

**Les canaris
face
au piège
khenchli,
le MCA pour
confirmer**



Compétitions interclubs de la CAF

la JSK cartonne, le MCA et CRB assurent, l'USMA cale à Abidjan



www.almounasser.dz

05

CS Constantine
**Le coach
bosnien refuse
d'accorder
du repos à ses
joueurs après
le match face
au au Nadjem
ben aknoun**



5

Pour non-paiement du
transfert de Ben Hamouda
**Ghazl El Mahalla
dépose
une plainte
officielle
contre le CR
Belouizdad**



16

Après avoir écarté
Amoura face à Stuttgart

**Le coach
de Wolfsburg
admet son
erreur**



05

Lakhder Adjalli rend hommage à la légende du CR Belouizdad, Djellali Salmi

L'entraîneur algérien du Hafïa Conakry (Guinée), Lakhder Adjalli, a profité du match de son équipe face au CR Belouizdad pour rendre hommage à l'ancienne gloire du club algérois et de l'équipe nationale, Djellali Salmi, décédé au début du mois d'octobre.

À l'issue de la rencontre ayant opposé le CRB au Hafïa Conakry (1-1), dimanche, lors du match aller du deuxième tour préliminaire de la Coupe de la Confédération, Adjalli a invité les journalistes présents en conférence de presse à observer une minute de silence à la mémoire du regretté footballeur algérien.

« Djellali Salmi est une légende du CR Belouizdad, que Dieu ait son âme. Comme je l'ai dit, c'était un grand joueur, et



j'adresse mes sincères condoléances à sa famille », a déclaré l'ancien international algérien.

Sur un autre plan, Adjalli a salué la qualité du CR Belouizdad, estimant que le club algérien

reste une valeur sûre du football continental : « Le CR Belouizdad est une grande équipe, dotée de moyens importants. Nous, nous travaillons avec un groupe jeune, et que le meilleur gagne, dans un bon esprit sportif », a-t-il conclu.

Les supporters du Mouloudia d'Alger adressent un message fort à la FAF et à la Ligue

Profitant de leur déplacement au Cameroun pour suivre la rencontre entre leur équipe, le Mouloudia d'Alger, et le Colombe Sportive du Dja et Lobo, les supporters algériens ont tenu à faire passer un message clair à la Fédération algérienne de football (FAF) et à la Ligue de football professionnel.

Ces derniers ont protesté contre l'interdiction des déplacements des fans à l'étranger ainsi que contre la réduction de la capacité des stades



imposée récemment. Dans les tribunes camerounaises, les fans du doyen ont déployé une banderole sur laquelle on pouvait lire : « Nous parcourons des kilomètres et franchissons des frontières, liberté de déplacement sans restrictions » !

Un message symbolique et percutant, exprimant la frustration des supporters privés d'accompagner leur équipe dans ses déplacements internationaux.

Ismaël Bennacer retrouve son meilleur niveau

Progressivement, Ismaël Bennacer, milieu de terrain international algérien du Dinamo Zagreb, semble retrouver tout son éclat, comme en témoignent ses récentes performances avec le club croate. Pour les amateurs de statistiques, Bennacer a réalisé 43 passes, dont 41 réussies, affichant un taux de 100 % de précision dans son propre camp et 92 % dans le camp adverse. Il a également signé une passe décisive, créé une occasion franche, et affiché 100 % de réussite sur ses centres, ce qui lui a valu une note de 7,7/10.

Faouzi Ghoulam choisit la formation plutôt que les privilèges



Après avoir mis un terme à sa carrière professionnelle, l'ancien international algérien Faouzi Ghoulam n'a pas réclamé, comme le font certains anciens joueurs en Algérie, un poste d'entraîneur ou de dirigeant au seul motif de son passé de footballeur.

Au contraire, le natif de Saint-Étienne a préféré tracer son propre chemin et apprendre. Il a d'abord débuté une reconversion comme consultant sur

plusieurs chaînes étrangères, avant de décider de suivre une formation diplômante pour obtenir le Master Exécutif pour joueurs internationaux.

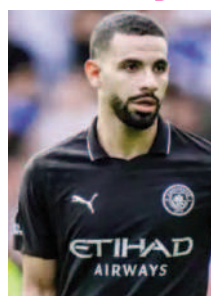
Ce diplôme prestigieux lui permettra d'exercer à l'avenir en tant que directeur sportif, agent de joueurs, ou encore responsable au sein des clubs et fédérations.

Une démarche exemplaire qui traduit la volonté de Ghoulam de préparer sa seconde carrière avec la même rigueur que celle qu'il a affichée sur les terrains.

Bonne nouvelle pour les Verts : Rayan Aït-Nouri de retour à l'entraînement avec Manchester City

Cela faisait longtemps que les supporters algériens n'avaient pas vu Rayan Aït-Nouri, le latéral gauche international algérien et joueur de Manchester City, fouler à nouveau les pelouses. Victime d'une grave blessure à la cheville lors du match face à Brighton, l'ancien joueur de Wolverhampton avait été contraint à une longue période d'indisponibilité.

Mais la bonne nouvelle est tombée : Aït-Nouri a repris l'entraînement collectif avec les « Skyblues », une apparition qui laisse



espérer sa présence lors du prochain stage de l'équipe nationale en novembre. Un retour attendu avec impatience par les fans des Verts, qui voient en lui l'un des piliers de la sélection pour les prochaines échéances internationales.

USM Alger: le vrai problème est-il seulement l'entraîneur ?



Face à la série de mauvais résultats enregistrés par l'USM Alger depuis le début de la saison, la direction du club, conduite par Saïd Allik, envisagerait sérieusement de se séparer d'Abdelhak Benchikha, actuel entraîneur principal.

Mais une question se pose : pourquoi le responsable désigné comme coupable est-il toujours l'entraîneur ? Le cas de l'USMA n'est pas isolé — c'est une tendance récurrente dans la majorité des clubs algériens. Et si, cette fois, le problème venait d'ailleurs ? Pourquoi ne pas remettre en question les choix de la direction, notamment celui d'avoir confié l'équipe à un technicien jugé incapable de redresser la situation ?

Championnat néerlandais (9e journée) Feyenoord

Double et une passe décisive pour Hadj Moussa face à Heracles

L'ailier international algérien de Feyenoord Rotterdam, Anis Hadj Moussa, s'est distingué ce dimanche, en signant un doublé et une passe décisive, lors de la large victoire de Feyenoord Rotterdam sur le terrain de Heracles (7-0), pour le compte de la 9e journée du championnat néerlandais de football.

Akram. K

Titularisé, le joueur algérien de 23 ans a marqué le deuxième but des siens (28e), avant de se transformer en passeur, sur l'action du troisième but signé Ueda (33e). En seconde période, Hadj Moussa a marqué la sixième réalisation de son équipe (59e), avant de céder sa place quelques minutes plus tard (71e). A l'issue de ce doublé, Hadj Moussa compte désormais quatre buts en "Eredivisie" et deux aux tours préliminaires de la Ligue des champions. Grâce à cette victoire, Feyenoord reprend son



fauteuil de leader avec 25 points, à trois longueurs de son poursuivant direct, le PSV Eindhoven, vainqueur à domicile face à G.A Eagles (2-1). Engagé en 2024 en

provenance de l'autre club néerlandais, Vitesse Arnhem, contre un montant de 3,5 millions d'euros, Hadj Moussa a réalisé une saison 2024-2025 aboutie avec un bilan de

11 buts inscrits et 3 passes décisives en 43 apparitions toutes compétitions confondues, poussant les dirigeants du club à prolonger son contrat jusqu'en 2030.

Le coach de Wolfsburg admet son erreur d'avoir écarté Amoura face à Stuttgart



L'entraîneur du VfL Wolfsburg, Paul Simonis, a essuyé de vives critiques de la part des médias allemands après avoir écarté l'international algérien Mohamed Amine Amoura du onze de départ lors du match perdu (3-0) contre Stuttgart, samedi, pour le compte de la 7e journée de Bundesliga. Le technicien néerlandais a reconnu, à l'issue de la rencontre, avoir commis une erreur en laissant l'attaquant des "Verts" sur le banc, préférant aligner plusieurs joueurs danois dans le secteur offensif, parmi lesquels la star Christian Eriksen et Joakim Mæhle, titularisé à la place d'Amoura alors qu'il n'évolue pas à ce poste de prédilection.

La presse allemande a vivement critiqué Simonis pour cette décision, dénonçant sa dépendance excessive envers les joueurs danois. En conférence de presse, le coach a tenté de justifier son choix : « Amoura revenait tout juste de la trêve internationale, et la rencontre contre Stuttgart arrivait très vite. J'ai donc décidé de débiter avec Joakim (Mæhle) ». Avant d'ajouter : « Peut-être avons-nous fait une erreur à ce sujet, je ne sais pas... La stratégie paraissait bonne à l'entraînement, mais le match ne s'est pas déroulé comme prévu ». Simonis a ainsi

reconnu implicitement que son plan tactique n'avait pas fonctionné, tout en expliquant avoir voulu ménager le buteur des éliminatoires du Mondial 2026 en Afrique, afin d'éviter toute fatigue après son retour de sélection.

Pour les médias et les supporters de Wolfsburg, Amoura n'a rien d'un joueur de rotation : il est considéré comme un titulaire indiscutable et la principale arme offensive des "Loups", tant par ses statistiques que par son influence dans le jeu. Entré en jeu à la 78e minute, l'Algérien n'a disputé qu'une douzaine de minutes, ce qui a provoqué une vague de mécontentement chez les fans, mais aussi dans la presse sportive allemande, très critique envers Simonis.

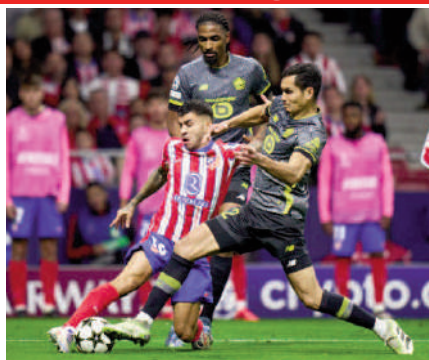
Cette saison, Amoura compte déjà sept apparitions, deux buts et une passe décisive. La saison précédente, il s'était illustré en inscrivant 10 buts et en délivrant 12 passes décisives toutes compétitions confondues.

En revanche, le VfL Wolfsburg traverse une période délicate en championnat : le club occupe la 14e place avec seulement cinq points en sept journées. Malgré cette mauvaise entame, la direction du club a, pour l'instant, choisi de maintenir sa confiance en Paul Simonis.

Meriem. A

Aïssa Mandi dans l'équipe type de la 8e journée de Ligue 1

Le défenseur international algérien Aïssa Mandi a été récompensé pour sa brillante prestation avec le LOSC Lille lors de la dernière rencontre face au FC Nantes, comptant pour la huitième journée de Ligue 1 française. Le quotidien sportif « L'Équipe » a en effet intégré le joueur algérien dans son onze type de la journée, saluant ainsi son impact défensif et sa solidité tout au long de la partie. Mandi a obtenu la note de 7 sur 10, une évaluation qui traduit la qualité de son match et



son rôle déterminant dans la performance du LOSC. Depuis le début de la saison, l'ancien joueur du Betis Séville a déjà disputé huit rencontres officielles

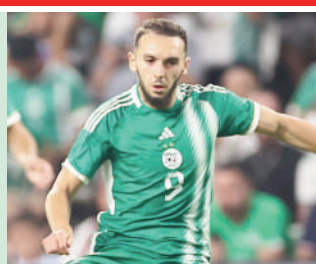
avec Lille, dont deux en Ligue Europa, confirmant sa régularité et son importance dans le dispositif de son entraîneur.

