

CAN 2026 de handball
Bouhekriou:
 «Retrouver
 le podium
 africain
 à Kigali »



16

Pourrait quitter Nice dès le mercato hivernal

Tottenham sur la piste de hicham bouddaoui

Deux matchs programmés à Djeddah

Petkovic dévoilera la liste des joueurs convoqués ce jeudi



www.almounasser.dz

3

Stage prévu en Égypte du 10 au 18 novembre

Bougherra dévoilera la liste de la sélection A' ce jeudi



Le technicien sud-africain Rhaulani Mokwena
 «Nous aborderons la Ligue des champions avec humilité pour honorer le MCA et l'Algérie »



4

L'entraîneur du CRB, Sead Ramovic

«Notre groupe en Coupe de la CAF est difficile»



16

L'entraîneur de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer

« Nous sommes les derniers outsiders de notre groupe »



05

Un entraîneur décède en plein match en Serbie

Le championnat serbe a été frappé par une tragédie dimanche : Mladen Žižović, entraîneur adjoint du Radnički, est décédé en plein match contre Mladost Lučani lors de la 14e journée. Victime d'un malaise soudain à la 22e minute, il a été transporté à l'hôpital, où son décès a été constaté malgré de longues tentatives de réanimation.

Avant l'interruption, le duo tunisien Wajdi Sahli et Louay Ben Hussein avait permis à Radnički de mener au score, mais le résultat a été annulé par respect pour le défunt.

La Fédération serbe de football a présenté ses condoléances et



annoncé un hommage officiel lors de la prochaine journée. Les premières constatations médicales évoquent une crise cardiaque. Les images d'union entre joueurs, arbitres et supporters ont profondément marqué les esprits.

Adel Boulbina, entre éloges et critiques au Qatar



Depuis son arrivée à Al-Duhail SC, l'international algérien Adel Boulbina ne cesse d'impressionner par ses performances solides, aussi bien en championnat qu'en Ligue des champions d'Asie. Véritable révélation de la Ligue 1 algérienne, l'ancien joueur du Paradou AC confirme son talent sur la scène qatarie. Cependant, les résultats irréguliers de son équipe poussent

parfois les supporters et certains observateurs à pointer du doigt Boulbina, notamment après des occasions manquées dans des matchs décisifs. Malgré ces critiques, une chose reste sûre : Jamel Belmadi continue de lui accorder toute sa confiance, comme en témoigne sa présence régulière dans les plans de jeu du sélectionneur national.

Saïd Benrahma retrouve son niveau



Auteur d'un retour remarqué avec Al-Nayoom FC lors de la dernière journée du championnat saoudien, l'international algérien Saïd Benrahma a été nommé parmi les trois candidats au titre de plus beau but de la semaine. Cette résurgence arrive à point nommé, quelques jours avant le rassemblement de l'équipe nationale prévu en novembre, en prélude à la CAN 2025.

Reste à savoir si le sélectionneur national Jamel Belmadi retiendra Benrahma dans sa liste finale, lui qui semble retrouver toute sa confiance et sa forme au meilleur moment.

Un footballeur semi-professionnel victime d'une agression dans un train

L'Angleterre a été secouée par une attaque au couteau survenue dans un train à destination de Londres, au retour du match Manchester United - Nottingham Forest. La police a confirmé que l'une des victimes est Jonathan Joshi, 22 ans, défenseur de Scunthorpe United (cinquième division). Le club a indiqué que le joueur souffre de



blessures légères et reste hors de danger. Un autre passager, Steven Crane, 61 ans, supporter de United, a été blessé à la tête et aux mains après avoir tenté courageusement de s'interposer. L'enquête est toujours en cours, et plusieurs témoins ont été entendus.

Des retrouvailles chaleureuses entre Lacet et ses anciens joueurs de la JS Kabylie

Bien qu'il ait quitté la JS Kabylie depuis un certain temps, Mohamed Lacet entretient toujours une relation privilégiée avec ses anciens joueurs. La preuve en a été donnée avant le match entre la JS Kabylie et la Mouloudia d'El Bayadh, lorsque l'actuel entraîneur de cette dernière a été accueilli chaleureusement par les joueurs kabyles.



Les accolades et sourires échangés ont offert une belle image de respect et de reconnaissance, rare sur les pelouses algériennes. À noter que la rencontre s'est soldée par une large victoire de la JS Kabylie sur le score de 4 à 1 face à la Mouloudia d'El Bayadh.

Le paradou se réveille après un début de saison catastrophique



Le Paradou AC a connu un début de championnat extrêmement difficile, avec un seul match nul et sept défaites lors des huit premières journées. Mais les coéquipiers de Kouhili semblent enfin avoir redressé la barre au cours des deux dernières rencontres. Grâce à deux victoires consécutives, dont la dernière face à l'Union de Khenchela, le club jaune et bleu a retrouvé un peu d'air et de confiance, engrangeant six précieux points. Une réaction attendue qui prouve, une fois de plus, que le Paradou vacille, mais ne meurt jamais.

Deux matchs programmés à Djeddah

Petkovic dévoilera la liste des joueurs convoqués ce jeudi

Le sélectionneur national Vladimir Petkovic annoncera, ce jeudi, la liste des joueurs retenus pour le stage de novembre.

Lydia. K

elon un communiqué publié hier sur le site officiel de la FAF, le technicien suisse tiendra une conférence de presse à 15h00, dans la salle « Mohamed Salah » du stade Nelson Mandela de Baraki, au cours de laquelle il dévoilera la liste des joueurs convoqués. Ce stage s'annonce déterminant pour le sélectionneur, qui profitera de ces deux tests amicaux pour arrêter la liste définitive des joueurs appelés à participer à la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue du 21 décembre 2025 au 18



janvier 2026 au Maroc. Durant ce regroupement, les Verts disputeront deux rencontres amicales à Djeddah (Arabie saoudite), la première face au Zimbabwe, le 13

novembre à 17h30, la seconde contre l'Arabie saoudite, le 18 novembre à la même heure. Ces deux rendez-vous serviront de répétition générale pour les

coéquipiers de Mahrez avant le grand rendez-vous continental, où l'Algérie visera à retrouver son statut de nation phare du football africain.

Badredine Bouanani promet une CAN 2025 de feu

L'international algérien Badredine Bouanani a envoyé un message fort à l'approche de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, affirmant que l'Algérie visera clairement le titre continental lors du tournoi prévu au Maroc, du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026. Placés dans le groupe E en compagnie du Soudan, de la Guinée équatoriale et du Burkina Faso, les « Verts » espèrent briser la série noire des deux dernières éditions, marquées par une élimination précoce dès la phase de groupes au Cameroun puis en Côte d'Ivoire.

plus loin possible dans la compétition », a-t-il déclaré, avant d'ajouter : « Nous allons tenter de remporter la Coupe d'Afrique au Maroc. Ce serait quelque chose d'énorme pour nous et pour notre pays ».

Une génération prometteuse

Âgé de 20 ans, Bouanani estime que l'équipe nationale dispose aujourd'hui d'un équilibre entre jeunesse et expérience : « Il y a beaucoup de jeunes qui commencent à s'imposer en sélection. Nous avons un bon mélange entre joueurs d'expérience et nouveaux talents. Maintenant, il faut gagner en solidité pour décrocher le titre ».

Nous irons le plus loin possible

De retour chez les Verts

Interrogé par la plateforme marocaine TFT sur YouTube, lors d'une rencontre en compagnie des Marocains Bilal El Khannouss et Ibrahim Salah, le joueur du VfB Stuttgart a clairement affichés ses ambitions : « Nous voulons aller le

jeune ailier, transféré de Nice à Stuttgart l'été dernier, a récemment retrouvé le groupe algérien lors du stage d'octobre, après une longue absence. Cependant, le sélectionneur Vladimir Petković ne lui a accordé que peu de



temps de jeu lors des matches contre la Somalie et l'Ouganda, comptant pour les éliminatoires du Mondial 2026. Fort de 5 sélections et d'une passe

décisive, Bouanani espère désormais convaincre le coach suisse et figurer dans la liste finale des Fennecs pour la CAN 2025.

Salim. D

Stage prévu en Égypte du 10 au 18 novembre

Bougherra dévoilera la liste de la sélection A' ce jeudi

Le sélectionneur national de l'équipe A, Madjid Bougherra, s'apprête à annoncer ce jeudi la liste des joueurs convoqués pour le stage de préparation prévu en Égypte du 10 au 18 novembre, en vue des prochaines échéances, notamment la Coupe arabe des nations 2025, qui se tiendra au Qatar.

Durant ce stage, les Verts affronteront à deux reprises la sélection locale égyptienne, les 13 et 17 novembre, au stade Al Salam du Caire. Ces rencontres amicales serviront de véritable test pour évaluer la forme des cadres et des nouvelles recrues avant d'arrêter la liste définitive.

Selon plusieurs médias, le nom d'Islam Slimani, meilleur buteur de l'histoire de la sélection algérienne A, figure parmi les candidats au retour. Auteur de belles prestations avec son club roumain, le CFR Cluj, l'ancien joueur du CR Belouizdad

Pourrait quitter Nice dès le mercato hivernal Tottenham sur la piste de Hicham Bouddaoui



Le club anglais de Tottenham Hotspur s'intéresse de très près au milieu de terrain international algérien Hicham Bouddaoui, sociétaire de l'OGC Nice, en vue d'un éventuel transfert lors des prochaines périodes de mercato.

Selon plusieurs médias britanniques, les Spurs auraient envoyé des scouts pour observer le joueur niçois, séduits par ses performances régulières en Ligue 1. Ces observateurs ont pour mission d'évaluer en détail les points forts et les axes d'amélioration du joueur afin de déterminer sa capacité d'adaptation au style de jeu de Tottenham, avant de passer à l'étape des négociations.

Toujours d'après les mêmes sources, Bouddaoui — champion d'Afrique 2019 avec les Verts — attire l'attention du club londonien grâce à son intelligence de jeu, sa maîtrise technique et sa faculté à résister à la pression dans les

espaces réduits. Son sens du placement défensif et sa capacité à récupérer le ballon en font un profil particulièrement recherché en Premier League. Le milieu de terrain algérien pourrait donc quitter Nice dès le mercato hivernal, voire à l'été prochain, plusieurs clubs anglais — dont Brighton et Manchester United — ayant également manifesté leur intérêt.

La CAN, un tremplin décisif

Considéré comme l'un des milieux les plus constants du championnat français, Bouddaoui pourrait voir sa cote exploser lors de la Coupe d'Afrique des Nations 2025. Une belle performance durant la compétition continentale renforcerait encore l'intérêt de Tottenham et des autres clubs européens, qui pourraient alors se livrer une véritable bataille pour s'attacher les services du « gazelle noire » du football algérien.

Wassim. K

semble avoir retrouvé une seconde jeunesse. Bougherra compterait s'appuyer sur son expérience et son leadership pour encadrer un groupe en pleine reconstruction.

La liste devrait également comprendre plusieurs cadres chevronnés tels que Yacine Brahimi, Adam Ounas, Abdelkader Bedrane ou encore Sofiane Bendebka. En revanche, Raïs M'Bolhi ne devrait pas être retenu, après sa décision de boycotter son club, l'ES Mostaganem, ce qui l'a éloigné des terrains ces dernières semaines.

Bougherra, qui avait conduit la sélection A' à la victoire lors de la Coupe arabe 2021 au Qatar, ambitionne de bâtir une équipe solide et compétitive capable de défendre son titre et de représenter dignement l'Algérie lors des prochaines échéances continentales.

Serine. B

Ligue des champions d'Afrique (Phase de groupes)

Al-Ahly SC-JSK et Al-Hilal - MCA au menu de la 1re journée

Les deux représentants algériens en Ligue des champions d'Afrique de football, le MC Alger et la JS Kabylie, entameront leur campagne en phase de groupes en déplacement, en affrontant respectivement les Soudanais d'Al-Hilal et les Egyptiens d'Al-Ahly SC, lors de la 1re journée prévue entre le 21 et le 23 novembre, selon le tirage au sort effectué lundi à Johannesburg (Afrique du Sud).

