

Après les deux matches amicaux face à la Palestine
Bougherra examinera l'effectif complet en novembre avant le départ pour le Qatar



Les "Verts" domptent l'Ouganda 2-1 et font vibrer Tizi Ouzou

Qualification et célébration

www.almounasser.dz



3

Neymar ne l'a pas aidé
Une lourde déception pour Bilal Brahimi au Brésil



JSK prête pour Sfax
Tous les joueurs régularisés et concentrés sur la qualification



Il s'est remémoré ses débuts avec les «Verts»
Mahrez fait sa dernière promesse aux Algériens



16

Infantino au Sommet pour la paix: polémique et symbolique

Gianni Infantino, président de la FIFA, avait participé au Sommet pour la paix à Charm el-Cheikh, suscitant des interrogations sur la présence d'un responsable sportif à un événement politique, alors que la FIFA prône « Pas de politique dans le football ».

Lors du sommet, qui s'était tenu sous la présidence d'Abdel Fattah al-Sissi et de Donald Trump, un accord pour mettre fin à la guerre à Gaza avait été signé en présence de plus de 20 dirigeants mondiaux et du secrétaire général de l'ONU, António Guterres. Malgré le caractère politique de l'événement, la rencontre entre Infantino et Trump avait été l'un des moments marquants, reflétant une longue amitié. Pour certains observateurs, sa présence visait à promouvoir le football comme vecteur de paix, malgré les débats sur la frontière entre sport et politique.



Aïssa Mandi choisit son stade préféré pour la sélection nationale

Après plusieurs années passées au stade Mustapha Tchaker de Blida, et suite à l'inauguration de plusieurs nouveaux stades dans l'ouest, le centre et l'est du pays, l'équipe nationale dispose désormais de plusieurs enceintes pour accueillir ses matchs continentaux, que ce soit pour les qualifications à la CAN ou à la Coupe du Monde. Dans une



déclaration à la presse, Aïssa Mandi a désigné le stade qu'il préfère : « Il y a beaucoup de stades aujourd'hui. Pour moi, le stade Tchaker à Blida a été le lieu de mes premiers pas avec la sélection, il a beaucoup de valeur à mes yeux. Mais actuellement, je pense que le stade Hussein Aït Ahmed est le plus beau et le mieux adapté pour nous ».

Contestation persistante au Maroc avant la CAN 2025

À quelques mois du coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, le pays continue de connaître des manifestations massives contre des conditions de vie catastrophiques. Les supporters du Raja Casablanca ont rejoint les protestations, scandant des slogans dénonçant le manque de services essentiels : « Les enfants du pays veulent une éducation utile, les enfants du pays veulent une santé digne, les enfants du pays veulent leurs



droits sans répression ». Ces mobilisations mettent en lumière l'ampleur du mécontentement populaire, alors que les autorités restent incapables de répondre aux besoins fondamentaux de la population.

Présidentielle 2026 au FC Barcelone: alliance contre Laporta



Selon le journal espagnol Sport, plusieurs candidats potentiels à la présidence du FC Barcelone ont commencé à former une alliance politique en vue des prochaines élections. Cette alliance organisée serait, selon les observateurs, le seul moyen de battre le président actuel, Joan Laporta, lors du scrutin de 2026. Laporta bénéficie actuellement d'un large soutien au sein du club, en raison de ses efforts pour réduire la dette massive de Barcelone, même si la

situation financière du club reste délicate. Le président et son équipe ont également montré une grande ambition avec le projet Espai Barça, visant à construire un nouveau Camp Nou entièrement modernisé. En revanche, les opposants estiment que Laporta n'a pas tenu toutes ses promesses et que le club aurait dû être dans une meilleure situation après plusieurs années sous sa direction. Les élections de l'automne 2026 devraient donc voir un combat intense pour la présidence du club catalan.

20 000 drapeaux pour soutenir les Verts face à l'Ouganda



Le dernier match que l'équipe nationale senior avait joué contre l'Ouganda, dans le cadre des qualifications africaines pour la Coupe du Monde 2026, s'était déroulé au stade Hussein Aït Ahmed. En préparation de cette rencontre, le ministère des Moudjahidines avait organisé l'envoi d'un convoi de 20 000 drapeaux algériens depuis Alger.

Ces drapeaux avaient été distribués aux supporters pour créer une ambiance festive et permettre aux fans de célébrer avec les joueurs lors de la cérémonie qui avait eu lieu à l'issue de la rencontre.

Saison prometteuse pour l'US Blida



Depuis un certain temps, le club d'Union Sportive de Blida n'avait pas obtenu de résultats aussi positifs que ceux enregistrés en ce début de saison dans le championnat interrégional, ni même lors des tours régionaux de la Coupe d'Algérie. Ibrahim Ouchen, wali de la wilaya de Blida, a reçu le président de l'US Blida, qui évolue dans la ligue interrégionale, en présence d'un député au Conseil populaire national. Lors de cette rencontre, le wali a réaffirmé le soutien de l'administration au club de la « ville des roses » pour la saison en cours.

Battu l'Ouganda 2-1

Les "Verts" confirment leur leadership

L'équipe nationale algérienne a signé, hier, une victoire aussi spectaculaire que méritée face à son homologue ougandaise sur le score de deux buts à un (2-1), au stade Hocine Aït Ahmed, lors de la dixième et dernière journée des éliminatoires du groupe G qualificatif pour la Coupe du Monde 2026.

Akram. K

Menés à la pause (0-1), les Verts ont réagi avec autorité en seconde période, offrant une prestation de haut niveau marquée par une domination nette dans le jeu. Les ajustements tactiques opérés par le sélectionneur Vladimir Petkovic ont redonné du souffle à l'attaque algérienne, rendant l'équipe plus tranchante et offensive. Dès la reprise, les coéquipiers de Benrahma sont revenus sur le terrain animés par une volonté farouche de renverser la situation. Minute après minute, la pression sur la défense ougandaise s'est accentuée, jusqu'à ce que l'Algérie obtienne un penalty à la 81^e minute. Mohamed Amine Amoura, auteur d'un grand match, s'est chargé de la transformation et a ramené les siens à égalité.

Mais les Verts ne se sont pas contentés du nul. Ils ont continué à pousser jusqu'au bout du temps additionnel. Dans la 99^e minute (90+9), l'arbitre a sifflé un second penalty en faveur des Algériens,



qu'Amoura a de nouveau transformé avec sang-froid, signant ainsi un doublé salvateur et une véritable remontada pour les Fennecs. Les changements opérés par Petkovic se

sont révélés payants. Les entrées de Hadj Moussa à la place de Riyad Mahrez, ainsi que celles de Cherki, Dorval, Kebbal et Chaïbi, ont apporté des solutions offensives variées et une

meilleure animation sur les couloirs comme dans l'axe.

Grâce à ce succès, l'Algérie termine les éliminatoires à la première place du groupe G avec 25 points, soit sept d'avance sur son dauphin, l'Ouganda (18 points). Les Verts confirment ainsi leur suprématie après un parcours remarquable, ponctué de huit victoires, un match nul et une seule défaite.

Ce nouveau triomphe renforce la confiance du public algérien dans son équipe nationale et donne un nouvel élan aux joueurs, déterminés à poursuivre sur cette dynamique victorieuse pour concrétiser le grand rêve : une qualification pour la Coupe du Monde 2026.

Éliminatoires de la Coupe du Monde 2026

Résumé du match Algérie – Ouganda (2-1)



L'Algérie a conclu sa campagne qualificative pour la Coupe du Monde 2026 sur une note victorieuse, en renversant l'Ouganda (2-1) lors de la dixième et dernière journée du groupe africain. Une rencontre disputée au stade Hocine Aït Ahmed dans une ambiance festive, où les Fennecs ont une nouvelle fois montré leur force mentale.

Déjà qualifiés depuis leur succès face à la Somalie (3-0) lors de la neuvième journée à Oran, les hommes de Vladimir Petkovic abordaient ce dernier match sans réelle pression. Cependant, ils ont dû s'employer face à une équipe ougandaise combative, qui a ouvert le score très tôt.

Dès la 6^e minute, Stephen Mukwala profitait d'une erreur de relance d'Hicham Boudaoui pour placer une frappe imparable et donner l'avantage à l'Ouganda. Cueillis à froid, les Algériens ont tenté de réagir par Amine Gouiri et ses coéquipiers, mais leur domination est restée stérile durant la première période. Aïssa Mandi pensait avoir égalisé, mais son but a été refusé pour hors-jeu. En seconde mi-temps, la pression algérienne s'est

intensifiée. Petkovic a procédé à plusieurs changements offensifs, faisant entrer notamment Anis Hadj Moussa, qui a dynamisé le jeu. C'est lui qui a provoqué l'action de l'égalisation : lancé sur le côté, il a trouvé Rami Bensebaini dans la surface, victime d'une faute évidente. Le penalty, transformé avec assurance par Mohamed Amine Amoura à la 81^e minute, remettait les deux équipes à égalité.

Poussés par un public en liesse, les Fennecs ont continué à attaquer sans relâche. Et dans le temps additionnel (90+9), un nouveau penalty était sifflé après une faute du gardien ougandais Salim Magoola sur Gouiri. Amoura, encore lui, a pris ses responsabilités et marqué son dixième but des éliminatoires, offrant une victoire précieuse et un doublé personnel.

Grâce à ce succès, l'Algérie termine les qualifications en tête de son groupe avec 25 points, devant l'Ouganda (18 points). Cette victoire vient couronner un parcours presque parfait, ponctué par huit victoires, un nul et une seule défaite, et marque le retour des Fennecs sur la scène mondiale pour la première fois depuis le Mondial 2014 au Brésil.

Lydia. K

Les Verts et le public à l'unisson

Célébration inoubliable

Le stade du moudjahid Hocine Aït Ahmed à tizi ouzou a vibré, hier soir, au rythme de célébrations grandioses à l'occasion de la qualification officielle de l'équipe nationale algérienne pour la Coupe du Monde 2026. Les festivités ont éclaté dès le coup de sifflet final du dernier match des Verts face à l'Angola, remporté de manière spectaculaire par l'Algérie sur le score de 2 à 1, après avoir été menée jusqu'à la 80^e minute. C'est alors que la star Mohamed Amine Amoura a endossé le rôle de

héros en inscrivant deux buts sur penalty, offrant ainsi aux Fennecs une victoire renversante et pleine d'émotions, scellant leur billet pour le Mondial.

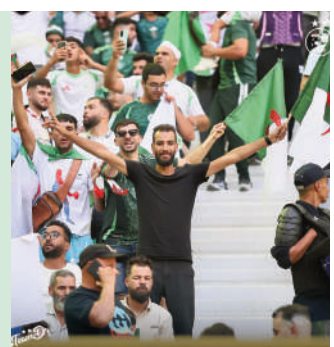
Après la rencontre, les joueurs ont changé de maillots pour enfiler ceux floqués du numéro « 5 », symbole des cinq participations de l'Algérie à la Coupe du Monde. Une belle communion a suivi entre les joueurs et les supporters, dans une ambiance euphorique et fraternelle.

La soirée s'est poursuivie par un grand concert animé par plusieurs

artistes algériens, dont la chanteuse Yasmine Ammari, qui a enflammé le public avec ses chansons patriotiques. Les joueurs ont ensuite été présentés un à un, du capitaine Riyad Mahrez jusqu'au sélectionneur Vladimir Petkovic, sous les ovations d'un public en liesse.

Une nuit inoubliable qui restera gravée dans la mémoire des supporters algériens, célébrant le retour triomphal des Verts sur la scène mondiale et ravivant le rêve d'un nouvel exploit planétaire.

Wissam. K



Il s'est remémoré ses débuts avec les «Verts»

Mahrez fait sa dernière promesse aux Algériens

Le capitaine historique de l'équipe nationale algérienne, Riyad Mahrez, a peut-être fait sa dernière promesse aux supporters concernant sa participation à la Coupe du Monde 2026, tournoi qui pourrait très vraisemblablement marquer la fin de sa carrière internationale, comme il l'avait déjà annoncé après le dernier match contre la Somalie, qui avait permis à l'Algérie de se qualifier pour le Mondial aux États-Unis, au Canada et au Mexique, après une absence de 12 ans.

