

Cet après-midi à 15h00

# L'USMA défie Maniema Union sous une chaleur tropicale

05



Quotidien sportif N°161 Dimanche 15 Mars 2026 Prix 20 DA



03

www.almounasser.dz



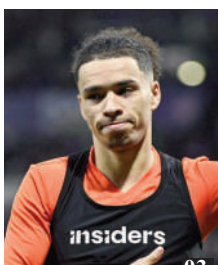
MC Alger

# Rhulani Mokwena quitte la barre technique

16

Incertitude pour le stage des Verts

**Ilan Kebbal forfait face à Strasbourg**



03

Il est dans le viseur des Colchoneros pour l'après-Grizmann

**Ibrahim Maza, le « remède » de l'Atlético de Madrid**



3



03

**Le "Selfie" à la Hachoud**



**A**bderrahmane Hachoud (ES Ben Aknoun) a célébré le nul décroché à Constantine avec originalité. À la manière de la légende Francesco Totti, il a immortalisé l'instant par un selfie avec son équipe. Seule différence : si l'Italien l'avait fait sur la pelouse, le capitaine de l'ESBA a attendu l'intimité du vestiaire pour fêter ce point précieux.

**Khenchela - JSK : main dans la main**



**A**u-delà de la victoire de l'USM Khenchela (2-1), c'est une image de fraternité qui a enflammé la toile. Supporters khenchelois et kabyles côte à côte, "main dans la main", ont rappelé que le football reste un vecteur d'unité nationale. Une leçon de civisme que l'on aimerait voir sur tous nos stades.

**Ittihad Tanger : Benchikha rallume la flamme**

**P**our son baptême du feu avec l'Ittihad Tanger, Abdelhak Benchikha a déjà conquis les cœurs. Son discours galvanisant et l'adhésion immédiate de ses joueurs redonnent espoir pour le maintien. En amoureux des défis, le "Général" semble avoir trouvé les mots pour transformer une équipe en mission.



**Vahid Halilhodžić : Le goût amer de la trahison**

**L'**ancien sélectionneur des Verts, Vahid Halilhodžić, ne décolère pas. Revenant sur son éviction du Maroc juste avant le Mondial 2022, "Coach Vahid" parle d'un véritable "coup de poignard dans le dos". « On m'a volé ma Coupe du Monde », s'indigne-t-il, rappelant qu'il avait bâti cette équipe de



toutes pièces. Fidèle à son tempérament de feu, il assume son manque de diplomatie mais refuse que son travail soit occulté.

**L'UEFA sous pression financière**



**L**e silence de l'UEFA face aux exactions commises par l'entité sioniste ne passe plus. Sous la pression des députés du canton de Vaud (Suisse), le siège de l'instance européenne est menacé de perdre son exonération fiscale. Un levier financier qui pourrait forcer l'UEFA à sortir de sa neutralité sélective.

**Programmation : La santé des joueurs en péril**

**P**rogrammer des matchs à 15h15 en plein Ramadan relève, pour beaucoup, de l'aberration. Entre le manque d'éclairage de certains stades et l'exigence physique du haut niveau, la Ligue se retrouve entre le marteau et l'enclume. Jouer sous une chaleur harassante en plein jeûne n'est plus du sport, c'est une mise en danger dénoncée par tous les observateurs.



**Habib Beye : La leçon de tactique**

**A**près le succès de l'OM face à Auxerre grâce à un but d'Amine Gouiri, Habib Beye a fait étalage de sa science. Interrogé sur ses choix en fin de match, le technicien sénégalais a livré une

analyse clinique, loin des clichés habituels. Un contraste saisissant avec nos débats locaux, souvent limités au simple score, où l'on oublie d'analyser le "comment" pour ne juger que le "résultat".



Une conférence de presse programmé le mercredi

# Vladimir Petković fix l'heure de vérité pour la liste de mars

Le suspense touche à sa fin pour les supporters des Verts. Le sélectionneur national, Vladimir Petković, animera mercredi prochain une conférence de presse très attendue au stade Nelson Mandela de Baraki, au cours de laquelle il dévoilera la liste des joueurs retenus pour le rassemblement international de mars.

Lydia. K

Selon le communiqué officiel de la Fédération Algérienne de Football (FAF), ce rendez-vous médiatique débutera à 21h00 (heure locale) dans la salle de conférence "Mohamed Salah". Ce choix d'horaire nocturne s'inscrit dans le cadre de l'organisation spécifique liée au mois de Ramadan.

## Un virage important avant le Mondial

L'enjeu de cette liste est capital. Ce stage de mars est l'une des dernières opportunités pour le technicien helvético-bosnien de tester ses schémas tactiques et d'intégrer de nouveaux profils avant les échéances décisives. Pour rappel, les "Fennecs" s'envoleront pour l'Italie afin d'y disputer deux rencontres amicales de prestige, Algérie - Guatemala le 27 mars au stade Luigi-Ferraris (Gênes). Et Algérie - Uruguay : le 31 mars à l'Allianz Stadium (Turin).



## Quelles surprises dans les papiers de Petković ?

La presse et les observateurs s'attendent à quelques ajustements au sein de l'effectif. Entre le retour en forme de certains cadres, les blessures de certains défenseurs et l'émergence

de nouveaux binationaux, Vladimir Petković devra trancher. Cette conférence de presse sera également l'occasion pour lui d'expliquer ses choix et de détailler son plan de bataille pour affronter la Céléste de Marcelo Bielsa, un test grandeur nature pour la défense algérienne.

l'approche du Mondial 2026

# Petković joue la carte de la prudence

Le sélectionneur de l'équipe nationale d'Algérie, Vladimir Petković, suit avec une attention particulière l'évolution médicale de deux cadres de sa défense. Rafik Belghali (Hellas Vérone) et Samir Chergui (Paris FC), tous deux touchés par des blessures persistantes, pourraient déclarer forfait pour le stage prévu en Italie, marqué par deux affiches amicales contre le Guatemala (27 mars à Gênes) et l'Uruguay (31 mars à Turin). Ce rassemblement constitue l'avant-dernière étape avant la préparation finale pour la Coupe du Monde 2026. Si le technicien suisse mise sur la stabilité, avec l'intégration de quelques nouveaux visages comme

Fares Ghedjemis ou Nadir Benbouali, l'état de santé de ses défenseurs reste sa principale préoccupation.

## Rafik Belghali : Le retour progressif sous haute surveillance

Touché à la cheville depuis la CAN 2025 au Maroc, le latéral droit de l'Hellas Vérone peine à retrouver la pleine possession de ses moyens. Malgré son retour dans le groupe lors du dernier match face à Bologne (sans entrer en jeu), Petković refuse de précipiter les choses. Selon des sources proches de la sélection, le staff médical des "Fennecs" est en contact permanent avec son homologue italien. L'objectif est d'éviter une nouvelle rechute, après celle de janvier dernier,

qui pourrait compromettre sa participation au Mondial cet été. Sa présence au stage dépendra de son temps de jeu effectif lors du prochain match contre le Genoa.

## Samir Chergui : Un cas délicat entre club et sélection

La situation est plus complexe pour Samir Chergui. Le défenseur du Paris FC n'a plus foulé les pelouses de Ligue 2 depuis le 23 novembre dernier. Sa blessure aux ischio-jambiers, aggravée par une participation prématurée à la CAN, a d'ailleurs créé des tensions entre le club parisien et la fédération algérienne. Le staff technique national souhaite agir avec sagesse pour préserver le joueur tout en

apaisant les relations avec le Paris FC. Chergui, précieux par sa polyvalence (axial et latéral droit), ne sera convoqué que s'il offre des garanties physiques totales lors des prochains jours.

## Le plan B : La carte Achref Abada

Anticipant un éventuel forfait de Samir Chergui, Vladimir Petković a déjà préparé une alternative locale. Achref Abada, le défenseur de l'USM Alger et révélation de la dernière Coupe Arabe 2025, est prêt à intégrer le groupe. Ce stage en Italie pourrait être l'occasion idéale pour le jeune Usmiste de prouver sa valeur face à des adversaires de calibre mondial comme l'Uruguay.

Hamid. H

Incertitude pour le stage des Verts

# Ilan Kebbal forfait face à Strasbourg

Coup dur pour le Paris FC. Son maître à jouer international algérien, Ilan Kebbal, manquera à l'appel pour le choc de la 26ème journée de Ligue 1 face au RC Strasbourg. Alors que les rumeurs allaient bon train sur les raisons de son absence, le verdict médical est tombé.

Selon les rapports de la presse française, Kebbal souffre d'une lésion au niveau du quadriceps (cuisse droite). Le staff médical, en concertation avec l'entraîneur Antoine Kombouaré, a jugé préférable de ne prendre aucun risque afin d'éviter une aggravation de la blessure. Cette absence intervient dans un contexte particulier. Suite à la nomination d'Antoine Kombouaré à la tête du club parisien, de nombreuses spéculations ont circulé sur une possible mise à l'écart de l'Algérien en

raison de sa pratique du jeûne durant le mois de Ramadan. Cependant, la nature physique de la blessure vient clore le débat : l'absence du meneur de jeu est purement médicale et non liée aux choix extra-sportifs de son entraîneur.

## Incertitude pour le stage des Verts

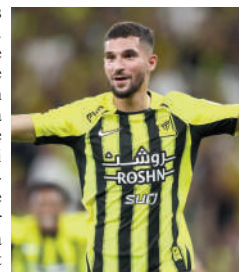
Si la durée exacte de son indisponibilité n'a pas encore été communiquée, cette blessure tombe au pire moment pour le joueur. Rappelons qu'Ilan Kebbal figure sur les tablettes de Vladimir Petković pour le rassemblement de l'équipe nationale algérienne en Italie à la fin du mois. Sa participation aux deux rencontres amicales contre le Guatemala (27 mars) et l'Uruguay (31 mars) reste désormais suspendue à l'évolution de son état de santé.

Lyes. Ch

Saudi Pro League

# Lourde défaite pour Housseem Aouar

Rien ne va plus pour Al-Ittihad. Le club de Jeddah, où évolue l'international algérien Housseem Aouar, a concédé une défaite cuisante ce vendredi soir sur la pelouse d'Al-Riyadh (3-1). Ce match, comptant pour la 26ème journée de la Saudi Pro League, s'est transformé en véritable



cauchemar pour les hommes de Laurent Blanc. Titulaire au coup d'envoi, Housseem Aouar n'a pas réussi à peser sur les débats. A l'image de son équipe, le milieu de terrain des "Fennecs" a livré une prestation décevante, manquant d'inspiration et d'impact dans l'entrejeu. Face à une formation d'Al-Riyadh combative et dominatrice, les joueurs de l'Ittihad ont paru sans solution, subissant la loi des locaux tout au long de la rencontre. Ce nouveau revers a déclenché une vague d'indignation chez les supporters d'Al-Ittihad. Sur les réseaux sociaux, le rendement collectif de l'équipe est pointé du doigt, et Housseem Aouar n'échappe pas aux critiques. Arrivé avec un statut de cadre, l'ancien Lyonnais peine à stabiliser le milieu de terrain de l'équipe lors des grands rendez-vous, une méforme qui inquiète à l'approche du sprint final.

Pour Housseem Aouar, il faudra rapidement relever la tête avant de rejoindre le rassemblement de l'équipe nationale d'Algérie prévu à la fin du mois de mars.

Fares. B

Préparation Mondial 2026

# Vers un choc amical Algérie - Italie en juin ?

La Fédération Algérienne de Football (FAF) s'active en coulisses pour offrir aux "Fennecs" une préparation de premier ordre avant le coup d'envoi de la Coupe du Monde 2026. Un protocole d'accord a été initié avec la Fédération Italienne

(FIGC) pour l'organisation d'une rencontre amicale de haut niveau durant le mois de juin. Selon les informations rapportées par La Gazette du Fennec, ce vendredi, ce duel de gala est pressenti pour le 13 juin prochain. Signe de l'importance de l'événement, le

match devrait se dérouler sur le sol américain, pays hôte de la compétition, permettant ainsi aux deux sélections de s'acclimater aux conditions locales.

