

Coupe Arabe 2025
**Une mission
difficile mais
motivante
pour
Bougherra**



03

JSK sous pression

L'arbitrage de CSC au cœur des critiques



05

Paris célèbre les talents
algériens du football

**Bensebaïni
brille, Maza
et Amoura
à l'honneur**



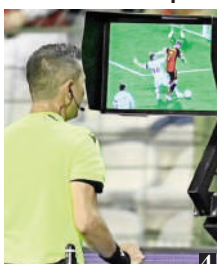
4



www.almounasser.dz

Coupe du monde 2026

**Le VAR fait
son entrée
dans les
barrages
africains**



4

10e journée du championnat
de Ligue 2

**Deux chocs
à l'Ouest,
tâche aisée
pour l'USB
à l'Est**



6

Mise à jour de la 1re
journée de Ligue

**MCA-CRB
et JSK-USMA
fixés au 24
décembre**



05

Racisme en Espagne

Lamine Yamal visé comme jamais

Un nouveau rapport d'Oberaxe, relayé par El País, révèle l'ampleur des attaques racistes contre les joueurs de La Liga. Lamine Yamal est largement en tête des victimes. Parmi tous les joueurs de La Liga, Lamine Yamal se distingue de façon inquiétante : le jeune attaquant de 18 ans du FC Barcelone a été la cible de plus de la moitié des messages haineux sur les réseaux sociaux la saison dernière. Vinícius Júnior du Real Madrid n'est pas épargné non plus, recevant près de 30 % des attaques. Dans l'ensemble, deux clubs concentrent la majorité des abus : le Real Madrid (34 %) et Barcelone (32 %). Ces chiffres montrent que le racisme reste un



problème majeur dans le football sont encore nécessaires pour le espagnol, et que des mesures fortes combattre.

Une reconnaissance malgré les critiques persistantes



Malgré les nombreuses critiques dont elle fait l'objet — niveau de jeu jugé faible, manque de formation, problèmes d'organisation et autres défaillances récurrentes d'une saison à l'autre — la Ligue 1 professionnelle algérienne a réussi à se hisser dans le classement des 50 meilleurs championnats de football au monde. Selon le dernier classement publié, la Ligue 1 algérienne occupe la 44e place mondiale, se positionnant également quatrième au niveau arabe, derrière les

championnats égyptien, marocain et saoudien. Ce classement repose sur plusieurs critères, parmi lesquels les performances des clubs dans les compétitions continentales, le nombre de matchs officiels disputés ainsi que le niveau de compétitivité interne de chaque championnat. Une distinction symbolique qui, malgré les lacunes structurelles connues, confirme que le football algérien conserve encore une certaine attractivité et un potentiel de progression sur la scène africaine et internationale.

Belmadi dans la tourmente au Qatar



La situation actuelle de djamel Belmadi, ancien sélectionneur national algérien et désormais entraîneur du club qatari Al-Duhail, se révèle difficile et complexe. Depuis le début de la saison, les résultats de l'équipe sont très irréguliers, mettant la pression sur le technicien algérien. La récente rencontre contre Al-Sailiya, qui s'est soldée par un score de 2-2, a accentué les inquiétudes. L'image de Belmadi, après que Boulbina ait manqué un penalty, a été largement commentée et reflète la tension qui règne autour du club. Surnommé le « Special One » africain, Belmadi semble conscient que son aventure avec Al-Duhail pourrait s'achever à tout moment si les performances de l'équipe ne s'améliorent pas rapidement.

Les supporters du USMH, un modèle de conscience et de civisme

La conscience collective et le sens des responsabilités sont désormais la marque de fabrique des supporters de l'Union d'El Harrach, qui ont une fois de plus prouvé qu'ils ne sont pas de simples passionnés de football. En effet, ils ont reçu une lettre de remerciement et de reconnaissance de la part de la fondation « Ecoloh », en hommage à leur comportement exemplaire et à leur civisme remarquable lors des célébrations du 94e anniversaire du club mythique. La fondation, présente sur le terrain pour observer le déroulement de l'événement organisé

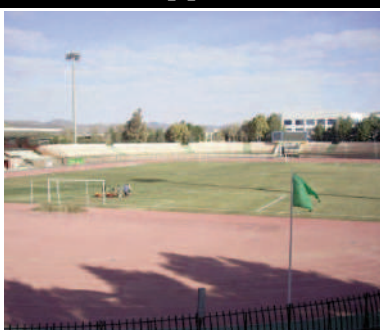


sur les rives de l'Oued El Harrach, a salué l'organisation impeccable et la propreté des lieux après les festivités, soulignant que cette attitude reflète une image positive et honorable de la ville d'El Harrach et de ses fidèles supporters. Par ce geste de maturité et

de responsabilité, les supporters d'El Harrach confirment une fois encore qu'ils constituent la véritable force du club, et que leur attachement dépasse le cadre du stade pour s'inscrire dans une culture citoyenne et solidaire digne d'éloges et d'exemple.

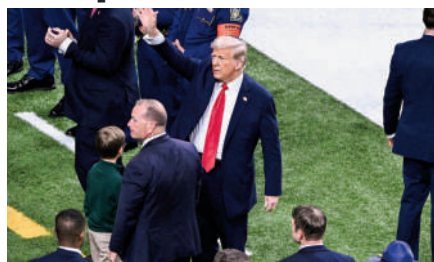
Un huis clos pour garantir la sécurité des supporters

Au lieu de fermer le stade de Batna, qui représentait un risque pour la sécurité des supporters des deux clubs locaux, USM Batna et Mouloudia Batna, les responsables ont décidé, lors d'une réunion sécuritaire, de programmer le match de coupe régional entre les deux équipes sans la présence du public. Cette décision vise à prévenir tout accident et à permettre la rénovation des



gradins, afin d'éviter toute catastrophe future, tout en laissant la possibilité de réouvrir le stade lorsque les conditions de sécurité seront garanties.

Trump rêve d'un stade présidentiel à Washington portant son nom



L'ancien président américain, Donald Trump (79 ans), suscite un nouveau polémique après qu'un rapport médiatique a révélé son souhait que le futur stade des Washington Commanders porte son nom. Cette démarche est perçue comme une extension de son ambition de lier son nom aux grands projets du pays et de laisser son empreinte dans l'histoire américaine,

notamment dans l'hypothèse d'un second mandat. Le projet, évalué à 3,7 milliards de dollars, sera construit sur le site de l'ancien RFK Stadium à Washington d'ici 2030. Selon le réseau ESPN, Trump souhaite que son nom figure sur cette infrastructure, affirmant avoir joué un rôle central dans la facilitation des démarches gouvernementales ayant permis le lancement du projet.

DANS LE CADRE DE LA PRÉPARATION DE LA CAN-2025

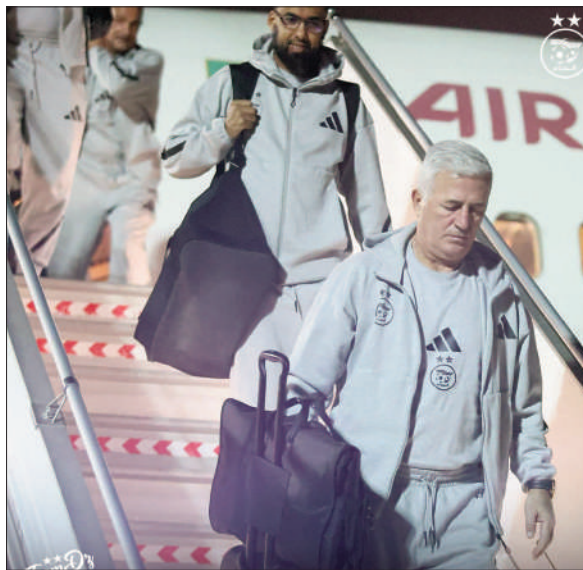
La sélection algérienne à pied d'œuvre à Djeddah

La sélection nationale de football est arrivée dimanche soir à Djeddah, en vue des deux matchs amicaux, prévus face au Zimbabwe et l'Arabie saoudite, respectivement les 13 et 18 novembre, au stade du Roi Abdallah, dans le cadre de la préparation de la CAN-2025 (21 décembre-18 janvier 2026), a indiqué la Fédération algérienne (FAF).

Les Verts ont été accueillis à l'aéroport international de Djeddah par le Consul Général d'Algérie à Djeddah, M. Mohamed Alem, accompagné de plusieurs membres du consulat. Seule une partie du groupe a effectué ce déplacement. Il s'agit des joueurs ayant évolué vendredi et samedi avec leurs clubs. Le reste de l'effectif est attendu ce lundi, précise la même source. Les coéquipiers de Kebbal ont ensuite rejoint leur hôtel pour récupérer du voyage. La première séance d'entraînement est programmée lundi soir. En prévision de ces deux rencontres amicales, le coach

national Vladimir Petkovic a retenu 27 joueurs, dont deux nouvelles têtes: le jeune défenseur du Borussia Dortmund (Allemagne), Elias Benkara (18 ans), et le milieu de terrain Yacine Titraoui (SC Charleroi/ Belgique). Le défenseur du Borussia Dortmund, Ramy Bensebaini, a déclaré forfait en raison de douleurs lombaires. Pour rappel, les "Verts" restent sur une qualification pour la phase finale de la Coupe du monde 2026, en réalisant deux victoires: face à la Somalie (3-0) et l'Ouganda (2-1), comptant pour les dernières journées des qualifications.

Fares. B



COUPE ARABE 2025

Une mission difficile mais motivante pour Bougherra



Alors que Majid Bougherra s'apprête à défendre son titre de champion arabe, plusieurs cadres de la sélection des locaux voient dans cette Coupe Arabe 2025 au Qatar leur ultime opportunité de marquer les esprits et d'espérer une convocation pour la Coupe du monde 2026. Le sélectionneur des Verts comptera sur un groupe expérimenté, composé de joueurs comme Amir Saïoud, Islam Slimani, Ryad Boudebouz, Mohamed Amine Amoura, Aymen Mahious, Abdelkader Bedrane, et peut-être Adam Ounas ou Yacine Brahimi. Tous joueront avec la même ambition : briller à Doha pour séduire Vladimir Petković, le sélectionneur de l'équipe A, et décrocher une place pour le Mondial nord-américain. Bougherra, vaincu à la tête de la sélection locale, sait que cette édition aura une dimension particulière. En effet, le calendrier ne permet pas d'intégrer ces joueurs à la CAN 2025, ce qui fait de cette Coupe Arabe leur dernier grand rendez-vous international avant

2026.

Slimani refuse d'abandonner son rêve mondial

Malgré le poids des années, Islam Slimani, meilleur buteur de l'histoire des Verts, n'a pas renoncé à l'idée de disputer un dernier Mondial. À 37 ans, il reste plus jeune que Robert Lewandowski ou Cristiano Ronaldo, encore actifs au plus haut niveau. S'il parvient à porter l'Algérie vers un nouveau sacre arabe, et à terminer meilleur buteur du tournoi, il pourrait bien convaincre Petković de lui offrir une dernière chance mondiale — un rêve envolé lors du barrage perdu face au Cameroun en 2022, malgré ses deux buts injustement refusés par l'arbitre Gassama.

Boudebouz, l'ultime flamme d'une génération dorée

À 35 ans, Ryad Boudebouz est le dernier rescapé du Mondial 2010 en Afrique du Sud, où il avait affronté l'Angleterre à seulement 20 ans. Pilier actuel de la JS Kabylie, il

espère conclure sa carrière sur un double exploit : un titre continental avec son club et une Coupe Arabe victorieuse avec les Verts. Un scénario qui relancerait, ne serait-ce symboliquement, le rêve d'un retour sur la scène mondiale pour celui qui représente un lien vivant avec l'âge d'or de la sélection algérienne.

Amir Saayoud, le talent inachevé veut sa revanche

Longtemps surnommé le « Messi arabe », Amir Saayoud reste une énigme du football algérien. Appelé par Petković mais jamais testé, il abordera ce tournoi avec une motivation maximale, déterminé à prouver sa valeur et à faire oublier les occasions manquées d'une carrière marquée par la frustration. Cette fois, il ne sera pas simple remplaçant comme lors de la précédente édition : le staff de Bougherra envisage de le titulariser et d'en faire l'un des moteurs offensifs de l'équipe. La réalité reste incertaine : la plupart des cadres de l'équipe locale ont dépassé la trentaine, et ce tournoi ressemble à leur dernier acte international. Bougherra le sait : son groupe est « instantané », sans avenir collectif à long terme, mais porté par une expérience et une fierté sans égales. Entre Slimani, Saayoud et Boudebouz, chacun jouera sa dernière cartouche, avec un même espoir : Rempporter la Coupe Arabe, et prolonger d'un dernier souffle le rêve mondial.

