



06

Petković s'apprête à dévoiler sa liste pour le stage de novembre

Derniers réglages pour les Verts



www.almounasser.dz

03

Abdelghani Aouamri nommé entraîneur adjoint

Chérif Hadjar prend les commandes du MCB Rouissat



5

MCO

Edwin en pole position pour remplacer Omar Mubarak



5

Boudraâ ciblé par la critique, l'avenir du staff en suspens



06

Luka Zidane affiche son soutien à Achraf Hakimi

À la suite de la blessure à la cheville subie par Achraf Hakimi, latéral droit du Paris Saint-Germain, et qui risque de le priver de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations 2025 prévue au Maroc, plusieurs messages de soutien ont afflué de la part du monde du football. Parmi eux, celui du gardien de but de la sélection nationale, Luka Zidane, qui a publié une photo en compagnie du joueur marocain sur ses réseaux sociaux, accompagnée d'un message lui souhaitant un prompt rétablissement. Un geste salué par les supporters, témoignant de la solidarité et du respect mutuel entre les joueurs, au-delà des rivalités sportives.



CR Belouizdad

Farid Chaâl retrouve son meilleur niveau

Après une période particulièrement difficile, le gardien de but Farid Chaâl, portier du CR Belouizdad, semble avoir retrouvé toute sa confiance et son niveau de jeu habituel. Auteur de prestations solides aussi bien en championnat national qu'en tour préliminaire de la Coupe de la Confédération africaine, Chaâl a multiplié les arrêts décisifs et rassuré toute sa défense. Cette montée en



puissance lui a valu d'être récompensé du titre de joueur du mois au sein du CR Belouizdad, une distinction récemment instaurée par le club pour valoriser les performances individuelles de ses joueurs. Une belle revanche pour le portier algérien, souvent critiqué ces derniers mois, et qui confirme désormais son retour au premier plan.

JS Kabylie

Hadid célèbre la victoire avec un jeune supporter

La large victoire de la JS Kabylie face à la Mouloudia d'El Bayadh (4-1) lors de la 10e journée du championnat national Ligue 1 Mobilis a été marquée par une scène aussi touchante qu'inattendue. À la fin du match, le gardien de but des Canaris a créé l'événement en prenant dans ses bras un jeune enfant, fils d'un supporter présent dans les tribunes, avant de célébrer la victoire au centre du terrain avec



l'ensemble de ses coéquipiers. Ce geste spontané et émouvant a provoqué une vive ovation du public kabyle, transformant la célébration en un moment de communion rare entre les joueurs et leurs supporters. Un symbole fort de l'esprit familial et de la proximité qui lie la JS Kabylie à ses fans, même les plus jeunes.

ES Mostaganem

Mystère autour du retour de Mbolhi et Zeffane



Lors de la dernière rencontre opposante l'ES Mostaganem au CR Belouizdad, pour le compte de la 10e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis, deux absences majeures ont attiré l'attention : celles du défenseur latéral Mehdi Zeffane et de l'ancien gardien international Raïs M'Bolhi. Alors que les rumeurs s'intensifient concernant l'arrivée imminente du

groupe public "Cosider" comme principal sponsor du club, une question demeure au centre des discussions : le duo Mbolhi-Zeffane fera-t-il bientôt son retour à la compétition ? Leur absence prolongée suscite de nombreuses spéculations parmi les supporters, d'autant que le tardji Mostaganem aura besoin de leur expérience et de leur leadership pour affronter les prochaines échéances du championnat.

JS Jijel

Mohamed Manna un porte-bonheur

Avant même de diriger sa première séance d'entraînement, Mohamed Manna, le nouvel entraîneur de la JS Jijel, a déjà conquis le cœur des supporters du club évoluant en Deuxième Division Amateur - Groupe Centre-Est. Et pour cause : l'équipe a décroché une précieuse victoire (2-0) face à Chabab Batna lors de la 8e journée du championnat, un succès qui beaucoup ont vu comme un signe de bon augure à l'arrivée du technicien.

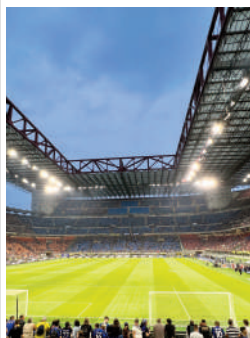
Les fans du "GSD" nourrissent désormais de grands espoirs, rêvant de voir leur équipe lutter sérieusement pour l'accession, sous la houlette d'un entraîneur connu pour sa spécialité dans les montées de division.

Les autorités locales refusent toujours sa fermeture

Le stade Mohamed-Ben-Saïd a mostaganem dans un état inquiétant

Malgré les plaintes répétées des joueurs et des entraîneurs du championnat national, les autorités locales de Mostaganem continuent de rejeter l'idée de fermer le stade Mohamed-Ben-Saïd. La photo illustrant l'état actuel de la pelouse parle d'elle-même : le terrain se trouve dans une situation catastrophique, rendant la pratique du football extrêmement dangereuse. Plusieurs acteurs du championnat tirent la sonnette d'alarme, appelant à une intervention urgente pour préserver la santé des joueurs, craignant des blessures graves pouvant entraîner des absences prolongées, voire mettre fin à certaines carrières prématurément.

L'Inter et l'AC Milan deviennent copropriétaires de San Siro



L'Inter et l'AC Milan ont officiellement acquis San Siro pour 197 millions d'euros, marquant une étape clé de leur projet de nouveau stade partagé, qui sera livré en 2031 avec 71 500 places pour un coût total de 1,2 milliard d'euros.

L'actuel stade Giuseppe-Meazza, le plus grand d'Italie avec 75 000 places, sera en grande partie démolie, mais certaines parties historiques seront conservées et intégrées à un projet immobilier. Le stade accueillera également la cérémonie d'ouverture des JO-2026 à Milan. Cette acquisition marque une transition majeure pour deux clubs emblématiques vers des infrastructures modernes tout en préservant l'héritage de San Siro.

Petković s'apprête à dévoiler sa liste pour le stage de novembre

Derniers réglages pour les Verts

Le sélectionneur national Vladimir Petković animera, ce soir, une conférence de presse au stade Nelson-Mandela de Baraki, a annoncé la Fédération algérienne de football (FAF).

Wassim. K

Acette occasion, le technicien bosnien dévoilera la liste des joueurs convoqués pour le stage du mois de novembre, prévu au Centre technique national de Sidi Moussa, avant le départ pour Djeddah (Arabie saoudite).

Une préparation décisive avant la CAN 2025

Ce regroupement, qui aura lieu à quelques semaines du coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des nations 2025 au Maroc (du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026), revêt une importance capitale. Il sera ponctué par deux matchs amicaux de haut niveau, face au Zimbabwe le 13 novembre et à l'Arabie saoudite le 18 novembre. À six semaines du tournoi continental, ces rencontres permettront à Petković de finaliser ses choix et d'affiner sa stratégie avant la publication de la liste définitive des 23 joueurs retenus pour défendre les couleurs nationales.

Des retours attendus et des confirmations espérées

Malgré l'absence confirmée de Amine Gouiri (Olympique de Marseille), opéré à l'épaule le 20 octobre et l'épaulé pour la CAN, Petković disposera d'un



large éventail d'options. La bonne nouvelle vient du retour de Rayan Aït-Nouri, rétabli et de nouveau titulaire avec Wolverhampton en Premier League. Sa réintégration pourrait toutefois réduire le temps de jeu de Mehdi Dorval, appelé pour la première fois lors du précédent stage. À droite, la situation reste ouverte entre Rafik Belghali, auteur de prestations solides en octobre, et Youcef Atal, tout juste remis à la compétition mais encore loin de sa meilleure forme.

Bennacer, le retour tant attendu

Le milieu de terrain Ismaël Bennacer, désormais pleinement remis de sa blessure et performant avec le Dinamo Zagreb, devrait réintégrer la sélection. Auteur de six matchs récents dont cinq titularisations et deux passes décisives, il représente une pièce

maîtresse du dispositif algérien. Le staff suit également avec intérêt les performances de Himad Abdelli (Angers SCO), régulier en Ligue 2 française, dont la polyvalence pourrait lui ouvrir les portes de la sélection. En revanche, Adem Zorgane devra redoubler d'efforts pour conserver sa place après une prestation mitigée contre l'Ouganda (2-1) en octobre.

Les jeunes à l'épreuve du haut niveau

Le défenseur Samir Chergui a convaincu le staff par sa combativité et sa capacité à évoluer à plusieurs postes, ce qui devrait lui valoir une nouvelle convocation. En revanche, Elias Benkara, jeune espoir du Borussia Dortmund récemment inscrit sur la liste élargie, ne devrait pas être retenu, le sélectionneur souhaitant désormais tester toute expérimentation avant la

CAN.

Bakrar et Chiakha, nouvelles options offensives

En attaque, Moncef Bakrar (New York City FC) devrait être appelé pour compenser le forfait de Gouiri et épauler Baghdad Bounedjah. Quant à Amine Chiakha (FC Copenhague), déjà convoqué le mois dernier sans entrer en jeu, il reste une option sérieuse pour Petković, qui apprécie sa mobilité et son pressing constant.

Une liste très attendue Composée de 26 à 29 joueurs, la prochaine liste de Petković sera la dernière avant la CAN et devrait donner de précieux indices sur ses plans. Pour le sélectionneur bosnien, la compétition africaine représente un objectif majeur : replacer les Verts parmi les meilleures sélections du continent et renouer avec les podiums.

Samir Zaoui prend les commandes de l'USM Annaba

L'USM Annaba a officiellement hier, la nomination de Samir Zaoui au poste d'entraîneur principal. Un choix fort de la direction du club qui espère, à travers cette décision, redonner de l'équilibre et une dynamique positive à l'équipe engagée cette saison en Championnat de Deuxième Division (Centre). L'ancien coach du CRB, reconnu pour son tempérament et son expérience sur les bancs algériens, dirigera dès jeudi sa première séance d'entraînement avec le groupe. Une prise de fonction rapide, puisque l'équipe

se prépare déjà à affronter l'US Khemis Khechna samedi prochain, à l'occasion de la neuvième journée du championnat. Dans ses premières déclarations officielles, Samir Zaoui n'a pas caché sa fierté et son ambition : « La place de l'USM Annaba est parmi les grands. L'énergie et la ferveur des supporters ont été un élément décisif dans ma décision de rejoindre ce club historique », a-t-il confié. Optimiste, le technicien a souligné la solidité du projet : « L'équipe possède tous les ingrédients du succès : de bons

jeu, une direction stable et une structure organisée. J'espère être un porte-bonheur pour ce club ». Zaoui a également tenu à adresser un message fort aux supporters annabis : « Assez de négativité ! Unissons nos forces, restons solidaires et, ensemble, nous atteindrons nos objectifs ». Actuellement classé 7^e au classement avec 13 points, l'USM Annaba compte sur l'expérience et la rigueur de son nouveau coach pour remonter au classement et retrouver rapidement une place parmi les prétendants à l'accession.

Lydia. K

Ligue des champions "Elite" d'Asie

Mahrez signe son troisième but



L'ailier international algérien d'Al-Ahli SC saoudien, Riyad Mahrez, a signé mardi son troisième but en Ligue des champions "Elite" d'Asie, en déplacement face aux Qataris d'Al-Sadd (2-1), pour le compte de la 4^e journée de la phase de Ligue. Le capitaine des "Verts" a ouvert le score d'un tir du pied droit en pleine surface, après avoir feinté deux défenseurs adverses (34e). En seconde période, Al-Sadd a égalisé grâce à Claudinho (63e), avant que les Saoudiens, tenants du trophée, ne reprennent l'avantage dans la foulée, par Matheus Goncalves (68e). Mahrez, qui a été remplacé à la 78^e minute de jeu, a marqué ses deux premiers buts dans cette compétition

face aux Ouzbeks de Nasaf Qarshi (4-2) et Qataris d'Al-Duhail (2-2). En revanche, le joueur algérien reste muet en championnat. Le défenseur international algérien d'Al-Sadd, Youcef Atal, a fait son apparition en cours de jeu (59e). Avec cette victoire, Al-Ahli SC remonte à la deuxième place au classement, en compagnie des Emiratis d'Al-Wehda, avec 10 points chacun, à deux longueurs du leader Al-Hilal saoudien. Arrivé à Al-Ahli SC en 2023, en provenance de Manchester City, Mahrez (34 ans) a largement contribué au sacre continental d'Al-Ahli la saison dernière. Il a inscrit 17 buts et délivré 18 passes décisives en 44 matchs, toutes compétitions confondues.

Abderrahmane Ousmane de retour à la tête de l'USMH

L'USM El Harrach a officiellement hier, la nomination d'Abderrahmane Ousmane au poste d'entraîneur principal de l'équipe première. Un retour aux sources pour le technicien, qui avait déjà dirigé le club la saison passée avec succès en Deuxième Division - Groupe Centre-Est. Sous sa houlette, les Jaune et Noir avaient réalisé une saison solide, frôlant l'accession en Ligue 1, avant de voir la montée leur échapper lors de la dernière journée au profit du Moustakbal Rouissat. Ce come-back intervient à la suite de

la démission d'Azeddine Aït Djoudi, survenue après la défaite contre le SC Témouchent lors de la 5^e journée. Fraîchement libéré de son engagement avec la JS Jijel, Ousmane n'a pas tardé à accepter le défi proposé par les dirigeants harrachis. Dans la foulée, la direction du club a également annoncé la nomination de Fayçal Laârabi comme entraîneur adjoint, afin d'assister Ousmane dans sa nouvelle mission. L'objectif est clair : stabiliser l'équipe et relancer la machine pour rejouer les premiers rôles dans la course à la montée.

