



Un forfait médical et non technique
Petkovic joue la prudence
avec Ilan Kebbal et le Paris FC

03

Coupe de la Confédération

L'USMA et le CRB dans le dernier carré

Le président de la FAF
félicite l'USMA et le CRB



www.almounasser.dz

04

Un coup d'éclat assombri
par la blessure

**Inquiétude
autour
d'Anis Hadj
Moussa**



03

JS Kabylie

**Un remaniement
profond
du staff
technique**



5



CS Constantine

**Stage bloqué à Annaba pour
préparer le sprint final**

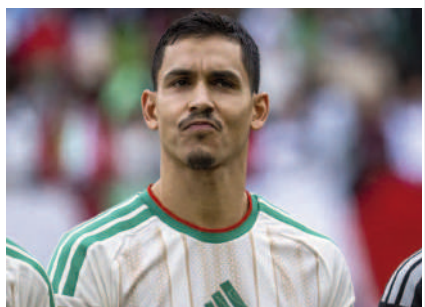
05

L'USM Alger éliminé par BeIN Sports



Une erreur surprenante a été relevée sur la chaîne qatarie BeIN Sports. Un bandeau défilant annonçait la qualification du club congolais Maniema Union pour les demi-finales de la Coupe de la Confédération, malgré sa défaite face à l'USM Alger. En réalité, c'est le club algérien qui s'est qualifié grâce à sa victoire (1-0) au retour, capitalisant sur son but marqué à l'extérieur lors de la défaite (2-1) à l'aller. Une faute professionnelle qui a provoqué l'étonnement des supporters algérois.

Aïssa Mandi : Le défenseur marathonien



Le défenseur international algérien de Lille, Aïssa Mandi, a réalisé une performance physique remarquable contre l'OM (victoire 2-1). Selon le site spécialisé SofaScore, Mandi a été le joueur ayant parcouru la plus grande distance balle au pied durant la rencontre, avec un total de 333,5 mètres. Ce chiffre témoigne non seulement de sa solidité défensive, mais aussi de sa capacité à porter le jeu vers l'avant.

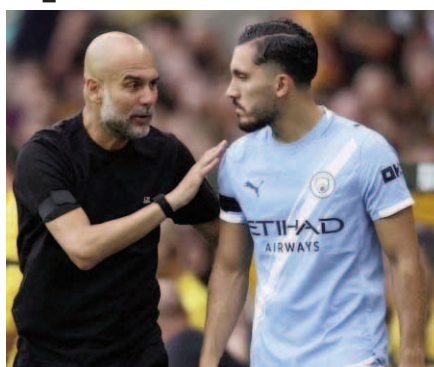
Le danger des Deepfakes : Le cas Djamel Belmadi

La technologie a montré son visage le plus sombre avec la diffusion d'une vidéo truquée de Djamel Belmadi, l'ancien sélectionneur national. Grâce à l'intelligence artificielle, la vidéo le montrait félicitant le Maroc après les décisions de la CAF. Or, il s'agit d'un montage total : Belmadi n'a jamais tenu de tels propos. Cet incident rappelle l'importance de vérifier les sources à l'heure où le virtuel peut facilement manipuler l'opinion publique.



Rayan Cherki recadré par Pep Guardiola

Avant Hier, Manchester City s'est imposé 2 à 0 en finale de la Carabao Cup. Il s'agit du premier titre de la carrière de Rayan Cherki. Le Français a d'ailleurs fait des siennes face aux Gunners. A la 69e minute de jeu, l'ancien joueur de l'OL s'est mis à jongler après avoir réceptionné le ballon. Si les fans des Skyblues ont rigolé, Pep Guardiola, lui, a été beaucoup moins fan. Le coach a secoué la tête l'air dépité, avant de lui



glisser quelques mots en guise de réprimande à sa sortie du terrain explique le Daily Mail. Le média

anglais ajoute que les joueurs d'Arsenal n'ont pas vraiment apprécié son comportement.

Khaled Ben Yahia : Un silence à 10 millions de centimes



Pour son premier match à la tête du MC Alger en remplacement de Rulani Mokwena, l'entraîneur tunisien Khaled Ben Yahia a brillé par son absence en conférence de presse malgré la victoire contre l'US Biskra. Ce refus de s'exprimer devant les médias a coûté cher à la trésorerie du club : une amende de 10 millions de centimes infligée par la commission de discipline de la Ligue de football professionnel (LFP).

Une coupe en fer pour le Maroc

Le football africain traverse une zone de turbulences après la décision controversée de la commission de discipline de la CAF d'attribuer la Coupe d'Afrique au Maroc sur tapis vert, alors que le Sénégal l'avait remportée sur le terrain. Cette décision a suscité une vive réaction populaire : un forgeron sénégalais a fait le buzz en fabriquant une réplique de la coupe en fer destinée au Maroc, une forme de protestation satirique dénonçant l'influence des instances administratives sur les résultats sportifs.



Rayan Aït-Nouri : Le passage de l'ombre à la lumière

Le destin de l'international algérien a basculé positivement avec son transfert à Manchester City. Après des années de lutte acharnée pour le maintien avec Angers et Wolverhampton, le latéral gauche a décroché son premier titre majeur en

Angleterre. Les "Citizens" de Pep Guardiola se sont imposés en finale de la Coupe de la Ligue face à Arsenal (2-0), marquant ainsi l'entrée de l'Algérien dans le cercle très fermé des vainqueurs de trophées outre-Manche dès sa première saison au club.



INTÉGRATION RÉUSSIE ET COMPLICITÉ AVEC LES STARS

Premier sacre pour Rayan Aït-Nouri avec Manchester City

Le défenseur international algérien, Rayan Aït-Nouri, vient de gravir une marche symbolique majeure dans sa jeune carrière. En remportant la Coupe de la Ligue anglaise (EFL Cup) avec Manchester City face à Arsenal, il inscrit son nom au palmarès de l'un des clubs les plus prestigieux d'Europe.

Bien qu'il soit resté sur le banc de touche durant l'intégralité de la finale, ce trophée marque officiellement son premier titre majeur dans le football professionnel. Loin de l'amertume de ne pas avoir foulé la pelouse, l'Algérien a pleinement participé aux célébrations. Les images de fin de match ont révélé une complicité évidente avec les cadres du vestiaire, notamment l'attaquant vedette Erling Haaland et le jeune Rayan Cherkki. Ces scènes de liesse témoignent de la parfaite intégration d'Aït-Nouri au sein du collectif de Pep

Guardiola, un élément crucial pour s'épanouir dans un effectif aussi concurrentiel. Un détail a particulièrement retenu l'attention des observateurs : la retenue du joueur lors de la remise des médailles. En choisissant de célébrer de manière plus intime avec ses proches et ses coéquipiers plutôt que de s'exposer de façon exubérante sur le podium, Aït-Nouri a fait preuve d'une maturité et d'un calme qui lui ont valu de nombreux éloges. Cette personnalité posée est perçue comme un atout pour la suite de sa progression sous la houlette de Guardiola. Ce premier

trophée n'est qu'une étape. Pour Rayan Aït-Nouri, le défi consiste désormais à transformer ce statut de "vainqueur" en celui de "titulaire indiscutable". L'objectif est clair, s'imposer tactiquement pour répondre aux exigences complexes de Manchester City, et Enchaîner les minutes afin de rester un pilier de l'équipe nationale algérienne pour les prochaines échéances internationales. Confirmer sa présence dans le projet ambitieux du club qui vise une domination totale sur la scène nationale et européenne.

Rania. K



UN FORFAIT MÉDICAL ET NON TECHNIQUE

Petkovic joue la prudence avec Ilan Kebbal et le Paris FC



Contrairement aux rumeurs qui évoquaient une mise à l'écart pour des raisons de choix tactiques, l'absence d'Ilan Kebbal du rassemblement des Verts en Italie est purement médicale. Le meneur de jeu du Paris FC souffre d'une blessure musculaire qui ne lui a pas permis de rejoindre le groupe. Le staff technique national, en concertation avec le club parisien, a jugé préférable de ne prendre aucun

risque afin de favoriser une récupération complète du joueur. Cette décision de Vladimir Petkovic reflète une volonté claire d'apaisement avec les clubs professionnels, notamment en Europe. En laissant Kebbal à la disposition du Paris FC pour ses soins, le sélectionneur évite un nouveau conflit d'intérêts et renforce la coordination entre la sélection et les employeurs des joueurs. Cette approche diplomatique rappelle la gestion récente

de cas similaires, comme celui d'Ismaël Bennacer, où la santé à long terme du joueur a été privilégiée sur l'enjeu immédiat des matchs amicaux. À 27 ans, Ilan Kebbal se trouve à un tournant de sa carrière internationale. S'il réalise une excellente saison en club, la concurrence chez les Fennecs reste extrêmement dense avec le retour et la présence du capitaine Riyad Mahrez, et l'éclosion de jeunes talents qui bousculent la hiérarchie. Le sélectionneur national a réitéré lors de sa dernière conférence de presse que la forme physique est sa priorité absolue. Ce stage de préparation sert de laboratoire pour stabiliser l'effectif en vue des qualifications cruciales pour la Coupe du Monde 2026. Pour Kebbal, l'enjeu sera de revenir rapidement à la compétition avec son club pour prouver qu'il a sa place dans ce projet où aucune méforme, même légère, n'est tolérée.

Serine. S

IL A CONTRIBUÉ À LA VICTOIRE DE FROSINONE FACE À SUDTIROL (3-1) L'Algérien Farès Ghedjimis inscrit son 12^e but

L'attaquant international algérien, Farès Ghedjimis, a inscrit son 12^e but de la saison avec son club de Frosinone, à l'occasion de la victoire décrochée en déplacement face à Sudtirol (3-1), dimanche, pour le compte de la 23^e journée du championnat de Serie B italienne de football. Entré en jeu à la 69^e minute, le nouvel attaquant de l'équipe nationale a réussi à sceller la victoire de son équipe en inscrivant le troisième but, cinq minutes avant la fin du temps réglementaire. Grâce à cette réalisation, le joueur algérien de 24 ans porte son total à 12 buts depuis le début de l'exercice 2025-2026, soit sa troisième saison sous les couleurs du club italien. Au vu de ses prestations convaincantes en Italie, Ghedjimis a été convoqué pour la première fois par le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, en vue de rejoindre les rangs des "Verts", à l'occasion des deux matchs amicaux face respectivement au Guatemala, le vendredi 27 mars au stade "Luigi Ferraris" à Gênes, et à l'Uruguay, le mardi 31 mars au stade "Allianz Stadium" à Turin, dans le cadre des préparatifs en vue de la phase finale de la Coupe du monde 2026 (11 juin-19 juillet), prévue au Mexique, au Canada et aux États-Unis.

Akram. k

UN COUP D'ÉCLAT ASSOMBRI PAR LA BLESSURE

Inquiétude autour d'Anis Hadj Moussa avant le stage des Verts

L'ors du choc de l'Eredivisie entre le Feyenoord Rotterdam et l'Ajax Amsterdam (1-1), l'international algérien Anis Hadj Moussa a souffert d'une blessure musculaire soudaine. Malgré la douleur, son entraîneur (Robin van Persie) a choisi de le maintenir sur le terrain un certain temps, soulignant son importance tactique. Hadj Moussa a d'ailleurs surclassé ses coéquipiers avec une note de 7,5/10, confirmant son influence créative avant que la blessure ne le contraigne finalement à céder sa place. Cette alerte physique survient à un moment critique pour la sélection nationale. Le sélectionneur Vladimir Petkovic se retrouve dans une position d'attente inconfortable. Hadj Moussa est devenu un élément moteur au milieu de terrain,



capable de briser les lignes par sa technique fine. Son absence potentielle obligerait le staff technique à revoir ses plans tactiques pour les prochaines échéances internationales, où la maîtrise du ballon sera primordiale.

