



Algérie bat l'Arabie Saoudite 2-0 en amical

Les Verts dominent et confirment leur cohésion

Hadj Moussa, Mahrez : les héros de la soirée
La CAN, meilleure opportunité pour préparer le Mondial



MC Alger
Les absences compliquent la tâche de Mokwena



ES Sétif
Le serbe Milutin Sredojevi, nouvel entraîneur



Alors que l'MCO cherche à confirmer son réveil
L'absence d'Edwin contre Sétif complique la tâche de Garrido



La délégation de L'MCA s'envole pour le Rwanda

La délégation de la Mouloudia d'Alger a quitté l'Algérie hier en direction de la capitale rwandaise, Kigali, en prévision de son match face au Hilal du Soudan, comptant pour la Ligue des champions d'Afrique.

La direction du club a publié des photos de la délégation au terminal de l'aéroport Houari-Boumediène, avant le départ vers le Rwanda. Plus tôt dans la matinée, l'effectif de la Mouloudia avait participé à une séance d'entraînement dirigée par l'entraîneur Roland Mokouena, afin de préparer au mieux ce déplacement. Le match Mouloudia d'Alger - Hilal du Soudan se déroulera vendredi



prochain à 14h00 locales, pour le compte de la première journée de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine.

Les féminines de la JSK honorées par le wali de Tizi Ouzou

Après avoir remporté la Coupe d'Algérie féminine en battant les joueuses d'Olympique Akbou sur le score de 1-0, les joueuses et le staff technique de la JS Kabylie ont été honorés par Aoubakr Sidik Busta, wali de la wilaya de Tizi Ouzou. La cérémonie s'est tenue en hommage aux joueuses,



recompensant leur travail acharné à l'entraînement et leur engagement tout au long de la compétition. La victoire face à un adversaire solide comme Akbou souligne la qualité et la régularité du niveau présenté par les féminines kabyles cette saison.

Sadi présente ses condoléances à l'ancien international algérien Slimane Rahou

Le président de la Fédération algérienne de football (FAF), Walid Sadi, a adressé hier un message de condoléances à l'ancien international algérien Slimane Rahou. Le site officiel de la FAF a publié la lettre de condoléances de Sadi, suite au décès de la mère de Rahou.

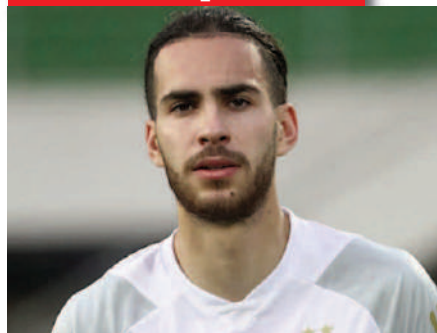
Dans son message, le président de la FAF a exprimé ses condoléances les plus sincères, en son nom et au nom des membres de son bureau fédéral, à Rahou ainsi qu'à toute la famille Rahou.

Sadi a également prié pour le repos de l'âme de la défunte et pour



que sa famille soit dotée de patience et de sérénité en ces moments douloureux.

Ramez Zerouki en bonne position



Dans le contexte difficile que traverse actuellement l'effectif national, les chances de Ramez Zerouki, milieu de terrain international algérien évoluant au Feyenoord Rotterdam aux Pays-Bas, d'obtenir une place dans la liste finale pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025 au Maroc, se sont nettement renforcées. Le joueur a livré une

prestation de qualité lors du dernier match amical contre le Zimbabwe, et sa présence dans la sélection finale dépendra désormais de ses performances lors des prochaines échéances. Zerouki pourrait ainsi figurer parmi les éléments retenus pour la "CAN 2025", offrant au sélectionneur une option supplémentaire au milieu de terrain.

Nombreuses absences dans le groupe des verts



Le sélectionneur national, Vladimir Petković, a dû composer avec plusieurs absences lors du second match amical du mois de novembre face à l'Arabie saoudite. Étonnamment, le technicien suisse n'a pas fait appel à des remplaçants pour pallier les absences de joueurs clés tels que Ben Seghir, Chaïbi, Tougaï, Lukas Zidan, Amoura, Boudaoui et enfin Elyas Ben Kara. Pourtant, après la qualification des Verts, le sélectionneur a indiqué que 50 joueurs étaient observés dans la liste élargie, confirmant sa volonté d'étudier un large panel de joueurs pour la préparation des échéances à venir.

Le nouveau maillot de la JS Kabylie vivement critiqué



Bien que le nouveau maillot de la JS Kabylie pour la saison 2025/2026, conçu par la marque italienne Kappa, fournisseur officiel de l'équipement du club, soit jugé de qualité, il a suscité de fortes critiques chez les supporters. La principale source de mécontentement concerne l'absence des couleurs traditionnelles du club, le jaune et le vert, remplacées par un vert sombre qui donne l'impression d'un maillot ressemblant à celui de l'USM Constantine. Cette controverse soulève la question : verra-t-on prochainement un maillot plus fidèle à l'identité historique de la JS Kabylie, à la hauteur de la renommée de ce grand club algérien ?

Algérie bat l'Arabie Saoudite 2-0 en amical

Les Verts dominent et confirment leur cohésion

Hadj Moussa, Mahrez : les héros de la soirée en Arabie

La sélection nationale algérienne a signé une victoire convaincante face à l'Arabie Saoudite (2-0) ce mardi à Djeddah, lors d'un match amical. L'attaquant Anis Hadj Moussa s'est illustré en étant au cœur des actions décisives, contribuant directement aux deux buts de son équipe.

LYDIA. K

Les Verts ont dominé légèrement le jeu, contrôlant la possession et multipliant les offensives, notamment par Riyad Mahrez et Hadj Moussa. Cependant, la défense saoudienne est restée solide et a empêché toute ouverture du score, malgré plusieurs occasions algériennes. La deuxième période a été marquée par une nette domination algérienne. Les attaquants multipliaient les percées et les occasions, Hadj Moussa étant le principal danger pour la défense locale. À la 73e minute, Hadj Moussa a été fauché dans la surface saoudienne, provoquant un penalty transformé par Riyad Mahrez, qui ouvre le score pour les Verts (1-0). Douze minutes plus tard, Hadj



Moussa combine côté droit et sert Belghali, qui conclut l'action et inscrit son premier but avec l'équipe nationale (2-0). Dans les dernières minutes, plusieurs changements ont été opérés : Mahrez, Bennacer et Aouar ont cédé leur place à Maza, Zorgane et Hadjam. Bounedjah et Hadj Moussa ont quitté le terrain après une

prestation exceptionnelle, sous les applaudissements du public saoudien.

Les hommes du match

Anis Hadj Moussa (Feyenoord) : Décisif sur les deux buts et constant dans ses actions offensives. Riyad Mahrez : Auteur du penalty transformé, moteur de l'attaque

algérienne. Belghali : A conclu l'action décisive sur le deuxième but. La victoire 2-0 face à l'Arabie Saoudite confirme le retour en forme des Verts et met en lumière le rôle moteur de Hadj Moussa dans l'attaque algérienne. Une performance prometteuse avant les prochains rendez-vous internationaux de l'équipe nationale.

En attente de réponse Trois équipes africaines veulent se préparer en Algérie

Trois sélections africaines ont officiellement sollicité l'Algérie pour organiser un stage de préparation en vue de la Coupe d'Afrique des nations, prévue à la fin du mois prochain au Maroc. Une démarche qui illustre leur volonté de s'entraîner dans des conditions proches de celles attendues dans le pays hôte. La 35^e édition de la Coupe d'Afrique des nations se tiendra au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, avec la participation de 24 sélections, réparties en six groupes de quatre.

demandes officielles de trois sélections africaines souhaitant effectuer leur stage principal de préparation au mois de décembre. « L'Afrique du Sud, l'Angola et le Mozambique ont sollicité l'Algérie pour y tenir un stage d'entraînement en prévision de la CAN ». Les demandes n'ont toutefois pas encore été validées ; une décision devrait être prise dans les prochains jours.

Pourquoi ces équipes veulent venir en Algérie ?

L'Algérie, nouveau pôle d'infrastructures sportives

Ces dernières années, l'Algérie s'est dotée d'infrastructures modernes grâce à la construction de nouveaux stades et la rénovation de plusieurs enceintes existantes. Parmi elles le stade Nelson-Mandela à Alger, le stade Hussein-Aït Ahmed à Tizi Ouzou, le stade Miloud-Hadefi à Oran, les stades rénovés du 19-Mai 1956 à Annaba et Chahid Hamlaoui à Constantine. Cette montée en gamme place désormais le pays parmi les destinations privilégiées pour les stages internationaux.

Trois sélections intéressées par un stage en Algérie

La Fédération algérienne de football a reçu des

Ces sélections souhaitent profiter de conditions climatiques très proches de celles du Maroc, pays hôte, d'un climat hivernal similaire à celui qui les attend pendant la CAN, d'installations modernes permettant un travail optimal. Les trois pays concernés étant situés à l'extrême sud du continent, ils entreront en plein été austral au moment de la compétition. Se préparer en Afrique du Nord constitue donc une solution idéale pour s'adapter au froid et optimiser leurs performances. Il n'est pas exclu que l'Algérie choisisse l'une de ces trois sélections pour ses derniers matches amicaux avant la CAN. La décision finale dépendra de la réponse aux demandes formulées par l'Afrique du Sud, l'Angola et le Mozambique.

Fares. B

Petkovic ne dispose que de quatre matchs

La CAN, meilleure opportunité pour préparer le Mondial

Avec la rencontre disputée hier face à l'Arabie saoudite, l'équipe nationale a bouclé ses matchs de préparation à la Coupe d'Afrique des nations. Il ne reste désormais que quatre rencontres amicales avant le début du Mondial. Une situation imposée par les règlements de la FIFA, qui privilégient davantage les clubs que les sélections nationales. Une réalité de plus en plus évidente, d'autant que la Ligue des champions européenne et certains championnats du Vieux Continent prennent une importance comparable — voire supérieure — à la Coupe du monde elle-même. Résultat : le temps alloué aux équipes nationales se réduit continuellement.

La FIFA resserre encore le calendrier international

La FIFA a estimé que les fenêtres internationales de septembre et d'octobre étaient trop nombreuses. L'instance a donc décidé de supprimer celle d'octobre pour éviter de perturber les clubs, très impactés par les sélections. Certains clubs espagnols, par exemple, voient l'équipe nationale comme une contrainte, estimant qu'elle « vole » l'énergie de leurs joueurs, souvent sujets à des blessures lors des rassemblements. Après la CAN, Vladimir Petkovic entrera ainsi dans une sorte de longue période creuse. Durant tout le printemps, seule une fenêtre FIFA sera programmée : du 23 au 31 mars, avec deux matchs amicaux au menu. Ensuite, l'équipe nationale disparaîtra pratiquement de l'actualité en avril et mai, avant de retrouver le terrain début juin pour un

stage de neuf jours précédant la Coupe du monde. Deux rencontres amicales supplémentaires devraient y être programmées, probablement face à des adversaires connus après le tirage au sort du Mondial.

Vers une fin de saison accélérée

La FIFA a demandé aux fédérations de boucler la saison sportive autour du 30 mai, date probable de la finale de la Ligue des champions. Quant aux championnats nationaux, ils devront s'achever vers la mi-mai pour laisser aux internationaux une semaine de repos avant le début de la préparation pour le Mondial.

Petkovic connaît désormais son effectif

S'agissant de l'équipe nationale, Petkovic semble

désormais avoir une vision claire des forces en présence. Toutefois, le mercato hivernal pourrait faire émerger une ou deux surprises, notamment la possible montée en gamme de certains joueurs dans des clubs d'élite. Le cas d'Himad Abdelli, annoncé en Premier League anglaise, pourrait rebattre les cartes et lui offrir une place de titulaire potentiel chez les Verts. Dans ce contexte, la CAN apparaît comme la meilleure préparation possible pour le Mondial. Le tournoi permettra au sélectionneur de travailler pendant près d'un mois complet, d'observer ses joueurs en situation réelle et de construire une véritable cohésion. En cas de victoire finale, Petkovic pourrait même tracer la voie d'une participation historique à la Coupe du monde 2026.



