

Il a figuré dans l'équipe type de la 3^e journée



Rami Bensebaini brille en Bundesliga

03



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
TOKYO 2025

Championnat du monde 2025 d'athlétisme

Sedjati et Moula en demi-finale, Ghouaned éliminé



www.almounasser.dz

16



Kouceila Boualia ouvre son compteur avec l'EST grâce à Youcef Belaïli

La manœuvre algérienne qui fait du bien à l'espérance de tunis

3

Mobilis promet une prime conséquente aux joueurs:



La JS Kabylie en mission au Ghana face aux Gold Stars

16

Occupe la première place du classement

Mostakbal Rouissat confirme son bon départ en Ligue 1



5

Ligue 1 Mobilis

L'USM Alger sanctionnée de deux matchs à huis clos



5

Faouzi Ghoulam critique la décision du PSG

L'ancien international algérien Faouzi Ghoulam a vivement critiqué la décision du Paris Saint-Germain de se séparer de Gianluigi Donnarumma, parti à Manchester City pour 26 millions de livres sterling.

Selon lui, le gardien italien, héros de la Ligue des champions remportée par le PSG la saison passée, est l'un des meilleurs au monde et méritait plus de respect. Ghoulam estime que le club parisien a cédé à Luis Enrique et qualifie ce choix « d'erreur incompréhensible et stupide ».



L'équipe nationale de futsal entame un stage de préparation



Le sélectionneur national, Nouredine Ben Amarouche, a dévoilé la liste des joueurs convoqués pour le stage préparatoire de l'équipe nationale de futsal, programmé du 14 au 21 septembre courant. Ce regroupement s'inscrit dans le cadre des préparatifs pour les éliminatoires de la Coupe d'Afrique des Nations 2025. Ce stage, organisé à une période charnière, sera marqué par un travail technique et tactique intensif de la part du staff, dans l'objectif d'élever le niveau de préparation et de favoriser la cohésion entre les joueurs en vue de la compétition continentale. Il convient de rappeler que l'Algérie ambitionne de confirmer sa présence sur la scène africaine du futsal. Une discipline en plein essor ces dernières années, où la sélection espère décrocher sa qualification pour la CAN 2025 et viser les tours avancés.

Judo L'examen de passage de grade reporté à une date ultérieure

L'examen technique, initialement prévu les 19 et 20 septembre à la salle omnisports du stade du 8 Mai-1945 (Sétif), pour l'obtention des grades: 1re Dan, 2e Dan, 3e Dan, 4e Dan, 5e Dan et 6e Dan en judo, a été reporté à une date ultérieure, a annoncé hier la Fédération algérienne de la discipline (FAJ). "Le passage de grade prévu ce week-end à Sétif a été finalement reporté à une date ultérieure, à cause de l'indisponibilité de la salle devant l'abriter", a détaillé l'instance dans un bref communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux, ajoutant que la nouvelle date de cet examen sera communiquée prochainement. L'examen en question sera ouvert aux messieurs de plus de 35 ans, et il sera payant. Les filles de plus de 15 ans peuvent participer à cet examen, mais elles ne seront concernées que par les passages de grade de 1re Dan et de 2e Dan, a précisé la FAJ.

Mohamed Amine Messloug félicite Walid Sadi

Le président de la Ligue de football professionnel, Mohamed Amine Messloug, a adressé ses sincères félicitations au président de la Fédération algérienne de football, Walid Sadi, à l'occasion de son élection en tant que membre du comité exécutif de l'Union arabe de football. Messloug a salué cette nomination, la jugeant méritée au regard des efforts



fournis par Sadi au service du ballon rond. Il lui a souhaité plein succès dans ses nouvelles fonctions et une contribution efficace au développement du football, tant sur le plan national qu'arabe. Par ailleurs, plusieurs clubs évoluant en première et deuxième divisions du championnat algérien ont exprimé leur fierté face à cette distinction.

Atlético Madrid - Liverpool

Álvarez officiellement absent

L'Atlético Madrid, dirigé par son entraîneur Diego Simeone, a dévoilé la liste des joueurs convoqués pour affronter Liverpool ce soir à Anfield, lors de la première journée de la phase de groupes de la Ligue des champions. La convocation a été marquée par l'absence de l'attaquant argentin Julián Álvarez, écarté après avoir passé des examens médicaux. En revanche, Robin Le Normand et Nico González figurent bien dans le groupe madrilène. De son côté, Liverpool aborde cette rencontre avec des statistiques impressionnantes. Le club anglais reste sur 14 victoires consécutives à domicile en Ligue des champions, avec au moins deux buts inscrits lors de 13 d'entre elles. La star



égyptienne Mohamed Salah ayant marqué 18 buts lors de ses 20 derniers matchs sa série remarquable, poursuit également les européens.

Il a figuré dans l'équipe type de la 3^e journée

Rami Bensebaini brille en Bundesliga

Le défenseur international algérien du Borussia Dortmund, Rami Bensebaini, a été désigné dans l'équipe type de la 3^e journée du championnat d'Allemagne, en reconnaissance de sa belle prestation lors du match remporté samedi dernier (0-2) sur la pelouse de Heidenheim.

Karim. H

Auteur d'un début de saison solide avec le BVB, Bensebaini a joué un rôle déterminant dans ce deuxième succès consécutif de son équipe en Bundesliga. Titulaire indiscutable, il s'est illustré par sa rigueur et sa stabilité en défense, contribuant ainsi à garder les cages de Dortmund inviolées. Une performance qui lui a valu les félicitations des observateurs et une place méritée dans le onze idéal établi par la plateforme spécialisée SofaScore. Le latéral gauche algérien a obtenu la note de 8,9 sur 10, se hissant au quatrième rang des meilleurs joueurs du week-end, aux côtés d'Arnold (Wolfsburg). Seuls Alex Grimaldo (Bayer Leverkusen, 9,7), le gardien Diant Ramaj (Heidenheim, 9,2) et l'attaquant



vedette Harry Kane (Bayern Munich, 9,4) l'ont devancé au classement. Avec cette reconnaissance, Bensebaini confirme sa montée en puissance et s'impose comme un élément clé dans la défense de Dortmund. Son apport apporte une stabilité précieuse au collectif, et son état de forme actuel laisse présager d'autres performances

remarquées dans les semaines à venir. De bon augure également pour l'équipe nationale algérienne, qui comptera sur lui lors des deux dernières journées des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 face à la Somalie et à l'Ouganda en octobre.

Kouceila Boualia ouvre son compteur avec l'EST grâce à Youcef Belaïli

La manœuvre algérienne qui fait du bien à l'espérance de tunis



La connexion algérienne a fonctionné à merveille pour l'Espérance Sportive de Tunis hier après-midi. Kouceila Boualia a inscrit son premier but sous le maillot rouge et jaune depuis son arrivée cet été, profitant d'une inspiration de son compatriote Youcef Belaïli pour offrir la victoire aux siens face à l'Étoile Sportive du Métlaoui (1-0). 22^e minute de jeu : le déclin vient du milieu de terrain.

finir le travail. » Pour Boualia, titulaire ce jour, cette assistance confirme sa grande forme en club depuis le début de saison. Une performance qui compense l'absence du défenseur central Amine Tougai, lui aussi algérien, et habituellement cadre de l'équipe.

Première réussite pour Kouceila Boualia. Arrivé de la Jeunesse Sportive de Kabylie (JSK) lors du mercato estival, Kouceila Boualia attendait son heure. Son nom brille désormais au tableau d'affichage. « C'est important pour un attaquant de marquer rapidement. Cela libère », a souligné l'entraîneur de l'EST en conférence de presse.

Avec cette victoire, l'Espérance Sportive de Tunis consolide sa place en tête du classement de la Ligue 1 Pro, et affiche un jeu de plus en plus huilé, porté par ses talents algériens.

Prochain rendez-vous : dimanche contre le Club Sportif Sfaxien, où la paire Belaïli-Boualli sera de nouveau attendue pour confirmer.

Elyas. Ch

Absence remarquée d'Amine Tougai en défense, mais présence décisive de Youcef Belaïli au milieu. Récupérant le ballon en zone centrale, l'international algérien s'élance, percute et sert une passe millimétrée dans la surface de réparation. Kouceila Boualia, en fox dans la surface, n'a plus qu'à pousser le ballon au fond des filets.

« C'était un mouvement travaillé à l'entraînement », a confié Boualia après la rencontre. « Youcef a le talent pour voir ces passes. Je n'avais plus qu'à

Porte les couleurs de Vejle au Danemark

Amine Chiakha inscrit son troisième but

L'attaquant des Verts, Amine Chiakha, a marqué, lundi soir, son troisième but avec son nouveau club, Vejle Boldklub, qu'il a rejoint cet été en prêt en provenance du FC Copenhague. Titulaire jusqu'à la 80^e minute lors de la 8^e journée du championnat danois face au FC Fredericia, Chiakha a trouvé le chemin des filets à la 64^e minute, avant que l'adversaire n'égalise à la 73^e. Il s'agit de son



premier but en Superligaen cette saison, en cinq apparitions dont trois titularisations consécutives.

Avec cette réalisation, l'international algérien porte son total à trois buts avec Vejle, après son

doublé inscrit début septembre lors de la large victoire (6-0) en Coupe du Danemark face à Skanderborg.

LIGUE DES CHAMPIONS D'ASIE ÉLITE

Mahrez buteur et héros de la « remontada » d'Al-Ahli

Le club saoudien d'Al-Ahli, emmené par l'international algérien Riyad Mahrez, a signé une victoire spectaculaire face aux Ouzbeks de Nasaf (4-2), dans un match renversant de la Ligue des champions d'Asie élite. La rencontre a connu de multiples rebondissements : menés 2-0 jusqu'à la 64e minute, Mahrez et ses coéquipiers, apathiques en première période, ont totalement changé de visage dans le dernier tiers du match. Le point culminant est intervenu à la 90e+4 minute, lorsque Mahrez a décoché une frappe précise depuis la surface de réparation, trouvant le fond des filets et offrant à son équipe un but décisif, célébré dans une euphorie totale par les supporters. Très actif après son entrée en seconde période, Mahrez a largement contribué au retournement de situation, confirmant une nouvelle fois son statut de leader et de star incontestée de l'équipe, grâce à un but promis à entrer dans l'histoire du club.

Lydia . k

LIGUE DES CHAMPIONS D'ASIE ÉLITE

Houssem Aouar chute avec Al-Ittihad

L'international algérien Houssem Aouar et son club d'Al-Ittihad d'Arabie saoudite ont subi une lourde désillusion face à Al-Wahda des Émirats arabes unis, défaits 2-1 ce lundi en Ligue des champions d'Asie élite. La rencontre avait pourtant bien commencé pour les Saoudiens, qui ont ouvert le score dès la 21e minute grâce au Néerlandais Steven Bergwijn, profitant d'un départ tonitruant. Mais Al-Wahda a su réagir. Caio Canedo Correia a d'abord égalisé à la 62e minute, avant que Lucas Pimenta n'arrache la victoire au bout du suspense, inscrivant le but décisif à la 90e+8. Une réalisation qui a offert aux Émiratis trois points précieux à domicile. Ce revers constitue un coup dur pour Al-Ittihad dans son entame de parcours continental, tandis qu'Al-Wahda s'est offert un succès de prestige devant ses supporters, affirmant ses ambitions dans cette édition. Malgré la défaite, Houssem Aouar a livré une prestation solide, confirmant son retour en forme et sa volonté de relever les défis à venir, après les critiques dont il avait fait l'objet la saison passée.

