

71e anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale
Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon



La Garde républicaine sacrée aux tirs au but (5-3)

Le président Tebboune
préside la 53e finale de la Coupe d'Algérie militaire de football



Houssem Aouar, la touche magique du derby saoudien

D'un match à l'autre, Houssem Aouar, le milieu international algérien du club d'Al-Ittihad, confirme qu'il est un joueur exceptionnel doté de qualités techniques remarquables, surtout lorsqu'il est bien utilisé. Face à Al-Nassr, il a encore brillé, devenant une véritable machine à buts. Le compte officiel du club sur la plateforme X n'a d'ailleurs pas manqué de célébrer la performance de sa star algérienne après la victoire.



Tougai est de retour

Lors des dernières séances d'entraînement de l'Espérance Sportive de Tunis, Youcef Belaïli est apparu rayonnant et victorieux dans une opposition interne organisée par le staff technique. En parallèle, le club attend avec



impatience le défenseur algérien retour de Mohamed Amine Tougai, toujours en convalescence. Le défenseur espère retrouver rapidement les terrains... et la sélection nationale.

Quand la FIFA se fait duper : le scandale du stade nigérien



Scène surréaliste : la FIFA, qui avait octroyé 1,2 million de dollars à la fois au Nigeria et au Kenya pour développer leurs infrastructures

footballistiques, a découvert deux réalités opposées. Le Kenya a construit un stade moderne répondant aux standards internationaux, tandis que le

Nigeria s'est contenté... d'un terrain enherbé et de modestes vestiaires. Une question s'impose : ce projet minimaliste vaut-il vraiment 1,2 million de dollars ?

Vague de démissions dans les fédérations sportives



Moins d'un an après les élections des présidents des fédérations pour la période olympique 2025-2028, quatre dirigeants ont déjà rendu leur tablier : Mustapha Louaïl, Fédération d'athlétisme, El-Kheir Barkat,

Fédération de badminton, Sofiane Benhassen, Fédération de rugby et Saâdi Ghedir, Fédération du sport universitaire. Une série de démissions qui interroge : assiste-t-on au début d'une nouvelle crise de gouvernance dans le sport algérien ?

Saveur algérienne en Bundesliga



Avant le choc entre l'Eintracht Francfort et le Borussia Dortmund, la rencontre entre Farès Chaïbi et Ramy Bensebaini a offert un joli moment de fraternité algérienne. Sourires, accolades et complicité ont marqué les retrouvailles des deux internationaux, dans un duel du championnat allemand qui a pris une véritable saveur algérienne.

Ilan Kebbal, la sélection lui a-t-elle coûté sa dynamique ?



Début de saison tonitruant, puis passage à vide... L'attaquant algérien Ilan Kebbal traverse une période délicate au Paris FC. Auteur ou passeur décisif sur sept buts en neuf rencontres, il

semble depuis quelques semaines en perte de vitesse. Le fait d'avoir été appelé en sélection nationale sans réellement jouer aurait, selon certains observateurs, perturbé son moral et sa concentration.

L'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque

Houssam Aouar, un porte-bonheur pour Al-Ittihad Saudi

L'international algérien Houssam Aouar confirme qu'il est un véritable porte-bonheur pour son club Al-Ittihad Saudi. En effet, l'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque au moins un but dans un match. Ce scénario s'est répété lors du clasico mardi dernier face à Al-Nassr, en huitièmes de finale de la Coupe du Roi Salmane.

Aouar a contribué à la victoire d'Al-Ittihad sur le terrain du rival Al-Nassr (2-1), inscrivant le deuxième but de son équipe à la 45+2e minute. Ce succès permet à son équipe d'obtenir son billet pour les quarts de finale de la plus prestigieuse des coupes nationales.

Al-Ittihad invaincu quand Aouar marque



Le journal sportif saoudien "Al-Riyadiyah" a révélé qu'Aouar est considéré comme un « porte-bonheur » pour Al-Ittihad, qui ne s'incline jamais lorsqu'il trouve le chemin des filets. Ce scénario s'est confirmé lors du duel contre Al-Nassr, remporté par « l'Emir » (surnom d'Al-Ittihad). Aouar a marqué au moins un but lors de 16 matches sur les 43 disputés avec Al-Ittihad toutes compétitions confondues. Lors de

ces rencontres, son club a enregistré 15 victoires et un nul, sans aucune défaite, une statistique remarquable qui confirme le rôle clé de ce milieu algérien. Grâce à son but face à Al-Nassr, Aouar a porté son total à 17 réalisations avec Al-Ittihad, auxquelles s'ajoutent 4 passes décisives en 43 matches depuis son arrivée à l'été 2024 en provenance de l'Olympique Lyonnais. Cette saison, Aouar a marqué 4 buts en 9

rencontres toutes compétitions confondues, dont deux en Ligue des champions d'Asie, un en Saudi Pro League (Dawri Roshn), et un en Coupe du Roi Salmane.

Le coach d'Al-Ittihad, Sérgio Conceição, impose sa marque

Ce regain de forme ouvre la porte à un retour d'Aouar dans la sélection algérienne pour le prochain rassemblement de

novembre, durant lequel les « Fennecs » affronteront l'Arabie Saoudite et le Zimbabwe en matches amicaux. Aouar avait manqué le dernier rassemblement en raison d'une blessure. L'international algérien figure également parmi les joueurs pressentis par le sélectionneur suisse Vladimir Petković pour participer à la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue au Maroc du 18 décembre au 21 janvier prochains.

Dates, lieu et matches amicaux de l'Algérie contre le Zimbabwe et l'Arabie Saoudite dévoilés

Une source officielle de la Fédération algérienne de football révèle que la Fédération a finalisé les dates et le lieu des deux matches amicaux de l'équipe nationale d'Algérie contre l'Arabie Saoudite et le Zimbabwe, prévus au mois de novembre prochain en Arabie Saoudite. Ces préparations s'inscrivent dans la perspective de la participation à la Coupe d'Afrique des Nations 2025 qui se tiendra au Maroc.

La 35e édition de la CAN aura lieu du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026 au Maroc. L'équipe algérienne vise à effacer les déceptions de ses éliminations dès le premier tour lors des éditions 2021 et 2023, respectivement au Cameroun et en Côte d'Ivoire.

La Fédération algérienne de football avait été la première à dévoiler la programmation des deux rencontres amicales hors d'Algérie, contre l'Arabie Saoudite et le Zimbabwe, à la demande expresse du sélectionneur Vladimir Petković, désireux de placer ses joueurs dans un environnement différent de celui connu lors des rassemblements pour les qualifications de la CAN 2025 et de la Coupe du Monde 2026. Petković souhaite éloigner ses joueurs, dont Riyad Mahrez, de la pression des camps d'entraînement nationaux, et les immerger dans une atmosphère de jeu à l'étranger, en préparation de la CAN 2025, d'autant plus que l'équipe a déjà validé sa qualification pour la Coupe du Monde 2026 dans une ambiance festive.

Dates et lieu des matches amicaux confirmés

Selon cette source officielle, la Fédération algérienne de football a finalisé mardi avec

succès les négociations avec les fédérations saoudienne et zimbabwéenne concernant tous les détails des deux rencontres amicales prévues le mois prochain, sur lesquelles Petković compte beaucoup pour tester ses joueurs avant de finaliser la liste pour la CAN.

«L'Algérie affrontera le Zimbabwe lors du premier match amical le 14 novembre à Djeddah, puis jouera contre l'Arabie Saoudite le 18 novembre, également à Djeddah », précise la même source, ajoutant que les négociations ont été ardues avant d'aboutir à un accord final. La source souligne également que la Fédération algérienne avait préparé un plan B en cas d'échec des négociations avec les fédérations saoudienne et zimbabwéenne. « Deux autres propositions étaient sur la table, contre le Koweït et Oman, si les discussions avec l'Arabie Saoudite et le Zimbabwe n'avaient pas abouti », explique-t-elle.

Préparation stratégique de Petković avec un adversaire asiatique et un autre africain

La stratégie de Vladimir Petković vise à affronter un adversaire asiatique et un autre africain lors de cette prochaine fenêtre internationale, afin de préparer au mieux la CAN 2025 et d'expérimenter les confrontations hors du continent africain en vue de la Coupe du Monde 2026. Il est probable que la sélection algérienne pour ces deux matches amicaux intègre quelques nouveaux noms, avec l'opportunité donnée à des joueurs peu alignés régulièrement avec « les Fennecs », afin de tester un maximum d'éléments avant de trancher sur la liste définitive pour la CAN 2025.

Akram. K

Coupe d'Allemagne (2^e tour)

Farès Chaïbi et Francfort éliminés par Dortmund

L'aventure en Coupe d'Allemagne s'est arrêtée dès le deuxième tour pour l'Eintracht Francfort et son international algérien Farès Chaïbi, battus par le Borussia Dortmund aux tirs au but (4-2).

Le match, disputé mardi soir, s'est prolongé jusqu'aux prolongations après un score de 1-1 à l'issue du temps réglementaire, avant que les Schwarzgelben ne s'imposent lors de la séance fatidique. À noter que Ramy Bensebaïni n'a pas pris part à la rencontre.

Chaïbi titularisé mais malheureux

Aligné d'entrée, Farès Chaïbi a disputé l'intégralité de la rencontre. Auteur d'un match globalement correct, le milieu offensif algérien s'est distingué par une passe clé décisive dans



la construction du jeu, mais a malheureusement manqué sa tentative lors de la séance des tirs au but, précipitant l'élimination de son équipe.

Une saison toujours encourageante pour l'Algérien

Malgré cette désillusion en coupe, Chaïbi réalise une saison convaincante sous les

couleurs de l'Eintracht. Régulier dans ses performances, il s'impose comme un élément essentiel du onze de départ de Francfort. Le joueur de 21 ans compte désormais sur le championnat d'Allemagne et la Ligue des champions pour rebondir et confirmer sa progression au plus haut niveau.

Elyes. Ch

71e anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale

Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon

Les joueurs de l'équipe du Front de Libération Nationale (FLN) ont marqué l'histoire bien au-delà des terrains de football. Par leur courage, leur engagement et leur talent, ils ont contribué à élever le drapeau national dans les temps de guerre comme en temps de paix.

Akram. K

Leur rôle ne s'est pas limité à défendre la cause algérienne dans les stades du monde entier pendant la guerre de libération, mais s'est prolongé bien après, lorsqu'ils ont endossé le costume d'entraîneurs et de bâtisseurs du football algérien indépendant. Parmi eux, Rachid Mekhloufi, Abdelhamid Kermali, Mokhtar Arribi, Zoubir Zoubda, Amar Rouaï, Mohamed Maouche et bien d'autres.

Des pionniers du patriotisme sportif

Chaque 1er novembre, date symbolique du déclenchement de la Révolution, la mémoire collective se tourne vers ces figures légendaires du ballon rond qui ont troqué la gloire personnelle contre la lutte pour la patrie.

La plupart ont aujourd'hui quitté ce monde, laissant derrière eux un héritage immense. Les plus récents à s'être éteints sont Rachid Mekhloufi, Saïd Amara, les frères Soukan, Kermali, Boughloufi, Rouaï et Mokhtar Arribi – tous membres d'une génération dorée qui a porté haut la voix d'une Algérie encore colonisée.

Quand le football défiait l'Empire

Au cœur des années 1950, alors que la guerre faisait rage, de jeunes talents algériens évoluant en France ont décidé de tout abandonner pour rejoindre la cause nationale.



Leur geste, aussi audacieux que symbolique, a profondément choqué les autorités coloniales. Parmi eux, Rachid Mekhloufi, star de l'AS Saint-Étienne, qui a renoncé à une participation à la Coupe du monde 1958 pour rejoindre la Tunisie et former l'embryon de l'équipe du FLN. À ses côtés, Mustapha Zitouni, Abdelhamid Kermali, Saïd Amara, Mokhtar Arribi et Abdelhamid Bouchouk, pour ne citer qu'eux.