Des examens médicaux décisifs

Le sort du joueur de 24 ans est désormais suspendu aux résultats d'examens radiologiques approfondis prévus dans les prochaines heures. Ces tests détermineront la gravité exacte de la lésion musculaire, et la durée d'indisponibilité (simple repos ou arrêt prolongé), ainsi que le protocole de soins à mettre en place en coordination avec le staff médical du Feyenoord. Le staff médical des Verts reste en contact permanent avec le club néerlandais. Comme pour les cas récents d'Ilan Kebbal ou d'Ismaël Bennacer, la philosophie de Petkovic reste la même : ne prendre aucun risque. Si la blessure nécessite plus de quelques jours de repos, le joueur sera probablement dispensé du stage pour éviter toute rechute qui pourrait compromettre sa fin de saison en club ou sa préparation pour les éliminatoires du Mondial 2026.

Salim. D



Le CR
Belouizdad et

l'USM Alger ont validé leur billet pour les demi-finales de la Coupe de la Confédération africaine de football (C3), à l'issue des quarts de finale (retour) disputés samedi et dimanche à Alger, et comptent aller en finale de la compétition africaine.

L'USM Alger s'est qualifiée pour les demi-finales de la C3, en s'imposant dimanche soir face aux Congolais de l'AS Maniema Union (1-0), au stade du 5-Juillet, grâce à une réalisation de Brahim Benzaza à la demi-heure de jeu, permettant aux Algérois de renverser la situation après la défaite concédée lors de la manche aller à Lubumbashi (2-1). La formation algéroise, solide et bien regroupée en défense, a su gérer son avantage jusqu'au coup de sifflet final, au terme d'une rencontre très disputée dans son ensemble face à une

COUPE DE LA CONFÉDÉRATION

L'USMA et le CRB dans le dernier carré



coriace équipe congolaise qui a créé énormément de soucis à l'arrière garde usmiste, en témoignant les actions dangereuses des visiteurs, mais sans pour autant arriver à revenir à la marque. C'est la troisième demi-finale en quatre ans pour les "Rouge et Noir" qui seront opposés au club marocain de

l'Olympique Club Safi, qualifié face au Wydad de Casablanca (aller : 1-1, retour : 2-2). Pour rappel, l'USMA et l'OCS se sont déjà rencontrés en phase de poules. Au match aller, la formation de Soustara est allée s'imposer au Maroc (1-0), avant de concéder le nul à Alger (0-0).

Le CRB fait son retour

dans un dernier carré... 30 ans après

Le CR Belouizdad, deuxième représentant algérien en Coupe de la Confédération, a écrit une nouvelle page de son histoire en se qualifiant pour la première fois en demi-finales de cette compétition, après le match nul face aux Egyptiens d'Al-Masry

(0-0), samedi au stade Nelson-Mandela de Baraki (Alger). Au match aller, les Belouizdadiens avaient arraché le nul (1-1). C'est la première fois que le CRB se hisse au dernier carré de cette compétition (C3), et sa première demi-finale continentale depuis trois décennies, sa dernière remontant à 1996 en Coupe des Coupes africaine. En demi-finales, le Chabab affrontera le club égyptien du Zamalek qui s'est imposé à domicile face à l'AS Othoh d'Oyo (2-1), après avoir tenu en échec son adversaire congolais à la manche aller (1-1), décrochant ainsi son billet pour le dernier carré de l'épreuve. Cette confrontation ne sera pas une première entre les deux équipes du moment qu'elles se sont déjà croisées dans les différentes compétitions internationales (Coupe arabe en 1989 et Ligue des champions saison 2022/2023). Les demi-finales de la C3 se disputeront les 12 et 19 avril prochains, avec l'ambition pour les deux représentants algériens de poursuivre leur belle aventure continentale et pour-quoi pas animer une finale algéro-algérienne.

Lyes. Ch

Al Masry Port-Saïd dépose plainte auprès de la CAF contre le CRB



Le club égyptien concentre ses griefs sur une action bien précise impliquant le joueur du CRB, Gaber Kaïs. La direction d'Al Masry soupçonne une erreur grave de l'arbitre zimbabwéen, Brighton Chimene. Selon leurs allégations, Kaïs aurait reçu deux cartons jaunes au cours du match retour (0-0) sans que l'arbitre ne procède à son expulsion par un carton rouge. Le site spécialisé Al-Masry Al-Youm indique que les responsables du club de Port-Saïd passent actuellement le film du match au crible. Leur objectif est de compiler toutes les preuves visuelles et les documents officiels pour étayer leur plainte. Si cette faute technique est prouvée, Al Masry compte demander une enquête approfondie, estimant que cette erreur a directement influencé le sort de la rencontre et de la qualification. Pour rappel, le "Chabab" a validé son ticket pour le carré d'as grâce au match nul vierge à Alger, fort de son résultat positif à l'aller en Égypte (1-1).

Une sanction contre l'arbitre uniquement.

Dans le scénario le plus extrême (et rare), une décision sur le sort du match, bien que les erreurs de jugement d'un arbitre soient rarement susceptibles d'inverser une qualification après coup, à moins d'une erreur technique de procédure majeure. Malgré ces menaces juridiques, le CR Belouizdad reste officiellement programmé pour affronter le géant égyptien, le Zamalek, en demi-finale (match aller prévu entre le 10 et le 12 avril prochain).

Lydia. K

EN BATTANT LES CONGOLAIS DE L'AS MANIEMA 1-0

L'USMA qualifiée en demi-finales de la Coupe de la CAF

L'USM Alger s'est qualifiée en demi-finales de la Coupe de la Confédération africaine de football (C3), en battant les Congolais de l'AS Maniema (1-0, mi-temps 1-0), en quart de finale (Retour), disputé dimanche soir au stade du 5-Juillet (Alger). Les Rouge et Noir s'étaient inclinés (2-1) au match aller, disputé il y a une semaine à Lubumbashi, mais ils ont profité de l'avantage du terrain et du soutien de leurs fidèles supporters lors de ce match retour pour renverser la situation à leur avantage. L'unique but de la rencontre a été inscrit par l'attaquant Brahim Banzaza, d'un tir à bout portant à la 28e minute de jeu, après une balle mal renvoyée par le gardien adverse. Deux autres quarts de finale se sont joués dimanche soir, à savoir : Zamalek SC (Egy) - AS Othoh (Congo) et WAC (Mar) - Olympique Club Safi (Mar). La qualification à finalement souri au Zamalek, vainqueur à domicile (2-1) face à l'AS Othoh, qu'il avait tenu en échec (1-1) au match aller. Samedi, en ouverture de ces quarts de finale (Retour) de la Coupe de la CAF, l'autre représentant algérien dans la compétition, le CR Belouizdad, avait difficilement arraché sa qualification en demi-finales, après s'être contenté d'un nul vierge à domicile face aux Egyptiens d'Al Masry Port-



Saïd. Les Rouge et Blanc se sont qualifiés essentiellement grâce au "but à l'extérieur", inscrit lors du match aller (1-1), disputé il y a une semaine en Égypte. En demi-finales, prévues également en aller et retour, respectivement les 12 et 19 avril prochain, le CR Belouizdad sera opposé au Zamalek d'Égypte, alors que l'USM Alger affrontera l'Olympique Club Safi.

Salim. D



Le président de la FAF félicite l'USMA et le CRB

À travers un message publié sur le compte officiel de la FAF, Walid Sadi a tenu à saluer la performance des deux formations qui portent haut les couleurs de l'Algérie sur la scène continentale. Il a exprimé ses vœux de réussite pour la suite de la compétition, soulignant l'importance de cette double présence dans le dernier carré. Cette étape cruciale pourrait déboucher sur une finale historique 100 % algérienne si les deux clubs parviennent à franchir ces obstacles de taille.

Akram. k

Mise à jour de la 17e journée de ligue 1 mobilis

Le derby MC Alger- USM Alger à huis clos

Le derby algérois opposant le MC Alger à l'USM Alger se jouera à huis clos le lundi 30 mars au stade Ali Ammar de Douera (Alger), pour le compte de la mise à jour de la 17e journée de Ligue 1 Mobilis de football, suite à la décision de la commission de discipline de la Ligue de football professionnel (LFP).

Farid. Ch



Cette décision fait suite aux incidents enregistrés lors de la précédente rencontre du MCA face à l'USM Khenchela (2-1), marquée par l'utilisation de fumigènes et le jet de projectiles sur la pelouse sans provoquer de dommages corporels, souligne le communiqué de l'instance de gestion de football. Considérée comme une cinquième infraction, cette faute a valu au club une sanction d'un match à huis clos ferme, assortie d'une amende de

1.000.000 DA, conformément à l'article 69 du code disciplinaire. Par ailleurs, le défenseur du MC Alger, Ayoub Ghazala, a été sanctionné d'un avertissement pour contestation de décision arbitrale, assorti d'une amende de 100.000 DA. L'entraîneur en chef, Khaled Benyahia, a éclopé d'un avertissement et d'une amende de 100.000 DA pour avoir refusé de tenir la conférence de presse d'après-

match. Enfin, le club algérois s'est vu infliger une amende de 100.000 dinars, pour comportement inapproprié de ses dirigeants en fin de rencontre. A l'issue de la 24e journée, le MC Alger est toujours leader avec 46 points et quatre matchs en moins, à six longueurs d'avance sur son nouveau dauphin, la JS Saoura (40 pts, -1 match) et l'Olympic Akbou (39 pts, -2 matchs).

CS Constantine

Stage bloqué à Annaba pour préparer le sprint final

Profitant de l'arrêt temporaire du championnat national, la direction du CS Constantine, en étroite collaboration avec le staff technique, a décidé d'organiser un stage bloqué de cinq jours dans la ville d'Annaba. Ce rassemblement, qui a débuté hier, vise à offrir aux joueurs un cadre de travail serein loin de la pression quotidienne. Sous la direction de l'entraîneur Saad Derardja (Saad Dridi), le groupe se concentre sur une préparation physique et tactique intensive, l'objectif étant de "recharger les batteries" avant d'aborder la phase finale et décisive de la saison.

Des ambitions de grandeur pour le sprint final

Ce stage n'est pas une simple formalité, mais un véritable tremplin pour les ambitions du club constantinois. Le CSC souhaite terminer l'exercice actuel avec un niveau de performance digne de son histoire et de son standing. Les objectifs affichés par le staff sont clairs : lutter jusqu'au bout pour le titre de champion d'Algérie ou, au minimum, garantir une place qualificative pour une compétition africaine la saison prochaine. La direction espère que cette cohésion renforcée à Annaba permettra aux joueurs de maintenir un rythme élevé lors des prochaines journées de la Ligue 1 Mobilis.

Fares. B

JS Kabylie

Un remaniement profond du staff technique

La direction de la Jeunesse Sportive de Kabylie (JSK) a pris des décisions radicales pour restructurer l'encadrement de son équipe première. Dans le cadre de ce remaniement, le club a officiellement annoncé la résiliation du contrat de son deuxième entraîneur adjoint, Marc Charvaz. Cette séparation marque la fin d'une étape technique pour les Canaris, l'administration cherchant à manifester son insatisfaction et à insuffler un nouveau dynamisme pour corriger la trajectoire de l'équipe en championnat.

Un départ collectif de l'encadrement

Ce changement s'inscrit dans un mouvement de départ plus large au sein de la barre technique. En effet, Marc Charvaz quitte le club en même temps que l'entraîneur principal, Josef Zinnbauer, et son premier adjoint, Dravan. Ce départ groupé laisse le club kabyle face au défi de trouver rapidement un successeur capable de reprendre les rênes de l'équipe. Les supporters attendent désormais avec impatience la nomination d'un nouveau staff technique capable de redonner de la stabilité et de l'ambition au club le plus titré d'Algérie.

