



Préparation Mondial 2026  
**La FAF négocie des chocs face au Portugal ou à l'Angleterre**

03

Adieu le mondial

# La FIFA sanctionne lourdement belaili



L'envol vers la Premier League ?

**Farès Chaïbi entre  
Brentford et Brighton**

www.almounasser.dz

03

Le Chabab joue gros  
contre Rouissat

**CRB :  
Ramovic  
"intouchable"  
malgré  
la crise**



04

MC Oran  
**Cherif  
El Ouazzani  
confirmé  
au poste  
d'entraîneur  
principal**



5



Rafik Guitane  
se confie

**« Mon rêve  
est de  
disputer  
le Mondial  
et de jouer  
en Liga »**

03

## Riyad Mahrez : Toujours aussi "Extraordinaire"



**D**epuis ses débuts en 2014, le capitaine des Verts ne cesse d'émerveiller. Actuellement à Al-Ahly (Arabie Saoudite), la star algérienne a enflammé la toile lors des entraînements en inscrivant un but venu d'ailleurs : une frappe courbée depuis l'arrière de la ligne de but. Un geste technique "impossible" qui rappelle que le talent de l'ancien Citizen reste intact.

## CAB : Nuit blanche à Batna



**L**a ville de Batna a vibré au rythme d'une qualification historique pour les demi-finales de la Coupe d'Algérie. Après leur victoire (1-0) face au MC Saïda, les supporters du CAB ont transformé la ville en brasier de joie avec des feux d'artifice et des chants à la gloire de leur équipe, qui affrontera l'USM Alger au prochain tour.

## JSK : Le geste de Josef Zinnbauer

**L'**entraîneur allemand de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, a conquis le cœur des supporters algériens. Dans une vidéo tournée dans une agence de voyage, le technicien a tenu à adresser ses vœux pour le mois sacré en langue arabe : "Ramadan Mubarak... Assalamu Alaikum". Un message de fraternité très apprécié.



## Al Ahly- ES Tunis à huis clos

**L**e match retour des quarts de finale de Ligue des champions de la CAF entre les Egyptiens d'Al-Ahly et les Tunisiens de l'Espérance Sportive de Tunis, prévu le 21 mars au Stade international du Caire (Egypte), se jouera à huis clos, a indiqué la formation tunisoise de football. Cette décision émane de la commission de discipline de la Confédération



africaine de football, précise l'ES Tunis dans un communiqué publié sur ses réseaux sociaux. Pour rappel, le match aller entre

l'ES Tunis et Al-Ahly se déroulera le 15 mars à partir de 22h00 au Stade Hammadi Agrebi de Radès.

## CRB : Hommage à Houcine Benayada



**L**ors de la séance d'entraînement de jeudi soir, l'effectif du CR Belouizdad a célébré un événement spécial : le 100ème match de l'international algérien Houcine Benayada sous les couleurs du Chabab. Un cap symbolique pour le latéral droit, fêté par ses coéquipiers juste avant le choc contre le MB Rouissat pour la 22ème journée de Ligue 1.

## MCO : Cherif El Ouazzani, l'homme-orchestre

**S**ituation insolite du côté d'Oran. Après le départ de l'Espagnol Carlos Garrido, le directeur sportif Si Tahar Cherif El Ouazzani avait annoncé chercher un entraîneur

local... avant de se nommer lui-même entraîneur principal ! Une décision qui amuse les observateurs : El Ouazzani pourra-t-il se limoger lui-même en cas de mauvais résultats ?



## Sélection du Maroc : La fin de l'ère Regragui

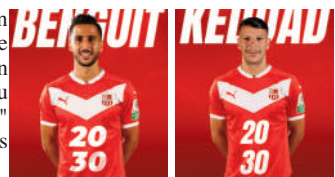
**A**près des semaines de démentis de la part de la Fédération Marocaine (FRMF), la nouvelle est tombée

: Walid Regragui n'est plus le sélectionneur des Lions de l'Atlas. L'échec en finale de la CAN 2025 face au Sénégal a eu

raison de celui qui se présentait comme "le seul capable" d'offrir le titre au Maroc. Une page se tourne.

## CRB : Blindage contractuel jusqu'en 2030

**D**ans une optique de stabilité à long terme, la direction du CR Belouizdad a officialisé la prolongation de trois cadres. Le gardien Farid Chaâl rempile jusqu'en 2028, tandis que le défenseur Chouaib Keddad et le milieu Abderraouf Benguit ont signé un contrat "marathon" jusqu'en 2030. Une manière radicale de dissuader les clubs courtisiers.





Préparation Mondial 2026

# La FAF négocie des chocs face au Portugal ou à l'Angleterre

**Alors que le duel face aux Pays-Bas est déjà acté, la Fédération Algérienne de Football (FAF) s'active pour finaliser le programme des Verts avant le coup d'envoi de la Coupe du Monde en Amérique du Nord.**

Lyes. Ch

**L**a FAF travaille d'arrache-pied pour offrir au sélectionneur national une préparation à la hauteur de l'événement. Avec une entrée en lice programmée face au champion du monde en titre, l'Argentine, l'Algérie cherche des sparring-partners de prestige pour son stage du mois de juin.

**Les Pays-Bas comme premier test, l'Italie en suspens**



Selon des rapports médiatiques récents, un accord a déjà été conclu avec la fédération néerlandaise. Les Fennecs affronteront les Pays-Bas le 3 juin prochain à Rotterdam. Ce match servira de première étape avant le départ pour les États-Unis. Par ailleurs, un accord de principe existe avec la fédération italienne (FIGC).

Cependant, la tenue de ce match amical reste conditionnée à la qualification de la

Squadra Azzurra pour le Mondial. L'Italie devra en effet passer par les barrages au mois de mars. En cas de qualification des Italiens, le match sera officialisé ; dans le cas contraire, la FAF activera d'autres pistes.

**Le Portugal, l'Angleterre ou le Panama en "Plan B"**

En cas de défection de l'Italie, la Fédération algérienne est déjà en négociations avancées

avec deux cadors européens : le Portugal de Cristiano Ronaldo et l'Angleterre. Ces deux nations représentent des tests idéaux pour jauger le niveau des Verts avant d'affronter l'Albiceleste. Enfin, une option sur le continent américain est également à l'étude avec le Panama, afin de permettre aux joueurs de s'acclimater aux conditions de jeu spécifiques de la zone CONCACAF avant le début des hostilités le 11 juin 2026.

## Coup de massue pour Youcef Belaïli Un an de suspension ferme et le rêve du Mondial s'envole

**L**a FIFA a tranché : l'international algérien Youcef Belaïli est suspendu de toute activité liée au football pendant douze mois. Entre blessure grave et sanction disciplinaire, l'attaquant de l'Espérance de Tunis traverse la période la plus sombre de sa carrière. Le verdict est tombé comme un couperet jeudi dernier. L'instance faïtière du football mondial (FIFA) a infligé une suspension d'un an à l'encontre de Youcef Belaïli, assortie d'une amende de 5 000 francs suisses. Cette décision fait suite au litige juridique qui l'oppose à son ancien club, l'AC Ajaccio.

**Un imbroglio juridique aux conséquences lourdes**

L'affaire trouve son origine dans le passage mouvementé du joueur en Corse lors de la saison 2022-2023. Selon les informations rapportées par WinWin, le conflit porte sur une rupture de contrat jugée abusive et l'utilisation de documents contestés dans le cadre d'une réclamation financière de 380 000 euros. Malgré ses passages successifs au Qatar SC, au Stade Brestois, puis au MC Alger avant son retour à l'Espérance de Tunis, le natif d'Oran n'a pu échapper aux poursuites engagées par la direction

ajaccienne devant les instances internationales. Cette sanction est une double peine pour Belaïli. Déjà éloigné des terrains depuis novembre 2025 en raison d'une rupture des ligaments croisés, le joueur est engagé dans une longue rééducation. Avec cette suspension d'un an, sa participation à la Coupe du Monde 2026 (du 11 juin au 19 juillet) est désormais officiellement exclue.

À 34 ans (en 2026), et avec un contrat à l'Espérance qui expire l'été prochain, l'avenir professionnel de l'un des plus grands talents de sa génération s'inscrit en pointillés.

**Le TAS, l'ultime recours**

Youcef Belaïli dispose désormais d'un délai légal pour faire appel de cette décision devant le Tribunal Arbitral du Sport (TAS) à Lausanne. C'est l'unique chance pour le champion d'Afrique 2019 de voir sa peine réduite ou annulée. Ce n'est pas la première fois que l'international algérien fait face à une suspension majeure ; en 2015, il avait été banni deux ans des terrains avant de signer un retour tonitruant. Mais cette fois-ci, entre l'âge et la gravité de sa blessure, le défi du "come-back" s'annonce plus colossal que jamais.

Rania. K

Rafik Guitane se confie

## « Mon rêve est de disputer le Mondial et de jouer en Liga »

**E**tincelant cette saison sous les couleurs d'Estoril Praia, l'international algérien Rafik Guitane confirme son grand retour au premier plan. Entre maturité tactique et ambitions internationales, l'ailier de 26 ans lève le voile sur les secrets de sa renaissance. Rafik Guitane est sans conteste l'un des moteurs d'Estoril en Liga Portugal cette année. Avec 3 buts et 6 passes décisives au compteur, l'ailier droit réalise ce qu'il considère comme la meilleure saison de sa carrière professionnelle. Un renouveau qu'il attribue avant tout à une stabilité retrouvée et à un temps de jeu régulier qui lui a permis de regagner une confiance totale.

**La métamorphose tactique d'un dribbleur**

Connu pour sa capacité

d'élimination et son audace dans les duels, Guitane explique que son évolution n'est pas le fruit du hasard. Il a opéré un changement radical dans sa manière d'appréhender le jeu : « J'ai travaillé pour réduire les dribbles superflus et spectaculaires afin de me concentrer sur le jeu collectif et la création d'occasions pour mes coéquipiers. J'ai également mis l'accent sur mon efficacité devant le but et sur mon impact physique ». Cette maturité est aussi le résultat d'un parcours semé d'embûches. Victime de deux graves blessures aux ligaments croisés par le passé, le joueur affirme que ces épreuves l'ont forgé mentalement : « Cela m'a rendu plus fort et plus professionnel dans mon hygiène de vie au quotidien ».

**Le Mondial 2026 et l'Espagne en ligne de mire**

Polyvalent, capable d'évoluer sur l'aile droite ou en tant que meneur de jeu, l'ancien Rennais ne cache pas ses ambitions pour le futur. Le rendez-vous planétaire de 2026 est sa priorité absolue : « L'un de mes plus grands objectifs est de disputer la Coupe du Monde avec mon pays, l'Algérie. C'est un véritable rêve pour moi ». Sur le plan contractuel, Guitane se verrait bien franchir un nouveau palier en rejoignant le championnat espagnol : « J'aimerais jouer un jour en Liga. Je pense que mon style de jeu, basé sur la technique, correspond parfaitement à ce championnat. Il y a beaucoup de joueurs talentueux en Espagne, et je suis prêt à travailler encore plus dur pour

attirer l'attention d'un club là-bas ».

Akram. k

L'envol vers la Premier League ?

## Farès Chaïbi entre Brentford et Brighton

**A**uteur d'une saison étincelante sous les couleurs de l'Eintracht Francfort, l'international algérien Farès Chaïbi attire les regards des recruteurs anglais. Un transfert vers la prestigieuse Premier League se précise pour l'été prochain. L'aventure allemande de Farès Chaïbi pourrait toucher à sa fin dès l'issue de l'exercice actuel. L'ancien Toulousain, devenu l'un des cadres incontournables de l'Eintracht Francfort, est désormais sur les tablettes de plusieurs formations britanniques séduites par sa polyvalence et son efficacité offensive.

**Brentford et Brighton sur les rangs**

Selon des rapports médiatiques récents, deux clubs anglais se livrent une bataille pour s'attacher les services du "Fennec" : Brentford et Brighton & Hove Albion. Ces deux équipes, réputées pour leur recrutement intelligent, auraient déjà coché le nom de Chaïbi comme cible prioritaire pour le prochain mercato estival.

De son côté, la direction de Francfort ne ferme pas la porte à un départ, mais se

montre gourmande. Le club allemand exigerait une indemnité de transfert oscillant entre 35 et 40 millions d'euros. Une somme justifiée par les statistiques solides du joueur : 10 contributions directes (2 buts et 8 passes décisives) en seulement 18 apparitions en Bundesliga cette saison.

