



Coupe du Monde 2026

FIFA ... L'Algérie mise sur sa nouvelle génération



www.almounasser.dz

USM Khenchela
Nomination de Bilel Dziri comme entraîneur principal



USM Alger
Le Sénégalais Lamine N'Diaye officiellement aux commandes



Dziri Bilel : Un manager qui a du punch



Le feuillet du nouvel entraîneur de l'USM Khenchela a pris fin avec la signature de Bilel Dziri. Courtisé par l'USMA (son club de cœur), puis quasiment d'accord avec le MC Oran avant de se rétracter avec son adjoint Haddou Moulay, "Billalo" a finalement atterri à Khenchela. Un revirement qui prouve, selon les observateurs, que le technicien dispose d'un agent particulièrement influent sur le marché.

Riyad Mahrez : De l'ombre à la lumière à Al-Ahli



Critiqué à ses débuts sous le maillot d'Al-Ahli après son transfert de Manchester City, Riyad Mahrez a renversé l'opinion saoudienne. Indispensable, il est devenu le maître à jouer de son équipe. Sa prestation XXL lors de la victoire contre Al-Najma (4-1, 22e journée), où il a été impliqué sur presque tous les buts, confirme son statut de star incontestée du championnat.

Ancelotti tacle la FIFA : « Un tournoi de quartier »



Carlo Ancelotti, désormais sélectionneur du Brésil, n'a pas mâché ses mots concernant le passage de la Coupe du Monde à 48 nations dès 2026. Le technicien italien a fustigé cette décision de la FIFA, qualifiant le futur format de « tournoi de rue », craignant une baisse significative du niveau de jeu global de la compétition.



Habib Beye et Amine Gouiri la retrouaille à Marseille

Le destin lie Habib Beye et Amine Gouiri. Nommé coach du Stade Rennais en janvier 2025, le Sénégalais avait déclaré qu'il aurait bloqué le transfert de Gouiri vers l'OM s'il était arrivé deux jours plus tôt. Finalement, les deux hommes vont travailler ensemble : Habib Beye vient de s'engager officiellement avec l'Olympique de



Marseille, rejoignant ainsi l'attaquant algérien dans la cité phocéenne.

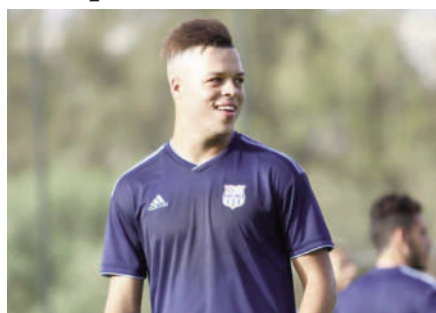
Yacine Adli et le « haut niveau »



Le destin est parfois ironique. Après avoir longtemps clamé son envie d'évoluer au « haut niveau », laissant entendre qu'il attendait un signe de l'équipe de France, Yacine Adli évolue désormais au sein du club saoudien d'Al-Shabab. Il y joue sous les ordres du technicien algérien Noureddine Zekri, alias « Zekrininho ». Un choix de carrière qui fait couler beaucoup d'encre sur les réseaux sociaux.

Sofiane Bouchar : « Rien ne peut m'atteindre »

Face aux critiques récurrentes, le défenseur international algérien Sofiane Bouchar a tenu à mettre les points sur les i. Évoquant son parcours semé d'embûches, il a rappelé ses débuts précaires : « Lors de mes tests à l'ES Sétif, je n'avais même pas de chaussures à me mettre », a-t-il confié avec émotion. Pour lui, avoir commencé « sous le zéro » lui a forgé un mental d'acier que les critiques actuelles ne sauraient ébranler.



MLS : Un temps mort pour le Ramadan

Alors que certains championnats européens, comme la Ligue 1 française, refusent toujours d'interrompre les matchs pour la rupture du jeûne, la Major League Soccer (MLS) aux États-Unis

innove. La ligue américaine a décidé d'accorder une pause de 60 secondes aux joueurs musulmans pour s'hydrater et rompre leur jeûne, à condition qu'une liste des joueurs concernés soit fournie avant le coup d'envoi.



Coupe du Monde 2026

FIFA ... L'Algérie mise sur sa nouvelle génération

L'Algérie aborde la Coupe du Monde 2026 prévue l'été prochain aux Etats-Unis, au Canada et au Mexique, avec l'ambition de franchir un cap en s'appuyant sur une génération rajeunie et aguerrie au plus haut niveau européen, indique la Fédération internationale de football (FIFA).

Rania. K

Versés dans le groupe J aux côtés de l'Argentine, de l'Autriche et de la Jordanie, les Verts savent qu'ils devront éviter toute fausse note dès l'entame de la compétition.

Face à des adversaires issus d'écoles de football différentes, la sélection algérienne devra faire preuve de solidité mentale et de discipline tactique pour espérer répondre aux attentes. Plusieurs joueurs incarnent ce renouveau et seront particulièrement scrutés lors de la "reine des compétitions", souligne l'instance internationale sur son site officiel.

A 24 ans, Rayan Aït-Nouri s'impose comme l'un des symboles de cette nouvelle vague. Latéral gauche moderne, capable d'apporter offensivement grâce à sa vitesse et sa polyvalence, il a franchi un cap en rejoignant Manchester City après s'être illustré sous les couleurs de Wolverhampton Wanderers. Malgré une blessure en début de saison, il reste un élément important de la sélection avec déjà 25 capes, selon la FIFA.

A ses côtés, le jeune ailier Adil Boulbina confirme les espoirs placés en lui. Transféré de Paradou AC vers le club qatari d'Al-Duhail



SC, il s'est rapidement distingué sur la scène asiatique. Meilleur buteur des Verts lors de la Coupe arabe Fifa 2025, il a également inscrit un but décisif en phase finale de la CAN 2026, affirmant son rôle grandissant en sélection. Au milieu de terrain, Farès Chaïbi s'est imposé comme un véritable métronome. Passé par le Toulouse FC, il évolue désormais à l'Eintracht Francfort, où il enchaîne les titularisations, y compris en Ligue des champions. Sa capacité à organiser le jeu et à équilibrer l'équipe en fait une pièce maîtresse du dispositif algérien.

En attaque, l'incontournable Mohamed Amoura demeure l'un des principaux atouts offensifs, estime la FIFA. Meilleur buteur des qualifications africaines pour le Mondial 2026 avec dix réalisations, il a

largement contribué au retour de l'Algérie sur la scène mondiale. Désormais engagé définitivement avec le VfL Wolfsburg, après un passage remarqué à l'Union Saint-Gilloise, il s'est affirmé comme un attaquant complet et décisif, ajoute l'instance suprême du football mondial.

Enfin, Amine Gouiri symbolise un choix fort, celui d'opter pour l'Algérie après avoir représenté la France chez les jeunes. Auteur de prestations convaincantes avec le Stade Rennais FC, il a rejoint l'Olympique de Marseille et retrouvé son efficacité après une blessure à l'épaule, renforçant encore les options offensives des Verts, affirme la même source.

Portée par cette génération talentueuse, l'Algérie nourrit l'espoir de réussir son entrée dans le groupe J et de confirmer son retour

parmi les nations ambitieuses du football mondial, conclut la FIFA.

L'Algérie s'est qualifiée pour la Coupe du monde 2026 en terminant largement en tête du groupe G des qualifications avec un total de 25 points, soit sept longueurs d'avance sur son poursuivant direct l'Ouganda.

Les "Verts" renouent avec le Mondial après avoir manqué les deux dernières Coupes du monde 2018 en Russie et 2022 au Qatar. La dernière participation algérienne remonte au Mondial-2014 au Brésil avec une brillante qualification aux 8es de finale, battue par le futur vainqueur de l'épreuve, l'Allemagne (2-1, après prolongation). C'est la cinquième fois dans son histoire que l'Algérie prendra part au Mondial après les éditions de 1982, 1986, 2010 et 2014.

Le défenseur de Manchester City, Rayan Aït-Nouri "Guardiola est le meilleur coach de l'histoire du football"

Le défenseur international algérien de Manchester City, Rayan Aït-Nouri, n'a pas tari d'éloges à l'égard de son entraîneur Pep Guardiola, qu'il considère comme "le meilleur coach de l'histoire du football". Dans un entretien accordé à un média francophone, le latéral gauche algérien a affirmé que travailler sous les ordres du technicien espagnol représente "un immense plaisir" et une étape déterminante dans sa progression.

Evoquant son quotidien avec Guardiola, l'international algérien a souligné l'impact du technicien catalan sur son évolution personnelle. "C'est quelqu'un qui nous pousse à dépasser nos limites. Je sens que je progresse sur beaucoup d'aspects, aussi bien tactiques que mentaux. Travailler avec lui est un privilège", a-t-il ajouté.

Arrivé en 2024 en provenance de Wolverhampton, Aït-Nouri (24 ans) a assuré que son intégration au sein du vestiaire mancunien s'est faite sans difficulté. "Les joueurs m'ont très bien accueilli. Je connaissais déjà l'Angleterre, donc l'adaptation a été rapide. Je suis très heureux d'être ici", a-t-il confié. L'ancien angevin a également révélé avoir bénéficié des

conseils de son compatriote et capitaine de l'équipe nationale, Riyad Mahrez (joueur à Manchester City entre 2018 et 2023, NDLR), avant de rejoindre les Citizens. "On parlait déjà quand j'étais à Wolverhampton. Il m'a parlé du club et de la ville. Tout ce qu'il m'a dit s'est confirmé à mon arrivée", a-t-il indiqué.

Au sein du staff technique, la présence de l'ancien international ivoirien Kolo Touré, constituée aussi un soutien précieux pour le défenseur algérien. "Il nous aide énormément, surtout les défenseurs. Il joue un rôle de grand frère, sur le terrain comme en dehors. Je reçois beaucoup de conseils grâce à lui", a expliqué Aït-Nouri.

Concernant la concurrence au sein d'un effectif riche en talents, le joueur a évoqué une émulation "saine et positive. On travaille tous les jours pour gagner notre place. Celui qui joue doit tout donner pour l'équipe", a-t-il insisté.

Enfin, sur le plan personnel, Aït-Nouri a reconnu que sa blessure en début de saison, qui l'a éloigné des terrains pendant près de deux mois, a freiné son élan : "Mais j'ai beaucoup travaillé pour revenir. Mon objectif est d'être prêt à chaque moment et d'avoir un impact dans cette équipe", a-t-il assuré.

Salim. D

Premier League

Yacine Titraoui sur les tablettes de Wolverhampton

Le milieu international algérien Yacine Titraoui, sociétaire de Sporting Charleroi (Div.1 belge), serait dans le viseur de Wolverhampton Wanderers, club de Premier League anglaise, rapporte SkySport.

