

Réunion de coordination pour préparer le match

Oran se mobilise pour le match **Somalie – Algérie**



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°35 Jeudi 25 Septembre 2025 Prix 20 DA



Il a demandé aux supporters de soutenir la sélection

Belmadi:
je resterai à vie un supporter des Verts

Un stage à l'étranger et un amical contre l'Arabie saoudite

Pourquoi Petković prépare ses Fennecs hors d'Algérie

www.almounasser.dz



Un début de saison prometteur avec FC Paris

Samir Chergui
intègre
la pré-liste
de Petković



CS Constantine
l'administration
prépare
un grand
ménage
au mercato



L'USMA de retour
à Dar El Beïda

Le CR
Belouizdad
retrouve le
20-Août



La 3e journée de Ligue 2 amateur



Deux chauds derbies
à l'Est et à l'Ouest

5

5

06

Mouloudia d'Alger

Des lunettes spéciales pour affûter les réflexes des joueurs

Les joueurs du Mouloudia d'Alger se sont entraînés avant-hier en utilisant des lunettes spéciales, déjà adoptées par plusieurs clubs sportifs à travers le monde.

Ces dispositifs servent à améliorer la rapidité de réaction et la prise de décision.

Il s'agit notamment de lunettes à vision limitée, qui réduisent la perception périphérique afin de renforcer la concentration ainsi que la coordination entre la main et l'œil. Ces outils permettent aux joueurs de développer des compétences visuelles et motrices essentielles. Ils vont de technologies avancées à des modèles plus simples, conçus pour restreindre le champ visuel et accroître la précision dans les gestes techniques.



Infrastructures sportives

Khaled Ben Yahia les progrès de l'Algérie

Bien que son aventure avec le Mouloudia d'Alger ait pris fin après le sacre en championnat, l'entraîneur tunisien Khaled Ben Yahia n'a pas manqué de souligner les avancées réalisées par l'Algérie dans le domaine des infrastructures. « La situation actuelle des stades en Tunisie est devenue préoccupante comparée au bon niveau qualitatif accompli par l'Algérie au cours de



ces dernières années », a-t-il déclaré. Il a ajouté : « L'Algérie est devenue un modèle dans la région, ce qui ouvre la voie à

l'organisation de grandes manifestations capables d'attirer aussi bien les foules que les sélections venues du monde entier. »

Hugo Ekitike devance Baghdad Bounedjah

Lors d'un match de la Coupe de la Ligue anglaise, l'attaquant international français de Liverpool, Hugo Ekitike, a éclipsé l'Algérien Baghdad Bounedjah, non pas par ses buts, mais par une expulsion surprenante. Opposé à Southampton, le joueur des Reds a inscrit le but de la victoire (2-1) avant d'ôter son maillot pour célébrer. Déjà averti, il a écopé d'un second carton jaune synonyme de carton rouge. Ainsi, Ekitike a pris le dessus sur Bounedjah qui, de son



côté, ignorait qu'il risquait une sanction en cas d'avertissement supplémentaire,

montrant que parfois, l'inattention peut peser autant que la performance.

Qualifications du Mondial 2026

Vers une possible exclusion de la sélection de l'entité sioniste



La possibilité de suspendre et d'exclure la sélection de l'entité sioniste des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 gagne en probabilité jour après jour. Selon plusieurs sources, l'UEFA étudie sérieusement l'option d'écarter cette équipe de toutes les compétitions européennes.

Parallèlement, les supporters à travers le monde, solidaires de la cause palestinienne et dénonçant les bombardements et agressions subis par la Palestine, multiplient la pression pour obtenir l'exclusion de la sélection de l'entité ainsi que de l'ensemble de ses clubs de toutes les compétitions internationales.

Classico l'OM et le PSG

Des chiffres insolites

Le Clasic de France, disputé entre l'Olympique de Marseille d'Amine Gouiri et le Paris Saint-Germain, s'est soldé par une victoire précieuse des Marseillais sur le score de 1-0. Ce succès revêt une saveur particulière puisque le club phocéen a dû patienter 14 longues années avant de renouer avec la victoire face à son rival historique dans son antre du Vélodrome. À noter également la belle performance de l'international algérien Amine Gouiri, qui a grandement contribué à ce succès historique. L'attaquant a livré une prestation solide et a même été tout proche d'inscrire son nom parmi les buteurs de la soirée.

Pour retrouver son meilleur niveau

Bennacer fait appel à un préparateur physique

L'international algérien Ismaël Bennacer, récemment transféré au Dinamo Zagreb (Croatie), a engagé le préparateur physique Jean-Baptiste Duval, considéré comme l'un des meilleurs dans son domaine. Ce dernier est notamment à l'origine de la métamorphose physique impressionnante d'Ousmane Dembélé, sacré Ballon d'Or lundi dernier. Bennacer espère ainsi retrouver son niveau de jeu habituel et se



débarasser des blessures à répétition qui l'ont freiné au cours des derniers mois.

Après ses propos sur Salah, Hakimi et Mahrez
Vives critiques contre Wael Gomaa



Wael Gomaa, ancien capitaine de la sélection égyptienne et consultant sur les chaînes qatariennes beIN Sports, a essuyé de nombreuses critiques après ses déclarations controversées. L'ex-défenseur a affirmé que ce qu'ont réalisé Mohamed Salah, la star égyptienne, et Achraf Hakimi, l'international marocain, dans la course au titre de meilleur joueur, n'a été égalé par aucun autre footballer. Des propos qui ont suscité la colère de nombreux observateurs, rappelant le parcours exceptionnel de Riyad Mahrez en 2016 lorsqu'il a mené Leicester City vers un sacre historique en Premier League, ainsi que son triplé retentissant avec Manchester City. Certains suivent du football estiment même que le traumatisme du Mondial 2010 continue d'influencer le discours de Wael Gomaa.

Un stage à l'étranger et un amical contre l'Arabie saoudite

Pourquoi Petković prépare ses Fennecs hors d'Algérie

Un proche de la sélection algérienne a révélé à winwin les véritables raisons qui ont poussé Vladimir Petković, sélectionneur des Fennecs, à insister pour organiser un stage à l'étranger et affronter l'Arabie saoudite en match amical lors de la trêve internationale de novembre prochain.

Salim. D

Jusqu'ici, l'Algérie avait toujours préparé ses rendez-vous à Sidi Moussa, le centre technique situé en périphérie d'Alger. Mais le coach suisse a demandé à sortir du cadre habituel et à affronter une équipe de haut niveau, dans l'optique de préparer au mieux la CAN 2025 au Maroc et, à plus long terme, la Coupe du monde 2026. Selon les informations de winwin, la Fédération algérienne et son homologue saoudienne sont en négociations avancées pour organiser ce match amical à Djeddah. La rencontre devrait avoir lieu si les deux sélections officialisent leur qualification à la Coupe du monde dès la fenêtre internationale d'octobre. Un deuxième adversaire est également recherché, possiblement une autre équipe du Golfe ou d'Asie.

Une stratégie réfléchie de Petković



La source précise que le choix de Petković n'est pas anodin : « Le coach a voulu un stage hors d'Algérie et un test face à l'Arabie saoudite, qu'il considère comme une équipe solide. Cela lui permettra d'expérimenter de nouvelles idées et stratégies après la qualification au Mondial, une opportunité qu'il n'avait pas eue jusque-là. » Le même interlocuteur a tenu à dissocier cette préparation de novembre de celle spécifique à la Coupe d'Afrique des Nations : « Le stage de préparation à la CAN aura lieu

en décembre, avec un ou deux matchs amicaux au programme », a-t-il expliqué.

Éloigner les joueurs des pressions

Petković souhaiterait aussi éloigner ses joueurs des pressions médiatiques et populaires, particulièrement fortes ces derniers mois après les matchs contre le Botswana et la Guinée. Enfin, cette mise au vert à l'étranger permettrait de familiariser les Fennecs avec des conditions proches de celles qu'ils connaîtront au Maroc lors de la CAN 2025.

Il a demandé aux supporters de soutenir la sélection
Belmadi: je resterai à vie un supporter des Verts



Djamel Belmadi, actuel entraîneur d'Al-Duhail au Qatar et ancien sélectionneur de l'équipe nationale d'Algérie, a adressé un message fort et émouvant aux supporters algériens, les invitant à continuer de soutenir les Fennecs dans toutes les compétitions.

Un parcours marqué par un sacre historique

Sous sa direction, l'Algérie a écrit l'une des plus belles pages de son histoire en remportant la Coupe d'Afrique des nations 2019 en Égypte, grâce à une victoire en finale contre le Sénégal (1-0). Mais après plus de cinq années à la tête des Verts, son aventure a pris fin au début de l'année 2024, suite à l'élimination prématurée lors de la CAN en Côte d'Ivoire, laissant un bilan mêlant succès et déceptions.

Un message d'émotion aux supporters

Dans une interview publiée par le club qatari sur ses plateformes, Belmadi a tenu à exprimer toute sa gratitude : « Je voudrais saisir cette occasion pour remercier du fond du cœur tous les supporters de l'équipe nationale algérienne, et même

tout le peuple, pour leur soutien indéfectible durant mon mandat. J'ai toujours ressenti leur présence, même dans les moments les plus difficiles. » Il a ajouté : « De nombreux joueurs ont rejoint récemment la sélection. Nous avons beaucoup travaillé pour préparer l'avenir et je suis convaincu que cette équipe a de belles années devant elle. »

Un attachement indéfectible aux Verts

Belmadi a insisté sur son lien éternel avec l'Algérie : « Je resterai à vie un supporter de l'équipe nationale. Je ferai toujours partie de cette grande famille de supporters, dans toutes les compétitions à venir. » Il a conclu par un appel vibrant : « Continuez à soutenir votre sélection. Nous sommes toujours ensemble. Merci pour tout ce que vous apportez. »

Un nouveau défi avec Al-Duhail

Nommé entraîneur d'Al-Duhail en début de saison, Belmadi vit des débuts mitigés. En cinq matchs de championnat, son équipe compte deux victoires, deux défaites et un match nul, loin encore des ambitions affichées par le club qatari.

Akram. K

Réactions contrastées

Les déclarations de Djamel Belmadi divisent les supporters algériens

Les propos de Djamel Belmadi, ancien sélectionneur de l'équipe nationale d'Algérie et actuel entraîneur SC au Qatar, ont suscité de vives réactions en Algérie. L'entraîneur a adressé mardi, via une interview diffusée sur les réseaux sociaux du club qatari, un message de reconnaissance et de fidélité aux supporters des Verts. Belmadi a tenu à remercier « de tout cœur le peuple algérien pour son soutien permanent tout au long de [son] passage à la tête de la sélection », tout en affirmant qu'il

resterait « un supporter à vie » de l'équipe nationale. Il a également insisté sur l'avenir prometteur de la sélection, avec l'arrivée de nombreux jeunes joueurs intégrés sous sa direction. Ces déclarations ont enflammé les réseaux sociaux. Une partie des Algériens a rappelé l'exploit historique de la Coupe d'Afrique des nations 2019 remportée en Égypte, soulignant que Belmadi reste « le meilleur entraîneur de l'histoire du football algérien ». Certains ont mis en avant sa reconnaissance internationale,



notamment sa quatrième place au classement des meilleurs sélectionneurs mondiaux en 2021 (IFFHS). D'autres, en revanche, ont mis l'accent sur ses échecs retentissants : éliminations dès le premier tour des CAN 2021 et 2023, ainsi que l'absence au Mondial 2022. Pour ces derniers, Belmadi

« aurait dû partir plus tôt » et « n'a jamais présenté d'excuses après les désillusions successives ». Ainsi, entre gratitude pour l'épopée du Caire et amertume liée aux récentes désillusions, le passage de Djamel Belmadi à la tête des Fennecs continue de diviser profondément l'opinion publique algérienne.

