

Mouloudia d'Alger et JS Kabylie
Des débuts catastrophiques
en Ligue des champions africaine



05

Coupe arabe Fifa-2025

23 joueurs retenus pour le rendez-vous de Doha



**Blessure
de Brahimi ...
Un coup dur
avant la Coupe
arabe**

03-16



Coupe de la Confédération

**CR Belouizdad bat Singida
Black Stars (2-0)**

**Berkan
ambitionne
un rôle
majeur avec
l'Algérie**



www.almounasser.dz

11e journée du Championnat
de Ligue 2 amateur

**Biskra creuse
l'écart,
Témouchent
tient
son rang**



6

12e journée
de Ligue 1 Mobilis

**L'USMK enchaîne
contre la JSS
et monte
à la quatrième
place**



6

Ligue des champions africaine



**MCA risque des sanctions suite
aux incidents contre Al Hilal**

05

Ramovic célèbre la victoire avec sa famille

A la suite du succès obtenu par le CR Belouizdad face au Singida Black Stars de Tanzanie (2-0), lors de la première journée de la Coupe de la Confédération africaine de football (CAF), l'entraîneur du club, Saïd Ramovic, est apparu sur la pelouse entouré de sa petite famille. Le technicien a été aperçu en train de prendre des photos souvenirs avec son épouse et ses filles, un geste touchant qui reflète la proximité de Ramovic avec son entourage, ainsi que la dimension humaine d'un coach qui a beaucoup apporté à l'équipe algéroise.



De joueur sanctionné à pièce maîtresse d'Al-Sadd

La situation de Youcef Atal transformée

La situation de Youcef Atal, international algérien et latéral droit d'Al-Sadd SC, a profondément changé après les difficultés qu'il a traversées avec son ancien club, l'OGC Nice, en raison de sa prise de position en faveur de la cause palestinienne. D'un joueur suspendu et écarté en France, Atal s'est mué en élément essentiel au sein du club qatari.



L'international algérien est apparu lors de la présentation officielle du nouveau maillot d'Al-Sadd, affichant un retour en pleine confiance et une intégration réussie dans son nouvel environnement sportif.

Après plus de deux ans d'absence

Paul Pogba renoue enfin avec la compétition

Après une longue période d'absence, du 23 septembre 2023 au 22 novembre 2025, Paul Pogba, international français et milieu de terrain de l'AS Monaco, a enfin retrouvé les terrains. Il a effectué son retour en disputant dix minutes face au Stade Rennais, dans une rencontre qui s'est soldée par une défaite de Monaco



(1-4). Selon ses déclarations, Pogba ambitionne désormais de gagner une place de titulaire au sein de la formation monégasque, avant de prouver sa légitimité pour figurer dans la liste de l'équipe de France lors de la prochaine Coupe du monde.

Les clubs algériens toujours en retard



A lors que tous les grands clubs du monde dévoilent leurs nouveaux maillots dès le début de la saison sportive, la situation en Algérie reste marquée par des retards récurrents, souvent liés à une gestion approximative et manquante de professionnalisme. C'est exactement ce qui s'est passé avec la JS Kabylie, qui n'a présenté son deuxième maillot que récemment, avant d'annoncer avant-hier son nouveau maillot principal pour la saison. Un modèle qui ressemble fortement à celui de l'AC Milan lors de la saison 2019-2020, suscitant de nombreuses réactions. Cette situation souligne une fois de plus la nécessité pour les clubs algériens de moderniser leurs méthodes de gestion et de se conformer aux standards internationaux afin d'améliorer leur image auprès du public et de leurs partenaires.

El Okbi appelle les supporters de l'US Khenchela à revenir en tribunes



Après la victoire importante et précieuse obtenue par l'US Khenchela face à la JS Saoura sur le score de 3-0, lors de la 12e journée de la Ligue 1 professionnelle, et sous la conduite de l'entraîneur tunisien Mourad el Okbi, qui dirigeait son premier match avec le club après avoir succédé à Djilali Behloul, le nouveau coach a lancé un appel appuyé aux supporters. El Okbi a demandé aux fans de revenir en tribunes et de soutenir l'équipe lors des prochaines échéances, afin de permettre au club de poursuivre sa dynamique et d'enchaîner les résultats positifs.

Belaïli garde intact son amour pour le football



Malgré la situation difficile que traverse Youcef Belaïli, international algérien et ailier de l'Espérance Sportive de Tunis, en raison de la grave blessure au genou dont il souffre, le joueur continue de démontrer son attachement profond au football. Une vidéo largement relayée sur les réseaux sociaux l'a montré en train de jongler avec le ballon, comme s'il n'avait rien perdu de sa magie ni de sa sensibilité technique. Une séquence qui a rassuré ses fans et témoigné une fois de plus de la passion inébranlable de Belaïli pour son sport, malgré l'épreuve qu'il traverse.

Coupe arabe Fifa-2025

Bougherra retient 23 joueurs pour le rendez-vous de Doha

Le sélectionneur de l'équipe nationale de football A', Madjid Bougherra a retenu 23 joueurs en prévision de la Coupe arabe FIFA Qatar-2025, prévue du 1er au 18 décembre à Doha (Qatar), a annoncé la Fédération algérienne (FAF), hier sur son site officiel.

Salim. D

La liste est marquée par la convocation du milieu offensif Yacine Brahimi (Al-Gharafa SC/ Qatar), lui qui n'a pas été appelé en équipe nationale A' depuis la dernière édition organisée à Doha en 2021, ainsi que des deux attaquants Yacine Benzia (Al-Fayha/Arabie Saoudite) et Adam Ounas (Al-Saïliya/Qatar), qui faisaient partie de l'équipe nationale A.

Par ailleurs, des éléments



comme Abderrahmane Meziane, Mohamed-Amine Madani, Ryad Boudebouz et Aymen Mahious, n'ont pas été convoqués pour la Coupe Arabe Fifa Qatar-2025, eux qui étaient présents lors du CHAN-2024 (décalé à 2025) au Kenya, en Tanzanie et en Ouganda.

Lors de son dernier stage au Caire, l'équipe nationale A' a disputé deux matchs amicaux face à son homologue égyptienne, avec, au bout, une défaite (3-2) et un nul (0-0).

Au Qatar, les "Verts", tenants du trophée, joueront dans le groupe D aux côtés de l'Irak, ainsi que des vainqueurs des barrages Bahreïn-Djibouti

et Liban-Soudan, prévus mercredi prochain. Les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour les quarts de finale.

Liste des joueurs convoqués :

Gardiens : Yuba Rayane Yesli (FC Wanderers/ Canada), Mohamed Hadid (JS Kabylie), Farid Chaal (CR Belouizdad)
Défenseurs : Ayoub Ghezala (MC Alger), Achraf Abada (ASO Chlef), Naoufel Khacef (CR Belouizdad), Mohamed Réda Helaimia (MC Alger), Mohamed Azzi (Makhatchkala/Russie), Abdelkader Bedrane (Damac FC/ Arabie saoudite), Reda Benchaa

(JS Kabylie), Houari Baouche (CS Constantine).

Milieux de terrain : Houssem-Eddine Mrezigue (Makhatchkala/Russie), Zakaria Draoui (USM Alger), Sofiane Bendebka (Al Fateh/ Arabie saoudite), Victor Lekhal (Al Qadsia SC/Koweït).
Attaquants : Adil Boulbina (Al Duhail/Qatar), Amir Sayoud (Hazem/Arabie saoudite), Islam Slimani (CFR Cluj/ Roumanie), Yacine Brahimi (Al-Gharafa/Qatar), Yassine Benzia (Al-Fayha/Arabie Saoudite), Rafik Guitaine (Estoril/Portugal), Redouane Berkane (Al Wakra/Qatar), Adam Ounas (Al-Saïliya/Qatar).

IL a conduit Young Boys à une victoire écrasante 5-0

Hajjam brille avec trois contributions

Le latéral gauche international algérien et joueur du Young Boys de Suisse, Younes Hajjam, a livré ce samedi l'une de ses meilleures prestations de la saison, peut-être même la meilleure de sa carrière à ce jour.

Lors de la 14^e journée de Super League suisse face à Winterthur, Hajjam s'est illustré avec un objectif et deux passes décisives, participant directement à trois des cinq buts de son équipe lors de la victoire écrasante 5-0.

C'est la première fois que Hajjam réalise une telle performance, confirmant la progression notable de son niveau depuis le début de la saison.

Grâce à ce match, le total de contributions de Hajjam (buts + passes décisives) s'élève à 5 cette saison, ce qui fait de lui le défenseur le plus décisif



de la Super League suisse, devant tous ses concurrents.

Le site Sofascore lui a attribué une note exceptionnelle de 9,7, la meilleure du match et la plus haute de sa carrière dans la base de données du site, reflétant son influence considérable sur le jeu.

Hajjam a commencé le match comme titulaire et a été remplacé à la 80^e minute, après avoir rempli son rôle avec brio. Cette

victoire permet à Young Boys d'atteindre 25 points, se positionnant à la deuxième place du classement après 14 journées.

Avec cette performance, le latéral algérien envoie un signal fort : il traverse l'une des meilleures phases de sa carrière et demeure un élément clé de son club, prêt à renforcer sa place au sein de l'équipe nationale.

Lydia. K

Blessure de Brahimi

Un coup dur pour Madjid Bougherra avant la Coupe arabe



L'international algérien Yacine Brahimi, star d'Al-Gharafa SC, s'est blessé et risque fortement de manquer la prochaine Coupe arabe. Dans un communiqué publié sur la plateforme X, le club qatari a annoncé que son joueur souffrait d'une lésion au niveau de la membrane musculaire de la cuisse droite.

Selon la même source,

Brahimi sera contraint de s'éloigner des terrains pendant deux semaines complètes. Étant donné que la Coupe arabe débutera le 1er décembre prochain, le sélectionneur de l'équipe nationale locale, Madjid Bougherra, devra probablement trouver une solution de remplacement pour pallier l'absence quasi certaine de Yacine Brahimi.

Fares. B

Chaïbi en tête des passeurs décisifs en Allemagne

L'international algérien Farès Chaïbi a porté son total de passes décisives à 6 lors du match de son club, Francfort, contre Cologne, remporté 4-3 par les partenaires du milieu de terrain algérien, dans le cadre de la 11^e journée de Bundesliga.

Chaïbi a offert le premier but de son équipe sur un corner à la 39^e minute, plaçant le ballon sur la tête de son coéquipier Arthur Theate, qui a ouvert le score. Selon la plateforme Sofascore, cette passe



décisive a permis à Chaïbi d'égaliser son record personnel de passes décisives sur une saison après 10 matchs, totalisant 6 passes, à égalité avec Michael Olise du Bayern Munich.

Lydia. K

Yacine Benzia inscrit son premier but de la saison

L'international algérien Yacine Benzia a signé son premier but de la saison lors du match de son club Al-Fayha contre Al-Ettifaq, dans le cadre de la 9^e journée de la Saudi Pro League (Roshn League). Malgré la défaite 3-2, Benzia a marqué un but d'une grande précision. Selon Sofascore, il a reçu la meilleure note côté Al-Fayha (8,7) et a été élu meilleur joueur du match, récompensant son influence notable dans la construction du jeu et la création d'occasions.

Lydia. K

Adam Ounas s'illustre avec un but magnifique

L'international algérien Adam Ounas, joueur du Al-Saïliya SC, a inscrit un superbe but face à Al-Sadd, lors de la 10^e journée de la Qatar Stars League. Malgré la défaite de son équipe 3-

1, Ounas a marqué le seul but de Al-Saïliya à la 50^e minute. L'attaquant est attendu pour représenter l'équipe nationale locale lors de la Coupe arabe 2025 au Qatar.

Lydia. K

Fares. B

Coupe de la Confédération

CR Belouizdad bat Singida Black Stars (2-0)

Le CR Belouizdad s'est imposé devant la formation tanzanienne de Singida Black Stars sur le score de 2-0 (mi-temps : 2-0), en match comptant pour la première journée du groupe C de la Coupe de la Confédération africaine de football, disputé samedi soir au stade Nelson Mandela de Baraki (Alger).

