

Préparation de la Coupe arabe Fifa 2025

**25 joueurs
convoqués
pour la double
confrontation
amicale face
à la Palestine**



04

9e et 10e journées qualificatifs au Mondial 2026

Petkovic justifie ses choix

**~Les deux derniers matchs
sont extrêmement importants~**

**~26 joueurs convoqués...
Une première pour Zidane,
Belghali, Dorval, et Chergui**

03-04



www.almounasser.dz

4e journée de Ligue 2 amateur

**L'USB détrône
le MOB
et partage
le leadership
avec le CAB**



6

Après le départ d'Adlani du staff technique de la jsk

**Matmour
pressenti
pour épauler
Zinnbauer**



16

Mostakbal Rouissat

**Amrani:
«Les joueurs
du CRB
étaient
trop motivés»**



5

ES Sétif

**Toufik
Rouabah
remplace
Antoine Hey
à la barre
technique**



05

La FIFA dévoile Trionda, le ballon officiel de la Coupe du monde 2026

La FIFA a dévoilé jeudi le ballon officiel de la Coupe du monde 2026, comportant une légère amélioration de l'adhérence, une puce intégrée et des détails célébrant les trois co-organisateurs: Etats-Unis, Mexique et Canada.

Le ballon, baptisé Trionda, a de nouveau été conçu par le fabricant allemand Adidas, fournisseur officiel depuis la Coupe du monde de 1970. La première Coupe du monde organisée par trois pays, avec 48 équipes en compétition, a inspiré à la fois le nom et le design du ballon, qui arbore les couleurs rouge, bleu et vert. Les symboles de chaque pays hôte - les feuilles d'érable du Canada, l'aigle du Mexique et les étoiles des Etats-Unis - sont également présents, avec un triangle représentant l'unité des trois pays. Le ballon comporte aussi des



coutures profondes conçues pour offrir une "stabilité optimale en vol" et des icônes en relief qui améliorent l'adhérence en cas d'humidité. Une puce à capteur de mouvement transmettra des informations sur les mouvements du ballon, envoyant des données au système d'assistance vidéo à l'arbitrage (VAR).

Un joueur du MC Oran convoqué en sélection du Botswana

La direction du MC Oran a annoncé que le milieu de terrain de l'équipe, Edwin Motsiua, a reçu une convocation officielle pour rejoindre la sélection nationale du Botswana, à l'occasion de la trêve internationale prévue du 6 au 14 octobre 2025. L'équipe nationale du Botswana disputera deux matchs amicaux de préparation : le 9 octobre contre



l'Ouganda au bon niveau affiché au Botswana, puis le 14 octobre face à la Guinée, au Maroc. Cette convocation constitue un atout pour le MC Oran, puisqu'elle reflète le plan international.

Patrice Motsepe à Kinshasa

Le président de la Confédération africaine de football, Patrice Motsepe, prendra part aux réunions des Unions Zonales organisées en prélude à la 47^{ème} Assemblée Générale Ordinaire de la CAF, prévue ce week-end à Kinshasa, en RD Congo, a indiqué l'instance suprême du football africain. Ces rencontres, qui se tiendront du vendredi 3 octobre au samedi 4 octobre 2025, constituent un maillon essentiel de l'engagement permanent de la CAF à renforcer la collaboration et le développement dans toutes les régions du continent, précise

la CAF sur son site officiel. Deux réunions sont prévues vendredi, la première concerne l'UNIFFAC et COSAFA, elles seront suivies de quatre autres conclaves samedi, dont la réunion de l'Union Nord africaine de football (UNAF). La participation de Motsepe traduit "la volonté de la CAF de s'engager directement auprès de ses Associations membres à travers leurs structures régionales, afin de traiter des opportunités et des défis communs dans la dynamique de croissance du football africain", souligne la même source.

CAN-2026 dames fixé du 17 mars au 3 avril



La Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 (dames), se jouera du 17 mars au 3 avril 2026, a annoncé la Fédération internationale de football (FIFA), dans un communiqué. "Les dates de la prochaine CAN féminine, prévue du 17 mars au 3 avril 2026, ont été ajoutées au calendrier international des matchs pour le football féminin", précise l'instance internationale, à l'issue de la réunion de son Conseil à Zurich. La précédente édition avait été remportée par le Nigeria, face au Maroc (3-2). L'Algérie qui signait son retour à cette compétition, après

avoir été absente lors des deux précédentes éditions, a atteint les quarts de finale pour la première fois de son histoire, avant de s'incliner devant le Ghana (0-0, aux t.a.b : 2-4). Les Algériennes, dirigées sur le banc par Farid Benstiti, se sont qualifiées pour le 2^e et dernier tour qualificatif de la CAN-2026, en dominant en février dernier le Soudan du Sud, dans les deux manches : aller : 5-0, retour : 3-0. Elles affronteront leurs homologues camerounaises en ce mois d'octobre. Le match aller se jouera à domicile. Les deux manches sont programmées entre le 20 et le 28 octobre.

Aoujan élu joueur du mois en Ligue 1 professionnelle



Le meneur de jeu du MC Oran, Chakib Aoujan, a été sacré joueur du mois en Ligue 1 professionnelle de football. La Ligue a annoncé, le choix d'Aoujan comme meilleur joueur du championnat algérien pour le mois de septembre. Le joueur du « Mouloudia » a disputé 363 minutes, inscrivant deux buts et délivrant deux passes décisives. Selon les statistiques publiées par la Ligue, l'ancien joueur du NCM Magra et du TRB Mostaganem a atteint un taux de 96 % en création d'occasions. Ses touches de balle réussies ont été évaluées à 79 %, avec une précision de passe de 83,7 %. Il a tenté 14 tirs, dont la précision s'élève à 36 %, tandis que sa contribution défensive a été estimée à 79 %.

Bennacer réaffirme son soutien total à l'équipe nationale

L'international algérien Ismaël Bennacer, star du Dinamo Zagreb (Croatie), a renouvelé son soutien inconditionnel à l'équipe nationale. Bennacer a publié sur son compte officiel de la plateforme X une photo de groupe de la sélection nationale. Il a accompagné ce cliché du drapeau algérien et d'un message court mais fort : « Toujours derrière les Verts, quoi qu'il arrive ». Cette prise de parole de Bennacer intervient après que le



sélectionneur national Vladimir Petković a dévoilé la liste des joueurs retenus pour affronter la Somalie et l'Ouganda, dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, liste dont Bennacer est absent.

9^E ET 10^E JOURNÉES QUALIFICATIFS AU MONDIAL 2026

Petkovic justifie ses choix

Le sélectionneur de l'équipe nationale, Vladimir Petkovic, a défendu jeudi ses choix, pour les deux derniers matchs qualificatifs au Mondial 2026 : le jeudi 9 octobre face à la Somalie à Oran (17h00), et le mardi 14 octobre devant l'Ouganda à Tizi-Ouzou (17h00), affirmant avoir retenu "les joueurs les plus en forme."



J'a i ch ois i les joueurs les plus en f o r m e . Quand j'ai des joueurs blessés, j'en profite pour convoquer de nouveaux visages et apprendre à les connaître. Je suis ne suis pas entièrement satisfait du rendement actuel, car je sais que nous pouvons faire mieux", a-t-il affirmé lors d'une conférence de presse tenue à la salle "Mohamed Sellah", au stade Nelson-Mandela de Baraki. En vue de ces deux rendez-vous, Petkovic a fait appel à 26

joueurs, dont quatre nouveaux visages : le gardien Luca Zidane (FC Grenade/ Espagne), et les défenseurs Rafik Belghali (Hellas Vérone/ Italie), Samir Chergui (FC Paris/ France), et Mehdi Dorval (SSC Bari/ Italie). En revanche, Petkovic sera privé des services de quatre éléments : les défenseurs Mohamed Farsi (Columbus Crew/ Etats-Unis), Rayan Aït-Nouri (Manchester City/ Angleterre), et Youcef Atal (Al-Sadd SC/ Qatar), ainsi que le milieu offensif Houssein Aouar (Ittihad Djeddah/ Arabie saoudite), tous blessés. "Je suis satisfait de mes gardiens, mais je veux élargir les possibilités et instaurer une concurrence, comme à d'autres postes. Luca Zidane mérite sa convocation, il peut apporter d'autres qualités au groupe", a-t-il ajouté tout en écartant pour l'instant le débat sur le gardien numéro un. Interrogé sur

l'équilibre de son effectif, Petkovic a reconnu que "défensivement, il reste des points à améliorer." Le premier responsable de la sélection algérienne a insisté : "Nous ne sommes pas en phase de test, mais en phase de qualification pour la Coupe du monde. Je réfléchis à la meilleure manière pour être bien en place sur le terrain et battre la Somalie. Les systèmes ne sont pas les plus importants, c'est le comportement des joueurs qui importe le plus, et si les principes sont connus, ce sera plus facile." Parmi les joueurs convoqués, figurent le milieu offensif, Badreddine Bouanani, transféré durant l'intersaison de l'OGC Nice à Stuttgart, en Bundesliga, qui signe son retour chez les "Verts." "Bouanani est jeune et intéressant, j'ai envie de le revoir après son arrivée en Allemagne. Son évolution

est importante pour lui et pour le groupe. Je veux que les jeunes progressent afin qu'ils deviennent meilleurs, car nous avons besoin d'eux maintenant et à l'avenir." Petkovic a également évoqué plusieurs joueurs suivis de près, à l'image de l'attaquant, Adil Boulbina, qui a rejoint le club qatari d'Al-Duhail, en provenance du Paradou AC." J'ai constaté qu'il a réalisé beaucoup de progrès depuis son arrivée au Qatar. Il doit encore s'affirmer et marquer davantage de buts. Il sera convoqué en équipe A' (pour la Coupe arabe FIFA-2025, NDLR)." Enfin, concernant l'autre attaquant, Moncef Bakrar, Petkovic s'est dit "content" pour lui d'avoir rejoint le Dinamo Zagreb", après deux saisons passées sous le maillot de New York FC en Major League Soccer (MLS).

Lydia. K

VLADIMIR PETKOVIC

Les deux derniers matchs sont extrêmement importants

Le sélectionneur de l'équipe nationale de football le Bosnien Vladimir Petkovic a relevé, jeudi, l'importance des deux derniers matchs des qualifications du Mondial 2026 : le jeudi 9 octobre face à la Somalie à Oran (17h00), et le mardi 14 octobre devant l'Ouganda à Tizi-Ouzou (17h00), pour le compte des 9e et 10e journées (Gr.G). "Nous sommes confrontés à deux matchs extrêmement importants. Nos adversaires donneront le maximum et se battront à fond contre nous", a affirmé le technicien bosnien lors d'une conférence de presse tenue à la salle "Mohamed Sellah", au stade Nelson-Mandela de Baraki. Au terme de la 8e journée disputée en septembre dernier, la sélection nationale trône en tête du groupe G avec 19 points, à quatre longueurs de ses poursuivants directs, le Mozambique et l'Ouganda, qui comptent 15 points

chacun. La Guinée occupe la 4e place avec 11 unités, devant le Botswana (9 pts) et la Somalie (1 point). Une victoire face à la Somalie, permettra aux "Verts" de valider officiellement une cinquième participation au Mondial, après les éditions 1982, 1986, 2010, et 2014. "La Somalie peut sembler faible, mais si l'on regarde leurs derniers matchs, ils ont montré qu'ils pouvaient prendre plusieurs points. L'Ouganda est l'équipe la plus en forme de notre groupe, depuis leur défaite face à nous, ils n'ont pas perdu beaucoup de points", a-t-il ajouté. Et d'enchaîner : "Notre objectif reste la qualification pour la Coupe du Monde. Nous devons respecter nos adversaires et je suis convaincu que les 26 joueurs convoqués seront prêts à relever le défi. Nous ferons tout pour que le peuple algérien soit fier de nous." Abordant l'état de forme de ses joueurs, le sélectionneur a reconnu les difficultés liées au calendrier. "Le mois de septembre est toujours le plus délicat, car les joueurs sortent à peine de leur préparation estivale. Mais

les progrès sont visibles et nous devons continuer à avancer." En vue de ces deux rendez-vous, Petkovic a fait appel à 26 joueurs, dont quatre nouveaux visages : le gardien Luca Zidane (FC Grenade/ Espagne), et les défenseurs Rafik Belghali (Hellas Vérone/ Italie), Samir Chergui (FC Paris/ France), et Mehdi Dorval (SSC Bari/ Italie). En revanche, Petkovic sera privé des services de quatre joueurs : les défenseurs Mohamed Farsi (Columbus Crew/ Etats-Unis), Rayan Aït-Nouri (Manchester City/ Angleterre), et Youcef Atal (Al-Sadd SC/ Qatar), ainsi que le milieu offensif Houssein Aouar (Ittihad Djeddah/ Arabie saoudite), blessés. Pour rappel, les premiers des neuf groupes en lice seront automatiquement qualifiés pour la phase finale du Mondial 2026. Les quatre meilleurs deuxièmes (des groupes) joueront dans un tournoi de barrage de la CAF. Le vainqueur du tournoi de barrage de la CAF participera au tournoi de barrage de la Fédération internationale (FIFA).

