



Qualificatif à la CAN 2026
Guinée- Algérie ce soir à Conakry à 17h00

Les verts de futsal déterminent à décroché un résultat positif

16



Coupe du monde 2026

Saviola met en garde l'Argentine avant les matchs face à l'Algérie

03

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

®

Quotidien sportif N°128 Mercredi 4 Février 2026 Prix 20 DA

Mobilis prend des décisions radicales à la tête du la JSK

03

Ould Ali et medane limogés



www.almounasserdz



Kasper Hjulmand (entraîneur du Bayer Leverkusen) :

« La blessure de Mazza n'est pas grave »

16

La direction n'a pas finalisé les procédures dans les délais légaux

Le transfert d'Abbadia à l'USMA menacé d'annulation



06

Après un passage raté au Brésil

Bilal Brahimi fait son retour en Europe



04



À l'approche du Mondial Hicham Boudaoui se retrouve coincé à Nice

03

La direction du MC Alger critiquée par les supporters



À près un mercato hivernal jugé insuffisant par une large frange des supporters du MC Alger, qui espéraient voir leur club renforcer sensiblement son effectif, plusieurs informations ont filtré concernant la gestion du dossier des transferts durant cette période. Selon les échos qui circulent autour de la Maison du Doyen, l'entraîneur aurait formulé des demandes précises, en proposant plusieurs noms à recruter, tout en remettant à la direction une liste de joueurs à libérer. Toutefois, la réponse de l'administration est

restée limitée. En effet, la direction du Mouloudia s'est contentée de recruter Boukhela, tout en procédant à la libération de kbiri et Meziani, sans aller au bout des autres pistes évoquées. Les autres profils ciblés par le staff technique n'ont finalement pas été concrétisés, restant au stade de simples rumeurs ou de dossiers abandonnés. Cette situation a alimenté un sentiment de frustration chez les supporters, convaincus que l'équipe avait besoin de renforts supplémentaires pour mieux aborder les échéances nationales et continentales.

Tournoi "M25" Monastir L'Algérien Samir Hamza Reguig débutera contre un Polonais

Le tennismen algérien Samir Hamza Reguig sera opposé au Polonais Tomasz Berketa, au premier tour du tableau final du tournoi professionnel masculin "M25" Monastir, organisé du 2 au 8 février courant en Tunisie, suivant les résultats du tirage au sort, dévoilés par les organisateurs. Un match qui s'annonce assez difficile pour l'international algérien de 24 ans, classé 812e mondial ATP, car appelé à défier un adversaire plus coriace (19 ans/556e mondial) et classé tête de série N4 de ce tournoi. Organisée sur surface rapide et dotée d'un prize-money de 30.000 USD, la compétition a drainé la participation de certains joueurs relativement bien classés chez les Pros de l'ATP, notamment, le jeune Ivoirien Eliakim Coulibaly, 315e mondial et tête de série N1.



Mergham officialise son arrivée au FC Bastia

Le FC Bastia, actuellement lanterne rouge de Ligue 2 française, a officiellement annoncé ce mardi la signature de Mehdi Mergham, joueur de la JS Kabylie. L'attaquant algérien, âgé de 27 ans, a signé un contrat de six mois, assorti d'une option de prolongation pour deux saisons supplémentaires. Selon le communiqué publié sur le site officiel du club corse, le recrutement de Mergham a été rendu possible après l'accord de la JS Kabylie pour la résiliation de son contrat. Cette officialisation intervient 24 heures seulement après que la direction de la JSK ait démenti, dans un communiqué officiel,



toutes les rumeurs concernant un transfert de Mergham à l'étranger, alors que le joueur était lié à la JSK jusqu'en juin 2027. Recruté par les « Canaris » l'été dernier en provenance de l'USM Alger, Mehdi Mergham a disputé 18 rencontres toutes compétitions confondues avec la JSK

— championnat, Coupe d'Algérie et Ligue des champions africaine —, inscrivant un seul but au cours de cette période. Avec ce transfert, Mergham entame un nouveau chapitre en Europe, laissant derrière lui un club kabyle qui devra désormais réajuster son effectif pour compenser le départ de l'attaquant.

Le MC El Bayadh se renforce malgré une crise financière persistante

Dès plusieurs saisons, la direction du MC El Bayadh ne cesse d'alerter sur une grave crise financière, une situation qui a lourdement pesé sur le parcours sportif du club et l'a conduit à occuper les dernières places du championnat national. Contre toute attente, et dans une volonté manifeste de redresser la situation, la direction du club a annoncé la signature simultanée de cinq nouveaux joueurs, marquant ainsi un tournant important dans la gestion de l'effectif. Les nouvelles recrues sont le gardien de but Abdelnasser Joudar, le latéral gauche Mohamed Sabri Ben Brahim, le défenseur central Belaïd Gouar, le milieu de terrain Mohamed Seddik Sanhadji, ainsi que l'attaquant Abdelhassib Taâbli.

Saint-Éloi Lupopo opte pour l'expertise médicale algérienne

Suite à la grave blessure subie par Jonathan Mukonde, joueur du Saint-Éloi Lupopo congolais, au niveau de la jambe droite (tibia et péroné), la direction du club a décidé de faire appel à l'expertise médicale algérienne pour la prise en charge chirurgicale de son joueur. Mukonde s'est sérieusement blessé à l'issue d'une intervention musclée du joueur du MCA Benkhemassa, lors de la récente confrontation entre les deux équipes. La gravité de la blessure a nécessité une

intervention chirurgicale urgente, poussant les responsables du club congolais à rechercher les meilleures conditions médicales possibles pour assurer le rétablissement de leur défenseur. Dans ce contexte, la direction de Saint-Éloi Lupopo a préféré confier l'opération à des spécialistes algériens, réputés pour leur savoir-faire et leur expérience dans le domaine de la chirurgie orthopédique sportive. Un choix motivé par la qualité des infrastructures médicales, mais aussi par la compétence des



équipes soignantes, reconnues au niveau continental.

Coupe du monde 2026

Saviola met en garde l'Argentine avant les matchs face à l'Algérie

La légende du football argentin Javier Saviola a dévoilé ses attentes concernant le parcours de la sélection argentine lors de la Coupe du monde 2026, tout en adressant un avertissement clair à l'Albiceleste avant l'entame de la phase de groupes du Mondial nord-américain.

Fares. B

A 128 jours du coup d'envoi de la compétition, prévue le 11 juin 2026 aux États-Unis, au Canada et au Mexique, l'événement se prépare à vivre une première historique avec la participation de 48 sélections, dans une édition élargie organisée pour la première fois par trois pays hôtes. Saviola a estimé que l'Argentine dispose de toutes les qualités nécessaires pour viser un nouveau sacre mondial et défendre avec succès le titre remporté au Qatar en 2022. Toutefois, l'ancien international a insisté sur la nécessité d'aborder le tournoi avec humilité, en raison du niveau relevé des adversaires. Lors de déclarations accordées depuis Rio de Janeiro, en marge de la présentation de la première édition de la Coupe des légendes du monde, l'ex-joueur du Real Madrid a affirmé : « Il existe beaucoup d'ambitions et



d'attentes pour que nous soyons de nouveau parmi les meilleures équipes du monde. L'Argentine possède un effectif et un staff technique capables d'atteindre cet objectif ». Champion olympique en 2004 et vainqueur de la Coupe du monde U20 en 2001, Saviola a ajouté : « L'équipe dirigée par Lionel Scaloni réunit tous les ingrédients pour rivaliser au plus haut niveau international. Nous sommes dans une situation très favorable ». Il a également souligné

l'importance de la continuité au sein de l'effectif, précisant que la majorité des joueurs sacrés en 2022 seront encore présents en 2026, ce qui constitue, selon lui, un avantage considérable. Ancienne star du FC Barcelone et de River Plate, Saviola a néanmoins appelé à la prudence, avertissant les stars du tango des surprises potentielles lors de la phase de groupes, qui verra l'Argentine affronter l'Algérie, l'Autriche et la Jordanie. « La concentration sur chaque match sera la clé

du succès. Nous devrons prouver notre valeur sur le terrain », a-t-il insisté, soulignant l'importance du respect de chaque adversaire. Le tirage au sort de la Coupe du monde 2026 a placé l'Argentine dans le groupe J, aux côtés de l'Algérie, de l'Autriche et de la Jordanie. La sélection argentine entamera son parcours mondial face à l'Algérie, avant de défier l'Autriche, puis de conclure la phase de groupes par un match contre la Jordanie, dans un groupe qui s'annonce particulièrement disputé.

Kasper Hjulmand (entraîneur du Bayer Leverkusen) :

« La blessure de Mazza n'est pas grave »

Le staff technique du Bayer Leverkusen a tenu à rassurer ses supporters concernant l'état de santé de l'international algérien Ibrahim Mazza, après son absence de dernière minute lors du récent match de Bundesliga. Le club a confirmé que la blessure du joueur ne suscite pas d'inquiétude majeure, tout en laissant ouverte la date de son retour à la compétition, dans l'attente des examens médicaux complémentaires. Mazza a manqué la rencontre face à l'Eintracht Francfort en raison de légères douleurs au genou,

comme l'a précisé le club dans un communiqué officiel. Une absence sans conséquence sportive immédiate, puisque Leverkusen est parvenu à décrocher une victoire précieuse (3-2), lui permettant de grimper à la sixième place du classement de Bundesliga après 19 journées. Les responsables du club attendent désormais les résultats définitifs des examens approfondis auxquels sera soumis le milieu de terrain algérien, avant de statuer sur sa participation aux prochains rendez-vous. Parmi eux figure notamment le quart de

finale de la Coupe d'Allemagne face à St. Pauli, prévu mardi soir, suivi d'un déplacement délicat chez le Borussia Mönchengladbach lors de la prochaine journée de championnat. Âgé de 20 ans, Ibrahim Mazza est devenu en peu de temps une pièce maîtresse dans le système de jeu de l'entraîneur Kasper Hjulmand. Grâce à ses qualités techniques élevées et à sa maturité tactique, il s'est rapidement imposé comme un titulaire crédible, gagnant la confiance du staff ainsi que l'adhésion des supporters, tout en contribuant de manière

A l'approche du Mondial

Hicham Boudaoui se retrouve coincé à Nice

L'international algérien Hicham Boudaoui a fait son retour à la compétition avec l'OGC Nice, mettant fin à une longue période d'absence, après sa participation avec la sélection nationale algérienne à la CAN 2025 au Maroc.

Le milieu de terrain algérien a pris part aux vingt dernières minutes de la rencontre ayant opposé son équipe à Brest, dimanche soir à l'Allianz Riviera, un match soldé par un nul (2-2) dans le cadre de la Ligue 1 française.

Boudaoui comptait sur le mercato hivernal pour donner un nouvel élan à sa carrière professionnelle, animé par le désir de vivre une nouvelle expérience sportive. Toutefois, les données actuelles indiquent qu'il pourrait être contraint de poursuivre son aventure avec Nice, sur la Côte d'Azur, dans un scénario peu conforme à ses aspirations.

Le Galatasaray turc avait manifesté un intérêt concret pour le joueur, en formulant une offre de prêt de six mois assortie d'une option d'achat estimée à 15 millions d'euros. Néanmoins, les négociations n'ont pas abouti avec la direction niçoise, ce qui a poussé le club stambouliote à se retirer du dossier. Selon la presse locale, Galatasaray s'est depuis tourné vers une autre piste, celle du Français Soungoutou Magassa (22 ans), joueur de West Ham United, un transfert désormais proche de la finalisation.

