

Longtemps marginalisé par Belmadi puis par Petković :

**La CAN sera-t-elle le tremplin de Abdelli vers la lumière ?**



04

**Après plusieurs essais tactiques, Petković fixe ses choix**

# Voici le onze probable des fennecs à la CAN 2025

**L'international algérien Anis Hadj Moussa :**

**« Notre objectif est d'honorer le drapeau national »**



www.almounasser.dz



**Après le nul face à l'équipe locale en Coupe arabe**

**Le capitaine du Soudan défie l'Algérie à la CAN**

04



03-16

**La défaite face à Chlef accentue les critiques**

**La direction d'MCO envisage le limogeage de garrido**



3

**L'USMA accélère la cadence en prévision du mercato**

**Akram Bouras figure parmi les priorités de Saïd Allik**



3

**Son avenir à la JSK conditionné par le mercato hivernal**



**'Zinnbauer rentre en Allemagne et menace de ne**

05

## Samir Chergui rassure Petković

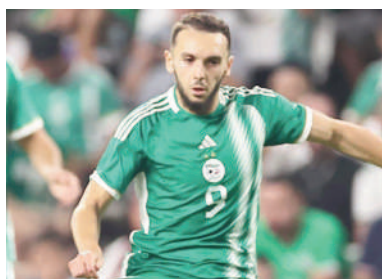
**L**e défenseur international algérien Samir Chergui, joueur du Paris FC, a enfin rejoint les séances d'entraînement collectif de la sélection nationale, lors du dernier stage préparatoire dirigé par Vladimir Petković avant le début de la compétition officielle. Les Verts affrontent demain le Soudan dans le cadre de la première journée du groupe 5 de la Coupe d'Afrique des nations, à partir de 16h00 heure algérienne. Depuis l'arrivée des joueurs de la sélection nationale le 15 décembre, Chergui s'était entraîné individuellement tout en suivant un programme de soins avec le staff médical de l'équipe. Il a fait sa première séance collective avec le groupe samedi



dernier au Maroc, confirmant ainsi sa pleine disponibilité pour les matchs officiels et sa récupération complète après la grave blessure musculaire subie le 23 novembre lors du match de son club Paris FC contre Lille, remporté 4-2 par ce dernier. Cette reprise collective constitue un soulagement pour Petković, qui pourra désormais compter sur l'un de ses défenseurs clés pour affronter le Soudan et aborder la CAN avec un effectif renforcé.

## Amin Guirri: «Je voulais participer à la CAN 2025»

**L'**international algérien Amin Guirri est revenu sur la blessure à l'épaule qu'il a subie lors des qualifications africaines pour la Coupe du monde 2026 face à l'Ouganda, précisant qu'il souhaitait participer à la Coupe d'Afrique des nations qui a débuté hier, mais que sa blessure l'en a empêché. Dans des propos rapportés alors qu'il poursuit sa rééducation pour être opérationnel avec son club le 8 janvier



prochain lors du Supercoupe, Guirri a déclaré : « Je voulais participer à la CAN, mais malheureusement, j'ai subi une grave blessure qui m'empêche d'être présent pour la

## L'aventure de Feghouli en Irak prend fin après seulement quatre matches



**L**e club irakien d'Amanat Baghdad a officiellement annoncé la résiliation du contrat de l'international algérien Sofiane Feghouli, moins de cinq mois après son arrivée lors du mercato estival. Cette décision, surprenante, remet le joueur sous les projecteurs des médias sportifs. La résiliation intervient alors que Feghouli espérait vivre une expérience stable qui lui permettrait de retrouver son rythme de compétition après une carrière bien remplie en Europe. Dans un communiqué publié sur ses comptes officiels, le club irakien a précisé que la rupture du contrat s'était faite d'un commun accord, dans un climat de respect mutuel. Le club a tenu à remercier le joueur pour son engagement et sa discipline durant toute sa période passée avec l'équipe, tout en lui souhaitant pleine réussite pour la suite de sa carrière, tant sur le plan sportif que personnel.

## Kevin Guiton : «Affronter Leo Messi en fin de carrière est le rêve de tout joueur»

**L**e latéral droit algérien Kevin Guiton, actuellement à Charleroi en Belgique, a révélé son objectif de revenir rapidement en sélection nationale et de participer à la Coupe du monde 2026, qui se jouera au Canada, aux États-Unis et au Mexique. Dans des propos accordés à la presse, Guiton a déclaré : « J'ai fait partie de la sélection nationale, mais une blessure m'a empêché de participer à la CAN 2025. Mon objectif est désormais d'être présent à la Coupe du monde 2026 ». Il a poursuivi : « Quand on est footballeur, rien que le mot 'Coupe du monde' donne des frissons, c'est le rêve de tout joueur dans le monde ». Le joueur, anciennement du FC Metz, a conclu en évoquant l'affrontement très attendu entre l'Algérie et l'Argentine lors du premier tour de la Coupe du monde 2026 : « Affronter Leo Messi en fin de carrière, alors qu'il dit au revoir aux terrains, est exceptionnel. Cela n'arrive pas tous les jours, c'est un événement unique dans une vie ».

## Le Wali de Touggourt honore Achraf Abada



**L**e Wali de Touggourt, Othman Abdelaziz, a présidé hier soir la cérémonie d'hommage en l'honneur de l'international algérien Achraf Abada, saluant son éclat et sa contribution à la mise en valeur du drapeau algérien ainsi qu'au rayonnement de la wilaya lors de sa participation à la Coupe Arabe FIFA-Qatar 2025. À cette occasion, le Wali a exprimé sa grande fierté pour les performances de l'attaquant de l'ASO Chlef, saluant les efforts fournis lors de ses engagements internationaux, et lui souhaitant une carrière sportive pleine de succès et de nouveaux accomplissements qui continueront à honorer l'Algérie, et plus particulièrement la wilaya de Touggourt.

## Fathi Mouldi : «Je pronostique l'Algérie en demi-finales»

**L'**analyste tunisien Fathi Mouldi a désigné la sélection nationale algérienne comme candidate pour atteindre les demi-finales de la Coupe d'Afrique des nations, qui a débuté hier et se poursuivra jusqu'au 18 janvier 2026. Dans des déclarations accordées à la presse, Mouldi a déclaré : « Je m'attends à ce que l'équipe nationale algérienne atteigne le carré d'as ». Il a ajouté : « Les autres sélections doivent se méfier de l'Algérie. L'équipe est arrivée



discrètement, ce qui n'est pas dans ses habitudes... mais avec cet entraîneur, elle est venue dans le silence, et elle fera parler d'elle durant le tournoi ».



APRÈS PLUSIEURS ESSAIS TACTIQUES, PETKOVIĆ FIXE SES CHOIX

# Voici le onze probable des fennecs à la CAN 2025

PAR : AKRAM. K

*L'équipe nationale algérienne bouclera demain en fin d'après-midi sa préparation en vue de son premier match de la phase de groupes de la Coupe d'Afrique des nations, face au Soudan, une rencontre programmée à 16h00 et qui revêt une importance capitale à plus d'un titre.*



**A**u-delà de l'enjeu comptable, ce match doit surtout permettre aux Verts de mettre un terme à une série négative en Coupe d'Afrique, marquée par six rencontres consécutives sans victoire et deux éliminations successives dès le premier tour. Un succès inaugural ferait office de réhabilitation sportive et confirmerait la volonté de l'équipe nationale de réaliser un tournoi à la hauteur des attentes.

## Le premier grand test de Petković en tournoi fermé

Après plus d'un an et demi à la tête de la sélection nationale, le sélectionneur suisse Vladimir Petković s'apprête à relever son premier véritable défi dans une compétition en format fermé. Jusqu'à présent, il a surtout dirigé l'Algérie lors des phases qualificatives, avec un rendement jugé mitigé par moments. La CAN constitue ainsi le véritable baromètre de son travail, notamment dans sa capacité à gérer les rencontres, à bien les lire et à intervenir efficacement en cours de jeu, comme il l'avait souvent démontré lors des matchs de qualification, où ses ajustements en seconde période avaient fréquemment fait la différence.

## Entre instabilité et richesse tactique

L'envie des supporters de voir les Verts briller lors de cette CAN s'accompagne toutefois de nombreuses interrogations chez les spécial-



istes. La principale concerne l'identité de jeu que présentera l'équipe nationale, au regard des précédentes rencontres où Petković a multiplié les changements tactiques.

Entre défense à trois ou à quatre, duo ou trio offensif — comme lors du match face à l'Arabie saoudite il y a un mois — cette flexibilité peut être perçue comme une arme à double tranchant : négative en cas de manque de stabilité, mais aussi positive grâce à la diversité des options, un atout souvent décisif dans les tournois fermés, qui sourient généralement aux équipes tactiquement adaptables.

## Un effectif riche, mais des absences qui pèsent

À la lumière de la liste des joueurs convoqués, les options restent nombreuses pour le sélectionneur national. Toutefois, l'absence de certains éléments qui s'étaient imposés auparavant, à l'image d'Amine Gouiri, pourrait contraindre le staff technique à adapter sa philosophie de jeu selon les profils disponibles et la nature de l'adversaire. Car affronter le Soudan n'a rien de comparable avec des confrontations face au Burkina Faso ou à la Guinée équatoriale, deux adversaires aux caractéristiques bien différentes.

## Le casse-tête du poste de gardien

Si certains postes semblent déjà tranchés, d'autres demeurent en suspens. Le poste de gardien de but constitue l'une des principales préoccupations de Petković, surtout après la blessure d'Alexis Guendouz, remplacé par Mandrea. Une partie des observateurs estime que Luca Zidane est le

mieux placé pour endosser le rôle de titulaire, malgré son unique apparition avec la sélection et son manque d'expérience africaine. D'autres plaident en faveur d'Oussama Benbot, fort de son vécu continental avec l'USM Alger. À ce stade, aucun choix définitif n'a encore été annoncé pour diriger l'arrière-garde des Verts.

## Une défense modulable selon le schéma choisi

La ligne défensive s'annonce comme un véritable chantier pour Petković. Le choix du latéral gauche pourrait conditionner tout le système défensif, avec la présence de Jaouen Hadjam et d'Aït-Nouri. Les performances convaincantes de Hadjam ces dernières semaines pourraient le propulser dans le onze de départ, favorisant une défense à quatre avec la paire centrale Mandi – Bensebaïni, tandis que le couloir droit resterait disputé entre Samir Chergui et Belghali. À l'inverse, l'option d'une défense à trois entraînerait une refonte complète, avec Aït-Nouri et Belghali sur les côtés, et une charnière composée de Belaïd, Mandi et Bensebaïni.

## Un milieu sous pression, mais des certitudes émergent

Souvent critiqué ces derniers mois, notamment après l'écartement de Nabil Bentaleb, le milieu de terrain devrait s'artic-

uler autour d'un trio dominé par Ismaël Bennacer. Le sélectionneur compte beaucoup sur l'ancien joueur de l'AC Milan pour apporter équilibre et sérénité, en l'absence d'un véritable concurrent au poste de récupérateur. À ses côtés, Petković hésite entre Ramiz Zerrouki, considéré comme une pièce maîtresse de son projet, et Hicham Boudaoui, actuellement en difficulté avec l'OGC Nice après le refus de son transfert vers la Premier League. Une autre option consisterait à associer Bennacer à Fares Chaïbi, auteur de prestations solides avec l'Eintracht Francfort, tout en confiant le rôle de meneur de jeu au très en vue Ibrahim Maza, désormais l'un des meilleurs professionnels algériens en Europe.

