



Ligue des champions d'Afrique - COLOMBE- MCA à 14h

Le MCA veut frapper fort à Yaoundé



2e tour préliminaire/ aller de Ligue des champions

La JSK surclasse l'US Monastir (3-0) à Sfax



CAN 2026 féminine

Benstiti retient 26 joueuses pour le Cameroun



5e journée de la Ligue 2 amateur

Le CA Batna et le NA Hussein-Dey nouveaux leaders



8e journée de Ligue 1 Mobilis

L'O. Akbou rejoint la JS Saoura en tête, l'ES Mostaganem piégée à domicile



Octobre rose à Blida

Organisation d'un tournoi de football féminin

Un tournoi de football féminin a été organisé samedi, au niveau du complexe sportif Mustapha Tchaker de Blida dans le cadre des actions de sensibilisation sur la prévention du cancer du sein.

Inscrit dans le cadre du programme de célébration du mois d'"Octobre rose", mis au point par l'association "El Fadjr" d'aide aux malades cancéreux, en coordination avec la direction de la santé, ce tournoi sportif a vu la participation d'équipes féminines issues des wilayas de Blida, Alger et Boumerdes. Ces rencontres sportives, marquées par une forte présence féminine, ont revêtu un caractère de sensibilisation à travers l'organisation d'activités axées sur l'importance du dépistage précoce du cancer du sein, afin d'augmenter les chances de guérison, a expliqué le représentant de l'association



organisatrice, Sofiane Relid.

L'association poursuit ses campagnes de sensibilisation pour englober l'ensemble des régions de la wilaya (dont les zones rurales et reculées) avec la participation d'une équipe

médicale, dans le but de renforcer la prise de conscience sur l'importance du diagnostic précoce, en encourageant les femmes à effectuer régulièrement des examens médicaux et des mammographies, a-t-il ajouté.

Les supporters du Mouloudia créent une ambiance magique

La dernière séance d'entraînement du Mouloudia d'Alger, tenue samedi soir au Cameroun, a été marquée par la présence remarquable des supporters du club. Les Vert et Rouge ont effectué leur ultime entraînement au stade Ahmadou Ahidjo de Yaoundé, où ils affronteront ce dimanche le Colombe Sportive pour le match aller du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique. De nombreux fans du Mouloudia ont assisté à la séance principale,



enflammant les gradins par leurs chants et leurs encouragements passionnés. Les coéquipiers du gardien Alexis Gendouz ont salué longuement leurs fidèles "Chnaoua", auteurs d'une ambiance exceptionnelle. La

direction du champion d'Algérie a d'ailleurs publié une vidéo depuis le stade Ahmadou Ahidjo, accompagnée du message suivant : « Les enfants du Vert ont dit... une seule main pour ramener la victoire ! ».

La Fédération soudanaise félicite la FAF pour la qualification des Verts au Mondial 2026

Une belle relation fraternelle unit la Fédération algérienne de football (FAF) à son homologue soudanaise, cette dernière ayant adressé un message de félicitations à la FAF après la qualification de l'équipe nationale algérienne pour la

Coupe du monde 2026. Dans sa lettre, la Fédération soudanaise a écrit : « La Fédération soudanaise de football félicite la Fédération algérienne à l'occasion de la qualification de l'équipe nationale à la Coupe du monde 2026. La Fédération soudanaise est très fière

de cet accomplissement, qui illustre le développement constant du football arabe. » Une initiative qui témoigne de la profondeur des liens entre les deux institutions et de la solidarité sportive entre nations arabes.

Fédération algérienne de tennis

Journée de sensibilisation contre le dopage



L'Agence nationale antidopage (NADA) a organisé vendredi, une journée de sensibilisation consacrée à la prévention et à la lutte contre le dopage dans le sport, en marge du tournoi international ITF Juniors J30, qui se déroule au Centre fédéral de la FAT à Ben Aknoun (Alger), a annoncé la Fédération algérienne de tennis (FAT), dans un communiqué. "Cette initiative a permis de rencontrer et d'échanger avec

plusieurs jeunes joueurs participants, dans le but de renforcer la culture du sport propre et du fair-play", a précisé l'instance fédérale. Selon la même source, "les représentants de l'Agence ont présenté les principes fondamentaux du programme national antidopage". La NADA a insisté sur les risques liés à la consommation de substances interdites et sur l'importance de la responsabilité individuelle de chaque athlète.

Adam Zorgane récompensé en Belgique



Adam Zorgane continue de faire parler de lui en Belgique. À peine revenu à l'Union Saint-Gilloise après son passage avec la sélection nationale algérienne, le milieu de terrain a reçu le trophée de meilleur joueur du championnat pour le mois de septembre. Une récompense amplement méritée au vu de ses performances régulières et de son influence grandissante au sein de

son équipe. Auteur de prestations de haut niveau depuis le début de la saison, l'ancien joueur du Paradou AC confirme son statut de cadre incontournable dans l'entourage de l'Union. Sa vision du jeu, sa justesse technique et son volume de jeu impressionnent les observateurs du championnat belge. Fort de cette distinction individuelle, Zorgane pourrait bientôt franchir un nouveau palier dans sa carrière.

Prêt à affronter le Sporting Lisbonne en Ligue des champions

L'attaquant des "Verts" Amine Gouri apte pour la CAN 2025

Les supporters de l'Olympique de Marseille et de la sélection algérienne peuvent souffler : les examens médicaux ont révélé que la blessure de Amine Gouri n'était pas grave et que son retour à la compétition est imminent.

Par : Elyas . Ch

L'international algérien avait été victime d'un violent choc à l'épaule lors du match opposant l'Algérie à l'Ouganda, à l'occasion de la dernière journée des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, après une collision avec le gardien Salim Magoola dans les dernières minutes de la rencontre. Touché et allongé sur la pelouse, le joueur avait suscité une vive inquiétude du public et du staff technique avant l'intervention rapide de l'équipe médicale, qui lui avait remis l'épaule en place sur le terrain. Les premiers doutes faisaient craindre une longue indisponibilité, mais les examens ont finalement confirmé qu'il ne s'agissait que d'une contusion sans déchirure ni luxation grave.



Le staff médical de l'OM lui a prescrit quelques jours de repos, suivis d'un programme de rééducation légère, avant une reprise progressive avec le groupe au début de la semaine. Par précaution, Gouri devrait manquer la rencontre contre Le Havre en championnat, mais il pourrait être aligné contre le Sporting Lisbonne en Ligue des champions, le 22 octobre prochain,

si l'entraîneur Roberto De Zerbi donne son feu vert.

Une excellente nouvelle pour les "Fennecs"

Cette évolution constitue un soulagement majeur pour le staff technique des Verts, qui pourra compter sur l'attaquant marseillais pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025 au Maroc. Absent de la dernière CAN 2023 en

Côte d'Ivoire à cause d'une blessure survenue avant le stage des Verts, Gouri devrait cette fois répondre présent. Désormais rétabli, il est attendu pour le prochain rassemblement de novembre, ultime étape avant le début de la préparation pour la CAN 2025, où il figure parmi les pièces maîtresses du dispositif offensif de l'équipe nationale.

Face à l'Olympique Lyonnais Boudaoui guide Nice vers la victoire



Le milieu international algérien Hicham Boudaoui a signé, ce samedi, une prestation remarquable qui a permis à son équipe, l'OGC Nice, de s'imposer précieusement face à l'Olympique Lyonnais, sur le score de 3 à 2, dans le cadre de la 8^e journée de Ligue 1. Titulaire durant l'intégralité de la rencontre, Boudaoui a inscrit le troisième but niçois à la 55^e minute, à la suite d'un excellent enchaînement après une passe décisive de Jonathan Clauss, près de la surface de réparation. Une réalisation qui confirme sa pleine forme technique et son rôle déterminant dans les performances du club azuréen cette saison. Son compatriote Abdelkader Ghezzal a,

de son côté, fait son entrée en jeu à la 68^e minute pour l'OL, sans parvenir à peser sur le match.

Le milieu de terrain des "Verts" poursuit sur sa lancée avec Nice, totalisant 8 matchs de championnat, 1 but et 2 passes décisives depuis le début de la saison. Des statistiques qui attestent de sa régularité et de sa place incontournable dans le dispositif du coach Franck Haise.

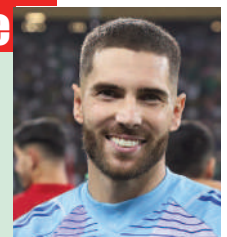
La brillante performance de Boudaoui a d'ailleurs suscité de nombreuses réactions positives chez les supporters niçois et les observateurs, séduits par sa progression constante et sa rigueur tactique. L'Algérien s'impose ainsi comme l'une des valeurs sûres de la Ligue 1 cette saison.

Serine. S

Luca Zidane brille avec Grenade en Espagne

Le nouveau gardien des "Verts", Luca Zidane, s'est illustré vendredi soir lors de l'ouverture de la 10^e journée de la deuxième division espagnole, où son équipe de Grenade affrontait Andorre à l'extérieur.

Auteur de sa première apparition officielle avec la sélection algérienne lors du match face à l'Ouganda mardi dernier, Zidane a grandement contribué à ramener un point précieux du déplacement, la rencontre s'étant soldée sur un score nul et vierge (0-0). D'après le site spécialisé SofaScore, le portier



des "Verts" a été le meilleur joueur de son équipe, obtenant une note de 7,7/10. Luca Zidane s'est distingué par trois arrêts décisifs, dont un face à une frappe à l'intérieur de la surface, ainsi que deux sorties aériennes réussies. Il a également réussi une prise de balle haute, remporté un duel aérien, et récupéré six ballons au total durant cette rencontre entre Grenade et Andorre.

Lydia. K

L'Algérie fait un bond de trois places au classement FIFA

Les deux victoires obtenues lors des deux journées des qualifications pour le Mondial 2026 face à la Somalie (3-0) et l'Ouganda (2-1) les 9 et 14 septembre à Oran et Tizi-Ouzou ainsi que sa qualification à la Coupe du monde, après 12 ans d'absence, ont été bénéfiques pour l'équipe nationale. Dans le classement mondial de la FIFA publié ce vendredi 17 octobre, les Verts pointent désormais à la 35^e position contre la 38^e place lors du précédent classement publié le 18 septembre dernier où les Verts avaient cédé deux positions.

Classement FIFA : le Maroc perd une place

En Afrique, les Guerriers du désert occupent la 4^e position derrière le Maroc (11, -1), le Sénégal (18) et l'Egypte (32, +3). Les Fennecs devancent le Nigéria (41e, +4 places), la Côte



d'Ivoire (42e, + 2), la Tunisie (43e place, +3 places), le Mali (53e, +3), le Cameroun (54e, -2) et l'Afrique du Sud (59e, -4).

Demi-finalistes du Mondial 2022, les Lions de l'Atlas ont perdu une place, et s'éloigne du Top 10 mondial où aucune sélection africaine n'y figure.

En haut du classement FIFA de ce vendredi 17 octobre, l'Espagne

gagne la tête, mais la France (3e, -1) cède la deuxième place à l'Argentine (2e, +1). Le top 5 mondial est complété par l'Angleterre (4e) et le Portugal (5e). L'Allemagne (10e, +2) gagne deux places et revient dans le top 10 mondial, et le Brésil perd une place et pointe à la 7^e position.