Lydia. K

26 JOUEURS CONVOQUÉS

Une première pour Zidane, Belghali, Dorval, et Chergui

Le sélectionneur de l'équipe algérienne de football, Vladimir Petkovic, a retenu 26 joueurs en vue des deux derniers matchs des qualifications de la Coupe du monde 2026 : le jeudi 9 octobre face à la Somalie à Oran (17h00), et le mardi 14 octobre devant l'Ouganda, à Tizi-Ouzou (17h00), comptant respectivement pour les 9e et 10e journées (Gr.G).

Le coach national a dévoilé cette liste, en conférence de presse qui se tient en ce moment à la salle "Mohamed Sellah", du stade Nelson-Mandela de Baraki. Cette liste est marquée par la présence pour la première fois du gardien de but Luca Zidane (FC Grenade/ Espagne), qui a décidé récemment de changer sa nationalité sportive, ainsi que les défenseurs Rafik Belghali (Hellas Vérone/ Italie), Samir Chergui (FC Paris/ France), et Mehdi Dorval (SSC Bari/ Italie). En revanche, Petkovic sera privé des ser-

vices de quatre joueurs : les défenseurs Mohamed Farsi (Colombus Crew/ Etats-Unis), Rayan Aït-Nouri (Manchester City/ Angleterre), et Youcef Atal (Al-Sadd SC/ Qatar), ainsi que le milieu offensif Houssein Aouar (Ittihad Djeddah/ Arabie saoudite), blessés. A noter le retour des deux milieux de terrain : Adam Zorgane (SC Charleroi/ Belgique) et Badreddine Bouanani (Stuttgart/ Allemagne), alors que le milieu de terrain, Ramiz Zerrouki (Twente FC/ Pays-Bas) et le milieu offensif Saïd Benrahma (Neom FC/ Arabie saoudite), ne figurent pas dans cette liste. L'équipe nationale entrera en stage, lundi, au Centre technique national (CTN) de Sidi Moussa, avant de rallier Oran, la veille de son match face à la Somalie. Au terme de la 8e journée disputée en mars dernier, la sélection nationale trône en tête du groupe G avec 19 points, à quatre longueurs de ses poursuivants directs, le Mozambique et l'Ouganda, qui comptent 15 points chacun. La Guinée occupe la 4e place avec 11 unités, devant le Botswana (9 pts) et la Somalie (1 point). Pour rappel, les premiers des neuf groupes en

lice seront automatiquement qualifiés pour la phase finale du Mondial 2026. Les quatre meilleurs deuxièmes (des groupes) joueront dans un tournoi de barrage de la CAF. Le vainqueur du tournoi de barrage de la CAF participera au tournoi de barrage de la Fédération internationale (FIFA).

Liste des 26 joueurs convoqués :

Gardiens : Luca Zidane (FC Grenade/ Espagne), Alexis Guendouz (MC Alger), Oussama Benbot (USM Alger)

Défenseurs : Rami Bensebaini (Borussia Dortmund/ Allemagne), Mohamed Amine Tougaï (ES Tunis/ Tunisie), Samir Chergui (FC Paris/ France), Rafik Belghali (Hellas Vérone/ Italie), Kevin Guitoun (Charleroi SC/ Belgique), Aïssa Mandi (Lille OSC/ France), Jaouen Hadjam (BSC Young Boys/ Suisse), Mehdi Dorval (SSC Bari/ Italie)

Milieux : Nabil Bentaleb (Lille OSC/ France), Hicham Boudaoui (OGC Nice/ France), Adam Zorgane (Union Saint-Gilloise/ Belgique), Ilan Kebbal



(Paris FC/ France), Ibrahim Maza (Bayer Leverkusen/ Allemagne), Farès Chaïbi (Eintracht Frankfurt/ Allemagne), Badreddine Bouanani (Stuttgart/ Allemagne)

Attaquants : Mohamed Amine Amoura (VfL Wolfsburg/ Allemagne), Youcef Belaïli (ES Tunis/ Tunisie), Riyad Mahrez (Al-Ahli SC/ Arabie saoudite), Anis Hadj Moussa (Feyenoord/ Pays-Bas), Amin Gouiri (Olympique

Marseille/ France), Yassine Benzia (Al-Fayha SC/ Arabie saoudite), Baghdad Bounedjah (Al-Shamal SC/ Qatar), Amin Chiakha (Vejlø BK/ Danemark).

FARES. B

PRÉPARATION DE LA COUPE ARABE FIFA 2025

25 joueurs convoqués pour la double confrontation amicale face à la Palestine

Le sélectionneur de l'équipe nationale A' Madjid Bougherra a convoqué vingt-cinq (25) joueurs en prévision de la double confrontation amicale face à la Palestine, dans le cadre de la préparation de la Coupe arabe Fifa 2025, qui se déroulera au Qatar du 1er au 18 décembre prochain, a indiqué vendredi la Fédération algérienne de football (FAF). En vue de ces deux rencontres amicales prévues les 9 et 13 octobre au stade du 19 mai d'Annaba, les hommes de Bougherra effectueront un stage bloqué du 6 au 14 octobre 2025. Outre les éléments qui évoluent dans le championnat de Ligue 1 Mobilis, l'ancien défenseur des Glasgow Rangers a fait appel à plusieurs joueurs évoluant à l'étranger, notamment, dans les pays du Golfe. La première joute amicale est prévue dans la soirée du 9 octobre courant, à partir de 20h30, au stade du 19-Mai 1956 d'Annaba, alors que le deuxième duel se jouera quatre

jours plus tard, soit le 13 octobre, 18h00, également au stade du 19-Mai 1956. Pour rappel, la sélection algérienne (tenante du titre) est qualifiée directe pour la phase finale de la prochaine Coupe arabe Fifa 2025, alors que la Palestine, devra affronter la Libye, dans un duel unique, prévu en novembre prochain à Doha au Qatar. La sélection algérienne a hérité du groupe D avec l'Irak, ainsi que les vainqueurs des barrages : Bahreïn-Djibouti et Liban-Soudan. Les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour la phase à élimination directe, qui comprendra des quarts de finale, deux demi-finales et bien sûr la finale

Liste des joueurs convoqués :

Gardiens : Kylian Bellazoug (Rennes/France), Yuba Rayane Yesli (FC Wanderers/ Canada), Mohamed Hadid (JS Kabylie)

Défenseurs : Zinedine Belaid (JS Kabylie), Abdessamed

Bounacer (SC Shamal/Qatar), Ayoub Ghezala (MC Alger), Achraf Abada (ASO Chlef), Toufik Chérifi (Club Africain/Tunisie), Naoufel Khacef (CR Belouizdad), Mohamed Réda Helaimia (MC Alger), Ilyès Chetti (USM Alger), Mohamed Azzi (Makhatchkala/Russie), Mohamed Benkhemassa (MC Alger), Zakaria Draoui (USM Alger), Bilal Boukerchaoui (CR Belouizdad), Aberraouf Benghit (CR Belouizdad), Amir Sayoud (Hazem/Arabie saoudite).

Attaquants : Adil Boulbina (Al Dhail/Qatar), Abderrahmane Meziane (CR Belouizdad), Abderrahmane Deghmoum (Al Masry/Egypte), Rafik Guitane (Estoril/Portugal), Redouane Berkane (Al Wakrah/Qatar), Sofiane Bayazid (MC Alger), Rayane Kolli (Queens Park Rangers/Ecosse).

FARES. B



OUVERTURE DE LA 7^E JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

Le MBR leader provisoire, la JSK enfonce le PAC

Le MB Rouissat s'est installé provisoirement en tête du classement du championnat de la Ligue 1 Mobilis de football, malgré le nul concédé au stade du 18-février de Ouargla face au CR Belouizdad (1-1), alors que la JS Kabylie a enchaîné en disposant en déplacement du Paradou AC (2-1), en ouverture de la 7^e journée, disputée vendredi, devant se clôturer samedi.

Après une première période relativement équilibrée, le Chabab a trouvé le faille grâce au défenseur ghanéen Hamidu Abdul Fatawu, qui a trompé son propre gardien à la 59^e minute de jeu. Le même joueur a ressurgi quelques minutes plus tard, pour égaliser cette fois-ci, d'un jolie retourné acrobatique (67^e).

Un résultat qui permet à la formation du MBR de prendre provisoirement les commandes avec 12 points, alors que le Chabab continue de manger son pain noir, en alignant un cinquième match sans victoire (4 nuls et une défaite). Un peu plus tôt dans la journée, la JS Kabylie est allée s'imposer à Alger face au Paradou AC (2-1), grâce à Boudebouz (43^e) et Mahious (67^e), alors que l'unique réalisation des Algérois a été l'œuvre de Ramdaoui (20^e). Il s'agit du quatrième succès de rang pour les "Canaris", toutes compétitions confondues, qui leur permet de se hisser à la 5^e place avec 8 points (avec deux matchs en moins, NDLR), en compagnie de l'ESM, l'USMK, et le CSC, alors que le PAC s'enfonce davantage, et reste lanterne rouge avec un seul point au compteur, en dépit du changement opéré au niveau de la barre technique, avec l'arrivée du technicien tunisien Sofiane Hidoussi, en remplacement de Billel Dziri.

Salim. D

ES SÉTIF

Toufik Rouabah remplace Antoine Hey à la barre technique

La direction de l'Entente sportive sétifienne (ESS), club évoluant en Ligue 1 professionnelle Mobilis de football, a officiellement nommé l'Algérien, Toufik Rouabah au poste d'entraîneur principal de l'équipe senior, en remplacement de l'Allemand Antoine Hey, a indiqué la direction du club. Le responsable de la communication de l'ES Sétif, Idriss Keddih a déclaré que la direction du club, immédiatement après avoir convenu de résilier le contrat d'un commun accord avec l'entraîneur allemand



Antoine Hey, a officiellement nommé l'entraîneur algérien Toufik Rouabah à la tête de la barre technique de l'équipe senior jusqu'à la fin de la saison. La résiliation du contrat de

l'entraîneur allemand Antoine Hey était due aux résultats qui n'ont pas répondu aux attentes de la direction de l'équipe et des supporters, car les Aigles noirs font partie des

équipes en bas du classement de la Ligue professionnelle", ajoute la même source. Le responsable de la cellule de communication a indiqué que la direction de l'ES Sétif a également nommé l'ancien joueur de l'Entente, Djamel Achacha, en tant que d'entraîneurs de talents, en attendant le renforcement du staff technique de l'équipe senior dans les prochains jours avec un deuxième entraîneur adjoint (tout en reconduisant le premier entraîneur adjoint à son poste), a-t-on indiqué.