Fares. B

Les deux internationaux se distinguent en Ligue des champions

Chaïbi et Zorgane, les ambassadeurs du football algérien en Europe

Les soirées européennes ont une saveur toute particulière lorsqu'elles brillent aux couleurs de l'Algérie. Cette semaine encore, Fares Chaïbi et Adam Zerkane ont porté haut les espoirs du football national, livrant deux prestations pleines de personnalité et de caractère en Ligue des champions européenne.

Salim. D

Si leurs clubs respectifs — l'Eintracht Francfort pour Chaïbi et l'Union Saint-Gilloise pour Zerkane — n'évoluent pas dans les mêmes conditions, les deux joueurs ont en commun cette fougue et cette intelligence de jeu qui font d'eux des éléments clés dans le dispositif de leurs entraîneurs.

Chaïbi, la force tranquille de Francfort face à Naples

Sur la pelouse mythique du stade Diego Armando Maradona à Naples, Fares Chaïbi a livré une prestation de grande qualité. Titulaire indiscutable depuis le début de la saison, le jeune milieu offensif a été au cœur de toutes les actions dangereuses de son équipe face à une formation napolitaine pourtant redoutable à domicile. Doté d'une technique fine et d'un sens du jeu au-dessus de la moyenne, Chaïbi a impressionné par son volume de course, sa lucidité dans les transmissions et sa capacité à maintenir le pressing haut malgré l'intensité du match. L'international algérien, âgé de seulement 21 ans, a été l'un des grands artisans du nul décroché (1-1) par les Allemands, un résultat précieux dans la course à la qualification. Selon les statistiques post-match, Chaïbi a réussi plus de 87 % de passes précises, dont trois passes clés, et a été évalué à 7,0/10 par la presse allemande, confirmant ainsi son rôle moteur au sein du club. Remplacé à la 89e minute après avoir ressenti une légère gêne



musculaire, il a quitté le terrain sous les applaudissements des supporters de Francfort, conscients du rôle majeur qu'il joue dans l'équilibre offensif de leur équipe. Le quotidien allemand Bild a d'ailleurs salué sa prestation en titrant : «Chaïbi, le métronome de Francfort : une maturité exceptionnelle pour son âge».

Zorgane, une défaite frustrante mais une prestation aboutie pendant ce temps, à Bruxelles, Adam Zorgane affrontait une mission autrement plus périlleuse : contenir l'Atlético de Madrid, machine à discipline tactique dirigée par Diego Simeone. Malgré la défaite (3-1) concédée par l'Union Saint-Gilloise, le milieu algérien a livré un match solide, intense et courageux. Utilisé dans un rôle de récupérateur-relanceur, il a multiplié les interventions décisives, n'hésitant pas à aller au duel pour couper les circuits de passe madrilènes. Son abattage au milieu de terrain a été unanimement salué par la presse belge, qui lui a attribué une note de 6,8/10, soulignant sa grande rigueur défensive et son engagement sans faille. Zorgane a également tenté à plusieurs reprises de dynamiser le

jeu offensif de son équipe, notamment en seconde période, où son pressing constant a généré la relance d'un certain Rodrigo De Paul. Même si la défaite laisse des regrets, le joueur formé à Bordeaux a prouvé qu'il est désormais un cadre incontournable du club belge, lui qui ne cesse de gagner en influence au fil des rencontres européennes. « C'est un joueur qui comprend le rythme européen. Il apporte une vraie intensité dans le cœur du jeu », a confié son entraîneur en conférence de presse, louant la progression continue de son milieu algérien.

Deux parcours, un même état d'esprit

Les trajectoires de Chaïbi et Zorgane diffèrent, mais elles incarnent toutes deux le renouveau du football algérien en Europe. Le premier, né à Lyon et formé au TFC, s'impose progressivement comme l'un des jeunes talents les plus prometteurs de la Bundesliga. Le second, plus discret, s'est réinventé en Belgique après des débuts compliqués en Ligue 1 française, affichant aujourd'hui une maturité remarquable. Leur réussite n'est pas passée inaperçue du côté de la Fédération algérienne de football.

Le sélectionneur Vladimir Petkovic suit de très près leurs performances, convaincu que ces deux joueurs représentent l'avenir du milieu de terrain des Verts. Leur polyvalence, leur discipline et leur lecture du jeu pourraient en effet constituer des atouts précieux dans la reconstruction de l'équipe nationale.

L'émergence d'une nouvelle génération

À travers Chaïbi et Zorgane, c'est toute une génération d'internationaux algériens qui s'affirme avec confiance sur la scène européenne. Une génération moins portée sur le geste spectaculaire, mais davantage sur la maîtrise collective, l'intelligence tactique et la constance dans la performance. Ces qualités, conjuguées à leur jeunesse et à leur soif de victoire, laissent entrevoir un avenir radieux pour les couleurs nationales. Les deux joueurs ont désormais rendez-vous avec les prochaines journées de Ligue des champions, où ils tenteront de confirmer leur statut de valeurs sûres du football algérien moderne, celui d'une nation qui, plus que jamais, exporte son talent avec élégance et détermination.

11e journée du ligue 1 mobilis

Le derby algérois entre le CRB et l'USMA officiellement au stade du 5-Juillet



La Ligue de football professionnel a dévoilé le programme complet de la 11e journée du championnat national, prévue les samedi et dimanche 8 et 9 novembre. En tête d'affiche, le grand derby de la capitale opposera le CR Belouizdad à l'USM Alger, programmé officiellement au stade du 5-Juillet ce samedi à 14h30. Cette journée sera également marquée par une autre

grande affiche entre le CS Constantine et la JS Kabylie, prévue dimanche au stade Chahid Hamlaoui à 17h45. De son côté, le leader du championnat, le MC Alger, effectuera un déplacement à El Bayadh pour affronter la Mouloudia locale au stade Zakaria Majdoub, dimanche à 14h30. Une journée riche en chocs qui pourrait bien rebattre les cartes en tête du classement.

Serine.s

Ligue des champions d'Afrique Al-Hilal soudanais recevra ses adversaires à Kigali

Le club soudanais d'Al-Hilal SC, l'un des adversaires du MC Alger en phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique de football, a décidé de recevoir ses adversaires au stade Amahoro de Kigali (Rwanda). Le Conseil d'administration du club, après concertation avec le staff technique et les joueurs, a décidé de disputer les matchs de la phase de poules de la Ligue des champions, au stade Amahoro dans la capitale rwandaise Kigali", précise le club soudanais dans un communiqué publié mardi soir sur ses réseaux sociaux. Cette délocalisation s'explique par l'impossibilité de jouer

à Khartoum, en raison de la situation sécuritaire qui prévaut actuellement au Soudan. Ainsi, le club d'Omdurman recevra le MC Alger à Kigali, lors de la journée inaugurale du groupe C, prévue entre le 21 et 23 novembre 2025. Outre Al-Hilal SC et le MCA, ce groupe comprend également les Sud-Africains de Mamelodi Sundowns et les Congolais de Saint-Eloi Lupopo. Pour rester compétitif, Al-Hilal SC sera engagé cette saison dans le championnat rwandais, après avoir été en lice en championnat mauritanien la saison dernière, disputant ses matchs continentaux au stade Cheikha Ould Boïdiya à Nouakchott.

Wassim. K

MCO

Edwin en pole position pour remplacer Omar Mubarak

La MCO se prépare à un déplacement périlleux du côté de Rouissat, dans le cadre de la prochaine journée du championnat national, mais c'est avec un souci de taille que le coach espagnol Juan Carlos Garrido aborde cette rencontre.

Lydia. K

Le technicien andalou devra en effet se passer des services de son maître à jouer, Omar Mubarak, suspendu automatiquement pour accumulation de cartons jaunes après son quatrième avertissement reçu lors du dernier match face au CS Constantine. Ce coup dur tombe au plus mauvais moment pour le club oranais, qui reste sur une série encourageante de résultats positifs et cherche à confirmer sa bonne dynamique. L'entraîneur espagnol n'a pas caché sa préoccupation, lui qui considère Mubarak comme l'un des éléments clés de son dispositif tactique. Véritable métronome du milieu de

terrain, le joueur algérien assure à la fois la récupération, la première relance et l'équilibre collectif de l'équipe grâce à sa vision de jeu et à la précision de ses passes. Son absence risque donc de désorganiser la construction du jeu et d'affaiblir la maîtrise du ballon au centre du terrain.

Un vide difficile à combler

Conscient de l'importance de ce joueur dans son système, Garrido a commencé dès le début de la semaine à étudier toutes les options possibles pour lui trouver un remplaçant capable d'assurer la même stabilité. Plusieurs noms sont à l'étude, mais l'un d'eux semble se détacher : celui de l'international botswanaïse Edwin, qui a

déjà montré de belles choses depuis le début de la saison. L'ancien joueur de Gaborone United, arrivé à Oran l'été dernier, a su gagner peu à peu la confiance de son entraîneur grâce à ses prestations solides et régulières, que ce soit comme titulaire ou comme remplaçant. Sa rigueur tactique, son volume de jeu important et sa capacité à se projeter vers l'avant plaident en sa faveur. Garrido l'a d'ailleurs souvent félicité pour son engagement à l'entraînement et sa discipline, deux qualités essentielles dans un match qui s'annonce intense et disputé.

Garrido veut un milieu compétitif et équilibré



Lors des dernières séances, l'entraîneur espagnol a mis l'accent sur le travail tactique et la coordination entre les lignes, testant plusieurs schémas afin de maintenir la cohérence de l'équipe sans Mubarak. L'objectif est de trouver la formule qui permettra à la JS Oran de rester compétitive au milieu du terrain, tout en préservant sa capacité à faire le jeu et à dominer la possession. Le match face à Moustakbal Rouissat revêt une importance particulière pour le coach oranais. Il s'agit non seulement d'un test de solidité pour son groupe, mais aussi d'une occasion de confirmer les progrès observés ces dernières semaines. Garrido a insisté auprès de ses joueurs sur la nécessité d'aborder cette

rencontre avec sérieux et concentration, rappelant que la moindre erreur de placement ou de communication pourrait coûter cher.

Une dynamique à préserver

L'MCO, qui a réussi à redresser la barre après un début de saison mitigé, n'a pas l'intention de casser la dynamique enclenchée. L'équipe a retrouvé une certaine confiance collective et une efficacité offensive intéressante, portée notamment par la bonne forme de ses attaquants. Cependant, l'absence d'un cadre comme Mubarak pourrait fragiliser cet équilibre. Garrido compte donc sur la solidarité de groupe et sur l'émergence de certains jeunes pour

maintenir le cap. En interne, le staff technique garde confiance et estime que cette situation peut aussi être une opportunité de révéler de nouveaux visages, à l'image d'Edwin, prêt à saisir sa chance pour s'imposer durablement dans le onze de départ. Si le défi s'annonce de taille, Garrido et ses hommes savent que la régularité dans les résultats passera avant tout par une capacité à s'adapter rapidement aux imprévus. Et c'est précisément ce que le technicien espagnol veut prouver lors du prochain rendez-vous : que la JS Oran a désormais l'étoffe d'un groupe solide, capable d'affronter les obstacles sans perdre son identité de jeu.

Abdelghani Aouamri nommé entraîneur adjoint

Chérif Hadjar prend les commandes du MCB Rouissat

C'est désormais officiel : le Mouloudia Baladiat Rouissat a tourné la page Abdelkader Amrani. La direction du club, présidée par Mohamed Laroussi Ben Sassi, a tranché après plusieurs jours de réflexion et d'échanges intenses. Le choix s'est finalement porté sur Chérif Hadjar, un entraîneur chevronné, connu pour sa rigueur, son expérience du championnat algérien et sa capacité à gérer les situations délicates. L'annonce, faite en début de semaine, a été accueillie avec optimisme par les supporters, qui espèrent voir leur équipe retrouver la stabilité et la confiance perdues ces dernières semaines.

Une arrivée synonyme de renouveau

Hadjar, dont le parcours compte plusieurs passages réussis à la tête de clubs de l'élite, a été séduit par le projet sportif du MCB Rouissat, malgré les difficultés actuelles. La direction a mis en avant son profil de bâtisseur, sa connaissance du football national et sa faculté à

redonner une âme aux équipes en perte de repères. Pour les dirigeants, le recrutement de ce technicien constitue un pari mesuré mais ambitieux, visant à redresser rapidement les résultats tout en posant les bases d'un travail durable. Le nouveau coach devrait diriger sa première séance d'entraînement lundi prochain, une prise de fonction très attendue par les joueurs comme par les supporters. Selon nos informations, Hadjar aurait déjà établi un diagnostic précis des lacunes observées lors des dernières rencontres, notamment dans la transition défensive et la cohésion du bloc-équipe. Son objectif immédiat : redonner au groupe un état d'esprit conquérant avant la prochaine journée de championnat.

Aouamri, un adjoint du cru pour épauler Hadjar

La direction du club a également officialisé la nomination d'Abdelghani Aouamri au poste d'adjoint principal. Ancien joueur

emblématique du Sud algérien, Aouamri connaît parfaitement la région et son environnement footballistique. Il a notamment porté les couleurs du Chabab Beni Thour durant la saison 1999-2000, contribuant à plusieurs succès notables. Sa proximité avec les joueurs et son approche humaine sont perçues comme des atouts précieux dans le dispositif du nouveau staff technique. Selon le communiqué du club, Aouamri sera chargé de la coordination technique et du suivi individuel des joueurs, tandis qu'Hadjar se concentrera sur la stratégie globale et la gestion du groupe. Cette complémentarité devrait permettre au tandem de travailler en harmonie pour atteindre les objectifs fixés.