Selon la même source, Wolverhampton apprécie fortement le profil de Yacine

Titraoui et envisage sérieusement de passer à l'action, soulignant que le directeur du recrutement des Wolves aurait personnellement ciblé le milieu évoluant au Royal Charleroi Sporting Club. Titraoui (21 ans) figurerait déjà sur une short-list établie en vue du prochain mercato estival. Son volume de jeu,

sa qualité technique et sa capacité à se projeter correspondent parfaitement au profil recherché par Wolverhampton pour renforcer son entrejeu.

Mais un élément clé pourrait tout changer : la situation sportive du club anglais, actuellement en difficulté dans la course au maintien en Premier League,

Wolverhampton joue gros en cette fin de saison. Le club se maintient en Premier League, les discussions pourraient rapidement s'intensifier et déboucher sur une offre concrète. En revanche, en cas de descente, d'autres formations anglaises pourraient se positionner, notamment un promu

ambitieux désireux de se renforcer pour exister dans l'élite, précise SkySport. Considéré comme l'un des joueurs les plus prometteurs du football national, l'ex-joueur du Paradou AC avait signé le mois de juillet 2024 un contrat de 3 ans avec le club belge de Sporting Charleroi.

Akram. K

Ligue des Champions

Ibrahim Maza brille et Leverkusen s'envole à Athènes

Le joyau algérien, Ibrahim Maza, a été l'un des grands artisans du précieux succès obtenu par le Bayer Leverkusen sur la pelouse de l'Olympiakos (2-0), ce mercredi, en match aller des huitièmes de finale de la Ligue des Champions.

Yacine. M

Pour son retour comme titulaire après deux semaines d'absence sur blessure, l'international algérien de 21 ans a livré une prestation de haute volée. Maître du tempo au milieu de terrain, Maza a obtenu la troisième meilleure note du match (7,8). Aligné d'entrée par son coach Kasper Hjulmand, il a été remplacé à la 64ème minute sous les ovations, alors que son équipe menait grâce au doublé éclair de Patrik Schick (60e et 63e). Leverkusen prend une option sur les quarts Grâce à cette victoire solide à l'extérieur, les coéquipiers de Maza font un grand pas vers la



qualification. Le match retour, prévu le mardi 24 février à la BayArena, s'annonce sous les meilleurs auspices pour les Allemands qui devront confirmer leur supériorité technique. Devenu une pièce

maîtresse de l'échiquier tactique de Leverkusen, Ibrahim Maza confirme tout le bien que la presse allemande pense de lui. Pour sa première saison au club, ses statistiques forcent le respect : 4 buts et 4 passes

décisives en 25 apparitions. Son intelligence de jeu et sa capacité à créer des décalages font de lui le nouveau chouchou des supporters et un atout majeur pour les "Fennecs" d'Algérie.

Ligue des Champions d'Asie Elite

Mahrez et Aouar dans l'équipe type de la phase de poules

La domination algérienne s'exporte en Asie. Le duo des Verts, Riyad Mahrez et Houssem Aouar, a été officiellement sélectionné dans l'équipe type de la phase de groupes de la Ligue des Champions d'Asie Elite. Une distinction décernée par la plateforme spécialisée Sofascore, récompensant leurs performances sous les couleurs respectives d'Al-Ahli et d'Al-Ittihad Jeddah.

Riyad Mahrez : Le

"Maestro" des records

Avec une note solide de 7,54, le capitaine des Fennecs a survolé les débats avec Al-Ahli. Leader technique, il a mené son équipe à la deuxième place du Groupe B (17 points). Les statistiques de Mahrez cette saison sont tout simplement stratosphériques : 22 contributions (12 buts et 10 passes décisives) en 20 matchs. Il détient désormais le record du plus grand nombre de occasions créées depuis le lancement de la

nouvelle formule de la compétition. De son côté, Houssem Aouar a obtenu la deuxième meilleure évaluation globale du tournoi avec un impressionnant 7,77. Le milieu offensif a été l'homme providentiel d'Al-Ittihad, notamment lors de la démonstration face à Al-Sadd (4-1). Son impact est historique comme Meilleur buteur Avec 6 réalisations, il trône en tête du classement des buteurs, à égalité avec un autre Algérien, Adel Boulbina (Al-Duhail). Aouar est officiellement

devenu le meilleur buteur étranger de l'histoire d'Al-Ittihad dans cette compétition continentale. Cette phase de groupes confirme la forme éblouissante des joueurs algériens évoluant dans le Golfe. Entre la vista de Mahrez, l'efficacité d'Aouar et l'émergence de Boulbina, le football algérien dicte son rythme sur le continent asiatique, envoyant un signal fort au sélectionneur national avant les prochaines échéances internationales.

Meriem. A

Saudi Pro League :

« Mahrez est l'artisan de 50% des victoires d'Al-Ahli », affirme Ahmed Ateef



Le génie de Riyad Mahrez continue de faire l'unanimité en Arabie Saoudite. Après une nouvelle prestation de haute volée lors de la 23ème journée de la Saudi Pro League, l'ancien international saoudien, Ahmed Ateef, n'a pas tari d'éloges sur l'impact décisif de l'ailier algérien au sein de la formation d'Al-Ahli Jeddah.

Le "maître à jouer" face à Al-Najma

Jeudi dernier, lors du large succès d'Al-Ahli face à Al-Najma (4-1), le capitaine des Verts a une nouvelle fois étalé toute sa classe en délivrant deux passes décisives chirurgicales. Une performance qui lui a valu le titre d'homme du match pour de nombreux observateurs. S'exprimant sur le plateau de l'émission saoudienne "Dawrina Gher", Ahmed Ateef a souligné la capacité unique de l'Algérien à débloquent des situations complexes : Un visionnaire : « Mahrez a changé le cours du match grâce à sa vision de jeu et sa précision de passe dans

des moments cruciaux », a déclaré Ateef. Une montée en puissance : « Nous l'avions critiqué par le passé car nous connaissons son immense potentiel. Aujourd'hui, il répond sur le terrain avec des prestations exceptionnelles ».

L'homme de la moitié des points

L'ancien milieu de terrain saoudien est allé encore plus loin dans son analyse, estimant que l'influence de Mahrez dépasse les simples statistiques : « Mahrez surpasse tout le monde. Il est capable de faire basculer une rencontre en une fraction de seconde. Selon moi, il est directement responsable de 50% des résultats positifs enregistrés par Al-Ahli ces derniers temps ». Avec cette forme étincelante, Riyad Mahrez confirme son statut de star incontestée du championnat saoudien, portant Al-Ahli vers les sommets tout en envoyant un signal fort à ses détracteurs.

Kamel. F

Ligue des Champions

Ramy Bensebaïni honoré dans l'équipe type de la semaine

Le défenseur international algérien, Ramy Bensebaïni, continue de porter haut les couleurs nationales sur la scène européenne. Après sa prestation impériale avec le Borussia Dortmund lors du match aller des huitièmes de finale de la Ligue des Champions, le "Fennec" vient de recevoir une distinction de prestige.

Une note d'excellence face à l'Atalanta

Le site mondial spécialisé en statistiques, WhoScored, a intégré Bensebaïni dans son équipe type de la semaine. Avec une note technique de 7,68, l'Algérien se hisse parmi les meilleurs joueurs du continent pour cette phase aller des huitièmes de finale. Cette reconnaissance fait suite à

la victoire solide de Dortmund face à l'Atalanta Bergame (2-0). Durant cette rencontre, Bensebaïni a été un véritable rempart, alliant rigueur défensive et relances propres, neutralisant les assauts répétés des attaquants italiens.

Le taulier de la défense du BVB

Indéboulonnable dans le système tactique du club de la Ruhr, le natif de Constantine confirme qu'il est l'un des meilleurs spécialistes à son poste en Europe. Sa capacité à briller dans les matchs à haute intensité est un signal fort envoyé au staff technique national, alors que les prochaines échéances internationales se profilent. Grâce à ce succès et à la forme étincelante de son défenseur algérien, le Borussia Dortmund prend une sérieuse option sur la qualification avant le match retour en Italie.

Le groupe Serport siffle la fin de la récréation

Le ciel s'éclaircit au-dessus de Soustara. Alors que les rumeurs de dissensions internes menaçaient de déstabiliser le club en pleine saison, le groupe Serport, actionnaire majoritaire de l'USM Alger, est sorti de son mutisme pour éteindre l'incendie et réaffirmer son autorité.

Le spectre d'une crise au sommet

Depuis plusieurs jours, l'entourage du club s'inquiétait d'un bras de fer persistant entre deux figures centrales de l'administration usmiste : Saïd Allik, le directeur sportif au CV prestigieux, et M. Nouioua, le président du Conseil d'Administration. Selon plusieurs sources proches du club, des divergences de vues sur la gestion technique et administrative auraient créé un climat de tension, faisant craindre un blocage institutionnel.

Une réunion pour "recadrer" les débats

Face à l'ampleur médiatique prise par

cette "crise de palais", la direction générale de Serport a convoqué une réunion de crise urgente. L'objectif était double écouter les doléances des deux parties. Imposer une feuille de route stricte où les prérogatives de chacun sont clairement définies pour éviter tout chevauchement.

Un communiqué pour rassurer les supporters

À l'issue de cette rencontre, le groupe propriétaire a tenu à diffuser un message de stabilité. Dans un communiqué officiel au ton ferme mais rassurant, Serport a balayé d'un revers de main l'existence de "conflits profonds" : « Tout va bien à l'USMA, la sérénité est de mise. L'intérêt



supérieur du club prime sur toute autre considération. La direction est totalement mobilisée derrière le staff technique et les joueurs pour atteindre les objectifs sportifs de la saison ».

Ce rappel à l'ordre tombe à point nommé. Avec les prochaines échéances en championnat et en Coupe de la Confédération

(CAF), l'USMA ne peut se permettre des distractions administratives. Le message de Serport est clair : la priorité doit rester le terrain. Ce "calme imposé" devrait permettre au nouvel entraîneur et à ses troupes de travailler dans une atmosphère plus saine, loin des bruits de couloirs.

Salim. D

Le Sénégalais Lamine N'Diaye officiellement aux commandes



Une nouvelle ère commence à Soustara. Le technicien sénégalais Lamine N'Diaye a dirigé, ce jeudi matin, sa toute première séance d'entraînement à la tête de l'USM Alger. Il succède officiellement à Abdelhak Benchikha, avec la lourde mission de maintenir le club sur le toit de l'Afrique.

À 69 ans, Lamine N'Diaye n'est plus à présenter sur le continent. Son expérience est un atout majeur pour les Rouge et Noir, Sacré en Ligue des Champions ou Il a mené le TP Mazembe au titre suprême en 2010 et en finale de la Coupe du Monde des Clubs.

Il est aussi un expert du football africain comme un ancien sélectionneur du Sénégal (2008), il a aussi officié au Horoya AC, à Al-Hilal Omdurman et au Maghreb de Fès. Sa dernière expérience s'est achevée en janvier dernier avec le TP Mazembe, garantissant une fraîcheur tactique pour relever les défis de l'USMA.

