



Le Gabonais Atcho au centre et le Sénégalais Issa Sy au VAR

16

Quotidien sportif N°99 Mercredi 24 Décembre 2025 Prix 20 DA



06

1re journée de groupe E de la CAN 2025
Algérie-Soudan ce soir à 16h00

Les "Verts" veulent frapper fort

Vladimir Petkovic: «Tout pour gagner ce premier match»

Mahrez: «Nous voulons écrire une nouvelle histoire»

Mandi: «Nous voulons gagner contre le Soudan»



www.almounasser.cz

03-04

Après son homologation par l'LFP
L'ESM domiciliée au nouveau stade de la commune de Sidi Ali



Après trois ans de retard
Les autorités de Béchar lancent le projet de l'Académie de la JS Saoura



Il a signé un contrat de cinq (5) saisons



L'Ivoirien Kamagaté Dramane s'engage avec l'USM Alger

12

12

12

Mahrez évoque l'intégration de Zidane

Convoqué pour la première fois en octobre, le gardien Luca Zidane (27 ans, 1 sélection) représente les couleurs de l'Algérie, pays d'origine de ses grands-parents paternels. Avant le premier match des Fennecs lors de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, face au Soudan ce soir, le milieu offensif Riyad Mahrez (34 ans, 107 sélections et 34 buts) a évoqué l'intégration du portier de Grenade dans le groupe algérien. "Luca, il est comme tout le monde, comme tous les joueurs. Il s'est bien intégré, on l'a bien intégré. C'est un nouveau, il ne se prend pas la tête. Il essaie de se donner à fond pour l'équipe. Son nom est lourd à porter, mais



bon, il ne se prend pas la tête", a assuré l'ex-joueur de Manchester City devant les médias hier. Le fils de Zinedine Zidane pourrait être titulaire avec l'Algérie pour défier le Soudan.

Houssam Aouar dément à ça manière

Il y a quelques jours, un journaliste algérien avait affirmé que Houssam Aouar n'était pas blessé, mais aurait refusé de participer en tant que remplaçant à la CAN 2025, dans un scénario similaire à celui d'Amine Gouiri lors de la CAN 2023 en Côte d'Ivoire. En réponse, Houssam Aouar a publié sur ses réseaux sociaux des



photos où il s'entraîne en salle, montrant son retour sur le terrain afin de poursuivre ses préparatifs pour surmonter sa blessure.

La CAN 2025 avec des gradins vides



L'ancien international algérien et actuel analyste Tarek Ghoul a fait sensation lors de sa participation à l'émission « Al-Majlis » diffusée sur la chaîne qatarie Al-Kass pendant la Coupe arabe. Ghoul a révélé une anecdote surprenante concernant la préparation des invités au programme : « Ils nous ont amenés à un repas de chameau rôti, ils nous ont mis dans un confort total, puis ils attendent de toi que tu donnes le niveau requis », a-t-il confié, soulignant de manière humoristique mais pertinente la façon dont le confort peut influencer la performance.

Alors que le président de la CAF promettait un engouement record, les gradins sont restés presque vides. À quelques jours du coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, organisée au Maroc, Patrice Motsepe, président de la Confédération africaine de football (CAF), avait assuré que la compétition connaîtrait une affluence exceptionnelle, soulignant que tous les billets pour les matches des Verts avaient été vendus en ligne. Cependant, le début du tournoi a été marqué par une fréquentation décevante, les stades apparaissant quasi vides lors de plusieurs rencontres, à l'exception du

match d'ouverture. Face à cette situation, les autorités marocaines ont dû ouvrir gratuitement certaines portes pour tenter de pallier la faible affluence et limiter la déception.

Petković s'exprime directement sans l'interprète



Contrairement aux conférences de presse précédentes animées par le sélectionneur national Vladimir Petković avant les stages de l'équipe nationale, la conférence de presse précédant le match contre le Soudan s'est déroulée sans l'interprète désigné par la Fédération algérienne de football (FAF) ni l'adjoint du coach, qui traduisaient habituellement ses propos. Hier, Petković s'est exprimé directement en français, avec un langage qui, bien que parfois imparfait, est resté clair et compréhensible pour tous les participants. Cette prise de parole directe marque une évolution notable dans la communication du sélectionneur, renforçant la proximité avec les médias et permettant une interaction plus fluide avec les journalistes présents.

L'US Biskra assure le titre d'hiver en Régionale 1



A deux journées de la fin de la phase aller du groupe Centre/Est de la Régionale 1 Amateur, l'US Biskra a sécurisé le titre d'hiver après avoir atteint 33 points, avec 10 victoires et 3 nuls. Ces performances remarquables, réalisées sous la direction de Aziz Abbas, montrent la détermination du club à ramener rapidement les « Fils de Zibân » à leur place en Ligue 1, seulement une saison après leur descente dans le championnat amateur.

Algérie-Soudan ce soir à 16h00

Les "Verts" veulent frapper fort d'entrée

L'équipe nationale de football, entame sa campagne continentale ce soir, avec l'intention de réussir ses débuts dans cette 35e édition de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025 (21 décembre – 18 janvier 2026), en affrontant son homologue soudanaise (16h00), pour le compte de la 1re journée (Gr.E).

Rania. K

Ce rendez-vous important, prévu au stade de Rabat, revêt un cachet particulier pour les Verts, bien décidés à lancer leur compétition sur de bonnes bases et à envoyer un signal fort dès leur entrée en lice.

Marquée par deux éliminations dès le premier tour, lors des deux dernières participations, la sélection nationale nourrit cette fois l'ambition claire d'effacer ces mauvais souvenirs. L'objectif est affiché : réussir une entame convaincante afin de retrouver la confiance et renouer avec son statut sur la scène africaine.

A pied d'œuvre depuis vendredi, les joueurs du sélectionneur national Vladimir Petkovic, ont multiplié les séances d'entraînement avec sérieux et intensité. L'état d'esprit affiché au sein du groupe témoigne d'une grande détermination à rendre une belle copie dès ce premier match, dans l'optique de se mettre rapidement dans une position favorable pour la qualification aux 1/8e de



finale.

Sur le plan de l'effectif, l'incertitude demeure autour du défenseur Samir Chergui. Tout juste de retour de blessure, sa titularisation n'est pas encore garantie, le staff technique préférant faire preuve de prudence. Pour le reste, l'ensemble du groupe est opérationnel et prêt à se donner à fond afin de défendre les couleurs nationales avec engagement et rigueur.

Une première en CAN

Face à eux, les Soudanais, dirigés par le technicien ghanéens Kwesi Appiah, tenteront de jouer les trouble-fête, mais

l'Algérie peut s'appuyer sur un historique largement favorable. Les deux sélections se sont affrontées à sept reprises par le passé : six fois en matchs officiels et une fois en match amical. Le bilan penche nettement en faveur des Algériens, vainqueurs de quatre rencontres (dont une sur tapis vert) pour trois matchs nuls, sans la moindre défaite concédée. Ce duel de mercredi revêt par ailleurs un caractère inédit, puisqu'il s'agit du tout premier affrontement entre l'Algérie et le Soudan en phase finale de la CAN.

Une

supplémentaire pour les Verts de marquer les esprits et d'écrire une nouvelle page positive de leur parcours continental. Conscients de l'enjeu, les Algériens savent qu'un bon départ pourrait conditionner la suite de leur aventure dans cette phase finale. Dans l'autre match du groupe E, le Burkina Faso croisera le fer avec la Guinée équatoriale, mercredi à 13h30. Les deux premiers de chaque groupe, ainsi que les quatre meilleures troisièmes, se qualifient pour les huitièmes de finale, prévus les 3, 4, 5 et 6 janvier.

Le sélectionneur des verts Vladimir Petkovic

"Tout pour gagner ce premier match"

Le sélectionneur de l'équipe nationale de football Vladimir Petkovic, a relevé l'importance de bien entamer la Coupe d'Afrique des nations CAN-2025 (21 décembre – 18 janvier 2026), ce soir face au Soudan (16h00), pour le compte de la 1re journée (Gr.E).

"Le premier match est toujours difficile, surtout lorsqu'il intervient juste après la période de préparation. Nous sommes sereins et confiants, prêts à tout donner. Nous ferons le maximum pour gagner. La rencontre s'annonce compliquée : nous devons respecter l'adversaire, tout en ayant confiance en nos propres qualités", a déclaré Petkovic, lors d'une conférence de presse tenue à 24 heures du match face au Soudan.

Outre le Soudan, l'Algérie, dont il s'agit de la 21e participation à la CAN, affrontera également le Burkina Faso et la Guinée équatoriale, qui s'affronteront mercredi à 13h30.

"Je pense que nous sommes

contents de tout ce qu'on a fait, l'équipe va bien, par chance nous avons récupéré tous les joueurs mis à part Aouar. L'équipe travaille bien et je suis sûr qu'elle va bien commencer", a-t-il ajouté.

Interrogé sur les deux dernières éditions, soldées par des éliminations dès le premier tour du tournoi, le sélectionneur national a insisté sur la nécessité d'oublier le passé et de rester concentré sur cette compétition.

"J'ai dit à mes joueurs que le passé appartient à hier. Il faut travailler aujourd'hui pour préparer demain.

Nous abordons cette aventure avec confiance et positivité. Mon équipe travaille bien et nous attendons la dernière séance, prévue ce mardi, pour arrêter le onze de départ ainsi que la liste des joueurs convoqués.

Nous sommes dans l'obligation de donner satisfaction à notre pays et à notre peuple", a-t-il souligné.

Sans la moindre victoire depuis la finale remportée à la CAN-2019 face au Sénégal (1-0) en Egypte, l'équipe nationale est appelée à retrouver le succès dès ce match

face au Soudan, estime Petkovic. "Nous devons changer les choses. Le groupe a bien travaillé et ce qui s'est passé est désormais derrière nous. Face au Soudan, je suis convaincu que mon équipe sera prête pour la compétition".

Enfin, Vladimir Petkovic a affirmé qu'il avait la possibilité d'analyser son premier adversaire à la CAN, lors du CHAN-2025 et récemment à la Coupe arabe FIFA-2025 au Qatar.

"Nous avons profité de cette compétition pour analyser cet adversaire. Il a disputé le CHAN et la Coupe arabe pratiquement avec le même effectif", a-t-il conclu.

L'équipe nationale a effectué ce mardi dans la matinée sa dernière séance d'entraînement d'avant-match, un galop ouvert partiellement à la presse, et précédé par une zone mixte avec les médias présents. Pour rappel, les deux premiers de chaque groupe, ainsi que les quatre meilleures troisièmes, sont qualifiés pour les huitièmes de finale.

Elyas. Ch

Mahrez: «Nous voulons écrire une nouvelle histoire»



Indifférent aux critiques

Le capitaine de l'équipe nationale algérienne, Riyad Mahrez, a insisté sur l'importance capitale de la rencontre prévue ce mercredi face au Soudan, en ouverture de la Coupe d'Afrique des nations 2025. Pour le leader des Verts, aucune excuse n'est permise : l'objectif est clair : réussir un tournoi de haut niveau au Maroc.

