

Le président du COA, Abderrahmane Hammad

« La route vers Los Angeles 2028 se trace aujourd'hui »

16



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°178 lundi 6 Avril 2026 Prix 20 DA



4ème étape de la Coupe du Monde de gymnastique au Caire
Médaille d'or pour Kaylia Nemour aux barres asymétriques

16

La 25e journée de Ligue 1 Mobilis

Le CRB humilie l'ES Mostaganem, l'USMA tombe de haut à Chlef !



www.aimounasser.dz

Bataille rangée dans le bas du tableau

Khenchela respire, le Paradou plonge dans le doute

05

Après 102 jours d'absence
Samir Chergui de retour dans le groupe du Paris FC



04

Le défi physique face au blocage de la FIFA

Youcef Belaïli de retour sur le terrain



3



Dernière journée du tournoi de l'UNAF
L'EN U 17 se qualifie pour la CAN 2026

03

Brest : Belkebla, seule icône algérienne au Panthéon du club



Pour le 75ème anniversaire du Stade Brestois, les supporters ont déployé un tifo monumental rendant hommage aux légendes du club. Parmi les figures historiques, l'international algérien Haris Belkebla a fièrement trouvé sa place. Le joueur n'a pas caché son émotion en partageant ce vibrant hommage sur ses réseaux sociaux.

Inter-régions : Un dérapage antisportif gâche le sommet Blida-Médéa

Le choc de la 25ème journée entre l'USM Blida et l'Olympique Médéa (1-1) s'est achevé sur une note révoltante. Après avoir égalisé, un joueur de Médéa s'est fendu d'un geste obscène envers les tribunes. Un comportement déplorable qui a terni ce qui aurait dû être une belle fête du football.

Wolfsburg : Amoura sous haute tension nerveuse



La pression du maintien en Bundesliga semble peser lourd sur les épaules de Mohamed Amine Amoura. Après une occasion franche manquée face à Leverkusen, l'attaquant algérien a eu une vive altercation avec son coéquipier brésilien Vinícius Souza, révélant une nervosité grandissante au sein du vestiaire des Loups.

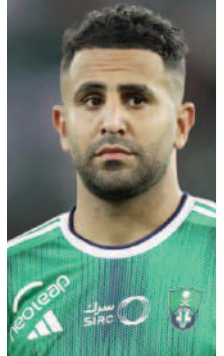


USM El Harrach : Le limogeage d'Osmani était-il prémédité ?

A peine la défaite (0-2) face à l'ESM Koléa consommée, la direction de l'USM El Harrach a acté le licenciement de l'entraîneur Osmani. Dans l'entourage du club, beaucoup soupçonnent que ce revers n'était qu'un prétexte : les contacts auraient déjà été établis avec Amara (coach de l'ASM Oran) bien avant le coup de sifflet final.



Riyad Mahrez : L'ombre de lui-même avec Al-Ahli



Si l'Al-Ahli Saudi s'est imposé largement (3-0) contre Damac, la prestation de son capitaine Riyad Mahrez a laissé un goût amer. Transparent et peu inspiré, le meneur de jeu des Verts a essuyé une pluie de critiques, les observateurs pointant du doigt son manque d'implication flagrant durant la rencontre.

NAHD : Le pari tactique raté de l'attaquant « Inzaghi »

Lors du choc face au RC Kouba, l'entraîneur du NA Hussein Dey, Aziz Abbas, a tenté un coup de poker en alignant son défenseur central Mohamed Naâmani en pointe. Résultat : une prestation fantomatique de l'intéressé qui, à l'image d'un Filippo Inzaghi des mauvais jours, a passé l'essentiel de la rencontre en position de hors-jeu sans jamais peser sur la défense.



Afrique : La CAF salue la montée en puissance du CRB

Avant ses prochaines échéances en Coupe de la Confédération, le CR Belouizdad a reçu les éloges de la Confédération Africaine de Football. Sur ses plateformes officielles, la CAF a souligné le parcours exemplaire et la régularité du club algérois durant cette saison 2025-2026, qualifiant son évolution de "marche triomphale".



Duel de Fennecs en Allemagne

Maza survole, Amoura sombre

Lyes. Ch

Le choc de la 28ème journée d'Eredivisie a tourné à la démonstration pour Ibrahim Maza. Le jeune prodige algérien a été l'un des grands artisans du succès spectaculaire du Bayer Leverkusen contre Wolfsburg (6-3).

Maza décisif, une ascension fulgurante

Alors que Wolfsburg menait (3-2) à la pause, Leverkusen a renversé la vapeur en seconde période. Ibrahim Maza a scellé le sort du match en inscrivant le cinquième but à la 73ème minute, portant son total à 10 contributions décisives cette saison. Avec une note exceptionnelle de



8,8, il s'impose comme l'homme fort du milieu de terrain de Xabi Alonso.

Soirée cauchemardesque pour Amoura

De l'autre côté, l'attaquant algérien

Mohamed Amine Gilloise, dont l'équipe lutte pour stabiliser ses résultats en cette fin de championnat. Ce duel à distance confirme la forme étincelante de Maza, désormais candidat sérieux à un rôle de leader technique chez les Verts.

chez les Verts.

Villarreal passe à la vitesse supérieure

Ilan Kebbal entre la Ligue 1 et la Liga

L'avenir d'Ilan Kebbal pourrait s'écrire de l'autre côté des Pyrénées. Auteur d'une saison pleine avec le Paris FC, l'international algérien est au cœur d'une bataille entre la Ligue 1 et la Liga. Si l'OM et Rennes semblaient tenir la corde, c'est finalement Villarreal qui s'apprête à rafler la mise.

Le "Sous-marin jaune" accélère en coulisses

Selon les informations de But ! Football Club, Villarreal intensifie ses efforts pour recruter le milieu offensif de 27

ans. Séduit par ses statistiques (8 buts et 4 passes décisives en 23 matchs), le club espagnol souhaite doubler la concurrence française avant l'ouverture officielle du mercato. Sa valeur marchande, estimée à 12 millions d'euros, représente une opportunité que le club espagnol ne veut pas laisser passer, fort de ses récents succès de recrutement dans l'Hexagone.

Un défi de taille pour le Mondial 2026

Malgré son talent brut, Kebbal voit sa situation en équipe nationale se complexifier. Entre

blessures récurrentes après la CAN et l'émergence de nouveaux talents comme Anis Hadj Moussa ou Farès Ghedjemis sur l'aile droite, la concurrence est féroce. Un transfert vers un club de l'envergure de Villarreal pourrait être l'étincelle nécessaire pour convaincre Vladimir Petkovic et sécuriser sa place pour la Coupe du Monde 2026. Sous contrat jusqu'en 2027, le destin de Kebbal semble plus que jamais lié à un départ vers un championnat majeur cet été.

Akram. k

Dernière journée du tournoi de l'UNAF

L'EN U 17 se qualifie pour la CAN 2026

La sélection nationale de football des moins de 17 ans (U17) s'est qualifiée pour la phase finale de la prochaine Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 de la catégorie, à l'issue de sa victoire sur son homologue égyptienne 1-0, mi-temps (0-0) en match comptant pour la cinquième et dernière journée du tournoi de l'Union nord-africaine (UNAF), disputé dimanche au stade international de Benghazi (Libye). L'unique but des "Verts" a été inscrit par Abderrahmane Zaoui (47e min).



Au classement final du tournoi, l'Algérie s'est classée à la 2e place avec un total de sept points (7) devant l'Egypte (3e - 6 pts), la Tunisie (4e - 4 pts) et la Libye (5e - 0 pt) Le sélectionneur national

avait retenu 24 joueurs pour ce tournoi, dont 12 locaux et 12 évoluant dans les différents championnats européens, rappellent-on.

Le tournoi s'est déroulé

sous forme d'un mini-championnat de cinq journées, à l'issue desquelles les trois premiers au classement se qualifieront à la phase finale de la CAN-2026 U17.

Wassim. K

Le défi physique face au blocage de la FIFA

Youcef Belaïli de retour sur le terrain

L'international algérien Youcef Belaïli entame sa remontée fantastique. Après une longue période de rééducation en salle suite à sa grave blessure aux ligaments croisés et au ménisque, l'attaquant de l'Espérance de Tunis a repris les entraînements individuels sur la pelouse, marquant ainsi le début d'un contre-la-montre décisif.

L'objectif Mondial 2026 en ligne de mire

Arborant la tenue du club tunisois, Belaïli affiche une détermination sans faille. Son ambition est claire : retrouver son génie technique pour convaincre Vladimir Petkovic de l'intégrer au groupe des Verts pour la Coupe du

Monde 2026. Pour le champion d'Afrique 2019, ce retour sur le gazon est un signal fort envoyé au staff technique de l'équipe nationale algérienne.

Le verdict de la FIFA, l'arbitre final

Cependant, le destin de Belaïli ne dépend pas uniquement de sa condition physique. Le joueur reste suspendu à une décision de la FIFA concernant son litige avec son ancien club, l'AC Ajaccio. Pour espérer voir les États-Unis, le Canada ou le Mexique cet été, l'attaquant oranais doit impérativement obtenir une réduction de sa sanction. Entre les soins médicaux et les procédures juridiques, le "come-back" de Youcef Belaïli reste l'un des dossiers les plus suivis du football algérien.

Salim. D

Ce que Mahrez a vraiment dit à Melvin Mastil

Doubleur de Luca Zidane lors du dernier rassemblement des Verts, le gardien Melvin Mastil est revenu sur sa première sélection avec l'Algérie. Entre l'émotion de porter le maillot national et la découverte du très haut niveau, le gardien de Nyon (Suisse) raconte les coulisses d'un stage riche en enseignements.

L'effet Mahrez : Un capitaine rassurant

Avant de débiter face au Guatemala, Mastil a pu compter sur le soutien du leader technique des Fennecs. « Avant d'entrer sur le terrain, Riyad Mahrez m'a glissé quelques mots. Il m'a dit de jouer mon football, de prendre confiance et de ne pas hésiter à dégager loin en cas de danger. Ses mots m'ont apaisé », confie-t-il au média suisse Blick.

La foudre Amoura et la technique d'Aouar

Impressionné par la qualité technique du groupe, Mastil a souligné le niveau "mondial" de joueurs comme Bensebaini ou Gouiri. Mais c'est l'attaquant de Wolfsburg qui l'a le plus bluffé : « Mohamed Amoura a une frappe d'une puissance phénoménale. Je ne m'attendais pas à ça, c'est impressionnant ».

Objectif Mondial 2026

Validé par Vladimir Petkovic après une prestation solide en amical, Melvin Mastil semble avoir sécurisé sa place de numéro 2 dans la hiérarchie des gardiens pour la Coupe du Monde 2026. Dans un secteur en quête de stabilité depuis l'ère M'Bolhi, le duo Luca Zidane - Melvin Mastil représente l'avenir du rempart algérien, alliant sérénité et modernité.

Meriem. A

Après 102 jours d'absence

Samir Chergui de retour dans le groupe du Paris FC

Lyes. Ch

Le calvaire est enfin terminé pour Samir Chergui. Le défenseur international algérien figure pour la première fois dans le groupe du Paris FC depuis plus de trois mois (102 jours). Pour le compte de la 28ème journée de Ligue 1 face à Lorient ce dimanche, l'entraîneur Antoine Kombouaré a décidé de faire appel à son roc défensif.

Un retour attendu après une période délicate

L'absence de Chergui remontait au 23 novembre 2025 lors d'un match contre Lille, où il avait été fauché par



une blessure au genou à l'heure de jeu. Bien que convoqué par Vladimir Petkovic pour la CAN 2026, le défenseur n'avait pu disputer qu'une seule rencontre (face à Burkina Faso) avant de rechuter, manquant par la même occasion le dernier stage des

Verts à Turin.

Duo algérien au complet avec Ilan Kebbal

Bonne nouvelle supplémentaire pour le club de la capitale : le meneur de jeu Ilan Kebbal effectue également son retour. Absent des trois dernières journées de championnat et du

rassemblement de la sélection nationale à cause d'une blessure à la cuisse, Kebbal réintègre le groupe pour ce déplacement crucial à Lorient. Ce double retour algérien arrive au meilleur moment pour le Paris FC, qui entame la dernière ligne droite de la saison.