Farid. S

Hadj Moussa apporte son soutien à Amine Gouri

A la suite de la blessure subie par Amine Gouri, l'attaquant international algérien de l'Olympique de Marseille, victime d'une lésion à l'épaule nécessitant une intervention chirurgicale, son coéquipier en sélection Hadj Moussa, joueur du Feyenoord Rotterdam, a tenu à lui témoigner son soutien.

Le jeune international a publié un message sur ses réseaux sociaux pour souhaiter un prompt rétablissement à son compatriote, exprimant ainsi la solidarité du



groupe des Verts autour de Gouri, contraint de s'éloigner des terrains pour plusieurs semaines.

Salim. D

Chaïbi ajoute une nouvelle passe décisive à son actif avec Francfort

L'international algérien Farès Chaïbi a encore brillé avec son club Eintracht Francfort, lors du match face à Fribourg comptant pour la 7e journée de Bundesliga. Titulaire au coup d'envoi, le milieu offensif des Verts s'est illustré à la 38e minute en délivrant une passe décisive qui a permis à son équipe d'égaliser. Grâce à cette nouvelle contribution, Chaïbi porte son total à six implications directes sur les buts de Francfort cette saison : un but inscrit et cinq passes décisives en sept rencontres de championnat. Le joueur algérien confirme ainsi sa régularité et son rôle clé dans le dispositif offensif du club allemand.

Lydia. K

Compétitions interclubs de la CAF

la JSK cartonne, le MCA et CRB assurent, l'USMA cale à Abidjan

Les quatre clubs algériens engagés dans les compétitions interclubs de football : la JS Kabylie, le MCA, le CRB et l'USM Alger, ont connu des fortunes diverses, à l'occasion du 2e tour préliminaire (aller) de la Ligue des champions et de la Coupe de la Confédération, disputé vendredi, samedi et dimanche.

Par : Akram. K

Le vice-champion d'Algérie en titre, la JS Kabylie, est allée s'imposer de fort belle manière face aux Tunisiens de l'US Monastir 3-0, vendredi au stade Taïeb M'hiri de Sfax, dans un match où les "Canaris" ont fait une démonstration pour un retour à la compétition africaine après plusieurs années d'absence.

Les hommes de l'entraîneur allemand Josef Zinnbauer ont affiché un football moderne avec une organisation tactique irréprochable sur le terrain face à un adversaire pourtant réputé sur son terrain, mais finalement a été surpris par la rigueur défensive et la force collective du club algérien.

Cette large victoire permet à la formation de la ville des Genêts de faire un grand pas vers la phase de poules de la prestigieuse compétition africaine des clubs, en attendant de valider sa qualification, le samedi 25 octobre au stade Hocine Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou (19h00).

Le MC Alger, deuxième représentant algérien en Ligue des champions d'Afrique de football, a ramené un nul précieux de Yaoundé face au club



camerounais, Colombe Sportive (1-1), dimanche après-midi au stade Ahmadou Ahidjo, dans une rencontre ouverte et bien disputée par les deux clubs, avec des occasions franches de part et d'autres.

Les Algérois ont été cueillis à froid, en concédant l'ouverture du score signée par le Congolais Inno Loemba (14e), profitant d'un moment de flottement de la défense du "Doyen".

Après la pause, l'entraîneur sud-africain du MCA, Rhulani Mokwena, a apporté des réajustements tactiques, ce qui a permis au double champion d'Algérie d'égaliser en fin de match, grâce à Ghezala (86e). La seconde manche se jouera le dimanche 26 octobre au stade Ali Ammar dit Ali La Pointe

de Douera (20h00), à huis clos.

En coupe de la Confédération africaine, le CR Belouizdad et l'USM Alger, exemptés du 1er tour préliminaire, ont connu des fortunes diverses à l'occasion des matchs aller du second tour préliminaire, dimanche en fin de journée.

Le CR Belouizdad a réalisé une belle opération en revenant avec un nul (1-1) de son déplacement au Sénégal devant la formation guinéenne du FC Hafia Conakry, tandis que les Rouge et noir ont été battus à Abidjan, en Côte d'Ivoire, par AFAD Djékanou (1-0).

Le chabab était le premier à encaisser le premier but à la 61', inscrit par Alhassane Camara, avant que Naoufel Khacef n'égalise à la 71'. Le

score en restera là jusqu'au coup de sifflet final, avec un avantage non négligeable pour le Chabab qui va devoir confirmer au match retour, vendredi au stade Nelson-Mandela de Baraki (18h00).

Piégée par l'ouverture du score des Ivoiriens dès la 9e minute de jeu, l'USMA n'a pas réussi à revenir à la marque, malgré les nombreuses tentatives des coéquipiers de Guenaoui, mais c'était sans pour autant créer le grand danger sur le portier adverse. Les capés de l'entraîneur Benchikha, qui restent sur une série de cinq matchs sans victoire, toutes compétitions confondues, devront renverser les Ivoiriens au match retour, samedi à Alger, pour valider leur ticket pour la phase de poules.

Union Monastirienne

Taoufik Jarraya nommé entraîneur, il dirigera le match face à la JS Kabylie



L'Union Sportive Monastirienne a annoncé, la nomination de Taoufik Jarraya à la tête de son équipe première, en remplacement de Montassar Ouahichi, dont la collaboration avec le club a été rompue à l'amiable. Dans un communiqué officiel, le club tunisien a précisé que « le nouvel entraîneur Taoufik Jarraya entamera ses fonctions dès la première séance d'entraînement avec le groupe ».

Cette décision intervient au lendemain de la lourde défaite concédée à domicile face à la JS Kabylie (0-3), vendredi au stade Taïeb M'hiri de Sfax, lors du match allé du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions africaine.

Le technicien tunisien, qui avait débuté la saison sur le banc de Moustakbal Gafsa avant de quitter le club en septembre dernier, fera ses débuts officiels à la tête de l'Union Monastirienne ce mardi face au Club Africain, dans le cadre de la 10e journée du championnat de Ligue 1 professionnelle.

Il enchaînera ensuite, samedi prochain, avec le match retour du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions, contre la JS Kabylie à Tizi Ouzou, prévu à 19h00.

À noter que l'Union Monastirienne occupe actuellement la 4e place du championnat tunisien avec 17 points, récoltés grâce à quatre victoires et cinq matchs nuls, à quatre longueurs du leader, le Stade Tunisien.

AKRAM. K

L'entraîneur du CR Belouizdad, Saad Ramovic

« Nous avons affronté un adversaire difficile et nous viserons la qualification à Alger »

L'entraîneur du CR Belouizdad, Saad Ramovic, s'est dit satisfait du match nul (1-1) obtenu par son équipe face au Hafia Conakry de Guinée, lors du match aller de la Coupe de la Confédération africaine. En conférence de presse d'après-match, Ramovic a déclaré : « La rencontre a été difficile, mais nous avons bien joué. Nous allons tout faire pour décrocher la qualification lors du

match retour à domicile ». Le technicien bosnien a également tenu à remercier les supporters présents : « Je remercie nos fans qui ont fait le déplacement pour nous soutenir. Il est de notre devoir de leur rendre la pareille vendredi prochain au stade Nelson-Mandela ». Les supporters du Chabab espèrent voir leurs protégés valider leur billet pour le tour suivant, lors du match



retour prévu vendredi à 18h00 au stade Nelson-

Mandela de Baraki.

SALIM. D

Le milieu de terrain Ben Gheith

« Nous validerons la qualification à Nelson-Mandela »

Le milieu de terrain du CR Belouizdad, Abderraouf Ben Gheith, s'est montré satisfait du nul obtenu en déplacement face au Hafia Conakry, lors du match aller de la Coupe de la Confédération africaine. En conférence de presse d'après-match, Ben Gheith a déclaré : « Nous avons réalisé un bon match à l'extérieur face à une équipe qui pratique un beau football. Nous connaissons bien la philosophie de jeu de l'entraîneur Lakhdar Adjalli ». Entré en cours de jeu, le joueur algérien a ajouté : « Nous sommes prêts pour le match retour afin de décrocher la victoire et la qualification au prochain tour ». Avant de conclure : « Il y a une grande différence entre le championnat local et la compétition africaine. Nous livrons de bonnes prestations sur la scène continentale. Je remercie nos supporters pour leur soutien. Le plus beau sera de jouer le match retour devant eux et de célébrer ensemble la qualification à Nelson-Mandela ».

SALIM. D

8, JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS : JSK - L'US KHENCHELA CE SOIR À 19 H00

Les canaris face au piège khenchli, le MCA pour confirmer

De retour à la compétition nationale après leurs bons résultats en Ligue des champions africaine, la JS Kabylie et la MC Alger abordent la mise à jour de la 8^e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis, avec des ambitions opposées mais une même exigence de confirmation.

Vainqueurs (3-0) à Sfax contre l'Union Monastirienne lors du tour préliminaire de la Ligue des champions, les Canaris (10^e, 8 pts) accueilleront ce soir l'US Khenchela (5^e, 11 pts), invaincue depuis le début de saison. Sur une série de cinq victoires consécutives toutes compétitions confondues, les hommes de Bouzidi viseront un sixième succès au stade Hocine-Aït Ahmed de Tizi Ouzou, tandis que les visiteurs espèrent créer la surprise pour revenir à une longueur du leader, la JS Saoura (15 pts). Le duel aura également un saveur particulière pour l'entraîneur khenchli Djellali Behloul, qui avait brièvement dirigé la JSK en fin de saison dernière. De son côté, la MC Alger (7^e, 10 pts), solide en déplacement à Yaoundé où elle a tenu la Colombe Sportive du Dja et



Lobo en échec (1-1), recevra mercredi le Paradou AC, lanterne rouge avec un seul point et

aucune victoire à son actif. Invaincu depuis le coup d'envoi du championnat, le Doyen part

favori, mais devra se méfier d'un adversaire en quête de relance. À domicile, le Mouloudia a signé

deux victoires (1-0 contre le Trélig Mostaganem et 3-2 face à la MC Oran) et vise un troisième succès pour préparer au mieux le match retour continental prévu dimanche prochain à 20h face au club camerounais. Lors des autres rencontres disputées vendredi et samedi, la JS Saoura a conservé son fauteuil de leader grâce à un nul (1-1) à Oran, tandis que le NC Magra a signé une belle opération en dominant le CS Constantine (1-0). L'Olympique Akbou a retrouvé le chemin du succès (1-0) contre la MC El Bayadh, alors que la JSM Chlef s'est imposée en déplacement face au Trélig Mostaganem (1-0). Les matches CR Belouizdad - ES Sétif et USM Alger - Moustakbal Rouissat ont été reportés à une date ultérieure, les deux clubs étant engagés en Coupe de la Confédération africaine.

Lydia. K

LA DIRECTION FERME LA PORTE À TOUS LES PRÉTENDANTS Zinnbauer prolonge son aventure à la JSK jusqu'en 2028



Selon des sources proches de la JS Kabylie, l'entraîneur allemand Josef Zinnbauer a officiellement accepté de prolonger son contrat avec le club pour deux saisons supplémentaires, à la demande de la direction, qui a récemment invité son agent à entamer les discussions. Le technicien allemand n'a pas hésité à donner son accord, convaincu d'avoir trouvé sa place au sein du club depuis son arrivée en janvier 2025, et séduit par le projet sportif ambitieux mis en place par les dirigeants. Le contrat de Zinnbauer, qui devait initialement expirer le 30 juin 2026, s'étendra désormais jusqu'en 2028, alors que la JSK n'est plus qu'à 90 minutes d'une qualification pour la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique. La direction kabyle mise sur l'excellente relation qu'entretient le coach avec ses joueurs et sur les bons résultats enregistrés depuis sa prise de fonction pour atteindre les objectifs fixés, dont le rêve d'un titre national cette saison. Actuellement, la JSK occupe la 10^e place du championnat avec 8 points et deux matchs en retard contre l'USM Alger et le MC Alger, avant d'affronter ce soir l'US Khenchela pour le compte de la 8^e journée de Ligue 1 Mobilis au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou. Par ailleurs, Zinnbauer devrait reconduire le même onze victorieux face à l'Union de Monastir (3-0) lors du match aller de la Ligue des champions, afin de maintenir la cohésion et la dynamique du groupe avant la manche retour prévue vendredi prochain à Tizi Ouzou. Les Canaris, portés par l'euphorie du succès ramené de Tunisie, espèrent enchaîner une nouvelle victoire ce soir face à l'US Khenchela.