Souvenirs des préparations de 1982

Les supporters algériens gardent encore en mémoire les matchs amicaux qui avaient précédé le Mondial 1982 : un nul face au Pérou, une victoire contre l'Irlande du Sud, puis un succès face au Real Madrid. Autant de signaux annonciateurs d'un parcours mémorable, avec deux victoires

retentissantes face à l'Allemagne de l'Ouest et au Chili. C'est pourquoi les matchs de mars — et surtout ceux de juin — seront d'une importance capitale. Mais la meilleure vitrine pour évaluer la véritable valeur des Verts restera incontestablement la Coupe d'Afrique des nations, qui débutera dans un mois seulement.

Fares. B

Avant la Coupe arabe

Bougherra doit faire des ajustements à sa liste

L'équipe nationale algérienne des joueurs locaux a bouclé, lundi dernier, son programme amical par un match nul 0-0 contre l'équipe égyptienne locale, disputé au stade international du Caire. Cette rencontre s'inscrit dans la préparation des deux sélections pour la Coupe arabe, qui débute la semaine prochaine à Doha, au Qatar.

Akram. K

Il s'agissait du deuxième affrontement de l'équipe dirigée par Madjid Bougherra face à la même sélection, après une première rencontre remportée par l'Égypte 3-2 vendredi dernier.

Une équipe remaniée et des débuts prometteurs

Le sélectionneur national a opéré de nombreux changements par rapport au premier match, offrant sa chance aux joueurs encore en phase d'observation. Ryan Yasli a gardé les buts, la défense était composée de Halaimia,

Ghazala, Achraf Abbada et Baouch, pour la première fois, Victor Lekhal a intégré le groupe aux côtés de Bilal Boukerchawi et Nassim El Ghoul, qui a orchestré le jeu. L'attaque était menée par Abderrahmane Meziane, Rafik Guitane et Islam Slimani.

Globalement, la prestation de l'équipe nationale a été moyenne, avec une solidité défensive accrue par rapport au premier match et une activité intéressante au milieu de terrain après l'entrée de Merizak et Draoui. Cependant, l'attaque est restée trop discrète, en l'absence des joueurs clés appelés à mener les Verts lors de la Coupe arabe : Amir

Sayoud, Adel Boulbina, Adam Ounas, Yacine Brahimi, ainsi que Sofiane Bendebka, forfait pour blessure.

Bougherra face à un casse-tête pour la sélection finale

Le sélectionneur Madjid Bougherra devra faire un choix délicat pour établir la liste définitive. Si certains joueurs ont confirmé leur potentiel, d'autres ont déçu. Farid Chaâl, notamment, semble assuré de sa place à Doha après sa prestation convaincante lors du premier match. D'autres comme Hamidi, auteur d'une performance correcte sur le côté gauche de la défense, restent en



compétition pour une place. La performance de Baouch dans le deuxième match pourrait lui donner un avantage, aux côtés de Noufel Khasf, considéré comme un élément clé. Victor Lekhal, avec sa prestation remarquable, met également la pression sur le staff, notamment pour le poste de récupérateur, où la concurrence sera rude avec Merizak, Draoui, Bendebka et même Mohamed Benkhemassa, absent pour blessure.

Des certitudes et des surprises

Si certains joueurs ont consolidé leur place parmi l'élite nationale, d'autres ont déçu : Le duo de défense centrale du premier match, Mohamed Azi et Medani, a été très en dessous du niveau attendu. À l'inverse,

Abbada et Ayoub Ghazala se sont illustrés et semblent prêts à mener la défense des Verts lors de la Coupe arabe. Sur le flanc droit, Imad Azi n'a pas convaincu, laissant la place à Redouani (USM Alger) ou Nashat, habitués des sélections locales. Le retour de joueurs expérimentés comme Riyad Boudebouz pourrait être remis en question après une prestation décevante dans le premier match. Les titulaires probables pour le tournoi seront Amir Sayoud, moteur de l'équipe, et Nassim El Ghoul, tandis que Guitane n'a pas réussi à s'imposer. Le cas d'Islam Slimani est également préoccupant, avec une performance en deçà de ses standards habituels, contrastant avec la régularité de Berkane et Sofiane

Bayazid, sur lesquels Bougherra compte fortement.

Une semaine décisive avant le départ pour Doha

À une semaine du départ pour le Qatar, le sélectionneur national doit finaliser sa liste en choisissant entre préserver certains titulaires ou miser sur des joueurs plus performants lors des matchs de préparation. Cette sélection conditionnera largement les objectifs des Verts : la Coupe arabe : défendre le titre acquis

il y a quatre ans ou viser une participation honorable. Les choix de Bougherra risquent d'écarter plusieurs joueurs qui n'ont pas brillé ni avec leurs clubs ni avec l'équipe locale lors des deux derniers matchs.

Prévoit une finale Algérie-Égypte à la Coupe arabe

Slimani : « notre objectif est d'aller le plus loin possible »

Islam Slimani, capitaine de l'équipe nationale A' (réserves), a déclaré que le staff technique et l'effectif avaient tiré de précieux enseignements des deux matchs amicaux disputés face à l'Égypte dans le cadre de la préparation à la Coupe arabe 2025, qui se déroulera au Qatar du 1er au 18 décembre.

« Nous sommes ici en Égypte pour préparer la Coupe arabe. Nous apportons notre expérience — je suis l'un des joueurs expérimentés — aux côtés de jeunes joueurs », a expliqué Slimani dans une interview accordée aux médias égyptiens. « J'ai participé au premier match amical contre l'Égypte et également au deuxième. L'Égypte est une équipe solide et reconnue. Nous avons perdu la première

rencontre dans les dernières minutes, mais lors du deuxième match, nous avons fait ce que nous devons. Notre objectif est de progresser match après match pour être prêts à la Coupe arabe 2025. »

« Toutes les équipes sont fortes, nous avons travaillé l'harmonie »

Slimani, surnommé « Super Slim », a également précisé l'objectif derrière l'organisation de ces deux rencontres amicales contre l'Égypte : « Notre but est de participer comme lors de la première édition, en prenant les matchs un par un pour voir jusqu'où nous pouvons aller. Il n'y a pas une seule équipe dominante, toutes les sélections présentes sont fortes ».

Il a ajouté : « L'édition 2025

de la Coupe arabe sera sans doute plus compétitive, avec des équipes de grande valeur comme l'Égypte, l'Arabie saoudite, la Jordanie, la Tunisie et même le Maroc. Nous ne partons pas en pensant que nous sommes les tenants du titre, mais match après match. Lors du stage, nous avons surtout travaillé pour améliorer la cohésion au sein de l'effectif ».

Une finale Algérie-Égypte en perspective

Enfin, Slimani a exprimé son souhait de voir l'Algérie et l'Égypte s'affronter en finale. À la question des journalistes égyptiens sur un possible duel final, il a répondu : « J'espère que l'équipe nationale algérienne et l'équipe égyptienne atteindront la finale ».

Akram. K



Premier véritable test du Danois face à la JSK

Zinnbauer reçoit un rapport détaillé sur les points forts et faibles d'Al-Ahly

Des sources proches de la JS Kabylie indiquent que la direction du club a promis aux joueurs une prime conséquente de 50 millions de centimes en cas de résultat positif au Caire, ce samedi, lors de la première journée de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine face à Al-Ahly.

Elyas. Ch

L'objectif est de motiver l'effectif avant ce déplacement périlleux, afin de réussir une entrée solide dans la compétition continentale, avant la réception des Young Africans de Tanzanie le 28 novembre au stade Hussein-Aït-Ahmed de Tizi Ouzou.

La JSK veut exploiter les problèmes d'Al-Ahly

La JSK aura une vraie opportunité de réaliser un résultat positif au Caire si elle parvient à exploiter les difficultés actuelles du champion d'Égypte.

Al-Ahly traverse en effet une période mouvementée, marquée par l'affaire de la prolongation du contrat du Malien Aliou Dieng, qui a créé de vives tensions au sein du club, une série de blessures touchant plusieurs cadres de l'équipe, l'absence annoncée de certains joueurs clés face à la JSK et la gestion prudente de la charge physique par le coach danois Thorup, qui a accordé 24 heures de repos complet à son effectif après la victoire en Supercoupe contre le Zamalek.

L'équipe cairote ne retrouve les entraînements qu'aujourd'hui, ce qui pourrait constituer un avantage pour la JSK si elle parvient à imposer son rythme.



Zinnbauer dispose d'un rapport complet sur Al-Ahly

Dans le cadre de la préparation du choc continental, l'entraîneur de la JSK, Josef Zinnbauer, a reçu un rapport détaillé élaboré par le responsable de l'analyse vidéo, le Sud-Africain Tshebo Mahao.

Ce document comprend une analyse tactique approfondie du jeu d'Al-Ahly, les points forts et les points faibles de l'équipe égyptienne, la liste des joueurs clés et des absents, ainsi qu'un retour complet sur les récents matchs observés par Zinnbauer, notamment les deux rencontres du tour préliminaire contre les Nesoor du Burundi, plusieurs matchs du championnat égyptien

et la récente Supercoupe face au Zamalek.

Premier examen sérieux pour Thorup

Le technicien danois Thorup Jess se retrouve face à son premier test majeur depuis sa prise de fonctions à la tête d'Al-Ahly il y a un mois et demi. Bilan jusqu'ici, 5 victoires, 2 au deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions, 1 en Supercoupe contre le Zamalek, 2 en championnat, 2 matchs nuls en championnat. La confrontation face à la JS Kabylie représente ainsi une première épreuve de taille pour évaluer la solidité du projet technique du nouveau coach danois.

MC Alger

Les absences compliquent la tâche de Mokwena

L'équipe du MC Alger s'est envolée mardi soir vers Kigali, capitale du Rwanda, en prévision de son premier match de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine face à Al-Hilal du Soudan. Une rencontre que le "Doyen" souhaite bien entamer malgré la difficulté de la mission dans cette première journée de la compétition.

La saison dernière, le MCA était revenu avec un nul du même adversaire et au même stade de la compétition, mais le contexte est bien différent cette année. L'entraîneur sud-africain Rhulani Mokwena doit en effet composer avec un véritable casse-tête lié aux absences, plusieurs cadres n'étant pas totalement prêts, à l'image de Zougrana, encore convalescent — même si certaines sources évoquent la possibilité de le voir débiter — et surtout la grave perte de Mohamed Benkhemassa, dont la blessure représente une énorme inquiétude pour le coach, tant son poids dans l'équipe est important.

Des internationaux suivis avec appréhension

Outre les blessés, Mokwena a abordé les matchs internationaux avec beaucoup d'appréhension, Rachid Halaïmia et Ayoub Ghazala, deux éléments clés sans véritables remplaçants, le gardien Gandez, mobilisé avec l'équipe nationale lors du match amical contre l'Arabie saoudite, Manzala, certes de retour, mais pas encore au niveau requis pour un rendez-vous de cette intensité. Le coach sud-africain se retrouve ainsi face à des contraintes importantes dans la préparation de ce premier choc continental.

Mokwena refuse la fatalité et prépare son plan

Malgré les circonstances difficiles, Mokwena a



refusé tout discours négatif. Il a insisté auprès de ses joueurs sur la nécessité de gagner ce premier match, conscient de l'importance psychologique d'une bonne entrée en matière. Le technicien a multiplié les séances vidéo pour détailler à ses joueurs les forces et les faiblesses d'Al-Hilal, jusqu'à rendre "le livre du rival totalement ouvert", selon ses mots. Il a également axé ses derniers entraînements sur plusieurs points tactiques jugés essentiels pour revenir avec un résultat positif.