Mercato

Ismaël Bennacer vers un exil doré dans le Golfe ?

L'aventure croate d'Ismaël Bennacer semble toucher à sa fin. Prêté par l'AC Milan au Dinamo Zagreb, le milieu de terrain algérien se retrouve aujourd'hui dans une impasse, le club de Zagreb hésitant désormais à lever son option d'achat définitive.

Le physique et le salaire : Les points de blocage

Initialement séduit, le Dinamo Zagreb a revu sa position suite aux pépins physiques récurrents du joueur. Depuis son retour de la CAN, Bennacer peine à enchaîner les matchs, impactant son rendement global. Pour les dirigeants croates, investir sur un transfert définitif pour l'un des plus gros salaires de

l'effectif représente un risque financier jugé trop élevé au vu de sa fragilité actuelle.

L'Arabie Saoudite et le Qatar aux aguets

Si l'Europe doute, le Golfe s'active. Plusieurs formations saoudiennes, dont Al-Qadsiah et Neom, ainsi que le club qatari d'Al-Sadd, suivent l'évolution du dossier avec une attention particulière. Du côté de l'AC Milan, l'idée d'un transfert sec cet été est plus que jamais d'actualité, le club italien souhaitant capitaliser sur le joueur avant que sa valeur marchande ne chute davantage. Le prochain mercato estival s'annonce donc décisif pour Bennacer, qui pourrait opter pour un nouveau défi loin de la pression européenne.

Lydia. K

Pays-Bas

Ramiz Zerrouki terrasse l'Ajax et s'offre le titre de "Man of the Match"

L'international algérien Ramiz Zerrouki a livré une prestation de haute voltige lors de la 29ème journée d'Eredivisie, portant le FC Twente vers une victoire précieuse contre l'Ajax Amsterdam. Titulaire indiscutable, Zerrouki n'a laissé aucune chance au portier adverse dès la 18ème

minute, décochant une frappe limpide des 25 mètres pour ouvrir le score. Au-delà de son but, le milieu de terrain des Fennecs a régné sur l'entrejeu, dictant le tempo d'une rencontre intense. Malgré l'égalisation de Weghorst pour l'Ajax, Twente a fini par s'imposer (2-1) grâce à une réalisation de Van Rooij en fin de

match.

La réponse idéale aux critiques

Avec une note stratosphérique de 8,7, Zerrouki a logiquement été élu homme du match. Cette performance arrive à point nommé après le stage de mars avec la sélection algérienne, prouvant que le joueur a franchi

un palier mental et physique. Avec 3 buts et une passe décisive en 27 apparitions cette saison, Zerrouki s'impose comme l'un des cadres les plus réguliers de son équipe, désormais solidement ancrée à la 4ème place du classement, synonyme de qualification européenne.

Fares. B

Le SC Al-Shamal s'empare de la 2ème place

Bagdad Bounedjah impérial au Qatar

L'attaquant international algérien Bagdad Bounedjah a une nouvelle fois éclaboussé de son talent la Qatar Stars League lors de la 20ème journée. Face à Umm Salal, le "Fennec" a été le grand artisan du succès précieux de son équipe (3-2). Après l'ouverture du score précoce d'Ibrahimi, Bounedjah a fait le break juste avant la mi-temps

(45+2) grâce à son sens inné du placement. En seconde période, il s'est mué en passeur décisif pour Collado, permettant à Al-Shamal de mener 3-0. Malgré un retour tardif d'Umm Salal, les coéquipiers de l'Algérien ont tenu bon pour arracher les trois points.

Avec cette victoire, Al-Shamal grimpe au 2ème rang avec 39 points et un

match en moins, relançant totalement la course au titre. Élu homme du match avec la meilleure note, Bounedjah porte son total à 12 contributions décisives cette saison (8 buts et 4 passes en 18 matchs). Une forme étincelante qui confirme son retour au premier plan avant les prochaines échéances internationales.

Salim. D

Après son coup d'éclat face à Al-Fayha Saïd Benrahma sacré Homme du Match

L'international algérien Saïd Benrahma a été l'homme providentiel du club de Neom lors de la 27ème journée de la Saudi Pro League. Grâce à une prestation de haut vol, l'attaquant des Fennecs a permis à son équipe de s'imposer de justesse face à Al-Fayha (1-0).

L'unique buteur de la rencontre

Titulaire et très remuant, Benrahma a débloqué la situation en inscrivant l'unique but de la partie. Ce but décisif offre trois points précieux à Neom et confirme l'excellente forme actuelle du joueur algérien, qui s'adapte de mieux en mieux au rythme du championnat saoudien.

Une distinction méritée

Logiquement, Saïd Benrahma a été désigné Meilleur Joueur du Match. Cette reconnaissance officielle vient récompenser son impact offensif et sa justesse technique tout au long de la rencontre. Une performance qui tombe à pic pour l'ancien Hammer, qui continue de prouver qu'il reste un élément incontournable sur l'échiquier africain et international.

Akram. k

La 25e journée de Ligue 1 mobilis

Le CRB humilie l'ES Mostaganem, l'USMA tombe de haut à Chlef !

Lyes. Ch

Hier soir, La 25 -ème journée de la Ligue 1 Mobilis n'a pas été une simple étape dans le calendrier national. Elle a littéralement renversé les pronostics, dessinant de nouveaux contours dans la lutte acharnée pour le titre et le maintien. Entre un "tsunami" offensif dans la capitale et les faux pas inattendus des cadors, le championnat vient de prendre un virage décisif qui pourrait sceller le sort du sacre ainsi que celui des relégués.

CR Belouizdad : L'ouragan du "Nelson Mandela" balaye l'ES Mostaganem

Dans une nuit qui restera gravée dans la mémoire des supporters du "Chabab", le CR Belouizdad a fait étalage de sa puissance de feu face à l'ES Mostaganem. Le match a rapidement tourné à la "séance d'entraînement" à ciel ouvert. Le score sans appel de 7-0 infligé par les poulains du Chabab n'est pas seulement synonyme de trois points ; c'est un message de force envoyé à la concurrence, prouvant que l'équipe a retrouvé son hégémonie offensive au moment opportun. À l'opposé, cette défaite humiliante sonne l'alerte rouge au sein de l'ESM. Complètement dépassée sur le terrain, l'Espérance semble désormais à un pas d'un retour en deuxième division. Entre failles défensives béantes et moral en berne, le club aura bien du mal à redresser la barre lors des cinq dernières journées restantes.

USM Alger et ES Sétif : L'hémorragie des points pèse sur les grands

Au stade Mohamed Boumezrag, l'USM Alger a vécu une soirée cauchemardesque en s'inclinant face



à l'ASO Chlef (2-1). Les Usmistes, qui espéraient se rapprocher du podium, se sont heurtés au réalisme des "Lions du Chelif" qui ont su absorber la pression avant de frapper. Ce revers place le staff technique et les joueurs sous une pression énorme, alors que les ambitions de participation continentale pour la saison prochaine sont désormais sérieusement menacées.

Du côté de la "Capitale des Hauts-Plateaux", la traversée du désert continue pour l'ES Sétif. Le club ne trouve toujours pas ses marques et a dû se contenter d'un nul décevant (1-1) contre l'ES Ben Aknoun. L'Entente, autrefois "épouvantail" imbattable sur ses terres, a montré un visage pâle face à la détermination des joueurs de l'Étoile. Ces derniers, combattifs jusqu'au bout, repartent avec un point qui pourrait valoir de l'or dans la course au maintien.

Bataille rangée dans le bas du tableau

L'intensité était tout aussi forte sur les autres terrains. L'USM Khenchela a assuré l'essentiel avec une victoire étriquée mais capitale

(1-0) contre le Paradou AC. Ce résultat redonne de l'air aux Khenchelis pour se stabiliser en milieu de tableau, tout en plongeant le "PAC" dans un tunnel sombre. Le club, réputé pour son académie de jeunes talents, se retrouve aujourd'hui dans une position critique, menacé de quitter l'élite s'il ne règle pas urgemment ses problèmes d'efficacité devant le but. Enfin, dans un duel marqué par une forte intensité physique, le MC El Bayadh et la JS Kabylie se sont neutralisés (1-1). Un résultat qui arrange relativement les "Canaris", ramenant un point précieux de l'extérieur, mais qui laisse El Bayadh dans l'incertitude, l'équipe ayant encore besoin de points pour valider officiellement son maintien.

Cette journée a prouvé que "le championnat est loin d'avoir livré tous ses secrets" et que les écarts techniques s'effacent devant la rage de vaincre pour la survie. Les regards se tournent désormais vers la prochaine journée qui sera sans nul doute décisive, surtout pour les clubs en détresse comme l'ES Mostaganem et le Paradou AC.

Le Choc des Ambitions

Le CSC au pied du mur face à la JSK



Le stade Hocine Aït Ahmed s'apprête à vibrer, ce week-end, au rythme de l'un des classiques les plus attendus du championnat : JS Kabylie - CS Constantine. Si l'affiche est historique, elle revêt cette saison une dimension dramatique pour les hommes de Lassaâd Dridi, condamnés à l'exploit en terre kabyle pour effacer l'affront de la défaite à domicile contre le MCO.

L'attaque du CSC : Briser la malédiction des 450 minutes

Le principal défi des "Sanafirs" tient en un chiffre : 0. C'est le nombre de buts inscrits par le club lors de ses cinq dernières sorties. Pour Dridi, le déplacement à Tizi Ouzou n'est plus une simple affaire de points, mais une véritable quête d'identité offensive. Le technicien tunisien a été clair avec ses attaquants : la domination stérile n'a plus sa place. Face à une défense kabyle réputée solide sur ses terres, Dib et ses coéquipiers devront faire preuve d'un réalisme chirurgical pour enfin faire trembler les filets.

La JSK, un hôte sans pitié

De son côté, la JS Kabylie attend de pied

ferme un CSC blessé. Portés par leur public dans leur nouveau jardin de Tizi Ouzou, les Canaris comptent bien exploiter le doute qui s'est installé dans le camp constantinois. Pour le CSC, l'enjeu est double : éviter une crise de résultats qui s'éternise et prouver que le groupe a le caractère nécessaire pour rebondir dans l'adversité.

Le mot d'ordre de Dridi : "Le rachat ou rien"

En supprimant le jour de repos après la chute à Hamlaoui, Dridi a envoyé un signal fort. La préparation pour ce match s'est faite sous le signe de la rigueur et de la discipline tactique. Le coach tunisien attend une réaction d'orgueil de ses joueurs. "Aller chercher les points perdus à domicile à Tizi Ouzou est une mission délicate, mais c'est le seul chemin vers la rédemption", confie-t-on dans l'entourage du club. Une chose est sûre : ce Clasico sera le juge de paix pour le staff technique constantinois. Un résultat positif relancerait la machine, tandis qu'un nouveau revers accentuerait une pression déjà étouffante sur les épaules des Vert et Noir.

Fares. B

RC Arbaâ

Karim Zaoui s'explique sur l'incident Chaouchi et l'arbitrage

Le choc de la 25ème journée de la Division Nationale Amateur (Groupe Centre-Ouest) a souri au RC Arbaâ, vainqueur de l'USM El Harrach sur le score de 2-0. Cependant, au-delà du résultat, c'est une décision arbitrale

impliquant le gardien Faouzi Chaouchi qui a fait parler après le coup de sifflet final.

Pas de penalty pour l'Arbaâ : L'explication de Zaoui

Interrogé sur le penalty non sifflé

suite à une intervention musclée de Chaouchi sur un attaquant de l'Arbaâ, l'entraîneur Karim Zaoui a tenu à clarifier la situation : « J'ai discuté avec l'arbitre après le match. Il m'a expliqué qu'il avait sifflé une faute préalable contre notre joueur, Messoudan, juste

avant l'intervention de Chaouchi. C'est la raison pour laquelle le penalty n'a pas été accordé ».

