



Le joyau algérien brille à nouveau

16

Amoura, l'atout n°1 des Verts pour le Mondial 2026

www.almounasser.dz



03

Après la victoire du CRB face aux Congolais de l'AS Otohô

Sead Ramovic :
« Une fierté immense de diriger ce grand club »



04

CR Belouizdad
L'attaquant Lotfi Boussouar prolongé jusqu'en 2029



16



04

JSK : Clash entre supporters et entraîneur à dar es Salam



Le club le plus titré d'Algérie (jsk) traverse l'une des zones de turbulences les plus sombres de son histoire récente. Après la lourde défaite subie face aux Tanzaniens de Young Africans (3-0) lors de la dernière journée de la phase de poules de la Ligue des Champions, la situation a basculé dans le chaos. Au-delà de la faillite technique sur le terrain, c'est l'image de la JS Kabylie qui a été sérieusement écornée par des scènes de tension extrêmes à l'issue de la rencontre. Sous le choc de cette humiliation, les

supporters de la JSK ayant fait le déplacement en Tanzanie ont laissé éclater leur colère au coup de sifflet final. Dans une ambiance délétère, une violente altercation a éclaté entre les fans et l'entraîneur de l'équipe. Ces images de heurts et d'échanges d'insultes en terre étrangère sont jugées dégradantes pour l'institution que représente la JSK. Voir l'entraîneur pris à partie directement par les supporters souligne la rupture totale entre la barre technique et la galerie, dans un climat de nervosité qui dépasse désormais le cadre purement sportif.

CRB : Quand la passion déborde sur l'indiscipline

C'est un phénomène pour le moins étrange qui s'empare de certains joueurs du championnat national lorsqu'ils tentent de prouver leur attachement aux couleurs de leur club. Au lieu de briller par des prestations techniques de haut niveau et de faire honneur à leur contrat sur le terrain, certains éléments se distinguent par une agressivité mal placée, multipliant les altercations et les provocations. Le dernier exemple en date s'est produit lors de la rencontre entre le CR Belouizdad et les Congolais de l'AS Otohô. Si la victoire était au rendez-vous, le comportement de certains joueurs belouizdadis a jeté une ombre sur la fête. Dans un état de nervosité incompréhensible, des joueurs s'en sont pris physiquement et verbalement à des agents de la Protection Civile algérienne, présents pour assurer la sécurité et le bon déroulement de l'événement.



Le geste du cœur du MC Oran

Au-delà des terrains de football et de la pression des résultats, le sport sait parfois s'effacer pour laisser place à l'humain. Dimanche 15 février, à l'occasion de la Journée internationale du cancer de l'enfant, le MC Oran a troqué ses crampons pour une mission de solidarité. Une délégation du club, composée de joueurs cadres et de membres de la direction, s'est rendue dans les services d'oncologie pédiatrique pour apporter soutien et réconfort aux jeunes patients. Cette initiative, programmée par l'administration du club sous l'égide de son propriétaire Hyproc, visait à rompre



l'isolement des enfants et à leur offrir un moment de partage avec leurs idoles. Pour ces petits guerriers qui mènent quotidiennement un combat acharné contre la maladie, voir les stars du MCO franchir la porte de leur chambre a été une source d'émotion immense. Les joueurs, visiblement touchés par le courage de ces enfants, ont pris le temps de discuter longuement avec eux. Des cadeaux symboliques, des maillots aux couleurs du club et des ballons ont été distribués, transformant pour quelques heures l'austérité des couloirs de l'hôpital en un lieu de fête et de sourires.

Madjid Bougherra s'appuie sur Djamel Mesbah

C'est désormais officiel : le « Magic » Madjid Bougherra ne partira pas seul à la conquête du football asiatique. Nouvellement nommé sélectionneur de l'équipe nationale du Liban, l'ancien capitaine emblématique des Verts a décidé de s'entourer de son fidèle bras droit et ami de longue date, Djamel Mesbah. Cette décision vient sceller une collaboration technique qui a déjà fait ses preuves par le passé, notamment avec l'équipe nationale d'Algérie des locaux (A'). Entre Bougherra et Mesbah, l'histoire dépasse le cadre du simple staff technique. Coéquipiers durant l'âge d'or de l'équipe nationale d'Algérie, ayant disputé ensemble les Coupes du Monde 2010 et 2014, les deux hommes partagent une vision commune du football.

Lamine N'Diaye en route vers Soustara

À près le départ soudain d'Abdelhak Benchikha, la direction de l'USM Alger semble avoir enfin trouvé l'homme de la situation. Le directeur sportif du club, Saïd Allik, a jeté son dévolu sur un monument du coaching africain : le Franco-Sénégalais Lamine N'Diaye. À 70 ans, l'ancien mentor du TP Mazembe et d'Al-Hilal Soudan est pressenti pour prendre les rênes de l'équipe dans les prochaines heures. Le choix de Lamine N'Diaye ne doit rien au hasard. Saïd Allik mise sur un technicien au

palmarès impressionnant sur la scène continentale. Connu pour avoir mené le TP Mazembe au sommet de l'Afrique et pour ses passages remarqués dans les championnats les plus exigeants du continent, N'Diaye apporte avec lui une culture de la gagne et une connaissance parfaite des joutes de la CAF. Les négociations sont à un stade très avancé et l'officialisation du contrat est attendue sous peu. Pour l'administration usmiste, l'objectif est clair : stabiliser la barre technique et



maintenir le club dans la course aux titres, tant au niveau national que continental.

Le joyau algérien brille à nouveau

Amoura, l'atout n°1 des Verts pour le Mondial 2026

Après une courte période de doute, le "phénomène" est de retour. En faisant trembler les filets du RB Leipzig (2-2) ce week-end, Mohamed Amine Amoura n'a pas seulement offert un point précieux à Wolfsburg ; il a réaffirmé son statut de fer de lance de la nouvelle génération algérienne.

Akram. K

A l'approche des grandes échéances internationales, le natif de Jijel s'impose comme l'argument offensif majeur de Vladimir Petković.

Le cap des 50 matches : La maturité au service de l'efficacité

Atteindre la barre des 50 apparitions en Bundesliga est une étape charnière, mais le faire avec des statistiques aussi percutantes relève de l'exceptionnel. Avec 18 buts et 11 passes décisives au compteur (soit 29 contributions directes), Amoura affiche un ratio de productivité qui le place parmi l'élite des attaquants africains évoluant en Europe.

Sa capacité à marquer toutes les 130 minutes témoigne d'une régularité métronomique. Pour les supporters algériens, ces chiffres sont bien plus que des statistiques : ils sont la garantie d'une arme fatale pour briser les défenses les plus



hermétiques lors des qualifications au Mondial.

Un profil unique pour le système Petković

Élu meilleur joueur de la rencontre face à Leipzig avec une note de 7,6/10, Amoura a prouvé qu'il était bien plus qu'un simple finisseur.

Sa générosité dans l'effort (5 ballons récupérés) et sa capacité à créer des brèches par sa vitesse de pointe en font le joueur idéal pour le système de transition rapide promu par le sélectionneur national. Sa complicité

naissante avec les autres cadres de l'attaque algérienne laisse entrevoir un secteur offensif redoutable pour 2026. Alors que certains cadres historiques entament leur fin de cycle, Amoura incarne cette relève capable de porter les espoirs de tout un peuple.

L'Europe à ses pieds, l'Algérie dans le cœur

Malgré des sollicitations de plus en plus pressantes de grands clubs européens et quelques remous internes à

Wolfsburg, Amoura garde la tête froide. Sa réponse a été cinglante : un missile en pleine lucarne qui a fait taire les critiques. Son contrat jusqu'en 2029, sa valeur marchande continue de grimper, mais sa véritable priorité reste le maillot vert. Avec un Amoura à ce niveau de confiance et de forme physique, l'Algérie peut légitimement rêver d'un parcours historique lors de la prochaine Coupe du Monde. Le "joyau" est poli, affûté, et prêt à conquérir la planète foot.

Mépris ou concentration extrême ?

Houssem Aouar ignore le Clasico face à Al-Hilal

A quelques jours seulement du choc tant attendu entre Al-Ittihad et Al-Hilal, l'international algérien Houssem Aouar a surpris les observateurs par son attitude. Alors que toute l'Arabie Saoudite ne parle que de ce "Clasico" prévu pour le samedi 21 février, le milieu de terrain des "Fennecs" a délibérément choisi d'ignorer le sujet, préférant botter en touche face aux sollicitations des médias.

Interrogé sur le sommet de la 23ème journée de la Saudi Pro League, Aouar a répondu avec une sobriété chirurgicale : « Notre prochain match se joue en Ligue des Champions d'Asie Elite ». Par cette phrase, l'ancien Lyonnais a

voulu envoyer un message clair : l'heure n'est pas encore aux calculs du championnat, mais à la confirmation sur la scène continentale. Ce soir, le "Doyen" (Al-Ittihad) affronte en effet les Qatars d'Al-Sadd pour le compte de la 8ème journée de la phase de ligue. Bien qu'Al-Ittihad soit déjà qualifié pour les huitièmes de finale (5ème avec 12 points), Aouar refuse tout relâchement, conscient que la dynamique de victoire est le meilleur moyen d'aborder le Clasico qui suivra.

Le "Serial Buteur" de la scène asiatique

Le mutisme d'Aouar sur le Clasico s'explique aussi par sa forme étincelante en Ligue des

Champions Elite. Actuellement deuxième meilleur buteur de la compétition avec 5 réalisations, l'Algérien sort d'une performance stratosphérique contre Al-Gharafa, où il avait inscrit un triplé retentissant (Hat-trick) et délivré une passe décisive lors d'un festival offensif (7-0). Avec 8 buts et 2 passes décisives en 20 matchs toutes compétitions confondues cette saison, Aouar est redevenu l'élément moteur du club de Jeddah. Sa gestion du calendrier, match après match, montre une maturité nouvelle acquise sous le soleil saoudien.

Le regard tourné vers le stage de mars et Petković

Au-delà des enjeux en club, cette concentration extrême cache une ambition nationale. Après avoir manqué la CAN 2025 au Maroc sur blessure (où il fut remplacé par Hémid Abdelli), Houssem Aouar veut prouver à Vladimir Petković qu'il est de retour à son meilleur niveau. En brillant contre Al-Sadd puis en étant décisif lors du Clasico face au leader Al-Hilal, Aouar espère sécuriser son billet pour le rassemblement de mars de l'équipe nationale algérienne. Pour lui, la route vers la Coupe du Monde 2026 passe par une rigueur de chaque instant, loin du bruit médiatique des grands rendez-vous.

Hakim. T

L'Algérien vise les sommets des "Cinq Grands"

Hicham Boudaoui vers un départ de l'OGC Nice

A près plusieurs saisons de bons et loyaux services, le chapitre niçois de Hicham Boudaoui semble toucher à sa fin. L'international algérien, pur produit de l'académie de Paradou, aurait officiellement pris la décision de quitter l'OGC Nice lors du prochain mercato estival 2026. Une volonté de changement qui témoigne de l'ambition du milieu de terrain des "Fennecs" de franchir un nouveau palier dans sa carrière européenne.

Le bilan statistique : Une polyvalence précieuse

Depuis le début de l'exercice 2025/2026, Hicham Boudaoui a participé à 15 rencontres de Ligue 1 sur 22 possibles, avec un bilan d'un but et deux passes décisives. Sur la scène européenne, il a également pris part à quatre matchs (Ligue des Champions et Europa League). Bien que ses statistiques pures ne soient pas explosives, son profil de "box-to-box" moderne et son intelligence tactique font de lui une cible de choix pour des clubs de Bundesliga ou de Serie A, réputés pour apprécier ce type de profil athlétique et technique.