Lyes. CH

CR Belouizdad

Farid Chaâl crée la polémique et s'attaque aux choix de Petkovic

Le gardien de but du CR Belouizdad, Farid Chaâl, a brisé le silence de manière fracassante après la qualification de son équipe en demi-finale de la Coupe de la Confédération face à Al Masry. Non retenu pour les matchs amicaux contre le Guatemala et l'Uruguay, le portier de 31 ans a ouvertement remis en question l'impartialité de Vladimir Petkovic. "Tout le monde voit mes performances. Si le sélectionneur est juste, il regarde. S'il ne l'est pas, c'est autre chose", a-t-il déclaré, visant également le staff technique chargé du suivi des joueurs locaux.

Le "malaise" des gardiens locaux

Chaâl se fait le porte-voix d'un sentiment d'injustice qui régnerait parmi les portiers du championnat d'Algérie. En affirmant que les gardiens de la "Ligue 1 Mobilis" sont marginalisés, il pointe du doigt un manque de considération pour la compétition nationale. Cette frustration est exacerbée par sa longue absence en équipe première, sa dernière apparition remontant à novembre 2022. Le passif de Chaâl avec les Verts pèse également dans la balance. Ses critiques actuelles ravivent les souvenirs douloureux des

Jeux Olympiques de Rio 2016, où ses erreurs monumentales face au Honduras (défaite 3-2) avaient provoqué un tollé national. Malgré ses bonnes prestations actuelles en club, cette fragilité émotionnelle et technique par le passé semble rester un frein pour le staff technique actuel.

Soutien de Farid Belmellat : "Chaâl mérite sa chance"

Dans ce climat tendu, l'ancien gardien international Farid Belmellat a pris la défense de Chaâl. Selon lui, le gardien du CRB possède les qualités nécessaires pour réintégrer les rangs des Fennecs. Belmellat a également profité de l'occasion pour regretter la

retraite internationale prématurée de Benbot et appeler à une meilleure formation des entraîneurs de gardiens en Algérie, soulignant que les erreurs (comme celles de Luca Zidane ou Donnarumma) font partie intégrante du poste.

Vers une mise à l'écart définitive

En "allumant le feu" de manière aussi publique, Farid Chaâl joue une carte risquée. Dans le football moderne, et particulièrement sous l'ère Petkovic qui prône la discipline et la cohésion de groupe, critiquer ouvertement les critères de sélection est souvent synonyme de rupture définitive.

Meriem. A

L'équipe-type de la Coupe de la Confédération

Le CR Belouizdad et l'USM Alger en force

Les quarts de finale retour de la Coupe de la Confédération africaine ont été le théâtre d'une démonstration de force des clubs algériens. Selon la plateforme spécialisée SofaScore, pas moins de six joueurs évoluant dans le championnat national ont

été retenus dans l'équipe-type de la semaine. Cette reconnaissance statistique confirme la solidité défensive et l'efficacité tactique du CR Belouizdad (CRB) et de l'USM Alger (USMA) lors de leurs qualifications respectives.

Le quatuor d'élite du Chabab (CRB)

Le CR Belouizdad, après avoir écarté les Égyptiens d'Al Masry, place quatre représentants dans ce onze idéal. La performance la plus notable revient à Houcine Benayada, désigné meilleur joueur de ce tour

avec une note exceptionnelle de 8,2. Il est accompagné du gardien Farid Chaâl (7,5), dont les arrêts ont été décisifs malgré ses récentes tensions avec la sélection, ainsi que du milieu de terrain Salim Boukhenchouche (7,5) et du latéral Naoufel Khacef (7,10). Cette

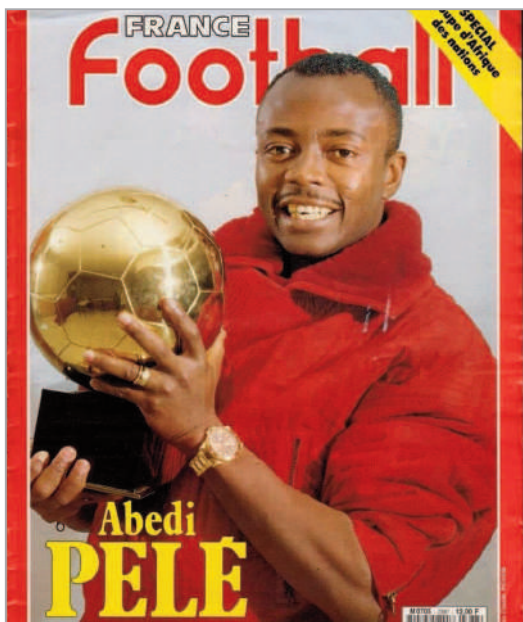
forte présence souligne la maîtrise collective du Chabab dans cette compétition.

Les piliers de la qualification de l'USMA

De son côté, l'USM Alger voit deux de ses cadres honorés après avoir éliminé les Congolais de Maniema Union. Brahim Benzaza, l'unique buteur et héros

de la qualification, obtient la deuxième meilleure note de la compétition avec 7,9. Il est épaulé par le défenseur Hocine Dehiri, auteur d'une prestation solide notée 7,6. Ces distinctions mettent en lumière la capacité de l'USMA à gérer les moments de haute pression en déplacement comme à domicile.

Akram. k



Abédi Pelé: le Roi africain qui a conquis l'Europe

Abédi Ayew, plus connu sous le surnom Abédi Pelé, est l'un des plus grands footballeurs africains de l'histoire. Né le 5 novembre 1962 à Domé, au Ghana, il a marqué les années 1980 et 1990 par sa technique, sa vision du jeu et sa créativité sur le terrain.

Son parcours exemplaire, de ses débuts modestes dans les faubourgs d'Accra jusqu'aux sommets de l'Europe, fait de lui une légende du football mondial.

Des débuts modestes et précoces

Issu d'un milieu très modeste, Abédi Pelé a grandi à Accra, où il travaillait parallèlement à ses études pour aider sa famille. Très tôt, il se distingue dans le football de rue et intègre l'école de son quartier avant de rejoindre les sections jeunes des Great Falcons. À 17 ans, il est déjà remarqué par le Real Tamale United, club avec lequel il débute sa carrière professionnelle. Sa précocité lui permet d'être sélectionné dès 1982 pour la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) en Libye, où il remporte le tournoi avec le Ghana et inscrit son nom dans l'histoire des Black

et un passage au Qatar avec Al Sadd, Abédi Pelé tente l'aventure européenne au FC Zurich en Suisse. La confrontation culturelle et les difficultés d'adaptation le contraignent à revenir brièvement en Afrique, passant par le Bénin (AS Dragons de l'Ouémé) puis à nouveau au Ghana avant de



se relancer en France. C'est en 1986 qu'il rejoint la France, d'abord avec les

direction de Raymond Goethals. De meneur de jeu, il devient le métronome de l'équipe, orchestrant le jeu et menant les Olympiens à trois titres de champion de France et à la victoire historique en Ligue des Champions 1993. Il est le premier joueur noir africain à remporter ce prestigieux trophée européen.

Après Marseille, Pelé poursuit sa carrière dans plusieurs clubs européens : Olympique Lyonnais, Torino FC en Italie, où il est nommé meilleur joueur étranger de Serie A, puis TSV Munich 1860 en Allemagne. Il termine sa



contribué à mettre le football ghanéen sur la scène internationale. FIFA 100 et Golden Foot Legends.

Palmarès et distinctions

Palmarès collectif : Ligue des Champions : 1993 (OM), finaliste 1991, Champion de France : 1989, 1991, 1992 (OM), Coupe de France : 1989 (OM), finaliste 1991, Coupe d'Afrique des Nations : 1982 (Ghana), finaliste 1992, Coupe d'Afrique de l'Ouest des Nations : 1982, 1983, 1984, Coupe du Bénin : 1984 (Dragons de l'Ouémé), Vice-champion

Un héritage familial et social

Abédi Pelé a transmis sa passion à ses trois fils : André, Jordan et Rahim Ayew, tous internationaux ghanéens, et qui continuent la tradition des Black Stars. Depuis sa retraite, il s'investit dans la formation des jeunes à travers le Nania FC, club destiné à révéler de nouveaux talents ghanéens, consolidant ainsi son rôle d'ambassadeur du football africain. Même après sa carrière, Pelé reste une



Stars. Ces premières performances annoncent une carrière exceptionnelle sur le continent et au-delà.

Une carrière européenne mouvementée

Après ses débuts au Ghana

Chamois Niortais, puis brièvement au FC Mulhouse, où il commence à démontrer l'étendue de son talent. Son véritable tournant arrive avec son transfert à l'Olympique de Marseille en 1987, sous la

carrière à Al-Ain aux Émirats arabes unis, laissant derrière lui un palmarès impressionnant.

Une légende au service du Ghana

Abédi Pelé n'est pas seulement une star de club. Il a également été un joueur emblématique de la sélection ghanéenne, disputant 67 matchs et inscrivant 19 buts. Capitaine des Black Stars entre 1992 et 1998, il participe à quatre campagnes qualificatives pour la Coupe du Monde et joue un rôle central lors de la finale de la CAN 1992, malheureusement perdue aux tirs au but face à la Côte d'Ivoire.

Par sa créativité et sa technique, Pelé a inspiré toute une génération de footballeurs africains et a



de France de D2 : 1987 (Chamois Niortais). Distinctions individuelles : Ballon d'or africain : 1991, 1992, 1993, Meilleur joueur CAN 1992, Étoile d'or d'Afrique Football : 1992, 1993, Footballeur africain de l'année BBC : 1992,

figure incontournable, admirée pour son élégance, sa vision du jeu et son influence sur le football moderne. Son parcours, de la modestie des rues d'Accra aux sommets européens, illustre le pouvoir du talent et de la détermination.

Le Real bat l'Atlético (3-2) et reste au contact du Barça

Le Real Madrid a battu l'Atlético 3-2 dimanche soir au Bernabeu au terme d'un derby au scénario échevelé qui permet aux coéquipiers de Kylian Mbappé, entré en cours de jeu, de rester au contact du FC Barcelone en tête de la Liga.

Neuf journées de la fin du championnat, l'écart reste de quatre points entre le Barça (1er, 73 pts), vainqueur un peu plus tôt du Rayo Vallecano (1-0) et le Real (2e, 69 pts). Dimanche soir, plus entrepreneurs mais inefficaces, les joueurs du Real ont été surpris par l'efficacité des Colchoneros, qui ont marqué sur contre-attaque par leur recrue hivernale Ademola Lookman (33e). Au retour des vestiaires, la domination des Merengues n'a pas faibli et la rencontre a basculé une première fois en trois minutes. Vinicius Jr a transformé en force un pénalty obtenu par Brahim Diaz fauché dans la surface (52e) puis Federico Valverde s'est une nouvelle fois montré d'une redoutable efficacité dans son face à face avec le gardien Juan Musso (55e). Le

défenseur argentin Nahuel Molina a remis les deux équipes à égalité d'un missile de 25 m dans la lucarne d'Andriy Lunin (66e). Avant que Vinicius ne signe un doublé après un décalage et un tir enroulé dans l'angle opposé (72e). Kylian Mbappé, de retour après un mois d'absence en raison d'une entorse du genou, avait été laissé sur le banc au coup d'envoi. Après avoir joué quelques minutes mardi en Ligue des champions en Manchester City, le capitaine de l'équipe de France et meilleur buteur du Real cette saison (38 buts en 34 matches), a fait son entrée à la 63e minute au sein d'une équipe réduite à dix à la 77e minute après l'exclusion de Valverde pour un tackle trop appuyé sur Alex Baena, finalement sans conséquence sur le résultat.



Le Real Madrid crie au complot !



Une fois encore, le Real Madrid estime être victime de l'arbitrage, et les dirigeants madrilènes comme les médias officiels du club ne se privent pas de le faire savoir... La moitié de la ville de Madrid se réveille avec le sourire, l'autre commence sa journée en faisant grise mine. Dimanche soir, le Real Madrid a remporté le derby de la capitale espagnole sur le score de 3-2. Au delà de la rivalité entre les deux clubs, l'enjeu sportif était majeur pour les hommes d'Alvaro Arbeloa, qui auraient vu le Barça prendre une distance conséquente en tête de la Liga en cas de défaite ou de match nul. Mais, comme souvent après des matchs d'une telle ampleur, il y a différentes polémiques qui font parler dans les médias et sur les réseaux

sociaux. Cette fois, c'est l'expulsion de Fede Valverde en deuxième période qui fait parler. L'Uruguayen a ainsi mis un coup de pied par derrière à Alex Baena, et a vu rouge direct. De quoi susciter la colère des Merengues, qui auraient été encore plus exacerbée en cas de mauvais résultat, forcément.