Lydia . k

ALORS QUE CERTAINES VOIX EN ALGÉRIE RÉCLAMENT SA RETRAITE

Mandi reçoit les éloges à Lille

Contrairement à la situation en Algérie, où la machine des critiques semble s'acharner sans limites sur Aïssa Mandi, le défenseur international algérien trouve en France une reconnaissance remarquable. Après douze années passées avec les Verts, Mandi espère couronner son parcours par une deuxième participation en Coupe du monde, mais ses détracteurs veulent déjà tourner la page avant l'échéance continentale prévue au Maroc. Ces derniers l'accusent des récentes faiblesses défensives, notamment face au Botswana et à la Guinée début septembre, bien que l'Algérie n'ait encaissé qu'un seul but.

À Lille, c'est une tout autre histoire. Le joueur bénéficie du respect du public nordiste, de l'encadrement technique et de la presse spécialisée. Lors de la dernière rencontre à domicile face à Strasbourg,

Mandi a obtenu la meilleure note. Les Dogues, menés pendant près d'une heure, ont fini par s'imposer grâce à Nabil Bentaleb et au frère de Kylian Mbappé. Aligné durant 90 minutes après deux matchs passés sur le banc, l'Algérien a saisi sa chance. Profitant de l'absence d'un défenseur central blessé, il a été utilisé d'abord comme arrière droit, puis dans l'axe en seconde période. Dans les deux rôles, il a excellé, réussissant toutes ses passes, remportant tous ses duels et s'imposant comme un véritable leader sur le terrain. Une prestation qui pourrait lui garantir une place de titulaire lors des prochaines rencontres de Ligue 1 et d'Europa League, ainsi qu'avec la sélection nationale en octobre face à la Somalie, un match décisif pour la qualification au Mondial.

Agé de bientôt 34 ans (le 22 octobre), Mandi rappelle par sa longévité et sa discrétion l'icône Raïs M'Bolhi. Fidèle au maillot national, il n'a jamais créé de polémique en près de douze ans, sous les ordres de tous les sélectionneurs, de Vahid Halilhodžić à Vladimir Petković. Son souhait est

clair : rester en pleine forme pour aider l'Algérie à briller lors de la CAN en fin d'année et de la Coupe du monde en 2026. Certes, la défense des Verts suscite des inquiétudes, mais avec un schéma tactique adapté et l'apport d'un milieu à vocation défensive – à l'image de ce qu'apportait Adlène Guedioura en 2019 – le duo Mandi-Bensebaini peut redevenir infranchissable. En Égypte, ils avaient neutralisé des attaques redoutables comme celles de la Côte d'Ivoire, du Sénégal et du Nigeria. De quoi rassurer quant à l'avenir du secteur défensif des Fennecs, à condi-

tion que Petković leur offre le soutien nécessaire.

Fares. B



MOBILIS PROMET UNE PRIME CONSÉQUENTE AUX JOUEURS :

La JS Kabylie en mission au Ghana face aux Gold Stars

La Jeunesse Sportive de Kabylie s'envole ce mardi en direction de la capitale ghanéenne, Accra, où elle entamera son aventure continentale en Ligue des champions de la CAF. Le club le plus titré d'Algérie affrontera samedi prochain, à Bibiani, le club local des Gold Stars pour le compte du premier tour préliminaire aller. Un rendez-vous important pour les Canaris, qui espèrent amorcer un nouvel élan après un début de saison difficile en championnat national. Dans cette perspective, l'administration kabyle, sous la houlette de son président du conseil d'administration, Lahdi Ould Ali, a promis aux joueurs une prime conséquente en cas de qualification au second tour. Ce soutien est encouragé par l'opérateur téléphonique Mobilis, principal partenaire du club, qui souhaite offrir aux joueurs les meilleures conditions pour renouer avec les succès continentaux, surtout après trois rencontres infructueuses en Ligue 1 Mobilis depuis le coup d'envoi de la saison. Le match se jouera au stade Dun's Park, situé à Bibiani, à 340 kilomètres d'Accra. Les Gold Stars, champions du Ghana lors de l'exercice 2024-2025, ont débuté leur saison locale de manière positive en s'imposant 2-1 face à Bechem United samedi dernier. Cette victoire place l'adversaire de la JSK dans une dynamique de confiance avant le duel africain. L'entraîneur allemand Peter Zeinbauer, conscient des lacunes offensives relevées lors des premiers matchs de championnat, a intensifié la préparation. Deux séances quotidiennes ont été programmées tout au long de la semaine afin de rehausser le niveau physique de ses protégés et d'espérer corriger les erreurs constatées, notamment en attaque. La fatigue accumulée par plusieurs cadres, comme cela a été le cas contre le MC Oran, reste néanmoins une préoccupation. Le climat humide et instable de Bibiani, où le taux d'humidité dépasse les 94 %, représente un autre défi auquel l'équipe devra s'adapter. Pour cette rencontre, Zeinbauer devrait apporter des changements dans son onze de départ. Les milieux Islam Tish Tish et Moulay pourraient être titularisés après des prestations encourageantes à l'entraînement. Le technicien allemand envisage également de faire confiance au Sénégalais Babacar Sarr ainsi qu'à Lahel Akhrif, jugé capable de percer la défense ghanéenne. Fondé en 1998, le club de Bibiani Gold Stars n'a cessé de progresser depuis son accession en Premier League ghanéenne en 2020-2021. Sa consécration nationale la saison dernière lui a permis de retrouver la scène africaine, où il compte désormais confirmer son ascension face à un adversaire de prestige comme la JS Kabylie. Ce duel promet d'être intense et décisif pour les Canaris, qui veulent retrouver le goût des exploits continentaux et offrir à leurs supporters un nouveau chapitre glorieux dans l'histoire de la Coupe d'Afrique des clubs champions.

PAR : Elyas. CH



OCCUPE LA PREMIÈRE PLACE
DU CLASSEMENT

Mostakbal Rouissat confirme son bon départ en Ligue 1



LIGUE 1 MOBILIS

L'USM Alger sanctionnée de deux matchs à huis clos

L'USM Alger a écopé de deux matchs à huis clos dont un avec sursis pour "jet de projectiles et provocation de dégât à l'intérieur du stade" lors de sa rencontre face à l'ESM Khencela (1-1), disputée le samedi 13 septembre au stade Mustapha Tchaker de Blida, pour le compte de la 4^e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis, a indiqué mardi la Ligue de football professionnel (LFP). Le club algérois est astreint aussi à rembourser au gestionnaire du stade les frais de destruction des sièges causés par une bagarre entre les supporters, en plus d'une amende de 200.000 Da, souligne la même source. De son côté, l'entraîneur Abdelhak Benchikha a écopé d'une amende de 100.000 Da après avoir refusé de tenir la conférence de presse d'après-match. L'USMA devra également payer une amende de 100.000 Da suite au refus des joueurs de regagner la zone mixte après la rencontre. A l'issue de la 4^e journée de Ligue 1 Mobilis, l'USMA occupe la 8^e place au classement général, avec cinq points, mais avec un match en retard à disputer face à son homologue de la JS Kabylie.

AKRAM. K



Le nouveau promu en Ligue 1, le Mostakbal Rouissat, a impressionné les observateurs par ses performances remarquables. L'équipe occupe actuellement la première place du classement, à égalité avec le MC Oran, l'Olympique Akbou et la JS Saoura, après avoir récolté 7 points lors des quatre premières journées. Un bilan jugé positif par de nombreux spécialistes, surtout grâce à l'expérience de l'entraîneur amrani, qui a su exploiter au mieux les qualités de ses joueurs pour permettre au club d'aborder la compétition avec confiance, en surmontant le manque d'expérience et les difficultés d'adaptation à l'élite. Le Mostakbal Rouissat a en effet entamé la saison par deux victoires précieuses face à la JS Saoura et au MC El Bayadh. Malgré une défaite à Constantine face au CSC, les coéquipiers de Merzougui ont vite réagi en ramenant un nul important de Mostaganem contre le TAR, témoignant de la confiance et de l'adaptation du groupe aux consignes du staff technique. Le club a ainsi récolté quatre points à l'extérieur, un signe encourageant avant la prochaine confrontation face à l'ES Sétif, prévue ce week-end à domicile. L'objectif est clair : confirmer la dynamique positive et rester accroché aux premières places du classement. L'entraîneur amrani s'est dit satisfait du parcours réalisé jusqu'ici, relativisant même la défaite concédée à Constantine. Selon lui, ses joueurs ont su se rattraper dès le match suivant en ramenant un point précieux de Mostaganem, malgré la fatigue du voyage, l'ambition de l'adversaire et l'état catastrophique de la pelouse. Il a insisté sur la nécessité de poursuivre le travail avec rigueur afin de consolider les points positifs et corriger les lacunes constatées, dans le but de maintenir le Mostakbal Rouissat sur une trajectoire réussie et à la hauteur des attentes de ses supporters, lors de cette première saison historique parmi l'élite.

LYDIA. K

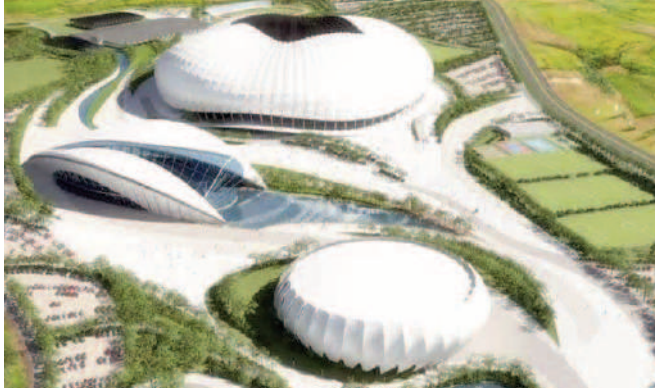
Dans l'attente du gigantesque complexe de "Kettar El Aïch"

De nouvelles infrastructures sportives dans la wilaya de Constantine

Les habitants de Constantine, et particulièrement les jeunes, attendent avec impatience le lancement de la réalisation du grand complexe sportif de la zone de Kettar El Aïch.

