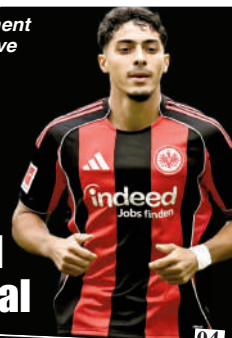


Il enchaîne actuellement les prestations de rêve

Chaïbi, la grande surprise des Verts pour la CAN et le Mondial



04

Ligue des champions d'Afrique

JSK 5 - Gold Stars 0

Les Lions du Djurdjura alertent le Monastir

3



www.almounasser.dz

Il sauve Al-Shamal face à Qatar SC
Baghdad Bounedjah rêve de disputer la Coupe du monde



3

Union Nord-Africaine de Karaté-Do
L'Algérien Reda Benkaddour élu premier vice-président



16

3e journée de Ligue 2 amateur

La JS El Biar rejoint l'ASMO et le RCK en tête



6

La sixième journée de Ligue 1 Mobilis

La JSS et le MBR toujours au coude à coude, le MCO sur le podium



05

Chaouchi en maillot différent

L'anecdote du derby algérois

Lors du derby algérois opposant Raed El Qubba à l'USM El Harrach pour la 3^e journée de la Ligue de Division 2 Amateur – Groupe Centre-Ouest, les deux équipes se sont quittées sur un score nul et vierge. Aucun but n'a été inscrit lors de cette rencontre très disputée.

Cependant, le fait marquant du match a été le différent autour du maillot de l'USM El Harrach. L'ensemble de l'équipe portait un maillot sponsorisé par une grande marque, tandis que le capitaine Chaouchi arborait un maillot d'une marque différente sur la poitrine. Ce détail a surpris les spectateurs et suscité des interrogations sur l'originalité du choix vestimentaire pour une rencontre officielle. Cet incident intervient alors que l'USM El Harrach tente de préserver sa cohésion technique et logistique après une série de matchs



difficiles, en mettant l'accent sur le maillot distinct du capitaine, un jeu collectif harmonieux, attirent l'attention du public et même si certains détails, comme des médias.

Frahi toujours en attente à la MCO après son transfert de Paradou



Depuis le transfert estival de Frahi Mokhtar, l'ancien gardien de Paradou, vers la Mouloudia d'Oran (MCO) dans le cadre d'un transfert libre à l'issue de son contrat, le joueur n'a pas encore fait ses débuts avec son nouveau club. Même lors du match face à son ancien club, où il était pressenti pour occuper le poste de titulaire dans l'équipe des « Hamraoua », Frahi est resté sur le banc, suivant la rencontre depuis la réserve. Cette situation laisse planer des interrogations sur le choix de l'entraîneur concernant la titularisation du gardien, malgré son expérience et son récent transfert.

Les supporters de la JS Béjaïa continuent d'impressionner malgré la deuxième division

Bien que la JS Béjaïa évolue dans le championnat de division intermédiaire, ses supporters ne cessent de créer l'événement dans les tribunes. Lors de la réception de l'USM Sétif pour la troisième journée du championnat, qui s'est soldée par une victoire 2-1, les fans ont présenté un tifo remarquable salué pour sa créativité et son originalité. La ferveur du public



kabyle ne faiblit pas, témoignant de leur détermination à soutenir l'équipe dans sa quête d'accession cette saison. Les encouragements et l'ambiance survoltée

dans les tribunes restent un atout majeur pour le club, qui mise sur la passion de ses supporters pour franchir les étapes vers la montée.

Les supporters de la Mouloudia d'Alger créent l'événement malgré l'absence de public

En raison de la programmation du match retour de la première phase préliminaire face au FC Fassell du Libéria, qui se jouait à huis clos après une victoire nette de 3-0 à l'aller, les supporters de la Mouloudia d'Alger

ont fait preuve d'ingéniosité pour suivre leur équipe. Une immense écran a été installé dans l'un des quartiers d'Alger, permettant à des centaines de fans aux couleurs verte et rouge de se rassembler pour vivre le match

collectivement. L'ambiance est montée d'un cran lorsque certains supporters ont allumé des feux d'artifice, transformant le rassemblement en véritable fête en plein air, bien loin des tribunes du stade.

Mondial U20 au Chili

Le "VAR" remplacé par la "carte de contestation"



Lors de la Coupe du Monde des moins de 20 ans qui se déroule actuellement au Chili, la FIFA a décidé de ne pas recourir à la technologie vidéo VAR. En remplacement, une nouvelle procédure appelée « carte de contestation » a été instaurée pour permettre aux entraîneurs d'intervenir lors d'éventuelles erreurs arbitrales. Chaque entraîneur dispose de deux tentatives pour contester une décision en cours de match. Lorsque le coach utilise

sa carte, l'arbitre se réfère immédiatement aux images de la rencontre via l'équipe de captation vidéo dédiée. Si l'arbitrage est corrigé et que la contestation s'avère fondée, le coach conserve ses deux chances. En revanche, si l'objection est infondée, il lui reste une seule tentative pour le reste de la rencontre. Cette innovation vise à équilibrer le rôle des entraîneurs dans la régulation du jeu tout en maintenant le rythme des matchs, sans recourir à l'ensemble du dispositif VAR traditionnel.

Abdelrahman Hachoud, toujours maître des coups francs



L'âge ne semble avoir aucune emprise sur Abdelrahman Hachoud, capitaine du Nasr Ben Aknoun. Le latéral droit n'a rien perdu de son talent redoutable sur les coups francs. Lors du match face à la JS Saoura, il a réussi à rétablir l'équilibre grâce à une frappe magistrale sur coup franc, que le gardien adverse pensait facile à repousser, avant de voir le ballon finir sa course au fond des filets.

Il enchaîne actuellement les prestations de rêve

Chaïbi, la grande surprise des Verts pour la CAN et le Mondial

Le 22 novembre prochain, Farès Chaïbi fêtera ses 23 ans. L'un des plus jeunes éléments de l'équipe nationale, il est en même temps l'un des meilleurs joueurs algériens du moment en ce début de saison européenne.

Djamel. H

S'il poursuit sur ce rythme, Chaïbi deviendra

rapidement un titulaire indiscutable pour Djamel Belmadi comme pour son entraîneur à l'Eintracht Francfort.

Lors du dernier match à l'extérieur, Francfort n'avait d'autre choix que de réagir après la lourde défaite concédée à domicile contre le Hertha Berlin. Face au Borussia Mönchengladbach, les coéquipiers de Chaïbi ont signé une victoire spectaculaire en menant 6-0 à l'extérieur, avant de concéder quatre buts en moins d'une demi-heure. Ils ont finalement assuré leur succès grâce à une défense resserrée.

Chaïbi a livré un match de haut niveau : 90 minutes pleines, un but marqué, deux passes décisives, et une note de 8,9, la deuxième meilleure de la rencontre. Grâce à cette performance, l'Eintracht est remonté à la 4^e place de Bundesliga, synonyme de qualification pour la Ligue



des champions derrière le trio Bayern Munich, Borussia Dortmund et Leipzig. Toutefois, son entraîneur reste préoccupé par un manque de régularité : l'international algérien a parfois alterné entre de très bonnes prestations et des sorties plus ternes, comme face à Galatasaray en Ligue des champions, où sa note n'avait pas dépassé 6. En équipe nationale, le milieu de terrain des Verts est un secteur instable, fragilisé par les blessures et les baisses de forme.

Des joueurs clés comme Ismaël Bennacer, Ramiz Zerrouki ou Himad Abdelli sont actuellement touchés. Dans ce contexte, la montée en puissance de Chaïbi est une aubaine : ses performances en Bundesliga, Coupe d'Allemagne et Ligue des champions augmentent sa valeur et pourraient même l'emmener, à terme, vers un grand d'Europe, comme le Bayern Munich. Déjà titulaire indiscutable à Francfort, Chaïbi devrait retrouver les Verts lors du rassemblement d'octobre,

où il sera sans doute le moteur du milieu de terrain. Avec un Mondial désormais à portée de l'Algérie, et la possibilité pour lui de disputer jusqu'à trois Coupes du monde, Chaïbi est appelé à devenir non seulement un titulaire régulier, mais aussi un joueur clé, capable de porter les Verts vers les victoires en Coupe d'Afrique des nations et au Mondial, à l'image d'un Nabil Bentaleb qui avait brillé au Mondial 2014 au Brésil à seulement 19 ans.

Il sauve Al-Shamal face à Qatar SC

Baghdad Bounedjah rêve de disputer la Coupe du monde

L'international algérien Baghdad Bounedjah a évité la défaite à son équipe d'Al-Shamal, en lui offrant un précieux match nul (1-1) contre le Qatar SC, samedi dernier, lors de la 6^e journée de la Qatar Stars League.

L'attaquant des Verts a été l'homme du match : c'est lui qui a provoqué le penalty transformé dans les dernières minutes par Omid Ebrahimi, permettant à son équipe d'arracher un point au goût de victoire.

Grâce à ce nul, Al-Shamal occupe la tête du classement du championnat avec 14 points, à égalité avec son adversaire du jour, mais avec une meilleure différence de buts. Al-Gharafa suit de près avec 13 points en 6 journées.

Après la rencontre, Bounedjah s'est projeté sur les deux prochaines sorties de l'équipe nationale algérienne, prévues le mois prochain dans le cadre des éliminatoires du Mondial 2026 contre la Somalie et l'Ouganda : « Nous promettons à nos



supporters de livrer un grand match face à la Somalie, de les rendre heureux et de valider notre qualification pour la Coupe du monde », a-t-il déclaré. Interrogé sur l'avantage de disputer ces matchs à domicile, il a ajouté : « Bien sûr, jouer devant nos supporters et dans notre stade est un énorme atout. Notre public aime le football. Nous serons prêts à 100 % et, Incha'Allah, nous leur donnerons de la joie ». À 34 ans, Bounedjah n'a jamais disputé de phase finale de Coupe du monde. Il espère réaliser ce

rêve en Amérique en 2026, avant de tirer sa révérence au niveau international. Avec 79 sélections, 34 buts et 13 passes décisives, son plus grand exploit reste le sac sacré à la CAN 2019 en Égypte avec les Fennecs. Pour rappel, il ne manque plus que trois points aux Verts pour valider leur billet pour le Mondial. L'Algérie occupe actuellement la première place du groupe G avec 19 points en 8 matchs, devant l'Ouganda et le Mozambique (15 points chacun).

Karim. H

De retour avec Neom en Arabie Saoudite

Benrahma participe au succès face à Al-Riyadh



L'international algérien Saïd Benrahma a retrouvé des couleurs avec son club saoudien Neom, contribuant largement à la victoire de son équipe contre Al-Riyadh (3-1), après avoir réintégré le onze de départ.

Âgé de 30 ans, Benrahma a délivré sa première passe décisive de la saison, en offrant un centre millimétré à Alexandre Lacazette, auteur du troisième but de la rencontre. Il s'agit de sa première contribution directe après trois matchs disputés en championnat et en coupe sans réussite.

Ce succès est le troisième consécutif pour Neom en championnat, et confirme le retour en forme de l'ancien joueur de West Ham, qui espère atteindre son meilleur niveau afin de conserver sa place dans les plans du sélectionneur Vladimir

Petković. La saison revêt une importance particulière pour lui, puisqu'elle coïncide avec la CAN 2025 et les éliminatoires du Mondial 2026, deux rendez-vous qu'il ne souhaite absolument pas manquer. Cependant, la presse française a récemment révélé que l'entraîneur de Neom, Christophe Galtier, envisagerait de se séparer de Benrahma dès le mercato hivernal, demandant à sa direction de recruter un nouvel attaquant étranger pour renforcer l'effectif. Arrivé à Neom la saison dernière avec un contrat courant jusqu'en été 2027, Benrahma peine encore à convaincre totalement son coach, malgré son talent technique indéniable. Cette situation alimente donc les rumeurs d'un possible départ lors de la prochaine fenêtre de transferts.

Salim. D

Incertain pour le stage d'octobre

Boudaoui blessé face à Kébal

L'e sélectionneur national Vladimir

Petkovic a reçu une mauvaise nouvelle en provenance de France : il pourrait devoir se passer des services de Hicham Boudaoui lors des matchs des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 face à la Somalie et l'Ouganda, prévus en octobre.

