



Mise à jour de la première journée de la Ligue 1
MCA-CRB et JSK-USMA : Deux rencontres clés ce soir

04

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Al Mounasser®

Quotidien sportif N°86 Lundi 8 Décembre 2025 Prix 20 DA



05

Coupe du Monde 2026

L'Algérie dans le groupe le plus relevé du Mondial



03



La relation entre lui et Brahimi se refroidit

L'ASMO envisage de résilier le contrat de Cherdoud



L'attaquant du Paris FC Ilan Kebbal :

« Mon rêve a toujours été de rejoindre l'équipe nationale »

6



16

L'Algérie débutera face à l'Argentine le 17 juin à Kansas City

Atal: « Nous avons le temps de bien nous préparer »



16

La presse argentine lance déjà le décor du choc face à l'Algérie

À peine le tirage au sort de la Coupe du monde 2026 terminé — un tirage qui a placé l'équipe nationale algérienne dans le même groupe que l'Argentine, championne du monde 2022, aux côtés de l'Autriche et de la Jordanie — que la presse argentine a commencé à s'emballer. Les médias argentins ont immédiatement publié rapports, analyses et affiches promotionnelles pour mettre en avant la première rencontre du groupe G. Un match très attendu où l'Algérie de Riyad Mahrez croisera la route de l'Argentine de Lionel Messi et de ses coéquipiers, dans un duel annoncé difficile et particulièrement complexe pour les



Verts. Cette confrontation inaugurale, présentée comme l'un des premiers grands rendez-vous de la compétition, est déjà perçue en

Argentine comme un test sérieux face à une équipe algérienne imprévisible et souvent redoutable dans les grands événements.

Mohamed Salah ouvre la porte à un départ de Liverpool

Écarté pour la troisième rencontre de suite par l'entraîneur de Liverpool, la star égyptienne Mohamed Salah a créé un véritable séisme médiatique en annonçant qu'il envisage sérieusement de quitter le club à l'issue de sa participation à la CAN 2025 au Maroc. Une déclaration forte qui a immédiatement relancé les spéculations autour de son avenir.

Frusté par sa mise à l'écart répétée, Salah a laissé entendre qu'il pourrait tourner la page de son aventure à Anfield après plusieurs années de succès, estimant que « tout a



une fin » et qu'il rejoindrait le championnat « Rochan ». Plusieurs clubs auraient déjà commencé à se positionner en vue de tenter un gros coup lors du prochain mercato, attirés par le prestige et l'impact commercial du capitaine des Pharaons.

Un duel symbolique pour Islam Slimani en Coupe d'Algérie

Dans le cadre des 16es de finale de la Coupe d'Algérie, le Wifak Aïn Benian, pensionnaire du championnat Inter-Régions, recevra le CR Belouizdad ce lundi. Une affiche particulière qui a attiré l'attention pour une raison bien précise : les deux clubs ont, à un moment ou un autre, compté dans leurs rangs Islam Slimani, l'attaquant

international algérien actuellement au Qatar avec la sélection A' pour disputer la Coupe arabe. Slimani a en effet porté les couleurs des deux équipes. Aïn Benian, où il a débuté son parcours et posé les bases de sa carrière, puis le CR Belouizdad, club avec lequel il s'est révélé au haut niveau et qui lui a ouvert la voie vers le professionnalisme et

l'aventure européenne. Cette rencontre a ainsi une charge symbolique forte. Les supporters se demandent déjà quel club « Super Slim » soutiendrait dans ce duel entre l'équipe de ses débuts et celle qui l'a propulsé au-devant de la scène. Un clin d'œil intéressant alors même que l'attaquant poursuit son aventure avec les Verts A' au Qatar.

Scène insolite lors du tirage du Mondial 2026



En marge de la cérémonie du tirage au sort de la Coupe du monde 2026, un incident étonnant a marqué le passage de Lionel Scaloni, sélectionneur de l'Argentine. Alors qu'il s'apprêtait à entrer sur scène avec le trophée mondial, les organisateurs lui ont demandé d'enfiler des gants afin de manipuler la Coupe du monde, en raison du protocole qui interdit à toute personne n'ayant pas remporté le titre de toucher le trophée à mains nues. Les responsables présents ce soir-là — membres du staff chargé du déroulement de l'événement — ne l'auraient tout simplement

Fred Chaâl critiqué pour sa gestion du ballon

De nombreuses critiques ont visé Farid Chaâl, gardien international algérien avec la sélection A', en raison de sa manière de gérer le ballon au cours des matches de la Coupe arabe. Le portier du CR Belouizdad a été reproché pour ses relances systématiques vers l'avant dès qu'il saisit le ballon, même lorsque l'attaquant est isolé. Alors que l'équipe nationale dispose de joueurs capables de construire proprement depuis l'arrière, Chaâl privilégie presque toujours le jeu long, ce qui a souvent entraîné la perte de la possession et empêché le développement du jeu en transitions courtes. Pour plusieurs observateurs, cette approche limite le potentiel collectif des Verts A', qui auraient pu profiter davantage de leurs qualités techniques pour sortir le ballon au sol. Ce point figure désormais parmi les aspects à améliorer pour optimiser le rendement de la sélection dans les prochaines échéances.



L'Algérie dévoile son nouveau maillot



À près le match d'ouverture de la Coupe arabe, conclu sur un nul face au Soudan, la sélection nationale est apparue avec un tout nouveau maillot lors de sa deuxième sortie. Ce maillot est celui officiellement conçu pour l'équipe première, que Riyad Mahrez et ses coéquipiers porteront lors de la Coupe du monde 2026. Face au Soudan, les Verts avaient évolué avec leur ancien équipement, un choix expliqué par des considérations logistiques liées à l'organisation et à la disponibilité des nouveaux lots. Pour la seconde rencontre, la sélection A' a finalement revêtu la nouvelle tenue, marquant une transition symbolique vers l'identité visuelle que portera l'Algérie sur la scène mondiale. Un geste apprécié par les supporters, impatients de découvrir le maillot que défendront les stars de l'équipe nationale lors du Mondial.

Coupe du Monde 2026

L'Algérie débutera face à l'Argentine le 17 juin à Kansas City

La sélection algérienne de football débutera son parcours à la Coupe du Monde 2026 aux Etats-Unis, Canada, et Mexique (11 juin-19 juillet), face à l'Argentine (tenante) le mercredi 17 juin (02h00, heures algériennes) au stade Arrowhead de Kansas City (Missouri), selon le calendrier général du tournoi dévoilé ce samedi par la Fédération internationale (FIFA).

Akram. K

Les Verts joueront leur deuxième match face à la Jordanie le mardi 23 juin (04h00 algériennes) au stade Levi's de San Francisco (Californie), avant de boucler la phase de poules face à l'Autriche le dimanche 28 juin (03h00 algériennes) au stade Arrowhead de Kansas City (Missouri). Programme complet du groupe J (en dates et heures algériennes) : 1ere journée (16-17 juin) : Mardi 16 juin (Stade Levi's, San Francisco) : Autriche - Jordanie (05h00) Mercredi 17 juin (Stade Arrowhead, Kansas City) : Argentine - Algérie (02h00) 2e journée (22-23 juin) : Lundi 22 juin (Stade ATT, Dallas) : Argentine - Autriche (18h00) Mardi 23 juin (Stade Levi's, San Francisco) : Jordanie - Algérie (04h00) 3e et dernière journée (dimanche 28 juin) : Stade Arrowhead, Kansas City : Algérie - Autriche (03h00) Stade ATT, Dallas : Jordanie - Argentine (03h00) NB : les deux premiers de chaque groupe, ainsi que les huit meilleures troisièmes se qualifient pour les 1/16es de finale du tournoi.



Coupe du Monde 2026

L'Algérie dans le groupe le plus relevé du Mondial

L'équipe nationale algérienne a hérité du groupe le plus relevé du Mondial 2026, programmé du 11 juin au 19 juillet aux États-Unis, au Canada et au Mexique. Selon le classement établi par le réseau spécialisé Opta, les "Verts" évolueront dans la poule la plus difficile, aux côtés de l'Argentine, championne du monde en titre, de l'Autriche, auteur d'un football particulièrement séduisant ces dernières années, ainsi que de la Jordanie, qualifiée pour la première fois avec mérite. Derrière ce groupe considéré comme le plus exigeant, Opta place en deuxième position le groupe 9 qui réunit la France, finaliste du Mondial 2022, le Sénégal, le deuxième



qualifié via les barrages mondiaux et la Norvège d'Erling Haaland. Le troisième groupe le plus ardu comprend les Pays-Bas, le Japon (issu des barrages européens) et la Tunisie, tandis que la quatrième poule la plus compétitive rassemble l'Espagne, le Cap-Vert, l'Arabie Saoudite et l'Uruguay. En cinquième position figure le groupe composé de l'Angleterre, de la Croatie, du Ghana et du Panama. Opta précise que ce classement est progressif, le premier groupe étant le plus difficile, suivi des autres par ordre décroissant d'intensité.

Lydia. K

Le prix du billet Algérie - Argentine atteint les 2000 dollars

La vente des billets pour la Coupe du monde 2026, prévue aux États-Unis, au Canada et au Mexique du 11 juin au 19 juillet 2026, se poursuit à un rythme soutenu. Le comité d'organisation a révélé, hier, le tarif des tickets disponibles pour le premier match des "Verts" face à l'Argentine, championne du monde en titre (2022). Le prix a atteint un plafond de 2000 dollars américains, soit l'équivalent d'environ 26 millions de centimes selon le taux de change officiel appliqué par les banques.

R.S

Guardiola: « Nous sommes heureux d'Aït-Nouri, mais Aurélio a bien saisi sa chance »



L'international algérien Ryan Aït-Nouri traverse une période compliquée avec Manchester City depuis son retour de blessure le 20 octobre dernier, ayant presque totalement perdu sa place dans le onze titulaire. Le temps de jeu de l'arrière gauche a fortement diminué, suscitant de nombreuses interrogations dans les médias anglais, qui ont demandé à l'entraîneur Pep Guardiola des explications sur cette situation.

Depuis sa guérison, Aït-Nouri n'a participé qu'à trois matches : un en FA Cup et deux en Ligue des Champions, tandis que ses apparitions en Premier League sont inexistantes depuis le 31 août, date de sa dernière titularisation. Ce traitement inhabituel envers un joueur très talentueux a alimenté les spéculations sur d'éventuelles raisons techniques ou même des conflits entre le joueur et le staff. Lors d'une conférence de presse, Guardiola a

KAMEL. F

Coupe du monde 2026

Atal : « Nous avons le temps de bien nous préparer »



Youssef Atal, joueur de l'équipe nationale locale et arrière droit d'Al-Sadd au Qatar, a affirmé que l'équipe nationale première se trouve dans un bon groupe pour la Coupe du monde 2026, aux côtés de l'Argentine, championne du monde 2022, de l'Autriche et de la Jordanie. Interrogé à propos du tirage au sort du Mondial 2026 alors qu'il participe avec l'équipe locale à la Coupe arabe au Qatar, Atal a déclaré : « Le tirage de la Coupe du monde nous a placés dans un bon groupe. À mon avis, nous avons suffisamment de temps

pour bien nous préparer pour la phase finale, et nous espérons réaliser une bonne prestation ». Il est à noter que l'équipe nationale entamera sa participation à la Coupe du monde 2026 après avoir été absente des deux dernières éditions, avec un premier match face à l'Argentine, championne du monde 2022.

