

Stage de l'équipe nationale locale en Égypte



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

— Quotidien sportif N°36 Dimanche 28 Septembre 2025 Prix 20 DA —

JSK – Bibiani Gold Stars (Ghana), ce soir à 19h00

**Les Canaris à 90 minutes
du deuxième tour préliminaire
de la Champions League**



Drame du 5-Juillet

Quatre responsables placés en détention provisoire



La championne olympique se relève
de sa chute et brille en Italie

**Kaylia Nemour confirme
sa suprématie
en gymnastique**

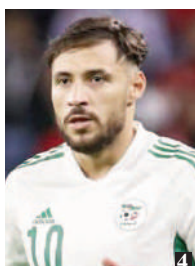
16

3e journée
de Ligue 2 amateur
**Le MO Bejaia
seul aux
commandes
à l'Est, l'ASMO
nouveau leader
à l'Ouest**



6

Les accusations
d'AC Ajaccio
**Belaili répond:
" la FIFA
m'a donné
raison depuis
des mois"**



4

Tour préliminaire 2 de la Coupe de la CAF

**Le CR Belouizdad affrontera
le Hafía Conakry (Guinée)**



16

Ballon d'Or: Dembélé a obtenu 73 voix sur 100

L'attaquant français du Paris Saint-Germain, Ousmane Dembélé, a été élu Ballon d'Or lundi, en arrivant en tête du vote de 73 des 100 jurés appelés à désigner le meilleur joueur de la saison écoulée, a indiqué vendredi le magazine France Football.

Son directeur, Vincent Garcia, a déclaré au quotidien L'Équipe que Dembélé l'avait emporté « avec une confortable avance ». Les détails du classement publiés par France Football le confirment : le joueur parisien a récolté 1 380 points, devançant largement l'Espagnol Lamine Yamal (FC Barcelone), deuxième avec 1 059 points, lui-même en avance sur le Portugais Vitorinha (PSG), troisième avec 703 points. Chaque juré, représentant l'un des 100 premiers pays au classement FIFA, désigne dix joueurs par ordre décroissant de mérite. Les dix retenus reçoivent respectivement 15, 12, 10, 8, 7, 5, 4, 3, 2 et 1 point.



Bilal Brahimi accueilli chaleureusement par les supporters de Santos

Après avoir signé son contrat avec Santos, l'international algérien polyvalent Bilal Brahimi, en provenance du club belge de Saint-Trond, a reçu un accueil particulièrement chaleureux de la part des supporters du club brésilien. Les fans de Santos ont exprimé leur



enthousiasme et leur passion en réservant une ovation au joueur algérien, témoignant ainsi de leurs grands espoirs de le voir offrir un rendement de qualité et s'imposer rapidement au sein de leur équipe.

Bougherra surprend en convoquant Adam Ounas et pourrait inclure Feghouli

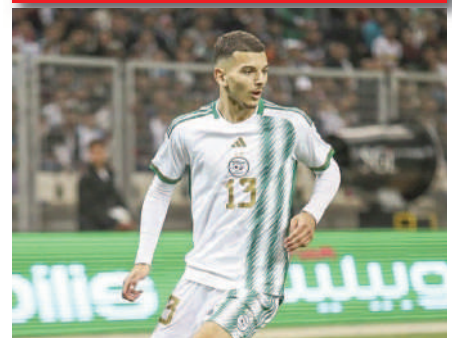
Dans une décision surprenante, le sélectionneur de l'équipe nationale locale, Madjid Bougherra, a choisi de convoquer Adam Ounas, l'international algérien qui a récemment rejoint le club d'Al-Sailiya au Qatar, et ce

malgré son éloignement des terrains depuis une longue période. Par ailleurs, avec les belles performances de Sofiane Feghouli sous les couleurs d'Amanat Baghdad en Irak, il n'est pas exclu que « Soso » figure lui aussi dans la liste des joueurs



retenus pour représenter la sélection locale lors de la prochaine Coupe arabe.

Bouanani brille avec Stuttgart en Ligue Europa



Quelques jours seulement après avoir rejoint le VfB Stuttgart en provenance de l'OGC Nice, l'international algérien Badr-Eddine Bouanani s'est illustré avec son nouveau club en Ligue Europa face au

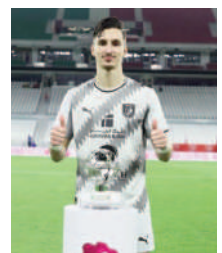
Celta Vigo. Le jeune attaquant a livré une prestation de haut niveau, inscrivant un but et touchant 51 ballons. Il a également affiché une belle précision dans ses transmissions, avec un taux de réussite de 89 % dans ses passes.

Saïd Benrahma fixé sur un avenir incertain avant la CAN 2025

À quelques mois du coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, prévue au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026, l'international algérien Saïd Benrahma, protégé du sélectionneur Vladimir Petkovic, a reçu une mauvaise nouvelle. En effet, l'attaquant du club de Neom a été informé que son entraîneur, Christophe Galtier, avait décidé de le libérer lors du mercato hivernal afin de recruter un nouvel avant-centre étranger.

Boulbina prometteur mais maladroït face à Al-Sadd

Lors de la rencontre de la 6e journée du championnat qatari entre Al-Duhail et Al-Sadd, qui s'est soldée par un match nul (0-0), l'international algérien Adel Boulbina a livré une prestation globalement satisfaisante. Cependant, le jeune joueur a manqué d'expérience et de lucidité dans ce type de grands rendez-vous, gaspillant deux



occasions franches de marquer. Néanmoins, le niveau affiché par Boulbina laisse présager qu'il deviendra l'un des éléments clés du championnat qatari dans un avenir proche.

Amin Gouiri traverse une période difficile à Marseille

L'international algérien Amin Gouiri, attaquant de l'Olympique de Marseille, vit actuellement une période compliquée en raison de son manque d'efficacité devant le but. La situation s'est aggravée avec des occasions manquées, notamment lors de la rencontre face à Strasbourg supportée par l'OM. Dans ce match, Gouiri a raté une opportunité franche en se retrouvant seul face au gardien. Quelques instants plus tard, son remplaçant Pierre-Emerick Aubameyang a pris les choses en main et conduit son équipe vers la victoire.

En prévision du Championnat arabe des nations au Qatar

L'équipe nationale locale en stage en Égypte en novembre et un test amical contre les "Pharaons"

L'équipe nationale algérienne des joueurs locaux disputera une rencontre amicale face à son homologue égyptienne au mois de novembre prochain, au Caire, dans le cadre d'un stage préparatoire.

Akram. K

Cette mise au vert s'inscrit dans le plan de préparation des hommes de Madjid Bougherra pour le Championnat arabe des nations, prévu au Qatar du 1^{er} au 18 décembre 2025. Le staff technique, dirigé par "El-Madjic", a suggéré à la Fédération algérienne de football d'organiser ce regroupement en Égypte, en raison de la similarité des conditions climatiques avec celles du Qatar à la même période. La FAF s'oriente vers l'acceptation de cette proposition, afin de mettre la sélection dans les meilleures conditions pour défendre le titre décroché en 2021 à Doha, et faire oublier l'élimination décevante en quart de finale du



dernier CHAN disputé en août en Afrique de l'Est. Avant ce rendez-vous, les coéquipiers de Bouhaffaya disputeront deux matches amicaux contre la Palestine, les 9 et 13 octobre au stade du 19-Mai 1956 à Annaba, où se tiendra également le stage du 6 au 15 octobre, en marge de la

fenêtre FIFA. Ce choix a été dicté par l'occupation du Centre technique national de Sidi Moussa par l'équipe A, engagée dans les éliminatoires du Mondial 2026. Lors du Championnat arabe, l'Algérie évoluera dans le groupe D. Elle débutera la compétition le 3 décembre, au stade

"Al-Bayt" à Al-Khor, contre le vainqueur du barrage Soudan-Liban (23 novembre). Ensuite, elle affrontera le vainqueur de la rencontre Bahreïn-Djibouti (6 décembre, stade 974), avant de conclure la phase de groupes face à l'Irak le 9 décembre, toujours à "Al-Bayt".

Entre éclairs de génie et instabilité

Quel avenir pour Bilal Brahimi ?

Jouer au Brésil est un rêve difficile à atteindre : l'éloignement géographique, la barrière de la langue portugaise, et le fait que très peu d'Européens et d'Africains évoluent dans le championnat local. Mustapha Dahleb avait déjà reçu des propositions de clubs brésiliens, avant l'expérience aussi étonnante que décevante d'Islam Slimani, dont l'équipe avait finalement été reléguée en deuxième division. Aujourd'hui, c'est au tour du talentueux Bilal Brahimi de tenter l'aventure au pays de la légende Pelé et de l'icône contemporaine Neymar.

Bilal Brahimi est considéré comme l'un des talents confirmés du football algérien. En France, avant son passage en Belgique puis son départ pour le Brésil, il s'était fait remarquer par ses buts spectaculaires inscrits sur de longues frappes puissantes. L'un de ses buts avait même été désigné comme le plus beau de la saison en Ligue 1, devant les réalisations de nombreuses stars du PSG, dont Kylian Mbappé. À l'époque, il évoluait à l'OGC Nice. Pourtant, son manque de stabilité l'a conduit à quitter Nice pour Brest lors d'un mercato estival, club qui terminera sur le podium et disputera la Ligue des champions sans lui, puisqu'il avait déjà pris la direction de la Belgique. Désormais, le joueur que Nice avait refusé de rapatrier semble déterminé à tout donner. Sa cohabitation avec Neymar au Brésil pourrait même marquer le début de son retour chez les Verts, avec lesquels il n'a joué que quatre matchs, tous en tant que remplaçant. Pourtant, ses éclairs de génie lors d'un match amical contre l'Iran, sous l'ère Djamel Belmadi, avaient séduit plus d'un observateur. Le 14 mars dernier, Bilal Brahimi a fêté ses



27 ans. Il veut que sa saison actuelle au pays du football soit exceptionnelle, celle qui lui ouvre à nouveau les portes de l'équipe nationale. S'il venait à manquer la prochaine Coupe d'Afrique des Nations au Maroc en fin d'année, il devra redoubler d'efforts pour figurer dans le groupe algérien qui disputera la Coupe du monde 2026 en Amérique du Nord.

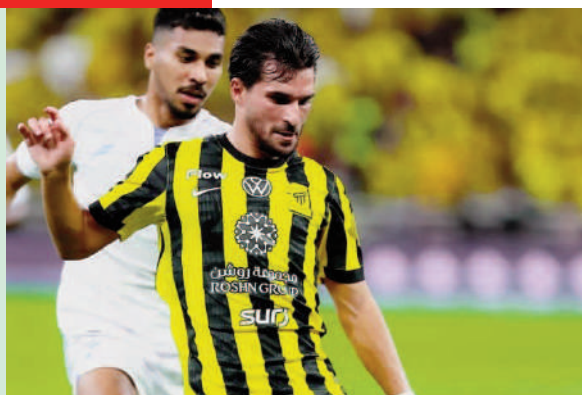
Depuis le début, il était clair que l'avenir de Brahimi passait par un départ de Ligue 1, un championnat qui lui avait fait perdre confiance au fil des saisons. Le championnat brésilien, réputé à la fois technique et passionnant, pourrait lui permettre de retrouver tout son éclat, et pourquoi pas, de reconquérir une place en sélection, à l'image de son ancien coéquipier de Nice, Badreddine Bouanani. Parti en Allemagne, ce dernier a déjà récolté les fruits de son choix, comme en témoigne son but magnifique inscrit contre le Celta Vigo en Ligue Europa. Le problème de Bilal Brahimi est partagé par d'autres internationaux algériens, comme Haji Moussa, Rachid Ghezal, Ilan Kebbal, Adam Ounas ou encore Badreddine Bouanani : tous jouent sur l'aile gauche, un poste verrouillé depuis plus d'une décennie par le génial Riyad Mahrez. La concurrence féroce, associée à l'attente interminable d'un éventuel départ du capitaine des Verts, a déjà fait disparaître plusieurs talents dans l'ombre.