« Il est très important de bien entamer la compétition. Lors des deux dernières éditions, nous n'avons pas été à la hauteur, mais cela appartient désormais au passé. Nous avons tourné la page et nous voulons faire mieux », a déclaré

Mahrez lors de la conférence de presse animée ce mardi aux côtés du sélectionneur Vladimir Petkovic.

« Le moment est venu pour cette génération ». L'ailier d'Al-Ahli saoudien a estimé que le moment était idéal pour ce groupe, ainsi que les quatre meilleures troisièmes, se qualifient pour les huitièmes de finale, prévus les 3, 4, 5 et 6 janvier.

"Nous avons un groupe de qualité"

L'ancien joueur de Manchester City a conclu en affichant sa confiance dans les capacités de l'équipe : « Je pense que nous avons les qualités et le potentiel nécessaires. Nous disposons d'un groupe solide et il faudra le démontrer face au Soudan, en confirmant que tout est sur la bonne voie ».

Un accueil chaleureux au Maroc

Enfin, Mahrez est revenu sur son ressenti à l'idée de disputer la CAN au Maroc, pays d'origine de sa mère. « Nous avons bénéficié d'un très bon accueil et nous sommes heureux d'être ici. Participer à une compétition de ce niveau est toujours spécial, et nous ferons tout pour réaliser un grand parcours », a-t-il conclu.

Akram. K

CAN 2025.. Programme des matches de Mercredi

Groupe E

13h30 : Burkina Faso – Guinée équatoriale

16h00 : Algérie – Soudan

Groupe F

18h30 : Côte d'Ivoire – Mozambique

21h00 : Cameroun – Gabon

Entre souvenirs douloureux et ambitions renouvelées

Ce que dit l'historique des confrontations des Verts

L'équipe nationale algérienne va disputer la Coupe d'Afrique des nations 2025, dans le cadre du groupe E, aux côtés des sélections du Soudan, du Burkina Faso et de la Guinée équatoriale. Les Verts disputeront l'ensemble de leurs matchs de ce premier tour au stade Prince Moulay Hassan de Rabat.

Fares. B

La sélection algérienne débutera la compétition face au Soudan, ce soir, avant d'affronter le Burkina Faso lors de la deuxième journée, le 28 décembre. Elle clôturera la phase de groupes le 31 décembre par une rencontre contre la Guinée équatoriale. À cette occasion, ALMOUNASSER revient sur l'historique des confrontations entre l'Algérie et ses trois adversaires du groupe E à la CAN 2025.

Historique des matchs Algérie – Soudan

L'équipe nationale algérienne dispose d'un avantage historique face au Soudan. Les deux sélections se sont affrontées à sept reprises, en matches officiels et amicaux confondus. L'Algérie s'est imposée trois fois, tandis que trois rencontres se sont soldées par un nul, contre une victoire pour les Faucons de Jediane. Les Verts ont inscrit 9 buts, contre 6 encaissés.

Sur le plan des matches officiels, l'Algérie et le Soudan se sont rencontrés six fois : deux victoires algériennes, trois matchs nuls et une victoire soudanaise. Une seule confrontation amicale a également eu lieu,

remportée par la sélection algérienne. À cet historique s'ajoutent leurs deux confrontations en Coupe arabe 2021 et 2025, avec une victoire algérienne et un match nul.

Historique des matchs Algérie – Burkina Faso

L'Algérie affiche également une supériorité historique face au Burkina Faso. Les deux équipes se sont rencontrées 23 fois toutes compétitions confondues (officielles et amicales). Les Verts ont remporté 9 matchs, inscrivant 37 buts, tandis que les Étalons se sont imposés 6 fois, avec 22 buts marqués. Les deux équipes se sont quittées sur un score de parité à 8 reprises.

En matches officiels, les deux sélections se sont affrontées 13 fois : 5 victoires pour l'Algérie, 3 pour le Burkina Faso, et 5 matchs nuls. En rencontres amicales, les deux équipes se sont croisées 10 fois : 4 succès algériens, 3 victoires burkinabè, et 3 matchs nuls.

Historique des matchs Algérie – Guinée équatoriale

Les confrontations entre l'Algérie et la Guinée équatoriale sont rares. Les deux équipes se sont affrontées à trois reprises, toutes en compétitions officielles. Chaque



sélection compte une victoire, tandis qu'un match s'est terminé sur un nul.

Avant leur affrontement à la CAN 2025, les Verts gardent un mauvais souvenir face à la Guinée équatoriale, battus (0-1) lors de la CAN 2021 au Cameroun. Cette défaite avait mis fin à une série historique de 35 matchs consécutifs sans défaite pour la sélection algérienne. À l'époque, sous la direction de l'ancien sélectionneur Djamel Belmadi, l'Algérie espérait atteindre son 37e match sans défaite afin d'égaliser le record mondial détenu par l'Italie, mais la Guinée équatoriale avait privé les

Vert de cet exploit.

Un avantage historique à confirmer

L'ensemble de ces statistiques montre que l'Algérie possède un avantage net face au Soudan et au Burkina Faso, tandis que l'équilibre demeure total face à la Guinée équatoriale. Lors de cette CAN 2025, les Verts tenteront de confirmer leur supériorité historique contre les Faucons de Jediane et les Étalons, tout en cherchant à prendre un nouvel ascendant sur le Nizang Nacional, afin de se qualifier pour le tour suivant du groupe E.

Ne parle pas beaucoup, sociable et apprécié Luca Zidane marche sur les traces de son père

Les médias ont mis en lumière l'apparition de Luca Zidane dans les rangs de l'équipe nationale algérienne, engagée actuellement sous la conduite du sélectionneur Vladimir Petković dans la Coupe d'Afrique des nations 2025, organisée au Maroc avec la participation de 24 sélections du continent.

La sélection algérienne dispute cette CAN 2025 dans le cadre du groupe E, aux côtés du Burkina Faso, de la Guinée équatoriale et du Soudan, avec l'ambition affichée de renouer avec la course au titre continental, après deux éditions consécutives décevantes.

Le site français Foot Mercato s'est attardé sur la présence de Luca Zidane, gardien de but de 27 ans de la sélection algérienne, qui participe à la Coupe d'Afrique des nations après avoir fait le choix de représenter l'Algérie sur la scène internationale, lui, le fils de la légende du Real Madrid Zinédine Zidane. Selon des sources citées par le média français : « Luca est une personne réservée, qui ne parle pas beaucoup et ne se fait pas souvent entendre. Il est cependant sociable et apprécié de tous. Il s'est rapidement intégré au groupe de la sélection algérienne, même s'il ne laisse pas facilement transparaître ses émotions envers les autres. »

Une ressemblance frappante avec Zinédine Zidane

Le même média a également évoqué la participation de Luca Zidane aux célèbres rituels d'accueil organisés lors des stages de l'équipe



nationale, malgré sa grande timidité. Sa prestation artistique a suscité l'admiration de l'ensemble du groupe, allant même jusqu'à surprendre certains observateurs, tant son attitude rappelait celle de son père, Zinédine Zidane. Le rapport poursuit : « On a parfois l'impression que la sélection algérienne dispose d'une version miniature de Zinédine Zidane. Luca ressemble énormément à son père, que ce soit physiquement, dans ses gestes ou dans sa manière de s'exprimer. Il est très réservé, à l'image de Zizou, mais ses qualités laissent entrevoir un potentiel prometteur qui mérite considération ».

Une CAN comme point de départ

En conclusion, Foot Mercato estime que la Coupe d'Afrique des nations pourrait constituer un tournant majeur dans la carrière de Luca Zidane : « La CAN pourrait bien représenter un véritable point de départ pour Luca Zidane, afin qu'il commence à tracer les contours de sa propre réussite, à l'image de son père, considéré comme l'un des plus grands joueurs de l'histoire du football ». Farid. Ch

Le défenseur international algérien Aïssa Mandi

« Nous voulons gagner contre le Soudan »

Le défenseur international algérien Aïssa Mandi a affirmé la pleine préparation des Verts pour entamer avec détermination la Coupe d'Afrique des nations en cours au Maroc, soulignant que l'objectif de l'équipe nationale sera clair à chaque rencontre : jouer pour gagner, sans calculs préalables.

S'exprimant en zone mixte, à l'issue de la dernière séance d'entraînement précédent le match d'ouverture face au Soudan, Mandi a indiqué que la sélection

nationale abordera cette première sortie avec le plus grand sérieux, compte tenu du statut de l'Algérie et de ses ambitions sur la scène continentale.

Le défenseur du LOSC Lille a expliqué que la victoire lors du premier match demeure un objectif primordial, tout en précisant que cette rencontre ne sera pas décisive à elle seule pour le sort du groupe, le parcours restant encore long avec deux autres matchs tout aussi importants à disputer. Il a insisté sur le fait que

les Verts entreront dans la compétition avec une mentalité de vainqueur, sans jamais sous-estimer aucun adversaire. « Le respect de l'adversaire ne signifie pas renoncer à nos ambitions », a-t-il souligné, ajoutant que le groupe est parfaitement conscient de la responsabilité qui lui incombe, notamment au regard des attentes du public algérien, désireux de voir une entame solide capable de restaurer la confiance et d'offrir un élan moral pour la suite du tournoi.

« Mahrez est le meilleur joueur de l'histoire de l'Algérie »

Enfin, Aïssa Mandi a tenu à rendre hommage à son coéquipier et capitaine Riyad Mahrez, qu'il a qualifié de l'un des meilleurs joueurs de l'histoire du football algérien, au regard de son immense expérience et de son parcours au plus haut niveau. Il a souligné le rôle central de Mahrez au sein de la sélection, aussi bien sur le plan technique que dans le vestiaire, rappelant que



les critiques dont fait l'objet le capitaine des Verts sont inhérentes au football de haut niveau. « Riyad est habitué à la

pression et aux critiques, il a évolué dans les plus grands clubs du monde », a-t-il déclaré.

Lydia. K

Un duel arabe très attendu

Le Soudan mise sur une surprise face à l'Algérie

La sélection soudanaise apporte les dernières retouches à sa préparation en vue de son match face à l'équipe nationale algérienne, prévu ce soir, au stade Prince Moulay Hassan de Rabat, pour le compte de la première journée du groupe D de la Coupe d'Afrique des nations 2025.

Lydia. K

Les "Faucons de Jediane" ambitionnent de réussir une entame solide en s'imposant face aux Verts, après avoir effacé la crainte des grandes sélections africaines et enregistré récemment des résultats probants dans d'importantes compétitions continentales. Cette dynamique positive s'inscrit également dans un contexte de renouveau du football soudanais, marqué par la fin d'un long complexe face aux clubs nord-africains et une nette amélioration des performances ces dernières années.

