

Accueillera des stages pour les sélections U16, U17 et U20

# Le CTR de de Lalla Setti à Tlemcen enfin opérationnel

06



Quotidien sportif N°61 Lundi 03 Novembre 2025 Prix 20 DA

Compétitions africaines

**Verdict du tirage  
aujourd'hui pour  
les clubs algériens**



04

**Le président Abdelmadjid Tebboune et Kaylia Nemour célèbrent la force du sport algérien**

# Quand la vision rencontre le talent



www.almounasser.dz

Des stades, des rêves et une fierté

## Le souffle Tebboune sur le sport algérien

Lire le documentaire 7-8-16



Pour résoudre un casse-tête **Petković sollicite un avis suisse sur Ahmed Kendouci**



3

Supercoupe d'Algérie **Le derby MCA-USMA attendu à Baraki**



6



Il a dénoncé la guerre contre les joueurs talentueux **Anis Hadj Moussa défend Vladimir Petkovic**

03

# Le revirement entre Ben Sassi et Amrani

Avant le début de la saison, le président du Moustakbal Rouissat, Mohamed Ben Sassi Laâroussi, affirmait avec conviction qu'Abdelkader Amrani était le meilleur entraîneur du championnat, allant même jusqu'à prédire que son équipe remporterait le titre à 99 %. Mais la réalité a rapidement pris une autre tournure. L'affaire a aujourd'hui viré à la crise ouverte, avec le départ du coach et sa défection aux entraînements sans motif apparent, selon le communiqué officiel de la direction. Cette dernière a d'ailleurs fait appel à un huissier de justice pour constater officiellement l'absence de l'entraîneur principal, une démarche visant à protéger les intérêts du club et à documenter la rupture entre les deux parties.



## Un match provoque la colère des supporters en Angleterre

Une vive polémique a éclaté en Angleterre après la rencontre entre West Bromwich Albion et Sheffield Wednesday en Championship (D2 anglaise), en raison d'une confusion inhabituelle : les maillots des deux équipes étaient si similaires que de nombreux supporters ont eu du mal à distinguer les joueurs. La rencontre s'est soldée par un match nul (0-0), mais la confusion vestimentaire a suscité de vives réactions



dans les tribunes du Hawthorns, où les fans de West Brom ont copieusement sifflé leur équipe, déjà engluée dans le milieu de tableau, face à la lanterne rouge du championnat. Dès le coup d'envoi, une grande partie du public a manifesté son mécontentement, perturbée par la forte ressemblance entre les tenues des deux formations. Certains spectateurs ont même quitté le stade avant le coup de sifflet final, excédés par le manque de clarté sur le terrain.

## Mohamed Salah surprend les fans de Liverpool

L'international égyptien Mohamed Salah a reconnu qu'il devenait de plus en plus difficile de maintenir une dynamique victorieuse avec Liverpool, estimant que la concurrence en Premier League était aujourd'hui plus féroce que jamais. La star des Reds a souligné que remporter des trophées exige constance, engagement et travail collectif. Le capitaine



de la sélection égyptienne a guidé son équipe vers un retour à la victoire, samedi soir, en s'imposant difficilement 2-0 face à Aston Villa à Anfield, lors de la 10e journée du championnat anglais. Ce succès met fin à une série de quatre défaites consécutives

en Premier League. Salah a conclu sur une note d'espoir : « Je suis confiant. Nous allons progresser pas à pas. Tous les joueurs doivent continuer à se comprendre mutuellement, anciens comme nouveaux. Je crois vraiment que tout ira bien ».

Après un mois et demi d'absence

## Neymar fait son retour avec Santos



La star brésilienne Neymar, blessée il y a un mois et demi à la cuisse droite, a fait son retour sur les terrains avec Santos, samedi lors de la 31e journée du championnat du Brésil.

L'attaquant de 33 ans, qui avait contracté une blessure au muscle fémoral de la cuisse droite lors d'un entraînement mi-septembre, est entré à la 67e minute du match à domicile contre Fortaleza (1-1).

Neymar s'est notamment distingué en tentant une feinte pour tromper le mur et le gardien adverses sur un coup franc. Alors qu'il allait frapper, il a interrompu sa course d'élan, comme il le fait sur les penalties, avant de tirer mais sa tentative a finalement été repoussée par le portier. Après ce nul face à un concurrent direct pour le maintien, Santos, qui compte un match en retard, reste proche de la zone rouge, à deux points du premier relégué.

## Riyad Mahrez se moque du penalty accordé à Cristiano Ronaldo



L'international algérien Riyad Mahrez, star du club saoudien Al-Ahli, a ironisé sur le penalty accordé au Al-Nassr de Cristiano Ronaldo, samedi soir, lors de la victoire (2-1) face à Al-Fayha, dans le cadre de la 7e journée du championnat saoudien. Le capitaine portugais a inscrit un doublé, dont le but victorieux sur penalty à la 15e minute du temps additionnel (90+15), permettant à son équipe de conserver la tête du classement avec 21 points après sept journées. Sur son compte Instagram,

Mahrez a publié une story se moquant du penalty controversé sifflé en faveur d'Al-Nassr. Il a accompagné l'image d'un emoji rieur, suggérant que la décision arbitrale était discutable. Cette publication a rapidement enflammé les réseaux sociaux, notamment sur X (ex-Twitter). De nombreux supporters d'Al-Nassr ont exprimé leur mécontentement, tandis que d'autres internautes ont salué l'audace du joueur algérien, estimant qu'il avait simplement dit tout haut ce que beaucoup pensaient.

## Tarek Ghoul critique la direction de l'USM Alger



L'ancien international algérien Tarek Ghoul a, de manière indirecte, pointé du doigt la direction de l'USM Alger, estimant que le début de saison mitigé du club est lié au retard dans la nomination de l'entraîneur. Dans des déclarations accordées à la presse, il a expliqué : « Le recrutement d'un entraîneur à la dernière minute a été la principale cause du mauvais départ de l'USM Alger. J'espère que l'équipe enchaînera désormais les bons résultats et retrouvera sa véritable place. » Par ces propos, Ghoul a ainsi mis en lumière la gestion tardive du dossier technique par la direction usmiste, tout en exprimant son soutien à l'équipe pour un redressement rapide.

Il a dénoncé la guerre contre les joueurs talentueux

# Anis Hadj Moussa défend Vladimir Petkovic

L'international algérien Anis Hadj Moussa a vivement critiqué certains entraîneurs qu'il accuse de privilégier la force physique et les statistiques au détriment du talent pur et de la créativité.

Akram. K

Dans un entretien accordé au magazine français So Foot, le joueur du Feyenoord Rotterdam a défendu son sélectionneur, Vladimir Petkovic, niant toute tension ou frustration liée à son statut de remplaçant en équipe nationale.

**"On combat aujourd'hui les joueurs créatifs"**

Le joueur de 23 ans, véritable révélation du championnat néerlandais, ne cache pas son désaccord avec les nouvelles méthodes du football moderne : "Aujourd'hui, on attend de toi que tu sois fort, rapide, que tu aies des abdos d'acier et que tu tiennes douze minutes en position de gainage. Les entraîneurs ne s'intéressent plus vraiment aux joueurs comme moi ; ils préfèrent ceux qui courent davantage". L'ancien joueur du Vitesse Arnhem s'est également souvenu de ses débuts : "À Lens, en moins de 17 ans, je prenais le ballon dès le coup d'envoi et je driblais toute l'équipe



adverse. C'était comme sur PlayStation". S'il reconnaît avoir dû adapter son style de jeu, il explique : "Avec le temps, tu comprends qu'il faut moins dribbler et marquer plus. On ne peut plus atteindre le très haut niveau uniquement avec la technique".

**Une évolution nécessaire dans son jeu**

Devenu une pièce maîtresse de Feyenoord, Hadj Moussa confie que son statut lui vaut désormais une surveillance accrue : "Avant, à Vitesse, on me donnait le ballon pour provoquer. Maintenant, j'ai toujours deux ou trois

défenseurs sur moi. Je dois varier : demander le ballon dans la profondeur, ou pénétrer dans la surface".

S'il reconnaît l'importance croissante des données statistiques, il en relativise la portée : "Sur le terrain, personne ne pense aux chiffres. Ce que veulent les gens, c'est que tu sois décisif. Si tu rates 30 passes mais marques trois buts, tout le monde dira que tu as été excellent". "À Feyenoord, toutes les stats s'affichent après le match dans le vestiaire : kilomètres parcourus, sprints, passes réussies... Si tu as été mauvais, tout le monde le voit. Mais je ne mets jamais mon style en cause après un

mauvais match. Sinon, on jouerait tous au Barça !"

**Confiance totale en Petkovic**

Quant à sa situation en sélection algérienne, Hadj Moussa refuse toute polémique : "Il y a un vrai renouveau dans l'équipe. Même si je ne joue pas beaucoup, je ne ressens aucune frustration. Nous avons la confiance totale du coach". L'ailier, auteur de six buts et une passe décisive en 14 matchs toutes compétitions confondues cette saison, se dit pleinement concentré sur sa progression et sur le projet à long terme de Petkovic avec les Fennecs.

## Pour résoudre un casse-tête Petković sollicite un avis suisse sur Ahmed Kendouci



Le sélectionneur de l'équipe nationale, Vladimir Petković, a demandé conseil à ses contacts en Suisse concernant l'état de forme d'Ahmed Kendouci, afin d'évaluer la possibilité de son retour en compétition avant la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue dans moins de deux mois.

**Kendouci retrouve les entraînements avec Lugano**

Le milieu de terrain algérien, actuellement sous contrat avec le FC Lugano, a récemment repris l'entraînement collectif après une longue absence due à une grave blessure au tibia survenue il y a six mois, alors qu'il évoluait encore au Ceramica Cleopatra FC en Égypte.

Malgré cette blessure, Kendouci (26 ans) avait réussi à décrocher un contrat de quatre ans, jusqu'en 2028, avec le club suisse lors du dernier mercato estival. Cependant, il n'a toujours pas disputé le moindre match officiel, se consacrant entièrement à sa rééducation et à son retour progressif à la compétition.

**Petković s'informe auprès de Lugano**

Souhaitant anticiper ses choix pour la CAN, Petković a pris contact avec l'entraîneur du FC Lugano, Mattia Croci-Torti, pour s'enquérir

de la situation de son joueur.

Dans une déclaration relayée par les médias suisses, le technicien tessinois a confirmé cet échange : « J'ai rencontré Petković, il m'a interrogé sur l'état de Kendouci. Cela montre à quel point il compte pour la sélection algérienne, et combien il peut apporter à notre équipe lorsqu'il est à 100 % ».

**Un retour espéré mais incertain**

Même si le sélectionneur algérien reste prudent, il compte suivre de près les progrès de Kendouci au cours des prochaines semaines, espérant une reprise rapide. En cas de feu vert médical, il pourrait retrouver une place au sein du groupe des "Fennecs", où son profil polyvalent manque cruellement.

Depuis son absence, le milieu de terrain algérien peine à retrouver son équilibre, malgré les tentatives de Petković de miser sur Nabil Bentaleb ou Adam Zorgane. Le seul à avoir donné satisfaction reste Hicham Boudaoui, considéré comme le point fort actuel du compartiment.

La renaissance d'Ahmed Kendouci pourrait ainsi offrir une bouffée d'air frais à la sélection algérienne, toujours en quête de stabilité à l'entrejeu avant l'échéance continentale.

Serine. S

Il a contribué à la large victoire (5-0) de son équipe

## Baghdad Bounedjah brille sous les yeux de Xavi

L'international algérien Baghdad Bounedjah a une nouvelle fois fait parler son sens du but. L'attaquant d'Al-Shamal a contribué, samedi, à la large victoire (5-0) de son équipe sur le terrain d'Umm Salal, lors de la neuvième journée de la Qatar Stars League (DNB QSL).

**Un match de gala sous le regard de Xavi**

Particulièrement inspiré, Bounedjah a inscrit le troisième but de son équipe à la 38<sup>e</sup> minute, reprenant parfaitement un centre de son coéquipier espagnol Álex Collado. L'ancien buteur d'Al-Sadd a brièvement ressenti une douleur à l'épaule droite après son but, avant de reprendre le jeu sans difficulté.

Présent dans les tribunes, Xavi Hernández, son ancien entraîneur à Al-Sadd et ex-coach du FC Barcelone, a assisté à la démonstration d'Al-Shamal. Le technicien catalan, toujours libre depuis son départ du club blaugrana, a observé attentivement la prestation de son ancien attaquant.