Parmi ses consignes les plus appuyées figure la réduction maximale des espaces, en raison de la grande vitesse du trio offensif soudanais Mohamed Abdelrahman "El Gharbal", John Claude et Adama Traoré. Mokwena insiste aussi sur l'importance de la concentration mentale, misant sur l'expérience de ses joueurs et la solidité défensive du MCA, meilleure défense de la Ligue des champions la saison dernière et meilleure défense du championnat sur les trois dernières saisons.

Un déplacement crucial avant Sundowns

Le MC Alger affrontera Al-Hilal vendredi prochain à 14h30 au stade Amahoro de Kigali, où le club soudanais reçoit ses adversaires cette saison en raison de la situation interne dans le pays. Le "Doyen" enchaînera ensuite avec un second choc XXL face aux Mamelodi Sundowns le 28 novembre au stade Ali-Amar de Douira.

Salim. D

Coupe de la Confédération

CRB - Singida Black Stars fixé au samedi à Baraki

Le CR Belouizdad, l'un des deux représentants algériens engagés en Coupe de la Confédération africaine de football, affrontera la formation tanzanienne de Singida Black Stars, samedi 22 novembre au stade Nelson-Mandela de Baraki (20h00), pour le compte de la 1re journée (groupe C) de la phase de poules, a indiqué le club algérois, dans un communiqué.

La direction du match a été confiée à l'arbitre cap-verdien Fabricio Andrade Santos Duarte, précise la même source.

Dans l'autre match de cette poule, les Sud-Africains de Stellenbosch FC recevront dimanche les Congolais de Otho d'Oyo



(14h00). L'USM Alger, l'autre représentant algérien dans cette compétition, entamera la phase de groupes en recevant dimanche les Ivoiriens de San Pedro, au stade olympique du 5-Juillet

(20h00), pour le compte du groupe A. Les deux premiers de chaque poule décrocheront leur billet pour les quarts de finale.

Lydia. K

Ligue 1 Mobilis de football

Le serbe Milutin Sredojevi, nouvel entraîneur de l'ES Sétif

La direction de l'ES Sétif (Ligue 1 Mobilis de football Mobilis), a nommé le technicien serbe Milutin Sredojevi à la tête du staff technique de l'équipe jusqu'à la fin de la saison 2025-2026, a indiqué, hier, le responsable de la communication de l'ESS, Idriss Kaddid.

Salim. D

La désignation de Milutin Sredojevi? en remplacement du technicien algérien démissionnaire Toufik Rouabah, a été effectuée sur proposition du directeur sportif, Azzedine Arab, "dans le cadre de l'effort de l'administration pour rétablir l'équilibre technique et apporter le +++++ nécessaire au groupe durant la prochaine période de la saison", a ajouté M. Kaddid.

Le nouvel entraîneur, qui prendra ses fonctions à la barre technique de l'équipe senior dès mardi soir, dirigera la dernière séance d'entraînement avant d'accompagner l'équipe à Oran où elle disputera le



prochain match de championnat face au MC Oran.

Milutin Sredojevi? possède une riche expérience d'entraîneur en Afrique où il a dirigé plusieurs sélections nationales et équipes du continent.

Il est connu pour sa discipline tactique et sa capacité à reconstruire des équipes sous pression, ce qui correspond à la nature de la phase actuelle qui exige expertise, rigueur et transparence dans le travail, a conclu M. Kaddid.

Alors que l'MCO cherche à confirmer son réveil

L'absence d'Edwin contre Sétif complique la tâche de Garrido

Les préparatifs de la Mouloudia d'Oran se poursuivent en vue de la rencontre de demain face à l'ES Sétif, dans une atmosphère marquée par une certaine inquiétude au sein du staff technique. La raison : l'absence confirmée du milieu de terrain botswanais Edwin, suspendu automatiquement après avoir écopé d'un quatrième avertissement lors de la précédente journée face au Mouloudia de Rouissat.

Cette suspension prive l'entraîneur Juan Carlos Garrido d'un élément clé dans l'entrejeu, d'autant que le joueur avait livré une performance solide lors du dernier match, démontrant sa capacité à stabiliser le bloc défensif et à apporter un équilibre précieux. Le manque se fait d'autant plus sentir que les solutions restent limitées dans ce secteur : Mebarek, qui effectue son retour après avoir purgé sa suspension, constitue pratiquement l'unique option fiable pour accompagner l'entrejeu, réduisant ainsi les marges tactiques avant un duel aussi



exigeant que celui face au Wefak.

La programmation nocturne, un soulagement pour les "Hamraoua"

Dans le cadre des préparatifs, la direction de la Mouloudia d'Oran a poussé un soupir de soulagement après que la Ligue professionnelle a accédé à sa demande de modifier l'heure du coup d'envoi. La rencontre a en effet été décalée de 17h à 19h, une décision qui permet d'éviter une programmation en pleine période de travail, laquelle aurait considérablement réduit la présence des supporters.

Ce changement d'horaire devrait ainsi garantir une affluence plus importante au stade, un facteur déterminant pour soutenir les "Hamraoua" dans l'une de leurs rencontres les plus importantes de la phase aller. La Mouloudia espère tirer profit de cette impulsion populaire pour surmonter l'absence d'Edwin, maintenir sa dynamique positive et confirmer ses ambitions. Un match intense est attendu entre deux équipes en quête de confirmation, avant d'aborder le moment-clé de cette première partie de championnat.

Hakim. T

Le contrat du capitaine expiré

Un acte administratif injustifié prive la MCB de Barakat

Moral en berne et départ possible

La direction de la Mouloudia d'El Bayadh est tombée dans une grave erreur administrative qui a privé l'équipe des services de son attaquant et capitaine, Barakat. Son contrat, arrivé à expiration le mois dernier, n'a pas été renouvelé dans les délais réglementaires, une omission due à l'oubli du secrétaire général concernant la date de fin de l'engagement. Résultat : le joueur a été automatiquement retiré de la liste officielle du club, plaçant la MCB dans une situation délicate à l'approche du dernier virage de la phase aller.

Barakat se retrouve ainsi complètement écarté, incapable de prendre part aux prochaines journées avant l'ouverture du mercato hivernal, puisqu'il ne dispose actuellement d'aucun contrat valide avec le club. La direction est désormais contrainte d'attendre la période des transferts pour l'enregistrer de nouveau comme un "nouveau joueur", une procédure qui en dit long sur le degré de désorganisation que traverse le club.

L'entraîneur Lassate comptait pourtant énormément sur le retour de son capitaine pour renforcer le front offensif, d'autant que Barakat avait fourni de gros efforts pour se remettre de sa blessure et reprendre la compétition. Mais c'est une véritable douche froide qui l'a frappé lorsqu'il a découvert l'expiration de son contrat sans en avoir été informé.

Le moral du joueur a nettement chuté, surtout après avoir réalisé qu'il ne percevra aucun salaire durant cette période où il se trouve en dehors du cadre légal. Son avenir demeure flou jusqu'au mercato d'hiver, tandis que la direction craint désormais de le perdre définitivement. En effet, étant actuellement libre de tout engagement, Barakat peut accepter n'importe quelle offre ou choisir de changer d'air. Cette bévue administrative pourrait rapidement se transformer en nouvelle crise interne, au moment même où la Mouloudia d'El Bayadh a plus que jamais besoin des services de son capitaine dans la phase à venir.

Aymen. Ch

USM Khenchela

Le Tunisien Mourad Okbi, nouvel entraîneur

Le Tunisien Mourad Okbi a été désigné lundi nouvel entraîneur de l'USM Khenchela, en remplacement de Djilali Bahloul dont le contrat a été résilié à l'amiable la semaine passée, a-t-on appris auprès de la direction du club de Ligue 1 Mobilis de football.

Le nouvel entraîneur entamera sa mission lundi soir au stade Chahid Hammam Amar, selon le communiqué du club qui a précisé que le Tunisien Mahmoud Dridi a été nommé entraîneur-adjoint.

Mourad Okbi 60 ans, a entraîné lors de sa carrière plusieurs clubs dont Hammam Sousse, la JS Kairouan, l'Union sportive monastirienne, le Stade gabésien et

l'Olympique Béja en Tunisie, les clubs de Najran, Al-Sholla et Al-Watani en Arabie saoudite ainsi que Al-Attiyah Kalba aux Emirats arabes unis.

Il a également dirigé l'USM Khenchela du 19 août au 13 novembre 2023.

Pour rappel, la direction de l'USM Khenchenla avait engagé lors de l'intersaison le technicien Djilali Bahloul, qui a décidé de se retirer de la barre technique du club après 11 journées du championnat.

L'USM Khenchela occupe la 9e place au classement de Ligue 1 professionnelle Mobilis avec 14 points, totalisant 3 victoires, 5 nuls et 3 défaites.

Rania. K

Au tour de l'Allemagne et des Pays-Bas d'embarquer pour l'Amérique du Nord



Grâce à des victoires confortables, l'Allemagne et les Pays-Bas sont devenus les 33e et 34e pays à composer leur billet pour la Coupe du Monde de la FIFA 2026. L'Allemagne s'est qualifiée sans sourcilier pour la prochaine Coupe du Monde en dominant largement la Slovaquie (6-0).

Les Pays-Bas, invincibles en qualifications, en ont fait de même face à la Lituanie en gagnant 4-0. On compte désormais 34 équipes qualifiées pour le Mondial 2026

Allemagne 6-0 Slovaquie

Dans la "finale" du Groupe A, l'Allemagne n'a pas fait dans la dentelle ce lundi, à Leipzig. Les hommes de Julian Nagelsmann ont surclassé la Slovaquie pour s'offrir un ticket pour leur 19e Mondial consécutif. Dans ce duel pour la qualification directe à la Coupe du Monde 2026, les Allemands ont mis fin à tout suspense en une seule mi-temps. Nick Woltemade a d'abord ouvert la voie à la 18e minute sur une tête décroisée plein axe, avant que Serge Gnabry, parti dans le dos de la défense, ne double la mise en remportant son duel face à Martin Dúbravka. Servi à deux reprises par Florian Wirtz, Leroy Sané s'est ensuite offert un joli doublé du gauche en cinq minutes, refroidissant complètement les Slovaques, menés 4-0 à la pause. Au retour des vestiaires, la démonstration allemande s'est poursuivie avec deux nouveaux buts, le premier inscrit par Rüdiger Baku, d'un tir imparable du droit, et le second par Assan Ouédraogo, au terme d'une belle action collective. Si les coéquipiers de Joshua Kimmich peuvent désormais fêter leur qualification, la Slovaquie devra quant à elle passer par les barrages pour tenter de participer à la deuxième Coupe du Monde de son histoire, après avoir déjà pris part à Afrique du Sud 2010.

Irlande du Nord 1-0 Luxembourg

Un penalty transformé par Jamie Donley juste avant la pause a permis à l'Irlande du Nord de terminer sa campagne de qualification par une courte victoire contre le Luxembourg. Le joueur de Stoke City a d'abord cru avoir donné rapidement l'avantage à son équipe, mais son but a été refusé pour hors-jeu avant que les visiteurs n'aient l'occasion d'ouvrir le score. Conor Hazard a toutefois réalisé une parade spectaculaire devant Christopher Martins. Donley a fina-

lement débloqué le match sur penalty après une faute sur Ciaran Brown dans la surface. Troisième du groupe à l'arrivée, l'équipe de Michael O'Neill était tout de même déjà certaine de participer aux barrages de l'UEFA – dont le tirage aura lieu jeudi – car elle a terminé première de son groupe de Ligue des Nations.

Pays-Bas 4-0 Lituanie

Cela ne faisait guère de doute avant cette ultime journée qualificative dans le Groupe G : les Pays-Bas seront bien du voyage au Canada, aux États-Unis et au Mexique pour disputer la 23e Coupe du Monde de l'histoire. À Amsterdam, les Oranje n'ont eu besoin que de 16 minutes pour faire sauter le verrou lituanien : bien servi dans la profondeur par Frenkie de Jong, Tijani Reijnders a parfaitement placé son ballon hors de portée du gardien Edvinas Gertmonas. En deuxième période, Codi Gakpo a fait monter l'ambiance en transformant un penalty concédé sur une main lituanienne, enclenchant alors quatre minutes de folie au cours desquelles Xavi Simons a parfaitement exploité un centre en pleine surface avant que Donyell Malen ne réalise une percée fulgurante côté droit conclue par une frappe lourde dans la lucarne. Avec ce nouveau coup d'éclat contre un adversaire qui termine cette campagne sans la moindre victoire, les Néerlandais, invincibles pour leur part, auront fait très forte impression.