**Le Mondial 2026 comme accélérateur de transfert**

Le mois de mars s'annonce décisif pour le jeune attaquant. Attendu pour le stage des Verts en Italie (matchs amicaux contre le Guatemala et l'Uruguay), Chaïbi est un candidat naturel pour la liste finale du Mondial 2026.

Une prestation remarquée lors de la Coupe du Monde pourrait définitivement sceller son avenir en Angleterre et faire grimper sa valeur marchande. Que ce soit en club ou en sélection, Farès Chaïbi confirme à chaque sortie qu'il dispose du coffre physique et de la justesse technique nécessaires pour s'imposer dans le championnat le plus exigeant au monde.

Salim. D

Coupe d'Algérie

# 29 ans après... Le CA Batna en demi-finale

Vingt-neuf ans après la finale historique de 1997, le CA Batna s'apprête à retrouver l'USM Alger dans le dernier carré de la Coupe d'Algérie. Portés par une ferveur populaire exceptionnelle, les Aurésiens rêvent d'un exploit le 7 avril prochain.

Khaled. Z

La ville de Batna vibre depuis mercredi soir au rythme d'une qualification méritée. Le CA Batna (CAB) a validé son ticket pour les demi-finales de la "Dame Coupe" en s'imposant (1-0) face au MC Saïda. L'unique réalisation de la rencontre est l'œuvre de Mounib Benmarzouk, auteur d'une frappe splendide des 20 mètres qui s'est logée en pleine lucarne à la 20ème minute de jeu.

## Le spectre de la finale de 1997

Ce succès ouvre les portes d'un duel au sommet contre l'USM Alger, prévu le 7 avril à 21h00 au stade du 1er Novembre de Batna. Cette affiche n'est pas sans rappeler la finale de 1997 au stade du 5 Juillet, où les gars de "Soustar" l'avaient emporté sur le plus petit des scores (1-0). Pour le président d'honneur du CAB, Farid Nezzar, ce



match est l'occasion idéale de rendre hommage aux supporters et de bousculer la hiérarchie pour s'offrir une place en finale et rencontrer le Président de la République.

## Sur tous les fronts : Cap sur le doublé Accession-Coupe

Actuel leader du groupe Centre-Est de la Ligue 2, le CAB confirme sa forme étincelante. Sous la houlette de l'entraîneur

Bousbia, les coéquipiers de Chouibi et Akbi affichent une sérénité impressionnante. Si l'accession en Ligue 1 reste l'objectif prioritaire, la Coupe est devenue une ambition concrète. La maîtrise tactique affichée face à Saïda prouve que le club de l'Aurès a les moyens de ses ambitions. L'autre image forte de la soirée reste l'ambiance incandescente dans les tribunes en cette soirée de

Ramadan. Pour la première fois depuis longtemps, une plus grande partie des gradins a été ouverte au public, suite aux restrictions imposées par la commission technique. Face à l'engouement suscité par la venue de l'USMA, des démarches sont en cours pour obtenir l'ouverture totale du stade afin de permettre au "12ème homme" batnéen de jouer son rôle à fond dans cette quête historique.

## Coupe de la CAF (1/4 de finale)

# Nabil Kouki en "alerte rouge" avant de défier le CRB

L'entraîneur tunisien d'Al-Masry intensifie

l'observation de son futur adversaire algérien. Impressionné par l'engagement des Belouizdadi, Kouki prépare une révolution tactique pour le choc du 14 mars. Le compte à rebours est lancé pour le choc maghrébin en Coupe de la Confédération. Selon la presse égyptienne, notamment le média Youm7, Nabil Kouki, le coach d'Al-Masry, multiplie les séances de vidéo pour décortiquer le jeu du CR Belouizdad. L'objectif est clair : sécuriser un résultat positif au stade de Suez le 14 mars, avant le périlleux voyage à Alger prévu pour le 21 mars.

## La "grinta" du Chabab impressionne Kouki

Le technicien tunisien ne laisse rien au hasard. Il a visionné les récentes sorties du CRB en championnat contre El Bayadh et Constantine,

mais c'est surtout le quart de finale de la Coupe d'Algérie face au MC Alger qui l'a marqué. Kouki aurait confié à ses joueurs avoir été frappé par la "féroacité" et l'engagement physique des coéquipiers de Keddad. ace aux mauvais résultats en championnat égyptien, Kouki joue sa tête sur cette double confrontation continentale. Il a d'ailleurs menacé ses cadres de changements radicaux : « Personne n'est assuré d'une place de titulaire. Si je constate le moindre relâchement, je n'hésiterai pas à écarter les éléments passifs », aurait-il martelé lors d'une réunion de crise. Alors que l'équipe s'envolera pour Le Caire le 12 mars, la direction d'Al-Masry a déjà fixé la date du voyage retour vers Alger au 19 mars. Le manager administratif, Mahmoud Jaber, a été dépêché pour finaliser les détails de l'hébergement et des terrains d'entraînement à proximité du stade Nelson Mandela de Baraki.

Wassim. K

# Le Chabab joue gros contre Rouissat CRB : Ramovic "intouchable" malgré la crise

Entre calendrier dantesque et contestation des supporters, la direction du CR Belouizdad choisit la stabilité forcée. Parallèlement, le club sécurise ses cadres avec des prolongations de contrat. Le CR Belouizdad traverse une zone de turbulences. Selon nos informations, la direction du club se retrouve "contrainte" de maintenir le technicien bosnien Sead Ramovic à son poste, au moins jusqu'à la fin de la saison. Un choix dicté par l'urgence d'un calendrier qui ne laisse aucune place à une transition technique.

## Un "marathon" décisif en mars et avril

Le départ de Ramovic en ce moment est jugé contre-productif, tant sur le plan financier que sportif. Le Chabab s'apprête en effet à disputer des échéances capitales en coupe de la CAF, Quart de finale aller-retour face à Al-Masry (Égypte) les 14 et 21 mars. Ainsi qu'en coupe d'Algérie dans un demi-finale explosive contre le CS Constantine prévue le 7 avril. Malgré la "guerre froide" entre le coach et les supporters qui réclament son départ, l'administration estime qu'engager un nouvel entraîneur à deux mois du terme de la saison serait un pari trop risqué.

## Blindage contractuel : Le futur s'écrit jusqu'en 2030

Pour stabiliser l'effectif, la direction a officialisé la prolongation de plusieurs piliers. Le gardien Farid Chaâl est désormais lié au club jusqu'en 2028. Plus impressionnant encore, le capitaine Abderraouf Benguit et le roc défensif Chouaib Keddad ont rempli jusqu'en juin 2030. L'attaquant Lotfi Bousouar s'inscrit lui aussi dans la durée avec un bail courant jusqu'en 2029.

## Opération rachat face au MB Rouissat

C'est dans ce climat particulier que les Rouge et Blanc accueillent ce soir le MB Rouissat au stade Nelson Mandela (22ème journée). L'objectif est simple : gagner à tout prix. Les coéquipiers de Benguit n'ont plus goûté à la victoire en championnat depuis le 3 janvier dernier face à l'ES Ben Aknoun. Un succès est impératif pour briser cette spirale négative et aborder le choc africain contre Al-Masry avec un moral gonflé à bloc.

Saliha. H

## Coupe d'Algérie

# Belhocini (CRB) suspendu deux matchs

L'attaquant du CR Belouizdad, Belhocini Abdelnour Ihab, exclu pour "jeu brutal" lors du quart de finale de la Coupe d'Algérie face au MC Alger (3-2 a.p.) mardi soir au stade Nelson-Mandela de Baraki (Alger), a écopé de deux matchs de suspension, a indiqué la Ligue de football professionnel (LFP). D'autre part, les joueurs du CRB, Keddad Chouaib, Ben Ayada Hocine, Chaâl Farid et Ouassaa Younes Abdelhak ont été sanctionnés d'une amende de 100.000 DA chacun pour "protestation contre des décisions arbitrales". Le club belouizdadi a également écopé d'une amende de 40.000 DA pour "accumulation excessive d'avertissements" et de 100.000 DA pour "comportement inapproprié des ramasseurs de balles", ajoute la même source. Par ailleurs, la commission de discipline a indiqué que le dossier disciplinaire restait ouvert concernant

d'autres infractions présumées impliquant le joueur Ben Guithe Raouf et Malek Nassim Fayçal, secrétaire du CRB. Leur audition est prévue lundi à 11h00.

De son côté, le gardien du MC Alger, Alexis Guendouz et le défenseur Ghazala Ayoub, ainsi que le médecin de l'équipe Ourdane Djamel, ont chacun été sanctionnés d'une amende de 100.000 DA pour "protestation contre une décision arbitrale". La commission de discipline de la LFP a prononcé plusieurs autres sanctions à l'issue des rencontres des quarts de finale de la Coupe d'Algérie, disputées mardi et mercredi soir, touchant des clubs, des joueurs et des officiels pour diverses infractions liées notamment au comportement des joueurs et des supporters. Ainsi, le joueurs du MC Saïda, Broud Mohamed El Amine, a été suspendu deux matchs fermes pour "jeu brutal", lors du match perdu face au CA Batna (1-



0). Le CAB a écopé pour sa part d'une amende de 20.000 DA pour "allumage de feux d'artifice dans les tribunes". L'USM Alger a reçu un avertissement accompagné d'une amende de 400.000 DA pour "utilisation de feux d'artifice et jets de projectiles sur le terrain sans dommages corporels", constituant une deuxième infraction. Le club de la capitale a également été sanctionné d'une amende de 100.000 DA pour la "présence d'une personne non autorisée autour du terrain" à l'issue d'un but. Au CS Constantine, le

capitaine Dib Ibrahim a été sanctionné d'une amende de 100.000 DA pour "protestation contre une décision arbitrale", l'avertissement étant comptabilisé dans les cartons. Le club a également écopé de 30.000 DA d'amende pour "allumage de feux d'artifice dans les tribunes" et de 50.000 DA pour "mauvaise organisation du match". La JSM Béjaïa a été condamnée quant à elle à une amende de 50.000 DA pour "absence de l'entraîneur principal sur le banc des remplaçants".

Hakim. T



# L'USMA et le CAB, derniers qualifiés pour le dernier carré

L'USM Alger et le CA Batna, ont validé leur ticket pour les demi-finales de la Coupe d'Algérie de football 2025-2026, en éliminant mercredi soir, respectivement à domicile, la JS Saoura et le MC Saïda, sur le même score (1-0).

**A**u temple olympique du 5-Juillet, l'USMA, tenant du trophée, a dû attendre la 35e minute pour trouver la faille, grâce au défenseur Saâdi Redouani. Libre de tout marquage au deuxième poteau, le capitaine des Rouge et Noir a réussi à tromper la vigilance du portier béchari Abdelkadir Salhi d'un tir dans la surface. Après la pause, la JSS a tenté à plusieurs reprises, dans l'espoir de revenir dans le match, mais la défense algéroise, solide, a annihilé les tentatives des joueurs d'Abdelkader Amrani, considéré comme l'entraîneur le plus titré dans la compétition avec 5 trophées, remportés avec le WA Tlemcen (1998), l'ASO Chlef (2005 et 2023), le MO Béjaïa (2015), et le CR Belouizdad (2019). Du côté des Aurès, le CA Batna, actuel leader de la Ligue 2 amateur (Gr.Centre-Est), a réussi à s'extirper du piège du MCS, dans un stade du 1er-novembre 1954 plein à craquer. L'unique but de la partie a été



inscrit par Mounib Benmerzoug, qui a crucifié le gardien saïdi Daâs (17e) d'un tir puissant des 25 mètres. Le MCS, actuel 11e au classement de la Ligue 2 (Gr.Centre-Ouest), a terminé la partie à dix, après l'expulsion du milieu de terrain Mohamed

Amine Baroud (53e). Dans les deux premiers quarts de finale de l'épreuve populaire, disputés mardi soir, le CR Belouizdad, finaliste malheureux de la précédente édition, et le CS Constantine, se sont qualifiés, en éliminant à la maison, respecti-

vement le MC Alger (3-2, AP) et la JSM Béjaïa (1-0). Au stade Nelson-Mandela de Baraki, le derby algérois a été riche en rebondissements. Le Chabab a ouvert la marque sur une belle tète du Tunisien Mohamed Ali Ben Hammouda (17e), avant que

le Mouloudia n'égale grâce à Ayoub Ghezala, sur penalty (29e). En seconde période, le CRB a repris l'avantage par le latéral gauche Naoufel Khacef (46e), mais le Doyen est parvenu à revenir au score en fin de match, grâce au Guinéen Mohamed Saliou Bangoura (90e), entré en jeu quelques minutes plus tôt. La rencontre s'est finalement décidée en prolongation. L'autre défenseur Youcef Laouafi belouizdadi, étrangement libre de tout marquage, a inscrit le but de la qualification (100e). Dans l'autre quart de finale, disputé au stade Chahid-Hamlaoui de Constantine, le CSC a validé aux forceps, son billet pour le dernier carré, grâce à un but signé Réda Boumechra sur penalty (90e+6), face à une équipe de la JSM Béjaïa; pensionnaire de la division inter-régions, qui n'a pas démérité (1-0). Les deux affiches des demi-finales : CSC - CRB et CAB -USMA, se joueront le mardi 7 avril prochain.