Une page d'histoire

Au-delà du titre, cette Coupe Arabe représente une bataille pour la mémoire, un chant du cygne pour des joueurs qui ont tant donné au football algérien. À Doha, c'est tout un pan de la génération dorée des Verts qui cherchera à écrire une dernière ligne de gloire avant de tirer sa révérence.

Salim. D

EN RAISON D'UNE BLESSURE GRAVE AU GENOU

Youcef Belaïli absent pour la CAN 2025 et la Coupe Arabe



Le talentueux ailier des Verts, Youcef Belaïli, sera officiellement absent des finales de la Coupe d'Afrique des Nations 2025 ainsi que de la Coupe Arabe, en raison d'une blessure grave au genou. La blessure est survenue dimanche dernier lors du derby tunisien opposant son club, l'Espérance de Tunis, à l'ES Tunis, après seulement 21 minutes de jeu, lorsque Belaïli a ressenti une douleur à son genou droit. Selon le site tunisien Mosaïque, les examens par IRM ont révélé une déchirure des ligaments croisés du genou, confirmant la gravité de l'accident.

Une indisponibilité prolongée

La durée estimée de récupération est d'environ 6 mois, ce qui exclut définitivement le joueur des plans du sélectionneur national Vladimir Petković pour la CAN 2025, ainsi que des plans de Majid Bougherra, entraîneur de la sélection A', pour la Coupe Arabe. Les chances de Belaïli de participer à la Coupe du Monde 2026 restent également très faibles, compte tenu de la nature de sa blessure et de la longue période de rééducation nécessaire pour retrouver sa pleine condition physique.

Calendrier des compétitions

CAN 2025 : du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, au Maroc.

Coupe Arabe 2025 : du 1er au 18 décembre 2025, au Qatar, avec la sélection A' dirigée par Majid Bougherra. Cette nouvelle constitue un coup dur pour l'Algérie, qui perd l'un de ses joueurs les plus expérimentés et créatifs, capable de faire la différence dans les grandes compétitions internationales.

Akram. K

PARIS CÉLÈBRE LES TALENTS ALGÉRIENS DU FOOTBALL

Bensebaïni brille, Maza et Amoura à l'honneur

La capitale française, Paris, a accueilli dimanche dernier une soirée prestigieuse pour la remise des prix du « fennec d'Or 2025 », réunissant les grands noms du football algérien ainsi que des personnalités sportives et médiatiques.

La cérémonie a célébré les joueurs ayant marqué de leur empreinte la saison 2025, tant sur la scène nationale qu'internationale.

Ramy Bensebaïni, international algérien et joueur du Borussia Dortmund, a été le grand vainqueur de la soirée, élu Meilleur joueur algérien 2025. Sa performance constante et son niveau technique élevé, que ce soit en Bundesliga, en compétitions européennes ou avec l'équipe nationale, lui ont valu cette distinction. La cérémonie a salué son discipline, son professionnalisme et son esprit combatif, qualifiant sa saison d'« exemplaire » et représentant l'image du joueur algérien moderne, alliant talent et engagement.



Dans la catégorie meilleure révélation algérienne, le jeune Ibrahim Maza s'est distingué après un saison impressionnante

avec son club, démontrant des compétences remarquables qui ont suscité l'intérêt de plusieurs clubs européens. Cette récom-

pense souligne son statut de talent prometteur du football algérien.

Quant à la meilleure performan-

ce de buteur, le prix est revenu à l'attaquant Mohamed Amine Amoura, qui a confirmé son efficacité en inscrivant de nombreux buts tant au niveau national qu'international, consolidant ainsi sa place parmi les meilleurs attaquants algériens actuels.

Le fennec d'Or 2025 a ainsi été l'occasion de célébrer le succès des talents algériens et de mettre en lumière la réputation grandissante du football algérien à l'échelle internationale. Avec ce triomphe, Ramy Bensebaïni enrichit son palmarès, tandis qu'Ibrahim Maza et Mohamed Amine Amoura incarnent la nouvelle génération de talents algériens prête à porter haut les couleurs du pays dans les compétitions mondiales.

Serine. S

COUPE DU MONDE 2026

Le VAR fait son entrée dans les barrages africains

Après son absence remarquée lors des éliminatoires, la FIFA a décidé d'introduire la technologie de l'assistance vidéo à l'arbitrage (VAR) lors des barrages africains qualificatifs pour la Coupe du monde 2026, qui se tiendra aux États-Unis, au Canada et au Mexique l'été prochain.

Une décision conjointe entre la FIFA et la CAF

Selon des informations obtenues par le site WinWin auprès de sources au sein de la Commission des arbitres de la CAF, la FIFA a donné instruction d'appliquer le VAR pour garantir davantage d'équité et de transparence dans cette phase décisive. Les barrages africains se joueront à Rabat (Maroc) du 13 au 16 novembre, avec la participation de quatre sélections : le Cameroun, la RD Congo, le Gabon et le Nigeria.

Désignations arbitrales et premières polémiques

Un responsable de la CAF a confirmé que les rencontres se dérouleront avec assistance vidéo, et que la Commission des arbitres a procédé à la désignation des officiels.

Ainsi, le duel entre le Cameroun et la RD Congo sera dirigé par l'arbitre mauritanien Dahane Beida, assisté du Sénégalais Gabriel Camara au VAR. Le Soudanais Mahmoud Ismail a également été désigné pour officier durant le tournoi.

En revanche, la rencontre entre le Nigeria et le Gabon suscite déjà la controverse. Le choix de l'arbitre sud-africain Tom Abongile pour diriger cette affiche a provoqué la colère du camp nigérian, qui refuse la nomination d'un arbitre sud-africain, en raison des tensions diplomatiques entre les deux pays.

Face à cette situation, plusieurs sources au sein de la CAF évoquent la possibilité de nommer un arbitre nord-africain pour diriger la finale du tournoi, prévue le 16 novembre.

www.almounasser.dz

Calendrier des rencontres à Rabat

Les demi-finales auront lieu jeudi 13 novembre dans les enceintes du stade du Complexe Prince Moulay El Hassan et du stade du Barid :

Nigeria - Gabon à 17h00

Cameroun - RD Congo à 20h00

La finale se tiendra dimanche 16 novembre à 20h00, également au stade Prince Moulay El Hassan.

Un ticket pour le barrage intercontinental

Le vainqueur de cette finale décrochera son billet pour le barrage intercontinental, prévu en mars 2026, offrant à l'Afrique une dixième et ultime place pour la Coupe du monde 2026. Le représentant africain connaîtra ses futurs adversaires lors du tirage au sort mondial du 20 novembre, organisé par la FIFA.

Un enjeu majeur pour le continent



L'introduction du VAR dans ces barrages marque une étape importante pour le football africain. Elle vise à réduire les controverses arbitrales qui ont souvent entaché les phases qualificatives précé-

dentes, et à garantir des conditions de compétition équitables pour désigner le dernier représentant du continent à la grande messe du football mondial.

Lydia. K

Guido Nanni annonce son retour dans le staff des Verts

L'entraîneur italien des gardiens confirme son engagement via Instagram, en vue de la CAN et du Mondial L'entraîneur italien Guido Nanni a suscité la surprise et de nombreuses réactions après avoir annoncé lui-même, sur son compte officiel Instagram, son retour au sein du staff technique de l'équipe nationale algérienne, sans aucune confirmation officielle de la part de la Fédération algérienne de football (FAF). Dans sa publication, Nanni a écrit : « Nous repartons pour une nouvelle aventure magnifique vers la Coupe d'Afrique et la Coupe du Monde avec l'équipe nationale algérienne... Allez les Verts » ! Guido Nanni, qui avait déjà travaillé auparavant avec les gardiens de but de la sélection algérienne, fait donc son retour aux côtés du sélectionneur Vladimir Petković, dans le cadre de la préparation pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025 et les éliminatoires de la Coupe du Monde 2026. Ce qui intrigue toutefois, c'est que la Fédération algérienne de football n'a publié aucun communiqué officiel, ni sur son site web ni sur ses réseaux sociaux, pour confirmer cette nomination. Cette absence de communication alimente les interrogations sur la nature exacte de ce retour et sur la position de la FAF vis-à-vis de cette annonce individuelle faite par l'entraîneur italien. Les observateurs attendent désormais une clarification officielle de la part de la Fédération, afin de lever toute ambiguïté sur la composition définitive du staff technique des « Fennecs ».

Akram. K

JSK SOUS PRESSION

L'arbitrage de CSC au cœur des critiques

La défaite de la JS Kabylie contre le CS Constantine continue de susciter de vives réactions. Au sein du club et parmi les supporters, le sentiment d'injustice est total, l'arbitrage étant jugé désastreux et partial, avec des décisions qui auraient, selon plusieurs observateurs proches de la JSK, influencé le résultat final.

Dans un communiqué officiel, Ould Ali a exprimé son profond mécontentement envers l'arbitre Houssam Ben Yahia, estimant que son équipe avait été clairement lésée. Il a notamment dénoncé le fait que l'attaquant Mahious ait été privé d'un penalty flagrant, non examiné par la VAR, malgré les protocoles en vigueur.

« Je demande au président de la FAF et au président de la Ligue d'ouvrir une enquête urgente sur les décisions de cet arbitre. Nous n'avons jamais demandé de traitement particulier, juste de la justice et de l'équité. Quand on perd sur le terrain, on l'accepte, mais cette situation est inacceptable », a-t-il ajouté.



Le club a insisté sur la nécessité de maintenir la solidarité interne et de préparer les prochaines rencontres avec détermination, tout en soulignant l'importance de garantir un arbitrage impartial pour protéger les droits de l'équipe.

Le coach allemand, Joseph Zeinbauer, a exprimé sa frustration face aux arrêts de jeu répétés et au manque de réactivité des arbitres vidéo : « Nous sommes venus pour gagner, mais je n'ai pas compris les décisions de l'arbitre principal ni celles de la VAR. Cela ne justifie pas la défaite, mais le rythme du jeu en a beaucoup souffert, ce qui affecte la motivation des joueurs et gâche la beauté du football ».

De son côté, le manager général, Karim Doudan, a parlé d'une « véritable boucherie arbitrale », affirmant : « Ce n'est pas un hasard, il y a des gens qui veulent saboter la JS Kabylie. Les arbitres vidéo n'ont pas diffusé toutes les images controversées. La JS Kabylie ne mérite pas ce traitement, nous demandons simplement que le club obtienne ce qui lui revient de droit ».

Ce climat met en lumière le malaise général dans le football algérien, où la JS Kabylie se sent défavorisée, contrairement à ce qui se fait dans d'autres pays africains où les fédérations soutiennent leurs clubs engagés en compétitions continentales.

Cette controverse survient à un moment crucial, quelques jours avant l'entrée de la JSK en Ligue des champions africaine contre Al Ahly du Caire. Les dirigeants craignent que cette hostilité arbitrale affecte la confiance de l'équipe avant cette échéance importante.

Malgré la polémique, le club veut se concentrer sur les prochains matchs, mais le ressenti d'avoir été lésé restera gravé dans les esprits. Une défaite sur le terrain, certes, mais surtout une soirée vécue comme profondément injuste.

Cette défaite laisse la JS Kabylie sixième au classement avec 15 points et deux matchs en retard, plaçant le club dans une situation délicate. Les discussions autour de l'arbitrage continuent de nourrir la controverse parmi les supporters et les médias sportifs, accentuant la pression sur les instances de la Ligue et de la FAF.

