



Qualifications africaines à la Coupe du monde 2026

Guinée-Algérie ce soir (17h00) à Casablanca

Le choc décisif

Absence de Bensebaini et Bounedjah, retour de Hadjam

Voici les changements attendus face à la Guinée

Mahrez: «Notre objectif est d'atteindre la Coupe du monde et de rendre nos supporters heureux»



La FAT réunit les Ligues de wilayas

La Fédération algérienne de tennis (FAT) a organisé, avant hier à Alger, une rencontre de coordination avec les Ligues de plusieurs wilayas du pays, en marge de la réunion mensuelle de son Bureau fédéral, a indiqué l'instance fédérale dans un communiqué.

Présidée par Oussama Ismail Masmoudi, président de la FAT, et en présence des membres du Bureau fédéral, cette réunion a vu la participation de représentants des Ligues de Mostaganem, Tlemcen, Béjaïa, Alger, Constantine, Batna, Oran, Souk Ahras et Tipaza. Selon la même source, les échanges ont porté sur la mise en place d'un programme national destiné à la détection et à la promotion des jeunes talents, le renforcement du rôle des Ligues dans la formation et l'encadrement, ainsi que la redynamisation des activités locales afin d'élargir la pratique du tennis. Les participants ont également procédé à un échange de recommandations et de propositions visant à définir un plan de développement national du tennis.



"La FAT a insisté sur l'importance d'une participation active et continue des Ligues dans la concrétisation de cette vision commune, qui ambitionne de bâtir une stratégie

solide pour l'avenir du tennis en Algérie et d'assurer un meilleur rayonnement de la discipline sur le plan national", conclut le communiqué.

La presse guinéenne met la pression sur les Fennecs



De nombreux journaux guinéens parus hier à Conakry ont affiché leur confiance dans la capacité de leur sélection nationale à décrocher une place pour la Coupe du Monde 2026 aux États-Unis, au Mexique et au Canada, à condition de battre l'Algérie aujourd'hui au stade Mohammed V de Casablanca (Maroc), pour le compte de la 8e journée des qualifications de la zone Afrique (groupe G). Cette confiance s'est renforcée après la précieuse victoire des "Éléphants nationaux" face à la Somalie (3-0), au stade international Mandela de Kampala (Ouganda). Le journal Le Lynx a souligné que battre l'Algérie, leader du groupe G, ne sera pas une mince affaire

compte tenu de sa supériorité sur les autres adversaires, mais a ajouté que ce n'est pas impossible pour les hommes du Portugais Duarte, déterminés à atteindre le Mondial. De son côté, Vision Guinée a rapporté l'optimisme des joueurs guinéens. Le milieu de terrain Morlaye Sylla a déclaré : « Affronter l'Algérie ne sera pas simple, et la victoire contre la Somalie ne signifie pas qu'on peut reproduire la même chose face aux Fennecs. Le quotidien Guinée Foot a, lui aussi, qualifié le match contre l'Algérie de "décisif" pour les espoirs de qualification, estimant qu'un succès ce soir permettrait à la Guinée de continuer à rêver du Mondial.

Carmelo Anthony et Dwight Howard intronisés au Hall of Fame



Les anciennes stars de la NBA, Carmelo Anthony et Dwight Howard, ont été honorées lors de la cérémonie du Basketball Hall of Fame à Springfield. Tous deux ont été récompensés individuellement et comme membres de l'équipe olympique américaine championne à Pékin en 2008. Parmi les autres intronisés figuraient Maya Moore, Sylvia Fowles, Sue Bird, l'arbitre Danny Crawford, l'entraîneur Billy Donovan et le dirigeant Micky Arison. LeBron James, membre de l'équipe olympique de 2008, était présent, tout comme Jason Kidd, qui a rappelé les entraînements intenses avec Kobe Bryant et James.

L'USM Annaba boucle sa préparation par un test face à Skikda

L'Union Sportive de la Médina d'Annaba a terminé sa série de matchs amicaux par une rencontre disputée à l'extérieur contre la JSM Skikda, devant un public nombreux qui a permis de se mettre déjà dans l'ambiance de la compétition officielle prévue la semaine prochaine. Les Annabais affichent une ambition claire : jouer la montée en Ligue 1 professionnelle. Pour cela, le club a effectué deux stages, l'un à Bordj Bou Arréridj et l'autre à Aïn Draham (Tunisie), ponctués par cinq matchs amicaux jugés suffisants par le staff technique. Trois d'entre eux se sont déroulés en Tunisie, face à l'USM El Harrach, le RC Kouba et une équipe locale de troisième division, avant un derby contre le NRB El Bouni, puis cette ultime opposition face à la JSM Skikda devant près de 20 000 supporters.



Cette préparation annonce une saison intense dans le groupe Est de la Division Nationale Amateur, où l'USM Annaba retrouvera notamment l'USM El Harrach, le CA Batna, le Mouloudia de Constantine et l'US Biskra, récemment relégué, sans oublier d'éventuelles surprises comme celle du MSP Rouissat, promu la saison passée.

Le football féminin au cœur d'un atelier de la UNAF à Sousse

L'Union du Nord de l'Afrique de football (UNAF) a organisé samedi à Sousse un atelier consacré au développement du football féminin. Cette initiative s'inscrit dans le cadre des qualifications de l'UNAF pour la Ligue des champions féminine africaine, actuellement à Tunis. La rencontre a réuni des représentants de clubs, dont l'ASG Glizane d'Algérie, et a abordé des thèmes essentiels pour l'avenir du football féminin dans la région : médecine sportive, intégrité

dans le football et rôle des médias lors des compétitions internationales.

La session a été marquée par la présence de Najma Draji, membre du bureau fédéral et présidente de la commission du football féminin de l'Algérie, ainsi que des arbitres internationales algériennes Ghada Mahat, Asma Ferial Wahab et Sara Kammad.

Cette initiative traduit l'engagement de l'UNAF à soutenir le football féminin via des programmes de formation et de développement durables,



afin de renforcer la visibilité des sélections et clubs féminins sur la scène continentale et internationale.

Qualifications africaines à la Coupe du monde 2026
Guinée-Algérie ce soir (17h00) à Casablanca

Le choc décisif

L'équipe nationale algérienne de football affrontera la Guinée, ce soir à (17h00) à Casablanca, pour le compte de la 8e journée, groupe G, des qualifications africaines à la Coupe du monde 2026, avec l'objectif de gagner et se rapprocher d'avantage d'une qualification à la phase finale.

Par : Salim. D

Leader de son groupe avec 18 points, l'Algérie pourrait assurer sa qualification dès cette journée en cas de victoire. En face, la Guinée, actuellement 3e avec 10 unités, reste en course après sa large victoire (3-0) ce vendredi à Kampala contre la Somalie.

Le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, tout comme les joueurs, s'attendent à un match "difficile" face à une équipe guinéenne en confiance et toujours mathématiquement en lice pour la qualification. Il a prévenu: le match sera loin d'être une formalité. "Il faudra aborder cette rencontre avec le plus grand sérieux. La Guinée reste une équipe assez bonne et très motivée par l'enjeu", a-t-il déclaré en conférence de presse. "Il faudra aussi élever notre niveau de jeu, corriger nos erreurs, notamment défensives, et faire preuve de plus de rigueur et d'efficacité dans la surface de réparation", a-t-il ajouté, au lendemain d'une rencontre compliquée contre le Botswana (victoire 3-1), marquée par plusieurs approximations dans le jeu des "Verts".

L'Algérie entre lucidité et ambition

Ce déplacement intervient trois jours seulement après le difficile succès décroché à domicile contre le Botswana, au terme d'un match marqué par de nombreuses imprécisions et une performance jugée en demi-teinte par le staff et les observateurs. "Nous avons quelque peu souffert face au Botswana, notamment sur le plan défensif. Des d'erreurs individuelles et un manque de coordination dans le repli", a reconnu le sélectionneur, qui espère une réaction collective



dès lundi. "Le groupe doit apprendre rapidement de ses erreurs. Nous n'avons pas le droit à un relâchement à ce stade de la compétition".

Deux absences de marque

Face à la Guinée, la sélection algérienne sera privée des services de deux tauliers (suspendu), l'avant-centre Baghdad Bounedjah (79 sélections, 34 buts) et le défenseur Rami Bensebaini (74 sélections et 9 buts).

Toutefois, elle pourra compter sur le retour attendu de Jaouen Hadjam, laissé au repos face au Botswana et pourrait renforcer le couloir gauche de la défense, mais aussi sur un groupe qui souhaite rapidement assurer la qualification, afin d'aborder la suite des éliminatoires sereinement et dans de meilleures conditions.

"Le plus important est de rester concentrés. Ce sera une vraie bataille physique et mentale. On sait ce qui nous attend", a déclaré un cadre de l'équipe.

Le staff technique insiste sur l'importance de bien récupérer physiquement et mentalement après le match de jeudi, pour

aborder dans les meilleures conditions cette rencontre décisive.

Une dynamique à préserver

Malgré les difficultés récentes, les Verts restent sur une dynamique très positive dans ces



éliminatoires, avec six victoires en autant de

matchs avant d'affronter la Guinée. L'objectif est désormais de conclure cette première phase sur une note solide, avant les derniers rendez-vous. Pour les joueurs, l'enjeu est clair. "Nous voulons assurer cette qualification dès maintenant. Ça nous permettrait de mieux préparer la suite, et d'aborder la CAN avec plus de sérénité", a confié un cadre de l'équipe.

L'importance de cette rencontre dépasse d'ailleurs le simple cadre des qualifications. Elle s'inscrit dans un projet global de relance du football algérien, avec comme priorité un retour en Coupe du monde, après l'échec de 2022 face au Cameroun en barrages. Le groupe est conscient de l'importance du moment. A moins d'un an du coup d'envoi de la CAN 2025, cette échéance face à la Guinée pourrait marquer un tournant symbolique pour les Verts. Une victoire permettrait non seulement de sécuriser la qualification, mais aussi de poser les bases d'un nouveau cycle compétitif.

En cas de succès lundi, l'Algérie comptera 21 points, un total qui lui permettra de sécuriser sa première place du groupe, synonyme de qualification directe pour le Mondial 2026, prévu aux Etats-Unis, au Canada et au Mexique.

Outre le match Guinée-Algérie, la journée de Lundi verra le déroulement des deux autres rencontres du groupe G: Mozambique-Botswana(14h00) et Ouganda-Somalie (17h00).

Absence de Bensebaini et Bounedjah, retour de Hadjam

Voici les changements attendus face à la Guinée



La sélection nationale algérienne sera privée de deux éléments majeurs ce soir contre la Guinée : Ramy Bensebaini et Baghdad Bounedjah, tous deux suspendus après avoir écopé d'un carton jaune lors du match précédent face au Botswana. Cette situation place le sélectionneur Vladimir Petkovic dans l'embarras, notamment concernant Bensebaini, pièce maîtresse de la défense, déjà fragilisée par ses récentes prestations jugées inquiétantes.