## Des indicateurs encourageants avant l'entrée en lice

Les choix sont multiples et les indicateurs laissent penser que l'équipe nationale est capable d'afficher un visage plus convaincant que lors des éditions précédentes. Le potentiel offensif des Verts, combiné à la flexibilité tactique de Petković, peut déstabiliser n'importe quelle défense. Le premier verdict tombera mercredi face au Soudan, un match inaugural qui livrera une image plus claire des ambitions et de l'orientation que souhaite donner l'Algérie à cette nouvelle édition de la Coupe d'Afrique des nations.

35<sup>E</sup> ÉDITION DE LA CAN 2025

## Programme des rencontres de la journée de lundi

Groupe A: Mali - Zambie 15h00  
Groupe B: Afrique du Sud - Angola 18h00  
Groupe B: Egypte - Zimbabwe 21h00

Longtemps marginalisé par Belmadi puis par Petković:

# La CAN sera-t-elle le tremplin de Abdelli vers la lumière ?

La blessure du milieu offensif Houssem Aouar pourrait bien représenter l'opportunité d'une carrière pour Himad Abdelli. Le joueur d'Angers SCO a rejoint les rangs des Verts à Rabat dans le temps additionnel, et l'histoire du football nous a souvent appris que le dernier à monter dans le train peut parfois être le premier à atteindre la gloire.

Salim. D

Il paraît difficile pour Vladimir Petković de s'appuyer, tout au long de la compétition, uniquement sur le jeune Ibrahim Maza, dont le rendement demeure encore irrégulier. À l'inverse, Himad Abdelli donne l'image d'un joueur-métronome, capable de maintenir un niveau constant, indépendamment du contexte ou de la physionomie des rencontres. Âgé de 26 ans depuis le mois de novembre dernier, Abdelli évolue dans une équipe d'Angers sans grandes ambitions, contrainte de lutter pour le maintien. Une situation qui a fini par peser sur la motivation du joueur ces derniers mois, tant évoluer sans objectif majeur peut s'apparenter à une forme de mort clinique pour l'ambition et la progression d'un footballeur.

**Un temps de jeu quasi inexistant en sélection**

Les supporters algériens peinent à se souvenir d'un quart d'heure réellement significatif disputé par Abdelli avec la sélection nationale, que ce soit sous Djamel Belmadi ou Vladimir Petković. Une réalité qui pousse aujourd'hui le joueur à vouloir s'imposer coûte que coûte. Une contribution décisive à de bons résultats avec les Verts pourrait constituer son véritable passeport vers le Mondial, rêve ultime pour celui qui a souvent porté Angers à bout de bras. Il n'est d'ailleurs pas exclu de le voir débiter face au Soudan. S'il venait à crever l'écran, Abdelli pourrait bien s'installer durablement dans le onze de départ pour le reste de la compétition.

**Un parcours formateur et une carrière en suspens**

Formé au Havre AC, club historique ayant vu passer Taj Bensaula dans les années 1980, mais surtout Riyad Mahrez, Abdelli n'a quitté sa ville formatrice

qu'à l'automne 2022 pour rejoindre Angers. Depuis, les rumeurs de transfert vers l'Espagne, l'Italie, puis plus récemment l'Angleterre – avec un intérêt évoqué de Leeds United – se sont multipliées, sans jamais se concrétiser. À chaque fois, le milieu algérien est resté fidèle à un Angers combatif, dont l'unique ambition demeure la stabilité en Ligue 1 et la possibilité de se mesurer aux cadors du football français : le Paris Saint-Germain, Marseille, Monaco ou encore Lyon.

**Un profil complet, encore sous-estimé**

Abdelli peut offrir de nombreuses solutions à Vladimir Petković lors de cette Coupe d'Afrique des nations. La presse française le décrit d'ailleurs comme un joueur « complet », dont le principal défaut serait peut-être d'avoir prolongé son aventure en France, loin des projecteurs des grands clubs européens. S'il est épargné par les blessures et poursuit sa



progression avec Angers, il paraît peu probable que ce club, limité dans ses ambitions et ses moyens, parvienne à le conserver longtemps. Et ce, non pas pour rejoindre des équipes de milieu de tableau, mais bien des formations de premier plan, candidates aux titres, possiblement hors de l'Hexagone, dans des championnats plus relevés. Abdelli a déjà démontré qu'il possédait toutes les qualités requises chez les grands meneurs de jeu :

calme, vision globale et précise du jeu, lecture intelligente de l'adversaire, qualité de frappe, capacité d'élimination et impact dans les duels.

**Une occasion en or à ne pas manquer**

L'opportunité qui se présente à lui est en or, née de la blessure de Houssem Aouar. Soit Abdelli la saisit et affiche un visage à la hauteur des attentes des supporters lors des grandes affiches, soit il

risque de voir cette chance lui échapper. En cas de réussite, son billet pour le voyage nord-américain, en vue de la Coupe du monde, pourrait lui être offert sans détour. À l'inverse, tout faux pas des Verts pourrait représenter un sérieux coup d'arrêt pour un joueur qui a longtemps patienté, beaucoup encaissé et qui n'attend désormais qu'une chose : éclore enfin au plus haut niveau.

Après le nul face à l'équipe locale en Coupe arabe

## Le capitaine du Soudan défie l'Algérie à la CAN

Le capitaine de la sélection soudanaise, Bakhit Khamis, a reconnu la difficulté de la mission qui attend son équipe lors de la Coupe d'Afrique des nations, organisée au Maroc du 21 décembre au 18 janvier prochain. Le leader des Faucons de Jediane a toutefois assuré que ses coéquipiers donneront le maximum afin de livrer de bonnes prestations et d'aller chercher des résultats positifs. Dans une déclaration au site WinWin, Bakhit Khamis s'est engagé à faire oublier à la galerie soudanaise la déception vécue lors de la Coupe arabe, affirmant que l'objectif principal est d'offrir de la joie au peuple soudanais et de lui redonner le sourire.

**« La mission est difficile, mais pas impossible »**

Le capitaine du Soudan a souligné que le parcours en Coupe d'Afrique s'annonce compliqué, en raison de la présence de sélections solides et expérimentées partageant les mêmes ambitions. « Notre

mission ne sera ni simple ni à notre portée. Nous affronterons des équipes animées par une forte motivation et de grandes ambitions. De notre côté, nous fournirons tous les efforts nécessaires », a-t-il déclaré. Il a ajouté que l'objectif initial fixé par le groupe consiste à franchir le cap du premier tour, tout en précisant que la sélection soudanaise n'évolue pas sous pression : « Nos supporters ne nous exigent pas de remporter le titre. Nous voulons avant tout réaliser de bonnes performances, améliorer notre image et aller le plus loin possible dans la compétition ».

**Les enseignements de la Coupe arabe**

Bakhit Khamis estime également que la participation à la Coupe arabe a été bénéfique pour la sélection soudanaise : « Nous pensons avoir beaucoup appris lors de la Coupe arabe. De plus, nous avons effectué un stage de préparation juste après la fin du tournoi, ce qui nous aidera énormément dans notre mission à la CAN ».

**Un duel attendu face à l'Algérie**

Abordant le match d'ouverture face à l'Algérie, le capitaine soudanais a reconnu que la rencontre sera difficile pour les deux équipes, tout en affichant une grande confiance : « L'Algérie est une équipe forte, de grande qualité, et fait partie des favoris pour le titre. De notre côté, nous avons prouvé que nous méritons notre place dans cette compétition. Nous avons de l'ambition, de la motivation et l'expérience nécessaire ». Il a rappelé que le Soudan avait déjà réalisé de bons résultats face aux Verts lors du CHAN, et qu'il était passé tout près de la victoire en Coupe arabe : « Nous les affronterons de nouveau en Coupe d'Afrique. Certes, leur sélection connaîtra plusieurs changements, mais nous avons confiance en nous. Nous redoublerons d'efforts pour obtenir le meilleur résultat possible ».

**Un bon départ pour faciliter la suite**

Selon le capitaine des Faucons de Jediane, une bonne entame de



compétition sera déterminante : « Un bon départ nous facilitera la tâche, surtout que d'autres rencontres difficiles nous attendent. Notre groupe est relevé et les niveaux des équipes sont très proches ».

**Un message fort aux supporters soudanais**

En conclusion, Bakhit Khamis a exprimé son enthousiasme à l'idée de participer à la CAN et sa volonté de défendre dignement les couleurs

nationales : « Nous sommes très motivés. Nous voulons toujours aider notre pays. Le football est devenu l'unique échappatoire pour le peuple soudanais. Nous devons redoubler d'efforts et donner tout ce que nous avons pour bien figurer. Nos supporters méritent au moins une joie qui leur redonne espoir. Nous ne leur refuserons pas une seule goutte de sueur. La mission est difficile, certes, mais nous nous battons pour gagner nos matchs ».

Rania. K



Mise à jour de la Ligue 1 Mobilis

# Le leader en quête de rachat, affiche indécise à Baraki

Le MC Alger, leader de la Ligue 1 Mobilis de football, battu jeudi pour la première fois en championnat, abordera la réception de l'ES Ben Aknoun avec l'intention de se racheter et consolider son avance en tête, alors que le CR Belouizdad et l'ES Sétif s'affronteront dans une affiche indécise, lors de la mise à jour de la compétition, prévue aujourd'hui, mardi et jeudi.

Rania. K

**B**attu à la surprise générale jeudi au stade du 18-février d'Ouargla face au nouveau promu le MB Rouissat (1-0), le MCA (1e, 25 pts) se doit de relever la tête devant son public, face à une accrocheuse formation de l'ESBA (8e, 17 pts), qui reste sur un nul décroché face à l'USM Alger (2-2). Un succès permettra au double champion d'Algérie non seulement de renouer avec la victoire, mais également de dissiper les doutes nés suite au revers essuyé face au MBR, vécu comme une véritable

désillusion par la supporters du club algérois. En face, l'Etoile de Ben Aknoun, dirigée sur le banc par Mounir Zeghdoud, aura à cœur de créer l'exploit face à une équipe du Mouloudia, orpheline par l'absence de son capitaine Ayoub Abdellaoui, suspendu, et du milieu burkinabé Mohamed Zougrana, retenu par la sélection de son pays pour disputer la CAN-2025. De son côté, l'USMA (5e, 19 pts), stoppée net dans son élan par l'ESBA, après cinq succès de rang, toutes compétitions confondues, recevra le MB Rouissat (10e, 16 pts), auréolé de son succès face au MCA.

Les "Rouge et Noir", qui bénéficieront de la faveur des pronostics, seront appelés à rester vigilants face à une équipe du MBR, qui aspire à confirmer son réveil intervenu après un période de disette de six matchs sans victoire. La 3e confrontation au programme de cette mise à jour du calendrier, aura lieu jeudi au stade Nelson Mandela de Baraki, entre le CR Belouizdad (8e- 17 pts) et l'ES Sétif (11e - 15 pts). Le CRB qui n'a pas raté l'occasion de prendre les trois points lors de la réception, samedi de l'Olympique d'Akbou (2e-21 pts), pour s'emparer de la 8e position du

classement devant l'ES Sétif (15 pts), vainqueur devant la JS Kabylie (1-0), aura la ferme intention d'enregistrer une nouvelle victoire pour continuer à progresser au classement. De son côté, l'ESS se déplacera au stade Nelson Mandela avec l'objectif de poursuivre sa belle série en cours et confirmer sa belle victoire devant la JSK.

