

Après leur victoire face à Monastir 2-1

Les Canaris volent vers la phase de groupes



16

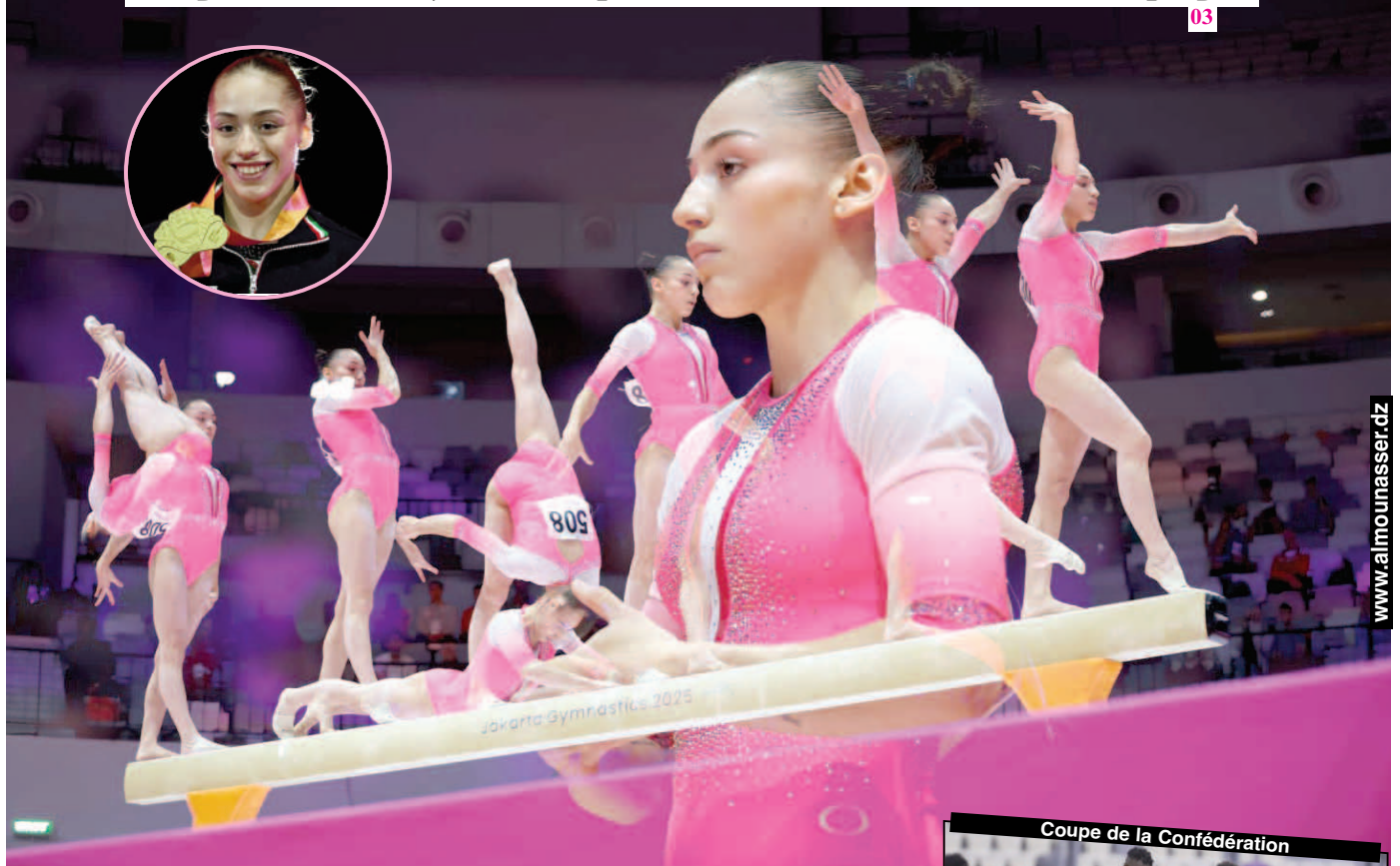
Première championne du monde arabe et africaine aux barres asymétriques

Kaylia Nemour entre dans la légende

Après son sacre mondial

Kaylia Nemour, saluée par les hautes autorités du pays

03



www.almounasser.dz

Le MCA en quête de qualification ce soir à Douera
Le Doyen veut confirmer et valider son billet pour la phase de groupes



4

Coupe de la Confédération:

L'USMA surclasse l'Académie de FAD (3-0) et en phase de poules



4

Coupe de la Confédération



Le CRB bat Hafïa Conakry (2-0) et file en phase de groupes

04

Ligue des champions féminine 2025

Le tirage au sort le 27 octobre au Caire

Le tirage au sort final de l'édition 2025 de la Ligue des champions féminins de football, se déroulera au Caire, le lundi 27 octobre à 13h00 (heure locale), (11h00 algériennes), a annoncé la Confédération africaine de football (CAF) vendredi.

La compétition se tiendra en Egypte du 8 au 21 novembre 2025, a ajouté l'instance africaine dans un communiqué publié sur son site officiel. Huit équipes participeront à cette édition, réparties en deux groupes de quatre équipes. Conformément au règlement de la compétition, le club du pays hôte (FC Masar) et le champion en titre (TP Mazembe) seront désignés têtes de série et mèneront respectivement



les Groupes A et B. Pour rappel, la formation algérienne Afak Relizane n'a pas réussi à composer son billet pour la phase finale de la Ligue des champions après avoir terminé à la troisième place lors du tournoi de l'UNAF qui s'est déroulé à Sousse (Tunisie) du 2 au 8 septembre 2025.

Trois clubs algériens dans le Top 20 africain du XXIe siècle

L'Algérie peut se targuer d'une belle représentation dans le classement des meilleurs clubs africains du XXIe siècle, publié récemment, puisque trois de ses équipes figurent dans le Top 20. Selon ce classement, l'USM Alger occupe la 13e place avec un total de 26 points, suivie de l'ES Sétif et de la JS Kabylie, respectivement 14e et

15e avec 25 points chacune. Une performance qui reflète la régularité et la compétitivité de ces formations sur la scène continentale au cours des deux dernières décennies. Pyramids ferme le Top 20, absence de la Mouloudia et du CRB. Le club égyptien Pyramids FC, sacré récemment en Ligue des champions africaine, complète le

classement à la 20e place avec 18 points. Fait marquant, la liste ne comprend ni la Mouloudia d'Alger, championne d'Algérie ces deux dernières saisons, ni le CR Belouizdad, quadruple champion consécutif (2020 à 2023). Une absence remarquée qui s'explique par des résultats plus timides sur la scène continentale durant la période considérée.

Le président de la Commission de l'UA félicite Kaylia Nemour

Le président de la Commission de l'Union africaine, Mahmoud Ali Youssouf, a félicité, hier, la championne algérienne Kaylia Nemour pour sa médaille d'or remportée au concours des barres asymétriques des Mondiaux 2025 de gymnastique artistique à Jakarta (Indonésie). Le président de la Commission a salué la "performance éblouissante" de Kaylia, estimant qu'il s'agit d'"un moment de fierté pour l'Afrique", et qu'elle incarne "un symbole d'excellence et de l'ascension



irrésistible des talents africains sur la scène mondiale". Il a souligné que la victoire de Kaylia "inspirera une nouvelle génération de jeunes africains à rêver plus grand et à aller plus loin", affirmant qu'"un investissement judicieux dans le sport permet aux athlètes africains de rivaliser avec les meilleurs au

monde, tout comme l'a fait Kaylia". Vendredi, l'athlète algérienne s'était adjugée le titre mondial du concours des barres asymétriques des Mondiaux 2025 de gymnastique artistique, devenant ainsi la première gymnaste arabe et africaine à être sacrée championne du monde dans cette spécialité.

Luca Zidane sacré meilleur gardien de la deuxième division espagnole



Le gardien international algérien Luca Zidane poursuit sa brillante forme en Espagne, après avoir été désigné meilleur gardien de la 10e journée de la Segunda División, grâce à ses prestations remarquables sous les couleurs de Grenade CF ces dernières semaines. Cette distinction vient récompenser le retour en force d'un joueur qui, critiqué en début de saison, s'est imposé comme un élément clé de son équipe, apportant sérénité et solidité à la défense andalouse. Le portier algérien a

réussi à garder sa cage inviolée à deux reprises, tout en réalisant 23 arrêts décisifs, un record qui le place parmi les meilleurs spécialistes du poste dans le championnat. Par ailleurs, sa récente convocation en équipe nationale a eu un effet bénéfique sur sa confiance et sa concentration, se traduisant par des performances encore plus abouties. Luca Zidane confirme ainsi son épanouissement sportif et mental, et s'impose progressivement comme une valeur sûre du football algérien à l'étranger.

Ahmed Kendouci retrouve les terrains après sa blessure

Bonne nouvelle pour le football algérien : Ahmed Kendouci a repris l'entraînement collectif avec son club suisse, le FC Lausanne, après avoir été éloigné des terrains plusieurs semaines en raison d'une blessure à la jambe.

Le milieu international algérien est apparu en pleine forme lors de la dernière séance d'entraînement, s'exerçant normalement avec ses coéquipiers, ce qui laisse présager un retour imminent à la compétition.

Cette reprise constitue un signal positif pour le staff technique de l'équipe nationale, qui suit de près l'évolution du joueur en vue du prochain rassemblement des "Fennecs". Kendouci, apprécié pour son volume de jeu et sa capacité à se projeter vers l'avant, pourrait retrouver la sélection nationale si sa condition physique continue de s'améliorer dans les prochains jours. Sa détermination et son sérieux laissent espérer une renaissance rapide du milieu de terrain formé à Sétif, bien décidé à regagner sa place parmi les cadres de la sélection algérienne.

JS Kabylie : le nouveau maillot fait polémique



Dans les dernières heures, la direction de la JS Kabylie a officiellement mis en vente le nouveau maillot du club dans sa boutique officielle. Si le design et la qualité du produit ont séduit les supporters, le prix affiché a en revanche suscité la surprise et la polémique. Selon plusieurs fans, le tarif fixé serait trop élevé, non pas en raison de la qualité du maillot, mais surtout par rapport au pouvoir d'achat du supporter moyen, qui devra désormais déboursier une somme importante pour s'offrir le maillot de son équipe de cœur. Sur les réseaux sociaux, de nombreux fidèles des "Canaris" ont exprimé leur incompréhension et leur déception, estimant qu'un club aussi populaire que la JSK devrait permettre à tous ses partisans de porter ses couleurs sans se ruiner. Reste à savoir si la direction kabyle maintiendra le prix actuel ou envisagera une révision tarifaire afin de rendre ce maillot emblématique plus accessible à l'ensemble de ses supporters.

Le guerrier des "Verts" frappe fort

Premier but pour Samir Chergui en Ligue 1

Le défenseur international algérien Samir Chergui, sociétaire du Paris FC, a réalisé un bel accomplissement personnel en inscrivant le premier but de sa carrière en Ligue 1 française.

Akram . S

Une performance qui vient couronner une période faste pour le joueur de 26 ans, récemment convoqué pour la première fois en équipe nationale d'Algérie lors du stage d'octobre.

Aligné d'entrée ce vendredi soir face au FC Nantes, pour le compte de la 9e journée du championnat, Chergui a trouvé le chemin des filets, signant ainsi son tout premier but dans l'élite.

Malheureusement pour lui et ses coéquipiers, sa réalisation n'a pas suffi : le Paris FC s'est incliné à domicile sur le score de 2-1 face aux Canaris.

Un premier but symbolique en Ligue 1

Après huit apparitions cette saison, Samir Chergui a enfin ouvert son compte en Ligue 1. Promu cette année dans la division, le Paris FC peut toutefois se réjouir de la progression de son défenseur algérien, devenu un élément régulier de l'effectif parisien. Malgré ce premier but symbolique, la prestation du joueur n'a pas totalement



convaincu les observateurs. Le site spécialisé SofaScore lui a attribué la note de 6,6 sur 10, un score moyen au regard de l'ensemble de sa performance.

Fidèle au Paris FC depuis 2021

Arrivé au Paris FC en 2021, Samir Chergui a déjà disputé plus de 110 rencontres sous les couleurs du club, essentiellement en Ligue 2, où il s'est distingué par sa solidité défensive et son sens du placement. En trois saisons, il a inscrit quatre buts et délivré deux passes décisives, avant de goûter cette année aux joies de la Ligue 1.