Elyas, Ch

LE COACH DE L'OLYMPIQUE DE CHLEF, FOUAD BOUALI
“Nous étions les meilleurs face à Ben Aknoun”



Le coach de l'Olympique de Chlef, Fouad Bouali, a exprimé sa déception après la défaite de son équipe contre Nedjma Ben Aknoun (2-1). Après le match, Bouali a déclaré : « Nous ne méritons pas de perdre face à Nedjma Ben Aknoun au vu de notre performance ». Il a ajouté : « Sur le plan du jeu, nous avons été les meilleurs. Nous avons dominé la rencontre et créé plusieurs occasions de but, mais nous avons encaissé deux buts sur coups arrêtés. C'est le football. Le coach a conclu en soulignant la nécessité de tourner la page rapidement : « La défaite est amère, surtout que nous avons tout donné. Il nous faut maintenant retrouver la concentration et continuer à travailler ».

Akram, K

MISE À JOUR DE LA 1^{RE} JOURNÉE DE LIGUE
MCA-CRB et JSK-USMA fixés
au 24 décembre

Les deux chocs MC Alger-CR Belouizdad et JS Kabylie-USM Alger, comptant pour la mise à jour de la 1^{re} journée du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, se joueront le mercredi 24 décembre prochain, selon le nouveau calendrier dévoilé avant hier par la Ligue de football professionnel (LFP).

Les rencontres de mise à jour se poursuivront le jeudi 1^{er} janvier 2026, avec au menu le match MC Alger-ES Ben Aknoun (3^e journée), alors que deux matchs comptant pour la 8^e journée se disputeront les samedi 3 et dimanche 4 janvier 2026. Le "Clasico" attendu JS Kabylie-MC Alger (6^e journée) est fixé au lundi 5 janvier, au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou.

Par ailleurs, la 12^e et prochaine journée débutera le lundi 17 novembre avec au menu le match ES Mostaganem - USM Alger, et se poursuivra les jeudi 20, vendredi 21 et samedi 22 novembre. Elle sera tronquée de trois matchs, reportés au mardi 13 janvier : JS Kabylie-MB Rouissat, MC Alger-CS Constantine et ES Ben Aknoun-CR Belouizdad. La 15^e et dernière journée, marquant la fin de la phase aller de la compétition, est programmée les 8, 9 et 10



janvier prochain.

Le nouveau calendrier de la Ligue 1 Mobilis :
Matchs de mise à jour :

(1^{re} journée) Mercredi 24 décembre : MC Alger-CR Belouizdad, JS Kabylie-USM Alger
(3^e journée) Jeudi 1^{er} janvier 2026 : MC Alger - ES Ben Aknoun
(8^e journée) Samedi 3 janvier 2026 : USM Alger - MB Rouissat

(8^e journée) Dimanche 4 janvier 2026 : CR Belouizdad - ES Sétif
(6^e journée) Lundi 5 janvier 2026 : JS Kabylie - MC Alger
(12^e journée) Mardi 13 janvier 2026 : JS Kabylie - MB Rouissat
MC Alger - CS Constantine
ES Ben Aknoun - CR Belouizdad

Journées restantes :

12^e journée : 17, 20, 21, 22 novembre
13^e journée : 18, 19, 20 décembre
14^e journée : 26, 27, 28 décembre
15^e journée : 8, 9, 10 janvier 2026.

www.almounasser.dz

10^E JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE LIGUE 2

Deux chocs à l'Ouest, tâche aisée pour l'USB à l'Est

La 10^e journée du championnat de Ligue 2 de football amateur, prévue aujourd'hui prévoit deux affiches dans le groupe Centre-Ouest entre, respectivement, le leader le CR Témouchent et son poursuivant immédiat, la JS El-Biar, ainsi que le "big" derby d'Alger, entre le RC Kouba et le NA Hussein Dey, alors que dans le groupe Centre-Est, le leader, l'US Biskra évoluera à domicile face à l'USM Annaba.

Centre-Ouest: duel direct entre le leader et son dauphin

À u Centre-Ouest, la 10^e journée offre deux alléchantes empoignades mettant aux prises le leader, le CR Témouchent (20 pts) qui accueille son poursuivant direct, la JS El-biar (19 pts) dans un match à "six points". Le CRT, bénéficiant de l'avantage du terrain et du public, entend exploiter pleinement cet avantage afin de prendre une avance de quatre points au classement général. Les "El-Biarrois", renforcés lors du mercato par les expérimentés Yahia-Chérif (40 ans) et Abdat (39 ans), veulent réaliser une excellente opération comptable loin de leurs bases. L'autre dauphin, l'ASM Oran (19 pts) pourrait ravir le fauteuil tant désiré, en cas de match nul à Témouchent. Les Oranais rendront visite au GC Mascara (16^e et dernier avec 4 pts) dans une rencontre largement à la portée des Asémistes coachés par l'ex-buteur Noureddine Deham. Cette journée sera également dominée par le derby d'Alger, prévu à Kouba, entre le RCK (4^e - 17 pts) et le NA Hussein-Dey (5^e - 16 pts) dans un duel classique qui promet beaucoup. Indépendamment de son caractère "derby", la défaite de l'un ou l'autre club pourrait être fatale pour le principal objectif, d'autant plus que les deux



"teams" visent ouvertement l'accession parmi l'élite. Les autres rencontres au programme de la journée intéressent les équipes du milieu et du bas du tableau. L'USM Harrach (6^e - 15 pts), revenue en force ces derniers temps, espère glaner un 3^e succès de rang en accueillant le RC Arbaa (14^e - 4 pts), tout comme l'ESM Koléa (7^e - 14 pts) qui affrontera l'US Béchar-Djedid (14^e - 4 pts), alors que le promu CRB Adrar (11^e - 12 pts) tentera de battre le WA Tlemcen (8^e - 14 pts), en

panne sèche depuis 4 journées. Le MC Saïda (12^e - 9 pts) aura, pour sa part, à livrer un match à caractère local face à la JSM Tiaret (9^e - 13 pts) battue lors de ses deux dernières sorties.

Centre-Est: l'USB pour rester en tête, le CAB et l'USC à l'affût

Le leader du groupe Centre-Est, l'US Biskra (21 pts), auteur d'un succès à l'AS

Khroub (1-0), aura l'opportunité de consolider sa position en tête, en recevant l'USM Annaba (6^e - 16 pts), mal à l'aise loin de ses bases. Ses deux poursuivants, en l'occurrence le CA Batna (2^e - 19 pts) et l'US Chaouia (3^e - 18 pts), auront une tâche diamétralement opposée. Les "Cabistes" évolueront à domicile devant le NC Magra (8^e - 14 pts), tandis que l'USC se déplacera à Beni-Thour (11^e - 10 pts), club vaincu à domicile. Derrière ce trio de tête, le MO Béjaïa (5^e - 16 pts), battu lors des deux dernières journées, tâchera de renouer avec la victoire devant son hôte le NRB Teleghma (4^e - 17 pts) qui sera un coriace adversaire pour les "Bougiotes".

Les autres rencontres de cette 10^e journée verront la JSD Jijel (7^e - 15 pts) affronter à domicile l'ES Beni Oulbane (12^e - 9 pts) avec le net désir de se rapprocher du Top-5, surtout que ce dernier n'a plus gagné depuis la 5^e journée. Le MO Constantine (9^e - 11 pts) jouera à domicile face aux "Coquelicots" de la JS Bordj Menaiel (10^e - 9 pts), alors que le quatuor du bas de tableau sera en confrontation directe, à savoir HB Chelghoum-Laid - MSP Batna d'une part et IB Khemis El-Khechna - AS Khroub d'autre part, où la défaite est quasiment interdite, en particulier pour les clubs jouant à domicile.

Salim. D

CRISE FINANCIÈRE À BÉJAÏA

Démission collective de la direction de la JSMB

La direction de la JSMB Béjaïa (Mouloudia de Béjaïa) a annoncé, dans un communiqué officiel, sa démission collective, une décision aussi surprenante qu'attendue au vu des difficultés économiques et administratives qui pèsent sur le club depuis plusieurs mois.

Une crise financière insoutenable

Cette décision intervient au lendemain de la défaite des Vert et Rouge face au CA Batna (1-2), qui a précipité le club à la cinquième place du classement. La JSMB traverse une crise financière aiguë, marquée par un manque de soutien institutionnel et une absence de liquidités, affectant aussi bien le rendement des joueurs que la gestion interne.

Face à cette situation, le bureau sortant a annoncé la tenue prochaine d'une assemblée générale extraordinaire, ouverte à toutes les personnes ou groupes animés d'une volonté sin-



cère de servir le club et de poursuivre son œuvre ». Une conférence de presse sera également organisée afin d'expliquer les raisons précises de la démission et de présenter le bilan des trois dernières années de gestion.

Un appel à la mobilisation et à la transparence

Dans son communiqué, la direction démissionnaire a tenu à lancer un appel solennel à tous les amoureux de la JSMB Béjaïa : « Ce message est un appel à

tous ceux qui portent le club dans leur cœur. Le Mouloudia de Béjaïa mérite un nouveau souffle, fondé sur la transparence, le respect et la passion ». Les dirigeants sortants ont rappelé que, malgré des moyens limités, ils avaient réussi à sauver le club, à préserver sa dignité et à obtenir une montée historique, fruit de sacrifices personnels et collectifs.

« Nous quittons la tête haute »

Le communiqué poursuit : « Nous pensons que cette saison marquerait un nou-

veau départ, mais la réalité financière du club et la crise du financement nous ont empêchés de rivaliser selon nos ambitions. Par sens des responsabilités, nous avons choisi d'ouvrir une nouvelle page dans l'histoire de la JSMB ». Avant de conclure : « Nous remercions sincèrement nos fidèles supporters pour leur patience, les autorités locales pour leur soutien, et tous ceux qui ont cru en notre travail. Nous partons la tête haute, fiers du chemin parcouru, et resterons parmi les plus fervents supporters de ce club que nous aimons profondément ».

Cette démission collective ouvre une période d'incertitude pour la JSMB Béjaïa, club emblématique de Kabylie et véritable fierté régionale. Le défi pour les prochains dirigeants sera de redonner stabilité financière et ambition sportive à une équipe qui aspire toujours à retrouver sa place parmi l'élite du football algérien.

Lydia. K

USM EL HARRACH

Abdelrahman Osman de retour avec l'objectif de montée

Les joueurs de l'Union Sportive de El Harrach s'entraînent actuellement au stade Mouloud Zerouki de Kouba, dans une atmosphère à la fois calme et motivante, après leur précieux succès 2-0 contre la JS Tiaret. Cette victoire a permis au club de grimper à la 6^e place du classement et de redonner confiance à l'ensemble de l'équipe en vue de la suite de la saison et de l'objectif de montée en première division. Le retour officiel de l'entraîneur Abdelrahman Osman



a été accueilli avec satisfaction par les joueurs et le staff administratif. L'ancien coach s'est fixé pour mission de réaliser l'ascension manquée la saison dernière face à l'équipe de Rouissat. Ses premières séances ont été consacrées à la motivation, l'explication des nouvelles tactiques de jeu, et à rappeler l'importance de la discipline et de la rigueur, valeurs fondamentales pour mener l'équipe jusqu'à la fin de la saison. Osman a également souligné que rien n'est encore joué dans la course à la montée, le écart de points avec les équipes en tête restant encore rattrapable, et il a exhorté ses joueurs à maintenir cette dynamique positive et à croire en leurs capacités. Le coach a immédiatement tourné l'attention de tous vers le match de vendredi prochain contre la JS Azzaga, dans le cadre du dernier tour de la Coupe d'Algérie. Même si la coupe n'est pas une priorité cette saison, Osman souhaite que son équipe donne le meilleur d'elle-même. Il a rappelé aux joueurs leur parcours remarquable lors de l'édition précédente, où l'USM El Harrach avait dépassé plusieurs grands clubs comme la JS Kabylie et la MC Oran, faisant de cette compétition une opportunité de continuer à accumuler les victoires et à renforcer la cohésion de l'équipe.

Wassim. K

NAPLES

Antonio Conte menace Aurelio De Laurentiis



Le volcan napolitain gronde. Et cette fois, ce n'est pas le Vésuve, mais bien Antonio Conte qui menace d'entrer en éruption. Après la nouvelle défaite du Napoli face à Bologne, l'entraîneur italien a laissé éclater sa colère, pointant du doigt la passivité et le manque d'engagement de ses joueurs.

un ultime avertissement.

