

Sadi élu au bureau exécutif de l'Union arabe de football

16



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°28 Mardi 16 Septembre 2025 Prix 20 DA



Vers une nouvelle ère pour les Verts
Petković planifie des changements clés

03

Match avancé de la 5^e journée de Ligue 1

MC Alger – MC Oran (ce soir, 19h, stade Ali Ammar)

Le Mouloudia veut confirmer avant d'entamer l'aventure africaine



م . وهران
MC ORAN



م . الجزائر
MC ALGER

7PM - 2025/09/16
ملعب علي عمار المدعو علي لابوانت - الجزائر
ALI AMMAR STADIUM CALLED ALI LA POINTE - ALGIERS



L'attaquant des «Fennecs» ne souffre d'aucun problème

Amine Gouiri prêt pour le match contre le Real Madrid en Ligue des Champions

3

Championnats du monde d'athlétisme
L'Algérien Amine Bouanani se contente de la 7^e place au 110 mètres haies



13

Bild salue son potentiel malgré les critiques

Première pour Badredine Bouanani en Bundesliga



4

Nommé pour le joueur du mois en Ligue 1



Kebhal décroche le prix du but du mois

04

www.almounasser.dz

Fodil Megharia honoré par le Club Africain

L'ancien international algérien Fodil Megharia a reçu un hommage spécial de la part du Club Africain de Tunis, équipe dont il a défendu les couleurs dans les années 1980.

La cérémonie a eu lieu dimanche dernier, en marge du match opposant le Club Africain au Club Sportif Sfaxien, comptant pour la 4e journée du championnat tunisien, disputé au stade de Radès devant une large affluence, et qui s'est soldé par un nul (1-1). Megharia a eu droit à un accueil chaleureux et émouvant de la part des supporters des « Enfants de Bab Jedid », qui ont scandé son nom et exprimé leur reconnaissance envers l'un des défenseurs les plus élégants et emblématiques de l'histoire du club. De son côté, Megharia s'est dit profondément touché par cette initiative, affirmant qu'il n'oubliera jamais ses souvenirs avec le Club Africain ni le grand soutien de ses fans, soulignant que ces derniers ont toujours été la force première de l'équipe.



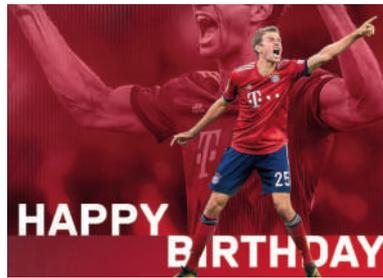
Il a également adressé un message aux joueurs actuels du club, les appelants à honorer leurs contrats et à prendre conscience de la responsabilité de jouer devant un public aussi fidèle et passionné que celui du Club Africain.

Megharia a conclu en remerciant la direction du club et ses supporters, confiant que son retour sur la pelouse où il avait évolué des décennies plus tôt fut un moment riche en émotions qu'il n'oubliera jamais.

Anniversaire inoubliable pour Thomas Müller

Pour ses 36 ans, Thomas Müller s'est offert une soirée de rêve en inscrivant un triplé lors du large succès des Vancouver Whitecaps (7-0) face au leader de la Conférence Est, Philadelphia Union. L'Allemand a marqué deux penalties avant la pause, puis une tête en fin de match, offrant ainsi un cadeau parfait à ses supporters.

Au-delà de sa performance individuelle, Müller a également célébré son anniversaire en



offrant 360 billets aux habitants de Vancouver, renforçant son lien avec la ville canadienne. Cette victoire historique permet au club de valider son billet pour les play-offs, pour la troisième saison consécutive.

Arrivé le mois dernier après 17 ans passés au Bayern Munich (13 titres de Bundesliga, 2 Ligues des champions), Müller continue de marquer l'histoire, cette fois en MLS, où son expérience et sa classe font déjà des merveilles.

L'arbitre bosnien Irfan Peljto désigné pour Real Madrid – Marseille

L'Union des associations européennes de football (UEFA) a révélé le nom de l'arbitre de la rencontre opposant le Real Madrid à l'Olympique de Marseille, prévue ce soir, dans le cadre de la première journée de la phase de ligue

de la Ligue des champions, au stade Santiago Bernabéu. L'UEFA a désigné le Bosnien Irfan Peljto pour diriger cette affiche. Il sera assisté par Senad Ibrimbegovic (Bosnie-Herzégovine), Davor Beljo (Bosnie-Herzégovine), Milos Gigovic (Bosnie-Herzégovine), ainsi

que par le Néerlandais Dennis Higler et l'Allemand Christian Dingert. Le tirage au sort de la phase de ligue de la Ligue des champions a placé le Real Madrid dans un groupe relevé avec Borussia Dortmund, Liverpool, Milan, Atalanta,

Stuttgart et Brest.

À noter que le Real Madrid avait remporté l'édition 2023-2024 de la Ligue des champions, dernière disputée sous l'ancien format, avant l'introduction du nouveau système la saison passée, qui avait vu le sacre du Paris Saint-Germain.

Modrić ouvre son compteur avec Milan et inscrit son nom dans l'histoire



L'AC Milan a dû patienter longtemps face à Bologne avant que le vétéran croate Luka Modrić (40 ans) ne libère les siens en inscrivant le but de la victoire, dimanche soir, au stade San Siro, lors de la 3e journée de Serie A.

L'action décisive est partie d'une contre-attaque menée par l'Anglais Loftus-Cheek, rejoint ensuite par Saelemaekers, qui a délivré un centre en retrait. Modrić, tout juste quadragénaire, a repris le ballon d'une frappe à environ 18 mètres qui a terminé au fond des filets.

Il s'agit du premier but du Croate sous le maillot du Milan, lui qui avait déjà offert une passe décisive lors de la journée précédente contre Lecce, sur un centre précis pour Loftus-Cheek. Selon les statistiques d'Opta,

Luka Modrić (40 ans et 5 jours) devient le milieu de terrain le plus âgé à marquer dans l'histoire du championnat italien, battant ainsi le record détenu par le Suédois Nils Liedholm, également sous les couleurs rossonere (38 ans et 169 jours le 26 mars 1961 contre l'Inter).

Arrivé au Milan lors du mercato estival après l'expiration de son contrat avec le Real Madrid, Modrić a laissé une trace indélébile au sein du club espagnol. Avec les Merengues, il a disputé 597 matchs, inscrit 43 buts et délivré 95 passes décisives. Ballon d'Or 2018, le Croate a soulevé 27 trophées avec le Real, dont 4 championnats d'Espagne, 6 Ligues des champions et 5 Coupes du monde des clubs (ancienne formule).

Ancelotti fixe une condition claire pour Neymar



Carlo Ancelotti, sélectionneur du Brésil, a déclaré que Neymar ne participera à la Coupe du monde 2026 que s'il est à 100 % physiquement. Malgré son immense talent, l'attaquant de Santos souffre de blessures récurrentes qui compromettent sa régularité. Auteur de 6 buts en 19 matchs depuis son retour au club brésilien, il doit retrouver une condition athlétique optimale pour espérer intégrer la Seleção, Ancelotti privilégiant les joueurs prêts sur les plans technique et physique.


AL MOUNASSER
Journal sportif
Édité par:
EURL AL MOUNASSER

Capital social:
100 000.00 DA

Siège social:
Chemin Said
Hamdine Bir
Mourad Rais
-Alger-

Directeur de publication:
KITOUS MOHAMED

Impression:
S I A
Diffusion:
Bounab Diffusion
Tel:
0560266287
Email:
contact@almounasser.dz
Site web:
www.almounasser.dz

Publicité :
Entreprise Nationale de Communication,
d'Édition et de Publicité-ANEP
Unité Régie Publicitaire
Adresse: 01, avenue Pasteur, Alger
Centre Alger
Tel: 021 71 69 66
Remarque: Tous documents remis
à la rédaction ne peuvent faire l'objet d'un
réclamation

VERS UNE NOUVELLE ÈRE POUR LES VERTS

Petković planifie des changements clés

Le sélectionneur national, Vladimir Petković, semble suivre les pas de son prédécesseur Djamel Belmadi, en décidant d'apporter des modifications à la liste des joueurs pour le prochain stage prévu en octobre.

PAR : FARES. B

Il pourrait également ajuster la composition de départ pour les matchs contre la Somalie (9^e journée) et l'Ouganda (10^e et dernière journée) des qualifications pour la Coupe du Monde 2026. Selon des médias qatari, Petković envisage de modifier la composition suite aux nombreuses critiques reçues récemment, ainsi qu'après une rencontre avec Walid Sadri, ministre des Sports et président de la Fédération algérienne de football (FAF). Le président de la FAF aurait demandé d'écarter certains joueurs n'ayant rien apporté, tout en don-

nant leur chance à de jeunes talents tels que Haj Moussa et Maze, jugés pas encore prêts pour participer avec les « Verts ».

La mise sur le banc de Riyad Mahrez suscite la controverse

La même source indique que la première décision attendue de Petković serait d'écarter Riyad Mahrez, capitaine de l'équipe nationale, de la composition de départ pour les matchs contre la Somalie et l'Ouganda. Plusieurs autres joueurs, dont Saïd Benrahma, Ramiz Zerouki et Kevin Guiton, pourraient également être laissés de côté, après

avoir été régulièrement appelés dans le passé. Cette décision intervient environ un mois avant l'annonce officielle de la liste pour le stage fermé de préparation à la prochaine Coupe d'Afrique, qui se déroulera au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026.

Des changements qui doivent être réfléchis

Bien que Mahrez soit quelque peu en retrait par rapport à son niveau habituel et qu'il n'ait pas marqué depuis un certain temps, il reste une valeur sûre pour l'équipe nationale. Les changements doivent donc être soigneuse-

ment étudiés, car l'équipe nationale n'est pas un terrain d'expérimentation. Le stage prévu avant les matchs permettra d'évaluer les joueurs et de déterminer la composition de départ, mais Mahrez demeure un joueur clé capable d'apporter beaucoup si le plan de jeu est correctement appliqué.



ÉLIMINATOIRES DU MONDIAL 2026

Somalie – Algérie, un duel pour la qualification à Baraki

La prochaine rencontre de l'équipe d'Algérie de football, comptant pour la 9^e journée des éliminatoires du Mondial 2026, se jouera en Algérie, selon des sources autorisées citées ce dimanche 14 septembre par le quotidien El Moudjahid. Les Verts affronteront en effet la Somalie au stade Nelson-Mandela de Baraki (Alger) le 6 octobre prochain, selon le quotidien gouvernemental. Un avantage de taille pour les Fenneccs, d'autant qu'ils n'ont besoin que de trois points lors des deux prochaines rencontres face à la Somalie et l'Ouganda pour assurer leur cinquième qualification en coupe du monde.

L'Algérie affrontera la Somalie à Alger

Selon le même journal, l'accord de jouer le prochain match en Algérie a été scellé par les Fédérations algérienne et somalienne en juin dernier, c'est-à-dire au moment où la rencontre n'était pas forcément décisive à la qualification de l'Algérie. Ne disposant pas d'un stade homologué par la FIFA pour pouvoir accueillir ses adversaires lors de cette phase éliminatoire, la Somalie avait donc convenu en juin avec la Fédération algérienne de football (FAF) de jouer la rencontre en Algérie. Et le choix a été posé, non pas sur le stade de Hocine Ait Ahmed de Tizi-Ouzou, où les Verts ont déjà disputé trois matchs contre le Liberia, le Mozambique et le Botswana, mais sur le stade Nelson-Mandela de Baraki dans la banlieue sud d'Alger. D'ailleurs, les responsables de ce stade, actuellement en travaux, ont été informés du rendez-vous et priés de faire le nécessaire pour que le terrain soit prêt pour accueillir les deux équipes, précise encore le même journal.

