

Bayer Leverkusen
Ibrahim Maza reçoit les éloges de son entraîneur



03

Yassad Bourahli crée la polémique

"J'étais plus méritant que Belmadi pour le Ballon d'or algérien 2001"



04



www.almounasser.dz

Meilleur arbitre du monde 2025

L'Algérien Mustapha Ghorbal nommé par IFFHS



16

Huitième journée de Ligue 2 amateur
Le MO Constantine et le CR Béni Thour se donnent de l'air



6

Dixième journée de Ligue 1 Mobilis
Ben Aknoun et l'USMA pour confirmer, le TR Moustaghanem à la relance



5

Les matchs amicaux face au Zimbabwe et à l'Arabie saoudite

Elyes Benkara, nouvelle recrue des Fennecs



03

Soulier d'Or européen

Mbappé reçoit son premier trophée

L'attaquant du Real Madrid Kylian Mbappé a reçu vendredi son premier Soulier d'Or européen, du meilleur buteur de la saison 2024-2025, espérant remporter ce prix à nouveau l'an prochain.

C'est un grand plaisir pour moi de recevoir le Soulier d'Or. C'est un moment important pour moi, car c'est la première fois que je remporte ce prix qui signifie beaucoup pour moi en tant qu'attaquant", a déclaré Mbappé, meilleur buteur du championnat espagnol la saison passée avec 31 buts en 34 matchs. L'ancien parisien a remercié ses coéquipiers de lui permettre d'être "la meilleure version" de lui-même, espérant remporter ce genre de prix "pendant encore de nombreuses années", à commencer par l'an prochain. Auteur du meilleur début de saison de sa carrière au plan statistique (16 buts en 13 matchs), Mbappé s'est dit "heureux" de pouvoir "aider le Real Madrid à gagner" tous les trophées



possibles cette saison. Le président du Real Madrid, Florentino Pérez a félicité Mbappé pour son prix, assurant qu'il "représentait à la perfection les valeurs" du Real Madrid et en souhaitant que son joueur continue à rendre "encore plus grande" l'histoire du club.

La Premier League explique la tenue d'un seul match le « Boxing Day »

La Premier League a justifié la programmation d'une seule rencontre le 26 décembre prochain, traditionnel « Boxing Day », par l'élargissement des compétitions européennes qui a contraint les organisateurs à réaménager le calendrier national. Ainsi, le seul match disputé ce jour-là opposera Manchester United à Newcastle United, tandis que les autres rencontres de la 19e journée se joueront le samedi 27 décembre en soirée. La ligue a



précisé que la saison en cours ne compte que 33 semaines effectives, contre davantage les années précédentes, en raison des ajustements liés à l'allongement des tournois européens et aux modifications du calendrier de la FA Cup. Elle a également assuré que le calendrier complet du "Boxing Day" fera son retour la saison prochaine, avec des périodes de repos plus longues entre les 18e, 19e et 20e journées, afin de favoriser la récupération des joueurs.

La direction du MCO accélère la réalisation de son centre de formation

A lors que l'équipe première de la Mouloudia d'Oran enchaîne les bons résultats depuis le début de la saison, la direction du club œuvre, en parallèle, à achever les travaux de son centre de formation dans les plus brefs délais, un projet considéré comme le pilier de l'avenir du MCO. Selon les informations

communiquées par la direction, ce complexe moderne, dont l'inauguration est prévue prochainement, comprendra trois terrains d'entraînement, un hôtel, une clinique médicale, une salle de musculation, un lieu de prière ainsi qu'un restaurant. Ce projet ambitieux s'inscrit dans la volonté du club oranais de miser sur la formation et de

préparer les futures générations de joueurs capables de porter haut les couleurs de la Mouloudia.

Fédération internationale d'athlétisme

Détournement de plus 1,5 million d'euros par des employés



Deux employés et un consultant travaillant pour la Fédération internationale d'athlétisme ont détourné "plus d'1,5 million d'euros sur plusieurs années", a indiqué jeudi World Athletics. "Plus tôt dans l'année, World Athletics a découvert un système de détournement de fonds au sein de son organisation", a écrit la fédération dans un communiqué, précisant que les deux collaborateurs impliqués et encore en poste au sein de l'instance à la découverte des faits ont vu leurs contrats résiliés. Selon 3 Wire Sports, les trois personnes impliquées ont eu recours à des notes de frais

falsifiées ou modifiées pour détourner les fonds. "Des dossiers détaillés ont été constitués et transmis aux autorités judiciaires et légales compétentes en vue d'une enquête pénale", a poursuivi World Athletics, ajoutant que les contrôles financiers vont être renforcés au sein de l'organisation. "Malheureusement, les vols en entreprise se produisent dans des organisations du monde entier et dans tous les secteurs industriels, à différents niveaux. Le plus important est de les identifier, (...) puis de mettre en place des contrôles renforcés", a commenté le président de l'instance, Sebastian Coe.

Andy Delort enfin qualifié avec l'AC Ajaccio

Près de trois mois se sont écoulés depuis le début des différents championnats à travers le monde, dont le championnat algérien, et c'est finalement le club corse de l'AC Ajaccio qui a réussi à qualifier Andy Delort, l'ancien international algérien. L'attaquant, longtemps resté en attente de régularisation administrative, est désormais apte à disputer son premier match dans les divisions inférieures du championnat de France ce dimanche. Reste à savoir si Delort parviendra à retrouver le chemin des filets pour marquer son grand retour, ou si son mutisme offensif se prolongera encore un peu.

Une complicité remarquable entre Maher Kanzari et Youcef Belaïli

La relation entre Maher Kanzari, entraîneur de l'Espérance Sportive de Tunis, et Youcef Belaïli, international algérien et star du club tunisien, ne cesse d'attirer l'attention. Lors du dernier match, une scène pleine de spontanéité a été captée sur le banc de touche : Belaïli, fidèle à son tempérament joyeux, a adressé un geste amusant de la bouche à son entraîneur, provoquant le rire immédiat de Kanzari. Un moment léger et complice qui témoigne de la belle entente et du respect mutuel entre le technicien tunisien et son joueur vedette, symbole d'une atmosphère positive régnant actuellement au sein de l'équipe sang et or.

Youcef Atal encense le Qatar et fixe les ambitions de l'Algérie pour la CAN 2025

Le latéral droit international algérien Youcef Atal, aujourd'hui joueur du Al-Sadd SC, s'est confié au média français Foot Mercato.

Lydia. K

Dans son entretien, l'ancien Niçois a salué la qualité du championnat qatari, exprimé son bien-être dans le Golfe et évoqué les ambitions de l'équipe nationale algérienne à l'approche de la Coupe d'Afrique des nations 2025.

« Je me sens épanoui au Qatar »

Arrivé cet été à Al-Sadd, Atal semble avoir trouvé un nouvel équilibre. « Depuis mon arrivée au Qatar, je me sens très bien. Ma famille aussi. C'est un pays musulman, le peuple est accueillant et m'a beaucoup aidé à m'intégrer dans le club et la ville », a-t-il confié. L'ancien joueur de Nice s'est également dit impressionné par la passion des Qataris pour le ballon rond : « Le football occupe une place importante ici. Les gens vivent ce sport avec ferveur. Al-Sadd est un grand club, toujours ambitieux, qui vise les titres et participe à la Ligue des champions asiatique d'élite », a-t-il ajouté.



Selon Atal, le championnat qatari « offre un mélange intéressant de tactique, de puissance physique et de qualité technique », soulignant que plusieurs équipes disposent « de joueurs talentueux et compétitifs ».

Objectif : briller à la CAN 2025

Interrogé sur les prochaines échéances de la sélection nationale, Atal s'est montré ambitieux mais mesuré : « Nous avons réussi à décrocher notre qualification pour la Coupe du monde. Désormais, nous devons nous concentrer sur la CAN. J'espère que les

blessures nous épargneront et que nous pourrions réaliser un grand tournoi au Maroc », a-t-il déclaré. Le défenseur de 29 ans s'est dit satisfait de la dynamique instaurée par le sélectionneur Vladimir Petkovic : « Le travail du nouveau coach commence à porter ses fruits. Beaucoup de jeunes joueurs se sont intégrés, et notre qualification pour le Mondial montre que le groupe progresse », a-t-il estimé.

Un mot pour Luca Zidane

Atal a également salué la première convocation du gardien Luca Zidane en

équipe d'Algérie : « out joueur capable d'apporter un plus est le bienvenu. L'arrivée de Luca est une bonne chose, il peut vraiment aider le groupe. Je lui souhaite beaucoup de réussite avec les Verts ».

Pas pressé de retourner en Europe

Concernant un éventuel retour sur le Vieux Continent, après ses passages à Nice et à Adana Demirspor, Atal a préféré temporiser : « Pour l'instant, je ne pense pas à l'Europe. Je suis heureux ici au Qatar, entouré de ma famille, et je veux gagner des titres avec Al-Sadd », a-t-il conclu.

Les matchs amicaux face au Zimbabwe et à l'Arabie saoudite

Elyes Benkara, nouvelle recrue des Fennecs



Le défenseur central de Borussia Dortmund, Elyes Bengara, rejoindra pour la première fois la sélection algérienne lors du prochain stage du mois de novembre, marqué par deux rencontres amicales contre le Zimbabwe et l'Arabie saoudite. Selon le site sportif winwin, a été confirmée par une source proche du staff technique.

Un jeune talent promis à un grand avenir

Agé de seulement 18 ans, Bengara s'est imposé comme l'un des défenseurs les plus prometteurs du football allemand. Formé à Dortmund, il a gravi tous les échelons du club jusqu'à intégrer ponctuellement le groupe professionnel. Il figurait notamment dans la liste des joueurs convoqués pour affronter le FC Barcelone en Ligue des champions la saison passée, et a participé à plusieurs matchs de la Coupe du monde des clubs disputée aux États-Unis l'été dernier.

Longtemps courtisé par la Fédération allemande, le joueur, né de parents algériens, a finalement choisi de représenter le pays de ses origines. Selon la même source, la Fédération algérienne de football (FAF) avait bouclé le dossier de son changement de nationalité sportive depuis plusieurs mois, en coordination avec sa famille.

Un dossier géré dans la discrétion

« Le dossier d'Elyes Benkara a été traité avec beaucoup de discrétion », a confié une source fédérale. « Il devait initialement rejoindre les Verts dès le stage de septembre, mais une blessure a retardé son intégration. En octobre, il n'a pas été convoqué car le staff préparait deux

matchs cruciaux des éliminatoires du Mondial face à la Somalie et à l'Ouganda ».

Le sélectionneur Vladimir Petkovic a donc décidé d'inclure Benkara dans la prochaine liste de novembre, dans le cadre d'une stratégie visant à intégrer progressivement de jeunes talents comme Ibrahim Maza et Amine Chiakha, déjà présents lors des précédents regroupements.

Un renfort stratégique avant la CAN 2025

L'arrivée du défenseur de Dortmund s'inscrit dans la volonté de la FAF de préparer une nouvelle génération en vue de la Coupe d'Afrique des nations 2025. Malgré son jeune âge, Benkara impressionne par sa taille, son intelligence de jeu et sa maturité tactique. « C'est un joueur complet, calme dans ses interventions et doté d'un bon jeu de relance », indique une source proche du staff technique. « Il représente parfaitement le profil que recherche Petkovic pour renforcer la charnière défensive ». Benkara, qui a disputé deux rencontres amicales avec la sélection allemande U17, n'a pas eu besoin de formalités administratives complexes pour représenter l'Algérie. Son engagement rapide envers les Fennecs illustre, selon les observateurs, une tendance croissante des binationaux à choisir le maillot vert et blanc.

D'autres surprises à venir

Selon d'autres informations, la prochaine liste pourrait comporter d'autres nouveautés, la double confrontation amicale constituant une opportunité idéale pour tester de nouveaux visages avant les grands rendez-vous de 2025.

Lydia. K

Bayer Leverkusen

Ibrahim Maza reçoit les éloges de son entraîneur

Le jeune international algérien Ibrahim Maza (19 ans) a marqué des points importants auprès de son entraîneur Kasper Hjulmand, après sa brillante prestation lors du match de Coupe d'Allemagne face à Paderborn, mercredi soir. Auteur d'un but décisif, le joueur formé au Hertha Berlin pourrait bientôt bénéficier d'un temps de jeu plus conséquent avec le Bayer Leverkusen.

Un but décisif et une performance remarquée

Entré en jeu en prolongation, Maza a offert la qualification à son équipe en inscrivant le but de la victoire dans les dernières secondes du match (2-1). Ce premier but sous les couleurs de Leverkusen lui a valu une

ovation du public et le titre de « Homme du match ». L'émotion du jeune milieu offensif, célébrant son but avec intensité, a été largement relayée sur les réseaux sociaux.

