

L'US Biskra relance le suspense en tête

16



Quotidien sportif N°170 Samedi 28 Mars 2026 Prix 20 DA



04

Préparation Mondial 2026

Un 7-0 historique face au Guatemala



www.almounasser.dz

Abada, Ghedjemis et Benbouali s'illustrent

Amine Gouri :

03

« Chacun de nous doit donner le meilleur de lui-même »

Sid Ahmed Khediss

« Le MCA est un grand club qui exige de grands joueurs »



06

Une prime de 40 millions après la victoire face à l'USMA

JSK : Rabah Bensafi confirmé jusqu'à la fin de la saison



06



16

Lahlou Akhrib ménagé



Arrivé au rassemblement des U23 jeudi après avoir disputé 90 minutes avec la JS Kabylie face à l'USM Alger la veille, Lahlou Akhrib ne participera pas au premier match amical. Le coach Rafik Saïfi a choisi de préserver son jeune talent pour la seconde confrontation.

Partenariat CSC - Angers SCO

Le Directeur Général du CS Constantine, Tarek Arama, a rencontré Saïd Chabane, président du club français d'Angers. Les discussions ont porté sur un échange d'expertises administratives et techniques, incluant le développement des jeunes talents et la programmation d'un match amical pour l'été prochain.

Youcef Laouafi rassure les Belouizdadis



Après son impressionnant choc lors du derby, le latéral du CRB, Youcef Laouafi, a tenu à rassurer ses supporters : "Je vais bien. Merci du fond du cœur pour vos messages et votre soutien, cela m'a beaucoup touché." Le joueur a tenu à remercier individuellement ses fans pour cette force collective.

Azzedine Doukha en Égypte

L'ancien gardien international Azzedine Doukha s'illustre désormais dans la formation. Il participe actuellement en Égypte, en tant qu'assistant conférencier, à un stage technique de haut niveau aux côtés de légendes comme Essam El-Hadary, confirmant la cote des techniciens algériens sur le continent.



L'idole Mahrez à Turin

En plein stage de préparation pour le Mondial 2026 en Italie, le capitaine Riyad Mahrez confirme son immense popularité. À chaque apparition, le meneur de jeu des Verts est pris d'assaut par la diaspora algérienne, venue en nombre pour immortaliser l'instant avec leur star favorite.



La réponse muette d'Abdellaoui

Cible de nombreuses critiques ces derniers temps, le défenseur et capitaine du MC Alger, Ayoub Abdellaoui, a réagi via une "story" symbolique sur ses réseaux sociaux. En s'affichant les yeux fermés, il signifie son intention de faire abstraction du bruit extérieur pour rester focalisé sur ses performances sur le terrain.



Tournoi national des académies à Oran

La deuxième édition du tournoi national des académies de football, dédiée à la catégorie des moins de 13 ans (U13), se tiendra du 31 mars au 2 avril à Oran, a-t-on appris auprès des organisateurs. Trente-deux équipes U13, représentant des clubs issus de différentes régions du pays, prendront part à cet événement d'envergure. Les rencontres se dérouleront sur trois stades de la ville d'Oran : le stade Bahi Ammar d'Es-Sénia, le stade de Hassi Ben Okba et le stade Ahmed Zabana. Ce tournoi s'inscrit dans la stratégie de la Fédération algérienne de football, à travers une initiative ambitieuse visant à



valoriser les jeunes talents, renforcer la formation des joueurs et promouvoir une véritable culture d'intérêt pour les catégories de jeunes en Algérie.

Préparation Mondial 2026

Un 7-0 historique face au Guatemala

Le stade Luigi-Ferraris de Gênes se souviendra longtemps de la démonstration de force signée par les "Fennecs". Pour leur premier test de ce stage international de haut standing, les hommes de Vladimir Petković ont littéralement pulvérisé la sélection du Guatemala sur le score fleuve de sept buts à zéro (7-0).

Akram. K

Plus qu'un simple score, c'est la manière, la fluidité tactique et l'intégration fulgurante des nouveaux visages qui ont marqué les esprits lors de cette soirée italienne.



Une première mi-temps sous le signe de la maîtrise

Dès le coup d'envoi, l'Algérie a imposé un pressing étouffant. Il n'aura fallu que 18 minutes à Amine Gouiri, l'attaquant de l'OM, pour ouvrir le score d'une frappe limpide, confirmant son statut de leader technique de cette nouvelle ère. À la 30e minute, le capitaine Riyad Mahrez a transformé un penalty avec le sang-froid qu'on lui connaît, portant le score à 2-0. Juste avant la pause (45e+1), le jeune prodige de la défense, Achraf Abada, a fêté sa

première titularisation de la plus belle des manières en reprenant victorieusement un centre pour inscrire le troisième but, son premier sous le maillot national.

Le festival des nouveaux entrants et le doublé de Gouiri

Au retour des vestiaires, le récit a repris de plus belle. Houssein Aouar a corsé l'addition dès la 47e minute, suivi d'un second éclair de Gouiri à la 60e minute, qui s'offre ainsi un doublé plein de classe. Mais c'est la fin de match qui a tourné au "show"

pour les nouveaux appelés de Petković. En l'espace d'une minute (82e), l'Algérie a frappé par deux fois : d'abord par Farès Ghedjemis, qui a débloqué son compteur international, puis par Nadir Benbouali, qui a scellé ce succès historique à 7-0.

Ce triomphe est riche en enseignements pour le staff technique. La sérénité du gardien Mastil, l'assurance d'Abada en charnière centrale et le volume de jeu de Titraoui au milieu sont autant de motifs de satisfaction. Vladimir Petković semble avoir trouvé la formule magique pour marier l'expérience des cadres (Mahrez, Bensebaini, Mandi) à la fougue de la jeunesse. Ce "Clean Sheet" allié à une efficacité offensive totale place l'Algérie dans une position de force avant le choc de gala contre l'Uruguay mardi prochain, un test grandeur nature pour évaluer le véritable potentiel des Verts à l'approche du Mondial 2026.

Amine Gouiri :

« Chacun de nous doit donner le meilleur de lui-même »



Un discours de leader à Gênes. Présent en conférence de presse aux côtés de Vladimir Petković et Houssein Aouar, l'attaquant de l'Olympique de Marseille, Amine Gouiri, a livré un message fort sur la vie du groupe. Pour lui, la rivalité entre joueurs pour une place de titulaire est un moteur essentiel : "La concurrence fait partie du football. Nous jouons pour le pays et chacun de nous doit donner le meilleur de lui-même. C'est une émulation très saine", a-t-il affirmé avec sérénité.

Le rôle de grand frère pour les néo-Fennecs.

De retour chez les Verts après une absence due à une blessure à l'épaule, Gouiri endosse désormais un rôle de cadre. Il a insisté sur l'importance d'intégrer les six nouveaux visages convoqués par le coach suisse : "Nous sommes ici pour partager notre expérience avec eux et les aider au maximum". Pour le Marseillais, les tests face au Guatemala et à l'Uruguay sont des étapes de haut standing (ou de gala) cruciales pour souder ce collectif qui mêle désormais cadres confirmés et jeunes loups aux dents longues.

Fares. B

Bayer Leverkusen s'enflamme pour Ibrahim Maza

Un soutien de taille de la part du club allemand. La direction du Bayer Leverkusen a tenu à marquer son soutien à son jeune prodige algérien, Ibrahim Maza, avant le match amical opposant les Verts au Guatemala ce vendredi soir. Sur son compte officiel "X", le club allemand a publié une photo de "Ibo" en plein stage avec la sélection nationale, accompagnée d'un message affectueux : "C'est toujours un jour heureux quand Ibo est sur le point de jouer". Un rendez-vous crucial à Gênes. Ce clin d'œil du club de la Ruhr souligne l'importance de Maza dans l'échiquier de Leverkusen et sa montée en puissance avec l'Algérie. Le meneur de jeu est attendu dès 20h30 sur la pelouse du stade Luigi-Ferraris (Gênes, Italie) pour ce test de préparation de haut standing (ou de gala) en vue du Mondial 2026. Pour les supporters algériens, ce soutien public renforce l'idée que l'Algérie dispose d'un talent pur, respecté par l'un des plus grands clubs d'Europe.

Hakim. T

Sélection nationale féminine

Deux matchs amicaux face à l'Afrique du Sud en avril à Johannesburg

La sélection nationale féminine de football disputera deux matchs amicaux face à son homologue sud-africaine à Johannesburg, les 14 et 17 avril 2026, à l'indiqué jeudi la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel.

Ces deux rencontres amicales, s'inscrivent dans le cadre de la préparation de la sélection algérienne en vue de la phase finale de la Coupe d'Afrique des Nations CAN 2026, prévue du 25 juillet au 16 août prochains, selon la même source.

L'équipe algérienne sous la conduite du sélectionneur Farid Benstiti effectuera un stage de préparation qui débutera le 7 avril prochain à Alger et se poursuivra jusqu'au 10 avril, avant le départ de la délégation vers l'Afrique du Sud.

Pour rappel, la sélection algérienne féminine de football avait disputé deux rencontres amicales début mars au Caire contre son homologue égyptienne remportées (3-0) et (3-2). La sélection algérienne, qui prendra part pour la 7e fois de son histoire à la phase finale de la CAN, évoluera dans le groupe A,

en compagnie du Maroc, du Sénégal et du Kenya. Lors de la précédente édition disputée en 2024 (décalée à 2025), les joueuses du coach national, Farid Benstiti, avaient réalisé une performance historique, en atteignant les quarts de finale, avant de s'incliner devant le Ghana (0-0, aux t.a.b : 2-4). Les Algériennes avaient validé leur ticket pour la phase finale de la CAN-2026 après leur victoire en aller et retour face au Cameroun (2-1 à Oran et 1-0 à Douala) en octobre 2025.

Sérine. S

Équipe nationale (U20)

Première séance d'entraînement au Caire

La sélection nationale de football des moins de 20 ans (U20) a effectué mercredi sa première séance d'entraînement au Centre des équipes nationales de la Fédération égyptienne de football, en prévision des deux matchs amicaux face à son homologue égyptienne, prévus les 28 et 31 mars

au Caire (Égypte), a annoncé la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel.

Arrivée au Caire dans la nuit de mardi, la sélection nationale a entamé sa séance d'entraînement à 16h00, sous la conduite du sélectionneur national, Razik Nedder, avec la participation de l'ensemble de l'effectif.

Le travail a porté sur l'aspect technico-tactique, avant de se conclure par une opposition entre les joueurs, sur terrain réduit. Ces préparatifs s'inscrivent dans le cadre de la préparation aux éliminatoires régionales qualificatives à la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2026).

Fares. B

Le choc amical Algérie-Pays-Bas Ouverture de la billetterie mercredi

Les Fennecs attendus à Rotterdam. La Fédération Néerlandaise de Football a entamé les préparatifs pour le choc amical prévu le 3 juin prochain au stade de Rotterdam (De Kuip). Selon la presse locale, les billets seront mis en vente dès mercredi prochain, le 1er avril. Priorité sera donnée au public néerlandais, tandis qu'un quota de 3 000 à 5 000 places sera réservé à la forte communauté algérienne établie en Europe. Un chiffre jugé modeste pour une enceinte qui peut accueillir jusqu'à 50 000 spectateurs.