Objectif : Le Maniyema Union en ligne de mire

L'arrivée de N'Diaye intervient alors que l'USMA s'est brillamment qualifiée pour les quarts de finale de la Coupe de la Confédération (CAF). Le tirage

au sort a placé les Algériens face aux Congolais de Maniyema Union. Un adversaire que le nouvel entraîneur connaît parfaitement bien pour avoir exercé de longues années dans le championnat de la RD Congo. La direction de l'USM Alger mise sur le calme et la science tactique du Sénégalais pour gérer la pression des grands rendez-vous. Après les succès récents sous l'ère Benchikha, N'Diaye est l'homme choisi pour apporter cette "touche africaine" nécessaire à la conservation du trophée continental.

LYDIA. K

LIGUE 1 MOBILIS

Le programme complet des 20e et 21e journées dévoilé



La Ligue de Football Professionnel (LFP) a publié le calendrier détaillé de la compétition. Alors que la 20e journée se poursuit ce samedi, les regards se tournent déjà vers la 21e levée, marquée par des chocs nocturnes en plein cœur du mois de février. Aujourd'hui : Suite de la 20e journée (Samedi 21 février)

Plusieurs rencontres décisives se déroulent cet après-midi et ce soir :
14h00 : Olympique Akbou – Paradou AC
14h00 : ES Mostaganem – JS Kabylie
14h00 : ES Ben Aknoun – USM Khenchela
22h00 : USM Alger – JS Saoura (Choc nocturne)

Le programme de la 21e journée (26, 27 et 28

février)

Cette journée sera marquée par le "Classico" et un duel de haut de tableau en ouverture.
Jeudi 26 février (Le choc d'ouverture)
22h00 : CS Constantine – CR Belouizdad
22h00 : MC Alger – JS Kabylie (Le Classico)

Vendredi 27 février

14h30 : Paradou AC – MC Oran
14h30 : MC El Bayadh – USM Alger
22h00 : JS Saoura – ES Ben Aknoun
Samedi 28 février
14h30 : USM Khenchela – Olympique Akbou
22h00 : ES Sétif – ES Mostaganem
22h00 : MS Ouargla (Rouisset) – ASO Chlef

R. S

Bilel Dziri nouvel entraîneur de l'USM Khenchela

La direction de l'Union Sportive de Khenchela, pensionnaire de la Ligue 1 professionnelle "Mobilis" de football, a annoncé, jeudi soir, la nomination de Bilel Dziri au poste d'entraîneur principal de l'équipe, après son désistement pour entraîner le MC Oran. Dans un communiqué publié sur son site officiel, la direction de l'US Khenchela a indiqué que "le staff technique de l'équipe comprendra, aux côtés de l'entraîneur principal Bilel Dziri, Hadou Moulay en qualité d'entraîneur adjoint et Ahmed Khalil Khebbab

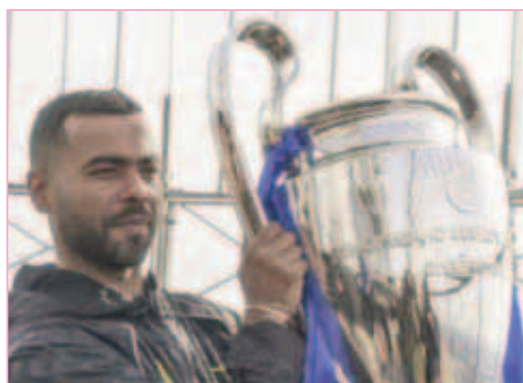
comme préparateur physique, avec le maintien de Rabie Bouazzi en tant qu'entraîneur des gardiens". Dans le même contexte, la direction a également décidé de nommer l'ancien joueur du club, Adel Bourouba, au poste de coordinateur général de l'équipe, afin de faciliter le travail administratif et organisationnel et de renforcer la coordination entre les staffs administratif et technique ainsi que les joueurs. Le communiqué ajoute que "Bilel Dziri a dirigé, en compagnie de son staff, la séance d'entraînement de jeudi soir au stade Dar El Beïda, dans le cadre des préparatifs en vue de la rencontre face à l'Etoile Sportive de Ben Aknoun, prévue samedi pour le compte de la 20e journée du championnat professionnel". Agé de 53 ans, l'ancien international Dziri, qui a porté les couleurs du NA Hussein Dey et de l'USM Alger, a déjà dirigé plusieurs clubs algériens, le dernier en date étant le Paradou AC. Avant la 20e journée de Ligue 1, l'USM Khenchela occupe la 11e place avec 22 points et deux matchs en moins.

Fares. B



Avec 107 sélections, il reste d'ailleurs le latéral gauche le plus capé de l'histoire des

impressionne : son volume de jeu, son intelligence tactique et sa capacité à se projeter en font un pion



Three Lions.

Le diamant poli par Arsène Wenger

Formé à Arsenal, Ashley Cole appartient à cette génération qui a émergé sous la houlette d'Arsène Wenger. Très jeune, le

essentiel du dispositif londonien.

Avec les Gunners, il remporte deux titres de champion (2002, 2004), participe à l'épopée des Invincibles, et dispute la finale de la Ligue des Champions 2006. Le



technicien français voit en lui un joueur d'avenir, rapide, instinctif, porté vers l'attaque mais capable de défendre avec une agressivité contrôlée. Dès ses débuts, Cole

mariage parfait... jusqu'à une rupture brutale. Son transfert à Chelsea, largement attribué à un bras de fer contractuel, reste l'un des épisodes les plus amers de l'histoire récente du football anglais.

Ashley Cole, le latéral qui a redéfini un poste

Durant près de deux décennies, Ashley Cole a incarné l'exigence, la constance et l'excellence au poste de latéral gauche. Né le 20 décembre 1980 à Stepney, au cœur de Londres, le défenseur anglais a gravi tous les échelons jusqu'à devenir une référence mondiale, indissociable des plus grandes heures d'Arsenal, de Chelsea et de la sélection anglaise.

Arsène Wenger confessa plus tard :

« C'est le regret de ma carrière... Son départ est le fruit d'une erreur entre son agent et le club. »

À Chelsea, l'accomplissement

Si Arsenal l'a révélé, Chelsea l'a consacré. Sous le maillot bleu, Ashley Cole atteint une dimension supérieure. Plus complet, plus discipliné, plus décisif, il devient l'un des meilleurs joueurs du monde à son poste. Avec les Blues, il empile les trophées : Premier League 2010, sept FA Cups au total dans sa carrière, Ligue



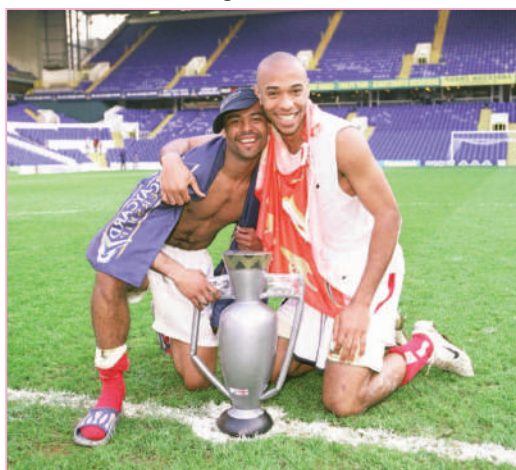
d'Angleterre. De 2001 à 2014, il devient un élément indiscutable, traversant

désespérément un renouveau.

Son bilan de 107 sélections, dont 24 en Coupe du Monde, illustre l'importance de son rôle.

Un héritage majeur

Si son nom a parfois été entaché par son transfert houleux vers Chelsea et par le surnom ironique de « Cashley », l'héritage sportif d'Ashley Cole, lui, ne souffre aucune contestation. Il demeure l'un des latéraux les plus complets que le football anglais ait produits, un pion essentiel des plus grandes équipes qu'il a traversées, et une référence pour toute une génération. De Stepney aux nuits européennes de Munich ou Barcelone, Ashley Cole a façonné un modèle de modernité au poste. Un joueur rare, constant, essentiel — un latéral de classe mondiale.



Europa 2013, et surtout la Ligue des Champions 2012, point d'orgue d'un parcours exceptionnel.

Toujours propre dans ses interventions, très difficile à dribbler, Cole incarne le latéral moderne : capable de défendre bas, de presser haut, de tenir son couloir seul, et d'offrir un soutien constant à ses attaquants. Les plus grandes stars offensives de son époque, de Cristiano Ronaldo à Arjen Robben, ont souvent reconnu sa difficulté à affronter.

Le pilier des Three Lions

En sélection, Ashley Cole n'a pas toujours connu les joies des titres, mais il a apporté une stabilité incontestable à l'équipe

trois Coupes du Monde et deux Euros.

Son sérieux, sa fiabilité et son sens du devoir en ont fait une valeur sûre, même dans les périodes où l'Angleterre cherchait



Luis Campos cible un jeune talent

Le Paris Saint-Germain est sur tous les coups cet hiver. Récemment, un grand espoir du football grec a été scruté par le champion d'Europe 2025, d'après les informations du média grec Sportime. Il s'agit de Christos Mouzakitis (19 ans). Ce milieu défensif, qui évolue à l'Olympiakos et attire de plus en plus l'attention des clubs européens, avait été sacré Golden Boy Web 2025 en décembre dernier. Un trophée décerné par les internautes. La source indique ainsi qu'un scout du PSG était présent pour observer l'atout de l'Olympiakos en Grèce, qui plaît non seulement à Luis Campos, mais aussi à Luis Enrique.

Malgré ce mouvement effectué par l'observateur, le PSG est encore loin d'une offre, de discussions ou de tout ce qui s'ensuit. Mais la situation concernant la pépite pourrait rapidement évoluer, malgré les intérêts du Real Madrid et de Manchester United, toujours d'après la source locale. Sous contrat avec l'Olympiakos jusqu'en 2029, Mouzakitis reste un atout majeur pour les Grecs en Ligue des Champions, car il a déjà participé à 9 matchs européens durant cet exercice 2025-2026. Il était notamment titulaire mercredi lors du barrage aller de C1 face au Bayer Leverkusen (0-2).



FENERBAHÇE

Une fessée qui passe mal



Le Fenerbahçe a sombré à domicile, chose rare, contre Nottingham Forest jeudi soir, avec une défaite incontestable 3-0. Elle aurait même pu être bien plus lourde, et a du mal à être digérée par le public turc. Ederson, Kanté, Guendouzi, Asensio, Skriniar, Nelson Semedo et bien d'autres encore : Fenerbahçe affiche un onze rempli de joueurs réputés, censés le mener au sommet cette saison. Cela ne sera pas le cas en Europe, après un barrage aller catastrophique face à Nottingham Forest, perdu 3-0 à domicile. Les Sari Kanaryalar ont pris l'eau de toute part, et le score aurait pu être bien plus lourd. L'entraîneur Domenico Tedesco l'a aisément reconnu à l'issue de la rencontre.