**Programme des matchs de mise à jour :**

**Lundi 22 décembre 2025 : (8e journée) : USM Alger - MB Rouissat 19h00**  
**Mardi 23 décembre 2025 :**



**(3 journée) : MC Alger - ES Ben Aknoun 19h30**  
**Jeudi 25**

**décembre 2025 : (8e journée) : CR Belouizdad - ES Sétif 19h30**

Son avenir à la JSK conditionné par le mercato hivernal

## Zinnbauer rentre en Allemagne et menace de ne pas revenir

**S**elon des sources proches de la direction de la Jeunesse Sportive de Kabylie, l'entraîneur allemand Josef Zinnbauer, qui a quitté l'Algérie en direction de l'Allemagne pour passer les fêtes de fin d'année, aurait clairement averti les dirigeants du club de la nécessité d'accélérer le dossier des recrutements lors du prochain mercato hivernal, qui s'ouvrira le 1er janvier prochain. À défaut de renforts à la hauteur des attentes, le technicien allemand se dit prêt à « jeter l'éponge » dans les prochains jours, refusant catégoriquement d'endosser le rôle de bouc émissaire, après la campagne de critiques virulentes dont il fait l'objet de la part des supporters, qui réclament son départ en raison des mauvais résultats enregistrés ces dernières semaines.

**Un ultimatum adressé à Ould Ali**

Les mêmes sources ont confié que Zinnbauer avait sollicité une réunion tardive avec le président du Conseil d'administration, El Hadi Ould Ali, au lendemain de la défaite concédée face à l'ES Sétif (0-1), lors de la 13e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis. Au cours de cet entretien, l'entraîneur aurait insisté sur la nécessité de renforcer les trois compartiments de l'équipe dès l'ouverture du marché des transferts hivernal, soulignant que ces recrutements permettraient au club de retrouver une certaine stabilité sur la scène nationale, avant d'aborder les troisième et quatrième journée de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine, prévues pour la fin du mois de janvier prochain. Dans le cas contraire, Zinnbauer n'exclurait pas de quitter ses fonctions, d'autant que son contrat court jusqu'au

30 juin 2026.

**Des départs attendus et des cadres convoités**

Toujours selon les mêmes sources, la liste des joueurs appelés à quitter le club lors du prochain mercato hivernal pourrait réserver plusieurs surprises. Certains cadres songeraient sérieusement à partir, en raison de retards persistants dans le paiement de leurs salaires, mais également en raison de l'intérêt manifesté par plusieurs clubs, aussi bien sur le plan national que continental. Le défenseur international algérien Zineddine Belaid figure notamment parmi les joueurs les plus sollicités.

**Une situation sportive préoccupante**

Sur le plan sportif, les résultats de la JS Kabylie connaissent une nette régression. Le club occupe actuellement la 12e place du classement général avec seulement 15 points. La



dernière victoire remonte au 3 novembre dernier, face au MC El Bayadh. Depuis, l'équipe a enchaîné les contre-performances, notamment en Ligue des champions africaine, avec une lourde défaite à domicile face à Al Ahly du Caire (1-4), suivie d'un match nul vierge contre Young Africans de Tanzanie lors de la deuxième journée de la phase de groupes. À cela s'ajoute une élimination précoce en Coupe d'Algérie dès les seizièmes de finale, face à l'USM El Harrach.

**Les supporters**

**réclament des changements profonds**

Par ailleurs, les supporters de la JS Kabylie attendent toujours les décisions promises par l'opérateur Mobilis concernant la restructuration de la direction du club. La démission du directeur général Hakim Medane, intervenue après la défaite à Sétif, n'a pas suffi à apaiser la colère des fans, qui réclament des changements radicaux touchant le Conseil d'administration ainsi que le manager sportif.

**Elyas. Ch**

**L'USMA accélère la cadence en prévision du mercato**

## Akram Bouras figure parmi les priorités de Saïd Allik

**La direction de l'USM Alger accélère déjà la cadence en prévision du mercato hivernal, avec pour objectif de redresser la trajectoire de l'équipe et de rééquilibrer l'effectif en vue de la seconde moitié de la saison.**

Lydia. K

**L**es responsables du club ont entamé une vaste opération de réorganisation interne, à la suite de la confirmation des départs de Salim Boukhanchouche et d'Emmanuel Ernest. D'autres dossiers devraient être rapidement tranchés concernant plusieurs joueurs appelés à quitter le club, dans le cadre d'une politique visant à alléger la masse salariale et à libérer des places pour des renforts ciblés et de qualité.

### Kamatagaté, première recrue actée

La direction du club compte exploiter pleinement le mercato afin de renforcer les compartiments ayant montré des lacunes évidentes lors de la phase aller. À ce titre, l'USM Alger a déjà réussi à conclure sa première opération avec l'attaquant ivoirien Draman Kamatagaté, attendu en Algérie dans les prochains jours pour finaliser les démarches administratives. Ce recrutement est perçu comme une solution supplémentaire pour dynamiser le secteur offensif, en proie à une irrégularité persistante au cours des dernières journées de championnat.

### Le milieu de terrain, priorité absolue



Le staff administratif et technique concentre désormais ses efforts sur le renforcement du milieu de terrain, notamment après le vide laissé par le départ de Boukhanchouche et la baisse de rendement de certains éléments. Le recrutement d'un milieu défensif est ainsi devenu une priorité majeure.

Dans ce contexte, le nom d'Akram Bouras figure parmi les options les plus sérieuses étudiées par le directeur sportif Saïd Allik. Le joueur, actuellement lié au club bulgare du Levski Sofia, serait favorable à un retour dans le championnat algérien pour des raisons sportives.

Toutefois, le dossier s'annonce

complexe, en l'absence de clause libératoire et face à la fermeté des dirigeants du club bulgare dans les négociations, sans oublier l'intérêt manifesté par d'autres formations algériennes de premier plan. Malgré ces obstacles, la direction de l'USM Alger mise sur son expérience et son savoir-faire pour trouver une formule consensuelle susceptible de débloquer la situation. Si elle venait à se concrétiser, l'arrivée d'Akram Bouras pourrait constituer l'une des grandes surprises du mercato hivernal, tant le joueur est considéré comme capable d'apporter une réelle plus-value technique à l'effectif du « Soustara ».

**La question du stade inquiète la direction**

## L'ES Mostaganem continue de recevoir à Chlef

L'Espérance sportive de Mostaganem poursuit sa saison dans des conditions exceptionnelles, à l'approche de la fin de la phase aller du championnat de Ligue 1 professionnelle, en raison de l'absence persistante d'un stade homologué au niveau de la wilaya pour accueillir ses rencontres officielles. Malgré un léger regain de forme illustré par des résultats positifs ces dernières semaines, le problème du stade continue de peser lourdement sur le parcours du club, aussi bien en championnat qu'en Coupe d'Algérie.

L'ES Mostaganem a en effet retrouvé un certain équilibre après son match nul face à l'USM Alger, ainsi que sa qualification pour les huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie, à la suite de ses victoires contre le MC Oran et l'ES Arbaâ. Toutefois, cette dynamique ne s'est toujours pas traduite sur le terrain à Mostaganem, le club étant contraint de recevoir une nouvelle fois hors de sa wilaya.

La commission de la Coupe a ainsi programmé la rencontre de l'ES Mostaganem face à la JS Saoura au stade Chahid Mohamed-Boumezrag de Chlef, une enceinte qui accueillera également le match de championnat face au NC Ben Aknoun.

### Incertitudes autour du stade de Sidi Ali

L'incertitude demeure quant à la disponibilité du stade communal de Sidi Ali, alors que les autorités locales, sous la conduite du wali de Mostaganem, Ahmed

Boudouh, ont entamé des travaux de réhabilitation de la pelouse et des annexes du stade Mohamed Ben Saïd. Les tribunes, dont l'état de dégradation est jugé préoccupant, sont également concernées par ces opérations.

Le wali a insisté sur la nécessité d'accélérer les procédures liées au projet, notamment l'élaboration des cahiers des charges, tout en mettant l'accent sur la durée de garantie afin d'assurer la qualité des travaux et une exploitation optimale de l'infrastructure sportive à l'avenir.

### Des terrains secondaires dédiés à l'entraînement

Les autorités locales ont également ordonné l'aménagement des terrains secondaires du complexe sportif en gazon synthétique, afin de les réserver exclusivement aux séances d'entraînement. Le stade Mohamed Ben Saïd sera, quant à lui, destiné uniquement à l'accueil des compétitions officielles, dans le but de préserver la qualité de sa pelouse et de garantir sa disponibilité sur le long terme.

En attendant, le fait de recevoir en dehors de Mostaganem représente une charge financière supplémentaire pour le club, sans compter les difficultés rencontrées par les supporters, contraints de se déplacer à chaque rencontre.

Une situation qui appelle à la mobilisation de toutes les parties concernées afin d'accélérer la mise à niveau du stade de Sidi Ali et permettre au club de retrouver enfin son public dans son fief naturel.

Elyas. Ch

**La défaite face à Chlef accentue les critiques**

## La direction du MCO envisage le limogeage de Garrido

**L**a nouvelle défaite du MC Oran face à l'ASO Chlef est venue compliquer davantage la situation technique au sein de la maison « El Hamra ». Ce revers a enfoncé un peu plus l'entraîneur espagnol Juan Carlos Garrido dans la crise et ravivé la vague de critiques déclenchée dès l'élimination décevante en Coupe d'Algérie.

Ce résultat est venu confirmer le climat de colère qui règne autour du club, à un moment où l'équipe était pourtant appelée à réagir fortement afin de rétablir la confiance de ses supporters. Les voix réclamant le départ de Garrido se sont ainsi

multipliées, les fans estimant que ses choix techniques n'étaient pas à la hauteur des ambitions du club, aussi bien dans la composition du onze de départ que dans la gestion globale de la rencontre.

### Des choix contestés et des changements inefficaces

De nombreux observateurs s'accordent à dire que l'alignement de joueurs insuffisamment prêts, combiné à des changements tardifs et sans réel impact, a contribué directement à la perte d'équilibre de l'équipe et à son incapacité à renverser

la situation. La déconvenue face à Chlef ne s'inscrit d'ailleurs pas comme un accident isolé, mais plutôt dans une série de résultats négatifs, marquée auparavant par une élimination précoce en Coupe d'Algérie, puis un faux pas en championnat face à l'ES Sétif.

### Les ambitions du podium sérieusement menacées

Cette spirale négative a mis en péril les objectifs du MC Oran dans la course au podium, désormais plus menacés que jamais. Une situation qui a provoqué une chute notable de la cote de

l'entraîneur espagnol auprès des supporters, de plus en plus nombreux à estimer que son maintien ne sert plus les intérêts de l'équipe.

Tous les indicateurs laissent désormais penser que les jours de Juan Carlos Garrido à la tête de la barre technique des « Hamraoua » sont comptés. Les regards se tournent désormais vers la direction du club, appelée à trancher dans les prochains jours, sous une pression populaire croissante réclamant un changement capable de restaurer la stabilité et l'ambition au sein du MC Oran.

Hakim. T





PSG :

# problème d'intégration pour Chevalier ?

**A**uteur de belles prestations, dont celle en Coupe Intercontinentale, Matvey Safonov a bousculé la hiérarchie des gardiens au Paris Saint-Germain. Pendant ce temps, Lucas Chevalier peine à s'imposer sur le terrain, mais aussi dans le vestiaire. Au contraire de son concurrent russe. Matvey Safonov a saisi sa chance. Suite à la blessure de Lucas Chevalier

contre l'AS Monaco (0-1) fin novembre, le portier russe a répondu présent contre Rennes (5-0) une semaine plus tard, à l'image de sa superbe envolée sur un missile d'Esteban Lepaul. Remplaçant depuis le début de saison, il a ensuite conservé la confiance de Luis Enrique face à l'Athletic Bilbao (0-0), Metz (3-2) et Flamengo (1-1, 2-1 t.a.b.). Confiance justifiée par ses quatre arrêts lors de la séance de tirs au but !

