



Coupe arabe FIFA 2025

Algérie-Soudan cette après-midi à (13h00 algériennes)

Les "Verts" pour bien entamer la défense de leur titre

Bougherra évoque les ambitions de la sélection nationale:

Nous jouerons chaque match comme une finale



Suite à une demande officielle de son club, Manchester City

Ryan Aït Nouri rejoindra le stage des Fennecs à Sidi Moussa le 18 décembre



Après sa performance avec Paris FC

Élan Kebbal attire l'attention de Rennes



Le Sélectionneur du Soudan :

«Nous visons un départ solide face à l'Algérie»

Le sélectionneur de l'équipe nationale du Soudan, Kwasi Appiah, a affiché de grandes ambitions avant le choc prévu demain, aujourd'hui, face aux « Verts » lors du match d'ouverture du parcours des deux équipes dans la Coupe arabe 2025. Lors d'une conférence de presse tenue hier, Appiah a déclaré : « Nous aspirons à un début fort dans la compétition arabe et à livrer un



match de qualité face à l'Algérie ». Malgré son optimisme quant à l'obtention d'un résultat positif, le technicien ghanéen a souligné que la tâche ne serait pas facile face à une équipe algérienne qui, selon lui, pratique un football remarquable. Avant de

préciser les clés du succès pour ce match inaugural du groupe 4, Appiah a ajouté : « Nous connaissons les forces et les faiblesses de l'Algérie. La victoire dépendra de notre capacité à exécuter notre plan de jeu ».

MO Constantine

Bouhloul pressenti pour occuper le poste de directeur sportif

Mohamed Bouhloul, conseiller au sein du club sportif de Constantine, est pressenti pour prendre la direction sportive de la Mouloudia de Constantine, qui évolue dans le championnat amateur, groupe Centre/Est. Selon nos sources, la mission de Bouhloul au sein du club sportif de Constantine est



désormais terminée. Ces derniers jours, il a entamé des démarches auprès de la direction du club et de proches de la "MOC" en vue d'occuper un poste dans la direction du club, qui ambitionne de revenir au championnat de Ligue 1 dans les meilleurs délais.

Cheb Khaled soutient l'Algérie pour un deuxième titre à la Coupe Arabe

Lors de son séjour au Qatar, Cheb Khaled a répondu à une question concernant le pays favori pour remporter le titre lors de la deuxième édition de la Coupe Arabe, organisée sous

l'égide de la FIFA. Il a déclaré : « J'ai été un porte-bonheur pour l'équipe nationale algérienne lors de l'édition précédente, et nous avons remporté le titre. C'est pourquoi j'ai décidé d'être présent cette fois

encore, pour soutenir l'équipe dans la conquête d'un deuxième sacre », faisant ainsi clairement allusion à son soutien au sélection algérienne dans cette compétition arabe.



Egypte

Salah en tête d'une liste de 28 pour la CAN 2025



Le sélectionneur Hossam Hassan a dévoilé la liste des 28 joueurs retenus pour représenter l'Egypte lors de la Coupe d'Afrique des Nations CAN 2025, prévue du 21 décembre au 18 janvier 2026. Cette liste mêle habilement expérience et jeunesse, un équilibre que le technicien égyptien espère convertir en résultats solides lors de

cette édition. Parmi les joueurs convoqués figure la star incontournable et capitaine des Pharaons, Mohamed Salah, l'attaquant de Liverpool, véritable leader technique et pièce maîtresse du secteur offensif. Les Pharaons débiteront un stage ouvert le 3 décembre, avant de basculer dans un stage fermé dès le 7 décembre.

Bouguerra s'étonne de la participation de Benkhemassa

Lors de la conférence de presse tenue hier avant le match contre le Soudan, le sélectionneur national des locaux, Madjid Bouguerra, a fait une révélation surprenante. Il a exprimé son étonnement quant à la participation de Mohamed Benkhemassa, joueur de la JS Kabylie, avec son club malgré une blessure grave dont il souffre. Cette situation soulève des interrogations sur la manière dont le staff médical du club gère ses joueurs.



Belmadi pressenti pour entraîner l'OGC Nice



Djamel Belmadi, ancien sélectionneur national et actuel entraîneur d'Al-Duhail au Qatar, figure parmi les candidats pressentis pour prendre les rênes de l'OGC Nice, en remplacement de Franck Haise. Ce dernier souhaite quitter le club après la défaite subie contre Lorient, une situation qui a provoqué la colère des supporters, lesquels ont demandé le départ de l'entraîneur avec son staff et certains joueurs. Selon des médias français, Belmadi est sérieusement envisagé pour le poste d'entraîneur du club du sud de la France. Cependant, la tâche s'annonce difficile en raison de la présence d'autres candidats potentiels tels que Patrick Vieira et Claude Puel.

Coupe arabe FIFA 2025
Algérie-Soudan cette après-midi à (13h00 algériennes)



Les "Verts" pour bien entamer la défense de leur titre

L'équipe nationale de football A', tenante du trophée, affrontera son homologue soudanaise, aujourd'hui au stade Ahmed-Bin-Ali à Doha (13h00 algériennes), avec l'intention de réussir ses débuts en Coupe arabe de la FIFA 2025 (1-18 décembre), à l'occasion du match inaugural du groupe D.

Par : Elyas Ch

La sélection A', renforcée par des joueurs d'expérience, à l'instar de l'actuel meilleur buteur historique de l'équipe nationale Islam Slimani (CFR Cluj/

Roumanie), Adam Ounas (Al-Sailiya SC/Qatar), ou encore Yassine Brahimi (Al-Gharafa/Qatar), devra l'emporter pour se mettre en confiance dès le début du tournoi, avant d'affronter Bahreïn (samedi) puis l'Irak (mardi prochain), favori avec l'Algérie pour la qualification en quarts de finale de cette 11e édition. "Nous (sommes) au Qatar pour défendre notre titre arabe, c'est certain. Notre objectif initial est d'atteindre le deuxième tour, mais nous aspirons à conserver le titre remporté lors de la dernière édition. Nous aborderons chaque match individuellement", a indiqué le sélectionneur

national, Madjid Bougherra. Sur le plan de l'effectif, l'ancien capitaine des "Verts" sera face à des absences. En effet, le milieu de terrain Houssein-Eddine Mrezigue (Dinamo Makhatchkala/ Russie) ne pourra pas rejoindre le groupe à Doha avant le 8 décembre, alors que le défenseur central Ayoub Ghezala (MC Alger) et Mohamed Azzi (Dinamo Makhatchkala) ont déclaré forfait pour diverses raisons. "Tous les matchs seront difficiles, car il s'agira de derbies marqués par la passion et l'intensité. Toutes les équipes (sont venues) avec la volonté de gagner, ce qui nous obligera à être parfaitement préparés, notamment sur le plan



moral", a ajouté l'ancien capitaine de la sélection nationale. De son côté, la sélection soudanaise, qualifiée pour le tournoi arabe en éliminant en barrages le Liban (2-1), a réussi à mettre fin à une période de disette de huit matchs sans victoire, toutes compétitions confondues. L'histoire se répète entre l'Algérie et le Soudan, qui s'étaient déjà affrontés lors de la 1re journée de la précédente édition de la Coupe arabe FIFA 2021 dans un match soldé par un large succès des "Verts" (4-0). La dernière

confrontation entre les deux pays remonte à août dernier, lors des quarts de finale du CHAN-2024 (décalé à 2025), à Zanzibar. Le Soudan avait éliminé l'Algérie (1-1, aux T.A.B : 4-2). Dans l'autre match de cette poule D, l'Irak partira largement favori devant Bahreïn, au stade 974 (15h30). Les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour les quarts de finale, prévus les 11 et 12 décembre. Le vainqueur du tournoi empochera une prime conséquente de plus de 7 millions de dollars, alors

que le finaliste touchera plus de 4 millions de dollars.

Le programme des matchs du groupe D :

Mercredi 3 décembre
Algérie - Soudan 13h00
Irak - Bahreïn 15h30
Samedi 6 décembre
Stade Khalifa International
Bahreïn - Algérie 14h30
Soudan - Irak 17h00
Mardi 9 décembre
Algérie - Irak 18h00
Bahreïn - Soudan 18h00
NB : les deux premiers de chaque groupe se qualifient pour les quarts de finale.

Une victoire convaincante face au Soudan est indispensable

Voici la probable composition des Verts pour la Coupe arabe

Lors de la précédente Coupe arabe, brillamment remportée par l'Algérie après une épopée mémorable, Madjid Bougherra s'était distingué par la grande variabilité de ses choix tactiques. L'équipe alignée contre le Soudan diffèrait de celles déployées face au Liban puis à l'Égypte. Le sélectionneur avait ainsi adapté son onze à chaque adversaire, réussissant son pari malgré l'absence de cadres importants comme Baghdad Bounedjah, Djamel Benlamri et d'autres lors de moments décisifs. Pour cette nouvelle édition, Bougherra semble contraint d'adopter la même approche, notamment au milieu de terrain et en attaque, tant la densité de joueurs talentueux et expérimentés est grande. Il paraît d'ailleurs impensable d'envisager la présence d'Islam Slimani ou d'Amir Sayoud sans les aligner d'emblée comme titulaires.

Châal favori pour débiter... mais la

tention Yesli existe

Tous les indices laissent penser que Bougherra confiera la cage à Farid Schâal, même si ce dernier demeure un gardien jugé irrégulier. Le sélectionneur pourrait néanmoins surprendre en lançant Ryan Yesli, venu du Canada. Beaucoup de supporters espèrent le voir briller et décrocher, à moyen terme, une place en équipe nationale A. Mais la prise de risque au poste de gardien paraît improbable, ce qui maintient Schâal en pole position, du premier au dernier match.

Une défense en quête de stabilité

En défense, les supporters comptent davantage sur la « formule Bougherra » que sur la solidité intrinsèque du secteur, encore peu rassurant. Lors de la précédente édition, Houcine Benayada, Ilyes Chetti, Djamel Benlamri et d'autres avaient offert une dynamique défensive et offensive intéressante. Cette

fois encore, le coach pourrait opter pour un milieu à vocation défensive afin de compenser les limites du bloc arrière.

Un milieu de terrain riche et très compétitif

Le milieu constitue le secteur le plus fourni, mêlant talent et expérience. Sont notamment pressentis Sofiane Bendebka, de retour du championnat saoudien, Azzedine Draoui et Victor Lekhal. Pour la création du jeu, la logique sportive renvoie à Amir Sayoud, un meneur au profil technique rare, souvent sous-utilisé par l'équipe nationale A malgré un parcours riche, de l'Al-Ahly égyptien jusqu'à son actuelle réussite en Arabie Saoudite.

Une attaque sans Brahimi... mais avec des atouts majeurs

Pour le premier match face au Soudan, Yacine Brahimi sera absent. Bougherra devrait donc aligner un trio offensif composé de Adam Ounas, Adel Boulbina et Islam



Slimani. Avec de tels profils, l'entraîneur dispose d'une large marge de manœuvre tactique. Il faut rappeler que Slimani et Brahimi étaient autrefois les coéquipiers de Bougherra lors du Mondial 2014 au Brésil, un détail révélateur de la compréhension mutuelle et de la vision précise que possède le coach concernant les besoins de l'équipe.

Une victoire pour envoyer un message clair

Un succès face au Soudan,

tant sur le plan du jeu que du résultat, constituerait un signal fort envoyé à tous les concurrents : Madjid Bougherra ne vise rien d'autre que la conservation du titre. Si Ounas et ses coéquipiers parviennent à ramener l'Algérie au sommet de la Coupe arabe, cela confirmerait la montée en puissance d'un coach dont le nom circule déjà, tôt ou tard, pour prendre les commandes de l'équipe nationale A — et ce, sans inquiétude ni hésitation.