Entré en jeu en début de seconde période avec son club de Nice contre le FC Paris, mené par un autre international algérien, Ilane Kebbal, titulaire au coup d'envoi, Boudaoui n'a disputé que 32 minutes. Il a cédé sa place à Morgan Sanson à la 78^e minute de cette rencontre de la



6^e journée de Ligue 1, soldée par un nul (1-1). Le milieu de terrain originaire de Béchar, devenu un élément clé des Verts, pourrait donc manquer ce rassemblement d'octobre. Une absence qui compliquerait encore davantage la tâche de Petkovic, déjà privé de plusieurs cadres, dont le duo Rayan Aït Nouri et Houssem Aouar.

LYDIA. K

Ligue des champions d'Afrique

JSK 5 – Gold Stars 0

Les Lions du Djurdjura alertent le Monastir

La JS Kabylie s'est qualifiée avec brio pour le deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique, en infligeant une lourde défaite au club ghanéen Gold Stars (5-0), hier soir, au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou.

Akram. k

Déjà victorieuse à l'aller (0-2), la formation kabyle a confirmé sa supériorité en s'imposant largement au retour, validant ainsi son billet avec un score cumulé de 7 buts à 0. Auteur d'un doublé (7e, 69e), le quart de finaliste du dernier CHAN, Lahlou Akhrib, a brillé aux côtés de Ryad Boudebouz (29e), Mehdi Merghem (64e), déjà buteur à l'aller, et Malki (90e+2). Un festival offensif qui propulse les Jaune et Vert vers le prochain tour, où ils défieront l'US Monastir. Le club tunisien s'est



qualifié après avoir écarté East End Lions (3-1), fort d'un succès probant 0-4 à l'extérieur. Les hommes de Josef Zinnbauer ont livré une prestation aboutie, alliant rigueur défensive

et efficacité offensive, avec une parfaite cohésion entre les lignes. De quoi rassurer leurs supporters sur la capacité de l'équipe à rivaliser sur la scène africaine.

Avec ce succès éclatant, la JS Kabylie aborde la suite de la compétition avec ambition, portée par l'espoir de ses fans de revivre les grandes épopées continentales du club.

Zinnbauer refuse une offre officielle du Raja Casablanca

Des sources proches ont indiqué que l'Allemand Josef Zinnbauer, entraîneur de la JS Kabylie, a récemment refusé une offre officielle de la direction du Raja Casablanca pour prendre en charge la barre technique de l'équipe, après la résiliation du contrat avec l'entraîneur tunisien Lassaad Chabbi. Finalement, le club marocain a opté dans les dernières heures pour le Sud-Africain Fadlu Davids comme entraîneur principal. À noter que Zinnbauer avait déjà dirigé le Raja lors de la saison 2023-2024. Selon les mêmes sources, la direction du Raja avait tenté de profiter du mauvais



début de saison de la JSK, incapable de décrocher une victoire jusqu'à la récente rencontre remportée face au Taraji Mostaganem, pour convaincre Zinnbauer de jeter l'éponge et de rejoindre le club avec son staff. Mais l'Allemand a fait savoir, par l'intermédiaire de son agent, qu'il rejetait catégoriquement l'idée.

N. B

Coupe de la Confédération

CR Belouizdad - Hafïa FC et USMA - AFAD au 2e tour préliminaire

Le CR Belouizdad et l'USM Alger, les deux représentants algériens en Coupe de la Confédération de football, affronteront respectivement la formation guinéenne de Hafïa FC et les Ivoiriens de l'Académie d'Amadou Diallo, au deuxième tour préliminaire de la compétition continentale. Exempté du premier tour préliminaire, le CRB qui a terminé à la 3e place au classement du Championnat de Ligue 1 "Mobilis", affrontera les Guinéens du Hafïa FC de Conakry qui ont éliminé les Bhantal FC du Sierra Leone, au premier tour. Après avoir maîtrisé le match aller en Sierra Leone (2-0), le Hafïa FC a joué avec le feu vendredi à Abidjan lors de la manche retour du premier tour préliminaire. Au terme d'un match très serré, le vice-champion de Guinée s'est incliné (3-2) face à des adversaires plus engagés, mais

réveillés trop tardivement puisque ce sont les Guinéens qui passent au second tour avec un score cumulé de (5-2). Le second représentant algérien dans cette compétition africaine, l'USM Alger, défiera les Ivoiriens d'Amadou Diallo (AFAD), vainqueurs samedi à domicile face aux Sénégalais du Génération Foot sur le score de 5 à 3. Au match aller disputé à Thiès, les deux équipes avaient fait match nul (1-1). Les deux représentants algériens en Coupe de la Confédération joueront le match aller en déplacement (17-19 octobre 2025), alors que la manche retour est prévue les 24-26 octobre à Alger. Un nombre record de 120 clubs de football issus de tout le continent africain participent à la Ligue des Champions et à la Coupe de la Confédération pour la saison 2025/26, selon la Confédération africaine de football (CAF).

Akram. K

Ligue des champions africaine

Le MCA qualifié sans forcer

Le Mouloudia d'Alger s'est assez facilement qualifié au deuxième tour préliminaire de la Ligue des champion africaine de football, après sa victoire 3-0 (mi-temps 1-0) contre les Libériens du FC Fassell, en match "retour" du premier tour préliminaire, disputé samedi soir au stade Ali La Pointe de Douera (Alger). Les Vert et Rouge avaient franchi un grand pas vers cette qualification dès le match "aller", en ramenant un précieux nul de Paynesville (0-0), avant de finir le travail au match "retour", grâce aux réalisations du capitaine Ayoub Abdellaoui (19e), Sofiane Bayazid (45e+1) et Amine Messoussa (90e+1). Au prochain tour, "Le Doyen" sera opposé au vainqueur du duel qui mettra aux prises la Colombe Sportive du Dja et Lobo (Cameroun) et Jaraaf (Sénégal). Le Mouloudia commencera par jouer le match "aller" à l'extérieur, entre le 17 et le 19 octobre, avant de recevoir au match "retour", prévu entre le 24 et le 26 du même mois. Pour



rappel, au match "aller" de ce premier tour préliminaire, disputé au Cameroun, la Colombe Sportive du Dja et Lobo et Jaraaf s'étaient neutralisés (0-0). Le deuxième représentant algérien dans cette édition 2025-2026 de la Ligue des champions, la JS Kabylie, jouera dimanche face aux Ghanéens du Bibiani Gold Stars. Les Canaris l'avaient emporté (2-0), en déplacement, lors du match "aller", grâce aux réalisations de Merghem (20e) et Sarr (70e), et

semblent donc en ballottage favorable pour se qualifier au deuxième tour. Ce match "retour" entre la JSK et les Bibiani Gold Stars est prévu à partir de 19h00, au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou. En cas de qualification, le club kabyle affrontera le vainqueur de la double confrontation entre l'US Monastir (Tunisie) et East End Lions (Sierra-Leone). Pour rappel, lors du match "aller", les Tunisiens s'étaient largement imposés en déplacement (4-0).

Kamel. F

LA SIXIÈME JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

La JSS et le MBR toujours au coude à coude, le MCO sur le podium

Le coude à coude entre les actuels co-leaders de la Ligue 1 Mobilis de football, la JS Saoura et le MB Rouissat s'est poursuivi samedi, à l'issue de la sixième journée, ayant vu ces deux clubs du Sud ramener de bons résultats nuls, et sur le même score d'un but partout, de leurs déplacements respectifs chez l'ES Ben Aknoun et l'ASO Chlef.

Rania. K

La JSS avait commencé par mener au score, grâce à Boutiche (26e), avant de concéder l'égalisation devant "le vétéran" Abderrahmane Hachoud, auteur d'une superbe coup-franc direct à la 39 e.

De son côté, le MBR a été cueilli à froid par Sadahine (12e), et il a été longuement mené au score, mais sans jamais perdre espoir, ce qui lui a permis d'arracher une égalisation méritée au bout du temps additionnel (90e+2), sur un joli coup-franc direct de Nezla (1-1).

Une belle confirmation pour le nouveau promu, le MB Rouissat, qui à travers cette performance confirme que ses résultats du début de saison n'étaient pas le fruit du hasard.

Pour sa part, et condamné à réagir après ses débuts catastrophiques, le Paradou AC a commencé par mener au score lors de son déplacement à Oran, grâce à un but relativement précoce de Ramdaoui (31e), avant de subir un retour tonitruant des gars d'El Hamri, ayant réussi à le renverser (3-1), grâce notamment aux réalisations de Moulay-Abdelkader (46e), Boukholda (61e), et Aoudjane (64e). Un précieux succès, qui permet au



MCO de se hisser sur la troisième marche du podium, avec dix points, soit à une longueur des actuels co-leaders, la JSS et le MBR.

De son côté, le PAC continue à broyer du

noir et concède une quatrième défaite en cinq matchs, ce qui le place dans une inconfortable position de lanterne-rouge, avec une seule unité au compteur. Cette sixième journée s'achèvera avec le

déroulement du "Classico" JS Kabylie - MC Alger, reporté à une date ultérieure en raison de la participation des deux clubs à la Ligue africaine des champions.

LA CRISE FINANCIÈRE MENACE L'ÉLAN DU PROMU

Amrani met en garde contre une "bombe à retardement" à Rouissat



Le Moustakbal Rouissat est revenu avec un précieux point du stade Boumezzag après avoir imposé le nul (1-1) à l'Olympique de Chlef lors de la 6, journée du championnat de Ligue 1 professionnelle. Les locaux ont dominé d'entrée et c'est Sadahine qui a ouvert le score dès la 12, minute, offrant un avantage psychologique à l'Olympique, lequel a cherché à l'amplifier durant la première mi-temps. Mais avec le temps, le rythme des Chélifiens a baissé, permettant aux visiteurs de se

arraché l'égalisation, offrant ainsi à son équipe un point précieux. Grâce à ce nul, le Moustakbal Rouissat, promu cette saison parmi l'élite, conserve provisoirement la tête du classement avec 11 points, à égalité avec la JS Saoura mais avec une meilleure différence de buts (en attendant la rencontre entre l'Olympique Akbou et l'US Khenchela). Représentant du sud du pays (wilaya de Ouargla), le club continue de surprendre par ses résultats solides en ce début de saison : victoires contre la JS Saoura, la Mouloudia d'El Bayadh et l'ES Sétif, matchs nuls face au Tadjanet de Mostaganem et à l'Olympique de Chlef, et une seule défaite contre le CS Constantine. De son côté, l'Olympique de Chlef porte son total à 6 points, occupant provisoirement la 8^e place. Un parcours irrégulier avec une seule victoire (contre la Mouloudia d'El Bayadh), deux nuls (face au Paradou AC et au CS Constantine) et deux défaites (contre l'US Khenchela et la JS Saoura).

Abdelkader Amrani : « Les joueurs n'ont pas touché leur salaire depuis le début de saison »

Malgré ce point satisfaisant, l'entraîneur du Moustakbal Rouissat, Abdelkader Amrani, a tiré la son-

nette d'alarme concernant la situation financière du club. Il a déclaré : « Les joueurs n'ont pas perçu un seul centime depuis le début de la saison. Cela les met sous une énorme pression psychologique et nuit à leur concentration sur le terrain ».

Il a ajouté : « Cette situation complique ma mission d'entraîneur et affecte également le travail de tout le staff technique. Pourtant, les joueurs méritent le plus grand respect pour ce qu'ils ont accompli jusqu'à présent ».

Amrani a poursuivi sur un ton ferme : « Ce n'est pas facile pour les joueurs de maintenir leur niveau alors qu'ils attendent leurs salaires depuis deux mois et demi. Malgré tout, ils ont fait preuve d'un grand engagement et d'un esprit remarquable ». Enfin, il a conclu : « J'espère que les instances concernées réagiront rapidement afin de trouver une solution à cette crise financière. Cela nous permettra de continuer sur cette dynamique positive ».