Un vestiaire fracturé, une flamme éteinte

Troisième de Serie A, le club champion d'Italie 2024 traverse une crise de confiance inquiétante. Le discours de Conte, à la fois lucide et désabusé, sonne comme

Sous la direction de Conte, Naples devait prolonger sa domination après le titre historique de Spalletti. Mais le rêve s'est transformé en désillusion : cinq défaites toutes compétitions confondues, un jeu terne, et une équipe sans âme. « Je n'arrive pas à insuffler l'énergie de l'an dernier, et je m'en excuse.

Peut-être que certains refusent de l'entendre », a reconnu Conte, conscient que son message ne passe plus.

Le malaise s'enracine profondément. Le vestiaire serait divisé entre anciens cadres et nouvelles recrues, tandis que le président De Laurentiis s'impatienterait déjà face au ton jugé trop direct de son entraîneur. À cela s'ajoute un jeu sans créativité, bien loin de la fougue offensive qui avait fait la gloire du Napoli sous Spalletti.

Le tournant de l'Atalanta

La trêve internationale arrive à point nommé, mais elle pourrait aussi précipiter la fin de l'histoire entre Conte et Naples. Le match face à l'Atalanta s'annonce capital : une nouvelle défaite risquerait d'entraîner une rupture nette entre le coach et le club. La foudre est prête à tomber sur Naples. Et si rien ne change, Antonio Conte pourrait devenir le prochain volcan à exploser dans le sud de l'Italie.

Liverpool touche le fond et devient la risée de l'Europe !

Liverpool traverse une crise qui ne dit pas son nom. Lourdement battus 3-0 à l'Etihad Stadium par un Manchester City intouchable, les Reds d'Arne Slot ont semblé méconnaissables, incapables de rivaliser avec le rythme, la précision et la rigueur tactique des Citizens. Plus inquiétant encore, l'équipe semble avoir perdu son âme, cette intensité si caractéristique de son jeu, au point de donner l'impression d'une formation fatiguée et désunie. Arne Slot n'a pas cherché d'excuse après la rencontre : « Ils ont été meilleurs que nous. Nous avons eu beaucoup de mal à ressortir le ballon depuis l'arrière et à le conserver. » Des mots lucides, presque désabusés, qui traduisent la réalité d'un Liverpool impuissant, désorganisé et sans idée. Même les cadres, à l'image de Van Dijk et Robertson, ont affiché une fébrilité inhabituelle. Le but refusé du capitaine néerlandais pour un hors-jeu minime a symbolisé la frustration d'une équipe à la dérive. Cinquième défaite en onze journées, huitième place au classement et un moral en berne : le constat est alarmant. Slot l'a reconnu, « la course au titre ne devrait pas être notre priorité ». À ce rythme, Liverpool pourrait surtout devoir se battre pour sauver sa place parmi l'élite du football européen. Loin de l'époque Klopp, les Reds sont désormais une équipe en quête d'identité, éteinte sous la lumière implacable de Manchester City.



Alonso prépare le retour d'un ancien joueur du Real

Selon des médias espagnols, le Real Madrid envisage sérieusement de récupérer un ancien défenseur afin de renforcer sa ligne défensive lors du mercato estival prochain. D'après le journal AS, l'entraîneur Xabi Alonso suit attentivement l'évolution de Jacopo Ramon avec le club de Côme 1907 cette saison et se dit très satisfait de ses performances lors des dernières rencontres. La même source indique que la direction madrilène estime que le jeune joueur pourrait devenir un élément clé du projet de renouvellement de la défense, surtout avec le départ probable de certains titu-

laires comme Antonio Rüdiger et David Alaba à la fin de la saison. Depuis son arrivée en Italie, le diplômé de l'académie La Fábrica a rapidement démontré ses qualités, participant à 10 matchs toutes compétitions confondues. Il s'impose comme l'un des piliers de l'équipe dirigée par l'Espagnol Cesc Fàbregas, juste derrière l'Allemand Marc-Oliver Kempf en termes de temps de jeu parmi les défenseurs. À noter que le Real Madrid a conservé une clause de rachat pour Jacopo Ramon, estimée à seulement 8 millions d'euros, ce qui rend son retour au club relativement simple sur le plan financier.

SANTOS

Quand Neymar s'en prend violemment à un arbitre et son coach

Neymar s'est laissé emporter par la colère lors de la défaite de Santos face à Flamengo avant hier. C'est au point qu'il s'est attaqué à son entraîneur et un arbitre du match, dimanche au Maracanã, Neymar n'a pas caché sa frustration après avoir été remplacé à la 84e minute lors de la défaite de Santos 3-2 contre Flamengo. Le Brésilien a quitté le terrain sans rester sur le banc pour suivre la fin du match. Il avait été remplacé par l'Argentin Rollheiser alors que le score était déjà de 3-0 pour le Flamengo. Partant, Neymar a interpellé l'entraîneur Juan Pablo Vojvoda avant de discuter avec deux membres du staff technique, puis de se diriger vers les vestiaires. Et c'est finalement après le départ de Neymar que Santos a tenté une réaction, inscrivant deux buts en deux minutes par Gabriel Bontempo et Lautaro Díaz.

Il faut dire que Neymar était déjà en colère à la mi-temps contre l'arbitrage. Il a ensuite reproché au juge Savio Pereira Sampaio un carton jaune reçu pour protestation, synonyme de suspension pour les dernières journées du championnat. Pour lui, l'arbitre aurait été arrogant et l'aurait menacé. « L'arbitre est très mauvais. En plus d'être mauvais, avec tout mon respect, il est arrogant. C'est le mot. Chaque fois qu'ils viennent au vestiaire, ils disent que c'est le capitaine qui peut parler. Quand nous voulons parler, il tourne le dos et s'en va en courant. Quand je lui parle, il me menace. C'est compliqué. J'ai pris un jaune parce qu'il m'a menacé. Il a dit : "Si tu t'approches de moi, je te donne un jaune". J'ai dit : "Je ne peux pas te parler ?" », a-t-il confié après le coup de sifflet final.



LA STATISTIQUE LA PLUS SOMBRE DE L'ESPAGNE

60 % de toutes les insultes racistes visent Lamine Yamal

Un rapport bouleversant publié par El País a révélé l'ampleur choquante des abus racistes visant Lamine Yamal, la jeune star du Barça, devenu le joueur le plus ciblé d'Espagne sur les réseaux sociaux.

Selon l'enquête, 60 % de toutes les attaques racistes en ligne contre des footballeurs en Espagne cette année étaient dirigées contre Yamal, qui s'est vu traiter de « noir » et de « Marocain » plus de 20 000 fois sur X, Instagram et TikTok. Les révélations auraient profondément bouleversé la famille d'Yamal.

Son père, Mounir Nasraoui, aurait fondu en larmes lors d'un appel téléphonique avec le président du Barça, Joan Laporta, le suppliant d'intervenir et de « mettre fin à la haine ». Sa mère, Sheila Ibana, a également exigé une réaction immédiate du club et des autorités du football espagnol, condamnant ce qu'elle a qualifié de « climat de racisme intolérable ». Alors que l'entourage proche de Yamal assure que le jeune homme de 17 ans reste concentré sur le football, des sources familiales confient à El País qu'il est « émotionnellement vidé » d'être « au centre de chaque polémique haineuse ». Le rap-

port cite également les propos choquants du consultant télé German 'Mono' Burgos, qui a déclaré : « S'il ne réussit pas dans le football, il finira au feu rouge ». Yamal, qui aurait entendu le commentaire lui-même, a répondu calmement : « Il voulait me complimenter mais ne savait pas comment ».

Viničius Junior, Mbappé et d'autres également ciblés

L'étude d'El País révèle que le racisme demeure endémique dans le football espagnol, Viničius Junior arrivant deuxième parmi les joueurs les plus insultés, recevant 29 % de tous les messages haineux.

recensés. Parmi les autres noms cités figurent Kylian Mbappé, Alejandro Balde, Brahim Diaz et Iñaki Williams. Le jour où Yamal a subi le plus fort pic d'insultes était le 22 septembre, lors de la cérémonie du Ballon d'Or, où il a terminé deuxième derrière Ousmane Dembélé dans la catégorie « Meilleur jeune joueur ». Le rapport d'El País conclut par un appel fort à une réforme culturelle au sein du football espagnol — exhortant les clubs, la ligue et les médias à promouvoir le respect et la tolérance zéro face à la discrimination, aussi bien dans les stades que sur les plateformes numériques.

Hansi Flick encense Lewandowski et balaie les comparaisons avec le Real Madrid

Le FC Barcelone a signé une victoire spectaculaire (4-2) sur la pelouse du Celta Vigo, dimanche soir, lors de la 12^e journée de Liga, au terme d'un match animé où les Catalans ont brillé offensivement mais continué à souffrir défensivement.

En conférence de presse, Hansi Flick s'est montré satisfait de la prestation globale de son équipe, tout en reconnaissant qu'il reste du travail à faire : « Il y a beaucoup de bruit autour de nous. Personnellement, je pense que nous nous améliorons et que nous avançons sur la bonne voie. Nous analyserons ce match car tout n'a pas été parfait. Nous avons bien joué avec le ballon, et en seconde période, nous avons mieux défendu. Cette mi-temps doit nous donner confiance pour la suite ». Le technicien allemand a également souligné l'importance de retrouver les joueurs blessés ou suspendus pour maintenir la dynamique. Le milieu de terrain Frenkie de Jong, expulsé dans le temps additionnel, manquera en effet le prochain choc de championnat contre l'Athletic Bilbao, prévu le 22 novembre.

Lewandowski retrouve son instinct de buteur

L'homme du match n'était autre que Robert Lewandowski, auteur d'un triplé retentissant. Après plusieurs semaines d'indisponibilité, l'attaquant polonais semble de retour à son meilleur niveau. « Après sa blessure, j'ai vu un autre Lewandowski : positif, concentré, et revenu plus tôt que prévu. C'est

excellent qu'il ait marqué trois fois, cela va renforcer sa confiance. L'an dernier déjà, il a été un joueur fondamental pour nous », a confié Flick. Ce hat-trick porte à nouveau la marque d'un buteur d'élite, capable de transformer les demi-occasions en réalisations décisives.

Le Barça reste en embuscade derrière le Real Madrid

Grâce à ce succès, le Barça compte désormais 28 points (9 victoires, 1 nul, 2 défaites) et consolide sa deuxième place au classement, à trois longueurs du Real Madrid, leader du championnat. Mais Hansi Flick a tenu à calmer toute comparaison prématurée : « Le Real Madrid ? Ce n'est pas notre sujet. Ce qui compte, c'est ce que nous faisons, nous. » De son côté, le Celta Vigo reste enlisé dans le milieu de tableau, avec 13 points, après deux victoires, sept nuls et trois défaites.

Une victoire encourageante avant la trêve

Entre efficacité retrouvée devant le but et fragilités défensives persistantes, le Barça de Flick semble encore en construction, mais la dynamique est positive. Le regain de forme de Lewandowski, combiné à la montée en puissance des jeunes comme Lamine Yamal, laisse entrevoir un avenir plus serein pour les Catalans avant la reprise de la Liga.

CELTA VIGO VS BARÇA

Lamine Yamal a haussé le ton sur ses coéquipiers

Lors du match entre le Celta Vigo et le Barça remporté 4-2 par le club catalan, Lamine Yamal a surpris tout le monde. Le jeune crack a affiché un visage de leader et de colère envers ses partenaires. Yamal n'a pas hésité à interpeller vivement ses coéquipiers après les errements défensifs du Barça en première période. A l'égalisation du Celta (1-1), les caméras de Movistar Plus ont capté un Yamal agacé, levant les bras et criant vers le milieu de terrain. « Qu'est-ce qu'on fait au milieu du terrain ? », a-t-il lancé. Selon Marca et Mundo Deportivo, Yamal a ensuite continué à dialoguer fermement avec certains défenseurs pour tenter de corriger les erreurs. Après le 2-2, ses reproches se sont encore intensifiés. « Eh ! On recule, allez en arrière ! » Ces mots sont captés cette fois par DAZN. Cette attitude de Lamine Yamal contrastait avec le calme d'un Flick resté stoïque sur le banc, avant d'ajuster son système en seconde période.