Au stade Nelson-Mandela de Baraki, « l'herbe pousse parfaitement bien »

Les travaux de rénovation engagés depuis fin juillet au niveau de sa pelouse avancent bien. « L'herbe pousse parfaitement bien. Nous sommes dans les délais. On sera prêts pour ce match », indique-t-on. L'équipe somalienne recevra également le Botswana à Alger, très probablement dans le même stade, pour le compte de la 10^e journée des éliminatoires, le 12 ou 13 octobre prochain. Quant à la dernière rencontre des coéquipiers de Mahrez, comptant pour la 10^e journée des éliminatoires, qui sera tout aussi décisive si l'Algérie n'assure pas ses trois points face à la Somalie, elle sera disputée au stade Hocine-Ait Ahmed de Tizi-Ouzou contre l'Ouganda. Mathématiquement, l'Algérie (1ère, 18 points) n'a besoin que de trois points pour se qualifier au mondial 2026, d'où l'importance de saisir l'opportunité de jouer à domicile face à la Somalie, dernière du groupe G. Et en cas d'une défaite ou d'un nul, elle aura toujours sa chance en affrontant l'Ouganda, également à domicile.

KARIM. H



Bentaleb et Abdelli brillent dans le ciel de la Ligue 1

Le duo international algérien, Nabil Bentaleb et Himad Abdelli, a volé la vedette en Ligue 1 française, à l'issue de la 4^e journée. Bentaleb a conduit Lille à une victoire spectaculaire contre Toulouse (2-1), tandis qu'Abdelli a sauvé Angers d'une défaite en inscrivant le but égalisateur dans les ultimes secondes face à Metz. Bentaleb est entré en jeu à la 81^e minute, alors que son équipe était menée 1-0. Il a inversé le cours du match en égalisant à la 90^e minute sur penalty, avant que le jeune Ethan Mbappé ne parachève la remontée lilloise en inscrivant le but de la victoire à la 98^e minute. La rencontre a

également vu la présence du défenseur algérien Aïssa Mandi dans l'onze de départ de Toulouse. Auteur d'une prestation solide tout au long des 90 minutes, il a obtenu la note de 7. Pour sa part, Bentaleb a récolté une note de 7,2 grâce à son influence déterminante dans les dernières minutes. La Ligue française n'a pas manqué de souligner sa performance, publiant sur son compte officiel X : « Qui d'autre que le Guerrier du désert... Nabil Bentaleb égalise pour Lille sur penalty face à Toulouse ». De son côté, l'international algérien Himad Abdelli a de nouveau fait la différence avec Angers, rappelant ses prestations marquantes de la sai-

son passée. Entré en jeu à la 75^e minute, il a inscrit à la 90^e minute un penalty salvateur, offrant à son équipe un précieux nul 1-1 contre Metz. Son rendement a été jugé excellent, avec une note de 7,4 selon le site spécialisé Sofascore. Un autre Algérien, Haris Belkebla, a également brillé lors de ce match : titulaire et présent sur tout le match, il a livré une prestation stable récompensée par la note de 7,3. Ainsi, les internationaux algériens ont de nouveau démontré leur importance en Ligue 1, où leurs interventions décisives se sont avérées déterminantes pour leurs clubs respectifs.

Fares. B



L'international algérien s'impose comme le leader technique

Ilan Kebbal, la nouvelle étoile du Paris FC

HALIM. B

Le Paris FC découvre cette saison toute la complexité de la Ligue 1. Entre résultats mitigés et exigences croissantes, une certitude émerge toutefois : l'Algérien Ilan Kebbal est devenu le véritable moteur du club francilien.

Un début de saison étincelant

Auteur de trois buts et une passe décisive en trois rencontres, Kebbal a porté son équipe dans une entame de championnat délicate. Sa créativité, son sens du but et sa capacité à débloquent des situations compliquées en font l'un des éléments les



plus décisifs de l'effectif parisien. Face à Metz, il a même signé un doublé salvateur, offrant ainsi la première victoire du PFC cette saison.

La confiance totale de Stéphane Gilli

Son entraîneur, Stéphane Gilli, ne tarit pas d'éloges à son égard. Interrogé dans l'émission Téléfoot sur TF1, le technicien a révélé : « C'est le premier joueur que j'ai voulu quand je suis arrivé ici. Ilan est un joueur atypique et c'est un plaisir de travailler avec lui. »

Cette confiance réciproque entre Gilli et

son numéro 10 se traduit sur le terrain par une relation technique fluide et une liberté accordée à Kebbal pour exprimer tout son potentiel offensif.

Un joueur devenu indispensable

Formé à Reims et passé par Dunkerque, Kebbal a trouvé au Paris FC le cadre idéal pour s'épanouir. Arrivé définitivement en 2023, il n'a cessé de progresser pour s'imposer aujourd'hui comme le leader technique de l'équipe. Dans une Ligue 1 exigeante, il s'impose désormais comme l'un des profils les plus

séduisants, capable de rivaliser avec les meilleurs milieux offensifs du championnat.

Vers un statut de star

Au-delà de ses performances, Kebbal incarne l'ambition d'un Paris FC qui veut s'ancrer durablement en Ligue 1. À 26 ans, il est à l'âge de la maturité et semble prêt à franchir un cap supplémentaire dans sa carrière. Pour les supporters franciliens, il est déjà la star incontestée du club, celle qui peut transformer une saison compliquée en une aventure prometteuse.

Kebbal décroche le prix du but du mois et nommé pour le joueur du mois en Ligue 1

L'international algérien et star du Paris FC, Ilane Kebbal, a remporté le prix du plus beau but du mois d'août en Ligue 1.

Kebbal était en lice pour ce trophée face à quatre autres joueurs : le Malien Lassine Sinayoko (AJ Auxerre), le Danois Pierre-Emile Højbjerg (Olympique de Marseille), le Portugais João Neves (Paris Saint-Germain) ainsi que le Sénégalais Sadio Sane (FC Metz).

Samedi, le compte officiel de la Ligue 1 sur la plateforme X a annoncé la victoire du milieu algérien grâce à son magnifique but inscrit contre l'Olympique de Marseille, lors de la 2e journée.

Par ailleurs, le syndicat



national des footballeurs professionnels français (UNFP) a officialisé ce dimanche la nomination d'Ilane Kebbal pour le titre de meilleur joueur de Ligue 1 du mois d'août. Aux côtés de l'Algérien figurent João Neves (PSG) et Tyler Morton (Olympique Lyonnais).

De retour en sélection nationale en septembre après quatre ans d'absence, Kebbal

réalise un excellent début de saison en Ligue 1. Avec le Paris FC, promu cette saison dans l'élite, il a disputé trois matchs en août, inscrivant trois buts : une réalisation exceptionnelle contre Marseille, couronnée but du mois, ainsi qu'un doublé décisif face à Metz, offrant au club parisien sa première victoire dans l'élite.

SERINE.S

Bild salue son potentiel malgré les critiques

Première pour Badredine Bouanani en Bundesliga



Pour sa première apparition officielle en Bundesliga, l'international algérien Badredine Bouanani a suscité de vives réactions. Arrivé pour près de 15 millions d'euros, soit la troisième recrue la plus chère de l'histoire du club, l'ancien Niçois a fait l'objet de comparaisons parfois sévères.

La presse allemande, notamment Bild, a toutefois nuancé les critiques en soulignant la vitesse et la menace qu'il a apportées sur les côtés, tandis que son coéquipier marocain Bilal El Khannouss a brillé

dans l'axe. L'entraîneur Sebastian Hoeneß a pris sa défense : « Il a livré un bon match, même s'il n'a pas encore eu l'impact espéré ». Son coéquipier Ermedin Demirović a également salué ses qualités techniques et prédit qu'il sera une arme importante pour Stuttgart cette saison. Âgé de seulement 20 ans, Bouanani sort d'une saison prometteuse avec Nice (37 matchs, 5 buts, 3 passes décisives). Son arrivée s'inscrit dans la stratégie du VfB : miser sur de jeunes talents à fort potentiel pour les développer en Bundesliga.

SERINE.S

L'attaquant des « Fennecs » ne souffre d'aucun problème

Amine Gouri prêt pour le match contre le Real Madrid en Ligue des Champions

Amine Gouri, international algérien et attaquant de l'Olympique de Marseille, est prêt pour le match d'aujourd'hui où son club affrontera le Real Madrid au stade Santiago Bernabéu, à partir de 20h00, pour la première journée de la Ligue des Champions.

L'attaquant des « Fennecs » avait subi une blessure importante à l'épaule et à la tête lors de la rencontre de son équipe contre Lorient, qui s'était soldée par une victoire 4-0 pour

Marseille, lors de la 4e journée de Ligue 1. Il avait quitté le terrain sur une civière. Gouri a ensuite passé des examens approfondis pour vérifier son état de santé, et il s'est avéré qu'il ne souffre d'aucune gêne et qu'il est prêt à participer à la rencontre d'aujourd'hui en Ligue des Champions. L'ancien joueur du Stade Rennais a voyagé hier avec son club de Marseille à Madrid, mais sa participation au match reste à la discrétion de l'entraîneur italien Roberto De Zerbi.

HALIM. B

MC Alger – MC Oran (ce soir, 19h, stade Ali Ammar)

Le Mouloudia veut confirmer avant d'entamer l'aventure africaine

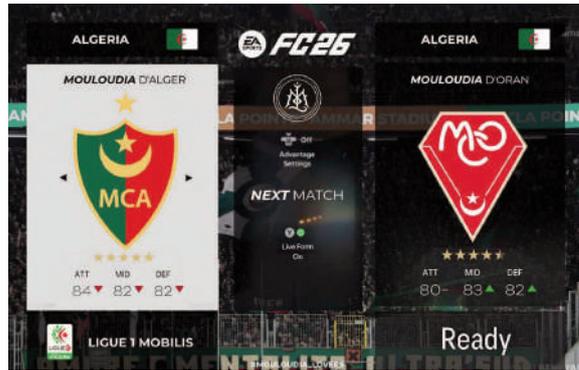
Le public sportif algérien aura droit à l'une des grandes affiches du championnat professionnel, avec le MC Alger qui accueille le MC Oran, ce soir au stade Ali Ammar de Douéra à 19h, dans un match avancé de la 5^e journée de Ligue 1.

Par : Lydia. K

Le doyen vise les trois points afin de se rapprocher du sommet du classement, avant son déplacement au Liberia pour disputer le tour préliminaire de la Ligue des champions africaine.

Les hommes de l'entraîneur sud-africain Rulani Mokwena restent sur une victoire précieuse à l'extérieur contre l'Olympique Akbou, un succès qui a renforcé leur confiance. Avec seulement deux matchs disputés, contre quatre pour d'autres concurrents, le MCA dispose d'une belle opportunité d'exploiter ses rencontres en retard face au CR Belouizdad et au NC Magra au stade de Douéra, pour prendre seul la tête du classement. Mais pour cela, il faudra passer l'écueil d'un adversaire coriace : le MCO, tombeur de la JS Kabylie lors de la précédente journée (2-0).