Akram. k

## USMA

### Mahrouz retrouve la compétition après cinq mois d'absence

**L**e défenseur de l'USM Alger, Rayane Mahrouz, a retrouvé les terrains cinq mois après sa blessure aux adducteurs, à l'occasion du match disputé face à la JS Saoura (1-0), mercredi soir au stade du 5-Juillet, comptant pour les quarts de finale de la Coupe d'Algérie de football. Le jeune joueur de 21 ans a fait son apparition sur la pelouse en fin de match, en remplacement de Houssam-Eddine Ghacha (88e). Mahrouz s'était blessé le 4 octobre 2025, lors du match en déplacement face au CS Constantine (1-1), pour le compte de la 7e journée du championnat. En concertation avec la

Fédération algérienne (FAF), le joueur avait été transféré à la clinique Aspetar à Doha (Qatar), pour des examens médicaux approfondis et un programme de soins intensifs. Avant sa blessure, Mahrouz s'était déjà imposé dans l'effectif des Rouge et Noir, totalisant cinq apparitions. Son retour constituera un atout supplémentaire pour le nouvel entraîneur sénégalais de l'USMA, Lamine N'diaye. L'USMA tenante du trophée, sera opposée en demi-finale de "Dame Coupe" au CS Constantine, le mardi 7 avril au stade Chahid-Hamlaoui de Constantine.

Halim. B



## CR BELOUZDAD:

### Benguit, Keddad et Chaâl prolongent leur contrat



**L**e CR Belouizdad a annoncé la prolongation de contrat de trois joueurs cadres de son effectif, le gardien Farid Chaâl, désormais lié au club jusqu'en 2028, ainsi que le défenseur Chouaïb Keddad et le milieu de terrain et capitaine Abderraouf Benguit, qui ont rempli jusqu'en 2030, a indiqué le club pensionnaire de la Ligue 1 de football, mercredi soir dans un communiqué. "Cette démarche s'inscrit dans la vision du club tendant à préserver un noyau solide et homogène, capable de poursuivre le travail avec la même ambition et le même engagement, en préparation des prochaines échéances nationales et continentales", explique la

même source. L'annonce a été faite au lendemain de la qualification du Chabab pour les demi-finales de la Coupe d'Algérie, décrochée mardi soir face au MC Alger (3-2, après prolongation), au stade Nelson-Mandela de Baraki. Les Rouge et Blanc affronteront lors du prochain tour le CS Constantine, le 7 avril au stade Chahid-Hamlaoui de Constantine. L'autre demi-finale opposera le CA Batna à l'USM Alger.

## MC ORAN

### Cherif El Ouazzani confirmé au poste d'entraîneur principal

**A**près plusieurs jours d'incertitude et de recherches, la direction du Mouloudia d'Oran a tranché : Si Tahar Cherif El Ouazzani, jusqu'ici directeur sportif, prend officiellement les rênes de l'équipe première. Le feuilleton de la barre technique du MCO vient de connaître son dénouement. La direction du club oranais a décidé de faire confiance à l'enfant du club, Si Tahar Cherif El Ouazzani, pour succéder à l'Espagnol Juan Carlos Garrido. Ce choix marque la fin d'une période de prospection intense pour un nouvel entraîneur étranger ou local.

#### Le plébiscite des résultats et des supporters

La décision de confirmer El Ouazzani s'appuie sur un bilan intérieur impeccable. Sous sa houlette, les "Hamraoua" ont enchaîné deux victoires cruciales en championnat face au MC Alger puis contre le Paradou AC. Ces résultats probants ont convaincu les dirigeants que la solution interne était la plus viable pour stabiliser le groupe. Par ailleurs, ce revirement stratégique fait suite à l'épisode Billel Dziri. Alors qu'un accord de principe avait été trouvé avec l'ancien meneur de jeu de l'USMA, la direction a dû faire machine arrière sous la pression des supporters, farouchement opposés à sa venue. Dans un communiqué officiel, la direction du MC Oran a justifié ce choix par la connaissance profonde qu'a Cherif El Ouazzani des rouages du club et de son histoire. « Sa signature en tant qu'entraîneur principal apporte une garantie de stabilité et un élan moral nécessaire à l'équipe pour la suite de la saison », souligne le club. Le nouvel homme fort du banc oranais a d'ailleurs déjà dirigé son premier match officiel avec son nouveau statut lors de la rencontre face à l'USM Khenchela. En conclusion, le club a appelé l'ensemble des supporters à se mobiliser derrière le staff technique pour atteindre les objectifs fixés d'ici la fin de l'exercice.

Serine. S







## Paris SG, l'éclat inachevé



**E**n 1998, après une Coupe du monde marquée par ses dribbles en France, il signe au Paris Saint-Germain pour un montant record de 100 millions de francs. Dès son premier match, il inscrit un but mémorable contre Bordeaux, laissant espérer des années fastes. Mais

malgré des éclairs de génie, sa régularité fait défaut. Avec près de 100 matches et seulement une Coupe Intertoto (2001), son passage parisien reste un rendez-vous manqué, même si son héritage de numéro 10 reste fort — son successeur n'était autre qu'un certain Ronaldinho.

## Une carrière internationale riche

Avec le Nigeria, Okocha marque durablement l'histoire. Champion d'Afrique en 1994, champion olympique à Atlanta en 1996, il dispute trois Coupes du monde (1994, 1998, 2002). Ses 73



sélections et ses gestes techniques spectaculaires en ont fait le leader des Super Eagles pendant plus d'une décennie. Sa performance de 15 dribbles réussis en un match de Coupe du monde contre l'Italie en 1994 reste un record jamais égalé.

## Distinctions et héritage



**C**onsidéré comme l'un des plus grands artistes du ballon rond, Okocha a été élu meilleur joueur africain par la BBC en 2003 et 2004, meilleur joueur



de la CAN 2004, et nommé dans la prestigieuse liste FIFA 100. Même sans grands titres européens, il demeure une légende par son style, son inventivité et son aura.

# Jay-Jay Okocha

## l'artiste éternel du football africain

Né le 14 août 1973 à Lagos, Augustine Azuka Okocha, surnommé "Jay-Jay", débute dans les rues d'Enugu avant de rejoindre le club local des Enugu Rangers. Repéré pour sa créativité et sa facilité de balle au pied, il traverse très tôt les frontières. En 1991, il découvre l'Allemagne avec le Borussia Neunkirchen, en troisième division. Sa progression fulgurante attire l'Eintracht Francfort, qui lui offre un premier contrat professionnel en Bundesliga à seulement 19 ans.

## Francfort, la révélation européenne



**À l'Eintracht, Okocha émerveille. Ses dribbles déroutants, sa spontanéité et son flair en font rapidement l'un des joueurs les plus spectaculaires du championnat. On se souvient encore de son but légendaire face au gardien Oliver Kahn, ballotté par les feintes et les crochets du Nigérian. En quatre saisons, il inscrit 20 buts en 112 matches avant de s'exiler en Turquie, son club ayant chuté en deuxième division.**



## Fenerbahçe, l'ivresse des buts

**E**n 1996, Okocha rejoint Fenerbahçe. À Istanbul, il devient l'un des chouchous du public grâce à ses gestes fous et son efficacité retrouvée : plus de 30 buts en deux saisons. Il découvre aussi la Ligue des champions et s'impose comme l'un des meneurs de jeu les plus excitants d'Europe.

## Bolton, la renaissance anglaise



**L**ibre en 2002, il s'engage avec Bolton Wanderers en Premier League. Sous Sam Allardyce, il devient capitaine et guide le club jusqu'à une finale de Coupe de la Ligue.

Aimé des supporters, élu joueur de l'année en 2005, il retrouve constance et influence. Okocha y redonne vie à son génie, avec ses dribbles, ses coups francs et son sourire légendaire.

## Le magicien du ballon rond

**M**odeste par la taille (1m73), Okocha compense par une créativité inépuisable. Il invente des gestes, improvise des dribbles jamais vus, et incarne le football-spectacle à lui seul. Sa célèbre roulette suivie d'un passement de jambes inversé est restée dans toutes les mémoires.



REAL MADRID

# Personne ne veut plus d'Alvaro Arbeloa

*La méfiance initiale au sujet d'Alvaro Arbeloa s'est désormais transformée en torrent de critiques suite aux résultats décevants du Real Madrid.*

**L**e style d'Arbeloa, qui protège coûte que coûte ses joueurs, ne paye pas et lui vaut surtout des moqueries. « Pour rien, la vérité c'est qu'il joue moins qu'il ne le mérite, et c'est de ma faute. Il s'entraîne parfaitement bien et nous connaissons ses capacités. Je suis certain que nous pouvons l'utiliser davantage que je ne le fais actuellement. C'est de ma responsabilité et je ferai tout mon possible pour y remédier. » Cette phrase lâchée hier par Alvaro Arbeloa au sujet de Brahim Diaz a fait bondir sur les réseaux sociaux, qui n'ont pas manqué de remarquer que l'entraîneur du Real Madrid avait une tendance à l'autoflagellation permanente. On a compris le but de la manœuvre : le vestiaire du Real Madrid aime les entraîneurs au management soyeux. Mais avec Arbeloa, on touche presque à la parodie. Rien n'est de la faute des joueurs, tout est de la sienne si quelque chose se passe mal. Les défaites ? C'est pour lui. La qualité de jeu en berne ? C'est pour lui. Les joueurs au temps de jeu limité ? C'est pour lui. Si cela lui permettait de gagner l'affection de son vestiaire, au



moins... Mais selon les dires de la presse espagnole, Alvaro Arbeloa est loin d'avoir gagné la considération de l'ensemble de ses joueurs, qui voient en lui un intérimaire, en attendant de découvrir un coach de renommée mondiale l'été prochain. Et hormis Vinicius, Jr, qui semble avoir retrouvé sa meilleure forme, peu d'éléments affichent un niveau décent depuis la nomination d'Arbeloa. Les journalistes espagnols ne se privent déjà plus de le critiquer lourdement à l'image de Manolo Romero, le suiveur du Real Madrid pour la Cadena Ser. « Je pense qu'Arbeloa s'est amélioré depuis le jour où il a pris l'équipe en main. Mais je crois qu'il s'est amélioré dans ses phrases

d'auto-persuasion que dans la réalité footballistique de l'équipe. Il met des titulaires qui passent bien auprès des supporters. (...) Je dis qu'Arbeloa ne parle pas beaucoup de football et, comme beaucoup d'entraîneurs, il n'aime pas s'expliquer. C'est pareil avec Diego Simeone, qui n'aime pas parler football avec les journalistes en conférence de presse. C'est difficile d'expliquer du point de vue footballistique comment le Real Madrid a joué. Il fallait un changement pour améliorer l'équipe. Mais Arbeloa n'a quasiment rien apporté au niveau de l'équipe depuis qu'il est arrivé. Il a un grand nombre d'absents, mais comme c'était le cas pour Xabi Alonso. Il a eu un grand nombre

de problèmes avec les blessures, mais là encore c'était pareil pour Alonso. La réalité, c'est qu'Arbeloa n'est pas capable d'expliquer en termes de football ce qui arrive à l'équipe ».

## Qui soutient encore Arbeloa ?

Alvaro Arbeloa, qui a débuté son mandat par une élimination honteuse de la Coupe du Roi par Albacete, est encore en course en Ligue des Champions et relégué à 4 points du FC Barcelone au classement de la Liga. Tout est encore jouable dans ces deux compétitions et pourtant, personne ne semble se faire d'illusions devant ce Real capable de perdre contre Getafe, et affaibli par les trop nombreuses blessures.