## À Chevalier d'imiter Safonov

Sans cette fracture à la main, justement contractée lors du dénouement de la Coupe Intercontinentale, l'ancien de Krasnodar aurait-il confirmé sa nouvelle place de N°1 ? Depuis les premières minutes disputées par le Russe contre Rennes, Luis Enrique esquisse systématiquement les questions concernant ses gardiens. Mais le technicien espagnol

croit en la méritocratie, et il n'aurait sans doute pas coupé Safonov dans son élan, en témoigne sa titularisation à Metz malgré le retour de Chevalier. À l'ancien Lillois, désormais, d'imiter son concurrent, en «profitant» de sa blessure pour mettre tout le monde d'accord. «Safonov, par ses prestations, a fait sauter un verrou. Aujourd'hui, dans la tête de Luis Enrique, je pense qu'il n'y a pas de N°1 ou de N°2. Le meilleur jouera, désormais. En l'absence de Safonov, à Chevalier d'être bon et de s'affirmer. S'il ne le fait pas, Safonov reprendra sa place», a estimé l'ancien portier de l'équipe de France, Lionel Charbonnier, sur RMC.

## «Safonov fait partie intégrante du groupe, pas Chevalier»

Selon le consultant de l'After Foot, Chevalier devra également faire quelques efforts au niveau

de l'intégration dans le vestiaire. «Ça va aussi au-delà des performances. C'est une question de présence dans le groupe, d'investissement. Safonov est très, très, très apprécié dans le groupe. Il a un an d'ancienneté, certes, mais il a la banane et il fait partie intégrante du groupe, je le sais. Ce n'est pas le cas de Chevalier», a poursuivi l'ancien de l'AJ Auxerre. Safonov serait-il plébiscité par le vestiaire ? Après sa prestation XXL contre Flamengo, nombreux sont les coéquipiers qui lui ont rendu hommage. Notamment le capitaine Marquinhos, mettant en avant le fait que la défense parisienne avait besoin «d'avoir un gardien comme ça, qui peut nous rassurer». Il est vrai que, pour l'instant, Chevalier s'est montré peu rassurant dans la cage. En l'absence de son concurrent, l'international français a un mois pour regagner sa place.

## La prédiction pessimiste de Théo Hernandez sur Maignan et l'AC Milan



**D**ans un long entretien accordé à La Gazzetta dello Sport, Theo Hernandez, joueur d'Al-Hilal, a abordé son passage à l'AC Milan et certains dossiers encore sensibles du club lombard, dont celui de son ancien coéquipier et compatriote Mike Maignan. Questionné sur une éventuelle prolongation du gardien des Bleus avec les Rossoneri, Theo Hernandez s'est montré pessimiste. « Il est dans une situation similaire à la mienne, et cela ne s'est pas bien terminé », a-t-il constaté. De quoi laisser planer le doute sur l'avenir de Maignan en Lombardie.

## Dembélé perd patience

**M**énagé depuis son retour de blessure, Ousmane Dembélé s'impatiente. L'attaquant du Paris Saint-Germain réclame davantage de temps de jeu alors que le staff de Luis Enrique ne l'estime pas suffisamment prêt. Le grand Ousmane Dembélé, ce n'est pas pour tout de suite. L'attaquant du Paris Saint-Germain, entré à la 78e minute contre Flamengo (1-1, 2-1 t.a.b.) mercredi en finale de la Coupe Intercontinentale, a clairement affiché ses limites du moment. Sans parler du tir au but expédié dans la tribune, le Parisien de 28 ans se situe loin de son meilleur niveau et n'a pas encore retrouvé une condition physique optimale.

## Dembélé veut enchaîner

Rien d'anormal dans la mesure où Dembélé a souffert d'une blessure à la cuisse avec les Bleus en septembre, puis d'un pépin au mollet en novembre avant sa récente maladie qui l'a notamment privé du déplacement à Bilbao (0-0) en Ligue des Champions la semaine dernière. Il n'empêche que la situation commence à agacer le Français. Selon les informations de Canal+, le

Ballon d'Or est en désaccord avec le staff de Luis Enrique. L'ancien Rennais considère qu'il a besoin de débiter des matchs pour retrouver le rythme alors que les techniciens ne l'estiment pas suffisamment prêt. Un avis difficile à comprendre pour le cadre qui répond à toutes les demandes à l'entraînement. Et dont le clan aurait discuté du problème avec la direction. C'est dire la frustration de Dembélé, sans doute au courant des commentaires à son sujet.

## Le staff parisien toujours aussi prudent

Décevant lors de ses apparitions, l'international tricolore suscite pas mal d'interrogations sur sa capacité à retrouver le rendement de la saison dernière. L'ailier reconverti avant-centre a sûrement hâte de prouver qu'il n'a pas surperformé. D'autant que son entourage négocie actuellement une revalorisation salariale. Loin de cet enjeu, Luis Enrique et son staff se montrent toujours aussi prudents avec leurs joueurs revenus de blessure. Cette patience avec Dembélé traduit une envie d'éviter toute recrudescence d'un élément précédemment connu pour sa fragilité. Manifestement, le vice-champion du monde ne



voit pas les choses de la même manière. Plus d'un mois après son dernier match débuté, c'était contre le Bayern Munich (1-2) en Ligue des Champions le 4 novembre, une titularisation contre le Vendée

Fontenay Foot (N3) ce samedi (21h) en Coupe de France ne suffirait sans doute pas au bonheur de l'attaquant. Surtout avant une trêve qui tombe au mauvais moment pour lui. Source: Maxifoot

REAL MADRID

# Quand les fans du Real préfèrent Mbappé à Cristiano

Dans une année compliquée pour le Real Madrid, Kylian Mbappé reste l'un des rares motifs de satisfaction pour les supporters, du moins au vu de ses statistiques impressionnantes.

**S**i bien que même les fans madrilènes commencent à lui accorder une attention comparable à celle autrefois réservée à Cristiano Ronaldo, dont le record de buts sur une année civile au Real vient d'être égalé par Mbappé.

C'est le cas de Gustavo Latorre, fondateur en 2011 de l'association de supporters "La Espaldirinha" par adoration pour l'attaquant portugais. « J'ai toujours été fan de Cristiano mais je suis encore plus amoureux de Mbappé. Il est autant tueur, mais meilleur dribbleur et met des buts plus spectaculaires. Tout le monde va au stade pour le voir jouer. Ça fait des décennies que j'y vais et je n'ai jamais vu autant de maillots d'un même joueur. 80 % des

gens le portent. Moi, j'ai les deux : son n°9 et son n°10 ! », a-t-il avoué dans les colonnes de L'Équipe.

## Vinicius Jr sifflé par le Santiago Bernabéu

Vinicius Jr a vécu une soirée particulièrement compliquée au Santiago Bernabéu, et le public madrilène n'a pas manqué de le lui faire savoir. Remplacé à la 83e minute par le jeune Gonzalo Garcia, l'ailier brésilien a quitté la pelouse sous les sifflets. Face à Séville, Vinicius est encore apparu en difficulté, peu inspiré dans ses prises de balle, imprécis dans ses dribbles et incapable d'apporter le déséquilibre attendu sur son côté gauche. Une prestation terne, loin de l'image de leader offensif qui a porté le Real Madrid

les années précédentes.

Cette désaffection du Bernabéu s'explique aussi par des chiffres en net recul. Avec seulement 5 buts toutes compétitions confondues cette saison, "Vini" est très éloigné des standards qui étaient les siens. Moins tranchant, parfois fantomatique et en manque de confiance, le Brésilien traverse une période délicate, éclipsé par l'impact décisif de Kylian Mbappé, auteur notamment du penalty du 2-0 en fin de match.

## Le Real Madrid a tranché pour Erling Haaland

Depuis plusieurs années, le nom d'Erling Haaland (25 ans) est régulièrement lié au Real Madrid. Un club qui le fait rêver. Il ne s'en est jamais

caché. En Espagne, il a encore été question du Norvégien, dont le contrat à Manchester City prendra fin en 2034. Un départ prochain de Pep Guardiola pourrait changer la donne pour le Cyborg et ouvrir la voie aux Merengues. Mais d'après

El Chiringuito, « l'option menant à Haaland n'est pas sur la table pour le moment ». Le club espagnol ne veut pas du joueur et estime avoir ce qu'il faut avec Kylian Mbappé.



## PREMIER LEAGUE

# Arsenal enchaîne contre Everton et reste leader



**A**rsenal et Manchester City sont encore partis pour se livrer une lutte sans merci. Après la victoire de Manchester City face à West Ham dans l'après-midi (3-0), les Gunners ont répondu à leurs rivaux en prenant le meilleur sur Everton (1-0). Un succès acquis grâce à un but de Gyökeres sur penalty (27e), son premier depuis presque deux mois. Grâce à cette victoire, Arsenal reprend la tête du

championnat.

## Leeds écrase Crystal Palace

Dans l'autre rencontre du soir, Leeds s'est imposé 4-1 face à Crystal Palace. Calvert-Lewin a surfé sur son excellente forme du moment (4 buts sur ses 4 derniers matchs face à Man City, Chelsea, Liverpool, Brentford), mais cette fois en frappant par deux fois (38e, 45+4e). Ampadu (60e) et

Stach (90+11e) ont fini le travail, alors que Devenny avait réduit l'écart un peu plus tôt dans le temps additionnel (90+2e).

## Manchester City écrase West Ham

Lors de cette journée, Manchester City recevait West Ham à l'Etihad Stadium. Portés par une dynamique impressionnante avec six victoires consécutives toutes compétitions confondues, les hommes de Pep Guardiola ont rapidement imposé leur rythme. Dès la 5e minute, Erling Haaland a ouvert le score d'une frappe à bout portant, laissant Alphonse Aréola sans réaction (1-0). Très actif offensivement et bien soutenu par le duo Foden-Cherki, le Norvégien s'est également illustré en tant que passeur décisif à la 38e minute : après une récupération haute de Rayan Cherki, Haaland a servi parfaitement Tijjani Reijnders sur un plateau, permettant au milieu de tromper une seconde fois l'ancien gardien de PSG (2-0). En seconde période, Haaland s'est offert un doublé (3-0, 69e).

## Brentford s'impose chez les Wolves

Lors des autres matches disputés à 16 heures, Bournemouth croyait s'imposer face à Burnley grâce à un but de Semenyo à la 67e minute, mais Broja a égalisé à la 90e (1-1). Un match nul qui permet aux Cherries de grimper à la 14e place tandis que Burnley reste 19e. De son côté, Wolverhampton, toujours lanterne rouge, a de nouveau chuté contre Brentford, battu 2-0 après un doublé de Lewis-Potter (63e et 83e minutes), propulsant les Bees à la 13e position du classement. Enfin, Brighton et Sunderland se sont quittés sur un match nul et vierge (0-0), un résultat qui maintient Sunderland juste derrière Chelsea et laisse Brighton à la 9e place de Premier League.

## LA 17<sup>E</sup> JOURNÉE DE LIGA

# Osasuna s'impose nettement contre Alavés

**P**our la suite de la 17e journée de Liga disputée ce samedi, Osasuna s'est imposé largement sur la pelouse d'Alavés, grâce à une performance offensive qui a fait la différence en seconde période. Les Navarrais ont concrétisé leurs temps forts grâce à Budimir (1-0, 72e), qui s'est ensuite offert un doublé dans la foulée, sur penalty (2-0, 82e). En toute fin de match, Garcia assurait la nette victoire du club de Pampelune (3-0, 90+3). Ce succès permet à Osasuna de grappiller des points précieux pour s'éloigner de la zone rouge. De son côté, Alavés subit un deuxième revers consécutif et reste à trois points du premier relégable. Les Basques doivent vite réagir pour retrouver de la régularité.