Le Real Madrid est toujours persuadé d'être désavantagé

Et comme l'indique AS, dans les bureaux du Bernabeu on est convaincu que l'arbitrage espagnol a tendance à porter préjudice au Real Madrid. Le nom de Negreira revient encore dans les discussions, et du côté de Madrid, on a vu comment certains rouges ont été - selon eux - oubliés lors du match du Barça quelques heures auparavant. Le Real Madrid n'a aucun

doute : le Barça est avantagé par l'arbitrage, alors que la bande de Vinicius Jr est désavantagée. Une colère illustrée par certains propos tenus à l'antenne de Real Madrid TV, le média officiel du club : « c'est un scandale, c'est une honte. C'est un jaune, c'est évident. Après ils vont dire que le problème, c'est que Real Madrid TV fait des vidéos. On le fait pour dénoncer ce genre de choses, jamais ce n'est rouge, c'est un jaune. L'arbitre n'a pas juste essayé de pourrir le derby, il a essayé de pourrir le Real Madrid, ce n'est pas pareil ». Voilà qui ne va pas arranger les relations déjà très tendues entre le club présidé par Florentino Pérez et les différentes institutions du foot espagnol, dont le CTA, le comité technique des arbitres...

ATLÉTICO MADRID Griezmann proche d'Orlando City

L'attaquant de l'Atlético Madrid Antoine Griezmann est proche de s'engager avec le Orlando City Soccer Club, du Championnat nord-américain MLS, pour un transfert à l'été, ont indiqué deux sources proches des négociations, citées par des agences de presse. Griezmann a reçu l'autorisation par l'Atlético Madrid de se rendre en Floride pendant la trêve internationale afin de finaliser un accord pour un transfert cet été, a indiqué dimanche une première source, confirmant des informations de plusieurs médias.

Le champion du monde 2018 est en discussions depuis plusieurs semaines avec le club floridien, qui détient les "droits de découverte" du joueur, un mécanisme de MLS qui donne la priorité à une équipe pour un transfert. L'Atlético Madrid avait fermé la porte au début du mois à un départ de Griezmann en cours de saison, lors de la fenêtre américaine de mercato ouverte jusqu'au 26 mars.

Griezmann, qui a fêté samedi ses 35 ans, meilleur buteur de l'histoire de l'Atlético (211 réalisations), devrait enfin rejoindre cet été la MLS, où il est annoncé avec insistance depuis plusieurs années. L'ancien vice-capitaine de l'équipe de France (137 sélections, 44 buts) ne cache pas son intérêt pour les Etats-Unis et pour ses ligues de sports professionnelles, la NBA notamment. Orlando n'a remporté qu'un seul match, pour quatre défaites, depuis le début de saison de MLS en février.



ESPAGNE

Barcelone bat le Rayo Vallecano (1-0) et conforte sa première place

Barcelone a conforté dimanche sa première place en Liga en battant au Camp Nou le Rayo Vallecano 1-0, repoussant provisoirement à 7 points le Real Madrid qui accueille en soirée l'Atlético dans l'affiche de cette 29^e journée de championnat d'Espagne de football.

Quatre jours après la raclée 7-2 infligée à Newcastle en Ligue des champions, les Blaugranas semblaient un peu à court de carburant. Ils se sont contentés de faire le minimum syndical contre les 14^{es} du classement. Le défenseur uruguayen Ronald Araujo a marqué l'unique but du match de la tête, à la reprise d'un corner au deuxième poteau (1-0, 24^e). Mais le Barça a bel et bien enchaîné sa huitième victoire consécutive toutes compétitions confondues, avec 25 buts marqués dans cette série, soit une moyenne de plus de trois buts par match. Il égale aussi un record du club datant

de la saison 1959/60, avec quinze victoires consécutives à domicile en championnat. L'entraîneur des Catalans Hansi Flick n'avait pas cherché à ménager ses stars, en réalignant dix des onze joueurs titularisés mercredi. Lamine Yamal, Robert Lewandowski ou encore Raphinha étaient notamment sur la pelouse au coup d'envoi, mais n'ont pas fait la différence.

En soirée, toute l'Espagne attend le derby madrilène, dont l'enjeu n'est pas seulement symbolique. Le Real joue pour revenir à quatre points de Barcelone, et l'Atlético pour reprendre - en cas de victoire - la troisième place à Villarreal.



ALLEMAGNE

Stuttgart domine Augsbourg (5-2) et se détache à la 3^e place



Stuttgart est allé s'imposer à Augsbourg 5 à 2 dimanche soir en clôture de la 27^e journée du championnat d'Allemagne, un succès qui permet au club souabe de se détacher à la 3^e place au classement. Avec 53 points, Stuttgart monte pour la première fois sur le podium de la

Bundesliga depuis début novembre et compte trois points d'avance sur un duo composé du RB Leipzig (50) et de Hoffenheim (50), à sept journées de la fin de la saison.

Dans la lutte pour les 3^e et 4^e places, les deux dernières qualificatives pour la prochaine Ligue

des champions (les deux premières étant promises au Bayern et au Borussia Dortmund), le Bayer Leverkusen est décroché avec 46 points, après son match nul samedi sur la pelouse de la lanterne rouge Heidenheim (3-3). Dimanche, les hommes de Sebastian Hoeness se sont facilités la tâche en première mi-temps. Deniz Undav a ouvert le score dès la 12^e minute. Tiago Tomas (29^e) et Nikolas Nartey (31^e) ont permis à Stuttgart de rejoindre le vestiaire avec trois buts d'avance. En seconde période, Augsbourg a réduit à deux reprises la marque par Fabian Rieder (57^e) et Anton Kade (71^e), mais Stuttgart a à chaque fois repris sa marge par Undav (58^e) et Ermedin Demirovic (83^e). Undav a inscrit ses 17^e et 18^e but de la saison en Bundesliga, deuxième meilleur buteur derrière Harry Kane (31), marquant pour le sixième match consécutif en championnat.

CAN 2025

Une légende du football sénégalais détruit la CAF



La polémique autour de l'attribution de la victoire de la CAN 2025 au Maroc continue de faire réagir dans le football africain. L'entraîneur sénégalais de l'USM Alger, Lamine Ndiaye, a vivement critiqué la gouvernance actuelle de la CAF et son président Patrice Motsepe. En conférence de presse avant le quart de finale opposant son équipe à Maniema Union, l'ancien technicien du TP Mazembe a dénoncé une décision qu'il juge incompréhensible et préjudiciable pour l'image du football africain. « Tout le monde le sait. Depuis qu'Issa Hayatou n'est plus là, la CAF, c'est n'importe quoi. Ridicule tout simplement, honnêtement il n'y a pas de mots. C'est désolant. Nous Africains, on ne mérite pas ça. Les gens devraient nous respecter davantage. Aujourd'hui, les réunions ne se tiennent plus au Caire, qui est le siège... ça veut tout dire. »

Très remonté, il a estimé que l'instance continentale avait perdu en crédibilité et en cohérence dans sa gestion des compétitions. Le technicien sénégalais a également évoqué une dégradation de la gouvernance depuis la fin de l'ère Issa Hayatou, qui a dirigé la CAF pendant près de 30 ans. Les difficultés auraient commencé avec l'arrivée d'Ahmad Ahmad à la tête de l'organisation en 2017, une période marquée par plusieurs controverses institutionnelles. « Depuis qu'Ahmad a remplacé Hayatou, c'est là que les problèmes ont commencé. C'est une décision stupide, j'espère que le TAS va rétablir la situation ». A voir désormais le poids de cette déclaration dans la suite de cette affaire.

CÔTE D'IVOIRE

Nicolas Pépé appelé en sélection !

À l'approche de la Coupe du Monde 2026, Emmerse Faé poursuit ses réglages avec la Côte d'Ivoire. Le sélectionneur avait récemment dévoilé une liste élargie pour la trêve internationale de mars, marquée notamment par la première convocation d'Elye Wahi et le retour en forme de certains cadres. L'objectif est clair : affiner les automatismes et tester de nouvelles options avant les grandes échéances, avec deux matchs amicaux au programme face à la Corée du Sud puis face à l'Écosse. Mais cette liste a déjà connu un ajustement de dernière minute. Forfait en raison d'une blessure à l'épaule, Yan Diomandé est remplacé par Nicolas Pépé. Écarté ces derniers mois, notamment lors de la CAN 2025, l'ailier de Villarreal fait donc son retour chez les Éléphants. Une opportunité importante pour lui de se relancer en sélection et de marquer des points dans la hiérarchie offensive à l'approche des prochaines compétitions majeures.



OLYMPIQUE DE MARSEILLE

À quand l'effet Habib Beye ?

Arrivé sur le banc de l'Olympique de Marseille après le départ de Roberto De Zerbi en cours de saison, Habib Beye présente pour l'heure un bilan plus que contrasté. Outre le plan comptable, c'est surtout la dynamique collective et les choix du nouveau technicien marseillais qui interrogent...

L'effet Beye. Voilà ce que tous les supporters marseillais espéraient au moment de la nomination du franco-sénégalais. Appelé à la rescousse après le départ soudain de Roberto De Zerbi, l'ancien coach du Stade Rennais est, finalement, encore loin du compte. Dimanche, lors de la 27e journée de Ligue 1, le nouvel architecte de l'OM a ainsi subi une nouvelle déconvenue face au LOSC de Bruno Genesio. Malgré l'ouverture du score d'Ethan Nwaneri, les Marseillais ont assez logiquement rendu les armes au retour des vestiaires. Score final : 2 buts à 1 et une troisième place toujours aussi incertaine.

Un bilan comptable décevant, une troisième place en danger

Alors oui, les pensionnaires de l'Orange Vélodrome pourront se consoler, ce lundi, en observant le classement. Il faudra surtout remercier l'Olympique Lyonnais, à l'arrêt ces dernières semaines. Pour autant, au regard de la dynamique actuelle des Phocéens (3 victoires et 3 défaites depuis l'arrivée de Beye), l'optimisme n'est clairement pas de mise. Toujours aussi friable défensivement, peu inspiré offensivement et incapable d'afficher une certaine régularité, l'OM semble, aujourd'hui, plus dépendant de la maladresse adverse que maître de son propre destin. Dans une saison marquée par des terribles désillusions (élimination en phase de ligue en C1, élimination en Coupe de France), la patte Beye tarde, elle, à prendre.

Hier, au coup de sifflet final, le public olympien n'a d'ailleurs pas hésité à siffler son nouvel entraîneur. Malgré le départ de Pablo Longoria, désormais officialisé, et les réunions entre la direction, les joueurs et les supporters, rien

n'y fait. L'OM patine. L'OM déçoit. L'OM frustre. Dans ce marasme, les choix d'Habib Beye ne manquent pas de questionner les différents observateurs. Comment, à ce titre, expliquer la confiance renouvelée à Leonardo Balerdi, coupable d'une multitude de bourdes ces dernières semaines. Certes dépossédé de son brassard de capitaine, l'Argentin continue de briller par ses sautes de concentration.

Balerdi, symbole de choix discutables

Face aux Lillois, l'ancien joueur du Borussia Dortmund, crédité d'un 4 par notre rédaction, n'a d'ailleurs pas dérogé à cette triste règle. Malgré un premier acte globalement convaincant, il se montrait bien trop laxiste sur l'égali-sation de Thomas Meunier. Mais Balerdi n'est pas le seul choix étrange. En attaque, la titularisation de Pierre-Emerick Aubameyang, encore en grande difficulté face aux Dogues, peut également interroger, qui plus est à l'heure où Amine Gouiri apparaît comme l'une des principales menaces avec Igor Paixao. Outre le onze de départ, les ajustements tactiques et la lecture de match d'Habib Beye a de quoi dérouter les amoureux du club phocéen.