Malte 2-3 Pologne

La Pologne jouera les barrages après avoir battu Malte dans un match palpitant à Ta'Qali. La victoire des Pays-Bas contre la Lituanie (voir ci-dessus) a écarté toute possibilité de qualification directe pour les Polonais, mais ceux-ci conservent une chance de prendre part à l'événement mondial grâce à leur deuxième place dans le Groupe G. Lundi, les visiteurs ont parfaitement entamé la rencontre, et leur capitaine Robert Lewandowski a ouvert le score d'une tête sur coup franc. Malte a rapidement réagi et égalisé sur une contre-attaque conclue par Irvin Cardona. La Pologne a repris l'avantage grâce à Paweł Wszolek, bien servi par Lewandowski. Mais Malte est revenu au score après qu'un penalty, accordé par la VAR, a été transformé par Teddy Teuma. Le dernier mot est toutefois revenu aux Polonais : Piotr Zieliński a trouvé la lucarne depuis l'extérieur de la surface, offrant ainsi une victoire précieuse à sa nation qui arrivera aux barrages avec un bel élan.

Monténégro 2-3 Croatie

La Croatie a remonté un déficit de deux buts pour surprendre le Monténégro et res-

ter invaincue dans sa campagne de qualification pour la Coupe du Monde. Après avoir assuré sa place pour le tournoi mondial, le sélectionneur Zlatko Dalić avait décidé d'aligner une équipe remaniée ce lundi soir. Cette décision a semblé se retourner contre lui lorsque Milutin Osmajić a exploité une erreur de Slobodan Rubežić pour donner l'avantage au Monténégro après seulement trois minutes. Les locaux ont ensuite doublé la mise à la 16e minute grâce à un superbe exploit individuel de Nikola Krstović. En fin de première mi-temps, Ivan Perišić a réduit l'écart sur penalty. Les coéquipiers de Luka Modrić ont attaqué sans relâche après la pause et ont obtenu une égalisation méritée à la 72e minute grâce à une réalisation de Kristijan Jakić. Puis, à trois minutes du terme de la rencontre, Nikola Vlašić a exploité une erreur de Marko Perović pour offrir la victoire à son pays.

République tchèque 6-0 Gibraltar

Avant la rencontre, la République tchèque était assurée de terminer deuxième – derrière la Croatie, qualifiée pour le Mondial – et donc de participer aux barrages européens tandis que Gibraltar n'avait plus aucun espoir avec 0 point au compteur dans ce Groupe L. Les hommes de Jaroslav Köstl ont assuré l'essentiel en marquant cinq buts, par cinq buteurs différents, en première période, avant d'en ajouter un sixième juste après la pause... par un sixième buteur. Les Tchèques sont désormais invincibles en neuf matches de qualification pour le Mondial, à la maison.



AS MONACO

Le FC Barcelone envisage déjà un départ d'Ansu Fati

Depuis un peu plus de cinq mois, Ansu Fati a posé ses valises sur le Rocher. Après des débuts intéressants, l'Espagnol stagne et inquiète le FC Barcelone, qui souhaite toujours le vendre.

leurs le 18 septembre à l'occasion d'un match de Ligue des Champions face au Club Bruges. Présent sur le pré durant 27 minutes, il a marqué un but malgré la défaite 4 à 1 des siens.

Le Barça est préoccupé par la gestion de Fati

Des premiers pas intéressants pour le joueur de 22 ans, qui a enchaîné ensuite avec 45 minutes face à Metz en Ligue 1. Là encore, il a trouvé le chemin des filets puisqu'il s'est offert un doublé. Buteur de nouveau contre Lorient (1 but), il a été muet face à Manchester City en C1 avant de s'offrir un doublé contre Nice en Ligue 1. Avec 6 buts lors de ses 5 premières apparitions, Ansu Fati a frappé fort. Son club pouvait avoir le sourire en se disant qu'il avait misé sur le bon cheval. Mais la suite a été moins glorieuse pour l'ancien prodige du Barça. Il a enchaîné avec 7 rencontres sans se montrer décisif, qu'il soit titulaire ou bien remplaçant. Malade, il n'était pas dans le groupe monégasque pour affronter Bodo/Glimt en Ligue des Champions le 4 novembre. Moins utilisé et influent, il pose désormais question. En Espagne, son cas intrigue. D'autant qu'on se réjouissait de son retour en grâce. Pour Marca, le changement d'entraîneur et la venue de Pocognoli ont stoppé Ansu Fati (6 buts en 11 matches) en plein élan. Le quotidien espagnol rappelle qu'il n'a joué que 55 minutes cumulées sur ses 3 dernières apparitions à l'ASM (contre Nantes, le Paris FC et Lens). Tout cela ne fait pas du tout les affaires du FC Barcelone, qui s'inquiète très sérieusement pour son joueur. En effet, les pensionnaires du Camp Nou, qui ont quelques soucis financiers, étaient confiants le concernant et espéraient récupérer les 11 M€ de son option d'achat en fin de saison. Mais le vent est en train de tourner. Le FCB suit de très près la situation et observera son évolution. Si Fati retrouve du temps de jeu, il n'y aura pas de problème. Dans le cas contraire, Marca assure qu'un départ n'est pas à exclure au mois de janvier, où des clubs viendront frapper à la porte des Catalans. Le Barça veut que son joueur ait du temps de jeu pour se montrer et convaincre afin d'être vendu. Que ce soit à Monaco ou ailleurs. Un point va être fait prochainement entre Fati et le Barça et une décision sera prise en janvier.

Sébastien Pocognoli a du pain sur la planche. Arrivé dans la Principauté il y a quelques semaines pour remplacer Adi Hütter, le technicien belge doit composer avec l'épineux cas Paul Pogba. Annoncé proche d'un retour, le Français n'a toujours pas joué la moindre minute avec l'AS Monaco. Lundi, Pocognoli a rétro-pédalé le concernant puisqu'il a déclaré faire preuve de prudence avec lui. Relancer la Pioche est l'un des grands défis qui l'attendent. Mais ce n'est pas le seul. Comme son prédécesseur, il doit également aider Ansu Fati à retrouver son meilleur niveau. Après une année compliquée au FC Barcelone où il a passé plus de temps à l'infirmerie que sur les terrains (11 matches, 298 minutes jouées), l'Espagnol a souhaité prendre un nouveau départ. Le projet proposé par Monaco l'a séduit et c'est ainsi qu'il est arrivé sur le Rocher le 1er juillet dernier. « L'AS Monaco est heureuse d'annoncer l'arrivée d'Ansu Fati. L'attaquant international espagnol de 22 ans est prêté par le FC Barcelone pour la saison 2025-2026, avec option d'achat », pouvait-on lire sur le communiqué du club princier. Avant cela, le natif de Bissau a prolongé son contrat chez les Culés jusqu'en juin 2028. Mais l'objectif de Joan Laporta et de son club était bien évidemment de boucler sa vente définitive. Comme expliqué sur notre site, les Blaugranas ont inclus une option d'achat de 11 M€, ainsi qu'un intérêt important sur une éventuelle revente. Un deal qui a convenu à tout le monde. Après plusieurs semaines de préparation, Fati a pu faire ses grands débuts sous ses nouvelles cou-

Manchester United a perdu son pari

Recruté pour incarner l'avenir offensif de Manchester United, Benjamin Šeško traverse déjà sa première zone de turbulences en Angleterre. Le buteur slovène, arraché au RB Leipzig pour 85 M€ l'été dernier, peine à confirmer les immenses attentes placées en lui. Le choix du joueur avait pourtant été clair : malgré les avances insistantes de Newcastle et d'autres prétendants, Šeško voulait Old Trafford. « L'histoire de Manchester United est spéciale, mais ce qui m'a vraiment enthousiasmé, c'est l'avenir du projet », confiait-il lors de sa signature.

Une adaptation plus compliquée que prévu

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : seulement 2 buts et 1 passe décisive en 11 apparitions, dont sept titularisations. Une production jugée insuffisante par plusieurs observateurs, à commencer par Gary Neville : « Pour 85 M€, on attend beaucoup plus. Il paraît mal-adept, imprécis... il est très loin du niveau requis ». Šeško, brillant en Bundesliga (21 buts l'an dernier), découvre la dureté du football anglais, où chaque ballon se joue dans un rythme supérieur. Même la presse britannique commence à faire des comparaisons peu flatteuses, le Daily Mail rappelant que « son total est inférieur à celui d'Højlund sur la même période ». Comme si cela ne suffisait pas, l'avant-centre de 22 ans a été contraint de quitter le terrain le 8 novembre après seulement 32 minutes contre Tottenham, touché au genou. Les premières analyses laissaient espérer un simple coup, mais les dernières informations du Daily Mail et de The Sun confirment une absence d'environ un mois. Une nouvelle qui a fait réagir Ruben Amorim : « Je suis inquiet. Ben est essentiel pour cette équipe, nous devons tout vérifier ». Šeško profitera de cette période pour se remettre physiquement... mais aussi pour souffler mentalement. Car à Manchester United, les avant-centres n'ont que très rarement le droit à un temps d'adaptation. Et le Slovène doit désormais prouver qu'il peut devenir l'exception.

Vinicius à Chelsea, c'est décidé !

Selon Sport, relayant une information venue d'Angleterre, Chelsea préparerait une offre XXL de 150 millions d'euros pour tenter d'arracher la star madrilène. Le club londonien rêve de l'associer à João Pedro et Estevão afin de bâtir une ligne offensive explosive. Les Blues savent surtout que le joueur n'a toujours pas prolongé avec le Real Madrid, un détail qui entretient toutes les spéculations. Cependant, Fabrizio Romano a immédiatement démenti tout accord ou démarche concrète de Chelsea dans ce dossier brûlant.



Real Madrid

Jude Bellingham met le feu à toute l'Angleterre

Largement qualifiée pour le Mondial 2026 après un parcours record lors des qualifications, l'Angleterre doit essuyer la polémique Jude Bellingham. Recadrée par Thomas Tuchel, la star du Real Madrid ne fait plus l'unanimité et certains demandent de ne pas l'emmener aux États-Unis.



C'est un fait de jeu qui n'a pas laissé indifférente l'Angleterre. Pourtant largement qualifiée après un sans-faute lors de sa campagne de qualifications pour le Mondial 2026, la formation de Thomas Tuchel doit faire face à une polémique largement relayée par la presse anglaise autour de sa star Jude Bellingham. Remplacé à la 84e minute du match de qualification à la Coupe du monde 2026 entre l'Angleterre et l'Albanie dimanche (2-0), le milieu offensif de 22 ans s'est montré, avant de sortir du ter-

rain, et a rapidement été recadré. « C'est la décision qui a été prise et il doit l'accepter. Son coéquipier attend, donc il doit l'accepter, le respecter et continuer à aller de l'avant. J'ai vu qu'il n'était pas content, je ne veux pas en faire toute une histoire. Je pense que, dans une certaine mesure, si vous avez des joueurs comme Jude, qui sont très compétitifs, ils n'aimeront jamais ça. Mais je maintiens ma parole. Je ne changerai pas ma décision simplement parce que quelqu'un agite les bras », avait réagi Thomas Tuchel, alors que la relation entre le sélectionneur et son joueur n'est pas au mieux.