RANIA. K

Bougherra : « C'est formidable de jouer le premier match contre l'Argentine »



l'affronté l'Argentine avec l'équipe nationale, où nous avions perdu sur le score de 4-3 ». Madjid Bougherra a poursuivi : « Notre match contre l'Argentine sera

très attendu. Notre équipe a beaucoup à perdre, mais nous devons profiter de cette rencontre et la jouer sans pression ». ELYAS. CH

Mise à jour de la première journée de la Ligue 1

MCA-CRB et JSK-USMA : Deux rencontres clés ce soir

La Ligue 1 algérienne met à jour sa première journée ce lundi avec deux affiches très attendues entre des clubs habitués aux premières places.

Akram. K

Au stade Ali Amar de Douera, le MCA, leader du championnat avec 22 points malgré quatre matchs en retard, accueille le CR Belouizdad dans un derby algérois qui promet un beau spectacle. Les Mouloudéens, invaincus jusqu'ici, ont confirmé leur solidité même dans des matchs difficiles et visent un troisième titre consécutif. Une victoire face au CRB leur permettrait de creuser l'écart avec leur poursuivant direct, l'AO Akbou. De son côté, le Chabab doit se ressaisir après un début de saison chaotique en Ligue des champions africaine et une qualification compliquée en Coupe d'Algérie. L'entraîneur Sead Ramovic aura l'occasion de remettre son équipe sur les bons rails, avec la pression des supporters et l'obligation d'obtenir un résultat positif pour rester compétitif.



JSK – USMA : un duel à six points

À Tizi Ouzou, au stade Hocine Aït Ahmed, la JSK, boostée par sa qualification pour les 16e de finale de la Coupe d'Algérie, reçoit l'USMA dans un match crucial pour le classement. Les deux équipes possèdent le même nombre de points et la victoire pourrait propulser le vainqueur jusqu'à cinq places plus haut.

Pour la JSK, ce match est une occasion de compenser un début de Ligue des champions africaine décevant et de relancer sa course vers une qualification continentale la saison prochaine. L'USMA, quant à elle, espère confirmer sa bonne dynamique récente et redonner confiance à son entraîneur Benchikha. À noter que certains joueurs – Zinedine Belaid et Bilal Messaoudi (MCA), Zinedine Ferhat et

Alhassane Bangoura (CRB), Farid El Mellali et Emmanuel Ernest (USMA) – ne seront pas disponibles, n'ayant pas encore rejoint leurs clubs après le 22 août 2025.

Programme du lundi 8 décembre :

Stade Ali Amar :

MCA – CRB à 20h

Stade Hocine Aït Ahmed :

JSK – USMA à 17h45

JSK-USMA ce soir à 17h45

Zinnbauer vise les 3 points

L'entraîneur de la JSK, Josef Zinnbauer, espère obtenir les trois points lors du match en retard contre l'USMA afin de réduire l'écart qui sépare son équipe du podium.

« Nous voulons les trois points de la victoire », a affirmé Zinnbauer ce dimanche lors de la conférence de presse d'avant-match.

Maintenir la dynamique de victoire

Pour Zinnbauer, ce match, qui correspond à la mise à jour de la première journée de la Ligue 1 Mobilis jouée le 23 août dernier, s'annonce « certes difficile face à une grande équipe de l'USMA qui propose un football de qualité avec des schémas variés », mais « nous devons aussi développer nos propres variantes pour bien contrer et battre cette équipe ». L'entraîneur estime également que la JSK « a besoin de ces trois points pour rester dans la

dynamique de joie et de confiance que les joueurs ont retrouvée lors du dernier match de coupe face à Hassi Messaoud ». Lors de cette rencontre, de nombreux jeunes ont été intégrés conformément aux directives de la FAF, et ces incorporations ont satisfait le coach. « Je suis satisfait des jeunes, qui montrent que le projet mis en place commence à porter ses fruits », a déclaré Zinnbauer. Il a toutefois rappelé que le projet « ne peut se concrétiser pleinement dans le contexte actuel, à cause des problèmes administratifs du club ». « Je suis profondément professionnel et il me tient à cœur de mener ce projet à terme avec la direction du club, avec laquelle je n'ai aucun problème, mais des difficultés administratives subsistent et doivent être résolues par les autorités », a précisé l'Allemand.

Le Mondial 2026 et le mercato

Abordant la question du



mercato, Zinnbauer a indiqué que « ce n'est pas le moment d'en parler ». « Toutefois, il nous reste une licence à utiliser et nous réfléchissons avec Medane et Doudène pour l'optimiser », a-t-il ajouté, évoquant également le prochain match de Coupe d'Algérie face à l'USM au stade Nelson Mandela pour les 1/16èmes de finale. « C'est un match à prendre très au sérieux face à une équipe qui possède de bons joueurs, notamment

un gardien très efficace sur sa ligne », a-t-il lancé. Concernant le tirage au sort de la Coupe du Monde 2026, Zinnbauer a souligné que « l'Algérie a une belle opportunité, même si les autres équipes sont très fortes et qu'aucune ne doit être sous-estimée ».

Il est à rappeler que la JSK a un autre match en retard à disputer en championnat face au MCA, prévu le 2 janvier prochain au stade Hocine Aït Ahmed.

Elyas. Ch

Mouloudia d'Oran

Garrido: « L'élimination de la Coupe est un choc »

Juan Carlos Garrido, entraîneur de la Mouloudia d'Oran, a exprimé une grande déception après l'élimination surprise de son équipe dès le tour des 32 de la Coupe de la République, sur la pelouse du stade Ahmed Zabana et devant un public nombreux. Selon le technicien espagnol, cette sortie précoce était totalement inattendue. Il a souligné que cette défaite constituait un véritable choc pour le groupe, surtout que l'équipe visait un parcours long dans la compétition.

Garrido a déclaré après le match : « Être éliminés dès le tour des 32 de la Coupe de la République, à domicile, devant nos supporters et de cette manière, était totalement imprévu. Cela a constitué un choc et un coup dur pour nous. Nous ne nous attendions absolument pas à ce scénario, alors que nous avions devant nous une opportunité idéale de commencer notre parcours dans cette compétition sur une note positive ».

Nous avons joué correctement contre Mostaganem

L'entraîneur a insisté sur le fait que la Mouloudia a fourni une performance convaincante, et que le résultat ne reflétait pas le déroulement du match : « Nous avons bien joué contre Mostaganem, que ce soit lors de la première

Hakim. T

Rosimer Svitko quitte le staff technique du CSC

Tarek Arama : « Certaines parties ont comploté contre le club dès mon retour »

Tarek Arama, directeur général par intérim du Club Sportif Constantinois, a vivement critiqué certaines parties qu'il accuse de comploter contre l'équipe, coïncidant selon lui avec son retour au club, après le départ de l'entraîneur Rosimer Svitko et de son staff technique. Dans des déclarations à la page officielle du club, Arama a expliqué : « L'entraîneur Rosimer n'a pas perçu ses salaires depuis un certain temps. Il avait adressé deux avertissements à la direction, les 19 octobre et 5 décembre. Finalement, les cinq membres du staff technique ont décidé de rompre leurs contrats unilatéralement en raison de leurs arriérés et ont quitté le pays ». Il a ajouté : « À mon avis, il y a un complot contre l'équipe, qui coïncide avec mon retour. Le départ de l'entraîneur et la résiliation unilatérale de son contrat vont nous coûter cher et pourraient nous empêcher de recruter lors du prochain mercato hivernal. Nous sommes désormais dans une situation délicate, et nous avons été contraints de confier temporairement la direction technique à l'entraîneur des U20 ». *Fares. B*

Les favoris sont passés

La hiérarchie a été plus ou moins respectée lors des 32es de finale de la Coupe d'Algérie de football, disputés ce week-end, avec la qualification des principaux favoris, ayant tous été au rendez-vous à l'exception du MC Oran éliminé à domicile par l'ES Mostaganem.



● Lydia. K

En effet, la plupart des clubs de première division et de deuxième division, considérés comme l'élite du football national, ont passé ce cap sans trop d'embûches, prolongeant ainsi leur aventure dans l'épreuve populaire pour au moins un tour supplémentaire. Allusion faite aux ténors de la Ligue 1 Mobilis, comme le MC Alger, l'USM Alger, le CR Belouizdad, la JS Kabylie, le CS Constantine, le Paradou AC, l'ASO Chlef, la JS Saoura, l'ES Mostaganem, l'ESM Khencela, l'ES Ben Aknou et l'ES Sétif qui se sont tous qualifiés. Les seuls clubs de première division à avoir quitté la compétition dès ces 32es de finale sont l'Olympique Akbou, le MB Rousset, le MC El Bayadh

et le MC Oran, mais leur élimination a été plus ou moins logique, du fait que la plupart d'entre eux soient tombés sur des adversaires évoluant également en première division et qui de surcroît bénéficiaient de l'avantage du terrain et du soutien du public. Ce qui était le cas pour le MCEB face au MCA et le MBR face à l'USMK, au moment où l'Olympique Akbou a été sorti par l'AS Khroub, considéré comme une grosse cylindrée de la Ligue 2 et qui a déjà évolué en première division. La hiérarchie a été également respectée chez les clubs de deuxième division, avec la qualification de la plupart des clubs de renom, comme l'ASM Oran, l'US El Harrach, le MO Constantine, le CA Batna, le NA Hussein Dey et le CR Témouchent. Parmi les rares surprises lors de ces 32es de finale de la coupe d'Algérie, l'élimination du MC Oran sur son propre terrain par l'ES Mostaganem, et celle du NR Béni Oulbane, sociétaire du championnat de Ligue 2, qui a été sorti par l'Amel Bousaâda, qui lui évolue en division inter-régions. Le carton de ce tour est à l'actif de la JS Kabylie (Ligue 1), ayant atomisé le MB Hassi Messaoud (inter-régions) sur le score de sept buts à zéro, dans un match à sens unique, disputé au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou.

A noter que la plupart des clubs issus des divisions inférieures, ont quitté la compétition à ce stade des 32es de finale. Le dernier "encore en vie" est l'ESF Bir El Ater, sociétaire de la Régionale 1, qui s'est qualifié (2-0) aux dépens du DRB Kadira (régionale 2). Au prochain tour, le club de Bir El Ater sera appelé à se déplacer chez l'ES Ben Aknou, sociétaire de la Ligue 1 Mobilis et qui, aux dépens du RA Aïn Defla (inter-régions), s'est qualifié (2-0) aux régions.

taire de la Ligue 1 Mobilis et qui, aux dépens du RA Aïn Defla (inter-régions), s'est qualifié (2-0) aux régions.