Les supporters du Moustakbal Rouissat espèrent que ce point décroché à Chlef renforcera la confiance de l'équipe et lui permettra de poursuivre sur sa lancée, à condition que les problèmes financiers soient réglés avant qu'ils n'affectent son parcours dans les prochaines journées.

FARES. B

EN RAISON DE SA CÉLÉBRATION FACE AU CR BELOUIZDAD

Bouhkkak, joueur de la Mouloudia d'El Bayadh, suspendu pour six matchs

La Commission de discipline de la Ligue professionnelle a infligé une lourde sanction au défenseur de la Mouloudia d'El Bayadh, Khaled Bouhkkak, en le suspendant pour six rencontres, dont deux avec sursis. Cette décision a été prise après étude du rapport de l'arbitre et des délégués du match concernant la manière jugée « non sportive » avec laquelle Bouhkkak avait célébré son but face au CR Belouizdad lors de la 5^e journée du championnat professionnel. La commission a estimé que son geste nécessitait une sanction exemplaire. La suspension prend effet à partir du 22 septembre 2025, date à laquelle le joueur a été officiellement arrêté, ce qui privera son club de ses services lors des prochaines échéances.

Autres décisions disciplinaires

La commission a également annoncé des mesures à l'encontre d'autres clubs. La JS Kabylie a ainsi écopé d'une amende de 30 000 dinars en raison de l'utilisation répétée de fumigènes et d'engins pyrotechniques par ses supporters dans les tribunes, malgré les avertissements récurrents des autorités sportives. La Ligue a rappelé que de tels comportements représentent un danger pour la sécurité des spectateurs et perturbent le bon déroulement des rencontres.

Nesrine. S

3^E JOURNÉE DE LIGUE 2 AMATEUR

La JS El Biar rejoint l'ASMO et le RCK en tête

La JS El Biar large vainqueur contre la GC Mascara (3-0), rejoint l'ASM Oran et le RC Kouba en tête du classement de la Ligue amateur groupe Centre-Ouest, à l'issue de la troisième journée marquée par le nul (0-0) concédé samedi par les Koubeens dans le choc face à l'USM El Harrach, deux sérieux prétendants à l'accasson.

Par : akram. K

Malgré un jeu ouvert et un nombre considérable d'occasions, le derby RCK-USMH s'est terminé sans vainqueur, et cette issue semble arranger beaucoup plus les affaires des visiteurs, ayant engrangé leur cinquième point en ce début de saison, tout en restant à deux longueurs de leur adversaire du jour.

La bonne opération du jour est à mettre à l'actif de la JSEB, qui a rejoint le peloton de tête, avec sept points pour chaque club, après sa large victoire à domicile contre le GC Mascara, qu'elle enfonce au passage dans les abysses du classement avec zéro point au compteur. Dans le bas du tableau, certains clubs ont profité de cette troisième journée pour s'offrir un bol d'air et s'éloigner de la zone de turbulences, notamment, le WA Mostaganem, qui s'est hissé à la 8^e place après son match nul (1-1) chez le voisin CR Témouchent, et surtout le MC Saïda, huitième également avec quatre



points, après sa victoire en déplacement chez le CRB Adrar. De son côté, l'ESM Koléa a trouvé beaucoup de difficultés pour venir à bout de la JS Texraïne (1-0), en attendant la clôture de cette troisième journée, prévue mardi, avec le déroulement du dernier match inscrit à son programme, et qui mettra aux prises le WA Tlemcen et le RC Arbaâ.

Dans le Groupe Centre-Est, le MO Bejaïa a poursuivi son sans-faute, en enchaînant un

troisième succès consécutif contre le CR Béni Thour (3-0), consolidant ainsi sa première place par un neuvième point, alors que le CA Batna s'est adjugé le derby des Aurès, en battant le voisin du MSPB (1-0).

Les Crabes se maintiennent ainsi devant leurs premiers poursuivants au classement général, notamment l'US Biskra, qui s'est contentée d'un nul (1-1) chez la JSD Jijel. Cette 3^e journée a été l'occasion pour le nouveau promu, le NRB

Béni Ouelbane, de remporter sa première victoire de la saison, après avoir difficilement dominé une coriace équipe de l'AS Khroub (2-1).

Les autres bonnes affaires du jour dans le Groupe Centre-Est ont été réalisées par l'USM Annaba qui a ramené un précieux nul de son déplacement chez la JS Bordj Menaël (1-1), et surtout l'US Chaouia qui a réussi à s'imposer chez le NC Magra (0-1). En revanche, dans le bas du tableau, rien ne

semble aller pour le mieux chez les malclassés, qui continuent à broyer du noir, car outre le MSPB, qui essuyé sa troisième défaite en autant de matchs, deux autres clubs ne comptent aucun point jusqu'ici.

Il s'agit de l'IB Khemis El Khechena, qui s'est incliné devant le MO Constantine (2-0), et le Hilal de Chelghoum Laid, qui s'est incliné ce samedi sur le score de (3-0) chez le NRB Telaghma.

Groupe Centre-Ouest (3^e journée)

Les résultats partiels et classement

Vendredi, 26 septembre :

NA Hussein Dey - JSM Tiaret	0-2
US Bechar Djedid - ASM Oran	0-1

Samedi, 27 septembre :

RC Kouba - USM El Harrach	0-0
C. Adrar - MC Saïda	0-1
CR Témouchent - WA Mostaganem	1-1
JS El Biar - GC Mascara	3-0
ESM Koléa - JS Texraïne	1-0

Mardi, 30 septembre :

WA Tlemcen - RC Arbaâ (Huis clos)

CLASSEMENT :	PTS	J
1). ASM Oran	7	3
--). RC Kouba	7	3
--). JS El Biar	7	3
4). NA Hussein Dey	6	3
--). JSM Tiaret	6	3
--). ESM Koléa	6	3
7). USM El Harrach	5	3
8). WA Mostaganem	4	3
--). CR Témouchent	4	3
--). MC Saïda	4	3
11). WA Tlemcen	3	2
--). CRB Adrar	3	3
13). JS Texraïne	1	3
--). US Bechar Djedid	1	3
15). GC Mascara	0	3
16). RC Arbaâ	(-3)	2

NDRL : Ce classement tient compte de la défaite sur tapis vert du RC Arbaâ face au NA Hussein Dey et la défalcation de trois points.

Groupe Centre-Est (3^e journée) :

Les résultats complets et classement

Vendredi, 26 septembre :

Béni Oulbane - AS Khroub	2-1
NC Magra - US Chaouia	0-1
CA Batna - MSP Batna	1-0
MO Béjaïa - CR Béni Thour	3-0
JSD Jijel - US Biskra	1-1

MO Constantine -

IB Khemis El Khechena	2-0
JS Bordj Menaël - USM Annaba	1-1

Samedi, 27 septembre :

NRB Telaghma - HB Chelghoum Laid 3-0

CLASSEMENT :	PTS	J
1). MO Béjaïa	9	3
2). US Biskra	7	3
--). CA Batna	7	3
--). NRB Telaghma	7	3
5). MO Constantine	6	3
6). JSD Jijel	5	3
--). USM Annaba	5	3
--). US Chaouia	5	3
--). NRB Béni Ouelbane	5	3
10). AS Khroub	3	3
11). JS Bordj Menaël	2	3
12). NC Magra	1	3
--). CR Béni Thour	1	3
14). HB Chelghoum Laid	0	3
--). MSP Batna	0	3
--). IB Khemis El Khechena	0	3

ELIAS SLIMANI, PRÉSIDENT DU MOC

Notre objectif est la montée en Ligue 1

Elias Slimani, président du club de la Mouloudia de Constantine, a révélé, lors de la présentation officielle d'Abdelkrim Latrech comme nouvel entraîneur, que ce dernier a refusé de percevoir un salaire. Il a souligné que Latrech considère avoir une dette morale envers le club et qu'il souhaite la régler en menant l'équipe vers l'élite de la Ligue 1 professionnelle cette saison. Lors de la conférence de presse, Slimani a déclaré : « Nous avons engagé l'entraîneur Abdelkrim Latrech qui s'est engagé à hisser le club en Ligue 1 professionnelle ». Et d'ajouter : « Nous nous sommes mis d'accord avec Abdelkrim Latrech pour jouer la carte de l'accasson. L'entraîneur a affirmé qu'il a une dette envers le club et qu'il souhaite la rembourser au cours de cette saison, et pour cela il a refusé toute rémunération. Ensemble, nous travaillerons pour atteindre l'objectif de l'accasson en Ligue 1 professionnelle ».



bourser au cours de cette saison, et pour cela il a refusé toute rémunération. Ensemble, nous travaillerons pour atteindre l'objectif de l'accasson en Ligue 1 professionnelle ».

Actuellement, la Mouloudia de Constantine occupe la 5^e place avec 6 points, obtenus grâce à deux victoires : face au Chabab Beni Thour lors de la 1^{re} journée, et face à l'US Khemis Khechna

lors de la 3^e journée. En revanche, l'équipe s'est inclinée face à l'US Biskra lors de la 2^e journée du championnat de Division 2 amateurs, groupe Centre-Est.

Fares. B



Pelé..Un roi pour l'éternité

À ce jour, Pelé est le seul joueur à avoir remporté 3 Coupes du Monde (1958, 1962 et 1970). Même si celle de 1962, sa blessure prématurée ne lui a pas permis d'être considéré vainqueur à proprement parler. La seule qu'il n'a pas réussi à s'offrir (celle de 1966) c'était après avoir été sérieusement blessé par des défenseurs très rugueux, le portugais João Morais et le bulgare Dobromir Zhechev pour ne pas les citer. Les bourreaux en chef du Brésilien, des bouchers impunis, briseurs de rêve. Zhechev confiera plus tard: "J'ai commencé le travail. Morais l'a terminé." Cela dit, sans leur chercher la moindre excuse, Pelé était tellement fort qu'il était le plus souvent inarrêtable à la régulière. En outre à l'époque on était moins sévère avec les défenseurs, et les cartons jaunes n'existaient pas



encore, puisqu'ils ont été utilisés pour la première fois à la Coupe du Monde 1970. D'ailleurs les observateurs racontent que c'est sans doute la plus belle Coupe du Monde de toutes celles qui ont été jouées. Ce Brésil était vraiment flamboyante avec ses Carlos Alberto, Gérson, Jairzinho, Tostao et Rivelino en plus de Pelé. Elle atomise d'ailleurs en finale une grande équipe d'Italie sur un score sans appel (4 buts à 1). Le Brésil remporte ses six matchs et inscrit dix-neuf

buts. Pelé en marque 4 et sera impliqué sur quatorze des quinze autres, ainsi qu'un total de 28 occasions créées! C'est à l'issue de ce Mondial au Mexique que Pelé décide de prendre sa retraite internationale, fatigué par les nombreuses rencontres, mais



surtout fâché avec la fédé brésilienne. Un choix que personne ne comprend. Il joue son dernier match en sélection contre la Yougoslavie le 18 juillet 1971 au Maracana. Plus de 140 000

personnes viennent voir jouer une dernière fois le Roi Pelé sous le maillot de la Seleção, qui demande à son idole de rester avec des "Fica! Fica!" ("Reste! Reste!"), en vain. "Il faut partir quand le public veut qu'on reste, pas quand il veut qu'on s'en aille", écrit-il. Il ne disputera pas la Coupe du Monde en 1974, pourtant crédible physiquement à 34 ans. En tout, il aura inscrit 77 buts en 92 matchs sous le maillot jaune. Il poursuit cependant avec Santos et décide alors de

Pelé, le roi du football

2ème partie

Pelé représente l'essence même du football brésilien, tout ce qui inspire encore aujourd'hui les plus jeunes joueurs de son pays. Durant ses 21 ans de carrière, il a fasciné la planète par son talent.

mettre un terme à sa carrière fin 1974 contre Ponte Preta après dix-huit années de présence.

Le Roi is back dans le Cosmos

Mais quelques mois après ce retrait du Monde du football, Pelé recharge les crampons à cause d'énormes dettes accumulées. Il signe un juteux contrat jamais révélé (estimé de 2,5 à 7 millions de dollars) pour les New-York Cosmos et participe alors à la popularisation du football aux États-Unis. Sur le terrain, le



pour un dernier tour d'honneur au paroxysme de l'émotion. Simplement exceptionnel. Le mot de la fin revient au poète brésilien Carlos Drummond de Andrade: "La difficulté, le côté extraordinaire, ce n'est pas de mettre 1000 buts comme Pelé, c'est de mettre un but comme Pelé." Magnifique.