Jude Bellingham agace

Et avant d'aller aux États-Unis, certains médias britanniques sont prêts à se passer de Jude Bellingham pour le Mondial 2026 en raison de cet incident. « Ma principale recommandation est d'écarter Jude Bellingham. Son comportement capricieux en Albanie m'a semblé être un pas en arrière à un moment où Thomas Tuchel a fait progresser l'Angleterre en tant que collectif (...). Il y a suffisamment de bons joueurs pour mener l'Angleterre loin sans Bellingham », écrit le journaliste Craig Hope

dans le Daily Mail. De son côté, la BBC partage un avis similaire et estime qu'il n'est d'ailleurs plus le grand leader des Three Lions : « je pense que c'est la place de Morgan Rogers en ce moment. Il faut faire ce qui est le mieux pour l'équipe. Bellingham va devoir encaisser le coup », est-il écrit, expliquant que « les personnalités de Tuchel et Bellingham ne s'accorderaient pas ». Avant la Coupe du monde l'été prochain, où il a toutes les chances d'être appelé, Jude Bellingham devra remettre tout le monde d'accord en Angleterre, lui qui fait toujours l'unanimité à Madrid.



Xabi Alonso a été décisif avec Tchouameni



Recruté par le Real Madrid en 2022 en échange de 80 M€, Aurélien Tchouameni a vécu plusieurs mois compliqués. Mais depuis que Xabi Alonso a pris les rênes de la Casa Blanca, le milieu de terrain français est redevenu un titulaire incontournable chez les Merengues. Ancien milieu de terrain, Alonso a-t-il aidé l'ancien Monégasque à relever la tête ? Le principal intéressé confirme que son nouveau coach l'a aidé. « Dès le premier jour, on a eu une réunion vidéo, lui et moi. Il m'a montré des images de la saison sur le positionnement, ce que je peux améliorer, ce sur quoi je peux m'appuyer. Le positionnement, le jeu avec et sans ballon. Je sens

depuis le début de saison que j'ai progressé sur certains aspects. Le positionnement avec ballon. Le jeu vers l'avant. Le positionnement dans les "carrés". Tu peux beaucoup courir, mais il faut savoir courir aussi de manière efficace. Parfois, il n'y a pas beaucoup d'efforts à faire pour recevoir le ballon dans la bonne position et tu perds moins d'énergie », a-t-il confié dans un entretien accordé à L'Équipe.

La tâche de Bournemouth pour retenir Antoine Semenyo sera difficile !

Gâce à la performance exceptionnelle et constante livrée actuellement par le talentueux joueur ghanéen Antoine Semenyo avec Bournemouth, il semble que le joueur continue d'attirer tous les regards grâce à son immense talent et à son niveau soutenu depuis le début de la saison en cours. Un détail majeur dans le contrat de l'attaquant dynamique de Bournemouth, Antoine Semenyo, a récemment été révélé : une clause qui pourrait bien dicter son avenir. Selon le célèbre journaliste David Ornstein, une clause libératoire, inscrite dans les petites lignes de son contrat, est fixée à un montant conséquent de 65 millions de livres sterling (environ 73,7 millions d'euros). Cette stipulation fait office de clé décisive : si un club accepte de satisfaire à cette exigence financière, Bournemouth serait impuissant à retenir Semenyo, qui serait alors libre de partir. Toutefois, il ne s'agit pas d'un simple rachat accessible à tout moment. La clause est intelligemment conçue avec une fenêtre d'activation précise. Elle est ouverte à tous les clubs, mais doit être déclenchée avant une date limite prédéfinie. Cette condition cruciale n'est pas qu'une formalité : c'est un geste de respect envers Bournemouth, leur accordant un temps précieux pour identifier et recruter un remplaçant sur le marché. Plus intéressant encore, le paysage financier est amené à évoluer. Le rapport d'Ornstein indique en effet que lors du prochain mercato estival, le montant de cette clause libératoire baissera à un chiffre inférieur, resté confidentiel, ouvrant potentiellement la porte à un plus grand nombre de prétendants pour l'attaquant talentueux.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TISSEMSILT

DAIRA DE TISSEMSILT

COMMUNE DE TISSEMSILT

NIF : 092438019012731

AVIS D'APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITÉS MINIMALES

N°14/2025

Le Président de l'Assemblée Populaire Communale de Tissemsilt, lance un avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales pour:

- 1 - Travaux de revêtement de la cour école primaire TOUABI Belkacem
- 2 - Travaux de revêtement de la cour école primaire CHAHID ADDA Mohamed
- 3 - Travaux de revêtement de la cour école primaire FRERE Mermouchi
- 4 - Travaux de revêtement de la cour école primaire Moudjahid Dédé SERBOUH Mohamed

Les entreprises qualifiées et intéressées par le présent avis, qui disposant des moyens financiers, matériels et humains nécessaires pour la réalisation des travaux objet du présent cahier des charges. Peuvent contacter le bureau des marchés de la commune de Tissemsilt pour retirer les cahiers des charges.

LES CAPACITÉS MINIMALES :

* Certificat de qualification et classification Catégorie (01) et plus activité principale bâtimenten cours de validité

CONTENU DU DOSSIER DE LA SOUMISSION :

LE DOSSIER DE CANDIDATURE	L'OFFRE TECHNIQUE	L'OFFRE FINANCIERE
* Le prix de la documentation d'une somme de 4.000,00 DA * La déclaration de candidature remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet * La déclaration de probité remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet * Les statuts pour les sociétés * Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise. * Copie de la carte d'immatriculation fiscale (NIF). * Copie du registre de commerce électronique. * Certificat de qualification et classification professionnelles demandée * Moyens humains, matériels et références professionnelles. * Bilans des trois dernières années visées par service des impôts	* Une déclaration à souscrire remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet * Planning d'exécution des travaux datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet * Le cahier des charges remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet, portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté ». * Un mémoire technique justificatif * (Selon le formulaire ci-joint) remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet	* La lettre de soumission ; remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet * Le bordereau des prix unitaires (BPU) ; remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet * Le détail quantitatif et estimatif (DQE) remplie, datée, signée par le soumissionnaire et portant son cachet

Les documents justifiant les informations contenues dans la déclaration de candidature sont exigés uniquement de l'attributaire du marché public qui doit les fournir dans un délai maximum de dix (10) jours à compter de la date de sa saisine, en tout état de cause, avant la publication de l'avis d'attribution provisoire du marché. Les offres doivent être déposées au Commune de Tissemsilt « Bureau des Marchés » sous une enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention « à l'ouverture par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres - Appel d'offres - INTITULE DE PROJET »

Cette enveloppe doit comporter trois enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention : « dossier de candidature », « offre technique » ou « offre financière », selon le cas.

La date de dépôt des offres est fixée au **Quinzième (15) jour** avant 12h00 à compter de la 1ère parution de l'avis d'appel d'offres dans les quotidiens nationaux ou le BOMOP. Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable suivant.

L'ouverture des plis aura lieu en séance publique au siège de l'APC de Tissemsilt le même jour à 14h00.

Les soumissionnaires sont invités à assister à la séance d'ouverture des plis. Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une durée de 90 jours à compter de la date limite de dépôt des offres (salle de réunion).

AL MOUNASSER 19 Novembre 2025

ANEP 2516036143

République Algérienne Démocratique et populaire

Wilaya de Tindouf

Daïra de Tindouf

Commune de Tindouf

MISE EN DEMEURE N° 01 /2025

- Vu marché n° :22/2024 du: 22/12/2024, avec l'entreprise de **SARL MECHANO TECH UNIVERSEL**, relatif à *Acquisition D'un Camion remorque de 40 tonne programme n: 27/2016.*
- Vu l'ordre de service n°:15/2025 du: 30/01/2025
- Vu l'expiration du délai de livraison mentionné dans l'article 07 du marché fixé à soixante (60) jours.

L'entreprise **SARL MECHANO TECH UNIVERSEL** dont le siège social: **RESIDENCE AFRITRAM AINABDELLAH BT T04 LOT 18 BOUMERDES** a été en MISE EN DEMEURE pour:

Livrer le matériel objet de marché dans un délai maximum

de huit (08) jours à compter de la publication de mise en demeure.

En cas de non-conformité de mise en demeure, les mesures coercitives seront appliquées, prévues à l'article 90 du la loi N° 23/12

du 05/08/2023 portant les règles général des marchés publique,

et l'article 149 du décret présidentiel n° 15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public

AL MOUNASSER 19 Novembre 2025

ANEP 2516036134

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique seniors d'haltérophilie
21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
 0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Après le départ de Busby, Manchester United traverse une période de disette entre 1969 et 1985, malgré quelques Coupes d'Angleterre glanées. La

destin. Celui d'une légende. "Nous allons faire descendre Liverpool de son putain de perchoir", annonce-t-il avec détermination le jour de sa première conférence de presse. Les bases sont

une nécessité.

Le club retrouve des résultats intéressants. En effet, dès 1988, le club finit à la seconde place du championnat puis gagne la Cup en 1990. Fergie va également emmener Manchester United vers une seconde coupe européenne, la Coupe des Coupes en 1991. Mark Hughes est le héros de la finale à Rotterdam puisqu'il a marqué deux buts (68ème et 75ème) face au FC Barcelone. C'est également cette année là que les Red Devils entre en bourse. En 1993, des joueurs tels que Cantona et Ince permettent au club de glaner un titre qui lui échappait depuis 26 ans. Confirmation la saison suivante avec un joli doublé



relégation de 1973 est un avertissement, mais le club parvient à retrouver l'élite

Matt Busby quitte son poste après ce triomphe européen. Le club entre alors dans une période de disette où les entraîneurs se succèdent autant que les saisons malgré quelques Coupes d'Angleterre glanées. En 1973, le club connaît les affres de la relégation mais parvient rapidement à revenir parmi l'élite.

1986, L'arrivée d'Alex Ferguson

Le 6 novembre 1986, après avoir connu la gloire du côté d'Aberdeen, Alex Ferguson fait le choix de rejoindre Manchester United. Il n'est pas encore Sir, il vient de prendre rendez-vous avec son



armée sous ses ordres. L'Angleterre va connaître l'ascension d'un manager sans équivoque. Celle d'un passionné acharné pour qui la victoire n'était pas une éventualité mais

championnat. Entre-temps, le coach écossais met en place une stratégie. Basée sur l'académie des Red Devils, célèbre pour la "Class of 92" composée de David Beckham, Gary Neville, Nicky Butt, Ryan Giggs ou encore Paul Scholes, celle-ci va révolutionner le club. Ajoutez à cela des joueurs expérimentés tels que Peter Schmeichel ou Roy Keane, et Manchester United devient redoutable, tant en championnat qu'en Coupe d'Europe.

1999, Le triplé historique

Le club connaît alors une période faste avec l'enchaînement des titres,

période qui connaît son apogée en 1999 avec un triplé championnat/Cup/Ligue des Champions. À Barcelone, dans le célèbre Camp Nou, Manchester United bat le Bayern Munich en finale de la C1, au terme d'un match sensationnel. Ole Gunnar Solskjaer, le supersub norvégien, donne la victoire aux siens dans les arrêts de jeu. avant de venir à bout du club allemand, Manchester s'offre le scalp d'Arsenal en demi de la Cup, au terme d'un match également épique. Beckham ouvre le score d'un coup de patte magistral au quart d'heure de jeu. Bergkamp lui répondra lors du second acte. Mais le Néerlandais, d'ordinaire si calme, si décisif, ratera le penalty de la gagne, alors que les hommes de Ferguson étaient réduits à 10 à la suite de l'exclusion de Roy Keane. La parade de Schmeichel n'aura pas été vaine : lors de la prolongation, Ryan Giggs va s'offrir son plus beau slalom. Il efface Vieira, Dixon, Keown, et Dixon encore, puis envoie un missile sous la barre de Seaman. Au coup de sifflet final, il permet aux Red Devils de marcher vers le triplé historique du club, puisque Manchester remporte ensuite la Cup face à Newcastle (2 buts à 0), puis s'offre la Premier League en devançant Arsenal d'un point, et, le 26 mai à Barcelone, au Camp Nou, rentrent dans la légende en soulevant la Ligue des Champions au terme d'une finale au scénario complètement fou.