Une préparation ambitieuse

Ce duel face aux "Oranje" s'inscrit dans la stratégie de Walid Sadi (Ministre des Sports et Président de la FAF) pour préparer au mieux les Verts au Mondial 2026. En plus de cette affiche, l'Algérie prospecte pour un second test de prestige. Un accord de principe a été conclu avec la Fédération Italienne pour une rencontre amicale, sous réserve de la qualification de la "Squadra Azzurra" pour le tournoi mondial. L'objectif est clair : se mesurer aux géants européens pour arriver fin prêt au rendez-vous de l'été 2026.

Farid. Ch

Avec une clause estimée à 12 millions d'euros

L'Olympique de Marseille s'intéresse de près à Ilan Kebbal

Le plan B idéal après l'échec Hadj Moussa. L'Olympique de Marseille s'intéresse de près à l'international algérien Ilan Kebbal, le maître à jouer du Paris FC.

Samir. N

Selon le site spécialisé Top Mercato, la direction marseillaise voit en lui le renfort idoine pour son flanc droit dès le prochain mercato estival. Initialement sur la piste d'Anis Hadj Moussa, l'OM a dû revoir ses plans face aux exigences démesurées de Feyenoord (plus de 35



millions d'euros) pour se tourner vers la piste Kebbal, jugée plus accessible et tout aussi prometteuse. Avec une clause estimée à 12 millions d'euros, Ilan Kebbal représente une opportunité en or pour

le club olympien. Auteur d'une saison pleine avec 8 buts et 4 passes décisives en 23 rencontres, le gaucher algérien s'est imposé comme l'un des meilleurs joueurs de Ligue 2, confirmant son statut malgré son

absence durant la CAN 2025. Pour Marseille, s'offrir un joueur de cette trempe à ce prix permettrait d'injecter du talent pur dans l'effectif tout en préservant ses finances pour d'autres secteurs de jeu.

Fares Chaïbi

Le Mondial 2026 comme tremplin pour quitter l'Eintracht Francfort

Une ambition de dimension supérieure. L'international algérien Fares Chaïbi ne compte pas s'écarter à l'Eintracht Francfort. Selon le prestigieux magazine allemand "Kicker", l'attaquant des Verts voit en la prochaine Coupe du

Monde une opportunité en or pour franchir un nouveau palier et rejoindre un cador européen dès le mercato estival 2026. Son objectif est clair : briller sous le maillot de l'Algérie pour s'ouvrir les portes d'un club disputant régulièrement la Ligue des

Champions. Actuellement estimé à 15 millions d'euros, l'ancien Toulousain suscite déjà l'intérêt de plusieurs formations en Premier League, en Liga et en Serie A. Toutefois, Chaïbi sait qu'une grande performance sur le sol américain cet été pourrait faire

exploser sa valeur marchande. Pour le jeune talent algérien, le tournoi mondial est le moment idéal pour prouver qu'il a l'envergure nécessaire pour s'imposer dans l'élite absolue du football mondial et quitter la Bundesliga par la grande porte.

Lyes. Ch

Samuel Gigot postule chez les Verts

Un désir de Mondial face au poids du passé

Le revirement de situation. Le défenseur central de la Lazio Rome, Samuel Gigot, serait désormais prêt à porter le maillot de l'Algérie. Selon la presse française, l'ancien Marseillais aurait revu sa position après avoir décliné les approches de la FAF par le passé. Malgré une blessure à la cheville, Gigot rêve de disputer la Coupe du Monde 2026,

espérant que son expérience du haut niveau plaidera en sa faveur auprès de Vladimir Petković. Si le profil polyvalent de Gigot est séduisant, son intégration semble compromise par plusieurs facteurs. Son refus passé de représenter les Verts pèse lourd, d'autant plus que la concurrence s'est densifiée. Entre les cadres inamovibles comme Mandi et

Bensebaini, et l'éclosion de nouveaux talents tels qu'Achraf Abada (révélation de la Coupe Arabe 2025) ou Soheib Naïr, les places sont chères. Pour beaucoup, le train de l'équipe nationale est déjà passé pour le défenseur de 32 ans, surtout au vu de la dynamique de rajeunissement et de loyauté prônée par le staff technique.

Lyes. Ch

Bayern Munich

Prolongation de contrat pour le talent algérien Younes Ait Amer jusqu'en 2027

Le Bayern mise sur la pépite des Verts. La direction du Bayern Munich a tranché concernant l'avenir de son jeune international algérien (U20), Younes Ait Amer. Un accord a été trouvé pour prolonger son bail jusqu'en juin 2027. Cette décision stratégique du "Rekordmeister" vise à protéger son joueur d'un départ libre cet été, son précédent contrat arrivant à échéance le 30 juin prochain. Un signe de confiance malgré la blessure. Bien qu'Ait

Amer soit actuellement éloigné des terrains en raison d'une blessure dont la date de retour reste indéterminée, le club bavarois a tenu à lui témoigner une confiance absolue. En sécurisant l'avenir de ce joueur polyvalent, le Bayern Munich confirme qu'il compte sur le potentiel de l'Algérien pour les années à venir, lui offrant ainsi la sérénité nécessaire pour mener à bien sa rééducation avant de retrouver le haut niveau.

Karim. H

Atletico : Maza comme alternative à Lee

Avec le départ à venir d'Antoine Griezmann à Orlando City en fin de saison, l'Atletico Madrid sait qu'il va falloir renforcer l'effectif avec un joueur créatif. Régulièrement associé aux Colchoneros ces derniers mois, Kang-in Lee n'est plus la seule option étudiée par le club espagnol pour ce poste de milieu offensif polyvalent. Selon le journal AS, en plus du joueur du Paris Saint-Germain, les Rojiblancos surveillent Ibrahim Maza (20 ans, 21 matchs et 2 buts en Bundesliga cette saison), qui réalise une bonne saison au Bayer Leverkusen. D'autres profils, aux caractéristiques différentes, sont aussi étudiés, comme Mohammed Kudus (Tottenham) et Matias Fernandez-Pardo (Lille).

Lyes. Ch



Le CS Constantine

Les Sanafirs conclut un contrat de sponsoring de deux ans avec Ooredoo

Le Club Sportif Constantinois (CSC), pensionnaire du Championnat de Ligue 1 "Mobilis" de football, a officialisé la signature d'un contrat de sponsoring avec l'opérateur de télécommunications Ooredoo pour une durée de deux ans, en vue de consolider les ressources financières du club et rehausser son image marketing, a fait savoir la direction du club dans un communiqué.

Fares. B

Le communiqué précise que ce partenariat s'insère dans la stratégie globale de la direction du CSC, orientée vers la diversification des sources de financement et l'ouverture à des marques d'envergure, afin de renforcer la stabilité du club et d'accroître sa compétitivité à court et moyen termes. Cet accord constitue, selon la



même source, un appui financier substantiel destiné à accompagner le club dans l'ensemble de ses projets, qu'il s'agisse de l'équipe première ou du développement des catégories de jeunes, dans l'optique d'édifier une base sportive solide et durable.

Par ailleurs, cette initiative reflète la confiance croissante dont jouit le CS Constantine auprès des partenaires économiques, en tant qu'entité sportive attractive, capable de mobiliser des institutions nationales et internationales de premier plan.

Cette coopération est

également appelée à contribuer à la consolidation de la stabilité financière du club, un facteur déterminant pour l'atteinte des objectifs sportifs fixés, notamment au regard des ambitions nourries par ses supporters de renouer avec les titres.

Les dirigeants du CS Constantine misent sur ce partenariat pour impulser une nouvelle dynamique au sein du club, fondée sur une gestion professionnelle et l'élargissement du réseau de partenaires, renforçant ainsi davantage sa position au sein de l'élite du football national.

Mise à jour de la 16e journée de Ligue 1 Mobilis

L'USMA battue par la JSK, le MCA domine le CRB



L'USM Alger a été battue par la JS Kabylie 1-0, mi-temps 1-0, en match disputé mercredi soir, au stade du 5-Juillet (Alger), pour la mise à jour de la 16e journée de Ligue 1 Mobilis.

L'unique but de la rencontre a été marqué par le défenseur Madani Mohamed Lamine de la tête à la 11e minute, profitant d'un mauvais marquage de la défense usmiste. Le gardien de la JSK Gaya Merbah a été l'homme du match, puisqu'il a réussi à lui seul à préserver l'avantage de club jusqu'à la fin du match.

Un peu plus tôt dans l'après-midi, le Mouloudia d'Alger avait gagné face au CR Belouizdad (1-0), en match derby, disputé au stade Nelson Mandela de Baraki (Alger), également dans le cadre de la mise à jour de cette 16e journée de Ligue 1 Mobilis. Le but du "Doyen" a été inscrit dès la troisième minute de jeu, par l'attaquant Zakaria Naidji, qui avait profité d'une balle mal renvoyée par le gardien Farid Chaâl, pour secouer les filets d'un tir un bout portant. Malgré plusieurs autres tentatives, de parts et d'autres, le score est resté inchangé jusqu'au coup de sifflet final. Une importante victoire pour les "Vert et Rouge", car au-delà du prestige d'avoir remporté ce derby en déplacement chez le voisin belouizdadi, elle leur permet de consolider leur place au classement général, avec désormais 49 points, avec trois matchs en moins, et neuf longueur d'avance sur leur dauphin, la JS Saoura. De son côté, et après cette défaite à domicile, le Chabab reste scotché à sa septième place, avec seulement 32 unités au compteur. Pour rappel, ces deux matchs n'avaient pu se dérouler à leur date initiale en raison de la participation du MCA, du CRB, de l'USMA et de la JSK aux différentes joutes interclubs de la CAF.

LYDIA.K

Résultat :

CR Belouizdad - MC Alger 0-1
USM Alger - JS Kabylie 0-1

Classement : Pts J

1). MC Alger	49 21
2). JS Saoura	40 23
3). O. Akbou	39 22
4). CS Constantine	38 24
5). MC Oran.	36 23
6). ES Ben Aknoun	34 22
7). CR Belouizdad	32 21
8). JS Kabylie	31 21
9). USM Alger	29 20
10). USM Khenchela	28 22
--). ASO Chlef	28 24
12). MB Rouissat	27 23
13). ES Sétif	26 23
14). Paradou AC	17 22
--). ES Mostaganem	17 24
16). MC El Bayadh	14 24.

Ligue 1 Mobilis

La 25e journée fixée aux 3 et 4 avril

La 25e journée du championnat de la Ligue 1 Mobilis de football, se jouera dans son intégralité les vendredi 3 et samedi 4 avril, a indiqué la Ligue de football professionnel (LFP) sur son site officiel. Cette journée débutera le vendredi 3 avril avec quatre matchs au menu, dont le déplacement du MC Oran (5e, 36 pts) chez le CS Constantine (4e, 38 pts). Le lendemain, autant de rencontres seront au programme, avec à l'affiche opposant le MC Alger (1er, 49 pts) qui sera en déplacement chez son dauphin la JS



Saoura (2e, 40 pts). Pour rappel, trois rencontres de mise à jour du calendrier de la 17e journée de Ligue 1 se dérouleront le lundi 30 mars, dont le derby algérois opposant le MC Alger à l'USM Alger qui se jouera à huis clos. Le

programme de la 25e journée de la Ligue 1 Mobilis :
Vendredi 3 avril 2026 :
ASO Chlef - USM Alger (16h00)
MB Rouissat - Olympique Akbou (16h00)
CR Belouizdad - ES Mostaganem (17h45)

CS Constantine - MC Oran (17h45)
Samedi 4 avril 2026 :
USM Khenchela - Paradou AC (16h00)
ES Sétif - ES Ben Aknoun (18h00)
MC El-Bayadh - JS Kabylie (18h00)
JS Saoura - MC Alger (20h00).