Le double champion d'Algérie, versé dans le groupe C, enchaînera en recevant les Sud-Africains de Mamelodi Sundowns, à l'occasion de la 2e journée prévue les 28, 29 et 30 novembre, avant de recevoir les Congolais de Saint-Eloi Lupopo, lors de la 3e journée prévue les 23, 24 et 25 janvier 2026. La JSK, qui a hérité du groupe B, signe son retour à ce stade de la compétition après deux saisons d'absence. Les "Canaris" entameront leur aventure au Caire face aux Egyptiens d'Al-Ahly, douze fois champions d'Afrique, avant de recevoir les Tanzaniens des Young Africans, puis le club marocain de l'AS FAR. Les deux premiers de chaque groupe se qualifient pour les quarts de finale.

Le calendrier du MCA en phase de groupes :

1re journée (21, 22, 23 novembre) : Al-Hilal



(SDN) - MC Alger (ALG), Mamelodi Sundowns (AFS) - Saint-Eloi Lupopo (RDC)
 2e journée (28, 29, 30 novembre) : MC Alger - Mamelodi Sundowns, Saint-Eloi Lupopo - Al-Hilal
 3e journée (23, 24, 25 janvier 2026) : MC Alger - Saint-Eloi Lupopo, Mamelodi Sundowns - Al-Hilal
 4e journée (30, 31 janvier, 1er février 2026) : Saint-Eloi Lupopo - MC Alger, Al-Hilal - Mamelodi Sundowns

5e journée (6, 7, 8 février 2026) : MC Alger - Al-Hilal, Saint-Eloi Lupopo - Mamelodi Sundowns
 6e et dernière journée (13, 14, 15 février 2026) : Mamelodi Sundowns - MC Alger, Al-Hilal - Saint-Eloi Lupopo

Le calendrier de la JSK en phase de groupes :

1re journée (21, 22, 23 novembre) : Al-Ahly (EGY) - JS Kabylie (ALG), Young Africans (TAN) - AS FAR (MAR)
 2e journée (28, 29, 30

novembre) : JS Kabylie - Young Africans, AS FAR - Al-Ahly
 3e journée (23, 24, 25 janvier 2026) : JS Kabylie - AS FAR, Al-Ahly - Young Africans
 4e journée (30, 31 janvier, 1er février 2026) : AS FAR - JS Kabylie, Young Africans - Al-Ahly
 5e journée (6, 7, 8 février 2026) : JS Kabylie - Al-Ahly, AS FAR - Young Africans
 6e et dernière journée (13, 14, 15 février 2026) : Young Africans - JS Kabylie, Al-Ahly - AS FAR.

Ligue des Champions et la Coupe de la Confédération

La CAF dévoile la nouvelle identité visuelle de ses compétitions interclubs

La Confédération africaine de football (CAF) a dévoilé lundi, la nouvelle identité visuelle de ses prestigieuses compétitions interclubs, la Ligue des Champions et la Coupe de la Confédération. Cette identité revisitée incarne le rythme, la passion et l'énergie qui définissent le football africain et la ferveur unique de ses supporters, précise l'instance africaine dans un communiqué publié sur son site officiel. Inspirée du rythme vivant du jeu, la nouvelle conception

graphique s'appuie sur le mouvement des joueurs sur le terrain. Au cœur de cette identité se trouve la "Vague du Battement de Cœur", structurée autour de trois éléments rythmiques représentant l'âme des compétitions interclubs de la CAF : PEAK (le sommet) : Symbolise les clubs et les moments de gloire qui font vibrer le rythme vers le haut. FLOW (le mouvement) : représente le jeu et les joueurs, dont l'énergie maintient le pouls du football vivant, tel un gazon vibrant sous chaque geste. REPETITION (la

répétition) : évoque le rythme des supporters leurs chants, leurs tambours et leurs danses qui créent la pulsation continue dans les stades. Les lignes fluides qui traversent le design évoquent la texture et la dynamique du terrain, illustrant le mouvement constant, l'intensité et l'émotion du football africain. Chaque élément visuel est conçu pour refléter le battement de cœur et l'histoire riche du football dans le continent, explique la même source. Cette identité de marque dynamique, à la fois moderne, audacieuse et fièrement africaine,

garantit une cohérence visuelle forte à travers toutes les expressions de la CAF des messages aux images, en passant par les supports numériques et événementiels, ajoute la CAF. Elle ouvre également la voie à des formes d'expression créatives et immersives sur les plateformes télévisées, digitales et événementielles, rapprochant davantage les supporters des compétitions qui incarnent le véritable rythme du football africain, conclut le communiqué de l'instance suprême du football africain. **Elyas. Ch**

Hadj Redjem affiche les ambitions du Mouloudia

«Nous irons le plus loin possible en Ligue des champions»

Le président du conseil d'administration du Mouloudia Club d'Alger, Hakim Hadj Redjem, a réaffirmé avec conviction les ambitions continentales du Doyen, déterminé à marquer de son empreinte la prochaine édition de la Ligue des champions d'Afrique. « Cette compétition a une signification particulière pour le Mouloudia. Nous voulons aller le plus loin possible », a-t-il déclaré, soulignant la volonté du club de défendre haut les couleurs de l'Algérie.



la nécessité de bien lancer la phase de groupes : « Nos deux premiers matchs contre Al Hilal à l'extérieur et Mamelodi Sundowns à domicile seront décisifs. Il faudra bien les négocier si nous voulons aller loin. Mais inutile de brûler les étapes : la saison sera longue et exigeante. Nous sommes engagés sur plusieurs fronts, et nous comptons sur une programmation intelligente pour éviter toute surcharge ».

Aucune équipe n'est faible à ce niveau

Pour le patron du MCA, l'expérience accumulée lors des précédentes participations constitue un atout non négligeable : « Aujourd'hui, il n'y a plus de petites équipes en Afrique. Le niveau est de plus en plus relevé. Les deux dernières campagnes continentales nous ont permis de progresser et de mieux comprendre les exigences de cette compétition. La saison passée, nous avons atteint les quarts de finale, ce qui prouve que nous sommes sur la bonne voie. Cette fois-ci, nous viserons encore plus haut ».

Conscient de l'importance de la préparation, Hadj Redjem insiste sur une approche globale : « Pour réussir, il faut être prêt sur tous les plans : mental, tactique et physique. Je souhaite bonne chance à nos autres représentants, la JSK, le CRB et l'USMA. Ensemble, nous devons représenter dignement le pays ».

Bien débiter pour bien espérer

Le président du Mouloudia met également l'accent sur

Un public exemplaire

À l'issue du succès face à la JS Saoura (1-0) au stade Ali Amar de Douéra, lundi soir, Hadj Redjem n'a pas manqué de saluer les supporters : « Nos fans ont été admirables. Ils nous ont offert une véritable leçon de patriotisme en brandissant fièrement le drapeau national. Leur soutien est notre plus grande force ». Avec cette victoire, le MCA prend seul les commandes de la Ligue 1 Mobilis, totalisant deux points d'avance sur le duo Olympique Akbou - MC Oran, tout en ayant trois matchs en retard à disputer contre le CR Belouizdad, l'ES Ben Aknoun et la JS Kabylie. Engagé dans le groupe C de la Ligue des champions avec les Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud), Al Hilal (Soudan) et Saint-Eloi Lupopo (RD Congo), le Doyen affiche plus que jamais ses ambitions continentales.

Akram. K

Le technicien sud-africain Rhulani Mokwena

«Nous aborderons la Ligue des champions avec humilité pour honorer le MCA et l'Algérie»

Le technicien sud-africain Rhulani Mokwena, entraîneur du Mouloudia Club d'Alger, s'est exprimé avec sérénité et ambition après le tirage au sort de la phase de groupes de la Ligue des champions d'Afrique 2025-2026, effectué lundi à Johannesburg.

Lydia. K

Le champion d'Algérie a hérité d'un groupe relevé (C) aux côtés des Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud), d'Al-Hilal (Soudan) et du Saint-Éloi Lupopo (RD Congo). Un tirage qui promet des affiches intenses et un niveau de compétition très élevé.

Nous entrons dans cette compétition avec beaucoup d'humilité

Interrogé à l'issue du succès de son équipe face à la JS Saoura (1-0) en championnat, Mokwena a confié son état d'esprit avant le grand rendez-vous africain : « Nous aborderons la Ligue des champions avec beaucoup d'humilité. Le but n'est pas seulement de participer, mais de représenter dignement le Mouloudia et l'Algérie



tout entière».

Un groupe soudé et ambitieux

Confiant dans le potentiel de son effectif, le coach du MCA estime que toutes les conditions sont réunies pour aller loin : « Nous avons tous les ingrédients pour réaliser de grandes performances : un public extraordinaire, un staff compétent et des conditions de travail idéales. Le groupe travaille dur et s'appuie

sur l'expérience acquise lors de la précédente édition. Tout cela nous pousse à rêver ».

Avancer pas à pas

S'il affiche de grandes ambitions, Mokwena prône néanmoins la prudence et la progression mesurée : « Nous devons avancer étape par étape et nous améliorer au fil du temps. Il reste encore un peu de temps avant le début de la Ligue des champions, ce qui nous

permettra de bien nous préparer. »

Animé d'un esprit collectif et d'un profond respect pour l'institution mouloudéenne, Mokwena veut désormais transformer l'espoir en résultats. Le message est clair : le MCA se présentera sur la scène continentale avec humilité, mais aussi avec la ferme volonté d'honorer les couleurs du Doyen et de tout un pays.

L'entraîneur de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer

« Nous sommes les derniers outsiders de notre groupe »

L'entraîneur de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, n'a pas caché la difficulté de la mission qui attend son équipe en Ligue des champions d'Afrique pour la saison 2025-2026. Le tirage au sort, effectué lundi à Johannesburg (Afrique du Sud), a placé les « Canaris » dans la redoutable poule B, aux côtés d'Al Ahly du Caire (Égypte), des FAR de Rabat (Maroc) et des Young Africans (Tanzanie).

Le groupe le plus difficile

Interrogé à l'issue du succès de son équipe face à la Mouloudia d'El Bayadh lors de la 10e journée de Ligue 1 Mobilis, le technicien allemand a reconnu la



difficulté du défi qui attend la JSK : « Nous sommes tombés dans le groupe le plus difficile. Tous nos adversaires sont des clubs de prestige, des champions dans leurs pays respectifs. Même le Mouloudia d'Alger n'a pas eu la tâche facile avec son tirage ».

Al Ahly est le grand favori

Zinnbauer a ajouté : « Al Ahly est évidemment le grand favori, tout comme les FAR de Rabat et les Young Africans, des clubs puissants disposant de moyens importants et d'une solide expérience du haut niveau africain ».

On ne peut pas acheter l'expérience

Lucide, le coach kabyle sait que son équipe

devra apprendre au fil des matchs : « En Ligue des champions, on ne peut pas acheter l'expérience. Nous allons vivre cette compétition avec nos émotions et notre envie. Les joueurs méritent de participer à ce grand rendez-vous continental ».

Nous ne sommes pas favoris

Enfin, Zinnbauer a tenu à tempérer les attentes : « Nous ne faisons pas partie des favoris. Peut-être sommes-nous même les derniers outsiders de ce groupe. Nous affronterons des équipes qui ont brillé dans la Champions League ces dernières années. À nous de nous battre avec nos armes ».

Farid. S

Directeur général des sports de la JSK, Hakim Medane

«La JSK a toutes les cartes en main pour franchir la phase de poules»



Le tirage au sort de la Ligue des champions

d'Afrique 2025-2026, effectué lundi à Johannesburg, n'a pas épargné la Jeunesse Sportive de Kabylie. Logée dans un groupe B relevé, la formation de Tizi Ouzou devra affronter trois adversaires de poids : Al Ahly du Caire (Égypte), les Forces Armées Royales de Rabat (Maroc) et les Young Africans SC de Tanzanie.

Un groupe difficile mais formateur

Qualifié de « groupe de la mort » par de nombreux observateurs, ce tirage n'effraie pourtant pas le directeur général des sports de la JSK, Hakim Medane. Pour l'ancien capitaine des Canaris, double champion d'Afrique dans les années 1990 et 2000, ce défi pourrait même s'avérer bénéfique. « C'est un groupe qui permettra à l'équipe de se forger un mental solide et d'acquérir une expérience précieuse à ce niveau de compétition », estime-t-il.

Nous avons l'effectif pour jouer sur tous les fronts

Fort de son vécu sur la scène continentale, Medane garde un ton résolument optimiste : « La JSK a toutes les chances d'aller au-delà de cette phase de poules. Nous disposons d'un effectif riche et équilibré, capable de répondre présent sur tous les tableaux. Bien sûr, les blessures peuvent survenir au fil

de la saison, mais nous devons composer avec ».