Zakaria. K

Les deux buts du CRB ont été inscrits par Belhocini (5e) et Benguit (14e). La deuxième rencontre du groupe C, programmée dimanche (14h00), opposera Stellenbosch FC d'Afrique du Sud à l'AS Otoho du Congo. Pour le compte de la deuxième journée, prévue du 28 au 30 novembre, le CR Belouizdad se déplacera chez l'AS Otoho, alors que le Singida Black Stars accueillera le Stellenbosch FC. Le deuxième représentant algérien en Coupe de la Confédération, l'USM



Alger, qui prend part à la phase de poules pour la quatrième fois de rang, espère démarrer du bon pied face au FC San Pedro de Côte d'Ivoire, dimanche (20h00) au stade du 5 juillet d'Alger, pour le compte du groupe A. Les "Rouge et Noir" devront faire le plein à domicile et cela passera par un succès d'entrée face au représentant ivoirien, pour éviter un mauvais départ qui pourrait avoir des conséquences fâcheuses en vue de la qualification en quarts de finale.

Ligue des champions africaine

MCA risque des sanctions suite aux incidents contre Al Hilal

L'Union africaine de football (CAF) a commencé l'examen des rapports officiels concernant les événements survenus après le match entre Al Hilal du Soudan et la Mouloudia d'Alger, vendredi dernier à Kigali, capitale du Rwanda, dans le cadre de la première journée de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine. Selon une source interne à la CAF, les documents transmis par l'observateur burundais Everst Muringwire, le coordinateur général rwandais François Régis, et le coordinateur de la sécurité, ont documenté tous les excès survenus sur le terrain du stade "Amahoro". Il est notamment mentionné que le joueur d'Al Hilal, John Claude, a provoqué la tension avec des gestes provocateurs à l'encontre du banc de la Mouloudia, avant que les incidents n'évoluent en altercations impliquant plusieurs joueurs algériens, dont le gardien Ramadan Abdellatif et Talal Boussouf, ainsi que des membres du staff administratif et médical.

Des précédents lourds pour le "Doyen"

La commission de discipline de la CAF devrait étudier le dossier



dans les prochaines heures avant de convoquer une audition des parties concernées, ce qui pourrait déboucher sur des sanctions sévères. La Mouloudia d'Alger a déjà été lourdement sanctionnée pour des incidents similaires lors de sa précédente participation continentale contre les Orlando Pirates en Afrique du Sud. À l'époque, le club avait écopé d'amendes dépassant 160 000 dollars, tandis que le responsable Mohamed Khazrouni avait été suspendu pour quatre matchs et le joueur Abdelkader Manzala également suspendu, avec l'obligation de jouer deux rencontres à huis clos.

Un risque sérieux de nouvelles sanctions

Ces précédents placent le club algérois sous une menace réelle de sanctions supplémentaires, qui pourraient inclure des amendes financières ou l'interdiction de la présence de ses supporters lors des prochains matchs. Les incidents récents s'inscrivent dans un contexte où la CAF a observé plusieurs infractions répétées lors des saisons passées, rendant la Mouloudia d'Alger vulnérable à une répétition du scénario punitif qui avait affecté son parcours continental.

AKRAM. K

L'entraîneur du CR Belouizdad, Saâd Ramovic

"Je remercie les joueurs pour leur performance et la personnalité affichée"



L'entraîneur du CR Belouizdad, Saâd Ramovic, a salué la victoire de son équipe lors de la phase de groupes de la Coupe de la Confédération africaine de football (CAF), face au Singida Black Stars de Tanzanie, soulignant le mérite de ses joueurs. Après le succès 2-0, Ramovic a déclaré : « Le match a été positif pour notre équipe, qui a réussi à l'emporter face au Singida Black Stars ».

Il a ajouté : « Nous avons mis la pression sur l'adversaire dès le début de la rencontre jusqu'à la 25e minute, moment où nous avons ouvert le score. Nous voulions continuer sur le même rythme jusqu'au coup de sifflet final ». Ramovic a conclu : « Je remercie les joueurs pour tout ce qu'ils ont donné pendant 90 minutes et pour la personnalité qu'ils ont montrée au cours de ce match ».

Zakaria. K

L'entraîneur du Singida Black Stars, Miguel Gamondi

"L'expérience des joueurs du CRB en compétition africaine a fait la différence"



L'entraîneur du Singida Black Stars de Tanzanie, Miguel Gamondi, a attribué la défaite de son équipe 2-0 face au CR Belouizdad à l'expérience des joueurs algériens en compétitions africaines. Après la rencontre, Gamondi a déclaré : « En première mi-temps, le CR Belouizdad a créé deux occasions et a marqué deux buts grâce à celles-ci ».

Il a ajouté : « De notre

côté, nous avons eu deux occasions dans les dernières minutes de la première période, mais nous n'avons pas réussi à les convertir en buts ». Gamondi a poursuivi : « Je suis satisfait de notre performance en seconde mi-temps, où nous avons souvent pris le contrôle du jeu ». Enfin, il a conclu : « Il faut être réaliste : le niveau et l'expérience des joueurs du CR Belouizdad en compétition africaine ont fait la différence ».

Zakaria. K

Mouloudia d'Alger et JS Kabylie

Des débuts catastrophiques en Ligue des champions africaine

Les clubs algériens ont mal entamé leur campagne continentale. La Mouloudia d'Alger a été battue 2-1 par Al Hilal du Soudan au Rwanda, tandis que la JS Kabylie a subi une lourde défaite 4-0 contre l'Al Ahly égyptien au Cairo International Stadium.

Ces résultats décevants ont suscité critiques et comparaisons, certains qualifiant les performances de désastre ou même de scandale. Cependant, le constat est clair : les clubs algériens ne disposent pas des moyens nécessaires pour rivaliser avec les grands clubs africains. Malgré les louanges de certains médias sur la gestion des clubs, la réalité financière est frappante. Le budget annuel de la Mouloudia d'Alger correspond presque au salaire annuel d'un seul joueur d'Al Ahly, comme Trezeguet. De même, le salaire annuel de Hamza Mouali à la JS Kabylie ne représente qu'une semaine de rémunération pour un joueur comme Ben Chergui en Égypte.

Cette différence explique largement les écarts de performance sur le continent.

Règles restrictives et effectifs limités

Au-delà des finances, les nouvelles règles imposées par la Fédération algérienne de football, sous l'égide de Walid Sadi, compliquent la compétitivité. Parmi elles, la réduction des périodes de vacances pour les joueurs, l'intégration obligatoire de joueurs nés en 2005 dans l'équipe première et le plafonnement des salaires mensuels à cinq milliards de centimes. Ces mesures ont directement affecté les performances. La Mouloudia a dû aligner un effectif largement diminué contre Al Hilal, avec des joueurs blessés ou fatigués, comme Halaimia et Ayoub Ghazala, tandis



que JS Kabylie a dû se reposer sur ses jeunes joueurs Mouali et Ben Chaâa face à des stars comme Trezeguet et Ben Ramadan.

Des résultats prévisibles face aux géants du continent

Le contraste avec les clubs égyptiens et sud-africains est frappant : Al Hilal, Al Ahly, Pyramids ou Mamelodi Sundowns disposent de budgets colossaux et d'effectifs étoffés, offrant un socle solide pour briller en Afrique.

Le constat est amer : tant que les restrictions financières et réglementaires persistent, les clubs algériens continueront à échouer sur la scène continentale. Certains estiment qu'il serait préférable de suspendre la participation des clubs algériens à la Ligue des champions africaine, afin d'éviter de nouvelles humiliations, jusqu'à ce que les conditions financières et structurelles soient alignées sur celles de leurs rivaux.

Joseph Zinnbauer: «La victoire d'Al Ahly était prévisible, l'expérience a fait la différence»

La JS Kabylie a été lourdement battue 4-1 par l'Al Ahly égyptien, lors de son premier match de la phase de groupes de la Ligue des champions africaine, samedi soir au Cairo International Stadium. Ce match a mis en évidence l'écart important en termes d'expérience et de préparation entre les deux équipes. Lors de la rencontre, Mahmoud Hassan "Trezequet" a signé un doublé, suivi du troisième but par Mohamed Sherif, tandis que le quatrième but est survenu suite à une erreur du gardien Mohamed Eddir Hadid. Le but de la JS Kabylie est intervenu sur un tir contré provenant du gardien égyptien Mohamed El-Shennawy.

Zinnbauer pointe le manque d'expérience

L'entraîneur allemand Joseph Zinnbauer a expliqué cette

lourde défaite par le manque d'expérience de ses joueurs, soulignant que la rencontre offrait de nombreuses leçons pour l'avenir. Lors de la conférence de presse d'après-match, il a déclaré : « La défaite a été difficile et sévère. Nous nous attendions à la difficulté de jouer contre Al Ahly, une grande équipe, mais j'espérais un score moins lourd que 4-1 ».

Il a reconnu l'incapacité de son équipe à rivaliser face à la maturité tactique des Égyptiens : « L'écart d'expérience était évident. Aujourd'hui, les joueurs ont compris ce que signifie jouer la phase de groupes de la Ligue des champions africaine ; l'expérience était la clé ».

Zinnbauer a également insisté sur le fait que ses joueurs n'avaient pas fourni suffisamment d'efforts pour renverser la situation : « Nous

aurions pu revenir au score en seconde période, mais nous n'avons pas déployé l'énergie nécessaire pour y parvenir ».

Le coach a exhorté ses joueurs à oublier le résultat du Caire et à se concentrer sur le prochain match : « Nous devons tirer beaucoup de leçons de ce match. Le prochain sera encore plus difficile, et nous devons redoubler d'efforts pour préserver nos chances de qualification ».

Avec cette défaite, la JS Kabylie reste quatrième et dernière de son groupe sans aucun point, tandis que Al Ahly occupe seul la tête avec trois points. Le club kabyle devra impérativement s'imposer lors de la deuxième journée contre les Young Africans de Tanzanie, afin de maintenir ses espoirs de qualification pour les quarts de finale de la compétition.

Elyas. Ch

Le coach allemand surprend tout le monde avec des changements inattendus

La JS Kabylie obligée de se rattraper face aux Young Africans

L'entraîneur de la JS Kabylie, l'Allemand Joseph Zinnbauer, a appelé ses joueurs à tourner la page du match contre Al Ahly et de la lourde défaite 4-1 subie samedi dernier, pour se concentrer sur le prochain rendez-vous face aux Young Africans de Tanzanie, vendredi prochain au stade "Hussein Aït Ahmed" à Tizi Ouzou. L'objectif est clair : rectifier le tir pour rester dans la course à la qualification pour la phase suivante de la Ligue des champions africaine.

Une ouverture difficile face à Al Ahly

La JS Kabylie s'était inclinée 4-1 contre Al Ahly au Cairo International Stadium, lors du premier match de la phase de groupes. Les supporters du club n'ont pas compris ni le style de jeu ni les performances de leurs joueurs, en particulier les choix tactiques de l'Allemand face à un géant du football africain. Le point le plus marquant du match a été l'effondrement du club en seulement trois minutes, encaissant deux buts. Le premier a été inscrit à la 36^e minute par Trezeguet, sur une tête parfaite après un corner de Zizo. Mohamed Sherif a doublé la mise à la 39^e minute, sur une passe brillante du Marocain Bencherki.

Des choix tactiques surprenants de Zinnbauer

L'Allemand a surpris les supporters en alignant des joueurs

inattendus. Alors que beaucoup attendaient seulement quelques ajustements et la conservation de la même composition utilisée en championnat, Zinnbauer a relancé Mouali dans le onze de départ, remplacé par Mahyous à la 63^e minute. Le match a également vu la participation de Medani en remplacement de Boujemaa, malgré ses performances moyennes. Boudbouz est resté sur le banc pour des choix techniques, avant d'être intégré plus tard à la place de Merghem. Enfin, El Hamri a été utilisé comme joker, mais son impact a été limité, tout comme celui de Mahyous. Le défenseur a quitté le terrain sur blessure et pourrait manquer le prochain match.