## Thiago Silva est de retour à Porto

Comme attendu, Thiago Silva fait son grand retour en Europe. À 41 ans, le défenseur central brésilien s'est engagé avec le FC Porto ce samedi, seulement deux jours après la résiliation de son contrat avec Fluminense.

**À** 41 ans ! 41 ans dans les chaussettes et Thiago Silva n'est toujours pas usé, et encore rempli d'ambitions. Après avoir résilié son contrat avec Fluminense jeudi, le défenseur central n'a pas tardé à retrouver un projet en Europe, conforme à ses exigences. Le FC Porto, actuel leader du championnat portugais, a annoncé ce samedi la signature de l'international brésilien jusqu'à la fin de l'exercice, avec une option pour lui permettre de prolonger jusqu'en juin 2027. Preuve que les Portistas croient encore en sa capacité à évoluer au plus haut niveau.

### Un leader pour le Porto de Farioli

L'ancien joueur du Paris Saint-Germain ne plonge pas dans l'inconnu pour autant. En 2005, c'est à Porto qu'il avait posé ses valises pour sa première expérience européenne, après avoir quitté le Brésil pour la première fois de sa carrière. Il n'a pu évoluer qu'avec l'équipe réserve à l'époque, avant son départ pour le Dynamo Moscou (où il n'a pas

joué), mais Thiago Silva n'en a pas tenu rigueur aux dirigeants du Dragon. emplacement publicitaire Pour le FC Porto, ce recrutement s'inscrit dans une logique court-termiste mais à fort impact, afin d'aider le club à remplir ses objectifs. Leader et toujours invaincue en championnat, avec un bilan impressionnant de 13 victoires et 1 nul, l'équipe entraînée par Francesco Farioli voit aussi les choses en grand en Ligue Europa, compétition où elle s'en sort plutôt bien, avec sa 8e place après 6 journées.

### Objectif Coupe du monde

Ce retour au premier plan vise également à nourrir de grandes ambitions personnelles pour Thiago Silva : l'ex-capitaine du PSG rêve d'un grand retour avec la Seleção en vue de la Coupe du monde 2026. Le colosse aux 113 sélections n'a plus porté le maillot de son pays depuis la désillusion face à la Croatie (1-1, 2-4 t.a.b.) en quarts de finale du Mondial 2022 et compte bien laver cet affront. Thiago Silva a six mois pour gagner sa place.

### SERIE A

## La Juventus fait tomber l'AS Roma



**A** l'occasion de la 16e journée de Serie A, la Juventus de Luciano Spalletti recevait l'AS Roma de Gian Piero Gasperini pour un choc de haut de tableau très attendu, ce samedi soir. Les deux formations arrivaient lancées, chacune restant sur deux victoires consécutives toutes compétitions confondues. La Roma venait notamment de s'imposer face à Côme, tandis que la Vieille Dame avait dominé Bologne le week-end dernier. Pour cette affiche, Spalletti alignait Openda en pointe, épaulé par Kenan Yildiz, avec Khéphren Thuram au milieu de terrain et Kalulu en défense. En face, la Roma s'appuyait sur Paulo Dybala, aligné en pointe face à son ancien club, alors que Manu Koné était aligné dans l'entrejeu romain. Longtemps équilibrée, la rencontre a basculé en faveur de la Juventus juste avant la pause. À la 44e minute, Francisco Conceição a ouvert le score et permis aux siens de virer en tête. Plus entrepreneur en seconde période, la Juve a fait le break par l'intermédiaire d'Openda à la 70e minute. La Roma a toutefois relancé le suspense 5 minutes plus tard grâce à Baldanzi (75e), poussant jusqu'au bout pour arracher l'égalisation. En vain. Solide, la Juventus a tenu bon et s'est finalement imposée (2-1). Au classement de Serie A, ce succès permet aux Bianconeri de remonter à la 5e place, à un seul point de l'AS Roma, toujours 4e.

## Un nouveau club s'esquisse pour Neymar !

**L**égende de la discipline, Neymar Junior a fasciné des générations par son football merveilleux, et il n'en a pas fini. En effet, le Brésilien sera libre de tout contrat d'ici quelques jours. De quoi le faire changer d'air lors du mercato de janvier. Du haut de ses 33 ans, la star internationale n'a plus qu'un objectif : disputer la Coupe du Monde 2026 avec le Brésil. Carlo Ancelotti, le nouveau sélectionneur de la Seleção, a d'ailleurs affirmé qu'il emmènera les meilleurs joueurs. Pour réaliser son rêve, Ney devra donc être au plus haut niveau d'ici l'été prochain. Pour cela, il faudra qu'il fasse partie d'un club. En effet, son contrat avec Santos, prend fin le 31 décembre prochain. Virtuellement, Neymar est donc libre de s'engager où il l'entend dès le début de l'année 2026. Autant dire qu'on devrait grandement entendre parler de la légende vivante brésilienne dans les jours à venir.

Comme l'explique la presse espagnole et Marca en ce milieu de semaine, Santos a bon espoir de faire signer une prolongation de contrat à Neymar Junior. Ainsi, un accord entre les différents intéressés serait imminent. Ce qui aurait le mérite d'offrir de la stabilité au milieu offensif expérimenté, afin de préparer le Mondial dans les meilleures dispositions. Mais nos confrères précisent que Flamengo, finaliste malheureux de la Coupe intercontinentale de la FIFA face au Paris Saint-Germain, songerait aussi à mettre la main sur Neymar. Pour rappel, depuis l'arrivée de Filipe Luis, ancien latéral gauche de Chelsea, sur le banc, le pensionnaire du Maracana est progressivement redevenu la référence au Brésil. Une donnée qui fait toute la différence ? Quoi qu'il arrive, le Ney s'apprête à vivre une période décisive pour sa fin de carrière.



**RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE**  
**AVIS D'APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITÉS MINIMALES**

DIRECTION DES ÉQUIPEMENTS PUBLICS  
 CITE SASSI BOULAFAA WILAYA DE AGHOUAT  
 NIF: 001303019002462

N°: 62/2025

**Intitulé de l'Opération:** réalisation et équipement d'un collège B7/200 à la commune de KSAR ELHIRANE

**Numéro de l'Opération:** NE.5.623.5.262.103.19.01

La direction des équipements publics de la wilaya de Laghouat lance un deuxième avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales portant réalisation d'un collège B7/20 à la commune de KSAR ELHIRANE selon les lots suivants:

Designation des lot	Qualification demandée
Lot N° 03 : logement de fonction (1F5+2F4+2F3)+ aménagement extérieur	Qualifiées en bâtiment catégorie (II) et plus (activité principal ou secondaire) + une attestation de bonne exécution en bâtiment supérieur ou égale à 15.000.000,00 DA

Les entreprises de réalisation qualifiée et intéressées par le présent avis peuvent retirer le cahier des charges, auprès DE LA DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS DE LA WILAYA DE LAGHOUAT (cité Sassi Boulafaa-Laghouat).

Les offres doivent comporter un dossier de candidature, L'offre technique et L'offre financière sont insérées dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise la référence et l'objet de l'appel d'offre «Lot N° 03 : logement de fonction (1F5+2F4+2F3)+ aménagement extérieur au collège B7/200 à la commune de KSAR ELHIRANE» ainsi que la mention «dossier de candidature», «L'offre technique» ou «L'offre financière» selon le cas ces enveloppes sont mises dans une autres enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention «à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres» portant d'offres N° : 62/2025 et l'adresse du maître d'ouvrage

L'offre de candidature: il doit comporter les pièces suivantes :

Une déclaration de candidature, Une déclaration de probité, Les statuts pour les sociétés, Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise, Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats, capacité professionnelles : qualification, capacité financières : les bilans financiers et référence bancaire, capacités techniques : moyens humains et moyens matérielles + références professionnelles..... voir article 07 des cahiers des charges.

L'offre technique: il doit comporter les pièces suivantes :

-Une déclaration à souscrire, Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite «Lu et accepté», Tout document permettant d'évaluer l'offre technique : tout autre document exigé en application des dispositions de l'article 78 du décret présidentiel.

L'offre financière: il doit comporter les pièces suivantes :

(Lettre de soumission, bordereaux des prix unitaires, devis quantitatif et estimatif + la décomposition du prix global et forfaitaire (DPGF).

Les offres doivent être déposées auprès de LA DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS DE LA WILAYA DE LAGHOUAT (cité saïboulaafaa-Laghouat) le dernier jour de la durée de préparation des offres qui est fixée à 10 jours à compter de la première publication de l'avis d'appel d'offre dans les quotidiens nationaux ou le BOMOP à (13 H et 30 m).

L'ouverture, en séance publique, des plis des dossiers de candidature, des offres technique et financière intervient, pendant la même séance s'effectuera au siège du maître de l'ouvrage indiquée ci-dessus en présence des soumissionnaires le jour coïncidant avec la date limite de dépôt des offres indiquée ci-dessus à 14 h, ci se jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'à jour ouvrable suivant.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant 10 jours + 03 mois à compter de la date limite de dépôts des offres.

AL MOUNASSER 22 Décembre 2025

ANEP 2516039950

**RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE**

Ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme, de la Ville et de l'Aménagement Urbain

Wilaya de Djanet

Direction des Équipements Publics

NIF : 442024000056248

Quartier Ifri - Djanet

**MISE EN DEMEURE N° 01**

La Direction des Équipements Publics de la Wilaya de Djanet informe l'ensemble des personnes concernées, et notamment : L'entreprise de bâtiment, travaux publics et hydraulique « EDHI Service des Grands Travaux Publics, Électricité, Hydraulique et Bâtiment »,

représentée légalement par Monsieur Bakakan Mokhtar, sise au quartier Zlawaz - Djanet, Titulaire du marché n° 11/2025 en date du 19/12/2024, relatif au projet : Réalisation de l'unité de dépistage et de suivi au CEM Ben Sebgag Ahmed - Ifri - Djanet, que :

- Vu l'ordre de service n° 11/2025 en date du 02/01/2025 ;
- Vu la première notification en date du 22/10/2025 ;
- Vu le constat de l'absence totale du personnel et des moyens matériels, ainsi que le non-démarrage des travaux à ce jour ;

Et conformément aux dispositions du décret présidentiel n° 15-247 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, notamment son article 149 ;

Il est fait mise en demeure officielle à l'entreprise susmentionnée de procéder au démarrage immédiat et effectif des travaux, de renforcer le chantier par une main-d'œuvre qualifiée, de mettre à disposition les moyens matériels et les matériaux nécessaires, et de respecter l'ensemble des engagements contractuels, et ce dans un délai maximal de huit (08) jours, à compter de la date de la première publication de la présente mise en demeure dans les journaux nationaux.

À défaut de se conformer au contenu de la présente mise en demeure dans le délai imparti, l'administration prendra toutes les mesures légales et réglementaires prévues, y compris l'application des sanctions prévues par la réglementation et le contrat, sans autre mise en demeure.

