

Benstiti : "Tout pour la qualification face au Cameroun"

06



Quotidien sportif N°53 Mercredi 22 Octobre 2025 Prix 20 DA

Mondiaux 2025 de
Gymnastique
**L'Algérienne
Kaylia
Nemour en
finale du
concours
général**



12

Coupe d'Afrique des Nations 2025

Cinq joueurs capables de remplacer Amine Gouiri



www.almounasser.dz

03

3e journée de Ligue
des champions
"Elite" d'Asie
**Aouar signe
un doublé
face aux
Irakiens
d'Al-Shorta**



4

MCA veut préserver
son trône,
**Paradou
à la recherche
d'un sursaut
d'espoir
ce soir**



5

A l'approche de la CAN 2025



**Mandi, Hadj Moussa
et Boudaoui brillent en Europe**

04

Riyad Mahrez distribue plus de "cadeaux" que Lionel Messi en 2025

L'année 2025 sourit à Riyad Mahrez, devenu le joueur ayant offert le plus grand nombre de passes décisives au monde toutes compétitions confondues, surpassant même Lionel Messi.

Selon la plateforme "Noite de Copa", l'international algérien totalise 22 passes décisives en 2025 (club et sélection confondus), contre 20 pour la star argentine d'Inter Miami. Mahrez devance également Bradley Barcola (PSG) et Alexis Vega (Toluca), eux aussi à 20 unités. En troisième position figure le Qatar Akram Afif (Al-Sadd) avec 18 passes, tandis que le top 5 est complété par Lamine Yamal, Raphinha (Barcelone), Rayan Cherki (Manchester City) et Anders Dreyer (San



Diego), tous auteurs de 16 à 17 passes. L'Algérien continue d'impressionner avec Al-Ahli, notamment après sa passe décisive pour Kessié face à Al-

Gharafa. Il avait déjà brillé avec l'Algérie, offrant deux passes contre la Somalie lors des éliminatoires de la Coupe du monde 2026.

L'énigme Aouar : blessé avant les Verts, brillant avec Al-Ittihad

Comme à chaque fois, après la fin du stage de la sélection nationale, Houssam Aouar, le milieu international algérien d'Al-Ittihad, retrouve le rythme des entraînements et des matches avec son club : il enchaîne les rencontres officielles, livre de belles prestations et marque des buts.



Mais ce qui est étrange, c'est que l'ancien Lyonnais se blesse systématiquement avant chaque rassemblement des Fenecs. Cela reste une énigme qui appelle une explication quant à la manière dont l'Ittihad de Djeddah gère le dossier du joueur algérien.

Six matchs de suspension pour Mourad Ben Ayad après un geste antisportif

Une lourde sanction a été infligée à Mourad Ben Ayad, joueur de la Jeunesse de Tiaret. La commission de discipline de la Ligue nationale de deuxième division amateurs a décidé de le suspendre pour six matchs fermes et de lui imposer une amende de 50

000 dinars, à la suite d'un crachat sur un adversaire lors du dernier match face au WA Tlemcen. Fait surprenant, Ben Ayad est pourtant réputé pour sa grande expérience et son comportement exemplaire sur les terrains, avant ce regrettable dérapage.

Réalisation d'une piscine de proximité à Tenira



Le ministre de la Jeunesse et des Sports, Walid Sadi, a procédé hier matin à la pose de la première pierre pour la réalisation d'une piscine de proximité dans la commune de Tenira, relevant de la wilaya de Sidi Bel Abbès. La cérémonie s'est déroulée en présence du wali Kamel Hadji, ainsi que des autorités locales, civiles et élues.

Selon un communiqué du ministère, ce projet s'inscrit dans le cadre des efforts du secteur visant à élargir et à généraliser le réseau des infrastructures sportives de proximité à travers les différentes wilayas du pays, afin d'offrir aux jeunes des espaces modernes et adaptés à la

pratique sportive. À cette occasion, le ministre Sadi a souligné que ce projet constitue « un ajout de valeur aux infrastructures sportives de la wilaya », appelant les entreprises chargées de sa réalisation à respecter les délais contractuels et les normes techniques, tout en veillant à la qualité des travaux et à la livraison rapide du chantier.

Walid Sadi a également réaffirmé l'engagement de son département à poursuivre le soutien à la création et à la modernisation des équipements sportifs, dans le but de dynamiser la pratique sportive locale et d'encourager les jeunes talents dans différentes disciplines.

Blemadi sous pression

Djamal Blemadi, l'ancien sélectionneur national et actuel entraîneur du Duhail au Qatar, traverse une période difficile et complexe en raison des nombreuses critiques reçues récemment. Les supporters du club peinent à accepter le recul des résultats depuis le début de la saison, critiquant tant les recrutements que les performances actuelles, notamment en Ligue des champions asiatique.



Slimani en perte de vitesse avant la CAN 2025



Alors que les appels se multiplient ces derniers temps pour rappeler Islam Slimani, l'attaquant international algérien du CFR Cluj, en vue du prochain stage des Verts et peut-être même pour la CAN 2025 au Maroc, le joueur affiche un niveau très moyen avec son club. Une situation qui remet en cause sa légitimité à figurer dans la liste de l'équipe nationale, d'autant que plusieurs jeunes talents semblent aujourd'hui capables d'apporter davantage que lui.

Il a adressé un message d'espoir au cœur de la douleur

Amine Gouiri opéré avec succès

L'attaquant algérien Amine Gouiri a adressé un message plein d'espoir à ses supporters, lors de sa première apparition publique après avoir subi avec succès une opération de l'épaule droite, à la suite de la blessure contractée face à l'Ouganda dans le cadre des éliminatoires du Mondial 2026.

Le joueur de l'Olympique de Marseille a publié une photo depuis son lit d'hôpital sur ses réseaux sociaux, affichant un large sourire et le pouce levé, symbole d'une intervention réussie et d'une volonté de revenir rapidement à la compétition.

En légende, il a simplement écrit : «L'opération s'est bien passée... Merci à tous pour vos messages et vos mots de soutien».

Rapidement, la publication du buteur marseillais a suscité une vague de réactions sur les réseaux sociaux. Des milliers de fans algériens lui ont témoigné leur soutien et lui ont souhaité un prompt rétablissement.

Trois mois d'indisponibilité

Dans un communiqué officiel, l'Olympique de Marseille a précisé que l'opération était nécessaire pour stabiliser l'articulation de l'épaule droite, après plusieurs épisodes de luxation. Le club a indiqué que Gouiri observera une période de repos et de rééducation d'environ trois mois.

Ce contretemps signifie que l'attaquant manquera la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue au Maroc, une absence qui représente une lourde perte



pour le sélectionneur Vladimir Petković et les supporters des Verts.

Membre important de la nouvelle génération algérienne, Amine Gouiri s'est distingué depuis son arrivée en sélection, contribuant à plusieurs victoires décisives dans les éliminatoires africaines.

Arrivé à Marseille en provenance de Rennes au début de l'année, le joueur de 25 ans a disputé sept rencontres et inscrit un but avant que sa blessure ne vienne interrompre sa saison. Le staff médical marseillais a précisé que Gouiri suivra un programme de rééducation spécifique encadré par des spécialistes français, combinant séances de physiothérapie et renforcement musculaire. Le

joueur devrait reprendre progressivement l'entraînement collectif à partir de janvier prochain.

De Zerbi rend hommage à la détermination de son joueur

L'entraîneur marseillais Roberto De Zerbi a salué le professionnalisme et la rigueur de son attaquant algérien, soulignant que le club ne précipitera pas son retour à la compétition. « Il aura tout notre soutien. Amine est un joueur exemplaire et il reviendra plus fort », a-t-il déclaré.

De son côté, Gouiri a assuré que cette épreuve ne serait qu'une étape dans son parcours : «Le chemin n'est pas terminé. Chaque blessure est une nouvelle étape vers la force et la maturité sportive».

Coupe d'Afrique des Nations 2025 Cinq joueurs capables de remplacer Amine Gouiri



La sélection algérienne a reçu un coup dur avec l'indisponibilité d'Amine Gouiri pour la prochaine Coupe d'Afrique des Nations 2025, après l'annonce de son opération chirurgicale qui le tiendra éloigné des terrains pour trois mois.

Monsef Bekrar (Dinamo Zagreb - Croatie)

Premier nom sur la liste : Monsef Bekrar, avant-centre du Dinamo Zagreb. L'international algérien de 22 ans a déjà disputé quatre matches sous les ordres de Vladimir Petković, délivrant deux passes décisives. Capable d'évoluer à la pointe de l'attaque ou sur le côté droit, il affiche de belles statistiques cette saison : 6 buts et 1 passe décisive en 10 rencontres toutes compétitions confondues.

Adel Boulbina (Al-Duhail - Qatar)

Autre option pour Petković : Adel Boulbina, attaquant de 22 ans formé au Paradou AC et évoluant aujourd'hui à Al-Duhail. Polyvalent, il peut jouer à la fois avant-centre ou ailier. En 11 apparitions cette saison, il a inscrit 4 buts et offert 4 passes décisives.

Redouane Berkan (Al-Wakrah - Qatar)

Le troisième candidat

est Redouane Berkan, avant-centre d'Al-Wakrah, âgé lui aussi de 22 ans.

Auteur d'un excellent début de saison, il a déjà marqué 6 buts en 7 matches, dont 5 en championnat, ce qui le place en tête du classement des buteurs de la Qatar Stars League, à égalité avec le Marocain Oussama Tannane (Umm Salal).

Nadhir Benbouali (Győr - Hongrie)

L'attaquant de 25 ans de Győr pourrait également entrer dans les plans du sélectionneur.

Benbouali peut évoluer en pointe, sur le flanc gauche ou en soutien d'un autre attaquant. Il a participé à 15 rencontres cette saison, marquant 7 buts et délivrant une passe décisive.

Amine Chiakha (Vejle - Danemark)

Enfin, Amine Chiakha, 19 ans, prêt à rejoindre BK par Copenhague, espère sa première véritable opportunité avec les Verts. Présent lors du dernier rassemblement de novembre 2024, il n'a encore disputé que quelques minutes en sélection. Cette saison, il totalise 5 buts et 1 passe décisive en 11 matches de championnat.

Petković pourrait lui offrir sa chance pour combler le vide laissé par Gouiri et préparer l'avenir du secteur offensif des Fennecs.

Elu meilleur joueur du mois de septembre en Serie B

Farès Ghedjemis brille en Italie

Le jeune ailier algérien Farès Ghedjemis, évoluant à Frosinone, a été élu meilleur joueur du mois de septembre en Serie B italienne, confirmant sa montée fulgurante dans le football transalpin. Âgé de 23 ans, le joueur gaucher a marqué 3 buts et délivré 1 passe décisive en quatre matches, devenant l'un des éléments les plus influents du championnat. "Ses statistiques

sont impressionnantes : 10 occasions créées, 11 tirs, 4 cadrés, et 77 % de dribbles réussis", écrit le site officiel de la Serie B. "Sa contribution offensive a été déterminante, et il figure parmi les trois meilleurs dribbleurs des divisions majeures d'Europe." Ancien joueur de Rouen (D3 française), Ghedjemis a gravi les échelons à une vitesse vertigineuse, passant en six mois de la cinquième division française à



la Serie A, avant de poursuivre avec Frosinone en Serie B. Sa technique, sa créativité et sa polyvalence lui valent désormais une attention particulière

du sélectionneur de l'Algérie Vladimir Petković, qui pourrait bientôt l'appeler pour concurrencer des joueurs de la trempe de Riyad Mahrez.

A l'approche de la CAN 2025

Mandi, Hadj Moussa et Boudaoui brillent en Europe

À quelques semaines seulement du coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations prévue à Marrakech, les joueurs de l'équipe nationale entrent dans une phase décisive où chaque performance compte.

