



Petkovic dévoile la liste des 28 joueurs retenus

Boulbina, Berkane et Tougaï à la CAN 2025

Petkovic : "Aller le plus loin possible est notre objectif"



03

Classement féminin FIFA
L'Algérie gagne sept places et se hisse au 73^e rang



16

Championnats d'Afrique 2025 de Goalball
Les sélections algériennes sacrées championnes d'Afrique



12



Fares Chaïbi aux côtés des légendes du Barça

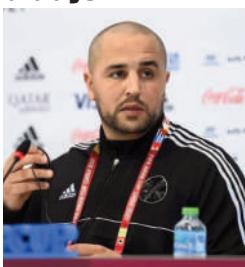
A l'issue de la rencontre opposant l'Eintracht Francfort au FC Barcelone en Ligue des champions, Fares Chaïbi, international algérien et milieu de terrain du club allemand, est apparu sur une photo aux côtés de plusieurs icônes du football mondial.

On y voit Andrés Iniesta, ancien international espagnol et l'un des meilleurs milieux de terrain de l'histoire, ainsi que Thiago Alcântara, ancien joueur espagnol et star du Barça, aux côtés de Chaïbi et de son coéquipier de Francfort. Cette image illustre non seulement l'ascension de Chaïbi sur la scène



européenne, mais aussi la partagée entre générations de reconnaissance et l'admiration pour les joueurs d'exception.

Bouguerra rejette le poste d'adjoint



A lors que Medjid Bouguerra en est encore au début de sa carrière d'entraîneur et qu'il a besoin de se confronter à d'autres techniciens pour acquérir l'expérience nécessaire à la réalisation de résultats positifs dans un avenir proche, « Le Magique » a mis fin à cette possibilité avant même qu'elle ne commence. Il a affirmé qu'il était un entraîneur principal et qu'il ne pouvait accepter le rôle d'adjoint au sein de la sélection nationale senior, une position pourtant loin d'être dévalorisante. Cette décision surprend et soulève des interrogations, comme si être entraîneur adjoint n'était pas une étape pertinente et honorable dans le parcours d'un coach.

La Serie A va aider l'Italie

La Serie A envisage une mesure minimale pour aider l'Italie à préparer ses barrages pour la Coupe du Monde : avancer l'horaire d'un match de la 30e journée à 20h00. L'idée, relancée par le président Simonelli et évoquée par le Corriere della Sera, viserait à offrir « quelques heures précieuses » aux internationaux pour rejoindre plus tôt leur sélection. Une décision présentée comme un geste de collaboration envers Gennaro Gattuso, qui avait demandé des aménagements avant



cette fenêtre cruciale de mars. Mais cette initiative apparaît bien insuffisante. Avancer un seul match de seulement 45 minutes, alors que la demande initiale était de décaler toute la journée, ressemble davantage à un compromis symbolique qu'à une véritable aide pour les Azzurri avant d'affronter l'Irlande du Nord. Dans un calendrier déjà surchargé, la Ligue semble opter pour le strict minimum, au risque de transformer ce supposé soutien en message presque insultant pour le sélectionneur et les supporters.

Fawzi Chaouchi célèbre sa victoire de façon mémorable

A près avoir mené l'USM El Harrach à la victoire face à la JS Kabylie, Fawzi Chaouchi, ancien international algérien et gardien du club, a exprimé sa joie de manière spectaculaire.

Le gardien a fêté la

qualification en plaçant son dos contre le poteau et les jambes croisées, affirmant avec humour et fierté : « Je suis le chef », après avoir arrêté un penalty et permis à son équipe de se qualifier pour les huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie.

Impression: SIA
Diffusion: Bounab Diffusion
Tel: 0560266287
Email: contact@almounasserdz
Site web: www.almounasserdz

La Coupe arabe a perdu avec l'élimination de l'Algérie



A près l'élimination de la sélection nationale algérienne en quart de finale de la Coupe arabe actuellement organisée au Qatar, face aux Émirats arabes unis aux tirs au but, un supporter qatari a créé le buzz avec une déclaration marquante exprimant sa profonde déception. Il a souligné que cette sortie était particulièrement regrettable, d'autant plus que le public algérien avait joué un rôle déterminant

depuis le premier match contre le Soudan, contribuant à créer une atmosphère unique tout au long de la compétition. Il a même déclaré : « Ce n'est pas l'Algérie qui a perdu, c'est la Coupe arabe qui a perdu avec l'élimination de l'Algérie ». Ce témoignage illustre la place de choix qu'occupe la sélection nationale algérienne et ses supporters, et rappelle que les « Verts » ont été l'un des principaux atouts de cette édition, tant sur le terrain qu'en tribunes.

Mohamed Barakat vole la vedette dans « Al-Majlis »



Si Ali Bencheikh, légende du football algérien et analyste actuel, a marqué les esprits lors de son intervention dans l'émission « Al-Majlis » diffusée sur la chaîne qatarie Al-Kass, le comportement de Mohamed Barakat, ancien international égyptien, a, lui, frôlé l'inimaginable. Connu pour ses interventions à la fois originales et humoristiques, Barakat n'a pas déçu après l'élimination des Verts.

Il a déclaré : « On a

encouragé notre équipe, l'Égypte est sortie, on est passés soutenir la Palestine, elle est sortie... on est allés avec la Syrie, idem... Aujourd'hui je soutenais l'Algérie, je me suis dit 'le champion est éliminé'... Je pense qu'il est temps de soutenir le Maroc. » Réagissant à cette proposition, l'analyste marocain Adel Rahmouni a rétorqué : « Nous ne voulons pas de votre soutien. » Mais Barakat a insisté avec humour et camaraderie : « C'est nécessaire, nous sommes tous enfants du même continent. »

Le sélectionneur de l'équipe nationale, Vladimir Petkovic

"Aller le plus loin possible est notre objectif"

Le sélectionneur de l'équipe nationale algérienne de football, Vladimir Petkovic, a affirmé hier à Alger que l'objectif des "Verts" lors de la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025 (21 décembre - 18 janvier) est de franchir avec succès le premier tour, avant d'ambitionner d'aller le plus loin possible dans la compétition continentale.

Je cherche la victoire match par match et une progression graduelle. Le premier objectif est de dépasser le premier tour, mais j'aspire à aller le plus loin possible à la CAN. Notre sélection fait partie des candidats et nous le prouverons sur le terrain, car nous voulons rester jusqu'à la fin de la compétition", a déclaré Petkovic lors d'une conférence de presse tenue à la salle "Mohamed Salah" du stade Nelson-Mandela de Baraki (Alger). A cette occasion, le sélectionneur national a annoncé une liste de 28 joueurs, dont deux évoluant dans le championnat national, en prévision de la participation à la CAN-2025. Il s'agit du gardien Oussama Benbou (USMA) et du défenseur Zinedine Belaïd (JSK). Evoquant ses choix,

Petkovic a expliqué que la participation du latéral droit Youcef Atal et du défenseur central Mohamed Amine Tougai à la Coupe arabe (FIFA Qatar-2025) leur a permis d'engranger davantage de temps de jeu avant la CAN. "Je suis satisfait de leur rendement au sein de la sélection A", au regard de l'apport qu'ils ont fourni", a-t-il souligné. Concernant les attaquants Adel Boulbina et Redouane Berkane, convoqués pour le première fois en équipe première, il a précisé que ce sont deux jeunes joueurs en constante progression : Boulbina se distingue par sa capacité à percer les défenses et à marquer, tandis que Berkane sait bien conserver le ballon". En réponse à la non-convocation du défenseur Achraf Abada, révélation de la sélection A lors de

la Coupe arabe Fifa 2025, Petkovic a indiqué avoir retenu "les joueurs figurant dans la liste élargie de 55 éléments", ajoutant qu'Abada "fait partie des joueurs à suivre de près et pourrait très bien être convoqué à l'avenir". Le sélectionneur national s'est également exprimé sur l'absence du milieu de terrain du LOSC Lille, Nabil Bentaleb, estimant qu'il s'agissait d'"un choix technique", en raison d'une forte concurrence au milieu, notamment avec la présence de joueurs tels que Farès Chaïbi et Houssam Aouar. A propos des gardiens de but, Petkovic a indiqué que "les options restent ouvertes", précisant que "les trois gardiens disposent de caractéristiques différentes et chacun peut prétendre à une place de



titulaire".

Il a, par ailleurs, affirmé que ses choix tactiques permettront aux joueurs d'évoluer à différents postes en fonction des exigences de chaque rencontre.

Les joueurs algériens commenceront à rejoindre le Centre technique national de Sidi Moussa à partir du lundi 15 décembre, avec un effectif au complet attendu le vendredi 19 décembre.

"La majorité des joueurs nous rejoindra dès le 15 décembre, tandis que les autres arriveront progressivement jusqu'au 19, en raison de leurs obligations avec leurs clubs. Nous

veillerons à ce que tous

soient au même niveau de préparation physique", a-t-il précisé.

"Une fois sur place, nous nous concentrerons sur le premier match face au Soudan, une équipe qui joue en bloc et mise sur la vitesse en contre-attaque", a expliqué Petkovic.

Avant de conclure son intervention par un message aux fans des Verts : "Il est très difficile de promettre quoi que ce soit au peuple algérien, mais je peux assurer que nous donnerons le maximum pour rendre tout le monde fier de cette équipe".

L'Algérie, qui participe pour la 21e fois de son histoire à une phase finale de CAN, évoluera

dans le groupe E aux côtés du Burkina Faso, de la Guinée équatoriale et du Soudan.

Les "Verts" entameront leur CAN le mercredi 24 décembre face au Soudan (16h00), avant d'affronter le Burkina Faso le dimanche 28 décembre (18h30), puis la Guinée équatoriale le mercredi 31 décembre (17h00).

Les deux premiers de chaque groupe, ainsi que les quatre meilleurs troisièmes, se qualifieront pour les huitièmes de finale.

Pour rappel, la sélection algérienne avait été éliminée dès le premier tour lors de sa dernière participation à la CAN-2024 en Côte d'Ivoire.

Boulbina et Berkane, la surprise du Chef

Petkovic dévoile sa liste pour la CAN 2025

Le sélectionneur de l'équipe nationale de football, Vladimir Petkovic a dévoilé hier la liste des 28 joueurs retenus pour la Coupe d'Afrique des nations CAN 2025 (21 décembre - 18 janvier 2026), à l'occasion d'une conférence de presse tenue à la salle des conférences «Mohamed Sellah» du stade Nelson Mandela de Baraki (15h00).

La liste des joueurs appelés à défendre les couleurs nationales lors du prochain rendez-vous continental, prévu du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, est enfin connue. Il faut dire que le coach national a fait durer le suspense pour dévoiler les noms de ses protégés qui s'envoleront ce vendredi, à bord d'un vol spécial, en direction de la capitale marocaine, Rabat, pour prendre

leurs quartiers dans leur camp de base et ainsi entamer les derniers réglages avant leur entrée en lice prévue le mercredi 24 décembre face au Soudan

Boulbina et Berkane, la surprise du Chef

Pour cette 35e édition de la CAN, Petkovic a joué la carte de la stabilité au niveau de son effectif, tout en réservant une petite surprise aux inconditionnels d'El Khedra. En effet, le technicien bosnien a convoqué les deux attaquants Adil Boulbina (Al-Duhail/Qatar) et Redouane Berkane (Al Wakrah/Qatar) qui restent sur une très bonne prestation à la Coupe arabe de la FIFA avec l'équipe nationale A, éliminée samedi en quart de finale par les Emirats arabes unis. Ces deux grands espoirs du football national vont

ainsi faire leurs grands débuts avec l'équipe fanion. Outre les deux nouveaux venus, le patron des Verts a retenu deux autres joueurs qui ont disputé la joute arabe, il s'agit des défenseurs Mohamed Amine Tougai (ES Tunis/Tunisie) et Youcef Atal (Al-Sadd SC/Qatar).