2000-2013, Les années glorieuses

Depuis ce fameux triplé, le club marche, littéralement, sur le championnat anglais. Au début des années 2000, la compétition est relancée avec, notamment, l'Arsenal d'Arène Wenger et le Chelsea de José Mourinho. Des rivalités qui vont pousser MU et Ferguson à se surpasser. Le club recrute beaucoup, mais intelligemment. Wayne

2eme partie

Manchester UTD

L'histoire des légendes du football anglais

Manchester United est un club du Nord de l'Angleterre fondé en 1878 sous le nom de Newton Heath LYR F.C. À l'époque, il s'agissait d'une équipe corporative de la compagnie ferroviaire Lancashire and Yorkshire Railway.



Rooney, tout juste révélé au monde avec Everton, débarque, tout comme Cristiano Ronaldo, auteur d'un match sensationnel avec le Sporting face à Manchester, en amical, qui a poussé les dirigeants

d'Angleterre, avec un palmarès dantesque.

Depuis 2013, L'après Ferguson Le bilan en terme de trophées depuis le départ de Sir Alex Ferguson, en 2013, se résume à une FA



mancuniens à le recruter. De 2007 à 2013, Manchester United écrase toute concurrence. Elle remporte sa troisième Ligue des Champions en

Cup (2016), une League Cup (2017) et une Europa League (2017), des distinctions qui ne suffisent pas à effacer les déceptions accumulées.



2008, face à Chelsea aux tirs au but. Sous la houlette de Sir Alex Ferguson, érigé au statut de Saint parmi les supporters des Red Devils, le club ne trouve pas d'égale. Au final, l'entraîneur écossais quitte le nord de l'Angleterre, sur un titre champion de

David Moyes, Louis van Gaal ou encore José Mourinho n'ont pas su redonner aux Red Devils leurs lettres de noblesse, s'enfonçant petit à petit dans des coups d'éclat trop peu suffisants pour un club qui reste une institution prestigieuse aux yeux de nombreux amateurs du ballon rond.



JEUX OLYMPIQUES DES SOURDS TOKYO-2025

Deux médailles d'argent pour l'Algérie au judo

Les athlètes algériens ont décroché deux médailles d'argent lors des épreuves de judo des Jeux olympiques des sourds (Deaflympics-2025) disputées dimanche et lundi à Tokyo, un résultat qui confirme les ambitions affichées par la délégation nationale avant le début de la compétition.

Engagée avec cinq athlètes dans cette discipline, l'Algérie a vu Bouhidel Abdelrahmane (-66 kg) signer le meilleur parcours chez les messieurs en se hissant en finale.

Après un premier tour à blanc, le judoka algérien a successivement écarté le Kirghize Midina Zhymukan Uulu en huitièmes de finale, le Chilien Tapia Ivan Antonio en quarts, puis l'Iranien Salahshour Khanali en demi-finale.



Bouhidel a finalement été battu en finale par le Kazakh Khamze Gulama, se contentant de la médaille d'argent.

Dans la même journée, Allal Fayçal (-81 kg) a terminé à la 7e place. Le judoka algérien a été stoppé en quarts de finale par le

Kazakh Kanafin Yerkebulan, futur champion olympique, avant de s'incliner au repêchage face à l'Ouzbek Olimov Ugli.

Chez les dames, Sadi Bouchra Belinda (-78 kg) a également offert une médaille d'argent à l'Algérie. Victorieuse de la

Turque Talayhan Yadigar en quarts de finale puis de la Kazakhe Kramorova Anna en demi-finale, elle s'est inclinée en finale face à la Sud-Coréenne Honge Unmi.

Dans la catégorie de -52 kg, Ben Salah Yousra a pris la 5e place.

Exemptée du premier tour, elle s'est imposée en quarts devant l'Indienne Umed Nirchara, avant de perdre en demi-finale contre l'Ukrainienne Shostak Anna. Elle a ensuite échoué dans la lutte pour le bronze face à la Polonaise Bolek Dominika. Les épreuves de judo ont réuni 157 athlètes dont 57 dames, représentant 38 pays.

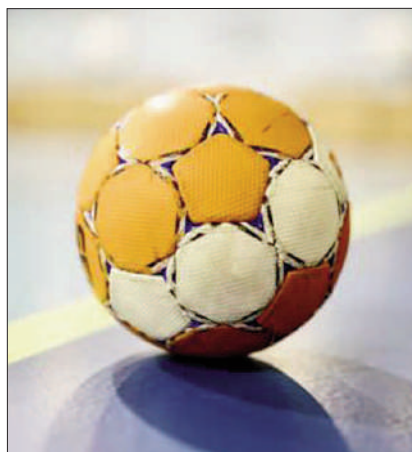
La participation du judo algérien s'inscrit dans l'objectif global fixé par la Fédération algérienne du sport des sourds, qui vise au moins cinq médailles lors des Deaflympics-2025 (15-26 novembre). Le directeur technique national, Youcef Hasnaoui, avait indiqué avant le départ pour Tokyo que la sélection nationale pouvait "espérer deux médailles en judo", un objectif désormais atteint.

Outre le judo, l'Algérie est engagée en karaté avec huit athlètes et en athlétisme avec deux représentants, dans une édition qui regroupe 3081 sportifs issus de 81 pays, selon le comité d'organisation.

AKRAM. K

FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE HANDBALL

Recrutement des entraîneurs pour les sélections nationales jeunes



La Fédération algérienne de handball (FAHB) a annoncé l'ouverture des candidatures pour le recrutement d'entraîneurs appelés à renforcer ses structures techniques, a indiqué l'instance fédérale dans un communiqué.

Les postes concernés portent sur des entraîneurs des catégories jeunes, garçons et filles, ainsi que des entraîneurs spécialisés dans la formation des gardiens de but, précise la même source. Les missions assignées incluent la préparation et la conduite des séances d'entraînement, l'élaboration et la programmation des plans de travail annuels et périodiques, la

participation aux compétitions, stages et regroupements, ainsi que le suivi technique et l'évaluation des joueurs.

Les candidats devront également appliquer les orientations de la Direction technique nationale (DTN).

La FAHB exige pour ces postes des certificats d'entraîneur (C/B/IHF), des diplômes spécialisés, ainsi qu'une expérience avérée au sein de clubs ou de sélections. Les postulants doivent également faire preuve de professionnalisme, d'esprit d'organisation et d'une réelle aptitude au travail en équipe, souligne la même source.

Le dossier de candidature doit comporter une demande manuscrite, un curriculum vitae détaillé, des copies des diplômes et certificats, ainsi que tout document justifiant l'expérience acquise.

Les dossiers doivent être envoyés par courrier électronique à l'adresse suivante : fahbfahbalgerian@gmail.com. La date limite de dépôt est fixée au 30 novembre 2025.

La FAHB se réserve le droit d'examiner les dossiers et de retenir uniquement les candidats jugés aptes, conclut le communiqué.

Lydia. K

GRAND PRIX DU QATAR DE FORMULE 1

Deux arrêts obligatoires pour des raisons de sécurité

Le Grand Prix du Qatar, avant-dernière épreuve de la saison 2025 de Formule 1, qui aura lieu du 28 au 30 novembre, devra obligatoirement être accompli avec deux arrêts au stand de la part des équipes, après la limitation de la durée des relais, introduite pour des raisons de sécurité sur ce tracé particulier. La Formule 1 a annoncé ce lundi qu'un même train de pneus ne pourrait pas être utilisé plus de 25 tours, ce qui reviendra pour les pilotes à observer au moins deux haltes dans les stands. Particulièrement exigeant pour les pneumatiques, le circuit de Lusail a posé ces dernières saisons des problèmes de sécurité. Pour éviter une usure trop prononcée, mettant en danger les concurrents, les gommages devront être impérativement changés plus tôt, indépendamment du composé utilisé. Pirelli, le manufacturier unique, a alerté la F1 et la FIA des risques encourus par les écuries en cherchant à étendre leurs relais pour s'épargner un arrêt. La limite de 25 tours s'appliquera peu importe la séance et inclura les tours effectués sous régime de voiture de sécurité, qu'elle soit virtuelle ou en piste. Une mesure similaire avait été prise en cours de Grand Prix en 2023 (18 tours), en réaction à l'effet des vibreurs trop agressifs pour les monoplaces. Le Grand Prix du Qatar comprendra 57 tours le dimanche, au lendemain d'un sprint de 19 boucles.

R.S



COUPE DAVIS DE TENNIS

blessé, le N.1 mondial Carlos Alcaraz déclare forfait

Le N.1 mondial Carlos Alcaraz, blessé à la jambe droite, a déclaré forfait mardi pour la phase finale de Coupe Davis à Bologne, à deux jours d'un quart de finale relevé pour l'Espagne contre la

République tchèque.

"Je suis vraiment désolé d'annoncer que je ne pourrai pas jouer", a écrit sur un réseau social la principale tête d'affiche du "Final 8" de la compétition, expliquant souffrir d'un "oedème (...) à la jambe droite" deux jours après la finale du Masters de Turin perdue contre son grand rival Jannik Sinner (2e), durant laquelle il avait contracté cette blessure. Selon un communiqué de la Fédération espagnole de tennis (RFET), le N.1 mondial a rejoint lundi ses équipiers à Bologne, où il a passé des exa-

mens médicaux qui ont révélé "une surcharge musculaire importante avec un oedème marqué dans l'ischio-jambier de sa jambe droite". Alcaraz, dont la saison s'achève ainsi sur un bilan de huit titres dont deux Grand Chelem, "rentrera dès mardi en Espagne", a précisé la RFET.

Son forfait est un coup dur pour les organisateurs de la Coupe Davis, déjà privés des deux meilleurs joueurs italiens (le 2e mondial Jannik Sinner et le 8e Lorenzo Musetti) pour cette première édition de la phase finale en terres italiennes, après plusieurs années où elle s'est disputée à Malaga.

En l'absence d'Alcaraz, l'équipe d'Espagne sera emmenée par Jaume Munar (36e). Le capitaine David Ferrer a également sélectionné Pablo Carreno (89e) et Pedro Martinez (95e), et le spécialiste du double Marcel Granollers.

La République tchèque comptera elle sur Jiri Lehecka (17e), Jakub Mensik (19e) ou Tomas Machac (32e) en simple.

R.S

CLASSEMENT ATP DE TENNIS

Alcaraz termine la saison en tête devant Sinner

L'Espagnol Carlos Alcaraz a terminé la saison 2025 en tête du classement ATP, publié lundi, malgré sa défaite dimanche en finale des Masters disputés à Turin (Italie), face à son poursuivant direct l'Italien Jannik Sinner. Le joueur de 22 ans était assuré quel que soit le résultat de la finale de conserver la tête de la hiérarchie du circuit en fin d'année, pour la deuxième fois de sa carrière après 2022.

Alcaraz a remporté cette saison Roland-Garros et l'US Open en dominant en finale Sinner, qui l'a battu en finale de

Wimbledon après s'être imposé à l'Open d'Australie en début d'année. L'Espagnol succède donc à son grand rival, qu'il devance au final de 550 points, alors que l'Italien a été suspendu durant trois mois en 2025 pour un contrôle positif à une substance interdite.

Très loin des deux tauliers actuels du tennis masculin mondial, on retrouve l'Allemand Alexander Zverev à la troisième place.

A 38 ans, le Serbe Novak Djokovic, qui a remporté il y a deux semaines à Athènes son 101e titre sur le circuit, termine au pied du podium, lui qui a fini à huit reprises en tête entre 2011 et 2023. Grâce à sa demi-finale au Masters, le Canadien Félix Auger-Aliassime gagne trois places pour s'installer au 5e rang mondial, ce qui constitue le

meilleur classement de sa carrière, à 25 ans.

Top 10 du classement ATP au 17 novembre 2025:

1. Carlos Alcaraz (ESP) 12.050 pts
2. Jannik Sinner (ITA) 11.500
3. Alexander Zverev (GER) 5.160
4. Novak Djokovic (SRB) 4.830
5. Félix Auger-Aliassime (CAN) 4.245 (+3)
6. Taylor Fritz (USA) 4.135
7. Alex De Minaur (AUS) 4.135
8. Lorenzo Musetti (ITA) 4.040 (+1)
9. Ben Shelton (USA) 3.970 (-4)
10. Jack Draper (GBR) 2.990.