Un nouveau visage chez les "Verts"

Convoqué pour la

première fois en équipe d'Algérie lors du stage du mois d'octobre, Chergui a fait ses débuts officiels face à l'Ouganda, en entrant en cours de jeu lors de la 10e journée des éliminatoires du Mondial 2026. Une première apparition remarquée par les supporters algériens, séduits par sa combativité et son engagement sur le terrain. Son arrivée au centre technique de Sidi Moussa, au sud d'Alger, n'est pas passée inaperçue : sa prestance et son allure disciplinée ont amusé les internautes, certains le comparant, avec humour, à un militaire. Une image qui a renforcé sa popularité auprès des fans des "Fennecs".

Une énergie qui séduit les supporters

La rage de vaincre affichée par Samir Chergui lors de sa première avec les "Verts" a renforcé l'admiration du public algérien à son égard. Désormais, le défenseur parisien devra confirmer cette belle impression s'il veut figurer parmi les joueurs retenus pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue au Maroc.

Avec sa progression constante et son attitude exemplaire, Samir Chergui incarne à merveille cette nouvelle génération de joueurs binationaux désireux de porter haut les couleurs de l'Algérie sur la scène internationale.

Après les critiques de Van Persie
Anis Hadj Moussa attendu pour un nouveau coup d'éclat



Les amateurs du championnat néerlandais auront les yeux rivés, ce soir, sur une affiche alléchante opposant le Feyenoord Rotterdam au PSV Eindhoven, dans un duel au sommet entre le leader et son dauphin.

Avec 25 points au compteur, le Feyenoord devance son poursuivant direct de trois unités, et cette confrontation pourrait constituer un véritable tournant dans la course au titre. Parmi les joueurs les plus attendus, le jeune ailier international algérien Anis Hadj Moussa sera une nouvelle fois au centre de l'attention. Auteur d'un excellent début de saison, le joueur s'impose progressivement comme l'une des armes offensives majeures dans le dispositif de Robin van Persie. Le prodige algérien tentera de confirmer sa belle forme, notamment après sa prestation remarquée en Ligue Europa face au Panathinaïkos (3-1), où il s'était illustré par un but de grande classe.

Van Persie : "Hadj Moussa a marqué un superbe but, mais il n'a pas bien joué"

Lors de cette rencontre européenne, Anis Hadj Moussa a enflammé le public du stade De Kuip en inscrivant, à la 55e minute, un but somptueux. Sur une action individuelle, il a effacé son défenseur d'un crochet fulgurant avant d'expédier une frappe puissante dans

la lucarne opposée — un geste technique applaudi par tout le stade et rapidement désigné comme l'un des plus beaux buts de la journée en C3.

Malgré cette réalisation splendide, Robin van Persie n'a pas caché une certaine réserve à l'issue du match : "Il a marqué un but fantastique, mais dans le jeu, il manquait d'organisation. Cela dit, je constate qu'il progresse énormément et continue d'avancer dans la bonne direction".

Des propos à la fois critiques et encourageants, typiques du style rigoureux de l'ancien attaquant néerlandais. Van Persie semble vouloir pousser son jeune joueur à atteindre un niveau de régularité et de maturité tactique à la hauteur de son potentiel.

Une nouvelle occasion de briller

Conscient des attentes, Hadj Moussa abordera la rencontre face au PSV avec l'ambition de frapper à nouveau un grand coup et de confirmer sa montée en puissance sous les couleurs du Feyenoord.

Talentueux, explosif et décisif, le natif d'Algérie est en train de se faire un nom en Europe, où il incarne déjà l'un des plus prometteurs représentants de la nouvelle génération du football algérien. Ce soir, face à Eindhoven, une nouvelle page de sa jeune carrière pourrait bien s'écire.

Fares. B

L'attaquant vedette des « Verts » Amoura

«Nous ne craignons aucun adversaire à la CAN»

L'attaquant vedette des « Verts » et joueur du VfL Wolfsburg, Mohamed Amine Amoura, a assuré que la sélection nationale est prête pour la phase finale de la Coupe d'Afrique des Nations, prévue entre décembre et janvier prochains, et qu'elle nourrit de fortes ambitions : aller chercher le titre. Dans un long entretien accordé au site officiel de la Confédération africaine de football

(CAF), Amoura a été interrogé sur les chances de l'Algérie dans le groupe E, composé d'équipes habituées aux joutes continentales telles que le Burkina Faso, la Guinée équatoriale et le Soudan.

« Nous savons que nous sommes dans un groupe solide, avec des équipes respectables... nous respectons tout le monde. Mais nous n'avons peur de personne », a déclaré le buteur des qualifications pour la

Coupe du Monde 2026.

Poursuivant sur l'état d'esprit du groupe, Amoura a ajouté : « Nous disposons d'une équipe complète et de joueurs de qualité. Nous prouverons notre valeur sur le terrain».

Interrogé sur l'objectif de la sélection lors de la prochaine CAN, l'international algérien a été clair : « Notre objectif est net : aller le plus loin possible dans la compétition et représenter l'Algérie du mieux possible». Il



a conclu en soulignant l'ambition collective : « Nous voulons rendre nos supporters heureux et viser le titre. Mais cela exige de la concentration et du travail, étape par étape».

Serine. S

Coupe de la Confédération

L'USMA surclasse l'Académie de FAD (3-0) et en phase de poules

L'USM Alger a décroché son billet pour la phase de groupes de la Coupe de la Confédération africaine de football (CAF) après avoir pris le meilleur sur les Ivoiriens de l'Académie de FAD (3-0), hier au stade du 5 Juillet 1962 (Alger), en match comptant pour la manche retour du 2e tour préliminaire.

Lydia. K

Ils seront deux clubs algériens à défendre les couleurs nationales en phase de poules de la Coupe de la CAF. En effet, après la brillante qualification du CR Belouizdad,

Lakhder Adjalli salue la performance du CR Belouizdad

L'entraîneur algérien du Hafia Conakry (Guinée), Lakhder Adjalli, a salué la performance du CR Belouizdad, estimant que le club algérien a pleinement mérité sa qualification pour la phase de groupes de la Coupe de la Confédération africaine de football. Dans une déclaration accordée à la télévision publique algérienne après la rencontre disputée au stade Nelson Mandela, Adjalli a exprimé son admiration : « J'ai été impressionné par le stade et par le match. Mais je tiens à souligner un point important : j'ai demandé le départ de certaines personnes qui n'ont rien à voir avec le football ». Le technicien guinéen d'origine algérienne a également tenu à rappeler le jeune âge de ses protégés : « Le public algérien doit savoir que nous avons joué avec une équipe dont la majorité des joueurs ont entre 17 et 19 ans. L'arbitre nous a été injuste, il ne nous a pas accordé un penalty flagrant ».

H. S

validée vendredi au stade Nelson Mandela (Alger), les Rouge et Noir ont réussi également à s'extirper des qualifications en évinçant la formation ivoirienne de l'Académie de FAD. Condamnés à remonter leur petit but d'écart, encaissé lors de la phase aller disputée dimanche dernier, afin de poursuivre l'aventure africaine, les Usmistes n'ont eu besoin que d'une demi-heure pour atteindre leur objectif. Galvanisés par un public nombreux venu les encourager, les Algérois ont démarré la rencontre tambour battant afin de refaire leur maigre retard. Et il n'a fallu que 13 minutes pour assister à l'ouverture du score des capés de Benchikha. À la suite d'un corner, botté côté gauche, Ghacha s'est fait oublier



au second poteau pour débloquer la situation de la tête.

Un quart d'heure plus tard, c'est au tour de Benzaza de se mettre en évidence. L'ancien chélifien est parvenu à doubler la mise à la 28e minute d'un tir à ras de terre déclenché à l'entrée de la surface de réparation.

Avec deux longueurs d'avance, les gars de Soustara ont dominé le reste de la partie avant d'ajouter une 3e réalisation dans le

temps additionnel signé Ghacha (90'+2), auteur d'un doublé. Après avoir passé avec succès le cap du tour préliminaire, le CRB et l'USMA vont se focaliser à présent sur la phase de groupes pour tenter d'aller le plus loin possible dans cette compétition. Les deux représentants algériens seront fixés sur leurs futurs adversaires lors du tirage au sort programmé le 3 novembre prochain (12h00) à Johannesburg (Afrique du Sud).

Le MCA en quête de qualification ce soir à Douera

Le Doyen veut confirmer et valider son billet pour la phase de groupes

Le MC Alger s'apprête à vivre un grand soir africain, ce soir au stade Ali-La-Pointe de Douera, à l'occasion du match retour du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions africaine face à la Colombe Sportive du Cameroun. Après le nul encourageant (1-1) décroché à Douala. Grâce à ce précieux but inscrit à l'extérieur, le MCA a pris une option intéressante. Une victoire, même minimale, suffira pour atteindre la phase de groupes, objectif prioritaire du club algérois cette saison. Le staff technique, conscient de l'enjeu, a



axé la préparation sur la maîtrise du jeu et la gestion des temps forts.

Les supporters mouloudéens, connus pour leur ferveur, se préparent à envahir les gradins du nouveau stade de Douera, décoré aux couleurs vert et rouge. L'ambiance promet d'être bouillante pour pousser le MCA vers la qualification,

synonyme de retour parmi les grands d'Afrique.

Ce match représente bien plus qu'une simple étape : c'est un test de caractère et de confirmation pour une équipe mouloudéenne ambitieuse, désireuse de renouer avec son glorieux passé continental.

Farid. Ch

Coupe de la Confédération

Le CRB bat Hafia Conakry (2-0) et file en phase de groupes



Le CR Belouizdad, l'un des deux représentants algériens en Coupe de la Confédération africaine de football, a validé son ticket pour la phase de groupes, en dominant les Guinéens de Hafia Conakry 2-0 (mi-temps : 0-0), vendredi soir au stade Nelson-Mandela de Baraki, pour le compte du 2e tour préliminaire (retour). Après une première période légèrement dominée par les locaux, le Chabab a ouvert le

score après la pause, sur une reprise de volée de Meziane (55e). Le jeune Boussouar, entré en cours de jeu, est parvenu à faire le break (68e), pour mettre les siens à l'abri. Lors de la première manche, disputée dimanche dernier au stade de Thiès (Sénégal), les deux équipes se sont neutralisées (1-1). Le but belouizdadi avait été marqué par le latéral gauche Naoufel Khacef.

HAMID. S

Sid Ramovic: « Nous avons affronté une équipe difficile »



L'entraîneur du CR Belouizdad, Sven Ramovic, a reconnu la difficulté de la rencontre disputée vendredi face au Hafia Conakry (Guinée), lors du match retour du deuxième tour préliminaire de la Coupe de la Confédération africaine.

Le club algérien a validé son billet pour la phase de groupes grâce à sa victoire 2 à 0 au stade Nelson Mandela de Baraki, après un match nul (1-1) à l'aller au Sénégal. En conférence de presse, Ramovic a salué la combativité de l'adversaire : « Nous avons affronté une équipe difficile, bien organisée défensivement. Malgré cela, nous avons pris l'initiative dès le coup d'envoi et nous nous sommes créés plusieurs occasions franches. Nous avons montré un bon visage, surtout en seconde période ». Le technicien allemand a également tenu à souligner la performance de son gardien de but, Farid Chaâl, auteur d'un match exceptionnel : « Chaâl a été dans un grand jour. Il a sorti plusieurs ballons dangereux et nous a beaucoup aidés. Je tiens aussi à remercier notre douzième homme, le public, qui a répondu présent après une longue absence et nous a poussés jusqu'au bout ».

H. S

ES MOSTAGANEM

M'Bolhi met fin à la brouille et signe son retour

Le Trône Sportif de Mostaganem poursuit activement sa préparation en vue du déplacement périlleux à Alger, où il affrontera -ce dimanche le Paradou AC au stade du 20-Août, pour le compte de la 9^e journée de Ligue 1 Mobilis.