Young Africans, prochain adversaire

Le futur adversaire de la JS Kabylie, les Young Africans de Tanzanie, ont battu le FAR Rabat sur le score de 1-0 samedi dernier à Dar es Salaam, au Stade Amani. Le club tanzanien se rendra en Algérie le 26 novembre pour affronter la JS Kabylie le 28 novembre, lors de la deuxième journée de la phase de groupes.

Zinnbauer prépare la réplique

L'entraîneur allemand cherche désormais à corriger les erreurs constatées face à Al Ahly, qui ont coûté quatre buts à Hadid, le gardien kabyle. Il prévoit de modifier la tactique pour le match contre les Young

FARID. S

12^e JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

L'USMK enchaîne contre la JSS et monte à la quatrième place

L'USM Khenchela, large vainqueur de la JS Saoura (3-0) samedi, s'est hissée à la quatrième place du classement de Ligue 1 Mobilis de football, à l'occasion de la 12^e journée amputée de trois rencontres.

Auteur d'un doublé dans le dernier quart d'heure de la partie, Boumechra a été l'artisan de cette victoire convaincante de l'USMK qui a ouvert le score en première période grâce à un joli lob de Ammar Oukil. A la faveur de ce succès, le second de rang après celui obtenu contre l'ES Mostaganem (1-0), les hommes du nouvel entraîneur le Tunisien Mourad Okbi, se hissent à la quatrième place avec 17 points. En revanche, la JS Saoura sans entraîneur en chef depuis le départ de Lotfi Boudraâ, enregistre un cinquième match consécutif sans succès et glisse à la cinquième place en compagnie de l'ES Ben Aknoun avec 16 points.

La veille, l'Olympique Akbou qui dominé à domicile l'ASO Chlef 2-1, a monté à la deuxième place du classement. Les Akbouciens ont ouvert le score peu avant la pause grâce à Hitala (41e), avant de faire le break juste après le retour des vestiaires par Addadi (46e). Les Chélifiens ont réduit le score en fin de match par l'entremise de Feddal (87e).

A la faveur de ce résultat, l'OA rejoint le MC Oran à la deuxième place, avec 21 points chacun, à une longueur du leader, le MC Alger, qui compte quatre matchs en moins. Rien ne va plus, en revanche, chez l'ASO Chlef, qui concède une qua-



trième défaite de suite, et se retrouve à la 14^e place au tableau (10 pts), dans la zone de relégation. Un nouveau revers qui met l'entraîneur Fouad Bouali dans une position inconfortable.

Dans les autres matchs de cette 12^e journée, disputés lundi et jeudi, le MC Oran, accroché jeudi soir à domicile face à l'ES Sétif (0-0), a raté l'occasion de prendre provisoirement les commandes. Pour sa

première sortie sur le banc de l'ESS, le nouvel entraîneur serbe Milutin Sredojevic dit "Micho", engagé en remplacement de Taoufik Rouabah, réussit une bonne opération à l'extérieur.

Sur sa lancée, le Paradou AC continue sur sa dynamique de victoires, en battant cette fois-ci la lanterne rouge, le MC El-Bayadh (2-0). Il s'agit du quatrième succès de suite pour le club algérois, qui quitte du coup la zone de relégation pour la première fois depuis le début de la saison, se positionnant provisoirement à la 11^e place avec 13 points.

En revanche, le MCEB reste scotché à la dernière position avec 3 unités seulement, ce qui met d'ores et déjà son avenir parmi l'élite en danger. Mal en point, l'ES Mostaganem n'a pu faire mieux qu'un nul à domicile face à l'USM Alger (2-2), au stade Mohamed-Boumerzag de Chlef. Un résultat qui maintient l'Espérance à l'avant-dernière place au tableau avec 9 unités. Trois matchs ont été reportés au 13 janvier prochain : JS Kabylie - MB Rouissat, MC Alger - CS Constantine, et ES Ben Aknoun-CR Belouizdad, en raison de l'engagement du MCA, de la JSK, du CRB, en première journée de la phase de groupes des coupes africaines inter-clubs, prévue ce week-end.

Hamid. H

11^e JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE LIGUE 2 AMATEUR

Biskra creuse l'écart, Témouchent tient son rang



La 11^e journée du Championnat de Ligue 2 amateur de football, disputée samedi, a permis aux deux leaders, l'US Biskra (Centre-Est) et le CR Témouchent (Centre-Ouest), de conforter leur première place, au terme d'une série de rencontres marquées par plusieurs chocs directs et une lutte toujours plus serrée aux différents échelons du classement.

Centre-Est : l'US Biskra prend le large

En déplacement à Magra, l'US Biskra a signé l'une des performances remarquables de la journée en allant s'imposer face au NCM (1-0). Un succès précieux qui permet aux Biskris de porter leur total à 27 points, consolidant ainsi leur statut de leader solide et régulier

avec six longueurs d'avance sur les poursuivants. Derrière, le CA Batna a obtenu le point du match nul chez le NRB Telaghma (0-0), un résultat qui profite avant tout au leader, mais qui permet tout de même au CAB de conserver sa place de dauphin avec 21 points. Dans le groupe dense des poursuivants (19 points), l'US Chaouia a été accrochée à domicile par le MO Béjaïa (1-1), tandis que l'USM Annaba a arraché un succès important devant le CR Béni Thour (2-1), se repositionnant dans la course à l'accession. La JSD Jijel, en déplacement à Bordj Menaïel, a ramené un point (1-1), alors que le NRB Béni Oulbane s'est offert une belle opération en dominant le MO Constantine (2-0), résultat capital dans la lutte pour le maintien. Cette 11^e jour-

née se poursuivra dimanche (14h00) avec deux affiches du bas de tableau : MSP Batna - IB Khemis El Khechna et AS Khroub - HB Chelghoum Laïd. Des confrontations directes entre relégables, susceptibles de rebattre les cartes dans la zone rouge.

Centre-Ouest : Témouchent toujours aux commandes, les poursuivants en embuscade

Leader avant cette 11^e journée, le CR Témouchent a parfaitement assumé son statut en allant battre la JS Texraïne (3-1). Une victoire renversante qui porte son total à 24 points, maintenant la pression sur ses pour-

Béchar Djedid (2-0), conservant ainsi la deuxième place avec 23 points, alors que le RC Kouba (21 pts) a réalisé une excellente opération en s'imposant à Tlemcen (2-1), tout comme l'USM El-Harrach (21 pts), vainqueur en déplacement face à l'ASM Oran (1-0).

Le NA Hussein-Dey (20 pts) a confirmé son regain de forme en dominant le CRB Adrar (2-0), alors que l'ESM Koléa également avec 20 points au compteur, a remporté un duel important pour le podium en battant le MC Saïda (1-0). Dans le bas

de tableau, le RC Arbaâ a été accroché à domicile par le GC Mascara (0-0), tandis que la JSM Tiaret et le WA Mostaganem ont partagé les points (1-1), un résultat sans véritable vainqueur dans la course au maintien. Au terme de cette 11^e journée, les deux groupes offrent désormais un tableau particulièrement resserré, que ce soit pour la course pour l'accession ou la lutte pour le maintien. Les écarts minimes entre les poursuivants laissent présager une deuxième partie de saison animée et disputée.

Serine. S

JSM TIARET

Changement "imminent" à la barre technique

La direction de la JSM Tiaret a annoncé samedi avoir décidé d'opérer un changement à la tête de l'encadrement technique de son équipe évoluant en Ligue 2 amateur (Centre-Ouest). Cette décision intervient à la suite de réunions "d'urgence" tenues par les dirigeants afin d'évaluer en détail la période écoulée. Ces rencontres ont permis "d'identifier avec précision les faiblesses de l'équipe, tant sur le plan technique qu'administratif", indique un communiqué du club. Sous la conduite du technicien Lamara Hamid, nommé durant l'intersaison, "Ezzarga" avait réalisé un excellent début de championnat, avant d'enchaîner cinq mauvais résultats, entraînant une chute significative au

classement. L'ancien entraîneur de l'ASM Oran, tenu pour principal responsable de cette série négative, sera remplacé par un autre coach avec lequel le club des Hauts Plateaux de l'Ouest a déjà trouvé "un accord définitif", précise la même source. "Le nouvel entraîneur, disposant des compétences et de l'expérience nécessaires pour redresser la situation, sera présenté officiellement aux médias et à nos supporters au cours de la semaine prochaine", ajoute la direction de la JSMT.

Fares. B



Le Real Madrid prépare un coup dur pour le FC Barcelone sur le marché des transferts

Le Real Madrid envisage de porter un sérieux coup à son rival historique, le FC Barcelone, lors du prochain marché des transferts.

Le club madrilène souhaite en effet s'attacher les services d'un des joueurs les plus en vue de la Masia.

Le profil ciblé n'est autre qu'Ibrahima Tunkara, jeune milieu de terrain considéré comme l'un des joueurs les plus prometteurs de l'académie catalane. Son contrat actuel avec le Barça expire le 30 juin prochain, ce qui attise les convoitises.

Tunkara n'a pas encore tranché sur son avenir

Selon le site espagnol Fichajes, Tunkara n'a toujours pas pris de décision définitive concernant son futur. Le joueur, déjà très suivi par plusieurs clubs européens, ferait l'objet d'un intérêt marqué du Real Madrid, déter-



miné à le convaincre.

Les dirigeants madrilènes tentent de séduire le jeune talent en lui présentant un projet sportif cohérent : progression au sein des équipes de jeunes, puis intégration graduelle dans le groupe professionnel dans les années à venir.

Les deux géants espagnols accordent une importance capitale à la formation. Côté barcelonais, l'effectif actuel comprend plusieurs produits de la Masia, à l'image de Pau Cubarsí, Alejandro Baldé, Gavi Pérez, Fermín López ou encore Lamine Yamal, symboles de la politique

maison axée sur la promotion des jeunes. De son côté, le Real Madrid continue d'investir massivement dans les talents émergents. L'exemple le plus récent est celui de l'Argentin Franco Mastantuono (18 ans), recruté l'été dernier pour 45 millions d'euros en provenance de River

Plate.

Un duel au sommet dans un contexte sportif très serré

La rivalité entre Barcelone et Real Madrid reste l'une des plus intenses au monde. Les deux clubs partagent actuellement la tête de la Liga avec 31 points chacun. Le Real pourrait toutefois reprendre seul la première place en cas de résultat positif face à Elche, ce dimanche. De son côté, le Barça a confirmé sa bonne dynamique en s'imposant 4-0 contre l'Athletic Bilbao samedi, lors de la 13e journée.

Un joueur déjà international chez les jeunes

Âgé de 15 ans seulement, Ibrahima Tunkara a déjà porté les couleurs de l'Espagne dans les catégories U15, U16 et U17. Principalement utilisé comme milieu offensif, il peut également évoluer sur le flanc gauche, une polyvalence qui attise encore davantage l'intérêt du Real Madrid.

João Neves, l'étonnant nouveau leader offensif du PSG

Une nouvelle fois buteur lors de la réception du Havre à l'occasion de la 13e journée de Ligue 1, João Neves n'en finit plus d'impressionner. Polyvalent et loué pour ses innombrables qualités, le Portugais est désormais le meilleur buteur du club de la capitale... Qu'est-ce que João Neves ne sait pas faire ? La question a le mérite d'être posée au regard des prestations XXL réalisées par le milieu de terrain portugais ces derniers mois. Qu'importe le contexte, qu'importe sa position sur le terrain, l'ancien joueur de Benfica ne cesse, en effet, de crever l'écran. Autoritaire dans le duel, précieuse à la récupération, chirurgicale dans l'orientation du jeu et impérial dans les airs malgré son mètre 74, le natif de Tavira a, depuis quelques semaines, ajouté une nouvelle corde à son arc : celle du finisseur. Alors qu'Ousmane Dembélé et Désiré Doué connaissent un début de saison marqué par les blessures, l'international portugais (20 sélections) - auteur de son premier triplé en sélection lors de la dernière trêve internationale - brille aujourd'hui par son efficacité face au but. Samedi soir, lors de la réception du HAC (3-0), le numéro 87 parisien a d'ailleurs confirmé cette nouvelle habitude. Titularisé aux côtés de Vitinha et Senny Mayulu dans l'entrejeu francilien, le joueur de 21 ans a offert le but du break d'une belle frappe croisée du gauche (65e).

