

Rien de neuf dans la liste

Petković veut ses hommes du Mondial



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°15 Jeudi 28 Août 2025 Prix 20 DA

Avec la présence de l'Algérien Djamel Haimoudi

La CAF maintient la même Commission des arbitres

2e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis

USM Alger-MC Alger au bonheur des puristes

Le stade «Mustapha Tchaker» accueillera le derby



www.almounasser.dz

Après les départs de Berkan et Boualia



L'attaque, principal souci de Zinnbauer

Les négociations ont atteint un stade très avancé

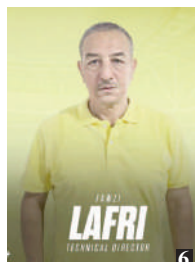
Le transfert d'Amoura lié au sort de Benfica en Ligue des Champions



16

USM El Harrach

Fawzi Lafri nouveau Directeur technique sportif



6

CS Constantine



Une prime de 400 000 DA pour motiver les joueurs

4

Monaco accueille les tirages au sort des compétitions européennes

L'UEFA procède ce jeudi à Monaco au tirage au sort des phases de groupes de ses trois compétitions européennes de clubs : la Ligue des champions, la Ligue Europa et la Ligue Europa Conférence.

La cérémonie débutera à 18h00 (heure locale) et sera diffusée en direct sur les plateformes officielles de l'UEFA. Les clubs qualifiés seront répartis en différents chapeaux selon leur coefficient européen et leur parcours en compétitions continentales. La phase de groupes de la Ligue des champions, qui regroupe les 36 meilleures équipes du continent selon le nouveau format, débutera les 16, 17 et 18 septembre. Les deux autres compétitions commenceront une semaine plus tard. Ce tirage au sort sera également l'occasion



pour l'UEFA de remettre les prix individuels de la saison 2023-2024, notamment le trophée du meilleur joueur et celui du meilleur entraîneur, tant chez les hommes que chez les femmes. Les regards seront particulièrement tournés vers

les cadors européens – Real Madrid, Bayern Munich, Manchester City ou encore le Paris Saint-Germain – mais aussi vers les clubs effectuant leur retour sur la scène européenne, avec l'ambition de déjouer les pronostics.

Journée portes les arbitres ouvertes pour du CHAN 2024 à Nairobi

Les arbitres de la Coupe d'Afrique des Nations des joueurs locaux (CHAN 2024) ont franchi un pas remarquable vers plus de transparence, mardi matin à Nairobi, à travers une journée médiatique ouverte organisée par la Confédération Africaine de Football (CAF). L'objectif était de présenter aux journalistes les mécanismes de l'arbitrage ainsi que le fonctionnement de l'assistance vidéo à l'arbitrage (VAR). La session s'est tenue au complexe sportif Alenzi et a réuni les journalistes accrédités

pour couvrir la compétition avec les arbitres, dans une initiative visant à approfondir la compréhension et renforcer la confiance. Dans une zone mixte spécialement aménagée, les officiels ont partagé leurs points de vue, leurs protocoles et leurs expériences personnelles avec les représentants des médias. Le vice-président de la Commission des arbitres de la CAF, Victor Gomes, a souligné l'importance de ce dialogue pour les arbitres comme pour le publi.

La FIFA et l'AFC menacent la Fédération indienne

Les instances dirigeantes du football (FIFA) et asiatique (AFC) ont menacé la Fédération indienne de la même discipline d'interdire son équipe nationale et ses clubs de toute compétition, faute de recevoir ses nouveaux statuts, avant le 30 octobre. Dans une lettre adressée au président de la Fédération indienne de football (AIFF), Kalyan Chaubey, la FIFA et l'AFC ont fait part de leur "profonde inquiétude" face à l'incapacité de la fédération indienne à finaliser et adopter ce nouveau texte. "Le non-respect de ce calendrier ne nous laissera d'autre choix que de soumettre cette question à la FIFA", en vue d'une décision, écrivent-elles dans ce courrier. "L'AIFF doit considérer que ce message contraignant exige une (mise en) conformité immédiate afin de préserver ses droits en tant que membre de la FIFA et de l'AFC", poursuivent-elles. Le nouveau statut de l'AIFF fait l'objet d'une procédure pendante depuis 2017 devant la Cour suprême indienne.

Historique : Madagascar en finale de CHAN 2024

L'équipe nationale de Madagascar a écrit une page mémorable de son histoire en se qualifiant pour la première fois en finale du Championnat d'Afrique des Nations (CHAN), après avoir battu le Soudan (1-0) à l'issue des prolongations, mardi soir, au stade Benjamin Mkapa de Dar es-Salaam (Tanzanie). L'unique but de la rencontre a été inscrit par le remplaçant Toky Niana Rakotondrabe à la 116ème minute, malgré l'infériorité numérique de



son équipe suite à l'expulsion de Vinohasina Razafimaharo à la 79ème minute. Grâce à cet exploit, Madagascar devient la première nation

insulaire à atteindre la finale du CHAN, devançant ainsi les Comores, Maurice, les Seychelles, le Cap-Vert et São Tomé-et-Principe. Les «Barea» affronteront samedi prochain, au stade Moi de Nairobi (Kenya), le Maroc, vainqueur du Sénégal aux tirs au but (1-1, 4-2 tab). Cette performance historique a insufflé une confiance nouvelle aux joueurs et au staff dirigés par l'entraîneur Romuald Rakotondrabe, convaincus qu'ils pouvaient viser encore plus haut avec une génération mêlant fraîcheur, ambition et expérience acquise en un temps record.

Un international Anglais rejoint Dortmund

Le milieu international anglais de Chelsea, Carney Chukwuemeka a rejoint le Borussia Dortmund, pour un contrat courant jusqu'en 2030, contre 25 millions d'euros, a annoncé le club de Bundesliga. Chukwuemeka (U21 ans) connaît déjà le Borussia. Il a passé la seconde moitié

de la saison dernière sous les couleurs du club de Rhénanie du nord, prêté par Chelsea. Il a joué 17 matches, toutes compétitions confondues, et marqué un but malgré des blessures. Né en Autriche, Chukwuemeka a déménagé en Angleterre enfant et a intégré le centre de formation d'Aston Villa avant de signer avec

Chelsea en 2022. Dortmund a également recruté Jobe Bellingham, en provenance de Sunderland, et Yan Couto, en provenance de Manchester City, cet été. Le frère de Jobe, le joueur star du Real Madrid Jude Bellingham, avait lui aussi rejoint Dortmund en 2020 à l'âge de 17 ans, après avoir

joué au sein des jeunes de Birmingham City, et avant de signer au Real Madrid trois ans plus tard pour un montant estimé à 100 millions d'euros. Le club de l'Algérien Rami Bensebaini a annoncé également mardi matin avoir prolongé d'un an le contrat de l'entraîneur Niko Kovac, jusqu'en 2027.

RIEN DE NEUF DANS LA LISTE

Petković veut ses hommes du Mondial

Le sélectionneur national, Vladimir Petković, dévoile ce jeudi la liste des joueurs convoqués pour disputer deux matchs bien différents : le premier à domicile, largement à la portée des Verts, et le second beaucoup plus complexe, face à la Guinée, à Casablanca.

● PAR : ELYAS. CH

La nouveauté dans cette liste, c'est justement qu'il n'y a aucune nouveauté. Même si l'on annonçait la présence de joueurs comme Belghali (Hellas Vérone) ou Qara (Borussia Dortmund), ils ne devraient pas jouer, faute de rythme ou de temps de jeu.

Le vrai casse-tête de Petković reste les blessures, certaines touchant des postes sensibles. À cela s'ajoute le manque de compétition pour plusieurs cadres évoluant en Arabie Saoudite – Benrahma, Mahrez, Aouar et Ben Ziah – puisque leur championnat n'a pas encore débuté. L'incertitude plane également autour de joueurs majeurs comme Nabil Bentaleb et Houssem Aouar.

Le premier match, contre le Botswana, ressemble à une simple préparation en vue du choc de

Marrakech. Les Verts s'étaient déjà imposés 3-0 à Gaborone et devraient logiquement s'imposer à Tizi Ouzou même avec une équipe remaniée. En revanche, le duel face à la Guinée nécessitera un véritable commando capable de ramener les trois points qui pourraient pratiquement assurer la qualification de l'Algérie au Mondial avant l'heure.

Depuis le choix de Rayan Cherki d'opter pour l'équipe de France, on parle beaucoup moins du Monégasque Maghès Akliouche, l'un des rares binationaux de qualité encore accessibles. Mais il ne figurera pas non plus dans cette liste.

Au poste de gardien, la situation reste confuse. Mandrea encaisse but sur but en troisième division française, Oukidja est blessé, Belbout (USM Alger) manque de compétition, et Bouguerra (ESS) d'expérience. Petković pourrait rappeler Bouhaffaya, vu lors du CHAN, tandis que certains évoquent encore un retour de M'Bolhi malgré ses 40 ans. Quant à Gendouz, il ne joue pas non plus. Heureusement, la première rencontre se jouera à domicile face à un adversaire modeste. En défense, le forfait de Rayan Aït Nouri est compensé par la disponibilité de Hadjam, alors qu'Youssef Atal affiche une bonne forme. Mais dans l'axe, la paire Ben Sebaïni – Mandi pourrait être amputée de son second élément : Mandi n'a pas été retenu lors des deux premières journées de championnat avec Lille, en raison d'une blessure mystérieuse. Au milieu, les

options restent solides avec Boudaoui, Zerrouki et Adem Zorgane, malgré l'absence confirmée d'Ismaël Bennacer, de Kendouci, de Abdelli et peut-être de Bentaleb, frustré par son faible temps de jeu à Lille. La situation de Houssem Aouar est également incertaine. L'attaque, en revanche, ne pose aucun problème : Baghdad Bounedjah,

Riyad Mahrez et Mohamed Amoura forment un trio prêt à faire la différence, aussi bien à Tizi Ouzou qu'à Casablanca. Une mission claire leur est assignée : mener les Verts vers la Coupe du monde.