Akram. K

Bougherra évoque les ambitions de la sélection nationale:



Nous jouerons chaque match comme une finale

Le sélectionneur de l'équipe nationale A', Madjid Bougherra, s'est montré satisfait des conditions d'hébergement et de préparation mises à la disposition des "Verts" au Qatar, estimant qu'elles sont « idéales » pour entamer la Coupe arabe dans les meilleures dispositions.

Fares. B

Il a également affirmé son ambition de signer un parcours au moins aussi brillant que celui de la précédente édition, remportée en 2021, tout en visant un niveau de jeu encore plus abouti. Lors de la conférence de presse tenue hier, Bougherra a déclaré : « Je suis très heureux de ces premiers jours de préparation. Tout le monde est prêt à donner le meilleur niveau possible, digne du football algérien ».

».

Un parcours match par match

Le coach national a précisé que l'équipe doit aborder le tournoi avec humilité mais aussi ambition : « Quand on arrive en tant que tenant du titre, on y vient pour défendre la couronne. Certes, nous avons un groupe différent de celui de la dernière édition, mais nous allons avancer match après match. Notre priorité est de sortir des poules. Nous voulons gagner toutes nos rencontres, mais concentrons-nous d'abord sur le premier match. Ensuite, on pourra parler de qualification... puis éventuellement du titre ».

« Le Soudan est un adversaire complet et expérimenté »

Évoquant l'affiche du jour face au Soudan, Bougherra a mis en garde contre un adversaire solide : « Ce sera un match très difficile.

Nous avons déjà affronté le Soudan au CHAN. C'est une équipe complète, avec beaucoup d'expérience puisqu'il s'agit de la sélection première. Elle possède un grand enthousiasme, un impact physique important, et nous l'avons vu lors des qualifications au Mondial où ils ont dominé leur groupe. Leur parcours au dernier CHAN est également révélateur ».

Une édition similaire à celle de 2021... avec quelques changements

Interrogé sur les différences entre l'édition actuelle et la précédente, "El Majic" a estimé que : « Rien n'a changé concernant l'organisation et l'ambiance, qui sont toujours excellentes. Comme en 2021, nous débutons à nouveau contre le Soudan. Mais certains paramètres seront différents, notamment l'affluence du public, ainsi que l'expérience que nous

avons aujourd'hui dans la gestion de ce genre de compétitions. Nous jouerons chaque rencontre avec intensité, comme si c'était une finale. Nous avons de grandes qualités offensives, mais les individualités doivent rester au service du collectif ».

À propos de Merizig et Benkhemassa

En conclusion, Bougherra a évoqué la situation du milieu de terrain Merizig : « Nous sommes toujours en discussions avec le club russe Makhachkala pour libérer Merizig. Pour Benkhemassa, je comptais énormément sur lui. Mais sa blessure était floue. Nous devions envoyer la liste le 20 novembre, et il était à ce moment-là indisponible. J'ai ensuite été surpris de le voir rejouer avec le MCA. S'il avait été prêt plus tôt, nous l'aurions certainement retenu pour la Coupe arabe ».



L'attaquant de l'équipe nationale locale, Adel Boulbina:

L'équipe A est un rêve, mais je suis concentré sur la sélection locale

L'attaquant de l'équipe nationale locale, Adel Boulbina, s'est dit très heureux de participer à la Coupe arabe et déterminé à contribuer à un nouveau sacre des Verts, afin de représenter dignement les couleurs nationales.

Lors de la conférence de presse tenue hier, Boulbina a déclaré : « C'est une grande compétition. Nous préparons ce tournoi dans les meilleures conditions, en étant pleinement conscients de la responsabilité qui repose sur nos épaules. Nous sommes décidés à tout donner, à commencer par le match d'aujourd'hui, que nous aborderons avec l'unique objectif de gagner ».

« L'équipe A est un rêve, mais je suis concentré sur le présent »

Interrogé au sujet de l'équipe nationale première, l'attaquant a répondu avec lucidité : « Jouer avec la sélection A est le rêve de tout footballeur. Mais actuellement, je suis totalement concentré sur l'équipe locale et cette compétition. J'espère être à la hauteur des attentes du public, qui me soutient beaucoup. Quant à l'équipe A, c'est une question de destin. Je ne suis pas déçu de ne pas être convoqué. La sélection locale, pour moi, c'est l'équipe première : nous avons toutes les qualités nécessaires ».

« Les joueurs d'expérience nous apportent énormément »

Boulbina a conclu en soulignant l'importance de côtoyer des joueurs chevronnés : « L'expérience des cadres nous renforce, mentalement et dans la manière de gérer les obstacles au cours d'une carrière. J'ai reçu beaucoup de conseils de la part des grands joueurs présents dans le groupe. Nous espérons, avec leur aide, remporter le tournoi et conserver le titre gagné il y a quatre ans ».

Salim. D

Tirage au sort de Mondial 2026

Attribution des stades et des horaires le 6 décembre (Fifa)

Le calendrier des matchs de la Coupe du Monde 2026, comprenant notamment les stades et les horaires des coups d'envoi, sera confirmé le samedi 6 décembre, soit au lendemain du tirage au sort prévu vendredi prochain à Washington, a indiqué la Fédération internationale de football (Fifa) sur son site officiel. Si le tirage au sort détermine l'identité des équipes qui s'affronteront durant la phase de groupes, le calendrier des matches mis à jour, comprenant notamment les stades et les horaires des coups d'envoi, sera confirmé le samedi 6 décembre, précise l'instance internationale. La procédure de programmation des matches qui fait suite au tirage au sort vise à offrir "les meilleures conditions possibles à toutes les équipes mais aussi, autant que faire se peut, à permettre aux supporters du monde entier de suivre en direct les rencontres de leurs favoris malgré les différents fuseaux horaires", souligne le communiqué de la Fifa. La Fifa a annoncé qu'une



grande réunion aura lieu, toujours à Washington, le 6 décembre. Objectif : "discuter avec l'ensemble des représentants des 42 équipes qualifiées et de celles qui ne sont pas encore qualifiées". En d'autres termes, tout pourrait encore changer lors de ces échanges entre les acteurs. "L'annonce sera faite par le président de la Fifa, Gianni Infantino, accompagné sur scène par des légendes de la Fifa et dans le public par des représentants des 42 équipes qualifiées, ainsi que de celles encore en lice pour une place", explique l'instance.

"Ce programme promet d'être l'un des moments les plus importants de la préparation de la Coupe du monde 2026. Au cours de la diffusion, des analyses et des réactions aux matches seront proposées, et des informations clés seront partagées sur les stades qui accueilleront le monde en juin et juillet prochains." Cet événement du 6 décembre sera effectué lors d'une retransmission mondiale en direct le samedi 6 décembre à 12h00 heure locale (18h00 en Algérie) depuis Washington. Pour rappel, l'Algérie a été placée dans le chapeau 3 en prélude du tirage au sort

de la Coupe du Monde 2026, prévu le 5 décembre au prestigieux John F. Kennedy Center for the Performing Arts de Washington. Outre l'Algérie, le chapeau 3 comprend Norvège, Panama, Egypte, Ecosse, Paraguay, Tunisie, Côte d'Ivoire, Ouzbékistan, Qatar et Afrique du Sud. Pour rappel, l'Algérie s'est qualifiée pour la Coupe du Monde 2026 en terminant largement en tête du groupe G des qualifications avec un total de 25 points, soit sept longueurs d'avance sur son poursuivant direct l'Ouganda (2e, 18 pts). Lydia. K

COUPE D'ALGÉRIE 2025-2026

Trois duels de l'élite en vedette des 1/32^{es} de finale



Les 1/32es de finale de la Coupe d'Algérie 2025-2026, prévus mercredi, jeudi, vendredi et samedi, offriront un programme riche, marquée par trois confrontations entre clubs de Ligue 1 Mobilis, alors que les outsiders tenteront de se frayer un chemin et bousculer la hiérarchie.

Par : Karim. H

Le MC Alger, actuel leader de la Ligue 1, évoluera à domicile contre le MC El-Bayadh, dans un duel qui devrait revenir au double champion d'Algérie. Conforté par ses prestations en Ligue 1, le "Doyen", qui reste sur une match nul à domicile face aux

Sud-Africains de Mamelodi Sundowns (0-0) en Ligue des Champions, abordera ce tour avec ambition, face à une formation en difficulté mais déterminée à se libérer dans une épreuve qui ne lui impose aucune pression. De son côté, l'USM Khenchela tentera de capitaliser sur son regain de forme en accueillant le MB Rouissat. Le vainqueur de cette confrontation se rendra à Alger ou El-Bayadh pour défier le vainqueur de MCA-MCEB, en 1/16es de finale. L'autre affiche entre pensionnaires de l'élite, le MC Oran croisera le fer avec l'ES Mostaganem dans un derby de l'Ouest qui devrait faire vibrer les gradins. Les Oranais, solides en championnat, partiront avec un léger avantage, mais l'Espérance ne manque pas d'atouts pour bousculer les équilibres et rappeler que la Coupe reste une compétition où

les hiérarchies peuvent voler en éclats. Le tenant du trophée, l'USM Alger, entamera quant à lui la défense de son trophée sur le terrain du NC Magra. Un déplacement compliqué face à une équipe de Ligue 2 qui n'a rien à perdre et qui espère profiter de l'événement pour tenter de réussir l'exploit devant son public. Le CR Belouizdad, finaliste de la précédente édition, lancera sa campagne à la maison contre l'ORB Oued El-Fodda (inter-régions), avec l'objectif de relever la tête, après le cinglant (4-1) concédé samedi à Brazzaville face à l'AS Otoho, en Coupe de la Confédération. L'un des rendez-vous les plus attendus mettra aux prises le CS Constantine et la JS El-Biar, actuelle leader du groupe Centre-Ouest en Ligue 2 amateur. Le club algérois, en pleine dynamique

cette saison, se déplacera au stade Chadid-Hamlaoui avec l'ambition d'imposer sa griffe face à un pensionnaire de Ligue 1 aguerrri à ce genre de rendez-vous. Le tirage au sort de l'épreuve populaire, effectué jeudi dernier, a donné lieu à six rencontres 1000% Ligue 2 amateur : CA Batna - USM Annaba, ESM Koléa - JS Bordj Menaiel, MC Saïda - NRB Teleghma, MO Béjaïa - USM El-

Harrach, US Béchar Djedid - GC Mascara et CR Béni Thour - ASM Oran. Enfin, les petits poucets de l'épreuve populaire, en l'occurrence DRB Kadiria, O. Mers El-Hadjadj et CRB Tessala, pensionnaires de la division régionale 2, espèrent poursuivre leur aventure aux dépens respectivement de l'ESF Bir El-Ater (régionale 1), le MB Barika (inter-régions) et la JSM Béjaïa (inter-régions).