Rania. K

L'attaquant de 34 ans avait contribué à la victoire 3-0 contre la Somalie le jeudi précédent, en inscrivant un but et en offrant deux passes décisives à Mohamed Amine Amoura, menant ainsi les « Guerriers du Désert » à leur cinquième qualification pour une Coupe du Monde, la première depuis 2014, après les désillusions de 2018 et 2022. Les « Verts » affrontaient ensuite l'Ouganda le mardi suivant au stade Hussein Aït Ahmed à Tizi Ouzou, dans le dernier match des qualifications africaines pour le Mondial 2026, cherchant à terminer les éliminatoires de la meilleure façon possible sous la direction de Vladimir Petković. Malgré ses performances remarquables, Mahrez avait fait l'objet de critiques de la part des supporters et des analystes, en raison d'une période de baisse de forme avec la sélection, ne marquant à nouveau qu'après un an lors de la rencontre contre la Somalie, alors qu'il sera en

pleine lumière lors du Mondial prochain.

Une qualification spéciale et une promesse aux supporters

Mahrez a décrit la qualification de l'Algérie pour le Mondial 2026 comme une réussite exceptionnelle et un sentiment particulier, déclarant à la « Chaîne Algérie Internationale » : « Bien sûr, se qualifier pour la Coupe du Monde est quelque chose de très spécial et merveilleux. La

tâche n'était pas facile, surtout après nos échecs pour les deux derniers tournois... Ces périodes difficiles nous ont permis de nous qualifier et de rendre

heureux le peuple

algérien».

Concernant son premier Mondial en 2014 et sa première convocation avec les « Verts », Mahrez a raconté : « C'était exceptionnel pour moi. J'étais alors joueur en Championship anglais (Leicester City) lorsque j'ai reçu l'appel du président de la Fédération algérienne de football, Mohamed Raouraoua. J'ai accepté immédiatement de jouer pour l'Algérie, sans hésitation, avec une grande fierté. » Il a ajouté : « Je suis entré dans l'équipe progressivement, puis j'ai participé à la Coupe du Monde et nous avons accompli un parcours exceptionnel en 2014 ». Il a ensuite promis aux supporters de viser un objectif ambitieux pour le Mondial 2026 : « C'est ce que nous voulons accomplir, et peut-être réaliser quelque chose de meilleur lors de la prochaine Coupe du Monde ».

Vers la fin d'une

carrière internationale

Le Mondial 2026 devraient vraisemblablement être la dernière grande compétition internationale pour Mahrez, ancien joueur de Manchester City, qui a déclaré qu'il n'était pas Ronaldo et que ce tournoi serait le dernier de sa carrière internationale. Concernant ses meilleurs souvenirs avec les « Guerriers du Désert », Mahrez a souligné : « Le sacre en Coupe d'Afrique des Nations 2019 restera gravé dans ma mémoire. L'Algérie avait déjà remporté le titre en 1990 à domicile, mais gagner à l'extérieur dans une édition avec 24 équipes était un grand accomplissement ». Il a conclu : « Ce n'était pas facile, mais nous avons réussi grâce à une génération exceptionnelle de joueurs et sous la direction de l'entraîneur Djamel Belmadi ».



Neymar ne l'a pas aidé

Une lourde déception pour Bilal Brahimi au Brésil

Selon des médias brésiliens, le transfert de l'Algérien Bilal Brahimi au Santos FC semble déjà compromis, seulement quelques semaines après son arrivée au club brésilien. L'entraîneur argentin de l'équipe, Juan Pablo Vojvoda, ne serait pas convaincu par les qualités techniques de Brahimi et ne l'inclurait pas dans ses plans tactiques. L'ailier droit de 25 ans avait résilié son contrat avec le OGC Nice en septembre de manière surprenante avant de rejoindre Santos, où il a signé jusqu'à la fin de l'année 2026. Cette situation rappelle aux Algériens l'expérience éclair d'Ismail Slimani au Coritiba il y a deux saisons. Brahimi n'a pas réussi à élever son niveau de jeu ni à répondre aux attentes placées en lui depuis ses débuts. Au cours des deux dernières

saisons, il a enchaîné plusieurs prêts dans différents clubs en quête d'un renouveau. Avec l'équipe nationale algérienne, Brahimi a disputé quatre matches depuis sa première convocation le 27 mai 2022. Sa première apparition officielle avec les « Verts » fut comme remplaçant de Youssef Belaili lors de la victoire 2-0 contre l'Ouganda le 4 juin 2022, dans le cadre des qualifications pour la CAN 2023.

Au total, il a disputé le plus de matches avec le OGC Nice, soit 57 rencontres toutes compétitions confondues, avec 7 contributions offensives : 5 buts et 2 passes décisives, selon les données de Transfermarkt.

Une expérience brésilienne déjà compromise

Le site brésilien Bola VIP

indique que l'expérience de Brahimi à Santos pourrait se terminer plus tôt que prévu, après seulement 20 minutes de jeu disputées dans l'une de ses trois apparitions. Le rapport précise :

« Bilal Brahimi n'a pas convaincu l'entraîneur Vojvoda et pourrait être écarté du onze titulaire ».

Le journaliste Fabiano Farah, spécialiste de Santos, a expliqué sur sa chaîne YouTube que le joueur n'était plus qu'un troisième choix offensif, derrière des joueurs comme Robinho Jr, Tecinho Suarez et Caballero.

Depuis son arrivée à Santos, Brahimi n'a disputé qu'un match et a été absent contre Grêmio et Ceará. Le club prépare actuellement son match contre Corinthians pour la 28e journée du championnat brésilien, une rencontre cruciale pour



s'éloigner de la zone de relégation. Bien que son contrat s'étende jusqu'en 2026, son départ du club à la fin de la saison actuelle n'est pas à exclure si son absence dans l'équipe se poursuit.

Une déception personnelle

Cette situation représente une

grande déception pour Brahimi, qui cherchait à relancer sa carrière. Sa relation avec la star brésilienne Neymar Jr, avec qui il avait joué en France, ne lui a pas été bénéfique, d'autant plus que Neymar est actuellement absent de Santos pour blessure.

Lydia. K

Pont entre générations

Les héros d'hier et d'aujourd'hui célébrés à Tizi-Ouzou

Un pont intergénérationnel footballistique a été dressé lundi à Tizi-Ouzou pour célébrer les "Verts" de l'équipe nationale, arrivés lundi en fin de matinée dans la capitale du Djurdjura. Cet événement a fait écho à l'équipe historique du FLN, représentée par Mohamed Maouche, honoré le même jour dans la wilaya.

FARES. B

A lors que les joueurs actuels étaient célébrés au centre-ville, non loin de là, à la salle de cinéma Djurdjura, Mohamed Maouche, moudjahid et ancien membre de la glorieuse équipe du Front de libération nationale (FLN) créée en 1958, et à travers lui ses anciens coéquipiers, ont été honorés par la direction de la culture qui a concocté un programme spécial pour l'occasion. "Fêter le présent sans oublier le sacrifice de ceux qui ont permis au

football algérien d'exister est un devoir de mémoire", ont affirmé les présents lors de la projection du film documentaire "La balle de la dignité" de Rachid Diger, consacré à l'équipe historique du FLN. La ferveur qui entoure les Verts d'aujourd'hui a été l'occasion de rappeler l'esprit de sacrifice et de l'engagement de l'équipe du FLN, créée le 13 avril 1958. A l'époque, en pleine Guerre de Libération nationale, des joueurs professionnels algériens, au sommet de leur carrière dans des clubs français,

avaient tout abandonné pour rejoindre la Révolution. Leur mission était d'utiliser le sport comme une arme diplomatique et un porte-voix de l'indépendance de l'Algérie, prouvant au monde que l'Algérie était une nation", a déclaré Mohamed Haouchine, journaliste et modérateur de la séance hommage à Mohamed Maouche. L'ancien joueur de la JSK, Kamel Meftouh, présent à la projection, s'est adressé à Mohamed Maouche : "Vous nous avez permis de jouer au football en toute



liberté. J'ai joué à la JSK dans l'Algérie indépendante, sans toutes les difficultés et les risques que vous avez affrontés". Et d'ajouter : "Vous avez donné la vraie définition de la dignité". Mohamed Maouche, qui est revenu sur la création de l'équipe du FLN et son parcours des plus honorant, a souligné

de son côté que "l'histoire de l'équipe de football du FLN n'est pas celle d'une équipe, mais celle de la Révolution algérienne". Rendant hommage aux Verts et à la JSK dont il a été l'entraîneur, il a conclu que "l'Algérie restera toujours debout". Cet ancien international qui avait fait défection du Stade de Reims en 1958, a

ainsi symbolisé le pont entre ces deux générations de footballeurs. Son engagement, ainsi que celui de ses coéquipiers, résonne avec la détermination des joueurs actuels. En 1958, l'enjeu était de faire entendre la voix de l'Algérie par le football, aujourd'hui, il s'agit de hisser haut le drapeau national sur la scène mondiale.

Soulagement et nouvelles options pour le sélectionneur

La FIFA envisage d'augmenter les effectifs à 30 joueurs pour la Coupe du Monde 2026

La Fédération Internationale de Football Association (FIFA) étudie la possibilité de porter les listes des sélections participant à la Coupe du Monde 2026 aux États-Unis, au Canada et au Mexique de 26 à 30 joueurs, selon des médias spécialisés. Lors des précédentes éditions, la FIFA avait déjà pris des mesures exceptionnelles, notamment l'organisation du tournoi dans trois pays différents et l'augmentation du nombre d'équipes participantes de 32 à 48 pour la première fois dans l'histoire de la compétition. Dans ce contexte, l'instance mondiale du football pourrait prendre une nouvelle décision

historique pour l'édition prévue entre juin et juillet de l'année prochaine en Amérique du Nord. Un rapport du journal catalan Mundo Deportivo, repris par le site Winwin, indique que cette mesure viserait à réduire la fatigue physique des joueurs due à la densité des matchs. Lors de la dernière Coupe du Monde au Qatar, chaque sélection avait déjà pu inscrire 26 joueurs au lieu des 23 habituels, un système qui avait également été utilisé pour l'Euro 2024 en Allemagne. Parmi les raisons de cette possible augmentation figurent le nombre élevé de rencontres – 104 matchs au total – ainsi que les longues distances à parcourir par les équipes, que ce soit depuis leur

pays ou entre les villes hôtes en Amérique du Nord. L'extension des effectifs offrirait aux entraîneurs davantage de flexibilité pour faire tourner leur groupe et accorder plus de temps de repos aux joueurs, ce qui est particulièrement important compte tenu des températures élevées constatées lors du Mondial des clubs 2025. Les discussions menées ces derniers mois entre la FIFA et les syndicats de joueurs ont vraisemblablement joué un rôle important dans cette décision, dans le but de préserver la santé et la sécurité des stars du football. Un précédent rassemblement à New York en juillet, dans le cadre du Mondial des clubs, avait déjà abordé



plusieurs sujets, notamment l'octroi de 21 jours de repos négatif aux joueurs et l'imposition d'une période minimale de 72 heures entre les matchs. Si cette décision venait à être officialisée, elle représenterait un avantage pour la sélection nationale algérienne. Le sélectionneur Vladimir

Petkovic bénéficierait ainsi d'un allègement de la pression lors de la composition de l'équipe pour la Coupe du Monde, disposant de quatre places supplémentaires qui pourraient servir de solutions tactiques et offrir plus de choix pour affronter les défis du tournoi.

FARES. B

LE CHAMPIONNAT PROFESSIONNEL S'APPROCHE DE SON MOMENT CLÉ

Stabilité et régularité seront déterminantes pour les clubs ambitieux

La roue du championnat national professionnel reprend son cours après la pause internationale, marquée par la qualification de l'équipe nationale algérienne pour la Coupe du Monde, pour la cinquième fois de son histoire.