Hjulmand : « Ibo progresse et mérite plus de minutes »

Présent en conférence de presse après la rencontre, l'entraîneur danois Kasper Hjulmand n'a pas tari d'éloges sur son joueur : « Il est tout proche d'une place de titulaire. Je pense souvent à le faire débiter. Ibrahim progresse bien, il s'entraîne avec une grande intensité et une attitude exemplaire. Je suis très satisfait de lui ». Le technicien a ajouté : « Je suis heureux pour lui, même s'il aurait pu marquer plus tôt. Il a eu

deux occasions franches avant son but, mais cette réussite est importante pour sa confiance. J'espère que c'est une étape supplémentaire dans sa progression ».

Vers un rôle plus important à Leverkusen

Depuis le début de la saison, Maza n'a été titularisé que deux fois, apparaissant huit fois comme remplaçant en Bundesliga et en Ligue des champions. Malgré ce temps de jeu limité, son rendement en constante amélioration incite son entraîneur à lui faire davantage confiance. Ancien espoir du Hertha Berlin, le jeune international algérien s'impose progressivement comme une option crédible dans l'effectif de Leverkusen, réputé pour

son jeu offensif et la mise en valeur des jeunes talents.

Des progrès également en sélection

Sous le maillot des Fennecs, Maza commence également à trouver sa place. Sélectionné à six reprises, il a profité de l'absence de Houssein Aouar pour s'imposer lors du dernier rassemblement. Son entrée remarquée face à l'Ouganda en éliminatoires de la Coupe du monde 2026 a confirmé tout le potentiel du milieu offensif. Avec la confiance retrouvée de son entraîneur et celle du sélectionneur Vladimir Petkovic, Ibrahim Maza semble désormais lancé sur une trajectoire ascendante, tant en club qu'en équipe nationale.

Serine. S

Yassad Bourahli crée la polémique

"J'étais plus méritant que Belmadi pour le Ballon d'or algérien 2001"

L'ancien international algérien Yassad Bourahli a fait une déclaration choc en affirmant qu'il méritait le Ballon d'or algérien de 2001 plus que Djamel Belmadi, laissant entendre que la récompense lui avait été « volée ».

Farid. S

Invité de l'émission Offside animée par Yacine Maâloum sur la chaîne Echorouk TV, le buteur légendaire est revenu sur les moments marquants et les regrets de sa carrière.

« J'étais meilleur que Belmadi en 2001 »

Surnommé le renard des surfaces, Bourahli a brillé dans plusieurs grands clubs algériens – l'ES Sétif, l'USM Alger, le CSC et le Mouloudia d'Alger – mais sans connaître le même succès avec l'équipe nationale. L'attaquant, aujourd'hui âgé de 51 ans, ne compte que 16 sélections et 4 buts sous le maillot des Verts. « En 2001, j'étais le meilleur joueur du championnat, meilleur buteur et décisif chaque week-end. Je méritais cette distinction plus que Djamel Belmadi », a-t-il affirmé. À l'époque, la Gazette El Heddaf avait attribué son tout premier Ballon d'or

à Belmadi, alors joueur de l'Olympique de Marseille, un choix que Bourahli n'a visiblement jamais digéré.

Des regrets sur des transferts refusés

Bourahli a également révélé avoir refusé plusieurs offres importantes, dont celles de l'Espérance de Tunis, Al Hilal d'Arabie saoudite, ainsi que des clubs français tels que Lens, Créteil et Martignes. « Slaïm Chiheboub (ancien président de l'Espérance) voulait absolument que je signe à Tunis, mais j'ai refusé au dernier moment, malgré les grosses propositions », confie-t-il. Et d'ajouter : « Al Hilal me voulait aussi, mais j'ai décliné. Avec le recul, je ne referais pas cette erreur. Le destin en a voulu autrement. »

Une carrière riche mais inachevée

Au cours de sa carrière, Yassad Bourahli a



remporté cinq titres de champion d'Algérie (avec le CSC, l'USMA et l'ESS), une Coupe d'Algérie (2003, avec l'USMA) et une Ligue des champions arabes (2007, avec Sétif). Pourtant, il reconnaît qu'il aurait pu aller encore plus loin à l'étranger.

Son regard sur la sélection actuelle

Aujourd'hui consultant sportif, Bourahli a également donné son

avis sur le Onze algérien version Vladimir Petković : « Les résultats sont positifs, mais le jeu manque de consistance. Mahrez et Mandi restent des valeurs sûres, et je suis pour une intégration progressive des jeunes ». Une sortie médiatique qui ne manquera pas de faire réagir, surtout dans un contexte où les comparaisons entre générations continuent d'animer le football algérien.

Ligue des champions et Coupe de la CAF

La grande équation des clubs algériens



Quatre clubs algériens prendront part cette saison aux compétitions africaines interclubs – la Ligue des champions et la Coupe de la Confédération – un chiffre qui confirme la belle vitalité du football national.

Aux côtés de l'Algérie, seuls trois pays – l'Égypte, la Tanzanie et le Maroc – ont réussi à qualifier quatre représentants. À l'inverse, ni la Tunisie ni l'Afrique du Sud, pourtant des habitués du haut niveau continental, n'ont réalisé le plein.

CRB et l'USMA en quête de suprématie continentale

La Confédération africaine de football (CAF) procédera au tirage au sort des phases de groupes le 3 novembre prochain en Afrique du Sud. Une date que suivront de près les deux représentants algériens en Coupe de la Confédération, à savoir le CR Belouizdad et l'USM Alger. Placés dans le chapeau 1, les deux clubs éviteront les géants que sont le Wydad Casablanca et le Zamalek du Caire. Cet avantage leur ouvre la voie vers un quart de finale accessible, à condition de confirmer leur statut et d'éviter tout faux pas.

Les adversaires potentiels les plus dangereux semblent être le Mas Fès (Maroc), le Joliba AC (Mali) ou encore le Masafi d'Afrique du Sud, des équipes solides mais loin d'être insurmontables. Fort de son expérience en Ligue des champions, le CR

Belouizdad s'avance comme un prétendant naturel au titre, tout comme l'USM Alger, lauréat de l'édition 2023. Un duel 100 % algérien en finale ne serait d'ailleurs pas à exclure.

Une Ligue des champions relevée pour la JSK et le MCA

Les choses s'annoncent plus compliquées en Ligue des champions, où la JS Kabylie et la Mouloudia d'Alger se retrouvent dans des positions délicates : le MCA figure dans le chapeau 3, tandis que la JSK hérite du chapeau 4.

De ce fait, une opposition directe entre les deux clubs algériens dès la phase de groupes reste tout à fait possible, puisque le règlement de la CAF n'interdit pas deux équipes d'un même pays de se croiser à ce stade.

Les deux clubs risquent de tomber sur des poids lourds comme Al Ahly (Égypte), l'Espérance de Tunis, Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud) ou la RS Berkane (Maroc) – tous dans le chapeau 1. Même les formations du chapeau 2, telles que Pyramids FC, Al Hilal Omdurman ou Simba SC, affichent un haut niveau de compétitivité.

Malgré tout, le Mouloudia et la JSK disposent d'un potentiel réel pour créer la surprise. Un quart de finale reste un objectif réaliste, et un double succès algérien dans les deux compétitions permettrait de rêver d'un duel 100 % algérien en Supercoupe, une première historique pour le football national.

ELYAS. CH

Le "globe-trotter" du coaching quitte déjà le navire

Abdelkader Amrani tourne la page du Moustakbel Rouissat

L'entraîneur chevronné Abdelkader Amrani a décidé de mettre un terme à son aventure avec le Moustakbel Rouissat, à peine quelques semaines après sa nomination à la tête de l'équipe. Une décision qui n'a pas vraiment surpris les observateurs, tant le technicien algérien est connu pour son exigence et son refus de travailler dans des conditions qu'il juge non professionnelles. Amrani a d'ailleurs brillé par son absence tout au long de la semaine dernière, sans fournir d'explication officielle à la direction du club. Selon des sources proches du dossier, cette

décision serait motivée par son mécontentement face au retard du président Laâroussi dans le règlement des salaires et primes promises lors de la signature de son contrat.

Face à cette situation, la direction du Moustakbel Rouissat a choisi le silence, précisant seulement qu'elle n'avait reçu aucune démission écrite du technicien. Ce mutisme n'a fait qu'alimenter les interrogations des supporters et des observateurs quant à la nature réelle du différend entre les deux parties et à l'avenir du banc de touche. Durant son court passage, Abdelkader Amrani a dirigé huit rencontres, récoltant 13



points qui ont permis au club de se hisser à la cinquième place du classement avant son départ soudain. Cette expérience express vient s'ajouter à la longue liste des aventures éphémères du "coach voyageur", connu pour sa propension à changer de club dès qu'il estime que

les conditions de travail ne sont plus réunies. Reste à savoir désormais comment la direction du Rouissat compte gérer cette crise et clarifier la situation auprès de ses supporters, dans un contexte où le silence officiel laisse place à toutes les spéculations.

Hamid. H

Ben Aknoun et l'USMA pour confirmer, le TR Moustaghanem à la relance

La dixième journée du championnat d'Algérie de Ligue 1 Mobilis se poursuit ce soir avec trois rencontres au programme, avant son achèvement demain. Entre clubs en pleine confiance et d'autres en quête de rachat, les enjeux s'annoncent multiples à ce stade de la compétition.

Ben Aknoun vise plus haut, le Sétif dos au mur

Promu cette saison en Ligue 1, le NCM Ben Aknoun, actuel troisième ex æquo avec 13 points, aura une belle opportunité de grimper au classement en recevant un ES Sétif en pleine crise. Le club des Hauts Plateaux reste sur une lourde défaite à domicile (0-3) face à l'USM Alger, un revers qui a accentué la pression sur ses joueurs et son staff. Les hommes de Mounir Zeghdoud, eux, aborderont la rencontre avec la ferme intention de confirmer leur bon début de saison et de décrocher une nouvelle victoire devant leur public. Le match s'annonce donc crucial pour le Wifak, qui stagne au bas du tableau avec seulement trois points.

CRB en déplacement piégeux à Mostaganem

De son côté, le CR Belouizdad effectuera un déplacement délicat à Mostaganem pour y affronter le TR Moustaghanem. Les coéquipiers de Younes Wacih



viseront un succès à l'extérieur afin de rester au contact du leader, la JS Kabylie, qui compte trois matchs en retard. Un nouveau faux pas du Chabab risquerait de creuser davantage l'écart dans la course au titre. Le TR

Moustaghanem, quant à lui, traverse une période difficile après sa lourde défaite face au dernier du classement, le Paradou AC. Ce revers a semé le doute dans le camp mostaganémois, provoquant critiques et remises en

question au sein du club, du staff jusqu'à la direction.

L'USMA pour enchaîner face à Chlef

Dans la troisième affiche de la soirée, l'USM Alger, euphorique

après son large succès obtenu à Sétif, accueillera l'ASO Chlef au stade Nelson Mandela. Les deux formations comptent le même nombre de points, mais les Rouge et Noir disposent de deux matchs en moins, un atout que les hommes d'Abdelhak Benchikha tenteront d'exploiter pour grimper sur le podium. L'ASO, de son côté, se déplace avec l'ambition de créer la surprise, d'autant que l'équipe s'est montrée performante en déplacement cette saison, même si un manque d'efficacité offensive lui a souvent coûté cher.

La suite demain

Les trois dernières rencontres de cette 10e journée se joueront demain : Paradou AC - US Khenchela, JS Kabylie - Mouloudia d'El Bayadh au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou, et enfin le choc du sommet entre MC Alger et JS Saoura au stade Ali Ammar de Douéra, une affiche qui promet spectacle et intensité.

Meriem. A

ZINNBAUER EN COLÈRE CONTRE LE GARDIEN HADDID

Un mois de novembre explosif attend la JS Kabylie



L'entraîneur allemand de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, s'apprête à vivre un mois de novembre particulièrement chargé. Confronté à une série de matchs intenses en championnat et en Ligue des champions d'Afrique, le technicien kabyle devra impérativement recourir à la rotation de son effectif afin de prévenir les blessures qui touchent déjà plusieurs de ses joueurs. Ces dernières semaines, plusieurs cadres de la JSK souffrent en effet de problèmes physiques, à

l'image de Boudebouze, Mergham, Massoudi, de l'Ivoirien Bada, ou encore de El Hamri. Une situation préoccupante qui complique la tâche du coach allemand, confronté à la limitation de son effectif et à un calendrier surchargé. Lors des récentes rencontres, Zinnbauer a déjà procédé à quelques changements, cherchant à ménager ses éléments les plus sollicités, comme cela s'est vu durant les deux tours préliminaires de la Ligue des champions et les dernières journées de Ligue 1 Mobilis.