L'équipe comptait 32 joueurs issus de différents clubs français. La formation-type alignait souvent : Abderrahmane Boubekeur, Dahmane Defnoui, Mustapha Zitouni, Mohamed Soukan, Mokhtar Arribi, Amar Rouaï, Abdelhamid Kermali, Rachid Mekhloufi, Saïd Brahimi, Abdelaziz Ben Tifour et Abdelhamid Bouchouk.

Leur mission : jouer pour faire connaître la cause algérienne sur la scène internationale, en affrontant des sélections et clubs de divers continents.

Des héros du maillot vert et blanc

Après l'indépendance, ces pionniers n'ont pas raccroché leurs crampons à la première occasion. Ils ont mis leur expérience au service du pays.

Rachid Mekhloufi a offert à l'Algérie deux médailles d'or : celle des Jeux Méditerranéens de 1975 face à la France et celle des Jeux Africains de 1978.

Abdelhamid Kermali, de son côté, est resté à jamais dans l'histoire en menant les Verts à leur unique titre continental, la Coupe d'Afrique des Nations 1990, avant de remporter la Coupe Afro-Asiatique en 1991 contre l'Iran.

Le flambeau a également été repris par Abdelhamid Zoubir « Zoubda » et Mokhtar Arribi, vainqueurs respectivement de la Coupe d'Afrique des clubs champions avec la Mouloudia d'Alger (1976) et le ES Sétif (1988).

Amar Rouaï, quant à lui, a conduit la Mouloudia d'Oran jusqu'en finale de la même compétition en 1989.

Les bâtisseurs du football moderne algérien

Toujours actif,

Mohamed Maouche, autre figure emblématique du FLN, a contribué à la première qualification de l'Algérie à la Coupe du monde 1982 en Espagne, en collaborant avec Mahieddine Khalef et Rabah Saâdane. Saïd Amara, lui aussi, a marqué les débuts du football indépendant, notamment avec la Mouloudia de Saïda, tout en jouant un rôle important au sein de la FAF et de la ligue régionale.

Un héritage gravé dans la mémoire nationale

Pour Rabah Saâdane, doyen des entraîneurs algériens, ces hommes ont été bien plus que des footballeurs : « Ils ont élevé le nom de l'Algérie sur le terrain de la lutte comme sur celui du sport. Ils ont formé des générations et servi la nation avec passion et loyauté », confiait-il.

Leur parcours, entre sacrifice et gloire, symbolise le lien indéfectible entre sport et patriotisme, rappelant que le football, en Algérie, fut bien plus qu'un jeu : une arme d'unité, de dignité et de liberté.

La Garde républicaine sacrée aux tirs au but (5-3)

Le président Tebboune préside la 53e finale de la Coupe d'Algérie militaire de football

Monsieur Abdelmadjid TEBBOUNE, Président de la République, Chef Suprême des Forces Armées, Ministre de la Défense Nationale, a supervisé hier, la cérémonie de la finale de la Coupe Militaire d'Algérie de Football, dans sa 53e édition, au Centre de Regroupement et de Préparation des Équipes Sportives Militaires à Ben Aknoun en 1ère Région Militaire, où il a été reçu par Monsieur le Général d'Armée Saïd CHANEGRIHA,

Ministre Délégué auprès du Ministre de la Défense Nationale, Chef d'Etat-Major de l'Armée Nationale Populaire. A l'entame et après la cérémonie d'accueil, Monsieur le Président de la République a écouté l'hymne national et a reçu les honneurs qui lui ont été présentés par les différentes formations des Forces de l'Armée Nationale Populaire, avant de rendre le salut à la délégation d'accueil, à savoir le Secrétaire Général du Ministère de la Défense Nationale, le Commandant de la Garde Républicaine, les Commandants des Forces, le Directeur de Cabinet auprès du Ministère de la Défense Nationale, le Commandant de la Gendarmerie Nationale par Intérim, le Commandant de la 1ère Région Militaire, le Chef du Département Emploi-Préparation de l'Etat-major de l'Armée Nationale Populaire et le Chef du Service des Sports Militaires.

Ensuite, Monsieur le Président de la République a rejoint la tribune officielle du Stade du Centre, où il a donné le coup d'envoi de la finale qui a réuni les équipes du Commandement de la Garde Républicain et de la Direction de l'Administration et des Services Communs/MDN, en présence de membres du Gouvernement, de Conseillers de la Présidence de la

République, ainsi que des Directeurs et Chefs des Services Centraux du Ministère de la Défense Nationale et de l'Etat-Major de l'Armée Nationale Populaire.

La première mi-temps de ce match a vu l'égalité des chances entre les deux équipes, qui se sont tour à tour partagées la maîtrise du jeu, sans concrétiser les occasions en buts, avant que l'arbitre ne siffle la fin de la mi-temps sur un score de 0 à 0.

Au cours de la seconde période, le rythme du match s'est nettement intensifié, et a été marquée par la volonté des deux formations de remporter la victoire. Les offensives se sont multipliées de part et d'autre, sans toutefois parvenir à ouvrir le score. Le match s'achève ainsi sur un score nul et vierge, contraignant les deux équipes à une séance de tirs au but pour se départager. Celle-ci s'est soldée sur la victoire de l'équipe de la Garde Républicaine sur le score de 5 tirs à 3, s'adjugeant ainsi la Coupe d'Algérie Militaire de Football.

Au terme de la rencontre, Monsieur le Président de la République a remis les médailles aux deux équipes et la Coupe d'Algérie Militaire à l'équipe de la Garde Républicaine.

En marge de cette finale, le Président de la République a honoré un groupe d'athlètes et d'équipes sportives militaires qui se sont distingués au cours de cette saison dans diverses disciplines aux niveaux national et international avec des résultats très positifs reflétant les grandes capacités et le haut niveau professionnel atteint par les équipes sportives militaires. A l'issue, le Président de la République a pris une photo-souvenir avec les athlètes honorés avant de procéder à la signature du livre d'Or du Centre de Regroupement et de Préparation des Equipes Sportives.

Mohamed. K



MC ALGER

La malédiction de Petkovic frappe Mokouena

Le coach du MC Alger, Rolani Mokouena, divise les supporters du club concernant son bilan jusqu'à présent, à l'instar de l'entraîneur de la sélection algérienne Vladimir Petkovic. Malgré de bons résultats, les critiques grandissent quant au style de jeu et à la philosophie footballistique que le technicien sud-africain cherche à imposer.

Jusqu'à présent, Mokouena a réussi à mener le champion en titre du championnat algérien à des performances chiffrées positives. En sept rencontres depuis le début de la saison, il a enregistré cinq victoires, deux matchs nuls et aucune défaite. Sous sa direction, l'ancien entraîneur du Wydad Casablanca a également qualifié le MC Alger pour la phase de groupes de la Ligue des champions africaine, en éliminant difficilement le club camerounais de Coton Sport lors

du deuxième tour préliminaire, avec un match nul 1-1 à l'aller au Cameroun, suivi d'un 0-0 à domicile. À 38 ans, le coach s'est fait remarquer ces derniers temps par ses déclarations audacieuses qui n'ont pas toujours convaincu certains supporters du MCA, en quête d'un meilleur jeu et de garanties sportives plus solides avant d'aborder la phase de groupes et les confrontations contre des équipes plus puissantes. Mokouena vit une situation similaire à celle de Vladimir Petkovic avec la sélection algérienne. Malgré de bons résultats

et l'atteinte des objectifs fixés, il fait face à de vives critiques et ne fait pas l'unanimité parmi les supporters du club, divisés sur sa « philosophie footballistique » et doutant de sa capacité à élever le niveau de l'équipe. Petkovic avait lui aussi été la cible de critiques acerbes de la part des médias et des fans algériens, malgré ses succès tels que la qualification à la Coupe d'Afrique des nations 2025 et le retour de l'Algérie en Coupe du Monde après une absence de 12 ans. Le sélectionneur suisse a été largement critiqué

pour le style de jeu de son équipe, jugé peu créatif, son insistance sur les joueurs expérimentés au détriment des jeunes talents prometteurs, même si ses résultats étaient globalement satisfaisants. De son côté, Mokouena a essuyé des critiques de la part de certains supporters du MC Alger après la qualification laborieuse face à Coton Sport. Ces derniers lui demandent de revoir ses méthodes et d'améliorer le niveau de jeu, qui n'a pas encore répondu à leurs attentes.

Karim. H



JS KABYLIE

Boukhezani trace la feuille de route, Akhrib récolte les fruits

Selon des sources proches de la JS Kabylie, le président-directeur général de Mobilis, Chawki Boukhezani, tiendra dans les prochains jours une réunion élargie au siège de l'entreprise à Bab Ezzouar.

Autour de la table seront présents El Hadi Ould Ali, président du conseil d'administration, Hakim Meddane, directeur général, et Karim Douane, directeur sportif.

Cette rencontre servira à dresser le bilan de la première partie de saison après neuf journées de championnat, mais aussi à tracer la feuille de route pour la suite de l'exercice, notamment après la qualification historique du club en phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique.

Un mercato au cœur des discussions

Le coach Zinnbauer aurait insisté sur la nécessité de renforcer l'effectif avant l'entame des matchs continuent. Le rendez-vous permettra également d'aborder la grille des primes

liées à la Ligue des champions, tout comme la régularisation des arriérés de salaires, afin d'aborder la compétition dans les meilleures conditions.

Lahlou Akhrib vers la sélection A'

Sur le plan sportif, une autre bonne nouvelle se profile pour la JS Kabylie : Lahlou Achrib, jeune attaquant de 20 ans, devrait faire partie de la sélection nationale A' lors du stage prévu en novembre en Égypte, selon les mêmes sources. Ce stage, qui comprendra deux matchs amicaux face à l'Égypte au Caire, entre dans le cadre de la préparation du Championnat arabe des nations, prévu au Qatar du 1er au 18 décembre. Les hommes de Madjid Bougherra viseront à conserver le titre remporté quatre ans plus tôt, également à Doha.

Un buteur en pleine ascension

Brillant depuis le début de saison, Akhrib s'est particulièrement illustré en Ligue des champions africaine, inscrivant cinq buts sur les douze marqués par la JSK lors des deux premiers tours qualificatifs. Il avait notamment signé un doublé face à Bibiani Gold Stars (Ghana) à Tizi Ouzou, avant de s'offrir un triplé contre l'Union Monastirienne, dont deux réalisations au stade Hocine Ait Ahmed. Absent du précédent rassemblement d'octobre et des deux rencontres amicales contre la Palestine, Akhrib semble aujourd'hui revenu dans les plans de Bougherra, séduit par sa forme et son efficacité. Le sélectionneur local entend miser sur les éléments les plus performants du championnat pour aborder le rendez-vous arabe avec ambition.

Halim . B



11E JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE LIGUE 1 MOBILIS

Le derby CRB-USMA fixé au samedi 8 novembre



Le derby algérois CR Belouizdad-USM Alger, comptant pour la 11e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, se jouera le samedi 8 novembre prochain, selon la calendrier dévoilé par la Ligue de football professionnel (LFP), sur son site officiel.

Outre ce derby tant attendu, trois autres matchs se joueront en ouverture de cette 11e journée : ES Sétif-Olympique Akbou, MB Rouissat-MC Oran, et USM Khenchela-ES Mostaganem. L'épilogue de cette journée aura lieu le lendemain, le dimanche 9 novembre, avec au menu quatre rencontres, dont l'affiche CS Constantine-JS Kabylie. Pour rappel, la première partie de la 9e journée s'est jouée samedi et dimanche. Les quatre derniers matchs se joueront mercredi et jeudi.