Salim. D

LIGUE DES CHAMPIONS D'AFRIQUE - COLOMBE- MCA À 14H

Le MCA veut frapper fort à Yaoundé

Le Mouloudia d'Alger entamera, cette après midi à 14h à Yaoundé, la première manche du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique face à la Colombe Sportive du Dja-et-Lobo, avec l'ambition claire de décrocher un résultat positif avant le match retour à Douéra.

Qualifié brillamment face à Fassel du Liberia, le champion d'Algérie en titre aborde cette nouvelle étape avec confiance, tout en restant vigilant face à un adversaire certes peu expérimenté sur la scène continentale, mais en pleine ascension. Fondée en 1953, la Colombe Sportive a dominé le football camerounais ces deux dernières saisons en s'adjugeant à la fois le championnat et la coupe, devant des clubs aussi prestigieux que Coton Sport ou l'Union de Douala. Conscient du défi qui l'attend, le MCA devra afficher rigueur et solidarité sur le terrain, en misant sur un collectif bien en place et une intensité de tous les instants. L'équipe, renforcée cet été par des recrues ciblées et

dirigée désormais par le technicien sud-africain Rhulani Mokwena – vainqueur de la Ligue des champions en 2023 avec les Mamelodi Sundowns – semble mieux armée que jamais pour briller sur le continent. Mokwena, connu pour son exigence et sa philosophie centrée sur le collectif, a d'ailleurs prévenu : « Il n'y a pas de titulaires indiscutables. » Seule ombre au tableau : l'absence du Guinéen Bangoura, blessé. Le coach devrait tout de même aligner une formation à vocation offensive, avec l'intention d'aller chercher une victoire qui mettrait son équipe dans les meilleures conditions avant le retour à Alger. Sur le plan mental, Mokwena compte insuffler à ses jo

Akram. K



2^e TOUR PRÉLIMINAIRE ALLER DE LA CAF L'USMA et le CRB pour réussir leur entrée en lice



Les deux représentants algériens en Coupe de la Confédération de la CAF, l'USM Alger et le CR Belouizdad, tenteront de frapper un bon coup en déplacement, en affrontant aujourd'hui respectivement les Ivoiriens de l'Académie de FAD et les Guinéens de Hafía Conakry, à l'occasion de leur entrée en lice, au 2^e tour préliminaire (aller) de l'épreuve. Exemptés du 1^{er} tour préliminaire, les deux clubs algérois nourrissent de grandes ambitions dans cette compétition, d'où l'importance de réussir leurs sorties face à des formations qui visent l'exploit. Très mal en point en championnat, avec un bilan d'une victoire, quatre nuls et une défaite,

l'USMA aura à cœur de se refaire une santé à Ebimépé face à l'actuel 8^e du championnat ivoirien, tombé des Sénégalais de Génération Foot au tour précédent (aller : 1-1, retour : 5-3). Les Rouge et Noir seront appelés à sortir le grand jeu pour espérer revenir avec un bon résultat, et poursuivre leur aventure dans cette épreuve, qui leur a souri en 2023, en remportant le trophée pour la première fois de leur histoire. Toutefois, l'entraîneur Abdelhak Benchikha doit trouver des solutions face à une cascade de défections, en l'absence notamment de trois défenseurs cadres : Adam Alilet, Saâdi Redouani et Rayan Mahrouz, blessés, ainsi que l'attaquant Riyad Benayad, en phase de

reprise. Le latéral gauche Lyes Chetti est quant à lui incertain. Pour espérer réussir cette sortie, le club de Soustara, éliminé en quart de finale lors de la précédente édition par l'autre club algérien, le CS Constantine (aller : 1-1, retour : 1-1, aux t.a.b : 3-4), doit retrouver son efficacité offensive. En championnat, les USmistes n'ont marqué que quatre buts en six matches. Cette rencontre sera dirigée par un trio arbitral gambien, conduit par Abdallah L. Jammeh, assisté de ses deux compatriotes, Abass Bah (1^{er} assistant) et Sowé Essaha (2^e assistant). De son côté, le CR Belouizdad de l'entraîneur allemand, Sead Ramovic, devra rester vigilant face au vice-

champion de Guinée, dirigé sur le banc par le technicien algérien, Lakhdar Adjali. Ayant passé le cap des Sierra-Léonais de Bantal (aller : 3-0, retour : 2-3), le Hafía Conakry, finaliste malheureux de la Coupe d'Afrique des clubs champions 1976 (perdue face au MC Alger, NDLR), abordera ce rendez-vous avec l'intention de bousculer la hiérarchie face à une équipe du CRB, qui n'a plus disputé cette compétition depuis la saison 2019-2020, une participation marquée par une élimination dès le 1^{er} tour préliminaire. L'entraîneur du CRB devra se passer des services de son défenseur Chouaib Keddad, forfait pour cause de blessure. Un moment incertain, le capitaine Abderraouf Benguit et l'attaquant Abdennour Belhocini, ont fait le déplacement avec le reste du groupe jeudi pour le Sénégal (le stade de Conakry n'étant pas homologué, NDLR). A l'instar de l'USMA, le club de Laâquiba traverse une mauvaise passe en Ligue 1 (7 pts en 6 matches), d'où l'importance de relever la tête via ce rendez-vous continental, qui constitue l'un des objectifs de la formation algéroise cette saison.

Rania. K

2^e TOUR PRÉLIMINAIRE/ ALLER DE LIGUE DES CHAMPIONS La JSK surclasse l'US Monastir (3-0) à Sfax



La JS Kabylie, l'un des deux représentants algériens en Ligue des champions d'Afrique de football, a réalisé une excellente opération en s'imposant largement face aux Tunisiens de l'US Monastir 3-0 (mi-temps : 0-0), vendredi au stade Taieb M'hiri de Sfax, pour le compte du 2^e tour préliminaire (aller) de l'épreuve. Après une première période, légèrement dominée par les Tunisiens, les "Canaris" ont trouvé la faille en début de la deuxième mi-temps sur un joli tir pleine lucarne de Merghem (49^e). Alors que l'USM tentait à revenir dans le match, Akhrib entré en cours de jeu, est parvenu à faire le break sur une offrande de l'ailier Lahmeri (64^e). En fin de match, le Sénégalais Sarr a enfoncé le clou en ajoutant le troisième but (89^e). Un large succès qui permet à la formation de la ville des Genêts de faire un grand pas vers la phase de poules de la prestigieuse compétition africaine des clubs, en attendant de valider sa qualification, le samedi 25 octobre au stade Hocine Ait-Ahmed de Tizi-Ouzou (19h00). Côté monastirien, il s'agit d'un coup d'arrêt pour le vice-champion de Tunisie, lui qui restait sur une belle série de onze matches d'invincibilité, toutes compétitions confondues.

Hakim. T

8e journée de Ligue 1 Mobilis

L'O. Akbou rejoint la JS Saoura en tête, l'ES Mostaganem piégée à domicile

L'Olympique Akbou, vainqueur à domicile face au MC El-Bayadh (1-0), a rejoint provisoirement la JS Saoura, en tête du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, en ouverture de la 8e journée.

Farid. S

Auteurs d'un parcours exemplaire depuis le début de la saison, les Akbouciens continuent d'impressionner, en s'offrant cette fois-ci le MCEB, qui peine à quitter les profondeurs du classement.

L'OA s'en est remis, encore une fois, à son nouveau buteur attitré, Addadi, auteur de l'unique but de la partie, inscrit sur un joli coup franc direct dans le dernier quart d'heure (77e).

La formation d'Akbou se rachète après la défaite concédée à Béchar face à la JSS (3-2), alors que le MCEB continue de manger son pain noir, en dépit de l'arrivée du nouvel entraîneur, Mohamed Lacet, en remplacement de Chérif Hadjar. En compagnie de la lanterne rouge, le Paradou AC, le MCEB n'a remporté jusque-là aucun succès.

Une victoire précieuse qui permet à l'OA de rejoindre la JSS en tête avec 14 points chacun, alors que le MCEB, avec 3 unités seulement, reste scotché à l'avant-dernière place au tableau. L'autre match disputé vendredi, entre l'ES Mostaganem et l'ASO Chlef, est revenu aux visiteurs. Après une première période



équilibrée, les Chéliens ont trouvé la faille par Bekkouche (64e).

Il s'agit de la deuxième victoire de la saison pour l'ASO, qui enchaîne un cinquième match sans défaite, le propulsant à la 5e place, en compagnie du MC Alger et du MC Oran, avec 10 points chacun. En revanche, l'ESM de l'ancien international, Benlamri, concède son deuxième revers de rang, et le premier à la maison, confirmant, à ses dépens, son irrégularité persistante depuis le début de l'exercice.

Cette 8e journée se poursuivra mardi et mercredi avec deux belles affiches: JS Kabylie-USM Khenchela et MC Alger-Paradou AC, alors que les matchs CR

Belouizdad-ES Sétif et USM Alger-MB Rouissat, ont été reportés à une date ultérieure.

Les résultats partiels

Vendredi, 17 octobre 2025 :
Olympique Akbou - MC El Bayadh 1-0
ES Mostaganem - ASO Chlef 0-1

Samedi, 18 octobre 2025 :
ES Ben Aknoun - CS Constantine 1-0
Mardi, 21 octobre 2025 : JS Kabylie - USM Khenchela (18h00) Mercredi, 22 octobre 2025 : MC Alger - Paradou AC (20h00) Reportés : CR Belouizdad - ES Sétif USM Alger - MB Rouissat

L'Étoile sportive de Ben Aknoun fait chuter le CSC

L'ES Ben Aknoun a réalisé, hier, une belle performance en s'imposant à domicile face au CS Constantine sur le score d'un but à zéro, dans le cadre de la 8e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis. L'unique but de la rencontre a été inscrit par Lakhel à la 76e minute, à la suite d'une belle action collective conclue d'une tête imparable, offrant ainsi à son équipe trois points précieux face à un adversaire coriace. Grâce à ce succès, le

NA Ben Aknoun porte son total à 12 points et grimpe à la quatrième place du classement, confirmant ainsi son excellent début de saison.

De son côté, le CS Constantine reste bloqué à 9 points au huitième rang, poursuivant sa série de résultats irréguliers depuis le lancement du championnat.

Cette victoire renforce la confiance et la dynamique positive du club de Ben Aknoun avant les prochaines échéances, tandis que le CSC devra réagir



rapidement s'il veut peloton de tête. rester au contact du

Lydia. K

ES Mostaganem

Mbolhi boycotte et Laknaoui dénonce une "conspiration" !



L'absence prolongée de Rais Wahab Mbolhi, ancien gardien international algérien, des entraînements du ES Mostaganem, a provoqué une vive polémique au sein du club. Le portier n'a pas pris part aux dernières séances sans fournir la moindre justification officielle, plaçant ainsi l'entraîneur Nadhir Laknaoui dans une position délicate vis-à-vis de la direction et des supporters.

Laknaoui n'a pas caché sa colère face à ce qu'il a qualifié de comportement non professionnel, expliquant que « Mbolhi n'a participé qu'à une seule séance d'entraînement avant de disparaître sans explication ». Le technicien a rappelé que son joueur avait déjà justifié une précédente absence par un séjour en France pour des raisons familiales, liées à la maladie d'un proche. Mais le retour éphémère du gardien, suivi d'un nouveau forfait, a alimenté les soupçons au sein du club, d'autant que certaines rumeurs évoquent des désaccords financiers entre le joueur et la

direction, accentuant un climat de tension dans une période cruciale de la saison.

