

L'Olympique Akbou bat l'ASO (2-1) et se hisse à la deuxième place

05



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°75 Dimanche 23 Novembre 2025 Prix 20 DA



Coupe de la Confédération
L'USMA prêt à briller à domicile face à San Pedro

04

Premier journée de Ligue des champions

La JSK et le MCA ratent leur départ

Le MCA s'incline face à Al-Hilal SC (2-1)

La JSK s'incline face à Al Ahly (4-1)

www.almounasser.dz

04



Classement FIFA
L'Algérie conserve sa 35e place



16

MC El Bayadh
Les Chevaliers" bloqués à 3 points après 12 journées



6

ES Mostaganem
El Moussaoui tente de redonner du souffle à l'équipe



6



Gilli loue le sérieux des deux internationaux algériens

Chergui et Kebbal sont totalement prêts avant la CAN

04

Déclaration controversée de Boualhabib

«J'étais proche de recruter Maradona»

Mohamed Boualhabib, connu sous le surnom « Soso » et ancien président du Club sportif constantinois, a provoqué un vif débat sur les réseaux sociaux après avoir affirmé qu'il avait été sur le point d'attirer la légende argentine Diego Armando Maradona au sein de l'équipe des « Snafirs » avant sa retraite.

Cette déclaration, largement relayée, a divisé l'opinion des internautes : certains y ont vu un exagération peu crédible, tandis que d'autres l'ont pris avec un certain degré de curiosité ou de crédit, intrigués par le contexte et les motivations derrière cette affirmation, surtout compte tenu du statut mondial de Maradona et de la difficulté d'une telle transaction à l'époque. Boualhabib n'a fourni aucun détail supplémentaire sur la manière dont ce « rapprochement » aurait pu se



concrétiser ou sur les discussions, spéculations et circonstances entourant cette moqueries au sein du milieu tentative, ce qui a alimenté à la footballistique algérien.

Absence de Tayeb Mezanyi

L'attaquant de l'MCA aperçu à un restaurant

Alors que Tayeb Mezanyi, l'international local et attaquant de la Mouloudia d'Alger, était absent du déplacement de son club au Rwanda pour affronter Al Hilal du Soudan lors de la première journée de la Ligue des Champions, en raison de son exclusion des plans de l'entraîneur et malgré la volonté de la direction de le libérer, le joueur algérien a été aperçu



dans un restaurant, savourant un repas gastronomique. Cette scène a rapidement attiré l'attention des supporters et des médias, soulignant le contraste entre sa non-participation à un match important et son temps libre consacré à des plaisirs personnels, ce qui alimente les débats sur sa situation au sein du club.

Zidane et l'Équipe de France

Le président de la FFF met les choses au clair

Malgré les nombreuses rumeurs concernant une possible nomination de l'ancien international français Zinedine Zidane à la tête de l'Équipe de France, en remplacement de Didier Deschamps dans les mois à venir,

Philippe Diallo, président de la Fédération Française de Football, a préféré clarifier la situation. Interrogé sur cette éventualité, Diallo a déclaré : « Il ne s'agit en aucun cas d'un suspense artificiel. C'est simplement une question de respect pour l'équipe

actuelle ; Didier Deschamps et son staff sont en place depuis quatorze ans ». Ainsi, pour le moment, aucune décision ne sera prise concernant le successeur potentiel, et le président insiste sur le maintien de la stabilité autour de l'équipe nationale.

Le Brésilien Fernandinho raccroche à 40 ans



Le milieu de terrain défensif brésilien Fernandinho a annoncé prendre sa retraite, à l'âge de 40 ans, après plus de deux décennies d'une carrière jalonnée de nombreux titres avec le Shakhtar Donetsk et Manchester City. "Il n'y a plus rien qui me motive dans le football, j'ai déjà atteint tout ce que je voulais. Il est maintenant temps de profiter de ma famille", a déclaré

l'ancien international brésilien aux journalistes mercredi soir, après avoir disputé un match de charité à Curitiba. L'ancien capitaine de Pep Guardiola chez les Citizens était sans club depuis la fin de son contrat en décembre 2024 avec l'Athletico Paranaense, formation de la ville de Curitiba, dans le sud du Brésil, où il avait fait ses débuts professionnels et où il était revenu en 2022.

Après la défaite de Al-Duhail

Réaction surprenante de Belmadi

Djamel Belmadi, ancien sélectionneur national et actuel entraîneur d'Al-Duhail au Qatar, a surpris tout le monde par sa réaction après la nouvelle défaite de son club, battu 3-2 par Al-Ahly en championnat qatari. Le club occupe actuellement la 9e place sur 12 équipes avec seulement 12 points en 10 matchs. Ce qui a particulièrement marqué les observateurs, c'est le comportement de Belmadi, qui a semblé désemparé et incapable de réagir pour inverser la situation, laissant planer l'incertitude sur les décisions à venir dans les prochains jours.

Sid Ali Yahia Cherif, un exemple de longévité à 41 ans

Une fois de plus, Sid Ali Yahia Cherif, joueur de la Chabab El-Biar, a démontré que l'âge n'est qu'un chiffre face à son niveau de performance exceptionnel chaque fois que l'entraîneur fait appel à lui. Surnommé « Alilou », le vétéran de

41 ans a été aperçu lors d'une séance de récupération, immergé dans un bain d'eau froide pour soigner une blessure et évacuer la fatigue, prouvant ainsi que la passion et le professionnalisme ne diminuent pas avec le temps.

Le message surprenant de Petković aux joueurs



Dans une vidéo largement partagée sur les réseaux sociaux, le sélectionneur national Vladimir Petković a été filmé en train de motiver ses joueurs avec des propos pour le moins surprenants. Il a notamment déclaré : « Nous ne devons pas affronter le Brésil, l'Allemagne ou l'Arabie Saoudite pour être motivés ». Cette phrase a suscité l'étonnement, puisque tout le monde sait que défier des équipes comme le Brésil ou l'Allemagne, considérées parmi les meilleures sélections mondiales, n'a rien à voir avec l'opposition à l'Arabie Saoudite, tout en respectant évidemment ce dernier adversaire.

 Mounasser

AL MOUNASSER
Journal sportif

Édité par :

EURL AL MOUNASSER

Capital social:
100 000.00 DA

Siège social:
Chemin Said
Hamdine Bir
Mourad Rais
-Alger-

Directeur de publication:
KITOUS MOHAMED

Impression:

SIA
Diffusion:
Bounab Diffusion
Tel:
0560266287
Email:
contact@almounasser.dz
Site web:
www.almounasser.dz

Publicité :

Entreprise Nationale de Communication,
d'Édition et de Publicité-ANEP
Unité Régie Publicitaire
Adresse: 01, avenue Pasteur, Alger
Centre Alger
Tel: 021 71 69 66
Remarque: Tous documents remis
à la rédaction ne peuvent faire l'objet
d'une réclamation

Gilli loue le sérieux des deux internationaux algériens

Chergui et Kebbal sont totalement prêts avant la CAN

Le coach du Paris FC, Stéphane Gilli, s'est dit particulièrement satisfait du sérieux et de l'engagement de ses deux joueurs algériens, Samir Chergui et Ilane Kebbal, affirmant sa totale confiance en leur professionnalisme à l'approche de la Coupe d'Afrique des Nations 2025.

Elyas. Ch

Interrogé sur l'éventuel impact de la compétition continentale sur les dernières journées de la phase aller de Ligue 1, Gilli a déclaré lors de la conférence de presse précédant la rencontre contre Lille : « Je n'ai absolument aucun doute sur leur implication avec le Paris FC jusqu'au dernier match avant la CAN. Ce sont des professionnels et des compétiteurs d'un très haut niveau, et je sais qu'ils donneront tout ce qu'ils ont. » Le technicien français a ajouté que la volonté des deux joueurs de figurer dans la liste finale de la sélection algérienne



représente pour eux une motivation supplémentaire : « Leur ambition de défendre les couleurs de l'Algérie leur donne un surplus d'énergie et les pousse à fournir les meilleures

performances ». En grande forme depuis le début de la saison, Chergui et Kebbal espèrent convaincre le sélectionneur Vladimir Petkovic de les intégrer au groupe qui disputera

la CAN 2025. De son côté, le Paris FC mise sur la même intensité et le même esprit de compétition pour engranger un maximum de points avant la trêve internationale.

Van Persie encense Hadj Moussa et précise :

«La place de Mahrez ne bougera pas... mais l'avenir lui appartient»

À l'approche du match opposant Feyenoord au NEC Nimègue pour le compte de la 13^e journée du championnat néerlandais, l'entraîneur Robin van Persie a livré des déclarations remarquées concernant son joueur international algérien Anis Hadj Moussa, auteur de prestations convaincantes avec les Verts lors des deux amicaux de novembre. L'ancienne légende du football néerlandais a tenu à tempérer les attentes autour du jeune ailier, tout en le félicitant pour son impact grandissant : « Je ne pense pas qu'Hadj Moussa puisse prendre la place de Riyad Mahrez. C'est

un joueur exceptionnel », a-t-il confié vendredi. Van Persie estime néanmoins que l'avenir de l'ailier algérien s'annonce très prometteur, notamment au regard des déclarations antérieures de Mahrez sur une éventuelle retraite internationale après la Coupe du monde 2026 : « Il me semble que Mahrez a évoqué l'idée de s'arrêter après le Mondial. Cela ouvrira forcément la porte à Hadj Moussa ». Le technicien s'est également exprimé sur la performance de son joueur lors de sa dernière sortie avec la sélection contre l'Arabie saoudite : « J'ai vu des séquences de son match. Il a joué exactement comme on le connaît. Il a été



influent sur l'un des buts. Mais je cherche toujours à le pousser à marquer davantage et à faire plus de passes décisives ». Van Persie a ajouté : « Il doit rester créatif. On voit qu'il prend désormais des décisions plus logiques. Hadj Moussa fait beaucoup d'efforts pour être plus décisif, que ce soit en club ou en équipe nationale. Il travaille énormément pour avoir un impact

plus important sur le jeu ». Ces déclarations interviennent au moment où Anis Hadj Moussa traverse l'une des meilleures périodes de sa carrière, brillant aussi bien avec Feyenoord qu'avec la sélection algérienne. De quoi en faire l'un des profils les plus prometteurs pour diriger l'attaque des Verts dans les années à venir.

Elyas. Ch

Nayer : entre le défi de la blessure et le rêve de représenter les Verts à la CAN et au Mondial



Malgré le coup dur subi à la fin du mois de juillet, le défenseur international algérien Souhib Nayer, joueur de Guingamp, reste solidement attaché à ses ambitions avec l'équipe nationale, notamment en vue de la CAN 2025 et de la Coupe du monde 2026.

Un choc mental. Je visais de grandes échéances comme la CAN ». Il ajoute : « J'étais très déçu par le timing et la manière dont la blessure est survenue, surtout après la fin de saison dernière où nous avions manqué la montée en Ligue 1 ».

Une blessure sérieuse qui a freiné son élan, sans entamer sa détermination

Une opération inévitable et un combat au quotidien

Le défenseur explique que cette blessure l'a contraint à subir la première opération de sa carrière : « Au début, j'ai refusé l'idée d'être opéré. Puis, après mûre réflexion, j'ai décidé de le faire. La première semaine a été très douloureuse, mais l'opération a été un succès et j'en suis reconnaissant ».

Un défi relevé et un chemin encore long

Avec beaucoup de lucidité et d'ambition, Nayer affirme : « Je suis maintenant au début d'un long chemin. Je dois retrouver le rythme des matchs officiels et revenir à mon niveau habituel ». Il précise que la phase de rééducation a été particulièrement encourageante : « La rééducation s'est déroulée très vite. Une semaine seulement après l'opération, j'étais déjà de retour avec l'équipe pour commencer des exercices de renforcement musculaire ».

Salim. D

Un début choc de la Ligue des champions africaine

La JSK s'effondre face à Al Ahly avec une lourde défaite 4-1

La JS Kabylie a subi hier samedi, une défaite sévère face à son hôte, Al Ahly d'Égypte, sur le score de 4-1, lors de la première journée du groupe B de la Ligue des champions africaine.