Fermeture du marché et options limitées

Avec la fermeture du marché des transferts dans les principaux championnats européens, les options de Boudaoui se sont considérablement réduites. En l'absence

Salim. D


de nouvelles pistes concrètes après l'échec des discussions avec Galatasaray, la continuité à Nice apparaît aujourd'hui comme l'option la plus probable, même si elle ne correspond pas à la volonté initiale du joueur. Cette situation intervient alors que le milieu de terrain des Verts a décidé de changer d'agent pour la deuxième fois en moins d'un an, mettant fin à sa collaboration avec l'agence HCM Sport Management basée à Dubaï, avant de s'engager avec l'agence Clasico Sports Management, qui gère notamment la carrière de l'international algérien Badreddine Bouanani. Face à ce contexte délicat, Hicham Boudaoui devra rapidement tourner la page de ce mercato manqué et se concentrer sur le maintien de sa forme physique et technique, en prévision des prochaines échéances, à commencer par les qualifications et la phase finale de la Coupe du monde 2026. La perspective d'un départ reste toutefois envisageable lors du prochain mercato estival. Pour rappel, Boudaoui a rejoint l'OGC Nice à l'été 2019, juste après son sacre avec l'Algérie à la Coupe d'Afrique des nations. Depuis, il a disputé 193 matches toutes compétitions confondues, inscrivant 14 buts et délivrant 15 passes décisives, selon les données du site spécialisé Transfermarkt.

Salim. D

Drapé du drapeau algérien

L'OM présente Himad Abdelli de manière exceptionnelle

L'Olympique de Marseille a officiellement présenté l'international algérien Himad Abdelli lors d'une cérémonie particulière, organisée lundi soir, à l'issue de la signature de son contrat en provenance du SCO Angers. Le milieu de terrain s'est engagé avec le club phocéen jusqu'en juin 2030.

Salim. D

Sur ses pages officielles sur les réseaux sociaux, l'OM a publié une série de photos dédiées à la présentation du joueur de l'équipe nationale algérienne. On y voit Himad Abdelli arborer le drapeau algérien, un geste largement salué par les supporters et perçu comme une marque de fierté identitaire et d'attachement à ses origines.

En légende des images diffusées, la page officielle de l'Olympique de Marseille a écrit : avant d'ajouter une phrase inspirée des chants emblématiques des supporters marseillais : « Le vent t'appelle et Marseille te répond... One, two, three... Himad Abdelli est Marseillais ».



Un renfort de qualité pour le milieu marseillais

Himad Abdelli est attendu comme une véritable plus-value pour l'entrejeu de l'Olympique de Marseille,

au regard de ses qualités techniques et de son expérience du championnat de France. Son arrivée devrait renforcer les ambitions du club phocéen dans les différentes compétitions à venir.



Une concurrence relevée pour sa signature

Victor Lekhal rejoint le club saoudien d'Al-Riyadh

Les médias saoudiens ont annoncé l'officialisation du recrutement du milieu de terrain international algérien Victor Lekhal par le club d'Al-Riyadh, en provenance d'Al-Qadsia SC (Koweït), à l'occasion du mercato hivernal en cours. Cette signature s'inscrit dans la volonté

du club saoudien de renforcer son effectif en vue des prochaines échéances.

Victor Lekhal, qui s'est illustré récemment lors de la Coupe arabe disputée au Qatar, fait partie des joueurs disposant d'une solide expérience professionnelle. Il a notamment porté les couleurs du Havre AC en

France, avant de vivre une première expérience dans le championnat qatari avec Umm Salal, puis de rejoindre le club koweïtien d'Al-Qadsia, avec lequel il a réalisé des performances remarquées.

Le milieu algérien a également eu l'occasion de représenter l'équipe nationale algérienne. Sa

participation à la dernière édition de la Coupe arabe au Qatar lui a permis d'acquérir une expérience internationale supplémentaire, renforçant ainsi son profil sur le marché des transferts.

La signature de Victor Lekhal a suscité l'intérêt de plusieurs clubs, notamment du

championnat qatari. Le Havre AC aurait également manifesté le souhait de le rapatrier. Toutefois, la conviction de la direction d'Al-Riyadh quant au projet sportif du club, conjuguée à la volonté du joueur, a permis de conclure l'accord en faveur de la formation saoudienne.

Fares. K

Après un passage raté au Brésil

Bilal Brahimi fait son retour en Europe

L'international algérien Bilal Brahimi a officialisé son retour en Europe, mettant fin à une expérience infructueuse dans le championnat brésilien avec le club de Santos. Hier, le club portugais de l'Estrela Amadora a annoncé officiellement la signature du joueur des « Verts », à travers un message publié sur son compte officiel sur la plateforme X (ex-Twitter). Bilal Brahimi avait résilié son contrat avec l'OGC Nice à l'été

dernier, après son retour d'un prêt au club belge de Saint-Trond. Il avait ensuite rejoint Santos, s'engageant avec le club brésilien jusqu'à la fin de l'année 2026. Cependant, l'aventure sud-américaine du joueur algérien s'est révélée être un véritable échec. Brahimi ne s'est contenté que d'une seule apparition sous les couleurs de Santos, entrant en jeu pour seulement 22 minutes, avant que les dirigeants du club ne

décident de se séparer de lui à l'issue de la saison.



Akram. K

Il a réagi au mercato décevant du MC Alger

Mokwena : « J'assume toute la responsabilité »

L'entraîneur du MC Alger, Rollani Mokwena, s'est exprimé sur le mercato hivernal jugé décevant du club, une période de transferts qui a suscité une vague de mécontentement parmi les supporters. Ces derniers ont qualifié ce mercato d'échec, estimant qu'il traduisait un manque d'ambition de la part de la direction, alors que le Mouloudia est engagé sur plusieurs fronts cette saison.

Salim. H

Une victoire africaine qui relance les espoirs

Le club algérien s'est imposé samedi face au TP Mazembe (Lobopo) de la République démocratique du Congo sur le score de deux buts à zéro, lors de la 4e journée de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique. Un succès précieux qui relance les chances du Mouloudia dans la course à la qualification pour les quarts de finale. Double champion d'Algérie en titre, le MC Alger occupe actuellement la troisième place de son groupe avec 4 points, à une longueur du Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud), deuxième, et à quatre points d'Al-Hilal du Soudan, leader du groupe. Les Algérios disputeront une rencontre décisive face au club soudanais vendredi prochain, dans le cadre de la 5e journée.

Un recrutement limité malgré les possibilités réglementaires

Contrairement aux habitudes, le MC Alger n'a pas réussi à conclure des recrutements majeurs durant cette fenêtre hivernale, alors que le règlement autorisait l'enregistrement de sept nouveaux joueurs. Le club s'est contenté de l'arrivée de Chehr-Eddine Boukhelha, un transfert qui lui a



couté cher en provenance du MC Oran.

Mokwena comprend la colère des supporters

À l'issue de la rencontre face à Lobopo, Mokwena est revenu une dernière fois sur la question du mercato lors de la conférence de presse.

Un sujet qui a alimenté un vif débat parmi les supporters du « Doyen » et provoqué de fortes critiques à l'encontre du président Hakim Hadj Redjem.

L'entraîneur sud-africain a reconnu comprendre la frustration des fans : « La déception ressentie par nos supporters est exactement la même

disposent actuellement ». Et de conclure fermement : « C'est la dernière fois que je parle du mercato et de ce qui se passe à l'intérieur du club. Ce sont des affaires internes. J'assume toute la responsabilité. Nous nous battons jusqu'au bout. Jugez-moi sur les résultats ».

Une domination nationale, mais des difficultés africaines

que celle que nous vivons au sein de l'équipe ». Il a toutefois tenu à ne pas accabler la direction : « Je ne suis pas ici pour attaquer le club, le président ou l'administration ».

« J'assume toute la responsabilité »

Mokwena a insisté sur le fait qu'il assumait pleinement la situation : « Je suis responsable de tout ce que traverse l'équipe, tout comme je le suis des résultats positifs ». Envoyant un message clair aux supporters et à ses joueurs, il a ajouté : « Je ne suis pas un entraîneur qui éteint les problèmes internes. Je crois profondément en l'effectif dont je

Les rumeurs liées au SC Bastia balayées

La JSK dément le transfert de Mergham vers un club étranger

La direction de la Jeunesse Sportive de Kabylie a formellement démenti les informations faisant état d'un éventuel transfert de l'attaquant de l'équipe, Mehdi Mergham, vers un club étranger durant l'actuelle période des transferts. Dans un communiqué publié avant hier, le club a tenu à préciser qu'aucune démarche n'a été engagée ni finalisée concernant un transfert du joueur vers quelque club que ce soit.

La direction a également rappelé que Mehdi Mergham reste lié à la JS Kabylie par un contrat officiel toujours en vigueur. Ces derniers jours, plusieurs médias avaient évoqué la possibilité d'un départ de Mehdi Zinnbauer.

Elyas. Ch

Le défenseur Imad-Eddine Azzi de retour à l'USM Alger

La direction de l'USM Alger a annoncé, lundi soir, le retour du défenseur Imad-Eddine Azzi, en provenance du club russe Dynamo Makhatchkala, pour un contrat de deux ans et demi, a indiqué le club algérois de Ligue 1 Mobilis de football sur ses réseaux sociaux.

"Ce transfert s'inscrit dans le cadre d'un échange bilatéral entre les deux clubs, incluant le départ du joueur Diaa Eddine Mechid vers la formation russe.", a écrit le club algérois sur sa page officielle facebook. Dans ce contexte, la direction de l'USMA est parvenue à un accord officiel avec

son homologue russe, stipulant que le club bénéficiera de 25 % sur la valeur de tout futur transfert (clause de revente) de Diaa Eddine Mechid vers un autre club.

A cette occasion, l'USM Alger a souhaité également une pleine réussite à Diaa Eddine Mechid dans sa nouvelle expérience professionnelle en Russie. Pour rappel, l'USMA occupe la deuxième place au classement de la Ligue 1 Mobilis, en compagnie du CR Belouizdad et de l'ES Ben Aknoun avec 24 points chacun, à 12 longueurs du MC Alger, leader du championnat avec 36 points.

Fares. B

EL HADI OULD ALI N'EST PLUS LE PRÉSIDENT

Mobilis prend des décisions radicales à la tête du la JSK

L'opérateur de téléphonie mobile Mobilis a annoncé hier des décisions radicales concernant la JS Kabylie. El Hadi Ould Ali n'est plus le président de la JSK. Il a été limogé ce mardi par Mobilis, propriétaire du club le plus titré d'Algérie lors d'une assemblée générale, moins deux ans après avoir été désigné à ce poste en avril 2024. Le directeur sportif Hakim Medane et son adjoint Karim Doudène ont également été écartés par l'opérateur de téléphonie mobile qui a pris une décision radicale après une série de mauvais résultats des Canaris du Djurdjura. Mobilis a annoncé la désignation d'Adel Boudebja, cadre supérieur chez le numéro un de la téléphonie mobile en Algérie, en remplacement d'El Hadi Ould Ali, sans donner d'explications sur les raisons de changement brutal et radical à la tête de la JSK, qui malgré les moyens mis à sa disposition peine à retrouver son lustre d'autan, avec notamment une élimination précoce en Coupe d'Algérie et en Ligue des champions.

La JSK dotée d'un Conseil d'orientation

Pour le championnat, elle n'a aucune chance de le remporter. Après 23 journées, la JSK occupe la 15e place avec seulement 16 points à neuf points du leader, le MCA (1er, 36 pts) qui a un match en moins. En plus du changement à la tête du club, Mobilis a décidé de créer un conseil « d'orientation, de formation, de partenariat et d'investissement sportif ». « C'est une structure indépendante directement liée au conseil d'administration, réunissant des compétences sportives et managériales capables et prêtes à contribuer à l'équipe et à l'élever au rang des grandes clubs », explique Mobilis.