AVEC LA PRÉSENCE DE L'ALGÉRIEN DJAMEL HAIMOUDI

La CAF maintient la même Commission des arbitres



Un responsable de la Confédération africaine de football (CAF) a révélé que le Comité exécutif a décidé de maintenir la Commission des arbitres dans sa composition actuelle jusqu'à la fin de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) prévue au Maroc à la fin de l'année 2025. Selon la plateforme WinWin, des divergences existaient au sein de la CAF concernant l'avenir de la Commission et les éventuelles nominations à venir. Toutefois, l'instance dirigeante a finalement tranché en faveur du maintien de l'équipe actuelle, dirigée par le Béninois Hugues Alain Adjavi, avec le Sud-Africain Victor Gomes comme vice-président. La commission regroupe également plusieurs figures africaines de l'arbitrage : Fatou Gaye (Sénégal), Doumbouya Aboubacar (Guinée), Tesfanesh Woreta (Éthiopie), Djamel Haimoudi (Algérie), Yahya Hadka (Maroc), Olivier Safari Kabene (RDC), Kapinelonzaya René Daniel (Congo), Inácio Candido (Angola), Gladys Lengwe (Zambie) et Aminu Shantali Shuaibu (Nigeria). En parallèle, les dirigeants de la CAF ont convenu de nommer temporaire-

ment un directeur pour la Commission des arbitres après le limogeage de l'Ivoirien Doué Nomandiez. Le choix définitif devrait être arrêté lors de la prochaine réunion du Comité exécutif à Nairobi, où plusieurs candidatures sont déjà sur la table. Parmi les noms cités figurent notamment le Somalien Ali Mohamed Ahmed, membre actuel de la Commission, et l'Égyptien Essam Abdel Fattah, ancien membre. Plusieurs autres arbitres africains ont également soumis leurs dossiers. D'après plusieurs sources, la balance penche en faveur d'Ali Mohamed Ahmed, qui bénéficie du soutien du secrétaire général de la CAF, le Congolais Véron Mosengo-Omba. Celui-ci avait par ailleurs tenté de promouvoir son compatriote Olivier Safari Kabene à la présidence de la Commission, mais cette proposition a été écartée après l'intervention de plusieurs membres influents du Comité exécutif. La CAF a donc décidé de reporter toute réforme profonde de la Commission des arbitres, en attendant l'évaluation des performances arbitrales durant la prochaine CAN 2025 au Maroc.

ALI. S

MONDIAL-2026 (QUALIF'S) GR.B-7E JOURNÉE :

Sénégal-Soudan décalé au 5 septembre

Le match Sénégal-Soudan, prévu initialement le jeudi 4 septembre, pour le compte de la 7e journée (Gr.B) des qualifications de la Coupe du monde 2026 de football, zone Afrique, a été décalé de 24 heures, soit au vendredi 5 septembre au Stade Abdoulaye Wade de Diamniadio (19h00, heure locale), a annoncé la Fédération Sénégalaise (FSF), mardi dans un communiqué. "La CAF et la FIFA ont accepté de réajuster la date du match pour permettre aux fidèles musulmans de célébrer la naissance du prophète prévu le 04 septembre 2025", explique l'instance sénégalaise.

Au terme de la 6e journée, disputée en mars dernier, le Sénégal et le Soudan occupent conjointement la deuxième place au tableau avec 12 points chacun, à une longueur du leader, la RD Congo (13 pts). Pour rappel, les premiers des neuf groupes en lice seront automatiquement qualifiés pour la phase finale du Mondial 2026. Les quatre meilleurs deuxième (des groupes) joueront dans un tournoi de barrage de la CAF. Le vainqueur du tournoi de barrage de la CAF participera au tournoi de barrage de la Fédération internationale (FIFA).

R. S



Après les départs de Berkan et Boualia

L'attaque, principal souci de Zinnbauer avant d'affronter le ES BEN Aknoun

Le climat n'est pas au beau fixe au sein de la JS Kabylie, notamment en ce qui concerne la relation entre l'entraîneur allemand Josef Zinnbauer et la direction.

HAKIM. T

En effet, le coach kabyle n'a pas digéré la décision des dirigeants de laisser filer deux de ses éléments offensifs majeurs : Redouane Berkan, transféré à Al-Wakrah (Qatar), et Koussaila Boualia, parti au Espérance de Tunis. Zinnbauer considère que cette démarche va à l'encontre des accords conclus en juillet dernier, d'autant plus qu'il comptait énormément sur ce duo pour renforcer son attaque, surtout à l'approche de la Ligue des champions africaine, dont la JSK disputera le premier tour préliminaire le 19 septembre face aux Ghanéens de Bibiani Gold Stars. À cela s'ajoute le départ inattendu de l'attaquant russe Ivan Ignatiev, une nouvelle qui a fait exploser la



colère de l'entraîneur. Ce dernier estime que la situation actuelle contredit totalement le programme de travail établi à la fin du mois de juin.

Avec les départs conjugués d'Ignatiev, Berkan et Boualia, l'Allemand se retrouve dans l'obligation de trouver des solutions rapides en vue du prochain match de championnat, prévu ce week-end contre le ES ben aknoun pour le compte de la deuxième journée de

Ligue 1 Mobilis. En attendant un éventuel renfort offensif avant la clôture du mercato estival le 31 août, Zinnbauer multiplie les essais tactiques lors des séances d'entraînement de cette semaine. Cette situation a également provoqué la colère de nombreux supporters, qui expriment leur mécontentement sur les réseaux sociaux. Ces derniers reprochent à la direction de répéter les mêmes erreurs

chaque saison et appellent l'opérateur Mobilis, actionnaire majoritaire, à intervenir rapidement afin de répondre aux doléances de l'entraîneur, en recrutant au moins deux renforts offensifs. Les fans craignent en effet que les ambitions de la JSK ne soient compromises aussi bien en championnat qu'en Ligue des champions africaine, une compétition que le club retrouve après une longue absence.

Olympique de Chlef – Belaid :

«Face à Khenchela, nous sommes prêts et conscients de l'enjeu»

L'entraîneur adjoint de l'Olympique de Chlef, Abdelhak Belaid, s'est exprimé sur la préparation de son équipe en vue de la prochaine rencontre face à l'US Khenchela, soulignant le sérieux et la détermination du groupe. « Les préparatifs se déroulent normalement et tout le monde est conscient de la responsabilité », a déclaré Belaid, avant d'ajouter : « Les premiers matchs sont



toujours difficiles, d'autant plus que la période de préparation a été relativement courte. » Confiant malgré les

contraintes, le technicien chélifien a tenu à rassurer les supporters : « Nous sommes là pour assumer nos

responsabilités et nous espérons être à la hauteur du défi. L'avenir sera meilleur, si Dieu le veut. »

M.T

CS Constantine

Une prime de 400 000DA pour motiver les joueurs



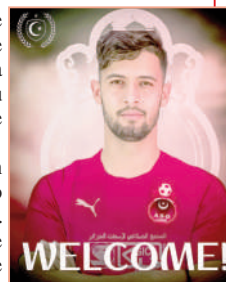
L'entraîneur du CS Constantine, le technicien bosnien Rusmiero Svikov, a décidé de reconduire quasiment la même équipe qui s'est imposée à El-Bayadh face à la JSB lors de la première journée de Ligue 1 Mobilis. Cependant, il pourrait injecter du sang neuf en offrant du temps de jeu à certaines recrues, à l'image de Reda Ben Saïah, tandis que le portier Zakaria Bouhalfaya fera son retour dans les bois. De son côté, Meçala Merbah prolongera son repos jusqu'à samedi, après avoir pris part au CHAN 2024 disputé au Kenya, en Tanzanie et en Ouganda avec la sélection locale. Par ailleurs, la direction du club a tenu à récompenser ses joueurs pour la

victoire ramenée d'El-Bayadh, en leur accordant une prime de 400 000 dinars (40 millions de centimes). Un geste apprécié qui vise à pousser les coéquipiers du capitaine Dib à enchaîner avec un second succès consécutif et ainsi réussir un départ canon. Dans le même temps, les Sanafirs poursuivent leur préparation pour le choc de la deuxième journée face au nouveau promu, le ES Mostaganem. Svikov s'attelle à arrêter définitivement son onze de départ, alors que le stage de préparation entamé à Oran prend fin aujourd'hui. L'équipe rejoindra Mostaganem vendredi matin, à la veille du match prévu samedi.

AKRAM. K

Chemseddine Bekkouche rejoint officiellement l'Olympique de Chlef

La direction de l'Olympique de Chlef a officialisé l'arrivée du latéral gauche Chemseddine Bekkouche, en provenance du club espagnol de Levante. Le joueur, qui dispose d'une expérience notable dans le championnat national, a déjà porté les couleurs de l'ASO Oran et du CR Belouizdad, avant de tenter une aventure professionnelle à l'étranger dans la Liga espagnole. Le club chélifien compte désormais sur son vécu et ses qualités techniques pour renforcer le flanc gauche de sa défense et contribuer à l'atteinte des objectifs fixés pour la saison à venir.



2^E JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE LIGUE 1 MOBILIS

USM Alger-MC Alger au bonheur des puristes

La 2^e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, prévue vendredi, samedi, et dimanche, sera marquée par une affiche de gala avec le "big derby" algérois entre l'USM Alger et le MC Alger, alors que le promu le MB Rouissat, aura à cœur de confirmer son départ en fanfare, en recevant le MC El-Bayadh.

● PAR : MOHAMED. K / APS

Considéré comme le sommet de la journée, le derby algérois mettra aux prises deux formations qui ambitionnent de jouer les premiers rôles cette saison. Contraints au repos lors de la première journée, après le report de leurs matchs respectifs, l'USMA et le MCA s'affronteront, une fois n'est pas coutume, au stade Mustapha-Tchaker de Blida. Sous la conduite du revenant Abdelhak Benchikha, l'USMA voudra frapper un grand coup d'entrée devant son éternel rival, une manière d'entamer le nouvel exercice du bon pied. De son côté, le MCA, double champion d'Algérie en titre, cherchera à confirmer ses ambitions et viser la passe de trois, cela passera par un début réussi, sous la houlette du coach sud-africain Rhulani Mokwena, très attendu à l'occasion de ce test grandeur nature. Cette deuxième manche du calendrier sera également marquée par les débuts à domicile des deux nouveaux promus, le MB Rouissat et l'ES Ben Aknoun. Le premier, qui a réussi à se hisser pour la première fois de son histoire en Ligue 1, et qui a glané ses trois premiers points parmi l'élite, lors de la journée inaugurale sur le terrain de la JS Saoura (2-1), accueillera le MC El Bayadh, qui, en revanche, a raté ses débuts avec une défaite, à la maison, face



au CS Constantine (0-2). L'ES Ben Aknoun, qui revient en Ligue 1 après une saison passée en Ligue 2 amateur, aura un test de taille à domicile face au vice-champion d'Algérie, la JS Kabylie, qui s'est qualitativement renforcée en engageant notamment les deux internationaux : l'attaquant Aymen Mahious et le défenseur Zinédine Belaïd. Le CR Belouizdad, 3^e au classement final la saison dernière, dont le derby qui devait se jouer lors de la première journée face au MCA avait été reporté, débutera par un autre derby : celui face au Paradou AC, tenu en échec à domicile face à l'ASO Chlef (0-0), la semaine dernière. Le Chabab qui espère reconquérir le titre de champion, perdu en 2024, est appelé à bien négocier ce rendez-vous, pour éviter un faux-départ d'autant que le

PAC de l'entraîneur Dziri Billel, abordera ce match avec l'intention de se racheter. L'ASO Chlef croisera le fer avec l'USM Khenchela dans une confrontation indécise, alors que l'ES Mostaganem, sauvée in extremis de la relégation et battue en lever de rideau du championnat, à Béjaïa face à l'Olympique Akbou (1-0), sera face à un vrai test sur ses terres face au CS Constantine, qui a idéalement entamé la saison en allant gagner à El-Bayadh. L'ES Sétif, auteur d'un nul à Khenchela (1-1), retrouvera son antre du 8-mai 1945, à l'occasion de la réception de la JS Saoura, dos au mur après le surprenant revers concédé à Béchar devant le MBR. Enfin, le stade de l'Unité maghrébine de Béjaïa abritera un duel qui promet entre l'Olympique Akbou et le MC Oran, deux équipes qui

visent à confirmer leur bonne entame de saison.