L'absence de Bensebaini et Bounedjah coïncide avec le retour de Jaouen Hadjam, absent du premier match pour raisons familiales. Revenu au stage vendredi dernier, le latéral gauche devrait réintégrer le onze de départ, surtout en raison de l'indisponibilité de Rayan Aït-Nouri, blessé, et de la suspension de Bensebaini, qui avait occupé le flanc gauche lors de la précédente rencontre. Cette option soulage Petkovic, qui ne semblait pas compter sur Nabil Khacef.

Le sélectionneur devrait reconduire la même ossature que face au Botswana, notamment dans les cages avec Alexis Guendouz (MC Alger), jugé le plus en forme du trio de gardiens. Le duo Mandi-Tougai sera reconduit dans l'axe,

tandis que Youcef Atal occupera le couloir droit et Hadjam le côté gauche. Au milieu, Petkovic pourrait apporter quelques ajustements. Nabil Bentaleb conservera son rôle de sentinelle, mais le poste de meneur de jeu pourrait revenir à Farès Chaïbi à la place de Houssein Aouar. Hicham Boudaoui devrait garder sa place, sauf si Petkovic choisit d'opter pour Maza dans une configuration plus offensive.

Le secteur offensif, critiqué après la prestation en demi-teinte de Riyad Mahrez et Amine Gouiri, pourrait connaître des changements. Selon certaines sources, Hadj Moussa pourrait être titularisé sur l'aile gauche, avec Youcef Belaïli sur le flanc droit, et Amine Amoura en pointe. Une autre option envisagée serait un trio Bentaleb - Benrahma - Amoura, déjà expérimenté lors de déplacements précédents.

Quoi qu'il en soit, le onze de départ connaîtra forcément quelques retouches. Mais une certitude demeure : la victoire face à la Guinée est la clé de la qualification pour la Coupe du monde 2026. C'est dans ce sens que Petkovic a insisté, lors de la dernière séance d'entraînement, sur la nécessité de rester concentrés et de ne rien concéder face à un adversaire coriace.

Salim. D

Après une victoire terne face au Botswana

Petković en colère contre ses joueurs et exige une "révolte" face à la Guinée

Malgré la victoire obtenue contre le Botswana lors de la 7e journée des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, qui a permis aux Verts de prendre la première place avec six points d'avance à trois journées de la fin, la prestation de l'équipe nationale a été jugée fade et très éloignée de son véritable niveau.

Halim. B

Cette situation a poussé le sélectionneur Vladimir Petković à s'énervier durant la rencontre, exigeant de ses joueurs plus de rigueur dans le jeu et l'application des consignes données avant le coup d'envoi. Il a procédé à des changements dès le premier quart d'heure de la seconde période, en faisant entrer Belaïli, Benrahma et Bounedjah à la place de Mahrez, Gouiri et Aouar. Ces changements ont rapidement porté leurs fruits, puisque les Verts ont inscrit le deuxième but cinq minutes plus tard, après une passe décisive de Benrahma pour Bounedjah, avant d'ajouter un troisième but dans les dernières minutes du match. Malgré ce succès, la prestation de la troupe de Petković n'a pas été jugée convaincante. Des changements pourraient d'ailleurs intervenir aujourd'hui face à la Guinée, lors de la 8e journée, avec la mise à



l'écart de certains joueurs « démotivés » dont le niveau a baissé, au profit de jeunes éléments présents dans le groupe. Selon une source fiable, le sélectionneur national a réuni ses joueurs dès la première séance d'entraînement qui a suivi, en les exhortant à fournir des efforts supplémentaires contre la Guinée afin de se rapprocher davantage de la qualification pour la Coupe du monde, en attendant les deux dernières journées face à la Somalie et l'Ouganda. Dans une vidéo diffusée après le match, Petković est apparu dans le vestiaire en félicitant ses joueurs pour leur victoire face au Botswana, tout en leur rappelant l'importance d'aller chercher les trois points contre la Guinée. « Voilà ce qu'est une équipe, voilà ce qu'est un groupe. C'est ainsi qu'on gagne. L'essentiel est de continuer dans cet état d'esprit et de rester

compétitifs », a-t-il déclaré. Le coach a poursuivi : « Nous avons dépassé cet adversaire, maintenant il faut récupérer et se concentrer sur le prochain match ». Si l'ancien sélectionneur Rabah Saâdane répétait souvent que les regroupements et matchs du mois de septembre sont toujours difficiles — en raison de la préparation de début de saison et du manque de rythme des joueurs —, cela ne saurait constituer une excuse valable pour l'équipe nationale, dont le niveau affiché est resté bien en-deçà des attentes. Une source de la FAF a confirmé que le coach n'était pas satisfait du rendement de certains éléments, ce qui est apparu clairement face au Botswana. Petković a d'ailleurs eu des discussions individuelles et collectives avec eux. Il reste persuadé que les choses vont s'améliorer dès le duel contre la Guinée.

Sous la direction de Petković, l'équipe nationale a disputé 14 matchs officiels : 11 victoires, 2 nuls et une seule défaite. Des résultats globalement positifs, mais qui n'empêchent pas le Petković de songer à une véritable révolution dans son effectif une fois la qualification en poche, prévue dès octobre prochain, lors des 9e et 10e journées face à la Somalie (à l'extérieur) puis contre l'Ouganda (à domicile). La précédente journée a d'ailleurs modifié le classement général : l'Algérie trône en tête avec 18 points, suivie par l'Ouganda et le Mozambique (12 points chacun), soit six longueurs de retard. Sur le plan comptable, il ne manque que quatre points aux Verts pour valider officiellement leur billet pour une cinquième Coupe du monde dans l'histoire du football algérien.

Mahrez: «Notre objectif est d'atteindre la Coupe du monde et de rendre nos supporters heureux»



Le capitaine de l'équipe nationale, Riyad Mahrez, a exprimé sa satisfaction après la précieuse victoire remportée par les Verts lors du dernier match face au Botswana, comptant pour la 7e journée des éliminatoires africaines de la Coupe du monde 2026. Mahrez a souligné l'importance de ce succès malgré la difficulté de la rencontre : « Le match n'a pas été facile, mais l'essentiel était de récolter les trois points. » Dans une déclaration accordée à la chaîne officielle de la Fédération algérienne de football sur YouTube, l'attaquant d'Al-Ahli (Arabie Saoudite) a ajouté : « La victoire

contre le Botswana n'a pas été simple, mais ce qui nous importe le plus, c'est la qualification pour le Mondial. Nous avons atteint l'objectif en gardant la première place du groupe G. » Concernant son niveau personnel et celui de ses coéquipiers, Mahrez a reconnu que la prestation des Fennecs n'était pas à la hauteur des attentes des supporters : « Parfois nous livrons de grandes performances, parfois moins, mais l'important reste toujours de gagner et de prendre les points. » Il a conclu : « J'espère, inch'Allah, que nous réussirons à nous qualifier pour la Coupe du monde et à rendre le peuple algérien heureux. »

LYDIA. K

Arbitre rwandais pour Guinée – Algérie

La Fédération algérienne de football a annoncé la désignation d'un quatuor arbitral rwandais pour diriger la rencontre entre l'Algérie et la Guinée, prévue ce lundi à Casablanca, dans le cadre de la 8e journée des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 (groupe G). Le match sera dirigé par Samuel Uwikunda, assisté de Dieudonné Mutuyimana et Didier Ishimwe, tandis qu'Abdul Karim Twagirumukiza officiera en tant que quatrième arbitre.

R.S

Retour des Verts après le match

À l'issue de cette confrontation, les Verts rentreront directement en Algérie par vol spécial. La majorité des joueurs quitteront mardi matin, alors que Riyad Mahrez, Saïd Benrahma et Houssein Aouar rejoindront leurs clubs respectifs dès le soir même.

R.S



Bensebaïni et Bounedjah aux côtés du groupe



Bien que suspendus pour ce match, Rami Bensebaïni et Baghdad Bounedjah ont accompagné leurs coéquipiers à Casablanca, à la demande du

sélectionneur Vladimir Petkovic. Ce dernier a tenu à ce que les deux joueurs soient présents afin d'apporter leur soutien moral au groupe lors de ce rendez-vous décisif.

R.S

Trois points cruciaux pour confirmer et sceller la qualification

Petkovic déterminé à faire tomber la Guinée sur les terres de Marrakech

Le sélectionneur national Vladimir Petkovic a arrêté ses choix en prévision du match tant attendu d'aujourd'hui face à la Guinée, au stade Mohammed V de Casablanca, où il a veillé à préparer ses joueurs aussi bien sur le plan technique que psychologique.

MERIE.M. A

Objectif : poursuivre la série de résultats positifs, après la victoire difficile mais précieuse obtenue face au Botswana, et viser les trois points de cette confrontation afin de sceller la qualification à la Coupe du monde 2026. Les Verts ont rejoint hier matin Casablanca dans une ambiance empreinte d'optimisme, après avoir achevé leur préparation au Centre technique de Sidi Moussa. Lors des dernières séances, Petkovic a mis en place un dispositif

adapté aux exigences du match contre la Guinée, en tenant compte du visage affiché jeudi dernier face au Botswana ainsi que des résultats de la 7^e journée, favorables aux Fennecs, notamment après la défaite du Mozambique face à la Guinée. Ces résultats ont permis aux deux sélections de se retrouver à la 2^e place avec 12 points, à six longueurs de l'Algérie. Un avantage qui pousse les coéquipiers de Mahrez à conforter leur leadership et à prolonger leur série positive lors de cette sortie qui s'annonce difficile, face à une Guinée encore en lice

pour la 2^e place qualificative, comme en témoigne son dernier succès (3-0) contre la Somalie. Malgré quelques absences de taille, notamment Bounedjah et Bensebaini suspendus, le staff technique dispose de solutions de rechange capables de maintenir l'équilibre de l'équipe. Petkovic privilégie la concurrence et entend miser sur les éléments les plus prêts, afin de renforcer le milieu et d'animer l'attaque, appelée à un véritable test au Maroc face à un adversaire qui avait créé la surprise au match aller, en s'imposant 2-1 à



Alger. Ce revers avait semé le doute et compliqué la tâche du coach suisse dans ses débuts, avant que les Verts ne se reprennent face à l'Ouganda. Cette confrontation rappelle à certains le duel contre le Burkina

Faso, également disputé au Maroc lors des éliminatoires du Mondial 2022, où l'Algérie avait dû se contenter d'un nul (1-1) après avoir concédé un but en seconde période. Des erreurs du passé qu'il

faudra éviter pour revenir cette fois avec les trois points, mettre fin à l'élan de la Guinée et suivre de près l'évolution de la lutte entre les poursuivants directs, l'Ouganda et le Mozambique.

Coupe du Monde 2026

L'Afrique pourrait perdre quatre géants

Les qualifications africaines pour la Coupe du Monde 2026 approchent de leur conclusion, avec la huitième journée prévue cette semaine et les neuvième et dixième journées (les dernières) programmées le mois prochain. Selon le système de qualification, le vainqueur de chaque groupe se qualifie directement pour le Mondial, tandis que les quatre meilleurs deuxièmes des neuf groupes participeront aux barrages africains. Le vainqueur de ces barrages obtiendra ensuite sa place dans les barrages intercontinentaux, également qualificatifs pour la Coupe du Monde. Ainsi, l'Afrique pourrait être représentée par dix équipes lors du Mondial 2026. Toutefois, quatre géants du continent risquent de manquer l'événement : Sénégal, Nigéria, Cameroun et Côte

d'Ivoire.

