

La 21ème journée de Ligue 1 Mobilis

Lahlou Benbrahem au sifflet pour le Clasico MCA-JSK

05



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°145 Mardi 24 Février 2026 Prix 20 DA



Diplomatie Sportive

**Mustapha Berraf au front
pour défendre Imane Khelif**

04

Pays-Bas, Italie ou Angleterre

Les Fennecs s'attaquent à l'Europe



www.almounasser.dz

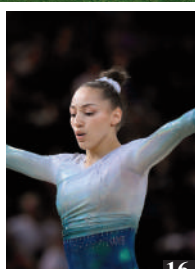
03

Un virage décisif
pour l'accession
**Le CAB
en mode
commando
pour le choc
face
à l'US Biskra**



05

Coupe du Monde de
gymnastique artistique
**Kaylia Nemour
décroche
l'argent
pour l'Algérie**



16



Anis Hadj Moussa

**La pépite qui bouscule la hiérarchie
avant le Mondial 2026**

03

L'inoxydable El Arabi Hillel Soudani frappe encore



Le temps ne semble avoir aucune prise sur El Arabi Hillel Soudani. À un âge où beaucoup de joueurs songent à la retraite, l'attaquant algérien continue d'affoler les compteurs en Europe de l'Est. Lors de la 22ème journée du championnat slovène, le natif de Chlef a une nouvelle fois porté son équipe, le NK Maribor. Grâce à un

doublé plein de sang-froid face au club de Bravo, Soudani a permis aux siens de décrocher une victoire précieuse. Cette performance souligne le professionnalisme exemplaire d'un joueur qui, malgré les années, conserve un instinct de buteur intact et une condition physique lui permettant de rester compétitif au plus haut niveau européen.

Riyad Mahrez, l'icône culturelle d'Al-Ahli



Au-delà de ses exploits sur le rectangle vert, Riyad Mahrez confirme son statut de figure planétaire au service du rayonnement saoudien. À l'occasion de la "Journée de la Fondation" du Royaume, le club d'Al-Ahli Djeddah a de nouveau placé son capitaine au centre de sa stratégie de communication. L'ancien ailier de Manchester City est apparu vêtu du costume traditionnel saoudien, une image largement relayée et appréciée localement. Ce n'est pas la première fois que les instances sportives du pays utilisent l'image de la star algérienne pour promouvoir les coutumes nationales. Mahrez ne se contente plus d'être le maître à jouer de l'équipe ; il est devenu un véritable pont culturel entre le football mondial et l'identité saoudienne.



La famille, le socle inébranlable d'Adem Zerkane

Alors qu'il enchaîne les performances de haut vol avec l'Union Saint-Gilloise en Belgique, l'international algérien Adem Zerkane a tenu à rappeler ce qui constitue sa véritable force : son entourage. L'ancien pensionnaire de l'Académie Paradou a partagé sur ses réseaux sociaux une série de clichés intimes aux côtés de ses parents et de son frère. Accompagnant ces photos d'un message fort — « Peu importe ce qui arrive, l'important est que la famille passe toujours en premier » —



le milieu de terrain parfait entre ses ambitions professionnelles en Europe et ses racines, en attendant de s'imposer définitivement comme un leader technique chez les Verts.

Ligue 1 Mobilis : L'inquiétante panne sèche des attaquants

Les statistiques de la Ligue 1 algérienne après 20 journées de championnat soulèvent de sérieuses questions sur le niveau de l'offensive nationale. Actuellement, le trône de meilleur buteur est partagé par trois joueurs

: Merouane Zerrouki (ESS), Oussama Bentaleb et Abdelkader Boutiche (JSS), avec seulement 7 buts chacun. Ce chiffre est jugé dérisoire pour un championnat professionnel à ce stade de la compétition. Le constat est d'autant plus

amer que les clubs les plus fortunés du pays ont investi des sommes astronomiques pour recruter des avant-centres de renom, lesquels sont totalement absents du haut du classement. Ce manque de réalisme pose le débat sur la formation et

L'argent pour Kaylia Nemour

Habituée à dominer l'outrageusement toutes les compétitions auxquelles elle participe depuis qu'elle porte les couleurs de l'Algérie, la championne olympique Kaylia Nemour a connu une expérience contrastée lors de la Coupe du Monde en Allemagne. Après une chute inhabituelle lors de sa première spécialité, qui l'a privée d'une médaille d'or quasi certaine, la prodige de la gymnastique artistique a su réagir avec la force des grandes championnes. Elle a finalement décroché une médaille d'argent lors du concours suivant, évitant un second revers. Bien que cette "erreur de parcours" surprenne tant ses standards sont élevés, cette médaille d'argent confirme sa place indéboulonnable parmi l'élite mondiale.



le rendement des investissements dans le secteur offensif de l'élite nationale.

Benzema et Aouar, la fin d'un imbroglio numérique

La sphère médiatique s'est enflammée après un geste inattendu de Karim Benzema sur les réseaux sociaux. L'attaquant français d'Al-Hilal avait cessé de suivre son compatriote et ex-partenaire à l'Ittihad Djeddah,

l'international algérien Houssem Aouar. Ce "unfollow" avait suscité de nombreuses interrogations, d'autant plus que Benzema avait joué un rôle clé dans la venue d'Aouar en Arabie Saoudite. Face à l'ampleur de la polémique et

aux interprétations diverses, Benzema a finalement réactivé son abonnement au compte d'Aouar. Un retour à la normale qui clôt un épisode qualifié de "tempête dans un verre d'eau" par les fans des deux joueurs.

Pays-Bas, Italie ou Angleterre

Les Fennecs s'attaquent à l'Europe

Par : Salim. D

À quelques mois du coup d'envoi de la Coupe du Monde 2026, prévue en Amérique du Nord, la Fédération Algérienne de Football (FAF) passe à la vitesse supérieure. Après avoir officialisé les tests de mars en Italie, l'instance fédérale peaufine désormais le calendrier décisif du mois de juin, avec des affiches de prestige contre les ténors du football européen.

Un choc tactique face aux Pays-Bas L'Algérie a officiellement conclu un accord avec la sélection néerlandaise pour un match amical prévu le 3 juin prochain à Amsterdam. Selon des sources proches de la FAF, ce choix est stratégique : le sélectionneur national souhaite confronter ses joueurs au "Football Total" des Pays-Bas afin de simuler le défi que représentera l'Autriche, l'un des adversaires directs des coéquipiers de Riyad Mahrez lors de la phase de poules du Mondial. Cette rencontre servira de



véritable baromètre physique et tactique pour le groupe.

L'Italie en priorité, l'Angleterre en embuscade

Pour clore cette phase préparatoire, l'Algérie prévoit une seconde confrontation de haut niveau sur le sol américain. Un accord de principe a été établi avec la fédération italienne pour organiser un match aux États-Unis. Toutefois, cette affiche reste conditionnée par la qualification de la Squadra Azzurra, qui devra d'abord écarter l'Irlande du Nord lors des barrages européens le 26 mars.

En cas de défection italienne, la FAF a déjà élaboré un plan B de luxe : affronter l'Angleterre. Déjà qualifiés, les Three Lions établiront leur camp de base à proximité du centre d'entraînement des Verts à Kansas City, ce qui faciliterait grandement la logistique d'une telle rencontre.

Logistique et repères historiques

Le programme logistique est également acté. Les Verts rejoindront leur camp de base américain, situé au Rock Chalk Park, avant le 8 juin via un vol spécial. Cette période

d'acclimatation est jugée cruciale avant l'entrée en lice dans la compétition. D'un point de vue historique, ces confrontations rappellent des souvenirs mitigés aux supporters algériens. L'Algérie n'a affronté l'Italie qu'une seule fois en 1989 (défaite 1-0), tandis que le dernier face-à-face avec l'Angleterre remonte au Mondial 2010, où les Verts avaient tenu tête aux Britanniques (0-0). En juin prochain, les hommes de Petkovic auront l'occasion d'écrire une nouvelle page face à ces géants avant de défier le monde.

Préparation pour la Coupe du Monde 2026

Quatre matchs amicaux au programme de la Jordanie



La Jordanie, l'un des adversaires de l'Algérie à la prochaine Coupe du Monde 2026 (11 juin-19 juillet 2026), disputera quatre matchs amicaux de préparation, a annoncé la Fédération jordanienne de football sur son site officiel.

Les Jordaniens entameront leur série de rencontres amicales en mars prochain contre respectivement, le Costa Rica le 27 mars, et le Nigeria le 31 du même mois à Amman, à l'occasion d'un tournoi international qui regroupera également l'Iran.

La Jordanie, vice-championne arabe Fifa 2025, affrontera ensuite la Suisse 31 mai prochain à Saint-Gall (Suisse) avant de boucler sa préparation par une quatrième et

ultime rencontre face à la Colombie le 7 juin 2026 à Sain Diego (Etats-Unis).

Pour rappel, la Jordanie s'apprête à participer pour la première fois à une phase finale de la Coupe du Monde. Ils évolueront dans le groupe J avec l'Argentine (tenante), l'Algérie et l'Autriche. L'équipe algérienne de football qui prendra part pour la cinquième fois de son histoire à une phase finale de Mondial, affrontera la Jordanie le mardi 23 juin (04h00 algériennes) au stade Levi's de San Francisco (Californie). Les deux premiers de chaque groupe, ainsi que les huit meilleurs troisièmes se qualifient pour les 1/16es de finale du tournoi.

Hakim. T

Anis Hadj Moussa

La pépète qui bouscule la hiérarchie avant le Mondial 2026

À quelques semaines du stage pré-Mondial, Anis Hadj Moussa ne se contente plus de frapper à la porte des Verts ; il menace directement le trône de l'aile droite. Auteur d'un doublé époustouflant aux Pays-Bas, le joyau de Feyenoord affiche des ambitions claires : devenir la star de l'Algérie lors de la Coupe du Monde 2026.

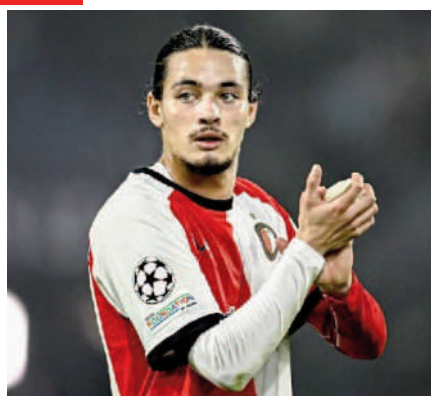
Hadj Moussa impressionne Sterling

Avec 8 buts au compteur cette saison, Hadj Moussa s'impose comme l'un des dynamiteurs de

l'Eredivisie. Sa prestation XXL lors du dernier match (noté 8.4) a même éclipsé son nouveau coéquipier, la star anglaise Raheem Sterling (6.2). Ce dernier n'a d'ailleurs pas tari d'éloges sur l'Algérien, affirmant que ses dribbles lui rappelaient ceux de son ancien compère à Manchester City, Riyad Mahrez.