Salim. D

Un match qui a révélé de nombreuses lacunes techniques et tactiques de l'équipe kabyle, apparue loin du niveau requis pour la compétition continentale. La JS Kabylie est entrée sur le terrain avec l'intention de contenir la pression d'Al Ahly, mais n'a pas réussi à imposer son équilibre sur le terrain. Le premier but d'Al Ahly est intervenu à la 36e minute, signé Hassan Mahmoud Trezeguet qui a exploité un corner parfaitement exécuté et l'a transformé de la tête en but.

Trois minutes plus tard, à la 39e, le joueur Ben Cherki a effectué une percée intelligente sur le côté gauche, profitant du mauvais placement du joueur kabyle



Mouali, pour délivrer une passe décisive à Mohamed Sherif, qui a inscrit le deuxième but avec aisance. Au début de la seconde mi-temps, la JS Kabylie

a tenté d'améliorer son image, et Lahlou Akhrib a percé le côté droit pour délivrer un centre puissant à la 57e minute. Le gardien Mohamed El Shenawy a mal géré la

situation, déviant involontairement le ballon dans ses propres filets. Ce but a ravivé l'espoir, mais il n'a pas suffi à ramener l'équipe kabyle dans la partie. Dans les dernières minutes, les erreurs individuelles ont continué, notamment au milieu de terrain et en défense. Trezeguet a de nouveau marqué à la 83e minute, inscrivant son deuxième but personnel et le troisième pour son équipe, profitant d'un désordre défensif manifeste dans la surface.

Dans les toutes dernières secondes, le gardien Hadid a commis une énorme erreur en échouant à gérer une frappe de loin, détournant le ballon de façon étrange dans ses propres filets, offrant ainsi le quatrième but à Al Ahly et confirmant la supériorité totale des Égyptiens.

Coupe de la Confédération

L'USMA prêt à briller à domicile face à San Pedro

Le deuxième représentant algérien en Coupe de la Confédération de football, l'USMA Alger, tente de bien entamer la phase de poules en affrontant à domicile les Ivoiriens de San Pedro, à l'occasion de la 1re journée prévue ce soir. Versée dans le groupe A, l'USMA, qui prend part à la phase de poules pour la quatrième fois de rang, espère démarquer du bon pied face à l'actuel co-leader du championnat ivoirien, à égalité avec l'ASEC Mimosas.

Les "Rouge et Noir" devront faire le plein à domicile et cela passera par un succès d'entrée face au représentant ivoirien, pour éviter un mauvais départ qui pourrait avoir des conséquences fâcheuses en vue de la qualification en quarts de finale. L'USMA, qui reste sur deux nuls en championnat, face au CR Belouizdad (0-0) et l'ES

Mostaganem (2-2), est appelée à reprendre confiance sur le plan continental, d'autant que les joueurs savent pertinemment qu'un bon départ peut conditionner la suite de leur parcours. Côté effectif, le club de Soustara sera privé des services des deux latéraux Lyes Chetti et Rayane Mahrouz, blessés. Chez l'adversaire, les coéquipiers de Dramane Kamagate, qui restent sur une défaite en championnat à domicile face à Agboville (0-1), aborderont ce rendez-vous avec l'intention de conserver leur invincibilité en Coupe de la Confédération, eux qui n'ont concédé aucune défaite lors des deux tours préliminaires. La commission d'arbitrage de la CAF a confié ce match à l'arbitre rwandais Samuel Uwikunda. Dans l'autre match de cette poule, les Maliens de Djoliba AC recevront les Marocains de Safi (17h00).

Lydia. K

Haj Adlane assure la confiance avant d'affronter San Pedro

«Nous sommes prêts et notre objectif est la victoire»

L'USM Alger en lice en phase de groupes de la Coupe de la Confédération avec une grande détermination. L'entraîneur adjoint, Haj Adlane, a affirmé que l'équipe est prête pour le premier rendez-vous continental face aux Ivoiriens de San Pedro. Dans une déclaration à la Radio nationale, Haj Adlane a assuré que l'effectif est en bonne condition : « Les joueurs sont prêts pour entamer leur parcours en phase de groupes de la Coupe de la Confédération ».

Il souligne l'importance du premier match dans ce type de compétitions, estimant qu'un bon départ peut peser dans la suite du parcours. Le technicien algérois insiste sur l'objectif clair fixé par le staff : « Le premier match est important. Nous avons l'ambition de débiter avec une victoire, qui pourrait nous ouvrir les portes pour le reste du parcours. Nous espérons

être à la hauteur en produisant un grand match et en remportant les trois points ». San Pedro, un adversaire discret mais à respecter. Même si San Pedro reste relativement peu connu sur la scène africaine, Haj Adlane appelle à la prudence : « Ce n'est pas un club très médiatisé, mais sa présence en phase de groupes prouve qu'il s'agit d'une équipe respectable ». Les Rouge et Noir s'attendent ainsi à une rencontre sérieuse contre un adversaire capable de surprendre.

Une dynamique positive retrouvée

L'USMA arrive à ce rendez-vous continental avec un moral renforcé par ses dernières performances en championnat. « L'équipe a retrouvé la confiance après ses récents résultats, et nous espérons poursuivre cette série positive », conclut l'entraîneur adjoint.

Lydia. K

Ligue des champions

Le MCA s'incline face à Al-Hilal SC (2-1)

Le MC Alger, l'un des deux représentants algériens en Ligue des champions d'Afrique de football, s'est incliné face aux Soudanais d'Al-Hilal SC 1-2 (mi-temps : 0-1), vendredi après-midi au stade Amahoro à Kigali, comptant pour la 1re journée (Gr.C) de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique de football. La première période a été nettement à l'avantage des Soudanais, qui ont monopolisé le ballon, devant une équipe du MCA qui a peiné pour imposer son jeu. La domination d'Al-Hilal SC a fini par porter ses fruits. Dans l'une des incursions du Burundais Jean Girumugisha, ce

dernier centre pour Omer Abdelrazig qui ne se fait pas prier pour reprendre le cuir au fond des filets, face à la passivité de la défense algéroise (45e+2). A noter la sortie sur blessure du défenseur international A' Ayoub Ghezala (9e), victime d'une blessure suite à une course avec un attaquant adverse, et est désormais incertain pour la Coupe arabe FIFA Qatar-2025 (1-18 décembre). Après la pause, le double champion d'Algérie est revenu avec des intentions offensives, ce qui lui a permis d'égaliser rapidement, sur un but contre son camp de Mustapha Karshom (53e). Mais les Soudanais ont puisé dans leurs ressources pour arracher la



victoire. Entré en cours de jeu, Mohamed Abdulrahman Al-Ghorbal n'a pas mis de temps pour s'illustrer en ajoutant le deuxième but (74e). Al-Hilal SC a terminé la partie en infériorité numérique après l'expulsion du défenseur Salah-Eddine Al-Hassan (87e). Il s'agit de la première

défaite pour le MCA cette saison, toutes compétitions confondues. Lors de la 2e journée, prévue les 28, 29, et 30 novembre, le MCA recevra les Sud-Africains de Mamelodi Sundowns, alors qu'Al-Hilal SC se rendra en RD Congo pour défier St-Eloi Lupopo.

Hakim. T

12^E JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

L'Olympique Akbou bat l'ASO (2-1) et se hisse à la deuxième place

L'Olympique Akbou, vainqueur vendredi à domicile face à l'ASO Chlef 2-1, a rejoint la deuxième place du classement de Ligue 1 Mobilis de football, lors de la 12^e journée.

Les Akbouciens ont ouvert le score peu avant la pause grâce à Hitala (41e), avant de faire le break juste après le retour des vestiaires par Addadi (46e). Les Chéliens ont réduit le score en fin de match par l'entremise de Feddal (87e). L'OA a terminé la partie en infériorité numérique après l'expulsion de Berrabah (90e+2). A l'issue de ce résultat, l'OA rejoint le MC Oran à la deuxième place, avec 21 points chacun, à une longueur du leader, le MC Alger, qui compte quatre matchs en moins.

Rien ne va plus, en revanche, chez l'ASO Chlef, qui concède une quatrième défaite de suite, et se retrouve à la 14e place au tableau (10 pts), dans la zone de relégation. Un nouveau revers qui met l'entraîneur Fouad Bouali dans une position inconfortable. Dans les autres matchs de cette 12e journée, disputés lundi et jeudi, le MC Oran, accroché jeudi soir à domicile face à l'ES Sétif (0-0), a raté l'occasion de prendre provisoire-



ment les commandes. Pour sa première sortie sur le banc de l'ESS, le nouvel entraîneur serbe Milutin Sredojevic dit "Micho", engagé en remplacement de Taoufik Rouabah, réussit une bonne opération à l'extérieur. Sur sa lancée, le Paradou AC continue sur sa dynamique de victoires, en battant cette fois-ci

la lanterne rouge, le MC El-Bayadh (2-0). Il s'agit du quatrième succès de suite pour le club algérois, qui quitte du coup la zone de relégation pour la première fois depuis le début de la saison, se positionnant provisoirement à la 11e place avec 13 points. En revanche, le MCEB reste scotché à la dernière position

avec 3 unités seulement, ce qui met d'ores et déjà son avenir parmi l'élite en danger. Mal en point, l'ES Mostaganem n'a pu faire mieux qu'un nul à domicile face à l'USM Alger (2-2), au stade Mohamed-Boumerzag de Chlef. Un résultat qui maintient l'Espérance à l'avant-dernière place au tableau avec 9 unités. Trois matchs ont été reportés au 13 janvier prochain : JS Kabylie - MB Rouissat, MC Alger - CS Constantine, et ES Ben Aknoun - CR Belouizdad, en raison de l'engagement du MCA, de la JSK, du CRB, en première journée de la phase de groupes des coupes africaines interclubs, prévue ce week-end.

Lydia. K

Amrouche salue la performance collective et la rigueur tactique

L'entraîneur de l'Olympique Akbou, Lotfi Amrouche, a attribué la victoire de son équipe (2-1) face à l'Olympique de Chlef aux efforts et à la solidarité affichée par ses joueurs durant la rencontre. À l'issue du match, Amrouche a déclaré : « Le résultat obtenu face à Chlef est la conséquence du travail important que nous menons depuis plusieurs semaines. Le technicien a ajouté que ses joueurs ont offert « une prestation complète dans tous les aspects du jeu », face à un adversaire qu'il s'attendait à voir réagir après sa défaite récente à domicile. Et de conclure : « Nous avons parfaitement géré la rencontre, ce qui nous a permis de revenir avec les trois points ».



UN PROJET STRUCTURANT POUR LA VILLE DE CONSTANTINE Arama : «Nous espérons que le nouveau stade sera pour le CSC»



Le directeur général du Club Sportif Constantinois, Tarek Arama, a salué la visite effectuée récemment par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, à Constantine, affirmant qu'elle a apporté « des retombées très positives ». Dans une déclaration accordée à la chaîne Ennahar TV, Arama a expliqué : « La visite du président de la République à Constantine a apporté beaucoup de choses positives. Un rêve est en train de devenir réalité ». Il a confirmé que les autorités s'apprentent désormais à lancer officiellement le projet du nouveau complexe sportif de la wilaya, qualifiant cette initiative de « signe de bon augure pour la région et pour le sport constantinois ». Et d'ajouter : « En tant que responsables du Club Sportif Constantinois, nous sommes très heureux de cette démarche. La construction d'un grand stade dans notre ville est une immense satisfaction, et nous espérons sincèrement qu'il sera attribué à notre club ».

Fares. B

FAF - DTN

Vers une réforme du système de compétition à partir de la prochaine saison



Le projet d'aménagement d'une réforme du système de compétition à partir de la saison 2026-2027, a été à l'ordre du jour de la réunion du Collège Technique National, tenue, jeudi au Centre Technique National (CTN) de Sidi Moussa, a indiqué un communiqué de la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel.