Au classement, la JS Saoura occupe provisoirement la place de leader avec 15 points, à une longueur de ses poursuivants directs : l'Olympique Akbou et le MC Oran.

Voici par ailleurs le programme de la 11e journée :

Samedi 8 novembre 2025 :
CR Belouizdad - USM Alger

ES Sétif - Olympique Akbou
B Rouissat - MC Oran
SM Khenchela - ES Mostaganem

Dimanche 9 novembre 2025 :

ASO Chlef - ES Ben Aknoun
CS Constantine - JS Kabylie
JS Saoura - Paradou AC
MC El-Bayadh - MC Alger.

Ligue 1 Mobilis – 9e journée

L'US Khenchela défie le Mouloudia d'Alger, invaincu cette saison

La neuvième journée du championnat de Ligue 1 algérienne se poursuit ce jeudi avec une affiche prometteuse entre l'Union Sportive de Khenchela et le Mouloudia Club d'Alger, une rencontre qui s'annonce disputée entre deux formations ambitieuses.

Lydia. K

Un déplacement risqué pour le « Doyen »

Fraîchement qualifié pour la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique, le Mouloudia d'Alger (4e au classement avec 13 points) se rend à Khenchela avec la ferme intention de poursuivre sa belle série. Le club algérois est d'ailleurs le seul à demeurer invaincu depuis le début de la saison.

Mais le déplacement dans l'Est du pays s'annonce périlleux. L'US Khenchela, huitième avec 11 points, veut



se racheter après avoir subi sa première défaite de la saison face à la JS Kabylie (0-1) à Tizi Ouzou la semaine dernière.

Une contre-performance aujourd'hui pourrait mettre fin à la série d'invincibilité du club de la capitale.

Coup d'envoi et arbitrage

La rencontre débutera à 15h00 au stade d'El Hamma, et sera dirigée par l'arbitre Alaa Bouaab, assisté de Ghazzali Anouar et Boukhatem Islam. Dekhane Zine El Abidine officiera en tant que quatrième arbitre. À noter que le match se jouera sans assistance vidéo (VAR).

La pression sur le Mouloudia

Même si les résultats du Mouloudia restent positifs, les performances dans le jeu ne convainquent pas totalement. Les supporters attendent un sursaut de leurs joueurs, surtout face à un adversaire accrocheur sur son terrain.

Ligue 2 amateurs

La LNFA dévoile le calendrier du mois de novembre

La Ligue nationale de football amateur (LNFA) a dévoilé, mardi, le programme des prochaines journées du Championnat de Ligue 2, prévues durant le mois de novembre prochain.

Dans un communiqué publié sur son site officiel, la Ligue précise que le bureau exécutif "a examiné et débattu de toutes les questions administratives, techniques, médicales et financières", tout en exprimant sa satisfaction quant au bon déroulement de la compétition

"conformément au programme établi et avec la confirmation des dates du mois de novembre".

Selon le calendrier adopté par le bureau exécutif de la LNFA, réuni ce mardi au siège de l'instance dirigeante,

quatre journées seront disputées en novembre : les 9e, 10e, 11e et 12e journées. Il est à rappeler que la 8e journée du championnat, pour les deux groupes Centre-Est et Centre-Ouest, se jouera vendredi et samedi prochains. L'US Biskra, avec 17 points, occupe la tête du classement du groupe Centre-Est, tandis que l'US El-Biar et le CR Témouchent (16 pts chacun) se partagent la 1re place dans le groupe Centre-Ouest.

Programme du mois de novembre :

Vendredi 7 et samedi 8 novembre 2025 : 9e journée
Mardi 18 novembre 2025 : 10e journée
Samedi 22 novembre 2025 : 11e journée
Vendredi 28 et samedi 29 novembre 2025 : 12e journée.

En remplacement de Saïd Belarbi

Rabie Meftah prend les commandes de l'AS Khroub

La direction de l'Association Sportive de Khroub a trouvé un accord officiel avec Rabie Meftah pour diriger l'équipe jusqu'à la fin de la saison, en remplacement de Saïd Belarbi, qui a démissionné après un début de championnat en deçà des attentes. Selon des informations, les discussions se sont déroulées dans un climat positif, et le technicien devrait entamer ses fonctions dans les prochaines heures. Meftah dirigera sa première séance d'entraînement en vue du déplacement à Chabab Beni Thour, prévu samedi prochain, pour le compte de la 8e journée du championnat de Division Deux Amateur (Groupe Centre-Est). La mission de l'ancien international s'annonce délicate, L'AS Khroub occupant actuellement la 13e place avec seulement 5 points (une victoire, deux nuls et trois défaites). Un bilan jugé insuffisant par les dirigeants, qui espèrent une réaction rapide sous la houlette du nouveau coach. Rabie Meftah aura donc pour principal défi de redresser la barre, de remettre l'équipe sur de bons rails et surtout de rassurer les supporters en engrangeant des points précieux pour sortir le club de la zone rouge du classement.

Suspension de quatre matchs pour le gardien de l'US Biskra, Osama Mellala

La Commission de discipline de la Ligue amateur de football a infligé une suspension de quatre matchs fermes au gardien de l'Union Sportive de Biskra, Osama Mellala. Dans un communiqué publié sur son site officiel, l'instance a dévoilé les sanctions prononcées à l'issue de la 7e journée du championnat amateur, concernant les deux groupes Centre-Est et Centre-Ouest. La décision la plus marquante concerne la rencontre ayant opposé le leader du groupe Centre-Est, l'US Biskra, au Nadjm Beni Oulbane. Le joueur de Beni Oulbane, Mohamed Touat, a écopé de trois matchs de suspension assortis d'une amende de 250 000 dinars, pour échanges de coups. De son côté, le portier biskri Osama Mellala a été sanctionné de quatre matchs fermes et d'une amende du même montant, pour comportement antisportif et gestes déplacés envers les supporters. Par ailleurs, le club de Beni Oulbane a été privé de public pour deux rencontres et condamné à une amende de 1 million de dinars pour jets de projectiles ayant entraîné la blessure du gardien Mellala, ainsi qu'une amende supplémentaire de 400 000 dinars pour mauvaise organisation.

Rania. K

Régionale 1 (Ligue de Ouargla)

Programme de la 6ème journée

Programme des rencontres de la 6ème journée du championnat de football de la Régionale Une (ligue de Ouargla), groupes (A) et (B), prévues ce week-end:

Groupe -A-:

S. Sidi Bouaziz - NRI
Laghraba (El Meghaier)
IRB Robbah - C.R In Amenas
W. Debila - C.S.Tiguentourine
CRB Ksar El-hirane - MC Mekhadma
EFA Nezla - NR Boughoufala
JIRB Berriane - TR Tigdidine
IR Hassi Delaa - CS Belle Vue (ElOued)

Groupe-B-:

Nadjm Boughoufala - US Meniaa
Itihad Hamadine - O. B Ghardaia
IRB Ain Beida - Wifak Ain-Madhi
JSK Ouargla - W. El Meghaier
NT Souf - NR Sorro Sahli
ES Moggar - CA Souf
C. Nahaggar (Tamanrasset) - IRB Laghouat .

PHÉNOMÈNE INÉDIT DANS LE FOOTBALL EUROPÉEN

Sept clubs toujours sans victoire dans les cinq grands championnats !

C'est un constat pour le moins surprenant à ce stade de la saison. Alors qu'au moins huit journées se sont déjà jouées dans les cinq grands championnats européens, sept clubs n'ont toujours pas décroché la moindre victoire. Un fait rare à ce niveau de compétition, où la moindre erreur se paie souvent au prix fort.

La Serie A concentre les difficultés

C'est en Italie que la situation est la plus inquiétante : quatre clubs du Calcio n'ont pas encore goûté à la victoire. Le plus surprenant d'entre eux reste sans doute la Fiorentina, formation historique du championnat italien, connue pour son palmarès et son jeu offensif. Hellas Vérone occupe la 17^e place avec 5 points, obtenus grâce à cinq matchs nuls et trois défaites (4 buts marqués, 3 encaissés). Fiorentina suit en 18^e position avec 4 points (4 nuls, 4 défaites, 7 buts pour, 12 contre). Pise, 19^e, affiche les mêmes statistiques que la Viola : 4 points, 4 matchs nuls et 4 défaites (4 buts marqués, 11 encaissés). Genoa ferme la marche du championnat italien avec 3 points (3 nuls, 5 défaites, 4 buts inscrits, 11 concédés).

En Allemagne, Un Borussia méconnaissable

En Bundesliga, un seul club n'a pas encore goûté à la victoire :



Borussia Mönchengladbach. L'équipe occupe la dernière place avec 3 points seulement, fruits de trois matchs nuls et cinq revers. Son attaque reste timide (6 buts marqués) et sa défense en grande difficulté (18 buts encaissés).

Wolverhampton, lanterne rouge de Premier League

Même scénario en Angleterre, où Wolverhampton traverse une période noire. Avec deux points pris en neuf rencontres (2 nuls, 7

défaites), les Wolves peinent à trouver le chemin du succès. Leur défense, souvent dépassée, a encaissé 19 buts, contre 7 seulement inscrits.

Le FC Metz sans éclat en Ligue 1

En France, le FC Metz ferme la marche du championnat avec 2 points en neuf journées (2 nuls, 7 défaites). L'équipe messine affiche l'une des pires défenses d'Europe avec 26 buts encaissés, pour seulement 6 marqués. Un bilan alarmant pour un club pourtant habitué aux luttes pour le maintien.

L'Espagne, seule exception à la règle

Fait remarquable : la Liga espagnole est la seule des grandes ligues européennes à ne compter aucune équipe sans victoire. Même Gérone, pourtant en difficulté, a réussi à remporter un match, en plus de quatre nuls et cinq défaites (9 buts inscrits, 22 encaissés).

Si ces statistiques traduisent les difficultés d'équipes souvent promises au maintien, elles soulignent également la hausse du niveau de compétitivité dans les grands championnats. Reste à savoir si ces clubs sauront réagir avant que la crise ne devienne structurelle.

INTER : Josep Martinez risque jusqu'à 7 ans de prison

Un drame s'est produit mardi matin à Fenegrò, près de Côme, impliquant Josep Martínez, gardien espagnol de l'Inter Milan. Le joueur de 27 ans a percuté avec sa voiture un homme de 81 ans en fauteuil roulant, le tuant sur le coup... Malgré l'intervention rapide des secours, la victime n'a pas pu être réanimée. D'après les premières constatations, l'homme âgé aurait dévié de la piste cyclable vers la chaussée, rendant la collision inévitable. Bouleversé, mais indemne, Martínez a immédiatement tenté de porter secours, tout comme d'autres automobilistes présents sur place. Une enquête pour homicide involontaire a été ouverte par le parquet de Côme afin de déterminer les circonstances exactes du drame. Comme le rapporte Qui Como, le joueur encourt une peine pouvant aller de 2 à 7 ans de prison selon l'article 589 du Code pénal italien. Des analyses de routine ont été effectuées sur le gardien pour vérifier ses aptitudes à la conduite et la vitesse du véhicule. L'Inter Milan, profondément affectée par l'accident, a annulé la conférence de presse de Cristian Chivu avant le match contre la Fiorentina, tandis que Martínez a été dispensé de la rencontre.