Neves est l'actuel meilleur buteur du PSG !

Une nouvelle réalisation - son 11e but lors

de ses 17 derniers matches en club et sélection - permettant finalement au PSG de sécuriser une nouvelle victoire et ainsi de reprendre la tête de la Ligue 1. Crédité d'un joli 7 par la rédaction FM après une énième prestation de haute volée (7 ballons récupérés, 4 duels remportés sur 6 disputés), Neves s'impose finalement, aujourd'hui, comme le leader offensif des champions d'Europe en titre.

Auteur de son 5e but en Ligue 1 - 8 buts et 1 passe décisive toutes compétitions confondues depuis le début de la saison - le génie portugais est tout simplement le meilleur buteur du club de la capitale depuis la reprise. Un rendement que son entraîneur, Luis Enrique, n'a d'ailleurs pas manqué de saluer en conférence de presse. « Qui est João Neves ? C'est le petit joueur qui marque toujours ? C'est joli, on voit qu'il a beaucoup de qualité. Il a été critiqué, mais c'est normal d'être critiqué. C'est joli de voir son évolution et on est contents de voir qu'il possède cette capacité à marquer des buts », commentait l'Espagnol, lui aussi séduit par l'impressionnante polyvalence de son protégé.



ITALIE

Gianluigi Buffon est cash avec son fils Louis

Le chef de la délégation italienne, Gianluigi Buffon, s'est exprimé auprès de La Gazzetta dello Sport au sujet des Azzurri... et de son fils Louis, actuellement en pleine ascension avec les U19 de la République tchèque. Avec la franchise qui le caractérise, l'ancien gardien a tempéré l'emballement qui entoure le jeune portier : « Il y a quatre ou cinq mois encore, il avait une chance sur cent de devenir footballeur. Maintenant, il n'en a plus que zéro virgule cinq sur cent. Comme il n'a encore rien accompli, il n'a joué que dix minutes en Serie A, et je lui ai dit de ne rien lire sur lui. On précipite les choses, et ce n'est pas bon pour lui ».

Par la suite, Buffon a rappelé combien l'humilité avait été essentielle dans sa propre carrière, soulignant qu'il tente d'inculquer la même philosophie à son fils. « Quand je jouais et que les premiers éloges ont commencé à fuser, mes parents m'ont rappelé qu'une dizaine de membres de ma famille avaient déjà porté le maillot de différentes équipes nationales en Italie, donc je ne faisais rien d'exceptionnel. Ça m'a beaucoup aidé. » Une manière claire de remettre les choses en perspective, au moment où Louis Buffon attire de plus en plus l'attention sur la scène européenne.

LIGUE DES CHAMPIONS

Leonardo admiratif devant le sacre du PSG

Ancien directeur sportif du Paris Saint-Germain entre 2011 et 2013 puis 2019 et 2022, Leonardo a raconté de quelle manière il avait vécu le récent sacre du club de la capitale en Ligue des champions.

Il y a trois ans, le Paris Saint-Germain a changé de braquet. Soucieux de démarrer un autre projet, et d'insuffler une nouvelle dynamique au sein de sa direction sportive, le club de la capitale s'est séparé de Leonardo afin de le remplacer poste pour poste par Luis Campos. Un an plus tard, le dirigeant portugais, qui était arrivé douze mois plus tôt avec Christophe Galtier dans ses bagages, prenait la décision de se séparer de l'entraîneur tricolore et d'introniser sur le banc de l'équipe première Luis Enrique. Autant de changements qui ont aidé le PSG à accumuler de l'expérience, poursuivre sa progression et enfin à concrétiser ses rêves de grandeur en remportant notamment la saison passée la Ligue des champions. S'il aurait sans doute aimé que le club francilien décroche les étoiles durant l'un de ses passages au sein de la direction Rouge et Bleu (2011-2013 puis



2019-2022), Leonardo a tout de même vécu un sacré moment le 31 mai dernier quand les partenaires de Marquinhos ont littéralement marché sur l'Inter Milan en finale de la compétition pour soulever le fameux trophée à Munich (5-0). "Quand tu vois l'équipe un peu en difficulté lors du premier semestre, tout ce qui commence à arriver... Luis Enrique est central dans ce projet, pas seulement en tant que

grand entraîneur, il a beaucoup transmis aux joueurs plus jeunes. C'était le destin du PSG de finir avec ce type d'effectif et cette nouvelle énergie. Ça se transforme en rêve pour tout le monde", a confié le Brésilien pour RMC.

Aux bons souvenirs de Leonardo

"Ce n'est pas seulement le rêve du PSG, c'est le rêve de tout le

monde de voir une équipe française gagner la Ligue des champions avec la manière. Faire une équipe plus jeune avec Donnarumma, Hakimi ou Nuno Mendes était déjà une idée", poursuit celui qui est d'ailleurs en 2021 à l'origine des arrivées de Gianluigi Donnarumma, Achraf Hakimi ou Nuno Mendes. Plusieurs sacrés coups sur le marché des transferts qui ont ainsi fini par porter leurs

fruits, pour le plus grand bonheur d'un Luis Enrique qui a su créer une équipe compétitive, équilibrée et chatoyante car animée par un objectif commun. En retrait du monde du ballon rond depuis son départ du PSG il y a trois ans, Leonardo ne garde que de bons souvenirs de ses aventures dans la capitale tricolore, dont la dernière a été marquée par une défaite en finale de C1 en 2020 face au Bayern Munich. "Tout était tellement beau. Les dernières années, y compris la dernière où j'étais là, ce n'était pas facile. Il y avait beaucoup de choses. C'était un peu déséquilibré. Il y avait des choses où c'était compliqué de dire 'on va arriver en finale'. Mon deuxième passage a été marqué par le Covid, c'était très bizarre. On arrive en finale (en 2020) sans le public lors du Final 8 au Portugal. C'était très différent", se rappelle-t-il avant d'être interrogé sur les ambitions de la formation francilienne au moment où il revient dans la Ville Lumière. "Quand j'arrive, l'idée est de faire une équipe compétitive pour la Ligue des champions dans les cinq prochaines années. Ce n'était pas de dire : 'On va gagner la C1'. C'était de construire quelque chose d'important pour être compétitif en C1 sous cinq ans. Ça a été fait." Et avec la manière.

12^E JOURNÉE DE CHAMPIONNAT D'ANGLETERRE

Nottingham inflige une nouvelle défaite à Liverpool (3-0)



Nottingham Forest, avant-dernier au coup d'envoi, est venu infliger samedi une lourde défaite au tenant du titre Liverpool (3-0), battu pour la sixième fois en sept matches de championnat. Défaits sur le même score à Manchester City avant la trêve internationale, les Reds reculent à la 11^e place avec 18 points en attendant le reste de la 12^e journée. Liverpool cherchera à redresser la barre lors des matches à venir contre West Ham, Sunderland et Leeds, même si le pedigree supposément inférieur de l'adversaire ne semble pas être un gage de réussite en ce moment. Nottingham Forest (16^e, 12 points), désormais entraîné par Sean Dyche, sort lui de la zone de relégation après avoir échoué, à Anfield, une deuxième victoire en trois matches (contre un match nul).

www.almounasser.dz

Willhoft-King a quitté Man City pour étudier le droit à Oxford

Des terrains de football aux bancs de l'université, il n'y a qu'un pas qu'a choisi de franchir Han Willhoft-King. Un nom qui ne vous dit peut-être rien mais ce jeune homme de 19 ans était considéré comme un grand espoir de Manchester City. Un club qu'il a rejoint en 2024 après avoir fait une partie de sa formation à Tottenham. Le chemin était donc tout tracé pour milieu de terrain. Mais il a finalement décidé de tout quitter pour intégrer la prestigieuse université d'Oxford afin d'y étudier le droit. Un choix qui surprend beaucoup comme l'a avoué le natif de Londres lors d'un entretien accordé au Guardian. En effet, il a expliqué que près de 90 personnes lui ont demandé pourquoi il a stoppé sa carrière de footballeur. Beaucoup ont pensé que cela était lié à ses nombreuses blessures. Mais le principal intéressé, qui a pu s'entraîner avec les pros sous les ordres de Pep Guardiola, a un autre avis sur le sujet. « Je ne sais pas ce qui s'est passé, peut-être l'environnement. Je m'ennuie souvent moi aussi. J'ai toujours eu l'impression de ne pas être suffisamment stimulé par le football. Comprenez-moi bien, j'adorais toujours ça. Mais



j'avais le sentiment de pouvoir faire plus (...) Alors... je ne dirais pas déçu, mais vous vous rendez compte que... eh bien, s'entraîner avec l'équipe première n'a finalement pas été une partie de plaisir, aussi étrange que cela puisse paraître. On a couru après le ballon comme des chiens pendant 60 minutes. Ce n'est pas une expérience très agréable, surtout quand on essaie de presser De Bruyne,

Giundogan ou Foden. Impossible de les approcher, alors le sentiment de ne pas vouloir y être l'emporte sur l'admiration. On gagne bien sa vie. Mais est-ce que j'y prendrais du plaisir ? Je n'en étais pas sûr. De plus, même dans le meilleur des cas, on joue 10 ou 15 ans, et après ? » Willhoft-King a préféré se concentrer sur les études plutôt que sur le football. Un choix tout à son honneur.

11E JOURNÉE DE CHAMPIONNAT D'ALLEMAGNE

Le Bayern renverse Fribourg avant d'affronter Arsenal

A quatre jours de son match au sommet contre Arsenal à Londres en Ligue des champions, le Bayern Munich a renversé Fribourg samedi après-midi à domicile, s'imposant 6 à 2 après avoir été mené 2 à 0, et poursuit son chemin quasi parfait en Bundesliga.

Avec 31 points sur 33 possibles, le Bayern reste solidement installé à la première place de la Bundesliga, huit points devant le Bayer Leverkusen (23), vainqueur à Wolfsburg (3-1), et neuf sur le Borussia Dortmund et Stuttgart (22), qui ont fait match nul au Westfalenstadion (3-3).

Dimanche, le RB Leipzig (22) a l'occasion de reprendre la place de premier poursuivant du Bayern en cas de victoire à domicile contre le Werder Brême.

Surpris en début de rencontre à deux reprises sur corner (Yuto Suzuki, 12e et Johan Manzambi, 17e), le Bayern a renversé Fribourg grâce à Lennart Karl (22e), Michael Olise (45e+2, 84e), Dayot Upamecano (55e), Harry Kane (60e), et Nicolas Jackson (78e). Olise a inscrit un doublé et délivré trois passes décisives pour un match de gala dans une Allianz Aren frigorifiée (-1 degré au coup d'envoi). Les Munichois, qui ont gagné 17 matches et concédé un match nul (à Berlin contre l'Union, 2-2) depuis le début de la saison toutes compétitions confondues, défient Arsenal mercredi en Ligue des champions (21h00) pour le choc de la 5e journée entre les deux leaders de la phase de groupe.