"Les participants ont échangé autour de la proposition de réforme du système de compétition à partir de la saison 2026-2027. Cette réforme vise principalement à insuffler une nouvelle dynamique aux compétitions locales et nationales, notamment celles des jeunes catégories. Les ajustements portés sur les aspects liés au coût de la compétition, à

la qualité de l'organisation et conditions d'évolution des joueurs dans les différents championnats", a souligné le communiqué. Les conclusions et recommandations issues de cette rencontre du collège technique national, la 2e de l'année, seront présentées lors de la prochaine réunion du Bureau Fédéral, qui adoptera la démarche à suivre pour

la mise en œuvre des recommandations du collège technique. Cette session à laquelle ont pris part près de 50 techniciens, les Directeurs techniques des Ligues Régionales, quelques Directeurs techniques de Ligues de Wilayas, ainsi que les Directeurs sportifs des clubs de l'élite, a été rehaussée par la présence du vice-président de

la FAF, El Amine Mesloug, du secrétaire général, Nadir Bouzenad qui ont assisté à l'ouverture des travaux en présence du Coordinateur Général du Collège technique, Rabah Saâdane, ainsi que du Directeur Technique National (DTN), Ali Moucer et des sélectionneurs des équipes nationales masculines et féminines.

Rania. K

ES Mostaganem

Hatim el Moussaoui tente de redonner du souffle à l'équipe

Le taradji Mostaganem entame une nouvelle phase de préparation, avec un stage fermé de sept jours commencé jeudi, profitant de la pause du championnat pour renforcer la condition technique et physique avant la reprise des compétitions.

Serine. S

Cette période intervient alors que le club traverse une phase de profonds changements, après une série de six matchs sans victoire, ponctuée par un nul précieux 2-2 face à l'USM Alger. Le nouvel entraîneur tunisien, Hatim el Moussaoui, arrivé à la tête de l'équipe il y a quelques jours, a lancé un appel à la mobilisation générale auprès de ses joueurs, affirmant que chacun est nécessaire pour remettre le club sur le devant de la scène. Il a souligné que l'expérience reste un facteur clé dans un effectif composé de nombreux jeunes joueurs et a précisé que sa politique ne fait aucune distinction entre joueurs titulaires ou remplaçants : « La compétition sera ouverte à tous ».

Le coach cherche à remettre de l'ordre avant la reprise du championnat

El Moussaoui fait face à une mission difficile : insuffler un esprit compétitif et rétablir la rigueur au sein de l'équipe, après des prestations passées jugées insuffisantes. Malgré une amélioration relative, notamment lors du dernier match où El-Taraji a enfin trouvé le chemin des filets avec deux buts, la direction doit résoudre plusieurs dossiers avant le mercato hivernal. Parmi ces dossiers figurent les



situations incertaines des internationaux Djamel Belamri, Rais Wahab M'bolhi et Mehdi Zefane, qualifiées par el Moussaoui de « floues ». Lors du match face à l'USM Alger, le défenseur Aymen Bouallak a été titularisé pour la première fois sous les couleurs du club, remplaçant l'absence de Biyou, Belamri et Zefane. Sa performance a été convaincante et a séduit les supporters, laissant présager un début prometteur pour sa première expérience en première division après son départ de l'USM El-Harrach.

Le partenariat avec "cosider" offre un répit à la direction

Les dernières semaines ont été marquées par une activité intense au sein du club, avec l'arrivée de la

société "cosider" comme sponsor officiel et la fermeture du stade Mohamed Ben Said. Le club est désormais contraint de recevoir ses adversaires au stade du Chahid Mohamed Boumezrag à Chlef. Hatim el Moussaoui devient le quatrième entraîneur à diriger El-Taraji en première division, après les passages de Cherif Hjar, Slimane Rahou et Nahir Leknaoui. Les supporters espèrent que ces changements apporteront une nouvelle dynamique et redonneront de la stature à l'équipe, surtout avec l'approche de la Coupe de la République le mois prochain, une période cruciale pour la suite de la saison. L'ensemble du groupe est aujourd'hui appelé à relever le défi et à prouver que le club peut sortir définitivement de la situation complexe qui le hante depuis le début du championnat.

La première défaite qui fait mal

Le "Rapid" s'effondre et la direction cible Boufenara et ses joueurs



Rapid Relizane a connu un revers inattendu lors de sa dernière sortie, s'inclinant lourdement 3-0 face à Chabab El Amir Abdelkader. Une défaite qui fait perdre au club une précieuse opportunité de creuser l'écart en tête du groupe Ouest du championnat interligues. Sur le terrain de Bouakl, les joueurs du "Rapid" sont méconnaissables, presque fantomatiques, loin du niveau affiché depuis le début de la saison. Les erreurs défensives ont surpris tout le monde et accentué la déception. Le gardien Zerrat a concentré la majorité des critiques des supporters, accusé d'être directement responsable des trois buts encaissés, à cause de sa prestation médiocre et de son manque de concentration dans les moments clés. Le club reste à 22 points, tandis que l'équipe de Boufenara goûte à sa première amertume de la saison dans un scénario inattendu.

Hichem Khaireddine : "Le problème vient du coach et des joueurs"

Cette défaite intervient alors que les concurrents directs du Rapid Relizane ont également trébuché. L'US Sidi Mohamed Ben Ali a perdu, tandis que methaliat Tighenif, troisième du classement, s'est

contenté d'un match nul à domicile contre Fath Telagh. La perte d'une chance de s'échapper en tête est donc d'autant plus douloureuse pour la direction et les supporters. Le vice-président du club, Hichem Khaireddine, a vivement réagi en interne, critiquant sévèrement le staff technique et le rendement des joueurs : « La direction a rempli son rôle, motivé les joueurs avec des primes et régularisé les arriérés, mais ce qui s'est passé aujourd'hui nous a choqués », a-t-il déclaré. Il ajoute : « La responsabilité incombe au staff technique et aux joueurs, et des décisions importantes seront prises dans les jours à venir ». Khaireddine a conclu en réaffirmant l'objectif principal : « Nous restons attachés à la montée et assurons les supporters que la direction fera tout pour redonner de l'âme à l'équipe ». Cette première défaite soulève désormais la question de la capacité de Rapid Relizane à retrouver rapidement son équilibre dans un championnat impitoyable, où les équipes ambitieuses doivent faire preuve de régularité et de solidité mentale pour corriger les erreurs avant qu'il ne soit trop tard.

Akram. K

MC El Bayadh

Les Chevaliers" bloqués à 3 points après 12 journées

La nouvelle défaite du MC El Bayadh face à Paradou a accentué l'inquiétude au sein du club et intensifié les critiques à l'encontre de l'entraîneur Mohamed Lassat, dont l'avenir est désormais au cœur des débats parmi les supporters. Après la rencontre, Lassat a livré un constat franc sur la situation : « La mission est aujourd'hui très compliquée, mais pas impossible. Je ne peux pas vendre de faux espoirs aux supporters avec la performance actuelle », a-t-il déclaré. L'entraîneur a également souligné la faiblesse de certains éléments de l'effectif qui, malgré les opportunités qui leur ont été offertes depuis son arrivée, n'ont pas apporté de valeur ajoutée : « Certains joueurs ont un niveau limité et ne pourront rien offrir au MC El Bayadh. Je leur ai donné toutes les conditions et tout le travail nécessaire, et pourtant rien n'a changé ».

Sous pression, Lassat plaide pour un renfort de l'effectif

Interrogé sur son avenir, Lassat a



reconnu qu'il serait prêt à quitter le club si la décision lui appartenait : « Je n'esquive pas mes responsabilités. Depuis mon arrivée, je n'ai fourni aucune excuse, c'est ce qui est là. Si ce n'était pas l'insistance des dirigeants pour sortir le club de cette situation, je me serais retiré et aurais laissé la place à un autre entraîneur capable de trouver la solution ». L'entraîneur a également insisté sur la pression psychologique qui pèse sur ses joueurs, affectant leurs performances collectives et

individuelles : « L'équipe joue sous un stress énorme et n'a rien produit qui corresponde aux attentes des supporters ». Enfin, il a appelé à une action rapide lors du mercato hivernal, soulignant la nécessité de renforts ciblés pour rééquilibrer l'effectif et permettre au club de commencer une nouvelle phase plus stable : « Il faut absolument renforcer qualitativement l'équipe pour entamer une nouvelle étape avec plus de sérénité ».

Fares. B

REAL MADRID

Le Real Madrid et Vinicius Jr ont pris une énorme décision

Après des mois à mettre ce dossier sous le tapis, le Real Madrid et Vinicius Junior sont en train de trouver un accord pour prolonger le contrat du Brésilien.

Et si c'était l'acte final de ces dernières semaines, voir des derniers mois, difficiles. D'après les informations de AS ce matin, Vinicius Junior et le Real Madrid ont décidé de poursuivre l'aventure encore quelques années ensemble. Les deux parties sont d'accord pour prolonger le contrat de la star brésilienne, qui court actuellement jusqu'en 2027. Il y a donc urgence si le club espagnol ne veut pas voir partir le joueur sous la contrainte du au timing. Les dernières discussions sont positives et un accord définitif

semble se dessiner selon le média pro-madrilène, toujours bien informé sur le sujet. La Casa Blanca considère l'attaquant de 25 ans comme un atout précieux, en plus d'être l'un de ses ambassadeurs. Malgré son âge encore relativement jeune, il est déjà en train d'accomplir sa 7e saison dans la capitale. Il fait partie des meubles et comprend être une partie intégrante du club.

La relation s'est apaisée entre Vinicius et Xabi Alonso

La question de sa prolongation est tout de même un serpent de mer. Il y a 18 mois déjà, le sujet avait été mis sur la table, lorsqu'il avait réussi à hisser à nouveau le Real Madrid sur le toit de l'Europe. L'échec du Ballon d'Or est passé par là, et a charrié avec lui son lot de tensions. L'hiver dernier, l'ancien de Flamengo

était à nouveau proche de prolonger, sans que le dossier aille jusqu'au bout. Il avait alors été question d'un départ. Depuis un moment maintenant, l'Arabie saoudite souhaite en faire le porte-étendard de son championnat. À plusieurs reprises, il a été question d'une offre de 100 M€ au Real Madrid et de la proposition d'un contrat à 1 milliard d'euros étalé sur 5 ans. La relation compliquée avec Xabi Alonso depuis l'arrivée de l'entraîneur cet été n'a pas arrangé les choses mais désormais tout est apaisé entre les deux hommes. Vinicius sait que sa place au Real et un accord mettrait fin à toutes les rumeurs des derniers mois.



Nouvelles révélations sur la venue d'Endrick à l'OL

Le transfert d'Endrick à l'Olympique lyonnais pour six mois serait désormais quasiment finalisé. Selon le journaliste Matteo Moretto (Marca), l'accord entre l'OL et le Real Madrid est presque bouclé, et le joueur a déjà donné son accord pour évoluer sous les ordres de Paulo Fonseca. «L'accord Endrick-Lyon est finalisé à 100%.

L'opération entre le Real Madrid et Lyon est bouclée à 99,9%», explique-t-il.

Ce prêt permettrait à l'attaquant brésilien de 19 ans de remplacer Martin Satriano en pointe et de relancer sa carrière, lui qui peine à obtenir du temps de jeu au Real Madrid, barré par des stars comme Kylian Mbappé. Le prêt se ferait sans option d'achat, le Real Madrid souhaitant conserver son jeune prodige pour l'avenir. Des clauses pourraient également permettre de rapatrier Endrick en cas de blessure d'un attaquant madrilène pendant le mercato hivernal. La prise en charge de son salaire de 300.000 euros par mois et une indemnité pour le prêt font aussi partie des discussions entre les deux clubs.