Elyas. Ch

CS CONSTANTINE

Le coach bosnien refuse d'accorder du repos à ses joueurs après le match face au Nadjem ben aknoun

L'attention sera braquée cette semaine sur le siège de l'Entreprise nationale des barrages et forages à Hassi Messaoud, principal actionnaire du CS Constantine, où une réunion décisive doit se tenir pour évaluer la situation du club et trancher sur l'avenir de l'entraîneur bosnien Rusimir Svičko, au vu des résultats irréguliers enregistrés depuis le début de saison.

Selon des sources proches du dossier, la rencontre réunira le directeur sportif Amer Mensoul, le responsable des jeunes catégories Zohir Djeloul, le coordinateur sportif Adlane Kouriche, ainsi que le président du conseil d'administration Wadhi Lakhzari et le directeur général Yacine Farsadour.

Au menu : une analyse approfondie des contre-performances de l'équipe, avant de prendre des décisions jugées déterminantes, dont la principale serait d'accorder au coach bosnien une ultime chance lors de la prochaine rencontre à domicile face à l'Olympique Akbou, samedi prochain au stade Mohamed-Hamlaoui, pour le compte de la 9^e journée de Ligue 1 Mobilis.



La direction n'exclurait pas une séparation immédiate

Le CSC occupe actuellement la 9^e place du classement avec huit points en huit journées. Le club n'a plus goûté à la victoire depuis le 5 septembre dernier, lors de la 3^e journée face à Mustakbal Rouissat, enchaînant ensuite trois nuls et deux défaites, dont deux partages des points à domicile contre la JSM Chlef et l'USM Alger. La limitation de l'effectif serait l'une des causes majeures de ces mauvais résultats. Svičko a d'ailleurs réclamé à plusieurs reprises le renfort de trois éléments dans les différents com-

partiments du jeu, mais la direction s'est contentée du recrutement du Congolais Kati Katilondi, toujours en attente de sa qualification par la FIFA.

Par ailleurs, le technicien bosnien a refusé d'accorder un jour de repos à ses joueurs après la dernière rencontre face au Nadjem ben aknoun, exigeant la poursuite des entraînements en vue du prochain match contre l'Olympique Akbou, considéré comme celui de la dernière chance pour provoquer le déclic et éviter une nouvelle crise qui pourrait précipiter son départ du banc constantinois.

Fares. B

6^e journée de Ligue 2 Amateur

Deux affiches prometteuses dans les groupes Centre-Est et Centre-Ouest

La 6^e journée du championnat de Ligue 2 de football amateur, programmée pour cette après-midi, sera marquée par deux affiches alléchantes : l'une dans le groupe Centre-Est entre le leader, le CA Batna, et son poursuivant, l'US Biskra, et l'autre dans le groupe Centre-Ouest entre voisins, l'USM El Harrach et la JS El Biar.

Salim. D

Groupe Centre-Est : duel au sommet entre Batna et Biskra

Au stade El Alia de Biskra, le choc opposera le club local (3^e, 11 pts) au leader, le CA Batna (13 pts), dans une confrontation prometteuse. L'US Biskra visera la victoire afin de récupérer sa première place perdue lors de la précédente journée, tandis que le CAB tentera de frapper un nouveau coup à l'extérieur pour conserver son fauteuil de leader. Le duel s'annonce serré malgré l'avantage du terrain et du public pour les locaux. Son dauphin, la MO Béjaïa (12 pts), effectuera un

déplacement périlleux à Constantine pour y défier la MO Constantine (9^e, 6 pts), désireuse d'effacer sa récente défaite. Cette rencontre ne tolérera aucun partage de points : chaque équipe jouera pour les trois unités, mais avec des ambitions différentes. Les formations de l'US Chaouia et de la JJ Jijel, troisièmes ex-aequo (11 pts chacune), tenteront de se mêler à la lutte pour la tête du classement. Elles devront toutefois battre respectivement leurs visiteurs : l'US Annaba (6^e, 8 pts) et le NR Magra (10^e, 4 pts), tout en espérant un faux pas des premiers au classement. Dans les autres

rencontres, la tendance penche pour les clubs recevant, à l'exception du NR Têlaghma (8 pts), qui devrait profiter des difficultés du CRB Khmès Khachna, lanterne rouge avec zéro point, pour engranger un succès en déplacement.

Groupe Centre-Ouest : un derby chaud à Alger, le trio de tête à l'affût

Dans le groupe Centre-Ouest, le derby algérois entre l'USM El Harrach (10^e, 8 pts) et la JS El Biar (4^e, 10 pts) s'annonce bouillant. Fragilisé par sa dernière défaite, synonyme de départ du coach Azeddine Aït Djoudi, El Harrach cherchera à renouer avec son public en remportant



les trois points. De son côté, El Biar, euphorique après un succès difficile, visera à rester dans le peloton de tête. Le leader, NA Hussein Dey (12 pts), effectuera un déplacement a priori abordable à Mascara pour y défier le Ghali local, lanterne rouge avec zéro point, battue à chaque sortie. Tout indique que les Sang et Or voudront consolider leur place de leaders. Derrière, le Raed El Koukba et la JSM Oran (10 pts chacun) auront une belle

opportunité de se relancer après leurs revers précédents. Le Raed accueillera le CR Témouchent (10 pts) dans un duel équilibré, tandis que la JSM Oran recevra l'ESM El Eulma (16^e, 0 pt), pénalisée de trois points en début de saison. Si la tâche des Oranais semble plus aisée, celle des Koubeens s'annonce plus délicate : Témouchent, auteur d'une "remontada" face à El Harrach (2-1 après avoir été mené 0-1), arrive en

confiance. Autre affiche intéressante : le WA Mostaganem (10 pts), vainqueur en déplacement face à l'US Béchar Djadid (2-1), affrontera à domicile le WA Tlemcen, frustré par un nul vierge face à la JS Tiaret (0-0). Le WAT cherchera à se racheter, promettant une rencontre ouverte et indécise. Toutes les rencontres de cette 6^e journée des groupes Centre-Est et Centre-Ouest débiteront à 15h00 (heure locale).

Occupe la tête du classement du groupe Est

ES Guelma avec le slogan «Pour que le rêve ne se perde pas»

L'ES Guelma, surnommée «la Meute Noire», occupe la tête du classement du groupe Est du Championnat Inter-Ligues – Est, aux côtés de l'US Fobur, avec 13 points chacun après cinq journées depuis le début de la saison. Cette position a été consolidée après le précieux succès de l'ES Guelma à Aïn Kercha, où le club s'est imposé 1-0 face aux jeunes locaux grâce à un but du talentueux Youssef Oueissi. De son côté, l'US Fobur n'a pu faire mieux qu'un match nul 2-2 contre le Chabab Aïn

Yagout. Cette saison, l'ES Guelma joue pour corriger les erreurs de la passée, lorsqu'elle avait laissé passer la possibilité de monter, se contentant de la 2^e place jusqu'à la dernière journée du championnat. L'équipe est animée par une grande volonté de réaliser le rêve de ses supporters et de revenir en Division Nationale 2, après plusieurs années difficiles où la «Meute Noire» n'a pas pu s'élever malgré l'histoire prestigieuse du club, freinée par des problèmes administratifs ayant retardé son ascension.

Considérée comme l'une des plus grandes académies de football en Algérie, l'ES Guelma dispose d'un vrai réservoir de joueurs qui se sont distingués ces dernières saisons, contribuant aux succès de nombreux clubs en Championnat National 1. Cependant, pour continuer sa marche vers la montée, le club a besoin de l'expérience de ses anciens joueurs et de ses fidèles, ainsi que du soutien constant de ses supporters, toujours présents en nombre lors des déplacements et sur le stade Soudani



Boujemaa, qui se remplit à chaque rencontre à domicile. Les supporters appellent également à l'attention des autorités locales : le wali, le conseil populaire de wilaya et

communal, ainsi que les entrepreneurs et investisseurs de la région, afin de fournir le soutien financier nécessaire aux dirigeants du club. Cela permettrait à l'équipe de

poursuivre son parcours vers le titre du championnat, réalisant ainsi le rêve que ses fans affichent fièrement dans leur slogan : «Pour que le rêve ne se perde pas». Serine. S

Real Madrid, Milan et Marseille leaders ce week-end

Les matchs des cinq principaux championnats européens, à savoir l'Allemagne (Bundesliga), la France (Ligue 1), l'Angleterre (Premier League), l'Espagne (LaLiga) et l'Italie (Serie A), se sont poursuivis ce week-end.

En Espagne, l'Angleterre, l'Italie, l'Allemagne et la France, respectivement, Real Madrid, Arsenal, Milan, Bayern Munich et Marseille occupent les premières places du classement.

La collaboration Arda-Mbappé rapporte la victoire

En Liga, le Real Madrid a battu Getafe 1-0 à l'extérieur grâce au but de la star française Kylian Mbappé à la 80^e minute. Le joueur international turc Arda Guler, en grande forme avec Mbappé cette saison, a délivré la passe décisive. Dans l'équipe visiteuse, Allon Nyom et Alejandro Sanchez ont été expulsés à la 77^e et 84^e minute respectivement. Après sa défaite 4-1 contre Séville avant la trêve internationale, Barcelone a battu Girona 2-1 à domicile grâce aux buts de Pedri et Ronald Araujo. Cette semaine, l'Atlético Madrid a battu Osasuna 1-0 à domicile, tandis que Villarreal a fait match



nul 2-2 contre le Real Betis. Avec 24 points après 9 journées, le Real Madrid conserve la tête du championnat. Barcelone suit avec 22 points, Villarreal avec 17 et Atlético Madrid avec 16.

Manchester United s'impose à Anfield après 9 ans

En Premier League, Manchester United a battu Liverpool 2-1 à Anfield, signant ainsi sa première victoire sur le terrain des Reds depuis janvier 2016. Liverpool, incapable de mettre fin à sa mauvaise série, a subi sa troisième défaite consécutive en championnat avec des buts de Bryan Mbeumo et Harry Maguire. Le but de l'équipe locale a été ins-

crit par Cody Gakpo. Lors du derby londonien, Arsenal s'est imposé face à Fulham grâce à un but de son Belge vedette Leandro Trossard. Chelsea a battu Nottingham Forest 3-0 à l'extérieur. L'entraîneur australien Ange Postecoglou, qui n'avait pas remporté de victoire lors de ses 8 premiers matches avec le club, a été limogé 39 jours après sa nomination. Manchester City a battu Everton 2-0 grâce à deux buts d'Erling Haaland, en grande forme. Après 8 journées, Arsenal, avec 19 points, conserve la tête du championnat avec 4 points d'avance sur Liverpool. Bournemouth, Chelsea et Tottenham suivent avec 14 points chacun.

Milan s'empare de la tête en Serie A

Dans un championnat où Rome et Naples ont perdu des points, Milan a battu Fiorentina 2-1 grâce aux buts de son Portugais Rafael Leão et occupe désormais la première place. L'Inter, avec Hakan Calhanoglu titulaire 62 minutes, a ramené un nul de Rome grâce au but d'Ange Bonny. Juventus, avec Kenan Yildiz, s'est inclinée 2-0 à Como, étonnant sa série sans victoire à 4 matches. Naples a perdu 1-0 à Turin. Après 7 journées, Milan compte 16 points et devient le nouveau leader. L'Inter, Naples et Rome suivent avec 15 points chacun.