Sénégal

Le Sénégal s'est imposé comme l'une des équipes africaines les plus fortes de la dernière décennie, notamment après sa victoire à la Coupe d'Afrique des Nations 2021 et sa qualification pour les huitièmes de finale du Mondial 2022 au Qatar. L'équipe actuelle compte des stars internationales telles qu'Edouard Mendy, Kalidou Koulibaly, Pape Sarr et Sadio Mané. Pourtant, le Sénégal est actuellement deuxième de son groupe derrière la RDC avec un point de retard. Les Lions de la Teranga affronteront la RDC mardi prochain ; une défaite pourrait sérieusement compromettre leurs chances de qualification directe.

Nigéria

À trois journées de la fin de la phase de groupes, le



Nigéria occupe la troisième place de son groupe, un point derrière le Bénin et six points derrière l'Afrique du Sud. Les Super Eagles se rendront en Afrique du Sud mardi pour la huitième journée. Une victoire des Sud-Africains pourrait leur assurer la qualification directe, laissant le Nigéria lutter pour atteindre les barrages africains, un chemin complexe et difficile.

Cameroun

Le Cameroun est invaincu dans ces qualifications, mais son incapacité à gagner à l'extérieur le place deuxième du groupe derrière le Cap-Vert, avec un point de retard. Les deux équipes s'affronteront au Cap-Vert mardi prochain. Les Lions Indomptables savent qu'un quatrième match sans victoire à l'extérieur compromettrait leurs chances de qualification directe. Bien qu'ils aient gagné 4-1 à domicile lors du match aller, le Cap-Vert

reste très fort à domicile et n'a encaissé aucun but en trois matches devant ses supporters.

Côte d'Ivoire

La Côte d'Ivoire, championne d'Afrique lors de la dernière CAN, a réalisé six victoires et un nul lors des sept premières journées des qualifications. Cependant, son principal concurrent pour la qualification directe, le Gabon, a également remporté six victoires pour une seule défaite, totalisant 18 points, un point derrière la Côte d'Ivoire. Les deux équipes s'affronteront mardi prochain à Franceville. Le Gabon compte sur son attaquant vedette Denis Bouanga, meilleur buteur avec huit réalisations dans les qualifications africaines, devant Mohamed Salah, deuxième au classement avec sept buts.

FARES. B

TROISIÈME JOURNÉE LIGUE 1 MOBILIS

L'Olympique Akbou seul aux commandes



L'Olympique Akbou s'est emparé du leadership de la Ligue 1 Mobilis de football grâce au bon résultat nul qu'il a ramené samedi soir de Tizi-Ouzou, où il a tenu en échec la JS Kabylie (0-0), dans le cadre de la troisième journée, ayant vu l'USM Alger l'emporter (1-0) contre le Paradou AC, dans l'autre duel entre voisins.

Par : AKRAM. K

Un résultat amplement mérité pour l'OA, qui vu la physionomie de la rencontre aurait même pu l'emporter, face à des Canaris fébriles, et en manque d'inspiration sur le plan offensif. Le club de la Soummam passe désormais seul en tête, avec sept points, au moment où la JSK reste dans la deuxième partie de tableau, avec seulement deux unités au compteur.

De leur côté, les Rouge et Noir ont empêché leur première victoire de la saison grâce à Khaldi, auteur d'une belle tête croisée, juste après la pause, permettant ainsi à son équipe de se hisser dans la première partie de tableau, avec quatre points, soit avec le même nombre d'unités que le CR Belouizdad, qui avait commencé par concéder l'ouverture du score devant Chekkel (34e), avant de se ressaisir et de sauver les meubles face à l'USMK, en égalisant à la 72e par l'intermédiaire de Ben Hammouda. Le bal de cette troisième journée s'était ouvert vendredi, et le CS Constantine en a été un des plus grands bénéficiaires, en rejoignant le MB Rouisset dans le peloton de tête, après l'avoir battu (2-0) dans le duel direct qui les avaient opposés au stade Chahid Hamlaoui.



C'était entre autres grâce aux réalisations de Berkane (36e) et Dib (90e+1), ayant stoppé par la même occasion la bonne lancée du MBR, auteur jusque-là de deux succès consécutifs, dont un à l'extérieur.

De son côté, et malgré l'avantage du terrain, le MC Oran a raté le coche face à l'ES Mostaganem, en se contentant d'un nul vierge (0-0), qui d'ailleurs n'arrange aucune des deux équipes, car elles restent ex-aequo à la cinquième place du classement général, avec quatre points chacune.

Pour sa part, la JS Saoura a réussi l'essentiel contre l'ASO Chlef, en l'emportant par la plus petite des marges possibles (1-0), dans un match disputé au stade du 20-Août 1955 de Béchar. Une courte mais précieuse victoire,

assurée dès la 22e minute de jeu par Hamia, et qui propulse la JSS dans le milieu de tableau, avec quatre points, au moment où les Chélifiens restent dans les abysses du classement, avec une seule unité au compteur.

Enfin, l'ES Sétif s'est contentée nul (1-1) chez le MC El Bayadh, alors qu'elle avait commencé par mener au score, et dès la 32e minute de jeu, grâce à Zerrouki. En effet, après deux défaites consécutives et zéro point au compteur, l'équipe locale était dans l'obligation de réagir au cours de cette 3e journée, d'autant plus que le match se jouait sur son propre terrain. Ainsi, le MCEB n'a rien lâché dans ce match et a continué à attaquer, jusqu'à voir ses efforts récompensés par une égalisation méritée, signée El Orfi, juste après la

pause (46e/1-1). Un résultat qui maintient l'ESS dans le ventre mou du classement, avec trois points en autant de matchs, alors que le MCEB engrange son tout premier dans cet exercice 2025-2026. Cette troisième journée se clôturera avec le déroulement du derby MC Alger - ES Ben Aknoun, qui a été reporté à une date ultérieure.

Résultats et classement

MC El Bayadh - ES Sétif	1-1
CS Constantine - MB Rouisset	2-0
MC Oran - ES Mostaganem	0-0
JS Saoura - ASO Chlef	1-0
Paradou AC - USM Alger	0-1
USM Khenchela - CR Belouizdad	1-1
JS Kabylie - Olympique Akbou	0-0
MC Alger - ES Ben Aknoun	Reporté

Classement :	Pts	L
1)- Olympique Akbou	7	3
2)- CS Constantine	6	3
--)- MB Rouisset	6	3
4)- USM Khenchela	5	3
5)- CR Belouizdad	4	2
--)- USM Alger	4	2
--)- MC Oran	4	3
--)- ES Mostaganem	4	3
--)- JS Saoura	4	3
10)- ES Sétif	3	3
11)- JS Kabylie	2	2
12)- MC Alger	1	1
--)- ES Ben Aknoun	1	2
--)- Paradou AC	1	3
--)- ASO Chlef	1	3
16)- MC El Bayadh	1	3

JS KABYLIE

Nouveau nul face à l'Olympique Akbou

La JS Kabylie n'a pas réussi à s'imposer samedi à domicile face à l'Olympique Akbou, le « derby kabyle » disputé au stade Hussein Ait Ahmed se soldant par un score nul et vierge. Lors de la troisième journée de la Ligue 1, les Canaris ont montré une première période prometteuse avec plusieurs occasions franches, mais leur inefficacité offensive les a empêchés de marquer. En seconde période, le niveau de jeu a baissé, laissant les visiteurs se montrer dangereux sur quelques contres. Avec ce résultat, la JSK enregistre son deuxième match nul de la saison après celui contre le NCM (1-1) et voit son retour à la victoire encore une fois reporté.

Elyas. Ch



Le CR Belouizdad accroche le nul

Le CR Belouizdad a concédé un match nul 1-1 contre l'USM Khenchela au stade Hammam Amar. Les locaux ont ouvert le score par Znasni à la 35e minute, avant que le Tunisien Ben Hammouda n'égalise pour le CRB à la 73e minute. Khenchela compte désormais 5 points tandis que le CR Belouizdad en totalise 4, avec un match en retard à jouer.

R.S



Paris SG, l'éclat inachevé



En 1998, après une Coupe du monde marquée par ses dribbles en France, il signe au Paris Saint-Germain pour un montant record de 100 millions de francs. Dès son premier match, il inscrit un but mémorable contre Bordeaux, laissant espérer des années fastes. Mais

malgré des éclairs de génie, sa régularité fait défaut. Avec près de 100 matches et seulement une Coupe Intertoto (2001), son passage parisien reste un rendez-vous manqué, même si son héritage de numéro 10 reste fort — son successeur n'était autre qu'un certain Ronaldinho.

Une carrière internationale riche

Avec le Nigeria, Okocha marque durablement l'histoire. Champion d'Afrique en 1994, champion olympique à Atlanta en 1996, il dispute trois Coupes du monde (1994, 1998, 2002). Ses 73

sélections et ses gestes techniques spectaculaires en ont fait le leader des Super Eagles pendant plus d'une décennie. Sa performance de 15 dribbles réussis en un match de Coupe du monde contre l'Italie en 1994 reste un record jamais égalé.



Distinctions et héritage



Considéré comme l'un des plus grands artistes du ballon rond, Okocha a été élu meilleur joueur africain par la BBC en 2003 et 2004, meilleur joueur



de la CAN 2004, et nommé dans la prestigieuse liste FIFA 100. Même sans grands titres européens, il demeure une légende par son style, son inventivité et son aura.

Jay-Jay Okocha

l'artiste éternel du football africain

Né le 14 août 1973 à Lagos, Augustine Azuka Okocha, surnommé "Jay-Jay", débute dans les rues d'Enugu avant de rejoindre le club local des Enugu Rangers. Repéré pour sa créativité et sa facilité de balle au pied, il traverse très tôt les frontières. En 1991, il découvre l'Allemagne avec le Borussia Neunkirchen, en troisième division. Sa progression fulgurante attire l'Eintracht Francfort, qui lui offre un premier contrat professionnel en Bundesliga à seulement 19 ans.

Francfort, la révélation européenne



À l'Eintracht, Okocha émerveille. Ses dribbles déroutants, sa spontanéité et son flair en font rapidement l'un des joueurs les plus spectaculaires du championnat. On se souvient encore de son but légendaire face au gardien Oliver Kahn, ballotté par les feintes et les crochets du Nigérian. En quatre saisons, il inscrit 20 buts en 112 matches avant de s'exiler en Turquie, son club ayant chuté en deuxième division.



Fenerbahçe, l'ivresse des buts

En 1996, Okocha rejoint Fenerbahçe. À Istanbul, il devient l'un des chouchous du public grâce à ses gestes fous et son efficacité retrouvée : plus de 30 buts en deux saisons. Il découvre aussi la Ligue des champions et s'impose comme l'un des meneurs de jeu les plus excitants d'Europe.