Nadhir Laknaoui :
"Un entraîneur veut me voler ma place... je lui dis : aie honte !"

Lors de la conférence de presse tenue après la défaite à domicile face à l'Olympique de Chlef, le coach n'a pas mâché ses mots. Il a dénoncé un manque de discipline et des comportements irresponsables perturbant la sérénité du groupe. Plus encore, Laknaoui a lâché une bombe en affirmant qu'« un entraîneur tente de lui prendre son poste en douce, par des moyens douteux », avant de lui adresser un avertissement ferme : « qu'il ait au moins la décence de se respecter ».

Des déclarations qui ont immédiatement enflammé les milieux sportifs, soulevant de nombreuses interrogations sur l'avenir du ES Mostaganem, désormais secoué entre le départ inexpliqué de son gardien vedette et des tensions internes grandissantes menaçant la stabilité du club sur le plan technique.

KAMEL. F

Le CA Batna et le NA Hussein-Dey nouveaux leaders

Le CA Batna et le NA Hussein-Dey se sont emparés du leadership des Groupes Centre-Est et Centre-Ouest de la Ligue 2 amateur de football, grâce à leurs victoires respectives contre le CR Béni Thour (1-0) et l'ASM Oran (2-0), vendredi après-midi, dans le cadre de la 5e journée.

Une ascension rendue possible, faut-il le souligner, par les faux-pas des ex-co-leaders, le RC Kouba et l'ASM Oran, tombés respectivement chez le CRB Adrar (2-1) et le NAHD (2-0), au moment où dans le Groupe Centre-Est, l'US Biskra s'est contentée d'un nul vierge chez le NRB Telaghma (0-0). A l'instar du RCK et de l'ASMO, la formation des Zibans se retrouve désormais sur la troisième marche du podium, et se voit même menacée par le retour de certaines équipes du milieu de tableau, notamment, celles qui ont réussi de bons résultats au cours de cette 5e journée. Parmi elles, la JSD Jijel, qui a dominé le MO Constantine (1-0), et surtout l'US Chaouia, qui a réussi à ramener un précieux succès (3-2) de son déplacement chez l'AS Khroub. De son côté, le nouveau promu, Béni Oulbane, a confirmé sa rapide adaptation avec le championnat de Ligue 2, en remportant un nouveau succès, qui le propulse à la 6e place du classement avec 8 points. Cette fois, la victime a été l'USM Annaba, qui



a dû s'incliner (1-0). Dans le bas du tableau, le GC Mascara et l'IB Khemis El Khechna ont enchaîné une cinquième défaite en autant de matchs, ce qui les maintient dans une inconfortable

position de lanterne rouge, avec zéro point au compteur. Autre fait marquant lors de cette 5e journée, la première victoire de la saison pour le RC Arbaâ, remportée au forceps face à la JS

Texraïne (2-1), et qui signe peut-être l'envol de ce club, secoué par de nombreux problèmes à l'entame de la saison. Enfin, concernant le choc tant attendu entre le WA Tlemcen et la JSM

Tiaret il s'est finalement soldé par un nul vierge (0-0), qui n'arrange aucune des deux équipes qui restent scotchés à la troisième place avec 10 points.

Rania. K

SIGNE SA CINQUIÈME VICTOIRE EN CHAMPIONNAT

Relizane affiche clairement ses ambitions d'accession



Le Rapide de Relizane poursuit sa série impressionnante dans le championnat Inter-régions – groupe Ouest, en décrochant sa cinquième victoire consécutive, confirmant ainsi son excellent début de saison. Les "Vert et Blanc" sont revenus d'Aïn Témouchent avec les trois points du succès, après s'être imposés face à l'Union de Sidi Ben Adda sur le score de deux buts à un, au terme d'un match difficile durant

lequel les Relizanais ont fait preuve d'une forte personnalité et d'une détermination sans faille à enchaîner les bons résultats. Les réalisations de Abdelmalek El Manouar et Ben Chahla ont permis à leur équipe d'obtenir un total parfait de 15 points sur 15 possibles, traduisant la grande rigueur et le sérieux affichés par la formation relizanaise cette saison. Le "Rapide" affiche clairement son objectif : jouer la montée

en division supérieure. Les joueurs ont montré une cohésion remarquable et une solide complémentarité dans toutes les lignes, ce qui a permis à l'équipe de s'imposer comme l'un des principaux prétendants au titre du groupe Ouest, soutenue par la confiance régnant au sein du vestiaire et l'appui indéfectible de ses supporters. Par ailleurs, l'Union de Sidi Mohamed Ben Ali, deuxième représentant de la wilaya de Relizane dans le même championnat, a également confirmé sa bonne forme en s'imposant à Tlemcen face à l'Union locale. Ce succès lui permet d'ajouter trois nouveaux points à son compteur et de grimper à la deuxième place avec 13 points.

Karim. H

USM EL-HARRACH

L'entraîneur Azzedine Aït Djoudi rend le tablier



L'entraîneur de l'USM El-Harrach, Azzedine Aït Djoudi, a annoncé sa démission vendredi, juste après la défaite de son équipe (2-1) chez le CR Témouchent, dans le cadre de la 5e journée du championnat de Ligue 2 amateur de football (Groupe Centre-Ouest). "Tout d'abord, je tiens à m'excuser auprès du public harrachi, car les résultats que nous avons obtenus jusqu'ici ont été bien en deçà de leurs espérances. C'est d'ailleurs pour cette raison que j'ai décidé de présenter ma démission, et de laisser la place à quelqu'un d'autre, avec l'espoir de le voir réussir un meilleur parcours" a-t-il annoncé à la presse. Cette défaite, la première de la saison, a relégué le club banlieusard à la 10e place du classement général, avec huit points, soit avec quatre longueurs de retard sur le nouveau leader du Groupe Centre-Ouest, le NA Hussein-Dey. Un parcours qui n'a pas vraiment donné satisfaction aux supporters du club, surtout que ces derniers ambitionnent de voir leur équipe accéder en Ligue 1 Mobilis dès la fin de la saison en cours. Pour l'instant, aucune information n'a filtré concernant le successeur d'Aït Djoudi à la barre technique des Jaune et Noir.

Sofian. M

OSI LIO PRESENTI POUR UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE EN ARABIE SAOUDITE

L'Inter dément les rumeurs autour de Neymar



Le directeur sportif de l'Inter Milan, Piero Ausilio, a démenti les rumeurs liant le Brésilien Neymar da Silva à un transfert vers le club lombard, qualifiant cette histoire de « pure

absurdité ». Il a également affirmé n'avoir aucune intention de quitter l'Inter pour rejoindre un club d'Arabie saoudite.

Des spéculations étaient apparues au début de la semaine, affirmant que des représentants de Neymar avaient proposé les services du joueur au club milanais. Mais Ausilio s'est empressé de démentir ces rumeurs lorsqu'il a été contacté par le quotidien italien Corriere dello Sport, déclarant : « Neymar ? C'est du n'importe quoi. Je suis heureux ici à l'Inter ».

Le directeur sportif de l'Inter a aussi évoqué son propre avenir, alors que plusieurs rapports faisaient état d'un intérêt venu d'Arabie saoudite avant l'ouverture du marché hivernal en janvier prochain. Le club d'Al-Hilal aurait en effet étudié la possibilité d'engager le dirigeant italien, avec l'idée de le réunir à nouveau avec l'ancien entraîneur des Nerazzurri, Simone Inzaghi, parti cet été après la lourde défaite (5-0) en finale de la Ligue des champions face au Paris Saint-Germain. Dans des propos rapportés

par Corriere dello Sport, Ausilio a déclaré : « Il n'y a pas grand-chose à dire. Je suis heureux ici, et j'ai un contrat jusqu'en 2027. Par le passé, j'ai déjà reçu des offres plus lucratives, mais je ne suis jamais parti ». Interrogé sur la possibilité qu'une offre irrésistible venue d'Arabie saoudite puisse le tenter, il a répondu calmement : « On peut renoncer à beaucoup de choses ». Pour l'heure, Ausilio reste concentré sur ses responsabilités à l'Inter, notamment la gestion des prolongations de contrat et la préparation du mercato d'hiver en janvier prochain.

DES TENSIONS À BARCELONE De Jong, Gavi et la bataille du vestiaire

Le FC Barcelone traverse une période tendue en interne, notamment autour de la gestion du vestiaire et des relations entre certains cadres. Selon des sources proches du club, Frenkie de Jong et Gavi auraient eu plusieurs désaccords ces dernières semaines concernant les choix tactiques de l'entraîneur Xavi Hernández et la répartition des rôles sur le terrain. Tout aurait commencé après la défaite du Barça en



Barça en Ligue des champions, où Gavi aurait publiquement reproché à De Jong son manque d'implication défensive. Le Néerlandais aurait réagi sèchement, estimant que ces remarques n'avaient pas à être faites devant les autres joueurs. Depuis, l'atmosphère au sein du vestiaire se serait refroidie. Certains cadres, comme Ter Stegen et Lewandowski, auraient tenté d'apaiser les tensions, mais sans véritable succès. Des sources internes affirment que Xavi aurait convoqué une réunion

de groupe afin de régler la situation et rétablir la cohésion, insistant sur le fait que « l'unité est la clé du succès ». Malgré ces frictions, De Jong a tenu à rassurer les supporters : « Il n'y a pas de problème majeur entre nous. Dans un vestiaire, il y a toujours des opinions différentes. L'important, c'est que tout le monde veuille gagner ».

Mohamed Salah, l'inévitable Pharaon de Liverpool

À 33 ans, Mohamed Salah continue d'écrire l'histoire avec Liverpool. Lors du dernier match de Premier League contre Tottenham, l'Égyptien a inscrit un doublé et offert une passe décisive, portant son total à 12 buts et 6 passes depuis le début de la saison. Son entraîneur Jürgen Klopp n'a pas tari d'éloges à son sujet : « Salah est un exemple. Il ne se contente pas de marquer, il inspire l'équipe entière par son attitude. Son professionnalisme est irréprochable. » Salah, souvent annoncé sur le départ vers l'Arabie saoudite l'été dernier, a finalement choisi de rester à Anfield, affirmant qu'il avait encore des objectifs à accomplir avec Liverpool : « Ce club m'a tout donné. Je veux continuer à gagner ici. Nous avons une équipe fantastique et un public exceptionnel. » Les fans de Liverpool l'ont une nouvelle fois ovationné à la fin du match, scandant son nom dans tout le stade d'Anfield.

Une soirée à oublier pour Kylian Mbappé

Le Paris Saint-Germain a subi une lourde défaite (0-3) face à Newcastle United en Ligue des champions, une rencontre marquée par une prestation décevante de Kylian Mbappé. Malgré un début de match encourageant, le capitaine de l'équipe de France n'a jamais réussi à trouver son rythme, bien contenu par la défense anglaise. Mbappé a multiplié les appels dans la profondeur, sans être véritablement servi par ses coéquipiers. Après la rencontre, l'attaquant parisien a reconnu que le PSG avait été dominé dans tous les compartiments du jeu : « Nous n'avons pas été à la hauteur. Ils ont

joué avec intensité et nous, nous avons manqué de tout : d'agressivité, de précision et de rythme. C'est une soirée à oublier. » L'entraîneur Luis Enrique a pris la défense de son joueur : « Kylian reste notre leader offensif. Même dans un mauvais jour, il continue à créer des espaces et à attirer la défense adverse. » Cette défaite relance les doutes autour du projet parisien, alors que le club cherche toujours une identité de jeu claire sous la direction du technicien espagnol.