Des précédents favorables contre Al Ahly et les FAR

L'histoire joue en partie en faveur des Canaris. Sur les six confrontations précédentes avec le géant égyptien d'Al Ahly, la JSK compte quatre victoires, deux défaites et un nul, un bilan plutôt flatteur face à un club aussi redouté.

Les duels face aux FAR Rabat ont, eux aussi, tourné à l'avantage des Algériens, victorieux à deux reprises en autant de matches. En revanche, la confrontation face aux Young Africans sera une grande première pour les Kabyles, qui n'ont jamais croisé la route d'un club tanzanien.

Le soutien des fans sera déterminant

Hakim Medane n'oublie pas le rôle crucial du public kabyle : « Nous savons que le chemin sera semé d'embûches. J'espère que nos supporters resteront derrière l'équipe, surtout dans les moments difficiles. Leur soutien a toujours été une force pour la JSK ». Déterminée à renouer avec son glorieux passé africain, la JS Kabylie s'apprête donc à entamer cette nouvelle aventure avec ambition et lucidité, consciente que le parcours vers le sommet passe avant tout par la solidarité et la combativité.

Farid.

Fin de la 10e journée de Ligue 1

Le MCA prend les commandes, la JSK intègre le Top-5

Le MC Alger s'est emparé de la tête du classement de la Ligue 1 Mobilis de football, à l'issue de sa victoire lundi soir à domicile face à la JS Saoura (1-0), alors que la JS Kabylie n'a pas fait dans la dentelle en surclassant la lanterne rouge, le MC El-Bayadh (4-1), en clôture de la 10e journée de la compétition.

Par: Salim. D

Dans son nouveau chaudron d'Ali-Ammar dit "Ali La Pointe" de Douéra, le "Doyen" a "sué" pour l'emporter face à une accrocheuse formation de la JSS qui aurait pu repartir avec un meilleur résultat. En première période, les Algérois, maladroits, ont buté sur une défense adverse bien organisée autour de son gardien Seggari.

Les coéquipiers de Ferhat ont raté plusieurs occasions de scorer, au grand bonheur des défenseurs de la JSS. Après la pause, le MCA a poursuivi ses efforts offensifs jusqu'à se voir récompenser sur un joli tir des 30 mètres de Bouguerra (66e), qui n'a pu être intercepté par le portier bécharois. Les joueurs de Lotfi Boudraâ ont jeté toutes leurs forces en attaque, mais leurs tentatives ont été annihilées devant l'excellent gardien du MCA Guendouz.

Une 6e victoire de suite en championnat qui place le Mouloudia en tête avec 19 points, avec deux longueurs d'avance sur ses poursuivants directs le MC Oran et l'Olympique Akbou. En revanche, la JSS, dont il s'agit de la deuxième défaite de la saison, glisse à la 4e place avec 16 points.

Le PAC confirme son redressement

Au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou, la JS Kabylie a réagi après son nul à Béchar (2-2). Les joueurs de l'Allemand Josef Zinnbauer ont retrouvé



leur mordant en s'imposant logiquement face au MCEB (4-1).

Le Sénégalais Sarr a montré la voie à ses coéquipiers en ouvrant le score à la 30e minute. De retour des vestiaires, la JSK a rapidement creusé l'écart grâce à Merghem (48e). Le MCEB a bien tenté de réagir par Belmiloud qui a réduit la marque (63e), mais les espoirs des visiteurs ont été vite anéantis. L'avant-centre Mahious a inscrit le troisième but d'une superbe tête (75e), avant que le remplaçant Malki ne vienne corser l'addition en fin de rencontre (82e).

Grâce à cette victoire, la JSK remonte à la 5e place avec 15 points, à deux points du podium. En revanche, rien ne va plus pour le MC El-Bayadh, qui aligne un quatrième revers de rang et demeure lanterne rouge avec seulement 3 points au compteur. Le MCEB est la seule équipe à n'avoir gagné aucun match. Dans l'autre rencontre disputée plus tôt dans la journée, le Paradou AC a confirmé son redressement en dominant l'USM Khenchela (2-0) grâce à Soukkou (11e) et

Abdelkader (42e). Les "Académiciens", avec désormais 7 points au compteur, reviennent ainsi à trois longueurs des deux premiers non-relégables, l'ES Sétif et l'ASO Chlef, qui comptent 10 unités chacun. Dans les autres matchs disputés samedi et dimanche, le CR Belouizdad et l'USM Alger ont confirmé leur réveil, en s'imposant face respectivement à l'ES Mostaganem (2-0) et l'ASO Chlef (1-0), alors que l'ES Sétif a sorti la tête de l'eau en

allant battre l'ES Ben Aknoun (1-0).

L'Olympique Akbou avait ouvert le bal en disposant du MB Rouissat (2-1), alors que le MC Oran s'était imposé à domicile face au CS Constantine (1-0), en ouverture de cette 10e journée. La 11e journée se jouera samedi et dimanche prochains avec à l'affiche le derby entre le CR Belouizdad et l'USM Alger, tandis que le leader, le MC Alger, sera en appel chez le MC El-Bayadh.

Les résultats complets et classement

Paradou AC - USM Khenchela	2-0
JS Kabylie - MC El-Bayadh	4-1
MC Alger - JS Saoura	1-0
ES Ben Aknoun - ES Sétif	0-1
ES Mostaganem - CR Belouizdad	0-2
USM Alger - ASO Chlef	1-0

Olympique Akbou - MB Rouissat	2-1
MC Oran - CS Constantine	1-0

Classement :	Pts	J
1). MC Alger	19	7
2). Olympique Akbou	17	10
->. MC Oran	17	10
4). JS Saoura	16	10
5). JS Kabylie	15	8
6). CR Belouizdad	13	8
->. USM Alger	13	8
->. ES Ben Aknoun	13	9
->. MB Rouissat	13	9
10). CS Constantine	12	10
11). USM Khenchela	11	10
12). ES Sétif	10	9
->. ASO Chlef	10	10
14). ES Mostaganem	8	10
15). Paradou AC	7	10
16). MC El Bayadh	3	10.

MC El Bayadh

Une AG extraordinaire pour tenter de redresser la barre



La direction du MC El Bayadh a convoqué une assemblée

générale extraordinaire (AGEx), prévue pour mercredi au Centre des loisirs scientifiques de la ville, afin de "débatte de la situation délicate" que traverse l'équipe en championnat de Ligue 1 Mobilis, a indiqué mardi le club du Sud-Ouest du pays.

Engagé pour la quatrième saison consécutive parmi l'élite, le MCEB vit une période particulièrement difficile, marquée à la fois par des résultats décevants sur le terrain et une situation interne préoccupante, précise la même source.

Cette assemblée s'annonce décisive pour l'avenir du club, qui a concédé lundi soir une nouvelle défaite en championnat, cette

fois en déplacement face à la JS Kabylie (4-1), aggravant ainsi sa position au bas du tableau.

Les membres de l'assemblée, les dirigeants et les représentants des supporters devraient analyser les causes profondes de la crise actuelle.

L'objectif principal de cette réunion est d'établir un diagnostic précis de la situation globale du club et de proposer des solutions concrètes afin d'inverser la tendance avant qu'il ne soit trop tard, souligne-t-on.

Après dix journées de compétition, les Bleu et Blanc occupent la 16e et dernière place du classement, avec seulement trois points obtenus grâce à trois matchs nuls et sept défaites. Le MCEB reste, par ailleurs, la seule équipe à ne pas avoir encore remporté le moindre match cette saison.

FARES. B

Chaâl élu joueur du mois au CRB

Le gardien du CR Belouizdad, Farid Chaâl, a été élu joueur du mois d'octobre par les supporters du club de la capitale.

La direction du Chabab avait proposé quatre noms en lice pour cette distinction mensuelle : le portier Chaâl, les défenseurs Youssef Laouafi et Houcine Benayada, ainsi que l'attaquant

Abderrahmane Meziane. Soumise au vote des fans sur la page officielle du club, l'élection a largement tourné à l'avantage de Chaâl, qui

a obtenu une écrasante majorité des suffrages.

hier mardi, la direction du CRB a officialisé la victoire de son gardien, saluant ses prestations solides et ses trois clean sheets consécutifs, enregistrés face au Hafïa FC (Guinée) en Ligue des champions, ainsi qu'en championnat contre ASO Chlef et Mostaganem.

Une belle récompense pour un portier en pleine confiance, qui s'impose de plus en plus comme l'un des piliers du Chabab cette saison.

Sernie. s

REAL MADRID

Álvaro Carreras met tout le monde d'accord

Revenu à la maison pour près de 50 millions d'euros, Álvaro Carreras (22 ans) s'impose déjà comme l'un des meilleurs investissements récents du Real Madrid.

Longtemps considéré comme un pari d'avenir, l'ancien joueur du Benfica justifie finalement la confiance placée en lui par le club merengue. Formé à la Castilla avant de s'envoler pour l'Angleterre puis le Portugal, Carreras a bouclé un parcours atypique. Mais son retour au Real cet été ressemble à une évidence : à 22 ans, il incarne le prototype du latéral moderne – rapide, technique et généreux dans l'effort. Depuis le début de la saison, le Madrilen est tout simplement le joueur le plus sollicité du groupe : il affiche déjà 1 184 ballons touchés, 883 passes réalisées et 791 transmissions réussies, des chiffres dignes d'un

milieu de terrain. «Il apporte une solution constante à la relance et joue avec une maturité rare pour son âge», confiait, à ce titre, un membre du staff madrilène pour le quotidien AS. Son ascension, pour son retour à Madrid, n'a pourtant pas été linéaire. Après une prestation décevante lors du derby face à l'Atlético, Carreras avait été pointé du doigt pour ses approximations défensives.

Dans la lignée de Roberto Carlos et Marcelo

Des critiques qu'il a su transformer en motivation : depuis, il enchaîne les prestations solides et vient même d'inscrire un but somptueux face à Valence, une frappe tendue depuis l'entrée de la surface. «Depuis mon arrivée, j'ai toujours dit que j'allais soutenir l'équipe autant que possible. Parfois, je joue plus en défense. Aujourd'hui (samedi, ndr), j'ai pu évoluer un peu plus devant. Je suis super content d'être ici et j'espère qu'il y en

aura beaucoup d'autres (des buts marqués). Les 50M€ dépensés pour mon transfert ? Ce ne sont pas mes affaires. Je rêvais de venir ici. Cela concerne les clubs, je ne m'en mêle pas. Ils sont parvenus à un accord et c'est tout», confiait l'intéressé après sa nouvelle prestation éclatante contre Valence. Serein et sûr de ses forces, le natif de Ferrol ne compte, pourtant, pas en rester là. «Je sais que je peux encore progresser, surtout dans la gestion des duels et des passes sous pression», ajoutait, à ce titre, le gaucher d'1m86. Après Roberto Carlos et Marcelo, Carreras sait, en effet, qu'il évolue sous le poids d'un héritage immense. Une pression qui ne l'empêche cependant pas de tracer sa propre voie. «Je dis toujours que ce genre de choses ne se planifient pas, elles viennent du cœur et grâce à Dieu, ce premier but avec ce maillot est arrivé et j'en suis super heureux. C'est une grande fierté, au final ces



choses-là arrivent naturellement, je n'étais pas pressé», reconnaissait enfin l'ancien joueur de Manchester United. Une chose est sûre, s'il poursuit sur cette

lancée, le jeune latéral pourrait bien devenir la nouvelle référence madrilène sur le flanc gauche, et un pilier de la Roja à moyen terme.