Akram. k

Réunion de coordination pour préparer le match

Oran se mobilise pour le match **Somalie – Algérie**

Les préparatifs pour le match Somalie - Algérie, prévu le 9 octobre au stade Miloud Hadeï d'Oran à partir de 17h, dans le cadre de la 9^e journée des éliminatoires africaines de la Coupe du monde 2026, ont été lancés, a-t-on appris auprès des services de la wilaya.

Elyas. CH

Le wali d'Oran, Samir Chibani, a présidé une réunion de coordination afin de finaliser les préparatifs de cette rencontre, en présence de personnalités et de responsables locaux, parmi lesquels des membres de la commission de sécurité, le secrétaire général de la Fédération algérienne de football, des représentants des collectivités locales, des directeurs de secteurs concernés, ainsi que des responsables des entreprises publiques de propreté et de gestion du village méditerranéen, selon la cellule de communication de la wilaya. M. Chibani a souligné la mobilisation de tous les moyens matériels,



humains et logistiques nécessaires afin d'assurer le bon déroulement de cet événement important. Il a ordonné l'élaboration d'une feuille de route claire, fondée sur une coordination permanente entre les différentes directions et institutions concernées, insistant sur la nécessité d'une synergie et d'une complémentarité entre les acteurs pour garantir une organisation conforme

aux standards internationaux. La Somalie a décidé de disputer cette rencontre en Algérie en raison de la non-homologation de ses stades par les instances footballistiques internationales. Ce match s'annonce décisif pour la sélection algérienne : une victoire pourrait sceller de manière définitive sa qualification à la prochaine Coupe du monde, ce qui accentue l'importance de ce

rendez-vous. Avant cette 9^e et avant-dernière journée des qualifications pour le Mondial, prévu aux États-Unis, au Mexique et au Canada, les Verts occupent la tête de leur groupe avec 4 points d'avance sur leurs poursuivants directs, l'Ouganda (leur dernier adversaire dans ces éliminatoires) et le Mozambique. Seul le premier du groupe obtiendra un billet direct pour la prestigieuse compétition.

Un début de saison prometteur avec FC Paris

Samir Chergui intègre la pré-liste de Petković

Le sélectionneur Vladimir Petković a retenu le défenseur Samir Chergui, joueur du Paris FC évoluant en Ligue 1, dans la liste élargie des éléments concernés par les prochains stages de l'équipe nationale. Auteur d'un excellent début de saison, Chergui a disputé cinq rencontres depuis le coup d'envoi du championnat, s'illustrant par son engagement physique, sa vitesse et sa polyvalence. Capable d'évoluer aussi bien dans l'axe que sur le flanc droit, il correspond au profil recherché par le staff technique, désireux de renforcer le secteur défensif des Verts en vue de la CAN 2025 au



Maroc. Formé en France, le jeune joueur présente un mélange intéressant entre expérience acquise dans un championnat compétitif et marge de progression. Sa polyvalence constitue un atout supplémentaire, permettant à la sélection de pallier d'éventuelles

blessures ou baisses de forme dans la défense. S'il ne s'agit pas encore d'une garantie de figurer dans la liste finale, cette convocation traduit néanmoins un réel intérêt de la part du staff, qui souhaite l'évaluer de plus près lors des prochains regroupements avant de trancher.

Chergui, qui a déjà exprimé son désir de porter les couleurs de l'Algérie, voit ainsi ses chances grimper de faire partie des nouvelles figures que Petković pourrait intégrer à sa sélection, et pourquoi pas devenir l'une des belles surprises des Verts dans les mois à venir.

Salim. D

Une élimination amère pour Al-Ahly

Pyramids sauve **Riyad Mahrez** d'un véritable cauchemar avant la CAN



Al-Ahly d'Arabie Saoudite a quitté la Coupe Intercontinentale des clubs dès son entrée en lice, battu lourdement à domicile (1-3) par Pyramids FC mardi soir. Mais cette défaite, douloureuse pour le club, pourrait s'avérer être une bénédiction pour l'international algérien Riyad Mahrez, qui se prépare à disputer la Coupe d'Afrique des nations 2025 avec les Fennecs.

Al-Ahly espérait l'emporter pour décrocher une qualification au tour suivant, synonyme de participation à la Coupe du défi, opposant le champion d'Afrique et d'Asie à celui des Amériques. Mais le club égyptien a livré une prestation solide, emmené par son attaquant Fiston Mayele, auteur d'un triplé face à Édouard Mendy. De son côté, Pyramids poursuit son aventure mondiale et rêve d'un exploit retentissant sur la scène internationale.

Mahrez échappe à un gros dilemme

Malgré l'élimination et la déception, Mahrez se débarrasse ainsi d'un problème majeur. En cas de qualification d'Al-

Ahly, il aurait dû disputer un match crucial en décembre, période où l'équipe nationale algérienne sera en pleine préparation pour la CAN. Or, la compétition continentale se tiendra au Maroc du 21 décembre 2025 au 19 janvier 2026. Mahrez pourra donc rejoindre le stage des Verts dès la deuxième semaine de décembre, sans retard ni conflit de calendrier.

Des antécédents fâcheux avec la sélection

Le capitaine algérien a souvent été critiqué par le passé pour ses arrivées tardives en sélection, notamment avant les deux dernières CAN (Cameroun 2021 et Côte d'Ivoire 2023), où l'Algérie a quitté la compétition dès le premier tour. Cette fois, il sera disponible à temps, ne manquant que quelques matchs de championnat saoudien.

Un objectif clair : ramener l'Algérie au sommet

Vainqueur de la CAN 2019 en Égypte avec un rôle décisif dans le sacre, Mahrez espère rééditer l'exploit et conduire l'Algérie vers un nouveau triomphe continental, effaçant les souvenirs

Kamel. F

CS CONSTANTINE

L'administration prépare un grand ménage au mercato

Selon des sources proches du CS Constantine, la direction du club s'apprête à effectuer un vaste ménage dans l'effectif en prévision du prochain mercato hivernal.

Après concertation avec l'entraîneur bosnien Rusmiro Sviko, le constat est clair : plusieurs joueurs n'ont pas su convaincre malgré les nombreuses opportunités offertes. Ainsi, une liste de joueurs susceptibles d'être libérés est déjà en préparation et comprend des noms importants tels que Mouaki, Tahr, et Boudrama, dont le contrat ne sera pas prolongé en raison de ses performances en baisse et

de blessures répétitives. Le Nigérian Tosin, ainsi que d'autres éléments jugés insuffisants, pourraient également quitter l'équipe. Pour compenser ces départs, la direction vise un mercato ambitieux avec des renforts dans toutes les lignes, même si la rareté de joueurs disponibles sur le marché national risque de compliquer les choses. Par ailleurs, l'attaquant international congolais Katelondi poursuit un programme physique spécifique sous la supervision du préparateur du club. Son intégration officielle dépend encore du feu vert de la FIFA, mais il devrait être opérationnel dès la 8^e journée du championnat face au NC Magra. Le staff estime qu'il aura besoin d'une quinzaine de jours supplémentaires de travail pour retrouver sa pleine forme.

FARES.B



L'USMA DE RETOUR À DAR EL BEÏDA Le CR Belouizdad retrouve le 20-Août

La Ligue de football professionnel a dévoilé, le programme et les stades retenus pour la 6^e journée du championnat de la saison 2025-2026. Les rencontres se joueront les 27, 28 et 29 septembre, à l'exception du classique entre la JS Kabylie et le MC Alger, reporté au 2 octobre en

raison de l'engagement des deux clubs en Ligue des champions africaine. Fait marquant de cette journée : le CR Belouizdad retrouvera enfin son ancre du stade du 20-Août-55, où il recevra le CS Constantine, après avoir été contraint de jouer sa 4^e journée face à la JS Saoura au stade Chahid-

Hamlaoui de Constantine. De son côté, l'USM Alger fera également son retour au stade Omar-Benrabah de Dar El Beïda pour y affronter le Mouloudia d'El Bayadh, après avoir disputé ses matchs à domicile depuis le début de saison au stade Mustapha-Tchaker de Blida.

FARES.B



LIGUE DE FOOTBALL PROFESSIONNEL Tabti (MCA) écope de deux matchs de suspension



Le milieu de terrain du MC Alger, Larbi Tabti, expulsé lors du match à domicile face au MC Oran (3-2), a écopé de deux matchs de suspension ferme pour "jeu dangereux", a annoncé la Ligue de football professionnel. "La même sanction

nel (LFP), mardi dans un communiqué. De son côté, le dirigeant du Paradou AC, Amine Laâbdi, a été suspendu jusqu'à son audition lors de la session prévue jeudi à 11h00. L'entraîneur allemand du CR Belouizdad, Sead Ramovic, s'est vu infliger 100.000 dinars d'amende pour "contestation de décision".

été infligée aux entraîneurs adjoints de la JS Saoura et du MC El-Bayadh, respectivement Mustapha Djallit et Abdelghani Aouamri. Enfin, le MCEB a écopé d'un avertissement et d'une amende de 200.000 dinars pour "jets de projectiles sur la pelouse sans dommages physiques (1re infraction)".

LYDIA.K

APRÈS LA SUSPENSION DE TABTI La MC Alger fait appel de la décision de la Ligue

Le milieu de terrain de la MC Alger, Larbi Tabti, a été suspendu pour deux matchs fermes en raison d'un « jeu dangereux », suite à son expulsion lors de la rencontre remportée par son équipe face à la MC Oran (3-2), a annoncé la Ligue

de football professionnel. Aussitôt la décision rendue publique, la direction du club algérois a introduit un recours auprès de la Ligue afin d'obtenir une réduction de la sanction. Par ailleurs, le dirigeant du Paradou AC, Amine Laâbdi, a été

LYDIA.K

LIGUE 1 MOBILIS : La 7^e journée fixée aux 3 et 4 octobre

La 7^e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis de football se jouera les vendredi 3 et samedi 4 octobre prochains, a indiqué la Ligue de football professionnel (LFP), mardi sur son site officiel. Deux matchs ouvriront le bal de cette journée, prévus le vendredi 3 octobre : MB Rouissat - CR Belouizdad et Paradou AC - JS Kabylie. Les autres rencontres se joueront le lendemain, avec au menu le choc entre le CS Constantine et l'USM Alger. Pour rappel, la 6^e journée se déroulera samedi, dimanche, et lundi prochains, et sera tronquée du "Clasico" JS Kabylie-MC Alger, reporté à une date ultérieure. Au terme de la 5^e journée, le MB Rouissat, la JS Saoura, et l'Olympique Akbou, occupent provisoirement la tête du classement avec 10 points chacun.