Bolton, la renaissance anglaise



Libre en 2002, il s'engage avec Bolton Wanderers en Premier League. Sous Sam Allardyce, il devient capitaine et guide le club jusqu'à une finale de Coupe de la Ligue. Aimé des supporters, élu joueur de l'année en 2005, il retrouve constance et influence. Okocha y redonne vie à son génie, avec ses dribbles, ses coups francs et son sourire légendaire.

Le magicien du ballon rond

Modeste par la taille (1m73), Okocha compense par une créativité inépuisable. Il invente des gestes, improvise des dribbles jamais vus, et incarne le football-spectacle à lui seul. Sa célèbre roulette suivie d'un passé de jambes inversé est restée dans toutes les mémoires.

QUALIFICATIONS EUROPÉENNES POUR LE MONDIAL 2026

Cristiano fait le show, succès pour l'Angleterre, l'Autriche, la Serbie et la Bosnie



Les qualifications européennes pour le Mondial 2026 ont continué ce samedi 6 septembre. Porté par un Cristiano Ronaldo des grands soirs (doublé), le Portugal a largement disposé de l'Arménie (5-0) tandis que l'Angleterre s'est imposée sans briller face à Andorre (2-0). L'Autriche, la Serbie et la Bosnie-et-Herzégovine ont également gagné et la République d'Irlande a partagé les points avec la Hongrie.

RONALDO ATTEINT LES 140 BUTS INTERNATIONAUX

La Seleção s'impose 5-0 et débute idéalement les qualifications

L'Arménie n'a pas résisté longtemps face au Portugal, samedi à Erevan. Après 32 minutes de jeu seulement, les hommes de Yeghishe Melikyan étaient déjà menés 3-0. João Félix a d'abord placé une tête facile, de très près, avant que Cristiano

Ronaldo ne se mue lui aussi en renard des surfaces pour inscrire son 139^e but avec la Seleção.

Du gauche, plein axe, João Cancelo a plié la rencontre avant la pause. En seconde période, le Portugal a poursuivi son festival, et Ronaldo, d'un tir du droit surpissant de 20 mètres, a porté son total à 140

réalisations en équipe nationale. Acculée, l'Arménie a encore cédé à l'heure de jeu sur une aile de pigeon de João Félix, synonyme de "manita".

Les hommes de Roberto Martínez débute idéalement leur campagne qualificative et s'installent logiquement en tête du Groupe F.

AUTRICHE 1-0 CHYPRE

victoire laborieuse d'Autriche face à Chypre



L'Autriche a dû batailler ferme pour se sortir du piège chypriote samedi à Linz. Devant son public, Das Team l'a emporté par le plus petit des scores, sur un penalty transformé par Marcel Sabitzer en seconde période. Lors du premier acte, les Autrichiens ont bien failli céder mais Ioánnis Pítas a touché le poteau. Les hommes

de Ralf Rangnick, qui comptent trois points de retard sur la Bosnie-et-Herzégovine – qu'ils affronteront mardi – ont souffert mais ils peuvent toutefois se targuer d'être solides : ils n'ont encaissé qu'un seul petit but en trois matches de qualifications au Mondial 2026. Lorsque leur attaque sera rôdée, nul doute qu'il sera difficile de leur barrer la route vers l'Amérique du Nord.

SAINT-MARIN 0-6 BOSNIE-ET-HERZÉGOVINE

Festival offensif à Saint-Marin

Dans le duel des extrêmes, la Bosnie-et-Herzégovine n'a pas tremblé sur la pelouse de Saint-Marin samedi. Face à la lanterne rouge du Groupe H, les hommes de Sergej Barbarez ont fait le spectacle en réussissant un 6-0 qui ferait la joie de n'importe quel amateur de tennis. Les Saint-Marinais n'ont pourtant pas été ridicules en première mi-temps, n'en-



caissant qu'un seul petit but, signé Benjamin Tahirović à la 21^e minute.

Auteur d'un doublé en 120 secondes en seconde période, l'indéboulonnable Edin Džeko a montré qu'il n'avait rien perdu de sa science à désormais 39 ans. Dans une fin de partie à sens unique, les visiteurs ont encore fait mouche à trois reprises en neuf minutes. Ils poursuivent leur sans-faute avec ce quatrième succès en quatre matches et sont en tête du classement, devant l'Autriche, qu'ils accueilleront ce mardi.

ANGLETERRE 2-0 ANDORRE

L'Angleterre déroule face à Andorre



Sans vraiment convaincre face à Andorre, l'Angleterre a poursuivi son sans-faute en qualifications, samedi à Villa Park, en signant un quatrième succès en autant de matches. Face à une équipe andorrane très regroupée, les hommes de Thomas Tuchel ont inscrit un but par mi-temps. En première période, c'est un csc de Christian García González, surpris par un centre de Noni Madueke, qui a permis aux Three Lions de débloquer la situation. De la fête, Declan Rice a soulagé les siens à 23 minutes du terme, sur un centre au cordeau de Reece James. Mardi, les Anglais iront défier leur dauphin serbe dans le choc du Groupe K. Lanterne rouge, Andorre est toujours à la recherche de son premier point dans l'épreuve.

LETTONIE 0-1 SERBIE

La Serbie s'impose en Lettonie et reste invaincue



La Serbie poursuit sa belle série d'invincibilité. Grâce à un but signé Dušan Vlahović dès la 12^e minute, suite à un joli one-two avec Aleksandar Katai, les hommes de Dragan Stojković ont enchaîné un troisième match sans revers et sans encaisser de but lors de ces éliminatoires. La Lettonie a failli égaliser dans le temps additionnel, lorsque Renārs Varslavāns a touché le poteau, mais les Aigles ont résisté. Avec ce deuxième succès en trois rencontres, ils dépassent désormais l'Albanie et se hissent à la deuxième place du Groupe K avant leur déplacement en Angleterre mardi. Les Lettons restent de leur côté avant-dernier.

L'Irlande arrache le nul face à la Hongrie

Menée de deux buts, la République d'Irlande a fini par arracher le nul face à la Hongrie lors du premier match des qualifications pour les deux équipes. Les Hongrois ont rapidement pris l'avantage à Dublin : Barnabás Varga a profité d'une erreur de la défense irlandaise pour ouvrir le score, puis Roland Sallai a repris victorieusement de la tête un corner botté par Dominik Szoboszlai. L'horloge n'indiquait pas encore 15 minutes. Sonnés, les Irlandais se sont repris après la pause. Après un coup franc mal dégagé, Evan Ferguson a marqué à bout portant, puis Sallai a été exclu, laissant ses coéquipiers à dix à 40 minutes du terme. Le temps additionnel a été fatal aux visiteurs qui ont cédé une deuxième fois, sur une tête d'Adam Idah.



QUALIFICATIONS POUR LA COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2026

la Colombie et le Paraguay s'invitent à leur tour au Mondial 2026

Après l'Argentine, le Brésil et l'Équateur plus tôt cette année, l'Uruguay, la Colombie et le Paraguay ont à leur tour validé leur qualification pour la Coupe du Monde de la

FIFA 26™. Grâce à des victoires pleines d'autorité sur le même score de 3-0, l'Uruguay et la Colombie ont composé leur billet pour la Coupe du Monde 2026, respectivement face au Pérou et à la Bolivie. Face à une équi-

pe d'Équateur déjà qualifiée, le Paraguay a fait parler sa solidité (0-0) pour s'inviter lui aussi en Amérique du Nord.

Déjà qualifié, le Brésil a été porté par le phénomène Estêvão contre le Chili

(3-0) tandis qu'en plus d'égaliser un record de Cristiano Ronaldo contre le Venezuela avec l'Argentine (3-0), Lionel Messi a connu une soirée d'adieu pleine d'émotions à Buenos Aires.

Uruguay écrase le Pérou 3-0 et file vers le Mondial 2026



Porté par Rodrigo Aguirre et Giorgian De Arrascaeta, étincelants, l'Uruguay a tranquillement battu le Pérou et s'est également

qualifié pour le Mondial 2026 tout en éteignant définitivement les espoirs de la Blanquiroja. Alors qu'Aguirre, révéla sur le tard, a ouvert la marque et

délivré une passe décisive, De Arrascaeta a régné en maître sur l'entrejeu avant d'inscrire le but du break. Marcelo Bielsa, qui avait dirigé l'Argentine à Corée/Japon 2002 et le Chili à Afrique du Sud 2010, participera donc de nouveau à une Coupe du Monde, cette fois-ci sur le banc de l'Uruguay. Marcelo Bielsa, sélectionneur de l'Uruguay a déclaré : "Je suis satisfait du match. C'était une belle manière de se qualifier. Le jeu offensif et les prestations individuelles ont été de qualité. Il y avait beaucoup de monde dans le stade et, heureusement, notre performance a été à la hauteur du public."

PARAGUAY 0-0 ÉQUATEUR Les Guaraníes célèbrent leur qualification malgré le nul

Seize ans après, les Guaraníes sont de retour à la Coupe du Monde. L'attente aura été longue pour les supporters, et c'est sans doute pour cela que les célébrations au sortir d'un match nul 0-0 contre l'Équateur auront été particulièrement magnifiques. C'est peu dire que le sélectionneur Gustavo Alfaro a orchestré une transformation rapide pour une sélection qui était très mal partie dans ces éliminatoires. Alors qu'elle était déjà qualifiée, la Tricolore de Sebastián Beccacece a vu ses espoirs de terminer à la deuxième place du classement s'amenuiser après ce match nul. Sous la direction d'Alfaro, le Paraguay a réussi six clean sheets en 11 sorties en qualification de la CONMEBOL pour la Coupe du Monde 2026.



BRÉSIL 3-0 CHILI

Les Auriverde terminent en beauté face au Chili



Alors que son équipe était déjà assurée de disputer le Mondial 2026, Carlo Ancelotti a pu s'offrir

une revue d'effectifs face au Chili et il a eu de quoi se réjouir au Maracanã. Estêvão a notamment signé ses débuts avec les séniors, et le nouveau joueur de Chelsea a brillé, en plus de marquer. Entré en cours de jeu, Luiz Henrique a impressionné. Insaississable, il a délivré deux passes décisives pour Lucas Paquetá et Bruno Guimarães. Contre un adversaire hors du coup pour la qualification, les Brésiliens ont rappelé pour quoi il faudrait sans doute compter sur eux dans la course au titre l'année prochaine.

COLOMBIE 3-0 BOLIVIE Retour triomphal de la Tricolor au Mondial 2026

Manquer Qatar 2022 a été vécu comme un véritable coup de massue par le peuple colombien, particulièrement passionné par le football. Les blessures d'il y a quatre ans sont cependant définitivement derrière les supporters de la Tricolor puisque c'est désormais officiel : la Colombie va retrouver la Coupe du Monde l'année prochaine et c'est tout un peuple qui peut aujourd'hui savourer la qualification. Alors qu'il avait laissé entendre qu'il pourrait quitter la sélection, James Rodríguez est celui qui aura relancé son équipe et c'est lui qui, comme un symbole, a montré la voie contre la Bolivie (31') avant que Jhon Córdoba (74') puis Juan Quintero (83') ne viennent corser l'addition. Entouré de joueurs de grand talent, James espère désormais conduire la Colombie vers le meilleur résultat de son histoire en Coupe du Monde en Amérique du Nord. Davinson Sánchez, défenseur de la Colombie a déclaré : "On a commencé la première mi-temps sous une forte pression. Ils se sont procuré des occasions. Nous, on s'est un peu précipités dans nos sorties de balle, mais ensuite on a pris le contrôle grâce à nos joueurs clés et on a porté le coup final. Il n'y a rien de meilleur que de décrocher la qualification à domicile. Merci à Dieu, à nos familles et à toute la Colombie."