## L'Algérie prépare ses plans B

Pour Vladimir Petković, affronter l'Italie — une nation qu'il connaît parfaitement — constituerait un test ultime pour jauger le niveau de son effectif avant le grand rendez-vous planétaire. Néanmoins, la FAF reste prévoyante. Dans le cas où cette confrontation ne

pourrait avoir lieu, l'instance fédérale algérienne dispose déjà de solutions alternatives de calibre similaire pour garantir aux coéquipiers de Riyad Mahrez une série de matchs amicaux compétitifs en juin.

Salim. H

**Inquiétude pour Himad Abdelli**

# Gouiri : Le retour du "Super Sub"

**L'Olympique de Marseille a renoué avec la victoire ce vendredi 13 mars en s'imposant sur la plus petite des marges (1-0) face à l'AJ Auxerre, pour le compte de la 26ème journée de Ligue 1. Si Amine Gouiri a endossé le costume de sauveur, son compatriote Himad Abdelli traverse une période de turbulences préoccupante à l'approche du stage de l'équipe nationale d'Algérie.**

Rania. K

Sous la houlette de leur nouvel entraîneur Habib Beye, les Marseillais confortent leur troisième place au classement avec 49 points, une bouffée d'oxygène nécessaire pour apaiser un public du Vélodrome de plus en plus exigeant. Entré en jeu à la 62ème minute à la place de l'Anglais Coanard Riley, Amine Gouiri n'a eu besoin que de dix-sept minutes pour trouver la faille. À la 79ème minute, l'attaquant algérien a délivré les siens, signant son premier but après une disette de trois matchs, en partie due à une blessure qui l'avait éloigné des terrains face à Lyon et Toulouse. Malgré une saison tronquée par une blessure à l'épaule qui l'a écarté des terrains pendant trois mois, les statistiques de Gouiri restent impressionnantes, en 21 matchs disputés toutes compétitions confondues il a inscrits 9 buts et 4 passes décisives.

## Le calvaire de Himad Abdelli s'accroît

À l'opposé de l'euphorie de Gouiri, Himad Abdelli s'enfoncé dans le doute. Recruté en grande pompe



l'hiver dernier en provenance d'Angers avec un contrat courant jusqu'en 2030, le milieu de terrain algérien est devenu un habitué du banc de touche. Face à Auxerre, il n'a pas disputé la moindre minute, restant spectateur de la victoire des siens. Sa situation est d'autant plus alarmante que ses dernières apparitions ont été compliquées puisqu'il a été écarté du groupe lors du précédent match de championnat contre Toulouse sans motif officiel, et en quart de finale de la Coupe de France il a été remplacé à la mi-temps, une décision justifiée par

Habib Beye comme une mesure de "protection" face aux critiques, depuis son arrivée à l'OM une seule titularisation seulement, pour un bilan vierge de toute contribution offensive (0 but, 0 passe). Cette perte de temps de jeu intervient au pire moment pour Abdelli. Alors que Vladimir Petković s'appête à annoncer sa liste pour les matchs amicaux face au Guatemala et à l'Uruguay en vue de la préparation du Mondial 2026, le manque de rythme du milieu de terrain pourrait sérieusement compromettre sa place au sein des "Fennecs".

**Il est dans le viseur des Colchoneros pour l'après-Griezmann**

# Ibrahim Maza, le « remède » de l'Atlético de Madrid face à un exode massif ?

Selon plusieurs sources médiatiques espagnoles, Ibrahim Maza, la révélation montante du Bayer Leverkusen et de l'équipe nationale d'Algérie, est devenu une priorité pour l'Atlético de Madrid. À 20 ans, le meneur de jeu est perçu comme la solution idéale pour pallier les départs probables de plusieurs cadres historiques du club madrilène lors du mercato estival 2026.

L'administration des "Rojiblancos" surveille de près la situation de l'international algérien, alors que le club est sous la menace de perdre des figures de proue telles qu'Antoine Griezmann ou l'Argentin Julián Álvarez, ce dernier étant fortement courtisé par le FC Barcelone. Le quotidien espagnol AS confirme que l'intérêt de l'Atlético pour Maza n'est pas récent. Les recruteurs madrilènes voient en lui un talent brut capable de s'intégrer parfaitement dans la philosophie de Diego Simeone. Sa polyvalence, sa vision de jeu et sa marge de progression fulgurante font de lui le candidat idéal pour succéder à Griezmann dans l'animation offensive. L'enjeu est également financier et stratégique. Le directeur sportif de l'Atlético subit une pression



croissante pour boucler le dossier rapidement. En effet, la cote de Maza risque de s'envoler après la Coupe du Monde 2026 prévue cet été, où il devrait être l'un des fers de lance de l'attaque des Fennecs.

## Une ascension fulgurante en Bundesliga

Arrivé au Bayer Leverkusen l'été dernier en provenance de l'Union Berlin pour 12 millions d'euros, Ibrahim Maza (sous contrat jusqu'en 2030) s'est imposé comme un élément clé du dispositif de Xabi Alonso. Au-delà de ses performances en

club, c'est son éclat lors de la dernière Coupe d'Afrique des Nations au Maroc qui a fini de convaincre les plus grands d'Europe. Outre l'Atlético, le FC Barcelone suivrait également de très près l'évolution du natif de Berlin, annonçant une bataille épique entre les deux cadors de la Liga pour s'attacher les services du nouveau "phénomène" algérien.

Lydia. K

**Le jeune ailier joue son destin**

# Bachir Belloumi, le sprint final pour un ticket vers le Mondial 2026

Après trois mois du coup d'envoi de la Coupe du Monde en Amérique du Nord, Bachir Belloumi voit enfin le bout du tunnel. Après une période marquée par des blessures à répétition, l'attaquant de Hull City retrouve les terrains au moment le plus crucial de la saison. Pour le fils de la légende Lakhdar Belloumi, l'enjeu est double : propulser son club en Premier League et valider son billet pour les États-Unis. Hull City, actuellement 5ème de Championship, est en pleine bataille pour l'accession. Si le club parvient à accrocher l'une des places qualificatives pour les barrages (play-offs), Bachir Belloumi (23 ans) disposera d'une vitrine exceptionnelle pour séduire Vladimir Petković.

Le défi physique de l'Angleterre

Le passage du championnat portugais (Farense), plus technique et moins intense, à la rudesse physique de la Championship anglaise n'a pas été de tout repos pour le jeune Algérien. Souvent comparé à son père pour son élégance balle au pied, Bachir a dû apprendre à muscler son jeu. Dans un effectif de Hull City qui mise cette saison sur la "grinta" et le combat collectif, le talent pur ne suffit plus ; la combativité est devenue sa nouvelle quête.

Un scénario à la "Riyad Mahrez"

Djamel. B

L'histoire pourrait bégayer. En 2014, un certain Riyad Mahrez avait décroché sa place pour le Mondial au Brésil juste après avoir aidé Leicester City à monter en Premier League. Bachir Belloumi espère un destin similaire. Pourtant, la concurrence est féroce au sein des "Fennecs" sur les ailes. Entre l'inamovible Mahrez, la montée en puissance de Hadj Moussa, ou encore des profils comme Kebbal, Bouanani et Ounas, les places seront chères. Mais comme pour Youcef Atal ou Adam Ounas, le profil de Belloumi — capable de débloquer une situation sur une courte séquence — pourrait s'avérer précieux pour Petković lors d'un tournoi aussi court qu'une Coupe du Monde.

## L'ombre bienveillante du père

Lakhdar Belloumi a disputé deux phases finales (1982 et 1986). Quarante ans plus tard, voir le nom de Belloumi floqué sur un maillot algérien dans un Mondial américain serait un symbole puissant pour le football national. Si Bachir parvient à briller lors des huit derniers "chocs" de la saison et durant les play-offs de Wembley, il ne sera plus seulement "le fils de", mais un acteur majeur du retour de l'Algérie sur le devant de la scène mondiale.

Saudi Pro League

# Mahrez remporte le prix du plus beau but de la semaine

L'international algérien Riyad Mahrez a officiellement reçu, ce vendredi, le trophée récompensant le plus beau but de la 25ème journée de la Saudi Pro League (Roshn Saudi League). Une distinction qui vient couronner une prestation de haute volée de la part de l'ancien Citizen.

C'est lors du prestigieux "Derby de Jeddah" face à l'éternel rival, l'Al-Ittihad, que le capitaine des Verts a fait parler son génie. Mahrez a inscrit un but d'une pureté technique remarquable, contribuant directement à la victoire éclatante d'Al-Ahli sur le score de trois buts à un (3-1). Au-delà de son but, l'Algérien a été le véritable chef d'orchestre de cette rencontre, pesant de tout son poids sur la défense adverse.

Le "Magicien" algérien ne l'a pas emporté par défaut. Il a devancé au classement des votes deux autres réalisations de grande classe. Celle de l'Italien Mateo Retegui (Al-Qadsiah), auteur d'un but superbe face à Al-Kholood. Et Celle du Grec Giorgos Masouras (Al-Khaleej), qui s'est illustré contre Al-Hazem. Cette récompense confirme le retour en forme de Riyad Mahrez au meilleur des moments, prouvant qu'il reste l'un des joueurs les plus influents et spectaculaires du championnat saoudien. Une excellente nouvelle pour le sélectionneur Vladimir Petković à l'approche des prochaines échéances internationales de l'équipe d'Algérie.

QUART DE FINALE ALLER DE LA COUPE DE LA CAF

# L'USMA défie Maniema Union sous une chaleur tropicale

C'est le premier grand test pour Lamine Ndiaye. Moins d'un mois après sa nomination à la tête des Rouge et Noir, le technicien sénégalais joue gros cet après-midi (15h00) face aux Congolais de Maniema Union.

Dans l'antre du stade TP Mazembe, l'USMA entame sa quête d'un billet pour le dernier carré de la Coupe de la Confédération de la CAF. Sous la direction de l'arbitre malien Boulo Traoré, les coéquipiers d'Oussama Benbot devront composer avec des conditions extrêmes. Le coup d'envoi à 15h00 oblige les joueurs à évoluer en plein jeûne du Ramadan, sous une météo capricieuse mêlant humidité et pluies tropicales. Une gestion rationnelle de l'effort sera la clé pour éviter

l'épuisement précoce.

Un remaniement tactique d'envergure face à l'enjeu, Lamine Ndiaye semble prêt à bousculer la hiérarchie. Déçu par certains aspects du jeu lors du match contre le CS Constantine, l'entraîneur sénégalais prévoit plusieurs changements majeurs, comme le retour de Camerounais Che Malone qui va retrouver sa place de patron en défense, soutenu par Dehiri et Merili, qui devraient réintégrer le onze de départ.

Si ce "turn-over" massif vise à insuffler un nouveau souffle et de la combativité au groupe, il représente aussi un risque pour les automatismes de l'équipe. Dans un match où la concentration doit être maximale pour ramener un résultat positif avant le match retour prévu le 22 mars au stade du 5-Juillet, l'USMA n'a pas le droit à l'erreur. L'objectif est clair : marquer ce précieux but à l'extérieur et verrouiller la défense pour aborder la manche retour avec un avantage psychologique et technique.

Meriem. A



LA 23ÈME JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

## Le MCA impérial, la JSK s'enfonce à Khenchela



La 23ème journée de la ligue 1 mobilis a confirmé la mainmise absolue du MC Alger sur la compétition nationale. Fort d'un second succès consécutif à l'extérieur, le leader consolide son trône, tandis que la JS Kabylie continue de décevoir ses supporters après une nouvelle déconvenue face à l'USM Khenchela.

Dans un calendrier tronqué par les compétitions africaines (matches reportés pour le CRB et l'USMA), le Mouloudia a saisi l'opportunité pour creuser l'écart et panser ses plaies après ses éliminations précoces en Ligue des Champions et en Coupe d'Algérie.

**Saliou Bangoura : Le nouveau dynamiteur du MCA**

En déplacement sur la pelouse du stade du 20-Août face au Paradou AC, les hommes de Rhulani Mokwena n'ont pas tremblé. Le MCA s'est imposé (0-2) grâce à une efficacité offensive retrouvée. L'homme en forme du moment, le Guinéen Saliou Bangoura, a ouvert le score à la 28ème minute. Il confirme ainsi son état de grâce après son quadruple historique lors de la précédente journée face à Mostaganem. Dix minutes plus tard, Zakaria Naidji a scellé le sort de la rencontre (38e). Avec 43 points et quatre matchs en retard, le MCA semble désormais intouchable et file tout droit vers un troisième titre de champion d'affilée.