Salim. D

Ce projet, qui n'existe pour l'instant que sur le papier, permettrait à la wilaya de rejoindre le rang des grandes régions sportives du pays. En attendant, des infrastructures sportives et de jeunesse ont été renforcées dans la circonscription administrative Ali Mendjeli et la commune d'El Khroub, à travers la réception de plusieurs terrains de proximité. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la politique de promotion des activités de jeunesse et de mise à disposition d'espaces de sport de proximité au sein des ensembles résidentiels. Toutefois, ces équipements restent insuffisants, notamment à Ali Mendjeli, dont la population avoisine désormais le million d'habitants, alors que les structures sportives y sont encore limitées. Plusieurs terrains de proximité équipés de gazon synthétique, en l'absence totale de pelouse naturelle, ont été mis en service dans l'extension ouest de la circonscription



administrative d'Ali Mendjeli, notamment sur les sites des 2 150 logements AADL et des 4 000 logements sociaux. Cette opération s'inscrit dans le programme de réalisation de stades au sein des zones d'habitat. Dans le même contexte, les services de la wilaya ont indiqué qu'un stade de football d'une capacité de 2 000 places avance à un rythme jugé « satisfaisant », tandis que se poursuivent les travaux intérieurs et extérieurs d'un autre stade de football de 3 000 places, dont le chantier avait connu des retards de plusieurs années. Par ailleurs, les travaux du complexe sportif de

l'unité de voisinage n° 7 d'Ali Mendjeli progressent de manière notable. Ce projet comprend plusieurs espaces destinés aux activités sportives et de jeunesse. Les mêmes services ont également précisé qu'une étude est en cours afin d'intégrer des aires de jeux avec gazon synthétique, compte tenu de la disponibilité du foncier approprié. À El Khroub, le projet de la piscine semi-olympique bénéficie d'un suivi particulier. Le chantier est actuellement renforcé pour garantir sa livraison dans les délais impartis, avec une mise en exploitation prévue pour « l'été prochain »,

selon la wilaya.

Cependant, malgré sa taille et son histoire sportive, la wilaya de Constantine demeure en manque de terrains d'équitation, de courts de tennis, de piscines et de salles pour les sports collectifs et individuels. Elle aspire ainsi à renouer avec son prestigieux passé, ayant vu naître des champions tels que Ben Magsoula, Mahmoudi, Hassiba Boulmerka, Sakiné Boutamine, Tajine, Siayaf, Zardoumi, Allouache, Ramy Bensebaïni et Sahnoun. Peut-être que cela se concrétisera enfin par la concrétisation du complexe sportif tant attendu, passant du papier à la réalité.

1,5 million de dinars de dettes: une crise éclate entre l'ASMO et Salim Laoufi



La direction de l'ASMO a exprimé sa colère face à l'attitude de son ancien entraîneur, Salim Laoufi, malgré la réussite du club à obtenir les licences de ses joueurs après un règlement provisoire de la situation administrative bloquée. Avant la rencontre face au CR Témouchent samedi dernier, les responsables du club avaient tenté d'entrer en contact avec Laoufi afin de trouver un arrangement à l'amiable concernant ses arriérés financiers. Mais, selon la direction, l'extechnicien a refusé de répondre à leurs appels, exigeant le versement immédiat de l'intégralité de ses dus, estimés à 1,5 million de dinars, une dette datant de la période où Marouane Bagour présidait le club. Le président actuel,

Mehdi Brahimi, espérait obtenir un délai supplémentaire pour régulariser ce dossier, comme cela a été le cas avec d'anciens joueurs et entraîneurs qui ont accepté d'attendre une amélioration de la situation financière du club. Mais le refus catégorique de Laoufi a compliqué la mission de la direction, suscitant un large mécontentement au sein de la maison asémiste. La direction a réaffirmé son engagement à rembourser toutes les dettes une fois les finances du club rétablies, tout en soulignant que la crise économique actuelle l'oblige à établir des priorités afin de préserver la stabilité et d'éviter toute secousse qui pourrait perturber la saison sportive de l'ASMO.

FARID.S

Chamseddine Rahmani rejoint le MO El Eulma

Chamseddine Rahmani, ancien gardien international algérien et ex-joueur du MC Oran, s'est engagé avec le MO El Eulma, pensionnaire du championnat Inter-régions (groupe Centre/Est), pour une durée d'une saison, avec option de prolongation. À la veille de la clôture du mercato estival, la direction du club sétifien a trouvé un accord définitif avec le natif d'Annaba, quelques jours seulement après la résiliation de son contrat avec le MC Oran. Rahmani a ainsi choisi de

rejoindre les « Babya », avec lesquels il a paraphé son nouveau bail. Un temps pressenti du côté de l'USM Annaba, l'ancien portier de l'équipe nationale a finalement opté pour le MO El Eulma, évoluant en Inter-régions. De son côté, le MO El Eulma a bien entamé la saison en s'imposant en déplacement (3-1) face au CRB Beni Slimane lors de la première journée. Le club recevra le Raed Bougaa, voisin et rival régional, à l'occasion de la deuxième journée prévue ce week-end.

LYDIA.K

Ligue 2 amateur:

Matchs perdus par pénalité pour le HBCL et le RCA

La commission d'organisation sportive (COS) de la Ligue nationale de football amateur (COS/LNFA) a décidé de donner "match perdu par pénalité" au HB Chelghoum Laïd et au RC Arbâa, pour ne s'être pas présentés sur le terrain le week-end dernier, à l'occasion de la première journée du championnat de Ligue 2 (Groupe centre-Est). Outre le match perdu par pénalité, "les deux clubs, qui ne s'étaient pas présentés respectivement face à la JSD Jijel et à l'ESM Koléa, ont écopé d'une amende de 100.000 DA chacun", a ajouté l'instance dans un bref communiqué, diffusé lundi sur son site officiel. "Pour leur part, la JSD Jijel et l'ESM Koléa ont été crédités de la victoire sur tapis vert, et sur un score réglementaire de (3-0)", a-t-on encore précisé de même source.



La COS de la LNFA a expliqué avoir pris ces décisions en s'appuyant sur la circulaire N976 de la Fédération algérienne de football (FAF), transmise le 1er septembre 2025.

AKRAM.K



Djamel Belmadi: Le Phénix du Football Algérien

Djamel Belmadi, né le 25 mars 1976 à Champigny-sur-Marne en France, est une figure emblématique du football algérien, tant comme joueur que comme entraîneur. Milieu offensif droit d'1m74, il a marqué les esprits par sa technique raffinée, son intelligence de jeu et son caractère bouillant.

Franco-algérien, Belmadi a connu une carrière mouvementée mais riche, oscillant entre clubs européens prestigieux et sélections nationales.

Des débuts prometteurs en France

Formé au Paris SG aux

alors le FC Martignes, en deuxième division, où il s'impose rapidement en inscrivant huit buts et en devenant un joueur décisif. Sa performance attire l'attention de l'Olympique de Marseille, club qu'il rejoint avec l'ambition de briller.

À Marseille, ses

équipe marseillaise en crise, démontrant son tempérament de gagnateur et sa capacité à porter son équipe dans les moments difficiles.

Une carrière internationale riche mais complexe

Belmadi honore sa première sélection avec l'Algérie le 9 juillet 2000 contre le Maroc. Malgré une carrière internationale courte mais intense, il totalise 20 sélections pour cinq buts. Son style de meneur de jeu, capable de distribuer des passes décisives et de se montrer dangereux devant le but, le distingue. En 2001, il marque un coup franc mémorable face à la France, championne du monde et d'Europe en titre, et inscrit son premier doublé à Annaba contre le Tchad. Cette même année, il est élu Ballon d'Or Algérien, récompensant sa technique et son engagement sur le terrain.

Cependant, sa carrière nationale connaît des hauts et des bas. Snobé par Rabah Madjer, il revient en grâce en 2004 sous Rabah Saâdane, participant à la CAN. Malgré des performances parfois éclipsées par des incidents de tempérament, Belmadi reste un leader respecté et un exemple de combativité pour ses coéquipiers.

Clubs et aventures à l'étranger

Après l'OM, Belmadi connaît une carrière variée. Il rejoint Manchester City en Premier League, où il joue aux côtés de Peter Schmeichel et Ali Benarbia. Il poursuit ensuite au Qatar, avec Al-Ittihad et Al-

Kharitiyath, avant de revenir en Angleterre pour deux saisons avec Southampton. Il termine sa carrière de joueur en Ligue 1 à Valenciennes, où il prend sa retraite en 2009.

Belmadi se distingue par son jeu polyvalent, sa capacité à dribbler, sa vision du jeu et son sens du but. Même lorsqu'il évolue sur les ailes, il conserve un rôle créatif et déterminant, incarnant le joueur moderne capable de combiner technique et mentalité de

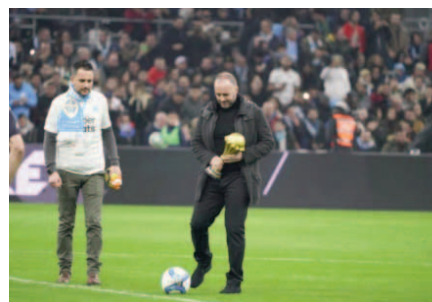


arrive lors de la CAN 2019, remportée sur le sol égyptien après une finale victorieuse 1-0 contre le Sénégal. Sous sa houlette, l'Algérie ne perd aucun match et retrouve sa stature continentale, tandis que Belmadi est élu meilleur entraîneur masculin de l'année 2019.

Héritage et style de jeu

Djamel Belmadi est reconnu pour sa personnalité bouillante, son intelligence tactique et sa capacité à insuffler un esprit d'équipe exemplaire. En tant que joueur, il a marqué les esprits par son dribble, son sens du collectif et sa capacité à faire la différence dans les moments cruciaux. Comme entraîneur, il incarne la rigueur, la stratégie et le leadership, redonnant à l'Algérie sa gloire perdue et inspirant les générations futures.

Palmarès et distinctions



côtés de Nicolas Anelka, Belmadi débute sa carrière professionnelle lors de la saison 1995-1996, mais ne joue qu'un seul match face au FC Gueugnon. La concurrence dans l'entrejeu parisien, avec des stars comme Ginola, Rai et Valdo, limite ses opportunités. Il rejoint

premières saisons sont difficiles. Prêté à l'AS Cannes puis au Celta Vigo en Espagne, Belmadi accumule de l'expérience et du temps de jeu avant de revenir à l'OM, où il éclot enfin à 24 ans. La saison 2000-2001 révèle tout son talent : il inscrit neuf buts en quarante matchs et devient l'âme d'une



BLESSURES, CALENDRIER CHARGÉ

Le PSG sous pression avant d'affronter l'Atalanta ce soir

Le Paris Saint-Germain, tenant du titre en Ligue des champions, entame la défense de son premier sacre historique en recevant l'Atalanta ce soir au Parc des Princes, à l'occasion de l'ouverture de la phase de groupes unifiée de la compétition.

Ce rendez-vous intervient dans un contexte délicat marqué par un calendrier surchargé et une série de blessures qui suscitent l'inquiétude au sein du club parisien. Le PSG retrouve la scène européenne trois mois et demi après avoir écrasé l'Inter Milan 5-0 en finale à Munich.