Voici par ailleurs le programme de la 7^e journée :

Vendredi, 3 octobre 2025 :
MB Rouissat - CR Belouizdad
Paradou AC - JS Kabylie

Samedi, 4 octobre 2025 :
JS Saoura - Olympique Akbou
MC Alger - ES Mostaganem
USM Khenchela - MC Oran
MC El-Bayadh - ES Ben Aknoun
CS Constantine - USM Alger
ES Sétif - ASO Chlef.

R.S

LA 3^e JOURNÉE DE LIGUE 2 AMATEUR

Deux chauds derbies à l'Est et à l'Ouest

La 3^e journée du championnat de Ligue 2 amateur de football, prévue vendredi, samedi, et mardi (16h00), sera marquée par deux derbies alléchants dans les groupes Centre-Ouest et Centre-Est : RC Kouba-USM El-Harrach et CA Batna-MSP Batna, alors que le MO Béjaïa tentera d'atteindre la tête du classement, lors de la réception du CR Béni Thour.

PAR : MERIEM. A

Dans le groupe Centre-Ouest, le choc entre le RC Kouba, co-leader avec le NA Hussein-Dey (6 pts), et l'USM El Harrach (3e, 4 pts) attirera l'attention, bien qu'il se disputera à huis clos. Le Raed veut l'emporter pour conserver la première place et espérer un faux pas de son rival husseindéen, alors que l'USMH tentera de confirmer son dernier succès décroché à la maison face à l'US Béchar Djedid (1-0) et remonter à la 2^e place. Le NAHD (6 pts) recevra pour sa part la JSM Tiaret (6e, 3 pts), adversaire réputé difficile à manœuvrer, dans un autre match également à huis clos, avec pour objectif de faire la passe de trois, même si son dernier succès s'est dessiné sur tapis vert face au RC Arbaâ.

A l'autre extrémité du classement, la mission des mal classés s'annonce compliquée, eux qui évolueront tous en déplacement : la MC Saïda (1 pt) se rendra à Adrar pour affronter le CRB local (3 pts), tandis que le GC Mascara (0 pt) défiera la JS El-Biar (4 pts), candidate sérieuse à l'accession.

De son côté, le RC Arbaâ, sanctionné d'une défalcation de 3 points pour des raisons administratives, vit des moments difficiles après deux défaites sur tapis vert. Sa rencontre face au WA Tlemcen (3 pts) a été reportée au mardi 30 septembre, en attendant une régularisation de sa situation. Les matchs de cette poule sont étalés sur trois jours : vendredi, samedi et mardi.

Le MOB pour se détacher, derby incécis à Batna

Dans le groupe Centre-Est, le MO Béjaïa (6 pts) espère s'imposer face au CR Béni Thour (1 pt) et profiter d'un éventuel faux pas du co-leader, l'US Biskra pour s'emparer seul du leadership. Le promu Béni Thour, peu à l'aise loin de ses bases, ne semble pas en mesure de créer la surprise. A Batna, le stade du 1er-Novembre 1954



accueillera le derby entre le CA Batna (3e, 4 pts), euphorique après son succès en déplacement, et son rival de toujours la MSP Batna, toujours sans point après deux défaites.

Sur le papier, le CAB part favori pour rester au contact des leaders, mais les derbies ont souvent réservé leur lot de surprises, ce que les supporters de la "Bobia" espèrent pour relancer leur équipe. L'autre co-leader, l'US Biskra (6 pts), se rendra à Jijel pour une mission difficile contre la JSD locale (3e, 4 pts), qui vise elle aussi les premières places et nourrit

de sérieuses ambitions d'accession. Cette journée sera également l'occasion pour plusieurs équipes de chercher leur premier succès : le NRB Béni Oulbane (9e, 2 pts), le NCM Magra (12e, 1 pt), et la JSM Bordj Menaïel (11e, 1 pt), en recevant respectivement l'AS Khroub (7e, 3 pts), l'US Chaouia (9e, 2 pts), et l'USM Annaba (3e, 4 pts). Tous les matchs de ce groupe se joueront vendredi, en présence du public, à l'exception du derby entre le NRB Telaghma et le HB Chelghoum-Laïd, et JSM Bordj Menaïel- USM Annaba programmés à huis clos.

Programme des matchs de groupe Centre-Ouest

Vendredi 26 septembre

NA Hussein-Dey- JSM Tiaret (Huis clos)
US Bechar Djedid- ASM Oran

Samedi 27 septembre

RC Kouba-USM El Harrach (Huis clos)
C Adrar -MC Saïda
CRTémouchent- WA Mostaganem
JSEI Biar- GC Mascara (Huis clos)
ESM Koléa- JS Texraïne

Mardi 30 septembre

WA Tlemcen-RC Arba (Huis clos)

Programme des matchs de groupe Centre Est

Béni Oulbane-AS Khroub
NC Magra-US Chaouia
NRB Telaghma-HB Chelghoum Laïd (Huis clos)
CA Batna-MSP Batna
MO Béjaïa-CR Béni Thour
JSD Jijel-US Biskra
MO Constantine-IBKEK
JS Bordj Menaïel-USM Annaba (Huis clos)

POUR CONSOLIDER SON LEADERSHIP

US Biskra mise sur le déplacement à Jijel

L'US Biskra mise énormément sur son déplacement de demain face à la JS Jijel, avec l'ambition de ramener un résultat positif qui lui permettrait de conserver son fauteuil de leader, actuellement partagé avec le promu, la MO Béjaïa, avec 6 points chacun. L'entraîneur Aziz Abbas a tenu à motiver ses joueurs afin de maintenir la dynamique des bons résultats, notamment après les deux victoires consécutives obtenues face à l'US Khémis Khechna puis contre le MO Constantine. Ces succès ont permis au club des Ziban d'aborder le championnat dans une position favorable, nourrissant de grands espoirs pour cette saison.

L'objectif affiché par l'entourage du club reste le retour parmi l'élite, un projet qui repose sur un travail administratif, technique et organisationnel sérieux. La direction a d'ailleurs reçu plusieurs promesses de soutien matériel et moral, la plus récente étant la rencontre entre le conseil d'administration de la société sportive et le wali de Biskra, lequel a réaffirmé son appui total à l'équipe. Cette marque de confiance a créé une atmosphère de sérénité au sein de la direction et des responsables du club, tout en renforçant la motivation des joueurs. De son côté, le coach Aziz Abbas a insisté sur la nécessité de conjuguer tous les efforts pour tracer un parcours à la hau-

teur de l'histoire et de la réputation du club. Il a salué le rôle des supporters, très présents lors du dernier match face au MOC et tout au long de la préparation d'avant-saison, ainsi que l'engagement des joueurs sur le terrain. Autant d'éléments qui constituent un facteur déterminant pour confirmer le bon départ et poursuivre sur la lancée des résultats positifs. Le déplacement à Jijel représente donc un test crucial pour l'US Biskra, qui cherchera à prouver une nouvelle fois sa solidité hors de ses bases et à engranger des points supplémentaires pour conforter son leadership et confirmer ses ambitions d'accession à la Ligue 1.

SERINE. S





Iker Casillas

Le gardien de légende

Né le 20 mai 1981 à Móstoles, une commune située dans la banlieue sud de Madrid, Iker Casillas Fernández a très tôt montré des dispositions hors du commun pour le football. Repéré par le Real Madrid alors qu'il n'était encore qu'un enfant, il gravit rapidement les échelons de la cantera.

déterminants face à l'Italie et au Paraguay resteront dans les mémoires. Avec 167 sélections, il détient longtemps le record national.

Le gardien des grands rendez-vous

Si Casillas a marqué son époque, c'est

infarctus en plein entraînement l'éloigne définitivement des terrains. Bien que contraint de

Distinctions et reconnaissance

Les récompenses individuelles viennent confirmer cette impression. Élu meilleur



En 1999, à seulement 18 ans, il est propulsé gardien titulaire de l'équipe première, un fait rarissime pour un portier à un âge aussi tendre. Sa maturité, son calme et ses réflexes

multiplie les parades décisives et sauve son équipe à plusieurs reprises. Cette soirée scelle définitivement son statut de gardien providentiel.

L'icône de la Roja

Parallèlement à ses exploits en club, Casillas s'impose avec la sélection espagnole. Appelé pour la première fois en 2000, il devient titulaire au Mondial 2002 après la blessure de Santiago Cañizares. Dès lors, il ne lâchera plus sa place.

Surnommé "San Iker" par ses supporters, il incarne une génération dorée qui fait entrer l'Espagne dans l'histoire.



L'ascension fulgurante

La carrière de Casillas prend une dimension extraordinaire dès ses premières saisons. En 2000, il remporte sa première Ligue des Champions, devenant l'un des plus jeunes gardiens à soulever ce trophée. Deux ans plus tard, lors de la finale face au Bayer Leverkusen, il entre en jeu à la 68e minute, à la suite de la blessure de César Sánchez. Dans un contexte de pression extrême, il

Capitaine

exemplaire, il soulève la Coupe d'Europe en 2008, la Coupe du Monde en 2010 puis un nouvel Euro en 2012. Ses arrêts

parce qu'il a toujours répondu présent lors des moments décisifs. Capable de réflexes extraordinaires sur sa ligne, il combinait explosivité et sang-froid. Son style était simple, sans fioritures, mais terriblement efficace. Au Real Madrid, il devient un pilier indéboulonnable de la "Casa Blanca". En seize saisons, il dispute 725 matchs toutes compétitions confondues, remportant cinq championnats d'Espagne, deux Coupes du Roi, trois Ligues des Champions et de nombreux trophées internationaux.

Porto, l'ultime chapitre

En 2015, après des adieux émouvants au Santiago Bernabéu, Casillas prend la direction du FC Porto. Au Portugal, il met son expérience au service des

raccrocher les gants plus tôt que prévu, il reste auprès du club comme conseiller, toujours habité par sa passion pour le jeu.

Une carrière auréolée de gloire

Le palmarès d'Iker Casillas est à la hauteur de sa

légende. Avec l'Espagne, il compte une Coupe du Monde et deux Euros. Avec le Real Madrid, il soulève trois Ligues des Champions et cinq titres de Liga. À Porto, il enrichit encore sa collection avec un championnat

national et une Supercoupe. Mais au-delà des titres, ce sont ses

gardien de la Coupe du Monde 2010, il obtient le Trophée Zamora en 2008, est nommé à plusieurs reprises dans l'équipe type FIFA/FIFPro et reçoit en 2012 le Prix Prince des Asturies, l'une des plus hautes distinctions sportives en Espagne. En 2017, il est honoré du Golden Foot, un prix qui salue l'ensemble d'une carrière.

Une légende respectée Au-delà des statistiques, Casillas est resté fidèle

à une image d'humilité et de simplicité. Jamais provocateur, toujours respectueux, il a gagné l'admiration de ses coéquipiers comme de ses adversaires. Son nom restera à jamais associé à celui du Real Madrid, de la Roja et à l'histoire du football mondial. Pour des millions de passionnés, il symbolise l'élégance et la fiabilité d'un gardien qui a marqué une génération entière.