Le dilemme de Petkovic : Mahrez ou Hadj Moussa ?

Le sélectionneur Vladimir Petkovic fait face à un choix cornélien. D'un côté, l'icône Riyad Mahrez (35 ans), dont l'expérience est



immense mais le rythme décline. De l'autre, Hadj Moussa (24 ans), en pleine ascension et avide de rejoindre un championnat plus huppé comme la Bundesliga. Étant un pur ailier droit, Hadj Moussa ne peut

s'exprimer qu'à la place de Mahrez. Le staff technique osera-t-il miser sur la fougue de la jeunesse pour éviter de répéter l'erreur de 2014, quand Mahrez lui-même était resté sur le banc.

Kamel. F

Dinamo Zagreb

L'Algérien Bakrar signe son 7e but de la saison

L'attaquant international algérien du Dinamo Zagreb, Moncef Bakrar, a inscrit son 7e but de la saison en championnat croate de football, lors de la victoire décrochée dimanche en déplacement face à Varazdin (4-0), lors de la 23e journée. Le joueur algérien de 25 ans, a surgi en seconde période pour marquer le troisième but des siens (57e). Avec 7 réalisations depuis le début de l'exercice, Bakrar intègre le Top 10 du classement des buteurs du championnat croate, à cinq buts de son coéquipier, Dion Beljo, en tête avec 12 buts. Grâce à ce succès, le Dinamo Zagreb conforte sa place de leader avec 51 points, soit huit longueurs d'avance sur son dauphin Hajduk Split (43 pts), qui compte un match en moins.

L'autre international algérien du club, le milieu de terrain Ismaël Bennacer, est indisponible en raison d'une blessure à la cuisse. Bakrar, convoqué pour la dernière Coupe d'Afrique des nations CAN-2025, avait effectué une seule apparition, lors du dernier match de la phase de groupes, contre la Guinée équatoriale (3-1).

Rania. K

CAN-féminine 2026

28 joueuses convoquées pour le dernier stage de réparation

La sélection algérienne féminine de football effectuera un dernier stage du 24 février au 7 mars prochain, pour apporter les derniers réglages à sa préparation en prévision de la phase finale de la Coupe d'Afrique des Nations féminine (CAN-2026), prévue du 17 mars au 3 avril, a-t-on appris lundi auprès de la fédération.

Lydia. K

Le regroupement débutera le mardi 24 février, au Centre Technique National de Sidi-Moussa. Il sera entrecoupé par une escapade d'une semaine en Egypte (26 fév - 4 mars), pour y disputer deux matchs amicaux contre la sélection du pays hôte, a-t-on ajouté de même source. A leur retour au pays, les vingt-huit joueuses convoquées par le sélectionneur national Farid Benstiti regagneront directement le CTN de Sidi-Moussa, pour les trois derniers jours de préparation, soit jusque au 7 mars.

La sélection nationale entamera sa phase finale de Coupe d'Afrique le 17 mars prochain, face à son homologue sénégalaise dans le cadre de la première journée du Groupe (A). La sélection nationale avait validé son billet pour cette CAN-2026 après sa victoire en aller et retour face au Cameroun (2-1) à Oran et (1-0) à Douala en octobre dernier.

Les Algériennes avaient atteint le deuxième et dernier tour qualificatif, en dominant en février 2025 le Soudan du Sud, dans les deux manches : 5-0 (aller) et 3-0 (retour).

L'équipe algérienne prendra part pour la 7e fois de son histoire à la phase finale de la CAN, et la deuxième fois de rang, après celle de 2024, qui a vu les joueuses du coach



national, Farid Benstiti, réaliser une performance historique, en atteignant les quarts de finale, avant de s'incliner devant le Ghana (0-0, aux t.a.b : 2-4). Les 16 équipes qualifiées à la CAN 2026 ont été réparties en quatre groupes de quatre équipes (Groupes A, B, C et D). A l'issue de la phase de groupes, les deux premières équipes de chaque groupe se qualifieront pour la phase à élimination directe, comprenant : les quarts de finale, les demi-finales, le match de classement pour la troisième place, la finale, ainsi que les barrages qualificatifs pour la Coupe du Monde Féminine de la FIFA Brésil 2027.

Liste des joueuses convoquées :

Ngazi (O. Marseille/France), Benabdallah (CF Akbou), Benaïssa (FC Fleury/France), Abadou (FC

Sion/Suisse), Abdeslem (JF Khroub), Adjabi (Le Havre AC/France), Alouache (CF Akbou), Belkhitier (AS Saint-Etienne/France), Belloumou (West Ham/Angleterre), Bendris (AS Cannes/France), Bethi (FC Nantes/France), Boussaha (Al-Ittihad/Arabie saoudite), Boutaleb (AJ Auxerre/France), Bouzid (Evian Thonon G/France), D'Oria (Le Mans FC/France), Daoui (CS Constantine), Guellati (RC Lens/France), Hamideche (Besiktas/Turquie), Ikène (US St Malo), Jacob Zouaoui (FC Metz/France), Khezami (O. Marseille/France), Khiri (Yverdon-Sport FC/Suisse), Naili (AS Cannes/France), Ould Braham (Trabzonspor/Turquie), Ournani (CF Akbou), Sidi Moussa (FC Fleury/France), Smaïli (RC Lens), Taleb Muller (FC Sion/ Suisse).

Saudi Pro League

Mahrez s'installe dans l'équipe type de la 23e journée

Le capitaine des Verts, Riyad Mahrez, continue d'affoler les compteurs en Arabie saoudite. Grâce à une prestation magistrale avec Al-Ahli Djeddah, l'ailier algérien a été sélectionné dans l'équipe type de la 23e journée de la Saudi

Pro League, selon le site spécialisé Sofascore. Lors de la large victoire d'Al-Ahli face à Al-Najma (4-1), Mahrez a été le grand artisan du succès de son équipe en délivrant deux passes décisives. Cette performance lui a valu la note

exceptionnelle de 8,8/10, lui permettant d'intégrer les onze idéaux de la semaine pour la deuxième fois consécutive. Riyad Mahrez réalise une saison pleine sous les couleurs d'Al-Ahli, confirmant son statut de leader technique. Avec un total de 6

buts et 13 passes décisives toutes compétitions confondues, l'ancien Citizen prouve qu'il reste l'un des joueurs les plus influents du continent asiatique à l'approche des prochaines échéances internationales.

Wassim. K

Diplomatie Sportive

Mustapha Berraf au front pour défendre Imane Khelif

Le paysage sportif continental s'apprête à vivre un moment fort avec l'intervention de Mustapha Berraf. Le président de l'Association des Comités Nationaux Olympiques d'Afrique (ACNOA) et membre du Comité International Olympique (CIO) s'apprête à animer une conférence de presse stratégique le 27 février prochain. Ce rendez-vous sera l'occasion de réaffirmer le rôle pivot de l'Algérie dans la gouvernance du sport africain et de défendre les intérêts des athlètes nationaux sur la scène internationale.

Le dossier Imane Khelif au cœur des débats

L'un des points d'orgue de cette conférence sera la présentation des dernières évolutions concernant l'affaire de la championne olympique Imane Khelif. Médaillée d'or aux Jeux de Paris 2024, la boxeuse algérienne continue de faire l'objet d'une attention particulière au niveau des instances internationales. Mustapha Berraf, qui n'a cessé de soutenir l'athlète face aux campagnes de dénigrement, apportera des éclaircissements sur les procédures en cours visant à protéger l'intégrité et l'image de la championne.

Soutien aux athlètes et vision 2025-2029

Outre le cas Khelif, Berraf abordera le dossier du boxeur Mohamed Flissi, examinant les perspectives de soutien pour la suite de sa carrière. Cette rencontre avec la presse servira également de plateforme pour exposer la stratégie de

la nouvelle mandature olympique 2025-2029. Ce programme met l'accent sur le renforcement du poids de l'Algérie dans les centres de décision sportive mondiale et sur l'investissement consenti par l'État algérien pour le développement des infrastructures et de la formation à l'échelle du continent.

Une influence diplomatique face aux enjeux du football

L'influence de Mustapha Berraf s'étend également au-delà des disciplines olympiques. Le dirigeant a récemment mis à profit sa stature internationale pour défendre le football national. Suite aux polémiques arbitrales ayant marqué la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) 2025 — où l'Algérie a été éliminée en quart de finale face au Nigeria — Berraf s'est entretenu avec Gianni Infantino, président de la FIFA. Il a officiellement exprimé les griefs de l'Algérie concernant les dysfonctionnements de l'arbitrage et les pressions occultes exercées par certaines fédérations.

Renouvellement de confiance et leadership africain

Cette conférence de presse intervient dans un contexte de consolidation pour le dirigeant algérien, qui a vu son mandat à la tête de l'ACNOA renouvelé par ses pairs. Ce plébiscite confirme le leadership de l'Algérie en Afrique et sa capacité à porter la voix du continent au sein de l'élite olympique mondiale. Le 27 février marquera ainsi une étape importante dans la communication institutionnelle du sport algérien, alliant défense du patrimoine athlétique et ambition diplomatique.

Rania. K

JS KABYLIE

Le "cas" Josef Zinnbauer, un dilemme à 500 000 euros

La tempête ne faiblit pas au sein de la JS Kabylie (JSK). Entre résultats décevants, éliminations précoces en Coupe d'Algérie et en Ligue des Champions africaine, le sort de l'entraîneur allemand Josef Zinnbauer est au centre de toutes les tensions.

Mais au-delà de l'aspect sportif, c'est un verrou contractuel de taille qui paralyse aujourd'hui la direction du club.

Une clause libératoire exorbitante

Le divorce entre la JSK et son technicien allemand semble bloqué par une réalité financière implacable. Selon les termes du contrat, toute rupture unilatérale oblige la partie à l'initiative de la résiliation à verser une indemnité s'élevant à 500 000 euros. Un montant colossal pour les finances du club, surtout après la

période de gel des comptes bancaires qui a marqué le début de l'année.

Une direction entre deux feux

Le nouveau président, Adel Boudja, se retrouve face à un choix cornélien. D'un côté, une partie des supporters exige un "choc psychologique" par le changement du staff technique. De l'autre, les partisans de la stabilité rappellent que Zinnbauer n'a pas bénéficié des recrues hivernales espérées en temps voulu, la faute à l'instabilité administrative sous l'ancienne présidence de Ould Ali.

L'ultime mise en demeure

Lors d'une récente réunion tenue après le retour de l'équipe de Zanzibar (déplacement face à Young Africans), Adel Boudja a réaffirmé, pour l'instant, sa confiance au technicien allemand. Toutefois, le message est clair : Zinnbauer est sommé de trouver des solutions techniques immédiates pour redresser la barre en championnat. Le coach reste donc en sursis, protégé par son contrat, mais sous la pression constante d'un environnement qui ne tolérera plus aucun faux pas.