UNE PRIME DE 40 MILLIONS APRÈS LA VICTOIRE FACE À L'USMA

JSK : Rabah Bensafi confirmé jusqu'à la fin de la saison

La direction prône la stabilité technique. Le président du conseil d'administration de la JS Kabylie, Adel Boudja, a tranché concernant l'avenir du staff technique.

Suite au départ de l'Allemand Joseph Zinnbauer, c'est finalement Rabah Bensafi, l'entraîneur des catégories jeunes, qui assurera l'intérim jusqu'au terme de l'exercice actuel. Ce choix s'explique par la volonté de ne pas précipiter le recrutement d'un nouvel entraîneur à seulement cinq journées de la fin du championnat, d'autant plus que le poste de directeur technique sportif reste à pourvoir. Une récompense de taille après le succès face à l'USMA. Pour marquer le coup après la victoire précieuse décrochée mercredi soir face à l'USM Alger (1-0), la direction a décidé d'octroyer une prime de 400 000 DA (40 mil-

lions de centimes) à chaque joueur. Ce geste fort vise à booster le moral des troupes après une période de doute, la direction ayant même gelé les salaires la semaine passée suite à la défaite surprise à domicile contre la JS Saoura. Les Canaris s'apprentent à disputer une série de matchs en retard décisifs pour la suite de la compétition, Lundi prochain : Réception de l'Étoile de Ben Aknoun au stade Hocine Aït Ahmed (J17). Le 24 avril, déplacement à Béjaïa pour affronter l'Olympique Akbou (J18). Et le 29 avril : Choc face au MC Oran au stade Miloud Hadeï (J19).

Salim, D



JS KABYLIE

Hadid et Belloul traduits devant le conseil de discipline

Les dessous de l'affaire de l'hôtel Lalla Khedidja. La direction de la JS Kabylie a décidé d'ouvrir un dossier disciplinaire à l'encontre du gardien Mohamed Idir Hadid et du défenseur Chahine Belloul. Contrairement aux rumeurs de dispute, il s'agit de manquements distincts au règlement intérieur imposé par l'ex-coach Joseph Zinnbauer avant le match contre la JS Saoura. Hadid a rejoint la mise au vert avec une heure de retard (01h00 du matin), tandis que Belloul a été aperçu en centre-ville de Tizi Ouzou après avoir quitté l'hôtel sans autorisation. Une sanction financière en vue. Bien que les deux joueurs aient repris l'entraînement avec le groupe lors de la séance de reprise, la direction ne compte pas classer l'affaire sans suite. Le



conseil de discipline devrait prononcer des amendes financières à l'encontre du duo. Cette démarche vise à réaffirmer l'autorité de l'administration et à exiger un enga-

gement total des joueurs pour la fin de saison, envoyant ainsi un message clair au reste de l'effectif : la discipline prime sur tout.

Salim, D

MCA

Avenir incertain pour Tabti et contre-la-montre médical pour Bangoura

Le dossier Larbi Tabti mis en attente. La direction du Mouloudia d'Alger temporise concernant la prolongation du contrat de son milieu de terrain, Larbi Tabti, qui arrive à échéance cet été. Malgré sa finesse technique reconnue, le bilan statistique du joueur (1 but en 14 matchs) et la concurrence féroce de Benkhemassa et Zougrana poussent les dirigeants à une réflexion approfondie. Entre stabilité du vestiaire et besoin de sang neuf pour les ambitions de 2027, le sort de Tabti reste suspendu à ses performances lors des dernières journées. Bangoura apte pour le derby face à l'USMA ? C'est la priorité du staff médical algérois. Le défenseur international guinéen, Mohamed Saliou Bangoura, fait l'objet d'un programme de soins intensifs en vue du choc de lundi prochain au stade Ali-Ammar (Douera). La direction du MCA a réussi à obtenir l'accord de la fédération guinéenne pour dispenser le joueur des matchs amicaux contre le Togo et le Bénin. Un renfort de poids pour l'entraîneur, qui espère aligner son roc défensif afin de faire un pas de plus vers un troisième sacre consécutif en championnat.



SID AHMED KHEDIS

« Le MCA est un grand club qui exige de grands joueurs »

Le manager général prépare le terrain pour le mercato. Sid Ahmed Khedis, manager général du Mouloudia d'Alger, s'est exprimé sur les ambitions futures du club. Dans une déclaration marquante ce 27 mars 2026, il a affirmé que l'envergure du "Doyen" impose un recrutement de haut standing : "Le MCA est un grand club et nécessite de grands joueurs. Nous visons toujours l'excellence pour répondre aux attentes de nos supporters", a-t-il souligné. Maintenir le cap sur le titre. Tout en évoquant les futures recrues, Khedis a rappelé que l'urgence reste le terrain. L'objectif immédiat du club est de conserver son titre de champion. "Nous voulons d'abord terminer la saison de la meilleure des manières", a-t-il précisé, réitérant sa volonté de mener le Mouloudia vers l'avant et de satisfaire les exigences des fans du club, assoiffés de succès durables.



Rania, K

APRÈS SA BLESSURE LORS DU GRAND DERBY CRB- MCA

Youcef Laouafi: « Votre soutien est ma plus grande force »

Un message du cœur après le choc du Derby. Le latéral gauche du CR Belouizdad, Youcef Laouafi, a tenu à rassurer ses supporters et l'ensemble de la famille sportive après sa blessure contractée lors du grand derby face au MCA. Via ses réseaux sociaux, l'international algérien s'est dit profondément touché par l'élan de solidarité à son égard : "Je ne peux répondre à tout le monde individuellement, mais je vous remercie du fond du cœur. Votre soutien me donne une force supplémentaire pour surmonter cette épreuve", a-t-il partagé.

Focus sur la récupération. Actuellement sous surveillance médicale, Laouafi effectue des examens approfondis pour évaluer la gravité de son état. Malgré l'inquiétude initiale, le joueur reste optimiste et déterminé à retrouver le chemin des terrains au plus vite. Son objectif est clair : achever sa



rééducation avec succès pour réintégrer l'effectif du Chabab et continuer à honorer les couleurs de son club lors des prochaines échéances décisives.

Meriem, A

EQUIPE DE FRANCE

La série offensive, du jamais vu depuis 26 ans

Victorieuse du Brésil (2-1) jeudi en amical, l'équipe de France vient d'enchaîner dix matchs en marquant au moins deux buts. Les Bleus n'avaient plus réalisé une telle série depuis 2000.

Didier Deschamps vit ses derniers mois à la tête de l'équipe de France. Après la Coupe du monde 2026, le sélectionneur tricolore tirera sa révérence, mettant fin à quatorze années particulièrement riches sur le banc des Bleus. Finaliste de l'Euro 2016, vainqueur du Mondial 2018 puis battu en finale du tournoi quatre ans plus tard, mais aussi sacré lors de la Ligue des Nations 2021, le Bayonnais a marqué l'histoire de la sélection - en attendant le verdict de son dernier grand tournoi avec les Tricolores. Sans pour autant faire taire les critiques sur le jeu proposé par son équipe.

La belle série offensive des Bleus

Souvent jugée trop prudente, pas assez ambitieuse offensivement, la France de Deschamps traîne cette réputation depuis plusieurs années. Une étiquette qui lui colle à la peau. Pourtant, les chiffres récents racontent une autre histoire. Avec sa victoire contre le Brésil (2-1) jeudi lors d'un match amical, la sélection tricolore a enchaîné un dixième match consécutif en inscrivant au moins deux buts. Cette série a débuté il y a un an, le 23 mars 2025, contre la Croatie (2-0) en Ligue des Nations. Il y a eu ensuite Espagne-France

(5-4), Allemagne-France (0-2), Ukraine-France (0-2), France-Islande (2-1), France-Azerbaïdjan (3-0), Islande-France (2-2), France-Ukraine (4-0), Azerbaïdjan-France (1-3) et, donc, Brésil-France (1-2). Soit un total de 26 buts inscrits en 10 matchs.

Une première depuis 2000

La performance est loin d'être anodine, puisqu'il faut remonter à l'année 2000 pour retrouver une telle série. A l'époque, les Bleus avaient enchaîné douze rencontres consécutives avec au moins deux buts inscrits. La dynamique avait débuté lors de matchs amicaux face à l'Ecosse (2-0), la Slovaquie (3-2), la Croatie (2-0), le Japon (2-2) et le Maroc (5-1), avant de se prolonger durant l'Euro 2000. Lors du tournoi, les Français s'étaient alors imposés contre le Danemark (2-0), la République tchèque (2-1), les Pays-Bas (3-1), l'Espagne (2-1), le Portugal (2-1), puis l'Italie en finale (2-1). Avant de conclure leur série lors d'un match de gala remporté face à une sélection FIFA (5-1). Un souvenir forcément marquant pour les supporters français, qui verront peut-être dans cette statistique un signe encourageant à l'approche du Mondial 2026, qui se jouera dans plusieurs pays (Etats-Unis, Canada, Mexique)... comme l'Euro 2000 (Pays-Bas, Belgique).



BRÉSIL :

Seleção decevante, et l'ombre de Neymar...

Sans Neymar, absent de la liste de Carlo Ancelotti, le Brésil a déçu face à l'équipe de France (1-2) jeudi en match amical. À moins de trois mois de la Coupe du monde, les supporters plébiscitent son retour en sélection, certains joueurs également. Neymar sera-t-il au Mondial ? Ce Brésil a-t-il une chance d'ajouter une sixième étoile à sa constellation ? Difficile d'y croire au vu de la triste prestation réalisée par la Seleção face à l'équipe de France (1-2) jeudi en match amical, avec plus d'une demi-heure disputée en supériorité numérique. Malgré Vinicius Jr et Raphinha, l'équipe de Carlo Ancelotti semble manquer de génie, et le technicien italien ne dispose pas de nombreuses options pour y remédier. À moins que Neymar fasse prochainement son retour ?

Casemiro milite pour Neymar

La dernière convocation du milieu offensif de 34 ans remonte à octobre 2023. Une éternité. Mais, après de nouveaux soucis au genou, l'homme aux 79 buts en 128 sélections a retrouvé le chemin des terrains à partir du mois de février. Sous les couleurs de Santos, il a récemment brillé en championnat avec un doublé contre Vasco de Gama (2-1), une passe décisive sur la pelouse des Corinthians (1-1) et un but face à l'Internacional (1-2). L'ancien Parisien aurait aimé faire partie du rassemblement, mais Ancelotti en a décidé autrement. Malheureusement pour l'ex-coach du Real Madrid, l'ombre du Ney continue de planer au-dessus de la Seleção. À Boston, de nombreux supporters brésiliens présents au stade ont scandé son nom à plusieurs reprises, et certains coéquipiers ont milité pour son retour en zone mixte. À l'image de Casemiro : « Ce n'est pas à moi de décider qui sera sélectionné, mais s'il est en forme mentalement et physiquement, il fait toujours partie des meilleurs au monde », a déclaré le joueur de Manchester United.