Le MCA entend faire de Douéra une forteresse impenable. Les joueurs se sont juré de débiter une nouvelle ère dans ce stade sans défaites, en préservant son prestige. Cependant, le grand absent sera le public du doyen, sanctionné par un huis clos, alors que ses supporters ont toujours été le moteur de ses succès, notamment lors du



doublé récent. De son côté, le MCO veut profiter de cette absence pour créer la surprise à Alger, ramener un résultat positif et frapper un grand coup contre l'un des principaux favoris au titre.

Rulani Mokwena insiste sur l'importance capitale de cette rencontre : une victoire permettrait au MCA de partager la tête avec l'actuel leader, le MC Oran, et de voyager au Liberia avec une grande confiance avant le match du 20 septembre face au club de Fassell. Le retour est prévu le 27 septembre, toujours à Douéra, à huis clos en raison de la sanction infligée par la CAF suite aux incidents survenus contre Orlando Pirates.

Thabet forfait, Bangoura qualifié et les recrues disponibles

Le MCA sera privé d'Arabi Thabet, blessé lors du match précédent contre Akbou. En revanche, Mokwena pourra compter sur un effectif presque au complet, notamment au milieu de terrain avec le retour de Mohamed Benkhemassa, remis de blessure, et les belles performances d'Oussama Benhouhou, repositionné avec succès, ainsi que de Kipré. Le nouvel arrivant Alhassane Bangoura est qualifié et pourrait faire ses débuts, même s'il ne devrait pas débiter titulaire. Il sera sans doute utilisé en cours de match. Même chose pour Zinedine Ferhat et Ishak Boussouf, qui figurent dans le groupe convoqué. Mokwena disposera ainsi d'un large éventail de choix, notamment sur le plan offensif, pour ce choc face aux "Hamraoua".

CS Constantine

Meddahi et Rebia prêts pour le match contre Chlef



Selon des sources proches du club, le CS Constantine sera contraint de terminer la phase aller avec l'effectif actuel, en attendant de procéder à des renforts qualitatifs fin décembre, lors de l'ouverture du marché hivernal des transferts. Le président du conseil d'administration, Wadie Lakhadari, a personnellement donné au coach bosniaque, Rasmir Sifko, des garanties quant au lancement de cette opération, afin de répondre à ses exigences techniques, après l'échec de la direction à la faire auparavant pour des raisons restées obscures, ce qui avait suscité son mécontentement vis-à-vis des conditions de travail et des promesses faites avant sa signature. À plusieurs reprises, l'entraîneur avait insisté sur la nécessité de recruter un joueur par ligne pour renforcer l'équipe et lui donner plus de vitalité, afin d'atteindre les objectifs fixés en juillet dernier avec la direction. Mais celle-ci n'a pas répondu à ses demandes et a en plus perdu les services de l'attaquant Mondher Tamine, parti en Égypte au club d'Al-Masry de Port-Saïd, ainsi que Zakaria Bensaha, transféré au Faisaly en championnat koweïtien, sans oublier Ihab

Abdannour Belhoucni, qui porte désormais les couleurs du CR Belouizdad. La perte de trois attaquants, sans aucun remplacement lors du précédent mercato, risque donc de se traduire par une stérilité offensive inévitable. À noter que la direction du CSC dispose actuellement de deux licences libres. Ces derniers jours, elle a tenté de recruter des joueurs internationaux africains, mais en vain. Ce qui signifie que Sifko et son équipe devront traverser une période difficile, similaire à celle vécue par ses prédécesseurs Amrani et Madoui. Le technicien bosniaque espère néanmoins une réaction de plusieurs joueurs dans les prochaines journées, à l'image de l'attaquant Tosin, qui attend toujours le feu vert de son entraîneur. Celui-ci pourrait lui donner sa chance lors du prochain match contre l'Olympique de Chlef, en raison de l'obligation de composer avec l'effectif disponible. Par ailleurs, Sifko suit de près l'état de terrain Missala Merbah en vue de ce match comptant pour la 5^e journée de Ligue 1 Mobilis. En revanche, le duo Rebia et Meddahi est d'ores et déjà apte à participer à ce rendez-vous du championnat.

Rania. K

Désignation de l'arbitre pour le choc entre le « Doyen » et le « Hamraoua »

La Commission d'arbitrage de la Fédération algérienne de football (FAF) a dévoilé l'identité de l'arbitre qui dirigera l'affiche de la 5^e journée du championnat professionnel entre les deux Mouloudia, celui d'Alger et celui d'Oran. Le « Doyen » recevra ainsi, ce mardi, son homologue oranais au stade Ali-La-Pointe de Douéra, dans une rencontre avancée de la 5^e journée, initialement programmée pour les

19, 20 et 24 septembre, en raison des engagements continentaux du club algérois.

La Commission a désigné l'arbitre Oukil Mehdi pour diriger cette affiche, assisté par Gourari Mekran et Ali Mostafa. La VAR sera confiée à Redouane Allou, épaulé par Djenadi Kheireddine. Cette confrontation entre le MCA et le MCO s'annonce électrique, malgré le fait qu'elle se jouera à huis clos, suite à la sanction infligée au club hôte la



saison passée. Les deux équipes ont bien entamé leur saison : le champion d'Algérie en titre, qui compte deux matchs en retard, a récolté 4

points sur 6 possibles, tandis que la formation oranaise totalise 7 points grâce à deux victoires, un nul et une défaite.

R. S

CHABAB BORDJ MENAIL

Lancement prochain des travaux d'aménagement du stade Salah Takdjerad

Les travaux de réhabilitation et d'aménagement du stade de football Salah Takdjerad de la commune de Bordj Menail, à l'Est de Boumerdes, seront lancés prochainement, a indiqué une source de la commune.

Le projet, dont les travaux débiteront la semaine prochaine, mobilisera une enveloppe de plus de cinq (5) millions DA dégagée sur le budget communal, a indiqué dans une déclaration à l'APS, le vice-président de l'APC de Bordj Menail, Riad Azzazna. Cet équipement sportif, datant des premières années de l'indépendance et situé en plein centre-ville, bénéficiera de travaux de réaménagement et de modernisation des vestiaires des joueurs, techniciens et arbitres, conformément aux nouvelles normes réglementaires récemment édictées par la Fédération internationale de football (FIFA), a ajouté la même source. Les travaux englobent, également, d'autres opérations, à savoir la peinture des différentes parties de l'infrastructure, la clôture et la sécurisation du site, ainsi que l'entretien de l'éclairage public et de la pelouse synthétique. L'objectif de cette opération est de "favoriser la pratique et la



promotion des activités sportives" au niveau de la commune, tout en "soutenant les sportifs et joueurs en mettant à leur disposition un outil essentiel pour relancer la pratique de cette discipline dans la région", a souli-

gné le même responsable.

A noter que le stade Salah Takdjerad est l'unique équipement de ce type à Bordj Menail, une commune connue pour son équipe de football "Les Coquelicots" qui, durant les

années 1990, occupait les premières places du championnat national et prenait part à plusieurs compétitions africaines. Actuellement, cette enceinte communale d'une capacité de près de 3.000 spectateurs est uti-

lisée par deux clubs évoluant dans différentes divisions : le Chabab Bordj Menail et l'équipe de la commune de Bordj Menail. Le stade abrite également plusieurs écoles de football, dont les plus connues "El-Moustakbal" et "Echabab Erriadihi", qui ont formé de nombreux joueurs ayant rejoint l'équipe nationale et de grands clubs nationaux, à l'instar de Chaouchi et Ferhat. Par ailleurs, la même commune a bénéficié d'un projet de réalisation d'un stade de football de 10.000 places, dont le gel a été récemment levé. Une enveloppe additionnelle centralisée de 1,2 milliard DA a été allouée pour l'achèvement de la 2e tranche des travaux.

Ces dernières années, le secteur de la jeunesse et des sports a été renforcé dans cette localité par plusieurs projets, dont une piscine de 25 mètres, ainsi que trois opérations de réhabilitation de structures de jeunesse et d'équipements sportifs actuellement en cours de réalisation.

Karim H

L'US BISKRA

Le Conseil d'administration gèle ses activités

La direction de l'Union Sportive de Biskra a annoncé que son Conseil d'administration a officiellement gelé ses activités depuis hier, tout en présentant une démission collective, en raison des difficultés persistantes auxquelles fait face le club. Celles-ci concernent notamment la poursuite des litiges financiers et l'absence de position claire des autorités locales quant à l'accompagnement du club dans sa quête de retrouver l'élite du football algérien.

Des dettes qui bloquent la qualification des recrues

Dans un communiqué officiel, la société sportive de l'US Biskra a précisé qu'à moins de 48 heures du premier match officiel de la nouvelle saison, en Division nationale amateur (groupe Centre-Est), la direction s'est vue contrainte de suspendre la procédure de qualification des nouveaux joueurs auprès de la Ligue de football, en raison de dettes non réglées liées aux contentieux.

Des efforts financiers importants déjà consentis

La direction a rappelé à l'opi-



nion publique que l'US Biskra a été, durant les six dernières saisons, parmi les clubs les plus assidus dans le règlement de ses dossiers auprès de la Chambre nationale de résolution des litiges, malgré la faiblesse de ses ressources financières. Sous la présidence de M. Fares Ben Aïssa, la direction a consenti à d'importants efforts financiers afin d'assurer de bonnes conditions de préparation pour la nouvelle saison. Une partie des arriérés dus aux joueurs a été réglée, tandis que les stages de préparation à Tikjda et à Ain Drahem (Tunisie) ont été entièrement financés, incluant l'hébergement, le transport et la logistique. Les droits d'engagement et les amendes accumulées lors de la saison écou-

lée ont également été réglés, et une partie des dettes auprès des fournisseurs remboursée. De plus, un cadre d'hébergement confortable a été mis à disposition de l'ensemble de l'équipe pour garantir des conditions optimales tout au long de la saison.

Le projet de montée remis en cause

Cependant, la direction a souligné que les obstacles liés aux litiges financiers, ainsi que l'incertitude persistante des autorités locales quant à leur soutien, ont fini par imposer au Conseil d'administration de prendre une décision difficile : geler ses activités et présenter une démission collective, après avoir épuisé toutes les solutions possibles dans les

circonstances actuelles.

Une rencontre cruciale dans le flou

À noter que l'US Biskra doit disputer, ce mardi à Boumerdes, un match en retard de la 1re journée contre l'équipe de Khemis El Khechna. La démission du Conseil d'administration, intervenue à la veille de cette rencontre, ne manquera pas de perturber la concentration des joueurs ainsi que du staff technique, plongés dans l'incertitude.

Les observateurs voyaient Biskra favori pour l'accession

Les observateurs, qui ont suivi de près les préparatifs des clubs de la Division nationale amateur (groupe Est), plaçaient l'US Biskra en tête des favoris à l'accession. Leur conviction s'est renforcée à la lumière du stage de préparation effectué en Tunisie, et a été confirmée par les prestations encourageantes du club lors des matchs amicaux. Toute la famille sportive de Biskra affichait la volonté d'un retour rapide en Ligue 1 professionnelle, afin de tourner définitivement la page d'une saison de cauchemar, marquée par des erreurs évitables qui ont conduit à une relégation amère.