Elyas. Ch



LA 21ÈME JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

Lahlou Benbrahim au sifflet pour le Clasico MCA-JSK



La Commission fédérale d'arbitrage de la Fédération Algérienne de Football (FAF) a dévoilé les désignations des officiels pour les rencontres de la 21ème journée du championnat de Ligue 1 Mobilis. Sans surprise, l'instance fédérale a confié la direction du sommet de cette journée, le traditionnel «

Clasico » opposant le MC Alger à la JS Kabylie, à l'arbitre international Lahlou Benbrahim. Pour cette affiche à haute pression, Monsieur Benbrahim sera épaulé par une équipe expérimentée, 1er assistant : Mokrane Gourari, 2ème assistant : Akram Zerhouni Abbes, 4ème arbitre : Mohamed Belkebir. Le site offi-

ciel de la FAF a également publié l'intégralité des arbitres retenus pour les autres rencontres de cette 21ème levée, soulignant l'importance de cette étape du championnat où chaque point pèse lourd dans la course au titre et la lutte pour le maintien.

Karim. H

CR BELOUZDAD

L'entraîneur Ramovic devant le conseil de discipline

L'entraîneur allemand du CR Belouizdad, Sead Ramovic, a comparu devant le conseil de discipline, à la suite de faits relevés lors de deux rencontres officielles, a indiqué le club pensionnaire de la Ligue 1 Mobilis de football, avant hier dans un communiqué. Le club de Laâquiba précise que cette convocation intervient "en application des dispositions du règlement intérieur", après les incidents enregistrés lors du match face au Singida Big Stars (2-0), disputé au stade du 5-Juillet dans le cadre de la 5e journée de la phase de groupes de la Coupe de la Confédération, ainsi que



lors de la rencontre contre la JS Kabylie (0-1), comptant pour la 15e journée du championnat. Le technicien s'est ainsi présenté devant

l'instance disciplinaire afin de fournir "les explications nécessaires concernant les faits constatés", précise la même source.

La direction souligne, par ailleurs, que "l'intérêt de l'équipe demeure au-dessus de toute considération", insistant sur "le respect mutuel, la préservation de la dignité de l'ensemble des membres du club et l'attachement strict à la discipline ainsi qu'aux règlements intérieurs, considérés comme des fondements essentiels pour préserver la place du club sur les scènes nationale et continentale." Le communiqué conclut en indiquant que "toute décision sera annoncée en temps opportun, après l'achèvement de l'ensemble des procédures organisationnelles en vigueur".

Hakim. T

CR BELOUZDAD

La direction maintient Ramovic pour éviter un gouffre financier

La direction du CR Belouizdad a tranché : le coach bosnien Sead Ramovic reste en poste, mais sera épaulé par deux anciens joueurs du club. Ce choix est avant tout pragmatique, puisque le contrat de Ramovic court jusqu'en juin 2028. Une résiliation unilatérale coûterait une fortune au Chabab. Bien que maintenu, Ramovic est attendu devant le conseil de discipline pour s'expliquer sur certains incidents survenus lors des matchs contre Singida Black Stars (Tanzanie) et la JS Kabylie. Parallèlement, le staff technique sera renforcé pour redonner un nouveau souffle au groupe.

Nabil Kouki (Al Masry) prépare son plan

L'entraîneur tunisien d'Al Masry, Nabil Kouki, ne laisse rien au hasard avant le quart de finale de la Coupe de la CAF face au CRB. Kouki prévoit de superviser les Belouizdadis lors de leur derby face au MC Alger en Coupe d'Algérie (4 mars). Pour contrer le club algérien, Kouki a imposé un régime drastique à ses joueurs durant le Ramadhan, incluant des entraînements après l'Iftar et un suivi rigoureux de leur poids. Pour rappel, Al Masry traverse une période délicate en championnat égyptien, pointant à la 6ème place après trois nuls consécutifs.

Hakim. T

UN VIRAGE DÉCISIF POUR L'ACCESSION

Le CAB en mode commando pour le choc face à l'US Biskra

L'heure est à la mobilisation générale au sein du CA Batna (CAB). Le regard de toute la ville est désormais tourné vers le stade du 1er-Novembre, qui accueillera vendredi prochain le choc au sommet du groupe Centre-Est. Un duel explosif entre le nouveau leader, le CAB, et son dauphin et ancien premier, l'US Biskra. Ce match de la 90ème minute s'annonce comme le tournant de la saison. Fort de sa place de leader occupée depuis deux journées, le Chabab de Batna profite de la réforme des "Ziban" (qui ont perdu 5 points à domicile) pour s'affirmer comme le favori à l'accession en Ligue 1. L'entraîneur Abdennour Boussbia a d'ailleurs insisté auprès de ses joueurs sur la nécessité de rester "sérieux et réalistes". Pour lui, la préparation entamée depuis le début du mois de Ramadhan doit se concrétiser par une victoire qui validerait les ambitions du club.

Le CAB joue sur deux fronts

Outre la lutte pour le titre, le "Cabiste" vit une saison exceptionnelle avec : Une qualification historique en demi-finale de La Coupe d'Algérie est à portée de main, avec un quart de finale crucial contre le MC Saïda début mars. La direction s'active pour conclure de nouveaux contrats de sponsoring afin de soutenir le train de vie du club et ses objectifs élevés. Pour répondre à la forte demande des supporters, une réunion de coordination s'est tenue entre l'administration du CAB et la direction du complexe du 1er-Novembre.



Mohamed Salah la modestie d'une légende



Né en 1992 dans le petit village de Nagrig, dans la province d'El Gharbia, Mohamed Salah découvre le football dans des conditions très modestes. Formé à Al-Mokawloon, il se fait remarquer très jeune par sa vitesse et son instinct de buteur. Ses performances locales attirent rapidement les recruteurs européens, et en 2012 il rejoint le FC Bâle en Suisse, première étape d'une aventure qui le conduira au sommet.

Le Pharaon et la sélection égyptienne

Si Salah est adulé à Liverpool, il est aussi l'icône absolue en Égypte. Avec les Pharaons, il a mené son pays en finale de la CAN 2017, 2021 et 2022, échouant de peu à décrocher le trophée continental. Surtout, il a qualifié presque à lui seul l'Égypte pour la Coupe du monde 2018 en Russie, une première depuis 1990, en inscrivant un but décisif contre le Congo dans les arrêts de jeu. Ces exploits lui valent un statut de héros national, adulé par des millions de supporters.



Chelsea, la frustration avant le décollage

Ses performances en Ligue des champions avec Bâle, notamment face à Chelsea, convainquent les Blues de le recruter en 2013. Mais sous les ordres de José Mourinho, il peine à trouver sa place et ne bénéficie que de peu de temps de jeu.

Prêté à la Fiorentina puis transféré à l'AS Roma en 2015, Salah retrouve confiance et explose véritablement. En Serie A, il devient rapidement un joueur indispensable, alliant buts et passes décisives, ce qui attire à nouveau l'attention des grands clubs européens.

Un style atypique mais redoutable

Contrairement à d'autres stars, Salah n'a ni le gabarit imposant d'un colosse ni la technique spectaculaire d'un dribbleur à la Ronaldinho. Ses buts sont rarement acrobatiques, mais il excelle par son

intelligence de jeu, sa lucidité et son sens du timing. Sa capacité à surgir au bon moment, à surprendre les défenseurs et à exploiter la moindre faille en fait un attaquant redoutable. Dans les espaces réduits, il démontre que la vitesse de l'esprit est parfois plus importante que celle des jambes.

Un homme de cœur en dehors des terrains

Mais Salah n'est pas seulement un joueur exceptionnel. Il est aussi un homme profondément attaché à ses racines. Dans son village natal de Nagrig, il finance un hôpital, une équipe des écoles et soutient des familles dans le besoin. Il multiplie les dons pour les

causes sociales en Égypte : aide aux orphelins, soutien aux hôpitaux, financement d'infrastructures sportives. Il prend aussi en charge, parfois anonymement, des soins médicaux coûteux pour des enfants accidentés ou malades. Sobre, humble et généreux, il incarne une image rare dans le football moderne : celle d'un champion au sommet, mais resté proche de son peuple.

Liverpool, le sacre du "Egyptian King"

En 2017, Liverpool débourse 42 millions d'euros pour l'attirer. Un investissement historique pour le club, qui se révèle vite être un coup de maître. Dès sa première saison, Salah s'impose comme la star des Reds. Rapide, décisif, imprévisible dans les 16 mètres, il bat record sur record : meilleur buteur de Premier League avec 32 réalisations, élu joueur de l'année, Ballon

d'or africain, et plusieurs fois joueur du mois en Angleterre. Sous la houlette de Jürgen Klopp, Salah devient la pierre angulaire du système offensif de Liverpool. Avec Sadio Mané et Roberto Firmino, il forme un trio redoutable qui terrorise l'Europe. Les résultats suivent : victoire en Ligue des champions 2019, Supercoupe d'Europe, Coupe du monde des clubs, puis enfin la Premier League en 2020 après trente ans d'attente.

Une légende africaine et mondiale

Aujourd'hui, Mohamed Salah est considéré comme l'un des plus grands joueurs africains de l'histoire, aux côtés de George Weah, Samuel Eto'o et Didier Drogba. Recordman africain de buts en Premier League et en Ligue des champions, plusieurs fois sacré Ballon d'or africain, il est aussi régulièrement cité parmi les meilleurs joueurs du monde. De Nagrig à Anfield, son parcours est un modèle

de réussite forgé par le travail, la persévérance et l'humilité. Plus qu'un footballeur, Salah est devenu une légende vivante, admirée pour ses performances mais aussi pour ses valeurs. Grâce à la tête, aux jambes et surtout au cœur, il s'est imposé comme l'une des icônes les plus respectées du football mondial.



REAL MADRID

Les médias madrilènes s'inquiètent pour Mbappé

Géné par des douleurs au genou ces dernières semaines, l'attaquant du Real Madrid Kylian Mbappé a déçu contre Osasuna (1-2) samedi en Liga. Et la presse madrilène s'inquiète pour la forme physique de l'international français.

Quand Kylian Mbappé ne répond pas, le Real Madrid ne répond pas. Samedi, le club madrilène a chuté sur la pelouse d'Osasuna (1-2) en Liga et l'international français a livré une copie décevante. Gêné par des douleurs au genou depuis décembre, l'ancien Parisien suscite de sérieuses inquiétudes en Espagne.

Mbappé, ses prestations interrogent...

Depuis le début de la saison 2025-2026, Mbappé a régulièrement porté la Maison

Blanche avec au total 38 buts et 6 passes décisives en 33 matchs toutes compétitions confondues. Passeur décisif pour Vinicius Junior contre Benfica (1-0) mardi dernier en Ligue des Champions, le Tricolore vient d'enchaîner deux matchs sans marquer. Il s'agit quasiment d'une anomalie pour lui sur cet exercice et ses récentes prestations mitigées soulèvent des interrogations.