ARGENTINE 3-0 VENEZUELA Messi brille lors d'une sortie en beauté

Si ce rendez-vous contre le Venezuela s'avère bel et bien être l'ultime match de Lionel Messi avec l'Albiceleste sur le sol argentin, alors on s'en souviendra comme d'une sortie magistrale. Dans un succès confortable sur la Venezuela, la Pulga a rayonné et s'est offert deux buts en conclusion de deux splendides actions collectives, notamment un subtil piqué pour l'ouverture du score. Dans une ambiance de fête, l'Argentine s'est offerte une nouvelle victoire qui lui permet de compter le total impressionnant de 11 points d'avance sur son plus proche poursuivant. S'il n'a pas fait le poids contre une équipe qualifiée pour le Mondial depuis mars dernier, le Venezuela garde une chance de s'envoler à son tour pour l'Amérique du Nord. Il devra pour cela résister à la Bolivie lors de la dernière journée de qualification afin de rallier le Tournoi de barrage de la FIFA. Lionel Messi, capitaine de l'Argentine a déclaré : "Pouvoir terminer comme ça, ici, avec mon peuple, c'est ce dont j'ai toujours rêvé. Pendant de nombreuses années, j'ai reçu énormément d'amour à Barcelone. Mon rêve était de vivre ça dans mon pays, avec mon peuple. Je garderai en moi



toutes les bonnes choses que nous avons accomplies, avec ce groupe qui a essayé, mais n'a pas su décrocher de titre [dans un premier temps]. Ensuite, j'ai eu la chance d'en gagner, avec certains joueurs de la génération précédente. Tout ce que nous avons vécu a été magnifique."

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 WILAYA D-ALGER
 CIRCONSCRIPTION ADMINISTRATIVE DE SIDI-M'HAMED
 COMMUNE D'ALGER-CENTRE
 NIF : 4100200001608501000

**AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT
 AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N° 22/2025**

La commune d'Alger centre, lance un appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales relatif aux :
**PRESTATIONS DE SOUSCRIPTION DES POLICES D'ASSURANCE DU PATRIMOINE, LA FLOTTE AUTOMOBILE,
 ET LA RESPONSABILITE CIVILE DE LA COMMUNE D'ALGER CENTRE EN DEUX LOTS SEPARES POUR L'ANEE**

2026	
Lot N° 01 : Assurance biens meubles et immeubles	Lot N° 02 : Assurance flotte automobile et responsable et responsabilité civil des communes :
- Incendie et risque annexes	- Flotte automobile
- Catastrophes naturelles (CAT - NAT)	- Responsabilité civil des communes
- Vol	
- Tous risque informatiques	

Les sociétés d'assurances agréées, reconnues aptes à exécuter pleinement les obligations qui y sont définies,
 - En situation régulière vis-à-vis des organismes fiscaux et parafiscaux et n'ayant pas fait l'objet d'une exclusion temporaire ou définitive de la participation aux Marchés Publics.
 - Les soumissionnaires doivent avoir une capacité financière à savoir les bilans positifs des trois (03) dernières années 2021 ; 2022 ; 2023 visé par l'administration des impôts.
 - Avoir deux (02) attestations de bonne exécution au minimum durant les cinq (05) dernières années délivrées par maître d'ouvrage étatique ou public.
 - Ne sont éligibles à l'évaluation technique que les soumissionnaires dûment agréés en Algérie dont l'agrément est en cours de validité.
 - Les soumissionnaires doivent présenter soit : - Registre de commerce - Copie du statut de la compagnie d'assurance.

N.B :
 - Les agents Généraux d'assurances sont formellement tenus de valider leurs offres par la DG mère.
 - Les Compagnies d'assurances ne peuvent mandater qu'une seule agence.
 - BUREAU DU RETRAIT DES CAHIERES DES CHARGES ET DEPOT DES OFFRES, REZ DE CHAUSSEE,
 ENTREE PRINCIPALE DE LA COMMUNE SIS AU 03, PLACE EMIR ABDELKADER ALGER -CENTRE

Contre le paiement de la somme de 5000DA non remboursable auprès de la régie communale.
 Les soumissions accompagnées des pièces et documents exigés dans l'article 12 du cahier des charges, doivent contenir un dossier de candidature, une offre Technique et une offre Financière insérés dans des enveloppes séparées et cachetées mises dans une autre enveloppe extérieure fermée et anonyme et comporter uniquement la mention :

« A N'OUVRIR QUE PAR LA COMMISSION D'OUVERTURE DES PLIS ET D'EVALUATION DES OFFRES »
**AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE
 DE CAPACITES MINIMALES N° 22/2025**
 PRESTATIONS DE SOUSCRIPTION DES POLICES D'ASSURANCE DU PATRIMOINE, LA FLOTTE AUTOMOBILE,
 ET LA RESPONSABILITE CIVILE DE LA COMMUNE D'ALGER CENTRE EN LOT UNIQUE POUR L'ANEE 2026
 Lot N° :

Et déposée à l'adresse indiquée ci-dessous :

BUREAU DU RETRAIT DES CAHIERES DES CHARGES ET DEPOT DES OFFRES, REZ DE CHAUSSEE,
 ENTREE PRINCIPALE DE LA COMMUNE SIS AU 03, PLACE EMIR ABDELKADER ALGER -CENTRE

01- Le dossier de candidature : Doit contenir les pièces administratives exigées dans l'article 12 du cahier des charges, notamment :
 - Une déclaration de candidature dûment renseignée, signée, datée .
 - Une déclaration de probité dûment renseignée, signée, datée .
 - Une copie du statut notarié

- Document relatif aux pouvoirs habilitant les personnes de l'entreprise.
 - Documents justifiant les capacités professionnelles de l'entreprise.
 - Adresse Email est obligatoire dans le dossier de l'offre.

02- L'offre Technique : Doit contenir :

- La déclaration à souscrire dûment renseignée, signée, datée et cachetée.
 - Le cahier des charges paraphé par le soumissionnaire et portant dans sa dernière page la mention manuscrite (Lu et Accepté) .
 - Tous documents permettant d'évaluer l'offre technique.
 - Délai d'indemnisation, et étendue du réseau commercial.

03- L'offre Financière : Doit contenir :

- Lettre de soumission dûment renseignée, signée, datée et cachetée.
 - La lettre d'engagement
 - Le tableau des garanties

- Le détail estimatif et quantitatif dûment renseignée daté, signé et cacheté

La durée de préparation des offres est fixée à 20 jours à compter de la 1^{ère} parution de l'appel d'offres dans la presse ou le bulletin officiel des marchés de l'opération public BOMOP

La date de dépôt des offres est fixée au dernier jour de la durée de préparation des offres.

Heure limite : 13 h00 (si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable).

L'ensemble des soumissionnaires sont invités à assister à la séance de l'ouverture des plis qui se tiendra au siège de la commune, le dernier jour de la durée de préparation des offres à 13H15.

Les offres resteront valables pendant une période de 90 jours augmentée de la durée de préparation des offres.

AL MOUNASSER 08 Septembre 2025 ANEP 2516028389



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
 0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madouli : « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur

L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

Boudaoui
dans
le viseur
de Wolfsburg

Championnat d'Afrique
séniors d'athlétisme
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La défense inquiète
Zienbauer

La gymnaste
algérienne Kaylia
Nemour a brisé
lors de la Coupe
du Monde de
gymnastique 2025,
qui se déroule
actuellement au
Cairo, en Egypte.

Championnat de France
Amine Gouiri
dynamite Brest

Elle sera repoussée à huis clos
 MB Rouissat - USM Harrach programmé le 3 mai

Les kawassir conserve la tête, L'IRB Ourgla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®
 Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

La finale de la Ligue
des champions ne se jouera
pas en dehors de l'Afrique

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président
Abdelmadjid
Tebboune
tient parole

Koundé
offre
la Coupe
du Roi
au Barça

Zineboun tourne la page de CRD
Berkan et Akhrif
attirent
l'attention
des clubs
européens

Coupe du monde 2025 au Cairo
Kaylia Nemour décroche l'or



Une « course des jambes de bois » est par exemple relatée par la presse en 1894 ! Nous sommes alors bien loin des compétitions réglementées et de l'olympisme naissant.

1948-1960, DES JEUX À L'HÔPITAL

En 1948, le neurochirurgien Ludwig Guttmann lance une expérience innovante de promotion du sport rééducatif. Médecin chef à l'hôpital

il propose à ses patients de prendre part à une grande compétition de tir à l'arc : les « Jeux de Stoke ».

Ces derniers sont renouvelés chaque été dans l'enceinte de l'hôpital. À partir du début des années 1950, ils accueillent des délégations étrangères. L'Amicale sportive des mutilés de France (ASMF) y participe pour la première fois en 1955. Ces « Jeux de Stoke » constituent ainsi un rassemblement

création des « Jeux de Stoke » en 1948, le choix est fait de les délocaliser à Rome, qui accueille les Jeux Olympiques de 1960. Ces premiers « Jeux para-olympiques » restent réservés aux athlètes en fauteuil roulant. Ils auront désormais lieu tous les quatre ans dans la foulée des JO, si possible dans la même ville, comme à Tokyo en 1964.

La période est marquée par un rapprochement vers le modèle du sport de compétition et la participation progressive d'autres athlètes ayant une diversité de handicaps. Les revendications d'intégration des personnes amputées et des personnes aveugles et malvoyantes aboutissent lors des Jeux de Toronto (1976) ; celles des personnes avec une infirmité motrice cérébrale à New York (1984). En 1989, la création du Comité International Paralympique (IPC) marque la fin du processus de regroupement des handicaps et permet un rapprochement avec le Comité International Olympique (CIO).

1989-2012, LE NOUVEAU PARALYMPISME

En 1989 s'ouvre une troisième période, celle d'un nouveau paralympisme qui cherche à s'élargir et à

international de plus en plus important, mais réservé aux personnes en fauteuil roulant.

1960-1989, DES JEUX « PARA-OLYMPIQUES » DE ROME AU PARALYMPISME

Douze ans après la

de Stoke Mandeville, près de Londres, il intègre des jeux sportifs au processus de réhabilitation des personnes paralysées suite à une blessure à la colonne vertébrale. Le 29 juillet 1948, jour de l'ouverture des Jeux Olympiques de Londres,

AUX ORIGINES DU PARALYMPISME

On trouve des traces de pratiques « sportives » par des personnes blessées ou mutilées dès la fin du XIXe siècle. Mais ces dernières sont souvent perçues, à cette époque, comme des « phénomènes de foire »...



grande démonstration de l'inclusion et de la fierté. Les médias s'emparent de l'événement pour mettre en scène des performances sportives d'un genre inédit.