L'été 2026 : Le tournant de sa carrière

À l'aube de ses 26 ans, Hicham Boudaoui sait que le prochain mercato est crucial. Pour Vladimir Petković, voir l'un de ses cadres de l'entrejeu évoluer dans un environnement plus compétitif ne serait qu'une excellente nouvelle à l'approche du Mondial 2026. L'OGC Nice, de son côté, pourrait être tenté de réaliser une belle plus-value sur un joueur acheté pour une fraction de sa valeur actuelle, tout en respectant le souhait de départ d'un élément exemplaire.

Fares. B

Tirage au sort de la Coupe de la Confédération africaine

L'USMA et le CRB fixés sur leurs adversaires

L'USM Alger et le CR Belouizdad seront fixés sur leurs adversaires en quarts de finale de la Coupe de la Confédération africaine de football, aujourd'hui à l'occasion du tirage au sort prévu au siège de la Confédération africaine de football (CAF) au Caire (Egypte) à partir de 12h00 (heure algérienne), a indiqué l'instance africaine (CAF) sur son site officiel.

Salim. D

Les deux clubs algériens se sont qualifiés de fort belle manière aux quarts de finale, en terminant leaders de leurs poules respectives, à l'issue de la sixième et dernière journée de la phase de groupes de la Coupe de la Confédération africaine, disputée samedi et dimanche.

Dans le Groupe A, l'USMA s'est neutralisée avec l'Olympique Club Safi (0-0), en match disputé samedi soir au stade Nelson Mandela de Baraki (Alger), pour le compte de la sixième et dernière journée de la phase de poules (Groupe C), ce qui leur permet de terminer en tête avec 15 points, devant leur adversaire du jour (2e/9 pts). Le CRB et l'USMA auront l'avantage de



disputer le match retour des quarts de finale à domicile.

En ligue des champions, la JS Kabylie et le MC Alger n'ont pu franchir le cap de la phase de groupes, à l'issue de leur défaite lors de la 6e et dernière journée. Le

MCA a été éliminé après sa défaite samedi face aux Sud-Africains de Mamelodi Sundowns (2-0), au stade Loftus Versfeld à Pretoria, terminant ainsi à la troisième place avec 7 points, derrière Al-Hilal SC du Soudan (11 pts) et

Mamelodi Sundowns (9 pts). Même chose pour la JSK qui a bouclé la phase de groupes, en s'inclinant face aux Tanzaniens de Young Africans 3-0, dimanche au stade Amaan à Zanzibar, lors de la 6e et dernière journée (Gr.B).

Compétitions interclubs de la CAF

Walid Sadi félicite l'USMA et le CRB

Le lendemain de la clôture de la phase de poules des compétitions interclubs africaines, le président de la Fédération Algérienne de Football (FAF), Walid Sadi, a tenu à saluer officiellement les performances remarquables des représentants algériens. Dans un message empreint de fierté, le patron de l'instance fédérale a adressé ses plus vives félicitations à l'USM Alger et au CR Belouizdad pour leur brillante qualification en quarts de finale de la Coupe de la Confédération (CAF). Le message de félicitations, relayé par le site officiel de la FAF ce lundi matin,

souligne la qualité du parcours réalisé par les deux clubs algériens. Walid Sadi a tenu à mettre en exergue la solidité de l'USMA, qui termine en tête de son groupe avec une invincibilité historique, ainsi que la montée en puissance du CRB, leader incontesté de sa poule avec 15 points au compteur. Pour le président de la FAF, ces résultats ne sont pas le fruit du hasard mais témoignent de la stabilité et du professionnalisme croissants au sein des deux institutions sportives. « Voir deux clubs algériens dominer leurs groupes respectifs est une preuve de la vitalité de notre

championnat et du talent de nos joueurs », a-t-on pu lire en filigrane de son intervention. Au-delà de la simple formalité administrative, Walid Sadi a tenu à réitérer le soutien indéfectible de la Fédération pour la suite de la compétition. En encourageant les "Rouge et Noir" de Sustara et les "Rouge et Blanc" de Laâquiba, le président de la FAF a rappelé que l'enjeu dépasse désormais la simple rivalité locale. « Nous sommes de tout cœur avec nos représentants. Nous espérons qu'ils continueront sur cette lancée pour honorer le drapeau national et, pourquoi pas,

nous offrir une finale 100% algérienne », a-t-il précisé. Ce soutien se veut également logistique et moral, la FAF s'engageant à accompagner les deux clubs dans leurs déplacements complexes à travers le continent pour les phases éliminatoires à venir. Alors que le monde du football africain a les yeux rivés sur le tirage au sort des quarts de finale prévu ce soir, cette sortie médiatique de Walid Sadi vient renforcer la confiance des deux états-majors. L'Algérie, grâce à l'USMA et au CRB, se positionne comme la nation à abattre dans cette édition de la Coupe de la Confédération,



avec l'ambition légitime de conserver le trophée sur le sol national après le sacre usmiste de 2023.

Hakim. T

Après la victoire du CRB face aux Congolais de l'AS Otohô

Sead Ramovic : « Une fierté immense de diriger ce grand club »

Le sourire était de mise pour Sead Ramovic dimanche soir dans les travées du stade Nelson Mandela. Après la victoire maîtrisée de son équipe face aux Congolais de l'AS Otohô (2-1), l'entraîneur du CR Belouizdad s'est présenté devant les médias avec un sentiment de devoir accompli. Pour le technicien, ce succès ne représente pas seulement trois points de plus, mais il valide surtout la métamorphose d'une équipe qui semble avoir enfin trouvé son rythme de croisière. Analytant la physionomie de

la rencontre, Ramovic a reconnu que la tâche n'avait pas été de tout repos face à un adversaire venu pour fermer les espaces. « L'équipe d'Otohô nous a posé quelques difficultés, notamment par son organisation très défensive. Il n'est jamais simple de contourner un tel bloc, mais nous avons su rester patients. Nous avons exploité les opportunités qui se sont présentées pour inscrire ces deux buts, et c'est un point très positif pour la confiance du groupe », a-t-il souligné avec lucidité.

La promotion de la jeunesse : Un pari gagnant

L'un des points forts de l'intervention de Ramovic a été son plaidoyer pour la formation et la jeunesse. Loin de s'appuyer uniquement sur l'expérience des cadres, le coach a rappelé son audace tactique : « Depuis le début de la saison, nous avons intégré et donné leur chance à dix jeunes joueurs. Aujourd'hui, ils ont prouvé qu'ils avaient le niveau. Ils ont fourni des prestations solides et cela

montre que le réservoir du club est riche ».

Cette stratégie de rajeunissement, couplée à une rigueur tactique accrue, semble porter ses fruits après une entame de saison poussive.

« Nous progressons de match en match. Après nos débuts hésitants, l'équipe a trouvé une cohésion. Je suis très fier de ce que nous avons produit aujourd'hui pour le football algérien », a-t-il ajouté.

Un entraîneur honoré par ses fonctions

Arrivé dans un contexte d'exigence absolue, Sead Ramovic semble s'être parfaitement imprégné de l'ADN des "Rouge et Blanc". En conclusion de son intervention, il n'a pas

caché son attachement au club d'El (Laâquiba) : « Je tiens à remercier les joueurs, mon staff et tous ceux qui contribuent à ces succès. Je le dis avec sincérité : je suis extrêmement fier d'être à la tête de la barre technique du CR Belouizdad. C'est un honneur de servir ce grand club. »

Alors que le CRB se projette désormais vers les quarts de finale avec un statut de leader incontesté, le "discours de la méthode" de Ramovic semble avoir conquis les cœurs belouizdadiens. La route vers le sacre continental est encore longue, mais avec un tel état d'esprit, le Chabab peut légitimement rêver de soulever son premier trophée de la CAF.

Meriem. A

L'administration contre-attaque

Le MCA menace un ancien joueur de poursuites judiciaires

Zakaria. G

Le climat est électrique au sein du MC Alger. Alors que le club digère encore son élimination précoce de la Ligue des Champions africaine, un nouveau front vient de s'ouvrir, cette fois-ci sur le terrain juridique. Dans un communiqué officiel au ton particulièrement ferme publié ce dimanche soir, la direction du "Doyen" a exprimé son profond regret face aux déclarations récentes d'un ancien joueur de l'équipe, qualifiant ses propos de « fallacieux » et de « dangereux ». L'administration du Mouloudia ne mâche pas ses mots. Selon le communiqué, les sorties médiatiques de l'ex-joueur (dont le nom n'a pas été explicitement cité mais qui semble viser une figure connue des médias) contiennent des informations dénuées de tout fondement. L'objectif derrière ces propos, selon le club,



serait de « tromper l'opinion publique et de semer la discorde et la fitna parmi les fidèles supporters du club ». Pour la direction, le timing de ces déclarations n'est pas anodin. Intervenant juste après l'échec continental, elles sont perçues comme une tentative délibérée de replonger le MCA dans ses vieux démons : l'instabilité chronique et le laisser-aller administratif. « Nous refusons catégoriquement toute tentative de porter atteinte à la stabilité du club ou de remettre en question le travail de ses institutions via des allégations mensongères », martèle le communiqué.

Malgré la tempête, la direction s'est félicitée de la maturité du "Peuple du Mouloudia". Elle a souligné que les supporters ont une nouvelle fois prouvé leur conscience en ne cédant pas aux tentatives de déstabilisation extérieures. Tout en

La voie judiciaire activée

L'affaire ne s'arrêtera pas aux simples joutes verbales. La direction du MC Alger a annoncé avoir officiellement entamé les procédures juridiques nécessaires pour défendre la réputation du club. « Le

club se réserve le droit plein et entier de défendre ses intérêts et son image. Nous avons déjà commencé à prendre les mesures légales conformément aux lois en vigueur », précise le texte.

En conclusion, l'administration a lancé un appel vibrant à la grande famille du Mouloudia pour qu'elle reste unie et vigilante face aux "Fake News". Pour les dirigeants, l'unité sacrée est le socle indispensable pour poursuivre le travail de structuration et ramener le club à sa place naturelle sur l'échiquier national et international.

L'USM Alger

Le Sénégalais Lamine N'Diaye nouvel entraîneur



L'ancien driver du TP Mazembe, avec lequel il avait remporté la Ligue des champions africaine en 2010, passé également par le Horoya AC, Al Hilal Omdurman, l'AC Léopards, ou encore la sélection sénégalaise, est, nous dit-on, attendu ce jeudi à Alger pour finaliser son transfert chez les Rouge et Noir. On parle d'un contrat de six mois, assorti d'une option de prolongation. Il faut dire que le choix de Lamine N'Diaye n'est pas anodin. Son vécu et sa riche expérience des terrains africains demeurent des atouts non négligeables pour tenter de remporter le Coupe de la CAF, devenue l'objectif principal du club cette saison, où la course pour le titre de champion d'Algérie

Akram. K
MCO

HYPROC tente le coup de poker Eric Chelle pour succéder à Garrido

Le MC Oran est à la croisée des chemins. Alors que le club cherche désespérément un nouveau souffle après le départ de l'Espagnol Juan Carlos Garrido, une piste fait actuellement vibrer la ville d'El-Bahia : celle du retour d'Eric Sékou Chelle. Selon des sources proches du dossier, un haut responsable de la firme Hyproc aurait officiellement pris langue avec le technicien franco-malien pour lui proposer les clés de la barre technique des "Hamraoua".