Inquiétude parmi les supporters de Liverpool à propos de l'arbitre du match contre Aston Villa

La Premier League anglaise a annoncé la désignation de l'arbitre Stuart Attwell pour officier lors de la rencontre entre Liverpool et Aston Villa, prévue samedi soir au stade d'Anfield, dans le cadre de la prochaine journée du championnat. Les Reds abordent ce match dans une situation délicate, enchaînant quatre défaites consécutives en championnat, la dernière en date étant celle concédée face à Brentford (3-2) lors de la 9^e journée, ce qui a fait chuter l'équipe à la 7^e place du classement. La dernière victoire des hommes de l'entraîneur Arne Slot en Premier League remonte au 20 septembre, lors du derby de la Merseyside contre Everton. Depuis, Liverpool a perdu contre Manchester United, Chelsea, Crystal Palace et Brentford.

Un souvenir amer d'Attwell avec Liverpool

Stuart Attwell sera assisté par Nick Hopton et Craig Taylor sur les lignes, tandis que Paul Tierney sera en charge de la VAR (arbitrage vidéo). La nomination d'Attwell a suscité une certaine polémique parmi les fans de Liverpool, en raison d'un passé conflictuel entre l'arbitre et l'entraîneur hollandais, comme l'a souligné le journal "Mirror". Arne Slot avait déjà manifesté son mécontentement à l'égard d'une décision d'Attwell lors



du match entre Liverpool et Tottenham Hotspur en demi-finale de la Coupe de la Ligue la saison passée. Le technicien néerlandais estimait que le joueur de Tottenham, Lucas Bergvold, méritait un deuxième carton jaune pour une faute violente sur Kostas Tsimikas, mais Attwell s'était contenté d'un simple avertissement. Quelques instants plus tard, alors que Tsimikas recevait des soins dehors du terrain, Bergvold inscrivait le but de la victoire pour les Spurs, provoquant la colère de l'entraîneur de Liverpool. Slot avait déclaré à l'époque (8 janvier) : « Je ne pense pas qu'il y ait une quelconque discussion à avoir, tout entraîneur préfère qu'un joueur adverse reçoive un deuxième carton jaune pour une faute à 40 mètres du but plutôt que

de laisser l'action se poursuivre ». Il ajoutait : « Quand il ne lui a pas donné ce carton, personne ne pouvait imaginer que cette décision aurait un impact aussi important 30 secondes plus tard. Je pense que même l'arbitre a été surpris de voir le but entrer dans le but, mais il n'a pas pu revenir sur sa décision ».

Un test important pour Liverpool et Attwell

Le match contre Aston Villa représente une opportunité en or pour Liverpool de retrouver confiance et de relancer sa série victorieuse avant un calendrier chargé en novembre avec plusieurs rencontres difficiles. Ce sera également un nouveau test pour l'arbitre Attwell, qui tentera de gérer la rencontre avec calme et d'éviter toute décision

SCANDALE SECOUE LA LIGA

le FC Barcelone met le Real Madrid sous la menace de sanctions

Le Real Madrid est menacé de sanctions sévères de la part de la Liga espagnole en raison des chants insultants proférés par ses supporters contre son rival historique, le FC Barcelone, lors du dernier Clasico disputé dimanche dernier.

Les deux équipes se sont affrontées au stade Santiago Bernabéu, domicile du Real Madrid, où les Madrilènes l'ont emporté grâce aux buts du Français Kylian Mbappé et de l'Anglais Jude Bellingham, lors de la 10e journée de championnat. Cette victoire permet à Madrid de consolider sa place de leader avec 27 points, soit 5 de plus que le Barça, tenant du titre et son plus proche poursuivant. La Liga a préparé un rapport détaillé sur les chants offensants entendus durant ce Clasico, tous dirigés contre Barcelone, certains ayant eu lieu avant même le coup d'envoi. Le journal catalan "Mundo Deportivo" rapporte que la Liga a enregistré des chants provenant de la tribune sud du Bernabéu, occupée par un grand nombre de supporters madrilènes, 35 minutes avant le début du match, où ils ont scandé collectivement pendant 10 secondes



: « Barça salaud... Barça salaud ». Trente-trois minutes avant le coup d'envoi, le même groupe a lancé un autre chant dans la même tribune : « Celui qui est barcelonais est un imbécile », qu'ils ont répété dix minutes plus tard pendant 10 secondes également. Deux minutes après le début de la rencontre, ce groupe a repris un chant de 10 secondes, répétant « Barça salaud... Barça salaud », rejoint par un grand

nombre de spectateurs des autres tribunes. La Liga a documenté ces chants et les a inclus dans son rapport officiel sur les incidents antisportifs survenus lors du Clasico, dans le cadre de ses efforts pour lutter contre les discours de haine et les chants insultants dans les stades espagnols. Le Clasico n'a pas été exempt d'incidents entre les joueurs du Real Madrid et du FC Barcelone pendant et après le match. Des altercations ont éclaté,

notamment avec le jeune prodige barcelonais Lamine Yamal, qui a tenu des propos très virulents accusant l'éternel rival de « voler puis de se plaindre auprès des arbitres ». Après le coup de sifflet final, le Brésilien Vinicius Jr et le capitaine expérimenté Dani Carvajal du Real Madrid se sont affrontés verbalement avec Lamine Yamal, rejoints par le gardien belge Thibaut Courtois, avant que les joueurs madrilènes ne

célèbrent leur victoire sur la pelouse. Le match a également été marqué par des échanges verbaux entre plusieurs joueurs, certains membres du Barça tentant de déstabiliser Vinicius en lui rappelant qu'il ne tire plus les pénalités depuis l'arrivée de Kylian Mbappé, tandis que Jude Bellingham se moquait des demandes adverses pour son exclusion, entre autres provocations.

RÉVOLUTION AU FC BARCELONE

Plusieurs joueurs sur la sellette après la défaite au Clasico

Le FC Barcelone et son entraîneur Hans Flick sont sous le feu des critiques après la défaite du dimanche lors du Clasico contre le Real Madrid, qui a laissé le champion en titre à cinq points du leader madrilène au classement.

Le géant catalan ne vit pas sa meilleure période, avec des blessures qui ont fortement pesé. Mais Flick a désormais été conseillé de modifier sa composition d'équipe par Carles Rexach, ancien entraîneur et joueur emblématique du Barça.

Changer la composition, la solution selon Rexach

Dans sa chronique pour le journal Mundo Deportivo, Rexach a analysé la défaite au Clasico : « Je pense qu'ils veulent presser haut, mais ils ne le font pas assez bien. Il faut aussi maintenir une distance raisonnable entre les lignes, environ 10 mètres, sinon il y a un énorme vide entre le milieu et la défense ».

Face à cette situation, il estime que Barcelone devrait aligner quatre milieux de terrain dans un schéma en 4-4-2, mais avec un losange au milieu. « Lorsqu'ils perdent le ballon au milieu, leurs chances s'amenuisent presque complètement. Au



Clasico, ils ont été sauvés par des hors-jeu, sinon la défaite aurait été plus lourde ».

Il ajoute : « Ce n'est pas une question d'accumuler plus de défenseurs, mais d'un bon positionnement sur le terrain. Pour qu'un coéquipier puisse te couvrir, il doit être proche de toi. Par exemple, le

Real Madrid place un joueur sur Pedri, ce qui impacte le match. »

Une révolution attendue dans l'effectif

Toute l'attention s'est portée sur la prestation de Lamine Yamal, mais plusieurs autres joueurs ont déçu, comme Jules

Koundé, qui a réalisé une très mauvaise prestation, apparemment pour la troisième fois consécutive. Marcus Rashford, lui, n'a pas brillé dans ce qui était l'un des matches les plus importants de la saison. Sur le plan tactique, la pression offensive reste insuffisante, surtout en l'absence du blessé Raphinha, ce qui expose la défense et fait perdre confiance à l'ensemble de l'équipe. Des ajustements sont donc attendus, notamment le retour d'Eric Garcia au poste de latéral droit, tandis que Ronald Araújo pourrait bénéficier d'une nouvelle chance comme titulaire aux côtés de Pau Cuéllar en défense centrale lors des prochains matches.

Bien que Pedri ait été expulsé au Clasico et soit suspendu pour un match, cette pause pourrait lui être bénéfique, lui permettant de récupérer après une utilisation intensive. Cependant, le prochain match contre Elche s'annonce plus compliqué que prévu, Elche étant l'une des surprises de la saison avec des résultats remarquables. Flick devra donc reconstruire son milieu de terrain sans Pedri, tout en préservant l'équilibre de l'équipe malgré l'absence d'un remplaçant à la hauteur de sa vivacité.

LES FRUITS D'UNE SAISON QUADRUPLE

Des revenus record pour le Paris Saint-Germain

Le Paris Saint-Germain, champion de France et détenteur du titre de la Ligue des Champions, a annoncé avoir enregistré un chiffre d'affaires record de 837 millions d'euros lors de la saison 2024-2025, marquée par une quadruple consécration inédite dans l'histoire du club.

La saison passée a été celle du couronnement pour le PSG sous la direction de son entraîneur espagnol Luis Enrique, qui a mené l'équipe à un triplé national avant de décrocher pour la première fois la Ligue des Champions, après plusieurs tentatives infructueuses. En juillet dernier, le PSG a atteint la finale du Mondial des clubs 2025 aux États-Unis, où il était favori avant de s'incliner sévèrement 3-0 contre Chelsea au MetLife Stadium. Selon les chiffres publiés mardi par le club parisien, les revenus liés aux matchs ont atteint 175 millions d'euros, tandis que les revenus commerciaux ont totalisé 367 millions d'euros, boostés par l'arrivée de six nouveaux partenaires commerciaux.

Ces chiffres englobent les sections masculines et féminines de football ainsi que les équipes de handball et de judo. La saison



précédente (2023-2024), le PSG avait déjà généré 806 millions d'euros, la troisième plus haute recette du football européen à

l'époque. L'équipe masculine a remporté le triplé national (Ligue 1, Coupe de France, Trophée des Champions) et

dominé la finale de la Ligue des Champions 5-0 contre l'Inter Milan à l'Allianz Arena de Munich en mai dernier.

La revue Forbes avait estimé en mai dernier la valeur du club à 4,6 milliards de dollars, le plaçant au 7e rang mondial des clubs de football les plus valorisés, derrière le Real Madrid (6,75 milliards), Manchester United (6,6 milliards) et Barcelone (5,65 milliards).

Selon l'agence Associated Press, les revenus du PSG auraient pu être encore plus élevés sans les faibles recettes de diffusion télévisée en Ligue 1 et la capacité limitée du Parc des Princes, qui peut accueillir seulement 48 000 spectateurs.

Le PSG a envisagé d'acquérir et d'agrandir le stade actuel plutôt que de déménager, mais Anne Hidalgo, maire de Paris, a refusé cette option, déclarant récemment : « Nos portes restent ouvertes à l'idée d'agrandir le Parc des Princes, propriété de la ville, mais il n'est pas à vendre, seulement à agrandir. »

VITINHA :

Luis Enrique a changé ma vie

Le milieu portugais Vitinha a révélé le secret qui l'a propulsé parmi les meilleurs milieux du monde actuellement, soulignant le rôle majeur joué par l'entraîneur espagnol Luis Enrique dans son développement au Paris Saint-Germain. Arrivé en 2022 en provenance du FC Porto pour environ 41 millions d'euros, le joueur de 25 ans est devenu un élément clé du PSG. Il a remporté de nombreux titres nationaux avant d'ajouter la Ligue des Champions la saison dernière. Vitinha est désormais considéré comme l'un des meilleurs milieux offensifs au monde, se classant troisième au Ballon d'Or 2025, derrière son coéquipier Ousmane Dembélé et la star du FC Barcelone Lamine Yamal. Dans une interview à l'ICI Paris Île-de-France, Vitinha a évoqué les coulisses de sa progression et les raisons qui l'ont fait devenir une pièce maîtresse du PSG et de la sélection portugaise : « Je pense que Luis Enrique a changé ma vie ici au PSG. Il m'a permis d'atteindre un niveau que je ne pensais pas pouvoir atteindre », a-t-il confié, soulignant l'impact déterminant de l'entraîneur espagnol. « J'ai gagné en confiance sous sa direction, je suis devenu un joueur important, j'ai acquis une nouvelle dimension. Je me sens totalement à l'aise et je joue dans les meilleures conditions sous Luis Enrique ». À propos de son ancien coéquipier Marco Verratti, Vitinha a déclaré : « Ce fut un plaisir et un honneur de jouer à ses côtés. Je me considérais jeune, mais il était encore plus expérimenté. C'est un milieu complet, avec tout : défense, attaque, vision du jeu et techniques ». « J'ai vraiment apprécié jouer avec lui, nous nous complétons parfaitement. C'est regrettable que nous n'ayons pas joué ensemble plus longtemps, mais j'en garde un très bon souvenir. » Verratti a quitté le PSG en 2023 pour Al-Arabi au Qatar, où il a joué deux saisons avant de rejoindre Al-Duhail cet été.