Un appel à la transparence

Tout en savourant cette victoire capitale, le technicien du RCA a conclu avec un message fort

adressé au corps arbitral : « Nous espérons que l'intégrité et la transparence resteront les maîtres-mots jusqu'à la fin de la saison, afin que les résultats sur le terrain soient le seul reflet de la performance des équipes ».

Karim. H

USM El Harrach

Le limogeage surprise d'Osmani plonge le club dans l'incertitude

C'est un véritable coup de tonnerre qui a secoué la maison de l'USM El Harrach. La direction du club a annoncé, via un communiqué officiel, la fin de mission de l'entraîneur Abderrahmane Osmani et de tout son staff, juste après la défaite subie face à

l'Arbaâ (0-2).

Une seule défaite, une sanction radicale

Ce qui interpelle les observateurs, c'est la soudaineté de la décision : il s'agit de la toute première défaite d'Osmani depuis son arrivée à la tête des

"Jaune et Noir". Pourtant, la direction a jugé nécessaire de "provoquer un déclin" pour ne pas compromettre les objectifs de la fin de saison. Si le club a tenu à remercier le technicien pour son professionnalisme, ce départ précipité installe un climat de doute au sein de

l'effectif.

Course contre la montre pour un nouveau coach

L'USMH se retrouve désormais sans pilote à un moment charnière du championnat. Entre la pression des supporters et l'urgence des résultats, le

choix du successeur sera déterminant. Ce limogeage, perçu par certains comme une réaction à chaud, pourrait s'avérer risqué pour la stabilité d'une équipe qui avait besoin de sérénité pour aborder le sprint final.

Lydia. K

Résultats et classement de groupe Centre-Est

NC Magra - CA Batna	2-1
MSP Batna - HB Chelghoum Laïd	2-0
USM Annaba - US Biskra	3-0
NRB Béni Oulbane - JSD Jijel	0-3
NRB Telegma - MO Bejaia	0-4
US Chaouia - CR Béni Thour	4-0
JS Bordj Menaïel - MO Constantine	3-0
AS Khroub - IB Khemis El Khechna	1-1

Classement :	Pts	J
1). CA Batna	51	25
2). US Chaouia	50	25
3). US Biskra	49	25
4). MO Béjaia	47	25
-). JSD Jijel	47	25
6). USM Annaba	46	25
7). NC Magra	36	25
8). NRB Telegma	35	25
9). MO Constantine	31	25
10). CR Béni Thour	29	25
11). NRBB Oulbane	27	25
12). JSB Menaïel	26	25
-). MSP Batna	26	25
14). AS Khroub	25	25
15). IBK El-Khechna	18	25
16). HBC Laïd	03	25

Résultats et classements de groupe Centre-Ouest

ESM Koléa - US Béchar Djedid	1-3
ASM Oran - GC Mascara	3-2
JS El Biar - CR Témouchent	1-0
JS Tixeraine - WA Mostaganem	2-0
NA Hussein Dey - RC Kouba	0-1
WA Tlemcen - CRB Adrar	1-1
JSM Tiaret - MC Saïda	0-0
RC Arbaâ - USM El Harrach	2-0

Classement :	Pts	J
1). JS El Biar	61	25
2). USM El Harrach	52	25
3). ASM Oran	49	25
4). RC Kouba	46	25
5). CR Témouchent	44	25
6). ESM Koléa	36	25
7). JSM Tiaret	35	25
8). NA Hussein Dey	34	25
-). WA Tlemcen	34	25
10). WA Mostaganem	29	25
11). MC Saïda	27	25
12). GC Mascara	23	25
-). RC Arbâa	23	25
14). JS Tixeraine	22	25
15). CRB Adrar	19	25
16). US Béchar Djedid	14	25

L'US CHAOUIA NOUVEAU DAUPHIN DU CA BATNA

La JS El-Biar aux portes de la Ligue 1

La JS El-Biar a fait un pas de géant vers l'accession en Ligue 1 professionnelle, en battant le CR Témouchent (1-0), pour le compte de la 25e journée du groupe Centre-Ouest de la Ligue 2 amateur de football, au moment où dans le groupe Centre-Est, l'US Chaouia s'est hissée à la 2e place derrière le CA Batna après son large succès face au CR Béni Thour (4-0), profitant au passage de la lourde défaite de l'US Biskra à Annaba (3-0).

Dans le groupe Centre-Ouest, le leader, la JS El-Biar, a consolidé sa position en s'imposant à domicile face au CR Témouchent (1-0), portant son capital à 61 points et faisant un pas supplémentaire vers une accession historique. En revanche, son dauphin, l'USM El Harrach, a marqué le pas en enregistrant sa première défaite depuis le mois d'octobre dernier (ndlr : défaite face à la JSEB, 0-1), face au RC Arbaâ (2-0), un résultat qui relance la course au maintien pour cette dernière formation.

De son côté, le RC Kouba a réalisé une bonne opération en allant battre le NA Hussein Dey (1-0), se hissant à la quatrième place avec 46 points, tandis que l'ASM Oran a poursuivi sa belle dynamique, vendredi, en dominant difficilement le GC Mascara (3-2), confortant ainsi sa troisième position (49 pts). Dans les autres rencontres, la JS Tixeraine a pris le meilleur sur le WA Mostaganem (2-0), alors que le WA Tlemcen et le CRB Adrar se sont neutralisés (1-1). La JSM Tiaret et



le MC Saïda n'ont pas réussi à se départager (0-0). Enfin, l'US Béchar Djedid, lanterne rouge, s'est imposée à la surprise générale mercredi dernier sur le terrain de l'ESM Koléa (3-1). Une précieuse victoire, synonyme d'espoir dans la course au maintien. Dans le groupe Centre-Est, le leader, le CA Batna, a été surpris en déplacement par le NC Magra (2-1), mais conserve néanmoins les commandes avec 51 points, devant l'US Chaouia, qui a profité de l'occasion pour réduire l'écart à une unité après sa large victoire face au

CR Béni Thour (4-0). L'US Biskra, autre prétendant à l'accession, a subi un sérieux revers sur le terrain de l'USM Annaba (3-0), ce qui lui coûte sa deuxième place au profit de l'US Chaouia. Le MO Béjaia a également frappé fort en s'imposant largement face au NRB Telegma (4-0), rejoignant la JSD Jijel à la quatrième position (47 pts), cette dernière ayant dominé le NRB Béni Oulbane (3-0). Plus bas au classement, le MSP Batna a assuré l'essentiel face au HB Chelghoum Laïd (2-0), quasiment condamné à la relégation, tandis

que la JS Bordj Menaïel s'est imposée face au

MO Constantine (3-0). Enfin, l'AS Khroub et l'IB Khemis El Khechna se sont quittés sur un score de parité (1-1) dans un duel direct pour le maintien. Au terme de cette journée, le CA Batna (51 pts) reste en tête, suivi de près par l'US Chaouia (50 pts) et l'US Biskra (49 pts), dans une lutte serrée pour l'accession qui s'annonce palpitante. En bas de tableau, le HB Chelghoum Laïd (3 pts) semble irrémédiablement condamné à la relégation, alors que la bataille pour le maintien reste indécise pour plusieurs formations.

Lydia. K

RÉGIONALE UNE (LIGUE D'OUARGLA) Résultats de la 21^{ème} journée

Groupe -A-

NR. Boughoufala - W. Debila	2-0
CRB. Ksar El-Hirane - IR. Hassi-Delaa	0-0
CS. Belle-Vue - IRB. Berriane	2-0
NR. Laghraba - EFA. Neza	1-0
TR. Tigdidine - IRB. Robbah	6-2
CS.Teguentourine - CR. In-Amenas	1-1
MC. Mekhadma - S. Sidi-Bouaziz	2-0

Classement	Pts	J
1/- CR. In-Amenas	52	21
2/- MC. Mekhadma	51	21
3/- NRI. Laghraba (El-Meghaier)	50	21
4/- CS. Teguentourine	43	21
5/- IRB. Berriane	29	21
6/- TR. Tigdidine	28	21
7/- NR. Boughoufala	25	21
8/- W. Debila	22	21
-/- IRB. Robbah	22	21
10/- CS. Belle-Vue (El-Oued)	21	21
11/- EFA. Neza	20	21
12/- JS. Sidi-Bouaziz	19	21
13/- CRB. Ksar El-Hirane	15	21
14/- IR. Hassi-Delaa	12	21

Groupe-B-

US. Menia - Itihad Hamadine	1-0
Wifak Ain-Madhi - NT. Souf	0-0
OB. Ghardaia - JSK. Ouargla	0-1
C.A. Souf - IRB. Ain-Beida	0-1
C. Nahaggar - ES. Moggar	2-1
W. El-Meghaier - NR. Sorro Sahli	2-1
IRB. Laghouat - Nadjm Boughoufala	4-2

Classement	Pts	J
1/- JSK. Ouargla	55	21
2/- W. El-Meghaier	51	21
3/- IRB. Laghouat	47	21
4/- Wifak Ain-Madhi	43	21
5/- C. Nahaggar (Tamanrasset)	29	21
6/- C.A. Souf	28	21
7/- OB. Ghardaia	25	21
8/- NT. Souf	22	21
-/- US. Menia	22	21
10/- NR. Sorro Sahli	21	21
-/- IRB. Ain-Beida	21	21
12/- Itihad Hamadine	18	21
13/- ES. Moggar	16	21
14/- Nadjm Boughoufala	04	21

TOURNOI PLAY-OFF DE LA RÉGION DU SUD-OUEST

La JS Taghit domine Amel Ain Sefra et accède en Ligue 2



Le club de la Jeunesse sportive de Taghit accède en Ligue deux de football amateur après sa précieuse victoire décrochée en finale du tournoi play-off de la région sud-ouest de football face au Amel Ain Sefra sur le score de (2-0), disputé samedi au stade Ahmed-Zabana d'Oran. Ce tournoi

play-off d'accession a regroupé les deux premiers au classement de la division inter-ligues sud Ouest, poules "A" et "B". Il s'agit du SC Mecheria et Amel Ain Sefra de la poule "A" et le CRB Tindouf et la Jeunesse de Taghit de la poule "B".

Fares. B

ATLÉTICO MADRID

L'Atlético de Madrid crie au scandale d'arbitrage

À quelques jours du 1/4 de finale aller de Ligue des Champions, le choc entre l'Atlético de Madrid et le FC Barcelone a tenu toutes ses promesses en Liga (1-2), mais a aussi été marqué par une vive polémique sur l'expulsion de Nico González, puis le carton rouge finalement annulé de Gerard Martín.

À quelques jours du quart de finale de Ligue des Champions, l'Atlético de Madrid et le FC Barcelone se retrouvaient au Metropolitano pour un choc au sommet en Liga. Une affiche finalement remportée par les Catalans (1-2), mais également marquée par des décisions arbitrales qui ont pesé sur la physionomie de la rencontre. Déjà réduits à dix juste avant la pause après l'expulsion de Nico González, les Colchoneros ont disputé toute la seconde période en infériorité numérique, dans un match où chaque intervention de l'arbitre était scrutée. Au retour des vestiaires, la polémique s'est intensifiée. Gerard Martín pensait à son tour laisser ses partenaires à dix après un tacle appuyé sur Thiago Almada. Initialement exclu, le défenseur blaughrana voyait finalement sa sanction être revue après intervention de

la VAR : l'arbitre estimait qu'il touchait d'abord le ballon avant le contact, transformant le carton rouge en simple avertissement (47e). Une décision qui a provoqué l'incompréhension côté madrilène.