Selon Marca, Mbappé a réalisé «l'un de ses matchs les plus discrets de la saison» face à Osasuna. «Ses statistiques ne sont pas alarmantes, même si,

compte tenu de sa moyenne de buts cette saison, il est étrange qu'il n'ait pas marqué depuis deux matchs, par contre, ses performances le sont», peut-on lire.

Une dépendance jugée trop forte

De son côté, AS s'interroge : «Où est Mbappé ?». «Le Français, toujours handicapé physiquement, a livré l'un de ses pires matchs de la saison et a prolongé une petite période de disette», a jugé le journal. «Il montre des premiers signes de faiblesse et, pire encore, une certaine fragilité physique qui

pourrait s'avérer coûteuse dans la dernière ligne droite de la saison», a estimé le média. Devant un Mbappé moins rayonnant, AS souligne la dépendance du Real envers lui : «La corrélation entre la forme physique et footballistique du natif de Bondy et les bonnes performances du Real Madrid est flagrante.» Problème, à force d'enchaîner malgré un genou douloureux, le champion du monde 2018 semble marquer le pas. Et sans un Mbappé XXL, les Merengue paraissent cruellement limités.



La situation de Mastantuono au Real Madrid inquiète en Argentine

En Argentine, l'inquiétude grandit autour de Franco Mastantuono, peu utilisé par Álvaro Arbeloa au Real Madrid. Le milieu de terrain, qui semblait installé dans le onze initial avec 5 titularisations lors des 6 premiers matchs et un but inscrit, n'a joué que 13 minutes lors des quatre dernières rencontres. Cette baisse de temps de jeu inquiète à l'approche de la finalissima face à l'Espagne le 27 mars et de la Coupe du Monde cet été, laissant planer le doute sur sa forme et sa place dans l'équipe de Scaloni. Norberto Alonso, légende de River Plate, n'a pas caché son inquiétude : «ils le démolissent. Vous savez pourquoi ? Je pense que ce gamin va finir dans une équipe de division inférieure. Ensuite, peut-être qu'il reviendra au Real Madrid, mais il doit d'abord prouver qu'il a le niveau pour le Real Madrid.» Une prise de position qui reflète la crainte que le temps passé sur le banc puisse compromettre sa progression et sa préparation pour les échéances internationales, alors que Mastantuono attend patiemment son prochain moment pour se relancer.



PSG, CHELSEA

La superstition folle de Tuchel en finale de Ligue des Champions

Le football est un environnement où les rituels et superstitions font partie du décor. Dans un entretien accordé au journal L'Équipe, le défenseur de Strasbourg, Ben Chilwell, a révélé les siennes avant les matchs. Il a également dévoilé une anecdote sur Thomas Tuchel, son entraîneur à Chelsea, qui avait une routine bien particulière lors de ses finales. «Une causerie qui m'a marqué ? Je pense tout de suite à celle de Thomas Tuchel, avant la finale de la Ligue des champions (1-0 contre Manchester City en 2021). Il nous avait fait tout un discours sur ses baskets. C'était assez surprenant. Il nous avait dit qu'il portait ce modèle uniquement pour les finales et qu'il avait changé de couleur par rapport à l'année précédente, quand il avait perdu avec le PSG (0-1 face au Bayern en 2020). C'était rigolo et cela nous avait ôté beaucoup de pression sur le moment. Après le titre, on a bu des bières et du champagne dans ses chaussures !»



Nouveaux scandales racistes en Premier League

Ce week-end, Wesley Fofana a été victime d'abus racistes sur les réseaux sociaux, provoquant une réaction immédiate de Chelsea. Tolu Arokodare, de Wolverhampton, a été visé après avoir manqué un penalty lors de la défaite 1-0 contre Crystal Palace avant hier, tandis que Romaine Mundle, de Sunderland, a subi des insultes similaires après la défaite 3-1 face à Fulham selon The Times. Arokodare a lui-même partagé les captures d'écran et a déclaré : «il est incroyable qu'en 2026, certaines personnes puissent profiter d'un tel racisme sans conséquences. Ces individus n'ont pas leur place dans notre sport, et nous devons tous agir pour punir ceux qui ternissent le football». Tous ces clubs travaillent en coordination avec la Premier League et les plateformes en ligne pour identifier les auteurs de ces attaques. Dans leurs communiqués, les Wolves ont parlé d'un comportement «abominable et illégal», tandis que Sunderland a ajouté que ces auteurs «ne sont pas les bienvenus sur Wearside». Ces incidents soulignent une fois de plus l'urgence de lutter contre le racisme dans le football professionnel et la nécessité d'une action collective pour protéger les joueurs.



BENFICA

Gianluca Prestianni en remet une couche dans l'affaire Vinicius Júnior

Accusé par Vinicius Júnior de propos racistes lors du match aller face au Real Madrid, Gianluca Prestianni a de nouveau clamé son innocence devant ses coéquipiers. À deux jours du retour à Bernabéu, le jeune Argentin remet une couche dans une affaire toujours sous enquête de l'UEFA.

Une semaine après l'incident qui a embrasé l'affiche européenne entre Benfica et le Real Madrid, l'affaire continue de prendre de l'ampleur et Gianluca Prestianni refuse de laisser planer le doute. Dimanche matin, lors d'une séance de récupération, l'attaquant argentin de 20 ans a pris la parole devant ses coéquipiers pour réaffirmer sa version des faits. Selon les révélations du quotidien portugais O JOGO, le joueur a présenté ses excuses pour le tumulte médiatique provoqué, tout en martelant qu'il n'avait jamais prononcé d'insulte raciste envers Vinicius Júnior. Une prise de parole rare dans un vestiaire, qui témoigne de la pression ressentie en interne, alors que l'enquête disciplinaire de l'UEFA suit son cours et que la menace d'une lourde suspension, possiblement supérieure à dix matches, plane toujours. Pour comprendre l'ampleur de la polémique, il faut remonter au match aller disputé la semaine dernière à Lisbonne. Ce soir-là, le Real Madrid s'était imposé (1-0) grâce à un but de Vinicius Júnior, unique réalisation d'une rencontre tendue et hachée. Après son but, l'international brésilien avait vivement réagi en accusant Prestianni de l'avoir traité de « singe », déclenchant l'application du protocole anti-racisme par l'arbitre François Letexier et une interruption d'environ dix minutes. L'épisode avait immédiatement fait basculer le duel sportif dans une dimension extra-sportive, avec rapports d'arbitres, témoignages et analyses vidéo transmis à l'instance européenne.



Depuis, la version du joueur madrilène s'oppose frontalement à celle de l'Argentin, qui nie catégoriquement toute insulte discriminatoire et affirme vivre « l'une des semaines les plus difficiles » de sa jeune carrière.

En attendant l'UEFA, Prestianni est motivé

En coulisses, l'entraîneur lisboète José Mourinho a choisi de soutenir publiquement son numéro 25. Selon plusieurs médias, dont Record et AS, le technicien estime qu'écarter le joueur avant même le verdict reviendrait à reconnaître implicitement une faute.

Ainsi Gianluca Prestianni reste dans les plans pour le déplacement de mercredi au Santiago Bernabéu, même si son rôle, titulaire ou joker, n'est pas encore tranché. Cette position forte traduit aussi une stratégie managériale de préserver la

cohésion d'un groupe secoué par la polémique, tout en protégeant mentalement un jeune élément dont l'équilibre émotionnel pourrait peser sur la performance collective. De plus, dans un long article publié par Record, il est expliqué que le jeune joueur argentin de 20 ans est très motivé à l'idée de croiser le fer avec les

Merengues et est prêt à envoyer un message cinglant sur le terrain s'il venait à être aligné par le Special One. Le contexte sportif ajoute encore à la tension entourant ce retour tant attendu à Madrid. Côté espagnol, les incertitudes physiques s'accumulent avec les doutes autour de Dean Huijsen et le forfait confirmé de Dani Ceballos, blessé musculairement contre Osasuna et indisponible plusieurs semaines. Dans ce climat chargé, le match retour du barrage de Ligue des Champions s'annonce électrique, entre un Real déterminé à défendre son avantage et un Benfica contraint de renverser la situation dans un stade bouillant. Au-delà de l'enjeu sportif, tous les regards seront braqués sur Prestianni, dont chaque geste, chaque regard et peut-être même chaque mot seront scrutés, alors que la décision finale de l'UEFA pourrait tomber à tout moment et sceller l'issue d'une affaire qui dépasse désormais largement le rectangle vert.

REAL MADRID-BENFICA L'UEFA craint le pire entre Vinicius et Prestianni

L'UEFA surveille de près la situation qui pourrait jeter une ombre sur le match retour très attendu au Santiago Bernabéu entre le Real Madrid et Benfica. L'instance européenne s'inquiète de la possibilité que Vinicius Jr et Gianluca Prestianni refusent de se saluer lors du protocole d'ouverture, un geste qui serait jugé négatif pour l'image de la compétition selon la Cadena SER. Le simple scénario de ce manque de courtoisie a déjà provoqué un climat de tension au sein de l'organisation, qui envisage même la possibilité d'une sanction à l'encontre de Prestianni, pouvant aller jusqu'à l'empêcher de jouer le match. Toutefois, une décision disciplinaire aussi rapide serait exceptionnelle et peu conforme aux délais habituels de l'UEFA. Un communiqué officiel est attendu dans les prochains jours pour clarifier la situation. Malgré cette inquiétude, Benfica et le Real Madrid suivent l'affaire avec prudence, Prestianni ayant déjà transmis sa version pour tenter d'apaiser les tensions.

Cristiano Ronaldo fait une grosse annonce



Cet hiver, Cristiano Ronaldo (41 ans) a fait part de son mécontentement concernant le mercato, lui qui s'est même opposé au transfert de Karim Benzema à Al-Hilal. Dans la foulée, l'attaquant, qui regrette le manque d'investissement d'Al-Nassr sur le marché des transferts, a entamé une grève. Il a été très rapidement rappelé à l'ordre. Auteur d'un doublé ce week-end, la star lusitanienne a évoqué son avenir après la victoire 4 à 0 face à Al-Hazm. « Je suis très heureux. Comme je le dis si souvent, j'appartiens à l'Arabie saoudite. C'est un pays qui m'a très bien accueilli, ainsi que ma famille et mes amis. Je suis heureux ici. Je veux rester ici. Et le plus important, c'est que nous continuons à aller de l'avant. Nous sommes au sommet. Notre objectif est de gagner, de mettre la pression sur nos rivaux pour le titre, et on verra bien. Nous sommes sur la bonne voie. Nous sommes de retour, nous sommes en forme, nous sommes confiants. Nous y allons match après match. Nous sommes en bonne forme. On verra ce qui va se passer. » CR7 veut rester et n'envisage pas un départ. Une bonne nouvelle pour Al-Nassr et ses fans.