Pourquoi Zidane est intervenu et a conseillé à son fils de quitter le Real Madrid ?

Le défenseur prometteur Elyes Zidane a été un pilier de l'équipe de France qui a atteint les demi-finales de la Coupe du Monde des moins de 20 ans - Chili 2025 - avant d'être éliminée aux tirs au but par le Maroc. Âgé de 19 ans, Elyes a été formé à la célèbre académie du Real Madrid (La Fábrica) et comptait parmi les joueurs les plus en vue. Toutefois, une recommandation de son père, la légende Zinedine Zidane, l'a conduit à quitter le club madrilène à l'été 2024. Elyes avait gravi tous les échelons des équipes jeunes du Real Madrid avec mérite, jusqu'à atteindre l'équipe réserve, le Castilla. Mais ses espoirs se sont heurtés à la réalité du coach Álvaro Arbeloa, qui ne lui a pas accordé suffisamment de temps de jeu lors de la saison 2023-2024. Sur les conseils de son père, Elyes a donc décidé de partir, selon le journal espagnol Marca.

Zizou, inactif en tant qu'entraîneur depuis 2021, a conseillé à son fils de quitter le Real Madrid pour chercher



un club où il pourrait jouer régulièrement afin de garantir sa place en équipe de France des jeunes, estimant que la visibilité internationale est cruciale. Ce choix s'est avéré positif : après son transfert au Real Betis, Elyes Zidane a obtenu une place dans l'équipe de France pour la Coupe du Monde des moins de 20 ans 2025, ce qui lui a apporté une précieuse expérience internationale. Il est notable que le fils de Zidane a participé à l'ensemble des sept matchs de la France lors du Mondial au Chili.

Lors de sa dernière saison au Real Madrid, Elyes n'a disputé que deux matchs, en raison de la confiance totale que l'entraîneur Arbeloa accordait à la chaudière espagnole Juan Martínez et Diego

Aguirado. D'autres défenseurs, comme Jacobo Ramon et Cristian David, étaient également préférés à Elyes.

Zidane, légende du Real Madrid

À 53 ans, Zinedine Zidane est l'une des légendes du Real Madrid. Il y a joué pendant six saisons consécutives entre 2001 et 2006, inscrivant 114 buts et remportant cinq titres majeurs, dont la Ligue des champions en 2002. En tant qu'entraîneur, Zidane a dirigé le club madrilène sur deux périodes : la première de 2016 à 2018, la seconde de 2019 à 2021. Au total, il a conduit le Real Madrid à 11 trophées, dont trois Ligues des champions consécutives entre 2016 et 2018.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
 REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTÈRE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME
 DE LA VILLE ET DE L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE
 OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION IMMOBILIÈRE DE BOUIRA



وزارة السكن والعمران والمدينة
 والتهيئة العمرانية
 ديوان الترقية والتسيير
 العقاري لبويرة

Réf : 4685 /DG/OPGI/DMO/2025

Mise en demeure N° 01

Projet : 30/2000 Logements Publics Locatifs à ATH MENSOUR

Lot : TCE y compris VRD+ commerces.

Entreprise : EGTPH NASRI Belkacem.

- Vu la loi N°23-12 du 05 Aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics et le décret présidentiel N°15-247 du 16 Septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public,
- Vu le marché de réalisation du projet des 30/2000 Logements Publics Locatifs à ATH MENSOUR en Lot TCE y compris VRD+ commerces, approuvé en date 06/05/2025 sous le N° 185.
- Vu le délai contractuel de réalisation de Dix (10) mois.
- Vu l'ordre de service de démarrage des travaux N°02 notifié à l'entreprise en date du 07/05/2025.

L'entreprise EGTPH NASRI Belkacem, domiciliée à Lotissement 338 ilot N°1044 Wilaya de Bordj Bou Arreridj, est mise en demeure dans un délai de Huit (08) jours à compter de la première publication de cette mise en demeure dans les quotidiens nationaux et le BOMOP de :

- Accélérer la cadence des travaux pour rattraper le retard enregistré,
- Mettre un effectif qualifié répondant aux besoins du chantier,
- Approvisionner le chantier en matériaux et matériels nécessaires,
- Prévoir une double équipe (3x8h) ou (2x10h) conformément aux clauses contractuelles du marché des travaux.
- Respecter le planning des travaux pour achever le projet.

Faute par l'entreprise de satisfaire à cette mise en demeure, le Maître de l'ouvrage (OPGI de BOUIRA) se réserve le droit d'appliquer les mesures coercitives prévues par la réglementation.

AL MOUNASSER 30 Octobre 2025 — ANEP 2516033980

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 MINISTÈRE DE LA SANTÉ

Etablissement Public de Santé de Proximité de TIPAZA

Avis de recrutement

L'établissement Public de Santé de Proximité de Tipaza, lance l'ouverture d'un concours sur titre pour l'accès au grade suivant :

Grade	Mode de recrutement	Conditions de recrutement	Spécialité demandée	Nombre de postes budgétaires ouverts	Lieu de nomination	Autres conditions
Médecin généraliste de santé publique	concours sur titre	Diplôme de docteur en médecine ou d'un titre reconnu équivalent	/	08	L'établissement public de santé de proximité de Tipaza	

Composition du dossier

- demande manuscrite signée et datée.
- copie légalisée du diplôme.
- copie de la carte d'identité nationale légalisée.
- Attestation prouvant la situation vis-à-vis du service national
- une copie du titre ou diplôme exigé, auquel sera joint le relevé de notes du cursus de formation.
- une fiche de renseignements, dûment remplie par le candidat.
- un certificat attestant le classement du candidat à la première place dans sa promo, le cas échéant.
- certificat de travail relatif à l'expérience professionnelle acquise par le candidat (certificat de travail délivré par les établissements privés approuvés par les organismes de sécurité sociale).

Mode de recours :

En cas où un candidat n'est pas accepté à participer au concours cité ci-dessus ; il peut introduire un recours auprès de l'établissement public de santé de proximité de Tipaza, afin de trancher et de répondre au candidat dans un délai de 05 jours ouvrables avant la date de déroulement du concours.

Lieu de dépôt des dossiers :

Le dossier de candidature, doit impérativement être adressé ou remis à la Direction de l'Etablissement Public de Santé de Proximité de Tipaza (sous direction des ressources humaines), dans un délai de 15 jours ouvrables à partir de la date de parution du présent avis.

N.B : Les dossiers incomplets, ou réceptionnés après les délais fixés seront rejetés.

AL MOUNASSER 30 Octobre 2025 — ANEP 2516033997



MINISTÈRE DE LA COMMUNICATION
 ENTREPRISE NATIONALE DE COMMUNICATION, D'ÉDITION ET DE PUBLICITÉ
 SOCIÉTÉ PAR ACTIONS AU CAPITAL SOCIAL DE 7.750.000.000 DA

Direction Centrale de Marketing et de Communication

Ref n°DCMC/2025

Communiqué de presse

Sous le slogan *L'âme de Novembre dans nos pages*, l'Entreprise Nationale de Communication, d'Édition et de Publicité (ANEP) a le plaisir d'annoncer sa participation à la 28^e édition du Salon International du Livre d'Alger (SILA), qui se tiendra du 29 octobre au 08 novembre au Palais des Expositions, SAFEX, Pins Maritimes.

Situé au niveau du Pavillon Central C, le stand de l'ANEP proposera au public une large sélection d'ouvrages adaptés à tous les goûts et toutes les préférences, dont des nouveautés, avec une remise de 30%. Aussi, des séances de ventes-dédicaces seront organisées quotidiennement à partir de 14h au niveau du stand.

Pour la deuxième année consécutive, un espace dédié aux enfants sera aménagé au sein du stand. Des animations ludiques et d'autres surprises seront au programme tout au long du Salon dans le but d'offrir aux plus jeunes une expérience créative et amusante.

L'Entreprise Nationale de Communication, d'Édition et de Publicité (ANEP) invite chaleureusement tous les amoureux du livre et de lecture à venir découvrir son stand où une équipe accueillante sera à leur disposition pour les orienter dans une ambiance conviviale.



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
 0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Ce petit terrain de bois où s'affrontent deux équipes miniatures fait partie de notre mémoire collective. Pourtant, derrière sa

rapidement. Dans les années 1930, des artisans comme René Pierre popularisent le concept et posent les bases d'un savoir-faire à la française.

alors un outil de rééducation et de lien social. Derrière le geste inventif se cache une idée profondément humaniste : redonner joie et mouvement à ceux que la guerre a brisés.

Finistère restera dans l'histoire comme celui qui fit du baby-foot un instrument de résilience et d'espoir.

Harold Thornton et le "foosball" britannique

Outre-Manche, Harold S. Thornton, un Londonien passionné de football, aurait lui aussi conçu un modèle similaire après un match de Tottenham.

En 1923, il dépose en Angleterre un brevet pour un jeu baptisé "foosball", dérivé du mot allemand fussball. Son invention connaîtra un succès limité en Europe, mais franchira l'Atlantique : aux États-Unis, le "foosball" deviendra un phénomène de société, notamment dans les années 1960.

Thornton aura ainsi donné au baby-foot son nom international et sa première existence juridique.

Le savoir-faire suisse et la diffusion industrielle

Dans les années 1930, la société suisse Knicker passe à la vitesse supérieure. Elle industrialise la fabrication du baby-foot et le diffuse à grande échelle en Europe. Grâce à cette approche rigoureuse et standardisée,

Pendant la guerre civile espagnole, le poète Alejandro Finisterre est grièvement blessé. Depuis



son lit d'hôpital, il imagine un jeu qui permettrait aux soldats mutilés de continuer à « jouer au foot ».

En 1937, il dépose un brevet pour un futbolín, ancêtre direct du baby-foot moderne. Le jeu devient

le jeu quitte les ateliers artisanaux pour entrer dans les cafés, les écoles et les foyers. Dans certaines régions, on en viendra même à croire que le baby-foot est une invention

helvétique.

La Suisse n'a peut-être pas créé le concept, mais elle l'a fait passer de la passion à la production.

Les États-Unis : l'ère du "foosball" commercial

Outre-Atlantique, un brevet de 1901 mentionne déjà un "table game apparatus" proche du baby-foot. Mais c'est dans les années 1960 que le jeu explose vraiment, grâce à Lawrence Patterson, qui importe le concept européen sous le nom de "foosball". Bars, universités, salles d'arcade : la fièvre du baby-foot s'empare de l'Amérique. Le jeu devient un symbole de camaraderie et de compétition bon enfant.

Ainsi, le baby-foot est le fruit d'une invention collective : française par



son esprit, espagnole par son humanisme, anglaise par son brevet, suisse par sa précision, et américaine par sa démocratisation.