Lydia. K

Avant le stage d'octobre

Aouar blessé et les plans de Vladimir Petković chamboulés

L'Ittihad Djeddah a reçu un véritable coup dur avec la blessure musculaire de son milieu de terrain international algérien, Houssein Aouar, survenue lors du choc face à Al-Nassr comptant pour la 4^e journée de la Saudi Pro League. Le joueur a dû quitter la pelouse à la toute fin de la première mi-temps, alors que son équipe était menée 2-0. Les images télévisées ont montré qu'il s'agissait de l'ischio-jambier gauche, avec des soupçons de contracture ou de déchirure musculaire. Les premières estimations médicales évoquent une indisponibilité de quelques jours si la blessure est légère, mais celle-ci pourrait s'allonger jusqu'à six semaines en cas de déchirure confirmée. Cette situation place l'entraîneur français Laurent Blanc face à un vrai casse-tête, puisque l'Ittihad s'apprête à défier Shabab Al-



Ahli (Emirats arabes unis) mardi prochain, lors de la 2^e journée de l'AFC Champions League Élite. Le staff médical du club doit encore réaliser des examens complémentaires dans les prochaines heures pour déterminer avec précision la durée de l'absence d'Aouar. Cette blessure suscite également

l'inquiétude du côté de la sélection algérienne et de ses supporters, car le milieu marseillais pourrait manquer les deux rencontres des Verts face à la Somalie et à l'Ouganda, prévues les 9 et 14 octobre, dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026.

Serine. S

DRAME DU 5-JUILLET

Quatre responsables placés en détention provisoire

Les autorités judiciaires de la wilaya d'Alger ont annoncé le placement en détention provisoire de quatre personnes, à la suite d'une série d'enquêtes ayant concerné plusieurs responsables du complexe olympique Mohamed-Boudiaf, qui abrite le stade du 5-Juillet, dans l'affaire liée au décès de quatre supporters du Mouloudia d'Alger après leur chute des tribunes lors d'un match du championnat local la saison dernière.

A lors que les supporters fêtaient le huitième titre de champion d'Algérie de l'histoire du Mouloudia d'Alger lors du dernier match de la saison contre le Nadjem Magra, le 21 juin dernier, plusieurs fans avaient basculé depuis le deuxième gradin du stade, ce qui a entraîné la mort de quatre d'entre eux et de



graves blessures pour d'autres. Dès le lendemain, les autorités judiciaires d'Alger avaient annoncé l'ouverture d'une enquête approfondie afin de déterminer les causes de l'effondrement de la barrière métallique de protection. La fermeture

immédiate du stade avait également été prononcée pour engager des travaux de mise en conformité avec les normes de sécurité. Le procureur de la République près le tribunal de Bir Mourad Raïs, à Alger, a déclaré ce samedi 27 septembre

2025 que quatre responsables du complexe sportif olympique Mohamed-Boudiaf avaient été placés en détention provisoire, tandis que d'autres responsables ont été mis sous contrôle judiciaire. Selon le communiqué officiel du tribunal : « Après

l'enquête et l'audition des parties liées au dossier, le juge d'instruction a prononcé l'inculpation de Kaddah Yacine, directeur général chargé de la gestion du complexe olympique Mohamed-Boudiaf, Hadj Ali Mohamed, chef d'unité du stade du 5-Juillet, Belmadani Belkacem, directeur adjoint de l'unité du stade du 5-Juillet, Atouche Ali, directeur des équipements et de la maintenance au sein du complexe olympique. La liste des inculpés comprend également Teyou Abdelkader, directeur de l'administration et des moyens du centre olympique, Ben Amiarouche Hichem, chef d'atelier du stade du 5-Juillet, Hornez Sofiane, chef d'atelier technique du stade du 5-Juillet. Les charges retenues à leur encontre sont : délit de négligence et imprudence ayant entraîné la mort, délit de négligence et imprudence ayant causé des blessures involontaires, contravention de négligence et imprudence ayant causé des blessures involontaires, et délit d'abus de fonction.

Lydia. K

LIGUE 1 MOBILIS - 6^e JOURNÉE L'Olympique Akbou défie l'US Khenchela dans le choc du week-end



Les regards des passionnés de football dans la région de la Soummam se tournent ce dimanche après-midi vers le stade de l'Unité Maghrébine à Béjaïa, théâtre du duel attendu entre l'Olympique Akbou et l'US Khenchela, comptant pour la 6^e journée de Ligue 1 Mobilis. La direction du club a lancé la vente des billets dès samedi 27 septembre, de 13h00 à 20h00 au siège du club, place Colonel Amirouche. La billetterie se poursuit ce dimanche aux guichets du stade dès 10h00. Les prix varient entre 300 dinars pour les tribunes ordinaires et 400 dinars pour les tribunes couvertes. Les portes du stade ouvriront à 12h30, alors que le coup d'envoi sera donné à 16h00. Côté préparation, l'OA met toutes les chances de son côté. Discipline, concentra-

tion et entraînements intensifs rythment le quotidien des joueurs, bien décidés à offrir une prestation solide et à faire vibrer des tribunes promises à être pleines. La direction rappelle par ailleurs l'obligation pour les enfants accompagnés de se munir de billets spécifiques et interdit leur présence en tribune officielle, afin de préserver l'ordre et la bonne organisation. Avec son slogan mobilisateur « Toutes les routes mènent à Béjaïa », le club appelle ses supporters à se déplacer massivement. Sur le plan sportif, Akbou occupe la 3^e place au classement avec 10 points après cinq journées, tandis que l'US Khenchela pointe à la 6^e place avec 7 points. Un duel prometteur, où chaque point comptera dans la lutte pour les premières places.

Fares. B

www.almounasser.dz

AC AJACCIO

Belaïli répond : " la FIFA m'a donné raison depuis des mois"

L'international algérien Youcef Belaïli, attaquant de l'Espérance de Tunis, est sorti de son silence pour répondre aux graves accusations formulées à son encontre par l'AC Ajaccio, qui l'accuse d'avoir présenté de faux documents afin d'obtenir une indemnité financière après son départ du club à l'été 2023 pour rejoindre le MC Alger. Ajaccio avait annoncé, via un communiqué officiel, avoir déposé une plainte auprès de la FIFA contre Belaïli, l'accusant d'"escroquerie" pour avoir perçu la somme de 400 000 euros, ce qui a entraîné l'interdiction de recrutement du club corse par l'instance internationale. Belaïli a réagi dans la presse en déclarant : "La FIFA m'a donné raison dans cette affaire depuis plusieurs mois, et toutes les preuves ainsi que les contrats sont documentés auprès d'elle. J'ai obtenu un jugement m'accordant 380 000 euros que j'ai reversés à mon club en Arabie saoudite, mais Ajaccio ne m'a toujours pas indemnisé. Tout ce que publie le club français n'est que rumeur. Je remercie mon avocat qui m'a soutenu, et Dieu merci, la justice m'a déjà donné raison et le fera encore une fois dans ce nouveau différend." Le club corse affirme de son côté que le joueur aurait produit un document portant la signature de l'ancien directeur sportif Alain Calderella et d'un représentant d'Al-Ahly d'Arabie saoudite (ancien club de Belaïli), stipulant que l'AC Ajaccio devait régler la somme de 380 000 euros à Al-Ahly. Ajaccio poursuit : "Ce montant représentait une sanction imposée au joueur, et l'AC Ajaccio n'avait absolument rien à voir avec cela. Le document sur lequel s'est fondée la décision de la FIFA est clairement falsifié, puisque la direction d'Al-Ahly a officiellement nié son existence, en précisant que la personne mentionnée comme signataire n'a jamais occupé de fonction officielle au sein du club." L'affaire devrait désormais connaître un nouvel épisode devant la FIFA, chaque partie campant sur ses positions, dans l'attente des conclusions de l'enquête.

Fares. B

Ligue des Champions d'Afrique – Tour préliminaire retour

JS Kabylie – Bibiani Gold Stars (Ghana), 19h00 au stade Hussein Aït Ahmed

Les Canaris à 90 minutes du deuxième tour préliminaire de la Champions League

L'entraîneur allemand de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, mise sur le réveil de son avant-centre Aymen Mahious pour confirmer la qualification au deuxième tour préliminaire de la Ligue des Champions d'Afrique. Les Canaris reçoivent en effet ce soir, au stade Hussein Aït Ahmed de Tizi Ouzou, la formation ghanéenne de Bibiani Gold Stars, dans le cadre du match retour du premier tour.

Elyas. CH

A l'aller, disputé la semaine dernière à Accra, la JSK s'était imposée 2 à 0. Zinnbauer entend reconduire sensiblement la même équipe que celle alignée lors du dernier match de championnat contre le Tradji Mostaganem, avec seulement quelques ajustements. Objectif : préserver la stabilité tout en espérant une efficacité offensive retrouvée, notamment après

l'international Aymen Mahious a enfin retrouvé le chemin des filets pour la première fois depuis cinq journées. L'attaque reste d'ailleurs la principale source d'inquiétude du coach allemand, qui redoute le manque de réalisme devant les buts. En défense, le technicien devrait maintenir sa confiance au duo Benchaa et Belaïd dans l'axe, tout en misant sur l'activité du jeune latéral droit, entré en jeu lors du match aller au Ghana et aperçu seulement

quelques minutes face au Tradji Mostaganem. Le joueur a néanmoins marqué des points depuis le début de saison. On note également le retour de Ryad Boudebouz, absent à l'aller mais entré en jeu une demi-heure contre Mostaganem en remplacement de Mahious. De son côté, Halou Akhrib devrait faire son apparition dans le onze de départ. Enfin, Zinnbauer a insisté lors des dernières séances d'entraînement sur la nécessité d'aborder le



match avec sérieux dès le coup d'envoi, sans sous-estimer l'adversaire, et surtout en oubliant le score de

l'aller. Son objectif est clair : obtenir un résultat positif qui scellera définitivement la

qualification de la JSK pour le deuxième tour, où l'attend déjà l'Union Sportive de Monastir (Tunisie).

Nacer Bouiche parle de la JS Kabylie

La qualification face aux Ghanéens n'est pas acquise et les joueurs doivent confirmer

L'ancien joueur de la JS Kabylie, Nacer Bouiche, a estimé que son club aura un match difficile ce dimanche face aux Ghanéens de bibinien United Gold Stars, et que la victoire 2-0 à l'aller ne signifie en aucun cas que la qualification est assurée. Il insiste sur la nécessité pour les joueurs de jouer avec discipline pour confirmer le résultat de l'aller et atteindre le deuxième tour de la compétition. Dans un entretien accordé au quotidien sportif francophone Compétition, l'ex-international a déclaré : « Gagner 2-0 n'équivaut pas à un 4-0 ou un 5-0. Rien n'est garanti avant le match retour. La JS Kabylie doit prendre ce match très au sérieux. Il faut jouer avec discipline, concentration et confiance. Si les joueurs gèrent bien cette rencontre, ils se qualifieront, mais avant tout, il ne faut pas tomber dans le piège de la suffisance ».

Un début de saison décevant

Concernant le début de

saison du club et les résultats obtenus, Bouiche a reconnu que la JSK n'est pas encore au niveau attendu : « C'est un début décevant compte tenu de ce que représente ce club. Avec l'arrivée d'un nouvel entraîneur, de bons joueurs et un public fidèle, on s'attendait à mieux. On ne peut pas dire que le début de saison est catastrophique, mais il est trop ordinaire pour un club de cette dimension. La JSK doit viser beaucoup plus haut ». Il ajoute : « L'équipe a besoin d'un match déclic, qui donnera confiance à tout le monde et marquera un vrai départ pour la saison. La JSK joue bien, se crée des occasions, mais manque d'efficacité. C'est un problème récurrent. Quand on a dix occasions, on ne peut pas n'en concrétiser qu'une seule. L'efficacité et la lucidité sont la clé ».

De bonnes recrues, mais il faut plus

À propos des nouvelles recrues estivales, Bouiche s'est montré satisfait : « Honnêtement, les recrues sont bonnes. Avec des



joueurs comme Massaoudi, Mahious, Mergham, Belaïd et d'autres, on ne peut pas dire que l'équipe manque de qualité. Mais les noms seuls ne suffisent pas. Il faut de la cohésion, de la discipline tactique et surtout de la volonté ».

Mahious doit être le patron de l'attaque

Interrogé sur l'attaquant international, Bouiche a déclaré : « Mahious est un attaquant mûr, ce n'est plus un jeune. À son âge, il doit assumer le rôle de leader de l'attaque. Tu rates un penalty ? Ce n'est pas grave.