Une programmation infernale jusqu'à décembre

Tous les observateurs s'accordent à dire que la JS Kabylie va entamer une période « marathonnienne » d'ici le début du mois de décembre. Outre ses matchs hebdomadaires en championnat, le club doit encore rattraper ses deux rencontres en retard face à l'USM Alger (1re journée) et au MC Alger (6e journée). À cela s'ajouteront deux rencontres de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique, dont le tirage au sort est prévu ce lundi à Johannesburg (Afrique du Sud).

Des ajustements tactiques visibles

Face à la JS Saoura lors de la 9e journée, Zinnbauer a aligné une équipe quasiment identique à celle qui avait affronté l'Union de Monastir au tour précédent de la Ligue des

champions, avec quelques ajustements : Mehious a remplacé Massoudi en attaque, N'Chat a pris la place de Medani, tandis que Malki a été laissé au repos, remplacé par El Hamri. Ces rotations témoignent de la volonté du coach de maintenir un équilibre physique au sein du groupe tout en conservant la cohérence tactique.

Une victoire manquée à Béchar

Vendredi dernier, la JS Kabylie a laissé échapper un succès précieux

à Béchar face à la JS Saoura (2-2) lors de la 9e journée de Ligue 1 Mobilis. Les Canaris menaient 2-0 avant de se faire rejoindre à vingt minutes du terme, un scénario cruel qui les maintient à la 8e place du classement avec 7 points et deux matchs en retard. La JSK tentera de se relancer dès ce lundi, à domicile au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou, face à la Mouloudia d'El Bayadh, battue chez elle (0-2) lors de la précédente journée par le MC Oran.

Elyas. Ch

CS CONSTANTINE

Résiliation à l'amiable du contrat du Congolais Katulondi

Le CS Constantine, pensionnaire de la Ligue 1 Mobilis de football, a annoncé vendredi, la résiliation à l'amiable du contrat le liant à l'attaquant congolais Joyce Kati Katulondi et ce, sans aucune indemnité financière. Selon le communiqué publié sur ses réseaux sociaux, "la décision a été prise à l'issue d'une rencontre tenue dans un climat cordial et respectueux, illustrant la volonté des deux parties de mettre fin à leur collaboration dans un esprit de professionnalisme". Ayant signé son contrat avec le CSC dans les dernières heures du mercato estival, Katulondi (26 ans) n'a finalement pas été qualifié au sein de la formation constantinoise, ce que explique la décision du club à résilier son contrat. Des erreurs administratives non corrigées à temps, ont rendu la qualification de l'ancien joueur de Motema Pembe (RD Congo) impossible. La direction du CSC a tenu à souligner "le caractère réglementaire et transparent de cette opération", affirmant qu'elle traite tous les dossiers dans le strict respect des lois et règlements en vigueur, tout en préservant les intérêts supérieurs du club, souligne la même source. A la veille de la 10e journée, le CSC, qui reste sur un succès à domicile à l'Olympique Akbou (2-1), occupe la 7e place au tableau avec 12 points.

Akram. K

Huitième journée de Ligue 2 amateur

Le MO Constantine et le CR Béni Thour se donnent de l'air

Le CR Béni Thour et le MO Constantine ont renoué avec la victoire en battant respectivement l'AS Khroub (3-2) et le NRB Teleghma (1-0), samedi, en clôture des rencontres de la huitième journée dans le groupe Centre-Est de la Ligue 2 amateur de football.

Le CR Béni Thour a dominé l'AS Khroub au terme d'une rencontre prolifique en buts, et occupe désormais le 10e rang avec 10 points, alors que le MO Constantine (11 pts) a disposé difficilement du NRB Teleghma, resserrant davantage le classement dans le milieu de tableau. Dans les rencontres disputées vendredi, l'US Biskra a conforté sa position de leader du groupe Centre-Est, en poursuivant son parcours sans défaite (18 pts) après un nul (1-1) face à la JS Bordj Ménaïel. Ce point permet aux Biskris de maintenir deux longueurs d'avance sur le CA Batna (16 pts), battu logiquement à Jijel par une JSD inspirée (2-0). Les Jijéliens se replacent à la 4e place, ex aequo avec l'US Chaouia, victorieuse en déplacement contre le MSP Batna (1-0). Le MO Béjaïa a laissé passer sa chance de recoller au peloton de tête en s'inclinant à domicile face au NC Magra (0-1), tandis que l'USM Annaba et le HB



Chelghoum Laïd n'ont pu se départager (0-0). L'IB Khemis El Khechna a signé un précieux succès dans la course au maintien en venant à bout du NRB Béni Oulbane (2-1). Dans la poule Centre-Ouest, dont les matchs se sont disputés vendredi, le CR Témouchent, pourtant solide à domicile, a concédé un match nul frustrant contre l'ESM Koléa (1-1), laissant ses poursuivants revenir à grandes enjambées. Le RC Kouba, victorieux dans le choc du haut de tableau face à la JS El Biar (1-0), a réalisé la belle opération du week-end. Les Koubéens, désormais à 16 points, confirment leur montée en puissance et se hissent dans le quatuor de tête. L'ASM Oran n'est pas en reste : les Oranais, appliqués et réalistes, ont dominé la JS Texraïne (2-1) et rejoignent le groupe de poursuivants immédiats du leader. Les quatre premiers - Aïn Témouchent, El Biar,

Kouba et ASMO - se tiennent désormais en un seul point. Le NA Hussein Dey a pour sa part concédé le nul sur le terrain du MC Saïda (1-1), tandis que l'USM El-Harrach s'est offert un succès convaincant face au WA Tlemcen (2-0), relançant sa dynamique. En bas de tableau, le CRB Adrar a battu l'US Béchar Djedid (1-0), alors que le GC Mascara a enfin décroché sa première victoire de la saison face à la JSM Tiaret (2-0). Le RC Arbaâ, tenu en échec à Mostaganem (1-1), reste lanterne rouge avec un seul point. A l'approche du tiers du championnat, la hiérarchie demeure fragile dans les deux groupes. Les écarts se resserrent en tête comme en bas de tableau, annonçant une neuvième journée disputée, prévue le week-end prochain, où chaque point pèsera déjà dans la course à la montée et au maintien.

Résultats et classement de groupe Centre-Ouest

ASM Oran - JS Texraïne	2-1
CR Témouchent - ESM Koléa	1-1
WA Mostaganem - RC Arbaâ	1-1
RC Kouba - JS El Biar	1-0
CRB Adrar - US Bechar Djedid	1-0
MC Saïda - NA Hussein Dey	1-1
USM El-Harrach - WA Tlemcen	2-0
GC Mascara - JSM Tiaret	2-0

Classement :	Pts	J
1). CR Témouchent	17	8
2). RC Kouba	16	8
3). JS El Biar	16	8
4). ASM Oran	16	8
5). NA Hussein Dey	15	8
6). WA Tlemcen	14	8
7). JSM Tiaret	13	8
8). ESM Koléa	13	8
9). CRB Adrar	12	8
10). USM El-Harrach	12	8
11). WA Mostaganem	11	8
12). MC Saïda	9	8
13). JS Texraïne	4	8
14). US Bechar Djedid	4	8
15). GC Mascara	4	8
16). RC Arbaâ	1	8

Résultats et classement de groupe Centre-Est



MO Béjaïa - NC Magra	0-1
HB Chelghoum Laid - USM Annaba	0-0
IB Khemis El Khechna - NRB Béni Oulbane	2-1
US Biskra - JS Bordj Ménaïel	1-1
JSD Jijel - CA Batna	2-0
MSP Batna - US Chaouia	0-1
CR Béni Thour - AS Khroub	3-2
MO Constantine - NRB Telaghma	1-0

Classement :	Pts	J
1). US Biskra	18	8
2). CA Batna	16	8
3). MO Béjaïa	16	8
4). JSD Jijel	15	8
5). US Chaouia	15	8
6). NRB Teleghma	14	8
7). USM Annaba	13	8
8). NC Magra	11	8
9). MO Constantine	11	8
10). CR Béni Thour	10	8
11). NRB Béni Oulbane	8	8
12). JS Bordj Ménaïel	7	8
13). IBK El Khechna	6	8
14). AS Khroub	5	8
15). MSP Batna	5	8
16). HB Chelghoum Laid	4	8

Les supporters de l'USMH enflamment le stade d'eucalyptus

À la suite de la victoire obtenue par l'USM Harrach face au Widad Tlemcen, lors de la 87e journée du championnat Inter-Régions (groupe Centre-Ouest), les supporters harrachis ont une nouvelle fois prouvé qu'ils constituent le véritable douzième homme de l'équipe. Dans les tribunes du stade du Khalitous, les fans jaunes et noirs ont créé une ambiance exceptionnelle, marquée par des chants, des fumigènes et un soutien inconditionnel tout au long de la rencontre. Leur ferveur a transformé le match en véritable fête populaire. Les supporters ont également profité de cette victoire pour réclamer un stade plus grand et mieux adapté à la popularité du club, estimant que le NAHD mérite une



infrastructure similaire à celles dont bénéficient les grands clubs de la capitale, tels que le MC Alger, le CR Belouizdad ou encore l'USM Alger.

Serine. S

LA PRÉSIDENTIE DU FC BARCELONE

Lionel Messi veut écarter Laporta

Bien qu'il ait quitté le FC Barcelone depuis plusieurs années, Lionel Messi semble toujours peser dans les coulisses du club catalan. Selon plusieurs sources espagnoles, l'Argentin envisagerait désormais de pousser Joan Laporta vers la sortie, si les conditions politiques et sportives le permettent.

Des rancunes toujours présentes depuis 2021

Parti du Barça à l'été 2021 dans les larmes, alors que tout laissait croire à une prolongation de contrat, Messi avait rejoint le Paris Saint-Germain après avoir appris que le club ne pouvait pas renouveler son bail pour des raisons économiques. Un épisode qui, selon lui, aurait marqué une véritable trahison de la part du président Joan Laporta. D'après le quotidien espagnol ABC, Messi prépare sa revanche : il chercherait actuellement un candidat à soutenir lors des prochaines élections présidentielles du Barça prévues en 2026, avec pour objectif d'écarter Laporta du pouvoir.

Un poids politique considérable

Toujours selon ABC, le capitaine de l'Inter Miami est convaincu que Laporta n'a pas tenu ses promesses



et qu'il a délibérément mis fin à son histoire avec le Barça. Depuis, plusieurs groupes d'opposition au sein du club tentent de profiter de cette animosité pour rallier Messi à leur cause, espérant utiliser son image iconique et son influence

auprès des socios pour renverser l'actuelle direction. La presse espagnole estime que l'implication de Messi dans le

processus électoral pourrait bouleverser les équilibres internes du FC Barcelone. Son soutien à un candidat rival serait perçu comme un signal fort et pourrait précipiter la fin du règne de Laporta.

D'une alliance à une rupture

Il convient de rappeler que les relations entre Messi et Laporta ont longtemps été excellentes. Durant le premier mandat du président catalan (2003-2010), le sextuple Ballon d'Or avait grandi et brillé sous sa présidence. Il l'avait d'ailleurs soutenu lors de sa réélection en 2021. Mais, selon plusieurs médias espagnols, le lien s'est brisé après la décision soudaine de ne pas renouveler son contrat, provoquant le départ de la légende argentine dans une atmosphère de grande tension.

MANCHESTER UNITED

Rúben Amorim envoie un message d'espoir



Le technicien portugais Rúben Amorim, entraîneur de Manchester United, a révélé son intention de renforcer son effectif lors du prochain mercato hivernal, adressant ainsi un message porteur d'espoir aux supporters du club. Cette déclaration intervient au moment où l'équipe semble enfin retrouver son équilibre en Premier League après un début de saison prometteur.

Une reprise encourageante pour les Red Devils

Après une saison dernière décevante, Manchester United montre des signes de redressement sous la houlette d'Amorim. L'équipe vient d'enchaîner trois victoires consécutives, une première depuis longtemps, dont un succès de prestige sur la pelouse d'Anfield face au champion en titre Liverpool. Dans une interview accordée à Stan Sport Football, Amorim a déclaré : « Nous voulons recruter des joueurs capables de s'inscrire dans la durée à Manchester United, pas seulement pour quelques mois ». Il a ajouté : « Bien sûr, nous réfléchissons à la manière d'améliorer l'équipe. Janvier est la période idéale pour cela, mais on ne sait jamais ce qui peut arriver. Avec la Coupe du monde, certains joueurs qui ne jouent pas beaucoup voudront peut-être partir. Il faut donc tout gérer avec équilibre ».