Salim. D

Plus de place pour le relâchement ou les baisses de régime : celui qui perd en rythme ou s'installe sur le banc avec son club risque fort de dire adieu à la compétition continentale. Le seul véritable baromètre pour évaluer les éléments de Djamel Belmadi (ou de Petković) reste leur rendement en club, notamment dans les compétitions européennes. Car, à l'exception de Mahrez, Bounedjah, Aouar, Amoura et des gardiens de but, la plupart des Verts évoluent désormais loin des grandes scènes européennes comme la Ligue des champions ou l'Europa League. Pourtant, certains internationaux se distinguent par des prestations remarquables, à l'image d'Aïssa Mandi. Le défenseur du LOSC a retrouvé toute sa forme et son influence au sein de la défense lilloise. Titulaire indiscutable, il a disputé l'intégralité du dernier match à l'extérieur, obtenant une note de 7,7 — la troisième meilleure de la



rencontre — et contribuant à une nouvelle victoire de son équipe, toujours bien placée en Ligue 1. Mandi, déjà excellent face à l'Ouganda lors du dernier rassemblement des Verts, confirme qu'il revient à son meilleur niveau. Autre satisfaction : Anis Hadj Moussa. L'ailier de Feyenoord a signé une prestation de haut vol lors de la large victoire (7-0) de son équipe à l'extérieur. Auteur de deux buts et d'une passe décisive, il a brillé sur son aile et aurait pu faire encore mieux si ses coéquipiers avaient concrétisé toutes ses



offrandes. Avec une note de 9,5 — juste derrière le Japonais auteur d'un triplé (10/10) —, Hadj Moussa s'impose comme un sérieux concurrent à Riyad Mahrez, notamment pour la phase de groupes de la CAN où il pourrait être l'arme offensive principale de Petković. Enfin, Hicham Boudaoui poursuit, lui aussi, sur une dynamique exceptionnelle avec l'OGC Nice. Rayonnant face à Lyon, il a obtenu la note de 8,1, deuxième meilleure de la rencontre. Sa régularité et sa polyvalence dans l'entrejeu font de lui un atout majeur pour les



Verts. Boudaoui sera d'ailleurs du déplacement en Espagne, jeudi, pour affronter le Celta Vigo en Europa League, une nouvelle occasion d'accumuler du temps de jeu de haut niveau. Entre Mandi, solide en défense, Boudaoui performant au milieu, et Hadj Moussa explosif en attaque, le trio incarne l'équilibre et la forme actuelle des Fennecs évoluant en Europe. Si les blessures les épargnent, ils devraient figurer parmi les pièces maîtresses de l'Algérie lors de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations.

ES Tunis

Belaili reprend l'entraînement



L'attaquant international algérien Youssef Belaili, rétabli d'une blessure musculaire, a repris l'entraînement avant hier lundi avec son club l'ES Tunis, actuel 2e de la Ligue 1 tunisienne de football. Belaili a été contraint de déclarer forfait pour le match en déplacement, samedi face aux Burkinabé de Rahimo FC (victoire 1-0), lors du 2e tour préliminaire (aller) de la Ligue des champions. L'ancien joueur du MC Alger a également manqué le dernier match de l'équipe nationale, des

qualifications de la Coupe du monde 2026, disputé le mardi 14 octobre face à l'Ouganda (2-1), au stade Hocine Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou. En revanche, l'autre international algérien de l'Espérance, le défenseur central Mohamed Amine Tougaï, est toujours indisponible pour cause de blessure. L'EST prépare son match en déplacement face à l'ES Zarzis, prévu mercredi (15h00), pour le compte de la 10e journée du championnat tunisien.

Rania. K

Mohammed Noor accuse Riyad Mahrez de "manquer d'engagement" avec Al-Ahli

Le légendaire footballeur saoudien Mohammed Noor a vivement critiqué Riyad Mahrez, l'accusant de "manquer de combativité" avec son club Al-Ahli d'Arabie saoudite et de ne pas se battre suffisamment sur le terrain. Ces déclarations interviennent après la victoire éclatante (4-0) d'Al-Ahli face au club qatari Al-Gharafa, lundi soir, lors de la 3e journée de la Ligue des champions d'Asie élite. Mahrez s'était pourtant distingué par une passe décisive sur le troisième but inscrit par l'Ivoirien Franck Kessié. "Que fait Mahrez à Al-Ahli ?", a lancé Noor lors de l'émission Dourina Ghair. "Il y a des matchs où il ne se bat pas du tout, où il ne tente aucune dribble. Il ne commence à briller que lorsque son équipe mène déjà au score.

Mais dans les matchs fermés, on ne le voit pas." Malgré ces critiques, les chiffres parlent en faveur du capitaine des Fennecs : Mahrez est devenu le joueur le plus rapide de l'histoire du club à atteindre 20 contributions offensives (9 buts et 11 passes décisives) en seulement 16 matchs de Ligue des champions asiatique, battant ainsi le record de l'ancien attaquant syrien Omar Al-Somah, qui avait eu besoin de 24 rencontres pour y parvenir. Arrivé à Al-Ahli à l'été 2023 en provenance de Manchester City, Mahrez a déjà inscrit 31 buts et délivré 41 passes décisives en 90 matchs toutes compétitions confondues. Il a contribué à la conquête de la Ligue des champions d'Asie élite la saison dernière, puis du Supercoupe d'Arabie saoudite.

Serine. S

3e journée de Ligue des champions "Elite" d'Asie

Aouar signe un doublé face aux Irakiens d'Al-Shorta

Le milieu offensif international algérien Housseem Aouar, a contribué au large succès de son équipe Al-Ittihad Djeddah sur le terrain des Irakiens d'Al-Shorta (4-1), lundi soir au stade Al-Madina de Baghdad, à l'occasion de la 3e journée de la Ligue des champions "Elite" d'Asie. Le changement de poste de Housseem Aouar pourrait bien offrir une nouvelle solution tactique à Petković. Le milieu international algérien continue de faire sensation sur les pelouses asiatiques après avoir mené Al-Ittihad à une large victoire (4-1) face au club irakien Al-Shorta, dans le cadre de la Ligue des champions d'Asie. Auteur d'une prestation remarquable, Aouar a

inscrit un doublé splendide, confirmant son retour en pleine forme. Aligné pour la première fois à la pointe de l'attaque sous les couleurs d'Al-Ittihad, en l'absence de Karim Benzema et alors que Saleh Al-Shehri était remplaçant, Aouar a pleinement profité de cette opportunité. Son sens du placement et sa lucidité devant le but ont impressionné, prouvant qu'il pouvait s'illustrer dans n'importe quel rôle offensif. Après l'ouverture du score par Al-Shorta, Al-Ittihad a rapidement renversé la situation grâce à Diaby et Fabinho. C'est ensuite Aouar qui a pris les choses en main en seconde période : à la 60e minute, il a parfaitement exploité une passe



millimétrée de Diaby pour conclure d'un geste plein de sang-froid. Puis, à la 76e, il a mené une contre-attaque éclair, dribblant un défenseur avant de combiner à nouveau avec Diaby pour inscrire son second but d'une frappe puissante, scellant ainsi le sort du match. Avec cette performance, Housseem Aouar confirme

qu'il est un atout essentiel pour Al-Ittihad et qu'il possède une polyvalence offensive rare. Son niveau de jeu et son efficacité font de lui l'un des éléments les plus en vue de la formation saoudienne sur la scène continentale, pour le plus grand bonheur des supporters algériens fiers de son éclat.

Kamel. F



MCA VEUT PRÉSERVER SON TRÔNE, Paradou à la recherche d'un sursaut d'espoir ce soir



La formation de la Mouloudia d'Alger retrouve ce soir le championnat national en affrontant le Paradou au stade Ali Ammar, dit Ali la Pointe, de Douéra, dans un match en retard de la 8e journée, reporté en raison de la participation du club algérois à la Ligue des champions africaine.

LYDIA. K

Les coéquipiers d'Ayoub Abdellaoui abordent cette rencontre avec l'obligation de l'emporter afin de se rapprocher du peloton de tête. Le calendrier à venir s'annonce particulièrement ardu pour les Vert et Rouge, et un succès ce soir permettrait aux hommes de Rhulani Mokwena de revenir dans le trio de tête, avec encore trois matchs en retard à disputer : deux à domicile contre le CR Belouizdad et le NC Magra, et un déplacement périlleux face à la JS Kabylie. Soutenue par ses supporters, la Mouloudia devra impérativement éviter tout faux pas à domicile.

Le coach sud-africain Mokwena veut également profiter de ce duel pour corriger les erreurs constatées lors de la dernière sortie face au Colombe du Dja et Lobo (Cameroun), qui avait failli infliger à la MCA sa première défaite de la saison. Des ajustements sont ainsi prévus dans le onze de départ, lequel devrait ressembler à celui qui disputera le match retour de la Ligue des champions africaine.



Le seul absent de marque sera Thabti, suspendu après son expulsion contre le MC Oran ; il purgera sa sanction ce soir avant de faire son retour lors de la 9e journée. Le technicien algérois devra trancher entre deux options : aligner son équipe type ou ménager

certains cadres affectés par l'enchaînement des matchs, notamment ceux qui ont également été sollicités en sélection locale. En défense, peu de changements sont attendus en raison du manque de solutions de rechange pour Ghazzala et Abdellaoui, alors que

le milieu de terrain pourrait voir Zougrana, Benhawa et Bangoura titularisés. Ce dernier, très en vue lors du précédent match, pourrait devenir la nouvelle pièce maîtresse de l'entrejeu mouloudéen. Le match pourrait aussi marquer les débuts d'Ismaël Boussouf sous

les couleurs du champion d'Algérie. Mokwena envisagerait de lui offrir du temps de jeu pour l'intégrer progressivement à la compétition officielle, sachant que la MCA aura besoin de toutes ses forces pour affronter une période décisive aussi bien en championnat qu'en Ligue des champions. Le retour prochain de Bangoura, Khelif et Abdelkader Manzela offrira d'ailleurs davantage d'options au coach, notamment sur le plan offensif où l'absence de Bangoura s'est déjà fait sentir. En face, le Paradou AC se déplace à Douéra avec l'espoir de créer la surprise dans un derby qui s'annonce compliqué. Les coéquipiers de Souko savent qu'ils n'ont plus droit à l'erreur : leur situation au classement est préoccupante, et une nouvelle défaite risquerait de les enfoncer encore davantage dans la zone rouge. L'équipe d'Haidoussi joue ainsi une véritable finale : une victoire relancerait l'académie dans la course au maintien, tandis qu'un revers pourrait la condamner à une lutte très difficile pour éviter la relégation, d'autant que trois descentes sont prévues cette saison.

MCO

Wasti sur le départ pour raisons de santé, Garrido sous le feu des critiques

A peine deux semaines après sa nomination officielle en tant que coordinateur général du Mouloudia d'Oran, Zoubir Wasti s'apprête déjà à quitter ses fonctions. Des ennuis de santé sérieux l'obligent à présenter sa démission dans les prochains jours, selon des sources fiables. L'ancien joueur du club souffrirait d'une maladie nécessitant une intervention chirurgicale urgente, ce qui l'empêche de poursuivre ses activités administratives et d'accompagner l'équipe lors des entraînements et des matchs. Les médecins lui ont d'ailleurs recommandé un arrêt complet de toute activité professionnelle jusqu'à son opération prochaine. Malgré la gravité de sa situation, Wasti n'avait pas hésité à accepter le poste, motivé par son attachement profond à la formation oranaise. Mais la détérioration de son état l'a contraint à renoncer, laissant un vide au sein de la direction technique à un moment délicat de la saison.

