

# Le match de la dernière chance pour les canaris

16



Quotidien sportif N°130 Samedi 7 Février 2026 Prix 20 DA

La championne olympique Imane Khelif  
« Mon corps est naturel, je n'ai rien à cacher »



16

Ligue des Champions CAF

Les Vert et Rouge se sont imposés avec brio (2-1)

## Le MCA se relance héroïquement face au AL-Hilal



www.almounasser.dz

Après la qualification de L'OM en Coupe

**Roberto De Zerbi sous  
le charme d'Amine Gouri**

03

Crise du transport  
aérien

**La JS Saoura  
exige le report  
du match  
contre  
l'ASO Chlef**



05

MC Oran

**Résiliation  
du contrat  
de l'entraîneur  
Juan Carlos  
Garrido**



5



Championnat de la Ligue 2 amateur  
**Deux chauds derbies au  
programme de la 18e journée**

06



## Tayeb Meziani s'engage officiellement avec Al-Qadsia



Le club koweïtien d'Al-Qadsia a officiellement, ce jeudi, le recrutement de l'attaquant algérien Tayeb Meziani. L'ancien joueur du MC Alger rejoint ainsi son compatriote, le défenseur Sofiane Bouchar, pensionnaire du club depuis l'été dernier. Le transfert de Meziani intervient après que la direction du MC Alger a trouvé un accord à l'amiable avec le joueur pour une résiliation de contrat.

Selon les termes de cet accord, Meziani a perçu une indemnité équivalente à trois mois de salaire. Cette démarche, orchestrée par le président Hadj Redjem, témoigne de la volonté du club algérois de gérer le départ de ses cadres de manière professionnelle tout en préservant les intérêts financiers de l'institution. Pour Meziani, ce passage au Koweït représente une nouvelle opportunité de briller à l'étranger.

## Ibrahim Maza : Le prodige que l'Allemagne regrette déjà



L'ascension fulgurante d'Ibrahim Maza sous le maillot du Bayer Leverkusen continue de susciter des remords de l'autre côté du Rhin. Les observateurs allemands ne cachent plus leur amertume de voir ce talent pur avoir choisi de représenter l'Algérie au détriment de la Mannschaft.

Dans un long article consacré au néo-international algérien, le célèbre quotidien "Bild Sport" a rendu un vibrant hommage aux qualités hors normes du joueur. Le média allemand n'a pas hésité à dresser un parallèle entre Maza et des icônes de la formation allemande telles que Kai Havertz, Florian Wirtz ou encore Jamal Musiala. Selon le journal, Maza possède cette même "étouffe des grands", capable de marquer une époque grâce à son intelligence de jeu supérieure.



## Kheïreddine Madoui enchaîne les records en Libye

L'entraîneur algérien Kheïreddine Madoui vit une saison exceptionnelle en Premier League libyenne. En inscrivant son nom en lettres d'or dans les annales du championnat, il réalise un parcours historique avec le club d'Al-Nasr, attirant tous les regards par ses performances hors normes.

Sous la houlette de Madoui, Al-Nasr a terminé la phase aller en tête du groupe IV avec un bilan parfait : 21 points récoltés sur 21



possibles. En enchaînant sept victoires en autant de matchs, il relègue son poursuivant immédiat, Al-Akhdar, à huit longueurs. C'est une

performance inédite pour le club de Benghazi depuis la création du championnat libyen en 1964.

## Adam Ounas sacré "Homme du Match" après son éclat face à Al-Arabi

Le talent d'Adam Ounas n'a pas tardé à faire l'unanimité au Qatar. Après sa performance majuscule livrée ce jeudi face à Al-Arabi, l'attaquant de l'équipe nationale algérienne a été officiellement désigné meilleur joueur de la rencontre par la direction de son club, Al-Shamal SC. Cette distinction vient récompenser une prestation de haut vol, couronnée par un coup d'éclat décisif. Alors que le match se dirigeait vers un score de parité, Ounas a endossé son costume de sauveur en inscrivant le but de la victoire dans les ultimes minutes de la partie. Grâce à cette réalisation pleine de sang-froid, il permet aux siens de décrocher trois points cruciaux sur le terrain d'un adversaire coriace.

## Adel Boulbina devient une cible prioritaire pour la Liga Portugal

Grâce à des prestations de haute volée sous les couleurs d'Al-Duhail, l'international algérien Adel Boulbina est devenu la nouvelle attraction des observateurs européens. Formé à la prestigieuse

académie du Paradou AC, l'ailier gauche de 22 ans est désormais sous les projecteurs de la presse portugaise, qui voit en lui le profil idéal pour briller en Liga Portugal. Les médias lusitaniens soulignent les qualités

intrinsèques du joueur : une capacité d'élimination dévastatrice sur son aile gauche, une vision de jeu moderne et, surtout, une qualité de frappe lointaine redoutable. Ces attributs, combinés à son efficacité devant le

but, font de lui une option extrêmement séduisante pour les écuries phares du championnat portugais (comme le FC Porto, le Benfica ou le Sporting CP), habituées à dénicher et polir les talents de demain.

## Motsepe convoque une réunion d'urgence en Tanzanie

La ville de Dar Es Salaam, capitale de la Tanzanie, accueillera le 13 février prochain une réunion cruciale du Comité Exécutif de la Confédération Africaine de Football (CAF), sous la présidence du Sud-Africain Patrice Motsepe. Par le biais d'un communiqué officiel, le président de la CAF a appelé à la tenue de cette session

extraordinaire, en dehors du calendrier habituel des assemblées générales. L'ordre du jour principal portera sur la révision de plusieurs règlements internes, avec en ligne de mire une réforme profonde du Code Disciplinaire. Cette réunion devrait aboutir à un élargissement des prérogatives des organes judiciaires au sein de la Confédération.



**Une marque de confiance qui redonne espoir à Petković et aux supporters algériens**

# Le Dinamo Zagreb inscrit Ismaël Bennacer sur sa liste européenne

**Le Dinamo Zagreb a envoyé un signal fort concernant l'état de santé d'Ismaël Bennacer. Le club croate a décidé d'inclure l'international algérien dans sa liste officielle pour l'Europa League, une démarche qui témoigne de l'optimisme du staff technique quant à un retour à la compétition plus rapide que prévu.**

Akram. K

**B**ennacer figure désormais sur la liste des joueurs concernés par la double confrontation de barrage face aux Belges de La Gantoise (Gent), prévue les 19 et 26 février. Bien que le milieu de terrain des "Fennecs" soit toujours convalescent, cette inscription administrative a suscité une vague d'optimisme en Algérie, à l'heure où le sélectionneur national Vladimir Petković scrute de près le retour de ses cadres.

Le club croate a officialisé l'ajout de plusieurs noms, dont Bennacer et le gardien Dominik Livaković, à son effectif européen. Si les médias croates restent prudents, soulignant que sa participation face à La Gantoise reste très incertaine, ils s'accordent à



dire que cette décision suggère une indisponibilité qui ne devrait plus excéder un mois.

Cette confiance n'est pas fortuite. Ismaël Bennacer, prêté par l'AC Milan, est la pièce maîtresse du dispositif du Dinamo. Avec une valeur marchande

avoisinant les 9 millions d'euros, il est le joueur le plus cher mais aussi le mieux rémunéré de l'effectif. Avant sa blessure, il avait disputé 11 matchs en championnat, inscrivant un but et délivrant deux passes décisives.

Pour le sélectionneur Vladimir Petković, cette nouvelle est une véritable "bouffée d'oxygène". Le retour imminent du métronome algérien au plus haut niveau européen serait un atout majeur pour les prochaines échéances de l'équipe nationale.

**Wolfsburg**

## Daniel Bauer « pardonne » à Amoura et l'encense avant le choc face au BVB

**A** la veille du choc de la 21ème journée de Bundesliga face au Borussia Dortmund, l'entraîneur de Wolfsburg, Daniel Bauer, a tenu à rassurer les supporters et l'opinion sportive algérienne sur la situation de Mohamed Amoura. Le technicien a ainsi mis fin aux spéculations entourant les tensions récentes avec son attaquant vedette.

Lors de la conférence de presse d'avant-match, Bauer a salué le comportement exemplaire

de l'international algérien. Selon ses dires, Amoura a réalisé sa « meilleure semaine d'entraînement » depuis sa prise de fonction, prouvant ainsi sa volonté de tourner la page des récentes polémiques. Le coach des "Loups" a souligné que le joueur a retrouvé son enthousiasme et son ambition, des signes positifs pour le collectif avant d'affronter le mur jaune de Dortmund.

Le changement d'attitude de l'ancien joueur de l'Union Saint-Gilloise ferait

suite à une discussion franche en début de semaine. Bauer a confié avoir perçu une détermination féroce dans le regard de son joueur, désireux de répondre aux critiques — notamment après l'incident du match contre Cologne — par des performances sportives de haut niveau. Ce regain de forme vient balayer les rumeurs qui accusaient Amoura d'un manque de concentration, certains les attribuant à des envies de départ. En réaffirmant son

engagement, le "Fennec" confirme son importance capitale au sein de l'effectif. Malgré ces turbulences passagères, Mohamed Amoura reste l'un des atouts offensifs majeurs de Wolfsburg cette saison. En 18 apparitions, toutes compétitions confondues, il a déjà trouvé le chemin des filets à 7 reprises et délivré 2 passes décisives. Sa capacité à percuter et sa vitesse seront des armes essentielles pour Bauer dès ce soir face au BVB.

Samir. Ch

**Après la qualification de L'OM en Coupe**

## Roberto De Zerbi sous le charme d'Amine Gouiri

**L'**entraîneur de l'Olympique de Marseille, Roberto De Zerbi, n'a pas tari d'éloges sur les récentes prestations de l'international algérien Amine Gouiri. Après la victoire de l'OM face au Stade Rennais en Coupe de France, le technicien italien a exprimé sa satisfaction, tout en fixant des objectifs très élevés pour son attaquant. Auteur d'un but et d'une passe décisive lors de cette confrontation face à son ancien club, Gouiri a été l'un des grands artisans de la qualification marseillaise pour les quarts de finale. « Je suis heureux de sa prestation, il a fait un bon match. Même si j'étais très en colère pour l'occasion qu'il a manquée, il a fait beaucoup de bonnes choses dans l'ensemble », a déclaré De Zerbi en conférence de presse. Pourtant, le coach italien ne fait pas de cadeaux. Il est revenu sur l'entrée en jeu jugée décevante de l'Algérien lors du choc face au Paris Saint-Germain le samedi précédent. Un message qu'il a tenu à transmettre directement au joueur pour le pousser dans ses retranchements. « Son entrée face à Paris ne m'a pas satisfait. Il doit relever le niveau de ses propres attentes. C'est un garçon formidable, exceptionnel, et un joueur très fort », a ajouté De Zerbi. Cette alternance entre compliments et critiques constructives souligne l'importance que prend l'ancien Rennais dans le système marseillais : pour De Zerbi, Gouiri a le potentiel pour devenir un joueur de classe mondiale, à condition de maintenir une régularité de fer.

Salim. D

**Coupe du Monde 2026**

## L'Argentine choisit Kansas City et se prépare au choc face à l'Algérie

**L'**Association du Football Argentin (AFA) a officiellement annoncé, mercredi dernier, que la sélection nationale établirait son camp de base à Kansas City pour la Coupe du Monde 2026. Championne du monde en titre, l'Argentine de Lionel Scaloni a jeté son dévolu sur cette ville stratégique pour entamer sa quête d'une quatrième étoile.

Située à la frontière entre le Kansas et le Missouri, cette ville sera le théâtre de deux des trois matchs de poule du "Tango". Le rendez-vous le plus attendu pour le public algérien est fixé au 16 juin, date à laquelle l'Argentine affrontera l'Algérie lors du match d'ouverture du Groupe J. Un duel de gala qui marquera l'entrée en lice des deux nations dans la compétition.

