

Un calendrier "sur mesure" pour soutenir l'USMA et le CRB

La FAF dévoile le nouveau programme d'avril

16



Quotidien sportif N°169 Jeudi 26 Mars 2026 Prix 20 DA



Diplomatie Sportive

Gianni Infantino
attendu
à Alger
le 9 avril

16

Gênes et Turin aux couleurs de l'Algérie

Le vibrant appel de Gouiri, Maza et Luca Zidane



www.almounasser.dz

En prévision de son match amical face au Guatemala 03

Deuxième séance d'entraînement pour les Verts en Italie

Après sa blessure
avec la sélection

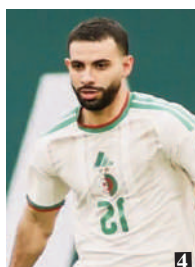
**Le message
touchant
d'Anis Hadj
Moussa**



03

Le seul Citizen
récompensé en mars.

**Aït-Nouri sur
le podium
de la Premier
League**



4



Mondial 2026

**Vers une réduction
de peine pour Youcef Belaili**

05

Insolite : Le "monde à l'envers" chez les Espoirs (U23)



L'annonce du nouveau staff des U23, en vue des qualifications pour les JO de Los Angeles 2028, suscite l'étonnement. Rafik Saïfi, dont l'expérience se limitait jusqu'ici à des rôles d'adjoint ou de consultant, a été nommé sélectionneur principal. À l'inverse, Azzedine Rahim, technicien chevronné ayant déjà officié comme entraîneur en chef dans plusieurs clubs, occupera le poste d'adjoint. Un choix tactique audacieux qui fait déjà couler beaucoup d'encre.

Appel au peuple : Les Verts veulent un stade plein en Italie



Après quelques heures des chocs face au Guatemala (Gênes) et à l'Uruguay (Turin), les cadres de l'équipe nationale ont multiplié les messages vidéo. L'objectif ? Mobiliser la forte diaspora algérienne en Europe pour transformer le stade Luigi-Ferraris et l'Allianz Arena en véritables chaudrons verts. "Vous êtes le sel de nos matchs", tel est le message envoyé par les joueurs pour ces tests de prestige.

CRB : Cap sur le Caire pour un exploit historique

Suite à leur qualification historique en demi-finale de la Coupe de la Confédération, les fans du CR Belouizdad préparent un déplacement massif vers l'Égypte. Pour le match retour face au Zamalek (prévu le 19 avril), le "peuple de Belcourt" compte bien envahir les travées du stade du Caire pour porter les Rouge et Blanc vers une finale continentale inédite.



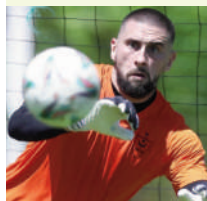
Jubilé : Djamel Belmadi franchit le cap de la cinquantaine

Ce 25 mars marque un tournant pour l'ancien sélectionneur national. Djamel Belmadi, actuel entraîneur d'Al-Duhail et architecte du sacre de 2019, fête ses 50 ans. Sur la toile, les supporters algériens n'ont pas manqué de célébrer l'homme qui a transformé une sélection moribonde en une machine de guerre



africaine durant trois années de domination totale. Un hommage vibrant pour celui qui reste gravé dans le cœur des "Fennecs".

MCA : La fin du mystère Alexis Guendouz



Face à la grogne des supporters et aux rumeurs de boycott, la cellule de communication du Mouloudia d'Alger a enfin rompu le silence. Un communiqué officiel confirme que l'absence du gardien international est purement médicale. Alexis Guendouz souffre d'une blessure qui l'éloigne des terrains, faisant taire les bruits de couloir annonçant son mécontentement suite à son passage sur le banc de touche.

Infrastructures : Hammam Ammar fait peau neuve

Al Khenchela, le stade Hammam Ammar s'apprête à changer de dimension. La Direction de la Jeunesse et des Sports (DJS) a lancé les travaux de couverture des tribunes par une

structure métallique moderne. Une initiative saluée par les supporters du "Cesc" qui pourront suivre leur équipe dans des conditions optimales dès la saison prochaine.

Coup dur : Anis Hadj Moussa "frustré" mais résilient

Contrairement à ce qu'il semblait, mais c'est la volonté de Dieu" a-t-il posté, accompagné d'une photo sous le maillot national. Le joueur va désormais suivre un protocole de soins spécifique pour revenir au plus vite sur les pelouses néerlandaises.



Handball : Un black-out médiatique inquiétant

Après quelques jours du coup d'envoi des "Play-offs" (le 3 avril), le handball algérien semble naviguer dans l'ombre. Entre l'absence de couverture médiatique et l'incertitude sur la retransmission télévisée des matchs, la petite balle reste le parent pauvre de l'actualité, malgré l'importance cruciale du tirage au sort prévu dans les prochaines heures.

GÊNES ET TURIN AUX COULEURS DE L'ALGÉRIE

Le vibrant appel de Gouiri, Maza et Luca Zidane

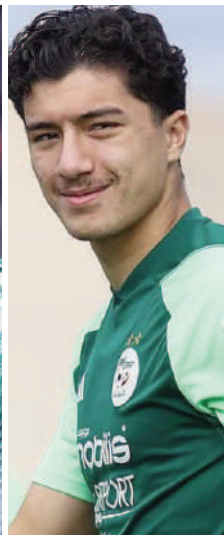
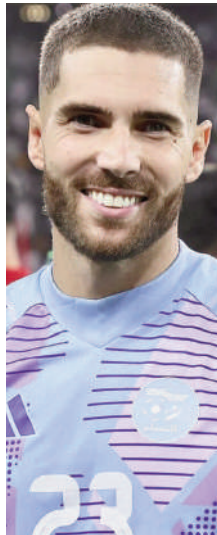
À l'approche des chocs amicaux contre le Guatemala et l'Uruguay, les cadres de l'équipe nationale ont mobilisé la toile. À travers une vidéo publiée par la Fédération Algérienne de Football (FAF), les protégés de Vladimir Petković ont invité la diaspora algérienne à envahir les gradins du stade Luigi-Ferraris de Gênes et de l'Allianz Arena de Turin.

Nous vous attendons en grand nombre : le message est unanime. Le gardien Luca Zidane a ouvert le bal en affirmant que la sélection était impatiente de retrouver son public : « Venez nombreux pour nous soutenir face au Guatemala ce vendredi ». Un sentiment partagé par Farès Chaïbi, qui a souligné le manque ressenti par les joueurs : « Cela fait un moment que nous ne vous avons pas

vus, nous sommes très excités à l'idée de vous retrouver ». Le contingent de la Bundesliga et de la Ligue 1 en renfort. La pépite du Bayer Leverkusen, Ibrahim Maza, ainsi que l'attaquant de l'Olympique de Marseille, Amine Gouiri, ont insisté sur l'importance du soutien populaire pour décrocher deux victoires morales lors de ce stage italien. De son côté, Adil Boulbina, le buteur d'Al-Duhail, a promis de tout

faire pour "rendre les supporters fiers et heureux" sur le terrain. Ces confrontations, bien qu'amicales, revêtent une importance capitale. Elles s'inscrivent dans le cadre de la préparation intensive pour les éliminatoires du Mondial 2026. Pour le staff technique, la présence massive du "12ème homme" est un ingrédient essentiel pour recréer l'alchimie nécessaire avant les prochaines échéances officielles.

Salim. D



EN PRÉVISION DE SON MATCH AMICAL FACE AU GUATEMALA

Deuxième séance d'entraînement pour les Verts en Italie



La sélection algérienne de football a effectué une deuxième séance d'entraînement en Italie, en prévision de son match amical face au Guatemala, prévu vendredi à 20h30, au stade Luigi Ferraris de Gênes, dans le cadre des préparatifs pour la Coupe du monde 2026, a indiqué la Fédération algérienne (FAF) sur son site officiel. Cette séance, tenue sur l'un des terrains du centre d'entraînement de la

Juventus à Vinovo, a été principalement axée sur le travail technico-tactique. Toujours souffrant d'un état grippal, Hicham Boudaoui n'a pas pris part à l'entraînement, selon la FAF. Par ailleurs, le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, animera une conférence de presse jeudi à 10h00. Le coach national sera accompagné de deux joueurs de l'équipe nationale. La sélection algérienne

disputera une deuxième rencontre amicale face à l'Uruguay, le mardi 31 mars (19h30) à l'Allianz Stadium de Turin. Le sélectionneur national avait retenu 27 joueurs, dont six nouveaux éléments en prévision des deux matchs amicaux de l'Algérie face au Guatemala et à l'Uruguay.

Les nouveaux joueurs en question sont les gardiens Melvin Mastil (FC Stade Nyonnais/Suisse) et Kilian Belazzoug (Stade Rennais/France), le défenseur Achraf Abada (USM Alger), le milieu de terrain Adil Aouchiche (Schalke 04/Allemagne), ainsi que les attaquants Ahmed Benbouali (FC Győr/Hongrie) et Fares Ghedjemis (Frosinone/Serie B-Italie).

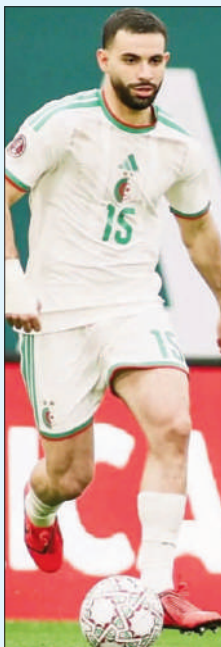
Les Verts disputeront un autre match amical, le mercredi 3 juin face aux Pays-Bas, au stade de Rotterdam (19h45, heure algérienne), soit quelques jours avant leur départ pour les Etats-Unis, pour prendre part au Mondial, où ils figurent dans le Groupe J, en compagnie de l'Argentine, de l'Autriche et de la Jordanie.

Lydia. K

LE SEUL CITIZEN RÉCOMPENSÉ EN MARS.

Aït-Nouri sur le podium de la Premier League

Le latéral international algérien, Rayan Aït-Nouri, continue de franchir des paliers sous les couleurs de Manchester City. Auteur de prestations de haute volée durant tout le mois de mars, le "Fennec" vient d'être récompensé par une présence remarquée dans l'équipe-type de la Premier League, établie par le site de statistiques de référence mondiale, WhoScored. Plus qu'une simple présence, c'est un véritable plébiscite pour le défenseur algérien. Avec une note globale impressionnante de 7,87/10, Aït-Nouri s'offre le luxe d'obtenir le deuxième meilleur score de tout le onze idéal du mois. Cette performance souligne sa régularité exceptionnelle et son impact direct sur le jeu des "Citizens", tant sur le plan défensif qu'offensif.



Un fait marquant vient souligner l'ampleur de cette distinction : Rayan Aït-Nouri est l'unique représentant de l'effectif pléthorique de Manchester City à figurer dans ce onze type du mois de mars. Dans un effectif parsemé de stars mondiales, c'est l'Algérien qui a su tirer son épingle du jeu aux yeux des analystes, confirmant son nouveau statut de pion essentiel dans le dispositif de Pep Guardiola. Cette forme étonnante est une excellente nouvelle pour la sélection nationale algérienne. Alors que les échéances internationales approchent, disposer d'un latéral gauche au sommet de son art dans le meilleur championnat du monde est un atout de taille pour le staff technique des Verts.