Objectif : rétablir la stabilité et relancer la dynamique

Après une série de contre-performances, marquée notamment par le départ précipité d'Abdelkader Amrani à la suite du match contre le NCM Ben



Aknoun, le club avait urgemment besoin d'un nouveau souffle. Le président Ben Sassi a souligné, dans une déclaration à la presse locale, que « le choix d'Hadjar n'est pas un hasard », précisant qu'il voulait « un entraîneur capable de redonner confiance aux joueurs et d'imposer une discipline tactique rigoureuse ». La mission du nouveau staff ne s'annonce pas facile : le MCB Rouissat évolue dans une phase critique du championnat, où chaque point compte. Les supporters attendent une réaction rapide, et le premier test — dès la

prochaine journée — sera déterminant pour jauger la capacité du duo Hadjar-Aouamri à inverser la tendance.

Une lueur d'espoir pour le club du Sud

Malgré la situation sportive complexe, un vent d'optimisme souffle à nouveau sur le club. Les premiers échanges entre le coach et les joueurs ont laissé entrevoir une réelle envie de repartir de zéro et de redonner à l'équipe son identité de jeu. Hadjar, réputé pour sa rigueur défensive et son sens du collectif, a déjà promis un travail en profondeur axé sur la discipline, la

condition physique et la combativité. Les observateurs s'accordent à dire que la venue de ce duo technique pourrait marquer un tournant décisif dans la saison du MCB Rouissat, qui aspire à renouer avec la sérénité et les victoires. Si la greffe prend, l'équipe pourrait redevenir un adversaire redouté dans le championnat national. Le public, lui, n'attend qu'une chose : que ce changement de cap se traduise sur le terrain, dès les prochaines rencontres, par une attitude conquérante et un football retrouvé.

Rania. k

Le CR Témouchent et l'US Biskra en quête de confirmation

Les leaders du Championnat de Ligue 2 amateur de football, le CR Témouchent (Centre-Ouest) et l'US Biskra (Centre-Est), tenteront de confirmer leur statut à l'occasion de la neuvième journée prévue vendredi et samedi, dans une phase où la lutte est rude aussi bien en haut qu'en bas du classement.

Groupe Centre-Ouest : un choc à distance entre Témouchent, Kouba et El Biar

En tête avec 17 points, le CR Témouchent se déplacera à Bechar pour affronter l'US Béchir Djedid (4 pts), avec l'objectif de conforter son fauteuil de leader. Les Témouchentois restent sous la menace immédiate d'un trio de poursuivants composé du RC Kouba, de la JS El Biar et de l'ASM Oran (16 pts chacun).

Le RC Kouba, en forme après sa victoire sur la JS El Biar (1-0), tentera d'enchaîner sur le terrain de l'ESM Koléa, tandis que les Oranais de l'ASM se rendront à Tlemcen pour un match à huis clos face au WA Tlemcen, également en embuscade (14 pts). De son côté, la JS El Biar, défaite le week-end dernier, voudra se relancer en recevant le CRB Adrar.

Dans le reste du programme, le NA Hussein Dey (5e, 15 pts) accueillera le WA Mostaganem dans un duel à huis clos, alors que la JSM Tiaret défiera l'USM El-Harrach pour se rapprocher du peloton de tête.

En bas du tableau, la JS Texraïne, le GC Mascara et le RC Arbaâ chercheront à quitter la zone rouge lors de leurs déplacements respectifs.

Groupe Centre-Est : Biskra en déplacement, Batna et Bejaia face-à-face

Leader incontesté avec 18 points, l'US Biskra sera mise à l'épreuve hors de ses



bases face à l'AS Khroub, en quête de points dans la lutte pour le maintien. Une victoire permettrait aux Biskris de conserver au minimum deux longueurs d'avance sur leurs dauphins.

Le CA Batna et le MO Bejaia (16 pts chacun) s'affrontent d'une confrontation qui s'annonce chaude et indécise ou chaque formation tentera d'engranger les trois points de la victoire tout en espérant un éventuel faux pas du leader.

La JSD Jijel (15 pts) qui vient de s'offrir les services de l'entraîneur Mohamed

Manaa, essaiera de confirmer sa belle dynamique en déplacement à Telaghma. L'US Chaouia, co-4e, accueillera le HB Chelghoum Laid (dernier, 4 pts) pour tenter de se rapprocher un peu plus du podium. Dans le milieu du tableau, le NC Magra croisera le MO Constantine dans un duel de confirmation, alors que l'USM Annaba sous la conduite de son nouvel entraîneur Samir Zaoui, recevra l'IB Khemis El Khechna avec l'ambition d'intégrer le top 5.

Enfin, le NRB Béni Oulbane, pénalisé par

le huis clos, tentera de se relancer face au MSP Batna, alors que la JS Bordj Ménaïel affrontera un CR Béni Thour imprévisible. La neuvième journée pourrait ainsi rebattre les cartes dans les deux groupes, tant les écarts restent minimes entre les candidats à la montée et les équipes menacées par la zone rouge.

Programme de la neuvième journée, groupe Centre-Ouest prévu vendredi (15h00) :

NA Hussein Dey - WA Mostaganem (huis clos)
RC Arbaâ - MC Saïda
JS Texraïne - GC Mascara (huis clos)
JSM Tiaret - USM El-Harrach
US Bechar Djedid - CR Témouchent
WA Tlemcen - ASM Oran (huis clos)
JS El Biar - CRB Adrar (huis clos)
ESM Koléa - RC Kouba

Programme de la neuvième journée, groupe Centre-Est, prévu samedi (15h00) :

NRB Béni Oulbane - MSP Batna (huis clos)
NC Magra - MO Constantine
NRB Telaghma - JSD Jijel
CA Batna - MO Bejaia
USM Annaba - IB Khemis El Khechna
JS Bordj Ménaïel - CR Béni Thour (huis clos)
US Chaouia - HB Chelghoum Laid
AS Khroub - US Biskra

JS SAOURA : LES SUPPORTERS MONTENT AU CRÉNEAU

Boudraâ ciblé par la critique, l'avenir du staff en suspens

À Béchar, l'ambiance n'est plus à la sérénité. La Jeunesse Sportive de la Saoura, habituée ces dernières années à jouer les premiers rôles dans le championnat national, traverse une période de turbulences qui fait grincer les dents des supporters. Après une série de résultats jugés décevants, la grogne monte dans les tribunes comme sur les réseaux sociaux. Les fans pointent du doigt un staff technique incapable, selon eux, d'exploiter le potentiel d'un effectif pourtant riche et talentueux.

Une équipe en perte d'identité

Depuis le début de la saison, la JS Saoura peine à afficher la solidité et le jeu flamboyant qui faisaient sa réputation. Malgré la présence de joueurs expérimentés et de jeunes prometteurs, les automatismes tardent à se mettre en place. Le bloc défensif se montre fébrile, le milieu manque de créativité, et l'attaque souffre d'un cruel manque d'efficacité. Résultat : les points s'envolent et la frustration grandit. Les observateurs du club parlent d'une équipe « sans repères » et d'un plan de jeu « flou et prévisible ». La Saoura, qui a longtemps incarné un modèle de régularité dans le Sud algérien, semble avoir perdu cette identité de jeu basée sur la rigueur, la combativité et la transition rapide.

Boudraâ, au cœur de la tempête

Parmi les figures les plus visées par la colère populaire figure Boudraâ, membre influent du staff technique. Ses choix tactiques, jugés parfois incompréhensibles, suscitent un véritable tollé. Plusieurs supporters reprochent notamment à l'entraîneur adjoint de ne pas avoir su tirer le meilleur de ses joueurs, notamment dans la gestion des remplaçants et l'approche des matchs à l'extérieur.

Sur les réseaux sociaux, les critiques se multiplient. Certains vont jusqu'à réclamer son départ pur et simple, estimant qu'un « changement profond » est nécessaire pour

redonner au club sa dynamique de conquérant. Des voix s'élèvent aussi pour pointer une communication interne défaillante, qui aurait fragilisé la cohésion du groupe.

Le staff technique sur un fil

Face à cette pression croissante, la direction du club se retrouve dans une position délicate. Selon des sources proches du dossier, plusieurs réunions d'urgence ont eu lieu ces derniers jours entre les dirigeants et le staff technique afin d'évaluer la situation.

Même si aucune décision officielle n'a encore été annoncée, des scénarios de rechange seraient déjà à l'étude, au cas où les prochains résultats ne seraient pas convaincants. Un membre du bureau directeur, sous couvert d'anonymat, confie : « Nous ne pouvons pas rester les bras croisés. Le club a des ambitions claires et une base populaire exigeante. Si le staff actuel ne parvient pas à relancer la machine, nous serons contraints d'agir ».

Des supporters partagés entre colère et espoir

Dans les tribunes, les fidèles de la Saoura oscillent entre frustration et espoir. Beaucoup regrettent la période faste du club, marquée par un collectif soudé et une discipline de fer. D'autres, plus modérés, appellent à laisser du temps au staff pour corriger le tir, estimant que les joueurs doivent eux aussi assumer leur part de responsabilité.

Les supporters les plus optimistes croient encore à un sur-saut, notamment à domicile, où la JS Saoura reste difficile à battre. Ils espèrent que la trêve internationale permettra au staff de revoir sa copie tactique et de resserrer les rangs avant le retour de la compétition.

La direction prône la retenue

Interrogé par nos soins, un membre de la direction a tenu à calmer les esprits : « Nous comprenons la déception des supporters, mais il faut éviter de céder à la panique.



L'équipe travaille dur, et le staff technique n'est pas indifférent aux critiques. Nous croyons encore à un redressement rapide ».

Cependant, cette posture prudente ne suffit plus à apaiser les tensions. Les prochaines rencontres seront déterminantes : un faux pas supplémentaire pourrait précipiter des changements radicaux dans la structure technique.

Une page à tourner rapidement

La JS Saoura, symbole du football du Sud et fierté régionale, se doit de réagir. Le club dispose des moyens humains et matériels pour retrouver sa place parmi les cadors de la Ligue 1 Mobilis. Encore faut-il que les responsables prennent les bonnes décisions au bon moment.

À Béchar, tout le monde le sait : la patience des supporters a des limites. Si la Saoura ne parvient pas à redresser la barre, la crise risque de s'installer durablement. Le message des fans est clair : ils veulent du jeu, des victoires et une identité retrouvée.

LIGUE DES CHAMPIONS

Arsenal met la pression sur le PSG et le Bayern, Naples tenu en échec par Francfort

Toujours invaincu en Ligue des Champions, Arsenal s'est baladé sur la pelouse du Slavia Prague (0-3). Les Gunners occupent provisoirement la tête du classement de cette phase de ligue de Ligue des Champions, en attendant la suite de cette 4e journée. Dans le même temps, Naples et Francfort se sont quittés sur un piètre match nul.

Poursuivre le sans-faute : tel était l'objectif d'Arsenal (4e), en déplacement sur la pelouse du Slavia Prague pour cette 4e journée de Ligue des Champions. Invaincus et imprenables cette saison en C1 (aucun but encaissé), les Gunners avaient la possibilité de prendre momentanément la tête du classement, en cas de succès. Pour cette rencontre, Mikel Arteta avait fortement fait tourner : Hincapié, Nørgaard, Nwaneri et Merino étaient alignés d'entrée. Viktor Gyökeres



était absent, blessé. Martin Zubimendi, lui, était suspendu pour une accumulation de cartons jaunes. Après des premières minutes délicates, Arsenal a mis le pied sur le ballon. Après une main de Provod dans la surface, Bukayo Saka se chargeait de transformer le penalty et de mettre les siens devant au tableau d'affichage

(32e, 0-1). Dominateurs, les Londoniens ont terminé cette première période sans concéder la moindre frappe cadrée face à des Tchèques apathiques.

Merino prend la relève de Gyökeres, Naples galère

En seconde période, Arsenal s'est rapidement mis à l'abri avec ce but de Mikel Merino (46e, 0-2)

après un bon centre de Trossard. L'international espagnol, positionné en tant que numéro 9 ce mardi soir, a fait très mal à la défense tchèque et surtout au gardien adverse, Markovič. Sur un long ballon de Rice, le gardien de 24 ans a hésité un instant de trop. Merino en a profité pour le devancer, placer sa tête et signer un doublé (68e, 0-3). Avec cette

confortable avance, Arteta en a profité pour faire tourner et donner du temps de jeu à Eze, Dowman, White ou encore Harriman-Annous. Malgré une petite frayeur en fin de rencontre avec un penalty concédé puis annulé après consultation de la VAR, Arsenal a géré son avance et s'est donc imposé (0-3) en Tchéquie. Les Gunners enchaînent une quatrième rencontre sans concéder le moindre but en C1 et prennent la tête du classement de cette phase de ligue, avant les matchs de 21h. Les Londoniens recevront d'ailleurs le Bayern Munich, lors de la 5e journée. Prague est 30e et n'a toujours pas gagné la moindre rencontre de Ligue des Champions, cette saison. Dans l'autre rencontre de ce multiplex de 18h45, Naples (23e) recevait l'Eintracht Francfort (22e). Deux équipes qui avaient subi la loi respectivement du PSV (6-2) et de Liverpool (1-5) lors de la dernière journée. Très peu inspirés offensivement, les joueurs d'Antonio Conte ont été tenus en échec par l'écurie allemande (0-0), au Stade Diego Armando Maradona.