Par : salim. D

La période à venir offrira à plusieurs clubs l'opportunité de se repositionner sur la bonne trajectoire pour atteindre les objectifs fixés, malgré un début de saison oscillant et en deçà des pronostics de l'été dernier. Le démarrage a été parfait pour certaines équipes et plus difficile pour d'autres, le principal point commun étant la disparité des résultats parmi les clubs de la Ligue Professionnelle 1. Aucun club n'a encore obtenu 80 % des points possibles, certaines équipes ayant disputé seulement quatre rencontres sur sept. Une évaluation plus approfondie sera réalisée à la fin de tous les matchs reportés. Toutefois, une lecture superficielle permet déjà de percevoir les tendances et ce qui attend les équipes dans cette phase décisive de la saison, cruciale pour déterminer et maintenir leurs objectifs jusqu'à la fin.

La Mouloudia d'Alger face à l'opportunité de s'emparer du sommet

Le leader actuel, la JS Saoura, qui a réalisé un bon début de saison, compte 14 points après sept matchs, montrant un niveau correct lors des premières rencontres. Avec le promu, le MC Rouissat, qui totalise 12 points sur le même nombre de matchs, ce duo du sud semble capable de se maintenir dans le haut du classement jusqu'à la fin de la saison, en attendant les pro-



chaines rencontres qui détermineront s'ils peuvent maintenir ce rythme, surtout que les grandes équipes n'ont pas encore dit leur dernier mot.

Bien que parler du titre soit prématuré, le double champion en titre, la Mouloudia d'Alger, dispose d'une grande opportunité pour prendre la tête et lancer sa course dès maintenant. Cinquième avec 10 points, à quatre longueurs du leader JS Saoura, le club bénéficie de trois matchs en retard contre le CR Belouizdad, le NA Hussein Dey et un déplacement à la JS Kabylie. Rempporter ces trois rencontres lui permettrait d'atteindre la première place avec 95 % des points possibles, après un

match nul contre l'USM Alger en ouverture et trois victoires contre l'Olympique Akbou, la Mouloudia d'Oran et le RC Relizane.

La Mouloudia peut espérer poursuivre sur la même lancée que lors des deux saisons précédentes grâce à plusieurs facteurs : la stabilité du club, la qualité de son effectif, la conservation des piliers qui ont permis de remporter les deux derniers titres, et le retour à son stade. Ces conditions placent le club dans une situation favorable pour maintenir son niveau et rythme et viser un troisième titre consécutif, avec notamment deux réceptions attendues contre le Paradou AC et la JS Saoura.

USMA et JSK cherchent à retrouver leur équilibre

Parmi les prétendants au titre – Mouloudia d'Alger, JS Kabylie, CR Belouizdad et USM Alger – seul le club champion en titre et la JSK ont montré une capacité à se battre pour le sommet. La JS Kabylie, avec 8 points sur 5 matchs, dispose encore d'une grande marge pour se relancer et viser la tête. Le CR Belouizdad, avec seulement 7 points sur 6 matchs, déçoit malgré un mercato estival ambitieux. L'USM Alger partage le même nombre de points que le CRB, prolongeant la tendance à la baisse de l'année précédente et soulevant des questions sur la chute du

niveau de l'équipe, qui dominait le football africain il y a deux ans. Les prochaines rencontres seront cruciales pour rétablir la confiance et les résultats ou, au contraire, prolonger les difficultés et l'absence de titre local pour une huitième saison consécutive.

Dernière chance pour MO Béjaïa et Paradou AC

Le démarrage difficile de certaines équipes n'empêche pas de parler du MO Béjaïa et du Paradou AC, tous deux sans victoire après sept rencontres, avec respectivement 3 et 1 point seulement. Cette situation critique, notamment pour le Paradou, montre leur écart avec les performances attendues par leurs supporters. Les joueurs devront retrouver leur esprit compétitif ou risquer la relégation. Le MO Béjaïa, malgré des prestations correctes, n'a pas encore atteint un niveau à la hauteur de son effectif expérimenté et pourrait également se retrouver dans la zone de relégation, tout comme le Paradou.

Les prochains matchs seront tronqués pour les quatre clubs engagés en compétitions africaines. La Ligue nationale devra réajuster la programmation après la fin des rencontres continentales, notamment avec la Coupe arabe et la CAN à venir, et la pause pour la Coupe du Monde 2026, ce qui mettra la Ligue face à un défi pour terminer le championnat dans les délais fixés.

JSK PRÊTE POUR SFAX

Tous les joueurs régularisés et concentrés sur la qualification

À quelques jours de son déplacement crucial à Sfax pour affronter l'US Monastir en Ligue des champions africaine, la JS Kabylie s'assure que ses joueurs disposent de toutes les conditions pour performer. Après un léger retard dans le versement des salaires, désormais résolu, l'ensemble de l'effectif et du staff technique peut se concentrer pleinement sur le terrain. Cette régularisation, décidée avant le départ de l'équipe, témoigne du sérieux de la direction et de son engagement à ne laisser aucun obstacle perturber la préparation.

Objectif : franchir le cap du deuxième tour préliminaire

La priorité de la JSK est claire : se qualifier pour la phase de groupes avant de penser aux www.almounasser.dz

étapes suivantes. Pour cela, la direction a misé sur un recrutement ambitieux cet été, en attirant des joueurs de premier plan tels qu'Aymen Mahious, Messaoudi, Belaïd et Bada. L'équipe dispose désormais d'un effectif capable de rivaliser avec les meilleures formations africaines. Conscients du défi que représente l'US Monastir, les joueurs et le staff se préparent minutieusement. L'entraîneur Zinnbauer a étudié les forces et les faiblesses de l'adversaire et mis en place une stratégie pour prendre l'avantage dès le match allé. L'objectif est de revenir avec un résultat favorable pour aborder sereinement le match retour.

Motivation et concentration : les clés de la réussite

Les Canaris sont plus motivés que jamais. Défendre les couleurs



de la JSK, honorer le football algérien et valider le travail de la direction est au centre de toutes les attentions. Chaque joueur a conscience que le moindre détail

peut faire la différence et que la discipline et la solidarité seront essentielles pour franchir cet obstacle. Avec un effectif régularisé, un plan de match étudié et une

motivation intacte, la JSK semble prête à relever le défi tunisien et à faire honneur à son maillot sur la scène continentale.

ELYAS. CH

ZÉRO BUT ENCAISSÉ

La Tunisie signe un exploit historique

Les éliminatoires de la Coupe du monde 2026 ont offert un exploit africain et mondial inédit : la Tunisie est parvenue à se qualifier pour la phase finale sans encaisser le moindre but. Une performance exceptionnelle qui inscrit les Aigles de Carthage dans l'histoire du football mondial.

Zéro but encaissé, record historique pour la Tunisie

Les hommes de Sami Trabelsi ont réalisé un parcours remarquable, alliant rigueur défensive et efficacité offensive. Le sélectionné tunisien a disputé dix matchs sans la moindre défaite, totalisant neuf victoires et un match nul, avec 22 buts inscrits et zéro encaissé. Un bilan parfait qui lui a permis de récolter 28 points sur 30 possibles, le meilleur total de l'histoire des éliminatoires africaines. Le parcours des Aigles de Carthage a débuté en force avec un large succès face à Sao Tomé-et-Príncipe (4-0), suivi d'une victoire à l'extérieur contre le Malawi (1-0), puis d'un nouveau succès sur la Guinée équatoriale (1-0). Le seul accrochage est survenu lors de la quatrième journée, avec un match nul (0-0) face à la Namibie. La Tunisie a ensuite enchaîné les victoires : 1-0 contre le Liberia, 2-0 face au Malawi, puis 3-0 à nouveau face au Liberia. Elle a confirmé sa domination avec un précieux succès face à la Guinée équatoriale (1-0) avant de conclure en beauté : 6-0 contre Sao Tomé-et-Príncipe et 3-0 contre la Namibie.



IRLANDE DU NORD 0-1 ALLEMAGNE

La National Mannschaft reprend la tête du groupe

L'Allemagne poursuit sa remontée fantastique. Après sa défaite initiale surprise en Slovaquie (2-0), la Nationalmannschaft a repris du poil de la bête. Ce lundi, elle a battu l'Irlande du Nord pour enchaîner un troisième succès consécutif et reprendre la tête du groupe à la différence de buts. Rien n'aura été simple pourtant pour les hommes de Julian Nagelsmann à Windsor Park, dans un match musclé face à des Nord-Irlandais bien regroupés et parfois hardis. Ce sont même eux qui ont fait trembler les filets les premiers,

même si la tentative de Daniel Ballard a été logiquement refusée pour hors-jeu. Les Allemands ont ensuite ouvert le score à la demi-heure de jeu sur l'unique frappe cadrée de la première période, une tête de Nick Woltemade qui a surgi au premier poteau pour reprendre un corner de David Raum (31'). Poussés par un joyeux peuple vert, mais sans jamais parvenir à recoller au score, les Britanniques ont redoublé d'efforts par la suite, avec des frappes frôlant la lucarne signées Alistair McCann en pivot (45'+4) et Ethan Galbraith (84').



MOUHAMED DABO

La pépite sénégalaise dans le viseur de Manchester United



Né le 24 mars 2008, Mouhamed Dabo est formé à l'académie Be Sport et s'est rapidement imposé comme l'un des talents prometteurs du football sénégalais.

Un essai concluant à Manchester

Le milieu de terrain de 17 ans a récemment participé à un essai au centre d'entraînement de Carrington, où il a impressionné par ses qualités techniques et son intelligence de jeu.

Leader chez les moins de 17 ans

Capitaine de la sélection sénégalaise U17, Dabo a déjà montré son caractère et sa maturité, notamment lors du tournoi UFOA-A U17 où le Sénégal a battu le Mali en finale (3-3, 5 tab 4), qualificatif pour la CAN U17 2025.

Courtisé par les plus grands clubs

Bien que pisté par le FC Barcelone, le jeune joueur semble pencher pour Manchester United, qui voit en lui un futur talent à développer.

Un avenir prometteur

Si l'accord se concrétise, Dabo pourrait continuer son développement au sein du club anglais et devenir l'un des meilleurs joueurs africains de sa génération.

Slovaquie 2-0 Luxembourg

Les Slovaques s'imposent au terme d'un match difficile. La Slovaquie a dû puiser dans ses ressources pour venir à bout d'une équipe luxembourgeoise aussi vaillante que déterminée, ce soir à Trnava. C'est en effet la lanterne rouge du Groupe A qui s'est procuré les occasions les plus franches en première période : Aïman Dardari a forcé Martin Dúbravka à un arrêt spectaculaire, tandis que Milan Škriniar a sauvé les siens en extremis face à Edvin Muratović. Mais au retour des vestiaires, les Slovaques ont su hausser le ton. Adam Obert a débouqué la situation sur une frappe déviée, consécutive à un corner bien tiré par Ondrej Duda (55'). Puis, Ivan Schranz a scellé le sort de la rencontre en inscrivant le but du break d'un tir précis depuis un angle fermé (72'). La Slovaquie reste donc au coude à coude avec l'Allemagne au sommet du groupe.



SUÈDE 0-1 KOSOVO

Une victoire précieuse pour les visiteurs

Le Kosovo a signé une superbe opération en enfonçant une Suède scotchée à la dernière place du classement avec un point au compteur. Les Kosovars s'en sont remis à l'unique but inscrit peu après la demi-heure de jeu par Fisnik Asllani qui rodait au bon endroit après une première tentative du capitaine Vedat Muriqi déviée par deux fois. Ce n'était alors que la juste récompense d'une entame de match très cohérente de visiteurs qui avaient déjà battu les Suédois le mois dernier (2-0). Toujours en recherche de repères, et malgré l'indéniable talent de ses deux attaquants Viktor Gyökeres et Alexander Isak, la Suède n'a jamais donné l'impression de pouvoir véritablement renverser la table malgré ses 13 frappes au but, ses 12 corners et une possession de balle bien supérieure à son adversaire.