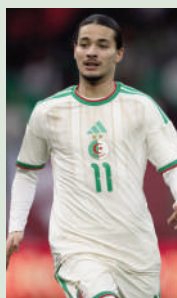
Fares. B

APRÈS SA BLESSURE AVEC LA SÉLECTION

Le message touchant d'Anis Hadj Moussa

Le jeune prodige international algérien, Anis Hadj Moussa, n'a pas caché son immense amertume suite à son départ prématuré du rassemblement des Verts, qui se déroule actuellement à Turin. Alors que l'Algérie s'apprête à défier le Guatemala et l'Uruguay en amical, l'attaquant de Feyenoord doit renoncer à ces rendez-vous de prestige. Arrivé lundi au regroupement avec une douleur persistante, le joueur de 24 ans traîne une blessure à la cuisse contractée lors du choc de la 28ème journée d'Eredivisie entre son club et l'Ajax Amsterdam. Malgré son désir de porter le maillot national, les examens approfondis menés par le staff médical des "Fennecs" ont scellé son sort. Dans un souci de préservation, le sélectionneur Vladimir Petković a pris la décision de le libérer. Hadj Moussa a ainsi été autorisé à regagner les Pays-Bas pour entamer son protocole de soins avec le staff médical de Feyenoord. Une décision sage mais difficile pour le joueur, qui espérait confirmer son statut au sein de l'attaque algérienne. Sur ses réseaux sociaux, l'ailier droit a partagé sa déception avec ses supporters. Via une "story" Instagram montrant une image de lui sous la tunique nationale, il a posté un message sobre mais poignant : "Déçu... Inch'Allah que ce soit un bien". Un coup d'arrêt temporaire pour celui qui reste l'une des attractions majeures de la nouvelle vague du football algérien.

Rania. K



Le Duel des 40 Millions

Pourquoi Maza et Aït-Nouri dominant-ils le marché ?

Si Ibrahim Maza et Rayan Aït-Nouri affichent tous deux une valeur de 40 millions d'euros en ce mois de mars 2026, leurs trajectoires vers ce sommet diffèrent.

Fares. B

Pour Maza, cette valorisation est le fruit d'une ascension "météorique" : en moins d'un an, sa cote a bondi de 233 % grâce à son nouveau statut de métronome offensif à l'Eintracht Francfort (4 buts et 5 passes décisives cette saison). Sa jeunesse (20 ans) et sa capacité à briller dans l'entrejeu d'un grand d'Allemagne en font



un profil rare, dont la valeur spéculative explose à l'approche de son premier Mondial. À l'inverse, Rayan Aït-Nouri incarne la force de la régularité au plus haut niveau mondial. Évoluant sous les ordres de Pep

Guardiola à Manchester City, il s'est imposé comme l'un des meilleurs latéraux de Premier League, avec une note moyenne de 7,87/10 en mars selon WhoScored. Là où Maza séduit par son potentiel de revente

massif, Aït-Nouri convainc par sa maturité tactique et son expérience dans le championnat le plus compétitif du monde, créant ainsi un équilibre parfait entre "l'espoir de demain" et "la certitude d'aujourd'hui".

Serie A

Cesc Fàbregas veut Farès Chaïbi

Révélation de la saison en Serie A, le club de Côme 1907 place ses pions pour le prochain mercato estival. Selon le journaliste italien Marco Contero, la formation dirigée par Cesc Fàbregas aurait fait de l'international algérien, Farès Chaïbi, l'une de ses priorités pour renforcer son entrejeu. Séduit par la polyvalence et la vision de jeu de l'ancien Toulousain, le technicien espagnol

voit en lui le profil idéal pour franchir un palier en vue d'une probable qualification pour la Ligue des Champions. L'Eintracht Francfort fixe la barre très haut. Pour libérer son meneur de jeu, actuel maître à jouer en Bundesliga, le club allemand réclame un montant minimum de 35 millions d'euros. Si la somme peut paraître colossale, elle ne semble pas effrayer les propriétaires de Côme. Porté par une assise

financière solide et les revenus futurs d'une participation européenne, le club italien est prêt à rivaliser avec les plus grands pour s'attacher les services de l'un des meilleurs passeurs d'Europe.

Une concurrence féroce venue de Premier League et de Ligue 1. Côme ne sera pas seul sur les rangs. Les performances de Chaïbi (2 buts et 8 passes décisives en 21 matchs

championnat cette saison) ont également alerté des clubs anglais comme Brighton et Brentford, ainsi que l'Olympique Lyonnais en France. Avec un but et une passe décisive en Ligue des Champions cette année, le "Fennec" a prouvé qu'il avait l'étoffe des grandes compétitions, faisant de lui l'une des attractions majeures du marché des transferts 2026.

Meriem. A

Dinamo Zagreb confirme

Bennacer forfait pour le stage italien des Verts



Le milieu de terrain international algérien, Ismaël Bennacer, ne rejoindra pas le stage des Verts à Turin. Dans un communiqué officiel, son club, le Dinamo Zagreb, a apporté des précisions sur cette absence, confirmant qu'un accord a été trouvé avec le sélectionneur Vladimir Petković. Le "métronome" algérien restera en Croatie pour poursuivre un programme de préparation spécifique afin de retrouver l'intégralité de ses moyens physiques et techniques. Une décision dictée par la prudence après une longue indisponibilité. De retour à la compétition le week-end dernier après six semaines d'absence pour blessure, Bennacer n'a disputé que

quelques minutes avec son club. Face à ce manque de rythme, le staff technique et médical de l'équipe nationale a préféré ne prendre aucun risque. L'objectif est clair : éviter toute rechute lors des matchs amicaux contre le Guatemala et l'Uruguay et permettre au joueur de se stabiliser physiquement. Le "Fennec" reste une pièce maîtresse pour les échéances futures. Si Ismaël Bennacer manquera ce rendez-vous italien, Vladimir Petković compte énormément sur lui pour les batailles officielles à venir. En pleine phase de préparation pour les éliminatoires du Mondial 2026, le retour à 100 % de Bennacer est considéré comme une priorité absolue pour l'équilibre du milieu de terrain algérien.

Lydia. K

Algérie-Guatemala

Yacine Titraoui en pôle position pour pallier l'absence de Boudaoui

Le milieu de terrain de Charleroi, Yacine Titraoui, s'appête à vivre un moment charnière de sa jeune carrière internationale. À l'occasion du match amical de ce vendredi

face au Guatemala au stade Luigi-Ferraris, le joueur de 22 ans est pressenti comme le grand favori pour intégrer le onze de départ de Vladimir Petković.

Une opportunité née du forfait de Hicham

Boudaoui. Victime d'une forte grippe, le meneur de jeu de l'OGC Nice est officiellement indisponible pour cette première joute en Italie. Ce contretemps ouvre la voie à Titraoui, dont les performances régulières et percutantes dans le championnat belge ont séduit le staff technique national. Pour l'ancien stratège du Paradou, il s'agit d'une occasion unique de prouver qu'il peut être plus qu'une

simple doublure dans l'entrejeu des Verts.

Adil Aouchiche également dans les plans de Petković. Titraoui n'est pas le seul à postuler pour une place de titulaire. Le milieu de terrain de Schalke 04, Adil Aouchiche, est lui aussi en balance pour débiter la rencontre.

Le sélectionneur national, qui connaît parfaitement les cadres habituels du milieu, semble vouloir profiter de cette



confrontation face à un adversaire "abordable" pour tester de nouveaux profils et schémas tactiques en prévision des éliminatoires du Mondial 2026.

Akram. k

Coupe d'Algérie

Les demi-finales CAB-USMA et CSC-CRB décalées au 24 avril

Les demi-finales de l'édition 2026 de la Coupe d'Algérie (seniors/messieurs) de football (CA Batna - USM Alger et CSC Constantine - CR Belouizdad), initialement prévues le 7 avril, ont été finalement décalées au 24 du même mois, pour permettre à l'USMA et au CRB de se concentrer sur leurs demi-finales de la Coupe de la Confédération (10-19 avril), a annoncé hier la Fédération algérienne (FAF).

Akram. k



continentale dans les meilleures conditions possibles", a indiqué l'instance fédérale dans un communiqué, publié sur son site officiel. Outre les demi-finales de la Coupe d'Algérie, la LFP a également procédé au report du derby USMA - CRB, prévu le 10 avril, dans le cadre de la 26e journée de Ligue 1 Mobilis. Pour rappel, le CR Belouizdad affrontera la formation égyptienne du Zamalek en aller et retour les 10 et 19 avril, dans le cadre des demi-finales de la Coupe de la Confédération, alors que le deuxième représentant algérien dans

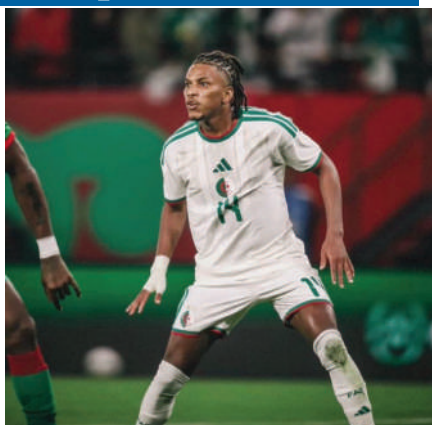
cette compétition, l'USM Alger, accueillera l'Olympique Club Safi lors du match aller prévu le samedi 11 avril, tandis que la manche retour aura lieu le 19 du même mois au Maroc. Par ailleurs, le président de la Commission d'organisation de la Coupe d'Algérie, Lahcene Tomboktoui a annoncé au Bureau fédéral avoir décidé de programmer les demi-finales des catégories U17 et U20 (filles) les 27 et 28 mars, alors que les demi-finales des U16, U18 et U20 (garçons) se dérouleront les 9 et 10 avril.

Suite à la qualification du CRB et de l'USMA aux demi-finales de la Coupe de la Confédération africaine (CAF), le Bureau fédéral a recommandé à la Ligue du football professionnel (LFP) d'accompagner ces clubs, en procédant à un aménagement de leur calendrier, pour leur permettre d'aborder cette échéance

Hicham Boudaoui forfait contre le Guatemala

Un nouveau casse-tête pour Petković

L'hécatombe se poursuit pour l'équipe nationale algérienne à Turin. Après le départ prématuré d'Anis Hadj Moussa, c'est au tour du milieu de terrain de l'OGC Nice, Hicham Boudaoui, de déclarer forfait pour la première confrontation amicale face au Guatemala, prévue ce vendredi au stade Luigi-Ferraris de Gènes. Selon des sources proches des Verts, le "Prince de Béchar" souffre d'une forte grippe qui l'a empêché de prendre part aux premières séances d'entraînement collectif au centre de la Juventus. Sur recommandation du staff médical, le sélectionneur Vladimir Petković a décidé de ménager son joueur pour ce premier test, tout en refusant de le libérer. Le coach suisse espère en effet pouvoir compter sur Boudaoui, ne serait-ce qu'en tant que remplaçant, pour le choc tant attendu contre l'Uruguay à l'Allianz Arena. Une situation préoccupante pour l'enfant de l'Académie de Paradou. Depuis la CAN 2025 au Maroc, Boudaoui traverse une période d'instabilité à Nice, entre pépins de santé et tensions avec sa direction suite à son transfert avorté cet hiver. Ce nouveau contretemps freine sa préparation pour les éliminatoires du Mondial 2026, où il est pourtant pressenti comme une pièce maîtresse de l'entrejeu algérien. Ce forfait ouvre néanmoins une porte inattendue à la



jeunesse. Ce vide au milieu de terrain pourrait profiter à Yacine Titraoui. Le milieu de terrain du SC Charleroi, en pleine ascension en Belgique, tient là une occasion en or de marquer des points précieux auprès du nouveau staff technique et de prouver qu'il est une alternative crédible au plus haut niveau.

Lyes. Ch

Feyenoord et Anderlecht à l'affût

Elias Benkara sur le départ de Dortmund



Le jeune défenseur central international algérien, Elias Benkara, pourrait changer d'air lors du prochain mercato estival. Malgré son immense potentiel, le joueur de 18 ans traverse une période de stagnation au sein de l'équipe première du Borussia Dortmund. Avec un temps de jeu famélique et des apparitions sur le banc de touche qui se comptent sur les doigts d'une main, un départ semble désormais inéluctable pour lancer véritablement sa carrière professionnelle.