La rupture est affirmée avec le slogan « Rencontrez les superhumains » et un clip vidéo qui mêle des références aux super-héros des bandes dessinées à des images choc.

Les Jeux de Tokyo, en 2021, voient l'apparition de nouveaux para-sports : le para-badminton et le para-taekwondo.

Les paralympiques prennent désormais plus de place, comme Marie-Amélie Le Fur, qui

2012-2024, VERS LE GRAND SPECTACLE DE LA FIERTÉ

rassembler toutes les fédérations sportives internationales représentant des sportifs avec différents types de déficience ou d'incapacité. Au tournant du XXIe siècle, le paralympisme se transforme radicalement et bénéficie d'une reconnaissance publique et politique grandissante. Des adaptations et innovations permanentes sont nécessaires pour créer les conditions de l'égalité des chances dans des compétitions rassemblant des sportifs aux incapacités extrêmement diverses. De ce fait, chaque épreuve a sa propre classification, qui repose sur les « situations de handicap » qu'elle implique pour chacun.



Les Jeux de Londres, en 2012, marquent un point de bascule vers une

concourent en saut en longueur et en 100 m, 200 m et 400 m, équipée d'un Flexfoot. Cette dernière remporte 9 médailles dans la catégorie T44 (simple amputation d'une jambe sous le genou) entre 2008 et 2016.

L'évolution des mascottes paralympiques révèle la possibilité d'exhiber désormais un appareillage sportif prothétique avec fierté.



MONDIAL MASCULIN 2025 DE VOLLEY-BALL

Le Six algérien en stage aux Philippines

La sélection algérienne masculine de volley-ball a rallié samedi les Philippines pour y effectuer un stage précompétitif en prévision de sa participation au Mondial 2025, prévu aux Philippines du 12 au 28 septembre, a indiqué la Fédération algérienne de la discipline (FAVB).

Avant cet ultime regroupement, la sélection nationale conduite par Kamel Imlloul, a effectué du 25 août au 5 septembre un stage précompétitif en Pologne, ponctué par six matchs amicaux. Les volleyeurs algériens avaient, également, pris part au tournoi international de l'Amitié, en juillet à Bejaia, avec

la participation de la Tunisie, de la Libye et de l'Egypte. Au Mondial 2025, l'Algérie a été versée dans la poule F aux côtés de l'Italie, de l'Ukraine et de la Belgique. La sélection algérienne entamera la compétition face à son homologue italienne (tenante du titre), le 14 septembre à Manille (14h30 heures algériennes), avant d'affronter le 16 septembre l'Ukraine (07h00), puis la Belgique le 18 septembre (07h00) pour le compte de la dernière journée de la phase poules. Pour cette première édition qui se jouera avec 32 pays, les deux meilleures équipes du classement final de chaque poule accèderont à la phase à élimination directe de la compétition mondiale. Le mondial se déroulera sur deux sites à Manille - Le Smart Arena Coliseum et la SM Mo Arena - du 12 au 28 septembre 2025. Pour rappel, le Six national avait



composé son billet pour le finale du Championnat l'Egypte (1-3). Mondial 2025 en atteignant la d'Afrique 2023, perdue face à

Lydia.K

CAN-2025 DE HANDBALL U19 FÉMININ À ORAN

L'Algérie entame la compétition par une victoire face au Kenya 37-26

La sélection algérienne de handball s'est imposée devant son homologue du Kenya sur le score de 37 à 26 (mi-temps 17-11), au terme de la rencontre de la 1ère journée du groupe "B" de la 32e édition du Championnat d'Afrique des nations U19 féminin, disputée samedi soir à la salle omnisports du Complexe olympique Miloud Hadeïd d'Oran.



Dès le coup d'envoi, les sept Algériennes ont pris le contrôle du match, menant 17-11 à la mi-temps. Dans l'autre match de cette journée inaugurale du même groupe, la

sélection guinéenne a pris le dessus sur l'Angola 26 à 21, au Palais des sports Hamou-Boutléïd d'Oran. A noter que la sélection malienne était exempte lors de la première jour-

née du groupe "B". Pour le compte de la deuxième journée prévue dimanche, la sélection algérienne affrontera le Mali à 18h00, avant de poursuivre leur aventure continentale face à la Guinée mardi à 18h00 et de terminer le 1er tour face à l'Angola jeudi à la même heure. A l'issue de ce tour, les deux premiers des deux groupes de ce Championnat seront qualifiés pour les demi-finales, tandis que les autres équipes disputeront les matchs de classement.

Lydia.K

CAN-2025 DE HANDBALL U19 FÉMININ À ORAN

victoire de l'Egypte face au RD Congo (43-22)

La sélection égyptienne s'est imposée face à son homologue de la République Démocratique du Congo sur le score de 43-22, samedi, à la salle omnisports Miloud Hadeïd, pour le compte de la première journée du groupe "A" de la 32e édition du Championnat d'Afrique des nations de handball des moins de 19 ans filles qui se déroule à Oran. L'Egypte, qui a imposé sa domination face au RD Congo, a pris le contrôle du match dès le coup d'envoi, menant 18-10 à la mi-temps, avant de confirmer sa supériorité en seconde période, creuser l'écart et s'imposer largement avec 21 buts d'écart (43-22). Dans la même poule, La Côte d'Ivoire a pris le dessus sur la Zambie 27 à 10 et la Tunisie s'est imposée face au Burkina Faso 33-15. A l'issue de ce tour, les deux premiers des deux groupes de ce Championnat seront qualifiés pour les demi-finales, tandis que les autres équipes auront l'occasion de disputer les matchs de classement.

Lydia.K

RUGBY

Le Canada qualifié pour la Coupe du monde 2027

Le Canada a décroché son billet pour la Coupe du monde 2027 grâce à sa qualification en demi-finale de la Pacific Nations Cup, rendue effective par la victoire du Japon contre les Etats-Unis samedi. Avec une victoire convaincante contre le rival états-unien (34-20) puis une défaite face au Japon (57-15), le Canada termine deuxième du groupe B de la PNC et se qualifie pour les demi-finales de la compétition qui regroupe dans l'autre poule trois îles du Pacifique (Fidji, Tonga, Samoa). De ce fait, le Canada valide surtout son ticket pour le Mondial-2027 en Australie et devient ainsi la 21e équipe qualifiée. Le pays nord-américain prendra part à sa 10e Coupe du monde masculine. Le Canada a seulement manqué la précédente édition, en France en 2023. Il tentera en Australie de rééditer sa performance de 1991 (quart-de-finaliste) en atteignant à nouveau la phase à élimination directe. La Coupe du monde 2027 réunira 24 équipes et non plus 20 comme depuis le Mondial-1999, réparties en six poules de quatre. Vingt-et-une équipes sont pour l'instant qualifiées: la France, la Nouvelle-Zélande, l'Italie, l'Irlande, l'Afrique du Sud, l'Ecosse, le pays de Galles, les Fidji, l'Australie, l'Angleterre, l'Argentine, le Japon, la Géorgie, l'Espagne, le Portugal, la Roumanie, Hong-Kong, le Zimbabwe, les Tonga, l'Uruguay et le Canada.

SERINE. S

RUGBY

L'Uruguay qualifiée pour le Mondial-2027 masculin

L'Uruguay s'est qualifié pour le Mondial-2027 masculin de rugby malgré sa défaite 21-18 samedi à domicile contre le Chili, qui a encore une chance d'obtenir son ticket pour l'Australie. A l'aller, le week-end dernier, l'Uruguay s'était imposée 28-16 à Santiago et passe à la différence de points.

L'équipe qui compte notamment le demi de mêlée de Castres Santiago Arata décroche sa quatrième qualification consécutive pour un Mondial de rugby, sa sixième depuis la première participation en 1999. L'Uruguay, qui n'a jamais atteint les quarts de finale de la compétition, est la 20e nation à avoir validé sa présence en Australie dans deux ans (1er octobre - 13 novembre



2027). Le Chili, qui a vécu en 2023 en France sa première expérience dans un Mondial, devra en passer par un barrage intercontinental pour espérer décrocher son billet pour l'Australie. La Coupe du monde de rugby 2027 réunira 24 équipes et non plus 20 comme depuis le Mondial-1999, réparties en six poules de quatre équipes.

En plus de l'Uruguay, 19 autres nations sont qualifiées: la France, la Nouvelle-Zélande, l'Italie, l'Irlande, l'Afrique du Sud, l'Ecosse, le pays de Galles, les Fidji, l'Australie, l'Angleterre, l'Argentine, le Japon, la Géorgie, l'Espagne, le Portugal, la Roumanie, Hong-Kong, le Zimbabwe et les Tonga.

SERINE. S

MONDIAL FÉMININ DE RUGBY

Angleterre-Ecosse et Canada-Australie en quarts de finale

Premières de leur groupe après leurs confortables victoires samedi, les Anglaises et les Canadiennes, N.1 et N.2 mondiales, vont respectivement affronter les Ecosaises et les Australiennes en quarts de finale du Mondial de rugby le week-end prochain.

Victorieuses de l'Ecosse 40-19 en début d'après-midi à Exeter (Angleterre), dans la finale

entre les deux équipes invaincues du groupe B, les Canadiennes vont donc retrouver en quart l'Australie, sévèrement battue 47-7 par l'Angleterre dans le groupe A en fin de journée à Brighton. A égalité au classement (8 points) avec les Etats-Unis, facile vainqueurs 60-0 des Samoa samedi à York, les Wallabies féminines, 7e mondiales, terminent deuxièmes de leur groupe au bénéfice d'une meilleure différence entre points marqués et encaissés (+33 contre -2). Pour les Anglaises, ultra-favorites de la compétition et invaincues depuis la finale perdue contre les Black Ferns

néo-zélandaises lors du Mondial de 2022, ce sera donc un rendez-vous contre les Ecosaises, sixièmes au classement mondial, devant leur public. Déjà qualifiées pour les quarts avant même ce troisième match, les Anglaises n'ont pas tremblé samedi, infligeant sept essais à leurs adversaires du jour. Dans le dernier match du groupe B, à Exeter, ce sont les Fidjiennes qui se sont imposées sur le fil (28-25) face aux Galloises, signant donc leur seule victoire de la compétition, la deuxième de leur histoire en Coupe du monde.

SERINE.S



US OPEN DE TENNIS

L'Espagnol Granollers et l'Argentin Zeballos gagnent le double

La paire hispano-argentine composée de Marcel Granollers et Horacio Zeballos a remporté samedi son deuxième titre en Grand Chelem en battant les Britanniques Joe Salisbury et Neal Skupski. Sur le court Arthur-Ashe, les cinquièmes têtes de série se sont imposés 3-6, 7-6 (7/4), 7-5 après avoir sauvé trois balles de match dans le set décisif d'un combat long de près de deux heures et demie.