OM

Roberto De Zerbi est très satisfait de son équipe

La machine OM est lancée en Ligue 1. Malgré des failles en Coupe d'Europe, le club phocéen réalise un très bon début de saison dans l'élite. Ce vendredi, les Marseillais n'ont fait qu'une bouchée de Nice (1-5). Largement supérieurs, les hommes de Roberto De Zerbi se sont emparés de la première place au classement avec cette victoire importante. Un succès de taille qui fait forcément plaisir à Roberto De Zerbi. Interrogé après la rencontre, le coach italien n'a pas caché sa joie au micro de Ligue 1+ : «On

a bien joué contre une équipe difficile à manœuvrer. Pour eux, c'est un derby. C'était un match tendu. Tout va bien, on a gagné et marqué cinq buts. On est premiers. C'est très bien. Nous allons récupérer des joueurs blessés comme Aguerd, qui est important, Medina, qui l'est également. Mais ça ne doit pas être une excuse car on a une équipe très forte. Nous devons voir ce que l'on peut faire dans cette situation et ce que nous pouvons faire avec les retours».

CLERMONT

Helena Costa balance sur son départ



Aujourd'hui directrice sportive du club portugais d'Estoril (9e du classement du championnat portugais), Helena Costa avait fait parler d'elle en France il y a onze ans. En 2014, la Lusitaniennne, âgée de 36 ans à l'époque, était nommée coach de Clermont, devenant ainsi la première femme nommée entraîneuse d'une équipe professionnelle masculine française. Mais l'histoire a tourné court puisque Costa a rendu son tablier avant même le début de la saison 2014/2015. Aujourd'hui, elle est revenue sur les raisons de son

départ dans les colonnes de Record. «Cela n'a pas duré longtemps parce que je n'ai pas accepté n'importe quoi, c'est essentiellement ce qui s'est passé et je pense que si c'était aujourd'hui, je ferais exactement la même chose. Ce qui s'est réellement passé, c'est que le président m'a engagé et m'a dit que la seule décision qu'il prenait était le choix de l'entraîneur, à partir de là, tout était entre les mains du directeur sportif. À l'époque, j'étais déjà recruteur pour le Celtic, donc je connaissais un peu le marché. Nous avons discuté de choses banales jusqu'à ce que, soudain, il disparaisse, ne réponde plus au téléphone et parte en vacances. Puis j'ai reçu un e-mail de la secrétaire m'informant que les examens cardiologiques des trois nouveaux joueurs auraient lieu cet après-midi-là, et les noms qu'elle m'a communiqués m'étaient inconnus. Ce fut la première douche froide et tout s'est arrêté là, le vernis a craqué. J'ai dit au président que c'était lui ou moi, il m'a répondu qu'il était là depuis longtemps et je suis parti. Je ne regrette rien, car il aurait été impossible de travailler avec une telle personne. Ce travail a été totalement saboté».



MANCHESTER CITY

Pep Guardiola encense Gianluigi Donnarumma

Présent en conférence de presse vendredi, Pep Guardiola a évoqué la situation des gardiens de Manchester City avant le choc contre Newcastle à l'occasion de la 12e journée de Premier League, mettant en avant la concurrence entre James Trafford et Gianluigi Donnarumma, deux recrues de l'été dernier.

« Nous avons deux gardiens exceptionnels avec Gigio et James. J'ai été très impressionné par les progrès de James depuis son départ du centre de forma-

tion », a déclaré le technicien espagnol avant d'ajouter : « Gigio, comme je l'ai toujours dit, quand on débute à 17 ans à Milan, c'est qu'on a un talent particulier. Tous les joueurs sont qualifiés pour la Coupe du Monde et j'espère que Gigio y participera aussi. » Guardiola a également souligné que l'expérience apporte de la valeur, mais n'assure pas automatiquement la réussite, et a salué l'adaptation physique (à la Premier League) impressionnante du gardien italien. « Je ne sais pas s'il existe un joueur plus physique que lui. Il s'est vraiment bien adapté. Il a besoin de temps, mais je pense que l'équipe a beaucoup progressé par la suite et les gardiens sont un atout pour tout le monde », a aussi expliqué l'ancien du Barça et du Bayern. Dans les faits, Donnarumma a déjà disputé 12 matchs toutes compé-

titions confondues cette saison, tandis que Trafford en compte 6. Guardiola semble dessiner une répartition claire : la Ligue des Champions pour Gigio et la Coupe de la Ligue anglaise pour Trafford. Cependant, en Premier League, Trafford n'a plus joué depuis l'arrivée de l'Italien, laissant entendre que le géant italien est actuellement la première option en championnat. Pour rappel, Manchester City est actuellement 2e de Premier League, derrière Arsenal, mais devant Chelsea.



MANCHESTER UNITED

Sesko indisponible pour quelques semaines

L'avant-centre slovène Benjamin Sesko va manquer "quelques semaines" de compétition avec Manchester United en raison d'une blessure à un genou, a annoncé vendredi l'entraîneur Ruben Amorim. L'attaquant de 22 ans, acheté près de 85 millions d'euros bonus compris (estimation de presse) à Leipzig l'été dernier, est sorti blessé lors du dernier match des Red Devils, le 8 novembre à Tottenham (2-2). "Il va être indisponible quelques semaines. Je ne sais pas combien de temps exactement, mais ce n'est pas aussi grave (que redouté), nous devons juste faire attention à lui", a déclaré Amorim en conférence de presse. Son retour devrait coïncider "plus ou moins" avec le départ d'Amad Diallo et Bryan Mbeumo, deux autres attaquants de Manchester, à la Coupe d'Afrique des nations (21 décembre-18 janvier), a-t-il précisé. "Je ne veux pas être affirmatif mais quand ils partiront en sélection, je m'attends à ce que +Ben+ revienne". Amorim s'attend à ce que les internationaux africains engagés à la CAN "partent deux semaines avant" le coup d'envoi du tournoi. "Nous faisons notre boulot pour essayer de garder les joueurs un peu plus longtemps, mais cela ne dépend pas uniquement de nous. (...) Nous allons essayer de nous arranger avec les fédérations, mais nous devons respecter leur volonté", a ajouté l'entraîneur portugais. Manchester United s'est remis d'un début de championnat délicat et occupe la septième place avant la 12e journée. L'équipe du nord-ouest de l'Angleterre reste sur cinq matchs sans défaite (trois victoires puis deux matches nuls) avant de recevoir Everton, lundi.



ARSENAL

L'incroyable anecdote de Jack Wilshere sur Max Dowman

Jack Wilshere, ancien milieu d'Arsenal (2008-2018) et actuellement entraîneur de Luton, n'a pas tari d'éloges sur le jeune prodige des Gunners Max Dowman (15 ans), qu'il a côtoyé à l'académie du club lorsqu'il en était entraîneur. « Il est meilleur que moi à son âge », a affirmé Wilshere dans un entretien accordé au Mirror, impressionné par le talent et la maturité du milieu offensif. L'Anglais compare également l'influence de Dowman à celle d'anciens modèles comme Cesc Fàbregas : « Cesc me guidait à l'époque, il était un exemple sur et en dehors du terrain. Max a cette même aura, il observe, apprend et montre déjà des qualités de leader. » Wilshere a ajouté : « le plus important avec Max, c'est que c'est un garçon formidable. Il a une bonne famille. Sa mère est extraordinaire, et son père ferait n'importe quoi pour lui et veut le meilleur pour son fils ». Wilshere a également raconté une anecdote révélatrice sur le jeune

joueur : « c'est difficile (à dire) car je ne veux pas être celui qui dit : "il deviendra ceci ou cela". Mais pour chaque défi qu'il a dû relever, je me souviens de l'avoir fait jouer avec les U18 alors qu'il avait 13 ans et que nous affrontions Southampton, une très bonne équipe de jeunes. Nous menions 2-0 et j'ai dit à mon adjoint : 'Faisons entrer Max'. Je me suis tenu à côté de lui et il était déjà plus grand que moi ! Je lui ai dit : "Max, souviens-toi que tu joues contre des joueurs de 5 ans de plus, ce n'est pas grave, mais ne t'engage pas dans des duels, fais juste circuler le ballon". Il est entré en jeu et la première chose qu'il a faite, c'est de contourner trois joueurs, entrer et on a marqué. J'ai regardé mon adjoint et je n'avais jamais vu ça auparavant. » Des mots forts de la part de l'Anglais de 33 ans, qui démontrent à quel point l'avenir de Dowman semble radieux.



DIVULGATION D'INFORMATIONS CONFIDENTIELLES SUR LE BARÇA

Le président de LaLiga Javier Tebas menacé de destitution

Le Tribunal administratif du sport (TAD) a ouvert un dossier disciplinaire de caractère « très grave » contre Javier Tebas, président de LaLiga, pour la présumée divulgation d'informations confidentielles du FC Barcelone, selon plusieurs sources officielles et comme rapporte Sport.

La plainte a été déposée par Miguel Ángel Galán, président de l'Association de Transparence et Démocratie dans le Sport, qui accuse Tebas d'avoir révélé des données sensibles liées aux opérations des loges VIP du Spotify Camp Nou. L'origine du conflit remonte au 2 avril 2025, lorsque LaLiga avait publié un communiqué — retiré quelques jours plus tard de son site web et de ses réseaux sociaux — affirmant que le Barça n'avait pas enregistré à temps 100 millions d'euros provenant de la vente de 475 sièges VIP. Le club a immédiatement réagi en expliquant n'avoir jamais autorisé la diffusion de ces informations financières et accusant Tebas d'avoir violé le devoir de confidentialité.

La plainte adressée au Consejo Superior de Deportes (CSD), puis transmise au TAD, ne se limite pas aux loges VIP : selon Galán, Tebas aurait également révélé des détails sur le changement d'auditeur du club, le patrimoine du Barça et des communications internes avec le CSD. Le dossier inclut même une réunion entre Tebas et des dirigeants de l'Athletic Club concernant l'intérêt pour Nico Williams, où des états financiers provisoires ou des audits internes auraient été partagés sans autorisation. Dix-huit socios du FC Barcelone soutiennent officiellement la plainte. Si l'infraction est confirmée, Tebas pourrait être sanctionné par une amende publique, une suspension de deux mois à un an, voire une destitution. Ce dossier s'ajoute à la pression ins-



titutionnelle sur le président, déjà sanctionné en 2024 par le TAD pour une précédente divulgation d'informations, cette fois à la suite d'une plainte du Real Madrid.

L'AVENIR DE DAYOT UPAMECANO

La nouvelle déclaration du Bayern



Dayot Upamecano est toujours en fin de contrat au Bayern Munich. Le club allemand souhaite tout faire pour le garder avec lui mais le défenseur est ciblé par le Real Madrid, comme nous l'affirmons le 5 novembre dernier. Le PSG tente également de le faire venir seulement, les Bavarois n'ont pas dit leur dernier mot, loin de là. «Je suis optimiste quant à la conclusion d'un nouvel accord, affirme ce jeudi le président du club allemand, Herbert Hainer à Sky Sport Allemagne. J'entends dire qu'il est extrêmement heureux au Bayern, qu'il se sent très à l'aise dans l'équipe et avec l'entraîneur.» Reste à le faire signer sous peine de le voir partir libre l'été prochain.

PARIS FC

Stéphane Gilli évoque le transfert avorté de Benjamin André

Le Paris FC s'apprête à vivre un déplacement périlleux sur la pelouse du LOSC ce dimanche soir, pour le compte de la 13e journée de Ligue 1. Et outre l'enjeu sportif pour les deux équipes, ce rendez-vous marque aussi les retrouvailles avec un feuilleton brûlant de l'été : le dossier Benjamin André. Longtemps tenté par un départ vers Paris, le capitaine nordiste avait finalement changé d'avis, obligeant le club francilien à revoir ses plans pour le mercato et enrôler Pierre Lees-Melou. Un épisode que le manager Stéphane Gilli n'a pas oublié. «Aujourd'hui, l'équipe est cohérente. Je suis très content de mes joueurs au milieu, on a de la diversité. Pierre Lees-Melou nous apporte son vécu et sa technique. On ne parle pas assez souvent d'Adama Camara aussi, qui fait un très bon début de saison. Je suis content de mon effectif. Benjamin André est un très grand joueur, mais il est suspendu ce week-end, c'est bien pour nous», a lâché le coach du PFC, désireux de faire tomber les Dogues et revenir dans la première partie du classement.