En première ligne ? La gestion du cas Ethan Nwaneri. Arrivé avec l'étiquette du crack, le joueur prêté par les Gunners ne semble pas vraiment au cœur des plans phocéens. Il suffit de se référer à cette 27e journée. Entré en jeu peu après le quart d'heure de jeu après la blessure de Mason Greenwood, l'Anglais de 19 ans a débloqué la situation avant de céder sa place à Hamed Junior Traoré pour les quinze dernières minutes. Pourquoi ne pas rappeler Aubameyang, transparent, sur le banc (Gouiri pouvant occuper, à ce moment du match, la position de numéro 9) ? Pourquoi ne pas faire plus confiance à un joueur qui a montré, à Lens, qu'il pouvait débloquer un match à lui seul ?

Beye déjà sous pression

Des questions, pour l'heure, laissées sans réponse. Ce dimanche, au coup de sifflet final, Habib Beye préférerait lui s'en prendre aux décisions arbitrales de Monsieur Bastien. «C'est une déception. On avait une bonne opportunité au vu des résultats avant nous. On ouvre la marque. On a eu deux faits de jeu en



COUPE DE MANDE 2026

Les maillots emblématiques de l'Angleterre dévoilés

Le maillot domicile de l'Angleterre mêle tradition et modernité. Inspiré de l'héritage du football anglais, il conserve l'emblématique blanc intégral tout en intégrant des motifs subtils dans le tissu pour créer de la profondeur. L'étoile dorée métallisée sur l'écusson souligne le prestige des Three Lions, rappelant leur victoire historique, tout en symbolisant le renouveau de l'équipe qui, après sa finale perdue contre l'Espagne à l'Euro 2024, vise cette fois à aller plus loin cet été. Le maillot extérieur, lui, innove avec un haut rouge associé à un short bleu marine, une combinaison audacieuse qui affirme la volonté de l'Angleterre de moderniser son identité tout en restant fidèle à ses couleurs. L'écusson central, surmonté de l'étoile dorée, renforce la présence et la fierté de l'équipe sur la scène internationale, alors que les Three Lions se préparent pour le Mondial 2026.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 Wilaya de Boumerdes
 Direction des équipements publics
 NIF : 099835019277907

AVIS D'APPEL D'OFFRES NATIONAL OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
 N° 10/DEP / 2026

La Direction des Équipements Publics de la Wilaya de Boumerdes, lance un avis d'Appel d'Offres National Ouvert avec Exigence de Capacités Minimales pour le projet :
ACHEVEMENT DES TRAVAUX DE RÉALISATION D'UN LYCEE TYPE 800/200R A KEDDARA CENTRE
a)-cas d'une entreprise seule :
 Sont autorisées à soumissionner pour la réalisation des travaux susmentionnés, les entreprises ayant un Certificat de qualification et de Classification Professionnelle catégorie Trois (III) ou plus en bâtiments (Activité principale) en cours de validité à la date d'ouverture des plis.
 Ayant réalisé un (01) projet en bâtiment en (TCE) pour un montant supérieur ou égale à 100 000 000,00 DA, justifié par une attestation de bonne exécution valorisée, délivrée et signée par un maître d'ouvrage public.
 Avoir un chiffre d'affaire moyen de 50 000 000,00 DA ou plus justifié par les bilans financiers et leurs annexes des trois dernières années (2022-2023-2024) visé par les services des impôts.
b)-cas de groupement d'entreprises :
 Le groupement doit obéir aux mêmes exigences que l'entreprise seule citées ci-dessus
 -Conformément à l'article 57 du DP 15-247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public, tout soumissionnaire ou candidat seul ou en groupement peut se prévaloir des capacités d'autres entreprises dans les conditions prévues dans le présent article.

-Le service contractant exige des candidats et les soumissionnaires dans le présent cahier des charges de se constituer sous la forme d'un groupement momentané d'entreprises solidaires.
 - Les entreprises qui remplissent les conditions d'éligibilité peuvent retirer le cahier des charges au Rez de chaussée - bureau N°07 service marchés publics à la Direction des équipements publics de la Wilaya de Boumerdes sise à la route de l'I.A.
 - La durée de préparation des offres est fixée à Dix (10) jours à compter de la première publication de l'avis appel d'offre dans les quotidiens nationaux ou le BOMOP ou le portail des Marchés publics.
 - Les offres devront être déposées au Rez de chaussée -bureau N°07 service marchés de la Direction des équipements publics de la Wilaya de Boumerdes avant 10 h 30 mn, le dernier jour correspondant à la durée de préparation des offres; si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres est prolongée jusqu'au jour ouvrable suivant.
 -La durée de validité des offres est fixée à trois (03) mois augmentés de la durée de préparation des offres.
 -Les plis doivent être adressés à la Direction des Équipements Publics de la Wilaya de Boumerdes et déposés au Rez de chaussée -bureau N°07 service marché publics.
 - Les offres doivent comporter un dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière.
 Le dossier de candidature, l'offre technique et l'offre financière sont insérés dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise, la référence et l'objet de l'appel d'offres ainsi que la mention « dossier de candidature », « offre technique » ou « offre financière » selon le cas, ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, et de la même couleur marron et format A3.comportant la mention suivante

« A n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres
ACHEVEMENT DES TRAVAUX DE RÉALISATION D'UN LYCEE TYPE 800/200R A KEDDARA CENTRE
 Avis d'Appel d'Offres National Ouvert avec Exigence de Capacités Minimales N°10/DEP/2026

-Les soumissionnaires resteront engagés de leurs offres pendant toute la durée de validité des offres qui commence à courir à partir de la date de dépôt des offres.

NB : pour plus de détail voir le cahier des charges : instruction aux soumissionnaires.

Les soumissionnaires sont invités à assister à la séance d'ouverture des plis qui aura lieu le dernier jour de la durée de préparation des offres à 10h45au siège de la Direction des Équipements Publics de la wilaya de Boumerdes sise à la : route de l'IAP.

AL MOUNASSER 24 Mars 2026

ANEP 2616009999

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 WILAYA DE BOURD/BOUARREDDJ
 DAIRA DE DJAFAA
 COMMUNE DE TEFFREG
 N° FISCAL : 4170020003407401023

AVIS D'APPEL D'OFFRE OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITE MINIMALES N°01/2026

LE PRESIDENT DE L'ASSEMBLEE POPULAIRE COMMUNALE DE TEFFREG LANCE UN AVIS D'APPEL D'OFFRE OUVERT Avec Exigence de capacités minimales pour l'exécution des travaux :

AMENAGEMENT URBAIN A TRAVERS LES VILLAGES DE LA COMMUNE

- LOT 01 : REALISATION D'ABRIS DE BUS A TRAVERS LES VILLAGES DE LA COMMUNE (TEFFREG CENTRE- OULED ZAID- TIAROUSSINE)
- LOT 02 : REALISATION DE RESEAU D'ECLAIRAGE PUBLIC A TEFFREG CENTRE
- LOT 03 AMENAGEMENT URBAIN VILLAGE OULED ZAID OULIA
- LOT 04 AMENAGEMENT URBAIN VILLAGE OULED ZAID SOUFLA
- LOT 05 AMENAGEMENT URBAIN VILLAGE IGHIL OOURIR

Les entreprises, intéressées par le présent avis, qualifiées principalement en Travaux bâtiment comme activité principale catégorie 03 ou plus avec possession du code 341-3912 (électricité) pour le lot 02 peuvent retirer le cahier des charges au niveau du siège de la commune de Tefreg contre paiement d'une somme de 8.000,00DA pour compte trésorerie intercommunale djaafr. Les offres doivent être déposées auprès de la commune de Tefreg dans trois enveloppes fermées comprenant l'un offre technique et l'autre offre financière, et l'autre Dossier de candidature l'enveloppe extérieure doit être anonyme ne porte que la mention:

A n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres
AVIS D'APPEL D'OFFRE OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES N°:01/2026
 ----- Nom du projet -----

Les offres doivent contenir les documents réglementaires en vigueur suivants :

Contenu du Dossier de Candidature	• Déclaration de candidature (selon modèle ci-joint) - document rempli datée et signé • La déclaration de probité, selon modèle ci-joint) - document rempli datée et signé et cacheté • Certificat de qualification et de classification professionnelle, activité <u>principalement en Travaux bâtiment</u> comme activité principale catégorie 03 ou plus avec possession du code 341-3912 (électricité) pour le lot 02.
	• Les statuts pour les sociétés. • Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes engager l'entreprise. • La liste des moyens humains destinés au projet déclare à la CNAS dans un délai n'excédant pas un mois avant le dépôt des offres+ les pièces justificatives des moyens humains : diplôme ; cv, attestation de travail, attestation d'affiliation)) photocopies) • La liste des moyens matériels établie par un huissier de justice année 2026 quant aux matériels mobiles doit attacher les cartes grises lisibles et certificat d'assurance, + contrôle technique (photocopies) en cours de validité le jour d'ouverture.
Contenu de l'Offre Technique	• Le cahier des charges signé et cacheté écrit à la fin de chaque partie (lire et accepté). • La déclaration à souscrire selon modèle ci-joint) -document rempli datée signé et cacheté • Une mémoire technique justificatif qui fait une présentation du soumissionnaire et de ces capacités techniques signée et cacheté.
Contenu de l'Offre Financière	• La lettre de soumission selon modèle ci-joint) document rempli datée et signé et cacheté • Le bordereau de prix unitaires rempli signé et cacheté. • le devis quantitatif et estimatif rempli signé et cacheté.

La durée de préparation des offres est fixée à douze (12) jours à compter de la date de la première parution de l'avis d'appel d'offres dans la presse écrite nationale ou le portail des marchés publics les journaux nationaux et ou le BOMOP et les journaux électroniques,).

Le jour de dépôt des offres correspond au dernier jour de la durée de préparation des offres. L'heure limite de dépôt des offres est fixée de 08h30 à 11h00 seront déposées au siège de la commune de Tefreg. L'ouverture des plis aura lieu le même jour à 11h00. Si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la durée de préparation des offres sera prorogée au jour ouvrable suivant. Le service contractant peut, quand les circonstances le justifient, proroger la durée de préparation des offres. Dans ce cas, il en informe les candidats par tout moyen légal.
 Les soumissionnaires sont invités à y assister la séance d'ouverture des plis.
 La durée de validité des offres est trois (03) mois + la durée des préparations des offres

AL MOUNASSER 24 Mars 2026

ANEP 2616009995

Avec la distribution à la Coupe d'Algérie 2026

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°108 Vendredi 10 Janvier 2026 Prix 20 DA.

Matinée de tir au 30 de la CAN 2025 - Algérie (0-0) contre le Mali

L'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout précieux pour les Verts

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Avec la distribution à la Coupe d'Algérie 2026

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°108 Vendredi 10 Janvier 2026 Prix 20 DA.

Matinée de tir au 30 de la CAN 2025 - Algérie (0-0) contre le Mali

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Avec la distribution à la Coupe d'Algérie 2026

Jaouen Radjane: «La blessure a affecté mon moral»

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°108 Vendredi 10 Janvier 2026 Prix 20 DA.

Matinée de tir au 30 de la CAN 2025 - Algérie (0-0) contre le Mali

Qualification arrachée, rêve relancé

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Avec la distribution à la Coupe d'Algérie 2026

CRB-JSK, le choc de la 15e journée

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Quotidien sportif N°108 Vendredi 10 Janvier 2026 Prix 20 DA.