Les choix de Garrido remis en cause

Parallèlement, la tension monte au sein du staff technique du Mouloudia après le nul concédé à domicile face à la JS Saoura. Les supporters, déçus par la poursuite de la série de contre-performances, pointent du doigt l'entraîneur espagnol Juan Carlos Garrido, estimant que ses choix tactiques sont en partie responsables du manque de résultats. L'alignement de certains joueurs encore en manque de rythme, à l'image du défenseur Hachoud, a suscité l'incompréhension, d'autant que ce dernier n'avait pas disputé de match officiel depuis un long moment. Les fans n'ont pas non plus compris la mise à l'écart de plusieurs éléments performants lors des précédentes journées, ce qui a contribué à un jeu collectif sans repères. La cote de Garrido a fortement chuté ces derniers jours, le technicien espagnol n'ayant pas réussi à redresser la barre malgré les moyens mis à sa disposition. Son avenir à la tête des "Hamraoua" semble désormais incertain, surtout si les mauvais résultats se poursuivent dans les prochaines semaines.

AKRAM. K

MC EL BAYADH

Placement des sièges au stade Zakaria-El Medjdoub presque achevée



Les travaux de placement des sièges sur les gradins du stade Zakaria-El Medjdoub touchent à leur fin, a-t-on appris, auprès de la direction du complexe sportif qui abrite cette enceinte footballistique. Cette opération est inscrite dans le cadre d'un projet de mise à niveau des infrastructures relevant dudit complexe, précise le directeur du complexe omnisports Zakaria-El Medjdoub,

Mohamed Balbachir, ajoutant que l'objectif est d'améliorer l'accueil du public, les conditions de confort et de sécurité lors des événements sportifs. Les chantiers lancés au sein de ce complexe, qui accueille les rencontres de la formation phare locale, le MC El Bayadh (Ligue 1), touchent aussi la salle omnisports, a-t-il encore indiqué. Ces chantiers concernent la réfection et la rénovation des tribunes, la maintenance et la modernisation des équipements, et l'amélioration de l'accessibilité. Ce projet s'inscrit dans une stratégie globale de valorisation des infra-

structures sportives, afin de permettre aux jeunes et aux associations locales de bénéficier d'entraînement dans des conditions d'optimales, souligne-t-on. Selon la même source, "l'ensemble des travaux avancent à un rythme soutenu, et la livraison est prévue dans un délai rapproché". Et de poursuivre : "cette modernisation permettra au complexe de renforcer son rôle au service du sport régional, notamment pour l'accueil des compétitions, la formation des jeunes talents et l'organisation d'importants événements sportifs".

SERINE. B

2e tour qualificatif au CAN-féminine de 2026

Benstiti: "Tout pour la qualification face au Cameroun"

Le sélectionneur de l'équipe nationale féminine de football, Farid Benstiti, a estimé lundi à Alger, que "sur le papier, le Cameroun partira favori" lors de la double confrontation prévue les 23 et 28 octobre courant, dans le cadre du 2e et dernier tour qualificatif à la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2026), mais il a assuré que lui et ses joueuses feront "le maximum" pour sortir victorieux de ce duel.

Meriem. A

Statistiquement parlant, l'Algérie n'a jamais réussi à battre le Cameroun en compétition officielle. Donc, logiquement, elles partent favorites pour cette double confrontation. Mais comme on dit, il y a un début à tout, et c'est en partant de ce principe que nous ambitionnons de changer la donne, en passant l'écueil du Cameroun pour aller à la CAN" a déclaré Benstiti en conférence de presse, tenue au stade Nelson Mandela de Baraki.

Le coach national a expliqué au passage qu'il s'est fixé plusieurs objectifs avec l'Equipe Nationale, sur les court et moyen terme, mais d'après lui, certains parmi ces objectifs sont "vitaux", car "ils constituent une porte d'entrée" pour les autres objectifs.

"Les quatre sélections africaines qui iront au Mondial-féminin de 2027 seront celles qui termineront aux quatre premières places lors de la CAN-2026. Autrement dit, pour aller au Mondial, il faut obligatoirement être qualifié pour la CAN, sinon, tout le reste est compromis. A partir de là, ce premier objectif, sur le court terme, qui est la qualification à la phase finale de la



CAN-2026, devient indispensable, car les autres objectifs, sur le long terme, comme le Mondial de 2027 dépendent essentiellement de lui" a-t-il encore expliqué. Pour faire la différence face aux Camerounaises, Benstiti a misé sur la stabilité de son groupe, en évitant de trop chambouler l'effectif, tout en traçant un programme de préparation adéquat. "Nous avons préservé l'ossature de notre équipe, pour entretenir l'homogénéité de notre jeu, et nous avons renforcé nos rangs par quelques joueuses de qualité, susceptibles de nous apporter un plus, notamment, sur le plan offensif" a-t-il détaillé, en précisant avoir une idée relativement précise sur le Cameroun.

"Juste après le tirage au sort, j'ai commencé à

m'intéresser de très près au Cameroun, car il est bon de connaître son adversaire. Au fil du temps, j'ai fini par réunir suffisamment d'informations pour bien l'analyser et mon constat a été que nous serons appelés à défier une très bonne équipe, qui est presque l'égale de la redoutable sélection du Nigeria. Pas avec le même palmarès, certes, mais avec toutes la qualité physique et technique qui font la grandeur de cette équipe" a-t-il affirmé.

"Nous espérons utiliser notre fraîcheur et notre mobilité pour faire la différence au match aller, qui se jouera chez nous, en essayant de gérer convenablement le match retour, avec l'espoir que la qualification sera au bout" a-t-il souhaité. La sélection nationale affrontera son

camerounaise le 23 octobre 2025, à partir de 19h00, au stade Miloud Hadeffi d'Oran, alors que le match retour se jouera le 28 du même mois (à 15h30) au stade de la Réunion à Douala. Benstiti a fait appel à 26 joueuses, en vue de cette double confrontation face au Cameroun, dont deux évoluant dans le championnat local, et qui sont actuellement en stage de préparation au Centre technique de Sidi-Moussa.

La phase finale de la prochaine CAN féminine se jouera du 17 mars au 3 avril 2026, alors que le prochain Mondial féminin se déroulera du 24 juin au 25 juillet 2027, au Brésil. Il s'agit de la dixième édition de ce tournoi, pendant lequel 32 nations seront en lice pour remporter le trophée.

Algérie-Cameroun

Morgane, blessée remplacée par Inès Khiri



L'attaquante de l'équipe nationale

féminine de football, Morgane Ikene, blessée, a été remplacée par Inès Khiri qui évolue au FC Yverdon Sport (Suisse), en prévision du match aller face au Cameroun prévu jeudi (19h00) au stade Miloud Hadeffi d'Oran, dans le cadre du 2e et dernier tour qualificatif à la phase finale de la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2026), a indiqué la Fédération algérienne (FAF) sur son site officiel.

Sous la conduite du sélectionneur national, Farid Benstiti, la sélection algérienne a effectué, lundi dans l'après-midi, sa première séance

d'entraînement, axée sur la récupération, précise la FAF. Plus tôt dans la journée, le sélectionneur national a animé une conférence de presse au cours de laquelle il a présenté le programme de préparation et insisté sur l'importance de

la rigueur et de la concentration, afin d'aborder cette double confrontation face au Cameroun dans les meilleures conditions et d'obtenir le résultat escompté.

Pour rappel, le match retour face au Cameroun se jouera le 28 (15h30) au stade de la Réunion à Douala. Benstiti a fait appel à 26 joueuses, en vue de cette double confrontation face au Cameroun, dont deux évoluant dans le championnat local, et qui sont actuellement en stage de préparation au Centre technique de Sidi-Moussa. La phase finale de la prochaine CAN féminine se jouera du 17 mars au 3 avril 2026, alors que le prochain Mondial féminin se déroulera du 24 juin au 25 juillet 2027, au Brésil. Il s'agit de la dixième édition de ce tournoi, pendant lequel 32 nations seront en lice pour remporter le trophée.

Meriem. A

Cameroun

25 joueuses sélectionnées pour affronter l'Algérie

Le sélectionneur de l'équipe du Cameroun féminine de football, Jean-Baptiste Bisseck, a fait appel à 25 joueuses, en vue de la double confrontation face à l'Algérie, les 23 et 28 octobre, comptant pour le 2e et dernier tour de qualification à la Coupe d'Afrique des nations

CAN-2026, a indiqué la Fédération camerounaise (Fecafoot).

La première manche se jouera jeudi au stade Miloud-Hadeffi d'Oran (19h00), alors que le match retour aura lieu le 28 octobre au stade de la Réunion à Douala (15h30). La liste des "Lionnes indomptables"

est marquée par le retour de Bihina Michaely. La capitaine Aboudi Onguene et Nchout Ajara sont de la partie. Elles vont encadrer la jeune garde.

Le coach camerounais a fait un dosage entre l'expérience et la jeunesse. Il a convoqué 3 gardiennes, 7 défenseuses, 8 milieux de terrain et 7 attaquantes,

souligne la Fecafoot. En prévision du match aller, la sélection camerounaise a entamé jeudi dernier un stage à Douala avec un programme deux séances d'entraînement quotidiennes.

Le sélectionneur a multiplié les séances d'entraînement afin d'être à la hauteur du défi, selon la même source.

Le staff technique et les cinq joueuses sélectionnées évoluant au Cameroun ont quitté Douala dans la nuit de dimanche à lundi en direction d'Oran. Sur place, ils retrouveront les 20 joueuses évoluant à l'étranger convoquées pour ce rendez-vous.

Meriem. A

DES INSTRUCTIONS INTERCONTINENTALES

Sergio Ramos soutient le Real Madrid avant le Clasico



Légende vivante du Real Madrid, Sergio Ramos a réaffirmé son attachement indéfectible au club madrilène à l'approche du Clasico contre le rival éternel le FC Barcelone, prévu le dimanche 26 octobre au stade Santiago Bernabéu.

Meque), dans une affiche attendue entre le champion en titre, Barcelone, et le recordman historique de la compétition, le Real Madrid.

Dans une intervention télévisée sur le plateau de l'émission espagnole El Chiringuito, Ramos a révélé avoir prévu de contacter Kylian Mbappé, son ancien coéquipier au Paris Saint-Germain, afin de le motiver avant le choc contre les Blaugrana.

«Vous savez tous que je suis madrilène jusqu'à la mort. J'espère que le Real Madrid

gagnera et que mon frère Kylian Mbappé réalisera une grande performance. Je vais le soutenir et l'encourager ces prochains jours. Nous parlons souvent, et il réalise une saison extraordinaire», a-t-il confié.

L'ancien capitaine merengue a ajouté : «Je souhaite qu'il fasse un grand match et que les trois points restent au Bernabéu». Ramos a également évoqué son avenir au CF Monterrey (Mexique), qu'il a rejoint en février 2024 pour un contrat courant jusqu'à la fin de l'année. À 39 ans, il a déjà disputé 26

matchs et inscrit 7 buts. Selon plusieurs sources, les deux parties envisagent une prolongation. Ramos a confirmé : «Je me sens très bien ici, heureux avec ma famille. Le Mexique m'a très bien accueilli, le club a un projet ambitieux et j'espère que cette saison sera belle pour nous».

Le coup d'envoi de ce choc de la 10^e journée de Liga sera donné à 18h15 (heure de La

Carvajal dénonce une "manipulation" après le projet de match Barça-Villarreal à Miami

Le capitaine du Real Madrid, Dani Carvajal, a vivement critiqué le projet d'organiser le match Barcelone - Villarreal en Liga sur le sol américain, à Miami, estimant qu'une telle décision représenterait «une atteinte flagrante à l'équité du championnat». Le débat s'est intensifié ces derniers jours, après que LaLiga a confirmé avoir obtenu le feu vert de l'UEFA pour délocaliser cette rencontre aux États-Unis — une initiative qui suscite déjà la controverse. À l'instar de la Serie A italienne, qui envisage de disputer Milan - Côme en Australie en février prochain, cette exportation des matchs officiels divise joueurs et supporters.