Ángel Di María veut devenir entraîneur avec Leandro Paredes



Ángel Di María voit déjà plus loin que sa dernière saison avec Rosario Central. Interrogé par SportsCenter, l'ancien joueur du PSG a révélé qu'il passait ses diplômes d'entraîneur et qu'il avait même trouvé son futur adjoint idéal : Leandro Paredes. « Nos équipes joueront en 4-3-3, comme toujours. Leandro et moi, on en a déjà parlé, il m'a dit la même chose. Donc pas de problème », a confié le Champion du Monde 2022, apparemment convaincu que son ancien coéquipier du PSG et de la sélection argentine partage la même vision du jeu que lui. Les deux Argentins, qui ont tous deux choisi de terminer leur carrière dans leur club formateur, à Boca Juniors pour Paredes, se projettent déjà dans un futur face-à-face sur les bancs. Di María l'a confirmé : « après notre retraite, on veut entraîner Rosario Central et Boca Juniors. » Une sorte de pacte entre deux amis, aussi complices dans la vie que sur le terrain, qui rêvent désormais de rivaliser tactiquement dans l'un des duels les plus bouillants d'Argentine.

REPUBLIQUE ALGERIENNE  DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA DE LAGHOUAT
DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

1^{ère} MISE EN DEMEURE
N° : 07/2025

Maitre d'ouvrage : Direction de la jeunesse et des sports Wilaya de LAGHOUAT ,cité oasis nord , Route nationale N°01

OUARNOUGHI YAHYA-GROUPEMENT OUARNOUGHI
-Cité MAAMOURAH -w LAGHOUAT

Numéro de l'opération : N.1.015.060.034.003.000.003.11.02
Intitulé de l'opération : Étude, réalisation et équipement d'une salle omnisports 1000 places à Laghouat
Numéro du marché : 328/2024
Intitulé du marché :
LOT N° 01 : réalisation de: aire de jeu avec revêtement sportif+les tribunes+l'administration+vestiaires+local technique+chauffage central+aménagement extérieur.

Vu nos orientations et avertissements à l'entreprise de renforcer le chantier et de rattraper le retard, sans aucune réponse, L'entreprise est mise en demeure pour :
- le rattrapage du retard observé dans la réalisation des travaux.
- D'approvisionner le chantier en moyens humains et matériels.
Pour ce faire un délai de quarante huit (48) heures à partir de la date de la première parution de la présente mise en demeure sur les colonnes de la presse.

AL MOUNASSER 23 Novembre 2025 ANEP 2516036443

République Algérienne Démocratique Et Populaire

Ministère de l'habitat, de l'urbanisme, de la ville et de l'aménagement du territoire
Direction des équipements Publics
de la wilaya de Ain-Defla

AVIS DE RECRUTEMENT

La direction des équipements publics de la Wilaya de Ain Defla organise un concours sur titre pour l'accès au grade indiqué au tableau suivant :

Grade	Mode de recrutement	Conditions de recrutement	Spécialité demandé	Nbre des postes ouverts	Lieu de nomination
Technicien supérieur de l'habitat et de l'urbanisme	Concours sur titre	diplôme d'études universitaires appliquées (DEUA) ou diplôme de technicien supérieur ou titre équivalent	S1- Conducteur de travaux bâtiment. S2- Génie civil. S3- Architecture. S4- Mètreur vérificateur et étude de prix. S5- Géomètre topographe. Autres spécialités: mété et ventilation- organisation et method- construction métallique-volerie et réseaux divers -dessin de projection en architecture -dessin de projection en volerie et réseaux divers -dessin de projection en structures -urbanisme -équipements techniques -conduite de travaux -géotechnique -dessin de projection en béton armé -installation sanitaire, chauffage et climatisation -maquette en bâtiment et travaux publics -architecture d'intérieur -réhabilitation et rénovation de l'habitat -méthode et organisation de chantier -étude et économie de la construction -hygiène, sécurité et environnement -dessin et ingénierie de conception -aménagement du territoire.	02	1-El-Ataf 1-El-Abadia

- * Les dossiers de candidature aux concours de recrutement doivent comporter les pièces suivantes :
- Une (1) demande manuscrite.
- Une (1) copie de la carte nationale d'identité.
- Une (1) copie du titre, ou du diplôme exigé, auquel sera joint le relevé de notes du cursus d'étude ou de formation.
- Une (1) copie du document justifiant la situation du candidat vis-à-vis du service national.
- Une fiche de renseignement, dûment remplie par le candidat.
- * Les candidats définitivement admis doivent, préalablement, à leur nomination dans les grades postulé, compléter leur dossier par l'ensemble des autres documents ci-après :
- Un (1) certificat de résidence pour les concours de recrutement dans les emplois localisés dans les wilayas ou les communes éloignées.
- Un (1) extrait de l'acte de naissance.
- Deux (2) certificats médicaux (médecine générale et phlésiologie) délivrés par un médecin spécialiste attestant de l'aptitude du candidat à occuper l'emploi postulé.
- Deux (2) photos d'identité.
- Une (1) attestation justifiant la qualité de veuve, de fils ou de fille de chahid, le cas échéant.
* Outre les pièces énumérées ci-dessus, les dossiers des candidats admis aux concours sur titre doivent comporter, notamment :
- Les attestations de travail justifiant l'expérience professionnelle acquise par le candidat dans la spécialité, dans le secteur privé, le cas échéant, accompagnée par une attestation d'affiliation délivrée par l'organisme de sécurité sociale concerné.
- Une attestation justifiant pour la période de travail acquise par le candidat dans le cadre du dispositif d'insertion professionnelle ou sociale des diplômés en qualité de contractuel, le cas échéant.
- un extrait de l'avis de radiation des rangs de l'Armée Nationale Populaire ou de la cessation définitive de servir dans les rangs de l'Armée Nationale Populaire ou une copie du document justifiant la période de rappel dans le cadre de la mobilisation, prévu par la réglementation en vigueur, le cas échéant.
- une attestation de non perception d'une pension militaire, établie par la caisse régionale des retraités militaires, territorialement compétente, le cas échéant.
- Un document justifiant le suivi par le candidat d'une formation complémentaire supérieure au titre au diplôme requis dans la même spécialité, le cas échéant.
- Un document relatif aux travaux ou études réalisés par le candidat dans la spécialité, le cas échéant.
- Une fiche familiale pour les candidats mariés.
- Une attestation justifiant que le candidat est majeur de promotion, le cas échéant.
- Une attestation justifiant le handicap du candidat, le cas échéant.
- * Les dossiers de candidature doivent être adressés par poste uniquement dans un délai de quinze (15) jours de travail à compter de la date du premier avis de presse écrite à: Mr le directeur des équipements publics de la wilaya d'Ain Defla, Rue Kelouas Mousa - Ain-Defla.
- OBS :** * Les dossiers incomplets ou parvenus hors délai seront rejetés.
* Les candidats non retenus pour participer au concours peuvent introduire un recours auprès de la Direction des Equipement Public.

AL MOUNASSER 23 Novembre 2025 ANEP 2516036476

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui: « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser
Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
Amine Gouriri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or et une médaille d'argent

Qualifications du CHAN-2025
Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a ovillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïre, en Egypte.

Championnat d'Afrique seniors d'haltérophilie
21 médailles pour la sélection algérienne

La jeunesse sportive de Kaylie

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

 **TEL: 0560266287**

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



1ère partie

Hooliganisme: de l'art breton aux stades modernes

Il n'existe aucune définition rigoureuse du hooligan. Mais une histoire longue de la manière dont des supporters sportifs envahissent le terrain, s'affrontent, et parfois gâchent la fête. Il y a cent ans, on sortait les fouets.

Pas vraiment l'image d'Epinal du hooliganisme, et pourtant : ce petit tableau du Musée d'Orsay intitulé La Lutte bretonne et les images de supporters de

Cette foule spectatrice d'un match de "gouren" - le nom local de la lutte bretonne - fait écho à d'autres coiffes bretonnes, chez Gauguin cette fois, dont on sait qu'il fut d'un

Burgess effrayant de 1962 que Stanley Kubrick adapta au cinéma dix ans plus tard. Figeant pour longtemps, en ce début des années 1970, l'image du hooligan, supporter de foot archi brutal, sous les traits de l'effroyable Alex, hooligan londonien de 17 ans (quatorze, chez Burgess).

Coups de fouet et poêle à frire

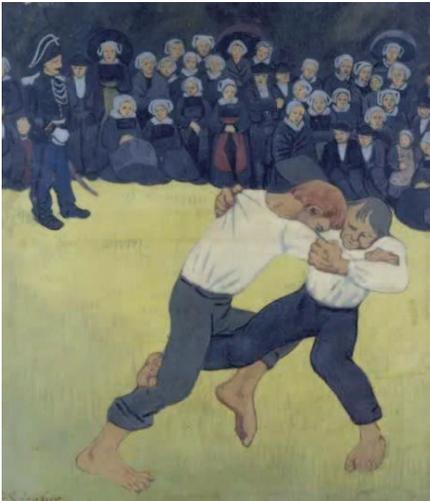
Imagine-t-on une toile représentant des hooligans meuglant au stade, suspendue aux murs d'une pieuse chapelle ? Il y a un siècle, la lutte bretonne était pourtant souvent le théâtre de violents mouvements de foule et d'affrontements populaires en marge des matches. Et si, des Monts d'Arrée jusqu'à l'Aber-Vrach, le bon docteur Charles Cottonec, théoricien du gouren, fera la promotion sur ce qu'il regardait comme le sport idéal pour tempérer les Bretons soiffards, il racontera aussi les rixes dans ses brochures : il n'était pas rare que la lutte bretonne dégénère en de véritables bastons moins spirituelles que leur reflet chez Gauguin ou Sérusier. L'arbitrage, confié en général à un notable du coin mais pas impartial pour autant, était souvent à l'origine de bagarres. Le tout virant facilement au pugilat généralisé. Au point que les envahissements de supporters sur la lice (l'équivalent du ring) étaient si fréquents et si violents qu'une technique singulière s'installera, pour des décennies : on écartait à coups de poêle à frire et de fouets la foule en train d'investir les lieux. Non sans avoir pris soin de noircir les poêles au feu de bois : à l'époque, on venait à la lutte bien mis, et parce que c'était l'habit du dimanche qu'il fallait éviter de salir, c'est le risque de la saie qui dessinait un rempart. Une version pragmatique et locale de la doctrine du maintien de l'ordre.