DRAME EN ESPAGNE

Un match de deuxième division interrompu après le décès d'un supporter

Un drame a endeuillé le football espagnol ce week-end. La rencontre de deuxième division opposant Almería à Ceuta a été interrompue, puis annulée, après la mort tragique d'un supporter victime d'un malaise cardiaque dans les tribunes du stade Alfonso Murube.

Malaise en tribune et intervention d'urgence

La partie n'avait débuté que depuis 18 minutes lorsque l'un des spectateurs s'est effondré soudainement. Les secours de la Croix-Rouge sont immédiatement intervenus, prodiguant des soins d'urgence et pratiquant un massage cardiaque (RCP) pendant près de dix minutes, selon le quotidien britannique The Sun. Malgré les efforts déployés sur place, l'homme, âgé de 73 ans, a été évacué sur une civière sous les applaudissements du public vers l'hôpital le plus proche.

Une reprise avortée après l'annonce du décès

ENCORE UNE VICTOIRE, MAIS UNE NOUVELLE INQUIÉTUDE :

La défense du Barça tire de nouveau la sonnette d'alarme

Le FC Barcelone a décroché une victoire cruciale 4-2 sur la pelouse du Celta Vigo dimanche soir à Balaídos, mais ce succès n'a guère suffi à faire taire les inquiétudes croissantes concernant la défense défaillante d'Hansi Flick — qui n'a désormais plus gardé sa cage inviolée lors de dix rencontres d'affilée, sa pire série depuis plus de dix ans.

Quelques minutes avant le coup d'envoi, Marc Casado a dû quitter le onze de départ après avoir ressenti une vive douleur à l'adducteur pendant l'échauffement. Le Barça a confirmé via son compte officiel X que Casado allait subir des examens médicaux supplémentaires afin de déterminer la gravité de la blessure. Il a été remplacé dans le onze par Dani Olmo, obligeant Flick à réorganiser son milieu de terrain à la dernière minute.

« Nous payons cher les blessures de nos joueurs clés », a reconnu Flick après la rencontre. « Mais la saison est longue et nous continuerons à nous battre jusqu'en mai ». L'entraîneur a ajouté que Jules Koundé restait incertain après ne pas avoir terminé l'entraînement, tandis qu'Eric Garcia est disponible avec un masque de protection.

Inquiétudes défensives : 10 matchs sans clean sheet

Malgré les quatre buts inscrits à Vigo, le bilan défensif du Barça continue de préoccuper Flick. L'équipe vient en effet d'encaisser lors de dix rencontres consécutives toutes compétitions confondues, une série noire inédite depuis 2013, lorsque le Barça de Tito Vilanova avait enchaîné treize matchs sans clean sheet.



Dans un premier temps, le match avait repris après l'évacuation du supporter. Ceuta avait ouvert le score par Koke Zalazar, avant qu'Adri Embarba n'égalise pour Almería. Mais à la mi-temps, la nouvelle est tombée : le supporter n'a pas survécu. Identifié

comme Manolo Carreito, ancien chef de la police locale, il est décédé peu après son arrivée à l'hôpital. Après concertation entre les arbitres et les dirigeants des deux clubs, la décision a été prise d'annuler définitivement la rencontre.

Messages de condoléances

L'annonce officielle du décès a été faite par haut-parleur dans le stade, plongeant les spectateurs dans une grande émotion. Dans un communiqué, le club de

Ceuta a exprimé sa tristesse : « Nous déplorons profondément la perte de l'un de nos supporters durant la rencontre contre Almería. Nos pensées et notre soutien vont à sa famille et à ses proches. Qu'il repose en paix ». Le club d'Almería a également adressé ses condoléances : « Le club d'Almería exprime sa profonde tristesse et présente ses sincères condoléances à la famille du défunt et à ses amis ». De son côté, la Liga espagnole a confirmé la suspension du match et indiqué qu'un nouveau calendrier sera communiqué prochainement, avec une reprise envisagée le 26 novembre pour disputer uniquement la seconde période.

Un rappel à la fragilité humaine dans le sport

Ce tragique incident rappelle que, malgré la ferveur et la passion du football, la santé et la vie humaine demeurent la priorité absolue. Les clubs, les supporters et les institutions sportives espagnoles ont unanimement rendu hommage à la mémoire du défunt.



Le Sénégal ou l'équipe de France ? Robinio Vaz a tranché

Visiblement Robinio Vaz, joueur de l'OM, a déjà tranché à l'idée de jouer sous les couleurs des Lions de la Téranga du Sénégal ou non. Suite aux convocations des jeunes binationaux Mamadou Sarr (Strasbourg) et Ibrahim Mbaye (PSG), le sélectionneur du Sénégal, Pape Thiaw, avait confié être en discussion avec l'entourage du Marseillais Robinio Vaz. Le technicien sénégalais a confié en conférence de presse avoir approché la famille du joueur après avoir assisté à l'un de ses matchs. Toutefois, selon les informations de La Provence, Robinio Vaz n'envisage absolument pas un changement de nationalité.

Vaz qui espérait une convocation avec l'équipe de France U19, aurait même été surpris de ne pas figurer dans la dernière liste. Alors qu'il suscite l'intérêt du Sénégal, son avenir international reste donc, pour le moment, tourné vers les sélections françaises.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'HYDRAULIQUE

DIRECTION DE L'HYDRAULIQUE

DE LA WILAYA DE TISSEMSILT

1^{ère} MISE EN DEMEURE.

N°Opération : NK 5.341.2.262.138.22.03

Opération : Réalisation des réseaux D'AEP pour les Douar HTATCHA –DJIRIOUETE – METOUAADIN Commune de AMMARI (pose de conduite 44.5 kms et des réservoirs de 250m3 et 120m3 et des baches eau et 02 stations de pompage).

Projet : LOT 2 Réalisation du réseau d'AEP +01réservoir 120m3 +03bâche d'eau pour les Douar HTATCHA –DJIRIOUETE commune de AMMARI

L'Entreprise E.T.P.H HAMRI DJILLALI demeurant à A VENANT SI MOKKADEM N°22 BELHCEL – wilaya de RELIZANE titulaire du contrat N° 235/2023 du 22/10/2023 relatif à : PROJET LOT N°02: « Réalisation du réseau d'AEP +01réservoir 120m3 +03bâche d'eau pour les Douar HTATCHA –DJIRIOUETE commune de AMMARI »- est mise en demeure;

- De renforcer le chantier en moyens humains adéquats afin de rattraper le retard.
- D'approvisionner le chantier en matériaux nécessaires.
- De respecter les engagements contractuels pour la livraison de l'ouvrage.

Un délai de huit (08) jours est accordé à l'entreprise à compter de la première parution dans les quotidiens nationaux pour prendre toutes les dispositions nécessaires afin de rattraper le retard enregistré, faute de quoi les mesures coercitives seront appliquées conformément à la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER 11 Novembre 2025

ANEP 2516035161

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya d'Adrar

Daïra d'Adrar

Commune d'Adrar

Service des programmes

Bureau des Marchés

N.I.F : 098401015013837

Adresse :

Place des martyrs

Commune d'Adrar

Daïra d'Adrar

Wilaya d'Adrar

AVIS DE MISE EN DEMEURE N° 02

Vu le visa CF N° : 658/2025 du :30/07/2025

Vu le marche N° : 39/2025 du : 10/08/2025

Vu l'ordre de service N° : 39/2025 du : 10/08/2025

Vu la correspondance de : SERVICE DE SUIVI DU PROJET DE LA COMMUNE D'ADRAR

N°:376/2025 DU:14/09/2025

La société : S A R L : ALFATH ALAKHDAR

Adresse du siège social : O/BRAHIM SECT N° :08 ILOT N° 69 PORTE N° 01 O/AHMED TIMI ADRAR

Objet du marché : LOT N° 01 AMENAGEMENT ET ENTRETIEN DE L'ECOLE PRIMAIRE KOUIDRI KOUIDER ET L'ECOLE MALEK IBN ANES.

Dans le cadre de l'opération : AMENAGEMENT DES ECOLES PRIMAIRES A TRAVERS LA

COMMUNE D'ADRAR EN (07 LOTS).

Est mise en demeure dans un délai de trois jours à compter de la date de parution de présente mise

en demeure dans la presse national ou le BOMOP pour prendre toutes les mesures et les actions à accélérer le rythme de la réalisation pour compléter les services.

Faute de quoi . Des mesures coercitives seront prises a l'encontre de votre entreprise conformément à la réglementaire en vigueur .

AL MOUNASSER 11 Novembre 2025

ANEP 2516035159

Votre Quotidien Sportif
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui :

Championnat de France
Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025
Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie
21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La jeunesse sportive de kaylie

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La défense inquiète Zienbauer



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
 0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Le football du 21ème siècle laisserait donc encore place au romantisme. Autant savourer cette épopée sans égale !

La chute du Wimbledon FC

À l'évocation du nom de Wimbledon, l'amateur de sport songera immédiatement à un célèbre tournoi de tennis sur gazon. Pour autant, le football est bien ancré de longue date dans ce quartier éponyme de Londres puisqu'en 1889 fut formé le Wimbledon

the great Cup shocks of all time » – en remportant la FA Cup face au monstre de l'époque, les Reds de Liverpool.

Les lendemains furent pourtant moins glorieux. En 1991, Plough Lane, le stade des Dons déjà dans un état calamiteux, requiert de très coûteux travaux pour se conformer aux prescriptions du rapport Taylor interdisant les terrasses, ces fameuses tribunes debout consubstantielles aux stades anglais. Incapable de faire face à

pourtant devenu en l'espace de quelques années une équipe de premier plan évoluant en 1ère division de 1986 à 2000 et figurant même en 1992 parmi les heureux élus de la bienloté richissime Premier League. La relégation de l'élite du club en 2000 fut tout autant la conséquence de l'impéritie de son propriétaire Sam Hammam, un businessman libanais, que celle de la financiarisation du foot anglais ne laissant que trop peu de chances aux clubs de modeste envergure tel le Wimbledon FC.

L'épouvantail Milton Keynes

Rapidement menacé de banqueroute suite à la descente à l'échelon inférieur, les dirigeants du club annoncèrent dès 2001 leur intention de délocaliser les Dons à Milton Keynes, ville nouvelle créée ex-nihilo dans les années 60 et surtout jusqu'alors célèbre pour son nombre incalculable de rond-points. Dépourvue



Old Central Football Club. Les Dons, surnom du club directement dérivé de son appellation, vont alors évoluer pendant de multiples décennies dans l'anonymat des basses divisions ne rejoignant le foot professionnel qu'en 1977 à la faveur de leur élection à la 4ème division – à l'époque accéder à la Football League, synonyme de professionnalisation, requerrait encore un vote de ses membres, le seul succès sportif ne suffisant pas. Seulement onze ans plus tard, signe que ce club ne devait jamais relever de la normalité, le crazy gang du sympathique Vinnie Jones choquait l'Angleterre entière – le commentateur de la BBC parla de « one of

de telles dépenses, le Wimbledon FC n'a d'autre choix que d'aller jouer à Selhurst Park, l'écrin de Crystal



Palace. C'est le début de la fin mais aussi l'entame d'une longue errance des Dons qui ne joueront plus dans leur antre pendant presque 30 ans. Sur le terrain, Wimbledon était

d'équipe de haut niveau, cette cité de plus de 200 000 âmes implantée 55 miles au nord de Londres était présentée comme la seule solution d'avenir pour les Dons. Cette catastrophe annoncée fut bien

1^{er} partie Wimbledon: home, sweet home !

Renaissance du phœnix, conte de fée moderne, illustration du fan power ou encore revanche sur le foot business, l'histoire pourtant toute récente de l'AFC Wimbledon est sujette à tous les qualificatifs. Dernier épisode de la longue saga de ce club si singulier de South London: le retour tant attendu dans son nouvel antre de Plough Lane.

évidemment vigoureusement combattue par les fans des Dons: manifestations, pétition, lettres de protestation, ballons noirs en signe de deuil en tribunes, boycott des matches – seulement 1 054 personnes assistèrent au dernier match de Wimbledon à Selhurst Park – furent au programme. Mais rien n'y fit.