**Le réveil cruel d'Essang Matouti**

face à son ex

À l'inverse, la crise couve à la JS Kabylie. Les Canaris ont chuté au stade Hamam Amar face à l'USM Khenchela (2-1). Pourtant, les Kabyles avaient ouvert le score juste avant la pause par Billél Messaoudi (44e). Mais le football réserve parfois des scénarios cruels : c'est l'ancien attaquant de la JSK, le Gabonais Essang Matouti, qui a renversé la vapeur. Très critiqué lors de son passage à Tizi Ouzou où il n'avait marqué qu'un seul but, Matouti a signé un doublé salvateur (47e, 73e) pour offrir la victoire à l'USMK. Cette défaite cloue la JSK à une modeste 8ème place (28 points), bien loin des ambitions continentales affichées en début de saison.

Salim. D

MC ALGER

## Rhulani Mokwena quitte la barre technique

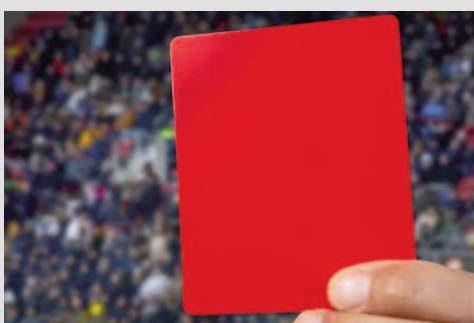
L'entraîneur sud-africain du MC Alger, Rhulani Mokwena, a décidé de quitter ses fonctions à la barre technique des Vert et Rouge, avec effet immédiat, a annoncé hier la direction de l'actuel leader de la Ligue 1 Mobilis. "Son contrat comporte une clause qui lui permet de quitter son poste dès qu'il le souhaite, contre le paiement de seulement deux mensualités. Justement, Mokwena a décidé d'activer cette clause et personne ne peut ne l'en empêcher", a commencé par expliquer la direction du Doyen. Vendredi soir, pendant sa réunion avec les dirigeants, "Mokwena a clairement expliqué qu'il n'entrevoit plus son avenir au Mouloudia et que pour lui, l'aventure était terminée", a ajouté la direction mouloudienne dans un bref communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux. Arrivé à l'intersaison, le coach sud-africain n'aura donc passé que huit mois aux commandes techniques du Doyen. Il a remporté une Supercoupe d'Algérie et occupe actuellement la première place en championnat, avec cinq points d'avance sur son premier poursuivant, le CS Constantine, tout en ayant quatre matchs en retard. Mokwena a cependant échoué dans sa principale mission, qui était la Ligue des champions africaine, où il fut éliminé dès la phase de poules, avant de se faire éliminer également à un stade relativement précoce de la Coupe d'Algérie. La direction du MCA a tenu cependant à le remercier "pour tout ce qu'il a apporté au club, lui et les autres membres de son staff, en leur souhaitant bonne chance dans la suite de leur parcours", pouvait-on encore lire dans le communiqué du Doyen. Lyes. Ch



ASO CHLEF

## Lourdes sanctions pour Belalam et Belaribi

Le verdict est tombé pour l'ASO Chlef. La Commission de discipline de la Ligue de Football Professionnel (LFP) a rendu publiques ses sanctions concernant deux joueurs cadres du club chélifien, suite à des incidents survenus lors de la confrontation contre l'ES Sétif. Djamel Belalam : Le joueur écope d'un match de suspension ferme, assorti d'une amende de 100 000 DA (10 millions de centimes). Cette décision fait suite à une altercation avec l'entraîneur de l'ESS, Lotfi Amrouche, survenue avant le coup d'envoi de la rencontre. Yasser Belaribi : Sanction beaucoup plus lourde pour le milieu de terrain, condamné à 6 matchs de suspension, dont 2 avec sursis (il sera donc absent pour les 4 prochains rendez-vous officiels). Il devra également s'acquitter d'une amende de 50 000 DA (5 millions de centimes) pour un geste antisportif. Ces absences tombent au plus mauvais moment pour l'ASO Chlef, qui devra composer sans deux éléments importants pour ses prochaines sorties en championnat, obligeant le staff technique à revoir ses plans tactiques.



Fares. B

UN TRIPLÉ RETENTISSANT AVEC AL-SHOMOA SC

## Le festival d'Ismail Belkacemi offre la victoire à Hocine Achiou

La colonie algérienne en Libye continue de briller. Sous la houlette de l'ancien international algérien Hocine Achiou, le club d'Al-Shomoa SC s'est imposé avec autorité face à Shabab Al-Ghar (3-1), lors de la 13ème journée du championnat de Libye. Un succès qui porte la signature exclusive d'Ismail Belkacemi. L'ancien attaquant de l'USM Alger a survolé la rencontre en inscrivant un hat-trick salvateur. Grâce à ce triplé, Belkacemi permet à son équipe de décrocher son premier succès de la phase retour, mettant fin à une série de résultats décevants. Après un revers frustrant lors de la précédente journée face à Al-Itihad, la pression était montée sur le staff technique. Ce succès permet à Al-Shomoa de se repositionner à la 6ème place du

classement général et de retrouver une sérénité indispensable pour la suite de la compétition. À l'issue de la rencontre, le héros du jour, Ismail Belkacemi, s'est confié au micro des médias officiels du club : "Nous avons livré une prestation solide et nous méritons amplement ces trois points. Les joueurs ont fait preuve d'une grande force de caractère sur le terrain. Je tiens à saluer le travail du staff technique mené par Hocine Achiou, qui a su parfaitement nous préparer après la contre-performance face à l'Itihad." L'influence du "Renard" Hocine Achiou commence à se faire sentir dans le jeu d'Al-Shomoa, avec une animation offensive résolument tournée vers l'efficacité de ses compatriotes algériens.

Karim. H



**A**vec 34 buts inscrits en sélection nationale, il a été le meilleur buteur de l'Algérie pendant près de vingt ans, jusqu'à ce que Islam Slimani ne le dépasse en 2021.

**Des débuts difficiles à Oran**

La carrière de Tassfaout aurait pu ne jamais démarrer. Son père insistait pour que ses enfants réussissent d'abord leurs études, et à 18 ans, alors qu'il venait de décrocher son baccalauréat et préparait une licence, il signe au MC Oran sans l'accord de son club formateur. Cette décision le contraint à un repos forcé de quatre mois. Un arrangement en extremis entre les deux clubs lui permet finalement de rehausser les crampons, et ses performances exceptionnelles attirent rapidement l'attention. Sa technique et sa rapidité en

attaque le font remarquer par Moussa Saïb, qui évolue à ses côtés en équipe nationale et sert de relais auprès de Guy Roux, entraîneur d'Auxerre.

**Une carrière internationale marquée par le dévouement**



Tassfaout honore sa première sélection le 11 décembre 1990 contre l'Angleterre B. Rapidement, il s'impose comme un cadre des

## Abdelhafid Tassfaout: Le Renard des Surfaces

**Abdelhafid Tassfaout, né le 11 février 1969 à Oran, est l'un des attaquants les plus emblématiques de l'histoire du football algérien. Mesurant 1m71, il était doté d'une technique remarquable et d'un sens du but exceptionnel qui lui ont valu le surnom de "Renard des surfaces".**

Fennecs et devient capitaine pendant cinq années consécutives. Avec 79 sélections et 34 buts, il brille notamment dans les qualifications pour la Coupe d'Afrique des Nations et pour la Coupe du Monde, bien que l'Algérie ne se qualifie jamais pour les phases finales pendant sa carrière. Malgré cette frustration, il reste une figure incontournable de l'équipe nationale, guidant ses coéquipiers avec expérience et sang-froid.



doublé coupe-championnat en 1996, partageant le flanc gauche avec Bernard Diomède. Une blessure au genou et la forte concurrence l'amènent à rejoindre Guingamp, d'abord en prêt puis définitivement. Dans ce club breton, il s'impose comme un élément clé, participant activement à la remontée du club en D1 en 2000. Malgré sa petite taille, son jeu de tête et sa technique tout en mouvement font merveille et lui permettent de s'adapter à tous les systèmes de jeu. Il termine sa carrière au Al-Rayyan SC au Qatar en 2003, où il continue à trouver le chemin des filets.

jeu collectif lui permettent de briller aussi bien en club qu'en sélection.

En Algérie, il reste une référence pour toutes les générations de jeunes attaquants. Son dévouement à l'équipe nationale, sa capacité à marquer dans les moments importants et sa résilience face aux blessures et aux obstacles en font un exemple pour le football algérien.

**Palmarès et distinctions**

Au cours de sa carrière, Tassfaout remporte de nombreux titres : champion d'Algérie en 1992 et 1993 avec le MC Oran, champion de France en 1996 avec Auxerre et vice-

Un épisode dramatique souligne sa détermination et sa résilience : lors de la CAN 2002, face au Mali, il entre en collision avec le défenseur Bouba Diarra, s'évanouit et avale sa langue. La gravité du choc inquiète tout le stade, mais Tassfaout se remet et continue sa carrière, symbole de courage et d'abnégation.

**Parcours en club : MC Oran, Auxerre et Guingamp**

Abdelhafid Tassfaout commence sa carrière au SNCF Oran puis à l'ASM Oran, avant de rejoindre le MC Oran en 1990. Avec ce club, il remporte deux titres de champion d'Algérie (1992 et 1993) et devient meilleur buteur du championnat à deux reprises.

Son départ vers la France marque un tournant. Recruté par AJ Auxerre, il participe modestement au



**Style de jeu et héritage**

Tassfaout se distingue par son intelligence tactique et sa capacité à être toujours au bon endroit au bon moment. Renard des surfaces, il sait exploiter les moindres espaces et transformer les occasions en buts décisifs. Sa vitesse, sa technique et son sens du

champion de France de D2 en 2000 avec Guingamp. Il devient également meilleur buteur du championnat d'Algérie en 1992 et 1993. Ces succès, associés à son statut de capitaine emblématique de l'équipe nationale, font de lui l'un des attaquants les plus respectés et admirés d'Algérie.



**LIVERPOOL**

# Analyse d'une saison « catastrophique » pour Mohamed Salah

Après une année 2024-2025 historique sous les ordres d'Arne Slot, Mohamed Salah traverse aujourd'hui la pire période de sa carrière à Anfield. Statistiques en chute libre, isolement tactique et déclin physique : décryptage d'un divorce technique inattendu.

**L**a lune de miel entre Arne Slot et Mohamed Salah semble appartenir au passé. Si le technicien néerlandais avait réussi l'exploit de mener les Reds au titre de Premier League la saison dernière, porté par un Salah stratosphérique (29 buts, 18 passes décisives), l'exercice 2025-2026 vire au cauchemar pour l'attaquant égyptien.

## Un naufrage statistique sans précédent

Arrivé de l'AS Rome en 2017, Salah n'avait jamais connu un tel mutisme devant le but. Avec seulement 9 réalisations cette saison, sa moyenne s'est effondrée à 0,24 but par match. À titre de comparaison, l'an passé à la même période, il comptait déjà 32 unités à son actif. Plus inquiétant encore, son influence sur le jeu s'étioule : il ne tente plus que 2,8 tirs par 90 minutes (contre 5 l'an dernier) et sa précision a chuté à un taux de conversion historiquement bas de 10 %.

## Le bouleversement de l'équilibre tactique

L'une des raisons majeures de ce déclin réside dans le changement de philosophie imposé par Arne Slot. Lors de sa première saison, le technicien néerlandais avait maintenu une structure permettant à Salah d'être dispensé de tout repli défensif intensif, se concentrant uniquement sur la transition offensive. Aujourd'hui, les nouvelles consignes obligent l'Égyptien à participer activement au bloc défensif. Cette débauche d'énergie loin des trente derniers mètres émousse sa lucidité devant le but et fragilise son positionnement habituel de "chasseur" dans le dos des défenseurs.