Dragons et contribue à un titre de champion en 2018. Son aventure lusitanienne se poursuit jusqu'en 2019, lorsqu'un

performances dans les moments clés qui ont forgé sa réputation de gardien hors norme.

LE CONTRAT DE LA STAR ANGLAISE AVEC LE BAYERN MUNICH
OUVRE LA PORTE AUX ESPOIRS

Que dit l'entraîneur de Tottenham au sujet du retour de Harry Kane ?

Thomas Frank, entraîneur de Tottenham Hotspur, a promis à l'attaquant du Bayern Munich, Harry Kane, qu'il serait le bienvenu à son retour chez les Spurs s'il décidait de quitter le club allemand l'année prochaine.



Selon des rapports en Allemagne, Kane dispose d'une clause dans son contrat lui permettant de quitter le Bayern pour 56,7 millions de livres sterling.

À la fin de cette saison. Le capitaine de la sélection anglaise aura 33 ans en juillet prochain et sera alors dans la dernière année de son contrat de quatre ans à Munich. Tottenham bénéficie d'une option de priorité d'achat incluse dans l'accord de son transfert. Avec le départ de l'ancien président Daniel Levy, un obstacle majeur à un éventuel retour du joueur dans le nord de Londres a été levé. Frank a déclaré, avant le match de Coupe de la Ligue contre Doncaster (League One), selon le Daily Mail : « Beaucoup de supporters de Tottenham, moi y compris, aimeraient voir Kane revenir. C'est un joueur de très haut niveau ». Et d'ajouter : « Personnellement, je ne pense pas qu'il le fera pour l'instant, pour être franc. Peut-être qu'il restera au Bayern et continuera à bien jouer. Il a été meilleur buteur de Bundesliga l'année dernière, a remporté le championnat et il réalise encore de très belles performances aujourd'hui. » Frank a poursuivi : « C'est un grand joueur. Je ne

sais pas ce qu'il pense. Moi, j'aime voyager et découvrir de nouvelles choses. Il est resté longtemps ici, alors pourquoi ne profiterait-il pas encore un peu de son passage au Bayern ?... Mais s'il souhaite nous rejoindre, il sera plus que le bienvenu ». Le Bayern avait recruté Kane pour 100 millions de livres sterling en 2023. L'attaquant avait alors quitté Tottenham après avoir inscrit 280 buts, soit plus que tout autre joueur de l'histoire du club, et 213 buts en Premier League, un total seulement dépassé par Alan Shearer (260 buts). Avec le Bayern, Kane a marqué 98 buts en 103 matches.



DÉJÀ SUR LES TRACES DE HARRY KANE

Kylian Mbappé, meilleur buteur de la Liga

Kylian Mbappé, star de l'équipe de France et du Real Madrid, a conforté sa place en tête du classement des buteurs de la Liga espagnole après avoir inscrit un doublé lors de la large victoire des Madrilènes face à Levante (4-1), mardi soir au stade Ciutat de València, dans le cadre de la sixième journée du championnat. Grâce à ces deux réalisations, Mbappé porte son total à 7 buts en Liga cette saison.

Toutes compétitions confondues, il a marqué 9 buts en 7 rencontres disputées avec le Real Madrid depuis le début de l'exercice. L'attaquant français devance désormais de trois longueurs ses poursuivants immédiats : Ferran Torres (Barcelone), Vedat Muriqi (Real Majorque) et Ita Eiong (Levante). Parallèlement, Mbappé occupe la deuxième place au classement des joueurs les plus décisifs dans les cinq grands championnats européens cette saison, avec 8

contributions (7 buts et une passe décisive). Seul l'Anglais Harry Kane, attaquant du Bayern Munich, fait mieux avec 11 contributions (8 buts et 3 passes décisives) en Bundesliga. Au classement général de la Liga, le Real Madrid occupe la première place avec 18 points, soit cinq de plus que son éternel rival, le FC Barcelone, qui affronte ce jeudi le Real Oviedo lors de la sixième journée. Par ailleurs, Kylian Mbappé a écrit une nouvelle page de l'histoire de l'équipe de

France. En inscrivant un but lors de la victoire des Bleus face à l'Islande (2-1) à Paris, dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, il est devenu officiellement le deuxième meilleur buteur de l'histoire des Bleus avec 52 réalisations. Il dépasse ainsi Thierry Henry, légende d'Arsenal, resté à 51 buts, et ne compte plus que cinq longueurs de retard sur Olivier Giroud, actuel meilleur buteur de l'histoire de l'équipe de France.

Naples prolonge officiellement Matteo Politano jusqu'en 2028

Le club italien du Napoli a annoncé officiellement, mardi dernier, la prolongation du contrat de son joueur Matteo Politano jusqu'en 2028. L'ailier poursuivra donc son aventure avec le champion en titre de Serie A, qu'il avait rejoint définitivement à l'été 2021 en provenance de l'Inter Milan, après avoir passé une saison en prêt.

Dans un communiqué publié sur son site officiel, le Napoli a indiqué que le nouveau contrat de Politano s'étend jusqu'au 30 juin 2028. Le club a rappelé que le joueur avait disputé son premier match sous le maillot napolitain le 3 février 2020 lors d'une victoire 4-2 sur la Sampdoria au stade Luigi-Ferraris. Il a inscrit son premier but le 19 juillet de la même année face à l'Udinese, offrant le succès 2-1 à son équipe. Le 14 septembre 2022, il a marqué son premier but en Ligue des champions en donnant

l'avantage au Napoli lors d'une victoire 3-0 sur les Rangers à Ibrox. Depuis son arrivée, Matteo Politano a joué 238 matches avec Naples, au cours desquels il a inscrit 34 buts et délivré 35 passes décisives. Il a également remporté deux titres de Serie A et une Coupe d'Italie. Actuellement, le Napoli occupe la première place du classement du championnat italien avec

douze points, après avoir signé un parcours parfait lors des quatre premières journées de la compétition.



Le FC Barcelone annonce la durée d'absence de Gavi

Le FC Barcelone a officiellement annoncé, ce mardi, que son joueur Pablo Gavi a subi une opération du ménisque du genou et sera éloigné des terrains pour une période comprise entre 4 et 5 mois. Dans un communiqué, le club catalan a précisé : « Gavi a été opéré pour soigner une lésion au ménisque du genou, le cartilage a été suturé afin de le préserver ».

Et d'ajouter : « Son temps de récupération est estimé entre 4 et 5 mois. » Barcelone avait indiqué plus tôt que Gavi devait passer une arthroscopie mardi, réalisée par le docteur Juan Carlos Monllau sous la supervision du staff médical du club, avec publication d'un communiqué après l'intervention pour informer de son état. Depuis le début de la saison, Gavi n'a disputé que deux rencontres avec le Barça, manquant les autres à cause de cette blessure. Le milieu de terrain souffrait en effet d'une gêne au niveau du ménisque du genou déjà opéré pour une rupture du ligament croisé antérieur. Son état s'était pourtant nettement amélioré la semaine dernière avant cette rechute.

BALLON D'OR 2025

Comment Dembélé a atteint le Ballon d'Or en 15 mètres ?

Peu de gens s'attendaient à voir Ousmane Dembélé, star du Paris Saint-Germain et de l'équipe de France, remporter un jour le Ballon d'Or de meilleur joueur du monde, et lui le premier.

Lundi soir, Dembélé a déclaré : « Gagner le Ballon d'Or n'a jamais fait partie de mes objectifs, mais je suis heureux et fier de cette récompense prestigieuse. Je la dois à la direction, au staff technique et à mes coéquipiers. C'est un trophée pour toute l'équipe ». « Ousmane », d'origines malienne, sénégalaise et mauritanienne, est ainsi devenu le sixième joueur français à décrocher le Ballon d'Or, rejoignant des légendes comme Raymond Kopa, Michel Platini, Jean-Pierre Papin, Zinédine Zidane, et plus récemment Karim Benzema (2022). Il doit son sacre à sa contribution décisive aux cinq titres remportés par le PSG la saison passée, notamment la Ligue des champions, le rêve suprême enfin réalisé par le club parisien.

Briser les pronostics

Le parcours de l'international français a pourtant longtemps été semé d'embûches : polémiques, blessures, incertitudes, que ce soit à Rennes, Dortmund, Barcelone ou même à Paris. Il a reconnu lui-même ces problèmes. Dans une interview à Onze Mondial, qui l'avait déjà désigné meilleur joueur du monde avant France Football, Dembélé a confié qu'il avait menacé de prendre sa retraite très jeune à Rennes — une menace « en l'air » pour forcer le club à lui donner sa chance en équipe première. Son transfert à Dortmund n'a duré qu'une saison avant qu'il ne pousse à un départ vers le Barça en 2017, pour près de 150 millions d'euros, allant jusqu'à sécher les entraînements pour forcer son transfert. En Catalogne, sa carrière a été ravagée par les blessures à répétition (genou, ischio-jambiers), au point que les médias l'ont surnommé « le joueur en verre ». Entre 2017 et 2022, ses absences se sont accumulées, réduisant drastiquement son temps de jeu.

Un second souffle

BLESSÉ FACE À MANCHESTER CITY

Noni Madueke sera absent des terrains pendant quelques semaines

L'Espagnol Mikel Arteta, entraîneur d'Arsenal, a confirmé que Noni Madueke, ailier des Gunners, sera éloigné des terrains pendant quelques semaines après avoir subi une blessure au genou lors du match nul (1-1) contre Manchester City. Madueke a été remplacé à la mi-temps après s'être blessé, laissant sa place à Bukayo Saka. Dans des déclarations à la BBC, Arteta a expliqué : « Il semble qu'il sera absent pour quelques semaines. Nous devons lui faire passer une nouvelle IRM la semaine prochaine. Il a ressenti quelque chose dès le début du match et la douleur est devenue très forte à la pause ». Il a ajouté : « Ça n'a pas l'air trop grave. Il était déçu car il était en bonne forme, il enchaînait bien les matchs et représentait une vraie menace ». Arteta a également indiqué que le défenseur équatorien Piero Hincapié souffrait d'une blessure à la cuisse : « Nous devons évaluer son état dans les prochains jours. Son programme d'entraînement a changé, il n'a pas suivi de préparation complète avant la saison. Nous verrons la semaine prochaine, je pense que c'est une blessure de courte durée ».



Sous les ordres de Xavi, Dembélé a retrouvé un peu de régularité et prolongé son contrat jusqu'en 2024. Mais à l'été 2023, il surprend le Barça en activant sa clause libératoire fixée à 50 millions d'euros, pour rejoindre le PSG. Son premier exercice parisien fut mitigé : 6 buts et 15 passes décisives en 42 matchs, mais aussi de nombreuses occasions manquées. Toutefois, il s'est offert une revanche personnelle en éliminant son ancien club Barcelone en Ligue des champions, en marquant à l'aller comme au retour.