Carvajal : «Ce serait un déséquilibre pour la compétition»

Interrogé par Tele Deporte, Carvajal a déclaré : «Je considère que c'est une manipulation de la compétition. Toutes les équipes doivent évoluer dans les mêmes conditions. Ce projet rompt totalement l'équité du championnat». Le défenseur espagnol appelle à plus de transparence : «Nous devons défendre la justice sportive, que ce soit pour les joueurs, les clubs ou la compétition elle-même. Cette décision n'y contribue pas du tout». Lors de la 9^e journée, plusieurs équipes — dont Alavés et Valencia — ont protesté symboliquement contre la décision de LaLiga en interrompant le jeu pendant quelques secondes au coup d'envoi. Le syndicat des joueurs espagnols (AFE) a, de son côté, demandé une réunion urgente avec LaLiga pour dénoncer ce qu'il considère comme un manque de «dialogue, de cohérence et de transparence» concernant la délocalisation prévue du match Villarreal - Barça le 20 décembre prochain à Miami.



Joan Laporta accuse le Real Madrid de contrôler l'arbitrage espagnol

A quelques jours du Clasico, le président du FC Barcelone, Joan Laporta, a relancé la polémique autour de l'arbitrage en Espagne en insistant que le Real Madrid exerce une influence directe sur le comité des arbitres. Le Barça se déplacera au Santiago Bernabéu dimanche à 18h15 pour y affronter le leader du championnat, un match entouré d'une vive tension après plusieurs décisions arbitrales controversées.

Le week-end dernier, la victoire du Real Madrid (1-0) contre Getafe a été marquée par deux expulsions côté adverse, tandis que Hans-Dieter Flick, entraîneur du Barça, a écopé d'un carton rouge contre Girona (2-1), le privant de banc pour le Clasico.

Laporta : Il y a une main blanche



derrière les arbitres

S'exprimant lors de l'assemblée générale du club catalan, Laporta a déclaré : «Je n'aime pas ce que je vois. Les arbitres semblent vouloir punir le Barça. Il existe une main blanche derrière le comité des arbitres, et tout le monde sait ce que cela veut dire». L'allusion au Real Madrid est évidente. Laporta a ajouté : «Même si cette main n'existait pas, les faits parlent d'eux-mêmes. L'arbitre a clairement outrepassé ses fonctions contre Girona. Nous ne laisserons pas tomber Flick». Les statistiques

confirment une relation tendue entre le Barça et l'arbitre Jesús Gil Manzano : sur 44 matchs dirigés, il a infligé 11 cartons rouges aux Catalans, dont Messi, Neymar et Lewandowski. Le Real Madrid occupe actuellement la tête du classement avec 24 points, deux longueurs devant le Barça, son poursuivant immédiat. Selon des sources proches du club madrilène, la direction du Real envisagerait même de déposer une plainte auprès de la FIFA pour dénoncer certaines décisions arbitrales de la saison passée, jugées «préjudiciables» au club merengue.

Angelo Stiller intéresse Manchester United

Angelo Stiller, milieu de terrain de Stuttgart, attire l'attention des grands clubs européens, dont Manchester United. Selon Sky Sports Allemagne, le joueur est évalué à environ 50 millions d'euros. Son contrat avec Stuttgart inclut toutefois une clause libératoire de 40 millions d'euros et court jusqu'en 2028. United devra donc dépenser un montant conséquent pour s'attacher les services du jeune milieu, très performant depuis le début de la saison. La raison étrange pour laquelle l'Atlético Madrid a déposé une plainte auprès de l'UEFA contre Arsenal Le club espagnol furieux après un incident non professionnel à l'Emirates à la veille du choc de la phase de groupes.



Zinédine Zidane provoque une immense polémique en Suisse

L'ancienne légende du football français, Zinédine Zidane, s'est retrouvée au cœur d'une controverse en Suisse, à la suite de sa participation à un événement grand public qui a suscité la colère et la frustration d'un grand nombre de fans. Plusieurs d'entre eux ont même déposé des plaintes officielles auprès des autorités pour escroquerie.

Zidane était l'invité d'honneur du gala "Multiverse" dans son édition 2025, considéré comme l'un des plus grands événements culturels populaires en Suisse. Mais les choses ne se sont pas déroulées comme prévu lors de cette manifestation organisée à Genève. Selon les informations rapportées par Foot Mercato, les organisateurs n'auraient pas respecté leurs engagements tels qu'annoncés dans la promotion officielle de l'événement. Cette publicité promettait aux fans des

moments d'interaction privilégiés avec Zidane, présentés comme une occasion unique de rencontrer en personne la star française. L'annonce avait provoqué une ruée sur les billets, vendus à des prix élevés. Bien que Zidane ait effectivement pris part au salon, il s'est contenté de participer à un match amical à huis clos, sans contact direct avec le public. Seule une poignée de spectateurs a pu l'approcher, ce qui a provoqué la colère du reste des participants. Des altercations ont éclaté entre des fans mécontents et les organisateurs. Les témoins ont rapporté

que la foule scandait : « Vous êtes des escrocs ! » et « Remboursez-nous ! ». Certains médias suisses ont évoqué des mouvements de foule et des incidents, sans toutefois signaler de blessés. Plus de cinquante personnes auraient déposé des plaintes officielles auprès de la police locale, réclamant le remboursement de leurs billets, dont le prix pouvait atteindre 1 300 euros chacun. Le directeur de l'événement, Nabil Jafari, a affirmé que la confusion survenue au moment de l'arrivée de Zidane — marquée par un important mouvement de foule — avait perturbé le

déroulement du programme, précisant qu'un enfant aurait été renversé près d'une barrière de sécurité. Zinédine Zidane, éloigné des bancs depuis son départ du Real Madrid en 2021, reste au centre de nombreuses rumeurs concernant un retour à la tête de l'équipe de France. Selon plusieurs sources, il pourrait succéder à Didier Deschamps après la Coupe du monde 2026, prévue aux États-Unis, au Mexique et au Canada.



Comment Alexander-Arnold a déstabilisé tout le système de Liverpool cette saison



Le départ d'Alexander-Arnold vers le Real Madrid, au début de la saison 2025-2026, a poussé l'entraîneur Arne Slot à revoir en profondeur le dispositif tactique de Liverpool. Mais les répercussions de ce transfert se sont avérées bien plus lourdes que prévu.

Liverpool a perdu son jeu long

La première perte flagrante réside dans l'absence des ballons longs d'Arnold, notamment ceux destinés à Mohamed Salah. Ces passes millimétrées constituaient souvent la clé magique pour briser le pressing adverse et débloquer les grandes affiches. Arnold n'excellait pas seulement dans les transversales derrière la défense : il savait aussi trouver des solutions dans l'axe,

y compris du pied gauche — pourtant son plus faible —, offrant ainsi une souplesse rare dans la construction du jeu. Le départ d'Arnold a également privé Liverpool de sa puissance sur coups de pied arrêtés. Sur les 86 passes décisives qu'il a offertes sous le maillot des Reds, 21 provenaient de phases arrêtées. Sans lui, la production offensive sur ce type d'actions a nettement chuté.

Florian Wirtz contraint de reculer

Privé de la créativité et de la vision d'Arnold, Arne Slot a confié la tâche de relancer le jeu à Florian Wirtz, le repositionnant plus bas sur le terrain. Mais ce choix a eu pour effet de neutraliser les qualités offensives du milieu allemand. Wirtz, redoutable dans le dernier tiers du terrain — il avait inscrit 34 buts lors de ses deux dernières saisons avec le Bayer Leverkusen —, se retrouve désormais cantonné à un rôle hybride au milieu, loin de sa zone d'efficacité.

Les transitions offensives

ont disparu

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : la saison passée, Liverpool comptait en moyenne 3,4 contre-attaques par match, un chiffre tombé à 1,3 cette saison. Le départ d'Arnold est le principal responsable de cette régression. Ses longues passes étaient la base de ces transitions rapides qui faisaient la réputation du club.

L'an dernier, Arnold envoyait 12 passes longues par match. Cette saison, Bradley et Frimpong n'en réalisent respectivement que 4 et 2.

Salah, la première victime du départ d'Arnold

Le grand perdant de ce bouleversement, c'est Mohamed Salah. L'Égyptien vivait des passes profondes d'Arnold, qui lui permettaient de partir lancé face au but. Désormais, il reçoit la majorité de ses ballons dos au but, obligé de rejouer vers l'arrière ou latéralement. Or, Salah n'a pas le profil d'un dribbleur explosif comme Yamal ou Saka. Arnold avait adres-

sé 147 passes cassant les lignes vers Salah la saison dernière — un record absolu en Premier League entre deux joueurs. Derrière ce duo, la meilleure connexion était celle de Gvardiol vers Doku (108 passes). Cette saison, aucun latéral droit de Liverpool n'a offert la moindre occasion de but à Salah, après huit journées. Résultat : l'Égyptien n'a inscrit que deux buts, dont un seul dans le jeu, et ses touches de balle dans la surface sont passées de 10 à 5 par match. Même son influence globale a chuté : seulement 39 touches de balle par 90 minutes, son plus faible total depuis son arrivée à Liverpool.

Un système collectif à reconstruire

Le départ d'Alexander-Arnold a révélé l'importance cruciale de son rôle dans la mécanique de Liverpool : à la fois créateur, régulateur et catalyseur du jeu offensif. Arne Slot devra désormais trouver un nouvel équilibre tactique, sans le génie de passes qui liait toute l'équipe.

RENNES Thiago Motta pour remplacer Habib Beye

Le club breton envisage un changement après un début de saison difficile et un Habib Beye sur la sellette. Motta, 43 ans, a quitté la Juventus l'été dernier après un passage mitigé à Bologne et n'a pas encore repris de nouveau poste. Selon Foot Mercato et le journaliste Sacha Tavolieri, Motta est l'une des options privilégiées. Philippe Clément pourrait également être envisagé si Rennes décidait de se séparer de Beye.



Danny Röhl nommé entraîneur des Rangers

Le club écossais avait licencié Russell Martin début octobre après un début de saison compliqué. Actuellement, les Rangers occupent la 6^e place du championnat écossais. Le technicien allemand, précédemment à Sheffield Wednesday, a déclaré : C'est un immense privilège de diriger un club aussi incroyable, reconnu dans le monde entier. Les attentes sont énormes et j'adore ce défi. Röhl succède donc à Martin et aura pour mission de redresser le club dans cette saison exigeante.



XABI ALONSO SURPREND LES JOUEURS DU REAL MADRID:

“Yamal est le point faible du Barça”

Le staff technique du Real Madrid estime que le jeune prodige du FC Barcelone, Lamine Yamal, représente paradoxalement une faiblesse dans le dispositif du club catalan, à quelques jours du très attendu Clásico de la Liga.

Le Barça se déplacera sur la pelouse du Santiago Bernabéu dimanche prochain à 18h15 (heure de La Mecque), pour le choc de la 10e journée du championnat d'Espagne 2025-2026.

Ces dernières semaines, des doutes avaient surgi du côté du Barça quant à la participation de Yamal, victime d'une blessure à la région pubienne. Mais le jeune ailier espagnol s'est totalement rétabli et sera bien présent pour mener l'attaque blaugrana face au rival

madrilène.