BAYERN MUNICH

La muraille Dayot Upamecano a écœuré le PSG



Irreprochable sur le plan défensif, notamment lorsque son équipe évoluait à dix, Dayot Upamecano a livré une performance de très haute volée lors de la victoire (2-1) du Bayern Munich face au Paris Saint-Germain. Ce Bayern-là est irrésistible ! Leader de Bundesliga et auteur d'un parcours parfait depuis le début de la saison 2025-2026 (16 victoires toutes compétitions confondues en autant de rencontres), le club bavarois a confirmé son incroyable dynamique, mardi soir, au Parc des Princes. Portés par un doublé de Luis Diaz - par ailleurs coupable d'un terrible tacle sur Achraf Hakimi - les hommes de Vincent Kompany ont ainsi enchaîné un quatrième succès sur la scène européenne. En tête de la phase de ligue, à égalité de points avec Arsenal, le club bavarois ne cesse d'impressionner. Et que dire de la performance de Dayot Upamecano dans la capitale française...

Aligné aux côtés de Jonathan Tah dans l'axe de la défense munichoise, l'international français (34 sélections, 2 buts) a tout simplement livré une véritable

masterclass. Symbole de l'impact physique mis par le Bayern dans ce choc européen, le défenseur de 27 ans n'a jamais failli. Solide dans les airs, impérial dans ses interventions au sol et toujours bien positionné, il n'a rien laissé aux attaquants parisiens, à l'image de ce retour impressionnant sur Nuno Mendes lancé à pleine vitesse en première période. Crédité d'un 7 par la rédaction FM, le natif d'Evreux était d'ailleurs logiquement complimenté par son entraîneur au coup de sifflet final.

Une polyvalence impressionnante

«Ce type de match se joue sur un fil. Il y a trois ou quatre moments où si on perd le deuxième ballon... Chaque fois qu'on a joué contre le PSG jusqu'à présent, ça a basculé sur ces moments. Le PSG joue toujours avec une intensité incroyable, avec un pressing énorme. Nous aussi. Ça se joue sur quelques situations de récupération. Le collectif bénéficie du talent individuel. Sans Upamecano qui gagne ses duels, ou

Laimer qui mène sa bataille avec Barcola, c'est impossible de survivre dans ce genre de match», reconnaissait Vincent Kompany en conférence de presse. Impressionnant de polyvalence en première période et multipliant les courses pour permettre à son équipe de dépasser le bloc haut parisien, Upamecano a ensuite parfaitement tenu son rang pour gérer l'avance de siens, en infériorité numérique pendant 45 minutes de jeu après le carton rouge de Luis Diaz. Auteur de 4 ballons récupérés, 1 interception, 3 duels remportés et 100% de tacles réussis, l'ancien joueur du RB Salzbourg et de Leipzig a finalement confirmé qu'il restait l'une des valeurs les plus sûres à son poste sur la planète football. De quoi conforter la direction bavaroise dans sa volonté de le prolonger rapidement.

«J'ai souvent dit que nous voulions faire notre travail et prolonger le contrat d'Upamecano. Nous l'avons clairement communiqué et nous y travaillons», rappelait, à ce titre, le directeur sportif munichoise, Max Eberl, au coup de sifflet final. Comblé par la performance de celui qui voit son contrat courir jusqu'en juin 2026, le dirigeant bavarois en profitait également pour louer sa complicité avec Jonathan Tah. «Je leur donne à tous les deux la note de 1 (note la plus haute outre-Rhin, ndlr). Ils la méritent amplement». Difficile de le contredire...

MARQUINHOS :

« Les absences ont perturbé notre équilibre »

Après la défaite du Paris Saint-Germain face au Bayern Munich (2-1) en Ligue des champions, le capitaine Marquinhos a livré son analyse, soulignant l'impact des blessures et du manque de forme physique sur la performance de l'équipe.

Une défaite difficile à encaisser

« C'est toujours difficile de perdre à domicile, surtout contre une équipe organisée et physiquement très solide comme le Bayern », a expliqué Marquinhos. Selon lui, le PSG n'a pas pu imposer son style de jeu, en particulier durant la première mi-temps, où la pression allemande et l'intensité physique ont limité les initiatives parisiennes.

Des joueurs pas à 100 %

Le défenseur brésilien a reconnu que certains joueurs, lui inclus, n'étaient pas à leur pleine capacité physique : « Nous avons été affectés par des blessures et des absences qui ont perturbé notre équilibre. Cela s'est ressenti sur le terrain, mais c'est le football ».

Une deuxième mi-temps encourageante

Malgré la sortie anticipée d'Hakimi et l'expulsion d'un adversaire, Marquinhos a tenu à mettre en avant l'esprit combatif du groupe en seconde période : « Même avec ces difficultés, nous avons montré de la résilience. Il y a des aspects positifs sur lesquels nous pouvons nous appuyer pour progresser ».

Confiance dans le collectif

Le capitaine parisien a conclu sur une note optimiste, affirmant la confiance dans les capacités du groupe : « Nous croyons en cette équipe et nous continuerons à travailler pour corriger nos erreurs. Les blessures sont un obstacle, mais ce club possède le caractère nécessaire pour revenir plus forts ».



LIGUE DES CHAMPIONS

Liverpool s'impose une nouvelle fois face au Real Madrid (1-0)

Le Real Madrid a connu sa première défaite de la saison en Ligue des champions, battu mardi soir à Anfield par Liverpool (1-0). Une défaite frustrante pour les hommes de Carlo Ancelotti, d'autant plus qu'elle est intervenue sur une action de jeu arrêté, comme l'a regretté le milieu uruguayen Federico Valverde, lucide mais amer après la rencontre.

Un Real puni sur un détail

Le but unique de la soirée a été inscrit à la 61^e minute par Alexis Mac Allister, auteur d'une tête puissante sur un coup franc parfaitement brossé par Dominik Szoboszlai.

Une réalisation typique du jeu anglais, fondée sur la puissance et la précision dans les airs, à laquelle la défense madrilène n'a su répondre. Interrogé par la chaîne espagnole Movistar à la fin du match, Valverde a reconnu la responsabilité de son équipe sur ce genre de situation :

« Nous avons perdu trois points à cause d'un coup de pied arrêté. Il y a eu trois ou quatre ballons aériens consécutifs où nous aurions dû être plus agressifs et concentrés. Ce sont des détails qui, à ce niveau, coûtent cher ».

Un match disputé mais stérile pour Madrid

Le milieu uruguayen a également analysé la physionomie du match : « En première période, nous avons bien contrôlé le bal-



lon, nous étions à l'aise. Mais offensivement, nous avons manqué d'intensité dans la surface adverse. Nous reculions trop, laissant à Liverpool la possibilité de partir en contre-attaque ».

Si le Real s'est procuré quelques occasions franches, il n'a jamais su concrétiser sa domination par

un but. Liverpool, fidèle à sa rigueur défensive et à son engagement collectif, a su contenir les assauts madrilènes pour s'offrir une victoire précieuse devant son public.

Valverde rassure sur son état physique

Touché pendant la rencontre,

Valverde a tenu à rassurer sur son état : « Je ne sais pas si c'était une gêne ou un mouvement mal exécuté, mais rien de grave apparemment », a-t-il confié avec un léger sourire.

Le joueur n'a pas caché sa déception : « C'est toujours particulier de jouer ici. Gagner à

Anfield est un plaisir, mais aujourd'hui cela n'a pas été possible. Nous remercions nos supporters pour leur soutien. La défaite fait mal car nous traversons une bonne période, mais il faut se relever, comme après notre revers contre l'Atlético. »

Conséquences au classement

Cette défaite met fin à la série parfaite du Real Madrid en Ligue des champions cette saison, après trois victoires consécutives. Les Madrilènes restent bloqués à 9 points, occupant désormais la cinquième place de leur groupe, tandis que Liverpool, grâce à ce succès, remonte également à 9 points, à la sixième position au général du classement européen. Fait marquant : c'est la deuxième victoire consécutive des Reds sur le Real Madrid, après leur succès 2-0 la saison passée à Anfield. Une statistique qui confirme la montée en puissance du club anglais face à un adversaire qui fut longtemps sa bête noire sur la scène européenne.

DEMBÉLÉ, HAKIMI...

Le PSG a vécu une soirée cauchemardesque

Incertain ces derniers jours, Ousmane Dembélé a finalement débuté le choc de cette 4^e journée de la phase de ligue de la Ligue des Champions face au Bayern Munich (1-2). Oui mais voilà, après 25 petites minutes de jeu, le Ballon d'Or a une nouvelle fois dû jeter l'éponge. Fauché par Luis Diaz et sorti sur blessure juste avant la pause, Achraf Hakimi devrait lui aussi manquer plusieurs semaines de compétition. Une soirée à oublier pour les champions d'Europe en titre.

« Il va jouer, mais je ne sais pas combien de minutes ». Voici ce que déclarait Luis Enrique, quelques heures, avant le choc européen tant attendu entre le Paris Saint-Germain et le Bayern Munich, co-leaders de la phase de ligue de la Ligue des Champions après trois journées. La réponse est désormais connue : 25 minutes. Aligné d'entrée de jeu, à la surprise générale, par son entraîneur, le Ballon d'Or 2025 n'aura finalement pas attendu longtemps avant de rechuter. Rarement trouvé par ses coéquipiers en début de rencontre - conséquence directe de la domination outragieuse des Bavarois - l'ancien Barcelonais a, certes, pensé égaliser mais Maurizio Mariani, après consultation de la VAR, annulait finalement son but pour une position de hors-jeu (22^e).

La gestion de Luis Enrique discutée

Dans la foulée, le natif de Vernon était contraint de céder sa place. Encore trop juste, Demboubz cédait ainsi sa place à Kang-In Lee mais le cauchemar français, lui, se poursuivait. Dominés dans les

duels, incapables de rivaliser tactiquement et débordés sur chaque offensive munichoise, les Rouge et Bleu cédaient, une nouvelle fois, après une terrible bécasse de Marquinhos. Auteur d'un doublé (4^e, 32^e), Luis Diaz se muait, un peu plus, en bourreau du PSG en commettant un tackle assassin sur Achraf Hakimi (45+4^e). En larmes et remplacé par Senny Mayulu, le latéral droit marocain - voyant certainement la CAN s'envoler - rentrait directement au vestiaire, tout comme l'attaquant colombien du

Rekordmeister, logiquement sanctionné d'un carton rouge après vérification de la VAR. En seconde période, les champions d'Europe en titre profitaient certes de leur supériorité numérique pour retrouver leur habituelle maîtrise, mais si Joao Neves réduisait l'écart d'une volée autoritaire du droit, le PSG ne parvenait finalement jamais à faire son retard. Oui mais voilà, plus que cette défaite (1-2) - la première de la saison sur la scène européenne - ce

sont bien les choix effectués par Luis Enrique ce mardi soir qui ont rapidement animé les débats. Comment le technicien espagnol, qui assurait pourtant ne jamais prendre de risques avec ses joueurs, a-t-il pu lancer Ousmane Dembélé, qui s'était plaint d'une gêne à l'ischio-jambier droit après Nice, dès le coup d'envoi ? « Il faut attendre demain (mercredi) pour voir les examens », préférait répondre le coach de 55 ans, assurant que la blessure de son protégé (mollet) « n'a rien à voir avec les dernières

blessures ».

Le PSG croise les doigts pour Hakimi et Dembélé

« Hakimi, c'est le foot, c'est un sport de contact. C'est compliqué pour les joueurs », ajoutait également l'Asturien. De passage en zone mixte, Khvitcha Kvaratskhelia et Bradley Barcola affichaient, eux-aussi, leur inquiétude. « C'est compliqué quand on perd ce genre de joueurs. Ils sont très importants pour nous, vous le savez, mais c'est le football. Il faut espérer qu'ils se remettent vite, et qu'ils reviendront encore plus forts », concédait le Géorgien. « C'est très embêtant. Je n'ai pas pu les croiser. Je ne sais pas si c'est si grave que ça. J'espère en tout cas que ça ne l'est pas et qu'on pourra compter sur eux rapidement », ajoutait de son côté l'ancien Lyonnais. Aperçu dans les escaliers menant au parking du Parc des Princes, béquilles sous les bras et botte de protection au pied gauche, Achraf Hakimi, qui fêtait ses 27 ans mardi et qui pourrait manquer 3 à 5 semaines de compétition selon les premières informations, va désormais devoir croiser les doigts, attendre les examens de ce mercredi et espérer recevoir une bonne nouvelle, qui plus est à moins de sept semaines avant le début de la CAN prévue le 21 décembre au Maroc. Un constat applicable à Ousmane Dembélé, qui a lui directement rejoint les vestiaires après sa sortie. Reste, là-encore, à déterminer si cette blessure au mollet est la conséquence directe d'un problème à la cuisse pas totalement réglé... Une chose est sûre, après Désiré Doué, l'hécatombe n'en finit plus dans les rangs parisiens.



SPORTING LISBON PIÈGE LA JUVENTUS

Les Turinois enchaînent les faux pas en Ligue des Champions

La Juventus poursuit sa série difficile en Ligue des champions, en concédant un nouveau match nul à domicile face au Sporting Lisbonne (1-1), mardi soir, lors de la quatrième journée de la phase de groupes.

Cette rencontre marque également les débuts officiels du nouvel entraîneur Luciano Spalletti à la tête du club turinois dans la compétition européenne.

Une entrée en matière sous pression pour Spalletti

L'ancien coach de Naples et de la sélection italienne a pris les rênes de la Juventus en remplacement d'Igor Tudor. Son premier match au banc de la Vieille Dame remonte à la dernière rencontre du championnat face à Cremonese, où il avait remporté une victoire encourageante (2-1). Cependant, la Ligue des champions semble présenter un défi plus complexe.

Un match disputé

mais insuffisant

Le Sporting Lisbonne a ouvert le score dès la 12e minute grâce à Maximiliano Araújo, surprenant la défense italienne sur une action rapide et bien construite. La Juventus a toutefois réagi et Dusan Vlahovic a égalisé à la 34e minute, offrant un sursis aux Bianconeri devant leurs supporters.

