



Malgré le démenti de la CAF  
Les organisateurs du la CAN 2025 prennent une nouvelle décision

06

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF  
**Al Mounasser®**

Quotidien sportif N°103 Lundi 29 Décembre 2025 Prix 20 DA



Un rendement historique en Coupe d'Afrique  
Riyad Mahrez brille avec trois records face au Burkina Faso

03

2e Journée de la CAN-025  
Algérie - Burkina Faso (1-0)

# Les Verts qualifiés en 8es de finale



L'EN lourdement touchée par les blessures de Hadjam et Chergui face au Burkina Faso

03-04

Elu homme du match  
**Maza: «Très heureux et prêt à faire encore mieux»**

USM Alger  
**Bilel Nouioua nouveau président du Conseil d'administration**



CR Belouizdad  
**Le dossier Saad Ramović reste en suspens**



16



Ligue 1 (14e ajournée suite)  
**Le MCA à un point du titre de champion d'hiver**

04

## Ibrahim Maza encore au centre de l'attention

Une nouvelle fois, Ibrahim Maza, international algérien et joueur du Bayer Leverkusen, a fait parler de lui à travers des déclarations accordées à la chaîne officielle de la Fédération algérienne de football (FAF) sur YouTube. L'ancien joueur du Hertha Berlin s'est distingué par des réponses pleines de spontanéité. Toutefois, il est apparu qu'il n'a pas encore réussi à mémoriser le lieu qui accueillera le prochain match des « Verts ». Dans un moment qui a rapidement fait réagir les internautes, Maza a lancé avec le sourire : « On se voit là-bas », faisant référence au stade qui abritera la rencontre, sans en préciser le nom. Une séquence légère qui reflète le naturel du joueur et qui a largement circulé sur les réseaux sociaux.

### Fouad Bouali accuse l'arbitre après la défaite face à la JS Kabylie



Une révélation fracassante a été faite par Fouad Bouali, entraîneur de l'ASO Chlef, à l'issue de la rencontre face à la JS Kabylie, remportée par les « Canaris » lors de la 14e journée du championnat professionnel. En conférence de presse, le technicien chéhifien a affirmé avoir été insulté par l'arbitre de la rencontre, dénonçant un comportement qu'il a qualifié de non éthique. Bouali s'est ainsi interrogé ouvertement sur les mécanismes de contrôle et de sanction, posant la question suivante : « Qui punit les arbitres lorsqu'ils adoptent des attitudes contraires à l'éthique sportive ? » Des déclarations fortes qui risquent de relancer le débat autour de l'arbitrage et de la responsabilité disciplinaire dans le football algérien.



### Patrice Motsepe, visiblement peu captivé par la CAN 2025

Il semble que Patrice Motsepe, président de la Confédération africaine de football (CAF), ne trouve plus le même enthousiasme pour la 35e édition de la Coupe d'Afrique des nations, actuellement disputée au Maroc. Après avoir assisté à plusieurs rencontres du tournoi, le patron du football africain a été aperçu dans une attitude pour le moins surprenante : en train de somnoler durant la confrontation entre le Sénégal et la République



démocratique du Congo, comptant pour la deuxième journée de la compétition. Cette rencontre, qui s'est soldée par un match nul (1-1), n'a visiblement pas suffi à capter l'attention du président de la CAF, une scène qui n'a pas manqué de faire réagir observateurs et internautes.

### Riyad Mahrez retrouve sa forme

Excellent pour les supporters algériens : selon plusieurs sources proches de l'équipe nationale, Riyad Mahrez, capitaine des Verts et star de l'Al Ahli saoudien, a perdu 9 kg depuis ces derniers mois. Cette remise en forme est l'une des clés de son retour éclatant avec la sélection. Déterminé à rééditer l'exploit de 2019, Mahrez semble prêt à mener l'Algérie



vers un nouveau titre continental, sachant que cette édition pourrait être sa dernière Coupe d'Afrique en carrière. Un regain de forme physique et mentale qui réjouit les fans et renforce les ambitions du champion d'Afrique en titre.

### Zinedine Belaïd gêné par une question sur Zinedine Zidane

Lors de la zone mixte qui a précédé le match Algérie-Burkina Faso disputé hier, Zinedine Belaïd,

défenseur central de la JS Kabylie et international algérien, s'est retrouvé dans une situation délicate. Interrogé par un

journaliste sur ses impressions quant à la présence de Zinedine Zidane dans les tribunes, Belaïd a simplement répondu :

« Je ne sais pas ». Une réponse qui a surpris certains observateurs, estimant qu'il aurait été préférable de profiter

une comparaison avec l'ambiance autour de la sélection algérienne, soulignant la ferveur de ses supporters : « J'ai assisté au match Algérie-Soudan. Il y avait environ 10 000 Algériens dans le stade, mais on aurait dit qu'ils étaient 100 000 ». Des propos qui mettent en avant la passion et l'intensité du public algérien, réputé pour son soutien inconditionnel, tout en relançant le débat sur l'ambiance dans les stades durant cette compétition.

### Claude Le Roy : «Le public marocain était plutôt froid»



Par cette expression pour le moins surprenante, Claude Le Roy, ancien sélectionneur français de plusieurs équipes nationales africaines, a qualifié les supporters marocains présents lors des matchs de la sélection locale. S'exprimant à propos de la rencontre d'ouverture, Le Roy a déclaré : « Lors du match inaugural, j'ai remarqué que le public marocain était plutôt froid ». L'entraîneur français a ensuite établi

### Karim Ghazi critique Vladimir Petković



À la suite de la large victoire de l'Algérie sur le Soudan (3-0), Karim Ghazi, ancien international et actuel consultant football, a surpris par une déclaration polémique. Ghazi a en effet affirmé ne pas être convaincu par le travail de Vladimir Petković, l'entraîneur actuel des « Verts ». Ses propos ont rapidement suscité un flot de critiques de la part des supporters et observateurs du football algérien, certains estimant que ce jugement intervenait trop tôt après une prestation convaincante de l'équipe nationale.

2e Journée de la CAN-025

Algérie - Burkina Faso (1-0)

## Les Verts qualifiés en 8es de finale

La sélection algérienne de football a battu son homologue du Burkina Faso (1-0, mi-temps 1-0), en match disputé hier soir, pour le compte de la deuxième journée de la phase de poules de la Coupe d'Afrique des Nations 2025 (Groupe E). L'unique but de la rencontre a été inscrit par le capitaine Ryad Mahrez, sur penalty, à la 23e minute de jeu.

Akram. K

Une courte mais précieuse victoire, qui permet à l'Algérie d'assurer sa qualification en huitième de finale dès cette deuxième journée de la phase de poules.

Dans l'autre match de ce groupe, disputé un peu plus tôt dans l'après-midi, le Soudan avait difficilement dominé la Guinée Equatoriale (1-0), grâce à un but contre son camp de Saul Coco, à la 74e minute de jeu.

A l'issue de cette deuxième journée, la



sélection algérienne caracole seule en tête du groupe (E), avec six points, devant le Soudan et le Burkina Faso, ex-aequo à la deuxième place, avec trois points pour chaque

nation, au moment où la Guinée Equatoriale ferme la marche, avec zéro point. Lors de la troisième et dernière journée de cette phase de poules, prévue le mercredi 31

décembre, l'Algérie affrontera la Guinée Equatoriale, alors que le Soudan sera opposé au Burkina Faso. Les deux matchs se joueront en même temps, à partir de 17h00.

Un rendement historique en Coupe d'Afrique

## Riyad Mahrez brille avec trois records face au Burkina Faso

Riyad Mahrez a une nouvelle fois marqué l'histoire de la sélection algérienne lors du match face au Burkina Faso, disputé dans le cadre de la 2e journée du groupe E de la CAN 2025, actuellement organisée au Maroc.

Aligné d'entrée par le sélectionneur Vladimir Petković, le capitaine des Verts a égalé le record de la légende Rabah Madjer, devenant le joueur le plus capé de l'Algérie en Coupe d'Afrique des nations avec 22 matchs disputés. Il devance ainsi Aïssa Mandi (21 matchs), tandis que Lakhdar Belloumi, Islam Slimani et Raïs M'Bolhi partagent la troisième place avec 18 rencontres chacun.

**Mahrez entre un peu plus dans la légende**

Auteur de l'ouverture du score sur penalty face aux Étalons, la



### Des statistiques impressionnantes

star d'Al Ahli a porté son total à 37 buts internationaux, ce qui lui permet de devenir le deuxième meilleur buteur de l'histoire de l'équipe nationale, dépassant Abdelhafid Tasfaout (36 buts). Le record reste détenu par Islam Slimani avec 46 réalisations. Grâce à ce but, Mahrez a également signé une autre performance notable : marquer lors de trois matchs consécutifs avec l'Algérie, une première pour lui depuis sa série exceptionnelle de sept rencontres consécutives entre octobre 2020 et septembre 2021, selon les données de la plateforme Stats Foot. Déjà buteur à deux reprises contre le Soudan, Mahrez est devenu lors de cette CAN le meilleur buteur algérien de l'histoire de la compétition, avec 8 buts, dépassant

Lakhdar Belloumi (6 buts).

Il s'agit de la sixième participation de Mahrez à la Coupe d'Afrique des nations. Il a trouvé le chemin des filets lors de quatre éditions différentes (2015, 2017, 2019 et 2025). Champion d'Afrique en 2019 en Égypte, il avait joué un rôle clé dans ce sacre historique en marquant contre le Kenya, la Guinée et le Nigeria.

Wassim. K

**L'Algérie lourdement touchée par les blessures de Hadjam et Chergui face au Burkina Faso**

La sélection algérienne a subi deux coups durs majeurs lors de sa rencontre face au Burkina Faso, comptant pour la 2e journée du groupe E de la CAN 2025, disputée dimanche soir au stade Prince Moulay Hassan de Rabat.

**Hadjam contraint de quitter prématurément la pelouse**

Aligné d'entrée, le latéral gauche Jauoen Hadjam, joueur des Young Boys de Berne, n'a pas pu poursuivre la rencontre. Le défenseur algérien s'est effondré seul à la 12e minute, visiblement touché après un contact appuyé avec Gustavo Sangaré, sanctionné d'un carton jaune par l'arbitre ghanéen Daniel Laryea.

Le sélectionneur Vladimir Petković n'a pas tardé à réagir en procédant à un changement dès la 13e minute, avec l'entrée de Baghdad Bounedjah. Ce remplacement a entraîné un réaménagement tactique, Ryad Aït-Nouri reculant au poste de latéral gauche, tandis que Mohamed Amine Amoua glissait sur le flanc gauche de

l'attaque.

### Samir Chergui également touché

Les difficultés des « Verts » se sont accentuées en seconde période avec la blessure de Samir Chergui. Le défenseur a ressenti une douleur au niveau de la cuisse arrière, alors qu'il faisait son retour à la compétition après une récente blessure au genou. Incapable de continuer, Chergui a quitté la pelouse à la 60e minute, cédant sa place à Rafik Belghali au poste de latéral droit.

### Un premier tournoi continental compliqué

À noter que Hadjam et Chergui disputent leur toute première Coupe d'Afrique des nations avec la sélection algérienne, respectivement sous les couleurs des Young Boys et du Paris FC. Ces deux blessures constituent un véritable casse-tête pour le staff technique, en attendant les résultats des examens médicaux qui détermineront la durée exacte de leur indisponibilité.