**Une attaque irrésistible d'Al-Shamal**

En plus du but de Bounedjah, Collado s'est offert un doublé (11<sup>e</sup>, 54<sup>e</sup>), tandis que le Burkinabé Issoufou Dayo a marqué contre son camp (18<sup>e</sup>). Le Qatarî Mowafaq Awad a scellé le triomphe des siens à la 90<sup>e</sup> minute.

Grâce à cette victoire éclatante, Al-Shamal grimpe à la deuxième place du classement

avec 17 points, à seulement deux longueurs du leader Al-Gharafa, où évolue un autre international algérien, Yacine Brahimi.

De son côté, Bounedjah porte son total à 4 buts et 4 passes décisives en huit matchs de championnat, selon les statistiques du site spécialisé Transfermarkt.

**L'autre affiche : Draxler offre la victoire à Al-Ahli**

Dans l'autre rencontre de la journée, Al-Ahli s'est imposé (2-1) face à Al-Sailiya. L'Allemand Julian Draxler a été l'homme du match, inscrivant un doublé (27<sup>e</sup>, 90+1<sup>e</sup> s.p.), tandis que le Tunisien Youssef Sanana avait égalisé sur penalty pour Al-Sailiya (45+3<sup>e</sup>).

Hakim. T

Compétitions africaines interclubs

# Les clubs algériens fixés sur leurs adversaires

~Tirage au sort aujourd'hui à Johannesburg

Les quatre représentants algériens en compétitions africaines interclubs de football: le MC Alger et la JS Kabylie en Ligue des champions et l'USM Alger et le CR Belouizdad en Coupe de la Confédération, seront fixés aujourd'hui, sur leurs adversaires en phase de poules, à l'occasion du tirage au sort prévu à Johannesburg (Afrique du Sud).

Rania. K

Le tirage au sort de la phase de groupes de la Coupe de la Confédération débutera à 11h00 GMT (12h00, heure algérienne), suivi du tirage au sort de la Ligue des Champions à 12h00 GMT (13h00, heure algérienne). En Ligue des champions, le MCA signe sa deuxième participation de rang dans cette phase. Le "Doyen" s'est qualifié aux dépens de Camerounais de Colombes Sportive (aller : 1-1, retour : 0-

0). De son côté, la JSK, de retour à la compétition, après deux années d'absence, a facilement passé l'écueil des Tunisiens de l'US Monastir (aller : 3-0, retour : 2-1). En Coupe de la Confédération, l'USM Alger, vainqueur du trophée en 2023, a validé son ticket pour la phase de poules en éliminant les Ivoiriens de l'Académie de FAD. Battue lors de la première disputée à Ebimpé (1-0), l'USMA s'est rachetée de fort belle manière

en remportant le match retour (3-0). Le CR Belouizdad, qui retrouve cette épreuve, après avoir disputé la Ligue des champions lors des quatre dernières saisons, a passé l'écueil des Guinéens de Hafïa Conakry, de l'entraîneur algérien Lakhdar Adjali (aller : 1-1, retour : 2-0). Les 16 clubs qualifiés seront scindés en quatre groupes de quatre. Les deux premiers de chaque poule à l'issue des six journées de compétition, se qualifieront pour les quarts de finale.



L'ancien international camerounais, Alexandre Song et la légende zambienne, Christopher Katongo, participeront en tant qu'assistants au tirage au sort de cette phase de groupes. Les deux premières journées de la phase de groupes sont programmées en novembre courant. La 1re journée se jouera les 21, 22 et 23 novembre, suivie une semaine plus tard par la deuxième journée (28, 29 et 30 novembre). La reprise est prévue en janvier 2026.

**Les 16 clubs qualifiés pour la phase de groupes**

**de la Ligue des champions :**

MC Alger (Algérie), JS Kabylie (Algérie), Al-Ahly SC (Égypte), Al-Hilal (Soudan), AS FAR Rabat (Maroc), ES Tunis (Tunisie), Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud), Petro de Luanda (Angola), Power Dynamos (Zambie), Rivers United (Nigeria), Simba SC (Tanzanie), Stade Malien (Mali), Saint-Eloi Lupopo (RD Congo), Young Africans (Tanzanie), Pyramids FC (Égypte) et RS Berkane (Maroc)

**Les 16 clubs qualifiés pour la phase de groupes**

**phase de groupes de la Coupe de la Confédération :**

USM Alger (Algérie), CR Belouizdad (Algérie), Zamalek (Égypte), Al-Masry (Égypte), WA Casablanca (Maroc), Kaizer Chiefs (Afrique du Sud), Stellenbosch (Afrique du Sud), Azam (Tanzanie), Singida Black Stars (Tanzanie), ZESCO United (Zambie), Maniema Union (RD Congo), San Pedro (Côte d'Ivoire), OC Safi (Maroc), Nairobi United (Kenya), AS Otoho (Congo) et Djoliba (Mali).

Ligue des champions et de la Coupe de la Confédération

## Deux légendes africaines pour le tirage au sort

À la veille du tirage au sort des phases de groupes de la Ligue des champions d'Afrique et de la Coupe de la Confédération, prévu aujourd'hui à Johannesburg, la CAF a confirmé la présence de deux anciennes gloires du football continental pour mener la cérémonie.

**Song et Katongo, invités d'honneur du tirage**

Selon des sources internes à la Confédération africaine de football, le Camerounais Alex Song, ex-joueur d'Arsenal et du FC Barcelone, participera au tirage au sort de la Ligue des champions. De son côté, le Zambien Christopher Katongo, capitaine des « Chipolopolo » vainqueurs de la CAN 2012, sera chargé de procéder au

tirage de la Coupe de la Confédération. Les deux cérémonies se tiendront lundi : celle de la Coupe de la Confédération à 11h00 GMT, suivie une heure plus tard par celle de la Ligue des champions. Plusieurs figures emblématiques du football africain y sont attendues.

**Le classement CAF avant le tirage**

D'après le classement publié par la CAF en août dernier, quatre clubs dominent la scène continentale et figureront dans le chapeau 1 de la Ligue des champions : Al Ahly (Égypte), Mamelodi Sundowns (Afrique du Sud), Espérance de Tunis (Tunisie) et RS Berkane (Maroc). Le chapeau 2 regroupe

Simba et Young Africans (Tanzanie), Al Hilal (Soudan) et Pyramids FC (Égypte). Le chapeau 3 comprend l'AS Far (Maroc), le MC Alger, Petro Atlético (Angola) et Rivers United (Nigeria). Enfin, la JS Kabylie figure dans le chapeau 4 aux côtés du Stade Maliens, de Power Dynamos (Zambie) et de Saint-Léopold Lubumbashi (RD Congo).

**Quatre clubs arabes en tête en Coupe de la Confédération**

En Coupe de la Confédération, quatre clubs arabes occuperont le premier chapeau : Zamalek (Égypte), Wydad Casablanca (Maroc), USM Alger et le CR Belouizdad (Algérie). Le chapeau 2 est composé de Stellenbosch (Afrique du Sud), Al Masry



(Égypte), Djoliba (Mali) et Maniema Union (RD Congo). Quant au chapeau 3, il inclut Kaizer Chiefs (Afrique du Sud), AS Otoho (Congo-Brazzaville), San Pedro (Côte d'Ivoire) et Nairobi City Stars (Kenya). Le chapeau 4, enfin, regroupe Zesco United (Zambie), Olympique Safi (Maroc), Azam FC et Black Stars (Tanzanie). Le tirage promet donc des groupes relevés, où plusieurs chocs arabes et africains sont attendus, notamment entre les favoris historiques et les nouvelles forces du football continental.

Karim. H

10E JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

# Le MCO domine le CSC et rejoint l'O.Akbou à la première place

Le MC Oran vainqueur du CS Constantine (1-0), a rejoint provisoirement l'Olympique d'Akbou, qui a disposé du MB Rouissat (2-1), en tête de classement du championnat de Ligue 1 Mobilis, en ouverture de la 10e journée.

**L**e MCO qui demeurait sur une victoire hors de ses bases contre le MC El Baydh (2-0), a confirmé son excellent début de saison et surtout son statut de meilleure équipe à domicile avec un bilan de 14 points pris sur les 18 possibles. Un but inscrit par Mouley sur une offrande de Boukhoulda à la 56e minute, a offert un précieux succès aux hommes de Juan Carlos Garrido, désormais co-leaders de Ligue 1 avec l'Olympique d'Akbou avec 17 points pour chacune des deux équipes.

En revanche, le CSC de l'entraîneur bosnien Rusmir Cvikoqui restait sur un succès à domicile contre l'O Akbou (2-1), confirme sa vulnérabilité en déplacement et reste scotché à la 7e



place en compagnie de la JS Kabylie avec 12 points. Un peu plus tôt, l'Olympique Akbou a dominé le MB Rouissat sur le score de (2-1) au stade de l'Unité Maghrébine de Béjaïa.

Les buts de la rencontre ont été inscrits par Yasser Chelfaoui (21e) et Boukarroum (76e) pour l'O Akbou. Messaoud Midoun (89e) a réduit le score pour le MB Rouissat.

Une victoire importante pour l'Olympique d'Akbou qui en train de réaliser une bonne entame de saison pour son deuxième exercice en Ligue 1. De son côté, le nouveau promu, le MB

Rouissat semble marquer le pas et partage provisoirement la 5e place avec l'ES Ben Aknoun avec 13 points au compteur. Le choc de cette journée aura lieu lundi soir (20h00) entre les deux ex-co-leaders, le MC Alger qui accueillera la JS Soura avec l'objectif de s'imposer pour reprendre la première place.

Salim. D



**L'ENTRAÎNEUR DU MC ORAN, CARLOS GARRIDO**  
**Être parmi les équipes de tête nous motive pour la suite**

**L'**entraîneur du MC Oran, Carlos Garrido, a salué la victoire précieuse décrochée par son équipe (1-0) face au CS Constantine, lors de la dernière journée de championnat.

« Il est toujours important de gagner et de rester parmi les équipes de tête du classement », a déclaré le technicien espagnol à l'issue de la rencontre. Pour Garrido, cette position au sommet constitue un levier psychologique essentiel pour la suite de la saison : « Faire partie du quatuor de tête est une source de motivation pour nos joueurs avant les prochains matches ».

**Objectif : confirmer face à des adversaires plus coriaces**

Conscient des défis à venir, l'entraîneur oranais a tenu à tempérer l'euphorie : « Les prochaines confrontations seront plus difficiles, mais nous ferons tout pour continuer à enchaîner les victoires ». Avec ce succès, le MC Oran confirme sa montée en puissance et nourrit de réelles ambitions dans la course au podium.

Fares. B

**L'ENTRAÎNEUR DE L'OLYMPIQUE AKBOU, LOTFI AMROUCHE**

## « Une victoire difficile mais très précieuse face à Rouissat »

**L'**entraîneur de l'Olympique Akbou, Lotfi Amrouche, a salué la détermination de ses joueurs après la victoire arrachée (2-1) face à MB Rouissat, dans le cadre de la 10<sup>e</sup> journée du championnat national. « Nous avons livré un match de haut niveau, même si la rencontre a été difficile », a reconnu le technicien kabyle à l'issue de la partie.

Amrouche s'est dit satisfait du rendement global de son équipe : « Nous avons réussi à ouvrir le score en première période, et en seconde mi-temps, nous nous sommes créés plusieurs occasions avant de doubler la mise sur coup franc directs ».

**Trois points précieux pour la suite**

En analysant le scénario du match, le coach de l'Olympique Akbou a conclu : « Au vu du déroulement de la rencontre, je peux dire que c'est une victoire difficile, mais extrêmement précieuse ». Grâce à ce succès, l'Olympique Akbou poursuit sa belle série et consolide sa place dans le haut du tableau, confirmant ainsi ses ambitions dans cette première partie de saison.

Lydia. K



**MB ROUISSAT**

## La direction ouvre le feu sur Amrani

CHERIF HADJAR FAVORI POUR LUI SUCCÉDER

**L**a direction du Moustakbal Rouissat a ravivé la crise avec son entraîneur Abdelkader amrani, après ses absences répétées aux engagements de l'équipe. Dans un communiqué officiel, la direction a dénoncé un comportement jugé non professionnel de la part du technicien.

