

Nommé vice-président de la Commission
des stades et de la sécurité

**Walid Sadi
décroche
un poste
prestigieux
à la FIFA**



16

Après un accueil de héros en Algérie ³

Luca Zidane: «Je suis fier d'être ici»

www.almounasser.dz



03

La défense somalienne
à la portée du buteur de Wolfsburg

**Amoura
en quête
de gloire
africaine**



⁴
L'équipe nationale A

**Dehiri
en renfort
pour
remplacer
Belaïd**



16

Mouloudia d'El Bayadh
**Hajar limogé,
Lassat
nommé
nouvel
entraîneur**



5

Somalie – Algérie

**Mission, plier le match
avant la pause**



03

Zinedine Zidane fera-t-il le déplacement pour Somalie – Algérie et Algérie – Ouganda

Luca Zidane a bien rejoint le Centre technique de Sidi Moussa pour son premier rassemblement avec l'équipe nationale d'Algérie.

Désormais, ce n'est plus une surprise : le gardien de Grenade figure officiellement dans la liste de Vladimir Petkovic pour ce stage d'octobre. Selon plusieurs sources proches de la sélection, le fils de Zinedine Zidane serait même pressenti pour débiter le prochain match décisif face à la Somalie, prévu à Oran, avant un possible turnover lors de la rencontre suivante à Tizi Ouzou contre l'Ouganda en cas de qualification. Mais la présence du jeune portier pourrait être accompagnée d'un soutien de



taille : celui de sa famille. En effet, tout porte à croire que Zinedine Zidane fera le déplacement avec ses proches pour assister à la rencontre et encourager son fils sous le maillot des Verts, un moment symbolique pour tout un peuple. En cas de victoire face à la

Somalie, l'Algérie validerait officiellement son billet pour la Coupe du Monde 2026, une première depuis 2014. Cette année-là, les Fennecs avaient écrit l'une des plus belles pages de leur histoire en atteignant les huitièmes de finale face à l'Allemagne, championne du monde en titre.

Ilan Kebbal: «Je veux jouer»

Ilan Kebbal continue de s'imposer comme l'un des joueurs les plus en vue du moment. Convoqué pour la deuxième fois consécutive par Vladimir Petkovic, le meneur du Paris FC semble séduire le sélectionneur national. Déjà présent lors du précédent rassemblement en septembre, où l'Algérie avait signé une victoire face au Botswana et un nul contre la Guinée, Kebbal n'avait



pourtant pas eu l'occasion d'entrer en jeu. Cette fois, la donne pourrait changer. En grande forme avec son club, le numéro 10 brille en Ligue 1 McDonald's avec 4 buts et 2

passes décisives en 7 matchs, des performances qui confirment sa montée en puissance. Récemment, il a été nommé joueur du mois d'août, Kebbal garde néanmoins les pieds sur terre

Sonatrach honore les athlètes algériens distingués aux Mondiaux handisport



La compagnie nationale des hydrocarbures Sonatrach a rendu hommage aux athlètes algériens brillamment distingués lors des Championnats du monde d'athlétisme handisport, tenus récemment à New Delhi (Inde). Au cours de cette compétition, la sélection nationale s'est illustrée en remportant neuf médailles, réparties en trois d'or, trois d'argent et trois de bronze, une performance saluée par l'entreprise qui a exprimé sa grande fierté face à ces résultats honorables. Sonatrach a également réaffirmé son

engagement constant à accompagner et soutenir l'élite sportive nationale, en particulier les champions algériens évoluant dans différentes disciplines, à travers des programmes de parrainage et d'encadrement. Grâce à ces exploits, l'Algérie a terminé à la 19e place mondiale, tout en occupant la première position africaine et arabe, parmi 65 nations médaillées et 100 pays participants. Ce classement confirme la suprématie de l'élite algérienne et sa capacité à faire briller les couleurs nationales sur la scène internationale.

RCK affrontera le Paradou AC en amical demain



Le staff technique du Raed El Kouba, actuel leader du championnat Inter-régions (Centre-Ouest) avec 10 points, a programmé deux matchs amicaux durant la trêve actuelle. Le premier test aura lieu demain jeudi, face au Paradou AC, à partir de 10h00 au stade du martyr Mohamed Benhaddad à El Kouba. Quant à la deuxième rencontre, elle opposera le Raed El Kouba à la JS Kabylie, sur le terrain annexe du stade du moudjahid défunt Hocine Aït Ahmed à Tizi Ouzou, à 18h00. Initialement prévu pour samedi, ce match contre la JSK a finalement été reprogrammé à une date plus rapprochée pour s'adapter au calendrier des deux clubs.

CAN U17 2025:

Les qualifications zonales décalées au mois de mars 2026

L'Union nord-africaine de football (UNAF) a décidé de reporter les matchs des qualifications zonales pour la Coupe d'Afrique des nations (CAN) des moins de 17 ans (U17),

précédemment programmés pour la fin d'année 2025, au mois de mars 2026. Cette décision a été prise à l'occasion de la réunion du Bureau exécutif de l'instance nord-africaine de football,

tenue en marge de la 47e Assemblée générale ordinaire de la Confédération africaine de la discipline (CAF), organisée lundi dans la capitale congolaise Kinshasa.

Pour rappel, le Bureau de l'UNAF a décidé au cours de la même réunion, d'organiser un tournoi pour les sélections des moins de 18 ans en décembre prochain en Algérie.

Somalie – Algérie

Mission, plier le match avant la pause

Par une curieuse coïncidence du calendrier, la Somalie — premier adversaire de l'Algérie dans les éliminatoires actuelles du Mondial — sera également le dernier avant la clôture de cette campagne qualificative. Quant au match face à l'Ouganda, il ne sera qu'une formalité pour les "Verts".

Lydia. K

La première confrontation entre les deux sélections remonte au 16 novembre 2023, sous la houlette de l'ancien sélectionneur Djamel Belmadi, soit il y a près de deux ans. Ce jour-là, Mandrea gardait les buts, mais il est aujourd'hui absent, évoluant désormais en troisième division française avec Caen. En défense figuraient Tougaï (forfait actuellement pour blessure), Atal (également blessé), Larouci, qui n'est plus convoqué, ainsi que le vétéran Aïssa Mandi, seul rescapé du quatuor défensif, en l'absence de Ramy Bensebaïni alors blessé. Au milieu de terrain, le trio Aouar – Chaïbi – Zerrouki avait été titularisé. Parmi eux, Chaïbi est le seul à figurer encore dans la liste actuelle. L'attaque, quant à elle, était composée de Mahrez, Gouiri et Bounedjah, tous trois encore concernés par la rencontre de jeudi,



même si l'identité des titulaires ne sera connue qu'au coup d'envoi. Lors de cette rencontre, Belmadi avait fait entrer en seconde période Ounas, Amoura, Guitoun et Slimani. Seul Adam Ounas avait réellement brillé ce jour-là. Les supporters s'attendaient alors à un festival de buts, surtout après l'ouverture du score dès la 2^e minute, sur un but contre son camp somalien, suivie d'une deuxième réalisation signée Bounedjah à la 16^e minute. Mais ensuite, les "Verts" ont sombré dans la torpeur. Belmadi avait été

sévèrement critiqué pour la pauvreté du jeu face à l'un des adversaires les plus faibles du continent, une équipe qui n'a jamais participé à la CAN, encore moins à une Coupe du monde. Pire encore, la Somalie avait réussi à réduire le score à la 65^e minute, faisant planer le doute dans un stade Nelson Mandela comble, où plus de 40 000 supporters retenaient leur souffle. Ce n'est qu'à l'entrée de Slimani, buteur à la 80^e minute, que l'Algérie s'était enfin mise à l'abri (3-1). Un tel scénario ne doit absolument pas se

reproduire ce jeudi. L'équipe nationale doit marquer rapidement et plier le match dès la première période, avec au moins trois buts d'écart, afin de transformer le stade Miloud-Hadefi en une véritable fête populaire durant la seconde mi-temps. Toute autre issue, même un doublé en première période comme lors du match de 2023, risquerait de plonger les joueurs dans le doute et de faire monter la tension. En cas d'égalité, ils seraient contraints de jouer contre la montre, une situation redoutée dans un match aussi décisif.

La défense somalienne à la portée du buteur de Wolfsburg **Amoura en quête de gloire africaine**

L'attaquant international algérien Mohamed Amine Amoura aura une occasion en or de prendre la tête du classement des meilleurs buteurs africains des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, à l'occasion des deux dernières rencontres que disputeront les "Verts" face à la Somalie et à l'Ouganda (9^e et 10^e journées). Le joueur de Wolfsburg compte actuellement six buts, ce qui le place deuxième derrière Mohamed Salah (Liverpool), auteur de sept réalisations, et le Gabonais Denis Bouanga, leader du classement avec huit buts. L'équipe nationale algérienne, qui n'est plus qu'à 90 minutes d'une qualification officielle pour le Mondial, affrontera ce jeudi la Somalie au stade Miloud-Hadefi d'Oran, avant de recevoir l'Ouganda le 14 octobre au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi Ouzou, pour le dernier match de ces qualifications. La sélection somalienne, considérée comme l'adversaire le plus faible du groupe G, a encaissé 16 buts depuis le début de la compétition. Cette fragilité défensive pourrait donc profiter à Amoura, dont le sens du but pourrait lui permettre

de signer un triplé si les hommes de Vladimir Petković négocient bien la rencontre, en infligeant au gardien Abdourahman Mohamed Jama une lourde défaite – pourquoi pas une "manita" (5 buts à zéro) espérée par les supporters. Pour rappel, Amoura a ouvert son compte lors des éliminatoires du Mondial 2026 en marquant contre le Botswana lors du match aller en Algérie. Il a ensuite inscrit un triplé face au Mozambique, avant de réaliser un doublé au match retour contre le Botswana à Gaborone. Il totalise ainsi six buts sur les 19 inscrits par les coéquipiers de Riyad Mahrez durant ces éliminatoires. Depuis son arrivée en équipe nationale en 2021, Amoura compte 14 buts en 35 sélections. Le duel contre l'Ouganda, en clôture des éliminatoires, représentera une nouvelle opportunité pour lui d'augmenter encore son total, surtout si la qualification est déjà acquise après le match contre la Somalie. Face à une défense ougandaise fragile — qui a déjà encaissé sept buts dans ces éliminatoires — Amoura pourrait bien conclure la campagne sur une note spectaculaire et historique.

Lydia. K

Mehdi Dourfal: notre objectif c'est le Mondial

Le nouveau joueur de l'équipe nationale algérienne, Mehdi Dourfal, a exprimé sa grande joie après avoir rejoint le Centre technique national de Sidi Moussa, pour entamer le stage de préparation en vue des rencontres contre la Somalie et l'Ouganda, prévues les 9 et 14 octobre prochains, dans le cadre des éliminatoires du Mondial 2026. Dans une déclaration accordée à la chaîne officielle de la FAF, en marge de la première séance d'entraînement des "Verts" lundi, Dourfal a confié : « Je ne connaissais pas le centre de Sidi Moussa... C'est un honneur et une fierté pour moi ». Le joueur du Bari, club évoluant en Serie B italienne, a ajouté : « Peu de joueurs ont la chance d'être appelés en équipe nationale,



surtout pour une première fois ». Enfin, Dourfal, auteur de très bonnes performances avec Bari depuis la saison dernière, a conclu : « C'est vraiment un très bon sentiment... J'espère que nous réussirons à nous qualifier pour la

Coupe du monde ». Ainsi, le défenseur algérien a affiché toute sa motivation et son ambition d'aider les Verts à atteindre leur grand objectif : le retour au Mondial 2026.