« Nous méritons cette défaite. Le score aurait pu être de 4-0 ou 5-0 en première mi-temps. Soyons honnêtes. Nous n'avons pas réussi à nous créer la moindre occasion franche. Nous avons obtenu un corner, mais à part ça, rien. Pour un match de cette

envergure, à ce niveau, notre prestation a été très décevante. Il y avait aussi une énorme différence physique. Notamment dans les duels, nous n'avons pas réussi à récupérer le ballon », a-t-il admis. Le duo français installé à la récupération, Guendouzi-Kanté, a été submergé par le tandem Anderson-Sangaré. Titularisé pour la première fois depuis son arrivée d'Angers (sous la forme d'un prêt avec option obligatoire à 22 M€ + 3 M€ de bonus), Sidiki Chérif n'a tiré qu'une fois au but, et a été perdu sur le terrain. Tedesco et les joueurs prennent cher. Forcément, une telle claque à domicile fait jaser au pays. Tedesco se fait critiquer pour ses choix de départ, avec la titularisation de Chérif et la mise sur le banc d'Ismail Yüksek, poumon de l'entrejeu (rentré à la 61e minute). « Ses changements de formation et de joueurs ont cassé le rythme de son équipe. Il a titularisé Sidiki Chérif, qui ne compte que 39 matchs professionnels à son actif et n'a jamais quitté Angers,

une ville de 150 000 habitants. Il a mis sur le banc Ismail, la star du match contre Trabzon, a cantonné Asensio à l'aile droite et a complètement désorganisé notre équipe sur le terrain », écrit le journal Hurriyet. L'ancien international turc Nihat Kahveci a lui aussi dézingué les joueurs et l'entraîneur. « Vous abordez ce match en tant qu'équipe invaincue de la Süper Lig, et vous représentez le championnat turc. Normalement, l'écart est minime avec Nottingham. Cet écart est dû à Tedesco et aux joueurs d'aujourd'hui. Je suis désolé de le dire, mais je n'ai jamais rien vu de tel. C'est une honte pour les supporters. Aucun joueur n'a été à la hauteur aujourd'hui. L'équipe a fait preuve d'un manque d'harmonie incroyable. » La honte est totale pour Fenerbahçe, renforcée même par la présence sur le banc d'en face de Vitor Pereira, dont c'était le premier match avec Nottingham. Entraîneur passé à deux reprises sur le banc du Fener (2015-2016 et 2021)

et limogé deux fois.

L'impact négatif du mercato hivernal

La défaite passe mal, car elle sanctionne les choix des dirigeants sur le mercato hivernal, qui a vu les départs de deux attaquants de renommée mondiale, En-Nesyri et Duran, pour renforcer le milieu avec les deux Français Guendouzi et Kanté, et Chérif pour compenser les départs offensifs. « Le match contre Nottingham Forest a mis en lumière les nombreuses faiblesses de Fenerbahçe. On a pu constater les conséquences du départ de leurs deux attaquants et de leur négligence quant au recrutement d'un nouvel attaquant. Tedesco et ses joueurs ont peine à se montrer dangereux devant le but adverse. Ils n'ont pas su répondre au pressing efficace de Nottingham. De Talisca à Kerem, de Kanté à Chérif, tous les joueurs ont livré une prestation décevante. Perdre un match, c'est normal, mais perdre en jouant un football aussi médiocre, c'est décourageant », tance Fanatik. Invaincu en championnat (15 victoires, 7 nuls), le club stambouliote est à 3 points du leader Galatasaray, qu'il cherche à détrôner depuis 3 saisons maintenant. Mais pendant que le rival a éparpillé la Juventus avec l'apport de ses recrues hivernales (Noa Lang, Sacha Boey) en Ligue des Champions, l'équipe de Tedesco a sombré face au 17e de Premier League. Cela restera anecdotique si le Fener venait à décrocher un titre de champion national après lequel il court depuis 2014. Mais il va falloir retrouver la bonne carburation avec des recrues hivernales pas encore performantes.

Keylor Navas évoque ses difficultés financières

A l'aube de ses 40 ans, Keylor Navas regarde le chemin parcouru avec la sérénité de ceux qui ont tout conquis sans jamais renier leurs origines. Né à San José, au Costa Rica, le gardien a grandi dans un environnement modeste, où le travail ont façonné son caractère. Des débuts professionnels avec le Deportivo Saprissa jusqu'aux sommets du football mondial. Son histoire, qu'il raconte aujourd'hui dans un documentaire, est celle d'un homme parti de rien et devenu l'un des gardiens les plus titrés de sa génération. Lors d'un entretien accordé à AS, le portier a notamment évoqué ses anciens partenaires, Cristiano Ronaldo, Neymar ou encore Lionel Messi. Mais, celui-ci a surtout assumé qu'à un moment de sa carrière, les difficultés financières étaient régulièrement présentes dans son ancien quotidien. « Quand il restait dix jours, il n'y avait presque plus rien sur le compte. Je vivais avec ma femme et ma fille Dani. Un jour, c'était son anniversaire, nous l'avons emmenée dans un magasin de jouets et lui avons demandé ce qu'elle voulait. Ma femme et moi avons croisé les doigts pour qu'elle ne choisisse pas le vélo parce qu'il n'y avait pas assez d'argent. Heureusement qu'elle ne les aimait pas beaucoup ». Puis, l'ancien rempart du PSG et du Real Madrid a également pris la parole au sujet de la récente affaire Prestianni-Viniccius. « Je ne sais pas quel sera le juste avertissement, mais il devrait y avoir quelque chose. Une punition sévère est nécessaire pour les personnes qui se trompent intentionnellement. Ce n'est pas une erreur ponctuelle, mais une pensée qui est portée à l'intérieur et quand on se sent attaqué, on la fait ressortir. Il devrait avoir une punition », a conclu le triple vainqueur consécutif de la Ligue des champions avec les Merengues.



L'Atlético de Madrid prépare l'arrivée d'un gros buteur de Ligue 1 !

Très actif sur le marché des transferts cet hiver, le club espagnol travaille déjà sur son mercato estival. Et visiblement, il veut faire ses courses en Ligue 1.

Le secteur offensif de l'Atlético de Madrid est, à première vue, bien garni. Le Nigérian Ademola Lookman a rejoint les Madrilènes cet hiver contre 35 M€ et vient compléter une attaque composée de Julian Alvarez, Alexander Sorloth et Antoine Griezmann. Cependant, il risque d'y avoir du mouvement l'été prochain chez les Colchoneros. C'est en tout cas l'information qu'a lâché l'émission El Chiringuito de Jugones cette nuit. Selon le média espagnol, l'Atlético veut renforcer son attaque en Ligue 1 ! L'émission assure que l'actuel quatrième du classement de Liga est plus qu'intéressé par Joaquin Panichelli (23 ans) ! Recruté par Strasbourg l'été dernier en échange de 17 M€, l'Argentin connaît un peu le championnat espagnol puisqu'il a disputé 8 matches de Liga avec Alavés. Le buteur alsacien est l'une des révélations de la saison 2025/2026 de Ligue 1. Deuxième meilleur buteur du championnat de France (12 buts inscrits, 1 passe décisive en 22 matches de L1), Panichelli ne cesse de voir sa cote monter.



Strasbourg en veut au moins 50 M€

En octobre dernier, son nom circulait à Barcelone pour l'après-Lewandowski. Panichelli sera-t-il le remplaçant de Julian Alvarez à Madrid ? El Chiringuito de Jugones assure que ce dossier ne serait pas lié

au futur d'Alvarez, dont le nom est souvent cité du côté de Barcelone ou en Premier League. Ce qui peut s'entendre vu que l'Atlético joue avec deux attaquants. Mais si le Strasbourgeois débarque, il faudra sans doute faire un peu de ménage entre Alvarez et

Sorloth.

Toujours est-il que Panichelli plaît énormément aux Colchoneros qui travailleraient déjà pour le recruter l'été prochain.

Après avoir déjà vendu Emanuel Emegha à Chelsea, Strasbourg va-t-il voir son autre

buteur vedette plier bagage ? Pour arracher l'international albiceleste (1 sélection) des mains du RCSSA, il faudra y mettre les moyens. Sous contrat jusqu'en 2030, Panichelli est estimé à au moins 50 M€ par la direction alsacienne. L'Atlético est prévenu.

Le Real Madrid plante un nouveau couteau dans le dos de l'Atlético de Madrid



Le Real Madrid a infligé un nouveau coup dur à son ennemi juré, alors que le pacte de non-agression entre les deux équipes semble bien lointain... Le cessez-le-feu est bel et bien terminé. Ces dernières années, et plus particulièrement ces derniers mois, les tensions entre les principaux clubs espagnols se sont ravivées. S'ils avaient mis leurs différends de côté pour travailler ensemble sur certains projets, comme la Super League Européenne, les cadors du

championnat espagnols sont désormais en pleine guerre. Le Real Madrid et le FC Barcelone sont ainsi en plein conflit, après des années où Laporta et Pérez avaient enterré la hache de guerre. Le club catalan a aussi une relation tendue avec l'Atlético de Madrid, qui est lui-même en guerre avec les Merengues...

Une animosité symbolisée par la rupture du pacte de non-agression qui existait pendant longtemps entre les deux clubs, qui s'étaient mis d'accord pour ne pas se

voler des joueurs, principalement dans les catégories de jeunes mais pas que. Un accord tacite qui stipulait donc que le Real Madrid ne pouvait pas aller piocher à l'Atlético, et vice-versa. En 2017, les Blancos sont allés chercher Theo Hernandez chez les Colchoneros, brisant ce pacte et suscitant un certain agacement côté rojiblanco, même s'il s'agissait d'un joueur de l'équipe première et non d'un jeune de l'académie. En 2022, le pacte a officiellement été brisé par le Real, qui est

allé piocher Jesus Fortea, qu'on a déjà vu avec l'équipe première merengue depuis, chez son voisin.

Un accord qui n'existe plus

Et comme l'indiquent divers médias madrilènes, comme Marca, le Real Madrid va infliger un nouveau coup dur à l'Atlético. Aimar García, défenseur central de 18 ans, va ainsi rejoindre Valdebebas au terme de son contrat en juin, préférant signer chez les Merengues que prolonger à l'Atleti. Une terrible nouvelle, puisqu'il faisait partie des joueurs les plus prometteurs du club, au point où il avait déjà été appelé par Diego Simeone pour s'entraîner avec l'équipe première. L'Argentin avait été séduit par le physique imposant du joueur, qui mesure 1m92.

Il avait aussi tapé dans l'œil d'Alvaro Arbeloa, entraîneur de l'équipe A de la Casa Blanca mais surtout ancien coach des U19 merengues qui avait pu le voir à l'œuvre en UEFA Youth League notamment. Même si ce fameux pacte n'est plus d'actualité, cette opération est tout de même présentée comme une nouvelle déclaration de guerre des Merengues aux Colchoneros, et nul doute que dans les prochains mois, ces derniers tenteront de se venger. Il faut dire que du côté du Metropolitano, on est déjà très agacé par les agissements du frère ennemi et ce dossier pourrait être la goutte d'eau qui fait déborder le vase. Vous l'aurez compris, l'ambiance risque d'être plus tendue que jamais du côté de la capitale...