Le Benelux comme terre d'accueil ? Selon plusieurs rapports médiatiques, la situation de Benkara a alerté deux géants du football européen réputés pour leur capacité à polir

les jeunes talents. Le club néerlandais de Feyenoord Rotterdam et la formation belge d'Anderlecht se seraient déjà positionnés pour attirer le roc algérien. Ces deux destinations offrent des garanties de temps de jeu supérieures, un critère jugé crucial par l'entourage du joueur. Un enjeu de taille pour l'avenir des Verts. Pour Elias Benkara, ce choix de carrière sera déterminant. Alors que l'équipe nationale d'Algérie s'apprête à connaître un renouvellement d'effectif important après la Coupe du Monde 2026, s'imposer comme titulaire dans un championnat compétitif est la condition sine qua non pour s'installer durablement dans l'axe de la défense des Fennecs.

Farid. S

Le MCO débouté dans l'affaire des réserves contre le MC El Bayadh

La Ligue nationale du football professionnel (LFP) a débouté le MC Oran dans ses réserves formulées contre le joueur du MC El Bayadh, Ilyès Atallah. Les faits remontent au 17 mars courant, lors du match qui avait opposé les deux clubs dans le cadre de la 24e journée de Ligue 1 Mobilis. Le MC Oran l'avait emporté (2-0), mais le secrétaire général du club hamraoui avait formulé des réserves contre le joueur du MCEB, Ilyès Atallah, l'accusant d'avoir participé à cette rencontre alors qu'il était sous le coup d'une suspension. D'après les réserves

formulées par le dirigeant oranais, Atallah avait écopé de quatre cartons jaunes, sans purger la suspension automatique qui en résultait. Mais après étude du dossier, la LFP a décidé de débouter le MCO, indiquant que le joueur Atallah avait purgé sa suspension le 20 novembre dernier, lors de la 12e journée de Ligue 1 Mobilis face au Paradou AC. Etant donné que le MCO a introduit ces réserves sans s'acquitter des frais nécessaires, la LFP a décidé de lui infliger une amende de 50.000 DA, comme stipulé dans les articles 92 et 93 des règlements généraux.

Hakim. T

MCO

Le mystère Edwin plane sur le stage des Hamraoua

L'absence prolongée du milieu de terrain botswanais, Edwin, suscite de vives inquiétudes au sein du Mouloudia d'Oran. Alors que les hommes de Cherif El-Ouazzani ont entamé un stage bloqué à l'hôtel "Mérindien" pour meubler la trêve internationale, le joueur brille par son absence pour

la troisième journée consécutive, sans aucune justification officielle de la part de la direction du club. Un forfait qui interpelle, d'autant que l'hypothèse d'un engagement international est écartée. En effet, le nom d'Edwin ne figure pas sur la liste des joueurs convoqués par le sélectionneur du Botswana, Moreira, pour le tournoi amical

quadrangulaire (Zambie, Malawi, Zimbabwe). Cette absence de convocation nationale renforce les rumeurs de "boycott" ou de malaise profond entre le joueur et l'administration oranaise. Le silence de la direction alimente les spéculations. Alors que le staff technique comptait sur ce regroupement pour parfaire la cohésion tactique avant la reprise

de la compétition officielle, ce "black-out" communicationnel laisse les supporters dans l'incertitude. Entre rumeurs de différends financiers et problèmes personnels, le cas Edwin devient le dossier brûlant du stage oranais, risquant de perturber la sérénité du groupe à l'approche des prochaines échéances.

Karim. H

La 24e journée du Championnat de Ligue 2

Duel à distance pour la tête du classement et bataille acharnée pour le maintien

La 24e journée du Championnat de Ligue 2 amateur de football, prévue vendredi et samedi, s'annonce décisive aussi bien dans la course à l'accession que dans la lutte pour le maintien, et ce dans les deux groupes Centre-Ouest et Centre-Est, à sept journées de l'épilogue.

Fares. B



Dans le groupe Centre-Ouest, le leader, la JS El-Biar (55 pts), effectuera un déplacement difficile chez le CRB Adrar, avec l'ambition de conforter sa position en tête. Tenus en échec lors du derby face au RC Kouba (0-0) lors de la précédente journée, les El-Biarois tenteront de renouer avec la victoire face à une équipe d'Adrar en quête de points pour sortir de la zone rouge. Leur poursuivant direct, l'USM El-Harrach (49 pts), accueillera la JSM Tiaret avec l'objectif de réduire l'écart, après son nul ramené de Tlemcen (0-0). De son côté, l'ASM Oran (3e, 43 pts), auteur d'un précieux succès en déplacement face à la JS Tixeraïne (1-0), sera opposée au WA Tlemcen dans un duel

qui s'annonce équilibré. Le CR Témouchent (4e, 41 pts), tenu en échec lors de la dernière journée, recevra l'US Béchar Djedid, lanterne rouge, dans une rencontre a priori à sa portée, tandis que le RC Kouba (5e, 40 pts) tentera de confirmer son regain de forme face à l'ESM Koléa. Dans le bas du classement, la lutte pour le maintien promet d'être intense, notamment lors de la confrontation mettant aux prises le RC Arbaâ au MC Saïda ou encore le GC Mascara à la JS Tixeraïne, deux équipes directement concernées par la relégation. Le NA Hussein-Dey, victorieux lors de la précédente journée, sera en appel chez le WA Mostaganem avec l'intention de poursuivre sur sa lancée.

Dans le groupe Centre-Est, le leader, le CA Batna (50 pts), sera en déplacement chez le MO Béjaïa (4e, 43 pts) dans l'affiche phare de cette journée. Après son important succès face à la JSD Jijel (2-1), le CAB devra se méfier d'une formation béjaouie en pleine confiance après son succès à Magra (2-0). L'US Biskra (2e, 46 pts), revenue à quatre longueurs du leader après son succès à Bordj Menaïel (1-0), accueillera l'AS Khroub avec l'ambition de mettre la pression sur le CA Batna. L'US Chaouia (3e, 44 pts), large vainqueur du MSP Batna (3-0), sera, elle, en déplacement chez le HB Chelghoum Laïd, lanterne rouge, dans un match déséquilibré sur le papier.

La JSD Jijel (5e, 41 pts), battue lors de la

précédente journée, tentera de se relancer face au NRB Teleghma, alors que l'USM Annaba (6e, 40 pts), vainqueur face à Chelghoum Laïd, se déplacera chez l'IB Khemis El Khechna avec l'objectif de rester au contact du peloton de tête. Plus bas au classement, plusieurs confrontations directes pour le maintien sont également au programme, notamment entre le MSP Batna et le NRB Béni Oulbane, ou encore entre le CR Béni Thour et la JS Bordj Menaïel. A l'approche du sprint final, chaque point comptera dans une compétition plus que jamais indécise, où la bataille pour l'accession et celle pour le maintien devraient se poursuivre jusqu'aux dernières encablures.

L'Ecole régionale de Sidi Bel-Abbes se lance dans la formation

des éducateurs en activités physiques et sportives

L'Ecole régionale de football de Sidi Bel-Abbes a entamé, récemment, ses activités dans le domaine de la formation des éducateurs en activités physiques et sportives, après sa conversion en annexe relevant de l'Institut national de formation des cadres de la jeunesse et des sports d'Oran, a-t-on appris, mercredi, auprès de la direction de l'institut. Cette mesure intervient en application des dispositions du procès-verbal de la réunion ministérielle, tenue le 17 septembre 2025, au niveau des services concernés, en présence de représentants de différentes instances, au cours de laquelle une autorisation exceptionnelle a été accordée pour la concrétisation de ce projet, a fait savoir la même source. La reconversion vise à renforcer les capacités pédagogiques et techniques des encadreurs, en adéquation avec la nouvelle vision du secteur, qui ambitionne d'améliorer la qualité de la formation et d'élargir la base des bénéficiaires, notamment parmi les jeunes, a-t-on expliqué. Elle s'inscrit également dans une démarche plus large de réorganisation du système de formation sectoriel, à travers une exploitation optimale des infrastructures existantes et leur adaptation aux besoins croissants dans le domaine de l'encadrement sportif, a-t-on ajouté. La même source a indiqué que cet acquis contribuera à élargir la base des cadres relevant du secteur, en particulier les étudiants résidant dans les wilayas du Sud-ouest. L'école régionale de football de Sidi Bel-Abbes figure parmi les infrastructures pionnières au niveau national. Elle dispose d'équipements modernes et intégrés, comprenant des salles pédagogiques équipées, des installations d'entraînement de pointe, ainsi que des espaces d'hébergement et de restauration et des terrains multisports, ce qui en fait un environnement propice à la formation des cadres sportifs et au développement des compétences techniques et pédagogiques selon des normes modernes. Au cours des dernières années, cette école a été utilisée comme académie relevant de la Fédération algérienne de football (FAF). Cette structure sportive récente a contribué à la formation d'un nombre important de joueurs, dont des éléments de l'équipe nationale des moins de 17 ans, sacrée championne arabe lors de la compétition organisée à l'été 2022 dans les villes de Mostaganem et de Sig, rappelle-t-on.

Serine. S

Programme de groupe Centre-Ouest

Vendredi (15h00) :
CR Témouchent - US Béchar Djedid
ASM Oran - WA Tlemcen
RC Kouba - ESM Koléa
Samedi (15h00) :
USM El-Harrach - JSM Tiaret
CRB Adrar - JS El-Biar
WA Mostaganem - NA Hussein-Dey
MC Saïda - RC Arbaâ
GC Mascara - JS Tixeraïne

Programme de groupe Centre-Est

Vendredi (15h00) :
MSP Batna - NRB Béni Oulbane
MO Constantine - NC Magra
JSD Jijel - NRB Teleghma (huis clos)
MO Béjaïa - CA Batna
US Biskra - AS Khroub
CR Béni Thour - JS Bordj Menaïel
HB Chelghoum Laïd - US Chaouia
Samedi (15h00) :
IB Khemis El Khechna - USM Annaba

LIVERPOOL

Mohamed Salah a déjà 3 portes de sortie

Hier, Mohamed Salah a officialisé son départ de Liverpool à l'issue de son contrat. Le Pharaon a déjà des options pour la suite de sa carrière.

Une page va se tourner à Liverpool. Après neuf années de bons et loyaux services, Mohamed Salah va quitter le club de la Mersey. Nul doute que les pensionnaires d'Anfield sauront lui rendre un bel hommage. Pour le Pharaon, l'émotion sera palpable. Elle l'était déjà hier dans le texte qu'il a publié pour annoncer la fin de sa belle histoire d'amour avec l'écurie anglaise. « Bonjour tout le monde. Malheureusement, ce jour est venu. C'est la première partie de ma tournée d'adieu. Je quitterai Liverpool à la fin de la saison. Je voudrais commencer par dire que je n'ai jamais imaginé à quel point ce club, cette ville, ces supporters feraient autant partie de ma vie. Liverpool n'est pas seulement un club, c'est

une histoire, un état d'esprit. Je n'arrive pas à trouver les mots ».

L'international égyptien en a profité pour remercier celles et ceux qui ont croisé sa route et ont rendu son séjour au LFC merveilleux. Les amoureux des Reds ont donc encore quelques matches et quelques mois pour profiter une dernière fois de Mo Salah. Ensuite, il faudra passer à autre chose. Pour l'ancien joueur de Chelsea, il faudra aussi se pencher sur la suite de sa carrière. À 33 ans, il a encore le talent et des qualités à apporter à de nombreux clubs. Hier soir, son agent Ramy Abbas a évoqué ce sujet sur son compte X. « Nous ne savons pas où Mohamed jouera la saison prochaine. Cela signifie également que personne d'autre ne le sait. » Si Salah n'a pas encore tranché concernant la suite, il a néanmoins déjà des options sur la table.

Un avenir qui fait déjà parler

C'est ce qu'assure le Daily Mail, qui annonce que des clubs du monde entier seraient intéressés pour le recruter. L'Arabie saoudite et la Major League Soccer sont des desti-

nations envisageables, d'autant qu'il y a eu des approches récentes. La publication anglaise ajoute que des rivaux de Liverpool peuvent aussi entrer dans la danse pour l'enrôler. The Athletic a aussi consacré un large dossier concernant le futur de Mohamed Salah. Ainsi, le média britannique explique que la Saudi Pro League est une réelle option. D'autant qu'Al-Ittihad a déjà tenté de le faire venir en 2023.