Fares. B



MOSTAKBAL ROUISSAT

Amrani : « Les joueurs du CRB étaient trop motivés »

Abdelkader Amrani, entraîneur de Mostakbal Rouissat, a exprimé sa déception après le nul concédé par son équipe, vendredi, à domicile face au CR Belouizdad. Les « Rouge et Blanc » ont imposé le partage des points au leader provisoire du championnat, après un match nul (1-1), lors de la 7^e journée de Ligue 1 professionnelle. En conférence de presse d'après-match, Amrani a déclaré : « Le CR Belouizdad est venu avec l'idée de réaliser un bon résultat, compte tenu de la période difficile qu'il traverse ». L'ancien coach du CRB a ajouté dans le même contexte : « Les joueurs du CRB étaient trop motivés, et c'est quelque chose de compréhensible ». Concernant la prestation de son équipe, Amrani a commenté : « Pour nous, la concentration était au rendez-vous, mais malheureusement, nous espérions obtenir les trois points qui auraient pu nous aider au classement général. Toutefois, il y a des matchs qui te permettent de progresser. L'avenir sera meilleur et nous resterons concentrés pour réaliser de meilleurs résultats ».

Lamine. Z

EN CONTESTANT SON STATUT DE REMPLAÇANT FACE AU MOUSTAKBEL ROUISSAT

Zaghba crée une "crise" au CR Belouizdad, Ramovic le sort de ses plans



Sandro Ramovic, entraîneur du CR Belouizdad, a provoqué la polémique après ses déclarations fortes à l'issue du match nul face au Moustakbel Rouissat, vendredi, lors de la 7^e journée du championnat de Ligue 1. L'entraîneur allemand a directement critiqué le gardien international Mustapha Zaghba, qui avait exprimé son mécontentement de rester sur le banc des remplaçants. Ramovic s'est dit très déçu du comportement de son joueur, soulignant que la discipline constitue un pilier fondamental au sein de l'équipe. Il a insisté qu'aucun joueur ne pouvait se placer au-dessus des décisions du staff technique. « Je respecte ma fonction au CRB, mais tant que je suis ici, Zaghba ne jouera plus avec l'équipe, car il a refusé d'accepter ma décision de le laisser sur le banc », a-t-il déclaré avec fermeté.

Le technicien a ajouté que ce type de comportement allait à l'encontre de l'esprit collectif qu'il souhaite instaurer au sein du club, rappelant que cohésion et discipline sont indispensables pour obtenir des résultats positifs. Il a également averti que le staff technique rejeterait toute attitude susceptible de menacer la stabilité du groupe, peu importe le statut ou l'expérience du joueur concerné.

Cette crise révèle une tension grandissante entre Ramovic et son gardien expérimenté, ouvrant la voie à de nouvelles évolutions au sein du CR Belouizdad dans les prochaines semaines. L'entraîneur semble, en effet, déterminé à écarter Zaghba de ses plans sportifs tant que le conflit ne sera pas résolu.

Lamine. Z

4e journée de Ligue 2 amateur

L'USB détrône le MOB et partage le nouveau leadership avec le CAB

L'US Biskra s'est hissée en tête du classement du groupe Centre-Est de la Ligue 2 amateur de football, en dominant l'ex-leader, le MO Béjaïa (3-0), pour le compte de la quatrième journée, ayant vu le CA Batna prendre la place de co-leader, après sa précieuse victoire en déplacement chez le MO Constantine (1-0), tandis que dans le groupe Centre-Ouest, le RC Kouba et l'ASM Oran conservent la tête du classement.

Akram.k

Le principal perdant lors de cette quatrième journée a probablement été le MOB, qui après un sans-faute lors des trois premières journées, l'ayant placé à la première place, se retrouve désormais troisième, avec une longueur de retard sur les nouveaux co-leaders, l'USB et le CAB, ayant enchaîné un deuxième succès en déplacement. De leur côté, la JSD Jijel, l'USM Annaba et l'US Chaouia sont restés au contact des équipes du peloton de tête, qu'ils talonnent de près, après leurs victoires respectives contre l'IB Khechena, l'AS Khroub et la JS Bordj Ménael. La JSD s'est baladée à Khemis El Khechena, où elle a admirablement bien vendangé dans les malheurs de l'IBKEK (5-2), au moment où l'USMAN et l'USC ont profité de l'avantage du terrain, pour sortir victorieux de duels difficiles contre l'AS Khroub et la JSBM, qu'ils ont dominé sur le même score (1-0). Cette quatrième journée a été l'occasion pour certains clubs mal-



classés de remporter leur toute première victoire de la saison, comme ce fut le cas pour le MSP Batna et le Hilal de Chelghoum Laid, ayant dominé respectivement le NC Magra (2-1), et le nouveau promu Béni Oulbane, qui enregistre sa première défaite de la saison (3-2). Des victoires qui valent leur pesant d'or, car elles permettent à ces deux clubs de s'extirper de la zone du turbulences, laissant l'IBKEK seul dans une inconfortable position de lanterne-rouge, avec zéro point au compteur. Les péripéties de cette quatrième journée (groupe Centre-Est) se poursuivront samedi, avec le déroulement du dernier match, CR Béni

Thour - NRB Telaghma, entre l'actuel avant-dernier qui reçoit le septième. Un chaud duel, là encore, et dont le coup d'envoi est prévu à 15h00.

L'ASMO et le RCK solides co-leaders

Dans le groupe Centre-Ouest, le coude à coude entre l'ASM Oran et le RC Kouba s'est poursuivi à l'occasion de cette quatrième journée, avec des victoires respectives contre l'US Bechar Djedid (3-0) et l'ESM Koléa (1-0) ayant permis à ces deux anciens pensionnaires de l'élite de rester co-leaders, avec dix points pour chaque club. La formation de M'Dina J'Dida et le Raed sont talonnés de très par le

NA Hussein Dey (9 pts), qui est allé s'imposer (2-1) dans le derby algérois chez le voisin la JS Texraïne, au moment où l'USM El Harrach reste au pied du podium, avec huit points, après sa large victoire à domicile contre Adrar (4-2), dont un doublé du vétéran Abdelkrim Zouari. La mauvaise affaire du jour a probablement été celle de la JS El Biar, ambitieux club des hauteurs d'Alger qui a glissé à la cinquième place avec sept points, après sa défaite (1-0) chez le WA Mostaganem. La JSEB se fait même rejoindre par le CR Témouchent, qui est allé l'emporter (2-0) chez le MC Saïda, tout en étant sous la menace de la JSM Tiaret et le WA Tlemcen.

L'entraîneur de l'US Biskra, Aziz Abbas

«Nous avons obtenu une victoire méritée dans le jeu et au score face au MOB»



L'entraîneur de l'Union de Biskra, Aziz Abbas, a estimé que la victoire de son équipe, vendredi soir, face à la JSM Béjaïa, pour le compte de la 4e journée du championnat de deuxième division amateur, groupe Centre-Est, était méritée, tant dans le jeu qu'au score. Il a ajouté que son équipe s'était préparée comme il le fallait, sur tous les plans, pour ce match qu'il a qualifié de très important mais non décisif. Selon lui, ses joueurs ont affiché une grande concentration durant toute la semaine, ce qui explique leur entame de match réussie avec un premier but marqué dès la 5e minute, ce qui a déstabilisé l'adversaire. Abbas a précisé que ce but précoce a constitué un atout moral pour ses joueurs, leur permettant d'imposer leur rythme et de gérer la suite de la première mi-temps, qui s'est terminée sur le score d'un but à zéro. Dans les vestiaires, il a affirmé avoir apporté les consignes et les conseils nécessaires, puis effectué des changements importants qui ont permis à son équipe de dominer totalement la deuxième période, laquelle, selon lui, s'est déroulée à sens unique. La preuve,

deux autres buts ont été inscrits, l'un sur penalty et l'autre à la suite d'une action collective bien construite.

L'entraîneur a ajouté que son équipe aurait pu marquer davantage de buts et remporter une victoire plus large encore, si ce n'était la précipitation, le manque de réussite et la transversale qui a sauvé l'adversaire à plusieurs reprises. Il a conclu en affirmant que cette victoire était amplement méritée, aussi bien dans le contenu que dans le résultat.

Abbas a insisté sur le fait que le match contre l'ancien leader, la JSM Béjaïa, était très important pour l'Union, mais qu'il n'était pas décisif, puisque le championnat reste encore long et que les difficultés ne manqueront pas à l'avenir. L'essentiel, selon lui, est que les joueurs savourent pleinement cette large victoire, qui coïncide avec la trêve forcée de deux semaines due à l'arrêt du championnat, avant la reprise des compétitions.

Enfin, il a tenu à remercier la direction du complexe El-Alia pour ses efforts dans la préparation du terrain, la direction du club pour son soutien constant, ainsi que les supporters pour leurs encouragements permanents.

Samir.ch

Ligue 2 amateurs

Le programme du mois d'octobre dévoilé par la LNFA

La Ligue nationale de football amateur (LNFA) a dévoilé, le programme des quatre prochaines journées du championnat de Ligue 2 dans les deux groupes, Centre-Est et Centre-Ouest, prévues au mois d'octobre en cours.

Selon le programme de l'instance chargée de la gestion de la compétition, la cinquième journée aura lieu le vendredi 17 octobre, elle sera suivie par la sixième journée dont les rencontres se dérouleront le mardi 21 octobre. La septième et huitième journées sont prévues respectivement le samedi 25 octobre et le vendredi 31 octobre. Pour rappel, la quatrième journée du



championnat de Ligue 2 est prévue les vendredi 3 et samedi 4 octobre (15h00). A la veille de la quatrième journée, le MO Béjaïa trône en tête du groupe Centre-Est avec 9 points en trois

rencontres disputées, tandis qu'un trio composé du RC Kouba, la JS El Biar et l'ASM Oran dominent le groupe Centre-Ouest.

Salim.d



Le destin prend un tournant décisif à ses 12 ans lorsqu'on lui vole son vélo : furieux, il promet de corriger le Un policier, Joe Martin, lui conseille plutôt de canaliser sa colère sur un ring. Ce conseil change sa vie.



Rapidement, le jeune Cassius fait ses preuves dans les rings amateurs. En 1960, il illumine les Jeux Olympiques de Rome en décrochant la médaille d'or des mi-lourds. Ce triomphe marque l'entrée dans une carrière hors normes, portée par une confiance en soi inébranlable et une personnalité flamboyante.

La naissance de Mohamed Ali



Professionnel dès 1960, Cassius Clay s'impose grâce à un style inédit : rapide, aérien, presque

dansant. Ses jambes virevoltent, ses esquives déroutent et ses provocations verbales déstabilisent ses adversaires. En 1964, à seulement 22 ans, il terrasse Sonny Liston et devient champion du monde poids lourds.

Quelques mois plus tard, il annonce sa conversion à l'islam et prend le nom de Mohamed Ali, rejoignant l'organisation Nation of Islam. Ce changement dépasse le simple cadre sportif : Ali devient le symbole d'une génération afro-américaine en quête de dignité et d'émancipation.

Charismatique, il bouscule les codes d'un sport jusque-là dominé par la

retenue et impose une nouvelle image du champion.