Le Soudan prépare une surprise face à l'Algérie

L'année 2025 a été marquée par plusieurs confrontations de haut niveau entre le Soudan et l'Algérie. Les deux sélections s'étaient affrontées lors de la dernière édition du

Championnat d'Afrique des nations (CHAN), où les Soudanais avaient réussi à éliminer les Verts aux tirs au but, décrochant ainsi une qualification historique pour les demi-finales.

Les deux équipes se sont également retrouvées dans le groupe D de la Coupe arabe, une rencontre qui s'était soldée par un match nul, alors que le Soudan était tout proche de l'emporter. Le rendez-vous se renouvelle aujourd'hui à la CAN, dans un duel arabe très attendu, où les pronostics penchent en faveur des coéquipiers de Riyad Mahrez. Ces derniers abordent toutefois cette confrontation avec une configuration différente, puisqu'ils participent cette fois avec leur sélection A, tandis que le sélectionneur Kwasi Appiah prépare ses hommes pour créer la surprise.

Des performances solides face aux grandes nations africaines

La sélection soudanaise s'est illustrée par des prestations convaincantes face aux poids lourds du continent, en obtenant des résultats notables lors des éliminatoires de la Coupe du monde, avant de marquer le pas lors des dernières journées. Elle est toutefois parvenue à éliminer la sélection ghanéenne et à se qualifier à ses dépens pour la phase finale de la CAN.

Un climat d'optimisme règne ainsi dans la rue sportive soudanaise, avec l'espérance de voir leur équipe réaliser un résultat positif et mettre en difficulté les "Guerriers du désert" lors de cette affiche arabe. Cet optimisme est renforcé par la supériorité récente des clubs soudanais face à leurs homologues ghanéens dans les compétitions de la CAF, notamment grâce au club d'Al-Hilal, vainqueur de la MC Alger lors de deux éditions consécutives en phase de groupes de la Ligue des champions

d'Afrique. Les coéquipiers du capitaine Bakhit Khamsi accordent une importance particulière à ce match d'ouverture face à l'Algérie, considéré comme la clé de la qualification pour le second tour. Le Soudan affrontera ensuite la Guinée équatoriale le 28 décembre lors de la deuxième journée, avant de conclure la phase de groupes face au Burkina Faso, le 31 décembre, pour le compte de la troisième et dernière journée du groupe D.

Abiah (sélectionneur du Soudan) : « L'Algérie est forte mais je ne crois pas aux individualités »

Le sélectionneur du Soudan, James Kwesi Abiah, a exprimé son grand respect pour l'équipe nationale algérienne avant la rencontre inaugurale de leurs parcours respectifs à la Coupe d'Afrique des nations 2025. Reconnaissant la qualité et la réputation des Verts, le coach ghanéen a

souligné que le passé glorieux et le niveau élevé des joueurs algériens font de cette confrontation un véritable test pour toute équipe souhaitant s'affirmer sur le continent.

Une participation ambitieuse

Abiah a insisté sur le fait que la présence du Soudan dans la compétition ne se limite pas à un simple rôle symbolique. « Nous voulons avant tout représenter dignement le football soudanais et montrer notre capacité à rivaliser avec des équipes de haut niveau », a-t-il affirmé. Selon lui, son groupe dispose de joueurs capables de tenir tête à des adversaires puissants et de produire un football de qualité.

La philosophie du collectif avant tout

Le sélectionneur a également mis en avant sa philosophie de travail : « Je ne crois pas beaucoup à la starification

individuelle. Ce qui compte réellement, c'est la performance collective et ce que chaque joueur apporte sur le terrain, peu importe son nom ou sa notoriété. » Ce principe guide toute son approche avec le groupe soudanais.

Préparations et objectif du match

Abiah a confirmé que son équipe aborde le premier match contre l'Algérie avec sérieux et concentration, cherchant à offrir une prestation qui reflète l'importance du rendez-vous et la qualité de la compétition. Les préparatifs ont porté autant sur les aspects tactiques que mentaux, afin de présenter une image respectable du football soudanais.

Le Soudan tentera de surprendre son adversaire et de prouver qu'il est capable de rivaliser avec les meilleures équipes du continent, tandis que l'Algérie vise à entrer dans la compétition avec force et ambition dès cette rencontre inaugurale.

Absences majeures pour le Soudan avant le match d'aujourd'hui

Le Soudan nourrit de grands espoirs pour sa participation à la 35e édition de la Coupe d'Afrique des Nations au Maroc, espérant retrouver le devant de la scène continentale après une longue disette de 55 ans. Le dernier sacre du pays remonte à 1970, et les effets persistants de la guerre civile et de la crise politique des deux dernières années ont profondément affecté les supporters passionnés de football. Le premier adversaire de l'Algérie dans cette compétition sera le Soudan, ce soir, au stade Moulay Hassan à Rabat, pour le compte de la première journée

du groupe E, qui comprend également la Guinée équatoriale et le Burkina Faso. Sur le papier, ce duel semble favorable aux Algériens menés par le capitaine Riyad Mahrez, mais sur le terrain, ni les chiffres ni la notoriété ne comptent vraiment, et le match promet d'être très disputé.

Selon le journal "Al-Mashhad Al-Sudani" publié à Khartoum, le peuple soudanais espère que le sélectionneur ghanéen James Kwesi Appiah mènera l'équipe nationale vers les podiums et un retour en force sur la scène continentale, notamment après les performances au Qatar. L'entraîneur

encourageantes lors des dernières qualifications.

Cependant, le quotidien souligne que l'absence de joueurs clés tels que le capitaine Ramadan Ajab, l'attaquant Saïf Eddine Malik et le gardien Mohamed Al-Moustafa pour cause de blessure constitue un handicap majeur pour les « Faucons du Nil ». Ces absences risquent d'affecter significativement les performances de l'équipe dans la compétition.

En revanche, la sélection verra le retour de plusieurs joueurs majeurs qui avaient manqué la dernière Coupe arabe au Qatar. L'entraîneur



Appiah devrait s'appuyer sur sa tactique habituelle en 4-4-2 pour tenter de déjouer ses adversaires africains, et d'abord les hommes de Petković. Par ailleurs, le journal "Akbar Al-Sudan" rapporte que le club

Al-Hilal du Soudan est l'équipe la plus représentée lors de cette CAN, avec 11 joueurs engagés dans différents sélections nationales. Dix d'entre eux défendent les couleurs de l'équipe soudanaise tandis

qu'un autre participe avec le Burkina Faso, soulignant la réputation d'Al-Hilal comme l'un des principaux clubs producteurs de talents sur le continent africain.

Akram. k



LE PREMIER MATCH, CLÉ DE LA RÉUSSITE ALGÉRIENNE À LA CAN

Battre le Soudan avec la manière et le résultat : un message à toutes les sélections

L'heure de vérité a sonné pour la sélection nationale dirigée par Vladimir Petković. Si la barrière linguistique entre le sélectionneur et certains joueurs peut encore exister, le rôle des cadres sera déterminant pour insuffler l'esprit de combativité et la volonté nécessaires au groupe.

Par : FARES. B

A leur tête, un quintet expérimenté composé de Aissa Mandi, Riyad Mahrez, Ramy Bensebaini et Baghdad Bounedjah, tous passés par l'épopée victorieuse de 2019 et ayant goûté à la ferveur populaire lors de l'un des plus grands moments de leur carrière.

Sur le papier, les Verts affrontent une sélection soudanaise dépourvue de joueurs évoluant en Europe, et dont les éléments ne disputent aucune compétition nationale en raison de l'arrêt du championnat au Soudan, conséquence directe de la situation sécuritaire préoccupante dans le pays. Toutefois, le Soudan reste une équipe réputée pour sa vitesse d'exécution et sa combativité sur chaque duel. Le joueur soudanais n'a rien à perdre : pas de championnat pour l'accueillir au retour de la CAN, pas de qualification au Mondial en vue, et aucune crainte, ni des blessures ni des sanctions disciplinaires.

Un scénario idéal pour lancer la compétition

Le scénario rêvé pour les supporters algériens serait de plier



le match dès la première mi-temps, en prenant une avance confortable de deux ou trois buts, afin de pouvoir se projeter sereinement vers la deuxième rencontre face au Burkina Faso. Une victoire lors de ce duel permettrait d'assurer la première place du groupe, à l'image de ce qui s'était produit lors de la CAN 2019 au Caire.

L'atmosphère sereine et conviviale ayant marqué la prépara-

tion, marquée par une discréption médiatique et l'absence de polémiques, laisse présager une agréable surprise pour les supporters algériens. Dès ce mercredi, face à un adversaire soudanais capable aussi bien de gêner les Verts que de céder rapidement face à la maîtrise technique d'Amoura et de ses coéquipiers, peut-être même dès la première moitié de la première période.

Une victoire comme message fort

Un succès algérien face au Soudan, acquis avec autorité et élégance, constituerait un message clair à destination de toutes les sélections qui affichent ouvertement leurs ambitions pour le titre. Certaines ont déjà montré leurs limites lors de leurs premières sorties, tandis que d'autres n'ont pas encore révélé

leur véritable visage.

La volonté et l'envie affichées par des joueurs comme Abdelli et Kébbal, désireux de s'imposer dès maintenant et de réservé leur place dans l'avion à destination de l'Amérique du Nord l'été prochain, sont à même d'apporter une réelle plus-value technique et de multiples solutions offensives. Des options face auxquelles la défense soudanaise ne pourra probablement résister... que pendant un temps limité. Après avoir observé les performances des grandes sélections nord-africaines, à l'image du pays hôte, de l'Egypte ou encore de la Tunisie, les regards se tourneront naturellement vers les partenaires de Hadji Moussa. Arrivés à Rabat avec une génération riche en talents, désireux de se révéler au grand public — Hadjam, Aït-Nouri, Amoura, Hadj Moussa, Mazza — les Verts n'ont pas l'intention de se contenter d'une phase d'observation. Petković a minutieusement étudié son adversaire et souhaite le sortir de la course dès l'entame, à travers une victoire nette et rassurante, capable de servir de tremplin pour une CAN ambitieuse, avec en ligne de mire un objectif assumé : ramener le trophée en Algérie.

À LA VEILLE DU MATCH FACE À L'ALGÉRIE

Crise des primes au sein de la sélection soudanaise

Kwesi Appiah misera sur sept nouveaux éléments ce soir

La presse soudanaise a révélé l'existence d'une crise liée aux primes au sein de la sélection nationale, à la veille de son entrée en lice face à l'Algérie, lors de la première journée de la Coupe d'Afrique des nations 2025, actuellement disputée au Maroc. Selon ces mêmes sources, les joueurs soudanais n'auraient pas digéré le non-versement des primes promises pour la qualification à cette phase finale continentale, une situation qui a sérieusement perturbé le travail du staff technique.