En témoigne cette séquence hier en conférence de presse. « Pour vous, terminer la saison sans titres serait-il un échec ? », a lancé un journaliste. « Encore cette question ? Je vois que vous êtes tous très optimistes », a répliqué Arbeloa. Après deux défaites consécutives en Liga et un déplacement périlleux ce vendredi sur la pelouse du Celta Vigo, Arbeloa vit-il dans le déni ou juste dans l'illusion que ce Real Madrid peut remonter la pente ?

Les semaines passent et il n'y a déjà plus grand monde pour venir à son secours. Au contraire. L'ancien défenseur merengue Ivan Helguera en a ainsi remis une couche récemment. « C'est un véritable fiasco. Rien n'est logique. À mon avis, limoger Xabi Alonso était une erreur. La situation n'a pratiquement pas évolué, au contraire, elle a empiré. Limoger Xabi était une erreur, et si on le fait, il faut un entraîneur compétent, pas un jeune qui sort de la réserve, qui n'a jamais entraîné l'équipe première et qui n'y connaît rien. Je pense que Raúl aurait mieux géré la situation car il a été capitaine, il a déjà vécu ce genre de situation et il a du caractère. Je ne pense pas qu'Arbeloa était l'homme de la situation », a-t-il lancé. Tout autre résultat qu'une victoire contre le Celta condamnera probablement les espoirs de titre. Avec 5 jours plus tard l'autre grand tournant de cette drôle de saison, avec la réception de Manchester City en 8e de finale de Ligue des Champions.

REAL MADRID

## Alvaro Arbeloa compte sur un jeune inconnu pour sauver sa défense



**L'**entraîneur du Real Madrid pourrait faire appel à un jeune encore méconnu du grand public pour renforcer sa défense. Les temps sont durs du côté de Madrid. Après avoir subtilisé la première place au FC Barcelone, les Merengues ont enchaîné deux défaites de rang en Liga, face à Osasuna (2-1), puis contre Getafe (1-0). Deux mauvais résultats de suite qui ont permis aux Catalans de reprendre le fauteuil de leader de la Liga et de prendre quatre points d'avance sur l'écureuil madrilène. Demain soir, le club de la capitale

devra se refaire, avec un déplacement compliqué face au Celta de Vigo, quelques jours avant le duel de Ligue des Champions contre Manchester City. Une rencontre de la 27e journée de Liga pour laquelle Alvaro Arbeloa va devoir composer sans plusieurs joueurs majeurs, à l'image de Kylian Mbappé ou Rodrygo. Mais c'est surtout son secteur défensif qui est décimé. Dean Huijsen est ainsi suspendu, alors qu'Éder Militão et David Alaba sont blessés. Raul Asencio est très incertain et Antonio Rüdiger est donc le seul défenseur central totalement

opérationnel pour le match.

### Il a tapé dans l'oeil du staff

Alvaro Arbeloa va donc devoir trouver des solutions. Il peut par exemple utiliser Aurélien Tchouameni dans l'axe de la défense, le Français ayant déjà beaucoup joué à ce poste ces dernières années. Mais Marca indique qu'il va plutôt faire appel à un jeune encore méconnu.

Il s'agit de Lamini Fati, défenseur central espagnol de 19 ans qui s'est entraîné avec l'équipe première ces derniers jours, faisant forte impression grâce à ses capacités physiques, à sa facilité à gagner des duels, mais aussi avec son intelligence dans le placement et la lecture du jeu. Son profil correspond à merveille à ce qu'apprécie Arbeloa chez un défenseur central. Arrivé au Real Madrid en provenance de Leganés à l'hiver 2025, il est rapidement passé des U19 au Real Madrid Castilla, où il est aussi devenu un joueur indiscutable. Et tout indique qu'on devrait rapidement le voir assez régulièrement dans les groupes de l'équipe première madrilène...

## Luis Figo avertit Kylian Mbappé



**K**ylian Mbappé (27 ans) est à l'arrêt. Et connaissant le joueur, cela doit le démentir de retrouver les terrains, lui qui est un compétiteur dans l'âme. Mais il doit observer du repos pour se remettre du problème qu'il traîne au genou. C'est l'avis de Luis Figo, ancien de la Casa Blanca, interrogé à son sujet sur une plateforme de paris en ligne. « S'il prend le risque, cela risque d'entraîner des conséquences plus graves... Bien sûr, tout est discuté avec l'équipe médicale du Real Madrid et l'entraîneur, car chaque situation est différente. Personnellement, il m'est arrivé de forcer et cela ne s'est pas toujours bien passé, mais c'était toujours parce que je voulais être sur le terrain, quitte à faire des sacrifices sans savoir ce qui allait se passer. Tout cela pour aider l'équipe et mes coéquipiers. Après coup, ces sacrifices ont des répercussions. Malgré tout, je le répète : tout dépend du ressenti du joueur, et la décision finale lui revient, ainsi qu'à l'entraîneur et à l'équipe médicale, qui doivent analyser s'il peut prendre le risque ou s'il pourrait y avoir des conséquences plus graves ».

OLYMPIQUE DE MARSEILLE

# Habib Beye prend déjà très cher

*Les doutes, voire une forme de sidération, ont escorté sa nomination sur le banc de touche de l'OM. Et les trois premiers matches vécus en tant qu'entraîneur du club phocéen n'ont pas arrangé les choses, bien au contraire.*

Nul doute qu'Habib Beye aurait préféré voir son nom accolé à celui d'une conquête de la Coupe de France pour la première fois depuis 1989 qu'à un triste record : celui d'être le premier entraîneur à être éliminé deux fois la même saison dans cette compétition. Nommé le 18 février après avoir été limogé le 9 février au Stade Rennais, le coach français n'a donc pas réalisé de miracle auprès d'un effectif moralement touché, incapable de la moindre régularité dans les résultats. Pour son intronisation, Beye a vu son équipe s'effondrer à Brest, presque sans combattre, avant de réaliser un Olympico plein d'intensité et de détermination, puis de s'écrouler face à un Toulouse concentré. Trois matches, une défaite, une victoire à l'arrachée et une élimination. De quoi alimenter les doutes, nombreux, qui escortent le principe même de sa nomination.

Les doutes sur le niveau de Beye Le quotidien La Provence souligne déjà les erreurs d'un technicien passé du rêve d'entraîner l'OM au cauchemar d'une fin de saison en roue libre. « Je l'adore, mais le costume est trop grand », lâche un ancien coéquipier de Beye cité par le journal proven-

çal, qui hallucine toujours devant le choix effectué par les dirigeants olympiens. « Il n'y a d'ailleurs que dans le monde du foot qu'un entraîneur viré retrouve du boulot neuf jours plus tard, dans un endroit encore plus exposé pour un poste encore plus prestigieux ».

De son analyse initiale (« l'OM n'est pas malade ») à sa légitimité (« je n'ai rien à prouver ») en passant par ses premiers échecs (« On savait que leur force était les coups de pied arrêtés, on l'avait travaillé... mais on prend deux buts sur corner », après le match contre Toulouse), Habib Beye ne convainc pas vraiment avec son discours, pourtant parfaitement maîtrisé, dans un exercice médiatique où il excelle. Personne ne doute de sa sincérité, beaucoup plus de sa capacité à mettre en œuvre les solutions pour résoudre au moins quelques problèmes.

## Le cas Balerdi

Le cas Leonardo Balerdi est un exemple flagrant de premiers choix douteux. Si la concurrence directe n'a pas vraiment donné satisfaction cette saison (Pavard, Egan-Riley), le défenseur argentin a suffisamment plombé son équipe pour mériter un tour sur le banc de touche au changement

d'entraîneur. Mais il a été titularisé à chaque fois par Habib Beye (sauf à Brest car suspendu) pour deux prestations médiocres (défenseur le plus mal noté lors de la victoire face à l'OL). Il lui a même remis le brassard face à Toulouse en l'absence d'Højbjerg. Avec la réussite que l'on sait.

La séance de tirs au but a également révélé quelques failles potentielles dans l'autorité du coach. Souvent, les entraîneurs laissent les joueurs dire qui se sent prêt à assumer la responsabilité d'un tir au but. Et Beye a choisi cette voie, quitte à laisser Balerdi, touché psychologiquement par des échecs dans cet exercice et rejeté par une large partie du public, et Nwaneri, jeune et dont l'avenir se trouve loin de Marseille, tirer. Il aurait aussi pu inciter Hamed Junior Traoré, rentré à la 87e minute à la place de Paixao, ou encore Kondogbia, l'un des cadres, à prendre leur courage à deux mains dans cette situation tendue. L'OM annonce donc, une nouvelle fois, se réfugier dans le travail, après avoir déjà utilisé la carte de la mise au vert, à Marbella, avant l'Olympico. Verra-t-on un jour le résultat de ce travail acharné ? Réponse à Toulouse ce week-end, avant de



retrouver deux fois de suite le Vélodrome face à Auxerre puis Lille. Deux matches à ne pas loucher pour espérer décrocher

une qualification en Ligue des Champions, désormais le minimum à atteindre pour ne pas saccager totalement la saison.

## COUPE DE FRANCE

### vers une finale au Stade de France après l'élimination de l'OL

L'OL n'ira pas en demi-finale de Coupe de France après son revers face à Lens jeudi soir (2-2, 4 tab 5). Un contretemps logistique pourrait donc se transformer en solution simple pour le lieu de finale de la Coupe de France, toujours inconnu. Initialement programmée le samedi 23 mai au Stade de France (Paris), la rencontre ne pourra pas se tenir à cette date en raison de travaux liés au Grand Paris. La fermeture prévue des lignes B et D du RER dans la capitale, permettant l'accès aux supporters à Saint-Denis, rendait en effet l'organisation du match ce jour-là. Cependant, selon les autorités, il sera bel et bien impossible d'y parvenir. Deux options se dessinent donc pour la FFF à l'heure actuelle. Elle pourrait avancer la finale au vendredi 22 mai pour maintenir l'événement au Stade de France, ou bien, conserver la date initiale, mais déplacer la rencontre en province, assez loin de la capitale en d'autres termes. Pour rappel, si l'OL avait encore été en lice dans la compétition, engagé dans une éventuelle finale de Ligue Europa — qui aura lieu le 20 mai —, un changement de date aurait été plus que complexe. Désormais, la voie semble plus dégagée pour la Fédération, reste à savoir si elle mènera à Saint-Denis, dans un peu plus de deux mois.



## PREMIER LEAGUE

### L'incroyable mensonge de Mauricio Pochettino sur Malang Sarr



Malang Sarr ne mâche pas ses mots. Dans une interview accordée à Kampo sur Youtube, le défenseur lennois de 27 ans est revenu sur sa superbe saison avec les Sang et Or, notamment son adaptation à l'étranger, sa gestion des critiques, mais également d'autres anecdotes croustillantes sur sa carrière. Par ailleurs, il n'a pas manqué de soulever une situation un peu confuse qui l'avait fait disjoncter à l'époque. En effet, lors de son passage éclair à Chelsea (2021-2022), l'ancien Niçois avait été "humilié" par son coach Mauricio Pochettino — qui avait donc menti devant la presse — déclarant qu'il ne savait pas qui il était. Pour rappel, celui-ci était bien dans l'effectif des Londoniens et lui avait parlé. « En 2019, il fait venir mon agent à Londres pour me convaincre de signer à Tottenham. Non, je vais encore plus loin. Quand je rentre de mon prêt à Monaco, je suis en rééducation tout l'été à Chelsea, il y a que moi et les kinés, il signe, fait la visite du club, et vient me voir. Il appelle son adjoint, il lui dit "regarde qui est là, on avait essayé de le faire venir à Tottenham, maintenant on se retrouve à travailler ensemble ici". Il m'avait fait un câlin et m'avait dit : "oh, t'es déjà sur le tapis, ça fait une semaine que tu t'es fait opérer, ça s'est bien passé ?". C'est impossible qu'il ne me connaisse pas ». Avant d'ajouter un propos, soulignant bel et bien de la frustration de son côté. « J'ai envie de tout casser sur le moment quand il dit ça. Il a fait exprès. Je lui en ai voulu forcément, mais je lui en veux plus », a-t-il conclu durant le nouvel épisode, déjà en ligne sur Youtube.