AL MOUNASSER 22 Décembre 2025

ANEP 2516040005



**L'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque**  
**Houssam Aouar, un porte-bonheur pour Al-Ittihad Saudi**

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser**  
 Quotidien sportif N°59 Jeudi 30 Octobre 2025 Prix 20 DA  
 71e anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale

**Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon**

**Le président Tebboune préside la 53e finale de la Coupe d'Algérie militaire de football**

**CHAMPIONS**



**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser**

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,  
 CONTACTEZ NOTRE  
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

**TEL: 0560266287**

**OU PAR EMAIL:**

**CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



## Naissance et histoire du MMA Tout savoir sur ce sport de combat

**MMA est l'acronyme de de « Mixed Martial Arts » ou « Arts Martiaux Mixtes » en français. Anciennement appelé « Free Fight » ou « Combat Libre ». C'est un sport de combat dans lequel des affrontements interdisciplinaires sont autorisés.**

### 2e partie

#### La naissance de l'UFC

Le fils aîné d'Hélio, Rorion, émigra aux États-Unis dans le début des années 80. Comme son père et son oncle avant lui, il commença la promotion du « Gracie Challenge ». Mais il y ajouta un petit détail : quiconque le battrait lui ou l'un de ses frères dans un combat de Vale Tudo remporterait 100 000 \$. La réputation de la famille Gracie grandissait d'une manière phénoménale, et une

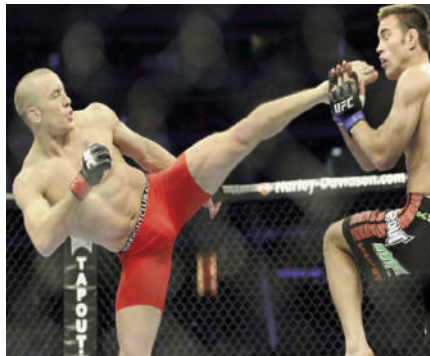
Denver, États-Unis, le 12 novembre 1993. 86 000 pay-per-view seront vendus.

ne pas frapper les yeux, et ne pas se saisir des parties intimes.



Royce Gracie, frère de Rorion, remporta par trois fois les tournois de l'UFC. Mais la

Aucune catégorie de poids, de limite de temps, d'équipement de protection ou de juges n'étaient mis en place. C'est ainsi que lors de l'UFC 3, un combat entre un sumotori de 273 kg et un karatéka de 91 kg démontra les limites de ce système. De même le temps sans limite des combats vu apparaître des affrontements qui duraient une éternité et lassaient les spectateurs. Malgré des débuts difficiles, l'organisation venait de naître et son expansion de



autre rencontre entre trois hommes fut d'une extrême importance. Rorion rencontra Art Davie, un homme d'affaire, et Bob Meyrowitz, le président d'une société spécialisée dans le pay-per-view pour les événements sportifs. Les trois hommes créèrent l'« Ultimate Fighting Championship » où des adversaires d'écoles interdisciplinaires s'affrontaient dans un cage lors d'un tournoi. L'UFC 1 aura lieu à

nouvelle organisation possède alors une mauvaise réputation.



Les combats sont très violents et ne comportent que trois règles : ne pas mordre,

commencer.

**Pride Fighting Championships**

C'est en 1997 au Japon qu'une autre fédération de MMA voit le jour : Le « Pride Fighting Championships ». Les combats sont organisés dans un ring plutôt qu'une cage, et comportent des catégories de poids, des rounds, des juges, ainsi que des règles plus précises. Rickson Gracie, fils d'Hélio Gracie et frère de Rorion, participe à la création de cette nouvelle compétition. En quelques années, « Pride Fighting Championships » devient l'organisation MMA la plus importante au monde.

L'UFC renait de ses cendres. En janvier 2001, Lorenzo et Frank Fertitta, dirigeants d'une société de médias et de casinos à Las Vegas, approchent les actuels propriétaires de l'UFC, alors au bord de la faillite. Ils sont joints par Dana White, un ancien promoteur de boxe et directeur de Zuffa. A eux trois, ils veulent redonner un nouveau souffle à l'UFC et installer de nouvelles règles pour en faire un sport plus propre. Les frères Fertitta achètent l'UFC pour 2 millions de dollars en janvier 2001, et créent Zuffa LLC pour que Dana White se charge de l'organisation et la promotion des événements. Ils mettent en place de nouvelles règles, dont cinq catégories de poids, une limite de temps, 3 ou 5 rounds, ainsi qu'une liste de 31 fautes et 8



manières différentes de remporter la victoire. Le nouvel UFC est un réel succès. L'UFC 33 bat des records de



ventes de places pour assister à l'événement et en pay-per-view. L'UFC est aujourd'hui la plus grande organisation au monde de MMA, avec des fans du monde entier de plus en plus nombreux. Les combattants sont eux aussi devenus des célébrités au même

Nurmagomedov, Jon Jones ou Stipe Miocic attirent des millions de spectateurs à travers le globe. En 2021, l'UFC est une organisation qui génèrent des milliards de dollars, la fortune de Dana White est estimée à plus de 500 millions de dollars.





COUPE D'ALGÉRIE DE FOOTBALL INTER-ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES :

# Franc succès de la 1<sup>re</sup> édition à Oran

La première édition de la Coupe d'Algérie de football inter-établissements scolaires, clôturée avant hier au stade Ahmed-Zabana d'Oran, avec le déroulement des finales filles et garçons, a connu un franc succès selon les organisateurs.

Le président de la Fédération algérienne des sports scolaires (FASS), Ali Merah a indiqué à l'APS que "cette première édition nous a permis de détecter des joueurs qui seront encadrés pour renforcer l'équipe nationale scolaire appelée à participer à l'avenir à des compétitions internationales", mettant en exergue l'appui fourni par la Fédération algérienne de football (FAF) contribuant ainsi à la réussite de cet événement.

Pour sa part, le directeur technique national de la FAF, Ali Mouceur a affirmé à l'APS que cette manifestation sportive a permis d'identifier le potentiel des joueurs qui peuvent rejoindre les clubs et les sélec-



tions nationales des jeunes catégories, ajoutant que "notre priorité est de développer le football scolaire". De son côté, Nedjma Derradji, membre de la FAF chargée du développement du football

féminin a déclaré à l'APS : "Je suis très satisfaite de voir le retour du sport scolaire sur la scène nationale, afin de faire de l'école un réservoir de talents pour l'Algérie, en application des orientations du président de

la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à relancer et structurer le sport scolaire dans l'objectif de détecter et d'encadrer les talents sportifs". Cette manifestation sportive, organisée durant quatre jours par

la Fédération algérienne des sports scolaires en partenariat avec la Fédération algérienne de football, a regroupé 41 équipes (filles et garçons) des établissements scolaires des trois paliers de l'enseignement de 26 wilayas, qualifiées de huit régions. La compétition s'est déroulée sur élimination directe au niveau des stades Ahmed-Zabana, Habib-Bouakeul (Oran) ainsi que des communes d'Es-Senia, El-Kerma et Hassi-Ben Okba.

## Les résultats complets:

### Primaires Filles :

Mila - Tlemcen 0 - 0 (Mila vainqueur aux T.A.B.)

### Primaires Garçons :

Jijel - Tiaret 1 - 0

### Moyennes Filles :

Médéa - Tiaret 1 - 0

Moyennes Garçons :

Arzew - Mascara 2 - 0

### Lycées Filles :

Djanet - Oran 0 - 0 (Djanet vainqueur aux T.A.B.)

### Lycées Garçons :

Constantine - Blida 0 - 0 (Constantine vainqueur aux T.A.B.)

## CLÔTURE DU TOURNOI "OPEN MILEV" DE KARATÉ-DO:

## Domination du club Raed Bab Ezzouar



Le club Raed Bab Ezzouar de karaté-do (Alger) s'est illustré avec brio lors de la sixième édition du tournoi Open Milev de karaté-do, spécialité kumité (catégories minimes et cadets), dont les compétitions ont pris fin avant hier en soirée à la salle omnisports Chadid Ben Abderrahmane-Tayeb de Mila. Le club algérois a dominé le classement général des clubs en décrochant un total de cinq médailles d'or, une médaille d'argent et quatre médailles de bronze, devançant ainsi l'ensemble des clubs participants issus de 21 wilayas du pays, en plus du club tunisien Champion Gym. La deuxième place du classement est revenue au club Aïn El Garadj de la wilaya de Sétif, auteur de trois médailles d'or, quatre médailles d'argent et une médaille de bronze, tandis que la troisième position a été occupée par le club Chahab Riadhi Mesdour de la wilaya de Bouira, avec à son actif deux médailles d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze. Dans une déclaration à l'APS, Lakhdar Choufi, président de la Ligue de wilaya de karaté-do de Mila, organisatrice du tournoi, a indiqué que les compétitions, étalées sur deux jours, se sont déroulées dans des conditions organisationnelles "satisfaisantes". Cette manifestation sportive, qui a réuni 428 athlètes des deux sexes, a constitué, selon le même responsable, "une opportunité d'évaluer le niveau des clubs participants et d'identifier les potentialités sportives prometteuses dont ils disposent".

Kamel. F

## CHAMPIONNAT ARABE DES CLUBS CHAMPIONS

## Le CN Constantine en route pour le Koweït

La délégation du Club des nageurs de Constantine de water-polo (CNC) s'est envolée, avant hier en début de soirée, à destination du Koweït, via la Turquie, en vue de sa participation à la quatorzième édition du Championnat arabe des clubs champions de la discipline, prévue du 21 au 27 décembre, a indiqué Nadia Ben Abdoun, présidente de la délégation et membre de la Fédération algérienne des sports aquatiques chargée du water-polo. Dans une déclaration à l'APS, Mme Ben Abdoun a précisé que la participation du club constantinois à cette compétition arabe lui permettra de se frotter au haut niveau, soulignant que "toutes les facilités organisationnelles nécessaires ont été accordées à l'équipe afin de lui permettre de représenter l'Algérie dans les meilleures conditions". La délégation comprend, outre Mme Ben Abdoun, le sélectionneur national de water-polo, Yacine Ben Kara, ainsi que le président du club, Mohamed Rouabah. L'encadrement accompagnateur est composé du médecin et entraîneur Aïdouni Abderrahmane, ainsi que de l'arbitre international Mokhtar Dahouman, dans



le souci d'assurer un suivi administratif, technique et médical optimal. De son côté, le sélectionneur national de water-polo a affirmé que l'équipe "a effectué une préparation sérieuse en prévision de ce rendez-vous arabe", mettant en avant "une formation composée de joueurs disposant d'une expérience appréciable dans les compétitions disputées hors du territoire national". Il a ajouté que l'objectif principal demeure "la présentation

d'un niveau honorable reflétant les progrès réalisés par le water-polo algérien". A noter que le Club des nageurs de Constantine est l'unique représentant de l'Algérie dans ce Championnat arabe réservé aux clubs champions. Le club avait déjà pris part à des compétitions internationales, témoignant ainsi de l'expérience dont il jouit sur la scène extérieure.

Serine. S

## CHALLENGE NATIONAL DE CROSS-COUNTRY "RUINES ROUMAINES"

## victoire d'Abdelkader Allaoui chez les seniors



Le coureur Abdelkader Allaoui du club Chihab Aïn Touta (Batna) a remporté la première place du long cross (9 km) du 19<sup>ème</sup> challenge national de cross-country des "Ruines romaines", organisé avant hier sur le parcours Hamada de la ville d'Aïn Touta sous l'égide du wali, Riadh Benahmed. Au cross court (4 km), la première place est revenue à Nacer Dhou de l'équipe nationale militaire. Plus de 700 athlètes filles et garçons de 20 wilayas ont participé à ce cross-country organisé dans de "bonnes conditions" par la Fédération algérienne d'athlétisme, la direction de wilaya de la jeunesse et des sports (DJS) et l'Assemblée populaire communale d'Aïn Touta, a indiqué à l'APS le directeur de l'organisation sportive à la ligue de wilaya d'athlétisme, Hakim Laghouil.

Hakim. T



# Un programme riche en 2026

Plusieurs compétitions nationale et internationale de judo dont le Championnat d'Algérie (seniors), le Championnat d'Afrique individuel (seniors), l'Open africain d'Alger et les Jeux méditerranéens, sont prévues en 2026, a indiqué la Fédération algérienne (FAJ).