Au registre des revenants, le gardien Anthony Mandrea fait son retour parmi les Verts. Le sociétaire du SM Caen (D3 France) profite du forfait pour blessure du portier du MC Alger, Alexis Guendouz.

Liste des 28 joueurs convoqués :

Gardiens : Luca Zidane (FC Grenade/Espagne), Anthony Mandrea (SC Caen/France), Oussama Benbou (USM Alger). Défenseurs : Ramy Bensebaini (Borussia Dortmund/Allemagne),

Rayan Aït-Nouri (Manchester City/Angleterre), Samir Chergui (FC Paris/France), Rafik Belghali (Hellas Vérone/Italie), Aïssâ Mandi (Lille OSC/France), Jaouen Hadjam (BSC Young Boys/Suisse), Mehdi Dorval (SSC Bari/Italie), Zinédine Belaïd (JS Kabylie), Mohamed Amine Tougai (ES Tunis/Tunisie), Youcef Atal (Al-Sadd SC/Qatar).

Milieux : Ismaël Bennacer (Dinamo Zagreb/Croatie), Ramiz Zerrouki (Twente FC/Pays-Bas), Hicham Boudaoui (OGC Nice/France), Adam Zorgane (Union Saint-Gilloise/Belgique), Ibrahim Maza (Bayer Leverkusen/Allemagne) , Farès Chaïbi (Eintracht Francfort/Allemagne), Houssem Aouar (Al-Ittihad Djeddah/Arabie



saoudite).

Attaquants : Ilan Kebbal (Paris FC/France), Mohamed Amine Amoura (VfL Wolfsburg/Allemagne), Riyad Mahrez (Al-Ahli SC/Arabie saoudite), Anis Hadj Moussa

(Feyenoord/Pays-Bas), Baghdad Bounedjah (Al-Shamal SC/Qatar), Monsef Bakrar (Dinamo Zagreb/Croatie), Adil Boulbina (Al-Duhail SC/Qatar), Redouane Berkane (Al-Wakrah SC/Qatar).

1/4 de finale de Coupe arabe FIFA 2025

L'Algérie éliminée aux tirs aux buts (7-6)

La sélection algérienne de football A', a été éliminée en quarts de finale de la Coupe arabe FIFA Qatar-2025 (1-18 décembre), face à son homologue émiratie (aux TAB : 6-7, temps réglementaire et prolongation : 1-1), vendredi soir au stade Al-Bayt d'Al-Khor, lors du dernier quart de finale de l'épreuve.

Lydia. K

Les Algériens ont dominé la première période, face à un adversaire qui procéda par des contres. Les coéquipiers du capitaine Yacine Brahimi sont parvenus à avoir la possession de la balle (57%) mais sans pour autant parvenir à trouver la faille. L'attaque algérienne a été prise au piège du hors-jeu à deux reprises, au grand dam des supporters algériens, présents en nombre dans l'enceinte.

Après la pause, les "Verts" sont revenus plus décidés. A peine une minute passée, Boulbina a surgi pour ouvrir le score, profitant d'une balle mal dégagée par le portier émirati Al-Megebaâli (46e). Il s'agit du troisième but du tournoi pour le



sociétaire d'Al-Duhaïl (Qatar).

Dans la dernière demi-heure, les Emiratis ont égalisé par Bruno (64e). La prolongation n'a rien apporté de nouveau, à l'exception du tir puissant de Draoui en fin de match (120e+1), dégagé par le portier adverse. Lors de la séance fatigante des tirs au but, le dernier tir algérien a été raté par

le défenseur Naoufel Khacef, alors que Richard Akonnor a réussi sa tentative. Dans l'autre quart de finale, disputé un peu plus tôt dans la journée, au stade de la Cité de l'Education à Al-Rayyan, la Jordanie s'est qualifiée aux dépens de l'Irak (2-1, après prolongation). Le match se jouera lundi au stade Al-Bayt (18h30). Les demi-finales se joueront lundi, alors que le match pour la 3e place et la finale sont programmés le jeudi 18 décembre.

avant la mi-temps (41e). Les Jordaniens seront opposés en demi-finale à l'Arabie saoudite, qualifiée jeudi soir aux dépens de la Palestine (2-1, après prolongation). Le match se jouera lundi au stade Al-Bayt (18h30). Les demi-finales se joueront lundi, alors que le match pour la 3e place et la finale sont programmés le jeudi 18 décembre.

Annonçant son retrait de la sélection A'

Bougherra: «cette élimination marque la fin d'un cycle»

La sélection algérienne A' a quitté la Coupe arabe 2025 dès les quarts de finale, après sa défaite face aux Émirats arabes unis aux tirs au but (7-6), à l'issue d'un match conclu sur un score de 1-1 après le temps réglementaire et les prolongations. Une élimination qui prive ainsi l'Algérie de l'opportunité de défendre son titre arabe pour la deuxième fois consécutive.

En conférence de presse, Madjid Bougherra, sélectionneur de l'équipe A', a reconnu la grande déception ayant accompagné cette sortie prématurée, au regard des attentes placées dans le groupe. Il a assumé l'entièreté

responsabilité de l'échec et présenté ses excuses au public algérien.

« Je ne regrette qu'une seule chose : avoir déçu le peuple algérien sans pouvoir lui offrir de la joie », a-t-il déclaré, avant d'ajouter : « Je présente mes excuses aux supporters algériens après cette élimination. Nous voulions obtenir un meilleur résultat, mais c'est aussi cela le football ».

Je ne regrette pas mes choix

À l'issue de la rencontre, Bougherra a également annoncé sa décision de se retirer du poste de sélectionneur de l'équipe A' à l'expiration de son contrat, prévue à la fin du mois de décembre. Il a assumé l'entièreté

Pour lui, cette élimination symbolise la conclusion d'un cycle complet. « Mon contrat avec la sélection prend fin en décembre. C'est la fin d'une époque et d'un cycle. Ce fut un honneur pour moi d'entraîner l'équipe d'Algérie », a-t-il confié, avant de poursuivre : « J'ai vécu des moments forts et merveilleux, mais malheureusement, j'ai perdu des matchs importants aux tirs au but ».

L'ancien coach des "Guerriers du désert" a tenu à défendre ses choix techniques : « Je ne regrette pas mes décisions concernant la liste finale. C'est le football ». Il est également revenu sur les conditions du match, évoquant les

nombreuses blessures qui ont limité ses options tactiques : « Nous avons souffert de plusieurs blessures et je n'avais pas beaucoup de solutions, ce qui explique le retard dans les changements ». En conclusion, Madjid Bougherra a adressé un message de gratitude à l'équipe et au public algérien : « Je remercie la sélection d'Algérie et les supporters algériens. Ce fut une expérience exceptionnelle ».

L'Algérie est le pays qui a forgé mon nom, en tant que joueur puis en tant qu'entraîneur ». Il a enfin exprimé son souhait de voir la sélection nationale première réussir à faire vibrer les Algériens lors des prochaines échéances.

Rania. K

Lors de la séance des tirs au but

Comment le gardien des Émirats a piégé l'Algérie



Le gardien de but de Shabab Al Ahli Dubaï, Hamad Al-Maqbali, a conduit la sélection des Émirats arabes unis en demi-finale de la Coupe arabe 2025, grâce à une prestation de très haut niveau face à l'Algérie, aussi bien durant le match que lors de la séance décisive des tirs au but.

Les Émiratis ont validé leur billet pour le dernier carré après une victoire haletante aux tirs au but (7-6), au terme d'un match marathon conclu sur le score de 1-1 après le temps réglementaire et les prolongations, devant plus de 50 000 spectateurs au stade Al-Bayt.

Al-Maqbali s'est illustré en repoussant deux tirs au but, ceux de Yacine Benzia et Noufel Khacef, tout en réalisant plusieurs arrêts décisifs durant la rencontre, notamment une intervention spectaculaire dans les dernières secondes de la deuxième période des prolongations face à une reprise de volée de Zakaria Draoui.

Al-Maqbali a déjoué la stratégie du gardien algérien

Après avoir maintenu son équipe dans le match jusqu'à la séance des tirs au but, Al-Maqbali a fait preuve d'un grand sang-froid, encourageant ses coéquipiers et les aidant de manière intelligente à réussir leurs tentatives face au gardien algérien Farid Chaâl.

Ce dernier s'appuyait sur une méthode préparée avec l'entraîneur des gardiens Azzedine Doukha, consistante à consulter une bouteille d'eau sur laquelle

figuraient des indications concernant les préférences de frappe des tireurs émiratis. Cependant, le gardien des Émirats a rapidement compris la manœuvre. Les caméras l'ont montré observant la bouteille de Chaâl avant de signaler à ses coéquipiers de changer la direction de leurs tirs, ce qui s'est effectivement produit.

Le portier algérien n'ayant pas dissimulé suffisamment cette bouteille, l'astuce a été exploitée par l'adversaire.

Dans le football moderne, ces détails peuvent s'avérer décisifs dans des rencontres de ce niveau.

Al-Maqbali en a parfaitement fait la démonstration, offrant la qualification à son équipe et décrochant logiquement le trophée d'homme du match.

Al-Maqbali :
« L'Algérie reste un grand favori »

Le gardien émirati a déclaré après la qualification : « Bonne chance à l'Algérie. Ils ont livré un grand match et font partie des favoris pour le titre. La rencontre a été très difficile, mais nous l'avons bien préparée. Le staff a insisté sur la correction de nos erreurs et la réduction de la dangerosité algérienne ».

Il a ajouté : « Nous voulions conclure avant les prolongations, mais le match est allé jusqu'aux tirs au but. Désormais, nous pensons à la demi-finale contre le Maroc. Nous demandons à nos supporters de continuer à nous soutenir. Nous voulons offrir de la joie à tout le monde ».

Serine. S

COUPE D'ALGÉRIE

L'USM El Harrach élimine la JS Kabylie

L'USM El Harrach a créé l'une des plus grandes surprises de cette édition de la Coupe d'Algérie en éliminant la JS Kabylie sur le score de 1-0, lors d'un match disputé au stade Nelson Mandela, devant une affluence nombreuse de supporters de la formation « jaune ». L'unique but de la rencontre a été inscrit par l'attaquant Bilal Ben Sahla, offrant ainsi à son équipe le ticket qualificatif pour les huitièmes de finale, au terme d'une confrontation marquée par une forte intensité et un engagement total des deux côtés. Le tournant du match est intervenu à la 73e minute, lorsque l'arbitre a accordé un penalty à la JS Kabylie. Toutefois, Aymen Mahious n'a pas réussi à le transformer, se heurtant à un Faouzi Chaouchi impérial, auteur d'un arrêt décisif qui a privé les Canaris de l'égalisation.

Dans une autre rencontre du même tour, l'ES Sétif a confirmé sa bonne dynamique en validant son billet pour les huitièmes de finale grâce à une large victoire (4-0). Les buts ont été inscrits par Abdelli, Djahnit, Hamidi et Bouchama, attestant des ambitions du club sétiens dans cette compétition.