Le groupe unique de la Ligue des champions promet des confrontations relevées pour les Parisiens, avec des affiches contre le Bayern Munich, Tottenham, Newcastle, Barcelone, l'Athletic Bilbao, le Bayer Leverkusen et le Sporting Portugal. Malgré un début poussif la saison dernière — trois défaites lors de ses huit matches de poules — Paris avait fini par s'imposer grâce à une série impressionnante de victoires à partir du mois de janvier.

Mais l'intensité des efforts fournis sur les 65 matches disputés la saison passée, dont 17 en Ligue des champions et 7 lors du Mondial des clubs, commence à peser lourdement sur les organismes.

Les Parisiens doivent en effet composer avec de nombreuses absences : Ousmane



Dembélé et Désiré Doué sont écartés plusieurs semaines en raison de blessures musculaires, tandis que Khvicha Kvaratskhelia, Lee Kang-In et Lucas Beraldo ont quitté le terrain sur blessure lors de la victoire 2-0 face à Lens. Le

coach Luis Enrique, qui se remet lui-même d'une fracture de la clavicule après un accident de vélo, reconnaît la difficulté de la situation mais garde son calme : « Nous traversons une période compliquée avec ces nombreuses blessures, mais je

reste serein et j'espère que nous la surmonterons. »

Le Marocain Achraf Hakimi est l'un des joueurs les plus sollicités, après une saison éreintante qui se prolongera avec la Coupe d'Afrique des Nations en fin d'année. Paris n'a pas renforcé son effectif dans son couloir droit et s'est limité aux arrivées du défenseur central ukrainien Illia Zabarnyi et du gardien français Lucas Chevalier.

Avec un minimum de 55 matches à disputer cette saison, auxquels s'ajoutera la Coupe intercontinentale en décembre, les risques de surcharge physique sont réels. Malgré cela, l'optimisme domine dans le vestiaire parisien. « C'est un moment spécial, affirme Enrique. Nous savons à quel point cette compétition est exigeante, mais nous l'aborderons avec sérénité et l'envie de bien commencer. »

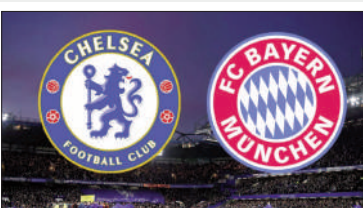
En face, l'Atalanta nourrit l'ambition de créer la surprise. Sous les ordres de son nouvel entraîneur croate Ivan Jurić, le club bergamasque disputera son premier match de Ligue des champions avec un solide bilan : une seule défaite lors de ses quatorze dernières rencontres européennes.

Dans les autres affiches de la soirée, le Bayern Munich, qui affiche le meilleur pourcentage de victoires en phase de groupes depuis 2003-2004 (73 %), reçoit le Chelsea d'Enzo Maresca, de retour dans la compétition après deux saisons d'absence. Liverpool, leader du groupe unique l'an dernier, affronte l'Atlético Madrid, tandis que l'Inter Milan se déplace sur la pelouse de l'Ajazz Amsterdam.

BAYERN MUNICH-CHELSEA CE SOIR À L'ALLIANZ ARENA

Un duel chargé d'histoire et de revanche »

Le Bayern Munich s'apprête à passer un premier test délicat en Ligue des champions, ce soir à l'Allianz Arena, face à Chelsea, dans une rencontre qui rappelle la finale de 2012 remportée par les Anglais aux tirs au but dans ce même stade. L'état du Bayern a été particulièrement agité, notamment en attaque, avec les départs de plusieurs cadres comme Leroy Sané, Kingsley Coman, Thomas Müller et Mathys Tel. Le club s'est contenté de recruter l'ailier colombien Luis Díaz ainsi que l'attaquant sénégalais Nicolas Jackson, prêt par Chelsea. Ce mercato jugé insuffisant a suscité de rares critiques de la part d'Harry Kane, 32 ans, qui a décrit l'effectif comme « limité » et « l'un des plus jeunes » qu'il ait connus dans sa carrière. Malgré ces turbulences, Luis Díaz, arrivé de Liverpool, s'est rapidement distingué en inscrivant quatre buts et en délivrant deux passes décisives lors de ses



cinq premières apparitions. Avec les blessures de joueurs majeurs tels que Jamal Musiala et Alphonso Davies, le Bayern espère éviter le scénario de la saison passée, où il avait dû passer par un barrage disputé face au Celtic (3-2 sur l'ensemble des deux matches) après avoir terminé seulement 12^e de son groupe. Kane a insisté sur l'importance de se qualifier directement pour la phase à élimination directe, rappelant que les matchs supplémentaires avaient perturbé le rythme de l'équipe l'an dernier. Nicolas Jackson, malgré une première apparition en tant que remplaçant, a été salué par Kane, qui le considère non pas comme une simple « doublure », mais comme un attaquant polyvalent capable d'évoluer sur plusieurs

postes offensifs. Aux côtés de Kane, Díaz, Michael Olise et Serge Gnabry, ses opportunités pourraient être limitées dans un premier temps. Une situation qui rappelle celle de Claudio Pizarro, utilisé comme « joker » au Bayern mais qui avait su marquer son époque. Pour Pizarro, sextuple champion d'Allemagne, la concurrence entre Jackson et Díaz pourrait recréer une émulation comparable à celle vécue en 2013 entre Arjen Robben et Franck Ribéry, une rivalité positive qui avait contribué à hisser le Bayern vers le triplé historique, un an après sa défaite contre Chelsea. Treize ans après la finale de 2012, Manuel Neuer reste le seul rescapé de cette confrontation à fouler la pelouse mercredi. Le Bayern, déterminé à réussir son entrée en lice, espère écrire un nouveau chapitre de sa légende européenne et effacer le souvenir douloureux de ce revers face aux Blues dans son antre de l'Allianz Arena.

RETOUR DIFFÉRÉ

Le Barça rêve du Camp Nou en Ligue des Champions

Le FC Barcelone poursuit ses efforts pour retrouver au plus vite son stade historique, le Spotify Camp Nou, après une longue période passée à disputer ses rencontres sur des terrains alternatifs. Après avoir accueilli Valence au stade Johan Cruyff, l'équipe catalane se prépare à recevoir Getafe dimanche prochain sur le même terrain, dans l'attente de l'autorisation officielle de retour au Camp Nou. Selon le quotidien espagnol Mundo Deportivo, Barcelone attend de recevoir cette semaine de la société Dekra le certificat d'achèvement des travaux au Camp Nou, afin de le présenter à la municipalité de Barcelone. Le club espère obtenir un permis d'occupation provisoire avant son match contre la Real Sociedad prévu le dimanche 28 septembre 2025. Cependant, ce permis provisoire ne permettrait l'accueil que de 27 000 spectateurs dans la tribune sud et la tribune principale, un chiffre inférieur au minimum exigé par l'UEFA pour les compétitions européennes, soit 45 000 spectateurs. Par conséquent, le Barça devrait disputer son premier match de Ligue des Champions contre le Paris Saint-Germain, le 1^{er} octobre prochain, au stade olympique Lluís Companys, l'utilisation du Camp Nou étant impossible à cette date en raison de la coïncidence avec les festivités musicales de La Mercè à Montjuïc. Et bien que les règlements de l'UEFA imposent que toutes les rencontres de la phase de groupes se jouent dans un même stade, Barcelone cherche à obtenir une dérogation lui permettant de revenir au Camp Nou dès la troisième journée. Des sources indiquent qu'il existe une coordination étroite entre le club catalan et l'UEFA, dont des experts, dirigés par Aleksander Čeferin, ont récemment effectué une inspection technique du stade. L'objectif du Barça est de pouvoir accueillir le match contre l'Olympiakos, le 21 octobre, au Camp Nou, qui devrait d'ici là être prêt à recevoir les 45 000 spectateurs requis comme capacité minimale pour les compétitions européennes.



NÚÑEZ CONTRE MAHREZ ET TONEY

Un choc aux airs anglais en Saudi Pro League

Le Clasico de Jeddah promet de faire revivre l'atmosphère de la Premier League anglaise, alors que Al Ahli Jeddah se prépare à affronter Al Hilal dans un match brûlant au stade Al Inma à Jeddah, vendredi prochain, pour la troisième journée de la Saudi Pro League (Roshn).

Al Ahli aborde la rencontre depuis la 7^e place avec seulement quatre points, après son match nul 0-0 contre Al Ettifaq lors de la dernière journée, poursuivant un début de saison mitigé. Quant à Al Hilal, il occupe la 5^e place avec le même nombre de points après un match nul spectaculaire 2-2 contre Al Qadsiah, ce qui fait de ce Clasico une opportunité idéale pour les deux équipes de retrouver le chemin de la victoire. Le Clasico saoudien porte également une saveur anglaise, avec le duel entre l'attaquant uruguayen Darwin Núñez (Al Hilal) et le duo d'Al Ahli, Riyad Mahrez (ancien joueur de Manchester City) et l'Anglais Ivan Toney, récemment transféré depuis Brentford. Leurs confrontations passées en Premier League projettent leur ombre sur ce sommet à Jeddah, avec des victoires et des buts échangés lors de rencontres opposant Liverpool, Manchester City et Brentford, captivant ainsi les fans et les médias. Quatre affrontements



directs ont eu lieu en Angleterre entre Darwin Núñez et Riyad Mahrez. Lors de la saison 2022-2023, journée 11, Liverpool s'est imposé 1-0 face à Manchester City, offrant à Núñez une première victoire mémorable contre Mahrez. Au retour en championnat, Manchester

City a largement pris sa revanche en s'imposant 4-1, Mahrez contribuant activement à un but. La rivalité s'est poursuivie lors du Community Shield 2022-2023, où Liverpool a gagné 3-1, avec Núñez jouant un rôle clé dans les actions offensives de son équipe. Enfin, dans le cadre de la Carabao Cup, Manchester City a de nouveau remporté le match 3-1, Mahrez inscrivant un but pour son équipe tandis que Núñez délivrait une passe décisive à Mohamed Salah.

Le duel entre Núñez et l'Anglais Ivan Toney fut plus bref mais intense. Lors de la saison 2022-2023, journée 35, Liverpool a gagné 1-0, et lors de la saison 2023-2024, journée 25, Liverpool s'est imposé 4-1, Núñez inscrivant le premier but de son équipe tandis que Toney marquait l'unique but de Brentford. Le prochain match ne représente pas seulement les trois points, mais constitue un mini duel historique entre des stars habituées à se confronter en Premier League. La question reste : Núñez prolongera-t-il sa domination face à Mahrez et Toney ? Ou le duo d'Al Ahli réussira-t-il à inverser la tendance et à écrire un nouveau chapitre de cette rivalité sur les terrains saoudiens ?