Programme des matchs prévus mercredi, jeudi, vendredi et samedi :

Mercredi 3 décembre 2025 :	
CR Belouizdad (L1) - ORB Oued El-Fodda (inter-régions)	19h00
Jeudi 4 décembre 2025 :	
Paradou AC (L1) - CRB Adrar (L2)	14h00
US Faubourg (inter-régions) - ASB Metlili Chaamba (inter-régions)	14h00
MC Saïda (L2) - NRB Teleghma (L2)	14h00
JS Kabylie (L1) - MB Hassi Messaoud (inter-régions)	18h00
NC Magra (L2) - USM Alger (L1)	14h00
MC Sidi Ali Boussidi (régionale 1) - RC Arbaâ (L2)	14h00
MC Alger (L1) - MC El-Bayadh (L1)	19h00
ESF Bir El-Ater (régionale 1) - DRB Kadiria (régionale 2)	14h00
WA Boufarik (inter-régions) - US Naâma (inter-régions)	14h00
AS Khroub (L2) - Olympique Akbou (L1)	14h00
Vendredi 5 décembre 2025 :	
ASO Chlef (L1) - CA Sidi Abdelmoumen (inter-régions)	16h00
MB Barika (inter-régions) - O. Mers El-Hadjadj (régionale 2)	14h30
MO Béjaïa (L2) - USM El-Harrach (L2)	14h30
ESM Koléa (L2) - JS Bordj Menaiel (L2)	14h30
NA Hussein-Dey (L2) - IRB Sedrata (inter-régions)	14h30
MC Oran (L1) - ES Mostaganem (L1)	17h00
CS Constantine (L1) - JS El-Biar (L2)	16h00
CR Béni Thour (L2) - ASM Oran (L2)	16h00
USM Khenchela (L1) - MB Rouissat (L1)	14h30
Samedi 6 décembre 2025 :	
NRB Bethioua (régionale 1) - JS Saoura (L1)	14h00
CA Batna (L2) - USM Annaba (L2)	14h00
FCB Freneda (inter-régions) - CB Mila (inter-régions)	14h00
MO Constantine (L2) - CRB Kaïs (inter-régions)	14h00
CR Témouchent (L2) - US El-Hemaïssa (inter-régions)	14h00
US Béchar Djedid (L2) - GC Mascara (L2)	17h00
ES Sétif (L1) - CR Béni Tamou (inter-régions)	17h00
CRB Tessala (régionale 2) - JSM Béjaïa (inter-régions)	14h00
NR Beni Oulbane (L2) - Amel Bousaâda (inter-régions)	14h00
WB Aïn Benian (inter-régions) - SC Mecheria (inter-régions)	14h00
JB Aïn Kercha (inter-régions) - CSSW Illizi (inter-régions)	14h00
ES Ben Aknoun (L1) - RA Aïn Defla (inter-régions)	14h00

LE MATCH RETOUR DE LA JSK FACE À L'AS FAR À HUIS-CLOS

Zinnbauer court contre la montre... la direction négocie les joueurs à libérer

Selon des sources proches de la JS Kabylie, la liste des joueurs à libérer, que l'entraîneur Josef Zinnbauer doit remettre à la direction avant la mi-décembre, comporte cinq éléments appelés à quitter le club dès le prochain mercato hivernal, prévu du 1^{er} au 31 janvier 2026. L'objectif est de recruter de nouveaux renforts pour combler les lacunes relevées par le technicien allemand après près de 20 matchs disputés depuis août dernier, entre championnat et Ligue des champions africaine. Les mêmes sources ont indiqué que la direction kabyle s'active pour remettre de l'ordre dans la maison en prévision des prochaines échéances, suivant les instructions de Chawki Boukhazani, président-directeur général de l'opérateur de téléphonie mobile Mobilis, actionnaire majoritaire du club. Ce dernier a insisté ces derniers jours sur la nécessité de dégager une enveloppe financière conséquente pour recruter lors du mercato, afin de corriger les insuffisances avant la reprise de la Ligue des

champions, le 23 janvier prochain. Zinnbauer dispose donc d'un laps de temps raisonnable pour préparer son équipe avant le double rendez-vous face à l'AS FAR, prévu fin janvier.

Une occasion de rectifier le tir en Ligue des champions

La JS Kabylie aura en effet une réelle opportunité pour relancer sa campagne continentale, après un début de phase de groupes difficile : une lourde défaite au Caire face à Al Ahly (4-1), suivie d'un nul vierge à Tizi Ouzou, au stade Hussein Ait Ahmed, contre Young Africans. Les Canaris accueilleront l'AS FAR le 23 janvier pour le compte de la 3^e journée de la Ligue des champions, dans une rencontre où la victoire sera impérative pour éviter les calculs complexes lors de la fin de la phase de groupes. Le match retour, prévu le 30 janvier à Rabat, devrait quant à lui se dérouler sans public. Une décision qui se profile en raison des incidents et actes d'in-



discipline survenus à la fin de la rencontre AS FAR - Al Ahly au stade Moulay Hassan il y a une dizaine de jours. Cette affiche, qui s'était soldée sur un score de 1-

1, avait été ternie par des débordements regrettables de la part des supporters marocains.

Elyas. Ch

Suite à une demande officielle de son club, Manchester City

Ryan Aït Nouri rejoindra le stage des Fennecs à Sidi Moussa le 18 décembre

Le latéral gauche algérien Ryan Aït Nouri verra son intégration au stage de préparation de l'équipe nationale pour la Coupe d'Afrique 2025 reportée, et rejoindra le centre de Sidi Moussa le 18 décembre prochain, suite à une demande officielle de son club, Manchester City.

Lydia. K

Cette décision a été prise après une coordination entre la Fédération algérienne de football et le staff technique dirigé par l'entraîneur Vladimir Petkovic, qui a accepté d'accorder au

joueur un délai supplémentaire pour rester avec son club jusqu'au match de quart de finale de la Carabao Cup contre Brentford, prévu le 17 décembre. Cette mesure prend en compte les besoins du joueur et la volonté du club anglais de compter sur lui pour ce rendez-vous crucial.

En conséquence, Aït Nouri manquera le début du programme d'entraînement avec l'équipe nationale ainsi que le match amical prévu avant le départ pour le Maroc pour la phase finale des préparatifs. Cette décision illustre la flexibilité de la Fédération algérienne dans ses relations avec les clubs européens hébergeant des joueurs de la sélection,



particulièrement dans un calendrier chargé où les clubs cherchent à conserver leurs éléments clés jusqu'au dernier moment. À noter que Manchester City est le seul club à avoir présenté une demande officielle à ce sujet, alors que d'autres clubs se sont contentés de

s'informer sur la date de début du stage. Il est attendu qu'Aït Nouri rejoigne directement ses coéquipiers après ses engagements avec son club pour entamer les préparations finales avant le début de la compétition continentale au Maroc.

Les derniers examens sont encourageants

Belaili se rétablit rapidement et pourrait participer à la Coupe du Monde !

Youssef Belaili affiche des signes médicaux très encourageants, laissant entrevoir un retour sur les terrains plus rapide que prévu, après son opération du ligament croisé. Selon des sources proches du staff médical qui le suit, la réaction du joueur au programme de préparation et de renforcement musculaire a dépassé les attentes, tant avant qu'après l'intervention chirurgicale, ouvrant ainsi la possibilité d'un retour dans un délai plus court que les standards habituels pour ce type de blessure.

Les sources ont précisé que la durée moyenne de récupération après une rupture du ligament croisé n'est pas fixe, bien que l'intervalle le plus courant se situe

entre six et huit mois. Cependant, l'état de Belaili, selon les indicateurs médicaux actuels, est considéré comme exceptionnel : il pourrait retrouver les terrains en seulement quatre à cinq mois, grâce à la rapidité de réponse de ses muscles au traitement et sa capacité à retrouver sa force physique en un temps record. Le staff médical a été surpris par la vitesse de réaction des muscles de Belaili lors de la première phase de rééducation, un facteur crucial pour déterminer sa date de retour. Le succès du processus de réhabilitation dépend en grande partie de la capacité des muscles à regagner force et stabilité autour du genou opéré.

Ces développements

laissent entrevoir un retour possible de Belaili avant la fin de la saison, lui offrant ainsi l'opportunité de retrouver son rythme de compétition et de convaincre le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, de l'inclure dans la liste pour la Coupe du Monde 2026. L'état d'esprit positif et la détermination du joueur à revenir en force renforcent encore cette perspective.

Ces indications montrent qu'en dépit de la gravité de sa blessure, Belaili progresse à grands pas vers un retour qui pourrait figurer parmi les récupérations les plus rapides de sa carrière, maintenant ainsi intacte la possibilité de participer au Mondial.

Akram. K

Bekkai marque après une passe décisive de Bennacer

Duo algérien mène le Dinamo Zagreb à une victoire précieuse

L'international algérien, Moncef Bakkai, a impressionné les observateurs du championnat croate en inscrivant un but remarquable, offrant ainsi à son équipe, le Dinamo Zagreb, une victoire précieuse face au HNK Gorica. Bakkai a parfaitement exploité une passe millimétrée de son compatriote Ismaël Bennacer avant de décocher une frappe précise qui a trouvé le fond des filets, faisant la différence lors de cette rencontre disputée lundi soir au stade Gradski, dans le cadre de la quinzième journée. Le duo algérien a montré une grande complicité sur le terrain, permettant au Dinamo Zagreb de dominer le jeu grâce à leur présence forte au milieu de terrain et dans les zones offensives. Cette supériorité s'est concrétisée par un seul but, suffisant pour assurer la victoire et maintenir le rythme

positif du club dans la course au championnat. Les joueurs de la sélection nationale continuent de renforcer leur préparation en affichant des performances remarquables dans différents championnats européens. Le niveau affiché par Bakkai et Bennacer reflète une préparation mentale et physique optimale à quelques semaines du début de la prochaine Coupe d'Afrique. Cette performance solide constitue un encouragement supplémentaire pour le staff technique des « Verts », qui mise sur la présence de ses éléments en pleine forme pour relever les défis continentaux. Elle confirme également la valeur des joueurs algériens évoluant à l'étranger, qui démontrent à chaque occasion leur capacité à faire la différence et à mener leurs clubs vers la victoire.

Salim. D

Après sa performance avec Paris FC

Elan Kebbal attire l'attention de Rennes

Le club français de Rennes a placé l'international algérien Elan Kebbal, attaquant du Paris FC, en tête de sa liste de joueurs à suivre, en vue d'un possible recrutement lors du prochain mercato hivernal ou estival. Selon des médias français, la direction de Rennes est impressionnée par les performances de Kebbal cette saison, le considérant comme le joueur africain le plus influent dans les principaux championnats jusqu'à présent. Il a contribué directement à 10 buts, dont 6 inscrits et 4 passes décisives, ce qui a attiré l'attention du club français. Grâce à son niveau remarquable lors des 14 matchs disputés avec le



Paris FC, il devient difficile pour le joueur de rester longtemps au club parisien. Un transfert vers Rennes représenterait une excellente opportunité pour Kebbal de progresser, de participer aux compétitions continentales lors des prochaines saisons et de renforcer son expérience ainsi que son potentiel compétitif.

Kamel. F

Yacine Brahimi prêt pour affronter le Soudan

Yacine Brahimi, international algérien et ailier du club qatari Al-Gharafa, est prêt pour le match d'aujourd'hui où les « Verts » affrontent le Soudan lors de la première journée du tournoi de la Coupe arabe. Brahimi a participé normalement à la séance d'entraînement d'hier et s'est pleinement intégré au groupe, après avoir été récemment affecté par une blessure. Sa disponibilité offre au sélectionneur national des locaux, Madjid Bougherra, la possibilité de compter sur le meilleur joueur de la Coupe arabe 2021 pour le match d'aujourd'hui. La présence de Brahimi apporte des solutions supplémentaires au coach, notamment grâce à son expérience et sa polyvalence. Il est capable de jouer à plusieurs postes : ailier gauche, milieu de terrain, derrière les attaquants ou ailier droit, ce qui renforce les options tactiques de l'équipe pour viser un résultat positif.