COUPE D'ALGÉRIE

Les résultats complets des 32^{es} de finale

Résultats complets des 32es de finale de l'édition 2025-2026 de la Coupe d'Algérie (seniors/messieurs) de football, disputés mercredi, jeudi, vendredi et samedi :

Mercredi, 3 décembre 2025 :

CRB - ORB Oued El-Fodda	2-1
Paradou AC - CRB Adrar	3-0
US Faubourg - ASB Metlili Chaamba	4-2 AP
MC SaïdaNRB Teleghma	3-0
NC Magra - USM Alger (0-0) USMA qualifiée aux TAB 5-4	
MC Sidi Ali Bousid - RC Arbaâ	0-1
ESF Bir El-Ater - DRB Kadira	2-0
WA Boufarik - US Naâma	3-0
AS Khroub - Olympique Akbou	2-0
JS Kabylie - MB Hassi Messaoud	7-0
MC Alger - MC El-Bayadh	1-0
USM Khencela - MB Rouissat	1-0
MB Barika - O.Mers El-Hadjadj	1-0
MO Béjaïa - USM El-Harrach	1-2
ESM Koléa - JS Bordj Menaïel	1-0
NA Hussein-Dey - IRB Sedrata	3-0
ASO Chlef - CA Sidi Abdelmoumen	1-0
CR Béni Thour - ASM Oran 1-1 ASMO qualifiée aux TAB 4-3	
CS Constantine - JS El-Biar	(4-1 AP)
MC Oran - ES Mostaganem	1-2
CRB Tessala - JSM Béjaïa 0-0	JSMB qualifiée aux TAB
NR Beni Oulbane - Amel Bousaâda	0-1
WB Aïn Benian - SC Mecheria	2-1
JB Aïn Kercha - CSSW Illizi	1-0
ES Ben Aknou - RA Aïn Defla	2-0
NRB Bethioua - JS Saoura	0-1
CA Batna - USM Annaba 1-1 AP CAB qualifiée aux TAB 3-1	
FCB Frenda - CB Mila	2-1
MO Constantine - CRB Kaïs	3-1
CR Témouchent - US El Hemaïssa	1-0
USBD - GC Mascara	2-2 / USBD qualifiée aux TAB 4-3
ES Sétif - CR Béni Tamou	1-0

COUPE D'ALGÉRIE 2025-2026 :

Le programme des 16^{es} de finale

- CA Batna (L2) - ESM Koléa (L2)
- Paradou AC (L1) - US Faubourg (inter-régions)
- FCB Frenda (inter-régions) - ASO Chlef (L1)
- MB Barika (inter-régions) - MC Saïda (L2)
- USM El Harrach (L2) - JS Kabylie (L1)
- USM Alger (L1) - MO Constantine (L2)
- RC Arbaâ (L2) - ES Mostaganem (L1)
- JS Saoura (L1) - AS Khroub (L2)
- CS Constantine (L1) - CR Témouchent (L2)
- US Béchar Djedid (L2) - ES Sétif
- JSM Béjaïa (inter-régions) - WA Boufarik (inter-régions)
- Amel Bousaâda (inter-régions) - NA Hussein Dey (L2)
- WB Aïn Benian (inter-régions) - CR Belouizdad (L1)
- JB Aïn Kercha (inter-régions) - ASM Oran (L2)
- MC Alger (L1) - USM Khencela (L1)
- ES Ben Aknou (L1) - ESF Bir El Ater (régionale 1)

RETOUR ANNONcé DE ZEGAI, DÉPART DE MERABET

WA Tlemcen lance déjà les manœuvres du mercato hivernal

À l'approche de l'ouverture du mercato d'hiver, les clubs de la deuxième division commencent à préparer leurs mouvements, puisque chaque équipe sera autorisée à libérer cinq joueurs et à en recruter cinq autres.

WA Tlemcen figure parmi les formations les plus actives, et devrait enregistrer un premier renfort avec le retour du latéral gauche Omar Zegai, dont la qualification avait été empêchée précédemment lors du match de Coupe d'Algérie face au SA Oran. La direction espère ainsi renforcer l'équipe avec des joueurs capables d'apporter un réel plus durant la seconde partie de saison. L'administration du WAT vit depuis quelques jours une activité soutenue, en raison de l'annonce imminente du nom du nouvel entraîneur. Dans un communiqué antérieur, le club avait précisé que le futur coach

serait issu de la maison tlemcenienne, ce qui a suscité une forte attente chez les supporters désireux de connaître l'identité du technicien appelé à diriger l'équipe lors des trois dernières rencontres de la phase aller contre le Chabab El Abiar, le NC Kolea et le CR Aïn Temouchent. Omar Zegai effectue ainsi son retour sur le devant de la scène après une courte expérience en Ligue 1 avec la MC El Bayadh. Il avait ensuite réintégré le WAT durant la préparation estivale sans pouvoir être qualifié, ce qui l'a contraint à attendre l'ouverture du mercato hivernal pour retrouver la compétition. Parallèlement, la direction a



entamé l'opération dégraissage, et le premier à quitter le club est le défenseur axial Hicham Merabet, libéré juste après le dernier tour régional qualificatif

de la Coupe d'Algérie. Les prochains jours seront décisifs pour la composante de l'effectif, alors que les supporters espèrent que ce mercato apportera l'équilibre

recherché et donnera une nouvelle dynamique au parcours du WAT avant d'aborder une phase retour qui s'annonce capitale.

Lydia. K

WA MOSTAGANEM

Hamissi succède à Ben Slimane à la tête du staff technique



réussir ce projet sportif, appelant tout le monde à se rassembler autour de l'équipe pendant cette période délicate précédant la fin de la phase aller. Hamissi a entamé sa mission avec un plan clair : il a commencé par collecter des informations sur l'état de chaque joueur à travers les rapports fournis par son adjoint Hani Abdelhaq et le préparateur physique. Il avait auparavant suivi l'équipe sur le terrain lors du match contre Ghali Meskera depuis les tribunes du stade Ben Slimane, ce qui lui a permis de se forger une première idée du niveau général de l'effectif. Le nouvel entraîneur

objectif de mener l'équipe à des résultats positifs lors des trois derniers matches de la première moitié du championnat, une tâche complexe mais nécessaire pour maintenir les ambitions du club et éviter de repartir de zéro. Il devra également veiller à la préparation physique des joueurs pendant la trêve actuelle due aux matchs de la Coupe de la République, sachant que l'USM Mostaganem ne reprendra la compétition que le 18 de ce mois après son élimination au tour régional avant-dernier face à Chabab Tessaâ. La direction du club a conclu son communiqué en remerciant les soutiens financiers, notamment Osman Kaïd Amar et Ben Jerba Abdelkader, pour leur contribution dans cette période où l'équipe a besoin de ressources supplémentaires pour assurer sa stabilité et continuer à performer dans la course au championnat. Aujourd'hui, Hamissi se trouve face à une nouvelle opportunité de prouver sa capacité à réorganiser le club mostaganémois, sous les yeux d'un public plein d'espoir qu'il réussisse à redresser la situation et à corriger le parcours de l'équipe avant la fin de la phase aller.

Kamel. F

LA RELATION ENTRE LUI ET BRAHIMI SE REFROIDIT

L'ASMO envisage de résilier le contrat de Cherdoud



Moufdi Cherdoud, entraîneur de l'ASMO, continue de s'éloigner de la direction technique depuis la dernière défaite contre la Mouloudia de Sétif, ce qui rend sa situation au sein de l'équipe de plus en plus incertaine. Le technicien n'était pas présent lors du déplacement de l'équipe à Ouarzazate pour le match du 32e tour de la Coupe de la République face au Chabab de Béni Thour, préférant rester auprès de sa famille en raison de problèmes de santé touchant un de ses proches, une décision comprise par la majorité au sein du club. Lors de cette rencontre, le duo Nourredine Daham et Seddik Bouhadda a assuré avec succès la direction de l'équipe, relançant ainsi le débat au sein de la direction sur l'avenir de Cherdoud, surtout face à la situation sportive délicate et la nécessité de réorganiser l'équipe avant la reprise du championnat. Selon des sources internes au club, la direction envisage désormais de rompre le contrat de Cherdoud dans les plus brefs délais, bien que son absence ait été motivée par des raisons strictement personnelles.

Les informations disponibles indiquent que le club n'avait pas pris de décision immédiatement après la défaite contre la Mouloudia de Sétif faute de remplaçant prêt à intervenir, mais il semble aujourd'hui que la séparation définitive soit imminente. Les mêmes sources ajoutent que Cherdoud lui-même semble convaincu que son aventure avec l'ASMO touche à sa fin, estimant que revenir sur le banc ne changera rien à la situation générale, mettant de sur tout sous la pression intense visant à obtenir des résultats positifs pour tout mettre en œuvre pour remplacer l'équipe aux rangs qui correspondent à son histoire. Il a également insisté sur l'importance du soutien des supporters pour

Cherdoud reste susceptible d'être tranché à tout moment avec l'approche de la phase décisive du championnat.

Farid. Ch

La direction de l'WA Mostaganem a officiellement signé avec l'entraîneur Abdelouer Hamissi, lui confiant la mission de diriger l'équipe lors de la prochaine phase, après une période de réflexion et l'examen de plusieurs candidatures. Hamissi, considéré comme l'un des techniciens les plus expérimentés du championnat de deuxième division, prend la relève suite au limogeage d'Abdelhakim Ben Slimane, laissant un vide technique qui avait suscité une grande attente parmi les supporters. À la signature de son contrat, Hamissi a exprimé sa satisfaction de rejoindre l'WA Mostaganem, soulignant qu'il mesure l'ampleur des défis qui

www.almounasser.dz

PSG - RENNES

Les Titis de Luis Enrique ont encore crevé l'écran !

Les Titis de Luis Enrique ont pleinement participé à la fête, samedi soir, lors de l'écrasante victoire (5-0) du PSG face à Rennes. Dans le sillage de Warren Zaire-Emery, encore séduisant dans ce rôle de latéral droit hybride, les jeunes pousses du club de la capitale ont régale.

Titularisé sur le front de l'attaque aux côtés du brillant Kvaratskhelia et de Barcola, Senny Mayulu n'a certes pas tout bien fait (1 duel remporté sur 7 disputés) mais aura eu le mérite de se montrer réaliste face au but. Auteur du deuxième but parisien sur un service en retrait de João Neves, le faux numéro 9 du PSG servait ensuite parfaitement son coéquipier géorgien, auteur d'un doublé face aux Rennais.

Mayulu, Mbaye et Ndjantou décisifs

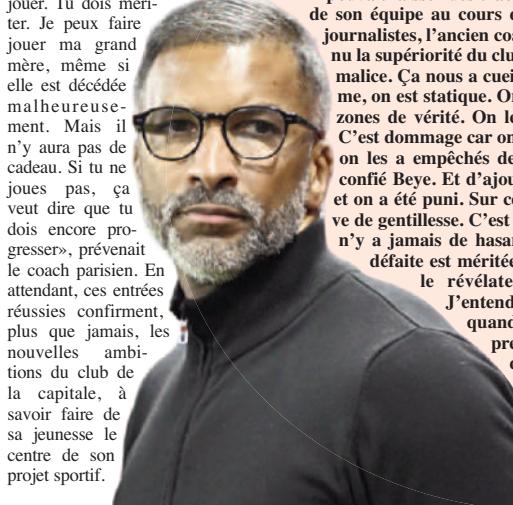
Que dire également de l'entrée en jeu du néo-international sénégalais, Ibrahima Mbaye. Succédant à João Neves (80e), celui qui pourrait retrouver l'équipe de France l'été prochain (le Sénégal est présent dans le groupe I aux côtés de la France), a montré en quelques minutes pourquoi Luis Enrique l'appréciait autant. Mobile, inspiré sur ses prises de balle et sem-

blant déterminé à l'idée de marquer les esprits, il subjuguait le Parc des Princes en envoyant un missile dans la lucarne d'un Brice Samba impuissant. Tout proche du doublé dans la foulée, le numéro 49 du PSG savourait logiquement au coup de sifflet final. «On a tout fait pour assurer et maintenant, on doit continuer sur cette longueur d'ondes. On ne doit pas se stopper là. J'attendais ce moment là depuis longtemps. J'espère que ce sera une longue série. 17 ans au Parc des Princes, c'est un rêve d'enfant. Même si je suis encore enfant. Il n'y a pas grand chose à dire. J'espère que ça va continuer», se réjouissait l'intéressé au micro de L1+. Impliqué sur le but de Mbaye et passeur décisif sur la frappe de Gonçalo Ramos, Quentin Ndjantou aura, quant à lui, encore maximisé ses minutes passées sur le pré. Mis à l'honneur sur le terrain, le futur du PSG l'était aussi face aux médias.