Salim. D

## Le point sur le Groupe (E) après les matchs de la deuxième journée



Le point sur le Groupe (E) de la Coupe d'Afrique des nations de football (CAN-2025), à l'issue des matchs de la deuxième journée, disputés dimanche : Dimanche, 28 décembre :

**Guinée équatoriale - Soudan 0-1**  
**Algérie - Burkina Faso 1-0**

Classement :	Pts	J	Dif
1). Algérie	6	2	+4
2). Burkina Faso	3	2	0
-). Soudan	3	2	-2
4). Guinée équatoriale	0	2	-2

Reste à jouer :

**Mercredi, 31 décembre :**  
**Guinée équatoriale - Algérie 17h00**  
**Soudan - Burkina Faso 17h00**

**Déjà joués :**

**Burkina Faso - Guinée équatoriale 2-1**  
**Algérie - Soudan 3-0**

**NDLR :** les 24 pays participants sont répartis en six groupes de quatre. Les deux premiers de chaque groupe, ainsi que les quatre meilleurs troisièmes sont qualifiés pour les huitièmes de finale.

**En cas d'égalité,** les équipes seront départagées suivant les critères suivants : résultat du match entre les deux équipes, différence de buts totale, nombre de buts inscrits, tirage au sort.

**Elu homme du match**

# Ibrahim Maza : « Très heureux et prêt à faire encore mieux »

L'international algérien Ibrahim Maza a affiché une grande satisfaction après avoir contribué à la victoire convaincante de la sélection nationale face au Burkina Faso, un succès qui a permis aux Verts de valider leur qualification pour les huitièmes de finale de la Coupe d'Afrique des nations.

Serine. S

En conférence de presse d'après-match, Maza a déclaré : « Je suis très heureux de l'opportunité qui m'a été donnée lors de ce match contre le Burkina Faso. Malgré cela, je ne suis pas totalement satisfait, car j'ai manqué une occasion durant la rencontre ».

Le milieu de terrain algérien a ajouté : « Je suis également content d'avoir été désigné homme du match. Cela me motive encore plus à travailler davantage et je serai prêt à offrir de meilleures prestations lors des prochains matchs ». Élu meilleur joueur de la rencontre, Ibrahim Maza a livré une prestation remarquable sur l'ensemble des 90 minutes, se distinguant



par son activité, son impact et sa présence constante au milieu de terrain. Il s'agissait de sa première participation à une compétition d'envergure comme la CAN depuis son arrivée en équipe nationale. Grâce à sa personnalité affirmée et à sa grande

confiance en lui, Maza a suscité de nombreux éloges de la part des observateurs. Au vu de ses performances et de cette distinction individuelle, il est désormais pressenti pour enchaîner les titularisations lors des prochaines sorties des Verts.

**Ligue 1 (14e ajournée suite)**

## Le MCA à un point du titre de champion d'hiver

Àvec une seule défaite en 14 matches joués, le MC Alger a, lors de la suite de la 14e journée de la Ligue 1 Mobilis de football, l'occasion de s'adjuger précocement le titre honorifique de champion d'hiver. En tête du classement avec 28 points et deux matches en retard, les protégés du Sud-Africain Rulani Mokwena ont tous les atouts en main pour boucler la phase aller à la 1re place. Face à l'ES Sétif, il s'agira de confirmer la bonne santé du club. Avec le nouvel entraîneur nommé en juillet 2025, les Vert et Rouge bénéficient de la stabilité au sein de l'effectif, notamment le maintien de l'ossature qui a remporté le titre de champion la saison

dernière.

### Un tournant décisif pour les Sétifiens

Mais, le Mouloudia doit aussi prendre en considération la situation inconfortable dans laquelle se trouvent les Sétifiens. 13e avec 15 points et deux points d'avance sur le premier relégable, l'Entente est sommée de réagir pour stopper l'hémorragie. La dernière défaite (3-1) face au CRB a poussé les supporters à tirer la sonnette d'alarme, vu les prestations décevantes de plusieurs joueurs dont le niveau n'est pas celui de la Ligue 1. Un revers de plus lundi va enfoncer le club et le mettre d'emblée dans le doute, à une journée de la fin de la phase aller.

De son côté, le MCO, 6e avec 21 points, recevra le CRB qui pointe juste derrière avec un seul point en moins. Entre deux équipes qui retrouvent des couleurs ces derniers temps, la rencontre s'annonce palpitante. En cas de succès, les Oranais pourraient être propulsés à la 2e place. Pour les Belouizdadis, les deux dernières victoires n'ont pas pour autant permis à l'entraîneur Sead Ramovic de faire l'unanimité autour de lui.

### L'obligation d'un résultat probant pour les Rouge et Blanc

De ce fait, les coéquipiers de Benghit doivent absolument arracher un résultat probant lundi. Ce qui diminuera, ne serait-

## Fiche technique du match Algérie - Burkina Faso

**F**iche technique du match Algérie - Burkina Faso (1-0), disputé hier soir, pour le compte de la deuxième journée de la phase de poules de la Coupe d'Afrique des Nations 2025 (Groupe E) : Temps pluvieux, affluence nombreuse, pelouse en bon état.

Arbitrage du Ghanéen Daniel Nii Ayi Laryea, assisté du Sud-Africain Zakhele Thusi Granville Siwela (1er assistant) et Souru Phatsoane du Lesotho (2e assistant). Le quatrième arbitre est le Sud-Africain Top Abongile, alors que l'assistance vidéo à l'arbitrage (VAR) est dirigée par le Kényan Dickens Mimisa Nyagrowa, assisté de son compatriote Stephen Eleazar Onyango Yiembe. But : Mahrez (sp 23e) Algérie

Avertissements : Algérie : Bennacer (27e), Amoura (73e) Burkina Faso : Sélectionneur : Vladimir Petkovic Burkina Faso : Kouakou Koffi, Edmond Tapsoba, Steeve Yago (Simporé 77e), Issoufou Dayo, Guy Kouassi Kan, Mohamed Zougrana (Minoungou 46e), Aboubacar Ouattara, Bertrand Traoré (C), Ismahila Quédraogo, Gustavo Sangaré (Irié 77e), Pierre Kaboré (Lassina Traoré 66e). Sélectionneur : Brama Traoré. **Fares. B**

## Le Tunisien Hamdi Labidi s'engage avec l'O. Akbou

**L**'attaquant polyvalent tunisien Hamdi Labidi, s'est engagé avec l'Olympique Akbou, pour une durée de deux ans et demi, a annoncé dimanche, le club sociétaire de la Ligue 1 Mobilis de football, sur son site officiel Facebook. Hamdi Labidi, âgé de 23 ans, est la première recrue de l'O.A du mercato hivernal. Le joueur tunisien a fait ses premiers pas au Sporting Club Ben Arous dès son jeune âge, avant de rejoindre le Club Africain de Tunis, où il a évolué au sein de toutes les catégories d'âge jusqu'à l'équipe seniors. Il a ensuite connu une première expérience à l'étranger en disputant six mois dans le championnat irakien de première division sous les couleurs de l'Amnat Baghdad SC, avant de rejoindre le club algérien de d'Akbou. Au terme de la 14e journée du championnat de Ligue 1, Akbou occupe la 3e place en compagnie de la JS Saoura avec un total de 22 points pour chaque club.

**Elyas. Ch**

# Le dossier Saad Ramović reste en suspens



**L**a direction du Chabab Belouizdad est déterminée à mettre fin au contrat de son entraîneur serbe, Saad Ramović, mais le maintien de ses exigences financières tarde officiellement sa révocation.

Le dossier de l'entraîneur impose toujours sa présence dans l'actualité du club, alors que la direction cherche à clore ce chapitre au plus vite, sans parvenir jusqu'à présent à un accord définitif pour mettre un terme à l'incertitude entourant l'avenir de la barre technique. Le récent succès face à l'Olympique Akbou a quelque peu apaisé l'ambiance au sein de l'équipe, mais il n'a pas suffi à décider du sort du technicien, dont les relations avec les dirigeants restent marquées par un tire-à-l'arc constant, reflétant une divergence claire sur la stratégie à adopter pour l'avenir.

Ramović a retrouvé une certaine confiance après ce résultat positif et a évoqué la possibilité de rester, en insistant sur la nécessité de renforcer l'effectif lors du mercato avec au moins trois recrues pour améliorer la compétitivité de l'équipe.

Une demande qui n'a pas rencontré l'assentiment de la direction, qui ne montre pas de volonté réelle de le conserver et cherche à mettre fin au contrat rapidement. Les négociations se compliquent en raison de l'aspect financier : le salaire élevé de l'entraîneur, estimé à 40 000 € par mois, le pousse à exiger le versement de tous les montants restants jusqu'à la fin de son engagement, une condition jugée trop coûteuse par le club. La position de Ramović est d'autant plus renforcée par le soutien public de ses joueurs, visible lors des célébrations des buts face à Akbou, un message clair qui place la direction dans une

position délicate et offre au coach une marge de manœuvre supplémentaire. Malgré la complexité du dossier, la direction du Chabab Belouizdad poursuit ses démarches calmement, laissant la porte ouverte au dialogue en espérant trouver un accord amiable qui limiterait les pertes et mettrait fin à un dossier lourd pour le club, en attendant ce que les prochains jours révéleront.

Salim. D

## MCO- CRB Garrido face à un match décisif pour son avenir

**T**ous les regards sont tournés aujourd'hui vers la rencontre entre la Mouloudia d'Oran et le Chabab Belouizdad, un match qui pourra déterminer l'avenir de l'entraîneur espagnol Juan Carlos Garrido à la tête des « Hamraoua ». Cette confrontation intervient dans un contexte extrêmement sensible pour le club, après une série de déceptions en championnat face au ES Séïf et à l'ASO Chlef, ainsi qu'une élimination précoce au 32e tour de la Coupe de la République contre le CR Témouchen. Ces résultats ont accentué le mécontentement autour de l'équipe et mis l'encadrement technique sous une pression considérable. Les indices sont nombreux : tout nouveau faux pas face au Chabab Belouizdad pourrait sceller le sort de Garrido, dans un contexte où supporters et certaines instances du club réclament son départ. Cette fois, l'entraîneur espagnol ne pourra plus invoquer les absences ou l'arbitrage, le retour de plusieurs joueurs blessés ou suspendus lui laissant la responsabilité pleine et entière d'un résultat positif. Le match d'aujourd'hui constitue donc un véritable test pour Garrido : une victoire lui offrirait un répit et la possibilité de poursuivre sa mission, tandis qu'un revers accélérerait très probablement la fin de son aventure avec les « Hamraoua ». Fares. B



### USMA

## Bencheikh insiste sur des renforts pour un second semestre ambitieux à l'USMA

**A**bdelhak Bencheikh, entraîneur de l'Union sportive de la médina d'Alger (USMA), a exprimé ses inquiétudes après la victoire obtenue face à la Mouloudia de El Bayadh, préférant attirer l'attention sur un véritable problème structurel plutôt que de se satisfaire du seul résultat positif. Le coach a pointé du doigt la limitation du banc de touche, tant en nombre qu'en qualité, estimant que l'effectif actuel ne permet pas de faire face à une saison longue et exigeante, notamment avec les engagements du club en championnat national, en compétitions continentales et dans d'autres échéances locales importantes. Bencheikh a averti des conséquences d'éventuelles absences de titulaires clés, que ce soit à cause de blessures, de suspensions ou d'une baisse de forme. Il a souligné que la dépendance excessive aux mêmes joueurs comporte de grands risques et peut nuire à la stabilité de l'équipe sur le moyen terme. Ses propos constituent une message clair à l'administration, dirigé par le directeur général sportif Said Aliq, pour agir durant le mercato et combler les lacunes de l'effectif, malgré la signature déjà officialisée du jeune international ivoirien Dramane Kamagaté. Bien que reconnaissant l'importance de ce recrutement, Bencheikh a insisté sur le fait que cela reste insuffisant pour répondre aux ambitions du club. Selon lui, l'USMA a besoin de renforts qualitatifs sur trois ou quatre postes clés, notamment le côté gauche de la défense et le milieu de terrain, pour assurer équilibre, rythme et créativité. Il a conclu en liant l'avenir de l'équipe en deuxième moitié de saison à la réactivité de l'administration face à ces besoins, affirmant que la réalisation des objectifs passe par des recrutements réfléchis capables de renforcer la compétitivité du club sur tous les fronts.