On ne parle pas encore de hooliganisme, à l'époque : le mot n'avait pas encore été inventé par le journaliste qui forgera ce néologisme. La création reste floue, mais la légende envisage une faute de frappe : hooligan dérive de Hoolihan, du nom d'une famille, émeutière et irlandaise, à la réputation violente. Les Hoolihan sévissaient du côté de Londres à la fin du XIXe siècle et seront décapités du temps de la Reine Victoria. Mais en 1900, le hooliganisme avait déjà traversé la Manche : on



C'est plus tard, une fois que le football se sera popularisé sur le continent, qu'on se mettra à dire "hooligans" en France et

Dès les années Trente, on retrouve des échos d'envahissements de terrain de foot dans les journaux locaux, quand on fouille les archives de presse. Et sur Gallica, en épluchant Le Miroir des sports, on découvre par exemple l'histoire de ce quart de finale de la Coupe de France, en mars 1930 : ce jour-là, 14 000 spectateurs étaient au stade pour voir le derby qui opposait Montpellier, le tenant du titre, à Sète, la voisine. Chaque rendez-vous entre les deux clubs était l'occasion de bien des rixes après le match. Alors, un mauvais tackle et c'est toute la rencontre qui avait fini par partir en toupie : la bagarre générale dans les tribunes avait fait tâche d'huile sur la pelouse, et les joueurs s'étaient mêlés



football envahissant le terrain certains jours de match, comme ce samedi 28 mai 2022 à Saint-Etienne, un soir de descente, ont plus de points communs qu'on ne s' imagine. Sur cette toile dans la patte de l'école de Pont-Aven, du peintre nabi

influence déterminante sur Sérusier. Lui aussi avait peint le gouren : ce sera notamment Vision d'après le sermon, une huile restée célèbre, où les Bretonnes à l'image portent leur tenue pour la messe. La focale de la toile, c'est elles, bien plus que les deux lutteurs.



retrouve le mot pour désigner les comportements délinquants et violents sous la plume de Georges Clemenceau. Journaliste, il avait séjourné aux Etats-Unis, lisait l'anglais, et cite The Daily Graphic dans L'Aurore : "Les hooligans sont ces jeunes voyous que rien n'arrête et qui sont encore, dans plusieurs districts, la terreur des citoyens paisibles". A l'époque, l'affaire n'a ainsi encore rien à voir avec le football. Mais, déjà, tout à voir avec l'idée de trouver un terme pour dire la violence des foules, et la déviance de jeunes délinquants d'origine populaire dont il s'agit de se prémunir. Le texte de Gustave Le Bon Psychologie des foules date de 1895. Il contribuera à ancrer et irriguer bien des stéréotypes sur les foules populaires et la façon dont il s'agirait de les gérer.

ailleurs encore en Europe dans son usage actuel. Alors que les Britanniques, eux, ont plutôt utilisé le mot "thug" pendant



longtemps (qui signifie plutôt "voyou" mais qui vient d'une confrérie de bandits, en Inde, qui resteront dans l'histoire pour avoir assassiné à tour de bras par strangulation, dépeçant leurs victimes dans le cadre d'un rite).

aux supporters jusqu'à l'intervention de la police. Le FC Sète l'emportera finalement 4-1, dont trois buts en l'affaire de six minutes une fois que la police avait quitté le terrain, et le club finira champion de France cette année-là.



Pierre Sérusier et d'un peu moins d'un mètre de haut, on voit deux lutteurs qui s'affrontent. Des enfants. Dans le public, bien plus de femmes que d'hommes, et autant de coiffes bretonnes qui semblent docilement alignées sur des gradins, au second plan.

Paul Gauguin expliquera après coup avoir peint ce tableau, à l'été 1888, pour l'accrocher dans une église - celle de Pont-Aven ou bien celle du village Nizon, à deux pas, dans ce Finistère sud. On n'est pas exactement dans L'Orange mécanique, le roman d'anticipation d'Anthony

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DE CYCLISME U23

Large domination des cadets algériens

Les cadets algériens ont largement dominé l'épreuve individuelle sur route des Championnats d'Afrique, disputée vendredi sur une distance de 42 km dans la ville de Kwale, au Kenya, en remportant les trois premières places du classement.



Sâad Bechelaghem a décroché la médaille d'or, devançant ses compatriotes Abdallah Allal, médaillé d'argent, et Ahmed Lyes Gagueche, qui s'est adjugé le bronze. Chez les filles, l'Algérienne Ritaj Zerrouki a pris la quatrième place, suivie de Lina Machab, cinquième, et de Saoussen Chamouni, sixième. La Rwandaise Donatha Akimana a remporté la médaille d'or de l'épreuve féminine, disputée sur 28 km, devant l'Égyptienne Judy El-Sayed (argent) et la Zimbabwéenne

Olivia Byamiche (bronze). Plus tôt dans la journée, la sélection nationale a obtenu la médaille de bronze au relais mixte "messieurs et dames", couru sur une distance sur 14 km. L'équipe algérienne a signé un temps de 36 min 27 sec, derrière Maurice, sacrée championne d'Afrique (35 min 24 sec), et le Rwanda, deuxième (35 min

24 sec). La formation nationale était composée de Youssef Reguigui, Hamza Amari, Nassim Saâdi, Nesrine Houili, Malek Mechab et Imen Malji. Ce rendez-vous entamé jeudi, a été marqué par la médaille d'or de Nesrine Houili au contre-la-montre (U-23). L'Algérienne avait bouclé le parcours de 14 Km en 10 min 30 sec, devant la

Rwandaise Mwamikazi Jazilla (10 min 44 sec), médaillée d'argent, et l'Erythréenne Chneslasie Araya Monaliza (11 min 07 sec), médaillée de bronze. Ses compatriotes Mohamed-Amine Hamzaoui et Yousra Zerrouki avaient terminé, respectivement, à la 6e et 9e places au contre-la-montre juniors.

Pour sa part, le cycliste Azzedine Lagab a terminé à la cinquième place au contre-la-montre Elite messieurs. Dans la même catégorie, Hellal Oussama s'est contenté de la 13e place, tandis que le cycliste Abdellah Oussama Mimouni a obtenu la quatrième place au contre-la-montre (U-23).
Serine. S

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DE CYCLISME U-23

L'Algérien Lagab termine cinquième

Le cycliste algérien Azzedine Lagab a terminé à la cinquième place au contre-la-montre Elite messieurs, des championnats d'Afrique sur route qui se déroulent à Kwale au Kenya. Dans la même catégorie, Hellal Oussama s'est contenté de la 13e place, tandis que le cycliste Abdellah Oussama Mimouni a obtenu la quatrième place au contre-la-montre (U-23).



Un peu plus tôt dans la journée, leur compatriote Nesrine Houili a remporté la médaille d'or au contre-la-montre (U-23). L'Algérienne a bouclé le parcours de 14 Km en 10 min 30 sec, devant la Rwandaise Mwamikazi

Jazilla (10 min 44 sec), médaillée d'argent, et l'Erythréenne Chneslasie Araya Monaliza (11 min 07 sec), médaillée de bron-

ze. Dans la matinée, Mohamed-Amine Hamzaoui et Yousra Zerrouki avaient terminé, respectivement, à la

6e et 9e places au contre-la-montre juniors.

La quatrième et dernière journée de la compétition, dimanche, sera consacrée à la course sur route juniors garçons et à la course sur route élite hommes et U23. Les championnats d'Afrique sur route enregistrent la participation de pas moins de 274 athlètes représentant 30 pays dont l'Algérie qui prend part à cette compétition avec un effectif de 16 coureurs chez les cadets, cadettes, juniors (garçons et filles) et Elite (messieurs et dames), sous la conduite du Directeur technique national (DTN), Reda Kahlal.

Lydia. K

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DE CYCLISME U-23

Médaille d'or pour l'Algérienne Nesrine Houili



La cycliste algérienne Nesrine Houili a remporté, la médaille d'or au contre-la-montre (U-23) des championnats d'Afrique sur route qui se déroulent à Kwale au Kenya. L'Algérienne a bouclé le parcours de 14 Km en 10 min 30 sec, devant la Rwandaise Mwamikazi Jazilla (10 min 44 sec), médaillée d'argent, et l'Erythréenne Chneslasie Araya Monaliza (11 min 07 sec), médaillée de bronze.

Un peu plus tôt, Mohamed-Amine Hamzaoui et Yousra Zerrouki avaient terminé, respectivement, à la 6e et 9e places au contre-la-montre juniors.

Cette première journée inaugurale du rendez-vous africain de Kwale verra également l'entrée en lice d'Azzedine Lagab au contre-la-montre Elite messieurs, alors que Hellal Oussama sera engagé chez les U23.

Lydia. K

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DE CYCLISME U-23

Amine Hamzaoui termine 6e, Yousra Zerrouki 9e

Les cyclistes algériens Mohamed-Amine Hamzaoui et Yousra Zerrouki ont terminé, respectivement aux 6e et 9e places au contre-la-montre juniors des championnats d'Afrique sur route qui se déroulent à Kwale au Kenya. Hamzaoui a franchi la ligne d'arrivée du contre-la-montre individuel couru sur un parcours de 14 km dans le temps de 9 min 56 sec, alors que la victoire finale est revenue au Mauricien Hardy Tristan (9 min 24 sec), devant l'Erythréen Efrim Nahom (9 min 38 sec) et le Sud-africain Wooley Dean (9 min 47 sec). Chez les filles, l'Algérienne Yousra Zerrouki a pris la 9e place de l'épreuve courue sur le même parcours, réalisant un temps de 12 min 41 sec. La médaille d'or est revenue à l'Éthiopienne Kiro Kahsay Tsige (10 min 56 sec), devant l'Erythréenne Tesfu Adyam (11 min 02 sec) et la Rwandaise Yvonne Masengesho (11 min 20 sec).

Lydia. K



BOXE

L'Algérienne Ichrak Chaïb signe un exploit historique à Singapour

La boxeuse algérienne Ichrak Chaïb a réalisé une performance exceptionnelle en décrochant, jeudi soir à Singapour, la ceinture WBO de la catégorie des 63,5 kg en s'imposant à l'unanimité des juges face à l'Indienne Rani Devi (30e mondiale), confirmant l'ascension fulgurante d'une athlète désormais entrée dans l'histoire de la boxe nationale.



La boxeuse de 24 ans, qui a remporté à cette occasion son troisième combat professionnel, devient la première Algérienne - toutes catégories confondues - à remporter une ceinture WBO, une première historique pour la discipline en Algérie. Quelques jours plus tôt, le 10 novembre à Ryad (Arabie saoudite), Chaïb avait déjà brillé sur

le ring amateur en décrochant la médaille d'or des Jeux Islamiques, confirmant sa capacité rare à performer à la fois chez les professionnels et amateur. Native de Constantine, Ichrak Chaïb possède déjà un palmarès étoffé : médaille de

bronze aux Mondiaux amateurs 2022, double championne d'Afrique et médaillée d'or aux derniers Jeux Africains. Discrète mais appliquée, elle s'impose comme l'une des boxeuses les plus prometteuses de sa génération, avançant loin des projec-

teurs pour privilégier discipline et travail. Chaque apparition sur le ring met en évidence une athlète complète, combinant puissance contrôlée et sens tactique affûté. Son entraîneur et manager, Nasser Yefsah, souligne son évolution constante: "Ichrak

boxe avec une précision chirurgicale, anticipant chaque mouvement et exploitant chaque faille", a-t-il indiqué. Passée professionnelle en 2025, la boxeuse constantinoise a rapidement enchaîné trois victoires, dont deux acquises à l'international, tout en poursuivant parallèlement sa carrière amateur, un choix inhabituel qui témoigne de sa détermination à s'illustrer sur tous les fronts. Son prochain objectif est désormais fixé : monter sur le podium des Jeux méditerranéens 2026 avant de viser les Jeux olympiques de Los Angeles 2028, où elle ambitionne d'offrir une nouvelle médaille à l'Algérie. Par ses performances et son parcours exemplaire, Ichrak Chaïb incarne une nouvelle génération de sportives algériennes résolution tournées vers l'excellence mondiale. Selon les observateurs, son nom, déjà inscrit dans l'histoire de la boxe nationale, pourrait continuer à marquer durablement la discipline dans les années à venir.

Lydia. K

JEUX DE LA SOLIDARITÉ ISLAMIQUE 2025

la boxeuse Fatiha Mansouri honorée par les autorités de la wilaya de Mascara

Les autorités de la wilaya de Mascara ont rendu hommage, à la boxeuse Fatiha Mansouri, médaillée de bronze lors de la 6e édition des Jeux de la Solidarité islamique qui se tiennent actuellement à Riyad (Arabie saoudite). La cérémonie de distinction de l'athlète, originaire de la ville de Sig et médaillée de bronze dans la catégorie des moins de 60 kg, s'est déroulée au siège de la wilaya sous la supervision du wali, Fouad Aissi, en présence de cadres de la Direction de la jeunesse et des sports. A cette occasion, le wali a souligné que la performance réalisée par Fatiha Mansouri honore le sport



algérien dans son ensemble et la wilaya de Mascara en particulier. Il a instruit le Directeur de la jeunesse et des sports d'accompagner l'athlète dans son parcours, en lui assurant les conditions nécessaires pour poursuivre son évolution et défendre les couleurs nationales dans les compétitions internationales. Pour sa part, Fatiha

Mansouri a salué cette "noble initiative" des autorités locales, affirmant qu'elle représente une motivation supplémentaire pour continuer à progresser et à réussir dans sa carrière sportive. Elle a également souligné que la médaille obtenue résulte du soutien constant de la Fédération algérienne de boxe.