BUNDESLIGA

# Barça : Fisnik Asllani reste une cible prioritaire

Fisnik Asllani fait une nouvelle fois parler de lui en Catalogne. En effet, le buteur de 23 ans qui continue de performer sous les couleurs d'Hoffenheim (8 buts et 5 passes décisives cette saison), est encore scruté de près par les dirigeants blaugranas.

Après s'être fait connaître en tant que meilleur buteur lors de son passage à Elversberg (deuxième division allemande) la saison dernière, il avait signé un contrat jusqu'en 2029 avec l'actuel troisième de Bundesliga, signifiant qu'il n'était pas à vendre. Cependant, lors d'une interview à Bild en octobre, il affirmait : « le club de mes rêves a toujours été le FC Barcelone, j'ai toujours voulu y jouer. J'aimerais pouvoir jouer la Ligue des Champions un jour. Il est important d'avoir des rêves et de travailler dur pour les réaliser ».

Le Kosovare semblait donc mordre à l'hameçon et cela pouvait donc ravir le Barça, alors que Robert Lewandowski (37 ans) commençait à faiblir en

pointe. Or, tout ne s'est pas déroulé comme prévu puisque des concurrents européens se sont rajoutés dans le dossier à ce jour. Chelsea, Tottenham, Aston Villa pour la Premier League, ou encore Dortmund et le Bayern Munich pour la Bundesliga, ne seraient pas frileux à l'idée de le recruter. Malgré un contrat qui se termine dans 3 ans, celui-ci cacherait une clause de résiliation de 30 millions d'euros comme le rapporte Sport. Un montant qui semble raisonnable pour le libérer, tant le joueur est convoité par les écuries européennes. Reste à savoir si ce dernier réalisera son rêve sous la tunique de Liga ou attendra sagement son tour. Ce qui est certain, c'est que les dirigeants catalans sont bien attentifs à ses mouvements.



## 10 ans de prison requis contre un joueur de Liga



La situation actuelle de Rafa Mir est un véritable cauchemar en Espagne. Après un premier incident intervenu lors de la rencontre de Liga entre Elche et l'Espanyol, il y a une semaine (2-2), durant laquelle l'attaquant avait relayé des propos racistes, le voilà qui risque une lourde peine de prison dans une autre affaire. Jeudi, le parquet a requis dix ans et demi de prison contre Mir, pour un crime d'agression sexuelle aggravé, d'après les récentes informations du journal Las Provincias. Les faits dont il est accusé s'étaient produits en septembre 2024, lorsque le joueur évoluait à Valence, et était prêté par Séville.

Arrêté après avoir été dénoncé par une femme qu'il avait rencontrée dans une discothèque et avec qui il est allé chez lui, Mir avait passé près de deux jours en détention en tant qu'auteur présumé du délit évoqué ci-dessus. Après l'arrestation, celui-ci avait nié les accusations devant le tribunal et avait affirmé que les relations avec la fille étaient consenties. Désormais, tout est chamboulé pour lui, puisque le ministère public a ainsi proposé d'émettre de lourdes sanctions à l'encontre du coupable : qu'il ne puisse pas s'approcher de la victime pendant 13 ans à 500 mètres, qu'il ait ensuite sept ans de probation et huit ans d'interdiction spéciale d'exercer toute activité liée à des mineurs. En outre, il devrait amender l'ancien Sévillan à hauteur de 64 000 euros. Sa saison pourrait donc être terminée.

## L'Atlético de Madrid ne lâche pas Kang-In Lee

L'Atlético de Madrid est décidément très fan de Kang-In Lee. Remplaçant dans l'esprit de Luis Enrique, le Sud-Coréen a déjà fait l'objet de discussions cet hiver au sein du club espagnol. Après plusieurs jours à étudier la faisabilité du dossier, les Colchoneros ont finalement abandonné face à la volonté du PSG de le conserver. Le milieu offensif de 25 ans pourrait même prolonger son contrat, courant actuellement jusqu'à 2028, dans les semaines à venir. Une manière de définitivement éloigner Diego Simeone et sa direction ? C'est fort possible car Marca annonce aujourd'hui l'intention de retenter leur chance lors du prochain mercato cet été.



### TOTTENHAM

## Les propos surprenants de Tudor après la nouvelle défaite



Et si Igor Tudor restait sur le banc des Spurs jusqu'à la fin de saison ? La question est toujours dans les esprits à l'heure où la nouvelle défaite de Tottenham face à Crystal Palace hier soir (3-1) a encore assombri l'atmosphère de Londres. Malgré

l'ouverture du score de Dominic Solanke, les locaux ont complètement sombré après l'expulsion de Micky van de Ven, laissant Palace renverser la rencontre avec trois buts coup sur coup juste avant la pause. Plongés dans un vide sans nom, mais également une lutte pour le maintien, à seulement un

point de la zone rouge, les Spurs vont devoir se réveiller dans les prochains jours. Par ailleurs, le coach croate Igor Tudor (47 ans) y croit dur comme fer.

Interrogé après la rencontre, celui-ci n'a pas perdu le moral : « malheureusement, c'est le moment où nous payons tout. Un carton rouge change tout. Je vais vous le dire maintenant, peut-être que cela semblera étrange, mais j'y crois plus après ce match que je ne le croyais avant. J'ai vu quelque chose. Je dois choisir les bons gars parce que le bateau va dans la direction que je veux aller, et celui qui est dans le bateau peut rester. Sinon, ils peuvent quitter le bateau. C'est très difficile. Nous devons continuer à travailler. Il nous reste neuf matchs à jouer » a-t-il conclu sans laisser planer de réels doutes, malgré les



## REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE TIARET  
DAIRA DE MAHDIA  
DAIRA DE MAHDIA

## AVIS D'ATTRIBUTION PROVISoire

Conformément aux dispositions de la Loi N° 23-12 du 05 Aout 2023 Fixant les règles générales relatives aux marchés publics et Conformément aux dispositions de L'article 65 du décret Présidentiel n° 15-247 du 16 Septembre 2015 Portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, il est porté à la connaissance des soumissionnaires ayant participé à L'avis d'appel d'offre national ouvert avec exigence de capacités minimales n° 01/2026 paru dans les journaux SADA ELYAOUIM 04/02/2026 ET AL MOUNASSER Le 04/02/2026 et les journaux Electronique latest report Le 05/02/2026 ET ANN.DZ Le 07/02/2026 relatif au projet REALISATION DES TRAVAUX D'AMLIORATION URBAIN : LOT N°1= REALISATION DES TRAVAUX D'AMLIORATION URBAIN CITE 35 LOGEMETS +40 LOGEMETS +60 LOGEMETS.  
LOT N°2= REALISATION DES TRAVAUX D'AMLIORATION URBAIN CITES 138 LOGEMETS+70 LOGEMETS 1<sup>er</sup> Trenché. Qu'à l'issue du jugement des offres, le marché a été attribué provisoirement selon le tableau suivant :

| N° de Lot | L'entreprise             | Intitulé du marché                                                                       | N° NIF          | Montant          | Note Tech  | Délai   | Critères du choix |
|-----------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|---------|-------------------|
| 01        | EURL ETPH TAKLIT LAHCENE | REALISATION DES TRAVAUX D'AMLIORATION URBAIN CITE 35 LOGEMETS +40 LOGEMETS +60 LOGEMETS. | 001938070254141 | 39.003.440.00 DA | 87.50 /100 | 06 Mois | - Moins Disant    |
| 02        | EURL ENERBATI            | DES TRAVAUX D'AMLIORATION URBAIN CITES 138 LOGEMETS+70 LOGEMETS 1 <sup>er</sup> Trenché. | 002038070256517 | 39.305.105.00 DA | 75.50 /100 | 06 Mois | - Moins Disant    |

Ce choix peut introduire un recours auprès de la commission des marchés publics de la commune de Mahdia dans un délai de dix (10) jours à compter de la date de la première parution conformément à l'article 56 de la Loi N° 23-12 du 05 Aout 2023 Fixant les règles générales relatives aux marchés publics et L'article 82 du Présidentiel n° 15/247 de la 16/09/2015 Portante réglementation des marchés publics et des délégations de service public.

AL MOUNASSER 07 Mars 2026

ANEP 2616007569

## REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA : Ain -Defla  
DAIRA : Bordj-Emir-Khalid  
COMMUNE :Bir-Ould-Khelifa  
N.L.F 098444195124616

## AVIS D'APPEL D-OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DES CAPACITES MINIMALES N° 01/ 2026

La commune de Bir-Ouled-Khelifa lance un avis d'appel d'offres national ouvert avec exigence des capacités minimales N° : 01/2026 pour la réalisation du projet :  
Régénération de la Rue EL CHOUHADA sur une distance de 950 ml ( 2<sup>ème</sup> tranche )  
L'appel d'offres est destiné aux entreprises qualifiées dans le domaine des travaux de bâtiments ou travaux publics activité principale catégorie 03 et plus, ayant la moyenne des chiffres d'affaires des trois dernières années, 2022-2023-2024 supérieure ou égale à 15.000.000.00 et ayant réalisé au moins un projet similaire ( aménagement urbain ou régénération des rues ) dont le montant atteint ou dépasse 12.000.000.00 DA .  
Les entreprises intéressées par le présent avis sont invitées à retirer le cahier des charges auprès du bureau des marchés contre paiement de la somme de 4000.00 DA auprès du régisseur communal , dès la première parution du présent avis aux quotidiens nationaux ou BOMOP ou presse électronique.  
Les offres doivent comporter un dossier de candidature , une offre technique et une offre financière, chaque offre est insérée dans une enveloppe fermée et cachetée indiquant la dénomination de l'entreprise référence et l'objet de l'appel d'offre ouvert avec exigence des capacités minimales ainsi que la mention « dossier de candidature » « offre technique » « offre financière » selon le cas, ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme comportant la mention « a ne pas ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres -appel d'offre national ouvert avec exigence des capacités minimales 01/2026 – objet d'appel d'offre - ».

## DOSSIER DE CANDIDATURE :

1. Déclaration de candidature, dûment renseignée datée cachetée et signée par le soumissionnaire .
2. Déclaration de probité , dûment renseignée datée cachetée et signée par le soumissionnaire
3. Statut de l'entreprise soumissionnaire.
4. Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise.
5. Attestation de qualification et classification professionnelle activité principale en travaux de bâtiment ou travaux publics catégorie 03 et plus.
6. Le bilan financier des trois dernières années 2022- 2023-2024

## OFFRE TECHNIQUE : comprend les pièces suivantes

- Déclaration à souscrire, dûment renseignée datée cachetée et signée par le soumissionnaire
- Cahier des charges, dûment renseigné daté cacheté et signé par le soumissionnaire
- Délai et planning d'exécution des travaux.
- Mémoire technique justificatif.

## OFFRE FINANCIERE , comprend les pièces suivantes :

- Lettre de soumission dûment renseignée datée cachetée et signée par le soumissionnaire
- Bordereau des prix unitaires.
- Détail quantitatif et estimatif.
- Voir La liste détaillée des pièces demandées à l'article 10 "instructions aux soumissionnaires.

La durée de préparation des offres est fixée à 10 jours à compter de la première parution du présent avis aux quotidiens nationaux ou BOMOP ou presse électronique

Le jour et l'heure limite de dépôt des offres correspondent au dernier jour de la durée de préparation des offres à onze heures du matin 11 :00 h , si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal , la durée de préparation des offres est prorogée au jour ouvrable suivant .

le dépôt des offres se fera au bureau du secrétariat générale .

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant 90 jours à compter de la date de remise des offres.

Les soumissionnaires sont invités à assister à la séance d'ouverture des plis qui se tiendra le même jour à onze heures du matin 11 :00 h au siège de l'APC.

AL MOUNASSER 07 Mars 2026

ANEP 2616007815

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser®**

Quotidien sportif N°128 Samedi 06 Mars 2026 Prix 50 DA

Matinée de 10h30 à 11h30 : ALGER-BOURSA

**L'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts**

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout qui rassure les tenants fers à la RD Congo

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser®**

Quotidien sportif N°128 Samedi 06 Mars 2026 Prix 50 DA

Matinée de 10h30 à 11h30 : ALGER-BOURSA

**Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale**

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Jaouen Radjane : «La blessure a affecté mon moral»

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser®**

Quotidien sportif N°128 Samedi 06 Mars 2026 Prix 50 DA

Matinée de 10h30 à 11h30 : ALGER-BOURSA

**Qualification arrachée, rêve relancé**

Les Verts défilent la qualification au premier tour

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

CRB-JSK, le choc de la 15e journée

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser®**

Quotidien sportif N°128 Samedi 06 Mars 2026 Prix 50 DA

Matinée de 10h30 à 11h30 : ALGER-BOURSA

**Les Fennecs continuent d'impressionner**

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

Le CRB dominé 1-0 par le 1<sup>er</sup> échelon

**VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF**  
**Mounasser®**

**POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

**TEL: 0560266287**

**OU PAR EMAIL: CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**





Une « course des jambes de bois » est par exemple relatée par la presse en 1894 ! Nous sommes alors bien loin des compétitions réglementées et de l'olympisme naissant.