En prévision de ces prochaines échéances, le Bureau exécutif de la fédération algérienne de judo s'est réuni vendredi à Oran, pour tracer le programme à suivre dans le cadre de la préparation de ces importants rendez-vous. La nouvelle année va démarrer par le Championnat national (seniors), prévu du 29 au 31 janvier à la Coupole du

Complexe Olympique Mohamed Boudiaf (Alger). Le Bureau exécutif de la FAJ a abordé également lors de sa réunion "la préparation spécifique", destinée aux athlètes d'élite, en prévision des importantes échéances internationales à venir, à commencer par les Championnats d'Afrique individuels (seniors), qui se dérouleront les 24 et 25 avril 2026 au Kenya.

Il y aura également l'Open africain d'Alger, prévu le 24 mai, à domicile, avant le départ en Italie, pour prendre part à la 20<sup>e</sup> édition des Jeux méditerranéens, prévue du 21 août au 3 septembre 2026 à Tarente.

Outre les infrastructures et les moyens pédagogiques nécessaires, le président de la FAJ, Yacine Sillini, a insisté sur la mise à disposition des moyens humains, en termes d'entraîneurs et de médecins pour assurer aux athlètes le meilleur suivi possible, tout au long de



leur préparation.

Des dispositions administratives et techniques ont été

entreprises par la FAJ dans le but d'augmenter les chances de performance des différentes

sélections nationales dans chacun de ces événements.

Rania. K

## 5E MANCHE DE COUPE DU MONDE DE CYCLO-CROSS Victoire de Van der Poel à Anvers



Mathieu van der Poel, en démonstration, a signé un nouveau succès à l'occasion de la cinquième

manche de la Coupe du monde samedi à Anvers où Wout Van Aert s'est classé 7<sup>e</sup> de son premier cyclo-cross cette saison.

Une semaine après sa course de rentrée, qu'il avait également remportée dimanche dernier à Namur, le champion du monde a

mis moins de cinq minutes pour prendre la tête d'une épreuve où sa facilité à rouler dans le sable a fait merveille.

Le Néerlandais s'est imposé avec une trentaine de secondes d'avance sur les Belges Laurens Sweeck et Emiel Verstrynge.

L'épreuve anversoise était l'occasion d'une première confrontation entre "MVDP" et son traditionnel rival dans les labourés, Wout Van Aert. Mais il n'y a pas vraiment eu de duel. Van Aert, qui a limité sa saison hivernale à huit cross, a joué de malchance samedi. Alors qu'il occupait la troisième place peu après la mi-course, le leader de la formation Vismalease a été victime d'une crevaillon qui l'a bouté hors du podium.

R.S

## HAND/ EXCELLENCE A DAMES (10<sup>E</sup> J) : LES RÉSULTATS COMPLETS ET CLASSEMENTS Handball-Algérie-Championnat-dames

Résultats et classements à l'issue des matchs de la 10<sup>e</sup> journée du Championnat d'Algérie de handball, Excellence "A" dames, disputés vendredi :

Groupe A : IC Ouargla - HC Mila 07-18 (match arrêté en début de 2<sup>e</sup> mi-temps) TS Sétif - HBC El-Biar 22-27 CS Mouloud Mammeri - US Akbou 41-20 Classement : Pts J 1. HBC El-Biar 20 10 2. TS Sétif 14 9 3. CS Mouloud Mammeri 10 10 --. HC Mila 8 9 5. US Akbou 2 9 --. IC Ouargla 2 9

Groupe B : CF Boumerdès - MC Alger 25-18 NRKG Alger - NRF Constantine 24-23 OS El-Oued - CHB Bachdjara 31-22 Classement : Pts J 1. MC Alger 18 10 2. OS El-Oued 13 10 3. CF Boumerdès 11 10 4. NRF Constantine 8 10 --. NRKG Alger 8 10 6. CHB Bachdjara 2 10. (APS) 54094/015/400/253



## 4<sup>E</sup> JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE VOLLEY-BALL, N1 DAMES

### Les résultats complets et classements



Résultats et classements à l'issue des matchs de la quatrième journée du Championnat d'Algérie de volley-ball, Nationale 1 dames, disputés vendredi et samedi :

#### Groupe Centre-Est / Vendredi :

M Cirta - RC Bejaia	0-3
NC Bejaia - WA Bejaia	3-1
MB Bejaia - OS Tichy	0-3
JS Tizi N'Berber - CRR Toudja	0-3
Classement :	Pts J
1. NC Béjaia	12 4
2. OS Tichy	9 4
3. CRR Toudja	8 4
4. WA Béjaia	7 4
5. MB Béjaia	6 4
--. RC Bejaia	6 4
7. JS Tizi N'Berber	0 4
--. OM Cirta	0 4

#### Groupe Centre-Ouest / Vendredi :

Seddouk VB - JS Azzazga	3-0
CASA Mohamadiah - NR Saidali	3-0
USP Akbou - US Ben Aknoun	0-3
Samedi : MC Alger - NR Chlef	3-0
Classement :	Pts J
1. MC Alger	11 4
2. Seddouk VB	10 4
3. US Ben Aknoun	9 4
4. USP Akbou	6 4
--. CASA Mohamadiah	6 4
6. NR Chlef	3 4
--. NR Saidali	3 4
8. JS Azzazga	0 4



## Graisse sous-cutanée Petit guide pour cibler les zones tenaces

### 3e partie

**Faire des abdos ne fait pas perdre du ventre !**

Faire des exercices de type "crunch" classiques de façon isolée (sans efforts alimentaires, ni augmentation de l'activité physique par ailleurs) ne fait pas perdre du ventre, et peut même parfois accentuer la pression abdominale. Pour affiner la taille et renforcer le centre du corps, privilégiez les exercices de gainage, et les abdominaux hypopressifs comme le stomach vacuum, qui sollicitent les abdos profonds (transverse) sans créer de pression sur le ventre. Néanmoins, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière restent les deux piliers indispensables pour perdre du ventre, "surtout que l'organisme a plutôt tendance à déstocker en premier au niveau des graisses abdominales", souligne la diététicienne.

**Les compléments alimentaires et les crèmes : qu'est-ce que ça vaut ?**

Soyons clairs : ni une crème ni un complément ne feront fondre les graisses comme par magie. Mais ils peuvent accompagner une bonne hygiène de vie.

peuvent améliorer l'aspect de la peau, la rendre plus lisse et tonique, et parfois favoriser le drainage", selon la docteure Yaël Berdah. Il existe aussi des formules contenant



du rétinol ou des peptides qui sont efficaces. Certains actifs comme le thé vert, la caféine ou le chrome peuvent aider à réduire l'appétit, stimuler le métabolisme ou stabiliser la glycémie, ce qui peut favoriser la perte de masse grasse de façon globale. D'autres compléments, comme les oméga-3, les vitamines et minéraux (notamment magnésium, zinc, fer...), peuvent contribuer à réguler le stress, la fatigue ou soutenir l'équilibre hormonal, des facteurs qui influencent indirectement la capacité à perdre des graisses cutanées.

Attention toutefois, un

**: pour cibler les cellules adipeuses !**

« Quand la graisse sous-cutanée persiste dans une ou plusieurs zones malgré tous les efforts, la médecine esthétique

(non invasive) peut proposer des solutions ciblées relativement efficaces », selon la



docteure Yaël Berdah, médecin et chirurgien esthétique. La praticienne nous présente les techniques les plus connues :

La cryolipolyse : elle consiste à détruire les cellules graisseuses par le froid. Elle est particulièrement efficace sur les petits amas de graisse localisés. Les résultats apparaissent progressivement en quelques semaines. Il faut compter 300 à 600 € par séance, avec souvent 2 à 3 séances par zone recommandées.

La radiofréquence : elle utilise des ondes chaudes ce qui stimule la production de collagène. Elle est donc surtout efficace pour améliorer



la tonicité, pas pour une perte de volume importante. Le prix varie de 100 à 250 € par séance, avec plusieurs séances nécessaires pour un résultat visible.

D'autres technologies combinées anti-cellulite / remodelantes : Cellu M6® et LPG® (palper-rouler et aspiration), EMSculpt® (électrostimulation musculaire), VelaShape® et Exilis® (radiofréquence, infrarouge et aspiration)...

Ces techniques sont surtout efficaces pour améliorer l'aspect de la peau et peuvent réduire légèrement les graisses superficielles, mais elles ne remplacent ni le sport ni l'alimentation

pour harmoniser la silhouette de celles qui présentent des zones de graisse localisée, même, diététiciennes surpoids ou avec un léger surpoids", précise la docteure Yaël Berdah, chirurgienne esthétique. Cette

méthodes moins invasives et réversibles, comme l'endosleeve, qui consiste à réduire la capacité de l'estomac de manière réversible et non chirurgicale. Cette technique permet des résultats intéressants, tout en étant moins



technique est particulièrement efficace lorsqu'elle est accompagnée d'une hygiène de vie équilibrée. "De plus, la graisse revient rarement sur la zone traitée si les bonnes habitudes sont conservées", souligne l'experte.

**Le by-pass, une solution plus globale contre l'obésité**

La sleeve gastrectomie, une chirurgie bariatrique, est destinée aux cas d'obésité sévère. Elle consiste à réduire la taille de l'estomac pour induire une perte de poids durable. Mais aujourd'hui, il existe aussi des

contraignante qu'une chirurgie classique. Dans tous les cas, la chirurgie n'est jamais un raccourci esthétique. Elle s'inscrit dans une démarche médicale globale, personnalisée et pluridisciplinaire, où le suivi nutritionnel et psychologique joue un rôle clé.

Enfin, dans certains cas d'obésité ou de surpoids important, des médicaments spécifiques peuvent aussi être prescrits. Ils visent à réduire l'appétit ou réguler le métabolisme, toujours sous encadrement médical strict. Là encore, ils n'ont rien d'anodin", selon la docteure Yaël Berdah.

équilibrée.

**La chirurgie : efficace en dernier recours**

Quand l'excès de graisse s'inscrit dans un contexte de surpoids ou d'obésité, une prise en charge médicale ou chirurgicale peut être envisagée, toujours avec l'avis d'un spécialiste.

**La liposuccion pour enlever la graisse sur une zone**

La liposuccion ou lipoaspiration, qui permet de retirer localement la graisse sous-cutanée. "On ne la réserve pas qu'aux personnes obèses. Elle est aussi recommandée



"Les crèmes amincissantes et raffermissantes comme celles à base de caféine

avis médical est conseillé avant de recourir à ces produits.

**Médecine esthétique**



# Tout savoir sur la déchirure musculaire

## 1er partie

**F**réquent chez les sportifs, le claquage musculaire, aussi appelé déchirure musculaire, correspond à la rupture de fibres musculaires composant un muscle. À quoi est-il dû ? Combien de temps pour guérir ? Prévention, causes, symptômes, traitement : on fait le point avec le docteur David Levine, médecin du sport à Fontainebleau.