MONDIAL 2026

Confirmation du calendrier du Tournoi de barrage

Les stades de Guadalajara et de Monterrey (Mexique) accueillent deux matches chacun dans le cadre du Tournoi de barrage de la Coupe du Monde 2026, prévu du 26 au 31 mars prochain, a indiqué la Fédération internationale (FIFA). Les demi-finales se disputeront le jeudi 26 mars, tandis que les deux qualifiés pour la prochaine édition de la compétition reine seront connus le mardi 31 mars. La Bolivie, la RD Congo, l'Irak, la Jamaïque, la Nouvelle-Calédonie et le Suriname seront tous en lice au Mexique. Le tirage au sort du Tournoi de barrage de la Coupe du Monde 2026, organisé au siège de la FIFA à Zurich (Suisse), a rendu son verdict et permis de confirmer le calendrier des matches. Les stades de Guadalajara et de Monterrey (Mexique) recevront respectivement les équipes du tableau de barrage 1, à savoir la RD Congo, la Jamaïque et la Nouvelle-Calédonie, et du tableau de barrage 2 impliquant la Bolivie, l'Irak et le Suriname.

Chaque ville hôte accueillera deux rencontres : une demi-finale le jeudi 26 mars, puis la finale de son tableau le mardi 31 mars. Le Tournoi de barrage se déroulera sous la forme de matches simples à élimination directe ce qui contribuera à préserver tout l'enjeu de ces rencontres.



13E JOURNÉE DE CHAMPIONNAT D'ESPAGNE

Le FC Barcelone domine l'Athletic Bilbao (4-0) pour son retour au Camp Nou



Après deux ans et demi d'exil, le FC Barcelone a fêté samedi son retour au Camp Nou, encore en travaux, avec une éclatante victoire (4-0) face à l'Athletic Bilbao, qui permet au géant catalan de reprendre provisoirement la tête de la Liga devant le Real Madrid. Le champion d'Espagne en titre a idéalement réussi son "retour à la maison" en corrigeant des Lions basques presque inoffensifs devant un peu plus de 45.000 spectateurs, encore loin des 105.000 places promises lorsque les immenses travaux de l'antre catalan seront réellement terminés.

Le Barça, auteur d'une performance solide, s'est imposé grâce à des buts de l'inévitable Robert Lewandowski, 37 ans, (4e, 1-0), un doublé de l'attaquant espagnol Ferran Torres (45e+3, 90e) et un but du jeune Fermin Lopez (48e). Les hommes d'Hansi Flick, dont c'est le premier succès sans encaisser de buts depuis le mois de septembre, rejoignent provisoirement le Real Madrid en tête du championnat avec 31 points.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 WILAYA DE CHLEF
 DAIRA D'OUED BEN ABDEKADER
 COMMUNE D'EL HADJADJ

N.I.F : 098402279066315009

**AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT
 AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N° 02/2025**

Le président de l'APC D'EL HADJADJ, lance un avis d'Appel d'Offres National avec exigence de capacité minimale N° 02/2025 en vue de :

Approvisionnement des cantines scolaires pour l'exercice 2026.

Pour obtenir des informations ou le Dossier d'Appel d'Offres, les l'entreprise concernées par cette demande et qualifiées dans ce domaine, Qui ont les capacités minimales suivantes

N°	Lots	L'activité commerciale en gros ou de détail	Moyen matériels Requis
01	Lots 01 : Approvisionnement des cantines scolaires en Produit Protéique	-Qualification dans le domaine de commerce des viandes et ses dérivés	Camion frigorifique ou véhicule frigorifique utilitaires (carte grise + Certificats d'assurance
02	Lots 02 : Approvisionnement des cantines scolaires en Légumes et fruits	Qualification dans le domaine de commerce des légumes et fruits	+Les fiches contrôle techniques + contrat de location dans le cas de location valables à la date d'ouverture
03	Lots 03 : Approvisionnement des cantines scolaires en produits alimentaires	Qualification dans le domaine de commerce en produits alimentaires générales + vente le pain	

Qui sont intéressées par le présent avis peuvent obtenir des informations ou examiner le dossier d'appel d'offres auprès du bureau des marchés publics sis au siège de la mairie d'EL-HADJADJ.

La remise du dossier se fera contre paiement d'un montant non remboursable de douze mille dinars (12.000,00 DA) au nom du : régisseur de la commune EL HADJADJ.

Seules les personnes dûment mandatées par l'entreprise peuvent retirer les dossiers de soumission.

Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'avis ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique » et « offre financière » Les trois (03) enveloppes introduites dans une enveloppe extérieure fermée et anonyme adressée à Monsieur le président de l'APC D'EL HADJADJ portant la mention suivante :

« A NE PAS OUVRIR »

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
 N°02/2025

Approvisionnement des cantines scolaires pour l'exercice 2026
 A monsieur le président de l'APC ELHADJADJ.

Le dossier de candidature est composé des pièces suivantes (encours de validité) :

-Déclaration de candidature – Déclaration de probité – copie du statut de(s) l'entreprise(s) – Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise – Copie de l'extrait du casier judiciaire (pour les entreprises) – pour les dirigeants ou le directeur – Copie de l'extrait du registre de commerce – Copie de la carte d'identification fiscale(NIF) – la liste des moyens humains signé par l'entreprise.(avec des attestations individuel d'adhésion pour les employés) dans le délai moins de trois mois. Signé par CNAS .Avec joindre les attestations des cadres et les comptant professionnels.- Copie de l'extrait de rôle apuré ou avec échéancier-la liste des moyens matériels avec les cartes grises et les attestations d'assurances encours de validité à la date d'ouverture

L'offre technique est composée des pièces suivantes (encours de validité) :

-Déclaration à souscrire – tout document permettant d'évaluer l'offre technique (une mémoire technique justificative et tout autre document exigé en application des dispositions de l'article 78 du décret présidentiel 15-247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public –le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « lu et accepté » -

L'offre Financière :

– la lettre de soumission – le bordereau des prix unitaires (BPU) – le détail quantitatif et estimatif (DQE) – (le tout signé et cacheté par le soumissionnaire).

La durée de préparation des offres est fixée à Dix (10) jours à compter de la première publication de l'avis d'appel d'offres dans le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public (BOMOP) et la Presse nationale et électronique.
 La date de dépôt des offres est fixée au 10^{ème} jour jusqu'à 10 h 00 qui correspond au dernier jour de préparation des offres, au bureau des marchés publics, si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal la date retenue pour la remise des offres et l'ouverture des plis sera le premier jour ouvrable qui suit.

L'ouverture des plis se fera en séance publique à 10 h 00, et aura lieu au siège de la mairie

Cette avis une convocation aux soumissionnaires pour y assister.

La durée des offres : Les offres des soumissionnaires resteront valables pendant une période égale à la durée de préparation Dix (10) jours + quatre-vingt dix (90) jours = (100 jours)

AL MOUNASSER 24 Novembre 2025

ANEP 2516036630

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BATNA
 DAIRA DE RAS EL-AJOUN
 COMMUNE DE GOSBAT
 N-I-F/09 84 0539 504.93 17

APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALE N° 09/2025

Conformément aux dispositions de la loi n° 23-12 du 5 août 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics, et aux dispositions du décret présidentiel n°: 15-247 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public.

Le Président de L'APC de la commune de Gosbat lance un avis d'appel d'offre avec exigence de capacités minimale pour:

RESEAUX D'APP ET D'ASSAINISSEMENT-COMMUNE DE GOSBAT:

LOT N° 01: REALISATION DU RESEAU D'ASSAINISSEMENT A DERTAT - PREMIERE TRANCHE.

Les entreprises autorisées à soumissionner:

- Les entreprises, les sociétés qualifiées dans le domaine hydraulique de catégorie TROIS (03) et plus, comme activité principale.

- Les entreprises ayant déjà réalisé au cours de 03 dernières années (2022,2023,2024) des projets similaires dans le domaine hydraulique, présentation d'UNE (01) attestations au minimum approuvée par le service contractant.

- Le chiffre d'affaire de l'entreprise : La moyenne de chiffre d'affaire supérieur ou égale Huit Millions Dinars Algériens (5.000.000,00 DA) justifiées par (les bilans des trois dernières années (2022-2023-2024) ou attestation (C20) certifié et approuvé par les services des impôts contient le chiffre d'affaire pour les années requises).

Les entreprises, les sociétés qualifiées qui sont autorisées à soumissionner peuvent retirer le cahier des charges auprès siège APC de gosbat (bureau d'équipement) contre paiement de la somme de 5.000,00 DA au régisseur de la commune de Gosbat.

Les offres doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique et une offre financière. Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention "dossier de candidature", "offre technique" ou "offre financière", selon le cas. Ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention (A n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres) + APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°09/2025 + l'intitulé de l'opération.

Les offres seront déposées auprès du SECRETARIAT DE L'APC DE GOSBAT le dernier jour correspondant à la date limite de dépôt des offres à 11h00.

LES PIECES EXIGES :

Le dossier de candidature:

- 1- Déclaration de candidature dûment renseignée avec cachet et signature.
- 2- Déclaration de probité dûment renseignée avec cachet et signature.
- 3- Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
- 4- Statut de l'entreprise s'il existe + Attestation de dépôt des comptes sociaux année 2023 seulement pour les personnes morales, EURL, SARL, SNC.
- 5- Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats ou soumissionnaires:
 - A. Capacités professionnelles (certificats de qualification et de classification): conformément au cahier des charges.
 - B. Capacités financières (chiffre d'affaires): conformément au cahier des charges.
 - C. Capacités techniques (moyens humains et matériels et références professionnelles): conformément au cahier des charges.

L'Offre technique:

- 1- Déclaration à souscrire dûment renseignée avec cachet et signature.
- 2- Cahier des charges portant à la dernière page la mention manuscrite « Lu et Accepté ».
- 3- Délais d'exécution ou réalisation justifié par un planning.
- 4- Mémoire technique justificative.
- 5- Certificat de visite de site.

L'Offre Financière :

- 1- La lettre de soumission dûment remplie, datée et signée par le soumissionnaire.
- 2- Le bordereau des prix unitaires, dûment rempli et signé par le soumissionnaire.
- 3- Détail quantitatif et estimatif de l'offre dûment rempli et signé par le soumissionnaire.

Le délai de préparation des offres est fixé à HUIT (08) JOURS à compter de la première date de la parution du présent APPEL D'OFFRES dans les quotidiens nationaux ou BOMOP ou dans la presse électronique.

L'ouverture des plis se fera le dernier jour ouvrable correspondant à la date limite de dépôt des offres à 11h00 en séance publique et en présence des soumissionnaires désirant d'y assister au siège de la commune.

Si le dernier jour de dépôt des offres coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'au jour ouvrable.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant une période de QUATRE VINGT DIX HUIT (98) JOURS à compter de la date limite d'ouverture des plis.

AL MOUNASSER 24 Novembre 2025

ANEP 2516036612



L'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque
Houssam Aouar, un porte-bonheur pour Al-Ittihad Saudi

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°59 Jeudi 30 Octobre 2025 Prix 20 DA.

71e anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale
Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon

La Garde républicaine sacrée aux tirs au but (5-3)
Le président Tebboune préside la 53e finale de la Coupe d'Algérie militaire de football

CHAMPIONS



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL:
CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



2 Ème partie

Hooliganisme: de l'art breton aux stades modernes

Il n'existe aucune définition rigoureuse du hooligan. Mais une histoire longue de la manière dont des supporters sportifs envahissent le terrain, s'affrontent, et parfois gâchent la fête. Il y a cent ans, on sortait les fouets.

En Grande-Bretagne, dans les années 1950, envahir le terrain s'installa comme une manière de défier les forces de l'ordre. C'est une des façons de faire,

le tout pro domo évidemment. Ces violences ne trouvent pas nécessairement leur origine dans le jeu, le résultat du match, les incidents émanant du

la pratique avait déjà une histoire longue - indissociable de la démocratisation du football... mais aussi de la manière dont les autorités chercheront à canaliser ces foules. En effet, plutôt qu'y voir seulement un match dans le match, qui se jouerait entre la police et des hordes de supporters barbares et alcoolisés, on peut aussi creuser une histoire plus fine. Et suivre par exemple le sociologue Norbert Elias, qui vivait en Angleterre et qui, avec son élève et co-auteur Eric Dunning, a montré notamment qu'en dressant des grillages dans les stades pour séparer les groupes de supporters, on a certes fait baisser le niveau de violence visible pendant le match - et au passage les envahissements de terrain. Mais que cette nouvelle façon de faire, qui remonte aux années 1960, n'a pas éradiqué pour autant la violence, ayant même plutôt tendance à décupler la rivalité entre les groupes, dont l'identité (et parfois la haine) allait se renforcer.