Elyas. Ch



### JS SAOURA

## La victoire sur la Mouloudia de El Bayadh ne sauve pas l'intérim de djalit

**L**a direction de la JS Saoura s'apprête à relancer le dossier de l'entraîneur, convaincu que la prolongation de l'intérim de

Mustafa djalit n'est plus viable. Les récentes performances décevantes et les difficultés techniques persistantes ont convaincu les dirigeants de rechercher un nouvel entraîneur capable de prendre les rênes du club pour la suite de la saison. Le dernier match face à la Mouloudia de El Bayadh a mis en évidence les limites tactiques de l'intérim de djalit. Ses choix, notamment les changements opérés et l'option défensive après la réduction du score par l'adversaire, ont permis aux visiteurs de dominer le ballon et de mettre la défense saourouie sous pression constante. Le bloc a tenu grâce à la cohésion des joueurs, plus que grâce à la stratégie adoptée.

Un scénario similaire avait déjà



été observé lors de la rencontre précédente contre le CR Témouchen, où le manque de lecture du jeu a coûté cher à l'équipe, révélant une faiblesse récurrente en seconde période. Ce recul constant inquiète les supporters, qui réclament une réaction rapide pour éviter une aggravation de la situation. La direction de la JS Saoura est

Akram. K

[www.almounasser.dz](http://www.almounasser.dz)

DANS UN MATCH FOU CONTRE LA TUNISIE

# Le Nigeria valide son billet pour les 1/8es de finale

*Le Nigeria a validé son billet pour les 1/8es de finale de CAN en s'imposant péniblement face à la Tunisie samedi soir (3-2). Ils peuvent rendre grâce à Ademola Lookman, impliqué sur les trois buts.*

Le Nigeria revient le couteau entre les dents. Malgré quelques sueurs froides en fin de rencontre, les finalistes de la CAN 2023 ont rappelé qu'il allait falloir compter sur eux jusqu'au bout lors de cette CAN. Quatre jours après leur succès décroché face à la Tanzanie (2-1), les Super Eagles ont validé leur billet en 1/8e de finale aux dépens de la Tunisie (3-2). On n'avait pas attendu ce soir pour découvrir les qualités de Victor Osimhen dans les airs, mais cette fois, l'attaquant a dû s'armer de patience avant de montrer la voie aux siens.

Masqué ou pas, l'ex-Lillois n'avait visiblement pas les yeux en face des trous en début de match : il caviardait une première action en or de la tête sur un centre d'Adams (9e), puis croquait encore la feuille à peine trois minutes plus tard, quasi dans la même configuration avec un centre venu de droite, cette fois de Lookman sur corner, et une tête au-dessus de la barre aux 11 mètres (12e). Puis quand il pensait se laver de la maladresse en poussant le ballon



dans le but vide, il était rattrapé pour un hors-jeu au moment de la frappe d'Adams (18e).

## Lookman impliqué sur trois buts... mais le Nigeria se fait peur

Il n'était pas plus inspiré sur ce ballon brossé par Bassey (28e),

mais c'est finalement dans l'adversité qu'il faisait mal. Il fallait attendre un temps fort des Tunisiens pour le voir rectifier le tir et marquer sur ce centre téléguidé de Lookman. L'attaquant de 27 ans se faisait oublier dans le dos de Talbi, et plaçait un coup de tête violent

(44e, 1-0). S'en suivait une célébration un peu trop chambouleuse au goût de l'arbitre, qui le sanctionnait d'un carton jaune. Trop frileux, les Tunisiens brillaient encore par leur absence au retour des vestiaires. Ndidi faisait ressortir leurs limites en marquant lui

## TUNISIE 2 NIGERIA 3

# Trabelsi et d'autres responsables de la défaite

La sélection tunisienne s'est inclinée face au Nigeria (2-3), samedi soir, lors de la deuxième journée du groupe C de la Coupe d'Afrique des nations 2023, organisée au Maroc. Une défaite qui a mis en lumière plusieurs erreurs techniques et tactiques, ayant coûté cher aux Aigles de Carthage dans un match crucial pour la course à la qualification en huitièmes de finale. Malgré une réaction tardive dans les dernières minutes, la prestation globale de la Tunisie a suscité de nombreuses interrogations, notamment autour de certains choix techniques et erreurs individuelles qui ont pesé directement sur le résultat final.

## Sami Trabelsi : des décisions tactiques tardives

Le sélectionneur national Sami Trabelsi assume une part importante de la responsabilité de cette défaite, en raison d'une lecture tardive de la rencontre et de l'adoption d'une approche excessivement défensive en première période, offrant au Nigeria une nette supériorité en matière de maîtrise du jeu et de possession.

[www.almounasser.dz](http://www.almounasser.dz)

Les changements opérés sont également intervenus trop tard, malgré la baisse de régime évidente et la domination claire du milieu de terrain nigérian, ce qui a rendu la réaction tunisienne inefficace et trop tardive.

## Montassar Talbi : des erreurs défensives coûteuses

Bien qu'il ait inscrit le premier but tunisien, le défenseur Montassar Talbi n'a pas livré une prestation défensive à la hauteur. Il a éprouvé des difficultés dans le marquage des attaquants nigérians et a commis plusieurs erreurs de placement et de couverture, notamment sur le troisième but, qui a pratiquement scellé le sort du match. Son but n'a pas suffi à effacer les lacunes défensives ayant compliqué la tâche de la Tunisie à des moments clés de la rencontre.

## Skhiri et Msakni en dessous des attentes

Le milieu de terrain tunisien, emmené par Ellyes Skhiri et Ferjani Sassi, est apparu loin de son niveau habituel. Le duo n'est pas parvenu à imposer son autorité ni à contenir la dangerosité des transitions

nigériennes. Passes imprécises, lenteur dans le repli défensif et difficultés à ressortir le ballon sous pression ont fait du milieu de terrain le maillon faible de l'équipe tunisienne et un facteur majeur de la supériorité nigériane.

## Une défaite qui appelle à la remise en question

Malgré la réduction du score en fin de match grâce à deux buts — l'un de la tête signé Montassar Talbi, l'autre sur penalty transformé par Ali Abdi après recours à la VAR — la sélection tunisienne a payé le prix de ses erreurs techniques et individuelles accumulées tout au long de la rencontre.

Cette défaite sonne comme un véritable signal d'alarme pour le staff technique et les joueurs avant la dernière journée de la phase de groupes. Les Aigles de Carthage seront désormais contraints de corriger le tir s'ils souhaitent poursuivre leur parcours et aller loin dans la CAN 2025.

## MALGRÉ LE DÉMENTI DE LA CAF Les organisateurs du LA 35ème édition de la CAN prennent une nouvelle décision

L'organisation du tournoi a décidé de prendre une nouvelle mesure en rapport avec les billets pour les rencontres de la CAN. Ce sont des images qui avaient fait le tour des réseaux sociaux. Lors de certains matchs de cette CAN 2025, notamment ceux disputés à Agadir, les organisateurs de la compétition avaient décidé d'ouvrir les portes du stade pour que le public puisse entrer gratuitement. Et ce afin de ne pas avoir des stades vides.

Ce fut le cas lors des deux rencontres de l'Egypte par exemple, contre le Zimbabwe et l'Afrique du Sud, ou lors du duel entre la RDC et le Bénin.

Si la CAF avait rapidement démenti - « toute information circulant sur les réseaux sociaux concernant la gratuité des billets est inexacte et ne doit pas être considérée comme officielle » - les images publiées sur les réseaux sociaux par des fans et des médias présents sur place ne laissaient que peu de place au doute. Sur les réseaux sociaux, de nombreux supporters et suiveurs étaient ravis, évoquant la « CAN du peuple ».

## Fin des places gratuites

Mais tout ça, c'est terminé. Le Comité d'organisation local du tournoi a ainsi publié un communiqué dans lequel il affirme qu'il faudra désormais être en possession d'un billet acheté pour pouvoir accéder aux rencontres. « Le Grand Stade d'Agadir fonctionne avec une capacité maximale prédefinie qui ne peut en aucun cas être dépassée. L'entrée est strictement réservée aux détenteurs de billets valides. Toute personne sans billet se verra refuser l'accès au stade, afin de garantir la sécurité des spectateurs et le bon déroulement des matchs », a-t-il précisé.

« Le comité reconnaît la forte passion du public pour le football, mais appelle chacun à faire preuve de responsabilité et de discipline, et à respecter l'ensemble des règles et règlements de l'organisation. Le respect de ces règles est essentiel au succès du tournoi », conclut le communiqué. Il faut dire que dans d'autres stades du pays, certains supporters pensaient pouvoir entrer gratuitement, ce qui avait provoqué quelques mouvements de foule et quelques légers conflits avec les forces de l'ordre. Le Maroc fait donc le choix de la sécurité !



**REAL MADRID**

# Le nouveau clin d'œil de l'Arabie saoudite à Vinicius Jr



**L**'Arabie saoudite continue de rêver de Vinicius. Ramon Planes, ancien secrétaire technique du FC Barcelone et actuel directeur sportif d'Al Ittihad, a ouvert la porte à une arrivée du Brésilien dans le championnat saoudien. Interrogé dans Radio Estadio Noche sur Onda Cero, il a rappelé que l'ailier de 25 ans négocie sa prolongation avec le Real Madrid, alors que son contrat court jusqu'en 2027, et que le marché saoudien peut être extrêmement attractif pour un joueur capable de changer d'échelle sur le plan économique. À 25 ans, Vinicius s'inscrirait parfaitement dans la nouvelle stratégie du football saoudien, selon Planes. « La tendance est désormais d'intégrer des joueurs à un très bon âge footballistique. Il ne s'agit plus seulement de joueurs en fin de carrière », a-t-il affirmé, avant de préciser : « Je vois comme une possibilité que des joueurs comme Vinicius puissent être ici en Arabie. Je vois une évolution du championnat et il est possible d'avoir ici des joueurs de tout premier niveau, au sommet de leur forme ».

**UNE OPÉRATION INTELLIGENTE QUI VIRE À LA PERTE :**

## FC Barcelone perd 5 millions d'euros



**U**n rapport de presse a révélé une surprise retentissante concernant l'une des opérations considérées comme intelligentes du FC Barcelone, mais qui pourrait se transformer en perte financière significative dans les mois à venir. Le club catalan est en effet proche de perdre sa part de 50 % des droits du défenseur Mika Márrom. Selon le quotidien espagnol Sport, Márrom se dirige vers un départ libre à la fin de la saison en cours, ce qui signifierait la disparition de toute rentabilité financière potentiellement pour le Barça.

### La fermeté de Las Palmas coûte 5 millions d'euros au Barça

Mika Márrom avait rejoint Las Palmas en 2023 en provenance du FC Barcelone, avec un contrat courant jusqu'à l'été 2026. L'accord prévoyait un partage des droits économiques du joueur à parts égales : 50 % pour Las Palmas et 50 % conservés par le Barça. À l'époque, cette formule avait été saluée comme une décision judicieuse, permettant au club catalan de bénéficier d'une future revente sans conserver le joueur dans son effectif. Depuis, le défenseur a poursuivi sa progression et vu sa cote grimper sur le marché des transferts, son nom étant régulièrement évoqué lors de plusieurs fenêtres comme une option pour renforcer des équipes ambitieuses sur la scène européenne.