Akram.k

Belghali: "J'espère que nous ferons de grandes performances"

Le nouveau venu en équipe nationale, Rafik Belghali, a exprimé sa grande joie de représenter les Verts pour la première fois, lui qui avait déjà évolué auparavant avec la sélection algérienne des moins de 23 ans. Dans une déclaration accordée à la chaîne officielle de la FAF, en marge de la première séance d'entraînement de lundi, en préparation des matchs contre la Somalie et l'Ouganda pour les éliminatoires de la Coupe du monde 2026, Belghali a confié : « Être ici, c'est quelque chose de

formidable, surtout que c'est ma première fois ». Le défenseur du Hellas Vérone (Serie A italienne) a ajouté : « Ce sont des moments très importants pour moi... Je suis heureux et honoré d'être ici ». Candidat sérieux pour occuper le couloir droit de la défense algérienne lors des deux prochaines rencontres, Belghali a conclu en disant : « J'espère que nous offrirons de belles prestations, que nous gagnerons nos matchs et que nous obtiendrons la qualification pour la Coupe du monde ».

Akram.k

LE DERNIER VIRAGE DES ÉLIMINATOIRES AFRICAINES :

Sept sélections en quête de leur billet pour la Coupe du monde 2026

Les éliminatoires africaines de la Coupe du monde 2026 arrivent à leur terme la semaine prochaine, et dévoileront les sept dernières nations qui rejoindront le tournoi prévu aux États-Unis, au Canada et au Mexique.

Par : Hakim T

A l'issue des deux dernières journées, les leaders des sept groupes restants décrocheront leur qualification directe pour la phase finale, dont les identités seront connues mardi prochain.

L'Égypte et le Ghana proches du but

L'Égypte devrait valider son billet dès mercredi prochain en affrontant Djibouti, lanterne rouge du groupe A. De son côté, le Ghana pourrait également se qualifier le même jour s'il parvient à battre la République centrafricaine à l'extérieur et si Madagascar, son principal rival, trébuche dans le même temps dans le groupe I.

L'Algérie à trois points de la qualification

L'Algérie n'a besoin que de trois points pour assurer sa place au Mondial 2026. Les hommes de Vladimir Petković tenteront de valider ce ticket dès jeudi soir face à la Somalie, dans le cadre de la neuvième journée du groupe G.

Le Cap-Vert tout proche d'un exploit historique

La petite nation insulaire du Cap-Vert trône en tête du groupe D avec quatre points d'avance sur le



Cameroun. Une victoire lors de l'une de ses deux dernières rencontres suffirait pour concrétiser une qualification historique. Les Capverdiens affrontent la Libye jeudi, avant de clôturer les éliminatoires à domicile contre l'Eswatini lundi prochain.

Le Sénégal en bonne position

Leader du groupe B avec deux points d'avance sur la RD Congo, le Sénégal de Sadio Mané peut

assurer sa qualification en cas de succès lors de ses deux déplacements : d'abord face au Soudan du Sud vendredi, puis contre la Mauritanie mardi prochain.

La Côte d'Ivoire doit tenir tête au Gabon

Dans le groupe F, la Côte d'Ivoire devance le Gabon d'un petit point. Les Éléphants se qualifieront s'ils remportent leurs deux prochains matches : contre les Seychelles vendredi, puis face au Kenya le 14

octobre à Abidjan.

La mésaventure sud-africaine relance le groupe C

L'Afrique du Sud, initialement en tête du groupe C, a vu sa position fragilisée après la déduction de trois points pour avoir aligné un joueur suspendu lors d'un match en mars dernier. Désormais à égalité avec le Bénin, mais devancée à la différence de buts, la Bafana Bafana devra s'imposer vendredi contre le Zimbabwe puis mardi

contre le Rwanda. Le Bénin, lui, jouera deux fois à l'extérieur : contre le Rwanda vendredi, puis face au Nigeria quatre jours plus tard. À noter que la rencontre Zimbabwe - Afrique du Sud se tiendra en réalité à Durban, la sélection zimbabwéenne ne disposant pas d'un stade homologué, ce qui offre un avantage certain aux Sud-Africains.

Hugo Broos assume la faute administrative

Le sélectionneur belge de l'Afrique du Sud, Hugo Broos, a reconnu sa responsabilité dans cette erreur administrative : "Je suis responsable. J'aurais dû savoir que le joueur (Teboho Mokoena) avait écopé de deux avertissements. Inutile de nourrir davantage de colère. Concentrons-nous sur les deux prochains matches et soutenons l'équipe. Nous ferons tout pour les gagner — c'est une motivation supplémentaire."

Ainsi, à une semaine de la fin, la tension est à son comble sur le continent africain. Entre nations historiques et sélections en quête d'un premier exploit, ce dernier virage des éliminatoires s'annonce palpitant et décisif pour les places qualificatives vers le Mondial 2026.

SOMALIE :

23 joueurs convoqués pour l'Algérie et le Mozambique

Le sélectionneur de l'équipe somalienne de football, Yusuf Ali Nur, a convoqué 23 joueurs pour les deux derniers matches des qualifications de la Coupe du monde 2026, face à l'Algérie (jeudi) et le Mozambique (14 octobre), comptant pour les 9e et 10e journées (Gr. G), a indiqué la Fédération somalienne de football (SFF). La liste est composée de joueurs locaux et professionnels évoluant à l'étranger. A pied d'oeuvre en Algérie, les Somaliens ont reçu lundi la visite de l'ambassadeur de la Somalie à Alger, Jusuf Ahmed Hassan. La Somalie, dont le stade principal n'est pas homologué par la FIFA, accueillera l'Algérie jeudi à 17h00 au stade Miloud-Hadefi d'Oran pour le compte de la 9e journée, avant de croiser le fer avec le Mozambique, toujours à Oran, le 14 octobre en clôture des qualifications du Mondial 2026. Lanterne rouge du groupe G avec un seul point après huit journées de compétition, les "Oceans Stars" tenteront l'exploit de remporter une victoire pour l'honneur lors des deux dernières journées de qualifications. A la veille de la 9e journée, la sélection nationale trône en tête du



groupe G avec 19 points, devançant de quatre longueurs ses poursuivants directs, le Mozambique et l'Ouganda, qui comptent 15 points chacun. La Guinée occupe la 4e place avec 11 unités, devant le Botswana (9 pts) et la Somalie (1 point). Pour rappel, les premiers des neuf groupes en lice seront automatiquement qualifiés pour la phase finale du Mondial 2026. Les quatre meilleurs deuxièmes (des groupes) joueront dans un tournoi de barrage continental, dont le vainqueur participera au tournoi de barrage de la Fédération inter-

nationale (FIFA). La liste des 23 joueurs somaliens: Gardiens : Abderrahmane Jama, Ibrahim Ahmed, Said Aleley Joueurs : Abdilwali Abderrahman, Abel Gigle, Abdulle Abdulahi, Ali Mohammed, Mohamud Ali, Faysal Abubakar, Ahmed Abdullahi, Yonis Abdirizak, Aweys Adan, Ayuub Abdulkadir, Mohamed Omar, Yasir Abdiqadir, A. Samad Abdulahi, Handwalla Mohamed, Bilal Abdulahi, Abdirahman Sharif, Mukhtar Suleyman, Farhan Ahmed, Ali Mussa, Mubashir Abdi.

Lydia. K

APRÈS UN ACCUEIL DE HÉROS EN ALGÉRIE

Luca Zidane : « Je suis fier d'être ici »

Dans un geste historique qui ravive l'héritage de Zinedine Zidane, le gardien Luca Zidane a officiellement rejoint le stage de l'équipe nationale d'Algérie lundi. La FIFA a validé son changement de nationalité, passant de la France à l'Algérie, ce qui a poussé le sélectionneur Vladimir Petković à l'intégrer immédiatement pour les deux dernières et décisives rencontres qualificatives pour la Coupe du monde 2026.

Accueil chaleureux pour le nouveau « Zidane »

Le portier de Grenade, 27 ans, a reçu un accueil digne d'un héros à son arrivée à l'aéroport Houari Boumediene d'Alger, où de nombreux supporters s'étaient rassemblés pour célébrer ce moment historique. Peu après, il a fait connaissance avec ses nouveaux coéquipiers en stage. Dans sa première déclaration aux médias de la Fédération algérienne, Luca a exprimé toute sa fierté de représenter ses racines : « Je suis très heureux d'être ici en Algérie et fier de ma première convocation. Nous allons tout donner pour gagner le prochain match et rendre notre peuple fiers ».

Un retour symbolique sur les traces de son père

Ce choix fait inévitablement ressurgir les souvenirs de la légende de la Coupe du monde de son père, Zinedine Zidane... mais cette fois, le nom Zidane brillera en vert. L'arrivée de Luca coïncide avec la première place de l'Algérie dans son groupe qualificatif à la Coupe du monde, alors que les Verts préparent un choc décisif contre la Somalie le 9 octobre.

Karim. M



La Mouloudia d'El Bayadh n'arrive pas à décoller

Heddjar critiqué et menacé de limogeage

L'entraîneur Cherif Heddjar traverse une période très difficile à la tête de la Mouloudia d'El Bayadh, après une série de résultats négatifs qui ont provoqué la colère des supporters et remis en question son avenir au club.

Fares. B

La pression sur le technicien s'est intensifiée à la suite de la dernière défaite à domicile face à un adversaire direct, un revers perçu par les fans comme un nouvel effondrement d'une équipe désormais incapable d'imposer son jeu, même sur son propre terrain.

Heddjar a été lourdement critiqué par les supporters, déçus par la baisse du niveau de jeu et l'absence de tout signe d'amélioration dans les performances du groupe, malgré ses promesses répétées de remettre la Mouloudia sur le chemin des victoires. Les fans s'interrogent également sur ses choix tactiques jugés incompréhensibles, estimant que ses changements récents ont aggravé les résultats au lieu de les corriger.

Après sept journées, les coéquipiers du capitaine Amar Laâroufi n'ont récolté que deux points, un bilan très décevant qui place la



Mouloudia au bas du classement, loin de son statut d'équipe réputée solide à domicile. La forteresse d'El Bayadh, autrefois redoutée par les visiteurs, est devenue une terre favorable aux adversaires, accentuant encore la frustration des supporters. Selon des sources proches de la direction, des décisions importantes seraient à l'étude concernant l'avenir de Cherif Heddjar. Deux options se présentent : rompre le contrat avec le technicien ou lui accorder une dernière chance à condition de redresser

rapidement la situation. Un communiqué officiel du club devrait trancher dans les prochaines heures.

La prochaine rencontre contre l'Olympique Akbou s'annonce donc décisive pour l'avenir de l'entraîneur, que beaucoup considèrent comme sa dernière opportunité de sauver sa place sur le banc. Conscients de la gravité de la situation, les joueurs savent qu'ils doivent redoubler d'efforts pour sortir de cette spirale négative et rétablir l'équilibre de l'équipe avant qu'il ne soit trop tard.

Mouloudia d'El Bayadh

Hajar limogé, Lassat nommé nouvel entraîneur

La direction du Mouloudia de El Bayadh a annoncé ce mardi le limogeage de l'entraîneur Sharif Hajar, et la nomination de Mohamed Lassat à la tête du staff technique du club. Dans un communiqué officiel, le club, surnommé "les Cavaliers", a expliqué que cette décision faisait suite à un démarrage très difficile de la saison. Jusqu'à la 7^e journée du championnat 2025-2026, le Mouloudia de El Bayadh n'avait récolté que 3 points, issus de trois nuls et quatre défaites. Le communiqué précise également que Lassat, qui avait dirigé l'USM Alger lors de la seconde moitié de la saison précédente, sera assisté de l'ancien joueur Tarik Cherfaoui, en tant qu'adjoint, et de Kossi Ben Makhlef comme entraîneur des gardiens. Enfin, la direction appelle tous les supporters et amoureux du club à se rassembler derrière l'équipe, afin de surmonter cette période difficile, retrouver les résultats positifs et améliorer la position du club au classement.

F. B

L'ACADEMIE VIT SA SAISON LA PLUS DIFFICILE EN LIGUE 1

Situation compliquée pour le Paradou et pressions croissantes sur El Hidoussi



Le Paradou AC traverse une crise sans précédent depuis le début de la saison. Ce qui devait être une nouvelle aventure prometteuse s'est transformé en cauchemar pour ses supporters, habitués à voir leur équipe pratiquer un football offensif et révéler de jeunes talents.