Elyas. Ch



LIGUE DES CHAMPIONS AFRICAINE

La CAF salue les performances de Naïdji



La Confédération africaine de football (CAF) a salué les prestations de haut niveau livrées par l'attaquant Zakaria Naïdji lors de la première victoire du MC Alger en phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique. Dimanche dernier, le Doyen s'est imposé avec autorité face au Saint-Lupopo congolais (2-0), signant ainsi son premier succès dans cette phase après deux défaites et un match nul lors des trois premières journées. Dans un rapport publié sur son site officiel, la CAF a estimé que cette victoire était le fruit d'un rendement collectif remarquable, en mettant particulièrement en avant la performance de Zakaria Naïdji. Selon l'instance continentale, l'attaquant algérien ne s'est pas

contenté d'offrir les trois points à son équipe, mais a également ramené sérénité et confiance au MC Alger, dans un parcours continental jusque-là compliqué. **Un but libérateur et une entrée pleine d'énergie**

Entré en jeu, Naïdji a su faire la différence. À la 82e minute, il a exploité un face-à-face derrière la défense adverse, s'appuyant sur sa vitesse et son sang-froid pour inscrire le deuxième but d'une frappe précise, laissant le gardien de Saint-Lupopo sans réaction. La CAF souligne que la contribution de Naïdji ne s'est pas limitée à ce but décisif. Son entrée sur le terrain à la 61e minute, en remplacement de son coéquipier Anatof, a dynamisé l'animation offensive du MCA. Très actif sans ballon, il a multiplié les appels, harcelé la défense adverse et démontré une intelligence de placement et des choix judicieux dans ses déplacements.

Une victoire aux multiples enseignements

Par ailleurs, l'instance africaine a également mis en avant la belle prestation collective du MC Alger, ainsi que la formidable ambiance ayant régné dans les tribunes du stade Ali Ammar de Douéra. Enfin, la CAF estime que ce succès face à Saint-Lupopo a ravivé les ambitions du Mouloudia dans son groupe et offert une importante bouffée d'oxygène à une équipe solide, désormais déterminée à aller le plus loin possible dans la compétition.

Farid. Ch

LA DIRECTION N'A PAS FINALISÉ LES PROCÉDURES DANS LES DÉLAIS LÉGAUX

Le transfert d'Abbada à l'USMA menacé d'annulation

Le transfert du défenseur Achraf Abbada à l'USM Alger est plongé dans une grande incertitude, malgré la signature d'un contrat de trois saisons et demie. À ce jour, le joueur n'a toujours pas été officiellement qualifié, ce qui rend son arrivée à « Soustara » menacée d'annulation, en raison de complications administratives survenues dans les dernières heures du mercato hivernal. L'USM Alger avait annoncé l'arrivée d'Abbada en provenance de l'ASO Chlef dans les toutes dernières minutes de la période des transferts. Une opération qui avait suscité un large enthousiasme chez les supporters, compte tenu de la valeur technique du joueur et de ses bonnes

prestations en championnat. Toutefois, cet optimisme a rapidement laissé place à l'inquiétude, après la confirmation que les procédures de qualification n'avaient pas été achevées dans les délais réglementaires.

Un enregistrement tardif sur la plate-forme TMS

Selon des sources bien informées, l'enregistrement de la transaction sur la plateforme internationale des transferts (TMS) a été effectué aux alentours de 23h30, lors du dernier jour du mercato. Un délai extrêmement serré, qui n'a pas permis de compléter l'ensemble des formalités administratives requises avant la fermeture officielle de la période des transferts,

entraînant ainsi un retard dans la qualification du joueur au-delà des délais autorisés.

Cette situation a provoqué une vive inquiétude au sein de la direction usmiste, d'autant plus qu'Abbada ne figure toujours pas sur la liste officielle de l'effectif, plus de trois jours après la signature de son contrat. Face à ce blocage, la direction du club a décidé de saisir les plus hautes instances, en adressant un courrier au président de la Fédération algérienne de football, Walid Sadi, dans l'espérance de trouver une issue juridique permettant de régulariser le dossier.

Des chances minces malgré les tentatives

La direction de « USMA »

tente de s'appuyer sur une éventuelle faille réglementaire, en se référant à la date du 5 février, fixée comme dernier délai pour la qualification des joueurs libres. Toutefois, des sources proches du dossier indiquent que ces démarches se heurtent à des contraintes organisationnelles complexes, réduisant considérablement les chances de qualification du joueur.

Entre optimisme prudent et rigueur administrative, Achraf Abbada demeure, jusqu'à nouvel ordre, hors des plans de l'USM Alger. Une transaction prometteuse sur le plan sportif, mais aujourd'hui sérieusement compromise par la course contre la montre et des erreurs de procédure.

Lydia. K



Lamine Yamal veut rester à vie au Barça

A seulement 18 ans, Lamine Yamal continue de confirmer son statut de star mondiale cette saison avec 13 buts et 12 passes décisives à la mi-saison, contre 18 buts et 21 offrandes lors de l'exercice précédent. Lors du gala de Mundo Deportivo, il a encore affirmé son rêve et son attachement au Barça : « j'espère pouvoir rester ici toute ma vie, dans le meilleur club du monde », a déclaré le jeune prodige, visiblement fier de porter le mythique numéro 10. Formé au centre de la Masia, Yamal a souligné à quel point il prenait plaisir à chaque jour passé à Barcelone : « je vis chaque instant pleinement ici, c'est ma maison, ma ville et mon club ». Le prodige catalan, déjà considéré comme une icône à en devenir, a rappelé son ambition pour l'avenir et son rôle dans l'équipe : « je veux continuer à grandir ici, aider le Barça à gagner des titres et montrer ce que je peux apporter au club et aux supporters. » Ces mots forts confirment que Lamine Yamal se voit comme un pilier de l'avenir barcelonais, fidèle à son club de cœur et déterminé à écrire son histoire à Barcelone, à l'image d'un certain Léo Messi.



L'Atlético signe Rodrigo Mendoza

L'affaire était bien engagée. Après avoir recruté Ademola Lookman et Obed Vargas, l'Atlético de Madrid a recruté celui que l'on surnomme comme le nouveau Pedri en Espagne : Rodrigo Mendoza. Le club madrilène va payer environ 16 M€, hors bonus pour le milieu de 20 ans. «Notre club et l'Elche Club de Fútbol ont conclu un accord pour le transfert du footballeur originaire de Murcie, qui portera le maillot rouge et blanc jusqu'à la fin de la saison et pendant cinq saisons supplémentaires. L'Atlético de Madrid et l'Elche Club de Fútbol ont conclu un accord pour le transfert de Rodrigo Mendoza, qui signe avec notre club jusqu'au 30 juin 2031», peut-on lire sur le communiqué des Colchoneros.



CRYSTAL PALACE

Jean-Philippe Mateta a vécu une fin de mercato cauchemardesque

En passe de signer à l'AC Milan lors du mercato hivernal, Jean-Philippe Mateta a vu son transfert être annulé après sa visite médicale. De retour à Crystal Palace, l'attaquant français pourra voir son avenir s'assombrir. A quelques mois de la Coupe du monde 2026, Jean-Philippe Mateta souhaitait trouver un nouveau challenge dans sa carrière. À dix-huit mois de la fin de son contrat, l'international français était annoncé du côté de la Juventus, d'Aston Villa, de Manchester United, de Nottingham Forest puis de l'AC Milan. Un contrat de trois ans et demi l'attendait et un accord avait été trouvé entre les deux clubs autour de 35 M€. Mais la visite médicale en Italie n'a pas été concluante et le transfert a finalement capoté à la dernière minute. D'après les informations de la Gazzetta dello Sport, le buteur de Crystal Palace traînerait une vieille blessure à un genou qui a inquiété les médecins lombards. Après une première inquiétude pendant la visite médicale, les médecins de l'AC Milan ont effectué des examens complémentaires pour boucler son arrivée. Mais finalement, l'AC Milan s'est

ravisé par peur qu'une nouvelle intervention chirurgicale ne soit nécessaire à l'avenir. Le club s'est voulu très prudent avant de boucler sa venue.

La Coupe du monde 2026 s'éloigne

La blessure remonte pourtant à six ans et demi, lorsque Jean-Philippe Mateta s'était gravement blessé au ménisque en 2019 alors qu'il évoluait à Mayence, en Bundesliga. Et les risques de voir l'attaquant tricolore rechuter ont donc poussé l'AC Milan à annuler le transfert, notamment en raison des échéances l'an prochain. Au lendemain de



la fin du mercato hivernal, l'international français retourne ainsi à Crystal Palace, qui s'est étonné de cette découverte. Problème : les Eagles avaient déjà prévu la suite de la saison sans leur buteur.

En effet, Crystal Palace a enrôlé Jørgen Strand Larsen pour plus de 55 millions d'euros, en provenance de Wolverhampton, en plus de la venue de Brennan Johnson pour environ 40 M€. En plus d'une nouvelle concurrence à gérer, l'ex-Lyonnais va devoir prendre une décision liée à sa blessure. En cas de passage par la case opération, il verrait ses chances de figurer dans la liste de Didier Deschamps clairement se réduire, lui qui avait signé ses deux premiers buts en Bleus. Un dernier jour de mercato très compliqué pour Mateta...

Chelsea prête Axel Disasi à West Ham

Barré par la concurrence à Chelsea et, surtout, placardisé par Enzo Maresca et Liam Rosenior, Axel Disasi est envoyé en prêt jusqu'à l'issue de la saison à West Ham. L'international français (5 sélections) tentera de se relancer. Prêté en seconde partie de saison dernière à Aston Villa, il n'a joué que 223 minutes avec les équipes réserves de Chelsea depuis le début de l'exercice 2025-2026. «West Ham United est ravi d'annoncer la signature du défenseur international français Axel Disasi, prêté par le club de Premier League Chelsea jusqu'à la fin de la saison 2025/26. Disasi, qui a disputé 10 matchs avec les Bleus, a été sélectionné pour la première fois en équipe nationale en mars 2021», ont annoncé les Hammers. Chez les pensionnaires du London Stadium, Disasi retrouvera un autre ancien de Ligue 1, en la personne de Jean-Clair Todibo.



L'OLYMPIQUE DE MARSEILLE

Angel Gomes part en prêt à

Angel Gomes quitte l'OM pour rejoindre Wolverhampton. Le milieu anglais de 25 ans est prêté après six mois peu convaincants,

Angel Gomes va officiellement retrouver l'Angleterre. Le milieu anglais de 25 ans quitte déjà l'Olympique de Marseille pour rejoindre Wolverhampton sous la forme d'un prêt d'un million d'euros avec une option d'achat de 7 M€. «L'international anglais Angel Gomes a rejoint les Wolves en prêt pour le reste de la saison 2025/26. Le joueur de 25 ans, dont le contrat comprend une option d'achat, fait son retour en Premier League après un bref passage en Ligue 1 à Marseille, où il a disputé 20 matches et marqué quatre buts», indiquent les Wolves. Arrivé libre de tout contrat l'été dernier en provenance de Lille, le milieu de terrain anglais n'a jamais réussi à s'imposer pleinement dans le onze de Roberto De Zerbi, malgré un début de saison plutôt prometteur. Nous vous le révélions dans nos colonnes la semaine dernière que l'avenir de Gomes pourrait prendre cette tournure, et les discussions entre l'OM

et les Wolves se sont concrétisées très rapidement ces derniers jours. La concurrence au milieu de terrain phocéen a rendu cette décision inévitable. Avec les arrivées de Quinten Timber et d'Ethan Nwaneri cet hiver, l'espace pour Gomes s'est encore réduit. Depuis décembre, il n'a été aligné qu'à deux reprises en Coupe de France, tandis que d'autres joueurs comme Höjbjerg, O'Riley ou Kondogbia ont été régulièrement préférés pour composer le double pivot ou accompagner l'attaquant. La situation était donc claire pour la direction marseillaise : il fallait trouver une solution pour permettre au joueur de continuer à évoluer dans un cadre compétitif et pour alléger un effectif désormais saturé dans l'entrejeu.