La plus grande légende de ce jeu s'en va

Depuis début décembre 2022, Pelé était placé en soins palliatifs à l'hôpital Albert-Einstein de São Paulo à la suite d'une infection

de 82 ans. Symboliquement, il s'est éteint à deux pas du Morumbi (stade de São Paulo), qui devait lui évoquer tant de souvenirs. C'est là que le 11 juillet 1971, il plante un but en amical face à l'Autriche. Sans disputer la seconde mi-temps. Tour d'honneur. Ce sera le dernier de ses 77 buts avec la Seleção, en 92 matchs. Au final, c'est évidemment un pan entier de l'histoire du foot qui s'en va avec lui, il y laissera sans contestation son empreinte indélébile. Son nom continuera de nous éblouir rien qu'à son évocation, et cela, jusqu'à la fin des temps. On retiendra



respiratoire. Le Roi ne répondait plus à sa chimiothérapie suivie depuis 2021 en raison d'un cancer du côlon. Et le pire est arrivé ce 29 décembre 2022, où il disparaît à tout jamais à l'âge

pour toujours deux moments mythiques archi-connues et immuables de sa carrière. La première lors du Mondial 58 où il éclate aux yeux du monde à l'âge de 17 ans. La seconde sera ce Brésil 70 qui restera l'apothéose de sa carrière et la quintessence du football. Parmi ses déclarations parfois farfelues, il y en avait tout de même une qui lui convenait parfaitement: "Je suis né pour jouer au football, tout comme Beethoven est né pour composer de la musique et Michel-Ange est né pour peindre." Divin. Le football et tous ses amoureux te remercient. Le roi est mort, vive le Roi.



REAL MADRID

Alonso : «Pas d'excuses... la défaite fait partie de la construction»

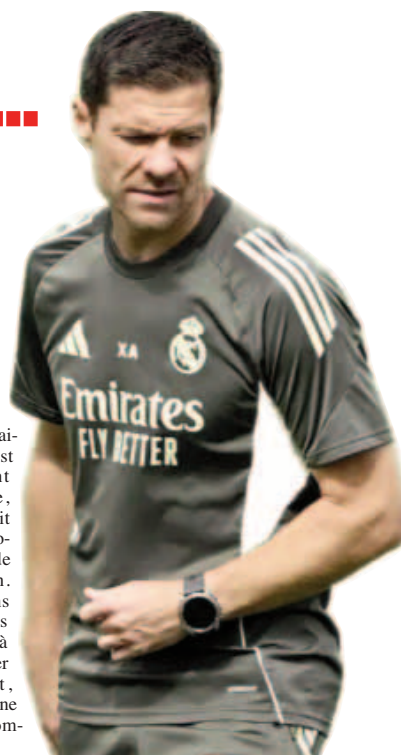
Xabi Alonso, entraîneur du Real Madrid, a reconnu que son équipe n'était pas au niveau lors de la lourde défaite (5-2) face à l'Atlético Madrid dans le derby de la capitale, soulignant que la performance avait été mauvaise aussi bien individuellement que collectivement.

En conférence de presse, Alonso a déclaré : « C'était un mauvais match, nous n'avons

pas bien joué ni collectivement ni dans le pressing, et nous n'étions pas au niveau attendu ». Il a ajouté : « C'est notre première défaite en Liga, nous devons tirer les leçons de ce qui s'est passé. Mais il n'y a pas d'excuses : nous sommes touchés, c'est une défaite méritée dans un derby important ». Concernant le manque d'agressivité, Alonso a expliqué : « Nous avons manqué de combativité dans les duels et de vitesse dans le jeu. Nous avons perdu la plupart des confrontations directes et le match ne s'est pas déroulé comme nous l'avions voulu. Peut-être que cette défaite sera une leçon positive pour l'avenir,

mais elle reste douloureuse ». À propos de la présence de Bellingham, il a commenté : « Nous avons besoin de tout le monde. Sa présence est importante car il s'entraîne bien. Mais nous avons manqué d'occasions, de maîtrise et nous avons perdu trop de ballons. Nous avons échoué dans le pressing haut et dans la récupération dans le camp adverse. » Le technicien espagnol a insisté sur ce qui l'inquiète le plus : « C'est l'absence de tranchant. Nous n'étions pas au niveau pour ce type de match et nous n'avons pas assez rivalisé face à un adversaire fort. Nous devons élever notre niveau ». En conclu-

sion, Alonso a déclaré : « C'est notre première défaite cette saison, elle est extrêmement douloureuse, mais elle fait partie du processus de construction. Nous devons être honnêtes et chercher à nous améliorer rapidement, car la saison ne fait que commencer ».



L'ENTRAÎNEUR ESPAGNOL RÉVÈLE L'ÉTAT DE RODRI

Guardiola : «Doku brille face à certains styles de jeu»

L'entraîneur de Manchester City, Pep Guardiola, a affirmé que son joueur belge, Jérémy Doku, se sent plus à l'aise face à certains types de jeu. City s'est largement imposé face à Burnley (5-1), samedi dernier à l'Etihad Stadium, lors de la 6^e journée de Premier League. « Jérémy Doku est un joueur très important. Quand nous affrontons une équipe qui défend bas, il se distingue et ses décisions deviennent beaucoup plus efficaces », a déclaré Guardiola à la BBC. Concernant Rodri, il a révélé : « Je ne connais pas exactement la gravité de la douleur au genou de Rodri. Il nous a dit qu'il n'était pas prêt à jouer ». Le coach catalan a ajouté : « En seconde période, nous avons vraiment bien joué. Nous avons été bien meilleurs que durant le premier acte ». Avec ce succès, Manchester City occupe la 3^e place du classement de Premier League avec 10 points en 6 matchs, tandis que Burnley pointe au 17^e rang avec 4 points en autant de rencontres. Les Citizens se préparent désormais à affronter Monaco en Ligue des champions, le mercredi 1^{er} octobre prochain.



DÉCISION SURPRENANTE

Luis Enrique sème le doute avant le choc contre Barcelone



Luis Enrique, entraîneur du Paris Saint-Germain, a suscité l'étonnement par une décision inattendue à quelques jours du match tant attendu contre le FC Barcelone, mercredi prochain, lors de la 2^e journée de Ligue des champions. Lors de la rencontre contre Auxerre en Ligue 1, samedi au Parc des Princes, Enrique a surpris tout le monde en remplaçant Vitinha après seulement 35 minutes, pour faire entrer Achraf Hakimi. Cette décision est intervenue seulement trois minutes après que le milieu portugais avait délivré la passe décisive sur l'unique but

inscrit par l'Ukrainien Illia Zabarnyi. Vitinha, manifestement contrarié, a exprimé son mécontentement en discutant brièvement avec un adjoint, avant de s'asseoir sur le banc avec une mine dépitée. Le média français GFFN s'est interrogé : « S'agit-il d'une nouvelle blessure au PSG ? » En effet, le club parisien est déjà confronté à une série de blessures Doué, Fabián Ruiz, João Neves, Marquinhos, et Ousmane Dembélé — tout juste auréolé du Ballon d'Or — étaient tous absents pour ce match.



IL EXPLIQUE SON CHOIX DE CONSERVER SES CADRES

Chivu : «Esposito m'a surpris face à Cagliari»

Christian Chivu, entraîneur de l'Inter Milan, s'est dit agréablement surpris par les progrès de son jeune attaquant Francesco Pio Esposito, buteur lors de la victoire 2-0 contre Cagliari, samedi dernier, en Serie A. « Cagliari nous a un peu surpris avec ses ajustements tactiques, mais nos principes sont restés les mêmes et nous avons ouvert le score tôt », a-t-il expliqué à Sky Sport Italia. Le coach roumain a reconnu : « Nous avons eu plusieurs occasions pour tuer le match, mais nous ne les avons pas exploitées. Cagliari a pris confiance et a poussé avec plus d'attaquants, mais nous avons tenu et conclu avec un deuxième but ». Très expressif au moment du but d'Esposito à la 82^e minute, Chivu a ajouté : « Il ne faut pas oublier qu'il n'a que 20 ans. Il a un avenir prometteur. Il doit continuer à travailler dur, il a un grand talent et de réelles marges de progression ». À propos de son trio de milieux expérimentés (Çalhanoğlu, Mkhitaryan, Barella), il a justifié : « Tout le monde connaît la qualité et l'expérience qu'ils apportent. Ils occupent bien les espaces et aident défensivement ». Et de conclure : « Nous avons aussi de bonnes options comme Zielinski, Frattesi ou Susic. Je fais mes choix en fonction de l'adversaire mais aussi du mérite individuel. Je suis heureux car la concurrence rend mes décisions plus difficiles ».



LA STAR ARGENTINE RÉPOND AUX CRITIQUES

Lautaro : Certains nous attaquent toujours... Voilà mon conseil pour Esposito

Lautaro Martínez, capitaine de l'Inter Milan, a assuré que son équipe se bat toujours jusqu'au bout dans toutes les compétitions malgré les critiques. De retour de blessure au dos, il a ouvert le score contre Cagliari après 9 minutes, avant qu'Esposito n'ajoute le second, scellant une victoire 2-0 en Serie A. Il a déclaré à Sky Sport Italia : « Jouer dans ce stade est toujours difficile, mais avec le bon état d'esprit, nous avons mérité de gagner... Nous avons créé beaucoup d'occasions, et grâce à notre qualité, nous avons marqué le second but pour sécuriser la victoire ». Avec ce but, Lautaro atteint 117 réalisations en Serie A avec l'Inter, dépassant la légende Sandro Mazzola (116) pour devenir le 5^e meilleur buteur du club en championnat. Concernant son jeune coéquipier Esposito : « Nous le connaissons depuis les jeunes. Il a la bonne mentalité, veut progresser et écoute les conseils... L'important est de ne pas lui mettre trop de pression, nous sommes heureux qu'il reste avec nous ».

L'ENTRAÎNEUR ITALIEN CRITIQUE LE MANQUE D'EFFICACITÉ DE SES JOUEURS

Maresca : Nous offrons des cadeaux aux adversaires ces jours-ci

L'entraîneur de Chelsea, Enzo Maresca, a exprimé sa grande déception après la défaite contre Brighton (1-3), samedi soir, lors de la 6^e journée de Premier League. À propos de l'impact de l'expulsion, il a déclaré à Sky Sports : « Malheureusement oui... Après le match contre Manchester United qui a déjà vu un carton rouge (pour le gardien Robert Sanchez), cela s'est répété aujourd'hui. Et d'ajouter : « En première mi-temps, nous avons marqué un but, créé des occasions et contrôlé le jeu... Les tirs, la possession, tout était en notre faveur... Mais après seulement 6 ou 7 minutes, à cause d'une erreur de notre part, il y a eu le carton rouge, et cela a changé le cours du match ». Sur sa frustration de ne pas avoir tué le match plus tôt, Maresca a dit : « Bien sûr qu'il y a de la frustration... Nous avons marqué un but, et nous aurions pu en mettre d'autres... Si nous avions marqué le deuxième – même à 10 – il aurait été plus facile de défendre un 2-0... Mais en ce moment, nous offrons des cadeaux à nos adversaires, et dans le football, c'est difficile à gérer ». Il a conclu : « Je crois que les joueurs ont tout donné... Nous avons bien défendu jusqu'à l'égalisation, et après cela, évidemment, nous aurions pu mieux défendre ».



La star de Chelsea justifie la défaite face à Brighton



Le défenseur de Chelsea, Jorrel Hato, a exprimé sa déception après la défaite (1-3) contre Brighton. Hato a déclaré à Premier League Productions : « En première mi-temps, nous avons tous bien joué et dominé le match. Nous avons marqué un beau but, mais en seconde période, après dix minutes, nous avons reçu un carton rouge. Après cela, nous savions que ce serait difficile ». Concernant l'expulsion, il a expliqué : « Pour moi, il semblait que Trevoh jouait bien le ballon. Je dois revoir l'action, je ne sais pas... Mais jouer à 10 contre 11 pendant 40 minutes, c'est très compliqué ». À propos du but égalisateur de Danny Welbeck : « Nous savions qu'ils étaient forts sur les ailes et qu'ils allaient centrer. Je dois revoir le but, mais nous aurions pu mieux le défendre ».