Après ce baptême du feu contre les Fennecs, les coéquipiers de

Lionel Messi se déplaceront à Dallas (Texas) — à environ 800 km de leur base — pour défier l'Autriche le 22 juin. Ils reviendront ensuite à Kansas City pour clôturer la phase de groupes face à la sélection de la Jordanie, le 27 juin.

Portée par son sacre au Qatar en 2022, l'Argentine arrive sur le sol nord-américain avec l'ambition ferme de conserver son trophée. Si l'AFA n'a pas encore révélé les détails spécifiques du complexe hôtelier ou des centres d'entraînement, le choix de Kansas City souligne une volonté de stabilité géographique pour optimiser la récupération des joueurs. Pour l'Algérie, ce match d'ouverture face au tenant du titre s'annonce déjà comme l'un des plus grands défis de son histoire en Coupe du Monde.

KARIM. H

## À quelques mois de la Coupe du Monde L'adversaire de l'Algérie perd un nouvel atout offensif

**L**e sort s'acharne sur l'équipe nationale de Jordanie. Ali Olwan, l'attaquant vedette des "Al-Nashama", a dû quitter prématurément le terrain sur civière ce jeudi, lors de la victoire de son club, Al-Sailiya, face à Al-Gharafa (1-0) en championnat du Qatar.

Blessé à la 28ème minute suite à un tackle d'une rare violence, le meilleur buteur de la Coupe Arabe 2025 attend désormais les résultats des examens médicaux approfondis. Cette blessure plonge le staff technique jordanien et les supporters dans une profonde inquiétude, alors que le rêve de participer au Mondial 2026 semble aujourd'hui menacé pour le joueur. L'incident a été provoqué par une intervention jugée "téméraire" du défenseur sénégalais d'Al-Gharafa, Seydou Sano. Fait marquant : ce même joueur avait déjà causé une grave blessure à un autre international jordanien, Yazan Al-

Naimat, lors d'un précédent match. Un constat amer pour le football jordanien qui voit ses cadres tomber un à un face au même adversaire.

**L'hécatombe pour Jamal Sellami**

Pour le sélectionneur Jamal Sellami, la situation devient critique. Ali Olwan vient s'ajouter à une liste de blessés déjà longue et prestigieuse. Pour rappel, Yazan Al-Naimat et Adham Al-Qurashi sont tous deux indisponibles après avoir contracté une rupture des ligaments croisés lors de la dernière Coupe Arabe. Cette série d'absences majeures pourrait considérablement affaiblir la Jordanie au sein du Groupe J, où elle devra défier l'Argentine, l'Autriche et l'Algérie. Pour les Fennecs, l'évolution de l'état de santé de ces cadres jordanien sera un paramètre clé dans la préparation de leur confrontation directe.

Fares. B





# JS KABYLIE - AL AHLY SC CE SOIR A 20H00

## Le match de la dernière chance pour les canaris



Les "Canaris" s'accrochent à un mince espoir de qualification au stade Hocine Aït Ahmed, C'est le match de la dernière chance.

**L**a Jeunesse Sportive de Kabylie (JSK) accueille ce soir à 20h00 le géant égyptien, l'Al Ahly SC, pour le compte de la 5ème journée de la phase de poules. Dans l'antre de Tizi Ouzou, les hommes de Josef Zinnbauer n'ont d'autre choix que la victoire pour maintenir en vie leurs chances de qualification pour les quarts de finale. Pour cette affiche sous haute tension, la CAF a désigné un corps arbitral zimbabwéen dirigé par Brighton Chimene, assisté de ses compatriotes Arsenio Chadreque et Edgar Rymock. Le Cap-Verdien Joel Ramos officiera en tant que commissaire au match.

### Le scénario du miracle

La mission s'annonce périlleuse. Pour voir le prochain tour, la JSK doit impérativement Battre l'Al Ahly ce soir pour atteindre 5 points, S'imposer à Dar Es



Salaam face aux Young Africans le 15 février, Espérer un match nul des FAR Rabat à domicile contre les Young Africans, suivi

d'une défaite des Marocains au Caire lors de l'ultime journée. Si ce scénario se réalise, l'Al Ahly terminerait leader (11 pts),

suivi de la JSK (8 pts), reléguant les FAR et Young Africans aux dernières places avec 6 points chacun.

### Révolution tactique et déclin administratif

Face à l'enjeu, le technicien allemand Josef Zinnbauer s'apprête à remanier son onze de départ. La défense devrait voir le retour de la paire Belaid-Hamidi dans l'axe, tandis que Boualkaboul est pressenti sur le flanc droit. Au milieu et en attaque, l'apport de l'Ivoirien Bada, du Sénégalais Babacar Sarr et du duo Mesmoudi-Mahious sera déterminant. Au-delà de l'aspect technique, le club a connu un séisme administratif ces dernières heures avec le limogeage d'El Hadi Ould Ali et de Hakim Medane par l'actionnaire majoritaire, Mobilis. Ces changements radicaux, couplés à une promesse de régularisation imminente de la situation financière, pourraient servir de levier psychologique pour les joueurs afin de créer l'exploit face au "Club du Siècle".

Elyas. Ch



### L'ENTRAÎNEUR D'AL AHLY DU CAIRE THORUP :

**« La JS Kabylie est un adversaire solide et l'ambiance sera difficile »**

**L'**entraîneur d'Al Ahly du Caire, Jes Thorup, s'est exprimé au sujet de la rencontre qui opposera son équipe, hier, à la JS Kabylie, la qualifiant d'ores et déjà de match compliqué. Lors de la conférence de presse tenue ce vendredi, le technicien danois a déclaré : « Certes, la JS Kabylie ne compte que deux points, mais cela reste un adversaire solide ». Thorup a également insisté sur le contexte particulier de la rencontre : « Je sais que l'ambiance du match de demain sera difficile, avec une forte présence et un grand soutien du public de la JS Kabylie ». Poursuivant son analyse, l'entraîneur d'Al Ahly a souligné que la position de leader de son équipe ne devait en aucun cas entraîner un relâchement : « Le fait d'occuper la tête du groupe n'empêchera pas nos joueurs de donner le maximum pour aller chercher la victoire. Nous abordons chaque match comme un nouveau défi ».

Elyas. Ch

### JOSEF ZINNBAUER (ENTRAÎNEUR DE LA JSK) :

**« En football, il y a toujours une chance et nous devons la saisir »**

**A** la veille du choc tant attendu contre l'Al Ahly SC, l'entraîneur de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, s'est exprimé en conférence de presse. Malgré la complexité de la situation comptable des Canaris, le technicien allemand refuse de s'avouer vaincu. Face aux journalistes hier, Zinnbauer a affiché un optimisme prudent : « Il est vrai que nos chances de qualification sont minces, mais avoir une petite chance vaut mieux que de ne pas en avoir du tout », a-t-il déclaré d'emblée. Reconnaisant la valeur de l'adversaire, il a ajouté : « Nous allons affronter une équipe qui est considérée comme l'une des meilleures d'Afrique ces dernières années, avec des joueurs dotés d'une immense expérience internationale ». Toutefois, le coach de la JSK mise sur l'imprévisibilité du football et l'apport du public de Tizi Ouzou pour renverser la vapeur : « En football, tout est possible. Il y a toujours une opportunité à saisir et nous devons nous battre pour cela. J'espère que nous bénéficierons d'un soutien massif de nos supporters pour nous porter vers l'exploit ».

Elyas. Ch



### MOHAMED EL-SHENAWY (AL AHLY SC) :

**« Nous sommes venus pour gagner »**

**L**e capitaine et portier emblématique de l'Al Ahly SC, Mohamed El-Shenawy, s'est exprimé hier en conférence de presse avant le duel face à la JS Kabylie. Malgré le statut de favori du club égyptien, le gardien international a affiché un grand respect pour l'adversaire algérien. « Il n'y a pas de match facile, d'autant plus que nous jouons ici en Algérie », a déclaré El-Shenawy d'emblée, soulignant la difficulté de s'imposer en déplacement. Conscient de la ferveur qui attend les Diables Rouges au stade Hocine Aït Ahmed, il a ajouté : « La JS Kabylie est une équipe très respectable. Ils voudront s'imposer sur leur terrain et devant leur public, ce qui rendra cette confrontation particulièrement ardue ». Toutefois, l'ambition du tenant du titre reste intacte. El-Shenawy a conclu en affichant clairement les objectifs du club cairote : « Nous nous sommes bien préparés pour ce rendez-vous. Nous avons fait le déplacement avec la ferme intention de l'emporter afin de conserver notre place de leader du groupe et d'assurer officiellement notre qualification pour les quarts de finale ».

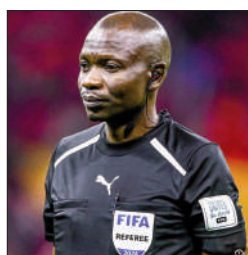
Elyas. Ch

### JS KABYLIE

## L'arbitre de la finale de la CAN au sifflet face à Young Africans

**L**a Commission d'arbitrage de la CAF a désigné l'arbitre congolais Jean-Jacques Ndala pour diriger la rencontre capitale entre les Tanzaniens de Young Africans et la JS Kabylie. Ce match, comptant pour la 6ème journée de la phase de poules, se déroulera le dimanche 15 février au stade "Aman" sur l'île de Zanzibar.

Pour cette affiche, Ndala sera épaulé par le même trio qui l'accompagnait lors de la finale de la CAN 2025 entre le Maroc et le Sénégal, à savoir Gillian Bongela et Mounia Gradel. Le quatrième arbitre sera Louis Masengo, tandis que le Mauricien Mustapha Bahi



officiera en tant que commissaire de match. Ce retour de Jean-Jacques Ndala sur le devant de la scène continentale intervient après une période de turbulences. La Confédération Africaine de

Football a récemment publié un communiqué blanchissant officiellement l'arbitre congolais suite aux controverses liées à ses décisions lors de la finale de la Coupe d'Afrique des Nations 2025. Après une "révision exhaustive et rigoureuse" de l'ensemble des séquences de jeu et des rapports techniques, la CAF a conclu à l'absence d'erreurs d'arbitrage majeures. L'instance continentale a souligné que les décisions de Ndala étaient conformes aux lois du jeu et aux standards internationaux, affirmant qu'il avait géré la finale avec un "professionnalisme total".

Salim. D

**Ligue 1 Mobilis**

# Une 18e journée cruciale pour le maintien

La 18e journée du championnat de la ligue 1 Mobilis de football, prévue aujourd'hui et demain, sera marquée par la lutte pour le maintien, pour les quatre principaux menacés par la relégation, alors que le CS Constantine tentera de consolider sa place de dauphin, en l'absence des ténors africains encore préoccupés par leur parcours continental.

Salim. D

C'est le match, ES Sétif (12e - 19 pts) - MC El Bayadh (16e - 10 pts) qui domine cette mini-journée amputée de quatre matchs. Ces deux clubs vont livrer au stade du 8 mai 1945 de Sétif, une véritable bataille à six points, car le perdant plongera davantage dans la zone de turbulence. L'Aigle sétifien, qui reste sur une courte défaite à Béchar face à la JSS (1-0), appréhende beaucoup son rendez-vous face au MCEB qui s'est rebiffé ces dernières semaines en engrangeant 7 précieux points lors des trois dernières journées.