Une rencontre décisive pour les "Houwata", déterminés à stopper la spirale négative après deux revers consécutifs face au Mouloudia d'Alger et à la JS Saoura. Durant le stage bloqué organisé à Oran, l'entraîneur Nadhir Knaoui a multiplié les séances tactiques, axées sur la solidité défensive et l'amélioration du jeu collectif. Le staff technique a également profité du regroupement pour tester de nouvelles formules et relancer certains éléments

en perte de confiance. L'objectif est clair : retrouver l'efficacité et la stabilité nécessaires pour redresser la barre. Mais l'événement marquant de la semaine reste sans conteste le retour de Raïs Wahab M'Bolhi. Absent de manière inattendue lors de la dernière rencontre contre la JS Saoura, le portier international algérien a repris l'entraînement avec le groupe, mettant ainsi fin à une période de tension qui avait suscité de nombreuses interrogations. La direction du club a agi

promptement pour désamorcer la crise et régulariser la situation du gardien, dont le retour s'est déroulé dans une atmosphère apaisée et empreinte de solidarité. Accueilli chaleureusement par ses coéquipiers, M'Bolhi semble avoir tourné la page, affichant une détermination retrouvée. Sa participation face au Paradou demeure possible, selon les dernières indications du staff. Par ailleurs, le coach Knaoui pourra également compter sur le retour de Mehdi Zeffane, remis de

blessure, ainsi que sur Haroun, de nouveau opérationnel. Deux renforts importants qui offrent davantage de solutions dans un contexte délicat. Cette confrontation face au Paradou s'annonce donc capitale. Elle vaut bien plus que trois points : elle représente un tournant psychologique pour un groupe qui cherche à renouer avec la victoire et à regagner la confiance de ses supporters, impatients de revoir un ES Mostaganem conquérant et solidaire.

Karim. H



US KHENCHELA

Behloul tourne la page de la JSK et se concentre sur le MCA

Malgré la défaite concédée face à la JS Kabylie (1-0) à Tizi Ouzou, l'Union Sportive de Khenchela a rapidement choisi de tourner la page. Le staff technique et les joueurs préfèrent désormais se projeter sur le prochain rendez-vous face au Mouloudia d'Alger, prévu au stade Chahid Hamam Ammar. Les protégés de Djilali Behloul s'étaient déplacés en Kabylie avec l'ambition de ramener un résultat positif, mais la mission s'est révélée compliquée face à l'actuel leader du championnat. Toutefois, malgré la défaite, les "Shabours" ont laissé une belle impression par la qualité de leur prestation et leur discipline tactique. Actuellement sixièmes au classement avec 11 points, à seulement quatre longueurs du premier, les Khenchelis restent solidement ancrés dans la première moitié du tableau. Ce parcours régulier traduit la progression du groupe, notamment après avoir surmonté une série de contre-performances à domicile. En effet, l'US Khenchela avait laissé échapper plusieurs points précieux sur sa pelouse face à l'ES Sétif, au CR Belouizdad et au NC Magra. En revanche, à l'extérieur, les hommes de Behloul affichent un visage conquérant, comme en témoigne leur victoire à Chlef et plusieurs matchs nuls arrachés dans des contextes difficiles. La défaite à Tizi Ouzou, la première depuis le début de la saison, n'a donc rien d'inquiétant : elle vient clore une série encourageante de résultats et confirme la compétitivité du club sur cette première moitié de la phase aller. L'entraîneur Behloul et son staff ont d'ailleurs préféré relativiser ce revers, concentrant désormais leurs efforts sur la réception du MCA, un adversaire redoutable. Cette rencontre s'annonce comme un véritable test pour les Khenchelis, désireux de renouer avec la victoire devant leurs supporters et d'éviter la répétition des scénarios précédents à domicile, où ils n'ont enregistré qu'un seul succès pour trois nuls. Le message du staff est clair : aborder le match avec sérieux, efficacité et réalisme. Les supporters, de leur côté, espèrent voir leur équipe poursuivre sa belle dynamique et viser une place honorable dans la hiérarchie du championnat, à la hauteur des ambitions du club.

Wassim. K



LA SAOURA ESPÈRE ACCUEILLIR LA JSK EN NOCTURNE

Les travaux de réhabilitation de l'éclairage du stade de Béchar ont débuté



Les travaux de réparation de l'éclairage du stade du 20-Août à Béchar ont démarré jeudi matin, sous la supervision de l'entreprise spécialisée Nour Électricité. Cette initiative s'inscrit dans un programme lancé par les autorités locales, à l'initiative du wali Ahmed Youcef, avec un financement intégral assuré par la Direction de la Jeunesse et des Sports. L'objectif est d'améliorer les conditions de jeu et d'offrir à la JS Saoura un cadre optimal pour ses prochaines rencontres, alors que le club réalise un excellent début de saison. Les techniciens de l'entreprise ont entamé les travaux à un rythme soutenu et se sont engagés à terminer l'opération de maintenance dans un délai ne dépassant pas quatre jours. Une fois les projecteurs pleinement opérationnels, le stade pourra de nouveau accueillir des matchs en soirée, au grand plaisir des supporters qui préfèrent les ren-

contres disputées à la fraîche, dans une ambiance plus conviviale. Dans une déclaration à la presse, Mohamed Djebbar, directeur général de la JS Saoura, a confirmé avoir reçu des garanties officielles de la société en charge des travaux quant à la rapidité d'exécution du chantier. Il a par ailleurs annoncé que la direction du club allait formuler une demande officielle à la Ligue de football professionnel pour reporter à 19h00 le coup d'envoi du match face à la JS Kabylie, prévu mercredi prochain, initialement programmé à 16h00. Cette requête vise à permettre au public béchari d'assister massivement à cette affiche tant attendue, dans des conditions de confort optimales. Les responsables du club espèrent ainsi que le chantier sera achevé dans les délais impartis, afin que cette confrontation contre la JSK se transforme en véritable fête du football, et permette à la Saoura de confirmer sa place parmi les prétendants au titre cette saison.

Samir. Ch

Première championne du monde arabe et africaine aux barres asymétriques

Kaylia Nemour entre dans la légende

L'Algérienne Kaylia Nemour, championne olympique et véritable joyau de la gymnastique mondiale, a écrit une nouvelle page dans l'histoire de la discipline, vendredi à Jakarta, en décrochant la médaille d'or aux barres asymétriques lors des Championnats du monde 2025.

Meriem. A

Elle devient ainsi la première gymnaste arabe et africaine à être sacrée championne du monde dans cette spécialité.

Nemour a survolé la finale avec un score impressionnant de 15,566 points, devançant la Russe Angelina Melnikova (14,500 pts) et la Chinoise Yang Fanyuwei (14,500 pts).

Un peu plus d'un an après son triomphe olympique, la jeune prodige algérienne a une nouvelle fois ébloui le public grâce à une prestation magistrale sur son aggrès de prédilection. Déjà dominante lors des qualifications mardi (15,533 pts), Nemour a confirmé son statut en livrant une exécution sans faute, pleine d'aisance et de maîtrise. Sous la houlette de sa coach Nadia Maci, l'Algérienne a abordé la finale avec une confiance de grande championne. Fidèle à son style élégant et dynamique, elle a enchaîné les éléments avec une précision chirurgicale, notamment son mouvement-signature, le "Nemour", officiellement inscrit depuis août 2024 au code de pointage de la Fédération internationale de gymnastique (FIG).

Portée par un public conquis dans l'IMS Arena de Jakarta, Nemour a livré un passage sensationnel: 15,566 points, dont 7,200 en difficulté et 8,500 en exécution, concluant sur une



sortie en double temps parfaitement maîtrisée.

Ce qui impressionne chez la nouvelle reine mondiale de la "gym", c'est sa fluidité exceptionnelle. Là où d'autres multiplient les bascules, Nemour en réduit le nombre au strict minimum, offrant un enchaînement continu, rythmé et ample, semblable à une véritable partition musicale.

Sa morphologie (1,66 m), parfois jugée peu avantageuse pour certains aggrès, devient ici un atout : elle lui permet notamment de passer debout sur la barre, ajoutant une touche unique à sa chorégraphie.

Avec ce nouveau sacre, qui s'ajoute à ses multiples médailles en Coupes du monde et à sa médaille d'argent aux Mondiaux d'Anvers 2023, Kaylia Nemour, à seulement 18 ans, s'impose comme l'une des plus grandes étoiles de la gymnastique mondiale actuelle, inspirant toute une génération d'athlètes africains et arabes.

A Jakarta, la championne

algérienne n'en a pas encore fini : elle disputera samedi la finale à la poutre, pour laquelle elle s'est qualifiée avec un score de 13,233 points.

Les Mondiaux-2025 se déroulent selon le format classique : une phase de qualifications ouverte à de nombreuses nations, suivie de finales par engin et du concours général individuel ("All-Around"), où les 24 meilleures gymnastes - deux par pays maximum - se disputent le titre suprême.

Outre Nemour, la délégation algérienne est composée de six autres représentants : Adem Koughat, Houssam-Eddine Hamdouche, Bilel Bellaoui, Youcef Semani et Ahmed Ryad Aliouet chez les messieurs, ainsi que Sihem Hamidi chez les dames. Au total, 483 gymnastes (279 hommes et 204 femmes), issus de 82 pays, participent à ces Mondiaux, premier grand rendez-vous international depuis les Jeux olympiques de Paris-2024.

Mondiaux 2025 de gymnastique artistique

Médaille d'argent pour Kaylia Nemour à la poutre

L'Algérienne Kaylia Nemour a remporté hier la médaille d'argent au concours de la poutre des Mondiaux 2025 de gymnastique artistique, qui se déroulent à Jakarta en Indonésie. Après son sacre vendredi aux barres asymétriques, Nemour a obtenu la note (14,300) en finale de la poutre, derrière la Chinoise Zhang Qingying (15,166), médaillée

d'or, et devant la Japonaise Sugihara Aiko (14,166), médaillée de bronze. Vendredi, l'Algérienne s'était adjugée le titre mondial du concours des barres asymétriques des Mondiaux 2025 de gymnastique artistique, devenue ainsi la première gymnaste arabe et africaine à être sacrée championne du monde dans cette spécialité.

Après un peu plus d'un an après son triomphe olympique, Nemour a survolé la finale avec un score impressionnant de 15,566 points, devançant la Russe Angelina Melnikova (14,500 pts) et la Chinoise Yang Fanyuwei (14,500 pts). Outre Nemour, la délégation algérienne est composée de six autres représentants : Adem Koughat,

Houssam-Eddine Hamdouche, Bilel Bellaoui, Youcef Semani et Ahmed Ryad Aliouet chez les messieurs, ainsi que Sihem Hamidi chez les dames. Au total, 483 gymnastes (279 hommes et 204 femmes), issus de 82 pays, participent à ces Mondiaux, premier grand rendez-vous international depuis les Jeux olympiques de Paris-2024.

Rania. K

Après son sacre mondial

Kaylia Nemour, saluée par les hautes autorités du pays

Les plus hautes autorités de l'État ont tenu à féliciter la gymnaste algérienne Kaylia Nemour pour son triomphe historique aux Championnats du monde 2025 de gymnastique

artistique à Jakarta (Indonésie), où elle a décroché, vendredi, la médaille d'or au concours des barres asymétriques.

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a adressé un message de félicitations à la championne, saluant sa performance exceptionnelle et son apport

au rayonnement du sport algérien sur la scène internationale.

« Félicitations à notre fille Kaylia Nemour pour cette victoire mondiale éclatante, symbole du talent et de la persévérance de la jeunesse algérienne », a déclaré le chef de l'État, soulignant que ce sacre « honore l'Algérie et tout le continent africain ».

De son côté, le

président de l'Assemblée nationale (APN), M. Brahim Boughali, a exprimé sa « grande fierté » pour l'exploit de la jeune championne, estimant qu'il s'agit d'« une réussite qui confirme la montée en puissance du sport algérien dans toutes les disciplines ».

Il a également salué « l'esprit de discipline et de détermination » dont fait preuve Kaylia Nemour, devenue un modèle pour la jeunesse du pays. Le président du Conseil de la nation, M. Azouz Nasri, a lui aussi adressé ses félicitations à la gymnaste, soulignant la portée historique de cette première couronne mondiale pour une athlète arabe et africaine dans cette spécialité. « Kaylia Nemour incarne l'excellence, la volonté et l'ambition. Son parcours illustre la capacité des Algériens à briller au plus haut niveau mondial », a-t-il affirmé.

Akram. K

Mondiaux 2025 de gymnastique artistique

Médaille d'or pour Kaylia Nemour aux barres asymétriques



L'Algérienne Kaylia Nemour s'est adjugée le titre mondial du concours des barres asymétriques des Mondiaux 2025 de gymnastique artistique, qui se tiennent à Jakarta (Indonésie).

La championne

olympique de la spécialité avec un total à 15,566 points, dominant le concours des barres asymétriques, devant la Russe Angelina Melnikova (14,500 pts) et Chinoise Yang Fanyuwei (14,500 pts).

Rania. K

LIVERPOOL

Le cas Florian Wirtz met Arne Slot dans l'embarras

Critiqué depuis son arrivée à Liverpool, Florian Wirtz a fait taire ses détracteurs, mercredi dernier, lors de la large victoire des Reds face à l'Eintracht Francfort. Aligné dans un rôle d'ailier droit, l'ancien joueur du Bayer a particulièrement brillé. De quoi donner des maux de tête à son entraîneur, Arne Slot.