Mais cette année, le visage du club est bien différent. Malgré le changement d'entraîneur, avec la nomination du technicien tunisien Hatem El Hidoussi en remplacement de Bilal Dzirri, le club n'a toujours pas trouvé la voie du redressement. La situation s'est même aggravée après la dernière défaite à domicile contre la JS Kabylie (2-1), la sixième en sept rencontres. Avec un seul point récolté, le Paradou reste dernier du classement de la Ligue 1 Mobilis.

Le scénario du match contre la JSK résume parfaitement les difficultés actuelles de l'équipe : Ramzaoui a ouvert le score à la 20^e minute, mais la défense s'est effondrée en seconde période, encaissant deux buts

signés Boudoubou et Mahiouce. Les mauvaises performances se poursuivent pour un club en manque de stabilité et qui souffre d'une fragilité défensive évidente.

Depuis le début du championnat, la défense du Paradou a concédé dix buts, ce qui en fait la plus perméable de la compétition, tandis que l'attaque ne s'est illustrée que trois fois, malgré les bonnes prestations récentes de Ramzaoui. Cette inefficacité offensive n'a fait qu'amplifier les problèmes du club et accentuer la pression sur Hatem El Hidoussi, désormais face à un chantier immense pour réorganiser l'équipe. La tâche du technicien tunisien est d'autant plus compliquée par plusieurs absences importantes, notamment celles de Kouhili Salem et Taha Yacine. Malgré cela, les supporters du Paradou attendent de leur entraîneur des solutions rapides pour sortir le club de cette crise et éviter qu'il ne soit prématurément englué dans la lutte pour le maintien.

Salim. D

Samir Chergui appelle les supporters à continuer de soutenir les "Verts"

Le défenseur central du Paris FC et nouveau venu en équipe nationale, Samir Chergui, s'est dit très heureux de rejoindre pour la première fois le stage des Verts, affirmant sa détermination à convaincre le sélectionneur Vladimir Petković de lui faire confiance lors des prochaines échéances.

Dans une déclaration accordée à la chaîne YouTube de la Fédération algérienne de football (FAF), Chergui a confié : « L'accueil a été formidable, que ce soit de la part du staff technique ou des joueurs. On ressent vraiment qu'on rejoint une grande famille ». Et d'ajouter : « C'est une immense fierté d'être ici, mais je sais aussi

que je dois tout donner. Je me battrai avec énergie et conviction pour prouver ma valeur et rendre service à l'équipe nationale ». Le joueur a également tenu à adresser un message fort aux supporters algériens, connus pour leur passion et leur fidélité sans faille : « Je veux dire aux fans des Verts que nous sentons toujours votre présence

et votre soutien. Cela nous donne une grande force et nous pousse à tout donner sur le terrain ». Bien qu'il s'agisse de sa première convocation, Samir Chergui pourrait bénéficier d'un temps de jeu significatif durant ce rassemblement. L'Algérie affrontera en effet la Somalie le 9 octobre à Oran, puis l'Ouganda le 14 octobre à Tizi Ouzou. Si la



tactique précieuse pour le sélectionneur national.

Rania. K



Sa carrière, marquée par des combats épiques et des victoires mémorables, a

Le tournant décisif survient aux Jeux Olympiques de 1976 à Montréal, où Leonard,



captivé l'imagination du public et inspiré des générations de boxeurs à travers le monde.

Une enfance et des débuts prometteurs

Élevé dans un contexte

représentant les États-Unis dans la catégorie poids légers-welters, décroche la médaille d'or. Ce succès olympique symbolise l'émergence d'une étoile montante, un jeune homme déterminé à marquer



familial modeste, Leonard découvre la boxe à l'âge de 14 ans, encouragé par son frère aîné. Très vite, sa discipline, son intelligence et sa rapidité sur le ring se révèlent. Ces qualités exceptionnelles lui permettent de remporter de nombreux tournois amateurs et de se faire remarquer dès ses premières compétitions locales.

l'histoire de la boxe.

L'ascension fulgurante en professionnel

Sugar Ray Leonard passe professionnel en 1977. Très vite, il s'impose comme un boxeur complet, combinant vitesse, technique et intelligence tactique. Sa capacité à analyser ses adversaires et à adapter son style de combat fait sa force. Ses affrontements avec

Roberto Duran, Thomas Hearns, et Marvin Hagler deviennent légendaires. Le célèbre combat de revanche contre Duran, connu sous le nom de « No Más », illustre non seulement sa maîtrise physique mais aussi psychologique. Leonard s'impose comme un stratège capable de déstabiliser ses adversaires autant par sa technique que par son mental. Au fil de sa carrière, il devient champion dans cinq catégories de poids différentes, démontrant une polyvalence exceptionnelle qui restera unique dans l'histoire de la boxe. Ses combats sont autant des démonstrations de talent que des spectacles, où Leonard sait captiver les foules par sa personnalité charismatique et son sourire légendaire.

Moments clés et exploits mémorables

1979 : Leonard conquiert son premier titre mondial WBC des poids welters contre Wilfred Benitez, annonçant le début d'une série de combats spectaculaires.

1980 : La revanche contre Roberto Duran, le fameux « No Más », montre sa capacité à reprendre le dessus et à s'imposer face à un adversaire redoutable.

1981 : La victoire contre Thomas Hearns, un combat intense et haletant, est considérée comme l'un des plus grands matchs de boxe de tous les temps.

1987 : Après un premier retrait, Leonard revient pour battre Marvin Hagler et s'emparer du titre des poids moyens, défiant les attentes et prouvant sa résilience.

Ces moments, ainsi que ses multiples titres et son parcours dans plusieurs catégories de poids, confirment sa place parmi les plus grands boxeurs de l'histoire.

Sugar Ray Leonard

Légende de la boxe et héritage intemporel

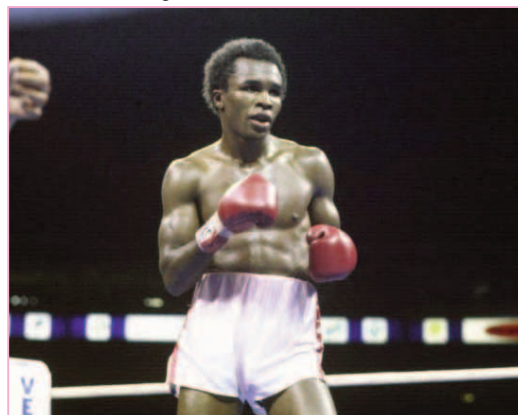
Dans le panthéon des plus grands boxeurs de l'histoire, Sugar Ray Leonard occupe une place de choix. Né le 17 mai 1956 à Wilmington, Caroline du Nord, et élevé à Palmer Park, Maryland, Leonard est devenu bien plus qu'un champion du monde : il est une véritable icône culturelle, symbole d'excellence, de courage et de spectacle dans le noble art.



Un champion hors du ring

Leonard n'est pas seulement un boxeur : il est un philanthrope, un mentor et un communicateur. Il utilise sa notoriété pour lutter contre le diabète, sensibiliser le public et

Leonard sur la boxe et la culture sportive est durable. Son style unique, alliant vitesse, précision et intelligence tactique, a redéfini ce qu'être un champion signifie. Il a inspiré des générations de boxeurs, attiré de



soutenir diverses causes sociales. Après sa retraite, il devient commentateur et consultant sportif, transmettant sa connaissance et sa passion pour la boxe à une nouvelle génération de fans.

Son influence dépasse le ring. Leonard a montré qu'un athlète pouvait allier excellence sportive et engagement social, utilisant sa célébrité pour inspirer et faire progresser son sport ainsi que sa communauté.

L'héritage d'une légende

L'empreinte de Sugar Ray

nouveaux fans et élargi l'audience du sport. Au-delà des titres et des victoires, Leonard laisse un héritage symbolique : celui d'un athlète capable de transcender son sport, de briller par son charisme, son intelligence et son courage, et d'utiliser son influence pour un impact positif dans la société.

Sugar Ray Leonard demeure, à ce jour, une figure emblématique de la boxe, dont l'histoire continue d'inspirer ceux qui aspirent à l'excellence et à la grandeur, à l'intérieur comme à l'extérieur du ring.

L'INDE ATTEND

Cristiano Ronaldo jouera-t-il contre le FC Goa en Ligue des champions de l'AFC ?

Toute la communauté du football indien retient son souffle pour savoir si Cristiano Ronaldo sera aligné avec Al Nassr face au FC Goa lors de la phase de groupes de la Ligue des champions de l'AFC 2, le 22 octobre.

Flou autour de la disponibilité de Ronaldo

Le directeur général de Goa, Ravi Puskur, a démenti les informations confirmant la présence de la star portugaise, précisant que le club saoudien n'a pas encore pris de décision officielle. Il a révélé qu'Al Nassr avait demandé des visas d'entrée pour l'ensemble de son effectif (y compris Ronaldo), mais a souligné qu'il s'agissait d'une « procédure habituelle » et « non d'une preuve » de la participation du joueur.

Les marques mondiales prêtes pour l'effet Ronaldo

Puskur a admis avoir reçu « d'énormes offres de sponsoring » de la part de sociétés internationales, qui se sont engagées à conclure d'importants accords publicitaires si Ronaldo fait le déplacement avec l'équipe saoudienne. Il a qualifié ce match potentiel de « plus grand événement de l'histoire du football indien » si la légende portugaise venait à fouler la pelouse, notant qu'une telle exposition pourrait révolutionner les finances et l'économie du club.

Rumeurs d'offres financières démenties

Le dirigeant de Goa a également réfuté les rumeurs selon lesquelles son club aurait proposé une incitation financière à Al

Nassr pour la venue de Ronaldo. « Nous sommes un petit club, il n'est ni approprié ni réaliste de payer pour la présence d'un joueur. Si Ronaldo voulait acheter notre club, il pourrait le faire en cinq minutes », a-t-il déclaré.

Les stats légendaires de Ronaldo avec Al Nassr

Depuis son arrivée en janvier 2023, l'icône de 40 ans a inscrit 98 buts et délivré 20 passes décisives en 111 apparitions toutes compétitions confondues. Il a remporté le Soulier d'Or de la Saudi Pro League lors de la saison 2023/24 avec 35 buts (un record sur une saison) et demeure le leader incontesté d'Al Nassr.



LA COURSE MONDIALE S'INTENSIFIE l'Arabie saoudite entame des discussions pour accueillir un match officiel de la Liga

Dans une déclaration qui pourrait bouleverser la carte mondiale de l'accueil des événements sportifs, Turki Alalshikh, président de la General Entertainment Authority d'Arabie saoudite, a révélé que des discussions sont en cours pour organiser un match officiel de la Liga à Riyad dans le cadre de la Riyadh Season 2025.

Un projet historique à l'étude

S'adressant aux médias saoudiens dimanche 6 octobre, Alalshikh a confirmé que les négociations avec la Liga n'en sont qu'à leurs débuts, ajoutant que la Riyadh Season vise toujours à attirer « les plus grands événements sportifs mondiaux ». Les propos d'Alalshikh laissent entendre que Riyad pourrait bientôt rejoindre Miami et Sydney comme hôtes potentiels de rencontres officielles des ligues européennes, confirmant ainsi le rôle croissant de l'Arabie saoudite comme plaque tournante du sport international.

Un nouveau chapitre dans la mondialisation du football

Cette annonce intervient alors qu'une polémique enfle après l'approbation récente par l'UEFA de l'organisation de matches officiels de la Liga et de la Serie A aux États-Unis et en Australie... une décision que l'organisation elle-même a qualifiée de « regrettable »...

COUPE DU MONDE 2026 (Q) Cédric Bakambu dévoile son rêve le plus fou avec la RDC

Déjà en rassemblement avec les Léopards de la République Démocratique du Congo, Cédric Bakambu s'est livré au média de la FIFA. Il a un rêve fou. Dans une interview accordée au média de la FIFA, Cédric Bakambu, attaquant congolais, a affirmé ses ambitions pour les deux dernières journées des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026. Il faut dire que la RD Congo n'a plus pris part à la phase finale de la Coupe du Monde depuis 1974. Cette année, elle voit lui filer entre les doigts une qualification directe, après la défaite en septembre contre le Sénégal. Néanmoins, les Léopards restent confiants pour une qualification. « On est toujours en course malgré notre défaite face au Sénégal. Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir. », a déclaré Bakambu avant de se livrer sur son grand rêve. « Mon rêve le plus fou ? Franchement, disputer la Coupe du Monde avec la République démocratique du Congo. Pour être franc, j'y pense tous les jours. Ça a une importance capitale parce que ça peut être historique. On doit aller à la Coupe du Monde, peu importe que ce soit par les barrages ou de façon directe. L'objectif reste le même. Ça ne sera pas facile, mais on va s'accrocher. », A-t-il ajouté.