Cette crise a compliqué la mission du sélectionneur ghanéen Kwesi Appiah, qui a éprouvé de grandes difficultés à préparer la CAN 2025, notamment après la fin de la dernière Coupe arabe, organisée récemment au Qatar. Toujours selon le quotidien local Al-Taghyeer, certains joueurs auraient même refusé de participer à la CAN en raison de cette situation financière délicate. Il convient de rappeler que l'équipe nationale algérienne affrontera ce soir la sélection soudanaise au stade Moulay Hassan de Rabat, en match d'ouverture du groupe E, qui comprend également la Guinée équatoriale et le Burkina Faso. La sélection soudanaise s'appuie, dans sa majorité, sur des joueurs ayant pris part à la Coupe arabe.

www.almounassar.dz



Un contexte politique et économique pesant

D'après le journal Al-Taghyeer, les joueurs soudanais subissent une forte pression psychologique, conséquence directe de la situation dramatique que traverse le pays. Le Soudan est en proie à une grave crise politique ayant débouché sur une guerre civile depuis près de deux ans, avec des répercussions lourdes sur les conditions sociales de la population. À cela s'ajoute une crise financière aiguë

que traverse la Fédération soudanaise de football, notamment en raison de l'arrêt quasi total des activités sportives dans le pays, ce qui a eu un impact direct sur la réception des aides de la FIFA.

Sept nouveaux joueurs dans le onze face aux Verts

Sur le plan sportif, la même source a indiqué que le sélectionneur Kwesi Appiah compte procéder à des changements radicaux dans son onze de départ face aux Verts. Le technicien ghanéen devrait ali-

gner une équipe sensiblement différente de celle qui avait affronté la sélection algérienne locale lors du match d'ouverture de la Coupe arabe au Qatar.

Ainsi, Appiah devrait faire appel à plusieurs éléments n'ayant pas participé à la Coupe arabe, parmi lesquels : le gardien Abu Ashreen, Bakhit Khamis, Mostafa Abdelkader, Al-Tayeb Abdelrazek, Abu Aqila Abdallah et Aboubakar Issa. En revanche, certains joueurs présents à Doha devraient être reconduits, à l'image de Awad Zaid, Salah Eddine Adel, Walid Eddine Khadr, Yasser Muzammil et Mohamed Abdelrahman.

Mise en garde contre la « vraie » équipe d'Algérie

De son côté, le journal Al-Rakoba a mis en garde les joueurs soudanais face à la sélection algérienne, estimant que l'équipe qu'ils affronteront à Rabat n'aura rien à voir avec celle qui s'était contentée d'un match nul (0-0) contre les partenaires d'Abderrahmane Gharbal lors de la Coupe arabe.

« L'Algérie du 24 décembre au stade Moulay Hassan ne sera pas la même équipe. Elle comptera cette fois-ci sur ses stars professionnelles évoluant en Europe et dans les plus grands clubs saoudiens », a souligné le quotidien soudanais.

Karim. H

Après une victoire laborieuse contre le Zimbabwe

Hossam Hassan regrette les occasions manquées

Interview

Le sélectionneur de l'équipe nationale d'Egypte, Hossam Hassan, a déploré les occasions de but manquées lors de la courte victoire 2-1 de son équipe face au Zimbabwe pour leur entrée en lice à la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) lundi soir.

Les Pharaons ont dû renverser la situation pour s'imposer face aux Warriors, l'inévitable Mohamed Salah inscrivant le but décisif dans le temps additionnel après que Omar Marmoush ait répondu à l'ouverture du score de Prince Dube.

Revenant sur la rencontre au micro de BeIN Sports, le technicien de 59 ans a exprimé ses regrets quant aux occasions manquées, tout en affirmant sa



volonté de décrocher le trophée malgré la féroce concurrence que représente la compétition continentale.

« Nous n'avons pas eu de chance dans ce match. Nous avons raté beaucoup d'occasions et nous nous sommes compliqués la tâche. J'avais prévu les joueurs de ce scénario et il faut en tirer les leçons », a déclaré Hassan, triple vainqueur de la CAN avec l'Egypte en tant que joueur.

« Il n'y a pas de matchs faciles dans cette compétition. Nous voulons jouer le titre. L'Egypte est une grande nation africaine et a le droit de se battre pour le trophée. »

À propos de la sortie du joueur vedette d'Al Ahly, Emam Ashour, à la 33e minute, Hassan a précisé que ce choix visait uniquement à protéger de la pression, révélant qu'il n'est pas encore pleinement rétabli après une longue blessure.

Performance exceptionnelle contre le Zimbabwe

La star égyptienne Mohamed Salah donne tout pour son pays



Le scénario n'était pas censé s'écrire ainsi. Lors de leur match d'ouverture dans le groupe B de la CAN, une Égypte stupéfaite se retrouve menée face au Zimbabwe, et le poids des attentes de toute une nation repose désormais entièrement sur les épaules de leur capitaine, Mohamed Salah. À 33 ans, l'ailier emblématique porte le fardeau de l'inspiration, avec encore 45 minutes devant lui pour orchestrer une remontée.

La première mi-temps fut une histoire d'exploits individuels éclipsés par la frustration collective. Salah était le seul véritable danger égyptien, une force inlassable harcelant la défense zimbabwéenne. Pourtant, malgré tous ses efforts, une défense résiliente et un soutien hésitant l'ont laissé en quête du geste décisif. Son combat personnel s'est illustré dans les statistiques : 4 passes clés, 3 occasions créées, 2 tirs cadrés et une précision parfaite de 100 % sur les longues passes — une véritable leçon de création qui n'a pourtant offert aucune récompense concrète à son équipe.

Au coup d'envoi de la seconde période, l'atmosphère est chargée d'une tension mêlée d'espoir désespéré. Chaque supporter égyptien retient son souffle, espérant que leur talisman puisse transformer sa prestation éblouissante en buts, pour provoquer une remontée spectaculaire et sauver le début de leur campagne. Pour Salah, la mission est limpide : transformer la promesse en points, et la pression en victoire.

Lors du match d'ouverture de la CAN

Hugo Broos réagit à la victoire face à l'Angola

Le sélectionneur des Bafana Bafana, Hugo Broos, a réagi à la victoire apremptement disputée de son équipe 2-1 face à l'Angola, lors de leur match d'ouverture de la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) 2025, lundi.

Oswin Appollis a ouvert le score à la 21e minute, avant que Manuel Show n'égalise pour les Palancas Negras, puis Lyle Foster a inscrit le but de la victoire à dix minutes du terme.

En revenant sur la rencontre, Broos estime que ses joueurs se sont montrés complaisants après avoir pris l'avantage en première période, ce qui a finalement permis à l'Angola de revenir dans le match.

« Comme je l'ai dit avant le match, perdre son premier match vous met en difficulté et nous avons essayé d'éviter

cela. Nous avons très bien commencé, nous avons bien joué, nous avons marqué un but et puis, je ne sais pour quelle raison, soudainement nous nous sommes endormis », a-t-il déclaré.

« Et l'Angola est revenu dans le match, s'est montré dangereux avec de meilleures combinaisons et nous avons souffert parce qu'il n'y avait plus d'agressivité. Il n'y avait plus de passion dans l'équipe, nous avons joué très lentement et on sentait que l'adversaire allait marquer, et le but est arrivé.

Cependant, le technicien belge s'est dit satisfait de la réaction de son équipe en seconde période, réservant une mention spéciale au remplaçant Tshepang Moremi, qui a dynamisé l'attaque des Bafana.

« Nous n'avons pas



retrouvé notre jeu habituel alors nous avons rectifié certaines choses à la mi-temps. Je pense que Moremi a rendu un bon service. Il a bien joué, était rapide, a posé des problèmes à la défense angolaise et cela a beaucoup changé », a ajouté Broos.

« Nous avons aussi été plus agressifs, nous avons mis plus de pression sur l'adversaire, nous avons eu plus d'occasions, notamment sur le but de Moremi mais d'accord, il était hors-jeu — je l'ai vu après le match. Puis la frappe de [Mbekelzi] Mbokazi [a touché la

barre transversale] et on se disait que ça n'arriverait pas ce soir. « Mais nous avons eu ce but fantastique de Lyle et nous sommes très heureux de cette victoire. Nous pouvons maintenant aborder le match contre l'Égypte vendredi dans d'autres circonstances que si nous avions perdu des points aujourd'hui.

Les Bafana sont à égalité avec l'Égypte à trois points, qui s'est imposée 2-1 face au Zimbabwe — et les deux équipes vont s'affronter pour la première place du groupe B vendredi 26 décembre.

LE PRÉSIDENT SOUHAITE SE SÉPARER DE PLUSIEURS ÉLÉMENTS

4 joueurs sans avenir à l'Olympique de Marseille

L'Olympique de Marseille a prévu d'être actif dans le sens des départs cet hiver. Quatre joueurs peu ou pas utilisés par Roberto De Zerbi sont poussés vers la sortie.

LOM ne compte plus sur Lirola. La feuille de route est claire. Comme expliqué la semaine dernière par Pablo Longoria en conférence de presse, l'Olympique de Marseille s'est fixé la priorité de vendre lors du mercato hivernal. Le président olympien souhaite se séparer de plusieurs éléments de l'effectif pour améliorer la situation financière du club. Si le défenseur central CJ Egan-Riley et le milieu Angel Gómez, qui n'ont pas totalement convaincu, pourraient s'en aller en cas d'offres intéressantes en janvier, six mois après leur arrivée libre, la grande priorité pour la direction phocéenne est de faire partir les éléments indésirables. C'est-à-dire ceux qui jouent vraiment très peu et ne font pas du tout



partie des plans de Roberto De Zerbi.

Blanco mis à l'écart

Face à ce constat, les regards se tournent vers quatre joueurs : le gardien Ruben Blanco (30 ans), le latéral droit Pol Lirola (28 ans), le latéral gauche Ulisses Garcia (29 ans) et l'attaquant

Neal Maupay (29 ans). Poussés vers la sortie l'été dernier, mais finalement restés au club, ces quatre éléments seront encore priés de faire leurs valises cet hiver, indique L'Equipe dans son édition du jour. Depuis sa grave blessure à une cheville en août 2024, Blanco a complètement disparu du paysage.

Derrière Geronimo Rulli et Jeffrey De Lange, c'est le jeune Jelle Van Neck qui possède le statut de numéro 3 cette saison. L'Espagnol ne s'entraîne même plus avec les pros et vient travailler à La Commanderie à des horaires différents de ceux de l'équipe première.