SLOVÉNIE 0-0 SUISSE

La Nati cale en déplacement

Jusqu' alors impériale dans ces qualifications, la Suisse a égaré ses premiers points en déplacement en Slovinie et voit le Kosovo revenir à trois points. Malgré une nette domination, la Nati n'a jamais été capable de renouer avec l'adresse face au but et l'efficacité qui avaient caractérisé son début de campagne. Les joueurs suisses ont au moins réussi à préserver leurs cages pour la quatrième fois de suite, eux qui ont bien failli se faire surprendre par Benjamin Šeško à la 71e minute et qui ont vu leur gardien Gregor Kobel empêcher Manuel Akanji de marquer contre son camp d'un superbe arrêt réflexe, quelques instants plus tard. La qualification pour le Mondial attendra au moins la fenêtre qualificative du mois prochain pour les Helvètes.



UNE PREMIÈRE MI-TEMPS DIFFICILE POUR LES BLEUS

Islande 2-2 France : dominer ne suffit pas

La France en a fait l'amère expérience, lundi soir à Reykjavik, où elle a privé de ballons les Islandais, sans toutefois réussir à l'emporter.

Sans Kylian Mbappé, blessé, mais avec Jean-Philippe Mateta qui fêta sa première titularisation, les Bleus ont manqué d'imagination pour contourner le bloc adverse en première période, et c'est contre le cours du jeu qu'ils

ont vu les locaux prendre l'avantage avant la pause, sur un but "casquette" et plein d'opportunisme signé du défenseur Victor Pálsson.

Au retour des vestiaires, les Tricolores ont passé la seconde et ont pris logiquement l'avantage en l'espace de cinq minutes. Servi par Lucas Digne côté gauche, Christopher Nkunku a d'abord égalisé sur un exploit personnel conclu d'un tir du droit plein de détermination. Puis, Mateta a surgi au second poteau d'un tacle glissé pour inscrire son premier but en bleu, à l'affût d'un caviar de

Maghnes Aklouché. Dans la foulée du 2-1, les Strákarnir okkar n'ont pas baissé les bras, et sur un contre éclair, Kristian Hlynsson a permis aux siens de s'offrir un nul héroïque face aux vice-champions du monde.

Les fans des Bleus devront prendre leur mal en patience et attendre encore un mois, pile, pour voir l'équipe de Didier Deschamps tenter de composer définitivement son billet pour le Mondial 2026. Pour cela, il faudra battre l'Ukraine, au Parc des Princes, le 13 novembre.



DIDIER DESCHAMPS, SÉLECTIONNEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

Le match contre l'Ukraine sera décisif

"On a eu une très grande maîtrise. Les Islandais ont eu deux tirs cadrés et ça a fait deux buts. On n'a pas fait assez en première mi-temps dans la percussion, même si dans la circulation du ballon, ça allait. On a manqué d'initiative que ce soit balle au pied ou sur nos appels. On a également mis peu de centres, c'est ce que j'ai dit à Flo Thauvin car avec JP (Jean-Philippe Mateta) dans l'axe, y'a de la présence. Ce qui me fait rager, c'est

surtout la manière dont on prend le deuxième but, alors qu'on menait 2-1. On est ouvert, on est haut, alors qu'on vient de marquer, ça ne doit pas nous arriver. C'est ce qui nous a empêché de gagner de match. On va se contenter de ce nul. Le prochain match sera décisif contre l'Ukraine."

Maghnes Aklouché, milieu offensif
Être appelé en équipe de France est déjà un rêve

"Je suis un peu déçu de ne pas prendre les trois points aujourd'hui, sinon, je suis content de ma rentrée. J'avais pour objectif d'apporter du danger, d'essayer de faire des différences. Sur ce deuxième rassemblement, je me sens mieux, je connais beaucoup mieux le groupe et ça me permet d'être mieux sur le terrain. C'est déjà un rêve pour moi d'avoir été appelé. Je suis content d'avoir été décisif. Si j'ai encore l'opportunité de me montrer, je le ferai avec plaisir."



PAYS DE GALLES 2-4 BELGIQUE

Les Diables Rouges prennent la tête du Groupe J

La Belgique s'est emparée de la première place du Groupe J avec ce succès à Cardiff, combiné au nul 1-1 de la Macédoine du Nord contre le Kazakhstan (voir plus bas). Les Diables Rouges se sont pourtant fait cueillir à froid par des Gallois entreprenants. Sur un corner de l'ancien Nantais Sorba Thomas, Joe Rodon, complètement démarqué, a envoyé une tête hors de portée de Thibaut Courtois pour ouvrir le score à la huitième minute. Les Belges ont recollé au score dix minutes plus tard grâce à l'inévitable Kevin de Bruyne, qui a tranquillement transformé un penalty accordé pour une main



d'Ethan Ampadu. Le milieu du Napoli en a inscrit un autre en deuxième période, pour signer déjà son sixième but dans les éliminatoires. Entre les deux, les hommes de Rudi Garcia avaient pris les devants sur une frappe puissante de Thomas Meunier, servi idéalement par Jérémy Doku sur la droite.

Nathan Broadhead a redonné

espoir aux Gallois en réduisant l'écart à la 89e minute, mais moins d'une minute plus tard, Leandro Trossard a redonné deux buts d'avance et la tête du groupe aux siens. Les Belges sont désormais invaincus en qualifications du Mondial depuis octobre 2016 (défaite 2-0 en Estonie), soit 34 matches.

UKRAINE 2-1 AZERBAÏDJAN

L'Ukraine s'impose au terme d'un duel difficile

L'Ukraine a dû batailler ferme pour venir à bout d'une accrocheuse équipe d'Azerbaïdjan à Wrocław. Pourtant, les premières minutes ont été marquées par une intense domination ukrainienne, symbolisée par une puissante frappe du défenseur



Yukhym Konoplia, venue s'écraser sur la barre transversale. La pression des hommes de Serhiy Rebrov s'est ensuite intensifiée, jusqu'à ce qu'un coup franc parfaitement dosé de Ruslan Malinovsky trouve la tête d'Oleksii Hutsuliak, qui a ouvert le score avec autorité (30'). Alors que l'Ukraine semblait avoir le match en main, les hommes d'Aykhan Abbasov sont revenus dans la partie juste avant la pause. Sur un centre en profondeur destiné à Nariman Akhundzade, le malheureux Vitaliy Mykolenko a détourné le ballon dans ses propres filets (45'+3). Bousculés, les Ukrainiens ont su réagir en seconde période. Toujours inspiré, Ruslan Malinovsky a une nouvelle fois fait parler sa classe en inscrivant le but de la victoire (64') qui permet à son pays de rester dans la course.

MACÉDOINE DU NORD 1-1 KAZAKHSTAN

Une surprise en fin de classement

Dans ce groupe riche en rebondissements, c'est le Kazakhstan qui a offert la dernière surprise en date, en tenant en échec les leaders de la Macédoine du Nord, à Skopje. Trois jours après avoir rivalisé avec la Belgique (0-0), les Nord-Macédoniens ont vécu une première période difficile et s'en sont remis à Milan Ristovski pour se créer des occasions. Le Kazakhstan ne s'est pas laissé impressionner et Dinnukhamed Karaman a même ouvert le score, pour sa première titularisation en sélection. Les hommes de Talgat Baisufinov ont poussé pour égaliser et leur capitaine Enis Bardhi a trouvé la voie, d'un coup franc somptueux dans la lucarne gauche (74'). Malgré la pression des locaux en fin de rencontre, les Kazakhs ont tenu bon pour entretenir leurs espoirs de qualification.



LIVERPOOL

Jürgen Klopp vole au secours de Florian Wirtz

En effet, Jürgen Klopp n'a pas tari d'éloges sur Florian Wirtz, malgré un début de saison en demi-teinte. Interrogé par ntv Nachrichten, l'ancien entraîneur de Liverpool a tenu à défendre l'international allemand face aux critiques : « Sa qualité est exceptionnelle, les critiques sont un peu exagérées », a-t-il estimé. Pour Klopp, il ne fait aucun doute que le milieu offensif de 21 ans

retrouvera rapidement son meilleur niveau : « Il finira par le montrer à nouveau à chaque match, comme il le faisait à Leverkusen ». L'entraîneur allemand est même allé plus loin en qualifiant Wirtz de « talent que l'on ne voit qu'une fois par siècle », preuve de l'admiration qu'il lui porte. Considéré comme l'un des plus grands espoirs du football européen, Wirtz traverse une période compliquée,



mais conserve la pleine confiance de ses pairs à commencer par Klopp.

ANCELOTTI DANS LE CONFORT

Le Brésil se prépare pour la Coupe du Monde 2026

Le Brésil a traversé l'une des pires périodes de ses qualifications pour la Coupe du Monde, terminant à la cinquième place des éliminatoires sud-américains avec seulement 28 points en 18 matchs. La Seleção a subi de lourdes défaites face à sa rivale historique, l'Argentine, notamment une sévère défaite 4-1 au stade Monumental, qui a conduit au limogeage de l'entraîneur Dorival Júnior. L'équipe brésilienne a également perdu contre l'Uruguay, la Colombie, le Paraguay et la Bolivie, donnant l'impression que le pays traversait sa pire période depuis plusieurs décennies.

Une qualification assurée malgré tout

Malgré ces difficultés, le Brésil a assuré sa qualification pour le Mondial avec une marge relativement confortable, terminant devant le Paraguay grâce à la différence de buts et se garantissant une place parmi les six équipes directement qualifiées. La Bolivie a quant à elle terminé septième, à huit points derrière. Cette situation rappelle les éliminatoires de 2002 en Corée du Sud et au Japon, lorsque le Brésil avait récolté seulement 30 points mais avait ensuite ébloui le monde en remportant tous ses sept matchs de la phase finale, avec 18 buts inscrits, décrochant ainsi son cinquième titre mondial. À l'époque, la force offensive reposait sur le trio Ronaldo, Rivaldo et Ronaldinho, et l'entraîneur Luiz Felipe Scolari faisait l'envie des techniciens du monde entier grâce à ces armes offensives.

Ancelotti à l'aube d'une nouvelle aventure

Aujourd'hui, Carlo Ancelotti s'apprête à vivre sa première aventure mondiale à l'été 2026 aux États-Unis, au Canada et au Mexique. Bien que l'équipe actuelle ne dispose pas d'un joueur du calibre de Ronaldo ou Ronaldinho, elle bénéficie d'une profondeur de banc plus importante, offrant au sélectionneur une multitude d'options pour aborder le tournoi.



Flick prêt à briser les habitudes du Barça

Hans Flick, entraîneur du FC Barcelone, s'apprête à déroger aux habitudes du club catalan, après la blessure de Dani Olmo qui a créé une situation d'urgence, ouvrant la porte à un retour anticipé.



du jeune joueur Fermín López. Selon le journal espagnol Mundo Deportivo, Fermín est proche d'obtenir le feu vert médical pour participer au prochain match contre Gérone. Flick envisage sérieusement de le titulariser face à l'équipe de l'entraîneur Michel, une décision inhabituelle pour un joueur revenant de blessure, car la pratique habituelle consiste à le faire entrer progressivement comme remplaçant.

Les raisons du retour anticipé

Flick estime que la situation actuelle justifie de dépasser la règle de prudence, pour deux raisons principales : La blessure de Dani Olmo prive l'équipe de son meneur de jeu clé pour une durée de deux à trois semaines, période chargée en matchs de Liga et de Ligue des Champions, incluant également le Clásico contre le Real Madrid. La période de récupération de Fermín (22 ans) a duré environ quatre semaines grâce à la trêve internationale, lui permettant de récupérer

complètement et de retrouver sa condition physique, alors que sa durée initiale d'absence était estimée à trois semaines.