**Absence prolongée et constat d'huissier**

Lors du dernier match face à l'Olympique Akbou, l'équipe a évolué sans son entraîneur principal sur le banc de touche. C'est l'adjoint Abdelatif Bouazza qui a dirigé la formation, battue 2 à 1. Face à cette situation, la direction a fait appel à un huissier de justice afin de constater officiellement l'absence d'amrani, une mesure visant à protéger les droits du club.

**Manquements répétés à ses obligations**

Dans son communiqué, la direction du club a accusé son entraîneur de ne pas respecter ses obligations professionnelles. Ce dernier a notamment boudé la conférence de presse d'après-match contre le NCM (Nedjm Ben Aknoun), raté la première séance d'entraînement suivant cette rencontre, avant de faire l'impasse sur le match contre l'Olympique

Akbou, sans justification ni préavis. La direction a également précisé avoir régularisé la situation financière de l'entraîneur avant la rencontre face à Ben Aknoun, en lui versant trois mois de salaires, afin de lui offrir toutes les conditions nécessaires à un travail serein.

**Ben Sassi : « L'indiscipline est inacceptable »**

Pour le président du club, Mohamed Laërussi Ben Sassi, le comportement d'amrani est « indigne de son statut et porte atteinte à l'image du club et du championnat national ». Il a insisté sur le fait que « la discipline et le sérieux sont les bases du professionnalisme » que le Moustakbal Rouissat souhaite instaurer dans son fonctionnement.

**Cherif Hadjar en pole position**

Ces tensions laissent penser que la relation entre la direction du Moustakbal Rouissat et Abdelkader amrani est arrivée à un point de non-retour, ouvrant la voie à une séparation imminente entre les deux parties. Dans le même temps, Cherif Hadjar apparaît comme le favori pour succéder à amrani, après

avoir été aperçu dans les tribunes du stade de l'Unité maghrébine à Béjaïa lors du match perdu par Rouissat face à l'Olympique Akbou (2-1), comptant pour la 10e journée du championnat.

Elyas . ch



Supercoupe d'Algérie

# Le derby MCA-USMA attendu à Barakī

La Supercoupe d'Algérie 2025, qui opposera le MC Alger, champion en titre, à son voisin et rival l'USM Alger, vainqueur de la Coupe d'Algérie, devrait se jouer le vendredi 26 décembre 2025.

LYDIA. K

Si la Ligue de football professionnel (LFP) a déjà fixé la date de la rencontre, le choix du stade n'a pas encore été officialisé. Toutefois, selon des

informations proches de l'instance présidée par Abdelkrim Mesloug, le stade Nelson-Mandela de Barakī est pressenti pour abriter cette 15<sup>e</sup> édition de la Supercoupe. Ce choc entre les deux géants de la capitale s'annonce particulièrement passionnant et devrait attirer une foule nombreuse, tant l'enjeu et le prestige de cette affiche suscitent

l'engouement des supporters. Pour rappel, la précédente édition, disputée au stade du 5-Juillet, avait tourné à l'avantage du Mouloudia d'Alger, vainqueur du CR Belouizdad aux tirs au but après un nul spectaculaire (2-2).



à l'avantage du Mouloudia d'Alger, vainqueur du CR Belouizdad aux tirs au but après un nul spectaculaire (2-2).

## WA Mostaganem Résiliation "à l'amiable" du contrat de l'entraîneur Benslimane

La direction du WA Mostaganem a annoncé, dimanche, la résiliation "à l'amiable" du contrat de son entraîneur Benslimane Abdelhakim "à la suite des récents résultats négatifs enregistrés par l'équipe", en championnat de Ligue 2 de football (Gr. Centre-Ouest). Les dirigeants du WAM se sont réunis, ce jour, avec leur coach, en poste depuis le début de cette saison, "pour faire le point sur la situation actuelle du club", une réunion au terme de laquelle les deux parties ont convenu à une séparation "à l'amiable", précise un communiqué de cette formation de l'Ouest du pays. La direction du "Widad", qui a tenu à "remercier chaleureusement le coach Benslimane pour le travail accompli et pour avoir pris en main la formation à un moment délicat", a indiqué être "en contact avec plusieurs entraîneurs, afin de trouver le profil capable d'insuffler un nouvel élan au groupe et de remettre le club sur la voie des bons résultats". Le WAM, qui reste sur un nul à domicile face à la lanterne rouge le RC Arbaa (1-1), occupe la 11<sup>e</sup> place au classement avec 11 points, obtenus de trois victoires et deux nuls, contre trois défaites.

AKRAM. K

## Le CTR de Tlemcen enfin opérationnel

Le Centre technique régional (CTR) de Lalla Setti, à Tlemcen, entre officiellement en service après plusieurs années d'attente. Selon la Fédération algérienne de football (FAF), l'infrastructure accueillera dès ce mois-ci des stages pour les sélections nationales U16, U17 et U20. Bien qu'aucune date d'inauguration officielle n'ait encore été fixée, il s'agit de la première mise en exploitation du centre, dont la gestion a été confiée à Mustapha Okbani.

### Une infrastructure moderne au service de la formation

Les travaux, relancés en octobre 2024 après une longue interruption, se sont achevés durant l'été dernier. Ce centre vient répondre à un besoin pressant : désengorger le site national de Sidi Moussa et offrir un nouvel espace de préparation et de formation aux



sélections nationales, toutes catégories confondues. Doté d'équipements modernes, le CTR comprend deux blocs d'hébergement (académiciens et équipes externes), une salle omnisports sur deux niveaux avec espace de musculation, ainsi que trois terrains réglementaires et deux surfaces d'entraînement spécifiques.

### Une inauguration solennelle prévue en 2026

La FAF prévoit d'organiser une cérémonie officielle d'inauguration au cours du premier trimestre 2026. Construite avec la contribution de la FIFA, cette infrastructure de haut niveau pourrait voir la

présence du président de l'instance mondiale, Gianni Infantino, ou d'un représentant de celle-ci.

Érigé à 800 mètres d'altitude sur le plateau de Lalla Setti, le centre de Tlemcen s'inscrit pleinement dans la stratégie nationale de relance du sport prônée par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, qui a insisté sur l'achèvement rapide des projets structurants.

Véritable pôle d'excellence pour le football algérien, le CTR de Tlemcen s'annonce déjà comme un outil majeur pour la formation et le développement du football, masculin comme féminin.

FARES. B

ES Sétif

## Mondhir Kebaïer pressenti pour succéder à Rouabah

Le match disputé face à l'ES Ben Aknoun au stade du 20-Août-55 aura été le dernier pour Toufik Rouabah à la tête de l'ES Sétif. Le technicien algérien devrait en effet céder sa place au Tunisien Mondher Kebaïer, ancien sélectionneur de la Tunisie. Selon nos informations, Kebaïer a donné son accord de principe pour prendre en main les Noir et Blanc et devrait rallier Sétif dans les prochaines heures, au plus tard mardi, afin de signer son contrat et débiter sa nouvelle mission. Samedi soir, le directeur sportif de l'ESS, Azzedine Arab, a confirmé la venue imminente d'un nouvel entraîneur :

« Un coach étranger va bientôt rejoindre Sétif. Il occupe actuellement un poste important au sein de la Fédération de son pays », a-t-il déclaré sur les ondes de la télévision nationale (ENTV). Âgé de 55 ans, Mondher Kebaïer est actuellement directeur

technique chargé du développement à la Fédération tunisienne de football (FTF). Son parcours est riche : il a dirigé plusieurs grandes formations tunisiennes comme l'Espérance de Tunis, le Club Africain et l'Étoile du Sahel, en plus d'avoir conduit la sélection nationale jusqu'aux quarts de finale de la CAN 2021 au Cameroun.

Connu pour sa rigueur tactique, son professionnalisme et sa capacité à faire progresser les jeunes joueurs, Kebaïer correspond parfaitement au profil recherché par la direction sétifienne pour relancer une équipe irrégulière depuis le début de la saison. Reste à savoir désormais quel sera l'avenir de Toufik Rouabah, arrivé en octobre dernier en remplacement de l'Allemand Antoine Hey, et qui n'aurait pas encore accepté la résiliation à l'amiable proposée par la direction.

FARES. B

Ligue 1 Mobilis

## Les clubs sommés de créer une académie de jeunes

Le bureau fédéral de la Fédération algérienne de football (FAF) a rappelé, jeudi, que la création d'une académie de jeunes joueurs est désormais obligatoire pour tous les clubs de la Ligue 1 professionnelle. Cette mesure s'inscrit dans la stratégie nationale de développement du football de jeunes et vise à élargir la base de formation, indique la FAF dans un communiqué sanctionnant la réunion ordinaire présidée par Walid Sadi.

Les académies devront comprendre plusieurs catégories : U9 (2017-2018), U11 (2015-2016), U13 (2013-2014) et, de manière optionnelle, U14 (2012). Les inscriptions resteront ouvertes jusqu'au 31 mars 2026

au niveau des ligues de wilaya, afin d'encourager une large participation.

La FAF a par ailleurs mis en garde contre toute négligence, précisant que le non-respect de cette obligation exposera les clubs à des sanctions. Elle insiste également sur la nécessité d'un encadrement administratif et technique structuré, conforme aux normes de la Direction technique nationale (DTN), pour garantir une formation de qualité.

« Le bureau fédéral compte sur l'engagement total des clubs pour réussir ce dispositif stratégique au service du développement durable du football national », conclut l'instance fédérale.

SALIM. D

AVANT LE CHOC FACE AU BAYERN MUNICH EN LC

# Ousmane Dembélé inquiète les supporters du PSG



**L**e Français Ousmane Dembélé a semé l'inquiétude chez les supporters du Paris Saint-Germain à quelques jours du grand rendez-vous face au Bayern Munich, mardi prochain, lors de la 4e journée de la phase de ligue de la Ligue des champions.

Considéré comme l'affiche phare de

cette édition 2025-2026, la rencontre mettra aux prises les deux leaders du classement, le PSG et le Bayern, qui totalisent chacun neuf points après trois journées. Le club parisien occupe la première place grâce à une meilleure différence de buts.

Entré en jeu pour seulement 18 minutes lors de la victoire parisienne face à Nice (1-0) samedi soir en Ligue 1, Dembélé est encore ménagé par l'entraîneur espagnol Luis Enrique, soucieux de le réintégrer progressivement après sa récente blessure musculaire.

Nous devons rester calmes et surveiller ses sensations. Ousmane est impressionnant, qu'il joue dix ou vingt minutes. Nous sommes heureux de le voir progresser », a confié Luis Enrique après la rencontre. Le PSG s'est imposé grâce à un but tardif de Gonçalo Ramos, mais une scène a retenu l'attention à la fin du match : Dembélé, en célébrant avec ses coéquipiers, a été aperçu se plaignant visiblement des ischio-jambiers, déclarant : « Mes ischios me font mal... très mal ».

Une saison compli-

quée après le sacre du Ballon d'Or

L'ancien joueur du FC Barcelone sort pourtant d'une saison exceptionnelle. En 2024-2025, il avait guidé le PSG vers un quadruple historique (Ligue 1, Coupe de France, Trophée des Champions et Ligue des champions), avant d'atteindre la finale de la Coupe du monde des clubs. Ses performances lui avaient valu de décrocher le Ballon d'Or du meilleur joueur au monde. Mais le début de la saison actuelle a été plus difficile. Victime d'une blessure aux ischio-

jambiers, Dembélé a manqué quarante jours de compétition. Depuis son retour, il peine à retrouver son meilleur niveau, n'inscrivant que trois buts toutes compétitions confondues — deux en championnat et un en Ligue des champions. Le PSG, de son côté, a également souffert de l'absence de plusieurs cadres, connaissant une période d'irrégularité en Ligue 1 qui l'a vu céder temporairement la première place à l'Olympique de Marseille, avant de la reprendre au cours des deux dernières journées.