STRASBOURG Diego Moreira tacle encore l'OL

La série lyonnaise s'est brutalement arrêtée à Strasbourg (1-3), mettant fin à 13 succès consécutifs et rappelant que même les dynamiques les plus solides peuvent vaciller. Bousculé dans l'intensité et incapable d'imposer son rythme, l'OL a longtemps subi face à une équipe alsacienne plus agressive dans les duels et plus juste collectivement. Privés rapidement de Pavel Šulc, blessé, dans l'entrejeu et trop brouillons dans les sorties de balle, les hommes de Paulo Fonseca n'ont jamais vraiment trouvé la solution, malgré un sursaut tardif de Tolisso qui n'a pas suffi à inverser le scénario. Dans ce contexte, la performance de Diego Moreira n'est pas passée inaperçue, sur le terrain comme en dehors.



Très en vue face aux Gones avec un but et une passe décisive, l'ailier belge s'est ensuite fendu de messages qui ont fait réagir. Sur une vidéo relayée par Emanuel Emegha, on l'entend rappeler le surnom moqueur qu'il recevait à Lyon

: « là-bas, on m'a appelé comment ? Agent 007. Mais ici j'ai marqué. Tu captes ? ». Ensuite, il a publié sur son propre compte : « la justice de Dieu, Dieu est grand ». De quoi agacer encore un peu plus les supporters de l'OL.

Le FC Barcelone met fin à une polémique improbable autour de Lamine Yamal



Sous pression après deux revers, le FC Barcelone s'est relancé face à Levante (3-0), mais l'image d'un Lamine Yamal contrarié à sa sortie a failli voler la vedette au succès catalan. Hansi Flick a désamorcé la polémique, sans totalement éteindre le mystère.

Le doute plane au-dessus du FC Barcelone comme un nuage d'orage prêt à éclater. Giflé par l'Atlético de Madrid en Coupe du Roi puis renversé par Girona en Liga, le géant catalan abordait cette 25e journée avec l'obligation de répondre, sportivement... et nerveusement. Face à lui, un Levante moribond, dirigé par Luis Castro et encore marqué par sa défaite contre Villarreal. Sur le papier, tout semblait écrit d'avance. Sur le terrain aussi, très vite. Aligné en 4-3-3 par Hansi Flick, avec João Cancelo, Robert Lewandowski, Lamine

Yamal, Raphinha et Dani Olmo en fers de lance offensifs, le Barça a étouffé le suspense, du moins celui du match. Car un autre, plus discret mais bien plus intrigant, commençait déjà à naître en coulisses. Le ton était donné dès la 4e minute quand Eric García profitait d'un ballon dévié par Marc Bernal pour tromper Mathew Ryan. Puis à la 32e, Frenkie de Jong doublait la mise sur un service millimétré de Cancelo. Le Barça déroulait, dominant outrageusement la possession, accélérant quand bon lui semblait, comme si la pression des derniers jours s'était soudain évaporée. L'entrée de Pedri, Ferran Torres et Fermin López en seconde période ne changeait rien à la physionomie avec cette maîtrise totale, cette autorité technique, et ce troisième but signé López pour sceller une victoire nette (3-0). Pendant que les Catalans reprenaient la tête du championnat, profitant du faux pas du Real Madrid contre Osasuna, le stade savourait. Mais au bord du terrain, un détail minuscule, presque invisible, allait bientôt faire beaucoup de bruit.

La frustration de Lamine Yamal pointée du doigt

Car la soirée parfaite du Barça a bien failli être éclipsée par une scène furtive : le visage fermé de Lamine Yamal au moment de sa sortie. Remplacé dans les dernières minutes, le prodige de Rocafronda a regagné le banc sans masquer sa frustration, évitant même le regard de son entraîneur. Un instant de tension capté par les caméras,

amplifié par les réseaux, et aussitôt transformé en début de feuilleton médiatique. Interrogé à deux reprises après la rencontre, Flick a calmé le jeu avec une sérénité calculée : « Était-il en colère contre sa performance ? C'est normal, le plus important, c'est que nous ayons gagné et que nous ayons des joueurs qui méritent de jouer ». Avant d'ajouter, presque agacé par l'insistance : « Vous accordez tous beaucoup d'importance à tout ce que fait Lamine, je n'ai aucun problème avec cette réaction, il est humain ». Des mots simples laissant malgré tout planer le doute. Officiellement, le club a refermé le dossier aussi vite qu'il s'était ouvert. En interne, on insiste sur une réaction normale d'un compétiteur frustré, selon le journal Sport. Hansi Flick a préféré détourner la lumière vers la prestation collective et vers João Cancelo, qu'il a qualifié de « fantastique ». Pourtant, dans les couloirs du stade, certains journalistes catalans n'ont pas manqué de noter que l'entraîneur allemand avait soigneusement évité tout contact avec son ailier au moment du changement, comme le précise Sport. Coïncidence ou gestion calculée d'un ego en pleine ascension ? Difficile à dire. Une chose est sûre. Pendant que le Real Madrid a chuté, le Barça savoure son fauteuil de leader, l'épisode Yamal, lui, n'a peut-être pas livré son dernier rebondissement. Et dans la capitale catalane, on le sait, les polémiques les plus improbables sont souvent celles qui durent le plus longtemps.

Le FC Barcelone reprend la tête du classement

Le FC Barcelone a repris les commandes de la Liga à l'issue de son succès contre Levante (3-0) dimanche au Camp Nou, profitant de la défaite du Real Madrid la veille face à Osasuna (2-1) pour le compte de la 25e journée. Malgré deux interventions décisives de son gardien Joan García (1re, 15e), le champion en titre a logiquement dominé le promu et s'est rassuré après deux revers consécutifs contre l'Atlético Madrid (4-0) et Gérone (2-1). Le jeune milieu catalan Marc Bernal, auteur de son deuxième but chez les professionnels, a ouvert le score en reprenant un bon centre d'Eric García (4e, 1-0), avant que le capitaine Frenkie de Jong, bien servi par João Cancelo, ne double la mise (32e, 2-0). Entré en jeu en deuxième mi-temps, l'électrique Fermin López a creusé l'écart en fin de match d'une frappe surpuissante du gauche (81e, 3-0). Au classement, avec 61 points, le Barça comp-



R. S



Neymar a enfin rejoué 90 minutes

Titulaire pour la première fois depuis décembre après son opération du genou, Neymar a enfin retrouvé du temps de jeu consécutif avec Santos. L'attaquant brésilien a disputé l'intégralité de la rencontre face à Novorizontino, signant ses premières 90 minutes de l'année. Un retour progressif à la compétition salué par son entraîneur, qui a insisté sur l'implication du joueur au quotidien, soulignant qu'il enchaîne désormais les séances complètes et qu'il se montrera lui-même exigeant pour atteindre ses objectifs avec Santos et la Seleção. Mais ce retour sur la durée n'a pas suffi à éviter une nouvelle déception collective. Santos a été éliminé en quarts de finale du Championnat paulista au terme d'un match cruel, perdu dans le temps additionnel (2-1). Neymar a même été impliqué sur l'ouverture du score adverse après une perte de balle dans son camp. Depuis son retour au club en 2025, la dynamique reste compliquée pour l'ancienne star du PSG, qui court toujours après un premier trophée avec son club formateur malgré un contrat courant jusqu'à fin 2026.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE MSILA

DAIRA DE AIN EL MELEH

COMMUNE DE BIR FODDA

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DE MARCHÉ

Conformément aux disposition décret présidentiel N15-247 du 16-09-2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public .

Le président de l'assemblée populaire commune de BIR FODDA après L'avis d' appel d'offres national avec exigence de capacités minimales N° 06/2025 du 21.12.2025 sur le journal en

Francis : AL MOUNASSER et du 21.12.2025 sur les journal en arabic المشوار السياسي

et après le recourt de la commission du jugement lance Un attribution provisoire comme suite :

Travaux	Entreprise	Montant	Délai	Note	Critère de choix
Modernisation du stade municipal de Bir Fodda	MOKRANE ADEL	30.131.514.00 DA	90 JOURS	36 POINT	QUALITE ET MOINS DISANT

Le soumissionnaire qui conteste le choix peut introduire un recours après la commission des marchés de la commune dans un délai {10} dix jours a compte du première jour de publication de cette attribution provisoire du marché.

Les candidats et les soumissionnaires qui souhaitent prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs candidatures offres technique et financière à se rapprocher de la direction d'affaires financières et à se rapprocher de la commune Bir Fodda au plus tard trois (3) jours a compter du premier jour de la publication a cette annonce .

AL MOUNASSER 24 Février 2026

ANEP 2616004617

Republique Algerienne Democratique Et Populaire

Wilaya de boumerdes

Daira de bordj menaïel

Commune de zemmouri

Numéros d'identification fiscale : 096235119191318

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DU MARCHÉ

Conformément aux dispositions de l'articles 46 de la loi n°23-12 du 05 Août 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics et aux dispositions de l'article 65 alinéa 02 du décret présidentiel N° 15/247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et délégation de service publique, le président de l'assemblée populaire communale de ZEMMOURI, déclaré que l'Avis d'appel d'offre nationale ouverte à l'exigence de Capacité Minimale N° : 06/2025 paru dans les quotidiens nationaux (AL MOUNASSER le : 15/01/2026 et الفلاحية نيوز le 15/01/2026) et le BOMOP le : 15/01/2026 concernant : AMENAGEMENT DE L'ESPACE COTIER A ZEMMOURI EL BAHRi 2eme TRANCHE

A l'issue de la procédure d'évaluation des offres techniques et financières effectuée par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres, le marché a été attribué provisoirement selon le tableau ci-dessous:

Nature d'opération	Soumissionnaire retenu	Montant de la Soumission	Numéros d'identification fiscale	offre technique	Délai de la réalisation	observation
Aménagement de l'espace côtier a Zemmouri el Bahri 2eme tranche	GROUPEMENT SAHEL ABOUNE	38 799 765.55 DA	186351100164145	33,88 /60	03 mois	offre Techniquement qualifier

Les soumissionnaires intéressés de prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres techniques et financières sont invités à se rapprocher de la APC ZEMMOURI au plus tard trois (03) jours à compter du premier jour de publication de l'attribution provisoire du marché.

Conformément aux dispositions de l'article 82 du décret présidentiel N° 15/247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et delegation de service publique les soumissionnaires pouvant proceder au recours dans les (10 dix) jours a partir de la premier parution de cet avis.