### Qu'est-ce qu'une déchirure musculaire ?

La déchirure musculaire est la rupture d'un certain nombre de fibres musculaires composant le muscle. Elle traduit la rupture partielle (claquage) ou complète du muscle lui-même. Cette blessure musculaire est plus importante que l'élongation musculaire dans laquelle seulement quelques fibres du muscle sont étirées, comme l'explique le docteur David Levine, médecin du sport à Fontainebleau : "à la différence d'une élongation, dans le cas d'un claquage musculaire on trouve un hématome à l'intérieur du muscle et une ecchymose. Il y a un nombre plus important de fibres musculaires qui est touché, mais aussi le tissu de soutien, la structure. La douleur, très violente, va nécessiter un temps plus long de récupération. Un claquage nécessite de faire une échographie et de la rééducation." La déchirure survient souvent lorsque l'on pratique un effort intense ou une activité sportive. Elle peut toucher les muscles de la cuisse

(muscles ischio-jambiers), les muscles du mollet (le muscle jumeau), les muscles de l'épaule (le long biceps), les muscles du dos (muscles grands dorsaux), même les



muscles situés au niveau des côtes (déchirure intercostale). Le claquage musculaire intègre la catégorie des douleurs musculaires. Comme l'élongation ou la contusion, il implique des lésions des fibres musculaires. À l'inverse, les crampes, les courbatures ou encore les contractures (appelées les 3C) n'impliquent pas de lésions musculaires.

### Les différentes douleurs musculaires

Les courbatures : douleurs musculaires diffuses qui apparaissent dans les heures qui suivent un effort physique. Les crampes musculaires : contractions involontaires et très douloureuses. Les contractures musculaires : contractions d'un muscle du squelette, spontanées, durables et douloureuses, survenant en l'absence de toute

lésion. Elles sont consécutives d'un effort intense.

L'élongation musculaire : allongement des fibres musculaires au-delà de leur élasticité qui crée plusieurs petites lésions

internes.

La contusion musculaire : elle se traduit par un muscle traumatisé par un élément extérieur qui vient le léser.

Le claquage ou la Sports à risque de



déchirure musculaire : lésion d'un muscle impliquant la rupture complète de fibres musculaires et occasionnée par un effort physique important.

### À quoi est due une déchirure musculaire ?

La déchirure musculaire est due à une lésion des fibres musculaires d'un muscle lors d'un effort physique important. Elle survient lorsque l'effort fourni par la personne est trop important pour les muscles, lorsque la personne ne s'est pas assez échauffée avant de faire du sport, si le sport est inadapté à la personne, lors d'un coup direct avec un objet dur, lors d'un



entraînement excessif, lors de mouvements violents, à cause de la fatigue en fin d'exercice, lors d'un état de surentraînement lié à des entraînements trop intenses, trop rapprochés, trop volumineux ou encore d'intensité non-progressive.

Le surentraînement est dû à une insuffisance de récupération qui passe par le repos, l'alimentation et l'hydratation, un état de déshydratation, si une blessure musculaire précédente (de type élongation) ou encore une tendinite qui a été mal soignée.

### Les sports à risque de claquage ou de déchirure ?

des difficultés à marcher, à se déplacer, l'apparition d'une ecchymose ou d'un hématome au niveau de la blessure dès l'accident ou après quelques jours ; un gonflement (œdème) de la partie touchée ; l'apparition d'une

claquage non ou mal soigné(e) peut entraîner des complications de type : récurrences multiples ; hématome infecté ou compressif ou enkysté ; ostéome intramusculaire (ossification du muscle) ; phlébite (caillot de sang



encoche ou d'un relief dans la masse musculaire lorsque le muscle est superficiel.

### L'évolution de la douleur

Généralement, la douleur s'affaiblit et laisse place à un fond douloureux émaillé d'accentuations assez rares. La douleur est réveillée lors de la palpation. À un stade plus sérieux, la douleur reste présente même au repos. L'hématome est plus important. La marche et l'appui sont impossibles. La guérison est obtenue après un délai plus long.

qui bouche une veine).

### Déchirure ou claquage : quelle conduite tenir au moment de l'accident musculaire ?

Lorsque l'accident musculaire se produit lors d'une pratique physique ou sportive : l'activité doit être arrêtée ; le muscle blessé doit être immédiatement mis au repos ; la zone lésée doit être refroidie à l'aide de glace ; il peut être recommandé de bander votre muscle afin de limiter la formation de l'œdème et de l'hématome



Quelles sont les complications d'une déchirure ou d'un claquage musculaire ? Une déchirure ou un

; si la déchirure affecte un membre inférieur, il peut être recommandé de le surélever afin de limiter l'œdème.



## Après la décision d'organiser la CAN tous les quatre ans Aboutrika s'en prend à Patrice Motsepe

L'ancienne gloire d'Al Ahly et de la sélection égyptienne, Mohamed Aboutrika, a vivement critiqué la Confédération africaine de football (CAF), estimant que ses récentes décisions servent davantage les intérêts du football européen que ceux du continent africain. Dans un message publié sur son compte officiel sur le réseau social X (ex-Twitter), Aboutrika a dénoncé sans détour l'orientation prise par l'instance africaine : « La Confédération africaine de football est au service du football européen. Cela arrive lorsque l'on ne connaît pas sa vraie valeur ni sa véritable place », a-t-il écrit, avant de conclure par une formule lapidaire : « Celui qui ne possède rien ne peut rien donner ».

### Une réaction directe à l'annonce de Motsepe

Les propos de l'ancienne star des Pharaons interviennent en réaction directe à l'annonce faite par le président de la CAF, le Sud-Africain Patrice Motsepe, concernant l'adoption d'un nouveau format pour la Coupe d'Afrique des nations. Selon cette décision, la CAN sera organisée tous les quatre ans au lieu de tous les deux ans, et ce, à partir de l'édition qui suivra celle prévue en 2028. Une réforme qui suscite déjà de vives réactions au sein de la sphère footballistique africaine.

### Entre enjeux financiers et identité africaine

Alors que la CAN 2025 devrait générer près de 193 millions de dollars de bénéfices, cette nouvelle orientation est perçue par plusieurs observateurs comme un alignement excessif sur le calendrier et les exigences du football européen, au détriment de la spécificité et de l'indépendance du football africain. La sortie médiatique de Mohamed Aboutrika relance ainsi le débat sur la gouvernance du football africain, l'équilibre entre rentabilité économique et identité sportive, ainsi que sur la place réelle de la CAF dans l'échiquier du football mondial.



16 °C | °F

Précipitations : 40%  
Humidité : 68%  
Vent : 24 km/h

Météo  
mardi  
Faible pluie

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

# Mounasser®

Lundi 22 Décembre 2025

## L'international algérien Anis Hadj Moussa : « Notre objectif est d'honorer le drapeau national »

L'international algérien Anis Hadj Moussa, ailier virevoltant du Feyenoord Rotterdam, a affirmé que l'ensemble du groupe de la sélection nationale est pleinement conscient de la mission qui lui incombe.

Meriem A.

Il a souligné que l'objectif principal des Verts est de réaliser une Coupe d'Afrique des nations à la hauteur des attentes et de porter haut les couleurs de l'Algérie lors de la compétition, dont le coup d'envoi a été donné hier au Maroc. Dans des déclarations accordées à la chaîne qatarie beIN Sports, Hadj Moussa a déclaré : « L'équipe nationale, c'est le cœur. Lorsque nous sommes sur le terrain, nous donnons tout ce que nous avons, car nous ne jouons pas seulement pour le maillot, mais aussi pour nos familles et pour le



peuple algérien ». Il a ajouté : « Nous faisons tout notre possible pour honorer le drapeau algérien et offrir un niveau de jeu élevé lors de la Coupe d'Afrique des nations 2025 ».

Par ces propos, l'ailier du

Feyenoord a tenu à transmettre un message fort d'engagement et de responsabilité, confirmant la détermination des Verts à répondre présents et à défendre dignement les couleurs nationales tout au long de cette CAN.

## Réunion de coordination de la CAF avec la délégation des Verts

Des membres de la Confédération africaine de football (CAF) ont tenu ce dimanche une réunion de coordination avec la délégation des « Verts » présents au Maroc, en préparation de leur participation à la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations 2025. Le compte officiel de la sélection nationale sur Facebook a publié plusieurs photos de cette rencontre.

Les coéquipiers du capitaine Riyad Mahrez, arrivés au Maroc vendredi



dernier, poursuivent leurs préparatifs intensifs pour la CAN 2025, après un court stage ayant débuté lundi dernier à Sidi Moussa. La sélection disputera son premier match de la phase de groupes ce mercredi 24

décembre contre le Soudan, avant d'affronter le Burkina Faso le dimanche 28 décembre, et de conclure le premier tour trois jours plus tard face à la Guinée équatoriale.

Fares. B

## FAF publie la liste des arbitres internationaux algériens pour l'année 2026

La Fédération algérienne de football (FAF) a publié les noms des officiels de match approuvés par la commission des Arbitres de la FIFA (fédération internationale de football), pour figurer sur les listes internationales 2026. Les arbitres centraux (referee) comprennent: Ghorbal Mustapha, Benbrahim Lahlou, Gamouh Youcef,

Boukhalfa Nabil, Aouina Mohammed Rafik, Benyahia Houssam, Bekouassa Lotfi, Mehath Ghada et Houia Dhikra. La liste des Assistants est composée de: Gourari Mokrane, Zerhouni Abbès Akram, Bouzit Hamza, Ouerd Benslama Yacine, Bouima Haitham, Hamaidi Mohammed, Abane Adel, Ouahab Asma Feriel, Kemmaad Sara et Ouchenane Loubna. Par contre, les arbitres de la VAR (vidéo)

assistant referee ou arbitrage vidéo) sont: Ghorbal Mustapha, Benbrahim Lahlou, Gourari Mokrane et Ouahab Asma Feriel. Pour les arbitres de Futsal, la liste de la FIFA comprend: Balahouane Ammar, Chenaoua Adel, Chanaï Warda et Chihouai Malika Nada, alors que ceux du football de place sont: Aroui Zakaria et Benhouria Khaled Walid.

Rania. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	06:16
Dohr	12:46
Asr	15:17
Maghreb	17:35
Icha	19:06

## Rachid Ghezzal désigne l'Algérie favorite pour décrocher sa troisième étoile



L'ancien international algérien Rachid Ghezzal a désigné la sélection nationale comme favorite pour remporter la Coupe d'Afrique des nations 2025, exprimant sa grande confiance dans les « Guerriers du Désert » et leur capacité à aller loin dans cette édition du tournoi continental. Les déclarations de Ghezzal ont été faites dans un entretien succinct publié sur le compte officiel de son club, l'Olympique Lyonnais, où il n'a pas hésité à trancher sur le favori de la compétition. Interrogé sur l'équipe la mieux placée pour le titre, il a répondu : « L'Algérie, naturellement », soulignant sa conviction quant aux qualités de l'effectif national, tant sur le plan technique que sur celui de l'expérience africaine accumulée par la majorité des joueurs, dans le cadre des grandes ambitions qui accompagnent la participation des Verts à cette CAN.

algérien Riyad Mahrez, le désignant comme favori pour le titre de meilleur passeur du tournoi. Il a déclaré : « Riyad Mahrez », mettant en avant le rôle central que l'attaquant de l'Al Ahly saoudien peut jouer grâce à sa grande expérience et sa capacité à faire la différence dans les moments cruciaux. Ghezzal a étendu ses pronostics aux performances individuelles d'autres joueurs, désignant le Sénégalais Sadio Mané comme favori pour le titre de meilleur buteur, et le gardien marocain Yassine Bounou comme l'un des principaux candidats au titre de meilleur gardien. Il a également cité l'Angola comme « outsider » capable de surprendre les grands de la compétition.

### Une expérience passée avec l'Algérie

Rachid Ghezzal connaît bien la CAN pour y avoir participé en 2017 au Gabon. Sa carrière internationale, limitée par les blessures et la concurrence au sein de l'équipe, compte 22 sélections, avec deux buts inscrits et quatre passes décisives délivrées.

Wassim. K

### Des individualités à suivre de près

L'ancien joueur de Besiktas a également prédit la performance exceptionnelle du capitaine