Programme de la 2^e journée

Vendredi, 29 août 2025 :

**MB Rouissat - MC El-Bayadh
ES Sétif - JS Saoura Olympique
Akbou - MC Oran**

Samedi, 30 août 2025 :

**ASO Chlef - USM Khenchela
ES Mostaganem - CS Constantine
CR Belouizdad - Paradou AC**

Dimanche, 31 août 2025 :

**USM Alger - MC Alger
ES Ben Aknoun - JS Kabylie**

CHAMPIONNAT DE TUNISIE

L'Algérien M'ghezzi Bakhouché rejoint l'US Ben Guerdane



L'Algérien Abdelwahab M'ghezzi Bakhouché, ex-sociétaire de l'US Biskra, a signé un contrat de deux saisons avec l'US Ben Guerdane, a annoncé le club de la Ligue 1 tunisienne de football sur sa page officielle. Le jeune milieu offensif (20 ans) avait évolué la saison dernière au sein du club algérien l'US Biskra, relégué cette saison en Ligue 2 amateur (Groupe Centre-Est). Il s'agit du troisième joueur étranger qui vient de renforcer les rangs de l'équipe de Ben Guerdane cette saison après le Camerounais Junior Bida et l'Ivoirien Presnel Arnaud Banga. Lors des trois premières journées du championnat de Ligue 1, l'US Ben Guerdane a remporté une victoire et concédé un match nul et une défaite, pour s'installer à la 9^e place avec 4 points, avant d'affronter ce jeudi le leader, l'ES Zarzis (9 points).

S.S

USM Alger - MC Alger

Le stade « Mustapha Tchaker » accueillera le derby



C'est officiel : le stade Mustapha Tchaker de Blida sera le théâtre du très attendu derby d'Alger, comptant pour la deuxième journée du championnat professionnel, opposant l'USM Alger à son grand rival, le MC Alger.

Dans un communiqué publié ce mercredi, la direction de l'USM Alger a confirmé la qualification du stade Mustapha Tchaker pour accueillir cette rencontre emblématique.

Cette décision fait suite à une réunion de coordination tenue au siège du stade, en présence

du secrétaire général de la Ligue, du directeur du stade, de représentants du club de l'USMA, ainsi que de délégués de la sûreté nationale et de la protection civile. Les supporters de l'USM Alger bénéficieront de 6 000 billets pour encourager leur équipe lors de ce match phare du championnat. À noter que cette confrontation capitale entre l'USMA et le MCA, programmée pour le dimanche prochain, s'inscrit dans le cadre de la deuxième journée du championnat professionnel.

R.S

Widad Tlemcen

Difficultés pour enregistrer les nouvelles recrues

Le Widad Tlemcen, de retour cette saison (2025-2026) en Ligue 2 de football, rencontre de «grandes difficultés» pour l'enregistrement de ses nouveaux joueurs recrutés lors du mercato estival, selon les informations provenant de la direction du club.

HAMID. H

Ces difficultés s'expliquent par le fait que la direction du Widad est tenue de régler des dettes avoisinant les 10 millions de dinars envers d'anciens joueurs et entraîneurs, qui avaient obtenu gain de cause auprès de la Chambre nationale de résolution des litiges, comme l'a précisé la direction. Le club a dépassé les délais impartis pour régulariser cette situation, ce qui a entraîné des amendes supplémentaires, au



grand regret des responsables du Widad.

En raison de cette « situation financière délicate », les dirigeants se trouvent

désormais dans une course contre la montre pour lever l'interdiction de recrutement imposée à l'équipe. Cette problématique

survient à quelques jours seulement du lancement de la saison de Ligue 2, dont la première journée est prévue début septembre.

Malgré le paiement intégral de leurs dus

Foul et Slimatni quittent la JSM Skikda

La direction de la JSM Skikda, présidée par Faïçal Bouskine, a vivement dénoncé hier le comportement de ses deux nouvelles recrues, issues du Chabab Milia, à savoir Ramzi Foul et Omar Slimatni. Les deux joueurs, qui avaient donné leur accord de principe au club et participé à l'intégralité du stage de préparation de Seraïdi (Annaba), ont finalement rejoint officiellement le Chabab Mila, concurrent direct dans le même championnat. Pour rappel, l'entraîneur Teguedine Hamouda avait compté sur eux lors des deux dernières rencontres amicales : victoire 5-0 face à l'ES Bouni (avec un triplé de Ramzi Foul) et succès 3-1 contre l'US Sidi Amar (but de Slimatni). Leur départ a ainsi constitué une grosse déception pour



le staff comme pour les supporters. Dans un communiqué publié sur sa page officielle Facebook, la direction skikdie a dénoncé ce départ jugé « injustifié », précisant que les deux joueurs avaient perçu l'intégralité de leurs indemnités financières et pris part à tout le stage. Elle a également souligné que Foul et Slimatni

n'avaient qu'à patienter le temps de finaliser certaines procédures administratives relatives à leurs dossiers. Le club annonce par ailleurs qu'il prendra toutes les mesures nécessaires face à cet acte. Selon nos sources, le choix des deux joueurs originaires de Taher (Jijel) de signer au

Chabab Mila s'explique par des raisons strictement familiales. Mariés cet été, ils souhaiteraient évoluer dans un club proche de leur lieu de résidence. Par ailleurs, la JSM Skikda disputera vendredi (16h30) sa troisième rencontre amicale, au stade du 20-Août-1955, face à l'USM Annaba.

SLIMAN. A

USM EL Harrach

Fawzi Laafri nommé nouveau directeur technique

La direction de l'USM d'El Harrach, pensionnaire du championnat de Ligue 2 amateur (groupe Centre-Ouest), a annoncé mardi soir la nomination de Fawzi Laafri en tant que nouveau directeur technique du club. Dans un communiqué officiel, le club algérois a précisé que cette décision « s'inscrit dans le cadre de la restructuration technique et du lancement d'un projet de formation à long terme ». Figure reconnue du football national, Laafri possède une riche expérience acquise au fil des années, occupant des postes d'entraîneur et de formateur dans plusieurs clubs de renom, à l'image du

MC Alger, du NA Hussein Dey et du Paradou AC. Le nouveau directeur technique détient plusieurs diplômes de haut niveau en matière de formation et d'entraînement, notamment : un diplôme d'études supérieures en football et un diplôme de troisième cycle en spécialité (1994), un certificat d'entraîneur obtenu en Angleterre (1999), ainsi que les licences CAF A, B et C. À travers cette nomination, la direction harrachienne entend redonner vie à la prestigieuse école de formation du club, miser sur la base et assurer une continuité sportive capable de garantir à l'USMH un avenir solide et durable.

ZAKARIA. K

La commission de discipline

Convocation

des présidents du CA Batna et du NC Télaghma ainsi que du joueur Noufel Reghi

La commission de discipline de la Ligue nationale de football amateur a convoqué les présidents du CA Batna et du NC Télaghma, ainsi que le joueur de ce dernier, Noufel Reghi, à comparaître le dimanche prochain à 11h00, au siège de la Ligue, afin de s'expliquer sur les graves incidents ayant émaillé le match amical entre les deux clubs. Les faits se sont déroulés mardi soir au stade 1er Novembre de Batna, lors d'une rencontre préparatoire en vue de la nouvelle saison. À la 87ème minute, l'arbitre a sifflé un penalty en faveur du club local, le CA Batna. Une décision que le joueur du NC Télaghma, Noufel Reghi, n'a pas acceptée. Sous le regard stupéfait des présents, il a agressé l'arbitre,

provoquant une vive altercation sur la pelouse. Dans l'impossibilité de rétablir l'ordre et de poursuivre la partie, l'arbitre a mis fin au match trois minutes avant son terme réglementaire. Cet incident antisportif survient à seulement dix jours du coup d'envoi du championnat de Ligue 2, prévu le vendredi 6 septembre 2025. Il relance le débat sur la nécessité d'instaurer des sanctions exemplaires pour préserver l'intégrité des arbitres et assurer le respect des règles de fair-play. Les observateurs s'attendent à une séance disciplinaire décisive, tant l'affaire a suscité l'indignation des milieux sportifs et des supporters sur les réseaux sociaux.

FARES. B



Zinedine Zidane

Le maestro du football, entre élégance et légende

Zinedine Zidane, affectueusement surnommé « Zizou », est bien plus qu'un joueur de football. Il est un mythe vivant, une légende dont l'élégance, la technique et la personnalité ont marqué l'histoire du sport mondial. Mais derrière l'icône planétaire se cache aussi l'histoire d'un enfant d'immigrés algériens, grandi dans un quartier populaire de Marseille, qui a su devenir l'un des plus grands footballeurs de tous les temps.

L'ascension vers les sommets

En 1996, Zidane signe à la Juventus de Turin, l'un des plus grands clubs européens. Là, il devient une référence mondiale, remportant des titres prestigieux et s'imposant comme un meneur de jeu unique. Mais c'est surtout avec l'équipe de France qu'il entre dans la légende.

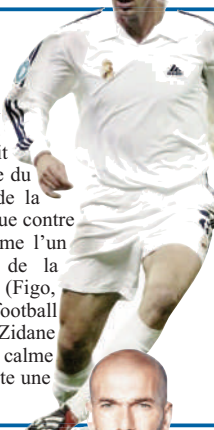
Le 12 juillet 1998, au Stade de France, Zidane offre à son pays d'adoption son premier titre de champion du monde, inscrivant deux buts de la tête en finale contre le Brésil. Cette nuit-là, il devient un héros national, symbole d'une France multiculturelle et victorieuse. Deux ans plus tard, il confirme



son statut en menant les Bleus à la victoire à l'Euro 2000.

Le Real Madrid et la légende confirmée

En 2001, Zidane rejoint le Real Madrid pour un transfert record. Sous le maillot blanc, il écrit l'une des plus belles pages de l'histoire du club. En 2002, il marque en finale de la Ligue des champions une volée mythique contre le Bayer Leverkusen, considérée comme l'un des plus beaux buts de l'histoire de la compétition. Avec les « Galactiques » (Figo, Ronaldo, Beckham), il incarne le football spectacle. Mais au-delà des titres, Zidane séduit par son élégance naturelle, son calme apparent et sa capacité à faire jouer toute une équipe autour de lui.