Le grand derby de l'Ouest, ES Mostaganem (15e - 12 pts) - MC Oran (8e - 23 pts) ouvrira cette 18e journée, ce samedi, où l'ESM, mal loti au classement général, a failli décrocher le point du nul, lors de son récent déplacement chez le CS Constantine vainqueur sur le fil (2-1). Les camarades de Benamar Benali, dos au mur, sont condamnés à faire le plein de points devant une équipe oranaise encore battue chez elle par l'O.Akbou, une défaite qui a précipité le départ de l'entraîneur espagnol Juan Carlos Garrido, dont le contrat vient d'être résilié par la direction du club oranais. L'autre club en danger de relégation n'est autre que l'ASO Chlef (13e-18 pts) qui accueillera la JS Saoura (4e-25 pts) dans un match aux objectifs diamétralement opposés. Les Chelifiens auteurs d'un nul méritoire à Khenchela (2-2), sont dans l'obligation de gagner s'ils veulent améliorer leur classement. Toutefois, leur



mission s'annonce ardue devant un adversaire qui ambitionne une place sur le podium, synonyme d'une participation continentale la saison prochaine.

C'est le cas également du match, MB Rouissat (8e-23 pts) - CS Constantine (2e-26 pts), où les Sanafirs vainqueurs dans la douleur face à l'ES Mostaganem, effectuent un périlleux déplacement à Ouargla pour y affronter les promus du MB Rouissat, difficiles à manier sur leur pelouse.

Les camarades de l'inusable buteur Merzougui, chercheront la gagne pour faire partie de l'impressionnant groupe de tête qui compte pas moins de neuf équipes regroupées en 3 points seulement. Le promu qui reste sur une défaite en déplacement face à la lanterne rouge le MCEB, est dans l'obligation de renouer avec le succès pour éviter la crise. Pour le CSC, une victoire à l'extérieur serait bénéfique pour le club pour s'emparer seul de la deuxième place en l'absence de l'Olympique Akbou forcé au repos. Cette journée sera amputée de quatre rencontres

dont le derby de la Kabylie O.Akbou- JS Kabylie, qui s'ajoute aux derbies algérois, ES Ben-Aknoun - MC Alger USM Alger - Paradou AC, alors que le 4e report concerne le match CR Belouizdad - USM Khenchela.

## Programme des rencontres de la 18e journée

**P**rogramme des rencontres comptant pour la 18e journée du championnat de la Ligue 1 Mobilis de football, prévues samedi et dimanche :

**Samedi 7 février 2026:**  
ES Mostaganem - MC Oran (15h00)  
**Dimanche 8 février 2026:**  
MB Rouissat - CS Constantine (15h00)  
ASO Chlef - JS Saoura (16h00)  
ES Sétif - MC El Bayadh (18h00)  
**Matches Reportés:**  
O.Akbou - JS Kabylie  
ES Ben-Aknoun - MC Alger  
CR Belouizdad - USM Khenchela  
USM Alger - Paradou AC

## Crise du transport aérien

## La JS Saoura exige le report du match contre l'ASO Chlef



Le club phare du Sud algérien, la JS Saoura, se retrouve une nouvelle fois au cœur d'une crise logistique majeure. Suite à l'annulation brutale de leur vol vers Oran dans la nuit de jeudi à vendredi, la direction du club dénonce un « mépris inacceptable » et interpelle les plus hautes autorités du pays.

Le déplacement de la JS Saoura pour affronter l'ASO Chlef ce dimanche (16h00) a viré au calvaire. Alors que la délégation du club s'apprêtait à rallier l'Ouest par voie aérienne, elle a été surprise par l'annulation de son vol après de longues heures d'attente à l'aéroport de Béchar. Un incident survenu aux alentours de minuit, plongeant le staff et les joueurs dans une situation d'incertitude totale.

Dans un communiqué officiel publié sur sa page Facebook, l'administration de la JSS ne décolère pas. Elle pointe du doigt un « manque de coordination flagrant » et une gestion défaillante au niveau de l'aéroport, déplorant l'absence de responsables pour justifier ce contretemps.

Pour le club, cette situation est d'autant plus frustrante qu'elle intervient malgré les directives explicites du Président de la République visant à désenclaver le Sud et à améliorer les liaisons aériennes. « Le constat est amer : les équipes du Grand Sud restent les dernières prises en considération », souligne le communiqué.

## L'équité sportive en question

Ce nouvel épisode de fatigue physique et mentale survient juste après un match épuisant disputé mercredi dernier contre l'ES Sétif. La direction du club dénonce une rupture du principe d'égalité des chances. Sur le plan financier : Le club consacre des budgets colossaux à l'hébergement hôtelier, faute de subventions permettant l'affrètement de vols spéciaux, contrairement aux clubs parrainés par de grandes entreprises nationales. Sur le plan sportif : L'enchaînement des déplacements infructueux et l'épuisement chronique impactent directement les performances et la santé des joueurs.

## Appel au report du match

Face à cette impasse, la JS Saoura a officiellement saisi la Fédération Algérienne de Football (FAF) ainsi que la Ligue de Football Professionnel (LFP). Le club réclame un report immédiat de la rencontre face à l'ASO Chlef, invoquant la nécessité de préserver l'intégrité physique de ses athlètes et la qualité de la compétition.

« Nous ne demandons qu'un traitement équitable », conclut la direction, exigeant une intervention urgente des autorités locales et centrales pour mettre fin à ce qu'elle qualifie de « marginalisation systématique » du seul représentant de la Saoura dans l'élite du football national.

Meriem. A

## MC Oran

## Résiliation du contrat de l'entraîneur Juan Carlos Garrido

La direction du MC Oran a annoncé avant hier la résiliation du contrat de son entraîneur espagnol, Juan Carlos Garrido, "à la suite des récents résultats négatifs enregistrés par l'équipe", a indiqué le club de Ligue 1 Mobilis de football sur ses réseaux sociaux.

La direction des "Hamraoua" a précisé que cette décision intervient après une étude

approfondie de la situation de l'équipe, marquée par une baisse de forme et une instabilité des résultats, notamment après la dernière défaite à domicile face à l'Olympique Akbou, laquelle a précipité le départ du staff technique. La direction du MC Oran a tenu à remercier l'entraîneur Garrido pour les efforts fournis depuis sa prise de fonction, lui souhaitant bonne chance pour la suite de sa carrière

professionnelle.

Né le 29 mars 1969, Juan Carlos Garrido est un technicien espagnol expérimenté, connu dans le milieu du football africain et international pour ses multiples passages dans des clubs de renom. LE MC Oran occupe actuellement la 8ème place au classement de Ligue 1 Mobilis de football, avec un total de 23 points.

Hakim. T



18e journée du championnat de la Ligue 2 amateur

# Deux chauds derbies au programme

La 18e journée du championnat de la Ligue 2 amateur de football, prévue vendredi et samedi, sera marquée par deux chauds derbies : USM El Harrach-RC Kouba dans le groupe Centre-Ouest, et MSP Batna - CA Batna dans le groupe Centre-Est, tandis que les deux leaders, l'US Biskra et la JS El Biar devraient sauf surprise, poursuivre leur marche en avant.

Fares. B

Dans le groupe Centre-Ouest, cette journée sera dominée par un derby algérois passionnant entre le dauphin, l'USM El Harrach (35 points), et le troisième au classement, le RC Kouba (30 points). Chaque équipe tentera d'empocher les trois points de la victoire pour rester dans le sillage du leader la JSEB. Les coéquipiers du gardien Fawzi Chaouchi, comptent bien creuser l'écart sur le RC Kouba afin de consolider leur deuxième place tout en espérant un faux pas du leader, la JS El Biar, en déplacement à Mascara, pour réduire l'écart. Toutefois, cette rencontre perdra de sa saveur en raison de l'absence des supporters des deux équipes, suite à la sanction infligée au club harrachi. De son côté, la JS El Biar (41 points) aura une mission délicate pour préserver son avance de six points sur ses poursuivants, en se rendant chez le GC Mascara (13e, 15 points). Ce dernier a arraché un point précieux lors de la précédente journée face au CR Témouchent (1-1), ce qui le motive à confirmer ce résultat positif. Cette rencontre constituera un véritable test pour le GC



Mascara, directement concerné par la lutte pour le maintien. Le CR Témouchent, qui occupe la troisième place ex aequo avec le RC Kouba (30 points chacun), aura également un déplacement difficile à Mostaganem pour affronter le WAM (9e, 23 points), solide sur sa pelouse. Dans la zone de relégation, cette journée constitue une bonne occasion pour le RC Arbâa (14e, 12 points) d'effacer la lourde défaite concédée face au NA Hussein Dey (0-3) et de quitter la zone rouge, ce qui passera impérativement par une victoire contre le WA Tlemcen (8e, 25 points). Quant à la lanterne rouge, US Bechar Djedid (8 points), elle aura une tâche ardue à Oran face à l'ASMO locale (7e, 25 points), désireuse de se racheter après sa lourde défaite contre El Biar (0-3).

**Groupe Centre-Est : le derby de Batna à l'affiche, l'US Biskra pour creuser l'écart**

Dans le groupe Centre-

Est, cette 18e journée sera marquée par un derby passionnant dans la ville de Batna, opposant le MSP Batna (14e, 13 points) au CA Batna (2e, 34 points), avec des objectifs totalement différents. Le Mouloudia est condamné à gagner pour quitter la zone de relégation, tandis que le CAB cherchera à préserver, voire à consolider, sa deuxième place, d'autant plus que son poursuivant direct, l'US Chaouia, évoluera à domicile. Le leader, l'US Biskra (39 points), recevra la JS Jijel (4e, 30 points) dans un match au sommet. Toutefois, l'avantage du terrain et du public penche, sur le papier, en faveur des hommes de l'entraîneur Samir Zaoui, qui avancent avec assurance vers un retour en Ligue 1. De son côté, la JSD espère conserver ses chances de décrocher une place qualificative pour le tournoi d'accession. Le même objectif anime

## Programme des matchs de groupe Centre-Ouest

RC Arbâa-WA Tlemcen  
WA Mostaganem- CR Témouchent  
JSM Tiaret- NA Hussein-Dey  
ASM Oran -US Bechar Djedid (14h30)  
USM El Harrach- RC Kouba à Huis clos  
MC Saïda -CRB Adrar  
GC Mascara- JS El-Biar  
JS Texraïne - ESM Koléa à Huis clos

RC Kouba

## Meftahi et Oukaci en renforts de poids

La direction du Raed Club de Kouba passe à l'offensive sur le marché des transferts. Le club algérois a officialisé l'arrivée de deux recrues d'envergure pour renforcer son effectif en vue de la seconde moitié de la saison. Dans l'optique de dynamiser son secteur offensif, le « Raed » a annoncé la signature de l'attaquant Abdelmalek Meftahi. Ce dernier arrive en provenance du championnat jordanien, fort d'une expérience à l'étranger qu'il compte mettre au profit des Vert et Blanc. Parallèlement, l'entrejeu koubéen s'offre un renfort de choix avec l'arrivée de Juba Oukaci. L'ancien milieu de terrain de la JS Saoura, connu pour son volume de jeu et son expérience du haut niveau, rejoint les rangs du club avec

l'ambition d'apporter l'équilibre nécessaire au collectif dirigé par l'entraîneur Chérif Hadjar.

**Le regard tourné vers le Derby**

Ces renforts interviennent à un moment charnière de la saison. Sous la houlette de Hadjar, les coéquipiers d'Oukaci peaufinent leur préparation pour l'un des rendez-vous les plus attendus de l'année, le grand derby face à l'USM El Harrach. Cette affiche classique du football algérois, comptant pour la 18ème journée de Ligue 2, s'annonce électrique. Pour le RC Kouba, l'enjeu est clair : décrocher un résultat probant pour consolider ses chances dans la course à l'accession et réaffirmer ses ambitions dans ce championnat de Division 2 Amateur.

Lydia. K

USM El Harrach

## Tayeb résilie, Redjem prêt pour le Derby

L'actualité est mouvementée du côté de Maison Carrée. Entre une séparation douloureuse et une nouvelle qualification, la direction de l'USMH ajuste son effectif à l'aube d'un rendez-vous crucial. C'est désormais officiel : le passage de Mohamed Tayeb sous les couleurs de l'USM El Harrach prend fin prématurément. La direction du club a annoncé la résiliation du contrat du joueur à l'amiable, suite à une blessure sérieuse qui l'éloignera des terrains jusqu'à la fin de la saison. Dans un communiqué empreint de reconnaissance, le club a tenu à remercier le joueur pour son investissement et lui a souhaité un prompt rétablissement.