La Juventus veut déjà mettre Jonathan David à la porte

Décrié depuis son arrivée à la Juventus, Jonathan David pourrait déjà s'en aller au mercato hivernal. Plusieurs clubs européens pensent à récupérer l'ex-Lillois, en grande difficulté avec la Vieille Dame. Après un long feuilleton qui aura duré plusieurs mois, Jonathan David a finalement quitté le LOSC l'été dernier pour rejoindre la Juventus, pour un contrat de cinq saisons. La Vieille Dame était d'ailleurs la seule à répondre favorablement aux exigences salariales du joueur et de son entourage, lui qui était annoncé dans toute l'Europe alors qu'il était libre de tout contrat après sa dernière saison en Ligue 1. Mais depuis



lors du choc contre le Real Madrid, mais également lors des deux derniers matches de Championnat et donc pour la première de Luciano Spalletti sur son banc. Le nouveau technicien italien semble davantage faire confiance à Dušan Vlahović et remet en cause l'avenir de l'ex-Lillois. Car d'après les informations de la Gazzetta dello Sport, Jonathan David n'est plus considéré comme le premier titulaire dans la hiérarchie des attaquants, ce qui pourrait se traduire par un départ. En effet, il est possible que le buteur de 25 ans vienne à quitter la Juventus dès le mois de janvier, soit quelques mois seulement après son arrivée. Les mêmes clubs de Premier League, dont Tottenham et Chelsea, pourraient être intéressés à le récupérer d'après le journal rose. D'autant plus que Spalletti aimerait rapidement faire prolonger Dušan Vlahović : «Il sait ce que signifie jouer pour la Juventus, et il souhaite continuer malgré le fait que son contrat avec le club ne court que jusqu'en juin prochain. En réalité, il serait ravi de rester ici plus longtemps», a expliqué le nouveau manager bianconero. Avant de recevoir le Sporting, ce mardi soir (21 heures), pour un match déjà important pour une qualification en phase à élimination directe, la Juventus semble donc, déjà, ne plus faire confiance à l'ex-Lillois, qui empilait les buts en Ligue 1.

son arrivée à la Juve, le Canadien de 25 ans ne répond clairement pas aux attentes. En 12 rencontres disputées, il n'a marqué qu'un seul but contre Parme, le 24 août dernier. Mais au-delà des statistiques, son apport sur le terrain est grandement critiqué par la presse italienne et les supporters. «Depuis son premier but contre Parme le 24 août, David n'a pas eu d'impact : il est désormais un mélange de maladresse et de découragement. Et l'attaque des Bianconeri en pâtit. Le mécontentement des supporters de la Juventus grandit sur les réseaux sociaux», expliquait Sportmediaset. Des clubs anglais déjà prêts à l'enrôler Le Canadien a d'ailleurs perdu sa place de titulaire et n'a pas été aligné

GUARDIOLA REPREND LA CHASSE Manchester City relance la piste du prodige de Valence

Selon des médias espagnols, Manchester City aurait ravivé son intérêt pour la jeune star de Valence, Jaume Dura. Le milieu offensif de 17 ans avait refusé de rejoindre l'Etihad Stadium l'année dernière, préférant prolonger son contrat avec le club valencien jusqu'en 2027. Mais le club dirigé par Pep Guardiola tente aujourd'hui une nouvelle offensive pour attirer l'international espagnol U17. Cet intérêt renouvelé intervient après un mercato estival particulièrement ambitieux du club mancunien, qui a notamment recruté Tijjani Reijnders, Rayan Cherki, Rayan Ait-Nouri, Marcus Bettinelli et Gianluigi Donnarumma. Guardiola souhaite désormais renforcer son entrejeu, affaibli par plusieurs absences, dont celle du capitaine Rodri. D'après la presse espagnole, le staff de City suit de très près la progression du jeune Dura, convaincu de son potentiel exceptionnel. Le club n'a pas encore décidé s'il allait tenter une approche dès le mercato hivernal de janvier, ou attendre l'été 2026, mais sa volonté de revenir à la table des négociations montre une foi profonde dans le talent du joueur. Le rapport ajoute que Valence doit se montrer prudente, face aux assauts répétés du géant anglais.

Haaland snobe le Barça et choisit le Real Madrid

Coup dur pour le FC Barcelone : selon la presse espagnole, Erling Haaland aurait déjà choisi le Real Madrid comme prochaine destination, s'il venait à quitter Manchester City. D'après El Desmarque, le contrat du Norvégien – prolongé jusqu'en 2034 – comprendrait une clause libératoire, dont le montant reste confidentiel. Le président du Barça, Joan Laporta, rêvait de faire de l'arrivée d'Haaland un argument fort pour sa réélection, mais la préférence claire de l'attaquant pour le Real Madrid met fin à ses ambitions. Le dossier pourrait également dépendre de l'avenir de Vinícius Jr au sein du club madrilène.



LA DURÉE DE SON ABSENCE RESTE INCONNUE

De Bruyne adresse un message aux fans de Naples

Le Belge Kevin De Bruyne, star du Napoli, a envoyé un message à ses supporters après avoir subi une opération chirurgicale qui le tiendra éloigné des terrains pendant plusieurs mois.

Sur Instagram, il a écrit : « Bonjour à tous ! Comme vous le savez, je serai absent un certain temps... La bonne nouvelle, c'est que l'opération s'est très bien passée. Ma rééducation commence maintenant. Merci infiniment pour vos messages ».

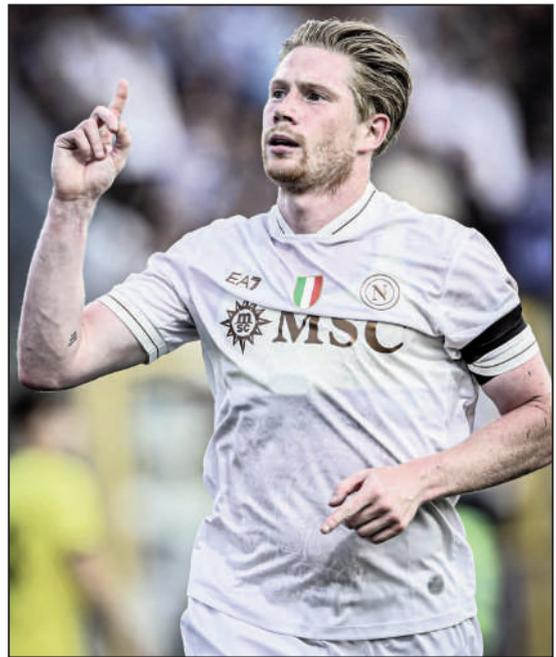
Le club napolitain avait confir-

mé la semaine dernière que le joueur souffrait d'une blessure aux ischio-jambiers, contractée lors du succès (3-1) contre l'Inter Milan.

La blessure est survenue juste après son but sur penalty, alors qu'il ressentait une douleur intense à la cuisse droite. Les examens ont révélé une lésion de premier degré, nécessitant une opération immédiate à

Anvers, en Belgique.

Aucune durée officielle d'indisponibilité n'a été communiquée, mais les médias belges et italiens estiment une absence d'environ quatre mois. À 34 ans, De Bruyne, déjà victime de blessures musculaires récurrentes dans le passé, reste un modèle de résilience et de professionnalisme, toujours capable de revenir plus fort.



Ansu Fati aggrave la crise de Monaco

Le AS Monaco a annoncé que son attaquant espagnol Ansu Fati avait manqué le match d'hier en raison d'un problème de santé, après ne pas avoir figuré dans le onze de départ lors de la défaite surprise contre le Paris FC (0-1) samedi, en Ligue 1. Selon le média français GFFN, cette absence accentue la crise d'effectif de Monaco, qui ne dispose que de 19 joueurs pour affronter le club norvégien en Ligue des champions, mardi soir. Le club doit déjà composer avec plusieurs blessures majeures : Lukáš Hrádecký, Eric Dier, Christian Mawissa, Vanderson, Denis Zakaria, Lamine Camara et Paul Pogba sont tous indisponibles. Fati et Krépin Diatta viennent s'ajouter à cette longue liste. Le forfait du milieu sénégalais Diatta, blessé à l'œil lors du dernier match face au PSG, constitue un coup dur pour l'entraîneur Bocognoli, tant le joueur s'était imposé comme un élément clé du système monégasque.



Double menace pour le Barça avant le choc face à Chelsea



Le FC Barcelone aborde une période délicate avant son déplacement à Stamford Bridge pour affronter Chelsea en Ligue des champions. Ce mercredi, les Catalans doivent affronter le Club Bruges lors de la 4^e journée de la phase de groupes, avec un milieu de terrain décimé entre blessures et suspensions potentielles. Selon le quotidien espagnol Mundo Deportivo, Pedri sera absent au moins trois semaines en raison d'une blessure. Le coach Hansi Flick devra donc aligner un double pivot inédit composé de Frenkie de Jong et Marc Casadó.

Mais les deux joueurs sont sous la menace d'une suspension, puisqu'un carton jaune supplémentaire les priverait du choc contre Chelsea le 25 novembre. Une situation qui complique la tâche de Flick, déjà en quête de stabilité après la victoire contre Elche, censée relancer la confiance du groupe après un clásico raté. À cela s'ajoute le manque de rythme de Marc Bernal, tout juste de retour d'une grave blessure au genou après plus d'un an d'absence. Sa réintégration sera donc progressive. Le retour de Pedri avant Chelsea reste hautement incertain, laissant De Jong et Casadó comme seules options fiables dans l'entrejeu. Flick devra ainsi trouver le bon équilibre entre la nécessité de gagner à Bruges et l'obligation d'éviter les cartons inutiles. Entre ambition européenne et prudence stratégique, le Barça jouera gros mercredi soir.

Hommage émouvant du Real Madrid à Diogo Jota - à Anfield

Avant le choc de Ligue des champions contre Liverpool, le Real Madrid a rendu un hommage émouvant à la mémoire du regretté Diogo Jota, en déposant une gerbe de fleurs au mémorial d'Anfield. La cérémonie s'est déroulée en présence de Xabi Alonso, Emilio Butragueño, et de Trent Alexander-Arnold, ancien coéquipier de Jota. Le joueur portugais, décédé tragiquement dans un accident de voiture avec son frère André Silva il y a quelques mois, reste une figure respectée du football mondial. Le sélectionneur du Portugal, Roberto Martínez, a déclaré que son équipe jouerait le prochain Mondial en hommage à Jota, soulignant que « son rêve continuera à vivre à travers nous ».



Décès de l'ancien président de la Confédération asiatique de football



La Confédération asiatique de football (AFC) a annoncé le décès de Kambiz Atabay, ancien président de l'organisation et figure emblématique du football iranien, à l'âge de 86 ans. Atabay a dirigé le football iranien durant sa période dorée (1972-1978), au cours de laquelle l'Iran a remporté son troisième titre continental consécutif en 1976, la médaille d'or des Jeux asiatiques de 1974 à Téhéran, et s'est qualifié pour la Coupe du monde 1978, une première historique. En 1977, il devient président par intérim de l'AFC, demeurant à ce jour le seul Iranien à avoir occupé ce poste. Après la révolution de 1979, il s'exile aux États-Unis, où il dirigea le bureau de l'impératrice Farah Diba à New York. Le président actuel de l'AFC, Salman bin Ibrahim Al Khalifa, a salué « l'héritage et la contribution immense » d'Atabay au développement du football asiatique.

AVANT LE MONDIAL 2026

Carlo Ancelotti envoie un gros coup de pression à Neymar

Alors que la star brésilienne vient de faire son retour sur les terrains avec Santos, Neymar ne figure pas dans la liste de Carlo Ancelotti. Le manager italien l'a prévenu avant le Mondial 2026.



Rentré au Brésil depuis le début de l'année 2025, Neymar espérait relancer sa carrière du côté de Santos. Mais si le Brésilien fait toujours parler de lui, ses performances ne jouent pas en sa faveur. À 33 ans, l'ancien crack du Barça peine à enchaîner les matchs, freiné par des blessures à répétition. Arrivé avec un fort statut et l'objectif de rejoindre la

sélection brésilienne en vue du Mondial 2026, le natif de Mogi das Cruzes est loin de ses meilleures années et cela pourrait lui coûter cher. Lundi soir, Carlo Ancelotti a dévoilé sa liste pour les prochains matchs amicaux, contre le Sénégal et la Tunisie en amicaux, les 15 et 18 novembre. Une liste dans laquelle ne figure logiquement pas la star brésilienne. Toujours meilleur buteur de l'histoire de la Seleção (79 buts en 128 sélections), Neymar voit la concurrence se ren-

forcer sérieusement avec Vinicius, Rodrigo, Richarlison, João Pedro, Estevão ou encore Vitor Roque, qui retrouve de sa superbe depuis son retour au Brésil. Ancelotti prêt à ne pas l'emmener aux États-Unis. En octobre dernier, le technicien italien avait fait l'éloge de l'ex-Parisien. «Lorsqu'il est en bonne condition physique, il a les qualités pour jouer non seulement au Brésil, mais dans n'importe quelle équipe du monde grâce à son talent»,

avait-il assuré, espérant compter sur lui pour 2026. Mais cette nuit, le technicien italien n'a pas hésité à mettre un coup de pression au joueur de 33 ans. «Je n'ai pas parlé récemment avec Neymar. On verra quand il pourra récupérer et jouer de nouveau», a lâché Ancelotti devant la presse brésilienne. Revenu à la compétition le week-end dernier après une énième blessure musculaire, Neymar n'a disputé que 24 minutes contre Fortaleza, un rendement encore trop maigre pour

convaincre le Mister : «Pour le Mondial, nous avons besoin de joueurs avec une condition physique de très haut niveau. Je pourrais faire jouer un joueur en manque d'intensité pour le premier ou le deuxième match, mais je ne vais pas convoquer un joueur en manque d'intensité pour toute la Coupe du monde. Nous avons besoin de tous les joueurs à leur meilleur niveau», a insisté l'ancien coach du Real Madrid. La superstar est prévenue...