Zidane et l'Algérie : un lien indestructible

Bien qu'il ait choisi de porter le maillot bleu, Zidane n'a jamais renié ses racines. L'Algérie le considère comme un fils du pays, un symbole de fierté nationale. Dans les villages de Kabylie comme dans les rues d'Alger ou d'Oran, son portrait orne encore les murs des cafés. Pour les jeunes issus de l'immigration, il représente un modèle d'intégration réussie : rester fidèle à ses origines tout en s'ouvrant au monde. Zidane lui-même l'a souvent répété : il est « Français par le cœur et Algérien par le sang ».



L'éveil d'un talent hors du commun

Dans les terrains vagues de la Castellane, Zidane découvre très tôt le football. Le ballon devient son refuge, son langage universel. Rapidement repéré par des recruteurs, il intègre à 14 ans le centre de formation de l'AS Cannes, où son talent éclate au grand jour. Sa technique exceptionnelle, sa vision de jeu et son élégance attirent l'attention des observateurs. Après avoir fait ses débuts professionnels à Cannes, il rejoint les Girondins de Bordeaux, où il se révèle sur la scène nationale et européenne. Son style raffiné, fait de contrôles parfaits et de passes millimétrées, fait de lui un joueur à part.



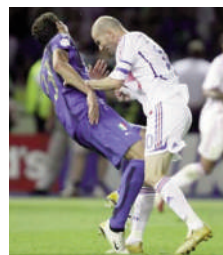
Des origines kabyles à la Castellane

Zinedine Zidane naît le 23 juin 1972 à Marseille, dans une famille modeste. Ses parents, Smail et Malika Zidane, ont quitté l'Algérie dans les années 1950 pour s'installer en France. Originaires de la Kabylie, région montagneuse de la wilaya de Béjaïa, ils trouvent refuge dans le quartier de La Castellane, connu pour sa diversité mais aussi ses difficultés sociales.

C'est là que le petit Zinedine grandit, entouré de ses quatre frères et sœurs. Dès son plus jeune âge, il baigne dans une double culture : la France, pays d'accueil, et l'Algérie, patrie de ses racines. Entre le français et le kabyle, entre la musique chaâbi et la discipline quotidienne, il hérite de valeurs de respect, de solidarité et de persévérance que ses parents lui inculquent.

L'homme aux deux visages

Le génie de Zidane s'accompagne aussi d'un caractère entier. Son tempérament, souvent maîtrisé mais parfois explosif, se révèle lors de la finale de la Coupe du monde 2006 en Allemagne. Ce soir-là, après avoir ouvert le score d'une panenka légendaire contre Buffon, il est expulsé pour un coup de tête sur Marco Materazzi. Ce geste, à la fois incompris et symbolique, marque la fin de sa carrière internationale. Malgré cela, il quitte le football par la grande porte, salué comme un champion éternel.



L'homme derrière le champion

Derrière la star se cache un homme simple et discret. Marié à Véronique, rencontré à Cannes, Zidane est père de quatre fils – Enzo, Luca, Théo et Elyaz – qui suivent ses pas dans le football. Très attaché à la famille, il préfère la tranquillité à l'agitation médiatique, restant fidèle à ses valeurs d'humilité et de respect.



Le retour en maître... sur le banc

Zidane ne s'arrête pas à sa carrière de joueur. En 2016, il devient entraîneur du Real Madrid. Contre toute attente, il mène le club à un triplé historique en Ligue des champions (2016, 2017, 2018), un exploit inédit qui consacre sa réussite également en tant que coach. Humble et discret, il démontre qu'il est aussi doué pour gérer un vestiaire que pour dompter un ballon.

OUSMANE DEMBÉLÉ :

«Les conseils de Messi ont changé ma carrière»

Ousmane Dembélé, l'attaquant du Paris Saint-Germain, a révélé l'influence déterminante de Lionel Messi dans sa carrière, affirmant que les conseils de la star argentine ont été un véritable tournant dans son parcours professionnel.

Actuellement au sommet de sa forme avec le PSG, l'international français a remporté presque tout la saison passée, dont le titre de Ligue 1, la Coupe et surtout la Ligue des champions – une première historique pour le club parisien – ainsi que la Supercoupe d'Europe. Des performances qui font de lui l'un des grands favoris pour le Ballon d'Or. Pourtant, le chemin de Dembélé n'a pas toujours été facile. Dans un entretien accordé au magazine FourFourTwo, il est revenu sur les moments difficiles de sa carrière et sur l'impact des conseils de Messi lors de leur passage commun au FC Barcelone. « Messi m'a dit d'être sérieux si je voulais réaliser mes rêves. Après cela, j'ai commencé à l'observer et à apprendre de lui. Son positionnement

était exceptionnel, sa manière de se déplacer sur le terrain incroyable », a confié Dembélé.

Et d'ajouter : « Parfois, on ne le voyait pas pendant 4 ou 5 minutes, puis dès qu'il touchait le ballon, il savait instinctivement quoi faire. Il savait quand Jordi allait monter pour lui donner le ballon. Sa compréhension du jeu est extraordinaire, il se plaçait toujours dans les zones idéales. »

Arrivé au Barça en 2017 en provenance du Borussia Dortmund pour près de 100 millions d'euros, afin de pallier le départ de Neymar vers Paris, Dembélé a côtoyé Messi de 2017 à 2021. Une période durant laquelle il a pu bénéficier de son expérience et de ses conseils.

« Ma relation avec Messi a toujours été excellente, dès le premier jour. Mon casier était juste à côté du sien, et il me donnait beaucoup de conseils. C'était quelqu'un qui savait instinctivement ce dont on avait besoin. Pour moi, il est le meilleur, un joueur qui m'inspire », a-t-il conclu. Avec ces confidences, Dembélé reconnaît que son éclosion et son retour au plus haut niveau avec le PSG portent en grande partie la marque de Lionel Messi, dont l'influence dépasse largement le simple cadre du terrain.



LIGUE DES CHAMPIONS

Pafos écrit une page historique



Le club chypriote de Pafos a créé l'exploit en se qualifiant, pour la première fois de son histoire, à la phase de championnat unique de la Ligue des champions de l'UEFA, mardi soir, en éliminant un ancien champion d'Europe : l'Étoile Rouge de Belgrade. À Limassol, Pafos a arraché un match nul 1-1 au retour face au champion d'Europe 1991. Les Serbes avaient ouvert le score à la 67^e minute grâce à Mirko Ivanić, mais le Brésilien Jajá, entré en cours de jeu, a égalisé à la 89^e, offrant ainsi la qualification à son équipe.

Ce résultat venait confirmer la victoire 2-1 obtenue par Pafos à l'aller, à Belgrade, la semaine précédente. Grâce à cette double confrontation, les Chypriotes franchissent pour la première fois le cap des éliminatoires et accèdent au tour principal de la plus prestigieuse compétition de clubs en Europe. Il s'agit également d'un moment historique pour le football chypriote, puisqu'aucune équipe de l'île n'avait jusque-là atteint ce stade de la Ligue des champions.

McTominay, de joueur marginalisé à Manchester United à prétendant au Ballon d'Or avec Naples

Depuis son départ d'Angleterre et son arrivée à Naples, Scott McTominay s'est métamorphosé. Le milieu écossais, longtemps cantonné à un rôle discret à Manchester United, s'est imposé comme l'un des hommes forts de l'effectif napolitain grâce à l'audace tactique d'Antonio Conte. À Old Trafford, McTominay évoluait principalement en sentinelle, ce « soldat de l'ombre » qui multipliait les efforts pour ses coéquipiers. Même en sélection écossaise, Steve Clarke l'avait utilisé un temps en défense centrale, avant de le repositionner plus haut sur le terrain. Ce choix s'est révélé décisif : la saison dernière, McTominay a inscrit 12 buts en 34 matches de Serie A, terminant comme meilleur buteur du championnat. Un contraste saisissant avec ses 19 réalisations en 178 rencontres de Premier League sous le maillot des Red Devils.



En mai dernier, le journaliste Vincenzo Credendino expliquait à la BBC : « Dans le système de Conte, McTominay n'évolue pas en récupérateur, mais en milieu offensif. Avec un attaquant comme Romelu Lukaku devant lui, il représente l'option idéale. »

Les statistiques confirment cette analyse : McTominay figurait parmi les milieux les plus présents dans la surface adverse et parmi les plus performants dans les duels de Serie A. Credendino ajoutait : « On peut le comparer aux meilleurs milieux dirigés par Conte dans sa carrière. Lors de ses deux premières saisons à la Juventus (2011-2013), Claudio Marchisio avait marqué 9 buts, Arturo Vidal 10. Ce n'est pas un hasard : McTominay est un joueur parfait pour Conte, et Conte un entraîneur parfait pour lui. »

AVEC DEUX AMICAUX FACE À LA CORÉE DU SUD ET AU JAPON Le Brésil prépare la Coupe du monde 2026

Le Brésil, qui ambitionne de décrocher son premier titre mondial depuis 2002 et le sixième de son histoire, se prépare à la Coupe du monde 2026 de football en disputant deux matches amicaux contre la Corée du Sud et le Japon au mois d'octobre. La Seleção a déjà validé son billet pour le tournoi, alors qu'il reste encore deux journées à jouer dans les qualifications sud-américaines. Sous la direction de son nouvel entraîneur, l'Italien Carlo Ancelotti, elle a entamé son parcours par un match nul 0-0 face à l'Équateur, suivi d'une victoire 1-0 contre le Paraguay. Selon la Fédération coréenne de football, le Brésil affrontera la Corée du Sud et son capitaine Son Heung-min, le 10 octobre, au Seoul World Cup Stadium, enceinte de 66 000 places. De son côté, la Fédération japonaise a annoncé que les champions du monde à cinq reprises seront accueillis à Tokyo le 14 octobre pour un second test. La dernière visite du Brésil en Corée du Sud remonte à juin 2022, lors d'une victoire 5-1 marquée par un doublé de Neymar sur penalty, dans le cadre de la préparation au Mondial 2022 au Qatar. À la même période, les Auriverde avaient battu le Japon 1-0 à Tokyo grâce à un penalty transformé également par Neymar. Éloigné des terrains avec la sélection depuis près de deux ans à cause de blessures à répétition, Neymar ne figure pas dans la liste retenue par Ancelotti pour les deux derniers matches qualificatifs, face au Chili et à la Bolivie.