## L'absence de son meilleur pourvoyeur

Le départ de Trent Alexander-Arnold vers le Real Madrid a créé une rupture technique irréparable sur le flanc droit d'Anfield. Durant des années, la relation entre le latéral anglais et Salah était le moteur de l'attaque des Reds. Les transversales millimétrées de Trent permettaient à Salah de recevoir le ballon dans la course, face au jeu. Désormais, en l'absence de ce profil de passeur long, l'attaquant égyptien est contraint de redescendre très bas pour toucher le cuir, ce qui l'éloigne de la zone de vérité et facilite le marquage des adversaires qui n'ont plus à craindre sa profondeur.

## Un positionnement de plus en plus excentré

Les statistiques révèlent un changement morphologique dans le jeu de Salah : il touche de moins en moins de ballons dans la surface de réparation. Autrefois "attaquant intérieur" (Inside Forward) qui repiquait systématiquement dans l'axe pour frapper, il est devenu cette saison un "ailier classique" qui reste collé à la ligne de touche. Ce nouvel exil forcé sur l'aile réduit drastiquement ses opportunités de tir, ses tentatives étant passées de 5 à moins de 3 par match. Isolé sur son côté, il devient un simple relais de passe plutôt qu'une menace directe pour le gardien adverse.

## Le poids des années et la perte de l'impact individuel

À 33 ans, Mohamed Salah semble également subir les premiers effets d'un déclin physique, particulièrement visible dans sa capacité à éliminer ses vis-à-vis. Ses sta-

tistiques de dribbles sont à leur niveau le plus bas depuis son arrivée en Premier League en 2017. Avec seulement 20 % de réussite dans ses duels en un-contre-un, il ne parvient plus à créer le décalage individuel qui forçait les défenses à se regrouper. Moins explosif, il devient plus prévisible pour les défenseurs latéraux qui parviennent désormais à le contenir sans l'aide systématique d'un second rideau.

## Une crise de confiance devant le filet

Enfin, l'aspect psychologique ne doit pas être négligé. Avec un taux de conversion qui a chuté de 18 % à 10 %, Salah traverse une crise de réalisme inédite. Chaque occasion manquée semble peser davantage sur ses choix suivants, le poussant parfois à trop hésiter ou, au contraire, à tenter des passes compliquées là où il aurait normalement déclenché une frappe. Ce manque de réussite, couplé à l'absence de ses partenaires de longue date, plonge l'icône d'Anfield dans une spirale négative dont il peine à s'extraire.


**BREST**

## Grégory Lorenzi lève le voile sur son avenir



Après 10 saisons passées à la direction sportive du Stade Brestois, Grégory Lorenzi dresse un bilan positif de son travail au sein du club breton. Arrivé en 2016 sous l'impulsion du président Denis Le Saint, le dirigeant de 42 ans se félicite pour la longévité et des réussites accumulées : « ça montre beaucoup de fidélité et de loyauté. J'ai une âme de bâtisseur et, quand je rentre dans un projet, c'est pour le faire grandir. De la Ligue 2 à la Ligue des champions, j'ai le sentiment d'une mission accomplie. » Pour Lorenzi, l'objectif a toujours été clair : pérenniser Brest en Ligue 1 tout en construisant un modèle économique solide. Malgré les sollicitations reçues au fil des années, Lorenzi assure à L'Équipe être pleinement engagé avec le club : « si j'étais un opportuniste, je serais déjà parti... Là, j'ai hésité. Mais je ne le regrette pas, parce que ce que j'ai vécu, c'est magique. Je suis dans un contexte qui me va bien et je peux peut-être rester encore cinq ans. » Il met également en avant la transparence et la synergie avec son entraîneur Éric Roy, rappelant que les résultats ne dépendent pas seulement des recrutements, mais aussi de la rigueur et des performances individuelles : « on a surtout été pénalisé par des erreurs individuelles. Ce n'est pas ton mercato qui t'a fait prendre des buts gags ».

**FC BARCELONE- FC SÉVILLE CE SOIR A 16H15**

## Hansi Flick reçoit de bonnes nouvelles avant le choc face à Séville

**L**e FC Barcelone prépare la réception du FC Séville, prévue ce soir pour le compte de la 28ème journée de Liga, avec un moral revigoré. Après un match nul frustrant face à Newcastle (1-1) en Ligue des Champions, le staff technique mené par Hansi Flick enregistre des retours de poids dans l'effectif. L'enjeu de cette rencontre est capital pour les Blaugranas. Actuellement leaders du championnat avec quatre points d'avance sur le Real Madrid, les Catalans n'ont pas le droit à l'erreur, d'autant que les Madrilènes affrontent Elche ce samedi et pourraient réduire l'écart à une seule unité avant le coup d'envoi au Camp Nou.

### Lamine Yamal : Inquiétude dissipée

La principale source de satisfaction pour Hansi Flick concerne la pépite Lamine Yamal. Après avoir fait l'impasse sur la séance de jeudi en raison de gênes phy-



siques — manquant au passage le dîner d'équipe organisé par Ronald Araujo — le jeune ailier s'est entraîné normalement ce vendredi matin. Bien que son absence ait suscité une brève inquiétude, l'état de l'international espagnol n'a jamais été jugé préoccupant par le staff médical. Il devrait figurer dans le groupe pour dimanche,

une journée particulière qui coïncide également avec les élections présidentielles du club.

### Le dilemme de la gestion d'effectif

Parallèlement, Eric Garcia a également repris le chemin des terrains. Absent lors du déplacement européen à Newcastle pour une surcharge musculaire, le défenseur a suivi un protocole de soins jeudi avant de réintégrer le groupe ce matin. Cependant, le retour de ces cadres pose un dilemme tactique à Hansi Flick. Avec le match retour décisif contre Newcastle qui se profile à l'horizon, l'entraîneur allemand pourrait être tenté de ménager Yamal et Garcia. La gestion de leur temps de jeu face à Séville sera scrutée de près. Flick devant jongler entre la nécessité de conforter sa place de leader en Liga et l'impératif de qualification sur la scène européenne.

OUSMANE DEMBÉLÉ VERS AL-NASSR ?

# Le plan fou pour succéder à Cristiano Ronaldo

*L'onde de choc pourrait secouer le marché des transferts. Ousmane Dembélé, la star du Paris Saint-Germain et fraîchement sacré Ballon d'Or 2025, serait la priorité absolue d'Al-Nassr pour remplacer Cristiano Ronaldo. Si la légende portugaise venait à quitter le club saoudien, les dirigeants du "Global" seraient prêts à toutes les folies pour attirer l'international français.*

**A** lors que son contrat avec le PSG court jusqu'en juin 2028, les discussions pour une prolongation semblent au point mort. Une situation qui attise les convoitises des plus grands clubs européens, mais aussi celles de la Saudi Pro League, déterminée à frapper un coup médiatique sans précédent.

## Un salaire de 100 millions d'euros par an ?

Selon les informations du média espagnol El Nacional, Ousmane Dembélé estimerait avoir fait le tour de la question en Ligue 1. Attiré par un nouveau défi financier et sportif, il aurait reçu une

offre "difficile à refuser" de la part d'Al-Nassr. Le club saoudien serait prêt à investir massivement avec un salaire annuel avoisinant les 100 millions d'euros, un montant que le PSG n'envisage absolument pas d'aligner. Le joueur de 28 ans, dont le comportement aurait parfois agacé la direction parisienne, utiliserait ces approches comme un moyen de pression pour faciliter son départ. Son agent, le très influent Moussa Sissoko, aurait déjà rencontré des émissaires saoudiens à deux reprises, dont une fois à Barcelone il y a quelques semaines.

## Manchester City également sur les rangs

Cependant, Al-Nassr n'est pas seul sur le dossier. Fort de son nouveau statut de meilleur joueur du monde (The Best et Ballon d'Or 2025), Dembélé est également la cible prioritaire de Manchester City. Des discussions auraient déjà eu lieu à Madrid entre Sissoko et des représentants des Citizens pour envisager un transfert vers l'Etihad Stadium. Pour le football saoudien, après l'échec de la piste Vinícius Júnior, recruter le Ballon d'Or en titre représenterait une consécration ultime et le signal fort que la ligue est désormais capable d'attirer les joueurs au sommet de leur art.



## BARÇA La réaction inattendue de Lewandowski sur l'intérêt en Serie A

**E**n fin de contrat en juin prochain, Roberto Lewandowski est l'une des premières attractions du prochain mercato d'été à faire parler de lui. Dans une interview accordée à SportWeek, le magazine hebdomadaire vendu en kiosque ce samedi avec La Gazzetta dello Sport, l'attaquant polonais n'a pas voulu trop parler de son futur. «Honnêtement, je n'ai rien à dire aujourd'hui sur mon avenir, je suis sincère. L'objectif est de terminer la saison avec le maximum de victoires, de buts et de titres. On verra ensuite. Je n'y pense pas et je n'ai pas encore pris de décision, ce n'est pas une priorité pour le moment», a-t-il d'abord réagi, à l'heure où des rumeurs insistantes l'envoient du côté de Chicago en MLS. Sur les tablettes de la Juventus et de l'AC Milan, l'ancien buteur du Bayern a également parlé de cet intérêt grandissant en Serie A. «Avez-vous déjà été proche de la Serie A ? En 2010, j'étais encore en Pologne et sur le point de rejoindre le Borussia Dortmund. Le Genoa voulait me recruter et m'a donc invité à un match contre la Sampdoria. J'étais curieux de découvrir le club, le stade et l'ambiance. Par ailleurs, pour être juste envers ceux qui s'étaient intéressés à moi, je suis venu assister au derby à Marassi. C'est la seule fois de ma vie où j'ai eu affaire à une équipe italienne. Je trouve le championnat italien très compétitif, les matchs sont généralement éprement disputés et ce n'est pas toujours la même équipe qui l'emporte. En Ligue des champions, on a vu la Juventus en finale, puis l'Inter en finale également. Pour moi, il ne semble pas y avoir de crise». Un joli appel du pied.



## Rayan Cherki regrette le foot d'avant

**R**ayan Cherki s'est confié dans un entretien accordé à France Football sur sa vision du football et son rapport au jeu moderne. L'attaquant de Manchester City affirme ne jamais s'être senti dépassé par le style actuel : « j'ai un objectif : remettre le football à l'ancienne à la mode. Aujourd'hui, mon jeu est efficace, mais j'essaie aussi d'y intégrer cette part de jeu classique. Si je parviens à combiner les deux, je pourrai faire vibrer les gens comme je le souhaite », explique-t-il. Pour Cherki, ce « football à l'ancienne » correspond aux années 2000 jusqu'à 2014-2016, une période qu'il admire pour son esthétique et son approche technique. Interrogé sur une époque qu'il aurait aimé connaître, le jeune joueur cite Ronaldinho et les grandes figures de son temps comme des sources d'inspiration. « Bien sûr que j'aurais voulu être le plus fort de cette période, même si les joueurs étaient incroyables. Aller au stade devait être magique », confie-t-il. Cette déclaration illustre parfaitement sa volonté de marier efficacité moderne et spectacle d'antan, un mélange qui, selon lui, pourrait séduire les amateurs de football et rappeler la saveur d'un jeu où créativité et plaisir primaient. Toutefois, il a aussi dévoilé les joueurs qu'il adore regarder actuellement.

## Et révèle son meilleur partenaire

Rayan Cherki a lâché toutes ses vérités. En effet, dans une



interview accordée à France Football, le natif de Lyon a été interrogé sur le joueur avec qui il ressent le mieux le jeu. Sans hésiter, le jeune attaquant lyonnais a choisi Alexandre Lacazette : « il sentait très fort le jeu. Parfois, je ne le regardais pas, mais il savait être au bon endroit au bon moment ». Malgré ses expériences avec des stars comme Kylian Mbappé, Ousmane Dembélé, Bradley Barcola ou Désiré Doué en équipe de France, et même Erling Haaland et Phil Foden à Manchester City, Cherki considère que c'est bel et bien Lacazette qui a été le partenaire le plus instinctif et le plus en phase avec son style de jeu, soulignant l'alchimie particulière qu'ils ont pu développer sur le terrain en Ligue 1, du côté de l'OL.