Hyproc mise sur la sagesse et la patience

Malgré l'insistance pour la piste Chelle, la direction d'Hyproc ne veut pas agir dans la précipitation. Plusieurs CV sont actuellement sur le bureau des décideurs. La stratégie est claire : prendre le temps nécessaire pour éviter les erreurs de casting passées et

s'assurer que le futur coach coche toutes les cases du projet sportif ambitieux porté par l'entreprise pétrolière.

Cherif El-Ouazzani, le "Pompier" de service face au leader

En attendant la fumée blanche, c'est l'enfant du club, Si Tahar Cherif El-Ouazzani, qui continue d'assurer l'intérim. Cumulant les fonctions de directeur sportif et d'entraîneur, la légende du club se prépare à un test grandeur nature. Ce vendredi, le MCO accueillera le leader incontesté, le MC Alger, au stade Miloud Hadefi. Cherif El-Ouazzani prend sa mission très au sérieux. Preuve de son implication, il s'est déplacé personnellement pour superviser le "Doyen" lors de son dernier match de Ligue des Champions face à Mamelodi Sundowns. Il a minutieusement décortiqué le jeu des hommes de



Beaumelle, notant chaque force et chaque faille du leader, avec l'ambition de créer la surprise lors de ce choc du championnat.

Une attente insoutenable pour les "Hamraoua"

Deux semaines après la séparation avec Garrido, le flou persiste mais l'espoir renaît. Le nom d'Eric Chelle agit comme un catalyseur pour les supporters qui rêvent d'un entraîneur de

Le "Nigerien" ne ferme pas la porte

Actuellement sélectionneur des "Super Eagles" du Nigeria, avec qui il a disputé la CAN 2025 et les barrages du Mondial 2026, Éric Chelle jouit d'une cote de popularité immense à Oran. Son précédent passage au club avait laissé une impression de

de renommée internationale. Si le dossier se concrétise, ce serait un signal fort envoyé par Hyproc sur ses intentions de jouer les premiers rôles dès la saison prochaine.

Le dossier de l'entraîneur reste ouvert à toutes les éventualités, mais une chose est sûre : le résultat du choc face au MCA ce vendredi pourrait bien accélérer ou influencer le choix final de la direction.

Lydia. K

La 20e journée du Championnat de Ligue 2 amateur

Choc USMH-CRT à l'Ouest, sérieux test pour le CAB à l'est

Elyas. Ch

La 20e journée du Championnat de Ligue 2 amateur de football prévue aujourd'hui, sera dominée par un choc au sommet dans le groupe "Centre-Ouest" opposant l'USM Harrach au CR Témouchent, alors que le nouveau leader, le CA Batna subira en déplacement, un véritable test face au CR Beni-Thour.

Groupe Centre-Ouest : chaud duel USMH-CRT, le leader en déplacement à Saida

Le groupe Centre-Ouest verra le déroulement d'un choc au sommet entre l'USM Harrach (2e - 41 pts) et son hôte le CR Témouchent (3e - 34 pts), où les Harrachis, larges vainqueurs samedi en déplacement face au CRB Adrar (4-0), partiront largement favoris, devant une équipe du CRT, capable du meilleur comme du pire. De son côté, le leader la JS El-Biar (47e pts) effectuera un déplacement périlleux à Saida pour y affronter le MCS (1e - 22 pts), difficile à manier sur son terrain, même si les El-Biarrois, grâce à des joueurs chevronnés, restent sur une belle série de victoires aussi bien à domicile qu'à l'extérieur.

Cette journée verra également le déroulement d'une belle affiche mettant aux prises à Oran deux grandes écoles à savoir l'ASM Oran (5e - 31 pts) et le NA Hussein-Dey (7e - 28 pts) tentera de faire le



pts), lesquelles ambitionnent de rester dans le sillage du peloton de tête avec l'espoir de décrocher la 3e place synonyme de participation aux "barrages" d'accession.

Le RC Kouba (4e - 33 pts) tentera de glaner un second succès de rang après celui acquis en déplacement, accueillera ce mardi le mal-classé CRB Adrar, avec l'espoir de reprendre sa place sur le podium.

En bas du tableau, la JS Tixeraine (15e - 13 pts) auteur d'un précieux nul devant Ennasria (1-1) livrera à domicile un duel décisif pour le maintien, face à un autre mal-classé, le RC Araba (13e - 18 pts), au moment où le GC Mascara (14e - 16 pts) tentera de faire le

plein de points chez lui, face à son hôte l'ESM Koléa (6e - 30 pts).

Groupe "Centre-Est" : Sérieux test pour le nouveau leader le CAB, rattrapage pour l'USB

Le CA Batna (40 pts), fraîchement installé en tête du groupe "Centre-Est", se déplacera au sud du pays, pour y passer un sérieux test face au CR Beni-Thour (9e - 25 pts) pas facile à se laisser faire devant son public. L'ex-leader, l'US Biskra (2e - 39 pts), qui a perdu son fauteuil à Bejaia face au MOB, semble décidé à récupérer son bien, à la faveur de la réception du NRB Teleghma (6e - 31 pts). La JS Jijel (3e - 36 pts) qui a le vent en poupe ces dernières

semaines, ira à Constantine pour continuer sa belle série de victoires face au MOC (10e - 23 pts), dont les résultats sont en dents de scie. Cette 3e place est également convoitée par l'US Chaouia (4e - 35 pts) qui jouera à la maison devant l'AS Khroubs (13e - 18 pts), encore sonnée par sa large défaite concédée samedi à domicile face à l'USM Annaba (0-3). Cette dernière aura une tâche aisée face à son hôte le NRB Beni Oulbane (11e - 21 pts), assez fébrile hors de ses bases. En bas du tableau, l'IB Khemis El-Khcehna (15e - 13 pts) compte exploiter l'avantage du terrain pour décrocher la victoire face au MO Bejaia (5e - 35 pts) afin de s'extirper de la zone "rouge", tout comme le MSP Batna (14e - 14 pts) qui recevra la JS Bordj Ménaïel (12e - 20 pts) dans un match fort équilibré. Toutes les rencontres

programmées à 14h00; se joueront en présence du public, à l'exception de: IB Khemis El Khechna - MO Bejaia (à huis-clos) et USM Annaba - NRB Beni Oulbane (à huis-clos).

Ligue 2 amateur

Six mois de suspension fermes pour le président du NRB Teleghma



La Commission de discipline de la Ligue nationale du football amateur (CD / LNFA) a annoncé hier avoir infligé six mois de suspension fermes et une amende de 50.000 DA au président du NRB Teleghma, Toufik Boudiaf, pour "tentative d'agression" contre l'arbitre du match face au CR Beni Thour (3-1), de la 19e journée de Ligue 2, groupe Centre-Est.

Le premier responsable du NRB est interdit de toute activité liée au sport, jusqu'à la fin de sa suspension" a-t-on encore détaillé de même source. La Commission de discipline a prononcé d'autres sanctions à l'issue de sa dernière session, dont les plus importantes ont

probablement été celles des joueurs Abderrahim Kaoua (ESM Koléa) et Alaa-Eddine Kamel Youcef (NC Magra), ayant écopé l'un comme l'autre de quatre matchs de suspension fermes.

La sanction de Kaoua a été rehaussée d'une amende de 100.000 DA, "pour injure" contre l'arbitre du match perdu par son équipe à domicile contre l'ASM Oran (0-2).

Idem pour Alaa-Eddine Kamel Youcef, dont la sanction a été rehaussée d'une amende de 100.000 DA pour "injure envers l'arbitre" qui avait officié le match de son équipe à domicile contre le MSP Batna (0-0), de la 19e journée du groupe Centre-Est.

Farid. Ch

programme des rencontres

Programme des rencontres prévues aujourd'hui (14h00)
Groupe Centre-Est :

IB Khemis El Khechna - MO Bejaia (à huis-clos)
USM Annaba - NRB Beni Oulbane
HB Chelghoum Laid - NC Magra
US Biskra - NRB Teleghma
CR Beni Tour - CA Batna
MO Constantine - JSD Jijel
US Chaouia - AS Khroub
MSP Batna - JS Bordj Ménaïel

Groupe Centre-Ouest :
ASM Oran - NA Hussein-Dey
JS Tixeraine - RC Arbâa (à huis-clos)
WA Mostaganem - US Bechar Djedid
RC Kouba - CRB Adrar
USM El Harrach - CR Témouchent
JSM Tiaret - WA Tlemcen
MC Saida - JS El-Biar
GC Mascara - ESM Koléa

REAL MADRID

Le Real Madrid est en panique à cause d'un joueur inconnu

Les gros clubs européens toquent à la porte du Real Madrid pour un jeune joueur qu'on a déjà vu avec l'équipe première.

On évoque souvent La Masia du FC Barcelone comme un modèle de formation, mais le Real Madrid n'est pas en reste. Ces dernières années encore, le Real Madrid a sorti bon nombre de pépites qui cartonnent à travers l'Europe, à l'image de Mario Gila (Lazio), Chema Andrés (Stuttgart) Alex Jimenez (Bournemouth) ou le duo de Côme Nico Paz et Jacobo Ramon. Conscients de la qualité des joueurs issus de La Fabrica, les clubs européens n'hésitent pas à venir y faire leurs courses. Aves des places en équipe première qui sont très chères en raison d'une forte concurrence et d'un contexte parfois difficile pour le développement des jeunes, ces joueurs n'hésitent pas à tenter leur chance loin du Bernabéu, avec, toujours, la pos-



sibilité de revenir en cas de grosse progression. Cela devrait ainsi être le cas pour Nico Paz, avec un Real Madrid qui s'assure toujours de garder des options ou des clauses pour rapatrier les

jeunes joueurs vendus.

DU très beau monde des sus

Et comme l'indique AS, le Real Madrid pourrait faire face à un nouveau dilemme. Víctor

Valdepeñas, jeune latéral de 19 ans qu'on a pu voir à l'œuvre avec l'équipe première cette saison, avec une titularisation en décembre face à Alavés en Liga, est ainsi très convoité. Le joueur

REAL MADRID Les mots forts de Vinicius Jr sur Karim Benzema

Dans une longue interview accordée à Ibai Llanos sur YouTube, Vinicius Jr est revenu sur ses relations au Real Madrid, en particulier avec Karim Benzema. L'ailier brésilien, qui a joué avec l'attaquant français de 2018 à 2023, se dit encore très marqué par cette complicité : « je n'ai pas eu la chance de jouer avec Cristiano, mais j'ai joué avec de grands joueurs, je ne peux pas me plaindre. J'ai joué avec Karim Benzema et Luka Modrić. De très bons joueurs. Karim est mon préféré. On se comprenait à merveille. Il était spécial. On n'avait même pas besoin de se regarder pour savoir où était l'autre. Il m'a appris beaucoup de choses que je n'oublierai jamais ». Aujourd'hui, Vinicius s'appuie sur une nouvelle connexion française au sein du vestiaire madrilène. Il se dit très proche de Kylian Mbappé, Eduardo Camavinga et Ferland Mendy, avec lesquels il partage énormément de temps, au point de rivaliser avec celui passé en famille. Le Brésilien souligne son impatience de voir Mbappé rejoindre le club en 2024, confiant : « chaque été, je lui écrivais : "quand est-ce que tu viens ?" J'étais son agent... Je veux jouer avec les meilleurs pour avoir une meilleure chance de gagner ».