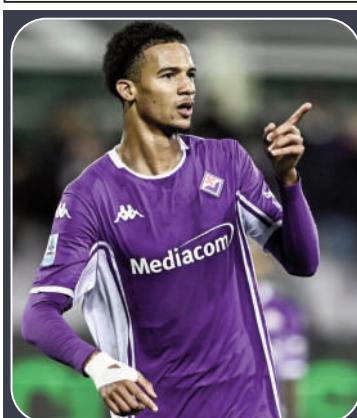
MONACO

Minamino ne sera pas remplacé cet hiver



L'AS Monaco a connu un énorme coup dur avec la sérieuse blessure au genou de Takumi Minamino (30 ans, 15 matchs et 3 buts en L1 cette saison), dont la saison est probablement terminée. Important dans le système de l'entraîneur Sébastien Pocognoli, le Japonais ne sera pas remplacé au sein de l'effectif monégasque à l'occasion de ce mercato d'hiver, selon le quotidien L'Equipe. Malgré la longue indisponibilité de l'ancien joueur de Liverpool, la direction de l'ASM ne compte pas revoir ses plans en recrutant, dans l'urgence, un joueur supplémentaire en janvier. Après plusieurs ventes pour équilibrer les comptes du club de la Principauté, l'actuel 9e de Ligue 1 cible toujours trois renforts : un défenseur central, un milieu axial et un attaquant polyvalent.

Fiorentina : la piste Richardson à Nice



L'OGC Nice attend l'arrivée de plusieurs renforts pendant le mercato d'hiver, comme l'a expliqué l'entraîneur Franck Haise, et a ouvert la piste Amir Richardson (23 ans, 2 apparitions en Serie A cette saison) pour compléter l'entrejeu, selon le journaliste Fabrizio Romano ce lundi. Pratiquement pas utilisé cette saison, l'international marocain figure dans les petits papiers de plusieurs clubs. Le Gym a approché la Viola, reste à savoir si l'ancien Rémois, né et formé à Nice, sera intéressé par ce retour aux sources. À noter qu'en parallèle, les Aiglons envisagent de recruter Marshall Munetsi, en provenance de Wolverhampton.

MERCATO D'HIVER

Le Paris FC prêt à enflammer l'hiver !



Deux priorités, plusieurs réflexions

La piste Kalimuendo confirmée

En interne, deux postes sont considérés comme des priorités : un milieu athlétique et un buteur, deux besoins qui n'ont pas été comblés l'été dernier. Mais pour renforcer l'effectif à la disposition de l'entraîneur Stéphane Gilli, le Paris FC cible aussi un milieu supplémentaire et un ailier. Il existe également une réflexion concernant les postes de latéral droit, afin de concurrencer Hamari Traoré, et de défenseur central, pour compenser les immenses difficultés du décevant Otavio. Avec des moyens financiers intéressants, le PFC a le luxe de pouvoir étudier de nombreuses possibilités sur le marché : des transferts secs pour de bonnes opportunités, mais aussi des prêts (avec option d'achat) pour des joueurs référencés et peu utilisés au sein de grandes formations européennes. Avec cette idée en tête, le principal chantier du PFC reste le secteur offensif (21 buts marqués en 17 journées). Récemment, les noms de Martin Terrier (Bayer Leverkusen) et Elye Wahi (Francfort) ont circulé, mais les deux hommes n'ont pas été approchés. En revanche, des renseignements ont bel et bien été pris sur la situation d'Arnaud Kalimuendo, peu utilisé à Nottingham Forest (2 buts en 12 apparitions) depuis son arrivée pour 31,5 millions d'euros (bonus compris) l'été dernier. Déjà pisté en août, le Stéphanois Lucas Stassin reste apprécié par le Paris FC, mais la gourmandise de l'ASSE, qui avait fixé son prix à 42 millions d'euros, rend cette opération très difficile à imaginer. En tout cas, on peut compter sur le PFC pour animer cette période des transferts.

LIVERPOOL

Slot déçu pour Isak

Blessé lors de son but face à Tottenham (2-1) samedi en Premier League, l'attaquant de Liverpool Alexander Isak (26 ans, 10 matchs et 2 buts en Premier League cette saison) souffre d'une fracture du péroné (voir ici), synonyme d'une absence de plusieurs mois. Un vrai coup dur pour le manager des Reds Arne Slot. "Il va être absent pendant plusieurs mois. C'est une grande déception pour lui et, par conséquent, pour nous. (...) Tout le monde savait qu'il allait avoir besoin de temps. C'est pourquoi c'est tellement dommage qu'il se soit blessé. Nous avons tous vu, avec son but contre West Ham, avec son but contre Tottenham, qu'il se rapprochait de plus en plus du joueur qu'il était la saison dernière à Newcastle", a soufflé le Néerlandais face à la presse ce mardi. Recruté pour 150 millions d'euros (bonus compris) l'été dernier, le Suédois va devoir cravacher pour revenir à son meilleur niveau.


FC BARCELONE:

Guéhi comme priorité ?



Face à la grave blessure d'Andreas Christensen, victime d'une rupture partielle du ligament croisé antérieur du genou gauche, le FC Barcelone envisage de recruter un défenseur central cet hiver. Selon le quotidien catalan Sport, la priorité du directeur sportif Deco se nomme Marc Guéhi (25 ans, 16 matchs et 2 buts en Premier League cette saison). L'international anglais arrive en fin de contrat

l'été prochain à Crystal Palace, mais le club de Premier League comporterait de retenir son joueur en janvier. De plus, la presse allemande affirme que le Bayern Munich a une longueur d'avance dans ce dossier, où l'on retrouve également Liverpool et le Real Madrid. L'affaire paraît donc compliquée pour le Barça. Qui a d'autres cibles en tête, comme Nico Schlotterbeck (Borussia Dortmund) et Pau Torres (Aston Villa).

L'étonnant aveu de Lamine Yamal



Lamine Yamal a offert un aperçu rare de son quotidien lors de la visite de son appartement actuel, qu'il quittera bientôt pour s'installer dans l'ancienne demeure de Gerard Piqué et Shakira. Il y vit avec son ami Sohaib et son cousin Mohamed Abde, et y dévoile son attachement à certains rituels et objets personnels, notamment sa passion pour les figurines, les consoles de jeu et l'odeur de vanille qu'il fait régner dans toute la maison. Il confie également un drôle de rythme nocturne, en avouant qu'il se lève au milieu de la nuit pour manger des cookies : « c'est pourquoi je ne peux pas avoir de petite amie, parce que je me réveille la nuit. » La visite a aussi permis de découvrir ses précieux souvenirs et récompenses sportives, parmi lesquelles le ballon avec lequel il a marqué contre la France lors de la demi-finale de l'Euro 2024, qu'il décrit comme « la chose la plus précieuse de ma maison ». Parmi ses possessions plus personnelles, Yamal présente à la caméra une photo de son enfance près de son lit ou un petit frigo Powerade qu'il adore.

BAYERN MUNICH

Ça avance avec Upamecano

En fin de contrat en juin prochain, le défenseur central Dayot Upamecano (27 ans, 12 matchs et 1 but en Bundesliga cette saison) va-t-il finalement prolonger au Bayern Munich ? Selon les informations de Foot Mercato, les positions des deux parties se sont fortement rapprochées au cours des dernières heures. Les dirigeants bavarois et l'international français seraient en effet d'accord sur tous les points financiers. Cependant, il resterait un point à régler avant un accord total : le Bayern souhaite que la clause libératoire du Tricolore soit activable à partir de l'été prochain, quand le clan du joueur pousse pour qu'elle le soit dès cet hiver.



parties ont trouvé un accord pour une rupture à l'amiable du contrat de l'ancien Lillois, qui expirera en juin prochain. Libre dès janvier, Origgi va chercher à relancer une carrière à l'arrêt. Après un prêt raté à Nottingham Forest en 2023-2024, le Diable Rouge n'a plus joué en match officiel depuis le 21 avril 2024...

AC MILAN :

clap de fin pour le flop Origgi

Lors de ce mercato d'hiver, l'AC Milan va se renforcer sur le plan offensif avec l'arrivée en prêt du buteur de West Ham Niclas Füllkrug. Dans le même temps, le club lombard va se débarrasser du flop Divock Origgi (30 ans) ! Signé en 2022 avec un salaire XXL estimé à 300 000 euros par mois, le Belge n'a jamais été à la hauteur des attentes chez les Rossoneri. D'après les informations du journaliste Fabrizio Romano, les deux


MANCHESTER UNITED

Zirkzee se rapproche de la Roma

Peu utilisé à Manchester United depuis le début de la saison, l'attaquant Joshua Zirkzee (24 ans, 10 apparitions et 1 but en Premier League cette saison) se dirige vers un départ du club mancunien cet hiver. Selon La Gazzetta dello Sport, l'international néerlandais se rapproche de l'AS Rome dans le cadre d'un prêt assorti d'une option d'achat estimée autour de 40 millions d'euros. Cette option peut devenir obligatoire en cas de qualification du club de la Louve en Ligue des Champions.


FRANCFTORT

Wahi, Nice croit en ses chances

L'OGC Nice se trouve en concurrence avec le FC Séville pour récupérer l'attaquant de Francfort Ely Wahi (22 ans, 10 apparitions en Bundesliga cette saison) cet hiver. Sur ce dossier, le club espagnol a pris l'avantage en adressant une offre de prêt avec option d'achat à la formation allemande. Pourtant, selon les informations du quotidien L'Equipe, le Gym reste optimiste et évalue ses chances de recruter le Français à 50%. Alors que les négociations se poursuivent entre Nice et Francfort, Wahi a bel et bien discuté avec l'entraîneur des Aiglons Franck Haise d'une éventuelle collaboration sur la Côte d'Azur.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA D'ALGER
CIRCONSCRIPTION ADMINISTRATIVE DE SIDI M'HAMED
COMMUNE D'ALGER CENTRE
NIF : 4100020001608501000

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DU MARCHE

Conformément aux articles 46, 56 et 96de loi N° 23-12 du 05 Aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics, et les articles 65,72 et 82 du décret présidentiel N° 15/247 du 16 Septembre 2015 portant réglementation des marchés publics, et des délégations de service public . La commune d'Alger centre informe l'ensemble des soumissionnaires que l'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacité minimales N°22/2025 relatif aux :

PRESTATIONS DE SOUSCRIPTION DES POLICES D'ASSURANCE DU PATRIMOINE, LA FLOTTE AUTOMOBILE, ET LA RESPONSABILITE CIVILE DE LA COMMUNE D'ALGER CENTRE EN DEUX LOTS SEPARES POUR L'ANEE 2026

Lot N°01 : Assurance bien meubles et immeubles

- Incendie et risque annexes
- Catastrophes naturelles (CAT – NAT)
- Vol
- Tous risque informatiques

Lot N°02 : Assurance flotte automobile et

- responsable et responsabilité civil des communes :
- Flotte automobile
 - Responsabilité civil des communes

Paru dans les journaux :
AL MOUNASSER :08/09/2025
الجاءة:08/09/2025

BOMOP N° :
PRESSE ELECTRONIQUE AGREEE:

Que le marché est attribué provisoirement au soumissionnaire :

| Soumissionnaire | Montant de l'offre proposé en DA / TTC | Montant de l'offre corrigé en DA / TTC | Délai D'exécution | Note Technique | Critère de choix |
|---|--|--|-------------------|----------------|------------------|
| COMPAGNIE INTERNATIONALE D'ASSURANCE ET REASSURANCE (CIAR) NIF:099816080228608 | 6.709.845,04 | 6.698.585,21 | ANNEE 2026 | 325,63 pts/500 | Le moins disant |

Les soumissionnaires non retenus et intéressés de connaître les résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres technique et financière peuvent se rapprocher du service des marchés de la commune d'Alger Centre au plus tard 03 jours à compter de la 1^{re} parution du présent avis, pour leur communiquer ces résultats par écrit.