David Boly et Noham Kamara en salle d'attente

«J'essaie de me donner à fond, je suis un jeune, je ne parle pas, je fais mon boulot. Luis Enrique me donne des conseils, j'écoute et je fais le boulot. Tout le monde me donne des conseils que ce soit Ousmane Dembélé ou Marqui», révélait, à ce titre, le numéro 24 parisien. Quelques minutes plus tôt, c'est Warren Zaire-Emery qui revenait sur son retour en grâce. «Je ne peux pas dire mais je me sens bien, en confiance. J'ai enco-

re une grosse marge de progression je pense. Ça peut arriver dans une carrière de ne pas toujours être au même niveau, l'objectif, c'est que ça n'arrive pas trop souvent», analysait l'international français. Une chose est sûre, ces performances convaincantes ne devraient pas manquer de donner des idées au jeune David Boly, une nouvelle fois convoqué par Luis Enrique mais finalement resté sur le banc lors du récital parisien (5-0). «Je ne veux pas faire de cadeaux. Je ne fais aucun cadeau. Chaque fois qu'un joueur du Paris Saint-Germain et qu'un Titi joue, c'est parce qu'il mérite de jouer. Tu veux jouer. Tu dois mériter. Je peux faire jouer ma grande mère, même si elle est décédée malheureusement. Mais il n'y aura pas de cadeau. Si tu ne joues pas, ça veut dire que tu dois encore progresser», prévenait le coach parisien. En attendant, ces entrées réussies confirment, plus que jamais, les nouvelles ambitions du club de la capitale, à savoir faire de sa jeunesse le centre de son projet sportif.


RENNES

Habib Beye reconnaît la supériorité du PSG

Présent en conférence de presse après la lourde défaite des siens face au PSG, Habib Beye a reconnu que ce revers pouvait laisser des traces malgré la très belle dynamique de son équipe au cours des dernières semaines. Face aux journalistes, l'ancien coach du Red Star a toutefois reconnu la supériorité du club de la capitale. «On a manqué de malice. Ça nous a cueilli à froid. Et pareil sur le deuxième, on est statique. On a manqué d'agressivité dans ces zones de vérité. On le paie cash face à ces équipes-là. C'est dommage car on a joué au ballon, on les a pressés, on les a empêchés de poser leur jeu», a tout d'abord confié Beye. Et d'ajouter : «on a fait preuve de naïveté et on a été puni. Sur certaines situations, on a fait preuve de gentillesse. C'est un match qui va nous marquer. Il n'y a jamais de hasard, ces cinq buts sont mérités, la défaite est méritée. Ce ne sont pas des limites, c'est le révélateur du très, très haut niveau. J'entends qu'ils sont moins bien, mais quand je vois cette équipe, je comprends pourquoi ils sont si forts, qu'ils sont champions d'Europe. Quand je vois le match de ce soir, Ils nous ont montré en première mi-temps, qu'avec très peu d'occasions, ils pouvaient être cliniques».



Sergio Ramos confirme son départ du Mexique

Sergio Ramos a confirmé qu'il disait son dernier match au Mexique après l'élimination de Rayados de Monterrey en demi-finales du Torneo Apertura. Monterrey s'est incliné 3-2 lors du match retour contre Tolouca, après avoir remporté 1-0 la rencontre aller. Champion en titre, Tolouca accède donc à la finale face à Tigres grâce à une meilleure position au classement de la phase régulière. Suite à cette défaite, l'ancien Parisien, dont le contrat se termine à la fin de l'année, est libre de signer avec n'importe quel club.

BUNDESLIGA

Leipzig colle un 6-0 retentissant à Francfort, triplé de Yan

Franfort va vite devoir se remettre la tête à l'endroit, sous peine de voir cette déroute s'encriner dans les esprits. Face à Leipzig ce samedi, les coéquipiers d'Elye Wahi ont subi la foudre, et l'addition est salée à l'arrivée : un 6-0 net et sans bavure. Même s'il évolue déjà dans le "championnat des attaquants", on imagine que Conrad Harder aimerait affronter plus souvent une défense aussi permissive que celle de son adversaire du soir. Muet depuis le début de saison, le Danois de 20 ans pisté par Rennes l'été dernier a marqué son premier but sous ses nouvelles couleurs.

Il avait ouvert le score de la tête sur un ballon lobé de Baumgartner, qui mettait déjà assez bien évidemment le laxisme des Aigles derrière (1-0, 5e). Les deux hommes s'échangeaient leurs costumes quand Harder, après un bon travail de temporisation, trouvait le



second oublié par les défenseurs visiteurs (31e, 2-0). Yan Diomandé s'offrait son premier but du soir en profitant d'un énième moment d'absence de l'arrière-garde de Francfort (47e, 3-0), puis un second d'une frappe clinique du gauche à l'entrée de la surface (55e, 4-0). Il finissait le boulot

avec un troisième but façon "bulldozer" sur un caviar de Seiwald (65e, 6-0). Entre-temps, Raum s'était aussi joint à la fête sur penalty (62e, 5-0). Ce succès permet à Leipzig de sécuriser sa 2e place (29 points), loin derrière le Bayern Munich (37 points). Francfort est 7e.

MANCHESTER CITY

La déclaration hallucinante de Pep Guardiola sur Rayan Cherki

Samedi, Manchester City affrontait un promu...

Mais pas n'importe quel promu, puisqu'il s'agissait de Sunderland, la sensation de la saison en Angleterre, puisque les troupes de Régis Le Bris étaient installées en positions européennes au coup d'envoi de cette 15e journée de Premier League.

Pour Erling Haaland et sa bande, c'était aussi l'occasion de recoller au leader, Arsenal, et cette victoire 3-0 contre les Black Cats permet aux Mancuniens de revenir à deux points des Gunners au classement de la Premier League. Une bonne opération sur le plan comptable pour les Cityzens, dans un match marqué par la belle copie rendue par Rayan Cherki. Titulaire, l'ancien de l'Olympique Lyonnais a délivré une première passe décisive à la demi-heure de jeu, avec un décalage pour Ruben Dias qui a expédié un missile lointain au fond des filets. Si le mérite revient surtout au Portugais sur cette action, le Français a choqué tout le monde avec sa deuxième passe décisive sur le troisième et dernier but

mancunien : un joli coup du foulard en guise de centre pour Foden, qui a conclu l'action de la tête. Au-delà de cette action, Cherki a montré l'étendue de son talent et de sa qualité technique tout au long de la rencontre, choquant tout le monde en Angleterre. A commencer par son entraîneur, Pep Guardiola, qui a tenu des propos très forts après la rencontre. « Rayan Cherki est un joueur exceptionnel. Il est si jeune, avec une grosse personnalité. Il l'avait montré face à Fulham, dans un moment difficile, en rentrant à 5-4. A chaque fois qu'il avait la balle, il nous apportait des solutions. Pas de peur, beaucoup de confiance en lui. Dans le dernier tiers, il a quelque chose de spécial », a d'abord lancé le Catalan.

PREMIER LEAGUE

Mohamed Salah sévèrement critiqué par une ancienne star de Liverpool



L'interview explosive de Mohamed Salah après le nul de Liverpool contre Leeds (3-3) a fait beaucoup réagir en Angleterre. L'attaquant égyptien a laissé entendre qu'il envisageait un départ et qu'il n'entretenait aucune relation avec le manager Arne Slot. Ancien joueur des Reds, Danny Murphy a estimé sur Match of the Day de la BBC que Salah aurait dû gérer cette situation en interne, rappelant que même les plus grandes stars doivent se battre pour conserver leur place et que plusieurs cadres de Liverpool font face aux critiques des sup-

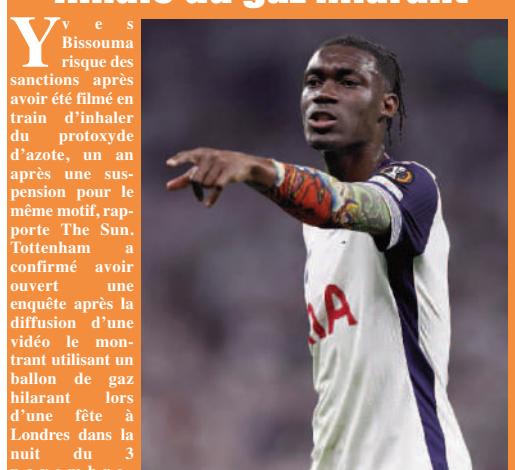
porters.

« Nous savons que c'est une réaction émotionnelle qui ne tient pas vraiment. Tout le monde doit continuer à se battre pour sa place et maintenir un certain niveau. Je ne pense pas qu'il soit seul. Beaucoup d'autres joueurs de renom subissent aussi des critiques et certains de leurs supporters commencent à se retourner contre eux, ils sont jugés. Ce n'est pas juste. Tu peux être en colère, tu peux être frustré, tu peux être émotif. Il a fait des choses merveilleuses pour le club de football. Mais tu dois garder ça entre les quatre murs du club. Va frapper à la porte du manager, parle au directeur général ou à qui que ce soit, va voir les propriétaires. Fais tout ce que tu dois faire. Exprime ta frustration là-bas... En agissant ainsi, il met le manager et l'équipe dans l'embarras et il ramène toute l'attention sur lui. Tu ne peux tout simplement pas faire ça. Que tu sois d'accord ou non avec le fait d'être laissé sur le banc, tu ne gères pas la situation de cette manière », a déclaré l'ancien milieu anglais, alors que Salah a notamment affirmé qu'il était « jeté sous le bus » face à la situation du club.



TOTTENHAM

Yves Bissouma dans la tourmente après avoir inhalé du gaz hilarant



Yves Bissouma risque des sanctions après avoir été filmé en train d'inhaler du protoxyde d'azote, un an après une suspension pour le même motif, rapporte The Sun. Tottenham a confirmé avoir ouvert une enquête après la diffusion d'une vidéo le montrant utilisant un ballon de gaz hilarant lors d'une fête à Londres dans la nuit du 3 novembre.

Parallèlement, le joueur de 29 ans a supprimé toute référence aux Spurs de son compte Instagram, une action qui alimente les spéculations des supporters. Cette affaire fait suite à des vidéos révélées en août de l'année dernière par le média britannique, où le joueur inhalait du « hippy crack » (gaz hilarant) qu'il avait lui-même postées sur Snapchat, ce qui avait entraîné sa suspension par le club londonien et des excuses pour son « grave manque de jugement ». Capitaine de l'équipe nationale du Mali, Bissouma pourrait désormais faire face à des mesures disciplinaires plus sévères. L'usage de protoxyde d'azote peut provoquer des troubles cérébraux, dépression, perte de mémoire, incontinence, hallucinations et lésions nerveuses. Transféré pour environ 30 millions d'euros depuis Brighton en 2022, Yves Bissouma n'a pas porté le maillot des Spurs cette saison à cause de blessures.

FC BARCELONE

Le père de Lamine Yamal a encore fait n'importe quoi !

Le sulfureux père du prodige barcelonais fait encore les gros titres pour de mauvaises raisons ce dimanche en Espagne.