Fermín López avait été blessé aux muscles ilio-psoas gauche le 21 septembre dernier, lors des dernières minutes du match de Barcelone contre Getafe. Sa période d'indisponibilité initiale de trois semaines s'est terminée dimanche dernier, rendant son retour dans l'effectif imminent.

Préparations et retour des blessés

Lors des entraînements du Barça lundi, l'équipe a vu le retour des blessés Lamin Yamal et Fermín López, en préparation du match contre Gérone dans le derby catalan. Malgré l'absence de plusieurs internationaux retenus par leurs sélections, les entraînements se sont déroulés dans une ambiance positive. Rafinha poursuit sa rééducation d'une blessure aux ischio-jambiers droits, survenue lors du match contre le Real Oviedo le 25 septembre, et devrait être disponible pour le match contre Gérone, si aucune complication ne survient.

Un calendrier chargé pour Barcelone

Le Barça doit disputer six matchs en seulement 23 jours, dont le Clásico tant attendu contre le Real Madrid le dimanche 26 octobre au Santiago Bernabéu.

Milan fait les yeux doux à Joe Gomez

L'AC Milan veut recruter Joe Gomez, le défenseur de 28 ans de Liverpool. Mais les Reds ne veulent pas le laisser partir. Selon le journal italien Corriere dello Sport, Milan considère Gomez comme leur priorité pour renforcer la défense et travaille pour trouver un accord dans les prochains mois. Cependant, rien n'est sûr pour le moment. Football Insider précise que Liverpool ne souhaite pas vendre son joueur, surtout que leur défenseur Giovanni Leoni est blessé. Le contrat de Gomez avec Liverpool court jusqu'en 2027.



La Juventus cible un ex du PSG pour remplacer Bremer



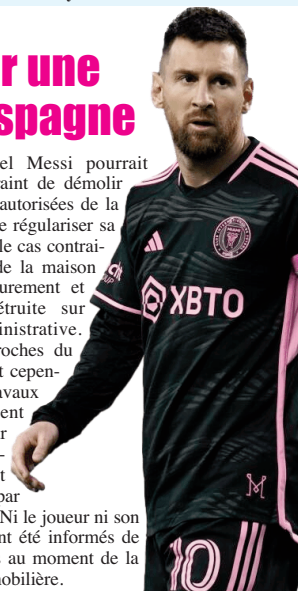
C'est la mauvaise nouvelle de la semaine pour la Juventus. Blessé au genou et obligé de se faire opérer, Gleison Bremer devrait être indisponible durant plusieurs semaines. Et selon la Gazzetta dello Sport, la Vieille Dame voudrait compenser son absence lors du prochain mercato. Le journal au papier assure que plusieurs noms sont déjà ciblés, à commencer par l'ancien Parisien Milan Skriniar. Joueur de Fenerbahçe, le Slovaque a l'avantage d'être une piste peu onéreuse et qui connaît parfaitement la Serie A de par son passé intéressé. Mais un autre connaisseur du championnat italien est pisté : l'ancien joueur du Napoli, le Sud-Coréen Kim Min-jae, déçu de sa situation au Bayern Munich.

INTER MIAMI

Lionel Messi visé par une affaire judiciaire en Espagne

La star argentine, Lionel Messi, fait depuis quelques heures, face à une affaire judiciaire inattendue en Espagne. Les autorités espagnoles ont ouvert une enquête à propos de la luxueuse propriété de Lionel Messi située à Ibiza. Elle est évaluée à près de 11 millions d'euros. Cette résidence, nichée dans une zone naturelle protégée, serait en partie construite en violation des règles d'urbanisme locales. D'après les autorités, relayées par plusieurs médias dont A Bola, certaines pièces aménagées au sous-sol, notamment un garage et des dépendances, n'étaient pas prévues dans les plans d'origine. Et en conséquence, la municipalité a refusé de délivrer le certificat d'habitabilité officiel et a ouvert une procédure pour « infractions graves » au Code de l'ur-

banisme. Lionel Messi pourrait ainsi être contraint de démolir les parties non autorisées de la propriété afin de régulariser sa situation. Dans le cas contraire, une partie de la maison pourrait être purement et simplement détruite sur décision administrative. Des sources proches du joueur affirment cependant que les travaux illégaux auraient été réalisés par l'ancien propriétaire, avant l'achat du bien par Messi en 2022. Ni le joueur ni son avocat n'auraient été informés de ces irrégularités au moment de la transaction immobilière.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 WILAYA DE TIMIMOUN
 DAIRA DE TINERKOUK
 COMMUNE K'SAR KADDOUR
 N° Identification fiscal: 098501079005332

Mise en demeure n°02

Conformément à l'article 149 du décret présidentiel N°15-247 du 16 septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public.

- Conformément le marché n° 06 /2025 du 16/04/2025 relatif au projet Réhabilitation de La route communal reliant Ksar Beni Aissi et Tegant (premier tranche),

- Sur la base de l'arrêté de démarrage des travaux (ODS)

n° : 19/2025 en date du : 15 / 05/2025.

- Sur la base de la correspondance enregistré sous le numéro n°613 du 02/10/2025 soumis par la partie co-contractante y compris une demande de résiliation de la marché

- Sur la base de la Mise en demeure n°01 a lancer a 06/01/2025 en : Journal alrai et Journal Eco Times

- Du fait que n'a pas des démarré les travaux

Le président de la commune de K'sar kaddour donne mise en demeure pour la deuxième fois à SARL Mennad kaddour , adresse ZAOUT DEBAGH

N° 05 commune tinerkouk wilaya de timimoun

Lever démarrer les travaux, et ce dans un délai maximum de 48 heures, après quoi les procédures de résiliation unilatérale vous seront appliquées l'article 1-10 de ce marché.

AL MOUNASSER 15 Octobre 2025

ANEP 2516032273

République Algérienne Démocratique et Populaire

Wilaya : Tipaza

Daïra : Bou Ismail

Commune : Bou Ismail

Mise en demeure n°02

Vu le Marché n : 04/2025 Approuve le 25 mai 2025 Approuvé par la commission
 Communale des marché sous vis a n°10/2025 le 07/05/2025.
 Réalisation de Projet :

دراسة , متابعة و انجاز مطعم مدرسي 200 وجبة قاصد عبد الله حوش الصابون

-Vu l'ordre de service de démarrage des travaux en date a n°21 du 25 mai 2025.

-Vu l'ordre de service de Arr des travaux en date a n°09 du 26 mai 2025.

- Vu l'ordre de service de Reprise des travaux en date a n°11 du 09 juin 2025

-Vu le Mise en demeure n°1 publiées dans le journal ELDJAZAIR EL DJADIDA en date 17/09/2025

Un mise en demeure n°02 est adressé a :

L'entreprise Tiabin Younes Siege Cite Arib w.ain Defla

- non respect des engagements pris par l'entreprise envers les obligations du maître de l'ouvrage.

- vu le PV de chantier du bureau d'études chargé de suivi a cause l'absence des ouvriers totalement et l'absence de l'entreprise, l'absence moyens matériels au niveau chantier.

Afin de rattraper ce manque dans un délai de soixante douze heures (72h), par prêter a ce mise en demeure n°02 a partir la date de publier cet avis au bulletin officiel des marches de l'opérateur public BOMOP ou à la Presse nationale en cas l'inverse il sera appliqué à votre rencontre les mesures réglementaires en vigueur de résiliation le marché .

AL MOUNASSER 15 Octobre 2025

ANEP 2516032286

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : «
« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »
 »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
Amine Gouri
 dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
Première séance
légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

Championnat d'Afrique
 séniors d'haltérophilie
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

Boudaoui
dans
le viseur
de
Wolfsburg

La défense inquiète
Zienbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:

 **TEL:**
0560266287

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**

4^{em} partie

L'histoire de l'équitation

Quelle audace poussa un jour un casse-cou en peaux de bêtes à enfourcher sa capture et s'y cramponner ? Nous l'ignorons toujours. Ayant découvert cette noble utilisation du cheval, l'homme devint cavalier. S'y trouvant aussi assuré que sur le sol ferme, il sentit se multiplier par ce prolongement de lui-même sa rapidité, sa mobilité et son courage.



Les bases académiques de l'équitation française

Les premiers principes académiques de La Broue et Pluvinel: ils

cheval résiste, ce n'est pas parce qu'il est "lâche, malicieux, obstiné" mais parce qu'il ne comprend pas; d'où l'abandon des embouchures dures et des châtiments



réprouvent "les éperons grands et fort piquants pour les jeunes chevaux". Ils estiment que "la douceur est plus nécessaire aux chevaux estonnez et rebutez (rétifs)". Caresse et récompense mais aussi "grands coups de fouet sur la fesse" en cas de résistance. "La bonne main doit résister et céder à propos et contrôler l'action des jambes. La perfection vient de l'assiette." Ils préconisent les flexions d'encolure en place et en marche, la mise en main sur l'éperon. Les

sauvages. Les piliers – unique et doubles – deviennent un élément de base du dressage, "moyens très excellents" qui préfigurent l'épaule en dedans. En 1657, Newcastle répudiant les piliers et leurs excès, imagina une flexion d'encolure à l'aide de la bride et du caveçon qui réalise une première étape de l'épaule en dedans.

L'âge d'or

En 1682, l'équitation va passer, avec le roi lui-même, des Tuileries à



assouplissements sont déjà à base de cercles, de lignes droites, de reculer, de transitions. L'évolution au long du XVII^e siècle s'effectuera vers des procédés moins violents où l'on finira par admettre que si le

Versailles. Louis XIV y réorganisa la Grande et la Petite Ecurie avec toute la splendeur que le Roi-Soleil apportait à ce qu'il touchait. Il plaça à leur tête celui qui allait être le maître des Académies royales: M. le Grand Ecuyer de France. Il aura autorité

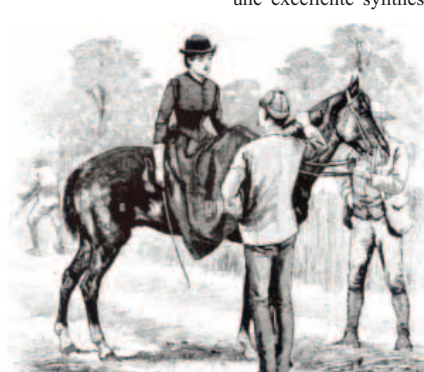
sur l'Ecole des pages, sur toutes les académies de province, dont certaines resteront fameuses, sur celles de Paris et sur la prestigieuse Ecole de Versailles qui sera sa résidence permanente. Les fondements définitifs de l'art équestre se coulèrent en ces lieux privilégiés dont l'Académie des Tuileries sur laquelle régnera La Guérinière qui y fit une école distinctement française, sans emprunts aux méthodes anglaises et germaniques. La Guérinière, dans son ouvrage L'Ecole de cavalerie, en a laissé la description et les moyens. Cette œuvre remarquable contient toujours les tables de la loi de la haute équitation. C'est une pratique naturelle et raisonnée. Elle repose sur l'assouplissement sans forçement et dans une légèreté constante, une impulsion sans relâche, le tout dans une cadence musicale et brillante.

Les lignes de force de la bible équestre sont :
– une position libre et dégagée du cavalier;
– la primauté du trot dans l'éducation et la gymnastique ;
– l'épaule en dedans, l'assouplissement fondamental ;
– l'ultime finition dans les piliers dont ce sera la dernière utilisation courante en cette fin de XVIII^e siècle. Ils seront remplacés par le travail à pied de l'école bauchériste.