La Coupe d'Algérie continue ainsi de tenir toutes ses promesses, fidèle à sa réputation de théâtre de surprises et de scénarios imprévisibles, pour le plus grand plaisir des amateurs de football.

Elyas. Ch



CHAOUCHI :

« Je m'attendais à voir Boudebouz tirer le penalty, mais c'est Mahious qui l'a exécuté... vous connaissez Mahious ! »



Le gardien de l'USM El Harrach, Faouzi Chaouchi, a exprimé sa grande satisfaction après la qualification de son équipe pour les huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie, à l'issue d'une victoire arrachée face à la JS Kabylie, au terme d'un match haletant disputé au stade Nelson Mandela, devant une affluence record. Interrogé au coup de sifflet final, Chaouchi est revenu sur l'action clé de la rencontre, à savoir le penalty décisif : « J'ai discuté avec Boudebouz au moment du penalty. Je pensais que c'est lui qui allait le tirer, mais il m'a dit que c'est Mahious qui allait s'en charger », a-t-il expliqué. Le portier harrachi a ensuite ajouté, avec sa touche d'assurance habituelle : « Vous connaissez Mahious... c'était écrit par Dieu », faisant allusion à sa confiance avant l'exécution. À 41 ans, Faouzi Chaouchi a ainsi réédité le scénario de la saison passée, lorsqu'il avait déjà repoussé un penalty de Boudebouz. Cette fois, il s'est encore illustré en stoppant la tentative d'Aymen Mahious, offrant la qualification à l'USM El Harrach et déclenchant une explosion de joie dans les tribunes du public « essamsami ». Une performance de plus qui confirme que Chaouchi reste, malgré les années, un spécialiste des grands rendez-vous.

Elyas. Ch

COUPE D'ALGÉRIE

L'ASO Chlef s'impose face au FCB Frenda et se qualifie pour les huitièmes de finale

L'ASO Chlef a validé, vendredi, son billet pour les huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie, en s'imposant face à son hôte, le FCB Frenda, lors du match comptant pour les seizièmes de finale de la compétition. Les Chéliens ont su faire la différence en s'adjugeant cette confrontation sur le score étiqueté de 1-0, au terme d'un duel disputé et engagé. L'unique réalisation de la rencontre a été inscrite par Chemseddine Bekouche, à la

43e minute de jeu, permettant ainsi aux visiteurs de rentrer aux vestiaires avec l'avantage au tableau d'affichage, avantage qu'ils ont su préserver jusqu'au coup de sifflet final. Grâce à ce succès, l'Olympique de Chlef poursuit son parcours en Coupe d'Algérie et affrontera, au prochain tour, le MC Saïda, avec l'ambition de continuer l'aventure dans la prestigieuse compétition de la « Dame Coupe ».

Lydia. K

LE CAPITAINE DU CS CONSTANTINE, IBRAHIM DIB

« Notre victoire face au CRT n'a pas été facile, merci à nos supporters »

Le capitaine du CS Constantine, Ibrahim Dib, a reconnu que la victoire obtenue lors du dernier match face au Chabab Aïn Témouchent, comptant pour les seizièmes de finale de la Coupe d'Algérie, n'a pas été une tâche aisée. S'exprimant à l'issue de la rencontre sur la page officielle du CS Constantine, Dib a déclaré : « Nous sommes heureux de cette victoire face au Chabab Riadhi Aïn Témouchent. Ce n'était pas un match facile ». Le milieu de terrain constantinois a tenu à saluer le soutien du public : « Nous remercions nos supporters pour leur appui indéfectible.

Nous leur demandons de continuer à être présents et à nous soutenir lors des prochains matchs. Nous ferons de notre mieux pour leur offrir encore de la joie ». Pour rappel, le CS Constantine s'est imposé jeudi dernier sur le score sans appel de 3-0 face au Chabab Riadhi Aïn Témouchent, validant ainsi son billet pour les huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie.

Fares. B



La Commission de discipline inflige une sanction de suspension à Ayoub Abdellaoui

La Commission de discipline a rendu ses décisions concernant les deux matchs en retard de la première journée du championnat, en prononçant notamment une sanction sévère à l'encontre du joueur du MC Alger, Ayoub Abdellaoui. Selon le communiqué officiel de la Commission, le capitaine du Mouloudia a écopé d'une suspension de deux matchs, suite au carton rouge reçu lors de la rencontre face au CR Belouizdad. Par ailleurs, des amendes financières ont été infligées aux joueurs Ghazala et Benkhemassa pour contestation des décisions de l'arbitre.

Le MC Alger a également été sanctionné d'une amende en raison de l'utilisation de fumigènes et de feux d'artifice par ses supporters. De son côté, la JS Kabylie a reçu un avertissement, accompagné d'une amende financière, pour l'usage d'engins pyrotechniques par ses fans lors du match disputé face à l'USM Alger. Enfin, la Commission de discipline a décidé de sanctionner le joueur de l'USM Alger, Adam Alilat, d'une amende financière, pour protestation contre les décisions arbitrales et provocation des supporters de l'équipe adverse. Ces décisions s'inscrivent dans la volonté des instances de faire respecter la discipline et l'éthique sportive dans les différentes compétitions nationales.

Akram. K



Les conséquences de l'élimination en Coupe se font lourdement sentir

La sanction du huis clos accentue la crise à l'MCO

La commission de discipline de la Ligue professionnelle de football a infligé une sanction sévère à la Mouloudia d'Oran, en décidant de lui interdire l'accès à ses supporters pour deux matchs, à la suite du rapport défavorable rédigé par l'arbitre Azrin après la rencontre face à RCR Mostaganem en Coupe de la République. Cette sanction va peser lourdement sur le parcours de l'équipe lors des prochaines étapes du championnat.

Lydia. K

Le "Hamraoua" sera ainsi contraint de disputer la 14ème journée de la phase aller face au CRB, puis la deuxième journée de la phase retour contre l'Olympique Akbou, sans le soutien de ses supporters, qui constituent habituellement un élément crucial à domicile, en particulier lors des matchs importants nécessitant un surcroît de motivation.

La gravité de cette sanction réside également dans son calendrier sensible. La Mouloudia cherche à consolider sa position parmi les premières places, mais l'absence forcée du public privera l'équipe de son "12ème joueur" et exercera une pression supplémentaire sur les joueurs, contraints d'obtenir des résultats positifs dans un environnement fermé qui ne favorise ni le style de jeu ni les ambitions du club.

Hadjoui dit adieu dans un message émouvant

Dans ce contexte, l'ancien président du conseil d'administration de la Mouloudia d'Oran, Sidi Mohamed Hadjoui, a adressé un message émouvant à la famille du "Hamraoua" à



l'occasion de son départ officiel, exprimant sa fierté et son attachement au club historique qu'il a décrit comme le "club du cœur". Il a affirmé avoir fait tout son possible pour servir l'équipe avec dévouement et atteindre les objectifs fixés en début de saison.

Hadjoui a expliqué qu'il aurait souhaité poursuivre le projet et contribuer à la réalisation des ambitions des supporters, mais que des circonstances l'ont empêché de continuer, soulignant que l'intérêt de la Mouloudia reste prioritaire, quelle que soit la personne ou la fonction.

Il est également revenu sur l'élimination en Coupe de la République, reconnaissant

l'amertume de ce départ, mais a insisté sur le fait que la situation de l'équipe dans le championnat démontre que le groupe possède les capacités pour réaliser une saison remarquable. Il a appelé chacun à soutenir les joueurs, le staff technique et la direction actuelle afin de terminer la saison dans les meilleures positions possibles.

Hadjoui n'a pas manqué de remercier sincèrement les supporters du "Hamraoua" pour leur soutien constant, leur souhaitant bonne chance pour les prochaines échéances, malgré la difficulté de la phase et les défis qui attendent l'équipe, sur le terrain comme en dehors.

Le joueur ouvert à des négociations sérieuses

Le WA Tlemcen intensifie ses efforts pour recruter mrezigue lors du mercato

La direction du WA Tlemcen cherche, ces derniers jours, à renforcer son milieu de terrain en prévision du mercato hivernal, dans le but de consolider son effectif avec des joueurs capables d'apporter une valeur ajoutée pour la seconde partie de la saison. Dans ce cadre, le nom de Houssam Eddine mrezigue revient en

tête des priorités du club. mrezigue est un joueur bien connu dans l'environnement du club. Il a débuté dans les catégories jeunes de la Mouloudia d'Alger, avant de connaître plusieurs saisons au Chabab Belouizdad, puis de s'engager dans le football professionnel au Portugal avec le club de Vizela, avant de rejoindre sa

dernière expérience avec le Dinamo Makhatchkala en Russie, où il a disputé 21 matchs toutes compétitions confondues, laissant une impression positive par sa régularité et sa stabilité.

Sa récente participation avec l'équipe nationale des espoirs renforce le sérieux des démarches du WA Tlemcen, avec la

surtout après sa présence à la Coupe arabe au Qatar, où il a été éliminé au stade des quarts de finale face aux Émirats aux tirs au but. Cela ouvre la porte à son retour en Algérie et au lancement officiel des négociations.

Selon les informations disponibles, mrezigue a donné un accord de principe aux responsables du WA Tlemcen, avec la

Touré qualifie l'absence de l'Algérien d'« impactante »

Manchester City fixe la date du départ d'Aït-Nouri pour la CAN

Manchester City a confirmé, par la voix de son entraîneur adjoint Kolo Touré, la date de ralliement de l'international algérien Rayan Aït-Nouri à la sélection nationale, en vue de sa participation à la prochaine Coupe d'Afrique des nations.

Une annonce qui met fin à toute incertitude concernant la présence du latéral des Citizens avec les Verts lors du rendez-vous continental.

Pour rappel, le sélectionneur national Vladimir Petkovic avait dévoilé, samedi après-midi, la liste définitive des joueurs retenus pour la CAN, programmée du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, une liste très attendue par les supporters algériens.

Dans une déclaration relayée par le compte officiel de Manchester City sur la plateforme X, Kolo Touré a apporté des précisions sur le départ d'Aït-Nouri et de son coéquipier égyptien Omar Marmoush. Il a indiqué que les deux joueurs rejoindraient directement leurs sélections respectives.

Fares. B

après la rencontre face à Crystal Palace, prévue ce week-end. « Ils partiront, sauf erreur, après le match contre Crystal Palace en fin de semaine », a-t-il précisé.

L'adjoint de Pep Guardiola a reconnu que l'absence des deux joueurs serait difficile à gérer, soulignant leur influence au sein du groupe. Il s'est toutefois montré rassurant quant à la capacité de l'effectif à faire face à cette situation :

« Ils vont beaucoup nous manquer, mais nous sommes suffisamment solides pour gérer leur absence ».

Cette confirmation constitue un soutien moral important pour le staff technique de la sélection algérienne, d'autant plus que Rayan Aït-Nouri occupe désormais un rôle clé avec son club. Sa participation à la Coupe d'Afrique des nations s'annonce ainsi comme un atout majeur dans les plans de Vladimir Petkovic, à l'approche de l'entrée en lice officielle des Verts dans la compétition continentale.

Rania. K

et de ses nouvelles exigences, ce qui oblige les dirigeants à une étude minutieuse du budget avant toute décision finale. Le club continue également d'examiner d'autres options, locales et étrangères, après l'échec des négociations précédentes avec Slim Boukhenchouch en raison de ses demandes financières.