Le rouge de Gerard Martín au centre des attentions

Cette séquence a cristallisé les tensions au coup de sifflet final. Diego Simeone a préféré éluder le sujet, tout en glissant quelques piques : « je préfère ne pas revenir sur l'action qui a conduit à l'expulsion. Nous avons perdu 2-1, ce que nous dirons n'a aucune importance... Lors du match Rayo-Betis, ils ont voulu expliquer qu'une action pareille méritait un carton rouge. Quand une action est aussi évidente, il n'y a même pas besoin d'en parler. (...) L'action de Nico, dans la mesure où il est arrivé en retard, méritait au minimum un carton

jaune. Ensuite, on vous dit que ça pourrait être un hors-jeu et on veut s'accrocher à ça, mais l'action était claire. Je ne pense pas que ce soit un carton rouge direct, mais bien un deuxième carton jaune. » Même frustration pour son gardien, Juan Musso, qui a pointé un tournant du match pour DAZN España : « le carton rouge nous a pénalisés et c'est très difficile à 10 contre 11. Je pense aussi qu'il y avait carton rouge pour eux, l'arbitre l'a clairement vu sur le terrain. Ça aurait pu rendre le match plus équilibré. Mais bon, il faut continuer. Ça ne nous enlève pas notre confiance. À 11 contre 11, je pense qu'on était meilleurs. Ça nous donne confiance ». Sur ses réseaux sociaux, le club colchonero en a remis une couche en comparant une photo de la faute de Martín avec une action similaire qui n'avait pas été revue par la VAR lors de Real Betis-Rayo Vallecano, le 2



février dernier. Côté barcelonais, le discours est évidemment plus mesuré. Hansi Flick a défendu la décision de M. Busquets Ferrer concernant son joueur : « je n'ai pas vu l'action de Gérard sur mon écran. En direct, il touche d'abord le ballon, pour moi ce n'est pas un carton rouge. » Lecture identique pour Dani

Olmo, qui a relativisé l'intensité du contact : « il touche le ballon en premier, c'est l'inertie qui provoque le contact. Je ne pense pas que ce soit suffisant pour un carton rouge. » Une divergence d'interprétation qui alimente déjà les débats à quelques jours du choc européen entre les deux équipes.

POUR RENFORCER SA DÉFENSE

La nouvelle piste étonnante du Real Madrid



En quête de renforts pour sa défense, le Real Madrid s'intéresse désormais à un jeune espoir de Liga. Le Real Madrid a peut-être dit au revoir au titre de Liga ce week-end. Ce samedi a effectivement été terrible pour les Merengues, qui se sont d'abord inclinés 2-1 sur la pelouse de Majorque, équipe qui était pourtant reléguable au coup d'envoi de la partie. Puis, ils ont dû voir comment le FC Barcelone arrachait les 3 points dans un match très compliqué face à l'Atlético de Madrid grâce à une réalisation de Robert Lewandowski en fin de rencontre. Ce sont désormais

sept points qui séparent les Merengues des Blaugranas ; un écart conséquent donc... S'il reste encore la Ligue des Champions, il y a une chose qui semble évidente : le Real Madrid va recruter à foison cet été. Un, voire deux milieux de terrains sont attendus, alors qu'il pourrait aussi y avoir un grand chantier en défense. Le quotidien El Mundo en dit un peu plus sur la refonte du secteur défensif merengue, avec une première information : le club souhaite prolonger Antonio Rüdiger et un accord pourrait être trouvé dans les jours à venir.

Un nouveau jeune à Madrid ?

Deuxième information d'intérêt : les décideurs madrilènes ont des doutes sur les capacités réelles de Raul Asencio à devenir un joueur majeur, et le considèrent juste comme un joueur de complément. En cas de bonne offre, il pourrait être vendu. Puis, le média nous explique que le Real Madrid s'intéresse à un nouveau joueur : Jon Martín, défenseur central de 19 ans seulement qui évolue à la Real Sociedad. Le joueur issu du centre de formation du club basque et international espoirs avec l'Espagne est une des sensations de la saison de l'autre côté des Pyrénées. Il vient donc s'ajouter à une liste de candidats pour renforcer la défense dans laquelle on retrouve Jacobo Ramon (Côme), l'ancien de la maison, ainsi que Nico Schlotterbeck (Dortmund), même si la tendance serait désormais à la prolongation pour l'Allemand. Sous contrat jusqu'en 2031 avec la Real, Jon Martín a une clause libératoire de 50 millions d'euros.



LIGA

Le FC Barcelone pourrait être sacré champion lors du Clasico

Mais quand le verdict sera-t-il rendu en Liga ? À l'heure actuelle, le FC Barcelone semble prendre ses distances au classement sur le Real Madrid. Les hommes de Hansi Flick ont parfaitement profité du faux pas des Merengues survenu quelques heures plus tôt face à Majorque (2-1) pour frapper un grand coup en championnat. En effet,



le Barça s'est imposé sur la pelouse du Metropolitano face à l'Atlético de Madrid hier soir (1-2). Au-delà du résultat, ce succès, ô combien symbolique, pourrait rapprocher un peu plus les Blaugranas du titre. Avec 7 longueurs d'avance, les Catalans pourraient donc vite faire la fête, au point d'envisager un sacre anticipé, possiblement lors du Clasico face au Real Madrid (prévu le 10 mai prochain). Avec l'avantage psychologique et cette forme actuelle, nul doute que les coéquipiers de Lamine Yamal veulent définitivement creuser l'écart dans cette fin de saison.

REAL MADRID

Un journaliste espagnol fracasse Mbappé

Alors que le Real Madrid a perdu trois points précieux face à Majorque hier soir en Liga (2-1), le coach Alvaro Arbeloa semble vivre une deuxième partie de saison assez délicate sur le banc. Une nouvelle contre-performance à l'extérieur, des choix tactiques vivement critiqués, et un Mbappé insignifiant font d'ailleurs douter le groupe en ce mois d'avril (7 points de retard sur le FC Barcelone). Le chroniqueur du média AS, Tomas Roncero, n'a donc pas traîné à enfoncer les Merengues à la fin de la rencontre samedi soir. « Je pardonne souvent à Mbappé ses défauts, car il nous sauve de nombreux matches, mais les jours comme aujourd'hui, je ne le vois pas se rebeller. Je ne l'entends pas dire "je suis là", comme le faisait Cristiano. Cette histoire de "qualité" commence à m'agacer. Je ne sais pas si j'ai besoin d'autant de qualité. Ce que je veux, ce sont des gagnants, et le Real a besoin de gagnants. Ils doivent changer la moitié de l'effectif, croyez-moi » a-t-il notifié. Avant d'ajouter un propos, fracassant les joueurs. « On a de bonnes individualités, mais pas des joueurs qui fracassent leur casier en revenant au vestiaire. Eux, ils restent sur leur téléphone à se demander si l'Atlético va gagner ce soir ». Tout compte fait, la Casa Blanca est clairement sous pression.

PSG

La grosse décision de Luis Enrique avec Safonov et Chevalier avant Liverpool

Alors que certains pensaient que la boulette de Safonov contre le TFC vendredi pouvait remettre en question son statut de titulaire, Luis Enrique a tranché.

Week-end de rêve pour le Paris Saint-Germain. Vendredi soir, les Parisiens l'ont emporté 3-1 face à Toulouse, puis ils ont vu comment le RC Lens, leur principal rival pour le titre en Ligue 1, s'est incliné 3-0 sur la pelouse du LOSC. Opération comptable excellente donc pour l'équipe de Luis Enrique qui a désormais quatre points d'avance sur les Sang-et-Or, avec un match de moins, et un duel entre les deux équipes à jouer encore. Mieux, alors que le club de la capitale s'apprête à accueillir Liverpool en Ligue des Champions mercredi soir, les Franciliens ont pu constater comment les Reds se sont fait rouler dessus par Manchester City en quarts de finale de FA Cup samedi (4-0). Clairement pas la meilleure manière de préparer ce choc européen pour les Liverpooliens... Si les Anglais baignent dans le doute, côté PSG, il n'y avait qu'une seule



interrogation.

Luis Enrique a fait son choix

Elle concernait Matvey Safonov,

le gardien russe, auteur d'une boulette contre le TFC sur le seul but des Violets. Effectivement, certains pensaient que ceci pourrait remettre en doute sa présence

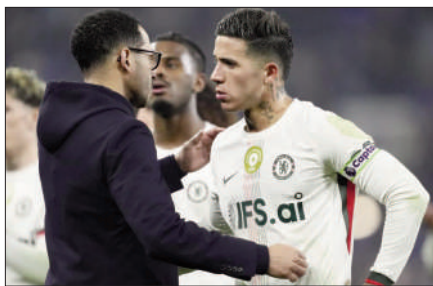
ce dans le onze titulaire face aux Reds. Et pour cause, Luis Enrique n'hésite pas à procéder à des modifications dans ses compositions en fonction des erreurs

ou du niveau de chacun. « Un gardien, c'est comme un défenseur, comme un milieu, comme un attaquant. Il y a des actions que tu peux rater, parce que c'est normal dans le football », confiait-il à son sujet après le match, et encensant Lucas Chevalier par la suite. Mais comme l'explique Le Parisien, le tacticien espagnol va continuer de miser sur le Russe. Safonov sera donc bien le titulaire face à Liverpool en milieu de semaine, et pour la suite des rencontres du PSG cette saison. Sauf, évidemment, chute drastique de son niveau de performance. Le média précise que les grosses prestations du portier lors des deux rencontres de huitièmes de finale de Ligue des Champions face à Chelsea lui donnent un crédit qui ne va logiquement pas s'envoler de si tôt. Mais le principal concerné le sait mieux que quiconque, il ne faudra pas se rater au Parc, ni à Anfield, lors des quarts...

CHELSEA

Fernandez, Rosenior répond à Pastore

Pour ses récentes déclarations qui ont jeté un flou sur son avenir à Chelsea, le milieu de terrain Enzo Fernandez (25 ans, 46 matchs et 12 buts toutes compétitions cette saison) a été écarté pour deux matchs. En marge de la victoire contre Port Vale (7-0) samedi en FA Cup, le manager des Blues Liam Rosenior a répondu aux critiques de l'agent de l'international argentin, Javier Pastore (voir ici). "Enzo et moi, ça se passe très bien. Je l'ai vu, on a eu une très bonne discussion en tête-à-tête. Les choses ne sont pas tout à fait comme les gens pourraient le croire. Les mots de Pastore ? C'est son avis. Je n'ai rien à dire sur l'opinion de quelqu'un d'autre, Enzo sait ce que je pense de lui, et c'était formidable de le voir ici pour



soutenir les joueurs. Nous allons aller de l'avant et faire en sorte de bien terminer la saison", a commenté l'Anglais face à la presse. Pour rappel, Fernandez sera donc absent pour le choc de Premier League face à Manchester City dimanche prochain.

NOUVELLES RASSURANTES POUR RONALD ARAUJO

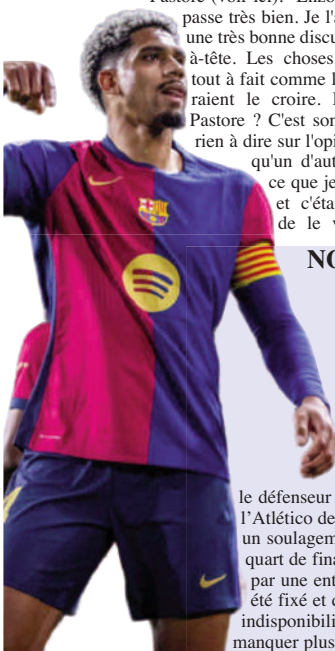
Marc Bernal victime d'une entorse à la cheville

Le FC Barcelone a publié ce dimanche un communiqué médical rassurant concernant deux joueurs de son effectif. Sorti en première période contre l'Atlético de Madrid, Ronald Araujo souffre d'une petite surcharge musculaire au niveau du muscle de la cuisse gauche, mais le défenseur uruguayen sera bien disponible pour le match crucial de mercredi contre l'Atlético de Madrid, cette fois en Ligue des Champions. Cette nouvelle arrive comme un soulagement pour Hansi Flick, qui pourra compter sur un renfort défensif pour ce quart de finale de C1. En revanche, le jeune milieu de terrain Marc Bernal, est touché par une entorse à la cheville gauche. Le temps de récupération exact n'a pas encore été fixé et dépendra de l'évolution de sa blessure au cours des prochains jours. Cette indisponibilité potentielle représente un coup dur pour le joueur catalan, qui devrait manquer plusieurs journées de compétitions.