Lors du dernier mercato estival, Gérone avait formulé une offre sérieuse pour s'attacher ses services et se disait prêt à investir une somme importante. Toutefois, la direction de Las Palmas a exigé un montant supérieur à la valeur de la clause libératoire, ce qui a conduit à l'échec des négociations et au maintien du joueur. Un choix qui apparaît aujourd'hui coûteux, puisque le FC Barcelone était en passe d'empocher entre 4 et 5 millions d'euros grâce à sa part sur ce transfert potentiel, une opportunité désormais perdue. À noter que la clause libératoire du contrat de Márrom est fixée à 10 millions d'euros, un montant que l'AS Rome avait été proche de payer lors d'un précédent mercato hivernal, sans que la transaction n'aboutisse.

### Márrom proche d'un départ gratuit

À l'approche de la fin de son contrat, la direction de Las Palmas multiplie les tentatives pour prolonger le défenseur afin d'éviter un départ libre, mais sans succès jusqu'à présent. Une vente lors du mercato de janvier semble, par ailleurs, hautement improbable.

Avec seulement quelques mois restants sur son contrat, les clubs intéressés proposent désormais des montants à la baisse, sachant que le FC Barcelone ne percevra que 50 % de la valeur du transfert, une situation peu attractive pour Las Palmas et d'un intérêt limité pour le club catalan.

Au vu de ces éléments, le scénario d'un départ libre de Mika Márrom se dessine de plus en plus clairement, un dénouement qui priverait totalement le FC Barcelone de sa part et transformerait ce dossier en perte financière certaine.

**REAL MADRID**

## Un ancien cadre prend la défense de Xabi Alonso

**U**n soutien de plus pour Xabi Alonso. Dans une interview accordée à AS, Lucas Vázquez s'est exprimé sur les chances de réussite de l'ancien milieu de terrain à la tête du Real Madrid, en évoquant à la fois les critiques anticipées et les attentes autour de son projet. « (Rires) Ça arrive toujours, ce n'est pas nouveau... » a déclaré Vázquez à propos des rumeurs sur un éventuel licenciement d'Alonso. « Je crois qu'il va y arriver. Je pense qu'il va réaliser une grande saison cette année et qu'il fera un excellent travail au Real Madrid. Il le mérite, il a montré au Bayer Leverkusen qu'il est un grand entraîneur, et il le démontrera également au Real Madrid », a finalement conclu le désormais joueur de Leverkusen.



## Le Barça piste un défenseur de Premier League



**L**e Barça suit de près Marcos Senesi, défenseur central argentin de Bournemouth dont le contrat expirera à la fin de la saison d'après Sport. Âgé de 28 ans, Senesi s'est imposé comme un titulaire indiscutables en Premier League après 4 saisons au club anglais, et avait auparavant évolué au Feyenoord. Le joueur, gaucher, est réputé pour sa fiabilité défensive et pourrait quitter Bournemouth dès cet hiver si une offre convenable débarquait, même si le Barça priviliege pour l'instant un prêt ou un recrutement à moindre coût plutôt qu'un transfert immédiat. Senesi a clairement indiqué qu'il ne prolongerait pas son contrat, ce qui pourrait inciter Bournemouth à demander une indemnité. Du côté du Barça, la direction, dont Deco et Hansi Flick, prévoit d'analyser le marché avant de se décider, notamment pour combler le poste de défenseur central après l'absence de longue durée de Christensen.

SELON UNE ÉTUDE PUBLIÉE PAR L'INSTITUTION STATS PERFORM

# Le Real Madrid mérite la tête de la Liga, pas le FC Barcelone

**Une étude publiée samedi par l'institution internationale spécialisée dans les statistiques sportives Stats Perform conclut que le Real Madrid mérite d'occuper la première place de la Liga 2025-2026, au détriment de l'actuel leader, le FC Barcelone.**

**L'**étude repose sur deux critères principaux : la qualité des occasions créées et concédées par match. À partir de ces données, des résultats virtuels sont simulés, puis un total de points théorique est calculé afin de déterminer la position réelle de chaque équipe au classement.

## Le Real Madrid légitime leader selon Stats Perform

Selon cette analyse, le Real Madrid devrait logiquement trôner en tête du championnat avec 39 points, un total légère-

ment inférieur à son capital réel actuel (42 points). En revanche, le FC Barcelone serait appelé à perdre dix points complets et à reculer d'une place au classement, occupant ainsi la deuxième position avec 36 points, contre 46 dans la réalité.

L'Atlético Madrid conserverait sa troisième place avec 31 points, après le retrait de six unités de son total actuel. Le quatrième rang, actuellement occupé par Villarreal, reviendrait à l'Athletic Bilbao. De son côté, le Rayo Vallecano, pourtant proche de la zone de relégation, réalisera une spectaculaire remontée de sept places, pour s'installer à la huitième position. Bien que le FC Barcelone domine actuellement la Liga avec 46 points, suivi de près par le Real Madrid (42 points), les projections de Stats Perform estiment que les Merengues auraient dû perdre trois points, tandis que les Catalans en auraient concédé dix, sur la base exclusive de la qualité des occasions créées et subies.



## Reprise de la Liga le 2 janvier

La Liga observe actuellement une pause hivernale à l'occasion des fêtes de fin d'année. Les joueurs profitent de cette trêve pour se ressourcer en famille, avant de reprendre l'entraînement collectif au plus tard le 28 décembre, en vue de la reprise

officielle du championnat le 2 janvier. Après cette pause, le FC Barcelone se déplacera chez son rival régional l'Espanyol au stade RCDE Stadium (Cornellà-El Prat), le samedi 3 janvier 2026, pour le derby de Catalogne comptant pour la 18e journée de Liga. Les Blaugrana abordent cette rencontre avec un historique favorable, ayant remporté 8 des 13 derniers derbys, sans la moindre défaite. De son côté, le Real Madrid recevra le Real Betis au stade Santiago Bernabéu le lendemain, dans le cadre de la même journée. À rappeler que la dernière confrontation entre les deux équipes s'était soldée par une victoire du Betis (2-1) lors de la 26e journée de la saison précédente.

## Une star de la Serie A menace l'avenir de son compatriote au Real Madrid

**L**e milieu de terrain argentin Nico Paz se prépare à effectuer un retour au Real Madrid, après avoir brillé de manière remarquable en Serie A sous les couleurs de Como. Âgé de 21 ans, Paz avait rejoint le club italien à l'été 2024 en provenance du Real Madrid pour un montant de 6 millions d'euros, avec une clause permettant au club madrilène de racheter le joueur à l'été 2025 pour 8 millions d'euros. Auteur d'une saison passée de grande qualité, Nico Paz s'est imposé comme l'une des révélations du championnat italien. Face à cette ascension, le Real Madrid a décidé de rapatrier l'international argentin, tout en repoussant officiellement son retour à l'été 2026. Un accord a été trouvé avec Como pour porter la valeur de l'opération à 10 millions d'euros, assorti d'une compensation financière supplémentaire, en contrepartie du refus du club madrilène de céder le joueur à d'autres équipes lors du dernier mercato estival.

### Nico Paz attendu dans un rôle majeur au Real Madrid

Selon les projections actuelles, Nico Paz devrait occuper une place importante dans l'effectif du Real Madrid la saison prochaine, au regard de ses qualités techniques et de son rendement constant en Serie A. Cette saison, le joueur a déjà contribué à 12 actions décisives en 17 matchs, avec 6 buts inscrits et 6 passes décisives délivrées.



### Le retour de Paz menace l'avenir de Franco Mastantuono

Dans un registre connexe, le quotidien espagnol AS indique que le retour de Nico Paz pourrait entraîner le départ de Franco Mastantuono. L'ancien prodige de River Plate peine à s'imposer comme titulaire sous les ordres de Xabi Alonso, malgré des débuts prometteurs avec la formation madrilène. Arrivé au Real Madrid à l'été dernier pour 45 millions d'euros, Mastantuono (18 ans) avait disputé la majorité des rencontres en début

de saison. Toutefois, il n'a cumulé qu'une seule minute de jeu lors des cinq derniers matchs du club en Liga. Des observateurs estiment que le jeune Argentin pourrait être contraint de quitter le Real Madrid dès l'été prochain afin de bénéficier d'un temps de jeu plus régulier, d'autant plus que l'arrivée annoncée de Nico Paz risque de renforcer la concurrence au milieu de terrain. Il convient de rappeler que Nico Paz et Franco Mastantuono sont tous deux internationaux argentins avec la sélection A. La dynamique actuelle laisse penser que les chances du joueur de Como de participer à la Coupe du monde 2026 avec l'Albiceleste sont élevées, contrairement à son compatriote madrilène, dont le manque de temps de jeu pourrait compromettre sa place durable au sein de la sélection argentine.

## Manchester City fixe ses conditions au Barça pour Nathan Aké

**L**e Barça semble bien décidé à recruter un défenseur central cet hiver pour compenser l'absence prolongée d'Andreas Christensen, et Nathan Aké, parmi tant d'autres noms cités, se détache comme une option crédible. Selon Sport, le profil du défenseur néerlandais correspond parfaitement aux besoins du club catalan : il peut jouer au centre ou comme latéral gauche, possède une bonne relance et une solide expérience internationale. Peu utilisé cette saison à Manchester City avec seulement un match titulaire en Premier League et un peu plus de 700 minutes jouées, le joueur de 30 ans est motivé par l'idée d'avoir plus de temps de jeu, notamment en vue du prochain Mondial avec les Pays-Bas. Si le journaliste Ekrem Konur a confirmé l'intérêt du club catalan pour Aké et souligne que City ne l'envisagerait de laisser partir qu'en transfert ou dans le cadre d'un échange, le Barça privilierait un prêt avec option d'achat, idéalement sur six mois. Malgré cette complexité, l'option Aké reste séduisante pour le club catalan, surtout si Christensen est officiellement mis à l'écart dans les deux prochaines semaines.



## MANCHESTER CITY La drôle de blague d'Erling Haaland à Gianluigi Donnarumma



**C**e samedi, Manchester City a décroché une victoire précieuse sur le terrain de Nottingham Forest (1-2), grâce notamment à une performance exceptionnelle de Rayan Cherki, auteur d'un but et d'une passe décisive. Après la rencontre, l'ambiance du vestiaire a transpiré sur les réseaux sociaux, notamment avec une petite touche d'humour entre les joueurs. Sur Instagram, Gianluigi Donnarumma a publié : « Noël 2025 : 3 points et un contrôle de poids réussi. À l'année prochaine, Citadins ! », en référence à la vigilance de Pep Guardiola sur la condition physique de ses joueurs. Erling Haaland n'a pas résisté à la tentation de taquiner son gardien en commentant : « tu peux manger maintenant, DonnakababRumma », reprenant avec humour le nom de son coéquipier. Une interaction qui témoigne de la bonne humeur et de la cohésion au sein du groupe mancunien.


**LIVERPOOL**

# Jamie Carragher plaide pour des renforts dès janvier

Liverpool traverse une période délicate, et pour Jamie Carragher, il n'y a qu'une solution : agir lors du mercato de janvier. Dans The Telegraph, l'ancien défenseur explique que la situation des Reds rappelle celle de Manchester

City en décembre 2024, avec six défaites avant Noël, hors course pour le titre dès le Nouvel An, et une qualification pour la Ligue des Champions incertaine. Les Sky Blues avaient alors dépensé plus de 200 millions d'euros lors du mercato hivernal (Abdulkodir Khushanov,

Vitor Reis, Omar Marmoush et Nico González) pour tenter de sauver leur saison. Carragher conseille donc à Liverpool d'en faire de même, tout en s'assurant de recruter les bons profils et de ne pas agir sous la panique.