Alan Shearer soutient qu'Erling Haaland

La légende de la Premier League Alan Shearer soutient qu'Erling Haaland est bien parti pour pulvériser son record absolu de buts, à condition que l'attaquant de Manchester City reste assez longtemps dans le football anglais.

Haaland, 25 ans, a déjà inscrit l'incroyable total de 94 buts en 104 rencontres de Premier League depuis son arrivée à City en provenance du Borussia Dortmund en 2022.

À son rythme actuel, il est clairement en passe de défier le record de longue date de Shearer, qui avait marqué 260 buts,

un total amassé entre Blackburn Rovers (112) et Newcastle United (148).

Interrogé par The Sun, Shearer n'a pas tari d'éloges sur la régularité exceptionnelle et l'instinct de buteur du Norvégien.

«Oui, je pense qu'Haaland va battre mon record. C'est l'attaquant parfait, ses statistiques sont incroyables, sa faim de but est insatiable. Il est rapide, puissant, agile et réagit plus vite que la plupart des joueurs dans la surface des six mètres. Sa capacité de finition est tout simplement incroyable», a déclaré Shearer.

Le meilleur buteur de l'histoire de la Premier League a décrit Haaland comme le modèle de l'attaquant moderne et estime qu'il n'est plus qu'une question de temps avant que le buteur de City ne s'empare de la première place au classement des meilleurs buteurs de tous les temps.

Haaland devra inscrire 166 buts supplémentaires en Premier League pour dépasser le record de Shearer, un objectif atteignable en 6 à 8 saisons s'il maintient son rendement actuel. «S'il reste en Premier League encore 6, 7, peut-être 8 ans, voire moins, il aura une énorme chance», a ajouté Shearer.

cependant, Shearer a également mis en garde contre plusieurs variables qui pourraient influencer l'issue, et notamment l'avenir de Pep Guardiola, architecte d'un système parfaitement adapté aux qualités de Haaland.

Erling Haaland est déjà en train de réécrire l'histoire de la Premier League à un rythme effréné. S'il poursuit sur sa lancée en Angleterre, dépasser le légendaire record de 260 buts d'Alan Shearer ne sera plus une question de 'si', mais bien de 'quand'.

Arsenal reprend son trône en Angleterre

Le s Gunners d'Arsenal ont retrouvé la première place du classement de la Premier League après leur victoire 3-1 contre Manchester United à l'Emirates Stadium. Le jeune international anglais Bukayo Saka a été une nouvelle fois décisif, inscrivant un but et offrant une passe à Gabriel Jesus. L'équipe dirigée par Mikel Arteta a montré une grande maîtrise tactique et une agressivité offensive impressionnante. Arteta, heureux de la prestation de ses hommes, a déclaré : « Nous avons retrouvé notre niveau. Ce groupe travaille



dur, et cette victoire prouve que nous pouvons rivaliser avec n'importe quelle équipe. » De son côté, le capitaine Martin Ødegaard a salué « la solidarité et la discipline » du groupe : « Nous avons grandi

ensemble. Quand on joue comme ça, tout devient plus simple. » Arsenal confirme ainsi son statut de candidat sérieux au titre, grâce à un collectif soudé et une philosophie de jeu claire.

L'Italie pleure Paolo Rossi, quarante ans après le rêve de 1982

Ce week-end, toute l'Italie a rendu hommage à Paolo Rossi, héros du Mondial 1982 et légende du football transalpin, disparu en 2020. Des cérémonies ont été organisées à Vicence et à Rome, en présence d'anciennes gloires de la Squadra Azzurra comme Dino Zoff, Marco Tardelli et Antonio Cabrini. Des vidéos retraçant ses exploits en Espagne, notamment son triplé historique contre le Brésil, ont été diffusées sur les écrans géants des stades de Serie A avant chaque match. Le président de la Fédération italienne, Gabriele Gravina, a déclaré : « Paolo Rossi symbolise la joie, la modestie et le courage. Il a marqué à jamais l'histoire du football



italien. » Son ancien coéquipier Marco Tardelli a ajouté avec émotion : « Il n'y aura jamais un autre

Paolo Rossi. Il a donné à l'Italie un rêve qu'elle n'oubliera jamais ».

L'HOMME QUI A PERCÉ LE PSG

Comment Liam Rosenior a gagné le respect de Luis Enrique ?



L'entraîneur du Paris Saint-Germain, Luis Enrique, a salué Strasbourg et son manager Liam Rosenior après que les champions en titre ont été tenus en échec lors d'un spectaculaire match nul 3-3 au Parc des Princes, vendredi soir, dans une rencontre de Ligue 1 palpitante. Ce résultat, le premier match nul à domicile du PSG cette saison, a mis en lumière à la fois l'éclat offensif et les faiblesses défensives de l'équipe d'Enrique, qui a laissé filer son avantage malgré

sa domination pendant de longues séquences de la rencontre.

« Aucun entraîneur n'aime encaisser trois buts »

Après le coup de sifflet final, Enrique a reconnu son admiration pour l'approche de Strasbourg et a souligné les défis physiques et tactiques liés à la gestion de son effectif autour de la trêve internationale d'octobre. « J'ai été impressionné par le travail de Liam. Je savais que ce match serait difficile. Nous avons bien commencé, montrant notre supériorité avec et sans ballon, mais la fin de la première mi-temps a été mauvaise. Nous nous sommes améliorés après la pause et les dernières minutes ont été très positives », a déclaré Enrique. Malgré les points positifs, l'Espagnol s'est montré déçu par la défense de son équipe : « C'est dommage. Les supporters ont été fantastiques

et méritaient mieux. Aucun entraîneur n'aime encaisser trois buts. J'essaie de progresser et ce genre de matchs m'apporte beaucoup d'enseignements »

Course au titre serrée et mises à jour sur l'effectif

Interrogé sur la compétitivité croissante de la Ligue 1 cette saison, Enrique a admis que défendre le titre serait un véritable défi : « On verra ce qu'il va se passer, mais ce sera très difficile. Nous essayons d'être compétitifs dans toutes les compétitions et nous devons surmonter toutes les circonstances ». L'entraîneur du PSG s'est également réjoui du retour de Désiré Doué après sa blessure : « Je dois revoir le match mais je suis content de son retour, c'est une très bonne nouvelle. Il nous manque encore trois ou quatre joueurs importants mais la performance globale de l'équipe a été bonne ».

RB Leipzig : Le prix de Yan Diomandé a grimpé

Recruté récemment, l'international ivoirien Yan Diomandé, voit son prix de vente déjà augmenté par le RB Leipzig. En six matchs de Bundesliga, le RB Leipzig estime que la recrue Yan Diomandé vaut déjà cinq fois son prix d'achat. En effet, selon les informations de Sky Allemagne, les Roten Bullen, très heureux des débuts de l'ailier ivoirien, ont d'ores et déjà fait savoir leur prix de vente. Ils s'attendent à 100 millions d'euros l'été prochain pour se séparer de l'ancien joueur de Leganés, surveillé par plusieurs grandes écuries européennes. Il faut dire que Yan Diomandé est lié au RBL jusqu'en juin 2030. Il avait été acheté à 20 millions d'euros en juillet dernier.



Bouna Sarr, une fin de carrière triste pour un champion d'Afrique



Sans club depuis juillet 2024, Bouna Sarr s'apprête à annoncer la fin de sa carrière. A seulement 33 ans, ses nombreux pépins physiques l'empêchent de rebondir. Une bien triste fin pour un champion d'Afrique. Touché au ligament croisé antérieur du genou gauche, le 1er décembre 2023 lors d'un entraînement, l'international sénégalais (13 sélections) n'a plus joué depuis. C'était un tournant pour sa carrière puisque malgré s'être battu pendant quasiment deux ans pour revenir, il n'y est pas arrivé. Selon le média britannique SportsBoom, le natif de Lyon envisage

dire stop. Une décision pas encore officielle, mais qui représente un triste dénouement pour un joueur qui était au sommet de son art il y a moins de deux ans. Passé par Metz et Marseille, avant de rejoindre le Bayern Munich en Allemagne, Bouna Sarr a remporté trois championnats d'Allemagne, une Supercoupe allemande et la Coupe du Monde des Clubs 2020. Même s'il n'a pas joué plusieurs matchs sous le maillot des Lions de la Téranga, il faisait partie du groupe ayant remporté la Coupe d'Afrique des Nations 2021, disputée au Cameroun.

CRISTIANO RONALDO Record historique et émotion en Arabie saoudite

L'attaquant portugais Cristiano Ronaldo a une nouvelle fois marqué l'histoire en Arabie saoudite. Lors du match opposant Al-Nassr à Al-Ittihad, CR7 a inscrit un triplé, atteignant ainsi les 50 buts sous les couleurs du club saoudien — un record absolu pour un joueur étranger en si peu de temps.

A la fin du match, visiblement ému, Ronaldo a déclaré : « Je suis fier de ce que j'ai accompli ici. L'Arabie saoudite m'a accueilli comme chez moi. Ce pays m'a donné une nouvelle motivation. » Le président du club d'Al-Nassr a salué la performance du Portugais, affirmant que son influence dépasse le cadre du terrain : « Cristiano n'est pas seulement un joueur, c'est une institution. Il a transformé le club, professionnalisé les jeunes et donné de la visibilité au championnat saoudien ». Les supporters ont envahi les réseaux sociaux pour rendre hommage à leur idole, publiant des milliers de messages avec le hashtag #CR7Legend.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BISKRA

Direction des Equipements Publics

N.I.F : 42402400007248

route de BATNA en face de l'ancienne gare routière Biskra

2^{ème} AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N° 91

D.E.P.S.E.E./2025

La Direction des Equipements Publics de la Wilaya de BISKRA, sise au route de BATNA en face de l'ancienne gare routière Biskra Lance 2^{ème} avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales suite à l'infirmité pour la réalisation

Projet : REALISATION D'UN SIEGE DE DIRECTION REGIONALE DU TRESOR (DRT) AVEC LOGEMENT D'ASTREINTE A BISKRA
LOT02: REALISATION DE LOGEMENT D'ASTREINTE

a) **Condition de présélection :** Il s'agit d'un Avis d'Appel d'Offre national ouvert avec exigences de capacités minimales adressé aux Les entreprises disposant des moyens humains et Capacités financières et professionnelles suivantes :

Pour le lot N°02 :

-Capacités professionnelles Les entreprises intéressées et titulaires d'un certificat de qualification (Activité principale Bâtiment) Catégorie UNE (01) et plus
 Les soumissionnaires peuvent participer dans ce projet Conformément aux articles 42 et 44 du Décret présidentiel n° 15-247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public.

Les entreprises intéressées par l'avis d'appel d'offre objet du présent cahier des charges, peuvent retirer les cahiers des charges auprès de la Direction des Equipements Publics de la Wilaya de Biskra Adresse : route de BATNA en face de l'ancienne gare routière Biskra
 NB : pour les entreprises de nouvelle création la moyenne de chiffre d'affaires sera calculée (au prorata des années d'exercice).