Karim H

LEVÉE DU BLOCAGE DES TRANSFERTS

L'Olympique de Médéa prêt pour la reprise du championnat



La direction de l'Olympique de Médéa a mis fin au problème du blocage du recrutement, permettant ainsi l'enregistrement officiel de ses nouveaux joueurs via la plateforme "FAF-Connect". Selon le dernier communiqué publié sur la page officielle du club, la levée de cette interdiction a été rendue possible grâce au soutien apporté par les autorités locales de la wilaya de Médéa. Cette décision ouvre la voie aux "Fils de Titteri" pour participer normalement à la deuxième journée, lors de leur déplacement face au Widad de Tissemsilt. La rencontre se déroulera comme prévu le vendredi 19 septembre 2025 au stade de Tissemsilt, dans le cadre de la première journée du championnat de Division Inter-régions, groupe Centre/Ouest. Enfin, la direction du club a exprimé sa profonde gratitude à toutes les personnes et institutions ayant soutenu l'équipe durant cette période difficile, en particulier le wali de Médéa, le président de l'Assemblée communale de Médéa, ainsi que le Directeur de la Jeunesse et des Sports de la wilaya, pour leur appui constant en faveur du club et des jeunes de la région.

Salim D



Hacène Lalmas

Le Béliet du Football Algérien

Hacène Lalmas, surnommé "El Kebch", est né le 12 mars 1943 à Alger et est décédé le 7 juillet 2018 dans sa ville natale. Milieu offensif d'une technique exceptionnelle, Lalmas est considéré comme le meilleur joueur algérien de tous les temps. Son surnom, "Le Béliet", lui vient autant de sa calvitie précoce que de son jeu aérien puissant et de sa capacité à imposer sa présence sur le terrain.

Il a incarné l'âme du football algérien des années 60 et 70, mêlant intelligence de jeu, sens du but et créativité.

Les débuts d'un génie

Lalmas commence sa carrière à l'OM Ruisseau, juste après l'indépendance de l'Algérie, une période où le football national se cherche encore des repères. Très vite, il se distingue par sa vision du jeu et sa

ainsi que trois Coupes du Maghreb des clubs champions. Ses accélérations décisives, sa technique et sa précision dans les passes et frappes font de lui un meneur de jeu incomparable.

Une carrière internationale marquée par l'histoire

Hacène Lalmas fait ses débuts internationaux le 6 janvier 1963, lors du

légendes comme Mekhloufi, Ben Tifour ou Zitouni.

Parmi ses exploits les plus mémorables figure le but marqué contre le légendaire gardien soviétique Lev Yachine lors d'un match amical en 1964, qui se termine sur le score de 2-2. Ce jour-là, Lalmas démontre sa capacité à briller même face aux plus grands noms du football mondial.

Lors de la CAN 1968 en Éthiopie, Lalmas est désigné meilleur joueur de la compétition, malgré l'élimination précoce de l'Algérie. Il s'illustre notamment lors du match contre l'Ouganda, inscrivant un triplé pour une victoire écrasante 4-0. Cette performance attire l'attention du club belge Anderlecht, mais le transfert est bloqué par les autorités algériennes, empêchant Lalmas de poursuivre sa carrière à l'international.

Le style unique d'El Kebch

Le jeu de Lalmas se caractérise par une intelligence tactique exceptionnelle. Meneur de jeu capable de diriger le tempo et de créer des occasions, il pouvait aussi se transformer en attaquant décisif. Ses dribbles



déroutants, sa clairvoyance sur le terrain et sa précision dans les frappes en font un joueur capable de changer le cours d'un match à lui seul. Les anciens coéquipiers

meilleur joueur de la CAN 1968 et meilleur buteur du championnat algérien en 1970 avec 18 réalisations. Malgré la non-concrétisation de son



technique hors pair. En 1962, il rejoint le CR Belcourt (aujourd'hui CR Belouizdad), club avec lequel il écrira les plus belles pages de sa carrière. Sa capacité à marquer dans toutes les situations fait de lui un joueur redouté et admiré, capable à la fois de construire le jeu et de conclure les actions.

Un moment resté dans toutes les mémoires est son record de 14 buts inscrits en un seul match officiel contre Birtouta en coupe d'Algérie, un exploit qui témoigne de sa domination totale sur le jeu et de son sens du spectacle. Avec le CR Belcourt, il remporte quatre titres de champion d'Algérie et trois Coupes d'Algérie,

premier match officiel de l'Algérie indépendante, contre les espoirs de la Bulgarie, à peine âgé de 20 ans. Malgré sa jeunesse, il s'impose rapidement parmi les Fenecs, aux côtés de



racontent encore sa capacité à anticiper les mouvements adverses et à distribuer des passes millimétrées, tout en restant capable de conclure lui-même ses actions. Sa technique et sa maîtrise du ballon lui permettaient d'alterner entre jeu rapide et pauses stratégiques, créant ainsi un spectacle constant pour les spectateurs.

Héritage et postérité

Lalmas est reconnu comme le meilleur joueur algérien de tous les temps par l'hebdomadaire sportif Echibek en 1993. Il a été élu

transfert vers Anderlecht, Lalmas reste fidèle aux clubs algériens et marque profondément l'histoire du football national.

Décédé à 75 ans, Hacène Lalmas laisse un héritage inestimable. Il est non seulement un modèle pour les jeunes footballeurs, mais aussi une figure qui symbolise la naissance et l'essor du football algérien post-indépendance. Ses dribbles, ses accélérations et son sens du but continuent d'inspirer et de fasciner, faisant de lui une légende vivante du sport algérien.

LIGUE DES CHAMPIONS

Quel onze pour le PSG face à l'Atalanta Bergame ?

Ce soir, le PSG remet son titre en jeu en Ligue des Champions avec une première rencontre face à l'Atalanta. Avec de nombreuses blessures, Luis Enrique va devoir composer un onze compétitif et faire des choix pour préserver les siens.

Un doute sur le front de l'attaque

Pendant la trêve internationale, le PSG a perdu deux cadres offensifs : Ousmane Dembélé et Désiré Doué. Deux pertes importantes sur le front de l'attaque qui risquent de peser face à l'équipe italienne. Comme si cela ne suffisait pas, le club de la capitale a également perdu Khvicha Kvaratskhelia contre Lens. Le Géorgien, touché au mollet, a cédé sa place à la demi-heure de jeu. Et comme une mauvaise nouvelle n'arrive jamais seule à Paris, deux autres joueurs ont également dû quitter la pelouse sur blessure : Kang-in Lee et Lucas Beraldo (sorti sur civière). « La compétition que tout le monde aime, la Ligue des champions, arrive. C'est un moment un peu difficile pour nous, car il y a des blessés. Il faut attendre les résultats des examens des trois joueurs. Nous connaissons notre capacité à nous adapter et il faut penser à répondre comme une équipe. Je suis tranquille et j'espère qu'on peut surmonter cela. Il faut accepter cette situation, c'est le football de haut niveau. On a

préparé le match d'une manière, mais il faut parfois faire un Tetris pour répartir les minutes et voir dans la globalité », confiait Luis Enrique après la rencontre en conférence de presse. Pour l'instant, aucune certitude donc sur les forces en présence face à l'Atalanta.

Du classique pour le reste

À la question de savoir si Ibrahim Mbaye, qui a remplacé Kvaratskhelia dimanche, pouvait débiter en tant que titulaire, Luis Enrique a botté en touche : « J'ai des options différentes, ce n'est pas le moment de dire qui va jouer. J'ai confiance en toute l'équipe. On a beaucoup de joueurs capables d'évoluer à plusieurs postes. C'est une possibilité positive. Il faut accepter cela et chercher à améliorer l'équipe. » Si suspense il y a, il concernera donc surtout le front de l'attaque. Dans les cages parisiennes, aucune inquiétude : Lucas Chevalier sera bien là, tout comme Hakimi, Marquinhos, Pacho et Nuno Mendes en défense (les trois derniers étaient remplaçants face à Lens). Au milieu de ter-



rain, Luis Enrique a su gérer son effectif puisque Fabian Ruiz et Joao Neves ont été laissés au repos ce dimanche. Ils devraient débiter face à l'Atalanta aux côtés de Vitorinha. Enfin, les interrogations concernent surtout l'attaque, et plus précisément le couloir droit. À gauche, Bradley Barcola a prouvé qu'il était l'homme de la situation. En

pointe, malgré un match décevant, Gonçalo Ramos aura l'occasion de se rattraper. Quant à l'aile droite, le PSG pourrait finalement compter sur Kvaratskhelia : les premiers examens révèlent une blessure légère et il pourrait être apte à temps. Reste à savoir si Luis Enrique prendra le risque.

SERIE A ITALIEN

Rabiot illumine San Siro, Rowe reste dans l'ombre

L'ancien milieu de l'OM brille dès ses débuts avec l'AC Milan, tandis que son ex-coéquipier rennais Jonathan Rowe reste dans l'ombre à Bologne. Tout a commencé le 15 août dernier, dans le vestiaire du Stade Rennais, après une défaite face à Marseille. Une vive altercation éclate entre Adrien Rabiot et Jonathan Rowe, révélant des tensions accumulées au sein du groupe. La dispute, suffisamment sérieuse pour secouer l'ensemble de l'équipe de Roberto De Zerbi, pousse la direction à trancher : les deux joueurs quittent la Bretagne en toute fin de mercato. Rabiot rejoint l'AC Milan, tandis que Rowe s'engage avec Bologne. Un mois plus tard, le hasard du calendrier les réunit à San Siro, mais cette fois en adversaires.

Rabiot, déjà indispensable à Milan

Fraîchement arrivé, Rabiot a donné l'impression d'évoluer depuis longtemps sous les couleurs milanaïses. Titularisé d'entrée, il a imposé sa loi au milieu de terrain face à Bologne. En seconde période, sa puissance, sa technique et sa lecture du jeu ont illuminé le match. Son entente précoce avec Luka Modric laisse entrevoir une paire redoutable, capable d'apporter équilibre et expérience aux Rossoneri.

Les supporters et la presse italienne sont unanimes : Milan a frappé un grand coup en recrutant le Français, déjà annoncé comme l'un des leaders du projet d'Allegri.

Rowe, une entrée trop timide

À l'inverse, Jonathan Rowe a vécu des débuts bien plus effacés. Entré à la 75^e minu-

te, l'ailier anglais n'a pas pesé sur le jeu : 11 ballons joués, 7 passes réussies mais aucun impact offensif réel. Invisible aux yeux des observateurs, il devra rapidement hausser son niveau pour espérer s'imposer dans le collectif de Bologne.

Deux trajectoires qui se croisent

Ironie du sort, les deux ex-coéquipiers rennais, séparés par une dispute houleuse, se retrouvent aujourd'hui

d'hui sous des destins opposés. Pour Rabiot, l'avenir semble radieux à Milan, où il est déjà perçu comme un élément clé. Rowe, lui, devra batailler pour sortir de l'anonymat et prouver qu'il peut s'adapter aux exigences de la Serie A.



Doutes autour de la disponibilité d'Ødegaard pour la Ligue des champions

Mikel Arteta, entraîneur d'Arsenal, a semé le doute concernant la participation de Martin Ødegaard, capitaine des Gunners, au premier match du club londonien en Ligue des champions face à l'Athletic Bilbao. Titulaire samedi lors de la rencontre de Premier League contre Nottingham Forest, après avoir débüté sur le banc face à Liverpool (défaite 1-0 avant la trêve internationale), le Norvégien a dû quitter la pelouse après seulement 18 minutes de jeu. Il a été remplacé par Ethan Nwaneri. Selon le journal britannique Standard, Ødegaard est mal retombé sur son épaule à la suite d'un contact avec son coéquipier Jurrien Timber, qui tentait de récupérer le ballon face à Morgan Gibbs-White, attaquant de Nottingham. Le capitaine d'Arsenal semble ainsi avoir recruté d'une blessure à l'épaule, similaire à celle qu'il avait subie lors de la large victoire 5-0 contre Leeds United le mois dernier. Interrogé après les succès 3-0 face à Nottingham Forest sur l'état de santé de son joueur, Arteta a déclaré : « Je pense qu'il s'agit de la même blessure que précédemment. Il a ressenti des douleurs et n'a pas pu continuer. » L'entraîneur espagnol a ajouté : « Je suis vraiment désolé, parce qu'Ødegaard était en bonne forme, il venait de jouer avec sa sélection nationale, et soudain la blessure s'est reproduite. » Enfin, Arteta a conclu : « Ødegaard fera tout son possible pour revenir rapidement, je peux vous l'assurer. Mais je ne sais pas encore ce qui va se passer », a-t-il expliqué en réponse à une question sur la présence éventuelle du capitaine mardi contre Bilbao en Ligue des champions.