Le déclin Luis Enrique

Malgré ses maladresses, Luis Enrique n'a cessé de le soutenir publiquement : « Pour moi, Dembélé est l'un des meilleurs joueurs du monde », répétait-il en conférence de presse. Cette confiance a payé. Dès décembre, repositionné en avant-centre axial plutôt qu'en ailier, Dembélé a explosé. La saison 2024-2025 fut la meilleure de sa carrière : 35 buts et 16 passes décisives en 53 matchs, ponctuée par un triplé Ligue – Coupe – Ligue des champions, sans oublier la Supercoupe et la Coupe d'Europe. Dembélé a reconnu : « Luis Enrique est comme un père. Il a relancé ma carrière ».

Les 15 mètres de la renaissance

Le coach espagnol a expliqué son choix tactique : « Dembélé n'a pas besoin de toucher souvent le ballon. Grâce à sa vitesse et sa technique, il peut atteindre le but en une ou deux touches ». Dembélé lui-même a précisé

dans Onze Mondial : « Je suis à l'aise à plusieurs postes, mais mon efficacité devant le but a augmenté en jouant en pointe. Le coach me demande de presser les défenseurs dans une zone réduite, entre 10 et 15 mètres. C'est plus confortable que de courir sur tout le couloir en défense ». C'est dans cet espace réduit, concentrant son énergie et sa lucidité, qu'il a su convertir son potentiel en efficacité redoutable.

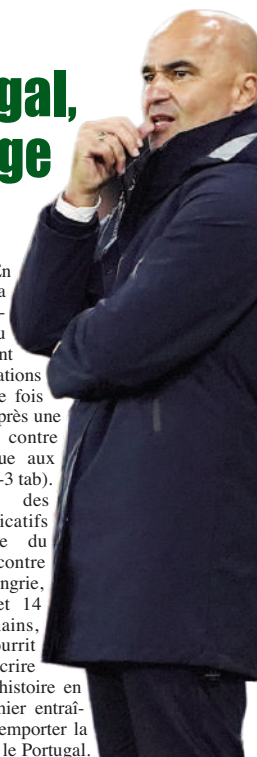
Plus question du « joueur en verre » ni de plaisanter sur des clous pour fixer ses appuis : Dembélé est devenu un Ballon d'Or.



Roberto Martínez, sélectionneur du Portugal, victime d'un cambriolage à Lisbonne

L'entraîneur espagnol Roberto Martínez, sélectionneur du Portugal, a été victime d'un cambriolage qui lui a causé d'importantes pertes dans la région de Cascais, près de Lisbonne, selon plusieurs médias. Âgé de 52 ans, le technicien dirige la Seleção depuis janvier 2023, après un parcours couronné de succès à la tête de la Belgique entre 2016 et 2022. Il tente désormais de mener la légende Cristiano Ronaldo et ses coéquipiers vers le sacre mondial en 2026. Le quotidien espagnol AS a révélé que la résidence de Martínez avait été cambriolée il y a quelques jours. Les voleurs se seraient emparés de bijoux et de montres de luxe d'une valeur estimée à 100 000 euros. D'après la même source, les malfaiteurs seraient entrés par la cuisine, tandis que le média local SIC Notícias précise qu'une fenêtre a été brisée afin d'accéder au domicile du sélectionneur. Depuis son arrivée sur le banc portugais, Roberto Martínez a dirigé 32 rencontres toutes compétitions confondues. Le champion d'Europe 2016 affiche un bilan impressionnant de 25 victoires, 5 défaites et

2 matchs nuls. En juin dernier, il a offert à son équipe un nouveau titre en remportant la Ligue des Nations pour la deuxième fois de son histoire, après une finale épiquée contre l'Espagne conclue aux tirs au but (2-2, 5-3 tab). À l'approche des matchs qualificatifs pour la Coupe du monde 2026 contre l'Irlande et la Hongrie, prévus les 11 et 14 octobre prochains, Martínez nourrit l'ambition d'inscrire son nom dans l'histoire en devenant le premier entraîneur étranger à remporter la compétition avec le Portugal.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'HABITAT ET DE L'URBANISME ET DE LA VILLE ET D'AMINAGEMENT URBAIN

DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS D'ALGER

NIF 414024000016216

Avis d'appel d'offre ouvert avec exigences de capacités minimales N°:44 /2025

La Direction Des Equipements Publics De La Wilaya D'Alger lance un Avis d'appel d'offre ouvert avec exigences des capacités minimales pour, Réalisation D'une Extension De Centre De Production Et Gestion De La Carte D'identité A DAR EL BEIDA.

LOTS UNIQUE:

PARTIE N° 01 : TRAVAUX DE RESEAUX DE L'ENCEIN BLOC EN RDC-03 ETAGES

INSTALLATION DES RESEAUX BLOC EXTENSION (STOCKAGE + POSTE DE CONTROLE).

PARTIE N° 02 : TRAVAUX DE REALISATION DE L'EXTENSION BLOC DE STOCKAGE

EN RDC+03 ETAGES ET POSTE DE CONTROLE EN RDC DE LA CNI

Les entreprises intéressées par le présent avis sont priées de se présenter à la direction des équipements publics de la wilaya d'Alger à l'adresse suivante: à 125 Rue de Tripoli Hussein Day dans, pour retirer le cahier des charges.

CONDITIONS D'ELIGIBILITE

- a) Capacité Professionnelle :
 - Titulaire d'un certificat de qualification et classification professionnelles de catégorie sept « VII » ou plus dans le bâtiment comme activité principale en cours de validité.
 - Références professionnelles :
 - Ayant réalisé un projet de bâtiment ou équipement public similaire ou comprenant des travaux similaires de catégorie « C » ou plus justifié par une attestation, ou attestation de bonne exécution délivrée par un maître d'ouvrage public dans les dix (10) dernières années par rapport à la date d'ouverture.

Capacités techniques :

- Moyens humains :
 - Un (01) architecte ou ingénieur ou master dans le domaine du bâtiment ayant une expérience minimale de cinq (05) ans justifiée par un diplôme, une attestation d'affiliation à la CNAS de moins de trois (03) mois à la date d'ouverture des plis, une fiche de carrière et/ ou attestation(s) de travail.
 - Un (01) ingénieur, master ou plus en équipement ayant une expérience minimale de cinq (05) ans justifiée par un diplôme, une attestation d'affiliation à la CNAS de moins de trois (03) mois à la date d'ouverture des plis, une fiche de carrière et/ ou attestation(s) de travail.
- Moyens matériels :
 - Un (01) camion de dix (10) tonnes ou plus.
 - Les moyens matériels doivent être justifiés par des cartes grises, polices d'assurance et contrôle technique en cours de validité.
- Capacité financier :
 - Ayant réalisé un chiffre d'affaire moyen pour les trois (03) dernières années (2022, 2023 et 2024) supérieur ou égal à 400.000.000,00 Da justifié par bilans financiers visés par les services des impôts et/ou une attestation C20.

CONTENU DE L'OFFRE : Les offres des soumissionnaires doivent comporter :

I. LE DOSSIER DE CANDIDATURE : ce dossier contient

1. Déclaration de candidature (dûment renseignée portant date, cachet et signature de l'entreprise).
2. Déclaration de probité (dûment renseignée portant date, cachet et signature de l'entreprise)
3. Statut pour les personnes morales.
4. Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
5. Documents justifiant les capacités du soumissionnaire.
6. Copie du certificat de qualification et classification en cours de validité.

II. OFFRE TECHNIQUE: ce dossier contient

1. Déclaration à souscrire (dûment renseignée portant date, cachet et signature de l'entreprise).
2. Mémoire technique justificatif (dûment renseigné portant date, cachet et signature de l'entreprise).
3. Copie des diplômes pour l'encadrement et attestation d'affiliation CNAS pour l'ensemble des employés en cours de validité.
4. Copie des cartes grises + assurances en cours de validité.
5. Planning et délai d'exécution des travaux signé et cacheté par l'entreprise
6. Cahier des charges portant à sa dernière page la mention manuscrite « lu et accepté ».
7. Liste des moyens humains.
8. Liste des moyens matériels.

III. OFFRE FINANCIERE: ce dossier contient

1. Lettre de soumission (dûment renseignée portant date, cachet et signature de l'entreprise).
2. Bordereau des prix unitaires (dûment renseigné portant date, cachet et signature de l'entreprise).
3. Le détail quantitatif et estimatif (dûment renseigné portant date, cachet et signature de l'entreprise).

PRESENTATION DES OFFRES CACHETÉES ET SCELLEES :

Le dossier de candidature l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées cachetées, indiquant :

- La dénomination du soumissionnaire
 - La référence et l'objet de l'Avis d'appel d'offre national ouvert avec exigences de capacités minimales.
 - La mention « dossier de candidature » ou « offre technique » ou « offre financière » selon le cas.
- Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention :

« À n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres »

Avis d'appel d'offre ouvert avec exigences de capacités minimales N° :44/2025

Réalisation D'une Extension De Centre De Production Et Gestion De La Carte D'identité A DAR EL BEIDA.

LOTS UNIQUE:

PARTIE N° 01 : TRAVAUX DE RESEAUX DE L'ENCEIN BLOC EN RDC-03 ETAGES.

INSTALLATION DES RESEAUX BLOC EXTENSION (STOCKAGE + POSTE DE CONTROLE).

PARTIE N° 02 : TRAVAUX DE REALISATION DE L'EXTENSION BLOC DE STOCKAGE.

EN RDC+03 ETAGES ET POSTE DE CONTROLE EN RDC DE LA CNI.

A monsieur : le Directeur Des Equipements Publics De La Wilaya D'Alger

La date limite de dépôt des offres est fixée le 08^{ème} jours, de la date de la première parution du présent avis avant 12^h :00. La commission d'ouverture et d'évaluation des offres siégera en séance publique, le dernier jour correspondant à la date limite du dépôt des offres à 13^h :00 ; les soumissionnaires sont invités à assister à la séance. Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal. La durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable à la même heure.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une durée de 90 jours+ durée de préparation des offres.

AL MOUNASSER 25 Septembre 2025

ANEP 2516029948

www.almounasser.dz



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

Le kawassir conserve la tête, L'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

MB Roussat - USM Harrach programmé le 3 mai

Palme Motepi

La finale de la Ligue des champions ne se jouera pas en dehors de l'Afrique

Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président Abdelmadjid Tebboune tient parole

Koundé offre la Coupe du Roi au Barça

Berkan et Akhrif attirent l'attention des clubs européens

Keltya Nemour décroche l'or

Coupe du monde 2025 au Qatar



Une mosaïque du XIIe siècle conservée dans la cathédrale de Lescar, près de Pau, montre un archer amputé du pied, utilisant une prothèse rudimentaire.



Une représentation inattendue qui témoigne déjà d'une volonté d'intégrer le handicap dans l'univers sportif.

George Eyser, pionnier méconnu

Quelques siècles plus tard, un athlète américain d'origine allemande, George Eyser, marque l'histoire. Aux Jeux olympiques de Saint-Louis en 1904, il concourt en gymnastique malgré une prothèse en bois à la jambe gauche. Son handicap ne l'empêche pas de briller : il décroche trois médailles d'or, prouvant dès le début du XXe siècle que le sport pouvait transcender les différences physiques.