DIARRA ÉCARTÉ PAR UNE BLESSURE

La pépite du Barça proche du retour



Hansi Flick, entraîneur du FC Barcelone, suit de près la récupération du jeune Ibrahim Diarra, 19 ans, qui se rapproche d'un retour après une grave blessure musculaire. Le joueur malien s'était déchiré un muscle lors d'un entraînement le 19 juillet, ce qui l'avait privé de la tournée estivale du Barça au Japon et en Corée du Sud, où il devait avoir l'opportunité de se montrer avec l'équipe première. Selon Sport, l'évolution est positive : après plus de deux mois de soins,

Diarra a repris des exercices spécifiques sur le gazon, sous la supervision du staff médical catalan. Flick, convaincu par son potentiel, suit personnellement son processus de réathlétisation. Bien qu'il ne soit pas encore totalement remis, les prévisions indiquent qu'il pourrait retrouver une condition physique correcte d'ici deux semaines. Toutefois, son retour à la compétition prendra plus de temps puisqu'il n'a pas encore participé à une séance complète avec le groupe. Le Barça préfère ne prendre aucun risque et veut s'assurer que le joueur soit à 100 % avant de le réintroduire, afin d'éviter une rechute, compte tenu de la complexité de ce type de blessure.

PERFORMANCE EN BAISSÉ PAR RAPPORT À LA SAISON DERNIÈRE

Al-Ittihad se sépare de Laurent Blanc et nomme un intérimaire



Le club saoudien d'Al-Ittihad a annoncé le limogeage de son entraîneur français Laurent Blanc, à la suite de la défaite face à Al-Nassr (0-2), vendredi dernier, lors de la 4^e journée de Saudi Pro League. Dans un communiqué publié sur X (ancien Twitter), le club a officialisé la fin de la collaboration avec Blanc et son staff technique, le remerciant pour les services rendus au cours de ses 14 mois à la tête de l'équipe. Al-Ittihad a confié la direction technique à Hassan Khalifa, nommé entraîneur intérimaire, épaulé par Iván Carrasco, coach de l'équipe U21, en attendant le recrutement d'un nouveau staff permanent. Sous la houlette de Blanc, Al-Ittihad avait décroché le doublé championnat-coupe la saison dernière. Mais ce début d'exercice a été beaucoup moins concluant : défaite en Supercoupe, élimination en demi-finale, revers en Ligue des champions et perte du clasi-

Paris honore Dembélé avec un concert

Le Paris Saint-Germain a organisé une petite cérémonie pour honorer Ousmane Dembélé, suite à sa victoire au Ballon d'Or du meilleur joueur du monde. Une grande scène aux couleurs du club a été installée sur la pelouse du Parc des Princes après la victoire 2-0 contre Auxerre, samedi soir, en Ligue 1. Tous les joueurs et le staff technique menés par Luis Enrique sont descendus sur la pelouse. Enrique est apparu tenant le trophée Johan Cruyff du meilleur entraîneur, tandis que Marquinhos, capitaine du PSG, portait le trophée du meilleur club du monde. Dembélé est ensuite entré sur le terrain, tenant son Ballon d'Or, sous les applaudissements du public, de ses coéquipiers et du staff, accompagné d'un mini-concert. Absent du match contre Auxerre en raison d'une blessure musculaire à la cuisse contractée avec l'équipe de France, Dembélé suit un programme de soins d'une durée de six semaines.



EN PRÉPARATION DU BARRAGE FACE AU QATAR ET AUX ÉMIRATS

Queiroz annonce la liste d'Oman pour les barrages du Mondial

La Fédération Omanaise de football a annoncé que le sélectionneur portugais Carlos Queiroz a retenu 18 joueurs pour débiter un stage interne dès aujourd'hui, en préparation du barrage asiatique qualificatif pour la Coupe du monde 2026. La liste comprend : Ibrahim Al-Mukhaini, Bilal Al-Balushi, Ahmed Al-Rawahi, Ali Al-Busaidi, Mahmoud Al-Mushaifri, Ahmed Al-Khamisi, Musab Al-Shaqsi, Nayef Bayt Subaih, Sultan Al-Marzouqi, Musab Al-Maamari, Arshad Al-Alawi, Abdullah Fawaz, Ahmed Al-Riyami, Zahir Al-Aghbari, Jameel Al-Yahmadi, Hatem Al-Roushdi, Nasser Al-Rawahi et Salah Al-Yahyai. Le stage se poursuit jusqu'au 1er octobre, puis la deuxième phase de préparation aura lieu également à Oman du 2 au 6 octobre. Ensuite, la sélection se rendra à Doha pour affronter le Qatar et les Émirats les 8 et 11 octobre, dans le cadre des éliminatoires du groupe A du barrage asiatique.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 MINISTERE DE L'HABITAT ET DE L'URBANISME ET DE LA VILLE

DIRECTION DE L'URBANISME DE L'ARCHITECTURE ET DE LA CONSTRUCTION
 DE LA WILAYA D'ILLIZI

Adresse : Nouvelle cite administrative Illizi

Nif N° : 000.1330.1900.0854

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL AVEC

EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N° :23/2025

La Direction de l'Urbanisme de l'architecture et de la Construction de la Wilaya d'ILLIZI lance un avis d'appel d'offres national avec exigence de capacités minimales pour:

Réalisation des réseaux AEU et AEP et ouverture de pistes pour les groupements ruraux à travers wilaya d'illizi.

- **Réalisation des réseaux AEU et AEP et ouverture de pistes pour les groupements ruraux à travers commune Debdeb.**

- LOT 15 : Réalisation réseau AEU + AEP et ouverture de pistes pour (100 logts) groupements ruraux 07 ,08 POS n°04
- LOT 16 : Réalisation réseau AEU + AEP et ouverture de pistes pour(100 logts)groupements ruraux 09 ,10 POS n°10.

Les capacités minimales permettant de participation à cette d'appel d'offres :

Les capacités professionnelles : les entreprises qualifiées ,de catégorie trois (03) ou plus, activité principale ou secondaire en hydraulique en cour de validité.

- **Les capacités matérielles :** les entreprises soumissionnaire doit présenter :
Pelle mécanique - Camion à benne 05 t ou plus.

- **Les références professionnelles :** Certificats de réalisation pour un projet ou 02 projets similaire (réseau AEU + AEP) , réalisé depuis année 2019 jusqu'à la date d'ouverture des offres , montant sont supérieur ou égal à 8.000.000.00 dz.

Toutes les entreprises qui remplissent les condition minimales spécifiées , peuvent retirer le cahier des charges auprès de la direction de l'urbanisme de l'architecture et de la construction de la wilaya d'illizi .
 Les offres accompagnées des documents suivants :

1- Dossier de candidature

- la déclaration de candidature, jointe en annexe, renseignée, datée et signée,
- la déclaration de probité, jointe en annexe, renseignée, datée et signée,
- la copie des statuts de la société, si soumissionnaire personne morale.
- les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
- Copie conforme du certificat de qualification et de classification professionnelle en cour de validité .
- Liste de l'encadrement du projet appuyé par des justifications de diplômes et déclaration aux services de la CNAS pour les cadres.
- Liste des moyens matériels mis à la disposition du projet appuyée par des justifications prouvant la propriété du matériel(les cartes grises + certificats d'assurance en cour de validité) .
- Copie conforme du registre commercial électronique.
- Certificat de dépôt des comptes 2023.
- Certificats de réalisation pour un projet ou 02 projets a renseignée , datées et signées par les maitres d'ouvrage.
- Planning prévisionnel d'exécution des travaux renseignée, datée et signée.

-2- OFFRE TECHNIQUE:

- Déclaration à souscrire datées et signées.
- L'instruction aux soumissionnaires, Cahier des charges dûment remplies, datées et signées.
- Mémoire technique justificatif dûment remplies, datées et signées.

-3- OFFRE FINANCIERE

- Lettre de soumission dûment remplie, datée et signée.
- Bordereau des prix unitaires dûment rempli, daté et signé.
- Devis quantitatif et estimatif dûment rempli, daté et signé.

NB : Les documents justifiant les informations contenues dans la déclaration de candidature sont exigés uniquement de l'attributaire du marché public, qui doit les fournir dans un délai maximum de dix (10) jours à compter de la date de sa saisine, et, en tout état de cause avant la publication de l'avis d'attribution provisoire du marché (Art 69 du D.P 15/247) .

Les offres doivent être déposées auprès de la : Direction de l'Urbanisme de l'architecture et de la Construction de la Wilaya d'ILLIZI le dixième (10ème) jour à compter du 1er jour de la publication du présent avis dans le BOMOP ou les quotidiens nationaux et ce avant **11 : 00 H**

Les offres techniques et financières devront être distinctes et contenues dans des plis séparés avec indication pour chaque pli « Offre technique » et « Offre financière ». Elles sont remises en un seul pli, sous double enveloppe dont l'extérieure sera anonyme et ne contenant la mention
 A monsieur le directeur de l'urbanisme de l'architecture et de la construction de la wilaya d'illizi.

Réalisation des réseaux AEU et AEP et ouverture de pistes pour les groupements ruraux à travers wilaya d'illizi.

Lot :

<< à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres >>

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres durant 90 jours + durée de préparation des offres comptée à partir de la date de dépôt des offres.

L'ouverture des plis (technique et financière) se fera à **12 : 00 H**, en séance publique au Siège de **La Direction de l'Urbanisme de l'architecture et de la Construction de la Wilaya d'ILLIZI.**

Au cas où la date de l'ouverture coïncide avec une journée non ouvrable, l'ouverture des plis s'effectuera le Premier jour ouvrable suivant à la même heure.

Nb :

- Est exclue toute offre ne répondant pas aux conditions minimal d'éligibilité demandé , même si l'offre financière est moins disant .
- les soumissionnaires peuvent participer sur tout les lots mais ne seront attributaires que d'un seul lot (l'attribution sera conforme l'ordre des lots dans le cahier des charges).
- Est exclue toute offre d'un soumissionnaire possédant deux (02) projets ou plus avec la DUAC ILLIZI en cour de réalisation ou en cour de préparation de marché , ou ayant un projet connaissant un retard non justifié , ou une mise en demeure (ou plus) dans projet en cour de réalisation , ou résiliation dans les dernières 10 mois.

AL MOUNASSER 29 Septembre 2025 — ANEP 2516030368

www.almounasser.dz



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:

M CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Le kawassir conserve la tête, L'RB Oargla relégué en Inter-Régions

La finale de la Ligue des champions ne se jouera pas en dehors de l'Afrique

Le président Abdelmadjid Tebboune tient parole

Koundé offre la Coupe du Roi au Barça

Berkan et Akhrif attirent l'attention des clubs européens

Keltya Nemour décroche l'or



Plus qu'un simple sport, elle est devenue une véritable expression artistique, exigeant des athlètes une maîtrise technique et un sens esthétique qui la distinguent des autres disciplines.

L'entrée dans l'olympisme

Dès la renaissance des Jeux Olympiques en 1896, la gymnastique artistique trouve sa place dans le programme. Les premières éditions comportent des épreuves qui

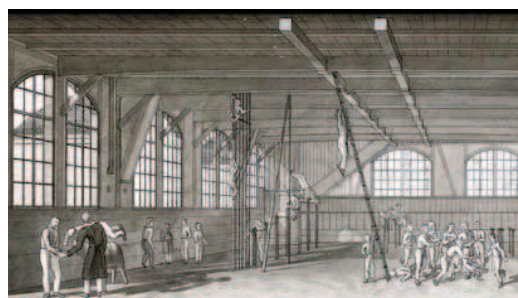


Aux racines de la gymnastique

Ses origines remontent à l'Antiquité grecque, où l'activité gymnique occupait une place centrale dans la formation des citoyens. Platon, Aristote et Homère célébraient déjà les bienfaits d'un corps équilibré, estimant que la santé de l'esprit ne pouvait exister sans celle du corps. À cette époque, les exercices physiques s'accompagnaient souvent d'une réflexion philosophique, marquant une symbiose entre la culture et le sport.