Malgré cette réaction, les Turinois n'ont pas réussi à renverser la rencontre, laissant filer deux points cruciaux dans la course à la qualification.

Des statistiques inquiétantes pour la Juventus

Avec ce résultat, le Sporting Lisbonne atteint 7 points, occupant la 10e place du groupe, tandis que la Juventus reste bloquée à seu-

lement 3 points, dans une position délicate à la 23e place, loin des objectifs ambitieux du club. Cette performance reflète les difficultés du club italien cette saison en Ligue des champions : aucune victoire après quatre journées, avec trois matchs nuls et une défaite. Une statistique qui illustre un début de parcours européen particulièrement compliqué pour la Vieille Dame.

Un défi à relever

Le match face au Sporting Lisbonne souligne les zones de fragilité défensive et le manque d'efficacité offensive de la Juventus, même sous la houlette d'un entraîneur expérimenté comme Spalletti. Pour les Turinois, chaque rencontre devient cruciale pour redresser la barre et espérer une qualification en huitièmes de finale.



ATLÉTICO MADRID

Simeone : « Travail et humilité, clés de la force de l'Atlético Madrid »

Après la victoire convaincante de l'Atlético Madrid contre l'Union Saint-Gilloise en Ligue des champions, l'entraîneur argentin Diego Simeone a tenu à saluer l'esprit collectif et l'humilité de ses joueurs, deux éléments qu'il considère comme essentiels au succès de son équipe. « Nous savions que le match serait difficile. Nous avons démarré lentement, mais nous nous sommes améliorés au fil du temps », a expliqué Simeone. Le premier but de la rencontre, selon lui, est le fruit d'une attaque parfaitement orchestrée, symbole de la discipline et de la cohésion tactique qui caractérisent l'Atlético. « En seconde période, les joueurs ont exécuté les consignes à la lettre », a-t-il ajouté, mettant en avant l'application et la concentration de son groupe.

Louanges individuelles mais esprit collectif

Simeone a également tenu à mettre en lumière la progression de certains joueurs, notamment Julián Álvarez : « C'est un jeune joueur ambitieux, qui sait que le succès vient avec le travail et l'humilité ». Il a également salué l'engagement et le courage de Barrios, Sorloth et José, insistant sur l'importance de l'investissement de chacun sur le terrain pour atteindre les objectifs collectifs.

L'humilité comme moteur de la compétitivité

Le coach argentin a conclu en rappelant que cette humilité, alliée au travail collectif, constitue la force durable de l'équipe : « Tant que nous jouons avec cette humilité collective, nous resterons compétitifs pour tous les titres ».



JUVENTUS

Kalulu défend ses coéquipiers et relativise les évaluations sévères

Après le match nul 1-1 de la Juventus contre le Sporting Lisbonne en Ligue des champions, le défenseur a tenu à réagir aux critiques adressées à son équipe. « Nous voulions gagner car nous avions besoin des points. Nous avons créé davantage d'occasions que notre adversaire, malgré sa qualité. Il est regrettable que nous n'ayons pas pu l'emporter », a expliqué Kalulu, insistant sur le fait que la prestation de ses coéquipiers mérite reconnaissance. L'international français a également rappelé la capacité de l'équipe à réagir face à l'adversité : « Je n'ai pas été surpris par la réaction de l'équipe. Dans de nombreux matches, nous encaissons un but en pre-



mier et nous revenons ensuite avec force. Je savais que mes coéqui-

piers avaient les ressources pour le faire ».

Une évaluation parfois sévère selon lui

Kalulu a souligné que certaines critiques venaient d'une lecture extérieure parfois trop sévère : « Peut-être qu'il y a une certaine sévérité ou un biais négatif dans l'évaluation venant de l'extérieur, mais je fais confiance à mes coéquipiers et à ce que nous faisons sur le terrain ».

Optimisme et volonté de progresser

Le défenseur a conclu sur une note positive, affirmant que le travail et la progression collective restent prioritaires : « Nous travaillons bien, et nous continuerons à progresser. Notre objectif est de nous améliorer constamment et de rester compétitifs ».

BARÇA

23 000 spectateurs attendus pour un entraînement ouvert au public au Camp Nou

Les billets pour la séance d'entraînement ouverte au public du FC Barcelone, prévue ce vendredi 7 novembre au Camp Nou, se sont envolés en quelques jours à peine. Le club indique sur son site officiel que « l'immense enthousiasme suscité par le retour à domicile pour voir l'équipe en action signifie que la capacité de 23 000 places a été atteinte », avec les supporters installés dans la tribune principale et la tribune Gol Sud, conformément à la phase 1A de la rénovation du stade. Le FC Barcelone précise également que des places supplémentaires pourraient être libérées dans les prochains jours si certaines réserves aux institutions et au personnel technique ne sont pas utilisées. Le club en profite pour remercier « ses membres et ses supporters pour leur enthousiasme et leur soutien lors de ce retour tant attendu au Camp Nou ». L'événement promet ainsi une ambiance exceptionnelle pour les fans présents. Pour rappel, le Barça se déplace à Bruges ce soir en C1, mais ira aussi à Vigo ce dimanche à l'occasion de la 12e journée de Liga.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'HABITAT
L'URBANISME ET DE LA VILLE
AMENAGEMENT DE TERRITOIRE
OFFICE DE PROMOTION ET DE
GESTION IMMOBILIERE DE MEDEA
DEPARTEMENT DE MAITRISE D'OUVRAGES.

N° :/DG/2025

PREMIERE MISE EN DEMEURE**La première mise en demeure à:**

-SRL ABRAJ INJAZ dont le siège a commune STIDIA daïra de Hassi mamache Rez-de-chaussée et premier étage inscrit a la section 04 Groupe de propriété 194 wilaya de Mostaganem chargé de la réalisation des 100 logements y compris VRD à EL-Omaria – prog : (1000 LPL année 2024. 1^{ère} Tranche), approuvé par le Maître de l'Ouvrage le 14/10/2024 visa N°29/2024.

-conformément a l'ordre de service n01 portant notification du marché et début des travaux 30/10/2024

L'entreprise est en état de mise en demeure :

- 1-approvisionner le chantier en matériaux de construction avec la quantité nécessaire.
- 2-Renforcer le chantier en main d'ouvres qualifie.
- 3- respecter le calendrier des travaux et rattraper le retard enregistré.

Un délai de soixante douze (72) heures est accordé à cette entreprise à partir de la date de parution de la présente mise en demeure sur les colonnes de la presse nationale et le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public, pour l'application de ces instructions. Passé ce délai et en cas de constat contraire, les procédures légales prévus par la réglementation en vigueur seront mise en œuvre.

AL MOUNASSER 06 Novembre 2025

ANEP 2516034714

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'HABITAT
L'URBANISME ET DE LA VILLE
DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE
OFFICE DE PROMOTION ET DE
GESTION IMMOBILIERE DE MEDEA
DEPARTEMENT DE MAITRISE D'OUVRAGES.

N° :/DG/2025

DEUSIEME MISE EN DEMEURE

- Vu le marché conclu entre l'office de promotion et de gestion immobilière de Médéa et le groupement d'entreprises « BAHOUT MAHFOUD et KHALDI KOUIDER » chargée de réalisation des 30 logements avec VRD à OULED DEID – prog : 1000 LPL année 2024 1^{ère} tranche qui dispose le respect des délais contractuels.
- Suite à l'ODS de démarrage des travaux en date du 23/10/2024.
- Suite au rapport de bureau d'étude chargé de suivi N°1723 en date du 12/03/2025 .
- Suite à la mise en demeure administrative enregistrée sous le N° 2031/451/2025 en date du 19/03/2025 afin de réactiver le chantier et de mobiliser les moyens humains et matériels pour rattraper le retard enregistré.
- Suite au non respect du planning actualisé et signé par votre part en date du 24/03/2025 qui stipule la réception du projet avant la fin du mois d'octobre 2025.
- Vu la consommation du délai contractuel à 89.28 % alors que le taux d'avancement des travaux ne dépasse pas les 60%.
- Vu la cadence lente des travaux de réalisation du projet.
- Vu le manque d'effectifs chargés de la réalisation, ainsi que les moyens matériels et matériaux de construction au niveau du chantier.

La 2eme mise en demeure au:

- Groupement d'Entreprise « BAHOUT MAHFOUD et KHALDI KOUIDER », domiciliée cité TAKBOU –commune de médéa -Wilaya de Médéa, titulaire du marché de réalisation des 30 logements avec VRD à OULED DEID – prog : 1000 LPL Année 2024-1ERE tranche approuvé par le Maître de l'Ouvrage le 14/10/2024 visa N°21/2024.

En vue de :

- Mettre 03 équipes (03*8h) pour accélérer le rythme des travaux et rattraper le retard.
- Réactiver le chantier en renforçant le chantier en moyens humains et matériels.
- Rattraper le retard enregistré conformément au planning des travaux en assurant l'application de ce planning sur chantier.
- Entamer les travaux des voiries et des réseaux divers.

Un délai de DIX (10) jours est accordé à cette entreprise à partir de la date de parution de la présente mise en demeure sur les colonnes de la presse nationale et le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public, pour l'application de ces instructions. Passé ce délai et en cas de constat contraire, les procédures légales prévus par la réglementation en vigueur seront mise en œuvre.

AL MOUNASSER 06 Novembre 2025

ANEP 2516034673

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : «
« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »
 VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
Amine Gouri
 dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
 Double médaille d'or
 et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
Première séance
 légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
 retrouve l'élite

Championnat d'Afrique
 séniors d'haltérophilie
21 médailles
 pour
 la sélection
 algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

Boudaoui
 dans
 le viseur
 de
 Wolfsburg

La défense inquiète
 Zienbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL:**
0560266287

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



Retour sur la fabuleuse épopée de ce sport spectaculaire, né d'un simple jeu d'hiver dans les montagnes de Norvège.

Aux origines d'un sport insensé

Une question s'impose d'emblée : qui a eu l'idée folle de se lancer d'un tremplin enneigé, skis aux pieds, pour s'envoler dans le vide ?

La réponse remonte à la fin du XVIII^e siècle, dans la région montagneuse de Telemark, en Norvège. Les paysans utilisaient déjà les pentes pour se déplacer durant les longs hivers, et prenaient plaisir à sauter de petites buttes de neige. L'amusement devint passion, puis discipline. Le premier témoin écrit de

officiel est construit à Kristiania (Oslo), et la légendaire compétition du l'Allemagne, l'Autriche, la Suisse et la Scandinavie. Mais le



Husebyhøgel voit le jour. 1883 : Torju Torjussen invente la fameuse réception "télémark", encore utilisée aujourd'hui pour valider un saut parfait. À la fin du siècle, le saut à ski dépasse les frontières de la Norvège. L'Europe

souvenir du légendaire Sondre Norheim, qui émigre aux États-Unis pour faire découvrir son art dans les cirques, reste vivace : il symbolise la passion et l'esprit d'audace qui continueront à nourrir le sport.

Des décennies plus tard, un autre personnage deviendra une icône malgré lui : Michael Edwards, surnommé Eddie The Eagle. Dernier des Jeux de Calgary en 1988, il conquiert les cœurs par sa persévérance et son humour. Son histoire inspirera même un film, preuve que le saut à ski, au-delà de la performance, est aussi une aventure humaine.

Les apports de la science : quand l'homme apprend à voler

Dès le milieu du XX^e siècle, le saut à ski devient un laboratoire d'expérimentation pour les scientifiques. Les ingénieurs étudient les flux

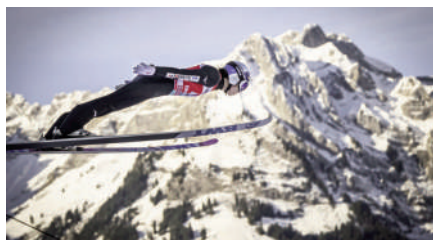


ce nouveau jeu fut l'officier hollandais Cornelius de Jong, qui observa en 1796 des soldats norvégiens s'élancer depuis les toits des granges, découvrant au passage que l'atterrissage était plus doux lorsqu'il s'effectuait sur la pente. Une observation anodine, mais fondatrice : le saut à ski venait de naître.

Le XIX^e siècle : de la glissade paysanne à l'exploit sportif

L'histoire du saut à ski s'est ensuite écrite à travers quatre étapes marquantes : 1809 : le lieutenant Olaf Rye réalise le premier saut officiellement mesuré, atteignant 9,5 mètres.

1860 : Sondre Norheim, considéré comme le père du ski moderne, pulvérise ce record avec un bond de 30,5 mètres. Il invente aussi les premières fixations, un tournant technique majeur. 1879 : le premier tremplin



L'année 1924 marque un tournant : lors des premiers Jeux olympiques d'hiver de Chamonix, le saut à ski rejoint le panthéon des disciplines officielles. Les compétitions s'organisent, les tremplins se perfectionnent, les clubs se multiplient entre

d'air et découvrent que plier les bras le long du corps améliore la portance. Ce style, inventé par le Suisse Andreas Däscher, révolutionne le sport. L'Autrichien Sepp Bradl, lui, entre dans l'histoire en 1936 à Planica (Slovénie) : il devient le premier

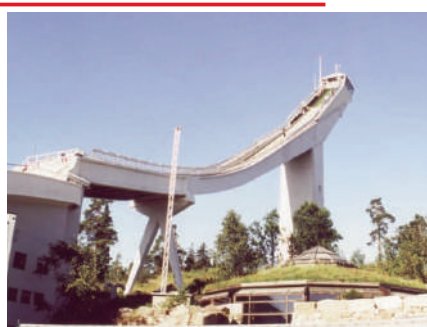
L'histoire du saut à ski : deux siècles d'envols et de vertige

Cela fait plus de 230 ans que le saut à ski défie les lois de la gravité. Aujourd'hui, des champions comme Ryōyū Kobayashi planent sur près de 300 mètres, portés par la science, la technique et un courage presque surhumain.

homme à franchir la barre mythique des 100 mètres. Avec la construction de tremplins en tapis synthétiques dans les années 1950, l'entraînement devient possible toute l'année. Le pionnier Hans Renner, en Allemagne de l'Est, met au point un revêtement plastique durable qui ouvre l'ère moderne de la discipline.