## 1948-1960, DES JEUX À L'HÔPITAL

En 1948, le neurochirurgien Ludwig Guttmann lance une expérience innovante de promotion du sport rééducatif. Médecin chef à l'hôpital

il propose à ses patients de prendre part à une grande compétition de tir à l'arc : les « Jeux de Stoke ».

Ces derniers sont renouvelés chaque été dans l'enceinte de l'hôpital. À partir du début des années 1950, ils accueillent des délégations étrangères. L'Amicale sportive des mutilés de France (ASMF) y participe pour la première fois en 1955. Ces « Jeux de Stoke » constituent ainsi un rassemblement

création des « Jeux de Stoke » en 1948, le choix est fait de les délocaliser à Rome, qui accueille les Jeux Olympiques de 1960. Ces premiers « Jeux para-olympiques » restent réservés aux athlètes en fauteuil roulant.

Ils auront désormais lieu tous les quatre ans dans la foulée des JO, si possible dans la même ville, comme à Tokyo en 1964.

La période est marquée par un rapprochement vers le modèle du sport de compétition et la participation

d'autres athlètes ayant une diversité de handicaps. Les revendications d'intégration des personnes amputées et des personnes aveugles et malvoyantes aboutissent lors des Jeux de Toronto (1976) ; celles des personnes avec une infirmité motrice cérébrale à New York (1984).

En 1989, la création du Comité International Paralympique (IPC) marque la fin du processus de regroupement des handicaps et permet un rapprochement avec le Comité International Olympique (CIO).

## 1989-2012, LE NOUVEAU PARALYMPISME

En 1989 s'ouvre une troisième période, celle d'un nouveau paralympisme qui cherche à s'élargir et à

# AUX ORIGINES DU PARALYMPISME

*On trouve des traces de pratiques « sportives » par des personnes blessées ou mutilées dès la fin du XIXe siècle. Mais ces dernières sont souvent perçues, à cette époque, comme des « phénomènes de foire »...*



rassembler toutes les fédérations sportives internationales représentant des sportifs avec différents types de déficience ou d'incapacité.

Au tournant du XXIe siècle, le paralympisme se transforme radicalement et bénéficie d'une reconnaissance publique et politique grandissante.

Des adaptations et innovations permanentes sont nécessaires pour créer les conditions de l'égalité des chances dans des compétitions rassemblant des sportifs aux incapacités extrêmement diverses. De ce fait, chaque épreuve a sa propre classification, qui repose sur les « situations de handicap » qu'elle implique pour chacun.

## 2012-2024, VERS LE GRAND SPECTACLE DE LA FIERTÉ



Les Jeux de Londres, en 2012, marquent un point de bascule vers une

grande démonstration de l'inclusion et de la fierté. Les médias s'emparent de l'événement pour mettre en scène des performances sportives d'un genre inédit.

La rupture est affirmée avec le slogan « Rencontrez les superhumains » et un clip vidéo qui mêle des références aux super-héros des bandes dessinées à des images choc.

Les Jeux de Tokyo, en 2021, voient l'apparition de nouveaux para-sports : le para-badminton et le para-taekwondo.

Les paralympiques prennent désormais plus de place, comme Marie-Amélie Le Fur, qui

de Stoke Mandeville, près de Londres, il intègre des jeux sportifs au processus de réhabilitation des personnes paralysées suite à une blessure à la colonne vertébrale. Le 29 juillet 1948, jour de l'ouverture des Jeux Olympiques de Londres,

international de plus en plus important, mais réservé aux personnes en fauteuil roulant.

## 1960-1989, DES JEUX « PARA-OLYMPIQUES » DE ROME AU PARALYMPISME

Douze ans après la



concourt en saut en longueur et en 100 m, 200 m et 400 m, équipée d'un Flexfoot. Cette dernière remporte 9 médailles dans la catégorie T44 (simple amputation d'une jambe sous le genou) entre 2008 et 2016.

L'évolution des mascottes paralympiques révèle la possibilité d'exhiber désormais un appareillage sportif prothétique avec fierté.



2<sup>E</sup> ÉTAPE DE LA COUPE DU MONDE DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

# Kaylia Nemour qualifiée en finale des barres asymétriques

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour s'est qualifiée, jeudi, en finale des barres asymétriques de la 2<sup>e</sup> étape de la Coupe du monde de gymnastique artistique féminine, qui se déroule à Bakou en Azerbaïdjan.

La championne olympique 2024 de la spécialité, s'est hissée en finale en terminant à la troisième place des qualifications avec une note de 14.066. La première place des qualifications est revenue à la Russe Leila Vasileva (14.166) devant sa compatriote Anna Kalmykova (14.066). Pour sa part, la deuxième représentante algérienne dans la compétition, Luna Hammames, n'a pas réussi à se qualifier en finale des barres asymétriques, prévue samedi à Bakou. Cette étape à Bakou fait suite à celle de Cottbus en Allemagne (février 2026), où la championne olympique Kaylia Nemour a

remporté une médaille d'argent à la poutre. Après la deuxième étape à Bakou (Azerbaïdjan), la compétition se poursuivra à Antalya (Turquie), Le Caire (Egypte) et Osijek (Croatie), avant de se conclure à Doha (Qatar) du 14 au 18 avril. Selon la Fédération internationale de gymnastique, les champions olympiques Kaylia Nemour (ALG), Rhys McClenaghan (IRL), et Eleftherios Petrounias (GRE) sont les têtes d'affiche d'un plateau relevé lors de l'étape de Coupe du monde de Bakou, où stars de retour et jeunes prétendants promettent un spectacle de haut niveau.

Meriem. A



## CHAMPIONNAT D'AFRIQUE DES NATIONS 2026 DE VOLLEY

### L'Algérie engagée dans les qualifications de la Zone 1



Quatre pays, dont l'Algérie, prendront part au tournoi qualificatif de la Zone 1 pour le Championnat d'Afrique des nations de volley-ball (messieurs), prévu du 26 juin au 3 juillet prochains, a indiqué la Confédération africaine (CAVB). Outre l'Algérie, la compétition réunira la Tunisie, la Libye et le Maroc, pays hôte, avec pour enjeu la qualification au rendez-vous continental. Le tournoi qualificatif féminin, programmé en Algérie du 5 au 10 juillet, regroupera quant à lui trois sélections: l'Algérie (pays hôte), la Tunisie et le Maroc. Par ailleurs, la Tunisie accueillera le tournoi de beach-volley de la Zone 1, prévu du 11 au

15 juin et également qualificatif pour le Championnat d'Afrique des nations. Chez les hommes, la compétition mettra aux prises quatre équipes: l'Algérie, la Tunisie, la Libye et le Maroc. Le tournoi féminin réunira pour sa part trois pays: l'Algérie, la Tunisie et le Maroc. Pour rappel, la CAVB a confié l'organisation des Championnats d'Afrique des nations seniors de volley-ball 2026 au Kenya et à la RD Congo comme suit: - Championnat d'Afrique des nations de volley-ball féminin - Nairobi, Kenya 23 août au 5 septembre 2026.- Championnat d'Afrique des nations de volley-ball masculin - Kinshasa, RD Congo 7 au 21

septembre 2026. Les deux compétitions (messieurs-dames) sont qualificatives aux Jeux olympiques de Los Angeles 2028. Lors de la dernière édition du Championnat d'Afrique des nations de volley-ball messieurs, disputée en Egypte en 2023, l'Algérie avait terminé vice-championne après sa défaite en finale face à l'Egypte (1-3). La troisième place du tournoi était revenue à la Libye, vainqueur du Cameroun (3-1). Chez les dames, la compétition s'est déroulée au Cameroun et c'est le Kenya qui a été sacré aux dépens de l'Egypte sur le score de 3 sets à 0. Le pays hôte avait pris la troisième place.

Fares. B

## TOURNOI DE LA PRESSE

### Début des huitièmes de finale jeudi soir à la salle Harcha

Les matchs des huitièmes de finale du "Tournoi Presse by Ooredoo 2026" de futsal débiteront jeudi soir à la salle Harcha-Hacène (Alger), après l'achèvement des rencontres du premier tour disputées mercredi à la salle ovale du complexe olympique Mohamed-Boudiaf. Selon l'Organisation nationale des journalistes sportifs algériens (ONJSA), organisatrice de la compétition, quatre rencontres sont programmées jeudi soir: Ech-Chaab-Algérie Moubachar (21h30), CIP - El Hayat TV (22h30), Centre national de documentation, de presse et d'images-Kora News (23h30) et Echourouk-AL24 (A) (00h30). Les quatre autres rencontres des huitièmes de finale auront lieu vendredi et opposeront Canal Algérie-El Watania TV (21h30), Télévision A3- Ennahar TV (22h30), Agence Presse Photo (APP)-TV 8 (23h30) et Site Dzair Tube-Radio nationale (B) (00h30). Le comité d'organisation a précisé dans un communiqué qu'il a été contraint de transférer les matchs de ce tour de la Coupole d'Alger vers la salle Harcha-Hacène pour des "raisons organisationnelles". La dernière journée du premier tour a notamment été marquée par la qualification de l'équipe de la Radio nationale (B), qui a terminé en tête de son groupe avec un sans-faute (9 points) après sa large victoire face à TV 8, de même que l'équipe d'Ennahar TV qui s'est également qualifiée avec six points, à la faveur de son succès face à AL24 (B) (11-1). La cinquième édition du "Tournoi Presse by Ooredoo 2026" de futsal regroupe 24 équipes représentant différents médias (presse écrite, audiovisuelle et électronique). La compétition se déroule selon une formule comprenant un premier tour en mini-championnat, suivi de matchs à élimination directe jusqu'à la finale. Les équipes participantes ont été réparties en six groupes de quatre, les deux premiers de chaque groupe se qualifiant pour les huitièmes de finale, accompagnés des quatre meilleurs troisièmes. L'organisation de la compétition bénéficie de la contribution du ministère des Sports, de la Fédération algérienne de football (FAF), ainsi que de plusieurs autres partenaires, dont l'établissement El-Rayane pour les soins médicaux, présente avec ses équipes médicales durant les soirées du tournoi.

Karim. H





POUR ANIMER LES SOIRÉES DE RAMADHAN

# Organisation de tournois sportifs à Illizi

Plusieurs tournois sportifs sont organisés dans la wilaya d'Illizi, pour l'animation des soirées du mois de Ramadhan, dans une ambiance de compétition et de renforcement des liens entre les participants, a-t-on appris jeudi auprès des organisateurs.

La ligue de wilaya de handball a lancé un tournoi réservé à la catégorie senior, avec la participation de quatre (4) équipes affiliées à la ligue et évoluant dans différentes divisions. Ce tournoi a débuté au cours de la deuxième semaine du Ramadhan et en est actuellement à sa troisième journée, a précisé le président de la ligue, Ali Falla, ajoutant que les matchs attirent un public nombreux qui apprécie l'ambiance sportive particulière suscitée par cette manifestation. De son côté, l'association sportive et de loisirs de la wilaya, en coordination avec la direction de la Jeunesse et des Sports, a mis sur pied un tournoi de football regroupant des équipes représen-

tant les directions exécutives de la wilaya. Selon le président de l'association, Khaled Mokdad, ce tournoi est devenu une tradition pendant le mois de Ramadhan, avec une large participation des différentes institutions sectorielles et un public nombreux. Il a estimé que le tournoi permet aux participants d'évacuer le stress de la journée et de renforcer l'esprit de compétition. Pour Brahim Saoud, l'un des participants au tournoi de football, cette initiative constitue une opportunité de rencontre et de renforcement de l'esprit sportif, en plus de motiver les jeunes à la pratique du sport et de promouvoir ses nobles valeurs, et de renforcer l'esprit de solidarité et de cohésion entre les généra-



tions. Les participants pensent que ce genre d'initiatives contribue à encourager la pratique

sportive et à renforcer les liens sociaux entre les différentes catégories de la société, dans

l'ambiance si particulière du mois de Ramadhan.