MONDIAL 2026

# L'Iran refuse le forfait et propose de délocaliser ses matchs au Mexique

*Le feuilleton de la participation de l'Iran à la Coupe du Monde 2026 prend une tournure diplomatique majeure. Alors que des rumeurs de retrait circulaient suite aux tensions militaires avec les États-Unis et Israël, Téhéran a réaffirmé son intention de participer à la compétition, tout en proposant une solution radicale pour contourner l'obstacle américain.*

**A**bolfazl Pesandideh, ambassadeur d'Iran au Mexique, a formellement démenti tout projet de retrait volontaire. Selon lui, le problème est purement administratif et sécuritaire : les États-Unis n'auraient toujours pas délivré les visas nécessaires à la délégation iranienne, censée disputer ses matchs de poules à Los Angeles et Seattle.

## Le Mexique comme terre d'accueil ?

Face à l'impasse des visas, l'Iran a officiellement suggéré à la FIFA de transférer ses rencontres sur le sol mexicain. "Nous n'avons aucune hostilité envers le peuple américain, mais les politiques de leur gouvernement entravent notre venue", a déclaré l'ambassadeur, soulignant que le Mexique offrirait un cadre plus serein pour la "Team Melli". Le ministre iranien des Sports,

Ahmad Duniyamali, a confirmé que des consultations informelles avaient eu lieu en ce sens. Toutefois, il a admis la complexité logistique d'une telle demande.

## La FIFA au pied du mur : Réunion de crise imminente

L'instance internationale ne compte pas laisser la situation s'envenimer. Selon la Fédération Irakienne de Football, une réunion décisive entre la FIFA et la Fédération Iranienne est prévue à la fin de cette semaine. L'objectif : trancher définitivement sur la présence de l'Iran ou acter son retrait.

Le risque est immense pour le football iranien. En cas de forfait, les règlements de la FIFA sont clairs, une amende pouvant atteindre 555 000 euros et une possible exclusion de toutes les compétitions internationales futures.



## FEU EN TRIBUNE, JOURNALISTES CONFINÉS, ENVAHISSEMENTS

# C'est le chaos total à Bastia



**A**près la nouvelle défaite subie par Bastia face à Boulogne ce vendredi (0-1), des scènes de chaos se sont produites aux abords du stade

Armand-Cesari. La saison du club corse tourne définitivement au fiasco. Avec une 14e défaite en Ligue 2 cette saison, Bastia se rapproche inexorablement

du National 1, ou plutôt de la future Ligue 3 qui verra le jour au mois d'août. Face au promu boulois ce vendredi soir, les Corses ont concédé une nouvelle défaite à domicile (0-1), et surtout un huitième match de suite sans la moindre victoire.

## Colère à la fin du match à Armand-Cesari

Après la défaite du SC Bastia face à US Boulogne (0-1), des supporters ont pénétré dans l'enceinte du stade, jusqu'à envahir les couloirs menant aux vestiaires. Ce fut sûrement le revers de trop pour les supporters, passablement agacés par la tournure des événements. Après le penalty manqué par Christophe Vincent en seconde période, un départ d'incendie dans un virage du stade Armand-Cesari, et un fumigène lancé sur la pelouse, ont enflammé la fin de soirée. À en croire La Voix du Nord, environ 200 supporters ont

ensuite envahi le parking des joueurs, situé sous la tribune présidentielle.

Le quotidien ajoute que les individus se seraient précipités vers l'une des portes pour tenter de forcer l'accès au vestiaire. Certains, arrivés le visage cagoulé, auraient même menacé des journalistes qui tentaient de filmer la scène. «La sécurité du stade a alors confiné une vingtaine de journalistes en salle de conférence de presse», selon le journal. La sortie des joueurs des deux équipes aurait également été bloquée après la rencontre. Selon plusieurs journalistes sur place, ces scènes de chaos se seraient calmées au bout d'une demi-heure. Sur les réseaux sociaux, plusieurs vidéos de supporters tentant d'envahir les couloirs menant aux vestiaires, ont circulé. Le club corse est aujourd'hui lanterne rouge de Ligue 2, à 4 points du barragiste amiénois.

## L'Équipe de France affrontera la Côte d'Ivoire en juin

**L'**Équipe de France connaît le troisième de ses prochains adversaires avant le Mondial. Après le Brésil et la Colombie, que les Bleus affronteront ce mois-ci aux États-Unis, la FFF a officialisé ce samedi la tenue d'une rencontre amicale face à la Côte d'Ivoire au mois de juin. Le match se jouera à la Beaujoire, à Nantes, et se tiendra précisément le jeudi 4 juin à 21h10 (le match sera diffusé sur TF1). Il s'agira de la quatrième confrontation entre les deux nations (2 victoires pour la France, 1 match nul), et la onzième rencontre des Tricolores dans l'enceinte nantaise. Les Bleus joueront un second match amical le lundi 8 juin à Lille, mais l'identité du futur adversaire n'a pas encore été dévoilée.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BLIDA

DAIRA DE BOUINAN

**COMMUNE DE CHEBLI**

Numéro Fiscal : 09020096817

**AVIS D'ATTRIBUTION  
PROVISOIRE**

- Conformément aux dispositions des articles N°65, 82 décret présidentiel N°15/247 du 16/09/2015, portant réglementations des marchés publics et des délégations de service public, et suite à l'appel d'offre ouverte avec exigence de capacité minimal N°08/2025 le 28/12/2025, relative à l'opération Suivante :

**- Aménagement Extérieur et Réalisation Chauffage et Climatisation d'un Nouveau Siege de Commune de CHEBLI Lot N° 03 : Climatisation**

- Et suite au P.V d'analyse des offres N°17/2026 siégée le 26/02/2026 L'opération a été attribuée provisoirement à l'entreprise Suivante :

N°	projet	L'entreprise	Délais de Garantie	Montant	critère
01	- Aménagement Extérieur et Réalisation Chauffage et Climatisation d'un Nouveau Siege de Commune de CHEBLI Lot N° 03 : Climatisation	SARL SOGICLIM Sise : 05 UV Ain El Bey Projet 40 logts ilot 11 Bt C Bloc 2 LEKHERROUB - CONSTANTINE - NIF : 00022303638989	36 Mois	20 087 438,00 DA	Offre Moins Disant

Tout soumissionnaire qui conteste le choix peut introduire un recours auprès du Service Contractant de la commune dans un délai de 10 jours à partir de la première parution du présent avis.

AL MOUNASSER 15 Mars 2026

ANEP 2616008686

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTÈRE DE L'HYDRAULIQUE  
DIRECTION DE L'HYDRAULIQUE DE LA WILAYA DE TAMANGHASSET  
BUREAU DE MARCHÉ PUBLICQUE

N.° MATRICULE FISCALE DE LA DREW DE TAMANGHASSET : 099011019011047

**AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DES MARCHES**

Conformément aux dispositions de l'article 65 du décret présidentiel N°15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations des services public , la Direction de l'hydraulique de la wilaya de Tamanghasset, informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé au concours de l'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N° 02/2026 paru dans les quotidiens : El ITIHAD du 18/01/2026 en langue arabe, et AL MOUNASSER du 18/01/2026 en langue Française portant sur :

**Réhabilitation et Extension des réseaux d'assainissement de la ville de Tamanghasset**  
Lot N°01 : Réhabilitation des collecteurs principaux : ( InKouf-El Djazira) et ( Tahagarret-Mouflon sur la rive droite d'oued Tamanghasset .  
Lot N°02 : Réhabilitation des collecteurs principaux : ( Matnatat vers Logts OPGI) et ( Tahagarret El Gharbia –Université) .  
Lot N°03 : Réhabilitation des collecteurs principaux : ( Laksar Foggani) et ( Tafsit-Hainassim –Sourro Evolutif) et ( Tihagouine) .

La direction de l'hydraulique en eau de la wilaya de Tamanghasset annonce l'attribution provisoire du projet comme suit :

Lot N°01 : Réhabilitation des collecteurs principaux : ( InKouf-El Djazira) et ( Tahagarret-Mouflon sur la rive droite d'oued Tamanghasset .  
- SARL AL TIHAMA N° : Matricule fiscal : 002111020256481  
Lot N°02 : Réhabilitation des collecteurs principaux : ( Matnatat vers Logts OPGI) et ( Tahagarret El Gharbia –Université) .  
-ETBH REGANI OMAR N° : Matricule fiscal : 199201120011844  
Lot N°03 : Réhabilitation des collecteurs principaux : ( Laksar Foggani) et ( Tafsit-Hainassim –Sourro Evolutif) et ( Tihagouine) .  
- ETBH BOUBCHICH SAAD N° : Matricule fiscal : 15905330005719900000

La procédure d'évaluation des offres faite conformément aux critères pré dans le cahier des charges a donné les résultats techniques et financiers suivants:

LOTS	Entreprise	Note de l'offre technique			Montant de L'offre financière En TTC.DA	Observa
		Moyen Matériel	Moyen Hum	Note technique		
Lot N°01	SARL AL TIHAMA	40	45	85	130.136.020.00 DA	Moins disant
Lot N°02	ETBH REGANI OMAR	40	45	85	141.520.750.00 DA	Moins disant
Lot N°03	ETBH BOUBCHICH SAAD	45	45	90	101.470.110.00 DA	Moins disant

Pour les autres soumissionnaires qui sont intéressés, de se rapprocher du service marché au plus tard trois (03) jours à compter du premier jour de la publication de l'attribution provisoire du marché, à prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres techniques et financières.

Les recours éventuels concernant cette décision doivent être formulés dans un délai de 10 jours à compter de la date de la première parution du présent avis dans le BOMOP et/ou la presse nationale auprès du président de la commission des marchés de la wilaya de Tamanghasset

AL MOUNASSER 15 Mars 2026

ANEP 2616008713




**POUR TOUTES VOS ANNONCES,  
CONTACTEZ NOTRE  
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL: 0560266287**

**OU PAR EMAIL:**

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



**T**rès populaire du XIII<sup>e</sup> au XVII<sup>e</sup> siècle, ce sport séduisait aussi bien la noblesse

Bien qu'il ait décliné avec l'essor du tennis au XIX<sup>e</sup> siècle, le jeu de paume reste aujourd'hui pratiqué

aujourd'hui discutée. Jean-Yves Dufour souligne : « Une relecture archéologique pourrait nous réserver des surprises ».

À partir du XVI<sup>e</sup> siècle, le jeu de paume se codifie. Au XVII<sup>e</sup>, il se pratique entre quatre murs et sous un toit, avec des galeries pour accueillir le public. « Nous avons compris qu'il n'y a pas un mais des jeux de paume, avec des terrains et des systèmes de points différents », précise Dufour.

### Courte ou longue paume

La courte paume se joue en salle. La longue paume, elle, se pratique en plein air, sur l'herbe. « Pour les archéologues, il est difficile de retrouver des vestiges de longue paume. On ne sait pas si le sol était travaillé comme une terre battue », explique l'archéologue.

### Une popularité immense

Les témoignages étrangers sont édifiants. En 1598, l'Anglais Sir Robert Dallington note que le nombre de salles de

## Le jeu de paume «le football du XVI<sup>e</sup> siècle»

**Considéré comme l'ancêtre direct du tennis moderne, le jeu de paume trouve ses origines au Moyen Âge en France. Il se pratiquait d'abord à mains nues, avant que les joueurs n'utilisent des gants, puis des raquettes rudimentaires.**

églises : une trentaine à Orléans, 250 à Paris !

« Tout le monde y jouait. Pas seulement les rois et princes, mais aussi les hommes d'Église, les bourgeois et même les femmes », rappelle Dufour. Véritable sport de rue, le jeu de paume reflète une société médiévale et renaissance où le loisir existait bel et bien.

### Les rois passionnés

Louis XIII possédait des jeux de paume dans toutes ses résidences et veillait à leur entretien. Louis XIV, lui, pratiquait moins mais fit de la paume un spectacle, permettant aux meilleurs paumiers de se produire devant la Cour, notamment à Fontainebleau.