Le prochain match ne représente pas seulement les trois points, mais constitue un mini duel historique entre des stars habituées à se confronter en Premier League. La question reste : Núñez prolongera-t-il sa domination face à Mahrez et Toney ? Ou le duo d'Al Ahli réussira-t-il à inverser la tendance et à écrire un nouveau chapitre de cette rivalité sur les terrains saoudiens ?

Le prochain match ne représente pas seulement les trois points, mais constitue un mini duel historique entre des stars habituées à se confronter en Premier League. La question reste : Núñez prolongera-t-il sa domination face à Mahrez et Toney ? Ou le duo d'Al Ahli réussira-t-il à inverser la tendance et à écrire un nouveau chapitre de cette rivalité sur les terrains saoudiens ?

SOUS LE FEU DES CRITIQUES

Bounou perd du crédit face à Rajković



Le gardien marocain Yassine Bounou, star d'Al Hilal, a été la cible de vives critiques de la part des supporters après sa prestation décevante lors de la deuxième journée de la Saudi Pro League face à Al Qadisiya, rencontre soldée par un match nul (2-2). Habituellement considéré comme une véritable assurance pour le club saoudien, Bounou est apparu loin de son niveau habituel, devenant ainsi l'un des points faibles de son équipe dans cette confrontation.

Des chiffres révélateurs

Selon le site SofaScore, le portier marocain a obtenu la note très basse de 5,9, la plus faible des deux équipes. Il n'a réussi aucun arrêt, concédant deux buts sur les deux tirs cadrés qu'il a subis. Ces statistiques inquiétantes ont provoqué la colère des supporters d'Al Hilal, qui doutent désormais de sa capacité à sécuriser l'arrière-garde, lui qui avait brillé la saison

dernière, notamment en étant élu homme du match contre Manchester City (4-3) en Coupe du monde des clubs.

Une grogne populaire qui monte

Les critiques ne se limitent pas à ses erreurs techniques, mais visent aussi son manque de concentration dans les moments décisifs et ses difficultés face aux ballons au sol. Certains fans redoutent que cette fragilité persistante compromette les ambitions d'Al Hilal en championnat comme en Ligue des champions asiatique. Le club n'occupe actuellement que la cinquième place au classement avec quatre points.

Rajković séduit malgré l'adversité

À l'inverse, le gardien serbe Predrag Rajković, qui défend les cages d'Al Ittihad, traverse une phase très différente. Bien qu'expulsé face à Al Fateh (victoire 4-2), il avait auparavant signé trois arrêts décisifs. En Ligue des champions asiatique, malgré la défaite contre Al Wahda des Émirats, il a brillé avec quatre parades importantes et obtenu une note élevée de 7,5 sur SofaScore. Son abnégation et son apparente fatigue à la fin des matchs ont suscité une

vague de sympathie et de respect parmi les supporters d'Al Ittihad, qui continuent de le soutenir malgré les résultats irréguliers de leur équipe.

Un contraste saisissant

Les réactions sur les réseaux sociaux reflètent le fossé entre les deux portiers. Bounou, incapable d'effectuer le moindre arrêt contre Al Qadisiya, a été vivement critiqué pour son inefficacité. Rajković, en revanche, a reçu de nombreux éloges pour son courage et ses interventions décisives, gagnant ainsi une place particulière dans le cœur des fans d'Al Ittihad, même dans la défaite.

Bounou face à un défi crucial

Sous pression, Yassine Bounou devra rapidement retrouver son meilleur niveau afin de regagner la confiance de ses supporters et d'éviter une escalade de critiques. Faute de quoi, chaque apparition avec Al Hilal risque de se transformer en nouveau test de résistance.

L'INTER DE MILAN

Lautaro incertain face à l'Ajax

L'Argentin Lautaro Martínez, attaquant et capitaine de l'Inter, risque de manquer la rencontre face à l'Ajax Amsterdam, prévue demain mercredi lors de la première journée de la phase de groupes de la Ligue des Champions. Selon le journaliste bien informé Gianluca Di Marzio, de la chaîne Sky Sport Italia, Lautaro n'a pas pris part à la dernière séance d'entraînement du club nerazzurro avant le départ pour Amsterdam.

Di Marzio a toutefois précisé que l'attaquant voyagera avec la délégation de l'Inter, contrairement à son coéquipier Matteo Darmian, défenseur de l'équipe, qui restera à Milan et manquera la rencontre contre l'Ajax en raison de douleurs au bas du dos. À noter que l'Inter a connu un début de saison mitigé en Serie A, avec seulement 3 points sur 9 possibles : une large victoire contre le Torino (5-0), mais deux défaites face à l'Udinese (2-1) et à la Juventus (4-3).



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DES TRAVAUX PUBLICS, ET DES INFRASTRUCTURE DE BASE

DIRECTION DES TRAVAUX PUBLICS

DE LA WILAYA DE TIZI OUZOU,

02, rue BELKACEMI Amar Tizi-Ouzou

2^{ème} MISE EN DEMEURE

- Vu le marché N° 52/951/2024 approuvé le 08.09.2024 contracté avec l'entreprise SNC CHAFAI ET CIE portant aménagement et revêtement des chemins communaux et pistes relevant des daïras de : Ain El Hammam-Iferhounene-Azazga - Azeffoun - Ouacifs - Beni Yenni - Bouzeguene - Tizirt - Mekla - Ouaguenoun (y compris suivi et contrôle des travaux) - CSGCL 2024, Lot 05 : Aménagement et revêtement des chemins communaux et pistes relevant des daïras de Tizirt et Ouaguenoun
- Vu l'ordre de service de notification du marché n° 145/2024 notifié le 08.09.2024
- Vu l'ordre de service de démarrage des travaux n° 180/2024 notifié le 15.10.2024.
- Vu l'expiration du délai contractuel en date du 07.02.2025.
- Vu les différents courriers adressés pour achever les travaux et livrer le projet dans les délais requis.
- Vu l'absence de l'entreprise sur le terrain.
- Vu la 1^{ère} mise en demeure publiée dans les quotidiens nationaux « Le Rédacteur » et « أفريك نيوز » du 06.08.2025 et sa notification à l'entreprise.
- Vu l'absence de l'entreprise SNC CHAFAI ET CIE sur le site.
- Vu nos différents envois adressés à l'entreprises SNC CHAFAI ET CIE afin de reprendre les travaux et livrer le projet dans les délais requis.
- Vu l'article 67-1 portant résiliation unilatérale du marché suscitée.

L'entreprise SNC CHAFAI ET CIE, élisant domicile à local n° 02 Amyis RT Chaurfa, Tizirt est mise en demeure pour la 2^{ème} fois dans un délai de dix (10) de jours à compter de la date de la première parution de la présente mise en demeure dans le B.O.M.O.P et ou dans les quotidiens nationaux de reprendre et de renforcer le chantier en moyens humains et matériels en qualités et en quantités. Faut à quoi, le Service Contractant se verrait dans l'obligation de prendre toutes mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur et ce conformément aux dispositions des articles 66 et 67-1 du présent marché.

AL MOUNASSER 17 Septembre 2025 — ANEP 2516029177



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
légère pour les Verts

Championnat de France
Amine Gouri
dynamite Brest

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brisé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

Championnat d'Afrique
21 médailles
pour la sélection
algérienne

La jeunesse sportive de kabylie

La défense inquiète
Zienbauer

Boudaoui
dans
le viseur
de Wolfsburg

« Elle sera repoussée à huis clos »
 MB Roussat – USM Harrach programmé le 3 mai

Les kawassir conserve la tête, L'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

Patrice Motsepi
« La finale de la Ligue des champions ne se jouera pas en dehors de l'Afrique »

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président Abdelmadjid Tebboune tient parole

Koundé
offre
la Coupe
du Roi
au Barça

Zinboune tourne la page de CRD
Berkan et Akhrif
attirent
l'attention
des clubs
européens

Coupe du monde 2025 au Caire
Kalya Nemour décroche l'or



Le sport chez les Pharaons.. Héritage d'une civilisation

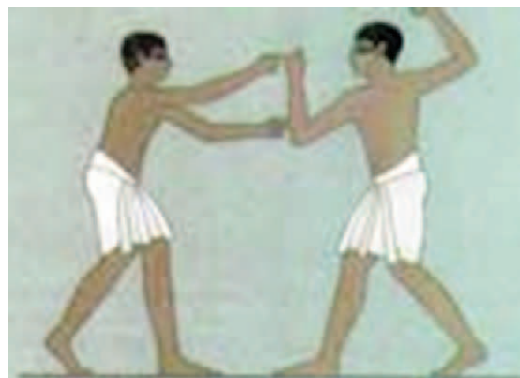
Bien avant que les Jeux Olympiques ne voient le jour en Grèce, l'Égypte antique avait déjà inscrit le sport dans son quotidien. Les Pharaons, leurs armées et même le peuple accordaient une place centrale à l'activité physique, qu'elle soit destinée à l'entraînement militaire, au divertissement, ou encore aux rituels religieux.

Gravées sur les murs des temples et des tombes, de nombreuses scènes témoignent de la diversité et de la richesse des pratiques sportives dans la vallée du Nil. Boxe, natation, athlétisme, lutte ou encore

semblable à celle utilisée dans le hockey actuel. Une preuve supplémentaire de l'inventivité sportive des anciens Égyptiens.

La course, symbole royal

La course à pied, très



équitation : autant de disciplines qui montrent que les anciens Égyptiens avaient compris très tôt l'importance du corps, de la force et de l'adresse.

La boxe, un art guerrier

Bien avant les Grecs, l'Égypte pharaonique avait déjà adopté la boxe. Des gravures découvertes dans la tombe de Kheir Waf, à l'ouest de Louxor, en témoignent. L'une d'elles montre deux boxeurs devant le Pharaon : le vainqueur, fier et rayonnant, salue l'élite des spectateurs tandis que le perdant s'incline. Ce sport servait à préparer les jeunes à défendre leur pays.

Le handball avant l'heure

Sur les murs des tombes de Béné Hassan à Minieh, on retrouve les traces d'un jeu étonnamment proche du handball moderne. Les fresques montrent une jeune fille enjambant sa partenaire, tandis que trois ballons sont lancés à un rythme rapide et successif.

Le hockey, ancêtre antique

Toujours à Béné Hassan, des dessins révèlent des joueurs tenant une crosse courbée,

positions, notamment dans la tombe du prince Baket à Béné Hassan.

La natation dans le Nil

Le Nil était un terrain de sport privilégié. La natation, très pratiquée, est représentée par des fresques où l'on distingue une jeune fille nageant entre les fleurs de lotus. Un récipient en albâtre découvert reproduit même la forme d'une nageuse.

La gymnastique, discipline codifiée

Les fresques de Béné Hassan montrent des postures complexes, semblables à de véritables exercices de gymnastique. On y voit quatre joueurs adoptant des positions variées, parfois accompagnées de musique. D'autres dessins mettent en scène des femmes s'exerçant à ce jeu, preuve que la gymnastique était codifiée

l'équitation comme discipline stratégique et prestigieuse.