Un mercato attendu après un été calme

Le coach portugais espère que la direction du club agira avec ambition sur le marché hivernal, après un mercato estival limité. Parmi les recrues estivales, seul Bryan Mbeumo s'est distingué avec des prestations solides, contrairement à Benjamin Šeško et Matheus Cunha, freinés par les blessures et un manque de rythme.

Objectif : un retour en Europe

Amorim a également rappelé son objectif principal : ramener Manchester United dans les compétitions européennes dès la saison prochaine, après une campagne précédente désastreuse qui s'était terminée à la quinzième place du classement. « Nous devons retrouver l'Europe. Par exemple, un jeune comme Kobbie Mainoo a besoin de plus de temps de jeu pour s'imposer dans l'équipe première », a-t-il expliqué.

PSG – REAL MADRID

La dernière sortie pleine de classe de Kylian Mbappé

Couronné pour la première fois de sa carrière du Soulier d'Or européen, Kylian Mbappé savoure pleinement son début d'aventure madrilène. Le Français, auteur de 44 réalisations toutes compétitions confondues, a reçu cette prestigieuse distinction à Valdebebas, en présence de sa famille, de ses coéquipiers et de Florentino Pérez. Fidèle à son image de compétiteur, le capitaine des Bleus n'a pas manqué de rappeler l'essentiel : « Tout d'abord, je tiens à remercier mes coéquipiers. Les récompenses collectives sont ce qu'il y a de plus important et jouer pour le Real Madrid est un rêve. Cette année, on a un groupe incroyable. J'espère remporter à nouveau le Soulier d'Or la saison prochaine ».

Des mots mesurés pour éviter la polémique

Mais c'est une autre déclaration du Français qui a fait vibrer la presse ibérique. Interrogé par le quotidien Marca sur les différences entre le Real Madrid et son ancien club, le PSG, Mbappé a pris soin de répondre avec diplomatie, sans alimenter

de polémiques : « Ce sont deux clubs très différents, avec des histoires distinctes. Le PSG est un club beaucoup plus jeune, tandis que le Real Madrid a une histoire bien plus longue et plus riche. La culture y est également différente. Sans aucun doute, le Real Madrid est le meilleur club du monde, mais le PSG figure aussi parmi les meilleurs ».



Une sortie applaudie par les médias espagnols, qui ont salué le ton respectueux adopté par la star madrilène. Après des années de tension entre Paris et Madrid autour de son transfert, Mbappé a choisi l'apaisement. En homme mûri, il assume son nouveau statut de leader mondial tout en refusant d'effacer son passé parisien. Entre la grandeur du Real et l'ambition du PSG, Mbappé trace sa propre voie, celle d'un joueur désormais à la croisée de l'histoire et de la légende.

IL N'EXCLUT PAS DE SE BATTRE POUR LE TITRE DE SERIE A

Luciano Spalletti nommé nouvel entraîneur de la Juventus

La Juventus a officialisé, ce samedi, la nomination de Luciano Spalletti au poste d'entraîneur principal, en remplacement du Croate Igor Tudor, limogé après une série de résultats décevants ayant plongé le club dans la crise.

Ce changement à la tête de la « Vieille Dame » intervient après huit matchs consécutifs sans victoire – cinq nuls et trois défaites – une situation jugée inacceptable par la direction turinoise pour un club habitué à jouer les premiers rôles en Serie A comme en Ligue des champions.

Spalletti : « Nous devons viser haut »

Présenté à la presse,

Spalletti n'a pas caché son ambition de relancer la Juventus dans la course au titre : « J'espère que nous pourrions revenir dans la lutte pour le Scudetto. Pourquoi pas ? C'est ce dont j'ai parlé avec les joueurs dans le vestiaire. Nos ambitions doivent être à la hauteur de notre histoire », a-t-il déclaré. Le technicien italien, champion d'Italie avec Naples en 2023, a reconnu la difficulté de la mission mais se dit convaincu du potentiel de son effectif : « Nous n'en sommes qu'à la neuvième

journée. Je suis conscient de la responsabilité, mais j'ai un immense respect pour ces joueurs. Ils ont la qualité nécessaire pour redresser la situation ».

Une attaque en panne

L'une des principales raisons du renvoi de Tudor réside dans l'impuissance offensive de l'équipe, restée muette durant quatre rencontres consécutives, malgré la présence d'attaquants de renom. Interrogé à ce sujet, Spalletti a insisté sur l'im-

portance du collectif : « Les buts sont essentiels, mais le plus important est de jouer en équipe, de comprendre chaque situation sur le terrain. C'est par l'organisation et la solidarité que viendront les résultats ». Le nouvel entraîneur turinois a également salué les récentes déclarations de Dusan Vlahović, qui avait appelé ses coéquipiers à « se battre jusqu'au bout », soulignant qu'il partage « le même état d'esprit combatif » que son attaquant vedette.

LA 11^E JOURNÉE DE LIGA

Iñaki Peña face à son passé

Le gardien espagnol Iñaki Peña s'apprête à vivre l'un des moments les plus forts de sa carrière ce dimanche, lorsqu'il affrontera son ancien club, le FC Barcelone, au stade de Montjuïc, sous les couleurs d'Elche, à l'occasion de la 11^e journée du championnat d'Espagne. Âgé de 26 ans, Peña a passé plus de 14 ans au sein du Barça, qu'il avait rejoint à l'âge de 12 ans depuis l'académie de La Masia. Dans un entretien accordé au journal Mundo Deportivo, il a confié ressentir « un mélange d'émotions », tout en affirmant sa totale concentration sur son équipe actuelle : « Je n'ai aucune rancune envers Barcelone. C'est un club auquel j'appartiens encore, mais aujourd'hui, je suis à 100 % concentré sur Elche et sur la performance que je dois livrer ».

« Un sentiment spécial »

Le portier espagnol a également remercié la direction du Barça pour ne pas avoir inclus de clause de peur dans son prêt, ce qui lui permet d'affronter son club formateur : « Je suis très reconnaissant au club de m'avoir laissé jouer contre eux. Ce sera une sensation particulière de fouler la pelouse avec un autre écusson sur le maillot ».

La continuité retrouvée

Redevenu titulaire avec Elche, Peña a souligné l'importance de la régularité pour un gardien de but : « La continuité est essentielle. Lors des derniers matchs, j'ai retrouvé le rythme dont j'avais besoin. Mon objectif est toujours d'être prêt à 100 % ».



le. Lors des derniers matchs, j'ai retrouvé le rythme dont j'avais besoin. Mon objectif est toujours d'être prêt à 100 % ».

Un regard sur le Barça et Yamal

En bon connaisseur de la maison catalane, Peña a évoqué l'état d'esprit du Barça après sa défaite dans le Clásico face au Real Madrid : « Après une défaite, il est difficile de prédire leur réaction. Cela peut devenir une motivation supplémentaire ou une pression. Mais on sait qu'ils reviendront concentrés et déterminés, c'est l'une des meilleures équipes du monde ».

Enfin, il a salué le jeune prodige Lamine Yamal, récemment récompensé du Ballon d'argent au Mondial U17 : « S'il est en forme, il sera très difficile à arrêter. Il joue sans peur, et il faut un travail collectif pour le contenir ».

Le FC Barcelone de retour au Camp Nou le 7 novembre

Le FC Barcelone va faire son retour au Camp Nou, le 7 novembre, pour un entraînement ouvert au public, après plus de deux ans du début des travaux de rénovation du stade, a annoncé vendredi le club catalan.

"L'équipe première masculine de football du FC Barcelone reviendra officiellement au Spotify Camp Nou le vendredi 7 novembre prochain, pour effectuer un entraînement ouvert au public devant les supporters blaugranas", écrit le Barça

dans un communiqué. Cette initiative servira



opérationnel" au champion d'Espagne en titre en vue d'une réouverture partielle, déjà repoussée à plusieurs reprises, d'ici la fin de l'année 2025.

Le prix d'entrée a été fixé à 5 euros pour les abonnés et 10 euros pour le grand public, et tous les bénéfices seront reversés au projet associatif "Pulseras Blaugranas", pour la santé mentale

des enfants et des adolescents hospitalisés, explique le club. Quelque 23.000 spectateurs sont attendus, conformément au permis accordé par la mairie de Barcelone fixant une jauge à 27.000 spectateurs, ce qui a poussé le club à continuer à jouer au stade olympique de Montjuïc en attendant de pouvoir revenir au Camp Nou devant 45.000 personnes.

Le retard accumulé dans les travaux représente une énorme perte financière pour le FC Barcelone, qui a besoin des revenus générés par son stade pour retrouver de la stabilité. Le Barça a estimé à 1,5 milliard d'euros le coût de la profonde rénovation de son enceinte, qui pourra accueillir 105.000 spectateurs, un record en Europe.

La Roma prête à prolonger le contrat de Dybala

La direction de l'AS Roma s'apprête à ouvrir des négociations officielles avec sa star argentine Paulo Dybala afin de prolonger son contrat, qui arrive à échéance en juin 2026. Les deux parties partagent le souhait de poursuivre leur collaboration au cours des prochaines saisons. Selon les informations du quotidien Corriere dello Sport, le club de la capitale italienne prépare une offre de prolongation de trois ans, jusqu'à l'été 2029, accompagnée d'une révision à la baisse du salaire annuel, actuellement estimé à environ huit millions d'euros. Bien qu'aucune discussion formelle n'ait encore eu lieu, un optimisme certain règne au sein du club, convaincu de parvenir à un accord qui permettra à "La Joya" de rester un élément clé du projet sportif romain, tant pour son rôle déterminant sur le terrain que pour son statut au sein du vestiaire.



PENDANT LA COUPE D'AFRIQUE DES NATIONS

La Premier League menacée par de lourdes pertes

La Premier League anglaise se prépare à vivre une période difficile à l'occasion de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations (CAN), qui se déroulera au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026.

Plusieurs clubs majeurs perdront en effet de nombreux joueurs africains clés, appelés à défendre les couleurs de leurs sélections nationales.

Jusqu'à un mois sans les stars africaines

Les clubs anglais devront se passer de leurs internationaux africains pendant près d'un mois, période au cours de laquelle ils disputeront des rencontres cruciales en championnat, en FA Cup, en Coupe de la Ligue, ainsi qu'en compétitions européennes. Selon le site GiveMeSport, pas moins de 45 joueurs africains évoluant en Premier League devraient rejoindre leurs sélections pour cette édition de la CAN.

Manchester City, United et Liverpool particulièrement touchés

Le champion en titre, Manchester City, devrait perdre Omar Marmoush (Égypte) et



Rayan Aït-Nouri (Algérie). De son côté, Manchester United sera privé de trois éléments majeurs : le Camerounais Bryan Mbeumo, le Marocain Noussair Mazraoui, et l'Ivoirien Amad Diallo. À Liverpool, le seul

absent sera le capitaine égyptien Mohamed Salah, véritable fer de lance des Reds et artisan essentiel du titre de champion décroché la saison passée. Quant à Tottenham Hotspur, il devra composer sans le Sénégalais

Pape Matar Sarr et le Malien Yves Bissouma.

Sunderland, le grand perdant

Parmi les clubs les plus impactés, Sunderland apparaît comme

la principale victime. Actuel quatrième du championnat, il perdra neuf joueurs africains pour la durée de la compétition. Wolverhampton, avec cinq absences, sera également fortement affaibli.

Arsenal et Chelsea, grands bénéficiaires

En revanche, certains clubs devraient tirer profit de cette situation. Arsenal, solide leader de la Premier League avec 22 points (7 victoires, 1 nul, 1 défaite), ne comptera aucune absence africaine, offrant ainsi un avantage considérable à Mikel Arteta dans la course au titre. Même constat pour Chelsea, qui ne possède actuellement aucun joueur africain dans son effectif. Les Blues, neuvièmes avec 14 points, disposent donc d'une opportunité idéale pour redresser la barre durant la période de la CAN. Leeds United figure également parmi les formations anglaises épargnées par la compétition continentale.