Ancelotti botte en touche

« Moi, j'ai toujours admiré Neymar. Pour moi, il vient juste après Cristiano Ronaldo et Lionel Messi dans l'histoire du football. (...) Maintenant, la décision revient à Carlo Ancelotti, au staff, à Neymar lui-même, et à Santos, mais son talent ne fait aucun doute », a poursuivi l'ancien Madrilène. Son génie ferait effectivement du bien à cette équipe brésilienne qui en manque cruellement, mais une question se pose : a-t-il le coffre nécessaire ? Lui affirme que oui, Ancelotti semble en douter. Dans le football moderne, un pied droit magique ne suffit plus. Et, en attendant de voir si Neymar parvient ou non à enchaîner les rencontres, lui qui n'a finalement joué que cinq matchs en 2026, Ancelotti préfère botter en touche : « Les chants pour Neymar ? Je préfère parler de ceux qui sont ici, qui ont joué et tout donné, qui ont montré de quoi ils étaient capables, qui ont travaillé dur. Je suis satisfait de mon groupe. » Reste à savoir si le N°10 l'intégrera pour le Mondial.



lienne qui en manque cruellement, mais une question se pose : a-t-il le coffre nécessaire ? Lui affirme que oui, Ancelotti semble en douter. Dans le football moderne, un pied droit magique ne suffit plus. Et, en attendant de voir si Neymar parvient ou non à enchaîner les rencontres, lui qui n'a finalement joué que cinq matchs en 2026, Ancelotti préfère botter en touche : « Les chants pour Neymar ? Je préfère parler de ceux qui sont ici, qui ont joué et tout donné, qui ont montré de quoi ils étaient capables, qui ont travaillé dur. Je suis satisfait de mon groupe. » Reste à savoir si le N°10 l'intégrera pour le Mondial.

BARRAGES MONDIAL 2026

Une vidéo polémique met l'Italie dans l'embarras

Vainqueur de l'Irlande du Nord à domicile (2-0), l'Italie n'est plus qu'à un match de la Coupe du monde 2026. Qualifiée pour l'une des finales des barrages, la Nazionale affrontera la Bosnie à Zenica le mardi 31 mars prochain. Et ce match sent déjà la poudre pour les hommes de Gennaro Gattuso. La raison ? Outre le contexte tendu lié à une qualification pour un Mondial, une séquence diffusée à l'issue du match par la Rai, célèbre chaîne italienne, a rajouté de l'huile sur le feu. Dans cette séquence, on y voit plusieurs joueurs de l'équipe d'Italie suivre la fin de la rencontre entre la Bosnie et le Pays de Galles. Et au moment où Kerim Alajbegovic a inscrit le tir au but de la victoire pour les Bosniaïens, plusieurs Transalpins ont exulté de joie. Une séquence qui ne passe pas du tout en Bosnie où les Italiens sont accusés de croire qu'ils ont hérité de l'adversaire le plus faible pour cette finale de barrage. En Italie aussi, cette vidéo fait débat, certains reprochant à la Rai d'avoir mis la sélection nationale en difficulté en diffusant cette séquence. L'ambiance à Zenica s'annonce explosive dans quatre jours.



LIGUE DES CHAMPIONS 2025/2026

Les dates des demi-finales connues

L'UEFA a communiqué les dates prévues pour ses demi-finales de Ligue des Champions. En cas de qualification face à Liverpool en quart de finale, le PSG affrontera le vainqueur de la double confrontation entre le Real Madrid et le Bayern Munich. Le match aller aurait lieu le mardi 28 avril au Parc des Princes (21h), et le retour se tiendrait au Bernabéu ou à l'Allianz Arena le mercredi 6 mai (21h). De l'autre côté du tableau, un potentiel affrontement entre le vainqueur de FC Barcelone-Atlético de Madrid et de Sporting CP-Arsenal se déroulerait le mercredi 29 avril pour l'aller et le mardi 5 mai pour le retour. Cet écart de huit jours entre l'aller et le retour conviendrait mieux au club de la capitale, comme Luis Campos l'avait expliqué pour justifier la demande de report de Lens-PSG, au milieu des quarts de finale de C1 contre Liverpool, seulement espacés de six jours. Entre ces deux matchs de demi-finale se tiendrait la 32e journée de Ligue 1 avec la réception de Lorient (la date et l'horaire précis n'ont pas encore été divulgués par la ligue). D'après le calendrier, le report de cette rencontre sera compliqué en raison du manque de créneau encore disponible avant la fin de la saison.



LIGUE DES CHAMPIONS 2025/2026

Le coup d'envoi de la finale 2026 sera donné à 18h



Qui succèdera au Paris Saint-Germain cette saison ? Huit équipes sont encore en lice pour remporter la Ligue des Champions 2025/2026 : le PSG, Liverpool, le Real Madrid, le Bayern Munich, Arsenal, le Sporting Portugal, le FC Barcelone et l'Atlético de Madrid. En attendant de connaître les deux futurs finalistes, l'UEFA a annoncé un grand changement. Comme cela avait été évoqué dans le passé, l'instance dirigeante du football européen pensait à changer l'horaire du coup d'envoi de la finale de la C1. Eh bien, c'est désormais officiel. Le coup d'envoi de la finale, qui se tiendra à Budapest cette année, sera donné à 18h. Un horaire qui sera plus convenable pour les supporters qui pourront profiter de leur soirée en Hongrie après le match.



Ca sent la fin pour Dani Ceballos au Real Madrid. Malgré un contrat courant jusqu'à 2027, celui qui a refusé de partir à l'OM au dernier moment l'été dernier vit une saison compliquée dans la capitale espagnole. Déjà cantonné à un rôle de remplaçant (22 apparitions au total, 812 minutes), le milieu de terrain s'est en plus de cela blessé au mollet à la mi-février lui causant un arrêt de deux mois de toutes compétitions. D'après Marca, sa situation est d'ores et déjà réglée. Comme lors du dernier mercato, il sera mis sur la liste des transferts. Son départ sera même facilité par le club, mais il ne sera pas cédé gratuitement non plus. Lui aussi a envie de partir pour retrouver du temps de jeu, alors qu'il arrive déjà à la seconde partie de sa carrière (il a 29 ans). L'arrivée d'Arbeloa, qui est en train de faire confiance à de jeunes éléments, le condamne définitivement. Ceballos pourrait même retrouver le Betis, son club formateur, qui le courtise.

STRASBOURG

Grave blessure et saison terminée pour Panichelli

Blessé à l'entraînement avec l'Argentine, Joaquín Panichelli souffre d'une rupture des ligaments croisés. Cette grave blessure met fin à la saison de l'attaquant de Strasbourg. Terrible coup dur pour Joaquín Panichelli (23 ans). L'attaquant de Strasbourg s'est gravement blessé jeudi lors d'un entraînement avec l'Argentine. Alors que l'Albiceleste préparait un match amical face à la Mauritanie, le joueur a quitté la séance en larmes avant de passer des examens. Selon la presse argentine, le verdict est tombé dans la nuit et justifie les larmes du Strasbourgeois : il souffre

d'une rupture des ligaments croisés du genou droit ! Une blessure que l'ancien joueur d'Alavès avait déjà connue il y a deux ans, et qui l'avait privé de compétition pendant dix mois.

Strasbourg perd sa meilleure arme offensive

Recruté 17 millions d'euros (hors bonus) par le Racing l'été dernier, Panichelli réalise une très belle première saison en France avec 20 buts inscrits en 39 matchs toutes compétitions confondues. Auteur de 16 buts en Ligue 1, il est l'actuel meilleur buteur du championnat. Une position qu'il ne pourra évidem-

ment pas défendre, sa saison étant d'ores et déjà terminée. Ce coup du sort met aussi fin à son rêve de jouer la Coupe du monde 2026 avec l'Albiceleste. Cette blessure est aussi un coup dur pour Strasbourg, qui aborde une fin de saison excitante. Actuellement 8e de Ligue 1, le club alsacien est engagé dans la course à l'Europe. Le RCSCA peut aussi espérer décrocher un titre puisqu'il est qualifié pour les quarts de finale de la Ligue Conférence et les demi-finales de la Coupe de France. Un programme alléchant que les Alsaciens devront aborder sans leur meilleur atout offensif.



LIGA

Un historique du Real Madrid s'apprête à faire ses bagages

EN PLEIN CAUCHEMAR À BILBAO

Nico Williams est en grand danger pour le Mondial 2026

Auteur d'un Euro 2024 remarquable avec un but en finale contre l'Angleterre (2-1), l'ailier de l'Athletic Club traverse une saison cauchemardesque, plombée par une pubalgie persistante. À 23 ans, le jeune prodige voit sa participation au Mondial 2026 sérieusement compromise.

Et si l'un des meilleurs joueurs espagnols manquait le Mondial 2026 ? Auteur d'un Euro 2024 exceptionnel, avec un but en finale contre l'Angleterre (2-1), Nico Williams était depuis 2022 l'un des piliers de Luis de la Fuente. Mais la saison cauchemardesque qu'il traverse avec l'Athletic Club, marquée par une pubalgie persistante, pourrait sérieusement compromettre sa participation à la prochaine Coupe du Monde. À 23 ans, l'ailier espagnol avait réalisé un début de saison en demi-teinte, avec seulement quatre buts et trois passes décisives, contre onze réalisations toutes compétitions confondues lors de l'exercice précédent...

En novembre dernier, il avait même déclaré : « je souffre de cette blessure. Elle vous permet de faire certaines choses, mais vous n'êtes pas tout à fait vous-même. Les mesures prises sont les bonnes. Je travaille comme personne. Ce n'est pas facile. Il y aura des moments où je ne serai pas à 100 % et cela me pénalisera, mais nous sommes sur la bonne voie ». Cette absence à Bilbao n'est que le premier signe d'un danger plus grand pour la Roja. Nico Williams sera absent de la rencontre amicale contre la Serbie ce vendredi soir, laissant Luis de la Fuente se tourner vers d'autres options sur les ailes. Des joueurs comme Ferran Torres, Mikel Oyarzabal, Alex Baena ou encore Carlos Soler ont été sélectionnés pour compenser, et pourraient profiter de cette situation pour graver



leur nom dans la hiérarchie offensive espagnole. Chaque match qui passe sans Nico est une opportunité pour ses concurrents, et la pression sur le jeune ailier ne cesse de monter.

Une perte énorme pour la Roja

Pour rappel, son entraîneur en club, Ernesto Valverde, avait également appelé son attaquant à s'arrêter pour s'occuper sérieusement de sa blessure avant

qu'elle ne s'aggrave. Ainsi, le directeur du football de l'Athletic Club, Mikel Gonzalez, avait assuré en février dernier que Nico Williams était prêt à faire passer « son club », actuellement 9e de Liga, avant tout, même si cela l'empêche au final de participer au Mondial 2026, cet été avec l'Espagne. Ce qui semble plutôt lunaire pour un cadre de la sélection.