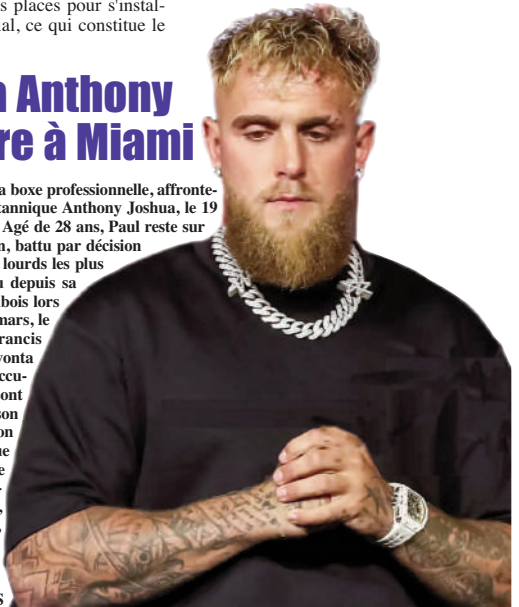
R. S

BOXE

Jake Paul affrontera Anthony Joshua le 19 décembre à Miami

L'Américain Jake Paul, influenceur reconverti dans la boxe professionnelle, affrontera l'ancien champion du monde des lourds, le Britannique Anthony Joshua, le 19 décembre à Miami, ont annoncé les organisateurs. Agé de 28 ans, Paul reste sur une victoire en novembre 2024 contre le vétéran Mike Tyson, battu par décision unanime. Pour ce nouveau défi, il fera face à l'un des poids lourds les plus titrés de sa génération. Joshua, 36 ans, n'a plus combattu depuis sa défaite en septembre 2024 contre son compatriote Daniel Dubois lors du combat pour la ceinture IBF. Quelques mois plus tôt, en mars, le Britannique avait mis K.O l'ex-champion de MMA Francis Ngannou. Le Youtubeur devait initialement affronter Gervonta Davis ce mois-ci, mais la rencontre a été annulée en raison d'accusations visant le champion WBA des légers. Huit rounds sont prévus entre les deux hommes. Joshua pesait 114,1 kg lors de son dernier combat, tandis que Paul avait atteint 100 kg lors de son succès contre Tyson. Dans un communiqué, Paul a estimé que ce combat constituait un tournant dans sa carrière : "Quand je battraï Anthony Joshua, tous les doutes disparaîtront et personne ne pourra me refuser un combat pour un titre mondial", a-t-il déclaré, assurant vouloir mettre K.O le Britannique. Joshua, double champion du monde des lourds, a promis de son côté un affrontement spectaculaire : "Pas de pitié. Je reviens avec un méga show. Je suis là pour disputer de grands combats et battre des records", a-t-il affirmé.

R.S



La corde à sauter, toujours bondissante

Cardio, PMA, coordination, gainage... Aussi bon marché qu'efficace, l'accessoire préféré de Rocky s'offre un spectaculaire retour dans les salles de sport.

En 1936, Salvador Dali peignait un triptyque monumental.

Son titre : Jeune fille sautant à la corde dans un paysage. Soit une immensité désertique troublée, au loin, par une chapelle démesurée, un couple de vieillards mal en point, un village immaculé et, au centre, une damoiselle en robe blanche dont on se demande bien comment elle peut s'adonner à cette activité dans un tel accoutrement. Évidemment, le surréaliste espagnol n'a pas agité ses pinceaux pour encenser la corde à sauter et il y a fort à parier que cette toile reprend plutôt ses

plus accessible (entre 10 € et 20 €) qu'un tableau de maître, jouit d'un regain de hype. On ne compte plus les études scientifiques qui en vantent les mérites.

Et ce n'est pas Peter Nestler, sept fois champion du monde par équipe (de 1990 à 1996) à la corde à sauter et détenteur d'une flopée de records

organes. » Pas étonnant que des athlètes comme Usain Bolt, l'ex-Big 3 du tennis (les vidéos de Djokovic, Federer et Nadal moulant sont légion sur le Net), Nicolas Batum, Cléopâtre Darleux ou encore le basketteur Klay Thompson l'aient intégrée, à un moment ou à un autre, à leur routine



farfelus (en monocycle, en jonglant avec un ballon de foot, sur une jambe), qui les contredira. « La corde à sauter est régulièrement classée parmi les meilleurs exercices cardios.

d'échauffement.

Mais s'il y a un sport qui a toujours fait l'article de la corde à sauter, c'est bien la boxe anglaise. Les multiples de Rocky. Les Boxer Skips d'Hilary Swank dans Million Dollar Baby. Les vidéos « à la corde » des légendes du ring. « La corde à sauter est importante en boxe anglaise car elle permet d'avoir des demandes cardiovasculaires soutenues et, donc, de développer son système énergétique, explique Elliott Lacotte, préparateur physique de l'équipe de France de boxe. Et puis les mouvements sont sensiblement les mêmes que ceux de la discipline, avec un travail sur la pointe des pieds et des déplacements pliométriques jouant sur l'étirement et la contraction des muscles».

Des muscles qui en prennent plein les fibres. « Le saut à la corde fait travailler l'ensemble des groupes



musculaires majeurs et un grand nombre de mineurs, résume Peter Nestler. Vous sentez immédiatement les effets sur les mollets, les quadriceps, les épaules, les avant-bras. Et les exercices ne manquent pas pour en cibler certains. Le speed step ou le travail avec une corde lestée pour insister sur le haut du corps. Ou les sauts plus hauts et les multiples (plusieurs révolutions de la corde lors d'un saut, ndlr) pour les membres inférieurs ».

« On bosse en particulier les muscles des mollets, les jumeaux qu'on appelle aussi les gastrocnémiens, insiste Elliott Lacotte. Les quadriceps aussi. Et un peu les deltoïdes antérieurs pour faire tourner la corde. Son usage est divers. Pour s'échauffer avant une séance afin de favoriser le déverrouillage articulaire. On peut aussi améliorer la puissance maximale aérobie (PMA) en partant sur du 3 x 3 minutes avec des intervalles : 10 secondes de corde/10 secondes de récup ou du 20/10, 30/30 en variant les intensités. Enfin on peut également faire de l'endurance fondamentale pour développer les capacités cardiovasculaires. Dans ce cas, on peut s'y astreindre 40 minutes-une heure».

Un antistress puissant

Convaincu, le coach en fait désormais son

fonds de commerce sur les réseaux sociaux, et notamment sur Instagram, où son compte

"jb_jumpingggg" est suivi par un million d'abonnés. « Je reçois

jouent sur l'humeur. Même si sa pratique induit de la fatigue, on se sent généralement plus alerte et énergique après. Et si vous choisissez de mettre de côté vos écouteurs, le



des milliers de messages », se réjouit-il, avant de revenir sur les vertus plus secrètes de l'engin. « Au-delà des avantages physiques indéniables qu'elle apporte, la corde à sauter améliore la coordination, le gainage et la

claquement en rythme de la corde favorise l'entrée en méditation». Aujourd'hui, s'il n'existe pas de consensus scientifique sur les équivalences baroques (les plus populaires : 10 minutes de corde à



thèmes favoris, le passage du temps, le rêve ou la fragilité de la condition humaine. Preuve s'il en était de la popularité, picturale, de l'accessoire, Picasso (Petite fille sautant à la corde), Sorolla (Sautant à la corde) ou plus récemment Banksy (Fille à la corde à sauter) s'y sont également essayés. Aujourd'hui, c'est dans les salles de sport que la corde à sauter, bien

Sauter à un rythme modéré (environ 120 sauts par minute) élève rapidement la fréquence cardiaque et renforce par là même le cœur. Augmenter l'intensité des exercices sur une durée plus longue permet également de fortifier le système circulatoire. À terme, davantage d'oxygène et de nutriments seront délivrés aux muscles, aux tissus et aux



proprioception. Sa manipulation constitue par ailleurs un antistress puissant. Tu te retrouves face à toi-même quand tu sautes. L'aspect mental est important. » Peter Nestler ne dit pas autre chose. « Comme toutes les activités physiques, elle permet la libération d'endorphines qui

sauter en vaudraient 30 de footing ou 30 minutes de corde à sauter brûlent 300 calories) qui circulent sur le Net, l'accessoire est très en vue, en dépit de quelques alertes concernant les traumatismes articulaires ou ceux des muscles du plancher pelvien qu'il peut générer.

Sport et café, bonne ou mauvaise idée ?

Beaucoup de questions se posent quant au café et ses effets dans le milieu sportif. Voyons ensemble les avantages et possibles inconvénients de cette boisson sur notre corps quand on fait du sport.

N'étant pas un buveur de café, je suis quand même entouré de nombreux addic-t-es. À les entendre parler, je sais que l'alliance café-sport suscite de nombreuses interrogations. Alors, le café peut-il améliorer vos performances physiques et booster votre métabolisme ? Quand vaut-il mieux boire son café ? Anouck Ferfoglia, diététicienne-nutritionniste, nous répond.

Le café et la caféine, c'est quoi ?

"Un p'tit café ?" Je suis sûr que vous entendez cette question plusieurs fois par jour autour de vous. Et vous n'êtes pas seul-es, car ces petites doses de caféine sont consommées dans le monde entier. Mais finalement, savez-vous vraiment ce que vous buvez dans ces nombreuses tasses ?

Le café contient principalement de la caféine, des alcools diterpènes (composés chimiques) et des composés phénoliques connus pour leurs effets antioxydants.

Ces antioxydants sont des substances aidant à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres. Les radicaux libres sont des molécules instables qui agressent les cellules et leur matériel génétique, ce qui entraîne un vieillissement prématuré. Ces antioxydants sont donc bénéfiques pour contrer ce phénomène. La caféine est le composant le plus connu du café. En moyenne, il y a 40 mg de caféine dans un expresso de 2 cl. Cette molécule est naturellement présente

dans les constituants de plantes (les graines ou encore les fruits de certaines plantes où elle agit comme insecticide naturel), comme le café, les fèves de cacao, les feuilles de thé, les baies de guarana ou la noix de cola. Sachez que la caféine n'est pas vraiment une drogue. Il s'agit plutôt d'un stimulant qui accélère le fonctionnement de notre système nerveux. C'est

"Le café est une boisson saine, notamment grâce aux antioxydants qu'elle contient, mais elle peut aussi avoir des effets indésirables chez certaines personnes, comme des troubles du sommeil, une augmentation de l'anxiété et de l'irritabilité. La caféine contenue dans le café peut également augmenter la pression artérielle chez certaines personnes à risque."



d'ailleurs ça qui nous donne parfois la sensation d'être plus en forme que nous en avons l'air.

La caféine stimule notre cerveau, peut avoir un effet positif sur notre humeur et retarder la sensation de fatigue. Elle peut aussi nous aider à mieux exécuter certaines tâches intellectuelles simples, comme des tâches physiques qui nécessitent de l'endurance.

En ce qui concerne les tâches manuelles, la consommation de café n'est pas forcément recommandée, car la caféine peut causer certains tremblements. Ces tremblements, bénins dans la grande majorité des cas, disparaissent souvent en quelques heures. S'ils apparaissent, c'est probablement le signe d'une exposition trop forte à la caféine : il est alors recommandé de diminuer la dose.

Pour ce qui est de la légende du petit café avant de dormir, sachez qu'il est plutôt déconseillé de le boire. La prise de café avant de dormir peut avoir une incidence sur la durée d'endormissement et sur la qualité du sommeil (liée à un sommeil plus léger).

Anouck Ferfoglia, diététicienne-nutritionniste, le confirme

Enfin, notez que la caféine n'est pas uniquement présente dans le café. On peut aussi la retrouver dans le thé, le chocolat ou encore dans certaines boissons gazeuses à base de cola.