Le duel à l'épée, ancêtre de l'escrime

L'escrime moderne trouve son écho dans l'Égypte ancienne. Des dessins du temple de Medinet Habou, près de Louxor, datant du règne de Ramsès III, représentent deux adversaires munis d'épées et de masques de protection très proches de ceux d'aujourd'hui.

Le tir à l'arc, outil de défense

Sport militaire par excellence, le tir à l'arc servait à défendre l'Égypte contre les envahisseurs. Des gravures du temple de Sêti à Abydos montrent des tireurs s'exerçant, arc et flèches en main.

L'athlétisme et le saut en hauteur

La chasse était l'un des passe-temps favoris des anciens Égyptiens. Nobles et Pharaons s'attaquaient aux lions, éléphants et taureaux, mais aussi aux poissons et aux oiseaux, à bord de barques en papyrus. Activité de prestige, elle symbolisait également la domination sur la nature.

Le ballet rythmé

Des fresques découvertes dans la tombe de Khirouaf, à Louxor, représentent des jeunes filles dansant en groupe selon des formations ordonnées. Cette activité, proche d'un ballet collectif, alliait sport, musique et esthétique.

Les jeux de stratégie : ancêtres des échecs

Au-delà du physique, les Égyptiens cultivaient aussi l'esprit. Dans plusieurs tombes, on a retrouvé des

répandue, revêtait une importance capitale. Gravées sur les tombes de Ptah-Hotep à Saqqarah (Ve dynastie), les représentations montrent cette discipline comme un rite essentiel. Lors de son intronisation, le Pharaon devait parcourir une distance déterminée pour prouver sa puissance physique. Des fresques du temple de Hatchepsout, à Karnak, représentent même la reine courant dans le cadre de ces cérémonies.

La lutte, une passion collective

Des gravures sur les tombes de Ptah-Hotep à Saqqarah montrent des enfants et adolescents s'adonnant à la lutte. Ce sport, répandu dans l'Ancien, le Moyen et le Nouvel Empire, est représenté dans de multiples

dès l'époque pharaonique.

L'équitation et l'art du cheval

Le cheval, compagnon des souverains, occupait une place de choix. Des gravures du temple de Ramsès II soulignent l'importance de

Les fresques de Saqqarah révèlent des scènes de saut en hauteur pratiqué sous la Ve dynastie. L'athlétisme incluait aussi des scènes de taumachie : certaines représentations montrent le Pharaon affrontant un taureau et le terrassant.

L'aviron sur le Nil

Le Nil et les mers environnantes offraient un terrain idéal pour l'aviron. Sous le Nouvel Empire, des fresques montrent clairement des rameurs maniant deux rames, preuve de l'importance de cette discipline.

La chasse, entre survie et prestige

jeux et des pions semblables aux échecs actuels. Ces activités, destinées à développer l'intelligence, complétaient l'entraînement du corps.

Héritage millénaire

De la boxe à la gymnastique, de la chasse au jeu des échecs, les anciens Égyptiens ont développé une culture sportive riche et variée. Plus qu'un simple divertissement, ces pratiques servaient à former les jeunes, à préparer les souverains, à divertir le peuple et à affirmer la puissance du pays. Un héritage qui, par bien des aspects, continue de vivre dans nos disciplines modernes.



2^E JOURNÉE DE MONDIAL 2025 DE VOLLEY-BALL

Défaite de la sélection algérienne face à l'Ukraine (3-0)

La sélection algérienne (seniors/mes-sieurs) de volley-ball s'est inclinée face à son homologue ukrainienne 3 sets à 0 (25-17, 25-12, 25-11), en match comptant pour la deuxième journée (Groupe F) du Mondial-2025, disputé mardi à Manille aux Philippines. C'est la deuxième défaite du six algérien lors de cette phase de groupes après celle concédée face à l'Italie (3-0). Dans l'autre match de cette deuxième journée (Groupe F), l'Italie sera opposée à la Belgique à partir de 15h30. Lors de la troisième et dernière journée, prévue jeudi 18 septembre, la sélection nationale affrontera la Belgique (07h00, heure algérienne). Le rendez-vous mondial de Manille enregistre la présence de 32 pays, répartis sur deux sites : le Smart Arena Coliseum et la SM Mo Arena. Les deux meilleures équipes du classement final de chaque poule accéderont à la phase à élimination directe de la compétition mondiale. Pour rappel, le "Six" national avait composé son billet pour le Mondial 2025 en atteignant la finale du Championnat d'Afrique 2023, perdue face à l'Egypte (1-3).

Rania . k



CAN-2025 DE HANDBALL U17 FÉMININ À ORAN L'Algérie s'incline face à l'Egypte (15-36)



L'équipe nationale algérienne féminine de handball U17 s'est inclinée face à son homologue égyptienne par le score de 15-36, (mi-temps: 04-21) en match disputé lundi soir à la salle omnisports du complexe sportif Miloud-Hadefi d'Oran, comptant pour la 2ème journée de la poule "B" de la 21ème édition du Championnat d'Afrique des nations de cette catégorie. Les égyptiennes sont parvenues à imposer leur domination sur le cours de la rencontre et à remporter la première mi-

temps, profitant des nombreuses fautes et pertes de balle du côté des joueuses algériennes. En seconde période, les joueuses de la sélection d'Egypte ont su conserver leur avance au score. Les algériennes devront désormais s'imposer face à leurs homologues guinéennes, vendredi, lors d'un match décisif pour décrocher leur qualification en demi-finales de cette compétition. Le sélectionneur national, Fares Souaghi, a déclaré à la presse à l'issue de la rencontre : "Nos joueuses ont montré des signes de pression en pre-

mière mi-temps, mais elles ont su réagir en seconde période, au cours de laquelle nous avons inscrit 11 buts". Il a ajouté que son équipe devait absolument s'imposer vendredi face à la Guinée pour espérer accéder aux demi-finales. "Une victoire contre la Guinée nous ouvrira les portes des demi-finales, et c'est notre objectif. Nous aborderons ce match avec la ferme intention de l'atteindre", a-t-il indiqué. De son côté, l'entraîneur de l'équipe d'Egypte, Mohamed Daabes, a déclaré : "Je suis pleinement satisfait

de cette victoire. Nous avons su conserver notre avantage au score sans laisser l'adversaire revenir dans la partie. Nous visons d'autres succès. Notre objectif est de remporter le trophée de cette compétition". Dans l'autre match de cette deuxième journée du même groupe, la Guinée a battu le Burkina Faso sur le score de 25 à 17. Les deux premières équipes de chaque groupe se qualifieront pour les demi-finales de ce Championnat. Les autres sélections disputeront les matchs de classement.

Hakim. T

CHAMPIONNAT ARABE DES CLUBS FÉMININS DE BASKET

Large succès du GS Cosider face à Sharjah (101-64)

Le GS Cosider, représentant algérien au Championnat arabe des clubs féminins (10-19 septembre), d'Al-Madinah Al-Munawarah en Arabie Saoudite, a battu, lundi, son homologue de Sharjah (Emirats Arabes Unies), sur le score sans appel de (101-64), mi-temps (46-34).

Les scores des quart-temps ont été comme suit : 22-19, 24-15, 17-9, 38-21. Avec ce succès, le GS Cosider réalise un sans faute, après les victoires face aux Koweïtiennes d'Al Karine 75-52 et d'Al Fatat SC 87-77, et à Al Hala (Bahreïn) 76 à 74. Dans les autres matchs de la journée, Al Fatat bat Al Karine (112-82) et Chabab Al-Fahis (Jordanie) en a fait de même devant Al Hala (81-48).

Selon la formule de compétition, les deux premiers à l'issue de la première phase joueront la finale de cette 26e édition, programmée le vendredi 19 septembre. La précédente édition, disputée en 2024 en Jordanie, avait été remportée par le club local d'Al Fahis, devant la formation saoudienne d'Al Ula, au moment où le représentant algérien, GS Cosider, avait terminé sur la troisième marche du podium.

Halim . B



MONDIAUX D'ATHLÉTISME

Au terme d'un scénario à suspense, Hamish Kerr sacré à la hauteur

Le champion olympique néo-zélandais Hamish Kerr est devenu mardi soir à Tokyo champion du monde du saut en hauteur grâce à une barre à 2,36m franchie au premier essai. Au terme d'un scénario dingue, il a devancé le Sud-Coréen Woo Sang-hyeok (2,34m) et le Tchèque Jan Stefala (2,31m).

Encore quatre en lice quand la barre est montée à 2,31m, aucun athlète n'avait réussi à franchir cette hauteur au bout de deux tentatives et, au jeu des essais, Woo était

alors en tête. Le Sud-Coréen a finalement réussi à passer à son ultime essai. Dos au mur, Kerr l'a imité quelques minutes plus tard quand Stefala et l'Ukrainien Oleh Doroshchuk (4e) s'arrêtaient là. Encore 2e provisoire au jeu des essais, Kerr a ensuite repris les devants de manière impériale en franchissant 2,36m au premier essai, quand Woo échouait une fois à la même hauteur, avant de garder ses deux derniers essais à 2,38m. En vain. En l'absence des stars de la discipline, le Qatar Mutaz Barshim (forfait) et l'Italien Gianmarco Tamperi (éliminé en qualifications), Kerr décroche

son premier titre mondial, un an après l'or olympique. Il décroche aussi la deuxième médaille d'or de ces Championnats du monde pour la Nouvelle-Zélande, après le succès inattendu de Geordie Beamish au 3.000m steeple lundi soir.