8E JOURNÉE DE BUNDESLIGA

## Leipzig bat Stuttgart (3-1) et met la pression sur le Bayern

**L**e RB Leipzig a dominé Stuttgart (3-1), dans un duel entre poursuivants du Bayern samedi, grâce à son attaquant Yan Diomande, et en profite pour mettre la pression sur le leader munichoïse. Depuis sa correction inaugurale en ouverture de la Bundesliga à Munich (6-0) fin août, le RB Leipzig n'a plus perdu un match de championnat, avec désormais sept victoires et un match nul. Avec 22 points, les hommes d'Ole Werner reviennent à deux points du Bayern (24), auteur jusque-là d'un début de saison parfait avec 14 victoires en autant de matches, toutes compétitions confondues (dont 8 en Bundesliga), avant de recevoir Leverkusen. Dans un match animé dans leur Red Bull Arena, les joueurs de Leipzig se sont montrés plus réalistes que Stuttgart, notamment grâce à l'Ivoirien Yan Diomande. En fin de première période, il a centré fort et Jeff Chabot a repoussé dans son propre but (45e). Au retour des vestiaires, Diomande a profité d'une mésentente entre Maximilian Mittelsohd et Ramon Hendriks pour doubler la mise (53). Dans le temps additionnel, Romulo a contré la relance au pied d'Alexander Nübel, auteur d'une superbe parade quelques minutes plus tôt, pour tuer tout suspense. Tiago Tomas avait entre-temps réduit en vain le score (64e) pour Stuttgart (18 points), qui laisse ainsi la troisième place au Borussia Dortmund (20), vainqueur à Augsbourg (1-0) vendredi.



**Le Bayern poursuit sa série en battant Leverkusen 3 à 0**

Le Bayern Munich a battu le Bayer Leverkusen (3-0) samedi soir lors de la 8e journée de Bundesliga, sa 15e victoire en autant de rencontres cette saison. Avec 27 points sur 27 possibles, le Bayern caracole en tête de la Bundesliga avec 5 unités d'avance sur le RB Leipzig (22) et sept sur le Borussia Dortmund (20). L'entraîneur du Bayern Vincent Kompany a fait tourner son effectif et laissé sur le banc Harry Kane, Michael Olise, Luis Diaz et Dayot Upamecano, pour préparer l'affiche au sommet de la Ligue des champions contre le Paris SG mardi (21h00) au Parc. Les buts munichoïses ont été inscrits par Serge Gnabry (25e), Nicolas Jackson (31e) et Loïc Badé contre son camp (44e). Avec 15 succès en autant de rencontres, le Bayern continue d'améliorer le début de saison record pour un club du top 5 européen, désormais deux de mieux que l'AC Milan de Fabio Capello en 1992/93.

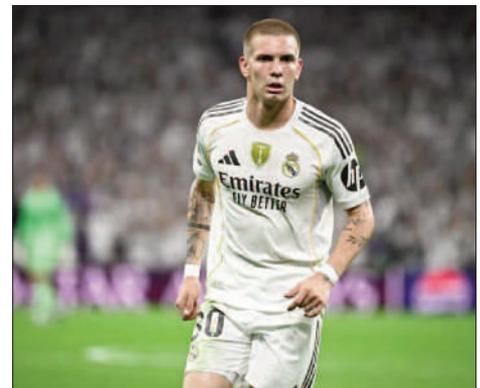
AVANT LE CHOC CONTRE LIVERPOOL

## Franco Mastantuono inquiète le Real Madrid

**L**e Real Madrid a signé un large succès face à Valence (4-0) au Santiago Bernabéu, offrant à ses supporters une nouvelle démonstration collective sous la houlette de Xabi Alonso en Liga. Kylian Mbappé a inscrit un doublé, Jude Bellingham a encore brillé dans l'organisation du jeu, tandis que la recrue Álvaro Carreras a marqué son premier but avec la Casa Blanca. Une soirée parfaite en apparence... à un détail près : la prestation décevante du jeune Argentin Franco Mastantuono.

**Un retour en demi-teinte**

Âgé de seulement 18 ans, Mastantuono retrouvait le onze de départ après avoir été laissé sur le banc lors des dernières rencontres face à la Juventus et au FC Barcelone. Malgré une attitude combative et un engagement sans faille, le milieu offensif n'a pas pesé sur le plan offensif. Peu inspiré dans ses prises de décision, souvent isolé dans son couloir, il a semblé manquer de repères et de confiance. Selon le média espagnol Defensa Central, le staff technique madrilène, mené par Xabi Alonso, n'a pas été pleinement satisfait de la prestation du joueur. Une nouvelle mise sur le banc n'est donc pas à exclure lors du déplacement tant attendu à Liverpool, cette semaine, en Ligue des champions sur la pelouse d'Anfield.



**De débuts prometteurs à un coup de mou**

Arrivé cet été, Mastantuono avait impressionné dès ses premières apparitions avec le Real Madrid. Son adaptation rapide au rythme de la Liga et sa maturité technique avaient suscité l'enthousiasme du staff. Mais, au fil des semaines, son rendement a décliné, symptôme classique chez un jeune joueur soumis à une forte pression et à une exigence constante. Face à Valence, il a disputé l'intégralité de la rencontre — non pas en raison de son influence décisive, mais dans le cadre de la politique de rotation instaurée par Alonso pour ménager ses cadres. Malgré un bon respect des consignes tactiques, il s'est montré hésitant dans le dernier tiers du terrain, gâchant plusieurs situations promet-

teuses par un manque de lucidité dans les transitions offensives.

**Le message de Xabi Alonso : patience et travail**

En interne, Xabi Alonso reste confiant quant au potentiel de son jeune protégé. L'entraîneur espagnol estime que Mastantuono représente un projet de joueur majeur pour l'avenir du club, mais que la concurrence au sein du secteur offensif madrilène rend toute titularisation particulièrement difficile. La direction du Real Madrid partage cette vision : ces périodes de doute font partie intégrante du processus de formation d'un talent appelé à s'imposer au plus haut niveau. La confiance du club envers Franco Mastantuono demeure intacte, malgré une phase de transition forcément délicate.

Des stades, des rêves et une fierté

# Le souffle Tebboune sur le sport algérien

Depuis son élection à la tête de l'Etat en décembre 2019, le président Abdelmajid Tebboune a fait du sport un pilier du renouveau national.

Par Mohamed K.

Dans une Algérie en pleine transformation, il a compris que le sport n'était pas un luxe ni un simple loisir, mais un levier stratégique de cohésion sociale, d'unité nationale et de rayonnement international. Sous sa présidence, le pays a entamé une métamorphose profonde de son paysage sportif — une véritable renaissance marquée par la construction d'infrastructures de rang mondial, la réussite organisationnelle d'événements majeurs et le retour des athlètes algériens au premier plan des compétitions internationales.



**Des promesses tenues : le sport au cœur du projet national**

Dès les premiers mois de son mandat, Abdelmajid Tebboune



ainsi que les valeurs universelles de liberté et de lutte contre la ségrégation.

A Douera, le futur stade Ali Ammar



Les régions du pays, y compris le grand Sud.

A Béchar, un égaré que l'Etat a ramené à la maison.

Il comprendra un stade principal de 25 000 places, un autre de 6 500 places, couvert, un bassin, semi-olympique et un espace dédié à l'athlétisme. Ce projet est destiné à devenir le nouveau foyer du club phare de la région, la JS Saoura.

Un autre stade est prévu à Ouargla, confirmant la volonté du chef de l'Etat d'offrir à chaque région des infrastructures adaptées à ses besoins et à ses talents. Cette approche équilibrée redonne une vision nationale au développement sportif, ancrée dans la justice territoriale et l'unité du pays.

**Moderniser sans oublier le patrimoine**



Le programme de modernisation ne s'est pas limité à la rénovation de

infrastructures, mais a également visé la préservation et la mise à jour des équipements sportifs existants.

Conscient des inégalités régionales, le président Tebboune a tenu à ce que la dynamique sportive atteigne



**Une diplomatie sportive exemplaire**

Grâce à ses nouvelles infrastructures et à son savoir-faire organisationnel, l'Algérie s'est imposée comme un acteur majeur du sport africain et méditerranéen.

En l'espace de deux ans, elle a organisé avec brio les Jeux Méditerranéens, le Championnat d'Afrique des Nations (CHAN 2022), la Coupe d'Afrique des moins de 17 ans, ainsi que les Jeux Arabes. Les cérémonies d'ouverture, suivies par leur



Le projet de cette politique ne s'est pas fait attendre sur le plan des résultats. Lors des Jeux Méditerranéens d'Oran 2022, l'Algérie a réalisé la meilleure performance de son histoire avec 53 médailles, dont 20 en or, se classant quatrième derrière l'Italie, la Turquie et la France. Les athlètes algériens brillent également dans les disciplines individuelles — boxe, judo, taekwondo, karaté, — où de nouvelles générations montent sur les podiums internationaux, portées par une dynamique nationale



spendieur, ont placé l'Algérie au centre de l'attention mondiale. Le président de la FIFA, Gianni Infantino, n'a pas manqué de louer la qualité de l'organisation et la ferveur du public.

Pour beaucoup d'observateurs, l'Algérie s'est imposée comme la "terre d'accueil" du sport africain, une nation capable de rassembler la multitude d'autres nations.

**Un président proche des athlètes, un "ami des champions"**

Abdelmajid Tebboune a su instaurer un nouveau rapport entre le pouvoir politique et les sportifs. Proche, bienveillant, et attentif à leurs parcours, il s'est imposé comme le "premier supporter" de la nation.

Ses messages de félicitations sur la

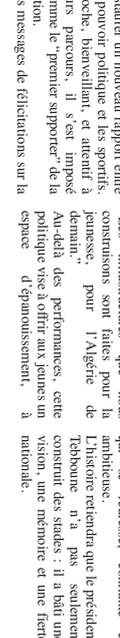
personnellement les champions lors de cérémonies officielles, comme celles des Jeux Méditerranéens, des Jeux Arabes ou encore des compétitions pan-africaines.

Ce lien direct, empreint d'humanité et de reconnaissance, a profondément marqué le monde sportif. Pour beaucoup, le président Tebboune n'est pas seulement un chef d'Etat, mais un symbole d'encouragement et d'espoir.

**Le sport au service de la jeunesse et de la nation**

Les infrastructures que nous construisons sont faites pour la jeunesse, pour l'Algérie de demain.

Au-delà des performances, cette politique vise à offrir aux jeunes un espace d'épanouissement, à



développer les talents et à ancrer la culture sportive dans le quotidien de la société. L'entretien, la gestion et la formation des cadres techniques font désormais partie intégrante de la stratégie nationale. L'objectif est clair : bâtir un système sportif durable, fondé sur la compétence et la passion.

**Une vision à venir, gravée dans la pierre et dans les cœurs**

Le renouveau du sport algérien sous l'égide du président Abdelmajid Tebboune dépasse la simple réussite infrastructurelle. Il s'agit d'une politique globale, pensée pour unir le peuple, valoriser la jeunesse et projeter une image forte de l'Algérie sur la scène mondiale.

A travers les stades modernes, les médailles gagnées, les sourires des athlètes et la fierté des supporters, c'est une nation entière qui se redresse, confiante et ambitieuse.

L'histoire retiendra que le président Tebboune n'a pas seulement construit des stades : il a bâti une vision, une mémoire et une fierté nationale.



# Le souffle Tebboune sur le sport algérien

Depuis son élection à la tête de l'État en décembre 2019, le président Abdelmadjid Tebboune a fait du sport un pilier du renouveau national.

Par **André Mandel K.**

Dans une Algérie en pleine transformation, il a compris que le sport n'était pas un luxe ni un simple loisir, mais un levier stratégique de cohésion sociale, d'unité nationale et de rayonnement international. Sous sa présidence, le pays a entamé une renaissance profonde de son paysage sportif — une véritable renaissance marquée par la construction d'infrastructures de rang mondial, la réussite organisationnelle d'événements majeurs et le retour des athlètes algériens au premier plan des compétitions internationales.

**Des promesses tenues : le sport au cœur du projet national**

Dès les premiers mois de son mandat, Abdelmadjid Tebboune



**Des stades monumentaux, symboles de fierté et d'identité**

La renaissance sportive algérienne s'incarne d'abord dans ses stades. À Oran, le complexe olympique Mohamed El-Bachir, inauguré à l'occasion des Jeux Méditerranéens 2022, a démontré la capacité de l'Algérie à organiser des événements d'envergure mondiale. À Alger, le stade Nelson Mandela, inauguré en janvier 2023, est devenu un emblème : au-delà de sa beauté architecturale, il symbolise l'unité entre l'Afrique et l'Afrique du Sud.



ainsi que les valeurs universelles de liberté et de lutte contre la ségrégation.

"Al-Li La Pointine" rend hommage à un héros de la Résistance, tandis que celui de l'Al-Rivoua, tandis qu'il offre à chaque région des équipements adaptés de ses ambitions. Ces engagements n'ont pas tardé à se concrétiser. Sous son impulsion, des chantiers restés à l'arrêt depuis des années ont été relancés. Le transfert de la gestion des grands projets sportifs au ministère de l'Habitat en 2021 a marqué un tournant décisif, assurant un suivi rigoureux et une exécution rapide. Résultat : en quelques années, l'Algérie s'est dotée d'un réseau d'infrastructures modernes qui n'a rien à envier aux standards internationaux.