Lydia. K

## Les San Antonio Spurs de Victor Wembanyama, bourreaux des gros avant les Playoffs



Comme il y a dix jours, les San Antonio Spurs ont dominé les Detroit Pistons la nuit dernière en NBA (121-106). Une deuxième victoire en autant de matches face au leader de la conférence Est que les coéquipiers de Victor Wembanyama pourraient retrouver en juin prochain lors des Finales. Globalement, les Texans s'en sortent plus que bien face aux meilleures équipes de NBA. "Tout match entre les meilleures équipes devrait être impressionnant. Pour nous, c'était super amusant". Victor

Wembanyama a passé une bonne soirée, et si le retour dans "son" Frost Bank Center, un mois après que les Spurs y ont disputé leur dernier match, mais aussi la Marseillaise entonnée par ses fans pendant l'échauffement y sont pour quelque chose, c'est surtout la performance des Spurs dans le choc de très, très haut de tableau face à Detroit (victoire 121-106) qui en est la cause. Ce nouveau succès face à un gros ne fait que confirmer que dans les chocs, les Spurs sont souvent supérieurs aux autres. Dix jours après un premier affrontement mus-

clé durant lequel les Pistons s'étaient rappelés aux bonnes traditions d'une franchise qui, quand elle a gagné, l'a toujours fait avec la manière dure, c'est à San Antonio que les Spurs ont de nouveau pris le dessus. Chahuté dans le Michigan et limité à 21 points (6/16 au tir), Wembanyama avait cette fois à cœur de montrer qu'il pouvait répondre au défi physique. Ses 38 points mais aussi 16 rebonds et 5 contres sont la meilleure des réponses. Ne vous y trompez pas, si le Français dit qu'il s'est amusé, c'est aussi pour envoyer un message à

ses adversaires.

### Un bon message avant les Playoffs

Mais plus encore que la performance individuelle du pivot français, de celle de De'Aaron Fox (29 points) ou la défense de Stephon Castle ou Carter Bryant sur Cade Cunningham (limité à 10/26 au tir), c'est un peu de tout ça qu'il faut retenir pour ouvrir les yeux sur la propension des joueurs de San Antonio à remporter les gros matches qui jalonnent une saison régulière. Parfois, les circonstances peuvent brouiller l'analyse sur l'instant mais quand ceci devient une (bonne) habitude, c'est à noter, surtout à un petit mois et demi du début des Playoffs que cette bande découvrira au printemps. Au 6 mars, neuf équipes NBA ont remporté 60% et plus de leurs matches jusqu'ici. Bien installés dans cette élite avec le troisième bilan de la ligue (45-17) juste derrière les Pistons (45-16), les Spurs y font même figure de bourreau la plupart du temps. Il n'y a que face à Cleveland et Minnesota qu'ils affichent un bilan négatif.

R. S

## MOINS D'UN MOIS APRÈS SA GRAVE CHUTE

### Lindsay Vonn (Ski alpin) déjà de retour à la salle

Selon une vidéo publiée jeudi sur son compte Instagram, Lindsey Vonn, qui a frôlé l'amputation après sa très grave chute lors des JO 2026 de Milan-Cortina le 8 février dernier, a fait son retour à la salle de sport. "Des moments difficiles, c'est certain, mais je reste reconnaissante... et je continue de travailler dur", a écrit la légende américaine de 41 ans. Le 8 février dernier, Lindsey Vonn était victime d'une très grave chute lors des JO 2026 de Milan-Cortina alors qu'elle souffrait pourtant d'une blessure à un ligament croisé d'un genou. Opérée cinq fois, l'Américaine de 41 ans, qui a frôlé l'amputation, a fait son retour à la salle de sport moins d'un mois après son accident, selon une vidéo publiée sur son compte Instagram. "Des moments difficiles, c'est certain, mais je reste reconnaissante... et je continue de travailler dur. Mon seul objectif est de retrouver la santé. Un jour à la fois", écrit-elle sur le réseau social. À la fin du mois de février, Lindsay Vonn précisait qu'il fallait attendre "environ un an pour que tous les os se réparent".

R. S





# Les muscles au cours du sport

**Une fois stimulés par les impulsions nerveuses venues du cerveau, les muscles vont se contracter. Dans le cadre des activités physiques, les muscles sont sollicités de différentes manières selon la durée et l'intensité de l'exercice.**  
**La structure des muscles**

**L**es muscles sont formés de faisceaux composés de fines cellules, parfois très longues, appelées fibres musculaires. À l'intérieur des fibres se

rapidement mais peu de fois à la suite, et des fibres lentes, capables de se contracter un plus grand nombre de fois, permettant des exercices plus longs. La proportion de fibres

type explosif (avec beaucoup de force développée en un temps très bref).

Ce test, qui évalue la réactivité des fibres musculaires rapides, se fait en mesurant la hauteur maximale atteinte lors d'un saut vertical effectué pieds joints et avec élan.

## L'adaptation des muscles à la pratique du sport

Pendant la pratique d'un sport, les muscles vont travailler davantage. Prévenir les accidents musculaires liés au sport (claquage, déchirure, etc.) implique de bien connaître les effets du sport sur les muscles.

## L'adaptation des muscles à court terme pendant le sport

Lors de l'échauffement, les capillaires qui irriguent les muscles se dilatent pour laisser passer plus de sang. Pendant les premières minutes, les fibres musculaires utilisent leurs réserves d'ATP, de phosphocréatine et de glucose pour fournir l'énergie nécessaire à leur contraction, sans intervention de l'oxygène. Ensuite, l'utilisation de l'oxygène permet d'obtenir une plus grande quantité d'énergie, tout d'abord à partir du glucose puis, après une vingtaine de minutes, à partir des acides gras.

## L'adaptation des muscles à long terme pendant le sport

La pratique régulière d'un sport de type musculation favorise le



développement de la masse musculaire. Les muscles deviennent plus visibles parce que le diamètre des fibres musculaires augmente. Ces fibres deviennent plus réactives aux stimulations des cellules nerveuses. Elles se contractent plus efficacement et améliorent leur utilisation des nutriments : le recours aux acides gras comme source d'énergie se fait

contraction en vitesse et en force. L'adaptation des fibres lentes permet d'améliorer les capacités d'endurance. La pratique du sport provoque aussi l'augmentation du nombre de capillaires qui irriguent les muscles.

## L'importance de la musculation pour l'ensemble des sports

L'adaptation des muscles à la pratique



plus rapidement. Pour les fibres rapides, cette adaptation se traduit par un gain de chaque

sportive peut avoir des conséquences négatives. Sous l'effet de l'exercice, et en particulier des exercices de force, les muscles tendent à perdre de leur élasticité. Ils sont plus toniques : leur longueur au repos est plus courte du fait d'un état de contraction résiduel permanent. La présence de muscles trop toniques peut provoquer des anomalies de la posture, c'est-à-

dire de la façon de se tenir. Par exemple,



trouvent des filaments de protéines imbriqués les uns dans les autres. Lorsque la fibre est stimulée par une cellule nerveuse, ces filaments glissent les uns le long des autres, provoquant

rapides et de fibres lentes varie selon les muscles. Les muscles responsables des mouvements se trouvent sous le contrôle de cellules nerveuses (les neurones) provenant du



un raccourcissement de la fibre. Lorsque ce raccourcissement s'ajoute à celui de nombreuses autres fibres, le muscle se contracte. Cette contraction consomme de l'énergie sous forme d'ATP provenant essentiellement de la transformation du glucose et des acides gras.

Les fibres musculaires sont de deux types : des fibres rapides, capables de se contracter très

cerveau et passant par la moelle épinière. Au niveau des muscles, les terminaisons nerveuses se ramifient et chaque ramification est accolée à la membrane d'une fibre.

## La détente verticale

Un test simple permet d'évaluer l'aptitude d'un sportif à pratiquer des sports de vélocité (sprint, lancers, judo, tennis, football, etc.) qui demandent un effort de

les personnes qui pratiquent l'escalade font énormément travailler les muscles du devant de l'épaule et les pectoraux : ils ont souvent une posture particulière avec les épaules « enroulées » vers l'avant. Ces mauvaises postures peuvent être responsables de douleurs, voire de problèmes de dos après plusieurs années. Ces problèmes sont corrigés par la pratique d'étirements après l'effort et par la mise en place d'un programme de musculation destiné à faire travailler les muscles qui ne sont pas sollicités par ailleurs. Pour les mêmes raisons, les pratiquants de sports asymétriques (sports de raquette, golf, lancers, etc.) ont intérêt à pratiquer des exercices de musculation symétrique pour éviter des problèmes de posture.

Ainsi, pour tous les sportifs de haut niveau, l'entraînement ne consiste pas seulement à pratiquer leur discipline. Un programme personnalisé de musculation ou d'endurance tient toujours une place importante dans leur entraînement : pour faire travailler les muscles nécessaires à une bonne gestuelle, pour compenser les déséquilibres posturaux, mais aussi pour améliorer la résistance (pour les sportifs d'endurance) ou l'endurance (pour les sportifs de résistance). Ce programme personnalisé relève de la compétence des préparateurs physiques qui encadrent les sportifs.



# Les suppléments nutritionnels pour les sportifs



**Depuis quelques années, les boutiques de diététique pour sportifs fleurissent et proposent une grande variété de suppléments nutritionnels à des prix souvent très élevés. À l'origine, ces produits visaient essentiellement une clientèle de culturistes. Aujourd'hui, de nombreux sportifs fréquentent ces magasins, à la recherche de produits qui leur permettent d'augmenter leurs performances, ou plus simplement de tirer un plus grand bénéfice esthétique de leur entraînement.**

**S**i certains de ces produits (ceux répondant à la définition réglementaire d'aliments de l'effort pour sportifs) peuvent être pratiques, comme les boissons et les barres énergétiques, la plupart allèguent de bienfaits qui n'ont jamais été scientifiquement démontrés. Certains pourraient même faire courir un danger à la santé de ceux qui les utilisent. Depuis juin 2012, la présence de la mention NF V 94-001, sur l'emballage des compléments alimentaires et denrées alimentaires, garantit aux consommateurs que les produits ainsi labellisés sont exempts de substances dopantes.

## Suppléments nutritionnels et conduite dopante

Les raisons pour lesquelles certains sportifs ont recours aux suppléments nutritionnels sont souvent très voisines de celles pour lesquelles certains athlètes se tournent vers les produits dopants. Chez les sportifs amateurs, les suppléments nutritionnels sont essentiellement utilisés pour essayer d'améliorer les capacités et les performances, perdre du gras, augmenter la masse musculaire, récupérer plus vite, etc. Leur usage de plus en plus répandu reflète les tentations d'une société où la tricherie est banalisée et où tout serait réglé en avalant quelques pilules.

Les suppléments nutritionnels ne sont pas inscrits sur la liste des produits dopants mais ils participent à ce qu'on appelle la conduite dopante. Ils constituent une tentative pour pousser artificiellement ses limites grâce à des produits dont le mécanisme d'action se rapproche de ceux des médicaments. Une fois habitué à la prise d'une substance pour se dépasser et à la recherche de produits miracles, même si ceux-ci ne sont pas classés parmi les produits dopants, le sportif est plus facilement enclin à prendre des produits plus dangereux pour gagner toujours plus. S'il s'agit d'un loisir ou d'une pratique amateur, le sport doit rester une distraction et un moyen de se maintenir en forme. L'usage de suppléments nutritionnels doit être évité, à l'exception éventuelle de ceux qui ont un intérêt pratique évident, comme les suppléments énergétiques pour sportifs. Pour ceux qui font néanmoins le choix d'avoir recours aux suppléments nutritionnels, il est indispensable de garder un esprit critique aiguisé et de faire un minimum de recherches sérieuses avant de prendre un produit. Le domaine de la diététique sportive est le terrain de jeux d'un très grand nombre d'escrocs à l'imagination débordante et au discours pseudo-scientifique bien rodé. Le mieux est de demander



conseil auprès d'un médecin ou d'un diététicien du sport.