REAL MADRID

Le problème qui divise les stars du vestiaire

Le Real Madrid traverse une sacrée zone de turbulences. Pour ne rien arranger, le vestiaire est totalement divisé en coulisses sur le cas Xabi Alonso.

Aujourd'hui à 19 heures, le Real Madrid va défier l'Athletic Bilbao. L'objectif sera de retrouver le chemin de la victoire en Liga après 3 matches nuls face au Rayo Vallecano, Elche et Girona. Xabi Alonso jouera aussi beaucoup à en croire les informations d'El Chiringuito. En effet, le journaliste Eduardo Inda a expliqué en plateau : « je pense que si à Bilbao, rien ne se passe. Si mercredi prochain à neuf heures du soir, le Real Madrid a perdu contre l'Athletic, il y a de fortes chances que Xabi Alonso cesse d'être entraîneur. Et pourquoi pas Álvaro Arbeloa ? » De son côté, The Athletic, qui s'est entretenu avec des sources au sein du club et du staff, reconnaissent que l'équipe a des difficultés et « joue très mal » et que les prochains matches seront très importants en termes de résultats et d'image. Pour le moment, la confiance est



toujours de mise entre Florentino Pérez et Xabi Alonso. Mais elle n'est pas éternelle. De l'autre côté des Pyrénées, on affirme que les dirigeants n'ont pas vraiment apprécié le match nul 2-2 face à Girona durant le week-end. Des membres du club ont évoqué un « désastre » auprès de The Athletic. Dans une position de plus en plus compliquée, Xabi Alonso veut redresser la barre avec ses troupes. Une mis-

sion qui sera difficile étant donné que son groupe est divisé. Il y a quelques jours, nous vous avons expliqué sur notre site que plusieurs joueurs ne sont pas fans du nouveau coach et de ses méthodes. Parmi eux, Vinicius Jr, Rodrigo, Fede Valverde ou encore Endrick.

Le groupe est divisé

La Cadena COPE va dans le même sens et précise que le

groupe « anti-Xabi » comprend tous les joueurs cités précédemment ainsi que Brahim Diaz et Ferland Mendy. Le nom de Jude Bellingham est aussi mentionné par certains. En revanche, tous les joueurs ne sont pas contre Xabi Alonso, qui a des soutiens. En effet, The Athletic assure que plusieurs éléments madrilènes estiment que le problème ne vient pas du coach, qui n'est pas à blâmer. L'un d'entre eux a

confié de manière anonyme : « ce n'est pas un problème d'entraîneur, c'est évident. » Le mal vient d'ailleurs selon ce joueur. Un membre du club interrogé par The Athletic fait la même analyse. « Le problème n'est pas Xabi. Mbappé, Vinicius Junior et Bellingham sont incompatibles ; on ne peut pas avoir une équipe équilibrée avec ces trois-là ».

Il a ajouté que le message du coach ne parvient pas aux joueurs. De son côté, El Chiringuito a précisé : « à leur retour de la Coupe du Monde des Clubs, un joueur a parlé à l'entité pour dire qu'il percevait l'entraîneur du Real Madrid comme très inexpérimenté. Ce sentiment, à ce jour, perdure. Xabi Alonso ne peut pas être un très mauvais entraîneur parce qu'il a gagné une Bundesliga. L'ADN du Real Madrid, il l'incarne mieux que quiconque ». Le cas Xabi Alonso cristallise donc pas mal de tensions au sein du groupe madrilène, qui est totalement. Il y a les pour, dont Kylian Mbappé fait partie, et les contre, menés par Vinicius Jr qui a conditionné sa prolongation à l'avenir du coach. C'est dans cette ambiance que le club va devoir avancer durant ce mois de décembre déjà très important.

BUNDESLIGA

Bayern : Manuel Neuer désigne son successeur

Joueur du Bayern Munich depuis 2011, Manuel Neuer est embarqué dans sa quinzième saison avec le club bavarois. Mais le gardien allemand n'est pas éternel et à 39 ans, la fin de son aventure en Bavière se rapproche. Et pour lui succéder, le champion du monde 2014 pense que son jeune coéquipier Jonas Urbig (22 ans) fait partie des candidats. « C'est un vrai plaisir de travailler ensemble au sein de notre groupe de gardiens. Il n'a aucun problème à me succéder et il le fera sans aucun doute. Il a le soutien indéfectible de Sven (Ulreich, ndlr) et le mien. Nous formons une bonne équipe. Nous nous soutenons mutuellement au quotidien et nous nous efforçons toujours de repousser nos limites pour élever encore le niveau. Il a déjà prouvé en match qu'il en était capable et il continuera sur cette lancée », a-t-il déclaré à Sky Allemagne.



LIGUE 1

Jérémie Boga et Terem Moffi ne veulent plus jouer pour l'OGC Nice

Frappés et insultés par des supporters niçois au retour de Lorient, Terem Moffi et Jérémie Boga ont pris leur décision : ils ne veulent plus jouer pour l'OGC Nice. Terem Moffi avait entamé sa 4e saison avec l'OGC Nice, Jérémie Boga sa 3e. Les deux hommes ne porteront vraisemblablement plus le maillot du club azuréen suite à ce qu'il s'est déroulé dimanche soir au retour du déplacement à Lorient. Particulièrement visés par des supporters mécontents et déçus, ils ont subi des coups, des insultes et des crachats, entraînant des rapports d'ITT à l'appui et des plaintes contre X déposées à deux commissariats différents. Et comme le rapporte Nice Matin, les deux joueurs ont déjà fait savoir qu'ils ne voulaient plus jouer pour l'OGC Nice. Une suite tristement logique suite à ces événements effroyables. Les deux joueurs, qui incar-



naient au moment de leur recrutement l'ambition sportive des Aiglons, ne peuvent pas s'imaginer refouler la pelouse de l'Allianz Riviera devant des supporters qui les auront, pour certains, agressés...

La direction niçoise dans l'embarras

Moffi (26 ans) et Boga (28 ans) sont choqués par les coups, mais aussi par

le contexte dans lequel ils sont arrivés, alors plusieurs joueurs ont exprimé leur colère à la direction, après avoir été, selon certains, mis en danger. Boga est en ITT jusqu'à vendredi, Moffi jusqu'à dimanche, et il est impossible de les imaginer sur le terrain, à court terme, mais aussi à plus long terme. Initialement sous contrat jusqu'en 2027, les deux hommes ont donc

partagé leur volonté de ne plus jouer pour Nice. Comment la direction azuréenne va-t-elle réagir ? Le retour à l'entraînement était attendu pour mercredi, et un débriefing avec les joueurs et la direction devait se tenir. Cela semble déjà trop tard pour certains, d'autant que Boga et Moffi n'auront pas d'obligation de s'y rendre. Les prochains jours s'annoncent agités.

LIVERPOOL

Arne Slot calme le jeu pour Mohamed Salah

Pour la première fois depuis avril 2024, Mohamed Salah n'était pas titulaire dans une rencontre de Premier League le week-end dernier. Un terrible déclassement pour l'attaquant égyptien qui est en panne sèche depuis le début de saison malgré ses cinq buts et trois passes décisives en 18 matches. Forcément, ce choix fort d'Arne Slot a fait parler de l'autre côté de la Manche et le technicien néerlandais

était relancé pour ce choix osé ce mardi en conférence de presse. Et ce dernier a tenu à expliquer sa décision tout en saluant le grand professionnalisme de son attaquant de 33 ans : «C'était une réaction normale pour un joueur qui est assez bon pour jouer avec nous – et je le dis avec modération, car il a été exceptionnel pour ce club et le restera à l'avenir. Il n'était pas content de ne pas être titulaire, mais il n'était pas le seul. Mais il s'est comporté comme on pouvait s'y

attendre de la part d'un tel professionnel : il a soutenu ses coéquipiers et s'est très bien comporté. On ne peut pas être un joueur qui doit jouer tous les trois jours à un niveau élevé, mais il est très discipliné et sait ce qu'il doit faire pour rester en forme. Qu'il joue bien, qu'il joue mal, qu'il joue ou qu'il ne joue pas, il sera toujours un professionnel de haut niveau ».



Luka Modric a été impressionné par Zinedine Zidane

Dans une interview accordée à la chaîne YouTube croate Neuspjeh prvaka, Luka Modric (40 ans) est revenu sur sa prestigieuse carrière et notamment sur ses treize années passées au Real Madrid, un cycle marqué par de nombreux succès et la collaboration avec certains des plus grands entraîneurs du monde. Désormais à l'AC Milan, où il a déjà convaincu malgré son âge, le Ballon d'Or 2018 a évoqué avec émotion les techniciens qui ont marqué son parcours, de José Mourinho à Carlo Ancelotti, en passant surtout par Zinédine Zidane. Évoquant ce dernier, Modric n'a pas caché son admiration. « Trois Ligues des champions d'affilée... son arrivée dans le vestiaire était incroyable. On le regardait comme des enfants. On lui parlait, on s'entraînait avec lui. En tant qu'adjoint d'Ancelotti, il était réservé, mais en tant qu'entraîneur principal, phénoménal. Il dégageait une aura particulière, il connaissait le football sur le bout des doigts. Il savait exactement ce dont l'équipe avait besoin, il avait perçu les qualités de chacun, il était exigeant, il faisait beaucoup tourner l'effectif, car il avait confiance en tous. Cela se voyait dans ses actes. Cette période passée avec lui fut exceptionnelle », a salué l'international croate (194 sélections, 28 buts).



PREMIER LEAGUE

Arsenal recrute des jumeaux équatoriens de 16 ans

Arsenal prépare l'avenir. Selon ESPN, les Gunners sont parvenus à un accord avec les jeunes footballeurs équatoriens Edwin et Holger Quintero. Âgés de 16 ans et jumeaux, ils rejoindront Londres lorsqu'ils auront 18 ans, en août 2027, pour signer leur contrat professionnel. Les deux joueurs évoluent actuellement à Independiente del Valle, le club où Piero Hincapié et Moisés Caicedo ont été formés avant de rejoindre l'Europe.



Edwin joue comme ailier droit, tandis que Holger est milieu offensif. La formation londonienne suit les deux frères depuis plus d'un an. Les jumeaux se trouvent en ce moment dans la capitale anglaise pour finaliser l'accord. Arsenal avait récem-

ment sécurisé un autre jeune talent de 16 ans, Victor Ozhianvuna, en provenance du Shamrock Rovers, qui arrivera également en janvier 2027 lorsqu'il aura atteint la majorité.

BRÉSIL :

Carlo Ancelotti avertit ses stars

Pas de traitement de faveur avec Carlo Ancelotti. Le sélectionneur du Brésil a réaffirmé sa politique stricte concernant l'état de forme des joueurs en vue de la Coupe du monde 2026. Il a souligné que seuls les joueurs pleinement opérationnels seraient retenus pour la compétition, et expliqué l'importance de la compétitivité au sein de l'équipe nationale. Une exigence qui concerne tout le monde, même la star Vinicius Jr, auteur de l'unique but lors de la victoire 1-0 contre le Paraguay en juin, qui avait permis au Brésil de valider son billet pour le Mondial en Amérique du Nord. Dans un entretien accordé au programme sportif brésilien Esporte Record, Ancelotti a de nouveau évoqué le cas de Neymar avant de prendre également l'ailier du Real Madrid comme exemple. « Il y a beaucoup de joueurs de grande qualité et je dois choisir ceux qui sont à 100 %. Ce n'est pas seulement pour Neymar, cela vaut aussi pour Vinicius. Si Vinicius est à 90 %, je convoquerai un autre joueur qui est à 100 %, car c'est une équipe avec un niveau de compétitivité très élevé, notamment en attaque, où nous avons beaucoup d'excellents joueurs », a-t-il précisé. La Seleção devrait affronter l'équipe de France en match de préparation à Boston le 28 mars.