Le soumissionnaire doit s'engager à utiliser le système à deux équipes ou trois équipes (10 heures X 2 équipes ou 08 heures X 3 équipes) et fournir Un planning de réalisation détaillé spécifique au projet et mobiliser tous les moyens matériels et humains.

-Les moyens humains ayant servi à l'éligibilité du soumissionnaire ne sont pas sujets à la notation lors de l'évaluation de l'offre technique

-Les Soumissionnaire Qui Proposeront Un Délai De Réalisation Supérieur que le délai administratif Sera Elimine

Présentation des offres :

Les offres doivent être présentées sous pli cacheté avec mention « à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres » avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales Pour la réalisation :

Projet : REALISATION D'UN SIEGE DE DIRECTION REGIONALE DU TRESOR (DRT) AVEC LOGEMENT D'ASTREINTE A BISKRA

Le pli extérieur doit être anonyme et ne comporte que le N° et l'objet de l'appel d'offre, les trois plis intérieurs séparés et cachetés : dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sur lesquels est indiquée la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres conformément à l'article 67 du décret présidentiel n°15/247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public :

Dossier de candidature : contient déclaration de candidature, déclaration de probité, et les pièces désignées au cahier des charges.

Offre technique : contient le cahier des charges signé, daté et portant à la dernière page la mention manuscrite « lu et accepté » déclaration à souscrire tous documents permettant d'évaluer l'offre technique.

Offre financière : contient la lettre de soumission, le bordereau des prix unitaires (BPU), le détail quantitatif et estimatif (DQE) et la Récapitulation

La durée de préparation des offres et lieu de dépôt : La durée est fixée au DIX (10) jours à compter de la date de la première parution du présent avis sur les quotidiens nationaux ou les journaux électroniques ou BOMOP,

Les offres doivent être déposées au bureau de la commission d'ouverture des plis et évaluation des offres à la direction des Equipements Publics de la wilaya de Biskra, sise au route de BATNA en face de l'ancienne gare routière Biskra, à partir de 08H00 avant 10.30H au plus tard le dixième (10) jours à compter de la date de la première parution du présent avis sur les quotidiens nationaux ou ou les journaux électroniques BOMOP. Si ce jour coïncide avec un jour de repos, le dépôt des offres et prorogé jusqu'au jour ouvrable suivant.

Délai de validité des offres : Les entreprises soumissionnaires resteront engagées par leurs offres pendant 90 jours + durée de préparation des offres à partir de dépôt. Des offres

L'ouverture des plis dossier de candidature, technique et financière : se fera le jour correspondant à la date de dépôt des offres à 11.00 H en séance publique au siège de la direction des Equipements Publics de la wilaya de Biskra, bureau de la Commission d'ouverture des plis et évaluation des offres. Cet avis tient lieu d'invitation

AL MOUNASSER 19 Octobre 2025

ANEP 2516032414

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTRE DE L'HABITAT L'URBANISME, DE LA VILLE ET DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE.

OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION

IMMOBILIERE DE MEDEA

DEPARTEMENT DE DEVELOPPEMENT ET DE

LA PROMOTION IMMOBILIERE ET DE FONCIER

N° : 3430 / DG / 2025

Projet : Réalisation d'un collège base 06 (une tranche ferme et une tranche conditionnelle) au niveau du site des 2400 logements LPL à Médéa - Commune de Médéa, Wilaya de Médéa (Cités d'habitat intégrées 2018).

1^{ère} MISE EN DEMEURE

(Tranche conditionnelle)

Marché 178/2023 en date 28/02/2023

Enterprise: ETB DIFFALLAH TAYEB

L'entreprise ETB DIFFALLAH TAYEB, dont le siège social sis à commune OULED BRAHIM-MEDEA, titulaire du marché N°178/2023 du 28/02/2023 portant Réalisation d'un collège base 06 (une tranche ferme et une tranche conditionnelle) au niveau du site des 2400 logements LPL à Médéa - Commune de Médéa, Wilaya de Médéa (Cités d'habitat intégrées 2018).

- Vu l'ODS N07 DE DEMARRAGE DES TRAVAUX (Tranche Conditionnelle) en date du 27/04/2025.
- Vu que l'entreprise à consommer 65% des délais contractuelle et que les taux de réalisation ne dépassent pas 25%.
- Vu au rapport mensuel du 01/08/2025 au 30/09/2025 établi par le bureau d'étude chargé du suivi des travaux qui inclut un retard remarquable.

Mise en demeure :**En vue de procéder à :**

- Augmenter le rythme de la réalisation des travaux et de renforcer le chantier en moyens humains et matériels.
- Adopter des horaires de travail (03x08 heures).
- Etablir un planning des travaux pour la résorption du retard enregistré.

Un délai de huit (08) jours est accordé à partir de la date de parution de la présente mise en demeure sur les colonnes de la presse nationale, pour l'application de ces instructions.

Passé ce délai et en cas de constat contraire il sera procédé à la résiliation unilatérale du marché conformément à la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER 19 Octobre 2025

ANEP 2516032508



L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui :

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025

Kaylia Nemour..

Double médaille d'or

et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025

Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur

L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie

21 médailles pour la sélection algérienne

La jeunesse sportive de kaylie

La défense inquiète Zionbauer

Amine Gouri dynamite Brest

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES,

CONTACTEZ NOTRE

SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL:

0560266287

OU PAR EMAIL:

CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



En Chine, le tir à l'arc remonte à la Dynastie Shang (1766-1027 av. J-C). Un véhicule de

japonais était connu sous le nom de kyujutsu (l'art de l'arc) maintenant il est appelé kyudo (forme

et est constitué de plaquettes de bois et de bambou laminées. Durant la période gréco-romaine, l'arc était plutôt utilisé pour des exploits personnels ou pour chasser plutôt qu'à des fins belliqueuses. A cette période, les archers étaient fréquemment vus faisant de la poterie. Les Parthes furent les cavaliers qui développèrent



guerre datant de cette époque emmenait des équipes de trois: un conducteur, un lanceur et un archer. Lors de la dynastie suivante, la Dynastie Zhou (1027-256 av. J-C), les nobles prenaient part à des tournois de tir à l'arc qui étaient accompagnés de musique et d'élégantes salutations.

Développement en Asie

Les Chinois ont introduit le tir à l'arc



de l'arc). Le kyudo moderne est principalement pratiqué comme une méthode de développement physique, moral et spirituel. Après quelques mouvements rituels, l'archer se

l'habilité de pivoter sur la selle et de tirer en arrière à plein galop. La supériorité du Moyen-Orient dans l'équipement et les techniques du tir à l'arc perdura pendant des siècles. Avec des arcs comme ceux des Assyriens et des Perses, le Hun Attila et ses Mongols conquièrent une grande partie de l'Europe et de l'Asie. Les archers Turcs, quant à eux, repoussèrent les Croisés. Les arcs asiatiques/turcs étaient très efficaces et le record de tir avec un arc longue portée turc en composite était proche des 900 yards, loin devant la capacité d'un arc anglais en bois d'if.

Mythologie

La popularité du tir à

Un bref historique du tir à l'arc

Le tir à l'arc est l'un des plus vieux arts encore pratiqués. Cet historique ne va pas seulement vous emmener à travers l'évolution du tir à l'arc mais aussi à travers l'histoire de l'humanité. Bien que le tir à l'arc date probablement de l'Age de Pierre (env. 20 000 av. J-C), le premier peuple connu pour avoir utilisé des arcs et des flèches sont les anciens Égyptiens qui ont adopté le tir à l'arc il y a au moins 5 000 ans pour la chasse et à des fins guerrières.

l'arc est reflétée dans beaucoup de ballades et folklore comme par exemple Robin des Bois, pour ne citer que le plus connu. Des références au tir à l'arc sont aussi fréquemment faites à travers la mythologie grecque, dont un exemple célèbre est



l'histoire d'Odysseus dans le 21ème livre de l'Odyssée. Odysseus y est décrit comme étant éminemment doué dans l'art du tir à l'arc.

Pénélope, pensant que son mari ne reviendrait jamais après vingt ans d'absence, décida de déterminer le prétendant auquel elle donnerait sa main en les faisant tirer avec l'arc de son époux absent. Odysseus, de retour de la guerre de

Troie et déguisé en berger, fut le seul capable d'empoigner son propre arc et tirer une flèche à travers

les douze anneaux. Par ce moyen, il put ainsi prouver à sa femme qu'il était et vaincre tous ceux qui avaient tiré avantage de sa longue absence. La littérature anglaise honore également le longbow pour des fameuses victoires lors des batailles de Crecy, Agincourt et Poitiers.

La première compétition connue organisée dans le tir à l'arc se déroula à Finsbury en Angleterre en 1583



au Japon au 6ème siècle. Cette introduction aura une très forte influence sur les techniques et protocoles futurs. Au début, cet art martial

dirige vers la ligne de tir et tire à 28 mètres sur une cible de 36 cm de diamètre placée dans un bac de sable à ciel ouvert. L'arc utilisé mesure 2,21 m



avec 3 000 participants! D'ici la Guerre de 30 Ans (1616-1648), il fut évident que, dû à l'introduction de l'arme à feu, l'arc comme arme appartenait au passé. Depuis lors, le tir à l'arc a été développé comme sport de compétition et récréatif.



Né le 9 septembre 1985 à Zadar, en Croatie, il n'a pas grandi dans le confort des académies modernes, mais dans les montagnes du Velebit, intrépide, fragile mais inflexible. À ceux qui doutent de lui à cause de sa petite taille et de son physique frêle, il répond par la grâce du ballon. Rien ne semble



sous le fracas des bombes et le sifflement du vent. Ce vent, celui de la côte dalmate, ne l'a jamais quitté : il a façonné son jeu, sa

l'atteindre, sinon la passion du jeu.

L'apprentissage de la résilience



légèreté, sa résistance.

L'enfance sous les éclats de guerre

Au début des années 1990, la Yougoslavie se disloque et la guerre éclate. Luka n'a que six ans lorsqu'il perd son grand-père, tué devant la maison familiale. Les Modrić sont contraints de fuir. L'enfant quitte les collines de Zaton Obrovački pour les hôtels de réfugiés à Zadar. Là, entre deux coupures d'électricité et les sirènes d'alerte, il dribble dans les couloirs, invente des terrains de fortune, poursuit un rêve plus grand que lui. C'est dans cette misère qu'il forge son caractère : timide mais

Remarqué très jeune par les entraîneurs locaux, Luka rejoint le club du NK Zadar, où l'entraîneur Tomislav Bašić décèle en lui un talent rare : « Il voyait le jeu avant tout le monde, se souvient-il. Même à 10 ans, il avait déjà ce calme et cette intelligence qui font les grands. »

Mais la route vers l'élite sera longue. Le Dinamo Zagreb, sceptique, hésite à le recruter. On le juge trop fragile, trop discret. Pourtant, en 2000, le club finit par le prendre à l'essai. Modrić ne tarde pas à convaincre. Sa technique, sa vision, sa précision de passe le démarquent des autres. Envoyé en prêt à Zrinjski Mostar en Bosnie, il découvre un

Luka Modrić

L'enfant du vent et du courage

Il est des joueurs qui naissent avec un ballon collé au pied, comme d'autres naissent avec un don pour la musique ou le dessin. Chez Luka Modrić, ce ballon a été son refuge, son cri de vie dans le vacarme d'un monde déchiré.

championnat rugueux, presque violent. Là, dans les stades boueux, il apprend à encaisser les coups, à se relever, à résister. C'est à cette époque qu'il devient complet : le technicien devient combattant, le rêveur devient stratège.