BORUSSIA DORTMUND

Dortmund prolonge le contrat de son entraîneur



Le Borussia Dortmund, pensionnaire de Bundesliga, a annoncé mardi la prolongation du contrat de son entraîneur Niko Kovač jusqu'au 30 juin 2027. Arrivé à la tête de l'équipe lors de la trêve hivernale, alors que le BVB occupait la 11^e place du championnat, le technicien croate de 53 ans a rapidement redonné un nouvel élan au club. Sous sa direction, Dortmund a terminé

la saison à la 4^e place, synonyme de qualification pour la Ligue des champions. Lars Ricken, directeur général chargé du sport au Borussia, a salué l'implication totale du coach : «Niko s'est investi avec une grande sincérité dans son rôle. Il connaît parfaitement les subtilités du football, possède des principes clairs, et se montre toujours honnête et direct dans sa communication.» Il a ajouté sur le site officiel du club : «Son management rigoureux a renforcé la stabilité défensive, tout en nous

permettant de marquer bien plus de buts qu'auparavant, et de renouer avec un jeu attractif. Grâce à lui, notre équipe a franchi un cap important.» De son côté, Kovač s'est dit fier du travail accompli et ambitieux pour la suite : «En six mois, nous avons beaucoup progressé ensemble pour remettre le Borussia Dortmund sur de bons rails. En tant que staff technique, nous avons désormais une grande confiance en nos capacités, et nous croyons pouvoir réaliser quelque chose de spécial avec ce club et ses supporters.»

COUPE DE LA LIGUE ANGLAISE West Ham éliminé, Brentford poursuit sa route

Wolverhampton s'est qualifié pour le troisième tour de la Coupe de la Ligue anglaise (Carabao Cup) en battant West Ham United 3-2, mardi soir, dans une rencontre riche en rebondissements. Les Hammers avaient pourtant pris l'avantage à la 63^e minute par Lucas Paquetá. Mais l'entrée en jeu de l'attaquant norvégien Jørgen Strand Larsen a changé le cours du match : entré à la 73^e minute, il a inscrit un doublé éclair aux 82^e et 84^e minutes, offrant la victoire à Wolverhampton. Les Wolves avaient déjà ouvert le score peu avant la pause (43') grâce à Rodrigo Gomez, qui a suivi un penalty manqué de Hwang Hee-chan, dont la frappe avait heurté le poteau.

West Ham avait alors égalisé à la 50^e minute par un coup de tête de Tomas Soucek, avant que Larsen ne renverse totalement la rencontre. Cette élimination accroît la pression sur Graham Potter, l'entraîneur de West Ham, déjà critiqué après deux lourdes défaites en Premier League : 5-1 face à Chelsea et 3-0 contre Sunderland, promu cette saison. Dans une autre rencontre disputée au même moment, Brentford s'est imposé 2-0 face à Bournemouth. Fabio Carvalho et Igor Thiago ont marqué les buts des Bees, qui poursuivent donc leur parcours. À noter que sept clubs de Premier League étaient engagés mardi, la plupart procédant à une large rotation dans leurs effectifs par

Crystal Palace s'intéresse au Suisse Manuel Akanji

Le club anglais de Crystal Palace a manifesté son intérêt pour le défenseur de Manchester City et de la sélection suisse, Manuel Akanji. Selon la BBC, qui cite des sources proches du dossier, les Eagles n'ont pas encore formulé d'offre officielle, mais ont pris des renseignements sur la possibilité de recruter l'international helvétique. Des spéculations évoquent une demande de Manchester City avoisinant les 15 millions de livres sterling pour céder le joueur de 30 ans, qui n'a pas disputé les deux premières rencontres de Premier League cette saison. Akanji, également courtisé par Galatasaray, avait rejoint Manchester City en 2022 en provenance du Borussia Dortmund. Il a fait partie intégrante de l'équipe sacrée la saison suivante avec un historique triplé (Premier League, FA Cup et Ligue des Champions), participant même comme titulaire à la finale européenne remportée face à l'Inter Milan. Par ailleurs, Galatasaray s'intéresse aussi au gardien brésilien Ederson, tandis que Tottenham suivrait de près Savinho, l'ailier de City.



Walcott compare le jeune Max Doman à Lionel Messi



Theo Walcott, l'ancienne star d'Arsenal, estime que Max Doman, jeune ailier prometteur des Gunners âgé de seulement 15 ans, lui rappelle la légende argentine Lionel Messi, soulignant que le simple fait de le voir jouer lui procure une véritable bouffée d'air frais. Doman a fait ses débuts en Premier League samedi dernier lors de l'écrasante victoire d'Arsenal face à Leeds United (5-0). À 15 ans et 234 jours, il est devenu le deuxième plus jeune joueur de l'histoire du club à fouler la pelouse avec l'équipe première. Walcott, qui a porté le maillot des Gunners pendant 12 ans après son arrivée en 2006, a confié que le style de jeu de Doman lui rappelle celui de Messi, en raison de «sa capacité à se déplacer rapidement avec le ballon et à utiliser son centre de gravité bas pour mettre les défenseurs en difficulté». Dans des propos relayés mardi par la BBC, l'ancien international anglais a ajouté : «Ce qui est vraiment intéressant, c'est que Mikel Arteta (l'entraîneur d'Arsenal) lui laisse exprimer cette force. Il prend le ballon, il accélère immédiatement, c'est comme Messi. Je me souviens d'avoir joué contre lui : sans ballon, il n'était pas forcément rapide, peut-être parce que j'étais plus rapide que la plupart des joueurs. Mais dès qu'il avait la balle, il glissait entre nous, passait facilement, et Doman possède ce même talent. Il a cette faculté à s'arrêter et repartir à pleine vitesse.» Walcott a insisté : «Il a un talent qu'on ne peut pas enseigner, car il joue en toute liberté. Il est toujours positif dans son jeu, et c'est ce que j'adore chez ce type de joueurs, cela donne une vraie fraîcheur.»

LIGUE DES CHAMPIONS

Kairat Almaty se qualifie pour la première fois, le Celtic éliminé



Le Celtic Glasgow, ancien champion d'Europe, a vécu une déillusion mardi soir en étant éliminé dès le tour préliminaire de la Ligue des champions par le club kazakh de Kairat Almaty, battu 3-2 aux tirs au but après deux matches nuls sans but. À l'aller, disputé à Glasgow, aucune des deux équipes n'avait trouvé la faille (0-0). Le match retour, joué au Kazakhstan, s'est avéré tout aussi stérile malgré 120 minutes de jeu. Les Écossais se sont procuré l'occasion la plus nette en prolongation

: à la 112^e minute, Luke McCowan a vu sa tentative de près repoussée brillamment par le gardien Timur Anarbekov. La séance de tirs au but a ensuite tourné à l'avantage de Kairat, profitant de trois échecs du Celtic, dont la tentative décisive manquée par Daizen Maeda. Le club kazakh, porté par son public, s'est ainsi qualifié pour la phase de championnat de la Ligue des champions pour la première fois de son histoire. Kairat Almaty devient ainsi le deuxième club du Kazakhstan à atteindre ce stade de la compétition.

République algérienne démocratique et populaire

Wilaya d'Ouled-Djellal

Daïra d'Ouled-Djellal

Commune d'Ouled-Djellal

N°:d'identification fiscale de la commune :098407055073423

MISE EN DEMEURE N°:02

Service contractant: commune d'Ouled-Djellal représente par monsieur:

Abdellatif Loughraieb le président de l'assemblée populaire communal.

Le partenaire contractant: EURL MOUNIB LIL IMMAR par son gérant

KHAIZAR Ahmed à Biskra

Définir du marché:

-Titre du marché: Revêtement en béton bitumineux à travers quartiers (L'aassel, quartier Ouest, quartier 266 logements, quartier des sources, quartier Chahid Lamri Kouider)

Lot 02: Revêtement en béton bitumineux quartier Ouest, quartier 266 logements, quartier des sources, quartier Chahid Lamri Kouider.

- Date de conclusion: 20/10/2024

- L'ordre du travaux N°:174/2024 du: 20/10/2024

Objet: Mise en demeure N°:02.

-Vu l'arrêté présidentiel N°:15/247 du: 16/09/2015, portant réglementation de marchés publics et des délégations de service public surtout l'article 149.

-Vu l'arrêté de ministères des finances du:28/03/2011, fixant les mentions à portant la mise demeure et les délais de sa publication.

-Basé sur Mise en demeure N°:01 publiée à:

-EL Hqiga du: 16/12/2024 (en arabe)

RENCONTRE du: 16/12/2024 (en français)

Suite a notre visite de terrain pour contrôler le chantier et le processus du: 26/08/2025

Objet de la mise en demeure:

-Ne laissez pas le chantier abandonné et renforcement en moyens humains et matériels.

- Augmenter le rythme de travail autant que possible.

Délais d'exécution:

-Un délais de (72) Hens vous est accorder a compter de la date de sa première publication dans le bulletin officiel du marche de le opérateur publique(BOMOP) ou dans la presse conformément aux du la même Décret présidentiel n°:15/247.

AL MOUNASSER 28 Août 2025

ANEP 2516027531



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:

M CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
léger pour les Verts

Championnat de France
Amine Gouri
dynamite Brest

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

Championnat d'Afrique
séniors d'athlétisme
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La jeunesse sportive de Kabylie

La défense inquiète
Zienbauer

La gymnaste
algérienne Kaylia
Nemour a brisé
lors de la Coupe
du Monde de
gymnastique 2025,
qui se déroule
actuellement au
Cairo, en Egypte.

« Elle sera repoussée à huis clos »

Les kawassir conserve la tête, l'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

La finale de la Ligue
des champions ne se jouera
pas en dehors de l'Afrique

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président
Abdelmadjid
Tebboune
tient parole

Koundé
offre
la Coupe
du Roi
au Barça

Zinboune tourne la page de CRD
Berkan et Akhrif
attirent
l'attention
des clubs
européens

Coupe du monde 2025 au Qatar
Kaylia Nemour décroche l'or

Omdurman 2009

Le soir où l'Algérie a retrouvé le Mondial

18 novembre 2009, une date qui restera gravée à jamais dans la mémoire de tout un peuple. Les jours précédant ce match barrage, qualificatif pour la coupe du monde 2010, s'étaient déroulés dans un climat électrique, avec échange d'invectives entre supporters sur internet et par médias interposés, au point que les autorités des deux pays ont dû multiplier les appels au calme.



La tension a culminé à la veille du match retour au Caire avec le caillassage du bus de l'équipe nationale. Les traces de l'agression étaient d'ailleurs visibles pendant la rencontre sur deux des trois joueurs algériens blessés, qui portaient des pansements à la tête, Halliche et Lemmouchia. A l'issue de cette confrontation, l'Algérie et l'Egypte terminent à égalité, au compteur 13 points, et avec la même différence de buts (+5) ce qui a ouvert la voie à un match d'appui entre les deux équipes à Oum Dormane au Soudan. Finalement, Antar Yahia offre une qualification historique et les Algériens ne gardent que de bons souvenirs d'Oum Dormane. A leur retour de la capitale soudanaise les héros étaient accueillis par des dizaines de milliers d'Algériens,

enthousiastes, chantant le célèbre refrain «One, Two, Three... Viva l'Algérie»...