Retour en Premier League pour Gomes

Wolverhampton, qui traverse une période délicate en Premier League, a rapidement identifié Gomes comme la solution à ses besoins. Les Wolves, lanterne rouge du

championnat anglais, viennent de perdre Marshall Munetsi en prêt au Paris FC. Le profil polyvalent de Gomes, capable d'évoluer aussi bien en double pivot que plus avancé sur le terrain, correspond parfaitement aux besoins immédiats de l'équipe, qui cherche à renforcer son entraîneur pour éviter la descente en Championship. Pour Angel Gomes, ce prêt représente une opportunité de relancer sa carrière en Premier League, où il avait déjà évolué avec Manchester United avant son passage réussi à Lille. Malgré son potentiel et son statut de joueur prometteur, il n'a jamais réussi à obtenir une place de titulaire indiscutable à Marseille, et cette expérience à Wolverhampton lui permettra de retrouver du temps de jeu et de prouver sa valeur. L'opération met fin à une période d'incertitude pour le joueur et pour l'OM, qui se sépare d'un talent sous contrat mais qui n'entrant plus dans les plans de De Zerbi, tout en permettant à Gomes de se relancer dans son pays natal.

Liverpool s'offre la pépite Jérémy Jacquet !

A lors qu'il a explosé il y a un avec Rennes, Jérémy Jacquet est déjà recruté par Liverpool. L'opération, estimée à 70 millions d'euros, a été officialisée avant hier et fait du défenseur de 20 ans la plus grande vente de l'histoire du club breton. Il reste en prêt jusqu'en fin de saison en Bretagne. Prêté à l'été 2024 à Clermont, Jérémy Jacquet n'a pas fait long feu en Auvergne. Trop fort pour la Ligue 2, il avait été rappelé par Rennes l'hiver dernier. Un choix judicieux pour le club breton qui a vu son jeune joueur formé au club devenir le patron de sa défense. Taulier sous Habib Beye, le défenseur de 20 ans était ardemment courtisé ces dernières semaines après des performances remarquables. Real Madrid, Chelsea, Arsenal... tous les clubs ont été cités dans les rumeurs Jacquet cet hiver.

Finalement, le club qui a fait le meilleur travail a avancé en sous-marin. En effet, accélérant ces derniers jours, Liverpool a raflé la mise au nez et à la barbe de tous ses concurrents. Séduits par son profil et son énorme potentiel qui matche avec l'intensité en Premier League, les Reds n'ont pas hésité sur les moyens et ont mis la main sur la poche pour

s'offrir ce crack courtisé par toute l'Europe. Et après des journées de négociation qui se sont passées sans accroc, l'opération est bouclée avant hier.

Liverpool lâche 70 millions d'euros pour Jacquet

En effet, dans les dernières heures du mercato, Liverpool

a officialisé l'arrivée de Jacquet : «Liverpool a conclu un accord pour le transfert de Jérémy Jacquet du Stade Rennais. Le défenseur devrait rejoindre le club avant le début de la saison 2026-27, sous réserve d'obtenir un permis de travail et une autorisation internationale. Les Reds ont conclu un accord avec le joueur de 20 ans, qui terminera la saison en cours en Ligue 1 avant de rejoindre Anfield cet été avec un contrat à long terme».

Une opération grandiose pour Rennes, qui vend l'un de ses meilleurs prospects depuis des années contre 70 millions d'euros. Une vente énorme qui fait de Jérémy Jacquet la vente la plus onéreuse de l'histoire du SRFC. De son côté, Liverpool, en proie à quelques problèmes défensifs cette saison, met la main sur un joueur fort, mais qui a

encore une énorme marge de progression. Reste à savoir si les 70 millions d'euros déboursés lundi seront rentabilisés lors du passage du défenseur sur les bords de la Mersey. En attendant, Jacquet va finir la saison à Rennes et essayera de finir sur une bonne note avec son club formateur.



AL-HILAL Le transfert de Karim Benzema met le feu en Arabie saoudite

Si le mercato hivernal n'a pas été le plus mouvementé, il a réservé quelques surprises. Parmi elles, le changement de club de Karim Benzema, en Saudi Pro League. Deux ans et demi plus tard, après un doublé Coupe-Championnat en 2025 et un bilan de 54 buts et 17 passes décisives en 83 matches, l'attaquant français de 39 ans a choisi de divorcer avec son club d'Al-Ittihad pour rejoindre un autre club rival : Al-Hilal. Sous contrat jusqu'en juin 2026, Benzema n'a pas accepté l'offre de prolongation transmise par les champions de SPL. L'ex-Lyonais avait estimé que cette offre revenait à le faire jouer gratuitement et avait donc décidé de se mettre en retrait et de ne pas jouer le dernier match de championnat. Face à la colère de son attaquant, Al-Ittihad a fini par le laisser filer... directement chez la concurrence.

Cristiano Ronaldo était furieux

Dans le même temps, Cristiano Ronaldo a également fait part de sa colère. Le quintuple Ballon d'Or considère que ce transfert affaiblit clairement son club d'Al Nassr et sa compétitivité. La comparaison avec Al Hilal, principal rival et également contrôlé par le PIF, alimente un sentiment d'injustice pour Cristiano Ronaldo, qui n'a pas souhaité prendre part à la rencontre contre Al Riyad. Des méthodes qui n'arrangent pas la Saudi Pro League, mais aucune sanction ne devrait être prise à l'encontre de Cristiano Ronaldo ou même de Karim Benzema pour avoir refusé de jouer, après les médias saoudiens. Alors que la course au titre fait rage entre les deux clubs, Karim Benzema, sous les couleurs d'Al-Hilal, accueillera son ancien club d'Al-Ittihad le 19 février prochain. Puis, début mai, à trois journées de la fin du championnat, ils disputeront le derby de Riyad contre Al Nassr. Avec ou sans Cristiano Ronaldo...



Le mercato du LOSC a tourné au fiasco

En quête d'un nouveau buteur pour pallier l'absence d'Hamza Igamane et faire souffler Olivier Giroud, le LOSC n'a pas réussi à boucler une arrivée à ce poste...

Le mois de janvier du LOSC n'aura pas été facile. Début décembre, Olivier Létang et Bruno Genesio avaient confirmé qu'ils ne comprenaient pas se montrer proactifs sur le mercato, afin de rester dans la continuité d'un effectif qui avait fait ses preuves en première partie de saison. Mais depuis, tout a rapidement changé avec l'enchaînement des mauvais résultats et surtout la rupture du ligament croisé antérieur du genou droit et une absence longue durée du meilleur buteur Hamza Igamane. Dans ce sens, le coordinateur sportif Sylvain Armand avait révélé, après le tirage au sort de la Ligue Europa, que le LOSC voulait trouver des renforts offensifs et espéraient bien les boucler avant la fin du mercato. Pendant un temps, le nom de la sensation Jhon Duran avait été évoqué, mais le Colombien s'est finalement ravisé et a préféré rejoindre le Zenit, en Russie. Après l'échec du dossier du buteur de 23 ans, la direction du LOSC a continué d'essayer les échecs.

Lille s'est totalement manqué

Comme nous l'avions révélé, les Nordistes



s'intéresseraient à un attaquant de 23 ans : Juan. Dans les rangs de Göztepe, le Brésilien, auteur de 6 buts et 4 passes décisives en 19 matchs, a finalement décliné la possibilité d'aller chez les Dogues. Les Lillois ont également tenté le coup pour Filip Thorvaldsen, l'ailier gauche de 19 ans qui sortait d'une belle saison avec Vålerenga, en

Norvège. Mais malgré une offre supérieure à 6 millions d'euros, son club a refusé de le laisser partir. Il fallait donc tenter un "panic-buy" et le LOSC a tenté de s'attacher les services de Mike Trésor à la toute fin du mercato hivernal. Là encore, si tout semblait boucler, le joueur de Burnley a raté sa visite médicale et n'a donc pas pu signer à Lille.

Bruno Genesio n'aura donc pas de nouveau buteur et devra composer avec Olivier Giroud. Cet hiver, Gaëtan Perrin et Noah Edjourou ont tout de même rejoint les rangs du LOSC, mais d'après Le Petit Lillois, cette situation autour du poste de buteur irrite même jusqu'en interne, jusqu'à Bruno Genesio qui souhaitait un renfort en priorité.

Nantes a tenté de rapatrier deux anciens cadres

Sous la menace d'une relégation, le FC Nantes a animé le mercato hivernal comme rarement, multipliant les ajustements pour tenter d'inverser la dynamique. La direction a procédé à un large remaniement de l'effectif avec plusieurs départs et une série d'arrivées, dont des prêts ciblés, afin de corriger les erreurs du recrutement estival. Toutes les lignes ont été retouchées : Sissoko et Kaba sont

venus densifier l'entrejeu, Machado et Guilbert apporter de l'expérience sur les côtés, tandis que Sylla et Yousuf renforcent l'axe défensif. Devant, seul Rémy Cabella est arrivé, malgré des pistes explorées jusqu'aux dernières heures pour trouver un attaquant capable d'épauler Matthias Ablé. En effet, en quête d'un renfort offensif capable d'apporter percussion et expérience, les dirigeants nantais ont également exploré des pistes plus sentimentales en sondant d'anciens visages bien connus de la Beaujoire. Moses Simon et Ludovic Blas, aujourd'hui respectivement au Paris FC et à Rennes, ont été approchés ces derniers jours, mais aucun retour ne s'est concrétisé d'après Ouest-France. Entre situations contractuelles complexes et manque d'ouverture de leurs clubs, ces tentatives sont restées lettre morte.



Neal Maupay marque déjà mais Séville coule

Quatorzième du classement de Liga au coup d'envoi, le Séville FC se déplaçait à Majorque, 18e et autre candidat au maintien pour le compte de la 22e journée. Les choses ont mal débuté pour les Andalous, menés dès la 26e minute de jeu après un penalty transformé par Muriqi. Heureusement pour eux, leur dernière recrue offensive a immédiatement fait parler la poudre. Arrivé en provenance de Marseille, Neal Maupay a égalisé juste avant la mi-temps. Malheureusement pour le club de Nervion, Majorque s'est réveillé en deuxième période. Costa, Darder et Torre ont corsé l'addition, permettant au club des Baléares de s'imposer (4-1) et de recoller aux Sévillans au classement (15e à égalité de points).



BARÇA Joan Laporta se moque du penalty de Kylian Mbappé

Ce week-end, le Real Madrid a dû attendre un penalty inscrit au bout de la 10e minute du temps additionnel du match face au Rayo Vallecano pour s'imposer 2 buts à 1. Sans surprise, la prestation indigente des Merengues et le penalty accordé à Brahim Diaz et transformé par Kylian Mbappé ont fait jaser. Notamment en Catalogne. Présent au Gala Mundo Deportivo pour célébrer les 120 ans du journal sportif catalan, le président du FC Barcelone, Joan Laporta, a été interrogé sur le penalty accordé au Real Madrid et transformé par Kylian Mbappé. Et sa réponse a été limpide : «piscinazo» (plongeon, ndlr).



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya de Mila
Daira de sidi Merouane
Commune de sidi Merouane
N.I.P 43180872351

Avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N°01/2026.