L'ascension du maestro

De retour au Dinamo Zagreb, Modrić explose. En quelques saisons, il devient le cerveau de l'équipe, remportant trois titres de champion de Croatie consécutifs. En 2008, Tottenham Hotspur l'attire en Premier League. L'Angleterre, terre du jeu rapide et du contact dur, voit débarquer un joueur d'une autre nature : petit, fluide, mais doté d'une intelligence de jeu rare.

Au fil des saisons, il s'impose comme l'un des milieux les plus complets du championnat. Ses passes cassent les lignes, son calme désarme les adversaires. En 2012, le Real Madrid le recrute pour 35 millions d'euros. Certains supporters madrilènes doutent encore — trop discret, trop lointain du profil des stars galactiques. Il leur répond par le travail et la classe.

Le cœur du Real Madrid

Sous les couleurs du Real, Luka Modrić devient l'âme d'un collectif doré. Avec Karim Benzema, Toni Kroos et Casemiro, il forme un milieu légendaire. Zidane, qui le considère comme un joueur « fait de soie et d'acier », lui confie la direction du jeu. Avec Madrid, Modrić remporte tout : cinq Ligues des champions, trois titres de champion d'Espagne, et le Ballon d'Or en 2018, brisant une décennie de règne Messi-Ronaldo. Ce trophée, il ne le vit pas comme une revanche, mais comme une reconnaissance du travail et de la patience.

Modrić n'a jamais eu besoin de marquer 50 buts par saison pour briller. Sa lumière vient de l'intérieur, de cette capacité à faire briller les autres, à accélérer le temps d'une touche de balle. Chaque mouvement de son pied semble dicté par une partition invisible.

Capitaine d'une nation

Mais c'est surtout sous le maillot à damiers de la Croatie que Modrić a écrit les plus belles pages de son



épopée. En 2018, il conduit une génération dorée jusqu'à la finale de la Coupe du monde, offrant à son pays une émotion inédite. Le petit garçon des montagnes, devenu capitaine d'une nation, pleure de joie à Moscou malgré la défaite contre la France.

Quatre ans plus tard, à 37 ans, il récidive : demi-finaliste au Qatar, troisième du monde. À cet âge où la plupart des joueurs raccrochent,

court plus de dix kilomètres, à 39 ans, sans jamais trahir une once de fatigue. Parce que pour lui, le football n'est pas une profession, c'est un souffle de vie.

Le secret Modrić

Lorsqu'on lui demande le secret de sa longévité, il répond simplement : « La discipline, le travail et l'amour du jeu. » Pas de régime miracle, pas de mystère.



lui continue de courir, de transmettre, d'enseigner. Toujours humble, toujours souriant. Dans le vestiaire, il reste ce même garçon réservé, respectueux, conscient de la valeur du maillot.

Un style inimitable

Regarder Luka Modrić jouer, c'est assister à une leçon de simplicité et de beauté. Ses passes diagonales découpent le terrain comme un fil de lumière. Sa capacité à changer de rythme, à orienter le jeu, à effacer un pressing d'une feinte de hanche — tout semble naturel, presque instinctif.

Son endurance étonne. Son mental impressionne. À chaque match, il

Juste une hygiène de vie exemplaire, un respect total du corps et du ballon.

Son entourage le décrit comme un homme simple, presque effacé. Pas de scandale, pas d'excès. À Madrid, il vit avec sa femme Vanja et leurs enfants, loin des projecteurs. Il aime la mer, le silence, et le café du matin face au lever du soleil. Sa grandeur se loge dans la discrétion.

L'héritage du maestro

Aujourd'hui, Modrić est plus qu'un joueur : il est un symbole. Celui d'une génération qui a connu la guerre, la peur et la faim, mais qui a choisi la paix et la beauté du jeu comme réponse.

Il n'a pas seulement inspiré des footballeurs ; il a inspiré des enfants, des peuples, des hommes. Son parcours rappelle que le talent n'est rien sans courage, que la gloire n'a de sens que lorsqu'elle est portée avec humilité.

Sur les pelouses d'Europe, lorsqu'il soulève la tête avant de délivrer une passe millimétrée, on voit encore ce petit garçon de Zadar, jouant avec un ballon entre les murs d'un hôtel bombardé.

Le monde a changé, lui non. Luka Modrić reste ce qu'il a toujours été : l'enfant du vent, du courage et du football éternel.



TOURNOI INTERNATIONAL ITF JUNIORS
J30 ALGIERS DE TENNIS

L'Algérienne Melissa Benamar perd en finale

L'Algérienne Melissa Rym Benamar Kerfah a perdu devant l'Estonienne Elizaveta Astafjeva en deux sets, en finale du Tournoi international ITF Juniors J30 Algiers, clôturé samedi au Centre fédéral de la FAT à Ben Aknoun (Alger).

L'Estonienne a remporté le premier set 6-3, avant de s'adjuger facilement le second 6-1. "La compétition était compliquée depuis son entame et j'avoue que la finale était difficile. Mon adversaire a bien géré le

match dès les premiers points, c'est presque un sans faute pour elle. Il s'agit d'une bonne expérience pour moi et je vais essayer de m'améliorer pour le prochain tournoi J60, qui sera disputé dès cette semaine à Ben Aknoun", a déclaré à l'APS, Benamar. Pour rappel, Benamar s'est qualifiée pour la finale en battant vendredi la Française Justine Fuchs 2 sets à 1. Benamar a remporté le premier set 6-4, avant de concéder le deuxième 6-7. Elle a ensuite su réagir pour s'imposer dans le troisième set 6-3. Chez les garçons, le titre en simple est revenu au Russe Ivan Makarov qui a dominé son compatriote Kuzma Avdeev 7-5, 6-0. En double garçons, l'Algérien Yacine Meghari

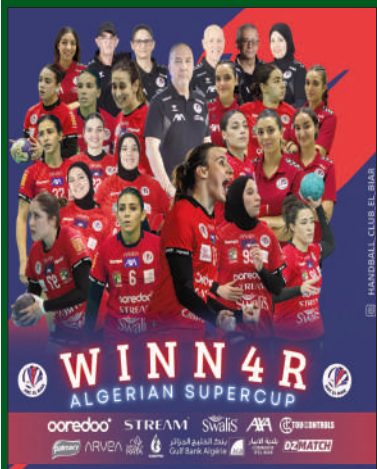
associé au Tunisien Anas Ben Youssef, ont perdu vendredi en finale devant les Russes Fedor Evdokimov et Ivan Makarov (4-6, 0-6). Les autres joueurs algériens engagés dans cette compétition (12 garçons et 10 filles) ont été éliminés lors des tours précédents des tableaux finaux. En simple garçons, le meilleur résultat des algériens a été obtenu par le jeune Fares Belamiri qui a été éliminé en demi-finale face au Russe Ivan Makarov (3-6, 4-6). La compétition est suivie d'un deuxième tournoi international juniors, le J60, entamé ce samedi à Ben Aknoun, avec le déroulement de la phase des qualifications.

Karim. H



SUPERCOUPE D'ALGÉRIE 2025 DE
HANDBALL (DAMES)

Le HBC El-Biar domine le CF Boumerdès (37-17) et conserve le trophée



Les handballeuses du HBC El-Biar ont remporté la Supercoupe d'Algérie féminine 2025, en dominant leurs homologues du CF Boumerdès sur le score de 37 à 17 (mi-temps : 18-04), vendredi à salle omnisports "Boudjriha Messaoud fils de Mustapha" de Jijel.

A la faveur de ce nouveau succès, les détentrices du trophée décrochent un troisième titre cette saison après le doublé Coupe-Championnat, et soulèvent la Supercoupe pour la quatrième fois après 2021, 2023 et 2024, égalant ainsi le record de l'ex GS Pétrolier sacré en (2016, 2017, 2018 et 2019). Chez les messieurs, le HBC El-Biar (vainqueur de la Coupe) également présent à cette fête, défiera le surprenant champion d'Algérie, l'O.El-Oued qui a défrayé la chronique en s'adjugeant, contre toute attente, le titre national de la petite balle. Le vainqueur de l'édition-2025, succédera au palmarès de l'épreuve au Mouloudia de Bordj Bou Arreridj sacré aux dépens de la JSE Skikda (18-15). Au palmarès de l'épreuve, le GS Pétroliers (2016 et 2018), le CR Bordj Bou Arreridj (2017 et 2019) et l'ES Ain-Touta (2022 et 2023), comptent deux titres chacun.

Résultats partiels des finales de la Super Coupe d'Algérie 2025: Finale dames : HBC El Biar - CF Boumerdès 37-17. Finale messieurs / 18h00 : O.El-Oued - HBC El-Biar.

Serine. S

GRAND PRIX INTERNATIONAL DE LA VILLE D'ALGER DE CYCLISME

Départ de la 3^e étape à partir de Bab el Oued

La troisième et dernière étape de la 18^e édition du Grand Prix international cycliste de la ville d'Alger s'est élancée à partir de l'Esplanade d'El Kitani à Bab el Oued, alors que l'arrivée est prévue dans la ville de Zéralda sur une distance totale de 113 Km. Le coup d'envoi de cette dernière étape a été donné par le président de la Fédération algérienne de cyclisme (FAC), Kheireddine Barbari, en présence des autorités locales de la wilaya d'Alger, avec la participation de 91 coureurs repré-



sentant 17 équipes de sept pays. La journée se clôturera par une cérémonie officielle de remise des prix et de clôture, permettant de

récompenser les meilleures performances et de célébrer le succès de cette compétition. La première étape inaugurale, qui s'est déroulée sur

un circuit fermé, tracé au cœur de la nouvelle ville de Sidi Abdallah, a été remportée par Hamza Yacine de l'équipe "Madar Pro Team". Le lendemain, l'international algérien a réédité l'exploit en allant chercher la victoire de la deuxième étape, disputée sur un circuit fermé de 82 kilomètres, tracé autour d'Alger-Centre et la basse Casbah. Le Grand Prix d'Alger 2025 s'affirme ainsi comme un rendez-vous incontournable pour les passionnés de cyclisme et un vecteur de promotion touristique et sportive pour le pays.

Lydia. K

SUPERCOUPE D'ALGÉRIE 2025 DE HANDBALL (MESSIEURS) :

Le HBC El-Biar sacré devant l'O El-Oued (28-23)

Le HBC El-Biar a remporté la Supercoupe d'Algérie masculine de handball 2025, en s'imposant devant l'Olympique El-Oued sur le score de 28 à 23 (mi-temps : 13-10), vendredi soir à salle omnisports "Boudjriha Messaoud fils de Mustapha" de Jijel. Les handballeurs d'El-Biar décrochent à cette occasion leur deuxième trophée de la saison après la Coupe d'Algérie 2025 et succèdent au palmarès de l'épreuve au Mouloudia de Bordj Bou Arreridj sacré aux dépens de la JSE Skikda (18-15). Dans la finale féminine, disputée plus tôt ce vendredi, les handballeuses du HBC El-Biar ont conservé le trophée de la Supercoupe, en dominant leurs homologues du CF Boumerdès sur le score de 37 à 17 (mi-temps : 18-04). A la faveur de ce nouveau succès, les détentrices du trophée décrochent un troisième titre cette

saison après le doublé Coupe-Championnat, et soulèvent la Supercoupe pour la quatrième fois après 2021, 2023 et 2024, égalant ainsi le record de l'ex GS Pétrolier sacré en (2016, 2017, 2018 et 2019).