Soirée plutôt plaisante pour le FC Barcelone et ses fans. Les Blaugranas sont allés s'imposer 5-3 sur la pelouse du Betis, dominant et écrasant les Andalous avant de se relâcher un peu sur la fin en encaissant 2 buts. Une rencontre avec plu-

sieurs raisons d'être satisfait pour Hansi Flick, qui a par exemple vu comment Roony Bardhji a répondu présent lorsqu'une opportunité lui a été donnée, alors que Ferran Torres est en feu. Le Barça est déjà certain d'aller se coucher en tant que leader de la Liga, quoiqu'il arrive dans les rencontres du Real Madrid contre le Celta.

Autre point marquant de ce match : le positionnement de Lamine Yamal. Le prodige barcelonais a été aligné dans l'axe, en tant que numéro 10, là où évolue généralement Dani Olmo et où Raphinha a aussi été utilisé en cours de match. Dans ce nouveau registre, le joueur de 18 ans a été très intéressant, et c'est peut-être une idée que le tacticien allemand reproduira à l'avenir. Seulement, ce matin en Espagne, et malheureusement pour l'adolescent, on ne parle pas de son match réussi à ce nouveau poste mais... de son père.

La sécurité l'a embarqué

Connu pour sa personnalité sulfureuse, pour quelques frasques et pour sa présence remarquée sur les réseaux sociaux, Mounir Nasraoui a encore fait parler de lui en mal, samedi soir, à Séville. Comme le révèlent plusieurs médias espagnols comme la Cadena SER, s'appuyant sur des vidéos prises par des fans présents au stade, le père de Lamine Yamal a provoqué des supporters du Betis au moment où le Barça a marqué. Il ne s'agissait pas de chambrage gentil, mais de véritables provocations, au point où la sécurité du stade a dû intervenir, redoutant que ça puisse sévèrement s'envenimer dans les tribunes. Il a même été exfiltré par les employés de la sécurité, qui l'ont fait quitter son siège et l'ont installé dans une autre zone du stade. Une nouvelle polémique qui vient donc encore perturber un Lamine Yamal qui n'a clairement pas besoin de ça...

LIGA

L' Athletic Bilbao fait tomber l' Atlético de Madrid

Battu contre le FC Barcelone lors de la dernière journée, l' Atlético de Madrid devait renouer avec le succès sur la pelouse de l' Athletic Club. Mais les Colchoneros ont eu beaucoup de mal contre Bilbao, Almada, puis Nico Williams ne parvenaient pas à percer le but d' Unai Simons (12e, 22e). Et les Basques ont pris de la confiance en seconde période pour faire tomber les hommes de Diego Simeone. Finalement, l' Athletic Club a réussi à faire la différence en fin de match. Bien servi par Nico Williams, Alex Berenguer faisait trembler les filets et offrait la victoire à Bilbao (1-0, 85e). Un triste résultat pour Madrid, qui reste au 4e rang, mais s' éloigne des trois premières places. De son côté, Bilbao remonte au 7e rang.



MU

La gestion de Kobbie Mainoo pose problème en Angleterre



Paul Scholes n'a pas mâché ses mots concernant la gestion de Kobbie Mainoo par Ruben Amorim. L'ancienne légende de Manchester United a fustigé l' entraîneur portugais, estimant qu'il « gâche » la progression du milieu de 20 ans, laissé presque constamment

sur le banc malgré les difficultés de l'équipe d' après le Daily Mail. Scholes s'est insurgé après qu' Amorim a affirmé voir Mainoo comme « un titulaire comme les autres », alors que le joueur n'a débuté qu' un seul match depuis le début de la saison. L' ex-international anglais a dénoncé son discours, jugeant absurde qu' un talent formé au club ne joue pas dans « une équipe incapable de contrôler un match de football ». Sur Instagram, il a même appelé Mainoo à envisager un départ pour ne pas freiner son développement...

La frustration est également palpable chez les supporters, qui partagent largement le point de vue de Scholes. Jeudi soir encore, Mainoo a vu Mason Mount, Manuel Ugarte, Leny Yoro, Patrick

Dorgu et Lisandro Martinez entrer avant lui, alors que United tentait de défendre un maigre avantage face à West Ham... avant de concéder un but en fin de rencontre. Avec seulement 171 minutes de Premier League cette saison et une unique titularisation en août, la situation du jeune milieu, visiblement frustré, devient de plus en plus préoccupante.

Selon The Athletic, Mainoo est clairement enclin à un départ pour avoir plus de temps de jeu lors de la deuxième partie de saison. Scholes estime désormais qu' un départ serait « sans doute mieux pour lui » afin de retrouver du temps de jeu et poursuivre son ascension. Un départ du prodige anglais dans les prochaines semaines ? Affaire à suivre.

الجمهوريّة الجزائريّة الديمُقراطِيّة الشعُوبِيّة

وزارة السكن و العمران و المدينة
 و التهيئة العمرانية
 مديرية التجهيزات العمومية
 ولاية عين الدفلى
 مصلحة التسيير و متابعة العمليات المنجزة
 رقم / ج.ت.ع/ 2025

MISE EN DEMEURE N°01

- Vu Décret présidentiel n° 15-247 du 2 Dhou El Hidja 1436 correspondant au 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations notamment l'article 149.
- Vu le marché n° 09/2023 du 19/01/2023, approuvé par la Direction des Equipements Publics relatif au projet : Réalisation d'un Mur de soutènement pour stabiliser le côté nord du CEM type base 06 à Miliana centre . conclu entre la Direction des Equipements Publics, et l'entreprise des travaux de bâtiment tous corps d'états DAHMANI M'HAMED , d'un montant de Trente neuf millions cent vingt sept mille quatre cent quarante et un Dinars Algériens et Cinquante sept Centimes en TTC . Soit : (39 127 441.57 DA) et un délai contractuel de Quatre (04) mois.
- Vu l'ordre de service de démarrage des travaux en date du 20/02/2023.
- Vu le délai d'exécution du marché fixé à Quatre (04) mois.
- Vu le retard constaté dans l'avancement des travaux.
- Vu le Consommation de délai de travaux est 84 % .
- Vu l'avancement des travaux est 80 % .
- Vu notre correspondance en date du 19/10/2025 pour la reprise des travaux .
- Vu notre correspondance en date du 11/11/2025 pour la reprise des travaux .
- L'entreprise des travaux de bâtiment DAHMANI M'HAMED demeurant à CITE AHMED

BARBARA N° 52 COMMUNE DE THENIET EL HAD est Mise en Demeure de reprendre toutes les dispositions nécessaires pour renforcer le chantier en moyens humains, matériels et matériel pour rattraper le retard .

Un délai de 05 Jours a été accordé à l'entreprise pour la prise en charge de ces directives. A défaut des mesures prévues dans le marché ainsi les recommandations de l'article 149 du décret N° Décret présidentiel n° 15-247 du 2 Dhou El Hidja 1436 correspondant au 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés publics, portant réglementations des marchés publics seront prises à l'encontre de votre entreprise.

AL MOUNASSER 8 Décembre 2025 ————— ANEP 2516038167

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Habitat ,de l'Urbanisme et de la ville et l'Aménagement De Territoire

Wilaya de Tissemsilt

Direction de l'Urbanisme , de l'architecture et de la Construction

MISE EN DEMEURE N°01

- Vu le marché n° 336/2025 du 03/09/2025 approuvé le 09/09/2025 sous le n°407/2025 relatif à la réalisation :

- Opération : Travaux de VRD de la cité Zerrouk Mohamed Commune de Melaab
- Projet: Réalisation des Travaux de VRD de la cité Zerrouk Mohamed Commune de Melaab Wilaya de Tissemsilt
- Vu l'ODS de démarrage des travaux en date du 11/09/2025.
- Vu la correspondance du subdivisionne de la commune de lardjam sous le n°244/2025 en date 30/11/2025 ou il a été constaté l'absence totale de l'entreprise sur chantier
- Vu la négligence totale du chantier

L'entreprise **EURL BERDALLI** sise à local 01 Lottissement D/129 Coop Immo Sidi Khaled Classe 117 GP23- Commune De TIARET

Est mise en demeure de lever les réserves signalées et d'achever les travaux restants et de rattraper le retard enregistré ; dans un délai de huit (08) jours à partir de la date de la parution de cette mise en demeure.

Faute de quoi des mesures prévues par la réglementation en vigueur seront prises à l'encontre de l'entreprise

AL MOUNASSER 8 Décembre 2025 ————— ANEP 2516038175

L'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque Houssam Aouar, un porte-bonheur pour Al-Ittihad Saudi

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

Quotidien sportif N°59 Jeudi 30 Octobre 2025 Prix 20 DA

71e anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale

Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon

La Garde républicaine sacrée aux tirs au but (5-3)

Le président Tebboune préside la 53e finale de la Coupe d'Algérie militaire de football

CHAMPIONS

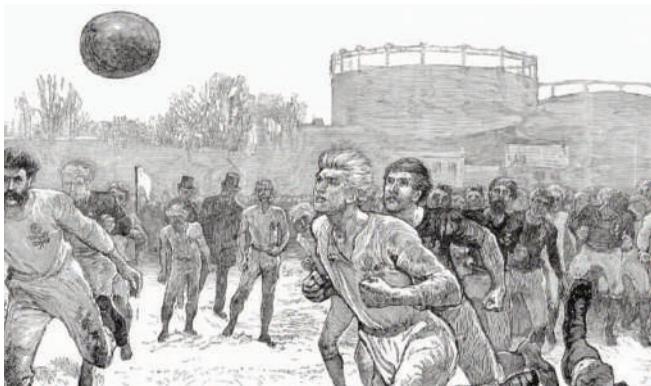
VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL:

M **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



Ce modèle est très courant dans le football moderne. Pourtant, même s'il est présenté comme dominant, il serait erroné de croire

et passé aux mains de la classe ouvrière, dépassant les limites de leur entreprise d'origine, on trouve Manchester United, fondé à l'origine comme

le football devait rester exempt de tout enjeu économique, les équipes d'usine revendiquaient la professionnalisation du sport, car les joueurs issus des milieux populaires ne pouvaient se permettre de jouer sans compensation financière.

L'institution qui favorisa grandement ce conflit fut la FA Cup, ouverte à toutes les équipes de la Fédération, indépendamment de leur origine sociale ou géographique. Un match devenu repère historique est la finale de la FA Cup de 1883, où les Old Etonians, représentants des classes aisées, affronteront Blackburn Olympic, une équipe ouvrière. Les Old Etonians incarnaient la philosophie



qu'il a été – ou qu'il est – la seule voie de développement du sport.

Les employeurs investissaient dans les clubs de football, finançaient équipements, déplacements, infrastructures, et en instaurant des billets d'entrée (comme tous les clubs le faisaient), ils parvenaient souvent à en tirer des bénéfices économiques. Mais plus important encore que ces profits, c'était l'influence qu'ils exerçaient sur la communauté locale – et c'est encore aujourd'hui la principale raison pour laquelle un milliardaire décide d'acheter un club de football, à une époque où ce type d'acquisition est rarement rentable.

La fondation d'un club par un patron, ou dans le cadre d'une entreprise, ne signifiait pas nécessairement que cette identité resterait figée. Parmi les exemples les plus emblématiques de clubs ayant changé de nom

équipe de la Lancashire and Yorkshire Railway Company of Newton Heath, ou encore le Dial



Square, rebaptisé Arsenal. Les clubs ouvriers se développaient, et le conflit de classes se transposait sur les terrains. Tandis que les classes supérieures, à travers des clubs comme les Corinthian FC ou les Old Etonians, promouvaient l'« idéal amateur » et « l'éthique sportive », selon lesquels

sportive des public schools – les prestigieuses écoles privées –, ce qui se reflétait aussi dans leur style de jeu, le rushing game, basé sur l'attaque individuelle, la force physique, les longues passes et les courses balle au pied, sans réelle coopération collective. C'était l'approche aristocratique du football, comme sport de courage et d'effort individuel.