Les soumissionnaires contestant cette attribution provisoire peuvent introduire un recours auprès de la commission des marchés publics de la commune d'Alger Centre dans un délai de 10 jours à compter de la 1^{re} publication du présent avis dans la presse ou le BOMOP.

AL MOUNASSER 24 Décembre 2025

ANEPE 2516040377

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ

WILAYA DE M'SILA

ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE DE PROXIMITE DE M'SILA

AVIS DE RECRUTEMENT

L'établissement public de santé de proximité de M'SILA annonce l'ouverture d'un concours pour le recrutement externe au titre de l'année 2025 dans les grades suivants :

| N° | GRADE | MODE | CONDITION D'ACCÈS | NOMBRE DES POSTES |
|----|--------------------------------------|-----------|--|-------------------|
| 01 | Attaché d'administration principal | Sur Titre | Les candidats titulaires d'un diplôme de technicien supérieur dans la spécialité ou d'un diplôme d'étude universitaire appliquée délivré par l'Université de la formation continue ou un titre reconnu équivalent - Information de gestion - Droit des affaires - Gestion des ressources humaines - Comptabilité et finance - Comptabilité générale - Droit international - Droit administratif - Marketing - Gestion et économie des entreprises - Commerce international - Droit des relations économiques internationales - Psycholog | 05 |
| 02 | comptable administratif principal | | Parmi les candidats titulaires d'un diplôme de technicien supérieur ou un titre reconnu équivalent - Parmi les candidats titulaires d'un diplôme des études universitaires appliquées(U.F.C) en comptabilité, comptabilité et gestion financière des entreprises, comptabilité et gestion, comptabilité financière, - ou d'un diplôme de technicien supérieur en gestion des stocks, comptabilité et gestion, comptabilité financière, -certificat d'économie et droit | 02 |
| 03 | Technicien Supérieur En Informatique | | Parmi Les Candidats Titulaires Du Diplôme De Technicien Supérieur En Informatique Ou D'en Titre Reconnu Équivalent | 05 |

CONSTITUTION DU DOSSIER:

- 1-Une demande manuscrite.
- 2-Fiche de renseignement à remplir par l'intéresse .
- 3-Une copie certifiée conforme à l'original de la carte d'identité nationale.
- 4-Une copie certifiée conforme à l'original du titre ; Diplôme + Relève de note.
- 5-Tout document attestant une formation complémentaire du candidat.
- Tout document attestant des recherches ou travaux réalisées par le candidat.
- 6-Les attestation de travail établies par les privés par CNAS, Avis de Radiation de service nationale
- 7-Autorisation de participation délivrée par leur employeur + promesse de démission légalisée par les autorités compétentes.
- 8 - Certificats de résidence.
- 9-Justification position vis-à-vis du service national

***Les candidat accepte définitivement fonctionnaires doivent compléter leurs dossiers avec les documents suivant:**

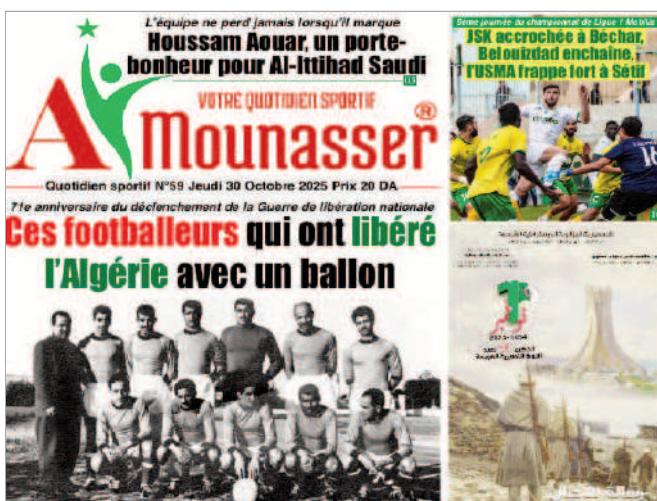
- Acte de naissance
- Fiche individuelle ou familiale
- Certificats médicaux
- Certificats de résidence
- Deux (02) photos
- Deux (02) enveloppes timbrées libellées à l'adresse du candidat

IMPORTANT:

- les dossiers seront déposés au niveau de L'établissement public de santé de proximité de M'SILA
- le délai de dépôt des dossiers est fixé à 15 jours ouvrables après la première apparition du présent avis dans la presse nationale.

AL MOUNASSER 24 Décembre 2025

ANEPE 2516040302



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

BERNABEU EN A MARRE DE LUI

Que doit faire le Real Madrid avec Vinicius ?

Alors qu'il n'est pas à la hauteur des attentes sur le terrain et agace aussi par certains comportements, Vinicius Jr se retrouve dans le viseur des supporters du Real Madrid.

Hué à plusieurs reprises ce weekend, le Brésilien n'est plus en odeur de sainteté à Madrid actuellement. De quoi s'interroger sur sa situation alors qu'il n'a pas prolongé. Qu'il semble loin le temps où le Real Madrid et Bernabeu ne faisaient qu'un pour pousser la candidature de Vinicius Jr pour le Ballon d'or 2024. A l'époque, le Brésilien était la star du Real Madrid. Tout le monde l'admirait. Et à Madrid, on le portait au pinacle en regardant l'avenir avec envie. Il faut dire qu'il restait sur un exercice 2023-24 de haute volée où il avait porté la formation merengue vers un nouveau doublé tonitruant Liga-Ligue des champions avec ses 24 buts et 11 passes en 39 matches toutes compétitions confondues. Mais aujourd'hui, les choses ont bien changé. Ça tourne même au vinaigre. Est-ce la déception de ne

pas avoir reçu le Ballon d'Or, l'arrivée de Kylian Mbappé qui marche sur ses plates-bandes ou encore les sommes évoquées par l'Arabie saoudite pour l'attirer qui ont pu lui faire tourner la tête ? Le doute plane sur les raisons de cette relative déchéance. Mais une chose est sûre : Vini n'est plus le même joueur. L'ancien fer de lance de l'attaque madrilène sous Carlo Ancelotti n'est plus que l'ombre de ce joueur si déroutant qui faisait des différences folles durant cette année 2024 et se montrait si redoutable dans la zone de vérité. Aujourd'hui, l'ancien de Flamengo stagne. Voir régresse. Il a certes fini la saison 2024-25 avec 22 buts et 19 passes en 58 rencontres toutes compétitions confondues avec le Real. Mais le ratio n'était pas à la hauteur de son talent et l'impression n'avait plus rien à voir. Et depuis le début de cette saison avec Xabi Alonso sur le banc, l'ailier gauche décroît. Auteur de cinq buts et huit passes en 24 rencontres, il vit actuellement une terrible disette et reste muet depuis 14 matches avec le Real.

Le souci, c'est qu'il n'est pas irréprochable par ailleurs. Son agacement lors de sa sortie durant le Clasico puis son attitude sur le banc lors du huitième de finale de la Coupe du Roi où on l'a vu rire après un but de Talavera n'ont pas été très appréciés par les socios du Real. Et c'est un doux euphémisme. Entre ça et ses performances décevantes, Vinicius commence ainsi à en agacer plus à Bernabeu. Samedi face à Séville (2-0), il a d'ailleurs été hué deux fois, lors de l'annonce des joueurs puis à sa sortie.

Xabi Alonso : "Le public est souverain"

Le divorce semble même consumé alors que Vini a très vite changé sa photo de profil sur ses réseaux sociaux après la rencontre pour ne plus apparaître avec le maillot du Real. Et dans un sondage réalisé par Marca avec plus de 100 000 votes, 86% des personnes interrogées estiment que le Real doit vendre son international

auriverde. Enfin samedi, Xabi Alonso n'a pas cherché à défendre son joueur, se contentant d'un "le public est souverain" quand il a été interrogé sur le sujet. Alors que faire de Vinicius Jr ? Le Brésilien est en fin de contrat en juin 2027. Et à 25 ans, sa cote sur le marché reste haute étant donné son talent indéniable. Les dirigeants du Real, où on souligne son professionnalisme au quotidien et sa persévérance, négocient toujours pour le prolonger, histoire de rester en position de force. Et si certains disent que c'est une bonne voie, rien ne filtre vraiment actuellement. Mais pour beaucoup, le Real ne doit pas céder aux exigences de son numéro 7 à l'heure actuelle.

Personne ne vous retient ici

S'il loue les "qualités" de l'ailier, Peja Mijatovic résume ainsi la pensée de nombre de socios ou suiveurs du Real. "Le Real Madrid doit toujours être au-dessus de tout joueur, au-dessus de toute personnalité du football, car c'est le plus grand club du monde. Nous ne pouvons en aucun cas laisser un joueur ou ses représentants vous contrôler. Madrid continuera à gagner avec Vinicius et sans lui", a ainsi lancé dans Marca l'ancien attaquant de la Maison blanche qui avait déjà été clair à ce sujet il y a quelques jours : "Je comprendrais les exigences de Vinicius s'il marquait trois buts à chaque match, mais ce n'est pas le cas. Le Real Madrid ne peut pas tolérer une telle chose. Si vous n'êtes pas content, il n'y a pas de problème, personne ne vous retient ici".

L'idée d'un départ fait donc son chemin. Mais ça ne sera pas pour cet hiver. Ce serait complètement fou de voir le Real se séparer d'un tel joueur en milieu de saison. En revanche, l'affaire pourrait être bien différente cet été. Mais cela laisse de nombreux mois encore avant d'acter une telle décision. Or c'est bien connu, dans le football, tout va très vite. Et Vinicius va alors avoir le temps de changer la donne et de regagner le cœur de Bernabeu.

MERCATO D'HIVER

Endrick arrive, l'OL tient son gros cadeau de Noël !

Ce ne sera qu'un prêt, mais l'Olympique Lyonnais s'apprête pourtant à frapper un très grand coup sur le marché des transferts. Comme pressenti depuis plusieurs semaines, l'attaquant Endrick va finir la saison dans le Rhône, prêté par le Real Madrid. Cela va redonner de l'allure à une attaque lyonnaise qui commençait à faire peine à voir, et plus tard que dimanche soir face aux amateurs de Saint-Cyr-Collonges (3-0), en Coupe de France. Comme pressenti depuis plusieurs semaines, Endrick va débarquer à l'Olympique Lyonnais pour la seconde partie de saison, sous la forme d'un prêt sec, en provenance du Real Madrid.