Le club doit renforcer son effectif, notamment

en attaque et en défense centrale, après la blessure d'Alexander Isak et le manque de profondeur pour faire souffler Virgil van Dijk et Ibrahim Konaté. Arne Slot ne dispose pas d'un effectif suffisamment équilibré et profond pour assurer la lutte pour les places

en Ligue des Champions si aucune recrue n'arrive rapidement. Comme City et d'autres clubs confrontés à des difficultés similaires, Liverpool devrait donc investir intelligemment pour éviter qu'une première moitié de saison décevante ne compromette ses objectifs.

**LIGUE DES CHAMPIONS**

## Antoine Kombouaré vanne l'OM

Ancien joueur du Paris Saint-Germain entre 1990 et 1995, puis entraîneur du club avant de poursuivre une longue carrière sur les banques, Antoine Kombouaré est revenu sur la finale historique de la Ligue des champions remportée par le PSG face à l'Inter Milan la saison dernière. Dans une interview accordée au Parisien, où il évoque son rôle de consultant pour M6 lors de cette soirée mémorable, le technicien a confié ses émotions, lui qui a vécu plus de douze années fortes au sein du club parisien. Mais au-delà de cela, l'ancien coach de Nantes n'a pas résisté à l'envie de chahuter l'Olympique de Marseille. « Les Marseillais, ils disent : À jamais les premiers. Mais nous, c'est vraiment : À jamais les meilleurs. Gagner 5-0 en finale de Ligue des champions, personne n'avait fait ça avant. Personne. Et moi, j'étais là », a-t-il déclaré, fidèle à son franc-parler. Tout le monde n'appréciera pas.


**BOURNEMOUTH**

## Andoni Iraola craint le départ d'Antoine Semenyo

Comme révélé ces derniers jours, Manchester City est sur le point d'enrôler Antoine Semenyo. Le buteur de Bournemouth a réalisé un excellent début de saison avec les Cherries, avec 8 buts et 3 passes décisives en 17 rencontres. Le Ghanéen âgé de 25 ans est au sommet de son art et les Skyblues ont devancé toute la concurrence pour faire tomber sa clause libératoire à 75 millions d'euros, et ce, avant le 1er janvier. Et en conférence de presse ce samedi, l'entraîneur de Bournemouth, Andoni Iraola, a laisser planer le doute sur l'avenir de son buteur. « La situation est assez claire. Antoine est un joueur extrêmement important pour nous. Même dans des matchs comme aujourd'hui, où il n'a probablement pas très bien joué, il reste toujours une menace (...) Évidemment, je ne veux pas le perdre, c'est très clair. Mais il y a certaines situations qui ne dépendent pas de moi. Plus Antoine jouera de matchs avec nous... s'il peut rester des années, ce serait encore mieux. Si ce ne sont pas des années, alors des mois. Plus il passera de temps avec nous, mieux ce sera pour nous », a-t-il lâché à l'issue de la défaite contre Brentford.



## La Juventus domine Pise et monte sur le podium

La Juventus se déplaçait à Pise ce samedi pour le compte de la 17e journée de Serie A. Favoris avant la rencontre, les Turinois affrontaient une équipe de Pise en difficulté, campant à l'avant-dernière place du championnat. Luciano Spalletti avait choisi de faire confiance à Openda en attaque aux côtés de Yildiz, tandis que Khephren Thuram accompagnait Locatelli au milieu. Les anciens Lillois Zhegrov et David restaient sur le banc. Le match, disputé et ponctué de nombreux cartons jaunes, a été animé, mais resté équilibré jusqu'en fin de rencontre. En effet, la Juve a ouvert le score à la 73e minute sur un but contre son camp de Calabresi, suite à un contre de Pierre Kalulu, qui a par ailleurs été élu homme du match. Dans les arrêts de jeu, Yildiz a scellé la victoire avec un second but, permettant à la Vieille Dame de s'imposer 2-0. Avec ce succès, la Juventus retrouve le podium au classement, tandis que Pise reste à la 19e place avec seulement 11 points.



## FLAMENGO L'avenir de Filipe Luís toujours incertain

quelques jours de la fin de son contrat, Filipe Luís a donné son feu vert à la dernière offre du Flamengo, mais la négociation achoppe toujours sur la rémunération de son adjoint Ivan Palanco et du préparateur Diogo Linhares. En effet, le technicien brésilien a accepté un contrat de deux ans avec primes et clause de résiliation adaptée, mais insiste pour que les salaires de ses collaborateurs soient traités séparément, un point que le club ne partage pas. Filipe Luís avait déjà financé une partie du salaire de Palanco lors de son arrivée au Brésil en 2024 pour le projet des U17, soulignant l'importance de son rôle tactique et méthodologique d'après Globo. Les autres membres de son staff, comme Rodrigo Caio et

Márcio Torres, ne sont pas concernés par ces discussions, étant employés permanents du club. Le Flamengo espère désormais un dénouement avant le Nouvel An, alors que Filipe Luís maintient sa position sur le sort de ses



## RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA D'ALGER  
 CIRCONSCRIPTION ADMINISTRATIVE DE BIRTOU  
 COMMUNE D'OULED CHEBEL  
 NIF : 41000 20 000 160850 1034.

Avis d'Appel d'Offres National ouvert avec exigence de capacité minimales  
 N° 09/2025

La Commune d'Ouled Chebel lance Un Avis d'Appel d'Offres National ouvert avec exigence de capacité minimales conformément aux dispositions de l'article, 37,38 et 39 de la loi n°23-12 du 18 muharram 1445 correspondant au 05 Août 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics, et l'article 31 du décret présidentiel n° 15-247 du 16/09/2015.

Travaux de Renouvellement du réseau d'assainissement, Houch Mokdes Benyoucef.

Les entreprises les sociétés qualifiées, intéressées par cet avis d'appel d'offre détentrices d'un CERTIFICAT DE QUALIFICATION ET CLASSIFICATION dans le domaine de l'hydraulique Catégorie trois (03) et plus activité principale code 34-705 cours de validités, peuvent retirer les cahiers des charges auprès du Bureau des Marchés, Commune de Ouled Chebel, Contre le paiement de la Somme: 5.000,00 DA, au près du régisseur communal, représentant les frais de reproduction et non remboursable.

Les offres déposées en deux (02) exemplaires (une «01» Originale + «01»Copie) doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique et une offre financière.

1<sup>er</sup> Le dossier de candidature (1<sup>er</sup> enveloppe) contient :

- Une déclaration de candidature selon le modèle ci-joint (dument renseignée, datée et signée par le soumissionnaire)
- Une déclaration de probité selon modèle ci-joint (dument renseignée, datée, signée et cachetée par le soumissionnaire)
- Les Statut pour les sociétés uniquement pour les (EURL, SARL, SPA, SNC.)

Tous les documents, conformément aux dispositions de l'article 18 du décret présidentiel n°15-247 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service publics, capacité financières, bilans des trois dernières années, (2022-2023-2024) un chiffre moyen ≥ à 10 000 000,00 DA, Attestation des bonne exécution en hydraulique d'un montant capacités techniques possédant une (pelle mécanique , un ingénieur en hydraulique ou master en hydraulique), capacités professionnelles possédant des attestations des travaux similaires.

2<sup>er</sup> L'offre technique (2<sup>er</sup> enveloppe) contient :

- Une déclaration à souscrire (dument renseignée, datée, signée, cachetée par le soumissionnaire selon modèle joint.
- Le cahier des charges dument renseigné, daté, signé, cacheté par le soumissionnaire portant à la dernière page la mention «*Li et accepte* » à la main.
- Tout document permettant d'évaluer l'offre technique, mémoire technique justificatif qui doit être insérée obligatoirement dans l'offre technique le cas contraire fera l'objet d'un rejet de l'offre. plus le planning de réalisation et délais proposés.

3<sup>er</sup> L'offre financière (3<sup>er</sup> enveloppe) contient :

- Lettre de soumission, dument renseignée, datée, signée, cachetée par le soumissionnaire selon modèle joint
- Le bordereau des prix unitaires (BPU) dument renseigné, datée, signé, cacheté par le soumissionnaire.
- Le détail quantitatif et estimatif (DQE)

dument renseignée, datée, signée, cachetée par le soumissionnaire.

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offre ainsi que la mention « dossier de candidature » et « offre technique » et « offre financière », ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe **fermée et anonyme**, comportant la mention «*à ouvrir que par la commission d'ouverture et d'évaluation des offres* »—A monsieur le président de l'APC d'Ouled Chebel—Appel d'offre ouvert N°...../2025 Travaux de Renouvellement du réseau d'assainissement, Houch Mokdes Benyoucef. La durée de préparation des offres est fixée à (10) jours à compter de la date de la 1<sup>re</sup> publication dans le BOMOP ou la presse (deux quotidiens en langue arabe et française).

• Le jour limite et l'heure de dépôt des offres est le jour correspondant au dernier jour de la durée de préparation des offres au plus tard à 13h00, et doit être déposé au niveau du bureau des marchés public, APC de Ouled Chebel à la Rue du 11décembre1960. Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour suivable.

• Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres durant toute la durée de validité des offres qui est de 100 jours. Le présent avis tient lieu d'une invitation aux soumissionnaires pour assister à l'ouverture des plis, qui aura lieu le dernier jour de dépôt des offres à 13H:15

AL MOUNASSER 29 Décembre 2025

ANEP 2516040932

## RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Ministère de l'habitat de l'urbanisme et de la ville  
 DIRECTION DE L'URBANISME DE L'ARCHITECTURE & DE LA  
 CONSTRUCTION DE LA WILAYA DE M'SILA

Monsieur : LE DIRECTEUR DE L'URBANISME

DE L'ARCHITECTURE & DE LA CONSTRUCTION

AMonsieur : Chraibi Omar : Gérant ERUL SUD IRRIGATION

Entreprise des travaux publics Et Hydraulique Commune de Boussaada

## \* MISE EN DEMEURE N°01 \*

Suiteau marché approuvé en date du: 03/08/2025 sous le numéro: 252, visé par la Commission de la Wilaya des Marchés Publics en date du 26/08/2025 sous le numéro 227 concernant le

Projet : lot n°02 : Aménagement Urbain du carrefour de Sidi Amer au quai de la commune Boussaada

-Suite à l'ordre de service de démarrage des travaux n°:184en date du: 07/09/2025

-Suite à la lettre N° : 5055 du : 08/10/2025

\* Considérant ce qui suit :

\* Insuffisance des moyens matériels et humains au niveau du chantier.

\* Déficience dans la qualité de réalisation.

\* Retard important dans l'exécution des travaux par rapport au planning prévisionnel.

Par la présente, nous vous adressons la mise en demeure n°01 afin de renforcer le chantier par les moyens matériels et humains nécessaires, et ce dans un délai de soixante-douze (08) jours à compter de la date de notification de la présente mise en demeure, afin de nous permettre de réceptionner le projet dans les délais impartis.

À défaut de conformité au contenu de la présente mise en demeure, nous nous réservons le droit d'engager les procédures légales en vigueur.