Le champion insoumis

En pleine guerre du Vietnam, Ali refuse de s'engager dans l'armée américaine, déclarant : « Aucun Vietcong ne m'a jamais traité de nègre ». Cette prise de position courageuse lui coûte cher : il est déchu de ses titres, interdit de combat pendant près de quatre ans et devient la cible d'une campagne de dénigrement. Mais cette suspension forge la légende. Derrière le boxeur, c'est l'homme de convictions qui s'affirme. Quand la Cour suprême finit par lui donner raison en 1971, Ali revient sur le ring avec une aura décuplée.

Des combats devenus mythiques

De retour, Ali enchaîne les duels mémorables. En 1971, il affronte Joe Frazier au Madison Square Garden dans ce que l'on surnomme « le combat du siècle ». Battu aux points, il prend sa revanche en 1974 avant de s'offrir le triomphe le plus marquant de sa carrière : le 30 octobre 1974, à Kinshasa, il affronte George Foreman lors du légendaire Rumble in the Jungle. Donné perdant, il surprend le monde entier en utilisant sa stratégie du « rope-a-dope », laissant Foreman s'épuiser avant de l'achever au huitième round. En 1975, face à Frazier, il dispute le « Thrilla in Manila », un combat d'une intensité inouïe qui se conclut sur l'abandon de Frazier. Ces affrontements font d'Ali une légende vivante, plus qu'un simple champion : une icône planétaire.

Un style unique, une philosophie

Ali n'était pas qu'un cogneur. Sa boxe, inspirée par les catégories inférieures, se distinguait par une légèreté rare chez les poids lourds. Son mot

De Louisville à la légende

Mohamed Ali Clay, le Greatest éternel

Né Cassius Marcellus Clay Jr. le 17 janvier 1942 à Louisville, dans le Kentucky, Mohamed Ali grandit dans un quartier populaire, au cœur d'une Amérique ségrégationniste. Fils d'un peintre en panneaux publicitaires et d'une cuisinière, il découvre très tôt la dure réalité sociale réservée aux Afro-Américains.



d'ordre, devenu culte : « Vole comme un papillon, pique comme une abeille ». À travers ses déplacements fluides et ses provocations rythmées, il transformait chaque combat en



allumant la flamme olympique à Atlanta en 1996 bouleverse la planète. Jusqu'à sa mort, le 3 juin 2016, à Scottsdale, Arizona, Ali incarne une force d'âme et une

grandeur d'esprit qui dépassent largement les limites du ring.

Un héritage universel

Trois fois champion du monde poids lourds, premier triple détenteur de ce titre, Ali demeure une référence pour toutes les générations de boxeurs. Mais son héritage dépasse la boxe. Il est l'incarnation de la lutte contre l'injustice raciale, de la liberté de conscience et du courage face à l'adversité. De Louisville à Kinshasa, des rings aux tribunes de l'ONU, Mohamed Ali reste plus qu'un sportif : une légende universelle. Son nom appartient désormais à l'histoire, au même titre que les plus grands leaders de son temps.

L'ombre de la maladie

Ali se retire définitivement en 1981 après plus de 60 combats professionnels (56 victoires, dont 37 par KO, et seulement 5 défaites). Trois ans plus tard, le diagnostic tombe : maladie de Parkinson. Progressivement, son corps se fige, mais sa voix continue de porter. Ali devient un ambassadeur de la paix et des causes humanitaires. Sa silhouette tremblante

FC BARCELONE

Blessé, Lamine Yamal forfait "pour deux à trois semaines"

L'ailier international espagnol du FC Barcelone Lamine Yamal, souffre à nouveau de douleurs au pubis et sera indisponible "pour deux à trois semaines", a annoncé vendredi l'actuel leader de la Liga espagnole de football, dans un communiqué.

"Les douleurs au pubis qui gênaient le joueur Lamine Yamal sont réapparues après le match contre le PSG", écrit le Barça dans un court communiqué, ajoutant que le joueur de 18 ans sera forfait contre le Séville FC dimanche en Liga et indisponible "pour deux à trois semaines".

Yamal, appelé vendredi matin par le sélectionneur espagnol Luis de la Fuente en vue de la prochaine trêve internationale, va manquer les deux rencontres de qualifications pour la Coupe du monde 2026 face à la Géorgie et la Bulgarie.

Il est également incertain pour les prochaines échéances avec le Barça, notamment le Clasico face au Real Madrid, le 26 octobre. L'entraîneur allemand du Barça Hansi Flick, avait accusé la sélection espagnole d'avoir forcé Yamal à jouer malgré

des douleurs aux pubis lors de la dernière trêve internationale de septembre.



L'ENTRAÎNEUR ESPAGNOL DE MANCHESTER CITY

Rodri retrouvera son meilleur niveau la saison prochaine

L'entraîneur espagnol de Manchester City (Premier League anglaise de football), Josep Guardiola, a estimé vendredi que son compatriote Rodri, Ballon d'or 2024, ne retrouvera pas son meilleur niveau avant la saison prochaine. "Rodri est un joueur exceptionnel, tout le monde le sait. Il est peut-être difficile à comprendre que le retour vers son meilleur niveau sera long et progressif", a rappelé Guardiola en conférence de presse. Après une rupture du ligament croisé antérieur du genou droit en septembre 2024, le métronome des

"Citizens" avait fait son retour en mai, avant de souffrir de rechutes, notamment à la Coupe du monde des clubs cet été. Rodri a manqué la victoire 5-1 contre Burnley le week-end dernier, à cause d'une douleur au genou. Prévue

l'été prochain, "la Coupe du monde verra le meilleur Rodri, et la saison prochaine aussi", a estimé Guardiola, appelant le joueur de 29 ans à "gérer" cette saison de reprise. "Il a été absent pendant un an. Le corps change, le rythme change, c'est une question de temps. S'il est en bonne santé, il reviendra", a-t-il encore ajouté. Septième de Premier League avec 10 points, à cinq unités du leader Liverpool, City sera en appel pour affronter Brentford dimanche lors de la 7e journée.



LES QUALIFICATIONS DE LA COUPE DU MONDE

La sélection d'Angleterre sans Bellingham pour les matchs d'octobre

L'attaquant anglais du Real Madrid, Jude Bellingham, qui a rejoint le club après une opération à l'épaule, ne figure pas dans la liste anglaise pour les matchs prévus en octobre. Le sélectionneur Thomas Tuchel a dévoilé, vendredi, une liste de 24 joueurs pour affronter le pays de Galles en amical (9 octobre) puis la Lettonie en match des qualifications pour la Coupe du monde (14 octobre), mais sans Bellingham, déjà absent en septembre.

Le joueur du Real Madrid, tout juste élu à 22 ans meilleur joueur anglais de la saison passée, a été opéré en juillet de l'épaule gauche mais a depuis rejoint quatre matches avec le club madrilène. L'attaquant d'Arsenal Bukayo Saka, lui aussi absent en septembre en raison d'une blessure aux ischio-jambiers, fait son retour avec les Three Lions. Cole Palmer (Chelsea), blessé, n'est en revanche pas appelé, tout comme Trent Alexander-Arnold encore indisponible. Tuchel a par ailleurs fait le choix de se passer des services de Jack Grealish (Everton) et Phil Foden (Manchester City). "Cela ne fait que trois semaines depuis le dernier rassemblement, la dernière victoire, la dernière performance, donc la question était: pourquoi ne pas rappeler le même groupe, puisqu'il a montré l'exemple?", a déclaré Tuchel, qui a pour "objectif maintenant d'ancrer ces habitudes".

L'Angleterre a battu l'Andorre 2-0 puis la Serbie 5-0 en septembre et pointe en tête de son groupe de qualifications avec cinq victoires en cinq matches, 13 buts marqués et aucun encaissé.



ESPAGNE

Morata, Carvajal, Williams retenus

L'e sélectionneur espagnol, Luis de la Fuente, a dévoilé vendredi sa liste de 26 joueurs, mais sans Morata, Carvajal, Nico Williams, pour les deux prochaines rencontres de qualifications pour le Mondial-2026 face à la Géorgie et la Bulgarie, mais avec les joueurs de l'Atlético Madrid, Pablo Barrios et Marcos Llorente. Devenu titulaire indiscutable en club, Barrios, champion olympique à Paris en 2024, remplace numériquement le Barcelonais Fermin Lopez, blessé au psos: homme de confiance de Diego Simeone, Llorente fait lui son retour en sélection à la place d'Oscar Mingueza (Celta Vigo). Le prodige barcelonais, Lamine Yamal, titularisé mercredi soir face au PSG (2-1) pour la première fois après plus de deux semaines d'ab-



sence pour blessure, est bien présent dans la liste, en dépit des critiques de l'entraîneur du Barça, Hansi Flick, qui avait accusé la sélection espagnole d'avoir aggravé sa blessure en le forçant à jouer lors de la précédente trêve internationale. Plusieurs champions d'Europe

2024 manquent à l'appel, avec les forfaits pour blessure de Dani Carvajal (Real Madrid), Nico Williams (Athletic Bilbao) et l'absence logique de l'habituel capitaine, Alvaro Morata, qui tente de se relancer à Côme, et du milieu parisien Fabian Ruiz, ménagé.

MBAPPÉ ET GÜLER

Un duo en or qui propulse le Real Madrid vers l'éclat

Kylian Mbappé continue d'offrir des prestations exceptionnelles cette saison avec le Real Madrid, étant devenu le moteur principal du dispositif offensif de l'équipe.

Avec le début de la nouvelle saison, le Français a trouvé son partenaire idéal en la personne du jeune talent turc Arda Güler, qui s'est rapidement imposé dans le onze de départ de l'entraîneur espagnol Xabi Alonso. Ensemble, ils forment désormais un duo offensif de tout premier plan. En seulement un mois et demi de compétition, Mbappé et Güler se sont affirmés comme l'une des clés majeures du succès de leur équipe cette saison. Ils ont déjà inscrit cinq buts en combinaison directe, tandis que Güler a délivré quatre passes décisives à Mbappé, sur les treize buts marqués par la star française jusqu'ici. Cela représente près de 70

% des 23 buts de l'équipe depuis le début de saison, illustrant une complicité impressionnante entre les deux joueurs.

Une entente parfaite entre Mbappé et Güler

Arda Güler est devenu le joueur qui alimente le plus Mbappé en passes au sein du club merengue, avec 50 transmissions depuis le coup d'envoi de la saison, dont quatre se sont transformées en buts directs. Parmi les plus marquants : le but de l'avantage contre le Real Oviedo, celui de l'égalisation face à Levante, le but du derby contre l'Atlético, et le troisième but contre Kairat Almaty. Mbappé lui a rendu la pareille en lui offrant une passe décisive lors du match contre la Real Sociedad à l'Anoeta, preuve du lien réciproque qui unit les deux joueurs.

Le secret de l'éclosion de Güler sous Xabi Alonso

Après le départ de Carlo Ancelotti, Güler a trouvé l'opportunité parfaite pour s'affirmer

sous la houlette de Xabi Alonso, qui lui a accordé confiance et temps de jeu afin de mettre en valeur son potentiel technique. À l'issue de la victoire contre Almaty, l'entraîneur a déclaré : « Nous devons continuer à lui donner confiance et minutes de jeu, c'est un joueur capable de faire la différence, et son entente avec Mbappé nous offre des solutions offensives supplémentaires ».

La machine à buts madrilène ne s'arrête pas

Grâce à son triplé récent face au Kairat Almaty, Kylian Mbappé a porté son total à 47 buts en 2025, dont 13 en 9 matches avec le Real Madrid cette saison, auxquels s'ajoutent 4 buts inscrits avec l'équipe de France cette année. Ces chiffres confirment que le Real traverse l'une de ses périodes offensives les plus brillantes, portée par le duo en or : Mbappé et Güler.