Exploiter la faiblesse défensive de Yamal

Selon le média espagnol Defensa Central, le staff du Real Madrid considère que la présence de Lamine Yamal constitue une opportunité tactique à exploiter, le joueur n'assumant pas encore pleinement ses responsabilités défensives. Le rapport indique que “le côté où évolue Yamal est souvent vulnérable”, et qu'il pourrait être “ciblé par Vinícius Júnior”, particulièrement redoutable dans les duels offensifs. Un membre du staff madrilène, resté anonyme, a déclaré : “C'est par ce côté que nous devons attaquer. Nous pouvons leur faire très mal à bas”. L'entraîneur du Real Madrid, Xabi Alonso, reconnaît toutefois que Yamal est, avec Pedri, le meilleur joueur de Barcelone cette saison. Mais il estime que ses failles défensives et son manque d'intensité dans le pressing constituent la brèche principale du Barça en ce début de championnat. Alonso aurait d'ailleurs insisté auprès de ses joueurs sur la nécessité de concentrer les offensives sur le flanc droit de Yamal, tout en restant vigilants sur ses accélérations, sa vitesse et ses qualités de dribble.

L'objectif est clair : déséquilibrer le Barça là où il est le plus fragile. Avant de se tourner vers le Clásico, le Real Madrid devra d'abord affronter la Juventus, mercredi, lors de la troisième journée de la phase de groupes de la Ligue des champions. Un duel crucial qui précède la grande bataille contre le rival éternel, le

FC Barcelone.

Lamine Yamal promet de battre le Real Madrid

Deux jours plus tôt, Lamine Yamal avait affiché sa confiance avant le choc, promettant une victoire du Barça sur le Real Madrid lors du Clásico. Invité du programme Kings League, le jeune joueur de 18 ans a plaisanté avec le youtubeur espagnol Mario Alonso, fervent supporter du Real : “Mario va passer une semaine difficile. Après sa défaite aujourd'hui, il en vivra une autre dimanche”, a-t-il lancé en référence au Clásico. Selon le quotidien espagnol AS, cette déclaration a immédiatement fait le buzz, renforçant l'ambiance électrique qui entoure le choc.

Une étoile déjà au firmament

Lamine Yamal, devenu majeur en juillet dernier, est désormais le joueur le plus cher du monde, avec une valeur marchande estimée à 200 millions d'euros selon Transfermarkt. Depuis son intégration en équipe première, il a disputé 112 matches toutes compétitions confondues, inscrit 27 buts et délivré 39 passes décisives, sans jamais avoir été expulsé. Face au Real Madrid, Yamal affiche déjà un bilan impressionnant : 7 Clásicos disputés, 4 victoires, 3 défaites, 3 buts et 2 passes décisives. Malgré plusieurs blessures cette saison, son entraîneur Hansi Flick compte énormément sur lui pour dynamiser l'attaque du Barça dans l'un des rendez-vous les plus importants de la saison.

PARIS SAINT-GERMAIN

Luis Enrique défend Lucas Chevalier avant le choc contre le Bayer Leverkusen

L'entraîneur du Paris Saint-Germain, Luis Enrique, a vivement riposté aux journalistes lundi après avoir été interrogé sur les récentes performances du gardien Lucas Chevalier, lançant une défense passionnée de la recrue estivale à la veille du choc crucial de Ligue des champions contre le Bayer Leverkusen.

Le technicien espagnol, visiblement agacé, n'a pas apprécié la question d'un journaliste sur le début de

saison mitigé de Chevalier, qualifiant ces critiques d'injustes et de prévisibles. «Ce ton revient chaque saison, je suis très satisfait de Chevalier, de son niveau, de sa personnalité, de son travail. Ce n'est pas seulement une bonne option, c'est l'option idéale », a lancé Enrique.

Vous avez critiqué Donnarumma pendant 4 ans

Enrique a dressé un parallèle avec l'implacable pression médiatique subie par Gianluigi Donnarumma, ancien numéro un du PSG, parti à Manchester City cet été après quatre saisons à Paris. «



Je me souviens de la façon dont vous avez traité Donnarumma. Vous l'avez critiqué pendant quatre ans et vous l'avez pratiquement assassiné professionnellement. Même lorsque je n'étais pas l'entraîneur du PSG, je ressentais la pression des médias », a-t-il déclaré. L'entraîneur a souligné qu'évoluer au poste de gardien du PSG implique une pression immense et que Chevalier, selon lui, affiche la mentalité nécessaire pour s'imposer au club. Après avoir commencé la défense de leur titre par des victoires contre l'Atalanta (4-0) et Barcelone (2-1), Enrique a

insisté sur le fait que le déplacement en Allemagne représente un défi de taille. «Notre parcours en Ligue des champions est extrêmement relevé. Leverkusen est une équipe organisée, compacte et dangereuse en contre. Ils ont recruté 20 nouveaux joueurs et ont un nouvel entraîneur, donc il faudra contrôler le tempo », a-t-il expliqué. Leverkusen ne compte qu'un point après ses deux premiers matchs de groupe, mais vole en championnat avec trois victoires consécutives en Bundesliga qui lui permettent de grimper à la cinquième place du classement.

Al Ahli refuse de prêter Ivan Toney en Premier League

Le club saoudien a recruté l'attaquant anglais, 29 ans, en provenance de Brentford à l'été 2024. Lors de sa première saison, il a marqué 23 buts et délivré 4 passes décisives en 30 matchs de championnat. Cette saison, il compte déjà 9 buts et 2 passes décisives en 12 matchs toutes compétitions confondues. Des rumeurs avaient évoqué un possible retour en Premier League, notamment sous forme de prêt à Chelsea ou Tottenham. Mais selon CaughtOffside, Al Ahli n'est pas disposé à le laisser partir. Toney souhaiterait toutefois un transfert pour augmenter ses chances d'intégrer l'équipe d'Angleterre pour la Coupe du Monde 2026.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية برج بوعريش

دائرة برج العنبر

بلدية العناصر

الرقم الجبائي: 098734289079007

اعذار رقم 01

ان رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية العناصر.

- بناء على احكام المواد 153.152.151.150.149 من المرسوم الرئاسي 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 والمتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام.

- بناء على الصفقة رقم 05 المتعلقة بعملية:

التغذية المدرسية لسنة 2025

الحصة رقم 03: اللحوم الحمراء والبيضاء + البيض

المبرمة بين: بلدية العناصر و

AIDL MILOUD – Grossiste en viande de boucherie produit lies à l'alimentation humaine

الكائن مقرها ب: محل رقم 02 بالتجزئة الترقوية 72 قطعة رقم 11-بلدية سدراية البلدية

- نظرا لعدم التزامكم وامتثالكم لبند دفتر الشروط بخصوص احترام المواصفات التقنية لمادة اللحوم الحمراء والبيضاء + البيض.

- ونظرا لعدم تامينكم مادة اللحوم للمدراس الابتدائية

- ونظرا لتكرار هذا الامر.

يوجه لكم اعذار رقم 01

وعليه المطلوب منكم الوفاء بالتزامكم وتزويد المطاعم المدرسية بمادة اللحوم كما هو مبرمج.

وفي حالة تكرار هذا السلوك مرة اخرى

تعرض المؤسسة للعقوبات المنصوص عليها قانونا

AL MOUNASSER 22 Octobre 2025

ANEP 2516033052

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

OFFICE NATIONAL DES ŒUVRES UNIVERSITAIRES

DIRECTION DES ŒUVRES UNIVERSITAIRES DE TAMANRASSET

Ref:...../D O U T/2025



الديوان الوطني للخدمات الجامعية

معية الخدمات الجامعية تمراست

الرقم:...../م خ ج ت/2025

AVIS DE RECRUTEMENT

La Direction des Œuvres Universitaires de Tamanrasset annonce un processus de recrutement pour les grades indiqués:

- Le grade de médecin généraliste de santé publique : un (01) postes, recrutement de concours sur titre, parmi les candidats titulaires du diplôme de docteur en médecine ou d'un titre reconnu équivalent.

Dossier à Fournir pour Participer au Concours:

01. Demande manuscrite de participation au concours
02. Copie certifiée conforme à la carte d'identité
03. Copie certifiée conforme au diplôme
04. certificat de résidence
05. copie des relevés de notes
06. Certificat de travail
07. Formulaire d'information pour participer au concours sur titres

Les dossiers de candidatures doivent être transmis à la direction des œuvres Universitaires Tamanrasset, dans un délai de quinze (15) jours ouvrables à compter de la première parution du présent avis dans la presse nationale.

Les dossiers incomplets ou parvenus après le délai prescrit ne seront pas pris en considération.

Adresse: B.P 1174 route de l'aéroport tamanrasset, Direction des Œuvres Universitaires.

AL MOUNASSER 22 Octobre 2025

ANEP 2516030113

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui: « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France

Amine Gouriri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025

Kaylia Nemour..

Double médaille d'or

et une médaille d'argent

Qualifications du CHAN-2025

Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur

L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie

21 médailles pour la sélection algérienne

La jeunesse sportive de kaylie

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

POUR TOUTES VOS ANNONCES,

CONTACTEZ NOTRE

SERVICE PUBLICITAIRE AU:

 **TEL:**

0560266287

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



Fabriqués à partir de matériaux naturels tels que l'écorce de bouleau, le bois et les peaux

changeants des sociétés et des environnements. Cependant, leur utilité et leur polyvalence

de votre journée encore plus amusante. En explorant les paysages pittoresques de l'Hérault, les amateurs de canoë découvrent un véritable paradis aquatique. Des rivières sinueuses aux eaux claires aux gorges spectaculaires, la région offre un terrain de jeu idéal pour les pagayeurs. Parmi les destinations les plus prisées, Saint-Guilhem-le-Désert se distingue par sa beauté naturelle et son charme médiéval. Pagayer le long de la rivière Hérault permet une immersion totale dans ce décor enchanteur, offrant une perspective unique sur cette région pittoresque.

Glenbow Archives NA-1338-109



d'animaux, ces premiers canoës étaient essentiels à la vie quotidienne, servant à la pêche, au transport et même à la guerre. Alors que les explorateurs et les colons ont introduit le canoë en Europe, c'est au XVIe siècle que ces embarcations ont pris une importance significative dans l'histoire du Canada. Les coureurs des bois ont utilisé les premiers canoës pour explorer les vastes étendues sauvages de ce territoire nord-américain, ouvrant ainsi de nouvelles

sont restées constantes, offrant aux navigateurs une manière efficace et durable de se déplacer sur l'eau. Aujourd'hui, ces embarcations continuent d'incarner l'esprit d'aventure et de découverte, offrant aux amateurs de plein air une expérience inoubliable au cœur de la nature.

Le canoë d'aujourd'hui

De nos jours, le canoë est bien plus qu'une simple embarcation de loisir ; c'est une véritable passion partagée par des millions de personnes à



voies et établissant des relations commerciales cruciales. Au fil des siècles, les designs des canoës et des kayaks ont évolué, s'adaptant aux besoins

travers le monde. Que ce soit pour une simple promenade en famille ou des excursions sportives en eaux vives, le canoë est présent pour rendre

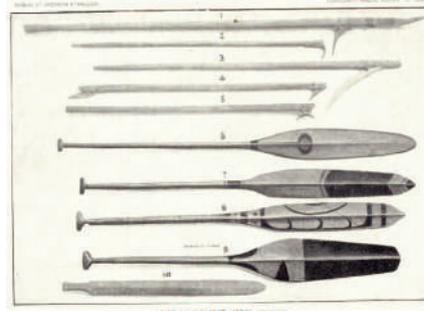
La différence entre le canoë et le kayak

La différence fondamentale entre le canoë et le kayak réside dans leur conception et leur fonctionnement. Le canoë, une embarcation ouverte propulsée à l'aide d'une pagaie simple, offre une expérience spacieuse et stable, idéale pour les familles et les débutants. En revanche, le kayak est une embarcation fermée, avec le pagayeur assis à l'intérieur de la coque et utilisant une pagaie à deux pales. Cette configuration offre une navigation plus technique et une meilleure protection contre les éléments. Les deux offrent une expérience en rivière géniale, avec des avantages et caractéristiques uniques adaptés aux préférences et niveaux

L'histoire des canoës

Le canoë et le kayak, deux embarcations dont l'histoire est aussi ancienne que diversifiée, ont joué un rôle crucial dans les civilisations à travers le monde. Ces moyens de transport ancestraux ont émergé il y a des milliers d'années, utilisés par les peuples autochtones pour naviguer sur les rivières, les lacs et les océans.

de chaque pagayeur. Le canoë, une activité loisir accessible à tous qui mélange les âges et les niveaux de condition physique. C'est une opportunité unique de se connecter avec la nature, de faire de l'exercice physique et de se détendre en compagnie de ses proches. Avec une



histoire riche et un avenir prometteur, le canoë est bien plus qu'un simple sport nautique. Chez Kayapuna, nous sommes fiers de perpétuer cette tradition et de partager les joies du canoë avec le plus grand nombre. Que vous soyez novice ou expert en canoë, Kayapuna répond à tous vos besoins en matière de location. Nous mettons à votre disposition des canoës et des kayaks de haute qualité, ainsi que tout l'équipement nécessaire pour une

escapade en famille, une journée entre amis ou une expérience en solo, le canoë loisir chez Kayapuna offre une manière unique d'explorer les cours d'eau tout en profitant du plein air. Notre engagement est de rendre cette expérience aussi agréable et accessible que possible pour chacun de nos clients.