Teixeira met en garde Neymar malgré l'intérêt de l'Inter Miami

Le président de Santos FC, Marcelo Teixeira, a lancé un avertissement à Neymar, lui demandant de ne pas dépasser le plafond salarial fixé par le club dans le cadre des négociations de prolongation. Des médias brésiliens évoquent un intérêt concret de l'Inter Miami, qui souhaite réunir à nouveau Messi et Neymar en MLS. Teixeira a précisé que le projet autour de Neymar s'étend jusqu'à la Coupe du monde 2026, mais dans le respect de la réalité économique du club : «Neymar connaît la situation. Notre objectif est qu'il retrouve son meilleur niveau en jouant régulièrement», a-t-il déclaré. Santos, actuellement 16^e du championnat brésilien, peine sportivement, et un départ du joueur vers les États-Unis — moins exigeants sur le plan compétitif mais très attractifs commercialement — reste une option tentante pour la star brésilienne.



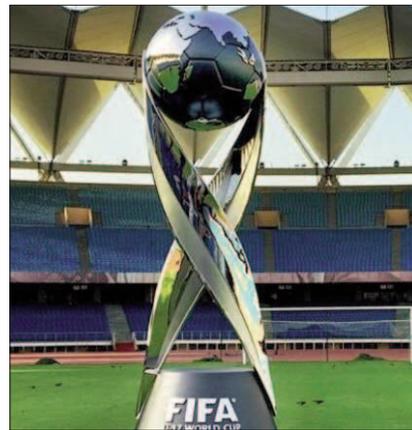
COUPE DU MONDE U17

une première historique au Qatar

La Coupe du monde U17 de la FIFA 2025 a débuté à Doha, marquant une première historique avec 48 équipes participantes. Le match d'ouverture a opposé le pays hôte, le Qatar, à l'Italie, dans le complexe sportif de l'Aspire Zone.

Les jeunes Qataris se sont inclinés 1-0, mais ont livré une performance encourageante devant un public enthousiaste au stade Mansour Muftah, l'un des huit stades renommés en hommage aux légendes du football local.

En tout, huit matchs ont été disputés lors de la



première journée, lundi 3 novembre.

Le message du président du comité d'organisation Le cheikh Hamad ben Khalifa ben Ahmed Al Thani, président du comi-

té local, a déclaré : « Nous sommes fiers d'accueillir la première Coupe du monde à 48 équipes. C'est une vitrine des talents émergents et un symbole du pouvoir unificateur du football ». Il a

ajouté : « C'est la première d'une série de cinq éditions U17 que le Qatar organisera. Elle reflète notre engagement à développer le football à tous les niveaux. Aspire Academy continuera à jouer un rôle clé dans la formation des champions de demain ». La compétition, qui se déroule du 3 au 27 novembre, compte 12 groupes de 4 équipes. Tous les matchs ont lieu dans le complexe Aspire, sauf la finale, prévue au stade Khalifa International. Parmi les nations débutantes dans la compétition : Fidji, Irlande, Zambie, Salvador et Ouganda. Au total, 104 rencontres seront disputées, marquant une nouvelle ère pour le football mondial des jeunes.

Les stars de Premier League font appel à des experts en arts martiaux mixtes

Selon plusieurs journaux britanniques, un nombre croissant de joueurs de Premier League engagent désormais d'anciens combattants de MMA comme agents de sécurité, afin de protéger leurs domiciles et leurs familles contre la recrudescence des cambriolages et agressions à domicile. Les footballeurs délaissent désormais les systèmes d'alarme classiques et les patrouilles privées, jugés inefficaces face à des bandes criminelles organisées. Le Daily Mail rapporte qu'un grand club anglais a recruté deux anciens combattants de MMA : l'un assure la protection personnelle d'un joueur, tandis que l'autre garde sa maison en son absence. Cette tendance fait suite à plusieurs incidents récents ayant visé des stars telles que Jack Grealish et Raheem Sterling, poussant les clubs à revoir en profondeur leurs protocoles de sécurité.

République algérienne démocratique et populaire

Ministère de l'habitat urbanisme et la ville

Et l'aménagement de territoire

Office de promotion et de gestion

Immobilière de Médéa

N° : 26.25.../DG/2025

MISE EN DEMEURE N° 01

Mise en demeure n° 01 est adressée à :

L'Entreprise de Travaux de Bâtiments 'Yahiaoui Kamel', domiciliée au commune ain boucif -MEDEA -, titulaire du marché, pour la réalisation de 30 logements+VRD à sidi samed ,(Programme 1000 logts LPL 2024 – 2er tranche) approuvé par le Maitre de l'Ouvrage le 09/03/2025 visa N°31/2025.

- Vu le marché n° 31/2025 en date du 09/03/2025. Le projet pour la réalisation de 30 logements+VRD à sidi damed ,
- Suite à l'ordre service n° 46/2025 en date du 20/03/2025.
- Suite à la mise en demeure administrative n° 6541/2025 en date 14/09/2025.
- Suite au PV de notification de la mise en demeure administrative par les huissiers de justice ZIRAIGUI .TOUFIK. en date du 05/10/2025.

L'Entreprise est Mis en demeure pour :

- reprendre les travaux de réalisation.
- approvisionner le chantier par matériaux de construction
- renforcer le chantier en moyens humains et accélérer le rythme des travaux.
- rerespecter le de planning d'avancement des travaux .
- Pour ce faire, un délai de soixante – douze (72) heures est accordé à cette entreprise à partir de la date de parution de la présente mise en demeure sur les colonnes de la presse nationale. Et le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public. Pour l'application de ces instructions. Passé ce délai et en cas de constat contraire, les procédures. légales prévus par la réglementation en vigueur seront mises en œuvre.

AL MOUNASSER 05 Novembre 2025 — ANEP 2516034571

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTRE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME, DE LA VILLE

ET DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE

O.P.G.I DE TINDOUF

N° : 26.25.../DG/2025

A

Monsieur : ATIA WAHID

GERANT DE L'ENTREPRISE ATIA WAHID

LOTISSEMENT BOUKADA N° : 17 LOCAL N° : 01 WILAYA DE SAIDA.

MISE EN DEMEURE N°01

PROJET : LOT (D) Réalisation des : 70 (46+24)/150/400/500 Logements Publics Locatifs Individuel Duplexe Programme 2024 Type F3 En Tout Corps D'état TCE+VRD dans La Commune de Tindouf , Wilaya de Tindouf.

- Vu le marché N° : 40/2025 du : 10/08/2025.
- Vu l'ordre de service de démarrage des Travaux N° : 38/2025 en date du : 11/08/2025.
- Vu le retard considérable dans les travaux.
- Vu la lettre du BET en date du : 09/10/2025
- Vu la lettre du Maitre d'ouvrage en date du : 13/10/2025
- Vu la lettre du BET en date du : 23/10/2025
- Vu l'abondons Total du chantier.
- Vu le manque de la main d'œuvre et l'absence de l'approvisionnement du chantier.

L'Entreprise ATIA WAHID, domicilié à l'adresse suivante : Lotissement Boukada N° : 17 Local N° : 01 Wilaya de Saïda, Titulaire du Marche N° : 40/2025 du : 10/08/2025 Portant la Réalisation de Lot(D): 70/150/400/500 Logements Publics Locatifs Individuel Duplexe Programme 2024 Type F3 En Tout Corps d'état TCE+VRD Dans La Commune de Tindouf , Wilaya De Tindouf, est MISE EN DEMEURE N°01 pour renforcer le chantier en moyens humains et matériels et de rattraper le retard considérable dans les travaux.

Un délai de huit (08) Jours lui est accordé à partir de la parution de cette mise en demeure dans les quotidiens nationaux.

Faute de quoi, les mesures prévues par la réglementation en vigueur seront appliquées.

AL MOUNASSER 05 Novembre 2025 — ANEP 2516034590

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAN-2025
Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie
21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La jeune sportive de kaylie

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:

CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Pour les peuples autochtones de l'île de la Tortue – nom traditionnel de l'Amérique du Nord – la crosse n'est pas qu'un sport : c'est un

soin, représentait la connexion entre l'homme et la forêt. La balle, confectionnée en peau et en tendons de chevreuil, symbolisait le lien entre

propres standards. Sous la plume d'un dentiste montréalais, William George Beers, la crosse devint un sport moderne... mais vidé de sa dimension spirituelle.

Les règles ancestrales, fondées sur la coopération et la guérison, furent remplacées par un cadre compétitif et hiérarchisé. Le jeu perdit sa fonction rituelle pour devenir un divertissement réservé aux élites.

L'exclusion et la résistance

Dans cette période d'appropriation, les joueurs autochtones continuèrent pourtant à exceller. Leur maîtrise technique et leur compréhension intuitive du jeu impressionnaient les spectateurs. Trop, peut-être. Car les institutions

privant de leur langue et de leur culture. Ironie cruelle : un jeu créé pour célébrer la vie devint un instrument de dépossession identitaire.

Privés de leurs terrains et de leurs droits, de nombreux peuples autochtones ont pourtant résisté, préservant le Tewaarathon comme symbole de leur résilience et de leur dignité.

Le retour des gardiens du jeu

Malgré les blessures de l'histoire, l'esprit du jeu n'a jamais disparu. Dans plusieurs communautés des États-Unis et du Canada, des familles ont continué à transmettre les valeurs spirituelles de la crosse, souvent en secret. Des figures emblématiques comme Mike Mitchell, ancien



enclos (box lacrosse), version plus rapide et spectaculaire, née au Canada dans les années 1930.

Ces deux disciplines sont très populaires dans les universités nord-américaines et connaissent un essor mondial. Des ligues professionnelles, comme la National Lacrosse League (NLL), attirent aujourd'hui des milliers de fans et mettent en vedette plusieurs joueurs issus des Premières Nations.

Cependant, dans les réserves et les communautés autochtones, le jeu garde une tout autre signification. Il reste un moyen d'enseignement culturel et spirituel, un espace où les jeunes apprennent la persévérance, le pardon et le respect d'autrui.

Un sport redevenu un symbole identitaire

Plus qu'un simple retour aux sources, la crosse connaît aujourd'hui une

aussi à la sagesse qui l'accompagne.

Les principes transmis par le Tewaarathon – humilité, entraide, courage et paix intérieure – servent de repères dans un monde moderne souvent en perte de sens.

Ainsi, la crosse ne se limite plus à une discipline sportive : elle incarne la mémoire d'un peuple, la guérison d'une histoire et la persistance d'une identité que des siècles de colonisation n'ont pas pu effacer.

Une prière qui court encore

Aujourd'hui, sur les plaines, les champs et les arénas, chaque coup de crosse, chaque passe, chaque but porte encore l'écho d'un rituel ancestral. Les joueurs autochtones, fiers de leurs racines, ne se contentent pas de participer à un sport : ils prolongent une prière en mouvement, un lien sacré entre l'homme, la terre et le Créateur. La crosse, née bien avant



don du Créateur. Les Anishinaabe (Ojibwe), les Dakota (Sioux), les Wendats (Hurons) et surtout les Haudenosaunee (Confédération iroquoise) considèrent cette pratique comme un moyen d'enseigner la paix, la discipline et l'humilité. Chez les Haudenosaunee, ce jeu ancestral portait le nom de Tewaarathon, littéralement « le petit frère de la guerre ». Loin d'inciter à la violence, il servait à prévenir les conflits, à renforcer les liens entre nations et à guérir les esprits troublés.