Si cette opération a échoué, les liens entre l'écurie saoudienne et le clan Salah existent d'ores et déjà. Al-Hilal est aussi une option selon The Athletic, tout comme la MLS. Le Liverpool Echo confirme et ajoute qu'un retour en Italie, où il a évolué à la Fiorentina et à l'AS Roma, pourrait le tenter. Bref, Mohamed Salah a déjà des options sur la table. Nul doute que d'autres portes devraient s'ouvrir dans les prochains mois après son annonce. Libre et sur le marché, le Pharaon aura certainement l'embaras du choix. L'Arabie saoudite, la MLS ou encore l'Europe sont déjà des solutions. La balle est dans le camp de Salah, qui saura très bien quoi en faire.

PSG

Ça sent bon pour Luis Enrique

Entre Luis Enrique et le PSG, c'est une affaire qui roule. L'avenir s'annonce radieux entre le coach asturien et le club de la capitale.

L'essayer c'est l'adopter. En 2023, le Paris Saint-Germain a décidé de filer les clés de son équipe première à Luis Enrique. Un choix que les pensionnaires du Parc des Princes ne regrettent absolument pas. Depuis son arrivée, l'Asturien a posé sa patte sur son effectif, quitte à se séparer de grandes stars, tout en mettant en place des règles de vie exigeantes mais importantes. Tout cela a porté ses fruits. L'an dernier, les Franciliens ont enfin remporté la Ligue des Champions après laquelle ils couraient depuis des années. Lucho n'a pas été étranger à tout cela. L'Espagnol, qui forme un duo solide avec Luis Campos tout en ayant d'excellentes relations avec son président Nasser Al-Khelaïfi, a carte

blanche pour faire ce qu'il désire. Respecté et écouté, il a régulièrement avoué se sentir très bien à Paris.

Luis Enrique à Paris jusqu'en 2030 ?

Pourtant, d'autres écuries suivent de près son cas. Manchester United ou encore Liverpool ont été cités comme des candidats crédibles à sa venue. Mais le coach n'a pas bougé d'un iota. Sous contrat jusqu'en 2027 avec le PSG, il voit l'avenir à Paris. Fin janvier, Le Parisien a révélé que les champions de France et d'Europe ont entamé les négociations avec lui au sujet d'une prolongation de contrat. Début février, il a assuré se sentir « très content à Paris ».

Puis, concernant une prolongation, il a ajouté en souriant : « Les Espagnols, hein... ». Justement, la presse ibérique, en l'occurrence Sport, en remet une couche ce mercredi. Et les nouvelles sont plutôt bonnes. Ainsi, le média catalan révèle que le PSG est ravi de son entraîneur, qui correspond totalement au projet mis en place. Le club français planche sur un nouveau bail jusqu'en 2030, assorti d'une clause de résiliation unilatérale à la fin de chaque saison. Le dossier semble en bonne voie.



Kylian Mbappé va jouer contre le Brésil

Le numéro 10 des Bleus sera-t-il prêt face au Brésil ? À l'heure actuelle, la question se pose, puisque le retour du Français de 26 ans en sélection nationale fait beaucoup parler, notamment suite à sa blessure au genou. Si les Bleus auront une seule séance d'entraînement à 16h30 (21h30 à Paris), sur le site d'entraînement de New England Revolution, proche de Boston, avant le fameux France-Brazil qui aura lieu jeudi à 21h00, la star du pays pourrait quant à elle avoir un temps de jeu un peu réduit. En effet, son utilisation serait grandement analysée par le staff tricolore, et le capitaine de la troupe à Didier Deschamps sait qu'il peut emmener celle-ci vers le haut, mais évidemment... sans rechuter sur la pelouse. Après avoir effectué 47 minutes avec le Real Madrid, face à Manchester City (2-1) et l'Atlético de Madrid (3-2, 26 minutes de jeu), le buteur pourrait refaire surface pendant plus d'une mi-temps contre les coéquipiers de Raphinha. Reste à savoir si son coach misera sur lui durant les deux actes au moment voulu. Réponse dans un peu plus de 24 heures.





BAYERN MUNICH

Les dirigeants ont tranché dans le dossier Olise

Michael Olise semble faire les bonnes affaires du club en Bavière. En effet, depuis le début de la saison 2025-26, l'ailier droit du Bayern Munich réalise des statistiques complètes hallucinantes.

Celui-ci comptabilise 16 buts et 23 passes décisives en 38 matches. Par ailleurs, son contrat avec les Bavarois court jusqu'en 2029, soit encore trois ans. Dans ce contexte, l'ensemble du club n'est pas décidé à le voir partir aussitôt. Comme indique BILD, le président du directoire de la formation allemande, Jan-Christian Dreesen, ainsi que son directeur sportif, Max Eberl, ont exclu toute possibi-

lité de départ d'Olise du club de Bundesliga (leader du championnat). Le PDG a d'abord expliqué au média : « peu importe le club qui tente de le recruter, celui qui joue au FC Bayern sait ce qu'il a au FC Bayern ». De son côté, Eberl privilégie également la longévité, et refuse de le voir prendre la porte de sortie. « On ne s'en préoccupe pas. Il est joueur du Bayern Munich et bénéficie ici de toutes les opportunités qu'un grand joueur. Michael est sous

contrat avec nous jusqu'en 2029, sans clause libératoire ; nous sommes sereins ». D'après les informations relayées par la source, il existerait un consensus interne : Michael Olise n'est pas à vendre, quelles que soient les offres qui pourraient lui parvenir cet été. Le Real Madrid, Liverpool et Manchester City devront ainsi étudier un autre cas cet été, car le joueur de 24 ans ne sera pas sur le marché des transferts et ceci est irrévocable.



Rayan Cherki se moque du style de Jérémy Doku

Alors que les arrivées au rassemblement en sélection sont devenues un véritable défilé de mode, Jérémy Doku a tenté d'innover pour son arrivée au stage de la Belgique. L'ailier de Manchester City a notamment misé sur un béret qui a visiblement beaucoup amusé Rayan Cherki. « T'as pris le béret au coach ? », a ainsi écrit l'international tricolore sous la publication de son coéquipier en club. Une petite vanne en référence aux bérets régulièrement portés par Pep Guardiola. Qui aime bien châtie bien !

Roberto De Zerbi n'est pas près de retrouver un vestiaire

Le 12 février dernier, la nouvelle faisait trembler l'Olympique de Marseille tout entier. À ce moment-là, Roberto De Zerbi quittait officiellement le banc du club phocéen. Et si Habib Beye avait repris les rênes de l'actuel troisième de Ligue 1 quelques jours plus tard, l'Italien, de son côté, semblait être usé par son mandat. La question qui se posait donc était la suivante : quelle sera sa prochaine destination ? Si plusieurs rumeurs avaient été relayées, Tottenham semblait en pole position puisque les Londoniens étaient en panique en Premier League et avaient besoin d'un coach dans l'urgence (Igor Tudor a finalement succédé à Thomas Frank en février dernier). Depuis, le coach italien n'a toujours pas trouvé son bonheur, et il va bien falloir patienter. Comme l'indique le journaliste italien Gianluca Di Marzio, le coach de 46 ans ne serait pas prêt à refaire surface dans un vestiaire, au moins



pour la fin de saison. En effet, celui-ci préfère évaluer calmement les chances qu'il aura à la fin des championnats. Il ne s'agit pas d'un non catégorique au club anglais, car d'autres équipes l'ont également recherché depuis qu'il s'est

retrouvé sans banc. Son choix est certain, sans rapport avec le type d'offres qu'il a reçues et les clubs qui l'ont contacté, il sera impossible de le voir au travail avant la saison prochaine. Affaire à suivre...

Jean-Michel Larqué explose après l'arrêt de Téléfoot

Le 14 juin marquera la fin de l'émission emblématique Téléfoot. Pour le plus grand regret de tous, la direction des sports de TF1 a annoncé hier qu'elle disparaîtrait pour laisser place, dès la rentrée de septembre, à un nouveau programme consacré à plusieurs disciplines. Créée en 1977, cette émission, pour le moins mythique, a accueilli de nombreuses figures du football, dont Jean-Michel Larqué (78 ans). L'ancien consultant et présentateur de l'émission a d'ailleurs réagi à cette annonce, dans l'émission Rothen s'enflamme sur RMC hier. « Téléfoot, ça fait partie de ma vie. J'assiste à une lente agonie, et assister à une lente agonie ça n'est jamais joyeux, on attend le dernier rôle et il va venir très



bientôt. On ne met plus en valeur ce football » indique-t-il. Selon lui, la chaîne de télévision a fait un choix regrettable. Un arrêt trop brutal. « TF1 a choisi de tourner le dos à ses meilleures audiences. Quand

je travaillais à TF1, les vingt meilleures audiences de l'année étaient vingt matchs de football. On a tourné le dos à ça, on a lâché les droits qu'on avait pour acheter du rugby qui est plus porteur... On ne met

plus en valeur ce football. Alors peut-être que le football ne le mérite pas non plus, mais je crois que c'est un choix éditorial catastrophique de la part de la chaîne qui perd régulièrement des parts d'audience de manière générale ». Avant de conclure avec une véritable nostalgie. « À l'époque, les documentaires du regretté Didier Roustean étaient de vrais chefs-d'œuvre. Quand il allait faire le portrait de Luis Fernandez déguisé en tigre... Il faisait des choses absolument magnifiques. On était sur tous les terrains. C'est un choix. Téléfoot se meurt, vive Téléfoot ». Il va falloir sortir les paquets de mouchoirs pour l'ancien joueur de l'AS Saint-Etienne, mais aussi pour bon nombre de passionnés...

REAL MADRID

Dean Huijsen fait son autocritique

Les très bons débuts de Dean Huijsen (20 ans) au Real Madrid sont déjà de l'histoire ancienne. D'abord encensé à son arrivée pour la maturité de sa personnalité et de son jeu, le défenseur connaît un creux qui dure depuis l'automne maintenant. Il n'est pas non plus aidé par un collectif madrilène qui a eu du mal à se trouver et un changement d'entraîneur, mais l'ancien joueur de Bournemouth reconnaît avoir sa part de responsabilité lors d'un événement promotionnel organisé par la fédération espagnole de football.

«Je suis très fier d'être ici, c'est un honneur de représenter mon pays. Je pense avoir traversé une période où je n'ai pas été à la hauteur de mon potentiel, mais je suis en train de retrouver mon niveau. Nous progressons bien en tant qu'équipe, assure l'international espagnol, dont la place en sélection était même remise en question dans les médias locaux. C'est pour cela que je travaille chaque jour, pour être ici, ce qui est un honneur. La presse doit bien trouver des sujets et parler de quelque chose, mai je n'interfère pas avec votre travail».



Cristiano Ronaldo Jr est en discussion pour rejoindre le Real Madrid



Fils de la légende CR7, Cristiano Ronaldo Jr fait son petit bonhomme de chemin. Le jeune homme de 15 ans est proche d'un retour en Europe, dans un club où son père a connu de grand succès. Cristiano Ronaldo Jr n'a pas choisi la facilité.

Le jeune homme a décidé de faire carrière dans le football, lui qui doit avancer avec une étiquette qui lui colle à la peau et au maillot. Fils aîné de Cristiano Ronaldo, superstar mondiale et quintuple vainqueur du Ballon d'Or, le Portugais né en 2010 est sans cesse comparé à lui. Mais il fait avec. Son paternel aussi. C'est ce qu'il a avoué lors d'un entretien en 2024.

«Il a déjà la pression d'être mon fils. Laissons-le faire ses propres erreurs, mais j'espère qu'à l'avenir, il pourra devenir un joueur professionnel. S'il ne devient pas joueur, il pourra peut-être exercer un autre métier, mais je le soutiendrai toujours. Nous ne pouvons pas mettre la pression sur nos fils parce que nous sommes célèbres.» CR7, qui rêve de jouer un jour avec lui, suit de près la carrière et l'évolution de son fils.