L'élan médical de Stoke Mandeville

C'est toutefois après la Seconde Guerre mondiale que naît véritablement le

mouvement paralympique. En 1948, le neurochirurgien allemand Ludwig Guttman, réfugié au Royaume-Uni, organise les premiers Jeux hospitaliers à l'hôpital de Stoke Mandeville, spécialisé

handicapés.

Les luttes pour l'inclusion

Le chemin vers une compétition inclusive reste semé d'embûches. En 1972, lors des Jeux d'Heidelberg, des amputés organisent un sit-in pour revendiquer leur droit à participer. Ils sont finalement intégrés en 1976, aux côtés des sportifs malvoyants et non-voyants. Plus tard, en 1992, les déficients intellectuels rejoignent eux aussi les Jeux paralympiques, avant d'être temporairement exclus après un scandale en 2000 à Sydney, puis réintégrés en 2012. Ces étapes illustrent les combats incessants menés par les athlètes pour obtenir reconnaissance et égalité.



Le rôle des sourds et les Deaflympics

Dès les années 1920, d'autres initiatives émergent. Le Français Eugène Rubens-Alcaïs, surnommé le « Pierre de Coubertin des sourds », organise en 1924 les premiers « Silent Games », ancêtres des Deaflympics, qui perdurent aujourd'hui. Bien qu'ils soient distincts des Jeux paralympiques, ces Jeux ont contribué à changer les mentalités sur le sport pratiqué par des personnes handicapées.

L'affirmation du mouvement paralympique

C'est en 1988, à Séoul, que le terme « Jeux

Les Jeux paralympiques

Aux origines d'une pratique oubliée

Si les Jeux paralympiques apparaissent comme un phénomène récent, l'histoire du sport pratiqué par des personnes handicapées plonge ses racines bien plus loin dans le temps.



paralympiques » s'impose officiellement. Pour la première fois, les compétitions se déroulent dans les mêmes installations olympiques que celles des athlètes valides. Cette reconnaissance institutionnelle s'accompagne de la création du Comité international paralympique (IPC). Dès

centrée sur les fauteuils roulants puis sur les prothèses high-tech, comme celles utilisées par l'athlète Oscar Pistorius. Mais un véritable basculement survient à Londres en 2012. Pour la première fois, les Jeux paralympiques sont largement diffusés et suivis par le grand public. La diversité des disciplines et la force des histoires personnelles des athlètes touchent des millions de téléspectateurs.

Un combat toujours d'actualité

Aujourd'hui, les Jeux paralympiques rassemblent des milliers d'athlètes issus de tous les continents et de toutes les disciplines. Leur existence témoigne d'un long combat contre les préjugés, les exclusions et les discriminations. De la mosaïque de Lescar à George Eyser, des Silent Games de 1924 aux sit-in des années 1970, jusqu'aux triomphes de Séoul en 1988 et de Londres en 2012, l'histoire des Jeux paralympiques est celle d'une conquête progressive de dignité et de reconnaissance.



LE DEMI-FONDISTE ALGÉRIEN, DJAMEL SEDJATI

Mon objectif demeure l'or aux JO 2028

La demi-fondiste algérien, Djamel Sedjati, a de nouveau exprimé sa satisfaction après avoir décroché la médaille d'argent lors de la finale du 800 mètres aux Championnats du monde d'athlétisme à Tokyo, tout en affirmant viser désormais l'or lors des prochaines échéances, notamment les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028.

Dans une déclaration faite à l'aéroport international Houari Boumediene, à son arrivée en provenance de la capitale japonaise, Sedjati a affirmé: "Je remercie Dieu pour cette médaille d'argent remportée face aux meilleurs spécialistes du 800 m au monde. J'ai désormais remporté toutes les couleurs de médailles, il ne me reste que l'or, que je vise lors des prochaines compétitions internationales grâce à une préparation encore plus poussée".

Sedjati a été accueilli à son retour par le ministre des Sports, M. Walid Sadi, ainsi que du Général Djabou M'hamed Abdelhak, Chef du service des sports militaires au Département Emploi-Préparation de l'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), en plus du père de l'athlète. Le coureur a, entre autres, souligné que la finale du 800 mètres a été particulièrement difficile, en raison du niveau très élevé des participants: "Les quatre premiers ont réalisé des chronos très proches les uns des autres, chacun avait



ses chances de monter sur le podium". "Je pense que le temps de 1 min 41 s 90, que j'ai réalisé en finale, est un exploit remarquable. Je suis honoré de faire partie de cette génération de coureurs très forts dans une spé-

cialité parmi les plus exigeantes de l'athlétisme, où tout se joue à quelques centièmes de seconde. Je vous promets qu'on entendra l'hymne national lors des prochains JO à Los Angeles". Et d'ajouter: "J'ai ressenti une

immense joie en remportant cette médaille d'argent que je dédie au peuple algérien et à sa tête le Président de la République, ainsi qu'au Haut Commandement de l'Armée nationale populaire, à sa tête le

Général de Corps d'Armée, ainsi qu'au peuple algérien qui m'a soutenu toute au long de l'année. Je remercie aussi mon entraîneur Amar Benida, ainsi que la championne olympique Benida Merah, qui m'ont soutenu dans les bons comme dans les moments durs. Je vous promets d'autres exploits à l'avenir et de nouvelles médailles pour apporter joie et fierté à notre peuple.". Pour rappel, Djamel Sedjati a terminé deuxième de la finale du 800 m aux Mondiaux, avec un temps de 1 min 41 s 90, derrière le Kényan, Emmanuel Wanyonyi, médaillé d'or avec 1 min 41 s 86, et devant le Canadien Marco Arop, médaillé de bronze avec 1 min 41 s 95. Agé de 26 ans et sous la coupe de son entraîneur, Amar Benida, Sedjati avait déjà remporté l'argent du 800 m, en 2022 lors des Championnats du monde à Eugene (Etats-Unis) avec un temps de 1 min 44 s 14. Il avait également décroché la médaille de bronze sur la même épreuve aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

Akram. K

CHAMPIONNATS DU MONDE LA PÉTANQUE

Médaille de bronze pour l'Algérienne Ait Idir Djidgia à Rome

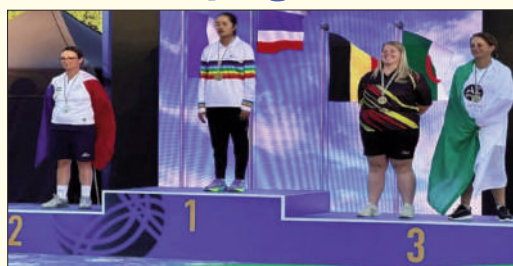
L'Algérienne Ait Idir Djidgia a remporté la médaille de bronze aux Championnats du monde la pétanque, qui a pris fin, dimanche à Rome (18-21 septembre) avec la participation de cinquante pays dont l'Algérie, avec une sélection composée de quatre boulistes dont deux dames, a-t-on appris, auprès de la fédération algérienne de sport boules (FASB).

La joueuse Ait Idir Djidgia a réussi sa performance en individuel (tête à tête) après sa défaite en demi-finale (03-13) contre une Thaïlandaise, sacrée, plus tard, championne du monde en battant en finale, son adversaire française (13-10).

La représentante algérienne avait passé, avec brio, le premier tour qualificatif avec deux succès contre la Nouvelle-Zélande (13-02) et le Mexique (13-04), et un revers face à la Malaisie (11-8). En 8es de finale, Ait Idir Djidgia a éliminé une adversaire canadienne sur le score de (13-10) avant de sortir une suédoise en quart de finale (13-6).

L'autre médaille de bronze du "tête à tête" est revenue à la Belgique défaite en demi-finale par la France (13-02).

La pétanque algérienne était également représentée, aux Mondiaux de Rome, par les boulistes Boualem Zebaier,



Hamidou Mersaoui et Aicha Djelfaoui.

En individuel messieurs, la meilleure performance a été réalisée par Zebaier qui a atteint les quarts de finale avant de tomber face à un adversaire malaisien (04-13).

Avant cet étape, le bouliste algérien a réussi un bon parcours en phase de poules, en totalisant trois victoires contre une défaite. Zebaier a battu les représentants du Pays de Galles (13-5), de Tunisie (13-06) et d'Angleterre (13-11), contre une défaite face à Danemark (13-03), lors du premier match.

En 8es de finale, Zebaier a éliminé un Thaïlandais sur le score de 13-9, avant de sortir au tour suivant, après une défaite devant un représentant malaisien (13-4). Le double dames algérien n'a pas pu aller au-delà des quarts de finale, malgré un parcours très "honorable", avec une qualifica-

tion en 8es, après trois succès devant respectivement, l'Estonie (13-01), le Mexique (10-9) et le Liban (13-00), contre une défaite.

Au tour suivant (8e de finale), le duo algérien a éliminé haut la main une paire anglaise (13-01), avant de perdre face à un duo français (13-02). De son côté, le mixte a atteint également, les 8es quarts de finale, réalisant un parcours très acceptable, avec trois succès de suite face aux USA (13-9), le Liban et la Slovaquie sur un score identique (13-6). En 8e de finale, les représentants algériens se sont inclinés face à Madagascar 13-2, vainqueur du tour devant la France (13-6).

Le même parcours a été réalisé par le double messieurs algérien éliminé en 8e de finale (13-8) par la Suisse finaliste malheureuse.

Serine. S

VOILE

L'Algérienne Katia Belabès en stage de formation en Angleterre

L'entraîneuse algérienne de voile, Katia Belabès, se trouve en Angleterre depuis le 15 septembre courant, pour effectuer un stage de formation de haut niveau, qui s'étendra jusqu'au 11 octobre prochain, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de la discipline, "Algerian Sailing". "Ce stage est le premier d'une série de cinq, tous sponsorisés par la Fédération internationale de voile (World Sailing), dans le cadre du programme de la solidarité olympique" a-t-on détaillé de même source. Agée de 29 ans, Katia Belabès a d'abord été une véliplanchiste d'élite, comptant plusieurs titres nationaux et continentaux à son palmarès, avant de se reconvertir dernièrement en entraîneur, dans la série BIC T293. L'année 2013 a été particulièrement prolifique pour elle, puisqu'elle a été championne d'Afrique, en Bic Techno, à Hammamet Yasmine (Tunisie), avant de décrocher une médaille d'or en RSX à Bordj El Bahri. Aux Jeux olympiques de 2016 à Rio (Brésil), elle avait décroché la 26e place, toujours dans la spécialité RSX.

Lydia. K



CHAMPIONNAT D'ALGERIE DE BASKET-BALL PROGRAMME DES MATCHS DE LA 3E JOURNÉE

Vendredi :

CSC Djsir Kassantina - USM Blida	17h00
MC Alger - USM Alger	19h00
TRA Draria - US Sétif	17h00
WO Boufarik - MC Ouled Chebel	17h00
CS Tlemcen - NB Staouéli	15h00
CR Beni Saf - NA Hussein-Dey	15h00

Samedi:

CRB Dar Beida - Rouiba CB	17h00
---------------------------	-------

MASTERS 1000 DE SHANGHAI DE TENNIS

Le Serbe Djokovic confirme sa participation

L'ex-N.1 mondial le Serbe, Novak Djokovic, disputera le Masters 1000 de Shanghai de tennis, prévu du 1er au 12 octobre prochain, ont annoncé mardi les organisateurs du tournoi.