### Une économie florissante

Le jeu de paume devint une véritable activité économique. « Tout comme il y avait des rues de tanneurs ou de bouchers, il existait des rues de la paume avec des salles alignées », explique Dufour.

En 1596, un voyageur italien estimait qu'environ 7000 personnes vivaient directement ou indirectement de ce



progressif au XVIII<sup>e</sup>.

### Des vestiges encore visibles

Pour admirer un jeu de paume encore en activité, il faut se rendre au château de

### Un héritage universel

Le jeu de paume a donné naissance à plusieurs centaines de jeux, dont le tennis et le volley-ball. Jean-



que le peuple, au point d'être qualifié de « sport roi ». François Ier et Henri IV en furent de fervents pratiquants.

Les parties se déroulaient dans des espaces clos, appelés

dans quelques clubs spécialisés, perpétuant une tradition unique.

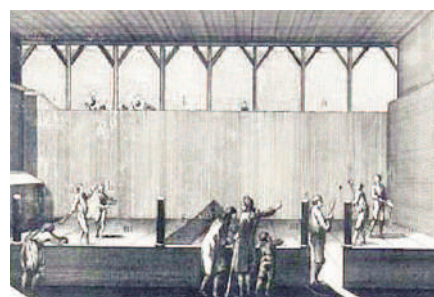
### Aux origines

Les archives les plus anciennes remontent au bas Moyen Âge. Le jeu de paume serait né



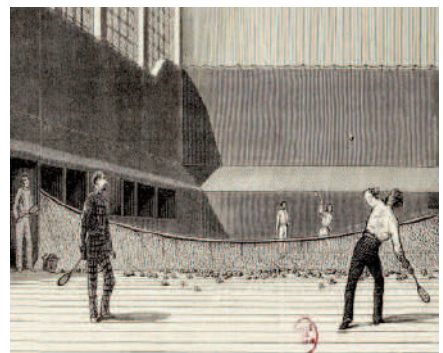
« tripots », avec des règles proches de celles du tennis actuel : service, renvoi et marquage des points. Le jeu de paume a même marqué l'histoire politique française : en 1789, c'est dans une salle dédiée à cette activité, à Versailles, que fut prêté le célèbre Serment du Jeu de Paume, acte fondateur de la Révolution française.

en milieu urbain, dans des rues ou places pavées, où les auvents des échoppes servaient de galeries pour les spectateurs. On retrouve encore cette pratique en Espagne ou en Italie, où la paume se joue dans la rue. Certains spécialistes ont évoqué une origine dans les cloîtres des abbayes, en raison de leurs galeries latérales, mais cette hypothèse est



paume était deux fois supérieur à celui des

sport. L'âge d'or se situe au XVI<sup>e</sup> siècle, avant son déclin



Fontainebleau, où la salle reconstruite au XVIII<sup>e</sup> accueille toujours des joueurs. À Chinon (Indre-et-Loire), une salle du XVI<sup>e</sup> siècle conserve ses murs et grandes baies d'origine. Et bien sûr, la Salle du Serment du Jeu de Paume à Versailles reste un lieu emblématique ouvert à la visite.

Yves Dufour insiste : « Le jeu de paume est le plus ancien des jeux de balle frappés avec la main ou un instrument. »

Dans le sud-ouest de la France, il a évolué en jeux de fronton, comme la pelote basque. Véritable ancêtre des sports de raquette, il reste un patrimoine à explorer, entre sport, histoire et culture.

TOURNOI PRESSE BY OOREDOO 2026

# Bouamama : Les médias algériens forment une seule famille mobilisée pour accompagner et servir le pays

**L**e ministre de la Communication, M. Zoheir Bouamama, a souligné que les médias algériens forment une seule famille, toujours mobilisée pour accompagner et servir le pays. En marge de la cérémonie de distinction des vainqueurs du tournoi de futsal "Tournoi presse by Ooredoo 2026", qui s'est déroulée vendredi soir à la Coupole du Complexe Olympique Mohamed-Boudiaf (Alger), le ministre de la Communication a déclaré: "la corporation médiatique algérienne, avec toutes ses composantes, est une seule famille unie, au service du pays". "Je crois qu'il est essentiel que la corporation médiatique, qui accompagne toujours l'Etat et met en lumière les efforts considérables qu'il déploie et ses nombreuses réalisations dans divers domaines, notamment le domaine sportif, se réunisse dans de telles occasions et multiplie ce genre d'activités que



nous soutenons et dont nous nous réjouissons", a-t-il ajouté. A cette occasion, M. Bouamama a félicité toutes les équipes participantes à la 5e édition du tournoi de la presse, l'entreprise Ennahar TV, gagnante du titre de l'édition

2026, ainsi que tous ceux qui ont contribué au succès de cet événement sportif amical. **Kamal Sidi Said salue le rôle majeur de la presse sportive** Pour sa part, le conseiller

auprès du président de la République chargé de la Direction générale de la communication, M. Kamal Sidi Said, a salué le rôle majeur de la presse sportive algérienne, qu'il a qualifiée d'élément important de la corporation médiatique

nationale. Il a, à ce titre, remercié la corporation médiatique algérienne pour "son rôle pionnier et les efforts constants consentis dans la défense des intérêts stratégiques du pays", saluant son unité et sa cohésion. M. Kamal Sidi Said a également félicité l'Organisation nationale des journalistes sportifs algériens (ONJSA) pour cette initiative louable, organisée chaque année durant le mois de Ramadhan, ainsi que l'ensemble des vainqueurs, dont l'équipe d'Ennahar TV, sacrée championne de l'édition 2026. L'équipe d'Ennahar TV avait remporté la coupe du tournoi, après sa victoire sur l'équipe "B" de la Radio nationale par le score de 4-3, lors d'une finale marquée par la présence notamment de personnalités politiques et sportives, en sus d'invités d'honneur. A cette occasion, plusieurs journalistes sportifs ont été distingués par l'entreprise Ooredoo Algérie et l'ONJSA. **Akram. K**

**CYCLISME**

## La phase finale du Challenge Ramadan reportée

**L**a phase finale du Challenge Ramadan 2026, initialement prévue dans la soirée du samedi à Alger, a été finalement reportée à une date ultérieure en raison de la dégradation des conditions météorologiques au cours des derniers jours, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de cyclisme (FAC). "Il a été décidé de reporter cette compétition à une date ultérieure dans le souci de préserver la santé des athlètes", car il n'est pas évident de courir sous la pluie, a-t-on détaillé de même source. Pour l'heure, aucune nouvelle date n'a été fixée pour le déroulement de cette phase finale du Challenge Ramadan, mais d'après la FAC, la reprogrammation se fera en fonction de l'amélioration des conditions météorologiques. Pendant le mois de Ramadan, plusieurs wilayas, dont Alger, Jijel, Constantine et Oran, ont organisé des courses cyclistes, appelées Challenge Ramadan. La plupart se sont déroulées en nocturne, ce qui leur a donné un charme particulier, notamment auprès des puristes.

SERINE. S

## EXCELLENCE "A" MESSIEURS DE HANDBALL

### L'entraîneur Farouk Dheili quitte la barre technique de la JSE Skikda

**L'**entraîneur de la JSE Skikda, Farouk Dheili, a présenté sa démission de la barre technique du club évoluant en Excellence "A" messieurs, a annoncé hier la direction de la formation skikdienne de handball. "La direction a accepté la démission de l'entraîneur Farouk Dheili, présentée après avoir échoué à décrocher un billet pour la phase play-off du Championnat national de l'Excellence A, saison 2025-2026", a indiqué le club dans un communiqué publié sur sa page officielle sur les réseaux sociaux. La JSE Skikda s'est inclinée vendredi soir à domicile face à l'Amal Ras El Oued sur le score de 18 à 23, pour le compte de la 14e et dernière journée du groupe B de l'Excellence "A". Cette défaite est synonyme d'absence de la formation skikdienne des play-offs, l'équipe ayant terminé la première phase de la compétition à la 5e place, derrière le HBC El-Biar, l'ES Ain Touta, l'Amal Ras El Oued et le CRB Mila. A cette occasion, la direction du club a adressé ses sincères remerciements à l'entraîneur Farouk Dheili et à son adjoint Mounir Hambarek pour les efforts consentis

durant toute la période où ils ont dirigé la barre technique de l'équipe, en leur souhaitant plein succès dans la suite de leur carrière sportive. Par ailleurs, la direction du club a indiqué qu'elle entamera des contacts afin de trouver un nouvel entraîneur dans les plus brefs délais pour conduire l'équipe lors des prochaines échéances de la saison en cours.

**Farid. Ch**

---

## NATIONALE 1 DE VOLLEYBALL MESSIEURS

### Radji Malek nouvel entraîneur du WA Tlemcen

**L**a direction du WA Tlemcen a nommé le technicien Radji Malek à la tête du staff technique de son équipe première de volley-ball (messieurs), a-t-on appris hier auprès du club évoluant en championnat de première division nationale. Radji Malek avait déjà dirigé le Widad par le passé et obtenu avec lui des résultats remarquables au cours des saisons précédentes, notamment le titre de champion national en 2024, en plus d'une 10e place africaine lors de la première participation continentale du club la même année. Sous sa direction, l'équipe avait également atteint les quarts de finale du championnat arabe en 2024. L'entraîneur s'est aussi illustré lorsqu'il était, durant les deux dernières saisons, membre du staff technique de l'équipe nationale, contribuant à sa qualification pour la finale de la Coupe d'Afrique ainsi que pour le Championnat du monde. Le retour de l'entraîneur Radji Malek intervient au moment où le WAT se prépare à aborder une phase décisive de la saison, au cours de laquelle l'équipe ambitionne de défendre les titres de champion et de vainqueur de la coupe remportés lors de la saison dernière.

Serine. S

TOURNOI PREMIER LEAGUE DE ROME DE KARATÉ DO

# L'Algérienne Cylia Ouikène qualifiée en finale

*La karatéka algérienne Cylia Ouikène (-50 kg) s'est qualifiée pour la finale du tournoi international "One Premier League de Rome", en s'imposant face à l'Italienne Legitimo Ludovica (2-1), en demi-finale disputée vendredi à Rome.*

Versée dans la poule N6 de sa catégorie, la championne algérienne a entamé sa participation par trois victoires consécutives lors de la phase de groupes. D'abord face à la Turque Ozdemir Muserref sur le score de 1-0, puis face à la Mexicaine (9-1), avant de terminer la phase de poules face à l'Italienne Agus Asie (2-0), se qualifiant ainsi pour les quarts de finale du tournoi international. En quarts de finale, l'Algérienne de 22 ans s'est imposée devant la représentante de Taipei, Chan Hsin-Yu (1-0). La championne algérienne,

actuellement classée 3e mondiale, défilera en finale prévue dimanche la Vénézuélienne Salazar Yorgelis avec l'objectif d'arracher la médaille d'or de cette prestigieuse compétition internationale. De son côté, Louisa Abouriche (-55 kg) affrontera dimanche la Russe Sofia Liaskalo pour la médaille de bronze, après avoir été éliminée par l'Italienne Lallo Viola (5-1), pour le compte des demi-finales disputées vendredi. La sélection algérienne de Karaté Do s'est engagée avec sept athlètes (4 messieurs et 3 dames) au tournoi "One Premier League de Rome", en présence

des plus grands champions mondiaux dans la spécialité Kumité. Les autres représentants algériens dans cette compétition sont Rayane Sekouar (-50 kg) et Louiza Abouriche (-55 kg) chez les dames, ainsi que Hocine Daikhi (+84 kg), Anis Helassa (-67 kg), Faleh Midoune (-84 kg) et Oussama Zaid (-75 kg) chez les messieurs. Ces derniers feront incessamment leur entrée en lice dans la compétition, avec l'objectif de se qualifier pour la phase finale, avant de viser le podium.