L'anéantissement

La Révolution va anéantir le sanctuaire et disperser ses artistes. Monsieur le Grand, prince allemand, verra sa tête mise à prix. Il partira en 1789, suivi par les meilleurs maîtres de Versailles qui vont alors enrichir les académies de l'Est européen. La France au combat

regrettera ses écuyers et les prouesses des cavaliers de l'Empire devront plus au courage qu'au talent. La tourmente révolutionnaire avait supprimé les Académies royales d'équitation et dispersé ses cadres. La pénurie d'instructeurs dans la cavalerie impériale avait provoqué un énorme gaspillage de chevaux. Une tentative de rétablissement de l'Académie de Versailles fut engagée sous la Restauration. Elle fut sans lendemain. Un décret de Napoléon I^{er} instaura en 1809 l'Ecole de cavalerie de Saint-Germain ; son



existence fut brève et une ordonnance de Louis XVIII la transféra le 23 décembre 1814 à Saumur. L'Ecole d'instruction des troupes à cheval connaîtra au départ un esprit et une organisation qui se rapprocheront de ceux de Versailles. Des écuyers civils tels que les Cordier, Ducroc de Chabannes, Rousselet, tous porteurs de la grande tradition académique y enseigneront, parfois avec difficulté face aux militaires, de 1815 à 1855. Le dernier écuyer civil sera le comte d'Aure dont l'équitation instinctive qu'académique sera aussi plus militaire et sportive. Les interventions à



Saumur de l'écuyer novateur que fut François Baucher portèrent plus sur la préparation du cheval d'armes que du cheval de haute école. Le général L'Hotte, écuyer en chef en 1864, fera à titre personnel une excellente synthèse

militaires, à la formation et aux sports équestres – interdirent tout effort continu et cohérent au plus haut niveau de l'art. L'équitation fut académique au sens noble tant quelle bénéficia d'institutions qui furent des réceptacles d'idées nouvelles, des instruments de recherche et l'expression du classicisme de l'époque. Moyens de connaissance privilégiés, les Académies étaient la source de la culture artistique. Le talent et le génie s'y développaient par les cours magistraux et l'entraînement dirigé par les meilleurs artistes. L'Ecole régnait, préservait la continuité, l'enrichissement et la diffusion de la connaissance.

de l'équitation française mais, il la proscrira à l'Ecole qui, écrira-t-il, "doit envisager uniquement l'emploi du cheval de guerre". C'en était fait d'une renaissance de l'art équestre à Saumur.

Le romantisme individualiste du XIX^e siècle pour lequel la pensée ne se conformait plus aux règles de l'art mais à l'invention



Les structures successives de l'Ecole – dont les cadres furent toujours soumis en priorité aux impératifs

suivant ses propres normes, marque avec Baucher la fin de la grande époque académique.

CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA-POWERLIFTING

Médaille de bronze pour l'Algérien Hocine Bettir

L'athlète de la sélection algérienne Hocine Bettir, médaillé de bronze des derniers Jeux paralympiques-2024, a remporté une médaille de même couleur, lundi au Caire en Egypte, aux Championnats du monde de para-powerlifting (messieurs et dames).

Engagé dans le plateau A, Bettir (-65 kg) a obtenu sa médaille à la meilleure charge, grâce à 192 kg soulevés à son 3e essai, après un second essai réussi à 189 kg, une barre qu'il a ratée une première fois.

Au total des charges, Bettir a pris la 12^e position avec 381 kg

Le podium de la meilleure charge a été complété par le Chinois Zhou Shiwei (205 kg), devant l'Iranien Bakhtiar Mohsen (201 kg). De son côté, l'autre Algérien, Chems-Eddine Boudra, avait remporté la médaille d'argent jeudi dans le plateau B, où il a réalisé un total de 257 kg dans la catégorie des -49 kg. Il a pris également la 5e place à la meilleure charge (91 kg), réalisée à son 3e essai. La médaille d'or du total des charges au tableau B de la même catégo-

rie de poids a été remportée par l'Arménien Hamazaspyan Rafayel (339 kg), alors que celle en bronze est revenue à l'Egyptien Ali Radwan Assem (210 kg). Pour sa part, l'Algérien Radhouane Sedjerari (-65 kg) a clôturé sa participation à la 8e place dans le concours de la meilleure charge avec une barre à 80 kg, réalisée lors de son 3e et dernier essai. La journée de mardi verra l'entrée en lice du dernier concurrent algérien, Sabrina Moussaoui, dans la catégorie des -45 kg. Moussaoui tirera dans le plateau C, aux côtés de sept autres concurrentes pour une place sur le podium mondial. Les Championnats du monde de para-powerlifting au Caire, qui se poursuivent jusqu'au 18 octobre avec la participation de 537 athlètes (élite) et 119 juniors issus de 18 nations, interviennent après trois étapes de Coupe du monde qui offrent des opportuni-



tés de compétition aux athlètes issus de tous les continents. Au-delà des titres et médailles mis

en jeu, ces compétitions attribuent également aux athlètes des points cruciaux pour la qualifica-

tion aux Jeux paralympiques de Los Angeles 2028.

R.S

48^e FOULÉES HALLUINOISES D'ATHLÉTISME victoire de l'Algérien Charik



Le marathonien algérien Abderazzak Charik a remporté la 48^e édition des Foulées Halluinoises : Une course sur route de 10 kilomètres, disputée dimanche en France, en présence de 107 athlètes chez les seniors (messieurs). L'athlète algérien a bouclé la distance en 29:24, avec une vitesse moyenne de 20.41 km/h, soit un rythme de 02:56 min/km. Il a devancé le Kenyan Kevin Kibiwot, deuxième en 29:29, alors que le Français Hicham Briki a complété le podium en 29:31. Cette compétition s'inscrit dans le programme préparatoire de Charik en prévision des prochaines échéances internationales et cette belle victoire devrait le rassurer dans cette perspective.

SALIM. D

COURSE SUR ROUTE DE TRÉLAZÉ DE CYCLISME

L'Algérien Yacine Chalel prend la 10^e place

Le cycliste algérien Yacine Chalel, sociétaire du club OC Val D'Oise, a décroché la 10e place de la course sur route de Trélazé, disputée dimanche à Angers (France), où il a réalisé un chrono de 2h06:31. Cinquante cyclistes de différents clubs ont participé à cette course, disputée sur 100 kilomètres, et remportée par Nicolas Arthur (Team Briquebec Cotentin) en 2h04:50, devant Mathieu Lambert (AVC Aix En Provence) ayant réussi le même temps, au moment où Florian Maître (Sable Sarthe Cyclisme PDL) a complété le podium en 2h05:10. "Nouveau Top 10 obtenu aujourd'hui à Trélazé, en banlieue d'Angers. Une course où j'ai passé la majeure partie en échappée, d'abord à 6, afin de chasser derrière un groupe de 3 coureurs, puis à 9. Malheureusement, il m'a manqué des jambes lorsqu'il fallait ressortir dans le final à 3, et à la fin, des crampes m'ont empêché de m'exprimer pleinement au sprint" a expliqué l'international algé-



rien après la fin de la course. "A présent, je dois bien récupérer, avant de prendre l'avion à destination d'Alger pour le GP international de la ville, qui débutera jeudi avec trois étapes au programme. Après quoi, je dirai au revoir à cette saison 2025 sur route, qui aura été correcte sans pour autant être transcendante" a-t-il ajouté.

AKRAM. K

TOURNOI ITF J30 DE TENNIS À BEN AKNOUN

Les Algériens fixés sur leurs adversaires

Les 23 tennismen algérien (12 garçons et 11 filles) engagés dans le tableau final du tournoi international juniors "J30" actuellement en cours au Centre Fédéral de la FAT à Ben Aknoun, sont fixés sur leurs adversaires respectifs depuis dimanche soir, à l'issue du tirage au sort qui a été effectué sur place par les organisateurs.

Un tirage ayant donné lieu, entre autres, à un duel 100 % algérien chez les filles, entre Imène Ghetas et Houba Benamar, alors que leur compatriote Melissa Yur Benamar Kerfah a été la seule à être exemptée du premier tour. Elle débutera donc directement au deuxième tour, contre elle la gagnante du match qui mettra aux prises l'Algérienne Tesnime Damiche et la Française Zahra Berrando.

De son côté, Meriem Abada débutera contre la tunisienne Nour Basly, tout comme ses compatriotes Kawter Abidat, Nada Bouchamma et Lydia Arezki, appelées elles aussi à défier des Tunisiennes, respectivement Hanin Rebai, Amira Bartaguis et Yessmine Zghal. Pour sa part, Fadela Farah Tchouar affrontera la Française Elsa Goy, au moment où Nora Iachourène et Meriem



Bouaouina débiteront respectivement contre l'Azerie Madina Babayeva et la Russe Alina Kobzar.

Chez les garçons, Mohamed Amir Allouache sera opposé au Français Chahine Benaissa, au moment où ses compatriotes Wassim Haddad et Wacil Madani seront appelés à en découdre, respectivement avec l'Espagnol Ivan Costa Lopez et l'Egyptien Ali Sherif Abdellatif.

Chez les autres représentants algériens : trois seront opposés à des joueurs tunisiens et trois autres à des joueurs russes.

Il s'agit de Zakaria Mohammed Abidat, Yacine Meghari et Amir Hameurlaine, qui défieront les Tunisiens Mohamed Rayes, Ahmed Maalej et Anas Ben Youssef, alors que

Fares Belamiri, Mohamed Wassim Deriche et Mohamed Bensalah joueront contre les Russes Sergey Bokarev, Fedor Evdokimov et Andrei Bokarev. Pour leur part, Ali Sami Hameurlaine et Housseem Niar défieront les Italiens Tiziano Benatti et Riccardo Carpano, alors que leur compatriote Nacer Ghouli débitera contre le Britannique Adam Zikara. La compétition se déroule du 13 au 18 octobre, sur des courts en terre battue et elle a drainé la participation de joueurs de différentes nationalités, aussi bien chez les garçons que chez les filles. La compétition sera suivie d'un deuxième tournoi international junior, le J60, prévu du 18 au 25 octobre, toujours au Centre Fédéral de la FAT à Ben Aknoun.

LYDIA. K

CLASSEMENT DES CLUBS PROFESSIONNELS DE CYCLISME :

"Madar Pro Team" sacré champion d'Afrique 2025

La formation continentale algérienne "Madar Pro Team" a été sacrée champion d'Afrique 2025 des clubs professionnels de cyclisme sur route, a annoncé le président de la Fédération algérienne de cyclisme (FAC), Kheireddine Barbari.

La formation algérienne qui amorcera son parcours professionnel au troisième palier, est composée de plusieurs cyclistes internationaux algériens, dont le vétéran Azzedine Lagab, le sprinter Hamza Yacine et de la jeune étoile montante du cyclisme algérien, Hamza Amari. Au classement final de l'UCI AfricaTour, "Madar Pro Team" a totalisé 679 points, devant ses deux poursuivants, Team Amani du Rwanda (254 pts) et Agadir Vélo Propulsion du Maroc (172 pts). Cette représentation significati-



ve dans le haut du classement témoigne des efforts constants de formation, de performance et d'encadrement au sein de la structure algérienne, en pleine

ascension sur le continent. Ces résultats confirment l'ascension du cyclisme algérien sur la scène continentale, grâce notamment à la stratégie de développement

des clubs professionnels menée par les instances fédérales.", a dit Barbari lors d'une conférence de presse animée à Alger, consacrée au Grand Prix international

de la ville d'Alger.

A cet effet, le président de la confédération africaine de cyclisme (CAC), l'Ivoirien Yaou Allah Louamé, se déplacera le 22 octobre à Alger pour remettre le prix de la meilleure formation africaine à "Madar Pro Team".

"Au-delà de l'élite, la vision de la Madar Pro Cycling Team s'étend également aux jeunes talents, illustrant son ambition d'apporter une attention particulière aux jeunes, en leur offrant un encadrement complet et en mettant à leur disposition tous les moyens nécessaires. L'objectif est de les voir émerger comme les champions de demain dans la catégorie senior, marquant ainsi un engagement fort en faveur du développement du cyclisme algérien.", a-t-il souligné. Au classement des équipes nationales, l'Algérie a pris la 3e place avec un total de 1003 points. La première place est revenue à l'Erythrée (3933 pts), devant l'Afrique du Sud (1301 pts).