Rania. K

PREMIER LEAGUE

Manchester United croule sous 1,47 milliard d'euros de dettes

Les dettes totales de Manchester United ont atteint un niveau record de 1,29 milliard de livres sterling (soit environ 1,47 milliard d'euros) au terme du dernier trimestre, selon les résultats financiers publiés par le club et relayés par The Times.

Cette somme inclut un emprunt supplémentaire de 120 millions d'euros destiné à financer les transferts récents, le portant la dette à 854 millions d'euros. Les passifs non courants s'élèvent à environ 246 millions d'euros et les passifs courants à environ 368 millions d'euros, comprenant principalement les frais de transfert à court terme. Malgré ce niveau d'endettement, les mesures de restructuration et les suppressions de près de 500 emplois supervisées par l'actionnaire

minoritaire Sir Jim Ratcliffe ont permis de générer un bénéfice d'exploitation.

Après des frais financiers d'environ 24 millions d'euros, le club affiche une perte avant impôts de 9,6 millions d'euros pour le trimestre. Les ventes Garnacho et Antony ainsi que le programme de rationalisation ont réduit la part de la masse salariale dans les revenus totaux de 56 % à 52,5 %. Sportivement, le club va légèrement mieux et les Red Devils sont positionnés à la 6e place au classement de Premier League.


MERCATO ASSE :

Ça commence à s'agiter pour Zuriko Davitashvili



Pressenti à un départ l'été dernier, Zuriko Davitashvili avait été bloqué par Saint-Etienne. Mais la situation du Géorgien pourrait bouger cet hiver, alors qu'un club européen a déjà avancé sur son recrutement et que les Verts sont désormais à l'écoute du marché. Zuriko Davitashvili va-t-il finir la saison chez les Verts ? À 24 ans, le Géorgien est toujours sous contrat avec l'AS Saint-Étienne jusqu'à l'été 2028 et reste sur le départ. L'été dernier, l'ASSE faisait le forcing pour le faire rester dans le Forez. Malgré la relégation du club en Ligue 2, nous vous avions annoncé que Saint-Étienne ne souhaitait pas se séparer de son attaquant, peu importe le club et le prix proposé, malgré les nombreux intérêts en France ainsi qu'à l'étranger. Kilmer Sports, l'investisseur des Verts et actionnaire unique du club depuis l'été dernier, a bloqué le départ des stars stéphanoises. Ce qui avait agacé le Géorgien, qui n'a d'ailleurs pas voulu entrer en jeu contre le Paris FC et Cagliari en présaison. Mais peu de temps après, Davitashvili s'était ressaisi et avait réalisé une bonne première partie de saison, pour un total de 6 buts et 1 passe décisive en 14 journées de Ligue 2. «Marquer plus, faire marquer et aider le club à remonter en Ligue 1. On a tous envie de redonner à Saint-Étienne la place qu'elle mérite», avait-il assuré en novembre dernier.

Le Besiktas et un club mystère à l'affût

Mais la vérité de novembre n'est pas celle du mercato d'hiver. Titulaire indiscuté et toujours performant avec la sélection de Willy Sagnol, l'ancien Bordelais a conservé une belle cote en Europe. Selon nos informations, le Besiktas a manifesté un intérêt concret et souhaite boucler son arrivée dès janvier. Un challenge qui séduit le joueur, et auquel l'ASSE ne serait plus opposée en cas d'offre satisfaisante. Actuel dauphin de Ligue 2 malgré sa récente défaite à Dunkerque, Saint-Étienne se retrouve face à un dilemme : conserver son meilleur atout offensif pour assurer la montée, ou réaliser une belle plus-value. Acheté 6 M€ aux Girondins en 2024, sa valeur est aujourd'hui estimée à 9 M€ par Transfermarkt. La bataille s'annonce rude, car en coulisses, un autre club européen (dont le nom n'a pas filtré) se tient prêt à dégainer une offre.

FC NANTES

Anthony Lopes fracasse le vestiaire après la débâcle contre Angers !

À près la nouvelle défaite du FC Nantes pour la première d'Ahmed Kantari sur son banc, Anthony Lopes a eu des mots forts envers son équipe. Pour la première d'Ahmed Kantari sur son banc, le FC Nantes a encore coulé. Après avoir été battus par l'OL, puis Lens, les Canaris cumulent une troisième défaite de suite après la semaine compliquée et marquée par le départ de Luis Castro. L'ancien coach de Dunkerque était de plus plus isolé au sein du club. La communication avec la direction semblait toujours plus compliquée, jusqu'au point de rupture et il avait été remplacé par Ahmed Kantari, l'adjoint d'Antoine Kombouaré de janvier à mai 2025. Mais face au SCO d'Angers, le délic n'a pas eu lieu et Nantes a rapidement été mené au score dans cette rencontre, avant de clairement s'écrouler en fin de partie et concéder une triste défaite : 4-1. Trop faible face à une équipe angevine de plus en plus en confiance ces dernières semaines, Nantes reste donc 17e et avant-dernier et risque de terminer à l'issue de la journée en cas de victoire de Metz contre le PSG. Au micro de Ligue 1+, le gardien des Nantais, Anthony Lopes, a été très franc face au niveau de jeu proposé.

Anthony Lopes n'épargne pas ses coéquipiers

«Je suis désolé, mais on voulait une équipe qui pouvait se maintenir en début de saison, mais ce soir, on n'a pas vu d'équipe qui voulait se maintenir. Ce n'est pas pour taper sur qui que ce soit, mais on n'a pas vu une équipe qui voulait se maintenir», a martelé le portier canari. «Il y a une grosse frustration sur ce match. Sincèrement quand on voit certaines choses, je pense qu'en première mi-temps



il y avait la place de faire quelque chose de mieux (...) Voilà, il n'y a pas de grand discours à faire. Il va falloir se remettre la tête à l'endroit, il y a la Coupe de France dimanche prochain, la trêve ensuite. On est dans l'urgence, extrême même peut-être, mais voilà, il reste encore plein de matchs, il faut garder cela dans un coin de la tête», a-t-il ajouté, avant de s'en prendre directement à ses partenaires. «Il faut mettre de l'agressivité, de l'impact physique. Sur le deuxième but (...) mettre le pied parfois ça fait du bien. Ça envoie un message à l'adversaire. Il y a des choses à mettre en place. En

48h, c'est impossible de tout changer. On est des humains, on doit se remettre la tête à l'endroit. Le coach a insisté sur l'impact physique, mais aujourd'hui, il n'y avait pas assez d'impact physique pour espérer quoi que ce soit. Il va nous falloir du monde. Je ne sais pas si en restant comme ça, on peut faire quoi que ce soit. Je préfère mettre les pieds dans le plat».

Une sortie forte de la part du gardien de 35 ans, rejoint par son nouvel entraîneur Ahmed Kantari, qui a

reconnu que ce revers n'était pas un hasard avec cette équipe qu'il juge encore malade pour son premier match. «On sait qu'on

est une équipe malade, mais il ne faut pas tirer sur l'ambulance. C'est pas un hasard, on a manqué d'intensité et d'impact. Les joueurs, on ne

va pas leur tirer dessus, on va discuter avec la direction. Les jeunes, il

faut les accompagner, avec des joueurs expérimentés (...) Il faudra renforcer cette équipe, avec de la maturité, qui puissent rassurer les joueurs autour d'eux». Bref, il faudra du temps avant de voir Nantes se rebâtir.

POUR LA PREMIÈRE D'AHMED KANTARI SUR LE BANC

Nantes coule à Angers (1-4)

Pour la première d'Ahmed Kantari sur le banc du FC Nantes, les Canaris ont encore été battus par Angers cette fois (1-4).

Une nouvelle défaite qui prolonge la crise nantaise de ce début de saison.

Retour de la Ligue 1 vendredi avec la 16e journée de Ligue 1. Au programme, une affiche entre le FC Nantes et le SCO d'Angers. Un match très important pour les Nantais, en pleine crise, avec une 17e place au classement et un changement d'entraîneur dans la semaine. Exit Luis Castro, place à Ahmed Kantari, ancien coach de Valenciennes. L'ex-international marocain était donc déjà sous la pression d'un résultat. Et il fallait être solide face à une équipe angevine qui monte en puissance depuis quelques semaines.

À domicile, les Angevins n'ont fait aucun cadeau à une formation nantaise qu'on sentait très prudente. Dès le début de la rencontre, Angers obligeait Anthony Lopes à se déployer grâce à un bon travail de Louis Mouton, qui a été redoutable ce soir. Les Nantais, dans le dur, se plombiaient eux-mêmes après une faute de main de Tylel Tati. Madame Frappart n'hésitait pas et sifflait penalty après l'intervention du VAR. Et l'international Himad Abdelli ne tremblait



pas au moment de transformer son tir (1-0, 15e).

Nantes sombre un peu plus

Plus en confiance et, de manière

générale, plus serein avec le ballon, Angers menait logiquement au score à la pause. De son côté, le FC Nantes version Ahmed Kantari essayait surtout de ne pas se découvrir, préférant

attendre dans son camp plutôt que de presser le porteur du ballon. Alors les Angevins prenaient en confiance et faisaient encore plus mal au FCN. L'attaquant Sidiki Chérif finis-

sait par faire le break à l'heure de jeu, se jouant tout en puissance de la défense canari, et terminant par un plat du pied tranquille devant Lopes (2-0, 60e). Ce but obligeait finalement Nantes à jouer, ne plus déjouer. Le coach Ahmed Kantari changeait de stratégie et misait sur l'offensive pour tenter de revenir au score avec un 4-2-4. Et forcément, plus haut sur le terrain, Nantes se montrait plus dangereux. Au point de réduire le score grâce à Fabien Centonze d'une frappe puissante à angle fermé (1-2, 81e). De quoi offrir une fin de match ouverte, avec un Nantes qui se découvrait et concédait des occasions. Trop pour espérer revenir, car Angers, dans les derniers instants, inscrivait un troisième but par Harouna Djibirin (3-1, 87e) puis un quatrième par l'intermédiaire de Lilian Raolisoa (4-1, 90e+5). Le score ne bougera plus. Le FC Nantes sombre encore un peu plus et pointe à la 17e place du classement en attendant le match du FC Metz ce week-end. De son côté, Angers remonte à la 9e place.



pour Gérone, qui sort de la zone rouge avant de jouer l'Atlético de Madrid. De son côté, la Real Sociedad enchaîne une troisième défaite de suite et reste au 14e rang avant d'aller à Levante.

BUNDESLIGA Le RB Leipzig s'incline contre l'Union Berlin

Coup de froid pour le RB Leipzig. Deuxième Bundesliga derrière le Bayern Munich, largement leader, le club de Red Bull devait s'imposer pour rester dans le sillon du club bavarois sur la pelouse de l'Union Berlin. Mais après une première période maîtrisée, Burke ouvrait le score pour le club de la capitale (1-0, 57e). Avant que Leipzig n'égalise dans la foulée grâce au jeune Français Tidiam Gomis (1-1, 60e). Une égalisation de courte durée, puisque Ansah redonnait l'avantage à l'Union quelques instants plus tard (2-1, 64e). Quelques instants avant la fin du match, Skarke assurait la victoire pour les locaux (3-1, 90e+3). Avant de recevoir le Bayer Leverkusen, Leipzig perd trois points importants et risque de laisser sa deuxième place à l'issue de la journée. De son côté, l'Union Berlin remonte au 8e rang.