Le terme de « gymnastique artistique » apparaît au début du XIX^e siècle, à un moment où l'Europe cherche à différencier la pratique de loisir et de compétition de la gymnastique militaire. C'est

surprendraient aujourd'hui, comme le lancer de massues, le port de pierres ou encore la natation. Peu à peu, le sport se structure et s'oriente vers les agrès que nous connaissons. Les Jeux de Paris en 1924 marquent un tournant avec l'apparition des compétitions masculines aux agrès, en individuel et par équipes. Quatre ans plus tard, à Amsterdam, les femmes font leur entrée officielle dans le programme. Mais c'est en 1952, à Helsinki, que la gymnastique artistique prend sa véritable dimension internationale, avec un programme féminin élargi à sept épreuves, stabilisé ensuite à six lors des Jeux de Rome en 1960. Depuis, la discipline est devenue l'un des temps forts incontournables de chaque



dans les écoles et les clubs que les premières compétitions voient le jour, posant les jalons d'un sport qui allait s'imposer sur la scène internationale.

Olympiade.

La quête de la perfection

La gymnastique artistique fascine autant par la virtuosité de ses enchaînements que par

la rigueur de son système de notation. Deux critères principaux entrent en jeu. La note de difficulté, appelée note D, mesure la complexité des éléments réalisés, chaque mouvement apportant une valeur précise. La note d'exécution, ou note E, part d'une base parfaite de 10,0 dont on déduit chaque imperfection, qu'il s'agisse d'un déséquilibre, d'une réception mal contrôlée ou d'une chute. La combinaison de ces deux notes donne le résultat final, et dans le concours général, la somme des prestations sur tous les agrès détermine le champion. Cette quête de perfection a offert au sport des moments historiques. Comment oublier l'instant où la Roumaine Nadia Comaneci, âgée de seulement quatorze ans, obtint la première note parfaite de l'histoire olympique lors des Jeux de Montréal en 1976 ?



Son exploit bouleversa à jamais l'image de la discipline et consacra l'avènement des jeunes prodiges formés dès l'enfance. Depuis, l'âge minimum pour participer aux Jeux est fixé à seize ans, une mesure qui vise à protéger les gymnastes tout en garantissant un haut niveau de performance.

Les étoiles d'hier et d'aujourd'hui

Au fil des décennies, la gymnastique artistique a façonné des légendes. Après l'ère Comaneci, d'autres étoiles ont brillé, chacune marquant son époque par un style et une personnalité uniques. Aujourd'hui, c'est l'Américaine Simone Biles qui incarne mieux que quiconque l'excellence de ce

La gymnastique artistique

Entre héritage antique et gloire olympique

La gymnastique artistique est sans doute l'une des disciplines les plus emblématiques du mouvement olympique. Introduite dès 1896 à Athènes, lors des premiers Jeux de l'ère moderne, elle a traversé les époques en alliant force, grâce et virtuosité.



sport. Quadruple championne olympique, elle est considérée comme la plus grande gymnaste de tous les temps. Malgré les difficultés psychologiques rencontrées à Tokyo en 2020, elle demeure l'icône mondiale de la discipline et prépare son retour à Paris 2024.

La relève est déjà bien en place. La Française Mélanie de Jesus dos Santos,

barres asymétriques, ou encore le Japonais Hashimoto Daiki, double champion à Tokyo et digne successeur de la légende Uchimura Kohei, font partie de cette génération qui écrit la nouvelle histoire de la gymnastique. Le Britannique Max Whitlock, spécialiste du cheval d'arçons, et l'Israélien Artem Dolgopyat, premier champion olympique de son pays au sol, complètent cette galerie de talents mondiaux.

Un sport universel et exigeant

Si la gymnastique artistique suscite un tel engouement, c'est qu'elle incarne un idéal sportif rare : l'alliance de la force et de la beauté. Elle exige une discipline quotidienne, un travail acharné sur la souplesse, la puissance et la concentration. Chaque mouvement est à la fois un exploit physique et une œuvre d'art, donnant à ce sport une dimension universelle.

À l'approche des Jeux de Paris 2024, la gymnastique artistique s'apprête à offrir de nouveaux moments magiques. Héritière des gymnases antiques et tournée vers l'avenir, elle demeure l'un des symboles les plus éclatants de l'olympisme, là où la grâce rejoint l'exploit.



LANCER DU DISQUE

Médaille d'or pour l'Algérienne Nassima Saïfi

L'athlète algérienne, Nassima Saïfi, s'est adjugée la médaille d'or et le titre mondial au lancer du disque (classe F57), dimanche, au stade Jawaharlal Nehru de New Delhi, en Inde, lors de la 2e journée des Championnats du monde de para-athlétisme, qui se poursuivront jusqu'au 5 octobre.

Dans un concours réunissant neuf autres athlètes, habituées aux grands rendez-vous, Saïfi a réalisé un lancer à 34,54 mètres lors de son sixième et dernier essai, légèrement en deçà de son propre record du

monde (35,76 m), établi en novembre 2019 à Dubaï.

L'autre satisfaction pour Saïfi est d'avoir réussi cinq de ses six essais, dont le deuxième (32,66 m), qui lui aurait déjà suffi pour décrocher le titre mondial.

Avec ce nouveau sacre, Nassima Saïfi confirme sa suprématie dans l'épreuve du disque et ajoute un septième titre mondial à son palmarès, qui comprend déjà six médailles, dont quatre en or au lancer du disque et deux de bronze au lancer du poids.

La médaille d'argent est revenue à la Chinoise Tian Yuxin (30,30 m), tandis que la Mexicaine, Floralia Estrada, s'est adjugée le bronze avec un lancer de 28,80 m. De son côté, Safia Djelal a terminé au pied du podium dans une épreuve qui n'est pas sa spécialité (le disque), avec un lan-

cer mesuré à 28,20 m, réalisé lors de son deuxième essai.

Dans les autres épreuves de cette 2e journée, le sprinteur, Fakhreddine Thelaidjia, s'est qualifié pour la finale du 400 m (classe T36) en remportant sa série avec un temps de 54,28 s, sa meilleure performance de la saison. Les trois premiers de chaque série accèdent à la finale, prévue aujourd'hui, en plus des deux meilleurs temps restants.

Par ailleurs, Asmahane Boudjadar s'est qualifiée pour la finale du lancer du javelot (classe F33/34) en se classant 3e de sa série grâce à un jet de 14,21 m réussi à son troisième et dernier essai. La finale, prévue lundi, réunira les quatre meilleures lanceuses issues des deux séries de qualification.

Lydia. K



TOURNOI ITF JUNIORS J100 MARIA-LANZENDORF :

L'Algérienne Badache s'incline en finale

La jeune tennismoman algérienne Maria Badache s'est inclinée en deux sets contre la Roumaine Iulia Maria Buculei en finale du Tournoi International Juniors "J100 Maria-Lanzendorf" clôturé samedi après-midi en Autriche. Classée tête de série N3, la jeune algérienne avait commencé par concéder le premier set (6-4), avant de se ressaisir et de fournir un bien meilleur rendement dans le deuxième. Mais la Roumaine, classée tête de série N2, a été plus endurante, et a réussi à garder le rythme, pour l'emporter au final (7-5). Malgré la défaite, Badache peut se targuer d'avoir réalisé un excellent parcours, surtout qu'elle effectue son retour à la compétition, après plusieurs mois d'absence, dus à des blessures à répétition.

Exemptée du premier tour, Badache avait entamé le tournoi en dominant deux

joueuses tchèques : respectivement Tereza Ruzickova et Valentyna Benda, qu'elle avait assez facilement dominées 6-0, 6-2 et 6-1, 6-3, pour se qualifier en quarts de finale. La jeune algérienne y avait croisé la Bulgare Lora Kardos (tête de série N8), contre laquelle elle avait commencé par concéder le premier set (2-6), avant de se ressaisir et de renverser la situation à son avantage 6-4, 7-6. Sur sa lancée, Badache avait fourni un meilleur match en demi-finale, où elle a assez facilement dominé la tchèque Karolina Smidova (6-1, 6-1), se qualifiant ainsi pour la finale, où elle s'est finalement inclinée contre Iulia Maria Buculei. Le tournoi J100 Maria Lanzendorf a été organisé du 22 au 27 septembre en Autriche, sur des courts en terre battue. Il a drainé la participation de joueuses relativement bien classées chez la Fédération internationale de la discipline (ITF).

Lydia. K



CHAMPIONNE DU MONDE DE CYCLISME SUR ROUTE

La Canadienne Magdeleine Vallieres sacrée

La Canadienne Magdeleine Vallieres a créé une immense surprise en devenant championne du monde de cyclisme sur route samedi à Kigali, où elle a devancé la Néo-Zélandaise Niamh Fisher-Black et l'Espagnole Mavi Garcia. Issue d'une échappée de dix coureuses, la Canadienne de 24 ans a profité du surplace de toutes les favorites, dont la Française Pauline Ferrand-Prévot, qui se sont neutralisées avant de se réveiller trop tard pour rattraper la tête de la course. "Je vais prendre un peu de temps à réaliser, c'est fou, a-t-elle réagi. C'était un rêve, mais y a tellement de filles fortes. J'ai été dans les bons +moves+. La chance était avec moi aujourd'hui, les jambes aussi", a-t-elle déclaré.

Le classement de la course sur route femmes :

1. Magdeleine Vallieres (CAN) les 164,6 km en 4 h 34:48. (moyenne: 36,0 km/h)
2. Niamh Fisher-Black (NZL) à 23.
3. Mavi Garcia (ESP) 27.

R.S



TOURNOI ATP 500 DE TOKYO Fritz en demi-finale, Brooksby élimine Rune

L'Américain Taylor Fritz s'est qualifié pour les demi-finales du tournoi ATP 500 de Tokyo après avoir battu son compatriote Sebastian Korda en trois manches (6-3, 6-7, 6-3) en 2h19. Il affrontera un autre Américain, Jensen Brooksby, qui a éliminé le Danois Holger Rune en deux sets (6-3, 6-3) en 1h31. Fritz vise le 11^e titre de sa carrière, et le 3^e cette saison après Stuttgart et Eastbourne (ATP 250). Il a déjà remporté un seul titre ATP 500, à Tokyo en 2022. Dans leurs confrontations directes, Fritz mène 2-1 face à Brooksby, avec deux victoires cette saison : en finale à Eastbourne et au premier tour de l'Open d'Australie.

R.S



MOTO GP

Marc Marquez décroche son 7^e titre mondial

L'Espagnol Marc Marquez a remporté son 7^e titre en Moto GP, le premier depuis 2019, après avoir terminé deuxième au Grand Prix du Japon. Le pilote Ducati a dominé la saison, s'assurant le sacre à 5 courses de la fin. Il suffisait d'une 1^{re} ou 2^e place au Japon pour être titré, quel que soit le résultat de son frère Alex. Emu à l'arrivée, il a déclaré : « C'est impossible de parler... Je veux juste savourer ce moment. C'était tellement difficile, mais maintenant je suis fier de moi et de ce que je suis devenu ». Avec ce 7^e sacre, il égale la légende italienne Valentino Rossi.

R.S



CHAMPIONNATS D'AFRIQUE 2025 D'AQUATHLON

Médaille d'or pour Lolla Zeroual, Mokhfi en argent

L'athlète algérienne Lolla Zeroual a remporté la médaille d'or aux épreuves d'Aquathlon (juniors filles), alors que son compatriote Naim Mokhfi a décroché la médaille d'argent chez l'Elite messieurs, lors de la deuxième journée des Championnats d'Afrique de duathlon, triathlon et aquathlon, qui se déroulent du 25 au 27 septembre dans la ville d'Al Galala en Egypte.