**Le "feu vert" pour Mouad Redjem**

Bonne nouvelle cependant pour le staff technique : le défenseur Mouad Redjem est enfin qualifié. Après avoir réglé les derniers détails administratifs, le joueur est officiellement opérationnel. Il fera sa première apparition sous le maillot harrachi dès ce samedi, à l'occasion du choc face au RC Kouba, comptant pour la 18ème journée de Ligue 2. Un renfort de taille pour l'arrière-garde harrachie, qui devra faire preuve de solidité face aux nouvelles recrues koubéennes dans ce classique de la capitale.

Akram. K

## Programme des matchs de groupe Centre-Est (14h00)

Samedi :  
US Chaouia -NC Magra  
MSP Batna -CA Batna  
CR Beni Tour-MO Bejaia  
US Biskra - JSD Jijel  
IB Khemis El Khechna- MO Constantine à huis clos  
USM Annaba- JS Bordj Menaiel  
HB Chelghoum Laid- NRB Teleghma  
AS Khroub- NRB Beni Oulbane (14h30)

CHELSEA

# Liam Rosenior s'en prend à Arsenal

*Battu par Arsenal en demi-finale de la League Cup (0-1), Liam Rosenior avait été aperçu en train de s'agacer contre les Gunners. Et voici pourquoi.*

**B**attu 3 buts à 2 lors de la demi-finale aller de la League Cup, Chelsea s'est une nouvelle fois incliné contre Arsenal lors du match retour à l'Emirates (0-1). Les Blues laissent échapper la chance de s'offrir un trophée, mais c'est loin d'être un drame pour Liam Rosenior. Le nouveau coach de l'équipe londonienne a en effet remporté six des huit matches de Chelsea qu'il a dirigés depuis son arrivée à Stamford Bridge. Seule cette demi-finale aller-retour est venue ternir ce bilan avec deux défaites.

Se faire battre par la meilleure équipe d'Angleterre du moment n'est pas une tare, mais Rosenior n'a pas apprécié l'attitude des Gunners. L'ancien entraîneur de Strasbourg a été aperçu en train de s'énervé contre les joueurs de Mikel Arteta. Le technicien de 41 ans reprochait à ses adversaires d'empiéter sur la moitié de terrain de son club pendant l'échauffement. Plus tard, il est venu s'expliquer devant les médias. L'occasion pour lui d'accuser Arsenal d'avoir manqué de respect aux siens.



## Rosenior recadre Arsenal et ses détracteurs

« Je suis respectueux. Quand vous vous échauffez, vous avez votre moitié de terrain, l'autre équipe a la sienne. Je n'ai jamais demandé à mon équipe ou à mes entraîneurs d'empiéter sur le ter-

ritoire adverse. À ce moment-là, je pensais que leur attitude n'était pas correcte. Ils gênaient l'échauffement de mes joueurs et de mon staff. Je leur ai donc demandé, peut-être pas très poliment, de rester dans leur moitié de terrain. Je ne suis pas là pour jouer à des jeux psychologiques.

C'est simplement ce que je considère comme juste et respectueux. J'espère que nous respectons cela et que les autres équipes le font aussi. Il existe certaines règles de conduite dans le football. J'essaie toujours d'être aussi respectueux que possible. Je veux toujours

gagner. Je n'ai aucun problème avec qui que ce soit à Arsenal. Mikel Arteta est un entraîneur fantastique, pour lequel j'ai beaucoup de respect. C'est juste qu'à ce moment-là, je n'ai pas trouvé que mon équipe avait été traitée avec le même respect ».

Après cette mise au point, Rosenior a ensuite répondu aux critiques dont lui et son club sont la cible. « Tout ce bruit ne me surprend pas du tout. Cela fait partie du métier d'entraîneur et de manager du Chelsea Football Club. Si cela m'avait surpris, je n'aurais pas été prêt à assumer ce rôle. Ce que les gens disent en dehors du club, ce qu'ils pensent de la façon dont mes équipes jouent, cela n'a aucune incidence sur mes décisions ou sur ce que je pense être la bonne chose à faire pour l'équipe. Avec le recul, nous n'avons pas réussi à passer. Nous avons renversé la tendance en deuxième mi-temps et le match aurait facilement pu tourner en notre faveur. Je suis déçu de ne pas avoir réussi à passer, mais maintenant, nous allons passer à autre chose et nous concentrer sur les Wolves ». C'est dit.

## MANCHESTER UNITED

# Le fils de Wayne Rooney va signer un contrat en or

**S**on père va certainement en être fier. En effet, selon un rapport, Kai Rooney (16 ans), le fils de la légende de Manchester United Wayne Rooney, s'est vu proposer un contrat en or par les Red Devils, avec l'ambition de marcher dans les pas de son père. Toujours en pleine adolescence et actuellement en fin de scolarité dans l'Académie de United, le jeune attaquant évolue depuis plusieurs années au sein de l'institution et il progresse rapidement. Par ailleurs, d'après les informations de The Sun, les dirigeants voient en lui un talent prometteur et ont décidé de lui offrir une bourse dès cet été ou durant la prochaine saison. La source indique que le contrat pourrait notamment atteindre 50 000 livres sterling par an (soit environ 57 700 euros) ce qui est une somme osée. En effet, le jeune gaucher ferait partie d'un groupe, jugé au-dessus de la moyenne, de 14 jeunes joueurs à qui Manchester United a soumis de nouvelles offres. Parmi eux, figure également Jacey Carrick, le fils de Michael Carrick (44 ans), ancien joueur du club et



actuel entraîneur intérimaire en Premier League. Si l'offre n'a pas encore été acceptée par la famille, elle pourrait probablement être une opportunité en or de briller sous la tunique rouge, afin de poursuivre l'aventure sur les traces de son père. Le but étant de devenir, pour la direction anglaise et le jeune attaquant lui-même, un joueur professionnel.

## Sergio Ramos s'est proposé à l'OM !

**L**ibre de tout contrat après son passage au Mexique, Sergio Ramos (39 ans) n'a pas encore envie de raccrocher les crampons. Dans l'idéal, l'ancien joueur du PSG aurait aimé faire un dernier baroud d'honneur au Séville FC, son club de cœur. Malheureusement pour lui, le club andalou a publiquement annoncé qu'il n'avait pas les moyens pour le recruter. Une annonce qui a énormément agacé le défenseur selon Roberto Gomez. Ce dernier a d'ailleurs lâché une petite bombe au sujet de Ramos au micro de Radio Marca. « Après la conférence de presse, il y a un appel de René Ramos au président de Séville pour lui parler. C'était pour lui dire que Sergio Ramos est prêt à jouer gratuitement pour Séville jusqu'à la fin de la saison. Séville répond à René Ramos qu'il ne peut pas recruter Sergio parce qu'il peut devenir dans quelques mois le patron du club. Ramos était très mécontent parce qu'il voulait aider l'équipe. Selon mes informations, l'équipe dont il est le plus proche de signer, c'est l'Olympique de Marseille. Je ne sais pas si ça ira au bout, mais c'est l'information que j'ai ».



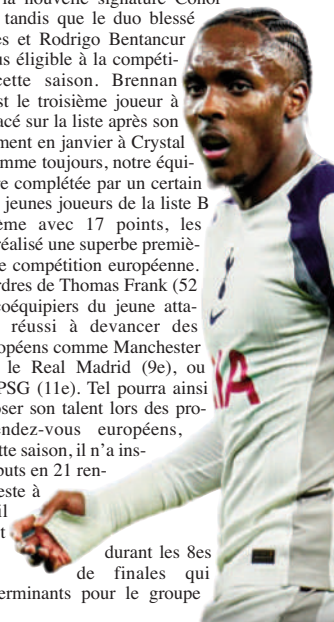
## TOTTENHAM

# Mathys Tel inscrit en Ligue des Champions

**T**ottenham peut désormais compter sur Mathys Tel en Europe. En effet, le club anglais a publié un communiqué dans lequel le joueur de 20 ans est bel et bien noté dans la liste des joueurs inscrits pour participer à la prochaine marche en Ligue des Champions. « Notre équipe pour les étapes à élimination directe de la Ligue des champions de l'UEFA a été confirmée hier. Trois modifications ont été apportées à la liste A, qui désigne les joueurs de la première équipe qui seront éligibles pour jouer à partir des huitièmes de finale. Mathys Tel et Radu Dragusin ont été ajoutés à la liste avec la nouvelle signature Conor

Gallagher, tandis que le duo blessé Ben Davies et Rodrigo Bentancur ne sera plus éligible à la compétition de cette saison. Brennan Johnson est le troisième joueur à être remplacé sur la liste après son déménagement en janvier à Crystal Palace. Comme toujours, notre équipe peut être complétée par un certain nombre de jeunes joueurs de la liste B ». Quatrième avec 17 points, les Spurs ont réalisé une superbe première partie de compétition européenne. Sous les ordres de Thomas Frank (52 ans), les coéquipiers du jeune attaquant ont réussi à devancer des cadors européens comme Manchester City (8e), le Real Madrid (9e), ou encore le PSG (11e). Tel pourra ainsi faire exploser son talent lors des prochains rendez-vous européens, puisque cette saison, il n'a inscrit que 3 buts en 21 rencontres. Reste à savoir s'il sera prêt

durant les 8es de finales qui seront déterminants pour le groupe anglais.





FC BARCELONE

# Le Barça veut réaliser un gros coup au prochain mercato

Le FC Barcelone est toujours à la recherche de sa pépite durant cette deuxième partie de saison.

Par ailleurs, un nom s'est ajouté à la liste des joueurs ciblés par la direction catalane, malgré la fermeture du mercato hivernal : Mika Godts. C'est sans doute l'une des révélations majeures de la saison à l'Ajax Amsterdam (10 buts et 8 passes décisives en 27 matchs cette saison). Agé de 20 ans, l'ailier belge s'est imposé comme le principal atout offensif du club néerlandais, malgré une saison compliquée pour le géant d'Eredivisie (4e). Formé à Genk avant de rejoindre l'Ajax, Godts a franchi un cap avec sa tunique rouge et blanche cette saison. Positionné sur l'aile gauche, mais capable de repiquer dans l'axe sur son pied droit, il se distingue par sa vitesse, sa qualité de percussion et son aisance technique. Sa venue en Liga intéresse donc de plus en plus les

Blaugranas.

Selon Sudinfo.be, le Barça aurait d'ailleurs pris des renseignements sur le joueur prometteur, tout comme Arsenal, Naples ou encore l'AS Rome. Pour l'instant, son club ne souhaite pas s'en séparer et renvoie toute discussion au mercato estival, conscient de la valeur croissante du jeune attaquant. Le club néerlandais évaluerait Godts autour de 15 millions d'euros, mais pourrait revoir ses exigences à la hausse en cas de concurrence entre prétendants dans des grands clubs européens. International belge dans les catégories de jeunes, il est perçu comme un profil à fort potentiel, capable de s'adapter à un championnat plus exigeant. Dans les mois à venir, il faudra donc surveiller sa situation de près, car les géants d'Europe pourraient s'activer.