Serine. S



GRAND PRIX DE CHINE DE FORMULE 1

## L'Italien Kimi Antonelli (Mercedes) partira en première position



Le pilote italien de l'écurie Mercedes, Kimi Antonelli, partira aujourd'hui en première position du Grand Prix de Chine de Formule 1, devenant à 19 ans le plus jeune "poleman" de l'histoire de ce sport automobile. Antonelli devance sur la grille de départ du GP sur le circuit de Shanghai son coéquipier britannique et leader du Championnat du monde, George Russell. Les deux Ferrari du Britannique Lewis Hamilton, septuple champion du monde, et du Monégasque Charles Leclerc se classent troisième et quatrième. Le jeune Italien a battu ainsi le précédent record de jeunesse qui était détenu par l'Allemand Sebastian Vettel qui avait signé une pole position au Grand Prix de Monza en 2008, à 21 ans et 12 jours. Antonelli a donc été plus rapide que son aîné et coéquipier Russell, lequel survole depuis le Grand Prix d'Australie le début de la saison 2026. Le Britannique a remporté samedi la course sprint du GP de Chine. Russell a connu quelques problèmes techniques au début de la troisième partie des qualifications et termine en deuxième position, à 222 millièmes de son jeune coéquipier. Derrière les "Flèches d'argent", leurs rivaux "en rouge" de la Scuderia Ferrari, Hamilton et

Leclerc, s'élanceront dimanche de la deuxième ligne, respectivement 351 et 364/1000e derrière Antonelli. Les deux McLaren, motorisées par Mercedes, de l'Australien Oscar Piastri et du champion du monde en titre, le Britannique Lando Norris, partiront en cinquième et sixième positions, devant le Français Pierre Gasly et sa septième place avec son Alpine. En revanche, Norris a constaté de nouveau, comme depuis les essais hivernaux de Bahreïn en février, que "les Ferrari et les Mercedes sont bien plus rapides que" les McLaren, promettant que son écurie britannique, championne du monde en titre, fera de son "mieux" dimanche. Les deux Red Bull du quadruple champion du monde néerlandais Max Verstappen et du jeune Français Isack Hadjar sont toujours à la peine et ne se classent que huitième et neuvième sur la grille de départ. Verstappen, qui ne cesse de se plaindre de sa monoplace soumise à une nouvelle réglementation du moteur et du châssis, a de nouveau pesté contre une "voiture très difficile à piloter" et un "week-end (qui) a été jusque-là un désastre".

R. S

OPEN RÉGIONAL OUEST INDIVIDUEL DES ÉCHECS

## Ghebache Nouredine remporte le premier prix

L'échéphile Ghebache Nouredine, du club CSA "La Relève" d'Oran, a remporté le premier prix du tournoi régional Open individuel des échecs (jeu rapide) "Nuits de Ramadhan", disputé durant deux jours à la maison de jeunes Chahid Souidi-Ahmed, à Oran. Ghebache a nettement dominé la compétition en enregistrant six victoires et un match nul en sept rondes. Il devance Mehdi Sidi Lakhdar, du club sportif amateur d'échecs "Bayadik Wahran", qui a totalisé 6 points. Berrached Mohamed, représentant également le club "La Relève", complète le podium avec 5,5 points. Disputé selon le système suisse en sept rondes, ce tournoi s'est déroulé à la cadence rapide de dix minutes par joueur, avec un ajout de trois secondes par coup joué. La compétition a été jugée d'un niveau technique "appréciable", avec plusieurs parties passionnantes, selon le directeur de la compétition, l'arbitre international Benyamina Ali. Cette manifestation sportive, organisée dans le cadre de l'animation des soirées du mois sacré de Ramadhan par le club amateur d'échecs "Bayadik Wahran", en collaboration avec la Direction de la jeunesse et des sports (DJS) d'Oran et la Fédération algérienne des échecs, a enregistré la participation de 59 échéphiles représentant plusieurs clubs et associations sportives de l'Ouest du pays. La compétition s'est clôturée par une cérémonie de remise de prix et de cadeaux aux lauréats, en présence de membres de la Fédération algérienne des échecs, de représentants de la DJS ainsi que de personnalités sportives.

R. S

MONDIAL-2027 FÉMININ

## L'Australie première sélection qualifiée pour la 9<sup>e</sup> fois consécutive

La sélection féminine australienne de football s'est qualifiée pour la neuvième fois consécutive au Mondial, en battant vendredi à Perth la Corée du Nord (2-1), atteignant au passage les demi-finales de la Coupe d'Asie. Sam Kerr, l'attaquante vedette des Matildas, meilleure buteuse de l'histoire de sa sélection, a mené son pays jusqu'aux demi-finales de la Coupe du monde en 2023 et compte rejoindre le cercle très fermé des joueuses ayant disputé cinq éditions de la compétition. "Pour nous, en tant qu'équipe de football, c'est le summum", a souligné Kerr, qui a inscrit le second but des siennes contre la Corée du Nord. "C'est donc un sentiment incroyable de voir notre équipe se qualifier", a ajouté la joueuse de 32 ans. "Le Brésil est une nation de football. Quelle Coupe du monde extraordinaire à disputer! Ça va être incroyable. J'espère y être. Le simple fait que nous ayons toutes l'occasion de nous produire sur la plus grande scène qui soit est incroyable", a expliqué Kerr. Ses coéquipières Caitlin Foord (Arsenal) et Emily van Egmond (Leicester City), toutes deux titulaires régulières en sélection, peuvent également disputer une cinquième Coupe du monde. Les six premières équipes du tournoi continental en Australie se qualifieront pour le Mondial. L'Australie affrontera mardi en demi-finale à Perth la Chine, tenante du titre.

R. S

# Comment s'auto-préparer mentalement en cinq étapes ?

*De plus en plus d'athlètes intègrent la préparation mentale dans leur quotidien. Il ne s'agit plus seulement d'une affaire de muscles ou de performance physique, mais aussi d'un travail sur soi, sur ses émotions et sur sa concentration.*

Le docteur Sylvain Baert, spécialiste en préparation mentale, relaxation et sophrologie, a conçu une méthode innovante baptisée ECO2A, qui repose sur cinq étapes clés pour apprendre à s'auto-gérer mentalement. Objectif : gagner en autonomie et renforcer son mental au service du sport... mais aussi de la vie quotidienne.

## La préparation mentale, un outil incontournable

Aujourd'hui, plus aucun sportif de haut niveau ne néglige la

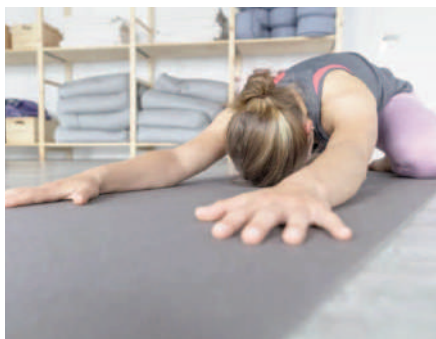
pour but de rendre le sportif autonome. « Savoir, c'est bien. Mettre en pratique, c'est indispensable », émotions, motivation, concentration, enthousiasme... Chaque critère est évalué de 0 à 10. Les



rappelle Sylvain Baert, qui insiste sur la nécessité d'un engagement personnel.

scores faibles (en dessous de 5) deviennent des priorités de travail. Cette étape met en lumière la marge de progression et permet de cibler les axes essentiels. Elle prend aussi en compte l'environnement : la famille, les proches ou le contexte professionnel peuvent influencer la condition mentale.

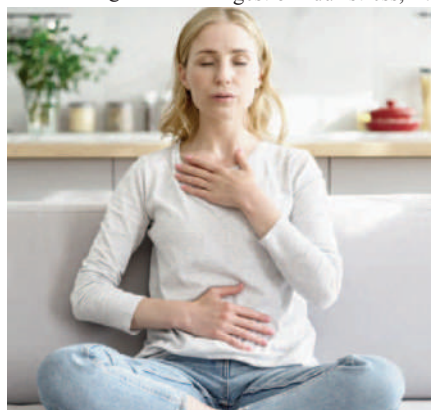
## Étape 2 – Comprendre les clés mentales



préparation psychologique. Gestion du stress, concentration, confiance en soi : ces paramètres conditionnent directement la performance. Mais comment les travailler sans dépendre en permanence d'un coach ou d'un préparateur mental ? C'est là qu'intervient la méthode ECO2A, pensée pour responsabiliser l'individu et lui donner les moyens de progresser par lui-même. Le programme se déroule sur 8 à 10 mois environ, avec

## Étape 1 – S'évaluer soi-même

Tout commence par une auto-évaluation. Le sportif est invité à se noter sur une quinzaine de qualités mentales : gestion des



Une fois les forces et faiblesses identifiées, place aux 10 clés mentales définies par le spécialiste. Elles englobent des notions universelles comme la confiance en soi, la gestion du stress, la



motivation, le lâcher-prise ou encore la vitalité. Il ne s'agit pas de multiplier les théories, mais de comprendre quel mécanisme agit sur quelle dimension du mental. Comme le souligne Baert : « Il existe des millions de techniques, mais saisir les principes fondamentaux est primordial. »

## Étape 3 – Construire sa boîte à outils

À partir de ces clés, chaque sportif apprend à utiliser des techniques concrètes :



le cœur de la méthode : mettre en pratique. Pendant plusieurs mois, le sportif applique régulièrement les techniques apprises. Chacun développe sa

psychologique, sans dépendre systématiquement d'un préparateur. Cette autonomie est précieuse, que ce soit pour un compétiteur de haut niveau, un sportif amateur ou même un salarié en quête de bien-être au travail. Comme le souligne Sylvain Baert, « la notion d'autonomie est essentielle, car elle permet à chacun d'adapter sa préparation à son quotidien et à ses objectifs ».

## Une méthode utile au-delà du sport

Si la méthode a été pensée pour les athlètes, elle s'applique aussi à d'autres domaines : gestion du stress au travail, développement personnel, regain de motivation... Toute personne cherchant à progresser ou à améliorer son équilibre mental peut en bénéficier. En somme, la préparation mentale n'est plus un luxe réservé aux champions : c'est une compétence que chacun peut apprendre à maîtriser pour améliorer sa vie.



relaxation, méditation, sophrologie, respiration, visualisation mentale... D'autres outils viennent en renfort, comme l'EFT (libération émotionnelle), la PNL (programmation neurolinguistique) ou encore l'autohypnose. L'idée est de donner du sens à la démarche. Quand l'athlète comprend ses réactions internes et sait mobiliser un outil adapté, il avance plus vite et gagne en confiance.

## Étape 4 – Passer à l'action

Cette étape marque le

préférence – certains seront plus sensibles à la méditation, d'autres à la respiration ou à la visualisation. Un expert peut guider les débuts, mais l'objectif est que le sportif intègre ces exercices dans sa routine et prenne goût à la répétition, condition essentielle à la progression.

## Étape 5 – Gagner en autonomie

La finalité de la méthode ECO2A est claire : rendre le sportif totalement autonome dans sa préparation mentale. Il doit être capable de bâtir sa propre routine

**De l'armée aux salles de sport**  
**Pourquoi les pompes restent l'un des meilleurs exercices du monde**

**Très populaires et faciles à pratiquer partout, les pompes figurent parmi les exercices les plus anciens et les plus efficaces du renforcement musculaire.**

Elles ne nécessitent aucun matériel, mobilisent de nombreux groupes musculaires et s'adaptent à tous les niveaux. Mais derrière leur simplicité apparente se cache une technique précise, sans laquelle l'exercice peut vite devenir contre-productif.

**Un exercice ancestral devenu universel**

Les pompes n'ont rien de nouveau. Déjà utilisées dans les entraînements militaires ou dans les pratiques de gymnastique suédoise au XIXe siècle, elles sont devenues un passage obligé pour tester la condition physique. Dans l'armée américaine, le nombre de pompes réussies reste un critère d'évaluation de la force et de l'endurance. Aujourd'hui, elles se sont démocratisées bien au-delà des casernes. On

les talons repoussent le sol vers l'arrière. Le gainage est essentiel : fessiers contractés, abdominaux engagés, bassin stable. Le dos ne doit ni se cambrer ni s'arrondir. Les omoplates accompagnent le geste, se rapprochant à la descente et s'écartant à la montée.

sportif à Alger. Quand elles sont bien réalisées, elles développent non seulement la force mais aussi l'endurance musculaire et la posture. Elles sont une base incontournable pour progresser dans le sport.