L'Atlético de Madrid en a plus que marre du FC Barcelone

Après la polémique arbitrale qui a éclaté au sein du FC Barcelone, l'Atlético de Madrid est sorti du silence pour s'en prendre au club catalan. Jeudi dernier, le FC Barcelone a été surclassé par l'Atlético de Madrid en demi-finale aller de Coupe du Roi (4-0). En infériorité numérique suite à l'exclusion d'Eric Garcia, les Blaugrana auraient pu repartir du Civitad Metropolitan avec un petit but, en vue du match retour. Mais la réalisation de Pau Cubarsi avait finalement été refusée pour une position de hors-jeu. De quoi provoquer la colère noire du camp catalan, qui avait publié une longue lettre critiquant l'arbitrage espagnol et en demandant des sanctions.

El Chiringuito nous apprenait également qu'Hansi Flick avait disjointé à l'issue du match et s'était rendu dans le vestiaire où se trouvait l'arbitre du match, Martínez Munuera, pour pousser une grosse soufflante. Le plus important est de se concentrer sur ce que nous pouvons changer. «Le reste est moins reluisant, mais je suis allé parler à l'arbitre après la conférence de presse et la conversation a été constructive. Ce n'est pas de sa faute si nous avons



perdu», avait admis le coach allemand avant la rencontre contre Gérone.

Mateu Alemany s'en prend au Barça

Et alors que le match retour, au Camp Nou, se déroulera le 3 mars prochain, l'Atlético de Madrid est sorti du silence pour critiquer cette pression catalane sur l'arbitrage espagnol. Mateu Alemany - ex-directeur sportif du Barça et actuel directeur du football du club madrilène - a souhaité répondre à son ancien club. «Au sujet du match de jeudi, je trouve curieux que l'on parle des arbitres. Cela devrait être le moins important. Il n'y a qu'une seule action qui soit contestée, à savoir un hors-jeu (sur le but qui aurait porté le score à 4-1 en faveur de Barcelone) à la suite du match perdu.

de couloir gauche, aussi capable de jouer dans l'axe de la défense, a ainsi tapé dans l'œil d'Arsenal, de Milan et de plusieurs écuries de Bundesliga, dont le Borussia Dortmund et le Bayer Leverkusen.

Conscient de l'intérêt de ces clubs, en mesure d'offrir des conditions salariales et un challenge sportif intéressants au principal concerné, le Real Madrid l'avait blindé en décembre. Sa clause libératoire est notamment passée à 50 millions d'euros, et ses émoluments ont été revus à la hausse. Joueur particulièrement puissant physiquement, capable de créer du danger devant comme d'être costaud sur le plan défensif, c'est un taulier du Real Madrid B et il joue aussi la Youth League avec les U19. Nul doute que la direction merengue ne le laissera pas filer facilement...

BARÇA La nouvelle story énigmatique de Lamine Yamal

Lamine Yamal a semé le doute sur ses réseaux sociaux après la défaite du Barça face à l'Atlético de Madrid (4-0) en demi-finale de la Coupe du Roi. Sur Instagram, l'ailier espagnol a partagé une photo accompagnée de la légende « Chapitre 1 : Mon abîme intérieur » et de la phrase « j'aimerais être ce que tout le monde attend de moi... », illustrant la pression qui pèse sur ses épaules malgré son jeune âge. Cette publication intervient alors que le FC Barcelone prépare un match clé de Liga contre Gérone, avec l'objectif de reprendre la tête du classement au Real Madrid, actuellement en avance d'un point. Dans ce contexte, le jeune attaquant devra continuer à gérer la pression et montrer toute l'étendue de son talent, alors que chaque performance individuelle devient déterminante dans la course au titre.



MANCHESTER CITY

Gianluigi Donnarumma a fait une victime à Manchester City

Désormais à Manchester City après sa saison hors-norme avec le PSG,

Gianluigi Donnarumma s'illustre sous Pep Guardiola.

Ce qui ne fait pas les affaires de tout le monde chez les Cityzens...

Malgré une saison historique réalisée dans les cages du Paris Saint-Germain, Gianluigi Donnarumma a fait le choix de quitter l'aventure parisienne après ne pas avoir trouvé d'accord avec ses dirigeants sur une prolongation de contrat. Le portier italien a décidé de s'engager du côté de Manchester City, en Premier League, contre 35 millions d'euros. Arrivé le dernier jour du mercato, l'ex-portier du PSG s'est rapidement montré décisif et a gagné sa place de titulaire auprès de Pep Guardiola.

Pourtant, Gianluigi Donnarumma n'était pas censé être le numéro 1. En effet, James Trafford avait

snobé Newcastle United pour rejoindre Manchester City en provenance de Burnley pour environ 30 millions d'euros et croyait être le gardien titulaire des Skyblues. Mais l'arrivée de Donnarumma a tout changé pour le gardien international anglais, qui avait été titularisé lors des trois premières journées de Premier League, avant de se contenter d'être la doublure du gardien italien, pour un total de huit rencontres disputées, toutes compétitions confondues.

James Trafford n'était pas au courant pour Gianluigi Donnarumma

Et forcément, cela passe mal

pour le jeune gardien de 23 ans, qui n'a pas hésité à évoquer toute sa frustration en révélant ne pas être au courant de l'arrivée de Gigi. «Je ne m'attendais pas à ce que cette situation se produise, mais c'est arrivé, alors il faut faire avec. Maintenant, c'est fait. Je vais donc travailler très dur chaque jour et on verra ce qui se passera. Je vais y aller étape par étape, essayer de travailler aussi dur que possible et advienne que pourra», a-t-il réagi au Daily Mail, lui qui risque de perdre sa place chez les Three Lions, en vue du Mondial 2026.

«C'est simplement une expérience de plus à ajouter à ma carrière et un bon apprentissage. Évidemment, tout le

monde est au courant de ma situation, donc je dois simplement jouer du mieux que je peux à chaque fois que je joue. J'ai assurément un contrat. Je ne sais pas ce qui se passera la saison prochaine. Je sais seulement que je vais y aller étape par étape et essayer de m'améliorer», a ajouté Trafford, visiblement frustré de sa situation. Pour autant, le portier anglais n'en veut pas à son collègue, qu'il reconnaît comme «un grand gardien et un type formidable».

MANCHESTER UNITED

Après Rooney, Matheus Cunha tacle aussi le supporter qui ne se coupe pas les cheveux



Déjà critiqué par Wayne Rooney ces derniers jours, le défi du supporter aux cheveux longs continue de faire grincer des dents du côté de Manchester United. Ce fait a promis de ne plus se couper les cheveux tant que les Red Devils n'enchaîneront pas 5 victoires consécutives, un pari devenu viral depuis l'arrivée de Michael Carrick sur le banc. Alors que la série s'est arrêtée après un nul face à West Ham United (1-1), l'omniprésence médiatique de ce challenge agace en interne. Même son de cloche chez Matheus Cunha, qui n'a pas caché son agacement face à l'emballage autour de cette histoire. Le Brésilien regrette

que le focus ne soit pas mis sur les résultats : «les gens sont plus préoccupés par l'obtention de cinq victoires à cause de la coupe de cheveux que par les 15 points. Donc, je suis plutôt pour les 15 points, je me fiche complètement de sa coupe de cheveux.» Il admet que le sujet revient parfois dans le vestiaire, sans pour autant motiver l'équipe...

BARRAGE ALLER DE LIGUE DES CHAMPIONS

PSG : le groupe pour le choc contre Monaco, avec 3 absents

Luis Enrique a dévoilé un groupe de 21 joueurs pour le barrage aller de Ligue des Champions face à l'AS Monaco ce soir au Stade Louis-II. Comme prévu, la liste présente trois absents de longue durée : Quentin Ndjantou, toujours en convalescence après une opération à la cuisse, Fabian Ruiz, en rééducation après sa blessure au genou du 20 janvier, et Senny Mayulu, gêné au mollet depuis la fin de semaine dernière. Ousmane Dembélé et João Neves, légèrement touchés lors de la défaite à Rennes vendredi dernier, sont eux bien du voyage en Principauté et pourront postuler pour une place dans le onze de départ. Le reste du groupe ne réserve pas de surprise, avec notamment Marquinhos, Hakimi, Vitrinha, Kvaratskhelia ou encore Doué et Barcola disponibles pour ce premier acte décisif en Ligue des Champions. Dans les buts, les deux portiers Safonov et Chevalier sont bien là également. De son côté, la recrue Dro Fernandez fait sa première apparition dans le groupe du PSG en C1.



HEART OF MIDLOTHIAN, RANGERS, CELTIC

Un sprint final sous très haute tension en Écosse

La lutte pour le titre
en Scottish Premiership connaît un nouveau souffle après un week-end spectaculaire où les prétendants ont envoyé des signaux forts dans ce qui s'annonce comme l'une des fins de saison les plus palpitantes des dernières années.

Leader surprise du championnat écossais, Heart of Midlothian va-t-il mettre fin à l'inraressemblable domination du Celtic et des Rangers, qui se partagent les titres depuis 1986 ? Il y a encore quelques semaines, tous les voyants semblaient au vert. Porté par des méthodes innovantes en matière de recherches de joueurs, notamment grâce aux datas, le club d'Édimbourg semblait filer vers le titre. Oui mais voilà, au sortir de la 27e journée de la Scottish Premiership, le suspens est totalement relancé.

Heart marque le pas

Dimanche après-midi, Heart a, en effet, chuté lors du choc au sommet face au Glasgow Rangers (4-2). Une deuxième défaite en trois matches qui rebat totalement les cartes puisque les Rangers (18 titres) se retrouvent désormais à deux petites longueurs des Grenat et Blanc, actuellement en tête avec



57 unités. Après avoir mené à deux reprises, Heart a finalement craqué face aux troupes de Danny Röhl et Youssef Chermiti, auteur d'un triplé décisif. Totalement revenu dans la course au titre, le club de Glasgow n'est pourtant pas le seul prétendant au précieux sésame.

Plus tôt dans la journée, le Celtic avait également assuré l'essentiel au terme d'un scénario complètement rocambolesque. Menés de deux buts, les hommes de Martin O'Neill ont finalement totalement renversé Kilmarnock. Si Toumekti et Nygren avaient, dans un premier temps, relancé les Celts, c'est bien Araujo qui climatisait le Rugby Park au bout du temps

additionnel (3-2, 90+7e). Résultat, avec cette troisième victoire consécutive en championnat, le Celtic pointe à la 3e place (54 points), avec une petite longueur de retard sur son rival historique et surtout un match en moins.

Le Celtic et les Rangers en embuscade, Motherwell s'accroche

S'il ne faudra pas non plus oublier Motherwell, 4e avec 47 points et vaincu lors des sept derniers matches, la lutte finale s'annonce donc complètement folle. Pour rappel, en Scottish Premiership, tout le monde s'affronte trois fois avant une phase finale entre les six meilleurs de la saison régulièr

re. Avant cela, chaque prétendant au titre aura encore 6 rendez-vous à gérer (7 pour le Celtic et Motherwell). Leader provisoire, Heart of Midlothian accueillera à quatre reprises et semble bénéficier d'un calendrier favorable (Falkirk, Aberdeen, Kilmarnock, Dundee FC, Livingston, Motherwell). Une dernière ligne droite profitable qui pourrait permettre au club d'Édimbourg de conforter la tête.