COUPE D'ITALIE

## L'Atalanta bat la Juventus (3-0) et se qualifie pour les demi-finales



L'Atalanta Bergame s'est facilement qualifiée jeudi pour les demi-finales de la Coupe d'Italie en balayant 3-0 la Juventus Turin, qui a déjà ré-

porté le trophée à 15 reprises. Les Bergamasques, 7e de Série A, ont ouvert le score en première mi-temps grâce à un pénalty transformé par Gianluca Scamacca suite à une main de Bremer (27e). Très efficaces, les joueurs de l'Atalanta ont fait le break à la 77e sur une reprise de Kamaldeen Sulemana. Moins de dix minutes plus tard, Mario Pasalic triplait la

mise d'un tir croisé (85e) et éliminait une Juve minée par plusieurs erreurs défensives. L'Inter Milan s'était qualifié la veille en battant à domicile le club de Torino 2-1, grâce à deux buteurs français, Ange-Yona Bonny (34e) et Andy Diouf (47e). Les deux derniers quarts opposeront la semaine prochaine Naples à Côme et Bologne à la Lazio de Rome.

AS ROMA

## Premier coup dur pour Robinio Vaz

Robinio Vaz a démarré son adaptation à la Serie A quelques jours après son transfert retentissant à l'AS Roma en provenance de l'Olympique de Marseille. Trois entrées en jeu, pour une victoire, un nul et une défaite. Son entraîneur, Gasperini, comptait sur lui dans les prochaines semaines, alors que le secteur offensif est dépeuplé, avec les absences de Dovbyk, Dybala et Ferguson. Mais voilà, comme rapporté par Le Corriere dello Sport, Robinio Vaz a lui aussi été touché. Sa blessure est survenue à l'entraînement : une déchirure du soléaire de la jambe gauche. Son absence est d'ores et déjà estimée à deux ou trois semaines d'indisponibilité. Un premier coup dur pour le jeune attaquant français.



COUPE DU ROI

## L'Atlético de Madrid qualifié pour les demi-finales

L'Atlético de Madrid a décroché jeudi soir le dernier billet pour les demi-finales de la Coupe du roi en surclassant le Bétis Séville (5-0) avec notamment un but et une passe décisive de son nouvel attaquant Ademola Lookman. Pour son premier match depuis son arrivée à Madrid en fin de mercato en



provenance de l'Atalanta Bergame, l'international nigérian Ademola Lookman a inscrit le troisième but des Colchoneros (37e). David Hanco avait ouvert le score dès la 12e minute avant que Giuliano Simeone ne double la mise à la 30e. Titulaire jeudi soir, Antoine Griezmann a mis fin à tout suspense à la 62e, sur une contre-attaque éclair et une passe laser de Lookman. Le cinquième but a été inscrit par Thiago Almada à la 83e.

BUNDESLIGA

## Un départ acté au RB Leipzig

L'histoire d'amour entre le RB Leipzig et Xaver Schlager est terminée. hier, le club allemand a officialisé le départ de son protégé. « Le milieu de terrain a décidé de ne pas prolonger son contrat, qui expire en juin 2026, et d'entamer un nouveau chapitre. Nous donnerons le meilleur de nous-mêmes jusqu'à la fin de la saison », précise le communiqué du RBL.



« Nous avons vraiment travaillé intensément pendant une longue période pour garder Xaver avec nous. Néanmoins, nous acceptons naturellement et respectons sa décision de se réorienter, d'autant plus que tout le processus a été marqué par des conversations honnêtes et ouvertes. Xaver a joué un rôle décisif dans la formation des trois dernières années et demie au RB Leipzig et a toujours tout laissé sur le terrain. Il mérite un grand merci pour cela et bien sûr nous lui souhaitons tout le meilleur pour son avenir à partir de l'été », a déclaré le DG de Leipzig.



# Les débuts exceptionnels de Karim Benzema avec Al-Hilal

*Fraichement arrivé à Al-Hilal, le Français s'est immédiatement distingué. Auteur d'un triplé, le Lyonnais fait les gros titres.*



**A**ujourd'hui, en Arabie saoudite, deux joueurs font la Une des médias. Le premier, Cristiano Ronaldo, parce qu'il boude. Le deuxième, Karim Benzema, parce qu'il régale sur le terrain. A 38 ans, Benzema a quitté Al-Ittihad par la petite porte. Le club entraîné par Sergio Conceição a publié un bref communiqué et quelques mots pour annoncer la résiliation du contrat de son ancien attaquant et c'est tout. À l'heure où le club saoudien a multiplié les messages de remerciements pour N'Golo Kanté (transféré à Fenerbahçe), le silence radio vis-à-vis de Benzema ne passe pas inaperçu. Avant Hier soir, après l'éclatante victoire en championnat sur le terrain d'Al Okhdood (6-0), Benzema a entretenu ce malaise en s'enthousiasmant sur son arrivée à Al-Hilal. «Je

ressens une excellente ambiance avec ce groupe et ce club», avant de lâcher un message énigmatique lorsqu'un journaliste lui a demandé pourquoi il n'avait pas dit au revoir à Al-Ittihad. «Demandez-leur... demandez aux joueurs d'Al-Ittihad». On n'en saura pas plus, mais le plus important pour Benzema, c'est qu'il a visiblement fait un excellent choix en changeant d'équipe.

**«Voilà pourquoi j'ai choisi Karim Benzema plutôt que Nuñez»**

Le Français a rejoint le leader du classement et il a parfaitement rendu la pareille à Simone Inzaghi qui avait choisi de le titulariser trois jours seulement après son arrivée. Après avoir ouvert le score d'une talonnade à la 31e minute, Benzema s'est offert un triplé en marquant deux autres buts aux 60e et 64e minutes. Sans compter sa

passé décisive pour le but du 4-0. Logiquement récompensé par le trophée d'homme du match, l'international tricolore n'a pas caché sa joie à l'issue du match. «Je suis heureux parce que je joue bien. Merci à tous les supporters. Ils sont solidaires, nous avons besoin d'eux à chaque match. Tout le monde est gentil avec moi. Ils me donnent tout, alors quand je suis sur le terrain, je leur donne tout.» Encensé par la presse locale et internationale, Benzema fait aujourd'hui le bonheur de son entraîneur. D'ailleurs, ce dernier avait le sourire au moment de se présenter en conférence de presse et de répondre aux journalistes qui se demandaient pourquoi Benzema avait été tout de suite préféré à Darwin Nuñez. «Je félicite mes joueurs pour leur excellente performance et leur grande organisation. L'équipe a joué avec concentration dès le coup d'envoi. Nous avons Nunez et Marcos, et aujourd'hui j'ai choisi Benzema et Simon, un choix purement tactique. Voilà pourquoi j'ai choisi Karim Benzema plutôt que Nuñez et Leonardo.» Et personne ne donnera tort à l'Italien.



## MAROC

### Walid Regragui a posé sa démission

**A**près la défaite en finale de CAN face au Sénégal, Walid Regragui a décidé de poser sa démission avec le Maroc. Aucune décision n'a encore été actée du côté de la Fédération marocaine de football. Le football va très vite et Walid Regragui était à un petit penalty de rentrer encore plus dans la légende du Maroc. Le sélectionneur des Lions de l'Atlas avait réussi à ramener son équipe jusqu'en finale de CAN, une première depuis 2004. Et après la demi-finale de Coupe du monde, le technicien de 50 ans n'était donc pas passé loin d'apporter un trophée historique au pays qui l'attend depuis 1976. Mais c'était sans compter sur la panenka ratée par Brahim Diaz au bout du bout du temps additionnel face au Sénégal. Qu'importe, quelques semaines après la compétition, il est l'heure du bilan pour Walid Regragui. Très décrié depuis l'échec à la CAN 2023

en Côte d'Ivoire, l'ancien coach du Wydad Casablanca a réussi à faire taire les critiques dans cette Coupe d'Afrique. Alors qu'il martelait avant la compétition qu'il pensait toujours être l'homme capable de remporter une CAN avec le Maroc, Regragui a eu le mérite de croire en lui jusqu'au bout et il n'est pas passé loin de la vérité. Et il se retrouve avec le meilleur bilan en tant qu'entraîneur de l'histoire de la sélection marocaine, forcément. Mais une aventure sur le banc du Maroc est épuisante, et alors que la Coupe du monde qui aura lieu cet été de l'autre côté de l'Atlantique arrive à grands pas, la question de son avenir se posait forcément.

**Walid Regragui a posé sa démission**

Car Walid Regragui savait lui-même que son avenir sur le banc dépendait de son parcours à la CAN. A posteriori, difficile de dire que Walid

Regragui est le grand fautif de cette défaite en finale. Pourtant, le coach de 50 ans a tranché. Selon nos informations, Walid Regragui a posé sa démission à la Fédération marocaine. Lassé de cette compétition éprouvante, Regragui ne souhaite pas continuer l'aventure avec les Lions de l'Atlas, et ce, malgré une Coupe du monde dans moins de six mois. Mais pour acter son départ, il reste à savoir quelle décision va prendre la FRMF après cette décision qui a de quoi surprendre. En cas de refus, Walid Regragui devra donc continuer l'aventure à la tête du Maroc et donc préparer au mieux le Mondial 2026. Il n'aura pas trop de mal à repartir de l'avant et pourra encore se reposer sur un groupe toujours derrière lui, une force dont est consciente la Fédération marocaine. Mais si la FRMF décide de confirmer son départ, il faudra donc retrouver un sélectionneur dans l'urgence. Réponse prochainement.





REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
Ministère de la Santé

Direction de la Santé et de la Population de la wilaya de Tamanrasset  
Située à Imachouene commune de Tamanrasset

N° IMMATRICULATION FISCALE 408016000011029

**AVIS D'INFRUCTUOSITE**

la Direction de la Santé et de la Population de la wilaya de Tamanrasset informe l'ensembles des soumissionnaires ayant participé à l'avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales N° 10/2025 portant Réhabilitation des structures de santé assurant les urgences :

- Étude, suivi, Réhabilitation et équipement des établissements hospitaliers de wilaya de Tamanrasset :
- Lot N°07 : Réhabilitation EHS mère et enfant.
- (أخبار اليوم) du 23/12/2025.
- AL MOUNASSER du 23/12/2025.

Qu'à l'issue de l'évaluation des offres technique et financière, la consultation est déclaré infructueuse (l'avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales N° 10/2025)

Tout soumissionnaire contestant le choix opéré par le service contractant peut introduire un recours devant la commission des recours à la direction de la sante et la population dans un délai de dix (10) jours à compter de la date de parution du présent avis.

AL MOUNASSER 7 Février 2026

ANEP 2616003683

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BEJAIA

DAIRA DE TAZMALT

COMMUNE DE BENI-MELKECHE

NIF : 0934 0638 91958 08

**AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE**

Conformément à la loi N° 23-12 du 05 aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics, et aux dispositions des articles 65 et 82 du décret présidentiel n°15-247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations du service publics.

Le Président de l'assemblée populaire communale de Beni Mellikeche informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à l'avis d'appel d'offre national N°02/2025 relatif au projet suivant: Réalisation d'un siège APC à Beni mellikeche 4 ème Tranche.

Paru dans le journal AL MOUNASSER ET ASSAOUTE AL- AKHAR en date du 25/12/2025

Et à l'issue de l'évaluation des offres en date du 15/01/2026 et conformément aux critères de choix du cahier des charges, le projet est attribué provisoirement comme suit :

Intitulé de projet	Entreprise	Note Technique	Montant en DA/TTC	Délai de réalisation	Observations
Réalisation d'un siège APC à Beni mellikeche 4 ème Tranche.	EURL TICMD ETB ETPS ETR NIF : 002210028496174	55,00/60 Pts	29 858 290,00	08 Mois	Offre pré-qualifiée techniquement Moins disant

Les soumissionnaires souhaitant prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres, sont invités à se rapprocher du bureau des marchés publics au plus tard trois (03) jours à compter de la première parution du présent avis pour leurs communiquer les résultats par écrit, aussi tout soumissionnaire peut introduire un recours auprès de la commission communale des marchés publics de la commune de Beni Mellikeche dans un délai de dix (10) jours, à compter de la date de l'affichage du présent avis dans la presse nationale.