Tu manques deux ou trois occasions ? Ce n'est pas grave. Mais il faut revenir et marquer. Les plus grands attaquants du monde ratent, mais ils reviennent toujours. L'important, c'est la confiance et la force mentale ». Il précise : « Il doit améliorer ses déplacements : faire des appels en diagonale, dans le dos des défenseurs, se déplacer, proposer des solutions. Dans la surface, il doit être un renard, intelligent et vif. Les 18 mètres sont son domaine. La dernière touche fera de lui un vrai patron de l'attaque ».

Boudebouz doit être le leader technique

Concernant Ryad Boudebouz, Bouiche insiste sur son rôle central : « Avec son expérience, Boudebouz doit être le leader de l'équipe. Même sans courir énormément, il a la technique et l'expérience pour guider ses attaquants. Il peut fluidifier le jeu et bonifier ses partenaires. Dans un club comme la JS Kabylie, il peut être une pièce maîtresse. Il doit donner davantage, participer activement et se consacrer pleinement. La JSK a besoin de son talent ».

Un public exceptionnel qui attend des résultats

Enfin, Bouiche a tenu à saluer le public kabyle : « La JSK a des supporters formidables, qui remplissent les gradins et chantent sans relâche. Mais ils veulent du jeu, du spectacle et surtout des victoires. Si tu leur donnes ça, ils te soutiendront toujours. C'est une force énorme qu'il ne faut jamais décevoir ».

3^E JOURNÉE DE LIGUE 2 AMATEUR

Le MO Bejaia seul aux commandes à l'Est, l'ASM Oran nouveau leader à l'Ouest

Le MO Bejaia, auteur d'un sans-faute depuis l'entame de la saison, a consolidé sa première place, en tête du groupe Centre-Est de la Ligue 2 amateur de football, en battant assez facilement le CR Béni Thour sur le score de 3-0, en ouverture de la troisième journée, disputée vendredi, et ayant vu le CA Batna remporter le derby des Aurès face au voisin du MSPB (1-0), tandis que l'ASM Oran s'est hissée provisoirement à la première place du groupe Centre-Ouest.

Les Crabes portent ainsi leur capital à neuf unités et se maintiennent devant leurs premiers poursuivants au classement général, le CA Batna et l'US Biskra, qui s'est contenté d'un nul (1-1) chez la JSD Jijel.

Cette 3^e journée a été l'occasion pour le nouveau promu NRB Béni Ouelbane de remporter sa première victoire de la saison, après avoir difficilement dominé une coriace équipe de l'AS Khroub (2-1). Les autres bonnes affaires du jour ont été réalisées par l'USM Annaba qui a ramené un précieux nul de son déplacement chez la JS Bordj Menacil (1-1), et surtout l'US Chaouia qui a réussi à s'imposer chez le NC Magra (0-1). En revanche, dans le bas du tableau, rien ne semble aller pour le mieux chez les malclassés, qui continuent à broyer du noir. En effet, outre le MSPB qui essuyé sa troisième défaite de rang, deux autres clubs ne comptent aucun point jusqu'ici. Il s'agit de l'IB Khemis El Khechena, qui s'est incliné ce vendredi devant le MO Constantine (2-0), et le Hilal de Chelghoum Laid, qui jouera samedi, chez le NRB Telaghma. Dans le Groupe Centre-Ouest, l'ASM Oran a profité de la défaite à domicile du NA Hussein Dey face à la JSM Tiaret (0-2) pour s'emparer seul du leadership, suite à sa précieuse victoire en déplacement chez l'US Bechar Djedid (1-0). En effet, les Asémistes



comptent désormais sept points, ce qui leur permet de passer devant le Nasria (6 pts), mais provisoirement, car l'autre

sérieux concurrent pour le leadership. A noter que même la JSMT a réalisé une bonne affaire, grâce à sa victoire à Alger,

en rejoignant provisoirement le peloton de tête, avec six points au compteur.

Hakim. T

TROISIÈME SUCCÈS CONSÉCUTIF POUR LE RAPIDE DE RELIZANE

Relizane réalise le plein et affiche ses ambitions dès le début de saison



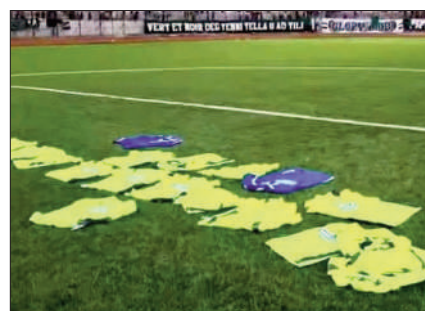
Le Rapide de Relizane confirme son excellent départ cette saison en s'imposant largement sur la pelouse de Sougueur (3-0) face à l'Union locale. Grâce à ce succès net, le club enchaîne une troisième victoire consécutive et prend seul la tête du championnat Inter-régions - Ouest - avec 9 points en trois journées. L'attaquant Draïou s'est particulièrement distingué lors de cette rencontre en inscrivant un doublé, prouvant une nouvelle fois son efficacité devant les buts et jouant un rôle décisif dans la belle série du RCR. À l'inverse, l'USM Bel-Abbès a connu une véritable désillusion devant ses supporters. L'équipe s'est inclinée à domicile face au promu, l'US Sidi Mohamed Ben Ali, sur le score de 2-0. Une contre-performance qui a suscité la colère des fans, lesquels ont vivement critiqué la formation et réclamé le départ de l'entraîneur Salem Laoufi. Avec ce nouveau succès, le Rapide de Relizane envoie un message clair sur ses intentions : lutter sérieusement pour la montée. Le club bénéficie d'une stabilité technique et d'une cohésion remarquable, des atouts qui renforcent l'optimisme de ses supporters quant à un retour attendu dans les divisions supérieures du football algérien.

Fares. B

JSM BÉJAÏA

Les joueurs déposent leurs maillots sur la pelouse et entrent en grève

La JSM Béjaïa a réalisé un début de saison idéal en championnat de deuxième division Centre-Est, enchaînant trois victoires consécutives qui lui permettent de trôner en tête du classement avec le maximum de points. L'équipe a inscrit sept buts sans en encaisser le moindre. La dernière victoire, obtenue vendredi face au Chabab Beni Thour (3-0), a porté la signature de Najim Yaya, auteur de l'ouverture du score dès les premières minutes, avant que Naji et Melloui n'aggravent le résultat, confirmant ainsi la préparation technique et l'élan du club vers une saison exceptionnelle. Mais ce tableau reluisant sur le terrain a brutalement été terni en dehors de celui-ci. À l'issue de la rencontre, les joueurs ont laissé leurs maillots sur la pelouse en guise de protestation contre le non-paiement de leurs arriérés de salaires depuis la saison passée. Un geste sym-



bolique mais lourd de sens, révélant le contraste entre les performances sportives remarquables et une crise financière et administrative étouffante qui menace la stabilité du groupe. Selon les informations recueillies par Echorouk, les joueurs ont décidé d'entrer en grève illimitée pour réclamer leurs dus. Le président du club, El Hachemi Belamri, a lui-même reconnu l'ampleur de la crise, soulignant l'urgence de trouver des solutions afin de permettre aux joueurs d'évoluer dans des conditions normales. Son message

était clair : « Aucun club ne peut prétendre rester compétitif au plus haut niveau quand ses joueurs vivent dans l'incertitude et sous pression psychologique faute de toucher leurs droits les plus élémentaires ». Sur le plan analytique, la situation de la JSM Béjaïa illustre une problématique récurrente dans le football algérien : les succès sportifs ne se traduisent pas toujours par une stabilité financière et administrative. Ainsi, malgré le meilleur rendement offensif et défensif du championnat après trois journées, le

club se retrouve menacé de crise interne pouvant compromettre ses ambitions. Ce mouvement de protestation ne représente donc pas seulement la colère des joueurs, mais un avertissement sérieux lancé aux autorités locales et aux partenaires économiques quant à la nécessité d'une intervention rapide, sous peine de voir la situation dégénérer. Pourtant, les autorités de wilaya avaient promis, à la fin de la saison précédente, d'apporter leur soutien au club.

L'histoire de la JSM Béjaïa en ce début de saison est donc marquée par une contradiction : un rêve sur le terrain, un cauchemar en coulisses. Tandis que les joueurs portent haut les couleurs de l'un des clubs les plus emblématiques de Béjaïa grâce à leurs victoires, leur avenir dépend désormais de la réactivité de l'environnement et des responsables pour sauver ce qui peut encore l'être.

Akram. K



Il a réalisé des gestes techniques difficiles avec une simplicité déconcertante et a été un buteur prolifique, un meneur de jeu magistral, un passeur hors pair et un maestro aux inspirations géniales hyper complet avec des statistiques de folie et un palmarès international inégalé. N'en déplaisent à certains, Pelé reste, et restera "O Rei". Comme ce célèbre titre lu dans la presse de l'époque: "Comment épelez-vous les 4 lettres de Pelé? D-I-E-U, tout simplement."

Le talent d'Edson Arantes

Il laisse l'image d'un joueur complet aux qualités techniques et physiques hors-normes. Il joue des deux pieds, court vite, possède une incroyable détente verticale (comme sur le but inscrit de la tête en finale de la Coupe du monde 1970) et fait preuve d'un incroyable sang-froid devant le but. Et que dire de son aisance technique sur le terrain qui le faisait passer pour le meilleur de son époque. Il était capable de réaliser les gestes les plus techniques avec une très grande facilité. Il le faisait même beaucoup et régulièrement. Son aisance à réaliser les dribbles les plus compliqués ont construit sa



légende. Car c'est bien ce qu'il est depuis toujours au Brésil. Un génie qui a traversé les époques sans jamais se démoder. Respecté comme personne dans un pays qui a vu défiler les stars et les talents, le natif de Três Corações, a rempli de joie ceux de millions de Brésiliens. Le talent de Pelé, c'était la capacité à inscrire des buts venus d'ailleurs dans des moments capitaux. Le jeune Edson

Arantes do Nascimento n'a connu que deux clubs dans sa vie: le Santos FC dans son Brésil natal de 1956 à 1974, et les Cosmos New-York en MLS aux Etats-Unis de 1974 à 1977.

Les premiers exploits du prodige

Né dans la ville de Três Corações, comprenez "Trois cœurs" au Brésil, fils d'un



ancien footballeur blessé au genou, élevé dans une famille pauvre, celui qu'on appelait "Dico" et qui allait devenir "Pelé" après le surnom de "Belé" donné par les gamins de son âge, débute à Baquinho, équipe de jeunes du Bauru AC. Repéré par Waldemar de Brito,

ancien international brésilien des années 30, le petit pauvre un temps cireur de chaussures débarque à Santos après une négociation serrée avec la maman. À son arrivée, Edson s'entraîne déjà avec les pros à 16 ans. Il effectue son baptême chez les professionnels le 7 septembre 1956 face au Corinthians. Premier match et... premier but. Six mois de prestations concluantes suffisent

Pelé, le roi du football

Première partis

Pelé représente l'essence même du football brésilien, tout ce qui inspire encore aujourd'hui les plus jeunes joueurs de son pays. Durant ses 21 ans de carrière, il a fasciné la planète par son talent.