Le P'APC de la Commune de Sidi Merouane lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N°06/2025, pour le pour le Projet : Aménagement urbain des sites de Ben Zayed à Sidi Marouane - Lot n° 1 : Zaviya (logements de compensation pour le barrage de Beni Haroun, agglomération de la famille Ben Zayed à Sidi Marouane) - Lot n° 2 : Cité de Fardoua (Ain Lamouleh) - Lot n° 3 : Cité de Ras El Bir (El Mejia) - Lot n° 4 : Centre de Sidi Marouane (Cité d'El Janain). Les entreprises Qualifiées en : « Travaux publics activité principale Jour (bâtiment activité principale , travaux publics activité secondaire) catégorie Trois (03) et Plus » au moins certificat de bonne exécution (réalisation un projet similaire dans le domaine des travaux publics ou de l'aménagement urbain) à un montant égal ou supérieur à 12 000 000 DA peuvent retirer le cahier des charges au niveau d'APC / Rue Tahar batbel sidi , merouane jds l'apparition de ce avis dans l'un des quotidiens nationaux ou le Bulletin officiel des Marchés de l'opérateur Public (BOMOP), ou l'un des deux journaux électroniques agréé en payant 7 500,00 DA des droits de retrait du cahier de charge, Non remboursable.

Les soumissionnaires accompagneront leurs offres des documents suivant :

• Dossier de candidature:

- 1-Une déclaration de candidature dument renseignée, datée et signée et cachetée et paraphée sur toutes les pages
- 2-Modèle de déclaration de probité dûment renseignée, datée et signée et cacheté et paraphé sur toutes les pages (selon modèle joint).
- 3-Certificat de qualification et de classification professionnelle du soumissionnaire Travaux publics activité principale Jour (bâtiment activité principale , travaux publics activité secondaire) catégorie Trois (03) et Plus » au moins certificat de bonne exécution (réalisation un projet similaire dans le domaine des travaux publics ou de l'aménagement urbain) pour un montant égale ou supérieur à 12 000 000 DA

• Offre technique

- 1-Cahier des charge (offre technique) dument renseignée et rempli et paraphé sur toutes les pages, insertion de la mention manuscrite lu et accepté »,
- 2-Modèle de déclaration à soucrire dument renseignée et rempli, daté et signé et cacheté et paraphé sur toutes les pages (selon modèle joint).
- 3-Un mémoire technique justificatif .

4-Planning de réalisation :

• L'offre financière :

- 1-La lettre de soumission dûment renseignée , datée , signée et cacheté et paraphé sur toutes les pages (selon modèle joint).
- (Les détails de L'offre financière , dossier de candidature et l'Offre technique , prévue dans le cahier des charges L'Offre technique).

Les offres doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique et une offre financière . Le dossier de candidature , l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et indiquant la dénomination de l'Entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique » ou « offre financière » selon le cas ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe anonyme, comportant la mention :

Appel d'offres N° 01/2026

“ à ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres .”

Projet : Aménagement urbain des sites de Sidi Marouane - Lot n° 1 : Zaviya (logements de compensation pour le barrage de Beni Haroun, agglomération de la famille Ben Zayed à Sidi Marouane) - Lot n° 2 : Cité de Fardoua (Ain Lamouleh) - Lot n° 3 : Cité de Ras El Bir (El Mejia) - Lot n° 4 : Centre de Sidi Marouane (Cité d'El Janain).

Les offres menu des pièces demandées seront posé à l'APC/ secrétariat de P/APC.

-le jour de dépôt des offres correspond au dernier jour de la durée de préparation des offres est fixé à Quinze jours (15) jours à partir de la première apparition dans le Bulletin officiel des Marchés de l'opérateur Public (BOMOP) , ou l'un deux journaux électroniques agréé de Huit heures 8H à : Treize Heure et demie 13H30.

Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal , la durée de préparation des offres est prolonger jusqu'au jour ouvrable suivant .

L'ouverture des plis aura lieu en séance publique 13H30 du jour correspondant à la date limite de dépôt des offres au : siège de la APC (salle de réunion).

-les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une durée de 90 jours augmentée de la durée de préparation des offres .

OBS: Les soumissionnaires ou leurs représentants légaux sont invités à assister à l'ouverture des plis.

-Dans le cas d'un regroupement d'établissements, le regroupement temporaire d'établissements communs doit être tel que le responsable du regroupement soit le représentant principal auprès du pouvoir adjudicateur, et le responsable du regroupement ainsi que chaque membre de ce regroupement doivent être titulaires du certificat de qualification requis.

AL MOUNASSER 4 Février 2026

ANEPE 2616003507



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TIARET
DAIRA DE MAHDIA
COMMUNE DE MAHDIA

AVIS DAPPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT

AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°01/2026

N°FISCAL : 096514159008426

Le président de l'APC de MAHDIA lance un avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales portant: REALISATION DES TRAVAUX D'AMILIORATION URBAIN :

LOT N°1= REALISATION DES TRAVAUX D'AMILIORATION URBAIN CITE 35 LOGEMENTS +40 LOGEMENTS +60 LOGEMENTS.

LOT N°2= REALISATION DES TRAVAUX D'AMILIORATION URBAIN CITES 138 LOGEMENTS+70 LOGEMENTS 1 er Trenche..

En Application des dispositions réglementaires prévues par la Loi n°23-12 du 05 Août 2023 Fixant les règles générale relatives aux marchés publics, et le décret présidentiel 15-247 du 16 Septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public L'avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales s'adresse aux entreprises, remplissant les conditions d'éligibilité suivantes :

1/Certifiées dans le domaine Travaux Public comme activité principale de catégorie 04 et plus en cours de validité.

2/réalisé Un (01) projet de Même Nature justifié par Attestation de bonne exécution délivrée par les maîtres de l'ouvrage moins de 05 ans.

-NB-Toute offre ne répondant pas aux conditions d'éligibilité ci-dessus sera Elimine ; les entreprises intéressées et qualifiées doivent se rapprocher auprès du Bureau du Marché au siège de la commune de Mahdia pour retirer le cahier des charges contre paiement de: 4000,00 DA .

les offres doivent comporter un dossier de candidature une offre technique et une offre financière. le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise La référence et l'objet de l'appel d'offre ainsi que la mention « dossier de candidature » « offre technique » ou « offre financière », selon le cas ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention « a l'ouvrage que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres –appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N°03/2025 l'objet de l'appel d'offre concernant

REALISATION DES TRAVAUX D'AMILIORATION URBAIN :

LOT N°1= REALISATION DES TRAVAUX D'AMILIORATION URBAIN CITE 35 LOGEMENTS +40 LOGEMENTS +60 LOGEMENTS.

LOT N°2= REALISATION DES TRAVAUX D'AMILIORATION URBAIN CITES 138 LOGEMENTS+70 LOGEMENTS 1 er Trenche.

LE DOSSIER DE CANDIDATURE: doit comprendre les pièces suivantes:

-Déclaration de candidature rempli signée, cachetée et daté.. Déclaration de probité rempli signée, cachetée et daté.

-Status pour les sociétés.. Les documents relatifs aux pouvoirs habilitants les personnes a engagé l'entreprise.

- Capacités professionnelles (certificat de qualification et classification de l'entreprise catégories 04 et plus, activités principale travaux public en cours de validité.

- Capacités financières (moyens financiers justifiés par les bilans de 03 dernières années et les références bancaires).

- Capacités Techniques(Moyens humains et matériel, Références professionnelles délivrés par les différents partenaires moins de 05 ans .. Copie du Registre de commerce Electronique.

-Copie d'attestation de dépôt des comptes sociaux délivrés par les services des CNRC.

L'offre technique: doit comprendre les pièces suivantes:

- Déclaration à soucrire rempli signée, cachetée et daté.

- Mémoire technique justificatif renseigné selon modèle annexé au cahier des charges signé et cacheté.

- le Cahier des charges daté, signé, rempli et cacheté portant la mention lu et accepté manuscrite à la dernière page.

-planning et délais d'exécution des travaux AU système 3*8.

L'offre financière: doit comprendre les pièces suivantes:

- Lettre de soumission rempli signée, cachetée et daté.

-Bordeaux des prix unitaires rempli signée, cachetée et daté.

- Le détail quantitatif rempli signée cacheté.

Le dépôt des offres est fixé à 15 jours , à compter de la date de la première apparition de l'annonce dans les quotidiens nationaux ou BOMOP au bureau des Marchés publics à 13.00h.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offre pendant (90)jours à compter de la date de dépôt des offres plus 15 Jours Le délai de préparation des offres , les soumissionnaires pourront assister à la séance de l'ouverture des plis le dernier jour ouvrable de la date limite de dépôt des offres à 14.00 h au siège de la Commune de Mahdia.

AL MOUNASSER 4 Février 2026

ANEPE 2616001841



POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Il aura fallu plus de dix-neuf siècles pour que les femmes puissent légitimement commencer à faire leur entrée dans le monde du sport. Si, aujourd'hui, la pratique sportive féminine semble acquise dans de nombreuses sociétés occidentales, l'égalité réelle – notamment en matière de reconnaissance et de rémunération – demeure encore inachevée.

Retour sur le long combat des femmes pour accéder aux activités sportives et sur les figures emblématiques qui ont marqué l'histoire du sport féminin. Datée

loisir. Parmi les vestiges les plus célèbres figure la mosaïque des « Jeunes filles en bikini », découverte à la Villa romaine du Casale en Sicile.

pratique occasionnelle du jeu de paume par certaines femmes de la bourgeoisie.

XIX^e siècle : la gymnastique comme outil politique

Il faut attendre 1820 pour voir apparaître le premier traité de gymnastique féminine, ouvrant officiellement la porte du sport aux femmes. Cependant, cette reconnaissance reste utilitaire : la gymnastique est promue afin de préparer les garçons à l'armée ou au travail industriel, et les filles aux tâches ménagères.

Dans les classes sociales favorisées, certaines disciplines « nobles » et jugées gracieuses deviennent accessibles aux

La place des femmes dans le sport

De l'Antiquité aux Jeux Olympiques modernes, l'histoire d'une conquête



L'Antiquité : les prémisses d'une pratique féminine

Contrairement aux idées reçues, l'Antiquité ne fut pas totalement fermée aux femmes dans le domaine sportif.

En Grèce antique, celles-ci pouvaient pratiquer entre elles certaines activités physiques. Tous les quatre ans, les Jeux Héraéens, réservés aux femmes, proposaient notamment une course de 160 mètres. À Rome, les femmes assistaient aux spectacles sportifs masculins, et certaines furent même gladiatrices. Des mosaïques et textes antiques témoignent également de pratiques athlétiques féminines de

approximativement de l'an 320, elle représente des femmes pratiquant le lancer de poids, la course, le saut et des jeux de balle, ainsi que la cérémonie de remise de la couronne à la gagnante.

Le Moyen Âge : un long recul

Le Moyen Âge marque une rupture nette. Le corps féminin devient tabou et la femme est cantonnée à son rôle reproductif et domestique. Les loisirs sportifs sont quasiment inexistant pour elles, à l'exception de l'équitation dans les milieux aristocratiques.

Entre cette période et le début du XIX^e siècle, les traces de sport féminin sont rares, si ce n'est la

femmes : tennis, équitation, natation ou gymnastique. Les compétitions officielles, en revanche, demeurent presque exclusivement masculines.

Le XX^e siècle : entre avancées et résistances

Au début du XX^e siècle, des sportives militantes ouvrent la voie. Parmi elles, les basketteuses Clara Gregory Baer et Senda Berenson Abbott, ou encore Annette Kellerman, championne de natation et créatrice du maillot de bain une pièce. Après la Première Guerre mondiale, deux structures

majeures voient le jour en France, 1918 : Fédération des Sociétés Féminines Sportives Françaises (FSFSF), présidée par Alice Milliat, est en 1919 la Fédération Internationale Catholique d'Éducation Physique et Sportive (FICEPS), fondée par Marie-Thérèse Eyquem.