Karim. H

GRAND PRIX INTERNATIONAL D'ALGER DE CYCLISME

La Tunisie représentée par six coureurs



La sélection tunisienne de cyclisme prendra part avec 6 cyclistes à la 18e édition du Grand Prix international de la ville d'Alger, prévue les 16, 17 et 18 octobre courant, a annoncé la Fédération tunisienne (FTC). Les six coureurs tunisiens sont : Maher Habouria, Mohamed Ali Jebali, Mohamed Aziz Dellaï, Hatem Ben Ameur, AmenAllah Chaïeb et Rayen Dguéchi, a indiqué lundi à l'agence TAP le DTN de l'instance fédérale, Mohamed Ben Souissi. La 18e édition du Grand Prix international cycliste de la ville d'Alger, verra la participation de 104 coureurs représentant 17 équipes de sept pays dont l'Algérie, a indiqué lundi le président de la Ligue algéroise de cyclisme (LAC), Messaoud Daoud. Les pays participants sont l'Algérie, la Tunisie, Oman, l'Egypte et le Cameroun, ainsi que les équipes Global Cycling Team des Pays-Bas, Embrace The World Team d'Allemagne et plusieurs équipes algériennes. Les 104 coureurs suivront un parcours total de 275 Km répartis sur trois étapes.

R.S

VALEUR ESTIMÉE ENTRE 3 ET 4 MILLIONS D'EUROS

Alesi met sa Ferrari emblématique aux enchères

L'ancien pilote français de F1 Jean Alesi a décidé de mettre aux enchères l'un de ses Ferrari le 27 janvier prochain à l'Hôtel Peninsula, à Paris. Avis aux collectionneurs fortunés: l'ancien pilote Jean Alesi s'apprête à mettre aux enchères une de ses Formule 1 Ferrari de 1992, une pièce unique estimée à plusieurs millions d'euros, a annoncé lundi à l'AFP la maison Artcurial. La monoplace rouge, en parfait état de marche avec son moteur V12 de 750 chevaux, avait été offerte au pilote avignonnais par la Scuderia à l'issue de la saison 1992, où il avait pris la septième place d'un Championnat du monde remporté par le Britannique Nigel Mansell (Williams-Renault). Elle trônait depuis dans la salle de sport de la villa de l'ancien pilote.

Alesi : "Sa place était sur un circuit"

"Lors du dernier Grand Prix de Monza, j'ai eu le bonheur de reprendre le volant de ma Formule 1



Ferrari de 1995, aussi équipée d'un V12 à la musicalité si caractéristique, explique Jean Alesi. En rentrant à la maison, voir ma F92A de 1992 posée dans ma salle de sport m'a convaincu que sa place était sur un circuit. J'ai donc décidé de la mettre en vente pour qu'un passionné lui redonne vie et fasse de nouveau rugir ce V12 de légende! Elle sera remplacée chez moi par la première Tyrrell Formule 1 de ma carrière que j'ai encore la chance de pos-

séder." Jean Alesi, 61 ans, a disputé 184 Grands Prix, remportant celui du Canada en 1995 sous les couleurs de la Scuderia, pour qui il a piloté durant cinq saisons (1991-1995). L'ancien pilote est aujourd'hui président du Circuit Paul-Ricard.

"La voiture est estimée entre trois et quatre millions d'euros et le marché décidera de son prix, souligne Matthieu Lamoure, président d'Artcurial Motorcars. Ce qui rend cette voiture vraiment unique, c'est sa prove-

nance: elle vient directement du pilote usine, certainement le plus populaire de sa génération, au coup de volant spectaculaire, à qui la Scuderia l'avait offerte à la fin de la saison 1992. C'est rarissime qu'un pilote aussi emblématique mette lui-même en vente sa propre F1. En général, ces voitures appartiennent encore aux écuries ou à des collectionneurs privés." La vente aux enchères, au cours de laquelle 65 voitures de prestige seront mises à l'encan, se déroulera le 27 janvier prochain à l'Hôtel Peninsula, à Paris. Les ventes de Formule 1 sur le marché sont rares: il s'en vend en général une à deux par an, même si cette année fait exception: Bernie Ecclestone, l'ancien "grand argentier de la F1" a vendu il y a quelques mois sa prestigieuse collection privée de 69 anciennes F1. Elles ont toutes été rachetées par le milliardaire autrichien Mark Mateschitz, héritier de la marque Red Bull. Et par ailleurs plusieurs monoplaces seront également mises aux enchères par Artcurial Motorcars en décembre.

R.S

La gym suédoise: plus ludique que physique

Si la gym suédoise est encore peu connue en France, elle est pourtant un moyen efficace d'allier activité physique et ambiance festive. Plus de l'ordre du dévouement que de la performance, la discipline fait la promesse de vous redonner le goût de l'effort.

Selon une enquête de Reebok menée en 2008 aux États-Unis, en Angleterre et en Chine sur près de 3 000 femmes, 54 % d'entre elles considèrent que faire de l'exercice est une corvée et 61 % confient qu'elles seraient plus assidues si la gym était plus amusante. Un défi qu'a tenté de relever la gym suédoise.

La Gym Suédoise, kezako ?

Inventée au début du XIXe siècle par le Suédois Pehr Henrik Ling, la Gym Suédoise consiste à combiner mouvements d'un cours de fitness classique avec exercices de kinésithérapie. C'est en 1978 que la technique va se populariser, quand l'association sportive Friskis & Svettis met sur pied des chorégraphies combinant mouvements simples et musiques

modernes, donnant à la discipline un aspect ludique. Depuis seulement une vingtaine d'années, le bouche-à-oreille assure

autour d'une courbe d'intensité spécifique créée pour stimuler le système cardiovasculaire. L'effort augmente

respectant un cahier des charges précis (animation, mouvements, enchaînements, musique).

Conscients de cet objectif d'abord sanitaire, le coach ou l'animateur sportif ne surveille pas chacun de vos mouvements et ne

fonction des coaches et on peut facilement passer de tubes de James Brown à des variétés françaises en passant par des musiques



l'implantation progressive de la méthode en France. Dispensés partout dans l'Hexagone, les cours de gym suédoise sont conçus pour faire travailler l'ensemble du corps et se construisent

progressivement afin d'éviter la sensation d'épuisement. La musique joue un rôle majeur car elle suit la courbe d'intensité. En effet, chaque animateur sportif conçoit son programme en

Un objectif de bien-être

Le principe est simple : sans miroir ni coaches personnels, on peut faire les mouvements sans contraintes excessives. Un cours s'apparente à un véritable défilé visant à éliminer le stress accumulé après des journées de travail trop chargées. Basée sur différentes intensités adaptées aux besoins de chacun, la gym suédoise est d'ailleurs reconnue d'utilité publique en Suède pour son rôle en matière de santé publique, notamment dans la prévention des maladies cardiovasculaires et la lutte contre la sédentarisation.



corrige pas constamment les gestes mal exécutés... Mais qu'importe, le but est d'y aller chacun à son rythme en se défoulant sur la musique que l'on aime. Les chansons varient d'ailleurs en

latinos. Les pratiquants se surprennent même souvent à chanter les chansons tout en faisant leurs exercices, un véritable moyen de dissiper l'effort.

Barreshape, l'intensité du fitness et la grâce de la danse

La méthode Barreshape, créée par Géraldine Werner, est une alliance de trois disciplines qui permet de sculpter son corps rapidement tout en améliorant sa posture. Nous l'avons testée pour vous.

Brûler entre 400 et 600 calories en 1 heure

Les agapes de fin d'année étant définitivement passées, l'heure des résolutions ayant largement sonné, il était plus que temps de se bouger. À la recherche d'une discipline qui apporte les bénéfices de la danse classique (pratiquée pendant 15 ans) tout en étant moins stricte, on décide d'essayer la méthode barreshape : un cours d'une heure qui promet d'allier grâce et cardio tout en brûlant entre 400 et 600 calories.

On se rend à Elephant Paname, un ancien hôtel particulier transformé en école de danse qui abrite cinq studios, où de nombreuses disciplines sont enseignées. En arrivant dans la salle, Géraldine Werner, la créatrice et une des trois enseignantes de la méthode

Barreshape, nous accueille, tout sourire, et nous invite à prendre un tapis de yoga, un ballon, des haltères et des élastiques de tension. Selon les cours, les exercices et les objets utilisés varient.

On commence au centre par un déverrouillage des articulations et on entre rapidement dans le vif du sujet. Au son d'une playlist très éclectique et dynamique, on enchaîne les exercices en suivant les instructions de Géraldine. Bras, abdos, cuisses, fessiers, tout est sollicité en profondeur. Ensuite, on passe à la barre, qui représente environ 50 % du cours. C'est là que l'on retrouve les bases de classique avec les grands pliés et autres arabesques. Géraldine, titulaire d'un diplôme d'État, pratique la danse classique et contemporaine depuis l'âge de 10 ans.

Du yoga et du Pilates

Adeptes du yoga et du Pilates, expatriée aux États-Unis puis en Angleterre, elle décide de créer une méthode de Fitness Barre, très populaire dans les pays anglo-



saxons depuis le début des années 2000. C'est à son retour en France qu'elle crée son propre concept « en apportant les techniques de la danse dans le monde du fitness à la barre. Je voulais pouvoir travailler tout le corps avec intensité et en même temps, avec grâce et féminité. Le premier cours de BarreShape a donc vu le jour au début de l'année 2014. Au départ, je donnais deux cours par semaine dans un tout petit studio. Aujourd'hui, il y a 14 cours par semaine et deux autres professeurs

m'accompagnent dans cette aventure. »

À la fin de l'heure, on est définitivement convaincu de l'efficacité de la méthode : les muscles ont bien chauffé et le corps est bien placé. Nul besoin d'être ou d'avoir été danseuse pour pratiquer, le Barreshape s'adresse à tout le monde. « Pour des résultats rapides, il faut miser sur deux séances par semaine, explique Géraldine. En dix fois, la taille est plus fine et la silhouette est allongée. »

Régime alimentaire

Ce qu'il faut savoir pour une bonne alimentation

De nos jours, elles sont nombreuses ces personnes qui optent pour un régime alimentaire soit pour perdre du poids ou en prendre et donner ainsi une certaine allure à leur morphologie. Chacun va avec des idées préconçues et autres recettes pour atteindre ses objectifs sans pour autant mesurer les risques.

Mais justement, quels sont les risques ? Quel est le régime alimentaire idéal pour ceux et celles qui veulent perdre du poids ou en prendre sans toutefois mettre leur santé en danger ? Dr Marthe Elise Tankeu, qui est biochimiste diététicienne, nous aide à répondre à ces questions.

Qu'est ce qui peut pousser les gens à faire ce genre de régime ?

Un régime alimentaire définit la façon de s'alimenter, il tient principalement de la civilisation et de la culture d'un peuple ou d'une communauté. Cette manière de s'alimenter peut évoluer au gré de la vie et en fonction de l'état du corps et de l'état

graisse. Ceux-là ont moins de calories, qui entrent, mais ils se dépensent plus", estime Dr Marthe Elise Tankeu. "On aura également ceux-là qui peuvent opter pour ce que nous appelons des régimes hypolipidiques. Un régime hypolipidique est un régime qui limite la consommation

quotidienne de graisses d'origine animale et végétale, et issus de la transformation industrielle. Selon la diététicienne, dans cette notion d'apport en énergie, les graisses aux lipides apportent plus d'énergie que toute autre chose. "La différence avec le sucre, c'est que l'énergie venant des graisses est moins dépensée, elle est plus utilisée comme réserve. C'est ça le régime hypolipidique. Donc ils

remarquer la diététicienne. Le corps humain a besoin d'une alimentation équilibrée pour fonctionner correctement. Pour être en bonne santé, il faut boire suffisamment d'eau et manger la bonne quantité d'aliments des



différents groupes alimentaires :

Les glucides donnent de l'énergie. On les trouve dans des aliments tels que le pain, les pommes de terre et les pâtes.

Les protéines aident notre corps à se réparer. Elles se trouvent dans des aliments tels que le poisson, la viande, les haricots, les noix, les graines, les œufs et le fromage.