Matinée de tir au 30 de la CAN 2025 - Algérie (0-0) contre le Mali

Les Fennecs continuent d'impressionner

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

Le CRB d'Alger, un club qui se renouvelle

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL: CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Les femmes mariées sont même interdites d'assister aux épreuves sous peine de sanctions, parfois aussi sévères que l'exil. Pourtant, une exception subsiste : les Héraïa, compétitions organisées en l'honneur de la

chasse, activités perçues comme prolongement de leur statut social. Les jeux collectifs, ancêtres du football ou du rugby, sont réservés aux hommes des villages et des bourgs. Pour la majorité des femmes, la vie physique se résume aux travaux

affichant un jeu flamboyant et une liberté de tenue qui choquent autant qu'elles séduisent. Elle symbolise une nouvelle image de la sportive, déterminée et charismatique. Mais à côté de ces icônes, d'innombrables femmes affrontent moqueries et marginalisation simplement pour avoir osé courir ou lancer un javelot.

Le XX^e siècle : une conquête lente et obstinée

Le XX^e siècle représente un tournant majeur, marqué par des avancées arrachées au prix d'âpres luttes. Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes en 1896, déclarait que « la présence des femmes est inintéressante, inesthétique et incorrecte ». Son hostilité ferme repousse pendant des décennies l'entrée des femmes dans les compétitions olympiques. Mais une militante française, Alice Milliat, refuse cette exclusion. Elle crée dans les années 1920 les Jeux mondiaux féminins, qui rencontrent un vif succès et forcent progressivement le Comité international olympique à ouvrir ses épreuves. Ainsi, en 1928 à Amsterdam, les femmes participent pour la première fois à certaines disciplines d'athlétisme aux JO.

Les décennies suivantes voient apparaître des championnes devenues légendaires. La gymnaste roumaine Nadia Comăneci, avec sa note parfaite aux JO de Montréal en 1976, bouleverse le monde entier. La Tchèque Martina Navrátilová domine le tennis mondial et devient une icône de courage et de liberté. En 1984, Nawal El Moutawakel, jeune athlète marocaine, entre dans l'histoire en remportant le 400 mètres haies à Los Angeles : elle devient la première femme arabe, africaine et musulmane championne olympique, un symbole planétaire.

Parallèlement, les luttes politiques et juridiques renforcent la place des sportives. Aux États-Unis, l'adoption du Title IX en 1972 impose l'égalité des moyens entre garçons et filles dans les programmes scolaires et universitaires. Cette loi transforme durablement le paysage sportif américain, générant une explosion de talents féminins, notamment dans le basketball, l'athlétisme et le football.

L'ère moderne : entre reconnaissance et

Histoire du sport féminin

Mille ans de luttes et de victoires

Dans les civilisations anciennes, la pratique sportive féminine est quasi invisible, éclipsée par la domination masculine dans les arènes. En Grèce antique, les Jeux Olympiques, organisés à partir du VIII^e siècle avant notre ère, sont exclusivement réservés aux hommes.



inégalités

À partir des années 1990, le sport féminin devient un phénomène de masse. Le football illustre cette révolution : en 1991, la FIFA organise la première Coupe du monde féminine en Chine. Trente ans plus tard, la compétition attire des centaines de millions de téléspectateurs et remplit des stades entiers. Des équipes comme les États-Unis, la Norvège, l'Allemagne ou le Japon s'imposent comme des références mondiales.

D'autres disciplines voient leurs héroïnes devenir des stars planétaires. Serena et Venus Williams dominent le tennis, Simone Biles révolutionne la gymnastique avec des

massivement dans le sport masculin.

Demain : un horizon à conquérir

L'avenir du sport féminin repose sur plusieurs défis majeurs. Le premier concerne l'égalité économique et la juste répartition des ressources. Les clubs, fédérations et sponsors devront investir davantage pour garantir aux sportives des conditions dignes de leur niveau. Le deuxième défi touche à la médiatisation : donner une visibilité équivalente aux compétitions féminines est essentiel pour susciter de nouvelles vocations et nourrir l'intérêt du public. Enfin, le



performances inédites, Megan Rapinoe incarne un football engagé pour l'égalité et les droits sociaux, tandis que l'Algérienne Imane Khelif porte haut les couleurs de la boxe féminine. Le sport féminin n'est plus un spectacle marginal, il passionne, inspire et mobilise.

Pourtant, malgré cette explosion, les inégalités restent criantes. Dans la plupart des disciplines, les écarts de salaires et de médiatisation sont abyssaux. Le football illustre cette fracture : quand Lionel Messi ou Cristiano Ronaldo gagnent des centaines de millions d'euros, les stars féminines doivent encore réclamer des primes équitables. Les sponsors, bien que plus présents, investissent encore

troisième enjeu est social : permettre à toutes les filles, quel que soit leur pays ou leur milieu, d'avoir accès à la pratique sportive dès le plus jeune âge.

Le sport féminin n'est plus un simple combat pour exister. Il est devenu un symbole d'émancipation, de résilience et de fierté. Chaque médaille gagnée, chaque record battu, chaque barrière franchie raconte l'histoire de toutes celles qui, hier encore, étaient exclues des stades et des podiums. Demain, cette histoire s'écrit sur les terrains de football, dans les piscines, sur les pistes et dans les rings, avec une promesse claire : que plus jamais une femme ne soit empêchée de courir, de sauter ou de boxer parce qu'elle est une femme.



déesse Héra, permettaient aux jeunes filles de participer à des courses à pied dans le stade d'Olympie. Ces épreuves, bien que limitées et sans grande reconnaissance, montrent qu'une place existait, aussi modeste soit-elle, pour les femmes dans le monde grec. À Rome, certaines aristocrates pratiquaient l'équitation, la natation ou des exercices de gymnastique, mais cela relevait du loisir privé, loin du prestige des gladiateurs ou des athlètes masculins célébrés par le peuple. Le sport antique consacre le corps masculin, et relègue le féminin à l'ombre.

Le long Moyen Âge de l'oubli

Avec la chute de l'Empire romain, la marginalisation s'accroît. Au Moyen Âge, les contraintes religieuses et sociales limitent drastiquement l'accès des femmes aux pratiques

domestiques et aux tâches agricoles, loin d'un sport codifié ou reconnu. Cette longue période d'oubli installe durablement l'idée d'un corps féminin fragile et inapte à la performance sportive.

Les pionnières du XIX^e siècle

Il faut attendre le XIX^e siècle et les bouleversements de la révolution industrielle pour voir émerger les premières fissures dans ce modèle. L'essor de la bourgeoisie, du temps libre et des clubs sportifs favorise l'apparition de pionnières. La natation devient l'une des premières disciplines accessibles aux femmes, malgré les controverses liées aux tenues jugées indécentes. L'athlétisme et le tennis suivent, mais la pratique reste cantonnée aux élites sociales. En Angleterre, certaines femmes s'aventurent



physiques. L'Église, qui encadre la vie quotidienne, valorise la modestie et la maternité, reléguant toute idée d'effort intense ou de compétition à un domaine impropres aux femmes. Seules les dames de la noblesse s'adonnent à l'équitation ou à la

même à jouer au football, au grand scandale de la presse conservatrice.

En France, une figure va marquer les esprits : Suzanne Lenglen. Dans les années 1920, elle triomphe sur les courts de Roland-Garros et de Wimbledon,

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE 2026 DE HANDI-BASKET

Les sélections algériennes (messieurs et dames) à pied d'oeuvre à Luanda

Les sélections algériennes de handi-basket (messieurs et dames) prendront part aux Championnats d'Afrique de la discipline (IWBF Africa), prévus à Luanda (Angola) du 27 mars au 4 avril, avec l'ambition de faire bonne figure dans cette compétition majeure qualificative aux Championnats du monde à Ottawa (Canada), a-t-on appris hier auprès de la Fédération algérienne handisport (FAH).

Drivées par les entraîneurs adjoints Belmihoub Fadel (messieurs) et Youcef Hourri (dames), les délégations sont à pied d'oeuvre à Luanda, où elles ont été accueillies par l'ambassadeur d'Algérie en Angola, Mounir Bourouba. Les deux sélections ont fait le déplacement avec un effectif au complet : 12 joueurs par équipe, prêts à défendre les couleurs nationales et à arracher une qualification aux prochains Championnats du monde. Les équipes championnes d'Afrique (messieurs et dames) se qualifieront directement pour le rendez-vous mondial, alors que les finalistes des deux sexes auront encore une chance lors du tournoi de repêchage prévu à Suphan Buri (Thaïlande), du 8 au 11 juin.

Le tournoi de repêchage constituera la dernière étape de qualification pour les Mondiaux IWBF 2026. Huit équipes, dont les deuxièmes des Championnats d'Afrique (messieurs et dames), s'affronteront pour décrocher les dernières places mises en jeu pour le Mondial. Lors des derniers Championnats d'Afrique de handi-basket, organisés au Ghana dans le cadre des 1rs Jeux paralympiques africains, les



sélections algériennes avaient remporté le titre, ce qui les poussera à défendre leurs couronnes. Drivée par l'entraîneur adjoint Youcef Hourri, la sélection algérienne féminine, triple championne d'Afrique en titre, a affiché une grande détermination lors de ses différents stages, dont le dernier effectué en février à Annaba. Les coéquipières de la capitaine Djamilia Khemgani tenteront, lors de ce rendez-vous africain, de faire bonne figure face à des équipes très techniques (Afrique du Sud

et RD Congo notamment) et peut-être face à de nouvelles sélections qui voudront percer. Le principal aléa pouvant affecter le rendement de l'équipe reste le manque de matchs amicaux, un déficit qui sera compensé, selon les joueuses, par la volonté du groupe de réussir cette échéance africaine et d'honorer le pays. "On compte jouer avec détermination, même si la sélection est composée aussi de nouvelles joueuses qui effectueront leur baptême du feu à l'occasion de l'échéance angolaise",

a indiqué l'expérimentée Nebia Mehimda, assurant que la sélection jouera pour réaliser de bons résultats et atteindre ses objectifs.

Chez les messieurs, la mission s'annonce plus compliquée, face à des sélections bien préparées telles que l'Afrique du Sud, le Sénégal et l'Angola (pays hôte), avec des joueurs évoluant à l'étranger. La sélection, également conduite pour cette mission par l'entraîneur adjoint Belmihoub Fadel, aura fort à faire face notamment aux

équipes précitées, auxquelles s'ajoute la RD Congo. Son objectif de qualification au Mondial passera par plusieurs tests loin d'être faciles et dans des circonstances particulières. Aucune préparation spécifique n'a été en effet effectuée par les coéquipiers de Bilel Ayache, qui attendront le tirage au sort de la compétition continentale pour mesurer la difficulté de leur mission en terre angolaise. La compétition est prévue du 27 mars au 4 avril, tandis que la réunion technique des chefs de délégation et le tirage au sort auront lieu deux jours auparavant.

Liste des convoqués :

Dames:

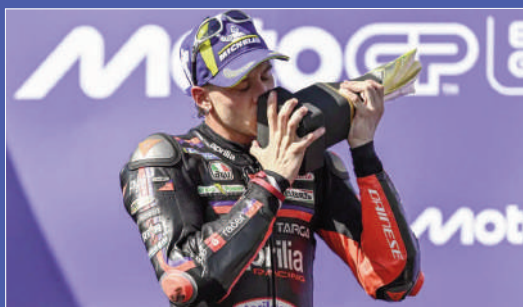
Mehimda Nebia, Bouzidi Fatima, Khemgani Djamilia, Semati Dahbia, Zairi Kheira, Khedir Naoual, Abdelali Samiha, Foulani Menouba, Nadjet Menaceri, Mokhtaria Dili, Zaaza Kadi, Batoul Meftah.

Messieurs:

Mohamed Maizi, Rafik Mansouri, Aouar Nordine Anis, Abassi Mostefa, Abdelkrim Megueddem, Boulefa Zouhir, Ayache Bilel, Hakim Badache, Abdennour Benredouane, Salmi Zakaria, Bilal Boukerdough, Mohamed Boudaoud.