Quatrième de Premier League avant d'affronter Brentford, ce samedi soir, Liverpool veut se relancer. Après une très mauvaise série de quatre défaites consécutives toutes compétitions confondues, les Reds ont, malgré tout, prouvé à l'Europe entière qu'ils restaient une équipe compétitive. Mercredi dernier, à la Deutsche Bank Park, les hommes d'Arne Slot ont, en effet, étrillé l'Eintracht Francfort (5-1). Porté par une nouvelle réalisation d'Hugo Ekitike, un grand Dominik Szoboszlai et plus globalement un collectif séduisant, le club de la Mersey a également pu compter sur l'une de ses grandes recrues estivales : Florian Wirtz. Remis en cause - à juste titre - depuis son arrivée du côté d'Anfield, le transfuge du Bayer Leverkusen a très certainement livré son premier match référence sous la tunique liverpuldienne. Jusqu'alors trop discret (0 but et 1 passe

décisive en 11 rencontres toutes compétitions confondues), l'international allemand (35 sélections, 8 buts) a, cette fois-ci, brillé de mille feux. Aligné dans un rôle d'ailier droit - Arne Slot avait décidé de laisser Mohamed Salah sur le banc - le natif de Pulheim a été l'un des grands artisans du succès des Reds. Impliqué défensivement (7 ballons récupérés) et percutant aux abords de la surface adverse, le droitier d'1m77 a surtout offert deux offrandes à Gakpo (66e) puis Szoboszlai (70e). «Je sais que je peux faire beaucoup, beaucoup plus. Je pense que la deuxième mi-temps a été très bonne. Je suis satisfait de la victoire, on a fait une super deuxième mi-temps entre tout le monde et j'ai finalement été impliqué dans un but», se réjouissait le principal concerné.

Wirtz se lance, Salah agace

Un soulagement également perceptible en lisant la presse anglaise. «Jouant sur la droite, mais avec la liberté de se déplacer à l'intérieur, l'Allemand a eu une grande influence sous le contrôle de Liverpool en première mi-temps et a commencé à prendre du plaisir après la pause», soulignait à ce titre Liverpool Echo au sujet de la star allemande, recrutée l'été dernier contre un chèque de 136 millions d'euros. En effet, le repositionnement de Florian Wirtz sur l'aile droite de l'attaque des Reds peut, en grande partie, expliquer ce regain de forme. Préféré à Mohamed Salah - habituel titulaire à ce poste - celui qui voit son contrat courir jusqu'en juin 2030 a largement convaincu et aurait

même pu ouvrir son compte but en fin de match si son coéquipier égyptien, largement critiqué dans la presse anglaise, ne s'était pas montré individualiste. «Slot a décidé d'aligner Isak et Ekitike ensemble en attaque pour la première fois, avec Gakpo à gauche et Wirtz à droite. C'était un système fluide, Wirtz ayant la liberté de se déplacer lorsque Liverpool avait la possession, ce qui lui permettait d'être beaucoup plus impliqué. Slot avait raison de laisser Salah de côté, alors que l'attaque de Liverpool prospérait. Il (Salah, ndlr) était sur le point de marquer en fin de match, mais il en a été empêché et il aurait pu passer le ballon à Florian Wirtz, mieux placé», analysait dans cette optique The Athletic. De quoi pousser Arne Slot à revoir ses plans tactiques ? Pour l'heure difficile de le dire mais l'expérience Florian Wirtz au poste d'ailier droit pourrait bien être retestée dans les semaines à venir, et pourquoi pas dès ce soir au Brentford Community Stadium...



Iñaki Williams subit une nouvelle blessure grave !



Une nuit triomphale pour l'Athletic Bilbao en Ligue des champions a rapidement été assombrie par un moment de crainte collective. Alors que les Basques s'imposaient brillamment 3-1 face à Qarabag, cette victoire a eu un prix qui a instantanément fait taire les célébrations. L'inquiétude s'est installée lorsque leur attaquant explosif, Iñaki Williams, a été contraint de quitter prématurément la pelouse dès la première mi-temps. Le voir sortir a jeté une ombre sur le résultat, laissant supporters et coéquipiers suspendus à l'attente d'un verdict médical. Le couperet est désormais tombé, confirmant les pires craintes. Dans un communiqué officiel, le club a livré une mise à jour médicale glaçante. Williams, véritable moteur de l'attaque, ne souffre pas d'un simple coup. Le diagnostic évoque un revers majeur : « une blessure grave du long adducteur de la jambe droite, avec atteinte tendineuse ». Le joueur a déjà entamé sa rééducation dans l'enceinte familière du centre d'entraînement de Lezama. Mais ce diagnostic lourd et précis transforme une soirée européenne en apothéose en un récit de résilience, marquant le début d'une période difficile et pleine d'incertitudes pour le joueur comme pour son club.

Arne Slot parle de la situation de Mohamed Salah avec l'équipe !

Au milieu d'une vague de spéculations entourant son attaquant vedette, le nouveau patron de Liverpool, Arne Slot, a choisi la voie de la sérénité absolue. Le sujet qui agite toutes les discussions concerne la récente baisse de forme de Mohamed Salah, un récit encore alimenté par la décision intrigante de l'Égyptien de supprimer toute référence à Liverpool sur ses réseaux sociaux après une rencontre européenne. Mais lorsque la question inévitable a surgi en salle de presse, la réponse de Slot n'a pas été teintée d'inquiétude, mais d'une assurance profonde. Il a affiché une confiance presque décontractée, présentant la situation non pas comme une crise, mais comme une accalmie inévitable avant le retour de la tempête de buts. Avec la conviction d'un homme qui connaît l'histoire, Slot a balayé toute idée de préoccupation. « Inquiet ? Pas du tout », a-t-il affirmé, l'esprit déjà tourné vers l'avenir. Pour lui, l'idée que Salah ait perdu définitivement son instinct de buteur n'est pas seulement un souci mineur — c'est « la toute dernière chose » à laquelle il pense. Son raisonnement est simple, ancré dans la logique implacable de l'héritage. « L'essentiel, c'est que Mo a toujours marqué pour ce club », a expliqué Slot, comme pour rappeler une vérité fondamentale. Il a décrit le talent de buteur de Salah non comme une capacité passagère, mais comme un élément intrinsèque de son identité, quelque chose qu'il fait « depuis toujours ». Pour Slot, le passé est le meilleur indicateur de l'avenir. Le silence actuel de Salah sur les réseaux sociaux et la discrétion temporaire devant le but ne sont, pour l'entraîneur, qu'un prélude. Ses derniers mots n'étaient pas un simple espoir, mais une vraie attente : « c'est exactement ce que je m'attends à le voir refaire. » Le message est limpide : à Liverpool, l'histoire de Mohamed Salah est loin d'être terminée ; aux yeux du coach, le prochain chapitre est déjà écrit, et il promet d'être riche en buts.



REAL MADRID

Xabi Alonso répond sèchement aux provocations de Lamine Yamal !

Les déclarations de Lamine Yamal ne passent toujours pas au Real Madrid. À la veille du Clasico, Xabi Alonso est revenu sur la polémique.

Leader du classement de Liga, avec deux points d'avance sur le FC Barcelone, le Real Madrid accueille les Blaugranas ce dimanche et va devoir enfin retrouver la victoire après quatre humiliations concédées contre son éternel rival la saison dernière. Pour pimenter le choc, Lamine Yamal a allumé un incendie en accusant les Madrilènes de tricher : «oui, ils volent, ils se plaignent tout le temps...», a-t-il assuré dans un stream avec Ibai Llanos. Ce qui a remonté le vestiaire du Real Madrid. Les médias madrilènes ont révélé que l'attitude de Lamine Yamal commençait à tendre le vestiaire. Personne n'a apprécié les propos tenus par la jeune star blaugrana de 18 ans, qui auraient été accueillis «avec un mélange de fatigue et de lassitude. L'idée générale est que Yamal est un mauvais compagnon. (...) Au sein du club madrilène, on ne comprend pas ces déclarations du numéro 10 du Barça à quelques



heures du Clasico de dimanche au Bernabéu». De quoi faire monter la tension avant la rencontre.

Xabi Alonso s'agace de la polémique

Présent en conférence de presse ce samedi, Xabi Alonso a également été questionné sur la polé-

mique. «Il est clair qu'un Clasico est spécial, et ce depuis de nombreuses années. C'est une première pour ce nouveau projet, et nous avons besoin que le stade ait cette énergie des grands matchs... Nous devons être prêts, jouer au plus haut niveau et avoir l'énergie nécessaire», a-t-il d'abord esqu-

vé, avant de revenir plus en détail sur les propos du Catalan après avoir été relancé par les journalistes. «Les déclarations de Lamine Yamal ? Vous me parlez encore de cela ? Je ne m'étendrai pas là-dessus. Ce qui compte, c'est la façon dont nous jouerons demain. Il y a beaucoup de déclara-

tions de personnes à Barcelone, et je ne peux pas toutes les analyser. Il y a des moments pour tout. Les joueurs doivent être prêts. Je ne pense à rien d'autre», a-t-il ajouté. De quoi clairement lancer les hostilités à la veille du match tant attendu...



Cedric Kaze livre la dernière liste des blessés chez les Kaizer Chiefs !

Les préparatifs des Kaizer Chiefs pour leur affrontement décisif en Coupe de la Confédération CAF sont enveloppés d'un voile d'incertitude, alors qu'une mise à jour mitigée sur l'infirmerie, livrée par le co-entraîneur Cedric Kaze, pose le décor d'un choc à enjeu majeur. Avec une place en phase de groupes en jeu, les Amakhosi affrontent l'AS Simba au Dobsonville Stadium ce samedi, mais pourraient devoir décrocher leur qualification sans plusieurs de leurs cadres.

La tension monte après deux blessures survenues en milieu de semaine, qui ont perturbé la dynamique de l'effectif. Le coup dur le plus certain reste l'absence de l'attaquant Ashley du Preez. «Ce dont nous sommes sûrs à l'heure actuelle, c'est que Mayo ne sera pas disponible pour ce match après une blessure aux ischio-



jambiers lors de notre dernière rencontre », a confirmé Kaze, écartant ainsi l'une de leurs principales armes pour ce rendez-vous crucial. La situation du milieu de terrain Edson Castillo est plus délicate, plongeant le staff technique dans une véritable course contre la montre. « Nous devons encore gérer et effectuer des tests supplémentaires pour Miguel, blessé à la mi-temps contre Siwelele », a expliqué Kaze, nourrissant une lueur d'espoir. « Nous l'éva-

luerons aujourd'hui et demain pour voir s'il peut être aligné. En tant qu'entraîneurs, nous restons optimistes à son sujet. » Pourtant, au milieu de l'inquiétude, un rayon d'espoir est apparu sur le terrain d'entraînement. Le défenseur central Given Msimango, pièce maîtresse de la défense, a enfin repris l'entraînement complet après une absence de six mois. Si sa condition physique pour le choc de samedi reste incertaine, sa présence constitue un atout psychologique et tac-

tique majeur pour une équipe en pleine crise défensive. Le tableau d'ensemble reste fait de progrès et d'inquiétudes. Aux côtés de Msimango, l'équipe réintègre prudemment Ethan Chislett, qui s'entraîne mais « sans contact ». À l'approche du coup d'envoi à 15h, le sort des Amakhosi dépendra autant de leur performance sur la pelouse que de

MANCHESTER UNITED - FC BARCELONE :

Voici la décision finale de Marcus Rashford !

Il avait besoin d'un nouveau souffle, et il l'a trouvé. Prêté par Manchester United au FC Barcelone l'été dernier, Marcus Rashford revit sous les ordres d'Hansi Flick. À 27 ans, l'attaquant anglais s'impose comme l'un des

hommes forts du Barça, redevenant le joueur explosif et décisif que les supporters des Red Devils regrettaient. Avec 5 buts et 6 passes décisives en 12 apparitions toutes compétitions confondues, Rashford s'est imposé comme le joueur offensif le plus productif du club depuis le début de saison. Positionné à gauche ou dans l'axe, il s'est parfaitement adapté à la philosophie catalane, malgré la concurrence féroce de Lamine Yamal, Raphinha, Lewandowski ou encore Ferran Torres. Sa vitesse, son sens du but et sa compréhension du jeu séduisent Hansi Flick, qui en a fait un titulaire quasi indiscutable. Une réussite qui fait également les affaires de Manchester United : le joueur de 27 ans est prêté avec une option d'achat fixée à 30 millions d'euros, et sa valeur ne cesse d'augmenter.