Neymar annonce qu'il pourrait prendre sa retraite !

À 34 ans, la star de Santos rêve toujours de jouer la Coupe du monde 2026 avec le Brésil. Mais elle a avoué que cette saison 2026 pourrait bien être la dernière de sa carrière.

Depuis qu'il a quitté le Paris Saint-Germain, club où il a passé la moitié de ses six ans à l'infirmerie, Neymar (34 ans) va de galères et galères. Recruté à prix d'or (90 M€) par Al-Hilal en 2023, le Brésilien n'est resté qu'un an et demi en Arabie saoudite. La faute à un corps qui ne suit plus. Victime d'une grosse blessure avec le Brésil, le natif de Mogi das Cruzes n'a jamais su rendre la pareille au club saoudien qui l'a donc laissé rentrer au pays. Revenu à Santos il y a un an, près de douze ans après avoir quitté le Peixe pour Barcelone, le meilleur buteur de la Seleção (79 buts en 128 sélections) rêvait d'un come-back historique. De retour au sein d'un club totalement dévoué à sa cause, Neymar vise surtout son retour en équipe nationale en vue de la Coupe du monde. Sauf que depuis le mois de janvier 2025, la star n'a participé qu'à 29 matches (11 buts, 5 passes décisives) et a passé pas



moins de 196 jours à l'infirmerie !

Bientôt la fin pour Neymar ?

Ça n'a pas empêché Santos de prolonger son contrat jusqu'en décembre 2026. Et après ? Neymar aura-t-il envie de continuer une fois le Mondial 2026 passé ? Le joueur qui a fêté ses

34 ans le 5 février dernier ne jouera sans doute aussi longtemps que Cristiano Ronaldo (41 ans) et Lionel Messi (38 ans). D'ailleurs, dans un entretien accordé à Cazé TV, la star de Santos a clairement indiqué qu'il pourrait prendre sa retraite à la fin de son contrat avec le Peixe en fin d'année. « Je ne sais pas ce qui va se pas-

ser à l'avenir. Je ne sais pas ce que sera l'année prochaine. Il se peut qu'en décembre, j'ai envie de prendre ma retraite. Je vis au jour le jour maintenant. Cette année est très importante, non seulement pour Santos, mais aussi pour l'équipe nationale brésilienne, car c'est l'année de la Coupe du monde. Pour moi aussi, c'est un très grand défi. Je

vis au jour le jour. Je ne sais pas ce qui va se passer à l'avenir, je ne sais pas ce que sera l'année prochaine, il se peut qu'en décembre, je veuille prendre ma retraite, mais ce sera une décision qui viendra du cœur. Je vis au jour le jour. Nous avançons petit à petit ». Une page du football pourrait se tourner en décembre prochain.

La RDC répond fermement sur son partenariat avec Monaco



Il y a quelques jours le quotidien L'Équipe faisait d'importantes révélations autour du contrat de sponsoring entre l'AS Monaco et la

RDC. Une plainte pour « blanchiment » et « corruption » avait été déposée en septembre au Parquet national financier (PNF). Après

plusieurs mois d'analyse, le dossier est désormais entre les mains de la justice monégasque après une dénonciation officielle de l'institution judiciaire française à ce sujet. Dans ce dossier, le ministre congolais des Sports et Loisirs, Didier Budimbu est clairement visé. Devant les accusations, le Ministère des Sports de la RDC est sorti du silence pour démentir. « Le Ministère des Sports rejette catégoriquement les accusations relayées par le média français L'Équipe concernant la transmission d'une plainte aux autorités de la Principauté de Monaco. Nous contestons avec la plus grande fermeté toute allégation de détournement de fonds, de blanchiment ou de corruption. » Le communiqué explique également que le partenariat a été « validé par les instances gouvernementales compétentes » et mis en œuvre « dans le strict respect des règles financières, contractuelles et budgétaires en vigueur ».

Vinicius Jr est dégoûté par José Mourinho



En prenant la défense de Gianluca Prestianni et en reprochant à Vinicius Junior d'avoir trop célébré son but en chambrant le public de l'Estádio da Luz alors que le Brésilien a été victime d'insultes racistes, José Mourinho s'est attiré les foudres du monde du football. Hier, Lilian Thuram a eu des mots très durs envers le coach portugais de Benfica. Et cette nuit, l'émission Chiringuito de Jugones nous apprend que Vinicius Junior est furieux contre le Special One. « Vinicius Jr est très fâché, pas seulement contre Prestianni, mais aussi contre José Mourinho. Les propos du Portugais n'ont pas du tout plu au joueur, ni à son entourage. Ils croient qu'il n'a pas été à la hauteur d'un leader d'opinion du monde du football. Ils considèrent que mettre au même niveau une célébration ou une provocation et des insultes racistes est répugnant. Ils ont été surpris par son discours après le match. Ils ne pensaient pas qu'une personne d'une telle importance pouvait sortir un tel argument qui donne la nausée. Ils sont très en colère. Ces dernières heures, il n'y a eu aucun contact entre Vinicius et Mourinho », a déclaré le journaliste Marcos Benito.

ANEP 2616006018





Qui était Ottavio Bottechia

Né il y a 130 ans, le 1er août 1894, Ottavio Bottechia réalise en 1924 une performance extraordinaire entrée dans la légende du cyclisme. Il est le premier Italien à remporter le Tour de France, bien avant Gino Bartali et Fausto Coppi. Jean-Paul Ollivier, grand spécialiste de l'histoire du Tour, évoque ce champion tombé dans l'oubli.

Jean-Paul Ollivier - C'est un Italien, originaire du Frioul, qui a exercé le métier de maçon et a commencé en participant à des courses, en amateur, le dimanche. En 1922, il est passé professionnel. Il n'est pas spécialement adepte du sport cycliste, il veut surtout pouvoir gagner de l'argent et vivre de façon confortable. Ses bons

homme compétent, solide, bon grimpeur et bon sprinter, qui puisse aider les frères Pélissier, Henri et Francis, qui sont les stars françaises de l'époque. Bottechia a accepté et les Pélissier l'ont accueilli de bonne grâce.

A-t-il été bien accepté en France ?

Les commentaires sont assez ironiques. On



résultats l'encouragent dans cette voie et il ne manque pas d'aptitude ! Il s'est déjà distingué lors

s'interroge sur un choix jugé bizarre. Bottechia n'est pas très beau et on se



d'épreuves en Italie. Les journalistes et les directeurs sportifs l'ont remarqué et l'ont encouragé à répondre à l'invitation d'un groupe français qui s'appelle Automoto-Hutchinson. Cette équipe veut un

demande « qu'est-ce que c'est que cet Italien, maigre, à la triste figure ! » C'est un homme très simple, qui a les pieds sur terre. Il parle très peu le français, ne montre aucune émotion. Pendant la Première Guerre mondiale,

il s'est engagé dans une compagnie cycliste de bersaglieri*. Il a été fait prisonnier trois fois et s'est évadé, à chaque fois, avec son vélo !

À l'été 1923, pour sa première participation au Tour de France, il est déjà le premier Italien à endosser le maillot jaune après s'être imposé au sprint à l'arrivée de la deuxième étape. Et il a terminé à la deuxième place au classement général, derrière Henri Pélissier ! Il a, en effet, bien servi les frères Pélissier et a été la révélation de cette année-là.

En 1924, il a prouvé qu'il est un grimpeur de première grandeur et qu'il est très solide. Il a remporté la première étape Paris-Le Havre et a conservé le maillot jaune jusqu'à l'arrivée à Paris, sur la piste du Parc des Princes. C'est une performance incroyable ! Il est non seulement le premier Italien à gagner le Tour de France mais aussi le premier coureur de l'histoire du Tour à porter le maillot jaune de bout en bout. Quant aux Pélissier, ils ont abandonné la course.

Ses victoires ont soulevé l'enthousiasme en Italie

Oui, il a beaucoup de supporters en Italie. En 1924, les organisateurs du Tour craignent même qu'ils passent la frontière lorsque la course passe sur la Riviera française, tout près de la frontière, ou dans les Alpes, et qu'ils le gênent sur son parcours. Il y a aussi des supporters fanatisés, des partisans de Mussolini, qui l'ont menacé parce qu'il se tient à l'écart de la politique, et il a été averti du danger. C'est au point qu'on lui a retiré le maillot jaune et



donné un maillot violet pour qu'il ne puisse pas être repéré dans le peloton. En effet, ils n'ont pas réussi à l'identifier. L'année suivante, il a également gagné le Tour de France mais n'a pas conservé le maillot pendant toute la durée de la course, comme en 1924.

Il a tout de même remporté quatre étapes.

Le 3 juin 1927, il a été retrouvé dans le coma, la tête ensanglantée, sur une

désir de se lancer dans cette voie non plus. On a dit qu'il était fasciste, puis antifasciste. Il se contentait d'exercer son métier de coureur cycliste.

Selon les dernières informations sur le sujet, un paysan s'est accusé, vingt ans après l'affaire. Il a confessé, avant de mourir, qu'il l'avait tué parce qu'il l'avait surpris en train de voler du raisin dans sa vigne. Un autre homme a assuré, lui aussi



petit route de campagne de Vénétie et est mort douze jours plus tard. Il y a eu beaucoup de rumeurs. On a dit que c'était un crime politique commis par des fascistes. Lui-même n'avait aucune carrure politique et aucun

avant de mourir, aux États-Unis, qu'il avait été chargé, par contrat, de l'assassiner. Mais on n'a jamais retrouvé le commanditaire. Je n'ai pas d'avis sur la question, mais la version du paysan paraît la plus plausible.

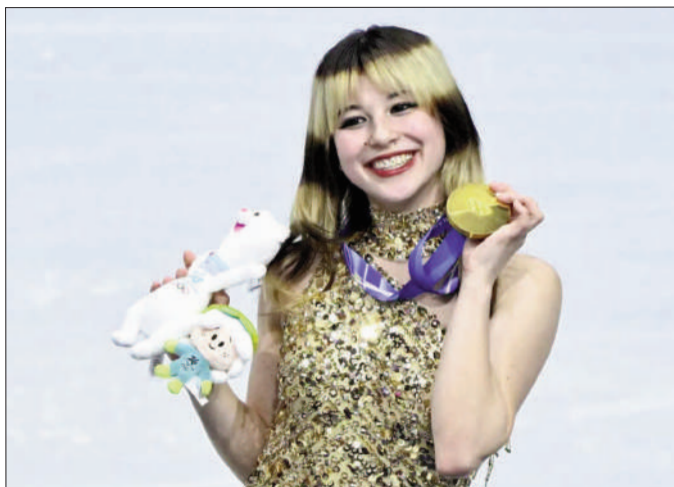
Alysa Liu sacrée championne olympique de patinage

L'Américaine Alysa Liu, championne du monde en titre, a été sacrée championne olympique de patinage artistique, jeudi aux Jeux de Milan Cortina, au terme d'un programme libre qui a euphorisé la Milano Ice Skating Arena.