Des préjugés tenaces

Malgré ces progrès, les résistances sont fortes. Médecins, politiques et figures influentes dénoncent une prétendue masculinisation des femmes, des risques pour la maternité ou une incompatibilité entre sport et féminité.

Le baron Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques



(Stockholm) : 2 %, 1928 (Amsterdam) : 9,6 %, 1976 (Montréal) : 20,7 %, 2016 (Rio) : 45 %, 2021 (Tokyo) : une parité presque atteinte

Des championnes qui ont marqué l'histoire

De nombreuses sportives ont marqué durablement leur discipline, parmi lesquelles Suzanne Lenglen (tennis), Nadia Comaneci (gymnastique), Jeannie Longo (cyclisme), Florence Arthaud (navigation), Martina Navratilova (tennis), Marie-José Pérec (athlétisme), Allyson Felix (sprint) et Marta Vieira da Silva (football). Leurs performances ont démontré que l'excellence sportive n'a pas de genre.

Le XXI^e siècle : des inégalités persistantes

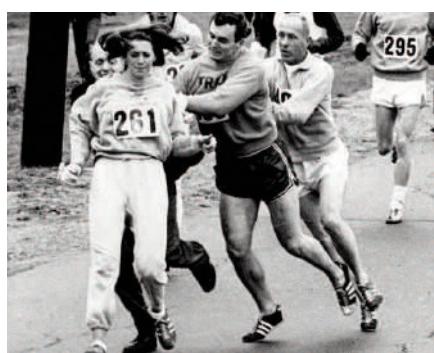
Aujourd'hui, si la pratique

sportive est relativement équilibrée entre les sexes, les écarts demeurent flagrants au plus haut niveau. Salaires, primes, statuts professionnels et médiatisation restent largement en défaveur des femmes.

Dans certains sports très médiatisés comme le football ou le rugby, les sportives doivent encore cumuler emploi et entraînement, freinant leur progression et leur visibilité.

Un combat toujours d'actualité

Si les femmes ont réussi à s'imposer dans le monde du sport, la reconnaissance pleine et entière de leurs performances reste un enjeu majeur. Le combat se poursuit pour l'égalité, le respect et la valorisation du sport féminin, au-delà des stéréotypes et des discriminations persistantes.



Les Jeux Olympiques : un levier décisif

Les Jeux Olympiques jouent progressivement un rôle central dans la reconnaissance du sport féminin. Les femmes y accèdent par étapes : tennis et golf (1900), natation (1908), athlétisme et gymnastique (1924). La participation féminine connaît une progression constante



Euro de cyclisme sur piste

Truman et Kopecky en or

Le Britannique Joseph Truman sur le kilomètre et la Belge Lotte Kopecky dans la course par élimination ont confirmé leur statut de favori en décrochant l'or lundi à Konya, en Turquie, lors des Championnats d'Europe de cyclisme sur piste.

Truman, 28 ans, a devancé de plus d'une demi-seconde le Français Etienne Oliviero, titré la veille dans l'épreuve de vitesse par équipe.

Double championne du monde de la spécialité, la Belge Lotte Kopecky, l'une des stars du peloton sur la route, a facilement remporté la course par élimination devant la Française Victoire Berteau. Médaillé d'argent dimanche de la course par élimination, l'Allemand Tim Torn Teutenberg a cette fois décroché l'or sur la course aux points. Le coureur de la formation Lidl-Trek s'est imposé devant le Danois Conrad Haugsted et le Belge Jasper de Buyst.

Dans la poursuite par équipes femmes, le quatuor britannique a lui réalisé un nouveau record du monde pour s'imposer devant l'Allemagne et l'Italie.

Résultats de la 2e journée: Kilomètre hommes:

1. Joseph Truman (GBR) en 57.541
2. Etienne Oliviero (FRA) à 0.537



3. David Peterka (CZE) à 0.814
4. Matteo Bianchi (ITA) à 1.319
5. Maximilian Dornbach (GER)

À 1.682 Course aux points hommes:

1. Tim Torn Teutenberg (GER) 106 pts
2. Conrad Haugsted (DEN) 102
3. Jasper de Buyst (BEL) 98
4. Michael Ben Wiggins (GBR) 92
5. Benjamin Thomas (FRA) 84 ...

Poursuite par équipes hommes:

1. Danemark en 3:42.330
2. Suisse 3:47.03 Bronze:

3. Grande-Bretagne 3:46.360
4. France DNF .

Course par élimination femmes:

1. Lotte Kopecky (BEL)
2. Victoire Berteau (FRA)
3. Lea Lin Teutenberg (GER)
4. Laetizia Paternoster (ITA)
5. Maja Traka (POL) .

Poursuite par équipes femmes:

1. Grande-Bretagne en 4:02.909
2. Allemagne 4:05.448
3. Italie 4:09.961.

Pour la rentrée de Bistrot Vélo

Remco Evenepoel commence sa nouvelle vie chez Red Bull

Pour la rentrée de Bistrot Vélo, Remco Evenepoel en était l'invité exceptionnel. Le Belge a commencé sa nouvelle vie chez Red Bull - Bora - Hansgrohe, avec trois victoires en autant de courses en Espagne, prélude d'une saison qu'il espère sans pépin et qui le mènera au Tour de France cet été face à Tadej Pogacar. A 26 ans, Evenepoel n'a pas renoncé à l'idée d'un jour être plus fort que le Slovène.

Le mois de janvier a à peine rendu son tablier que Remco Evenepoel compte déjà trois victoires. Rien d'autant prestigieux que ses titres de champion d'Europe et du monde du contre-la-montre qu'il a décrochés

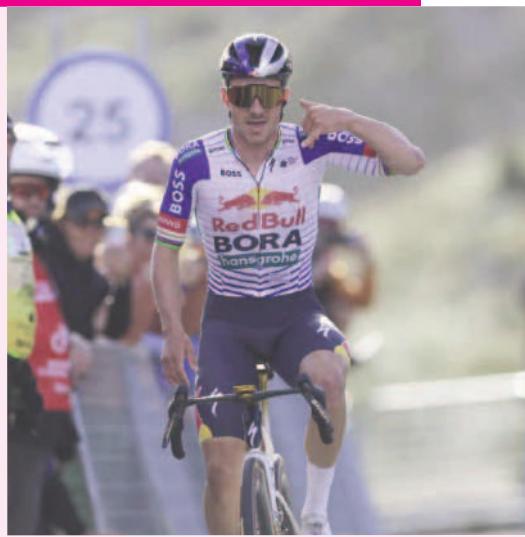
en 2025, mais enfin le Belge a rentabilisé son voyage du côté de Majorque et commencer ainsi sa nouvelle aventure du côté de la Red Bull - Bora - Hansgrohe a du bon pour un homme souvent malchanceux ces dernières années. Dans un nouvel environnement, avec de nouvelles méthodes, le Belge espère pouvoir atteindre son plein potentiel, comme il l'a expliqué dans Bistrot Vélo.

Il pouvait avoir le sourire Evenepoel. Du côté de Majorque, sa vie est douce. D'abord il fait beau et relativement chaud, ce que le double champion olympique de Paris 2024 n'a pas manqué de souligner à notre micro pour la rentrée de Bistrot

Vélo. "S'il avait plu, je n'aurais pas pris le départ des différents challenges", a souri le Belge déjà trois fois vainqueur en 2026, deux fois en solo et une fois par équipe sur un contre-la-montre pour lancer la vie qui est désormais le sienne, lui qui a quitté le cocon de la Soudal Quick-Step pour l'ambitieux et excitant projet de la Red Bull - Bora - Hansgrohe qui tient là un sacré rat de laboratoire.

Pourquoi Red Bull a-t-elle refusé qu'Evenepoel fasse le Giro ?

A 26 ans, Evenepoel était à un tournant. Soit il choisissait de rester dans son équipe de toujours, soit il tentait autre chose. Un temps lié à INEOS



Grenadiers, le Belge a choisi Red Bull et sa nouvelle équipe compte bien prendre son temps pour exploiter au mieux l'immense potentiel qu'on

Coupe du Roi de Jordanie de Boxe Deux pugilistes algériens en finale



Deux des sept boxeurs algériens (juniors) engagés dans la première édition de la Coupe du Roi de Jordanie ont réussi à se qualifier pour les finales de leurs catégories respectives et vont combattre pour l'or. Il s'agit de Ryad Belhidaouche (50 kg) et d'Abdelmadjid Houari (80 kg), au moment où leurs cinq compatriotes ont vu leur aventure s'arrêter à un stade moins avancé de cette compétition. Abderraouf Redouani (60 kg), Billel Lezzoul (65 kg) et Moncef Benmazouz (65 kg) ont été éliminés en demi-finales, se contentant ainsi d'une médaille de bronze chacun, alors qu'Ismail Sahraoui (55 kg) et M'Hamed Chabni (70 kg) ont vu leur aventure s'arrêter au

LYDIA. K

Après l'Open d'Australie

Carlos Alcaraz, du Grand Chelem en carrière au Grand Chelem tout court ?

Carlos Alcaraz est devenu dimanche le neuvième joueur de l'histoire du tennis à compter les quatre tournois du Grand Chelem à son palmarès. Mais peut-il aller encore plus loin dans la légende en rejoignant Donald Budge et Rod Laver, les uniques auteurs du Grand Chelem, le vrai, dans une même année ? Le défi est colossal. Sans se dérober, l'Espagnol refuse de s'imposer une telle mission.

R. S

Rien n'est trop grand pour lui. Aucun rêve. Aucune ambition. Carlos Alcaraz a déjà accompli plus à son âge qu'aucun autre champion dans l'histoire du tennis avant lui. Le Grand Chelem en carrière en poche depuis sa victoire à l'Open d'Australie dimanche, il va faire face à la question ultime de son sport : peut-il réussir le Grand Chelem, le vrai, celui sur une seule et même saison ? "Ça va être un énorme défi", a-t-il consenti après son triomphe austral.

Personne, depuis Rod Laver en 1969, n'est parvenu à accomplir pareil chef-d'œuvre. Tous se sont cassés les dents dessus. Certains sont passés tout près, mais tous ont calé. Même Novak Djokovic. En 2021, le Serbe était devenu le premier joueur depuis plus d'un demi-siècle à remporter les trois premières levées majeures de la saison. Il ne lui avait manqué qu'un seul match puisqu'il avait atteint la finale de l'US Open, avant d'être submergé par le poids de l'histoire et l'enjeu monumental. Pourtant, Djokovic a tout gagné, tout réussi, tout accompli. Mais même pour lui, la tâche s'était avérée insurmontable.

Gagner les quatre Majeurs cette année, ce sera un énorme challenge

On n'ira pas jusqu'à dire que Carlos Alcaraz a fait le plus dur en s'imposant à Melbourne, mais pour la toute première fois, il se met au moins en position (certes encore très lointaine et hypothétique) de pouvoir le réaliser. Pour



ce qui est des trois autres tournois majeurs, il sera dans son élément. A moins de 23 ans, il a d'ores et déjà remporté deux fois Roland-Garros, deux fois Wimbledon et deux fois l'US Open. Il est double tenant du titre à Paris, s'est imposé à deux reprises ces trois dernières années à Londres et il est le vainqueur sortant à New York. Le Murcien peut gagner partout. Mais c'est évidemment une chose d'avoir dominé à tour de rôle chacune des levées majuscules, et une autre d'enquiller les quatre à la suite. "Gagner les quatre Majeurs cette année, ce sera un énorme challenge, insiste-t-il. Pour être honnête, je veux prendre tournoi après tournoi. Roland-Garros est le prochain, j'ai des souvenirs formidables là-bas." Il n'écarte rien, ne s'interdit pas davantage d'envisager quoi que ce soit, mais il ne veut surtout pas s'imposer un tel défi : "Je ne veux pas me mettre dans l'obligation de devoir et me mettre la moindre pression, mais cette quête-là va être super."