Bayern Munich continue son sans-faute

En Bundesliga, le Bayern Munich a battu Borussia Dortmund 2-1 à domicile grâce aux buts de Harry Kane et Michael Olise, conservant ainsi sa série de victoires. Salih Ozcan était remplaçant côté Dortmund. Leipzig a battu Hambourg 2-1 grâce à Christoph Baumgartner. Stuttgart, engagé dans la course au titre, a battu Wolfsburg 3-0, avec Atakan Karazor entrant à la 85^e minute. Eintracht Francfort, avec Can Uzun titulaire, a fait match nul 2-2 contre Fribourg. Can Uzun a été remplacé à la 65^e minute par Mario Gotze. Bayern Munich reste leader avec 21 points après 7 victoires en autant de matches. Leipzig compte 16 points, Stuttgart 15.

PSG perd encore des points

En Ligue 1, PSG, après Lille, a fait match nul 3-3 contre Strasbourg et cède la première place à Marseille. Les buts du PSG ont été inscrits par Bradley Barcola, Gonçalo Ramos et Senny Mayulu, tandis que Strasbourg a marqué par Joaquin Panichelli (2) et Diego Moreira. Marseille a dominé Le Havre 6-2 avec 4 buts de Mason Greenwood. Lille, gardé par Berke Ozer, a battu Nantes 2-0 à l'extérieur. Après 8 journées, Marseille est leader avec 18 points. PSG suit avec 17 points, Strasbourg et Lens avec 16 points chacun.

EN S'IMPOSANT 2-1 LORS DU DERBY FACE À LIVERPOOL

Manchester United poursuit sa remontée

Manchester United a confirmé son réveil en infligeant une quatrième défaite consécutive à son grand rival et voisin Liverpool, champion en titre, en s'imposant 2-1 lors du derby du Nord-Ouest disputé dimanche à Anfield, dans le cadre de la 8^e journée de Premier League. Les buts des Red Devils ont été inscrits par le Camerounais Bryan Mbeumo (2^e) et Harry Maguire (84^e), tandis que le Néerlandais Cody Gakpo (78^e) a réduit l'écart pour Liverpool. Ce succès marque la première victoire de Manchester United à Anfield depuis le 17 janvier 2016. Pour Liverpool, il s'agit de la troisième défaite de rang en championnat et de la quatrième toutes compétitions confondues. Ce 100^e derby disputé à Anfield entre les deux clubs les plus titrés d'Angleterre (20 championnats chacun) s'est soldé par la 27^e victoire des Mancuniens, contre 48 défaites et 26 matchs nuls. Avec cette défaite, Liverpool recule à la 4^e place avec 15 points, avant son dépla-

cement en Allemagne pour affronter l'Eintracht Francfort mercredi, lors de la 3^e journée de la Ligue des champions. De son côté, Manchester United enchaîne un deuxième succès consécutif et le quatrième de la saison, portant son total à 13 points et remontant ainsi à la 9^e place du classement. Les Red Devils ont ouvert le score dès la 2^e minute, lorsque Mbeumo, bien servi dans la surface par l'Ivoirien Amad Diallo, a vu sa frappe déviée par le gardien géorgien Giorgi Mamardashvili avant de finir au fond des filets — le but le plus rapide de l'histoire des confrontations entre les deux clubs à Anfield. Le poteau gauche a ensuite privé Cody Gakpo de l'égalisation à la 21^e minute, tandis que Bruno Fernandes trouvait à son tour le poteau pour Manchester United (24^e). Le gardien Mamardashvili a dû s'employer à plusieurs reprises, notamment face à Mason Mount et Mbeumo (27^e), alors que le poteau continuait de repousser les tentatives de Gakpo (33^e). Mohamed Salah,

peu en réussite, a vu sa reprise captée par le gardien belge Senne Lammens (33^e). Quelques minutes plus tard, Alexander Isak manquait une occasion nette d'égaliser (35^e). En seconde période, le poteau empêchait encore une fois Gakpo de marquer (50^e), avant que Mac Allister (60^e) et Salah (65^e) ne manquent tour à tour le cadre. L'entraîneur néerlandais de Liverpool, Arne Slot, tentait de réagir en procédant à plusieurs changements offensifs (Jones, Wirtz, Ekitiké, puis Chiesa). L'égalisation finissait par arriver à la 78^e minute, lorsque Gakpo reprenait victorieusement une frappe repoussée de Federico Chiesa. Mais United reprenait l'avantage six minutes plus tard grâce à Harry Maguire, auteur d'une tête puissante sur un centre parfait de Fernandes (84^e). Liverpool manquait une ultime occasion d'égaliser par Gakpo (87^e), scellant ainsi une nouvelle défaite douloureuse pour les Reds, face à un Manchester United en pleine renaissance.



Mancini trahit City, tandis que Benítez s'apprête à revenir par la porte d'un club engagé en Europa League

Alors que les championnats européens entrent dans leur premier tournant — la plupart atteignant bientôt le quart de la saison — plusieurs clubs ont déjà commencé à limoger leurs entraîneurs après un début de saison décevant.

Parallèlement, certains techniciens sans poste se préparent à retrouver les bancs de touche après plusieurs mois, voire plus, d'inactivité. Parmi eux figurent les entraîneurs Roberto Mancini et Rafael Benítez.

Selon le journal britannique The Sun, Mancini aurait confié à ses proches qu'il était prêt à succéder au Portugais Rúben Amorim à Manchester United, si la direction du club décidait de se séparer de son actuel entraîneur après le match contre Liverpool, prévu dimanche soir à Anfield Road. D'après les mêmes sources, une telle décision de Mancini de rejoindre les Red Devils ne serait pas bien accueillie de l'autre côté de Manchester, notamment par les supporters de City. Le technicien italien demeure en effet l'un des entraîneurs les plus marquants de l'ère moderne des Citizens, et ses images célébrant le titre de Premier League 2011-2012 restent gravées dans les mémoires.

Âgé de 60 ans, Mancini n'a plus dirigé d'équipe depuis son départ de la sélection saoudienne au début des qualifications asiatiques pour la Coupe du monde 2026. Son palmarès reste impressionnant, avec notamment la victoire à l'Euro 2020 à la tête de la Squadra Azzurra.

Par ailleurs, The Sun a également révélé que l'Espagnol Rafael Benítez, ancien entraîneur de plusieurs clubs de Premier League, serait sur le point de faire son retour dans le monde du football. Il serait proche d'un accord avec le Panathinaïkos grec, engagé cette saison en Europa League — une compétition européenne que Benítez connaît bien.

Bien qu'il n'ait jamais remporté la Premier League avec Liverpool, Benítez avait offert aux Reds un retour triomphal sur la scène européenne, en remportant la Ligue des champions 2005 à Istanbul face à l'AC Milan, après une disette continentale de 21 ans.



Selon le même média, Benítez serait prêt à s'envoler vers Athènes pour signer son contrat avec le club grec. Cependant, l'éventuel limogeage surprise de l'entraîneur australien Ange

Postecoglou pourrait le pousser à patienter, dans l'attente d'un contact éventuel avec le président de Nottingham Forest, le Grec Evangelos Marinakis. Si son retour se confirmait, le

Panathinaïkos ou Nottingham Forest deviendrait le onzième club de la carrière de Benítez, entamée brillamment à Valence, où il s'était fait un nom sur la scène européenne.

POUR LE MERCATO HIVERNAL

Liverpool trouve un accord avec un attaquant africain



Selon plusieurs médias britanniques, Liverpool disposerait d'un avantage décisif sur les autres clubs de

Premier League pour s'attacher les services de l'ailier ghanéen d'AFC Bournemouth, Antoine Semenyo, lors du prochain mer-

cato hivernal 2026. Auteur d'un excellent début de saison, le joueur de 25 ans s'est imposé comme l'un des révélations du championnat anglais, avec 6 buts et 3 passes décisives en seulement huit journées.

D'après les informations de la plateforme Football Insider, Liverpool bénéficierait d'un accord de priorité pour recruter Semenyo, devançant ainsi d'autres prétendants de poids, notamment Arsenal. Le club de la Mersey envisagerait même d'activer la clause libératoire du joueur, ce qui lui permettrait de finaliser l'opération sans négociation directe avec Bournemouth.

Toujours selon Anfield Index, le

directeur sportif des Reds, Richard Hughes, ne souhaiterait pas attendre la fin de saison pour boucler le transfert et entamerait prochainement les discussions officielles.

Malgré des dépenses estivales record avoisinant les 500 millions d'euros — un montant sans précédent dans l'histoire du football anglais — Liverpool chercherait encore à renforcer son secteur offensif en janvier. Semenyo s'était déjà illustré face aux Reds lors de la première journée de la saison en cours, en inscrivant un doublé à Anfield. Une rencontre finalement remportée 4-2 par Liverpool, grâce à une remontée spectaculaire dans les dernières

minutes.

Fait marquant : malgré des chants à connotation raciste entendus à son encontre de la part de certains supporters ce jour-là, le Ghanéen resterait déterminé à rejoindre le club de Jürgen Klopp, selon les mêmes sources, et serait prêt à tourner la page. Le transfert ne devrait pas poser de grandes difficultés, Bournemouth étant connu pour sa stratégie axée sur la formation et la revente de jeunes talents. L'été dernier seulement, le club a cédé Højbjerg au Real Madrid, Zabarny au PSG et Kerkez à Liverpool, engrangeant ainsi près de 240 millions d'euros de bénéfices sur le marché des transferts.

Graham Potter nommé nouveau sélectionneur de la Suède

La Fédération suédoise de football a officiellement annoncé la nomination de Graham Potter au poste de sélectionneur de l'équipe nationale, après la signature d'un contrat de courte durée visant à relancer la campagne de qualification pour la Coupe du monde.

Le technicien anglais de 50 ans succède au Danois Jon Dahl Tomasson, limogé à la suite de la défaite de la Suède (0-1) face au Kosovo, un revers qui a rendu impossible une qualification directe depuis le groupe B. La fédération a agi rapidement afin

d'assurer la présence de Potter sur le banc dès les prochains matches, profitant de son intérêt et de son attachement ancien au football suédois.

Potter jouit en effet d'une solide réputation en Suède, lui qui avait dirigé le club d'Östersunds FK entre 2011 et 2018, réussissant trois montées en quatre saisons et remportant la Coupe de Suède en 2017. Son retour dans le pays a d'ailleurs été salué par les supporters, qui espèrent le voir insuffler une nouvelle dynamique à la sélection. Le nouvel entraîneur commencera sa mission par deux déplacements

en Suisse, avant de recevoir la Slovaquie à Stockholm.

Bien que la Suède ait désormais très peu de chances de terminer aux deux premières places du groupe, elle conserve une possibilité de se qualifier via les barrages grâce à ses résultats en Ligue des Nations 2024-2025. Licencié de West Ham en septembre dernier après un début de saison difficile en Premier League, Graham Potter conserve une belle cote en Europe grâce à ses passages réussis à Brighton et Swansea City, ainsi qu'à une brève expérience à Chelsea.



Encore un nouveau scandale pour le Real Madrid et Vinicius Jr



Le Real Madrid a eu chaud dimanche soir, dans la banlieue sud de la capitale espagnole. Il a fallu attendre la 80e minute pour que Kylian Mbappé, une fois Getafe réduit à 10, puisse inscrire le seul et unique but de la rencontre. Une victoire 1-0 qui va encore valoir des critiques à l'équipe de Xabi Alonso, dont le plan de jeu reste encore assez flou, avec une équipe à court d'idées lorsqu'elle a le ballon. Mais qui permet aux Merengues de récupérer le fauteuil de leader et de se présenter au Clasico de dimanche prochain en tant que premier du championnat.