Avec un score de 226,79, Liu, sortie de sa retraite il y a deux saisons, devance deux Japonaises, Kaori Sakamoto, en argent avec 224,90 points, et la prodige de 17 ans Ami Nakai (219,16 pts). Avec ses cheveux tigrés de brun et blond, Liu, troisième après le court, a ambiancé les spectateurs sur les notes disco de Donna Summer. Dans sa robe dorée à paillettes, Liu a sorti le grand jeu, patinant avec une confiance et une joie communicatives, un programme accueilli avec un volume sonore à en faire trembler la glace milanaise. Sa prestation flamboyante lui a valu

d'améliorer de plus de quatre points son record de la saison et de décrocher l'or, sous les yeux de sa compatriote Tenley Albright, 90 ans et championne olympique aux Jeux de Cortina d'Ampezzo en 1956. Ancienne enfant prodige, plus jeune championne des Etats-Unis à 13 ans, l'Américaine avait pris sa retraite en 2022, à 16 ans seulement, épuisée par le haut niveau, avant de rehausser les patins en début de saison dernière. L'année de son retour, elle avait remporté les Championnats du monde de Boston à la surprise générale.

R. S



EUROLIGUE FÉMININE DE BASKET

Galatasaray et Fenerbahçe prennent une option en demi-finales de play-ins

Respectivement vainqueurs de Gérone (87-69) et de Basket Landes (81-72 a.p) à domicile, Fenerbahçe et Galatasaray ont pris une première option dans les demi-finales de play-ins d'Euroleague féminine, disputées mercredi et jeudi. Dans cette série aux meilleurs des trois rencontres, les équipes qui s'imposent rejoindront directement les demi-finales du Final 6 de la compétition, qui se jouera en avril à Saragosse.

Les équipes perdantes en passeront par des quarts en Espagne, disputées alors contre les vainqueurs des quarts de finale de play-ins. Pour le moment, les deux géants turcs ont donc enregistré un premier succès - dont un difficile pour Galatasaray contre Basket Landes - qu'ils devront confirmer dans une semaine.

En quarts de play-ins, le tenant du titre, l'USK Prague, s'est lourdement incliné à la maison contre Saragosse (82-71). Enfin Schio a pris une légère avance sur le parquet de Venise (68-66).



Point après les premières rencontres des quarts de finale et demi-finales de play-ins d'Euroleague de basket femmes, à l'issue des matches de jeudi: Mercredi 18 février Fenerbahçe (TUR) - Gérone (ESP)

87 - 69 USK Prague (CZE) - Saragosse (ESP) 71 - 82 Venise (ITA) - Schio (ITA) 66 - 68 Jeudi 19 février Galatasaray (TUR) - Basket Landes (FRA) 81 - 72 a.p.

R. S

LORS DES QUALIFICATIONS DU SKI HALFPIPE À LIVIGNO

Lourde chute de la Canadienne Sharpe



La double médaillée olympique canadienne Cassie Sharpe a été évacuée par les secours après une chute très impressionnante à son deuxième passage lors des qualifications du ski halfpipe à Livigno. L'athlète de 33 ans, en or à Pyeongchang et en argent à Pékin, est restée une dizaine de minutes immobile en bas de la piste, après avoir tapé la tête sur le sol. Evacuée sur une civière, elle a pu saluer la foule au moment de quitter le halfpipe. Elle en avait presque terminé avec son dernier run quand elle a perdu l'équilibre, juste après la réception d'un saut. Son entraîneur, en haut de la piste, et ses proches réunis en bas, ont attendu pendant de longs instants, visiblement inquiets.

Le public, composé de nombreux Canadiens venus l'encourager, a longuement applaudi sa championne quand elle a donné des signes de vie, semblant légèrement souriante mais très sonnée, le cou dans une minerve, en quittant le halfpipe. Elle a réalisé le 3e meilleur score (88,25 points) de la soirée lors de son premier passage, décrochant son billet pour la finale prévue samedi à 19h30. Aucune information n'a été communiquée quant à son état de santé.

La Britannique Zoe Atkin (91,5) a dominé ces qualifications, devant la Chinoise Fanghui Li (90 pts). Superstar du ski acrobatique, la Chinoise Eileen Gu s'est également qualifiée pour la finale avec le 5e meilleur score (86,5 pts).

Déjà double médaillée d'argent à Livigno, en slopestyle et en big air, l'athlète de 22 ans vise l'or du halfpipe, dont elle est championne olympique sortante. Jeudi, elle a aussi chuté, sans gravité, à son premier passage, mais s'est bien rattrapée sur le deuxième.

Lydia. K

WTA 1000 de Dubaï

La tenante Andreeva éliminée par Anisimova en quarts de finale

La Russe Mirra Andreeva, tenante du titre du tournoi WTA 1000 de Dubaï, a été battue jeudi par l'Américaine Amanda Anisimova lors d'un quart de finale très disputé 2-6, 7-5, 7-6 (7/4). Andreeva, 7e joueuse mondiale, qui a servi pour le match avant de céder au jeu décisif, a paru inconsolable à l'issue de cette rencontre qui a duré 2h40. "J'étais presque en larmes à la fin", a déclaré Anisimova (6e). Cela m'a émue de la voir comme ça. J'ai l'impression que nous avons toutes les deux gagné aujourd'hui". L'Américaine affrontera en demi-finales sa compatriote Jessica Pegula (5e), victorieuse de la Danoise Clara Tauson (15e) 6-3, 2-6, 6-4. L'autre demie opposera une autre Américaine Coco Gauff (4e), qui a battu la Philippinienne Alexandra Eal (47e) 6-0, 6-2, à l'Ukrainienne Elina Svitolina (9e), vainqueur de la Croate Antonia Ruzic (67e) 3-6, 6-2, 6-3.

R. S



JO MILAN-CORTINA 2026

Lou Jeanmonnot, Julia Simon, Océane Michelin et Justine Brasaz-Bouchet retenues, Camille Bened écartée

Justine Brasaz-Bouchet pourra bien défendre son titre en mass start. Ecartée du relais féminin au profit de Camille Bened, la championne olympique de 2022 a cette fois-ci été retenue aux dépens de sa compatriote, dont les Jeux Olympiques sont donc terminés. Avec Lou Jeanmonnot, Julia Simon, Océane Michelin et Brasaz-Bouchet, la France aura de grandes ambitions ce soir, à partir de 14h15.

La championne pourra bien défendre son titre. Sacrée en 2022 sur la mass start, Justine Brasaz-Bouchet était en ballottage pour participer à la course de Milan-Cortina. La France n'avait que quatre places, et Brasaz-Bouchet, en délicatesse avec son tir, avait déjà été écartée du relais féminin au profit de Camille Bened. Cette fois-ci, l'équipe de France a tranché en sa faveur, et c'est bien elle qui sera au départ samedi, au détriment de sa compatriote, 6e de individuel. Présente à l'entraînement ce vendredi matin aux côtés des autres participantes, la sélection de Justine Brasaz-Bouchet a été confirmée ce vendredi par un membre du staff. Forcément, la question se pose de savoir si la décision était déjà prévue en "contrepartie" de son absence lors du relais, ou si la performance difficile de Camille Bened, qui a effectué un tour de pénalité lors de celui-ci, a joué un rôle dans la décision.



Une belle opportunité

"Toutes les filles mériteraient d'être au

départ. On a fait le choix de Justine, on sait ce qu'elle a fait par le passé sur ce format-là, dans ce contexte-là, c'est une belle

opportunité pour elle de terminer ses Jeux sur une bonne note", a expliqué Cyril Burdet après la session matinale d'entraînement d'hier.

Sur le site en altitude de Zhangjiakou (1.700) aux JO-2022, la Savoyarde de 29 ans était également passée à côté de ses premières épreuves en solo (40e de l'individuel, 48e du sprint et absente de la poursuite) avant de se sublimer pour la mass start, qu'elle avait remportée devant les Norvégiennes Tiril Eckhoff et Marte Olsbu Røiseland. Avec sa vitesse de ski, si les planètes s'alignent au niveau de son tir, la championne en titre pourrait être une chance de médaille, d'autant qu'elle sera revancharde après être passée à côté de l'individuel et du sprint. Entre sa présence et celles attendues de Lou Jeanmonnot, Julia Simon et Océane Michelin, l'équipe de France aura encore de grandes chances de médailles pour boucler sa razzia historique en biathlon ce samedi, à 14h15.

La FIFA publie le Rapport annuel TAS et Football 2025

En 2025, les litiges liés au football ont une fois encore représenté la majeure partie des affaires portées devant le Tribunal Arbitral du Sport (TAS) (77%), selon le rapport annuel publié par la Fédération internationale de football (FIFA). Le rapport offre une vue d'ensemble des activités de la FIFA en lien avec les appels déposés contre ses décisions auprès du Tribunal Arbitral du Sport (TAS), ainsi qu'une perspective plus large sur les procédures d'arbitrage liées au football menées auprès du TAS durant l'année écoulée, précise l'instance internationale. Le rapport dans sa quatrième édition, comprend également un aperçu des principales jurisprudences du TAS et du Tribunal fédéral suisse, extraites des Rapports trimestriels de la FIFA sur les décisions du TAS liées au football. En vertu de l'article 49 des Statuts de la FIFA, le TAS est l'autorité compétente pour examiner et statuer sur les recours déposés contre les décisions finales prises par les différents organes de la FIFA. Cette disposition garantit qu'un tribunal arbitral indépendant est en capacité de résoudre les litiges lorsque des décisions de la FIFA sont contestées par les parties prenantes du football, notamment les associations membres, les confédérations, les joueurs et joueuses, les clubs, les officiel(le)s, les entraîneur(e)s et les agents.



Akram. K

GRAND PRIX D'AUSTRALIE DE MOTO Déménagement de Phillip Island aux rues d'Adelaide

Le Grand Prix d'Australie de Moto GP va déménager du circuit de Phillip Island, où il se court depuis 1997, pour les rues d'Adelaide à partir de 2027 ont annoncé jeudi les organisateurs. "La possibilité de dessiner un circuit spécialement conçu dans les rues de la ville est quelque chose de vraiment unique dans notre sport", s'est réjoui un responsable du Moto GP, Carlos Ezpeleta. Adelaide sera en effet le premier Grand Prix moto à se courir en centre ville. "Faire venir le Moto GP à Adelaide marque une étape majeure dans l'évolution de notre championnat", a-t-il souligné. Le contrat avec le circuit de Phillip Island tracé au bord de l'océan Pacifique à deux heures de Melbourne expire cette année et le promoteur Moto GP Sports



Entertainment - anciennement Dorna - voulait dans un premier temps organiser le GP de moto sur le circuit qui accueille le GP de Formule 1 dans l'Albert Park de Melbourne. Mais le gouvernement de l'état de Victoria préférerait que la moto reste sur le site "iconique et très apprécié" de Phillip Island, où le GP dope

l'économie locale. L'an dernier, plus de 90.000 spectateurs s'y étaient pressés. C'est donc finalement Adelaide qui accueillera la moto pour six années à partir de 2027. Adelaide a accueilli le Grand Prix d'Australie de Formule 1 de 1985 à 1995, avant que Melbourne ne prenne le relais à partir de 1996.