Méfiance toutefois car les Glasgow Rangers ont bien l'intention de faire déjouer les pronostics. Après un déplacement à Livingston, les Gers défieront le Celtic pour un Old Firm qui s'annonce d'ores et déjà aussi

bouillant que déterminant. La suite ? Un déplacement à St. Mirren avant de recevoir Aberdeen et Dundee Utd puis de terminer cette phase régulière sur la pelouse de Falkirk, actuel 6e. Enfin, comment ne pas évoquer le Celtic Glasgow, favori au titre depuis plusieurs saisons. Un temps distancé, le club présidé par Ian Bankier peut, aujourd'hui, légitimement croire à un nouveau sacre national. À trois points du leader et disposant d'un match en retard, les Bhoys devront, pour cela, parfaitement gérer les prochaines échéances. Outre ce choc face aux Rangers (1er mars), évoqué précédemment, le Celtic s'apprête à accueillir Hibernian, Motherwell et St. Mirren.

Engagés en Ligue Europa où ils défièrent VfB Stuttgart dans le cadre des barrages, les coéquipiers de Callum McGregor devront, par ailleurs, faire un sans faute lors des déplacements à Aberdeen, Dundee Utd et Dundee FC. Vous l'aurez compris, ce qui était encore il y a peu une domination tranquille des Hearts s'est, aujourd'hui, transformé en une bataille à trois au sommet, où la moindre erreur pourrait coûter très cher. La tension monte, les tribunes vibrent et les spécialistes s'accordent, eux, à dire que la Scottish Premiership offre cette saison l'un de ses dénouements les plus serrés de ces dernières années.

INTER MILAN

Alessandro Bastoni se fait dézinguer en Italie



Les conséquences du houleux Inter-Juventus de samedi se font encore ressentir en Italie, où le défenseur Alessandro Bastoni, au cœur de l'expulsion de Kalulu et de la crise de nerfs de la Juve, est critiqué de manière virulente. Il y a quand même de quoi rire, lorsqu'on voit Giorgio Chiellini, hors de lui, s'en prendre à l'arbitre de la rencontre Inter-Juve, coupable de s'être fait avoir par une simulation grotesque d'Alessandro Bastoni. Lui qui est directeur de la stratégie footballistique de la Juventus a tellement floué le corps arbitral au cours de sa carrière devrait plutôt réfléchir à l'impact des comportements néfastes qui continuent de pourrir le football, particulièrement sur la scène italienne. Cela a occulté le formidable match livré entre l'Inter Milan et la Juventus, conclue sur la victoire 3-2 des Nerazzurri, qui ont bien sûr bénéficié d'un adversaire réduit à 10. Deux jours après le match, l'Italie ne parle pourtant encore que de l'expulsion de Kalulu, après un deuxième avertissement pour une très légère faute sur Bastoni qui a démontré ses talents d'acteur. Les conséquences sont déjà lourdes pour beaucoup de monde. Pour l'arbitre, M. La Penna, menacé de mort sur les réseaux sociaux et qui pourrait prendre une

longue pause.

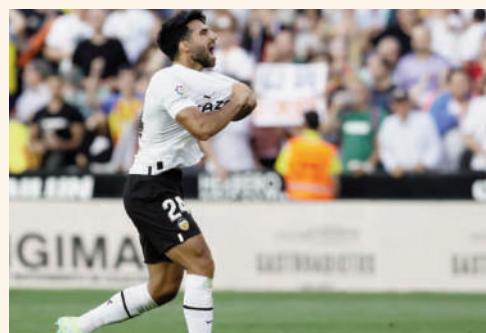
Bastoni mis sous pression

Pour Chiellini et Comolli, dont les protestations agressives dans le tunnel, vont certainement leur valoir une grosse amende et une suspension. Mais aussi pour Bastoni, épingle par de nombreux consultants après la rencontre, à cause de son attitude. Insulté sur les réseaux sociaux, il a réfléchi dimanche à poster un message, avant de préférer le silence. Il a aussi vu fleurir les pétitions réclamant son retrait de l'équipe nationale, qui va pourtant jouer sa place pour la Coupe du Monde 2022 lors des prochains barrages. Il n'a pas compris la violence de Chiellini à son égard, alors que les deux hommes ont joué ensemble en sélection et ont un respect mutuel. Face au déchirement à son encontre, il a joint sa direction, qui lui a apporté tout son soutien. Du président Marotta à l'entraîneur Chiavari, ils l'ont rassuré et lui ont fait savoir qu'ils le défendraient face à la fronde. Selon La Repubblica, le sélectionneur Gennaro Gattuso semble pour l'instant enclin à ne pas sanctionner Bastoni. Il faudra ensuite voir l'attitude du président fédéral Gabriele Gravina et du chef de la délégation italienne, Gianluigi Buffon.

pe nationale, qui va pourtant jouer sa place pour la Coupe du Monde 2022 lors des prochains barrages. Il n'a pas compris la violence de Chiellini à son égard, alors que les deux hommes ont joué ensemble en sélection et ont un respect mutuel. Face au déchirement à son encontre, il a joint sa direction, qui lui a apporté tout son soutien. Du président Marotta à l'entraîneur Chiavari, ils l'ont rassuré et lui ont fait savoir qu'ils le défendraient face à la fronde. Selon La Repubblica, le sélectionneur Gennaro Gattuso semble pour l'instant enclin à ne pas sanctionner Bastoni. Il faudra ensuite voir l'attitude du président fédéral Gabriele Gravina et du chef de la délégation italienne, Gianluigi Buffon.

LIGA

Bagarre et polémique après la victoire de Valence contre Levante



La fin du derby entre Levante et Valence (0-2) a dégénéré après le coup de sifflet final, malgré une victoire précieuse des visiteurs dans la course au maintien. Décisif en sortie de banc, Umar Sadiq a contribué au succès valencien dans un match tendu, où l'atmosphère était déjà électrique avant les incidents. Alors que Levante s'enfonce au classement, la tension est montée d'un cran en toute fin de rencontre. Au cœur de la polémique, le défenseur Eray Cömert, auteur d'une célébration jugée provocatrice en accrochant un maillot de Valence à un poteau de corner, déclenchant une bagarre générale et des jets de bouteilles depuis les tribunes. Plusieurs acteurs, dont des joueurs et le staff de Levante, ont dénoncé un geste irrespectueux, même si le Suisse aurait ensuite reconnu son erreur et présenté ses excuses d'après Sport.

République algérienne démocratique et populaire
 Wilaya de Médéa/Daira de ouam/Commune de Hannacha
 Nif: 26.60.001.01.01
 Avis D'appel D'offres Ouvert
 Avec exigence de capacités minimales N° 02/2026

Le Président de l'Assemblée Populaire Communale de la Commune Hannacha, lance un Avis d'Appel d'Offres national ouvert avec exigence de capacités minimales n°02/2026 pour la réalisation de projet Suivant :

- **suivi, control et entretien chemin communal n° 03 reliant la chemin communal n° 01 et la fraction Bouchnich sur un linéaire de 1.4km (partie à réalisation)**

Les entreprises titulaires d'un certificat de qualification et de classification professionnelle activité principale dans le secteur des travaux des travaux publics, et remplis les conditions citées sous dessous, notifiées, comme suit :

- Certificat de qualification et de classification professionnelle catégorie quatre (04) et plus en cours de validité,
- La moyenne de la somme des chiffres d'affaires réalisés durant les trois dernières années (2022-2023 et 2024), dépasse $\geq 12.000.000$ DA.
- Ayant réalisé au minimum un (01) projets (Un projet similaire de même nature : entretien ou réhabilitation de routes) et justifiés obligatoirement, par des attestations de bonne exécution signées par les maîtres d'ouvrages. Avec d'un montant égale ou supérieur de 15 million DA
- Les entreprises intéressées par le présent avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacités minimales, peuvent retirer le cahier des charges auprès du bureau des marchés publics de la commune Hannacha contre un paiement de Trois mille dinar algérien 3.000,00 DA (non remboursable) versé monsieur le comptable de la commune Hannacha représentant les frais de participation.

Les offres doivent comporter un dossier de candidature, une offre technique, une offre financière, le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offre ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique », « offre financière » selon le cas, ces enveloppes sont mise dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention « a n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres - appel d'offres Ouvert : n° 02/2026 - l'objet de l'appel d'offres »

1-Le dossier de candidature:

- Déclaration de candidature dûment remplie et signée.
- Déclaration de probité dûment remplie et signée.
- Les statuts pour les sociétés.
- Les documents relatives aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
- Certificat de qualification et classification professionnelle activité principale travaux publics catégorie (04) et plus en cours de validité
- Les soumissionnaires doivent obligatoirement présenter dans leurs offres les bilans des trois années (2022,2023 et 2024) et l'attestation C.20, délivrée par les services des impôts compétents. La moyen de la somme des chiffres d'affaires doit être $\geq 12.000.000,00$ DA.
- L'état des moyens matériels destinés pour la réalisation du projet accompagnées des pièces justificatif (carte grise au nom de l'entreprise ou P.V de constations légalisé par un huissier justice pour matériel non roulant)
- listes des mouvements des salaires en cours de validité vise par la CNAS.
- Les soumissionnaires doivent obligatoirement présenter dans leurs offres au moins un (01) attestations de bonne exécution, réalisées les Trois (03) années dernières durant (2023, 2024,2025) avec d'un montant égale ou supérieur de 15 million DA visées par le Maître d'ouvrage public.

2-L'offre technique:

- Déclaration à soucrire dûment remplie et signée
- Le cahier de charge portant à la dernière page la mention manuscrite « lus et accepté ».
- Planning de réalisation des travaux

3-L'offre financière:

- Lettre de soumission dûment remplie et datée, cacheté et signée
- Bordereaux des prix unitaire dûment remplie, cacheté et signés
- Devis quantitatif et estimatif dûment remplie, cacheté et signés

Les entrepreneurs doivent examiner attentivement tous les termes du manuel d'instructions les conditions requises et les formulaires du dossier contractuel.

La date de dépôt des offres est fixée à quinze (15) jour à compter de la première parution de lavis d'appel d'offre dans les quotidiens nationaux ou le BOMP et de presse électronique à 11H00.

L'ouverture des offres techniques et financières s'effectuera en séance publique à l'APC de Hannacha, le dernier jour de la date limite

de dépôt des offres à 11H00.

La durée des offres est de cent cinq (105) jour, à compter de la date du premier jour de l'ouverture des offres.

AL MOUNASSER 17 Février 2026

ANEPE 2616005286

Republique Algérienne Démocratique et Poupulaire

Wilaya de Tiaret
 Daira d'Ain Kermes
 Commune de Rosfa
 N/fiscale : 098514199005225
 N : 09/2026

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE

conformément des l'articles 52, et 53 du Loi n° 23-12 du 18 Moharram 1445 correspondant au 5 août 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics et le décret présidentiel N° 15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics, et de délégation du service public et notamment son article N : 65 et 82 .

Le président de l'APC de Rosfa enseigne tout les entrepreneur qui ont fait leurs offres pour l'annoce de l'avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales

N : 05/2026 en date :21/01/2026 , pour une période de 10 jour. Concernant le projet :

Extention et aménagement salle de soins NOUAOURIA Tayeb et réalisation d'un mur de clôture (1^{er} tranche)

- Après analyse et évaluation des offres, le marché à été attribué temporairement à l'entreprise désignée ci - dessous :

Désignation	Nom de l'entreprise	Numéro fiscale	Montant En taxe Avant correction	Montant En taxe Après correction	Note technique	Délai de réalisation	observation
Extention et aménagement salle de soins NOUAOURIA Tayeb et réalisation d'un mur de clôture (1 ^{er} tranche)	Eurl Beldjilali TCE Takhamret	00061404288395	23.508.185.82	23.547.455.82	90	05 mois	Moins disante

Remarque : les entreprises non retenues peuvent introduire les recours dans les 10 jours à compter de la publication du présent avis d'attribution provisoire auprès de la commission des marchés de la commune (article 56 du loi 23-12 et l'article 82 du décret 15-247 mentionnés ci-dessus.)