Mais Rashford, lui, regarde déjà vers l'avenir. Dans une interview à ESPN, il a expliqué ne pas envisager de retour à Manchester, évoquant « le besoin de changement » après avoir passé plus de vingt ans à Old Trafford. « J'avais besoin d'un nouveau défi, d'un environnement différent », a-t-il confié. Aujourd'hui, plus épanoui que jamais, il savoure chaque instant à Barcelone. Et il ne s'en cache pas : « Jouer pour le Barça est un honneur ». Le message est clair : Rashford veut prolonger son histoire en Catalogne.



REAL MADRID – FC BARCELONE CE SOIR À 15H15

Un Clasico brûlant pour la suprématie en Liga

L'Espagne retient son souffle. Ce dimanche soir, tous les regards seront braqués sur le stade Santiago Bernabéu, théâtre d'un nouveau choc entre le Real Madrid et le FC Barcelone, comptant pour la 10^e journée du championnat espagnol. Un affrontement électrique, chargé d'histoire, de prestige et de revanche.

Deux géants lancés dans la course au sommet

Les deux clubs abordent cette affiche dans une dynamique positive après leurs victoires européennes. Le Barça a surclassé l'Olympiakos (6-1), tandis que le Real Madrid s'est imposé face à la Juventus (1-0).

En championnat, le club madrilène caracole en tête avec 24 points (7 victoires, 3 nuls, aucune défaite), et entend confirmer sa suprématie sous la houlette de Xabi Alonso, auteur d'un début de saison impressionnant. Le FC

Barcelone suit de près avec 22 points. Miné par les blessures de plusieurs cadres – Gavi, Raphinha et Lewandowski notamment –, le club catalan, dirigé par Hansi Flick, espère relancer sa marche en avant et reprendre la tête du classement.

Deux philosophies, deux approches du football

Depuis son arrivée sur le banc du Real Madrid, Xabi Alonso a redonné souffle et ambition à une équipe en pleine mutation. Son Real séduit par un jeu offensif basé sur la possession et la verticalité, s'appuyant sur la vitesse de Vinicius Júnior et Trent Alexander-Arnold sur les ailes. L'ancien meneur basque privilégie le 4-3-3, combinant pressing haut et transitions rapides, avec des centres précis venus des couloirs.

En face, Hansi Flick doit composer sans plusieurs de ses titulaires. L'entraîneur allemand s'appuie sur un dispositif en 4-2-3-1, misant sur la discipline défensive et la créativité de ses jeunes talents, notamment Wilson Odobert et Randal Kolo Muani, déterminés à s'illustrer dans le plus grand rendez-vous du football espagnol.

Une rivalité centenaire aux chiffres éloquentes

Impossible de prédire le vainqueur d'un Clasico. L'histoire entre les deux géants est jalonnée de rebondissements et de records.

Jusqu'en octobre 2025, les deux clubs se sont affrontés à 283 reprises toutes compétitions confondues : 101 victoires pour le Real Madrid, 97 pour Barcelone, et 85 matches nuls.

Les plus larges succès restent mythiques : un 11-1 pour le Barça en Coupe du Roi 1943, et un 7-0 pour le Real lors de la saison 1935-1936. Côté

buteurs historiques, Lionel Messi (26 buts) domine toujours le classement pour Barcelone, tandis que Cristiano Ronaldo (18 buts) reste le meilleur artiller madrilène dans cette

affiche légendaire.

Le pronostic de l'intelligence artificielle : avantage Real Madrid

Selon les prévisions du système d'analyse Opta, fondées sur des algorithmes et des milliers de données, le Real Madrid est favori pour décrocher le titre de Liga avec 57,44 % de chances, contre 37,54 % pour le FC Barcelone. Ces projections tiennent compte des performances sur les neuf premières journées, de l'efficacité offensive et de la stabilité défensive. L'Atlético Madrid n'obtient que 3,62 % de probabilité de titre, tandis que Villarreal, Betis Séville et Athletic Bilbao complètent le top 6 virtuel. Cette rencontre pourrait donc déjà dessiner les contours du futur champion : victoire du Real pour creuser l'écart, ou sursaut catalan pour relancer la bataille au sommet.

Le Clasico des milliards : les dix joueurs les plus chers

L'affiche entre le Real Madrid et le FC Barcelone n'est pas seulement sportive : elle est aussi économique. Selon le site spécialisé Transfermarkt, la valeur marchande cumulée des effectifs dépasse plusieurs milliards d'euros. Le Real aligne quatre joueurs valorisés à plus de 100 millions d'euros chacun, contre deux pour le Barça.

Top 10 des joueurs les plus chers du Clasico :

Lamine Yamal (Barcelone) – 200 M€
Jude Bellingham (Real Madrid) – 180 M€
Kylian Mbappé (Real Madrid) – 180 M€
Vinicius Júnior (Real Madrid) – 150 M€
Pedri (Barcelone) – 140 M€
Federico Valverde (Real Madrid) – 130 M€
Raphinha (Barcelone) – 90 M€
Pau Cubarsí (Barcelone) – 80 M€
Rodrygo (Real Madrid) – 80 M€
Aurélien Tchouaméni (Real Madrid) – 75 M€

Une confrontation donc titanesque, autant sur le terrain que dans les bilans comptables.

Octobre et le Clasico : un mois chargé d'histoire

Le duel du 26 octobre marquera le 26^e Clasico disputé durant un mois d'octobre depuis la création de la Liga.

Historiquement, le Real Madrid domine légèrement avec 11 victoires, contre 8 pour Barcelone et 6 matches nuls. Mais le 26 octobre n'a jamais porté chance aux Madrilènes : ils s'y sont inclinés

trois fois, notamment en 1958 (0-4), 2013 (1-2) et 2024 (0-4).

À l'inverse, c'est un jour souvent faste pour les Catalans, qui ont transformé plusieurs Clasicos d'octobre en démonstrations offensives mémorables.

Fermin López rêve d'un triplé face au Real

La jeune étoile barcelonaise Fermin López, auteur d'un triplé face à l'Olympiakos, espère réciper contre le Real Madrid. « Marquer dans un Clasico serait un rêve, un moment indescriptible », a-t-il confié à Mundo Deportivo. « Mais le plus important reste la victoire du groupe. Nous arrivons avec confiance après nos bons résultats récents. Chaque joueur rêve de disputer ce match. L'énergie du vestiaire est incroyable ».

Fermin incarne parfaitement la nouvelle génération culé : audacieuse, talentueuse et impatiente d'écrire sa propre histoire face à l'ennemi madrilène.

Mabappé : "Nous donnerons tout pour battre Barcelone"

Sacré joueur du mois au Real Madrid, Kylian Mbappé a souligné l'importance unique de cette rencontre : « Il n'existe aucun match comme Real Madrid – Barcelone. Même en Ligue des champions, on ne retrouve pas une telle intensité. C'est un événement planétaire ».

Le champion du monde français, déjà décisif à plusieurs reprises cette saison, affiche sa détermination : « Nous voulons non seulement jouer, mais gagner. Nous savons que ce match peut peser lourd dans la course au titre. Nous

ferons tout pour offrir une victoire à nos supporters ».

Un Clasico qui façonnera la suite de la Liga

Au-delà du prestige, cette rencontre pourrait bien redessiner la hiérarchie de la Liga. Le Real Madrid, solide leader, rêve de s'échapper en tête. Le Barça, diminué mais combatif, espère une victoire symbolique pour relancer la lutte. Entre promesses, revanche et émotions, le Clasico d'octobre 2025 s'annonce

comme un sommet de football, où chaque geste pourrait entrer dans la légende.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة السكن، العمران والمدينة



ديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية برج باجي مختار.

دائرة التحكم في إنجاز المشاريع والترقية العقارية

مصلحة متابعة المشاريع وإعادة الاعتبار

الرقم: / م ع 2025

Mise en demeure

* vu le Marché N° 02 du 24/01/2022, conclu entre l'office de promotion et de gestion immobilière de Bordj Badji Mokhtar et le Bureau d'Etude des Projets D'Architecture au Sud BEPAS pour Etude et Suivi de la Réalisation de 140/180 logements Publics locatifs à Bordj Badji Mokhtar programme 2021 et Conformément à l'ordre de lancement de la mission de suivi N° 02 du 22/12/2022 et Après des visites de terrain à l'atelier, et de votre absence de l'atelier et conformément aux termes du marché conclu avec vous été 01er mis en demeure pour Être présent à l'atelier et nous fournir le procès-verbal de levée des réserves pour rattraper le retard d'avancement selon le planning contractuel un délais de (48) heurs faute de quoi des mesures réglementaires seront appliqués à l'encontre de votre entreprise.

AL MOUNASSER 26 Octobre 2025 — ANEP 2516033365



RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE L'HABITAT, DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION IMMOBILIÈRE
WILAYA DE BORDJ BADJI MOKHTAR



DIRECTION GENERALE

MISE EN DEMEURE N°02 avant résiliation

A L'Entreprise : ETB YAHIA MOHAMMED dont le siège cite 103 log bloc 03 W ADRAR.

Détentrice du Marché N°06/2025 En Date du 07/05/2025

Ayant pour objet : Réalisation de 50/200 logements publics locatifs Individuels Type F3 à Bordj Badji Mokhtar

Lot 01: Réalisation de 50 logements publics locatifs à TIMIAOUNE

- Conformément au décret exécutif N°21-219 du 20/05/2021 portant l'approbation du cahier des clauses administratives générales applicables aux marchés publics de travaux
- Conformément au décret présidentiel N°15-247 du 16septembre2015 portant réglementation des marchés et de délégation de service public.
- Vu le Marché visé par la commission des marchés publics de l'office sous le N° 06/2025 en date du 07/05/2025 approuvé par le service contractant en date du 07/05/2025 concernant le projet de Réalisation de 50/200 logements publics locatifs Individuels Type F3 à Bordj Badji Mokhtar
Lot 01 : Réalisation de 50 logements publics locatifs à TIMIAOUNE pour un montant de : 214 181 076,00 DA conclu avec L'entreprise des travaux : ETB YAHIA MOHAMMED dont le siège cite 103 log bloc 03 W ADRAR.
- Vu l'ordre de service en date du 07/05/2025 sous le numéro 12/2025 portant démarrage des travaux objet du marché, notifié à L'entreprise des travaux : ETB YAHIA MOHAMMED en date du 07/05/2025
- Vu le délai de réalisation du marché qui est de : 10 Mois
- Vu l'expiration des délais contractuels en date du : 08/03/2026.
- Vu la première mise en demeure sous le N° ANEP 2516027704 apparu en date du 31/08/2025 dans le journal EL-CHAHID en arabe et en date du 01/09/2025 dans le journal L'AGRIER AUJOURD'HUI en français.
- vu du retard enregistré dans le commencement des travaux et conformément aux termes du marché
- Vu le retard engendré par rapport au planning.
- En application de l'article 23 du marché N°03/2025 en date du 28/04/2025qui stipule la réédition du marché
- Vu les articles 149-150-151-152 du décret présidentiel N°15-247 du 16/09/2015portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public
- Vu l'article 119du décret exécutif N°21-219 du 20/05/2021 portant l'approbation du cahier des clauses administratives générales applicables aux marchés publics de travaux

L'entreprise des travaux : ETB YAHIA MOHAMMED dont le siège cite 103 log bloc 03 W ADRAR est mise en demeure d'accélérer les travaux ; et ceci dans un délai de Huit (08) jours à compter de la date de publication de la présente mise en demeure.

Faute de quoi le présent marché sera réitéré aux torts exclusifs de l'entreprise

AL MOUNASSER 26 Octobre 2025 — ANEP 2516033382

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui: « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France

Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025

Kaylia Nemour..

Double médaille d'or

et une médaille d'argent

Qualifications de CHAM-2025

Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur

L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

Championnat d'Afrique seniors d'haltérophilie

21 médailles pour la sélection algérienne

La jeunesse sportive de kaylie

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Dès ses débuts, l'Union se voulait plus qu'une équipe : un symbole d'identité, une école de patriotisme, un bastion du combat national. L'histoire de l'USMA est

Le cercle du club fut alors transformé en centre de torture. Les paras y traquaient les sympathisants du FLN, croyant ainsi décapiter le réseau nationaliste. Parmi les victimes, Ali

bouleversante : Ourida Meddad, jeune adolescente arrêtée à la mi-août 1957. Porteuse de lettres destinées aux moudjahidines de la ZAA, elle fut capturée par des militaires aux ordres du lieutenant Maurice, torturée des heures durant avant de se jeter par la fenêtre de l'école Sarrouy pour échapper à ses bourreaux. Ourida était la nièce d'Arezki Meddad, membre fondateur de l'USMA. Le sang et le sport se mêlaient dans une même cause : l'indépendance.