Des ateliers aux cafés : l'âge d'or du baby-foot

À partir des années 1950, le baby-foot entre dans la culture populaire. La France introduit la barre télescopique, une innovation pratique et sécurisée. Des marques emblématiques naissent : Bonzini, Stella, Sulpie. Chacune impose sa patte et façonne des générations de joueurs.

Dans les cafés, le baby devient un compagnon de comptoir. On y dispute des parties acharnées, on y règle des défis d'honneur, on y tisse des amitiés. Dans les années 1970, le baby-foot atteint son âge d'or : on en trouve dans presque tous les bistrot de France. Puis, peu à peu, il

Voyage au cœur d'un mythe ludique

Qui a inventé le baby-foot ?

Entre artisanat, guerre, poésie et compétition, l'histoire du baby-foot est un roman à plusieurs auteurs. Symbole des cafés d'antan, des pauses entre collègues et des soirées entre amis, le baby-foot incarne à lui seul la convivialité populaire.



s'installe dans les maisons, les bureaux et même les espaces de coworking, devenant un objet de design et de nostalgie.

De jeu de bistrot à sport mondial

Le passage du baby-foot au statut de sport reconnu marque une véritable révolution culturelle.

En 2002, la création de

titres mondiaux, considéré comme le Zidane du baby-foot.

Un patrimoine ludique et culturel

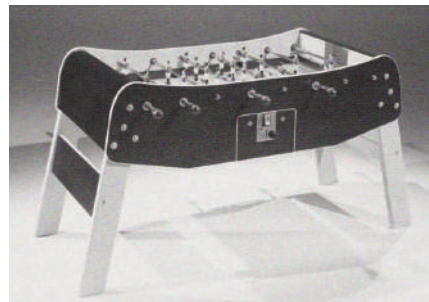
Au-delà du sport, le baby-foot reste un objet de mémoire. Pendant la Seconde Guerre mondiale, certaines tables auraient servi à dissimuler des messages de la Résistance. Au cinéma comme à la télévision, il symbolise l'amitié, la rivalité ou la nostalgie. Aujourd'hui, il s'expose aussi dans les galeries de design : tables en verre, modèles rétro, versions connectées... Le baby-foot ne se joue plus seulement, il se contemple.

L'esprit du jeu : une passion intacte

Qu'il soit en bois, en métal ou en plastique, dans un café ou un open-space, le baby-foot conserve son pouvoir magique : rassembler.

Il traverse les générations, les frontières et les classes sociales sans jamais perdre sa simplicité.

L'ITSF (International Table Soccer Federation) officialise la discipline : règles harmonisées, matériel homologué, classements mondiaux... Le baby-foot entre dans une



nouvelle ère. Des tournois internationaux rassemblent désormais des milliers de joueurs. Certains s'entraînent quotidiennement, avec rigueur et stratégie. Parmi eux, une légende : Frédéric Collignon, le Belge aux 18

Et si son origine exacte demeure floue, c'est peut-être parce qu'il n'appartient à personne — mais à tous ceux qui, un jour, ont posé les mains sur les poignées pour lancer une balle blanche dans le silence d'un après-midi d'été.

CHAMPIONNAT ARABE DES CLUBS (DAMES-3E J) DE VOLLEY

victoire du NC Bejaia devant Al Rowad Club (3-0)

Les volleyeuses algériennes du NC Bejaia se sont imposées devant leurs homologues syriennes d'Al Rowad Club sur le score de 3 sets à 0 (25-16, 25-15, 25-12), en match comptant pour la troisième journée du Championnat arabe des clubs féminins, disputé mardi à Tunis.



C'est la deuxième victoire du Six de Bejaia dans le tournoi, après celle obtenue lors de la première journée contre le Club Africain (3-1 : 20-25, 25-21, 25-16, 25-16), contre une défaite au tie break face à l'Espérance de Tunis (2-3 : 26-28, 25-16, 26-24, 20-25, 07-15). Les deux autres rencontres de cette troisième journée de compétition opposent

l'Espérance de Tunis au Club Salwa Al-Sabah du Koweït (16h00) et le CF Carthage à Fatayat Al Oyoun du Koweït. Lors de sa prochaine sortie, pré-

vue jeudi, le NC Bejaia affrontera le Club Salwa Al-Sabah du Koweït, avant d'enchaîner contre l'autre formation koweïtienne d'El Fatayat Al Oyoun (samedi 1er

novembre), et de clôturer sa participation face au CF Carthage de Tunis (dimanche 2 novembre). Le NCB, champion d'Algérie en titre, sera exempt le vendredi 31

octobre. Organisée sous forme de mini-championnat avec la participation de sept (7) clubs arabes, le 21e championnat arabe de volley-ball (dames) prendra fin dimanche 2 novembre.

Résultats partiels et classement provisoire à l'issue des matchs de la troisième journée :

NC Bejaia (ALG) - Al Rowad Club (SYR) 3-0
ES Tunis (TUN) - Club Salwa Al-Sabah (KOW) (16h00)
CF Carthage (TUN) - Fatayat Al Oyoun (KOW) (18h00)

Classement :	Pts	J
1. NC Bejaia	7	3
2. CF Carthage	6	2
3. Salwa Al-Sabah	3	2
--. Club africain	3	2
5. Espérance Tunis	2	1
6. Al Rowad Club	0	2
--. Fatayat Al-Oyoun	0	2

EQUITATION

Blida accueille vendredi et samedi le concours national du cheval pur-sang arabe

Un concours national du cheval pur-sang arabe "beauté et allure" aura lieu, vendredi et samedi prochains, au centre hippique de la Mitidja de Blida, a-t-on appris, mardi, auprès des organisateurs. Cet événement sportif, organisé sur deux jours par le club Hippique de la Mitidja de Blida en coordination avec la Fédération équestre algérienne, s'inscrit dans le cadre des festivités commémoratives du 71e anniversaire du déclenchement de la Révolution du 1er novembre 1954, et verra la participation de plus de 60 chevaux repré-



sentant différents clubs à travers le pays. Le programme de cette compétition, dédiée aux races des chevaux pur-sang arabes, comprendra des concours d'élégance et de présentation. Les plus beaux chevaux

arabes d'Algérie seront exposés selon des critères précis de beauté et d'allure, notamment la conformation du corps, la pureté de la lignée et l'harmonie des traits. Selon les organisateurs, cette manifestation

sportive vise à encourager les éleveurs à promouvoir l'élevage du cheval pur-sang arabe en Algérie afin d'assurer la durabilité et le développement des races locales.

Serine. S

CHAMPIONNAT DE BASKET-BALL, SUPER-DIVISION (MESSIEURS)

Le programme de la huitième journée

Programme de la huitième journée du Championnat d'Algérie de basket-ball, Super-Division (messieurs), prévue vendredi et samedi.

Vendredi :	
CRB Dar Beïda - TRA Draria	(15h00)
US Sétif - MC Ouled Chebel	(15h00)
CR Béni Saf - CS Tlemcen	(15h30)
USM Blida - NB Staoueli	(16h00)

Samedi :	
CSC Djisr Kassantina - WO Boufarik	(14h30)
NA Hussein-Dey - MC Alger	(15h00)
Rouiba CB - USM Alger	(17h00)

EXCELLENCE A MESSIEURS DE HANDBALL

Le programme de la cinquième journée

Programme de la cinquième journée du Championnat d'Algérie de handball, Excellence A messieurs, prévue vendredi (15h00).

Groupe A :	
O. El-Oued - IC Ouargla	
M. Bordj Bou Arréridj - MC Oued Tlélat	
AB Barika - JS Saoura	
MC Alger - OM Annaba	

Groupe B :	
JSE Skikda - CR Bordj Bou Arréridj	
AC Ras El-Oued - CHB Zighoud-Youcef	

Reportés :	
HBC El-Biar - CRB Mila	
CS Bir Mourad Rais - ES Ain Touta	

EXCELLENCE "A" DAMES DE HANDBALL

Le programme de la quatrième journée

Programme de la quatrième journée du Championnat d'Algérie de handball, Excellence "A" dames, prévue vendredi et samedi.

Groupe A / Vendredi (15h00) :	
CS Mouloud Mammeri - HBC El-Biar	
TS Sétif - HC Mila	
Samedi (11h00) :	
IC Ouargla - US Akbou	
Groupe B / Vendredi :	
CF Boumerdes - CHB Bachdjara (15h00)	
NRKG Alger - MC Alger (17h00)	
Samedi (11h00) :	
OS El-Oued - NRF Constantine	

APRÈS SON ACCIDENT DIMANCHE EN MALAISIE

Noah Dettwiler dans un état "stable mais encore critique"

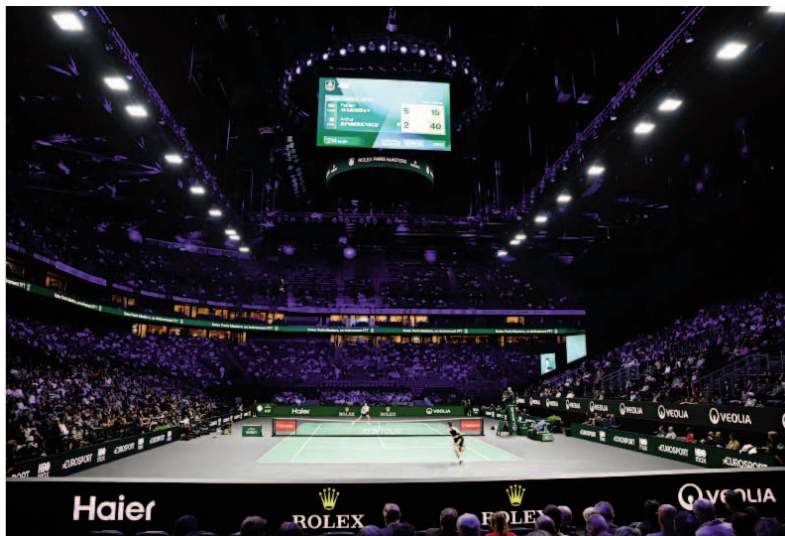
Le pilote suisse Noah Dettwiler, victime d'un grave accident dimanche lors du Grand Prix de Malaisie en Moto3, est dans "un état stable mais encore critique", annoncent lundi son équipe et sa famille sur X. "Noah a subi ces dernières heures plusieurs interventions chirurgicales, qui se sont bien déroulées", précise un message de l'équipe et de la famille du pilote Noah Dettwiler, victime d'un grave accident dimanche. "Selon ses médecins, son état est stable mais encore critique." Dettwiler, 20 ans, qui était alors au ralenti sur la piste, a été violemment heurté lors du tour de mise en grille par le nouveau champion du monde de la catégorie, l'Espagnol José Antonio Rueda, 19 ans. "Conscients", les deux pilotes ont été hélitreuillés vers l'hôpital. Le promoteur du championnat avait rapidement donné des nouvelles de Rueda, touché à une main et qui souffre de plusieurs contusions. Dettwiler dispute cette année sa deuxième saison complète en Moto3. R.S.



ROLEX PARIS MASTERS

Le nouveau stade de la Paris-La Défense Arena, les joueurs l'adorent

Centre des interrogations avant le début du tournoi, le nouvel écrin du Rolex Paris Masters reçoit les unes après les autres les louanges des joueurs qui le foulent. Les Français qui ont déjà joué sur le Central ont assuré en avoir profité un maximum, et tous apprécient globalement l'évolution du tournoi, même si quelques réflexes restent à développer selon certains joueurs.



C'était la grosse inconnue de cette nouvelle édition du Rolex Paris Masters, délocalisé à la Paris La Défense Arena : les joueurs apprécieraient-ils de jouer dans ce nouveau lieu ? Il a fallu patienter pour obtenir de premières réponses et dans l'ensemble, celles-ci sont plutôt dithyrambiques. Surtout à propos du majestueux court Central, nouveau bijou du Masters 1000 parisien.