Prochain match programmé sur le Central, la finale des simples dames entre la N.1 mondiale Aryna Sabalenka et l'Américaine Amanda Anisimova (9

e) débutera à partir de 16h00 locales (22h00 heure française). Déjà vainqueurs de Roland-Garros en juin contre Salisbury et Skupski, Granollers et Zeballos

sont la première paire masculine depuis 2019 à remporter deux titres du Grand Chelem durant la même saison. A 40 ans, Zeballos est devenu samedi le premier argentin à remporter le tournoi de double de l'US Open. Granollers succède pour sa part à ses compatriotes Sergio Casal et Emilio Sanchez, vainqueurs à New York en 1988 après le forfait de leurs adversaires Rick Leach et Jim Pugh.

HAKIM. H

US OPEN DE TENNIS :

la N.1 mondiale Aryna Sabalenka gagne un deuxième titre d'affilée

La N.1 mondiale Aryna Sabalenka a remporté samedi un deuxième US Open d'affilée, son premier titre majeur en 2025, en dominant l'Américaine Amanda Anisimova (9e) 6-3, 7-6 (7/3). Désormais quadruple lauréate de tournois du Grand Chelem, la Biélorusse de 27 ans s'était inclinée cette saison en finale de l'Open d'Australie en janvier puis de Roland-Garros en juin. Anisimova, elle, est battue pour la deuxième fois de suite en finale d'un Grand Chelem après sa terrible défaite 6-0, 6-0 face à Iga Swiatek à Wimbledon. La patronne du circuit féminin est la première joueuse depuis Serena Williams à conserver son titre deux années de suite à l'US Open. L'Américaine aux 23 titres du Grand Chelem avait même remporté trois années d'affilée à New York, entre 2012 et 2014.

En plus de ses deux titres à New York, Sabalenka a gagné l'Open d'Australie en 2023 et en 2024. Avant de décrocher samedi sa 100e victoire en Grand Chelem, la Biélorusse était menée six victoires à trois par Anisimova dans leurs duels. La native du New Jersey l'avait notamment battue en demi-finales de Wimbledon. L'Américaine de 24 ans, malgré une abondance de fautes directes, s'est mieux défendue samedi que lors de sa première finale de Grand Chelem en juillet sur le gazon londonien. Mais cela n'a pas suffi face à la puissance et l'expérience de Sabalenka, qui s'est assurée le gain de la première manche en breakant à 4-3 après une entame de match très serrée où les deux joueuses ont enchaîné breaks et débriks. Dans le deuxième acte, Anisimova a remonté par deux fois un break de retard pour pousser son adversaire au jeu décisif, remporté sans trembler par la Biélorusse.

Anisimova grimpera dans le prochain classement WTA à la 4e place mondiale, le rang le plus élevé de sa carrière. Sabalenka était-elle assurée de rester N.1 mondiale depuis sa qualification pour les quarts de finale à New York.



EURO DE BASKET

Turquie et Allemagne bousculées mais qualifiées pour les quarts de finale

Bousculées par la Suède et le Portugal, la Turquie et l'Allemagne s'en sont finalement sorties samedi à Riga pour rejoindre les quarts de finale de l'Euro de basket. Le troisième huitième de finale de samedi, un derby entre la Lettonie - le pays-hôte - et le voisin lituanien a tourné en faveur des visiteurs, qui se sont imposés 88-79. Malgré la grande performance de Kristaps Porzingis, auteur d'un double double (34 points, 19 rebonds), les Lettons ne sont pas parvenus à prendre le pouvoir dans une rencontre où ils ont toujours été menés. Comme pour rappeler que la bascule vers les matches couperets n'avait parfois rien d'une partie de plaisir, la journée a donc débuté par deux matches accrochés pour la Turquie (85-79) et l'Allemagne (85-58) toujours invaincues dans la compétition. Face à eux, la Suède et le Portugal, qui disputaient pour la première fois une phase finale de l'Euro et auraient



de son côté, a aussi dû patienter pour se défaire des Portugais samedi après-midi. Si le score ne laisse pas transparaître la difficulté de la rencontre, les champions du monde étaient bel et bien menés (32-31) à la pause par la 56e nation mondiale au classement Fiba. Mais les espoirs d'exploit des coéquipiers de Neemias Queta (18 points, 11 rebonds) ont été éteints dans un dernier quart-temps à sens unique (33-7) avec pas moins de sept tirs primés dont trois de l'ancien parisien Maodo Lo.

Les muscles au cours du sport

Une fois stimulés par les impulsions nerveuses venues du cerveau, les muscles vont se contracter. Dans le cadre des activités physiques, les muscles sont sollicités de différentes manières selon la durée et l'intensité de l'exercice.

La structure des muscles

Les muscles sont formés de faisceaux composés de fines cellules, parfois très longues, appelées fibres musculaires. À l'intérieur des fibres se

trouvent des filaments de protéines imbriqués les uns dans les autres. Lorsque la fibre est stimulée par une cellule nerveuse, ces filaments glissent les uns le long des autres, provoquant

type explosif (avec beaucoup de force développée en un temps très bref).

Ce test, qui évalue la réactivité des fibres musculaires rapides, se fait en mesurant la hauteur maximale atteinte lors d'un saut vertical effectué pieds joints et avec élan.

L'adaptation des muscles à la pratique du sport

Pendant la pratique d'un sport, les muscles vont travailler davantage. Prévenir les accidents musculaires liés au sport (claquage, déchirure, etc.) implique de bien connaître les effets du sport sur les muscles.

L'adaptation des muscles à court terme pendant le sport

Lors de l'échauffement, les capillaires qui irriguent les muscles se dilatent pour laisser passer plus de sang. Pendant les premières minutes, les fibres musculaires utilisent leurs réserves d'ATP, de phosphocréatine et de glucose pour fournir l'énergie nécessaire à leur contraction, sans intervention de l'oxygène. Ensuite, l'utilisation de l'oxygène permet d'obtenir une plus grande quantité d'énergie, tout d'abord à partir du glucose puis, après une vingtaine de minutes, à partir des acides gras.

L'adaptation des muscles à long terme pendant le sport

La pratique régulière d'un sport de type musculation favorise le



développement de la masse musculaire. Les muscles deviennent plus visibles parce que le diamètre des fibres musculaires augmente. Ces fibres deviennent plus réactives aux stimulations des cellules nerveuses. Elles se contractent plus efficacement et améliorent leur utilisation des nutriments : le recours aux acides gras comme source d'énergie se fait

contraction en vitesse et en force. L'adaptation des fibres lentes permet d'améliorer les capacités d'endurance. La pratique du sport provoque aussi l'augmentation du nombre de capillaires qui irriguent les muscles.

L'importance de la musculation pour l'ensemble des sports

L'adaptation des muscles à la pratique



plus rapidement. Pour les fibres rapides, cette adaptation se traduit par un gain de chaque

sportive peut avoir des conséquences négatives. Sous l'effet de l'exercice, et en particulier des exercices de force, les muscles tendent à perdre de leur élasticité. Ils sont plus toniques : leur longueur au repos est plus courte du fait d'un état de contraction résiduel permanent. La présence de muscles trop toniques peut provoquer des anomalies de la posture, c'est-à-dire

de la façon de se tenir. Par exemple,

les personnes qui pratiquent l'escalade font énormément travailler les muscles du devant de l'épaule et les pectoraux : ils ont souvent une posture particulière avec les épaules « enroulées » vers l'avant. Ces mauvaises postures peuvent être responsables de douleurs, voire de problèmes de dos après plusieurs années. Ces problèmes sont corrigés par la pratique d'étirements après l'effort et par la mise en place d'un programme de musculation destiné à faire travailler les muscles qui ne sont pas sollicités par ailleurs. Pour les mêmes raisons, les pratiquants de sports asymétriques (sports de raquette, golf, lancers, etc.) ont intérêt à pratiquer des exercices de musculation symétrique pour éviter des problèmes de posture.

Ainsi, pour tous les sportifs de haut niveau, l'entraînement ne consiste pas seulement à pratiquer leur discipline. Un programme personnalisé de musculation ou d'endurance tient toujours une place importante dans leur entraînement : pour faire travailler les muscles nécessaires à une bonne gestuelle, pour compenser les déséquilibres posturaux, mais aussi pour améliorer la résistance (pour les sportifs d'endurance) ou l'endurance (pour les sportifs de résistance). Ce programme personnalisé relève de la compétence des préparateurs physiques qui encadrent les sportifs.



trouvent des filaments de protéines imbriqués les uns dans les autres. Lorsque la fibre est stimulée par une cellule nerveuse, ces filaments glissent les uns le long des autres, provoquant



un raccourcissement de la fibre. Lorsque ce raccourcissement s'ajoute à celui de nombreuses autres fibres, le muscle se contracte.

Cette contraction consomme de l'énergie sous forme d'ATP provenant essentiellement de la transformation du glucose et des acides gras.

Les fibres musculaires sont de deux types : des fibres rapides, capables de se contracter très

rapides et de fibres lentes varie selon les muscles. Les muscles responsables des mouvements se trouvent sous le contrôle de cellules nerveuses (les neurones) provenant du

La détente verticale

Un test simple permet d'évaluer l'aptitude d'un sportif à pratiquer des sports de vélocité (sprint, lancers, judo, tennis, football, etc.) qui demandent un effort de



Les suppléments nutritionnels pour les sportifs

Depuis quelques années, les boutiques de diététique pour sportifs fleurissent et proposent une grande variété de suppléments nutritionnels à des prix souvent très élevés. À l'origine, ces produits visaient essentiellement une clientèle de culturistes. Aujourd'hui, de nombreux sportifs fréquentent ces magasins, à la recherche de produits qui leur permettront d'augmenter leurs performances, ou plus simplement de tirer un plus grand bénéfice esthétique de leur entraînement.

Si certains de ces produits (ceux répondant à la définition réglementaire d'aliments de l'effort pour sportifs) peuvent être pratiques, comme les boissons et les barres énergétiques, la plupart allèguent de bienfaits qui n'ont jamais été scientifiquement démontrés. Certains pourraient même faire courir un danger à la santé de ceux qui les utilisent. Depuis juin 2012, la présence de la mention NF V 94-001, sur l'emballage des compléments alimentaires et denrées alimentaires, garantit aux consommateurs que les produits ainsi labellisés sont exempts de substances dopantes.

Suppléments nutritionnels et conduite dopante

Les raisons pour lesquelles certains sportifs ont recours aux suppléments nutritionnels sont souvent très voisines de celles pour lesquelles certains athlètes se tournent vers les produits dopants. Chez les sportifs amateurs, les suppléments nutritionnels sont essentiellement utilisés pour essayer d'améliorer les capacités et les performances, perdre du gras, augmenter la masse musculaire, récupérer plus vite, etc. Leur usage de plus en plus répandu reflète les tentations d'une société où la tricherie est banalisée et où tout serait réglé en avalant quelques pilules.