Prêt pour embarquer avec Kayapuna ?

Chez Kayapuna, nous sommes là pour vous aider à transformer cette histoire en une expérience inoubliable.



Que vous soyez un aventurier chevronné ou un novice curieux, notre équipe est prête à vous accompagner dans votre prochaine aventure en canoë ou en kayak. Explorez les eaux cristallines de l'Hérault, découvrez des paysages à couper le souffle et créez des souvenirs mémorables avec nous.

GYMNASTIQUE / MONDIAUX 2025

L'Algérienne Kaylia Nemour en finale du concours général

L'Algérienne Kaylia Nemour s'est brillamment qualifiée, lundi, pour la finale du concours général individuel des Mondiaux 2025 de gymnastique artistique, qui se tiennent à Jakarta (Indonésie), en totalisant 53,865 points : 15,533 aux barres asymétriques, 13,233 à la poutre, 12,666 aux exercices au sol et 12,433 au saut.

Le score a permis à l'Algérienne de prendre la deuxième place des qualifications derrière la Japonaise Aiko Sugihara (54,099 pts) et

l'Allemande Karina Schmaier (52,131 pts). La performance de la championne olympique 2024 aux barres asymétriques constitue une véritable percée : son total de 53,865 points la place immédiatement parmi les favorites pour le sacre final. Elle a affiché une excellente note aux barres asymétriques (15,533) un agrès traditionnellement fort pour elle et globalement un niveau homogène sur les quatre appareils. Cette qualification marque une étape importante pour la gymnaste algérienne, qui voit ainsi l'une de ses représentantes accéder à une finale majeure de Mondiaux. La finale du concours général individuel féminin est prévue jeudi 23 octobre à Jakarta. Les Mondiaux 2025 se déroulent

dans un format classique : une phase de qualification ouverte à de nombreux pays, puis des finales par engin et par concours général. Pour la finale "All-Around", les 24 meilleures gymnastes issues des qualifications sont retenues (max. 2 par nation). Outre Nemour, la sélection algérienne compte six autres représentants : Adem Koughat, Houssam-Eddine Hamdouche, Bilel Bellaoui, Youcef Semani et Ahmed Ryad Aliouet chez les messieurs, ainsi que Sihem Hamidi chez les dames. Au total, 483 gymnastes (279 hommes et 204 femmes), issus de 82 pays, prennent part à ces Mondiaux, qui constituent le premier grand rendez-vous international depuis les Jeux de Paris 2024.

Salim. D



CYCLISME

L'UCI ne recommande pas l'usage des cétones, sans toutefois l'interdire

L'Union cycliste internationale (UCI) ne recommande pas l'usage de compléments alimentaires à base de cétones dans les programmes nutritionnels des coureurs, sans toutefois les interdire, a fait savoir l'instance lundi dans un communiqué. "Les résultats d'une étude approfondie et de haute qualité démontrent que la prise de cétones après une compétition ou un entraînement intensif n'a aucun effet sur la qualité de la récupération", indique l'UCI. "Comme il n'existe aucune preuve convaincante que les compléments alimentaires à base de cétones améliorent les performances ou la récupération, l'UCI ne voit aucune raison de les utiliser. Par conséquent, l'UCI ne recommande pas l'inclusion de tels compléments dans les programmes nutritionnels des coureurs", poursuit le communiqué insistant sur le fait qu'il existe désormais "un consensus pour considérer que ces compléments n'ont aucun effet sur les performances lors d'efforts d'endurance". L'UCI ne parle cependant pas dans son communiqué d'interdire les cétones. Ces dernières années, plusieurs équipes (notamment Visma-Lease a Bike, Soudal Quick-Step, Ineos ou Alpecin) ont admis utiliser les cétones ou avoir des partenariats avec des entreprises qui en produisent. L'usage de ces compléments alimentaires ont régulièrement fait débat au sein du peloton, certains acteurs estimant que ces produits faisaient partie d'une zone grise en matière de dopage. Malgré leur légalité, le Mouvement Pour un Cyclisme Crédible (MPCC) avait dénoncé leur usage, estimant qu'elles offrent un avantage artificiel et remettent en question l'éthique sportive. Une position qui n'est donc pas celle communiquée lundi par l'UCI. Depuis quelques mois, l'usage de cétones par les coureurs a fait place à l'usage de jus de cerise concentré dont l'ingestion dès la fin de l'effort permettrait une meilleure récupération musculaire. Les équipes Visma ou Soudal, notamment, utilisent ce produit dans une optique de gain marginal sur la récupération, ce que valideraient, selon ces équipes, plusieurs études cliniques.



R.S

CLASSEMENT ATP DE TENNIS

La hiérarchie mondiale toujours inchangée

Le sommet de la hiérarchie mondiale du tennis masculin est toujours occupé par le trio Carlos Alcaraz (1er), Jannik Sinner (2e) et Alexander Zverev (3e), selon le classement ATP publié lundi, au moment où Félix Auger-Aliassime, Casper Ruud et Daniil Medvedev sont lancés dans un sprint pour tenter de décrocher leur place aux Masters de Turin (9-16 novembre). Avec son titre à Bruxelles, Félix Auger-Aliassime poursuit sa prolifique fin de saison et remonte à la 12e place ATP (+1). Surtout, il est désormais 9e à la Race, aux portes du Top 8 de l'année qui se retrouvera à Turin. Vainqueur à Stockholm, Casper Ruud gagne lui aussi une place ATP (11e) et pointe au 11e rang de la Race. Daniil Medvedev tente également de se frayer une route vers Turin : vainqueur à Almaty dimanche, il reste 14e mondial mais pointe à la 13e place de la Race derrière Holger Rune qui a tiré un trait sur la fin de la saison en se rompant un tendon d'Achille en demi-finales à Stockholm. Zverev, Taylor Fritz, Ben Shelton, Alex De Minaur et Lorenzo Musetti, qui



occupent pour le moment les cinq dernières places qualificatives pour les Finales ATP, vont tenter d'engranger des points cette semaine: à Bâle pour les deux Américains, à Vienne pour les trois autres.

Top 10 du classement ATP au 20 octobre 2025:

1. Carlos Alcaraz (ESP) 11.340 pts
2. Jannik Sinner (ITA) 10.000
3. Alexander Zverev (GER) 5.930
4. Taylor Fritz (USA) 4.645
5. Novak Djokovic (SRB) 4.580
6. Ben Shelton (USA) 4.100
7. Alex De Minaur (AUS) 3.935
8. Lorenzo Musetti (ITA) 3.685
9. Jack Draper (GBR) 3.590
10. Holger Rune (DEN) 3.180 (+1)

Classement de la Race

pour Turin le 20 octobre 2025 (les 8 premiers qualifiés):

1. Carlos Alcaraz (ESP) 11.040 pts Q
2. Jannik Sinner (ITA) 8.500 Q
3. Novak Djokovic (SRB) 4.580 Q
4. Alexander Zverev (GER) 4.280
5. Taylor Fritz (USA) 3.835
6. Ben Shelton (USA) 3.720
7. Alex De Minaur (AUS) 3.545
8. Lorenzo Musetti (ITA) 3.485
9. Félix Auger-Aliassime (CAN) 3.145
11. Casper Ruud (NOR) 2.735
13. Daniil Medvedev (RUS) 2.560

NB: Q signifie que le joueur est d'ores et déjà qualifié pour Turin.

R.S

FORMULE1

Le GP des Etats-Unis à Austin prolongé jusqu'en 2034

Le Grand Prix des Etats-Unis sera disputé sur le Circuit des Amériques (COTA) à Austin (Texas) au moins jusqu'en 2034, a annoncé la Formule 1 dimanche. Le tracé texan, très apprécié des pilotes, figure au calendrier depuis 2012 et son contrat, qui courait jusqu'en 2026, a été prolongé de huit ans, a indiqué la F1 dans un communiqué publié quelques heures avant l'édition 2025 du Grand Prix où le Néerlandais Max Verstappen (Red Bull) s'élance en pole position. Cette prolongation longue durée du contrat avec le COTA confirme la popularité grandissante de la discipline reine du sport automobile aux Etats-Unis, pays qui accueille trois des 24 manches de la saison, à Austin, Miami et Las Vegas. Cette année, le contrat de l'épreuve floridienne, apparue au calendrier en 2022 et organisée début mai, avait été prolongé jusqu'en 2041, preuve que le marché américain est considéré comme prioritaire par Liberty Media, le groupe qui détient la Formule 1 depuis 2017.

R.S



APRÈS SON GRAND PRIX D'AUSTIN MANQUÉ

Jean-Luc Roy recadre sèchement Isack Hadjar

Alors qu'il est annoncé comme le favori pour devenir le futur coéquipier de Max Verstappen chez Red Bull, Isack Hadjar (Racing Bulls) est passé complètement à côté de son week-end à Austin, lors du Grand Prix des États-Unis.

Une prestation ratée qui n'a pas échappé à Jean-Luc Roy, consultant sur RMC Sport, lequel n'a pas mâché ses mots à l'égard du jeune Français.

Un week-end à oublier pour Hadjar

Pendant que Max Verstappen réalisait le doublé parfait - victoire dans la course sprint et triomphe lors du Grand Prix - Isack Hadjar vivait un cauchemar au Texas. Le pilote tricolore a terminé 16e, après avoir

détruit sa monoplace dès la Q1, moins de trois minutes après son lancement, en perdant le contrôle dans un virage. Un scénario frustrant pour celui qui, à 21 ans, rêve ouvertement d'intégrer Red Bull l'an prochain : « Ne pas rejoindre Red Bull serait une énorme déception », avait-il récemment confié. Des propos qui, conjugués à ses erreurs, n'ont pas plu à Jean-Luc Roy.

Il faut qu'il arrête de parler

Dans le podcast Le Paddock diffusé lundi, le commentateur a tenu à recadrer le jeune pilote : « Je disais qu'il ne fallait rien dire, travailler et obtenir des résultats. Là, il s'est pris les pieds dans le tapis. On ne va pas l'accabler, mais c'est déjà sa deuxième erreur majeure. À mon avis, il n'en faut pas de troisième ».

Jean-Luc Roy fait référence à l'épisode du Grand Prix d'Australie, en mars dernier, où Hadjar, pour sa première course

en F1, avait fini dans le mur dès le tour de formation.

Des débuts prometteurs, une confiance à canaliser

Malgré tout, Hadjar s'est rapidement fait remarquer cette saison : premiers points au Japon (8e), puis premier podium aux Pays-Bas fin août, devenant le plus jeune Français et le cinquième plus jeune pilote de l'histoire à monter sur la boîte. Mais pour Roy, ces succès ont pu engendrer un excès de confiance : « Sur les sept ou huit derniers Grands Prix, il est plus souvent derrière Liam Lawson que devant. Il faut qu'il arrête de parler, qu'il mette la tête dans le guidon et qu'il bosse ».