Essayer le Central, c'est l'adopter

Elles sont venues des Français d'abord, d'Arthur Cazaux et d'Arthur Rinderknech qui y ont disputé les deux tout premiers matches du tableau principal ce lundi. "Franchement, c'est assez impressionnant, constatait le premier après sa victoire au forceps contre Luciano Darderi (7-6, 7-6). Je n'avais jamais joué sur un court aussi grand, je crois." "Il est sympathique à jouer. L'atmosphère était cool, dès le lundi, deuxième match, c'était très plaisant. C'est une très belle

arène, un très beau court Central et un très beau public, a salué un peu plus tard le deuxième, sorti victorieux lui aussi après avoir remporté deux jeux décisifs contre Fabian Marozsan (7-6, 7-6). Le jeu de couleurs et de musique, tout ça... Nous, joueurs de tennis, on ne peut qu'être ravis de profiter de ces excellentes conditions."

mardi, Corentin Moutet a remis une pièce dans la machine après sa victoire en trois manches contre Reilly Opelka : "C'est un super court. Il y avait du monde, donc c'était très sympa, avec une bonne ambiance." Le public a forcément aidé un peu plus que les autres ce trio de Tricolores, qui évoluent à domicile. Mais la grandeur, l'immensité même du court Central n'a pas marqué que ces deux-là.

Le directeur du tournoi Cédric Pioline se targuait avoir reçu un "Waouh" d'admiration de la part de Juan Carlos Ferrero, l'entraîneur de Carlos Alcaraz, quand il lui a confié que le court pouvait recevoir 17 500 personnes. Valentin Vacherot aussi s'est laissé surprendre. "L'entrée sur le court était folle, a-t-il apprécié après s'être qualifié.

(...) J'en ai pris plein les yeux rien qu'à la rentrée sur le match."

"Je pense que les joueurs se sentent mieux ici"

Daniil Medvedev a lui aussi apprécié la taille de la salle, d'un point de vue plus tennistique. "Je trouve que c'est bien parce qu'il y a beaucoup d'espace, et moi, j'aime ça. Pour les joueurs, c'est un peu mieux que Bercy", osait-il après sa victoire au premier tour mardi. Une remarque positive qui peut d'ailleurs s'étendre à l'ensemble du lieu selon Jannik Sinner, qui jouera ce mercredi sur le Central. "J'ai l'impression que c'est le deuxième tournoi où il y a autant de changements qui se produisent après Cincinnati. Avoir aussi un endroit pour manger, dans les coulisses, c'est confortable, a-t-il avancé. Le court central est plus grand, le court n°1 et le court n°2 sont des auxiliaires fantastiques. Dehors, on a aussi des installations d'entraînement avec une belle salle de sport. Tout est fait de façon parfaite. Donc, je suis ravi de voir ces changements positifs. Je pense que les joueurs se sentent

mieux ici. C'est une grande amélioration." "C'est impressionnant. J'aime beaucoup ce nouvel endroit, a confirmé le numéro 1 mondial Carlos Alcaraz. Tout est fait pour les joueurs, c'est plus confortable. Je pense que c'est tout à fait positif. Je suis ravi qu'il y ait eu ce changement." Lui ne portait pas Bercy dans son cœur et ne le cache pas. Alexander Zverev, en revanche, adorait l'ancien stade dans lequel il restera le dernier à avoir été titré ; il salue tout de même de nombreuses améliorations : "Il y a des choses qui sont mieux : la taille, le restaurant, les vestiaires. C'est définitivement mieux." Reste cependant une chose qu'il préférerait à Bercy, selon ses premières impressions. "Les courts d'entraînement. Les matches dans les courts auxiliaires sont plus beaux mais, en fait, c'est un peu le bazar. On a le bruit du court 1, on a aussi le bruit des enceintes du Central. On sent qu'il y a un peu de raffut." Voilà peut-être, au milieu d'une foule de compliments, une piste d'amélioration pour le nouvel écrin du Rolex Paris Masters.

R.S

CLASSEMENT ATP DE TENNIS

L'Italien Sinner estime "impossible" de finir l'année N.1 mondial

L'Italien Jannik Sinner (N.2 mondial), délogé en septembre du sommet du classement ATP par son grand rival l'Espagnol Carlos Alcaraz, a estimé mardi qu'il lui serait "impossible" de remonter sur le trône du tennis masculin d'ici la fin de saison.

"C'est impossible. Honnêtement, je n'y pense pas pour le moment, ça sera un objectif pour l'année prochaine", a déclaré l'Italien en conférence de presse avant son entrée en lice au Masters 1000 de Paris.

Avec moins de 1.000 points de retard, Sinner peut théoriquement doubler Alcaraz s'il remporte le tournoi parisien et que l'Espagnol est rapidement éliminé.

Mais il devra ensuite défendre 1.500 points au Masters de Turin, qu'il avait remporté en 2024 là où son rival s'était fait éliminer dès les phases de poules.

L'issue du duel pour la place de N.1 mondial "n'est pas entre mes mains", a soutenu Sinner. "Si je regarde ma saison dans son ensemble, nous avons accompli des choses incroyables et mon seul souhait est de terminer l'année de la meilleure manière possible", a conclu le quadruple lauréat de tournois du Grand Chelem, vainqueur de l'Open d'Australie en janvier et de Wimbledon en juillet.

Même s'il n'a "pas eu beaucoup de temps pour récupérer" de la finale de l'ATP 500 de Vienne, gagnée dimanche malgré des crampes au troisième set, Sinner a assuré se sentir bien physiquement. Avec pour meilleur résultat un huitième de finale en 2023, "je n'ai jamais bien joué" au Masters 1000 de Paris, a-t-il souligné. "J'espère que je vais réussir à changer certaines choses cette année." L'Italien entamera son parcours mercredi après-midi sur le Central contre le Belge Zizou Bergs (41e).

R.S



La natation, le sport de l'équilibre total

Discipline universelle, la natation séduit aussi bien les athlètes de haut niveau que les amateurs de bien-être. Elle allie puissance et douceur, performance et apaisement, travail musculaire et légèreté.

Dans un monde de plus en plus sédentaire, elle apparaît comme une véritable bouffée d'oxygène, un sport complet capable de fortifier le corps tout en libérant l'esprit.

Un héritage millénaire

Depuis l'Antiquité, l'homme a toujours entretenu un lien particulier avec l'eau. Les premières traces de natation remontent à plus de 4 000 ans : fresques égyptiennes, récits grecs, rites romains... À travers les siècles, cette activité a évolué, passant du simple moyen de survie à un sport structuré et codifié. Aujourd'hui, la natation est pratiquée dans toutes les régions du monde. Elle figure parmi les disciplines olympiques les plus populaires et compte des millions d'adeptes de tout âge. Ce succès s'explique par sa nature inclusive : nul besoin d'un équipement coûteux, ni d'un niveau d'endurance extrême pour en ressentir les bienfaits.

Un entraînement complet pour tout le corps

Nager, c'est solliciter simultanément presque tous les groupes musculaires. Les bras, les jambes, les abdominaux, les fessiers, le dos : rien n'est laissé de côté. Chaque mouvement dans l'eau demande un effort constant et harmonieux.

La résistance de l'eau,

bien supérieure à celle de l'air, oblige le corps à travailler en douceur mais en profondeur. En brasse, on tonifie les cuisses et les pectoraux ; en crawl, on sculpte les épaules et les bras ; le dos crawlé renforce la colonne vertébrale ; et le papillon, réservé aux plus aguerris, développe la puissance et la coordination.

Cet engagement global

comme les lombalgies ou l'arthrose. Même les femmes enceintes et les seniors y trouvent un exercice doux, sécurisant et efficace pour entretenir leur forme sans risque de traumatisme.

L'entraînement du cœur et des poumons

Si la natation muscle le corps, elle renforce aussi



améliore la posture, corrige les déséquilibres musculaires et favorise une meilleure mobilité articulaire.

Un sport qui ménage le corps

L'un des grands atouts de la natation réside dans la portance de l'eau. En flottant, le poids du corps est réduit d'environ 80 %. Cela signifie que les articulations, les tendons et la colonne vertébrale sont préservés des chocs que provoquent les sports terrestres. C'est pourquoi les médecins la recommandent souvent dans les programmes de rééducation, après une blessure ou pour les

le cœur. En nageant, le rythme cardiaque s'élève progressivement et le système cardiovasculaire s'adapte à un effort prolongé. La respiration contrôlée, indispensable pour maintenir la régularité des mouvements, améliore la capacité pulmonaire et favorise une meilleure oxygénation du sang. Résultat : les nageurs réguliers présentent un risque plus faible d'hypertension, de diabète de type 2 et de maladies coronariennes. À long terme, cette pratique améliore la circulation sanguine, réduit le taux de cholestérol et augmente la résistance à la fatigue.



personnes souffrant de douleurs chroniques,

L'eau, un antidote



naturel au stress. Au-delà des bienfaits physiques, la natation agit comme une véritable thérapie mentale.

L'eau enveloppe, apaise, isole des bruits du monde extérieur. Chaque longueur devient un moment de méditation active, où le nageur se concentre sur sa respiration et la fluidité de ses gestes.

Ce lâcher-prise favorise la libération d'endorphines, les fameuses hormones du bonheur. En quelques minutes, les tensions s'estompent, le stress s'évacue et la sensation de légèreté envahit le corps.

Beaucoup de pratiquants évoquent une forme de « détente totale », comparable à celle procurée par le yoga ou

l'équilibre.

Les séances peuvent être adaptées selon les objectifs : amélioration de la condition physique, perte de poids,

l'appétit.

Une heure de natation peut faire dépenser entre 400 et 700 calories, selon l'intensité de l'effort. Mais au-delà



rééducation ou simple plaisir de nager.

Et grâce à la diversité des activités aquatiques — aquagym, aquabike, water-polo, nage libre ou synchronisée —

des chiffres, c'est la régularité qui compte : deux à trois séances par semaine suffisent pour constater une amélioration du tonus, de l'humeur et du sommeil.

L'esprit de la natation : liberté, persévérance et sérénité

Chaque longueur dans le bassin est une victoire sur soi-même. La natation apprend la patience, la rigueur et le goût de l'effort régulier. Elle développe la respiration, la concentration et le sens du rythme.

Mais surtout, elle transmet un sentiment rare : celui de la liberté. Glisser sur l'eau, respirer au rythme des vagues, sentir le corps s'harmoniser avec le mouvement... autant de sensations qui nourrissent la sérénité intérieure.

La natation n'est pas seulement un sport, c'est un équilibre. Un art de vivre où le bien-être s'allie à la performance, où le corps et l'esprit nagent enfin dans la même direction.



la marche en pleine nature.

Une discipline pour tous les âges

Autre qualité rare : la natation ne connaît pas d'âge. Elle accompagne l'être humain à chaque étape de sa vie. Pour les enfants, c'est une école de confiance et d'autonomie. Pour les adultes, un moyen de se maintenir en forme et de se dépasser. Pour les seniors, une activité douce et efficace qui préserve la mobilité et

chacun peut trouver la formule qui lui correspond.

Une arme contre la sédentarité et les maladies modernes

À l'heure où l'obésité, le stress et les troubles métaboliques progressent dans les sociétés modernes, la natation apparaît comme une réponse simple et efficace. En sollicitant le corps sans le brutaliser, elle aide à brûler les graisses, à tonifier les muscles et à réguler

Le HIIT, la méthode express qui brûle les graisses et renforce le corps

Entretien sa condition physique, sculpter sa silhouette et brûler les graisses en un minimum de temps : le HIIT, ou High Intensity Interval Training, s'impose aujourd'hui comme la formule miracle des adeptes du fitness. Derrière cet engouement, une méthode redoutablement efficace... à condition de bien la comprendre et de l'adapter à son niveau.