**Le Sud, nouveau pôle du développement sportif**

Consentant des inégalités régionales, le président Tebboune a tenu à ce que la dynamique sportive atteigne



Le programme de modernisation ne s'est pas limité à la création de



les régions du pays, y compris le grand Sud. À Béchar, un gigantesque complexe est en cours de réalisation sur plus de 83 hectares, 11 comprenant un stade principal de 25 000 places, un autre de 6 300 places couvert, et un bassin semi-olympique et un espace dédié à l'athlétisme. Ce projet est destiné à devenir le nouveau foyer du club de la région, la JS Saoura. Un autre stade est prévu à Ouagla, confirmant la volonté du chef de l'État d'offrir à chaque région des infrastructures adaptées à ses besoins et à ses talents. Cette approche équilibrée reflète une vision nationale du développement sportif, ancrée dans la justice territoriale et l'unité du pays.

**Moderniser sans oublier le patrimoine**

Les régions du pays, y compris le grand Sud. À Béchar, un gigantesque complexe est en cours de réalisation sur plus de 83 hectares, 11 comprenant un stade principal de 25 000 places, un autre de 6 300 places couvert, et un bassin semi-olympique et un espace dédié à l'athlétisme. Ce projet est destiné à devenir le nouveau foyer du club de la région, la JS Saoura. Un autre stade est prévu à Ouagla, confirmant la volonté du chef de l'État d'offrir à chaque région des infrastructures adaptées à ses besoins et à ses talents. Cette approche équilibrée reflète une vision nationale du développement sportif, ancrée dans la justice territoriale et l'unité du pays.

**Des performances sportives à la hauteur des ambitions**

L'impact de cette politique ne s'est pas fait attendre sur le plan des résultats. Lors des Jeux Méditerranéens d'Oran 2022, l'Algérie a réalisé la meilleure performance de son histoire avec 53 médailles, dont 20 en or, se classant quatrième derrière l'Italie, la Turquie et la France. Les athlètes algériens brillent également dans les disciplines individuelles — boxe, athlétisme, karaté, judo — où de nouvelles générations montent sur les podiums internationaux, portées par une dynamique nationale

**Une diplomatie sportive exemplaire**

Grâce à ses nouvelles infrastructures et à son savoir-faire organisationnel, l'Algérie s'est imposée comme un acteur majeur du sport africain et méditerranéen. En l'espace de deux ans, elle a organisé avec brio les Jeux Méditerranéens, le Championnat d'Afrique des Nations (CHAN 2022), la Coupe d'Afrique des moins de 17 ans, ainsi que les Jeux Arabes. Les cérémonies d'ouverture, saluées pour leur

**Un président proche des athlètes, un "ami des champions"**

Abdelmadjid Tebboune a su instaurer un nouveau rapport entre le pouvoir politique et les sportifs. Proche, enthousiaste, et attentif à leurs parcours, il s'est imposé comme le "premier supporter" de la nation. Ses messages de félicitations sur la

**Le sport au service de la jeunesse et de la nation**

Le président a le souvenir affirmé : "Les infrastructures que nous construisons sont faites pour la jeunesse, pour l'Algérie de demain." Les infrastructures que nous construisons sont faites pour la jeunesse, pour l'Algérie de demain.

**Une vision d'avenir gravée dans les cœurs et dans les esprits**

Le renouveau du sport algérien sous l'égide du président Abdelmadjid Tebboune dépasse la simple réussite infrastructurelle. Il s'agit d'une politique globale, pensée pour unir le peuple, valoriser la jeunesse et projeter une image forte de l'Algérie sur la scène mondiale. À l'inverse des stades modernes, les médailles gagnées, les sourires des athlètes et la fierté des supporters, c'est une nation entière qui se redresse, confiante et ambitieuse.

L'histoire retient que le président Tebboune n'a pas seulement construit des stades : il a fait une vision, une mémoire et une fierté nationale.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
 MINISTERE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME, DE LA VILLE  
 ET DE L'AMENAGEMENT DES TERRITOIRES

Direction de l'urbanisme de l'architecture et de la construction de la wilaya d'Illizi

NIF N° : 000.1330.1900.0854

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE

- Conformément aux dispositions des articles 65 et 82 du décret présidentiel n°247-2015 du 16/09/2015, portant réglementation des marchés publics et de délégations de services publics ;
- Vu l'avis d'appel d'offres avec exigence de capacités minimales N° 23/2025 portant le projet :

**Réalisation des réseaux AEU et AEP et ouverture de pistes pour les groupements ruraux à travers wilaya d'Illizi.**

**Réalisation des réseaux AEU et AEP et ouverture de pistes pour les groupements ruraux à travers commune Debdeb.**

- LOT 15 : Réalisation réseau AEU + AEP et ouverture de pistes pour ( 100 logts ) groupements ruraux 07 ,08 POS n°04
- LOT 16 : Réalisation réseau AEU + AEP et ouverture de pistes pour (100 logts )groupements ruraux 09 ,10 POS n°10.
- Vu le PV de jugement des offres N° 20 du 20/10/2025
- La direction de l'urbanisme de l'architecture et de la construction de la wilaya d'Illizi, informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé que l'attribution provisoire est faite comme suit :

Lot	ETB	Note tech	Montant (DA)	Délai (jours)	NIF
15	Etp Boubechich Noureddine	60.00	42 983 829,54	150	16805330003112
16			infructueuse		

Les soumissionnaires ayant participé et formulé des réserves peuvent se présenter à la Direction de l'Urbanisme, de l'Architecture et de la Construction (DUAC) afin de consulter la notation attribuée à leurs offres, et ce, dans un délai de trois (03) jours à compter de la première parution du présent avis dans la presse nationale. Ils peuvent également introduire leurs recours auprès de la Commission des Marchés Publics de la wilaya d'Illizi dans un délai de dix (10) jours à compter de la même date.

AL MOUNASSER 03 Novembre 2025 — ANEP 2516034178

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
 WILAYA D'ALGER  
 DIRECTION DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DES LOISIRS

**MISE EN DEMEURE N° 01**

Dans le cadre de la réalisation des travaux de réalisation de l'unité d'hébergement à BENTALHA, et suite à la sortie de nos services en date du 21/10/2025, il a été constaté un ralentissement important du rythme d'avancement, dû à un manque de moyens humains et matériels déployés sur le chantier.

Par la présente, l'entreprise ETB ALLOUACHE titulaire de marché N° 523/2019 du 31/12/2019 est mise en demeure de renforcer le chantier en moyens humains et matériels suffisant dans un délai de quarante-huit (48) heures à compter de la date de parution de la mise en demeure dans les journaux.

Faute de quoi, il sera procédé à l'application des dispositions contractuelles et réglementaires en vigueur

AL MOUNASSER 03 Novembre 2025 — ANEP 2516034205

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : «  
 Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF  
**Mounasser**®  
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France  
 Amine Gouriri  
 dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025  
**Kaylia Nemour..**  
**Double médaille d'or**  
**et une médaille**  
**d'argent**

Qualifications de CHAN-2025  
 Première séance  
 légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur  
 L'ES Ben Aknoun  
 retrouve l'élite

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïre, en Egypte.

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie  
 21 médailles  
 pour  
 la sélection  
 algérienne

La jeunesse sportive de kabylie

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF  
**Mounasser**®

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,  
 CONTACTEZ NOTRE  
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL:  
 0560266287**

**OU PAR EMAIL:**

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



Aujourd'hui, les champions chinois brillent sur la scène internationale, mais leur succès plonge racines dans une histoire vieille de plusieurs siècles.

Depuis leur apparition sur les podiums olympiques à Lillehammer en 1994, les patineurs chinois ont inscrit leur pays parmi les grandes nations de la glace. Le couple légendaire Shen Xue et Zhao Hongbo, premier duo chinois à décrocher l'or olympique à Vancouver en 2010, symbolise à lui seul cette ascension spectaculaire. Pour eux, comme pour toute une génération d'athlètes, le patinage n'est pas qu'un sport : c'est une discipline d'excellence, un art national qui a su évoluer avec son époque.

**Une passion ancienne, un héritage impérial**

démonstration d'habileté et de prestige ». Ces premiers jeux de glace, souvent organisés sur les lacs gelés de Pékin, rassemblaient soldats,



nobles et artisans, tous fascinés par la beauté du mouvement sur la glace.

**La démocratisation d'un sport d'élite**

Ce n'est qu'au XX<sup>e</sup> siècle, avec la fondation de la « nouvelle Chine », que le patinage commence à se

rien : elle se transmettait d'un hiver à l'autre, de génération en génération, sur les rivières gelées du nord.

Au fil des décennies, les

patinoires artificielles ont fleuri, notamment à Harbin, capitale de la province du Heilongjiang, devenue le berceau du patinage chinois. C'est là qu'ont été formés nombre de champions qui allaient bientôt briller sur les scènes mondiales.

**Les pionniers et la conquête des podiums**

La première grande étoile chinoise du patinage artistique fut Chen Lu. En 1994, lors des Jeux olympiques de Lillehammer, elle devint la première patineuse de son pays à monter sur le podium, décrochant le bronze dans la compétition féminine.

L'année suivante, elle offrit à la Chine son premier titre mondial à Birmingham, avant de remporter une seconde médaille



L'histoire du patinage sur glace en Chine ne date pas d'hier. Dès le XVIII<sup>e</sup> siècle, sous le règne de l'empereur Qianlong (1736-1795), la cour impériale mandchoue pratiquait déjà des jeux sur glace, mêlant adresse, équilibre et élégance. Une célèbre peinture intitulée Jeux de patins sur glace, datée de 1745, témoigne de cette tradition raffinée. On y voit des patineurs évoluer avec des patins en métal finement travaillés, signe d'une maîtrise technique déjà avancée.

Selon l'historien des sports d'hiver Lei Guo, « les patins étaient déjà très sophistiqués au temps de Qianlong. Ce n'était pas un simple divertissement, mais une véritable

démocratiser. Au départ, les équipements étaient



rare et coûteux. Les amateurs devaient souvent louer ou emprunter leurs patins, parfois usés, à des athlètes plus âgés. Mais la passion, elle, ne coûtait

olympique à Nagano en 1998. Son élégance et son expressivité ont ouvert la voie à toute une génération d'artistes de la glace. Puis vint l'ère des couples.

## Le patinage sur glace en Chine

# Des rivières impériales aux podiums olympiques

**Bien avant que la Chine ne devienne une puissance incontournable des sports d'hiver, bien avant même les patinoires modernes et les Jeux olympiques, le patinage sur glace faisait déjà partie du quotidien et des traditions impériales.**

À partir des années 2000, Shen Xue et Zhao Hongbo ont imposé leur style, alliant puissance, grâce et synchronisation parfaite. Triple champions du monde (2002, 2003, 2007), médaillés de bronze à Salt Lake City (2002) puis à Turin (2006), ils ont écrit la plus belle page du patinage chinois en remportant l'or à Vancouver en 2010. Leur victoire mit fin à près d'un demi-siècle de domination soviétique et russe, inaugurant une ère nouvelle.

Derrière eux, Pang Qing et Tong Jian ont poursuivi la tradition d'excellence, assurant le doublé à Vancouver. Plus récemment, Sui Wenjing et Han Cong, vice-champions olympiques à



d'athlètes talentueux et travailleurs. Ils racontent avec émotion leurs débuts modestes : « Nous avons commencé en louant nos patins. Aujourd'hui, nous possédons nos propres paires et en prenons soin comme d'un trésor. » Ces témoignages rappellent combien la passion, la

de la capitale, où se jouait le volleyball en 2008, a été transformé en un écran de glace pour accueillir le patinage artistique et le patinage de vitesse sur piste courte.

« C'est un rêve pour nous de concourir chez nous, devant notre public », déclarait Cheng Peng avant les Jeux. Et au-delà des médailles, c'est tout un peuple qui vibrait à l'unisson, fier de voir sur la glace le reflet d'une histoire longue, d'un savoir-faire ancestral et d'un avenir radieux.