Le palmarès après le sacre du HBC El-Biar

Palmarès de la Supercoupe d'Algérie masculine de handball (depuis 2016), après le sacre du HBC El-Biar devant l'Olympique El-Oued (28-23), en finale de l'édition 2025, disputée vendredi à Jijel.
2017 : CR Bordj Bou Arreridj
2018 : GS Pétroliers
2019 : CR Bordj Bou Arreridj
2020 : non jouée (COVID-19)
2021 : JS Saoura
2022 : ES Ain Touta
2023 : ES Ain Touta
2024 : M Bordj Bou Arreridj
2025 : HBC El-Biar.

TOURNOI ATP 250 D'ALMATY DE TENNIS

Le Russe Daniil Medvedev en finale

Le Russe Daniil Medvedev (14^e mondial) s'est qualifié pour la finale du tournoi ATP 250 d'Almaty (Kazakhstan) en battant l'Australien James Duckworth 6-7 (8/10), 6-3, 6-2, hier. Medvedev, qui disputera sa deuxième finale de l'année après celle perdue à Halle sur gazon en juin, tentera de décrocher son premier titre depuis février 2023 contre le Français Corentin Moutet (41^e) ou l'Américain Alex Michelsen (36^e). Contre James Duckworth (138^e), un joueur issu des qualifications, le Russe a vivement réagi après la perte du premier set au tie break. Depuis son retour après sa mésaventure de l'US Open -- éliminé au 1^{er} tour par Benjamin Bonzi --, l'ex-N.1 mondial est en forme ascendante: avant d'atteindre la finale à Almaty, il avait enchaîné deux demi-finales, à l'ATP 500 de Pékin où il avait abandonné, victime de crampes, et au Masters 1000 de Shanghai. R.S



Sport et cigarette: comment gérer sa pratique sportive ?

1er partie

Virgile, sportif mais aussi fumeur, raconte comment sa pratique sportive régule sa consommation de cigarettes. À l'aide de Jean-Eudes Bacquet, médecin addictologue et tabacologue, découvrons les effets de la cigarette dans le corps et l'impact sur la pratique sportive.

Et si le sport pouvait donner ce petit élan qui manque pour arrêter définitivement la cigarette ? C'est l'astuce de Virgile, ce grand sportif nous raconte comment le sport l'aide à réduire sa consommation pour une démarche de santé. De son côté, Dr Bacquet, tabacologue, nous explique ce qu'il se trame dans le corps lorsque l'on fume pour mieux comprendre ce que Virgile peut ressentir. 10h, la pause clope est terminée. Tranquillement

combat, aviron, musculation, vélo, il aime les challenges, le dépassement de soi. C'est lorsqu'il se met à la course à pied qu'il l'a senti son poids... pas le sien mais celui de la cigarette... Alors, il a cherché à s'adapter. Sport et cigarette : quand

couru de plus en plus régulièrement et j'ai eu envie de faire un 10 km. C'est là que j'ai commencé à réfléchir à ma consommation et que je me suis demandé comment j'allais faire pour combiner les 2." Dr Bacquet : " À la base, les sports d'endurance ne



est ce que ça t'as gêné ? Virgile : "J'ai toujours été sportif, avec l'aviron, je bossais mon cardio ça allait. C'est quand j'ai commencé à courir que j'ai senti. Les débuts c'était vraiment galère. J'avais les tempes en feu

sont pas très compatibles avec le tabac. C'est surtout au niveau du souffle qu'on le ressent. Normalement, on inspire de l'oxygène et on expire du dioxyde de carbone. Quand on fume, à cause de la combustion, on inspire du monoxyde de carbone qui prend la place de l'oxygène. Le monoxyde de carbone se fixe sur les globules rouges et au moment de l'effort, la personne va avoir des difficultés à s'oxygéner naturellement. C'est pour ça que Virgile a du mal à respirer quand il court. Pour les douleurs aux tempes, le monoxyde de carbone a aussi une action de vasoconstriction : c'est la diminution du diamètre des vaisseaux sanguins. Les vaisseaux deviennent



installée, je termine mon café accompagnée d'un jeune homme barbu à la voix grave et à l'allure décontractée. Lui, c'est Virgile, une gueule d'ange. 20 ans qu'il fume. Envie d'avoir l'air cool au collège, la normalité dans son groupe de copains au lycée et puis l'habitude qui s'installe avec 10 clopes par jour en moyenne à la fac (sans compter les paquets des soirées du week-end). Voilà, Virgile est fumeur. Mais Virgile est aussi un grand sportif. Sport de

et des problèmes pour réguler mon souffle. J'ai



donc plus rigides avec le monoxyde de carbone, et quand on fait du sport, ils ont besoin de se dilater pour apporter plus d'oxygène au cœur. Par le manque de souplesse, les vaisseaux ne peuvent pas s'adapter à l'effort. Il peut le ressentir au niveau de l'artère temporale. "

Tu as déjà tenté d'arrêter de fumer ?

Virgile : "Deux choses m'ont donné envie d'arrêter de fumer. La première : le prix de la cigarette. La deuxième, j'avais besoin de progresser en course pour m'épanouir pleinement dans ma pratique et je savais que l'amélioration de mon souffle pouvait me permettre de passer



m'entraînais, je pouvais courir à un rythme plus soutenu sans difficulté. J'ai même gagné quelques secondes au KM sans vraiment le vouloir. En plus de l'arrêt de la cigarette, je me suis imposé de ne plus boire d'alcool non plus, c'était trop dur ! Le plus dur

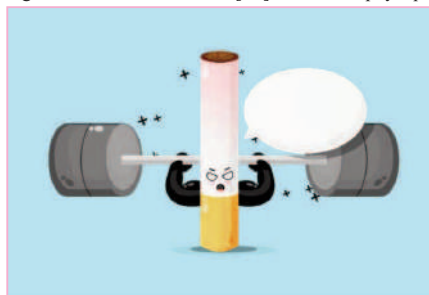
quand on aime le tabac, on l'associe à un anti stress, mais on ne se rend pas compte que c'est le contraire. Oui, Le tabac est un stimulant physique, psychique et intellectuel. Sur une consommation immédiate, c'est certain, on ressent le bénéfice. Mais une fois que tout ça est parti, c'est le manque qui s'installe, qui lui renforce le stress qu'on voulait voir disparaître. Des études ont montré que les personnes qui fument sont plus anxieuses et ont une tendance plus dépressive que des non fumeurs. Ce n'est pas le tabac le plus gros problème, c'est le manque. Donc à l'arrêt du tabac, la gestion du stress peut être plus difficile mais l'activité physique peut compenser ça. À l'arrêt du tabac, je conseille de faire minimum 10 minutes [sic] d'activité physique



un cap.

La première fois que j'ai arrêté de fumer, c'était à l'occasion du mois sans tabac. A l'époque, j'avais une pratique sportive très diffuse, et aucun objectif d'arrêt définitif à la fin du mois. Je comptais chaque jour et j'avais hâte de reprendre. J'étais énervé et stressé, je pensais tout le temps à la cigarette. A la fin du mois, j'ai repris. J'ai tenté une deuxième fois d'arrêter, c'était les 2 mois qui ont précédé un marathon. Là, j'ai vraiment ressenti la différence sur ma pratique, je ne réfléchissais plus à mon souffle quand je

c'est le côté social et les moments de détente, qui pour moi, étaient vraiment associés à la clope. Du coup, passée la ligne d'arrivée de ma



course, j'avais une bière à la main et une clope au bec." Dr Bacquet : "Souvent,

tous les jours, des activités plutôt d'endurance ou de résistance. "

Sport et cigarette: comment gérer sa pratique sportive ?

2ème partie

Virgile, sportif mais aussi fumeur, raconte comment sa pratique sportive régule sa consommation de cigarettes. À l'aide de Jean-Eudes Bacquet, médecin addictologue et tabacologue, découvrons les effets de la cigarette dans le corps et l'impact sur la pratique sportive.

Combien de temps avant de sentir les bienfaits de l'arrêt de la cigarette ?

Dr Bacquet : "Dans la cigarette il y a trois composants néfastes : la nicotine qui crée la dépendance, la monoxyde de carbone qui engendre les problèmes de respiration et cardiaques et le goudron qui est cancérigène. Lorsqu'on arrête de fumer, l'effet du monoxyde de carbone disparaît. Les bienfaits de l'arrêt de la cigarette se ressentent alors dès la première semaine car on a

heures avant ni 2h après la séance de sport, j'ai entendu que ce n'était pas bon pour le cœur et que cela a des effets néfastes sur l'entraînement. Alors quand je pars m'entraîner le midi, la dernière cigarette est à 10h." Dr Bacquet : "Même si le mieux reste évidemment d'arrêter, fumer sa dernière cigarette 2 heures avant l'effort aura moins d'impact sur le

et donc votre cœur. Fumer juste après l'effort augmente le risque d'accident cardiaque." On ne peut donc pas vous dire que c'est bien de continuer à fumer, mais espacer votre dernière et première cigarette d'avant/après l'effort est un bon premier pas).

En quoi le sport est-il la clef de ton arrêt de la cigarette ?



corps. Fumer immédiatement avant ou après un effort intense peut être dangereux car votre organisme est en dette d'oxygène. Lorsque

Virgile : "À chaque fois que j'ai arrêté de fumer, j'ai ressenti les bienfaits, mais je pensais toujours à fumer. J'ai compris qu'arrêter brutalement, c'est pas pour moi si je veux des effets à long terme. Alors je maîtrise ma consommation pour doucement aller vers l'arrêt total. Aujourd'hui, j'ai réduit, je sais que le sport m'aide. Le sport me permet de gérer mon stress, c'est mon truc pour évacuer. Et mes entraînements me l'imposent : si je veux de bonnes sensations pendant la séance et je sais que si je veux améliorer mes performances sportives, je dois encore réduire la cigarette."

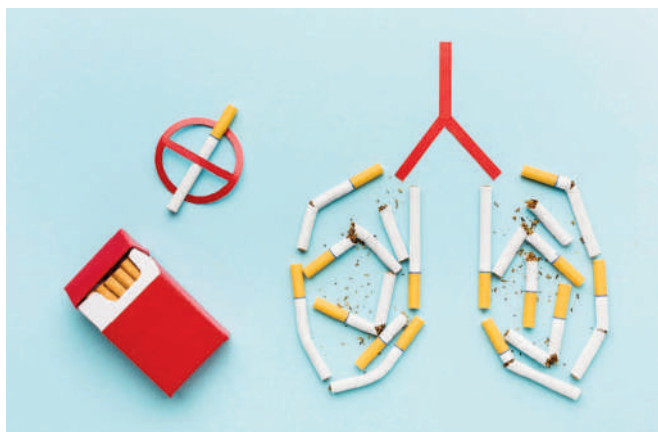


un meilleur apport en oxygène. Il faut distinguer 2 types de sevrage : le sevrage physique (celui de votre corps) et le sevrage psychologique (le geste qui vous manque). Le sevrage tabagique physique se fait en 2 semaines. Si au bout de 2 semaines on en ressent encore le besoin, c'est que le sevrage tabagique psychologique n'est pas fait."