En France, en 1984, une nouvelle loi voit le jour, pour encadrer les activités physiques et sportives. On n'y parle pas de hooliganisme, et c'est dire aussi la place du phénomène dans la pile des urgences politiques. Tout changera avec le drame du Heysel, lorsque 39 personnes trouveront la mort, le 29 mai 1985, dans un stade à Bruxelles, un jour de finale de la coupe d'Europe entre Liverpool et la Juventus de Turin. Un tournant : un groupe de supporters s'en prend à un autre dans les tribunes, débouchant sur un vaste mouvement de foule. Ceux qui perdront la vie seront piétinés ou mourront étouffés, poussés sur les grilles qui, justement, séparent les gradins du terrain. Le tout en direct à la télévision, un traumatisme à l'échelle européenne qui fixera pour de bon l'image du hooligan dans les têtes et à l'écran. En 1993, l'alcool sera

interdit dans les stades en France. A la même époque, des infractions spécifiques sont créées en droit, doublées de la possibilité de se faire interdire de stade. Les spécialistes de l'histoire française du football s'accordent à dire que ces lois destinées à endiguer le phénomène du hooliganisme feront massivement consensus. En dépit du fait que l'image du supporter sera progressivement recouverte par celle du hooligan, floue et parfois oiseuse. Le hooligan est celui à qui il faudrait appliquer la tolérance



même époque, ne dit pas le contraire. Et sur le site Le Monde, on peut encore lire cet extrait d'un billet de blog de Jérôme Latta, à l'origine des Cahiers du football, qui remonte à 2012 : "On ne peut

dont ils font l'objet était perdu d'avance. Mais, que l'on se réjouisse ou s'attriste de la métamorphose de ce stade, il faut prendre toute la mesure des événements. Ce que les dirigeants, avec l'aval des pouvoirs publics, ont éliminé, sous couvert d'élimination des violences et des dérives, c'est une partie essentielle du supportariat qui participait à l'identité du club, dont ils n'étaient pas les moins légitimes des dépositaires - tant les supporters conservent leur fidélité à leur club bien plus longtemps que les joueurs, les dirigeants ou les actionnaires."

Au mois de mai 2015, le Conseil d'Etat avait fini par interdire le fichage systématique des supporters au motif qu'il était vain, et surtout liberticide, de mettre dans le même sac des supporters, des ultras, et



zéro. Et parce que la violence décuple, l'épouvantail s'avère efficace. C'est ce que reprocheront les clubs de supporters du PSG qui boycotteront par exemple le Parc-des-Princes durant la saison 2010-2011, protestant contre l'amalgame. Le club parisien venait de décider d'un tour de vis radical après la mort d'un supporter et la multiplication des passages à l'acte racistes - entre autres. Enquêtant, des journalistes mettront toutefois au jour que cette chasse à la violence était aussi concomitante d'un changement de stratégie qui s'ancrait sans doute plus du côté du business que de la salubrité publique.

Avec la reprise du club par l'argent du Qatar, c'est sur le dos de hooligans qui, pourtant, avaient déjà largement quitté les virées, qu'on avait en fait tiré sur le volet un public nouveau. Le prix des places, qui grimpe à la

évidemment pas faire abstraction des événements et des actes qui ont entaché la vie du Parc des Princes depuis près de trente ans : exactions racistes, rixes, hooliganisme. Les Ultras



portent une part de responsabilité dans leur situation : incapacité à se fédérer, tolérance coupable envers leurs éléments déviants, erreurs stratégiques... À leur décharge, le combat contre le mépris et les amalgames

ceux qu'on appelle "hooligans" sans jamais les définir juridiquement. A l'époque, la Ligue des droits de l'homme avait mené la bataille avec les groupes de supporters, jusqu'à avoir gain de cause.



violente et contestataire, dans l'éventail de bien des manières d'être un supporter. Les historiens rappellent que la violence autour des matches n'a pourtant rien de fondamentalement nouveau : depuis la fin du XIXe siècle, des bagarres accompagnent facilement les rencontres. Et aux origines du Calcio italien, en Toscane par exemple, le chercheur Horst Bredkamp a montré qu'avant même le XVIIIe siècle, on avait jugé nécessaire de durcir les règles pour interdire

terrain (arbitrages, fautes, comportement du banc de touche ou des joueurs...), ni même dans la rivalité sportive induite par la compétition elle-même, écrivent Dominique Bodin, Luc Robène et Stéphane Héas dans la revue Vingtième siècle. Elles sont également parfois d'une rare violence et opposent un grand nombre d'individus. La violence n'est plus occasionnelle ou spontanée, en relation avec des résultats ou des événements selon le



explicitement d'envahir le terrain. Et cela dit bien que c'était monnaie courante. Mais ce qui change après la Seconde Guerre mondiale, en Grande-Bretagne, c'est par exemple qu'il ne s'agit plus seulement de guerres de clocher, de contester l'arbitrage ou de refaire le match depuis les gradins -

schéma frustration-agression, mais organisée, préméditée et très souvent groupale."

Lorsqu'en 1993, Michèle Alliot-Marie, ministre des Sports, fera passer une loi pour réprimer distinctement le fait que des supporters investissent le terrain un soir de match,

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE BOXE (CADETS ET JUNIORS)

Les jeunes pugilistes de Tiaret brillent à Oran

Les jeunes boxeurs de Tiaret se sont distingués lors du championnat régional Ouest de la catégorie cadette et junior, clôturé samedi soir au Palais des sports Hamou-Boutlelis d'Oran. Les représentants de la ligue de Tiaret ont réalisé une performance remarquable en remportant l'ensemble des titres mis en jeu dans les deux catégories, devançant leurs homologues d'Oran et d'Aïn Temouchent.

Selon les spécialistes, ce rendez-vous régional du noble art a offert un niveau technique "appréciable", notamment chez les cadets. A l'issue de cette phase

régionale, les vainqueurs de chaque catégorie de poids, chez les cadets comme chez les juniors, sont qualifiés pour la phase finale du championnat d'Algérie, prévue à la fin du mois de décembre prochain, dans un lieu qui reste à déterminer. organisée sur trois jours par la Ligue oranaise de boxe, en collaboration avec la Fédération algérienne de la discipline et la Direction locale de la jeunesse et des sports, la compétition a réuni plus de 80 jeunes pugilistes issus des wilayas de Saïda, Tiaret, Aïn Temouchent, Mostaganem et Oran.

Sernie. S



CHAMPIONNAT D'ALGERIE DE DIVISION UNE DAMES (6^EJ): Programme des rencontres



Programme des rencontres de la 6e journée du championnat d'Algérie de division Une seniors dames de football, prévue pour mardi prochain.

Dar El Beïda : ASE Alger Centre – JF Khroub (10h00)
Biskra : US Biskra - FC Béjaïa (10h00)
Tizi Ouzou : JS Kabylie - AR Guelma (10h00)
Akbou : CF Akbou - CR Belouizdad (12h00)
Constantine : CS Constantine – Aksal Batna (12h00)
Sétif : Etoile Athletic Sétif – AC Biskra (12h00)
Tissemsilt : RS Tissemsilt - Afak Relizane (13h00)

Classement:	Pts	J
1. CF Akbou	15	5
2. Afak Relizane	13	5
3. CR Belouizdad	12	5
4. JS Kabylie	10	5
-- Etoile Athlétique Sétif	10	5
-- JF Khroub	10	5
7. US Biskra	9	5
8. ASE Alger Centre	6	5
9. CS Constantine	5	4
10. FC Béjaïa	4	5
11. RS Tissemsilt	3	5
12. Aksal Sport Batna	1	5
13. AR Guelma	0	5
-- Athlétique Biskra	0	4

Akram. K

VOLLEY-BALL

Clôture du stage international FIVB de niveau III à Fouka

Le stage international de formation des entraîneurs de niveau III, placé sous l'égide de la Fédération internationale de volley-ball (FIVB), a pris fin samedi au Centre national de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (Tipasa), a indiqué la Fédération algérienne de volley-ball (FAVB). (La cérémonie de clôture a été présidée par le président de la FAVB, Mohand Tamadartaza, qui a remis des diplômes aux 29 stagiaires, dont 10 entraîneurs étrangers représentant plusieurs pays africains : Tunisie (1), Bénin (5), Cameroun (2) et Sénégal (2). Les deux experts internationaux FIVB ayant assuré cette formation, à



savoir l'Allemand Peter Nonnenbroich, spécialiste reconnu de la méthodologie d'entraînement et de la performance, et la Kazakh Yelena Pavlova, ancienne internationale et experte en développement du volley-ball féminin, ont également honorés par la FAVB.

"Aujourd'hui, je suis très fier pour l'instance fédérale que je préside et pour l'Algérie d'avoir organisé cette session internationale de formation des entraîneurs de niveau III. Cette formation constitue un jalon essentiel dans la politique de développement de la fédération, car il

permettra de doter le volley-ball algérien d'un encadrement technique hautement qualifié", a déclaré Mohand Tamadartaza, président de la FAVB. Cette session, considérée comme la plus prestigieuse du cursus de certification FIVB, s'inscrit dans le cadre du programme mondial de développement et de perfectionnement des cadres techniques. Elle vise à renforcer les compétences pédagogiques, scientifiques et méthodologiques des entraîneurs participants.

A travers cette action, la FAVB entend élever le niveau technique des cadres nationaux, promouvoir la formation continue et renforcer les échanges internationaux.

BOXE

Le Kazakh Gennady Golovkin, seul candidat à la présidence de World Boxing

Le Kazakh Gennady Golovkin, ancien champion du monde des poids moyens et médaillé d'argent aux JO d'Athènes, devrait être élu dimanche au poste de président de la jeune fédération internationale World Boxing, étant le seul candidat encore en lice. Le boxeur de 43 ans est l'unique nom figurant dans la liste pour le poste de président, a fait savoir l'instance dans un communiqué. World Boxing explique que tous les candidats qui s'étaient initialement présentés aux élections ont été évalués par un comité de sélection indépendant.

A l'issue de cette évaluation, seul a été retenu Gennady Golovkin, qui sera donc élu dimanche par acclamation. "L'acclamation unanime du Congrès peut être acceptée s'il n'y a qu'un seul candidat pour un poste à responsa-

bilité", explique la Fédération. "Cela signifie que Gennady Golovkin deviendra président de la World Boxing par acclamation lors du Congrès du dimanche 23 novembre 2025" à Rome.

Le Kazakh succèdera au Néerlandais Boris van der Vorst, élu en 2023 et qui avait renoncé à se représenter. L'autre candidat déclaré était le Grec Mariolis Charilaos, à la tête de la Fédération grecque de boxe de 2021 à 2025. Les raisons de sa mise à l'écart n'ont pas été précisées. Créée en 2023, World Boxing est pour l'instant reconnue de manière "provisoire" par le CIO comme l'instance de gouvernance mondiale de la discipline, en remplacement de l'Association internationale de boxe (IBA) dirigée par le Russe Umar Kremlev. Après sa médaille olympique en 2004 à Athènes,



Golovkin a disputé 45 combats professionnels pour 42 victoires dont 37 par KO. Il a été le détenteur des ceintures de champion du monde poids moyens WBA, WBC et IBF.

R.S

FORMULE 1

Verstappen remporte le GP de Las Vegas, Norris se rapproche du titre

Le Néerlandais Max Verstappen (Red Bull) a remporté samedi soir le Grand Prix de Las Vegas, 22e manche sur 24 de la saison de Formule 1, devant le Britannique Lando Norris (McLaren), qui s'est rapproché du titre mondial.