AL MOUNASSER 29 Décembre 2025

ANEP 2516040900

**L'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque Houssam Aouar, un porte-bonheur pour Al-Ittihad Saudi**

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser**  
 Quotidien sportif N°59 Jeudi 30 Octobre 2025 Prix 20 DA

7<sup>me</sup> anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale

**Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon**

**La Garde républicaine sacrée aux tirs au but (5-3)**

**Le président Tebboune préside la 53e finale de la Coupe d'Algérie militaire de football**

**CHAMPIONS**

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser**

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,**  
**CONTACTEZ NOTRE**  
**SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

**TEL:**  
**0560266287**

**OU PAR EMAIL:**

**M** CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

# Les meilleurs joueurs de football de tous les temps

*Le football, souvent appelé "le beau jeu", est le sport le plus populaire au monde, fort d'une histoire riche et d'une base de supporters mondiale. Au fil des décennies, de nombreux joueurs ont ébloui les fans par leur talent, leur détermination et leurs performances inoubliables.*

Cet article présente les meilleurs joueurs de football de tous les temps, en détaillant leur carrière, leurs réalisations et l'impact qu'ils ont eu sur le jeu. Cette liste n'est pas classée dans un ordre particulier.

superstar du football. Son ascension est légendaire, marquée par son flair et sa maîtrise du ballon inégalé. Son génie s'est révélé au grand jour lors de la Coupe du monde 1986, avec notamment le but controversé de la "Main de Dieu" et

Barcelone à l'un des plus grands joueurs de tous les temps, témoigne de son extraordinaire dévouement et de son talent. Avec plusieurs Ballons d'Or et de nombreux records, dont celui du plus grand nombre de buts marqués au cours d'une année civile, Messi n'a cessé de redéfinir l'excellence. Ses capacités exceptionnelles de meneur de jeu, combinées à sa prolifération de buts, ont transformé le rôle de l'attaquant dans le football moderne.

## 6. Zinedine Zidane

L'habileté et le sang-froid de Zidane se sont manifestés dès ses débuts à Bordeaux et l'ont propulsé vers la célébrité à la Juventus et au Real Madrid. Ses deux buts lors de la finale de la Coupe du monde 1998 ont permis à la France de remporter le premier titre de son histoire, ce qui l'a fait entrer dans l'histoire. En tant qu'entraîneur, le succès remarquable de Zidane avec le Real Madrid met en évidence sa profonde compréhension du jeu, ce qui renforce

exceptionnelles. Avec de nombreux titres de la Ligue des champions, plusieurs Ballons d'Or et la distinction d'être le meilleur buteur de tous les temps à la fois en Ligue des champions et en football international, ses réalisations sont inégalées. Au-delà de ses succès sur le terrain, la capacité de commercialisation et la philanthropie de Ronaldo ont renforcé son statut de figure la plus influente du football.

## 4. Cristiano Ronaldo

Le parcours de Ronaldo, qui est passé d'un talent prometteur au Sporting de Lisbonne à une icône mondiale, met en évidence son éthique de travail implacable et ses compétences

exceptionnelles. Avec de nombreux titres de la Ligue des champions, plusieurs Ballons d'Or et la distinction d'être le meilleur buteur de tous les temps à la fois en Ligue des champions et en football international, ses réalisations sont inégalées. Au-delà de ses succès sur le terrain, la capacité de commercialisation et la philanthropie de Ronaldo ont renforcé son statut de figure la plus influente du football.

## 5. Johan Cruyff

Cruyff était le maître d'œuvre du "football total", un style révolutionnaire qui mettait l'accent sur la fluidité et la polyvalence. Avec de multiples victoires en Coupe d'Europe à l'Ajax et en menant le FC Barcelone au succès, son génie tactique était inégalé. La philosophie de Cruyff continue de façonner les styles d'entraînement et de

encore son héritage durable.

## 7. Alfredo Di Stéfano

Di Stéfano a été une figure centrale de la domination du Real Madrid dans les années 1950, réputé pour sa polyvalence et son leadership. En remportant cinq Coupes d'Europe consécutives, il a joué un rôle crucial dans l'établissement de la puissance du Real Madrid. Son influence a contribué à façonner le football européen, faisant de lui un véritable pionnier du jeu moderne.

## 8. Michel Platini

Michel Platini était connu pour son élégance et sa précision sur le terrain, menant la France au titre de championne d'Europe en 1984. Pendant son séjour à la Juventus, il a remporté plusieurs titres de champion et de champion d'Europe, démontrant son talent exceptionnel sur les scènes nationales et internationales. Même après sa retraite, Platini est



resté influent dans la gouvernance du football, ce qui témoigne de son



impact durable sur ce sport.

## 9. George Best

Le charisme et le talent de

années 1990, lui valant plusieurs titres de joueur mondial de l'année. Avec deux victoires en Coupe du monde et des passages remarquables en club, sa carrière a été remplie de moments et de buts époustouflants. Malgré de graves blessures, le retour de Ronaldo et ses performances lors de la Coupe du monde 2002 ont consolidé son statut de grand joueur.

Ces joueurs légendaires - Pelé, Maradona, Messi, Ronaldo, Cruyff, Zidane, Di Stéfano, Platini, Best et Ronaldo Nazário - ont non seulement redéfini le football grâce à leurs talents et à leurs exploits exceptionnels, mais ils ont également laissé un héritage durable qui continue d'inspirer les



générations futures. Les contributions uniques de chaque joueur à ce sport ont façonné son histoire, transcendant les frontières et créant une passion mondiale qui unit les fans du monde entier. Leur talent, leur détermination et leur influence, tant sur le terrain qu'en dehors, font que l'on se souviendra toujours d'eux comme de quelques-uns des meilleurs joueurs de tous les temps.

## 10. Ronaldo Nazário (R9)

L'incroyable rapidité et la

### 1. Pelé

Né au Brésil, Pelé a accédé à la célébrité internationale à l'âge de 17 ans lors de la Coupe du monde de 1958, éblouissant le monde par son extraordinaire capacité

l'époustouflant "But du siècle". Malgré ses difficultés personnelles, Maradona reste un symbole de passion et de brillance, inspirant d'innombrables joueurs et supporters dans le monde



à marquer des buts dans des positions apparemment impossibles. Au cours de sa carrière, il a marqué plus de 1 000 buts et remporté trois Coupes du monde, un record qui reste inégalé. Réputé pour son sens artistique sur le terrain et son esprit sportif en dehors, Pelé est devenu un ambassadeur mondial du football, influençant profondément la popularité de ce sport et établissant des normes durables pour les générations futures.

### 3. Lionel Messi

Le parcours de Messi, du jeune prodige de l'académie La Masia de



### 2. Diego Maradona

Originaire d'Argentine, Maradona est passé d'un quartier pauvre à la



## COUPE D'ALGÉRIE DE KEMPO PAR ÉQUIPES

# Le club d'Aïn Tagouraït de Tipaza s'adjuge le trophée

**Le club d'Aïn Tagouraït de Tipaza a remporté le trophée de coupe d'Algérie de Kempo par équipes filles et garçons, clôturé samedi soir au palais des sports "Hamou Boutlelis" d'Oran.**

Cette compétition de trois jours a permis aux athlètes d'Aïn Tagouraït de confirmer leur domination sur le Kempo algérien, en placant leurs athlètes sur pratiquement l'ensemble des podiums, dans les spécialités Kata sans arme et avec arme et en self défense et semi-kempo, devant ceux du Chabab Aïn Beida de Oum El Bouaghi et la Sûreté de wilaya de Mascara. Le niveau de cette édition a été qualifié de "moyen" chez les filles et "appréciable"

chez les garçons, selon le président de la Fédération algérienne de Kempo, Khaled Fliti, qui a relevé le bon niveau de certaines finales. Les meilleurs athlètes filles et garçons ont été sélectionnés pour renforcer la sélection nationale, appelée à représenter l'Algérie au championnat du monde, prévu le mois d'avril prochain en Turquie. Cette compétition nationale d'art martiaux, organisée par la ligue de la wilaya d'Oran de Kempo, en collaboration avec la Fédération algérienne de Kempo, a enregistré la participation de 300 athlètes (110 filles 190 garçons) dans les spécialités kata sans arme et avec arme et en self défense et semi kempo, issus de 35 clubs relevant de 19 wilayas.

Les lauréats de chaque catégorie ont été récompensés par des trophées et médailles, lors d'une cérémonie de clôture tenue en



présence des membres de la Fédération algérienne de Kempo et de représentants de la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya d'Oran.

Serine. S

## COUPE D'ALGÉRIE PAR ÉQUIPES DE SAUT D'OBSTACLES

# Les clubs "Haras Elégance" de Tipaza et "l'Ecurie Sétifiennes" sacrés



Les clubs "Haras Elégance" de Tipaza juniors et l'Ecurie Sétifiennes cadets ont remporté les trophées de la coupe d'Algérie par équipes de saut d'obstacles, clôturée samedi soir au centre équestre de la Mitidja de Blida, après trois journées de compétition. L'équipe junior du club Haras Elégance de Tipaza, avec ses cavaliers Younes Ferradj,

Mehdi Benameur et les frères Boutrik Islam et Adem, ont dominé l'épreuve sur des obstacles de 1,20 mètre, devant le club hippique de Bordj El Kiffan. La troisième place du podium est revenue à l'équipe de l'étoile de l'Est de Constantine. En cadets sur des obstacles de 1,10 m, les cavaliers du club de l'Ecurie Sétifiennes se sont illustrés de fort belle manière en décro-

chant la première place devant ceux du CH Mitidja Blida et la ferme équestre Zahraya d'Alger. Les deux finales ont regroupé les huit meilleurs clubs en cadets et juniors qui ont réalisé le moins de pénalités lors des deux tours éliminatoires disputés jeudi et vendredi. Cette compétition a été jugée "d'un niveau technique appréciable" par le directeur de la compétition, Abdelhamid Moussaoui, et les épreuves se sont déroulées dans de bonnes conditions et dans une ambiance festive et conviviale et une organisation parfaite.

Le président du club organisateur "CH Mitidja de Blida", Anis Diafi, a affirmé que l'hippisme national ne fait que progresser, grâce aux efforts fournis par tous les intervenants dans ce domaine, déclarant que "nous avons actuellement une très belle relève de jeunes cavaliers, qui démontre que le

saut d'obstacles en Algérie est sur la bonne voie". Il a tenu également à remercier les autorités de la wilaya de Blida qui ont contribué à la réussite de cette manifestation sportive. En marge de cette compétition, plusieurs épreuves de formation ont été organisées pour des cavaliers âgés de 10 ans et plus sur des obstacles de 80 centimètres, selon les organisateurs. Une trentaine de couples cavaliers-chevaux des meilleurs clubs équestres du pays ont pris part à cette épreuve de coupe cadets et juniors par équipes, au grand bonheur des mordus du cheval. Les lauréats ont été récompensés par des trophées et médailles, lors d'une cérémonie en présence de membres de la FEA et de représentants de la direction de la Jeunesse et des Sports (DJS) de Blida.