LIVERPOOL

Virgil van Dijk prévient le PSG

Balayé par Manchester City lors des quarts de finale de la FA Cup (4-0), Liverpool n'a clairement pas préparé au mieux sa double confrontation face au PSG. Au cœur d'une saison compliquée malgré un recrutement XXL l'été dernier, les Reds ont malgré tout encore de belles choses à jouer. Interrogé à ce sujet, Virgil van Dijk a d'ailleurs promis que ses partenaires feraient le maximum pour sauver ce qui reste à sauver. « Sur le plan mental, ça a été une saison globalement très difficile mais nous avons une responsabilité, non seulement envers nous-mêmes, mais surtout envers les supporters et, si nous voulons tirer quelque chose de cette saison, nous devons essayer de faire quelque chose d'exceptionnel lors des trois prochains matchs ». Première réponse ? Mercredi soir.



COUPE DU MONDE 2026

Jusqu'à 11 000 dollars par billet pour assister à la finale

La FIFA devient l'ennemi des supporters en ce mois d'avril. En effet, mercredi, l'instance a ouvert une quatrième et dernière phase de vente des billets pour la finale de la Coupe du Monde, sur la base d'un système "premier arrivé, premier servi".

Cependant, lors de leur arrivée sur le site, certains fans ont clairement disjoncté. Tout en sachant que les premiers tarifs étaient très élevés, les supporters ont à tout prix voulu obtenir une place, mais les tarifs étaient encore plus exorbitants. Comme l'indique le Daily Mail, certains tickets grimpaient jusqu'à 10 990 dollars (soit 9 526 euros), ce qui

signifie une augmentation de 38% par rapport à la première phase de vente datant de fin d'année 2025.

Alors que durant l'attribution du tournoi aux trois pays organisateurs (les Etats-Unis, le Canada et le Mexique), une promesse concernant des prix plus bas avait été faite, aucune n'a finalement vu le jour... Des actes qui laissent beaucoup d'incompréhension chez les

personnes qui voulait découvrir leur nation en Amérique du Nord. Pour rappel, la place la plus chère lors de la finale de la Coupe du monde 2022 — entre la France et l'Argentine — coûtait environ 1 390 euros. Les fans n'ont certainement pas fini de protester à quelques mois du lancement de la compétition, à moins qu'ils vendent leur maison pour assister aux matchs.



EN RAISON DE PROBLÈMES CARDIAQUES

L'ancien international brésilien Oscar prend sa retraite



L'ancien international brésilien Oscar, passé notamment par Chelsea, a pris sa retraite à l'âge de 34 ans en raison de problèmes cardiaques, a annoncé samedi son club de Sao Paulo. Le milieu offensif était éloigné des terrains depuis fin 2025. Il avait été hospitalisé pendant cinq jours en novembre après s'être évanoui lors d'un examen médical de routine. Une synco-

pe vasovagale due à une baisse soudaine de la pression artérielle, du rythme cardiaque et du flux sanguin cérébral avait été diagnostiquée, contraignant Oscar à mettre un terme à sa carrière avant la fin de son contrat prévu en 2027.

"Je termine ici, à Sao Paulo, une carrière qui m'a conduit pratiquement aux quatre coins du monde", a déclaré l'ancien joueur de Chelsea et de

Shanghai, cité dans un communiqué du club de paulista. Totalisant 48 sélections et 12 buts avec la Seleção avec laquelle il a disputé le Mondial 2014 à domicile, Oscar est revenu en 2025 à Sao Paulo, son club de coeur. Dans son message, il a tenu "à remercier tous les supporters de Sao Paulo qui (l')ont soutenu depuis mon retour et en cette période difficile".

BRÉSIL

Neymar a trouvé un rôle pour la Coupe du Monde



Neymar sera-t-il dans le groupe du Brésil pour la prochaine Coupe du Monde ? Seul Carlo Ancelotti le sait. Et pour le moment, ce n'est pas gagné. Le joueur de Santos n'a pas été convoqué par le technicien italien lors du dernier rassemblement de la Seleção et semble loin des plans de l'ex-coach du Real Madrid. Si sa présence sur le continent américain cet été reste donc incertaine, l'ancien joueur du PSG a déjà un plan B. Selon les informations de Craque Neto, ancien joueur brésilien, Neymar pourrait rejoindre Cazé TV afin de couvrir la compétition gratuitement sur YouTube. « S'il n'est pas appelé, Neymar ira sur Cazé TV pour commenter la Coupe du Monde », a ainsi affirmé Craque Neto, assurant que le joueur serait présent « d'une manière ou d'une autre », sur le terrain ou derrière un micro.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WII AYA DE DJELFA
DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS.
Code fiscal : 0.002 1701.50020 69 DEP

AVIS D'APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCES DE CAPACITES MINIMALES pour la deuxième fois N° 59 /2026

La Direction des équipements publics de la Wilaya de Djelfa lance un avis d'appel d'offre ouvert avec exigences de capacités minimales pour la réalisation du lot N01 : bloc pédagogique+ bloc administratif+ services (locaux annexes) + aménagement extérieur, Dans le cadre de la réalisation d'un lycée 800/200 R 0 Bahrara commune Djelfa.

Le présent appel d'offres s'adresse aux entreprises, présentant les capacités professionnelles, et techniques suivantes :

Lot N°	Catégorie de la qualification demandée	Références techniques durant les 10 dernières années 2014/2024	Moyenne des trois meilleurs chiffres d'affaires des trois dernières années 2014/2023.
Lot 01	04 ou plus activité principale Bâtiment	Une seule Attestation de bonne exécution ou attestation de réalisation avec réception définitive (équipements publics de même catégorie de projet ou logts lots unique) dont le montant est supérieur ou égal à 80.000.000.00 Da	Supérieur ou égal à 40.000.000.00 Da

Les entreprises intéressées peuvent retirer le cahier des charges gratuitement auprès de la Direction des équipements publics cité berbich Djelfa.

Les offres doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique et une offre financière.

Le dossier de candidature, offre technique et offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « Dossier de candidature », « Offre technique » ou « Offre financière », selon le cas. Ces trois enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention :

A Monsieur le Directeur des équipements publics Cite Berbich Djelfa 17000.
Appel d'offres N°/2026

Objet de l'appel d'offres et la mention à ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres

- A) Dossier de candidature contient :
- 1) La déclaration de la candidature (signée, datée, cacheté et remplie)
 - 2) La déclaration de probité (signée, datée, cacheté et remplie)
 - 3) Statuts pour les sociétés
 - 4) Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise
 - 5) Certificat de qualification demandée.
 - 6) chiffres d'affaires justifiés par Bilans financiers ou C20 des dernières années 2014/2023
 - 7) Moyens humains.
 - 8) Moyens Matériels.
 - 9) Références de l'entreprise durant la période 2014/2024.
- B) Offre technique contient :
- 1) La déclaration à souscrire, signée, datée, cacheté et remplie
 - 2) Mémoire technique.
 - 3) Le présent CPS, signée, datée, cacheté et remplie, portant à la dernière page la mention manuscrite « lu et accepté »
 - 4) planning de travaux signée, datée, cacheté et remplie
- C) Offre financière contient :
- 1) La lettre de soumission, signée, cacheté, datée et paraphée
 - 2) Le Bordereau de prix unitaires (BPU), signée, cacheté, datée et paraphée
 - 3) Le devis quantitatif et estimatif, signée, cacheté, datée et paraphée.

L'offre devra être déposée dans les délais requis à l'adresse ci après : Direction des Equipements Publics Cité Berbich Djelfa

La durée de préparation des offres est fixée à 15 jours, La date de dépôt des offres est fixée au 15^{ème} jour de 8 h à 13 h : 30 qui court à partir de la première publication de l'avis d'appel d'offres dans l'un des quotidiens nationaux ou le BOMOP, si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la date de dépôt est reportée jusqu'au jour ouvrable suivant,

L'ouverture des plis des offres techniques et financières se fera en séance publique et aura lieu le jour coïncidant avec la date de dépôt des offres à 14 h au siège de la direction des équipements publics

La durée de validité des offres est fixée à 105 jours, à compter de la date de dépôt des offres.

Le présent avis tient lieu d'invitation aux soumissionnaires pour assister à l'ouverture des plis.





VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL: 0560266287**

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



L'Aiki-jutsu: aux sources des arts martiaux japonais

Art de défense redoutable et subtil, l'Aiki-jutsu appartient au patrimoine martial du Japon. Ancêtre direct de l'aïkido moderne, il conjugue puissance et harmonie, attaque et esquive, dans une recherche d'efficacité totale. Hérité des anciens samourais, il repose sur une connaissance profonde du corps humain et de ses points vitaux.

Pratiqué selon des formes traditionnelles, le Takeda-ryu — école fondatrice de l'Aiki-jutsu — conserve un ensemble de disciplines anciennes : Jujutsu, Iaï-do, Jo-do, Ju-kempo ou encore Sobukendo. Ces arts réunis forment le Sobujutsu, une

mouvement.
Un héritage impérial : des Minamoto aux Takeda

L'histoire de l'Aiki-jutsu plonge ses racines dans les grandes dynasties japonaises. Vers le IX^e siècle, le prince Sadazumu,

Du Japon féodal à la transmission moderne

À travers quarante-trois générations, l'enseignement du Takeda-ryu a survécu, préservé par des maîtres dévoués. Le dernier grand successeur, Ichio Oba, décède en 1959 sans désigner d'héritier, conformément à la tradition.

C'est alors que le maître Hisashi Nakamura, descendant spirituel de la lignée, fonde le Takeda-ryu Nakamura-ha, codifiant et modernisant les techniques anciennes. En 1987, il choisit le Français Roland Jean Maroteaux — Minamoto-no-Maroto — comme représentant officiel en Europe.

En 1997, sous l'impulsion du maître Abderrahim Mazouzi, l'Aiki-jutsu fait son entrée au Maroc. Grâce à la collaboration de Maroteaux, un premier stage historique est organisé à Casablanca. La discipline y trouve rapidement son public, séduit par la richesse technique et la dimension spirituelle de cet art martial traditionnel.

L'esprit de Shingen Takeda : entre guerre et sagesse

Parmi les figures légendaires de cette lignée, Shingen Takeda (1521-1573) reste une icône. Chef de guerre redouté, stratège visionnaire, il est l'auteur d'une maxime restée célèbre : « Rapide comme le vent, silencieux comme la forêt, mordant comme le feu, immuable comme la montagne ». Son existence illustre la philosophie même de l'Aiki-jutsu : la maîtrise de soi dans l'action. Meneur d'hommes respecté, Shingen fut aussi l'un des premiers à organiser les troupes de fantassins (ashigaru) et à introduire des armes à feu dans les armées féodales japonaises.

Sa mort héroïque, frappé d'une balle à la tête lors de la bataille de Mikawa, mit fin à une époque. Mais son héritage perdure à travers l'enseignement martial des Takeda, transmis jusqu'à nos jours.

L'Aiki-jutsu au Maroc : une discipline en plein essor

Sous la direction du maître Abderrahim Mazouzi, l'Aiki-jutsu s'est progressivement implanté dans le paysage sportif marocain. Aujourd'hui, il est reconnu par la Fédération Royale



arriver à l'heure, saluer ses partenaires, écouter attentivement les démonstrations et exécuter les techniques avec mesure. Aucune place n'est laissée à l'égo : on ne corrige pas un supérieur, on ne bavarde pas, on ne s'impose pas.

Les armes et le gi doivent être impeccables. Il est interdit de manger, fumer ou porter des bijoux pendant l'entraînement. Le dojo se nettoie collectivement, dans un esprit de gratitude envers le lieu et l'enseignement. Cette rigueur n'est pas une



Marocaine de Judo et Arts Martiaux Assimilés, et encadré par un Comité National et un Collège des Ceintures Noires.