Un jeu sacré aux multiples vertus

Né vers le XIIe siècle, le Tewaarathon remplissait de nombreuses fonctions dans la vie communautaire. On y voyait une offrande au Créateur, un rituel de guérison, mais aussi une préparation physique et mentale à la vie adulte. Les matchs se déroulaient sur d'immenses terrains – parfois longs de plus d'un kilomètre – et pouvaient durer plusieurs jours, voire plusieurs semaines. Des centaines de joueurs s'y affrontaient, souvent représentant des villages entiers. Le jeu servait à transcender la rivalité par la coopération, à canaliser les tensions, et à honorer les ancêtres.

Chaque élément matériel du jeu portait une signification symbolique :

Le bâton, sculpté à la main dans un bois choisi avec

l'humain et le monde animal. Le filet, tressé à la main, incarnait la toile de la vie et les relations qui unissent les membres d'une même communauté. Ainsi, jouer à la crosse revenait à honorer la création et à participer à un équilibre cosmique.

Quand la colonisation s'empare du jeu

L'arrivée des missionnaires européens, au XVIIe siècle, marque le début d'une profonde transformation. Le jésuite Jean de Brébeuf, en observant pour la première fois des joueurs hurons, fut frappé par la forme de leurs bâtons qu'il trouva semblable aux crosses épiscopales utilisées par le pape et ses évêques. Il baptisa alors ce jeu du nom de « crosse ». Mais derrière ce simple



mot se cache une appropriation culturelle. À la fin du XIXe siècle, les Britanniques et les Canadiens, fascinés par la rapidité et la beauté de ce jeu, entreprirent de le codifier selon leurs

sportives de l'époque, craignant leur domination, allèrent jusqu'à interdire aux équipes autochtones de participer aux compétitions nationales et internationales. Pire encore, le système



colonial utilisa la crosse comme outil d'assimilation. Dans les pensionnats autochtones, on enseignait ce sport pour inciter les jeunes à abandonner leurs traditions, tout en les

La crosse moderne : entre tradition et professionnalisation

La crosse a aujourd'hui deux formes principales : La crosse sur champ, jouée à l'extérieur sur de grandes pelouses ; La crosse en



renaissance culturelle. Dans de nombreuses écoles autochtones, elle fait partie intégrante des programmes d'éducation traditionnelle. Les jeunes s'y initient non seulement aux règles du jeu, mais

les frontières et les drapeaux, demeure le symbole vivant d'une vérité essentielle : on ne peut effacer un peuple tant qu'il continue à jouer, à rire et à rêver ensemble.

JEUX DE LA SOLIDARITÉ ISLAMIQUE 2025

Les sélections algériennes de Basket 3x3 connaissent leurs adversaires

Les sélections algériennes de basket 3x3 (messieurs et dames) sont désormais fixées sur leurs adversaires à la sixième édition des Jeux de la solidarité islamique, prévue du 7 au 21 novembre à Riyadh, en Arabie saoudite, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de la discipline.

La sélection algérienne masculine a été versée dans le groupe A aux côtés de l'Egypte, l'Arabie saoudite et Bahrein, alors que le groupe B ou figure les dames, est composé de l'Egypte, du Qatar et de l'Iran. Les rencontres du tournoi de basket 3x3 auront les 16, 17 et 18 novembre à l'Art Tower. L'Algérie sera représentée à la 6e édition des Jeux de la solidarité islamique par une délégation composée de 117 athlètes, répar-

tis sur 16 disciplines, selon les organisateurs. La participation algérienne couvrira un large éventail de sports individuels et collectifs : athlétisme (8 athlètes), basket-ball 3x3 (8), boxe (7), duathlon (3), ju-jitsu (7), judo (7), karaté (6), muay thai (7), natation (24), taekwondo (4), tennis de table (6), haltérophilie (10), lutte (9) et wushu (3). Deux disciplines paralympiques seront également de la partie : athlétisme pour athlètes en situation de handicap (7) et para-haltérophilie (1). L'Algérie,



qui avait aligné 147 athlètes dans 12 disciplines lors de la précédente édition à Konya (Turquie), entend cette fois encore faire valoir son potentiel

et ses ambitions, dans une manifestation placée sous le signe de la fraternité, de la solidarité et de la performance sportive.

Rania. K

JEUX DE LA SOLIDARITÉ ISLAMIQUE 2025

Bachir Sid Azara candidat à la Commission des athlètes de l'ISSF

Le lutteur international algérien Bachir Sid Azara est candidat à l'élection de la Commission des athlètes de la Fédération sportive de la Solidarité islamique (ISSF), a annoncé le Comité olympique et sportif algérien (COA). Le scrutin, qui désignera les membres chargés de représenter les sportifs au sein de l'ISSF, se déroulera en marge des Jeux de la Solidarité islamique de Riyad 2025, dans le village olympique (7-21 novembre 2025).



Le COA a exprimé sa fierté de cette nomination, appelant l'ensemble des athlètes participants à soutenir et voter pour le représentant algérien. "Mon objectif est d'être un pont entre les athlètes et les décideurs, d'écouter, de plaider et de soutenir les initiatives qui promeuvent l'intégrité, la

transparence et les opportunités", a déclaré Bachir Sid Azara.

Le champion algérien figure parmi quinze candidats à cette élection : Hafsatou Sahid Kamara (Sierra Leone), Hala Al-Qadi (Palestine), Nada Mohamed Wafa Arakji (Qatar), Hatice Kübra ?lgün (Turquie), YJ MB (Gambie), Abdullah Shaaban (Koweït), Camil Doua (Mauritanie), Jacira Ferreira (Mozambique), Retaj Alsayah (Libye),

Mahassen Hala Fattouh (Liban), Ferial Ashraf (Egypte), Farida Azizova (Azerbaïdjan), Ali Davoudi (Iran) et Adilbek Mussin (Kazakhstan). La sixième édition des Jeux de la Solidarité islamique se tiendra du 7 au 21 novembre 2025 à Ryadh (Arabie saoudite), avec 21 disciplines sportives au programme, dont deux par sports. Initialement attribués au Cameroun, les Jeux ont finalement été confiés à

l'Arabie saoudite, qui accueille pour la deuxième fois cette compétition, vingt ans après la première édition organisée à La Mecque en 2005. Les éditions suivantes s'étaient tenues à Téhéran (2009), Palembang (2013), Bakou (2017) et Konya (2023).

L'Algérie prendra part à cette compétition avec une délégation composée de 117 athlètes répartis sur 16 disciplines, ont annoncé les organisateurs. Selon la même source, la participation algérienne couvrira un large éventail de sports individuels et collectifs : athlétisme (8 athlètes), basket-ball 3x3 (8), boxe (7), duathlon (3), ju-jitsu (7), judo (7), karaté (6), muay thai (7), natation (24), taekwondo (4), tennis de table (6), haltérophilie (10), lutte (9) et wushu (3).

Karim. H

MASTERS WTA

Swiatek surclassée par Rybakina, Keys éliminée



La N.2 mondiale Iga Swiatek a été surclassée au Masters WTA par Elena Rybakina (6e), victorieuse de la Polonaise 3-6, 6-1, 6-0, à Ryad dans le groupe B où l'Américaine Madison Keys (7e) est éliminée après sa défaite face à sa compatriote Amanda Anisimova (4e). Avec deux victoires en deux matches, la Kazakhstanaise, qui avait dominé samedi Anisimova, a fait un grand pas vers les demi-finales. Au premier set, après avoir obtenu une balle de break dès le premier jeu de service de Swiatek, Rybakina a perdu le sien juste après, pour laisser Swiatek s'échapper 3-0, puis 4-0 après un double break.

Malgré une réaction de la Kazakhstanaise, qui a laissé plusieurs fois son adversaire loin de la balle par des coups profonds, Swiatek a conservé un de ses deux breaks d'avance pour empêcher la manche 6-3 en 36 minutes sur un service gagnant. Mais Rybakina, dont le jeu avait commencé à se mettre en place dans la seconde partie de cette manche, n'a laissé dans les deux suivantes qu'un jeu à Swiatek, beaucoup trop imprécise et commettant alors trop de fautes directes pour espérer quoi que ce soit. Rybakina, la joueuse en forme de cette fin de saison -- quart de finale à Wuhan, titre à Ningbo, demi-finale à Tokyo pour laquelle elle avait déclaré forfait, se sachant qualifié pour le Masters--, bat pour la première fois Swiatek cette année après quatre échecs.

R. S

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE EXCELLENCE "A" DAMES DE HANDBALL

HCM-HBCEB et NRFC-CFB programmés le 14 novembre

Les matchs en retard du Championnat d'Algérie de handball, Excellence "A" dames, mettant aux prises le HC Mila au HBC El-Biar et le NRF Constantine au CF Boumerdès, ont été programmés pour le vendredi 14 novembre (15h00), a indiqué la Fédération algérienne (FAHB). Ces deux rencontres en retard de la deuxième journée, avaient été reportées en raison de la participation du HBC El-Biar et du CF Boumerdès à la finale de la Supercoupe d'Algérie 2025, remportée par les handballeuses d'El-Biar sur le score de 37 à 17. Par ailleurs, les rencontres de la cinquième journée de l'Excellence A dames se disputeront le vendredi 5 novembre, selon le programme dévoilé par la FAHB.

SERINE. S



SEMI-MARATHON INTERNATIONAL

Quelque 5000 participants de 24 nationalités attendus à Alger

Quelque 5.000 participants représentant 24 nationalités sont attendus pour prendre part au Semi-marathon international d'Alger 2025, prévu le 14 novembre dans la capitale, a-t-on appris lundi auprès de la Ligue d'athlétisme d'Alger (LAA).

Organisé sous le parrainage du ministre de la Jeunesse et des Sports, du wali d'Alger, et sous l'égide de la Direction de la jeunesse et des sports de la wilaya d'Alger, "cet événement emblématique marque le grand retour d'une course qui s'impose désormais comme un rendez-vous sportif incontournable du bassin méditerranéen", selon les organisateurs. "Le parcours tracé pour ce semi-marathon traversera les rues historiques, les artères côtières et les panoramas méditerranéens d'Alger, offrant aux coureurs un cadre exceptionnel mêlant effort, passion et décou-



verte", a-t-on précisé de même source. Le Semi-marathon d'Alger est ouvert aux athlètes de haut niveau, aux amateurs en quête de leur première médaille et aux passionnés désireux de repousser leurs limites.

L'occasion leur sera donnée de partager une même émotion : celle d'un semi-marathon célébrant la performance, le dépassement de soi et la beauté de la ville d'Alger. Les organisateurs proposeront aux participants

deux parcours, chacun offrant une expérience unique: Un premier tracé de 10 kilomètres, course accessible, festive et riche en émotions, conçu pour les amateurs, les débutants ou les coureurs souhaitant vivre l'am-

bianche du semi-marathon sans la contrainte de la distance complète. Le second parcours de 21 kilomètres (semi-marathon) sera destiné aux coureurs confirmés et aux passionnés en quête de performance. Ce parcours exigeant sillonne les rues historiques, longe le front de mer et traverse les sites emblématiques de la capitale, offrant un défi sportif à la hauteur de l'événement. "Quel que soit le tracé choisi, chaque participant vivra une expérience inoubliable, portée par l'énergie de la ville d'Alger, la ferveur populaire et la beauté du littoral algérois", ont souligné les organisateurs. Pour le président de la Ligue d'athlétisme d'Alger, Bouras Abdelaziz, le semi-marathon international d'Alger "n'est pas seulement une compétition, mais un hommage à notre capitale, à sa jeunesse et à son énergie méditerranéenne", a-t-il indiqué. Le comité d'organisation animera une conférence de presse mercredi à 9h30, à la salle Frantz Fanon de l'Office Riadh El Feth (Alger), pour présenter les derniers détails concernant le Semi-marathon international d'Alger.