C'est la deuxième médaille d'or décrochée par la sélection algérienne aux épreuves d'Aquathlon après celle obtenue, un peu plus tôt, par Adel Rabir dans la catégorie des moins de 23 ans (U-23). De son côté, Naim Mokhfi a remporté la médaille d'argent aux épreuves de l'Aquathlon Elite messieurs. Cette deuxième journée a égale-



ment été marquée par la consécration de Hellal Oussama (Elite messieurs) et Imane Maldji (Elite dames) qui avaient décroché, respectivement, les médailles de bronze et d'argent aux épreuves de duathlon. Vendredi, la sélection algérienne

avait remporté deux médailles (1 argent et 1 en bronze). La médaille d'argent a été l'œuvre d'Imane Maldji dans la spécialité de triathlon Elite dames, derrière la Sud-africaine Shanae Williams, médaillée d'or, et devant l'autre Sud-africaine

Andie Kuipers, médaillée de bronze. Chez les messieurs, l'Algérien Adel Rabir a décroché la médaille de bronze dans la spécialité de triathlon, catégorie des moins de 23 ans (U23). Le total de la récolte algérienne s'élève désormais à sept

médailles (2 or, 3 argent, 2 bronze), en attendant la suite des épreuves de cette deuxième journée. La sélection algérienne prend part au rendez-vous d'Al Galala avec neuf athlètes, sous la conduite des entraîneurs nationaux, Sofiane Benchekeur et Ali Largement. Les athlètes Malik Fodil, Mehdi Merad et Lolla Zeroual seront engagés en Coupe d'Afrique "Juniors" de triathlon, alors qu'Oussama Hellal Berrouane, Adel Rabir et Naim Mokhfi prendront part au Championnat d'Afrique (élite /messieurs) d'aquathlon. Pour ce qui est du Championnat d'Afrique (élite) de duathlon, l'Algérie est représentée par quatre athlètes : Oussama Hellal Berrouane, Fethi Ghouti Maamer et Chakib Kaoua chez les messieurs, et Iman Maldji chez les dames. Enfin, dans le Championnat d'Afrique de triathlon (élite), les représentants algériens sont : Oussama Hellal Berrouane, Adel Rabir chez les messieurs, ainsi qu'Imane Maldji chez les dames.

Lydia. K

LIGUE ONE CHAMPIONSHIP DE KICKBOXING

Le combat d'Anane - Ennahachi n'est pas allé à son terme



Le combat attendu entre le kickboxer algérien Nabil Anane et son homologue néerlandais Ilias Ennahachi, disputé samedi soir au Lumpinee Stadium de Bangkok (Thaïlande), dans le cadre des championnats du monde (catégorie des poids coqs) de la Ligue asiatique "One Championship", n'est finalement pas allé à son terme, et a été déclaré "sans vainqueur". Après un excellent premier round, pendant lequel il avait envoyé son adversaire au tapis, Anane a commis une erreur technique à l'entame du deuxième round, en adressant un coup bas à Ennahachi, le blessant sérieusement au bas-ventre, au point de ne pas pouvoir terminer le match. Après concertation, les arbitres ont décidé de prononcer un "no contest", mettant ainsi fin aux débats, sans qu'il y ait de vainqueur. Il s'agissait d'une première en kickboxing pour le jeune international algérien de 21 ans, spécialisé beaucoup plus en Muay Thai, contrairement à Ennahachi (29 ans), qui lui maîtrise mieux le kickboxing. Le Néerlandais avait d'ailleurs enchaîné six titres mondiaux dans cette spécialité avant ses 23 ans, ce qui en faisait un adversaire de taille pour Anane. Pour rappel, le dernier combat du jeune international algérien remonte à la fin mars dernier, au Japon, où il avait dominé aux points le Thaïlandais, Superlek Kiatmoo, dans un combat de la catégorie poids coqs, spécialité muay thai, disputé à la Saitama Super Arena. Il s'agissait de la septième victoire consécutive pour Anane, sociétaire de l'équipe "Mehdi Zatout", dont les précédents succès avaient été majoritairement remportés au Lumpinee Stadium de Bangkok (Thaïlande). Le dernier en date a été remporté par KO, contre l'Eccossais Nico Carrillo, au premier round d'un combat intérimaire des Championnats du monde.

Lydia. K

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE JEUX D'ÉCHECS - U16

L'AS Sûreté nationale sacrée

La formation de l'AS Sûreté nationale a été sacrée championne d'Algérie des échecs par équipes dans la catégorie des moins de 16 ans, à l'issue d'une compétition disputée durant deux jours à l'auberge de jeunesse d'Aïn-Benian, à Alger. Avec sept victoires en autant de rondes, la formation de l'AS Sûreté nationale a dominé le tournoi, totalisant 14 points, devançant le club OMSE Bologhine, deuxième, et le WCC Béjaïa, qui complète le podium. Grâce à ce sacre, le club de l'AS Sûreté nationale représentera l'Algérie au Championnat arabe des clubs champions 2026, dont le lieu reste à déterminer. Organisée selon le système suisse en sept



rondes, la phase finale s'est jouée à la cadence de 30 minutes au finish, avec un incrément de 30 secondes par coup. Le niveau technique a été jugé "très appréciable" par la directrice de la compétition, Yacéf Karima. Cet événement sportif, organisé par la Ligue d'Alger des échecs, en collaboration avec la Fédération algérienne des échecs et de la Direction de la jeunesse et des sports d'Alger.

Lydia. K

MONDIAL DE RUGBY DAMES

L'Angleterre sacrée pour la 3^{em} fois de son histoire

L'équipe d'Angleterre de rugby dames a été sacrée championne du monde pour la troisième fois de son histoire, en dominant son homologue canadienne (33-13) sur leur pelouse de Twickenham. C'est le troisième sacre des Red Roses anglaises, après 1994 et 2014, prolongeant leur incroyable série à 33 matches sans défaite. Avec ce triomphe, cinq essais à deux, devant 81.885 personnes rassemblées dans "le temple du rugby", nouveau record mondial pour un match de rugby féminin, les Anglaises ont effacé le traumatisme de leur dernière défaite, lors de la précédente finale de Coupe du monde, en 2022, en Nouvelle-Zélande.



R.S

Hommes et femmes dans le sport

Des différences qui font la force

Contrairement aux idées reçues, les différences entre hommes et femmes dans le sport ne doivent pas être perçues uniquement comme des limites pour les femmes. Elles traduisent surtout une richesse physiologique et hormonale qu'il est possible de transformer en atouts.

Loin de l'image réductrice des « petits hommes », les sportives disposent de caractéristiques propres qui influencent leurs performances, leurs points forts et leurs vulnérabilités.

La puissance de la testostérone

Les hommes bénéficient d'un avantage hormonal évident : la testostérone. Cette hormone, produite en plus grande quantité, favorise le développement musculaire et la puissance explosive. Résultat : les hommes sont généralement plus rapides et plus forts dans les disciplines où la force brute et la vitesse sont déterminantes, comme l'haltérophilie, le sprint ou le football. Cependant, cette supériorité physique ne signifie pas que les femmes soient désavantagées dans tous

les domaines. Au contraire, d'autres aspects de leur physiologie leur offrent des atouts indéniables.

Morphologie et composition corporelle : des atouts insoupçonnés

Le corps féminin est marqué par une composition particulière : une masse musculaire relativement moindre, une masse grasse plus élevée et un squelette plus léger. Ces différences influencent la pratique sportive, mais peuvent se transformer en avantages. La flottabilité naturelle des femmes, par exemple, favorise leurs performances en natation sur longues distances. Leur souplesse et leur élasticité musculaire en font des athlètes redoutables en gymnastique, danse ou yoga. Leur centre de

gravité plus bas améliore leur équilibre, un atout majeur dans les sports de combat, l'escalade ou le ski.

Enfin, dans les disciplines d'endurance extrême, les femmes surprennent : elles résistent mieux à la fatigue et exploitent plus efficacement les graisses comme source d'énergie, leur permettant parfois de surpasser les hommes en ultra-marathon ou en traversée de nage en eau libre.

Le cycle féminin : un allié méconnu

Souvent perçu comme un frein, le cycle menstruel peut en réalité devenir un outil précieux pour l'entraînement. Les fluctuations hormonales influencent l'énergie, la force et la motivation. En adaptant l'intensité des séances aux différentes phases du cycle, les sportives évitent la fatigue excessive, réduisent le



risque de blessures et optimisent leurs performances.

Cette approche personnalisée, encore trop peu répandue, ouvre la voie à une meilleure valorisation des capacités féminines dans le sport de haut niveau comme dans la pratique amateur.

Des blessures spécifiques à prévenir

Certaines différences anatomiques exposent davantage les femmes à des blessures précises. Les déchirures du ligament croisé antérieur (LCA) sont plus fréquentes, notamment dans les sports nécessitant des changements rapides de direction, comme le

football ou le basketball. La structure du bassin, l'alignement des genoux et les effets hormonaux sur la laxité ligamentaire expliquent en partie ce phénomène.

Les femmes sont également plus vulnérables à l'ostéoporose, en particulier après la ménopause. Des programmes adaptés, incluant le renforcement musculaire et osseux, sont essentiels pour préserver la santé articulaire et maintenir une pratique sportive durable.

Conclusion : s'entraîner autrement

Le sport au féminin ne doit pas être calqué sur les

modèles masculins. Les femmes possèdent des forces spécifiques qui, si elles sont reconnues et valorisées, permettent d'atteindre des performances remarquables. Endurance, souplesse, équilibre, résilience : autant de qualités qui font la différence.

Au lieu de chercher à réduire ces écarts, il est temps d'adapter les entraînements, de mieux comprendre le rôle du cycle menstruel et de prévenir les blessures spécifiques. Car la réussite sportive des femmes ne se mesure pas uniquement à la puissance musculaire, mais à leur capacité à transformer leurs particularités en atouts.

Bouger avant l'opération

La clé pour réduire les risques post-chirurgicaux

Se préparer à une opération ne se limite pas aux examens médicaux et aux consignes données par le chirurgien. Selon une étude américaine récente, les patients qui pratiquent une activité physique régulière avant une intervention chirurgicale réduisent considérablement leurs risques de complications après leur hospitalisation. Les chercheurs ont observé que marcher plus de 7 500 pas par jour avant une chirurgie permettait de diviser par deux le risque de complications dans les 90 jours suivant la sortie de l'hôpital.

Des complications fréquentes mais souvent évitables

Environ 30 % des patients opérés souffrent de problèmes après leur retour à domicile : infections, caillots sanguins, troubles respiratoires ou difficultés de cicatrisation. « Les chirurgiens peuvent déjà mieux cerner le risque d'une personne en fonction de ses antécédents médicaux, comme le diabète », explique le Dr Anai Kothari, professeur adjoint d'oncologie chirurgicale à l'Université du Wisconsin. Mais connaître le degré d'activité physique du patient apporte une information supplémentaire sur ses risques post-opératoires. »

L'étude : marche et réduction des risques

Pour parvenir à ces conclusions, l'équipe du Dr Kothari a analysé les données de santé de 475 participants du

programme All of Us Research, parrainé par les Instituts Nationaux de la Santé (NIH). Les volontaires, équipés d'un bracelet Fitbit, ont vu leur activité quotidienne mesurée avant de subir divers types de chirurgie, allant de la chirurgie générale à l'orthopédie ou la neurochirurgie.

Les résultats montrent que 12,6 % des participants ont eu une complication. Or, ceux qui marchaient régulièrement présentaient 45 % de risque en moins d'en connaître une dans les 30 premiers jours suivant l'intervention. Ces résultats ont été présentés lors du congrès annuel du Collège Américain de Chirurgie, à Boston.

Pré-habilitation : préparer son corps à l'épreuve

Le concept de « pré-habilitation », déjà en plein essor aux États-Unis, consiste à améliorer la condition physique d'un patient avant une opération. « Plus vous êtes actif avant votre intervention, mieux votre corps est préparé », rappelle le Dr Philippe Veroli, anesthésiste-réanimateur. En conservant une bonne masse musculaire et en maintenant les articulations actives, les patients récupèrent plus vite et limitent la fonte musculaire inévitable après une période d'immobilisation.

Les bienfaits concrets de l'activité physique

Les bénéfices de l'exercice pré-opératoire sont multiples : une reprise



plus rapide de la mobilité, réduisant le risque de caillots sanguins ; une meilleure respiration debout, diminuant le risque de pneumonie ; une cicatrisation facilitée grâce à une meilleure circulation sanguine. « Les avantages de l'activité physique avant une chirurgie sont scientifiquement démontrés, mais encore trop souvent négligés », insiste le Dr Veroli.