Et même si Getafe a l'habitude d'être un peu moqué et raillé, étant souvent présenté comme un club "ami" du Real Madrid, notamment en raison du fait que son président Angel Torres soit socio madrilène, les Azulones n'étaient pas vraiment dans un mood amical hier après le match. Alors qu'ils ont terminé la rencontre à 9 contre 11 et que Nyom a notamment été expulsé dans les secondes qui ont suivi son entrée en jeu à la 77e minute suite à une petite agression sur Vinicius Jr, on l'avait très mauvaise à Getafe.

L'arbitre et Vinicius Jr en ligne de mire

«Il m'a montré un carton jaune qui conditionne le match, celui de Nyom c'est jaune normalement et toutes les décisions allaient dans le sens du Real Madrid. Les arbitres tombent dans le piège du Real Madrid», a lancé Kiko Femenia après le match. «Il ne voulait pas nous parler ni voir la VAR, c'est assez étrange qu'il ne la regarde même

pas», a de son côté lancé Adrian Liso. Pepe Bordalas a aussi exprimé son mécontentement : « nous sommes d'accord pour dire que c'est excessif comme rouge, c'est une faute oui, mais avec un carton jaune, c'était réglé sans aucun problème. Vinicius exagère, se touche le visage et Nyom est expulsé injustement». Et justement, en plus de cette exagération - du point de vue des joueurs de Getafe du moins - l'attitude du Brésilien a encore fait parler. Après l'expulsion de Nyom, l'ancien de Flamengo est allé chambrier Pepe Bordalas, le félicitant ironiquement pour le changement effectué par le coach. « Vinicius n'a pas besoin de venir me féliciter pour le changement, il n'a pas besoin de venir me provoquer », a expliqué le coach. Le numéro 7 du Real Madrid s'est aussi pris la tête à plusieurs reprises avec des adversaires, dont Juan Iglesias. Ce dernier a notamment lancé au Brésilien : « tu vois, c'est pour ça que tout le monde te déteste».

La victoire contre Liverpool ouvre l'appétit d'Amorim

Ruben Amorim, l'entraîneur de Manchester United, est apparu à la fois heureux et ambitieux après la précieuse victoire obtenue sur le terrain de Liverpool, champion en titre, sur le score de 2-1 dimanche, lors du choc de la 8e journée de Premier League. Amorim a déclaré après le match, au micro de la BBC : « Je suis très heureux pour les joueurs. Ils ont fait preuve d'un grand esprit d'équipe. Nous aurions dû mieux gérer nos possessions de balle, mais la solidarité et la combativité du groupe ont fait la différence. Nos supporters ont vécu une journée

magnifique, et désormais, nous nous concentrons sur notre prochain match». Concernant la série de deux victoires consécutives — une première depuis la fin de la saison 2023-2024 et le début de la suivante — le technicien portugais a souligné : « C'est un sentiment très important pour nous et pour les supporters, surtout après une longue période sans enchaîner. Peu importe l'identité de l'adversaire : ce qui compte, c'est la sensation de victoire. Nous voulons maintenant décrocher un troisième succès de suite, et nous allons nous battre pour y parvenir». L'entraîneur des Red Devils a ensuite précisé : « Nous avons parfois du mal à choisir le bon moment pour presser. Après l'ouverture du score, nous n'avons pas très bien joué, mais nous avons su reprendre le contrôle du jeu et repousser Liverpool dans sa



moitié de terrain. C'est un facteur décisif qui nous a permis de remporter ce match». Amorim n'a pas manqué de féliciter son défenseur Harry Maguire, auteur du but victorieux à la 87e minute : « C'est un joueur important, un pilier de l'équipe. J'ai tenu à bien le préparer et à exploiter sa force

sur les balles arrêtées. Il a marqué un but essentiel et prouvé, une fois encore, l'importance de l'expérience». Et de conclure : « Nous avons signé une nouvelle victoire ; nous allons la célébrer avec nos supporters, mais il faut vite tourner la page et se concentrer sur le prochain défi».

David Beckham pressenti pour devenir partenaire dans la propriété de Manchester United



Selon plusieurs rapports de la presse britannique, la légende du football anglais David Beckham aurait reçu une proposition pour soutenir une offre potentielle de rachat du club de Manchester United. Des spéculations circulent sur la volonté d'un consortium originaire des Émirats arabes unis de présenter une offre afin d'acquérir la majorité des parts détenues par la famille Glazer au sein du club mancunien. D'après les journaux Daily Star et The Mirror, ce groupe souhaiterait que l'ancien ailier de Manchester United, David Beckham, endosse le rôle d'ambassadeur de cette offre. Âgé de 50 ans, Beckham détient déjà des parts dans les clubs de l'Inter Miami (États-Unis) et de Salford City (Angleterre). Il pourrait ainsi obtenir une nouvelle opportunité d'investissement au sein du club où il a débuté sa carrière professionnelle. L'ancien capitaine de la sélection anglaise avait d'ailleurs critiqué par le passé la gestion du club sous la direction de la famille Glazer, les exhortant en 2023 à vendre leurs parts, tout en se disant prêt à s'impliquer dans l'avenir du club. Pour rappel, le groupe INEOS, appartenant à l'homme d'affaires britannique Sir Jim Ratcliffe, a pris le contrôle des opérations footballistiques de Manchester United après avoir acquis 27,7 % des parts du club en février 2024, un pourcentage porté depuis à environ 29 %.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 MINISTRE DE L'INTERIEUR, DES COLLECTIVITES LOCALES ET DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE
 DIRECTION GENERALE DES TRANSMISSIONS NATIONALES
 DIRECTION DES TRANSMISSIONS NATIONALES DE LA WILAYA D'EL MEGHAIER

AVIS DE RECRUTEMENT

LA DIRECTION DES TRANSMISSIONS NATIONALES DE LA WILAYA D'EL MEGHAIER LANCE L'OUVERTURE D'UN CONCOURS DE RECRUTEMENT DANS LE GRADE SUIVANT :

Grade	Type de recrutement	Nombre des postes	Condition d'affiliation	Lieu de nomination
Assistant technique spécialisé principal	Concours sur titre	01	Titulaires d'un diplôme Licence ou d'un titre reconnu équivalent dans les branches et spécialisations suivantes : - technologie-télécommunication-électronique-électrotechnique-informatique - L'âge du candidat de 21 ans au moins et de 30 ans au plus à la date du concours.	Direction des Transmissions Nationales de la wilaya de El meghaier

Le dossier se compose des avenances suivantes :

- Une Demande manuscrite de participation (Nom et prénom, l'adresse exacte et le numéro du téléphone).
- Une copie de la carte d'identité nationale + 02 photos d'identité.
- Certificats de résidence sur le territoire de la wilaya.
- Une copie conforme à l'originale de l'attestation justifiant la situation du candidat vis-à-vis du service national.
- Une copie du diplôme ou le qualifié demandé. Une copie conforme à l'originale des relevés des notes.
- Tout document justifiant les travaux et recherches accomplis par le candidat dans la spécialité.
- Une copie conforme à l'originale des attestations de travail justifiant l'expérience (si elle existe) visées le cas échéant par les services de la CNAS pour les périodes accomplies dans le secteur privé.
- Fiche des renseignements avec photo récente (modèle numéro 02) remplis par le candidat après téléchargement du site de la fonction publique (www.concours-fonction-publique.gov.dz) ou (www.dgfp.dz)
- Une autorisation de participation au concours pour les candidats ayant la qualité de fonctionnaires.
- Le présent placard publicitaire et valable pendant une durée de quinze (15) ouvrable jours à compter de la date de première parution dans un quotidien national.
- Les dossiers des candidats seront déposés auprès de la Direction de Transmissions Nationale Wilaya d'El meghaier.
- ❖ N.B : Tout dossier incomplet ou arrivé hors délais d'inscription ne sera pas pris en considération.

AL MOUNASSER 21 Octobre 2025 — ANEP 2516032890

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 MINISTRE DE L'HABITAT DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
 ET DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE

DIRECTION DES EQUIPEMENTS

PUBLICS DE LA WILAYA DE BISKRA

N.L.F 424024000007248

Route de Batna en face de l'ancienne gare routière Biskra

MISE EN DEMEURE N°02

- Suite au marché n° 209/2025 du 27/04/2025 visé par Le Contrôleur Budgétaire sous le n° 535/2025 du 30/04/2025 Approuvé par le maître d'ouvrage sous le n°88/623/2025 le 30/04/2025 portant sur la réalisation d'une école primaire (type 02) au niveau site des lotissement (525+461)logements ,Commune de Biskra Wilaya de Biskra (cités d'habitat intégrées 2025) lot n°03 : 03 logement de fonction (1F4+2F3), Avec Un délai d'exécution de (05) mois, d'un montant de : 18.327.396.25 DA confié de L'entreprise SARL AMIRI BMH (gérant AMIRI MOHAMED) domicile cité F n°130 zone ouest Biskra

- Vu l'ordre de service notifié le 30/04/2025 sous le n°88/2025

- Vu la mise en demeure N 01 paru dans les journaux EL Siyahi et Algér en date du 07/09/2025

- Vu le pv du constat de bureau d'étude en date du 30/09/2025 signalant un retard dans les travaux qui ne dépasse pas 35/

- L'entreprise SARL AMIRI BMH (gérant AMIRI MOHAMED) domicile cité F n° 130 zone ouest Biskra et mise en demeure N°02 pour renforcer le chantier et rattraper le retard par l'approvisionnement et Les moyens humains, par équipe (3×8), dans un délai de 08 jours est Accordé à l'entreprise à compter de la première Parution de la présente mis en demeure dans les Quotidiens de presse, faute de quoi de mesures coercitives seront appliquées à l'encontre de l'entreprise dont une résiliation aux torts exclusifs.

AL MOUNASSER 21 Octobre 2025 — ANEP 2516032824

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : «
 « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
 Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
 Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
 L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie
 21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La défense inquiète Zienbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Dans les années 1960 déjà, certains esprits curieux imaginaient des engins propulsés par des cerfs-volants. Mais il faudra

la recherche d'un autre souffle. À cette époque, Dominique fréquente assidûment le mythique spot de La Torche, haut

la voile traditionnelle.

Ils se souviennent alors du Jacob's Ladder, un catamaran anglais tiré par un train de cerfs-volants aperçu à Brest : plus rapide qu'un bateau classique équipé d'un gréement Tornado. L'idée les fascine. Et si la voile du futur n'était plus fixée au mât, mais au ciel ?

À Dakar, un autre inventeur breton, Roland Le Bail, teste le BirdSail, un système censé sustenter le pilote pour prolonger les sauts en planche à voile. L'engin est prometteur, mais limité : il est impossible de construire de grandes ailes. Les frères Legaigoux, eux, rêvent plus grand. C'est ainsi qu'émerge leur projet fou : associer une planche à une voile cerf-volant. Un mariage inédit, qui allait révolutionner l'univers de la glisse.

Les premiers essais : entre génie et bricolage

Sans expérience du vol, les frères commencent par fabriquer une maquette rudimentaire pour comprendre les principes aérodynamiques. Très vite, ils perçoivent les atouts d'une aile pilotable : puissance, maniabilité et légèreté.

Les premiers tests sont menés avec une annexe de catamaran, puis avec un train de sept, puis douze cerfs-volants rigidifiés par des lattes en fibre de verre. Une barre d'un mètre, équipée d'enrouleurs de lignes, sert à les contrôler. Le système fonctionne, mais reste instable et peu pratique. Ils comprennent alors que l'aile unique sera plus efficace qu'un train de cerfs-volants, et qu'une structure gonflable remplacera les structures rigides, trop lourdes.