Une transaction estimée à 1 M€

Selon le quotidien L'Equipe ce lundi, les deux clubs sont tombés d'accord sur la formule de la transaction. L'OL paiera environ un million d'euros, ce qui permettra de couvrir la moitié du salaire de l'avant-centre de 19 ans. Endrick devrait signer son contrat dans les 48 prochaines heures, et à peine de choses près, il arrivera donc à Lyon en même temps que le Père Noël. Et comme on n'a jamais vu les deux dans la même pièce... En tout cas, l'attaquant brésilien, utilisé seulement à trois reprises cette saison, dans une en tant que titulaire, avait donné son accord à l'OL depuis deux mois. Assuré d'une place de titulaire indiscutables dans le collectif rhodanien, Endrick compte sur ce prêt pour lui

permettre de se remettre en lumière, à six mois de la Coupe du monde, et convaincre le sélectionneur de la Seleção, Carlo Ancelotti, de l'emmerner en Amérique.

Sa présence face à Monaco est incertaine

Tout va s'enchaîner rapidement pour Endrick. L'attaquant devrait être présent à la reprise de l'entraînement à Lyon, prévue le 29 décembre, même si l'officialisation n'interviendra que le 1er janvier, lorsque le mercato d'hiver ouvrira officiellement ses portes. Reste à savoir s'il sera présent dès le 3 janvier pour le choc de Ligue 1 à Monaco : sauf dérogation de la Ligue de football professionnel, le délai est à priori trop court. Mais l'OL, qui compte bien profiter de son futur joyau au maximum, veut trouver une solution pour pouvoir l'aligner sur le Rocher.



IL A SIGNÉ UN CONTRAT DE CINQ (5) SAISONS

L'Ivoirien Kamagaté Dramane s'engage avec l'USM Alger

L! attaquant ivoirien Kamagaté Dramane s'est engagé avec l'USM Alger pour un contrat de cinq ans, a indiqué lundi soir le club algérois de Ligue 1 Mobilis de football sur ses réseaux sociaux. "La direction de l'USM Alger annonce que la Direction générale des Sports du club a finalisé tous les détails du transfert de l'attaquant ivoirien Kamagaté Dramane après avoir signé un contrat de cinq (5) saisons", a écrit le club algérois sur sa page officielle facebook. Le joueur arrivera à Alger dans les prochains jours afin de finaliser les formalités administratives avant de rejoindre l'équipe, souligne la même source.

Agé seulement de 20 ans, l'ancien joueur de la formation ivoirienne de San-Pédro a inscrit 14 buts cette saison, confirmant ainsi son potentiel offensif en championnat local et en Coupe de la Confédération africaine.

Après la résiliation à l'amiable du contrat de l'avant-centre libérien, Emmanuel Ernest, la direction de l'USM Alger vient d'entamer le marché des transferts hivernal, en attendant l'arrivée d'autres joueurs qui viendront renforcer l'effectif du coach Abdelhak Benchikha.

L'USM Alger occupe la 2e place provisoire au classement du championnat de Ligue 1 Mobilis avec un total de 22 points.

Elyas. Ch



APRÈS SON HOMOLOGATION PAR L'LFP

L'ES Mostaganem domiciliée au nouveau stade de la commune de Sidi Ali



L'ES Mostaganem accueillera ses prochains adversaires au nouveau stade de Sidi Ali après l'homologation de ce dernier par la commission spécialisée relevant de la Ligue de football professionnel, a annoncé, lundi, le club sociétaire de la Ligue 1. Inaugurée il y a un peu plus d'une année, le stade de Sidi Ali, une commune distante de 45 km du chef-lieu de la wilaya de Mostaganem, peut contenir jusqu'à 8 000 spectateurs. Il est doté d'une pelouse synthétique de dernière génération, ainsi qu'une piste d'athlétisme.

Cette décision intervient après la fermeture du stade Mohamed-Bensaïd, fief de l'ESM, qui subira dans les prochaines semaines des travaux de réhabilitation.

Une situation qui avait contraint l'Espérance à disputer sa précédente rencontre à domicile au stade Mohamed-Boumezrag de Chlef face à l'USM Alger (2-2).

Sur le plan sportif, l'ESM traverse une période délicate en championnat. Après 13 journées, l'équipe occupe la 15^e et avant-dernière place du classement avec un total de 9 points.

En revanche, le club peut compter sur un parcours encourageant en Coupe d'Algérie, où il s'est qualifié pour les huitièmes de finale. Il recevra à cette occasion la formation de la JS Saoura (L1), dans une rencontre qui s'annonce déterminante pour la suite de la compétition.

Karim. H

APRÈS TROIS ANS DE RETARD

Les autorités de Béchar lancent le projet de l'Académie de la JS Saoura

Le wali de la wilaya de Béchar, Ahmed Benyoucef, a procédé au lancement officiel des travaux de réalisation de la première tranche de l'Académie de la Jeunesse Sportive de la Saoura (JS Saoura), en plus d'un centre de formation dédié au club. La cérémonie s'est déroulée lors d'une visite de terrain sur le site du projet, en présence des dirigeants de l'équipe, des représentants des autorités locales et sécuritaires, du directeur de la Jeunesse et des Sports de la wilaya, ainsi que des responsables des entreprises chargées de la réalisation.

Les travaux ont finalement débuté après un retard de près de trois années, alors que le projet avait pourtant rempli, depuis un certain temps déjà, l'ensemble des conditions administratives et techniques nécessaires à son lancement. Pour rappel, l'ancien wali avait donné son feu vert à la réalisation de l'académie en juillet 2023, mais le projet est resté à l'arrêt pour des raisons restées peu claires, avant de voir enfin le jour récemment, au grand soulagement de la famille de la JS

Saoura.

La première tranche du projet bénéficie d'un soutien direct des autorités locales de la wilaya de Béchar, qui ont assuré son financement dans le cadre de la politique d'accompagnement des clubs sportifs, notamment ceux représentant la wilaya au niveau national. Cet investissement s'inscrit dans une démarche visant à renforcer les infrastructures de base au profit de la jeunesse de la région et à créer des espaces adaptés pour la formation des talents footballistiques dans des conditions professionnelles.

Cette première phase comprend la réalisation du mur d'enceinte de l'académie, ainsi que trois terrains d'entraînement, constituant ainsi la première pierre d'un projet sportif ambitieux sur lequel de grands espoirs sont placés. À travers cette infrastructure, la direction de la JS Saoura ambitionne de poser les fondations d'un véritable travail de formation à la base, loin des solutions provisoires.

Serine. S

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE DIVISION UNE DAME

Programme des rencontres de la 10^{ème} journée

Programme des rencontres de la 10^{ème} journée du championnat de l'Algérie de division Une seniors dames de football, prévues vendredi et samedi prochains à partir de 10h00.

- Vendredi 26 décembre:

Batna : Aksal Sport Batna - Afak Relizane
Dar El Beida: ASE Alger Centre - JS Kabylie
Constantine : CS Constantine - AR Guelma
Sétif : Etoile Athletic Sétif - FC Béjaïa
Tissemsilt : RS Tissemsilt- US Biskra
- Samedi 27 décembre :

Akbou : CF Akbou - JF Khroub
CR Belouizdad: Exempt

Ligue Nationale Du Football Féminin
LNFF



BASKET

La NBA et la FIBA accélèrent leur projet de ligue professionnelle en Europe

La Ligue nord-américaine de basket-ball (NBA) et la Fédération internationale de la discipline (FIBA) ont annoncé, avant hier, leur intention de franchir une nouvelle étape dès le mois de janvier dans l'exploration conjointe d'une nouvelle ligue professionnelle masculine en Europe, en engageant des discussions avec des équipes et des

groupes de propriétaires potentiels en vue de leur intégration au projet.

Selon le communiqué conjoint, cette future ligue comprendrait, outre des places permanentes, un système de qualification fondé sur le mérite sportif. Ainsi, tous les clubs évoluant dans des championnats nationaux affiliés à la FIBA en Europe pourraient prétendre à une participation annuelle, soit via la Basketball Champions League (BCL), soit à travers un tournoi

qualificatif organisé en fin de saison. La NBA et la FIBA ont également précisé que le calendrier de la nouvelle compétition serait harmonisé avec ceux des ligues nationales et des équipes nationales, permettant aux joueurs de défendre les couleurs de leur club et de leur sélection tout au long de l'année. Par ailleurs, les deux instances ont indiqué que ce projet s'accompagnerait d'un engagement financier et logistique en faveur du développement durable de l'écosystème du basket-ball européen. Ce soutien concernerait notamment les


CYCLISME

Reims candidate pour accueillir le départ du Tour de France 2028



Reims et la région Grand Est ont officiellement candidaté pour accueillir le grand départ du Tour de France 2028, après les départs déjà attribués à Barcelone pour l'édition 2026 et à Edimbourg pour 2027. Le maire de Reims Arnaud Robinet et le président de la région Grand Est Franck Leroy ont symboliquement remis lundi leur dossier de

candidature au directeur du Tour de France Christian Prudhomme sur le parvis de la cathédrale de la cité des sacres. La volonté est d'accueillir le départ du Tour en 2028. Accueillir un tel événement serait l'occasion pour Reims et la région Grand Est "de renforcer l'attractivité du territoire, d'en souligner tous les attraits patrimoniaux et de rappeler sa dimension européen-

ne et internationale", selon un bref communiqué publié sur le site de la ville de Reims. Le choix de la ville hôte du Grand Départ 2028 sera communiqué un peu avant le début de l'édition 2026. Le Tour de France est déjà parti de Reims en 1956, et les championnats du monde de cyclisme sur route s'y étaient tenus deux ans plus tard. "Il existe une vraie tradition" du vélo à Reims, qui est "une capitale des sprinteurs" a apprécié Christian Prudhomme dans un entretien au journal L'Union, relevant aussi le rayonnement international de la ville, grâce notamment au champagne. Mais Reims devra faire face à la concurrence du Luxembourg, qui s'est lui aussi porté candidat pour accueillir le Grand Départ 2028. Et il y a d'autres candidats, "pas forcément pour une année précise", comme la République tchèque, la Slovénie ou encore les Pays-Bas, a rappelé M. Prudhomme.

R.S

TRIATHLON

Les sélections nationales cadets et juniors en stage de préparation à Sig



Lamia Gherissi chez les filles. La DJT Wafia Djendi sera secondée dans sa tâche par d'autres membres du staff technique, notamment, Salah Largam, Youcef Kadi, Fady Merabet et le kiné Yacine Adadahine.