"Il est de retour! Notre quadruple champion revient à Shanghai cette année", ont écrit les organisateurs sur le réseau social X (ex-Twitter), accompagnant leur publication d'une vidéo du Serbe de 38 ans.

Vainqueur de 24 titres du Grand Chelem, Djokovic n'a plus disputé de match officiel depuis sa défaite en demi-finales de l'US Open, début septembre à New York. Après ce revers contre le N.1 mondial, Carlos Alcaraz, (alors 2e au classement ATP), l'actuel 4e mondial était resté flou sur son programme pour la fin de saison, alors qu'il a disputé nettement moins de tournois en 2025 que les années précédentes. Il s'était seulement engagé à disputer l'ATP 250 d'Athènes (dur indoor, 2-8 novembre), qui a remplacé cette année au calendrier le tournoi de Belgrade. Sa participation au Masters 1000 de Paris (27 octobre-2 novembre) ou aux Finales ATP à Turin (9-16 novembre), les deux importants tournois programmés après Shanghai, n'est pas confirmée à ce stade.

R.S



WTA 1000 DE PÉKIN DE TENNIS

Jacquemot sortie d'entrée



Elsa Jacquemot n'a pas su saisir sa chance en Chine lors de l'avant-dernier WTA 1000 de la saison. En effet, éliminée mardi lors du 2e tour des qualifications par l'Andorrane Victoria Jiménez Kasintseva, la Française avait ensuite été repêchée et avait donc fait son entrée dans le tableau principal à Pékin. Mais, malheureusement pour elle, la Lyonnaise a été sortie dès le 1er tour par Antonia Ruzic, qui s'est imposée ce mercredi matin en deux sets (6-3, 6-3) et 1h32 de jeu. Après avoir obtenu le premier break de la rencontre, à 1-0, la jeune Croate a derrière vu l'actuelle 65e mondiale se reprendre et revenir à sa hauteur à 3-3. Quelques jeux plus tard, celle qui est au 80e rang du classement WTA a finalement refait la différence sur le service de Jacquemot et a ensuite conclu cette première manche sur un jeu blanc, histoire de faire la course en tête au tableau d'affichage.

Ruzic a rendez-vous avec Badosa

Dos au mur et contraint de réagir, la Française a en plus dû sauver deux nouvelles balles de break d'entrée, alors que la Croate a globalement déroulé sur ses mises en jeu dans ce deuxième set. Finalement, à 1-1, la native de Lyon a perdu son service et Ruzic en a profité pour s'échapper. Après avoir raté l'occasion de s'envoler définitivement à 3-1, cette dernière a assuré sur ses services avant de terminer le travail en réalisant un dernier break dans ce match à 6-3, 5-3. En ne laissant aucun point à Jacquemot lors de ce dernier jeu, la 80e mondiale a montré qu'elle était la patronne sur le court ce mercredi et a validé avec la manière son ticket pour la 2e tour. Elle va désormais défier l'Espagnole Paula Badosa, exemptée du 1er tour car tête de série numéro 18 à Pékin. Avec l'élimination de Jacquemot, Loïs Boisson est donc la dernière Française encore en lice. La 41e mondiale débute ce WTA 1000 aujourd'hui face à la Hongroise Dalma Galfi, qui est issue des qualifications.

R.S

COUPE DU MONDE DE BASKET-BALL 2027 La Tunisie abritera la première fenêtre des qualifications



La Fédération internationale de basket-ball (FIBA) a confié à la Tunisie l'organisation de la première fenêtre des qualifications de la Coupe du Monde de basket-ball 2027, qui se tiendra au Qatar, a annoncé la Fédération tunisienne de basket-ball (FTBB) dans un communiqué publié sur sa page officielle. Les matchs de la première fenêtre des qualifications pour le Mondial se dérouleront en Tunisie du 27 au 30 novembre prochain.

R.S

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE BASKET-BALL

Programme des matchs de la 3^e journée

Vendredi :

CSC Djisr Kassantina - USM Blida 17h00
MC Alger - USM Alger 19h00
TRA Draria - US Sétif 17h00
WO Boufarik - MC Ouled Chebel 17h00

CS Tlemcen - NB Staouéli 15h00
CR Beni Saf - NA Hussein-Dey 15h00

Samedi:

CRB Dar Beida - Rouiba CB 17h00

Quel sport contre la maladie d'Alzheimer ?

Le nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer est en constante augmentation et les traitements médicamenteux ne sont pas efficaces contre cette maladie dégénérative qui a un impact fort sur la qualité de vie des malades et de leurs proches.

Le mieux reste donc de la prévenir, dans la mesure du possible. Cela passe par un ensemble de mesures liées au mode de vie dont l'alimentation, un bon sommeil et un niveau d'activité physique suffisant. Dans La fin d'Alzheimer et La fin d'Alzheimer - le programme, le Dr Dale Bredeken propose précisément des mesures concrètes de ce type contre Alzheimer, en prévention comme en traitement. Avec un succès attesté par des études scientifiques de plus en plus nombreuses. Pour ce spécialiste, « être actif est la stratégie la plus importante que vous puissiez mettre en oeuvre pour prévenir et remédier au déclin cognitif ». Quels sont les liens entre sport et neurones ? Quelles activités sont les plus protectrices pour le cerveau et nos fonctions cognitives ?

Comment l'exercice physique peut protéger de la maladie d'Alzheimer

35 minutes : c'est la durée minimale d'exercice modéré à vigoureux qu'il faudrait pratiquer chaque semaine pour réduire son risque de démence d'après une étude de la Johns Hopkins

Bloomberg School of Public Health. L'analyse des données de près de 90 000 adultes montre que ceux qui pratiquent 35 min d'activité physique modérée à



vigoureuse par semaine ont un risque de développer une démence inférieur de 41 % à ceux qui ne font aucun exercice (1). Les risques de démence étaient réduits de 60 % avec une activité physique de 35 à 69,9 min par semaine, de 63 % pour 70 à 139,9 min et de 69 % au-delà de 140 min par semaine.

L'exercice physique stimule la formation de nouveaux neurones

Un des mécanismes menant à la maladie d'Alzheimer est un déséquilibre entre la construction de nouveaux neurones (réduite) et la destruction des anciens (augmentée). La production de nouveaux

neurones (neurogenèse) dans l'hippocampe (une zone du cerveau qui joue un rôle important pour la mémoire) est cruciale chez l'adulte pour les apprentissages et la

mémoire. Des chercheurs de l'Ecole de médecine de Harvard (Boston, Massachusetts) ont cherché à déterminer le meilleur moyen d'induire la neurogenèse à l'aide de souris atteintes de maladie d'Alzheimer afin de mieux comprendre comment les problèmes de neurogenèse dans l'hippocampe contribuent à la maladie d'Alzheimer et si les résoudre permettait de réduire les symptômes (2).

Publiées dans la revue Science, leurs expériences ont montré que la production de nouveaux neurones dans l'hippocampe était boostée soit par l'activité physique, soit par une thérapie médicamenteuse et génique promouvant la naissance de cellules neurales. Cependant, seules les souris chez lesquelles la neurogenèse avait été induite par l'exercice montraient des améliorations cognitives et une réduction des niveaux de protéine bêta-amyloïde, un marqueur de la maladie d'Alzheimer.



« C'est parce que les nouveaux neurones dont la naissance avait été induite par des médicaments n'étaient pas capables de survivre dans les régions du cerveau déjà atteintes par la maladie », explique Rudolph Tanzi, un des scientifiques. « Nous avons trouvé que la différence clé entre les deux manières d'induire la neurogenèse était que l'exercice permettait aussi d'augmenter la production de BDNF, un facteur neurotrophique important pour la croissance et la survie des neurones, créant ainsi un environnement plus hospitalier pour la survie des nouveaux neurones » ajoute Se Hoon Choi, professeur assistant de neurologie à l'hôpital général du Massachusetts où



par une voie médicamenteuse et génique qui agit à la fois sur la neurogenèse et la production de BDNF. Reste à tester si cette nouvelle voie marche aussi chez l'humain.

Le rôle de l'irisine chez l'homme et l'animal

Dans une autre étude parue dans la revue Nature Medicine, des

cette hormone peut également favoriser la croissance neuronale dans l'hippocampe du cerveau. Dans cette nouvelle étude, les chercheurs ont analysé des échantillons de tissus provenant de cerveaux de personnes décédées. Ils ont remarqué que l'irisine est présente en plus faible quantité dans l'hippocampe des personnes qui étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer.

En utilisant des modèles animaux (souris), les chercheurs ont cherché à en savoir plus sur le rôle de l'irisine dans le cerveau. Ils ont remarqué que des souris Alzheimer qui nagent presque tous les jours pendant 5 semaines (et donc produisent de l'irisine) ne présentent pas de troubles de la mémoire par rapport aux souris sédentaires : l'irisine semble donc avoir un rôle protecteur. De plus, en bloquant l'irisine avec un médicament, les chercheurs ont observé que les bénéfices de la natation étaient totalement éliminés. L'augmentation des niveaux d'irisine dans le cerveau des souris Alzheimer améliore la plasticité des synapses - les zones permettant la communication entre les neurones - et empêche la perte de mémoire.



travaillent tous les investigateurs de l'étude. Les chercheurs se sont ainsi rendu compte qu'il ne suffisait pas de créer de nouveaux neurones pour avoir des effets sur les capacités cognitives des malades mais qu'il fallait en même temps « nettoyer » l'environnement dans lequel ils sont produits afin d'assurer leur survie. L'exercice physique permet ces deux actions simultanées mais les chercheurs ont trouvé un moyen d'y arriver aussi

chercheurs ont cherché à comprendre par quel mécanisme l'activité physique peut améliorer la mémoire et réduire le risque de maladie d'Alzheimer (3). Des études menées précédemment ont montré qu'au cours de l'activité physique, une hormone appelée irisine est libérée dans la circulation sanguine. L'irisine joue essentiellement un rôle dans le métabolisme énergétique. Mais il semblerait, d'après des études plus récentes, que



Quel sport contre la maladie d'Alzheimer ?