Lydia. K

COUPE DAVIS-2025 DE TENNIS

L'Italie à une victoire de sa 3^e finale d'affilée



Matteo Berrettini (56e mondial) a placé l'Italie à une victoire d'une troisième finale d'affilée en Coupe Davis en battant Raphaël Collignon (86e) dans le premier match de la demi-finale contre la Belgique, vendredi à Bologne. Le N.2 transalpin s'est imposé 6-3, 6-4 pour signer sa huitième victoire de rang en Coupe Davis, dont les Italiens sont doubles tenants du titre. Finaliste de Wimbledon en 2021 et ex-N.6 mondial, Berrettini n'a plus été vaincu dans la compétition depuis trois ans et une défaite en double contre le Canada. Si Flavio Cobolli (22e), leader de l'équipe italienne en l'absence de Jannik Sinner (2e) et Lorenzo Musetti (8e), bat Zizou Bergs (43e) dans le deuxième simple de la journée, la sélection dirigée par Filippo Volandri sera qualifiée pour la finale.

R. S

PRÉPARATION

POUR LA CAN 2026 DE HANDBALL

Le Sept algérien en stage à Alger

La sélection algérienne masculine de handball entamera, samedi à Alger, un stage préparatoire de trois jours (22-25 novembre), une nouvelle étape jugée "décisive" dans le programme de préparation en vue du Championnat d'Afrique des nations 2026 au Rwanda, a indiqué la Fédération algérienne de handball (FAHB). Conduit par l'entraîneur national Salah Boučekriou, ce regroupement vise à "renforcer la cohésion du groupe, affiner les systèmes de jeu et consolider une dynamique de performance", en prévision du rendez-vous continental où l'Algérie vise le haut du tableau. La liste convoquée fait ressortir "la richesse technique et le potentiel élevé" des joueurs évoluant au sein des clubs du championnat national, souligne la FAHB, qui rappelle que chaque élément représente "une pièce essentielle du projet de reconstruction d'un collectif compétitif, moderne et ambitieux". La sélection algérienne a été versée dans le groupe A de la 27e édition du Championnat d'Afrique des nations CAN-2026 (21-31 janvier 2026), à l'issue du tirage au sort effectué vendredi dernier à Kigali, et évoluera aux côtés du pays hôte le Rwanda, du Nigeria et de la Zambie. Le Championnat d'Afrique des nations 2026 servira également de tournoi qualificatif pour le Championnat du monde 2027 prévu en Allemagne du 13 au 31 janvier, un objectif pour les "Verts", décidés à retrouver leur rang parmi les grandes nations du handball africain. Pour rappel, la sélection algérienne avait atteint la finale lors du dernier Championnat d'Afrique disputé en 2024 au Caire, remporté par l'Egypte.

Liste des joueurs retenus :

HBC El-Biar : Berkous Massoud, Zemouchi Yahia, Abrous Rayan, Loucif Mohamed, Bouhal Aziz
 M Bordj Bou Arreridj : Aâteq Youssef, Bouakkez Abdelraouf
 CRB Mila : Bouziane Mohamed Marouane
 IC Ouargla : Bouziane Allaak Abdelghani
 ES Aln Touta : Joumati Abdelwahab, Mehdi Ahmed Anis, Sefri Mohamed Islam
 JSE Skikda : Saker Redouane, Bounab Hani Abdelrafik
 AC Ras El Oued : Hamzaoui Ferhat
 Olympique El Oued : Hamdi Ayoub, Maamer Chaouach Abderrahmane
 Naft Al-Basra (Irak) : Benkaddour Ayoub.

Serine. S



Régime œufs: comment faire, aliments autorisés

Le régime aux œufs est basé sur la consommation d'œufs à chaque repas principal de la journée afin d'augmenter la quantité de protéines dans l'alimentation, un nutriment qui aide à réduire la faim avant les repas, ce qui diminue la quantité d'aliments consommés et favorise la perte de poids.

En outre, pendant le régime aux œufs, il est également recommandé de maintenir un régime pauvre en glucides, en réduisant la consommation de certains fruits et de tubercules tels que les pommes de terre, le manioc et les patates douces afin de réduire les calories dans le régime et de favoriser ainsi la perte de poids.

Selon sa créatrice, l'auteure Arielle Chandler, le régime aux œufs permet de perdre jusqu'à 5,5 kg par semaine. Cependant, il n'existe aucune preuve scientifique des effets de ce régime sur la perte de poids. De ce fait, pour chaque régime, il est important de consulter un nutritionniste afin d'évaluer les nécessités nutritionnelles de chacun et d'établir un plan alimentaire individualisé.

Comment réaliser le régime des œufs

Il existe plusieurs versions du régime de l'œuf, qui dure environ 2 semaines, pendant lesquelles il est conseillé de manger 2 œufs au petit-déjeuner, avec une portion de légumes à faible teneur en glucides, comme les tomates et les épinards, et une portion de fruits à faible teneur en glucides, comme les fraises et les poires.

Il est également recommandé de manger un œuf à la coque avant le déjeuner et le dîner, car les protéines et les graisses présentes dans l'œuf aident à contrôler la faim et à réduire le volume des repas.

Les œufs doivent de préférence être cuits, mais ils peuvent aussi être

préparés en omelette ou brouillés, avec un filet d'huile d'olive, d'avocat ou de lin, qui sont des graisses saines.

Cependant, il n'existe à l'heure actuelle aucune preuve scientifique des éventuels bienfaits du régime à base d'œufs pour la perte de poids ou la santé. C'est pourquoi, lorsque l'on décide de suivre un régime amaigrissant, il est conseillé de consulter un nutritionniste pour un bilan complet et l'élaboration d'un plan alimentaire individualisé.

Le régime aux œufs peut-il être consommé uniquement avec des œufs?

Bien que les œufs soient présents dans de nombreux repas de ce régime, il ne faut en aucun cas manger uniquement des œufs. Par

ailleurs, il est important de consommer d'autres aliments tels que des fruits, des légumes, des céréales complètes et des légumineuses. En effet, ces autres aliments fournissent, en plus des protéines et des graisses, des fibres, des vitamines, des minéraux et des antioxydants qui sont importants pour le bon fonctionnement de l'organisme et la prévention des maladies.

Les aliments autorisés pendant le régime aux œufs sont

œufs, y compris le blanc et le jaune; Protéines maigres, comme le poisson, le poulet sans peau et le bœuf maigre, comme le muscle, le caneton et le rumsteck; Légumes pauvres en glucides, tels que les épinards, les oignons, l'ail, les tomates, la roquette, les courgettes, les aubergines, les poivrons, les brocolis et les choux; Fruits à faible teneur en glucides, comme le kiwi, la poire, la pomme, la noix de coco, l'avocat et le citron; Graisses en petites quantités, comme l'huile d'olive, l'huile d'avocat, l'huile de noix de coco, le beurre, les noix et les châtaignes; Herbes et les épices, comme le piment, le persil, le coriandre, le romarin, le curcuma et l'origan; Produits laitiers pauvres en matières grasses tels que le lait écrémé, les yaourts écrémés et les fromages blancs. Les

boissons hypocaloriques tels que l'eau, les thés, le café sans sucre, sont également permis pendant ce régime alimentaire. Bien qu'il ne fasse pas partie du régime alimentaire à base d'œufs, l'exercice physique tel que la musculation, la course à pied, la marche ou la danse peut également être recommandé parce qu'il aide à perdre du poids.

Aliments à éviter
Pendant ce régime alimentaire, certains aliments doivent être évités. Certaines céréales, comme le pain blanc, le riz blanc, les pâtes blanches et le couscous, Fruits à forte teneur en glucides, tels que

les fruits secs comme les raisins secs, les pruneaux et les abricots secs, les raisins, les bananes et les mangues; Sucreries, comme le sucre, les boissons gazeuses, les jus de fruits en boîte, les glaces, les gâteaux et les biscuits; Aliments transformés tels que le bacon, le jambon, la mortadelle, le salami, les hamburgers, les saucisses, les pizzas, les frites, les snacks et les saucisses ; Légumineuses, tels que les lentilles, les haricots, le soja et les pois chiches ; Boissons riches en calories telles que la bière, le vin mousseux et le vin.

Il est également recommandé d'éviter les tubercules tels que le manioc, les pommes de terre et les patates douces, car ces aliments sont riches en glucides, qui augmentent le nombre de calories de l'alimentation.

Est-il possible de perdre 7 kg en 7 jours avec le régime aux œufs?

Il n'est pas possible de perdre 7 kg en 7 jours avec le régime aux œufs, car pour perdre ce poids, il faudrait supprimer 53900 calories de son

alimentation pendant cette période. En effet, pour chaque kilo perdu, il est essentiel de supprimer 7700 calories de son alimentation, ce qui n'est compatible avec aucun type de régime.

Est-il possible de perdre 5 kg en 3 jours avec le régime aux œufs?
Le régime des œufs ne vous fera pas perdre 5 kg en 3 jours, car pour perdre 5 kg en 3 jours, il faudrait supprimer 38500 calories



de votre alimentation en 3 jours. Il est donc recommandé de perdre progressivement 0,5 à 1 kg par semaine, afin d'éviter l'effet rebond et de maintenir le poids atteint à long terme.

Le régime aux œufs peut également

provoquer l'effet accordéon, une situation dans laquelle le poids perdu est repris peu de temps après un régime. Cela peut se produire avec des régimes très restrictifs, par exemple, qui déséquilibrent les hormones qui contrôlent l'appétit, comme la leptine et l'insuline, augmentant la faim et ralentissant le métabolisme. De plus, parce qu'il est trop restrictif, le régime à base d'œufs peut également entraîner des carences en nutriments importants pour le fonctionnement de l'organisme, comme les vitamines et les minéraux.

Contre-indications
Le régime aux œufs est déconseillé aux personnes ayant une prédisposition génétique à l'hypercholestérolémie, à l'hypercholestérolémie familiale, aux personnes souffrant de maladies rénales et à celles qui sont allergiques ou intolérantes aux œufs. Ce régime est également contre-indiqué aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux enfants et adolescents, et aux personnes présentant des troubles du comportement alimentaire, tels que l'hyperphagie, l'anorexie ou la boulimie.

Risques possibles liés au régime aux œufs
Les risques possibles du

Après le régime, il est important de maintenir une alimentation équilibrée, en privilégiant la consommation d'aliments frais tels que les fruits, les légumes, les légumineuses, les céréales complètes, les protéines maigres et les produits laitiers. Pour

maintenir le poids atteint, il est également essentiel de pratiquer une activité physique régulière, comme la marche, la course, la lutte ou la danse, pendant 30 à 60 minutes, au moins trois fois par semaine.

Risques possibles liés au régime aux œufs
Les risques possibles du

Précautions après le régime
Après le régime, il est important de maintenir une alimentation équilibrée, en privilégiant la consommation d'aliments frais tels que les fruits, les légumes, les légumineuses, les céréales complètes, les protéines maigres et les produits laitiers. Pour

Est-il possible de perdre 7 kg en 7 jours avec le régime aux œufs?

Est-il possible de perdre 5 kg en 3 jours avec le régime aux œufs?

Risques possibles liés au régime aux œufs
Les risques possibles du

Le régime aux œufs peut également

provoquer l'effet accordéon, une situation dans laquelle le poids perdu est repris peu de temps après un régime. Cela peut se produire avec des régimes très restrictifs, par exemple, qui déséquilibrent les hormones qui contrôlent l'appétit, comme la leptine et l'insuline, augmentant la faim et ralentissant le métabolisme. De plus, parce qu'il est trop restrictif, le régime à base d'œufs peut également entraîner des carences en nutriments importants pour le fonctionnement de l'organisme, comme les vitamines et les minéraux.

Contre-indications
Le régime aux œufs est déconseillé aux personnes ayant une prédisposition génétique à l'hypercholestérolémie, à l'hypercholestérolémie familiale, aux personnes souffrant de maladies rénales et à celles qui sont allergiques ou intolérantes aux œufs. Ce régime est également contre-indiqué aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux enfants et adolescents, et aux personnes présentant des troubles du comportement alimentaire, tels que l'hyperphagie, l'anorexie ou la boulimie.