Sportif et fumeur, tu gères comment ?

Virgile : "Je crois savoir qu'il ne faut pas fumer 2

vous fumez, vous empêchez l'oxygène d'alimenter vos vaisseaux



Accro au sport vs la cigarette, c'est grave ?

Dr Bacquet : "Le sport est un partenaire fondamental dans le sevrage tabagique mais en devenant accro va poser le même problème que ce que chaque addiction engendre. L'esprit est sans cesse occupé par son addiction, que ce soit le sport ou la cigarette, le manque qui s'installe est dangereux. On a tendance à ne plus écouter son corps, ni ses besoins vitaux. Il faut avoir une pratique sportive régulière, raisonnée, surtout quand on arrête de fumer. Il faut malgré tout, veiller à ce que cette pratique sportive n'empiète pas sur la vie sociale et familiale."

Tu t'es fixé un objectif d'arrêt ? pourquoi et comment tu vas faire ?

Virgile : "C'est un travail de longue haleine, je

Dr Bacquet : "La cigarette électronique, que je préfère appeler 'vapoteuse' est plus compatible avec la pratique du sport. Finie la

cigarette elle-même, du stress ou autre. J'insiste sur la pratique de l'activité physique de manière régulière et durable car la pratique



combustion, donc plus de monoxyde de carbone. La dette d'oxygène qu'on observe avec la cigarette n'existe plus avec la vapoteuse."

Arrêter la cigarette avec le sport, c'est la solution ?



réduis mais je ne me restraints pas, je pense que j'ai plus de chance d'avoir un arrêt durable en faisant comme ça. Je vais me fixer des petits objectifs atteignables comme ne plus fumer du tout le matin, jusqu'à ce que ça devienne naturel. Aujourd'hui j'ai une vraie volonté d'arrêter pour ma santé, je me sens plus raisonné, j'ai envie de profiter de la vie, dans la durée."

La cigarette électronique et le sport ?



occasionnelle ne sera pas efficace."

Comment arrêter de fumer en faisant du sport ?

Vous avez tout essayé pour arrêter de fumer, mais rien n'y fait, vous finissez toujours par craquer. Mais avez-vous essayé le sport ? Sans y paraître, pratiquer une activité physique va vous permettre d'atteindre plus facilement votre objectif et ainsi rompre définitivement avec le tabac. On vous explique le pourquoi du comment. L'arrêt brutal n'est pas forcément un échec. Chaque tentative d'arrêt est un moyen d'en apprendre plus sur sa relation au tabac. "Un mois sans tabac, c'est 5 fois plus de chance d'arrêter définitivement de fumer."

Dr Bacquet : "Pour arrêter de fumer, il faut trouver la bonne motivation, il faut avoir envie de se libérer de quelque chose, de la

Bennacer passeur décisif lors du match entre le Dinamo Zagreb et Osijek



L'international algérien Ismaël Bennacer a délivré une passe décisive lors de la rencontre opposant son équipe, le Dinamo Zagreb, à Osijek, disputée actuellement dans le cadre de la 10e journée du championnat de Croatie. Le milieu de terrain des Verts s'est illustré dès la 3e minute en adressant un corner parfaitement exécuté, repris victorieusement par son coéquipier Scott McKenna, auteur du premier but du Dinamo Zagreb. Une action qui confirme une nouvelle fois la précision du jeu de Bennacer et sa capacité à faire la différence grâce à ses passes millimétrées. De son côté, l'attaquant international algérien Moncef Bekrar a également pris part à cette rencontre. Il a quitté le terrain à la 64e minute sans parvenir à se montrer décisif, obtenant la note de 6,3 selon les évaluations du match. La prestation de Bennacer traduit son retour progressif à son meilleur niveau, alors que le Dinamo Zagreb continue d'enchaîner les bonnes performances en championnat, avec pour objectif de conserver la tête du classement.

Serine. S



Dimanche 19 Octobre 2025

Gymnastique artistique

Kaylia Nemour mène la délégation algérienne aux Mondiaux de Jakarta

L'Algérie sera bien représentée aux Championnats du monde de gymnastique artistique 2025, prévus du 19 au 25 octobre à Jakarta (Indonésie), avec notamment la présence remarquée de sa star Kaylia Nemour, championne olympique aux barres asymétriques, grande favorite pour un nouveau sacre mondial.

Serine. S

Cette 53e édition des Mondiaux, première de l'histoire organisée en Asie du Sud-Est, se déroulera en année post-olympique et sera consacrée exclusivement aux épreuves individuelles (concours général et finales par agrès). L'absence de plusieurs grandes figures, dont l'Américaine Simone Biles et la Brésilienne Rebeca Andrade, en pause après les Jeux de Paris, ouvre la voie à une nouvelle génération de championnes, parmi lesquelles l'Algérienne Kaylia Nemour. Agée de 18 ans, la gymnaste algérienne, auréolée de son titre olympique aux barres asymétriques, s'avance comme l'une des principales prétendantes à la médaille d'or de cet agrès vendredi à Jakarta. Nemour pourrait également viser le podium du concours général prévu jeudi. Cinquième à Paris en 2024, elle bénéficie cette fois d'un plateau allégé, les quatre premières de l'épreuve olympique (Biles, Andrade, Sunisa Lee et Alice D'Amato) ayant déclaré forfait. "Je veux juste faire les routines que je sais faire et me faire plaisir. Si je donne le meilleur de moi-même, le



résultat suivra", a confié la championne algérienne après sa rentrée réussie aux Internationaux de France mi-septembre. Nemour devra cependant composer avec une concurrence relevée, notamment la Russe Angelina Melnikova, championne du monde 2021 (en lice sous bannière neutre), l'Américaine Leanne Wong, ainsi que les jeunes pousses Giulia Perotti (Italie) et Anna Kalmykova (Russie). Outre Nemour, la sélection algérienne compte six autres représentants : Adem Koughat, Houssam-Eddine Hamdouch, Bilel Bellaoui, Youcef Semani et Ahmed Ryad Aliouet chez les messieurs, ainsi que Sihem Hamidi chez les dames. Au total, 483 gymnastes (279 hommes et 204 femmes), issus de 82 pays, prendront part à ces Mondiaux, qui

constituent le premier grand rendez-vous international depuis les Jeux de Paris 2024. Chez les hommes, le Japonais Shinnosuke Oka, champion olympique du concours général, visera un doublé or mondial, face à son compatriote Daiki Hashimoto, au Chinois Zhang Boheng et au Philippin Carlos Yulo, double champion olympique à Paris (sol et saut).

L'Algérienne N'gazi nominée pour le titre de meilleure gardienne africaine de l'année

La gardienne internationale algérienne de l'Olympique de Marseille, Chloé N'gazi, figure parmi les dix nominées pour le titre de meilleure gardienne africaine de l'année, dans le cadre des CAF Awards 2025, a indiqué la Confédération africaine (CAF), vendredi dans un communiqué. N'gazi (29 ans) s'est imposée ces dernières années comme l'une des valeurs sûres du poste, aussi bien avec son club qu'avec la sélection algérienne, grâce à sa constance et ses prestations solides sous les couleurs marseillaises. La portière avait été appelée pour la première fois en équipe nationale en mars 2020, lors d'un stage préparatoire au premier tour éliminatoire de la CAN féminine 2020, finalement annulée à cause de la pandémie de Covid-19.

Lydia. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER		
Fadjer	05:25	
Dohr	12:33	
Asr	15:39	
Maghreb	18:06	
Icha	19:30	

CAN 2026 féminine Benstiti retient 26 joueuses pour le Cameroun

Le sélectionneur de l'équipe nationale féminine de football, Farid Benstiti, a fait appel à 26 joueuses, en vue de la double confrontation face au Cameroun, les 23 et 28 octobre, comptant pour le 2e et dernier tour de qualification à la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026, a indiqué la Fédération algérienne (FAF), dans un communiqué.

La première manche se jouera le jeudi 23 octobre 2025 au stade Miloud-Hadefi d'Oran (19h00), alors que le match retour se jouera le mardi 28 octobre au stade de la Réunion à Douala (15h30).

Les 26 joueuses, dont deux évoluant en championnat local, entreront en stage lundi au Centre technique national (CTN) de Sidi Moussa. Les Algériennes se sont qualifiées pour le 2e et dernier tour qualificatif de la CAN-2026, en dominant en février dernier le Soudan du Sud, dans les deux manches : aller : 5-0, retour : 3-0. Pour rappel, la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 (dames), se jouera du 17

mars au 3 avril 2026.

Liste des 26 joueuses convoquées :

Gardiennes : Ngazi (O.Marseille/ France), Lounas (ASE Alger-Centre), Haleyi (JS Kabylie) Joueuses : Battouri (Stade de Reims/ France), Belkhitir (AS Saint-Etienne/ France), Belloumou (West Ham/ Angleterre), Bendris (AS Cannes/ France), Bethi (FC Nantes/ France), Boussaha (Al Ittihad/ Arabie saoudite), Boutaleb (AJ Auxerre/ France), Bouzid (Thonon Evian G/ France), D'Oria (Le Mans FC/ France), Dafeur (Bristol City FC/ Angleterre), Guellati (RC Lens/ France), Abadou (FC Sion/ Suisse), Hamideche (Besiktas/ Turquie), Ikene (US Saint-Malo/ France), Jacob (FC Metz/ Suisse), Karchouni (FC Servette/ Suisse), Khezami (O. Marseille/ France), Alouache (Antalyaspor/ Turquie), Adjabi (Le Havre AC/ France), Naili (AS Cannes/ France), Ould Braham (Trabzonspor/ Turquie), Smaïli (RC Lens/ France), Taleb Muller (FC Sion/ Suisse).

Mise à jour de la 8e journée

Désignation des arbitres des matchs

La Commission d'arbitrage relevant de la Fédération algérienne de football (FAF) a dévoilé l'identité des arbitres désignés pour diriger les rencontres de mise à jour de la 8e journée du championnat professionnel, entamées vendredi et qui se poursuivent ce samedi. La Ligue de football professionnel avait auparavant annoncé le report des matchs des deux représentants algériens en Coupe de la Confédération africaine, à

savoir le CR Belouizdad et l'USM Alger, respectivement face à l'ES Sétif et au Mostakbel Rouissat, à une date ultérieure. En revanche, les rencontres des représentants algériens en Ligue des champions africaine, la JS Kabylie et le MC Alger, ont été programmées pour mardi et mercredi prochains respectivement. La JS Kabylie accueillera l'US Khenchela sur la pelouse du stade du moudjahid défunt Hussein Ait Ahmed à partir de

18h00. La rencontre sera dirigée par l'arbitre Mustapha Ghorbal, assisté de Gouarari Megrane et Ferial Wahab Asmaa. Le duo Ghada Mahat et Bouzid Hamza sera en charge du VAR. Quant au duel opposant le MC Alger au Paradou AC, prévu au stade du chahid Ali La Pointe à 20h00, il sera confié au trio Benbrahim Lahlaou, Zerhouni Abbas Akram et Boufassa Amiroche. Le VAR sera assuré par Bouab Allaa, assisté de Ghazli Anouar.

Akram. K