La Coupe du Monde 2026 approche à grands pas, et le

temps joue contre lui. Même si Nico Williams revient à temps sur les terrains, sa condition physique et son manque de continuité cette saison pourraient limiter son rôle au sein de l'équipe. La Roja, qui a pu compter sur sa régularité et sa créativité depuis sa première apparition en 2022, devra s'adapter si le joueur n'est pas à 100 %. Pour Luis de la Fuente, c'est un casse-tête : Nico Williams est un atout majeur sur les côtés, capable de changer le

cours d'un match, mais l'incertitude qui pèse sur lui fragilise la préparation de l'équipe à quelques mois du Mondial. Regardant ainsi Espagne-Serbie depuis son canapé, Nico Williams vit un moment inédit. Pour l'ailier basque, mais aussi pour la Roja, c'est un véritable coup dur. Son talent et son expérience ne suffisent plus face à une pubalgie tenace et une concurrence qui se fait de plus en plus pressante.

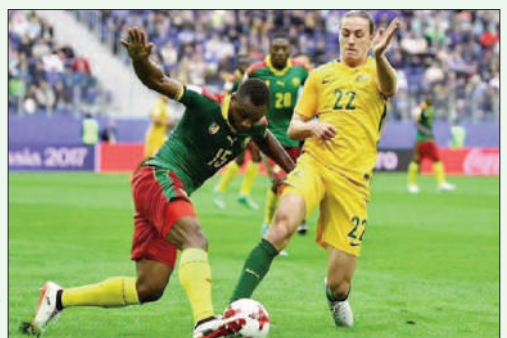
Le Real Madrid rêve de voler une star au Barça

Le FC Barcelone comme le Real Madrid préparent un mercato estival assez animé. Les Catalans vont notamment investir en défense et en attaque, où un galactique est attendu. Les Madrilènes eux vont surtout renforcer le milieu, avec la volonté de s'offrir un top player à ce poste. Et voilà que Marca dévoile une drôle d'information... Les Merengues rêvent ainsi de s'offrir Pedri (23 ans). C'est le joueur du Barça qui plaît le plus au Real Madrid et plus particulièrement à son président Florentino Pérez, même si le média précise, sans trop de surprise, que c'est une opération impossible actuellement. Le Real Madrid devra donc se tourner vers d'autres pistes, alors qu'on sait que le club de la capitale vise notamment Vitinha (PSG), Rodri (Manchester City) ou Enzo Fernandez (Chelsea).



Le Cameroun s'incline face à l'Australie

Durant cette trêve de mars, le Cameroun dispute à Sydney le tournoi amical des FIFA Series. La formation de David Pagou, qui ne disputera pas la Coupe du monde cet été, devait profiter du temps accordé pour se reconstruire et redevenir compétitive pour les prochaines échéances dans un an. Mais cela a mal commencé puisque cette nuit, les coéquipiers de Christian Kofane se sont inclinés face à l'Australie. Le Cameroun, très largement remanié, sans Mbeumo ni Baleba et avec de très nombreux joueurs locaux (4 joueurs ont fêté leur première sélection dans le onze de départ), n'a pas réussi à vraiment exister dans ce match et a concédé un but en tout fin de rencontre par l'intermédiaire de Jordan Bos (1-0, 85e). Avant ça, Epassy avait repoussé un penalty de Hrustic.



République algérienne démocratique et populaire

Wilaya : Médéa
Daira : ouamri
Commune : hannacha

**Avis d'attribution
Provisoire du marché**
Nif : 26.60.001.01.01

Conformément aux dispositions de l'article 65 du décret présidentiel N° 15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics, et des délégations de service public

Le président de l'assemblée populaire communale de la commune de hannacha informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à l'Avis d'appel d'offres ouvert Avec exigence de capacités minimales n°02 /2026, inséré et paru dans les quotidiens Nationaux : "الديار/الجزائرية" et "ALMOUNASSER" le 17/02/2026, relatif au projet suivant :

- suivi, control et entretien chemin communal n° 03 reliant la chemin communal n° 01 et la fraction Bouhnnich sur un linéaire de 1.4km (partie à réalisation)

Après avoir analysé les offres par le comité municipal d'évaluation des offres lors de sa séance tenue le 03/03/2026, le marché a été provisoirement attribué à l'entrepreneur mentionné dans le tableau ci-dessous, sur la base des critères stipulés dans le cahier des charges :

Désignation du projet	soumissionnaire	Nif	Montant de l'offre financière t.t.c (da)	Note technique	Délais de la réalisation	observation
suivi, control et entretien chemin communal n° 03 reliant la chemin communal n° 01 et la fraction Bouhnnich sur un linéaire de 1.4km (partie à réalisation)	SADFI MOKHFI -E.T.R.H.B - khemis miliana - ain defla	173440400707109	15 959 804.00	85/100	trois (03) mois	Moins disant financier

Conformément aux dispositions de l'article 82 du décret présidentiel N° 15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics, et des délégations de service public

Les autres soumissionnaires ont le droit d'introduire une recours auprès de La commission communal des marchés publics dans un délai de dix(10) jours, à compter de la première parution du présent avis dans les quotidiens nationaux, si le dixième jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal la date limite pour introduire un recours est prorogée au jour ouvrable suivant, les candidats et les soumissionnaires qui souhaitent prendre connaissance des résultat détaillés de l'évaluation de leurs candidatures, offres technique ou financière, a se rapprocher de nous service, au plus tard de 03 jours à compter de la première parution du présent avis de l'attribution provisoire du marché, pour leur communiquer ces résultat par écrit.

AL MOUNASSER 28 Mars 2026

ANEP 2616008417

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya de djelfa

Daira de Feidh Elbotma

Commune de Oum laadham

N°identification fiscal 098417245149809

- Intitulée de l'opération: RÉALISATION D'UN FORAGE DE 300ML À OUM LAADHAM

MISE EN DEMEURE N°02

- Vu le marché n° 04/2025 du 02/06/2025 visé par le CF sous le n° 1302/25: du 02/06/2025 avec l'entreprise:

GROUPEMENT "AFAK HYDRO", relatif aux travaux de:

RÉALISATION D'UN FORAGE DE 300ML À OUM LAADHAM

- Vu l'ODS de démarrage des travaux n° 32/2025 du: 22/06/2025
- Vu la présente mise e demeure paru au journal LE MAGHREB le: 12-08-2025 et journal ELBAHDJA NEWS le: 11-08-2025
- Vu le notre visite chantier du: 16/03/2026
- L'entreprise GROUPEMENT "AFAK HYDRO", dont le siège social est situé à: ZONE D'ACT, RUE AMIR AEK,368,1erE, LOC01 PRO52 DJELFA, est mise en demeure de:
- reprend les travaux de: Réalisation d'un forage de 300ml de profondeur a Oum laadham au plus tard dans un délai de 05 Jours.

A défaut, des dispositions nécessaires pour reprend les travaux dans un délai maximum de 05 Jours à partir de la date de la première parution de la présente mise e demeure, des mesures coercitives seront prises, et ce en application des articles du décret présidentiel n° 15-247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics modifié et complété

AL MOUNASSER 28 Mars 2026

ANEP 2616010509



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

Kung-fu, l'art martial qui allie force, grâce et philosophie



Aux origines d'un art millénaire

Le Kung-fu, ou Gongfu en chinois, trouve ses racines il y a plus de 1500 ans, au monastère Shaolin, dans la province du Henan. Selon la légende, le moine indien Bodhidharma aurait enseigné aux moines bouddhistes des exercices physiques pour renforcer leur corps et leur esprit. Ces pratiques, inspirées des mouvements d'animaux et des arts martiaux chinois, ont progressivement évolué pour devenir ce que l'on appelle aujourd'hui le Kung-fu.

A l'origine, il ne s'agissait pas uniquement de combat : c'était un moyen d'atteindre l'harmonie intérieure, de protéger le temple et de rester en bonne santé. La discipline associait endurance, force, respiration et concentration, des valeurs qui restent au cœur de la pratique moderne.

Une philosophie avant tout

Le mot Kung-fu signifie littéralement « maîtrise obtenue par un travail acharné ». Cette notion dépasse le simple cadre martial : elle s'applique à tout domaine où l'on recherche l'excellence par la persévérance. Dans la philosophie du Kung-fu, la victoire ne réside pas seulement dans la défaite de l'adversaire, mais dans la maîtrise de soi. Les pratiquants apprennent à canaliser leur énergie (qi), à respecter un code moral strict — loyauté, humilité, respect et discipline — et à ne jamais utiliser leurs compétences de manière abusive. « Le Kung-fu, c'est vaincre son ego avant de vaincre l'autre », aime à rappeler Maître Wang Zhenhua, figure emblématique de l'école Shaolin moderne.

Des styles aussi variés que spectaculaires

Le Kung-fu se décline en centaines de styles, chacun avec ses spécificités. Parmi les plus connus :

- Le style Shaolin :

basé sur la force, la vitesse et des techniques explosives.

- Le Wing Chun :



et Bruce Lee, il privilégie l'efficacité à courte distance.

- Le Tai Chi Chuan :

plus lent et méditatif, il travaille la souplesse, l'équilibre et l'énergie interne.

- Le Hung Gar :

puissant, ancré au sol, inspiré des postures du tigre et de la grue.

- Le Wushu moderne :

discipline sportive codifiée, intégrant acrobaties et mouvements chorégraphiés. Chaque style puise son inspiration dans la nature, les animaux ou la philosophie chinoise, offrant une richesse culturelle unique.

L'entraînement, un



chemin exigeant
Pratiquer le Kung-fu

demande rigueur et patience. Les entraînements commencent souvent à l'aube et alternent



travail physique intense, répétition des techniques (taolu), conditionnement musculaire, exercices de souplesse et méditation. La coordination, la



précision et le contrôle du souffle sont au cœur de la progression. Les

bâton (gun), sabre (dao), lance (qiang), épée droite (jian)...

Dans les écoles traditionnelles, le maître (shifu) évalue l'élève non seulement sur sa technique, mais aussi sur son attitude et sa discipline.

Des figures mythiques à l'écran et sur le tatami

Si le Kung-fu a conquis le monde, c'est aussi grâce au cinéma. Des icônes comme Bruce Lee, Jackie Chan, Jet Li ou Donnie Yen ont popularisé cet art par des films spectaculaires mêlant cascades et chorégraphies martiales.



Mais au-delà du grand écran, de nombreux champions portent haut les couleurs du Kung-fu dans les compétitions internationales, comme Yuan Wenqing ou Li Lianjie (Jet Li), ancien champion national avant de devenir acteur. Aujourd'hui, des fédérations sportives organisent des tournois de Wushu moderne, où les athlètes sont jugés sur la technique, l'expressivité et la difficulté des

mouvements.

Un impact culturel et mondial

Le Kung-fu ne se limite pas aux frontières de la Chine. Des écoles se sont implantées sur tous les continents, attirant des

nationaux et participant aux compétitions africaines et mondiales. Des villes comme Alger, Oran, Constantine ou Tizi Ouzou abritent des clubs dynamiques où



millions de pratiquants. Dans des pays comme la France, l'Algérie ou le Canada, des clubs passionnés transmettent cet art aux nouvelles générations.