**Une histoire d'élégance et de fierté**

Aujourd'hui, le patinage sur glace est bien plus qu'un sport en Chine : c'est une métaphore du parcours national, entre tradition et modernité, entre art et performance. Sur la glace, chaque mouvement semble raconter une page de l'histoire du pays : celle d'un peuple qui a su transformer le jeu des empereurs en une



PyeongChang en 2018, ont confirmé la vitalité du patinage artistique chinois, désormais reconnu sur toutes les scènes internationales.

**Une école de rigueur et de grâce**

Le succès chinois ne doit rien au hasard. Il repose sur une école exigeante, un encadrement méticuleux et un dévouement exemplaire des entraîneurs. « Nous voulons tous donner le meilleur, surtout lorsque nous représentons notre pays », confie Tianze Wang, patineur évoluant en couple avec Motong Liu. L'entraînement quotidien, la discipline physique et la recherche constante de la perfection font partie intégrante de la culture du sport chinois. Les couples Cheng Peng et Yang Jin, finalistes du Grand Prix ISU 2018 à Vancouver, incarnent cette nouvelle génération

persévérance et la rigueur demeurent les clés du succès.

**Pékin 2022 : l'accomplissement d'un rêve**



L'organisation des Jeux olympiques d'hiver de Beijing 2022 a représenté un tournant symbolique. Pour la première fois, la Chine accueillait les meilleurs patineurs du monde sur ses terres. L'ancien Palais omnisports

célébration universelle de la grâce et de la volonté. Le patinage chinois continue d'inspirer le monde, prouvant que même sur la surface la plus froide, la passion peut laisser des traces profondes.

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE D'VIRON CLASSIQUE 2025

# Huit médailles dont 2 en or pour l'Algérie

*La sélection algérienne d'aviron a remporté huit médailles (2 or, 3 argent et 3 en bronze), lors de la première journée des Championnats d'Afrique d'aviron classique, disputée samedi à Pretoria (Afrique du Sud).*

Les deux médailles d'or ont été l'œuvre du duo Yacine Bouchama et Difallah Aïssani dans la catégorie des moins de 23 ans (double messieurs), alors que le tandem Hadadou Manel et Meroua Waleh a été sacré au double juniors. Les trois médailles d'argent ont été décrochées par Boukhos Lala Sabria et Hanane Benadou

(double/U-23), Lahlou Yacine (simple poids léger/U23) et Boukhos Lala Sabria (simple poids léger dame/Seniors). Les rameurs Sebouh Amira (simple poids lourd/Seniors), Hanane Benadou (simple poids lourd U23) et le quatuor composé Boukhos Mohamed-Cherif, Yacine Bouchama, Aymen Mustapha et Aymen Fateh, ont remporté la médaille de bronze. Les épreuves d'aviron classique, programmées les 1er et 2 novembre dans le cadre des Championnats d'Afrique 2025, se poursuivent à Pretoria. Pour rappel, aux épreuves d'aviron de plage qui se sont déroulées à East London, la sélection algérienne avait décroché deux médailles dont une en or, grâce à la rameuse Hanane Benadou dans la catégorie des moins de

23 ans, tandis que le duo mixte formé par Yacine Bouchama et Benadou avait remporté la médaille d'argent dans l'épreuve du deux de couple mixte. Ces résultats viennent récompenser la préparation effectuée par la sélection nationale au barrage de Béni Haroun (Mila), où les athlètes ont bouclé un stage intensif avant de rallier l'Afrique du Sud. Les épreuves d'aviron de plage se sont disputées les 28 et 29 octobre sur le site d'Orient Beach à East London. L'Algérie, présente dans les catégories seniors, U23 et juniors, vise à consolider sa position parmi les meilleures nations africaines de la discipline, après plusieurs podiums continentaux obtenus ces dernières années.

Serine. S



CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE SAUT D'OBSTACLES

## Le cadet Boudjellal Iyad et le junior Bencheikh Aymen sacrés à Tipaza

Les cavaliers Boudjellal Iyad du Groupement Sportif sétifien en cadets et Bencheikh Aymen de la Jeunesse Sportive Tixeraine en juniors ont remporté les trophées du championnat d'Algérie de saut d'obstacles cadets-juniors, clôturé samedi soir au centre équestre "Haras Elégance" de Tipaza. En juniors, le cavalier Bencheikh Aymen, montant "Cartouche" s'est distingué en décrochant la première place avec un sans-faute sur des obstacles de 1,25 mètre, devant Boukhetala Abderrahmane de l'écurie El-Assil de Skikda sur "Gold de Bellevue" et Sahraoui Assil du Haras étoile de l'Est de Constantine montant "Horizon", qui a complété le podium. Chez les cadets, sur des obstacles de 1,15 mètre, le titre est revenu au cavalier Boudjellal Iyad du



Groupement Sportif sétifien enfourchant "Djazair d'hém" avec un sans-faute devant Meznate Khalil de la Ferme équestre Ouled Fayet et Mechri Assil de l'écurie de Bouchaoui d'Alger avec 4 points de pénalité. Cette compétition a été jugée d'un niveau technique "appréciable" par le directeur de la compétition,

Chaichi Karim, et les épreuves se sont déroulées dans de bonnes conditions et dans une ambiance festive et conviviale et une organisation parfaite. Le président du club organisateur "Haras Elégance", Ferradj Abdelkrim Noureddine, a affirmé que l'hippisme national ne fait que progresser, grâce aux efforts fournis par tous les

intervenants dans ce domaine, déclarant que "nous avons actuellement une très belle relève de jeunes cavaliers, qui démontre que le saut d'obstacles en Algérie est sur la bonne voie". Cette compétition équestre de trois jours, organisée par le club hippique Haras Elégance de Tipaza, en collaboration avec la Fédération nationale de la discipline, a enregistré la participation de plus de 100 jeunes cavaliers et cavalières des catégories cadets et juniors de différents clubs du pays. En clôture de ce rendez-vous équestre, des trophées et des médailles ont été remis aux vainqueurs, en présence des membres de la Fédération équestre algérienne (FEA) et de représentants de la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya de Tipaza et d'anciens cavaliers de la famille équestre algérienne. Lydia. K

JEUX DE LA SOLIDARITÉ ISLAMIQUE 2025

## La sélection algérienne de Boxe s'envole vers Riyadh



La sélection algérienne de boxe (messieurs et dames) s'est envolée dimanche en direction de Riyadh en Arabie Saoudite, pour prendre part à la sixième édition des Jeux de la solidarité islamique, prévue du 7 au 21 novembre en cours, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne de boxe (FAB). Conduite par le staff technique composé des entraîneurs Khaled Harima, Mohamed Allalou et Mohamed-Amine Ouadahi, la sélection algérienne participe au rendez-vous de Riyadh avec un effectif de sept boxeurs, dont 4 dames. Il s'agit d'Abbas Mohamed, Abdou Mustapha et Jugurtha Ait Bekka chez les messieurs, et Fatiha Mansouri, Chahira Selmouni, Hamida Melissa et Ichrak Chaib, pour les dames. Les épreuves du tournoi de la boxe débuteront le 4 novembre au Boulevard Riyadh City. Les finales sont programmées pour le 13 novembre. L'Algérie sera représentée à la 6e édition des Jeux de la solidarité islamique par une délégation composée de 117 athlètes, répartis sur 16 disciplines, selon les organisateurs. La participation algérienne couvrira un large éventail de sports individuels et collectifs : athlétisme (8 athlètes), basket-ball 3x3 (8), boxe (7), duathlon (3), ju-jitsu (7), judo (7), karaté (6), muay thai (7), natation (24), taekwondo (4), tennis de table (6), haltérophilie (10), lutte (9) et wushu (3). Deux disciplines paralympiques seront également de la partie : athlétisme pour athlètes en situation de handicap (7) et para-haltérophilie (1). La Fédération sportive de la Solidarité islamique (ISSF), organisatrice de l'événement, a indiqué que cette édition réunira des athlètes issus des pays membres de l'Organisation de la coopération islamique (OCI) autour de 21 disciplines sportives, dont deux para-sports. Initialement attribués au Cameroun, les Jeux ont finalement été confiés à l'Arabie saoudite, qui accueille pour la deuxième fois cette compétition, vingt ans après la première édition organisée à La Mecque en 2005. Les éditions suivantes s'étaient tenues à Téhéran (2009), Palembang (2013), Bakou (2017) et Konya (2023). L'Algérie, qui avait aligné 147 athlètes dans 12 disciplines lors de la précédente édition à Konya (Turquie), entend cette fois encore faire valoir son potentiel et ses ambitions, dans une manifestation placée sous le signe de la fraternité, de la solidarité et de la performance sportive. Lydia. K

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE BENJAMINS ET MINIMES DE KARATÉ

## Les filles et garçons d'Aïn Legradj de Sétif se distinguent

Les jeunes karatékas du club amateur d'Aïn Legradj de Sétif se sont distingués au championnat d'Algérie de karaté-do benjamins et minimes en kumité individuel, qui a pris fin, samedi dans la soirée au palais des sports "Hamou Boutlelis" d'Oran. Chez les filles comme chez les garçons, les représentantes du club Amateur d'Aïn Legradj ont surclassé leurs concurrents en décrochant plusieurs titres dans les différentes catégories de poids, suivis des clubs Texanna de Jijel et Assirem Amizour de Bejaia chez les garçons, de Samouraï Bethioua et du CHB Taghzout de Bouira en filles. Le niveau technique de cette compétition, encadrée par 163 arbitres, a été jugé "très appréciable et encourageant", selon le président de la ligue oranaise de karaté-do, Fatah Houari. Cette manifestation sportive de deux jours, organisée par la ligue de wilaya spécialisée en collaboration avec la Fédération algérienne de karaté do et la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya d'Oran, qui coïncide avec la commémoration du 71e anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale (1er novembre 1954), a regroupé 1.370 jeunes karatékas filles et garçons, issus de 38 ligues de wilaya, représentant différents clubs nationaux affiliés à la Fédération. En clôture, les lauréats de ce championnat national en filles et garçons ont été récompensés par des trophées, en présence du président de la Fédération algérienne de Karaté-do, Reda Benkaddour et de représentants de la DJS d'Oran.



Serine. S

JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE 2026

# La mascotte officielle dévoilée à Dakar

**La mascotte officielle des Jeux olympiques de la jeunesse (JOJ) Dakar-2026 "Ayo", symbolisée par un lion portant un bonnet, a été dévoilée à Dakar.**

Selon le comité d'organisation des JOJ-2026, cette mascotte incarne les valeurs de Dakar-2026 et met en exergue l'héritage culturel du Sénégal en tant que pays hôte.

Le dévoilement de la mascotte des JOJ-2026 marque le départ d'un compte à rebours d'un an avant la tenue de cette compétition. Les prochains Jeux olympiques de la jeunesse se tiennent au Sénégal, une première sur le continent africain, du 31 octobre au 13 novembre 2026.

Cette quatrième édition va se dérouler à Dakar, Saly et Diamniadio, sous le slogan "L'Afrique accueille. Dakar célèbre". Les organisateurs tablent sur la participation d'environ 2 700 athlètes représentant une vingtaine de disciplines sportives, de l'athlétisme à l'escrime, en passant par



la natation, le skateboard, le judo, la voile, le beach-volley et le rugby à 7. De nouvelles

disciplines comme le breaking (danse urbaine), le baseball à 5, le triathlon ou encore le wushu

sont également au programme des JOJ Dakar-2026.

R.S

La mascotte est le fruit de plusieurs mois de travail du Comité d'organisation des JOJ (COJOJ), qui tenait à ce qu'elle soit inclusive, d'où le choix d'organiser un concours, de concert avec le ministère de l'Education nationale, selon l'agence de presse sénégalaise. "Ayo" est un jeune lion symbolisant la joie et l'énergie de la jeunesse sénégalaise. Il porte un chapeau traditionnel symbolisant la sagesse, la dignité et l'attachement à la vie rurale.

## MASTERS 1000 DE PARIS

### Sinner domine Zverev et rejoint Auger-Aliassime en finale



Le N.2 mondial Jannik Sinner a composé son billet pour la finale du Masters 1000 de Paris en dominant le tenant du titre Alexander Zverev (3e) 6-0, 6-1 en un peu plus d'une heure. Avec déjà quatre titres en 2025, dont deux en Grand Chelem (Open d'Australie et

Wimbledon), l'Italien de 24 ans s'est hissé dans sa neuvième finale de la saison et retrouvera dimanche le Canadien Félix Auger-Aliassime (10e).