AL MOUNASSER 24 Février 2026

ANEP 2616005731

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

l'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout qui manque les fennecs face à la RD Congo

Le CRB dominé 1-0 par l'Algérie

La JSK concède son 2^e échec

Le CRB dominé 1-0 par l'Algérie

La JSK concède son 2^e échec

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout qui manque les fennecs face à la RD Congo

Le CRB dominé 1-0 par l'Algérie

La JSK concède son 2^e échec

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»

Qualification arrachée, rêve relancé

Les fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB dominé 1-0 par l'Algérie

La JSK concède son 2^e échec

CRB-JSK, le choc de la 15e journée

Les Fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB dominé 1-0 par l'Algérie

La JSK concède son 2^e échec

Mounasser
VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL: 0560266287**

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**

Saïd Brahimi



l'avant-centre qui a tourné le dos à la gloire pour l'Algérie

Né le 14 mars 1931 à Bône (aujourd'hui Annaba), Saïd Brahimi grandit dans une Algérie coloniale où le football est déjà une passion populaire. Très tôt attiré par le ballon rond, il fait ses premiers pas dans les rues de sa ville natale avant d'intégrer la Jeunesse Sportive de Bône (JAC Bône) au début des années 1950.

Attaquant vif et dribbleur talentueux, il se distingue rapidement par sa vitesse et sa capacité à éliminer ses adversaires.

L'envol en France : du FC Sète au Toulouse FC

En 1954, à seulement 23 ans, Brahimi décide de franchir la Méditerranée pour tenter sa chance en France. Il rejoint le FC Sète, un club connu pour avoir accueilli de nombreux joueurs maghrébins. Durant deux saisons, il s'impose comme l'un

déroutants et son efficacité devant le but en font un atout majeur. Entre 1956 et 1958, il dispute 84 matchs et inscrit 15 buts, participant à la plus belle période de l'histoire du club de la Ville Rose.

Premier Algérien buteur avec la France

Grâce à ses performances remarquées, Saïd Brahimi est appelé en équipe de France en 1957. Une consécration exceptionnelle pour un joueur algérien à cette



second match international contre la Belgique (0-0). Malgré une forme éblouissante, il n'est plus rappelé ensuite, la concurrence étant énorme avec des stars comme Raymond Kopa, Just Fontaine ou Roger Piantoni.

La Coupe de France 1957

Cette même année 1957, Brahimi connaît l'apogée de sa carrière en club. Le Toulouse FC remporte la Coupe de France, un exploit unique dans l'histoire du club. En finale contre Angers (6-3), Brahimi inscrit le dernier but, un chef-d'œuvre marqué après une chevauchée fantastique depuis le milieu de terrain. Ce but reste gravé comme l'un des plus beaux de l'histoire de la compétition.

Le choix du cœur : rejoindre l'équipe du FLN

Mais la carrière de Brahimi bascule en 1958. Alors que la guerre d'indépendance fait rage en Algérie, il décide, comme Mustapha Zitouni et Rachid Mekhloufi, de répondre à l'appel du

Front de Libération Nationale. Il quitte la France, l'équipe nationale et une carrière prometteuse pour intégrer le "onze de l'indépendance", l'équipe du FLN qui sillonne le monde afin de défendre la cause algérienne par le football.

Ce choix, fait au détriment de la gloire sportive et de la notoriété internationale, témoigne de son attachement à son pays et de son sens du sacrifice.

Après l'indépendance : une carrière dans l'ombre

Lorsque l'Algérie obtient son indépendance le 5 juillet 1962, la FIFA reconnaît enfin la sélection algérienne. Brahimi y dispute une quarantaine de matchs, mais sans jamais retrouver la lumière qu'il avait connue en France. Revenu en Algérie, il termine sa carrière dans des clubs modestes, notamment la JSM Skikda, avant de raccrocher définitivement les crampons à la fin des années 1960.

l'Algérie.

Palmarès unique

Au sommet de sa carrière, Saïd Brahimi s'est distingué par un palmarès unique. Avec le Toulouse FC, il a remporté la Coupe de France en 1957, inscrivant même un but mémorable en finale contre Angers. La même année, il a disputé le Challenge des Champions, où son équipe s'est inclinée en finale. Sélectionné à deux reprises en équipe de France, il est entré dans l'histoire en devenant le premier Algérien à marquer sous le maillot bleu, face à l'Islande. Mais son plus grand titre reste sans doute d'avoir été l'un des membres

Dernières années et héritage

Installé à Annaba après sa retraite sportive, Saïd Brahimi reste attaché à son pays et à son club de cœur. Il apparaît parfois lors de manifestations réunissant les anciens joueurs de l'équipe du



FLN, véritables héros de l'indépendance sportive algérienne. Le 27 décembre 1997, il s'éteint dans sa ville natale à l'âge de 66 ans, laissant derrière lui une histoire marquée par la bravoure et la fidélité à

fondeurs de l'équipe du FLN en 1958, symbole d'un engagement qui a transcendé la gloire sportive pour servir la cause de l'indépendance algérienne.



des attaquants les plus prometteurs, inscrivant 10 buts en 46 matchs. Son talent attire ensuite le regard du Toulouse FC, qui le recrute en 1956. Sous la houlette de Jules Bigot, il devient rapidement une pièce maîtresse de l'attaque toulousaine. Sa vitesse, ses dribbles

époque. Le 2 juin 1957, il honore sa première sélection face à l'Islande à Nantes (8-0) et inscrit un but mémorable. Il devient ainsi le premier joueur algérien à marquer sous le maillot bleu. Quelques mois plus tard, il dispute son

TOURNOI INTERNATIONAL DE STRANDJA DE BOXE

Les Algériens fixés sur leurs adversaires à Sofia

huit boxeurs algériens engagés à la 77e édition du prestigieux tournoi international de Strandja, prévue du 23 février au 1 mars à Sofia en Bulgarie, sont désormais fixés sur leurs adversaires, à l'issue du tirage au sort effectué dimanche soir.

Conduite par les entraîneurs, Khaled Harima et Mohamed-Amine Ouadahi, la sélection algérienne est composée de huit boxeurs (trois messieurs et cinq dames).

Chez les messieurs, l'Algérie est représentée par Abdou Mustapha (80 kg), Arbia Mohamed-Oussama (90 kg) et Magtaa Abderrahim (+90 kg). Les dames seront représentées par Mansouri Fatiha (51 kg), Rouaz Douaa (54 kg), Hamda Melissa (60 kg), Ichrak Chaib (65 kg) et Benane Djouher (70 kg).

Exemptés du premier tour, Mustapha Abdou (80 kg) fera mercredi son entrée en lice face au Bulgare Cholov William,

pour le compte des huitièmes de finale. Son coéquipier Arbia Mohamed-Oussama (90 kg), montera mardi sur le ring face à l'Ukraine Tolmachov Bogdan, pour le compte des 8es de finale. Pour le compte des 8es de finale, Magtaa Abderrahim (+90 kg) défiera mercredi le Bulgare Morejon Yordan.

Chez les dames, Mansouri Fatiha (51 kg) affrontera mardi la Kazakhe Urakbayena Zhazira, pour le compte des 16es de finale, alors que Rouaz Douaa (54 kg) sera opposée mardi à l'Anglaise Mackie Lauren, pour le compte des 8es de finale.

De leurs côtés, Hamda Melissa (60 kg) et Ichrak Chaib (65 kg) affronteront respectivement l'Ukrainienne Korets Veronika



et la Turque Kabak Berfin, mardi pour le compte des 8es de finale. La boxeuse Benane Djouher (70 kg) défiera, quant à elle, l'Allemande Muller Leonie, mercredi en 8e de finale.

Les tours préliminaires se dérouleront du 23 au 27 février, les demi-finales auront lieu le 28 février, alors que les finales sont programmées le 1er mars. Le prestigieux tournoi international

de Strandja est considéré comme le plus ancien tournoi de boxe en Europe. Il rassemble chaque année 400 boxeurs d'élite venus des cinq continents.

Serine. S

TOUR D'ANDALOUSIE Victoire finale de l'Espagnol Romeo



Le champion d'Espagne Ivan Romeo a remporté avant hier à Lucena le Tour d'Andalousie au terme de la 5e et dernière étape qui est revenue au Britannique Tom Pidcock. Romero, double champion olympique de VTT (2020, 2024), a attaqué à un kilomètre du sommet de l'Alto de la Primera Cruz, à cinq km de l'arrivée pour s'imposer en solitaire devant le Suisse Jan Christen. L'Espagnol, 6e dans un groupe de poursuivants qui a échoué à 15 secondes du vainqueur, a conservé le maillot de leader et l'écart de sept secondes le séparant de son dauphin, le Norvégien Andreas Leknessund. Le rouleur de la formation Movistar a décroché à 22 ans le cinquième succès de sa carrière. L'an passé, il s'était illustré en remportant la troisième étape du Dauphiné à Charantonnay.

R. S

UGANDA INTERNATIONAL CHALLENGE DOUBLE MIXTE DE BADMINTON :

Médaille de bronze pour le duo Maameri

La paire algérienne Kocella et Tanina Mammeri a remporté la médaille de bronze aux épreuves de double mixte, dans le cadre de l'Uganda International Challenge de badminton, disputé du 18 au 22 février à Kampala City en Ouganda, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de badminton (FABa).

Le duo brillant Kocella Mammeri et Tanina Mammeri a atteint les demi-finales en double mixte, décrochant ainsi la médaille de bronze après une confrontation intense face à la paire indienne, Ishaan Bhatnagar et Shruti Mishra, confirmant leur statut international et la progression constante de leur niveau technique. En double dames, Linda Mazari et Yasmine Chibah ont vu leur parcours s'arrêter en huitièmes de finale (tour des 16) face à une solide paire indienne. Dans le cadre de la stratégie fédérale visant à promouvoir les jeunes espoirs, plusieurs joueurs U18 ont pris part à la compétition chez les seniors. La paire algérienne Oussama Keddo et Rayane Daoud a impressionné en atteignant les quarts de finale en double mes-



sieurs, une performance remarquable pour de jeunes talents dans un tournoi de ce niveau. La paire Chiraz Halimi et Rahma Aya Salem a également livré des prestations honorables, illustrant la montée en puissance du badminton féminin algérien. L'aventure se poursuit avec le lancement, du 23 au 25 février, de l'Uganda Junior International. Les badistes algériens Keddo, Rayane Daoud Keddo, Chiraz Halimi et Rahma Aya Salem concourront dans leur catégorie d'âge (U18), forts de l'ex-

périence acquise face aux seniors ces derniers jours.

Pour rappel, la sélection nationale "Seniors" a été sacrée championne d'Afrique 2026 à Gaborone (Botswana), avec six médailles : trois or et trois bronze. Sur le podium, les Algériens ont devancé l'Afrique du Sud, deuxième avec quatre médailles (2or et 2 argent), au moment où l'Egypte s'est contentée de la troisième place, avec sept médailles (1 or, 2 argent et 4 bronze).