ABSENCES DE PLUSIEURS STARS ET CHANGEMENT LE SÉLECTIONNEUR :

Le Cameroun explose totalement avant la CAN

Hier, le Cameroun a annoncé le départ de son sélectionneur Marc Brys à trois semaines du début de la CAN. Dans le même temps, la Fecafoot a officialisé l'arrivée de David Pagou ainsi que la liste pour le tournoi qui se déroulera au Maroc. Là encore, plusieurs absents de taille sont à noter. De quoi plonger un peu plus le pays dans la crise.

Samuel Eto'o a fait des victimes. Hier, le président de la Fecafoot a pris des décisions radicales concernant l'équipe nationale du Cameroun. La première concerne le sélectionneur Marc Brys, dont on a assisté au procès. Dans un communiqué de presse, il lui est notamment reproché des « actes et propos irrévérencieux, tendancieux et d'insubordination » ainsi que des « manquements professionnels ». Ils sont au nombre de onze et ils ont été listés par l'instance dirigeante : « le refus manifeste d'assister à certaines séances de travail convoquées par la Fecafoot, la publication de la liste des joueurs et l'organisation de conférences de presse sans autorisation préalable, au mépris et en violation des procédures usuelles de la Fecafoot, le non-respect de la charte marketing mettant en péril les liens contractuels existant entre la Fédération et ses Sponsors, la transmission de la liste des joueurs présélectionnés sans indications des clubs auxquels ils appartiennent, le refus de communiquer ses programmes d'entraînement ». La fédération camerounaise a ajouté : « le refus de communiquer les rapports à l'issue des rencontres internationales, la non-communication dans les délais des listes définitives des joueurs retenus pour les rencontres, la méconnaissance de l'encadrement administratif, sportif et technique de l'Équipe Nationale Masculine "A" les Lions Indomptables du Cameroun, mis régulièrement en place par le Comité Exécutif et la collaboration active avec des personnes inconnues de la Fecafoot, le défaut de déférer aux convocations à lui adressées pour certains regroupements, l'utilisation des subterfuges à l'effet de se soustraire de son obligation professionnelle de tenir des conférences de presse dédiées à la publication de la liste des joueurs et le détournement de leurs incitation vis-à-vis de la Fecafoot. » Écarté à trois semaines de la CAN, le Belge ne

compte pas s'en aller si facilement. « Je ne laisserai pas faire ça. Eto'o a également remplacé tout le ministère des Sports par des personnes de son choix. C'est ridicule et totalement illégal », a-t-il avoué à la presse belge.

Le Cameroun est sous le choc

Cette décision fait aussi réagir la presse camerounaise, sous le choc à l'image d'Actu Cameroun. « De manière folklorique et sans consultation préalable, les Camerounais ont assisté lundi soir à un « limogeage » de Marc Brys, l'entraîneur sélectionneur des Lions Indomptables sur les réseaux sociaux. A la manœuvre, la Fédération camerounaise de football (...) L'atmosphère est explosive autour de la sélection camerounaise. À moins de trois semaines du coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations, la Fédération camerounaise de football a pris une décision aussi radicale qu'inattendue : évincer Marc Brys de son poste de sélectionneur. Une nouvelle crise majeure qui illustre une fois de plus les tensions profondes entre le technicien belge et Samuel

Eto'o, président de la fédération. Le timing interrompt : 20 jours avant une CAN où le Cameroun espère jouer les premiers rôles.

Cette décision survient dans un contexte déjà empoisonné. Depuis son arrivée, Brys s'est heurté à l'ingérence régulière de la Fecafoot, au point de provoquer plusieurs bras de fer institutionnels. » La publication locale poursuit : « à 20 jours du tournoi continental, la Fecafoot plonge une nouvelle fois dans l'inconnu. Le départ de Brys ouvre une période d'instabilité inquiétante pour une sélection habituée aux crises internes mais rarement aussi malmenée. Reste à savoir si cette décision préci-



pitée galvanisera les Lions Indomptables... ou les fragilisera encore davantage. » Cameroun24 parle d'un « séisme ». Et ce n'est pas le seul puisque le nouveau sélectionneur David Pagou a décidé de se passer des services de plusieurs stars de l'équipe. La nouvelle a été officialisée hier, peu après le départ de Brys, lors de la publication de la liste des 28 joueurs retenus pour la Coupe d'Afrique des Nations. Le courrier du Cameroun écrit à ce sujet : « Samuel Eto'o règle les comptes et fait virer plusieurs cadres de l'équipe dont l'attaquant emblématique Aboubakar Vincent. L'emblématique capitaine des Lions indomptables auteur d'un but d'anthologie contre le Brésil à la dernière coupe du monde, André Onana, Zambo Anguissa, Martin Hongla et Moumi Ngamaleu exclus de l'équipe ».

Eto'o a eu la peau de ses "ennemis"

Actu Cameroun a aussi commenté ces choix forts. « Pour sa première grande décision à la tête des Lions Indomptables, David Pagou a envoyé un signal fort : l'heure du renouveau a sonné. Le technicien camerounais, récemment nommé sélectionneur, a dévoilé sa liste des 28 joueurs retenus pour la CAN 2025 au Maroc. Une liste marquée par de lourdes absences, celles d'André Onana, Michael Ngadeu, Martin Hongla et Vincent Aboubakar, figures majeures de la sélection ces dernières années. Le message est clair : le nouveau sélectionneur veut insuffler une dynamique différente, réinstaurer une

mentalité collective et renouveler la concurrence dans toutes les lignes. En écartant des cadres historiques, Pagou mise sur une équipe revitalisée, portée par des profils plus adaptés à son projet de jeu et à l'état d'esprit recherché. Le Cameroun ira à la Coupe d'Afrique des Nations 2025 sans ses meilleurs atouts. Du moins, si l'on s'en tient à la dernière sortie de la Fédération camerounaise de football. »

Interrogé sur ses décisions, Pagou a confié : « ce sont de bons footballeurs, des joueurs matures. Je les connais personnellement [...] Un entraîneur doit faire des choix. Pour choisir, il faut éliminer. On a voulu faire autrement. Ce sont de bons joueurs mais on a jeté notre dévolu sur d'autres pour qu'il y ait un autre état d'esprit. » Mais pour Actu Cameroun, la décision vient de plus haut. « Voici la liste des Lions Indomptables « chassés » par la Fecafoot de Samuel Eto'o. Vincent Aboubakar, André Onana, Michael Ngadeu, Martin Hongla, Zambo Anguissa, Jackson Tchatchoua, Moumi Ngamaleu et Choupo Moting. » Si certains sont forfaités comme Zambo Anguissa, d'autres ont payé cher leur prise de position selon CamerInfo. « L'absence simultanée d'André Onana, Michael Ngadeu et Vincent Aboubakar constitue l'un des choix les plus commentés. Au-delà de la dimension sportive, ces exclusions semblent liées à leurs rôles marquants dans la crise MINSEP-Fecafoot durant la gestion de Marc Brys. » Le média ajoute que leurs absences ne passeront pas inaperçues durant la CAN. Elles font déjà parler c'est certain.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BISKRA

DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS

N.I.F : ..424024000007248

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE

2^{ème} AVIS D' APPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE

CAPACITES MINIMALES N°91/ DEP/SEE/2025

Conformément aux dispositions de l'article 65 du décret présidentiel N°15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public. La Direction des Equipements Publics de la Wilaya de Biskra, informe l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à 2^{ème} D'APPEL D'OFFRE NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°91/ DEP/SEE/2025 pour: Réalisation D'un Siège De Direction Régionale Du Trésor (DRT) Avec Logement D'astreinte à Biskra , Lot N°01: Réalisation D'un Siège De Direction Régionale Du Trésor, Lot N°02: Réalisation de Logements D'astreinte Publié aux quotidiens nationaux **AL Mounasser** ainsi que BOMOP qu'après l'évaluation des offres les travaux sont attribués provisoirement comme suit :

Désignation des Travaux	ETP	N.I.F	Note Offre Tech	Montant de l'offre En (T.T.C)	Délais	Critère d'Evaluation
Réalisation D'un Siège De Direction Régionale Du Trésor (DRT) Avec Logement D'astreinte à Biskra , <u>Lot N°02</u> : Réalisation de Logements D'astreinte	ENTREPRISE TRAVAUX BATIMENTS TCE « ABBA KHEMISSI »	183070102568157	28.75	10 503 349,00 DA	04 MOIS	Mieux Disant

Les soumissionnaires intéressés de prendre connaissance des résultats détaillés de l'évaluation de leurs offres sont invités de se rapprocher de nos services, au plus tard **trois jours** à compter du premier jour de la publication du présent avis .

Les soumissionnaires contestant ces propositions, peuvent introduire leurs recours auprès de la commission des marchés de la wilaya de Biskra dans un délai de (10) jours à partir de la première publication du présent avis d'attribution provisoire du marché dans la presse quotidienne nationale ou BOMOP, si le dixième jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la date limite pour introduire un recours est prorogée au jour ouvrable suivant conformément à l'article 82 du décret présidentiel N°15/247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public.

AL MOUNASSER 3 Décembre 2025

ANEP 2516037707

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BLIDA

DAIRA DE LARBAA

COMMUNE DE LARBAA

NIF: 096209219174123

MISE EN DEMEURE N°01

Le Président du Conseil Populaire Municipal de la commune de larbaa
 - Conformément au décret présidentiel N°15-247 du 02 Dhu al-Hijah 1436 correspondant 16 septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégation de service public et l'article 149 du décret sus indiqué, et Conformément aux articles 90 et 91 de la loi n° 12-23 du 5 août 2023 fixant les articles générales relatives aux marchés publics.

- Conformément au marché N° 07/2025 du 20/03/2025 relatif à la fourniture des produits alimentaires aux cantines pour l'année 2025 - Lot 04 : Viande et œufs
 - Conformément au bon de commande n° 38/2025 du 13/04/2025
 - Conformément à la commande N° 50/2025 du district scolaire Est du 04/11/2025
 , Propriétaire de l'établissement contractant : **Ayachi Lakhdar** (Commerce de gros de viande, volaille et œufs), situé au magasin numéro 01, bâtiment numéro 04, au centre de la zone urbaine - commune de Raouroua - w de Bouira

- Numéro d'identification fiscale : 18710350105219301000.

D'après le rapport de visite de terrain de l'Inspection de la nutrition scolaire de la Province de l'Est, n° 50/2025, du 04/11/2025

- D'après la correspondance des directeurs d'école primaire
 - En raison des fluctuations d'approvisionnement en viande et en œufs des cantines scolaires Par conséquent

le présent avertissement constitue votre premier avis de non-respect des termes du contrat et des spécifications des matériaux fournis. À défaut de réponse dans les **trois jours suivant** la publication du présent avis au Journal officiel, nous engagerons les poursuites judiciaires appropriées à votre rencontre.

AL MOUNASSER 3 Décembre 2025

ANEP 2516037722



L'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque
Houssam Aouar, un porte-bonheur pour Al-Ittihad Saudi

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°59 Jeudi 30 Octobre 2025 Prix 20 DA.