POUR 300 MILLIONS D'EUROS

Un géant anglais vise deux stars du Real Madrid

Selon plusieurs médias, le club anglais de Tottenham Hotspur a réservé un budget de 300 millions d'euros pour recruter deux grandes stars du Real Madrid, dans une opération colossale et sans précédent dans l'histoire du club londonien. La cote de Tottenham est montée en flèche récemment après avoir remporté la Ligue Europa la saison passée, ce qui lui a permis d'accéder à la phase de groupes de la Ligue des champions cette saison et de renflouer ses caisses grâce à d'importants revenus financiers.



Bale en 2013 (101 M€) en provenance de Tottenham. Le club londonien était réputé pour sa frilosité sur le marché des transferts, avec un niveau de dépenses limité et une grille salariale modeste par rapport à sa capacité financière. Mais tout cela appartient au passé depuis le départ du

directeur exécutif Daniel Levy. Levy avait occupé ce poste pendant 25 ans, appliquant une stratégie basée sur une prudence budgétaire extrême. Or, depuis son départ il y a quelques semaines, la politique du club a changé, laissant place à une volonté accrue d'investir. Lors du mercato 2025, Tottenham a amorcé cette nouvelle ère en dépensant environ 200 millions d'euros pour huit recrues, parmi lesquelles Xavi Simons, Mohammed Kudus et Mathys Tel, annonçant clairement la fin de l'ère Levy.

Le Real Madrid acceptera-t-il de vendre Vinicius et Valverde ?

Pour l'instant, le Real Madrid n'a montré aucun signe de vouloir vendre Valverde ou Vinicius. Toutefois, la situation pourrait évoluer au fil de la saison : rien n'est exclu et le club madrilène reste attentif à tous les scénarios possibles. Depuis l'arrivée de Kylian Mbappé au début de saison, Vinicius a vu son rôle s'amincir au sein de l'équipe, relégué à une place secondaire. La situation s'est encore compliquée lorsque l'entraîneur Alonso l'a laissé sur le banc à trois reprises en neuf matches depuis le début de la saison.

Tottenham veut un duo madrilène

D'après des sources de la plateforme espagnole Defensa Central, Tottenham a ciblé deux joueurs du Real Madrid : Vinicius Júnior et Federico Valverde, pour le mercato estival 2026. Le club du nord de Londres souhaite profiter du blocage des négociations concernant la prolongation de contrat de Vinicius, ainsi que du récent éloignement entre Valverde et l'entraîneur Xabi Alonso, afin de frapper un double coup sur le prochain marché des transferts.

Pourquoi Tottenham dépense-t-il plus qu'avant ?

Jusqu'à récemment, les Spurs vivaient surtout de la formation et de la revente de talents aux grands clubs européens. Le Real Madrid lui-même avait acheté Luka Modrić en 2012 (35 M€) et Gareth

LES TENSIONS ENTRE LE PSG ET LES SÉLECTIONS NATIONALES

La sortie forte de Luis Enrique après

Présent en conférence de presse avant le déplacement du PSG du côté de Lille, ce soir, Luis Enrique est revenu sur la grande polémique de cette trêve internationale, à savoir les joueurs blessés mais appelés en sélection. Le cas Lamine Yamal n'est pas unique. Au Paris Saint-Germain, la trêve internationale suscite également son lot de polémiques. En effet, ces dernières heures, les sélectionneurs du Portugal et la Géorgie ont décidé de convoquer Joao Neves et Khvicha Kvaratskhelia, alors même que les deux Parisiens figurent dans le point médical du jour. Des décisions qui n'ont pas manqué d'étonner dans la capitale française. Ces dernières heures, Record faisait même part de la colère du club français «bouleversé et surpris par la convocation de João Neves en équipe nationale». Un sujet qui a donc logiquement été abordé, ce samedi, lors de la conférence de presse précédant le choc entre Lille et le Paris Saint-Germain, en clôture de la 7e journée de Ligue 1. Présent face aux journalistes, Luis Enrique n'a cependant pas voulu rajouter de l'huile sur le feu.

Luis Enrique comprend les sélectionneurs

«Je ne sais pas si je dois parler en profondeur sur ça. C'est difficile d'en parler en français. Je pense toujours à la santé de mes joueurs, avec l'idée de ne mettre en risque aucun joueur. Regardez le dernier match, Neves a fait l'échauffement avec l'équipe mais au final il a eu cette blessure», a tout d'abord rappelé le technicien espagnol avant d'envoyer un message clair au sujet des sélections. «Je ne veux prendre aucun risque. C'est pour moi très important. Après avoir dit ça, je comprends les sélectionneurs. J'ai été sélectionneur. C'est différent. Je pense que tous les entraîneurs cherchent à faire la même chose. Rien de plus». Bien décidé à protéger son groupe - le PSG se déplacera au LOSC avec 6 cadres en moins - Luis Enrique ne compte pas, pour autant, partir en guerre.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
 REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

 MINISTRE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME
 DE LA VILLE ET DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE
 OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION IMMOBILIERE DE BOUIRA

 وزارة السكن و العمران و المدينة
 و البلدية العمرانية
 ديوان الترقية و التسيير
 العقاري للبويرة

Réf : 3260 /DG/OPGI/DMO/2025

Mise en demeure N° 01
Projet : 36 / 2000 Logements Publics Locatifs à AOMAR

Lot : TCE y compris VRD

Entreprise : ETB TCE RAHAL Fatiha.

- Vu la loi N°23-12 du 05 Aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics le décret présidentiel N°15-247 du 16 Septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public,
- Vu le marché de réalisation du projet des 36/2000 Logements Publics Locatifs à AOMAR en Lot TCE y compris VRD, approuvé en date 15/06/2025 sous le N° 065.
- Vu le délai contractuel de réalisation de Dix (10) mois.
- Vu l'ordre de service de démarrage des travaux N°02 notifié à l'entreprise en date du 16/06/2025.
- Vu le Procès-verbal de chantier établi par le maître d'ouvrage en date de 25/09/2025, constatant l'absence de l'entreprise sur le chantier.

L'entreprise ETB TCE RAHAL Fatiha, domiciliée à Cité 480 logements local N°02, la commune de LAKHDARIA - WILAYA de Bouira, est mise en demeure dans un délai de Huit (08) jours à compter de la première publication de cette mise en demeure dans les quotidiens nationaux et le BOMOP de :

- Reprendre les travaux objet de son dans l'immédiat.
- Mettre un effectif qualifié répondant aux besoins du chantier,
- Approvisionner le chantier en matériaux et matériels nécessaires,
- Respecter le planning des travaux pour achever le projet dans les délais.

Faute par l'entreprise de satisfaire à cette mise en demeure, le Maître de l'ouvrage (OPGI de BOUIRA) se réserve le droit d'appliquer les mesures coercitives prévues par la réglementation.

AL MOUNASSER 05 Octobre 2025

ANEP 2516030799

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE : BENI ABDES

DAIRA : OULED KHOEIR

COMMUNE DE : OULED KHOEIR

LE PRESIDENT DE L'ASSEMBLEE POPULAIRE COMMUNALE D'OULED-KHOEIR

A Monsieur sghir elhadj (groupement boulman)

Adresse : zone urbain hai elbadr 622 lot classe 55 groupe act 58 lot

n=004 local n :03 commune béchar

le sujet : mise en demeure n 01

Projet : REALISATION DES VOIRIES URBAINE A KSAR OULED KHOEIR + KSAR LEKSAR + NOUVEAU SITE

Suite au constat du retard important ainsi que de l'absence totale de moyens humains et matériels nécessaires à l'exécution du projet, nous vous mettons en demeure de procéder immédiatement au démarrage des travaux, et ce dans un délai de vingt-quatre (24) heures à compter de la réception de la présente. À défaut, nous vous informons que l'administration sera contrainte de prendre toutes les mesures légales en vigueur à votre rencontre, conformément aux dispositions prévues aux articles 27 et 32 du marcher n=02/2025

AL MOUNASSER 05 Octobre 2025

ANEP 2516030906

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
 Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
 Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
 L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie
 21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

La défense inquiète Zienbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:

 **TEL:**
0560266287

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**

Histoire du vélo

De la draisienne aux champions du Tour de France

L'histoire du vélo commence au début du XIX^e siècle, bien avant que ne surgisse l'engin moderne que l'on connaît aujourd'hui. En 1817, l'Allemand Karl Drais met au point une « machine à courir », appelée draisienne. L'engin, constitué de deux roues alignées reliées par un cadre en bois, se dirige avec un guidon rudimentaire et avance grâce à l'impulsion des pieds sur le sol.

Sans pédales ni chaîne, il suscite à la fois curiosité et scepticisme. Pourtant, cette invention ouvre une voie décisive : celle d'un moyen de locomotion individuel,

instable et les chutes fréquentes.

Le grand-bi : vitesse et danger

À partir de 1870, apparaît une nouvelle évolution

transmission par chaîne reliée à un pédalier central, et bientôt, l'ajout des pneus gonflables mis au point par l'Écossais John Boyd Dunlop en 1888. Plus confortable, plus sûr et plus maniable, ce vélo devient accessible à tous. Il sort des cercles aristocratiques pour conquérir la bourgeoisie, puis les classes populaires. C'est à ce moment que le vélo cesse d'être une curiosité technique pour devenir un véritable moyen de transport.

Le vélo, outil d'émancipation sociale

À la fin du XIX^e siècle, le vélo prend une dimension sociale et politique inattendue. Pour les femmes notamment, il

premières grandes courses apparaissent dès la fin du XIX^e siècle. En 1868, une épreuve est organisée dans le parc de Saint-Cloud près de Paris, marquant le début du cyclisme de compétition. En 1891, la course Paris-Brest-Paris relie les deux villes sur plus de 1 200 kilomètres, un exploit pour l'époque. Mais c'est surtout en 1903 que le cyclisme entre dans une nouvelle dimension avec la création du Tour de France, imaginé par Henri Desgrange pour promouvoir le journal L'Auto. L'épreuve, disputée sur plusieurs semaines et des milliers de kilomètres, devient rapidement l'une des compétitions sportives les plus suivies au monde. Des



de nombreux pays colonisés, il devient un symbole de liberté et de mobilité. En Chine, il s'impose dès le milieu du XX^e siècle comme le véhicule du peuple, au point de faire du pays la « nation du vélo ». Dans les années 1960 et 1970, alors que la voiture domine en Occident, le vélo résiste comme moyen de transport populaire et économique dans de nombreux pays du Sud.

Le vélo aujourd'hui : entre sport, transport et écologie

À l'ère moderne, le vélo connaît une renaissance. Si la voiture a longtemps éclipsé son usage quotidien, la prise de conscience écologique et les enjeux liés au développement durable replacent la bicyclette au centre des politiques de

demeure une discipline majeure. Le Tour de France, le Giro d'Italia et la Vuelta en Espagne continuent de passionner des millions de spectateurs. Le cyclisme sur piste, le VTT et le BMX ont aussi conquis leur place dans les Jeux Olympiques. De plus en plus de femmes participent aux grandes compétitions, et en 2022, le Tour de France féminin renaît officiellement, témoignant d'une reconnaissance croissante.