L'âge d'or : le "Four Hills Tournament" et la médiatisation

En 1951, quatre visionnaires — Xaver Kaiser, Franz Rappenglück, Emmerich Pepeunig et Andi Mischnitz — fondent le légendaire Tournoi des Quatre Tremplins (Four Hills Tournament). Dès 1953, l'épreuve attire les



du monde annuel. 1982 : introduction des compétitions par équipes. 1988 : cette épreuve devient olympique. 1993 : lancement de la Coupe continentale, véritable "deuxième division" internationale. Durant cette période, un Suédois change à jamais la face du sport : Jan Boklöv. En 1988, il découvre par

Andreas Goldberger franchit officiellement les 200 mètres, mais chute à l'atterrissage. C'est finalement Toni Nieminen, le même jour, qui établit le premier record officiel : 203 mètres. En 2005, le Norvégien Bjørn Einar Romøren repousse la limite à 239 mètres. Puis, en 2017, Stefan Kraft s'envole à 253,5 mètres sur le gigantesque tremplin de Vikersund, avant que le Slovène Domen Prevc ne pousse la marque à 254,5 mètres en 2025, record du monde actuel.

Un sport de légende, entre courage et poésie

Le saut à ski est sans doute l'un des sports les plus impressionnants du monde : un mélange d'audace, de technique, de science et de grâce. Derrière chaque vol, il y a des années d'entraînement, de calculs minutieux, et surtout, une



foules et couronne Sepp Bradl comme premier vainqueur général. Dans les années 1950, la retransmission télévisée en direct, notamment le saut du Nouvel An à Garmisch-Partenkirchen, transforme le saut à ski en phénomène populaire. L'Allemagne, l'Autriche et la Scandinavie vibrent à l'unisson : les sauteurs deviennent des héros nationaux.

Les années 1970-1990 : vitesse, vol et professionnalisation

Le début des années 1970 voit apparaître une distinction entre saut à ski et vol à ski, ce dernier permettant d'atteindre des vitesses supérieures à 100 km/h et des distances vertigineuses. Quelques jalons marquants : 1972 : premiers championnats du monde de vol à ski à Planica. 1980 : création de la Coupe

hasard qu'en ouvrant ses skis en "V" pendant le vol, il gagne en portance et



distance. D'abord pénalisé par les juges, son style en V devient rapidement la norme mondiale.

La chasse aux records : plus haut, plus loin, plus fort

Depuis le premier vol de 100 mètres de Sepp Bradl, la course aux records ne s'est jamais arrêtée. Le 17 mars 1994, à Planica,

foi inébranlable en la capacité humaine à défier la gravité.

Du Telemark des paysans norvégiens aux tremplins géants de Vikersund et Planica, l'histoire du saut à ski est celle d'une passion éternelle : celle de s'élever, de voler, et d'atterrir, le cœur battant, un peu plus près des étoiles.

JEUX DE LA SOLIDARITÉ ISLAMIQUE À RIYAD

L'ambassadeur d'Algérie en Arabie saoudite rend une visite motivante à la délégation nationale

À la veille de l'ouverture officielle de la 6^e édition des Jeux de la Solidarité islamique, prévue demain dans la capitale saoudienne Riyad, l'ambassadeur d'Algérie en Arabie saoudite, M. Walid Cherif, a tenu à rendre une visite de courtoisie et d'encouragement à la délégation sportive algérienne installée au village olympique.

Ce déplacement, hautement symbolique, témoigne de l'intérêt et du soutien que les autorités algériennes accordent à leurs athlètes engagés dans cette compétition d'envergure internationale.

Soutien moral et institutionnel

Reçu chaleureusement par les responsables de la délégation, l'ambassadeur a pris le temps de parcourir les différents pavillons du village olympique, où il s'est enquis des conditions de séjour, des infrastructures d'entraînement et de l'état d'esprit des athlètes à la veille des premières épreuves. Walid Cherif s'est montré particulièrement attentif à la qualité des installations mises à disposition

par les organisateurs saoudiens, soulignant l'excellence logistique qui caractérise cette édition. Il a également félicité les responsables techniques et administratifs de la délégation pour la rigueur de leur préparation et le sérieux dont ils font preuve dans la gestion du groupe.

Soyez fiers de représenter l'Algérie

Dans une atmosphère conviviale, l'ambassadeur a livré un message clair et inspirant aux sportifs algériens : "Vous représentez aujourd'hui les couleurs d'un pays fier et respecté. Votre présence ici n'est pas seulement un défi sportif, mais aussi un symbole d'unité et de fraternité entre les peuples musulmans. Soyez fiers de porter le drapeau algérien et donnez le meilleur de vous-mêmes pour honorer la nation". Ces paroles ont été accueillies avec enthousiasme par les athlètes, visiblement galvanisés par le discours du diplomate. Plusieurs d'entre eux ont exprimé leur détermination à défendre les couleurs nationales avec passion et à viser le podium dans leurs disciplines respectives.

Une délégation algérienne ambitieuse et diversifiée

L'Algérie aligne pour cette 6^e édition une délégation de 117 athlètes, répartis sur 19 disciplines sportives, allant de l'athlétisme à la boxe, en passant par le

judo, le football, la lutte et la gymnastique. Parmi eux figurent plusieurs champions confirmés, ainsi que de jeunes talents prometteurs issus des sélections nationales espoirs.

Les encadreurs techniques, quant à eux, affichent une confiance prudente : l'objectif n'est pas seulement de récolter des médailles, mais aussi de confirmer la compétitivité du sport algérien dans les grands rendez-vous internationaux, tout en favorisant les échanges fraternels entre nations musulmanes.

Riyad, capitale du sport islamique pour deux semaines

Organisés par l'Organisation de la coopération islamique (OCI), ces Jeux rassemblent 57 pays membres autour d'un même idéal : promouvoir la solidarité, la fraternité et l'excellence sportive dans le monde musulman. La cérémonie d'ouverture, prévue demain soir au stade international de Riyad, s'annonce grandiose, avec un spectacle mêlant culture, tradition et modernité. Les compétitions s'étendront du 7 au 21 novembre, et promettent de belles confrontations, notamment dans les disciplines collectives où l'Algérie espère briller.

Des encouragements avant la bataille

Avant de quitter le village olympique, l'ambassadeur Walid



Cherif a pris le temps de saluer individuellement les membres de la délégation, d'échanger quelques mots avec les entraîneurs et de poser pour une photo souvenir, symbole de la cohésion entre les représentants diplomatiques et sportifs du pays. Il a réaffirmé l'engagement de l'ambassade à accompagner les athlètes tout au long de leur séjour en Arabie saoudite, assurant que "l'Algérie

tout entière suivra avec fierté leurs exploits". Cette visite, bien plus qu'un geste protocolaire, a agi comme une source de motivation supplémentaire pour les représentants algériens, conscients de la responsabilité qu'ils portent et de l'importance de faire rayonner l'image du pays au-delà des frontières.

Salim. D

SEMI-MARATHON INTERNATIONAL D'ALGER

Un plateau relevé pour la 1^{ère} édition le 14 novembre

La première édition du semi-marathon international d'Alger qui sera organisée vendredi 14 novembre en présence de près de 6000 participants, réunira une pléiade de stars dont 14 marathoniens de renommée mondiale, ont indiqué hier les organisateurs. Sur les 5800 participants attendus à cette 1^{ère} édition organisée sous le parrainage du ministre, wali de la wilaya d'Alger, Mohamed Abdenour Rabehi, et sous l'égide de la Direction de la jeunesse et des sports de la wilaya d'Alger et la Ligue algéroise d'athlétisme, le comité d'organisation compte sur la participation des spécialistes de la discipline de différentes nationalités. "Le Comité d'organisation a tenu une série de réunions avec les autorités locales de la wilaya d'Alger qui se sont montrés déterminés à faire réussir cet événement majeur du calendrier sportif et culturel qui s'impose comme un rendez-vous incontournable du bassin méditerranéen", a indiqué Yacine Sifi, Directeur de la jeunesse, des sports et des loisirs de la wilaya d'Alger (DJSL) lors d'une conférence de presse animée à la salle Frantz Fanon de l'Office Riadh El Feth (Alger). Accompagné du Conseiller du ministre Wali d'Alger, Ali Mokrani, du président de la Ligue algéroise d'athlétisme, Aziz Bouras et le directeur de la 1^{ère} édition du semi-marathon, Youcef Benbessi, le DJSI d'Alger a souligné que "l'organisation de cette événement international coïncide avec le programme spécial tracé à l'occasion des festivités du 71^e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Révolution de libération". S'agissant du volet organisationnel, Aziz Bouras, président de la Ligue algéroise d'athlétisme, a fait savoir que "toutes les dispositions techniques et organisationnelles ont été prises pour assurer le succès de cette édition qui sera encadrée par 800 personnes formées", soulignant que le parcours du semi-marathon (21,097 km) et la course de 10 km, sont homologués par la World athletics. "Nous avons



pensé à mettre en valeur les artères les plus historiques de la ville d'Alger (Avenue Zighoud Youcef, Rue Hassiba Benbouali, l'Avenue Colonel Amirouche, Bab El Oued, la place du 1^{er} Mai..., avec un parcours étudié et conçu pour les coureurs étrangers qui seront présents à cette 1^{ère} édition", a indiqué Bouras. De son côté, le directeur de la 1^{ère} édition du semi-marathon international d'Alger, Youcef Benbessi, est revenu à la participation algérienne et notamment étrangère à

cette manifestation qui verra la présence de 28 nationalités et quatre pays élite qui sont le Kenya, l'Ouganda, l'Éthiopie et l'Afrique du Sud. "Le vainqueur de cette 1^{ère} édition du semi-marathon d'Alger recevra la somme d'un (1) million de dinars chez les seniors messieurs et dames, alors que le vainqueur de la course de 10 Km empochera 150.000 DA chez les messieurs et dames. Une prime exceptionnelle est prévue en cas de record mondial. Pour assurer une précision optimale et un classement fiable, le chronométrage sera assuré par le système MyLaps, une référence mondiale dans le domaine. Chaque coureur se verra attribuer un dossard équipé d'une puce électronique intégrée, permettant un suivi automatique des temps de passage au départ jusqu'à l'arrivée", a précisé Benbessi. Parmi les 14 têtes d'affiches présentes à cette édition, figurent le Kenyan Simon Maywa, vainqueur du semi-marathon 2025 de Rome (59m44 sec), Kiptoo Edwin Kiprop (Kenya), Kimtai Antony (Kenya), Saat Enos Kipruto (Kenya), Delele Haimanot Mossie (Éthiopie) et Magwai Tantsha Reghen (Afrique du Sud). Côté dames, cette édition connaîtra la participation, notamment, de l'Éthiopienne Kioko Christine Nthambi et ses compatriotes, Abew Demam Belay et Mekomen Sewareg, les deux Kenyans Lonhary Gladys Cherop et Rutto Daizy Jemutai, l'Ougandaise Cherop Rispa et la Sud-africaine Sosobo Cacasile. Le départ de la 1^{ère} édition du semi-marathon international d'Alger et la course de 10 Km sera donné à côté du stade Ferhani de Bab el Oued à partir de 8h30, alors que l'arrivée est prévue devant le siège de la wilaya d'Alger. Il traversera le stade Omar Hamadi (Bologhine), Rais Hamidou, Square Port Said, l'Avenue Colonel Amirouche, la Pace du 1^{er} Mai, la Rue Mohamed Belouizdad, Metro les Fusillés et Jardin d'essai.

SERINE. S

CYCLISME

Course régionale pour les jeunes catégories samedi à Aïn Temouchent

Une course régionale de cyclisme sera organisée pour les jeunes catégories, samedi dans la commune de Hammam Bouhadjar, wilaya d'Aïn Temouchent, a-t-on appris, hier, auprès des organisateurs. Cette compétition de la petite reine, organisée par le Club amateur de cyclisme "Afak Hammam Bouhadjar" en collaboration avec la Fédération algérienne de cyclisme et la direction de la jeunesse et des sports de la wilaya d'Aïn Temouchent, verra la participation de plus de 100 jeunes coureurs cyclistes, des écoles, benjamins, minimes,

cadets et juniors issus de sept ligues de wilayas de l'Ouest du pays, à savoir, Relizane, Mostaganem, Tlemcen, Oran, Sidi Bel-Abbes, Saïda et Aïn Temouchent.

La course régionale se déroulera sur un circuit fermé de 8 km au niveau du centre ville de Hammam Bouhadjar. Les écoles devront parcourir une distance de 4 km, les Benjamins 16 km, les minimes 20 km, les cadets 48 km et les juniors 58 km.

Cette course de la petite reine s'inscrit dans le cadre de l'application du programme du calendrier régional.