Les effets de l'exercice aérobique chez des personnes à risque d'Alzheimer

Une recherche parue en décembre 2019 dans Brain Plasticity montre que l'exercice aérobique est associé à une meilleure fonction cérébrale chez les adultes à risque pour Alzheimer (4). Cette étude s'est intéressée à 23 personnes qui n'avaient pas de problème cognitif particulier mais présentaient un risque génétique de maladie



s'accompagnaient également d'une meilleure forme cardiorespiratoire. De plus, les personnes qui avaient suivi

L'exercice est également une stratégie importante pour guérir les mitochondries endommagées caractéristiques de la résistance à l'insuline. Bien que le jeûne associé à nos recommandations alimentaires puisse favoriser la récupération, l'intégration de l'exercice physique à ces stratégies est vitale. Les



d'Alzheimer ou des antécédents familiaux pour cette pathologie. Tous étaient sédentaires. Certains ont reçu des informations sur la nécessité de pratiquer de l'activité physique régulièrement, et d'autres ont suivi un programme d'exercice aérobique de six mois avec un tapis d'entraînement. Ces séances avaient lieu trois fois par semaine pendant 26 semaines. Résultats : ceux qui suivaient l'entraînement aérobique avaient de meilleures capacités de réflexion et réussissaient mieux les tests cognitifs sur la fonction exécutive. La fonction exécutive est un secteur de la cognition qui décline quand la maladie d'Alzheimer progresse. Elle comprend des processus mentaux qui permettent de planifier, de concentrer son attention, de se souvenir d'instructions et de gérer plusieurs choses en même temps. Ces améliorations

l'entraînement étaient moins sédentaires après ce programme que les autres.

Comment le sport protège d'Alzheimer au niveau cellulaire

Dans la fin d'Alzheimer - le programme, le Dr Dale Bredesen explique que le sport régule le Nrf2, qui protège les cellules en leur conférant une protection épigénétique pour une meilleure résistance aux



facteurs de stress environnementaux et en augmentant leur capacité à prévenir les maladies et à y résister.

mitochondries sont souvent décrites comme des piles présentes dans chaque cellule de notre organisme. L'exercice physique régule les mitochondries et « active » en quelque sorte la flexibilité métabolique, cette capacité qu'a



apport énergétique régulier est crucial pour la cognition quand on sait que le cerveau, bien qu'il ne représente que 2 % du poids total du corps, requiert pour son fonctionnement 20 % de l'apport énergétique global du corps.

L'exercice physique exerce aussi une action bénéfique sur le cerveau via les cellules gliales cérébrales. Ces cellules constituent un système d'élimination des déchets pour le cerveau qui se comporte de la même manière que le système lymphatique de l'organisme, et qu'on appelle système glymphatique. La bêta-amyloïde et d'autres protéines extracellulaires sont évacuées du cerveau par cette voie récemment

découverte. L'exercice physique stimule fortement le flux glymphatique, et l'étude montre que chez les souris qui ont fait de l'exercice pendant cinq semaines, il le multiplie par plus de deux.

En pratique : quelle activité physique faire en prévention d'Alzheimer ?

La bonne nouvelle, c'est que n'importe quelle forme d'exercice est bénéfique, car elle augmente le volume du cerveau. Les possibilités sont illimitées, de la marche au jardinage en passant par la danse. Avant de vous lancer dans un programme d'exercice physique, veuillez à consulter votre médecin pour vous assurer que votre état de



santé vous permet de pratiquer votre activité préférée. S'il peut être tentant d'en faire trop, attention aux effets contre-productifs. En effet, si vous vous blessez, il vous faudra cesser votre pratique le temps de guérir. Les exercices de cardio ont fait l'objet d'études plus approfondies que les exercices de musculation et pourraient être un peu plus indiqués, mais ils restent tous deux d'une importance capitale à mesure que nous vieillissons. On parle d'exercice de cardio pour toute activité physique soutenue, comme la marche, le jogging, le cyclisme ou l'aviron, qui améliorent l'efficacité du système cardiovasculaire de l'organisme. L'influence des exercices

positive des scores obtenus aux tests de dépistage de la maladie d'Alzheimer, en particulier dans le domaine des fonctions exécutives qui enregistrent la plus forte amélioration. Les exercices de musculation préviennent la sarcopénie, cette perte naturelle de masse musculaire maigre qui survient lorsque l'on vieillit mais aussi la perte de masse osseuse. Comme le souligne le Dr Bredesen, « pour renforcer vos muscles, nul besoin de vous inscrire dans une salle de musculation ou d'acheter tout le matériel. Il vous suffit d'investir dans des bandes élastiques. Elles sont peu coûteuses, légères et se transportent et se rangent facilement. Ce sont de larges bandes de caoutchouc qui



de musculation sur la santé cognitive n'a pas été aussi bien étudiée, mais avoir un corps solide est important pour la santé, de manière générale. Une méta-analyse a examiné 24 études et a révélé que les exercices de musculation s'accompagnent d'une forte amélioration

présentent des résistances différentes et que l'on choisit selon son niveau de forme physique. On s'en sert pour effectuer divers exercices dans diverses positions qui sollicitent les groupes musculaires d'une manière comparable à celle des machines et des poids libres ».

Tennis Les tournois J30 et J60 délocalisé d'Oran à Alger



Les tournois internationaux de tennis J30 et J60, destinés aux catégories juniors (garçons et filles), qui étaient initialement prévus du 11 au 25 octobre prochain à Oran, ont été finalement délocalisés au Centre Fédéral d'Entraînement de Ben Aknoun (Alger), a annoncé hier la Fédération algérienne de la discipline (FAT), évoquant des raisons liées à l'aspect organisationnel. "La Fédération algérienne de tennis (FAT) informe que les tournois internationaux ITF Juniors, initialement prévus du 11 au 18 octobre et du 18 au 25 octobre à Oran, ont été délocalisés au Centre Fédéral d'Entraînement de la FAT à Ben Aknoun (Alger)", a indiqué l'instance sur ses réseaux sociaux. Des tennismen d'Ukraine, d'Estonie, d'Australie, d'Allemagne, d'Inde, d'Espagne, de Roumanie, du Danemark et d'Azerbaïdjan ont déjà confirmé leur participation à ce premier tournoi, qui sera immédiatement suivi du deuxième, prévu 18 au 25 octobre.

LYDIA. K

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

26 °C | F
Précipitations : 15%
Humidité : 66%
Vent : 13 km/h

Météo
vendredi
Partiellement couvert

Jeudi 25 Septembre 2025

Yacine Brahimi désigne Riyad Mahrez comme le meilleur joueur de l'histoire de l'Algérie

Salim. D

L'international algérien Yacine Brahimi, aujourd'hui joueur d'Al-Gharafa au Qatar, a tranché sur une question qui passionne les supporters : qui est le plus grand footballeur algérien de tous les temps ? Son choix s'est porté sur une star du présent plutôt que sur les icônes du passé, en désignant Riyad Mahrez comme le meilleur joueur de l'histoire des Fennecs.

Un ancien cadre des Verts

Brahimi, considéré lui-même comme l'un des grands talents passés par l'équipe nationale, a disputé 69 matches internationaux entre 2013 et 2024, inscrivant 15 buts. L'un de ses plus mémorables reste celui marqué contre la Corée du Sud au Mondial 2014, après un échange magistral avec Sofiane Feghouli. Âgé de 35 ans, il est aujourd'hui écarté de la sélection depuis juin 2024, après avoir essuyé de vives critiques et des sifflets du public. Sans avoir annoncé



officiellement sa retraite internationale, il ne figure plus dans les plans de l'actuel sélectionneur Vladimir Petković.

Le jeu des éliminations directes

Invité de l'émission spéciale QSL MAGAZINE sur la chaîne qatarie Al-Kass, Brahimi a désigné son joueur algérien préféré via un système d'élimination directe. Dans un premier temps, il a choisi Mustapha Dahleb, légende du PSG dans les années 1980, face à Rachid Mekhloufi, capitaine historique de l'équipe du FLN. Dahleb a également été préféré à d'autres figures marquantes telles que Salah Assad, Ali Bencheikh, Djamel

Menad, Abdelhafid Tasfaout et Ismaël Bennacer. Toujours fidèle à son choix initial, Brahimi a maintenu Dahleb face à Antar Yahia, avant de se tourner vers Madjid Bougherra, puis Rami Bensebaini, et enfin Islam Slimani. Contre toute attente, il a même éliminé Lakhdar Belloumi, autre légende, au profit de Slimani. Dans la suite du processus, Brahimi a finalement opté pour Rabah Madjer, l'auteur du fameux « coup du talon » en Coupe d'Europe, mais lors de l'affrontement décisif entre Mahrez et Madjer, il a choisi l'actuel joueur d'Al-Ahli saoudien, estimant que Riyad Mahrez mérite le titre de plus grand joueur algérien de tous les temps.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:04
Dohr	12:39
Asr	16:04
Maghreb	18:40
Icha	20:04

Garrido met en garde contre le PAC La MC Oran en quête de rachat



La MC Oran boucle aujourd'hui sa préparation pour le duel face au Paradou AC, un rendez-vous crucial après la défaite face au Mouloudia d'Alger. L'entraîneur espagnol Juan Carlos Garrido a axé son travail sur l'aspect mental, appelant ses joueurs à se méfier d'un adversaire mal classé mais revanchard. Les Hamraoua restent en effet souvent piégés par des

équipes en crise ces dernières saisons, ce qui inquiète leurs supporters à la veille de ce match. D'autant que le PAC, toujours sans victoire (4 défaites, 1 nul), aura à cœur de réagir pour amorcer un redressement sous la houlette de son coach tunisien Haidoussi. Garrido insiste donc sur la concentration et la rigueur défensive pour éviter les erreurs du passé.

AYMEN. CH

MC El-Bayadh 40 millions de DA de la wilaya pour soutenir le club

Le MC El Bayadh (Ligue 1 de football) a annoncé, avant hier, avoir bénéficié d'une aide financière de l'ordre de 40 millions de dinars de la part de la wilaya, et ce, dans le cadre de l'accompagnement des efforts de développement du sport dans la région. Cette subvention, issue du budget de la wilaya, vient répondre aux besoins urgents du club en matière de gestion, de

préparation sportive et de compétitivité dans les compétitions nationales, se réjouisse-t-on de même source. Dans un communiqué officiel publié ce jour, la direction du MCEB a exprimé sa "profonde gratitude au wali, Noureddine Belaribi, pour ce soutien précieux", soulignant que cette aide arrive à un moment crucial pour la stabilité financière du club.

FARES. B

Coupe du Monde 2026

La FIFA récompensera les clubs à hauteur de 355 millions de dollars

La Fédération internationale de football (FIFA) a annoncé qu'elle allouerait 355 millions de dollars (300 millions d'euros) aux clubs qui libéreront leurs joueurs pour la prochaine Coupe du monde, prévue à l'été 2026. Cette enveloppe représente une hausse de 70 % par rapport à la somme distribuée lors de l'édition 2022 au Qatar. Cette décision s'inscrit dans le cadre d'un memorandum d'entente renouvelé entre la

FIFA et l'Association européenne des clubs (ECA). L'instance dirigeante du football mondial a précisé dans un communiqué que ce nouveau programme de redistribution « permettra d'augmenter le nombre de clubs bénéficiaires de la Coupe du monde, dans une démarche plus équitable et inclusive de solidarité au sein de l'écosystème du football de clubs ». Selon cet accord, conclu en mars 2023, les 355 millions

de dollars seront versés aux clubs qui libéreront leurs joueurs, y compris ceux convoqués pour les qualifications, même s'ils ne participent pas directement à la phase finale. Pour rappel, lors de la Coupe du monde 2022, la FIFA avait réparti 209 millions de dollars entre 440 clubs issus de 51 fédérations, dont les joueurs avaient pris part aux 32 sélections participantes.

R.S