Akram. K

MASTERS ATP (TENNIS) DE TURIN Djokovic disputera le tournoi, assure le président de la Fédération italienne

Le président de la Fédération italienne de tennis Angelo Binaghi a assuré lundi que le Serbe Novak Djokovic qui n'est plus apparu sur le circuit depuis quatre semaines disputera le Masters ATP à Turin, du 9 au 16 novembre. "Nous avons la confirmation, Djokovic sera à Turin", a-t-il déclaré sur la radio Rai Gr Parlamento. Après sa défaite en demi-finale du Masters 1000 de Shanghai contre le Monégasque Valentin Vacherot le 11 octobre, Djokovic, 38 ans, a fait l'impasse sur le Masters 1000 de Paris qui s'est terminé dimanche. Djokovic doit faire son retour en compétition cette semaine à Athènes. L'an dernier, le Serbe avait fait l'impasse sur le "tournoi des maîtres" qui réunit les huit meilleurs joueurs de l'année, un tournoi qu'il a remporté à sept reprises, record de la compétition. Djokovic occupe actuellement la 4e place de la "Race" (le classement dont les 8 premiers se qualifient pour le Masters). Sa participation, un temps incertaine, signifie qu'il ne reste plus qu'une place pour les Finales ATP qui se jouera entre le Canadien Felix Auger-Aliassime et l'Italien Lorenzo Musetti, respectivement 8e et 9e du classement annuel. Ils sont séparés par 160 points. Musetti qui, contrairement à Auger-Aliassime, joue cette semaine, à Athènes, peut coiffer sur le poteau le Canadien, finaliste à Paris, en remportant le tournoi grec.

R. S



CLASSEMENT WTA DE TENNIS La Canadienne Mboko entre dans le Top 20

La Canadienne Victoria Mboko a gagné trois places pour se hisser à 19 ans au 18e rang du classement WTA publié lundi, au lendemain de son deuxième sacre sur le circuit dont les huit meilleures s'affrontent aux Masters à Ryad. Mboko a remporté dimanche le WTA 250 de Hong Kong après s'être déjà imposée au WTA 1000 de Montréal en août. La Russe Anna Blinkova, qui a décroché à Jiujiang son premier titre, effectue la plus belle progression de la semaine avec un bond de 32 places au 63e rang mondial à 27 ans. Elle avait atteint le 34e rang mondial en 2023. Les huit meilleures joueuses de la saison, Aryna Sabalenka, Iga Swiatek, Coco Gauff, Amanda Anisimova, Jessica Pegula, Elena Rybakina, Madison Keys et Jasmine Paolini, s'affrontent depuis samedi et jusqu'à dimanche à Ryad dans le cadre des Finales WTA.

R. S



LIGUE DE DIAMANT 2026 D'ATHLÉTISME Quinze étapes au programme, de Doha à Bruxelles

Le calendrier 2026 de la Ligue de diamant d'athlétisme comprendra quinze étapes, réparties entre le 8 mai et les finales des 4 et 5 septembre à Bruxelles, selon le programme officiel dévoilé avant hier. La saison s'ouvrira à Doha (Qatar) avant de faire escale notamment à Shanghai, Rome, Oslo, Paris et Londres, pour s'achever par la traditionnelle finale belge. Chez les femmes, les athlètes s'affronteront sur le 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m haies, saut à la perche, lancer du poids et du javelot. Chez les hommes, le programme comprendra le 100 m, 400 m, 800 m, 5000 m, 3000 m steeple, 110 m haies et le saut à la perche.

Calendrier 2026 de la Ligue de diamant :

Doha (QAT) - 8 mai, Shanghai (CHN) - 16 mai, Xiamen (CHN) - 23 mai, Rabat (MAR) - 31 mai, Rome (ITA) - 4 juin, Stockholm (SUE) - 7 juin, Oslo (NOR) - 10 juin, Paris (FRA) - 26 juin, Eugene (USA) - 4 juillet, Monaco (MON) - 10 juillet, Londres (GBR) - 18 juillet, Lausanne (SUI) - 21 août, Silésie (POL) - 23 août, Zurich (SUI) - 27 août, Finales de Bruxelles (BEL) - 4-5 septembre.



5 exercices pour soigner et soulager une tendinite à l'épaule

2^{ème} partie

Prendre soin de ses épaules est un très beau cadeau à se faire tant leurs mouvements constituent bon nombre d'activités quotidiennes. Pour éviter de galérer à porter vos sacs, ranger vos courses ou pratiquer votre sport favori, voici les conseils de notre expert-kinésithérapeute.

Quel exercice de rééducation faire quand on a une tendinopathie à l'épaule ?

Voici une panoplie d'exercices doux pour débiter la rééducation de l'épaule.

1. Le mouvement pendulaire pour détendre l'épaule

Pour notre expert, ce mouvement relâche parfaitement l'épaule et étire toutes les structures passives de l'articulation. Position initiale : debout, corps légèrement penché en avant, de manière à avoir le bras tendu devant soi dans le vide. L'autre bras est posé contre une table pour s'appuyer sans se faire mal au dos. « Le bras ballant est relâché devant vous, complètement mort » précise Thierry.

Mouvement : donnez une petite impulsion pour faire faire de tout petits ronds au bras. Les rotations doivent être très légères. Consignes : « Il est important de donner une toute petite impulsion. Ça n'est pas vous qui faites. C'est comme si votre corps le faisait seul, juste avec l'impulsion, comme un pendule ». Vous pouvez le faire autant de fois que vous voulez et dès que vous en ressentez le besoin.

2. Le relâchement avec l'exercice du swiss-ball

Ce second mouvement soulage également votre articulation. Position initiale : posez un ballon sur une table et venez vous placer face au ballon, les cuisses contre la table. Posez vos deux mains à plat sur le ballon. Mouvement : faites rouler

progressivement le swiss ball sur la table de manière à l'éloigner de votre corps. De manière passive, vous allez réaliser une flexion en tendant les bras devant vous.

Consigne et conseil : respirez bien pendant tout le mouvement en relâchant au maximum vos muscles. Répétez une dizaine de fois sur 3 séries et prenez quelques secondes de repos entre chacune. « Le poids du bras est porté par le



musculaire, le bras ne travaille pas. On recherche l'amplitude. »

3. Le développé couché avec un balai

Position initiale : allongé-e sur le dos, sur une table ou au sol. Tenez le manche à balai à deux mains, écartées d'une largeur et demie d'épaule. Le manche est placé sur le torse. Mouvement : sur l'expiration, repoussez le



balai vers le plafond, pour tendre les bras. Allez jusqu'à décoller très légèrement les omoplates. Revenez en contrôle. Répétez 10 fois le mouvement. Consignes : réalisez 3

séries de 10 répétitions, avec quelques secondes de repos entre les séries. Respirez pendant la durée du mouvement. « Il est important d'écouter son ressenti. Quand c'est douloureux, il faut arrêter. Respectez la douleur et n'allez pas la chercher, même si au départ, vous n'allez pas loin » précise Thierry.

4. Les mouvements d'amplitude avec élastique

Position initiale : placez-vous debout, les bras le long du corps. Accrochez un élastique derrière vous et prenez-le dans une main.

Mouvement : Fléchissez le bras pour pousser votre poing vers l'avant, comme si vous mettiez un coup de poing (mais au ralenti et en contrôle !). Le tronc ne bouge pas, de manière à avoir une légère avancée de l'omoplate. Le retour se fait en contrôle.

Consignes : Répétez le mouvement une dizaine de fois de chaque côté. Réaliser 3 séries de 10 répétitions, avec quelques secondes de repos entre les séries. Restez attentif-ve à la douleur



pour l'éviter. Il est possible de régler votre distance avec l'élastique, de manière à augmenter ou diminuer la tension de celui-ci.

5. Le travail d'extension avec le balai

Position initiale : Tenez-vous debout, avec un manche à balai placé à l'horizontale et tenu à deux mains dans votre dos.

Mouvement : Poussez le balai le plus loin possible derrière vous, sans bouger le reste du corps. « Cet exercice peut être un peu douloureux pour les tendinopathies du long biceps, car il étire le muscle. Ça n'est pas l'exercice à privilégier pour ces tendinopathies-là. »

Une deuxième variation de mouvement est possible, cette fois pour travailler la rotation. Depuis la même position de départ, décalez la main droite vers les lombaires du côté gauche, revenez et inversez le mouvement.

Consignes et conseil : Répétez les deux mouvements une dizaine de fois de chaque côté. Là encore, vous pouvez aller jusqu'à 3 séries, avec quelques secondes de récupération entre chacune. Restez attentif-ve à la douleur pour l'éviter. Il est possible de régler votre distance avec l'élastique, de manière à augmenter ou diminuer la tension de celui-ci.

Comment soulager une douleur à l'épaule ?

Comme dit plus haut dans cet article, on soulage une tendinopathie avec l'exercice. Si avant, on privilégiait le repos, aujourd'hui, on bouge ! Soulager la douleur de l'épaule par la souplesse et le massage

« Au cours des séances, les personnes ont toujours une sensation de douleur, mais ils ont aussi l'impression de gagner en souplesse. Ils vont plus loin dans le mouvement et



la douleur n'est pas plus forte. C'est comme ça qu'on en vient à bout » explique Thierry.

En réalité, les kinésithérapeutes font travailler l'épaule, mais pas nécessairement les muscles dont les tendons sont en souffrance. « On travaille l'épaule dans sa globalité pour garder la mobilité, en sollicitant les grands muscles de l'articulation : grand pectoral, grand dorsal, grand rond, grand dentelé et deltoïde ».

Sans hésitation : du froid. Surtout pas de chaud ! « Avec le froid, vous créez une vasoconstriction. La douleur, elle, est liée à une vasodilatation. Donc en réduisant la taille des vaisseaux, vous soulagez la douleur » détaille notre expert. Maintenant, vous savez à quel point il est important de soigner vos épaules et de renforcer votre coiffe des rotateurs pour assurer vos rotations. Si le mouvement est préconisé en cas de tendinite de l'épaule, les



En dehors des exercices, les kinésithérapeutes massent l'articulation pour la soulager. « Le massage de l'épaule n'est pas évident, car il demande de mobiliser en même temps l'articulation. Et encore une fois, il dépend des muscles concernés par la zone douloureuse ».

Remède de grand-mère pour tendinopathie : faut-il mettre du chaud ou du froid ?

exercices sont à pratiquer sans douleur. Faites-vous accompagner par votre kinésithérapeute qui pourra adapter les exercices et masser l'articulation pour diminuer les tensions. Merci à Thierry Gaudré, kinésithérapeute à Souchez (62) pour ses réponses. Grâce à lui, vous savez qu'une prise en charge efficace ne laissera aucune séquelle à votre tendinopathie d'épaule. Prenez soin d'elles !

Graisse viscérale: comment s'en débarrasser?

2eme partie

Qu'est-ce que la graisse viscérale, comment se forme-t-elle et quels sont les moyens de s'en débarrasser ? Les médecins Livi vous apportent des éléments de réponse afin de vous aider en cas de surpoids.

Comment savoir si l'on a de la graisse viscérale ?

Comme mentionné plus haut, l'indice le plus évident d'un excès de graisse viscérale est une silhouette en forme de "pomme", dans laquelle votre taille semble plus large que vos cuisses. C'est pourquoi la mesure du rapport taille-hanches (RTH) peut être un outil utile pour évaluer vos risques de santé liés au poids.

Cette mesure est souvent effectuée en plus du calcul de l'indice de masse corporelle (IMC), qui ne tient pas compte de la répartition de l'excès de poids sur le corps.

Pour calculer votre RTH, divisez votre tour de taille par votre tour de hanches. Si votre tour de taille est de 80 cm et vos hanches de 90 cm, votre rapport est de 0,89.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les femmes devraient avoir un RTH de 0,85 ou moins et les hommes de 0,9 ou moins.

Comment savoir si vos mensurations vous font courir un risque ?

Si le calcul du RTH peut paraître déroutant, sachez que vous pouvez simplement mesurer votre tour de taille (autour du nombril).

Il est conseillé de perdre du poids si votre tour de taille est supérieur à 94 cm pour les hommes ou 80 cm pour les femmes. Les hommes dont le tour de taille est supérieur à 102 cm et les femmes dont le tour de taille est supérieur à 88 cm présentent un risque élevé de problèmes de santé et devraient

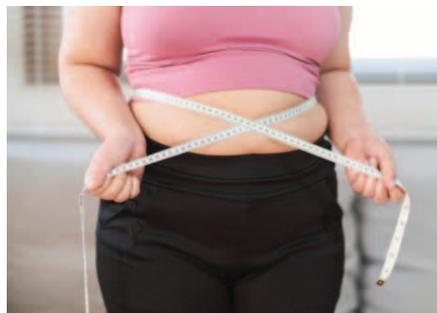
consulter un médecin. Si vous éprouvez des difficultés à perdre du poids, sachez qu'un médecin ou un diététicien peut vous accompagner.