Liverpool a pris sa décision pour Mohamed Salah

« **J**e vais avoir une conversation avec Mo ce matin et le résultat déterminera la suite. Ce dont j'ai besoin, c'est d'une conversation avec lui. La prochaine fois que je parlerai de Mo, ce sera en sa présence, pas ici. Je n'ai pas grand-chose d'autre à ajouter. Je lui parlerai aujourd'hui, et l'issue de cette conversation déterminera la suite des événements », assurait Arne Slot en conférence de presse, avant la rencontre contre Brighton. Écarté contre l'Inter Milan après sa sortie explosive, Mohamed Salah (33 ans) était incertain d'être convoqué contre les Seagulls. Mais après cette discussion avec son entraîneur, tout est rentré dans l'ordre. D'après The Times, Mohamed Salah a réintégré l'équipe de Liverpool pour le match, après s'être entretenu en tête-à-tête avec son manager. Le journal britannique évoque une amélioration des relations lorsque Slot et Salah, qui se sont entretenus au centre d'entraînement AXA du club. Cependant, aucune décision n'a encore été prise pour son avenir après la Coupe d'Afrique des Nations, alors que l'Égyptien s'était montré ouvert à un départ en janvier.



PSG Luis Enrique est motivé par la Coupe Intercontinentale



Le 17 décembre prochain, le Paris Saint-Germain affrontera les Brésiliens de Flamengo ou les Égyptiens de Pyramids FC en finale de la Coupe Intercontinentale. Et Luis Enrique assure que son équipe est plus que jamais motivée à l'idée de jouer ce match historique puisque c'est la première fois que les Rouge et Bleu luttent pour ce trophée. « C'est la même motivation pour eux que pour nous. La motivation est là avec l'importance du trophée. Ce sont des trophées que tu as peu de fois la possibilité de gagner, c'est très important. Je me répète, c'est la même importance pour les deux équipes », a-t-il déclaré en conférence de presse.

CAN 2025, ZIMBABWE

L'absence de Marshall Munetsi, une trahison qui ne passe pas

Cadre des Warriors du Zimbabwe, l'ancien Rémois n'a pas été sélectionné pour disputer la prochaine CAN. Une décision vécue comme une terrible injustice.

Passé de Reims à Wolverhampton lors du mercato hivernal 2025, Marshall Munetsi (29 ans) pensait vivre l'un des moments les plus forts de sa carrière. Cadre de la sélection du Zimbabwe (34 capes, 2 buts), le milieu de terrain a joué un grand rôle dans la qualification des Warriors (guerriers, ndlr) pour la prochaine Coupe d'Afrique des Nations. L'ancien Rémois, vice-capitaine de l'équipe nationale, a disputé l'intégralité de cinq des six matches de qualifications et pensait donc logiquement être du voyage au Maroc. C'est donc avec une certaine surprise qu'il n'a pas vu son nom dans la liste des joueurs appelés par « Super Mario » Marinica. Un coup dur qui ne passe pas chez Munetsi qui ne comprend pas le choix de son sélectionneur, après avoir mis sa vie privée de côté pour aider les Warriors à se qualifier pour le tournoi. En clair, il s'estime trahi.

Le média local Herald a d'ailleurs publié le message envoyé par le joueur à son sélectionneur. « J'ai disputé les deux premiers matchs des qualifications contre le Kenya et le Cameroun alors que ma femme était à l'hôpital après avoir fait une fausse couche, et elle m'a fait suffisamment confiance pour que je reste là-bas et que je fasse la fierté de mon pays. Nous avons réussi et nous nous sommes qualifiés pour la CAN, et me priver de cela, à moi et à elle, est quelque chose que je ne peux même pas exprimer avec des mots. » Un témoignage éprouvant, mais ce n'est pas tout. Pour expliquer ce choix, le président de la fédération zimbabwéenne (Zifa), Nqobile Magwizi, annonce surtout que Munetsi n'a pas été appelé en raison d'une blessure au mollet contractée face à Nottingham Forest le 3 décembre dernier. Un pépin physique censé l'éloigner des terrains durant quatre



semaines. Et si des sélections comme le Maroc ont convoqué un joueur blessé comme Achraf Hakimi dans l'espoir de le retrouver pour la compétition, le Zimbabwe n'a pas fait ce choix.

La blessure de la discorde

« Après cet engagement, nous avons demandé à Munetsi d'obtenir une dérogation, mais cette communication n'est jamais arrivée. Même si nous aimions beaucoup l'avoir dans l'équipe, nous ne pouvons pas prendre ce risque, car cela implique des responsabilités. Si un joueur se blesse pendant qu'il est en sélection nationale, la fédération est tenue de prendre en charge toutes les dépenses et les salaires jusqu'à son rétablissement. La Zifa n'a pas les moyens de le faire, nous sommes donc liés par les contrats qui nous lient aux clubs. Nous sommes une équipe affaiblie, car deux de nos joueurs expérimentés ne participeront pas au tournoi. Nous devrons nous contenter des joueurs disponibles, mais Munetsi et Zemura nous manqueront certainement », a confié Magwizi au média. Le Herald a également publié la réponse du sélectionneur national à Munetsi. Et ce dernier assure que c'est Wolverhampton qui a certifié que le milieu n'était pas apte à jouer la CAN 2025.

« Nous avons reçu une lettre de votre club. Malheureusement, vous avez été déclaré inapte à jouer les matchs de la phase de groupes. Par conséquent, je ne vous ai pas inclus dans la liste des 28 joueurs. Cependant, si votre rétablissement se passe bien, j'envisagerai de vous inclure après la phase de groupes. Je suis désolé de vous annoncer cette mauvaise nouvelle, d'autant plus que je comprends parfaitement ce que la CAN représente pour vous. Je vous souhaite un prompt et complet rétablissement. » Une réponse qui n'a pas convaincu au joueur. Ce dernier assure qu'il est largement apte à jouer la compétition. Il a même invité la fédération zimbabwéenne à dépecher un médecin afin de l'examiner.

Une affaire qui arrange Wolverhampton ?

« Mon club n'a pas dit que je ne pouvais pas jouer pendant la phase de groupes, il a simplement déclaré que le premier match serait risqué et j'ai fait tout ce que vous m'avez demandé dans votre nouvelle demande par e-mail. Je pense simplement que cela ne concerne plus le football, car si j'étais vraiment indispensable et important pour

expose son point de vue en termes médicaux et précise qu'il ne peut garantir que je serai apte sur le plan médical, mais qu'il est prêt à me soutenir cliniquement de la manière la plus sûre possible. La fédération est également autorisée à m'examiner s'il y a un doute sur ma blessure ou ma condition physique. En ce qui concerne ma blessure, ce n'est rien de grave et je n'ai aucune douleur, c'est juste le club qui essaie d'être prudent ».

Enfin, si Munetsi dit comprendre la communication de son club, il suspecte quand même les Wolves d'avoir appuyé son forfait pour la CAN afin de le préserver en vue d'une éventuelle revente lors du prochain mercato. « Je ne peux pas ternir ma réputation auprès des fans et des gens de mon pays. Même aujourd'hui, je peux rejoindre l'équipe nationale, mais celle-ci ne veut pas de moi.

Rappelez-vous que l'Espagne a appelé Lamine Yamal même après que le Barça ait déclaré qu'il était blessé. On ne joue jamais à 100 % de nos capacités dans le football, je ne suis pas blessé et je peux toujours jouer malgré la douleur. Le conseil d'administration du club a le sentiment que la relégation est inévitable à l'heure actuelle et qu'il vaut mieux tirer profit de certains joueurs en janvier et ne pas prendre de risques avec eux pour le moment ». Qui dit la vérité dans cette histoire ? On ne le saura sans doute jamais.



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de L' HYDRAULIQUE
Direction de L' HYDRAULIQUE de la WILAYA de Blida
ANNONCE

Pré-ouverture de l'enquête afin de permettre l'intérêt du public de la procédure de réalisation de 06 ouvrages de stockages au niveau des communes de soumaa Meftah, Bouarfa, OUed el alleug et Djebabra (w. Blida) Lot N° 06: Réalisation d'un château d'eau de 500m3 Pour le centre RURAL de SIDI YAHIA commune d'oued el Alleug .

Article 01: Procéder à l'enquête afin de bénéficier des terres publiques qui sera attribué à la réalisation de 06 ouvrages de stockages au niveau des communes de soumaa Meftah, Bouarfa, OUed el alleug et Djebabra (w. Blida) **Lot N° 06: Réalisation d'un château d'eau de 500m3 Pour le centre RURAL de SIDI YAHIA commune d'oued el Alleug .**

Article 02: La formation d'une commission d'enquête composée des éléments suivants:

-DAHMANI EL HACEN	ingénieur d'état (DRE)	président
-MOHAMED OUED FEL	ingénieur principale (DTP)	Membre
-BOUZIDA SOUFIAN	ingénieur d'état (DUAC)	Membre

Article 03: Appliquer les documents du dossier d'enquête préalable pour permettre l'intérêt public, ainsi que l'enregistrement d'enquête au siège de la commune d'OUED EL ALLEGU pendant une période de 20 jours A partir de la date de déclaration de la décision dans le siège de la commune mentionnée ci-dessus à la disposition du public pour la consulter quotidiennement de 9h à 16h sauf les jours fériés Pour consigner leurs observations dans le registre d'enquête et les envoyer aux gouverneurs de l'enquête mentionnés ci-dessus.

Article 04: suspension de cette décision au siège de la commune d'OUED EL ALLEGU et publié dans deux quotidiens nationaux Par la Direction de l' hydraulique de la wilaya pendant une période de 15 jours avant l'ouverture de l'enquête. Avec mention de la nécessité de bénéfice explicitement public.

Article 05: fermer le dossier de l'enquête après la fin des délais et signé par les gouverneurs d'enquête Et il est envoyé aux intérêts de la wilaya concernés d'exprimer leur opinion après causal Les résultats de l'enquête. Obtenu avec la mention de la nécessité pour le bien public explicitement.

Article 06: charger messieurs Secrétaire général de la wilaya, directeur de la réglementation et des affaires générales, directeur des domaines de la wilaya , directeur des services agricole , directeur de l' hydraulique , directeur du cadastre de la wilaya , directeur de conservation de la wilaya , chef d'air d'OUED EL ALLEGU président d'assemblé populaire de les commune d'OUED EL ALLEGU chacun dans Respect à sa mise en œuvre de la présente résolution.

AL MOUNASSER 14 Décembre 2025 ————— ANEP 2516038810

République Algérienne Démocratique et Populaire
WILAYA DE BATNA
DAIRA DE RAS EL ATOUN
COMMUNE DE GOSBAT
N-I-F/ 09 84 0539 504 93 17
AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE

Conformément à la Loi n° 23 - 12 du 05 aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics (Articles 48 et 56) et les dispositions du décret présidentiel 15 - 247 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public (Articles 40, 65, 71, 72 et 82).

Suite à l'avis d'Appel D'offres Ouvert Avec Exigence De Capacités Minimales N°: 09/2023 pour:

RESEAUX D'AEP ET D'ASSAINISSEMENT-COMMUNE DE GOSBAT:

LOT N°01: REALISATION DU RESEAU D'ASSAINISSEMENT A DZERIAT - PREMIERE TRANCHE

Paru dans les deux journaux nationaux: « مدنى الوجهة » en arabe et « ALMOUNASSER » en français le: 24/11/2023 et la presse électronique: « INTERLIGNES » en arabe et « نور تباع » en français le: 26/11/2023 dans un délai de : HUIT (8) JOURS.