AL MOUNASSER 17 Février 2026

ANEPE 2616005158



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:

M **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**



Invaincu sur quatre éditions consécutives entre 164 et 152 av. J.-C., il remporta toutes les épreuves de sprint et la

mouvement optimal pour garantir la régularité et la performance. Le mental et la détermination :

tenir prêts au départ, matérialisé par des lignes tracées au sol, avant l'installation, au cinquième siècle av. J.-C., d'une structure plus permanente avec corde de départ et blocs de pierre pour caler les pieds.

Prendre rapidement la tête était crucial, car les collisions étaient fréquentes. La discipline exigeait non seulement vitesse mais anticipation

stratégique, surtout pour les virages et le positionnement sur la piste. Les faux départs étaient sévèrement sanctionnés par des

Ageas (113^e Olympiade, 328 av. J.-C.) : Gagna le dolichos le matin et parcourut 100 km supplémentaires pour annoncer sa victoire à sa famille à Argos.



course en armes, totalisant douze victoires en douze ans. Ses trois dernières victoires, à l'âge de 36 ans, confirment un niveau de performance que même les sprinters modernes peinent à égaler. Ses contemporains allèrent jusqu'à le déifier de son vivant, tant ses exploits semblaient extraordinaires.

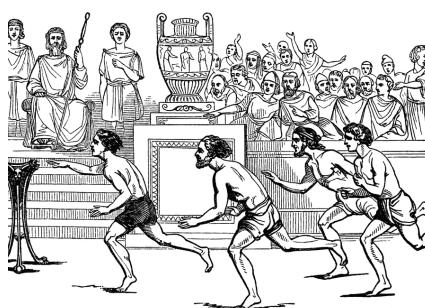
Les secrets du succès : Technique, mental et entraînement

Bien que les archives précises fassent défaut, les spécialistes modernes, tels que Toni Minichiello, entraîneur de Jessica Ennis-Hill, estiment

L'enthousiasme, le plaisir de courir et la capacité à surmonter la douleur et la fatigue. L'adaptabilité et la motivation : Continuer à progresser sans se croire tout acquis, un principe encore fondamental dans le sport moderne. Ces qualités combinées ont fait de Léonidas un modèle d'endurance et de discipline, qui inspire encore les athlètes contemporains.

Le stadiion : L'épreuve reine du sprint

Le stadiion était la première et la plus prestigieuse des courses de l'Antiquité, longue d'environ 193



punitions corporelles, ce qui témoignait de l'exigence rigoureuse du sport olympique ancien.

L'art de la vitesse et du virage

Introduit en 724 av. J.-C., le diaulos doublait la distance du stadiion et nécessitait de négocier un virage en course. Les athlètes devaient non seulement sprinter mais aussi contrôler leur trajectoire pour éviter collisions et chutes, faisant de cette épreuve un véritable test de technique et de stratégie.

Les poteaux verticaux et les blocs de pierre créaient une piste organisée, permettant aux spectateurs de suivre l'action et de célébrer les héros de l'époque.

aura presque mythique. Ces performances démontrent que les coureurs de l'Antiquité, pieds nus et nus, possédaient une maîtrise corporelle exceptionnelle et un mental

pratique de courses sur terrain accidenté ou en descente développe la survitesse, conditionnant le cerveau et les muscles à réagir plus rapidement, un principe encore utilisé dans l'entraînement



que la réussite de Léonidas reposait sur plusieurs facteurs : La technique parfaite : Répéter un modèle de

mètres à Olympie. À ses débuts, c'était la seule épreuve en course à pied. Les athlètes devaient se

Entre légende et performance

La course à pied aux Jeux Olympiques de l'Antiquité

Courir trois marathons en une seule journée, après avoir déjà remporté le titre olympique, ou pourchasser un lièvre vivant pour montrer sa vitesse... Les exploits des athlètes d'Olympie défient l'imagination moderne. Parmi eux, Léonidas de Rhodes se distingue comme l'icône absolue des Jeux Olympiques de l'Antiquité.



capables de rivaliser avec les standards sportifs contemporains.

Les origines rurales des champions

Courir pieds nus permettait aux athlètes de mieux mobiliser la voûte plantaire et les muscles du pied, augmentant stabilité et contrôle. Aujourd'hui, les entraînements modernes, comme ceux effectués par Jessica Ennis-Hill dans des fosses de sable, visent à renforcer la cheville et la base du pied pour améliorer vitesse et précision dans les changements de direction.

La course en armes : Une épreuve de prestige et de spectacle

La course en armes, introduite en 520 av. J.-C., combinait vitesse et force. À l'origine, les athlètes portaient casque, grêves et bouclier, mais les protections furent rapidement réduites au bouclier seul. Les courses, disputées sur deux stades, étaient ornées de symboles personnels et de décos, ajoutant un aspect spectaculaire et cérémoniel.

Léonidas excella également dans cette discipline, confirmant sa suprématie sur toutes les formes de course à pied des Jeux Olympiques.



CHAMPIONNATS D'AFRIQUE 2026 DE BADMINTON

L'Algérie sacrée avec six médailles, dont trois or

Les sélections algériennes (messieurs/dames) de badminton ont décroché la première place au classement général des Championnats d'Afrique 2026 de la spécialité, clôturés hier à Gaborone (Botswana), avec un total de six médailles : trois or et trois bronze.

Sur le podium, les Algériens ont devancé l'Afrique du Sud, deuxième avec quatre médailles (2or et 2argent), au moment où l'Egypte s'est contentée de la troisième place, avec sept médailles (1or, 2argent et 4bronze).

De son côté, l'Ouganda a échoué au pied du podium, avec deux médailles (1or et 1bronze), devançant ainsi la redoutable équipe mauricienne, qui à la surprise générale s'est contentée de la cinquième place lors de cette édition 2026, avec un modeste total de cinq médailles (2argent et 3bronze).

Pour rappel, les médailles d'or algériennes ont été remportées par la sélection nationale par équipes/messieurs, ainsi que par

le tandem Koceila Maameri - Sabri Medal (en double messieurs), et par le tandem Koceila Maameri - Tenina Maameri (en double mixte).

Les breloques en bronze, quant à elles ont été glanées par la sélection nationale féminine par équipes/dames, ainsi que par Yasmine Chebbah (en simple dames), et par le tandem Linda Mazri - Yasmine Chebbah, au double dames.

A la faveur de ce nouveau sacre, le huitième de leur carrière, Koceila Maameri et Sabri Medal ont inscrit leurs noms en lettres d'or dans l'histoire de la compétition, en s'imposant comme l'un des tandems les plus prolifiques aux Championnats d'Afrique de badminton.

Rania. K



COUPE DU MONDE DE SABRE (CADETS, JUNIORS)

L'escrime algérien décroche deux médailles



Les sélections algériennes d'escrime ont décroché deux médailles (argent et bronze) lors de la Coupe du monde de sabre masculin et féminin (cadets et juniors), qui s'est clôturée avant hier dans la capitale sénégalaise, Dakar. Les escrimeurs algériens ont marqué de leur empreinte ce rendez-vous mondial, confirmant la progression de cette discipline chez les jeunes catégories.

L'équipe nationale masculine (juniors) a réussi à décrocher la médaille d'argent après un parcours héroïque dans les épreuves par équipes. L'Algérie s'est classée deuxième derrière l'Egypte (médaille d'or), tandis que la médaille de bronze est revenue à l'Iran. De son côté, la sélection féminine (cadette) a réussi à monter sur le podium en remportant la médaille de bronze, dans une compétition marquée par une concurrence intense. La Tunisie a dominé le classement de cette catégorie avec l'or, suivie du Sénégal (pays hôte) en deuxième position.

Cette compétition, qui constitue l'une des étapes de la Coupe du Monde, est une phase de préparation et de qualification cruciale pour les jeunes escrimeurs avant les grandes échéances à venir, notamment les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) à Dakar.

Serine. S

Un programme sportif varié durant le mois de Ramadhan à Oran

La direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya d'Oran a élaboré, dans le cadre de l'animation sportive durant le mois sacré du Ramadhan, un programme riche et varié, comprenant plusieurs tournois et concours sportifs à travers les quartiers d'Oran et des communes de la wilaya. Parmi ces manifestations sportives, figure les tournois inter-quartiers de football prévus dans plusieurs quartiers populaires, tels que l'USTO, El Hamri et Haï Louz, constituant une bouffée d'oxygène pour les jeunes de ces quartiers. Par ailleurs, des concours de jeux d'échecs, pétanque et Soroban (calcul mental) auront lieu également au niveau des salles spécialisées et des maisons de jeunes d'Oran, Es-Senia, Arzew et Bethioua, ainsi que des tournois de sports collectifs, avec la participation d'équipes de jeunes représentant des associations spor-



tives dans les disciplines de handball, basketball et volley-ball. Les soirées de Ramadhan seront également marquées par des nuit des arts martiaux sur les places publiques à

Oran, Arzew et Bethioua avec des démonstrations et exhibitions en kung fu, kung fu wushu, taekwondo, kick boxing, karaté-do et judo.

Hakim. T

CHAMPIONNAT DE VOLLEY-BALL, NATIONALE 1 MESSIEURS Programme des rencontres de la 16^e journée

Programme des rencontres comptant pour la 16^e journée du Championnat d'Algérie de volley-ball, Nationale 1 messieurs, prévues mardi et vendredi:

Groupe Centre-Est / Mardi:

OMK El-Milia - O Ain M'lila (16h30)
ES Tadjenat - ES Sétif (18h00)
NC Bejaïa - CASTEL reportée au 24 février
JSC Ouled Adouane - ES El-Eulma (18h00)
MB Bejaïa - EF Ain Azel (17h00)

Groupe Centre-Ouest / Vendredi :

ES M'sila - ASV Blida (17h00)
PO Chelef - JS Messelmoun (17h00)
MC Alger - RC M'Sila (18h00)
WA Tlemcen - CS Nedroma (18h00)
O El-Kseur - ES Bethioua (17h00)

CHAMPIONNAT DE BASKET-BALL, SUPER-DIVISION (MESSIEURS) Programme des rencontres de la 23^e journée

WO Boufarik - CRB Dar Beida (jouer hier)
MC Alger - CR Beni-Saf (15h00)
US Sétif- USM Blida (15h00)
CS Tlemcen - TRA Draria (15h00)
USM Alger - CSC Djisr Kasantina (17h30)
M Ouled Chebel - NA Hussein-Dey (18h00)
NB Staoueli - Rouiba CB (18h00)



CHAMPIONNAT DU MONDE WRC

Le Britannique Elfyn Evans remporte le rallye de Suède

Le Britannique Elfyn Evans (Toyota), très solide durant tout le week-end, a remporté avant hier à Umeå le rallye de Suède, deuxième manche sur 14 du championnat du monde WRC.

Le Gallois remporte ainsi sa troisième victoire au rallye de Suède, seule épreuve de la saison disputée sur neige, après ses succès en

2020 et en 2025. Evans a finalement devancé ses coéquipiers japonais Takamoto Katsuta et le finlandais Sami Pajari de respectivement 14,3 et 46 secondes à l'issue des 18 épreuves spéciales. Deuxième de l'épreuve inaugurale fin janvier à Monte-Carlo, le Britannique enchaîne un nouveau podium qui lui permet de s'emparer de la tête du championnat du monde. En l'absence du champion du monde en titre français Sébastien Ogier, qui a fait l'impossible.

sur cette course afin de rester en famille, le quintuple vice-champion du monde inscrit des points très précieux dans la lutte pour la couronne mondiale. Encore à la peine, les Hyundai du Français Adrien Fourmaux et du Belge Thierry Neuville n'ont pris que les cinquième et septième places, très loin des Toyota qui ont réalisé un quadruplé avec la quatrième position du Suédois Oliver Solberg, qui s'était imposé au Monte-Carlo fin janvier.