71^{ème} anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale
Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon

La Garde républicaine sacrée aux tirs au but (5-3)
Le président Tebboune préside la 53^{ème} finale de la Coupe d'Algérie militaire de football

CHAMPIONS



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:
CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



L'une des premières grandes conquêtes de cette

contenu, car il ne pouvait ressembler aux formes de divertissement

croissante des zones urbaines réduisit les activités spontanées, comme les anciens jeux de balle champêtres, en les remplaçant par de nouvelles formes et en transformant ainsi aussi la physionomie du jeu. Le football populaire, libre et informel, se métamorphosait alors en ce qui allait être codifié, au milieu du XIXe siècle, comme le association football – ce que le monde entier, d'une manière ou d'une autre, appelle aujourd'hui



mobilisation politique et de la structuration de classe des ouvriers fut la loi sur la journée de travail de 10 heures, le célèbre Factories Act de 1847. Cette loi garantit à la classe ouvrière le droit à la vie elle-même, en instaurant pour la première fois un temps libre protégé par la loi – ce qui constitua une rupture fondamentale pour le développement d'un jeu qui allait bientôt l'exprimer.

L'impact de l'urbanisation sur le temps libre

Mais le temps libre dans les centres urbains industriels devait nécessairement prendre un nouveau

pratiques dans les grands champs ouverts, les bois ou



les campagnes. Les quartiers ouvriers, bien que pauvres en infrastructures, offraient des espaces ouverts centraux où le temps libre pouvait être investi collectivement. La standardisation

fútbol. Au-delà de la normalisation de l'espace, il y eut aussi celle du temps. Une avancée majeure à cet égard fut l'adoption de l'heure universelle. Le besoin principal de cette uniformisation horaire était lié au chemin de fer. Avant son développement, chaque région définissait son heure localement, en fonction du cycle solaire. Mais la nécessité de programmer les liaisons ferroviaires, ainsi que les activités qui en dépendaient – et plus largement

La naissance du football en Grande-Bretagne

La naissance de la classe ouvrière dans le capitalisme britannique

Cependant, cette évolution ne fut ni idyllique ni paradisiaque pour tous. Le capitalisme, au-delà des profits accumulés à l'infini par la classe dominante, donna aussi naissance au véritable producteur de cette richesse : la classe ouvrière.

4^e partie

toute la production – conduisit à l'institution d'une heure unique. En 1847 fut instaurée la Greenwich Mean Time (GMT), qui, dès 1880, s'imposa comme l'heure officielle dans tout le pays.

Avec un temps de production standardisé, les ouvriers – devenus de véritables instruments vivants de ce système – virent aussi leur temps de travail standardisé, et par conséquent leur temps libre. Les activités de loisir durent s'aligner sur ces nouveaux rythmes, ce qui entraîna la transformation du jeu informel, sans limite temporelle, en une activité avec un début et une fin bien définis. Dans ce contexte, le football – déjà diffusé dans les public schools, ces écoles privées fréquentées par les enfants des classes aisées – devint aussi le jeu des villes, des places et des rues pour la classe ouvrière. Sa forme restait spontanée,

profondément sa s'imposer, ne fut pas uniquement une invention de pionniers des institutions footballistiques : il fut aussi un reflet direct



historique, on avait déjà abordé la division entre le jeu avec les mains, avec

du paysage urbain dans la manière de jouer. Dans les vastes



contact physique violent, et celui sans

paysages naturels des campagnes, les luttes rugueuses, les mêlées de plusieurs joueurs s'écrasant sur la terre molle, la boue et la végétation

n'entravaient pas le cours du jeu. En revanche, dans les sols durs des villes, ces mêmes actions entraînaient des blessures graves. C'est pourquoi le dribbling and kicking game – le jeu de passes et de frappes au pied – put se développer beaucoup plus aisément dans les centres urbains.



mais les caractéristiques de l'environnement urbain modifiaient

les mains ni tacles dangereux. Ce deuxième type de jeu, qui finit par



LA FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE TENNIS

Lancement officiel du programme fédéral "Fat Academy"

La Fédération algérienne de tennis (FAT) a lancé officiellement son projet "Fat Academy" à travers le territoire national, a annoncé avant hier, l'instance fédérale.

"Il s'agit d'une initiative nationale ambitieuse destinée à initier les enfants âgés de cinq à six ans à la pratique du tennis. Ce programme structuré vise à offrir aux plus petits un environnement d'apprentissage complet, intégrant un suivi sportif, médical et éducatif adapté", a écrit la FAT dans un communiqué.

Treize (13) clubs pilotes ont été sélectionnés pour lancer ce projet dans sa première phase: MTCB Boufarik, HAMRA Annaba, ASJK Boumerdes, MBB Bejaia,

USMA Annaba, EST Tipaza, CBJT Mostaganem, CRBBKT Bordj El Kiffan, CRBBK Bordj El Kiffan, RCBI Biskra, CTZ Tlemcen, TCH Hydra et le Centre fédéral de la FAT à Ben Aknoun.

"Ces clubs, qui ont été sélectionnés selon des critères précis, constituent la première phase d'un déploiement progressif qui sera élargi prochainement à d'autres structures à travers le territoire national", a ajouté la même source.

Ce projet, s'appuie également sur une plateforme digitale fédérale, conçue pour centraliser les données des clubs, améliorer l'organisation et garantir une gestion moderne du développement des jeunes talents.

Un matériel pédagogique et technique adapté a été mis à la disposition des clubs concernés, afin d'assurer un encadrement optimal.

Lydia. K



CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE DIVISION UNE DAME

Programme des rencontres de la 8^e journée

Vendredi à partir de 10 heures

Sétif : Etoile Athletic Sétif - JF Khroub
Akhou : CF Akhou - Aksal Batna
Tizi Ouzou: JS Kabylie - US Biskra
Constantine: CS Constantine - CR Belouizdad
Tissemsilt: RS Tissemsilt - AR Guelma
Dar El Beida : ASE Alger Centre - FC Béjaia Afak
Relizane: Exempt

Classement :	Pts	J
1. Afak Relizane	19	7
2. CF Akhou	18	6
3. JF Khroub	16	7
4. CR Belouizdad	15	7
5. JS Kabylie	13	6
6. Etoile Athlétique Sétif	11	6
7. CS Constantine	8	7
8. FC Béjaia	7	7
9. US Biskra	6	6
10. ASE Alger Centre	3	6
-- RS Tissemsilt	3	6
12. Aksal Sport Batna	1	7
-- AR Guelma	1	7

FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE HANDBALL

L'AB Barika obtient gain de cause contre l'Olympique El Oued

La commission de discipline de la Fédération algérienne de handball (FAHB) a tranché en faveur de l'AB Barika dans l'affaire l'opposant à l'Olympique El Oued, concernant des réserves techniques déposées sur la participation de deux joueurs adverses lors de la rencontre de l'Excellence A messieurs, disputée le 21 novembre dernier. Selon les décisions de la commission de discipline de la FAHB, publiées lundi, l'Olympique El Oued est déclaré perdant par pénalité sur le score de 12 à 00, tandis que l'AB Barika se voit attribuer la victoire sur le même score. La commission a également prononcé une suspension de deux ans fermes à l'encontre du secrétaire général de l'Olympique El Oued, pour récidive, assortie d'une amende de 200.000 DA.

L'AB Barika avait introduit des réserves sur la qualification des joueurs H. Hamdi (licence N.028) et A. Ben Kadida (licence N.023), lors du match de mise à jour de la poule A de l'Excellence A messieurs, disputé le 21



novembre dernier et remporté par l'Olympique El Oued (37-28).

Classement actualisé : Groupe A :

Classement :	Pts	J
1. M. Bordj Bou Arreridj	15	8
2. Olympique El Oued	10	8
3. AB Barika	09	8
4. JS Saoura	07	8
-- OM Annaba	07	8
6. MC Alger	06	8
7. MCO Tlelat	05	8
8. IC Ouargla	04	8

SONDAGE DU MEILLEUR CYCLISTE AFRICAIN DE L'ANNÉE 2025

L'Algérien Hamza Yacine en 5^e position

L'Algérien Hamza Yacine, sociétaire de l'équipe Madar Pro-Cycling Team, a terminé à la cinquième place du sondage du meilleur cycliste africain de l'année 2025, au moment où son compatriote et coéquipier Hamza Amari a pris la septième place, lors de la cérémonie des Africa Cycling Excellence Awards. Le titre est revenu à l'Erythréen Biniam Girmay, sociétaire de l'équipe Intermarché-Wanty, le maillot vert du Tour de France 2024, avec notamment trois étapes remportées.

C'est la cinquième consécration africaine pour Biniam Girmay, après les précédentes distinctions, décrochées en 2020, 2021, 2022 et 2024. Le podium de cette édition 2025 du meilleur coureur africain a été complété par Henok Mulubrhan (Erythrée-XDS Astana) et Natnael



Tesfazion (Erythrée-Movistar). Chez les dames, le titre de la meilleure cycliste africaine de l'année 2025 est revenu à la Mauricienne Kim Le Court, qui avait

brillé, elle aussi sur le Tour de France cet été, avec notamment, une victoire lors de la 5^e étape.

Le Court avait qui avait passées quatre journées avec le maillot jaune sur le dos, avait réalisé la meilleure saison de sa carrière sur route, s'imposant notamment à Liège-Bastogne-Liège au mois d'avril. Sur le podium féminin, la Mauricienne, sociétaire de l'équipe AG Soudal Insurance, a devancé la Sud-Africaine Ashleigh Moolman Pasio (AG Insurance Soudal Team) et l'Ethiopienne Tsige Kiros (CMC). Au classement par équipes, l'Algérie a pris la quatrième place, devancée par l'Erythrée, Maurice et le Rwanda, au moment où l'Ethiopie s'est contentée de la 5^e place, devant le Mali (6^e) et le Cameroun (7^e).

Rania. K

QUALIFS AFRICAINES COUPE DU MONDE 2027 DE BASKET:

La Guinée seule équipe invaincue à l'issue de le 1^{re} fenêtre

La sélection guinéenne de basket-ball a bouclé la première fenêtre des qualifications africaines à la Coupe du Monde FIBA 2027, comme seule équipe invaincue, ayant remporté ses trois matchs lors du tournoi du groupe C, disputé du 27 au 30 novembre à Radès en Tunisie.

Le Cinq guinéen a enchaîné trois succès, respectivement, devant le Nigeria (69-55), le Rwanda (82-70) et la Tunisie (66-57). "Le rêve de la Coupe du Monde est réel", a insisté l'entraîneur guinéen, Nedjelko Asceric, après la victoire contre la Tunisie. C'est un moment important pour le basket-ball guinéen, qui affichait un bilan combiné de deux victoires et 16 défaites lors des deux dernières éditions des Éliminatoires africaines pour la Coupe du



monde, en 2019 et 2023. "Aucun sport en Guinée n'a jamais participé à une Coupe du Monde auparavant. Nous avons le droit de rêver", a souligné l'entraîneur Asceric.

Dans le groupe A, dont les rencontres ont également été disputées à Radès, trois équipes ont terminé avec le même bilan de deux victoires et une défaite. Il s'agit du Soudan du Sud, du Cameroun et du Cap Vert, alors que la Libye a perdu ses trois matchs.

Les groupes B (Sénégal, RD Congo, Madagascar, Côte d'Ivoire) et D (Mali, Angola, Ouganda, Egypte) entameront pour leur part les qualifications lors de la deuxième fenêtre en février 2026. Seize sélections sont engagées dans ce cycle

qualificatif, troisième du genre depuis l'introduction du nouveau système de compétition en 2017.