Rania. K

Les sélections algériennes (cadets et juniors) de triathlon sont en stage de préparation depuis samedi dernier à Sig (Mascara), en prévision des prochaines échéances internationales, a-t-on appris hier auprès de la Fédération. Les cadets seront concernés par les qualifications aux prochains Jeux olympiques de la jeunesse (JOJ-2026), prévus à Dakar (Sénégal), alors que les juniors prendront part aux Championnats d'Afrique de 2026, prévus les 13 et 14 février en Egypte. Un total de 18 triathlètes (onze garçons et sept filles) a été retenu pour ce stage, sous la houlette de la directrice des jeunes talents, Mme Wafia Djendi. Il s'agit de Malik Fodil, Mahdi Merad, Youcef Ghoubèche, Abdelhamid Biddar, Louai Azzouzi, Abdelhamid Ali Bida, Nazim Boudjehfa, Mohamed Ghalia, Ayoub Medahbi, Abdesslam Mirnes et Anes Chenafi chez les garçons, ainsi que Dalia Aïdouni, Lina Benaceur, Wissal Benamira, Radja Chenouf, Saliha Nerdjes Berached, Mouna Mouefak et

commune de la NBA et de la FIBA de renforcer la compétitivité et l'attractivité du basket-ball européen, tout en favorisant une meilleure intégration entre les structures nationales et internationales du sport.

R.S

BOXE

Tony Yoka expédie Patrick Korte dès le premier round



Tony Yoka a mis KO le poids-lourd allemand Patrick Korte à Lagos. Au Nigéria, le boxeur français de 33 ans a vite réglé l'affaire avec un uppercut dès la première reprise et avant même la deuxième minute du combat. Avec cette quatrième victoire de rang, il compte désormais 15 succès et 3 défaites. Tony Yoka, champion olympique 2016 à Rio, a poursuivi avec succès son entreprise de reconstruction en battant par KO dès la première reprise l'Allemand Patrick Korte dimanche soir à Lagos. Passé au second plan - son combat n'était pas la tête d'affiche de la soirée -, le boxeur français, âgé de 33 ans, a cueilli Korte, 41 ans, d'un uppercut du droit électrique à la fin d'un premier - et dernier - round qu'il avait jusque-là dominé. La Coupe du monde de ski ne s'arrête pas : Ne ratez rien sur Eurosport et HBO Max !

Le palmarès du poids lourd français, qui avait déjà ébranlé quelques dizaines de secondes auparavant l'Allemand d'un puissant crochet du gauche, est désormais de 15 victoires (dont 12 avant la limite) contre 3 défaites. Vainqueur aux points à l'unanimité du Russe Arslan Yallev en mai dernier, Yoka décroche sa deuxième victoire depuis le début d'une année censée l'aguiller à nouveau vers les sommets après des années de déconfiture. Trois défaites dévastatrices contre Martin Bakole en mai 2022, Carlos Takam en mars 2023 et Ryad Merhy en décembre 2023 avaient mis un sérieux frein à la carrière professionnelle du Parisien. Tombé bien bas alors que le plus bel avenir lui semblait promis chez les "pros" dans la foulée de ses exploits olympiques, Yoka s'était après ces revers fait discret, disputant deux combats contre de faibles faire-valoir en Angleterre où il est désormais installé. Avec cette nouvelle et spectaculaire victoire, cadeau de Noël avant l'heure, Tony Yoka peut à nouveau rêver.

R.S

Faut-il faire du sport quand on est malade ?

1er partie

La pratique sportive régulière renforce notre système immunitaire et prévient les maladies. Mais quand la maladie nous frappe, faut-il continuer ou suspendre son activité physique ? La réponse dépend des symptômes. Un simple nez bouché permet une activité modérée, tandis que la fièvre impose un arrêt total.

Voici un guide complet pour savoir quand maintenir une activité et quelles précautions prendre pour une pratique sans risque.

LES SIGNAUX D'ALERTE QUI INTERDISENT LE SPORT

Une température corporelle supérieure à 38°C représente une contre-indication absolue à toute pratique sportive. Le

blessures. N'oubliez pas que l'organisme a besoin de repos. La période de repos doit se prolonger jusqu'à 8 jours après la disparition complète de la fièvre. Une reprise trop précoce expose à

Une séance sportive pendant cette période pourrait aggraver l'irritation bronchique et prolonger la durée des gênes. Les exercices en extérieur par temps froid sont particulièrement



un risque de rechute. Privilégiez ensuite une reprise par paliers, en débutant par des sports doux comme la marche rapide sur des sessions de 15-20 minutes maximum.

Poumons et gorge irrités : repos imposé !

Les affections

déconseillées, car l'air froid accentue l'irritation des bronches. La marche lente reste autorisée uniquement si vous ne ressentez pas d'essoufflement marqué. Surveillez votre respiration : au moindre signe d'oppression thoracique ou de toux persistante, stoppez immédiatement l'activité.

EST-CE BON DE TRANSPiRER QUAND ON EST MALADE ?

Contrairement à une croyance répandue, la transpiration ne permet pas d'éliminer les agents responsables. Notre corps évacue moins de 1% des toxines par la sueur. Le foie et les reins restent les organes principaux chargés de cette mission d'assainissement.

L'inflammation des voies respiratoires réduit considérablement l'apport en oxygène, rendant chaque mouvement plus éprouvant. Les

phénomène de sudation pendant l'effort augmente la température du corps, créant un risque majeur de déshydratation et de complications cardiaques.

La température élevée perturbe aussi la coordination des mouvements et la concentration, multipliant les risques

respiratoires et les maux de gorge affectent directement votre capacité à ventiler correctement pendant l'effort.

L'inflammation des voies respiratoires réduit considérablement l'apport en oxygène, rendant chaque mouvement plus éprouvant. Les



bienfaits du sport seront anéantis par cet effort supplémentaire de l'organisme. Le système immunitaire fonctionne de manière optimale quand le corps dispose de toute son énergie pour combattre. Une séance de sport mobilise cette précieuse ressource.

EST-CE QUE FAIRE DU SPORT LE NEZ BOUCHÉ EST BIEN ?

Un encombrement léger permet la pratique d'une activité physique à condition de réduire l'intensité de 50% par rapport à votre routine habituelle. Optez pour des séances

l'effort reste pendant 20 minutes stimule la circulation sanguine et la production de globules blancs, renforçant



les symptômes s'aggravent, arrêtez immédiatement l'activité.

naturellement vos défenses immunitaires. Le vélo d'appartement représente une solution idéale : cette activité douce permet de maintenir une respiration régulière sans irriter davantage la gorge. La natation, en revanche, expose les voies respiratoires au chlore et risque d'aggraver l'inflammation.

La pratique du yoga doux ou des étirements s'avère particulièrement adaptée. Ces mouvements fluides, combinés à une respiration nasale contrôlée, limitent l'assèchement de la gorge tout en maintenant une activité

physique bénéfique.

Exercices recommandés avec un mal de gorge

Une activité physique modérée reste possible avec un mal de gorge léger. La marche rapide



plus courtes, entre 30 et 45 minutes maximum. La marche rapide, le vélo à faible allure ou les étirements représentent des alternatives idéales. Surveillez vos sensations : l'essoufflement ne doit jamais devenir excessif.

Privilégiez les activités en extérieur qui favorisent la décongestion nasale si le temps n'est pas trop froid, mais évitez les salles de sport par souci de prophylaxie. Une bonne hydratation avant, pendant et après



Comment soigner une épine de Lenoir ?

1^{er} partie

épine de Lenoir) est une pathologie du talon très fréquente. Il s'agit d'une excroissance osseuse douloureuse et invalidante. À quoi est-elle due ? Quels sont les symptômes ? Quelles sont les solutions et comment la soigner ? Explications avec le Dr David Levine, médecin du sport.

de l'os du talon, le calcanéum. Elle se localise tantôt sur le haut de l'os du talon, tantôt au niveau de l'attache de l'aponévrose plantaire (ou fascia plantaire). L'aponévrose plantaire est une membrane située sous le pied, qui va du talon aux orteils, sert d'amortisseur et permet la tenue de la courbure du pied.

En cause, l'aponévrose ou fascia plantaire



Qu'est-ce que l'épine calcanéenne ?

L'épine calcanéenne (ou épine de Lenoir, éperon calcanéen) désigne une excroissance osseuse qui se forme au niveau

L'épine calcanéenne survient en cas de surmenage du tendon d'Achille ou du fascia plantaire. Dans ce dernier contexte, l'épine calcanéenne succède généralement à un épisode d'inflammation du

gouttière plantaire. Les symptômes se déclenchent généralement au moment de la marche. Certains patients décrivent la sensation de marcher sur une punaise. Généralement, l'épine

fascia plantaire. C'est pour cela qu'on l'appelle aussi la fasciite plantaire. De son côté, le surmenage du tendon d'Achille favorise la



formation d'une excroissance osseuse qui apparaît sur le haut du calcanéum.

L'épine calcanéenne se déclare le plus souvent chez des patients qui pratiquent une activité prolongée en position debout sans prendre soin de leurs pieds (chaussures inadaptées, absence de suivi médical en podologie...). Elle est aussi fréquente chez les personnes qui ont une anomalie morphologique comme des pieds plats, dit le Dr David Levine, médecin du sport.

L'épine calcanéenne peut parfois passer inaperçue. Dans le cas contraire, elle provoque des douleurs lancinantes, une chaleur dans le talon et parfois un gonflement. Les symptômes se déclenchent généralement au moment de la marche. Certains patients décrivent la sensation de marcher sur une punaise. Généralement, l'épine



calcanéenne n'est pas visible à l'œil nu, mais seulement par



radiographie. Le traitement passe avant tout par des

surmenage et d'une inflammation du fascia plantaire (on parle de fasciite plantaire) ; L'épine calcanéenne postérieure ou épine calcanéenne crânienne : excroissance osseuse qui se forme à la base du calcanéum, au niveau du tendon d'Achille. La douleur apparaît sous le talon. Elle est consécutive à un surmenage du tendon d'Achille.

Qu'est-ce qui provoque une épine calcanéenne ?

Or ce n'est pas cette épine qui est douloureuse mais l'inflammation de l'aponévrose plantaire qui a causé l'épine. L'épine calcanéenne peut être causée par une « sursollicitation » du pied et du talon, une mauvaise posture du pied en position debout ou un manque de mobilité au niveau du bassin.

Une « sursollicitation » du pied et du talon

Vous vous êtes mis(e) à faire du jogging ou du trail quotidiennement alors que votre corps n'y était pas habitué ? Ne cherchez plus, c'est sans doute la cause de votre douleur au talon. En effet, cette activité intensive a provoqué des lésions inflammatoires au niveau du talon. Du calcium s'est alors accumulé à la base des tissus touchés : en effet, le corps essaie par-là de rendre le calcanéum résistant et

mesures antalgiques (étirements, traitement par le froid, automassages...).

L'intervention chirurgicale est rarement proposée sauf en cas d'échec des traitements conservateurs et de douleurs importantes.

Quelles sont les différentes formes d'épine calcanéenne ?

Il faut distinguer deux types d'épines calcanéennes : l'épine calcanéenne inférieure ou épine calcanéenne plantaire : excroissance osseuse sur la face inférieure du talon. Elle est consécutive d'un

L'épine calcanéenne n'est pas une maladie. Elle est une réaction



physiologique et de rétablir les rapports adaptatifs qui se traduisent par la formation d'une excroissance osseuse ou épine calcanéenne.