Les suppléments nutritionnels ne sont pas inscrits sur la liste des produits dopants mais ils participent à ce qu'on appelle la conduite dopante. Ils constituent une tentative pour pousser artificiellement ses limites grâce à des produits dont le mécanisme d'action se rapproche de ceux des médicaments. Une fois habitué à la prise d'une substance pour se dépasser et à la recherche de produits miracles, même si ceux-ci ne sont pas classés parmi les produits dopants, le sportif est plus facilement enclin à prendre des produits plus dangereux pour gagner toujours plus. S'il s'agit d'un loisir ou d'une pratique amateur, le sport doit rester une distraction et un moyen de se maintenir en forme. L'usage de suppléments nutritionnels doit être évité, à l'exception éventuelle de ceux qui ont un intérêt pratique évident, comme les suppléments énergétiques pour sportifs. Pour ceux qui font néanmoins le choix d'avoir recours aux suppléments nutritionnels, il est indispensable de garder un esprit critique aiguisé et de faire un minimum de recherches sérieuses avant de prendre un produit. Le domaine de la diététique sportive est le terrain de jeux d'un très grand nombre d'escrocs à l'imagination débordante et au discours pseudo-scientifique bien rodé. Le mieux est de demander



conseil auprès d'un médecin ou d'un diététicien du sport.

Suppléments nutritionnels et santé

L'utilisation de compléments alimentaires dans le cadre de la pratique sportive doit être réalisée avec précaution, discutée avec un professionnel de santé et réalisée sous contrôle médical. En effet, leur consommation peut parfois provoquer des effets indésirables graves. L'Anses a relayé un ensemble de recommandations émises par le groupe de travail « Nutrivigilance » et le comité d'experts « Nutrition humaine ». Ainsi, les compléments alimentaires consommés pour le développement musculaire ou la diminution de la masse grasse sont déconseillés chez les personnes présentant des facteurs de risque cardiovasculaire ou souffrant de certaines maladies (cœur, rein, foie, neuropsychiatriques), chez les enfants, les adolescents



glucose, maltose, dextromaltose, etc. Ces suppléments glucidiques « de l'effort » visent à prévenir l'épuisement des réserves de glycogène et à améliorer l'endurance. Certains contiennent aussi les sels minéraux et les oligoéléments perdus en suant. Ces suppléments sont souvent chers mais s'avèrent efficaces en compétition s'ils sont bien tolérés par le système digestif. Il est préférable

hypertoniques et doivent être réservées aux périodes froides après en avoir bien vérifié la tolérance.

Les triglycérides à chaîne moyenne chez les sportifs

Cette catégorie de graisses, facilement absorbée par l'intestin, est présentée sous forme de poudre ou de gélules comme source d'énergie supplémentaire pour économiser ses propres

et les femmes enceintes ou allaitantes. En outre, la consommation de plusieurs compléments alimentaires ou en association avec des médicaments est déconseillée.

Les suppléments nutritionnels énergétiques chez les sportifs

Chez les sportifs, l'usage de tel ou tel supplément nutritionnel varie selon des phénomènes de mode. Néanmoins, il existe quelques "grands classiques" qui reviennent régulièrement dans les magazines de culturisme ou dans les discussions de vestiaire.

Les suppléments glucidiques pour sportifs

Il existe une très grande variété de boissons, poudres à diluer, sirops et barres énergétiques contenant des glucides : glucose, fructose (le sucre des fruits, lent à digérer), polymères (chaînes) de



de les essayer pendant la période d'entraînement pour éviter de mauvaises surprises le jour de la compétition. Une boisson préparée chez soi peut également convenir. Attention, depuis 2016, l'EFSA (Agence européenne de sécurité des aliments) interdit aux compléments alimentaires liquides contenant des glucides de prétendre « maintenir les capacités d'endurance pendant des exercices d'endurance prolongés ». Certaines boissons sont

réserves. Malheureusement, les études cliniques ont montré que, même associés à des sucres rapides, les triglycérides à chaîne moyenne n'ont pas d'effet sur les performances et n'économisent pas le glycogène du muscle. Ils préservent plutôt le tissu adipeux du sportif, ce qui peut devenir un inconvénient lorsque l'on cherche à perdre du poids. Pris en trop grande quantité, ils peuvent être à l'origine d'inconfort digestif.

Les vitamines et minéraux dans l'alimentation du sportif

Les vitamines contribuent à la protection des cellules des muscles pendant l'effort et à leur réparation pendant la phase de récupération. Les sels minéraux entrent dans la composition des os. De plus, ils sont indispensables à la contraction des muscles et participent au fonctionnement du système nerveux.

Les sportifs doivent-ils prendre des vitamines ?

Chez les sportifs soumis à des exercices intenses prolongés et fréquemment répétés, les besoins en vitamines C et en vitamines du

groupe B sont plus importants. Ils peuvent être couverts par une alimentation adaptée, notamment enrichie en fruits et en céréales. Si l'alimentation est variée et équilibrée, prendre des compléments vitaminiques n'a pas d'effet sur les performances sportives et peut même nuire à la santé. Ceux qui pratiquent des sports d'endurance et ingèrent de grandes quantités de glucides doivent être vigilants. Ils doivent consommer également des quantités suffisantes d'aliments riches en vitamines B, C, E et bêta-carotènes tels que fruits, légumes, céréales et viandes. Les personnes qui pratiquent des sports

de force et qui consomment de grandes quantités de protéines pour acquérir une masse musculaire plus importante doivent veiller à ingérer suffisamment de vitamines B6, C, E et de bêta-carotènes. La prise de compléments vitaminiques en trop grande quantité peut avoir des effets négatifs, en particulier celle des vitamines A, D, E, K et même de la vitamine C.



Volley ball L'Italie sacrée championne du monde

Les volleyeuses italiennes ont remporté leur deuxième titre mondial en battant en finale la Turquie au bout d'un bras de fer magnifique (3-2: 25-23, 13-25, 26-24, 19-25, 15-8) dimanche à Bangkok. Le Brésil s'est adjugé la 3e place du podium, comme aux JO-2024, en dominant le Japon, également au tie-break (25-12, 25-17, 19-25, 27-29, 18-16).

La Nazionale, championne olympique en titre, monte ainsi sur le toit du monde pour la seconde fois après 2002, grâce à sa génération dorée menée par Paola Egonu (22 pts dont 3 contres) et à l'entraîneur Julio Velasco. Après avoir décroché deux titres mondiaux dans les années 1990 avec la sélection masculine italienne, l'Argentin d'origine, âgé de 73 ans, a apporté à son homologue féminine deux médailles d'or consécutives. Alors qu'il l'avait prise en main, en pleine crise, quelques mois avant les Jeux olympiques-2024. En plus de ces deux médailles d'or, il a garni l'armoire à trophée de deux Ligues des nations. Après avoir renversé le Brésil en demi-finales (3-2 après avoir été menées 1-0 puis 2-1), ses joueuses ont résisté au retour des Turques de Melissa Vargas (28 pts dont 4 aces), championnes d'Europe en titre et qui disputaient elles leur première finale mondiale. Les Italiennes ont fait parler leur expérience dans le tie-break, qu'elles ont maîtrisé après un départ poussif (0-2 puis 4-6), notamment grâce à leur supériorité au contre (5 dont deux chacune pour Ekaterina Antropova et Myriam Sylla).

R. S.



Lundi 08 Septembre 2025

Entre Paris et les États-Unis

Kaylia Nemour prépare deux nouveaux défis internationaux

Lydia. K

Fraîchement sacrée championne olympique aux JO de Paris 2024, Kaylia Nemour s'apprête à représenter l'Algérie dans deux prestigieuses compétitions internationales prévues en septembre et octobre, tout en gardant en ligne de mire les Jeux olympiques de Los Angeles 2028.

Les Internationaux de France comme première étape

La jeune gymnaste de Dijon participera les 13 et 14 septembre aux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris, une étape incontournable organisée par la Fédération française de gymnastique. Cette compétition, réunissant l'élite mondiale de la discipline, servira également de tremplin vers les championnats du monde de Jakarta (19-25 octobre).

Cap ensuite sur la Californie

Les Verts à Casablanca pour l'affiche contre la Guinée

La délégation de l'équipe nationale algérienne est arrivée ce dimanche à Casablanca, en prévision de la confrontation attendue face à la Guinée, ce soir, dans le cadre de la 8e journée des éliminatoires de la Coupe du monde 2026. La rencontre se jouera sur la pelouse du stade Mohammed V à partir de 17h00. Un match décisif



En octobre, Nemour prendra part aux Sports Illustrated Women's Games, rendez-vous inédit célébrant le sport féminin, qui se tiendra du 28 octobre au 2 novembre à la Frontwave Arena en Californie. L'événement, initié par le célèbre magazine américain, opposera l'équipe des Amériques à l'équipe du Monde à travers une série de compétitions multisports. Kaylia Nemour entrera en lice le 31 octobre, journée consacrée à la gymnastique (artistique, rythmique et

dernière séance d'entraînement sur le terrain principal. Ce sera l'occasion pour le sélectionneur de peaufiner ses derniers réglages et de définir les contours de son onze de départ, avec pour objectif clair : consolider la première place et rapprocher un peu plus l'Algérie de son rêve mondialiste.

Akram. K

Championnats du monde 2025 d'Athlétisme

La délégation algérienne arrive à Tokyo

La délégation algérienne d'athlétisme participant au Championnats du monde 2025 de la discipline, prévus du 13 au 21 septembre à Tokyo, est arrivée hier matin à la capitale japonaise, a annoncé la Fédération algérienne d'athlétisme (FAA). "La

délégation algérienne a atterri à l'aéroport de Tokyo Narita vers 18h00 heure locale (10h00 heure algérienne). Elle a été très bien accueillie par des membres du comité d'organisation, après quoi, elle a été conduite vers son lieu d'hébergement, à Shinagawa", a détaillé

l'instance fédérale dans un bref communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux. La délégation algérienne avait embarqué samedi après-midi de l'aéroport international Houari-Boumediène à destination de Tokyo, via la capitale égyptienne, Le Caire, où elle a passé la nuit,

avant de reprendre son voyage le lendemain. L'Algérie sera représentée dans ce rendez-vous planétaire par dix athlètes (huit hommes et deux dames), qualifiés grâce aux minima pour certains, et grâce au classement mondial pour d'autres.

SERINE. B

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	04:48
Dohr	12:45
Asr	16:21
Maghreb	19:06
Icha	20:32

Tour 2025 du Cap Bon DE Cyclisme

L'Algérien Omar Zeggaï en argent



Le cycliste Omar Zeggaï a bonifié d'une médaille d'argent la moisson algérienne au Tour 2025 du Cap Bon (Tunisie), après avoir décroché la deuxième place lors de la deuxième étape, disputée dimanche matin, sur une distance de 92 kilomètres. Il porte ainsi à quatre médailles d'argent le total provisoire de la sélection nationale dans cette compétition de vélo tout terrain, après les trois premières breloques, qui ont été remportées samedi, lors de la première étape. Ces médailles ont été l'œuvre de Khaled Ghoubache,

Mokhtar Belbelhout, et ce même Omar Zeggaï, qui s'était distingué même lors de cette première journée de compétition. Le Tour du Cap Bon en VTT est un événement cycliste majeur, qui a lieu dans la région de Hammamet, en Tunisie, et dont la 3e édition se déroule du 3 au 7 septembre. Cette compétition de VTT, qui s'étend sur plus de 250 kilomètres et comprend plusieurs étapes, vise à promouvoir la culture sportive, la fraternité entre les jeunes et la préservation de l'environnement dans le Cap Bon.