Suite à la proposition de la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres de séance d'évaluation des offres date au: 01/12/2023.

Le président d'A.P.C de la commune de GOSBAT informe les soumissionnaires ayant participé à cet avis d'Appel D'offres que l'opération est attribuée provisoirement, selon le tableau ci-dessous:

Intitulé du Projet	Nom et prénom de l'entrepreneur	Numéro d'identification fiscale "NIF"	Montant DA EN T.T.C	Note de l'offre technique	Délais de réalisation	Observation
RESEAUX D'AEP ET D'ASSAINISSEMENT - COMMUNE DE GOSBAT: LOT N°01: REALISATION DU RESEAU D'ASSAINISSEMENT A DZERIAT - PREMIERE TRANCHE	SALIM BOUAFIA	18205390007712300000	9.901.395,00	44.33/70	SOIXANTE (60) JOURS	Qualité technique et financièrement le moins élevé

Il est accordé aux soumissionnaires contestataires éventuels de ce choix un délai de des (10) jours à compter de la première publication de l'avis d'attribution provisoire du marché et dans la quotidiens nationaux ou le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public BOMOP ou la presse électronique.

Les soumissionnaires intéressés de prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres techniques et financières, sont invités à se rapprocher de service contractant, au plus tard trois (03) jours à compter du première jour de publication de cet avis

AL MOUNASSER 14 Décembre 2025 ————— ANEP 2516038710



Si la classe ouvrière fois encore l'impossibilité d'un sport véritablement démocratique tant que s'avait dû briser un obstacle pour s'imposer dans

premières tentatives coïncident avec les luttes pour l'émancipation des femmes et les combats politiques pour leurs droits, comme le droit de vote.

Au cœur des critiques figuraient des aspects de la participation féminine au sport que l'on considère aujourd'hui – heureusement – comme obsolètes. Ainsi, l'« indécence » de la tenue vestimentaire des femmes était l'un des principaux motifs de scandale : la tenue sportive était jugée inappropriée. Cette

La naissance du football en Grande-Bretagne

L'émergence et le développement du football féminin

Cependant, la démocratisation d'un sport, opérée de facto par les masses qui l'avaient adopté, ne pouvait être complète sans concerner l'ensemble de la société.

1^{er} partie

n'était ni l'exposition de la jambe, ni une quelconque association absurde avec la sexualité : il s'agissait de contenir la femme, considérée comme propriété, dans un espace restreint, et d'empêcher son indépendance de mouvement – indépendance que le vélo permettait d'atteindre.

Les premiers matchs féminins recensés remontent aux années 1890. Ils étaient systématiquement accompagnés d'articles de presse dénonçant des spectacles « violant les principes de la

progressivement un public plus large. Les clubs féminins suivaient le même parcours que les clubs ouvriers

British Ladies' Football Club. Ses paroles, prononcées dans une interview de l'époque, illustrent parfaitement le



cinquante ans plus tôt, en se constituant rapidement une base de supporters – et même plus rapidement que ne l'avaient fait les clubs masculins.

L'une des figures les plus importantes de cette première phase de développement du football féminin fut Nettie Honeyball – un nom qui, vraisemblablement, n'était pas son véritable prénom. Fait notable : pour échapper aux moqueries sociales, les femmes de l'époque

lien entre le développement du football féminin et les revendications sociales pour l'émancipation des femmes. Elle déclarait : « Il n'y a rien de ridicule dans le British Ladies' Football Club. J'ai fondé ce club à la fin de l'année dernière, convaincue qu'il fallait prouver au monde que les femmes ne sont pas les créatures 'ornementales' et 'inutiles' que les hommes décrivent. Je dois avouer que mes convictions, sur tous les



réaction ne relevait pas simplement d'un conservatisme culturel : elle répondait à une volonté de limiter la liberté de mouvement des femmes – un objectif atteint, en partie, grâce à des vêtements lourds et inconfortables. L'une des polémiques les plus caractéristiques de l'époque concernait même... la bicyclette : on débattait pour savoir s'il fallait interdire son usage aux femmes, car, au-delà des « plaisirs corporels interdits » qu'elle pouvait provoquer, elle obligeait surtout à dévoiler une partie de la jambe – chose alors inadmissible. Mais le véritable enjeu

de l'histoire du football – celui de la classe sociale –, un autre obstacle, tout aussi voire plus difficile à surmonter, fut la société patriarcale. L'histoire des débuts du football féminin présente de nombreux parallèles avec celle du football ouvrier, probablement parce qu'elle s'est développée sur des bases similaires. Un jeu accessible, capable de générer des émotions collectives,



commença à être pratiqué par celles et ceux qui en ressentaient le besoin. L'intervention de la classe dominante face à un développement qu'elle ne contrôlait pas – et qui ne correspondait pas à ses normes – illustre une

sur les femmes qui osaient pratiquer un sport. Les premiers clubs féminins, apparus à la fin du XIX^e siècle, firent l'objet de riailleries : on cherchait à ridiculiser leur existence même. Il n'est pas anodin que ces



sujets où les opinions sont polarisées, penchent toujours du côté de l'émancipation. Honeyball, issue d'une famille de classe moyenne du quartier de Pimlico à Londres, est considérée comme la fondatrice du tout premier club féminin, le

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE 2025 DE GOALBALL

Les sélections algériennes sacrées championnes d'Afrique

Les sélections algériennes de goalball (messieurs et dames) ont été sacrées championnes d'Afrique en Egypte, après avoir remporté la finale, mercredi dernier, face à leurs homologues égyptiennes, décrochant ainsi leurs billets pour les prochains Mondiaux, prévus en Chine.

Lydia. K

Les finalistes, chez les messieurs comme chez les dames, représenteront l'Afrique au rendez-vous mondial prévu du 20 au 26 juin 2026. L'équipe masculine algérienne a réussi à battre la formation égyptienne, détentrice du titre en 2023, sur le score de 4-3 (mi-temps : 3-3), au terme d'un match très disputé et à haute tension entre les deux sélections, déjà opposées lors du premier tour, remporté alors par l'Egypte (14-05).

Les trois joueurs algériens qui ont mené le match (Abdelhalim Larbi, Ishak Boutaleb et le capitaine Mohamed Mokrane) étaient déterminés, au même titre que leurs coéquipiers sur le banc, à reprendre le titre perdu deux années auparavant. Ils savaient cependant que la mission serait difficile. Les consignes du capitaine étaient simples: "Il faut impérativement reprendre le titre. Notre notoriété plaide pour nous. Il faut oublier les matchs du premier tour, nous sommes meilleurs. La clé du match réside dans une très



bonne défense, l'attaque fera le reste", a déclaré l'ancien baroudeur de l'équipe, l'un des meilleurs tireurs de goalball au monde, dans les vestiaires pour motiver ses coéquipiers.

L'équipe de l'entraîneur Samir Belhouchat, très concentrée, a su maîtriser le début de match, menant 3-0 après six minutes de jeu grâce au baroudeur

Mokrane. Néanmoins, l'équipe hôte est revenue progressivement dans la rencontre et la seconde moitié de la 1re période, jusqu'à égaliser 3-3 avant la mi-temps.

La seconde période a été marquée par de nombreuses occasions manquées et une solide défense de part et d'autre, jusqu'à la minute décisive qui a

permis au meilleur buteur du tournoi, Mohamed Mokrane, d'inscrire le but du sacre (3-4). Un scénario similaire a caractérisé la finale dames, où la sélection algérienne, championne d'Afrique depuis 2015, a conservé sa couronne, comme prévu, en battant l'Egypte sur le score de 8-4.

Les deux équipes s'étaient déjà

TENNIS

L'Open d'Australie instaure une cérémonie d'ouverture



A l'instar des Jeux Olympiques, l'Open d'Australie de tennis va instaurer une cérémonie d'ouverture, à laquelle seront conviées des légendes comme Roger Federer, qui inaugura cette nouvelle tradition le 17 janvier, à la veille du début du tournoi, ont annoncé jeudi les organisateurs. "Lançant le premier Grand Chelem de l'année, cet événement spécial sera l'occasion de rendre hommage aux grands champions qui ont façonné le tennis, aux fans passionnés qu'ils ont inspirés et à l'incroyable héritage qu'ils continuent de construire", explique l'organisation de l'Open d'Australie dans un communiqué. Roger Federer, six fois couronné à Melbourne, sera l'invité vedette de la première édition de cette cérémonie d'ouverture, avant les matches du tableau principal (18 janvier-1er février).

Le Suisse, âgé de 44 ans, sera entouré d'autres gloires du tennis tels qu'Andre Agassi, quatruple vainqueur du tour-

noi, et des Australiens Pat Rafter et Lleyton Hewitt, pour disputer un match entre anciens numéros un mondiaux. "Cela me semble une éternité depuis que j'ai inventé l'expression +Happy Slam+ (Grand Chelem du bonheur) pour l'Open d'Australie, et cela me fait toujours sourire quand je repense à tous les moments que j'ai vécus ici", a déclaré Roger Federer, cité dans

R. S

MONDIAL DE HAND

La Norvège rejoint l'Allemagne en finale

La Norvège, immense favorite du Mondial, a poursuivi sur sa lancée en écartant assez facilement les Pays-Bas (35-25), vendredi à Rotterdam, pour retrouver en finale l'Allemagne, victorieuse de la France tenant du titre (29-23). Les Norvégiennes, battues il y a deux ans en finale par les françaises, brigueront dimanche (17h30) leur cinquième couronne mondiale et la réunion des trois titres, puisqu'elles sont championnes olympiques en titre et triples tenantes de l'Euro. Elles partiront favorites dimanche contre les Allemandes, qui retrouvent une finale pour la première fois depuis... 1994 (Euro), un an après leur seul titre, le Mondial-1993.

R. S

rencontrées lors du premier tour, chacune remportant un match. Une belle était donc nécessaire pour désigner le champion d'Afrique 2025. Les sélections algériennes (messieurs et dames), tout comme l'Egypte, représenteront l'Afrique au prochain Mondial de goalball. Le championnat d'Afrique 2025, organisé en Egypte, a réuni, chez les messieurs, l'Algérie, l'Egypte, le Cameroun, la Libye et le Niger, tandis qu'en dames, seules l'Algérie et l'Egypte étaient présentes. Après le premier tour, l'Algérie a éliminé en demi-finale le Cameroun (13-03), et l'Egypte s'est qualifiée face à la Libye (11-01). La sélection algérienne masculine était composée de : Mohamed Mokrane, Mebarki Omar, Boutajine Jalel, Manceri Boubakr, Larbi Abdelhalim et Ishak Boutaleb.

La sélection féminine comprenait : Benallou Bakhita, Boulaifkhar Lamia, Salhi Nafissa, Benaida Aabir, Ibziz Khalida et Slimi Saliba, sous la houlette du sélectionneur national Saad Boutiba.