BLESSURE DE BEN OUANES Cherni rejoint les Aigles de Carthage !

Le staff technique de la sélection tunisienne, dirigé par Sami Trabelsi, a convoqué le latéral gauche du club turc Göztepe, Mohammed Amin Cherni, pour rejoindre le stage des « Aigles de Carthage ». Cette décision intervient en préparation des deux derniers matchs face à Sao Tomé-et-Principe et la Namibie, dans le cadre des éliminatoires africaines pour la Coupe du Monde 2026. Ce rappel vise à compenser l'absence de Mortadha



Ben Ouanes, défenseur de Kasimpasa, victime d'une blessure lors d'une séance d'entraînement, l'empêchant de poursuivre le stage. La page officielle de la Fédération Tunisienne de Football (FTF) a

confirmé via un communiqué que Ben Ouanes était écarté pour raisons physiques.

Absence de Youssef Snana

Par ailleurs, un respon-

sable de la FTF a indiqué que Youssef Snana, joueur d'Al-Sailiya SC, n'a pas rejoint le stage sans fournir d'explication officielle. Comme lors du rassemblement de septembre dernier, l'ancien attaquant du Club Africain n'a pas fait partie des joueurs ayant voyagé dimanche soir, malgré une réservation à son nom. Rappelons que la Tunisie affrontera Sao Tomé-et-Principe le 10 octobre, puis la Namibie le 13 octobre, dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026.

ÉLIMINATOIRES MONDIAL 2026 – GROUPE A L'Égypte à deux doigts d'une qualification

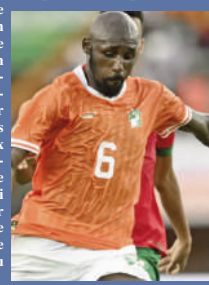


L'Égypte est proche d'une qualification à la Coupe du Monde 2026. Leaders du groupe A avec 20 points, les Pharaons ont besoin d'une seule victoire dans les deux dernières journées pour composer leur billet pour le Mondial américain. Les coéquipiers de Moahmed Salah peuvent mettre fin au suspense dès ce mercredi 8 octobre 2025 en cas de victoire contre le

Djibouti qui occupe la dernière place du groupe avec un seul point récolté en 8 matchs. Si les hommes de Hossam Hassan ne gagnent pas, et que les Étalons s'imposent contre la Sierra Leone, ils auront une deuxième chance en recevant la Guinée-Bissau, le 12 octobre. Le Burkina Faso doit quand même gagner ses deux derniers matchs pour s'assurer au moins d'une place dans le barrage continentale.

CÔTE D'IVOIRE Seko Fofana, le quatrième forfait avant les Seychelles

C'est officiel depuis quelques heures. Blessé, Seko Fofana est forfait pour le rassemblement d'octobre avec la Côte d'Ivoire. Intéressant en ce début de saison avec Rennes, Seko Fofana était logiquement convoqué avec la Côte d'Ivoire pour le rassemblement d'octobre. Cependant, l'ancien milieu de terrain d'Al Nassr, est forfait comme l'indique la Fédération dans un post paru sur les réseaux sociaux lundi soir. « Seko Fofana est forfait. Le milieu de terrain est indisponible pour raison médicale (douleur à la chaîne postérieure). Il est remplacé par Kader Keita du Rapid Bucarest pour cette fenêtre FIFA d'octobre 2025. », lit-on. Pour rappel, les Elephants sont premiers du groupe F et ne comptent qu'un point d'avance sur le Gabon pour le qualification. Il va falloir remporter les deux matchs face aux Seychelles, vendredi, et le Kenya, mardi prochain, pour valider la place à la prochaine Coupe du Monde.



FC BARCELONE - REAL MADRID

Rodrygo : "On doit battre le Barça quoiqu'il arrive"

De retour en sélection nationale avec le Brésil en ce mois d'octobre, dans le cadre de deux matches amicaux contre le Japon et la Corée du Sud, Rodrygo s'est livré sur le Real Madrid.

Dans un long entretien à AS, l'ailier brésilien a accepté de revenir sur sa longue saison 2024-25, qui lui a valu de nombreuses critiques et même de longues rumeurs de départ au mercato d'été. « J'ai traversé une période très difficile sur le plan personnel. Je suis resté longtemps sans parler à personne. Personne ne savait ce que je traversais. C'était une période

très difficile. Je n'étais pas bien, ni physiquement ni mentalement. », a-t-il déclaré. D'un autre côté, le joueur s'est déjà livré sur le prochain Clasico qui va opposer le FC Barcelone au Real Madrid dans l'antre des Madrilènes, Santiago Bernabéu. Pour Rodrygo, il n'y aura aucune chance pour les Catalans cette saison. "On doit battre le Barça lors du Clasico, peu importe comment. L'an der-

nier, c'était horrible pour nous contre le Barça, et cette fois, on joue à domicile, au Bernabéu. On doit montrer qui est le Real Madrid.", a-t-il confié avant d'ajouter : "Quand tu arrives à Madrid, la première chose dont tu rêves c'est de marquer contre Barcelone et de gagner la Ligue des Champions. C'est ce que j'ai toujours en tête, et à chaque Clasico j'imagine ça : marquer un but contre eux."

PENALTY RATÉ CONTRE SÉVILLE

Lewandowski s'explique enfin

Robert Lewandowski prend enfin la parole après avoir loupé son penalty face au FC Séville dimanche soir en Liga. Des heures après la défaite du FC Barcelone face au Séville FC (4-1), Robert Lewandowski a rejoint la sélection polonaise. C'est notamment dans le but de préparer le match de qualification pour la Coupe du Monde 2026 contre la Lituanie et contre la Nouvelle-Zélande. Face à la presse ce lundi aux côtés du sélectionneur Jan Urban, Robert Lewandowski s'est montré optimiste malgré le revers subi au Sánchez Pizjuán, assurant que le Barça en sortira grandi. « Des matchs comme celui d'hier (contre Séville) arrivent. C'est ça, le football. Tout ne se passe pas toujours comme on le voudrait. Les penalties ratés font partie de ce sport. Aujourd'hui, ça fait mal, mais j'espère que nous allons réagir de manière positive. Ce genre de situations peut nous renforcer », a-t-il déclaré. Lewy a assuré que le vestiaire « a envie d'effacer cette déception », même si « cela doit se prouver sur le terrain ».

CLASICO

Bonne nouvelle pour Lamine Yamal et le Barça

Dans moins de vingt jours se jouera le premier Clasico de la saison entre le Real Madrid et le FC Barcelone. Déjà, les Catalans ont une bonne nouvelle avec Lamine Yamal. Hansi Flick avait lancé des doutes sur la disponibilité de Lamine Yamal pour le Clasico du 26 octobre. Mais, les dernières nouvelles sont encourageantes. D'après les informations du quotidien madrilène Marca, le jeune attaquant espagnol pourrait non seulement être prêt pour ce choc face au Real



Madrid, mais aussi revenir sur les terrains plus tôt, dès le match contre Gérone. Lamine Yamal suit un programme de rééducation intense. Il pourrait réintégrer l'entraînement collectif dès le 18 octobre et participer aux matches contre l'Olympiacos en Ligue des Champions, puis au Clasico au Bernabéu. Pour rappel, le crack du Barça n'a pas voyagé avec la sélection espagnole, qui l'avait initialement convoqué avant de le libérer en raison d'une recrudescence de sa blessure.

Chelsea prêt à miser gros sur Antoine Semenyo

Les performances d'Antoine Semenyo ne passent pas inaperçues. L'attaquant ghanéen brille avec Bournemouth, où il a déjà inscrit six buts et délivré trois passes décisives en seulement sept matches de Premier League cette saison. Selon les informations du média espagnol Fichajes, Chelsea prépare une offre XXL estimée à 90 millions d'euros pour s'attacher les services du joueur. Une somme colossale qui témoigne de l'intérêt croissant des Blues pour le buteur de 24 ans, devenu une véritable révélation en Angleterre. Arrivé en janvier 2023 en provenance de Bristol City, Semenyo s'est rapidement imposé comme un élément clé à Bournemouth. En 97 matches officiels, il totalise déjà 28 buts et 13 passes décisives. Le club londonien espère que son profil explosif et sa capacité à faire la différence en un contre un pourront redynamiser une attaque de Chelsea encore en quête d'efficacité cette saison.



Wayne Rooney s'inquiète pour Mohamed Salah

Les Reds de Liverpool viennent d'enchaîner trois défaites consécutives et la pression monte sur les épaules des joueurs d'Arne Slot. Parmi eux, Mohamed Salah est particulièrement pointé du doigt par Wayne Rooney.

Sur The Wayne Rooney Show, l'ancienne légende de Manchester United n'a pas mâché ses mots : Je pense qu'il a l'air perdu. Les grands joueurs ont souvent un peu d'égo, et Salah fait partie des meilleurs depuis longtemps. Mais cette semaine, j'ai des doutes sur sa motivation. On sait qu'il ne défend pas toujours beaucoup, mais contre Chelsea, il a laissé son latéral souffrir sans réagir. C'était inquiétant.

Rooney, qui a disputé 559 matchs et inscrit 253 buts avec Manchester United, estime que le leadership de Virgil van Dijk et des cadres devrait s'imposer pour rappeler Salah à l'ordre : Il doit aider. Les lea-



ders du vestiaire doivent lui dire : tu dois faire plus. À 33 ans, Salah traverse l'un de ses moments les plus difficiles depuis son arrivée à Liverpool. Peut-être qu'il va profiter de la trêve internationale pour renverser la tendance dès son retour au club.

MANCHESTER UNITED

Wayne Rooney vole au secours de Ruben Amorim

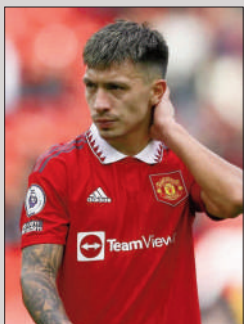
Manchester United s'est offert un bol d'air après une période agitée. Battus par Brentford lors de la journée précédente, les Red Devils ont réagi avec autorité face à Sunderland, s'imposant 2 à 0 à Old Trafford. Pour ce rendez-vous de la 7e journée de Premier League, Ruben Amorim a choisi d'apporter plusieurs ajustements tactiques, misant sur une approche plus directe et une meilleure exploitation de la profondeur. Un choix payant puisque Mason Mount a ouvert le score avant que Benjamin Šeško, recruté cet été pour près de 70 millions d'euros en provenance de Leipzig, ne scelle la victoire. Ce succès redonne un peu de sérénité à Manchester United, souvent critiqué pour son manque de régularité en ce début de saison. Parmi les voix respectées à avoir salué le travail du technicien portugais, celle de Wayne Rooney, légende du club, s'est fait entendre :

« Il [Amorim] a un peu changé de style ce week-end en étant plus direct avec le gardien et Šeško, et ça a marché, donc il faut lui donner du crédit pour cela ». Des propos qui résument le sentiment général : Amorim commence à imprimer sa patte à Old Trafford.



Lisandro Martínez bientôt de retour

Bonne nouvelle pour les supporters de Manchester United ! Absent depuis février dernier en raison d'une blessure aux ligaments, Lisandro Martínez pourrait faire son grand retour en novembre, selon les informations du journal The Sun. Le défenseur argentin, pilier de la charnière mancunienne, n'a disputé aucun match cette saison, mais son rétablissement progresse bien. Le staff médical des Red Devils espère le voir reprendre l'entraînement dès la fin de la trêve internationale. Arrivé à Old Trafford à l'été 2022, Martínez compte déjà 91 apparitions sous le maillot de Manchester United. Alors que les Red Devils occupent actuellement la 10e place de Premier League, le retour de l'ancien joueur de l'Ajax pourrait être un renfort décisif pour stabiliser la défense et relancer la saison.