R. S



CLASSEMENT WTA DE TENNIS :

La Canadienne Mboko entre dans le Top 10



La Canadienne Victoria Mboko (10e, +3) fait son entrée dans le Top 10 mondial à 19 ans, hier au lendemain de sa finale au WTA 1000 de Doha remporté par Karolina Muchova qui remonte au 11e rang (+13). La hiérarchie est toujours dominée par Aryna Sabalenka (1re) et Iga Swiatek (2e) qui n'ont pas joué à Doha, et Elena Rybakina (3e), battue en quarts de finale au Qatar par Mboko. Amanda Anisimova, tenante du titre à Doha mais battue dès son entrée en lice au 2e tour cette année, recule de deux places (6e) et permet à Coco Gauff et Jessica Pegula de

remonter respectivement aux 4e et 5e rang.

Classement WTA au 16 février 2026:

	1. Aryna Sabalenka (BLR)	10.870 pts
2. Iga Swiatek (POL)	7.803	
3. Elena Rybakina (KAZ)	7.523	
4. Coco Gauff (USA)	6.423 (+1)	
5. Jessica Pegula (USA)	5.888 (+1)	
6. Amanda Anisimova (USA)	5.690 (-2)	
7. Mirra Andreeva (RUS)	4.786	
8. Jasmine Paolini (ITA)	4.157	
9. Elina Svitolina (UKR)	3.260	
10. Victoria Mboko (CAN)	3.246 (+3).	

JO D'HIVER 2026 :

Tableau des médailles

Tableau des médailles des Jeux olympiques 2026, dimanche :

	Or	Argent	Bronze	Total
1. Norvège	12	7	7	26
2. Italie	8	4	10	22
3. Etats-Unis	5	8	4	17
4. Pays-Bas	5	5	1	11
-- Suède	5	5	1	11
6. France	4	7	4	15
7. Allemagne	4	6	5	15
8. Autriche	4	6	3	13
9. Suisse	4	2	3	9
10. Japon	3	5	9	17
11. Australie	3	1	1	5
12. G-Bretagne	3	0	0	3
13. R. tchèque	2	2	0	4
14. Slovénie	2	1	1	4
15. Canada	1	3	5	9

SAISON 2026 « DE LA FORMULE E SOUS STÉROÏDES » :

Max Verstappen déteste les F1 2026... mais épate déjà lors des premiers roulages de tests de Bahreïn

Après l'interrogation, les premières impressions tombent au sujet des monoplaces 2026 de Formule 1. Et Max Verstappen n'en est pas un adepte, c'est le moins que l'on puisse dire. Très critique, notamment envers la nouvelle réglementation moteur et l'importance accrue de la gestion de la batterie, le Néerlandais et Red Bull avec lui ont déjà fait très belle impression lors des tests de Bahreïn.

Max Verstappen avait beau être pressé proche d'un come-back retentissant pour chipper le titre pilotes 2025 à Lando Norris, le quadruple champion du monde n'avait jamais caché ne pas être vraiment fan de sa RB21. Moins stable, parfois capricieuse voire presque inconfondable pour tout autre style de pilote que celui du Néerlandais, Red Bull avait pour une fois raté en partie sa copie, avant de se reprendre. La firme autrichienne avait-elle mis tous



ses œufs dans le même panier avant la grande révolution annoncée de 2026 ? Ce n'est pas ce que laisse à penser les premiers tours de roues lors des tests d'avant-saison à Bahreïn, réalisés mercredi et jeudi. De quoi satisfaire ou au moins contenir Max Verstappen ? Pas le moins du monde ! Jamais frileux au moment de

donner son avis quand on lui tend un micro, le quadruple champion du monde avait bien des choses à dire sur cette nouvelle mouture que pilotes et constructeurs commencent à peine à apprivoiser en piste. Max Verstappen a exprimé tout le bien qu'il pensait de sa monoplace et de cette nouvelle réglementation. R. S

UAE TOUR DE CYCLISME

Isaac Del Toro remporte la 1re étape raccourcie en raison du vent

Ier, Isaac Del Toro s'est adjugé la première étape de l'UAE Tour au sprint devant Cees Bol et Antonio Tiberi. Si l'épreuve a été raccourcie à cause du vent (118 km au lieu de 144 km), Jonathan Milan a chuté lourdement à quelques hectomètres de l'arrivée. Isaac Del Toro a remporté la première étape du Tour des Émirats arabes unis dont le parcours a été réduit de 144 km à 118 km en raison du vent violent soufflant dans la région d'Abu Dhabi. Le jeune Mexicain (22 ans) de la formation UAE, 2e du dernier Giro, s'est imposé en puncheur au terme d'un sprint massif en devançant le Néerlandais Cees Bol et l'Italien Antonio Tiberi. Favori de cette première étape, Jonathan Milan a lourdement chuté au passage d'un rond-point à 1.500 mètres de la ligne. Mardi, les coureurs disputeront un contre-la-montre individuel de 12 kilomètres.

ATP 500 DE ROTTERDAM

Victoire d'Alex De Minaur



Alex De Minaur, 8e joueur mondial et tête de série N.1, a remporté le tournoi ATP 500 de Rotterdam en dominant en finale le Canadien Félix Auger-Aliassime 6-3, 6-2. Après avoir été finaliste des deux éditions précédentes, battu en 2025 par Carlos Alcaraz et en 2024 par Jannik Sinner, l'Australien a gagné son premier tournoi en salle. R. S

La Chrononutrition au service du sport

L'art de synchroniser son métabolisme pour une efficacité absolue

Dans la quête incessante de l'optimisation des performances, le « quoi manger » ne suffit plus ; le « quand manger » est devenu le nouveau paradigme.

La chrononutrition, concept développé par le Dr Alain Delbos, propose une approche révolutionnaire : aligner l'apport alimentaire sur l'horloge biologique interne. Pour l'athlète, cette méthode n'est pas un régime restrictif, mais une stratégie de précision visant à maximiser l'assimilation des nutriments selon les

cellulaires. Pour un sportif, c'est le moment idéal pour

optimale. Le déjeuner doit être le repas le plus "dense" en



consommer des graisses saturées et des protéines lentes. Un petit-déjeuner composé de fromage, de beurre, d'œufs et de pain complet permet de fournir une énergie stable pour la journée, tout en évitant le stockage adipeux, car le corps utilise ces



sécrétion de l'hormone de croissance durant le sommeil, essentielle à la réparation des tissus musculaires lésés par l'effort.

Adaptations pour la haute intensité et la compétition

Pour les adeptes du sport intensif (CrossFit, HIIT, musculation), la chrononutrition doit devenir flexible. L'apport calorique peut être augmenté de 20 % à 30 % les jours de grosse sollicitation. La "fenêtre anabolique" — les 45 minutes suivant l'effort — est une phase critique où la sensibilité à l'insuline est maximale. Consommer des oléagineux riches en magnésium ou un smoothie protéiné à ce moment précis permet d'accélérer la synthèse protéique et de prévenir les inflammations musculaires chroniques. Lors des phases de compétition, le protocole devient

garantir des réserves de glycogène hépatique et musculaire optimales, tout en évitant que le sang ne soit mobilisé par l'appareil digestif au détriment des muscles. Pendant l'effort prolongé, une hydratation millimétrée (150 ml toutes les 20 minutes) permet de



et l'apport d'électrolytes sont indispensables pour maintenir l'influx nerveux. Après l'épreuve, la phase de "reperfusion" intestinale est délicate : il est impératif d'attendre environ 90 minutes avant de réintroduire des aliments solides complexes pour éviter



pics enzymatiques naturels du corps humain.

La chrononutrition repose sur le principe du rythme circadien. Chaque jour, notre organisme secrète des hormones et des enzymes à des moments précis. Le matin, entre 6h et 9h, le corps libère des lipases (pour traiter les graisses) et des protéases (pour les protéines) afin de reconstruire les parois

graisses immédiatement comme carburant après le jeûne de la nuit.

Une gestion stratégique des nutriments et de l'effort

L'un des piliers de cette méthode est le respect d'un intervalle de quatre heures entre chaque repas, permettant une digestion complète et une assimilation



chirurgical. Le dernier repas riche en glucides complexes doit être consommé au moins trois heures avant l'épreuve pour

le départ de marathon pourrait provoquer des crampes d'estomac sévères. De plus, les sportifs pratiquant la biquotidienne (deux entraînements par jour) peuvent ressentir un manque de glucides rapides pour une récupération express. Une fatigue chronique ou une baisse de vigilance peuvent signaler un besoin d'ajustement des portions, notamment en vitamines du groupe B et en fer. La chrononutrition doit donc être perçue comme un canevas adaptable : chaque athlète doit ajuster les curseurs selon son métabolisme de base et la nature de son sport (endurance vs force) pour faire de son alimentation un véritable levier de victoire.

Liverpool : Salah, la sortie forte de Van Dijk



En conflit avec Liverpool avant de partir à la Coupe d'Afrique des Nations, et désormais associé à des rumeurs de transfert, avec les intérêts prononcés d'Al Hilal et Al Ittihad, Mohamed Salah conserve le soutien de Virgil van Dijk. Le capitaine des Reds espère que l'ailier égyptien restera au club l'été prochain. "Je pense que Mo est toujours aussi important pour nous. Il est toujours un leader et il est important pour moi personnellement, en tant que capitaine, de l'avoir sur le terrain car sa présence est bénéfique pour l'équipe. Je veux toujours que Mo reste parce qu'il est un bon ami et nous avons traversé les bons et les mauvais moments ensemble pendant tant d'années", a affirmé le Néerlandais face à la presse.

OM : De Zerbi-Benatia, l'avis de Koné

Ismaël Koné a réagi à distance à la tempête qui frappe l'Olympique de Marseille. Interrogé en conférence de presse avec Sassuolo, l'ancien milieu du club phocéen a été invité à commenter le départ de Roberto De Zerbi et la démission de Medhi Benatia, dans un contexte marqué par des résultats en berne et une contestation grandissante. "Marseille



FC Barcelone : Raphinha est de retour dans le groupe

Ce lundi soir, en clôture de la 24e journée de Liga, le FC Barcelone se déplace sur la pelouse de Girona. Une rencontre importante pour les hommes d'Hansi Flick, qui plus est après la victoire du Real Madrid, leader provisoire. Pour ce rendez-vous, le technicien allemand pourra toutefois compter sur le retour de Raphinha, présent dans le groupe barcelonais, tout comme Lamine Yamal, Dani Olmo, Ferran Torres



ou encore Robert Lewandowski, Gavi et Pedri manquent toujours à l'appel.

Neymar a failli retourner à l'infirmerie

De retour à la compétition face au Velo Clube (6-0), dans le cadre du championnat paulista, deux mois après son opération au genou gauche, Neymar (34 ans) a failli directement retourner à l'infirmerie. L'attaquant brésilien s'est fait découper par un tacle insensé d'Islan, qui n'a écopé que d'un simple carton jaune. Plus de peur que de mal pour l'ancien Parisien qui s'est relevé, et qui a réussi à terminer la rencontre.