Retour en Bretagne et naissance d'une invention

En 1984, les deux frères interrompent leur tour du monde et rentrent en Bretagne pour poursuivre leurs expérimentations. En octobre de la même année,

lieu du funboard. En parallèle, les deux frères nourrissent un autre rêve : faire le tour du monde à la voile. En 1983, ils vendent tout, achètent chacun un voilier de croisière et partent, Dominique avec un ami, Bruno avec Patricia, son épouse. Un an plus tard, leurs routes se croisent au Sénégal. Le hasard des vents les réunit dans la Baie de Hann, à Dakar. Entre deux navigations, les deux aventuriers passent des heures à discuter de voiles, de vitesse et de nouveaux moyens de propulsion. C'est là, sous le soleil africain, que l'idée du kitesurf va commencer à germer.

Du cerf-volant à la voile de mer



championnats d'Europe et du monde. Mais au bout d'une décennie de régates sur dériveur — Optimist, Laser, 420 ou 470 — la compétition finit par les lasser. Ils décident alors de naviguer pour le plaisir, à

Leur réflexion s'oriente d'abord vers la conception de voiles plus épaisses pour leurs bateaux. Mais très vite, ils se passionnent pour les cerfs-volants, qu'ils considèrent comme une évolution naturelle de

De l'idée folle à la révolution des sports de glisse

La fabuleuse histoire du kitesurf

Bien avant que les plages du monde entier ne se couvrent de voiles colorées et que les riders ne s'envolent au-dessus des vagues, le kitesurf n'était qu'une idée. Une intuition géniale, un rêve de vitesse et de liberté né dans l'esprit de quelques inventeurs passionnés.

ils réalisent leur première aile gonflable et testent la glisse avec des skis nautiques. Les ailes sont puissantes, les sensations inédites. Conscients du potentiel de leur trouvaille, ils déposent le brevet officiel le 16 novembre 1984.

S'ouvre alors une longue période de recherche et développement. Leur objectif : créer une aile capable de remonter au



L'image fera le tour du monde.

Leur persévérance finit par payer. Après près d'une centaine de prototypes, ils mettent au point, en 1988-1989, une aile stable, légère et facile à redécoller, dotée d'une simple surface. L'essentiel est là : le concept du kitesurf est né.

La révolution des sports de glisse

Il faudra encore quelques années pour que le grand public découvre le potentiel de cette invention. Dans les années 1990, d'autres pionniers comme Raphaël Salles et Laurent Ness s'emparent du concept et le font évoluer. Puis, à la fin de la

vent, de redécoller de l'eau et de se piloter aisément. Des dizaines de prototypes, de 5 à 17 m², voient le jour. En 1985, ils présentent leur invention à la Semaine de Vitesse de Brest, où ils remportent le Prix de l'Ingéniosité. Malgré cet exploit, le monde de la glisse n'est pas prêt. À l'époque, le windsurf règne en maître, considéré comme le summum du sport nautique. Les fabricants de planches ne croient pas encore à ce nouveau concept.

Une passion tenace

De 1985 à 1988, les frères Legaigoux redoublent d'efforts. Ils testent, améliorent, adaptent.

Bruno réalise même une démonstration spectaculaire à La Torche, lors de la Funboard World Cup 1987, avec une aile de 17 m². Ce jour-là, le vent est trop faible pour les planchistes... mais suffisant pour lui permettre de glisser.



décennie, le kitesurf explose littéralement sur les plages du monde entier.

Aujourd'hui, des millions de passionnés pratiquent ce sport sur toutes les mers et lagunes du globe. Les frères Legaigoux, eux, peuvent contempler le chemin parcouru : celui d'un rêve né sur une plage sénégalaise, devenu un symbole universel de liberté, de vent et d'horizon sans limite.

CHAMPIONNAT DU MONDE SUPERBIKE 2025

Le motocycliste turc Toprak Razgatlioglu sacré

Le motocycliste turc Toprak Razgatlioglu a remporté le Championnat du Monde Superbike 2025. Lors de la dernière course de la saison du WSBK 2025 en Espagne, Toprak a terminé 3^e, ce qui lui a permis de décrocher le titre mondial 2025, se hissant ainsi sur la plus haute marche du podium pour le classement final.

La 12^e et dernière manche de la saison a eu lieu au circuit de Jerez, à Jerez de la Frontera, au sud de Séville, sur une piste de 4,423 km. L'athlète Red Bull, représentant l'équipe ROKIT BMW Motorrad, a pris le départ de la course principale de 20 tours depuis la 10^e position et a fran-

chi la ligne d'arrivée en 3^e place. Connu mondialement sous le surnom de « El Turco », Toprak Razgatlioglu, champion du monde en 2021 et 2024, remporte ainsi son deuxième titre consécutif et le troisième de sa carrière.

En Espagne, de nombreux spectateurs ont soutenu Toprak depuis les tribunes qui leur étaient réservées, brandissant des drapeaux turcs. Kenan Sofuoglu, capitaine des équipes nationales de la Fédération turque de moto, a également suivi la course pour le championnat de son élève sur le grand écran.

Après sa victoire, Toprak a effectué un tour de célébration avec le drapeau turc, revêtu de sa combinaison dorée, entouré de Kenan Sofuoglu et de ses coéquipiers, et s'est dirigé vers le podium sous les applaudissements, réalisant aussi un show de fumée de pneus. Lors de la dernière course principale de



2025 sur le circuit de Jerez, Nicolò Bulega (Aruba Ducati) a terminé 1^{er}, suivi de l'Espagnol Alvaro Bautista (Aruba Ducati) en 2^e place.

Le motocycliste turc Toprak Razgatlioglu a remporté le

Championnat du Monde Superbike 2025 avec 616 points au classement général. Bulega termine deuxième avec 603 points, et Bautista troisième avec 337 points. Le motocycliste turc Bahattin Sofuoglu a ter-

miné la saison 21^e avec 26 points. Lors de la dernière course principale du WSBK, il a franchi la ligne d'arrivée à la 15^e place avec l'équipe Yamaha Motox Racing.

R.S

APRÈS 27 ANS D'ATTENTE

La France championne d'Europe de tennis de table

L'équipe de France masculine de tennis de table a remporté avant hier le championnat d'Europe par équipes à Zagreb, s'imposant 3-0 face à la Roumanie en finale. Emmenés par les frères Félix et Alexis Lebrun, accompagnés de Simon Gauzy, les Bleus décrochent leur premier titre continental



dans cette épreuve depuis 1998, marquant un retour historique au sommet du tennis de table européen. Cette victoire complète un cycle exceptionnel pour la formation tricolore et son entraîneur Nathanaël Molin, qui espérait un "Grand Chelem" (le fait de remporter, la même année, les quatre tournois majeurs du circuit international) après les titres remportés en 2024 lors du Top 16 européen et celui de Félix Lebrun en simple aux Jeux européens 2023. Les Français, intraitables tout au long de la compétition, n'ont laissé aucune chance à la Roumanie, finaliste surprise, confirmant ainsi leur domination sur la scène continentale.

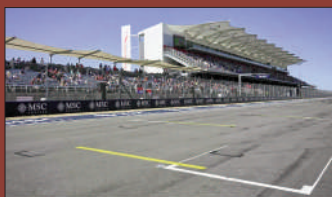
R.S

FORMULE 1

Le GP des Etats-Unis à Austin prolongé jusqu'en 2034

Le Grand Prix des Etats-Unis sera disputé sur le Circuit des Amériques (COTA) à Austin (Texas) au moins jusqu'en 2034, a annoncé la Formule 1 dimanche. Le tracé texan, très apprécié des pilotes, figure au calendrier depuis 2012 et son contrat, qui courrait jusqu'en 2026, a été prolongé de huit ans, a indiqué la F1 dans un communiqué publié quelques heures avant l'édition 2025 du Grand Prix où le Néerlandais Max Verstappen (Red Bull) s'est élancé en pole position. Cette prolongation longue durée du contrat avec le COTA confirme la popularité grandissante de la discipline reine du sport automobile aux Etats-Unis, pays qui accueille trois des 24 manches de la saison, à Austin, Miami et Las Vegas. Cette année, le contrat de l'épreuve floridienne, apparue au calendrier en 2022 et organisée début mai, avait été prolongé jusqu'en 2041, preuve que le marché américain est considéré comme prioritaire par Liberty Media, le groupe qui détient la Formule 1 depuis 2017.

R.S



CLASSEMENT WTA DE TENNIS

Une hiérarchie mondiale au top 5 inchangé

Le classement mondial du tennis WTA reste toujours dominé par la Biélorusse Aryna Sabalenka, à quelques semaines de la fin de la saison et dont les six premières joueuses ont d'ores et déjà leur billet pour les Masters de fin d'année. Ainsi, dans une hiérarchie mondiale au top 5 inchangé, six joueuses ont d'ores et déjà leur billet pour Ryad (1er-8 novembre) où seront réunies les huit meilleures joueuses de la saison: Aryna



Classement WTA au 20 octobre 2025:

1. Aryna Sabalenka (BLR) 10.390 pts
2. Iga Swiatek (POL) 8.703
3. Coco Gauff (USA) 7.863
4. Amanda Anisimova (USA) 5.914
5. Jessica Pegula (USA) 5.183
6. Jasmine Paolini (ITA) 4.525 (+2)
7. Elena Rybakina (KAZ) 4.505 (+2)
8. Madison Keys (USA) 4.395 (-1)
9. Mirra Andrejeva (RUS) 4.319 (-3)
10. Ekaterina Alexandrova (RUS) 3.375.

ATP 205 DE TENNIS

victoire du Canadien Félix Auger-Aliassime à Bruxelles

Le Canadien Félix Auger-Aliassime, tête de série N.2, a remporté le tournoi ATP 250 de Bruxelles en dominant dimanche en finale le Tchèque Jiri Lehecka (N.3, 16^e à l'ATP), 7-6 (7/2), 6-7 (8/6), 6-2. Auger-Aliassime, 25 ans et actuel N.13 mondial, s'était déjà imposé lors de ce European Open, alors disputé à Anvers, en 2022. Le Québécois a enlevé à Bruxelles son huitième titre sur le circuit ATP, le troisième en quatre finales cette saison après Montpellier et Adélaïde. Le natif de Montréal va désormais enchaîner avec l'ATP 500 de Bâle cette semaine pour tenter de se rapprocher du top-8 mondial dans l'optique d'une éventuelle participation aux Masters en fin d'année. Il devrait être en neuvième position lundi.

R.S

TOUR DE HOLLANDE - CHRISTOPHE LAPORTE, SOULAGEMENT ULTIME :

"Si vous m'aviez dit cela il y a quelques mois..."

Christophe Laporte a remporté le Tour de Hollande ce dimanche. Ce succès lui permet de conclure idéalement cette saison 2025 qui a longtemps été pourrie pour le Varois de 32 ans en raison d'un virus.

Le Tricolore de la Visma | Lease a Bike ne cache pas son bonheur et attend désormais la prochaine saison avec impatience. Christophe Laporte savoure. A juste titre. Car il en a connu des galères dans cette année 2025. La faute à un virus tenace qui l'a tenu éloigné du peloton pendant de longs mois, très longs mois. Mais 2025 ne sera pas totalement à effacer de sa mémoire. Car cette semaine, Christophe Laporte a retrouvé le sourire de la plus belle des manières. Très solide toute la semaine, il s'est adjugé le Tour de Hollande. Son 35e

succès en carrière mais son premier de cette saison avant de tourner la page. "C'est une belle fin de saison au terme d'une année difficile", a-t-il reconnu. Pendant près de cinq mois, Christophe Laporte a dû ronger son frein. Contraint de se reposer pour lutter contre un virus (ndlr : le cytomégalovirus) et ses conséquences. Hors de forme, il a dû renoncer à toutes les Classiques, au Tour de France... Les frustrations ont alors été multiples face à son impuissance contre ce problème de santé et le manque de visibilité surtout pour sa reprise. "Ce qui est frustrant, c'est qu'on ne peut pas prédire combien de temps cela prendra, avait-il avoué en mars dans L'Equipe. Avec une fracture, vous avez une estimation de la durée de récupération avant de pouvoir vous entraîner à nouveau. Avec ce virus, vous ne pouvez pas déterminer à l'avance, ce qui rend les choses mentalement difficiles".