"Tout est possible pour lui, aucun doute là-dessus, a estimé dimanche Novak Djokovic, sa dernière victime australienne, connaisseur du sujet pour avoir lui-même chassé le Grand Chelem calendaire. S'il a réussi à reporter, à un si jeune âge, sept titres du Grand Chelem, il est promis à un sacré avenir. Mais il y a Jannik Sinner, bien sûr. Tous deux, j'imagine, vont se disputer les plus grands titres."

Il n'y a pas que le Grand Chelem

Djokovic a raison. C'est un point que l'on ne peut occulter aussi aisément. Les quinze derniers jours ne doivent pas faire oublier que Carlos Alcaraz n'est pas seul. "Gagner les quatre Majeurs cette année, ce sera un énorme challenge, insiste-t-il. Pour être honnête, je veux prendre tournoi après tournoi. Roland-Garros est le prochain, j'ai des souvenirs formidables là-bas." Il n'écarte rien, ne s'interdit pas davantage d'envisager quoi que ce soit, mais il ne veut surtout pas s'imposer un tel défi : "Je ne veux pas me mettre dans l'obligation de devoir et me mettre la moindre pression, mais cette quête-là va être super."

"Tout est possible pour lui, aucun doute là-dessus, a estimé dimanche Novak Djokovic, sa dernière victime australienne,

ma motivation. J'essaie de perdre le moins possible", sourit "Carlitos". En Grand Chelem comme ailleurs. "Oui, il y a des tournois que je veux vraiment gagner au moins une fois, prolonge-t-il. Quelques Masters 1000, par exemple. Bien sûr, il y a les ATP Finals (le Masters, NDLR) et la Coupe Davis. La Coupe Davis, c'est un très grand objectif pour moi. Je veux gagner ça avec mon pays, pour mon pays. Je vais me fixer de nouveaux objectifs cette saison, et j'essaierai de les remplir."

Il a 22 ans. Pas 38. Il n'en est pas encore au stade où il veut tout miser sur les tournois du Grand Chelem, comme Novak Djokovic a décidé de le faire depuis deux ou trois saisons. Ce rythme viendra peut-être un jour, mais il n'en est pas là. Carlos Alcaraz ne sacrifiera donc pas tout à une quête d'absolu. Il prendra ce qu'il peut prendre, au fur et à mesure. Le Grand Chelem, le vrai, n'est qu'un horizon lointain à ce stade. Mais si jamais il triple la mise porte d'Auteuil en juin prochain, nul doute que le débat reviendra sur la table, avec une insistance accrue. Et cela lui fera plus envie que peur.

Athlétisme La deuxième Journée Elite vendredi à Alger

La deuxième Journée Elite d'athlétisme aura lieu vendredi prochain au SATO du complexe olympique Mohamed Boudiaf (Alger), a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de la discipline (FAA). Plusieurs épreuves de course, de lancer et de saut sont inscrites au programme de cette compétition, ouverte uniquement aux athlètes d'élite (messieurs et dames), dans les catégories seniors et U20.

Le dernier délai pour confirmer les engagements a été fixé à mardi à 23h59, et d'après la même source, "aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition".

La première Journée

LYDIA. K

MotoGP Lassé par Yamaha, Fabio Quartararo rejoindra Honda en 2027



Yamaha est la marque qui a parié sur lui en MotoGP, à raison puisqu'il l'a remerciée avec 11 victoires et un titre de champion du monde en 2021. Mais la suite a été moins heureuse. Trop pénible dans l'anonymat d'un peloton dominé par Ducati, elle a finalement décidé Fabio Quartararo à signer pour deux ans avec Honda, à compter de 2027 révèle motorsport.com, jeudi. La saison 2026 de MotoGP n'a même pas encore commencé que Fabio Quartararo se projette déjà vers le futur. Comme l'a révélé jeudi nos confrères de Motorsport, le pilote français de 26 ans, qui défend les couleurs de Yamaha depuis 2019, va rejoindre Honda à partir du prochain exercice. Le Niçois aurait déjà signé pour 2027 mais également pour 2028. Champion du monde en MotoGP il y a cinq ans, Fabio Quartararo a connu ensuite des saisons compliquées notamment en 2023, 2024 et 2025 où il n'a jamais fait mieux que la neuvième place au classement pilotes. C'est donc la fin d'une histoire qui se dessine pour le Français avec Yamaha, une formation avec laquelle il a décroché 11 victoires, 33 podiums et 21 poles. En 2027, qui seront les coéquipiers de Fabio Quartararo au sein de l'équipe Honda ? Pour l'heure, le champion du monde 2020 Joan Mir et Luca Marini sont liés à la formation japonaise jusqu'à la fin de la saison actuelle. Toujours d'après Motorsport, les noms de Pedro Acosta et Jorge Martín, circulaient avec insistance du côté d'Honda. Mais le champion du monde 2024 est sur le point finalement de remplacer Quartararo chez Yamaha avec un contrat de 2 ans, d'après Motorsport.

R.S

Comment se sentir moins fatigué en hiver

L'hiver met nos organismes à rude épreuve. Baisse de la luminosité, journées raccourcies, froid, rythme professionnel soutenu, surcharge mentale... La fatigue s'installe souvent insidieusement, jusqu'à devenir chronique pour certains.

Si se sentir épuisé après une mauvaise nuit ou une période intense est normal, traîner une fatigue persistante au quotidien ne l'est pas. Comment alors reprendre le dessus et retrouver une énergie durable pendant la saison hivernale ? Décryptage et solutions concrètes, appuyés par les conseils d'experts.

Une fatigue omniprésente, aux multiples visages

Physique, mentale, émotionnelle ou encore informationnelle, la fatigue touche une large partie de la population. Selon une enquête de l'Institut national d'études démographiques (Ined) publiée en octobre 2025, la fatigue liée au travail impacte la vie

dépendants. À cela s'ajoute une fatigue plus récente, dite informationnelle. La surexposition aux écrans, aux notifications et aux flux continus d'actualités concerne désormais plus d'un Français sur deux. Résultat : un cerveau constamment sollicité, qui peine à récupérer. Quitter son emploi, dormir toute la journée ou s'isoler totalement ne

quelques minutes, petit-déjeuner près d'une fenêtre ou allumer une lampe puissante en hiver sont autant de gestes bénéfiques. Un produit cérééalier à index glycémique bas (flocons d'avoine, pain complet ou au levain) ; une source de protéines (œuf, yaourt nature, skyr) ; des oléagineux, riches en magnésium ; un fruit entier, plutôt qu'un



sont évidemment pas des solutions viables. En revanche, des ajustements simples et progressifs du quotidien peuvent transformer durablement notre niveau d'énergie.

Les bons réflexes anti-fatigues au quotidien

Le matin : donner le ton dès le réveil
La lumière est un signal

jus, pour éviter les pics glycémiques responsables des coups de fatigue. En cas d'appétit tardif, une collation saine en milieu de matinée fait parfaitement l'affaire.

En journée : bouger, respirer, s'économiser

La sédentarité accentue la fatigue. L'Agence nationale de sécurité sanitaire (Anses) recommande de se lever et marcher quelques minutes toutes les 30 à 60 minutes. Ces pauses actives améliorent la vigilance et réduisent la sensation d'épuisement. L'activité physique reste l'un des leviers les plus efficaces. Marche rapide, vélo, natation... L'objectif est d'atteindre au moins 30 minutes d'exercice modéré par jour, cinq fois par semaine. À défaut, mieux vaut commencer modestement et progresser.

Côté mental, les micro-pauses sont précieuses. S'asseoir, fermer les yeux, relâcher les tensions et se concentrer brièvement sur sa



respiration permet au système nerveux de basculer en mode récupération. Enfin, attention à la caféine : utile le matin, mais à éviter au moins huit heures avant le coucher, sous peine de perturber le sommeil.

Le soir : préparer la récupération nocturne

La qualité du sommeil se construit bien avant l'heure du coucher. Alléger son agenda du lendemain, dîner tôt et léger, et réduire l'exposition aux écrans sont des piliers essentiels.

Certains aliments favorisent naturellement l'endormissement grâce à leur richesse en tryptophane : œufs, poissons gras, légumineuses, céréales complètes ou graines.

Un exercice simple de respiration abdominale — inspiration sur 4 secondes, expiration sur 6 — aide à apaiser le stress et facilite l'endormissement.

compensent le manque de soleil. L'alcool, renforce progressivement les muscles et respecter les phases de récupération après une infection sont également essentiels. Une supplémentation en fer ou en vitamine B12 ne se justifie que sur avis



médical, après confirmation d'une carence.

Quand faut-il consulter ?

La fatigue doit alerter lorsqu'elle s'accompagne de symptômes inhabituels (douleurs thoraciques, essoufflement, troubles neurologiques), lorsqu'elle devient handicapante, apparaît brutalement sans cause évidente ou persiste au-delà de trois mois.

Représenter son mode de vie pour durer

S'autoriser à dire non, déléguer, se reconnecter à la nature, réduire l'exposition aux écrans et intégrer des activités ressourçantes sont autant de stratégies efficaces contre l'épuisement. Comme le souligne la Dre Inge Declercq, admettre sa fatigue n'est pas un aveu de faiblesse. En parler, se faire accompagner et ajuster son rythme de vie sont souvent les premières étapes vers un mieux-être durable.

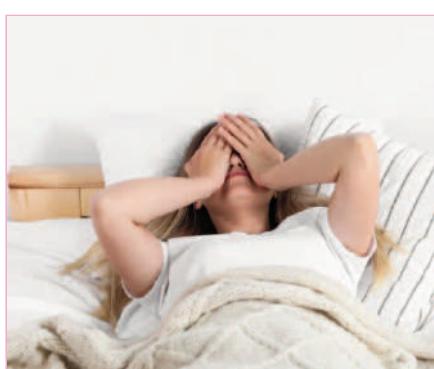


Ce que disent les experts

Pour la Dre Inge Declercq, la lumière matinale est un véritable "interrupteur énergétique". En cas de lever nocturne, des pauses lumineuses répétées dans la matinée

Chaque semaine : consolider son capital énergie

Tenir un journal de fatigue permet d'identifier les situations énergivores et celles qui recharge les batteries. Réduire, voire supprimer



personnelle de 85 % des femmes et de 78 % des hommes actifs. À l'inverse, les contraintes familiales pèsent sur la sphère professionnelle, notamment chez les parents de jeunes enfants ou les aidants de proches biologique essentiel. Dès le lever, s'exposer à la clarté naturelle — même faible — aide à stopper la production de mélatonine (hormone du sommeil) et à stimuler le cortisol, indispensable à l'éveil. Regarder le ciel

Real : Fran Garcia a été retenu


Barré par Alvaro Carreras au Real Madrid, Fran Garcia (26 ans, 7 matches et 1 but en Liga cette saison) avait l'opportunité de se relancer à Bournemouth. Le manager des Cherries Andoni Iraola, qui l'avait côtoyé au Rayo Vallecano, souhaitait recruter le latéral gauche durant cette fin de mercato. Mais la Maison Blanche s'est finalement opposée au départ de l'Espagnol, nous apprend Marca. De son côté, le Merengue sous contrat jusqu'en juin 2027 n'était pas contre cette opération.