Briser le mur de l'oubli

A l'issue de ce qui s'est réalisé à Oum Dormane, l'équipe nationale retrouve une compétition chère qui lui manque affreusement depuis plus de 24 ans. En effet, l'EN n'a plus disputé de coupe du monde depuis 1986 sous le même sélectionneur, Rabah Saadane. Un premier pas franchi après un déclin qui a coûté très cher au football algérien mais surtout à son peuple, assoiffé de voir son équipe en coupe du monde. Les fans ont commencé à perdre espoir et il y avait surtout moins d'engouement autour de l'équipe nationale. A partir du 18 novembre 2009, le regard des Algériens pour la sélection a changé et ils semblent engagés pour leur patrie. Ils sont restés

depuis attachés à l'EN...

Relance du football algérien, plutôt de l'EN

L'appétit vient en mangeant, l'adage le précise bien. Après le mondial 2010, l'EN va se qualifier pour la deuxième fois de suite au mondial de 2014 avant de rater l'escalade de la Russie en 2018. Malgré l'échec, il faut avouer que l'équipe nationale a pris une autre dimension depuis Oum Dormane qui a constitué une renaissance du football algérien mais surtout celle de l'EN sur le plan continental et mondial. D'ailleurs, certains spécialistes lient le mérite de l'actuelle génération à celle de 2009 qui a donné une leçon de patriotisme et de sacrifice à tout Algérien. Ziani, Yahia, Halliche et autres Saïfi étaient des exemples pour les jeunes. Oum Dormane a été ainsi un véritable déclencheur pour la suite du parcours de l'équipe nationale.



HANDISPORT

Lancement inédit du volley-ball assis sur sable à Tichy

La plage des Hamadis à Tichy, dans la wilaya côtière de Béjaïa, a abrité, dernièrement, le lancement officiel de la discipline du para-volleyball sur sable, une première nationale marquante d'un sport adapté, destiné aux personnes en situation de handicap et qui a réuni six équipes venues disputer un titre symbolique qui restera dans les annales du handisport algérien.

● PAR : SALIM . D

Cette initiative pionnière à l'échelle nationale, portée par l'Association sportive des handicapés d'Amizour, sous la conduite de son président Achour Bouhenni, dépasse le simple cadre d'un événement sportif. Elle se veut un acte fondateur, alliant défi physique, message social fort et volonté politique d'intégration.

Dans un décor naturel où se mêlent sable doré et mer azur de la plage de Tichy, ce projet a rassemblé athlètes, bénévoles, familles et curieux, venus assister à un spectacle sportif inédit, empreint de symboles. Au-delà des résultats, notamment la victoire du club Raja de Batna face à Ouargla (2-0) en finale de ce premier tournoi, cette rencontre entre joueurs d'élite a porté un message fort : une réponse concrète au besoin d'intégration des personnes en situation de handicap, souvent reléguées au second plan dans les pratiques sportives.

Le volley-ball assis, discipline paralympique bien établie à l'échelle internationale, a pris à Béjaïa une nouvelle dimension grâce à son adaptation au sable.

SAUT À LA PERCHE

Duplantis sous pression face à Karalis

Le recordman du monde du saut à la perche Armand Duplantis a estimé qu'il n'avait pas le droit à l'erreur s'il voulait conserver son statut d'imbattable rival, admettant que les gros résultats du Grec Emmanouïl Karalis (6,08 m) lui mettaient «le feu aux fesses». «C'est sûr que ça met le feu aux fesses. Je dois être au top du top à chaque fois pour rester le meilleur», a admis Duplantis lors d'une conférence de presse à Zurich mardi, avant les finales de la Ligue de diamant. En ayant porté son propre record du monde à 6,29 m mi-août, «Mondo» conserve un matelas très confortable face à ses concurrents mais pour la première fois depuis 2014 et Renaud Lavillénie, un perchiste autre que lui a franchi 6,08 m cet été. Emmanuel Karalis «met la barre tellement haut, je n'ai jamais vécu ça», a insisté Duplantis, qui était encore jeune ado quand Lavillénie était à son meilleur niveau. «Il faut toujours que je sois incisif et très concentré.»

Quatrième performeur mondial de l'histoire

Karalis de son côté réalise une saison hors normes, même s'il reste souvent dans l'ombre de Duplantis. Depuis le début de l'année, le médaillé de bronze olympique a terminé dix concours à plus de six mètres, jusqu'à devenir le quatrième performeur mondial de l'histoire - derrière Duplantis, Lavillénie et Sergueï Bubka - grâce à son saut à 6,08 m lors des championnats de Grèce début août.

R. S



Terrain instable, ballon rapide, mobilité réduite par la position assise, autant de facteurs qui rehaussent le niveau de difficulté et mettent en lumière l'endurance, la technique et l'esprit d'équipe des participants.

"C'est un sport de haute intensité. Chaque mouvement demande un effort considérable. Mais c'est aussi un sport de cœur, de volonté, de dépassement de soi", explique Achour Bouhenni, visiblement ému par le succès de l'événement.

Pour lui, cette initiative avait un objectif clair : "montrer que nos athlètes ne sont pas des spectateurs de la vie, mais bien des acteurs à part entière, capables de briller dans l'arène sportive." L'événement a bénéficié du soutien actif des autorités locales, d'associations, et de

partenaires, ainsi que de nombreux bénévoles, tous convaincus du potentiel de cette discipline, à la fois spectaculaire et porteuse de fortes valeurs humaines. Le public, nombreux, a répondu présent : enfants, familles, vacanciers tous ont vibré au rythme des échanges, des points marqués et des gestes techniques maîtrisés. Mais le pari des organisateurs va bien au-delà d'un événement ponctuel. L'objectif affiché est d'inscrire durablement le para-volley-ball sur sable dans le calendrier sportif national, et d'étendre l'expérience à d'autres wilayas côtières.

Une nouvelle page pour le sport inclusif en Algérie

Cette première édition marque un tournant dans la manière d'appréhender le

sport adapté en Algérie. Elle illustre une évolution des mentalités : la volonté de considérer le sport non plus seulement comme un divertissement ou un outil de performance, mais aussi comme un vecteur d'intégration, de cohésion sociale et d'égalité des chances.

"Ce que nous avons vécu ici n'est pas qu'un moment sportif. C'est une déclaration d'intention : celle de bâtir une Algérie inclusive, unie, forte de toutes ses composantes", affirme M. Bouhenni. La devise de l'événement, "Notre sécurité réside dans notre unité", a trouvé un écho profond tout au long de la journée. Dans chaque échange, chaque sourire, chaque applaudissement, transparaissait un sentiment de fierté partagée et d'espoir renouvelé.

Cette première page écrite à Tichy n'est, aux yeux de ses initiateurs, que le début d'un long récit dont les véritables héros sont ces athlètes à la volonté sans faille, et dont les terrains d'expression seront les plages d'Algérie.

A travers cette initiative, coïncidant avec la journée du Moudjahid célébrant le double anniversaire de l'Offensive du Nord-Constantinois et du Congrès de la Soummam (20 août 1955-1956), l'Algérie amorce un pas de plus dans l'intégration de ses citoyens en situation de handicap. Un pas symbolique, mais ô combien déterminant, pour faire du sport un véritable levier d'émancipation, d'égalité et de reconnaissance.

Il convient de rappeler que pour ce premier tournoi national de para-volley sur sable, les organisateurs ont opté pour une participation restreinte mais représentative, en invitant cinq clubs du championnat national : Amizour, Ain Merane, Batna, Ouargla et Hikma Oran, ainsi qu'un invité de marque : une sélection de l'Association nationale des grands invalides de la guerre de libération nationale.

FORMULE 1

Le Mexicain Sergio Pérez et le Finlandais Valtteri Bottas chez Cadillac en 2026

Le Mexicain Sergio Pérez et le Finlandais Valtteri Bottas seront les pilotes officiels de Cadillac en Formule 1 la saison prochaine, a annoncé mardi l'écurie américaine qui deviendra en 2026 la 11e équipe de la grille. Le duo âgé de 35 ans fera son retour dans la catégorie reine de sport auto un an après l'avoir quittée.

Vainqueur de six Grands Prix, Pérez a été écarté par Red Bull fin 2024 après ses quatre saisons passées en tant qu'équipier du quadruple champion du monde néerlandais Max Verstappen. Il avait terminé la saison dernière à une lointaine huitième place au championnat pilote.

Bottas, qui compte plus de 240 GP en F1 dont dix victoires avec Mercedes, a lui quitté Sauber l'an dernier après trois saisons au volant d'une monoplace Alfa Romeo (devenu Sauber début 2024) et où il n'a jamais fait mieux qu'une dixième place au championnat (en 2022). Il est revenu cette année dans le giron Mercedes, en tant que pilote de



réserve.

"Engager deux pilotes très expérimentés comme Bottas et Checo (le surnom de Pérez, NDLR) est un signe d'audace", a affirmé le team principal de la future équipe Graeme Lowdon, cité dans un communiqué. Cadillac, qui appartient au géant américain General Motors et sera

motorisé par Ferrari, a reçu début mars l'approbation finale de la Fédération internationale de l'Automobile et la Formule 1 pour rejoindre la grille en 2026, année qui marquera aussi l'entrée en vigueur d'une nouvelle réglementation technique.

R. S

LA COMMISSION NATIONALE JAPONAISE DE BOXE :

«Si nous n'améliorons pas les choses, ce sport ne pourra pas continuer»

Après la mort de deux boxeurs japonais lors du même gala à Tokyo le 2 août, une enquête a été ouverte et des questions se posent quant à la dangerosité de ce sport.

La boxe pourrait disparaître au Japon si elle ne remet pas ses affaires en ordre après le décès de deux boxeurs ce mois-ci, a déclaré à l'AFP le président de la commission nationale de ce sport. Le super-plume Shigetoshi Kotari, et Hiromasa Urakawa, poids léger, tous deux âgés de 28 ans, ont combattu lors du même gala à Tokyo le 2 août et sont morts quelques jours plus tard après avoir tous deux subi une opération du cerveau.

Ces décès ont profondément bouleversé le monde de la boxe au Japon, et les instances du sport enquêtent sur leurs causes, débattant des mesures à prendre pour éviter que de telles tragédies ne se reproduisent. «Si nous n'améliorons pas les choses, ce sport ne pourra pas continuer. Si les personnes impliquées dans ce sport ne parviennent pas à améliorer la situation, nous devrons abandonner», a déclaré à l'AFP le secrétaire général de la Commission japonaise de boxe (JBC), Tsuyoshi Yasukochi.

«Nous sommes à un moment crucial où un sport centenaire pourrait potentiellement disparaître», a-t-il ajouté. «Je pense que tout le monde travaille chaque jour dans cet état d'esprit». Une série de nouvelles mesures sont à l'étude pour rendre ce sport plus sûr, comme des tests d'urine pour mesurer la déshydratation et de



règles plus strictes concernant la perte de poids rapide des boxeurs.