À l'opposé, Blackburn Olympic jouait ce que l'on appelait le combination game. Plutôt que des attaques solitaires, le jeu reposait sur la collaboration et l'échange rapide de passes courtes entre les joueurs. La tactique déployée par l'équipe consistait en des offensives coordonnées, réduisant la dépendance à

La naissance du football en Grande-Bretagne

L'identité et la solidarité de la classe ouvrière

La classe ouvrière urbaine ne s'est pas liée par hasard aux terrains de football. Contrairement aux classes dominantes, les expériences communes des ouvriers les aident à prendre conscience que seule l'expression collective de leur volonté de vivre une vie meilleure pouvait leur permettre d'améliorer leurs conditions de vie.

2^{er} partie

la puissance physique brute. Cette approche introduisait une véritable stratégie de jeu, avec un accent sur la cohésion

de Blackburn Olympic, le 30 novembre 1872, eut lieu le tout premier match international de football, entre les équipes

fut en partie influencé par la règle du hors-jeu en vigueur à l'époque, qui exigeait que l'attaquant soit couvert par trois défenseurs (généralement le gardien et deux joueurs supplémentaires), rendant difficile les passes en profondeur.

Cependant, au cours des années 1880, le jeu commença à évoluer avec la mise en place du système 2-3-5, connu sous le nom de « Pyramide », puisque, en y ajoutant le gardien de but, les joueurs formaient un triangle parfait. Ce système devint la norme chez les équipes britanniques. Cette innovation tactique, inspirée à la fois du jeu des ouvriers anglais et de celui des Écossais – dont les

collective.

La victoire de Blackburn Olympic, 2-1 après prolongation, fut un symbole pour la première fois, une équipe ouvrière remportait la FA Cup, réalisant par la même occasion une victoire de classe face à un club de l'élite. Ce fut aussi une victoire idéologique, car leur manière de jouer incarnait l'innovation et l'adaptabilité de la classe ouvrière, fondée sur la coopération plutôt que sur la supériorité physique. Cette victoire détermina en grande partie l'évolution de la tactique dans le football anglais – et, par extension, mondial –, une évolution qui, pourrait-on dire, porte l'empreinte de la classe ouvrière. Ce fut une mise en œuvre du matérialisme historique dans un cadre sportif, et donc symbolique.

représentatives d'Angleterre et d'Écosse. Les formations utilisées



par les deux sélections sont révélatrices d'un jeu sans réelle cohésion collective : 2-2-6 pour l'Écosse et 1-2-7 pour l'Angleterre, soit respectivement six et sept attaquants, pour seulement



origines sociales étaient en général plus proches des classes populaires que celles de leurs homologues anglais –, marqua profondément la manière dont se jouait le football à ses débuts, jusqu'en 1925. C'est à cette date que le sport entra dans une nouvelle ère. Toute la période jusqu'en 1925 peut être considérée comme une phase de formation continue des règlements : les caractéristiques des arbitres, des gardiens, des buts, des lignes du terrain furent peu à peu définies durant ces années, modifiant profondément la physionomie du jeu. Le dernier grand changement fut la révision de la règle du hors-jeu telle que nous la connaissons aujourd'hui, qui révolutionna le jeu et inaugura l'évolution moderne de la tactique footballistique.



JO-2026 :

le relais de la flamme a débuté à Rome

La flamme des JO-2026 de Milan Cortina a débuté samedi à Rome son voyage de deux mois et 12.000 kilomètres à travers l'Italie jusqu'à son arrivée à Milan pour la cérémonie d'ouverture du 6 février.

Premier des 10.001 relayeurs, le nageur Gregorio Paltrinieri, champion olympique 2016 du 1.500 m nage libre, a lancé ce relais au Stadio dei Marmi, enceinte d'inspiration antique surplombée d'imposantes statues de marbre blanc, au pied du Stade olympique.

Le relais de la flamme a ensuite traversé la capitale italienne, en visitant à pied, et même en Vespa, ses monuments les plus iconiques, comme la place Saint-Pierre, le Panthéon, le Colisée et la Fontaine de Trévi.

Comme le veut la tradition olympique, la flamme a débuté son parcours le 26 novembre à Olympie, berceau des Jeux en 776 avant J.C., où une flamme de

secours avait été utilisée en raison des conditions météo défavorables.

Ces JO, les quatrièmes organisés par l'Italie, après Rome-1960, Cortina d'Ampezzo-1956 et Turin-2006, marquent un retour dans les Alpes, le berceau original des Jeux d'hiver, après une longue et souvent controversée parenthèse dans des pays sans grande tradition de sports d'hiver.

Ils se dérouleront dans le nord et nord-est de l'Italie sur sept sites, entre Lombardie, Vénétie et Trentin-Haut-Adige, et doivent marquer un tournant dans l'histoire des JO en utilisant, pour limiter leurs coûts et impact environnemental, majoritairement des installations sportives déjà existantes.

RS



JEUX AFRICAINS DE LA JEUNESSE

L'Algérie engagée avec dix coureurs en Angola

Dix athlètes (6 garçons et 4 filles), relevant de la catégorie des cadets, représenteront l'Algérie aux épreuves de cyclisme, inscrites au programme des prochains Jeux Africains de la Jeunesse (JAJ-2025), qui se dérouleront du 10 au 20 décembre à Luanda, en Angola, a annoncé samedi la Fédération algérienne de la discipline (FAC). Il s'agit de Saâd Bechelaghem, Ahmed Ilyès Kechkache, Abdelkader Bechelaghem, Selmane Mansouri, Farouk Oudni et Lokmane Berkani chez les garçons, ainsi que Saoussen Chamouini, Lina Mechab, Ritedj Zerrouki et Hadjer Bousebaâ. "La sélection masculine sera drivée par le coach Hamza Merdji, assisté dans sa tâche par le mécanicien Tarek Boudiaf, alors que les filles seront encadrées par le sélectionneur Samir Allam, secondé dans sa tâche par le mécanicien Kamel Benganif" a-t-on précisé de même source.

Programme de la compétition : Jeudi 11 décembre :

Contre La Montre Individuel (Garçons et Filles) Vendredi 12 décembre : Contre La Montre par équipes (Garçons et Filles) Samedi 13 décembre : Course en ligne (Filles) Dimanche 14 décembre : Course en ligne (Garçons).

RANIA.K



Le Néerlandais Max Verstappen, deuxième du championnat du monde de Formule 1, partira en pole position du Grand Prix d'Abou Dhabi, après avoir signé le meilleur temps des qualifications samedi devant ses deux derniers rivaux pour le titre, Lando Norris et Oscar Piastri, deuxième et troisième avec leur McLaren.

Au championnat, le Britannique Norris compte 12 points d'avance sur le quadruple champion du monde en titre néerlandais Verstappen (Red Bull), un écart qui monte à 16 points avec son coéquipier australien Piastri. Ces trois pilotes sont les derniers encore en lice pour tenter de décrocher dimanche le titre de champion du monde 2025.

Un podium à l'issue du GP ferait automatiquement de Norris le champion du monde 2025, peu importe le

FORMULE 1

Verstappen en pole à Abou Dhabi devant Norris et Piastri



résultat de ses concurrents. Derrière ses deux concurrents pour le titre, Piastri s'élancera devant le Britannique George Russell

(Mercedes) sur la grille de départ du GP, qui se déroulera en nocturne, comme les qualifications.

LYDIA.K

PRÉPARATION LA CAN-2026 DE HANDBALL

Le Sept algérien entame un nouveau stage en vue du rendez-vous continental

La sélection algérienne masculine de handball poursuit sa préparation pour le Championnat d'Afrique des nations (CAN-2026) prévu au Rwanda (21-31 janvier 2026), à travers un nouveau stage programmé du 6 au 9 décembre à Alger, a indiqué la Fédération algérienne de handball (FAHB). Pour ce stage de préparation, le sélectionneur national Salah Bouchekriou a retenu 17 joueurs dont 16 évoluent dans le championnat local contre un seul, Benkaddour Ayoub, sociétaire de Naft Al-Basra (Irak). Ce regroupement s'inscrit dans la continuité du travail entamé lors du précédent stage tenu du 22 au 25 novembre à Alger, qualifié de "décisif" dans la montée en puissance du Sept national. Ce cycle de travail est axé sur l'intensification de la charge physique, le renforcement de l'homogénéité du groupe et l'ajustement des dispositifs tactiques en prévision du rendez-vous continental. Selon la FAHB, le staff tech-

nique profitera de ce nouveau rassemblement pour évaluer l'évolution du niveau des joueurs, consolider les automatismes collectifs et affiner les aspects techniques nécessaires à une entrée en compétition dans les meilleures conditions. L'objectif affiché demeure de hisser la sélection au niveau d'exigence requis pour jouer les premiers rôles lors de la CAN.

Lors du précédent regroupement, les joueurs avaient été soumis à une série de séances "à haute intensité", marquées par une rigueur accrue et un engagement total, illustrant, selon la Fédération, "la richesse technique et le potentiel élevé" de la composante nationale issue en majorité du championnat local. Versée dans le groupe A de la 27e édition de la CAN (21-31 janvier 2026), l'Algérie affrontera le pays hôte, le Rwanda, ainsi que le Nigeria et la Zambie. La compétition offrira également des tickets qualificatifs pour le Mondial 2027 en Allemagne, une échéance que les Verts



ambitionnent de retrouver après avoir disputé la finale de la CAN-2024 au Caire, perdue face à l'Egypte.

Liste des joueurs algériens convoqués : HBC El Oued : Berkou Massoud, Abrous Rayan, Louciar Mohamed M Boudj Bou Arreridj : Aâteq Youssef, Bouakkez Abdelraouf CRB Mila : Bouziane Mohamed Marouane IC Ouargla : Allaak Abdelghani ES Ain Touda : Jemati

Abdelwahab, Mehdi Ahmed Anis, Seghri Mohamed Islam JSE Skikda : Saker Redouane, Bounab Hani Abdelrafik AC Ras El Oued : Hamzaoui Ferhat Olympique El Oued : Hamdi Ayoub, Maamer Chaouach Abderrahmane CS Bir Mourad Raïs : Khelifati Mohamed Amine Naft Al-Basra (Irak) : Benkaddour Ayoub.

SERINE.S

COUPE D'ALGÉRIE "SENIORS" DE TIR AU PLATEAU

Victoire de la ligue de Boumerdès

La ligue de la wilaya de Boumerdès de tir sportif a remporté la coupe d'Algérie de tir au plateau dans les spécialités « fosse olympique » et « skeet olympique », clôturée samedi après-midi sur le champ de tir de la commune de Djerma (Batna), après une compétition de 3 jours qui a réuni 60 tireurs (cadets, juniors et seniors) représentant 14 ligues de plusieurs wilayas du pays.