## Suppléments nutritionnels et santé

L'utilisation de compléments alimentaires dans le cadre de la pratique sportive doit être réalisée avec précaution, discutée avec un professionnel de santé et réalisée sous contrôle médical. En effet, leur consommation peut parfois provoquer des effets indésirables graves. L'Anses a relayé un ensemble de recommandations émises par le groupe de travail « Nutrivigilance » et le comité d'experts « Nutrition humaine ». Ainsi, les compléments alimentaires consommés pour le développement musculaire ou la diminution de la masse grasse sont déconseillés chez les personnes présentant des facteurs de risque cardiovasculaire ou souffrant de certaines maladies (cœur, rein, foie, neuropsychiatriques), chez les enfants, les adolescents

glucose, maltose, dextromaltose, etc. Ces suppléments glucidiques « de l'effort » visent à prévenir l'épuisement des réserves de glycogène et à améliorer l'endurance. Certains contiennent aussi les sels minéraux et les oligoéléments perdus en suant. Ces suppléments sont souvent chers mais s'avèrent efficaces en compétition s'ils sont bien tolérés par le système digestif. Il est préférable

hypertoniques et doivent être réservées aux périodes froides après en avoir bien vérifié la tolérance.

## Les triglycérides à chaîne moyenne chez les sportifs

Cette catégorie de graisses, facilement absorbée par l'intestin, est présentée sous forme de poudre ou de gélules comme source d'énergie supplémentaire pour économiser ses propres

et les femmes enceintes ou allaitantes. En outre, la consommation de plusieurs compléments alimentaires ou en association avec des médicaments est déconseillée.

## Les suppléments nutritionnels énergétiques chez les sportifs

Chez les sportifs, l'usage de tel ou tel supplément nutritionnel varie selon des phénomènes de mode. Néanmoins, il existe quelques "grands classiques" qui reviennent régulièrement dans les magazines de culturisme ou dans les discussions de vestiaire.

## Les suppléments glucidiques pour sportifs

Il existe une très grande variété de boissons, poudres à diluer, sirops et barres énergétiques contenant des glucides : glucose, fructose (le sucre des fruits, lent à digérer), polymères (chaînes) de



de les essayer pendant la période d'entraînement pour éviter de mauvaises surprises le jour de la compétition. Une boisson préparée chez soi peut également convenir. Attention, depuis 2016, l'EFSA (Agence européenne de sécurité des aliments) interdit aux compléments alimentaires liquides contenant des glucides de prétendre « maintenir les capacités d'endurance pendant des exercices d'endurance prolongés ». Certaines boissons sont

réserves. Malheureusement, les études cliniques ont montré que, même associés à des sucres rapides, les triglycérides à chaîne moyenne n'ont pas d'effet sur les performances et n'économisent pas le glycogène du muscle. Ils préservent plutôt le tissu adipeux du sportif, ce qui peut devenir un inconvénient lorsque l'on cherche à perdre du poids. Pris en trop grande quantité, ils peuvent être à l'origine d'inconfort digestif.

## Les vitamines et minéraux dans l'alimentation du sportif

**L**es vitamines contribuent à la protection des cellules des muscles pendant l'effort et à leur réparation pendant la phase de récupération. Les sels minéraux entrent dans la composition des os. De plus, ils sont indispensables à la contraction des muscles et participent au fonctionnement du système nerveux.

## Les sportifs doivent-ils prendre des vitamines ?

Chez les sportifs soumis à des exercices intenses prolongés et fréquemment répétés, les besoins en vitamines C et en vitamines du

groupe B sont plus importants. Ils peuvent être couverts par une alimentation adaptée, notamment enrichie en fruits et en céréales. Si l'alimentation est variée et équilibrée, prendre des compléments vitaminiques n'a pas d'effet sur les performances sportives et peut même nuire à la santé. Ceux qui pratiquent des sports d'endurance et ingèrent de grandes quantités de glucides doivent être vigilants. Ils doivent consommer également des quantités suffisantes d'aliments riches en vitamines B, C, E et bêta-carotènes tels que fruits, légumes, céréales et viandes. Les personnes qui pratiquent des sports

de force et qui consomment de grandes quantités de protéines pour acquérir une masse musculaire, plus importante doivent veiller à ingérer suffisamment de vitamines B6, C, E et de bêta-carotènes. La prise de compléments vitaminiques en trop grande quantité peut avoir des effets négatifs, en particulier celle des vitamines A, D, E, K et même de la vitamine C.



## Après le passage de 16 à 12 nations pour le tournoi olympique Saïfi face au "mur" des qualifications aux JO Los Angeles 2028

Le passage de 16 à 12 nations pour le tournoi olympique de football complique sérieusement la tâche des Verts. Rafik Saïfi, désormais aux commandes des U23, devra réaliser un exploit pour briser la malédiction des qualifications. La décision du Comité International Olympique (CIO) de réduire le nombre de participants de 16 à 12 équipes pour les Jeux de Los Angeles 2028 sonne comme un coup de tonnerre pour le football africain. Conséquence directe : le quota réservé au continent noir sera revu à la baisse, avec seulement deux billets qualificatifs disponibles.

### Saïfi face au "mur" des qualifications

Pour Rafik Saïfi, l'ancien international algérien et ex-consultant vedette de beIN Sports, la mission s'annonce périlleuse. Nommé à la tête de la sélection nationale olympique, l'enfant de Bab El Oued devra construire un groupe capable de rivaliser avec les cadors du continent pour décrocher l'un des deux précieux sésames. Le défi est double : s'adapter à une concurrence encore plus féroce tout en instaurant une nouvelle dynamique de victoire au sein d'une catégorie qui peine à s'affirmer ces dernières années.

### Douze ans d'absence à briser

L'Algérie court après une qualification olympique depuis maintenant une décennie. Après avoir manqué les éditions de Tokyo 2020 et de Paris 2024, les Verts U23 espèrent mettre fin à cette traversée du désert. Pour rappel, la dernière participation de l'Algérie aux JO remonte à Rio de Janeiro en 2016, au Brésil. Sous l'ère Saïfi, l'objectif est clair : redonner du lustre à la sélection olympique et prouver que la formation algérienne peut à nouveau briller sur la scène planétaire, malgré un format de compétition de plus en plus restrictif.

Akram. k



18 °C °F

Précipitations : 40%

Humidité : 76%

Vent : 11 km/h

Météo

dimanche

Faible pluie

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Samedi 07 Mars 2026

CAN féminine 2026

## Le tournoi reprogrammé du 25 juillet au 16 août

La Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 féminine, prévue initialement du 17 mars au 3 avril, a été reprogrammée et se jouera finalement du 25 juillet au 16 août prochains, a annoncé la Confédération africaine de football (CAF), jeudi sur son site officiel.

Fares. B

Après des discussions entre la CAF et ses partenaires, la FIFA et d'autres parties prenantes, la CAF a décidé de reprogrammer les dates de la CAN-2026, du 25 juillet au 16 août 2026, afin d'assurer le succès de cette importante compétition féminine, compte tenu de certaines circonstances imprévues", explique l'instance continentale dans un communiqué. "Les préparatifs pour la CAN-2026 sont en cours et toutes les parties sont confiantes quant à sa réussite", conclut l'instance africaine.

La sélection algérienne, qui prendra part pour la 7e fois de son histoire à la



phase finale de la CAN, évoluera dans le groupe A, en compagnie du Maroc, du Sénégal et du Kenya. Lors de la précédente édition disputée en 2024 (décalée à 2025), les joueuses du coach national, Farid Benstiti, avaient réalisé une performance historique, en atteignant les

quarts de finale, avant de s'incliner devant le Ghana (0-0, aux t.a.b : 2-4).

Les Algériennes avaient validé leur ticket pour la phase finale de la CAN-2026 après leur victoire en aller et retour face au Cameroun (2-1 à Oran et 1-0 à Douala) en octobre 2025.

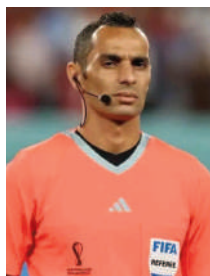
Ligue des Champions CAF

## Ghorbal à la VAR pour Stade Malien - Mamelodi Sundowns

L'arbitre international algérien Mustapha Ghorbal a été désigné par la Confédération Africaine de Football (CAF) pour officier en tant que responsable de l'assistance vidéo à l'arbitrage (VAR) lors du choc entre le Stade Malien et les Sud-Africains de Mamelodi Sundowns.

Cette rencontre décisive, comptant pour le quart de finale retour de la prestigieuse Ligue des Champions de la CAF, se déroulera le 22 mars

prochain à Bamako (Mali). Le coup d'envoi est prévu à 17h00 (heure d'Alger). Pour cette affiche de haut vol, la CAF a misé sur une collaboration tuniso-algérienne : Arbitre central : Mehrez Malki (Tunisie). Premier assistant : Khalil Hassani (Tunisie). Second assistant : Akrem Abbes Zerhouni (Algérie). Arbitre VAR : Mustapha Ghorbal (Algérie). L'expertise de Mustapha Ghorbal, habitué des grands rendez-vous continentaux et mondiaux, sera un atout majeur pour



garantir la justice sportive lors de cette confrontation qui s'annonce électrique entre le club de Bamako et l'ogre sud-africain.

Salim. D

Décès d'Abdelkrim Benghazal

## Walid Sadi présente ses condoléances

Le président de la Fédération Algérienne de Football (FAF), Walid Sadi, a adressé un message de compassion et de solidarité à la suite de la disparition de l'ancien arbitre international Abdelkrim Benghazal.

C'est avec une grande tristesse que la famille du football algérien a appris le décès de l'une de ses figures

emblématiques de l'arbitrage. Via la page officielle de la FAF, Walid Sadi a exprimé ses plus sincères condoléances à la famille du défunt ainsi qu'à l'ensemble de la communauté sportive dans cette douloureuse épreuve.

Un serviteur dévoué du football algérien

Le message de la fédération a

rappelé le parcours riche et exemplaire d'Abdelkrim Benghazal. Figure respectée, il a marqué l'histoire du sport national à travers plusieurs fonctions stratégiques, Arbitre International, Ayant officié lors de rencontres de haut niveau. Ancien Président de la Commission Fédérale d'Arbitrage (CFA) : Où il a œuvré pour le développement du corps arbitral au sein de la

FAF, Un Ex-Président de la Ligue Régionale de Constantine : Un poste où il a mis son expertise au service du football de l'Est algérien. En conclusion, le président de la FAF a élevé ses prières vers Dieu Tout-Puissant pour qu'Il accueille le regretté Abdelkrim Benghazal en Son Vaste Paradis et apporte force et patience à ses proches.

Lydia. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

|         |       |
|---------|-------|
| Fadjer  | 05:36 |
| Dohr    | 12:59 |
| Asr     | 16:17 |
| Maghreb | 18:49 |
| Icha    | 20:12 |

## Mondiaux de Boxe U19 en Thaïlande Les jeunes loups algériens à la conquête de Dakar 2026



Malgré les perturbations liées au contexte géopolitique actuel, la sélection nationale de boxe (U19) s'est envolée pour la Thaïlande. L'objectif est clair : décrocher le précieux sésame pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ). Le premier contingent de l'équipe nationale de boxe (catégorie U19) a quitté le sol national hier à destination de la Thaïlande. Ce rendez-vous mondial revêt une importance capitale puisqu'il est directement qualificatif pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse, prévus à Dakar (Sénégal) en 2026. Initialement prévu jeudi dernier, le voyage de nos boxeurs a dû être reporté en raison de l'escalade des tensions au

Moyen-Orient, qui a perturbé le trafic aérien. Selon la Fédération Algérienne de Boxe (FAB), l'intervention rapide des autorités a permis de débloquer la situation. Le second groupe de la délégation devrait rejoindre le reste de l'équipe dans les prochaines heures.

Dakar 2026 en ligne de mire

L'élite nationale de la catégorie vise des performances de haut vol sur le ring thaïlandais. Une réussite dans cette compétition est impérative pour garantir une participation aux JOJ de Dakar, qui se tiendront du 31 octobre au 13 novembre prochain.

Meriem. B

CAN féminine 2026

## La sélection algérienne reprend le travail à Alger

La sélection algérienne féminine de football a repris mercredi soir le travail au Centre technique national de Sidi Moussa (Alger), en prévision de la phase finale de la CAN-2026, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. La sélection féminine a regagné le pays mercredi en provenance du Caire, après avoir disputé une double confrontation amicale contre l'Egypte, soldée par deux victoires (3-0 et 3-2). A peine arrivées, les Vertes ont enchaîné avec une séance de récupération au Centre technique national de Sidi Moussa, marquant ainsi la reprise du travail.

Fares. B