Cristianinho se rapproche du Real Madrid

Après avoir fait ses gammes au sein des académies de la Juventus et de Manchester United, l'adolescent a suivi son père à Al-Nassr en Arabie saoudite. C'est le club où il est actuellement licencié. Mais cela ne devrait plus être le cas à l'avenir. Courtisé par plusieurs formations européennes ces derniers mois, dont Manchester United, la Juventus, Tottenham, le Bayern Munich, le Borussia Dortmund, le RB Leipzig, Hoffenheim, l'Inter, l'Atalanta ou encore Salzbourg, il a été approché par le Real Madrid.

Une information dévoilée par A Bola il y a quelques semaines. Ce mercredi, The Athletic assure qu'on est bien au-delà du simple intérêt pour Cristianinho. En effet, la publication révèle qu'il s'est entraîné hier au sein de l'académie du Real Madrid, en vue de signer là-bas très prochainement. L'international portugais U16 a été intégré avec les U16 de la Casa Blanca, qu'il pourrait rejoindre afin d'écrire son histoire avec peut-être autant de réussite que son père.

Le Comité des arbitres espagnols valide l'expulsion de Valverde contre l'Atlético



Le Comité technique des arbitres espagnols (CTA) a donné raison à José Luis Munuera Montero, arbitre de Real Atlético de Madrid (3-2) dimanche en Liga, quant à sa décision d'expulser Federico Valverde. Le CTA l'a lui-même indiqué dans un rap-

port vidéo des décisions arbitrales de la 26e journée du championnat d'Espagne, disponible sur la page YouTube de la Fédération espagnole. L'international uruguayen (71 sélections), buteur, avait écopé d'un carton rouge à la suite d'un tackle appuyé sur Alex Baena. Dans son rapport

d'après-match, M. Montero évoquait un geste avec « force excessive ». De son côté, estimant que son milieu n'avait aucunement l'intention de faire mal au joueur colchoneiro, le club merengue avait décidé de faire appel pour éviter une suspension de deux matchs en Liga à Valverde.

Chelsea tient son premier renfort de 2026-27

Si l'avenir de Liam Rosenior fait parler en Angleterre, Chelsea a tranché. Selon The Telegraph, il restera sur le banc cette saison et la suivante, sauf catastrophe. Le média anglais en a profité pour faire un point sur le mercato à venir. Ainsi, on apprend que les Blues veulent recruter un défenseur, un milieu de terrain et un attaquant, soit un joueur par ligne. En ce qui concerne la question du gardien de but, la direction et le staff n'ont pas encore tranché sur la nécessité ou non d'en recruter un. En revanche, ils sont déjà d'accord sur le fait de faire revenir Mike Penders de son prêt à Strasbourg. Il connaît bien Rosenior, qui lui donnera l'opportunité de décrocher le poste de numéro 1. Robert Sanchez et Filip Jorgensen n'ont pas totalement convaincu dans la capitale anglaise.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTRE DES TRAVAUX PUBLICS
ET DES INFRASTRUCTURES DE BASE
DIRECTION DES TRAVAUX PUBLICS
WILAYA DE MEDEA
SERVICE DE L'ADMINISTRATION ET DES MOYENS
NIF : 0991 2601 9 0002 38

-- AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE DES MARCHES --

Conformément aux dispositions de l'article 52 du loi N°23-12 de 05 aout 2023 fixant les règles générales relative aux marchés et l'article 65 Alinéa 2 du décret présidentiel N° 15-247 du 16 Septembre 2015 portant réglementation des marchés publics, la Direction des Travaux Publics de la Wilaya de Médéa, informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à l'Avis d'appel d'offre ouvert aux exigences de capacités minimales N°04/2026 dans le cadre du Programme Entretien des chemins de wilaya 2026, Pour la réalisation des travaux du :

- Lot 01 : Etude de renforcement de CW18 du PK : 00+000 au PK : 18+500 sur 18,5 km.
Lot 02 : Etude de renforcement de CW84 du PK : 00+000 au PK : 50+000 sur 50 km.
Lot 03 : Etude Traitement des affaissements et protection de CW 01 du PK 23+500 au PK27+300, du PK 31+200 au PK33+000, du PK 41+000 au PK43+200 et du PK 44+200 au PK47+000, sur 10,6Km.
Lot 04 : Etude des glissements sur CW18 au PK 10+800 et PK 14+200, CW62 au PK 25+900 et PK 30+300, CW91 au PK 28+300, CW27 au PK 31+500, CW01 au PK 43+300, CW138 du PK : 14+000 au PK : 19+000 et PK : 28+500.

Qu'à l'issue de l'évaluation des offres, les marchés sont attribué provisoirement aux :

Intitulé du projet	Soumissionnaire attributaire	Nif du soumissionnaire	Note technique	Montant en TTC après correction	Délais	Observation
Lot 01 : Etude de renforcement de CW18 du PK : 00+000 au PK : 18+500 sur 18,5 km.	Groupement (LTP SUD EST)	099925006298904	77.00 Pts	3 405 482.50	05 Mois	Offre Moins disante
Lot 02 : Etude de renforcement de CW84 du PK : 00+000 au PK : 50+000 sur 50 km.			77.00 Pts	6 812 750.00	08 Mois	Offre Moins disante
Lot 03 : Etude Traitement des affaissements et protection de CW 01 du PK 23+500 au PK27+300, du PK 31+200 au PK33+000, du PK 41+000 au PK43+200 et du PK 44+200 au PK47+000, sur 10,6Km.			Lot déclaré infructueux			
Lot 04 : Etude des glissements sur CW18 au PK 10+800 et PK 14+200, CW62 au PK 25+900 et PK 30+300, CW91 au PK 28+300, CW27 au PK 31+500, CW01 au PK 43+300, CW138 du PK : 14+000 au PK : 19+000 et PK : 28+500.			Lot déclaré infructueux			

Conformément aux dispositions de l'article 82 du décret présidentiel N°15-247 du 16 Septembre 2015 portant réglementation des marchés publics, les soumissionnaires qui contestent le choix opéré, peuvent introduire un recours auprès de la commission des marchés compétente dans un délai de 10 jours à compter de la date de la première parution du présent avis dans le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public (BOMOP), sur le portail électronique des marchés publics, la presse écrite ou la presse électronique.

Les soumissionnaires non retenus et intéressés à prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres techniques et financières peuvent se rapprocher de la Direction des Travaux Publics de la wilaya de Médéa au plus tard trois (03) jours à compter du premier jour de la parution du présent avis.

AL MOUNASSER 26 Mars 2026

ANEP 2616010333

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTRE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME
DE LA VILLE ET DE L'AMENAGEMENT DU TERRITOIRE
OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION IMMOBILIERE
DE BOUIRA



وزارة السكن والتعمير والتهيئة
والترسيم العمراني
إدارة الترقية والتسيير العقاري
لبويرة

Réf : 832 /DG/OPGI/DMO/2026

Mise en demeure N° 01

Projet : 256 / 1000 Logements Publics Locatifs à BOUIRA

Lot : TCE y compris VRD.

Entreprise : EPE / SPA COSIDER CONSTRUCTION.

- Vu la loi N°23-12 du 05 Aout 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics et le décret présidentiel N°15-247 du 16 Septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public,
- Vu le marché de réalisation du projet des 256/1000 Logements Publics Locatifs à BOUIRA en Lot TCE y compris VRD, approuvé en date 12/12/2024 sous le N° 078.
- Vu le délai contractuel de réalisation de Seize (16) mois.
- Vu l'ordre de service de démarrage des travaux N°01 notifié à l'entreprise en date du 15/12/2024.
- Vu les procès-verbaux de constat de chantier établis par le maître de l'ouvrage et le maître de l'œuvre en date du 11/02/2026, 15/03/2026 et 16/03/2026, constatant que le rythme de travaux est faible et manque de moyens humains et matériels et demandant à l'entreprise d'accélérer la cadence des travaux, renforcer le chantier en moyens humains qualifiés, approvisionner le chantier en matériaux et matériels nécessaires et respecter le planning de réalisation.

L'entreprise EPE / SPA COSIDER CONSTRUCTION, dont le siège social est sis à BP 20 B Zone Industrielle, Dar El Beida , Wilaya D'ALGER, est mise en demeure dans un délai de Huit (08) jours à compter de la première publication de cette mise en demeure dans les quotidiens nationaux et le BOMOP de :

- Accélérer la cadence des travaux pour rattraper le retard enregistré,
- Mettre un effectif qualifié répondant aux besoins du chantier,
- Approvisionner le chantier en matériaux et matériels nécessaires,
- Prévoir une double équipe (3x8h) ou (2x10h) conformément aux clauses contractuelles du marché des travaux.
- Respecter le planning des travaux pour achever le projet dans les délais prévus.

Faute par l'entreprise de satisfaire à cette mise en demeure, le Maître de l'ouvrage (OPGI de BOUIRA) se réserve le droit d'appliquer les mesures coercitives prévues par la réglementation.

AL MOUNASSER 26 Mars 2026

ANEP 2616010372

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Mars 2026 Prix 50 DA

L'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout qui manque les Tenenacs face à la RD Congo

Le CRB domine les Fennecs 2-0 et passe le 7^e tour

Qualification arrachée, rêve relancé

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Mars 2026 Prix 50 DA

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

«Il faut donner pour passer ce cap»

Le CRB domine les Fennecs 2-0 et passe le 7^e tour

Qualification arrachée, rêve relancé

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Mars 2026 Prix 50 DA

Qualification arrachée, rêve relancé

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout qui manque les Tenenacs face à la RD Congo

Le CRB domine les Fennecs 2-0 et passe le 7^e tour

Qualification arrachée, rêve relancé

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»

CRB-JSK, le choc de la 15^e journée

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Vendredi 26 Mars 2026 Prix 50 DA

Les Fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB domine les Fennecs 2-0 et passe le 7^e tour

Qualification arrachée, rêve relancé

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Fabriqués à partir de matériaux naturels tels que l'écorce de bouleau, les bois et les peaux

changeants des sociétés et des environnements. Cependant, leur utilité et leur polyvalence

de votre journée encore plus amusante. En explorant les paysages pittoresques de l'Hérault, les amateurs de canoë découvrent un véritable paradis aquatique. Des rivières sinueuses aux eaux claires aux gorges spectaculaires, la région offre un terrain de jeu idéal pour les pagayeurs. Parmi les destinations les plus prisées, Saint-Guilhem-le-Désert se distingue par sa beauté naturelle et son charme médiéval. Pagayer le long de la rivière Hérault permet une immersion totale dans ce décor enchanteur, offrant une perspective unique sur cette région pittoresque.

La différence entre le canoë et le kayak

La différence fondamentale entre le canoë et le kayak réside dans leur conception et leur fonctionnement. Le canoë, une embarcation ouverte propulsée à l'aide d'une pagaie simple, offre une expérience spacieuse et stable, idéale pour les familles et les débutants. En revanche, le kayak est une embarcation fermée, avec le pagayeur assis à l'intérieur de la coque et utilisant une pagaie à deux pales. Cette configuration offre une navigation plus technique et une meilleure protection contre les éléments. Les deux offrent une expérience en rivière géniale, avec des avantages et caractéristiques uniques adaptés aux préférences et niveaux



d'animaux, ces premiers canoës étaient essentiels à la vie quotidienne, servant à la pêche, au transport et même à la guerre. Alors que les explorateurs et les colons ont introduit le canoë en Europe, c'est au XVIe siècle que ces embarcations ont pris une importance significative dans l'histoire du Canada. Les coureurs des bois ont utilisé les premiers canoës pour explorer les vastes étendues sauvages de ce territoire nord-américain, ouvrant ainsi de nouvelles

sont restées constantes, offrant aux navigateurs une manière efficace et durable de se déplacer sur l'eau. Aujourd'hui, ces embarcations continuent d'incarner l'esprit d'aventure et de découverte, offrant aux amateurs de plein air une expérience inoubliable au cœur de la nature.