MONDIAUX D'ATHLÉTISME

Faith Kipyegon accentue sa légende avec un 5^e titre

La Kényane Faith Kipyegon a remporté la finale du 1500 m (3'52"15) et décroche ainsi sa cinquième médaille d'or aux Mondiaux. Records à la pelle, titres en cascade, la Kényane Faith Kipyegon, continue à 31 ans d'écrire l'histoire du demi-fond et d'inspirer les mères athlètes, après avoir décroché son quatrième sacre mondial sur 1.500 m mardi à Tokyo. Avec cinq titres mondiaux (dont un sur 5.000 m), trois titres olympiques et cinq records du monde battus en deux ans seulement, la Kényane règne sur le demi-fond comme personne, hommes et femmes confondus. Au Japon, elle tentera aussi d'en engranger un sixième sur 5.000 m. Mardi soir, la victoire de Kipyegon (3'52"15), sacrée à l'issue d'une course menée d'une main de maître, fera peut-être moins parler que le record du monde d'Armand Duplantis à la perche la veille (6,30 m) mais la marque qu'elle laisse dans son sport n'en est pas moins profonde. En un peu plus de deux ans, alors qu'elle ne court pas l'hiver, Faith Kipyegon a battu cinq records du monde (14 en cinq ans pour Duplantis), elle a amélioré à trois reprises celui du 1.500 m (3:48.68), battu celui du mile (4:07.64) et détenu brièvement celui du 5.000 m. Avant cette domination totale -- elle n'a perdu qu'un seul 1.500 m depuis 2020 -- «l'histoire a été longue», racontait à l'AFP en 2023 Kipyegon, avant-dernière d'une famille de huit enfants qui grandit dans le village de Chebaraa, dans le centre du Kenya. En 2011, à 17 ans, elle

avait conquis pieds nus son premier titre individuel, celui de championne du monde juniors de cross-country. «J'étais à l'aise pieds nus. J'étais jeune, j'arrivais de mon village, je n'avais jamais utilisé de pointes», raconte-t-elle. Kipyegon brille d'abord dans les labours, mais atteint dès 2013, à 19 ans seulement, la finale mondiale du 1.500 m des Mondiaux de Moscou. Deux ans plus tard à Pékin, elle décroche sa première médaille (argent). Et en 2017 à Londres, son premier titre. La Kényane interrompt alors sa carrière pour donner naissance à sa fille Alyn, qui naît en juin 2018. Son retour est tonitruant : elle décroche l'argent aux Mondiaux de 2019 et devient quasiment imbattable dès 2020. À l'été 2023, elle devient une véritable star dans son pays quand elle s'empare coup sur coup des records du monde du 1.500 m, du 5.000 m (battu depuis) et du mile. «Je sais ce que les femmes traversent après un congé maternité. Elles pensent que c'est la fin de leur vie. Je veux leur prouver le contraire», affirmait-elle à l'AFP cet été-là. À l'échelle de l'athlétisme, Faith Kipyegon devient une fervente militante du sport féminin et s'implique beaucoup dans la promotion de la course à pied auprès des jeunes. Pour «cimentier (son) héritage et inspirer les jeunes filles», elle a même tenté en juin de devenir la première à briser la barrière mythique des quatre minutes au mile, dans une course non officielle organisée par son partenaire, un projet fou où elle a - sans surprise - échoué. «Je voulais montrer au monde que tout est possible si on ose essayer», avait-elle réagi après sa course, fière d'avoir tenté sa chance. «Elle écrase tout mais elle décide quand même de se mettre dans un inconfort total», avait admiré la Française Agathe Guillemot. «Je trouve ça bien de montrer qu'on peut avoir des ambitions énormes et que ce n'est pas grave de rater.» Comme Guillemot, ses concurrentes vouent à Faith Kipyegon une admiration sincère. Quand elle bat son premier record du monde, la Kényane, solaire sur la piste comme en dehors, pose devant les photographes entourée de ses rivales du jour qui semblent encore plus heureuses et qu'elle. La Française Sarah Madeleine résume bien l'état d'esprit : «Je me suis fait un petit kiff en allant la titiller en séries» des Mondiaux, racontait-elle samedi. De là à chercher à dépasser Kipyegon, qui avait largement coupé son effort une fois la qualification assurée ? «Non, non, respect.»



MONDIAUX D'ATHLÉTISME

Pas de médaille pour Just Kwaou-Mathey sur le 110m haies

L'Américain Cordell Tinch a décroché hier mardi son premier titre de champion du monde du 110 m haies à Tokyo, coupant la ligne en 12"99 (vent : -0,3 m/s). Grande révélation des haies cette année, devenu le quatrième homme le plus rapide de l'histoire (12"87), le hurdleur de 25 ans a devancé les Jamaïcains Orlando Bennett (13"08) et Tyler Mason (13"12). Originaire de Green Bay (Wisconsin), Cordell Tinch permet aux États-Unis de conserver le titre mondial. Moins bien cette saison, le triple champion du monde (2019, 2022 et 2023) Grant Holloway a été éliminé dès les demi-finales hier. Pour sa première finale mondiale en plein air, le Français Just Kwaou-Mathey finit 7e (13"42). Arrivé à Tokyo avec le troisième chrono de la saison (12"99), il était l'un des trois athlètes à être passé sous les 13 secondes en 2025... Il paie notamment son erreur à la réception de la 5e haie. Frustrant. «Je ne me suis pas exprimé à 100 % sur cette course», explique-t-il sur le site de la Fédération française. «Mon corps était à 100 %, mais pas mon mental. C'est une déception, parce que c'est la première finale que je rate parmi celles auxquelles j'ai participé. Pour la première fois, je n'ai pas de médaille en sortant. Je suis déçu de ma prestation. Il y a eu plein d'erreurs techniques, les intentions n'étaient pas fixées sur moi-même.» Seul Français en finale après le forfait de Sasha Zhoya avant la demie, un stade de la compétition que n'a pas passé non plus Wilhem Belocian, l'athlète de 25 ans reconnaissait aussi qu'il s'était sans doute mis trop de pression sur les épaules. «Je n'ai pas su reproduire ce que j'ai fait aux France, alors qu'avec mon chrono de Talence, j'aurais gagné mes trois courses ici. C'est décevant de ne pas avoir réussi ça, parce que le plus important n'était pas les France mais les Mondiaux. Je me suis mis plus de pression que d'habitude. Je me suis dit que j'avais déjà couru en 12", et que parmi les finalistes, aucun n'avait déjà de médaille mondiale. Pourquoi pas moi ? Je voulais absolument gagner. Je n'ai pas eu la bonne mentalité, je n'ai pas pensé aux bonnes choses.»



Course à pied, judo, cyclisme Quels sports brûlent le plus de calories ?

À l'heure où la recherche d'une activité physique régulière occupe de plus en plus d'adeptes, une question revient sans cesse : quel sport permet de brûler le plus de calories ? Si la perte de poids n'est pas l'unique objectif d'une pratique sportive, elle reste un critère de motivation pour beaucoup.

Derrière la course à pied, discipline reine en matière de dépense énergétique, d'autres sports individuels ou collectifs se distinguent par leur intensité et leur capacité à solliciter l'ensemble du corps.

La course à pied, reine incontestée des calories brûlées

Le running demeure la référence en matière de dépense calorifique. Une heure de course à un rythme soutenu permet de brûler entre 800 et 1 000 kilocalories. Cette efficacité s'explique par

temps pour puiser dans ses réserves énergétiques. Outre l'endurance, le cyclisme renforce puissamment les jambes et le système cardiovasculaire.

De son côté, le judo surprend par sa dépense élevée : jusqu'à 1 000 kcal/h. Sport de combat complet, il mobilise bras, jambes et tronc à travers projections, immobilisations et combats rapprochés. À cela s'ajoute l'effort explosif, qui fait grimper rapidement la fréquence cardiaque.

sa température, permet de consommer entre 600 et 900 kcal/h. La brasse, le crawl ou le papillon mobilisent l'ensemble des muscles, tout en ménageant les articulations.

Le kayak, souvent perçu comme une activité de loisir, se révèle étonnamment exigeant : chaque coup de rame sollicite le tronc, les épaules et les abdominaux. La dépense dépasse les 850 kcal/h, un chiffre comparable à celui d'un footing soutenu.

Enfin, les sports de combat comme le MMA (arts martiaux mixtes), légal en France depuis 2020, se placent dans le haut du classement. Avec entre 700 et 900 kcal/h, ils associent cardio, force, souplesse et explosivité.

Corde à sauter, boxe et squash : le cardio intensif

Simple mais redoutablement efficace, la corde à sauter est une arme secrète pour brûler des calories rapidement. Tenir une heure complète relève d'un défi physique, mais même sur des sessions plus courtes, l'impact est considérable : entre 700 et 900 kcal/h. Cet exercice, très prisé des boxeurs, améliore coordination, endurance et explosivité. La boxe elle-même, qu'elle soit anglaise,

Les bonnes surprises : natation, kayak et MMA

Pour ceux qui souhaitent varier les plaisirs, certains sports aquatiques et de combat moderne constituent d'excellentes alternatives.

La natation, en particulier, est un véritable brûleur de

l'effort continu, l'engagement des grands groupes musculaires et l'importance du travail cardiovasculaire. Les variations d'intensité, comme le fractionné ou les séances en côte, augmentent encore cette dépense. Accessible à tous, la course à pied ne demande aucun matériel particulier, si ce n'est une bonne paire de chaussures, ce qui contribue à son immense popularité.

Cyclisme et judo, deux challengers complets

Juste derrière le running, deux disciplines tirent leur épingle du jeu : le cyclisme et le judo. Le vélo, qu'il soit pratiqué sur route, en VTT ou en salle, consomme entre 600 et 1 000 kcal par heure selon l'intensité. Pour atteindre ces chiffres, il faut maintenir un effort d'au moins 45 minutes, le corps ayant besoin de



calories. La résistance de l'eau, associée au froid qui oblige l'organisme à dépenser davantage d'énergie pour maintenir

française ou thaïlandaise, figure parmi les sports les plus gourmands en énergie, avec une dépense de 600 à 900 kcal/h. Les



enchâînements de coups, associés aux déplacements rapides et aux phases de défense, transforment chaque round en défi

calmes — explique ces chiffres plus modérés.

Fitness et danse : transpirer en musique



cardio. Le squash complète cette catégorie. Ce sport de raquette, extrêmement intense en raison de ses échanges rapides et de ses déplacements incessants, peut faire fondre jusqu'à 900 kcal/h.

Le collectif, moins dépensier mais tout aussi efficace

Les sports collectifs occupent une place particulière. Leur dimension ludique et sociale motive souvent davantage que leur potentiel calorifique. Pourtant, certains affichent des chiffres impressionnants.

Le handball domine ce classement, avec une dépense comprise entre 800 et 920 kcal/h, grâce à des courses rapides, des sauts et des contacts physiques permanents. Le rugby suit de près avec environ 650 à 715 kcal/h, son intensité variant selon les postes et les phases de jeu. Le basket-ball reste lui aussi exigeant, entre 600 et 800 kcal/h, tandis que le football et le volley-ball ferment la marche avec respectivement 400 à 600 kcal/h et 450 à 600 kcal/h. Leur intermittence — alternance d'efforts intenses et de phases plus

quotidien.

Les sports qui font du bien sans brûler autant

Enfin, certains sports affichent une dépense énergétique bien plus faible, mais ils n'en demeurent pas moins intéressants pour l'équilibre physique et mental. Le golf, par exemple, tourne autour de 350 kcal/h, tandis que le tir à l'arc en consomme environ 300. Tennis de table, fléchettes ou pétanque restent encore plus modestes, entre 150 et 250 kcal/h.

Mais l'objectif de ces disciplines n'est pas de transpirer à outrance. Elles favorisent la concentration, la précision, la détente et la convivialité. Autant de qualités qui participent à une bonne hygiène de vie.