Des centaines de pratiquants, du premier au sixième dan, perpétuent la tradition avec rigueur et passion. Encadrés par le Conseil Supérieur des Experts, ils œuvrent à diffuser une pratique respectueuse de l'esprit du Budo, cet idéal de droiture et de maîtrise hérité des samourais.

Le dojo : un sanctuaire du respect

Entrer dans un dojo d'Aiki-jutsu, c'est franchir le seuil d'un lieu sacré. Le dojo n'est pas un simple gymnase : c'est un espace de respect, de camaraderie et de discipline. Chaque geste y obéit à une étiquette précise, garante de la sécurité et de

comme du vêtement. Le salut, au début et à la fin de chaque séance, marque le passage entre le monde extérieur et celui de la pratique. Sur le tatami, chacun est tour à tour



attaquant et défenseur — miroir du dualisme qui fonde l'art.

L'étiquette du tatami : silence, rigueur et respect

contrainte, mais une voie : elle forge le caractère autant que le corps.

Un art de vivre avant tout

Au-delà des techniques de défense, l'Aiki-jutsu enseigne une philosophie : vivre en équilibre avec soi-même et avec les autres. Chaque mouvement traduit une intention, chaque geste une pensée. Dans le silence du dojo, le pratiquant apprend à canaliser son énergie, à écouter son corps et à respecter celui d'autrui.

Plus qu'un art martial, l'Aiki-jutsu est une école de vie, une transmission d'esprit où se rencontrent la tradition et la modernité, la force et la sagesse.



l'harmonie collective. Les élèves y apprennent l'humilité, la ponctualité et la propreté du corps

Sur le tatami, la règle première est le respect mutuel. Le pratiquant doit



martiale globale où le corps et l'esprit s'élevaient ensemble.

Entre force et souplesse : l'essence de l'Aiki-jutsu

L'Aiki-jutsu se distingue par l'alternance de déplacements positifs et négatifs, symbolisant le yin et le yang. À la différence du Ju-jutsu, plus linéaire et frontal, il privilégie les mouvements

sixième fils de l'empereur Shinwa, fonde la lignée des Minamoto. Trois siècles plus tard, Minamoto-no-Yoshimitsu codifie les principes de l'« Aiki-no-jutsu » et les transmet à son fils Yoshikyo, qui adopte le nom de Takeda. Ainsi naît le clan Takeda, qui perfectionnera ces techniques de génération en génération. Ces guerriers érudits



circulaires, la fluidité et le contrôle. Quatre-vingt-dix techniques de base (kihon-waza) constituent le socle de l'apprentissage, exigeant rigueur, précision et persévérance. Cette discipline se situe à mi-chemin entre la rudesse du combat et la grâce de l'aïkido. Elle enseigne à neutraliser un adversaire sans le blesser inutilement, en utilisant sa propre énergie contre lui. Plus qu'un sport, c'est une philosophie de

transmettre leur savoir martial — Bu-jutsu — à travers les âges : art du sabre (Ken-jutsu), art du bâton (Jo-jutsu), et art du combat à mains nues (Aiki-jutsu). Mais la grandeur des Takeda s'éteindra avec le déclin de Shingen Takeda (1493-1573). L'école se scindera alors en deux branches : Gen-ryu et Shu-ryu. C'est de cette dernière que naîtra le célèbre Daito-ryu, directement à l'origine de l'aïkido moderne.

EQUITATION

Le cavalier Sid-Ali Allali s'adjuge le grand prix deux étoiles de saut d'obstacles à Oran

Le cavalier Sid-Ali Allali Brahim du club hippique amateur "El-Fares Defli" de la wilaya d'Aïn Defla a remporté, samedi, le grand prix deux étoiles comptant pour la première semaine du concours national de saut d'obstacles, disputé trois jours durant au centre équestre "Etrier oranais" d'Es-Senia (Oran).

Sid-Ali Allali, montant deux chevaux "Dinar D'hem", et "Ivanika", s'est distingué en décrochant la première et la 3ème places avec un sans-faute sur des obstacles de 1,34 mètre, devant Bentabet Hassen du club équestre "El-Moughit" d'Oran, montant "Bimbo des forêts". Cette épreuve reine, disputée en deux manches, a regroupé une trentaine de cavaliers seniors de 2e degré et des chevaux de 6 ans et plus, offrant un beau spectacle aux mordus du hippisme. En grand prix juniors "mémorial du regretté Bakir Aymen Bencheikh", sur des obstacles de 1,25 m, la cavalière Gaouar Nour de l'Etrier Oranais sur "Djazzy des forêts" s'est distinguée devant Ferradj Younes du club "Haras Élégance" de Tipaza, montant "Céliane" et Hannachi Méline du club amateur "El Fares Defli" enfourchant "Ibis

d'hem". Chez les cadets, sur des obstacles de 1,20 mètre, le jeune cavalier Tebbane Brahim El Khalil de l'Etrier Oranais s'est illustré en décrochant la première place du grand prix devant son coéquipier Haouas Amir et Boubekeur Abdeljalil du club hippique d'El-Mohammadia d'Alger. Les meilleurs couples cavaliers et cavalières présents à Oran ont rivalisé, au grand plaisir des spectateurs, dans 17 épreuves dont les trois grands prix, jugés d'un niveau technique « appréciable » par les spécialistes présents à Oran. Cette manifestation équestre d'envergure, organisée par le club hippique amateur "Etrier Oranais" en collaboration avec la Fédération Equestre Algérienne, a rassemblé pas moins de 200 cavaliers et cavalières, cadets, juniors et seniors, issus d'une trentaine de clubs équestres à travers le pays. En clôture de cette soirée équestre, des cadeaux ont été remis aux vainqueurs, en présence des



membres de la Fédération équestre algérienne et de anciens cavaliers de la famille équestre algérienne. Farid. S

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL DE JUDO JUNIORS

Le MC Alger sacré à Oran



Le Mouloudia Club d'Alger a été sacré champion d'Algérie de judo juniors, à l'issue des épreuves du Championnat national individuel, clôturé avant hier au palais des sports Hamou-

Boutlelis d'Oran. Le club MC Alger a terminé la compétition avec un total de 9 médailles: 5 or, 2 argentés et 2 bronze, devançant l'USM Alger (3 or, 2 argent et 2 bronze), au moment où le club d'El-

Harrach a pris la troisième place avec 1 or, 2 argent et 1 bronze. Le Directeur technique national de judo, Abdelmalek Aït Mouffok, a estimé que le niveau de la compétition a été très élevé chez les garçons et appréciable chez les filles. Cette compétition a constitué également une belle opportunité pour les judokas de l'équipe nationale, en prévision des échéances majeures à venir, notamment le Championnat d'Afrique juniors individuels, prévu le mois de juillet prochain au Maroc, suivi par le championnat du monde au mois d'octobre en Jordanie. Cette compétition organisée durant deux jours par la Fédération algérienne de judo, en collaboration avec la Ligue régionale de judo d'Oran, a regroupé un total de 602 judokas: 349 garçons et 253 filles, issus de 169 clubs du pays.

Serine. S

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE TIR À L'ARC

Les archers d'Oued Smar se distinguent aux épreuves de la première étape à Oran

Les archers du club Moustakbel Oued Smar d'Alger se sont illustrés aux épreuves de la première étape du championnat d'Algérie de tir à l'arc en plein air, toutes catégories filles et garçons, clôturé avant hier au niveau du village méditerranéen d'Oran, après deux journées de compétition. Les athlètes de Moustakbel Oued Smar d'Alger ont raflé la majorité des titres mis en jeu en filles et garçons devant ceux de Tipasa et Annaba. Les épreuves se sont déroulées sur des cibles situées à des distances de 30 mètres pour les benjamins, 40 mètres pour les minimes, 60 mètres pour les cadets, 70 mètres pour les juniors-seniors. Elles ont été jugées d'un niveau technique "très appréciable"

et "encourageant", selon les spécialistes présents à Oran. Ce rendez-vous sportif a constitué également un "test-événement" en prévision du championnat d'Afrique 2026, qui se déroulera le mois de juillet à Oran. Organisée par la Fédération algérienne de tir sportif, en collaboration avec la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya d'Oran, cette manifestation sportive de deux jours a enregistré la participation de plus de 60 archers en benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors des deux sexes, issus de cinq ligues de wilayas, à savoir Alger, Tipasa, Annaba, Sidi Bel-Abbes et Oran. Ce championnat national est composé de quatre phases, à l'issue desquelles les meilleurs archers filles et garçons seront



qualifiés à la phase finale du championnat d'Algérie, prévue au début du mois de juillet à Oran.

Fares. B

PLAY-OFFS HANDBALL, EXCELLENCE A MESSIEURS

Les résultats et classement après la deuxième journée

Olympique El Oued - OM Annaba	26-16
AC Ras El Oued - CRB Mila	30-22
HBC El-Biar - JS Saoura	36-22
ES Aïn Touta - M. Bordj Bou Arréridj	26-21

Classement :	Pts	J
1. HBC El-Biar	4	2
--. ES Aïn Touta	4	2
3. O El Oued	3	2
4.M. Bordj Bou Arréridj	2	2
--. AC Ras El Oued	2	2
6. CRB Mila	1	2
7. OM Annaba	0	2
--. JS Saoura	0	2

3E J DU PREMIER TOURNOI DES PLAY-OFFS DE VOLLEY-BALL DAMES

Les résultats et classement

NR Chlef - MC Alger	1-3
CASA Mohammedia - MB Bejaia	0-3
Seddouk VB - WA Bejaia	1-3
OS Tichy - NC Bejaia	0-3

Classement :	Pts	J
1. NC Bejaia	9	3
--. MC Alger	9	3
--. MB Bejaia	9	3
4. OS Tichy	3	3
--. NR Chlef	3	3
--. WA Bejaia	3	3
7. CASAM	0	3
--. Seddouk VB	0	3

COUPE D'ALGÉRIE DE TENNIS DE TABLE

La ligue de Blida sacrée chez les seniors dames et messieurs

La coupe d'Algérie de tennis de table, organisées à la salle omnisports Maamar-Hamlaoui de Chelghoum Laid (Mila), a été clôturée samedi au terme de deux jours de compétitions qui ont mis en lice 120 athlètes de 17 clubs représentant huit ligues de wilayas.

Dans la catégorie des seniors dames et messieurs, le titre de cette coupe est revenu au club de la ligue de wilaya de Blida de Raed chabab Larbaâ (messieurs) et l'association sportive féminine de Larbaâ.

Le club Wifak Khemis Miliana de la wilaya d'Ain Defla a décroché le trophée chez les catégories des U-15 (garçons), U12 (filles), U19 (filles), tandis que l'Athlétic Boudouaou représentant la ligue de la wilaya de Boumerdès a arraché les titres des deux catégories U15 (filles) et U19 (garçons).

Résultats techniques :

U12 (garçons) :

- 1- Guelta Sidi Saad (Laghouat)
- 2- Nadi El Kalaa (Sétif)

U12 (filles) :

- 1- Wifak Khemis Miliana (Ain Defla)
- 2- Association sportive féminine Larbaâ (Blida)

U15 (garçons) :

- 1- Wifak Khemis Miliana (Ain Defla)
- 2- Ain El Hadra (Sétif)

U15 (filles) :

- 1- Athlétic Boudouaou (Boumerdès)
- 2- Association sportive féminine Larbaâ (Blida)

U19 (garçons) :

- 1- Athlétic Boudouaou (Boumerdès)
- 2- Association sportive Medharab El Khroub (Constantine)

U19 (filles) :

- 1- Wifak Khemis Miliana (Ain Defla)
- 2- Association sportive Didouche Mourad (Constantine)

Séniors (messieurs) :

- 1- Raed Chabab Larbaâ (Blida)
- 2- Association sportive Medharab El Khroub (Constantine)

Séniors (dames) :

- Association sportive féminine Larbaâ (Blida)
Association sportive Medharab El Khroub (Constantine).