4^E JOURNÉE DE LIGA

Le Barça écrase Valence 6-0 et annonce la couleur avant Newcastle

Dans une soirée de football exceptionnelle au stade Johan Cruyff, le FC Barcelone a infligé une lourde défaite à Valence (6-0), dimanche soir, lors de la 4^e journée de Liga.

absences, le Barça a livré une démonstration offensive impressionnante. La rencontre a aussi marqué les débuts officiels du jeune Suédois Rony Bardghji, 19 ans, devenu le 700^e joueur à porter le maillot blaugrana en championnat.

Fermín López en éclaireur

L'homme de la première période fut sans conteste Fermín López, qui a inscrit le premier but au Johan Cruyff Stadium (29^e), inauguré en 2019 et rarement utilisé pour l'équipe première. Servi par Ferran Torres, le milieu espagnol a ouvert le score d'un geste précis, signant ainsi son premier but de la saison.

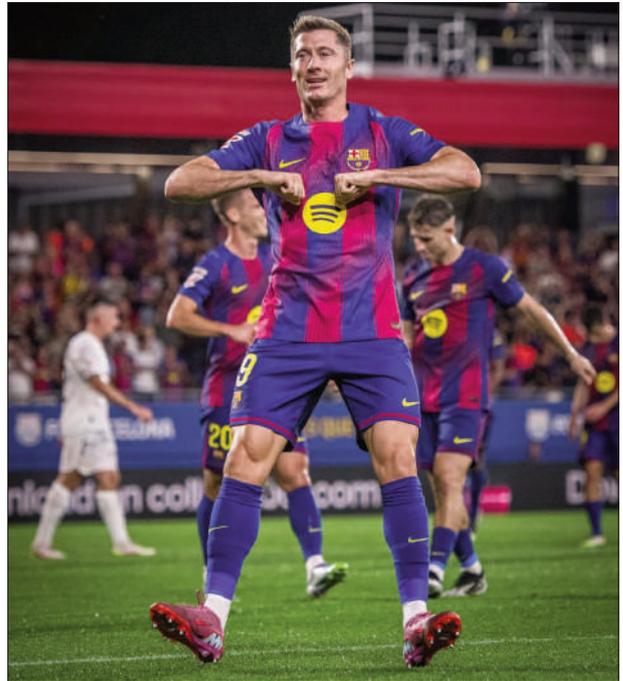
Festival offensif en seconde période

Au retour des vestiaires, la machine catalane s'est emballée. Entré à la place de Bardghji, Raphinha a doublé la mise (54^e), avant que Fermín López n'inscrive un

magnifique troisième but deux minutes plus tard (56^e). Le Brésilien Raphinha a ensuite ajouté un doublé personnel (66^e), avant que Lewandowski, entré en jeu, ne parachève le festival offensif avec deux réalisations (76^e, 86^e), brisant enfin sa disette en ce début de saison.

Outre la pluie de buts, le match a offert un moment fort avec le retour du jeune milieu Marc Bernal, éloigné des terrains depuis plus d'un an après une grave blessure au ligament croisé subie en août 2024 face au Rayo Vallecano. Remplaçant Pedri à la 81^e minute, il a reçu une ovation nourrie des 6 000 spectateurs présents, comme s'il s'agissait d'un but supplémentaire.

Une soirée parfaite pour Barcelone : spectacle offensif, émotions fortes et un message clair envoyé à l'Europe avant d'affronter Newcastle en Ligue des champions.



Un récit offensif signé par les hommes de l'Allemand Hansi Flick, qui confirme la puissance de son équipe et sa préparation idéale à quelques jours du choc de Ligue des champions face à Newcastle United.

Un Barça décimé mais irrésistible

Privé de plusieurs cadres blessés, comme Lamine Yamal et Frenkie de Jong, Flick avait également décidé de laisser Raphinha et Robert Lewandowski sur le banc au coup d'envoi. Malgré ces

LORS D'UNE JOURNÉE PALPITANTE DE PREMIER LEAGUE :

Liverpool s'impose contre Burnley, Manchester City domine United

REAL MADRID L'avenir de Raúl Asensio en suspens

Une concurrence féroce et l'arrivée de Konaté pourraient précipiter son départ en 2026. Le Real Madrid traverse une situation délicate concernant son jeune défenseur Raúl Asensio, dont le temps de jeu a fortement diminué cette saison. Malgré des performances prometteuses l'an dernier, le joueur peine à trouver sa place dans les plans de Xabi Alonso, qui privilégie une rotation défensive variée. L'arrivée annoncée du Français Ibrahim Konaté renforce la hiérarchie en défense et assombrit encore l'avenir d'Asensio. Conscient que rester trop longtemps sur le banc pourrait freiner son développement, le joueur envisage sérieusement un départ, que ce soit via un prêt ou un transfert définitif. La direction madrilène, qui apprécie son engagement et son potentiel, reste ouverte aux deux scénarios : une mise en prêt pour accumuler de l'expérience, ou un transfert définitif en cas d'offre intéressante. Plusieurs clubs européens suivraient déjà de près sa situation. Les prochains mois s'annoncent décisifs : soit Asensio parvient à regagner la confiance de son entraîneur, soit il devra se lancer dans une nouvelle aventure pour relancer sa carrière.



Liverpool a poursuivi son départ parfait en Premier League en s'imposant (1-0) sur la pelouse de Burnley, dimanche, lors de la 4^e journée du championnat. Le but victorieux des Reds a été inscrit par la star égyptienne Mohamed Salah, sur penalty, à la 90^e+5 minute. Burnley avait déjà été réduit à dix après l'expulsion de Lesley Ugochukwu, averti une seconde fois à la 84^e minute. Grâce à ce succès, Liverpool, tenant du titre, conserve la tête du classement avec 12 points, réali-



sant ainsi le carton plein, trois unités devant ses poursuivants Arsenal, Tottenham et Bournemouth. Burnley, de son côté, reste bloqué à 3 points en 17^e position, après avoir subi sa troisième défaite en quatre matchs, pour une seule victoire. Dans le choc de cette journée, Manchester City a remporté le grand derby face à Manchester

United (3-0). Phil Foden a ouvert le score dès la 18^e minute, avant qu'Erling Haaland ne s'offre un doublé aux 53^e et 68^e minutes. Avec cette victoire, les Citizens renouent avec le succès après deux défaites consécutives en championnat, face à Tottenham et Brighton. Ils totalisent désormais 6 points et occupent la 8^e place, à six longueurs de Liverpool. Manchester United, qui enregistre sa deuxième défaite de la saison (pour une victoire et un nul), reste scotché à 4 points en 14^e position. Erling Haaland, auteur de son 5^e but en championnat, prend seul la tête du classement des buteurs.

Nagelsmann : « L'Allemagne manque de talents »

Julian Nagelsmann, le sélectionneur de l'équipe nationale allemande, a affirmé que son pays manquait de talents dans certains postes, tout en soulignant la nécessité de mettre en place des entraînements plus approfondis et spécialisés. Lors d'un événement consacré au football amateur organisé au siège de la Fédération allemande de football (DFB), le technicien a expliqué que plusieurs postes souffraient d'un déficit de joueurs aux qualités exceptionnelles. Selon lui, les postes d'attaquant, d'arrière latéral et de milieu de terrain sont ceux qui nécessitent le plus de développement. Ses propos ont été appuyés par Markus Krösche, directeur sportif de l'Eintracht Francfort, qui a déclaré : « L'entraînement spécialisé est extrêmement important. Il ne fait aucun doute que nous avons encore besoin de temps et de travail en Allemagne. » Nagelsmann a précisé : « La spécialisation doit intervenir à un certain âge, pas à tous les âges. Il faut aussi proposer une diversité dans la formation. » Enfin, il a ajouté qu'Hannes Wolf, directeur du développement des talents à la DFB, « travaille actuellement sur un système permettant à de nombreux clubs d'offrir une formation de qualité, ce qui augmente la probabilité de voir émerger davantage de spécialistes. »



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

=====o0o=====

WILAYA DE BOUIRA

DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS

ADRESSE : ZONE DES PARCS BOUIRA

MISE EN DEMEURE N°02

Monsieur SAADI SALAH gérant de l'entreprise EURL EL NAKA LILBINAA, élisant domicile sis à Beni Slimane wilaya de Medea, titulaire du marché de réalisation visé par le CMW en date du 15/09/2024 sous le N°303 et par le contrôleur budgétaire en date du 30/09/2024 sous le N°1753 et approuvé par le service contractant en date du 20/10/2024 sous le N°99 relatif à la réalisation d'une école primaire type 1 à Ain El Aloui, dont l'ordre de service N°01 de démarrage des travaux est notifié au gérant de l'entreprise en date du 20/10/2024, est mis en demeure pour prendre les dispositions nécessaires afin de renforcer le chantier en moyens humains, matériels et matériaux nécessaires pour rattraper le retard déjà accusé et ce pour livrer le projet dans un délai n'excédant pas (08) huit jours à partir de la première publication de la présente mise en demeure dans les quotidiens nationaux ou BOMOP.

Faute de quoi des mesures prévues par la réglementation en vigueur seront prises à l'encontre de votre entreprise.

AL MOUNASSER 16 Septembre 2025 ANEP 2516028961



POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL:

CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

Front page of Mounasser sports newspaper. Main headline: 'Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs'. Key article: 'Coupe du Monde de gymnastique 2025 Kaylia Nemour.. Double médaille d'or et une médaille d'argent'. Other articles include 'Amine Gouiri dynamite Brest', 'Qualifications du CHAN-2025 Première séance légère pour les Verts', 'L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite', 'Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg', 'Championnat d'Afrique seniors d'athlétisme 21 médailles pour la sélection algérienne', and 'La défense inquiète Zienbauer'.

Front page of Mounasser sports newspaper. Main headline: 'Les kawassir conserve la tête, l'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions'. Key article: 'Le président Abdelmadjid Tebboune tient parole'. Other articles include 'Hé sera repoussé à huis clos MB Rouissat - USM Harrach programmé le 3 mai', 'Patrice Motsepe: La finale de la Ligue des champions ne se jouera pas en dehors de l'Afrique', 'Lancement d'un grand complexe sportif au sud', 'Koundé offre la Coupe du Roi au Barça', 'Zienbauer tourne la page de CRD Berkan et Akhrif attirent l'attention des clubs européens', and 'Coupe du monde 2025 au Caire Kaylia Nemour décroche l'or'.



Qui était Ottavio Bottechia

Né il y a 130 ans, le 1er août 1894, Ottavio Bottechia réalise en 1924 une performance extraordinaire entrée dans la légende du cyclisme. Il est le premier Italien à remporter le Tour de France, bien avant Gino Bartali et Fausto Coppi. Jean-Paul Ollivier, grand spécialiste de l'histoire du Tour, évoque ce champion tombé dans l'oubli.