Lyon : Fonseca remercie les supporters

Dimanche, au terme du match contre Nice (2-0) en Ligue 1, Paulo Fonseca a été longuement ovationné par les Bad Gones, reconnaissants du travail de l'entraîneur portugais depuis le début de la saison. Au micro d'OL Play, le technicien s'est montré très ému par cet hommage. "Merci beaucoup. C'était un moment très spécial pour moi, très émotionnel.

C'était magnifique, c'était difficile pour moi de contrôler mes émotions. Je ne m'y attendais pas. Je sens que nous sommes vraiment une famille ici. Les choses sont magnifiques et plus faciles avec nos supporters. Je n'ai pas de mots pour ce moment incroyable. Merci. C'est important d'avoir cette communion, je suis très ému", a confié Fonseca. Sur une série de 13 victoires consécutives,



Lyon pourrait égaler son record historique à Strasbourg, dimanche prochain.

Barça : un jeune ailier belge ciblé



Le FC Barcelone s'active en coulisses pour Jesse Bisiku (18 ans). L'agent de l'ailier du Club Bruges, Mobindi Marthi, a confirmé auprès du média Eram News l'existence de discussions avec le club catalan, tout en précisant que le dossier était géré avec calme malgré l'intérêt de plusieurs formations européennes. "Il est vrai que le FC

Barcelone suit de près Jesse et fait partie des clubs qui s'intéressent activement à sa situation. Cependant, nous gérons la situation sereinement, étape par étape. Vu le talent du joueur, il est tout à fait normal qu'il y ait des échanges officiels avec plusieurs clubs, y compris de grands clubs comme le FC Barcelone", a expliqué le représentant du Belge.

Lorient : Pantaloni calme tout le monde



Vainqueur d'Angers (2-0), lors de la 22e journée de Ligue 1, Lorient s'est rapproché à trois points de la cinquième place. Un classement flatteur qui n'emballe pas pour autant Olivier Pantaloni, déterminé à garder le cap fixé en interne. Interrogé sur les ambitions européennes, l'entraîneur des Merlus a préféré temporiser : "Laissez-nous arriver à 34 points et puis après, on verra." Un message clair alors que Lorient compte déjà 31 unités et doit encore affronter toutes les équipes du TOP 5.

Man City : Trafford dans le flou

Sous contrat avec Manchester City, James Trafford a reconnu qu'il n'avait pas anticipé l'arrivée de Gianluigi Donnarumma lors du dernier mercato estival. Le gardien anglais assure rester concentré sur sa progression, sans se projeter davantage sur son avenir à court terme. "J'ai un contrat, donc je ne sais pas ce qui se passera la saison prochaine, a indiqué le jeune portier auprès de The Athletic. Je prends les choses au jour le jour et j'essaie simplement de m'améliorer."



Mondiaux 2026
d'Athlétisme en salle
L'Algérien Younès Ayachi proche de la qualification

L'Algérien Younès Ayachi (saut en hauteur) s'est hissé à la troisième place du "ranking" international, qualificatif aux Mondiaux 2026 d'athlétisme en salle, qui auront lieu la mi-mars prochaine à Torun (Pologne), ce qui augmente considérablement ses chances d'être présent à ce rendez-vous planétaire.

Suivant les critères de qualification, les douze meilleurs athlètes à ce "ranking" à la date butoir du 8 mars prochain seront admis, alors que les sauteurs ayant déjà réussi un saut à 2,30 mètres sont considérés comme étant d'ores et déjà qualifiés. Youcef Ayachi, lui, a réussi un saut à 2,28 mètres, grâce auquel il s'est hissé à cette fameuse troisième place du "ranking" international, qualificatif aux Mondiaux 2026 d'athlétisme en salle, ce qui le place en très bonne position dans cette perspective.

Pour l'heure, seuls deux sauteurs sont qualifiés de manière directe, après avoir réussi les minima de 2,30 mètres exigés. Il s'agit du Polonais Mateusz Kowadzinski et le Japonais Naoto Hasegawa. A l'instar du jeune international algérien, deux autres sauteurs ont réussi des marques à 2,28 mètres : l'Ukrainien Oleh Doroshchuk et l'Italien Christian Falocchi. Mais tous ces athlètes ne comptent pas s'arrêter en si bon chemin, en se fixant pour objectif de réussir de meilleures performances lors des rendez-vous à venir, afin d'assurer définitivement leur qualification aux Mondiaux de Torun, en évitant toute mauvaise surprise.

Serine. S

CR Belouizdad

L'attaquant Lotfi Boussouar prolongé jusqu'en 2029

Le CR Belouizdad, pensionnaire de la Ligue 1 Mobilis de football, a annoncé hier avoir prolongé de trois ans le contrat de son attaquant Lotfi Boussouar, soit jusqu'en 2029.

"De part ses qualités humaines et son bon rendement sur le terrain, Lotfi Boussouar s'est rapidement imposé comme un joueur-cadre au sein de notre effectif. Il existe également une confiance mutuelle entre lui et le club, et tout cela a conduit à la prorogation du contrat qui lie les deux parties, et ce,

jusqu'en 2029". a indiqué la Direction belouzddadie dans un bref communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux. "Nous souhaitons d'autres réussites à Lotfi Boussouar sous le maillot Rouge et Blanc lors des prochaines saisons", a-t-on ajouté de même source, en espérant que cette initiative contribuera à préserver une certaine "stabilité au sein du groupe". Âgé de 21 ans, le natif d'Oran avait fait partie de la catégorie "Réserve" du CRB, avant d'être promu en seniors pendant la saison 2024-2025. Il était signataire

Face à cette hécatombe, le staff technique doit réagir vite pour préparer les tests amicaux contre des adversaires de calibre mondial (Uruguay, Iran ou Costa Rica). Trois profils se dégagent désormais



d'un contrat qui devait expirer le 31 mai 2026, mais le bon rendement qu'il a eu l'an dernier a encouragé la Direction du club à lui faire signer un nouveau bail, et dès ce mois de février.

Meriem. A



Trois coups durs en plein cœur

Vladimir Petković dans l'impasse avant les matches amicaux

À l'approche du rassemblement de mars, véritable rampe de lancement vers la Coupe du Monde 2026, le sélectionneur national Vladimir Petković voit ses plans voler en éclats. En l'espace de quelques semaines, une incroyable "malédiction" semble s'être abattue sur le flanc droit de la défense algérienne.

Salim. D

Avec trois déféctions majeures à un poste aussi spécifique, le technicien suisse se retrouve face à un dilemme tactique sans précédent.

Le choc Rafik Belghali : Une rechute au pire moment

Le dernier coup de semonce est venu d'Italie ce dimanche 15 février. Alors qu'il revenait tout juste à la compétition avec Hellas Vérone, l'international algérien Rafik Belghali a dû quitter le terrain après seulement 20 minutes de jeu face à Parme. Cette nouvelle blessure musculaire, survenant après une absence de huit matchs suite à la CAN 2025, est un véritable désastre pour Petković. Le joueur, qui montrait une progression fulgurante, représentait l'avenir immédiat du couloir droit des Verts.

Une défense décimée : L'absence de cadres piliers

Ce forfait probable pour le stage de mars s'ajoute à deux autres dossiers médicaux alarmants. Le plus inquiétant reste celui de Youcef Atal ; la pièce maîtresse d'Al-Sadd a subi



une rupture du tendon d'Achille, une blessure dévastatrice qui l'éloignera des terrains jusqu'à la fin de la saison. Parallèlement, Samir Chergui (Paris FC), polyvalent et précieux, ne s'est toujours pas remis d'une blessure à la cuisse contractée lors de la dernière Coupe d'Afrique. Sans ces trois options, Petković perd à la fois sa force offensive et sa rigueur défensive sur l'aile droite.

L'heure des solutions d'urgence : Qui pour mars ?

Pour éteindre l'incendie, Mehdi Dorval (Bari) Déjà intégré au groupe, sa capacité à jouer sur les deux flancs en fait le favori logique, Kevin Guiton (Charleroi) Rappelé en renfort, il possède l'expérience nécessaire pour stabiliser le secteur, ainsi que Réda Halâïma (MC Alger) Fort de sa forme étincelante en championnat national, il pourrait effectuer un retour remarqué en sélection.

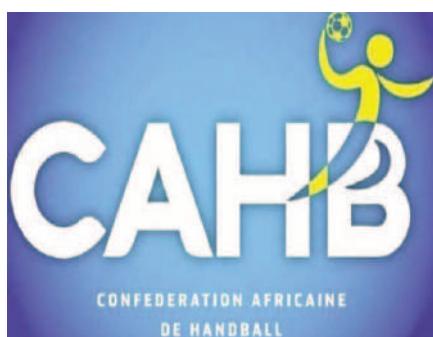
Pour Vladimir Petković, le temps presse. Alors que l'Algérie doit affronter l'Argentine et l'Autriche lors du Mondial 2026, trouver une doublure fiable sur le flanc droit n'est plus une option, mais une priorité absolue pour éviter que ce "coup au cœur" ne devienne fatal lors des grandes échéances.



HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjar	06:00
Dohr	13:02
Asr	16:05
Maghreb	18:30
Icha	19:54

Handball
La Confédération africaine dévoile le calendrier 2026



La Confédération africaine de handball (CAHB) a dévoilé le calendrier officiel de ses compétitions pour l'année 2026, marquée par une série de rendez-vous majeurs à travers le continent, de Kigali à Tunis, en passant par Kinshasa, Abidjan et Luanda.

Après la 27e édition de la Coupe d'Afrique des nations (CAN) seniors messieurs, disputée à Kigali (Rwanda) du 21 au 31 janvier et remportée par l'Egypte, la capitale congolaise Kinshasa accueillera deux compétitions d'envergure : la Supercoupe des clubs, les 25 et 26 mai, suivie de la 42e édition du Championnat d'Afrique des vainqueurs de coupe, du 28 mai au 6 juin. Le mois de septembre sera consacré aux compétitions des jeunes

catégories à Abidjan, en Côte d'Ivoire. La 33e CAN juniors masculine se tiendra du 6 au 13 septembre, avant la 22e CAN cadets masculine, programmée du 16 au 23 septembre.

La 47e édition du Championnat d'Afrique des clubs champions est prévue du 8 au 18 octobre à Luanda, en Angola. Enfin, la saison continentale s'achèvera en Tunisie avec la 27e CAN seniors dames, organisée du 2 au 12 décembre à Tunis.

A travers ce programme dense, la Confédération africaine de handball ambitionne de poursuivre la dynamique de développement de la discipline sur le continent, en élevant le niveau de compétition, en inspirant la jeunesse et en consolidant les acquis du handball africain.

Lydia. K

Championnat de volley-ball, Nationale 1 messieurs
Report des rencontres de la 16e journée prévue aujourd'hui

Les rencontres de la 16e journée du Championnat d'Algérie de volley-ball, Nationale 1 messieurs, initialement prévues ce mardi, ont été reportées à une date ultérieure, a annoncé hier la Fédération algérienne (FAVB). L'instance fédérale a également indiqué que les rencontres de la 17e journée de la Nationale 1 messieurs ainsi que celles de la 12e journée de la Nationale 1 dames, programmées vendredi et samedi prochains, sont également reportées à une date ultérieure, afin de permettre aux équipes de s'adapter avec les conditions du mois sacré de Ramadhan. Les matches du premier tour préliminaire de la Coupe d'Algérie 2026, prévus vendredi, sont aussi reportés à une date ultérieure, ajoute la FAVB. Les dates de reprise des compétitions seront dévoilées à partir de la semaine prochaine, conclut le communiqué de l'instance.

Serine. S