Le format des éliminatoires repose sur cinq fenêtres étalées entre novembre 2025 et février 2027. Les équipes sont d'abord réparties en quatre groupes de quatre, où elles disputent chacune six rencontres en affrontant leurs adversaires en aller et retour. Les trois premières de chaque poule accèderont au second tour. Cette deuxième phase réunira 12 nations réparties en deux groupes, avec la particularité de conserver les résultats du premier tour. Chaque équipe jouera six nouvelles rencontres, cette fois face aux sélections non affrontées jusque-là. A l'issue de ces matchs, les deux premiers de

chaque groupe ainsi que le meilleur troisième valideront leur billet pour la Coupe du Monde 2027.

Les fenêtres africaines se dérouleront

selon le calendrier suivant :

- 1ère fenêtre : 27-30 novembre 2025.
- 2e fenêtre : 26 février-1er mars 2026.
- 3e fenêtre : 2-5 juillet 2026.
- 4e fenêtre : 27-30 août 2026.
- 5e fenêtre : 25-28 février 2027.

CHAMPIONNAT NORD-AMÉRICAIN DE BASKET-BALL

Les résultats des matches de lundi

Brooklyn - Charlotte	116 - 103
Miami - LA Clippers	140 - 123
Orlando - Chicago	125 - 120
LA Lakers - Phoenix	108 - 125
Denver - Dallas	121 - 131
Utah - Houston	133 - 125
Detroit - Atlanta	99 - 98
Indiana - Cleveland	119 - 135
Washington - Milwaukee	129 - 126

Les classements :

Conférence Est:

Classement :	% V J G P
1. Detroit	81,0 21 17 4
2. New York	68,4 19 13 6
3. Miami	66,7 21 14 7
4. Toronto	66,7 21 14 7
5. Orlando	61,9 21 13 8
6. Cleveland	59,1 22 13 9
7. Atlanta	59,1 22 13 9
8. Boston	55,0 20 11 9
9. Philadelphie	52,6 19 10 9
10. Chicago	45,0 20 9 11
11. Milwaukee	40,9 22 9 13
12. Charlotte	28,6 21 6 15
13. Brooklyn	20,0 20 4 16
14. Indiana	19,0 21 4 17
15. Washington	15,8 19 3 16

Conférence Ouest :

Classement :	% V J G P
1. Oklahoma City	95,2 21 20 1
2. LA Lakers	75,0 20 15 5
3. Houston	72,2 18 13 5
4. Denver	70,0 20 14 6
5. San Antonio	68,4 19 13 6
6. Minnesota	60,0 20 12 8
7. Phoenix	59,1 22 13 9
8. Golden State	52,4 21 11 10
9. Memphis	42,9 21 9 12
10. Portland	40,0 20 8 12
11. Utah	35,0 20 7 13
12. Dallas	31,8 22 7 15
13. LA Clippers	23,8 21 5 16
14. Sacramento	23,8 21 5 16
15. LA Nouvelle-Orléans	14,3 21 3 18

NDLR : les six premiers de chaque conférence sont directement qualifiés pour les play-offs. Les équipes classées de la 7^e à la 10^e place participeront à des barrages qualificatifs pour les play-offs, avec deux places à prendre par conférence. En cas d'égalité, c'est le bilan particulier entre les équipes qui présentent le même pourcentage de victoires qui les départage.

2^E ÉDITION DU CHAMPIONNAT ARABE FÉMININ DE VOILE

La sélection nationale à pied d'oeuvre au Koweït



La sélection algérienne féminine de voile est à pied d'oeuvre depuis dimanche soir au Koweït, en prévision de sa participation à la 2^e édition du Championnat arabe féminin des spécialités Optimist et ILCA (4 et 6), prévue du 2 au 5 décembre courant, à Messilah. La sélection nationale est composée de huit athlètes : Quatre dans la série Optimist et quatre autres dans les séries ILCA 4 et 6. Elles se sont bien préparées en prévision

de cet évènement, selon la Fédération algérienne de la discipline, et avec l'objectif de bien représenter les couleurs nationales. Les quatre athlètes engagées dans la série Optimist sont : Lina Guebli, Miral Bouhadjira, Aya Touia et Nesrine Harirèche, alors que leurs compatriotes Inès Chellali, Sana Lachehab, Mariya Raïssa et Nadia Amriche seront engagées dans les séries ILCA 4 et ILCA 6.

Serine. S

MONDIAL-2025 FÉMININ DE HAND

Le point sur le premier tour

Le point sur le premier tour du Mondial féminin de handball à l'issue des matches de la 3^e journée disputés lundi:

Groupe A

Danemark - Roumanie	39 - 31
Japon - Croatie	25 - 19

Classement :	Pts J G N P bp bc dif
1. Danemark	6 3 3 0 0 110 74 36 Q
2. Roumanie	4 3 2 0 1 95 90 5 Q
3. Japon	2 3 1 0 2 71 86 -15 Q
4. Croatie	0 3 0 0 3 67 93 -26

Groupe B

Hongrie - Suisse	32 - 25
Sénégal - Iran	30 - 21

Classement :	Pts J G N P bp bc dif
1. Hongrie	6 3 3 0 0 105 55 50 Q
2. Suisse	4 3 2 0 1 84 65 19 Q
3. Sénégal	2 3 1 0 2 71 72 -1 Q
4. Iran	0 3 0 0 3 43 111 -68

Groupe G

Suède - Brésil	27 - 31
République tchèque - Cuba	44 - 21

Classement :	Pts J G N P bp bc dif
1. Brésil	6 3 3 0 0 106 69 31 Q
2. Suède	4 3 2 0 1 104 71 33 Q
3. République tchèque	2 3 1 0 2 89 80 9 Q
4. Cuba	0 3 0 0 3 58 131 -73

Groupe H

Norvège - Angola	31 - 19
Corée du Sud - Kazakhstan	35 - 17

Classement :	Pts J G N P bp bc dif
1. Norvège	6 3 3 0 0 106 54 52
2. Angola	4 3 2 0 1 91 74 17
3. Corée du Sud	2 3 1 0 2 77 85
4. Kazakhstan	0 3 0 0 3 53 114 -61.

Activités sportives permettant de renforcer le système immunitaire

Pour garder un système immunitaire robuste et en bonne santé, il convient de faire régulièrement du sport. Associée à d'autres facteurs essentiels comme une alimentation équilibrée, un sommeil suffisant, un poids corporel sain et une diminution du stress, la pratique régulière d'une activité physique a un impact positif sur le système immunitaire.

Mieux vaut un entraînement régulier et modéré

Avant tout, vous devez avoir conscience d'un fait: le sport peut influencer sur votre système immunitaire dans les deux sens. Cela signifie qu'une activité physique régulière, mais modérée permet de réduire le risque que vous soyez touché-e par une infection par rapport à une

immunitaire, mieux vaut donc opter pour une activité physique régulière et modérée.

Comment le sport contribue-t-il à renforcer le système immunitaire?

L'activité physique est favorable à notre système immunitaire de diverses manières.



Lorsque nous faisons du sport, les anticorps et les globules blancs, dont la fonction est d'empêcher les infections, circulent plus rapidement dans notre organisme et peuvent ainsi identifier plus tôt les

tomber malade.

Choisissez une activité qui vous plaît!

Si vous voulez être plus actif/active, mieux vaut choisir une activité adaptée à votre mode de vie. Si vous avez déjà une vie active et que le sport s'inscrit dans votre emploi du temps quotidien, continuez

ainsi! Faire encore plus de sport n'améliorerait pas davantage vos défenses immunitaires. Mais si vous ne bougez pas particulièrement, il convient de commencer à réserver du temps pour des activités sportives plusieurs fois par semaine.

Marche: vous pouvez prendre l'habitude d'aller vous promener à pied 20 à 30 minutes par jour. La marche est facile à intégrer dans vos journées: vous pouvez aller au travail à pied au lieu de prendre le bus, partir à l'aventure avec votre chien dans le parc le plus proche et revenir à pied avec lui ou organiser quotidiennement une rencontre avec un-e ami-e pour marcher un peu tout en bavardant.

Vélo: de plus en plus populaire dans tous les groupes d'âge, le vélo offre de formidables opportunités pour



faire quotidiennement du sport tout en accomplissant les trajets nécessaires. Si vous vivez dans une grande ville fréquemment embouteillée, délaisser la voiture au profit du vélo peut rapidement devenir un moyen agréable de commencer et finir votre journée de travail. Se promener à vélo en famille est aussi une fantastique idée pour entreprendre quelque chose ensemble et faire du sport en famille tout en se faisant plaisir.

Musculation: lorsqu'il

une chaise de cuisine, par exemple.

sports d'équipe): les sports d'équipe sont



Aérobic: l'intérêt principal de l'aérobic est que l'on peut trouver en ligne des centaines de vidéos et de super programmes d'exercices proposés

un formidable moyen de bouger, mais aussi de nouer et d'entretenir des amitiés. Vous pouvez sûrement rejoindre une équipe de football amateur tout près de chez vous ou même créer votre propre équipe avec des amis. Jeux avec vos enfants: débordants d'énergie, vos enfants sont heureux lorsque vous passez du temps avec eux. Pourquoi ne pas profiter de ce temps de jeu ensemble pour faire une activité physique? Vous pouvez jouer à cache-cache avec vos enfants dans l'arrière-cour, leur apprendre des jeux de ballon ou organiser une course en famille!



s'agit de soulever des poids, on pense habituellement à une salle de sport. Si ce type d'activité ne vous tente pas, vous pouvez faire des exercices de musculation simples à la maison comme des pompes ou même imaginer un programme de musculation avec des produits que vous avez chez vous. De grosses bouteilles d'eau feront des poids parfaits avec lesquels vous pourrez faire des exercices comme des flexions de bras sur

par des professionnels. Vous pouvez aussi vous mettre à l'aérobic en famille ou entre amis afin de vous encourager mutuellement! Natation: dans des espaces naturels ou à la piscine, la natation est un sport formidable qui peut être pratiqué toute l'année. Elle contribue à améliorer votre endurance et votre forme physique générale tout en décontractant exceptionnellement. Football (et autres

Peu importe l'activité physique pour laquelle vous optez. Le sport vous redonnera toujours de l'énergie et permettra d'améliorer votre bien-être général. Commencez dès aujourd'hui à intégrer du sport dans vos journées et prenez de bonnes habitudes. Vous apprécierez de vous sentir en meilleure santé!



personne ayant une faible activité physique. Mais la pratique intensive d'un sport d'endurance très éprouvant sur le plan physique peut à l'inverse réprimer la réaction immunitaire et accroître ainsi votre risque infectieux. Lorsque l'on veut renforcer son système

maladies. Lorsque nous pratiquons une activité sportive, notre organisme s'échauffe et l'augmentation de la température ralentit la croissance des bactéries, ce qui peut aider le système immunitaire. L'activité physique ralentit en outre la libération d'hormones du stress, ce qui peut réduire le risque de

Comment choisir un sport pour réduire le stress et l'anxiété ?

1er partie

Si vous souhaitez vous détendre et réduire le stress ou l'anxiété, optez pour un sport qui vous plaise.

Effectivement, la notion de plaisir est primordiale pour vous stimuler et vous changer les idées.

Peu importe le sport choisi, définissez des objectifs atteignables. Ne vous mettez pas de pressions supplémentaires en ciblant des objectifs irréalistes. La clé pour un mental d'acier est la régularité. Privilégiez les séances de sport courtes, mais régulières, plutôt que les séances intenses et longues une fois par mois !