AL MOUNASSER 7 Février 2026

ANEP 2616003747



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,  
CONTACTEZ NOTRE  
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:  
0560266287**

**OU PAR EMAIL:**



**CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**





1er parti

## Les meilleurs joueurs étrangers de l'histoire du championnat algérien

*Depuis le milieu des années 1990 et le fameux trio burkinabé de l'USM Aïn Beida (Issouf Traoré, Moussa Dagno et Moussa Touré), la Ligue 1 algérienne a accueilli une ribambelle de joueurs étrangers, provenant principalement du continent africain, mais aussi d'Amérique du Sud, et même quelques fois d'Europe et d'Asie.*

**V**oici un Top 15 des joueurs étrangers ayant marqué le championnat d'Algérie.

**Albert Ebossé Bodjongo (JS Kabylie)**

Voilà cinq ans qu'Albert Ebossé fut assassiné à la fin d'un match de la JS Kabylie, à seulement 24 ans. A-t-il reçu une pierre comme le dit la version officielle, ou a-t-il été froidement assassiné dans le tunnel menant aux vestiaires? On ne saura sans doute jamais la vérité sur cette mort qui hante encore les supporters de la JSK et l'ensemble de la famille du football algérien. L'attaquant camerounais sortait d'une saison remarquable avec la JSK, contribuant grandement à la deuxième place au classement avec ses 17 buts, s'octroyant ainsi le titre de meilleur buteur du championnat. Il s'apprêtait à disputer la Ligue des champions africaine et voyait enfin sa carrière décoller après avoir connu plusieurs

clubs camerounais, puis un passage en Malaisie. Doté d'une puissance physique exceptionnelle, Ebossé a su varier sa



palette offensive pour devenir un des meilleurs joueurs du championnat. Surtout, ses qualités humaines furent louées tout autant que ses talents de buteur.

Palmarès en Algérie : Meilleur buteur en 2013/2014 (17 buts) Deuxième du championnat en 2014, Finaliste de la Coupe d'Algérie 2014

**Sereso Geoffroy Gonzaroua Dié, dit Serey Dié (ES Sétif)**

Serey Dié n'est resté que six mois dans le championnat algérien, mais ce passage aura une importance décisive pour la suite de sa carrière. Lorsqu'il signe à Sétif

en décembre 2007, à l'âge de 23 ans, Serey Dié sort d'une expérience très compliquée en Tunisie, à l'Étoile de



la Goulette-Kram. L'Ivoirien n'y est pas payé, et est obligé de travailler en tant que jardinier et plongeur pour survivre. Invité



pour un test par l'ESS, certains dirigeants du club ne croient même pas en lui, comme il le racontera à L'Équipe quelques années plus tard: « C'est toi qui viens pour le test ? On n'a pas besoin de toi ! On va te mettre avec les gamins au centre. Puis je vais te payer ton taxi pour repartir », lui aurait intimé le directeur sportif du club d'alors. Il signe finalement pour six mois, décrochant au passage

une coupe Arabe des clubs en 2008. Il prend la direction de la Suisse à l'issue de la saison, pays où il s'est constitué l'essentiel de son palmarès (trois championnats et trois Coupes de Suisse), avec Sion (2008-2012), puis Bâle (2013-2018). Il est également devenu le capitaine de l'équipe de Côte d'Ivoire, avec laquelle il remporte la CAN 2015. Âgé de 35 ans aujourd'hui, il évolue toujours en Suisse, à Aarau (deuxième division), et a pris sa retraite internationale après la CAN 2019.

Palmarès en Algérie : -Vainqueur de la



Coupe Arabe 2008  
**Souleymane Keita (ES Sétif)**

Débarqué à l'Entente de Sétif à 18 ans (même si, entre nous, il paraissait bien plus âgé), Souleymane Keita est le premier prototype du milieu récupérateur moderne, puissant et capable de se projeter vite vers l'avant, à être passé par le championnat algérien. Après une première saison d'adaptation, sa

deuxième saison à l'ESS, ponctuée par une Coupe Arabe et un titre de champion, met tout le monde d'accord.

Parti dans la foulée à l'AC Ajaccio, son entraîneur d'alors, Gernot Rohr, voit en lui le successeur de Michael Essien, rien que ça! "Il va prendre une grande dimension, le temps de s'adapter au football européen. En tout cas, il a toutes les qualités pour s'imposer et même pour évoluer en Ligue 1". Hélas, tout ne se passe pas comme prévu pour lui, puisqu'il ne dispute que 4 matchs, avant de résilier son contrat pour filer à Al-Arabi dès le mois de Septembre... S'en suivent trois saisons au Qatar, puis deux en Turquie (Sivasspor), avant de finir sa carrière dans l'anonymat, en 2012, en Afrique à Golden Arrows (Afrique du Sud), à « seulement » 26 ans...

Palmarès en Algérie : -Champion d'Algérie 2007 -Vainqueur de la Coupe Arabe 2007

**Michael Eneramo (USM Alger)**

Michael Eneramo n'a passé qu'une année à l'USM Alger, mais ça ne l'a pas empêché de marquer durablement le championnat d'Algérie. Arrivé à 18 ans à l'Espérance de Tunis, Eneramo est prêté en décembre 2004 à l'USMA pour une durée d'un an. Son physique surpuissant en a rapidement fait l'une des attractions du championnat. On n'avait encore jamais vu pareil phénomène dans le championnat algérien! Malgré la pression (Eneramo venait à l'USMA pour remplacer Mamadou Diallo, parti au FC Nantes), il s'impose sur le front de l'attaque des Rouges et Noirs en inscrivant 7 buts en 11 matchs, contribuant au titre de champion d'Algérie. La saison suivante part sur le même rythme (6 buts en 13 matchs), mais l'Espérance décide de rappeler son joueur à l'issue de son prêt. Il restera en tout cinq ans en Tunisie, avant de rallier la Turquie où il restera six ans, dont un passage à Besiktas.

Palmarès en Algérie : -Champion d'Algérie 2005





## CHAMPIONNAT DU MONDE MASCULIN 2027 DE HANDBALL

# 19 pays dont l'Algérie ont décroché leur billet pour le rendez-vous allemand

**D**ix-neuf (19) pays dont l'Algérie ont déjà validé leur qualification pour le Championnat du monde masculin 2027 de handball, prévu en Allemagne du 13 au 31 janvier, les 13 dernières places devant être attribuées dans les mois à venir.

La compétition se déroulera dans six villes allemandes : Munich, Stuttgart, Magdebourg et Kiel pour le tour préliminaire, Cologne et Hanovre pour le tour principal. La LANXESS Arena de Cologne accueillera les phases finales, des quarts de finale jusqu'aux matchs pour les médailles, ainsi que les rencontres de classement 5e-8e places.

Parmi les équipes déjà qualifiées figurent l'Allemagne, pays hôte, le Danemark, champion du monde en titre, ainsi que l'Islande, la Croatie, le Portugal et la Suède pour l'Europe. Outre l'Algérie, l'Afrique sera représentée également par l'Egypte, la

Tunisie, le Cap-Vert et l'Angola. En Asie, le Bahreïn, le Qatar, le Koweït et le Japon ont validé leur billet, tandis que l'Argentine, le Brésil, le Chili et l'Uruguay représenteront l'Amérique du Sud et centrale.

La liste des participants sera complétée par le vainqueur du Championnat d'Amérique du Nord et des Caraïbes, dix équipes issues des barrages de la phase 3 des qualifications européennes en mai 2026, ainsi que deux invitations accordées par le Conseil de l'IHF, la Fédération internationale de la discipline.

Le tirage au sort du tour préliminaire se tiendra le 10 juin prochain à Munich. L'Allemagne évoluera dans le groupe A, tandis que le Danemark sera placé dans le groupe G à Kiel. Le calendrier garantira au moins une journée de repos entre chaque match, avec une phase finale très attendue à Cologne pour conclure le tournoi.

Rania. K



## TOURNOI ITF / CAT U14 DE TENNIS

## 88 tennismen attendus à Bachdjarah



**Q**uelques quatre-vingt-huit tennismen (44 Garçons et 44 Filles), âgés de moins de 14 ans (U14), seront engagés dans les deux tournois internationaux ITF/CAT, prévus du 7 au 15 février 2026, au Tennis Club de Bachdjarah (Alger), a annoncé la Fédération algérienne de la discipline (FAT).

Le premier tournoi, classé en Grade 2, se déroulera entre 7 au 11 février, et sera suivi du deuxième tournoi, classé en Grade 1, et qui se déroulera du 11 au 15 du même mois, selon les organi-

sateurs. Ces deux tournois, initialement programmés du 25 janvier au 1er février 2026, ont été reportés par la Confédération africaine de tennis (CAT) en raison des fortes pluies ayant affecté le pays lors de cette période et des prévisions météorologiques défavorables.

Ces deux étapes du Circuit africain ITF/CAT des 14 ans et moins "garçons et filles" permettront aux participants (es) de gagner des points dans le classement africain de la catégorie.

Lydia. K

## TOUR DE BISKRA 2026 DE CYCLISME

## Hamza Mansouri remporte la première étape

**L**e cycliste Hamza Mansouri de l'équipe "Madar Pro Team" a remporté la première étape du Tour Cycliste de Biskra, disputé jeudi dans la capitale des Ziban sur une distance de 19,8 kilomètres. Mansouri a terminé la course avec un chrono de 25m 39s 91 devant ses coéquipiers Oussama Mimouni (25m 50s 01) et Mohamed Amine Hamzaoui (26m 23s 01). La deuxième étape aura lieu, le vendredi 6 février, et se déroulera sur un circuit fermé de 9,6 kilomètres, que les coureurs seront appelés à parcourir 13 fois, pour une distance totale de 124 kilomètres. Cette deuxième étape se déroulera entre le quartier du 8-Mai 1945 et El Kantara, son départ sera donné vers 9h00 du matin.



La troisième et dernière étape aura lieu le samedi 7 février, et elle consistera en une course en ligne, entre le

quartier du 8-Mai 1945 et El Kantara. Son départ sera donné vers 10h00.

Fares. B

## Qualification de deux jeunes nageurs du club Nedj El-Djanoub d'Ouargla au championnat national



**D**eux nageurs du club sportif amateur "Nedjm El-Djanoub" d'Ouargla se sont qualifiés au championnat national de la catégorie benjamine prévu du 12 au 14 février courant à Sétif, a-t-on appris auprès du club.

Felioune Sidra et Ziani Mohamed Cherif, 11 ans tous deux, se sont qualifiés lors des éliminatoires organisées à Batna le 29 janvier dernier, parmi 120 nageurs de différentes wilayas du pays, a indiqué l'entraîneur du club, Sid-Ali Djezzar.

Felioune Sidra a occupé le 25ème rang à échelle nationale dans le 100 m nage variée et la 66ème place au 400 m nage libre, tandis que Ziani Mohamed Cherif a occupé la 19ème place dans le 400 m nage libre et la 44ème place dans le 100 m nage variée, a-t-il précisé. Cette qualification est le fruit d'un travail à la base menée par le club Nedjm El-Djanoub d'Ouargla, et visant à promouvoir les jeunes talents et encourager l'excellence dans les compétitions nationales, dans la perspective de participations honorables aux compétitions nationales, a souligné Djezzar.

Serine. S



JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE DAKAR 2026

# Les préparatifs vont bon train

Les préparatifs des Jeux olympiques de la jeunesse (JOJ) Dakar 2026 s'accroissent dans le pays, a assuré le comité d'organisation dans son dernier rapport présenté à la 145e session du Comité international olympique (CIO) qui se déroule actuellement à Milan (Italie), rapporte le site de l'instance de l'olympisme.