Le transfert à Milton Keynes contrevenait pourtant en tous points à l'essence même du sport et à la nature si spécifique des clubs anglais. Le club de Milton Keynes allait, en



bonne santé, stages mixant des jeunes de quartiers différents pour prévenir les conflits (etc...). Le Wimbledon FC continua à jouer ses matches à domicile à Selhurst Park jusqu'en 2003 puis fit faillite.

personnes de la FA autorisant à 2 votes contre 1 le transfert à Milton Keynes et partant, l'impossibilité du club de repartir de zéro tout en restant dans son quartier londonien est restée tristement célèbre outre-Manche: « not in the wider interests of football ».

De fait, les institutions firent peu de cas de la volonté des supporters de conserver leur club dans leur community. Ces derniers devaient alors prendre leur futur en mains et s'organiser pour passer outre cette sentence mortelle dont la formulation ne fut jamais oubliée, ni pardonnée.

« L'intérêt général » commandait aussi sans doute de permettre au club de Milton Keynes de s'approprier tout l'héritage du club londonien: non seulement son palmarès et notamment sa



effet, dans les faits purement et simplement se substituer, dans la hiérarchie de la pyramide du foot anglais, au club londonien. Pire encore, il ouvrait la voie à un système de franchise à l'américaine autorisant les clubs à s'implanter ici et là au gré des caprices et surtout des intérêts financiers de leurs propriétaires. Scandaleux s'il en est et d'autant plus outre-Manche où les clubs sont l'émanation directe de la community qui les a vus naître et avec laquelle ils interagissent au quotidien (programmes d'éducation, activités physiques pour maintenir les plus âgés

L'année suivante vit sa dissolution et la création avec l'aval de la Football Association du « Franchise Club » ainsi que ses (nombreux) détracteurs aiment à



appeler le nouveau club de Milton Keynes. La formulation de la décision du 28 mai 2002 de la commission de 3

fameuse Cup de 1987 mais également son surnom de Dons. Un véritable vol en bande organisée !

CLASSEMENT WTA DE TENNIS

La Bélarusse Sabalenka termine 2025 en pôle position

La Bélarusse Aryna Sabalenka termine l'année 2025 à la première place mondiale pour la deuxième fois d'affilée, selon le classement WTA publié hier après sa défaite en finale des Masters de fin d'année.

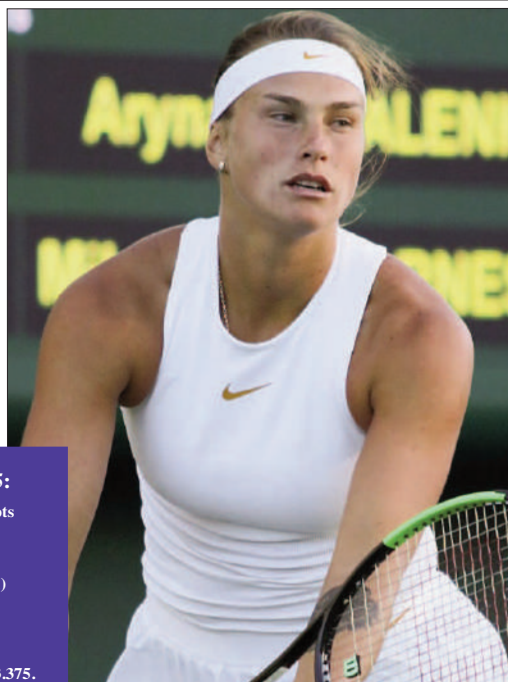
Même si elle a laissé échapper la cerise sur le gâteau à Ryad au profit d'Elena Rybakina, la Bélarusse de 27 ans a marqué la saison 2025 d'une

forte empreinte avec le plus grand nombre de matchs gagnés (63), le record de gains sur une saison chez les femmes (15.008.519 dollars), quatre titres dont un du Grand Chelem (US Open) et deux autres finales majeures (Open d'Australie et Roland-Garros). Preuve de sa supériorité, elle termine avec 2.475 points d'avance sur sa dauphine Iga Swiatek. De son côté, Rybakina a terminé l'année en trombe après avoir traversé un long trou d'air au cours duquel elle est retombée au 13e rang mondial en juillet: dernière qualifiée pour le Masters WTA, elle a fini par l'emporter et ainsi

décrocher son plus beau titre après Wimbledon en 2022. Grâce à ce succès, elle gagne encore une place pour se hisser au 5e rang mondial, à deux rangs de son meilleur classement (3e en 2023).

Classement WTA au 10 novembre 2025:

1. Aryna Sabalenka (BLR) 10.870 pts
2. Iga Swiatek (POL) 8.395
3. Coco Gauff (USA) 6.763
4. Amanda Anisimova (USA) 6.287
5. Elena Rybakina (KAZ) 5.850 (+1)
6. Jessica Pegula (USA) 5.583 (-1)
7. Madison Keys (USA) 4.335
8. Jasmine Paolini (ITA) 4.325
9. Mirra Andreeva (RUS) 4.319
10. Ekaterina Alexandrova (RUS) 3.375.



J'ESSAIE DE PRENDRE DU POIDS MAIS ..

L'étonnante confession de valentin paret-peintre

Amené à prendre davantage de responsabilités au sein de la Soudal Quick-Step la saison prochaine après le départ de Remco Evenepoel, le coureur français Valentin Paret-Peintre espère progresser dans tous les domaines et veut prendre du poids pour gagner en puissance. Pas si facile que ça avoue le natif d'Annemasse. Et si Valentin Paret-Peintre changeait encore de dimension ? A 24 ans, le coureur français aborde la saison 2026 avec appétit. Dans sa formation, Soudal Quick-Step, le départ de Remco Evenepoel pour RedBull-BORA-hansgrohe va permettre aux anciens partenaires du champion belge de se mettre davantage en avant. C'est aussi le cas pour le grimpeur français. Celui qui a frappé un grand coup l'été dernier sur le Tour de France en s'adjugeant la victoire de prestige sur le Mont Ventoux veut continuer à



briller dans les montages mais aussi performer, ou du moins progresser, sur d'autres terrains.

"Je sais que ce n'est pas idéal"

Pour cela, le coureur au gabarit si singulier (il pèse 52kg selon son équipe mais son poids est tombé à 50kg pendant le Tour pour une taille de 1,78m) doit gagner en puissance. "J'essaie de prendre du

poids, mais c'est difficile, reconnaît-il lundi dans un entretien à Marca, en marge du Critérium de Saitama, au Japon. J'ai toujours eu cette morphologie, depuis l'enfance. C'est un atout en montagne, alors je veux rester léger, même si je sais que ce n'est pas idéal pour d'autres terrains. Je travaille à améliorer ma condition physique." Valentin Paret-Peintre

avoue aussi que les débats sur son poids ne l'atteignent pas : "Ça ne change rien pour moi, j'ai toujours été comme ça, assure-t-il. Je me concentre sur moi-même et mon travail." Après avoir balayé les questions sur son gabarit, le coureur Soudal-Quick Step est aussi revenu sur ses principaux objectifs avant de connaître son programme en 2026. Celui qui devrait se partager le leadership avec Ilan Van Wilder et Mikel Landa rêve de gagner une étape sur la Vuelta, le seul grand Tour où il ne s'est jamais imposé. "Ce serait très important pour moi, dit-il. Après, je pense que je pourrai viser le classement général sur le Tour d'Italie. Quant à Tour France, je ne me sens pas encore prêt à jouer le général." Valentin Paret-Peintre a terminé à la 41e place de la Grande Boucle, l'été dernier.

R. S

CLASSEMENT WTA DE TENNIS

L'Espagnol Alcaraz redevient N.1 mondial devant Sinner

L'Espagnol Carlos Alcaraz est devenu le N.1 mondial hier au lendemain du début du Masters de fin d'année à Turin qui déterminera qui de l'Espagnol ou de l'Italien Jannik Sinner terminera l'année au sommet de la hiérarchie ATP. Ni Sinner ni Alcaraz n'ont joué la semaine passée, mais à la même époque l'an dernier, Sinner avait survolé le Masters ATP. Les 1.500 points alors engrangés ont été déduits lundi ce qui l'a fait reculer derrière Alcaraz qui n'avait que peu de points à défendre puisqu'il avait perdu en phase de poules l'an dernier à Turin. Victorieux samedi à Athènes de son 101e titre sur le circuit, son 72e (record) sur dur, Novak

Djokovic gagne une place (4e) pour se retrouver au pied du podium derrière Alexander Zverev (3e). Ben Shelton (5e) gagne lui aussi une place pour atteindre son meilleur classement mais sans avoir joué la semaine dernière. Il dépasse également Taylor Fritz (-2, 6e), victime lui aussi de la déduction de ses points des Finales ATP de l'an dernier.

Classement ATP au 10 novembre 2025:

1. Carlos Alcaraz (ESP) 11.050 pts (+1)
2. Jannik Sinner (ITA) 10.000 (-1)
3. Alexander Zverev (GER) 4.960
4. Novak Djokovic (SRB) 4.830 (+1)
5. Ben Shelton (USA) 3.970 (+1)
6. Taylor Fritz (USA) 4.935 (-2)
7. Alex De Minaur (AUS) 3.935
8. Félix Auger-Aliassime (CAN) 3.845
9. Lorenzo Musetti (ITA) 3.840
10. Jack Draper (GBR) 2.990 (+1).

(APS)



GRAND PRIX DU PORTUGAL DE MOTOGP

victoire de l'Italien Marco Bezzecchi

L'Italien Marco Bezzecchi s'est adjugé le Grand Prix du Portugal dimanche sur le circuit de Portimao, avant-dernière manche de la saison de MotoGP, en s'imposant largement devant l'Espagnol Alex Marquez, deuxième. Le pilote Aprilia a devancé de plus de deux secondes 5/10es son concurrent de chez Ducati-Gresini, assuré de terminer deuxième du championnat derrière son frère Marc (Ducati). Le jeune Espagnol de 21 ans Pedro Acosta (KTM) complète le podium, devant son compatriote Fermin Aldeguer (Ducati-Gresini) et son coéquipier chez KTM, le Sud-africain Brad Binder, cinquième. Le double champion du monde 2022-2023 Francesco Bagnaia (Ducati) a abandonné, victime d'une chute peu avant la mi-course. Blessés, Marc Marquez, forfait jusqu'à la fin de la saison, et son compatriote champion du monde 2024 Jorge Martin (Aprilia) n'ont pas pris part au GP du Portugal.

R. S



LE PROJET FOU POUR LA PROCHAINE ÉDITION 2030 EN FRANCE

Le judo et le vtt bientôt aux jo d'hiver?

Sebastian Coe, président de la Fédération internationale d'athlétisme, estime que des sports habituellement réservés aux Jeux olympiques d'été comme le cross-country, le VTT ou le judo, pourraient intégrer le programme des Jeux d'hiver dès 2030 en France.

Et si Teddy Riner décrochait son sixième titre olympique dès 2030 en France... aux JO d'hiver? L'hypothèse n'est pas si farfelue puisque Sebastian Coe, président de la Fédération internationale d'athlétisme, milite pour transférer plusieurs sports réservés aux JO d'été vers ceux d'hiver. L'intégration de plusieurs sports en salle comme le judo est envisagée dans le cadre du nouveau plan "Prêt pour l'avenir" du Comité international olympique, destiné à préserver la pertinence des Jeux.

Le cross-country et le cyclo-cross sur le même parcours en 2030?

Mais la réflexion est bien plus engagée pour d'autres sports comme le cross-country (absent des JO depuis 1924) et le VTT



(où Pauline Ferrand-Prévot a triomphé en 2024). Sebastian Coe plaide depuis longtemps pour l'intégration de la discipline qu'il représente (le VTT ou cyclo-cross) aux éditions d'hiver. Et il assure que David Lappartient, président de l'Union cycliste internationale (UCI), est sur la même longueur d'ondes pour l'épreuve cycliste. Il se dit très optimiste sur ses chances de succès en raison du soutien de la présidente du CIO, Kirsty Coventry. "Je pense qu'il y a de fortes chances que cela se produise", a

déclaré le double champion olympique du 1.500m (1980, 1984) au Guardian la semaine dernière. "Et je pense que cela arrive au bon moment, car Kirsty est certainement prête à envisager différemment le programme, ce qui pourrait se passer en dehors du stade, et cette alternance entre hiver et été."