Risques possibles liés au régime aux œufs
Les risques possibles du

Après le régime, il est important de maintenir une alimentation équilibrée, en privilégiant la consommation d'aliments frais tels que les fruits, les légumes, les légumineuses, les céréales complètes, les protéines maigres et les produits laitiers. Pour

Est-il possible de perdre 7 kg en 7 jours avec le régime aux œufs?



TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR L'ENTRAÎNEMENT AÉROBIE ET ANAÉROBIE

1^{er} partie

Pour obtenir de bonnes performances sportives, votre corps a besoin d'un bon apport énergétique. Pendant l'exercice, le corps peut utiliser différents systèmes énergétiques pour fournir de l'énergie aux muscles. Dans ce blog, nous aborderons deux de ces systèmes, que les gens confondent souvent : l'entraînement aérobic et l'entraînement anaérobic. Nous examinerons les différences entre ces deux systèmes, comment ils fonctionnent dans le corps et quand utiliser chaque système énergétique.

QUELS SONT LES 3 SYSTÈMES ÉNERGÉTIQUES ?

Le corps utilise les graisses et les glucides comme principales sources d'énergie. Cette énergie est stockée dans les muscles sous forme

mètres. Ce système fournit de l'énergie pendant un maximum de 10 secondes. Ensuite, le corps passe au système aérobic et anaérobic.

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE SYSTÈME ANAÉROBIE ET LE SYSTÈME AÉROBIE ?



Les termes aérobic et anaérobic se ressemblent, ce qui explique que les sportifs confondent parfois ces

modérée et de longue durée, comme la course à pied ou le cyclisme. L'entraînement anaérobic, en revanche, est plus intense et de courte durée. Son système intervient lors d'efforts explosifs après les 10 secondes du système ATP-PC, comme la musculation ou un sprint de 200 mètres.

QU'EST-CE QUE L'ENTRAÎNEMENT AÉROBIE ?

Vous vous demandez ce que signifie l'entraînement aérobic ? L'entraînement aérobic est toute forme d'exercice physique qui utilise l'oxygène pour produire de l'énergie. Il s'agit donc de sports et d'activités que vous pouvez maintenir sur une longue durée. Des exemples d'entraînement aérobic incluent la marche, la natation, la course à pied et le cyclisme. Pour ce type d'effort, le corps puise son énergie dans les graisses et les glucides, qui sont décomposés à l'aide de



d'ATP (adénosine triphosphate). Pour produire de l'ATP, le corps peut alterner entre trois systèmes différents : Le système ATP-PC (le système des phosphagènes) Le système anaérobic (le système lactique) Le système aérobic (le système oxydatif) Le système ATP-PC est utilisé pour des efforts courts et très explosifs, comme le powerlifting ou un sprint de 100

deux systèmes énergétiques. Mais quelle est exactement la différence entre les deux ? La principale différence réside dans la manière dont le corps produit de l'énergie : avec ou sans oxygène. Le système aérobic utilise de l'oxygène pour libérer de l'énergie, tandis que le système anaérobic fonctionne sans oxygène. L'entraînement aérobic comprend donc des activités d'intensité



l'oxygène.

QU'EST-CE QUE L'ENTRAÎNEMENT ANAÉROBIE ?

Vous voulez savoir ce que signifie l'entraînement anaérobic ? L'entraînement anaérobic est une activité physique intense au cours duquel le corps produit de l'énergie sans utiliser d'oxygène. Ce système énergétique intervient lors d'efforts très intenses que vous ne pouvez maintenir que pendant une courte durée, comme le sprint, la musculation ou un entraînement HIIT. Lors d'un entraînement anaérobic, le corps puise son énergie dans le glucose stocké sous forme de glycogène, ce

l'acidification de vos muscles au fur et à mesure que vous essayez de prolonger l'effort.

de graisses et y puiser de l'énergie que de la réserve de glycogène présente dans les muscles.

Comme le corps utilise



QUELS SONT LES AVANTAGES DE L'ENTRAÎNEMENT AÉROBIE ?

Lors d'un entraînement aérobic, vous sollicitez

principalement les graisses (et dans une moindre mesure les glucides) comme source d'énergie, ce type d'entraînement est très efficace pour la perte de graisse et l'amélioration de l'endurance.

QU'EST-CE QUE L'ENTRAÎNEMENT AÉROBIE À BASSE INTENSITÉ ?

L'entraînement aérobic à basse intensité consiste à s'entraîner à une intensité modérée, généralement autour de 50 à 60 % de votre fréquence cardiaque maximale. Cette méthode est principalement axée sur l'amélioration de la combustion des graisses et de l'endurance.

Des exemples d'entraînement aérobic à basse intensité incluent la marche et le cyclisme ou la natation à un rythme modéré. Ces entraînements sont parfaits pour les débutants ou comme récupération après des séances intensives, car ils sollicitent peu le corps tout en améliorant la condition physique générale.



qui entraîne la production d'acide lactique. Vous le remarquez à

de grands groupes musculaires pendant une période prolongée, ce qui entraîne une augmentation progressive de votre fréquence cardiaque et de votre respiration. Pendant cet effort, le corps consomme plus d'oxygène. Le système aérobic n'est pas capable de produire rapidement de l'ATP, mais il peut maintenir cette production plus longtemps. En effet, le corps peut stocker une quantité plus importante



Réunion DTN-DTR
Le directeur technique national définit la stratégie de travail

Le Directeur technique national, Ali Moucef, a tenu une réunion de travail avec l'ensemble des directeurs techniques régionaux (DTR) à travers le territoire national, mercredi au Centre technique national (CTN) de Sidi Moussa (Alger), indique un communiqué de la Fédération algérienne de football (FAF), sur son site officiel.

Lors de cette réunion, le DTN a présenté les principaux axes inscrits à l'ordre du jour, portant notamment sur les missions des DTR, la formation des éducateurs et la détection des jeunes talents. Il a également été procédé à un échange avec les sélectionneurs nationaux des jeunes catégories.

Les travaux ont également porté sur les perspectives de développement de la pratique du football, incluant les écoles de football, la pratique féminine, le futsal et le football scolaire. A l'issue de la rencontre, il a été décidé de mettre en place un suivi rigoureux de l'exécution des décisions arrêtées, dans le cadre du programme national de développement du football. Des plans d'action seront élaborés afin de garantir l'atteinte des objectifs fixés. Cette réunion précède le Collège technique qui tiendra ce jeudi sa deuxième session de l'année au Centre technique national de Sidi Moussa.

Fares. B



21 °C | Précipitations : 10%
Humidité : 51%
Vent : 24 km/h

Météo
lundi
Nuageux dans l'ensemble

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Dimanche 23 Novembre 2025

Classement FIFA

L'Algérie conserve sa 35e place

La sélection algérienne de football a conservé sa 35e place, au classement mondial de la FIFA du mois de novembre, publié mercredi soir par l'instance internationale sur son site officiel.

Lydia. K

La sélection algérienne reste sur deux succès de rang décrochés lors de la fenêtre internationale de novembre, face à l'Arabie saoudite (2-0) et le Zimbabwe (3-1) à Djeddah. Sur le plan continental, la sélection algérienne a conservé sa quatrième place.

Un classement qui a son importance puisqu'il servira de base pour le tirage au sort de la phase finale de la prochaine Coupe du Monde 2026, prévu le vendredi 5 décembre prochain à Washington. En haut du classement mondial, l'Espagne conserve sa place en tête, devant l'Argentine et la France.



L'Angleterre reste quatrième, tandis que le Brésil grimpe de deux places et pointe au cinquième rang. Le Portugal, les Pays-Bas, la Belgique, l'Allemagne et la Croatie complètent le top 10. Neuvième lors du précédent classement, l'Italie est désormais 12e. Le prochain défi des joueurs du sélectionneur national, Vladimir

Petkovic, sera la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025, prévue du 21 décembre au 18 janvier 2026. Lors de la CAN-2025, l'Algérie évoluera dans le groupe E, en compagnie du Burkina Faso, du Soudan, et de la Guinée-équatoriale. Les Verts entameront la compétition le mercredi 24 décembre face au Soudan (16h00).

25 candidats au 3^e module de la Licence CAF A à Tipasa

Vingt-cinq (25) candidats prendront part au troisième module de la Licence CAF A (3e et 4e groupes), prévu du 29 novembre au 4 décembre au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (Tipasa), indique un communiqué de la Direction technique nationale (DTN), publié sur le site officiel de la Fédération algérienne de football (FAF). Ce module est consacré à plusieurs thématiques essentielles: l'entraînement sportif, les systèmes de jeu, l'animation offensive et défensive, l'observation et l'analyse d'un match, ainsi que la gestion et le coaching lors des rencontres. Les



participants seront ensuite évalués à l'issue de cette phase.

La DTN a publié le planning complet des formations de la Licence CAF A, s'étalant jusqu'au 2 avril 2026.

Akram. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:56
Dohr	12:34
Asr	15:15
Maghreb	17:34
Icha	19:02



Mondial 2026 des amputés La sélection algérienne poursuit son stage à Sidi Bel-Abbès



L'équipe nationale de football pour personnes amputées poursuit son stage de préparation au Centre régional de préparation des équipes nationales et des jeunes talents de Sidi Bel-Abbès, en prévision de sa participation à la Coupe du monde qui se tiendra au Costa Rica du 31 juillet au 9 août 2026, ont indiqué les services de la wilaya.

Le wali de Sidi Bel-Abbès, Kamel Hadji, a effectué jeudi une visite de soutien aux joueurs, s'informant des conditions mises à leur disposition au sein du centre. A cette occasion, il a appelé les joueurs à "fournir le maximum d'efforts pour honorer les couleurs nationales et réaliser une participation distinguée lors de ce rendez-vous mondial". Il a également instruit la Direction de la jeunesse et des sports de veiller à garantir toutes les conditions favorables à la réussite du stage, afin de permettre aux joueurs de poursuivre leur

préparation dans les meilleures circonstances. Les joueurs et les membres du staff technique ont exprimé leur reconnaissance pour cette visite, soulignant que l'intérêt porté à leur égard constitue "un stimulant moral important pour continuer la préparation avec davantage de motivation et de confiance".

Ils ont également mis en avant la qualité de l'environnement de travail au sein du centre, estimant que des conditions d'accueil optimales "contribuent à intensifier le rythme de préparation et à atteindre une meilleure forme avant la compétition mondiale". La visite s'est déroulée en présence du directeur de la jeunesse et des sports, Badreddine Gharbi, qui a réaffirmé l'engagement du secteur à soutenir toutes les initiatives visant à renforcer la préparation des équipes nationales, notamment celles des catégories à besoins spécifiques.

Meriem. A

Qatar Stars League

Brahimi élu meilleur joueur du match entre Al-Gharafa et Al-Wakra

L'international algérien Yacine Brahimi a une nouvelle fois brillé avec Al-Gharafa, guidant son équipe vers une victoire précieuse (1-0) contre Al-Wakra en Qatar Stars League, un succès au cours duquel il a été désigné meilleur joueur de la rencontre. Brahimi a ouvert le score à la 34e minute sur penalty soigneusement transformé, offrant à son équipe un

avantage logique à la pause. Sorti durant la seconde période, il a été remplacé par son coéquipier Rabah Yahia après avoir livré une prestation de haut niveau. Les statistiques du joueur sur les cinq derniers matchs confirment son excellent état de forme : il a inscrit trois buts et délivré cinq passes décisives, soit huit contributions offensives, à raison d'une action décisive

toutes les 56 minutes. Il affiche par ailleurs une note moyenne de 7.76 sur la plateforme Sofascore, preuve de son influence majeure sur les résultats de son équipe ces dernières semaines. Grâce à ces performances, Brahimi confirme son statut de leader technique d'Al-Gharafa, et continue de porter le club vers les premières places du championnat qatari.

Hakim. T