Les graisses permettent de stocker de l'énergie pour notre corps. On les trouve dans des aliments tels que le beurre, le fromage, les noix et les aliments frits.

Les fibres sont importantes pour nous aider à digérer nos aliments. On les trouve dans les fruits et les légumes.

Quels sont les dangers liés à la consommation exclusive d'un certain type de produits ?

Un régime alimentaire peut être prescrit pour des raisons médicales pour certaines maladies chroniques comme le diabète ou l'hypertension. La carence en nutriments avec une perte de poids trop importante peut altérer le fonctionnement de l'organisme au niveau rénal, cardiaque et osseux. "Pour les régimes amincissants, il y en a qui se sont développés au 21e siècle, des régimes hyper protéinés très riches en protéines et des protéines animales dans les viandes, les poissons et les produits



de mer", explique la diététicienne.

Ces régimes concernent le tiers de l'eau du corps, le tiers de la masse maigre

consommer et en laissant d'autres sans rester dans l'équilibre. Ce sont des personnes qui vont se mettre à consommer que des légumes et des fruits à longueur de journée. C'est vrai que les protéines et les déchets peuvent être acides, mais on a besoin de protéines pour construire la charpente, pour avoir des muscles, pour transporter des substances vitales dans le corps. Donc on ne peut pas les supprimer. Voilà ce à quoi ils s'exposent", note Dr Marthe Elise Tankeu, biochimiste diététicienne.

Les régimes traditionnels et les risques sur la santé

dans les muscles et le tiers de la graisse, alors que pour maigrir ou pour réduire le poids, on doit seulement jouer gérer le taux de graisse.

"C'est la graisse superflue qu'on doit faire partir et la dangerosité réside dans ce sens. Étant hyper protéiné, ça produit beaucoup de déchets acides dans le corps, ce qui peut endommager les reins et le foie, donc ils s'exposent à ces maladies ainsi qu'aux maladies coûteuses. Les problèmes de goutte avec l'âge, ça détruit beaucoup la santé et ça déshydrate le corps, ça déminéralise le corps, élimine le calcium et le potassium des os, ce qui peut conduire à l'ostéoporose."

"Ces mêmes personnes consomment beaucoup de laxatifs pour pouvoir aller aux toilettes facilement. Et donc ça détruit la flore intestinale, c'est à dire le microbio, les bonnes bactéries qui vivent en symbiose avec l'humain et qui se chargent d'aider l'humain à tirer profit de la nourriture et à transformer, c'est à dire à produire les vitamines issues de l'alimentation qui vont protéger le corps humain."

"Le troisième danger c'est qu'ils sont déshydratés, ils se déshydratent pendant ce régime ou en prenant ces laxatifs. Ça c'est pour ceux qui sont hyper protéinés. Maintenant il y a l'autre courant qui se dénutrit parce qu'ils choisissent seulement certains groupes d'aliments qu'ils vont

parce qu'à l'époque, il y avait beaucoup de période de disette, quand on a cultivé, il n'y aura pas beaucoup de nourriture et on sait que la maman qui vient d'accoucher il faudra assez d'énergie pour la lactation, pour allaiter le bébé, pour se réveiller dans la nuit et tout sans ressentir trop l'irritation. Parce qu'en même temps, cette jeune maman, pour se déplacer d'un point à l'autre, devait faire des kilomètres. Elle se dépensait beaucoup physiquement, mais aujourd'hui, tel n'est plus le cas pour nous. Nous sommes dans une société moderne où nous travaillons plus



physiologique de chacun.

Un régime alimentaire sain est composé des éléments suivants: des fruits, des légumes, des légumineuses, des fruits secs et des céréales complètes et des protéines. La consommation d'au moins 400 grammes, soit cinq portions, de fruits et légumes par jour réduit le risque de maladies non transmissibles et permet de garantir un apport quotidien suffisant en fibres alimentaires.

"Il y a des personnes qui, à un moment donné, ont pris beaucoup de poids, ils aimeraient régulariser leur poids. Du coup, ils vont opter pour une autre façon de manger, ils vont choisir ce que nous appelons dans le jargon de notre profession, le régime hypocalorique, c'est à dire moins de calories, moins d'énergie pour que le corps dépense et équilibre sans stocker sous forme de

vont réduire les matières grasses de leur alimentation pour pouvoir réduire et maîtriser les quantités d'énergie qu'ils parviennent à prendre", selon Dr Marthe Elise Tankeu.

"Mais il y a un courant qui est arrivé avec les maladies dites maladies de la civilisation, qui font que les personnes chez qui par exemple le taux de glycémie, le taux de sucre dans le sang est très souvent élevé et cela leur cause trop de problèmes. Est-ce que c'est le rein, le foie, les vaisseaux sanguins, et il y a les maladies cardiovasculaires... Ils vont parler des régimes diabétiques, des régimes pour l'hypertension, les régimes pour le cancer ainsi de suite, donc à chaque maladie on va associer certaines façons de manger qui deviennent donc un régime", fait



Dans certaines communautés, subsistent encore des pratiques alimentaires traditionnelles peu conformes avec une alimentation saine et équilibrée. C'est le cas notamment du gavage pour les femmes qui viennent d'accoucher ou les futures mariées.

Cette pratique traditionnelle encore largement répandue dans certaines parties de l'Afrique, et qui consiste à ingurgiter ou consommer un excès d'aliments dans le ventre pour avoir une certaine rondeur, n'est pas sans conséquence néfaste sur la santé humaine.

Pour Dr Marthe Elise Tankeu, cette pratique culturelle est aujourd'hui totalement obsolète car ne correspondant plus aux réalités sociales et professionnelles. "Si on veut parler du gavage traditionnel, c'est

intellectuellement que physiquement. On se dépense moins physiquement qu'intellectuellement, ça ne marche plus, ça crée plutôt de l'obésité. Et l'avantage que nous pouvons avoir dans le régime, dans les anciennes façons de s'alimenter, c'est que c'est le moins transformé possible et c'est ce qu'il faut opter aujourd'hui".

Un régime amaigrissant provoque également des modifications profondes du métabolisme.

Le respect de l'équilibre alimentaire est associé à un risque plus faible de développer certaines maladies chroniques et certains cancers, et une augmentation de l'espérance de vie.

Dans tous les cas, l'avis d'un médecin ou d'un spécialiste est toujours recommandé en cas de régime alimentaire.

L'UEFA envisage de réformer les qualifications pour l'Euro



L'Union européenne de football (UEFA), sous la direction d'Aleksander Čeferin, réfléchit à une refonte du système de qualifications pour le Championnat d'Europe afin de le rendre plus attractif et passionnant pour les supporters. Le format actuel, jugé trop long et manquant de suspense, pourrait évoluer vers un modèle inspiré de la Ligue des Nations ou de la nouvelle formule de la Ligue des champions, avec des mini-leagues et un système de promotion/rélegation. Bien qu'aucune décision officielle n'ait encore été prise, les discussions se poursuivent en interne et l'Euro 2028, qui se déroulera au Royaume-Uni et en Irlande, pourrait être l'occasion d'introduire ces changements, marquant ainsi un tournant majeur dans l'histoire du football européen.

R.S

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

Météo
jeudi
Nuageux

24 °C | °F
Précipitations : 20%
Humidité : 68%
Vent : 11 km/h

Mercredi 15 Octobre 2025

Après les deux matches amicaux face à la Palestine

Bougherra examinera l'effectif complet en novembre avant le départ pour le Qatar

Le sélectionneur de l'équipe nationale locale, Madjid Bougherra, prévoit d'apporter quelques ajustements à l'effectif qui représentera l'Algérie lors de la prochaine Coupe arabe au Qatar, fin 2025.

Lydia. K

Ces décisions font suite au stage récent tenu du 6 au 14 octobre, au cours duquel les joueurs, sous la houlette du gardien Hadid, ont disputé deux matches amicaux contre la Palestine. Ces rencontres ont permis à Bougherra d'avoir une vue d'ensemble sur l'équipe et de concevoir la composition qu'il alignera lors du tournoi arabe.

Lors du stage, il a affronté la sélection palestinienne avec deux formations différentes : une équipe type qui avait remporté le premier match 3-0, et une équipe de réservistes qui se sont inclinée 1-0 lors du



second match. Ce stage a été une étape importante pour le sélectionneur et les joueurs, offrant l'occasion de tester de nouvelles recrues par rapport à celles qui avaient participé à la dernière compétition africaine en août. Certains joueurs comme Sayioud, Dghoum, Boulbina et

Berkani ont déjà sécurisé leur place pour le déplacement au Qatar. Toutefois, la défaite lors de la seconde amicale incite Bougherra à revoir certains choix avant le prochain stage prévu en novembre, probablement en Égypte, avant le départ pour le Qatar.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:22
Dohr	12:34
Asr	15:43
Maghreb	18:11
Icha	19:35

Le président de la Fédération palestinienne de football, Jibril Rajoub:

«Ce que fait le président Tebboune embarrasse les indécis partout»



Le président de la Fédération palestinienne de football, Jibril Rajoub, a salué l'attention particulière accordée à la cause palestinienne par le président algérien Abdelmadjid Tebboune, affirmant que les actions de ce dernier mettent mal à l'aise tous ceux qui font preuve d'indécision ou de lâcheté.

Dans des déclarations faites lundi, en marge du match amical entre l'équipe nationale d'Algérie et la sélection palestinienne au stade 19 Mai à Annaba, Rajoub a été interrogé sur la question de savoir si le peuple palestinien soutiendrait l'Algérie lors de la Coupe du Monde 2026. Il a répondu : «Cela ne fait aucun doute. Nous avons une loi qui interdit de recruter un entraîneur ou un

technicien non palestinien. Sont toutefois exemptées les nationalités algérienne et tunisienne».

Rajoub a poursuivi : «Cela témoigne de votre prestige et de votre place dans la conscience de tous les Palestiniens. Nous soutenons l'Algérie dans toutes les instances internationales».

Il a ensuite salué l'engagement de l'Algérie pour la cause palestinienne, sous la conduite du président Tebboune : «Ce que fait le président de l'Algérie en ces temps difficiles, et ce que fait le grand combattant et membre du Conseil de sécurité – le représentant de l'Algérie – est réconfortant et met mal à l'aise les indécis partout où ils se trouvent».

Lydia. K

Equipe nationale U20

L'Algérie bat la Côte d'Ivoire (1-0) en amical

L'équipe nationale de football des moins de 20 ans (U20), s'est imposée face à son homologue ivoirien (1-0, mi-temps 0-0), en match amical disputé lundi au

complexe sportif de Bingerville à Abidjan, en vue des prochaines échéances officielles. Lors de la première opposition, disputée jeudi dernier au même stade, les deux équipes

se sont neutralisées (0-0). Pour cette double confrontation face aux Ivoiriens, le sélectionneur national, Razik Nedder, a fait appel à 23 joueurs, une liste marquée par la

présence de quelques nouveaux éléments. La sélection algérienne des U20 prépare les éliminatoires zonales de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026.

Serine. S

Championnat National par équipes de tennis

Début des inscriptions le 20 octobre

Les inscriptions pour le Championnat national par équipes seront ouvertes à partir du 20 octobre courant, a annoncé lundi la Fédération algérienne de tennis (FAT). Une

compétition toutes catégories (Garçons et Filles), ouverte aux U8, U9, U10, U14, U16 et U18. Pendant la compétition, ces catégories seront réparties en deux groupes : les U12 (Garçons et Filles), incluant les U8, U9

et U10, ainsi que la catégorie des U18 (Garçons et Filles), incluant les U14, U16 et U18. Organisée sous l'égide de la FAT, cette compétition a pour but de promouvoir le tennis par équipes et de développer la

compétition chez les jeunes, explique la FAT. Tout joueur licencié auprès de la FAT peut représenter un club, mais ce dernier doit être dûment affilié et inscrit à la compétition pour pouvoir participer.

R.S