CHALLENGE NATIONAL DE CROSS-COUNTRY

La 44^e édition de la Soummam le 27 décembre à Boukhlifa

La 44^e édition du Challenge national de Cross-Country "La Soummam" a été programmée le samedi 27 décembre courant, sur le terrain d'Acherchour, dans la commune de Boukhlifa, relevant de la wilaya de Bejaïa, a-t-on appris vendredi auprès des organisateurs. Une compétition toutes catégories, ouverte aux U14, U16, U18, U20 et tous les seniors (messieurs et dames), ayant plus de vingt ans, a détaillé la Ligue d'athlétisme de la wilaya de Bejaïa, organisatrice de l'événement, sous l'égide de la Fédération algérienne d'athlétisme (FAA) et la Direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya de Bejaïa (DJS). "Chez les U14 et les U16, les clubs pourront engager autant d'athlètes qu'ils le souhaitent, mais chez les U18, les U20 et les seniors, ils n'auront droit qu'à six athlètes chez les messieurs et cinq chez les dames. Le classement sera établi sur la base des quatre premiers chez les messieurs et des trois premières chez les dames. Le montant global des récompenses financières allouées par la Fédération algérienne d'athlétisme s'élève selon les organisateurs à 246.000 DA. La compétition se déroulera sur un circuit comportant trois boucles : une petite de 500 mètres, une moyenne de 1,5 km, et une grande de 2 km.

FARES. B



SKI ALPIN

L'Américaine Vonn remporte à Saint-Moritz sa première victoire depuis sept

L'Américaine Lindsey Vonn a réussi une performance stratosphérique pour remporter à 41 ans la descente de Saint-Moritz (Suisse), sa première victoire depuis son retour à la compétition l'an dernier et la 83e de sa carrière en Coupe du monde. Sous un ciel azur, pourtant prudente sur les deux premières portions de glisse, Vonn a assommé la course avec respectivement 98/100e et 1 sec 16 d'avance sur les Autrichiennes Magdalena Egger et Mirjam Puchner. Sept ans et demi après son dernier succès en Coupe du monde, sur la descente d'Are en mars 2018, la légende de Vail postule plus que jamais pour boucler sa deuxième carrière sur un nouveau titre olympique en février à Cortina (Italie), l'une de ses pistes fétiches. Le pari semblait fou, et accueilli par des commentaires sceptiques, lorsqu'elle a annoncé à l'été 2024 son retour à la compétition après cinq saisons d'absence et la pose d'une prothèse en titane pour remplacer partiellement son genou droit. "Mon corps répond à toutes les sollicitations de mon esprit et ça n'a pas toujours été le cas", confiait-elle à la RTS avant l'épreuve. "Maintenant je peux tout faire, j'ai l'impression d'être redevenue une enfant". R. S


BASKET NBA:

Les résultats des matches de vendredi

Résultats des matches du Championnat nord-américain de basket-ball (NBA) disputés vendredi:

Dallas - Brooklyn	119 - 111
Golden State - Minnesota	120 - 127
Memphis - Utah	126 - 130
Charlotte - Chicago	126 - 129
Detroit - Atlanta	142 - 115
Philadelphia - Indiana	115 - 105
Washington - Cleveland	126 - 130

Les classements :
Conférence Est:

Classement:	%V.I.G.P.
1. Detroit	80,0 25 20 5
2. New York	70,8 24 17 7
3. Boston	60,0 25 15 10
4. Orlando	60,0 25 15 10
5. Philadelphie	58,3 24 14 10
6. Toronto	57,7 26 15 11
7. Cleveland	57,7 26 15 11
8. Miami	56,0 25 14 11
9. Atlanta	53,8 26 14 12
10. Milwaukee	42,3 26 11 15
11. Chicago	41,7 24 10 14
12. Charlotte	28,0 25 7 18
13. Brooklyn	25,0 24 6 18
14. Indiana	24,0 25 6 19
15. Washington	13,0 23 3 20

Conférence Ouest:

Classement:	%V.I.G.P.
1. Oklahoma City	96,0 25 24 1
2. Denver	75,0 24 18 6
3. Houston	72,7 22 16 6
4. San Antonio	70,8 24 17 7
5. LA Lakers	70,8 24 17 7
6. Minnesota	64,0 25 16 9
7. Phoenix	56,0 25 14 11
8. Golden State	50,0 26 13 13
9. Memphis	44,0 25 11 14
10. Dallas	38,5 26 10 16
11. Utah	37,5 24 9 15
12. Portland	36,0 25 9 16
13. LA Clippers	24,0 25 6 19
14. Sacramento	24,0 25 6 19
15. La Nouvelle-Orléans	15,4 26 4 22

NDLR: les six premiers de chaque conférence sont directement qualifiés pour les play-offs. Les équipes classées de la 7e à la 10e place participeront à des barrages qualificatifs pour les play-offs, avec deux places à prendre par conférence. En cas d'égalité, c'est le bilan particulier entre les équipes qui présentent le même pourcentage de victoires qui les départage.

BIATHLON

L'Italien Giacomet remporte le sprint de Hochfilzen



EN RAISON DE LA CAN-2026

La FAHB annonce une trêve jusqu'au 6 février



La Fédération algérienne de handball (FAHB) a annoncé une trêve jusqu'au 6 février du championnat excellence A', en raison de la participation de l'équipe nationale au Championnat d'Afrique

des nations (CAN-2026), prévu du 21 au 31 janvier 2026 au Rwanda. "Dans le cadre du programme de préparation de l'équipe nationale de handball en prévision au Championnat d'Afrique

(CAN-2026), la Fédération algérienne de handball annonce le report de la prochaine journée programmée pour le 19 décembre. La reprise de la compétition se fera le 6 février 2026", a indiqué l'instance fédérale sur son site officiel. Versée dans le groupe A de la 27e édition de la CAN (21-31 janvier 2026), l'Algérie affrontera le pays hôte, le Rwanda, ainsi que le Nigeria et la Zambie. La compétition offrira également des tickets qualificatifs pour le Mondial 2027 en Allemagne, une échéance que les Verts ambitionnent de retrouver après avoir disputé la finale de la CAN-2024 au Caire, perdue face à l'Egypte.

Akram. K

9^{ME} JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE HANDBALL DAMES

Les résultats et classements

Résultats et classements à l'issue des matches de la neuvième journée du Championnat d'Algérie de handball, Excellence "A" dames, disputés vendredi :

Groupe A :

Classement :	Pts	L
1. HBC El-Biar	18	9
2. TS Séif	14	8
3. CS Mouloud Mammeri	8	9

-- HC Mila
5. US Akbou
-- IC Ouargla
Groupe B :

NRF Constantine - OS El-Oued	32-27
CHB Bachdjarah - CF Boumerdès	25-24

MC Alger - NRKG Alger
26-20
Classement :

Classement :	Pts	L
1. MC Alger	18	9
2. OS El-Oued	11	9
3. CF Boumerdès	9	9
4. NRF Constantine	8	9
5. NRKG Alger	6	9
6. CHB Bachdjarah	2	9

Pourquoi utiliser une boisson énergétique avant le sport

1^{er} partie

Les boissons énergétiques sont, comme leur nom l'indique, des boissons qui apportent de l'énergie à l'organisme. Ce concept est très ancien, il remonte de plusieurs siècles en arrière, l'homme ayant toujours cherché le moyen de libérer plus d'énergie pour devenir plus fort, plus endurant, plus motivé ou plus agressif envers un adversaire potentiel.

Ainsi, ces boissons se boivent en dehors d'un repas afin d'apporter de l'énergie rapidement. Elles agissent sur le système nerveux car elles contiennent souvent de la caféine et d'autres stimulants similaires. Elles peuvent contenir des extraits végétaux, des vitamines et des minéraux spécialement sélectionnés à des fins énergétiques. Il peut s'agir de boissons énergétiques ou énergisantes mais les deux

la libération d'énergie à partir des calories déjà présentes dans l'organisme. Une boisson énergétique contient le plus souvent du glucose ou d'autres sucres simples. Cependant, un apport aléatoire de glucose ou non, ont pour objectif de remplacer les minéraux et



perturber l'organisme pendant l'exercice en créant des ballonnements. Dans ce cas, ces boissons sont dites isotoniques, c'est à dire qu'elles respectent l'équilibre intérieur de l'organisme en apportant des nutriments tout en favorisant l'hydratation sans forcer l'estomac à

Historique de l'utilisation des boissons énergétiques dans le sport

Le marketing très récent des boissons énergétiques ou énergisantes auraient tendance à vous faire croire que ces boissons sont récemment arrivées sur le marché du sport. C'est pourtant loin d'être le cas, les boissons ayant toujours plus ou moins été associées à un effet hydratant ou énergisant depuis l'antiquité. Cependant, ce n'est qu'au 19^{ème} siècle que l'on commença à s'interroger sur les effets d'une boisson énergétique sur les performances sportives. De manière un peu ironique, et par méconnaissance de la médecine, de nombreuses personnes considéraient que l'alcool était un bon moyen de fournir de l'énergie au corps. A vrai dire, l'alcool était perçu comme un remontant efficace lorsqu'il était bu pendant un exercice de longue durée. Au tout début du 20^{ème} siècle, il n'était d'ailleurs pas rare de croiser des cyclistes du

Tour de France buvant de la bière à la fin d'une étape dans l'espoir de faciliter la récupération après la course.



termes désignent des boissons différentes.

Définition et composition

Une boisson énergétique se distingue d'une boisson énergisante selon plusieurs aspects. La première d'entre-elles apporte de l'énergie sous forme de calories (glucides, glucose, protéine ou graisses) alors que les boissons énergisantes contiennent des stimulants comme la caféine et d'autres substances qui agiront sur

retenir des composants à digérer pendant une activité physique intense. Ce problème ne se pose pas pour une boisson énergisante étant donné qu'elle n'apporte pas de calories ou de nutriments à digérer. Ainsi, les boissons isotoniques ou énergisantes ne perturbent pas l'organisme pendant un entraînement physique. En outre, les boissons glucidiques, dites énergétiques, peuvent aussi contenir de la caféine ou d'autres stimulants. Ce faisant, les



Bénéfices des boissons énergétiques pour les sportifs

micronutriments ajoutés (vitamines et/ou minéraux) participent également au

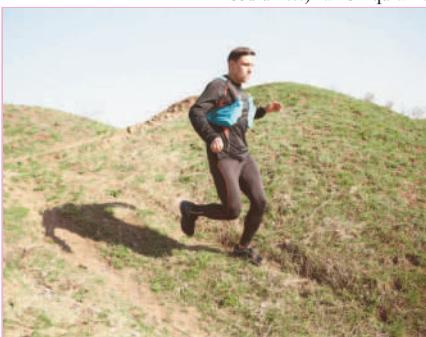
apport une certaine quantité de calories dont il est difficile de savoir si elles seront totalement



Actuellement, de nombreux sportifs consomment une boisson énergétique ou énergisante avant ou pendant l'exercice. Ces boissons présentent certains avantages. Le premier de ces avantages consiste à fournir de l'énergie aux muscles en travail par le biais du glucose, du fructose, du dextrose ou des acides aminés que renferment les boissons énergétiques.

En revanche, les boissons énergisantes stimulent l'oxydation des calories déjà présentes dans l'organisme, notamment lorsqu'elles contiennent

le développement des performances pendant l'exercice car ils participent à l'hydratation cellulaire (potassium, sodium...) ainsi qu'à la



des stimulants comme la caféine et autres substances similaires. Dans les deux cas, les études scientifiques constatent que les boissons énergétiques et énergisantes participent à l'amélioration des performances physiques, à augmenter l'endurance ainsi qu'à réduire la perception exténuante de l'effort.