Un entraînement court, mais intensif

Le principe du HIIT repose sur une alternance d'efforts intenses et de phases de récupération courtes. Par exemple : 30 secondes d'effort maximal suivies de 15 secondes de repos,

appelée circuit métabolique, peut se pratiquer avec le seul poids du corps ou à l'aide de matériel comme des haltères, une corde à sauter ou un vélo. Elle s'adapte aussi bien aux amateurs de boxe qu'aux adeptes du cardio-training.

Un sport complet pour le cœur et les muscles

Le HIIT sollicite le



système cardio-vasculaire, mais pas seulement. Il

lui aussi mis à rude épreuve. Autre atout : sa flexibilité. Il existe une infinité de combinaisons possibles, ce qui permet de varier les séances et d'éviter la monotonie. Squats, fentes, burpees ou pompes... à chacun de composer son menu sportif selon ses envies et ses capacités.

L'allié minceur par excellence

Le HIIT est souvent



répétées sur plusieurs séries. L'objectif est simple : atteindre un niveau d'intensité proche du maximum de ses capacités, sur une durée totale n'excédant pas 30 minutes. Cette approche, aussi

développe aussi la force, l'endurance et la tonicité musculaire. Chaque exercice mobilise plusieurs groupes musculaires à la fois, ce qui en fait un entraînement complet. En prime, le cœur, muscle essentiel, est

présenté comme le meilleur moyen de « brûler les graisses ». Et ce n'est pas un hasard : l'intensité de l'effort favorise la combustion rapide des calories pendant l'entraînement, mais aussi après. Ce phénomène, appelé after burn effect, permet de continuer à consommer de l'énergie plusieurs heures après la séance. En renforçant les muscles, le HIIT augmente le métabolisme de base — autrement dit, la quantité de calories brûlées même au repos. Résultat : une perte de masse grasse progressive et durable, tout en développant la masse maigre. À condition, bien sûr, d'adopter une alimentation



équilibrée.

Gestion du stress et bien-être

Au-delà de ses effets physiques, le HIIT agit aussi sur le mental. Les séances, souvent intenses et dynamiques, procurent un véritable défouloir. Elles aident à réduire le stress, à améliorer la qualité du sommeil et à renforcer la confiance en soi. Il est toutefois conseillé d'éviter les entraînements trop tardifs, qui pourraient perturber l'endormissement.

HIIT, Tabata : quelle différence ?

Le Tabata est une variante japonaise du HIIT, mise au point par le professeur Izumi Tabata. Cette méthode repose sur un format ultra-court : 20 secondes d'effort suivies de 10 secondes de repos, le tout répété huit fois pour un total de quatre minutes. Une séance fulgurante, mais redoutable d'efficacité. Contrairement au HIIT classique, on ne réalise généralement qu'un seul Tabata, tant l'intensité est élevée.

Des séances pour tous les niveaux

Contrairement aux idées reçues, le HIIT n'est pas réservé aux athlètes confirmés. Les débutants peuvent commencer avec des exercices simples et sans impact : squats légers, course sur place, planche sur les genoux ou pont fessier. Une séance d'environ 20 à 25 minutes, avec des pauses bien dosées, suffit pour ressentir les premiers



effets. Pour les plus aguerris, il existe des variantes « full body », de 30 minutes, intégrant des enchaînements explosifs tels que les burpees, fentes sautées ou mountain climbers. Ces formats exigent une grande rigueur dans l'exécution et une bonne maîtrise du souffle.

En résumé

Le HIIT séduit par sa promesse : des résultats visibles en peu de temps. En sollicitant à la fois le cardio et les muscles, il



Sécurité et accompagnement

Même s'il se pratique sans matériel et à domicile, le HIIT demande de la prudence. Une mauvaise posture ou une intensité excessive peut entraîner des blessures. Avant de se lancer, mieux vaut demander conseil à un professionnel ou suivre un programme guidé via une application de

optimise le temps d'entraînement et stimule le métabolisme bien après la séance. Efficace, adaptable et libérateur, il incarne à merveille la tendance du sport intelligent — celui qui respecte le corps tout en le poussant à se dépasser. En 30 minutes seulement, le HIIT transforme la transpiration en énergie, la fatigue en fierté et l'effort en victoire sur soi.

Des statistiques qui impressionnent
Kebbal brille en Ligue 1 et se hisse dans le top 10 européen

L'international algérien Ilan Kebbal continue de faire parler de lui en France et au-delà. Grâce à ses performances exceptionnelles avec le Paris FC, le joueur de 27 ans figure désormais parmi les dix meilleurs footballeurs européens selon l'indice de performance établi par la plateforme spécialisée Sofascore. Avec une note moyenne de 7,71, Kebbal occupe la huitième place du classement global couvrant les cinq grands championnats européens. Mieux encore, il est deuxième meilleur ailier du continent et deuxième joueur le mieux noté de Ligue 1, un exploit remarquable pour un joueur évoluant dans une équipe en reconstruction. Depuis le début de la saison 2025-2026, Kebbal a pris part à neuf rencontres, inscrivant quatre buts et délivrant trois passes décisives. Son influence offensive, marquée par une grande justesse technique et une vision du jeu affirmée, a permis au Paris FC de se repositionner dans la course aux places européennes. Ses statistiques et sa régularité attirent déjà l'attention de plusieurs clubs du Top 5 européen.

Salim. D

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

26 °C | F

Précipitations : 5%

Humidité : 61%

Vent : 10 km/h

Météo

vendredi

Partiellement ensoleillé

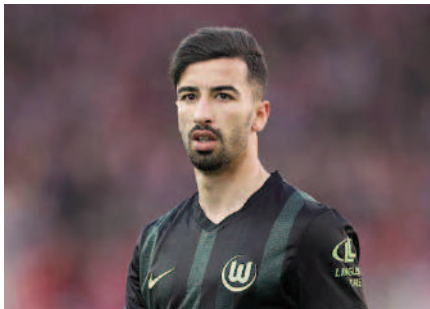
Jeudi 30 Octobre 2025

Le coach de Wolfsburg explique la baisse de régime de Mohamed Amine Amoura

Le technicien néerlandais de Wolfsburg, Paul Simons, est revenu sur les raisons qui expliquent la baisse de performance de son attaquant algérien Mohamed Amine Amoura, auteur d'un début de saison en demi-teinte avec le club allemand.

Salim. D

Depuis le début de l'exercice 2025-2026, Amoura a pris part à neuf rencontres, inscrivant seulement deux buts et délivrant une passe décisive. Des statistiques modestes comparées à ses prestations flamboyantes avec la sélection algérienne, où il trône en tête du classement des buteurs des éliminatoires africaines pour le Mondial avec dix réalisations. Dans un entretien accordé au magazine allemand Kicker, Paul Simons a tenté d'expliquer ce contraste : « C'est la première fois qu'Amoura évolue dans une organisation tactique aussi structurée. Il n'a jamais vraiment joué dans un système collectif



précis auparavant », a-t-il souligné. Selon le coach, cette nouvelle exigence tactique a freiné l'expressivité du joueur : « Ce cadre rigoureux lui demande une adaptation, et cela influence son rendement offensif », a-t-il ajouté. Conscient du potentiel de

l'ancien joueur de l'Union Saint-Gilloise, Simons s'est montré confiant quant à sa progression : « Nous voulons qu'il s'habitue à cette approche et qu'il retrouve rapidement ses repères. Il a les qualités pour redevenir décisif », a conclu le technicien néerlandais.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:35
Dohr	12:31
Asr	15:29
Maghreb	17:53
Icha	19:18

L'entraîneur italien inquiet pour l'attaque marseillaise

«Aubameyang n'a pas le profil de Gouiri», affirme De Zerbi

L'entraîneur de l'Olympique de Marseille, Roberto De Zerbi, n'a pas caché son regret profond face à l'absence prolongée de l'international algérien Amine Gouiri, blessé à l'épaule droite. Le technicien italien estime que le vide laissé par l'ancien Niçois pèse lourdement sur le rendement offensif du club phocéen. « L'équipe perd en créativité et en équilibre sans Gouiri », a déclaré De Zerbi, soulignant que Pierre-Emerick Aubameyang, malgré son expérience, « ne possède pas les mêmes qualités techniques ni la même intelligence de déplacement ». Selon lui, le joueur algérien apportait une fluidité essentielle dans la relance et dans la transition vers l'attaque, des atouts qui manquent cruellement à l'OM depuis plusieurs semaines.

Un rôle clé dans le dispositif marseillais

De Zerbi a rappelé que Gouiri

tenait un rôle central dans son schéma tactique grâce à son sens du placement, sa vision de jeu et sa capacité à créer des espaces pour ses coéquipiers. « C'est un joueur qui comprend le tempo du match et sait quand accélérer ou temporiser », a-t-il ajouté.

Une reprise espérée pour janvier

Toujours en convalescence, Gouiri poursuit actuellement son programme de rééducation au centre médical du club. Selon le staff médical, la récupération suit un rythme positif, ouvrant la voie à un retour à l'entraînement collectif début 2026. Une nouvelle qui redonne le sourire à De Zerbi, convaincu que le retour de son attaquant algérien pourrait relancer l'OM dans la seconde partie de saison : « Amine fait partie de ces joueurs rares capables de changer le visage d'une équipe. Nous avons hâte de le retrouver. »

Meriem. A

9ème journée du championnat de Ligue 1 Mobilis

JSK accrochée à Béchar, Belouizdad enchaîne, l'USMA frappe fort à Sétif

La neuvième journée du championnat de Ligue 1 Mobilis, disputée ce hier, a tenu toutes ses promesses avec plusieurs affiches intenses et pleines de suspense, notamment le choc entre la JS Saoura et la JS Kabylie.

Un duel spectaculaire à Béchar

Au stade du 20 Août de Béchar, les deux formations se sont neutralisées sur le score de 2 à 2. La JS Saoura a ouvert le score grâce à Nour El-Islam Fetrouhi à la 67e minute, avant que Abdelkader Boutiche ne double la mise sur penalty à la 82e. La JS Kabylie, de son côté, a réagi avec Aymen Mahious (47e) puis a profité d'un but contre son camp de Blaid Hamidi, défenseur de la Saoura, pour arracher le nul.

Le CR Belouizdad s'impose à Chlef

Sur la pelouse du stade Mohamed Boumezrag de Chlef, le CR Belouizdad a décroché une victoire



difficile mais précieuse face à l'Olympique de Chlef (1-0). L'unique but de la rencontre a été inscrit dès la 7e minute par Youssef Laouafi, offrant trois points importants aux Rouge et Blanc.

L'USM Alger domine le choc de Sétif

À Sétif, l'USM Alger a réalisé une belle performance en s'imposant 3-1 face au ES

Sétif. Les buts usmistes ont été signés Ibrahim Benzaza (19e), Zakaria Draoui (22e) et Khaled Bousseliou (82e), tandis que le but sétifien est venu d'Akram Djahnit, sur penalty à la 62e minute. Cette journée a confirmé la montée en puissance de plusieurs prétendants au titre, dans un championnat plus disputé que jamais.

Salim. H

anep

الجمعية الوطنية للتجارة والنشر في الجزائر
National Association of Commerce and Book Publishing in Algeria

-30% DURANT LE SALON INTERNATIONAL D'ALGERIE D'ALGER DU 30 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE

Les Editions ANEP Présentent

Avec Plus de 800 TITRES

L'ESPRIT DE NOVEMBRE À TRAVERS NOS PAGES

Points des Expositions - Plus Maritimes Position C

Anep Groupe