Akram. K

## CHAMPIONNAT DE BASKET-BALL, SUPER-DIVISION (MESSIEURS)

### Résultats complets et classement après la 16<sup>e</sup> journée



Résultats complets et classement à l'issue des matchs de la 16<sup>e</sup> journée du Championnat d'Algérie de basket-ball, Super-Division (messieurs), clôturée samedi

USM Alger devant le MC Alger	(74-65)
NA Hussein-Dey - CR Béni Saf	85-67
NB Staouéli - CS Tlemcen	63-79
USM Blida - CSC Djir Kassantina	76-58
M. Ouled Chebel - WO Boufarik	59-79
Rouiba CB - CRB Dar Beida	70-55
US Sétif - TRA Draria	80-74
USM Alger - MC Alger	74-65

Classement :	Pts	J
1. NB Staouéli	28	15
2. WO Boufarik	27	16
-- CS Tlemcen	27	16
4. Rouiba CB	26	16
5. USM Alger	25	16
-- MC Alger	25	16
-- CR Béni Saf	25	16
8. USM Blida	24	16
-- CRB Dar El-Beida	24	16
10. CSC Djir Kassantina	23	16
11. TRA Draria	21	15
12. US Sétif	20	16
13. M Ouled Chebel	19	16
-- NA Hussein-Dey	19	16

## COURSE DE VÉLO TOUT TERRAIN

## Victoire d'Anes Riahi (Madar) à Tlemcen

L'international algérien Anes Riahi, sociétaire de l'équipe Madar, a remporté la course de vélo tout terrain, XCO, disputée samedi, sur un circuit fermé de 4,3 kilomètres à l'intérieur de la forêt de Lalla Setti, dans la wilaya de Tlemcen. Il a bouclé les 17,6 km de cette course en 49:12, devançant Youcef Bensmaïne (ECT), deuxième en 56:37, au moment où Karim Abdelatif (VTT Tiaret) a complété le podium en 1h03:15. Chez les juniors, la course s'est déroulée sur une distance de 15,4 km et c'est Omar Zeggai, du VTT Tiaret qui l'a emporté, en 49 minutes, devant son coéquipier en club, Mohamed Guerroudj (2e en 56:45), au moment où Zakaria Benhmeurlaïn, de l'ACHBH, a pris la troisième place en 59:18. La course des cadets, elle, s'est déroulée sur une distance de 6,6 km, et c'est le jeune Mohamed Amina Fertous qui s'est imposé en 26:51, devant Arslan Merabet (29:38) et Yacer Fakiri (32:17). En vélo tout terrain, l'épreuve du XCO consiste en un Cross-olympique, qui se caractérise par des courses intenses, qui se déroulent en boucle, sur des circuits courts (entre 4 et 6 km). Une épreuve qui combine montées raides, descentes techniques et sections roulantes, exigeant endurance, technique et stratégie pour être parcourus plusieurs fois en 1h à 1h30, selon la catégorie. L'objectif est de terminer premier, en étant le plus rapide sur ces parcours techniques, qui font du XCO l'une des spécialités les plus populaires du VTT, et qui d'ailleurs est inscrite aux Jeux Olympiques.



Rania. k

**SÉTIF**

# Remise en service de la piscine olympique 8 mai 1945



**L**a piscine olympique 8 mai 1945 de Sétif a été remise en service après une opération de restauration globale, a indiqué un responsable local.

L'opération s'inscrit dans le cadre de la réhabilitation des infrastructures sportives et du développement de la natation qui connaît un grand engouement des jeunes de la région, a indiqué à l'APS, le directeur de la jeunesse et des sports (DJS), Djamel Zebdi.

La réhabilitation de cette piscine fermée depuis cinq ans a porté sur la rénovation et l'entretien de l'ensemble de ses parties incluant le revêtement du fonds et des murs du grand et du petit bassin, la rénovation de la clinique attenante aux salles techniques et à l'entrée principale outre la réfection des divers réseaux d'électricité, d'eau et de chauffage et les

aménagements extérieurs des routes et du parking pour un total de plus de 176,268 millions DA, a ajouté le même responsable.

La remise en service de la piscine s'est déroulée en présence du directeur des compétitions et de développement des performances et des pratiques sportives au ministère des Sports, Mohamed Atbi, du directeur de l'office du complexe omnisports 8 mai 1945, Fouaz Maïza, du chef de daïra de Sétif, Ahmed Kemeche, des figures sportives locales dont des nageurs et les partenaires du secteur. Les autorités locales ont donné à l'occasion le coup d'envoi d'un tournoi de football féminin initié par l'association nationale de promotion et de développement du sport féminin. Ce tournoi de trois jours regroupe des footballeuses de 30 wilayas, a-t-on indiqué.

Serine. S

## SKI ALPIN- LIVIGNO

### Marco Schwarz rafle le super-G, Marco Odermatt hors du podium



À près sa victoire sur le slalom géant à Alta Badia, Marco Schwarz a remis ça à Livigno sur le super-G. L'Autrichien a été le plus solide sur la piste lombarde qui a réservé de nombreux pièges aux skieurs qui se sont élancés sur ses pentes samedi matin. Marco Odermatt est quatrième, mais ses regrets ne sont rien face à ceux que nourrit Matthieu Bailet, qui a bien failli créer une immense surprise.

Grande première pour Marco Schwarz. Le polyvalent autrichien s'est imposé pour la première fois sur une épreuve de vitesse, ce samedi, en remportant le super-G de Livigno. Sur la Li Zeta, piste inédite en Coupe du monde, il s'est imposé devant trois Suisses, Alexis Monney (+0"20), Franjo von Allmen (+0"25) et Marco Odermatt (+0"29). Ce der-

nier signe sa deuxième course de rang hors du podium après le géant d'Alta Badia (6e) ... qu'avait déjà remporté Schwarz voilà six jours.

Avec le dossier 4, Schwarz, qui en est à huit victoires sur le circuit, a pris toutes les commandes pour ne plus les lâcher, voyant un à un les favoris se fracasser sur son chrono de 1'10"33. Comme beaucoup d'autres, Odermatt était en avance sur la partie de glisse initiale. Mais il a commis trop d'erreurs sur les parties techniques pour finir sur la boîte. Il fait malgré tout une excellente opération au classement du petit globe, dont il est le triple tenant. Ses deux premiers poursuivants, Vincenzo Kriechmayr et Raphael Haaser, ont été contraints à l'abandon. Le Suisse possède respectivement 66 et 129 points de marge sur les Autrichiens.

#### Les grands regrets de Bailet

Premier skieur en piste avec le dossier 1, Nils Allègre s'est aussi classé premier Français (10e à 0"48). Mais cela aurait pu, cela aurait dû être Matthieu Bailet. Avec son dossier 25, le Niçois a failli créer la surprise du jour. La gagne était à portée de skis. Supersonique sur le bas, il était dans le même centième que Schwarz au dernier inter... avant de heurter une porte et de manquer la suivante, à quelques encabulations de l'arrivée. Deux autres Bleus ont marqué des points : Alban Ezeri Cannaferrina (27e à 1"12") et Sam Alphand (30e à 1"17"). Il s'agissait de la dernière épreuve masculine de l'année 2025. Reprise prévue le 7 janvier à Madonna di Campiglio pour un slalom.

R.S

## SKI

### Coup double pour l'Autrichienne Julia Scheib, vainqueure du géant de Semmering

**V**ictoire et place de leader de la spécialité pour l'Autrichienne Julia Scheib qui a fait coup double à domicile en remportant samedi le géant de Semmering, son troisième succès de la saison, tirant profit du zéro pointé de la Néo-zélandaise Alice Robinson, qui a chuté sans gravité. Après Sölden et le Mont-Tremblant, Semmering: pour gagner son 3e géant de l'hiver, Scheib, 27 ans, a devancé la Suisse Camille Rast, 2e à 14 centièmes, et la Suédoise Sara Hector (3e), qui avait réalisé le meilleur temps de la première manche mais échoue à 40/100e. La star américaine Mikaela Shiffrin a dû de son côté se contenter de la 6e place (+1:45). Mais, comme Julia Scheib, elle profite du raté d'Alice Robinson, partie à la faute lors de la première manche, pour porter son avance à 114 points dans la course au gros globe de cristal (598 contre 484). Et à défaut de retrouver un podium qui la fuit depuis deux ans en géant, Shiffrin, impériale entre les piquets, aura dimanche l'opportunité de glaner un 5e succès en autant de slaloms cette saison, le 106e de sa prolifique carrière.

R.S



*L'impact de l'activité physique sur la santé mentale*

# Bouger pour mieux penser

**Nous savons tous que l'activité physique a un impact sur la santé physique et cardiovasculaire, mais ce que beaucoup ignorent, c'est à quel point la pratique d'activité physique a un effet puissant sur la santé mentale.**

**L**a kinésiologie se concentre non seulement sur la réadaptation physique, mais aussi sur le bien-être global et la santé mentale fait partie intégrante de cette approche.

## L'activité physique : un antidote naturel contre l'anxiété et la dépression

L'activité physique n'a pas seulement le rôle de renforcer les muscles et améliorer la condition physique. Elle joue un rôle majeur dans la gestion du stress, de l'anxiété et de la dépression. En effet, lorsque nous pratiquons l'activité physique, notre cerveau libère des endorphines, souvent appelées "hormones du bonheur". Ces hormones améliorent l'humeur et procurent une sensation de bien-être. Selon une étude de Harvard Medical School, l'exercice

certains antidépresseurs.

### LES STATISTIQUES QUI PARLENT D'ELLES-MÊMES

Les bienfaits de l'exercice sur la santé mentale ne sont pas seulement des suppositions, ils sont soutenus par des données vérifiées. Par

santé mentale.

### COMMENT L'EXERCICE IMPACTE-T-IL LE CERVEAU ?

L'activité physique ne change pas seulement l'état d'esprit, cela change littéralement la structure et le fonctionnement du cerveau. Faire de



exemple, une étude publiée dans The Lancet Psychiatry a révélé que les personnes qui font de l'exercice régulièrement passent 43 % moins de jours en état de mauvaise santé mentale par mois que les personnes qui sont sédentaires.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la pratique régulière d'une activité physique d'intensité modérée à élevée peut réduire le risque de dépression de 20 à 30 %.

Ces chiffres démontrent que l'activité physique est

l'exercice augmente la production de facteur neurotrophique dérivé du cerveau (BDNF),



une protéine qui favorise la croissance de nouvelles cellules cérébrales et améliore la plasticité neuronale. Cela aide à renforcer les capacités d'apprentissage, la mémoire ainsi que la concentration. En d'autres termes, bouger n'est pas seulement bénéfique pour le corps, mais aussi pour le cerveau.

De plus, l'exercice améliore le flux sanguin vers le cerveau, augmentant ainsi l'apport d'oxygène et de nutriments, ce qui aide à mieux réguler les émotions et à réduire

les niveaux de cortisol, l'hormone du stress.

Cette réduction du cortisol est cruciale, car un taux élevé de cette hormone est souvent lié à des troubles anxieux et dépressifs.

de rester actif.

Soyez patient : Les effets de l'exercice sur la santé mentale ne sont pas toujours



### LE RÔLE DE LA KINÉSIOLOGIE DANS L'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ MENTALE

La kinésiologie ne se limite pas seulement à la prescription d'exercices pour renforcer le corps. Ce domaine contient des professionnels de la santé conscients de l'impact que ces



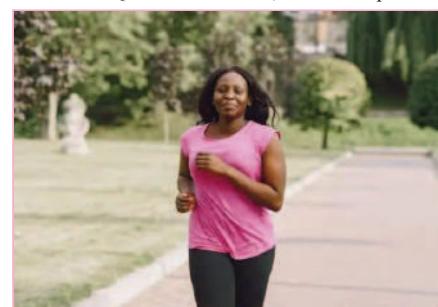
### CONSEILS POUR INTÉGRER L'EXERCICE À VOTRE ROUTINE POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE

Commencez doucement : Si vous n'avez pas l'habitude de pratiquer l'activité physique, commencez par intégrer des activités simples comme la marche ou des étirements légers à votre quotidien. Ce n'est pas la durée ou l'intensité qui compte, mais la constance. Trouvez une activité que vous aimez : Si vous aimez ce que vous faites, vous serez plus susceptible de continuer. Que ce soit

immédiats. Donnez-vous le temps d'adopter une nouvelle routine et de remarquer les changements progressifs.