La 1ère place de cette joute sportive qui se tient à Batna pour la première fois a été remportée par le tireur Islam Djellab dans la catégorie « fosse olympique », et par Othmane Maouche dans le « skeet olympique ». La clôture de l'événement et la remise des trophées aux vainqueurs des deux spécialités a vu la présence des présidents des fédérations algériennes de tir sportif, Abderrezak Lazreg, et d'équitation, Faouzi Sahraoui, du wali de Batna, Riadh Benahmed et des représentants des ligues participantes. Le président de la FATS, Abderrezak Lazreg, a affirmé à l'APS que la compétition s'est déroulée « dans des conditions d'organisation rigoureuses », avant de

2^e JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE VOLLEY-BALL MESSIEURS

Les résultats complets et classements

Réultats et classements à l'issue des matchs de la deuxième journée du Championnat d'Algérie de volleyball, Nationale 1 messieurs, disputés vendredi et samedi :

Groupe Centre-Est:

EF Ain Azel - CASTEL Teniet El Abed 3-0
NC Bejaia - ES Sétif 3-0
MB Bejaia - OMK El-Milia 0-3
JSC Ouled Adouane - ES Tadjenanet 3-2
ES El-Eulma - Olympique Ain M'lila 3-0

Classement :	Pts	J
1. OMK El-Milia	6	2
2. NC Bejaia	5	2
3. ES Tadjenanet	4	2
4. CASTEL	3	2
--. JSCO Adouane	3	2
--. EF Ain Azel	3	2
--. ES El-Eulma	3	2
8. O Ain M'lila	2	2
9. ES Sétif	1	2
10. MB Bejaia	0	2

Groupe Centre-Ouest:

O El-Ksour - PO Chlef 1-3
ES M'sila - RC M'sila 3-2
CS Nedrouma - JS Messelmoun 1-3
WA Tlemcen - MC Alger 3-0
ES Bethioua - ASV Blida 0-3

Classement :	Pts	J
1. JS Messelmoun	6	2
--. ASV Blida	6	2
3. PO Chlef	5	2
--. WA Tlemcen	5	2
5. MC Alger	3	2
--. ES M'sila	3	2
7. ES Bethioua	1	2
--. RC M'sila	1	2
9. CS Nedrouma	0	2
--. O El-Ksour	0	2



révéler que le champ de tir de Djerma « accueillera, à l'avenir, un événement international dans cette spécialité, à savoir le championnat arabe ». Résultats techniques Skeet olympique :

Seniors : 1Ü Othmane Maouche, ligue de Boumerdès, 2Ü Brahim Cheikh, ligue d'Oran Juniors : 1Ü Souhaib Houmer, ligue d'Alger 2Ü Hocine Ammour Lekbir, ligue d'Alger Fosse olympique Seniors :

1Ü Islam Djellab, ligue de Boumerdès, 2Ü Rayan Lazreg, ligue de Boumerdès Juniors : Chaïb Abdellaoui, ligue Boumerdès (unique vainqueur).

RANIA.K

TOURNOI "M15" MONASTIR DE TENNIS

L'Algérien Toufik Sahtali éliminé en demi-finales



Le tennisman algérien Toufik Sahtali a été éliminé samedi après-midi du tableau simple du Tournoi International "M15" Monastir, après sa défaite en demi-finales (6-2, 6-3), face au Grec Dimitris Sakellaridis, classé tête de série N7 de ce tournoi. Sahtali a atteint cette demi-finale en battant la veille, son compatriote Samir Hamza Reguig (6-4, 6-3), dans un quart de finale 100% algérien. En finale, Sakellaridis sera opposé au Français Bertrand Robin, tête de série N1, et qui de son côté s'est qualifié aux dépens

de la tête de série N4, l'Indien Dhamne Manas (6-4, 6-3). Dotée d'un prize-money de 15.000 USD et organisée du 2 au 7 décembre sur des courts en surface rapide, la compétition a drainé la participation de certains joueurs relativement bien classés chez la Fédération interna-

tionale de tennis (ITF). Outre le tableau simple, Sahtali et Reguig étaient engagés dans le tableau double, où ils étaient respectivement associés à l'Australien Chen Dong et au Français Valentin De Carvalho, mais leur aventure y a tourné relativement court.

FARES. B

8^e JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE HANDBALL, "A" DAMES

Les résultats complets et classements

Réultats et classements à l'issue des matchs de la huitième journée du Championnat d'Algérie de handball, Excellence "A" dames, disputés vendredi et samedi :

Groupe :

US Akbou - HC Mila 13-47
CS Mouloud Mammeri - TS Sétif 20-24
IC Ouargla - HBC El-Biar 05-56

Classement : Pts J

1. HBC El-Biar	16	8
2. TS Sétif	12	7
3. CS Mouloud Mammeri	8	8
--. HC Mila	8	8
5. IC Ouargla	2	8
6. US Akbou	0	7

Groupe B / Vendredi :

NRF Constantine - CHB Bachdjara 32-20
OS El-Oued - MC Alger 26-32

Samedi :

NRKG Alger - CF Boumerdès en cours 15-26

Classement : Pts J

1. MC Alger	16	8
2. OS El-Oued	11	8
3. CF Boumerdès	9	8
4. NRKG Alger	6	8
5. NRF Constantine	6	8
6. CHB Bachdjara	0	8

Les dangers de la sédentarité pour notre santé

Dans nos sociétés modernes, rester assis plusieurs heures par jour est devenu la norme. Télétravail, trajets en voiture, soirées devant un écran... Sans même s'en rendre compte, nous passons une grande partie de notre journée en position statique. Pourtant, cette sédentarité prolongée n'est pas sans conséquences.

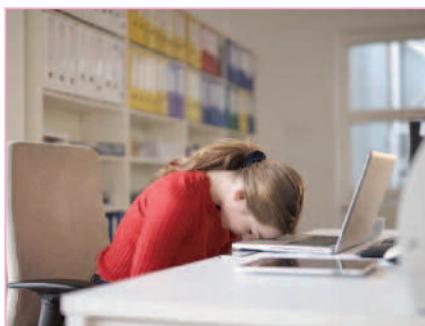
Qu'est-ce que la sédentarité ?

La sédentarité se définit par une dépense énergétique faible liée à des comportements éveillés en position assise ou allongée. Cela inclut des activités telles que regarder la télévision, travailler sur un ordinateur ou encore conduire. Contrairement à l'inactivité physique

maladies cardiovasculaires telles que les infarctus ou les AVC.

2. Une prise de poids facilitée

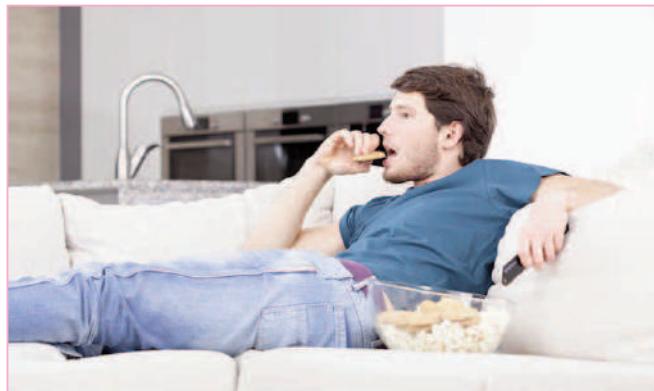
Le manque de



mouvement ralentit le métabolisme de base. En clair, le corps brûle moins de calories, ce qui peut favoriser la prise de poids, voire l'obésité. Couplée à une alimentation déséquilibrée, la sédentarité peut aussi

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la sédentarité serait responsable de plus de 3,2 millions de décès par an dans le monde.

Elle figure parmi les principaux facteurs de



jour en position assise, parfois sans pause active. Entre le travail sur écran, les réunions, les trajets en voiture ou en transports, et le temps passé devant la télévision le soir, les périodes d'inactivité s'accumulent. Même les personnes sportives ne sont pas à l'abri si elles restent immobiles le reste du temps.

Les étudiants et lycéens

Avec l'essor du numérique et l'enseignement à distance, les jeunes passent une grande partie de leur journée devant un écran, que ce soit pour étudier ou se divertir. Selon plusieurs études, les adolescents français sont parmi les plus sédentaires d'Europe, avec un temps d'écran qui dépasse souvent les 6 heures par jour. Ce phénomène inquiète les professionnels de santé, car il peut impacter le développement physique, mental et social.

Les seniors

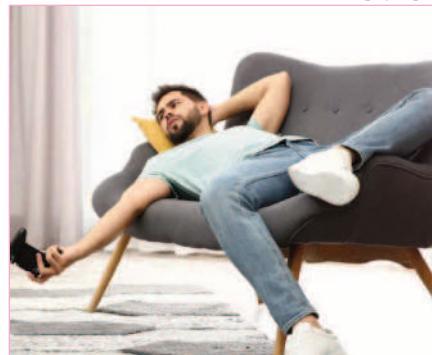
En vieillissant, le niveau d'activité physique a tendance à diminuer, parfois en raison de douleurs, de maladies chroniques ou d'une perte d'autonomie.

Pourtant, rester actif est essentiel pour maintenir la mobilité, prévenir les chutes, préserver la densité osseuse et garder le moral. Les professionnels indépendants et télétravailleurs Le télétravail, s'il offre plus de liberté, peut accentuer la sédentarité. Il est tentant de passer la journée sans bouger de son bureau, sans même sortir de chez soi. De nombreux freelances, développeurs, graphistes ou rédacteurs passent parfois des journées entières sans vraie pause physique, ce qui peut à terme impacter la santé.

Les travailleurs de bureau

C'est la population la plus directement touchée, malgré l'existence de solutions. En moyenne, un salarié de bureau passe 7 à 10 heures par

extérieur, plus de tablettes et de téléphones... Le temps de jeu libre actif (courir, grimper, sauter) se réduit au profit d'activités sédentaires. Or, le mouvement est



indispensable au bon développement musculaire, cognitif et social des plus jeunes. C'est le fait de ne pas atteindre les recommandations de l'OMS, à savoir : 150 à 300 minutes d'activité physique modérée ou 75 à 150 minutes d'activité physique intense par semaine. La sédentarité est l'un des grands enjeux de santé publique du XXI^e siècle. Si elle semble anodine, ses effets sur la santé sont multiples et profonds.

Bonne nouvelle : il est possible de réduire ces risques en modifiant progressivement ses habitudes quotidiennes. Des actions simples pour



(absence d'activité sportive), la sédentarité peut toucher des personnes actives si elles passent, par ailleurs, de nombreuses heures assises.

Quels sont les risques liés à la sédentarité ?

1. Des effets néfastes sur le système cardiovasculaire Passer trop de temps assis ralentit la circulation sanguine, en particulier dans les jambes. Cela favorise l'apparition de troubles veineux, de varices et augmente le risque d'hypertension. À long terme, la sédentarité contribue au développement de

devenir un facteur de risque majeur du diabète de type 2.

3. Des douleurs musculo-squelettiques fréquentes

Postures statiques prolongées, écrans mal positionnés, mobilier inadapté... Tous ces facteurs favorisent les douleurs au niveau du dos, de la nuque et des épaules.

À long terme, cela peut entraîner des troubles musculo-squelettiques chroniques (TMS), difficiles à corriger sans prise en charge adaptée.

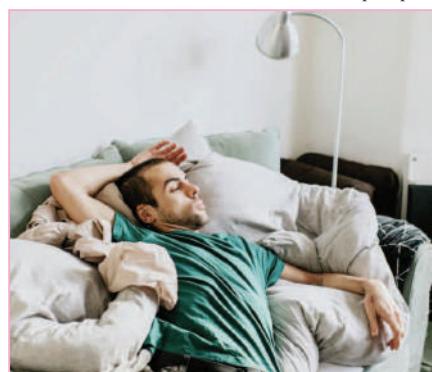
4. Une réduction de l'espérance de vie

On pourrait croire que la sédentarité ne touche que les personnes inactives ou âgées. En réalité, elle concerne une très large

part de la population, tous âges confondus. L'évolution de nos modes de vie — plus connectés, plus urbains, plus automatisés — a profondément réduit nos occasions de bouger au quotidien.