R.S



WTA 250 D'OSAKA DE TENNIS

Victoire finale de la Canadienne Leylah Fernandez

La Canadienne Leylah Fernandez, 27e mondiale, a remporté dimanche le tournoi WTA 250 d'Osaka (Japon) en battant en finale la jeune Tchèque Tereza Valentova 6-0, 5-7, 6-3, 78e mondiale, et issue des qualifications. Il s'agit du deuxième titre de Fernandez cette saison après le WTA 500 de Washington remporté en juillet, et le cinquième de sa carrière. La finaliste de l'US Open 2021, 23 ans, qui arborait à Osaka un imposant bandage sur la cuisse droite, a infligé un 6-0



dans la première manche à Valentova, 18 ans, qui disputait sa première finale.

Mais la Tchèque ne s'est pas laissée abattre et a égalisé (7-5) à une manche partout avant de

céder dans la troisième (6-3) face à l'expérience de Fernandez.

R.S

TOURNOI ATP 250 D'ALMATY DE TENNIS

victoire finale du Russe Daniil Medvedev

Le tennisman russe Daniil Medvedev (14e mondial) a décroché son premier titre depuis 2023, en remportant le tournoi ATP 250 d'Almaty, après sa victoire 7-5, 4-6, 6-3, face au Français Corentin Moutet (41e mondial), en finale disputée dimanche. Après une élimination dès le premier tour à l'US Open, Medvedev se trouve sur une courbe ascendante depuis le début de cet automne. Il vient de décrocher le 21e titre de sa carrière, le premier depuis sa victoire au Masters 1000 de Rome, en mai 2023. L'ancien N1 mondial engrange au passage de précieux points dans la course aux Masters. "J'ai bien géré les moments importants et je suis très très heureux de remporter ce titre. Ça faisait longtemps", a réagi le Russe qui disputera la semaine prochaine l'ATP



500 de Vienne, pour tenter de poursuivre sa remontée au classement. Après deux premiers sets équilibrés, où chacun des deux joueurs a su tirer son épingle du jeu pour empêcher une manche, Medvedev a pris l'ascendant. Près

de breaker à 2-1, Moutet sauvant quatre balles de break, l'ancien N.1 mondial est parvenu à prendre le service du Français à 4-3 avant de conclure la partie sur son service, bien aidé par sa première balle.

R.S

TOURNOI WTA 500 DE NINGBO DE TENNIS victoire finale de la Kazakhe Elena Rybakina

La Kazakhe Elena Rybakina (9e mondiale) a remporté le tournoi WTA 500 de Ningbo, clôturé dimanche en Chine, après sa victoire en finale contre la Russe Ekaterina Alexandrova (10e mondiale) sur le score de 3-6, 6-0, 6-2. Il s'agit du 10e titre dans la carrière de la lauréate de Wimbledon 2022, le deuxième cette saison, après celui conquis au WTA 500 de Strasbourg (France) en mai dernier. Un sacre qui permet à la joueuse de 26 ans de grappiller encore des points sur sa concurrence pour la qualification au Masters de Ryadh (1er-8 novembre), la Russe Mirra Andreieva. Rybakina est certes toujours 9e au classement "The Race", qui détermine les qualifiées pour ces finales WTA, mais elle n'a plus que 15 points de retard sur Andreieva (8e). La Kazakhe enchaîne cette semaine avec le WTA 500 de Tokyo, où elle doit atteindre au moins les demi-finales pour dépasser Mirra Andreieva et décrocher la dernière place qualificative.

L'Italienne Jasmine Paolini (7e) avait assuré sa qualification au Masters en se hissant en demi-finales à Ningbo. Outre Paolini, la N.1 mondiale Aryna Sabalenka, la tenante du titre Iga Swiatek, Coco Gauff, Amanda Anisimova, Jessica Pegula et Madison Keys ont déjà leur billet pour Ryadh.

R.S



Addiction au sucre: Comment réduire notre consommation ?

Le sucre fait partie intégrante de notre quotidien. On le retrouve dans nos cafés du matin, nos desserts, mais aussi dans des aliments salés où on ne l'attend pas. Plaisir réconfortant, mais aussi source de déséquilibres, il attire et piège à la fois. Sommes-nous réellement dépendants du sucre ? Et surtout, comment s'en libérer sans se priver ?

Une addiction héritée de notre histoire

Depuis la nuit des temps, l'être humain est programmé pour aimer le sucre. Nos ancêtres chasseurs-cueilleurs se nourrissaient de fruits, de racines et de miel : des aliments naturellement sucrés, riches en énergie, nécessaires à leur survie. Aujourd'hui, alors que notre mode de vie est devenu beaucoup plus sédentaire, notre cerveau, lui, n'a pas changé. Il réclame toujours ce petit "shoot" de glucose qui, autrefois, permettait de survivre... mais qui, désormais, s'accumule en excès. Résultat : cette attirance naturelle s'est

fonctionner normalement. Le cerveau, bien qu'il ne représente que 2 % du poids du corps, consomme à lui seul près de 60 % du glucose disponible au repos ! Sans sucre, impossible de penser, de se concentrer, ou même de maintenir une activité normale. Mais c'est l'excès qui pose problème. Aujourd'hui, notre consommation dépasse

digestion mobilise une grande quantité d'énergie sans véritable bénéfice nutritionnel.

Peu à peu, le corps s'épuise, et les conséquences apparaissent :

- Troubles digestifs et intestinaux,
- Affaiblissement du système immunitaire,
- Inflammation chronique,



largement nos besoins réels.

Trop, c'est trop : les excès de sucre moderne

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande de ne pas

et augmentation du risque de maladies cardiovasculaires ou métaboliques.

-L'industrie agroalimentaire, un moteur d'addiction

Le sucre ne se cache pas seulement dans les bonbons ou les pâtisseries. On le retrouve dans près de 80 % des produits transformés : plats cuisinés, sauces, pains de mie, charcuterie, soupes, boissons, et même certains aliments "diététiques". Cette omniprésence n'est pas un hasard. Les industriels savent que le sucre active le circuit de la récompense dans notre cerveau. Chaque bouchée déclenche la libération de dopamine, l'hormone du plaisir. Plus on en consomme, plus on en veut : c'est le principe même de l'addiction. Résister devient alors difficile, car le corps s'habitue à ce "shoot" sucré quotidien. Et plus on tente de le réduire



transformée en véritable dépendance moderne, alimentée par la surabondance des produits sucrés industriels.

Le sucre, carburant indispensable

Avant de diaboliser le sucre, il faut rappeler qu'il joue un rôle physiologique essentiel. Issu de la famille des glucides, il constitue le principal carburant du corps humain. Le glucose permet aux muscles de se contracter, au cœur de battre, et au cerveau — grand consommateur d'énergie — de

dépasser 25 grammes de sucre ajouté par jour — soit environ six cuillères à café. Pour un enfant, la limite est encore plus basse : 12 grammes. Pourtant, la moyenne réelle atteint près de 100 grammes par jour dans certains pays européens. Cet excès chronique surcharge l'organisme et provoque à long terme des dérèglements métaboliques. Les sucres raffinés, omniprésents dans les produits transformés, sont pauvres en nutriments et souvent qualifiés de "calories vides". Leur



brutalement, plus les fringales reviennent en force.

Pourquoi le sucre fatigue le corps

Contrairement à l'idée reçue, consommer du sucre n'apporte pas de l'énergie durable. Après un pic de glycémie, l'organisme sécrète de l'insuline pour rétablir l'équilibre. Le taux de sucre chute alors rapidement, provoquant fatigue, irritabilité, voire une sensation de faim immédiate. C'est le cercle vicieux du sucre : plus on en mange, plus on en redemande. Cette instabilité permanente finit par dérégler les signaux de satiété et favorise le stockage des graisses. Le sucre agit comme une drogue douce : accessible, mais redoutablement puissante sur le plan psychologique.

Comment se libérer de l'addiction au sucre ?

Bonne nouvelle : il est tout



à fait possible de rééduquer son cerveau. Grâce à la plasticité neuronale, nos habitudes

alimentaires peuvent être modifiées, à condition de procéder progressivement.

1. Manger "brut"

La première règle : réduire les produits transformés.



Plus un aliment est proche de sa forme naturelle, moins il contient de sucres ajoutés. Fruits frais, légumes, légumineuses, céréales complètes et oléagineux deviennent vos alliés.

2. Rééduquer son palais

Les papilles s'habituent très vite. Après deux à trois semaines de diminution du sucre, le goût sucré devient plus perceptible et le besoin de sucrer diminue naturellement.

Essayez le chocolat noir à 70 %, plus amer mais plus riche en antioxydants.

3. Choisir des alternatives naturelles

Le sucre blanc raffiné est le plus addictif. On peut le remplacer par du miel pur, du sirop d'agave, ou du sucre complet de canne.

Ces produits restent sucrés, mais contiennent des minéraux et un indice glycémique plus bas.

4. Repenser le petit- déjeuner

C'est souvent le repas le plus sucré de la journée : confiture, céréales, jus de fruits, biscuits...

Optez plutôt pour une version salée et équilibrée : toast à l'avocat, œuf, fruit frais et café non sucré. Cela stabilise la glycémie et réduit les envies sucrées le reste de la journée.

Reprendre le contrôle sans se priver

Réduire le sucre ne veut pas dire vivre sans plaisir. Il s'agit d'apprendre à écouter son corps plutôt que ses pulsions.

Une consommation raisonnée permet de retrouver un meilleur niveau d'énergie, une concentration accrue, et un sommeil de meilleure qualité.

L'important est d'avancer pas à pas, sans frustration. Car comme pour toute dépendance, la clé du succès réside dans la progression, pas la privation.

En résumé

Le sucre n'est pas l'ennemi, mais c'est l'excès qui rend esclave. En choisissant les bons produits, en privilégiant le naturel et en réduisant nos goûts, nous pouvons retrouver un rapport sain à ce plaisir universel. Et si, au fond, la vraie douceur était celle de la maîtrise ?

Oméga-3 et musculation: le vrai du faux

En musculation, les oméga-3 sont importants pour : l'apport en énergie, la bonne fonction musculaire, la transmission d'informations, la bonne santé du cœur.
Pour l'instant le lien entre récupération musculaire et oméga-3 fait encore débat, même si leur rôle sur l'inflammation est quant à lui avéré.

Rares sont les suppléments à entrer dans le panthéon très fermé des aficionados de la fonte... Si Whey, Créatine et BCAA sont sans doute les plus connus, les oméga-3, pardon... les Fish Oil ont gagné une place de choix dans le cœur des culturistes. Mais au-delà de leurs effets connus sur les sphères cardiovasculaire, oculaire et cognitive, qu'en est-il de leurs rôles en musculation ?