Meriem. A

NBA

Saison blanche pour Kyrie Irving

La star des Mavericks de Dallas, Kyrie Irving, ne jouera pas cette saison, continuant sa rééducation après une rupture des ligaments croisés du genou gauche survenue en mars 2025, a annoncé jeudi la franchise texane évoluant Ligue nord-américaine de basket-ball (NBA). "La décision n'a pas été facile à prendre, mais c'est la bonne", a dit le meneur neuf fois All-Star âgé de 33 ans et champion en 2016, cité dans un communiqué. Finalistes en 2024, les Mavericks sont douzièmes de

la conférence Ouest (19v-35d) à deux mois de la fin de la saison régulière, hors des places menant aux phases finales.

Les Texans, qui avaient envoyé Luka Doncic aux Los Angeles Lakers contre Anthony Davis à la surprise générale il y a un an, ont entamé une courte reconstruction autour de leur nouvelle étoile, le N.1 américain de la draft 2025 Cooper Flagg. Davis a lui été transféré aux Washington Wizards au début du mois.

R. S



Le foie et le sport

L'alliance vitale pour un métabolisme de haut niveau

Le foie occupe une place centrale, bien que souvent méconnue, dans le quotidien de l'athlète de haut niveau comme du sportif amateur. Cet organe multitâche, véritable laboratoire chimique du corps humain, agit comme la tour de contrôle du métabolisme énergétique.

Irrigué par plus de deux litres de sang chaque minute, il assure des missions titanesques allant de la synthèse des protéines à la détoxification profonde du sang. Pourtant, la plupart des sportifs ne prêtent attention à leur santé hépatique que lorsque les premiers signes de fatigue chronique apparaissent. Comprendre l'interaction entre l'exercice et cet organe est pourtant la clé pour franchir un nouveau palier de performance et garantir une longévité physique exceptionnelle. Le foie est une structure complexe constituée de

stockées et que le fer est mis en réserve pour répondre aux besoins futurs de l'organisme, notamment lors des phases d'effort intense où le transport de l'oxygène devient critique.

La gestion des déchets et la détoxification de l'effort

L'exercice physique, particulièrement lorsqu'il



Le gardien de l'équilibre glycémique pendant l'effort

L'une des fonctions les plus vitales du foie pour le sportif est le maintien de la glycémie, c'est-à-dire le taux de sucre dans le sang. Durant une pratique sportive, le muscle devient un grand consommateur de glucose. Pour éviter l'hypoglycémie, le foie met

est intense ou prolongé, génère une quantité importante de déchets métaboliques. L'utilisation des acides aminés par les muscles produit de l'ammoniac, une substance hautement toxique qui doit être neutralisée rapidement. Le foie récupère ce composé et le transforme en urée par le cycle de l'urée afin qu'il puisse être évacué par les reins. Par ailleurs, la pratique de la course à pied peut provoquer une hémolyse, c'est-à-dire une rupture des globules rouges sous l'impact des foulées. Le foie recycle alors l'hémoglobine libérée en la transformant en bilirubine, un pigment évacué par la bile qui donne sa couleur caractéristique à nos fluides biologiques. Un foie sain permet ainsi d'épurer le sang plus efficacement, réduisant les courbatures et la fatigue systémique.

L'impact délétaire de l'alcool sur la récupération athlétique

Un sujet souvent tabou dans



le milieu sportif est celui de la consommation d'alcool après l'effort. Même en petite quantité, l'alcool mobilise une grande partie des ressources enzymatiques du foie pour sa dégradation. Le produit final de ce métabolisme, l'acétyl-CoA, favorise la synthèse de graisses plutôt que la réparation tissulaire. De plus, l'alcool perturbe gravement la néoglucogenèse, empêchant le corps de reconstituer ses réserves de sucre. Boire quelques bières après une séance intense contrarie la réparation des fibres musculaires et prolonge l'état inflammatoire de l'organisme. Pour le sportif soucieux de sa progression, l'alcool représente le frein le plus direct à une récupération optimale, surchargeant un organe déjà sollicité par l'épuration des déchets de l'effort.

Identifier les signes d'un foie surchargé

Lorsque le foie est malmené par une alimentation ultra-transformée, le stress ou la pollution, il finit par saturer. Ce syndrome de surcharge se manifeste par des signes cliniques que le sportif doit apprendre à identifier. Une fatigue intense dès le réveil, un sommeil qui ne semble plus réparateur ou une langue pâteuse sont des alertes claires. Sur le plan digestif, une intolérance aux graisses ou une sensation d'écœurement après quelques bouchées indiquent que la production de bile est insuffisante. Pour un athlète, un foie "plein" se traduit par une baisse de la

vitalité globale, une digestion difficile qui mobilise trop d'énergie et, à terme, une augmentation du risque de blessures tendineuses et musculaires dues à un terrain acide et mal purifié.

Le sport comme remède à la maladie du foie gras

Si le foie soutient le sport, l'inverse est également vrai. L'exercice physique est l'un des traitements les plus efficaces contre la stéatose hépatique non alcoolique, ou maladie du foie gras. La recherche scientifique a largement démontré que 150 minutes d'activité

fonctionnement des cytochromes hépatiques. Les crucifères comme le brocoli, ainsi que l'ail et l'oignon, sont particulièrement bénéfiques grâce à leurs composés soufrés. Il est également crucial de privilégier les huiles végétales de qualité extraites à froid, riches en acides gras polyinsaturés, et de limiter les produits industriels sources de graisses oxydées. Une hydratation abondante avec de l'eau plate reste le meilleur moyen de faciliter l'élimination des toxines conjuguées par le foie vers les voies urinaires.



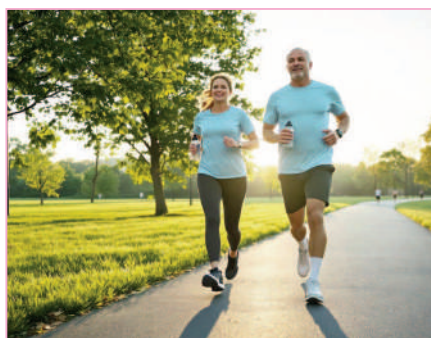
Vers une approche préventive de la santé hépatique

En conclusion, le foie ne doit plus être le grand oublié de la préparation sportive. Parce qu'il est au cœur de la production d'énergie et de l'élimination des déchets, il conditionne directement la capacité de l'athlète à s'entraîner dur et à récupérer vite. Une cure de plantes drainantes comme le chardon-marie ou l'artichaut peut être envisagée aux changements de saison pour soutenir ses fonctions de nettoyage. En respectant cet organe vital, le sportif s'assure non seulement de meilleures performances à court terme, mais protège également son capital santé sur le long terme. Un foie sain est la garantie d'un organisme propre, dynamique et prêt à relever tous les défis physiques.

d'intensité modérée par semaine permettent de réduire significativement l'accumulation de graisses au sein des hépatocytes. En mobilisant les réserves lipidiques pour fournir de l'énergie, le sport "dégraisse" littéralement le foie. La marche rapide, la natation ou le cyclisme régulier améliorent la sensibilité à l'insuline et favorisent un environnement métabolique sain, permettant au foie de retrouver toute sa capacité de filtrage et de synthèse.

Stratégies nutritionnelles pour soutenir la fonction hépatique

Pour soulager le foie et optimiser son rôle d'épurateur, le sportif doit adapter son hygiène de vie. Une alimentation riche en fruits et légumes de saison, cuits à la vapeur ou crus, apporte les antioxydants nécessaires au



quatre lobes, capable de se régénérer de manière spectaculaire après une lésion. Sa position stratégique dans l'organisme lui permet de recevoir une double irrigation sanguine : l'artère hépatique lui apporte l'oxygène indispensable à ses cellules, tandis que la veine porte lui achemine directement les nutriments absorbés par l'intestin. Cette configuration fait du foie le premier rempart et le premier centre de tri de tout ce que nous ingérons. C'est ici que les acides aminés sont transformés, que les vitamines A, D et B12 sont

en œuvre la glycogénolyse, un processus qui libère le glucose stocké sous forme de glycogène. Si l'effort se prolonge au-delà des capacités de stockage, le foie active alors la néoglucogenèse, une voie métabolique complexe capable de fabriquer du sucre à partir de composés non glucidiques comme le lactate ou les acides aminés. Une défaillance de ce système se traduit immédiatement par le célèbre "mur" du marathonien, signe que le foie ne parvient plus à pourvoir aux besoins du sang.

Une combinaison possible, mais exigeante

Etre vegan et faire du sport

Le véganisme, qui consiste à exclure tout produit issu ou dérivé d'animaux, n'est plus une simple tendance. Il séduit aujourd'hui des millions de personnes à travers le monde, y compris des sportifs amateurs et professionnels.

Loin des clichés d'un régime « restrictif » et peu compatible avec la performance, ce mode de vie peut bel et bien s'accorder avec une pratique sportive régulière, à condition de respecter certaines règles nutritionnelles strictes.

L'importance cruciale des protéines

Pour Anthony Berthou, nutritionniste spécialisé dans le sport, la question ne fait pas débat : « Il est tout à fait possible de pratiquer une activité physique en étant vegan, mais cela demande une vigilance accrue, notamment sur les apports en protéines. » Dans un régime alimentaire classique, la combinaison naturelle des protéines animales et végétales couvre la plupart des besoins de l'organisme. Chez les vegans, cette sécurité

indispensables au maintien de la masse musculaire et à la récupération.

Des solutions modernes et accessibles

Si, par le passé, il pouvait sembler difficile de varier les sources de

pas se permettre d'ignorer.

La vigilance autour des oméga-3

Au-delà des protéines, un autre défi se pose : celui des graisses, et plus particulièrement des oméga-3. Généralement présents



protéines végétales, le marché a considérablement évolué. « On trouve aujourd'hui de plus en plus de galettes enrichies, de substituts végétaux, et même des poudres protéinées à

dans les poissons gras et fruits de mer, ils jouent un rôle majeur dans la santé cardiovasculaire et la récupération musculaire. Or, ils sont quasiment absents de l'alimentation vegan. Les solutions existent néanmoins : graines de lin, noix, huile de colza, mais aussi compléments alimentaires à base d'algues, aujourd'hui largement disponibles. Ces apports sont indispensables pour compenser les manques et maintenir un bon équilibre nutritionnel.