Les sports de cardio et d'endurance sont réputés pour libérer plus d'endorphines que les autres

Les sports de cardio et d'endurance tels que la course à pied, la marche, le cyclisme ou la natation sont idéaux pour se recentrer et libérer l'esprit. Au cours d'une séance de sport d'endurance, l'ensemble du système cardiovasculaire s'active, ce qui provoque la libération d'endorphines. C'est pourquoi, on se sent soulagé, apaisé et calme. En effet, les exercices aérobies entraînent un état de relâchement environ 20 minutes après la séance qui dure

plusieurs heures. Retrouvez les avantages de la phycocyanine pour la course à pied et le ce faire, il stimule ou régule la sécrétion d'hormones et de neurotransmetteurs. Retrouvez les



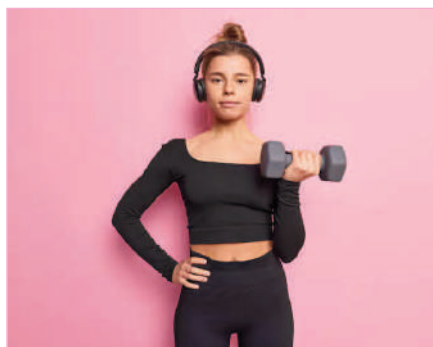
cyclisme.

Les sports de force peuvent stimuler votre production hormonale

bienfaits de la phycocyanine pour la musculation.

Les sports d'extérieur aident à changer d'air

Comme les sports de



cardio, les sports de force stimulent la production d'hormones. Les entraînements, plus ou moins intenses, agissent sur le système nerveux et modifient le fonctionnement des glandes. Soumis à des changements métaboliques, le corps tente de contrôler l'efficacité des systèmes : respiratoire, circulatoire, nerveux et endocrinien. Pour

Pensez aussi aux sports en extérieur, notamment ceux qui se pratiquent en pleine nature, car ils permettent de changer d'horizon et de s'aérer. De manière générale, les activités outdoors sont bénéfiques, notamment grâce aux molécules chimiques dégagées par les plantes et à l'apaisement et au sentiment de plénitude offert par la nature et ses paysages.

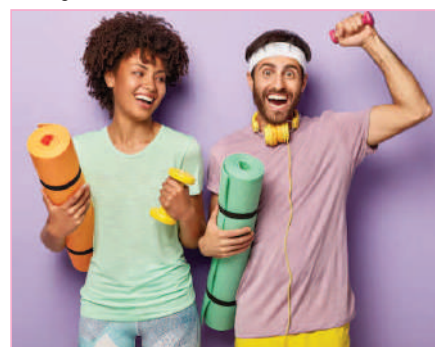


D'ailleurs, une étude scientifique de 2011 démontre les effets positifs du sport en plein air par rapport au sport en salle, notamment en termes de Revitalisation, Énergie, Tension musculaire, Colère, Et brouillard mental. Vous pouvez simplement pratiquer la marche rapide ou le jogging dans un parc, en forêt ou en bord de mer. Des activités comme la randonnée et la varappe, un peu plus techniques, sont parfaites pour se concentrer sur le moment présent et faire l'impasse sur ses problèmes.

L'équitation implique une étroite entente et collaboration avec sa monture. Cette discipline offre ainsi une dimension émotionnelle intéressante aux personnes anxieuses. Il faut, en effet, savoir vaincre son stress, pour entretenir un rapport harmonieux avec le cheval.

Évitez les sports trop compétitifs ou trop extrêmes si vous êtes trop stressé

Pratiquer une activité



physique ne doit pas être une cause de éprouvante. Elle peut être néfaste pour votre



stress, surtout si le but est de combattre stress et anxiété. Ainsi, il convient de choisir un sport que vous aimez, mais aussi d'éviter les sports trop extrêmes, intensifs ou compétitifs.

mental, comme pour votre forme physique. Il est aussi primordial de définir des objectifs réalistes afin de vous stimuler et d'éviter les sentiments de frustration et d'échec. Les situations



Au contraire, d'une pratique sportive modérée et régulière, une activité physique trop intense est

hautement compétitives sont aussi à bannir, car elles sont source de pression extrême, ce qui peut aggraver le stress et l'anxiété. Si un niveau de compétition peut être stimulant pour certains, il vaut mieux privilégier les niveaux amicaux pour éviter la pression. Le sport doit rester un plaisir et non devenir une raison supplémentaire de stresser.

Selon la Fédération algérienne de football Lancement de la formation fédérale des entraîneurs de Futsal

La Direction technique nationale (DTN) a annoncé le lancement d'une nouvelle session de formation, destinée aux entraîneurs de Futsal pour l'année 2025, prévue du 6 au 11 décembre au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (wilaya de Tipasa), a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. Ce stage regroupe 25 entraîneurs issus des deux divisions du championnat national. Le programme prévoit des cours théoriques en salle de conférences, ainsi que des séances pratiques en salle, sous la supervision du sélectionneur national de Futsal, Nouredine Benamrouche. Cette nouvelle session s'achèvera par deux examens, l'un écrit et l'autre pratique, visant à évaluer les acquis des participants, souligne la FAF. Cette formation s'adresse aux entraîneurs de Futsal titulaires du diplôme de niveau 2, dans le cadre de la première promotion encadrée par la Direction technique nationale (DTN). L'Algérie compte quelque 70 clubs de Futsal, qui évoluent dans les trois divisions, dont 42 en Nationale 1, répartis sur sept groupes (Centre-est, Centre-ouest, Sud-est, Sud, Est, Centre et Ouest), rappelle-t-on.

Karim. H



Mercredi 3 Décembre 2025

Aura lieu du 6 au 11 décembre au Centre de Fouka

Lancement de la première session de formation des préparateurs physiques

La première session de la formation des préparateurs physiques et de performance en football pour l'exercice 2025-2026, destinée aux 30 candidats du 1er groupe de la région d'Alger, aura lieu du 6 au 11 décembre au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka (wilaya de Tipasa), a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel.

Rania. K

Ce projet de formation répartis dans cinq sites à travers le pays : Alger, Annaba, Ouargla, Oran et Béchar, s'inscrit dans la stratégie de développement et de structuration des spécialités liées à la performance athlétique au sein des clubs algériens. Pour cette édition, 269 candidats au total participeront aux différents stages programmés de décembre 2025 à juin 2026, selon un programme structuré en modules successifs. Cette opération constitue une étape majeure dans la politique de professionnalisation du football national. Elle vise à renforcer la compétence, la qualité d'encadrement et le



rôle stratégique du préparateur physique, au bénéfice des clubs et des sélections nationales. La FAF et sa Direction technique nationale réaffirment ainsi leur engagement à développer l'excellence et à accompagner l'évolution des spécialités techniques au service du football national. Il est à rappeler que les participants à cette formation sont les candidats admis au concours d'accès, organisé le 30 septembre dernier à l'Ecole supérieure en sciences et technologies du sport (ESSTS) de Dely Brahim (Alger).

CAN 2025

Le gardien ivoirien reconnaît la difficulté du tournoi

Yahia Fofana, gardien de la sélection ivoirienne et joueur du club turc Rizespor, a estimé que la compétition de la Coupe d'Afrique des Nations 2025, qui se déroulera au Maroc, sera très

difficile, soulignant que l'Algérie, le Sénégal et le pays hôte, le Maroc, sont parmi les équipes les plus susceptibles de produire des performances remarquables. Dans des déclarations à la presse, Fofana a déclaré : « La

compétition sera très relevée. L'Algérie et le Sénégal ont les moyens de donner le meilleur d'eux-mêmes pour obtenir de bons résultats. Quant au Maroc, il bénéficiera du soutien de son public, ce qui rend le défi encore

plus difficile et ajoute du piment aux matchs».

À noter que l'équipe nationale algérienne est dans le groupe E aux côtés du Burkina Faso, de la Guinée équatoriale et du Soudan, et que les "Verts" ouvriront la compétition le 24 décembre face au Soudan lors de la première journée.

R. S

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	06:04
Dohr	12:38
Asr	15:13
Maghreb	17:31
Icha	19:01

Réunion du bureau exécutif de la CIJM

Décisions stratégiques pour le mouvement sportif méditerranéen

Le bureau exécutif du Comité international des Jeux méditerranéens (CIJM), réuni à Portimão (Portugal), a arrêté une série de décisions stratégiques touchant aussi bien au développement sportif qu'aux programmes éducatifs et environnementaux du mouvement méditerranéen, tout en validant la tenue de son Assemblée élective en août 2026.

En ouverture de cette session, les membres du bureau exécutif du CIJM ont passé en revue l'évolution du programme des "Young Ambassadors - MYA", qui intégrera de jeunes participants originaires d'Algérie.

Soucieuse de la préservation de l'écosystème maritime, la CIJM a, par ailleurs, exhorté les Comités nationaux à renforcer les actions de protection et de propreté des plages méditerranéennes. La réunion a en outre abordé le programme de

développement sportif de la CIJM, qui concerne quinze pays de la région, dont l'Algérie. Ce dispositif sera lancé depuis le Centre de préparation de Formia (Italie) et permettra à chaque Comité olympique national d'engager quatre athlètes féminines accompagnées d'un entraîneur. La liste des disciplines individuelles concernées sera dévoilée ultérieurement, la première confirmée étant l'escrime.

Le Comité exécutif a, par ailleurs, approuvé la réalisation d'un ensemble de six films documentaires retraçant l'histoire des Jeux méditerranéens depuis leur création. L'édition de Taranto (Italie) en 2026 constituera, à ce titre, un moment symbolique, marquant le 75e anniversaire du lancement des Jeux. Enfin, l'instance a arrêté la tenue de son Assemblée élective au mois d'août 2026.

Hakim. T

Chérif Louazani veut profiter de la situation du joueur:

Boukhenchouche sur les radars de l'MCO

La direction de la Mouloudia d'Oran place le dossier des recrutements en tête de ses priorités avant le lancement de la période du mercato hivernal, et le nom du milieu de terrain Boukhenchouche figure parmi les options majeures examinées par le directeur sportif Chérif Louazani Si Taher. Le club cherche à renforcer son milieu avec un joueur expérimenté capable d'apporter du poids sur le terrain.

Selon des sources proches du club, le nom de Boukhenchouche a été fortement évoqué ces dernières

heures, surtout après que le joueur ait résilié officiellement son contrat avec l'USM Alger il y a 48 heures. Il se retrouve ainsi libre de tout engagement et peut signer directement sans attendre l'ouverture de la période des transferts. La Mouloudia voit en lui une valeur ajoutée capable de rééquilibrer le milieu et d'offrir plus d'options au club pour la seconde moitié de la saison.

La direction oranaise agit discrètement pour saisir cette opportunité, d'autant que le joueur possède un solide parcours et a déjà dirigé le milieu de plusieurs clubs, attirant l'attention des équipes à

la recherche d'un élément prêt physiquement et expérimenté dans les compétitions locales et continentales. Cette initiative intervient alors que la Mouloudia se prépare à affronter le MC Alger en Coupe de la République. La direction motive les joueurs par des primes financières, tout en planifiant l'avenir en sécurisant des transferts qualitatifs qui offriront à l'entraîneur Juan Carlos Garrido des options supplémentaires.

Les sources confirment que Boukhenchouche sera une priorité si les conditions sont réunies, la Mouloudia visant à le



recruter avant que les clubs concurrents ne s'en mêlent, sachant que Garrido a besoin d'un joueur aux caractéristiques

solides pour améliorer le rendement du milieu dans les prochaines journées.

RANIA.K