«La boxe est à la croisée des chemins»

Selon la fédération internationale World Boxing Association, la déshydratation causée par une perte de poids rapide est considérée comme un facteur rendant le

cerveau plus vulnérable aux hémorragies. Des plans concrets devraient être annoncés en septembre selon M. Yasukochi. Les décès de Kotari et Urakawa sont survenus moins de deux ans après celui d'un autre boxeur japonais, Kazuki Anaguchi, à la suite d'un combat à Tokyo en décembre 2023.

En mai dernier, Ginjiro Shigeoka s'est effondré après un combat à Osaka et a

subi une opération du cerveau. Le jeune homme de 25 ans est toujours dans le coma, mais ses jours ne sont plus en danger, selon la JBC. Et la semaine dernière, les autorités ont déclaré qu'un boxeur amateur japonais n'avait pas repris conscience deux semaines après avoir subi une opération cérébrale d'urgence à la suite d'une séance d'entraînement.

R.S

US OPEN

La difficile digestion de Loïs Boisson après son éclosion à Roland-Garros



Après son parcours exceptionnel à Roland-Garros, Loïs Boisson n'a pas confirmé cet état sur dur lors de la tournée américaine.

À l'aise sur terre, dans le dur sur surfaces rapides. Tel est le constat de l'été de la nouvelle numéro un française, la divine surprise du dernier Roland-Garros, où elle avait atteint le dernier carré. La 46e mondiale,

éliminée mardi au premier tour de l'US Open, n'a pas tenu la distance contre la Suissesse Viktorija Golubic (72e) (3-6, 7-6 [3], 6-2). Malgré un bon départ, elle a progressivement perdu fil, victime notamment d'un coup de chaud dans le troisième acte, quand elle a fait mesurer sa tension. «Ça avait bien commencé pour moi. Dans le deuxième set, j'ai eu des occasions que je n'ai

pas réussi à convertir. Après, j'ai eu du mal à tenir tout le long du match. C'est pour ça qu'elle a gagné.»

Éliminée dès le premier tour des qualifications à Wimbledon sur une surface - le gazon - qu'elle découvrait, Boisson avait retrouvé des couleurs sur sa surface favorite, la terre battue, en remportant son premier titre WTA à Hambourg. La suite a été moins

brillante. Blessée à l'adducteur gauche, elle a dû déclarer forfait pour les WTA 1000 de Montréal et Cincinnati. De retour à la compétition à Cleveland, la semaine juste avant l'US Open, la Tricolore a été éjectée dès le premier tour, battue par Jil Teichmann (83e) en trois manches (6-4, 1-6, 6-4).

La Dijonnaise assure : «Je ne pense pas qu'il y ait tant de changements à faire par rapport au dur ou à la terre. Mon jeu, ça reste mon jeu sur n'importe quelle surface. C'est juste que des fois, j'arrive moins bien que d'autres à le mettre en place. (Il s'agit) juste d'arriver à trouver la constance tout au long des tournois, tout au long de l'année. Pour l'instant, je n'en suis pas encore là. J'ai encore beaucoup de travail.» Le tout sans celui qui l'a entraîné depuis deux ans : Florian Reynet. La sensation de Roland-Garros a acté la séparation avec son coach en amont du tournoi : «Ce ne sont pas les conditions idéales, dans tous les cas. Après, il faut faire avec.» Le difficile apprentissage du haut niveau continue pour la

Dijonnaise de 22 ans. «C'est juste que le niveau est supérieur. Et quasiment toutes les filles ont de l'expérience, elles savent comment ça marche sur ces tournois-là. Il faut que j'apprenne encore pas mal de choses. Je n'avais jamais fait ce genre de tournoi avant Roland-Garros (...) donc je ne m'attendais pas du tout à ce que ce soit facile. J'ai pris de la confiance, mais je sais aussi que je n'ai pas l'expérience de ces tournois-là. Ça va venir au fur et à mesure du temps et je vais m'entraîner, faire au mieux pour que ça aille le plus vite possible.» Sa 46e place au classement WTA lui a ouvert les portes des tournois les plus prestigieux. Elle n'a aucun point à défendre au classement jusqu'à Roland-Garros 2026. Pas de quoi s'affoler donc. La sensation tricolore a l'opportunité de remporter son premier match officiel sur le grand circuit sur surface rapide lors de la tournée asiatique, où elle pourrait s'aligner à Séoul (WTA 500), puis Pékin et Wuhan, les deux derniers WTA 1000 de l'année.

R. S

Activité physique adaptée et personnes âgées

Les pratiques les plus bénéfiques au quotidien



Avec l'âge, l'activité physique devient un élément clé pour maintenir sa santé, sa mobilité et son autonomie. Mais les bénéfices ne se limitent pas à la condition physique : pratiquer régulièrement une activité physique douce améliore également l'état mental, prévient certaines maladies chroniques et favorise le lien social. Découvrez les pratiques les plus adaptées aux besoins des personnes âgées, ainsi que des conseils pour les intégrer facilement dans votre quotidien.

Pourquoi l'activité physique est essentielle pour les seniors ?

Maintien de la santé physique
Avec l'âge, la perte musculaire, également appelée sarcopénie, peut réduire considérablement la force et la mobilité. L'activité physique régulière aide à prévenir cette dégradation musculaire, tout en renforçant les os pour limiter les risques d'ostéoporose. De plus, elle améliore

et un sentiment de bien-être général.

Prévention des maladies chroniques

L'activité physique est un allié précieux dans la prévention de nombreuses maladies chroniques, notamment le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et l'hypertension. En stimulant le système cardio-respiratoire et en aidant à maintenir un poids de santé, elle réduit les facteurs de risque associés à ces pathologies.



l'équilibre, ce qui est essentiel pour réduire le risque de chutes, souvent graves chez les personnes âgées.

Santé mentale

Le mouvement ne bénéficie pas seulement au corps, mais aussi à l'esprit. Pratiquer une activité physique permet de réduire le stress, l'anxiété et la dépression grâce à ses effets énergisants et positifs. Cela favorise également une meilleure estime de soi

Préservation de l'Autonomie et de la qualité de vie
Rester actif aide à préserver une bonne mobilité et à maintenir la capacité d'accomplir les gestes du quotidien. Cela permet aux seniors de conserver leur autonomie plus longtemps et d'améliorer leur qualité de vie en restant engagés dans leurs activités favorites et leurs relations sociales. Inutile de se lancer dans un marathon



(même si rien ne l'interdit), le secret réside dans les activités simples du quotidien. Les activités d'endurance doivent idéalement être combinées avec du renforcement musculaire. La marche, bien évidemment, est une activité simple, accessible et efficace pour stimuler la circulation sanguine, renforcer les muscles des jambes et améliorer l'équilibre. Le yoga doux est idéal pour travailler la souplesse, la posture et la respiration, tout en favorisant un état de relaxation. La gymnastique douce propose aussi des séances structurées qui ciblent la tonicité musculaire et la mobilisation articulaire.

Pensez aux exercices d'équilibre, comme se tenir sur une jambe ou marcher sur une ligne droite, qui aident à prévenir les chutes. Enfin, la natation ou l'aquagym sont des activités sans impact pour les articulations qui permettent de renforcer tout le corps. En pratique : intégrer l'activité physique dans le quotidien des seniors Il n'est pas toujours

facile de mettre en place une nouvelle hygiène de vie, surtout quand le quotidien a été rythmé par de « mauvaises » habitudes. Heureusement, quelques astuces simples peuvent aider à intégrer de l'activité physique dans son quotidien de façon durable. Tout d'abord, prévoir un moment fixe chaque jour pour bouger, comme une promenade après le repas ou une séance d'étirements matinaux. Ensuite, trouver une activité plaisante que vous n'aurez surtout pas envie de rater ! Participer à des cours

adaptée : commencez doucement et augmentez progressivement la durée ou l'intensité des exercices en fonction des capacités. Pour être sûr de ne pas se tromper, faites appel à des professionnels ! Consulter des spécialistes de l'Activité Physique Adaptée (APA) permet de bénéficier d'un encadrement adapté et sécurisé. Pour que cette activité physique soit bénéfique, quelques précautions s'imposent :
- Consulter un médecin au préalable, pour

les activités, car même pour des exercices d'intensité modérée, l'hydratation est essentielle et les seniors peuvent moins ressentir la soif.
- Porter des chaussures adaptées. Précaution souvent oubliée, c'est pourtant un indispensable pour éviter les douleurs ou blessures, en particulier lors des activités en extérieur !

Une vie active pour un vieillissement en bonne santé

Bouger quotidiennement est un des meilleurs moyens pour les seniors de rester en bonne santé et de conserver leur autonomie. En choisissant des activités physiques adaptées et en les intégrant progressivement dans leur quotidien, ils peuvent profiter des nombreux bienfaits physiques et mentaux du mouvement. Pour aller plus loin, découvrez notre catalogue d'activités physiques adaptées,



collectifs ou pratiquer avec des amis permet de rendre l'expérience plus sociale et motivante. L'intensité doit être

s'assurer que les activités choisies sont compatibles avec l'état de santé, -S'hydrater régulièrement pendant

conçu pour répondre aux besoins de chacun. Parce que chaque pas compte sur le chemin du bien-être et de la longévité.

Sport ou activité physique?

Pourquoi et comment faire la différence !

Dans le langage courant, les termes « sport » et « activité physique » semblent souvent synonymes, mais ils ont pourtant des significations bien distinctes. Cette confusion sémantique peut sembler anodine, mais elle influence la manière dont nous envisageons notre propre santé et la probabilité de réaliser une activité.

Clarifier ces termes est donc essentiel, particulièrement pour encourager un plus grand nombre de personnes à adopter un mode de vie actif.

Pourquoi différencier Sport et Activité physique ?

Il est très important de différencier le sport de l'activité physique, car cela aide à rendre notre approche de la santé plus accessible à tous. Le sport, souvent perçu comme une activité compétitive et

réglementée, peut être intimidant pour de nombreuses personnes. Celles-ci peuvent se sentir exclues si elles ne répondent pas à certaines attentes de performance ou d'engagement. En revanche, l'activité physique englobe tout mouvement corporel qui augmente la dépense énergétique, ce qui peut inclure des actions quotidiennes simples comme marcher, jardiner ou monter des escaliers. Cela rend l'activité physique accessible à

tous, indépendamment de leur niveau de compétence ou de leur intérêt pour le sport traditionnel.

Sport et Activité physique.. Comment faire la différence?