Jean-Paul Ollivier - C'est un Italien, originaire du Frioul, qui a exercé le métier de maçon et a commencé en participant à des courses, en amateur, le dimanche. En 1922, il est passé professionnel. Il n'est pas spécialement adepte du sport cycliste, il veut surtout pouvoir gagner de l'argent et vivre de façon confortable. Ses bons

homme compétent, solide, bon grimpeur et bon sprinter, qui puisse aider les frères Pélissier, Henri et Francis, qui sont les stars françaises de l'époque. Bottechia a accepté et les Pélissier l'ont accueilli de bonne grâce.

A-t-il été bien accepté en France ?

Les commentaires sont assez ironiques. On

il s'est engagé dans une compagnie cycliste de bersaglieri*. Il a été fait prisonnier trois fois et s'est évadé, à chaque fois, avec son vélo !

À l'été 1923, pour sa première participation au Tour de France, il est déjà le premier Italien à endosser le maillot jaune après s'être imposé au sprint à l'arrivée de la deuxième étape. Et il a terminé à la deuxième place au classement général, derrière Henri Pélissier ! Il a, en effet, bien servi les frères Pélissier et a été la révélation de cette année-là.

En 1924, il a prouvé qu'il est un grimpeur de première grandeur et qu'il est très solide. Il a remporté la première étape Paris-Le Havre et a conservé le maillot jaune jusqu'à l'arrivée à Paris, sur la piste du Parc des Princes. C'est une performance incroyable ! Il est non seulement le premier Italien à gagner le Tour de France mais aussi le premier coureur de l'histoire du Tour à porter le maillot jaune de bout en bout. Quant aux Pélissier, ils ont abandonné la course.

Ses victoires ont soulevé l'enthousiasme en Italie

Oui, il a beaucoup de supporters en Italie. En 1924, les organisateurs du Tour craignent même qu'ils passent la frontière lorsque la course passe sur la Riviera française, tout près de la frontière, ou dans les Alpes, et qu'ils le gênent sur son parcours. Il y a aussi des supporters fanatisés, des partisans de Mussolini, qui l'ont menacé parce qu'il se tient à l'écart de la politique, et il a été averti du danger. C'est au point qu'on lui a retiré le maillot jaune et



donné un maillot violet pour qu'il ne puisse pas être repéré dans le peloton. En effet, ils n'ont pas réussi à l'identifier. L'année suivante, il a également gagné le Tour de France mais n'a pas conservé le maillot pendant toute la durée de la course, comme en 1924.

Il a tout de même remporté quatre étapes.

Le 3 juin 1927, il a été retrouvé dans le coma, la tête ensanglantée, sur une

désir de se lancer dans cette voie non plus. On a dit qu'il était fasciste, puis antifasciste. Il se contentait d'exercer son métier de coureur cycliste.

Selon les dernières informations sur le sujet, un paysan s'est accusé, vingt ans après l'affaire. Il a confessé, avant de mourir, qu'il l'avait tué parce qu'il l'avait surpris dans sa vigne. Un autre homme a assuré, lui aussi



résultats l'encouragent dans cette voie et il ne manque pas d'aptitude ! Il s'est déjà distingué lors

s'interroge sur un choix jugé bizarre. Bottechia n'est pas très beau et on se



d'épreuves en Italie. Les journalistes et les directeurs sportifs l'ont remarqué et l'ont encouragé à répondre à l'invitation d'un groupe français qui s'appelle Automoto-Hutchinson. Cette équipe veut un

demande « qu'est-ce que c'est que cet Italien, maigre, à la triste figure ! » C'est un homme très simple, qui a les pieds sur terre. Il parle très peu le français, ne montre aucune émotion. Pendant la Première Guerre mondiale,



petit route de campagne de Vénétie et est mort douze jours plus tard. Il y a eu beaucoup de rumeurs. On a dit que c'était un crime politique commis par des fascistes. Lui-même n'avait aucune carrure politique et aucun

avant de mourir, aux États-Unis, qu'il avait été chargé, par contrat, de l'assassiner. Mais on n'a jamais retrouvé le commanditaire. Je n'ai pas d'avis sur la question, mais la version du paysan paraît la plus plausible.

CHAMPIONNATS DU MONDE D'ATHLÉTISME

L'Algérien Amine Bouanani se contente de la 7^e place au 110 mètres haies

L'Algérien Amine Bouanani s'est contenté de la 7^e place au 110 mètres haies des championnats du monde d'athlétisme, lors de la troisième journée disputée lundi à Tokyo.

Engagé dans la 4^e série, l'Algérien de 27 ans a terminé à la 7^e place dans le temps de 13.75, échouant ainsi à figurer parmi les quatre athlètes qualifiés aux demi-finales. Les quatre premiers coureurs des cinq séries ainsi que les quatre meilleurs temps se qualifieront aux demi-finales, prévues aujourd'hui mardi. Cette troisième journée a vu également

l'entrée en lice d'Abderrazak Charik qui a terminé à la 18^e place du marathon. L'Algérie de 27 ans a franchi la ligne d'arrivée dans le temps de 2h 13: 06., une excellente performance dans une course très disputée qui a vu la participation de 80 coureurs dont 30 ont abandonné. Le titre mondial est revenu au Tanzanien Alphonse Felix Simbu en 2h 09: 48. à la photo finish, dépassant au bout du sprint l'Allemand Amanal Petros. L'Italien Ilias Aouani complète le podium en 2h 09: 53. Engagé également au marathon, Mohamed Benyettou a terminé à la 47^e place dans le temps de 2h 20: 51. Plus de 2.000 athlètes venus d'environ 200 pays, dont l'Algérie, prennent part au rendez-vous mondial de Tokyo. L'Algérie est présente avec neuf athlètes dont une dame: Slimane

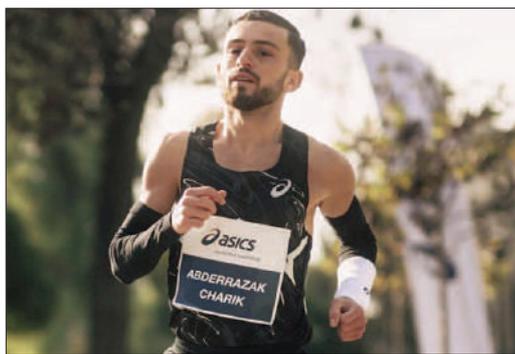
Moula, Djamel Sedjati et Mohamed Ali Gouaned (800 mètres), Amine Bouanani (110 mètres haies), Haïthem Chenitef (1500 mètres), Abderrezzak Charik et Mohamed Benyettou (Marathon), Yasser Mohamed Tahar Triki (Triple Saut), Oussama Khenoussi (Lancer du disque) et Zahra Tatar (Lancer du marteau/dames).

Farid. S



CHAMPIONNATS DU MONDE D'ATHLÉTISME

18^e place pour l'Algérien Abderrazak Charik au marathon



L'Algérien Abderrazak Charik a terminé à la 18^e place du marathon des championnats du monde d'athlétisme, lors de la troisième journée disputée lundi à Tokyo, réalisant ainsi sa meilleure performance de la saison. L'Algérie de 27 ans a franchi la ligne d'arrivée dans le temps de 2h 13: 06., une excellente performance dans une course très disputée qui a vu la participation de 80 coureurs dont 30 ont abandonné. Le titre mondial est revenu au Tanzanien Alphonse Felix Simbu en 2h 09: 48. à la photo

finish, dépassant au bout du sprint l'Allemand Amanal Petros. L'Italien Ilias Aouani complète le podium en 2h 09: 53. Engagé également au marathon, Mohamed Benyettou a terminé à la 47^e place dans le temps de 2h 20: 51. Cette troisième journée des Mondiaux de Tokyo verra l'entrée en lice de l'Algérien Amine Bouanani dans la 4^e série du 110 mètres haies. Les quatre premiers coureurs des cinq séries ainsi que les quatre meilleurs temps se qualifieront aux demi-finales, prévues mardi. Plus de 2.000 ath-

lètes venus d'environ 200 pays, dont l'Algérie, prennent part au rendez-vous mondial de Tokyo. L'Algérie est présente avec neuf athlètes dont une dame: Slimane Moula, Djamel Sedjati et Mohamed Ali Gouaned (800 mètres), Amine Bouanani (110 mètres haies), Haïthem Chenitef (1500 mètres), Abderrezzak Charik et Mohamed Benyettou (Marathon), Yasser Mohamed Tahar Triki (Triple Saut), Oussama Khenoussi (Lancer du disque) et Zahra Tatar (Lancer du marteau/dames).

Farid. S

CHAMPIONNATS DU MONDE D'ATHLÉTISME

La Néerlandaise Femke Bol très facile en séries du 400 m haies

La Néerlandaise Femke Bol a facilement remporté lundi matin sa série de 400 m haies aux Mondiaux d'athlétisme de Tokyo. Dans la première série, Bol a été devant tout le long de la course qu'elle a remportée en 53 sec 75, en relâchant largement son effort en fin de tour de piste. Troisième des Jeux de Paris l'été dernier, Femke Bol veut conserver à Tokyo son titre mondial acquis en 2023. Elle fait figure d'immense favorite en l'absence de la détentrice du record du monde Sydney McLaughlin-Levrone, qui a décidé de s'aligner sur le 400 m plat. L'Américaine Jasmine Jones (53.18) et sa compatriote vice-championne olympique Anna Cockrell (53.63) ont réalisé les deux meilleurs temps des séries. Les demi-finales sont prévues mercredi avant la finale vendredi.

R.S



MONDIAL DE RUGBY FÉMININ

L'Angleterre bat l'Ecosse et se qualifie pour les demi-finales



L'Angleterre a dominé l'Ecosse (40-8) avant hier à Bristol et s'est qualifiée pour les demi-finales de la Coupe du monde féminine de rugby où elle affrontera l'équipe de France. Les Anglaises, qui avaient survolé leur phase de groupes avec trois victoires aisées, ont obtenu leur place

dans le dernier carré comme lors de toutes les éditions de la Coupe du monde créée en 1991. Les "Red Roses" n'ont fait qu'une bouchée des Ecossaïses, sixièmes au classement de World Rugby, inscrivant six essais dont deux pour la pilier Kelsey Clifford. Le sélectionneur John Mitchell en a profité

pour gérer son effectif dans le deuxième acte. Les Anglaises n'ont plus perdu le moindre match depuis la finale de la précédente Coupe du monde, lorsqu'elles avaient chuté face à la Nouvelle-Zélande 34-31 après avoir été réduites à 14 l'essentiel de la rencontre.

R.S

CHAMPIONNAT D'AFRIQUE DE VOLLEY-BALL U20 G

Défaite de l'Algérie face à l'Ouganda 1-3

La sélection algérienne masculine de volley-ball a été battue par son homologue ougandaise sur le score de 3 sets à 1 (27-29, 23-25, 25-21, 26-28), lors de la première journée (Gr.A) du Championnat d'Afrique des moins de 20 ans, disputée dimanche soir au Complexe sportif Dr Hassan Mostafa, dans la ville du 6 Octobre, près du Caire (Egypte). L'équipe algérienne jouera son second match mardi (18h00, heure algérienne) face au Zimbabwe. Dans l'autre match du groupe, l'Egypte s'est imposée face au Zimbabwe 3 sets à 0 (13-25, 19-25, 12-25). Outre l'Algérie, le groupe A est composé de l'Egypte (pays hôte), le Zimbabwe et l'Ouganda. La phase préliminaire est programmée du 13 au 17 septembre, alors que les quarts de finale auront lieu le 18 septembre et les demi-finales, le 19 septembre. La finale est prévue le 20 septembre. Huit sélections nationales prennent part à cette édition qui s'annonce relevée : l'Algérie, l'Egypte, le Cameroun, le Maroc, le Rwanda, le Kenya, le Zimbabwe et l'Ouganda.