Hué à Liverpool, Mohamed Salah acclamé au Caire

Alors qu'il subit de vives critiques en Angleterre, c'est un accueil triomphal qu'a reçu Mohamed Salah ce dimanche à l'aéroport international du Caire. Des centaines de fans et d'écouliers s'étaient réunis pour acclamer la star de Liverpool, scandant son nom et agitant des drapeaux égyptiens. Le capitaine des Pharaons, âgé de 33 ans, revient au pays pour disputer les qualifications cruciales de la Coupe du monde 2026 face à Djibouti et la Guinée-Bissau. Deux matchs qui pourraient valider le billet de l'Égypte pour sa quatrième participation mondiale. Malgré sa quatrième place au Ballon d'Or derrière Dembélé, Yamal et Vitorinha, Salah reste une fierté



nationale. Dans un communiqué, la Fédération égyptienne de football (EFA) l'a salué : Tu es le meilleur dans toutes les langues, à un pas du rêve. Auteur de 34 buts et 23 passes

décisives la saison dernière avec Liverpool, Salah s'apprête désormais à écrire un nouveau chapitre glorieux avec l'Égypte, leader du groupe A avec 20 points.

Coup dur pour Memphis Depay

Grosse mésaventure pour Memphis Depay ! Alors qu'il devait rejoindre la sélection néerlandaise pour les matchs des qualifications à la Coupe du Monde 2026 contre Malte et la Finlande, l'attaquant n'a finalement pas retrouvé son passeport pour prendre l'avion. Selon les informations de ESPN NL, le joueur de Corinthians s'est fait voler son passeport à l'aéroport au Brésil, l'empêchant ainsi de rallier le camp des Pays-Bas. Une situation inattendue qui contraint le staff d'Oranje à se passer de l'un de ses cadres offensifs. Âgé de 31 ans, Depay réalise pourtant une saison correcte avec Corinthians, totalisant 8 buts et 10 passes décisives en 39 matchs officiels. Reste à savoir si les autorités pourront lui délivrer rapidement un nouveau document pour qu'il rejoigne ses coéquipiers.



NOTTINGHAM FOREST Graham Potter pour remplacer Postecoglou ?

À Nottingham, la situation devient tendue. Selon TEAMtalk, le club songerait déjà à se séparer d'Ange Postecoglou après un début de saison décevant et aurait ciblé Graham Potter comme possible successeur. Arrivé en septembre pour succéder à Nuno Espírito Santo, Postecoglou n'a toujours pas décroché la moindre victoire. En sept matches, Nottingham affiche trois défaites et un nul, une série qui agace profondément le propriétaire Evangelos Marinakis. Graham Potter, récemment limogé de West Ham, est libre de tout contrat. L'ancien entraîneur de Chelsea, Brighton ou encore Östersunds FK connaît bien la Premier League et dispose d'une solide réputation pour bâtir des projets à long terme. Aucune décision n'a encore été prise, mais les discussions internes s'intensifient.



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'habitat de l'urbanisme et de la ville
Office de Promotion et de Gestion Immobilière
Wilaya de chlef

DIRECTION GENERALE

MISE EN DEMEURE N°01

A L'Entreprise: BEDERRAR HICHAM dont le siège social est à Rue Abdelhamid Benbadis cité des 136 logements CNEP/CHLEF.

Détentrice du Marché N°13/2025 En Date du 27/03/2025

Ayant pour objet : Réalisation de 60/200/2000 logement publics locatifs à la commune de ouled abbes wilays de chlef

Lot N°1 : réalisation en TCE Y Compris VRD de 60/200/2000 LPL ouled abbes

Conformément au décret exécutif N°21-219 du 20/05/2021 portant approbation du cahier des clauses Administratives générales applicables au marché public de travaux.

- Conformément au décret présidentiel N°15-247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des Marchés et de délégation de service public.
- Vu le Marché visé par la commission des marchés publics de l'office sous le n°13 en date du 27/03/2025 Réalisation de 200/600 logement publics locatifs à la commune de karimla wilays de chlef .
- Lot N°1 réalisation en TCE Y Compris VRD de 60/200/2000 LPL ouled abbes pour un montant de 200244999.25 DA
- Conclu avec l'entreprise de travaux BEDERRAR HICHAM dont le siège social est à Rue Abdelhamid benbadis-cité des 136 logements CNEP-(W) de chlef .
- Vu l'ordre de service en date du 30/03/2025 sous le numéro 60/2025 portant démarrage des travaux objet du marché, notifié à l'entreprise de travaux BEDERRAR HICHAM en date du 30/03/2025.
- Vu le délai de réalisation du marché que est de 12 mois .
- Vu le rapport du bureau d'étude du 21/09/2025.
- Vu la faible cadence dans les travaux qui stipule que le chantier est en manque de matériaux de construction ,de matériels et moyens humains nécessaires, cités dans les PV de chantier.
- Vu le retard dans les travaux de coulage du béton des semelles durant notre visite de chantier par rapport au planning .
- Vu les articles 149-150-151-152 du décret présidentiel N°15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégation de service public .
- Vu l'article 119 du décret exécutif N° 21-219 du 20/05/2021 portant l'approbation du cahier des clauses administratives générales applicables aux marchés publics de travaux.

L'entreprise de travaux de bâtiment Dont Toute Ses Phases BEDERRAR HICHAM dont le siège social est Rue Abdelhamid B ENBADIS Cité des 136 logements -(W) de chlef est mise en demeure pour accélérer les travaux ;et ceci dant un délai de huit (08) jours à compter de la date de publication de la présente mise en demeure dant les journaux nationaux faute de quoi des mesures seront prise a l'encontre de l'entreprise.

AL MOUNASSER 08 Octobre 2025 ANEP 2516031394

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'HABITAT DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS DE LA WILAYA DE BLIDA
NIF: 41102400009010
MISE EN DEMEURE N° 02

ETBPH OUCHENE REDHA Gérant OUCHENE REDHA demeurant à Cité 40 LSP BT N° 02 Local N° 08 Commune de Bousmail W Tipaza, Titulaire du Marché relatif de la Réalisation d'un collège type b6 au niveau du site des 5000 LLV sidi SERHANE commune de BOUINAN wilaya de Blida (cités d'habitats intégrées programme 2022) (Tranche Ferme et Tranche conditionnelle). Tranche Ferme : Pédagogique + Administration + Bloc Sanitaire et Atelier Y Compris VRD et Tranche Conditionnelle : Bloc Logements

- Suite Approbation du CMW S/N° 184 du 04/06/2024.
- Suite Visa du CB S/N° 571 du 11/06/2024.
- Suite à la mise en demeure N° 01 paru dans les quotidiens nationaux en date du 25/08/2025.

EST MISE EN DEMEURE

Et ceci dans un délai de huit (08) Jours à compter de la date de parution du présent avis sur les quotidiens nationaux et BOMOP a fin de :

Suite à l'article 12 du marché cité dessus : Renforcer le chantier en moyens humains et matériels (3x8 heures). Redynamiser le chantier, accélérer la cadence des travaux pour l'achèvement du projet dans les délais. Faute de quoi il sera procédé aux mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER 08 Octobre 2025 ANEP 2516031390

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
LA WILAYA DE BENI ABBES
DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS
N° Immatriculation Fiscal : 422024000052232
AVIS D'INFRUCTUOSITE

Appel d'offres national ouvert après infructuosité avec exigences des capacités minimales

N° 25/2025

Conformément aux dispositions de l'article 40 du décret présidentiel N°=15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public. La Directrice des équipements publics de la Wilaya de Béni Abbès, déclare l'infructuosité de l'Appel d'offres national ouvert après infructuosité avec exigences des capacités minimales N° 25/2025 portant « Réalisation d'un siège de direction de la Culture avec logement de fonction à Béni Abbès » parus dans les quotidiens nationaux Aliqtisadia news le 07/09/2025 et Almounasser le 07/09/2025 ainsi que BOMOP pour motif : Le financement des besoins ne peut être assuré.

Les soumissionnaires contestant ces propositions, peuvent introduire leurs recours auprès de la commission des marchés de la wilaya de Béni Abbès dans un délai de (10) jours à partir de la première parution du présent avis dans la presse quotidienne nationale ou BOMOP, conformément à l'article 82 du décret présidentiel N°=15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public.

AL MOUNASSER 08 Octobre 2025 ANEP 2516031333

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui: « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
A Mounasser
Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour.. Double médaille d'or et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie
21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
A Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL:

CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Un héritage spirituel et martial universel

L'Aïkido: l'art de la paix né du Budo japonais

Bien qu'il soit possible de pratiquer l'aïkido sans en connaître les origines, comprendre la vie et la philosophie de Morihei Ueshiba, son fondateur, permet d'en saisir toute la profondeur.

Entre art martial, discipline spirituelle et quête d'harmonie, l'aïkido se distingue par sa finalité : vaincre sans blesser, unir plutôt que dominer.

Les origines : la quête d'un homme entre foi et combat

L'aïkido naît au XX^e siècle sous l'impulsion du maître Morihei Ueshiba, surnommé O'Sensei (« Grand Maître »). Inspiré du Daito Ryu Jujutsu, un art martial des samouraïs, Ueshiba y intègre des éléments spirituels issus de la religion Shinto et du bouddhisme zen, donnant naissance à une voie martiale fondée sur l'équilibre et la paix intérieure.

Né le 14 décembre 1883 à Tanabé, au Japon, d'une santé fragile, Ueshiba se passionne très tôt pour la méditation et la prière. Sous l'impulsion de son père, il pratique le sumo et la natation pour renforcer son corps. En 1901, il part à Tokyo, où il étudie le ju-jutsu et le ken-jutsu avant de tomber malade et retourner à Tanabé. Peu après, il épouse Itogawa Hatsu.

La rencontre décisive avec Sokaku Takeda

Engagé dans l'armée en 1903, Ueshiba apprend le combat à la

baïonnette avant de quitter le service en 1906. En 1912, il rejoint un projet de colonisation à Hokkaido, où il fonde la ville de Shirataki. C'est là qu'il rencontre Sokaku Takeda, maître de l'école Daito Ryu Jujutsu, dont l'enseignement marque profondément sa conception du budo.

En 1919, la mort de son père bouleverse sa vie. Sur le chemin du retour, il entend parler de Onisaburo Deguchi, chef spirituel de la secte shinto Omoto Kyo, et décide de le rencontrer. Cette rencontre sera déterminante : Ueshiba y trouve une vision mystique du monde et intègre la spiritualité à sa pratique martiale.

Les premiers dojos et la naissance de l'aïkido

Installé à Ayabé, Ueshiba fonde son premier dojo, Ueshiba Juku, destiné aux adeptes de la secte Omoto Kyo. En 1923, il baptise

son art Aiki-Bujutsu, avant de partir avec Deguchi en Mongolie pour fonder une communauté utopique basée sur la paix et la fraternité universelle. Arrêtés par les autorités chinoises, ils échappent de peu à l'exécution grâce à l'intervention diplomatique japonaise. De retour au Japon, Ueshiba



développe son art, rebaptisé Ueshiba Aiki-jutsu, et gagne en renommée. Des maîtres prestigieux comme Jigoro Kano, fondateur du judo, envoient leurs élèves apprendre auprès de lui. En 1942, son art prend officiellement le nom d'Aïkido.

L'Aïkido, symbole de paix après la guerre

Durant la Seconde Guerre



mondiale, Ueshiba se retire à Iwama, où il fonde le Hombu Dojo, aujourd'hui sanctuaire de l'aïkido. Après la guerre, les autorités américaines interdisent les arts martiaux, mais l'aïkido, perçu comme un art de paix, est autorisé à nouveau en 1948. La même année, l'Aikikai Foundation est créée sous la direction de Kisshomaru Ueshiba, fils du fondateur. L'aïkido se diffuse alors dans le monde entier grâce à des maîtres comme Koichi Tohei, envoyé aux États-Unis pour en enseigner la pratique.