Fares. B

CHAMPIONNAT DE VOLLEY-BALL, NATIONALE 1 MESSIEURS

MB Bejaia - ES Tadjenanet, ce soir à 22h00

La rencontre en retard, MB Bejaia-ES Tadjenanet (groupe Centre-Est), comptant pour la 10e journée du Championnat d'Algérie de volley-ball, Nationale 1 messieurs, se déroulera ce soir (22h00) à Bejaia, a indiqué la Fédération algérienne de volleyball (FAVB). Cette rencontre initialement programmée en janvier, avait été reportée en raison de la participation de l'EST au championnat arabe des clubs qui s'est déroulé à Tunis. Avant cette rencontre, l'EST occupe la 4e place avec 25 points, alors que le MBB est 9e avec 10 pts.

Lydia. K



JEUX OLYMPIQUES D'HIVER 2026

1,3 million de billets vendus pour la quinzaine olympique

Quelque 1,3 million de billets pour suivre les épreuves des JO-2026 ont été vendus, soit 88% du total des tickets disponibles, a annoncé dimanche le patron du comité d'organisation Milano Cortina 2026, Andrea Varnier.

"Nous avons atteint le chiffre d'1,3 million de billets vendus, un chiffre très élevé, plus élevé que ce que nous avions anticipé", a-t-il déclaré lors d'une conférence de presse. "Les spectateurs italiens représentent 37% de ces acheteurs, ceux venant de l'étranger 63% avec l'Allemagne en première place avec 15%, suivie des Etats-Unis (14%), puis la Grande-Bretagne, la Suisse, les Pays-Bas, la France et le Canada", a-t-il détaillé. En ce qui concerne les sports, un seul s'est disputé à guichets fermés, "et c'est assez incroyable", a remarqué M.

Varnier: il s'agit du ski-alpinisme qui faisait ses débuts olympiques à Bormio. "Le ski-alpinisme a connu des débuts phénoménaux, dans une atmosphère vraiment incroyable. Il faut aussi rappeler qu'il y avait très peu de sessions (trois épreuves au programme sur deux jours, NDLR), c'est donc plus facile de vendre 100% des billets", a expliqué le dirigeant de Milano Cortina 2026. Parmi les sports les plus populaires se trouvent le patinage de vitesse, très populaire aux Pays-Bas (95% de billets vendus), le short track (95%), le patinage artistique et le hockey sur glace (93% chacun).

Serine. S



CLASSEMENT WTA DE TENNIS

Une hiérarchie toujours dominée par le trio Sabalenka, Swiatek et Rybakina



La hiérarchie de tennis mondiale est toujours dominée par Aryna Sabalenka (1re), Iga Swiatek (2e) et Elena Rybakina (3e), alors que l'Américaine Jessica Pegula a conservé sa cinquième place mondiale après son titre au WTA 1000 de Dubaï, mais elle talonne désormais Coco Gauff (4e). Finaliste de ce premier WTA 1000 de la saison, Elina Svitolina reste 9e mondiale. Victorieuse à Dubaï l'an dernier mais battue en quart cette année, Mirra Andreeva perd un rang à la WTA (8e) au profit de Jasmine Paolini (7e). Classement WTA au 23 février 2026: 1. Aryna Sabalenka (BLR) 10.675 pts 2. Iga Swiatek (POL) 7.588 3. Elena Rybakina (KAZ) 7.253 4. Coco Gauff (USA) 6.803 5. Jessica Pegula (USA) 6.768 6. Amanda Anisimova (USA) 6.070 7. Jasmine Paolini (ITA) 4.047 (+1) 8. Mirra Andreeva (RUS) 4.001 (-1) 9. Elina Svitolina (UKR) 3.845 10. Victoria Mboko (CAN) 3.214.

R. S

JEUX OLYMPIQUES D'HIVER 2026

La Chinoise Eileen Gu sacrée au Ski halfpipe

La skieuse chinoise Eileen Gu a remporté la médaille d'or au halfpipe des Jeux olympiques de Milan Cortina (Italie), après avoir obtenu le meilleur score (94,75 pts), en finale de cette spécialité, disputée dimanche matin, et dans laquelle elle a devancé sa compatriote Fanghui Li (2e / 93 pts) et la Britannique Zoe Atkin (3e / 92,5 pts).

Il s'agit de la troisième médaille pour la Chinoise de 22 ans à ces Jeux de Milan Cortina, après l'argent en big air et en slopestyle.

Au terme d'une finale à rebondissements, ponctuée par de nombreuses chutes, c'est finalement Gu qui l'a emporté, et elle a été très émue au moment d'apprendre la note de sa dernière concurrente. La jeune chinoise termine ainsi



ses deuxièmes JO de la plus belle des manières, avec ce nouveau titre olympique, le troisième de sa jeune carrière. Encore adolescente à Pékin, elle était devenue la première skieuse acrobatique à remporter trois médailles en une seule édition des Jeux (or en big air et halfpipe, argent en slopestyle). Devenue depuis

l'une des athlètes les plus en vue des JO d'hiver, cinquième sportive la mieux payée au monde en 2025 selon Forbes, elle a continué sa razzia en Italie avec deux médailles d'argent supplémentaires et l'or dimanche. Née aux Etats-Unis mais représentant depuis 2019 la Chine, pays de sa mère, Eileen

Gu est désormais la skieuse acrobatique la plus décorée de l'histoire des Jeux, tous genres confondus.

La finale du halfpipe, était initialement prévue samedi soir, mais les organisateurs ont décidé de la décaler à dimanche matin, en raison d'abondantes chutes de neige sur la région.

R. S

TENNIS/ATP 500 DE RIO

L'Argentin Etcheverry remporte son premier titre

L'Argentin Tomas Etcheverry, 51e mondial, a remporté dimanche à 26 ans son premier titre sur le circuit ATP en battant le Chilien Alejandro Tabilo (68e) 3-6, 7-6 (7/3), 6-4 en finale à Rio. Les demi-finales programmées samedi ayant été interrompues et reportées à dimanche à cause de la pluie, la journée a été longue pour Etcheverry. Sa demie commencée la veille avait été interrompue alors qu'il était mené 5-4 par le Tchèque Vit Kopriva (87e) et l'Argentin a dû batailler en début d'après-midi dimanche pour s'imposer 4-6, 7-6 (7/2), 7-6 (7/4) et obtenir son ticket pour la finale en soirée. Avant de décrocher son premier titre sur le principal circuit professionnel, Etcheverry avait joué trois finales, à Santiago et Houston en 2023 et à Lyon en 2024. L'ancien 27e mondial remonte à la 33e place à l'ATP.

R. S



Les avantages du sport pour le cerveau des enfants



Le sport n'est pas seulement un excellent moyen pour les enfants de dépenser leur énergie débordante. Saviez-vous que l'activité physique peut également stimuler leur cerveau en pleine croissance ?

Contrôle du stress et des émotions

L'exercice physique peut aider à réguler les niveaux de cortisol chez les enfants, une hormone souvent associée au stress. Ce contrôle hormonal permet d'atténuer les sensations de stress et de frustration, offrant ainsi un environnement cérébral plus serein.

Boost de la joie de vivre

Tout comme chez les adultes, l'activité physique libère des endorphines chez les enfants. Ces « hormones du bonheur » aident à instaurer un état d'esprit plus positif et joyeux.

où le cerveau est en plein développement.

En pratiquant de nouvelles activités et en s'entraînant, les enfants créent de nouvelles connexions neuronales et les renforcent. Ces connexions développées dans un cadre sportif peuvent à leur tour avoir un impact dans l'apprentissage d'autres compétences. Pour faire court, le sport participe aussi à « muscler » le cerveau !

Les hormones du bonheur

Lorsqu'on parle de sport et de bien-être, l'endorphine vole souvent la vedette. Cette



matchs de foot (c'est toujours plus motivant de courir après un ballon !).

L'impact du sport sur la mémoire scolaire

L'exercice physique régulier peut avoir un effet positif sur la mémoire et les capacités d'apprentissage des enfants. Ces bénéfices sont en partie liés à une meilleure circulation sanguine dans le cerveau, favorisant une meilleure alimentation des neurones.

Sport et sommeil

Le sport peut aider à réguler les habitudes de sommeil des enfants, en réduisant le stress et en améliorant la qualité du sommeil grâce à une meilleure régulation des hormones telles que la sérotonine et la mélatonine. Cependant, comme pour les adultes, il est conseillé d'éviter une activité physique intense juste avant l'heure du dodo. Cela peut avoir un effet stimulant et rendre difficile l'endormissement.

À chacun son rythme!



Les enfants peuvent tirer profit de l'activité physique quel que soit leur âge. Des jeux simples en extérieur aux sports en équipe : chaque pas compte.

Dès les premiers pas, les activités de motricité libre aident les tout-petits à découvrir leur environnement et à développer leur coordination. En grandissant,

compétences sociales essentielles comme le travail d'équipe, la discipline et le respect des règles.

Pour les adolescents, le sport peut être un excellent moyen de gérer le stress lié à la scolarité et aux changements hormonaux. Que ce soit la course à pied, le vélo ou des sports collectifs plus compétitifs, l'important est



les enfants peuvent être introduits à des sports plus organisés. Ces activités favorisent non seulement l'endurance et la force physique, mais elles enseignent aussi des

de trouver une activité qui leur plaît et qui correspond à leur niveau de développement.

Le sport participe pleinement au développement cérébral de vos enfants. Il les aide à mieux gérer leur stress, améliore leur état d'esprit, stimule leur concentration et renforce leur créativité. Alors... pourquoi ne pas les encourager à être actifs dès aujourd'hui ?

Le sport fonctionne comme un couteau suisse pour le cerveau des enfants. Il participe à garder leur niveau de stress sous contrôle, améliorer leur humeur, augmenter leur capacité de concentration et stimuler leur créativité.

Mieux dans leurs baskets et à l'école

L'exercice améliore non seulement la condition physique, mais il développe également les capacités de concentration et d'attention chez les enfants, des compétences essentielles pour réussir à l'école !

Stimulation de la créativité

Le sport aide à l'oxygénation du cerveau, ce qui peut favoriser la créativité. Une "Soft Skill" très utile, que ce soit pour le développement de la pensée imaginative ou pour les activités artistiques et académiques.

Sport et neuroplasticité chez les enfants

Le cerveau des enfants est particulièrement plastique, c'est-à-dire capable de créer de nouvelles connexions neuronales avec une grande facilité. Le sport est un outil fantastique pour stimuler cette neuroplasticité, à un âge



L'alimentation de l'enfant sportif

Pour pouvoir concilier pratique sportive et croissance, comme pour optimiser ses performances, un enfant sportif doit pouvoir bénéficier d'une alimentation équilibrée et adaptée à ses besoins.