à convaincre le sélectionneur de l'époque Sylvio Pirillo. Il débute sa carrière auriverde le 7 juillet 1957 contre l'Argentine au Maracanã, devant 200 000 spectateurs. Pelé n'a pas encore 17 ans lorsqu'il défend pour la première fois les couleurs jaunes du Brésil, sur la pelouse du Maracanã et il inscrit déjà son premier but avec la Seleção. Sa fougue et ses débuts réussis lui permettent d'être sélectionné parmi les vingt-deux joueurs qui se rendent en Suède pour la Coupe du Monde 1958. Blessé, il rate les deux premières rencontres du tournoi, contre l'Autriche (3 buts à 0) et contre l'Angleterre qui, chose étonnante, est le premier 0-0 de



imaginables. En 1969, Pelé avait inscrit son 1000ème but dans un délire indescriptible au Maracanã, le jour de l'anniversaire de sa maman. Après son penalty victorieux, la rencontre est interrompue. Pelé enfila un maillot spécialement préparé pour l'occasion et entame un tour d'honneur triomphal. Il a fallu près de 30 minutes pour que le jeu reprenne. "Le penalty est une façon lâche de marquer un but", avait-il confié. La vie est parfois ironique. Il a marqué également six fois cinq buts dans le même match, 30 fois quatre buts et 92 fois trois buts. Contre Botafogo en 1964, il inscrit même huit buts. Au total, il aurait officiellement 1281 buts en 1363 matches mais on ne sait pas si tous les buts inscrits sont officiels (il comptait alors les buts lors des matchs amicaux et à l'entraînement). Par ailleurs le club effectue de nombreuses tournées à travers le Monde, notamment en Europe pour y rencontrer les meilleurs clubs européens qui n'hésitent pas à proposer des ponts d'or pour attirer Pelé, cependant le

légende, l'ancien attaquant l'a surtout construite en réalisant les gestes les plus fous durant près de vingt ans. Capable de tenter un lob sur le portier bulgare Georgi Naydenov depuis le rond central ou de réussir une feinte de corps suivie d'un grand pont sur l'uruguayen Ladislao Mazurkiewicz, le génie a sans cesse innové pour contribuer à l'évolution de son sport, tout en continuant de gagner (deux Copa Libertadores en 1962 et 1963, et deux Coupes intercontinentales, en 1962 et 1963). Avec lui, on touche à l'exceptionnel. Comme ce 5 mars 1961, lors du match Santos-Fluminense au Maracanã. Il inscrit le célèbre "Gol de Placa", un but digne d'une plaque commémorative. Il existe d'ailleurs une plaque en bronze à l'entrée du stade qui raconte en quelques mots l'histoire de ce but. Il dribble sept joueurs sur 40 mètres et dans une vitesse fulgurante marque d'un tir croisé à ras de terre. Un véritable bijou. Le public, 150 000 spectateurs ainsi que tous les journalistes,



congrès brésilien décide d'y mettre un terme à ces spéculations en le déclarant "Trésor national brésilien", en vertu de quoi il fait partie du patrimoine du pays et ne peut - comme la récolte de canne à sucre - être exporté qu'avec l'accord du gouvernement. En attendant, "La perle noire" continue d'empiler les buts et les titres au Santos FC. Mais sa

fait une ovation au prodige durant deux minutes. Les rares images qui immortalisent cet instant de grâce, ont hélas été perdues. Pelé émane de lui une fascination qui fait qu'autrefois les gens voulaient le toucher comme on le fait pour un être surnaturel. Sa seule présence à Lagos, en 1970, suffit à faire stopper une guerre civile au Nigeria.

Des buts à gogo et des gestes en folie

Mais si Pelé est aussi populaire, c'est aussi pour son action politique et humanitaire. Il collabore notamment avec l'UNESCO pour aider les enfants en difficulté. Un mythe qui cumule les records à peine

FOOT/ALLEMAGNE

Kane ouvert à une discussion sur une prolongation au Bayern

L'attaquant du Bayern Munich, Harry Kane, a indiqué qu'il était ouvert à une discussion sur une prolongation de son contrat avec le club allemand.

"Ces discussions pourraient arriver, elles n'ont pas encore eu lieu, mais si elles ont lieu, on aura simplement une conversation ouverte et honnête", a-t-il expliqué vendredi soir après la victoire (4-0) contre le Werder Brême.

Harry Kane est arrivé à la mi-août 2023 au Bayern et a signé son 100e but sous les couleurs munichoises en 104 matches officiels. Cette saison, il a déjà marqué à 10 reprises en championnat, plus des doublés

en Coupe à Wiesbaden (3-2) et en Ligue des champions contre Chelsea (3-1) et un but en Supercoupe.

"Pour moi, le but est d'inscrire les 100 prochains et j'espère encore plus rapidement. Pour le Bayern Munich oui. Je me sens vraiment bien ici", a souligné Kane après la rencontre en zone mixte.

Son contrat arrive à échéance à l'été 2027, mais la presse allemande a évoqué ces derniers jours une clause libératoire de 65 millions d'euros, à condition que le meilleur buteur de la Bundesliga en 2023/24 et 2024/25 l'active avant la fin de l'année 2025.

"Je sais qu'il y a eu beaucoup de rumeurs. Je le prends toujours comme un compliment, mais la seule chose que je peux dire, c'est que je me sens bien ici, ma famille est

heureuse", a insisté Kane.

"J'ai encore près de deux ans, donc ce n'est pas comme si j'étais dans la dernière année de mon contrat et que quelqu'un paniquait. Je suis dans une bonne situation, le club est dans une bonne situation, je pense qu'ils sont contents de moi et je suis content", a-t-il précisé.



Le Bayern poursuit son sans-faute contre Brême (4-0)

Le Bayern a poursuivi son sans-faute en Bundesliga, avec un cinquième succès en autant de rencontres, vendredi soir à domicile contre le Werder Brême (4-0) avec un doublé de Harry Kane qui a passé les 100 buts pour les Munichois.

Le Bayern compte 15 points sur 15 possibles, avec 22 buts inscrits pour seulement 3 encaissés. Les Munichois préparent ainsi parfaitement leur déplacement à Paphos à Chypre, pour la 2e journée de la phase de ligue de la Ligue des champions.

Jonathan Tah a ouvert le score à la 22e minute, et Kane a mis le Bayern à l'abri d'un retour du Werder en transformant un penalty juste avant la pause et en concluant une contre-attaque lancée par Dayot Upamecano peu après l'heure de jeu

(65e). Konrad Laimer a conclu le nouveau festival offensif munichois à la 87e minute. Kane a ainsi inscrit ses 99e et 100e but avec le Bayern, pour son 104e match sous les couleurs munichoises, lui qui a rejoint la Bavière à l'été 2023.



La FIFA sanctionne la fédération malaisienne et sept joueurs pour falsification

La Commission de discipline de la FIFA a sanctionné la Fédération malaisienne de football (FAM) et sept joueurs pour des infractions à l'article 22 du Code disciplinaire de la FIFA relatives à la contrefaçon et la falsification, a indiqué l'instance suprême du football mondial sur son site officiel.

Les sept joueurs sanctionnés sont: Gabriel Felipe Arrocha, Facundo Tom's Garcés, Rodrigo Juli'n Holgado, Imanol Javier Machuca, Jo'zo Vitor Brand'zo Figueiredo, Jon Iraz'bal Iraurgui et Hector Alejandro Hevel Serrano. Ces sept joueurs ont tous représenté la Malaisie lors du match du troisième tour des qualifications pour la Coupe d'Asie des Nations 2027 disputé contre le Vietnam le 10 juin 2025. Une plainte concernant l'éligibilité de Facundo Tom's Garcés, Rodrigo Juli'n Holgado, Jo'zo Vitor Brand'zo Figueiredo, Jon Iraz'bal Iraurgui et Hector Alejandro Hevel Serrano pour



cette rencontre a été transmise à la FIFA par la suite, précise la même source. A l'issue de procédures régulières dans le cadre de laquelle la Commission de discipline de la FIFA a analysé toutes les preuves versées au dossier, elle a décidé d'imposer les sanctions suivantes: Une amende de CHF 350 000 à l'encontre de la FAM ainsi qu'une amende de CHF 2 000 à l'encontre de chacun des joueurs incriminés.

Une suspension de toute activité relative au football pendant une période de 12 mois, commençant à la date de notification de la décision, pour tous les joueurs susmentionnés. En outre, le dossier concernant les conditions d'éligibilité des joueurs en équipe représentative de Malaisie a été transmis par la Commission de discipline de la FIFA au tribunal du football de la FIFA pour examen.

FC BARCELONE

Blessés, Raphinha et Joan Garcia forfaits contre le PSG

Le FC Barcelone a annoncé vendredi les blessures de l'attaquant brésilien Raphinha et du gardien espagnol, Joan García, qui seront forfait pour le choc face au PSG en Ligue des champions et indisponibles plusieurs semaines.

Dans deux communiqués distincts, le club catalan a officialisé une blessure musculaire "au biceps fémoral de la cuisse droite" pour Raphinha, sorti touché jeudi à Oviedo (3-1) et absent "environ trois semaines", et une rupture "du ménisque interne du genou gauche" pour Joan García, indisponible entre "quatre et six semaines". Le portier catalan, recruté cet été pour 25 millions d'euros en provenance de l'Espanyol



Barcelone, va devoir subir une arthroscopie, précise le Barça. Les deux joueurs rejoignent le gardien allemand, Marc-André ter Stegen, et les milieux espagnols, Gavi et Fermin Lopez, sur la longue liste de joueurs blessés à l'infirmerie blaugrana, que le prodige Lamine Yamal et le latéral Alejandro Balde viennent seulement de quitter, à cinq jours du choc face au PSG, mercredi (20H00). Cette hécatombe va pousser l'entraîneur barcelonais, Hansi Flick, à adapter son onze dimanche contre la Real Sociedad en Liga, puis contre Paris, avec le retour probable de l'expérimenté, Wojciech Szczesny, dans les buts. Raphinha, co-meilleur buteur de C1 avec Serhou Guirassy l'an passé (13 buts), devrait lui être remplacé numériquement par l'Anglais, Marcus Rashford.

Le Paris Saint-Germain fixe ses objectifs pour le mercato hivernal

Le Paris Saint-Germain a déjà entamé les préparatifs en coulisses afin de renforcer son effectif lors du prochain mercato hivernal. L'entraîneur Luis Enrique estime en effet nécessaire de consolider certains postes pour maintenir l'équipe compétitive sur tous les fronts.

Le club de la capitale dispose d'un effectif riche en stars à tous les postes et a démontré, la saison dernière, sa suprématie sur la scène nationale et européenne en remportant tous les trophées possibles, à l'exception de la Coupe du monde des clubs, perdue en finale face à Chelsea. Lors du dernier mercato estival, le champion de France n'a pas beaucoup bougé sur le marché des transferts, se contentant de recruter le gardien Lucas Chevalier en provenance du LOSC Lille, ainsi que quelques



jeunes joueurs prometteurs. Mais la donne pourrait changer cet hiver. Selon le quotidien L'Équipe, les dirigeants parisiens viseraient trois recrutements majeurs au cours du prochain mercato hivernal, sans pour autant révéler l'identité des joueurs ciblés par Luis Enrique et le conseiller

sportif Luis Campos.

La même source précise que l'entraîneur espagnol a exprimé le besoin de renforcer trois postes-clés : le côté gauche de la défense, l'axe central défensif et le milieu de terrain. Son objectif est de bâtir un effectif homogène, capable de rester performant même en cas d'absence de titu-

laire.

Grâce à ses ressources financières confortables, le PSG ne devrait pas rencontrer de difficultés pour attirer des joueurs de premier plan. Les caisses du club se sont d'ailleurs renforcées l'été dernier grâce aux titres remportés et aux ventes effectuées.

Luis Enrique cherche depuis la

saison passée à instaurer un système de rotation pour préserver ses cadres de la fatigue et maintenir un haut niveau de performance lors des grands rendez-vous. Il a notamment intégré progressivement plusieurs jeunes issus du centre de formation, dont certains se sont illustrés récemment.

Le club parisien a toutefois subi un revers de taille en championnat en s'inclinant lors du « Classique » face à son grand rival, l'Olympique de Marseille, sur le score de 1-0 au Vélodrome. Une défaite qui lui a coûté la première place au classement, désormais occupée par l'AS Monaco, à égalité de points mais avec une meilleure différence de buts après cinq journées.

Le PSG se tourne désormais vers la Ligue des champions, où il poursuit la défense de son titre. Après avoir largement battu l'Atalanta Bergame (4-0) lors de la première journée, le club parisien défiera le FC Barcelone le 1^{er} octobre prochain lors de la deuxième journée de la phase de groupes.

RAMOS FAIT SES ADIEUX À BUSQUETS :

Le football perd un joueur grand et exceptionnel

Le défenseur espagnol vétérans Sergio Ramos, joueur de Monterrey (Mexique), a adressé un message d'adieu à son compatriote Sergio Busquets, ancien milieu du FC Barcelone et actuel joueur de l'Inter Miami, qui a officiellement annoncé qu'il mettra un terme définitif à sa carrière à la fin de l'actuelle saison de Major League Soccer. Ramos a écrit sur son compte officiel de la plateforme « X » : « Busi, tu es la définition même de ce que signifie être exceptionnel tout en restant une personne simple ». Il a ajouté : « Tu as été un adversaire la plupart du temps, un coéquipier en de nombreuses occasions, et tu t'es toujours distingué par ton élégance de jeu, ta vision, ta qualité, ainsi que par ton humilité et ta sincérité ».