En 1969, O'Sensei s'éteint à l'âge de 86 ans, laissant derrière lui un héritage spirituel et martial immense. Deux mois

plus tard, son épouse Hatsu le rejoint dans la mort.

L'aïkido aujourd'hui : entre tradition et modernité

L'aïkido est désormais pratiqué sur tous les continents. Ses disciples perpétuent les valeurs originelles d'harmonie, respect et non-violence. Cependant, certaines écoles, influencées par la compétition sportive, s'éloignent de l'esprit traditionnel. Rappelons-le : l'aïkido n'est pas un sport de combat, mais un art de vivre. Sa pratique vise avant tout à unir le corps et l'esprit, à canaliser l'énergie, et à faire de chaque mouvement une expression de paix.

Voyage à travers l'histoire d'un jeu millénaire devenu sport universel

Le Bowling : des temples égyptiens aux pistes modernes

Qui n'a jamais ressenti ce frisson, celui d'une boule de bowling glissant à toute vitesse vers les quilles avant le fracas final ? Derrière ce jeu de précision et de détente se cache une histoire fascinante, vieille de plusieurs millénaires. Né en Égypte ancienne, popularisé en Europe au Moyen Âge, puis transformé en véritable sport aux États-Unis, le bowling est aujourd'hui synonyme de convivialité et d'esprit d'équipe.

Des origines antiques aux premières pistes modernes

Des fouilles archéologiques ont révélé que les Égyptiens jouaient déjà à une forme de bowling il y a plus de 5 000 ans. Ce jeu de quilles ancestral servait autant au divertissement qu'à renforcer la cohésion sociale. Au fil des siècles, le jeu traverse les frontières et s'enracine dans les traditions européennes du Moyen Âge, devenant un symbole de joie et de

camaraderie dans les villages. La véritable révolution intervient en 1840, à New York, avec l'ouverture de la première piste couverte. Ce moment marque la naissance du bowling moderne. L'introduction de matériel spécialisé — boules équilibrées, quilles standardisées — améliore la technique des joueurs et ouvre la voie à la compétition.

La normalisation du bowling : une ère nouvelle

En 1895, la création de l'American Bowling Congress unifie les règles du jeu, favorisant son essor à l'échelle internationale. Dès lors, le bowling devient un sport à part entière. L'arrivée du système de remise automatique des quilles et des scoreurs électroniques dans les années 1950 transforme les salles en véritables espaces de loisirs modernes.

Les compétitions internationales, retransmises à la télévision, propulsent le bowling sur le devant de la scène

sportive. Aujourd'hui, des millions de joueurs à travers le monde s'affrontent dans des tournois amateurs ou professionnels.

Le bowling, un espace de détente et de partage

Au-delà de la compétition, le bowling s'est imposé comme un lieu de rencontre intergénérationnel. Les pistes accueillent familles, amis et collègues, réunis autour du plaisir du jeu et de l'esprit de groupe. Le Bowling de Chauray, en France, illustre parfaitement cette évolution. Ce centre moderne, ouvert quotidiennement, propose 16 pistes ultramodernes, des tables de billard, un espace d'arcade et un restaurant convivial. Chaque visiteur y trouve son bonheur, du joueur débutant à l'amateur confirmé.

Un lieu de vie et d'événements

Le bowling n'est plus seulement un loisir : c'est aussi un espace



d'événements. Le Bowling de Chauray organise séminaires, anniversaires, soirées d'entreprise et team building, offrant des forfaits sur mesure pour chaque occasion. Ces activités renforcent la cohésion d'équipe, stimulent la communication et favorisent un climat de collaboration, faisant du bowling un outil efficace pour les entreprises modernes.

Un loisir pour tous, toute l'année

Qu'il pleuve ou qu'il fasse beau, le bowling reste une valeur sûre du divertissement. Avec ses installations couvertes et sa diversité d'activités, il garantit amusement, détente et compétition amicale, dans un esprit fidèle à ses origines millénaires.

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS DE JUDO

L'Algérien Abdeslam Belbelhout (-73 kg) qualifié au 3^e tour

Le judoka algérien Abdeslam Belbelhout s'est qualifié au troisième tour des Championnats du Monde Juniors actuellement en cours dans la capitale péruvienne, Lima, en battant le Kazakh Omar Nurbergenov, au deuxième tour de la catégorie des moins de 73 kilos, lundi dans le cadre de la deuxième journée de compétition.

Exempté du premier tour, le jeune algérien a fait son entrée en lice contre le Kazakh Nurbergenov, qu'il a dominé, se qualifiant ainsi pour le troisième tour, où il sera opposé à l'Allemand Arthur Akopjan, pour une place en finale de la Poule (B).



En revanche, son compatriote Imad Mehibel, le deuxième représentant algérien engagé

lundi, a eu moins de chance dans la catégorie des moins de 81 kilos, puisqu'il a été éliminé dès

le premier tour, par l'Italien Saba Alexanovi.

Il emboîte ainsi le pas à ses

coéquipiers Oussama Abdelhak Hezil et Ayoub Benlaribi, qui avaient fait leur entrée en lice dimanche, lors de la première journée de compétition, et qui ont été éliminés dès leur premier combat, dans la catégorie des -66 kilos. Hezil et Benlaribi ont été exemptés du premier tour et avaient débuté directement au deuxième, respectivement contre l'Azeri Nizami Imranov et le Danois Magni Lauritzen, mais leur aventure a finalement tourné très court, puisqu'ils ont été éliminés dès lors.

Selon les organisateurs, un total de 486 judokas (254 garçons et 232 filles), représentant 68 pays sont engagés dans cette compétition, pour laquelle 14 catégories de poids ont été retenues. Il s'agit des catégories des -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg et +100 kg chez les garçons, ainsi que celles des -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg et +78 kg chez les filles.

Serine. s

CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA-ATHLÉTISME

Retour triomphal de l'équipe algérienne après un excellent parcours à New Delhi



La délégation algérienne de para-athlétisme est arrivée ce lundi à l'aéroport international Houari Boumediène (Alger), en provenance de New Delhi (Inde), où elle a brillamment participé aux Championnats du Monde de para-athlétisme, organisés du 27 septembre au 5 octobre 2025. Cette édition marquait le début du nouveau cycle paralympique 2025-2028. Avec un total de neuf médailles récoltées (3 or, 3 argent, 3 bronze), l'Algérie a décroché une 19^e place sur les 65 nations médaillées, sur près de 100 pays présents. Un classement honorable l'a plaçant 1^{re} nation africaine et arabe, et qui confirme la progression continue du para-athlétisme algérien sur la scène internationale. L'équipe nationale était composée de 16 athlètes, dont 6 femmes, combinant expérience et jeunesse. Certains découvraient pour la première ou deuxième fois l'envergure d'un événement mondial majeur, tandis que d'autres, plus chevronnés, ont su réaffirmer leur statut de leaders de la discipline. A leur arrivée, les champions ont été chaleureusement accueillis au salon d'honneur de l'aéroport par le Secrétaire général du Ministère des Sports, Fouad Makhlouf et des cadres sportifs, ainsi que le président de la Fédération Algérienne Handisport (FAH), M. Sid Ahmed Elasri, accompagné de membres de son bureau exécutif. La performance des athlètes vient confirmer les efforts soutenus de la FAH, des entraîneurs, du staff médical et technique, ainsi que le talent et la détermination des athlètes, dans la perspective des prochaines grandes échéances internationales, notamment les Jeux Paralympiques de 2028.

Serine. s

MASTERS 1000 DE SHANGHAI

Pour novak djokovic, maintenant ou plus jamais

Le Masters 1000 de Shanghai connaît un véritable bouleversement cette année. Avec le forfait de Carlos Alcaraz et l'abandon de Jannik Sinner, les deux stars montantes du tennis mondial, le tableau s'ouvre grand pour les autres prétendants. Parmi eux, Novak Djokovic apparaît comme le grand bénéficiaire potentiel de ces absences. À 38 ans, le champion serbe tient peut-être là une des dernières opportunités de s'offrir un titre majeur dans un Masters 1000, une catégorie de tournois qu'il n'a plus remportée depuis près de deux ans, à Bercy en 2023. Alcaraz et Sinner sont devenus, depuis deux saisons, les deux adversaires les plus redoutables pour Djokovic. Leurs duels ont souvent tourné en leur faveur, notamment dans les grands rendez-vous où le Serbe a parfois semblé accuser le poids des années face à leur intensité. Même s'il a réussi à battre Alcaraz à Melbourne cette saison, ces victoires demeurent rares. Sur des formats courts (deux sets gagnants), Djokovic reste dangereux, mais sur la durée, le duo Alcaraz-Sinner semble désormais lui avoir pris un net ascendant. Le retrait des deux jeunes prodiges redonne donc espoir au "Djoker". À Shanghai, le bas du tableau est considérablement allégé : Sinner, Taylor Fritz, Ben Shelton, Alexander Bublik et même Alexander Zverev sont déjà éliminés. Dans ces conditions, Djokovic dispose d'une voie dégagée vers les demi-finales, voire la finale. Pour lui, un sacre à Shanghai ne serait pas seulement un titre supplémentaire, mais un message fort adressé au circuit : à 38 ans, il reste capable de régner sur les plus grands

tournois. Depuis sa dernière période de domination à l'automne 2023, Djokovic s'est fait plus discret, privilégiant les Grands Chelems et participant à très peu de Masters 1000. En dehors de sa médaille d'or olympique à Paris en 2024, il n'a plus soulevé de trophée majeur. Pourtant, il continue d'afficher un niveau de jeu exceptionnel, avec quatre demi-finales en Grand Chelem cette saison. Cette régularité prouve qu'il n'est pas encore dépassé, même si la relève semble s'imposer de plus en plus. S'il parvient à s'imposer à Shanghai, Djokovic écrira une nouvelle page de l'histoire du tennis. Il deviendrait en effet le plus vieux vainqueur d'un Masters 1000, dépassant ainsi le record de Roger Federer, sacré à Miami en 2019 à 37 ans, 7 mois et 23 jours. Djokovic, âgé aujourd'hui de 38 ans, 4 mois et 20 jours, effacerait ainsi une marque de plus dans les tablettes du tennis mondial. Ce record, s'il venait à le décrocher, aurait une portée symbolique. Il rappellerait la longévité exceptionnelle du champion serbe et sa capacité à repousser les limites de l'âge dans un sport de plus en plus exigeant. Plus qu'une simple victoire, ce serait une manière pour Djokovic de rattacher le présent à son glorieux passé, et de prouver qu'il reste un concurrent redoutable malgré la nouvelle génération qui frappe à la porte. En somme, à Shanghai, tout semble réuni pour un nouveau chapitre de la légende Djokovic : une opportunité rare, un tableau allégé, un record à battre et une motivation intacte. Pour lui, c'est peut-être maintenant ou jamais.

Serine. s

Tadej Pogacar en quête d'un nouveau doublé historique à Kigali

Les Championnats du monde de cyclisme 2025 s'annoncent historiques à plus d'un titre. Pour la première fois, ils se tiennent en Afrique, à Kigali, capitale du Rwanda, du 21 au 28 septembre. Sur ces routes accidentées surnommées « la terre des mille collines », le Slovène Tadej Pogacar arrive avec une double ambition : défendre son titre mondial sur la course en ligne et conquérir pour la première fois le titre du contre-la-montre individuel.

Un parcours taillé pour les grimpeurs

Le tracé rwandais, long de 268 km avec 5 475 mètres de dénivelé, promet une épreuve exigeante. Quinze tours autour de Kigali, trente-cinq montées, des passages pavés et une altitude moyenne de près de 1 800 mètres : autant d'éléments qui avantagent Pogacar, redoutable sur les pentes raides et les parcours usants. Certains observateurs comparent même ce Mondial à une version africaine de Liège-Bastogne-Liège, course que Pogacar a déjà remportée trois fois, dont les deux dernières éditions.