Auteur de son meilleur parcours dans le tournoi de la capitale française, Sinner n'a laissé aucune chance à Zverev, qui n'a réussi qu'un seul coup gagnant dans le premier set conclu en 30 minutes par l'Italien. Zverev a rejoint son banc complètement sonné par cette

"bulle". Il a décroché son premier jeu à l'entame du deuxième set, le seul du match puisque Sinner a de nouveau roulé sur son adversaire en remportant tous les jeux suivants. En cas de succès en finale dimanche, Jannik Sinner détrônera son grand rival Carlos Alcaraz de la place de N.1 mondial, qu'il avait cédée début septembre après sa défaite contre l'Espagnol en finale de l'US Open.

## MASTERS 1000 DE PARIS DE TENNIS

### Auger-Aliassime en finale après sa victoire contre Bublik

Le Canadien Felix Auger-Aliassime (10e) s'est qualifié samedi pour la finale du Masters 1000 de Paris en battant le Kazakhstanaï Alexan

der Bublik en deux sets 7-6 (7/3), 6-4. Ancien N.6 mondial, en 2022, le Montréalais de 25 ans se hisse pour la deuxième fois de sa carrière en finale d'un Masters 1000 (après Madrid l'an dernier) et tentera dimanche de décrocher un premier titre sur un tournoi de cette catégorie

contre l'Italien Jannik Sinner (2e) ou l'Allemand Alexander Zverev (3e). Sur le Central, les deux joueurs ont d'abord fait jeu égal sur le plan comptable même si "FAA" semblait bien plus incisif avec 10 aces et deux fois plus de coups gagnants que Bublik. Ce dernier a finalement commis une faute fatale sur son service dans le tie-break, offrant la manche au Canadien, lauréat de l'ATP 250 de Bruxelles (dur indoor) il y a quinze jours. Si Auger-Aliassime a eu un léger passage à vide en étant mené 4 jeux à 1 par Bublik, le Canadien a retrouvé son punch et son service. Il a remporté les cinq jeux suivants et s'est qualifié pour sa cinquième finale de la saison (pour trois titres).

R.S

## RUGBY

### L'Angleterre bat l'Australie (25-7)



L'Angleterre s'est imposée contre l'Australie, 25 à 7 samedi à Twickenham pour le premier match d'automne du XV de la Rose. En tête 10 à 7 à la pause dans une rencontre hachée, les coéquipiers de l'ouvreur George Ford, agressifs au sol et dominateurs dans les airs, ont pris le large au score en deuxième période avec trois essais supplémentaires du troisième ligne Henry Pollock, du demi de mêlée Alex Mitchell et du talonneur Luke Cowan-Dickie.

R.S

## RUGBY

### L'Ecosse bat les Etats-Unis 85 à 0



L'Ecosse a pulvérisé les Etats-Unis 85 à 0 samedi lors d'un test-match à Murrayfield, en inscrivant pas moins de 13 essais. Le XV du Chardon avait pourtant décidé de se passer de plusieurs titulaires, dont l'ouvreur Finn Russell, en prévision d'autres matches plus relevés lors de cette série d'automne, à commencer par le test contre la Nouvelle-Zélande le week-end prochain. Les ailiers Duhan van der Merwe et Darcy Graham ont réussi respectivement un doublé et un triplé et sont tous les deux à égalité les meilleurs marqueurs d'essais de l'histoire de l'Ecosse avec 34 chacun.

R.S

# Quels étirements faire pendant la grossesse ?

## 2<sup>ème</sup> partie

**Il existe de nombreux étirements compatibles avec la grossesse. Ils sont même recommandés pour prévenir les douleurs ou les soulager.**

**V**ous êtes enceinte et cherchez à soulager vos douleurs et vos tensions ? L'activité physique est recommandée pendant la grossesse : en connaissant les étirements adaptés, vous apprendrez à mieux respirer, sentir, vous détendre et à soulager le mal de dos pendant la grossesse.

### Comment détendre le ventre d'une femme enceinte ?

Si je vous parle de grossesse et de respiration, vous allez imaginer les cours de préparation à l'accouchement. Et pourtant, la respiration joue un rôle clé bien avant cet événement ! Celle-ci aide, entre autres choses, à détendre le ventre de la femme enceinte.

Alors comment faire ? « Il s'agit de prendre conscience de ce qui se passe dans son corps quand on respire : lorsque l'on expire, en mettant une main sur son ventre, on va sentir que le ventre se rentre légèrement et se relâche en se gonflant légèrement à l'inspiration».

D'ailleurs, sachez que le périnée, aussi appelé plancher pelvien, a un rôle essentiel. Il soutient les viscères et assure la continence urinaire et anale. Il sert d'amortisseur de pression pendant l'accouchement.

Le diaphragme et le périnée travaillent de concert (à l'inspiration, ils descendent en même temps, à l'expiration, ils remontent de manière simultanée) et le second doit à la fois être souple pour que le bébé puisse passer et tonique pour qu'une contraction d'expulsion se fasse.

Apprendre à bien le relâcher et à le contracter est donc essentiel pour la poussée. « Le souffle permet de briser le cercle vicieux de la douleur le jour de l'accouchement »,

ajoute Camille Conrad, kinésithérapeute.

Ces bonnes pratiques mises en place pendant la grossesse, comme le fait de s'accorder un temps pour soi ou un temps pour le mouvement, doivent idéalement perdurer pendant la période du post-partum, et même après !

### Quels sont les mouvements à éviter pendant la grossesse ?

Savoir s'écouter, c'est



aussi assumer le fait que, si l'on se sent en forme pendant la grossesse, alors rien ne nous empêche de continuer la pratique d'un sport (sauf sports de contact ou ski, ou toute activité impliquant un risque de chute) que l'on pratique habituellement.

En revanche, certains mouvements sont à éviter pour la sécurité du bébé et la vôtre, mais aussi pour éviter l'apparition de douleurs handicapantes. Parmi elles, la flexion du tronc : « C'est le mouvement que l'on réalise lorsque l'on se penche pour porter un enfant ou ramasser quelque chose », informe Camille Conrad, kiné spécialisée dans la préparation à l'accouchement. « À la place, on va plutôt fléchir les genoux et se baisser en gardant le dos droit », précise-t-elle.

Également, le renforcement des muscles abdominaux (type crunch) avec un redressement assis est à proscrire afin d'éviter le développement de diastasis (étirement trop important des muscles de l'abdomen). À la place, on renforce en douceur son muscle transverse et ceux du plancher pelvien.

En yoga, les postures inversées ne sont pas recommandées, car le centre de gravité étant modifié, elles sont plus difficiles à réaliser et le risque de blessures est augmenté.

### Si on a une liste de DON'T, quid des « DO » ?

Camille Conrad nous donne, à l'inverse, une bonne habitude à adopter dès le début de la grossesse pour protéger



### travail ?

9 mois, ça peut paraître long, surtout dans la dernière ligne droite ! On rêve parfois de gagner quelques jours pour se libérer du poids et des petits désagréments de fin de grossesse. Mais « il n'y a pas de formule magique, même si certains étirements et certaines postures peuvent tout de même aider à ouvrir le bassin et favoriser l'engagement du bébé de façon optimale », informe la kiné spécialiste en périnatalité.

### Les exercices conseillés :

Les exercices de suspension : à l'aide d'une écharpe tissée que l'on place sur les épaules d'un partenaire, on se suspend aux deux pans de l'écharpe (que le partenaire tient avec ses coudes tendus) en s'accroupissant et en laissant le poids aller vers le bas - la tête, le dos et le bassin sont alignés ; La position assise sur



répétitions) ; Accroupie par terre, pieds écartés, coude fléchi contre les genoux, main sur le cœur : ce mouvement favorise la pression du bébé sur le col et la dilatation. Le conseil de Camille : Le jour J, continuez à mobiliser votre corps pendant la phase de travail pour favoriser l'engagement du bébé. Si vous décidez d'accoucher sur le dos, dans la salle de travail, privilégiez la position genoux fléchis

abdominaux mais aussi le transit. Installée sur le dos, les genoux fléchis, les pieds à plat, jambes écartées à la largeur du bassin ;

On inspire lentement en gonflant le ventre, le thorax se gonfle ; On souffle lentement en rentrant le ventre et en abaissant le thorax ; À la fin de l'expiration, on bloque la respiration, on aspire le ventre au plus près de la colonne vertébrale ; On réalise une apnée expiratoire en pinçant le nez et en gardant la bouche fermée. On tient quelques secondes puis on relâche, on inspire et on expire deux à trois fois.

Quelques jours après l'accouchement, dès lors que l'on ne ressent plus de douleurs au niveau du périnée, on peut à nouveau réaliser de petites contractions (inspirer, relâcher le périnée, souffler en pinçant les lèvres ou dans une paille, serrer le périnée tout le long de l'expiration). Cet exercice peut être réalisé chaque jour jusqu'au début de la rééducation périnéale.

Progressivement, des étirements doux peuvent être réintroduits, comme la posture de l'enfant ou celle du chat.

La grossesse a ce paradoxe de paraître à la fois lente et de passer à une vitesse folle ! Alors profitez de ces instants pour vous, pour vous chouchouter et prendre le temps de chérir votre corps, de le préparer à ce formidable exploit qu'est celui de donner la vie !



### Quel étirement ne pas faire enceinte ?

La relaxine, comme mentionnée précédemment, assouplit les articulations. C'est pourquoi Camille recommande d'éviter « les étirements agressifs comme se pencher en avant pour attraper ses orteils et étirer les ischio-jambiers, ainsi que les torsions pour éviter l'écrasement de la veine ombilicale et une mauvaise oxygénation du fœtus ».

### Quels étirements pour favoriser le déclenchement du

ballon avec les mouvements de rotation, de rétroversion et antéversion du bassin sur le ballon, dos rond et dos creux, en faisant rouler le ballon sous ses fesses, ou encore les mouvements de l'infini ;

La posture du chat avec le dos rond-dos creux qui permet au bébé de se diriger vers le bas pendant 10 respirations ;

Le balancement en fente sur une jambe dans la position du chevalier servant avec le genou posé à terre sur un coussin (10

vers l'intérieur, ce qui permet une meilleure ouverture du bassin notamment au niveau du détroit inférieur.

### Quels étirements et mouvements en post-partum ?

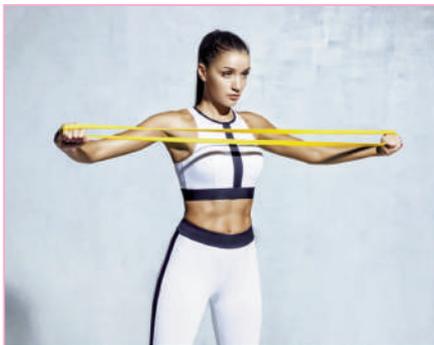
Une fois l'accouchement passé, prendre soin de son corps est aussi - voire plus ! - essentiel !

En post-partum immédiat, dès le lendemain de la naissance, l'exercice de la fausse inspiration thoracique peut stimuler à la fois le périnée et les

# Un entraînement de **musculature** chez soi avec des **élastiques** et quelques **haltères**

**Nous verrons prochainement ce qu'il en est de l'entraînement aux élastiques pour les débutants dans un second article "Utiliser les élastiques pour développer la masse musculaire". Dans cet article, nous partirons sur le principe que l'usage des élastiques à la maison est tout à fait adapté aux débutants de la musculature sur le plan de la force et du gain en masse musculaire.**

**A** franchement parler, l'utilisation des élastiques se prête particulièrement bien à l'entraînement de tous les groupes musculaires, à partir du moment où vous



savez les utiliser. A cette fin, rien n'est plus simple que de visionner des vidéos sur YouTube afin d'y trouver de nombreux exemples d'exercices. Un grand nombre d'entre-elles sont particulièrement informatives, en particulier pour les vidéos américaines par exemple. Nous aurons l'occasion d'en décrire certains ci-dessous. Certains sportifs de la force assez mal informés considèrent que ces accessoires sont assez peu utiles. En réalité, il n'en est rien. Bien au contraire, les élastiques s'avèrent particulièrement efficaces sur la force et la croissance musculaire. Et de toute évidence, les élastiques présentent un intérêt particulier par rapport à un entraînement aux haltères car ils permettent d'obtenir une tension musculaire continue sur toute

l'amplitude des mouvements, un élément particulièrement efficace pour l'hypertrophie musculaire. Cependant, les barres et haltères restent indiscutablement essentielles car ils permettent d'effectuer un nombre considérable d'exercices, en fonction de plusieurs angles différents, ce que n'autorisent pas toujours les élastiques. Mais quelle que soit la forme de résistance que vous utilisez, ces accessoires et moyens vous permettront de développer la masse musculaire et la force. Dans ce cas, pourquoi ne pas utiliser à la fois les élastiques et les haltères dans le cadre de la musculature à la maison ? C'est précisément ce que nous vous proposons de discuter dans cet article,

avec de nombreux exemples. A partir de cet équipement minimaliste, rien n'est plus simple que de réaliser des entraînements de musculature chez soi.