Le rapport présenté par le président du comité d'organisation des Jeux olympiques de la jeunesse (COJOJ) de Dakar 2026, Mamadou Diagna Ndiaye, et le coordinateur général, Ibrahima Wade, fait état du passage de la phase de planification à la phase de livraison. Il table sur une accélération des progrès dans les domaines de la gouvernance, des sites et des opérations. La confiance placée dans Dakar 2026 continue de se renforcer grâce aux "progrès tangibles" réalisés sur les chantiers en cours, des tests opérationnels ayant déjà eu lieu sur plusieurs sites, selon la même source. Les rénovations ont été pensées pour favoriser l'accès à long terme des jeunes athlètes, tandis que le village olympique de la jeunesse sera transformé en



logements pour étudiants, sous la ligne du site de l'instance.

"Les Fédérations internationales de sport contribuent activement

au processus de livraison en se rendant régulièrement sur les

sites et en participant à des webinaires consacrés à des sujets bien précis. A noter également la tenue du séminaire des chefs de mission en avril – une étape majeure sur le plan opérationnel".

Au programme des mois à venir, l'arrivée de la flamme olympique de la jeunesse en septembre, qui s'accompagnera d'une tournée dans les 14 régions du Sénégal et de célébrations sur tout le continent, fédérant les communautés et rassemblant les pays africains autour de la flamme, avec le soutien de la Solidarité olympique. Les JOJ de Dakar 2026 se dérouleront du 31 octobre au 13 novembre 2026 et réuniront 2 700 jeunes athlètes âgés de 17 ans au maximum. Les sites dédiés à la manifestation seront répartis sur trois zones : Dakar, Diamniadio et Saly.

R.S

TENNIS

## Andrea Gaudenzi reconduit pour un troisième mandat



Le président de l'ATP Andrea Gaudenzi, 52 ans, a été réélu pour un troisième mandat et dirigera le principal circuit masculin de tennis jusqu'en 2028, a annoncé l'instance dans un communiqué. Propulsé à la tête de l'ATP en 2020,

l'ancien joueur italien avait été réélu en 2023 pour un deuxième mandat, durant lequel il a continué à déployer son plan de réformes intitulé "OneVision". Depuis le début de son mandat, la compensation financière versée aux joueurs par l'ATP a augmenté de 100

millions de dollars pour atteindre la somme inédite de 269,6 millions de dollars en 2025", soit un peu plus de 228 millions d'euros, soutient l'ATP dans le communiqué.

Malgré les critiques de certains joueurs sur la longueur d'une saison, qui s'étend de janvier à novembre, l'ATP défend aussi l'allongement du format de la plupart des Masters 1000, les tournois les plus prestigieux après ceux du Grand Chelem. Le passage d'une semaine à douze jours de compétition (sauf aux Masters 1000 de Monte-Carlo et Paris) aurait fait grimper les sommes versées aux joueurs de "59% en trois ans", et "déclenché des investissements majeurs dans les infrastructures à Shanghai, Cincinnati, Madrid, Rome et Paris", fait valoir l'instance. Le troisième mandat d'Andrea Gaudenzi sera consacré à un "examen en profondeur" proposé par l'ATP, est-il indiqué dans le communiqué. La "deuxième phase" du plan OneVision visera enfin à "unifier la gouvernance" du tennis, selon Andrea Gaudenzi.

R. S

CHAMPIONNAT DE BASKET-BALL, SUPER-DIVISION (MESSIEURS)

## Le programme des rencontres de la 22<sup>e</sup> journée



Programme des rencontres de la 22e journée du Championnat d'Algérie de basket-ball, Super-Division (messieurs) prévues aujourd'hui :

NA Hussein-Dey - USM Alger	(15h00)
CSC Djiss Kasantina - MC Alger	(15h00)
CRB Dar El-Beida - CS Tlemcen	(à huis-clos/15h00)
CR Béni-Saf - WO Boufarik	(15h00)
US Sétif - NB Staouéli	(16h00)
USM Blida - TRA Draria	(17h00)
Rouiba CB - M Ouled Chebel	(18h00)

KHENCHELA

## La piscine de proximité de Baghaï sera mise en service l'été prochain

Le projet de réalisation d'une piscine de proximité dans la commune de Baghaï (Khenchela), sera mis en service "au cours de l'été 2026", a indiqué le directeur de wilaya de la jeunesse et des sports (DJS), EL Yazid Zouaoui. Le taux d'avancement des travaux de ce projet a atteint 65 %

et cette structure sera mise en exploitation l'été prochain au plus tard, a précisé à l'APS le même responsable. Le même responsable a affirmé que l'entreprise de réalisation a été exhortée à renforcer le chantier en main d'œuvre et au travail par équipe pour remettre ce projet dans les délais contrac-

tuels fixés à 14 mois, rappelant que les travaux du projet ont été lancés en avril 2025.

Une enveloppe financière estimée à 140 millions DA a été allouée à ce projet dans le cadre du Fonds de garantie et de solidarité des collectivités locales, selon la même source.

Serine. S



Gymnastique chinoise

# Quand le mouvement devient source de santé et de longévité

**Longtemps associées aux parcs asiatiques et aux gestes lents exécutés à l'aube, les gymnastiques chinoises ont progressivement trouvé leur place en Occident. Qi gong et tai-chi, disciplines millénaires issues de la médecine traditionnelle chinoise, séduisent aujourd'hui un public de plus en plus large, notamment chez les seniors.**

**L**eur secret ? Une pratique douce, accessible et profondément bénéfique, tant pour le corps que pour l'esprit.

**Une approche globale de la santé**

Contrairement aux

chinoise, l'équilibre et la bonne circulation de cette énergie sont essentiels au maintien de la santé. « Le qi gong permet de retrouver un sentiment d'unité et d'harmonie intérieure, et offre un autre regard



sur la vie », explique le Dr Yves Réquena, médecin spécialisé en médecine chinoise.

**Le qi gong : cultiver l'énergie vitale**

Le qi gong se compose

gestion du stress, la fatigue chronique et les tensions accumulées, tout en améliorant la qualité du sommeil.

**Un assouplissement en douceur**

Les mouvements du qi

gong sont conçus pour respecter les limites du corps. Réalisés sans à-coups ni contraintes, ils favorisent un assouplissement

progressif des muscles et des articulations. Cette pratique régulière contribue à soulager les douleurs lombaires, les raideurs articulaires et certaines pathologies liées au vieillissement, comme l'arthrose.

De nombreux témoignages font état d'une nette diminution des douleurs articulaires, notamment chez les femmes confrontées aux désagréments hormonaux de la ménopause.

**Le tai-chi : une méditation en mouvement**

Le tai-chi-chuan, souvent abrégé en tai-chi, se présente sous la forme d'enchaînements précis de mouvements lents et continus, synchronisés avec la respiration. À l'origine art martial, il a évolué vers une discipline de longue vie, centrée sur la



maîtrise du geste plutôt que sur la force. « Le tai-chi ne fait jamais appel à la violence. Les mouvements sont souples, sans choc, ce qui limite

considérablement les risques de blessure », souligne Jacques Choque, éducateur sportif et professeur de tai-chi.

**Concentration, mémoire et équilibre**

Au-delà de ses bienfaits physiques, le tai-chi sollicite fortement les capacités cognitives. Apprendre et mémoriser les

la coordination et le transfert du poids du corps.

**Une pratique accessible et inclusive**

L'un des grands atouts des gymnastiques chinoises réside dans leur accessibilité. Peu exigeantes physiquement, elles ne nécessitent aucun matériel spécifique et présentent très peu de contre-indications. « Il suffit de pouvoir tenir debout », résume Jacques Choque. Elles peuvent être pratiquées à tout âge, en intérieur comme en

dans leurs programmes d'activités, soulignant leur rôle dans le maintien de l'autonomie et du lien social.

**Régularité et accompagnement, clés de l'efficacité**

Pour bénéficier pleinement de leurs effets, ces disciplines doivent s'inscrire dans la durée. Une pratique régulière, même modérée, est préférable à des séances occasionnelles. Si l'auto-apprentissage est possible grâce aux livres et aux supports vidéo, prendre quelques cours encadrés permet d'acquérir les bons gestes et de mieux comprendre la philosophie de ces pratiques.

En définitive, le qi gong et le tai-chi s'imposent comme des activités physiques complètes, douces et sécurisées. Bien plus qu'un simple exercice corporel, ils offrent une véritable hygiène de vie, favorisant la sérénité mentale, la mobilité, l'équilibre et le bien-être global, à tout âge.



enchaînements stimule la concentration et la mémoire, tout en favorisant un meilleur ancrage corporel. Cette dimension explique pourquoi le tai-chi est recommandé aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, chez qui il contribue à améliorer l'humeur et le comportement. Son efficacité est également reconnue dans la prévention des chutes, grâce au travail sur l'équilibre,

extérieur, seul ou en groupe. De plus en plus d'établissements, notamment les maisons de retraite, intègrent aujourd'hui le qi gong et le tai-chi



activités sportives classiques axées sur la performance ou l'effort physique intense, les gymnastiques chinoises reposent sur une vision holistique de l'être humain. Le corps, la respiration et l'esprit y sont indissociables. Au cœur de ces pratiques se trouve le « qi », considéré comme l'énergie vitale universelle. Selon la médecine traditionnelle

d'exercices simples, réalisés lentement, associant postures, mouvements fluides, respiration contrôlée et concentration. Chaque séance débute généralement par des automassages, destinés à réveiller et à stimuler l'énergie qui circule dans le corps. Souvent décrit par les pratiquants comme une sensation de « bain de soleil intérieur », le qi gong procure un apaisement profond. Il agit efficacement sur la



## Chelsea : Hazard ne pouvait pas imiter Ronaldo

**E**den Hazard est revenu avec franchise sur son rapport à l'hygiène de vie durant son passage à Chelsea, et sur les conseils reçus à l'époque de Maurizio Sarri. Dans un entretien accordé à La Gazzetta dello Sport, l'ancien international belge a expliqué avoir refusé de calquer son quotidien sur celui de Cristiano Ronaldo, malgré les recommandations de son entraîneur. "Oui, mais je lui ai dit que je ne voulais pas. J'ai toujours voulu être Hazard, sur et en dehors du terrain. Si mes amis m'invitaient à dîner, je n'aurais pas refusé, et si j'avais envie d'un verre, je ne me l'interdisais pas. Cristiano est Cristiano, je suis Hazard."



## Bayern : Arsenal a tenté Goretzka sur le fil



**L**e départ du milieu de terrain du Bayern Munich Leon Goretzka, au terme de son contrat en juin prochain, a été officiellement acté fin janvier (voir ici). Mais selon les informations du média Bild, Arsenal a tenté,

dans la dernière ligne droite du mercato d'hiver lundi, de recruter l'international allemand. Malgré une offensive concrète de la part des Gunners, les Munichois ont repoussé cette proposition. Le club

londonien sera-t-il toujours intéressé par les services de Goretzka l'été prochain ? Également pisté par l'Atletico Madrid, l'ex-joueur de Schalke 04 donnerait justement sa priorité à la Premier League...

## Paris FC : les premiers mots d'Immobile



**Q**uelques jours après son arrivée, Ciro Immobile (35 ans, 1 apparition toutes compétitions avec le Paris FC cette saison) a joué ses premières minutes avec le Paris FC mercredi face à Lorient (0-2) en Coupe de France. Le buteur italien, entré en seconde période, s'est exprimé pour la première fois publiquement sous ses nouvelles couleurs après le match.

"Ça a été une semaine un peu compliquée parce qu'il a fallu tout faire un peu rapidement pour être transféré... Mais je suis

très heureux d'être ici, parce que c'est une équipe qui veut travailler, qui veut grandir très vite. Donc je veux les aider, donner l'opportunité de marquer plus de buts. Certes jusqu'à présent, je n'ai fait qu'un seul entraînement avec le reste de l'équipe mais on a un match important pour nous ce dimanche à Auxerre. Ce soir, je me suis bien senti mais j'ai aussi senti que j'avais besoin de temps de jeu parce qu'à Bologne j'ai peu joué. Il m'a manqué de la qualité dans le jeu", a confié l'avant-centre au quotidien Le Parisien.