Le sport est une forme d'activité physique qui est généralement structurée, codifiée et souvent compétitive. Il est pratiqué dans des cadres organisés avec des règles spécifiques et généralement dans un but de performance ou

de compétition. À l'inverse, l'activité physique est beaucoup plus vaste et peut être non structurée et non compétitive. Elle inclut toute forme de mouvement corporel qui augmente la dépense énergétique au-delà de ce que nous faisons au repos. Cela peut donc être aussi simple que de se promener, faire le ménage ou jouer avec des enfants. L'activité physique est plus inclusive, car elle permet à chacun de participer à son

niveau, selon ses capacités et sans la pression d'une quelconque performance.

Qu'en déduire ?

L'importance de rester actif pour maintenir ou améliorer notre santé ne peut être sous-estimée, et cela indépendamment de la forme que cela prend. Que l'on choisisse de participer à des sports organisés ou simplement d'intégrer plus d'activité physique dans sa routine quotidienne,

chaque effort compte pour lutter contre la sédentarité. Encourager une définition plus large et inclusive de l'activité physique peut aider à déstigmatiser l'idée du mouvement lié uniquement au sport, et ouvrir la voie à une société plus active et en meilleure santé. Faire la différence entre ces termes n'est pas qu'une question de vocabulaire, c'est une démarche qui peut réellement influencer la santé publique de manière positive !



Le petit-déjeuner après 70 ans

Démarrez la journée du bon pied !

Après 70 ans, les besoins nutritionnels changent et le petit-déjeuner devient crucial pour bien démarrer la journée. Comment adapter ce repas pour qu'il soit équilibré, riche en protéines et en calcium, tout en limitant le sucre ? Dans cet article, découvrez des conseils pratiques et des idées de petits-déjeuners sains pour seniors, afin de concilier plaisir et santé.

Des besoins nutritionnels spécifiques à chaque âge

Avec l'âge, notre corps subit de nombreuses transformations qui influencent nos besoins nutritionnels. Après 70 ans, il est crucial d'adapter son alimentation pour répondre à ces besoins spécifiques. En vieillissant, notre métabolisme ralentit, nous perdons de la masse musculaire et nos besoins en certains nutriments augmentent. C'est pourquoi le petit-déjeuner, souvent considéré comme le repas le plus important de la journée, doit être adapté pour assurer une bonne santé et un bien-être optimal.

Quels apports au petit-déjeuner pour bien démarrer la journée ?

Un petit-déjeuner équilibré pour les seniors doit fournir des nutriments essentiels sans excès de sucre. Beaucoup de gens commencent leur journée avec des aliments riches en sucre, ce qui peut causer des pics de glycémie suivis de chutes rapides, entraînant fatigue et fringales. Éviter le sucre est donc primordial pour maintenir une énergie stable tout au long de la matinée.

Les protéines et le calcium sont des nutriments clés pour les seniors. Les protéines sont nécessaires pour maintenir la masse musculaire, tandis que le calcium est crucial pour la santé des os. En vieillissant, nos os deviennent plus fragiles, et un apport adéquat en calcium peut aider à prévenir l'ostéoporose. On n'oublie pas en complément une exposition à la lumière naturelle, qui permet de synthétiser la vitamine D, essentielle à la fixation du calcium sur les os. Une supplémentation peut être nécessaire, posez la question à votre médecin !

Changer ses habitudes alimentaires peut sembler difficile, surtout lorsque les nouvelles options peuvent paraître inhabituelles ou trop différentes. Cependant, il est possible de composer des petits-déjeuners savoureux et nutritifs qui répondent aux besoins spécifiques des seniors. Voici quelques exemples de petits-déjeuners santé adaptés après 70 ans :

1. Yaourt grec avec des fruits frais et des noix : Le yaourt grec est riche en protéines et en calcium. Ajoutez des fruits pour la vitamine C et des noix pour les acides gras essentiels.
2. Œufs brouillés avec des épinards et du fromage : Les œufs sont une excellente source de protéines, et les épinards et le fromage apportent du calcium. Ajoutez une tranche de pain complet pour les fibres.
3. Porridge d'avoine avec des graines de chia et des baies : L'avoine est riche en fibres, ce qui aide à la digestion. Les graines de chia ajoutent des protéines et les baies fournissent des antioxydants.
4. Smoothie vert : Mélangez du lait d'amande (riche en calcium), des épinards, une



banane et une cuillère de beurre d'amande. Ce smoothie est facile à digérer et très nutritif.

5. Tartine d'avocat et saumon fumé sur pain complet : L'avocat apporte des graisses saines, le saumon fumé des protéines, et le pain complet des fibres.

L'importance de se faire plaisir

Il est essentiel de se faire plaisir tout en adoptant de nouvelles habitudes alimentaires. N'essayez pas de tout changer du jour au lendemain, car cela pourrait causer des soucis digestifs. Introduisez

progressivement de nouveaux aliments et ajustez vos repas selon vos goûts et vos besoins. Écoutez votre corps et trouvez ce qui fonctionne le mieux pour vous. Enfin, n'oubliez pas qu'une alimentation équilibrée doit être accompagnée d'une activité physique régulière. La combinaison d'une bonne nutrition et de l'exercice physique contribue à maintenir une bonne santé et à améliorer la qualité de vie à tout âge. Essayez différentes options de petit-déjeuner et trouvez celles qui vous plaisent le plus. Bon appétit et prenez soin de vous !

Jeux de la Solidarité
Islamique
L'équipe nationale de futsal en stage préparatoire



Depuis mardi, l'équipe nationale algérienne de football en salle (futsal) a entamé un stage fermé à Fouka, dans la wilaya de Tipaza, en préparation aux Jeux de la Solidarité Islamique "Riyad 2025".

La Fédération Algérienne de Football (FAF) a précisé que le sélectionneur national de futsal, Nourredine Ben Amrouche, a convoqué 20 joueurs pour ce stage, qui se poursuivra jusqu'au dimanche 31 août 2025.

À noter que les Jeux de la Solidarité Islamique se dérouleront en Arabie Saoudite, du 7 au 21 novembre prochain, avec la participation de 4 000 athlètes représentant 57 pays islamiques.

FATAH. B



Jeudi 28 Août 2025

Les négociations ont atteint un stade très avancé

Le transfert d'Amoura lié au sort de Benfica en Ligue des Champions

La direction du Benfica Lisbonne poursuit activement ses efforts pour recruter Mohamed Amine Amoura, attaquant des Verts et meilleur buteur du club allemand Wolfsburg, à moins d'une semaine de la clôture du mercato estival.

KARIM. H

Le journaliste français Santi Ona a révélé que les négociations entre Benfica et Wolfsburg ont atteint un stade très avancé, laissant présager un accord imminent pour le transfert d'Amoura. Cependant, le même journaliste a précisé, dans un tweet sur son compte X, que la réussite de l'opération dépendra de la qualification de



Benfica pour le tour suivant de la Ligue des Champions. Hier soir, Benfica a accueilli le Fenerbahçe SK turc pour le match retour du deuxième tour préliminaire de la "Champions League", après un nul vierge lors de la rencontre aller.

Amir Sayoud rejoint Al-Hazm en Arabie Saoudite

Le club saoudien Al-Hazm a officiellement annoncé, le recrutement de l'international algérien Amir Sayoud, dans le cadre d'un transfert libre. Sayoud a choisi de quitter Al-Raed à la fin de son contrat, après la relégation de l'équipe en ligue "Yelo", où il avait évolué pendant deux saisons. Le milieu offensif algérien disputera sa troisième aventure dans le championnat



saoudien, après avoir débuté son périple en été 2021 avec Al-Tai. Lors de la dernière saison de la ligue "Roshn", Sayoud a

disputé 26 matchs avec Al-Raed, inscrivant 8 buts et délivrant 7 passes décisives.

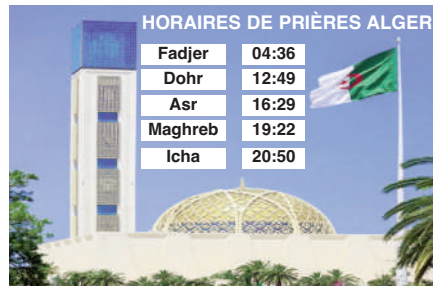
SIDALI. CH

Météo
vendredi
Partiellement couvert

31 °C | °F
Précipitations : 5%
Humidité : 51%
Vent : 16 km/h

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	04:36
Dohr	12:49
Asr	16:29
Maghreb	19:22
Icha	20:50



Ligue de Diamant d'Athlétisme Duel au sommet entre Tebogo et Lyles sur 200 m

La finale du 200 m de Ligue de Diamant, prévue ce soir à Zurich, constituera un duel au sommet entre le champion olympique de la discipline, le Botswanais Letsile Tebogo, et l'Américain Noah Lyles, dans une ultime confrontation avant les Mondiaux de Tokyo (13-21 septembre).

"Quelqu'un connaît le chrono le plus rapide réalisé sur 200 m sous la pluie?", a interrogé Noah Lyles lors d'une conférence de presse mercredi, alors que de fortes précipitations sont annoncées à Zurich ce soir pendant la finale de la Ligue de diamant. "Usain Bolt a couru en 19 sec 50, 19 sec 60 (19.59 précisément, NDLR) à Lausanne, sous la pluie" en 2009, lui a indiqué un journaliste. "Ca tombe bien, c'est à peu près ce que je vise demain", a assuré l'Américain, meilleur performeur mondial de l'année sur la distance avec 19 sec 63.

"La pluie n'est pas vraiment un inconvénient ou un avantage. En restant bien concentré, ça va", a estimé Lyles, qui a déjà couru sous une pluie battante à Lausanne la semaine dernière (2e du 100 m en 10.02).



A Lausanne, "j'ai eu un très mauvais départ, avec un mauvais temps de réaction, c'est uniquement pour ça que j'ai raté la course et la pluie n'a pas changé grand-chose." Jeudi à Zurich, Lyles, médaillé de bronze olympique sur 200 m, sera face au champion olympique de la distance Letsile Tebogo, pour une confrontation très attendue à moins de trois semaines des championnats du monde à Tokyo, où les deux hommes font office de favoris pour décrocher l'or. "Dès que Noah est là, ça devient d'un coup beaucoup plus stressant, je sais que je dois donner le meilleur de moi-même alors qu'avec les autres, je donne moins afin que Noah ne voie pas où j'en suis", a souri Tebogo. "Mais les Mondiaux approchent, on est bien obligés de s'affronter !".

Meriem. A

Magnès Aklouche reçoit sa première convocation avec l'équipe de France

Le joueur d'origine algérienne, Magnès Aklouche, a reçu sa première convocation officielle avec l'équipe de France senior. L'annonce a été faite ce mercredi par le sélectionneur Didier Deschamps,

qui a dévoilé la liste des joueurs retenus pour le stage du mois de septembre, incluant le nom d'Aklouche. Cette invitation intervient après les performances remarquables d'Aklouche sous les couleurs de son club,

l'AS Monaco, où son talent et sa régularité ont attiré l'attention du sélectionneur français. À noter que, ces derniers mois, le nom de Magnès Aklouche avait été associé à l'équipe nationale

R. S