Quelles sont les causes de graisse viscérale ?

Généralement, l'adiposité viscérale est causée par des mauvaises habitudes alimentaires et par la sédentarité. Il existe cependant de nombreux facteurs indépendants de votre volonté pouvant favoriser l'apparition de graisse viscérale. Il s'agit notamment de vos gènes, du vieillissement et des hormones. La graisse viscérale, par exemple, peut augmenter après la ménopause.

Le stress joue également un rôle clé. Des études ont montré que le stress peut augmenter le risque de devenir obèse à cause du

Comme vous le savez sûrement, les aliments industriels transformés sont très riches en calories, comparativement aux autres types de préparations. Il est donc essentiel de réduire leur consommation et de privilégier la cuisine "faite maison" et une alimentation équilibrée, composée notamment de : Fruits et légumes ; pour apporter les nutriments, vitamines et minéraux nécessaires et pour favoriser un bon transit intestinal ; Fibres : qui accélèrent la digestion et facilitent le transit ; Bonnes graisses: telles que celles contenues dans les poissons gras (thon, saumon, sardine) et les huiles végétales (huile de noix, huile d'olive, huile de soja). Ces types de graisses sont riches en Oméga-3, Oméga-6 et Oméga-9 qui aident le corps à protéger



cortisol, une hormone libérée en réponse à des périodes d'anxiété chronique. Le cortisol entraîne une augmentation des dépôts de graisse viscérale et il a également été démontré qu'il augmente l'appétit et la préférence pour les aliments à forte densité énergétique.

Adoptez une alimentation équilibrée



la fonction cardiovasculaire, équilibrer le taux de lipides sanguins et réguler la glycémie.

Pratiquez une activité sportive régulière

Les exercices comme les redressements assis resserrent les muscles abdominaux, mais ne ciblent pas la graisse viscérale. La meilleure façon de l'éliminer est



d'associer un régime alimentaire sain à une activité physique accrue permettant de développer la masse musculaire au détriment de la masse grasse. Le sport à jeun permet d'éliminer les graisses plus rapidement, mais il a été démontré qu'avec 80 minutes par

dans les périodes de stress, favorise la prise de poids. Pour cette raison, il est essentiel de dormir suffisamment, car la réduction des heures de sommeil perturbe le système hormonal.

Demandez de l'aide à un spécialiste



passer le cap et de commencer ce travail.

Sachez que vous êtes nombreux dans cette situation, qu'il existe de nombreuses méthodes pour atteindre votre poids idéal et que parmi ces méthodes, l'une d'elles vous correspond sûrement le mieux.

Si vous ne savez pas par où commencer ou si les régimes traditionnels ne semblent pas fonctionner, le mieux est peut-être encore de vous faire accompagner par un spécialiste qui saura vous conseiller et vous orienter vers la prise en charge correspondant à votre nature.

Ayez recours à une prise en charge médicale

Vous avez adopté une alimentation saine et commencé une nouvelle activité sportive, néanmoins les résultats ne sont pas au rendez-vous ? Sachez que votre état de santé nécessite peut-être une prise en charge spécialisée et un traitement adapté.

Ce traitement peut être médicamenteux ou

semaine d'exercices d'aérobie (cardio, entraînement fractionné de haute intensité) et de résistance, il est aussi possible de diminuer de manière significative l'adiposité viscérale.

Améliorez votre hygiène de vie

La cigarette, et plus précisément la nicotine, en plus d'être l'une des causes potentielles du diabète, influence également l'équilibre hormonal. Or les hormones sont responsables, entre autres, de la répartition des graisses dans le corps. Ainsi, la consommation de tabac entraînerait une prise de poids dans la zone abdominale. La réduction de la consommation d'alcool peut être un bon moyen de réduire le tour de taille. Les boissons alcoolisées contiennent en effet une quantité importante de sucres. Consommées de manière régulière, elles peuvent mener à une hausse de la glycémie et, par conséquent, à la formation de graisse supplémentaire autour du ventre.

Dormir suffisamment et réduire son niveau de stress peut également vous aider à maigrir. Comme énoncé précédemment, le cortisol, l'hormone produite par notre corps

Si toutes les solutions listées précédemment aident en effet à combattre la prise de poids, il faut également être conscient que perdre du poids n'est pas aussi simple que les remèdes miracle ne le laissent entendre. Il ne suffit pas de suivre un régime draconien pour perdre quelques kilos. Il s'agit d'un véritable travail sur soi qui mettra à



l'épreuve votre volonté, qui implique de vous remettre en question et de changer vos habitudes de vie. Il s'agit d'un travail sur le long terme qui peut parfois prendre du temps avant de montrer un résultat probant.

Vous pouvez également vous retrouver dans un cas de figure où, bien que conscient de la nécessité d'une perte de poids au vue des risques que cela pose à votre santé, il est simplement difficile de

chirurgical comme une chirurgie bariatrique. Par exemple, si la graisse viscérale est causée par la ménopause, une étude suisse montre qu'un traitement hormonal peut également être envisagé. Pour en savoir plus sur l'ensemble des traitements existants, demandez conseil à un spécialiste qui pourra vous guider et vous présenter les différentes options qui s'offrent à vous en fonction de votre état de santé.

L'Algérie bien armée avec sept stades homologués

La CAF clôture le délai de désignation des stades africains

La Confédération africaine de football (CAF) clôture aujourd'hui le délai accordé aux clubs engagés en Ligue des champions et en Coupe de la Confédération pour désigner les stades devant abriter leurs matchs des trois premières journées de la phase de groupes. Selon des sources proches de la CAF, la date limite fixée au 5 novembre concerne également la planification des rencontres : la première journée se jouera entre les 21 et 23 novembre, tandis que la deuxième est prévue entre les 28 et 30 novembre. Le tirage au sort de la phase de groupes des deux compétitions a eu lieu avant-hier à Johannesburg (Afrique du Sud), avec la participation de la JS Kabylie et le MC Alger en Ligue des champions, ainsi que le CR Belouizdad et l'USM Alger en Coupe de la Confédération.

Sept stades algériens homologués par la CAF. L'Algérie figure désormais parmi les trois pays africains les mieux dotés en infrastructures sportives, derrière l'Égypte et l'Afrique du Sud. La CAF a validé sept enceintes sportives algériennes pour accueillir les matchs continentaux : le stade du 5-Juillet (Alger), Nelson-Mandela (Baraki), Ali-La-Pointe (Douéra), Miloud-Hadefi (Oran), Chadid-Hamlouli (Constantine), 19-Mai-1956 (Annaba) et Hussein-Ait-Ahmed (Tizi Ouzou). En revanche, les stades Mustapha-Tchaker (Blida) et Salem-Mebrouki (Rouiba) ont été retirés de la liste en raison de manquements techniques aux nouvelles normes fixées par la CAF.

SALIM. D

24 °C | °F Précipitations : 35% Humidité : 59% Vent : 27 km/h

Météo jeudi Partiellement ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Mercredi 05 Novembre 2025

CAN 2026 de handball

Bouchekriou: « Retrouver le podium africain à Kigali »

De retour à la tête de l'équipe nationale de handball, Salah Bouchekriou affiche une ambition claire : ramener l'Algérie sur le podium africain lors de la CAN 2026, prévue du 21 au 31 janvier à Kigali (Rwanda).

Hakim. T

Dans un entretien publié par la Fédération algérienne de handball (FAHB), le sélectionneur a dressé un premier bilan du travail entamé et tracé les grandes lignes du programme de préparation. Le premier stage, tenu à Alger du 27 octobre au 2 novembre, a réuni 21 joueurs, dont plusieurs évoluant à l'étranger. Bouchekriou s'est dit satisfait des « indicateurs positifs » observés, malgré quelques absences. L'accent a été mis sur la cohésion du groupe et la révision des schémas défensifs et offensifs sans charge physique particulière. Le technicien a expliqué avoir accordé une attention particulière à l'évaluation des jeunes talents, notamment ceux issus du Mondial U21, et



salué leur état d'esprit et leur niveau technique prometteur. Deux nouveaux stages sont prévus d'ici fin décembre, centrés sur les joueurs locaux, avec l'objectif d'élargir la base de sélection et d'instaurer une saine concurrence. Ambitieux mais lucide, Bouchekriou a rappelé que « l'Égypte reste au-dessus » sur le plan continental,

tout en soulignant que « dans une CAN, tout reste possible avec une préparation sérieuse et un groupe soudé ». La CAN 2026 fera également office de tournoi qualificatif pour le Mondial 2027, une motivation supplémentaire pour les Verts, finalistes de la précédente édition au Caire (défaite 29-21 face à l'Égypte).

Eliminatoires CAN-2026 de futsal

Nouveau stage de la sélection algérienne à Fouka

La sélection algérienne de futsal a entamé avant hier un nouveau stage de préparation au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (Tépasa), en prévision des éliminatoires de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations (CAN-2026), a indiqué la Fédération algérienne

(FAF) sur son site officiel. Le sélectionneur national, Noureddine Benamrouche, a convoqué une liste de 20 joueurs, composée des éléments évoluant dans le championnat national. Ce regroupement, qui se poursuivra jusqu'au 6 novembre, est marqué par un programme de travail intensif portant sur divers aspects, avec pour objectif

principal de jauger le niveau actuel des joueurs et d'évaluer leur assimilation globale du travail effectué lors des précédents regroupements. Le groupe a effectué son premier entraînement lundi après-midi, avec un programme de travail dont l'intensité montera progressivement au fil des séances.

Lydia. K



HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fajder	05:40
Dohr	12:31
Asr	15:25
Maghreb	17:47
Icha	19:12

Moustakbel El Rouissat

Chérif Hadjar pressenti pour succéder à Amrani



L'entraîneur Chérif Hadjar est sur le point de faire son retour dans le championnat national en prenant les commandes du Moustakbel El Rouissat, suite à des négociations avancées avec la direction du club présidée par Mohamed Laroussi Sassi, pour succéder au technicien démissionnaire Abdelkader Amrani. Ce dernier avait quitté l'équipe après la rencontre face au NCM Ben Aknoun, sans reprendre ses fonctions. La direction s'est alors rapidement activée pour combler le vide technique, voyant en Hadjar le profil idéal pour diriger la prochaine étape, grâce à son expérience et sa connaissance du football algérien. Selon des sources proches du club, l'officialisation de sa nomination pourrait intervenir dans les prochaines heures, avec

une première apparition sur le banc prévue lors de la 11e journée, face à la Mouloudia d'Oran ce samedi.

Présent lors du dernier match à Akbou

Hadjar a manifesté un intérêt concret pour le projet sportif, en assistant dernièrement aux tribunes à la dernière rencontre perdue contre l'Olympique Akbou (2-1). Une présence interprétée comme un signe fort de son envie de rejoindre le club. La direction du MER compte sur les bonnes relations qu'entretient Hadjar avec certains responsables pour finaliser l'accord rapidement. Les supporters, eux, espèrent que l'arrivée du technicien marquera le véritable déclin pour relancer la dynamique de l'équipe et éviter la zone rouge, en visant une fin de saison plus sereine.

Lydia. K

L'entraîneur du CRB, Sead Ramovic

« Notre groupe en Coupe de la CAF est difficile »

L'entraîneur du CR Belouizdad, Sead Ramovic, a affirmé que le groupe de son équipe en Coupe de la Confédération africaine figure parmi les plus relevés et les plus compétitifs.

« Notre groupe en Coupe de la CAF est difficile et exigeant, mais notre concentration totale est actuellement portée sur le prochain match de championnat contre l'USM Alger », a déclaré Ramovic

sur le site officiel du club. Le technicien bosnien a souligné que la mission sera ardue et nécessitera un haut niveau de préparation et de concentration de la part de tous les joueurs. Pour rappel, le tirage au sort

de la phase de groupes a placé le CR Belouizdad dans le groupe C, aux côtés de Stellenbosch FC (Afrique du Sud), Otahô d'Oyo (Congo) et Singida Black Stars (Tanzanie). Le staff technique du Chabab accorde une

grande importance au derby face à l'USM Alger, considéré comme une étape clé pour retrouver la confiance avant d'aborder la compétition continentale avec ambition et détermination.

Rami. B