L'ancien défenseur du Real Madrid a poursuivi : « Le football perd l'un des plus grands milieux de terrain avec lesquels j'ai joué, mais tu pars en emportant avec toi la reconnaissance et la gratitude de tous ceux qui ont partagé le terrain avec toi et de tous ceux qui aiment ce sport ». Ramos a conclu son message d'adieu en disant : « Merci d'avoir été un grand joueur, un excellent coéquipier et un véritable ami. Je te souhaite tout le succès possible dans ta nouvelle étape, mon frère ». De son côté, Sergio Busquets, âgé de 37 ans, a déclaré dans une vidéo publiée sur son compte officiel Instagram : « Ce seront mes derniers mois sur le terrain. Je prendrai ma retraite très heureux, fier, comblé et surtout reconnaissant ». Il a ajouté : « Merci beaucoup à tous, et merci au football pour tout. Vous ferez toujours partie de cette belle histoire ».



LORS DU MERCATO HIVERNAL

La Juventus envisage de recruter la star d'Al-Hilal

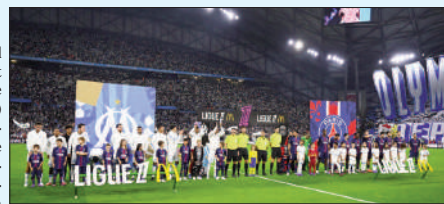
La Juventus Turin planifie le recrutement du milieu de terrain serbe Sergej Milinković-Savić (30 ans), joueur du club saoudien d'Al-Hilal, afin de renforcer son entrejeu. Bien que l'équipe ait réalisé plusieurs signatures de renom dans ce secteur au cours des dernières saisons, son entraîneur croate Igor Tudor souhaite attirer un profil différent de ceux déjà présents dans l'effectif, un joueur doté d'une qualité technique élevée, rapporte le quotidien italien Tutto sport.

Le jeudi dernier, Milinković-Savić possède une solide expérience en Serie A, où il a brillé sous les couleurs de la Lazio Rome. Arrivé en 2015, il y a disputé 341 matchs, marqué 69 buts et délivré 58 passes décisives. À l'été 2023, il a insisté pour quitter la Lazio après avoir reçu une offre financière conséquente d'Al-Hilal. Le président du club italien avait alors confirmé que le joueur tenait absolument à ce départ, considérant qu'une telle opportunité pourrait ne pas se repré-

senter dans sa carrière. Le transfert avait été conclu pour un montant estimé à 40 millions d'euros. Très vite, il s'est imposé comme un élément clé de l'équipe saoudienne, où il évolue régulièrement et figure désormais parmi les meilleurs milieux de terrain du championnat. La Juventus avait déjà tenté à plusieurs reprises de s'attacher les services du Serbe, mais la Lazio avait systématiquement refusé, jugeant les offres insuffisantes et estimant que se séparer de son meneur de jeu aurait mis en difficulté le club, compte tenu de son rôle crucial dans les performances de l'équipe. Le journal italien ne précise pas encore la position d'Al-Hilal concernant une éventuelle cession de son joueur, d'autant que Milinković-Savić entretient une relation étroite avec son ancien entraîneur à la Lazio, Simone Inzaghi, ce qui pourrait inciter ce dernier à conserver sa pièce maîtresse. Doté de grandes qualités techniques, le milieu serbe sait également se montrer précieux dans les tâches défensives. Sa taille lui permet de dominer dans le jeu aérien, tandis que ses statistiques offensives restent solides pour un joueur de son poste. Autant d'atouts recherchés par les entraîneurs pour renforcer leur milieu de terrain. Ainsi, le mercato hivernal pourrait marquer le retour de Milinković-Savić sur la scène européenne, même si la concurrence sera rude au sein de la Juventus.

Le Koweït accueille le « Trophée des Champions » français

La Ligue de football professionnel (LFP) a annoncé, que le Koweït accueillera la rencontre du Trophée des Champions (la Supercoupe de France) le jeudi 8 janvier prochain. En collaboration avec la Fédération koweïtienne de football, le match opposera le Paris Saint-Germain, champion de France et vainqueur de la Coupe de France, à l'Olympique de Marseille, dauphin du championnat, au stade international Jaber Al-Ahmad de Koweït City. Les deux rivaux historiques, le Paris Saint-Germain et l'Olympique de Marseille, s'affronteront pour la troisième fois dans l'histoire de cette compétition, après leurs confrontations en 2010 et 2020. Le stade Jaber Al-Ahmad international, ouvert en 2015, dispose d'une capacité de 58 000 places et figure parmi les enceintes les plus modernes de la région. Ce sera la première fois que le Koweït accueille le Trophée des Champions, sachant que le pays avait déjà organisé la Coupe du Golfe en 2017 et en 2024.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

WILAYA DE BLIDA

DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

RESILIATION À TORT

Suite aux nombreuses mises en demeure, dont deux par voie de presse adressées à l'entreprise «ETPHB TCE SADRATI KHALIFA» sis à :Lotissement 363 Lot GRP 12 N°82, Ouricia, SETIF, détentrice du marché : Réalisation de divers travaux d'aménagements pour les stades sportifs communaux sur tout le territoire de la wilaya de Blida, Lot N°5 : Réalisation de divers travaux d'aménagement pour le stade de 05 palmiers, commune d'Oued El Alleug.

1. la 1^{ère} mise en demeure par voie de presse, paru au quotidien national «compétition/PUB» et le quotidien national «الفلاحية ديزاد» le 24/08/2025 concernant les réserves et le retard accumulé dans l'exécution des travaux.
2. la 2^{ème} mise en demeure par voie de presse paru au quotidien national «افريكا نيوز» et le quotidien national «BOTOLA» le : 09/09/2025 concernant la levée des réserves mentionnées lors de la réunion du 13 Aout 2025.

Considérant que l'entreprise n'a pas répondu aux mises en demeures, une résiliation aux torts exclusifs de l'entreprise est prononcée par la Direction de la Jeunesse et des Sports de la Wilaya de Blida (maitre d'ouvrage) à compter de sa date de parution du présent avis.

AL MOUNASSER 28 Septembre 2025 — ANEP 2516030163



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'HABITAT ET DE
L'URBANISME ET DE LA VILLE
ET D'AMENAGEMENT URBAINE
DIRECTION DE L'URBANISME
DE L'ARCHITECTURE ET DE
LA CONSTRUCTION DE LA
WILAYA DE BOUMERDES
CITE FRANTZ FANON
(800 LOGT) BOUMERDES

Mise en demeure N° 01

L'entreprise SARL CR BUILDING domiciliée à Coop El Athir - cité 11 décembre 1960-batiment n°3 à Boumerdes, titulaire du marché N° 086/2025 du 16/06/2025, relatif à la réalisation des travaux d'amélioration urbaine de la ville de Dellys, est mise en demeure de prendre toutes les dispositions nécessaires pour renforcer le chantier au moyen humain et matériels et de respecter les délais d'exécution, et ce 48 heures à compter de la 1^{ère} publication de la mise en demeure au BOMOP et aux quotidiens nationaux et aux journaux électroniques, faute de quoi des mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur lui seront appliquées.

AL MOUNASSER 28 Septembre 2025 — ANEP 2516030165

www.almounasser.dz

Elle sera reprise à huis clos

MB Roussat - USM Harrach programmé le 3 mai

Les kawassir conserve la tête, l'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Palme Motsepi

"La finale de la Ligue des champions ne se jouera pas en dehors de l'Afrique"

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président Abdelmadjid Tebboune tient parole

Koundé offre la Coupe du Roi au Barça

Berkan et Akhrif attirent l'attention des clubs européens

Ketia Nemour décroche l'or

Coupe du monde 2025 au Qatar



Les femmes mariées sont même interdites d'assister aux épreuves sous peine de sanctions, parfois aussi sévères que l'exil. Pourtant, une exception subsiste : les Héraïa, compétitions organisées en l'honneur de la

chasse, activités perçues comme prolongement de leur statut social. Les jeux collectifs, ancêtres du football ou du rugby, sont réservés aux hommes des villages et des bourgs. Pour la majorité des femmes, la vie physique se résume aux travaux

affichant un jeu flamboyant et une liberté de tenue qui choquent autant qu'elles séduisent. Elle symbolise une nouvelle image de la sportive, déterminée et charismatique. Mais à côté de ces icônes, d'innombrables femmes affrontent moqueries et marginalisation simplement pour avoir osé courir ou lancer un javelot.

Le XX^e siècle : une conquête lente et obstinée

Le XX^e siècle représente un tournant majeur, marqué par des avancées arrachées au prix d'âpres luttes. Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes en 1896, déclarait que « la présence des femmes est inintéressante, inesthétique et incorrecte ». Son hostilité ferme repousse pendant des décennies l'entrée des femmes dans les compétitions olympiques. Mais une militante française, Alice Milliat, refuse cette exclusion. Elle crée dans les années 1920 les Jeux mondiaux féminins, qui rencontrent un vif succès et forcent progressivement le Comité international olympique à ouvrir ses épreuves. Ainsi, en 1928 à Amsterdam, les femmes participent pour la première fois à certaines disciplines d'athlétisme aux JO.

Les décennies suivantes voient apparaître des championnes devenues légendaires. La gymnaste roumaine Nadia Comăneci, avec sa note parfaite aux JO de Montréal en 1976, bouleverse le monde entier. La Tchèque Martina Navrátilová domine le tennis mondial et devient une icône de courage et de liberté. En 1984, Nawal El Moutawakel, jeune athlète marocaine, entre dans l'histoire en remportant le 400 mètres haies à Los Angeles : elle devient la première femme arabe, africaine et musulmane championne olympique, un symbole planétaire.

Parallèlement, les luttes politiques et juridiques renforcent la place des sportives. Aux États-Unis, l'adoption du Title IX en 1972 impose l'égalité des moyens entre garçons et filles dans les programmes scolaires et universitaires. Cette loi transforme durablement le paysage sportif américain, générant une explosion de talents féminins, notamment dans le basketball, l'athlétisme et le football.

L'ère moderne : entre reconnaissance et

Histoire du sport féminin

Mille ans de luttes et de victoires

Dans les civilisations anciennes, la pratique sportive féminine est quasi invisible, éclipsée par la domination masculine dans les arènes. En Grèce antique, les Jeux Olympiques, organisés à partir du VIII^e siècle avant notre ère, sont exclusivement réservés aux hommes.



inégalités

À partir des années 1990, le sport féminin devient un phénomène de masse. Le football illustre cette révolution : en 1991, la FIFA organise la première Coupe du monde féminine en Chine. Trente ans plus tard, la compétition attire des centaines de millions de téléspectateurs et remplit des stades entiers. Des équipes comme les États-Unis, la Norvège, l'Allemagne ou le Japon s'imposent comme des références mondiales.

D'autres disciplines voient leurs héroïnes devenir des stars planétaires. Serena et Venus Williams dominent le tennis, Simone Biles révolutionne la gymnastique avec des

massivement dans le sport masculin.

Demain : un horizon à conquérir

L'avenir du sport féminin repose sur plusieurs défis majeurs. Le premier concerne l'égalité économique et la juste répartition des ressources. Les clubs, fédérations et sponsors devront investir davantage pour garantir aux sportives des conditions dignes de leur niveau. Le deuxième défi touche à la médiatisation : donner une visibilité équivalente aux compétitions féminines est essentiel pour susciter de nouvelles vocations et nourrir l'intérêt du public. Enfin, le



performances inédites, Megan Rapinoe incarne un football engagé pour l'égalité et les droits sociaux, tandis que l'Algérienne Imane Khelif porte haut les couleurs de la boxe féminine. Le sport féminin n'est plus un spectacle marginal, il passionne, inspire et mobilise.