Le canoë d'aujourd'hui

De nos jours, le canoë est bien plus qu'une simple embarcation de loisir ; c'est une véritable passion partagée par des millions de personnes à



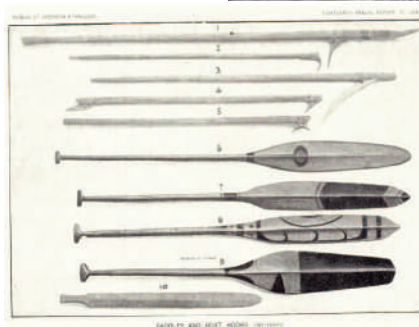
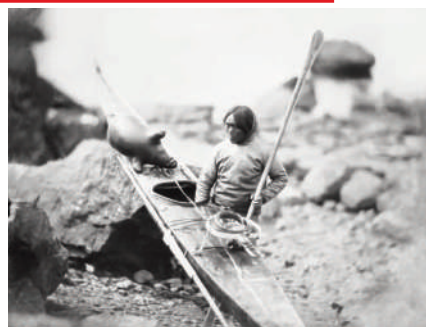
voies et établissant des relations commerciales cruciales. Au fil des siècles, les designs des canoës et des kayaks ont évolué, s'adaptant aux besoins

travers le monde. Que ce soit pour une simple promenade en famille ou des excursions sportives en eaux vives, le canoë est présent pour rendre

L'histoire des canoës

Le canoë et le kayak, deux embarcations dont l'histoire est aussi ancienne que diversifiée, ont joué un rôle crucial dans les civilisations à travers le monde. Ces moyens de transport ancestraux ont émergé il y a des milliers d'années, utilisés par les peuples autochtones pour naviguer sur les rivières, les lacs et les océans.

de chaque pagayeur. Le canoë, une activité loisir accessible à tous qui mélange les âges et les niveaux de condition physique. C'est une opportunité unique de se connecter avec la nature, de faire de l'exercice physique et de se détendre en compagnie de ses proches. Avec une



histoire riche et un avenir prometteur, le canoë est bien plus qu'un simple sport nautique. Chez Kayapuna, nous sommes fiers de perpétuer cette tradition et de partager les joies du canoë avec le plus grand nombre. Que vous soyez novice ou expert en canoë, Kayapuna répond à tous vos besoins en matière de location. Nous mettons à votre disposition des canoës et des kayaks de haute qualité, ainsi que tout l'équipement nécessaire pour une

journée mémorable sur l'eau. Nos tarifs abordables et notre service clientèle exceptionnel font de nous le choix idéal pour votre prochaine aventure aquatique. Que ce soit pour une

escapade en famille, une journée entre amis ou une expérience en solo, le canoë loisir chez Kayapuna offre une manière unique d'explorer les cours d'eau tout en profitant du plein air. Notre engagement est de rendre cette expérience aussi agréable et accessible que possible pour chacun de nos clients.

Prêt pour embarquer avec Kayapuna ?

Chez Kayapuna, nous sommes là pour vous aider à transformer cette histoire en une expérience inoubliable.



Que vous soyez un aventurier chevronné ou un novice curieux, notre équipe est prête à vous accompagner dans votre prochaine aventure en canoë ou en kayak. Explorez les eaux cristallines de l'Hérault, découvrez des paysages à couper le souffle et créez des souvenirs mémorables avec nous.

QUARTS DE FINALE DE LA COUPE D'ALGÉRIE DE BASKET-BALL 2026

Hussein-Dey Marines - GS Cosider en tête d'affiche

L'affiche des quarts de finale de la Coupe d'Algérie de basket-ball 2026, seniors dames, mettra aux prises les tenantes du trophée d'Hussein-Dey Marines aux championnes d'Algérie du GS Cosider, ce vendredi (15h00) à la salle de Staouéli (Alger).

Les autres quarts de finale mettront aux prises le MC Alger au MT Sétif, le RC Bordj Bou Arreridj à l'USM Alger et la JF Kouba au NB Staouéli.

Selon le calendrier de la compétition, les demi-finales sont programmées le 24 avril, alors que la date de la finale de la Coupe d'Algérie 2026 sera dévoilée ultérieurement.

Quarts de finale / Vendredi 27 mars :

A : Hussein-Dey Marines - GS Cosider (15h00)

B : RC Bordj Bou Arreridj - USM Alger (17h00)

C : JF Kouba - NB Staouéli (15h00)

D : MC Alger - MT Sétif (15h00)

Demi-finales (24 avril 2026) :

Vainqueur A - Vainqueur B

Vainqueur C - Vainqueur D.

Lydia. K



CHAMPIONNATS ARABES U20 ET JOJ-2026 D'ATHLÉTISME : Les sélections algériennes en stage à Alger et Tipasa



Une trentaine de jeunes athlètes algériens ont été retenus par la Direction technique nationale pour des stages de préparation, prévus du 27 mars au 4 avril en prévision des importantes échéances internationales à venir, a-t-on appris mardi auprès de la Ligue algéroise d'athlétisme (LAA).

Le premier groupe, composé d'une vingtaine d'athlètes (garçons et filles), se regroupera à Chéraga (Alger), alors que le deuxième groupe, composé d'une douzaine d'athlètes (garçons et filles) et spécialisé uniquement dans les épreuves de marche et de course sur moyennes distances, se regroupera dans la commune d'Ouled Sidi Brahim, dans la wilaya de Tipasa. Le premier groupe sera encadré par les entraîneurs Othman Habib, Rafik Mefti, Zine-Eddine Nouari et Hakim Yahiaoui, alors que le deuxième groupe travaillera sous la houlette des coaches Mohamed Walid Boudagh, Salim Arif Djebbara et Mohamed Rezzaz, a-t-on précisé de même source.

Parmi les importants événements que prépare la sélection nationale, la 21e édition des Championnats arabes des moins de 20 ans, prévue en Tunisie, et les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ-2026), prévus au Sénégal.

R.S

CHAMPIONNAT NATIONAL 2026 D'HALTÉROPHILIE

Plus de 270 athlètes présents à Chlef

Plus de 270 haltérophiles (dont 107 femmes), représentant différentes wilayas du pays, prendront part au Championnat national pour les différentes catégories (cadets, juniors et seniors), prévu du 24 mars au 4 avril au Centre régional de regroupement et de préparation des talents et de l'élite sportive à Chlef, pour les deux sexes (messieurs et dames), a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne d'haltérophilie (FAH). Une forte participation de l'élite des haltérophiles issus des clubs nationaux est attendue, afin de concourir pour les titres nationaux et de mettre en valeur l'état de préparation des jeunes talents

et des espoirs en vue des prochaines échéances, notamment le Championnat d'Afrique et le Championnat arabe que l'Algérie accueillera du 5 au 13 octobre prochain, a-t-on ajouté de même source.

La journée du vendredi 27 mars sera consacrée à l'accueil des délégations participantes ainsi qu'à la tenue de la réunion technique du championnat au niveau du centre régional. Les compétitions débiteront le samedi 28 mars avec les épreuves des cadettes et des juniors féminines, de 08h00 à 16h00. Les épreuves des juniors féminines se poursuivront le dimanche matin de 8h00 à 10h00, suivies des épreuves

seniors féminines dans les catégories de poids 48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 77 kg, 86 kg et plus de 86 kg. Cette journée sera marquée par la cérémonie officielle d'ouverture prévue le dimanche 29 mars 2026 au centre régional de Chlef.

Les journées du mardi et du mercredi 1er et 2 avril seront consacrées aux compétitions des cadets, suivies le jeudi 3 avril par les compétitions juniors, puis celles des seniors messieurs qui auront lieu le jeudi après-midi et le vendredi 3 avril. Le championnat se clôturera par la cérémonie de remise des médailles aux vainqueurs.

Serine. S



LA RÉGION ACCUEILLERA TROIS ÉTAPES DU TOUR DE FRANCE

La Catalogne, l'Eldorado du vélo

L'essor du cyclisme ne pouvait trouver plus bel écrin que les routes catalanes pour continuer à se développer et s'épanouir. A travers mer et montagnes, ces tracés offrent un cadre idyllique à tous les cyclotouristes amateurs mais aussi, cette année, aux professionnels puisque la région accueillera trois étapes du Tour de France !

En 2026 il y en aura pour tous les goûts. Epicentre du cyclotourisme en Europe, la Catalogne poursuit son opération séduction et multiplie les initiatives pour ravir les aficionados, toujours plus nombreux, des deux roues. Pour ce faire, la région peut compter sur des infrastructures sans cesse optimisées, sur une politique "bike friendly" de plus en plus développée, ainsi que sur une voirie et une hôtellerie spécialisée au diapason. Mais elle mise aussi sur ses atouts naturels, intangibles et intemporels. La Catalogne c'est d'abord un climat méditerranéen ensoleillé toute l'année, propice aux longues balades bercées par la brise. Ces balades, justement,



peuvent trouver tous les terrains d'expression possibles et imaginables : routes de montagne dans les Pyrénées, petites escapades à travers les vignes et les villages (du Penedès ou Priorat), itinéraires côtiers aux panoramas spectaculaires comme dans la Costa Brava ou encore longues traversées balisées pour un cyclotourisme sportif ou familial, comme les voies vertes de la Val de Zafan ou le Carrilet.

Cette variété des parcours, associée à la qualité du réseau routier et à la gastronomie locale, ont été autant d'arguments décisifs pour les directeurs du Tour de France qui ont décidé d'attribuer les trois premières étapes de la Grande Boucle 2026 à la région ! Un honneur et un immense coup de projecteur pour la Catalogne, qui, du 4 au 6 juillet prochains, verra défiler sur ses routes le gratin du cyclisme

mondial. Pour accueillir les Pogacar, Vingegaard, Evenepoel, Del Toro ou Ayuso, les organisateurs ont concocté 3 étapes qui devraient ravir les coureurs comme les suiveurs. L'éclat de Barcelone avant les premiers hauts pourcentages Avec 397,4 kilomètres au total, dont plus de 6650 mètres de dénivelé positif, les mollets des coureurs seront rapidement mis à l'épreuve. Et si la partie sporti-

ve promet déjà les premières grandes bagarres pour le Maillot Jaune, l'aspect culturel de la région sera également mis en lumière au cours de ces trois étapes qui silloneront pas moins de 60 communes.

A tout seigneur tout honneur, c'est bien sûr la capitale catalane, Barcelone, qui ouvrira le bal avec un prologue, le 4 juillet, sous la forme d'un contre-la-montre par équipes de 19 kilomètres. Les formations emprunteront un tracé qui fera la part belle aux monuments de la ville, au front de mer et aux grands espaces urbains avant une arrivée spectaculaire au Stade Olympique de Montjuïc.

La 2e étape, qui partira de Tarragone avant de revenir à Barcelone (182,4 km), devrait offrir quelques vues époustouflantes pour les retransmissions télé puisqu'elle longera les rivages de la fameuse Costa Daurada et la Costa Barcelona, ses eaux cristallines, ses villages typiques et ses reliefs escarpés. Enfin, pour finir ce triptyque catalan, le peloton connaîtra ses premières ivresses des sommets. La 3e étape, en effet, s'élancera de Granollers à Vic pour ensuite serpenter entre Ripoll et La Cerdanya vers la chaîne des Pyrénées où l'arrivée sera jugée à la station des Angles, à 1600 mètres d'altitude.

R. S

MONDIAUX D'ATHLÉTISME EN SALLE

Keely Hodgkinson supersonique sur 800 m

Les Britanniques ont été les reines de l'ultime soirée des Mondiaux en salle d'athlétisme à Torun (Pologne) dimanche soir. Keely Hodgkinson, impériale sur 800 m, a décroché son premier or mondial, Georgia Hunter Bell (1.500 m) et Molly Caudery (perche) ont également été titrées, pour un trio féminin doré.