Nutrition et préparation globale

Outre l'activité physique, la nutrition joue un rôle essentiel. Perdre du poids, combler les déficits nutritionnels et réduire l'inflammation sont des leviers puissants pour limiter les complications. « La dénutrition est un facteur de

fragilité qui augmente les risques post-opératoires et retarde la cicatrisation. Or, il s'agit d'un facteur de risque que l'on peut corriger en amont », souligne le Dr Veroli.

Vers une nouvelle approche de la chirurgie

Cette étude confirme une tendance : préparer le corps à la chirurgie améliore les chances de succès. Il ne s'agit pas seulement de soigner après l'opération, mais de renforcer le patient en amont. Une meilleure prise en charge globale, incluant l'activité physique et la nutrition, pourrait transformer la convalescence et réduire le poids des complications post-chirurgicales.

Sédentarité

3 habitudes pour bouger plus sans faire de sport

Même en pratiquant du sport régulièrement, nous pouvons être victimes de sédentarité. Le Dr Fabrice Kuhn nous livre ses conseils pour intégrer davantage de mouvement dans notre quotidien sans nécessairement faire plus de sport.

Nous passons souvent de longues journées assis, au travail, à la maison ou dans les transports. Saviez-vous que l'on peut être à la fois sportif et sédentaire ? En effet, beaucoup de personnes qui pratiquent un sport le week-end bougent en réalité très peu la semaine, notamment si elles restent assises à un bureau toute la journée au travail. C'est à ce fléau que s'attaque le Dr Fabrice Kuhn, médecin du sport, dans son nouveau livre

sport le soir ou le matin, cela ne compense pas tout votre temps de sédentarité de la journée. Il est essentiel de garder de la mobilité dans l'ensemble du corps, sinon nous risquons de perdre des fonctions musculaires. Le Dr Fabrice Kuhn donne un exemple : « Lorsque vous avez le bras dans le plâtre, votre musculature fond. Quand vous enlevez le plâtre votre bras est libre, certes, mais il est faible, raide et peu fonctionnel. Il a régressé en l'absence de

d'activités simples, accessibles et illustrées par des schémas, mais propose aussi des défis plus poussés.

Habitude 1 : se lever toutes les 30 minutes

S'il le faut, programmez une alarme toutes les 30 minutes, levez-vous et marchez au moins une minute. Au travail, allez boire, voir vos collègues, passez un coup de fil debout... Cela peut paraître anodin, mais « Cela suffit pour relancer votre organisme et le faire sortir de la zone « d'encroûtement ». Restez debout quelques minutes et asseyez-vous à nouveau, conseille Fabrice Kuhn. Vous avez déjà fait un geste anti-sédentarité».

Habitude 2 : monter les escaliers

Vous avez des escaliers chez vous ou dans votre immeuble ? Parfait ! L'escalier est un très bon outil pour faire différents exercices courts. En plus de prendre la bonne habitude de privilégier l'escalier à l'ascenseur ou aux escalators, servez-vous de votre escalier pour bouger plus.

Dans son livre le Dr Kuhn donne des pistes pour faire des « snacks sportifs », en particulier avec des escaliers. « Les snacks sportifs sont des microséances sportives de type HIIT (High Intensity Interval Training soit entraînement fractionné à haute intensité en français). Il s'agit de réaliser quelques fractions d'effort intenses et brèves».

Snack sportif avec des escaliers

Un sprint court et efficace, 3 x 20 secondes de sprint dans les escaliers + 2



minutes de récupération entre chaque. Prévoir 2 minutes d'échauffement au début + 3 minutes de retour au calme à la fin, des allers-retours dans les escaliers (idéal avant un repas pour un meilleur contrôle de la glycémie !) : 3 x 1 minute d'allers-retours le plus vite possible. 2 minutes de récupération entre chaque effort. Prévoir 2 minutes d'échauffement au début + 3 minutes de retour au calme à la fin.

Habitude 3 : marcher

Le soir, plutôt que de regarder la télévision, faites une promenade dans votre quartier ! À midi après le repas, marchez ! Et pour faire des progrès, utilisez une montre

connectée ou une application sur votre smartphone pour compter vos pas. Les recommandations sont de 10 000 pas par jour pour les adultes de moins de 60 ans et 8 000 pas par jour pour les plus de 60 ans.

« Sachez qu'il existe aussi des applications récompensant vos pas (comme WeWard, disponible sur Android et Apple). Il suffit d'installer l'application sur son smartphone et de marcher pour engranger les récompenses, explique Fabrice Kuhn. C'est un excellent outil pour se motiver et pour rendre vos efforts encore plus ludique».



destiné au grand public : Je bouge plus sans faire de sport.

Garder la mobilité dans l'ensemble du corps

«La sédentarité fait des ravages, dit le Dr Kuhn. Maladies cardiovasculaires, neuro-dégénératives, métaboliques (obésité, diabète, syndrome métabolique...)... Toutes ces maladies ont en commun le facteur de risque qu'est la sédentarité». Au-delà de 8 heures passées en position assise dans une journée, vous êtes sédentaire. Même si vous faites une séance de

signal (les contraintes). Il suffit de peu pour perdre en fonctionnalité. Pour tout votre organisme, c'est la même chose ! » L'OMS recommande 150 min d'activité physique modérée par semaine pour les adultes. Or même en atteignant cette dose de sport, il est possible d'être un « actif sédentaire », si l'activité est mal répartie dans la semaine et la journée. C'est pourquoi dans son livre, le Dr Kuhn propose un programme de quatre semaines pour se remettre en action et bouger plus au quotidien. Il donne de nombreuses idées

Après la protestation des joueurs du MOB

Le wali de Béjaïa promet des solutions urgentes

À la suite de la protestation des joueurs du MO Béjaïa, le wali de Béjaïa, Kamel Eddine Kerbouche, a réuni les responsables du club, des supporters et les autorités locales pour examiner la crise financière qui menace la stabilité de l'équipe. Le club, leader en Ligue 2 Centre-Est, souffre de retards de salaires et d'absence de sponsor officiel, ce qui a poussé les joueurs à manifester leur mécontentement malgré leurs bons résultats. Le wali a ordonné l'accélération du versement de la subvention publique et promis un soutien total, en coordination avec les élus et partenaires économiques, afin de trouver des solutions durables. Cette démarche a été saluée par les dirigeants et supporters, qui y voient un signe d'espoir pour l'avenir du MOB.

SERINE.S



Lundi 29 Septembre 2025

Coupe Intercontinentale 2025:

Le Qatar accueillera la phase finale

Le Qatar a été désigné par la FIFA pour accueillir les trois dernières rencontres de la Coupe Intercontinentale 2025, qui se déroulera en décembre prochain dans deux enceintes iconiques du pays.

Aymen.CH

La compétition, qui réunit les champions des six confédérations continentales, connaîtra son dénouement à Doha avec, en point d'orgue, la grande finale programmée le 17 décembre, au cours de laquelle le Paris Saint-Germain, vainqueur de la Ligue des Champions de l'UEFA 2025, affrontera le dernier prétendant issu des tours préliminaires, indique la FIFA dans un communiqué dimanche. La première des trois rencontres, le Match 3, se jouera le 10 décembre au stade Ahmad Bin Ali. Ce match, baptisé "Derby des Amériques", verra s'opposer Cruz Azul (Mexique), champion de la



Concacaf, au vainqueur de la Copa Libertadores 2025, dont l'identité sera connue le 29 novembre. Le vainqueur de cette confrontation disputera ensuite, le 13 décembre au même stade, la Challenger Cup de la FIFA (Match 4) contre Pyramids FC (Egypte), lauréat de la Ligue des Champions de la CAF. Le club égyptien s'est qualifié en remportant la Coupe Afrique-Asie-Pacifique de la FIFA à

Djeddah le 23 septembre, après avoir successivement éliminé Auckland City FC (OFC) et Al Ahli d'Arabie Saoudite (AFC), affichant une montée en puissance remarquée sur la scène intercontinentale. La finale tant attendue (Match 5) opposera le PSG au vainqueur du Match 4. Le lieu exact de cette rencontre sera annoncé ultérieurement par la FIFA.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:08
Dohr	12:38
Asr	16:00
Maghreb	18:34
Icha	19:58

Mondial-2026 de la catégorie U 20

L'Algérie éliminée par le Sénégal (4-0)



La sélection algérienne féminine des moins de 20 ans a échoué dans sa quête de qualification à la phase finale du Mondial-2026 de la catégorie, après sa défaite à domicile contre son homologue sénégalaise 4-0 (mi-temps 2-0), en match "retour" du deuxième tour des éliminatoires, disputé samedi soir, au stade Mustapha-Tchaker de Blida.

Les protégées du coach Sid Ahmed Mouaz avaient déjà perdu (2-0) au match "aller", disputé samedi dernier au stade Lat Dior de Thiès (Dakar), et malgré l'avantage du terrain, elles n'ont pas réussi la "Remontada" tant espérée lors de ce match "retour". Elles ont commencé par concéder un pénalty dès la deuxième minute de jeu, avant de prendre un deuxième but à la 18e, sans jamais parvenir à revenir dans le match. C'est même le contraire qui s'est produit, puisque

leur adversaire a réussi à ajouter deux autres buts, aux 79e et 81e, pour une victoire finale (4-0). Au troisième tour, les Sénégalaises affronteront le vainqueur de la double confrontation entre le Nigeria et le vainqueur du match Rwanda-Zimbabwe. Le match aller est prévu entre le 6 et le 8 février 2026, alors que le match retour se jouera entre le 12 et le 14 du même mois. Le 4e et dernier tour des éliminatoires se jouera en mai 2026 (aller : 1, 2, 3 mai / retour : 8, 9, 10 mai).

L'Afrique sera représentée par quatre pays au prochain Mondial des U20, dont la phase finale se déroulera en août 2026, en Pologne. Trente-huit (38) nations africaines participent aux éliminatoires, avec l'objectif de décrocher un des quatre billets qualificatifs, à l'issue de quatre tours à élimination directe, disputés en matchs aller-retour.

Meriem.A

Ghitan, meilleur dribbleur du championnat portugais

L'international algérien et star d'Estoril, Rafik Ghitan, s'est emparé de la première place du classement des meilleurs dribbleurs de la Liga Portugal pour la saison 2025-2026. Selon une statistique publiée par le site

spécialisé SofaScore, Ghitan est le joueur qui a réussi le plus de dribbles dans le championnat cette saison, avec 19 dribbles à son actif. Le site précise que le milieu offensif de 26 ans affiche une moyenne de 2,7 dribbles réussis par match, avec un taux

de réussite de 59 %. Après 7 journées disputées, Ghitan a été titularisé à 5 reprises et est entré en jeu 2 fois. Il a déjà inscrit deux buts et délivré une passe décisive avec son club portugais.

TAREK. K

Union Nord-Africaine de Karaté-Do

L'Algérien Reda Benkaddour élu premier vice-président

Le président de la Fédération algérienne de karaté-do, Reda Benkaddour, a été élu premier vice-président de l'Union nord-africaine de karaté-do lors de la réunion du bureau exécutif de l'Union, tenue vendredi au Caire, capitale égyptienne. Ces élections anticipées, organisées pour le renouvellement des structures du bureau exécutif, ont abouti à l'élection de l'Égyptien Mohamed Dahrawi à la

présidence de l'Union, selon un communiqué publié samedi par la Fédération. Sur sa page officielle des réseaux sociaux, la Fédération a indiqué que l'élection de Reda Benkaddour en tant que premier vice-président constitue « un acquis important pour le karaté-do national », puisqu'il offre de nouvelles opportunités de contribuer à l'élaboration des décisions et des programmes futurs au

niveau régional, tout en renforçant la place des arbitres, entraîneurs et athlètes algériens dans les compétitions continentales. À rappeler que Reda Benkaddour avait été élu en janvier dernier (2025) président de la Fédération algérienne de karaté-do pour l'Olympiade 2025-2028, en remplacement de Yacine Koury, qui avait dirigé l'instance sportive durant la période 2021-2024.

SERINE. S