LYDIA . K

CAN 2025 U17 FÉMININ DE HANDBALL A ORAN

L'Algérie entame la compétition par une victoire devant le Burkina Faso 26-21

L'équipe nationale algérienne de handball U17 filles s'est imposée devant le Burkina Faso (26-21), dans le match de la première journée de la poule "B" de la 21e édition du Championnat d'Afrique des Nations de la catégorie, disputé dimanche soir à la salle omnisports du complexe sportif Miloud-Hadefi d'Oran. Après la fin de la première mi-temps sur un score de parité 11-11, les algériennes ont su, en seconde période, imposer leur rythme à la rencontre.

Retrouvant leur efficacité offensive, elles ont creusé l'écart et assuré les points de la victoire. L'entraîneur national, Fares Souagui, a déclaré à la presse à l'issue du match que "malgré la victoire, je ne suis pas satisfait de la prestation de mes joueuses. Nous ferons toutefois tout notre possible pour bien préparer le match de demain

face à l'Égypte". De son côté, la joueuse de l'équipe nationale, Maria Benflis, a affirmé : "Je suis pleinement satisfaite de cette victoire, d'autant qu'il s'agit de notre premier match dans cette compétition. Nous allons chercher à enchaîner d'autres succès pour nous qualifier en demi-finales. En seconde période, nous avons su tenir sans jamais laisser l'adver-

saire revenir au score". L'autre joueuse de la sélection algérienne, Mansouri Kinda, a déclaré quant à elle: "On est satisfaites du résultat réalisé aujourd'hui. On s'attendait à un match difficile. Heureusement, notre défense a été encore meilleure, et on a réussi à conserver l'écart". L'autre match de la même poule, opposant l'Égypte à la Zambie, n'a pas eu lieu en raison de l'absence de la Zambie, tandis que la sélection guinéenne était exemptée lors de cette première journée du groupe "B". La sélection nationale jouera sa deuxième rencontre pour le compte de ce groupe, lundi face à l'Égypte, avant d'enchaîner jeudi prochain contre la Zambie et boucler la phase de poule face



à la Guinée vendredi. A l'issue de ce tour, les deux premiers des deux groupes de ce Championnat seront qualifiés pour les demi-finales. Les autres équipes disputeront les matchs de classement.

RANIA. K

GOLF :

Scheffler gagne encore juste avant la Ryder Cup

Le N.1 mondial américain de golf Scottie Scheffler a remporté avant hier le Procore Championship à Napa (Californie), tournoi du circuit autumnal de la PGA, à 12 jours de la Ryder Cup à New York. Scheffler a rendu une carte de 67 dimanche pour devancer lors du dernier tour son compatriote Ben Griffin, à un coup, et décrocher son 6e titre de la saison, lui qui s'est notamment imposé sur le PGA Championship et le British Open en 2025. Les Américains reçoivent la sélection européenne du 26 au 28 septembre près de New York pour la Ryder Cup, la compétition bisannuelle majeure du calendrier. Scheffler mènera les Etats-Unis et sera notamment accompagné de Ben Griffin et de J.J. Spaun, 6e dimanche.

R.S



MONDIAL DE VOLLEY-BALL 2025:

Le Japon éliminé dès les poules

La sélection masculine japonaise a été éliminée dès la phase de poules du Mondial de volley-ball hier à Quezon City (Philippines), après sa défaite contre le Canada (3-0). Les Japonais, candidats au podium des compétitions internationales ces dernières années, ont subi (25-20, 25-23, 25-22) une deuxième défaite nette en deux rencontres après celle concédée contre la Turquie (3-0). Un seul match restant à jouer, ils ne peuvent plus rejoindre les Turcs et les Canadiens (deux victoires chacun), qualifiés dans la poule G.

R.S



COUPE DAVIS DE TENNIS

La République tchèque et la Belgique qualifiées pour la phase finale

La République tchèque de Jakub Mensik et Jiri Lehecka a renversé les Etats-Unis (3-2) pour se qualifier pour la phase finale de la Coupe Davis, alors que la Belgique, portée par l'étonnant Raphaël Collignon, est venue à bout de l'Australie dimanche (3-2). De son côté, l'Espagne, privée de son leader Carlos Alcaraz, a frôlé l'élimination mais s'est finalement imposée face au Danemark (3-2). Menée 2-1 à Delray Beach, en Floride, la République tchèque a remporté les deux derniers simples pour éliminer les Etats-Unis, détenteurs du record de victoires dans la compétition avec 32 titres. Taylor Fritz, pourtant double vainqueur du tournoi de Delray Beach, a été surpris par



Lehecka, 16e mondial, qui s'est imposé 6-4, 3-6, 6-4, forçant ainsi un dernier match décisif. Le jeune Jakub Mensik, 20 ans et 17e mondial, a alors parfaitement maîtrisé sa rencontre face à Frances Tiafoe, 6-1, 6-4, pour envoyer les Tchèques en phase finale. La Belgique s'est elle fait peur dimanche à Sydney, où l'avance qu'elle avait prise la veille a fondu après les victoires de la paire australienne Hijikata/Thompson puis du 8e mondial Alex De Minaur. Mais la rencontre décisive a finalement tourné à l'avantage du belge Raphaël Collignon, vainqueur d'Aleksandar Vukic 6-7 (5/7), 6-2, 6-3. Le joueur de 23 ans, membre du top 100 depuis le mois dernier seulement, a conclu un weekend parfait pour lui, puisqu'il avait déjà battu De Minaur samedi. A Marbella, l'équipe espagnole a réussi une

fabuleuse remontée face au Danemark (3-2), remportant les trois affrontements dimanche pour rejoindre la phase finale. Si le point décisif a été apporté par Pablo Carreno-Busta en fin de journée, c'est son compatriote Pablo Martinez, 67e mondial, qui a réalisé un exploit en s'imposant 6-1, 4-6, 7-6 (7/3) face à Holger Rune, 11e mondial. Dans la dernière manche, l'Espagnol a même sauvé une balle de match face au N.1 danois. La République tchèque, la Belgique et l'Espagne rejoignent la France, l'Allemagne, l'Autriche, l'Argentine et l'Italie, déjà qualifiés pour la phase finale de la Coupe Davis. Les huit nations se retrouveront à Bologne, du 18 au 23 novembre.

AYMEN. CH

TENNIS:

L'Américaine Iva Jovic gagne son premier titre WTA

L'Américaine Iva Jovic a conquis dimanche, à 17 ans, le premier titre de sa carrière en gagnant le tournoi WTA 500 mexicain de Guadalajara face à la Colombienne Emilliana Arango (6-4, 6-1). Jovic, 73e joueuse mondiale et cadette du Top-100 de la WTA, s'est imposée en 1h35 face à Arango, 86e mondiale et diminuée physiquement. A 24 ans, la Colombienne cherchait elle aussi le premier titre de sa carrière, après une défaite en finale du tournoi de Mérida en mars. Mais elle a été affectée durant tout le match par des problèmes digestifs, allant même jusqu'à vomir sur le bord du court. Examinée par un médecin, Arango a stoïquement refusé de jeter l'éponge et, encouragée par un public tout acquis à sa cause, est allée jusqu'à prendre deux fois le service de son adversaire.

R.S



Les barres énergétiques: réelles efficacité?

Au cours d'une forte sollicitation de l'organisme, les produits de l'effort sont là pour nous aider à maintenir la cadence. Tout en réhydratant et en évitant une hypoglycémie, ils apportent de l'énergie et le petit coup de fouet souvent nécessaire dans la dernière ligne droite. Focus sur les barres de l'effort.

Vous entamez la seconde partie d'un marathon qui vous a (presque) usé jusqu'à la moelle et plus les mètres défilent, plus vous doutez de boucler ce satané circuit à un rythme respectable et sans y laisser un muscle... Heureusement, un concurrent vous tend amicalement une barre énergétique. Et ce petit encas se révélera surprenant d'efficacité !

Qu'est-ce qu'une barre énergétique ?

Les barres énergétiques sont des compléments nutritionnels qui

c'est faux. Il ne faut pas confondre les barres fractionnées tout au long de l'effort en



énergétiques avec les barres hyperprotéiques, composées principalement de protéines et dont l'utilité pendant l'effort est secondaire. Ce ne sont

complément d'une boisson diététique de l'effort, conseille Nicolas Aubineau. Concrètement, il faut manger une barre en différents morceaux afin d'avoir un apport homogène tout au long de l'effort et ainsi d'éviter d'avoir la bouche pleine. » Le rôle de la barre énergétique se décompose sous plusieurs aspects. Tout d'abord, « Les glucides servent de carburant de l'organisme. L'alimentation quotidienne apporte une certaine autonomie des stocks de glycogènes mais l'effort physique entame (tout ou en partie) cette réserve. Les glucides répondent donc à cela, explique le diététicien nutritionniste. À côté des glucides, les vitamines et minéraux



permettent au corps de supporter plus facilement un effort intense. Plus particulièrement, « c'est une barre d'apport glucidique, c'est-à-dire composée majoritairement de glucides (sucres) », explique Nicolas Aubineau, Diététicien Nutritionniste (D.U. Nutrition du Sport). La question paraît simple et la réponse plutôt évidente. Pourtant, bon nombre de personnes ont tendance à oublier qu'il existe différents types de barres. « Certains sportifs pensent qu'une barre énergétique est une barre (peu importe laquelle) et qu'à partir du moment où on court avec, cela devient une barre énergétique. Mais

pas non plus des barres de céréales, qui elles, entrent plus dans une notion de plaisir gustatif et qui ne sont pas adaptées quantitativement et qualitativement aux besoins de l'effort. » Une nuance souvent négligée et qui est pourtant très importante pour bien comprendre le rôle des barres énergétiques.

Comment l'utiliser efficacement ?

Les barres énergétiques sont généralement conseillées pendant et après la pratique sportive. Ingerées pendant une activité, elles vont éviter les petits creux ou la baisse de forme. « L'idéal est d'utiliser ce type de barre par apports



Du côté du consommateur à qui s'adressent ces barres, pas de profil type établi. Cependant il est plus pertinent de l'utiliser au cours d'un sport qui sollicite un effort de façon poussée. « Ces barres s'adressent à tous les sportifs mais



ont une fonction. Le sodium par exemple, va combler ses pertes dans la sueur, la vitamine B1 va participer au métabolisme énergétique normal, les vitamines C et E auront un rôle antioxydant. » Tous les composants de la barre énergétique assurent un rôle aussi bien pendant l'effort, qu'après. Il est d'ailleurs également conseillé de consommer une barre à index glycémique élevé en phase de récupération pour rehausser le taux de glucides et ainsi aider le corps à mieux se remettre de l'effort demandé.



principalement aux sportifs pratiquant du long (à partir du marathon) ou lors des entraînements intenses. À noter que les barres énergétiques sont plus compatibles pour les

J », insiste Nicolas Aubineau.