Avoir une alimentation équilibrée et variée s'avère encore plus essentiel pour un enfant que pour un adulte. L'organisme en construction ne doit manquer de rien et ses besoins sont très importants. Un enfant peut couvrir tous ses besoins alimentaires par une alimentation variée et saine. Idéalement, un enfant devrait consommer chaque jour au moins cinq portions de fruits et légumes, quatre portions de

Les troubles du comportement alimentaire

Les troubles du comportement alimentaire apparaissent parfois chez les enfants sportifs, en particulier chez les filles qui pratiquent des sports artistiques comme la gymnastique, la danse, la natation synchronisée et les sports où les participants sont classés par catégories de poids. L'anorexie et la boulimie sont les troubles les plus graves.



céréales, pains et féculents, trois portions de produits laitiers, deux portions de viandes, poissons ou œufs. Les différents composants des aliments (glucides, protéines, lipides, eau, vitamines, sels minéraux, etc.) sont présentés ci-dessous de manière systématique. Il est toutefois important de garder à l'esprit que chaque aliment en contient plusieurs en quantités variables.

Elles surviennent surtout chez les filles en phase pubertaire. Les symptômes de l'anorexie sont un amaigrissement rapide et persistant, l'arrêt des règles et une hyperactivité physique et intellectuelle. Une fragilité des os (ostéoporose) peut apparaître et se traduire par des fractures de fatigue. Un trouble du comportement alimentaire avéré nécessite la prise en



charge par une équipe médicale spécialisée.

Les besoins énergétiques des enfants sportifs

Chez l'enfant, les besoins en énergie sont fonction du métabolisme de base (l'énergie nécessaire au fonctionnement du corps), des dépenses énergétiques liées à la croissance et au niveau d'activité physique moyen. Ils varient donc selon l'âge, le sexe, la taille et le poids de l'enfant, ainsi qu'en fonction du temps passé à pratiquer une activité physique. Chez les enfants très sportifs, les besoins en énergie peuvent être multipliés par 1,5 par rapport à ceux d'enfants sédentaires.

Comme pour les adultes, les besoins en énergie doivent être couverts par un apport de sucres lents (des glucides comme les pâtes, le riz, les féculents) représentant 50-55 % des calories ingérées, et par un apport de lipides (graisses) à hauteur de 30-35 % des calories ingérées (le reste étant constitué de protéines). Les apports de sucres rapides (gâteaux, glaces, desserts sucrés, confiseries, boissons sucrées comme les sodas et les colas, etc.) doivent être limités au profit des sucres lents.

Les besoins en

protéines des enfants sportifs

Les besoins en protéines sont importants à toutes les phases de la croissance. On estime que, chaque jour, 15 % des calories ingérées doivent l'être sous forme de protéines (viandes, poissons, œufs, fromages et produits laitiers). L'apport quotidien en protéines doit être de 0,8 à 0,9 g de protéines par jour et par kg de poids (12 à 13,5 g par jour pour un enfant de 15 kg). Ainsi, la quantité totale de protéines nécessaire augmente avec le poids de l'enfant. A titre

effet, dans les sociétés occidentales, la quantité



moyenne de protéines ingérées par un enfant

Le corps des enfants contient plus d'eau que celui des adultes. Plus un enfant est jeune, plus il est sensible à la déshydratation et à ses complications. Alors que l'apport quotidien conseillé chez un adulte est de 35 à 50 ml d'eau par kg de poids (2,5 à 3,5 litres pour un adulte de 70 kg), les enfants ont besoin de 70 à 90 ml d'eau/kg (2,1 à 2,7 litres pour un enfant de 30 kg).

Dans le cadre des

activités physiques et sportives, ces besoins



indicatif, les besoins en protéines chez les enfants sont de 4 à 10 ans : de 14 à 27 g/jour, selon l'âge, de 11 à 18 ans : garçons, de 29 à 50 g/jour ; filles, de 29 à 43 g/jour.

Ces besoins sont facilement couverts. En

est, en général, trois à cinq fois supérieure à ses besoins ! Cet apport excessif en protéines pourrait avoir des conséquences encore mal évaluées : obésité, fatigue des reins, etc.

L'hydratation chez les enfants sportifs

varient selon le sport pratiqué et les conditions météorologiques. Pour les jeunes sportifs, plus encore que pour les sportifs adultes, il est donc important de boire avant, pendant et après l'effort.



Un rapprochement avec Trump qui fait polémique **Gianni Infantino sous la menace de l'Article 15**

Le président de la FIFA, Gianni Infantino, se retrouve au cœur d'une tourmente éthique après sa participation active au "Conseil de la Paix" présidé par Donald Trump. Arborant une casquette rouge marquée "USA", Infantino est accusé d'avoir franchi la ligne rouge de la neutralité politique, une obligation stricte inscrite dans les statuts de la fédération internationale. Selon l'article 15 du Code d'éthique de la FIFA, tout manquement au devoir de neutralité peut entraîner des sanctions lourdes. Une amende pouvant atteindre 10 000 francs suisses. Une suspension de toute activité liée au football pour une durée pouvant aller jusqu'à deux ans. Infantino a profité de cette tribune pour annoncer un partenariat visant à reconstruire les infrastructures sportives à Gaza, incluant un stade national de 20 000 places. Si l'objectif semble noble, le cadre de cette annonce — un organe créé par Trump en dehors du circuit de l'ONU — est perçu par de nombreux observateurs comme un alignement politique dangereux à l'approche du Mondial 2026. Le CIO s'en mêle. La réaction ne s'est pas fait attendre du côté du Comité International Olympique (CIO). Kirsty Coventry, figure de proue de l'instance, a annoncé qu'une enquête serait menée pour déterminer si Infantino, également membre du CIO, a violé la Charte olympique. « Nous allons examiner si cette présence contrevient à l'obligation d'indépendance vis-à-vis des intérêts politiques », a-t-elle déclaré.

Karim. H



23 °C | °F

Précipitations : 0%
Humidité : 50%
Vent : 8 km/h

Météo
mercredi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Mardi 24 Février 2026

Coupe du Monde de gymnastique artistique **Kaylia Nemour décroche l'argent pour l'Algérie**

Le prodige de la gymnastique algérienne, Kaylia Nemour, continue d'étoffer son palmarès. Ce dimanche, elle a brillamment remporté une nouvelle médaille lors de l'étape de la Coupe du monde de gymnastique artistique qui s'est déroulée en Allemagne (Cottbus).

Serine. S

Après une prestation de haut vol en finale de la poutre, Kaylia Nemour a réussi à s'adjuger la médaille d'argent. La championne algérienne a obtenu une note technique solide de 13.833 points, confirmant ainsi sa régularité parmi l'élite mondiale de la discipline. Ce podium vient clore son étape allemande de manière positive, d'autant plus qu'elle avait dû se contenter de la septième place lors de la finale des barres asymétriques, une épreuve dont elle est pourtant l'une des grandes spécialistes mondiales. Le circuit de la Coupe du



monde ne s'arrête pas là pour notre championne. Selon la Radio Nationale, le calendrier international se poursuivra à travers plusieurs étapes clés Bakou (Azerbaïdjan), Antalya (Turquie), Le Caire (Égypte), Osijek (Croatie).

La clôture de cette édition de la Coupe du monde se fera à Doha (Qatar), du 10 au 18 avril prochain. Une série de compétitions cruciales pour peaufiner sa préparation en vue des grandes échéances internationales de l'été 2026.

Ligue du Qatar **Baghdad Bounedjah expulsé face à Al-Gharafa**

Malgré la victoire de son équipe, l'international algérien Baghdad Bounedjah a vécu une soirée contrastée dimanche dernier. L'attaquant d'Al-Shamal a été expulsé lors du choc de la 16ème journée de la Qatar Stars League face à Al-Gharafa (1-0). Le tournant du match pour l'Algérien est survenu à la 72ème minute, lorsque l'arbitre lui a infligé un second carton jaune synonyme d'expulsion. C'est seulement la deuxième fois de sa carrière au Qatar que Bounedjah voit rouge, la première remontant au 2 février 2017, à l'époque où il portait encore les couleurs



d'Al-Sadd face à Al-Shahaniya.

Rania.k

Un retour imminent avec l'Espérance

Belaïli Des académies "Juventus" pour la jeunesse algérienne

L'international algérien Youcef Belaïli, star de l'Espérance de Tunis, a annoncé la fin de son long calvaire après sa blessure aux ligaments croisés. En parallèle, l'enfant d'Oran a dévoilé un ambitieux projet de formation en Algérie. Blessé lors du derby tunisois en novembre dernier, Belaïli brûle les étapes pour son retour. Après avoir terminé la rééducation, il entame

le travail physique et le footing. Son retour aux entraînements collectifs est prévu pour les prochains jours. Il espère être d'attaque pour le quart de finale de la Ligue des Champions d'Afrique face à l'Al-Ahly (aller entre le 13 et 15 mars). À 33 ans, son objectif majeur reste de retrouver son meilleur niveau pour disputer la Coupe du Monde 2026.

Académies

"Juventus" : Un geste fort pour les plus démunis

Belaïli a également annoncé le lancement prochain de deux académies de football sous la licence "Juventus", l'une à Oran et l'autre à Alger. Ce projet se veut avant tout social. L'accès sera ouvert à tous les talents sans exception, avec une priorité accordée aux enfants issus de milieux défavorisés.



Les centres comprendront des structures d'hébergement, de soins et des terrains de haut

niveau pour préparer la relève du football algérien aux exigences du professionnalisme.

Lydia.k

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER		
Fadjer	05:52	
Dohr	13:01	
Asr	16:10	
Maghreb	18:37	
Icha	20:01	

Des adieux émouvants après un triplé historique

Ismail Belkacemi quitte l'Al-Ahli Tripoli



L'attaquant algérien Ismail Belkacemi a officiellement annoncé son départ d'Al-Ahli Tripoli, après une saison historique marquée par des succès majeurs sur la scène libyenne. Le joueur a choisi ses réseaux sociaux pour faire ses adieux aux supporters du "Zaeem". Dans un message publié sur son compte Instagram, Belkacemi a exprimé sa

gratitude envers le club et ses fans : « Ce n'est pas facile d'écrire des mots d'adieu pour un club qui n'était pas qu'une simple étape pour moi, mais une histoire vécue avec fierté. Ce fut un honneur de porter ce maillot lors d'une saison exceptionnelle couronnée par un triplé historique. C'est un souvenir qui restera gravé dans mon cœur à jamais ».

Farid. Ch

Zekri : Ma mission est de corriger la trajectoire d'Al-Shabab

Le technicien algérien Nouredine Ben Zekri, entraîneur d'Al-Shabab, a souligné l'importance capitale du prochain match face au club de Riyadh (24ème journée de la Saudi Pro League). Pour lui, la victoire est impérative pour sortir l'équipe de sa zone de turbulences. Fidèle à son franc-parler, Zekri a défini ses priorités lors de la conférence de presse : « Ma mission principale est de corriger la trajectoire de l'équipe, tant sur le plan du jeu que des résultats. Nous sommes dans une phase délicate, et notre besoin de points est urgent. Je ne veux pas me focaliser sur le classement ou le spectre de la relégation, mais uniquement sur la manière de redonner confiance aux joueurs ».

Kamel. F