Le judo en hiver? "Il n'y a aucune raison de ne pas le faire"

Selon Coe, les épreuves de cross-country et de cyclo-cross pourraient se dérouler sur le

même parcours dès la prochaine édition dans les Alpes françaises en 2030. "C'est le fruit d'une conversation que j'ai eue avec David, un cycliste", a-t-il ajouté. "J'ai toujours souhaité le retour du cross-country pour toutes sortes de raisons. Certaines sont émotionnelles. Mais cela permet aussi à l'Afrique d'avoir une présence digne de ce nom aux Jeux d'hiver, ce qui, pour être honnête, n'est pas vraiment le cas. Et partager le même parcours avec le cyclo-cross en 2030 est vraiment notre objectif. Nous avons déjà eu de bonnes discussions.

David est partant. Je suis partant. Évidemment, avec le CIO, il faudrait une modification de la charte, car il faut de la neige et de la glace, et il n'y en a pas eu beaucoup ces derniers temps. Mais il s'agit ostensiblement un sport d'hiver qui serait plus adapté en hiver."

Ces déclarations prennent tout leur poids au regard du poste de Coe qui siège au groupe de travail du CIO sur le nouveau programme olympique. "Kirsty a demandé à quelques-uns d'entre nous d'examiner différents aspects pour dynamiser ce dossier", a-t-il ajouté. "Et des décisions importantes doivent être prises l'année prochaine."

Il inclut dans réflexion plusieurs sports de salle comme le judo dont il est un "grand fan". "Je vais au Grand Slam à Paris en février", argumente-t-il. "Si vous avez des installations et des sports en salle, vous pourriez certainement les combiner. Il n'y a aucune raison de ne pas le faire. Il faudra un modèle différent, une répartition différente des revenus de diffusion, etc. Mais je pense que tout cela est désormais sur la table, ce qui est une bonne chose. L'ancien directeur des JO de Londres 2012 développe un autre projet: celui d'organiser des épreuves d'athlétisme hors stade lors des JO de Los Angeles en 2028.

R. S

ACCIDENT, ABANDON ET PÉNALITÉ

Le début du gp du brésil a été particulièrement mouvementé à sao paulo



Le Grand Prix du Brésil a connu un début de course très agité ce dimanche sur le circuit d'Interlagos à Sao Paulo. Devant son public, Gabriel Bortoletto (Sauber) a heurté les panneaux publicitaires dès le premier tour. Charles Leclerc (Ferrari) a ensuite dû abandonner après avoir été heurté par Andrea Antonelli (Mercedes), lui-même percuté par Oscar Piastri (McLaren), sanctionné par les commissaires. Des milliers de supporters s'étaient déplacés pour venir l'encourager ce dimanche lors du Grand Prix du Brésil. Mais ils n'ont eu que quelques minutes pour donner de la voix. Le temps que Gabriel Bortoletto se rate dès la fin du premier tour et percuté les panneaux publicitaires au volant de sa Sauber. Un scénario extrêmement frus-

trant pour le Brésilien de 21 ans, qui était déjà parti à la faute la veille lors de la course sprint. Son accident a obligé les autres pilotes à disputer les premiers tours sous régime de safety car sur le circuit d'Interlagos, dans le sud de Sao Paulo.

Quelques instants plus tard, Charles Leclerc a lui aussi été contraint d'abandonner. Le pilote Ferrari a perdu une roue après avoir été heurté par Kimi Antonelli (Mercedes), lui-même touché par Oscar Piastri (McLaren) après un freinage de dernière minute dans un virage. Après avoir étudié l'incident, les commissaires ont considéré que Piastri en était le responsable. Et l'Australien, deuxième du classement des pilotes avant ce 21e GP de la saison, a écopé d'une pénalité de dix secondes, alors

que certains observateurs estiment qu'Antonelli lui a bloqué la route avant le choc. La safety car virtuelle a été activée après ce petit carambolage, mais elle a vite été retirée.

Plusieurs sorties de route lors de la course sprint

Lewis Hamilton a lui aussi vécu une entame de course compliquée au Brésil. La star de 40 ans a cédé plusieurs places après un contact au premier virage. Le pilote Ferrari a ensuite perdu son aileron avant en touchant la roue arrière gauche de Franco Colapinto (Alpine). Il a finalement jeté

l'éponge après 39 tours. Un petit cauchemar pour le Britannique, qui n'avait pas réussi à se hisser en Q3 la veille lors des qualifications. La course sprint, elle, avait été marquée par les sorties de route d'Oscar Piastri, Franco Colapinto et Nico Hülkenberg.

R. S

FORMULE 1

Lando Norris (McLaren) remporte le GP du Brésil

Lando Norris (McLaren) a remporté sans trembler dimanche le Grand Prix du Brésil de Formule 1, 21e manche sur 24 de la saison, et creuse l'écart en tête du championnat, se rapprochant du titre mondial. Le Britannique, également vainqueur la veille de la course sprint, repart du Brésil à la tête d'un capital de 390 points, 24 de mieux que son coéquipier australien Oscar Piastri. Le Néerlandais Max Verstappen est relégué lui à 49 points alors qu'il ne reste que trois Grands Prix et une course sprint au programme, soit au maximum 83 points à aller chercher. Auteur d'un nouveau week-end parfait, comme à Mexico il y a deux semaines, l'Anglais s'est grandement rapproché de sa première couronne planétaire. Le quadruple champion du monde a même pris la tête de la course à 20 tours de l'arrivée, mais a préféré s'arrêter aux stands pour chauffer des pneus tendres plus performants. Ressorti en quatrième position, il a doublé le Britannique George Russell (Mercedes) mais a buté sur l'autre Mercedes du jeune Italien Andrea Kimi Antonelli, auteur à 19 ans d'une très belle résistance dans les derniers tours.

R. S



Étirements des pectoraux

Comment détendre efficacement ses muscles après l'effort

Courbatures après une séance de pompes ou de dips ? Vos pectoraux réclament sans doute un peu d'attention. Pour les soulager et améliorer leur souplesse, les étirements restent la méthode la plus sûre et la plus naturelle.

Le kinésithérapeute du sport Amaury Dumazy nous explique le rôle essentiel de ces muscles, les bienfaits des étirements, ainsi que les meilleures techniques pour les exécuter sans risque.

Des muscles essentiels au mouvement de l'épaule

Les pectoraux, souvent associés à la puissance du haut du corps, jouent un rôle majeur dans la mobilité et la stabilité de l'épaule. Situés à l'avant de la cage thoracique, ils se composent de trois faisceaux : le claviculaire

ils interviennent aussi dans des gestes du quotidien : pousser une porte, déplacer un meuble ou porter un enfant dans ses bras. D'un point de vue biomécanique, le faisceau supérieur participe à la flexion du bras, tandis que

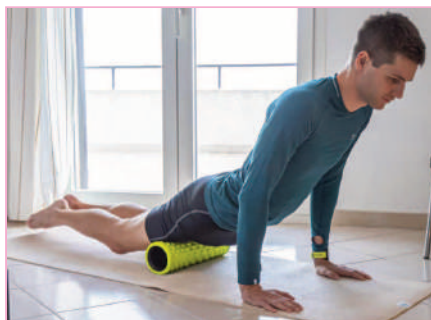
Amaury rappelle que l'étirement agit aussi sur le plan neurologique : « Quand on s'étire, on stimule la proprioception, c'est-à-dire les capteurs qui informent le cerveau de la position du corps. En envoyant ces signaux, on apprend au cerveau à

tout en gardant une respiration calme et profonde.

L'étirement à l'élastique : Variante plus dynamique, cet exercice se réalise debout, de profil à un espalier ou à un point d'ancrage. Attachez un élastique à hauteur du visage, attrapez-le bras tendu et laissez-le exercer une traction légère vers l'arrière. Le bras doit rester relâché, légèrement en diagonale vers le haut. Tournez lentement le buste du côté opposé pour amplifier la tension. « Grâce à l'élastique, on ajoute un effet de décompression au niveau de l'épaule », explique Amaury. « Les fibres musculaires s'étirent dans leur axe, ce qui rend l'exercice plus complet et plus efficace ».

Quand et combien de temps s'étirer ?

Contrairement à une idée reçue, les étirements ne doivent jamais être réalisés



l'ensemble du muscle agit dans la rotation interne de l'épaule. Ces actions combinées expliquent pourquoi un déséquilibre ou une raideur du pectoral peut influencer toute la posture du haut du corps.

relâcher le muscle et à autoriser une plus grande amplitude. »

Deux exercices simples pour assouplir la poitrine

Pourquoi faut-il étirer les pectoraux ?



(supérieur), le sternal (moyen) et l'abdominal (inférieur). Ces trois portions s'insèrent respectivement sur la clavicule, le sternum et l'aponévrose abdominale avant de se rejoindre sur la tête de l'humérus. « Les pectoraux sont les deux muscles les plus importants dans la fonctionnalité de l'épaule », précise Amaury Dumazy. Leur rôle principal ? Permettre le mouvement d'adduction horizontale, c'est-à-dire rapprocher le bras tendu vers l'avant du corps. Mais

Un pectoral tendu peut enrouler les épaules vers l'avant, provoquant un désalignement postural et une perte de mobilité. « L'étirement du pectoral contribue à corriger cette posture et à améliorer l'ouverture de l'épaule », indique le kinésithérapeute. En d'autres termes, un muscle trop contracté limite l'amplitude des mouvements, que ce soit pour lever le bras, effectuer un service au tennis ou armer une frappe au volley. Au-delà de l'aspect mécanique,



avant une séance de musculation. « Étendre un muscle coupe temporairement sa vascularisation et diminue son oxygénation, ce qui va

1 à 2 minutes par étirement, sans forcer. « Mieux vaut répéter un étirement court chaque jour plutôt que de rester longtemps dans une même position », précise-t-il. La régularité permet au cerveau d'intégrer le relâchement musculaire et d'améliorer progressivement la souplesse.

Soulager les douleurs et les courbatures

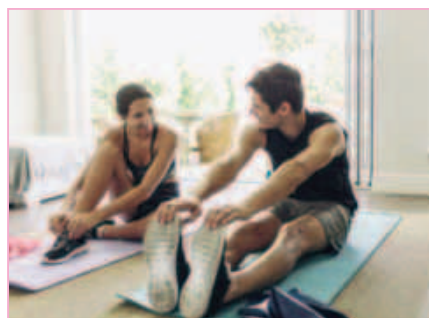
Les douleurs pectorales peuvent avoir plusieurs origines : courbatures, contractures ou blessure musculaire. En cas de douleur intense ou

persistante, il est impératif de consulter un médecin. Mais pour les simples raideurs ou courbatures, quelques gestes simples suffisent à apaiser la gêne.

Amaury distingue trois méthodes principales

L'étirement doux, identique à celui de la porte, sans chercher à forcer la sensation. L'automassage à la balle, en plaçant une balle de massage entre le mur et le muscle, puis en effectuant de petits mouvements circulaires. Le massage à l'huile essentielle de lavande fine, reconnue pour ses propriétés apaisantes et relaxantes. « Ces techniques permettent de diminuer le tonus musculaire et de soulager les tensions liées à l'effort », affirme le spécialiste. Il conseille également de combiner ces exercices à des étirements complémentaires des épaules et du cou pour un relâchement global du haut du corps.

En résumé, Prendre soin de ses pectoraux, c'est non seulement préserver la mobilité de ses épaules, mais aussi maintenir une posture équilibrée et harmonieuse. Les étirements, pratiqués avec douceur et régularité, sont un excellent moyen d'éviter les raideurs et d'améliorer le confort musculaire après l'effort. Grâce aux conseils d'Amaury Dumazy, kinésithérapeute du sport, chacun peut intégrer ces exercices simples dans sa routine quotidienne et retrouver une sensation de légèreté dans la poitrine.



Zinc et musculation ..Un minéral essentiel pour vos performances

Le zinc est un oligo-élément essentiel qui joue un rôle fondamental dans de nombreuses fonctions métaboliques. En musculation, il se distingue par ses effets sur la production de testostérone, la récupération musculaire et le renforcement des performances.

Bien que souvent négligé, le zinc mérite une attention particulière pour les athlètes et amateurs de musculation cherchant à maximiser leurs résultats.