Parti en deuxième position, le quadruple champion du monde en titre s'est imposé sans trembler devant Norris et un autre Britannique, George Russell (Mercedes). L'Australien Oscar Piastri (McLaren) a terminé quatrième. Norris, qui a manqué son freinage au premier virage après avoir voulu fermer la porte à Verstappen, a tout de même réussi à finir deuxième et a creusé l'écart sur son coéquipier, qu'il



devance désormais de 30 points alors qu'il en reste 58 au maximum à engranger.

"Mad Max", impérial dimanche, reste encore mathématiquement dans la course au titre après

avoir décroché la 69e victoire de sa carrière sur le Las Vegas Street Circuit, où il l'avait déjà

emporté en 2023. Mais avec 42 longueurs de retard sur Norris, il aura besoin d'un miracle pour conserver sa couronne. Piastri, incapable de relever la tête, a été battu par son voisin de garage pour le septième week-end de suite et voit ses rêves de sacre s'éloigner encore un peu plus. L'Italien Kimi Antonelli (Mercedes) a pris la cinquième place après s'être lancé en 17e position et malgré une pénalité de cinq secondes pour avoir anticipé le départ de la course, devant le Monégasque Charles Leclerc (Ferrari) et l'Espagnol Carlos Sainz (Williams). Le Top 10 est complété par le Français Isack Hadjar (Racing Bulls), l'Allemand Nico Hülkenberg (Haas) et le septuple champion du monde britannique Lewis Hamilton (Ferrari). R.S

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE HANDBALL

Les résultats et classements



Résultats et classements à l'issue des matchs en retard comptant pour la mise à jour du calendrier du Championnat d'Algérie de handball, Excellence A messieurs, disputés mardi, vendredi, et samedi :

Groupe A / Vendredi 21 novembre :

O. El-Oued - AB Barika 37-28

Classement :	Pts	J
1. M. Bordj Bou Arreridj	13	7
2. Olympique El-Oued	11	7
3. AB Barika	7	7
--. JS Saoura	7	7
5. MC Alger	6	7
6. OM Annaba	5	7
8. IC Ouargla	4	7
7. MCO Tlilat	3	7

Groupe B / Mardi 18 novembre :

HBC El-Biar - CS Bir Mourad Raïs 26-27

Vendredi 21 novembre :

HBC El-Biar - CRB Mila 26-25

Samedi 22 novembre :

CS Bir Mourad Raïs - ES Ain Touta 22-24

Classement :	Pts	J
1. HBC El-Biar	12	7
2. CRB Mila	10	7
--. AC Ras El Oued	10	7
4. ES Ain Touta	9	7
5. JSE Skikda	7	7
6. CS Bir Mourad Raïs	6	7
7. CR BB Arreridj	2	7
8. CHB Zighoud-Youcef	0	7

NBA

55 points de James Harden relancent les Clippers à Charlotte

Une performance historique de James Harden, auteur de 55 points, a relancé les Los Angeles Clippers, vainqueurs 131-116 à Charlotte samedi en NBA. Harden (36 ans), onze fois All-Star mais jamais titré, a ainsi battu le record de points sur un match d'un joueur de la franchise, jusqu'ici détenu par Bob McAdoo (52 points) à l'époque des Buffalo Braves dans les années 1970. Harden, meilleur scoreur de NBA trois saisons



d'affilée (de 2017-2018 à 2019-2020) détient aussi ce même record chez les Houston Rockets (61 points en 2019), où il a évolué de 2012 à 2021. Le Californien, onzième meilleur joueur de l'histoire, dans sa 17e saison en NBA, a ainsi validé son 25e match à 50 points ou plus, autant que Kobe Bryant, mais derrière Michael Jordan (31) et l'égalé Wilt Chamberlain (118).

Samedi, pour le premier match de la journée de NBA, Harden a flambé dès le début de la rencontre atteignant la mi-temps avec 35 points, un record cette saison, pour finir avec 55 points à 17 sur 26 au tir (10 sur 16 de loin à 62.5%), 3 rebonds et 7 passes. Harden, qui marque plus de 28 points par match en moyenne cette saison, tente de sauver les Clippers, auteurs d'un début d'exercice catastrophique (5 victoires et 11 défaites désormais). R.S

COUPE DAVIS

L'Espagne rejoint l'Italie en finale

Six ans après son sixième sacre en Coupe Davis, l'Espagne a éliminé l'Allemagne du N.3 mondial Alexander Zverev samedi à Bologne et défilera dimanche les doubles tenants du titre italiens pour le titre. Comme en quart de finale contre la République tchèque (victoire 2-1), la qualification s'est jouée au double décisif, dans lequel Marcel Granollers et Pedro Martínez ont dominé 6-2, 3-6, 6-3, les Allemands Kevin Krawietz et Tim Puetz. Bien revenus dans le match après avoir été nettement dominés dans la première manche, les Allemands ont craqué en début de troisième set, concédant leur service à 2-1 sur un jeu blanc. Leur seule balle de débreak (à 5-3) a été écartée par un ace de Marcel Granollers et la rencontre s'est conclue deux points plus tard sur un smash de Pedro Martínez. Pablo Carreno (89e) avait montré la voie à l'Espagne en battant 6-4, 7-6 (8/6) le N.2 allemand Jan-Lennard Struff (84e) dans le premier simple de la journée. Alexander Zverev, joueur le mieux classé des huit équipes qualifiées pour la phase finale en l'absence de l'Espagnol Carlos Alcaraz (1er) et de l'Italien Jannik Sinner (2e), a ensuite remis les deux équipes à égalité en battant 7-6 (7/2), 7-6 (7/5) le Majorquin Jaume Munar (36e). Même renforcée par le N.3 mondial, l'Allemagne a été éliminée samedi pour la deuxième année d'affilée dans le dernier carré de la Coupe Davis.



R.S

BASKET / NATIONALE 1 DAMES (8e JOURNÉE)

Les résultats complets et classement



Résultats complets et classement à l'issue des matchs de la huitième journée du Championnat d'Algérie de basket-ball, Division Nationale 1 (Dames), disputés vendredi et samedi :

FS Sétif - RC Bordj Bou Arreridj	52-56
NB Staouéli - CR Ali Mendjli	45-22
MC Alger - WR Ain Benian	69-35
MT Sétif - Hussein-Dey Marine	51-49
El Annaba - USM Alger	53-76
GS Cosider - USA Batna	77-41
JF Kouba - Rouiba CB	60-31

Classement :	Pts	J
1. GS Cosider	16	8
--. USM Alger	16	8
3. MT Sétif	15	8
4. MC Alger	14	8
--. H.Dey Marine	14	8
--. JF Kouba	14	8
7. RC B.B Arreridj	11	8
--. NB Staouéli	11	8
--. USA Batna	11	8
10. El Annaba	10	8
11. CR Ali Mendjli	9	8
--. WR Ain Benian	9	8
--. FS Sétif	9	8
--. Rouiba CB	9	8

COMMENT OPTIMISER VOTRE PROGRAMME ALIMENTAIRE POUR LA PRISE DE MASSE SÈCHE

De plus en plus de culturistes passent de la prise de masse traditionnelle à la prise de masse sèche. Il ne s'agit plus seulement de consommer autant de calories que possible pendant la phase de prise de masse, mais de manger suffisamment de calories de la manière la plus saine possible.

Pour vous aider à vous lancer dans la prise de masse sèche, nous allons examiner dans ce blog les différences entre la prise de masse traditionnelle et la prise de masse sèche. Nous vous dirons également ce qu'il faut

que l'on mange. Certains gens pensent que lors de la prise de masse, il est possible de manger tout ce qu'on veut, tant que l'apport calorique est assuré. Le grand inconvénient de cette méthode est que, en plus de gagner de la masse musculaire, vous gagnez également de la masse grasse. Il faudra ensuite éliminer cette masse grasse par faire une sèche. Si, lors d'une sèche, les séances cardio constituent la partie la plus importante de votre programme d'entraînement et que vous consommez moins de calories, non seulement votre masse grasse sera réduite, mais également votre masse musculaire.

L'objectif est de limiter cette prise de masse grasseuse autant que possible et de gagner de la masse musculaire en même temps.

6 CONSEILS POUR LA PRISE DE MASSE SÈCHE

Voici quelques conseils qui peuvent vous aider

CONSEIL N°1 : FIXEZ-VOUS UN OBJECTIF

Il est important de définir à l'avance un objectif que vous souhaitez atteindre. Sans objectif, vous ne pouvez pas mesurer vos résultats et il devient plus facile de tricher de temps en temps ou même d'abandonner. Un objectif vous permet de rester motivé !

CONSEIL N°2 : CALCULEZ LES MACRONUTRIMENTS

Lors de la prise de masse, il est important de consommer plus de calories que d'habitude. Après tout, vous voulez gagner de la masse musculaire et les calories sont indispensables pour atteindre cet objectif. De plus, les calories supplémentaires vous aident à suivre votre programme d'entraînement intensifié. Pour ce faire, il est important de calculer les



exactement combien de calories vous consommez. Pour une prise de masse traditionnelle, l'apport calorique supplémentaire moyen est de 500. Si

qu'une personne qui n'est pas en forme. Ces exercices peuvent vous donc aider à brûler des graisses pendant la prise de masse, ou au moins à éviter de prendre trop

macronutriments. Cela peut entraîner une consommation excessive de graisses, ce qui vous fera prendre plus de masse grasse que vous ne le souhaitez. Pendant la prise de masse, il est recommandé de respecter un rapport de 40 % de glucides, 40 % de protéines et 20 % de matières grasses. Pour vérifier si vous respectez ce rapport, il est conseillé de surveiller votre régime alimentaire et de noter combien vous consommez de chaque macronutriment. Vous pouvez facilement le faire à l'aide d'une application pour compter les calories.



vous souhaitez faire une prise de masse sèche, cet apport supplémentaire est légèrement inférieur, souvent autour de 200 à 300 calories supplémentaires par jour.

CONSEIL N°3 : FAITES DU CARDIO

Nous comprenons que vous ne considérez pas faire du cardio pendant la prise de masse, mais si vous souhaitez faire une prise de masse sèche, c'est un bon complément à votre programme d'entraînement. Il ne s'agit pas de remplacer tous les exercices de votre programme d'entraînement par des exercices cardiovasculaires, mais de faire du cardio lors de vos jours de repos de votre programme split de 4 jours. Les exercices cardiovasculaires permettent de rester en forme, et une personne en forme brûle plus de graisses au repos (l'effet de post-combustion)

de masse grasse.

CONSEIL N°4 : SURVEILLEZ VOTRE APPORT EN PROTÉINES, EN GLUCIDES ET EN MATIÈRES GRASSES

Il ne s'agit pas seulement de consommer plus de calories, mais aussi de consommer les bonnes quantités de protéines, de glucides et de matières grasses. Lors de la prise de masse traditionnelle, on se concentre

CONSEIL N°5 : CALCULEZ VOTRE TAUX DE MASSE GRASSE

Si vous ne souhaitez pas dépasser un certain taux de masse grasse, vous pouvez calculer et surveiller votre taux de masse grasse. De cette façon, vous saurez quand vous avez atteint votre limite.

principalement sur l'apport calorique total sans le répartir

spécifiquement entre les trois



prendre en compte pendant la prise de masse sèche et nous vous présenterons un programme alimentaire pratique pour la prise de masse sèche.

LA DIFFÉRENCE ENTRE LA PRISE DE MASSE TRADITIONNELLE ET LA PRISE DE MASSE SÈCHE

L'évolution de la prise de masse traditionnelle vers la prise de masse sèche s'explique par le fait que les gens se préoccupent de plus en plus d'une alimentation saine. Il est de plus en plus important de savoir ce



éviter de gagner de la masse grasseuse.

macronutriments. Ainsi, vous saurez



TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR L'ENTRAÎNEMENT AÉROBIE ET ANAÉROBIE

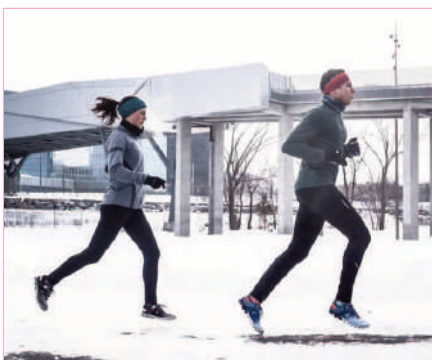
2ème partie

QU'EST-CE QUE L'ENTRAÎNEMENT AÉROBIE À HAUTE INTENSITÉ ?