Au-delà du sport, le Kung-fu est un outil éducatif. Il inculque la discipline aux jeunes, développe la confiance en soi et favorise le respect des autres. Dans certaines régions défavorisées, il est même utilisé comme moyen de prévention contre la délinquance.

Le Kung-fu en Algérie : un art en pleine expansion

En Algérie, le Kung-fu a fait son apparition dans les années 1980, porté par des passionnés formés à l'étranger. Aujourd'hui, plusieurs fédérations et associations organisent des championnats

se côtoient jeunes débutants et athlètes confirmés. Les stages avec des maîtres chinois ou étrangers y sont de plus en plus fréquents, contribuant à hausser le niveau technique.

Un art éternel

Le Kung-fu a su traverser les siècles sans perdre son essence. Qu'il soit pratiqué pour la compétition, le bien-être, l'autodéfense ou l'amour de la tradition, il reste un héritage vivant de la culture chinoise. Pour beaucoup, il représente un équilibre entre le corps et l'esprit, une école de vie où l'on apprend que la vraie victoire est celle remportée sur soi-même. « L'eau la plus calme est la plus profonde » — un rappel que, dans le Kung-fu comme dans la vie, la force réside souvent dans la maîtrise et la sérénité.

TOUR D'ALGÉRIE 2026 DE CYCLISME

Plus de 25 pays attendus pour la 26^e édition

La 26^e édition du Tour d'Algérie de cyclisme (TAC-2026), prévue du 17 au 28 avril prochain, devrait enregistrer la participation de plus de 25 pays, a appris l'APS, avant hier, auprès de la Fédération algérienne de cyclisme (FAC).

Le TAC-2026 se déroulera en plusieurs étapes à travers les wilayas d'Oran, Aïn Témouchent, Tlemcen, Sidi Bel Abbès, Mascara, Mostaganem, Chlef, Aïn Defla, Tipaza, Blida, Alger, Boumerdès et Tizi Ouzou.

Le coup d'envoi de cette manifestation internationale sera donné le 17 avril depuis la ville d'Oran, tandis que l'arrivée est prévue à Tizi Ouzou le 26 du même mois. Le Tour d'Algérie cycliste sera suivi du Grand Prix international d'Alger, prévu les 27 et 28 avril, selon la même source. La Fédération a souligné que ces manifestations internationales, inscrites au calendrier de l'Union cycliste internationale, constituent "un moyen efficace

de promotion touristique de l'Algérie". Début mars, la Fédération algérienne de cyclisme avait organisé une réunion de coordination élargie, regroupant différents secteurs ministériels, les instances concernées ainsi que des représentants des corps de sécurité, en vue d'assurer une préparation globale de cet événement international. Cette réunion, à laquelle ont pris part le président de la Fédération, Kheïreddine Barbari, ainsi que les membres du comité d'organisation, a été principalement consacrée aux aspects organisationnels, logistiques et sécuritaires, avec un accent particulier sur la nécessité de réunir toutes les conditions de réussite de cette édition, notamment en matière de sécurisation des parcours, d'accueil des délégations participantes et de couverture technique et médiatique. Lors de cette rencontre, le programme général du Tour a également été présenté, en plus d'un exposé des diffé-



rentes compétitions internationales de cyclisme que la capitale abritera au cours du mois de mai prochain. Pour rappel, le coureur algérien Hamza Amari (Team Madar Pro-Cycling) avait remporté le Tour d'Algérie

cycliste (TAC-2025), lors de la dernière étape courue entre Ouargla et Hassi Messaoud sur une distance de 83,5 km, et remportée par son compatriote et coéquipier, Hamza Yacine.

Serine. S

CHAMPIONNAT DE HANDBALL, EXCELLENCE A MESSIEURS La FAHB dévoile le calendrier des Play-offs



Le calendrier des Play-offs du Championnat d'Algérie de handball, Excellence A messieurs, a été dévoilé, jeudi, prévoyant un mini-championnat de sept journées réparties sur trois tournois organisés à Alger durant les mois d'avril et mai prochains. Huit équipes prendront part à cette phase décisive pour l'attribution du titre national : le HBC El-Biar, l'ES Ain Touta, l'AC Ras El Oued, le CRB Mila, l'Olympique El Oued (tenant), le M. Bordj Bou Arreridj, la JS Saoura et l'OM Annaba. La première journée, prévue le 10 avril, proposera les affiches CRB Mila - Olympique El Oued, OM Annaba - HBC El-Biar, M. Bordj Bou Arreridj - AC Ras El Oued, ainsi que JS Saoura - ES Ain Touta.

La compétition se poursuivra sous forme de tournois avec un enchaînement de sept journées, dont la deuxième verra s'opposer l'Olympique El Oued à l'OM Annaba, tandis que le HBC El-Biar affrontera la JS Saoura. Le premier tournoi des Play-offs est programmé à Alger les 10 et 11 avril, alors que le deuxième se déroulera les 23, 24 et 25 du même mois. Le troisième et dernier tournoi est prévu les 8 et 9 mai, toujours dans la capitale. Parallèlement, les tournois de Play-down, également organisés à Alger, se tiendront du 16 au 18 avril, puis le 1er mai, avant la dernière phase couplée avec les Play-offs en mai. Selon la formule de compétition retenue, le club qui terminera en tête du classement à l'issue des sept journées des Play-offs sera sacré champion d'Algérie 2026. Le calendrier inclut également les différentes échéances de la Coupe d'Algérie, avec les huitièmes de finale prévus le 1er mai, les quarts le 15 mai, les demi-finales le 22 mai et la finale fixée au 5 juin. "Ce calendrier reste susceptible de faire l'objet de modifications en cas de nécessité exceptionnelle", a précisé l'instance fédérale.

Serine. S

SUPER-DIVISION DE BASKETBALL Victoire du CRB Dar Beida devant le CSC Djiser Kassantina

Le CRB Dar Beida s'est imposé, mercredi à Douera (Alger), devant le CSC Djiser Kassantina sur le score de 71 à 57 (mi-temps : 36-28), en match comptant pour le tournoi "Play-in" de la Super-Division (messieurs) de basket-ball, et jouera sa place en "Play-offs" face au CR Béni-Saf demain.

A la faveur de cette victoire, les basketteurs de Dar Beida joueront leur place en "Play-offs" de la Super-Division, demain dimanche, face au CR Béni-Saf, battu plus tôt par le MC Alger (62-82), qui a, de son côté, composé son billet pour les quarts de finale, où il affrontera le WO Boufarik, deuxième de la phase régulière. Le gagnant de ce dernier match décrochera la huitième et dernière place qualificative pour les play-offs, et sera opposé au leader NB Staouéli, champion en titre, lors des quarts de finale programmés à partir du 3 avril.

Pour rappel, les six premières équipes à l'issue des 26 journées de la phase régulière, à savoir le NB Staouéli (1er, 46 pts), le WO Boufarik (2e, 43 pts), le CS Tlemcen (3e, 43 pts), l'USM Alger (4e, 42



pts), l'USM Blida (5e, 42 pts) et le Rouiba CB (6e, 42 pts), ont validé directement leur qualification pour les play-offs.

Farid. Ch

TENNIS (MASTERS 1000 DE MIAMI) L'Italien Jannik Sinner dans le dernier carré

L'Italien Jannik Sinner a dominé l'Américain Frances Tiafoe 6-2, 6-2 en 1h10 jeudi pour rejoindre les demi-finales du Masters 1000 de Miami. Le N.2 mondial n'a jamais été inquiété par son adversaire, faisant cavalier seul dans la première manche remportée en 31 minutes et portant le danger sur chacune des mises en jeu du 20e mondial dans la seconde. En demi-finale, Sinner rencontrera l'Allemand Alexander Zverev (N.4) ou l'Argentin Francisco Cerundolo (N.19). L'autre demie opposera le Français Arthur Fils (N.31) au Tchèque Jiri Lehecka (N.22). Sinner, vainqueur en 2024 à Miami et qui vient de remporter pour la première fois de sa carrière le Masters 1000 d'Indian Wells, est en lice pour réaliser le doublé sur ces deux tournois majeurs américains, le fameux "Sunshine Double" qui n'a plus été réalisé chez les hommes depuis Roger Federer en 2017.

R. S



L'OPEN DE DAKAR

Le judoka Anes Toumi engagé en cadets et juniors

Le judoka Anes Toumi (-60 kg) représentera l'Algérie en cadets et juniors à l'Open de Dakar au Sénégal, prévu du 27 au 29 mars, selon la liste d'admission dévoilée mercredi par les organisateurs.

Toumi fera son entrée en lice aujourd'hui avec les cadets, avec son compatriote Al-Eddine Sahraoui (-55 kg) où ils seront les deux seuls représentants algériens. D'après les organisateurs, 58 judokas (32 garçons et 26 filles), représentant 15 pays de trois continents ont

confirmé leur participation chez les cadets. Leur compétition est prévue en une seule journée, aujourd'hui. Le pays hôte, avec ses 13 judokas engagés, sera le mieux représenté, devant l'Iran (6) et le Kenya (5). Chez les juniors, 57 judoka (41 garçons et 16 filles) représentant 15 pays de quatre continents ont confirmé leur participation à cette compétition, prévue également en une seule journée, vendredi. L'Iran et le Sénégal (pays hôte) comptent parmi les nations les mieux représentées chez les juniors, avec sept judokas chacun, au moment où certains pays comme la France ne participeront qu'avec un seul judoka. Par contre, chez les seniors, l'Algérie sera, et de loin, le pays le mieux

représenté, avec pas moins de 31 judokas engagés, dont vingt uniquement chez les messieurs. Il s'agit de Mounir Benyahia (-60 kg), Younès Ben Laribi (-60 kg), Kaïs Moudetere (-66 kg), Ayoub Ben Laribi (-73 kg), Houd Zourdani (-73 kg), Djeddi Oussama (-73 kg), Dris Messaoud (-73 kg), Oussama Hezil (-73 kg), Ahmed Rebahi (-81 kg), Abdelmoumène Haouam (-81 kg), Abdeslam Belbelhout (-81 kg), Sid Ali Benaboura (-90 kg), Mohamed Dif (-90 kg), Lokmane Daroul (-90 kg), Oussama Kabri (-90 kg), Rayane Benatia (-100 kg), Abdelkader Lakhal (-100 kg), Mohamed El Mahdi Lili (+100 kg) et Samir Moulla (+100 kg). Chez les



dames, les couleurs nationales seront représentées par Rahma Ghalima (-48 kg), Houaria Kaddour (-48 kg), Lycia Guebli (-52 kg), Nourhane Ghazali (-57 kg), Dounia Berrahouel (-57 kg), Amina Berrahouel (-57 kg), Khadija Bekheira (-57 kg), Yasmine Djellab (-63 kg), Amina Rezzoug (-70 kg), Lydia Kechout (-78 kg) et Dyhia Benchalal (+78 kg). D'après les organisateurs, 167 judokas (106 messieurs et 61 dames), représentant 29 pays de

quatre continents, ont confirmé leur participation chez les seniors, dont la compétition est prévue en une seule journée, dimanche prochain. Avec 26 judokas engagés, le Sénégal (pays hôte) sera la deuxième nation la mieux représentée dans ce tournoi, devant l'Angola (14) et le Niger (13), au moment où certaines nations comme la Roumanie, l'Afrique du Sud, le Mali et le Bénin n'ont engagé qu'un seul athlète.