Les travailleurs de bureau

C'est la population la plus directement touchée, malgré l'existence de solutions. En moyenne, un salarié de bureau passe 7 à 10 heures par



Moins de jeux en

désigne toute situation où l'on reste éveillé, mais préserver sa santé sur le long terme.

Modifications hormonales au cours de l'activité physique

2er partie

Parallèlement, on observe une augmentation de la rT3 et de la T2, par action de la 5'-désiodase spécifique qui catalyse les réactions de la T4 en rT3 et de la T3 en T2, ce qui aboutit à l'action de deux hormones biologiquement peu actives, la rT3 et la T2, ce qui, associé à la baisse de la T3 libre active, induit un climat moins hyperthyroïdien lors de l'exercice intense.

Il s'agit d'une sorte de court-circuit hormonal pour épargner l'organisme d'un climat

induite par l'exercice intense. Il faut s'opposer à la notion d'hypothyroïdie induite par l'exercice intense que l'on peut voir dans la littérature alimentaires à base d'iode ou de produits



internet. Compenser la baisse de la T3 active par un apport exogène d'hormones peut être assimilé à un dopage qui peut entraîner des répercussions surtout pour stimuler la production hormonale thyroïdienne. Le mieux est de laisser le système récupérer, d'autant que ces modifications n'ont aucune répercussion clinique. La période de récupération de retour à la normale du système thyroïdien ne survient qu'après la baisse du taux de cortisol plasmatique. Le temps de récupération avec repos, évacuation du stress, limitation des excitants doit être respecté.



hyperthyroïdien sur un organisme déjà très sollicité par l'effort intensif. La baisse de la T3 active permet d'épargner la masse musculaire déjà spoliée par l'activité physique intense. C'est également une façon de garder la tête calme et de limiter le dynamisme pour éviter de passer dans la phase d'hyperexitation puis d'épuisement. Attention à l'hyperthyroïdie

sur le plan cardiovasculaire avec :

- la possibilité d'hypertrophie cardiaque et de troubles du rythme cardiaque,
- la destruction de protéines musculaires,
- une anxiété avec déséquilibre neuro-végétatif.

Le risque est de retarder la récupération avec la possibilité de déclencher en raison

Cas des régimes restrictifs hypocaloriques

En dehors de cette adaptation à l'intensité de l'effort, le syndrome de basse T3 peut aussi être retrouvé chez les athlètes qui suivent des régimes hypocaloriques très restrictifs ou qui ont des troubles du comportement alimentaire restrictifs avec carences en zinc, fer, sélénium, iode. Cette régulation



systémique est transitoire, elle se normalise quand le climat est plus favorable.

Dosages et traitement

De ces études, on comprend bien que tout bilan thyroïdien basal doit être effectué à distance d'un entraînement. Bien entendu, il faudra traiter toute pathologie thyroïdienne vraie comme une thyroïdite, une hypothyroïdie ou une hyperthyroïdie même fruste. En cas de suspicion clinique d'une dysthyroïdie, il faut savoir répéter les dosages hormonaux

production de GH est pulsatile, à raison de 6 à 12 pulses par 24 heures. Elle agit au niveau de ses organes cibles :



- soit de façon directe,
- soit par l'intermédiaire de la stimulation d'un facteur de croissance,

sécrétaires hypophysaires).

L'exercice musculaire représente le stimulus physiologique le plus puissant de la sécrétion de GH qui varie selon l'intensité de l'effort. Elle est surtout sécrétée lors d'exercices musculaires intenses. Pour des intensités modérées, on note une augmentation modérée de sécrétion de GH. Pour un effort bref, plus l'intensité de l'exercice est élevée plus la réponse de la GH est importante. Pour les sports d'endurance, le taux diminue.



si les anomalies sont frustes. Les modalités du traitement et le maintien de l'activité physique doivent être discutés avec l'endocrinologue et le cardiologue.

Exercice musculaire et axe somatotrope L'hormone de croissance (GH) est produite par les cellules somatotropes au niveau du lobe antérieur de l'hypophyse. La

l'insulin-like growth factor-I (IGF-I).

Effets de l'exercice musculaire



Inclinée face à
Rwanda par (13-21)
**L'Algérie 4e
à la CAN
de basket 3x3**

La sélection
masculine
algérienne de
basket 3x3 se
contente de la 4e
place à la CAN
2025. La sélection
algérienne s'est
inclinée face à son
homologue du
Rwanda par (13-21),
en match de
classement pour la 3e
place de cette CAN
de basket 3x3, joué
hier à Antananarivo
(Madagascar).

**Madagascar
champion d'Afrique**

Les Verts s'étaient
auparavant inclinés en
demi-finale de la
compétition devant la
sélection de
Madagascar (pays
organisateur), sur le
score de 21-14, alors
que l'autre demi-
finale s'est terminée en
faveur de l'Egypte aux dépens du
Rwanda (22-12).

Versés dans le groupe A, les basketteurs
algériens ont bouclé la
phase de poules avec deux victoires,
respectivement, devant les Seychelles
(21-18) puis la RD Congo (21-08), avant de battre la Tunisie en quart de finale par (21-11). En finale, Madagascar a pris le meilleur sur l'Egypte sur le score de (21-20). Les quarts de finale, demi-finales et finale de la Coupe d'Afrique 2025 se sont déroulés ce dimanche dans la capitale malgache.

Lydia. K

Ateliers et rencontres au menu de la délégation de la FAF

Petkovic participe à une réunion des sélectionneurs à Washington

La délégation de la Fédération algérienne de football (FAF) n'a pas chômé durant son séjour à Washington, où elle avait assisté vendredi au tirage au sort du Mondial 2026. Et pour cause, les six responsables de la FAF, accompagnateurs du président et ministre des sports, Walid Sadi, ont pris part, samedi, à une série d'ateliers et de rencontres organisés en marge de l'événement.

Un séminaire dédié aux sélections qualifiées

Selon un communiqué de la FAF publié sur son site officiel, la journée a débuté par un séminaire dédié aux sélections

qualifiées (Team Seminar), auquel ont participé l'entraîneur adjoint Davide Morandi, le coordinateur général des équipes nationales Brahim Belyacine, l'officier média Saïd Fellak, l'administrateur de l'équipe nationale, Kamel Grine, ainsi que l'officier de sécurité, Abdelkrim Hali.

En présence de représentants des trois pays hôtes (États Unis, Canada et Mexique), le Secrétaire général de la FIFA, Mattias GRAFSTRÖM, a présenté une vue d'ensemble de l'organisation de cette première édition du Mondial à 48 nations. Pour sa part, le sélectionneur national Vladimir Petkovic qui avait

parallèlement, honoré plusieurs engagements médiatiques, accordant des interviews à la presse algérienne présente à Washington, au site de la FIFA ainsi qu'à divers détenteurs de droits TV de la compétition, a pris part à une réunion regroupant l'ensemble des 48 sélectionneurs qualifiés pour la Coupe du Monde. Un autre atelier, consacré aux vols billetterie, hospitalité et transport, a mobilisé les différentes délégations afin de préparer au mieux les aspects logistiques de la compétition. Le temps fort de la journée est intervenu en fin de matinée lors de la cérémonie officielle au cours de laquelle le Président de la FIFA, Gianni Infantino, a

dévoilé le calendrier officiel des rencontres du tournoi. L'après-midi a été consacré à plusieurs workshops thématiques portant sur la

communication et la promotion de la compétition, la logistique, l'organisation des activités des équipes ainsi que la sécurité.

Serine. S

20 °C | °F **Précipitations : 0%**
Humidité : 54%
Vent : 5 km/h

Météo
mardi
Ensoleillé dans l'ensemble



16èmes de la Coupe d'Algérie
L'USMH reçoit la JSK au stade "Nelson Mandela"

Le comité d'organisation de la Coupe d'Algérie a choisi le stade "Nelson Mandela" à Baraki pour accueillir le sommet des 16èmes de finale entre l'USM El Harrach et le club invité, la JS Kabylie.



Elyas. Ch

Selon un communiqué publié hier sur la page officielle des "Jaunes" sur Facebook, la rencontre se déroulera le vendredi 12 décembre prochain à partir de 15h00. L'USM El Harrach, qui évolue dans le championnat

amateur, groupe "Centre-Ouest", a obtenu sa place dans ce tour après avoir éliminé le club hôte, la MO Béjaïa, sur le score de 2-1. De son côté, la JS Kabylie s'est qualifiée facilement en dominant le MC Hassi Messaoud sur le score écrasant de 7-0. Le sommet de vendredi

entre les "Jaunes" et les "Canaris" revêt un caractère particulier de "revanchard sportif", après que l'USM El Harrach avait éliminé la JS Kabylie sur son propre terrain et devant ses supporters, par un but unique, lors du 32ème de finale de l'édition précédente.

Quelques jours avant le début du stage des Verts Amoura souffre de douleurs à la cuisse

Mohamed Amine Amoura, international algérien et attaquant de Wolfsburg, a été victime d'une nouvelle blessure à la cuisse lors du match face à l'Union Berlin, remporté 3-1 par son

équipe. Titulaire lors de cette rencontre, Amoura a délivré une passe décisive et inscrit un but avant d'être remplacé par le staff technique après avoir ressenti des douleurs au niveau de la cuisse. Cette blessure intervient à

quelques jours seulement du début du stage préparatoire de l'équipe nationale en vue de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026.

Hakim. T

Ateliers et rencontres au menu de la délégation de la FAF

Petkovic participe à une réunion des sélectionneurs à Washington



Coupe arabe Qatar 2025

Boulbina et Berkan dans l'équipe type de la 2e journée

Abdel Boulbina, l'attaquant international algérien, ainsi que son coéquipier Redouane Berkan, ont été récompensés pour leur brillante prestation lors de la victoire de l'Algérie face au Bahreïn (5-1) lors de la deuxième journée de la Coupe arabe. Selon la plateforme spécialisée dans les statistiques « SofaScore », le joueur d'Al-Duhail, Adil Boulbina, et Redouane Berkan, sociétaire d'Al-

Elyas. Ch

L'attaquant du Paris FC Ilan Kebbal : « Mon rêve a toujours été de rejoindre l'équipe nationale »

Eilan Kebbal, international

algérien et attaquant du Paris FC, est revenu sur ses ambitions des dernières années, aussi bien lorsqu'il évoluait en Ligue 2 qu'aujourd'hui, en affirmant que rejoindre l'équipe nationale faisait partie de ses objectifs majeurs.

Il a déclaré : « Depuis que je jouais en deuxième division, mon premier rêve et mon objectif étaient de décrocher une place en équipe nationale et attaquant du Paris FC, est revenu sur ses ambitions des dernières années, aussi bien lorsqu'il évoluait en Ligue 2 qu'aujourd'hui, en affirmant que rejoindre l'équipe nationale faisait partie de ses objectifs majeurs.



mes qualités ».

Il a ajouté : « Lorsque nous sommes montés en Ligue 1, je savais que si je réalisais de bonnes performances, ce serait beaucoup plus simple que lorsque j'étais en Ligue 2. Je savais que cette montée allait tout changer ».

Rachid. S



communication et la promotion de la compétition, la logistique, l'organisation des activités des équipes ainsi que la sécurité.

Serine. S