L'entraînement aérobic à haute intensité se pratique à une intensité de 70 à 80 % de votre fréquence cardiaque maximale. Ce niveau d'effort est plus exigeant et sollicite davantage le système cardiovasculaire. Il permet d'améliorer l'endurance et de brûler plus de calories que l'entraînement à faible intensité.

Des exemples d'entraînement aérobic de haute intensité incluent la course à pied et le cyclisme ou la natation intense. Ces entraînements conviennent aux personnes qui souhaitent améliorer leur condition physique ou se préparer à des compétitions.

QUELS SONT LES AVANTAGES DE L'ENTRAÎNEMENT ANAÉROBIE ?



L'entraînement anaérobie consiste à demander au corps de fournir un effort maximal pendant une courte période. La production d'énergie est rapide mais limitée, de sorte que vous ne pouvez soutenir ces activités que pendant une courte période. Le corps décompose le

glucose et le glycogène pour produire de l'ATP, sans utiliser d'oxygène. Ce processus génère de l'acide lactique, ce qui se traduit par une acidification des muscles.

QUELLE EST LA FRÉQUENCE CARDIAQUE AÉROBIE ET ANAÉROBIE ?

Lors d'un entraînement aérobic, le corps utilise de



l'oxygène et fonctionne à une intensité plus faible qu'en anaérobie. Vous pouvez surveiller l'intensité de votre

cardiaque maximale, selon que vous vous entraînez à faible ou haute intensité. En anaérobie, l'entraînement est plus intense et votre fréquence cardiaque se situe entre 80 et 100 % de votre fréquence cardiaque maximale.

COMMENT AMÉLIORER VOTRE CONDITION PHYSIQUE AÉROBIE ?

Vous souhaitez

améliorer votre endurance et développer une meilleure condition physique ? Il est alors essentiel d'intégrer régulièrement des activités aérobies comme la course à pied, le cyclisme ou la natation. Il est important d'augmenter progressivement la durée et l'intensité de ces entraînements aérobies. Ne commencez pas par une séance longue et intense si votre condition physique est faible. Commencez

entraînement en contrôlant votre fréquence cardiaque. Pour savoir si vous vous entraînez en mode aérobic ou anaérobie, il suffit d'observer votre zone de fréquence cardiaque. En aérobic, votre fréquence cardiaque se situe généralement entre 50 et 80 % de votre fréquence



par la marche ou le cyclisme à un rythme modéré (l'entraînement aérobic à basse intensité), puis passez à des entraînements plus intenses ((l'entraînement aérobic à haute intensité) au fur et à mesure de votre progression.

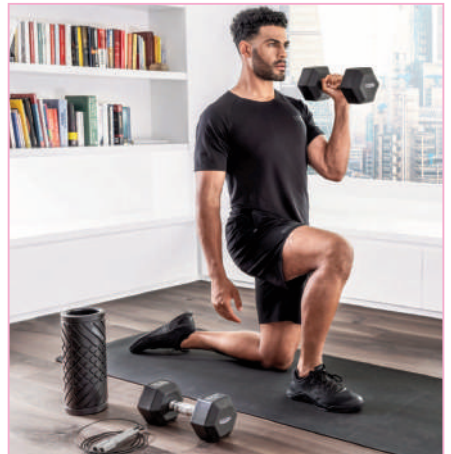
L'entraînement par intervalles est un bon moyen d'entraîner l'endurance aérobic. Il s'agit d'alterner des exercices à basse intensité et à haute intensité, ce qui oblige le corps à récupérer plus rapidement et à libérer plus d'énergie. De cette manière, vous entraînez votre corps à devenir plus efficace dans la production d'énergie aérobic.

QUELS SONT LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES RECOMMANDÉS LORS DES ENTRAÎNEMENTS AÉROBES ET ANAÉROBES ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique et prolonger vos séances d'endurance ? Chez XXL Nutrition, vous trouverez les meilleurs produits pour les sports d'endurance. Nous

proposons une large gamme de boissons isotoniques, de glucides rapides et de gels énergétiques qui peuvent vous aider à

développement et le maintien d'une bonne condition physique. L'entraînement aérobic sollicite le système énergétique



améliorer vos performances aérobies

vos aérobies, permettant de produire de l'énergie grâce à l'oxygène pour



anaérobies. Pour favoriser la récupération musculaire, nous proposons également les meilleures shakes protéines, qu'ils soient en poudre ou prêts à l'emploi.

des efforts prolongés. L'entraînement anaérobie repose sur l'utilisation du glycogène comme source d'énergie et comprend des activités courtes et explosives.

EN RÉSUMÉ, LES POINT CLÉS DE L'ENTRAÎNEMENT AÉROBIE ET ANAÉROBIE

L'entraînement aérobic et anaérobie jouent tous deux un rôle essentiel dans le

En tenant compte des zones de fréquence cardiaque aérobies, vous pouvez travailler de manière ciblée pour améliorer votre condition physique et votre santé cardiovasculaire.

12e journée de Ligue 2 amateur

Le derby USM El Harrach - JS Texraïne décalé à samedi

La ligue nationale du football amateur (LNFA) a annoncé hier avoir procédé à quelques changements dans le programme de la 12e journée du championnat national de Ligue 2 amateur, prévue vendredi, samedi et dimanche prochains, notamment dans le derby algérois entre l'USM El Harrach et la JS Texraïne, ayant été décalé de vendredi à samedi.

"Le match USM El Harrach - JS Texraïne, initialement prévu le vendredi 28 novembre pour le compte de la 12e journée du championnat national de Ligue 2 amateur (Groupe Centre-ouest) se jouera finalement le lendemain, samedi 29 novembre, à 14h00, au stade Mouloud Zerrouki des Eucalyptus" a détaillé l'instance dans un communiqué, diffusé dimanche matin sur son site officiel. L'USMH, actuellement troisième au classement général, avec 21 points, reste sur une importante victoire en déplacement chez l'ASM Oran (0-1), alors que la JST (14e/7 pts) reste sur une défaite à domicile contre le CR Témouchent (1-3).

Zakaria. K



14 °C | °F
Précipitations : 70%
Humidité : 71%
Vent : 14 km/h

Météo
mercredi
Averses de pluie

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
Lundi 24 Novembre 2025

Coupe d'Afrique des Nations 2026 dames

Deux matchs amicaux face Kenya au programme des Vertes en novembre

La sélection nationale féminine disputera deux matchs amicaux contre son homologue kenyane les 26 et 30 novembre, en prévision de la Coupe d'Afrique des Nations 2026, a indiqué samedi la Fédération algérienne de football (FAF).



Rania. K

La première rencontre aura lieu le 26 novembre à 17h00, et la deuxième le 30 novembre à 15h00. Les deux matchs se dérouleront au stade Mustapha Tchaker de Blida, précise la FAF sur son site officiel. En vue de ces deux rencontres amicales de préparation, les joueuses de Farid Benstiti effectueront un stage de préparation du 24 novembre au 2 décembre

2025 au Centre technique national de Sidi Moussa, ajoute la même source. L'équipe nationale féminine de football, avait validé son ticket pour la phase finale de la Coupe d'Afrique des Nations CAN-2026, après sa victoire en aller et retour face au Cameroun (2-1) à Oran et 1-0 à Douala en octobre dernier.

Pour rappel, les Algériennes ont atteint le 2e et dernier tour qualificatif, en dominant en février dernier le

Soudan du Sud, dans les deux manches : aller : 5-0, retour : 3-0. L'Algérie se qualifie ainsi pour la 7e fois de son histoire à la phase finale de la CAN, et la deuxième fois de rang, après celle de 2024, qui a vu les joueuses du coach national, Farid Benstiti, réaliser une performance historique, en atteignant les quarts de finale, avant de s'incliner devant le Ghana (0-0, aux t.a.b : 2-4). La phase finale de la CAN-2026 se déroulera du 17 mars au 3 avril prochain.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fajder	05:57
Dohr	12:36
Asr	15:14
Maghreb	17:33
Icha	19:02

Coupe Arabe 2025

Berkan ambitionne un rôle majeur avec l'Algérie



Redouane Berkan s'est exprimé sur sa participation attendue avec l'équipe nationale algérienne lors de la Coupe Arabe 2025, qui se déroulera au Qatar du 1er au 18 décembre. Dans des déclarations aux media, après le match de son club Al-Wakrah face à Al-Gharafa vendredi dernier en Qatar Stars League, Berkan a déclaré : « La compétition sera difficile, mais nous sommes préparés lors de notre dernier stage en Égypte ».

Objectif : devenir l'attaquant numéro un de l'Algérie

Berkan a ajouté qu'il poursuit un travail acharné dans l'espoir de devenir l'attaquant principal de l'Algérie, qui se prépare également pour les Coupe d'Afrique des Nations 2025 au Maroc et pour la Coupe du Monde 2026, prévue aux États-Unis, au

Canada et au Mexique.

Interrogé sur la défaite d'Al-Wakrah 0-1 contre Al-Gharafa, Berkan a souligné : « Nous avons montré une bonne image aujourd'hui. Merci à mes coéquipiers pour leurs efforts et félicitations à Al-Gharafa pour la victoire. Nous avons bien joué, mais c'est le football... Incha'Allah, nous allons progresser et revenir sur la voie des victoires ».

Le tirage de la Coupe Arabe 2025 a placé l'Algérie dans le Groupe D, aux côtés de Irak, Bahreïn ou Djibouti, Soudan ou Liban. Le match d'ouverture des Verts dans le tournoi aura lieu le 3 décembre contre le Soudan ou le Liban, au Stade Ahmed Bin Ali. Selon les règles de la compétition, le champion et le vice-champion de chaque groupe se qualifieront pour les quarts de finale.

Salim. D

La mascotte de la Coupe Arabe 2025

Jouha accueille les invités à Doha

La mascotte officielle de la Coupe Arabe 2025, qui se tiendra au Qatar du 1er au 18 décembre, a enfin été dévoilée, suscitant une grande attente parmi les fans arabes. Il s'agira de Jouha, personnage folklorique bien connu dans le monde arabe, reconnu pour son humour et sa sagesse. La mascotte incarne le patrimoine culturel arabe et symbolise les valeurs de partage et de convivialité qui animent cette compétition.

Un tournoi sous l'égide de la FIFA

Cette édition sera la deuxième organisée sous le

contrôle de la FIFA depuis 2021, avec la participation de 16 sélections nationales réparties en quatre groupes, selon le tirage au sort effectué le 25 mai à Doha. À ce jour, 9 équipes sont déjà qualifiées, tandis que 14 autres nations disputeront les 7 dernières places lors des matchs de qualification prévus les 25 et 26 novembre.

Un symbole fort pour le monde arabe

Le choix de Jouha comme mascotte repose sur la mémoire culturelle commune des peuples arabes, de l'Atlantique au Golfe. Le personnage reflète la vie quotidienne avec

humour et sagesse, ce qui en fait un symbole idéal pour représenter la Coupe Arabe, un événement célébrant le football et l'unité entre les nations arabes.

Calendrier et stades de la compétition

Match d'ouverture : 1er décembre au Stade Al Bayt, entre le Qatar et le vainqueur du match de barrage Palestine - Libye.

Finale : 18 décembre au Stade iconique de Lusail.

Les autres stades hôtes incluent : Ahmed Bin Ali, City Education, Khalifa International et Stade 974.

Une Coupe Arabe désormais mondiale



Le Qatar continuera d'accueillir les futures éditions grâce au soutien de la FIFA, avec les tournois 2029 et 2033 également prévus sur son sol, après le succès organisationnel et

sportif des éditions précédentes qui ont permis à la compétition de passer d'un cadre régional à une dimension internationale élargie.

Serine. S