La présence de secteurs pavés, notamment la côte de Kimihura et le Mur de Kigali, ajoute une difficulté supplémentaire. Ces conditions particulières rappellent les classiques belges, que le Slovène affectionne. Comme le résume le coureur érythréen Biniam Girmay, vainqueur du maillot vert du Tour de France 2024 : « C'est comme Liège-Bastogne-Liège, mais avec des pavés et en altitude. »

Un plateau amoindri, un Pogacar favori

Si le parcours semble favorable à Pogacar, le contexte l'est tout autant : plusieurs grands noms manquent à l'appel. Jonas Vingegaard, son plus grand



rival, a déclaré forfait, tout comme les spécialistes des classiques Wout van Aert et Mathieu van der Poel. Le sélectionneur slovène Uros Murn se montre néanmoins prudent, conscient que toutes les nations tenteront de contrôler Pogacar.

Une saison déjà monumentale

Malgré la fameuse « malédiction du maillot arc-en-ciel », Pogacar a signé une nouvelle saison exceptionnelle. Il a remporté son

quatrième Tour de France, ainsi que le Tour des Flandres, Liège-Bastogne-Liège, la Flèche Wallonne et les Strade Bianche. En 2025, sur neuf courses d'un jour disputées, il a décroché huit podiums et quatre victoires. Sa récente deuxième place au Grand Prix de Montréal prouve qu'il reste en grande forme.

Avant d'arriver au Canada, Pogacar avait souffert d'un virus, mais son passage par le Québec lui a permis de retrouver confiance et motivation. Selon

son sélectionneur, la priorité de la Slovénie sera de défendre le titre mondial, tout le reste ne serait que « du bonus ».

Pogacar face à Evenepoel sur le chrono

Le premier grand défi de Pogacar à Kigali sera le contre-la-montre, disputé le jour de ses 27 ans. Long de 41 km avec 758 mètres de dénivelé positif, ce parcours casse-pattes pourrait avantager le Slovène, qui s'est souvent montré redoutable sur

des chronos vallonnés. Son principal adversaire sera le Belge Remco Evenepoel, double tenant du titre et futur coureur de Red Bull – Bora – hansgrohe. Même si Evenepoel reste le grand favori, les côtes du parcours – notamment la terrible montée pavée de Kimihura à 10 % – pourraient redistribuer les cartes. Pogacar a déjà prouvé sa supériorité dans ce type de profil : il a remporté cinq des six contre-la-montre comportant plus de 600 mètres de dénivelé dans sa carrière.

Vers un exploit inédit dans l'histoire

Si Pogacar réussissait à s'imposer sur les deux épreuves, il réaliserait un exploit rarissime : remporter la course en ligne et le contre-la-montre la même année. Seul l'Espagnol Abraham Olano a déjà remporté les deux titres mondiaux, mais pas lors de la même édition.

Ainsi, dans un contexte symbolique – les premiers Mondiaux africains, un plateau allégé – le Slovène a une occasion historique d'asseoir un peu plus sa légende. À 27 ans, Tadej Pogacar incarne plus que jamais l'ogre du cyclisme mondial, capable de dominer tous les terrains et de repousser les frontières de la performance.

Serine. s

Ja Morant blessé à la cheville, l'inquiétude grandit à Memphis

Le meneur star des Grizzlies, Ja Morant, s'est blessé à la cheville gauche à l'entraînement. Déjà fragilisé par des pépins physiques ces dernières saisons, il rejoint une infirmerie bien remplie à Memphis. Coup dur pour les Grizzlies : Ja Morant souffre d'une entorse à la cheville gauche, selon un communiqué de la franchise. Le meneur est désormais considéré en « week-to-week », un statut qui signifie une absence indéterminée, avec une réévaluation hebdomadaire. Cette nouvelle blessure vient s'ajouter à une liste déjà longue pour Ja Morant, touché à l'épaule, à la hanche et au genou ces dernières années. Son style de jeu spectaculaire, fait de vitesse et de prises de risque aériennes, le rend aussi vulnérable qu'indispensable à son équipe. Toutefois, le timing inquiète : la saison démarre le 22 octobre contre les Pelicans, et Memphis pourrait devoir faire sans trois de ses titulaires. Jaren Jackson Jr. et Zach Edey sont toujours en convalescence, tandis que Brandon Clarke a récemment subi une nouvelle opération au genou. À l'aube de la reprise, l'état de santé de l'effectif soulève déjà des questions sur les ambitions de la franchise.

Serine. s



LA REVANCHE OU LA CONFIRMATION

Toulouse et Bordeaux-Bègles s'affrontent pour le Bouclier de Brennus

La finale du Top 14 2025 s'annonce électrique entre le Stade Toulousain, double tenant du titre, et l'Union Bordeaux-Bègles (UBB), récente championne d'Europe. Ce choc au Stade de France oppose les deux meilleures équipes du championnat, déjà rivales en finale l'an dernier et en demi-finale de Champions Cup cette saison.

Pour l'UBB, cette rencontre représente bien plus qu'un simple match : c'est l'occasion d'effacer définitivement le traumatisme de 2024, lorsque Toulouse l'avait écrasée 59-3. Portée par un groupe renforcé, une préparation mentale plus solide et des joueurs-clés retrouvés comme Bielle-Biarrey et Penaud, l'équipe de Yannick Bru veut confirmer sa montée en puissance. Les Bordelo-Béglaïes ont d'ailleurs dominé tous leurs duels face aux Toulousains cette saison, en championnat comme en Europe. De son côté, le Stade Toulousain reste une machine à



gagner. Avec 37 victoires en 50 finales, les hommes d'Ugo Mola incarnent l'expérience et la maîtrise des grands rendez-vous. Portés par Dupont, Ntamack et une culture de la victoire forgée depuis des années, les Rouge-et-Noir visent un troisième sacre consécutif et un nouveau triplé historique.

Entre confirmation de suprématie pour Toulouse et prise de pouvoir pour Bordeaux-Bègles, cette finale s'annonce comme l'apogée d'une rivalité devenue légendaire. Le Bouclier de Brennus, cette année encore, ne pouvait rêver plus belle affiche.

Serine. s

Sport et examens: taclez votre stress

Vous êtes en pleines révisions ? Voici nos conseils sportifs pour recharger vos batteries avant le sprint final des examens. Prendre du recul pour s'interroger sur son stress, c'est déjà un joli pas en avant.

Si vous avez sans doute vos techniques (méditation, sophrologie, cuisine, Instagram) pour vous changer les idées, on vous suggère ici de vous concentrer sur le sport. C'est parti pour l'antisèche sportive !

Le sport pendant vos révisions, une bonne idée

Réviser à un moment de l'année qui donne plus envie de plonger dans l'eau que dans les bouquins peut s'annoncer... sportif (haha). Si vous êtes précisément en ce moment dans le marathon des examens, on vous comprend : la tentation de délaisser les baskets est parfois grande pour avoir plus de temps à consacrer aux révisions est parfois grande. Si on ajoute à ça l'envie récurrente de jeter un œil plus ou moins passionné aux résultats sportifs (Roland Garros pendant les examens,

d'un quart d'heure ou deux après une session de plusieurs heures de révision vous permet de vous ressourcer et de vous détendre. Dans l'idéal, profitez-en pour prendre l'air. Une petite plage de footing, de vélo ou même de marche vous permet de vous oxygéner et vous

régulière, les périodes d'exams ou de révisions sont le moment... d'insister. Eh oui, vos entraînements sont l'occasion de vous ressourcer, vous dépenser et de vous sociabiliser. En bref, de vous déstresser à la fois en vous dépensant physiquement et aussi en



pouvez ensuite retourner à vos révisions avec les idées claires. Si vous n'avez pas le temps de sortir vous

pensant à autre chose que vos concours et examens. Le but du jeu est donc d'organiser votre emploi du temps pour éviter de ronger sur vos chères sessions de sport pendant les révisions.

Oui, ça fait une belle réduction quand même. On parle bien de votre pratique sportive, pas de jeter un œil à la finale de Roland Garros (oui, encore, je sais, mais ce n'est pas moi qui décide du calendrier hein !). La Tchèque Barbora Krejčíková pourra-t-elle jouer le doublé face à la n°1 mondiale, Ashleigh Barty ? Rafael Nadal remportera-t-il un énième titre ? Est-il réaliste de croire encore en Federer ? Et qui est le plus fort, l'hippopotame ou l'éléphant ?

Bref, revenons à nos moutons, ce n'est pas tout ça mais des révisions vous attendent je crois. Donc je disais : les effets bénéfiques que l'on peut tirer de l'activité physique sont multiples et encore plus appréciables en période d'exams.

Les avantages du sport pendant vos examens

Au-delà de joindre l'utile à l'agréable pour les révisions de votre épreuve d'EPS au bac, continuer le



sport pendant vos révisions a quelques avantages (au-delà du bien-être).

Comme vous avez déjà beaucoup d'informations à retenir en cette période chargée, on va commencer par un scoop facile à retenir : faire du sport est bon pour votre corps. Maintenant que vous avez absorbé cette information fracassante, précisons : on ne parle pas ici des abdos impeccables mais de votre bien-être physique pendant vos épreuves intellectuelles. On vous explique.

Bougez votre corps pour stimuler vos neurones

On commence par le plus évident : faire du sport en période d'exams est une occasion rêvée pour se défouler ! Après plusieurs heures sur votre chaise avec les neurones en mode performance, il est temps de vous dégourdir les jambes, remplir les poumons et vider la tête. Et le mieux : vos sessions de sport ont aussi l'avantage de vous remettre en forme. C'est

mémoire et vos capacités intellectuelles à un niveau olympique.

Un mental sportif pour vos examens

Les bénéfices du sport pour la santé mentale rejoignent peu ou prou ceux pour la santé physique. Faire un effort physique, ne serait-ce que 20 minutes, fait du bien au corps. Eh bien pour le cerveau, c'est pareil !

La circulation sanguine est bien meilleure et permet aussi une sorte de jeu de contraction-relaxation (dans l'effort physique on fait des efforts de contraction et en même temps des efforts de relaxation, d'étirements). Et justement, vos pratiques sportives peuvent vous fournir beaucoup d'outils pour vos révisions et examens. La capacité à se motiver, le goût du défi, la visualisation du succès et de vos objectifs, la gestion du stress et des échecs sont autant de bonnes habitudes issues du sport que vous pouvez appliquer pour prendre l'ascendant

du Dauphiné non ?

Comment diminuer le niveau de stress ? La technique de la notation mentale

Le stress, les pensées stressantes, font partis de nos vies. Pour autant, elles ne sont pas forcément mauvaises... si elles n'envahissent pas notre quotidien. Alors si on ne peut pas éliminer complètement les pensées stressantes, on peut apprendre à vivre avec. BIM ! Et voilà le secret du bien-être révélé. Parmi les techniques répandues : la notation mentale (ma prof de yoga a encore utilisé cette technique ce midi).

L'idée : accepter que, parfois, l'esprit vagabonde. Au lieu de l'empêcher de s'égarer... on l'accepte. On ne lutte plus, on laisse venir l'objet de la distraction... et repartir comme il est venu. On peut marquer une pause, identifier la nature de la distraction, la noter mentalement pour s'en libérer et retourner à l'objet de la concentration.

En bref, on apprend à voir, entendre différemment les pensées qui nous entourent.

L'objectif : développer un esprit plus ouvert qui accepte de faire partie d'un tout, et que dans ce tout certaines pensées sont plus stressantes, moins agréables.

Pourquoi le sport réduit le stress ?

Pourquoi nous réagissons différemment face au stress, la différence entre le stress épisodique ou aiguë, une histoire d'hormones et de dopamine, d'esprit sain dans un corps sain, de cours collectifs, de méditation ou de course à pied... Hélène Petot, docteur en physiologie de l'exercice et en entraînement sportif, aborde tous ces sujets dans ce podcast.



l'occasion de vous débarrasser de votre stress et de votre lassitude et de faire le plein d'énergie.

L'autre avantage de vous défouler et de vous refaire un stock d'endorphines, c'est que vous allez trouver le sommeil plus facilement et profiter de nuits réparatrices. Ce qui a un certain avantage quand vous sollicitez votre

stratégique lors de votre prochaine dissertation.