Quelle réglementation pour ce type de produits ?

compatibles pour les

Du côté de la législation, tous les produits entrant dans la catégorie énergétique, qu'ils soient sous forme de liquides, gels ou solides, sont soumis à la même réglementation (décret relatif aux aliments destinés à une alimentation particulière disponible ici). Les règles sont donc strictes et la composition méticuleusement étudiée. « Comme tout produit diététique de l'effort, pour avoir l'appellation légale, il faut avoir des glucides, du sodium et la vitamine B1 sous certaines proportions », explique le diététicien nutritionniste.

cyclistes », précise Nicolas Aubineau. Le diététicien nutritionniste rappelle cependant que ces barres ne doivent pas être privilégiées face aux boissons énergétiques, mais qu'elles doivent plutôt être associées : « Je les conseille mais en complément d'une boisson diététique de l'effort, qui reste l'apport principal nutritionnel durant l'effort. » Et avant de se lancer en compétition avec des barres énergétiques, « Il faut bien tester à l'entraînement son apport énergétique prévu pour la course. Par exemple, le liquide est moins délétère pour la sphère digestive que le solide d'où l'importance du test terrain en amont du jour

C'est-à-dire au moins 60 % de glucides, de la vitamine B1 entre 3 et 9 mg pour un apport de 3 000 kcal et des minéraux (quantité non précisée). Concernant la compétition, aucune réglementation n'interdit la consommation de ces barres énergétiques. Gardez à l'esprit que comme pour tout produit sucré, il faut éviter de les consommer en dehors d'une activité physique. Que l'on soit sportif débutant ou grand athlète, il existe une barre de l'effort adaptée à chacun.

Une combinaison possible, mais exigeante

Être vegan et faire du sport

Le véganisme, qui consiste à exclure tout produit issu ou dérivé d'animaux, n'est plus une simple tendance. Il séduit aujourd'hui des millions de personnes à travers le monde, y compris des sportifs amateurs et professionnels.

Loin des clichés d'un régime « restrictif » et peu compatible avec la performance, ce mode de vie peut bel et bien s'accorder avec une pratique sportive régulière, à condition de respecter certaines règles nutritionnelles strictes.

L'importance cruciale des protéines

Pour Anthony Berthou, nutritionniste spécialisé dans le sport, la question ne fait pas débat : « Il est tout à fait possible de pratiquer une activité physique en étant vegan, mais cela demande une vigilance accrue, notamment sur les apports en protéines. » Dans un régime alimentaire classique, la combinaison naturelle des protéines animales et végétales couvre la plupart des besoins de l'organisme. Chez les vegans, cette sécurité

indispensables au maintien de la masse musculaire et à la récupération. pas se permettre d'ignorer.

La vigilance autour des oméga-3

Des solutions modernes et accessibles

Si, par le passé, il pouvait sembler difficile de varier les sources de

Au-delà des protéines, un autre défi se pose : celui des graisses, et plus particulièrement des oméga-3. Généralement présents



protéines végétales, le marché a considérablement évolué. « On trouve aujourd'hui de plus en plus de galettes enrichies, de substituts végétaux, et même des poudres protéinées à

dans les poissons gras et fruits de mer, ils jouent un rôle majeur dans la santé cardiovasculaire et la récupération musculaire. Or, ils sont quasiment absents de l'alimentation vegan. Les solutions existent néanmoins : graines de lin, noix, huile de colza, mais aussi compléments alimentaires à base d'algues, aujourd'hui largement disponibles. Ces apports sont indispensables pour compenser les manques et maintenir un bon équilibre nutritionnel.

Sport de force ou d'endurance : des besoins différents

Un autre cliché veut que les sports de force soient les plus difficiles à pratiquer pour un vegan.

Anthony Berthou balaie cette idée : « Au contraire, les sportifs de force disposent souvent d'un bon réservoir de fer. Les plus exposés sont les pratiquants de sports d'endurance, comme la course à pied ou le cyclisme, car ils ont tendance à réduire leurs apports en protéines en pensant qu'ils en ont moins besoin, ce qui est faux. » Le risque principal : une fatigue accrue, une récupération plus lente et, à terme, une fragilisation musculaire et osseuse. Les sports d'endurance demandent une rigueur d'autant plus importante que l'organisme est sollicité dans la durée.

Adapter son alimentation selon son parcours

La transition vers un mode de vie vegan ne doit pas se faire à la légère, surtout lorsqu'elle coïncide avec une pratique sportive intensive. Selon Berthou, il existe deux situations à risque :
 • Un sportif déjà vegan qui décide de se lancer dans un sport exigeant sans adapter son alimentation.
 • Un sportif confirmé qui adopte soudainement le véganisme sans planification nutritionnelle.

Dans les deux cas, le danger réside dans les déséquilibres alimentaires et le manque d'anticipation.



Le mot d'ordre reste le même : adapter son alimentation et, si besoin, consulter un spécialiste.

Une pratique en plein essor chez les athlètes

Contrairement aux idées reçues, le véganisme n'est pas synonyme de contre-performance.

le nutritionniste. Des champions d'ultra-trail, des boxeurs, mais aussi des footballeurs professionnels adoptent ce mode de vie, prouvant que l'alliance entre sport et véganisme est possible. Pour eux, au-delà des performances, il s'agit aussi d'un choix éthique et environnemental.



disparaît. Il faut donc s'assurer d'un apport suffisant, tant sur le plan quantitatif que qualitatif. Cela passe par une association réfléchie d'aliments : légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots rouges), céréales (riz, avoine, quinoa) et produits à base de soja. Ces combinaisons permettent de couvrir le spectre complet des acides aminés essentiels,

base de chanvre ou de pois, totalement adaptées aux vegans », précise Berthou. Ces alternatives facilitent la tâche, notamment pour les sportifs de haut niveau qui ont des besoins accrus. Une carence en protéines peut avoir des conséquences lourdes : perte de force, grande fatigue, baisse de résistance aux infections, voire fonte musculaire. Autant de signaux d'alerte qu'un sportif vegan ne peut



Bien au contraire, « de plus en plus d'athlètes de haut niveau deviennent vegans, à condition d'être sérieux et rigoureux », souligne

Le verdict : compatible, mais exigeant

Être vegan et sportif n'est donc pas incompatible. Cela demande une vigilance renforcée, une connaissance fine des aliments, et parfois le recours à des compléments. Mais avec une alimentation équilibrée et bien pensée, ce mode de vie peut devenir un véritable atout, permettant de conjuguer santé, éthique et performance.

Benrahma offre à Neom sa première victoire en Saudi Pro League

L'international algérien Saïd Benrahma a conduit, ce dimanche, son club Neom vers la première victoire de son histoire en Saudi Pro League, en s'imposant (2-1) face à Damac, au Prince Sultan bin Abdulaziz Sports City Stadium, dans le cadre de la 2e journée du championnat. Véritable dynamiseur du secteur offensif, Benrahma s'est illustré par sa capacité à créer des décalages et à mener les attaques de son équipe, confirmant ainsi sa pleine forme en ce début de saison. Son coéquipier français Alexandre Lacazette a également brillé en inscrivant un doublé décisif, scellant le succès du promu, qui signe ainsi un départ prometteur après une entrée en matière compliquée lors de la première journée. Grâce à ce succès historique, Neom engrange ses premiers points dans l'élite et envoie un signal fort à ses rivaux : le club possède les atouts pour s'imposer comme un concurrent sérieux, porté par des talents de premier plan tels que Benrahma et Lacazette.

LYDIA. K

30 °C | °F Précipitations : 0% Humidité : 63% Vent : 16 km/h

Météo mercredi Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Mardi 16 Septembre 2025

La dernière présence algérienne remonte à 2016

Sadi élu au bureau exécutif de l'Union arabe de football

Le président de la Fédération algérienne de football (FAF), Walid Sadi, a été élu membre du bureau exécutif de l'Union arabe de football.

Amine. M

Selon la télévision publique, l'Algérie réintègre officiellement ce mardi le bureau exécutif de l'Union arabe de football grâce à la désignation de son président, Walid Sadi. Ainsi, l'Algérie retrouve sa place au sein du bureau exécutif de l'instance arabe après neuf années complètes d'absence, aux côtés de trois autres pays arabes



et africains représentés dans ce bureau. La dernière présence algérienne à ce niveau d'une instance footballistique arabe remonte à 2016, avec l'ancien président de la FAF, Mohamed Raouraoua.

Walid Sadi reconduit au poste de ministre des Sports

Le porte-parole de la présidence de la République, Samir Aghoun, a annoncé ce dimanche le renouvellement de confiance accordé à Walid Sadi, qui poursuivra ses fonctions à la tête du ministère des Sports au sein de la nouvelle équipe gouvernementale formée par le président Abdelmadjid Tebboune. Cette décision traduit la reconnaissance officielle du travail accompli par Sadi depuis sa nomination en remplacement d'Abderrahmane



Hammad, ainsi que la continuité des réformes engagées dans le secteur sportif. À noter que Sadi occupe également la fonction de président de la Fédération algérienne de football (FAF) depuis 2023, où il a piloté une restructuration en profondeur de l'instance, renforçant ainsi la confiance placée en lui pour poursuivre sa mission à la tête de l'une des institutions sportives les plus importantes du pays.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	04:56
Dohr	12:43
Asr	16:13
Maghreb	18:54
Icha	20:18

Obtention de la licence CAF A à Oran Lancement de la formation du 4e groupe pour



La direction technique nationale (DTN) de la Fédération algérienne de football (FAF) a lancé une nouvelle session de formation en vue de l'obtention de la licence CAF A au profit des entraîneurs du 4e groupe, dimanche au village méditerranéen d'Oran, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF). La cérémonie d'ouverture de cette rencontre, inscrite au programme de la saison 2025-2026, a été présidée par le Directeur technique national, Ali Moucer, qui a présenté aux participants les principaux axes de ce premier module, souligne la FAF. Ce premier module combine des cours théoriques et des ateliers pratiques, encadrés par le DTN ainsi que par des formateurs affiliés à la Confédération Africaine de Football. La session regroupe 25 stagiaires et se poursuivra jusqu'au 18 septembre 2025.

R.S

Angleterre

Manchester City surclasse Manchester United (3-0)

Manchester City a battu Manchester United (3-0) dimanche en Premier League. Devant son public, l'équipe de Pep Guardiola s'est imposée grâce à un but de Phil Foden (18e) et un doublé d'Erling Haaland (53e, 68e), désormais crédité de cinq buts en quatre matches de championnat.

Les Citizens, battus deux fois avant la trêve, remontent à la huitième place et préparent idéalement la semaine prochaine, où ils recevront Naples en Ligue des champions avant d'aller à Arsenal en Premier League. A l'inverse, Manchester United et son entraîneur Ruben Amorim rechutent, coincés au 14e rang.

R.S

Brahimi mène l'équipe-type de la semaine au Qatar

L'international algérien Yacine Brahimi a été retenu dans l'équipe-type de la semaine de la Qatar Stars League pour la saison 2025-2026. Le site spécialisé SofaScore a dévoilé, dimanche, le onze idéal de la 4e journée du championnat qatari, marqué par la présence de

la star des Verts et du club d'Al-Gharafa, Yacine Brahimi. Le milieu offensif algérien a obtenu la note exceptionnelle de 9,7/10, meilleure performance de la journée, devançant l'attaquant polonais Krzysztof Piatek, joueur d'Al-Duhail, crédité de 9,3. Ancien joueur du FC Porto, Brahimi a logiquement été désigné en tête de cette

équipe-type, après avoir guidé Al-Gharafa vers une victoire précieuse (2-0) face à Al-Saïliya vendredi dernier, en inscrivant un but et en délivrant une passe décisive. Après seulement quatre journées disputées, Brahimi compte déjà quatre contributions décisives cette saison : deux buts et deux passes décisives.

FARES. B