Amélioration de la performance physique avec une boisson énergétique

Les boissons énergétiques participent au maintien ou à l'amélioration de la performance physique étant donné qu'elles apportent des calories rapidement assimilables à l'organisme et aux muscles en travail. Les

génération des cofacteurs énergétiques (NAD avec la vitamine B3, FAD avec la vitamine B2, etc.). En termes de performances sportives, il peut s'agir d'une amélioration de



l'endurance ou de la force mais aussi avec modération, surtout si vous êtes sensibles aux effets de la caféine...

Pourquoi faire du sport améliore la concentration (même chez les ados) ?

1er partie

Tu t'es déjà senti plus clair dans ta tête après une balade ou un match entre amis ? Ce n'est pas un hasard. L'activité physique a un impact direct sur notre cerveau. Et bonne nouvelle : ça fonctionne aussi (et surtout) pour les ados ! Quand on bouge, notre corps produit des hormones comme la dopamine ou la sérotonine, qui améliorent l'humeur, la motivation et la clarté mentale.

En plus, l'énergie circulant dans le corps aide le cerveau à rester réveillé, attentif et capable de traiter les informations plus efficacement.

Le sport booste le

vélo avant ses devoirs retiendra plus facilement sa leçon. Réduction du stress : après une journée chargée ou avant un examen, faire du sport permet de diminuer les hormones du stress comme le cortisol. Cela aide à calmer le corps et l'esprit. Résultat : on

volume de deux zones très importantes : l'hippocampe, qui aide à mémoriser (comme quand tu apprends un nouveau mot ou une formule de mathématique), le cortex préfrontal, qui aide à rester concentré, à faire des choix et à réfléchir plus vite.



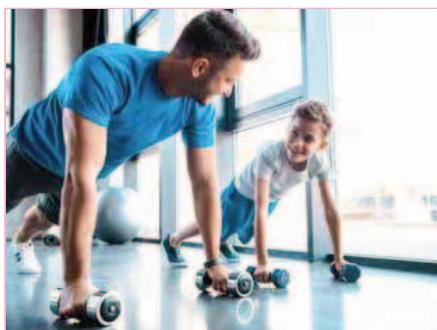
retrouve une vraie capacité à se concentrer. Un simple jogging ou une partie de basket permet souvent d'évacuer les tensions de la journée.

Autrement dit, bouger, c'est comme faire de l'entraînement pour ton cerveau. Il devient plus fort et plus efficace.

Pourquoi le cerveau adore quand on bouge ?

Quand tu fais du sport, ton cerveau reçoit plus de sang, d'oxygène et de nutriments. C'est un peu comme si tu donnais à ton cerveau une boisson énergisante naturelle. Imagine une plante que tu arroses régulièrement : elle pousse mieux, devient plus verte et plus forte. C'est pareil pour ton cerveau quand tu bouges.

Mais ce n'est pas tout, Le sport augmente la neuroplasticité, c'est-à-dire la capacité du cerveau à créer de



cerveau Meilleure oxygénation du cerveau : bouger augmente le rythme cardiaque, ce qui entraîne une meilleure circulation du sang. Ce sang transporte l'oxygène jusqu'au cerveau. Imagine ton cerveau comme un moteur : plus il est bien alimenté, mieux il tourne. Résultat : une meilleure vigilance, une réactivité plus rapide et une mémoire plus performante. Par exemple, un ado qui va faire 20 minutes de

Le sport agit aussi comme un excellent antistress naturel. Stimulation des zones clés du cerveau : l'activité physique régulière augmente le



nouvelles connexions. Par exemple, si tu apprends une nouvelle langue ou une nouvelle matière à l'école, ton cerveau sera plus réactif grâce au sport.

Il aide à produire de nouveaux neurones, surtout dans les zones liées à la mémoire et à l'attention. C'est un peu comme si tu ajoutais de nouveaux outils dans une boîte à outils pour mieux résoudre des problèmes.

Il améliore la connexion entre les différentes zones du cerveau, comme si tu

transformation. C'est sommeil. Le stress scolaire ou social est élevé : les



difficile, car Les émotions sont fortes : un simple désaccord ou une remarque peut



renforçais les câbles qui relient les différents quartiers d'une ville. Cela permet de mieux traiter les infos et d'avoir les idées plus claires.

Il favorise une bonne condition physique, et quand ton corps va bien, ton esprit suit. Si tu es essoufflé après avoir monté des escaliers, difficile de rester concentré ! Être en forme aide aussi à être plus calme et concentré dans la journée.

Pourquoi c'est encore plus important chez les ados ?

À l'adolescence, le cerveau est en pleine

examens, les devoirs, les relations avec les amis ou la pression des réseaux sociaux créent une agitation constante.

Le sport agit comme un équilibre naturel

Il aide à canaliser l'énergie : au lieu de rester agité ou dispersé, le corps utilise cette énergie dans l'effort physique.

Il permet de réguler les émotions : après avoir bougé, on se sent souvent plus calme, plus détendu, comme après avoir « vidé son sac ».

Il favorise un meilleur



sommeil : après une activité sportive, le corps ressent une fatigue naturelle, ce qui aide à s'endormir plus vite et à mieux récupérer.

En prévision de la Coupe du monde 2026

L'arbitre Mustapha Ghorbal en stage au Qatar



L'arbitre international algérien Mustapha Ghorbal a été sélectionné pour prendre part à un séminaire prévu au Qatar du 23 au 27 février prochain, en prévision de la Coupe du monde 2026 (11 juin-19 juillet), a indiqué la Fédération internationale de football (FIFA). Agé de 40 ans, Ghorbal est arbitre international depuis 2014. Le natif de la ville d'Oran avait officié plusieurs compétitions internationales cette année dont la Coupe du monde des clubs aux Etats-Unis l'été dernier, des rencontres de qualifications du Mondial 2026, ainsi que des matchs de compétitions interclubs de la CAF. Il est également sélectionné par la Confédération africaine de football (CAF) pour officier lors de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025 (21 décembre-18 janvier).

Outre le directeur de jeu algérien Ghorbal, 19 autres arbitres issus des trois confédérations continentales (AFC, CAF, OFC), participeront au séminaire de Doha, selon la liste publiée par l'instance internationale.

La Confédération africaine de football sera représentée par neuf arbitres: Mustapha Ghorbal (ALG, 1985), Jean Ndala (COD, 1987), Amin Omar (EGY, 1985), Pierre Atcho (GAB, 1992), Dahane Beida (MTN, 1991), Jalal Jayed (MAR, 1987), Issa Sy (SEN, 1984), Omar Artan (SOM, 1992) et Mahmood Ismail (SDN, 1988).

SALIM. D

21 °C | 15%
Prévisions : 15%
Humidité : 57%
Vent : 14 km/h

Météo
lundi
Partiellement ensoleillé



Dimanche 14 Décembre 2025

Classement féminin FIFA

L'Algérie gagne sept places et se hisse au 73e rang

La sélection algérienne féminine de football a fait un bond de sept places et occupe le 73e rang au classement mondial de la FIFA du mois de décembre, publié par l'instance internationale sur son site officiel.

FARID. CH

Les dernières performances des joueuses du sélectionneur Fardi Benstiti ont permis à l'équipe nationale de gagner sept places avec un total de 1322.267 pts. Pour rappel, l'équipe nationale féminine de football, avait validé son ticket pour la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026, après sa victoire en aller et retour face au Cameroun (2-1) à Oran et 1-0 à Douala en octobre dernier.

Dans le cadre de leur préparation à la prochaine CAN 2026, les coéquipières de Roseline Khezami avaient battu en amical le Kenya (2-1) avant de se neutraliser (1-1), respectivement les 26 et 30 novembre dernier au stade Mustapha Tchaker de Blida. Au niveau africain, le Nigéria champion d'Afrique pour la 10e fois de son



histoire en 13 éditions, a perdu une place au classement (37e mondial) avec 1607.063 points devant l'Afrique du Sud (55e), qui perd également une place, et le Ghana (62e, +5 places). Le Tchad et la Libye font leur apparition au classement, qui compte désormais 198 équipes un record Championne du monde, l'Espagne a conservé son titre en Ligue des Nations féminine de l'UEFA, ce qui lui permet de garder sa place de leader, retrouvée au mois d'août. En finale, la Roja avait battu l'Allemagne (3e, +2) qui réalise pour sa part la plus belle progression au sein du Top 10. De leur côté, les Etats-Unis conservent leur seconde place, bien aidés par deux succès face à l'Italie en amical pour leurs deux dernières sorties de l'année. Des victoires bienvenues, puisque les Stars and Stripes s'étaient inclinées contre le Portugal au mois d'octobre.

Le président de la République félicite l'équipe nationale de Goalball, dames et messieurs, sacrée championne d'Afrique

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune a félicité, vendredi, l'équipe nationale de Goalball, dames et messieurs, pour avoir remporté le championnat d'Afrique, organisé en République

organisé en République arabe d'Egypte. "Félicitations à notre équipe nationale de Goalball, dames et messieurs, pour avoir remporté le championnat d'Afrique, organisé en République arabe

d'Egypte, pays frère", a écrit le président de la République sur son compte personnel sur les réseaux sociaux. Le président de la République a ajouté: "Toujours fiers de vous, et à d'autres victoires".

R.S

Malgré l'élimination

Boulbina et Brahimi, figure dans l'équipe type des quarts de finale

La formation idéale des quarts de finale de la Coupe arabe, actuellement disputée au Qatar, a enregistré la présence de deux joueurs de la sélection algérienne A'. En dépit de l'élimination des Verts aux tirs au but face aux Émirats arabes unis, les deux éléments les plus en vue, Adel Boulbina et Yacine Brahimi, ont réussi à s'imposer et à décrocher une place dans le onze type de ce tour.

Ce samedi, le site spécialisé SofaScore a dévoilé l'équipe type des quarts de finale de la compétition arabe, qui se poursuivra au Qatar jusqu'au 18 décembre courant, avec la présence remarquée du duo algérien. Spécialisé dans les statistiques et l'analyse des performances, SofaScore a attribué la note de 7,6 à Adel Boulbina, auteur de l'unique but algérien face aux Émirats lors d'un match conclu sur le score

de 1-1 à l'issue du temps réglementaire et des prolongations. Yacine Brahimi a, lui aussi, obtenu la même évaluation, confirmant son influence tout au long de la rencontre. Une reconnaissance individuelle qui atténue quelque peu la déception de l'élimination et met en lumière la qualité des performances algériennes, malgré la sortie prématurée de la compétition.

Salim. D

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjar	06:12
Dohr	12:43
Asr	15:15
Maghreb	17:32
Icha	19:03



Vente de billets de la Coupe du Monde 2026

Ouverture du tirage de sélection aléatoire



La période d'inscription pour la nouvelle phase de vente de billets en vue de la Coupe du Monde 2026, le tirage de sélection aléatoire, est ouverte jusqu'au mardi 13 janvier prochain sur FIFA.com/tickets, a indiqué l'instance internationale.

Les supporters pourront ainsi choisir les matches qui les intéressent, les catégories de billets et le nombre de billets par rencontre, en respectant les restrictions par foyer. Si leur commande est satisfaite, en partie ou en totalité, les demandeurs de billets seront contactés par e-mail et la somme correspondante sera automatiquement débitée en février.

Une demande est considérée comme en partie satisfaite si la personne reçoit le nombre de billets demandés pour une rencontre, mais pas pour l'ensemble des matches demandés.

Les billets seront également disponibles à l'achat via le Marché de revente/échange de la FIFA à partir du 15 décembre.

FARES. B