Serine. S

MOTOGP Bezzecchi s'impose au Brésil



L'Italien Marco Bezzecchi (Aprilia) a remporté le Grand Prix du Brésil de MotoGP, deuxième manche sur 22 de la saison, dimanche sur l'Autodromo Ayrton-Senna de Goiânia. Le Transalpin, déjà vainqueur du premier GP de la saison en Thaïlande il y a trois semaines, a récidivé en devançant son coéquipier espagnol Jorge Martin (Aprilia) et l'Italien Fabio Di Giannantonio (Ducati-VR46), qui s'était élancé en pole position. Le champion du monde en titre espagnol Marc Marquez (Ducati), qui avait remporté la course sprint samedi sur le tracé brésilien, a dû se contenter de la quatrième place. Son compatriote Pedro Acosta (KTM), qui était arrivé au Brésil en tête du championnat, a perdu son fauteuil de leader au profit de Bezzecchi après sa septième place dimanche. La course a été réduite de 31 à 23 tours en raison de la chaleur extrême qui provoquait une forte dégradation des pneumatiques et remettait en question la sécurité des pilotes.

R. S

MONDIAUX-2026 D'ATHLÉTISME EN SALLE L'Algérien Noureddine Morceli honoré par World Athletics

La légende de l'athlétisme algérien et ancien champion du monde et olympique de l'épreuve du 1500m, Noureddine Morceli, a été honoré par World Athletics, en marge des Championnats du monde en salle 2026 qui prennent fin à Toruń, en reconnaissance de sa carrière exceptionnelle et de sa contribution remarquable à l'histoire de la discipline.

Cette distinction lui a été décernée lors d'une cérémonie de donation au Musée mondial de l'athlétisme, en présence du président de World Athletics, Sebastian Coe, ainsi que d'un parterre de champions du monde, dont le coureur kényan Daniel Komen.

A cette occasion, Morceli s'est vu remettre un pin spécial du Musée international de l'athlétisme.



Par ailleurs, la tenue sportive avec laquelle il avait réalisé l'un de ses exploits majeurs durant sa carrière, a été intégrée et exposée parmi les collections du musée, témoignant de la place prestigieuse qu'il occupe dans la mémoire de l'athlétisme mondial.

Cette reconnaissance symbolique vient couronner une carrière sportive exceptionnelle, marquée notamment par sa médaille d'or olympique rem-

portée en 1996 à Atlanta, ainsi que par son titre de champion du monde en salle du 1500 mètres en 1991 à Séville. La présence de Morceli parmi les invités officiels de cette manifestation mondiale – qui s'achève ce dimanche soir après trois jours de compétition – constitue une valeur ajoutée à l'événement, compte tenu de son statut emblématique dans l'histoire de l'athlétisme.

Serine. S

SKI DE FOND

Klaebo remporte la dernière course de la saison et tous les globes

Le roi du ski de fond Johannes Klaebo a remporté avant hier la dernière course de la saison de Coupe du monde, le 20 km mass start skate de Lake Placid Etat de New York, Etats-Unis), et s'adjuge tous les classements.

Le Norvégien de 29 ans a terminé avec éclat une saison parfaite qui l'a vu remporter les six médailles d'or des Jeux olympiques de Milan-Cortina, un sixième gros globe du classement général, ainsi que les classements annexes du sprint et pour la première fois de "distance", grâce à son dernier succès dimanche. Klaebo a ainsi conquis un 113e succès individuel en Coupe du monde, après le 10 km classique vendredi, une semaine après avoir pourtant subi une commotion cérébrale lors du sprint de Drammen (Norvège).

Il a devancé dimanche ses compatriotes Harald Amundsen et Einar Hedegart. Dans l'après-midi, la Suédoise Jonna Sundling a remporté la course féminine devant sa compatriote Linn Svahn et la Norvégienne Heidi Weng. Pour sa dernière course avant la retraite, Jessie Diggins a pris la 12e place après avoir chuté à quelques centaines de mètres de l'arrivée alors qu'elle était au contact des leaders. L'Américaine de 34 ans était déjà assurée de remporter son quatrième gros globe de cristal et le classement de la "distance".

R. S



ATHLÉTISME :

La Britannique Keely Hodgkinson championne du monde du 800 m en salle

La championne olympique du 800 m Keely Hodgkinson a décroché avant hier sa première médaille d'or mondiale en remportant le titre de championne du monde en salle à Torun en Pologne. La Britannique de 24 ans, détentrice depuis le mois dernier du record du monde du 800 m en salle (1:54.87), n'a jamais été inquiétée dimanche et a coupé la ligne en 1 min 55 sec 30 devant la Suissesse Audrey Werro (1:56.64) et l'Américaine Addison Wiley (1:58.36). Tête d'affiche de la compétition en Pologne aux côtés du perchiste Mondo Duplantis, l'athlète de Manchester a pris les devants dès le début de la course et a imposé un rythme supersonique à ses concurrentes, incapables de la suivre. A 300 mètres de l'arrivée, elle semblait même partie pour tenter d'améliorer son record



du monde mais n'a finalement pas réussi à maintenir son rythme dans le dernier tour. Elle réalise tout de même le deuxième meilleur chrono de l'histoire, derrière son propre record. Il s'agit de la première médaille d'or mondiale pour Keely Hodgkinson, qui parti-

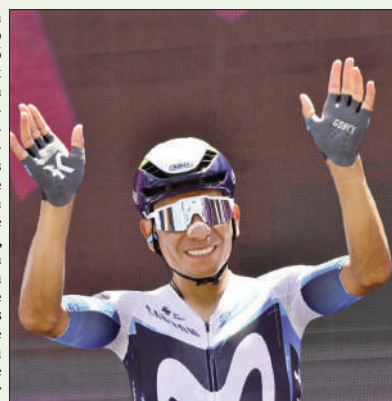
cipait en Pologne à ses premiers Mondiaux en salle. En plein air, elle est déjà montée sur trois podiums mondiaux (argent en 2022 et en 2023, bronze en 2025) mais sans jamais décrocher l'or.

R. S

CYCLISME

Le Colombien Nairo Quintana annonce sa retraite

Le Colombien Nairo Quintana, 36 ans, a annoncé avant hier qu'il prendra sa retraite à la fin de l'année 2026 après dix-sept saisons professionnelles. "Je suis venu vous dire que c'est la dernière saison que je fais en tant que cycliste professionnel, chaque course sera une dernière danse", a déclaré le grimpeur de l'équipe Movistar lors d'une conférence de presse à la veille du début du Tour de Catalogne. Vainqueur du Tour d'Italie en 2014 et du Tour d'Espagne en 2016, Quintana a été une idole de son pays, même s'il n'a pas réussi à accomplir ce qu'il appelait son "rêve jaune", gagner le Tour de France. Il devra se contenter de deux deuxième places en 2013 et 2015, d'une troisième place en 2016 et de trois victoires d'étape. Sa 51e et dernière victoire remonte au Tour des Alpes Maritimes et du Var le 10 février 2022, une éternité. La même année, il a été disqualifié du Tour de France quelques semaines après en avoir pris la sixième place après la découverte dans son sang de traces de tramadol, un antidouleur interdit par le règlement médical de l'UCI. Il est revenu en 2024 sous les couleurs de Movistar. Mais, en panne de résultats, il a continué à faire surtout parler par ses affaires comme lorsque Fredy Gonzales Torres, le médecin qui s'occupait de lui et de son frère Dayer lors du Tour de France 2020, est condamné en 2025 à six mois de prison avec sursis pour détention et administration de substance interdite.



R. S

MONDIAUX-2026 D'ATHLÉTISME EN SALLE

Le Néo-Zélandais Walsh et la Portugaise De Sousa sacrés

Le Néo-Zélandais Tom Walsh a été sacré champion du monde en salle du lancer du poids pour la quatrième fois tandis que la Portugaise Agate de Sousa a été sacrée à la longueur, dimanche à Torun (Pologne) pour la troisième et ultime journée des Mondiaux. Walsh s'est imposé avec un jet à 21,82 m à son sixième essai, pour décrocher à 34 ans son quatrième titre mondial en salle, dix ans après son premier sacre (2016, 2018, 2025, 2026). De son côté, De Sousa l'a emporté à la longueur grâce à un bond à 6,92 m au 5e essai. La matinée a également été rythmée par le début du pentathlon femmes, version indoor de l'heptathlon avec cinq épreuves au lieu de sept. Après le 60 m haies et la hauteur, la Néerlandaise Sofie Dokter pointe en tête avec 2.153 points, devant la championne du monde américaine de l'heptathlon Anna Hall (2.117 pts). Il reste trois épreuves (poids, longueur, 800 m).

Lydia. K



Musculation express

Trois secondes pour gagner en force

Et si la musculation ne demandait pas des heures passées dans une salle de sport ? Selon une étude australienne, quelques secondes d'effort intense, répétées régulièrement, pourraient déjà renforcer les muscles.

Une équipe de chercheurs de l'Université Edith Cowan, en Australie, a publié dans la revue *European Journal of Applied Physiology* des résultats surprenants. Ils montrent qu'une simple contraction musculaire excentrique de trois secondes, répétée plusieurs fois par semaine, peut améliorer la force du biceps. Ce type de mouvement correspond, par exemple, à l'abaissement lent d'un haltère lourd, d'un bras plié vers un bras tendu.

Trois jours par semaine, le seuil de l'efficacité

Dans cette expérience, 26 jeunes adultes ont été

divisés en deux groupes. Le premier a pratiqué cette contraction de trois secondes seulement deux fois par semaine, tandis que le second l'a effectuée trois fois par semaine. Après quatre semaines, les chercheurs ont comparé la force des participants. Les résultats ont montré que deux séances hebdomadaires étaient insuffisantes pour obtenir un changement notable. En revanche, trois séances ont permis une amélioration légère mais significative : +2,5 % de force concentrique et +3,9 % de force excentrique. « Ces nouveaux résultats suggèrent qu'au moins trois jours par semaine sont nécessaires, au moins

l'entraînement par contraction excentrique de trois secondes », explique le professeur Ken Nosaka, responsable de l'étude.

Cinq séances pour un résultat optimal. Ces observations confirment les conclusions d'une étude antérieure. Celle-ci avait montré que cinq séances par semaine apportaient des gains beaucoup plus importants : plus de 10 % de force supplémentaire après quatre semaines. Le chercheur rappelle cependant qu'il ne sert à rien d'aller au-delà, car les muscles ont besoin de temps de repos pour se reconstruire et se renforcer. « Les adaptations musculaires



se produisent lorsque nous nous reposons, donc les muscles ont besoin de repos pour améliorer leur force et leur masse musculaire », précise-t-il.

Pas besoin de longues séances pour rester en forme

Au-delà du seul travail sur les biceps, les scientifiques estiment que ce modèle peut inspirer une nouvelle approche de l'activité physique. La régularité semble plus importante que la durée totale. Pour le professeur Nosaka, « un entraînement court

mais répété est plus bénéfique qu'une ou deux longues séances hebdomadaires ». Même cinq minutes par jour, assure-t-il, peuvent suffire à améliorer la condition physique et la santé.

La biomécanicienne Katy Bowman abonde dans ce sens. Elle invite à multiplier les occasions de mouvement dans la vie quotidienne : marcher pour aller au travail, porter un enfant, empiler du bois ou simplement changer sa posture en position assise. Selon elle, le corps bénéficie de

chaque petit effort, pour peu qu'il soit régulier.

La régularité, plus que l'intensité

Cette étude rappelle que le secret du renforcement musculaire ne réside pas uniquement dans des séances longues et épuisantes. La clé est dans la constance. Trois secondes d'effort ciblé, répétées plusieurs fois par semaine, peuvent déjà amorcer un changement. Une nouvelle manière de concevoir l'exercice, adaptée à ceux qui manquent de temps mais pas de volonté.

Régime méditerranéen et exercice

La combinaison gagnante contre la graisse abdominale

La graisse du ventre n'est pas seulement un problème esthétique. Associée à un risque accru de maladies cardiovasculaires, d'accidents vasculaires cérébraux, de diabète et même de certains cancers, elle représente une véritable menace pour la santé. Une étude européenne montre qu'un programme combinant régime méditerranéen, restriction calorique et activité physique régulière peut aider à réduire cette graisse abdominale, tout en préservant la masse musculaire.