### CONCLUSION

Bouger, ce n'est pas seulement bon pour votre corps, c'est aussi un pilier indispensable pour prendre soin de votre esprit. Chez Axo Physio, nous croyons fermement que l'exercice physique doit faire partie d'une approche holistique de la santé. Alors, la prochaine fois que vous vous sentirez stressé, anxieux ou fatigué mentalement, souvenez-vous : parfois, tout ce qu'il faut, c'est un peu de



réglier peut réduire les symptômes de dépression légère à modérée de manière aussi efficace que

un élément essentiel pour améliorer non seulement la santé physique, mais aussi la

danse, la natation ou le vélo, l'important est de retrouver l'équilibre.

# Comment se nourrir lors d'un trek ?

## 1<sup>er</sup> partie

**Vous rêvez de partir pour votre premier trek mais vous ne savez pas comment vous y préparer ? La randonnée sur plusieurs jours demande une préparation physique adaptée et une nutrition spécifique.**

**Quels** sont les bons réflexes nutritionnels avant le grand départ et quel entraînement peut vous assurer un trek réussi ?

### ALIMENTATION ET HYDRATATION POUR LE TREK

La réussite d'un trek passe par une stratégie nutritionnelle bien pensée. Adoptez un petit-déjeuner riche en glucides lents 3 heures avant le départ : flocons d'avoine, pain complet ou muesli vous apporteront l'énergie nécessaire.



Durant la marche, fractionnez vos apports toutes les 45 minutes. Les fruits secs, barres de céréales ou bananes maintiennent votre glycémie stable. Une astuce de randonneur expérimenté : alternez sucré et salé pour éviter la lassitude gustative. Les solutions d'hydratation énergétiques prennent tout leur sens en altitude. Mélangez-les à votre eau selon le rythme du trek et la température extérieure.

Pour les passages techniques, gardez à portée de main quelques abricots secs : leur teneur en potassium aide à maintenir votre concentration.

### Besoins hydriques en randonnée pédestre

Une consommation



d'eau régulière s'avère vitale en randonnée : comptez 0,5 à 1 litre par heure de marche, selon l'intensité de l'effort et les conditions météorologiques. Cette quantité peut varier par

de la vaporisation de la sueur. Dans pareil cas, la sudation est insensible et le randonneur oublie de boire et peut finir par se déshydrater.

L'air montagnard amplifie considérablement la déshydratation, notamment à cause de la respiration plus

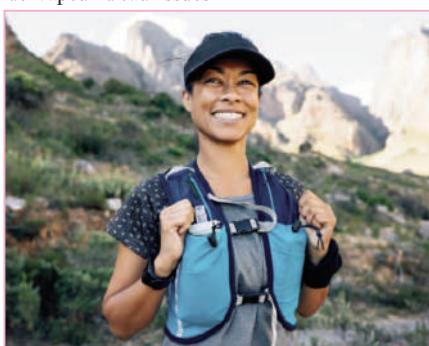
rapide et de l'évaporation accélérée. Un randonneur expérimenté planifie ses réserves : 2,5 à 4 litres minimum pour une journée de randonnée classique.

### Conseils pour une randonnée d'altitude.

Adoptez un rythme de consommation régulier : une gorgée toutes les 15 minutes, même sans sensation de soif. Les signes d'alerte à surveiller : urines foncées, maux de tête ou vertiges légers signalent un manque d'hydratation à corriger rapidement.

### compléments énergétiques recommandés

temps chaud ou sec. En altitude, l'air est plus sec et accepte plus aisément les molécules de vapeur d'eau issues



Les gels énergétiques et purées de fruits constituent un allié précieux pendant la préparation.

### ERGYSPORT

EFFORT est la boisson énergétique pour une hydratation optimale. Elle contient des glucides et électrolytes qui contribuent à maintenir la performance du sportif au cours d'un exercice prolongé. Cette boisson, au goût léger et rafraîchissant, est adaptée à toute activité physique. Son équilibre et la présence de glucides

Associées au part entière de la magnésium les préparation qu'il faut vitamines B rendent envisager avec soin en



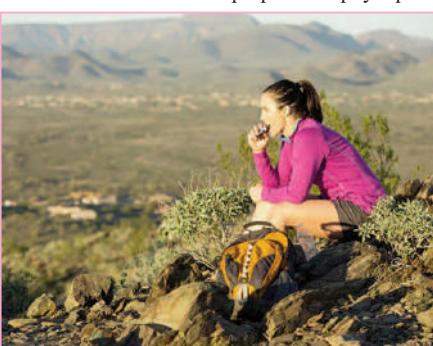
optimale l'utilisation du magnésium par le corps humain. ERGYSPORT REGEN' pour



fonction de la durée du trek, de sa situation géographique, mais aussi de vos critères de goût, de vos besoins nutritionnels (âge, poids, condition physique, qualité de votre digestion, traitements médicaux).

L'équipement dont vous disposez est également un critère important : aurez-vous ou non un réchaud (qui nécessite le transport de cartouche de gaz), quel est le poids maximum que vous pouvez porter, quelles haltes et dans quelles conditions de confort, est-ce un trek en autonomie...

Cette étape de réflexion est aussi importante que la préparation physique.



### COMMENT SE NOURRIR PENDANT UN TREKKING ?

Préparer sa nourriture constitue une phase à

fonction de la durée du trek, de sa situation géographique, mais aussi de vos critères de goût, de vos besoins nutritionnels (âge, poids, condition physique, qualité de votre digestion, traitements médicaux).

L'équipement dont vous disposez est également un critère important : aurez-vous ou non un réchaud (qui nécessite le transport de cartouche de gaz), quel est le poids maximum que vous pouvez porter, quelles haltes et dans quelles conditions de confort, est-ce un trek en autonomie...

Cette étape de réflexion est aussi importante que la préparation physique.

Après avoir couvert 18 ligues de wilayas  
**Clôture de l'opération de détection des jeunes talents dans le grand Sud algérien**

**L**a Direction technique nationale (DTN) a bouclé samedi dans le grand Sud algérien, une vaste opération de détection des jeunes talents, nés en 2012 et 2013, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de football (FAF).

Après la clôture de l'opération dans les régions de Touggourt et d'al-Menia jeudi dernier, l'opération s'est poursuivie le vendredi dans les deux dernières régions restantes, à savoir Adrar et Tamanrasset. Dans la wilaya d'Adrar, pas moins de 300 jeunes ont pris part à cette opération, tandis que la région de Tamanrasset a enregistré la participation de 360 jeunes joueurs, a précisé la FAF.

Cette opération d'envergure s'achève ainsi après avoir couvert 18 ligues de wilayas, réparties en 14 zones géographiques. Au total, plus de 2 000 jeunes ont été supervisés et évalués, sous la coordination directe de la DTN, qui a mobilisé une importante équipe de techniciens et de sélectionneurs.

Cette initiative s'inscrit dans la stratégie globale visant à puiser dans un large vivier national de jeunes joueurs, appelés à alimenter, à moyen et long terme, les différentes équipes nationales et à renforcer durablement la base du football algérien.

*Lydia.k*



*Avant la Coupe du monde 2026*

## Le Qatar organisera un tournoi international amical

*Selon plusieurs rapports médiatiques, la Fédération qatarie de football se prépare à organiser un tournoi international amical regroupé, avec la participation de plusieurs sélections déjà qualifiées pour la Coupe du monde 2026, prévue en juin et juillet de l'année prochaine aux États-Unis, au Canada et au Mexique.*

*Kamel.F*

**L**e Qatar s'apprête ainsi à disputer sa deuxième Coupe du monde consécutive, après une première participation historique organisée sur son sol devant son public en 2022. La sélection qatarie se prépare désormais à prendre part au Mondial nord-américain, confirmant sa présence sur la scène internationale. D'après l'émission sportive « Fi Al-Marma », la Fédération qatarie envisage l'organisation d'un tournoi regroupé avant le coup d'envoi du grand rendez-vous mondial, avec la participation de plusieurs équipes



qualifiées pour la Coupe du monde 2026. La même source indique que la Fédération saoudienne de football devrait recevoir une invitation officielle afin que la sélection d'Arabie saoudite prenne part à cette compétition. Toutefois, aucune date précise n'a encore été arrêtée, que ce soit lors de la fenêtre internationale de mars prochain ou quelques semaines avant le début du Mondial.

*Suite à une nouvelle blessure*

## Bechir Belloumi absent trois mois

**L**e sélectionné algérien et ailier de Hull City, Mohamed Bechir Belloumi, sera éloigné des terrains pendant environ trois mois suite à une nouvelle blessure contractée lors du match contre Sheffield Wednesday (2-2) comptant pour la 23e journée du

championnat anglais. Selon les médias britanniques, le fils de la légende algérienne souffre de douleurs aux tendons du genou. Après les examens médicaux, il a été confirmé que la blessure nécessite au moins trois mois de repos, une précaution d'autant plus importante qu'il revenait d'une précédente

absence de neuf mois. Belloumi privilégie le repos et la rééducation afin d'éviter une intervention chirurgicale. Sa reprise est envisagée pour le mois de mars, après un programme médical et physique spécifique destiné à récupérer pleinement. Quant à sa disponibilité pour la

sélection nationale, elle pourrait être retardée, Belloumi devant convaincre Vladimir Petković de son retour en forme, tout en faisant face à la concurrence de Hadj Moussa, Ilan Kabbal et du capitaine Riyad Mahrez pour une place dans l'équipe.

*Akram.K*

*USM Alger*

## Bilel Nouioua nouveau président du Conseil d'administration

**L**'USM Alger, pensionnaire de la Ligue 1 Mobilis de football, a annoncé samedi soir la nomination de M. Bilel Nouioua à la tête du conseil d'administration (CA) de la SSPA-USMA, en remplacement d'Aboubaker Abid. "La direction de l'USM Alger annonce que la société de

services portuaires Serport a nommé M. Bilel Nouioua, président du conseil d'administration, succédant à M. Aboubaker Abid, dans le cadre de sa démarche de renforcement de la gouvernance et de la gestion", peut-on lire sur le communiqué du club algérois. A cette occasion, la

direction de l'USMA a adressé ses plus chaleureuses félicitations à M. Bilel Nouioua et lui souhaite plein succès dans ses nouvelles fonctions, afin qu'"il serve au mieux les intérêts du club et contribue à la réalisation de ses ambitions et objectifs futurs". Les "Rouge et Noir" occupent la

deuxième place provisoire en Ligue 1 Mobilis de football, avec un total de 23 points.

*Elyas.Ch*



*CR Temouchent*  
**Hamid Aït Amara**  
**nouvel entraîneur**



**L**a direction du CR Temouchent, pensionnaire de la Ligue 2 de football, a annoncé hier la nomination d'un nouveau staff technique, conduit par l'entraîneur Hamid Aït Amara. Le technicien, qui avait entamé la saison sur le banc de la JSM Tiaret (Ligue 2), succède à Tayeb Bendriss, dont le contrat a été résilié à l'amiable il y a quelques semaines. A Hamid Aït Amara, un objectif clair a été assigné : améliorer davantage les performances de l'équipe, qui joue les premiers rôles dans le groupe Centre-Ouest lors de l'exercice en cours, souligne la même source. Le nouvel entraîneur du CR Temouchent, qui sera assisté par le technicien Fateh Brini et Oussama Abdou comme préparateur des gardiens de but, était présent dans les tribunes lors de la dernière sortie des Rouge et Blanc, conclue par une victoire à domicile face à la JSM Tiaret (2-1). Il entamera officiellement ses fonctions "dès la régularisation de la situation administrative", précise-t-on. Après 14 journées de championnat, la formation d'Aïn Temouchent occupe la deuxième place du classement avec 28 points, à quatre longueurs du leader, la JS El-Biar.

*Karim.H*