**Associer les exercices aux haltères avec les élastiques pour progresser en masse musculaire**

A proprement parler, il est assez simple d'associer le travail aux haltères avec les élastiques pour s'organiser de bons entraînements de musculature chez soi. Pour peu que vous ayez un banc, droit ou incliné, ainsi qu'un support fixe pour y attacher vos élastiques, les possibilités d'exercices sont très nombreuses. A ce propos, disons que la première fois que vous prenez des élastiques

d'exercices en main, vous aurez forcément envie de tirer, entraînant un mouvement de tirage des dorsaux et des biceps. C'est un mouvement qui est presque instinctif et dans un sens, c'est plutôt intéressant à partir du moment où vous devez vous entraîner chez vous. Ce mouvement constitue notre premier exemple avec l'entraînement des dorsaux.

**Rowing aux élastiques en supersets avec l'écarté arrière haltères buste penché**

Les rowings effectués aux élastiques font partie des exercices les plus évidents lorsque l'on prend une paire d'élastiques en main. Commencez par fixer un ou deux élastiques (unilatéral ou bilatéral) à un support mural devant vous afin d'effectuer des rowings. Avec des élastiques, vous aurez également tendance à faire plus de répétitions par exercice qu'en utilisant des haltères étant donné que vous ne sentez pas le poids de la masse, celle des élastiques étant beaucoup plus légère et uniforme tout en offrant une résistance homogène sur toute la longueur de travail. Effectuez au moins trois à quatre séries d'exercice de rowing pour le dos. Le nombre de répétitions peut être élevé, en fonction de la résistance des élastiques. Essayez cependant de rester dans une fourchette de 8 à 15 répétitions au maximum. Cet exercice de rowing sera suivi d'un exercice d'écarté arrière haltères buste penché.

**Développé aux élastiques en supersets avec écarté couché haltères**

Vos élastiques étant fixés sur un support, pourquoi ne pas vous en servir pour travailler les pectoraux. Pour ce faire, placez-vous entre les élastiques à une distance qui vous permettra d'obtenir une faible tension, puis poussez-les devant vous en contractant les pectoraux. Cet exercice imite assez



efficacement l'exercice du développé couché mais vous pouvez aussi le travailler en unilatéral afin de retrouver un mouvement similaire à

épaules. Pour effectuer cet exercice, attachez un élastique à hauteur d'épaules ou un peu plus bas. Placez-vous de profil ou de trois quart en



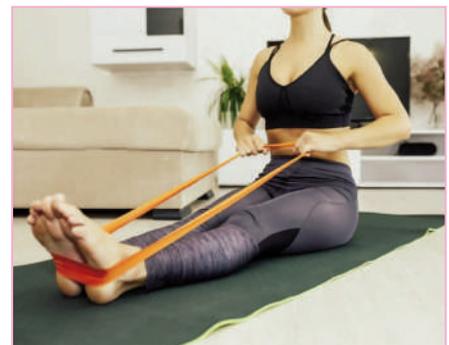
celui du Cross over. Avec cet exercice, vous pourriez tout naturellement vous servir d'un banc (incliné ou non) pour effectuer des écartés haltères couchés ou inclinés. L'association des deux types d'exercices (haltères et élastiques) se révèle particulièrement efficace dans ce contexte.

**Les deltoïdes se travaillent très facilement avec des élastiques et une paire d'haltères**

Comme vous l'avez certainement déjà vu en vidéo plusieurs fois, les élastiques se prêtent très facilement aux exercices d'élevations latérales ou devant, voire même à un travail très ciblé des deltoïdes antérieurs. A l'opposé, l'exercice de développé des épaules est assez difficile et inconfortable à pratiquer avec des élastiques. Pour ce faire, nous vous proposerons tout d'abord d'effectuer une série de développé haltères puis de passer aux élastiques pour une série d'élevations latérales. Essayez par exemple d'alterner développé/élevations latérales et développé/élevations devant. Pour cibler les deltoïdes antérieurs, les élastiques sont vraiment des accessoires idéaux. Ils permettent vraiment d'isoler cette partie des

fonction de votre position. Tirez l'élastique vers l'arrière jusqu'à isoler les deltoïdes antérieurs puis relâchez progressivement la tension.

**Travailler biceps et triceps avec des élastiques s'avère particulièrement facile et efficace**



Biceps et triceps se travaillent aux élastiques de manière peut-être aussi instinctive que le tirage du grand dorsal. Rien n'est plus simple que de bloquer un élastique avec le pied pour effectuer un curl biceps. En bloquant l'élastique avec les deux pieds, vous pourrez aussi varier la position des mains pour travailler vos biceps de manière classique ou selon la prise marteau afin de travailler le brachial antérieur. Pour entraîner vos triceps, il vous suffira

d'accrocher vos élastiques en hauteur, à 30 cm au dessus de la tête pour retrouver un exercice de push down classique (bi ou unilatéral) ou de push down derrière la nuque en vous plaçant dos au mur. Vous pouvez aussi bloquer un élastique sous le talon afin d'effectuer des extensions triceps. Les haltères vous permettront d'effectuer d'autres exercices d'extension arrière des triceps afin de compléter ce qui a été fait aux élastiques.

**Faire de la musculature chez soi n'a rien de compliqué, bien au contraire...**

De la même manière, vous pourrez travailler les crunchs pour abdominaux en plaçant vos élastiques en hauteur. Ce genre d'exercice est particulièrement simple à effectuer, à partir du moment où vos élastiques sont accrochés de manière à vous donner une

amplitude suffisante. Les élastiques vous aideront aussi à effectuer des squats plus intenses et bien d'autres exercices encore. Pour le squat, vous pourriez faire une association avec les haltères très facilement. Comme vous le voyez, faire de la musculature chez soi n'a rien de vraiment sorcier. A l'opposé, il est tout à fait possible d'effectuer de nombreux exercices avec des élastiques et une paire d'haltères.

## Le gardien soudanais désigne l'Algérie favorite pour le titre de la Coupe arabe

**L**e gardien international soudanais Ahmed Al-Fateh Peter, portier de Al-Merreikh SC, a mis en garde ses coéquipiers contre tout excès de confiance avant d'affronter le Liban, le 26 novembre prochain au stade du Al-Gharafa à Doha, dans le cadre du barrage qualificatif pour la phase finale de la Coupe arabe 2025.

Peter a souligné que les « Faucons du Nil » ont les moyens de battre le Liban ou tout autre adversaire, à condition d'une préparation sérieuse et d'une pleine disponibilité de l'effectif : « Nous avons souvent réalisé de bons résultats lorsque l'équipe était au complet et prête physiquement ».

**L'Algérie, favorite pour conserver son titre**

Le portier soudanais a ensuite donné son pronostic concernant les favoris du tournoi : « Je crois en nos chances de bien figurer, mais pour le titre, je vois l'Algérie comme la principale candidate. Les Verts jouent avec un état d'esprit combatif, et lorsqu'ils atteignent la finale, il est très difficile de les battre. Ils l'ont prouvé lors de la dernière édition ».

« J'ai juste besoin d'une chance »

Abordant sa situation personnelle, le gardien du Al-Merreikh a expliqué la baisse de son temps de jeu en sélection : « J'ai reçu beaucoup d'éloges après avoir aidé l'équipe à se qualifier pour le CHAN. Je pensais continuer comme titulaire. Il me fallait simplement de la continuité : quatre matchs d'affilée, et je suis sûr que je me serais imposé. Mais je respecte les choix du staff technique ».

Aymen. Ch

24 °C | F Précipitations : 0% Humidité : 62% Vent : 11 km/h

Météo mardi Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

# Mounasser

Lundi 03 Novembre 2025

## Première Africaine championne du monde Kaylia Nemour, la reine des gymnastiques reçue par Le président Tebboune

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a reçu, hier, la championne olympique et mondiale Kaylia Nemour, accompagnée de ses parents et du staff technique de la Fédération algérienne de gymnastique (FAG).

Wassim. K

**L'**audience s'est déroulée en présence du directeur de Cabinet à la Présidence de la République, Boualem Boualem, du ministre des Sports, Walid Sadi, et du conseiller du président de la République chargé de la Direction générale de la communication, Kamel Sidi Saïd.

**Kélia Nemour, première Africaine championne du monde de gymnastique**

Il convient de rappeler que Kélia Nemour, âgée de 18 ans, a remporté à la fin du mois dernier la médaille d'or aux barres asymétriques lors des Championnats du monde disputés à Jakarta.



Elle devient ainsi la première gymnaste africaine de l'histoire à décrocher un titre mondial, une performance historique survenue un an seulement après son sacre olympique. La jeune championne algérienne olympique aux JO de Paris 2024 et du monde aux Mondiaux de Jakarta 2025 est apparue souriante, avec les deux médailles autour du cou, sur les images diffusées par la présidence de la République. Le 24 octobre, Kaylia Nemour a décroché pour la première fois de sa jeune et riche carrière la médaille d'or aux barres asymétriques aux Mondiaux de Jakarta 2025. Le lendemain, elle a gagné la médaille d'argent à la poutre lors de la même compétition.

Pour la première fois cette saison

## Chaïbi écarté du onze de Francfort

**L**e milieu international algérien Fares Chaïbi a vécu, samedi, une situation inédite cette saison : il a suivi depuis le banc de touche la rencontre de son équipe l'Eintracht Francfort face à Heidenheim, soldée par un nul (1-1) lors de la 9e journée de Bundesliga.

**Une première mise à l'écart surprenante**

Habitué à débiter les matches depuis le coup d'envoi, le joueur des Fennecs n'avait jusqu'ici manqué aucune minute de jeu en championnat, en

Ligue des champions ou encore en Coupe d'Allemagne. Depuis le début de la saison, Chaïbi a disputé 11 matches comme titulaire et 2 en tant que remplaçant, avant de rester cette fois sur le banc pendant 90 minutes complètes.

**Des performances remarquées malgré tout**

Reconverti cette saison dans un rôle de milieu défensif, Fares Chaïbi a su s'imposer comme l'un des éléments clés du dispositif de Francfort. En 13 apparitions,



il a inscrit un but et délivré six passes décisives, confirmant sa montée en puissance et sa polyvalence au sein du collectif allemand. Malgré cette première mise

à l'écart, le joueur de 21 ans reste une pièce maîtresse de l'effectif, et son retour dans le onze de départ ne devrait être qu'une question de temps.

Lydia. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:38
Dohr	12:31
Asr	15:26
Maghreb	17:49
Icha	19:14

Bekrar signe son septième but de la saison  
**Bennacer se rapproche d'un retour chez les Verts**



**L**e duo algérien Ismaël Bennacer - Mounsef Bekrar s'est illustré ce week-end en championnat de Croatie, en offrant au Dinamo Zagreb une victoire précieuse (2-1) face au Rijeka, lors de la 12e journée. À la 29e minute, Bennacer a distillé une magnifique passe en profondeur à destination de son compatriote Bekrar, qui a contrôlé le ballon avec une touche subtile avant d'effacer son défenseur et de conclure d'une frappe puissante dans les filets. Un chef-d'œuvre collectif algérien qui a fait le tour des médias croates.

**Un duo algérien en pleine réussite**

Ce nouveau but confirme la belle forme du jeune attaquant Mounsef Bekrar, auteur de sept réalisations et deux passes décisives en 13

matches, toutes compétitions confondues (championnat et Ligue Europa). De son côté, Ismaël Bennacer semble retrouver progressivement son meilleur niveau, avec deux passes décisives en six apparitions depuis son arrivée au Dinamo Zagreb, en prêt du Milan AC.

**Une bonne nouvelle pour Petkovic**

Cette prestation réjouit le sélectionneur national Vladimir Petkovic, qui suit attentivement la forme de ses cadres avant la publication de la liste du stage de novembre. Les performances du duo laissent entrevoir leur possible retour en équipe nationale pour les deux prochaines rencontres face au Zimbabwe et à l'Arabie saoudite, dans le cadre des préparatifs à la CAN 2025.

Salim. D