COPA LIBERTADORES

Une nouvelle finale brésilienne entre Flamengo et Palmeiras

La finale de la Copa Libertadores sera de nouveau 100% brésilienne, après la qualification de Palmeiras jeudi dans cet équivalent sud-américain de la Ligue des champions. Palmeiras affrontera donc Flamengo le 29 novembre à Lima, lors de la septième finale d'affilée à se jouer entre deux clubs brésiliens. Les deux équipes les plus cotées du continent ont chacune remporté le titre trois fois. Elles s'étaient déjà affrontées en finale en 2021, alors remportée par Palmeiras, club de Sao Paulo. Dirigés par l'entraîneur le plus titré de leur histoire, le Portugais Abel Ferreira, les joueurs de Palmeiras arriveront en pleine euphorie après une impressionnante "remontada". Ils ont battu l'équipe équatorienne de Quito 4-0 jeudi à Sao Paulo, un résultat qui a fait oublier la surprenante défaite 3-0 subie la semaine précédente. Mais attention, car leur adversaire, club de Rio de Janeiro, les a battus 3-2 à la mi-octobre en championnat et a souffert en demi-finale contre le Racing argentin (1-0). Quel qu'il soit, le vainqueur à Lima deviendra l'équipe brésilienne la plus titrée de cette compétition, avec quatre victoires.



Cherki – Foden, le duo rêvé... que Guardiola refuse encore d'associer !

Pep Guardiola n'est jamais avare de compliments envers ses joueurs, mais ses choix restent toujours guidés par une logique implacable. Après avoir salué le talent de Rayan Cherki, récemment titularisé et buteur face à Swansea en League Cup, le technicien espagnol a tenu à clarifier sa position sur la cohabitation entre l'ancien Lyonnais et Phil Foden, deux créateurs qu'il admire mais qu'il aligne rarement ensemble.

Un équilibre à préserver au milieu des artistes

Interrogé en conférence de presse, Guardiola a livré une explication tactique limpide : « C'est une option tout à fait envisageable de les faire jouer ensemble. Je ne vais pas dire que je n'aime pas ce genre de joueurs, mais il faut comprendre ce que c'est que de jouer en Premier League, avec le physique que cela implique. Nous devons trouver le bon équilibre. Nous l'avons vu contre Aston Villa, nous n'étions

pas assez solides pour tenir le coup. Ils apprendront ».

Le Catalan, fidèle à sa recherche d'harmonie entre créativité et rigueur, redoute de déséquilibrer son équipe en alignant deux profils offensifs portés vers le jeu entre les lignes. Cherki, encore en phase d'adaptation au rythme anglais, et Foden, souvent repositionné plus haut ou sur un côté, incarnent ce dilemme permanent entre beauté du jeu et efficacité pragmatique. Guardiola n'exclut pas de les associer à l'avenir, mais insiste sur la progression physique et tactique nécessaire pour y parvenir. En attendant, l'ancien coach du Barça continue de distiller ses messages à la fois pédagogiques et exigeants, preuve qu'à Manchester City, le talent ne suffit pas : il faut aussi savoir s'inscrire dans la symphonie millimétrée imaginée par Pep.



CHAMPIONNAT LIBYEN

Le Tunisien Khaled Ben Yahia nommé entraîneur d'Al Ittihad

Le club libyen Al Ittihad SC a officialisé la nomination du technicien tunisien Khaled Ben Yahia au poste d'entraîneur principal de son équipe première, a annoncé le club tripolitain sur ses réseaux sociaux. "Bienvenue, Khaled Ben Yahia. Nous lui confions la direction technique de notre équipe, confiants en ses compétences et sa vaste expérience pour nous conduire vers la stabilité et les succès. Ensemble, nous ouvrons un nouveau chapitre de réussites.", a écrit le club libyen. Agé de 65 ans, Khaled Ben Yahia est une figure emblématique du football tunisien et maghrébin. Ancien défenseur international, il s'est illustré sous les couleurs de l'Espérance Sportive de Tunis, club avec lequel il a construit l'essentiel de sa carrière de joueur avant d'y revenir à plusieurs reprises comme entraîneur. Sous sa direction, l'Espérance a remporté deux championnats de Tunisie et deux Coupes de Tunisie, confirmant son statut de bâtisseur et de formateur d'équipes compétitives. Avant de rejoindre Al Ittihad SC, Khaled Ben Yahia avait pris les rênes du Mouloudia Club d'Alger (MCA). Avec le club algérien, il a ajouté à son palmarès un titre de champion d'Algérie et la Supercoupe 2024, deux succès qui ont renforcé sa réputation de technicien expérimenté et méthodique.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTRE DE L'HABITAT DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
WILAYA DE TINDOUF

DIRECTION DE L'URBANISME DE L'ARCHITECTURE ET DE LA CONSTRUCTION

SERVICE DE L'ARCHITECTURE ET DE LA CONSTRUCTION

NIF : 096237019011433

MISE EN DEMEURE N°01SUITE A LA MAUVAISE QUALITE DES TRAVAUX ET LA FAIBLE
CADENCE DANS LA REALISATION DES TRAVAUX DU MARCHE DERéalisation des Travaux d'Aménagement extérieur et éclairage public des
Boulevards principale et les Ronds-points:

LOT 14 : De placette el Salam de Hai Ksabi jusqu'au le Marché

Hebdomadaire et De Rond-point de la mosquée de Hai Ksabi jusqu'au la
maison des jeunes de Hai Ramadine et route amari Saïd.L'ENTREPRISE DES TRAVAUX BATIMENT TOUDJI SID AHMED EST
MISE EN DEMEURE POUR LA PREMIERE FOIS POUR LE RESPECT DES
NORMES ET DES EXIGENCES TECHNIQUE MENTIONNEES DANS LE MARCHE
ET LE RENFORCER DE CHANTIER EN MOYENS MATERIELS ET HUMAINSDANS UN DELAI DE 03 JOURS A COMPTER DE LA PREMIERE PARUTION DE
CETTE MISE EN DEMEURE, FAUTE DE QUOI LES MESURES COERCITIVES
SERONT PRISES A SON ENCONTRE.

AL MOUNASSER 02 Novembre 2025 — ANEP 2516034100

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTER DES TRAVAUX PUBLICS ET DES INFRASTRUCTURES DE BASEDIRECTION DES TRAVAUX PUBLICSDE LA WILAYA DE TIZI-OUZOU

Numéro d'Identification Fiscale : 408015000015086

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISoire DU MARCHEConformément aux dispositions des articles 65 du décret présidentiel n° 15.247 du 16.09.2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, la Direction des Travaux Publics de la Wilaya de Tizi-Ouzou informe les soumissionnaires ayant participé l'avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales n° 24/2025 portant réalisation de l'évitement d'Azeffoun RN 24 CW 158 sur 04 Km avec réalisation d'une station urbaine. Revêtement en BB de l'accès sortie Est de la station urbaine à la déviation de la ville d'Azeffoun sur 1900 ML, paru dans le BOMOP, les quotidiens « الجزائر الجديدة » et « Al Mounassir » du 22.09.2025, qu'à l'issue de l'analyse et évaluation des offres, le marché est attribué provisoirement à l'entreprise **ETPHB AICHOUN Smail**, pour un montant de 17.266.900,00DA/TTC et un délai de 02 mois- Offre technique : 43,75/60 points
- Offre financière : Moins disant

NIF de ETPHB AICHOUN Smail : 166152300028186

Conformément aux dispositions de l'article 82 du décret présidentiel n°15.247 du 16.09.2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, tout soumissionnaire qui conteste le choix opéré, peut introduire un recours dans les dix (10) jours à compter de la première publication du présent avis, dans le BOMOP ou la presse auprès de la commission des marchés de la Wilaya de Tizi-Ouzou. Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la date limite pour introduire le recours est prorogée au jour ouvrable suivant.

Conformément aux dispositions de l'article 82 du décret présidentiel n°15.247 du 16.09.2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, les autres soumissionnaires intéressés, sont invités de se rapprocher des services de la Direction des Travaux Publics de la Wilaya de Tizi-Ouzou, au plus tard trois (03) jours à compter du premier jour de la publication de cet avis, pour prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres techniques et financières.

AL MOUNASSER 02 Novembre 2025 — ANEP 2516034051

Préparation à la Coupe Arabe "FIFA 2025"

Double confrontation amicale face à l'Egypte au Caire

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Al Mounasser
Quotidien sportif N°55 Dimanche 26 Octobre 2025 Prix 20 DA

Après leur victoire face à Mounassir 2-1
Les Canaris volent vers la phase de groupes

Première championne du monde arabe et africaine aux barres asymétriques
Kaylia Nemour entre dans la légende
Après son sacre mondial
Kaylia Nemour, saluée par les hautes autorités du pays

Le MCA en quête de qualification en vue de Douara
Le Doyen veut confirmer et valider son billet pour la phase de groupes

Coupe de la Confédération
L'USMA surclasse l'Académie de FAD (3-0) et en phase de poules

Coupe de la Confédération
Le CBB bat Haïfa Conakry (2-0) et file en phase de groupes

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Al Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL: 0560266287**

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



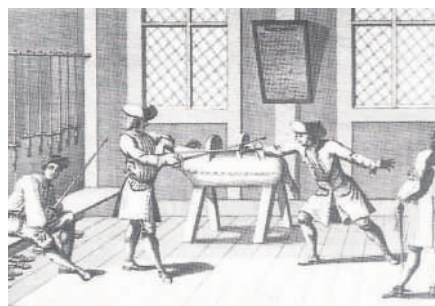
L'étymologie du mot « escrime » témoigne d'ailleurs de cette universalité : il dériverait du sanscrit carma, passé par les

protections rudimentaires. Les hiéroglyphes traduits révèlent des expressions qui font encore écho dans les salles d'armes d'aujourd'hui : « En garde

d'un grand prestige ; certains étaient rémunérés bien plus que les enseignants d'autres arts militaires.

Les Grecs voyaient dans ces exercices un moyen d'éduquer à la fois le corps et l'esprit, prémices de la philosophie sportive moderne : la recherche de l'équilibre entre la force et la raison.

Rome et la rigueur militaire



langues grecque, latine et germanique, avant de désigner en français « l'art de se défendre et d'attaquer avec une arme blanche ».

Selon l'Encyclopédie de Diderot et d'Alembert (1751-1779), « l'escrime est un des exercices qu'on

! Admire ce que va faire ma vaillante main ! » L'esprit du défi, du respect et de la maîtrise de soi était déjà présent.

La Grèce antique : l'art du combat noble

En Grèce, l'hoplomachie –



apprend dans les académies ». À cette époque, le maître d'armes était une figure respectée, symbole d'une discipline rigoureuse alliant maîtrise du corps et de l'esprit.

Les pharaons, inventeurs du masque et de la compétition

L'une des premières traces connues d'un combat codifié remonte à plus de 3 000 ans. Sur les murs du temple de Médinet-Abou, en Haute-Égypte, un bas-relief datant du règne de Ramsès III (vers 1190 av. J.-C.) représente une compétition organisée par le pharaon. Les participants, munis de bâtons protégés à l'extrémité, portaient déjà des masques et des



776 av. J.-C., les athlètes grecs pratiquaient cette discipline où courage, discipline et précision étaient essentiels. Les maîtres d'armes, les hoplomachès, jouissaient

de la poudre, et les armes deviennent plus légères, plus fines, tenues d'une seule main.

L'Italie et l'Espagne imposent leurs méthodes, centrées sur la mesure, la «

L'histoire de l'escrime: de l'art des armes au sport olympique

Bien avant d'être un sport de précision et d'élégance, l'escrime fut une question de survie. Dans les civilisations anciennes, savoir manier l'épée, la lance ou le glaive était un art vital, un symbole de puissance et de courage.



deux grandes écoles d'escrime, inspirant le monde entier.

olympique à la fin du XXe siècle.

Le passage au sport moderne

La fin du XIXe siècle marque la transformation définitive de l'escrime en discipline sportive. Les premières compétitions apparaissent, les règles

L'innovation au service de la précision

Toujours à la pointe du progrès, l'escrime adopte très tôt les innovations technologiques. En 1931, le premier appareil électrique de détection des touches est expérimenté. En 1955, l'Italien Carmina met au point un système électrofilé pour le fleuret, suivi du sabre dans les années 1990. Ces avancées garantissent l'objectivité et la rapidité du jugement, tout en renforçant la sécurité.