Des liens de fraternité avec le Mouloudia

L'histoire de l'Union croise celle du Mouloudia Club d'Alger, fondé en 1921. Deux clubs frères, deux bastions du nationalisme algérien, unis par la passion du sport et l'amour de la patrie. « Mes contacts avec Mouloud Djazouli, dirigeant du MCA, m'avaient beaucoup appris », racontait Ahmed Kemat, fondateur de l'USMA, dans une interview en 1987. Autour de lui, une bande de jeunes patriotes : Lahmar dit Ali Zaid, Zemmour Ali, Slimani Ali, Bennour Saïd et Meddad Arezki, tous enfants de la Casbah, tous décidés à exister dans une Algérie colonisée. La rivalité sportive entre Usmistes et Mouloudéens, si intense aujourd'hui, repose en réalité sur une fraternité originelle forgée dans les années de lutte.

Zoubir Bouadjadj, du terrain à la Révolution

Au début des années 1940, un défenseur robuste porte les couleurs du club : Zoubir Bouadjadj. Né à Salember, il deviendra plus tard membre du groupe historique des 22 qui préparèrent le déclenchement de la Révolution du 1er Novembre 1954. Bouadjadj est le premier Usmiste à occuper une fonction majeure au sein du FLN-ALN. C'est lui qui désigne Yacéf Saadi, autre joueur de l'USMA, pour diriger les actions

d'autres. Des dizaines de jeunes, tombés sous la torture ou abattus dans les ruelles de la Casbah.

Ourida Meddad, l'adolescente martyre

Parmi ces héros, une figure



en effet "perlée" de noms de martyrs et de moudjahidines, des jeunes sportifs ayant troqué leurs crampons contre les armes pour libérer leur pays. Le rouge et le noir, couleurs emblématiques du club, incarnent cet esprit de lutte : le sang des martyrs et le deuil de la colonisation.

Quand le sport devient acte de résistance

L'esprit nationaliste qui animait les dirigeants, joueurs et athlètes de l'USMA n'a pas échappé à la vigilance des autorités coloniales. A l'aube de l'année 1957, les parachutistes français débarquent à la Casbah.



Leur objectif : briser la Zone autonome d'Alger (ZAA), structure clandestine du FLN. Ils découvriront, non sans horreur, que de nombreux militants appartenaient... à l'USMA.

Un club au cœur de la Révolution

L'USMA, le sport et le combat

Dans les ruelles escarpées de la Casbah, le 5 juillet 1937, naît l'Union Sportive Musulmane Algéroise, plus connue sous le nom de l'USMA. À première vue, un simple club de football. En réalité, un acte de résistance, un défi lancé à l'ordre colonial.

armées dans la Casbah. La Révolution et l'USMA ne faisaient plus qu'un. La balle et la grenade se passaient le relais dans le même esprit d'engagement.

Le rouge et noir en hommage aux martyrs

En 1945, après les massacres de Sétif,



Guelma et Kherrata, l'USMA change ses couleurs : du grenat et rouge, elle passe au rouge et noir. Un geste hautement symbolique pour saluer la mémoire des victimes. Chaque match, chaque victoire devient alors un message politique clair : le sport au service de la nation.

1956, l'année du retrait

En 1956, à l'appel du FLN, les clubs musulmans d'Algérie décident de suspendre toute activité sportive. L'USMA est la première à se retirer, suivie par le NAHD, l'USMMC et d'autres clubs frères. Même le MCA réclame l'arrêt du championnat après un match houleux contre un club français. Cette décision, prise dans

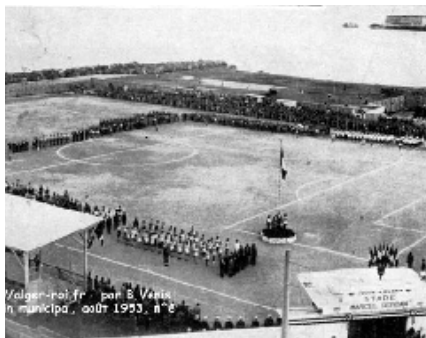
ensuite l'équipe du FLN, créée en 1958 à Tunis pour porter la voix de l'Algérie libre à travers le monde. Parmi eux : Bentifour, Ben Rebih "Krimou", Oualiken, Boubekeur et Zerrar. Le ballon devient ambassadeur de la cause nationale. Après l'indépendance, Bentifour revient à la maison : il entraîne l'USMA et décroche le premier championnat d'Algérie en 1963, offrant au club le premier trophée d'une Algérie libre.

Héritiers d'une mémoire vivante

Aujourd'hui encore, l'histoire de l'USMA dépasse le cadre sportif. Elle incarne une mémoire,

Des joueurs devenus soldats

De nombreux footballeurs de l'USMA rejoignent



un héritage, une fidélité à ceux qui ont tout donné. Dans chaque tribune, dans chaque chant, résonne l'écho de ces martyrs dont le courage a mêlé sport et liberté.

L'USMA, ce n'est pas seulement un club

C'est un chapitre de l'histoire nationale, écrit à la sueur, au sang et au ballon rond. Un club né pour jouer, grandi pour résister, et immortel pour témoigner.



CHAMPIONNAT NATIONAL DE TRIATHLON

Ashwak Terki (dames) et Osama Hilal Ben Rouane (hommes) sacrés à Skikda

Les athlètes Ashwak Terki de Constantine chez les dames et Osama Hilal Ben Rouane d'Oran (hommes) ont remporté le Championnat national de triathlon, disputé vendredi à la zone Larbi Ben M'hidi de la ville de Skikda. Ce championnat national, organisé par le Club sportif de Stora (Skikda) en coordination avec la Fédération algérienne de triathlon, a été

marqué par la participation de 144 athlètes hommes et dames de différents âges, représentant 13 clubs, à l'APS Mouloud Bouafia, président du même club.

La compétition comprenait un duathlon au lieu d'un triathlon, après que le comité technique a décidé d'annuler la compétition de natation en raison d'une mer agitée, selon la même source, ajoutant que les athlètes ont participé à une course cycliste de 20 km, au

départ du village touristique de Larbi Ben M'hidi jusqu'à l'entrée de la commune de Filfila, en quatre étapes, en plus d'une course à pied de 5 km.

Les vainqueurs du championnat ont été honorés en présence des membres de la Fédération algérienne de Triathlon, des représentants de la Direction de la Jeunesse et des Sports (DJS) de Skikda et de la ligue d'Alger de Triathlon.

Lydia. k



CHAMPIONNAT ARABE DES CLUBS FÉMININS DE VOLLEY

Le NC Bejaia dans le groupe B

Le club algérien de volley-ball du NC Bejaia a été versé dans le groupe B de la 21e édition du Championnat arabe des clubs féminins, prévue à Tunis du 24 octobre au 3 novembre, selon le tirage au sort effectué par



l'Union arabe de la discipline. Placées dans une poule relevée, les volleyeuses de Bejaia affronteront le Zamalek d'Egypte (finaliste de la dernière édition), le CF d'Al-Ayoun du Koweït ainsi que le Club Africain de Tunisie, un habitué des compétitions régionales. Le groupe A est composé du CF Carthage de Tunisie, de l'ES Tunis, d'Al-Rouwad de Syrie et Salwa Al-Sabah du Koweït. La compétition, organisée sous l'égide de l'Union arabe de volley-ball et en partenariat avec la Fédération tunisienne, se déroulera intégralement au Palais des sports d'El Menzah. La réunion technique se tiendra samedi (16h00) à Gammarth pour fixer le calendrier définitif des rencontres. Le NC Béjaia, à pied d'oeuvre en Tunisie depuis ce vendredi, ambitionne de bien figurer dans ce tournoi qui réunira l'élite du volley-ball féminin arabe.

Akram. K

LIGUE DES NATIONS FÉMININE

L'Espagne surclasse la Suède (4-0)

L'Espagne, tenante du titre de la Ligue des nations féminine, a largement dominé la Suède (4-0) en demi-finale aller vendredi à Malaga, assurant quasiment sa place en finale.

La nouvelle sélectionneuse Sonia Bermudez, nommée en août, a vécu des débuts rêvés avec la Roja grâce cette démonstration face aux Suédoises, troisièmes de la Coupe du monde 2023. La demi-finale retour aura lieu mardi à Goteborg. Dans l'autre demi-finale aller, l'Allemagne a battu la France 1-0 à Düsseldorf.

La double lauréate du Ballon d'Or (2021, 2022) Alexia Putellas a inscrit un doublé (11e, 35e) pour les Espagnoles, finalistes du dernier Euro, et a été imitée par Claudia Pina (32e, 90+4). La rencontre a également été marquée par le retour en sélection de Jenni Hermoso, qui est entrée à la 88e minute.



La joueuse de 35 ans, meilleure marqueuse de l'histoire de la sélection féminine espagnole (57 buts), n'avait plus été convoquée depuis les

Jeux olympiques de Paris en 2024, n'entrant pas dans les plans de la sélectionneuse de l'époque Montse Tome.

R.S

www.almounasser.dz

GRAND PRIX DE CHRÉA DE CYCLISME

victoire d'Azzedine Lagab du Mouloudia Club d'Alger

Le coureur Azzedine Lagab, sociétaire du Mouloudia Club d'Alger (MCA), a remporté vendredi le Grand Prix de Chréa de cyclisme sur route, disputé entre la ville de Blida et les hauteurs de Chréa, sur une distance de 25 km. Cette épreuve, organisée par la Fédération algérienne de cyclisme (FAC) en coordination avec le club Brakni de Blida, a réuni plusieurs formations nationales représentant différentes ligues et clubs du pays. Lagab a bouclé le parcours en 50 minutes et 42 secondes, à une vitesse moyenne de 20,12 km/h, devançant Kamel Alimide (OMB), deuxième avec un temps de 53:30, et Mohamed Daïd (CMG), troisième en 54:00. Ce Grand Prix, qui s'ins-



Podium final :

- 1). Azzedine Lagab (MC Alger) – 50:42 – 20,12 km/h
- 2). Kamel Alim (OMB) – 53:30 – 19,07 km/h
- 3). Mohamed Daïd (CMG) – 54:00 – 18,89 km/h.

Serine. S

TOURNOI INTERNATIONAL ITF JUNIORS J60 ALGIERS DE TENNIS

Trois joueurs algériens passent en finale

Trois joueurs algériens (1 garçon et 2 filles) se sont qualifiés vendredi aux finales du simple du Tournoi international de tennis ITF Juniors J60 Algiers, qui se déroule au Centre fédéral de la FAT à Ben Aknoun (Alger). Les finalistes sont:

Yacine Meghari, Melissa Rym Benamar Kerfah et Maria Badache.

Chez les garçons, Yacine Meghari a réalisé une belle performance en écartant l'Italien Riccardo Carpano sur le score de 7-5, 6-4. Il disputera la finale, prévue samedi (10h00), face à l'Espagnol Ivan Costa Lopez, vainqueur du Russe Ivan Makarov. Chez les filles, Melissa Rym Benamar Kerfah s'est imposée face à l'Egyptienne Habiba Habib, au terme d'un match renversant (3-6, 6-3, 6-0). De son côté, Maria Badache a validé son billet pour la finale après avoir dominé la Russe Alexandra Talina (6-2, 6-3). La finale féminine mettra aux prises Benamar et sa compatriote Badache, dans un duel 100 % algérien, elle se déroulera juste après la finale masculine. Pour rappel, les autres joueurs algériens engagés dans cette compétition (13 garçons et 12 filles) ont été éliminés lors des tours précédents des tableaux finaux.

Meriem. K



MONDIAUX-2025 DE GYMNASTIQUE

La Russe Angelina Melnikova sacrée au saut

La Russe Angelina Melnikova, qui concourt sous drapeau neutre, a été sacrée championne du monde du saut, vendredi à Jakarta, au lendemain de son titre au concours général.

Melnikova a obtenu le score de 14,466 points à l'issue de ses deux passages. La médaille d'argent a été remportée par la Canadienne Lia-Monica Fontaine (14,033 pts) et le bronze est revenu à l'Américaine

Joscelyn Roberson (13,983 pts). La Russe décroche ainsi son deuxième titre de la semaine après l'or du concours général. A Jakarta, elle a également remporté la médaille d'argent des barres asymétriques. Après plus de trois ans d'absence, Melnikova fait ainsi un retour triomphal sur la scène mondiale, elle qui avait été sacrée championne du monde du concours général en 2021.