L'avenir entre les mains de Red Bull

La décision finale concernant le futur coéquipier de Verstappen ne tombera qu'après le Grand Prix

du Mexique, le 26 octobre. Hadjar, actuellement 10e du championnat avec 38 points, reste le favori pour succéder à Yuki Tsunoda, dont le contrat ne devrait pas être renouvelé. Mais le message de Jean-Luc Roy est clair : à ce niveau, les mots ne suffisent plus. « Tsunoda se bat, il fait un week-end exemplaire. À la place d'Isack, je me tairais et je travaillerais ». Une mise au point qui sonne comme un avertissement : pour Hadjar, le talent ne fait pas tout - la maturité et la constance seront désormais ses meilleurs arguments face à Red Bull.

R.S



ELLE A PRÉCIPITÉ SA FIN DE CARRIÈRE

Pierre Latour raconte sa phobie des chutes



Victime d'un grave accident à l'entraînement début octobre, Pierre Latour a été contraint de renoncer au Chrono des Nations, l'épreuve qui devait marquer la fin de sa carrière. À seulement 32 ans, l'ancien porteur du maillot blanc du Tour de France 2018, figure des équipes Decathlon AG2R La Mondiale et TotalEnergies, a décidé de tourner la page. Dans un entretien accordé à RMC Sport, le coureur revient sur son accident et sur sa phobie des descentes, un blocage psychologique qui a profondément marqué sa carrière.

Un accident qui précipite la fin

« Il y avait une courbe à droite, et quand je suis sorti, une fourgonnette arrivait en face. J'ai évité l'avant, mais j'ai heurté le rétroviseur, puis le reste de la carrosserie avec la tête », raconte Latour. S'il s'en est sorti avec une commotion cérébrale, l'incident a accéléré une

réflexion déjà engagée.

La fatigue et le manque de plaisir

« C'est un tout : la fatigue mentale, les blessures et ce blocage psychologique. À force, ça use. Je ne prenaux plus autant de plaisir. J'ai pré-



férent arrêter tant que ça allait encore », confie-t-il. Une décision mûrie depuis plusieurs mois : « Dès la fin de l'hiver, je sentais que ce serait sans doute ma dernière saison. Je voulais finir proprement, pas faire l'année de trop ».

La peur des descentes, un combat permanent

Latour ne cache pas que sa peur des descentes a pesé lourd dans son choix. « Parfois, je savais que j'avais le niveau pour faire un bon résultat, mais être pénalisé dans les descentes, c'est frustrant. Tu te bats contre toi-même, et ça devient épuisant », explique-t-il. Le coureur a tout essayé pour surmonter ce blocage : psychologues, hypnose, EMDR, moto sur circuit, entraînements spécifiques... « Par moments, ça allait mieux, mais ça revenait toujours. Je n'ai jamais trouvé la solution durable », regrette-t-il.

Les blessures et la conscience du risque

Souvent victime de lourdes chutes, Latour reconnaît que le corps finit par dire stop : « Même sans ce problème, je savais que je

n'irais pas jusqu'à 40 ans. C'est un sport usant, physiquement et mentalement. » Concernant les commotions cérébrales, sujet de plus en plus discuté dans le cyclisme, il se montre lucide : « Le protocole existe désormais. Je n'ai pas eu le sentiment de reprendre trop tôt, mais certains ont pu le faire ».

Une nouvelle vie à construire

Désormais tourné vers l'avenir, Pierre Latour souhaite rester dans le milieu sportif : « Je vais passer un DEJEPS haut niveau, pour devenir préparateur ou entraîneur. On verra où cela me mène ». Une page se tourne donc pour celui que le peloton surnommait "Petit Pierre", coureur talentueux mais marqué, jusque dans sa chair et son esprit, par la peur d'une chute de trop.

R.S

La deuxième édition du tournoi national "Golden Body Show" du jeudi au samedi à Oran

La deuxième édition du tournoi national de "Golden Body Show" en juniors, seniors et master aura lieu, du jeudi au samedi prochain à la salle omnisports du complexe olympique Miloud-Hadefi d'Oran, a-t-on appris, lundi, auprès des organisateurs. Cette compétition de culturisme de trois jours, organisée par la Fédération algérienne de bodybuilding, fitness et powerlifting, en collaboration avec la société Golden Body et la DJS de la wilaya d'Oran, verra la participation de plus de 500 compétiteurs, juniors, seniors et masters dans les spécialités men's physique, body-classique et bodybuilding, issus d'une quarantaine de wilayas du pays. Les concurrents seront soumis, jeudi, à la pesée réglementaire, alors que la journée du vendredi sera consacrée aux épreuves de Men's physique et bodybuilding en juniors et bodybuilding en masters. Ce rendez-vous national de sport de culturisme sera clôturé samedi avec l'épreuve des seniors dans les différents poids en trois spécialités: bodybuilding, body-classic et Men's physique.

LYDIA. K

Sport et chocolat: incompatibles ? Pas du tout !

Longtemps considéré comme un plaisir coupable, le chocolat est souvent banni des régimes alimentaires des sportifs. Pourtant, à en croire les experts, il n'a rien d'un ennemi. Au contraire :

Selon elle, « plus le chocolat contient de cacao, plus il concentre les bienfaits de cet aliment exceptionnel ». À l'inverse, plus il est dilué dans du sucre, du lait ou des graisses ajoutées, moins il garde son intérêt

privilégieront le chocolat noir, idéalement à 70 % de cacao ou plus.

Comment choisir son chocolat ?

L'emballage donne déjà de précieuses indications. D'abord, le pourcentage de cacao : plus il est élevé, mieux c'est. Ensuite, la liste des ingrédients, qui doit être courte et claire. Enfin, la mention du chocolatier ou du label : certains artisans privilégient le commerce équitable et les méthodes de transformation respectueuses du produit. Pour les sportifs comme pour le grand public, il est recommandé de se tourner vers des produits simples et peu sucrés, afin de profiter pleinement des bienfaits du cacao sans surcharge calorique.

Un allié de la performance et de la récupération

Si le chocolat a longtemps été exclu des programmes alimentaires sportifs, c'est par méconnaissance. En réalité, il offre une multitude de bénéfices physiologiques.

Le cacao contient des alcaloïdes naturels (théobromine, caféine, théophylline) qui stimulent l'éveil, la concentration et la vigilance. Résultat : une meilleure endurance, une plus grande résistance à la fatigue et une meilleure oxygénation musculaire.

Sa richesse en potassium (près de 400 mg pour 100 g) aide aussi à prévenir les crampes. De plus, il favorise la vasodilatation et améliore la circulation sanguine, ce qui facilite la récupération après l'effort et réduit les lésions musculaires. « Après le sport, une boisson chocolatée chaude peut être une excellente option de récupération », souligne le Dr Halhol. Son rapport glucides/protéines de 4 pour 1 est comparable à celui des boissons commerciales de récupération, tout en étant plus naturel et plus savoureux.

Avant, pendant ou après le sport ?

Pour Victoire Finaz, elle-même sportive adepte du yoga, du ski et du kitesurf, le chocolat a sa place à



tous les moments de la journée sportive. Avant l'effort, il fournit un apport énergétique stable, sans pic de glycémie, grâce à la présence de fibres dans le cacao.

Pendant l'effort, une petite barre de chocolat noir peut apporter un regain d'énergie sans provoquer de lourdeur digestive. Après l'effort, il aide à reconstituer les réserves en minéraux et à favoriser la récupération musculaire. « Dans le cacao, le sucre est accompagné de fibres, ce qui ralentit son absorption et évite les pics d'insuline », précise-t-elle. Un atout de taille pour ceux qui veulent maintenir un niveau d'énergie constant pendant l'activité

récupération après.

Chocolat et émotions : un plaisir avant tout

Au-delà de ses vertus

chocolat tous les jours, entre une et deux barres, soit environ 60 grammes. Ce n'est pas excessif, car je préfère cela à une boisson sucrée ou à un



consommé intelligemment, il peut devenir un véritable allié de la performance, de la récupération et du bien-être.

nutritionnel.

Bon chocolat ou confiserie : ne pas confondre !

Le problème ne vient pas du chocolat en lui-même, mais de ce que l'industrie en a fait. Tablettes sucrées, barres fourrées, pâtes à tartiner et biscuits chocolatés sont devenus des produits hyper transformés, saturés en

Un aliment noble aux multiples vertus

Le chocolat tire son origine de la fève de cacao, fruit du cacaotier. Une fois récoltée, fermentée, séchée et torréfiée, cette fève



dévoile un trésor nutritionnel : caféine, potassium, magnésium, fer, antioxydants, vitamines... autant de nutriments essentiels à l'équilibre du corps. « Le cacao est un superaliment, extrêmement riche sur le plan nutritionnel », explique Victoire Finaz, chocologues — un métier qu'elle a créé en 2010 « par amour du chocolat ». Avec le médecin nutritionniste Hafid Halhol, elle a coécrit Chocolat, du plaisir à la santé, un ouvrage qui réconcilie définitivement gourmandise et santé.

sucres et en matières grasses.

« On diabolise le chocolat parce qu'on ne distingue pas assez la matière noble, le cacao, de la confiserie », déplore Victoire Finaz. Résultat : on le rend responsable de tous les maux — prise de poids, acné, troubles digestifs — alors qu'il s'agit souvent d'un problème de composition et non de nature.

Un bon chocolat, selon la spécialiste, c'est simplement du cacao et du sucre, avec parfois un peu de lait. Les puristes



physiques, le chocolat agit aussi sur le moral. Il stimule la production de sérotonine et de dopamine, hormones du plaisir et de la détente, comparables à celles sécrétées pendant

dessert industriel. »

Un équilibre à trouver

Comme pour toute alimentation, la clé reste l'écoute du corps : faim, satiété, plaisir. Manger une tablette entière un soir de fatigue n'a rien de dramatique, mais si cela devient une habitude accompagnée d'émotions négatives, mieux vaut consulter un professionnel de santé. En résumé, le chocolat — surtout noir et riche en cacao — peut s'intégrer pleinement dans une alimentation saine et sportive. Consommé avec raison, il nourrit le corps, stimule le cerveau, et fait du bien à l'âme.

Le chocolat n'est pas l'ennemi du sportif, mais son complice. À condition de le choisir pur, de qualité, et de le savourer avec plaisir, il devient un allié de performance, de récupération et de bien-

L'astuce de la chocologues : les energy balls maison

Pour les adeptes du fait-



maison, Victoire Finaz propose une recette d'encas énergétique simple et naturelle : les energy balls. Ingrédients : 80 g d'amandes émondées 80 g de dattes dénoyautées 40 g de noix de coco râpée 3 cuillères à soupe d'huile de colza

1 cuillère à soupe bombée de cacao pur Une pincée de sel Préparation : Mixez tous les ingrédients jusqu'à obtenir une pâte homogène. Formez des petites boules et roulez-les dans la noix de coco râpée. Laissez reposer au frais au moins une heure avant dégustation.

Riches en antioxydants, fibres et bons lipides, ces bouchées fournissent un coup de boost naturel avant l'entraînement ou favorisent une bonne

l'exercice physique. « Le chocolat est chargé en émotions positives. Il évoque la fête, les moments familiaux, les souvenirs d'enfance », explique Victoire Finaz. Consommé avec conscience, il apporte une



réelle satisfaction et évite les excès. D'ailleurs, la chocologues avoue sans complexe : « Je mange du

être global. Un carré avant ou après l'effort ? C'est tout sauf un péché.