Un art, une science, un sport

Aujourd'hui, l'escrime reste un sport d'exception, alliant la tradition du duel à la rigueur scientifique du geste. C'est aussi un art de vivre, une école de maîtrise, de respect et de stratégie. Des salles d'armes royales aux pistes olympiques, l'escrime a su

L'âge d'or de l'escrime italienne et française

Du XVIe au XVIIe siècle, les maîtres italiens et français se disputent la suprématie. Des noms comme Agrippa, Marozzo ou Capo Ferro marquent les fondations de la technique moderne. En France, Henry de Saint-Didier publie en 1573 le premier traité français, introduisant le fleuret –



ancêtre du fleuret d'entraînement – et jetant les bases de la pédagogie de l'escrime. Sous Louis XIV, l'art se codifie : le fleuret devient une arme d'exercice, et l'escrime s'affine dans les académies royales. Le masque, apparu au XVIIIe siècle, libère la créativité des tireurs et permet de multiplier les actions.

Du duel à la salle d'armes

À la Révolution, l'escrime quitte les salons de la noblesse pour conquérir la bourgeoisie. Les maîtres d'armes comme La Boëssière ou Danet démocratisent la pratique et posent les bases de la méthode française, à la fois élégante et méthodique. L'escrime devient un art d'éducation, un outil de discipline et de respect mutuel. Au XIXe siècle, la France et l'Italie s'imposent comme les

s'uniformisent et les coups sont désormais comptabilisés.

En 1896, le fleuret et le sabre figurent déjà au programme des premiers Jeux olympiques



modernes d'Athènes. L'épée suivra en 1900 à Paris. L'escrime féminine fait son apparition en 1924 avec le fleuret, avant que l'épée et le sabre ne rejoignent le programme

traverser les siècles sans perdre son âme : celle d'un combat élégant où la finesse surpasse toujours la force, et où la plus belle victoire reste celle remportée sur soi-même.

LES CLUBS DE TAHADI AMMAL, BENI AMRANE ET SOUK EL-AHAD RAFLONT 27 MÉDAILLES

L'Algérie sacrée championne du Maghreb de Yuseikan Budo à Constantine

La ville de Constantine, capitale des ponts suspendus, a abrité avant-hier la clôture du Championnat maghrébin de Yuseikan Budo, une compétition marquée par une ambiance fraternelle et sportive réunissant les délégations du Maghreb (Algérie, Tunisie et Libye).

L'événement, placé sous le signe de l'amitié et de la fraternité maghrébine, a vu les trois nations partager symboliquement le titre de « Fraternité et Amitié », tout en se disputant les honneurs sportifs sur les tatamis.

Domination algérienne, éclat tunisien et participation libyenne saluée

Les Algériens ont largement dominé la catégorie seniors, tan-

dis que la Tunisie s'est illustrée chez les juniors. Chez les cadets, les deux pays se sont partagé les titres. La Libye, de son côté, a reçu une distinction honorifique pour sa belle prestation et son esprit sportif exemplaire.

Brillante moisson pour les clubs algériens

Sous la houlette de l'entraîneur Adel Kalakh, assisté de Fouad Kalakh et Imad Chihawi, les clubs algériens se sont particulièrement distingués, notamment Tahadi Amel, Tahadi Beni Amrane et El Wifak de Souk El-Ahad, totalisant 27 médailles : 7 d'or, 13 d'argent et 7 de bronze. Parmi les athlètes les plus en vue, Feryal Meziane a brillé avec trois médailles d'or (deux avec son club et une avec la sélection nationale). Leticia Othmani et Imane Laazib ont décroché chacune une médaille d'or avec l'équipe nationale, tandis que Imane Kmmi a remporté deux titres avec son club. D'autres athlètes se sont égale-

ment illustrés : Khlood Arqab, Nedhir Azzil et Abderrahmane Kalakh ont obtenu des médailles d'argent avec la sélection, alors que Lina Akli et Sofia Doukhanji ont décroché le bronze.

Chez les clubs, Farah Belhadi, Yasmine Zaidi, Malak Touil, Abdelghani Djemaï, Akram Kitous, Hatem Boubenous, Iyad Guerche et Abdellah Nish se sont adjugé des médailles de bronze, tandis que Houssam Touil, Boubekur Mohamed, Ismaili Youssef et Chelouch Hocine ont terminé deuxièmes. Enfin, Chahla Azzil a remporté la médaille d'or et la première place dans sa catégorie.

Hommages et reconnaissance

La cérémonie de clôture a été marquée par un hommage aux entraîneurs et encadreurs ayant contribué à cette réussite, ainsi qu'aux champions algériens qui ont hissé haut le drapeau national, sous les applaudissements



nourris des délégations maghrébines. L'entraîneur Adel Kalakh a souligné à cette occasion que « ce succès est le fruit d'un travail collectif et de grands sacrifices consentis par les athlètes, les

coachs et les parents », ajoutant que les clubs algériens « poursuivront leurs efforts pour viser encore plus haut lors des prochaines échéances ».

Mohamed. K

CHAMPIONNAT NATIONAL DU SPORT SCOLAIRE

Plus de 250 participants au rendez-vous de Timimoun

Plus de 250 athlètes des deux sexes, représentant 18 wilayas des quatre coins du pays, prennent part au championnat national du sport scolaire de football et de volleyball sur sable, organisé à Timimoun, a-t-on appris auprès des organisateurs.

Dans son allocution d'ouverture, le wali de Timimoun, Souana Benamar, a mis en avant l'importance que l'Etat accorde à la promotion du sport scolaire, saluant, à ce titre, la décision des hautes autorités du pays concernant la généralisation de l'éducation physique et sportive notamment, dans le cycle primaire, afin d'ou-



vrir de nouvelles perspectives aux jeunes générations, qui constituent le réservoir de l'élite sportive. Cette manifestation sportive, s'inscrit dans le cadre des efforts menés pour promouvoir le sport scolaire, tout en favorisant la détec-

tion de jeunes talents et en leur permettant de briller dans les différentes compétitions nationales, continentales et internationales, a souligné le président de la ligue locale du sport scolaire, Cheikh Bekri.

Les compétitions se dérou-

lent dans une ambiance de fair-play, alors que des sorties vers les sites touristiques de l' "Oasis-Rouge" Timimoun au profit des délégations, sont également au programme de ce rendez-vous sportif de trois jours (30 octobre au 1 novembre), selon les organisateurs.

La clôture de cet événement organisé sous le patronage des ministères de l'Education nationale et des Sports, par la direction locale de la jeunesse et des sports en coordination avec la ligue du sport scolaire de la wilaya de Timimoun, sera marquée par une cérémonie de remise des médailles aux lauréats.

Lydia. K

HANDBALL

Lancement du stage de formation "IHF C" pour entraîneurs

La Fédération algérienne de handball (FAHB) a lancé à Alger, la session de formation "IHF C", une initiative inscrite dans le cadre de sa stratégie de développement et de perfectionnement des compétences techniques des encadreurs des jeunes catégories, a indiqué l'instance fédérale. Organisée sous l'égide de la Fédération internationale (IHF) et de la Confédération africaine de handball (CAHB), cette session se déroule sur une période de neuf jours et réunit 33 stagiaires, retenus parmi des entraîneurs algériens et étrangers, des deux sexes, précise la même source. "La formation IHF C constitue un outil stratégique pour élever le niveau des entraîneurs œuvrant auprès des catégories jeunes. Notre objectif est de former des techniciens autonomes, efficaces et capables d'encadrer toutes les divisions de base, notamment les moins de 16 et de 17 ans", a déclaré le directeur de la formation à la FAHB. Le programme de la session, caractérisé par une approche scientifique rigoureuse, combine des volets théoriques et pratiques autour de thèmes essentiels tels que le développement des habiletés motrices et la conception du projet de jeu, sous la supervision d'experts et de formateurs de haut niveau. Par cette initiative, la FAHB entend consolider la dynamique de formation continue au service de la relève et du rayonnement du handball algérien sur la scène internationale, souligne le communiqué de l'instance fédérale.



Meriem. A

KARATÉ-DO

Lancement du stage national des arbitres à l'Université d'Oran



Le stage national des arbitres, organisé par la Fédération algérienne de karaté-do (FAKT) sous la supervision de la Commission nationale d'arbitrage, a débuté jeudi à l'Université d'Oran 2 "Mohamed Ben Ahmed", a-t-on appris auprès de l'instance fédérale. Le président de la Commission nationale d'arbitrage, Zohir Hai, a relevé l'importance de ce stage dans le développement du corps arbitral et l'amélioration du niveau technique national, ainsi que la valorisation des arbitres ayant récemment obtenu les insignes africains et internationaux. Il a profité de cette occasion pour leur remettre des certificats de reconnaissance en signe d'appréciation pour leurs efforts et leur contribution à l'évolution de l'arbitrage algérien. La Fédération a précisé dans un communiqué que ce stage, qui a réuni 140 arbitres de différents niveaux, constitue "la dernière opportunité pour les arbitres nationaux, africains et internationaux d'établir la liste définitive qui sera adoptée pour la nouvelle saison sportive". La matinée de cette formation a été consacrée aux examens théoriques dans les disciplines du kata et du kumité, suivis dans l'après-midi d'une partie pratique. L'instance sportive avait insisté sur la participation massive des arbitres à ce stage, considéré comme une opportunité précieuse de promotion dans les grades, permettant de passer du statut de juge national à celui d'arbitre national, ou encore d'arbitre régional à juge national.

Lydia. K

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE 2025 DE TENNIS

Le dernier carré prend forme

Les demi-finales du simple (messieurs et dames) du Championnat d'Algérie seniors de tennis sont désormais connues à l'issue des quarts de finales, disputés jeudi, au Centre fédéral d'entraînement de la Fédération algérienne de tennis (FAT) à Ben Aknoun (Alger).

Chez les messieurs, Nazim Makhoulouf a dominé en quart, Mehdi Hameurlaine (6-2, 6-1) et affrontera vendredi (09h30), en demi-finale, le joueur Slimane Kichou vainqueur contre Hichem Yasri (6-1, 6-7, 6-2). L'autre demi-finale, opposera Nacer Ghouli à Kamyl Chebboub, qui se sont qualifiés respectivement devant Zakaria Abidat (6-1, 6-3) et Mohamed

Bensalah (6-1, 6-1). Pour les dames, Rym Melissa Benamar Kerfah a composé son billet pour le dernier carré grâce à son succès contre Kawther Abidat (6-4, 6-2). En demi-finale, Benamar sera opposée à Houđa Benamar qualifiée aux dépens d'Ines Gabsi (6-2, 6-1). La deuxième demi-finale, opposera Nada Douadi à Nesrine Cherif. Douadi s'est qualifiée à l'issue de sa victoire contre Amira Boussandel (7-6, 6-4), alors que Cherif a dominé Kawther Bendimerad (6-1, 3-6, 7-6). Les quatre demi-finales programmées à 09h30, seront suivies des demi-finales doubles, selon le programme dévoilé par les organisateurs. Les finales simples auront lieu samedi matin, alors que celles des doubles sont prévues vendredi à partir de 16h00. L'arbitre internationale Lilia Ouanougui, détentrice d'un Green Badge, dirige les tableaux de la compétition, alors que le



Directeur sera Boualem Hadj-Ali. Pour le bon déroulement du Championnat national, cinq

courts en terre battue ont été réquisitionnés pour abriter l'événement. A la fin de la compéti-

tion, les différents lauréats auront droit à des récompenses. Rania. K

WTA DE TENNIS

Aryna Sabalenka en quête d'un premier Masters pour asseoir sa suprématie



La Bélarusse Aryna Sabalenka, N.1 mondiale sans discontinuer en 2025 et lauréate en septembre d'un quatrième titre en Grand Chelem à l'US Open, vise à partir de samedi à Ryad un premier sacre au Masters WTA. Sabalenka, après une saison où elle a disputé trois finales de tournois majeurs, tentera en Arabie saoudite de combler une lacune dans son pal-

marès riche de 21 titres en simple. Redoutable sur dur, la surface sur laquelle se dispute traditionnellement le Masters, Sabalenka n'a paradoxalement disputé qu'une finale dans ce traditionnel rendez-vous de fin de saison. En 2022 à Fort Worth (Texas), elle s'était inclinée contre la Française Caroline Garcia. Les deux années suivantes, elle a perdu en demi-finale face aux futures lauréates, la Polonaise Iga Swiatek (2023) et l'Américaine Coco Gauff (2024). Contrairement à la saison dernière, la patronne du circuit n'a disputé qu'un seul tournoi depuis l'US Open, le WTA 1000 de Wuhan (Chine), où elle était la triple tenante de titre. Mais elle s'est cassée les dents sur l'Américaine Jessica Pegula en demi-finale. Pour s'extraire du groupe baptisé Steffi Graf et se hisser en demi-finales, Sabalenka va notamment devoir se frotter à deux Américaines qui l'ont déjà battue en 2025: outre Jessica Pegula (5e),

elle retrouvera celle qui l'a battue en finale à Roland-Garros, Coco Gauff (3e). Figurera également dans ce groupe l'Italienne Jasmine Paolini (8e), titrée au WTA 1000 de Rome cette saison. Dans l'autre groupe, nommé Serena Williams, la N.2 mondiale Iga Swiatek retrouvera Amanda Anisimova (4e), qu'elle avait balayée 6-0, 6-0 en finale de Wimbledon. L'Américaine de 24 ans, qui a pris sa revanche sur Swiatek en quarts de finale de l'US Open, a depuis remporté le WTA 1000 de Pékin après avoir notamment écarté Gauff et Paolini. La Kazakhe Elena Rybakina (6e), qui a arraché le dernierillet qualificatif pour les Masters en se hissant en demi-finales du tournoi de Tokyo la semaine dernière, et l'Américaine Madison Keys (7e), lauréate de l'Open d'Australie en début de saison, complètent ce groupe. Chaque joueuse va affronter les trois autres membres de son groupe à partir de samedi. Chaque victoire rapporte trois points et les deux premières de chaque groupe seront qualifiées pour les demi-finales, programmées le 7 novembre. La finale aura lieu le 8.