Demain : un avenir durable et universel

L'avenir du vélo semble assuré. Face aux défis climatiques et à la congestion urbaine, il apparaît comme l'un des moyens de transport les plus adaptés. Les innovations technologiques, notamment avec le développement des vélos électriques, élargissent encore son accessibilité. De Pékin à Paris, de Lagos à Buenos Aires, le vélo incarne un mode de vie moderne, écologique et universel. Sport de haut niveau, outil de mobilité quotidienne ou instrument de liberté individuelle, il traverse les époques sans perdre de son actualité. L'histoire du vélo est celle d'une invention simple devenue universelle. Parti d'une draisienne en bois, il a bouleversé la mobilité, accompagné les luttes sociales, donné naissance à des exploits sportifs inoubliables et revient aujourd'hui comme une solution d'avenir. Plus qu'un simple moyen de locomotion, le vélo est une révolution permanente, à la fois technique, sociale et culturelle.



simple et accessible. Très vite, la draisienne se répand en Europe, mais son usage reste limité par le manque de confort et l'absence de systèmes de propulsion efficaces.

Le vélocipède et la révolution des pédales

L'étape suivante se produit en France, dans les années 1860. Pierre Michaux et son fils Ernest perfectionnent la draisienne en ajoutant des pédales directement sur la roue avant. C'est la naissance du vélocipède, surnommé « cheval de fer ». Bien que l'engin soit lourd et difficile à manœuvrer, il connaît un succès fulgurant, notamment dans les grandes villes. Les premières courses sont organisées, attirant la foule et donnant un avant-goût du

spectaculaire : le grand-bi. Reconnaissable à sa gigantesque roue avant et sa minuscule roue arrière, il symbolise à la fois l'audace technique et le goût de la vitesse. Plus la roue avant est grande, plus l'engin peut parcourir de distance à chaque tour de pédale. Certains modèles atteignent des vitesses impressionnantes pour l'époque. Mais ce vélo reste dangereux : les chutes, souvent spectaculaires, entraînent de nombreuses blessures. Réservé aux jeunes hommes téméraires, le grand-bi devient un objet de mode et d'élitisme, mais il ne peut pas encore se démocratiser.

Le « safety bicycle » et la démocratisation

La véritable révolution se produit dans les années 1880 avec l'invention du «



devenir un instrument d'émancipation. La possibilité de se déplacer seules, librement et rapidement, bouleverse les codes établis. Aux États-Unis, la militante féministe Susan B. Anthony affirme que le vélo « a fait plus pour l'émancipation des femmes que n'importe quoi d'autre au monde ». En Europe aussi, des milliers de femmes s'emparent de cet objet, malgré les critiques des conservateurs et de la presse qui jugent indécentes les nouvelles tenues sportives adaptées à la bicyclette. Dans les campagnes, le vélo transforme la vie quotidienne en permettant de relier des villages éloignés. Dans les villes, il accompagne la modernité, aux côtés du tramway et des premières automobiles.

La naissance du cyclisme de compétition

Parallèlement, le vélo devient un objet sportif. Les



mêlent à la gloire.

Le vélo au service des peuples

Au-delà du sport, le vélo joue un rôle crucial dans l'histoire sociale et politique. Pendant les guerres mondiales, il sert de moyen de transport aux soldats et aux civils. Dans

mobilité. Dans les grandes villes, les pistes cyclables se multiplient et les systèmes de vélos en libre-service rencontrent un grand succès. Le vélo est désormais perçu comme une alternative pratique, économique et respectueuse de l'environnement. Sur le plan sportif, il



spectacle sportif que deviendra plus tard le cyclisme. Mais ce modèle présente un défaut majeur : la propulsion par la roue avant rend l'équilibre

safety bicycle », ou bicyclette de sécurité. Ce modèle reprend la forme que nous connaissons aujourd'hui : deux roues de taille identique, une

FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE BOXE

Abbas annonce le changement du système de compétition

Le président de la Fédération algérienne de boxe (FAB), Abdelkader Abbas, a annoncé le changement du système de compétition et la mise en place d'un nouveau découpage régional des ligues, des propositions qui ont été relevées par le collège technique national, réuni vendredi et samedi au Complexe sportif "Sveltesse" de Chéraga (Alger).

Les membres du Collège technique national ont abordé le système de compétition du championnat national seniors, dont la phase wilayale débutera le mois d'octobre, la phase régionale le mois de novembre et l'épreuve nationale le mois de décembre et janvier 2026, viendront ensuite les catégories cadets, juniors et espoirs", a déclaré, à l'APS, M. Abbas.

Le collège technique national de la FAB a été organisé pour débattre des aspects techniques et tactiques susceptibles de donner une impulsion à la discipline.



A cet égard, les techniciens de la boxe ont abordé les questions liées au programme de développement de la discipline afin de peaufiner le plan d'action de la FAB en matière d'organisation des compétitions. "Je pense qu'il est nécessaire de revoir le découpage régional des ligues ce qui donnera plus de compétitivité et de participation au plus grand nombre de

boxeurs", a encore précisé le président de la FAB, soulignant que "le collège technique a proposé la programmation de la Supercoupe, mettant aux prises le champion des champions seniors face au champion des champions espoirs."

Il a été également question du programme des équipes nationales qui se préparent à participer aux Jeux de la Solidarité

islamique, prévus du 7 au 21 novembre à Riyad (Arabie Saoudite) et les Jeux africains de la jeunesse (JAJ-2025) à Luanda (Angola).

Des questions liées au règlement intérieur des équipes nationales, la formation et le développement de la discipline, le programme des jeunes talents, juges-arbitres, la boxe féminine ainsi que de la protection médicale des boxeurs, ont été abordées par les participants au collège technique de la FAB. "A travers la tenue de ce collège technique, je lance un appel à tous les acteurs de la boxe algérienne, clubs sportifs et ligues nationales, à se mobiliser davantage pour le développement de notre discipline et de réfléchir sur les moyens à mettre en œuvre pour permettre à un grand nombre de boxeurs d'émerger dans l'avenir", a insisté le président de la FAB.

Pour rappel, le collège technique national regroupe les entraîneurs nationaux, les cadres techniques de la direction technique nationale, les entraîneurs en chef des sélections, les directeurs techniques des ligues, le représentant des sports militaires, et d'autres techniciens et chercheurs de la discipline.

Lydia. K

MONDIAUX 2025 DE PARA-ATHLÉTISME Boudjadar (poids) au pied du podium, Didane 5^e sur 100m



Les athlètes algériens Asmahane Boudjadar et Mokhtar Didane n'ont pas réussi à décrocher de médaille aux Championnats du monde de para-athlétisme, terminant respectivement 4^e au lancer de poids (F33) et 5^e en finale du 100m (T36), lors de la 7^e journée de compétition, au stade Jawaharlal-Nehru de New Delhi, en Inde. Après une contre-performance au javelot, où elle avait terminé dernière, Boudjadar a tenté de se racheter en finale du lancer de poids. Malgré sa combativité, elle n'a pu faire mieux qu'une 4^e place, après un dernier jet mesuré à 7,26 m, sa meilleure performance de la saison. Le concours a été remporté par la Russe Svetlana Krivenok (sous bannière neutre) avec un jet à 8,14 m, devant la Chinoise Wu Qing (7,56 m) et la Canadienne Julia Hanes (7,51 m).

De son côté, Mokhtar Didane a terminé 5^e en finale du 100m (T36), avec un chrono de 12,09, dans une course très relevée. Il aura peut-être l'occasion de se racheter lors de la finale du saut en longueur, prévue dimanche en clôture des Mondiaux. La finale du 100m (T36) a été remportée par le Russe Kirill Glazyrin (sous bannière neutre) en 11,73, devant les Chinois Deng Peicheng (11,77) et Yang Yifei (12,03). La 12^e édition des Championnats du monde de para-athlétisme se poursuivra samedi avec les épreuves de la 8^e journée qui verront la participation de deux athlètes algériens, à savoir Nadjet Bouchref en finale du club (F51) et Rabah Boussaid en finale du 1500m (T46).

Rania.k

CHAMPIONNAT DE DIVISION NATIONALE EXCELLENCE DE HAND Les résultats partiels de la 1^{re} journée

Résultats partiels des matches de la première journée du championnat de Division Nationale Excellence (A) seniors messieurs, disputés vendredi et devant se clôturer samedi :

Groupe A :

Vendredi, 3 octobre 2025 :

MC Alger - Olympique El-Oued	30-30
MB Bordj Bou Arréridj - AB Barika	24-21
MCO Tiélat - IC Ouargla	30-25

Samedi, 4 octobre 2025 :

OM Annaba - JS Saoura	15h00
-----------------------	-------

Classement :

	Pts	J
1. MCO Tiélat	2	1
--. MB Bordj Bou Arréridj	2	1
3. MC Alger	1	1
--. Olympique El-Oued	1	1
5. AB Barika	0	1
--. IC Ouargla	0	1
7. OM Annaba	--	--
--. JS Saoura	--	--

Groupe B :

Vendredi, 3 octobre 2025 :

CHBZ Youcef - ES Ain Touta	12-36
AC Ras El Oued - HBC El-Biar	21-22
JSE Skikda - CS Bir Mourad Rais	39-23
CR Bordj Bou Arréridj - CRB Mila	21-26

Classement :

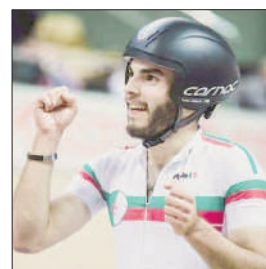
	Pts	J
1. ES Ain Touta	2	1
--. JSE Skikda	2	1
--. CRB Mila	2	1
--. HBC El-Biar	2	1
5. AC Ras El Oued	0	1
--. CR BB Arréridj	0	1
--. CS Bir Mourad Rais	0	1
--. CHBZ Youcef	0	1



CYCLISME SUR PISTE / COURSE DE GRENCHEN

L'Algérien Yacine Chalel termine 11^e à l'Elimination et 15^e au Scratch

Le cycliste international algérien Yacine Chalel a obtenu la 11^e place dans la course à l'Elimination de Grenchen, disputée jeudi soir en Suisse, et la 15^e place au Scratch de cette compétition UCI, en Classe 2. "En présence de grands champions comme Viviani, Kluge et Van Den Bossche, ces courses étaient pratiquement de niveau mondial. Elles ont d'ailleurs été disputées avec 57 km/h de moyenne. Mon plus grand regret, c'est sur l'Elimination, où j'aurais pu terminer parmi les huit premiers, avant de me contenter finalement de la



onzième place" a expliqué le pistard de 30 ans sur ses réseaux sociaux. La prochaine course de

Yacine Chalel est prévue le 12 octobre courant, sur route, à l'occasion du Prix de Trélazé en Maine-et-Loire (France). "Juste après le Prix du Trélazé, je me rendrai en Algérie, pour prendre part au Grand Prix de la Ville d'Alger, prévu du 16 au 18 octobre" a encore détaillé l'international de 30 ans, sociétaire du Club OC Val D'Oise. Pour rappel, Chalel avait repris les entraînements au début de mois de juillet dernier, quelques jours seulement après s'être remis d'une opération réussie au coude gauche.

Akram. K

Las Vegas arrache le gain du match 1 contre Phoenix

Les Las Vegas Aces, malmenées une grande partie de la rencontre, ont fini par s'imposer à domicile vendredi 89-86 face au Phoenix Mercury pour mener 1-0 en finale WNBA.