ELLE A REGROUPE 30 ARBITRES STAGIAIRES DES DEUX SEXES

Stage de formation des arbitres de volley-ball à Nâama

Un stage de formation au profit des arbitres de volley-ball de la wilaya de Nâama a été organisé, avant hier, dans le cadre du développement du niveau technique et de l'amélioration des compétences des arbitres, a-t-on appris auprès de la Ligue de wilaya de volley-ball. Ce stage s'inscrit dans le programme établi pour renforcer la performance arbitrale, contribuant ainsi au développement de la pratique du volley-ball dans la wilaya de Nâama, a souligné le président de la Ligue de wilaya, Abdelkrim Belliya.

Cette session de formation, qui regroupe 30 arbitres stagiaires des deux sexes issus de différentes communes de la wilaya, se déroule conformément aux lois et règlements en vigueur de la Fédération algérienne de volley-ball. Elle est encadrée par un formateur technique agréé et arbitre international, Belarbi Abada, a-t-on indiqué. Ce stage intervient après l'organisation, en juillet dernier, d'un stage de niveau " CAF 1" visant à renforcer les capacités d'encadrement des entraîneurs en volley-ball dans la wilaya de Nâama. Selon les



organisateurs, ce type de formations contribue à l'harmonisation des concepts techniques entre arbitres et entraîneurs et à l'amélioration de la gestion technique des compétitions, ce qui se répercute positivement sur le développement du volley-ball et l'élévation du niveau des sportifs au niveau local.

Serine. S

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE BASKET-BALL, NATIONALE 1 DAMES

Résultats et classement à l'issue des matchs de la 21^e journée



RC Bordj Bou Arreridj - FS Sétif	46-60
Hussein-Dey Marines - MT Sétif	44-39
USA Batna - GS Cosider	54-46
CR Ali Mendjeli - NB Staouéli	34-47
WR Ain Benian - MC Alger	47-58
Rouiba CB - JF Kouba	43-66
USM Alger - EI Annaba	71-32

Classement :	Pts	J
1. GS Cosider	40	21
--. H. Dey Marine	40	21
3. USM Alger	39	21
4. MT Sétif	37	21
5. MC Alger	36	21
6. JF Kouba	35	21
7. USA Batna	32	21
8. NB Staouéli	30	21
9. RCBB Arreridj	28	21
10. WR Ain Benian	26	21
--. FS Sétif	26	21
--. EI Annaba	26	21
13. CR Ali Mendjeli	23	21
--. Rouiba CB	23	21.

CHAMPIONNAT D'AFRIQUE DES CLUBS FÉMININS 2026 DE VOLLEYBALL

Le Caire hôte de la 34^e édition

L'Egypte s'apprête à accueillir, du 11 au 24 avril au Caire, le Championnat d'Afrique des clubs féminins de volleyball 2026, l'une des compétitions les plus prestigieuses du continent, a annoncé la Confédération africaine de volleyball (CAVB). Ce tournoi continental réunira les meilleures équipes féminines africaines, venues se disputer le titre et la suprématie continentale dans une compétition qui s'impose comme le rendez-vous annuel incontournable du volleyball féminin en Afrique. Le club égyptien de Zamalek, tenant du titre, abordera cette édition avec le statut de favori, après sa victoire arrachée face à son rival Al Ahly lors de la finale de l'édition 2025. Plusieurs équipes de premier plan sont attendues, notamment des clubs représentant le Kenya, le Cameroun, le Nigeria et la Tunisie, dans une compétition qui servira également de tremplin pour la qualification au Championnat du monde des clubs de la Fédération internationale de volleyball (FIVB). La liste finale des participants sera dévoilée incessamment par la CAVB. Cette édition 2026 promet ainsi un niveau de jeu relevé, marqué par des confrontations intenses et des rivalités accrues, illustrant la progression constante du volleyball féminin africain sur la scène internationale. Par ailleurs, la CAVB a également indiqué que le Championnat d'Afrique des clubs masculin 2026, se tiendra du 20 avril au 3 mai à Kigali au Rwanda.

R. S



La santé des femmes :

Pourquoi le travail de care, la carrière, la santé mentale et le sport vont-ils de pair ?

Nos mères nous ont conduites à l'entraînement, nous ont fait rattraper le sac de sport oublié et nous ont permis d'accéder très tôt au sport. Que ce soit sur le terrain, dans l'entreprise ou dans la vie quotidienne de la famille, les femmes assument des responsabilités à de nombreux niveaux - organisationnels, émotionnels et mentaux. On ignore souvent à quel point cette "charge mentale" influence leur propre activité et à quel point les offres ciblées dans le domaine du sport sont importantes pour elles.

C'est pourquoi, à l'occasion de la fête des mères, nous nous penchons sur la manière dont l'exercice physique peut favoriser la santé mentale, sur la façon dont l'entraînement basé sur le cycle établit de nouveaux critères, sur les raisons pour lesquelles le sport professionnel et la grossesse ne sont pas contradictoires - et sur ce que les cadres modernes peuvent apprendre des mères. Il s'agit de bien plus que de soins : il s'agit de leadership, d'innovation et de structures qui ne traitent pas la santé comme un privilège, mais comme un fondement. C'est pourquoi ISPO 2025 réunira le secteur de la santé, les entreprises et l'industrie du 30 NOV. - Les 2 et 3 décembre, dans l'Arène de la Santé et du Bien-être, nous

nous réunirons pour trouver les solutions qui feront l'avenir du sport !

La santé mentale chez les mères : Pourquoi l'exercice physique est plus qu'une compensation

Les mères assument des responsabilités à plusieurs niveaux - émotionnel, organisationnel, mental. Ce que l'on appelle la charge mentale les accompagne 24 heures sur 24 et peut conduire à un épuisement chronique et à un stress psychique. C'est précisément pour cette raison que de nombreuses mères renoncent au sport, notamment parce que prendre soin de soi est perçu comme "égoïste". Le Dr Fiona Bull de l'OMS souligne la différence entre les sexes : "Les hommes ont tendance à être plus



actifs que les femmes. Cela signifie que les femmes bénéficient moins souvent des avantages pour la santé. Il y a donc une grande opportunité pour nous tous d'encourager davantage de femmes et de filles à devenir actives, à rester actives et à rester en bonne santé. C'est vraiment important, et malheureusement, c'est souvent négligé". C'est précisément pour cette raison qu'il est crucial de ne pas considérer l'activité

comme un luxe ou un égoïsme, mais comme une composante nécessaire de la santé mentale et du soin de soi au féminin. Il ne s'agit pas de réaliser des performances maximales. Au contraire, les séances de sport intensives ne sont pas nécessairement corrélées à un bonheur accru. Dans une étude japonaise, les mères qui ont atteint la recommandation de l'OMS de 150 minutes par semaine ont fait état d'un bonheur subjectif

significativement plus élevé (score : 4,56 contre 4,09). Même 600 minutes MET par semaine - soit environ cinq heures d'exercice modérément intensif au quotidien, comme la marche ou le vélo léger - ont fait la différence. L'important est que l'activité physique soit adaptée à l'état physique et émotionnel du moment - elle est alors maintenue à long terme et agit comme une véritable ressource au quotidien. Un regard sur la Suède

souligne à quel point les conditions politiques sont liées à la santé mentale : Dans les pays où le congé parental est égalitaire, le besoin en médicaments contre l'anxiété diminue de 26 pour cent chez les mères. Mais on peut aussi faire bouger les choses à petite échelle - avec des offres d'activité physique qui prennent les mères au sérieux, créent un espace pour le lien social et traitent la santé mentale non pas comme un privilège, mais comme une base.

Sport professionnel et grossesse

Entre réalité et réforme

La volleyeuse brésilienne Priscila Heldes est sur le terrain malgré son ventre qui grossit - accompagnée médicalement, avec un entraînement adapté et un soutien total de son équipe. Son message : "Je suis en bonne santé et je me sens bien. La première chose que j'ai faite lorsque j'ai découvert que j'étais enceinte a été de demander de l'aide médicale. Je suis suivie par un professionnel qui a de l'expérience dans la santé des athlètes et qui m'a autorisée à jouer, en prenant quelques précautions, bien sûr". Priscila souligne l'importance d'un suivi médical, bien entendu chaque grossesse est individuelle. Chaque personne enceinte devrait être à l'écoute de son corps et faire ce qui lui convient en accord avec les médecins. L'activité physique pendant la grossesse ne favorise pas seulement le bien-être physique, mais réduit

également le risque de douleurs dorsales, de diabète gestationnel et d'humeur dépressive après l'accouchement. Mais si les exemples individuels sont encourageants, le cas de la nageuse paralympique Elena Semechin montre l'autre côté : Après l'annonce de sa grossesse, la triple championne du monde a perdu des sponsors. Son retour prévu aux Jeux paralympiques de 2028 est incertain - non pas en raison de sa forme sportive, mais par manque de garantie financière. La bonne nouvelle : les choses bougent. La Women's Tennis Association a introduit en 2025 un programme de protection de la maternité qui fera date. Il s'applique également aux joueuses qui adoptent ou deviennent parents avec un partenaire. Douze mois de sécurité financière et d'accès

à des conseils médicaux créent de nouvelles marges de manœuvre - pas seulement sur le court, mais aussi dans la vie. Des stars de haut niveau comme Serena Williams, Naomi Osaka ou Belinda Bencic montrent ce qui est possible : des carrières sportives qui se déroulent non pas malgré, mais avec la famille. Le signal est clair : si les structures sont adaptées, la famille devient une force dans le sport professionnel - et non un risque. **La santé des femmes : de l'écart à la solution** La santé des femmes n'est pas un "nice-to-have" - mais un facteur central pour des sociétés saines et des entreprises performantes. Theresa Härter, conseillère



en santé mentale et santé des femmes, WORK BODY MIND, en a parlé lors de son talk à l'ISPO Munich "Taboo or transformation - Why female health in the world of work is not a "nice to have"". Elle souligne que 700 maladies sont diagnostiquées en moyenne plus tard chez les femmes que chez les hommes. La conséquence ? Neuf années de mauvais santé - par femme. Les dommages économiques : environ 1 billion d'euros par an, causés par l'absence de diagnostic, les mauvais traitements et la négligence structurelle. La solution serait pourtant à

portée de main : Une gestion de la santé sensible au genre, qui ne généralise pas mais différencie. Endométriose, SOPK, lipédème ou ménopause - ces diagnostics concernent des millions de femmes, mais restent souvent absents de la prévention et des programmes de santé en entreprise (GSE). Cela doit changer. Qu'est-ce que cela signifie concrètement ? Les offres sportives doivent tenir compte des particularités hormonales, les cours de nutrition doivent être adaptés aux tableaux cliniques tels que le SOPK, la santé mentale doit également être pensée dans le contexte des douleurs chroniques.

EdF : Doué rend hommage à Deschamps

Au terme de son contrat après la Coupe du monde 2026, le sélectionneur de l'équipe de France Didier Deschamps va quitter ses fonctions. Lancé par le technicien tricolore chez les Bleus en mars 2025, le milieu offensif du Paris Saint-Germain Désiré Doué a rendu un bel hommage à l'ex-coach de la Juventus Turin. "C'est une légende. Il y a eu une carrière exceptionnelle en tant que joueur. Et en tant que coach, il a pratiquement tout gagné avec l'équipe de France. C'est un coach qui m'a, dès le début, beaucoup apporté. Sur chaque situation, il reste calme et sait trouver les mots pour ressouder l'équipe et nous encourager", a apprécié le jeune talent pour Téléfoot ce dimanche. Sauf blessure, Doué devrait avoir un rôle à jouer lors du Mondial cet été.



Mondial-2026 :

le Canada propose à ses fans d'origine italienne de soutenir les "Canucks"

Echangez votre maillot de la Squadra Azzurra contre celui des Canucks: c'est ce que la Fédération canadienne de football a proposé samedi aux supporters italo-canadiens de Toronto pour "soutenir l'équipe nationale" au Mondial-2026. Après son élimination mardi face à la Bosnie-Herzégovine, l'Italie se voit privée de Coupe du monde, comme en 2018 et 2022. Qualifiés, les quadruples champions du monde auraient été versés dans le groupe B avec le



Canada, l'un des trois pays-hôtes, le Qatar et la Suisse. Le Canada compte 1,5 million d'habitants d'origine italienne, soit 4,3% de la population, selon le recensement de 2021, et plus de 80% vivent dans l'Ontario et au Québec.