R.S

BASKET 3X3 (U16)

Les sélections algériennes participent au camp africains des jeunes talents à Dakar



Les sélections nationales algériennes de basket 3x3 des moins de 16 ans, filles et garçons, prennent part au FIBA Africa 3x3 Elite Youth Camp, prévu du 31 octobre au 2 novembre à Dakar, a indiqué la Fédération algérienne de la discipline (FABB). "Les deux équipes U16 représenteront l'Algérie lors des sessions de formation, d'échanges techniques et du tournoi international 3x3 organisé en marge du camp", précise la FABB. Initiative phare de la FIBA-Afrique, ce camp vise à renforcer la filière de formation 3x3 sur le continent : entraînements spécifiques 3x3, ateliers techniques pour entraîneurs, et matchs amicaux destinés à accélérer la progression des jeunes talents et leur intégration aux compétitions continentales et mondiales. La participation de l'Algérie s'inscrit dans le cadre du programme de développement jeunesse de la FIBA pour favoriser l'émergence de nouveaux joueurs et staffs performants. La FABB voit dans ce rassemblement une occasion précieuse d'expérience internationale pour ses jeunes joueuses et joueurs, ainsi que pour le perfectionnement du staff technique.

Serine. S

Quels étirements faire pendant la grossesse ?

1^{er} partie

Il existe de nombreux étirements compatibles avec la grossesse. Ils sont même recommandés pour prévenir les douleurs ou les soulager. Vous êtes enceinte et cherchez à soulager vos douleurs et vos tensions ? L'activité physique est recommandée pendant la grossesse : en connaissant les étirements adaptés, vous apprendrez à mieux respirer, sentir, vous détendre et à soulager le mal de dos pendant la grossesse. Pour réaliser un exploit d'ultra-endurance (oui oui, je parle bien de l'accouchement !), il est essentiel de bien s'entourer pendant votre grossesse. Vous bénéficierez ainsi des meilleurs conseils ainsi que d'un accompagnement personnalisé afin d'être en confiance et dans les meilleures dispositions. Je suis personnellement reconnaissante de ne pas avoir attendu mon post-partum pour être suivie en kinésithérapie. Mon périnée aussi me remercie !

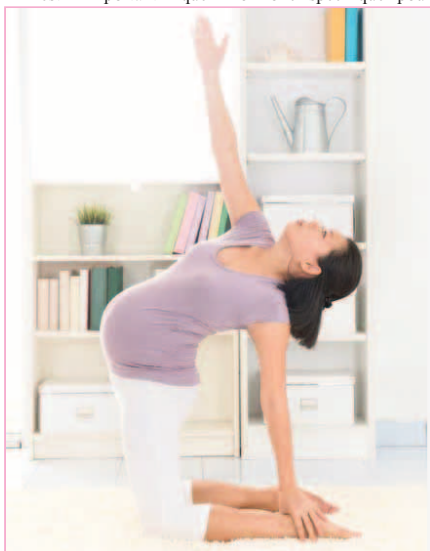
Des douleurs liées à la charge portée pendant la grossesse, aux sciatiques et autres rétentions d'eau, sans oublier les changements morphologiques et la nécessité de préparer ce corps au passage du bébé, les étirements sont indispensables au bien-être de la femme enceinte. Grâce aux conseils avisés d'Élodie Ledoux, masseuse-kinésithérapeute spécialisée en rééducation périnéale, et Camille Conrad, masseuse-kinésithérapeute spécialisée en périnatalité et kinésithérapie de l'allaitement à Bordeaux, voici un éventail d'exercices qui seront bénéfiques pendant votre grossesse, dans la préparation à l'accouchement et en post-partum.

Est-ce qu'une femme enceinte peut s'étirer ?

Il convient en amont, de définir ce qu'est un étirement : « Il s'agit d'un exercice spécifique qui permet un allongement

progressif du muscle au maximum de son amplitude », précise Élodie Ledoux, kinésithérapeute à Bordeaux. L'étirement peut être passif lorsqu'il est maintenu une vingtaine de secondes, ou actif lorsqu'il est obtenu grâce à la contraction du muscle opposé. De plus, « particulièrement enceinte, il est important que

période de la grossesse, il permet de prendre un moment pour soi, quelques minutes où l'on se concentre sur son corps et prenant conscience des changements qu'implique la grossesse », explique la professionnelle. Un moment cocooning, en somme ! Le corps de la femme enceinte produit une hormone spécifique pour



l'étirement soit doux et non douloureux », indique Élodie.

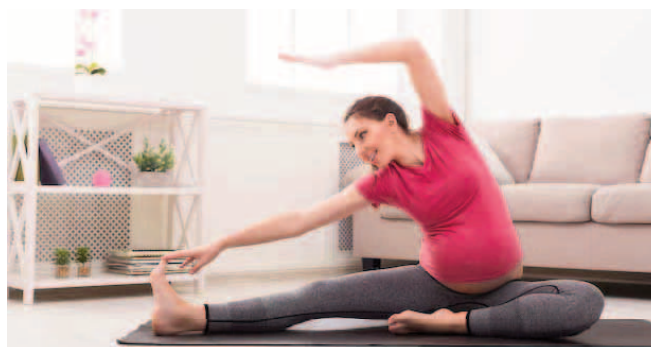
Si l'étirement post-sport est souvent ancré dans les habitudes des sportives, je m'interroge sur l'étirement en prévention. « L'étirement a de

l'accouchement, la relaxine, qui entraîne un relâchement ligamentaire pour favoriser le passage du bébé dans le bassin. « Si les ligaments assurent normalement la stabilité des articulations, chez la femme enceinte, leur rôle



nombreux bienfaits, il permet de relâcher des tensions accumulées, d'améliorer les amplitudes articulaires dans les limites de l'allongement du muscle, et c'est encore plus essentiel pendant la

stabilisateur est moins important, ce qui, souvent, aura un impact sur les muscles qui prennent le relai. Cette charge supplémentaire fatigue les muscles de la zone lombaire et, avec la



modification du centre de gravité, forme l'une des causes du mal de dos». L'étirement serait donc l'une des clés pour soulager certaines douleurs. Comme le précise également Élodie Ledoux : « Je conseille de rester active autant qu'on le peut, en mettant du mouvement au niveau de la zone lombaire, avec des exercices d'antéversion et rétroversion du bassin. L'étirement actif conseillé par Élodie en prévention et en soulagement : à quatre pattes, le chat dos rond, chat dos creux !

Comment s'étirer quand on est enceinte ?

On l'aura compris, la grossesse n'est pas (sauf contre-indication médicale) synonyme d'inertie, le premier mouvement conseillé est donc... le mouvement, tout simplement ! S'il n'y a pas de douleurs particulières, c'est la meilleure indication, car en bougeant régulièrement, on mobilise nos muscles et on s'étire. Et si douleur il y a ? « On consulte son médecin et on peut suivre des séances en kinésithérapie qui nous permettront de mobiliser certaines régions douloureuses et figées de notre corps. C'est avec l'aide d'exercices spécifiques pour traiter la zone algique, mais aussi grâce au massage que nous pourrions détendre et relâcher les tensions musculaires », indique la kinésithérapeute.

Comment bouger pendant la grossesse ?

En faisant du yoga ou du pilates prénatal, de la marche active, en utilisant un ballon de pilates (type swiss ball) pour s'étirer chez soi...

« Les cours de yoga prénatal, méthode de Gasquet, sont adaptés et bénéfiques », ajoute Camille Conrad, kinésithérapeute également formée à cette pratique.

Comment s'étirer le



dos quand on est enceinte ?

Il existe différentes manières de s'étirer le dos à la maison pour retrouver une sensation de mieux-être presque immédiat. Élodie Ledoux, kinésithérapeute, préconise les suivantes : La posture de l'enfant ; Allongée sur le dos, les genoux ramenés vers soi en ouvrant les genoux et les hanches ; Debout, en s'inclinant d'un côté puis de l'autre ;

les douleurs, notamment lombaires, mentionnées précédemment. On vous encourage donc à marcher mais aussi à vous octroyer quelques minutes de mobilité au quotidien sur le ballon (swiss ball) par exemple ou sur un tapis. Si vous le pouvez, rendez-vous à un cours de pilates ou de yoga adapté ! Quoi qu'il en soit, « l'important, c'est la régularité », indique Élodie Ledoux. Les étirements mentionnés plus haut sont



À quatre pattes, le dos rond-dos creux.

Comment soulager le mal de dos de la femme enceinte ?

En pratiquant une activité physique régulière adaptée à vos capacités de mouvement (en fonction de votre état physique et du stade de votre grossesse), vous prévenez

adéquats pour soulager le mal de dos. Si ces maux persistent, n'hésitez pas à vous faire accompagner par une kinésithérapeute. L'autre astuce en cas de douleur ? La chaleur, avec une bouillotte à appliquer sur la région sensible. Sans oublier le repos : n'oubliez pas que vous fabriquez la vie, vous avez le droit à un peu de répit !

Obtenir des abdos en béton grâce à la natation

Votre objectif sportif du moment : des abdominaux toniques... mais la muscu très peu pour vous. La solution : raffermissez vos abdos en piscine ! Je vous explique comment. Pour obtenir des abdos en béton, pensez natation ! Un moyen doux et efficace pour sculpter son ventre plat. Si les fêtes sont passées par là ou que l'été arrive et que vous observez vos poignées d'amour poindre : brasse, crawl, dos, papillon, vous offrez des plaquettes de chocolat garanties sans indigestion. Je vous propose de passer en revue les muscles abdominaux et de voir comment ils travaillent avec les différentes nages. Je vous donne ensuite mes conseils et vous embarque pour une session d'exercices pratiques. Prêt-e ? Plongez dans le grand bain !

Quels sont les muscles abdominaux ?

Avant d'exercer vos abdos en piscine, un peu de théorie pour mieux les connaître. Saviez-vous que nous avons quatre paires d'abdominaux ? Ce sont les muscles qui s'étendent de notre thorax jusqu'à notre bassin. Je vous les présente : Sur



les flancs au niveau des poignées d'amour, il y a l'oblique externe ou grand oblique. C'est la couche superficielle du muscle. Ensuite, toujours sur les côtés du corps, on trouve l'oblique interne ou petit oblique, en couche intermédiaire. Au centre, de part et d'autre du nombril, on trouve une couche plus profonde de muscles : le transverse et le droit de l'abdomen. Ce dernier est aussi appelé grand droit.

C'est lui qui fait l'effet « tablette de chocolat », qu'on ambitionne tout de suite d'avoir... Avouez.

Sculpter ses abdos par la natation

Si vous vous posiez encore la question, je vous le confirme : la natation pour la musculation des abdominaux, c'est idéal ! Ce sport permet par la



nature de ses nages et d'exercices variés de travailler ses abdos de manière optimale. Lorsque vous nagez, ces muscles ventraux permettent à votre tronc d'effectuer les mouvements de flexion, de rotation ou de stabilisation. En résumé, les sculpter favorise le fait d'avancer dans l'eau et ce, de plus en plus vite ! Mon conseil avant de vous immerger :

de chocolat, il est parfois nécessaire de se défaire de la réserve de graisse accumulée autour du ventre. Un seul mot d'ordre : nager ! Au départ, sans même penser à faire de la natation pour muscler vos abdos, votre objectif doit être de perdre des calories et permettre progressivement à votre corps de se tonifier. En

parallèle d'un bon équilibre alimentaire, nager, nager et encore nager est un excellent moyen d'y arriver.