R.S



GRAND PRIX DE MALAISIE DE MOTO

L'Italien Francesco Bagnaia remporte la course



L'Italien Francesco Bagnaia a remporté la course sprint du Grand Prix de Malaisie, hier sur le circuit de Sepang, théâtre de la 20e manche (sur 22) de la saison en MotoGP. Parti en pole position pour la troisième fois de la saison, le pilote Ducati a dominé la course de bout en bout pour empocher un deuxième succès dans l'exercice cette année.

"La situation n'est pas claire (...), hier (vendredi lors des essais qualificatifs, NDLR), j'étais dans le dur et aujourd'hui je suis compétitif", a déclaré le vainqueur du jour, qui n'avait plus gagné depuis fin septembre au Japon. Samedi, il a devancé les Espagnols de chez Ducati-Gresini

Alex Marquez et Fermin Aldeguer, troisième de cette course de 10 tours (contre 20 pour le GP dimanche), qui donne des points au championnat.

Grâce à sa deuxième place, Alex Marquez est assuré de remporter le titre honorifique de vice-champion du monde derrière son frère aîné Marc, déjà assuré du titre dans la catégorie reine.

Le champion du monde 2021, le Français Fabio Quartararo a terminé sixième au guidon de sa Yamaha.

Blessés, Marc Marquez (Ducati) et son compatriote champion du monde 2024 Jorge Martin (Aprilia) n'ont pas fait le déplacement en Malaisie.

R.S

GP DU MEXIQUE

Leclerc le plus rapide des essais libres 1

Le Monégasque Charles Leclerc (Ferrari) a réalisé le meilleur temps de la première séance d'essais libres du Grand Prix du Mexique, 20e manche sur 24 du Championnat du monde de Formule 1, vendredi sur l'Autodromo Hermanos Rodríguez (4,304 km) à Mexico. Sous un franc soleil, Leclerc a devancé l'Italien Kimi Antonelli (Mercedes) et l'Allemand Nico Hülkenberg (Sauber) de respectivement 107 et 380 millièmes de seconde. Cette séance a été marquée par l'absence de neuf des vingt pilotes titulaires, remplacés par des rookies. Seule l'écurie Sauber alignait son duo habituel. Le règlement oblige en effet les équipes à faire rouler quatre fois dans l'année des pilotes ayant disputé moins de deux Grands Prix.

Mexico est une épreuve où traditionnellement les écuries confient leurs monoplaces à des novices car sur les quatre dernières manches de la saison, deux comportent un sprint et donc une seule séance d'es-



saies libres (Brésil, Qatar) et une est disputée sur un circuit urbain qui nécessite plus d'adaptation (Las Vegas). Le tracé mexicain et celui d'Abou Dhabi, dernière course de la saison début décembre, offrent donc la possibilité de voir en action plusieurs pilotes de réserve ou de Formule 2 lors du premier roulage du week-end.

R.S

BOXE

Le Kazakh Gennady Golovkin candidat à la présidence de World Boxing

L'ancien boxeur kazakh Gennady Golovkin, médaillé d'argent aux JO d'Athènes en 2004, a annoncé vendredi sa candidature pour prendre la présidence de la jeune fédération internationale World Boxing.

"Avec votre confiance, je m'efforcerai d'assurer l'avenir olympique de la boxe (...). Notre mission pour 2026 est claire: obtenir la pleine reconnaissance du CIO et garantir notre place à Los Angeles en 2028 et à Brisbane en 2032", a déclaré Golovkin dans le communiqué annonçant sa candidature. Créée en 2023 avec pour mission périlleuse d'assurer l'avenir



olympique de la boxe, World Boxing a été reconnue de manière "provisoire" par le Comité international olympique (CIO) comme l'instance de gouvernance mondiale de la discipline, en remplacement de l'Association internationale de boxe (IBA). Après sa médaille olympique Golovkin a disputé 45 combats professionnels pour 42 victoires dont 37 par KO. Il a été le détenteur des ceintures de champion du monde poids moyens WBA, WBC et IBF. L'élection à la présidence de World Boxing aura lieu le 23 novembre à Rome.

R.S

TENNIS

Un dixième Masters 1000 créé "dès 2028" en Arabie saoudite

Un dixième tournoi Masters 1000 verra le jour "dès 2028" en Arabie saoudite, ont annoncé l'ATP et Surj Sports Investment, la société chargée des investissements sportifs du fonds public saoudien (PIF).



Disputé sur dur, le tournoi sera programmé "en début de saison" dans une ville qui reste à définir et durera "une semaine", a précisé le président de l'ATP Andrea Gaudenzi lors d'un point presse à Paris. Les deux seuls tournois ATP (Doha et Dubai) disputés à ce jour dans le Golfe sont traditionnellement programmés en février. Le nouveau tournoi, qui ne sera pas obligatoire contrairement à la plupart des Masters 1000, pourrait être organisé à des dates proches. Si le montant investi par Surj pour obtenir l'organisation de ce nouveau Masters 1000 n'a pas été dévoilé, "le tennis a démontré ces dernières décennies qu'il générerait un retour sur investissement" pour ses financeurs, a souligné le directeur général de la société Danny Townsend. Surj et l'ATP hésitent selon lui entre "trois options" pour la ville hôte. Créée en 1990, la catégorie Masters 1000 regroupe les neuf - et bientôt dix - tournois les plus importants du circuit ATP après les quatre du Grand Chelem, à savoir Indian Wells, Miami, Monte-Carlo, Madrid, Rome, l'Open du Canada, Cincinnati, Shanghai et Paris. La plupart d'entre eux se jouent désormais sur douze jours plutôt qu'une semaine. Si certains tournois de cette catégorie comme Hambourg ou Stockholm avaient déjà été rétrogradés au statut moins prestigieux d'ATP 500 voire d'ATP 250, ou déplacés dans le calendrier comme Madrid, jamais le nombre annuel d'événements de ce type n'avait atteint la dizaine. Cet alourdissement du calendrier survient au crépuscule d'une saison marquée par les plaintes de certains joueurs quant au rythme exigeant du circuit ATP, dont les tournois s'évalent de janvier à novembre. L'Arabie saoudite a accru sa présence dans le sport mondial et notamment le tennis ces dernières années et accueille depuis 2024 à Ryad les Masters WTA, le tournoi qui réunit les huit meilleures joueuses de la saison écoulée sur le circuit féminin.

R.S

Ces aliments faux-amis inadaptés à la pratique sportive

1er partie

Une alimentation saine et équilibrée est primordiale pour les sportif-ves. Elle constitue la base d'un bon entraînement et améliore vos ressentis et performances sportives.

Certains aliments, a priori sains, sont pourtant des faux-amis pour les sportif-ves. Si comme nous, vous vous êtes faits avoir plus d'une fois, je vous en dresse la liste pour vous éclairer avec Géraldine Mourier, diététicienne.

1/ Les aliments 0%, vraiment meilleurs pour la santé ?

Comme leur nom l'indique, les aliments faux-amis sont des aliments dont on pense à tort qu'ils sont bons pour la santé, et donc bénéfiques à la pratique sportive. Mais ce n'est pas nécessairement le cas. Géraldine Mourier, diététicienne diplômée d'Etat vous en dresse une liste, non-exhaustive. Ces aliments ont par ailleurs

Résultat, on obtient un assemblage d'ingrédients sans réelle valeur nutritive pour les sportif-ves. "En plus, on perd l'effet satiétogène du produit, donc on va avoir tendance à vouloir en consommer davantage" prévient Géraldine, avant de livrer ses conseils : "Mieux vaut alors préférer un yaourt

effet souffié, a pour conséquence de transformer l'amidon du riz en sucres rapides. "Elles contiennent en moyenne 85% de glucides, pour 0,5% de fibres" précise la diététicienne, pour justifier le faible intérêt nutritionnel de ce type d'aliment.



2/ Les galettes de riz, une collation diététique ?

Autre faux-ami auquel il

pas trop gras et y ajouter directement des fruits frais, ou un peu de confiture si on aime le sucre".

Consommer ces galettes de riz provoque un pic d'insuline, qui va vous donner envie de manger et favorisera ainsi le stockage de graisses. A la place, privilégiez un fruit frais, voire des biscuits sans sel ou du pain complet.

3/ Les chips de légumes, meilleures que les chips classiques ?

Elaborés avec des carottes, de la patate douce, du panais, du radis noir ou encore de la betterave, les chips de légumes semblent a priori meilleures pour la santé que les chips de pomme de terre traditionnelles. Mais est-ce que chips de légumes et alimentation du sportif font bon ménage ?

Là-encore, Géraldine répond par la négative. "Le problème c'est que

ne faut pas se fier, les galettes de riz souffié. On les présente souvent comme peu caloriques et dotées d'un effet coupe faim. Et à ce titre, on leur colle l'étiquette de collation diététique (elles sont d'ailleurs généralement vendues dans les rayons diététiques des supermarchés).

"En fait, les galettes de riz souffié ont un indice glycémique qui est au même niveau que le sucre raffiné" avance Géraldine. En cause, la cuisson-extrusion du riz, permettant d'obtenir cet



même s'il s'agit de légumes, ils sont cuits dans la friture comme les chips classiques". Elles sont donc tout aussi grasses, trop riches en sucres et en sel. En effet, 100 grammes de chips de légumes contiennent en moyenne 35 grammes de matières grasses, 35 grammes de sucre et 2 grammes de sel.

Grossièrement, une portion de ces chips représente une cuillère à soupe d'huile ! Alors si vous ne voulez pas vous en passer, pensez à les faire maison, sans matières grasses et avec quelques épices pour les parfumer. Autrement, pour un apéritif de sportif, privilégiez les légumes nature : tomates cerises ou bâtonnets de carottes.

4/ Les céréales de petit-déjeuner "allégées", votre allié minceur ?

Dans la liste des aliments faux-amis des sportif-ves,

étiquette qui ne colle pas forcément avec le produit selon la diététicienne : "Elles aussi ont un indice glycémique très haut, avec une forte teneur en sucres. Et là-encore, elles n'ont pas d'effet rassasiant". Elles sont aussi riches en



sucres que les céréales pour enfants et sont parfois encore plus riches en matières grasses que celles-ci. Ces céréales "minceur" que l'on trouve dans le commerce n'ont pas non plus un grand

5/ Les jus de fruit, coup de boost avant l'entraînement ?

Si les fruits frais sont largement recommandés pour les sportif-ves, leurs jus sont-ils aussi bénéfiques ? "Il faut d'abord distinguer les différents types de jus de fruits", prévient Géraldine. "Les jus à base de concentré de fruits ou les nectars vendus dans le commerce peuvent être aussi sucrés que le soda. Ça revient à boire un verre de cola au petit-déjeuner" avance la diététicienne.

Il est alors préférable de choisir un jus de fruit "100% pur jus et sans sucre ajouté" que l'on peut aussi trouver dans le commerce, généralement au rayon frais (et donc à consommer rapidement). "Le mieux c'est de le prendre avec de la pulpe de fruit, ce qui ajoute un petit apport en fibres qui peut être intéressant" ajoute Géraldine.

Alors si vous aimez les jus de fruits parce qu'ils vous apportent un petit coup de boost avant votre séance de sport, l'idéal est encore de les presser vous-même ! "Quelques oranges pressées vous apporteront des vitamines, un peu de fibres et du bon sucre" conclut la diététicienne.



Géraldine ajoute les céréales dites "allégées" ou "minceur". Une

intérêt en termes nutritionnels dans l'optique de la pratique sportive.

Si vous êtes amateur de céréales au petit-déjeuner, pas de panique, il existe des alternatives. Mieux vaut ainsi privilégier des céréales complètes, comme les flocons d'avoine. Ajoutez-y quelques fruits coupés pour un petit-déjeuner sain et équilibré.

Sinon, vous pouvez opter pour le granola maison, qui a l'avantage d'être healthy et de se conserver longtemps.

La recette de Géraldine ?



un point commun : ils sont tous transformés industriellement.

Le premier d'entre eux, c'est l'aliment dit "0%". Par exemple, les produits estampillés "0% de matières grasses" contiennent certainement peu de matières grasses, mais ils vont souvent être compensés par un apport très riche en sucres, en additifs ou en épaississants chimiques. Les aliments "0% de sucre" quant à eux vont être compensés par des édulcorants de synthèse et éventuellement des correcteurs de goût.