Pourtant, malgré cette explosion, les inégalités restent criantes. Dans la plupart des disciplines, les écarts de salaires et de médiatisation sont abyssaux. Le football illustre cette fracture : quand Lionel Messi ou Cristiano Ronaldo gagnent des centaines de millions d'euros, les stars féminines doivent encore réclamer des primes équitables. Les sponsors, bien que plus présents, investissent encore

troisième enjeu est social : permettre à toutes les filles, quel que soit leur pays ou leur milieu, d'avoir accès à la pratique sportive dès le plus jeune âge. Le sport féminin n'est plus un simple combat pour exister. Il est devenu un symbole d'émancipation, de résilience et de fierté. Chaque médaille gagnée, chaque record battu, chaque barrière franchie raconte l'histoire de toutes celles qui, hier encore, étaient exclues des stades et des podiums. Demain, cette histoire s'écrit sur les terrains de football, dans les piscines, sur les pistes et dans les rings, avec une promesse claire : que plus jamais une femme ne soit empêchée de courir, de sauter ou de boxer parce qu'elle est une femme.



déesse Héra, permettaient aux jeunes filles de participer à des courses à pied dans le stade d'Olympie. Ces épreuves, bien que limitées et sans grande reconnaissance, montrent qu'une place existait, aussi modeste soit-elle, pour les femmes dans le monde grec. À Rome, certaines aristocrates pratiquaient l'équitation, la natation ou des exercices de gymnastique, mais cela relevait du loisir privé, loin du prestige des gladiateurs ou des athlètes masculins célébrés par le peuple. Le sport antique consacre le corps masculin, et relègue le féminin à l'ombre.

Le long Moyen Âge de l'oubli

Avec la chute de l'Empire romain, la marginalisation s'accroît. Au Moyen Âge, les contraintes religieuses et sociales limitent drastiquement l'accès des femmes aux pratiques

Les pionnières du XIX^e siècle

Il faut attendre le XIX^e siècle et les bouleversements de la révolution industrielle pour voir émerger les premières fissures dans ce modèle. L'essor de la bourgeoisie, du temps libre et des clubs sportifs favorise l'apparition de pionnières. La natation devient l'une des premières disciplines accessibles aux femmes, malgré les controverses liées aux tenues jugées indécentes. L'athlétisme et le tennis suivent, mais la pratique reste cantonnée aux élites sociales. En Angleterre, certaines femmes s'aventurent



physiques. L'Église, qui encadre la vie quotidienne, valorise la modestie et la maternité, reléguant toute idée d'effort intense ou de compétition à un domaine impropre aux femmes. Seules les dames de la noblesse s'adonnent à l'équitation ou à la

même à jouer au football, au grand scandale de la presse conservatrice.

En France, une figure va marquer les esprits : Suzanne Lenglen. Dans les années 1920, elle triomphe sur les courts de Roland-Garros et de Wimbledon,

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DE DUATHLON (U-23) :

L'Algérien Adel Rabir décroche la médaille d'or

L'athlète algérien Adel Rabir a remporté la médaille d'or aux épreuves d'Aquathlon (U-23), lors de la deuxième journée des Championnats d'Afrique de duathlon, de triathlon et d'aquathlon, qui se déroulent du 25 au 27 septembre dans la ville d'Al Galala en Egypte.

Ses deux compatriotes, Hella Oussama (Elite messieurs) et Imane Maldji (Elite dames) ont décroché, respectivement, la médaille de bronze et d'argent aux épreuves de duathlon.

Vendredi, la sélection algérienne avait remporté deux médailles (1 argent et 1 en bronze). La médaille d'argent a été l'œuvre d'Imane Maldji dans la spécialité de triathlon Elite dames, derrière la Sud-africaine Shanae Williams, médaillée d'or,



et devant l'autre Sud-africaine Andie Kuipers, médaillée de bronze. Chez les messieurs, l'Algérien Adel Rabir a décroché

la médaille de bronze dans la spécialité de triathlon, catégorie des moins de 23 ans (U23).

Le total de la récolte algérienne

s'élève à cinq médailles (1 or, 2 argent, 2 bronze), en attendant la suite des épreuves de cette deuxième journée.

La sélection algérienne prend part au rendez-vous d'Al Galala avec neuf athlètes, sous la conduite des entraîneurs nationaux, Sofiane Benckhor et Ali Largement.

Les athlètes Malik Fodil, Mehdi Merad et Lolli Zeroual seront engagés en Coupe d'Afrique "Juniors" de triathlon, alors qu'Oussama Hella Berrouane, Adel Rabir et Naim Mokhfi prendront part au Championnat d'Afrique (élite/messieurs) d'aquathlon. Pour ce qui est du Championnat d'Afrique (élite) de duathlon, l'Algérie est représentée par quatre athlètes : Oussama Hella Berrouane, Fethi Ghouti Maamer et Chakib Kaïoua chez les messieurs, et Imane Maldji chez les dames.

Enfin, dans le Championnat d'Afrique de triathlon (élite), les représentants algériens sont : Oussama Hella Berrouane, Adel Rabir chez les messieurs, ainsi qu'Imane Maldji chez les dames.

Lydia. K

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE 2025 DE TRIATHLON

Deux médailles pour l'Algérie), lors de la 1^{ère} journée

La sélection algérienne a remporté deux médailles (1 argent et 1 en bronze), lors de la première journée des Championnats d'Afrique de duathlon, de triathlon et d'aquathlon, qui se déroulent du 25 au 27 septembre dans la ville d'Al Galala en Egypte.

La médaille d'argent a été l'œuvre d'Imane Maldji dans la spécialité de triathlon Elite dames, derrière la Sud-africaine Shanae Williams, médaillée d'or, et devant l'autre Sud-africaine Andie Kuipers, médaillée de bronze. Chez les messieurs, l'Algérien Adel Rabir a décroché la médaille de bronze dans la spécialité de triathlon, catégorie des



moins de 23 ans (U23).

La sélection algérienne prend part au rendez-vous d'Al Galala avec un effectif composé de neuf athlètes, sous la conduite des entraîneurs nationaux,

Sofiane Benckhor et Ali Largement.

Les athlètes Malik Fodil, Mehdi Merad et Lolli Zeroual seront engagés en Coupe d'Afrique "Juniors" de triathlon, alors

qu'Oussama Hella Berrouane, Adel Rabir et Naim Mokhfi prendront part au Championnat d'Afrique (élite/messieurs) d'aquathlon.

Pour ce qui est du Championnat d'Afrique (élite) de duathlon, l'Algérie sera représentée par quatre athlètes : Oussama Hella Berrouane, Fethi Ghouti Maamer et Chakib Kaïoua chez les messieurs, et Imane Maldji chez les dames.

Enfin, dans le Championnat d'Afrique de triathlon (élite), les représentants algériens sont : Oussama Hella Berrouane, Adel Rabir chez les messieurs, ainsi qu'Imane Maldji chez les dames.

Serine. S

TOURNOI ITF JUNIORS J100

MARIA-LANZENDORF DE TENNIS:

L'Algérienne Badache passe en finale

La jeune tennismen algérienne, Maria Badache, s'est qualifiée vendredi pour la finale du Tournoi international Juniors "J100 Maria-Lanzendorf" actuellement en cours en Autriche, après avoir dominé en demi-finale la Tchèque, Karolina Smidova (6-1, 6-1). La finale est prévue samedi. Badache (tête de série N3) y sera opposée à la Roumaine, Iulia Maria Buculei, classée tête de série N2 et qui a battu l'Allemande, Gwendolyn Fedel (Tête de série N9), sur le score de 6-2, 6-1. Exemptée du premier tour, Badache avait commencé par se défiler de deux Tchèques : respectivement Tereza Ruzickova et Valentyna Benda, qu'elle avait assez facilement dominées 6-0, 6-2 et 6-1, 6-3, se qualifiant par la même occasion pour les quarts de finale. La jeune algérienne y avait croisé la Bulgare, Lora Kardos (tête de série N8), contre laquelle elle avait commencé par concéder le premier set (2-6), avant de se ressaisir et de renverser la situation à son avantage 6-4, 7-6. Sur sa lancée, Badache a fourni un meilleur match en demi-finale, où elle a assez facilement dominé Smidova, se qualifiant par la même occasion pour la finale. Un excellent parcours pour la jeune algérienne, qui effectue son retour à la compétition, après plusieurs mois d'absence, dus à des blessures à répétition. Le tournoi J100 Maria Lanzendorf se déroule du 22 au 27 septembre en Autriche, sur des courts en terre battue. Il a drainé la participation de joueuses relativement bien classées chez la Fédération internationale de la discipline (ITF).



Rania. K

BASKET/NBA :

Embiid veut surtout "jouer" après une saison émaillée de blessures

La star des Philadelphia 76ers, Joel Embiid, qui n'a disputé que 19 rencontres la saison dernière de NBA en raison de blessures, a indiqué que son principal objectif cette année était de pouvoir rejouer plus régulièrement.

"Il n'y a pas vraiment d'objectif précis... Evidemment, le but est de jouer régulièrement et de ne pas se retrouver dans la

même situation que l'an dernier", a déclaré le pivot franco-américano-camerounais lors de la traditionnelle journée dédiée à la rencontre avec la presse, en marge du camp d'entraînement de sa franchise à Camden, dans le New Jersey. "Tout ceux qui me connaissent savent que je veux jouer... Je veux jouer chaque match", a ajouté Embiid, 31 ans.

Mais, après avoir souffert de plusieurs

blessures (genou, cheville) et avoir subi une opération au genou gauche en avril, il a admis la nécessité "d'écouter son corps". "Il faudra prendre les choses au jour le jour. On est sur la bonne voie. Si une chose se passe, c'est OK. Il faut se focaliser sur la manière de la régler et aller de l'avant. C'est mon état d'esprit", a-t-il dit. Les Philadelphia Sixers n'ont pas disputé les derniers play-offs, après

une saison régulière calamiteuse terminée à la 13^e place de la conférence Est (24 victoires, 58 défaites). L'effectif s'en-voie la semaine prochaine à Abou Dhabi pour disputer deux rencontres de pré-saison contre les New York Knicks. "Phila" débutera ensuite la saison régulière par un match au TD Garden chez les Boston Celtics le 22 octobre.

R.S

L'UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

L'Algérien Kheireddine Barbari élu membre du comité directeur

Le président de la fédération algérienne de cyclisme (FAC), Kheireddine Barbari, a été élu jeudi à Kigali (Rwanda) nouveau membre au sein du comité directeur de l'Union Cycliste Internationale (UCI), représentant la Confédération africaine.

Barbari, a été élu Lors des travaux de la 194e conférence de l'Union Internationale, tenue jeudi dans la capitale rwandaise Kigali, en marge des Championnats du monde de cyclisme organisés sur place et auxquels participe l'Algérie.

Barbari, qui occupe également le poste de secrétaire général du Comité olympique et sportif algérien (COA), a obtenu 26 voix, surpassant son concurrent marocain Mohamed Ben El Mahi, qui a reçu 18 voix.

Cette victoire renforce la présence du sport algérien au sein de la plus grande instance sportive dirigeant le cyclisme mondial.

Grâce à ce poste, Kheireddine Barbari siègera au bureau exécutif de l'UCI pour le mandat olympique en cours, aux côtés de dix autres membres élus, représentant les continents Amérique (un membre), Europe (sept membres) et Océanie (un membre). Un siège restera vacant au comité directeur de l'UCI jusqu'à l'élection d'un président ou d'une présidente de la commission des athlètes par les membres de cette assemblée, le membre élu à ce poste ayant automatiquement un siège au comité directeur.

L'assemblée générale électorale de l'UCI a également vu l'adhésion de la fédération nationale du Royaume de Tonga, portant le nombre de pays membres de l'instance internationale à 206.

Suite à son élection au comité directeur, Kheireddine Barbari a déclaré : "Je suis aussi heureux de ce poste qui constitue un renfort pour la diplomatie algérienne sur la scène internationale et dans une grande instance sportive internationale. Cette présence au comité directeur de l'UCI constitue une première historique pour l'Algérie dans ce sport, couronnant un travail de

longue haleine et une persévérance auxquels beaucoup ont contribué.

Ce poste nous rapprochera des décideurs de l'Union afin de bénéficier des projets de l'UCI dans de nombreux domaines et programmes. C'est aussi la consécration des efforts de la diplomatie sportive algérienne, qui ne cesse de renforcer sa présence effective au sein des instances sportives régionales et internationales, devenant un facteur stratégique au service du rayonnement de l'Algérie."