Au-delà des chiffres, le plaisir avant tout

Si les classements chiffrés permettent de comparer les disciplines, il ne faut pas perdre de vue l'essentiel :



dynamiques autour du bloc éponyme, atteint des chiffres similaires. Ces disciplines offrent l'avantage de varier les exercices tout en gardant un côté ludique. D'autres pratiques plus douces comme le pilates (environ 450 kcal/h) privilégient le renforcement musculaire profond et la posture. Elles brûlent moins de calories mais contribuent à améliorer la silhouette et à prévenir les douleurs du

le meilleur sport est celui que l'on pratique avec plaisir et régularité. Les calories brûlées ne sont qu'un indicateur parmi d'autres. La sensation de bien-être, la progression personnelle, le contact avec les autres ou encore le simple plaisir de bouger constituent autant de raisons valables pour enfilier ses baskets, saillir ou kimono... et ne plus compter les minutes.

L'Art d'allier performance et féminité

Barreshape, quand la danse inspire le fitness

La méthode Barreshape, imaginée par Géraldine Werner, est l'alliance subtile de trois univers : la danse classique, le yoga et le fitness. Ce mélange inédit promet un travail complet du corps, permettant de sculpter la silhouette, d'améliorer la posture et de gagner en tonicité.

Bien plus qu'un simple cours de sport, le Barreshape séduit par sa capacité à conjuguer intensité physique et élégance des mouvements.

Brûler jusqu'à 600 calories en une heure

Dans un contexte où chacun cherche à retrouver énergie et équilibre après des périodes plus festives, la méthode se distingue par son efficacité. Un cours d'une heure permet de brûler entre 400 et 600 calories, tout en sollicitant la totalité des groupes musculaires. Bras, abdominaux, cuisses, fessiers... aucun muscle n'est épargné.

leur dimension. La salle respire l'histoire, la musique rythme les mouvements, et l'énergie collective se fait sentir dès les

Unis et en Angleterre, elle découvre le succès du "Fitness Barre", très en vogue dans les pays anglo-saxons depuis le début



premières minutes. Géraldine Werner, souriante aux lèvres et voix assurée, guide les participants. Tapis de yoga, ballon, haltères, élastiques : selon les

des années 2000. De retour en France, elle décide de créer son propre concept, en mêlant technique et sensibilité artistique. « Je voulais pouvoir travailler tout le corps avec intensité et en même temps, avec grâce et féminité », explique-t-elle. En 2014, le premier cours de Barreshape voit le jour dans un petit studio parisien. Aujourd'hui, quatorze cours hebdomadaires sont proposés, animés par trois professeures.

Un cours qui ne laisse aucun muscle au repos

La séance débute par



Loin des séances de fitness classiques, l'approche associe la rigueur des exercices cardio à la fluidité et à la précision des gestes issus de la danse.

Une immersion dans un cadre unique

C'est dans l'écran d'Elephant Paname, un ancien hôtel particulier parisien transformé en centre artistique, que les séances prennent toute

Aux origines d'un concept

Ancienne danseuse classique et contemporaine, formée dès l'enfance, Géraldine Werner a complété sa pratique avec le yoga et le Pilates. Après des expériences aux États-

un échauffement minutieux, où chaque articulation est sollicitée. Rapidement, l'intensité monte. Les exercices s'enchaînent au rythme d'une playlist éclectique, pensée pour stimuler aussi bien le corps que l'esprit. Après un travail au centre de la salle, vient la barre, où l'héritage de la danse classique se révèle. Grands pliés, arabesques, relevés : les gestes sont exigeants mais accessibles, et surtout pensés pour être efficaces.

Une méthode pour tous

Contrairement aux apparences, il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué la danse pour profiter pleinement du Barreshape. La discipline s'adresse à tous, quel que soit l'âge ou le niveau sportif. Les débutants découvrent une manière douce mais exigeante de renforcer leur musculature, tandis que les sportifs confirmés trouvent un complément idéal à leur entraînement habituel. Les résultats se font sentir rapidement : « En dix séances, la taille s'affine et la silhouette s'allonge »,



assure Géraldine Werner.

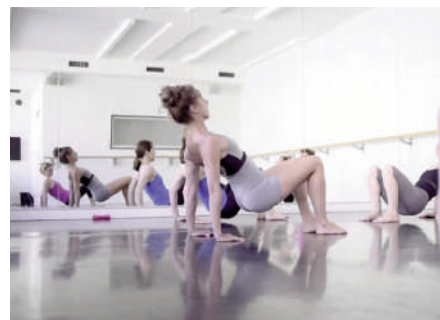
Bienfaits physiques et psychologiques

Au-delà du travail musculaire, le Barreshape améliore la posture, développe l'équilibre et favorise une meilleure conscience corporelle. Le corps devient plus

transforment l'effort en une expérience stimulante, presque ludique.

Un phénomène en expansion

En l'espace de quelques années, le Barreshape s'est imposé comme une discipline à part entière, attirant une



fort, mais aussi plus harmonieux. L'approche apporte également un bénéfice psychologique certain : la musique, la dimension artistique des mouvements et l'énergie du groupe

communauté de pratiquants de plus en plus large. Son succès repose sur sa capacité à répondre aux attentes contemporaines : brûler des calories, sculpter la silhouette, tout en cherchant un plaisir immédiat dans le mouvement. Le mélange de cardio, de danse et de renforcement musculaire s'inscrit dans une tendance plus globale qui privilégie les pratiques hybrides, à la fois sportives et artistiques.

L'équipe nationale algérienne de volley-ball enchaîne une nouvelle défaite au Mondial 2025

L'équipe nationale algérienne de volley-ball a concédé, ce mardi matin, une nouvelle défaite lors du Championnat du monde 2025 qui se déroule à Manille, aux Philippines. Les joueurs de Kamel Amloul se sont inclinés sèchement sur le score de trois sets à zéro face à l'Ukraine, dans le cadre de la deuxième journée du groupe 6. Leur adversaire du jour restait pourtant sur une défaite lors de son entrée en lice face à la Belgique. Pour rappel, les « Verts » avaient entamé leur parcours mondial dimanche dernier par une lourde défaite, également sur le score de 3-0, face à l'Italie, tenante du titre. L'Algérie bouclera la phase de groupes jeudi, face à la Belgique. La sélection algérienne prend part à ce Mondial des Philippines aux côtés de 31 autres nations, en tant que finaliste malheureux du Championnat d'Afrique 2023, perdu face à l'Égypte.

Salim. D



29 °C

°F

Precipitations : 10%

Humidité : 62%

Vent : 19 km/h

Météo

jeudi

Partiellement couvert

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Mercredi 17 Septembre 2025

Championnat du monde 2025 d'athlétisme

Sedjati et Moula en demi-finale, Gouaned éliminé

Les athlètes algériens Djamel Sedjati et Slimane Moula se sont qualifiés, hier en demi-finale de l'épreuve du 800 mètres des Championnat du monde 2025 d'athlétisme actuellement en cours à Tokyo, alors que Mohamed Ali Gouaned s'est contenté d'une 5e place dans sa série.



Salim. D

Engagé dans la Ire série, Sedjati a pris la seconde place en couvrant la course en 1:45.01, derrière la vainqueur de la série, l'Espagnol David Barroso (1:44.94) et devant le Botswanaïse Kethobogile Haingura (1:45.02). De son côté, Moula a terminé la course de la 7e série, en 2e position avec un

chronométré à 1:44.77, derrière le vainqueur américain Donavan Brazier (1:44.66) et devant le Croate Marino Bloudek (1:44.78). Le 3e athlète algérien, Mohamed Ali Gouaned a terminé sa course en 5e position de la 5e série, avec un chrono à 1:45.49. Sa série a été remportée par le Kenyan Emmanuel Wanyonyi (1:45.05) devant

l'Italien Francesco Percini (1:45.11) et l'Irlandais Mark English (1:45.13). Les trois premiers des sept séries sont qualifiés en demi-finale, en plus des trois meilleurs chronos de l'ensemble des séries. Les demi-finales auront lieu en trois séries, demain jeudi à (05h15 heure algérienne), alors que la finale est programmée pour samedi (06h22).

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	04:57
Dohr	12:42
Asr	16:12
Maghreb	18:52
Icha	20:17

Deuxième tour qualificatif à la Coupe du Monde La sélection algérienne féminine en stage à Sidi Moussa

La sélection nationale féminine de football des moins de 20 ans (U20) a entamé lundi un stage de préparation au Centre technique national (CTN) de Sidi Moussa, en vue de la double confrontation face au Sénégal, dans le cadre du deuxième tour qualificatif à la Coupe du Monde U20 de 2026, à indiqué la Fédération algérienne de football (FAF). Pour ce regroupement, qui se poursuivra jusqu'au 28 septembre, le sélectionneur national, Sid Ahmed Mouaz, a convoqué 21 joueuses qui ont effectué leur première séance d'entraînement dans l'après-midi, sur l'une des pelouses du centre, souligne la même source. Le match aller face au Sénégal se jouera le 20 septembre (17h00) au stade Lat Dior de Thiès à Dakar, alors que la seconde manche est programmée le 27 septembre (20h00) au stade Mustapha

Tchaker de Blida. En cas de qualification pour le troisième tour, les Algériennes affronteront le vainqueur de la double confrontation entre le Nigeria et le vainqueur du match Rwanda-Zimbabwe. Le match aller est prévu en déplacement entre le 6 et le 8 février 2026, alors que le match retour se disputera en Algérie entre le 12 et le 14 février 2026. Le 4e et dernier tour des éliminatoires se jouera en mai 2026 (aller: 1, 2, 3 mai/ retour: 8, 9, 10 mai). L'Afrique sera représentée par quatre pays au Mondial 2026, dont la phase finale se déroulera en août 2026 en Pologne. Trente-huit nations africaines participent aux éliminatoires dans le but de décrocher l'un des quatre billets qualificatifs, à l'issue de quatre tours à élimination directe disputés en matchs aller-retour.

Rania. K

4 millions de dollars pour le vainqueur, 2 millions pour le finaliste

La CAF adopte les primes de la Ligue des Champions africaine

La Confédération africaine de football (CAF) a réservé une enveloppe de 17,6 millions de dollars pour les primes financières de la nouvelle édition de la Ligue des Champions d'Afrique, saison 2025-2026. Selon le communiqué de la CAF, le club qui remportera le titre percevra la somme de 4 millions de dollars, tandis que le finaliste

empochera 2 millions de dollars. Les demi-finalistes recevront chacun 1,2 million de dollars, alors que les clubs éliminés en quarts de finale toucheront 900 000 dollars. De leur côté, les équipes classées troisièmes et quatrièmes de leurs groupes se verront attribuer 700 000 dollars chacune, portant ainsi le total des dotations de la compétition à 17,6

millions de dollars. Deux clubs algériens, la Mouloudia d'Alger et la JS Kabylie, représenteront l'Algérie dans cette édition. Le tour préliminaire (tour des 64) se disputera en aller-retour: les matchs aller sont programmés les 19, 20 et 21 septembre, tandis que les rencontres retour auront lieu les 26, 27 et 28 du même mois. Le deuxième tour préliminaire (tour des 32)



se déroulera également en matchs aller-retour: les confrontations aller sont fixées aux 17, 18 et 19

octobre, et les matchs retour aux 24, 25 et 26 octobre.

Akram. K