Akram. K



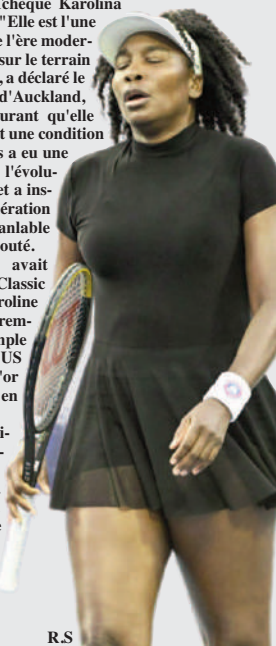
TENNIS

Venus Williams, à l'âge de 45 ans, présente au tournoi d'Auckland

Les organisateurs du tournoi d'Auckland de tennis, prévu en janvier, ont annoncé, mercredi, la participation de l'Américaine et ex-N1 mondiale, Venus Williams qui a décidé d'y prendre part, malgré son âge avancé (45 ans). L'ainée des sœurs Williams, aux sept titres de Grand Chelem, a bénéficié d'une invitation pour disputer ce tournoi au début de l'année (5-11 janvier), placé juste avant l'Open d'Australie (18 janvier - 1er février). Absente du circuit pendant près d'un an et demi, elle avait fait son retour sur les courts en juillet au tournoi de Washington. Pour ce come-back, elle avait fait face à sa compatriote Peyton Stearns, 24 ans et 35e joueuse mondiale... qui n'était pas née lorsque Venus Williams avait soulevé son premier trophée à Wimbledon en 2000. Celle-ci avait gagné la rencontre en deux sets. Elle avait ensuite disputé deux autres rencontres lors de l'été, toutes deux perdues, à Cincinnati et à l'US Open, non sans prendre un set à la 13e joueuse mondiale, la Tchèque Karolina Muchova, à New York. "Elle est l'une des grandes joueuses de l'ère moderne et ses performances sur le terrain parlent d'elles-mêmes", a déclaré le directeur du tournoi d'Auckland, Nicolas Lamperin, assurant qu'elle était dans une "forme et une condition remarquables". "Venus a eu une influence profonde sur l'évolution du tennis féminin et a inspiré la prochaine génération par sa passion inébranlable pour ce sport", a-t-il ajouté. Venus Williams, qui avait remporté l'Auckland Classic en 2015 en battant Caroline Wozniacki en finale, a remporté cinq titres en simple à Wimbledon, deux US Open et une médaille d'or olympique à Sydney en 2000.

Nicolas Lamperin a estimé que c'était un "privilege" de la revoir jouer à Auckland. "Tous les fans de sport devraient saisir cette occasion pour voir l'une des plus grandes joueuses de tous les temps en action", a-t-il dit.

R.S



COUPE D'ALGÉRIE " CHALLENGE FITNESS":

Bordj Bou Arreridj accueillera la première édition

La première édition de la Coupe d'Algérie " Challenge Fitness", hommes et dames aura lieu, vendredi et samedi prochains à la salle omnisports "Boubaïa Saâd" de Bordj Bou Arreridj, a-t-on appris, hier, auprès des organisateurs. Cette manifestation sportive, organisée sur deux jours par la Fédération algérienne de bodybuilding, fitness et powerlifting, en coordination avec le club amateur powerfitness de Bordj Bou Arreridj et la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya, verra la participation de plus de 90 athlètes hommes et dames représentant 18 ligues de wilaya à travers le pays. La première journée de cette compétition, encadrée par 14 arbitres de la Fédération algérienne de bodybuilding, fitness et powerlifting, sera consacrée à l'épreuve féminine niveau "silver". Ce rendez-vous national se clôturera, samedi, avec les épreuves masculines dans les niveaux "gold", "silver" et "speed".

Lydia. K

CHAMPIONNAT DE BASKET-BALL DAMES

Le programme de la sixième journée

vendredi 07 novembre:
MC Alger - FS Sétif (14h30)
El Annaba - CR Ali Mendjli (15h00)
MT Sétif - USA Batna (15h00)
NB Staouéli - Rouiba CB (15h00)
(15h00)
GS Cosider - RC Bordj Bou Arreridj (16h30)
JF Kouba - WR Ain Benian (17h00)
USM Alger - Hussein-Dey (17h00)
Marine (18h30)

CHAMPIONNAT DE HANDBALL, EXCELLENCE "A" DAMES

Programme de la cinquième journée

vendredi 07 novembre:
Groupe A:
HC Mila - IC Ouargla (11h00)
HBC El-Biar - TS Sétif (15h00)
US Akbou - CS Mouloud Mammeri (15h00)
Groupe B:
NRF Constantine - NRKG Alger (15h00)
CHB Bachdjara - OS El-Oued (15h00)
MC Alger - CF Boumerdes (17h00)

CHAMPIONNAT DE HANDBALL, EXCELLENCE "A" MESSIEURS

Programme de la sixième journée

Groupe A / Vendredi (15h00):
MC Oued Tlelat - MC Alger
OM Annaba - AB Barika
Samedi (15h00):
M. Bordj Bou Arreridj - O. El-Oued
JS Saoura - IC Ouargla
Groupe B / Vendredi (15h00):
JSE Skikda - HBC El-Biar
ES Ain Touta - CRB Mila
CR Bordj Bou Arreridj - AC Ras El-Oued
CHB Zighoud-Youcef - CS Bir Mourad Raïs

ATP 250 D'ATHÈNES

Djokovic bat le Chilien Alejandro Tabilo

Novak Djokovic a réussi mardi son entrée en lice au tournoi ATP 250 d'Athènes en battant sans trembler le Chilien Alejandro Tabilo 7-6 (7/3), 6-1. Le Serbe de 38 ans, numéro 5 mondial, a mis un set et un jeu décisif pour prendre la mesure de son adversaire, de dix ans son cadet et 89e mondial, avant de s'emparer deux fois de son service dans la seconde manche. En quart de finale à Athènes, où il joue pour la première fois, le champion aux 24 titres en Grand Chelem rencontrera le vainqueur du duel entre le qualifié américain Eliot Spizziri (N.96 à l'ATP) et le Portugais Nuno Borges (N.47). Le Serbe, qui a renoncé à participer au Masters 1000 de Paris remporté dimanche par l'Italien Jannik Sinner, redevenu pour l'occasion numéro un mondial, est d'ores et déjà qualifié pour le Masters ATP de Turin, qui réunira les huit meilleurs mondiaux du 9 au 16

novembre.

R. S



Comment aider un sportif à récupérer après une blessure

Quelles sont les meilleures stratégies nutritionnelles pour récupérer après une blessure ? Une nouvelle étude passe en revue les compléments et stratégies alimentaires.

On estime que trois à cinq millions de blessures sportives surviennent chaque année dans le monde. L'incidence la plus élevée est rapportée pendant les périodes de compétition (environ 72 % contre 21 % pendant l'entraînement), avec principalement une atteinte du tissu musculo-squelettique. Par exemple, dans le football, le taux de blessures des joueurs qui jouent deux matches par semaine serait environ six fois plus élevé que celui de ceux qui n'en jouent qu'un par semaine. De même, un basketteur universitaire connaîtrait en moyenne 9,9 blessures pour 1000 h de matches de compétition, et 4,3 blessures pour 1000 h d'entraînement.

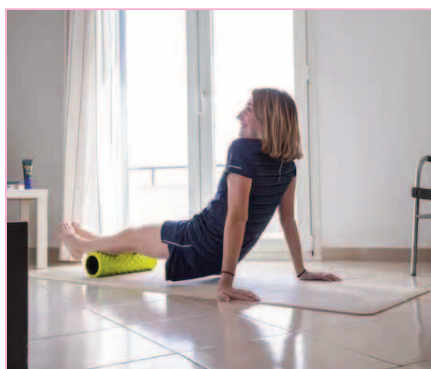
Un groupe international de chercheurs a passé en revue les études sur les stratégies nutritionnelles permettant la récupération des blessures musculo-squelettiques chez les athlètes d'élite. Leurs résultats paraissent dans *Nutrients*.

Les meilleures stratégies alimentaires

L'analyse des études scientifiques publiées conclut que les stratégies nutritionnelles qui

profitent au processus de réadaptation des athlètes blessés passent par un apport énergétique équilibré et une alimentation riche en protéines et en glucides. Les apports énergétiques doivent rester conséquents après la blessure, même si la période

de réadaptation des athlètes blessés passe par un apport énergétique équilibré et une alimentation riche en protéines et en glucides. Les apports énergétiques doivent rester conséquents après la blessure, même si la période



d'immobilisation peut entraîner une diminution de l'activité physique. En effet, le processus de synthèse des protéines musculaires est très énergivore : environ 485 kcal/jour chez un jeune homme musclé et environ 120 kcal/jour chez une femme âgée active. Certaines études ont conclu qu'un déficit



énergétique de 20 % peut entraîner une diminution dans le processus de synthèse des protéines musculaires d'environ 19 %.

Chaque jour d'immobilisation conduit à une perte de masse musculaire de 0,5 à 0,6 %, car la dégradation des protéines musculaires est élevée dans les premiers jours de blessure. Les périodes d'immobilisation sont également associées à une perte de densité

minérale osseuse dans la plupart des parties du corps, ce qui augmente le risque de fractures. Les systèmes cardiovasculaire et cardiorespiratoire sont aussi affectés par la période d'immobilisation : après seulement deux semaines d'alitement, il y aurait une perte quotidienne de 0,99 et

1,6 % de la consommation maximale d'oxygène (VO2max) et du débit cardiaque, respectivement. Les protéines



alimentaires sont essentielles pour arriver à récupérer d'une blessure. Un apport insuffisant en protéines entraînera une perte accrue de masse musculaire et une diminution de la réparation et de la cicatrisation des tissus. D'après les auteurs, « La plupart des articles examinés inclus dans cette revue intégrative recommandent un régime hyperprotéiné (de 1,6 à 3 g/kg/jour) avec 20 à 30 g de protéines riches en leucine (environ 3 g) par repas tout au long de la journée. » Une dose de 0,3 g de protéines par kg et par repas « s'est avérée efficace pour augmenter la synthèse des protéines musculaires chez les jeunes et les adultes plus âgés. Il convient de noter qu'une distribution uniforme des protéines sur une période de 24 heures est plus favorable que lorsque les quantités sont réparties de manière inégale. »

Les meilleurs compléments alimentaires pour récupérer après une blessure

Côté suppléments, le collagène, la créatine, les oméga-3 (huiles de poisson) et la vitamine D ont des effets prometteurs. « Les peptides de collagène améliorent la force et la récupération, préviennent les douleurs articulaires et accélèrent la guérison des blessures, » explique

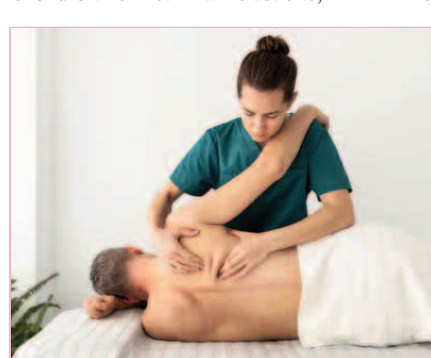
Julien Venesson, auteur de *Nutrition des sportifs*, dans la structure des molécules entrent dans la structure des tissus conjonctifs et

glucosamine pour la récupération après une blessure au genou : « La glucosamine et la chondroïtine sont des glycosaminoglycane s produits au sein de l'organisme, à partir de glucose et de glutamine. Ces

aliments sont essentiels pour arriver à récupérer d'une blessure. Un apport insuffisant en protéines entraînera une perte accrue de masse musculaire et une diminution de la réparation et de la cicatrisation des tissus. D'après les auteurs, « La plupart des articles examinés inclus dans cette revue intégrative recommandent un régime hyperprotéiné (de 1,6 à 3 g/kg/jour) avec 20 à 30 g de protéines riches en leucine (environ 3 g) par repas tout au long de la journée. » Une dose de 0,3 g de protéines par kg et par repas « s'est avérée efficace pour augmenter la synthèse des protéines musculaires chez les jeunes et les adultes plus âgés. Il convient de noter qu'une distribution uniforme des protéines sur une période de 24 heures est plus favorable que lorsque les quantités sont réparties de manière inégale. »



Dans cet ouvrage, il recommande également la chondroïtine et la



permettent de retenir l'eau. Elles inhibent l'expression des enzymes qui dégradent le collagène (les métalloprotéines de la matrice), et stimulent la synthèse du collagène de type II au sein des chondrocytes. »



Comment éviter les crampes musculaires

Les crampes, vous en avez souvent ? Rassurez-vous, elles ne sont pas une fatalité. La stratégie que l'on vous propose d'adopter ? Mieux les connaître pour mieux les combattre ! Hydratation, étirements, échauffement... Suivez le guide pour tenter de comprendre et éviter les crampes.

Vous avez déjà tous souffert de crampes musculaires, ces contractions des muscles spontanées, soutenues et douloureuses. Elles restent encore bien mystérieuses pour le corps médical mais on a tenté d'élucider pour vous leurs secrets avec l'aide de Matthieu Almoynier, masseur-kinésithérapeute du sport.

C'est quoi une crampe musculaire ?

Les crampes musculaires sont très fréquentes et ce, en particulier chez les femmes enceintes et les personnes âgées. La crampe résulte d'une contraction musculaire. La Revue Médicale Suisse (RMS) la définit comme « spontanée, involontaire, soutenue, douloureuse, intéressant un ou plusieurs groupes musculaires, durant de quelques secondes à quelques minutes, parfois précédée d'une sensation d'imminence ». Ces contractions sont toujours involontaires, ne se relâchent pas immédiatement et causent un durcissement visible ou palpable du muscle allant de quelques secondes à 15 minutes et parfois plus. Leur déclenchement est dû à une impulsion électrique du corps. Il n'est pas rare que les crampes se répètent plusieurs fois avant qu'elles ne s'arrêtent d'elles-mêmes. Elles peuvent être assez impressionnantes car elles surviennent brutalement mais ne laissent aucune séquelle. Elles peuvent concerner n'importe quel muscle, que ce soit les mollets, les jambes, les pieds, le cou... Une contraction musculaire peut impliquer une partie d'un muscle, un

muscle en entier ou encore plusieurs muscles en même temps. Elle survient souvent pendant un effort physique ou la nuit, ce sont alors des crampes nocturnes. Qui plus est, personne n'est épargné, pas même les enfants !