Le zinc est un oligo-élément essentiel qui joue un rôle fondamental dans de nombreuses fonctions métaboliques. En musculation, il se distingue par ses effets sur la production de testostérone, la récupération musculaire et le renforcement des performances. Bien que souvent négligé, le zinc mérite une attention particulière pour les athlètes et amateurs de musculation cherchant à maximiser leurs résultats.

Le zinc, un nutriment clé pour les sportifs

Le zinc est impliqué dans plus de 70 réactions enzymatiques dans le corps humain. En musculation, son rôle est primordial pour plusieurs raisons :

Stimulation de la production de testostérone

La testostérone est l'hormone anabolisante par excellence, essentielle pour le développement musculaire et la récupération après l'effort. Le zinc agit directement sur l'axe hypothalamus-hypophyse-testicules, favorisant ainsi la production de cette hormone clé. De plus, il limite la conversion de la testostérone en œstrogène, renforçant ses effets bénéfiques pour la croissance musculaire.

Récupération musculaire

Après une séance intense,

les muscles nécessitent un temps de régénération. Le zinc soutient ce processus en stimulant la synthèse des protéines et en facilitant la réparation des fibres musculaires. Un facteur non négligeable pour les sportifs pratiquant des entraînements réguliers et



intenses.

Soutien immunitaire

Les entraînements intensifs peuvent affaiblir le système immunitaire. Le zinc contribue au bon fonctionnement des défenses naturelles, permettant aux sportifs de rester en bonne santé et de maintenir un rythme d'entraînement soutenu.

Les bienfaits du zinc en musculation

Le zinc est un oligo-élément indispensable pour les pratiquants de musculation, en raison de son implication dans de nombreux processus biologiques. Voici comment il soutient vos objectifs sportifs :

Amélioration des performances physiques

Le zinc joue un rôle clé dans le maintien des capacités physiques. Une carence en zinc peut compromettre la force musculaire, l'endurance et la capacité à réaliser des efforts prolongés. Les sportifs qui veillent à maintenir des niveaux optimaux de zinc peuvent exploiter tout leur potentiel lors des entraînements. En participant à la régulation de la testostérone, une hormone fondamentale pour la performance

sportive, le zinc permet de soutenir l'intensité et la durée des séances d'entraînement.

De plus, le zinc agit sur les enzymes impliquées dans la production d'énergie cellulaire, favorisant ainsi une meilleure utilisation des nutriments pour alimenter

les muscles en action. Cet apport énergétique soutient les efforts intenses tout en retardant la fatigue musculaire.

Optimisation de la récupération musculaire

Après une séance intense, la



récupération musculaire est un facteur clé pour progresser en musculation. Le zinc joue un rôle essentiel dans la régénération cellulaire, notamment en favorisant la réparation des fibres musculaires endommagées par l'effort. Il contribue également à réduire les niveaux d'inflammation dans le corps, limitant ainsi les douleurs musculaires (DOMS) et accélérant le retour à une condition musculaire optimale. Grâce à ses propriétés

antioxydantes, le zinc neutralise les radicaux libres produits lors de l'exercice physique intense, ce qui protège les cellules musculaires contre le stress oxydatif. Cette protection améliore la récupération globale et prépare le corps pour les prochaines séances d'entraînement.

Soutien à la croissance musculaire

La croissance musculaire, ou hypertrophie, repose sur un équilibre optimal entre l'entraînement, la nutrition et la régénération. Le zinc, en soutenant la production de testostérone, stimule la synthèse des protéines, un processus nécessaire pour développer la masse musculaire. Il agit également sur les voies de signalisation cellulaire, telles que la voie mTOR, qui régulent directement l'adaptation musculaire à l'effort.

Une supplémentation en zinc peut agir comme un véritable catalyseur pour maximiser les gains en masse maigre, surtout lorsqu'elle est combinée à un programme

compléments, souvent formulés pour une absorption optimale, permettent de couvrir les besoins spécifiques des pratiquants de musculation, notamment en période de

les repas. Cela permet une absorption optimale, notamment lorsque la prise est associée à des protéines. Il est cependant important de respecter les doses recommandées (environ 11



forte intensité d'entraînement. En plus de pallier une éventuelle carence, ils offrent une solution pratique pour bénéficier de tous les avantages du zinc.

Aliments riches en zinc pour une meilleure performance

Pour optimiser votre apport en zinc, il est possible de privilégier des aliments naturellement riches en cet oligo-élément. Ces aliments, en plus d'être sources de protéines, permettent d'assurer un apport naturel en zinc. Cependant, pour les sportifs ayant des besoins accrus en raison de leur activité, l'utilisation de minéraux sous forme de compléments peut être une solution adaptée.

Zinc et supplémentation : Quelle approche adopter ?

Si votre alimentation ne suffit pas à combler vos besoins, une supplémentation en zinc peut s'avérer bénéfique. Un complément alimentaires santé de zinc est disponible sous plusieurs formes : Comprimés : Pratiques et faciles à doser. Poudre : Idéale pour les shakes protéinés. Gummies : Une option agréable et savoureuse.

Pour maximiser les bienfaits, il est recommandé de prendre des compléments de zinc entre

mg/jour pour un homme adulte), afin d'éviter tout effet indésirable.

Précautions et limites

Comme pour tout complément, une utilisation excessive de zinc peut entraîner des effets secondaires, notamment Troubles digestifs tels que nausées et diarrhées, Interférence avec d'autres minéraux, comme le cuivre, pouvant provoquer une carence. Il est donc essentiel de consulter un professionnel de santé avant de débuter une supplémentation. Une prise excessive de zinc peut également altérer l'équilibre naturel des minéraux dans le corps.

Le zinc, un allié indispensable pour vos objectifs

En résumé, le zinc est bien plus qu'un simple oligo-élément : il est un véritable atout pour les pratiquants de musculation. En stimulant la production de testostérone, en accélérant la récupération et en soutenant les performances, il s'impose comme un complément précieux dans le cadre d'un programme sportif. Que vous optiez pour des aliments riches en zinc ou pour un complément alimentaire santé, il est important de maintenir des niveaux adéquats pour maximiser vos résultats tout en respectant votre équilibre nutritionnel.

Coupe d'Algérie
2025-2026
**Les 1/32es
de finale
fixé aux 4,
5, et 6
décembre**



Les 1/32es de finale de la Coupe d'Algérie de football 2025-2026, se joueront les 4, 5, et 6 décembre prochain, selon le calendrier dévoilé avant hier par la Ligue de football professionnel (LFP). Les matchs des 1/16es de finale, sont programmés quant à eux, les 11, 12, et 13 décembre, précise la même source. Le tirage au sort de "Dame Coupe" sera effectué le jeudi 27 novembre. Pour rappel, la dernière étape du tour régional qui sera marquée par la participation des 32 équipes de Ligue 2 amateur, se déroulera les 14 et 15 novembre 2025. L'USM Alger est détentrice de la Coupe d'Algérie saison 2024-2025, après s'être imposée face au CR Belouizdad (2-0), en finale disputée le 5 juillet 2025, au stade Nelson-Mandela de Baraki (Alger).

Fares. B



Mardi 11 Novembre 2025

Coupe du Monde 2026

La FIFA envisage de modifier le système du tirage au sort

Les sélections européennes se préparent à disputer la dernière trêve internationale de 2025, cruciale pour déterminer les qualifiés finaux à la Coupe du Monde 2026, qui se déroulera aux États-Unis, au Mexique et au Canada.

Wassim. K

Si la situation de l'Italie reste complexe dans sa lutte avec la Norvège, leader du groupe, à cause de l'écart important au niveau des buts, une lueur d'espoir pourrait venir de la FIFA avant le Mondial. Selon le site Calcio Finanza, l'instance internationale étudie la possibilité de modifier le mode de répartition des équipes lors du tirage au sort, prévu à Washington le 5 décembre prochain. Actuellement, les équipes qualifiées via les barrages européens sont automatiquement placées dans le chapeau 4, indépendamment de leur classement FIFA, tandis que les autres équipes sont réparties dans les trois premiers chapeaux selon leur classement mondial le plus récent. Avec le changement proposé, toutes les équipes, y compris celles issues des barrages, seraient classées selon leur



position FIFA, sans exception. Ainsi, si l'Italie se qualifie via le barrage, elle figurerait dans le chapeau 1 aux côtés des meilleures nations, lui permettant d'éviter les grandes puissances dès la phase de groupes et d'avoir un début de tournoi plus favorable. Cette réforme constituerait un changement majeur par rapport au système appliqué lors du Mondial 2022 au Qatar. Elle pourrait aussi entraîner des modifications en cascade dans la répartition des autres équipes : par exemple, l'Allemagne

pourrait descendre au chapeau 2 et se retrouver face à des équipes du chapeau 1, tandis que des sélections comme l'Autriche, la Turquie, l'Ukraine, la Pologne ou le Nigeria pourraient accéder au chapeau 3. Bien que le projet soit encore à l'étude, la décision finale doit être prise dans les prochaines semaines, avant le tirage au sort, rendant les jours à venir déterminants pour l'organisation de la Coupe du Monde 2026 et potentiellement pour le parcours de l'Italie vers le tournoi.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	05:45
Dohr	12:32
Asr	15:20
Maghreb	17:41
Icha	19:08

Il a inscrit l'unique but du Dinamo Zagreb bekrar poursuit son excellente forme en Ligue croate



Les internationaux algériens Ismaël Bennacer et Mouncef bekrar figuraient dans le 11 titulaire du Dinamo Zagreb face à Istra, dimanche, pour le compte du championnat croate. Malgré la performance remarquable de bekrar, qui a inscrit l'unique but du Dinamo Zagreb, son équipe s'est inclinée 2-1. Le club n'a pas réussi à

revenir au score malgré plusieurs occasions créées en seconde période. bekrar a livré une prestation solide tout au long du match, confirmant sa progression constante au sein de l'équipe. De son côté, Bennacer a été remplacé au début de la deuxième période par l'entraîneur, dans une gestion tactique du match.

Serine. S

**MCA - USMA
La Supercoupe d'Algérie
2025 reportée au samedi
17 janvier 2026**



La Supercoupe d'Algérie de football 2025 opposant le MC Alger à l'USM Alger, prévue initialement le vendredi 26 décembre, a été reportée au samedi 17 janvier 2026, selon le nouveau calendrier dévoilé dimanche par la Ligue de football professionnel (LFP). Cette édition de la Supercoupe mettra aux prises le MC Alger, champion d'Algérie en

titre, à l'USM Alger, vainqueur de la Coupe d'Algérie devant le CR Belouizdad (2-0), en finale disputée le 5 juillet 2025 au stade Nelson Mandela à Baraki. Pour rappel, la dernière édition de la Supercoupe, disputée le 8 février 2025 au stade 5 juillet (Alger), avait été remportée par le MC Alger face au CR Belouizdad (2-2, 4-3 aux tirs au but).

Ramy. K

Mahrez dans l'équipe de la semaine en Arabie Saoudite

Le capitaine des Verts, Riyad Mahrez, a été sélectionné dans l'équipe de la semaine du championnat saoudien Roshn League. Selon le site SofaScore, l'équipe-type de la 8e journée inclut Mahrez, qui a reçu une note de 8,5 pour sa performance. La présence de l'international algérien est justifiée par son exploit lors du derby de

Jeddah, où il a inscrit l'unique but permettant à son club, Al-Ahli, de s'imposer face à leur rival Al-Ittihad.

Cette saison, Mahrez continue de briller avec son club saoudien, cumulant 10 contributions directes en 16 matchs toutes compétitions confondues, réparties en 4 buts et 6 passes décisives.

Akram. K



Le CTR de Tlemcen prêt à accueillir les sélections nationales

Le Centre Technique Régional (CTR) de Tlemcen est désormais entièrement prêt à recevoir toutes les catégories de l'équipe nationale algérienne.

La FAF a publié sur sa page officielle une vidéo présentant les installations rénovées, mettant en avant l'ambiance moderne et fonctionnelle du centre. L'instance fédérale a

précisé que ce centre technique régional est désormais opérationnel et apte à accueillir les différentes équipes nationales, qu'il s'agisse de l'équipe A, de la

sélection A' ou des équipes de jeunes. Cette initiative s'inscrit dans la stratégie de la FAF visant à investir durablement dans des infrastructures sportives

modernes, afin de garantir un encadrement optimal et des conditions d'entraînement de haut niveau pour les sélections algériennes.

R. S