Real : la méforme de Mbappé, un an après



An nouveau muet lors de la défaite du Real Madrid à Majorque (1-2) en Liga, l'attaquant Kylian Mbappé (27 ans, 25 matchs et 23 buts en championnat cette saison) n'a marqué aucun but lors de ses cinq dernières sorties avec la Maison Blanche, toutes compétitions confondues. La dernière réalisation de l'ancien Parisien avec les Merengue remonte au 8 février contre Valence (2-0) en Liga. L'international français, blessé pendant près d'un mois entre février et mars, n'avait plus connu une telle disette avec le Real depuis avril 2025, où il avait également enchaîné cinq rencontres de suite sans faire trembler les filets adverses. Prochain adversaire sur sa route : le Bayern Munich, mardi, en Ligue des Champions.

PSG : Maxwell sous le charme de Mendes

Performant sous les couleurs du Paris Saint-Germain, le latéral gauche Nuno Mendes s'est imposé comme l'un des meilleurs joueurs du monde à son poste. Ex-défenseur du PSG, Maxwell a encensé l'international portugais. "Je suis impressionné, mais je ne suis pas surpris. Quand le PSG l'a recruté, il avait déjà beaucoup de talent. En revanche, grandir aussi vite dans un club pas facile, où tu as la pression pour gagner beaucoup de choses, oui. Je suis impressionné par sa

régularité dans la performance. (...) Pourquoi est-il au-dessus ? Sa vitesse, sa puissance. Il a connu des blessures mais quand il est bien, sa condition athlétique lui permet d'exploiter toutes ses qualités. Elle lui permet d'anticiper les circuits de passe, être proche de l'attaque, agressif au pressing mais aussi récupérer sa position en cas de transition défensive. En fait, sa clé pour bien défendre et bien attaquer, c'est son physique", a analysé le Brésilien pour L'Equipe ce dimanche.



Italie : Klinsmann fustige un foot archaïque !



Absente à la Coupe du monde cet été pour la troisième fois d'affilée, l'Italie se heurte aux limites de son football d'un autre temps. Pour la Rai, l'ancien attaquant de l'Inter Milan Jürgen Klinsmann s'est montré très critique à l'égard des méthodes transalpines, qu'il juge complètement périmées. "L'Italie paye les conséquences de son manque de leaders, de joueurs techniques et de confiance envers les jeunes. Des joueurs comme Lamine Yamal ou Musiala ne seraient même pas titulaires en première division. On les enverrait en Serie B pour prendre de l'expérience", a fustigé l'ancien sélectionneur de la Corée du Sud. Indiscutablement, une révolution profonde s'impose en Italie.

Arsenal : Arteta réclame une réaction

Battu en finale de la League Cup par Manchester City (0-2) avant la trêve internationale, Arsenal a été éliminé de la FA Cup par Southampton (1-2) lors des quarts de finale. Après ces deux défaites consécutives, le manager des Gunners Mikel Arteta attend une réaction de ses troupes. "Au cours d'une saison, on traverse différentes phases, dont certaines sont difficiles, pour diverses raisons.

Nous avons connu deux résultats décevants et nous devons nous relever. Il est maintenant temps de montrer de quoi nous sommes capables. C'est sur le terrain qu'il faut le prouver, pas ici", a lancé l'Espagnol pour la BBC. Le prochain rendez-vous pour Arsenal ? Un déplacement sur la pelouse du Sporting Portugal mardi à l'occasion du quart de finale aller de la Ligue des Champions.



Miami : Messi buteur dans le nouveau stade

Ce dimanche, l'Inter Miami a inauguré le Nu Stadium, le nouveau stade de 26 000 places de la franchise floridienne, en concédant un nul contre Austin (2-2) en Major League Soccer. Et Lionel Messi a inscrit le premier but de l'histoire de Miami dans cette nouvelle enceinte ! Après l'ouverture du score de Guilherme Biro, l'Argentin a rapidement répondu en égalisant de la tête. A noter que Luis Suarez a également marqué en fin de partie pour obtenir ce résultat.

Le président du COA, Abderrahmane Hammad « La route vers Los Angeles 2028 se trace aujourd'hui »

Le président du Comité Olympique et Sportif Algérien (COA), Abderrahmane Hammad, a profité de l'Assemblée Générale pour fixer le cap vers les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028. Pour lui, l'excellence sportive est une course contre la montre qui nécessite une approche scientifique et des moyens conséquents.

L'ambition au service de la rigueur

Fort des résultats probants obtenus à Paris, Hammad refuse de se reposer sur ses lauriers. « Nous sommes déjà à mi-parcours de l'olympiade. Le haut niveau ne se gère pas en mois, mais en heures de travail acharné », a-t-il affirmé. Il a souligné que le succès olympique n'est jamais le fruit du hasard, mais celui d'un investissement permanent dans des conditions optimales.

Protéger et accompagner les talents

En ancien athlète de haut niveau, Hammad a insisté sur la protection des sportifs d'élite contre les obstacles bureaucratiques ou matériels. « Notre mission première est d'accompagner nos champions actuels et d'identifier les espoirs de demain pour les préparer dès maintenant selon une méthodologie rigoureuse », a-t-il ajouté, rappelant que la science du sport ne laisse plus de place à l'improvisation.

Un appel à l'action immédiate

Le président du COA a conclu son allocution en exhortant les fédérations sportives à maintenir leurs efforts de structuration. Pour lui, si l'Algérie veut rester compétitive sur la scène mondiale, elle doit impérativement anticiper et professionnaliser davantage ses filières d'excellence dès aujourd'hui.

Aymen. Ch

23 °C | F Précipitations : 10% Humidité : 60% Vent : 10 km/h Météo mardi Nuageux

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

lundi 6 Avril 2026

4ème étape de la Coupe du Monde de gymnastique au Caire

Médaille d'or pour Kaylia Nemour aux barres asymétriques

La reine des agrès a encore frappé. L'Algérienne Kaylia Nemour a confirmé son statut de favorite mondiale en remportant, ce dimanche, la médaille d'or aux barres asymétriques lors de la 4ème étape de la Coupe du Monde de gymnastique artistique au Caire.

Serine. S

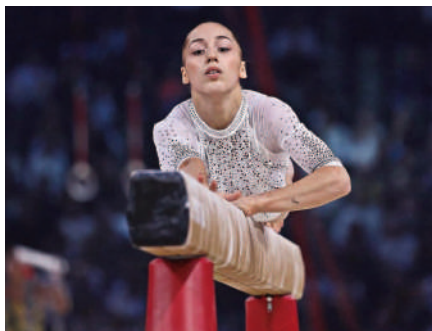
Une victoire éclatante qui intervient à un moment charnière de la saison internationale.

Une domination sans partage

Impériale dès les qualifications avec une note stratosphérique de 14.633, la championne olympique n'a laissé aucune chance à ses concurrentes en finale. Avec un score de 14.033, elle devance largement la Chinoise Jiang Shuting (13.700) et la Slovène Hribar Lucija (13.100). Cette performance confirme la régularité de Nemour, qui avait déjà brillé lors des étapes précédentes, notamment à Bakou avec une note de 15.233.

En quête d'un doublé historique

Le festival Nemour ne s'arrête pas là. Samedi, la gymnaste algérienne s'est également hissée en finale



de la poutre. Fidèle à ses habitudes, elle a dominé les qualifications avec une note de 14.633, reléguant une nouvelle fois le duo chinois Ke Quinquin et Qiu Qiyan aux places d'honneur. La finale de cet agrès, prévue ce lundi dans la capitale égyptienne, pourrait permettre à l'Algérie de s'offrir un doublé historique.

Dernière ligne droite avant le Cameroun

Cette étape du Caire revêt une importance stratégique majeure. Au-delà des médailles, elle constitue

l'ultime test international pour le clan algérien avant les Championnats d'Afrique, qui débiteront le 21 avril prochain au Cameroun. Dans un circuit mondial réaménagé par la Fédération Internationale (FIG) suite à l'annulation de l'étape de Doha, chaque point compte. Pour Kaylia Nemour, cette dynamique positive est le signal idéal envoyé à ses adversaires continentaux : la patronne est prête, et elle compte bien aborder les échéances africaines dans une forme olympique.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	04:58
Dohr	12:52
Asr	16:26
Maghreb	19:10
Icha	20:36

Tournoi "Khoder El-Moustakbel"

La sélection régionale d'Annaba vainqueur de la 3ème édition à Oran



La sélection régionale de la Ligue d'Annaba a remporté la troisième édition du tournoi de football "Khoder Al Moustakbel" de la catégorie U17, en battant son homologue de la sélection régionale de la Ligue d'Oran (1-0), samedi lors de la finale disputée au stade Chahid Ahmed Zabana d'Oran. L'unique but de la rencontre a été inscrit par Iyad Laibi (29'), offrant ainsi le trophée à son équipe.

La finale s'est déroulée en présence du Directeur technique national, M. Ali Moucer, ainsi que des staffs des jeunes sélections nationales. L'attaquant de la Ligue de Constantine, Ilyes Hider, a été sacré meilleur buteur du

tournoi avec un total de 3 buts, alors que Iyad Laibi de la Ligue d'Annaba a été élu meilleur joueur de la 3e édition. Ilyas Ben Senada de la Ligue d'Oran a décroché le prix du meilleur gardien.

Pour rappel, le Paradou AC a remporté la 2e édition du tournoi national des Académies de football de la catégorie des moins de 13 ans, en battant la JS Saoura sur le score de (1-0) en finale disputée jeudi soir au stade Ahmed-Zabana d'Oran.

Ce tournoi s'inscrit dans le cadre du programme de la Direction technique nationale visant à détecter les jeunes talents de cette catégorie d'âge, en vue de renforcer les sélections nationales à l'avenir.

Fares. B

Lille : la LdC, Mandi tempère tout le monde

En panne pendant six semaines au début de l'année civile, Lille va beaucoup mieux. Le LOSC a engrangé 16 points sur les 18 derniers possibles en Ligue 1 et vient de remporter trois chocs coup sur coup, à Rennes (2-1), Marseille (2-

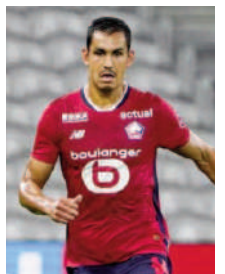
1) et contre Lens (3-0). Virtuellement revenu à la 3e place au classement, le club nordiste veille cependant à ne pas s'enflammer, comme l'a rappelé le défenseur central Aïssa Mandi (34 ans, 23 matchs et 1 but en L1 cette saison).

"On va se calmer parce qu'en janvier-février, bon nombre de personnes nous tiraient dessus et pensaient qu'on ne reviendrait jamais. On doit profiter de ce genre de moments. Ça n'arrive pas souvent dans une carrière de gagner un derby 3-0 en jouant de

cette manière", a nuancé l'international algérien en zone mixte.

Il faudra clairement compter sur les Lillois pour la course à la Ligue des Champions, qui promet d'être indécise jusqu'à la fin de la saison.

Akram. K



Bayern Munich

Kane devrait être présent face au Real

Blessé à une cheville pendant la trêve internationale et forfait pour le déplacement du Bayern Munich à Fribourg (3-2) samedi en Bundesliga, Harry Kane (32 ans, 40 matchs et 48 buts toutes compétitions cette saison) reste incertain pour le quart de finale aller de Ligue des Champions face au Real Madrid, mardi. Cependant,

pour Joshua Kimmich, l'avant-centre anglais sera présent quoi qu'il arrive.

"Je pense qu'il jouerait même en fauteuil roulant. Même s'il a encore un peu mal, il se traînera sur le terrain", a assuré le milieu de terrain bavarois en zone mixte. Le retour de Kane incarnerait un renfort de poids pour l'ogre munichois.

R. S