Serine. S

LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE

Annulation de l'étape de Doha

La Fédération internationale de gymnastique "World Gymnastics" a annoncé qu'à la suite d'un vote en ligne urgent et compte tenu de la situation actuelle au Moyen-Orient, son Comité exécutif a décidé d'annuler l'édition 2026 de la Coupe du monde de gymnastique artistique aux agrès de Doha (QAT), qui devait se dérouler du 15 au 18 avril prochain.

En conséquence, le Comité exécutif de l'instance internationale a également approuvé l'ajustement exceptionnel suivant au Règlement concernant le nombre de résultats les plus élevés à prendre en compte pour le calcul du classement, ajoute la même source. Les trois (3) meilleurs



résultats (sur cinq compétitions) par gymnaste, par appareil, seront pris en compte quel que soit le nombre de compétitions auxquelles le ou les gymnastes ont participé pour déterminer la liste de classement de la Coupe du monde par appareil (vainqueur de la série) et

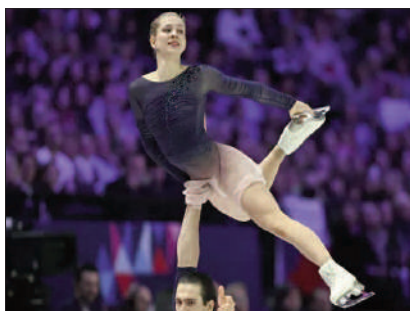
la liste de classement de qualification pour la Coupe du monde WCH (voie de qualification pour les Championnats du monde pour les spécialistes par appareil), précise la FIG. Compte tenu du caractère exceptionnel de cette décision, le règlement officiel rela-

tif à ce qui précède ne sera pas modifié, affirme la Fédération internationale de gymnastique. De plus, aucune pénalité ne sera appliquée pour les demandes tardives aux Coupes du monde d'appareils du Caire (Egypte) et d'Osijek (Croatie) qui auront lieu respectivement du 3 au 6 avril et du 9 au 12 avril. Pour rappel, la championne olympique algérienne Kaylia Nemour avait participé aux deux premières étapes de Coupe du monde disputées respectivement à Cottbus en Allemagne (19-22 février), et à Bakou (Azerbaïdjan) du 5 au 8 mars, avec un bilan d'une médaille d'or aux barres asymétriques et deux médailles d'argent à la poutre.

Akram. k

MONDIAUX DE PATINAGE

Les Allemands Hase et Volodin s'installent en tête



Les Allemands Minerva Fabienne Hase et Nikita Volodin, médaillés de bronze aux JO de Milan Cortina le mois dernier, ont pris la tête des Championnats du monde de patinage artistique, à Prague. Grâce à un tango endiablé, Hase et Volodin ont obtenu 79,78 points de la part des juges et comptent une très maigre avance sur leurs poursuivants, les Géorgiens Anastasiia Metelkina et Luka Berulava (79,45 pts), qui patinaient sur une version flamenco du Boléro de Ravel. Les deux couples, respectivement médaillés de bronze et d'argent à Milan, étaient attendus comme les grands favoris en l'absence des récents champions olympiques, les Japonais Riku Miura et Ryuichi Kihara, qui ont fait l'impasse sur la compétition.

R. S

CRÉATION DE FRANCHISES À SEATTLE ET À LAS VEGAS

La NBA approuve l'ouverture des négociations

Les responsables de la Ligue nord-américaine de basket-ball (NBA) ont approuvé avant hier l'ouverture des négociations pour la création de deux nouvelles franchises en NBA, à Las Vegas et à Seattle, à l'horizon de la saison 2028-2029.

Le conseil des gouverneurs de la NBA, où siègent les propriétaires des équipes engagées dans le championnat, a autorisé la Ligue à travailler à cette expansion, qui porterait de 30 à 32 le nombre de franchises engagées dans la prestigieuse compétition.

"Le vote intervenu aujourd'hui (mercredi) reflète l'intérêt de notre conseil dans l'exploration d'une potentielle extension à Las Vegas et à Seattle, deux marchés ayant une longue tradition de soutien à la NBA", a déclaré le patron de la NBA, Adam Silver. "Nous sommes impatients de franchir cette nouvelle étape et d'engager des discussions avec les parties intéressées", a-t-il ajouté. Ce vote n'est que la première étape d'un long processus qui devra au final être approuvé par au moins 23 des 30 franchises actuelles. La banque d'investissement PJT Partners a été choisie par la ligue pour évaluer les aspects économiques et financiers de l'arrivée de deux nouvelles franchises en NBA.

R. S



Alimentation des sportifs ou alimentation sportive

L'alimentation sportive est plus qu'une simple diète : c'est une composante clé de la performance et de la récupération pour tout athlète. Elle implique un équilibre soigneusement ajusté de protéines, glucides et lipides, adapté aux exigences spécifiques de chaque sport. Que tu sois un coureur de fond, un haltérophile ou un nageur, ta nutrition doit être taillée sur mesure pour soutenir tes objectifs.

Une alimentation optimisée peut transformer l'énergie, la force et l'endurance, devenant ainsi un levier puissant pour atteindre l'excellence sportive.

L'IMPACT DES PLATS INDUSTRIELS SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE

Les plats industriels, souvent riches en sucres ajoutés, graisses saturées, sel et additifs, peuvent nuire gravement à la performance sportive. Ces aliments peuvent entraîner une prise de poids non

alimentaire naturelle, tu assures à ton corps un apport régulier en nutriments de qualité. Les aliments non transformés, comme les fruits frais, les légumes, les grains entiers, les protéines

maigres et les bonnes graisses,

fournissent l'énergie nécessaire pour les entraînements et les compétitions. Ils

objectifs sportifs. Lire les étiquettes : Quand l'achat de produits emballés est inévitable, prends le temps de lire les étiquettes. Évite les produits avec une longue liste

d'ingrédients inconnus ou des taux élevés de sucre, de sel et de graisses saturées.

Planifier les repas : Planifier à l'avance peut t'aider à éviter de recourir aux plats préparés. En ayant toujours sous la main des ingrédients sains, tu seras moins tenté par les options moins nutritives.

Choisir des aliments entiers : Favorise les aliments dans leur forme la plus naturelle. Par exemple, opte pour des fruits entiers plutôt que des jus de fruits, et des grains entiers plutôt que des céréales raffinées.

En disant adieu aux plats industriels, tu fais un choix fort pour ta santé et ta performance sportive. Une alimentation saine et équilibrée est un pilier essentiel pour atteindre ta forme idéale et libérer ton plein potentiel, entre une nutrition experte et un entraînement adapté. Embrasse cette approche pour devenir le meilleur

dans ton sport et ta forme.

L'IMPORTANCE DE LA FRÉQUENCE DES REPAS POUR LES SPORTIFS

Pour un sportif, la manière dont on répartit ses repas au cours de la journée est aussi importante que le contenu de ces repas. Opter pour plusieurs petits repas équilibrés plutôt que pour quelques gros repas peut avoir un impact significatif sur la performance, l'énergie et la récupération.

AVANTAGES DES PETITS REPAS FRÉQUENTS

Stabilité de l'Énergie : Des repas plus fréquents aident à

maintenir un niveau

d'énergie constant, évitant les pics et les chutes de glycémie qui peuvent affecter la performance et la concentration.

Meilleure Digestion : Des repas plus petits sont plus faciles à digérer, ce qui réduit le risque de lourdeur ou



d'inconfort

pendant l'entraînement. Optimisation de la Récupération : En fournissant régulièrement à ton corps les nutriments dont il a besoin, tu favorises une récupération musculaire plus efficace et rapide.

Contrôle du Poids : Cette approche peut aider à mieux réguler l'appétit et éviter les

vitamines et minéraux essentiels.

Planification : Prévoies tes repas et tes collations à l'avance pour t'assurer qu'ils sont équilibrés et disponibles lorsque tu en as besoin.

Écoute de ton Corps : Sois attentif aux signaux de faim et de satiété de ton corps. Manger de petits repas ne signifie pas ignorer ces signaux, mais plutôt les respecter de manière plus équilibrée tout au long de la journée. Variété

Alimentaire : Varie tes sources de protéines, de glucides et de lipides pour bénéficier d'un

large éventail de nutriments et éviter la monotonie alimentaire. Adopter une approche de plusieurs petits repas équilibrés bien répartis tout au long de la journée est un pilier fondamental pour maximiser ta performance sportive et ton bien-être général. Chez QNT, nous comprenons que la nutrition est un facteur clé pour débloquent ton potentiel et atteindre ta forme idéale. Nos produits sont idéaux pour aider à une alimentation équilibrée et saine.



désirée, une baisse d'énergie et une récupération musculaire moins efficace. De plus, ils sont généralement pauvres en nutriments essentiels, tels que les vitamines, les minéraux et les antioxydants, qui sont cruciaux pour la santé et la performance des sportifs.

LES AVANTAGES D'UNE ALIMENTATION NATURELLE ET ÉQUILIBRÉE

En optant pour une

contribuent également à une meilleure récupération musculaire, à une gestion optimale du poids et à une santé globale améliorée.

CONSEILS POUR VISITER LES PLATS INDUSTRIELS.

Cuisiner soi-même : Préparer tes repas te permet de contrôler les ingrédients et leur qualité. Cela te donne aussi l'opportunité d'expérimenter avec des recettes saines et savoureuses qui soutiennent



CONSEILS POUR STRUCTURER TES REPAS

Équilibre Nutritif : Chaque repas doit inclure un bon équilibre de protéines, glucides et lipides sains, ainsi que des

Milan : Pavlovic intéresse Chelsea

Auteur d'une saison en nette progression, Strahinja Pavlovic attise les convoitises, notamment du côté de Chelsea. Selon la presse italienne, le club londonien suit de près le défenseur central serbe, dont la valeur a fortement grimpé après des performances solides sous les ordres de Massimiliano Allegri. Malgré cet intérêt, l'AC Milan n'a aucune intention de céder son joueur. Recruté à l'été 2024, l'ancien Monégasque s'est imposé comme un élément central du projet rossonero, au point d'être considéré comme intransférable en interne. Des contacts ont bien existé avec son entourage, mais la direction milanaise compte s'appuyer sur lui pour consolider son arrière-garde la saison prochaine.



EdF : Upamecano va rentrer à Munich

Expulsé contre le Brésil (2-1) jeudi en amical, Dayot Upamecano ne poursuivra pas la tournée américaine avec l'équipe de France. Le défenseur central du Bayern Munich, automatiquement suspendu pour le prochain match face à la Colombie, dimanche (21h), va rentrer en Allemagne. "Je vais le libérer puisqu'en ayant un rouge, il ne peut pas jouer dimanche", a annoncé le sélectionneur Didier



Deschamps. A Munich, Upamecano va préparer le prochain rendez-vous de son club en championnat face à Fribourg, programmé le 4 avril, mais surtout le choc des quarts de finale aller de la Ligue des Champions contre le Real Madrid, prévu trois jours plus tard.