Pour la première fois la finale est disputée au meilleur des sept matches, comme en NBA, symbole de l'expansion tout-terrain de la ligue féminine nord-américaine de basket. Après une première partie de play-offs spectaculaire, la rencontre inaugurale de la finale a continué sur cette lancée avec un duel resté serré jusque dans les dernières secondes, trois jours après la qualification au bout de

la prolongation face à Indiana de Las Vegas. Les Aces jouent leur quatrième finale en six saisons et visent un troisième titre après 2022 et 2023. Une défense collective admirable des locales lors des 13 dernières secondes a forcé l'Allemande Satou Sabally (19 points) à prendre un tir lointain difficile à la sirène, ratant l'opportunité d'arracher cinq minutes supplémentaires. C'est pourtant le Mercury qui s'était montré le plus percutant dès l'entame (10-2), possédant régulièrement quelques points d'avance, mais jamais plus de 8, tout au long d'une rencontre indécise. Kaleah Cooper a aidé les visiteuses avec 21 points mais Las Vegas a su répondre avec l'adresse de son banc et notamment de Dana Evans (21 points à 5 sur 6 de loin).

R.S



MOTO/GP D'INDONÉSIE

Victoire de l'Italien Marco Bezzecchi dans la course sprint



L'Italien Marco Bezzecchi (Aprilia) a remporté la course sprint du Grand prix d'Indonésie devançant les Espagnols Fermin Aldeguer (Ducati-Gresini) et Raul Fernandez (Aprilia-Trackhouse), samedi sur le circuit de Mandalika. Parti en pole-position, Bezzecchi a toutefois pris un mauvais départ et s'est retrouvé devancé par Aldeguer et Fernandez. Il est

parvenu à remonter pour coiffer Aldeguer sur la ligne d'arrivée. Marc Marquez (Ducati), parti en 9e position sur la grille, a fini 7e après avoir pourtant éclopé d'un "long lap" pour un dépassement hasardeux sur Alex Rins (Yamaha) en début de course. L'Espagnol avait remporté un 7e titre mondial MotoGP la semaine dernière au Japon mais sa Ducati n'affiche pas à Mandalika sa supériorité habituelle. Son coéquipier italien Francesco Bagnaia a lui terminé seulement 14e, échouant dans sa tentative de réduire l'écart sur Alex Marquez, 4e samedi, qui le devance pour la 2e place du championnat.

R.S

HANDBALL

Barcelone remporte au bout du suspense le Mondial des clubs

Les handballeurs du FC Barcelone ont remporté pour la sixième fois de leur histoire le championnat du monde des clubs en battant après deux prolongations le club hongrois de Veszprem, jeudi au Caire (31-30). Veszprem, qui avait éliminé en demi-finale le champion d'Europe en titre Magdebourg, menait encore d'un but au moment d'entamer la 79e et dernière minute de jeu mais le gardien Emil Nielsen (27/55 arrêts, à 49%) a fermé la porte. Une première fois en empêchant à son adversaire du soir d'inscrire le but du 31-29 qui aurait alors très certainement sonné la fin des débats -et qui a finalement abouti au but égalisateur de Ludovic Fabregas. La seconde en arrêtant l'ultime tentative du Français Hugo Descat (8/12), pour préserver définitivement la courte avance donnée par l'Espagnol Aleix Gomez (6/8).



R.S

YOSEIKAN BUDO

Plus de 150 participants à la coupe d'Algérie à Ghardaïa

Plus de 150 athlètes prennent part à la Coupe d'Algérie de Yoseikan Budo, dont le coup d'envoi a été donné vendredi à la salle omnisports de Sidi-Abbaz, dans la commune de Bounoura (Ghardaïa) et se poursuivra jusqu'à samedi. Organisée par la Fédération algérienne de Yoseikan Budo, la compétition vise à encourager les jeunes à la pratique sportive et aux arts martiaux en tant que "moyen d'ancrer en eux l'esprit de compétition et de discipline, de renforcer la confiance en soi, de faire connaître le Yoseikan Budo et d'encourager sa pratique dans le Sud", ont souligné les organisateurs. Les moyens humains et matériels nécessaires, dont 19 arbitres, ont été mobilisés pour assurer la réussite de cette compétition regroupant plusieurs catégories d'âge (benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors).

Akram. K

MASTERS 1000 DE SHANGHAI DE TENNIS

Goffin bat Shelton aux 2^e tours et affrontera Diallo



David Goffin, 83e mondial, a créé la surprise vendredi au deuxième tour du Masters 1000 de Shanghai en éliminant l'Américain Ben Shelton (6e) 6-2, 6-4 et affrontera le Canadien, Gabriel Diallo (35e), tombé du Français Benjamin Bonzi (48e) 6-4, 6-4. Le Belge de 34 ans,

ancien 7e mondial, n'avait plus atteint le troisième tour d'un tournoi ATP depuis Munich en avril et d'un Masters 1000 depuis Miami en mars. Il tentera de remporter une troisième victoire d'affilée dans un tableau final d'un tournoi ATP pour la première fois depuis Shanghai l'an dernier où il avait perdu en quarts contre Taylor Fritz après avoir notamment éliminé Alexander Zverev en huitièmes.

R.S

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DES NATIONS DE CYCLISME

Le Kenya accueillera la compétition du 19 au 23 novembre

L'édition 2025 des Championnats d'Afrique des nations de cyclisme sur route se déroulera du 19 au 23 novembre prochain dans la capitale kényane Nairobi, a indiqué la Confédération africaine de cyclisme. La compétition sera ouverte uniquement aux sélections nationales, catégories juniors et seniors, messieurs et dames. C'est la deuxième fois consécutive que le Kenya abrite l'évènement, après l'édition de l'an dernier qui s'était déroulée du 9 au 13 septembre 2024 dans la ville d'Eldoret.

R.S



Index glycémique Et si on mangeait moins de sucre ?

Le marketing de "l'anti-sucre" est de plus en plus présent dans nos supermarchés. Parfois mensonger, parfois amenant à faire des choix pas très sains pour la santé... Faut-il et comment manger moins de sucre sans se priver ?

1ère partie

De plus en plus d'études circulent autour des dangers de l'excès de sucre dans notre alimentation. Nous savons à présent qu'une surconsommation de glucides amène à des troubles de santé tels que des maladies digestives, respiratoires ou encore à un affaiblissement de notre immunité. Pourquoi devient-on "accros au sucre" ? Comment réduire sa consommation ? Réponse dans cet article.

Pourquoi aimons nous le sucre ?

Nous aimons le sucre

par le pancréas d'une hormone appelée l'insuline. Celle-ci peut être vue comme une clé, qui ouvre les cellules de notre corps. Ainsi, l'insuline est en mesure de transporter le glucose depuis le sang soit jusqu'aux cellules qui en ont besoin et vont donc l'utiliser immédiatement, soit vers les cellules adipeuses qui le stockeront sous forme de graisse.

Dans quels aliments se trouve le sucre ?

Le sucre se trouve surtout dans les fruits, les légumes, les céréales, les légumineuses, ainsi que les produits transformés. Il est absent des viandes, des poissons ou encore des œufs. À une certaine période, on les différencie en différents types de sucres : lents et rapides. Les premiers ayant une diffusion lente du glucose dans le corps, les seconds étant au contraire rapidement digérés. Ces notions ne sont

par le pancréas d'une hormone appelée l'insuline. Celle-ci peut être vue comme une clé, qui ouvre les cellules de notre corps. Ainsi, l'insuline est en mesure de transporter le glucose depuis le sang soit jusqu'aux cellules qui en ont besoin et vont donc l'utiliser immédiatement, soit vers les cellules adipeuses qui le stockeront sous forme de graisse.

Qu'est-ce qu'un bon taux de glycémie ?

Le taux de glycémie représente la capacité d'un aliment à augmenter le taux de sucre dans le sang. Plus il est élevé, plus le taux de sucre dans le sang sera élevé. Un taux de sucre sanguin important et à répétition, fatigue le corps. Il est donc important de privilégier des sucres dont l'IG est moyen à faible. Un index glycémique inférieur à 35 est considéré comme bas. Entre 35 et 50, il s'agit d'un index glycémique modéré. Enfin, un index glycémique supérieur à 50 est considéré comme élevé, ces aliments étant largement à éviter. Par exemple, la pâte que possède un index glycémique à 75. Par exemple, la baguette blanche comporte un index glycémique proche de 95 et les corn-flakes se trouvent à 85, ces aliments étant à éviter. Plus un aliment possède un index



glycémique haut, plus le taux de sucre augmente, de même que la sécrétion d'insuline. À l'inverse, avec un aliment détenant un

dont vous cuisinez les légumes. Si ces derniers sont consommés sous forme de soupe, l'index glycémique se trouvera plus élevé,

élevé lors d'une collation, il est plus judicieux de la manger avec des amandes. Celles-ci étant pourvues de protéines et de fibres, cela diminuera la réaction glycémique dans l'organisme, donc l'index glycémique.

D'une manière générale, une assiette équilibrée comporte des fibres avec les légumes, puis des protéines avec les viandes, les poissons, les légumineuses ou les céréales. Les graisses et les fibres permettront alors de baisser l'index glycémique des céréales ou des féculents.

De plus, il est judicieux de favoriser les associations de sucre (fruits, etc.) avec des protéines et des graisses lors des collations. Les prises



index glycémique bas, l'insuline sera moins synthétisée. Comment allier glycémie, santé et plaisir ? Plusieurs paramètres influent sur le comportement de la glycémie. Tout d'abord, la cuisson. "Si je mange des pâtes al dente, l'index glycémique sera inférieur à celui de pâtes fondantes" nous explique Julie, nutritionniste.

L'astuce pour les produits céréaliers, comme les pâtes, le riz, la semoule, etc, c'est de les remplacer de temps à autre par des pâtes de légumineuses (lentilles, pois chiches, pois cassés etc.). En plus de diminuer la teneur en glucides de votre recette, vous augmenterez sa teneur en protéines végétales ! Il y a aussi la manière

car les fibres ont été détruites. Ainsi, il faut mélanger dans son alimentation des fruits et légumes frais, non cuisinés, avec d'autres. De plus, il faut prêter attention aux



associations. Par exemple, si je consomme une banane mûre avec un index glycémique

de sucre isolées sont déconseillées, notamment en dégustant des barres chocolatées.



pour deux raisons. En premier lieu, parce que nous en avons besoin. D'autre part, le sucre permet au corps de synthétiser certains neurotransmetteurs, qui jouent un rôle dans notre bien-être en sécrétant des hormones de bonheur telles que la dopamine ou la sérotonine. C'est pour cette raison que lors de moments de déprime, on peut avoir

plus utilisées aujourd'hui, on évoque plutôt l'index glycémique, ainsi que la charge glycémique. "Si on consomme un aliment qui contient du sucre, le taux de ce dernier va naturellement augmenter dans notre sang, ce qui correspond à la glycémie" nous explique Julie, notre nutritionniste. Cela engendre la synthèse

Le sport, un remède universel au service de la santé

Et si le médicament miracle existait déjà ? Capable de renforcer le cœur, de ralentir le vieillissement, de protéger contre la dépression et l'anxiété, et cela sans effets secondaires ni coût pour la sécurité sociale... Ce médicament n'est autre que le sport.

Longtemps considéré comme un simple loisir ou un moyen de se dépasser, il apparaît aujourd'hui comme un véritable allié thérapeutique.

études montrent qu'elle influence nos choix alimentaires en modifiant le fonctionnement du cerveau, incitant à privilégier les aliments sains.

par jour suffisent pour soulager la plupart des douleurs ».

Une protection contre les maladies graves

Avec l'âge, le risque de

Un médicament gratuit et accessible à tous

Contrairement aux traitements coûteux, l'activité physique ne demande aucun investissement financier, si ce n'est un peu de temps et de motivation. De nombreuses recherches scientifiques confirment ses bienfaits sur l'ensemble de l'organisme. « Le sport est un outil de prévention et de guérison d'une puissance inégalée », résume un médecin du sport.