Commençons par le commencement... Les oméga-3 sont des constituants majeurs de nos membranes cellulaires. A ce titre, ils font partie intégrante des neurones, des terminaisons nerveuses et des membranes musculaires (1). Vous voyez déjà le lien avec votre dernière perf' au squat ? Non ! Alors poursuivons... Au delà de favoriser la fluidité membranaire (échanges entre l'intérieur et l'extérieur des cellules des

nutriments, déchets...), les oméga-3 ont un rôle clé dans la vitesse de conduction nerveuse et le processus de régénération des tissus musculaires. (1) En bref, les oméga-3 peuvent vous aider à passer les 100 kg au bench ! Plus sérieusement ils agissent donc bien au niveau neuromusculaire. Plusieurs études démontrent même leur intérêt pour soutenir la fonction neuronale (2, 3)



et améliorer l'adaptation à l'entraînement sportif (4, 5).

Les oméga-3 : un supplément ergogène ?

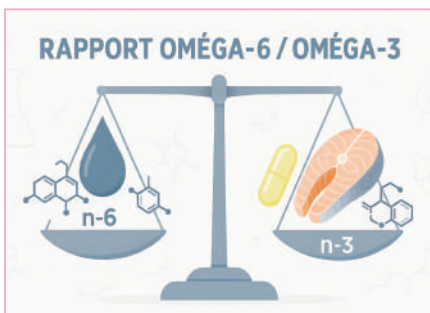
"Mais c'est quoi ce mot bizarre ?" Haha, on va vous apprendre à le placer dans un dîner celui-là ! En fait c'est simple, c'est un adjectif qu'on peut coller à tout nutriment susceptible d'améliorer le travail musculaire. Et justement, la capacité des muscles à générer de la force et à résister à la fatigue est essentielle à la performance sportive. Si vous voulez ressembler à

Schwarzy, votre premier réflexe sera sans doute de vous orienter vers les prot', les hydrates de carbone ou encore la créatine. Pourtant, les Fish Oil seraient aussi capables d'augmenter l'activité musculaire et les performances athlétiques grâce à leur effet ergogène. Selon certaines études, ils présenteraient un intérêt pour améliorer la fonction musculaire, la synthèse protidique et

réduire la fatigue musculaire (6) rien que ça ! Et cerise sur le rack à squat : ces acides gras polyinsaturés amélioreraient la santé des muscles et leur disponibilité énergétique (7)... Et baam, 150 kg au deadlift !

Pour une meilleure récupération musculaire après l'effort ?

Après l'effort, le réconfort... Il se pourrait que les oméga-3 permettent d'atténuer les courbatures après l'effort. Une étude sur une supplémentation en oméga-3 a démontré une réduction des douleurs musculaires et le maintien de la fonction



musculaire après des lésions induites lors d'un exercice excentrique (8) (exercice qui consiste à freiner le mouvement). De même, une prise d'oméga-3 à raison de 3 g par jour pendant 7 jours a pu aider à réduire les dommages et les douleurs musculaires suite à des exercices excentriques sur les biceps (9). Toutefois, bien que des faisceaux d'indices commencent à germer, le lien entre oméga-3 et récupération musculaire n'est pas clairement établi, notamment par rapport à une combinaison classique de protéines, glucides complexes, eau et électrolytes. Affaire à suivre...

Des anti-inflammatoires naturels ?

Les risques de sur-entraînements en musculation sont réels. En effet, une succession de séries d'exercices intensifs avec des mouvements répétés entraînent inlassablement des microtraumatismes donnant lieu à des blessures et des lésions musculaires et tendineuses (tendinite,...). Réputés pour être des anti-inflammatoires naturels, les oméga-3 seraient capables de contraster et de réduire l'inflammation induite par l'exercice (4, 12) - un véritable atout pour protéger les articulations, en particulier les tendons

et le cartilage. La recherche semble d'ailleurs indiquer que le fait d'enrichir l'alimentation en oméga-3 favorise la production d'eicosanoïdes, molécules anti-

particulièrement bien documentée, notamment sur la baisse du taux de triglycérides, la régulation de la pression artérielle et la fluidification du sang. (10). Leurs bénéfices sont



inflammatoires, et limite la synthèse de cytokines pro-inflammatoires. Selon l'ANSES, l'important est de revenir

même reconnus par les autorités européennes qui lui ont attribué une allégation officielle en ce sens (11).



à un ratio oméga-6/oméga-3 autour de 4/1, ratio hélas rarement respecté chez les adeptes des salles.

EPA, DHA et ALA : des acides gras cardioprotecteurs

Ce n'est pas toujours une priorité pour les bodybuilders, et pourtant le cœur est très sollicité dans leurs exercices. On ne le dit jamais assez, même si les oméga-3 ont gagné l'estime des scientifiques, c'est avant tout pour leur rôle sur la sphère cardiovasculaire

Notre conclusion

Vous l'aurez compris, le rôle des oméga-3 en musculation n'est plus à démontrer. Or quand on sait que les diètes occidentales n'en sont pas spécialement garnies, il devient intéressant de se pencher sur la Nutraceutique. En plus de garantir un apport adéquat, ces solutions vous assurent une pureté quasi parfaite à l'heure où les produits de la pêche sont pointés du doigt pour leur teneur en toxines et autres résidus polluants.

ES Sétif

Lakjaa écarté des entraînements pour raisons disciplinaires



Le climat continue de se tendre au sein de l'Entente de Sétif, après l'éclatement d'une nouvelle affaire impliquant le joueur Yessaad Lakjaa, écarté du dernier stage de l'équipe pour un comportement jugé indiscipliné par le staff technique et la direction. Selon des sources proches du club, Lakjaa aurait manifesté un vif mécontentement après avoir été relégué sur le banc lors du dernier match amical. Son attitude, jugée inappropriée par ses coéquipiers et les entraîneurs, a poussé le coach Toufik Rouabah à rédiger un rapport détaillé transmis au directeur général Fares Fellahi, qui a aussitôt saisi le directeur sportif, Azeddine Arab, afin de prendre les mesures nécessaires. La direction n'a pas tardé à réagir en décidant d'écarter temporairement le joueur des entraînements collectifs, dans l'attente de sa comparution devant le conseil de discipline. Lakjaa n'a d'ailleurs pas pris part au déplacement de l'équipe à Annaba, alimentant ainsi les rumeurs sur une possible rupture imminente entre les deux parties. Cette décision illustre la volonté du club sétifien d'imposer rigueur et discipline au sein du groupe, quelles que soient la notoriété ou la place du joueur concerné. Le conseil de discipline devrait trancher sur le sort de Lakjaa dans les prochains jours, alors que tous les signaux laissent présager une séparation inévitable.

Fares. B



28 °C | °F

Précipitations : 5%
Humidité : 59%
Vent : 16 km/h

Météo
mercredi
Ensoleillé dans l'ensemble

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

A Mounasser®

Mardi 21 Octobre 2025

Eliminatoires CAN-2026 de futsal

La sélection algérienne poursuit son stage à Fouka

La sélection algérienne de futsal poursuit son stage de préparation au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (Tipasa), en prévision des éliminatoires de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations (CAN-2026), a indiqué la Fédération algérienne (FAF) sur son site officiel.

Lydia. K

Le sélectionneur national, Nouredine Benamrouche, a convoqué une liste de 16 joueurs, intégrant des éléments évoluant tant dans le championnat national qu'à l'étranger. Ce regroupement, qui se poursuivra jusqu'au 21 octobre, est marqué par un programme de travail intensif portant sur divers aspects, avec pour objectif d'optimiser la cohésion



du groupe et d'affiner le système de jeu en vue des prochaines compétitions. A rappeler que la sélection algérienne prépare également sa

participation à la sixième édition des Jeux de la Solidarité Islamique, prévue du 7 au 21 novembre 2025 à Riyadh en Arabie Saoudite.

Mouloudia de Saïda

Fin de mission pour l'entraîneur Mohamed Kebdani

La direction du Mouloudia de Saïda a décidé de mettre fin aux fonctions de l'entraîneur principal de l'équipe première, Mohamed Kebdani, a-t-on appris hier lundi auprès des responsables du club, pensionnaire du championnat de Division Nationale 2 amateurs (groupe Centre-Ouest). En attendant la nomination d'un nouveau coach, son adjoint, Youb

Djilali, assurera l'intérim sur le banc de touche lors de la rencontre prévue aujourd'hui face à l'Union de Béchar Djadid, au stade du moudjahid défunt Saïd Amara à Saïda, pour le compte de la 6e journée du championnat. Cette décision intervient la suite d'une série de mauvais résultats enregistrés par le club depuis le début de la saison, lesquels ont plongé l'équipe dans le

bas du tableau, selon la même source. La direction a précisé que Kebdani n'a pas réussi à atteindre les objectifs fixés, notamment après la défaite concédée lors de la précédente journée face à la JS El Biar. Après cinq matchs disputés, le Mouloudia de Saïda occupe actuellement la 12e place du classement avec seulement quatre points.

Karim. H

Premiership d'Ecosse:

Première défaite du Celtic à Dundee depuis 37 ans

Le Celtic a concédé sa première défaite de la saison en Premiership à Dundee (2-0), où le quadruple champion d'Ecosse en titre n'avait plus perdu depuis 37 ans, sur fond de conflit entre supporters et dirigeants. Après huit journées, le club de Glasgow (2e, 17 points) accuse cinq points de retard sur l'inattendu leader, Hearts (1er,

22 pts), solide vainqueur 3-0 la veille à Kilmarnock. Les deux équipes s'affrontent le week-end prochain à Tynecastle, le stade du Heart of Midlothian FC (club connu sous le nom de Hearts). Le Celtic connaît un début d'exercice troublé par son échec en qualifications pour la Ligue des champions et des tensions avec une partie de ses

supporters, mécontents du mercato estival qu'ils jugent insuffisant. Ces derniers ont interrompu le début du match dimanche en lançant des balles de tennis ou de ping pong, entre autres, sur la pelouse tout en réclamant la "démission" des dirigeants en chanson. Les Bhoys ont encaissé deux buts en première période et terminé le match sous les sifflets à Dens

Park, le stade de Dundee où ils n'avaient plus perdu depuis 1988. Petit lot de consolation: la situation est encore pire chez les grands rivaux Rangers, tenus en échec 2-2 samedi par Dundee United à Glasgow. Ils sont sixièmes avec neuf points seulement et n'ont toujours pas d'entraîneur depuis le limogeage de Russell Martin.

R. S

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:27
Dohr	12:32
Asr	15:38
Maghreb	18:03
Icha	19:27

Pour non-paiement du transfert de Ben Hamouda

Ghazl El Mahalla dépose une plainte officielle contre le CR Belouizdad



Le club égyptien Ghazl El Mahalla a saisi officiellement la Fédération internationale de football (FIFA) contre le CR Belouizdad, accusant le club algérien de ne pas avoir respecté ses engagements financiers concernant le transfert de l'attaquant tunisien Mohamed Ali Ben Hamouda, rapporte le site égyptien Al Gomhuria Online. L'attaquant tunisien avait rejoint le club algérien au début de la saison en provenance de Ghazl El Mahalla pour un montant de 550 000 dollars, à régler en plusieurs échéances convenues entre les deux parties. Cependant, selon la même source, la direction du CR Belouizdad n'a jusqu'à présent versé aucun acompte de la somme due.

Face à cette situation et après l'échec de toutes les tentatives amiables, la direction du club égyptien, surnommé le Leader des Fellahs, a décidé de déposer une plainte officielle auprès de la FIFA afin de préserver ses droits financiers. Par ailleurs, l'entraîneur de Ghazl El Mahalla, Alaa Abdel Aal, s'est réjoui de la victoire de son équipe face à Kahrabaa El Ismaïlia, estimant qu'il s'agissait d'un succès précieux permettant de briser la série de matchs nuls et d'améliorer la position du club au classement. Il a toutefois déploré le manque de réalisme de ses joueurs, qui ont manqué plusieurs occasions franches, craignant jusqu'au coup de sifflet final qu'une erreur défensive ne prive son équipe de la victoire.

Fares. B