Les Britanniques avaient déjà leur "Super Saturday" depuis le 4 août 2012, quand en l'espace de 44 minutes aux JO de Londres, Mo Farah (10.000 m), Jessica Ennis-Hill (heptathlon) et Greg Rutherford (longueur) avaient tour à tour remporté l'or olympique à domicile. Ils auront désormais un "Super Sunday" après les titres mondiaux dimanche de Keely Hodgkinson, Georgia Hunter Bell et Molly Caudery. La folle soirée des Anglaises a débuté avec le titre de Georgia Bell sur 1.500 m. La championne du monde en salle en titre, également médaillée d'argent mondiale en plein air sur 800 m, a maîtrisé sa course pour s'imposer en 3'58"53 juste devant la vice-championne olympique,



l'Australienne Jessica Hull (3:59.45). Pas le temps de reprendre ses esprits qu'un autre "Union Jack" était brandi sur la piste de l'arène de Torun. A la perche, Molly Caudery venait de s'imposer en étant la seule à franchir 4,85 m. De quoi mettre fin à deux années de galère pour celle qui n'e s'était pas qualifiée pour la finale des JO-2024 à Paris et s'était blessée à l'échauffement lors des Mondiaux-2025 à Tokyo. Quelques minutes plus tard, au tour de Keely Hodgkinson d'entrer en piste. L'athlète de

Manchester, qui a battu en février le vieux record du monde de la discipline en salle en coupant la ligne en 1'54"87, a assumé sans tergiverser son statut d'immense favorite. En tête du début à la fin, elle a coupé la ligne en 1'55"30 -- deuxième chrono de l'histoire en salle derrière son propre record du monde -- pour décrocher son premier or mondial, elle la championne olympique qui s'était jusque là contentée de l'argent (2022, 2023) et du bronze (2025) en plein air.

R.S

GRAND PRIX DU BRÉSIL

Bezzecchi et Aprilia enchaînent avec un deuxième succès, Quartararo se rate complètement

Et de deux ! L'italien Marco Bezzecchi a signé l'Autodromo Ayrton-Senna de Goiânia (Brésil) dimanche sa deuxième victoire en autant de courses cette saison. Aprilia signe même le doublé puisque Jorge Martin termine 2e devant Fabio Di Giannantonio (Ducati). Côté Français, Johann Zarco (Honda) termine 9e, Fabio Quartararo (Yamaha) s'est raté (16e). C'est lui l'homme fort du début de saison. L'italien Marco Bezzecchi (Aprilia) a remporté le Grand Prix du Brésil de MotoGP, deuxième manche sur 22 de la saison, dimanche sur l'Autodromo Ayrton-Senna de Goiânia. Le Transalpin, déjà vainqueur du premier GP de la saison en Thaïlande il y a trois semaines, a récidivé en devançant son coéquipier espagnol Jorge Martin (Aprilia) et l'italien Fabio Di Giannantonio (Ducati-VR46), qui s'était élancé en pole position. Le champion du monde en titre espagnol Marc Marquez (Ducati), qui avait remporté la course sprint samedi sur le tracé brésilien, a dû se contenter de la quatrième place. Son compatriote Pedro Acosta (KTM), qui était arrivé au Brésil en tête du championnat, a perdu son fauteuil de leader au profit de Bezzecchi après sa septième place dimanche.



Zarco 9e, Quartararo en plein cauchemar

Le Français Johann Zarco (Honda-LCR), parti en dixième position, a pris la neuvième place, alors que son compatriote Fabio Quartararo (Yamaha), qui s'était élancé au quatrième rang, a connu une course cauchemardesque et a terminé 16e, à la porte des points. La course a été réduite de 31 à 23 tours en raison de la chaleur extrême qui provoquait une forte dégradation des pneumatiques et remettait en question la sécurité des pilotes.

R.S

Sport et chocolat: incompatibles ? Pas du tout !

Longtemps considéré comme un plaisir coupable, le chocolat est souvent banni des régimes alimentaires des sportifs. Pourtant, à en croire les experts, il n'a rien d'un ennemi. Au contraire :

Selon elle, « plus le chocolat contient de cacao, plus il concentre les bienfaits de cet aliment exceptionnel ». À l'inverse, plus il est dilué dans du sucre, du lait ou des graisses ajoutées, moins il garde son intérêt

privilegieront le chocolat noir, idéalement à 70 % de cacao ou plus.

Comment choisir son chocolat ?

L'emballage donne déjà de précieuses indications. D'abord, le pourcentage de cacao : plus il est élevé, mieux c'est. Ensuite, la liste des ingrédients, qui doit être courte et claire. Enfin, la mention du chocolatier ou du label : certains artisans privilégient le commerce équitable et les méthodes de transformation respectueuses du produit. Pour les sportifs comme pour le grand public, il est recommandé de se tourner vers des produits simples et peu sucrés, afin de profiter pleinement des bienfaits du cacao sans surcharge calorique.

Un allié de la performance et de la récupération

Si le chocolat a longtemps été exclu des programmes alimentaires sportifs, c'est par méconnaissance. En réalité, il offre une multitude de bénéfices physiologiques.

Le cacao contient des alcaloïdes naturels (théobromine, caféine, théophylline) qui stimulent l'éveil, la concentration et la vigilance. Résultat : une meilleure endurance, une plus grande résistance à la fatigue et une meilleure oxygénation musculaire.

Sa richesse en potassium (près de 400 mg pour 100 g) aide aussi à prévenir les crampes. De plus, il favorise la vasodilatation et améliore la circulation sanguine, ce qui facilite la récupération après l'effort et réduit les lésions musculaires. « Après le sport, une boisson chocolatée chaude peut être une excellente option de récupération », souligne le Dr Halhol. Son rapport glucides/protéines de 4 pour 1 est comparable à celui des boissons commerciales de récupération, tout en étant plus naturel et plus savoureux.

Avant, pendant ou après le sport ?

Pour Victoire Finaz, elle-même sportive adepte du yoga, du ski et du kitesurf, le chocolat a sa place à



tous les moments de la journée sportive. Avant l'effort, il fournit un apport énergétique stable, sans pic de glycémie, grâce à la présence de fibres dans le cacao.

Pendant l'effort, une petite barre de chocolat noir peut apporter un regain d'énergie sans provoquer de lourdeur digestive. Après l'effort, il aide à reconstituer les réserves en minéraux et à favoriser la récupération musculaire. « Dans le cacao, le sucre est accompagné de fibres, ce qui ralentit son absorption et évite les pics d'insuline », précise-t-elle. Un atout de taille pour ceux qui veulent maintenir un niveau d'énergie constant pendant l'activité physique.

L'astuce de la chocologue : les energy balls maison

Pour les adeptes du fait-



maison, Victoire Finaz propose une recette d'encas énergétique simple et naturelle : les energy balls. Ingrédients : 80 g d'amandes émondées 80 g de dattes dénoyautées 40 g de noix de coco râpée 3 cuillères à soupe d'huile de colza

1 cuillère à soupe bombée de cacao pur Une pincée de sel Préparation : Mixez tous les ingrédients jusqu'à obtenir une pâte homogène. Formez des petites boules et roulez-les dans la noix de coco râpée. Laissez reposer au frais au moins une heure avant dégustation.

Riches en antioxydants, fibres et bons lipides, ces bouchées fournissent un coup de boost naturel avant l'entraînement ou favorisent une bonne

récupération après.

Chocolat et émotions : un plaisir avant tout

Au-delà de ses vertus



physiques, le chocolat agit aussi sur le moral. Il stimule la production de sérotonine et de dopamine, hormones du plaisir et de la détente, comparables à celles sécrétées pendant

chocolat tous les jours, entre une et deux barres, soit environ 60 grammes. Ce n'est pas excessif, car je préfère cela à une boisson sucrée ou à un

dessert industriel. »

Un équilibre à trouver

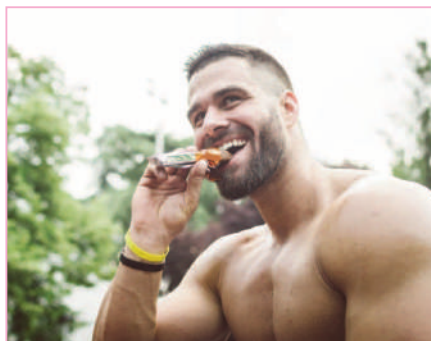
Comme pour toute alimentation, la clé reste l'écoute du corps : faim, satiété, plaisir. Manger une tablette entière un soir de fatigue n'a rien de dramatique, mais si cela devient une habitude accompagnée d'émotions négatives, mieux vaut consulter un professionnel de santé. En résumé, le chocolat — surtout noir et riche en cacao — peut s'intégrer pleinement dans une alimentation saine et sportive. Consommé avec raison, il nourrit le corps, stimule le cerveau, et fait du bien à l'âme.

Le chocolat n'est pas l'ennemi du sportif, mais son complice. À condition de le choisir pur, de qualité, et de le savourer avec plaisir, il devient un allié de performance, de récupération et de bien-



réelle satisfaction et évite les excès. D'ailleurs, la chocologue avoue sans complexe : « Je mange du

être global. Un carré avant ou après l'effort ? C'est tout sauf un péché.



consommé intelligemment, il peut devenir un véritable allié de la performance, de la récupération et du bien-être.

Un aliment noble aux multiples vertus

Le chocolat tire son origine de la fève de cacao, fruit du cacaotier. Une fois récoltée, fermentée, séchée et torréfiée, cette fève



dévoile un trésor nutritionnel : caféine, potassium, magnésium, fer, antioxydants, vitamines... autant de nutriments essentiels à l'équilibre du corps. « Le cacao est un superaliment, extrêmement riche sur le plan nutritionnel », explique Victoire Finaz, chocologue — un métier qu'elle a créé en 2010 « par amour du chocolat ». Avec le médecin nutritionniste Hafid Halhol, elle a coécrit Chocolat, du plaisir à la santé, un ouvrage qui réconcilie définitivement gourmandise et santé.

nutritionnel.

Bon chocolat ou confiserie : ne pas confondre !

Le problème ne vient pas du chocolat en lui-même, mais de ce que l'industrie en a fait. Tablettes sucrées, barres fourrées, pâtes à tartiner et biscuits chocolatés sont devenus des produits hyper transformés, saturés en

sucres et en matières grasses.

« On diabolise le chocolat parce qu'on ne distingue pas assez la matière noble, le cacao, de la confiserie », déplore Victoire Finaz. Résultat : on le rend responsable de tous les maux — prise de poids, acné, troubles digestifs — alors qu'il s'agit souvent d'un problème de composition et non de nature.

Un bon chocolat, selon la spécialiste, c'est simplement du cacao et du sucre, avec parfois un peu de lait. Les puristes

Dortmund : Schlotterbeck vers une prolongation

Le Borussia Dortmund s'active pour verrouiller le défenseur central Nico Schlotterbeck, sous contrat jusqu'en juin 2027. Associé au FC Barcelone et au Real Madrid depuis plusieurs mois, l'international allemand se rapproche d'un accord avec le BVB pour une prolongation de son bail jusqu'en juin 2032, d'après le journaliste Matteo Moretto. Pour faire avancer les négociations avec l'ex-joueur de Fribourg, l'actuel 2e de Bundesliga a réalisé des efforts financiers importants et a accepté l'intégration d'une clause libératoire, dont le montant n'a pas été dévoilé. Une bonne nouvelle en perspective pour Dortmund sur le dossier Schlotterbeck.



Liverpool : Carragher place Salah au sommet

Jamie Carragher a livré une analyse appuyée après l'annonce du départ de Mohamed Salah, estimant que la Premier League allait perdre un joueur "générationnel". Dans sa chronique pour le Telegraph, l'ancien défenseur central de Liverpool évoque "une perte énorme pour Liverpool et pour le football anglais", tout en soulignant que seul Thierry Henry rivalise avec l'Égyptien en termes d'impact et de régularité. Plus tranchant encore, le consultant anglais place Salah devant Cristiano



Ronaldo dans la hiérarchie des légendes du championnat. "Salah le devance si l'on juge uniquement ses performances et son impact en Premier League", tranche l'ancien international anglais, qui insiste aussi sur sa constance et sa disponibilité hors normes, véritables marqueurs de sa longévité au plus haut niveau.