Perte de poids et mieux se nourrir

Associée à une alimentation équilibrée, l'activité physique favorise une perte de poids durable. Plus surprenant encore, des



Fatigue et douleurs : un antidote naturel

Le sport agit également contre la fatigue, qu'elle soit passagère ou chronique. Chez les personnes atteintes de fibromyalgie, l'activité physique douce améliore nettement les symptômes. Christophe Carrio, champion du monde de karaté et auteur du best-seller *Un corps sans douleurs*, insiste : « Vingt minutes

maladies cardiovasculaires et de cancers augmente. « Rien ne remplace l'activité physique régulière », souligne Michel de Lorgeril, chercheur au CNRS. Selon lui, la condition physique est l'un des meilleurs prédicteurs de la longévité. Chez les seniors, le sport diminue aussi le risque de chutes et donc de fractures osseuses.



Prévention du diabète et santé mentale

Dernières découvertes en date : l'exercice active un mécanisme biologique appelé autophagie, qui réduit le risque de diabète. Il faciliterait aussi l'élimination des métaux lourds présents dans l'organisme. Sur le plan psychologique, il constitue un bouclier contre l'anxiété généralisée et la dépression.

Comment passer à l'action ?

Décider de se (re)mettre au sport est une chose, tenir ses résolutions en est une autre. Premier réflexe : consulter son médecin, surtout en cas de pathologies cardiaques. Ensuite, choisir une activité plaisante : course, marche, natation, vélo, ou encore la méthode « body-cardio-moving »

proposée par le professeur d'EPS Patrick Seners.

Pour les diabétiques, la régularité est capitale : il ne s'agit pas de faire beaucoup une seule fois, mais un peu chaque jour. Quant aux sportifs confirmés, ils trouveront dans les ouvrages de Christophe Carrio (*La meilleure façon de courir, Savoir s'étirer*) et dans ceux de Julien

performances.

Un vrai médicament du futur

Gratuit, accessible, et dénué d'effets secondaires, le sport est bien plus qu'un loisir. C'est un médicament universel, à la portée de tous, dont les bénéfices s'étendent de la prévention à l'amélioration de pathologies lourdes.



Venesson (*Nutrition de la Force*) des conseils pour améliorer leurs

Reste une seule condition : se lever et bouger.

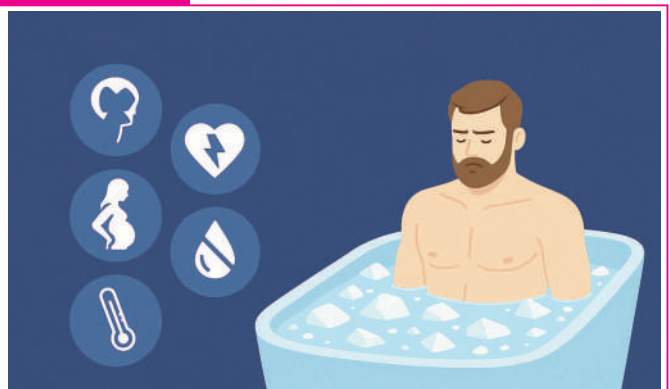
Un bain froid contre les courbatures

Les courbatures sont provoquées par des micro-traumatismes aux fibres musculaires à l'issue d'un entraînement sportif. Un phénomène normal mais qui peut être problématique en empêchant le sportif de reprendre rapidement son entraînement à pleine capacité. De nombreuses personnes ont du mal à supporter ces douleurs parfois même au point de ne plus faire de sport. Ceci n'est pas conseillé car avec l'entraînement vos fibres musculaires se renforcent et les courbatures diminuent avec le temps, allant parfois jusqu'à disparaître. En attendant, des chercheurs ont validé une méthode utilisée depuis quelques années par les sportifs de haut niveau pour diminuer les courbatures : les bains froids. Les chercheurs du groupe Cochrane ont passé en revue toutes les études sur l'utilisation des bains froids pour prévenir les courbatures,

comparativement au repos. Après avoir analysé 19 études ils concluent que les bains froids sont efficaces pour résoudre ce problème. Mais attention, les bains froids doivent être d'une température de 15 degrés maximum et durer au minimum 15 minutes. En revanche les chercheurs précisent que l'efficacité des bains froids n'est pas démontrée comparativement aux méthodes de récupération active (retourner au sport rapidement avec un entraînement léger pour accélérer la disparition des douleurs) pour lesquelles de nouvelles études sont nécessaires mais les bains froids ont l'avantage de faire gagner du temps et d'être simple à mettre en place.

Comment les bains froids diminuent les courbatures ?

Les micro-traumatismes aux fibres musculaires qui sont à l'origine des courbatures sont responsables de fuites de calcium au sein des fibres.



Ce phénomène est toxique et déclenche une réaction inflammatoire retardée, d'où l'apparition des courbatures 24 à 48 heures plus tard. La sensibilité des fibres musculaires au calcium dépend de la température : elle augmente quand il fait chaud et elle diminue quand il fait froid. En se

plongeant dans un bain glacé après l'effort on diminue la toxicité du calcium et donc la libération des substances inflammatoires à l'origine de la douleur. Mais l'effet anti-inflammatoire du froid est en fait connu depuis longtemps : c'est pour cela qu'on applique des poches de glaces sur certaines blessures.

Ilan Kebbal adresse un message enthousiaste à Luca Zidane



L'international algérien Ilan Kebbal, auteur d'un excellent début de saison avec le Paris FC en Ligue 1 (4 buts et 2 passes décisives), a adressé un message chaleureux à Luca Zidane, nouveau gardien de l'équipe d'Algérie convoqué pour la première fois par Vladimir Petković. Kebbal, originaire comme Zidane de Marseille, a exprimé sa joie de l'accueillir : « C'est un excellent gardien, j'espère que tout se passera bien et que nous nous qualifierons ensemble ». Les Verts ne sont plus qu'à une victoire de la qualification au Mondial 2026. Le match décisif contre la Somalie se jouera le 10 octobre à Oran. Kebbal, élu meilleur joueur du mois d'août en Ligue 1, espère cette fois avoir un rôle important avec les Fennecs après être resté sur le banc lors du dernier stage.

Akram.k

25 °C | °F
Précipitations : 15%
Humidité : 54%
Vent : 19 km/h

Météo
lundi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Dimanche 05 Octobre 2025

Les légendes du football africain présentes en force, avec Drogba et Adebayor en tête

Absence totale des stars algériennes à l'Assemblée générale ordinaire de la CAF

La Confédération africaine de football (CAF) a convié plusieurs légendes du football africain, des responsables du ballon rond mondial ainsi que des personnalités de haut niveau pour participer à des discussions stratégiques destinées à tracer les grandes lignes de l'avenir du football africain.

Lydia. K

Une pléiade de légendes du continent a répondu présent, alors que les stars algériennes telles que Rabah Madjer, Djamel Menad, Lakhdar Belloumi, Rafik Saïfi et d'autres étaient totalement absentes. Parmi les figures africaines attendues figurent : Hérita Ilunga (RD Congo), Jean-Florent Ibenge (RD Congo), Jérémy Njitap (Cameroun), El Hadji Diouf (Sénégal), Emmanuel Adebayor (Togo), Didier Drogba (Côte d'Ivoire), Kalusha Bwalya (Zambie), Gaëlle Deborah Enganamouit (Cameroun) et Sophia Mwasikili (Tanzanie). Ces stars rejoindront le président de la CAF, Dr Patrice Motsepe, les fédérations membres et des représentants du football mondial pour célébrer les réalisations du football africain et contribuer à façonner son avenir.



En marge de ces échanges, les légendes ont également participé à un match de gala en compagnie d'autres personnalités du monde du football, sur la pelouse du stade des Martyrs de Kinshasa. Le secrétaire général de la CAF, Véron Mosengo-Omba, a salué la présence de ces icônes : « Nous sommes honorés d'accueillir certaines des plus grandes légendes du football africain à Kinshasa, à l'occasion de la 47e Assemblée générale ordinaire de la CAF. Leurs contributions au football africain, sur et en dehors du terrain, sont

inestimables. Leur présence illustre l'engagement de la CAF à célébrer notre histoire et à travailler aux côtés de ceux qui l'ont écrite, afin de garantir que le football africain continue de prospérer et d'inspirer les générations futures ». La 47e Assemblée générale ordinaire de la CAF mettra ainsi en avant le rôle des grandes figures du football mondial et des personnalités influentes, en soulignant non seulement l'héritage riche du football africain, mais aussi sa vision ambitieuse pour l'avenir.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:13
Dohr	12:36
Asr	15:54
Maghreb	18:25
Icha	19:49

Après le départ d'Adlani du staff technique de la jsk

Matmour pressenti pour épauler Zinnbauer



Des sources proches de la JS Kabylie ont indiqué que les responsables du club, avec à leur tête l'opérateur public de téléphonie mobile Mobilis, envisagent sérieusement de faire appel à l'ancien international Karim Matmour pour occuper le poste d'adjoint de l'entraîneur allemand Josef Zinnbauer dans les prochains jours. Il viendrait remplacer Omar Adlani, qui a démissionné il y a trois jours pour rejoindre le staff technique de la sélection féminine suisse. Les mêmes sources ont précisé que Mobilis souhaite mettre à profit l'expérience de Matmour avec l'équipe nationale ainsi que son parcours dans différents clubs européens, au bénéfice de la JS Kabylie. De plus, Matmour maîtrise la langue allemande, ce qui facilitera grandement la tâche de Zinnbauer pour transmettre ses consignes aux joueurs. L'ancien international parle également le français, ce qui représente un atout

supplémentaire. Pour rappel, Omar Adlani, en plus de son rôle d'adjoint, était chargé de la traduction au sein de l'équipe. Il est à noter que Karim Matmour était déjà sur le point de rejoindre la JS Kabylie en tant que joueur lors du mercato hivernal de 2017. À l'époque, il s'était déplacé à Tizi Ouzou et avait assisté à un match de la JSK face au MC Oran en championnat. Mais le transfert n'avait finalement pas abouti. Par ailleurs, la JS Kabylie a réussi à s'imposer vendredi face au Paradou AC (2-1), au stade du 20-Août-1955, pour le compte de la 7e journée de la Ligue 1 Mobilis. Une victoire précieuse qui permettra aux hommes de Zinnbauer de souffler un peu avant d'aborder le deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique, prévu le 17 octobre prochain à Monastir contre l'Union Sportive Monastirienne (Tunisie), en match aller.

Elyas. Ch

La FAF met en garde

Interdiction d'utiliser les emblèmes de l'équipe nationale sans autorisation

La Fédération algérienne de football (FAF) a publié un communiqué officiel mettant en garde toutes les parties contre l'exploitation de ses logos, de ses symboles officiels ainsi que de l'image de l'équipe nationale sans autorisation préalable. Elle a souligné que de telles pratiques constituent une violation de la législation en vigueur et peuvent donner lieu à des poursuites judiciaires.

L'instance dirigée par Walid Sadi a rappelé que les emblèmes et éléments liés à la FAF, y compris le logo de l'équipe nationale, sont sa propriété exclusive. Leur utilisation dans des campagnes publicitaires ou dans le cadre d'activités commerciales nécessite une autorisation officielle et expresse. La FAF a insisté sur le fait que toute infraction à ces règles constitue une violation des lois en

vigueur, exposant les contrevenants à des sanctions sévères pouvant aller jusqu'à des poursuites judiciaires. Elle a enfin appelé l'ensemble des acteurs économiques, partenaires médiatiques et institutionnels à respecter ses droits ainsi que l'image de l'équipe nationale, réaffirmant sa volonté de prendre toutes les mesures légales nécessaires pour protéger ses symboles et préserver le prestige de la



sélection algérienne sur les plans national et international.

Aymen. Ch