Sport de force ou d'endurance : des besoins différents

Un autre cliché veut que les sports de force soient les plus difficiles à pratiquer pour un vegan.

Anthony Berthou balaie cette idée : « Au contraire, les sportifs de force disposent souvent d'un bon réservoir de fer. Les plus exposés sont les pratiquants de sports d'endurance, comme la course à pied ou le cyclisme, car ils ont tendance à réduire leurs apports en protéines en pensant qu'ils en ont moins besoin, ce qui est faux. » Le risque principal : une fatigue accrue, une récupération plus lente et, à terme, une fragilisation musculaire et osseuse. Les sports d'endurance demandent une rigueur d'autant plus importante que l'organisme est sollicité dans la durée.

Adapter son alimentation selon son parcours

La transition vers un mode de vie vegan ne doit pas se faire à la légère, surtout lorsqu'elle coïncide avec une pratique sportive intensive. Selon Berthou, il existe deux situations à risque :

- Un sportif déjà vegan qui décide de se lancer dans un sport exigeant sans adapter son alimentation.
 - Un sportif confirmé qui adopte soudainement le véganisme sans planification nutritionnelle.
- Dans les deux cas, le danger réside dans les déséquilibres alimentaires et le manque d'anticipation.



Le mot d'ordre reste le même : adapter son alimentation et, si besoin, consulter un spécialiste.

Une pratique en plein essor chez les athlètes

Contrairement aux idées reçues, le véganisme n'est pas synonyme de contre-performance.

le nutritionniste. Des champions d'ultra-trail, des boxeurs, mais aussi des footballeurs professionnels adoptent ce mode de vie, prouvant que l'alliance entre sport et véganisme est possible. Pour eux, au-delà des performances, il s'agit aussi d'un choix éthique et environnemental.



Le verdict : compatible, mais exigeant

Être vegan et sportif n'est donc pas incompatible. Cela demande une vigilance renforcée, une connaissance fine des aliments, et parfois le recours à des compléments. Mais avec une alimentation équilibrée et bien pensée, ce mode de vie peut devenir un véritable atout, permettant de conjuguer santé, éthique et performance.



disparaît. Il faut donc s'assurer d'un apport suffisant, tant sur le plan quantitatif que qualitatif. Cela passe par une association réfléchie d'aliments : légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots rouges), céréales (riz, avoine, quinoa) et produits à base de soja. Ces combinaisons permettent de couvrir le spectre complet des acides aminés essentiels,

base de chanvre ou de pois, totalement adaptées aux vegans », précise Berthou. Ces alternatives facilitent la tâche, notamment pour les sportifs de haut niveau qui ont des besoins accrus. Une carence en protéines peut avoir des conséquences lourdes : perte de force, grande fatigue, baisse de résistance aux infections, voire fonte musculaire. Autant de signaux d'alerte qu'un sportif vegan ne peut



Pourquoi le transfert de Jaouen Hadjam à Beşiktaş a capoté

Annoncé avec insistance du côté de la Süper Lig turque, le défenseur international algérien Jaouen Hadjam restera, pour l'instant, au sein du club suisse des Young Boys de Berne. Si des rumeurs avaient initialement évoqué des pépins physiques, il s'avère que ce sont des exigences financières qui ont fait dérailler les négociations avec Beşiktaş.

Un salaire jugé "hors budget" par les Aigles Noirs

Selon les révélations du média turc Eagle Media, les discussions ont échoué sur les prétentions salariales de l'entourage du joueur. Voici les détails des négociations : Demande initiale : Le clan Hadjam aurait réclamé un salaire annuel de 3 millions d'euros.

Contre-proposition : Même après avoir revu ses exigences à la baisse (2 millions d'euros), le montant est resté trop élevé pour la direction stambouliote.

Le veto de Sergen Yalçın

L'entraîneur de Beşiktaş, Sergen Yalçın, a joué un rôle déterminant dans l'arrêt des pourparlers. Soucieux de préserver l'équilibre du vestiaire et de respecter la grille salariale du club, le technicien turc a exprimé ses réserves. La direction a finalement conclu que l'investissement ne correspondait pas à la stratégie budgétaire actuelle, refermant ainsi définitivement le dossier.

Objectif Mondial 2026

Malgré cet épisode, le latéral gauche algérien garde la tête froide. Performant avec les Verts et en Suisse, Hadjam reste concentré sur sa progression sportive. Son objectif est clair : briller durant la fin de saison pour arriver en pleine possession de ses moyens à la Coupe du Monde 2026. Une phase finale réussie pourrait lui ouvrir les portes de clubs européens encore plus prestigieux dès l'été prochain.

Meriem. A



19 °C | °F

Précipitations : 0%
Humidité : 56%
Vent : 6 km/h

Météo
dimanche
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Samedi 21 Février 2026

Meeting en Salle de Liévin d'Athlétisme :

Meilleure performance mondiale de l'année pour Triki

L'Algérien Yasser Mohamed Tahar Triki a réalisé la meilleure performance mondiale de l'année au triple saut, avec un bond de 17,35 mètres, réussi jeudi soir, au meeting en salle de Liévin (France). "Je suis très heureux d'avoir réalisé cette performance."

Serine. S

Les sacrifices et les gros efforts fournis pendant la préparation commencent à porter leurs fruits. Avec mon entraîneur, j'ai travaillé très dur pour élever mon niveau, et atteindre la barre des 17,30m ou 17,40m. A présent que c'est fait, le prochain objectif sera les Championnats du monde, où j'espère briller cette année", a-t-il déclaré à la fin de son concours.

En effet, outre cette meilleure performance mondiale, l'international algérien a réalisé à Liévin les minimas de qualification aux prochains Championnats du monde en salle, prévus la mi-mars 2026 à Torun (Pologne). Outre Triki, trois autres internationaux algériens étaient engagés dans ce meeting international, à savoir : Slimane Moula et Mohamed Ali Gouaned sur le 800 mètres et le jeune



Haïthem Chenitef sur 1500 mètres.

Moula et Gouaned se sont finalement contentés, respectivement, de la 3e (1:44.80) et la 4e places (1:44.92), derrière le Belge Eliott Crestan, vainqueur de la course en 1:43.91, et le Polonais Maciej Wyderka 1:44.64.

A l'instar de leur compatriote Mouatez Abderrazek Sikiou au 400 mètres, Moula et Gouaned sont qualifiés aux prochains Mondiaux en salle de Torun. Ils avaient réalisé leurs minimas de

qualification, avec des chronos respectifs de 1:45.48 et 1:45.10, lors d'un précédent meeting.

Le quatrième et dernier algérien engagé au Meeting de Liévin, Haïthem Chenitef, s'est contenté d'un chrono de 3:41.56, après avoir terminé 9e sur 1500 mètres, assez loin derrière l'Australien Adam Spencer, vainqueur en 3:35.23.

Chenitef espère lui aussi se qualifier aux prochains Championnats du monde en salle, en réalisant les minimas nécessaires, fixés à 3:36.

La Fédération algérienne de Boxe

L'Assemblée Générale Ordinaire se tiendra le 3 mars à Alger

La Fédération algérienne de Boxe a annoncé hier dans un communiqué qu'elle tiendra son Assemblée Générale Ordinaire (AGO) dans la soirée du mardi 3 mars 2026, à partir de 21h00, à la salle des

conférences du Comité olympique et sportif algérien (COA), à Alger. Outre la présentation des bilans moral et financier de l'année 2025, et la lecture du rapport du commissaire aux comptes, plusieurs autres sujets

seront abordés par cette assemblée. Parmi eux, le plan d'action de la fédération pour la nouvelle saison sportive, ainsi que le budget prévisionnel pour l'année 2026.

Fares. B

Hellas Vérone

Paolo Sammarco donne des nouvelles de Rafik Belghali

L'entraîneur du Hellas Vérone, Paolo Sammarco, s'est exprimé ce jeudi sur l'état de son effectif avant le choc prévu ce dimanche contre Sassuolo. Le technicien italien a confirmé que le groupe restera inchangé par rapport au dernier match, actant ainsi l'absence prolongée du défenseur algérien Rafik Belghali. Face à la presse italienne, Paolo

Sammarco a fait le point sur l'infirmerie, ne cachant pas une certaine frustration face au manque de solutions : « Nous repartirons avec le même groupe (que face à Parme), sans Belghali, Serdar et quelques suspendus. Aucun joueur actuellement blessé ne devrait faire son retour pour le moment ». Cette annonce confirme les craintes concernant l'état de santé de Rafik

Belghali. Dimanche dernier, lors de la rencontre face à Parme, le défenseur international n'avait pu tenir sa place que pendant 17 minutes avant de s'effondrer sur la pelouse.

Les examens ont révélé une rechute de son ancienne blessure à la cheville, une zone qui continue de fragiliser le joueur et freine sa progression au sein de la Serie A. Ce nouveau

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:54
Dohr	13:01
Asr	16:08
Maghreb	18:35
Icha	19:59

Sa première sortie internationale de la saison 2026

Kaylia Nemour brillamment qualifiée pour la finale Des barres asymétriques



La reine de la gymnastique algérienne, Kaylia Nemour, a frappé un grand coup pour sa première sortie internationale de la saison 2026. La championne olympique s'est brillamment qualifiée pour la finale des barres asymétriques lors de la première étape de la Coupe du Monde par agrès, qui se déroule actuellement à Cottbus, en Allemagne.

Une domination sans partage

Kaylia Nemour a surclassé ses concurrentes lors des qualifications en terminant à la première place avec une note impressionnante de 15.200 points. Elle devance largement la Russe Kaymova Milana (14.033 pts) et l'Italienne Perotti Giulia (13.900 pts). Cette performance confirme que l'Algérienne reste la référence mondiale absolue sur son agrès de prédilection.

Objectif 2026 : Une année de défis

Cette étape prestigieuse en Allemagne marque le

début d'une saison chargée pour Nemour, qui s'alignera également sur la poutre. Elle n'est pas la seule représentante nationale à Cottbus, puisque Lahna Salem participe aussi à la compétition, engagée au sol, au saut de cheval et aux barres asymétriques.

Un circuit mondial en six étapes

La Coupe du Monde 2026 est un véritable marathon qui servira de préparation majeure pour les prochaines échéances internationales. Après Cottbus (19-22 février), le circuit se poursuivra à travers le monde Bakou (Azerbaïdjan), Antalya (Turquie), Le Caire (Égypte), Osijek (Croatie), Doha (Qatar), où se tiendra la grande finale du 14 au 18 avril. L'objectif pour la gymnastique algérienne est clair : confirmer son ascension fulgurante et maintenir Kaylia Nemour au sommet de la hiérarchie mondiale face à l'élite de la discipline.

Kamel. F



maintien ou le milieu de tableau italien.

Lydia. K