Atletico : le jeune Vargas recruté

Considéré comme un jeune talent prometteur, le milieu de terrain Obed Vargas (20 ans) rejoint


Coupe du monde 2026 :

Boycott, Infantino réagit aux menaces

L'idée d'un boycott de la Coupe du monde 2026, principalement organisée aux États-Unis, commence à germer dans de nombreux pays européens. La raison ? Donald Trump, et sa politique extérieure comme intérieure. Selon le boss de la FIFA et grand ami du président américain, Gianni Infantino, l'heure n'est pas à la division mais au rassemblement. "Je suis contre les interdictions comme contre les boycotts. Je pense qu'ils n'apportent rien. Ils contribuent simplement à plus de haine. Est-ce que



quelqu'un demande que le Royaume-Uni cesse de commercer avec les Etats-Unis ? Je n'ai rien entendu de tel. Donc pourquoi le football ? Dans notre monde divisé et agressif,

nous avons besoin d'occasions lors desquelles les gens puissent venir et se réunir autour de leur passion", a réagi l'ancien bras droit de Michel Platini au micro de Sky News.

Nantes : pourquoi Tati n'a pas signé à Chelsea

Rare satisfaction nantaise depuis le début de la saison, Tyle Tati (18 ans, 18 matchs en L1 cette saison) se savait courtisé pour ce mercato hivernal. En Angleterre, Chelsea a voulu décorner la signature du jeune défenseur central du FC Nantes. Après avoir formulé une première proposition à 30 millions d'euros, les Blues étaient prêts à se rapprocher des 40 M€ demandés par la direction nantaise, révèle

Ouest-France. Mais c'est le joueur qui a mis fin au dossier.

D'après le quotidien régional, un départ précipité dans les ultimes instants du mercato n'était pas vu d'un bon œil par le joueur, malgré un contrat de six ans et un important salaire proposé par Chelsea. Il n'a pas été non plus convaincu par la perspective de finir la saison en prêt à Strasbourg, le club satellite des Blues. Tati tentera donc d'aider son club



formateur, 16e de Ligue 1, à se maintenir en Ligue 1. Avant, sans doute, de faire ses valises l'été prochain.

OM : une réunion calme avec les supporters

La réunion entre les leaders des groupes de supporters et les principales entités de l'Olympique de Marseille s'est déroulée sans grosse tension lundi soir. Selon RMC, la cinquantaine de supporters venus à la Commanderie ont eu un échange "plutôt calme" avec les joueurs, le staff et les dirigeants marseillais. Leonardo Balerdi, Pierre-Emerick Aubameyang, Geoffrey Kondogbia ou encore Timothy Weah ont pris la parole et promis de tout donner ce mardi contre Rennes en Coupe de France. Les dirigeants, notamment le

président Pablo Longoria et le directeur du football Medhi Benatia, ont rappelé l'importance de se qualifier à nouveau en Ligue des Champions. Roberto De Zerbi a assuré qu'il se sentait très investi à Marseille, comprenait la colère des fans mais pas le manque de régularité de son équipe. De leur côté, les supporters ont pointé le manque de caractère des joueurs ou des "choix bizarres", mais les échanges ont été considérés comme positifs et les joueurs marseillais pourront compter sur le soutien du Stade Vélodrome ce soir.


Lorient : Mvuka prêté au Celtic


En manque de temps de jeu en Bretagne, Joel Mvuka (23 ans, 15 apparitions en L1 avec Lorient cette saison) a bien quitté le FC Lorient. Le club breton a officiellement la nuit dernière le départ de

l'ailier norvégien en prêt au Celtic Glasgow jusqu'à la fin de la saison. Ce prêt est assorti d'une option d'achat dont le montant n'a pas été précisé. Il s'agit du seul mouvement réalisé par les Merlus cet hiver.

Man City : Phillips rejoint Sheffield



Toujours absent des plans de Pep Guardiola, Kalvin Phillips (30 ans, 1 apparition toutes compétitions cette saison) repart en prêt. Après West Ham et Ipswich ces dernières années, c'est Sheffield United qui accueille le milieu anglais pour le reste de la saison. L'ancien joueur de Leeds va de nouveau tenter de relancer sa carrière en deuxième division anglaise.

Chelsea : Disasi prêté à West Ham

Mis à l'écart à Chelsea, le Français Axel Disasi (27 ans) va tenter de se relancer à West Ham. Le défenseur central fait l'objet d'un prêt payant (2 M€) chez les Hammers jusqu'à la fin de la saison.



Metz : Mbaye file en Belgique



En manque de temps de jeu, Malick Mbaye (21 ans, 5 apparitions en L1 cette saison) quitte définitivement Metz. L'ailier sénégalais a été officiellement transféré à Zulte Waregem en Belgique. Son départ permet aux Grenats de récolter 200 000 euros, plus 20% sur une éventuelle plus-value.

Équipe nationale (U17)
Deux matchs amicaux face à la Mauritanie

La sélection algérienne des moins de 17 ans (U17) disputera deux matches amicaux face à son homologue mauritanien, dans le cadre des préparatifs en vue des éliminatoires de la Coupe d'Afrique des Nations U17, a indiqué la Fédération algérienne (FAF), dans un communiqué publié sur son site officiel. La première confrontation aura lieu mercredi au Centre Technique national de Sidi Moussa (16h30), alors que le second match est programmé samedi au Stade Mustapha Tchaker de Blida (16h30). Les qualifications à la CAL-2026 se dérouleront à travers le tournoi de l'Union Nord-Africaine de Football (UNAF), prévu le mois prochain. Le sélectionneur de l'équipe nationale, Amine Chimouz, avait retenu 22 joueurs évoluant au championnat local, pour un stage de préparation au Centre technique national de Sidi Moussa (Alger). Ce regroupement qui se poursuivra jusqu'au 7 février a pour objectif de renforcer la cohésion du groupe et d'améliorer le niveau collectif de l'équipe. C'est le deuxième stage de préparation qu'effectuent les cadets après celui organisé au Centre technique régional de Tlemcen.

Rania. K

Suite au décès de son père

La FAF présente ses condoléances à Madjid Bougherra

Le président de la Fédération algérienne de football (FAF), Walid Sadi, a présenté ses sincères condoléances à l'ancien international algérien et actuel sélectionneur de l'équipe nationale du Liban, Madjid Bougherra, suite au décès de son père. Dans un communiqué publié sur son site officiel, la FAF a exprimé sa

profonde compassion à l'ancien entraîneur de la sélection nationale A, saluant la mémoire du défunt et apportant son soutien à la famille endeuillée. Le message de condoléances précise : « En cette douloureuse circonstance, le président de la Fédération, en son nom personnel et au nom de l'ensemble des membres

du bureau fédéral, adresse à Madjid Bougherra ainsi qu'à toute la famille du défunt ses plus sincères condoléances et l'expression de sa profonde sympathie. Puisse Dieu Tout-Puissant accorder au défunt Sa sainte miséricorde, l'accueillir en Son vaste paradis et accorder à ses proches patience et réconfort ». Lydia. K

FIFA

Gianni Infantino ouvert au retour de la Russie

Sanctionnée de toutes compétitions internationales que ce soit les clubs (Ligue des Champions, Ligue Europa et Ligue Europa) ou la sélection (Coupe du monde 2022 et 2026 et Euro 2024), la Russie est mise au ban du football mondial

suite à l'invasion de l'Ukraine. Des sanctions toujours en applications depuis février 2022 et qui n'ont pas été levées quatre ans après alors que la guerre dure toujours. Dans un entretien pour Sky News, le président de la FIFA s'est montré ouvert à un retour de la

Russie même s'il n'en a pas fait une promesse. «Cette interdiction n'a rien accompli, elle n'a fait qu'engendrer davantage de frustration et de haine. Permettre à des filles et des garçons russes de jouer au football dans d'autres régions d'Europe serait bénéfique. Il faut

inscrire dans nos statuts le principe selon lequel nous ne devrions jamais interdire à un pays de jouer au football en raison des actes de ses dirigeants politiques. Il faut bien que quelqu'un maintienne les liens ouverts», a-t-il ainsi confié.

Akram. K



Qualificatif à la CAN 2026

Guinée-Algérie ce soir à Conakry à 17h00

Les verts de futsal déterminent à décroché un résultat positif

La sélection algérienne de futsal, exemptée du premier tour des éliminatoires, défiera son homologue guinéenne ce soir à 17h00 (heure algérienne) à la Salle Gymnase Handball 28 Septembre de Conakry, pour le compte du deuxième tour qualificatif à la Coupe d'Afrique des Nations CAN 2026.

Elyas. Ch

Apied d'oeuvre depuis dimanche dans la capitale guinéenne, l'équipe algérienne sous la conduite du sélectionneur national Noureddine Benamrouche, peaufine sa préparation avant d'aborder la première manche qui s'annonce difficile mais avec la ferme détermination de décrocher un résultat positif.

En prévision de cet important rendez-vous africain, la sélection nationale avait effectué plusieurs stages au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (Tipasa). De son côté, la sélection guinéenne effectue depuis plusieurs jours un stage bloqué au Gymnase du stade du 28 septembre, en enchaînant



les séances d'entraînement. L'équipe est composée dans sa majorité de joueurs évoluant en Europe. Le sélectionneur de la Guinée Sahraoui Medhi a estimé que ses joueurs sont prêts pour le match de mercredi face à un adversaire de qualité. "On sort de deux semaines intensives avec deux séances par jour. On a eu le temps de bien s'adapter et on s'est très bien préparé. Aujourd'hui,

on a un adversaire de qualité, mais nous aussi, nous avons une équipe de qualité. On a fait une préparation assez intensive. On est prêt à tout donner pour aller chercher le résultat", a-t-il déclaré mardi en conférence de presse. Le match retour se déroulera le dimanche 8 février 2026 à la salle omnisports du Complexe Olympique Miloud Hadefi d'Oran à 18h00.



Fédération algérienne de handball

Vanessa Khalfa jette l'éponge



Un cadre de la Fédération algérienne de handball (FAHB) vient de jeter l'éponge, en l'occurrence la directrice des équipes nationales, Vanessa Khalfa. Dans un poste sur sa page des réseaux sociaux, Vanessa Khalfa a annoncé son départ de la FAHB. Vanessa Khalfa a expliqué qu'elle est venue motivée pour apporter un plus, à savoir «assurer la coordination, la structuration et le pilotage opérationnel des sélections dans un contexte particulièrement complexe, à la fois organisationnel, humain et institutionnel». Ce qui l'a vu travailler durant neuf compétitions internationales, à savoir du championnat d'Afrique senior dames en RD Congo en 2024, jusqu'à la compétition masculine à Kigali au Rwanda 2026 avec la qualification des Verts au mondial 2027. Dépit, Khalfa a souligné qu'elle a été directrice des équipes nationales, accomplissant «une mission avec ses exigences, dont assurer une présence constante, une capacité d'adaptation permanente, une gestion fine des priorités et une grande solidité humaine». Mais, certaines fonctions ajoutent-elle, ne peuvent pas être exercées correctement que lorsque «le cadre décisionnel, organisationnel et structurel permet réellement de travailler avec cohérence, clarté et professionnalisme, et répond au niveau d'exigence, de rigueur, d'anticipation, de méthodes, d'outils et de structuration qu'impose la gestion d'équipes nationales engagées sur la scène internationale, conformément aux standards du handball moderne.» L'ex DEN de la FAHB a révélé que «lorsque l'énergie dépensée à compenser les dysfonctionnements dépasse celle consacrée à construire, il devient nécessaire de faire un choix». En dépit d'avoir annoncé son départ, elle a souhaité le meilleur à l'équipe nationale qui restera toujours dans son cœur de binationale. Ainsi, la direction des équipes nationales n'a pas de responsable. Au vu des défis qui l'attendent, dont remettre toute une discipline sur rails, la fédération doit impérativement nommer un nouvel expert dans ce poste, vu l'importance de cette structure purement administrative et organisationnelle dans une instance fédérale.

Rania. K