Avantages et inconvénients

Avantages : La caféine est reconnue depuis longtemps pour ses vertus stimulantes, notamment sur le système nerveux. À juste dose, la caféine est bénéfique chez les athlètes pour plusieurs raisons :

- Accélération du rythme cardiaque, ce qui permet un travail musculaire plus intense ;
- Augmentation de la capacité de contraction des muscles ;
- Une meilleure attention, intéressante pour les sports nécessitant une concentration et une vivacité d'esprit importante.

Mais alors, est-ce que boire du café booste vraiment nos performances physiques ? Je vous en parle un peu plus bas

Inconvénients : La caféine peut provoquer une déshydratation parfois dangereuse lors d'exercices intenses. De plus, une forte



consommation de café peut entraîner une dépendance. La privation, ou sevrage, peut provoquer des maux de tête, une certaine irritabilité ou encore une fatigue excessive. Ces symptômes peuvent avoir, à coup sûr, des effets sur nos performances sportives, comme sur notre santé en général.

Est-ce que le café modifie le transit intestinal ?

La réponse est... oui. Le café a un effet laxatif chez certaines personnes. Il stimule les contractions musculaires au niveau du gros intestin, fluidifiant ainsi le transit. De plus, le café contient une substance particulière, l'acide chlorogénique. Celui-ci, par réaction chimique, boosterait la

"Le café peut booster la performance sportive. La caféine, la principale substance active du café, agit sur notre système nerveux central en stimulant la libération d'adrénaline et de noradrénaline. Ces hormones ont pour effet d'augmenter la vigilance, la concentration, la force musculaire et la résistance à la fatigue", explique Anouck Ferfoglia.

La consommation d'un café peut également avoir un impact sur notre métabolisme, ce qui engendrera une augmentation de la dépense énergétique et donc du nombre de calories brûlées à l'effort. L'International Society of Sports Nutrition affirme que la caféine permettrait d'améliorer les performances sportives

système nerveux central et sur l'amélioration de vos performances.

Vous vous demandez peut-être quand prendre votre dernier café avant de commencer votre pratique sportive ? Anouck Ferfoglia vous répond : "Le café est vite absorbé par l'organisme, on peut ressentir ses premiers effets 30 minutes après la prise. Ensuite, il met 4 à 6 heures pour être complètement éliminé. Idéalement, il faudrait donc boire un café entre 30 minutes à 1 heure avant le début d'un entraînement ou d'une compétition par exemple. Retenez tout de même que la dose quotidienne recommandée est de 3 à 6 mg par kilo de poids de corps".

Si votre objectif est de favoriser votre récupération, la diététicienne conseille de prendre votre café après l'activité. En effet, la caféine vous aidera à réduire la fatigue musculaire et à accélérer la réparation des tissus endommagés.

Concernant cette réduction de la fatigue et la récupération musculaire, il y a plusieurs facteurs qui entrent en jeu :

1-La caféine a tendance à dilater les vaisseaux sanguins, ce qui facilite le transport d'oxygène vers les différents tissus, notamment musculaires.

2- La caféine a une action sur les neurones et retarde la sensation de fatigue physique et mentale.

3- Elle stimule aussi légèrement la production de protéines, constituants essentiels des muscles.

Est-ce que les sportifs·ves boivent du café ?

Vous avez peut-être déjà remarqué que certain-es sportif·ves se rendaient sur leur lieu de pratique avec une boisson semblable à du café à la main ? Eh bien, il s'agit souvent de maté, une boisson traditionnelle sud-américaine.



production d'acide gastrique, le fluide qui aide l'estomac à éliminer plus rapidement son contenu vers les intestins. Il est donc important de prendre en compte la sensibilité digestive de chacun-e pour adapter sa consommation de café avant l'effort, surtout si l'on ne souhaite pas être dérangé-e par une modification du transit pendant l'exercice, et ce, particulièrement dans certains sports comme la course à pied, particulièrement sensibilisante sur le plan intestinal.

Quel est le rôle du café dans l'amélioration des performances physiques ?

chez les athlètes entraînés ayant une consommation de café allant de faible à modérée, soit entre 3 et 6 mg de caféine par kilogramme de poids.

L'effet serait plus important si la prise de café se fait sans eau, plutôt que sous forme de café.

Quand boire du café à l'approche d'un exercice sportif ? Avant ou après ?

Tout dépend de l'objectif recherché. S'il s'agit d'améliorer la performance sportive, il est préférable de prendre un café avant l'activité pour que la caféine ait le temps d'agir sur votre

L'attaquant algérien de Győr, Nadir Benbouali

«Je n'ai reçu aucune nouvelle offre du club tunisien»

L'attaquant algérien de Győr, Nadir Benbouali, a mis fin à la polémique entourant son nom après les rumeurs évoquant un éventuel transfert vers l'Espérance de Tunis. Dans une déclaration exclusive, le joueur a affirmé n'avoir reçu aucune nouvelle offre du club tunisien, démentant ainsi les informations relayées ces dernières heures annonçant un accord imminent lors du prochain mercato hivernal. Des médias avaient avancé que l'Espérance souhaitait enrôler Benbouali pour compenser l'absence de Youcef Belaïli, victime d'une rupture du ligament croisé. Mais l'attaquant a clarifié la situation : l'intérêt du club tunisien remonte à une offre ancienne, formulée en septembre dernier avant la clôture du mercato estival.

Une saison exceptionnelle avec Győr

Benbouali réalise une saison exceptionnelle en championnat hongrois avec 11 buts en 19 matchs, meilleur buteur algérien dans les championnats européens cette saison. Ce rendement remarquable intervient après son retour progressif d'une grave blessure au ligament croisé, qui l'avait éloigné des terrains lors de son dernier exercice à Charleroi.

Akram. K



Mercredi 19 Novembre 2025

Ligue 1 Mobilis (12e journée)

L'ESM et l'USMA se neutralisent (2-2)

L'ES Mostaganem et l'USM Alger se sont quittées sur un score de parité 2-2 (mi-temps: 1-1), au stade Mohamed Boumezrag de Chlef, en match avancé de la 12e journée de la Ligue 1 Mobilis de football, devant se poursuivre les 20, 21, et 22 novembre.

Serine. S

Les "Rouge et Noir" ont rapidement trouvé la faille, grâce à Khaldi (7e). Les locaux ont réussi à égaliser peu avant la demi-heure de jeu, grâce à Haroun (26e). En seconde période, les "Vert et Blanc" ont pris l'avantage par El-Moueden (50e). La formation de Soustara a remis les pendules à l'heure, sur un penalty transformé par Ghacha (74e). L'Espérance continue de manger son pain noir, et aligne un sixième match sans victoire. Un résultat qui fait stagner l'ESM à la 15e et avant-dernière place au tableau avec 9 points. Pour rappel, la direction mostaganémoise a engagé les services de l'entraîneur tunisien Hatem Missaoui,



en remplacement de Nadir Leknaoui en raison de mauvais résultats enregistrés. De son côté, l'USMA enchaîne un cinquième match d'invincibilité, toutes compétitions confondues, et rejoint la JS Kabylie et le CS Constantine à la 6e place, avec 15 points chacun. Cette rencontre a été délocalisée à Chlef, en

raison des travaux de maintenance qui se déroulent au stade Mohamed Bensaïd à Mostaganem. Les autres rencontres de cette 12e journée se joueront les 20, 21, et 22. Trois matchs ont été reportés au 13 janvier prochain : JS Kabylie - MB Rouissat, MC Alger - CS Constantine, et ES Ben Aknoun - CR Belouizdad.

Boxe (cadets et juniors garçons)

Oran abrite le Championnat régional Ouest 2

Le Championnat régional Ouest 2 de boxe cadets et juniors garçons aura lieu du 20 au 22 novembre courant, au palais des sports "Hamou Boulélis" d'Oran, a-t-on appris mardi auprès des organisateurs. Cette compétition de trois jours, organisée par la ligue de wilaya de la discipline, en collaboration avec la

Fédération algérienne de la boxe (FAB) et la Direction de la jeunesse et des sports d'Oran, verra la participation de plus de 90 jeunes pugilistes, représentant les wilayas de Tiaret, Saïda, Aïn Témouchent, Tlemcen, Mostaganem et Oran. Les deux premiers jours de l'épreuve seront consacrés aux combats éliminatoires dans 13 catégories de poids en

cadets et 10 catégories de poids en juniors, alors que les finales sont prévues pour samedi en soirée. A l'issue de cette phase régionale, le vainqueur de chaque catégorie de poids dans les deux catégories qualifiera à la phase finale du championnat d'Algérie, prévue en décembre prochain, dont le lieu n'est pas encore déterminé.

SALIM. H

L'obtention de visa américain

Les détenteurs de billets de Mondial-2026 bénéficieront de créneaux prioritaires

Le président américain, Donald Trump, a annoncé, la mise en place d'un système de créneaux d'entretiens de visa prioritaires destiné aux détenteurs de billets pour les matchs de la Coupe du monde de football 2026, baptisé "FIFA

Pass". Pilotée par le département d'Etat américain, cette initiative, proposée à partir de début 2026, permettra d'accélérer la procédure de visa pour les détenteurs de billets et de gérer au mieux le grand flux de visiteurs attendus pour cet événement sportif de

grande envergure.

Les Etats-Unis accueilleront l'été prochain 78 matches de la Coupe du monde, dans 11 villes hôtes, dans le cadre de cette manifestation sportive mondiale co-organisée avec le Mexique et le Canada. "J'ai demandé à mon

administration de faire tout ce qui est en son pouvoir pour que la Coupe du monde 2026 soit un succès sans précédent", a lancé Trump depuis le Bureau ovale, en présence du Président de la FIFA, Gianni Infantino.

R.S

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:51
Dohr	12:33
Asr	15:17
Maghreb	17:37
Icha	19:04

Ligue 2 groupe Centre-Est

Résultats et classement



MO Béjaïa - NRB Telaghma	1-1
HB Chelghoum Laid - MSP Batna	1-1
US Biskra - USM Annaba	2-1
JSD Jijel - NRB Beni Oulbane	1-0
CA Batna - NC Magra	1-1
CR Beni Thour - US Chaouia	1-0
MO Constantine - JS Bordj Menaïel	1-1

Mercredi (14h00) :

IB Khemis El Khechna - AS Khroub (huis clos)

Classement :	Pts	J
1). US Biskra	24	10
2). CA Batna	20	10
3). US Chaouia	18	10
--). NRB Telaghma	18	10
--). JSD Jijel	18	10
6). MO Béjaïa	17	10
7). USM Annaba	16	10
8). NC Magra	15	10
9). CR Beni Thour	13	10
10). MO Constantine	12	10
11). JS Bordj Menaïel	11	10
12). NRB B. Ouelbane	9	10
13). MSP Batna	7	10
14). IBK El Khechna	6	9
15). AS Khroub	5	9
--). HB Chelghoum Laid	5	10.

Ligue 2 groupe Centre-ouest

Résultats et classement



US Bechar Djedid - ESM Koléa	0-1
CR Témouchent - JS El Biar	1-1
WA Mostaganem - JS Texraïne	2-1
RC Kouba - NA Hussein Dey	1-1
CRB Adrar - WA Tlemcen	0-1
MC Saïda - JSM Tiaret	2-1
USM El-Harrach - RC Arbaâ	2-1
GC Mascara - ASM Oran	1-0

Classement :	Pts	J
1). CR Témouchent	21	10
2). JS El Biar	20	10
3). ASM Oran	19	10
4). RC Kouba	18	10
--). USM El-Harrach	18	10
6). NA Hussein Dey	17	10
--). WA Tlemcen	17	10
--). ESM Koléa	17	10
9). WA Mostaganem	15	10
10). JSM Tiaret	13	10
11). CRB Adrar	12	10
--). MC Saïda	12	10
13). JS Texraïne	7	10
--). GC Mascara	7	10
15). US Bechar Djed	4	10
--). RC Arbâa	4	10.