Quelles différences entre crampes et contractures musculaires ?



Comme expliqué ci-dessus, les crampes musculaires sont des contractions des muscles involontaires intenses. À la différence des contractures qui sont des douleurs musculaires causées par un effort trop important pour le corps.

Quels sont les facteurs qui favorisent l'apparition des crampes musculaires ?

Il est difficile d'établir précisément les causes d'une crampe. Néanmoins, il a été révélé certains facteurs qui auraient tendance à favoriser la survenue de ces crampes :

- les exercices physiques intenses sans préparation ni échauffement suffisant
- la grossesse ou le vieillissement

- certains troubles métaboliques tels que la déshydratation et un manque de sels minéraux, la consommation excessive de réglisse...
- certaines « intoxications » comme l'abus d'excitants (thé, café...)
- une sudation importante
- une surcharge musculaire (par exemple lorsque l'on reste debout trop longtemps)
- le froid
- certaines carences en vitamines

- une mauvaise circulation sanguine dans les jambes
- Un état de fatigue général important

Quelles carences provoquent des crampes ?

On a dit plus haut qu'une transpiration importante pouvait causer des crampes car cela peut entraîner une déshydratation du corps.

Mais la transpiration ne contient pas uniquement de l'eau : on y trouve aussi des électrolytes, minéraux indispensables à notre organisme. On parle ici du sodium, du potassium, du magnésium ou encore du

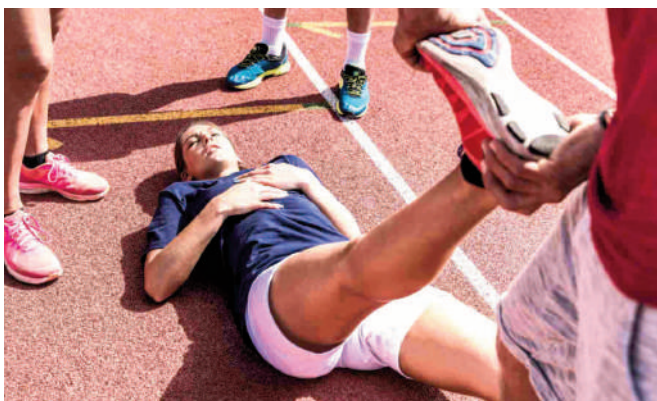


calcium. Ce déséquilibre minéral pourrait être une cause des crampes, même si là encore le corps médical reste prudent.

Quels sont les symptômes d'une crampe ?

La douleur soudaine et intense qu'elle engendre est caractéristique et donc facilement identifiable. Mais en cas de doute, voici quelques indices pour en avoir le cœur net :

- un ou plusieurs muscles sont douloureux
- vous sentez une contraction musculaire à la palpation
- le fait d'étirer le muscle



touché vous soulage - la douleur s'arrête (plus ou moins immédiatement) lorsque votre muscle est mis au repos

Comment soigner une crampe ?

Lorsqu'une crampe survient pendant une activité physique, il faut bien sûr suspendre l'effort et si possible, étendre le muscle concerné sur un sol froid pour apaiser la douleur. Il faut ensuite masser doucement le muscle et boire un verre d'eau sucrée. S'il s'agit d'une crampe du mollet, il est recommandé de se mettre sur le dos, surélever la jambe douloureuse et demander à quelqu'un de nous masser doucement en tirant le bout du pied vers le haut. Buvez un verre d'eau sucrée simultanément.

Comment éviter les crampes ? un médicament anti-crampe ? Afin d'éviter autant que possible les contractions

permettent d'entretenir une bonne élasticité musculaire. Attention cependant à ne pas y aller trop fort avec les



mouvements de stretching avant et après un effort important.

- Surveiller son alimentation : manger trop acide peut favoriser le déclenchement de crampes. D'ailleurs, si elles s'invitent souvent à vos entraînements de fractionné ou de forte intensité, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant. Il vous demandera probablement de réaliser un bilan sanguin afin de vérifier qu'aucune carence n'est à l'origine de vos contractions musculaires. Pour résumer : un sommeil de qualité ainsi qu'un échauffement adapté à l'effort sont, tout comme l'hydratation, de précieux alliés pour éviter les crampes, sans oublier les étirements. Enfin, si vous ne parvenez pas à soulager vos douleurs, n'hésitez pas à consulter un médecin.

Pourquoi et comment bien s'étirer ?

Ceci mettra tout le monde d'accord : s'étirer fait du bien au corps et au moral ! On se détend, on prend soin de soi et de sa mobilité. Reste à savoir quel est le meilleur moment pour le faire et comment s'y prendre.

Comment éviter les crampes la nuit ? qu'est-ce qui provoque les crampes nocturnes ?

Malheureusement, impossible d'apporter une réponse fiable ici pour éviter ces crampes... Les

secrets sur les crampes nocturnes sont encore bien gardés. Quant à leurs causes, elles peuvent être les mêmes que celles

citées précédemment, pour tous les types de crampes musculaires.

Quelle eau minérale boire contre les crampes ?

Si seulement il suffisait de changer d'eau minérale pour ne plus avoir de crampes ! Les études en la matière sont assez contradictoires car il semblerait que les électrolytes contenus dans les eaux soient vite évacués par le corps, ne lui laissant pas le temps nécessaire pour les assimiler. Néanmoins, boire des eaux riches en minéraux ne vous fera pas de mal !

Comment faire passer une crampe au mollet ?

Afin de vous débarrasser de la contraction musculaire, vous pouvez essayer les actions suivantes :

- 1) allongez-vous sur le dos
 - 2) surélevez votre jambe
 - 3) massez votre mollet tout en ramenant la pointe de votre pied vers vous
 - 4) buvez de l'eau sucrée
- Ici encore, au risque de vous décevoir, nous ne disposons d'aucune certitude. Vous pouvez vous référer aux paragraphes précédents pour connaître les causes potentielles de vos crampes et toujours essayer de boire de l'eau riche en minéraux. Si les crampes persistent en suivant nos recommandations, consultez un médecin.

Compétitions africaines
La CAF fixe les diplômes requis pour les entraîneurs



La Confédération africaine de football (CAF), a fixé les diplômes requis pour les entraîneurs des sélections et clubs engagés dans les différentes compétitions organisées sous l'égide de l'instance continentale. Cette nouvelle réglementation exige que tous les entraîneurs-chefs dans les compétitions de haut niveau masculin : CAN, CHAN, Ligue des champions et Coupe de la Confédération, détiennent une licence CAF A ou CAF PRO, tandis que les entraîneurs adjoints doivent détenir au moins une CAF A, indique l'instance africaine dans une correspondance adressée aux fédérations membres. Ce mouvement vise à professionnaliser le football africain, à améliorer les normes tactiques et à aligner toutes les associations membres sur les exigences modernes. "L'excellence sur le terrain commence par la connaissance sur le banc", précise la même source. Cette saison, l'Algérie est représentée par quatre clubs qualifiés pour la phase de poules de la Ligue des champions et la Coupe de la Confédération: MC Alger, JS Kabylie, USM Alger, et CR Belouizdad.

Akram. K

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Jeudi 06 Novembre 2025

22 °C °F
Précipitations : 25%
Humidité : 60%
Vent : 24 km/h

Météo
vendredi
Risques d'averses

Un design inspiré du désert algérien pour la CAN 2025

Adidas dévoile le nouveau maillot des Verts

La marque allemande Adidas, partenaire officiel de la Fédération algérienne de football (FAF), a levé le voile hier sur le nouveau maillot de l'équipe nationale d'Algérie, conçu spécialement pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026 au Maroc.

Akram. K

Le nouvel équipement, destiné aux champions d'Afrique 2019, se distingue par un design élégant et raffiné, directement inspiré du désert algérien. Ses motifs subtils et ses teintes chaudes évoquent à la fois la beauté du Sahara et la force tranquille du peuple algérien. Adidas a misé sur une alliance entre modernité et identité nationale, en intégrant des détails graphiques symbolisant les dunes ainsi que des arabesques traditionnelles rappelant le patrimoine culturel du pays. Selon le communiqué de la



marque, le maillot sera mis en vente dès ce jeudi 6 novembre dans les boutiques officielles et sur les plateformes en ligne, où les supporters des Verts pourront découvrir cette nouvelle tenue qui accompagnera l'équipe

lors de son prochain grand défi continental. Un lancement très attendu, à la veille d'une compétition où l'Algérie espère raviver la magie de 2019 et retrouver le sommet du football africain.

Tournoi de l'UNAF (U20/ filles)

L'Algérie versée dans le groupe 2

L'équipe nationale féminine de football des moins de 20 ans (U20), évoluera dans le groupe 2, au tournoi de l'Union nord-africaine (UNAF) de la catégorie, prévu en Tunisie du 24 novembre au 2 décembre prochain, selon le tirage au sort effectué hier. Les "Vertes" affronteront dans ce groupe 2 le Maroc et la Jordanie, invitée par les organisateurs. Les matchs se joueront au stade de Hammam-Sousse. Le groupe 1 est composé, quant à lui, de la

Tunisie, de l'Egypte, et de la Libye, dont les rencontres se disputeront à Tunis. Les Algériennes feront leur entrée en compétition, le mercredi 26 novembre face au Maroc (14h30), avant d'affronter les Jordanienues, le vendredi 28 novembre (14h30). Les premiers de chaque groupe animeront la finale, tandis que les deuxièmes et troisièmes s'affronteront respectivement pour les 3ème et 5ème places, le 2 décembre 2025.



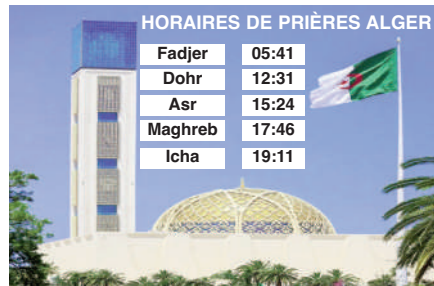
Le tirage a réparti les équipes en deux groupes :

Groupe 1 : Tunisie, Egypte et Libye
Groupe 2 : Algérie, Maroc et Jordanie.

R.S

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:41
Dohr	12:31
Asr	15:24
Maghreb	17:46
Icha	19:11



CAN-2026 féminine

La CAF décide d'augmenter le nombre de participants à 16

La Confédération africaine de football (CAF), a décidé d'élargir le nombre de pays participants à la prochaine Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 féminine, passant désormais de 12 équipes à 16, a annoncé la Fédération ivoirienne (FIF), mardi dans un communiqué. Outre les douze pays qualifiés, au terme des deux manches du 2e et dernier tour qualificatif, disputé en octobre dernier, l'instance continentale a repêché quatre pays pour prendre part au prochain tournoi, sur la base du dernier classement mondial de la Fédération internationale (FIFA). Ainsi, la Côte d'Ivoire, l'Egypte, le Mali, et le Cameroun, prendront part à

la CAN-2026, dont la phase finale aura lieu du 17 mars au 3 avril. Les quatre fédérations concernées ont été notifiées ce mardi. Pour rappel, la sélection algérienne s'est qualifiée aux dépens du Cameroun, en remportant les deux manches. Au match aller, les "Vertes" se sont imposées (2-1), au stade Miloud-Hadefi d'Oran, avant de confirmer leur succès, en remportant le match retour (1-0), disputé au stade de la Réunification à Douala. Il s'agit de la 7e participation pour les Algériennes, qui avaient atteint les quarts de finale de la précédente édition CAN-2024, pour la première fois de leur histoire, avant de s'incliner face au Ghana (0-0, aux t.a.b : 4-2).

Salim. S

MCO signe un contrat de sponsoring avec "Ooredoo"

La direction du Mouloudia d'Oran a officialisé, hier, la signature d'un contrat de sponsoring et de partenariat avec l'opérateur de téléphonie mobile Ooredoo. Dans un communiqué publié sur sa page officielle Facebook, le club de la capitale de l'Ouest algérien a souligné que cet accord reflète la confiance mutuelle et le soutien considérable qu'apporte Ooredoo à la Mouloudia.

Un pas vers la modernisation et la stabilité

Selon la direction du club, cette nouvelle collaboration ouvre de nouvelles perspectives pour le développement de la Mouloudia d'Oran et



renforce sa position parmi les grandes équipes du championnat national. Ce partenariat marque également une étape importante dans la stratégie de professionnalisation du club, qui cherche à consolider sa présence sur la scène footballistique nationale et à attirer davantage d'investisseurs.

Rania.k

Nouredine Zekri

"Je refuse d'être proposé à de petits clubs"

Le technicien algérien ne veut pas être sous-estimé. L'entraîneur algérien Nouredine Zekri a confirmé avoir reçu plusieurs offres émanant de différents clubs souhaitant s'attacher ses services, tout en précisant qu'il n'était pas intéressé par les petites équipes. Dans une déclaration médiatique, Zekri a indiqué : "Je ne citerai

aucun nom pour le moment, mais je possède plusieurs propositions, ce qui est tout à fait normal". L'ancien coach du MC Alger et de l'ES Sétif a ajouté avec fermeté : "Je ne suis pas un jeune entraîneur. Je refuse qu'on me sous-estime ou qu'on me propose de diriger de petites équipes". Zekri a précisé qu'il étudiait actuellement plusieurs offres

venues d'Arabie saoudite et d'autres championnats étrangers. À noter que certaines sources médiatiques arabes ont récemment évoqué la possibilité de voir le technicien algérien à la tête du Zamalek SC, l'un des clubs phares du football égyptien.

Lydia. K