Le président de la Fédération algérienne de cyclisme (FAC) a ajouté : "Accéder à de telles fonctions confirme également la dynamique que connaît l'Algérie dans le développement du sport, un levier qui lui assure une forte présence dans les centres d'influence et de décision, matérialisant cette dynamique qui vise à rapprocher les différents acteurs du sport et leur rôle au service du pays, tout en obtenant davantage de succès dans diverses instances sportives internationales." Concernant les bénéfices que peut en tirer la Fédération algérienne de cyclisme de cette fonction influente, le nouveau



membre du comité directeur de l'UCI a affirmé que sa proximité avec le pouvoir décisionnel "offrira une grande opportunité d'obtenir plus pour le cyclisme africain, et de profiter des compétences et expertises européennes de l'Union, ainsi que la possibilité pour l'Algérie d'accueillir le plus grand nombre possible d'importantes manifestations sportives, la présence des équipes nationales lors de stages

internationaux dans les centres de l'Union à travers le monde, ainsi que d'autres avantages disponibles."

A noter que l'assemblée électorale de l'UCI a renouvelé sa confiance en son président actuel, David Lappartient, pour un troisième mandat consécutif, après Bergen (Norvège) en septembre 2017 et Louvain (Belgique) en septembre 2021.

LYDIA. K

RUGBY CHAMPIONSHIP

victoire de la Nouvelle-Zélande face à l'Australie



La Nouvelle-Zélande a remporté le premier duel contre l'Australie pour le compte de la cinquième journée de Rugby Championship (33-24), disputée hier à l'Eden Park. Les triples champions du monde ont dû attendre cinq minutes avant la fin, et le deuxième essai du demi de mêlée Cam Roigard, pour vraiment souffler, et prendre provisoirement la tête du Rugby Championship. Les All Blacks avaient la plus large défaite de leur histoire (43-10), qui plus est à domicile, contre les Springboks, à se faire pardonner et cela s'est ressenti dans les 20 premières minutes au cours desquelles ils ont marqué trois essais (Clarke, Carter, Roigard) pour mener 20-3. Mais un handicap de 17 points ne fait pas peur aux Australiens, capables d'en remonter 22 pour s'imposer contre l'Afrique du Sud lors de la première journée (38-22), ou de mourir à deux points de l'Argentine alors qu'ils en avaient 21 de retard à quinze minutes de la fin lors de la quatrième journée (28-26). Un essai de Billy Pollard et un autre d'Harry Potter ont comblé l'écart à la pause (20-17), bien aidés par l'indiscipline neo-zélandaise, avec 10 pénalités avant la 50e minute de jeu. Les Blacks ont repris un peu de marge au pied en deuxième période, avant une nouvelle frayeur avec l'essai de Carlo Tizzano pour ramener l'Australie à deux points à dix minutes de la fin (26-24), avant l'essai libérateur de Roigard. Dans un Rugby Championship très serré, avec chaque équipe à deux victoires avant le début de la cinquième journée, la Nouvelle-Zélande en profite en s'installant sur le fauteuil de leader. Mais elle en serait délogée en cas de victoire de l'Afrique du Sud contre l'Argentine plus tard dans la journée. Australie et Nouvelle-Zélande se retrouveront dans une semaine, en Australie.

Serine. S

GRAND PRIX DU JAPON DE MOTOGP

L'Italien Bagnaia gagne le sprint, Marc Marquez proche du titre

L'italien Francesco Bagnaia (Ducati) a remporté la course sprint du Grand Prix du Japon de MotoGP, devant son coéquipier espagnol Marc Marquez, qui s'est rapproché du titre mondial, hier à Motegi. Parti en pole position, le double champion du monde italien (2022, 2023) a fait la course en tête du début à la fin et s'est imposé sans trembler. "Je suis de retour et j'ai gagné comme j'aime, en partant bien et en faisant la course devant. Je veux remercier l'équipe, qui a fait un travail incroyable pour me donner une moto fantastique. J'ai été capable d'accélérer, de pousser et de contrôler, ça fait du bien.", a déclaré le Turinois. Marc Marquez, troisième sur la grille, a réalisé un départ moyen, perdant une place, puis a longtemps été coincé derrière son surprenant compatriote Joan Mir (Honda), deuxième des qualifications, avant de finalement le dépasser et de se défaire d'un autre Espagnol, Pedro Acosta (KTM), en fin de course. "C'était assez compliqué car j'avais des pilotes difficiles à dépasser devant moi. Le rythme était bon, mon feeling s'améliorait tour après tour et finalement j'ai réussi à doubler en fin de course", a expliqué le Catalan de 32 ans. Son frère Alex Marquez (Ducati-Gresini), le seul pilote qui peut encore l'empêcher de



décrocher une septième couronne planétaire en MotoGP, n'a terminé que dixième, n'inscrivant aucun point. Marc Marquez a donc fait un pas de plus vers le sacre et pourra se contenter d'une deuxième place dimanche pour être titré, même si son frère cadet l'emporte. Ce dernier devra inscrire sept points de plus que son aîné dans le Grand-Prix dominical pour que la course au titre se prolonge d'une semaine. Ce

sprint a été marqué par une chute spectaculaire des deux pilotes officiels Aprilia au premier virage : le champion du monde en titre espagnol Jorge Martin a raté son freinage à la corde et a fauché son coéquipier italien Marco Bezzecchi. Le Madrilène souffre d'une fracture avec déplacement de la clavicule droite selon des radios effectuées au centre médical du circuit, a indiqué Aprilia.

R.S

Musculation express

Trois secondes pour gagner en force

Et si la musculation ne demandait pas des heures passées dans une salle de sport ? Selon une étude australienne, quelques secondes d'effort intense, répétées régulièrement, pourraient déjà renforcer les muscles.

Une équipe de chercheurs de l'Université Edith Cowan, en Australie, a publié dans la revue *European Journal of Applied Physiology* des résultats surprenants. Ils montrent qu'une simple contraction musculaire excentrique de trois secondes, répétée plusieurs fois par semaine, peut améliorer la force du biceps. Ce type de mouvement correspond, par exemple, à l'abaissement lent d'un haltère lourd, d'un bras plié vers un bras tendu.

Trois jours par semaine, le seuil de l'efficacité

Dans cette expérience, 26 jeunes adultes ont été

divisés en deux groupes. Le premier a pratiqué cette contraction de trois secondes seulement deux fois par semaine, tandis que le second l'a effectuée trois fois par semaine. Après quatre semaines, les chercheurs ont comparé la force des participants. Les résultats ont montré que deux séances hebdomadaires étaient insuffisantes pour obtenir un changement notable. En revanche, trois séances ont permis une amélioration légère mais significative : +2,5 % de force concentrique et +3,9 % de force excentrique. « Ces nouveaux résultats suggèrent qu'au moins trois jours par semaine sont nécessaires, au moins pour

l'entraînement par contraction excentrique de trois secondes », explique le professeur Ken Nosaka, responsable de l'étude.

Cinq séances pour un résultat optimal. Ces observations confirment les conclusions d'une étude antérieure. Celle-ci avait montré que cinq séances par semaine apportaient des gains beaucoup plus importants : plus de 10 % de force supplémentaire après quatre semaines. Le chercheur rappelle cependant qu'il ne sert à rien d'aller au-delà, car les muscles ont besoin de temps de repos pour se reconstruire et se renforcer. « Les adaptations musculaires



se produisent lorsque nous nous reposons, donc les muscles ont besoin de repos pour améliorer leur force et leur masse musculaire », précise-t-il.

Pas besoin de longues séances pour rester en forme

Au-delà du seul travail sur les biceps, les scientifiques estiment que ce modèle peut inspirer une nouvelle approche de l'activité physique. La régularité semble plus importante que la durée totale. Pour le professeur Nosaka, « un entraînement court

mais répété est plus bénéfique qu'une ou deux longues séances hebdomadaires ». Même cinq minutes par jour, assure-t-il, peuvent suffire à améliorer la condition physique et la santé.

La biomécanicienne Katy Bowman abonde dans ce sens. Elle invite à multiplier les occasions de mouvement dans la vie quotidienne : marcher pour aller au travail, porter un enfant, empiler du bois ou simplement changer sa posture en position assise. Selon elle, le corps bénéficie de

chaque petit effort, pour peu qu'il soit régulier.

La régularité, plus que l'intensité

Cette étude rappelle que le secret du renforcement musculaire ne réside pas uniquement dans des séances longues et épuisantes. La clé est dans la constance. Trois secondes d'effort ciblé, répétées plusieurs fois par semaine, peuvent déjà amorcer un changement. Une nouvelle manière de concevoir l'exercice, adaptée à ceux qui manquent de temps mais pas de volonté.

Régime méditerranéen et exercice

La combinaison gagnante contre la graisse abdominale

La graisse du ventre n'est pas seulement un problème esthétique. Associée à un risque accru de maladies cardiovasculaires, d'accidents vasculaires cérébraux, de diabète et même de certains cancers, elle représente une véritable menace pour la santé. Une étude européenne montre qu'un programme combinant régime méditerranéen, restriction calorique et activité physique régulière peut aider à réduire cette graisse abdominale, tout en préservant la masse musculaire.

Une étude sur plus de 1 500 participants

Menée par la chercheuse Dora Romaguera, de l'Institut de recherche sur la santé des Îles Baléares, l'étude a suivi plus de 1 500 personnes d'âge moyen ou avancé, en surpoids ou obèses, et atteintes de syndrome métabolique. Ce dernier regroupe plusieurs facteurs de risque, dont une glycémie élevée, une tension artérielle anormale et un tour de taille important, annonciateurs de diabète et de maladies cardiaques. Les participants ont été répartis en deux groupes. Le premier a suivi un régime méditerranéen, tout en réduisant ses apports caloriques d'environ 30 % et en augmentant

son activité physique. Objectif : marcher 45 minutes par jour au moins six jours sur sept, et pratiquer régulièrement des exercices de musculation. Le second groupe a suivi un régime méditerranéen classique, sans restriction calorique ni consignes sportives particulières.

Moins de ventre, plus de muscles

Les résultats sont clairs : seules les personnes qui ont associé alimentation méditerranéenne, exercice physique et réduction calorique ont perdu une partie de leur graisse abdominale et globale. Surtout, elles ont réussi à maintenir ce bénéfice sur trois ans. En revanche, les participants du groupe témoin, malgré leur régime méditerranéen, n'ont constaté aucun changement sur leur graisse abdominale. Au-delà de la silhouette, ce type de programme protège également la masse musculaire, essentielle avec l'âge pour prévenir la faiblesse, les chutes et la perte d'autonomie. « Si vous réduisez votre apport calorique et augmentez votre activité physique, vous maigrissez. Cela fonctionne à chaque fois », résume Marion Nestle, professeure de nutrition à l'Université de New York.



Les atouts du régime méditerranéen

Inspiré de l'alimentation traditionnelle des pays du bassin méditerranéen, ce régime est réputé pour sa richesse en fruits et légumes colorés, poissons gras, noix, huile d'olive et produits céréaliers complets. Il limite les viandes rouges, le sucre ajouté et les produits ultra-transformés. De nombreuses études associent déjà ce mode alimentaire à une réduction du risque de maladies cardiovasculaires, du diabète de type 2, du déclin cognitif et même de la mortalité globale. À ces bénéfices s'ajoute désormais un

effet ciblé sur la graisse abdominale, lorsqu'il est couplé à une activité physique régulière et une restriction calorique.

Une approche durable et efficace

La conclusion des chercheurs est sans équivoque : le duo alimentation méditerranéenne et exercice régulier constitue une stratégie durable pour perdre de la graisse abdominale et préserver sa force musculaire. Bien plus qu'un régime à la mode, il s'agit d'un véritable mode de vie, associant équilibre alimentaire, convivialité et activité physique quotidienne.

Endurance

Trois clés pour briller le jour de la compétition

Préparer une épreuve d'endurance, qu'il s'agisse d'un marathon, d'un triathlon ou d'un ultra-trail, demande une approche globale où chaque détail compte. Les semaines d'entraînement accumulées ne suffisent pas si les derniers jours, la gestion de l'organisme ou encore l'alimentation ne sont pas maîtrisés.