## Al-Nassr : Ronaldo recadré par la SPL !

**A**près avoir fait grève ces derniers jours, refusant notamment de jouer contre Al-Riyadh (1-0) lundi, Cristiano Ronaldo (41 ans) s'est fait reprendre de volée par la Saudi Pro League. Dans un communiqué transmis à la BBC, un porte-parole de la ligue saoudienne conteste les reproches émis par l'attaquant d'Al-Nassr, à savoir que le Fonds public d'investissement offrirait une gestion des clubs inégale. "La Saudi Pro League est structurée autour d'un principe simple : chaque club fonctionne

indépendamment selon les mêmes règles. Chaque club possède son propre conseil d'administration, sa propre direction et son propre corps de commandement sportif. Les décisions relatives au recrutement, aux dépenses et à la stratégie relèvent de la responsabilité de ces clubs, dans le cadre d'un système financier conçu pour garantir la viabilité financière et l'équilibre compétitif. Ce système s'applique de manière égale à l'ensemble du championnat", a réagi le porte-parole de l'instance saoudienne.



## Arsenal : Ødegaard et la pression des fans

**C**apitaine d'Arsenal, Martin Ødegaard a tenu à répondre à la nervosité perceptible à l'Emirates dans un contexte particulier pour le club londonien. En tête de la Premier League et premier de la phase de ligue de la Ligue des Champions, les Gunners portent de lourdes attentes, eux qui n'ont plus remporté le championnat depuis 22 ans. Interrogé par Men in

Blazers, le milieu offensif norvégien reconnaît que cette pression peut parfois se ressentir sur le terrain. "Parfois, on peut le sentir. Il y a tellement de monde... Bien sûr que les supporters deviennent nerveux quand on défend un avantage, mais ça fait partie du football, a indiqué le meneur de jeu, tout en rappelant que l'atmosphère reste globalement positive. On a gagné en expérience,



on sait gérer cette pression. On croit en ce qu'on fait et en cette équipe."

## Monaco : Pocognoli ne lâche pas Biereth

**M**oins brillant cette saison, l'attaquant de l'AS Monaco Mika Biereth a tout de même marqué face à Strasbourg (1-3) jeudi en Coupe de France. Face à la presse, l'entraîneur monégasque Sébastien Pocognoli a encouragé le Danois. "Il a livré un match courageux et a été récompensé par son but. Il a beaucoup travaillé pour le collectif, c'est ce que nous attendions. Nous avons deux attaquants de qualité devant, avec une concurrence saine entre lui et Folarin Balogun. Le mois de février sera chargé, il faudra compter sur tout le monde. Nous sommes satisfaits de l'attitude de beaucoup de joueurs, et de Mika en particulier", a assuré le Belge.

## Celtic : Oxlade-Chamberlain va signer



**L**ibre depuis la résiliation de son contrat à Besiktas en août dernier, Alex Oxlade-Chamberlain (32 ans) va enfin retrouver un club. Selon Sky Sports, le milieu de terrain anglais va s'engager dans les prochaines heures avec le Celtic, qui s'est rabattu sur son profil après avoir longtemps envisagé de recruter Tiémoué Bakayoko, également sans club actuellement, comme l'a indiqué L'Equipe. L'ancien joueur d'Arsenal et Liverpool signera un bail jusqu'en juin, avec une option pour activer une prolongation.

## USM Alger Achref Abada officiellem ent Usmiste



**L'**USM Alger a frappé un grand coup sur le marché des transferts en officialisant, ce jeudi, l'arrivée du défenseur international Achref Abada. L'ex-joueur de l'ASO Chlef s'est engagé avec les Rouge et Noir pour une durée de trois saisons et demie. Le dossier, qui a tenu les supporters en haleine, a finalement été tranché par les instances internationales. La direction de l'USMA a confirmé que la FIFA a officiellement qualifié le joueur après examen du dossier déposé par le club. Ce dernier prouve que l'enregistrement sur la plateforme électronique (TMS) a été validé le 31 janvier 2026 à 00h05, respectant ainsi les délais légaux. Le feu vert de la commission compétente de la FIFA garantit la conformité administrative et juridique de la transaction. Achref Abada est désormais apte à porter les couleurs de Soustara sans aucune réserve, une excellente nouvelle pour le staff technique qui aura besoin de profondeur de banc pour faire face à un calendrier chargé, entre les joutes nationales et les compétitions africaines. En conclusion de son communiqué, l'administration de l'USMA a tenu à saluer l'esprit de coopération de la direction de l'ASO Chlef, soulignant la fluidité des négociations qui ont permis de mener à bien ce transfert majeur.

Elys. Ch

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

**Mounasser**

Samedi 7 Février 2026

15 °C | °F

Précipitations : 40%

Humidité : 62%

Vent : 32 km/h

Météo  
dimanche  
Faible pluie

La championne olympique Imane Khelif  
« Mon corps est naturel, je n'ai rien à cacher »

## « Trump, ne peut pas dénaturer la vérité »

La championne olympique algérienne brise le silence. Dans un entretien exclusif accordé au quotidien français L'Équipe, Imane Khelif revient sur les polémiques entourant son identité, détaille son suivi médical et réaffirme son ambition pour les Jeux de Los Angeles 2028.

Lydia. K

**L**a boxeuse algérienne de 26 ans, médaillée d'or aux JO de Paris 2024 (catégorie -66 kg), a choisi la transparence pour répondre aux attaques incessantes sur son genre. Elle révèle notamment avoir suivi un traitement hormonal pour réduire son taux de testostérone avant la compétition, tout en réfutant catégoriquement les accusations de transidentité.

### Un suivi médical strict et assumé

« J'ai des hormones féminines. C'est que les gens ignorent, c'est que j'ai suivi un traitement hormonal pour abaisser mon taux de testostérone afin de pouvoir participer à certaines compétitions », a-t-elle confié. Évoquant la présence du gène SRY (généralement situé sur le chromosome Y), elle précise : « Oui, c'est le cas, et c'est naturel ». Imane Khelif souligne être accompagnée par des experts de haut niveau : « Je suis entourée de médecins, dont un professeur qui suit mon dossier de près. Pour les qualifications de Dakar, j'ai fait descendre mon taux de testostérone à



zéro. Et j'ai gagné l'or ». Ciblée par des personnalités telles que Donald Trump, Elon Musk ou encore J.K. Rowling, l'athlète refuse de se laisser intimider par ce qu'elle qualifie de « campagne de désinformation » visant à la présenter comme « un homme combattant des femmes ». Sur le cas spécifique de l'ancien président américain, sa réponse est empreinte de diplomatie et de fermeté : « Je respecte tout le monde. Je respecte Trump en tant que président des États-Unis, mais il n'a pas le droit de dénaturer la vérité. Je ne suis pas transgenre, je suis une femme. J'ai été élevée comme une fille, j'ai grandi comme une fille, et tout le monde dans mon village m'a toujours connue en tant que telle ». Cap sur Los Angeles 2028

et le professionnalisme. Loin de fuir les contrôles, Imane Khelif se dit prête à se soumettre aux tests génétiques imposés par World Boxing, la nouvelle instance reconnue par le CIO. « Si je dois passer des tests pour les prochains Jeux, je le ferai sans aucun problème. J'ai déjà transmis mon dossier médical complet et mes analyses hormonales à World Boxing, mais je n'ai reçu aucune réponse ». Tout en préparant son passage chez les professionnels — une étape qu'elle juge « logique » — la championne n'abandonne pas son rêve olympique : « Passer professionnelle ne signifie pas renoncer aux JO de 2028. Absolument pas. Je veux devenir la première athlète de l'histoire de l'Algérie à conserver son titre olympique ».

### CAN2026 de Futsal

## L'Algérie domine la Guinée 4-0, le match retour demain

**L**a sélection algérienne de futsal a dominé son homologue guinéenne (4-0) mercredi à Conakry, pour le compte de la manche aller du deuxième et dernier tour qualificatif à la Coupe d'Afrique des Nations CAN-2026. Les quatre buts de l'équipe algérienne ont été inscrits par Ait

Hamdouche (doublé), Betterki et Djebbari. A la faveur de ce large succès, les futsaleurs algériens sont bien partis pour valider leur billet pour la phase finale de la CAN-2026, après avoir manqué la précédente édition. Le match retour se déroulera aujourd'hui à la salle omnisports du Complexe olympique Miloud-Hadefi d'Oran demain.

Outre l'Algérie et la Guinée, les autres sélections engagées dans ces éliminatoires sont l'Angola, le Cameroun, le Cap-Vert, la Côte d'Ivoire, l'Égypte, la Libye, le Ghana, le Kenya, la Mauritanie, le Mozambique, la Namibie, le Sénégal, le Soudan du Sud, la Tanzanie, la Zambie et le Zimbabwe.

Akram. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	06:08
Dohr	13:02
Asr	15:58
Maghreb	18:21
Icha	19:46

## Les Vert et Rouge se sont imposés avec brio (2-1) Le MCA se relance héroïquement face au AL-Hilal

**L**e Mouloudia Club d'Alger (MCA) a ravivé ses espoirs de qualification pour les quarts de finale de la Ligue des Champions africaine. Hier soir, les Vert et Rouge se sont imposés avec brio face aux Soudanais d'Al-Hilal (2-1), lors de la 5ème journée de la phase de poules.

Dès l'entame du match au stade Ali Ammar (Douera), le MCA a affiché ses intentions. À la 14ème minute, le meneur de jeu Zineddine Ferhat réalise un exploit individuel, s'infiltrant dans la surface avant de servir sur un plateau le jeune prodige Moslem Anatouf, qui n'a eu qu'à pousser le cuir au fond des filets. Juste avant la pause (44e), le "Doyen" fait le break. Sur une ouverture lumineuse de Boukholda, Ferhat, encore lui, s'illustre par un débordement suivi d'une frappe enroulée imparable qui finit sa course dans la lucarne, portant le score à 2-0.

### Une fin de match sous haute tension

En seconde période, le rythme des Algérois a baissé, permettant aux

Soudanais de réduire l'écart à la 77ème minute. Malgré un pressing intense d'Al-Hilal dans les derniers instants, la défense du MCA a tenu bon pour arracher trois points vitaux.

### Une finale attendue à Pretoria

Avec deux victoires (Lupupo, Al-Hilal) et un nul (Sundowns), le destin du Mouloudia se jouera samedi prochain lors d'un déplacement périlleux en Afrique du Sud face à Mamelodi Sundowns. Un résultat positif sera impératif pour valider le ticket pour le Top 8 africain. En attendant, tous les regards sont tournés vers le choc dominical entre Lupupo et Sundowns qui pourrait encore chambouler les positions.

### Le classement provisoire du Groupe C :

Al-Hilal Omdurman : 8 points  
MC Alger : 7 points  
Mamelodi Sundowns : 5 points (un match en moins)  
FC Saint-Éloi Lupupo : 4 points (un match en moins)  
Akram. K

## ES Tunis-Stade Malien Trio arbitral algérien au sifflet

**L**a Confédération Africaine de Football (CAF) a désigné un corps arbitral algérien pour diriger le match de la 5e et avant-dernière journée de la phase de poules (Gr.D) de la Ligue des champions d'Afrique entre l'Espérance de Tunis et le Stade Malien, prévu ce soir au stade 6 mars de Bamako. L'arbitre de centre de cette rencontre sera Mustapha Ghorbal, lequel sera assisté de Mokrane Gourari et Abbes Akram Zerhouni. L'arbitre remplaçant sera Lahlou Benbrahim. Avant cette 5e journée, l'ES Tunis est deuxième du Groupe D avec 6 points derrière le Stade Malien, leader (8 points), suivie de Petro Atletico (3e, 5 points). Simba SC de Tanzanie ferme la marche avec un seul point.

Salim. D