Strasbourg : Penders va retourner à Chelsea



Prêté cette saison à Strasbourg, Mike Penders (20 ans, 40 matchs toutes compétitions cette saison) doit revenir à Chelsea cet été pour relancer la hiérarchie au poste de gardien, annonce The Telegraph. Ni Robert Sanchez ni Filip Jørgensen ne donnent pleinement

satisfaction, dans un secteur jugé instable en interne. Le club londonien n'a pas encore décidé s'il recrutera un nouveau portier, mais compte sur le retour de Penders pour instaurer une vraie concurrence. Une réflexion globale est en cours après plusieurs erreurs coûteuses cette saison.

Géorgie : Kvaratskhelia nouveau capitaine

La Géorgie a officiellement désigné mardi la désignation de Khvicha Kvaratskhelia comme futur capitaine de la sélection. L'ailier du Paris Saint-Germain

prendra la succession de Guram Kashia, dont la retraite internationale sera effective après un dernier match amical en juin. Absent lors de ce rassemblement, Kashia

laisse déjà le brassard à l'ancien joueur de Naples, attendu comme leader lors des prochains matchs amicaux. International depuis 2019,

Kvaratskhelia a déjà endossé ce rôle à plusieurs reprises ces derniers mois et s'impose désormais comme le nouveau visage de la sélection.

Brésil : Fabinho croit à un retour de Neymar

Tout comme Marquinhos, le milieu de terrain du Brésil Fabinho (32 ans, 30 sélections) croit à un possible retour de l'attaquant Neymar en sélection pour la Coupe du monde 2026. Pour le joueur d'Al-Ittihad, la présence de son compatriote dans le groupe auriverde représente une évidence s'il parvient à retrouver une bonne forme physique. "Neymar, pour moi, est encore le joueur

brésilien le plus talentueux aujourd'hui. Il peut faire la différence à n'importe quel moment donc il peut être très important dans une Coupe du monde. Dans cette compétition, tu as besoin de tes meilleurs joueurs. Et Neymar, s'il est en forme, s'il a le rythme et qu'il est bien physiquement, est le meilleur. Personnellement, je l'aime trop. S'il est là, il va être important", a confié Fabinho pour L'Equipe ce mardi.



Man Utd : un nouveau stade en 2035 ?

Manchester United a revu ses ambitions à la baisse pour son futur stade. Initialement évoquée pour 2030-2031, l'ouverture de cette enceinte de 100 000 places semble désormais irréaliste, le club visant plutôt un horizon 2035, notamment pour accueillir des matchs de la Coupe du monde féminine. En charge du projet, Collette Roche assume ce recalibrage. "On a toujours dit que la

construction prendrait quatre à cinq ans, mais il faut aussi un à deux ans de préparation, précise la dirigeante mancunienne dans le podcast officiel du club. Il faut sécuriser les terrains, les financements et les autorisations." Entre blocages fonciers, notamment avec Freightliner, et incertitudes économiques, le chantier XXL d'Old Trafford avance, mais sans garantie sur les délais.



Real : Mbappé, la colère après la bourde



Kylian Mbappé a très mal vécu la gestion de sa blessure au genou par le Real Madrid. Selon Marca, l'attaquant français a été particulièrement agacé après avoir compris que le staff médical s'était trompé de genou lors des premiers examens, retardant ainsi le bon diagnostic. e capitaine de l'équipe de France a même continué à jouer plusieurs matchs sans connaître la nature réelle de sa blessure, avec un risque aggravé. Face à l'absence d'amélioration, le Bleu a décidé de se rendre en France pour consulter un spécialiste, une démarche qui traduit son incompréhension et son agacement face à une situation devenue intenable.

Barça : Koundé choqué par Yamal

A seulement 18 ans, l'ailier du FC Barcelone Lamine Yamal s'impose déjà comme l'un des meilleurs joueurs du monde. Coéquipier du prodige espagnol chez les Blaugrana, le latéral droit Jules Koundé (27



ans, 25 matchs et 1 but en Liga cette saison) se montre impressionné par son niveau. "C'est choquant, c'est très très fort. Je ne sais pas si les gens se rendent compte à quel point c'est fort. Mais déjà faire ce qu'il a fait à son âge, remporter un Euro à 16 ans en étant un des meilleurs joueurs...", a commenté le Français sur le live Twitch d'ESN Media. Lors de cet Euro 2024, Yamal a notamment été l'un des grands artisans de la victoire de l'Espagne contre la France (2-1) en demi-finale.

Les rencontres se dérouleront avec l'assistance de la VAR
Les play-offs d'accession en Ligue 1 Mobilis auront lieu en mai prochain

Les play-offs d'accession en Ligue 1 Mobilis se disputeront les 8 et 9 mai pour les demi-finales, tandis que la finale est fixée au 15 du même mois, a annoncé hier la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. Les rencontres se dérouleront avec l'assistance de la VAR et seront dirigées par des arbitres internationaux, dans le but de garantir les meilleures conditions d'arbitrage, précise l'instance fédérale à l'issue de la réunion de son Bureau fédéral tenue mardi par visioconférence. Pour rappel, lors de la réunion du Bureau fédéral de la FAF, tenue le 31 mai 2025 à Oran, les membres de cette instance avaient adopté une nouvelle formule d'accession et de relégation entre la Ligue 2 et la Ligue 1 pour la saison 2025/2026. Ainsi, à l'issue de la saison 2025/2026, les clubs classés 14e, 15e et 16e de la Ligue 1 seront relégués en Ligue 2 amateur. Les 1ers de chaque groupe de la Ligue 2 amateur (Centre-Est et Centre-Ouest) accéderont directement en Ligue 1. Les 2e et 3e de chaque groupe disputeront, eux, un tournoi de play-offs, à l'issue duquel un troisième club accèdera également en Ligue 1. Les demi-finales mettront aux prises le 2e du groupe A contre le 3e du groupe B et le 2e du groupe B contre le 3e du groupe A. Les vainqueurs des demi-finales s'affronteront en finale et le vainqueur sera promu en Ligue 1. Par ailleurs, les clubs n'ayant pas encore régularisé leurs dettes sont mis en demeure de le faire avant le 22 avril. A défaut, des mesures coercitives seront appliquées, conformément à la réglementation en vigueur, souligne la même source.

Meriem. A

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
Jeudi 26 Mars 2026

13 °C °F
Précipitations : 25%
Humidité : 61%
Vent : 21 km/h

Météo
vendredi
Faible pluie

Un calendrier "sur mesure" pour soutenir l'USMA et le CRB **La FAF dévoile le nouveau programme d'avril**

La Fédération Algérienne de Football (FAF) a rendu publics, ce mercredi, les principaux points actés lors de la réunion de son Bureau Fédéral.

Rania. K

Tenue mardi par visioconférence sous la présidence de Walid Sadi, cette session a été marquée par des décisions stratégiques visant à protéger les intérêts des clubs algériens engagés sur la scène continentale. La priorité absolue : le soutien à l'USMA Alger et au CR Belouizdad. Face aux défis qui attendent les deux formations en Coupe de la Confédération de la CAF, le président de la FAF a donné des instructions fermes à la Ligue de Football Professionnel (LFP). L'objectif est de procéder à une mise à jour immédiate du calendrier national afin



d'offrir aux deux clubs les meilleures conditions de récupération et de préparation pour leurs échéances africaines. Le mois d'avril s'annonce intense. Dans la foulée de ces annonces, la FAF a diffusé le nouveau programme de la Ligue 1 Mobilis pour le mois

d'avril. Ce réaménagement, conçu pour éviter les chevauchements avec les compétitions de la CAF, vise à garantir l'équité sportive tout en permettant à l'USMA et au CRB de porter haut les couleurs de l'Algérie sur le plan international.

Mondial 2026

Vers une réduction de peine pour Youcef Belaïli ?

L'espoir renaît pour l'enfant terrible du football algérien. Actuellement sous le coup d'une suspension de la FIFA suite à son litige avec son ancien club, l'AC Ajaccio, Youcef Belaïli pourrait voir le bout du tunnel plus tôt que prévu. Selon des rapports de la presse tunisienne parus ce mercredi, l'appel interjeté par l'attaquant de l'Espérance de Tunis porterait ses fruits. Une sanction réduite à six matchs ? Si cette

information se confirme, la suspension de l'international algérien pourrait être ramenée à seulement six rencontres officielles. Un tel allègement permettrait à Belaïli de retrouver la compétition dès la fin de sa période de rééducation (le joueur soignant actuellement une blessure). Ce scénario remettrait totalement en selle le "Fennec" pour une éventuelle convocation en équipe nationale. Le rêve américain en ligne

de mire. Pour Youcef Belaïli, l'objectif est clair : participer à la Coupe du Monde 2026. Malgré une concurrence féroce sur le flanc gauche de l'attaque des Verts, l'expérience et le génie imprévisible de l'Oranais restent des atouts que Vladimir Petković suit de près. Si sa situation administrative se régularise rapidement, le "come-back" du numéro 8 algérien pourrait être l'un des grands feuilletons de la préparation estivale.

Rania. K

Diplomatie Sportive

Gianni Infantino attendu à Alger le 9 avril

Le président de la FIFA, Gianni Infantino, s'apprête à fouler le sol algérien. Selon les révélations de Mustapha Berraf, président de l'Association des Comités Nationaux Olympiques d'Afrique (ACNOA), le patron du football mondial effectuera une visite officielle en Algérie le 9 avril prochain. Ce déplacement s'inscrit dans un contexte de renforcement des

liens entre l'instance faïtière du football mondial et l'Algérie, un acteur majeur du ballon rond sur le continent. Une audience présidentielle au sommet. Le programme de Gianni Infantino s'annonce dense. Il devrait être reçu par le Président de la République, Abdelmadjid Tebboune. Cette rencontre souligne l'importance que l'État algérien accorde au développement des

infrastructures sportives et au rayonnement international du pays à travers le football, notamment après les succès organisationnels des récentes compétitions continentales. Apaiser les tensions avec la CAF et préparer l'avenir. Au-delà du protocole, le volet technique et politique sera au cœur des discussions avec Walid Sadi, président de la FAF et Ministre des Sports. Dans un

climat marqué par certaines zones d'ombre dans les relations avec la Confédération Africaine de Football (CAF), l'appui de la FIFA est perçu comme un levier stratégique. Les deux hommes devraient aborder les dossiers en suspens et les moyens de consolider la place de l'Algérie au sein des instances internationales, à l'approche des grandes échéances de 2026.

Lydia. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:05
Dohr	12:53
Asr	16:24
Maghreb	19:05
Icha	20:30

Prévue samedi prochain

La FABB fixe les conditions de participation à l'AGO



La Fédération algérienne de basket-ball (FABB) a appelé les présidents des ligues wilayas et régionales à se conformer aux exigences administratives et financières en vue de leur participation à l'Assemblée générale ordinaire (AGO), prévue ce samedi, a indiqué un communiqué de l'instance publié hier. Conformément aux statuts et règlements internes de la fédération, ainsi qu'aux instructions du ministère chargé des Sports, la participation à cette AGO est conditionnée par la présentation préalable d'un dossier administratif et financier complet, attestant de la conformité des structures concernées aux dispositions réglementaires en vigueur. L'ordre du jour de cette assemblée portera notamment sur l'examen du bilan moral et financier de l'exercice 2025, ainsi que sur l'adoption du plan d'action et des prévisions budgétaires pour l'année 2026, précise la même source.

La FABB a détaillé les

documents obligatoires devant constituer le dossier requis, à savoir : le rapport moral et financier de l'année 2025, le procès-verbal de l'Assemblée générale ordinaire de 2025, les statuts conformes à la législation en vigueur (pour les structures ne les ayant pas encore transmis), ainsi que la décision d'approbation de la composition du bureau exécutif (pour les cas concernés). La fédération a souligné qu'aucune accréditation ne sera accordée pour participer à cette AGO sans réception et validation préalable du dossier complet. Toute participation ne respectant pas ces conditions sera considérée comme non conforme aux statuts et ne donnera lieu à aucune reconnaissance de vote ni de représentation. Enfin, la FABB a invité l'ensemble des structures concernées à transmettre leurs documents dans les délais impartis, afin d'assurer le bon déroulement de cette assemblée dans le respect des lois et règlements en vigueur.

Karim. H