Enfin, on termine avec un dernier conseil, le plus évident : l'énorme gain de confiance en soi que le plaisir du sport procure et qui vous fera un bien fou pendant vos examens. Ça console d'avoir raté la Coupe du Monde de foot / Roland Garros / Critérium



sérieusement ? C'est cruel.) on se dit que concilier sport et examens s'avère compliqué. Et pourtant, garder de la place dans votre agenda pour faire du sport pourrait bien vous aider au moment de quitter les starting-blocks, de passer les obstacles des examens pour franchir la ligne d'arrivée avec brio.

Un quart d'heure pour prendre l'air

Au quotidien, une activité physique peut vous apporter des pauses bienvenues pendant vos examens. Une coupure

Comment concilier entraînements et révisions ?

Si vous pratiquez une activité physique

LE MEILLEUR PETIT-DÉJEUNER POUR MAIGRIR

Le petit-déjeuner est sacré pour beaucoup. Mais quand on veut perdre du poids, on peut vite être perdu. Matthieu, diététicien chez Decathlon, vous donne ses astuces pour maigrir sans se priver !

1ère partie

Faut-il prendre un petit déjeuner si l'on veut maigrir ?

Petit-déjeuner or not petit-déjeuner ? Telle est la question car en effet il y a plusieurs écoles. De notre côté, nous avons plutôt envie de vous le recommander pour une raison simple : il évite le grignotage voire l'hyperphagie entre les repas. Eh oui, le risque avec l'absence de petit-déjeuner c'est de manger tout et n'importe quoi à la machine à café dans la matinée. Ce qui n'est pas la meilleure des habitudes dans une perspective de perte de poids.

Il ne s'agit pas non plus de se forcer si vous n'avez pas d'appétit au réveil. Régime ou pas régime la notion de plaisir en

le manque d'appétit le matin peut provenir de là, même si ce n'est pas systématique. Il peut être intéressant d'essayer de dîner plus léger et d'observer de potentiels



changements d'autant plus si vous avez la sensation d'une digestion lourde en allant vous coucher et que vous subissez des réveils nocturnes. Ces

Résultat, pour l'apport en énergie, on repassera... Ce qu'il reste in fine ? Du sucre ! C'est justement là le problème, trop riche en glucides, le verre de jus de fruits est au contraire néfaste pour votre équilibre alimentaire. De plus, sous cette forme liquide, vous ingérez une plus grande quantité de fruits que si vous les mangiez. Pour vous donner une idée, un verre de jus de pomme par exemple équivaut à deux pommes. Pour ces raisons, mieux vaut éviter d'en consommer trop régulièrement.

Évidemment, le jus de fruits n'est pas à bannir si c'est votre péché mignon, il faut juste en boire avec parcimonie, une fois par semaine, par exemple. Le café est mauvais

pour la santé : faux
Le café a des propriétés antioxydantes et favorise la vigilance. Il devient néfaste lorsqu'il est consommé en excès, c'est-à-dire plus de trois tasses par jour. Ingéré dans cette quantité, il aura tendance à trop solliciter les reins et fera perdre du potassium. Aussi, sachez que consommé trop proche des repas, il freinera l'absorption de la vitamine C. L'idéal est donc de l'espacer du petit-déjeuner et du déjeuner. Pour résumer, si vous aimez le café on vous conseille d'en prendre une tasse le matin et une seconde l'après-midi.

Je peux boire du thé à volonté : faux
Tout comme le café, le thé bu en trop grande quantité va interagir négativement avec l'absorption de la vitamine C. Alors on évite de boire du thé vert toute la journée, ni trop proche des repas.

Si je prends un petit-déjeuner, je n'aurai pas faim de la matinée : faux

Tous les petits-déjeuners n'ont pas la même valeur nutritionnelle et nous n'avons pas tous la même dépense énergétique durant la matinée (employée de bureau VS maçonne). Pour réduire le risque de voir la faim apparaître dans la matinée, il est important de manger des



favorisant la satiété à base de fibres. Et si la pause déjeuner tarde à arriver, misez sur une collation maîtrisée et équilibrée vers 10h pour regagner en énergie !

Le miel est une meilleure option que la confiture : vrai

aimez les petits-déjeuners sucrés, mieux vaut miser sur les bienfaits du miel. Choisi bio et pur, il possède de nombreuses vertus : riche en oligo-éléments et en sels minéraux, anti-inflammatoire, il limite également le cholestérol et renforce



Dans le cadre d'un régime, certains pensent que la confiture = fruits = peu calorique et donc meilleure option sur les tartines. Eh bien, c'est une erreur, il y avait certes des fruits au départ mais comme pour le jus de fruits, les nutriments et les fibres sont perdus lors de leur transformation, il ne reste à la fin que du sucre ajouté. Si vous

le système immunitaire. Que demander de plus ? Comparé à la confiture, il fera également moins monter votre indice glycémique. Petit conseil pour le choisir : regardez les labels pour vous assurer que votre miel respecte les abeilles, l'environnement et ne contribue pas à l'abattage de bois, c'est important !



mangeant doit rester primordiale. L'alimentation est notre carburant quotidien et il est important de s'écouter et d'apprécier ce que l'on mange. Sachez tout de même que si vous mangez copieusement le soir,

désagréments peuvent parfois être liés à des dîners plus importants que nécessaire et se résoudre facilement.

Le verre de jus de fruits vous aide à faire le plein d'énergie ! : faux

Lors de la

Décès de l'ancien international al Djilali Selmi à l'âge de 79 ans

Djilali Selmi, légende de club du CR Belouizdad dont il a été président et ancien international, est décédé hier à l'âge de 79 ans, suite à une longue maladie, selon un communiqué de la direction du club de la capitale. Surnommé "Petit Pelé" en référence au regretté joueur brésilien, en raison de ses performances techniques remarquables, Selmi a porté les couleurs du Chabab Belouizdad entre 1967 et 1976. Durant cette période, il a mené l'équipe à remporter deux titres de championnat consécutif en 1969 et 1970, ainsi que la Coupe du Maghreb à trois occasions, en 1970, 1971 et 1972. Outre son succès en tant que joueur, le défunt a également présidé le CR Belouizdad entre 1996 et 2000, menant le club à remporter le championnat algérien et la Coupe de la Ligue en 2000. Le défunt reste une légende du football algérien, et fut l'un des grands noms du football national durant les années 1960 et 1970, marquant son passage par un talent indéniable et des performances remarquables sur le terrain. Il reste dans la mémoire collective comme l'un de ces joueurs qui ont écrit de belles pages de l'histoire du football national.

R.S



26 °C | °F

Précipitations : 15%

Humidité : 59%

Vent : 14 km/h

Météo

jeudi

Partiellement ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

A Mounasser

Mercredi 08 Octobre 2025

L'équipe nationale A

Dehiri en renfort pour remplacer Belaïd

Le sélectionneur de l'équipe nationale A' de football, Madjid Bougherra, a fait appel au défenseur axial de l'USM Alger, Hocine Dehiri, pour pallier l'absence de Zinédine Belaïd, retenu en équipe nationale A, a indiqué la fédération algérienne de football (FAF), lundi soir dans un communiqué.



Fares. B

La sélection algérienne A' prépare les deux matchs amicaux contre son homologue palestinienne, prévues les 9 et 13 octobre au stade du 19 mai d'Annaba, dans le cadre de la préparation de la Coupe arabe Fifa 2025, prévue au Qatar du 1er au 18 décembre prochain.

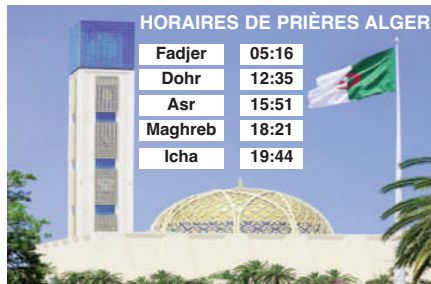
La première joute amicale est prévue dans la soirée du 9 octobre courant, à partir de

20h30, au stade du 19-Mai 1956 d'Annaba, alors que le deuxième rendez-vous se jouera quatre jours plus tard, soit le 13 octobre, au même stade (18h00). En vue de cette double confrontation, les hommes de Bougherra ont entamé ce lundi un stage bloqué, qui s'étalera jusqu'au 14 octobre. Vingt-cinq (25) joueurs prennent part à ce rendez-vous. Pour rappel, la sélection algérienne (tenante du titre) est qualifiée directe pour la phase

finale de la prochaine Coupe arabe Fifa 2025, alors que la Palestine, devra affronter la Libye, dans un duel unique, prévu en novembre prochain à Doha. La sélection algérienne a hérité du groupe D avec l'Irak, ainsi que les vainqueurs des barrages : Bahreïn-Djibouti et Liban-Soudan. Les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour la phase à élimination directe, qui comprendra des quarts de finale, deux demi-finales et la finale.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fajr	05:16
Dohr	12:35
Asr	15:51
Maghreb	18:21
Icha	19:44



L'entraîneur adjoint de la JS Saoura sanctionné d'une amende de 200 000 DA La Commission de discipline suspend Mustapha Jallit pour un match

La Commission de discipline de la Ligue de football professionnel a rendu publiques ses décisions concernant les rencontres de la 7e journée du championnat national, disputées le week-end dernier. Ces sanctions ont notamment concerné le staff technique de la JS Saoura.

Ainsi, Mustapha Jallit, entraîneur adjoint de la JS Saoura, a été suspendu pour un match ferme et condamné à une amende de 200 000 dinars algériens, après avoir été expulsé lors du match face à l'Olympique Akbou, à la suite d'un deuxième avertissement. Cette sanction représente un coup moral pour le club, actuellement leader du championnat après sept journées, d'autant que Jallit est considéré comme l'un des éléments essentiels du staff technique ayant largement contribué au bon début de saison de l'équipe.

Les décisions de la Commission ont également touché d'autres acteurs du championnat. Le joueur de la MC Oran, Belharane Abdelkader

Ala Eddine, a été suspendu à titre conservatoire, dans l'attente de sa comparution devant la Commission prévue jeudi 9 octobre pour présenter sa version des faits.

Par ailleurs, Wassim Khelouf, joueur du NCM Ben Aknoun, a écopé de deux matchs de suspension ferme à la suite de son expulsion contre la MC El Bayadh pour jeu dangereux. Cette absence constitue un handicap pour le club promu en Ligue 1, qui devra se passer d'un de ses éléments clés lors des prochaines rencontres.

Ces décisions témoignent de la volonté de la Commission de discipline d'assurer le respect des règles et du fair-play dans les stades, et de garantir le bon déroulement du championnat dans un climat sportif exemplaire. Pendant ce temps, la JS Saoura continue d'afficher un excellent niveau de jeu et espère poursuivre sur sa lancée positive, malgré les absences imposées par ces sanctions.

Salim. D

Nommé vice-président de la Commission des stades et de la sécurité

Walid Sadi décroche un poste prestigieux à la FIFA

La Fédération internationale de football (FIFA) a officialisé la nomination de trois hauts responsables de la Fédération algérienne de football (FAF) au sein de ses commissions permanentes. Une reconnaissance importante pour l'instance algérienne, qui voit ainsi son influence s'étendre à l'échelle mondiale. Dans un communiqué publié lundi 6 octobre, la FAF a confirmé ces désignations, soulignant la confiance accordée par la

FIFA à ses dirigeants..

Le président de la FAF, Walid Sadi, a été nommé vice-président de la Commission des stades et de la sécurité, un poste stratégique au sein de l'instance mondiale. Déjà membre du Comité exécutif de la CAF, vice-président de l'Union nord-africaine de football (UNAF) et membre du Conseil de l'Union arabe de football (UAFA), Sadi consolide ainsi sa stature internationale.

Le Secrétaire général de la

FAF, Nadir Bouznad, rejoint quant à lui la Commission du futsal, confirmant la volonté de la FIFA d'intégrer des profils expérimentés issus de fédérations africaines. Enfin, Salima Benaïti, directrice financière de la FAF, a été intégrée à la Commission des consultations commerciales et marketing, marquant la présence féminine algérienne dans la gouvernance du football mondial. Ces nominations



traduisent le rayonnement grandissant de la FAF sur la scène internationale.

Rania. K