Protéine végétale et musculation

Pour un sportif végétarien, végétan ou allergique au lactose ou fervent opposant à la protéine animale, une alternative végétale est tout à fait disponible. Avec la prise de confiance environnementale et animale, il n'est pas rare que de nombreux grands sportifs se laissent convaincre par les protéines végétales.

Ces dernières sont disponibles pour des cures sous forme de compléments alimentaires, de poudre ou de gélules. Notre article spécialisé vous expose les différents bienfaits des protéines végétales sur l'organisme, les aliments dans lesquels on peut en trouver et leur différence avec les protéines animales. Pour les sportifs végétariens, végétans ou intolérants, cette solution est parfaite. On peut penser que les protéines végétales sont moins riches et efficaces que les protéines animales. Cependant, les protéines végétales sont tout aussi importantes dans la nutrition de nombreux

l'isoleucine. De ce fait, elles conservent une très bonne valeur nutritionnelle et peuvent parfaitement s'adapter aux besoins de croissance musculaire. Les protéines végétales ont la vertu d'être particulièrement riches en antioxydants ainsi qu'en fibres. Toutefois, si les apports nutritionnels sont bons pour la pratique du sport et de la musculation, ils ne sont pas identiques. De ce fait, il est important de bien connaître l'utilisation et le dosage d'une portion d'aliments ou compléments alimentaires contenant des protéines

contenir environ 12 grammes pour une pièce de 100 grammes. L'alternative la plus proche de la viande. Par ailleurs, la Spiruline bio est également très concentrée en protéines végétales. L'algue peut contenir jusqu'à 70 % de protéines ! Pour les graines et oléagineux, le soja, le chanvre, le sésame et les graines de chia présentent aussi une importante concentration de protéines végétales. Une dose de 100 grammes peut regrouper jusqu'à 30 grammes de protéines. Les arachides et les fruits à



végétales. L'objectif est d'optimiser au mieux les bienfaits de leur

coques (les noix par exemple) représentent également un apport en protéines végétales important. Entre 20 et 27 grammes par dose de 100 grammes. Les légumineuses (lentilles, pois chiches, haricots blancs...) sont également une bonne source. Ces aliments s'intègrent très facilement dans les repas ou les assaisonnements des sportifs adeptes des protéines végétales. Ces ingrédients peuvent également se retrouver dans une collation après ou avant l'effort, sous forme d'un smoothie, d'un jus ou dans un yaourt. Il est aussi possible de compléter cette alimentation avec des



grands sportifs. Voici une petite synthèse sur leurs propriétés nutritionnelles et les aliments riches en protéines végétales.

L'essentiel sur les protéines végétales

Comme son nom l'indique, les protéines végétales sont issues des végétaux et non des produits d'origine animale. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les protéines végétales regroupent les 20 acides aminés et les 9 acides dits essentiels, dont la Leucine, la Valine et

consommation. Cette dernière peut varier selon les besoins de chaque personne. Si cette dernière est bien maîtrisée, les effets des acides aminés seront bien optimisés. Où les trouver ? On retrouve ainsi des protéines végétales dans toutes sortes d'aliments. La viande, les œufs et les produits laitiers sont des sources riches en protéines animales reconnues. Les protéines végétales se trouvent dans les graines et les végétaux. On en trouve notamment dans le tofu qui peut en



compléments alimentaires, le temps d'une cure.

Masse musculaire Récupération

La protéine végétale est donc une alternative de choix pour maintenir une routine de musculation tout en assurant un apport de nutriment satisfaisant. Voici une synthèse des influences de la protéine végétale dans le cadre de la musculation et ses différences avec la protéine animale.

Les vertus de la protéine végétale dans la musculation

Les protéines végétales sont efficaces dans le cadre de la musculation, car elles assurent un apport en protéines qualitatif même s'il n'est pas similaire à celui de la viande. Ce sont aussi des macromolécules très bien assimilées par l'organisme. Leur grand avantage est d'être particulièrement riches en oligo-éléments, en fibres et en vitamines, en particulier la vitamine B. L'indice glycémique est bas. Par ailleurs, elles permettent également d'éviter les effets néfastes que les graisses animales peuvent avoir sur l'organisme. Comme dit précédemment, les protéines végétales regroupent les 8 acides aminés essentiels, dont les fameux BCAA. Ces derniers jouent un rôle précis sur la prise de masse, la récupération et

la régénération des tissus. Ils tiennent donc une place déterminante dans la musculation. De plus, grâce à leur richesse en fibres et en glucides, le système digestif est préservé. La consommation de

moins importante que dans les protéines animales. Le taux de lipides est également plus élevé dans les protéines animales. Leur impact peut donc être plus conséquent et complet dans le cadre d'un objectif



protéines végétales permet ainsi d'avoir une bonne maîtrise de sa perte de poids. Enfin, les protéines végétales représentent également une solution

de croissance musculaire. Il est aussi plus recommandé de suivre une période de sèche avec des protéines animales. Pour optimiser la brûlure



écologique et responsable. Un sportif engagé dans la préservation de l'environnement ou la protection des animaux aura toutes les raisons d'orienter son choix vers la protéine végétale.

Les différences avec la protéine animale

Les différences entre les protéines végétales et animales sont constatées sur différents plans. En effet, les protéines végétales peuvent être considérées comme étant « incomplètes ». Les acides aminés sont présents, mais en quantité

des graisses, la quantité ingérée de ces dernières doit être élevée. Une démarche moins évidente avec les protéines végétales. Toutefois, un surplus de protéines animales peut entraîner du cholestérol et des problèmes tels que les défaillances articulaires. Les protéines végétales possèdent ainsi leurs avantages et leurs inconvénients. Il est important de garder à l'esprit qu'une cure dans le cadre de la musculation est parfaitement réalisable avec des protéines végétales.

CR Belouizdad - Hafia Conakry
Lancement de la vente des billets sur DigiTicket

La vente des billets pour le match retour entre le CR Belouizdad et Hafia Conakry a débuté hier sur la plateforme numérique "DigiTicket". Cette rencontre compte pour le deuxième tour préliminaire de la Coupe de la Confédération africaine. Le club algérien accueillera la formation guinéenne ce vendredi à 18h00 au stade Nelson Mandela de Baraki. Les hommes de Sven Ramovic tenteront d'obtenir leur qualification après avoir arraché un nul précieux (1-1) au match aller, disputé dimanche dernier au stade Lat Dior de Thiès, au Sénégal. Cette affiche marquera également le grand retour des supporters du "Chabab" dans les tribunes, après leur absence en début de saison en raison des réserves émises sur les gradins du stade du 20-Août et de la décision de la FAF interdisant les déplacements des fans à l'extérieur. Le CR Belouizdad n'avait disputé qu'un seul match "à domicile" depuis le début de la saison, face à la JS Saoura, mais sur la pelouse du stade Hamlaoui à Constantine.

Akrak.k

31 °C | °F Précipitations : 0% Humidité : 49% Vent : 18 km/h Météo jeudi Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

A Mounasser

Mercredi 22 Octobre 2025

Lors de sa visite à Saïda

Sadi exhorte les clubs à trouver de nouvelles sources de financement

Plutôt que de dépendre entièrement des fonds publics, le ministre de la Jeunesse et des Sports, Walid Sadi, a appelé les présidents des clubs algériens à assumer pleinement leurs responsabilités vis-à-vis de leurs équipes.

SALIM. D

Il les a exhortés à contribuer concrètement à leur financement, dans un contexte marqué par les difficultés économiques que traversent la majorité des clubs nationaux. Lors de sa visite à la ville de Saïda, Sadi a souligné que la période actuelle exige une nouvelle approche de gestion, fondée sur la recherche de sources de financement alternatives. Selon lui, la dépendance continue aux subventions de l'État n'est plus une option réaliste. Il a déclaré à ce propos : « Le Mouloudia de Saïda reste un club historique, mais le problème du financement ne la concerne pas uniquement. Il touche de nombreuses équipes algériennes, d'où la nécessité de s'adapter aux nouvelles réalités et de gérer les ressources financières de manière responsable ».



Le ministre a précisé que le soutien de son département sera désormais accordé en priorité aux clubs et aux athlètes qui obtiennent des résultats probants, affirmant que « l'appui et le parrainage ne seront accordés qu'en contrepartie du travail et de la performance. » Cette nouvelle approche vise, selon lui, à instaurer le principe de « performance contre soutien », garantissant une répartition plus équitable des aides publiques et encourageant la culture d'une gestion professionnelle au sein des clubs. Par ailleurs, Walid Sadi

a indiqué que la Fédération algérienne de football suit de près l'avancement des travaux au stade Saïd-Amara de Saïda, à travers une commission spécialisée chargée de veiller au respect des normes techniques exigées dans le projet. À travers ce message, le ministre a voulu adresser un avertissement clair aux dirigeants des clubs : l'ère de la dépendance à la trésorerie publique est révolue, et la prochaine étape exigera davantage d'initiative et de sérieux dans la quête de ressources propres assurant la stabilité et la pérennité des clubs.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:28
Dohr	12:32
Asr	15:37
Maghreb	18:02
Icha	19:26

Mondial-2031 féminin
Costa Rica, Mexique et Jamaïque rejoignent la candidature américaine



La présidente de la Fédération américaine de football a annoncé que le Mexique, le Costa Rica et la Jamaïque s'étaient joints à la candidature des Etats-Unis pour organiser la Coupe du monde féminine en 2031. "Nous sommes extrêmement fières de mener cette candidature pour la Coupe du monde féminine 2031 aux côtés de nos partenaires de la Concacaf au Mexique, au Costa Rica et en Jamaïque", a affirmé Cindy Parlow Cone lors de la cérémonie de lancement de la candidature américaine à New York. "Ensemble, nous avons une occasion extraordinaire d'accueillir la Coupe du monde féminine la plus importante et la plus marquante de l'histoire", a-t-elle ajouté. Le président de la Fifa, Gianni Infantino, avait annoncé en avril que les Etats-Unis étaient le seul candidat pour accueillir le Mondial-2031, avec potentiellement d'autres membres de la zone Concacaf

(Amérique du Nord, Amérique centrale et Caraïbes). Le pays hôte n'a toutefois pas encore été désigné pour accueillir ce tournoi qui réunira pour la première fois 48 équipes. Cette candidature conjointe devrait être officiellement approuvée lors du Congrès de la Fifa à Vancouver (Canada) en 2026. Le président de la Concacaf et vice-président de la Fifa Victor Montagliani a également salué cette candidature conjointe: "L'engagement de notre confédération en faveur du football féminin n'a jamais été aussi fort, et l'organisation de la Coupe du monde féminine de la Fifa 2031 permettra de poursuivre sur cette lancée, en inspirant les futures générations de joueuses et de supporters à travers l'Amérique du Nord, l'Amérique centrale et les Caraïbes", a-t-il indiqué dans un communiqué. La prochaine Coupe du monde féminine, en 2027, se disputera au Brésil. Le tournoi de 2035 devrait être attribué au Royaume-Uni.

r.s

Riyad Mahrez signe un nouveau record avec Al-Ahli

Lors de la rencontre opposant Al-Ahli à Al-Gharafa (4-0), le 20 octobre, l'international algérien Riyad Mahrez a livré une nouvelle prestation de haut niveau en offrant une passe décisive magistrale à Franck Kessié sur le troisième but. Grâce à cette action, Mahrez est devenu le plus rapide à

atteindre 20 contributions décisives en Ligue des champions asiatique avec Al-Ahli (11 buts, 9 passes), réalisant cet exploit en 16 matchs seulement. Le joueur de 34 ans est désormais le deuxième meilleur passeur-butteur de l'histoire du club dans la compétition, derrière Omar Al-Somah (27 contributions) et



devant Victor Simões (18). Depuis son arrivée à Djeddah, Mahrez s'impose

comme un leader technique incontesté. Il totalise désormais

Lydia. K