Dans leur ouvrage *La science de l'endurance* – Tome 2, le médecin du sport Fabrice Kuhn et le kinésithérapeute Xavier Teychené livrent des conseils précis pour optimiser la performance. Trois aspects ressortent particulièrement : l'affûtage, l'acclimatation en altitude et l'entraînement du système digestif.

L'affûtage, un dosage subtil avant la course

Les jours qui précèdent une compétition constituent une phase cruciale, souvent mal comprise par les athlètes amateurs. Réduire la charge d'entraînement ne signifie pas arrêter de bouger, mais adapter le rythme pour conserver les bénéfices du travail accompli tout en éliminant la fatigue. Fabrice Kuhn définit l'affûtage comme une diminution progressive non linéaire de la charge, destinée à

réduire le stress physiologique et psychologique afin d'optimiser la performance le jour J. Concrètement, cela se traduit par un maintien de l'intensité des séances, mais sur des durées plus courtes, avec davantage de temps de récupération. Les séances d'endurance doivent être raccourcies, et la musculation bannie dans les cinq jours précédant l'épreuve. Bien mené, cet affûtage peut améliorer la performance de 3 % en moyenne, ce qui correspond à un gain de cinq minutes sur un marathon de trois heures ou près de vingt minutes sur un Ironman.

L'acclimatation en altitude, un atout naturel

Depuis longtemps, les performances exceptionnelles des coureurs kenyans ou éthiopiens intriguent le monde sportif. Une partie de l'explication réside dans leur environnement :

ils s'entraînent et vivent en altitude, souvent au-delà de 2 000 mètres. Dans ces conditions, chaque respiration apporte moins d'oxygène, obligeant l'organisme à s'adapter en produisant davantage de globules rouges. Cette adaptation, appelée « mémoire hypoxique », devient un atout majeur lorsque l'athlète retrouve les conditions normales de plaine.

Les recherches scientifiques indiquent qu'un séjour en altitude d'au moins dix jours est nécessaire pour commencer à en ressentir les bénéfices, la durée idéale se situant autour de trois semaines. Les spécialistes recommandent également d'y passer environ douze heures par jour, et de programmer le retour en plaine deux à cinq semaines avant la compétition. Même si ces stages représentent un investissement financier et logistique, ils permettent de franchir un palier significatif dans la



préparation.

Le système digestif, maillon souvent négligé

Si les jambes et le souffle sont les premiers alliés d'un athlète d'endurance, son système digestif peut vite devenir son pire ennemi. Les troubles gastro-intestinaux figurent parmi les principales causes d'abandon lors des marathons et ultra-trails. Pourtant, peu de sportifs prennent le temps de préparer leur organisme à assimiler de grandes

quantités de glucides et de liquides pendant l'effort. Pour remédier à cela, Fabrice Kuhn propose de véritables « entraînements digestifs ». Il s'agit de programmer sur deux à trois semaines une dizaine de séances où l'athlète habitue progressivement son estomac à ingérer de grands volumes de liquide ou de nourriture avant et pendant l'effort. L'objectif est de tolérer jusqu'à 150 grammes de glucides par heure, en commençant modestement et en augmentant les doses

progressivement. Courir après un repas ou tester différentes boissons de l'effort fait également partie de cette préparation, qui réduit considérablement les risques d'inconfort digestif le jour J.

La science au service de l'endurance

Au-delà de l'entraînement classique basé sur le volume et l'intensité, la préparation d'une compétition d'endurance passe par une approche plus fine et scientifique. Savoir réduire intelligemment sa charge de travail, exploiter les bienfaits de l'altitude et préparer son système digestif sont autant de leviers qui permettent de transformer une course en réussite. Dans le sport d'endurance, chaque détail compte, et la différence entre terminer et performer se joue souvent dans ces ajustements invisibles aux yeux du spectateur, mais cruciaux pour l'athlète.

Courir mieux

L'essentiel pour éviter fatigue et blessures

La course à pied attire de plus en plus d'adeptes, qu'il s'agisse de perdre du poids, d'améliorer sa santé cardiovasculaire ou simplement de se vider la tête. Mais courir n'est pas qu'une question de chaussures ou de motivation. Pour progresser sans se blesser, certains paramètres doivent être connus et quelques ajustements techniques peuvent faire toute la différence.

Surveiller son cœur pour mieux gérer l'effort

La fatigue est l'un des premiers ennemis du coureur. Pour l'éviter, il est essentiel de connaître sa fréquence cardiaque maximale (FCmax), sa fréquence cardiaque au repos (FCRepos) et sa réserve cardiaque fonctionnelle (RCF). Ces données permettent de calculer la fréquence cardiaque idéale à l'effort (FCE), et donc d'adapter l'intensité de ses sorties. Un cardiofréquencemètre peut alors devenir un allié précieux : il aide à rester dans la bonne zone d'effort et à éviter le surrégime, souvent à l'origine de blessures et de démotivation.

La foulée : un facteur clé pour limiter les traumatismes

Contrairement aux idées reçues, courir n'est pas un geste totalement « naturel ». Chacun adopte une technique différente, parfois efficace, parfois traumatisante pour les articulations. Parmi les options, deux foulées principales se distinguent : La foulée « coureur-marcheur », où l'on attaque le sol par le talon avant de dérouler le pied. Elle est fréquente mais peut générer des impacts plus importants sur les articulations. La foulée médio-pied, plus proche de celle des coureurs de haut niveau, où l'appui se fait au milieu du pied, réduisant l'impact et favorisant le rebond élastique. De nombreux spécialistes considèrent la foulée médio-pied comme la plus sûre à long terme.

Adapter son corps et respecter la récupération

Choisir une bonne foulée ne suffit pas. Le corps doit être respecté et entraîné progressivement. Phases d'adaptation, récupération régulière et gestion de l'intensité sont indispensables pour



courir longtemps, sans douleur.

Comme le rappellent les spécialistes, la course est avant tout une discipline d'équilibre : équilibre entre l'effort et le repos, entre la technique et l'écoute de soi.

Courir bien plutôt que courir plus

La leçon est claire : mieux vaut courir intelligemment que d'accumuler les kilomètres. En surveillant sa fréquence cardiaque, en adoptant une foulée adaptée et en respectant ses capacités, chaque coureur peut progresser, améliorer sa condition physique et, surtout, continuer à profiter du plaisir de courir sans blessures.

Tour préliminaire
2 de la Coupe
de la CAF
**Le CR
Belouizdad
affrontera
le Hafïa
Conakry
(Guinée)**



Le CR Belouizdad connaît désormais son adversaire pour le deuxième tour préliminaire de la Coupe de la Confédération africaine de football. Exempté du premier tour, le club algérien croquera le fer avec le Hafïa Conakry de Guinée, sur la route menant vers la phase de groupes. Le représentant guinéen a validé son billet en éliminant le club sierra-léonais de Bhandal FC. Battu vendredi à domicile (2-3), le Hafïa a profité de son large succès à l'aller à Freetown (0-3) pour se qualifier. La manche aller du deuxième tour préliminaire est programmée à l'extérieur, les 17, 18 ou 19 octobre, tandis que le match retour se jouera à Alger les 24, 25 ou 26 du même mois.

Hakim. T

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Dimanche 28 Septembre 2025

27 °C | °F

Précipitations : 15%

Humidité : 55%

Vent : 13 km/h

Météo
lundi
Partiellement ensoleillé

La championne olympique se relève de sa chute et brille en Italie

Kaylia Nemour confirme sa suprématie en gymnastique

La championne olympique algérienne kaylia Nemour a pris part au championnat d'Italie de gymnastique, poursuivant ainsi sa préparation intensive en vue des Championnats du monde 2025 à Jakarta.

Lydia. K

Malgré une chute imprévue sur ses agrès de prédilection, les barres asymétriques, la médaillée d'or des derniers Jeux de Paris a démontré une volonté de fer et une performance globale remarquable, totalisant 55.550 points au concours général. Nemour a débuté sa compétition sur la poutre avec un enchaînement riche en difficultés (valeur D : 6.0), noté 14.550. Aux barres asymétriques, malgré son erreur, elle a obtenu 14.450 grâce à un exercice d'un haut niveau technique (valeur D : 6.7). Elle s'est ensuite illustrée au sol en décrochant 13.300 points grâce à sa grâce et à sa maîtrise chorégraphique, avant de conclure sur le saut avec 13.250 points et



un passage solide. Ces résultats, en dépit de quelques imprécisions, confirment sa forme physique et technique à l'approche des grandes échéances. Ce rendez-vous italien représentait un test clé pour Nemour, quelques mois seulement après ses sacres aux Jeux olympiques et en Coupe du monde. Les experts en gymnastique se sont montrés admiratifs de son niveau, estimant que sa chute aux barres asymétriques ne remet nullement en

cause ses ambitions futures. Au contraire, cet épisode pourrait constituer un moteur supplémentaire pour corriger certains kaylia Nemour s'apprête désormais à reprendre le chemin des entraînements intensifs avec son staff technique. L'objectif est clair : viser une nouvelle consécration mondiale à Jakarta. De son côté, le public algérien nourrit de grands espoirs pour cette étoile montante, devenue un symbole fort du sport féminin en Algérie.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER		
Fadjer	05:07	
Dohr	12:38	
Asr	16:01	
Maghreb	18:35	
Icha	19:59	

Il s'empare de la 2^e place tandis que la Mouloudia reste à zéro point

Le CAB remporte le derby des Aurès et complique la situation de la "Bobiya"

Le Chabab de Batna a remporté le derby des Aurès face au voisin, la Mouloudia de Batna, grâce à un but d'Adam Chaïbi en début de seconde période. Ce succès permet au CAB de grimper à la deuxième place avec 7 points, à deux longueurs du leader actuel, la JSM Béjaïa, confirmant ainsi sa bonne dynamique après la victoire acquise à l'extérieur contre l'US Khmiss El-Khechna. Les "Bleus" confirment également leur mainmise sur ce derby ces trois dernières saisons. Dominateur dans le jeu, le CAB a su exploiter les difficultés de son adversaire. Menés par des éléments offensifs actifs comme Laâqbi, Oubaid et le buteur Chaïbi, les hommes de Boucebiâ ont multiplié les occasions avant de trouver la faille. Cette victoire consolide leur statut de sérieux outsider derrière la JSMB et entretient l'ambition de viser un retour parmi l'élite.

À l'inverse, la Mouloudia de Batna traverse un début de saison catastrophique, avec trois défaites consécutives (face à la JSMB, le NC Magra et le CAB). Bon dernier avec zéro point, le club inquiète ses supporters. L'entraîneur Belchetr voit déjà son avenir menacé, tandis que l'entraîneur des gardiens, Bolatif, a présenté ses excuses au public en appelant à une réaction rapide. Pour Boucebiâ, l'essentiel a été assuré avec cette deuxième place provisoire : le maintien d'abord, avant de rêver plus haut. De leur côté, les dirigeants appellent les autorités locales à soutenir le club afin de l'aider à jouer les premiers rôles et viser un retour parmi les grands.

Akram. K

Bougherra veut compter sur lui pour la Coupe arabe

Ounas convoqué avec la sélection locale en vue des amicaux face à la Palestine

Madjid Bougherra, sélectionneur de l'équipe nationale locale, a retenu l'attaquant d'Al-Sailiya SC, Adam Ounas, pour le stage des Verts prévu à Annaba du 6 au 13 octobre prochain, en préparation de la Coupe arabe FIFA 2025. Ounas effectue ainsi son retour sous le maillot national par le biais de la sélection locale. Son club qatari a d'ailleurs confirmé via un communiqué officiel sa

convocation pour ce rassemblement, qui sera ponctué par deux rencontres amicales contre la Palestine : la première le 9 octobre, et la seconde le 13 octobre, toutes deux au stade du 19-Mai-1956 d'Annaba. Ces matchs s'inscrivent dans le cadre de la préparation de l'équipe locale pour le rendez-vous arabe. Bougherra et son staff cherchent à évaluer l'état de forme des cadres et à bâtir un collectif solide,

capable de défendre le titre conquis en 2021 au Qatar après la victoire en finale face à la Tunisie (2-0). Le sélectionneur mise sur l'expérience internationale d'Ounas pour renforcer le secteur offensif, alors que les Verts entameront la Coupe arabe 2025, organisée de nouveau au Qatar, du 1er au 18 décembre. Après avoir été accusé de fournir de faux documents pour obtenir une indemnisation financière.

Farid. Ch