**Les variantes pour progresser**



Les mains sont posées à plat, sous ou légèrement en avant des épaules, tandis que les pieds reposent à largeur de bassin. Cette stabilité permet d'exécuter le mouvement avec

La richesse des pompes réside dans leurs multiples déclinaisons. Les pompes larges accentuent le travail des pectoraux, tandis que les pompes diamant ciblent les triceps. Les pompes déclinées, avec les pieds surélevés, renforcent l'action des épaules, alors que les pompes inclinées facilitent l'apprentissage pour les débutants. Il existe aussi des versions plus dynamiques, comme les pompes claquées, qui développent l'explosivité, ou les pompes décalées, où les mains sont placées à des hauteurs différentes pour travailler l'équilibre. Certaines variantes utilisent du



les retrouve dans les programmes de cross-training, les cours collectifs de fitness, mais aussi dans les séances de préparation des sportifs de haut niveau.

**La position de base : la clé du succès**

Pour bien exécuter une pompe, tout commence par la posture. Le corps doit former une planche, parfaitement alignée de la tête aux talons. Le sommet du crâne s'étire vers l'avant, tandis que

fluidité et sécurité.

**Un travail musculaire complet**

Contrairement à une idée reçue, les pompes ne sollicitent pas uniquement les pectoraux. Elles engagent aussi les triceps, les deltoïdes (épaules), les muscles du dos et surtout la sangle abdominale, qui assure le maintien du corps.

« Les pompes sont un exercice global, explique Karim, coach



matériel (ballons, barres, supports instables) afin d'ajouter une dimension de gainage supplémentaire.

**Qualité plutôt que quantité**

Beaucoup pensent qu'il faut multiplier les pompes pour progresser. En réalité, la qualité prime sur la quantité. Dès que la posture se dégrade, l'exercice perd son efficacité et peut provoquer des douleurs, notamment au niveau des épaules ou du bas du dos.

Il est recommandé de s'arrêter une ou deux répétitions avant l'échec musculaire. Mieux vaut réaliser plusieurs petites séries de bonne qualité que d'enchaîner des dizaines de mouvements mal exécutés. Cette discipline dans l'entraînement permet des progrès durables et sécurisés.

**Adapter les pompes à son niveau**

L'avantage des pompes est qu'elles peuvent convenir à tous. Les débutants peuvent les effectuer sur les genoux ou contre un mur pour alléger la charge. Les pratiquants confirmés, eux, disposent d'un arsenal de variantes pour continuer à se challenger. Les personnes en rééducation ou souhaitant renforcer leur gainage peuvent intégrer des pompes partielles ou statiques. L'essentiel est d'écouter



son corps, de respecter ses limites et de progresser graduellement.

**Bienfaits au-delà de la musculation**

Outre le développement musculaire, les pompes présentent de nombreux bénéfices pour la santé. Elles améliorent la

posture, renforcent la régularité, elles contribuent aussi à un meilleur équilibre et à une meilleure prévention des blessures, en particulier pour les sportifs amateurs qui sollicitent souvent le haut du corps.

**L'exercice roi du poids de corps**



densité osseuse, stimulent le système cardiovasculaire lorsqu'elles sont réalisées en séries longues, et favorisent la coordination neuromusculaire. Pratiquées

Accessibles, efficaces et adaptables, les pompes restent un pilier de la préparation physique. Leur succès tient à leur universalité : que l'on soit militaire, sportif de haut niveau, adepte de fitness ou simple amateur de sport à la maison, elles trouvent leur place dans tous les programmes.

Comme le rappelle le coach Karim Haddad : « Les pompes, c'est l'école de la rigueur. Si vous maîtrisez cet exercice, vous avez déjà franchi une étape importante dans votre progression sportive. »



JSM Béjaïa

## Une remontera héroïque face au MB Barika



Le stade de l'Unité Maghrébine a été le théâtre d'un scénario digne des plus grands films à suspense. Pour le compte de la 23ème journée du championnat Inter-régions (Groupe Centre-Est), la JSM Béjaïa a réalisé un miracle sportif en renversant le MB Barika (3-2). Un succès arraché au bout de l'effort qui permet aux Vert et Rouge de consolider leur fauteuil de leader. Le match avait pourtant débuté par un véritable coup de froid pour les locaux. Sans complexe, le MB Barika a cueilli la JSMB à froid en ouvrant le score dès l'entame, avant de doubler la mise au retour des vestiaires (0-2). À la 60ème minute, le spectre d'une défaite fatale pour la course à l'accession planait sur Béjaïa. Redouani, le héros d'un fin de match électrique. Il aura fallu attendre la 70ème minute pour voir la révolte sonner. L'inévitable Redouani réduit l'écart et redonne espoir à un public qui commençait à douter. Mais le véritable tournant survient dans les dix dernières minutes : 82ème minute : L'attaquant Ferroudj fait exploser le stade en égalisant (2-2). 91ème minute : Alors que l'arbitre s'appropriait à siffler la fin, Redouani surgit à nouveau pour inscrire le but de la délivrance, parachevant une "remontada" qui restera dans les annales du club. Le train pour la Ligue 2 est désormais lancé à pleine vitesse, et cette victoire contre Barika pourrait bien être le tournant psychologique décisif de la saison.

Nadjim. I

16 °C | °F Précipitations : 20% Humidité : 60% Vent : 18 km/h

Météo lundi Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

# Mounasser

Dimanche 15 Mars 2026

Classement des salaires

## Riyad Mahrez numéro 1 en Afrique et dans le monde arabe

Le capitaine de l'équipe nationale algérienne, Riyad Mahrez, continue de marquer l'histoire, non seulement sur le terrain, mais aussi sur le plan financier. Selon les derniers chiffres des salaires de la saison en cours, l'attaquant d'Al-Ahli SC s'est hissé à la 3ème place des joueurs les mieux payés au monde.

Lydia. K

Avec un salaire mensuel estimé à 4,35 millions d'euros, Riyad Mahrez domine largement le classement des joueurs africains et arabes. Il devance ainsi des stars mondiales comme l'Égyptien Mohamed Salah (Liverpool), le Marocain Achraf Hakimi (PSG) ou encore le Sénégalais Sadio Mané (Al-Nassr), dont les émoluments s'élèvent à environ 3 millions d'euros par mois.

Le podium dominé par la Saudi Pro League

Le classement confirme la puissance financière du championnat saoudien, qui occupe les trois premières marches du podium mondial, Cristiano Ronaldo (Al-Nassr) : Le quintuple Ballon d'Or portugais occupe la tête avec un salaire stratosphérique de



plus de 17 millions d'euros par mois. Karim Benzema (Al-Ittihad) : L'ancien madrilène arrive en deuxième position avec des revenus mensuels dépassant les 10 millions d'euros et Riyad Mahrez (Al-Ahli) , Avec ses 4,35 millions d'euros, le champion d'Afrique 2019 complète ce trio de tête. Si Mahrez trône au sommet de la hiérarchie continentale, il est suivi par ses pairs évoluant également en Arabie

Saoudite, comme Sadio Mané (plus de 3 millions d'euros) et son compatriote sénégalais Kalidou Koulibaly (Al-Hilal), qui perçoit plus de 2 millions d'euros mensuels. Cette ascension financière de Mahrez témoigne de son statut d'icône mondiale et de l'attractivité sans précédent du projet sportif saoudien, capable de rivaliser et de dépasser les standards salariaux des plus grands clubs européens.

Fadjer	05:22
Dohr	12:56
Asr	16:21
Maghreb	18:57
Icha	20:21

L'Olympique Akbou

## Un nul héroïque à El Bayadh avant le choc contre le CSC

Rien ne semble pouvoir arrêter la marche triomphale de l'Olympique Akbou. Pour sa deuxième saison seulement parmi l'élite, le club de la Soummam continue de défier les pronostics. Vendredi, les "Lions de la Soummam" ont ramené un nul précieux (2-2) de leur déplacement périlleux à El Bayadh, confirmant ainsi leur place solidement ancrée dans le Big Four algérien. Menés au score sur la pelouse du stade Zakaria Medjdoub, les hommes d'Amar Korbi ont fait preuve d'une force de caractère exemplaire. Après l'ouverture du score précoce de Derrar (15e), c'est l'expérimenté Addadi qui a surgi à la 79e minute pour arracher l'égalisation, douchant les espoirs des locaux.

L'effet Amar Korbi : 5 matchs, 0 défaite

Depuis son arrivée sur le banc, Amar Korbi réalise un parcours sans faute. Avec quatre victoires et un nul en cinq rencontres, le technicien a su insuffler une discipline tactique rigoureuse. Ses choix audacieux en seconde période à El Bayadh, avec les entrées de Belkacem, Messaïed et Brabah, ont été décisifs pour renverser

la vapeur. "L'esprit de combat des joueurs est le secret de nos résultats", a déclaré l'entraîneur à l'issue de la rencontre, soulignant que son équipe est déjà tournée vers le prochain défi.

Mardi, le "Match de la Saison" pour la place de dauphin

Tous les regards se tournent désormais vers le choc de mardi prochain. L'Olympique Akbou (4ème, 36 pts) accueillera le CS Constantine (2ème, 38 pts). L'enjeu est simple : une victoire permettrait aux coéquipiers de Messaïed de s'emparer de la deuxième place. Avec deux matchs en retard par rapport aux Constantinois, Akbou a les cartes en main pour devenir le principal challenger du leader. Toutefois, la prudence reste de mise dans un haut de tableau complexe où le MC Alger, la JS Kabylie et le CR Belouizdad comptent encore de nombreux matchs à rattraper. Un succès contre le "Sanafir" mardi à 15h00 protégerait l'Olympique contre tout retour de flamme des cadors du championnat et consoliderait leur rêve de participation à une compétition africaine.

LYES. CH

Après avoir fait tomber la JSK

## Les hommes de Billel Dziri visent l'exploit face au MCA

L'USM Khenchela respire. Après une période de doute marquée par deux revers consécutifs, les "Ciskaoua" ont renoué avec la victoire de fort belle manière en s'imposant (2-1) face à la JS Kabylie au stade Hammam Ammar. Ce succès permet à l'USMK de remonter à

la 8ème place (28 pts) et de retrouver une sérénité indispensable avant un déplacement périlleux. L'entraîneur Billel Dziri n'a pas caché sa satisfaction quant à la réaction de ses joueurs, qui ont su renverser la vapeur après avoir été menés au score. "Ce succès est capital

pour la confiance, surtout après les points perdus par manque de concentration lors des précédentes journées", a-t-il déclaré. Le défi s'annonce désormais immense : affronter le leader, le MC Alger. Ce mardi à Alger. Malgré la fatigue du voyage et les contraintes du jeûne, les

coéquipiers du portier Oussama Litim comptent jouer les trouble-fêtes. Dziri a néanmoins alerté sur le calendrier démentiel (10 matchs entre mars et avril), qui fait peser un risque réel de blessures sur un effectif déjà très sollicité depuis juillet dernier.

Rania.k

Après le succès face à la JSK

## Billel Dziri salue le "caractère" de l'USM Khenchela

Soulagement et fierté dans le camp de l'USM Khenchela. Après une période de doute, les hommes de Billel Dziri ont arraché une victoire précieuse (2-1) contre la JS Kabylie lors de la 23ème journée de Ligue 1 Mobilis. Un succès qui porte la marque de la résilience mentale prônée par l'ancien international algérien. Interrogé à l'issue de la rencontre, l'entraîneur de l'USMK a souligné l'importance comptable et

psychologique de ce résultat : « Après deux contre-performances consécutives, la victoire était impérative. Le scénario a été difficile, mais je tiens à féliciter mes joueurs pour leur force de caractère », a déclaré Dziri. Le coach a particulièrement apprécié la capacité de son groupe à ne pas s'effondrer après l'ouverture du score des Canaris en fin de première période : « Malgré le retard au tableau d'affichage juste avant la pause, nous avons

montré une volonté de fer. Revenir au score et l'emporter face à un adversaire de ce calibre prouve que nous avons les ressources nécessaires ». « Il faut maintenant tourner la page et se concentrer sur le match de mardi prochain face au MC Alger. Ce sera une rencontre très difficile. Notre priorité est désormais la récupération physique afin d'être prêts pour ce grand rendez-vous », a conclu le technicien.

Rania. K