Liverpool : Hargreaves milite pour Olise



Alors que Mohamed Salah a annoncé son départ de Liverpool à l'issue de la saison, la question de sa succession anime déjà les débats en Angleterre. Interrogé sur le sujet, Owen Hargreaves estime que Michael Olise représente le profil idéal pour prendre la relève sur le flanc droit des Reds. "Remplacer Salah sera très difficile, il faut quelqu'un de très spécial, a confié l'ex-international anglais pour Sky Sports. Si vous êtes Liverpool, vous devez miser sur un joueur prêt, déjà confirmé, du calibre d'Olise." De son côté, le Bayern Munich a d'ores et déjà fermé la porte à un départ de l'ailier français.

CdM 2026 : la Jamaïque affrontera la RD Congo

Fin du rêve pour la Nouvelle-Calédonie. Malgré une belle résistance, les Cagous ont

été battus par la Jamaïque (0-1) en demi-finales des barrages intercontinentaux de qualification à la Coupe

du monde 2026. Cadamarteri (18e) a inscrit le seul but de la rencontre. Les Jamaïcains joueront

mardi, contre la RD Congo, le droit de disputer leur deuxième Mondial après celui de 1998 en France.

Al Ittihad : Diaby vers l'Inter ?

Le possible départ de Mohamed Salah vers l'Arabie Saoudite pourrait ouvrir une opportunité pour l'Inter. D'après le Corriere dello Sport, une arrivée de l'ailier égyptien à Al Ittihad obligerait le club saoudien à faire de la place en attaque, avec Moussa Diaby (26 ans) identifié comme l'un des principaux candidats au départ. Le dossier n'est pas

nouveau pour les Nerazzurri. Déjà intéressé lors du mercato hivernal, le club lombard avait tenté un prêt avec option d'achat, sans parvenir à convaincre Al Ittihad. Le profil de l'ailier français reste toutefois très apprécié en interne, notamment pour sa vitesse et sa capacité à dynamiser les couloirs. Désireux de revenir en Europe, le joueur formé au Paris Saint-Germain



pourrait bénéficier d'un contexte plus favorable lors du mercato estival, même si les contours d'un éventuel transfert restent encore à définir.

Barça : l'Atletico, Bernal veut se venger



Éliminé par l'Atletico Madrid (0-4, 3-0) en demi-finales de la Coupe du Roi, le FC Barcelone retrouvera les Colchoneros en quarts de finale de la Ligue des Champions. Avec un sentiment de vengeance, comme l'a confié le milieu catalan Marc Bernal. "Lors du dernier match de Coupe, nous sommes passés à un cheveu de la victoire, mais ce fut une expérience enrichissante. Oui, il y a des comptes à régler, nous avons cette épine dans le pied. La vie nous offre une chance de prendre notre revanche en Ligue des Champions et nous allons tout donner", a confié le Blaugrana lors d'un entretien accordé au journal Marca. Le match aller aura lieu le 8 avril à Barcelone, et le retour, le 14, à Madrid. Mais avant, les deux clubs se retrouveront en Liga, le 4.

Man Utd : Rashford, le Barça hésite encore

Prêt cette saison au FC Barcelone, Marcus Rashford pourrait ne pas s'y installer définitivement. Selon ESPN, le club catalan hésite à lever l'option d'achat fixée autour de 30 M€ et explore des alternatives pour prolonger le prêt ou renégocier le montant. De son côté, Manchester United ne fermerait pas la porte à un retour de l'attaquant

anglais. La formation britannique se montre confiante quant à sa valeur sur le marché, revue à la hausse après ses performances en Espagne, et estime pouvoir lui trouver une nouvelle porte de sortie si besoin. L'hypothèse d'un retour à Carrington ne poserait d'ailleurs plus de problème en interne, le contexte ayant évolué depuis le départ de Ruben Amorim.



Affaire de la CAN 2025

Le Sénégal dénonce un « hold-up administratif »

La Fédération Sénégalaise de Football (FSF) engage un bras de fer sans précédent contre la Confédération Africaine de Football (CAF). Lors d'une conférence de presse tenue ce jeudi à Paris, le président de la FSF, Abdoulaye Fall, a fustigé la décision de l'instance continentale de retirer le titre aux Lions de la Teranga au profit du Maroc. "La décision de la CAF constitue le plus grand hold-up administratif de l'histoire de notre sport", a-t-il martelé, affirmant que le Sénégal refuse de se plier à ce qu'il qualifie de "chantage diplomatique". Un front juridique pour "sauver l'essence du football". Pour mener cette contre-offensive, le Sénégal a mandaté une équipe de six avocats de renommée internationale, dont Me Juan de Dios Crespo Pérez. Ce dernier n'a pas mâché ses mots, qualifiant le verdict de la commission de recours de la CAF de "grotesque, absurde et illogique". Selon la défense sénégalaise, ce précédent est dangereux : "Si le TAS donne raison à la CAF, le vainqueur de la prochaine Coupe du Monde pourrait se décider dans des cabinets d'avocats plutôt que sur le terrain", a prévenu Me Crespo, soulignant la violation du principe de souveraineté des décisions arbitrales.

Le défi du Stade de France

Le bras de fer prendra une dimension symbolique ce soir à Paris. Lors du match amical contre le Pérou, la FSF a maintenu la présentation officielle du trophée de la CAN au public à 15h45. "Rendez-vous au Stade de France", a lancé Abdoulaye Fall, confirmant que pour les Sénégalais, le titre reste à Dakar tant que la justice sportive internationale n'a pas rendu son verdict final.

Salim. D



11 °C | °F

Précipitations : 65%
Humidité : 80%
Vent : 18 km/h

Météo
dimanche
Averses de pluie

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF®

Mounasser®

Samedi 28 Mars 2026

La 24e journée Championnat de Ligue 2 amateur

L'US Biskra relance le suspense en tête

L'US Biskra a relancé la course à l'accession dans le groupe Centre-Est du Championnat de Ligue 2 amateur de football, en revenant à deux points du leader, le CA Batna, à l'issue des matchs disputés vendredi pour le compte de la 24e journée, marquée également par de larges succès et des duels décisifs pour le maintien dans les deux poules.

Hakim. T

Dans le groupe Centre-Est, le choc entre le MO Bejaia et le leader, le CA Batna, s'est soldé par un nul vierge (0-0), un résultat qui permet toutefois aux Batnéens de conserver les commandes avec 51 points. Derrière, l'US Biskra a parfaitement exploité l'occasion en s'imposant à domicile face à l'AS Khroub (1-0), réduisant ainsi l'écart à deux longueurs seulement du premier. L'exploit de la journée est à mettre à l'actif de l'US Chaouia, qui a écrasé le HB Chelghoum Laïd sur le score sans appel de 8 à 0, confirmant ses ambitions dans le haut du tableau. Le dernier match de cette poule, mettant aux prises l'IB Khemis El Khechna à



l'USM Annaba se disputera cette après-midi à (15h00). Dans le groupe Centre-Ouest, les rencontres disputées vendredi ont également apporté leur lot d'enseignements. Le CR Témouchent n'a pas tremblé face à la lanterne rouge, l'US Béchar Djedid, en s'imposant largement (3-0), consolidant ainsi sa position dans le haut du

classement. L'ASM Oran a, pour sa part, confirmé sa bonne dynamique en décrochant une courte mais précieuse victoire face au WA Tlemcen (1-0), ce qui lui permet de s'installer sur le podium avec 46 points. Le RC Kouba a également poursuivi sur sa lancée en renversant l'ESM Koléa (2-1), restant au contact du groupe de tête.

Championnat de handball, Excellence A dames

OS El-Oued - HBC El-Biar reporté au 5 avril

Le match OS El-Oued - HBC El-Biar, prévu initialement vendredi pour le compte de la sixième journée des Play-offs du Championnat d'Algérie de handball, Excellence A dames, a été reporté au 5 avril, a indiqué la Fédération algérienne de la discipline, sans préciser les raisons de ce report. Pour rappel, une autre rencontre de cette journée disputée le 18 mars dernier



s'est soldée par la victoire Constantine (31-25).

Serine. S

Crise à la CAF

Patrice Motsepe convoque une réunion d'urgence

Le football africain sous haute tension. Le président de la Confédération Africaine de Football (CAF), le Sud-Africain Patrice Motsepe, tiendra demain samedi une conférence de presse très attendue au Caire. Sur instruction de Motsepe, le Secrétaire général Véron Mosengo-Omba a convoqué

l'ensemble des directions exécutives pour une réunion d'urgence. Ce sommet vise à examiner la crise sans précédent provoquée par la décision de la commission de discipline de retirer le titre de la CAN 2025 au Sénégal pour l'attribuer au Maroc, plaçant l'instance continentale dans une position inconfortable alors que le dossier est

désormais entre les mains du TAS. Entre litige juridique et organisation de la CAN Féminine. Au-delà du conflit Sénégal-Maroc, cette réunion devrait aborder un autre dossier brûlant : l'organisation de la CAN Féminine 2026. Alors que le Maroc s'était initialement retiré de l'organisation, certaines

sources suggèrent que le "sacre administratif" des Lions de l'Atlas chez les messieurs pourrait inciter la Fédération Royale Marocaine de Football (FRMF) à revoir sa position et à accepter d'abriter la compétition féminine pour pallier l'urgence organisationnelle de la CAF.

Rania. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:03
Dohr	12:53
Asr	16:25
Maghreb	19:07
Icha	20:33

La Fédération algérienne de volley-ball

Le calendrier des tournois pour le titre arrêté



La Fédération algérienne de volley-ball (FAVB) a dévoilé, jeudi, le programme complet ainsi que les dates de la seconde phase, décisive, des Play-offs pour le titre de la Nationale 1 dames. Cette phase regroupera huit clubs pour la conquête du titre national de la saison 2025-2026, selon une formule de tournois regroupés qui se dérouleront dans plusieurs wilayas du pays. La compétition réunira les meilleures formations de l'élite nationale féminine, à savoir le NC Bejaia (tenant), le MC Alger, le WA Bejaia, le NR Chlef, Seddouk VB, l'OS Tichy, le CASA Mohammedia et le MB Bejaia.

Le premier tournoi, organisé par l'OS Tichy, se déroulera du 2 au 4 avril, suivi du deuxième tournoi, accueilli par le MC Alger (17-18 avril), puis le troisième et dernier tournoi, prévu à Bejaia chez le NCB (tenant), les 1er et 2 mai, et qui déterminera le champion à l'issue des 6e et 7e journées de compétition. Cette phase finale s'annonce particulièrement disputée, avec des affiches prometteuses, notamment les confrontations directes entre le tenant du titre, le NC Bejaia, et son rival traditionnel, le MC Alger, sans oublier les derbies de la Soummam qui ont toujours marqué le championnat national.

Serine. S

Coupe d'Algérie séniors dames

L'Afak Relizane s'impose 3-1 face à la JF Khroub et file en finale

L'équipe féminine de l'Afak Relizane s'est qualifiée pour la finale de la Coupe d'Algérie séniors dames en battant la JF Khroub 3-1, lors du match de demi-finale, disputé vendredi au stade "Abed hamdani" d'El khroub. En finale, l'Afak Relizane affrontera la JS Kabylie, vainqueur de l'autre demi-finale face au MC Oran 5-0, disputé le 3 mars dernier au stade "Ahmed Zabana" d'Oran.

Rania. K