Torsions: le yoga qui dénoue corps et esprit

Longtemps perçu comme une pratique douce, presque contemplative, le yoga s'impose aujourd'hui comme une discipline complète qui sollicite aussi bien le corps que l'esprit.

Parmi ses nombreuses postures, les torsions occupent une place particulière. Elles exigent attention, respiration et ancrage. Curieuse de nature, j'ai demandé à Lauren Mahan-Valls, professeure de yoga, de nous guider dans cet art subtil du "twist" qui, loin d'être anodin, transforme en profondeur.

Entre mouvement et posture : l'art du geste conscient

En yoga, chaque geste a un sens. Le mouvement, c'est l'élan ; la posture, c'est la stabilité. « Le mouvement implique le déplacement, la circulation de l'énergie », explique Lauren Mahan-Valls. « Mais la posture, elle, se tient. On la respire. Elle permet d'observer comment le corps et le souffle s'accrochent. » Le mot asana, en sanskrit, signifie littéralement « manière d'être assis ».



C'est cette union entre immobilité et vie intérieure qui fonde l'essence même du yoga. Dans ce cadre, les torsions consistent à faire pivoter le buste, à "essorer" la colonne vertébrale de la tête au bassin, comme on essorerait un linge pour en extraire l'eau. Ce mouvement, à la fois

simple et profond, favorise la circulation de l'énergie, tout en invitant à une meilleure conscience corporelle. Accessible à tous les niveaux, il se décline dans d'innombrables postures, du plus doux au plus exigeant.

Un bienfait qui s'enroule autour de la colonne

La première vertu des torsions réside dans leur effet sur le dos. En étirant la colonne vertébrale, elles



dénouent les tensions accumulées au fil des heures passées assis ou penchés. Les muscles profonds — spinaux et paravertébraux — travaillent en synergie, renforçant la stabilité du tronc tout en assouplissant

retrouvée

Sur le plan physiologique, les torsions agissent comme un massage interne. En tournant le buste, on comprime légèrement les organes abdominaux, puis on les relâche à l'expiration. Ce mouvement de pompe stimule la circulation sanguine et favorise la digestion. « Le foie, l'estomac, les intestins bénéficient de cette pression douce », souligne Lauren. « C'est une sorte de drainage naturel du

système digestif ». Résultat : une sensation de légèreté, un ventre apaisé et une meilleure énergie générale.

Tonifier sans brutaliser Les torsions ne sont pas seulement synonymes de souplesse : elles sollicitent le centre du corps. Le périnée, les obliques et les abdominaux profonds s'engagent pour stabiliser le mouvement. En travaillant de l'intérieur, on sculpte la sangle abdominale sans jamais forcer. C'est un gainage intelligent, où la respiration sert de guide plutôt que de contrainte.

Calm intérieur et alignement émotionnel

Sur le plan psychique, les torsions jouent un rôle d'équilibrage. Elles

favorisent la concentration, la lenteur, la présence à soi. En "essorant" la colonne, on libère aussi ce que le corps retient : stress, contrariétés, émotions enfouies. « C'est une pratique qui ramène au centre », résume Lauren. « Elle enseigne le calme et la clarté. »

L'effet "détox" : digestion et énergie



Le bon équipement pour bien tourner

Avant de se lancer, quelques précautions s'imposent : une tenue souple, un tapis antidérapant et, si possible, une brique de yoga ou un bolster. Ces accessoires permettent d'adapter la posture à son niveau et d'éviter toute tension excessive. Un échauffement progressif est aussi essentiel : la posture de l'enfant en torsion, le chat et la vache, ou encore les salutations au soleil constituent d'excellentes mises en condition.

La respiration Ujjayi : la clé du mouvement

Impossible d'aborder les torsions sans parler du souffle. La respiration Ujjayi, dite « océanique », accompagne chaque mouvement : on inspire et expire par le nez, bouche fermée, en faisant vibrer les cordes vocales. Ce léger son rappelle celui des vagues, invitant à la concentration et à la fluidité. C'est elle qui relie le geste à la conscience.

Cinq torsions à explorer

1. La chaise retournée (Parivrtta Utkatasana)

Une posture debout accessible, idéale pour renforcer les cuisses et les fessiers tout en stimulant les abdominaux. On joint les paumes devant la poitrine, puis on tourne le buste sur le souffle. L'effort se combine à l'équilibre.

2. Le triangle inversé (Parivrtta Trikonasana)

Plus exigeante, cette posture renforce les jambes et les obliques. Elle développe la stabilité et la concentration. « Utilisez une brique si vous débutez », conseille Lauren : mieux vaut une posture juste qu'une

torsion forcée.

3. La torsion assise (Ardha Matsyendrasana)

La plus classique, ancrée dans la tradition. Pratiquée au sol, elle relâche le dos

Power yoga ou douceur intérieure ?

Pour les amateurs de défis, le power yoga représente la version la plus intense. Plus rythmé, proche du vinyasa, il



et apaise le mental. Adaptable à toutes et tous, même aux femmes enceintes (en torsion douce, dans le sens opposé au ventre).

enchaine les postures dans un flux continu, renforçant muscles et endurance. Mais la philosophie reste la même : chaque torsion, même la plus athlétique,



4. La torsion du ventre (Jathara Parivartanasana)

Allongé sur le dos, on laisse tomber les genoux d'un côté et la tête de l'autre. Simple, apaisante, cette posture détend profondément le dos et ouvre la poitrine.

5. La torsion supportée (Bharadvajasana)

Avec un bolster ou un coussin, elle invite à l'abandon. Les épaules s'ouvrent, la respiration s'allonge : une torsion douce, méditative, idéale en fin de séance.

garde sa vocation de recentrage.

Et pour celles et ceux qui préfèrent la légèreté, le fly yoga — suspendu dans les airs — propose une approche ludique et libératrice du mouvement.

Retrouver son axe

Au-delà des postures et de la technicité, les torsions rappellent une vérité simple : tout équilibre naît du centre.

Tourner, respirer, se redresser, c'est retrouver cet axe intérieur où le corps et l'esprit se rencontrent. Une pratique discrète, presque invisible, mais profondément transformatrice.

Préparation à la Coupe Arabe "FIFA 2025"

Double confrontation amicale face à l'Egypte au Caire

L'équipe nationale de football A', composée de joueurs locaux, disputera deux matchs amicaux face à son homologue égyptienne, le 14 et 17 novembre au stade Al Salam du Caire, dans le cadre de sa préparation à la Coupe Arabe "FIFA-2025", prévue au mois de décembre prochain au Qatar, a indiqué hier la Fédération algérienne de football (FAF) sur ses réseaux sociaux. Pour rappel, la sélection algérienne (tenante du titre arabe) est qualifiée directement pour la phase finale de la prochaine Coupe arabe Fifa 2025, alors que la Palestine, devra affronter la Libye, dans un duel unique, prévu en novembre prochain à Doha. Au Qatar, la sélection algérienne jouera dans le groupe D aux côtés de l'Irak, ainsi que des vainqueurs des barrages : Bahreïn-Djibouti et Liban-Soudan, prévus le mercredi 26 novembre. L'Egypte est versée dans le groupe C aux côtés de la Jordanie et les Emirats, ainsi que le vainqueur de la rencontre opposant le Koweït à la Mauritanie, prévue le mardi 25 novembre. A l'issue de la phase des groupes de la Coupe arabe, les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour la phase à élimination directe, qui comprendra des quarts de finale, deux demi-finales et la finale.

Lydia. K



23 °C | °F

Précipitations : 35%
Humidité : 70%
Vent : 13 km/h

Météo
lundi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Dimanche 26 Octobre 2025

Après leur victoire face à Monastir 2-1

Les Canaris volent vers la phase de groupes

La JS Kabylie a décroché, hier soir, une qualification méritée pour la phase de groupes de la Ligue des champions africaine après sa victoire au match retour face à l'Union Monastirienne (Tunisie) sur le score de 2 à 1.

Akram.K

La rencontre s'est disputée au stade Hocine Aït Ahmed et a vu le héros du jour, le virevoltant ailier droit Lahlel akhrib, inscrire un doublé. Il a ouvert le score dès la 9e minute avant de sceller le succès de son équipe dans le temps additionnel (90+3), confirmant ainsi la supériorité et la solidité des Canaris. Les visiteurs ont tout de même profité d'une erreur défensive de Meddani à la 22e minute pour égaliser momentanément. Mais la JSK, déjà victorieuse à l'aller sur le large score de 3 à 0, a su maîtriser la partie et s'imposer avec un score cumulé de 5 à 1, un résultat convaincant qui redonne du prestige au club kabyle sur la scène continentale. Grâce à cet exploit, la JS Kabylie signe un



retour remarqué dans la compétition africaine et attend désormais de connaître ses futurs adversaires en phase de groupes. Les coéquipiers de Tizi Ouzou nourrissent de grandes ambitions et espèrent poursuivre leur aventure avec la même détermination vers les tours avancés. Le second représentant algérien en C1 africaine, le MC

Alger, tentera de valider sa qualification en phase de poules en accueillant, dimanche soir à Douéra, les Camerounais de Colombe. En cas de qualification du MCA, les clubs algériens réaliseront un carton plein, dans la mesure où le CR Belouizdad et l'USM Alger ont atteint la phase des poules en Coupe de la CAF.

Eliminatoire CAN féminine 2026

L'Algérie s'impose face au Cameroun (2-1)

L'équipe nationale féminine de football s'est imposée jeudi soir au stade olympique Miloud-Hadefi d'Oran face à son homologue camerounaise sur le score de 2 à 1 (mi-temps : 2-0), en match aller du deuxième et dernier tour des éliminatoires de la 16e Coupe d'Afrique des nations (CAN 2026). Les Algériennes ont rapidement pris

l'avantage en ouvrant le score à la 23e minute, grâce à un magnifique coup franc direct de Ghoutia Karchouni, tiré à une vingtaine de mètres des buts adverses. Douze minutes plus tard, à la 35e minute, la défenseuse Claudia Dabda a été expulsée pour une faute commise à la limite de la surface sur l'attaquante Mélissa. Le coup franc qui a suivi a été

parfaitement transformé par Marine Dafeur, permettant à l'Algérie de doubler la mise. En seconde période, malgré leur supériorité numérique, les joueuses de Farid Benstiti n'ont pas su aggraver le score. Les Camerounaises ont réduit l'écart dans le temps additionnel grâce à un penalty converti par Njoya (90+3'). Cette victoire permet aux Algériennes

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:31
Dohr	12:33
Asr	15:33
Maghreb	17:57
Icha	19:22



Ligue 2 amateurs (Centre-Ouest) Le président de l'USM El Harrach annonce sa démission



Le président de l'USM El-Harrach, Sofiane Touahria, a annoncé dans un communiqué publié jeudi soir, sa décision de quitter la tête du club, estimant que "les conditions actuelles ne permettent plus de travailler sereinement". "Après une profonde réflexion et en toute responsabilité, j'ai décidé de mettre fin à mon parcours à la tête du club. Ce n'est pas une décision facile, mais l'atmosphère autour de l'équipe ne favorise plus un travail à la hauteur de l'histoire et du prestige de l'USMH", a-t-il indiqué. L'USMH reste sur deux défaites de rang, dont celle concédée mardi à domicile face à la JS El-Biar (0-1), lors de la 6e journée du championnat. La défaite essuyée la journée d'avant, sur le terrain du CR Témouchent (2-1), a poussé l'entraîneur Azzedine Aït Djoudi à

jeter l'éponge. Le nom de l'ancien coach de l'ES Ben Aknoun Mustapha Manaâ est pressenti pour prendre le relais. Touahria a tenu à rappeler les efforts consentis depuis son arrivée, affirmant avoir œuvré "avec sincérité et dévouement pour assurer la stabilité et l'organisation du club", soulignant que l'équipe "a connu une période de reconstruction réelle et des résultats très encourageants". Et d'enchaîner : "J'aurais voulu poursuivre cette mission, d'autant que la saison venait à peine de commencer avec une grande ambition et une réelle volonté de redonner à l'Union sa place naturelle. Malheureusement, les circonstances en ont décidé autrement", a-t-il regretté. L'USMH (11e, 8 pts), affrontera samedi le NA Hussein-Dey, au stade du 20-août 1955 (15h00), à l'occasion de la 7e journée.

Fares. B



d'aborder le match retour, prévu mardi prochain à Douala, avec un léger avantage dans

la course à la qualification pour la CAN 2026.

Karim. H