Quelle nage privilégier pour travailler ses abdos ?

Bonne nouvelle, toutes les nages se prêtent au travail sur les muscles du ventre. Toutes certes, mais pas de la même manière. On regarde dans le détail : La brasse pour les abdos. Généralement, on recommande la brasse pour façonner ses membres inférieurs, mais avec cette nage les abdos ne sont pas en reste. La brasse est aussi votre meilleure alliée pour une ceinture ventrale tonique. C'est surtout lors des mouvements d'ondulation, de roulements de hanches et pour virer que les obliques et droits sont



faites une séance de gainage à sec. Oui, c'est dur, mais très important pour l'hydrodynamisme du corps et pour bien rester à la surface de l'eau quand vous nagez. Et puis, de cette manière, vous gardez le meilleur pour la fin : la natation. Travailler ses abdos en piscine pour un ventre plat. Loin de moi l'idée de vous décourager, — bien au contraire ! — mais avant d'en arriver aux tablettes



sollicités avec cette nage. Petit conseil : afin de garder un bon alignement du corps et éviter le mal de dos, on privilégie la brasse coulée. On met la tête sous l'eau au moment de la coulée et de la glissée.

Travailler ses abdominaux avec le crawl et dos crawlé

Le crawl et le dos crawlé sont tout indiqués pour faire fondre les poignées d'amour. C'est leur rythme alterné, et donc plus rapide, qui permet de solliciter vos obliques. L'idée, c'est de garder le corps le plus droit possible, bien à l'horizontale.

Le petit plus du dos crawlé : comme les jambes sont davantage mobilisées, on travaille encore plus le bas du corps, et, par ricochet, les abdos.

Le papillon : le travail des abdos par excellence

Le papillon reste indiscutablement la nage la plus en faveur du travail abdominal. C'est aussi la plus athlétique et nécessite un apprentissage technique pour préserver ses lombaires. Avec ses mouvements d'ondulations et de virages, vos obliques et droits travaillent comme jamais !

Si vous n'êtes pas à l'aise dans cette nage, commencez simplement les ondulations. Ce sont elles, essentiellement, qui font travailler vos abdominaux. Engagez votre tête dans l'eau, menton vers la poitrine, puis les épaules et enfin le reste du corps. Ce ne sont pas les jambes qui impulsent, mais le haut du corps. Une fois le

mouvement maîtrisé, vous pouvez enchaîner les longueurs en vous munissant d'une planche.

Exercices d'abdo en piscine

En plus des quatre

bras. Mettez-en un le long de votre corps et nagez. L'avantage de cet exercice : plus besoin de se concentrer sur la coordination des bras, uniquement sur l'ondulation. Tout bénéfice pour muscler votre ventre.



4— Focalisez-vous sur votre hydrodynamisme

possibilités qu'offrent les nages classiques, il existe des alternatives pour travailler ses abdos en piscine. Pour renforcer votre ceinture ventrale sans tomber dans la routine, voici plusieurs exercices :

1— Testez la nage en ondulations

Le meilleur moyen de se



prendre pour un dauphin ou une sirène... au choix ! Munissez-vous d'une planche, et alternez les longueurs sur le ventre, le dos et le côté. Si vous souhaitez travailler plus en profondeur et accentuer l'effort sur les abdominaux, utilisez des palmes courtes.

2— Nagez en activant les battements de jambes

Ici, même scénario : on s'équipe d'une planche et on alterne : ventre, dos et côté.

3— Vous reprendrez bien un peu de papillon ?

Oui, mais cette fois à un

fatiguer et mettre en œuvre un effort trop intense.

5— Misez sur les séances en fractionné

Vous n'avez pas de temps à perdre ? Vous êtes prêt-e à fournir des efforts plus intenses ? Dans ce cas, privilégiez des séances en fractionné. Elles permettent un travail plus en profondeur sur une plus courte durée. Vous avez désormais toutes les infos pour travailler vos abdos en piscine avec la natation. Avec votre motivation et en faisant preuve de régularité, sûr que vous allez atteindre votre objectif « ventre plat » ou « plaquette de chocolat » !

Meilleur arbitre du monde 2025
L'Algérien Mustapha Ghorbal nommé par IFHS

L'arbitre international algérien Mustapha Ghorbal est nommé pour le Prix du meilleur arbitre du monde 2025, une distinction attribuée par la Fédération internationale de l'histoire et des statistiques du football (IFFHS) depuis 1987. Agé de 40 ans, Ghorbal est arbitre international depuis 2014. Le natif de la ville d'Oran a officié plusieurs compétitions internationales cette année dont la Coupe du monde des clubs aux Etats-Unis l'été dernier, des rencontres de qualifications du Mondial 2026, ainsi que des matches de compétitions interclubs de la CAF. Ghorbal figure parmi les arbitres retenus par la Fédération internationale de football (Fifa) pour officier à la prochaine Coupe du Monde 2026 aux Etats-Unis, au Canada et au Mexique. Il sera également présent à la prochaine Coupe d'Afrique des Nations, prévue du 21 décembre 2025 au 18 février 2026. Outre Ghorbal, la liste des nominés pour le Prix du meilleur arbitre du monde 2025, compte 24 autres candidats des cinq continents, entre autres, l'Allemand Felix Zwayer, le Polonais Szymon Marciniak, le Brésilien Wilton Sampaio, ou encore le Mauritanien Dahane Beida. Le nom du lauréat de ce prestigieux Prix sera dévoilé le 10 décembre, selon IFFHS.

SALIM . D

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

23 °C | °F
Précipitations : 25%
Humidité : 69%
Vent : 11 km/h

Météo
lundi
Faible pluie

Dimanche 02 Novembre 2025

Basé sur une approche économique et sportive

Le Bureau fédéral examine le nouveau système de compétition

Le bureau fédéral de la Fédération algérienne de football (FAF) a examiné le rapport présenté par la commission ad-hoc chargée de la réflexion sur l'amendement du système de compétition, a indiqué un communiqué de l'instance fédérale.

Le bureau fédéral réuni en session ordinaire, le Jeudi au Centre technique national de Sidi Moussa (Alger), sous la présidence de Walid Sadi, président de la FAF, a examiné le rapport présenté par la commission ad-hoc chargée de la réflexion sur l'amendement du système de compétition. "Ce rapport propose une approche à la fois économique et sportive visant à favoriser la participation des clubs aux différentes compétitions dans des conditions plus aisées, tout en réduisant au maximum les charges et dépenses liées à leur engagement", peut-on lire sur le communiqué de la FAF. Ce système propose également la création d'une nouvelle ligue régionale à Tamanrasset, ainsi que la réaffectation de certaines ligues de



wilayas vers les ligues régionales. "Ce rapport sera soumis préalablement au Collège technique national pour débat et avis, ensuite à l'ensemble des parties prenantes concernées, en vue d'une concertation élargie avant toute adoption définitive du nouveau format de compétition par le bureau fédéral et l'assemblée générale de la FAF", souligne la FAF. Le format suggéré dans ce

rapport s'articule autour de six paliers : Ligue 1 : un (1) groupe de 16 clubs. Ligue 2 : un (1) groupe de 18 clubs. Ligue 3 : deux (2) groupes de 18 clubs chacun. Division Régionale (Ligue 4) : un (1) groupe de 16 clubs par région. Division Honneur : un (1) groupe de 10 clubs minimum. Division Pré-Honneur : autant de groupes de 6 clubs minimum.

Qualifications aux Coupe du monde 2026

Une prime de 2 milliards de centimes pour chaque joueur des Verts

La Fédération algérienne de football (FAF) a fixé la prime destinée aux joueurs de l'équipe nationale après leur qualification pour la Coupe du monde 2026, la cinquième de l'histoire des « Fennecs » et la première depuis 2014, année où ils avaient marqué les esprits en

atteignant les huitièmes de finale au Brésil. Selon des sources sur, chaque joueur de la sélection nationale percevra une prime de 100 000 dollars, soit l'équivalent d'environ 2 milliards de centimes, une somme identique à celle octroyée lors des

qualifications pour les Mondiaux de 2010 en Afrique du Sud et de 2014 au Brésil. La FAF avait en effet établi depuis longtemps une grille de primes convenue avec les joueurs, similaire à celle appliquée lors des précédentes campagnes de qualification. Par

ailleurs, les coéquipiers de Mohamed Amine Amoura perçoivent également une indemnité journalière de 400 euros pour chaque jour passé en stage de préparation avant les matchs officiels, selon la même source.

Salim . D

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER		
Fadjer	05:37	
Dohr	12:31	
Asr	15:27	
Maghreb	17:50	
Icha	19:15	

Les ambitions du football féminin algérien grandissent

Radia Fertoul : «Benstiti a relevé le défi et nous devons viser la Coupe du monde»

L'ancienne entraîneuse de l'équipe nationale féminine, Radhia Fertoul, a affirmé que l'objectif du football féminin algérien est désormais clair : atteindre le dernier carré de la Coupe d'Afrique des Nations et se qualifier pour la Coupe du monde féminine, une première dans l'histoire du pays. Intervenant sur les ondes de la Radio nationale, Fertoul a souligné que la sélection algérienne a franchi un cap important lors de la dernière édition de la CAN en atteignant le deuxième tour, un palier qui constitue, selon elle, une base solide pour bâtir une équipe encore plus compétitive dans le futur. Elle a ajouté que la confiance acquise par les joueuses, conjuguée à leur progrès technique et tactique, permet désormais d'envisager un exploit continental inédit : « Le niveau du groupe s'est considérablement élevé. Avec la dynamique actuelle, notre équipe peut créer la surprise lors de la prochaine CAN », a-t-elle affirmé.

« Notre sélection peut faire parler d'elle à la CAN »

Radhia Fertoul estime que toutes les conditions sont réunies pour atteindre cet objectif, notamment en raison de la réduction du nombre de participants à 12 sélections et de l'absence de certaines grandes nations comme le Cameroun, le Mali ou la Côte d'Ivoire. Elle a tenu à saluer le travail du sélectionneur Farid Benstiti et de son staff technique : « Benstiti a su imposer une identité de jeu claire et une belle cohésion entre les joueuses. On voit les résultats sur le terrain ».

Une nouvelle ère pour le football féminin algérien

Pour conclure, l'ancienne sélectionneuse a rappelé que les victoires historiques face au Cameroun à l'aller comme au retour, ainsi que deux qualifications consécutives à la Coupe d'Afrique des Nations, témoignent de la progression constante du football féminin en Algérie : « L'équipe avance à pas sûrs vers le haut niveau international. Ce que nous vivons aujourd'hui est le fruit d'un travail de fond et d'une ambition collective qui ne cesse de grandir ».

MERIEU . A

Noureddine Zekri dément tout contact avec le Zamalek

Des rumeurs venues d'Arabie saoudite ont récemment évoqué une possible arrivée de l'entraîneur algérien Noureddine Zekri, ancien coach du club saoudien Al-Khlood, à la tête du Zamalek SC, en remplacement du technicien belge Yannick Ferrera, dont le départ semble imminent. Selon le quotidien saoudien Al-Yaum, la direction du club cairote

aurait entamé des discussions avec le technicien algérien afin de lui confier la direction de l'équipe première jusqu'à la fin de la saison. Toujours selon la même source, les deux parties seraient proches d'un accord définitif.

Aucun contact officiel entre Zamalek et Zekri

Cependant, des sources proches du dossier ont confié au site winwin qu'aucun

contact officiel n'a eu lieu entre le Zamalek et Noureddine Zekri. Le technicien algérien aurait simplement été approché par des intermédiaires pour sonder sa disponibilité et son intérêt, sans qu'aucune négociation formelle n'ait été engagée avec la direction du club égyptien. D'après les mêmes informations, Zekri ne figure pas pour le moment parmi les options sérieuses du Zamalek,

le club étudiant d'autres pistes pour succéder à Yannick Ferrera, dont le départ devrait être officialisé prochainement, une fois les modalités de séparation actées. Le contrat du technicien belge stipule en effet que, si le club décide de rompre le contrat, Ferrera devra percevoir l'intégralité de ses salaires restants, soit l'équivalent de huit mois de rémunération. Zekri, libre de tout engagement

Agé de 60 ans, Noureddine Zekri est actuellement sans club depuis son départ d'Al-Khlood à la fin de la saison dernière. Il y avait réussi à sauver l'équipe de la relégation en deuxième division saoudienne (Dawri Yelo). Ces dernières années, le coach algérien s'est forgé une solide réputation dans le championnat saoudien, où il a notamment dirigé Damac, Al-Fayhaa et Al-Okhlood.

AYMEN . CH