Une étude sur plus de 1 500 participants

Menée par la chercheuse Dora Romaguera, de l'Institut de recherche sur la santé des Îles Baléares, l'étude a suivi plus de 1 500 personnes d'âge moyen ou avancé, en surpoids ou obèses, et atteintes de syndrome métabolique. Ce dernier regroupe plusieurs facteurs de risque, dont une glycémie élevée, une tension artérielle anormale et un tour de taille important, annonciateurs de diabète et de maladies cardiaques. Les participants ont été répartis en deux groupes. Le premier a suivi un régime méditerranéen, tout en réduisant ses apports caloriques d'environ 30 % et en augmentant

son activité physique. Objectif : marcher 45 minutes par jour au moins six jours sur sept, et pratiquer régulièrement des exercices de musculation. Le second groupe a suivi un régime méditerranéen classique, sans restriction calorique ni consignes sportives particulières.

Moins de ventre, plus de muscles

Les résultats sont clairs : seules les personnes qui ont associé alimentation méditerranéenne, exercice physique et réduction calorique ont perdu une partie de leur graisse abdominale et globale. Surtout, elles ont réussi à maintenir ce bénéfice sur trois ans. En revanche, les participants du groupe témoin, malgré leur régime méditerranéen, n'ont constaté aucun changement sur leur graisse abdominale.

Au-delà de la silhouette, ce type de programme protège également la masse musculaire, essentielle avec l'âge pour prévenir la faiblesse, les chutes et la perte d'autonomie. « Si vous réduisez votre apport calorique et augmentez votre activité physique, vous maigrissez. Cela fonctionne à chaque fois », résume Marion Nestle, professeure de nutrition à l'Université de New York.



Les atouts du régime méditerranéen

Inspiré de l'alimentation traditionnelle des pays du bassin méditerranéen, ce régime est réputé pour sa richesse en fruits et légumes colorés, poissons gras, noix, huile d'olive et produits céréaliers complets. Il limite les viandes rouges, le sucre ajouté et les produits ultra-transformés. De nombreuses études associent déjà ce mode alimentaire à une réduction du risque de maladies cardiovasculaires, du diabète de type 2, du déclin cognitif et même de la mortalité globale. À ces bénéfices s'ajoute désormais un

effet ciblé sur la graisse abdominale, lorsqu'il est couplé à une activité physique régulière et une restriction calorique.

Une approche durable et efficace

La conclusion des chercheurs est sans équivoque : le duo alimentation méditerranéenne et exercice régulier constitue une stratégie durable pour perdre de la graisse abdominale et préserver sa force musculaire. Bien plus qu'un régime à la mode, il s'agit d'un véritable mode de vie, associant équilibre alimentaire, convivialité et activité physique quotidienne.

Koné ne sera pas remplacé



Le défenseur central de Crystal Palace Maxence Lacroix a reçu sa première convocation en équipe de France après le forfait de William Saliba. En revanche, le sélectionneur Didier Deschamps n'a pas jugé nécessaire d'en faire autant pour l'entrejeu. Nos confrères de L'Equipe et de RMC affirment que Manu Koné, blessé à la cuisse, ne sera pas remplacé. Le coach tricolore estime que le groupe a suffisamment de solutions devant la défense pour son schéma en 4-2-3-1. Rappelons que Deschamps peut aussi compter sur Eduardo Camavinga, N'Golo Kanté, Adrien Rabiot, Aurélien Tchouaméni, et Warren Zaïre-Emery.



Le nouveau coup-franc de Lionel Messi

Lionel Messi a encore fait parler de lui dimanche avec l'Inter Miami en MLS, inscrivant le deuxième but de son équipe lors de la victoire contre le New York City FC (3-2). Sur un coup franc bien placé, l'Argentin a bénéficié d'un rebond sur son compatriote Nicolás Mercau, qui a dévié la trajectoire du ballon, laissant le gardien new-yorkais surpris malgré sa tentative de parade. En ce début de saison, Messi, 38 ans, totalise déjà 4 buts en MLS, auxquels s'ajoute un



but en Ligue des champions de la Concacaf. Avec lui, l'Inter Miami a pu compter sur Gonzalo Luján et le Brésilien Micael pour confirmer ce succès et décrocher sa

troisième victoire de la saison. Grâce à ce succès, les Floridiens remontent à la troisième place de la Conférence Est, renforçant leurs ambitions pour la suite du championnat.

Real : Alexander-Arnold sanctionné par Arbeloa



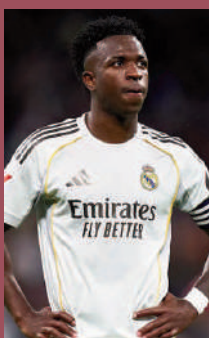
A la surprise générale, le latéral droit du Real Madrid Trent Alexander-Arnold (27 ans, 14 matchs en Liga cette saison) a débuté sur le banc des remplaçants contre l'Atletico Madrid (3-2) dimanche en Liga. Mais en réalité, la titularisation de Dani Carvajal, au détriment de l'Anglais, n'était pas un choix sportif de la part de

l'entraîneur des Merengue Alvaro Arbeloa. En effet, selon les informations du quotidien Marca, l'extalant de Liverpool a été sanctionné en raison d'un retard à l'entraînement avant ce derby madrilène. Entré à la 64e minute, Alexander-Arnold s'est bien comporté sur le plan sportif avec un joli travail pour le but de la victoire signé Vinicius Junior.

Real : Vinicius se sent transformé

Double buteur face à l'Atletico Madrid (3-2) dimanche en Liga, et auteur de 10 réalisations sur ses 11 derniers matchs, Vinicius Junior (25 ans, 43 matchs et 17 buts toutes compétitions cette saison) retrouve un excellent niveau, alors que les échéances importantes arrivent. Comme chaque année à cet instant de la saison, l'ailier du Real Madrid

se sent transformé. "Je ne sais pas ce qui m'arrive quand cette période de l'année arrive. Je m'améliore toujours pendant cette période. Je me sens prêt", a confié l'ailier brésilien après le succès dans le derby madrilène. Une montée en puissance bienvenue, au moment où Kylian Mbappé a été diminué par une blessure au genou.



Séville : Almeyda prend la porte



Clap de fin pour l'entraîneur Matias Almeyda sur le banc du FC Séville. Avec seulement 2 victoires sur les 14 derniers matchs toutes compétitions confondues, le technicien argentin a été officiellement débarqué par le club andalou ce lundi. Actuellement 15e au classement en Liga, Séville compte 3 points d'avance sur Majorque, 18e.

PSG : le "chouchou" Dro a étonné en interne

Recruté pour environ 8 millions d'euros l'hiver dernier en provenance du FC Barcelone, le jeune milieu de terrain Dro Fernandez (18 ans, 6 matchs et 1 but en L1 cette saison) a inscrit son premier but avec le Paris Saint-Germain contre l'OGC Nice (4-0) samedi en Ligue 1. Selon les informations du quotidien Le Parisien, l'Espagnol, en un peu plus de deux mois, a déjà séduit son monde au sein du club de la capitale.

Considéré comme "le chouchou" en interne, l'extalant du Barça a surpris par son état d'esprit malgré son jeune âge. En avance sur le plan mental, "encore plus qu'on ne l'imaginait" selon un intime du vestiaire, Dro Fernandez reste un talent à développer, notamment sur le plan physique avec un programme adapté pour lui permettre de répondre à l'intensité des duels en France. A lui de poursuivre sur cette lancée...



Arsenal : Kepa titulaire, Arteta ne regrette pas

Préféré à David Raya, le gardien d'Arsenal Kepa Arrizabalaga (31 ans, 10 matchs toutes compétitions cette saison) s'est troué dimanche, lors de la finale de la League Cup

contre Manchester City (0-2). Cependant, le manager des Gunners Mikel Arteta ne regrette pas d'avoir titularisé son habituel numéro 2. "Si c'était à refaire, je le referais. Il méritait de jouer ce

match. Il a joué toute la compétition et il aurait été très injuste pour lui et pour l'équipe de faire autrement. (...) Les erreurs font partie du football, cela s'est malheureusement produit dans un

moment crucial", a confié l'entraîneur espagnol en conférence de presse. Peu rassurant durant cette rencontre, Kepa a raté son intervention sur le premier but inscrit par Nico O'Reilly.



Je ne peux jamais promettre à un joueur

1re journée de tournoi de l'UNAF U17
Algérie - Libye ce soir à 17h00

La sélection nationale lance sa campagne de qualification à Benghazi

La sélection nationale de football des moins de 17 ans (U17) entrera en lice, mardi, en affrontant son homologue libyenne, au stade international de Benghazi (17h00), pour le compte de la 1re journée du tournoi de l'Union nord-africaine (UNAF), qualificatif à la prochaine Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 de la catégorie. Les Algériens défieront ensuite le Maroc, vendredi stade Al-Ittihad Al-Askari (15h00). Exemptés de la troisième journée, les cadets algériens reprendront la compétition en croisant le fer avec la Tunisie, le jeudi 2 avril au stade international de Benghazi (15h00), avant de boucler le tournoi face à l'Egypte, le dimanche 5 avril, toujours au stade international de Benghazi (13h00). Le sélectionneur national, Amine Ghimouz, a retenu 24 joueurs dont 12 locaux et 12 évoluant dans les différents championnats européens. Le tournoi se déroulera sous forme d'un mini-championnat de cinq journées, à l'issue desquelles les trois premiers au classement se qualifieront à la phase finale de la CAN-2026 U17.

Programme du tournoi (heures algériennes) :

1re journée (mardi 24 mars 2026) :
Maroc - Tunisie 14h00
Libye - Algérie 17h00
Exempte : Egypte
2e journée (vendredi 27 mars 2026) :
Tunisie - Egypte 14h00
Algérie - Maroc 16h00
Exempte : Libye
3e journée (lundi 30 mars 2026) :
Libye - Tunisie 14h00
Egypte - Maroc 16h00
Exempte : Algérie
4e journée (jeudi 2 avril 2026) :
Libye - Egypte 14h00
Tunisie - Algérie 16h00
Exempt : Maroc
5e journée (dimanche 5 avril 2026) :
Algérie - Egypte 14h00
Maroc - Libye 14h00
Exempte : Tunisie.



18 °C | °F

Précipitations : 0%
Humidité : 64%
Vent : 10 km/h

Météo
mercredi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF®

Mounasser®

Mardi 24 Mars 2026

Grenade CF

Luca Zidane continue de briller

Le portier international algérien, Luca Zidane, continue de briller sous les couleurs de Grenade CF. Lors de la 31ème journée de la deuxième division espagnole, il a été l'un des grands artisans de la victoire de son équipe (2-0) face à la réserve de la Real Sociedad.



Meriem. A

régularité en club.

Vers une place de numéro 1 chez les Fennecs ?

Grâce à plusieurs arrêts déterminants, le gardien de 27 ans a non seulement préservé sa cage inviolée, mais il a également confirmé sa grande forme physique et mentale.

Cette performance solide intervient au meilleur moment, juste avant de rejoindre le rassemblement des Verts, envoyant ainsi un message fort sur sa

Après avoir participé à la dernière Coupe d'Afrique des Nations 2025 au Maroc, Luca Zidane semble franchir un nouveau palier dans la hiérarchie des gardiens de but de l'équipe nationale.

Sa convocation pour le stage actuel en Italie, marqué par les confrontations amicales

contre le Guatemala (27 mars) et l'Uruguay (31 mars), le place au cœur des plans de Vladimir Petkovic. Le sélectionneur national, qui semble vouloir tester de nouvelles options lors de ce regroupement, pourrait donner sa chance à Luca Zidane pour s'installer durablement comme le nouveau rempart numéro 1 de l'Algérie, face à une concurrence qui reste toutefois ouverte avec les trois autres gardiens appelés.

Après une grave blessure

Alexandre Oukidja est de retour

Le gardien international algérien, Alexandre Oukidja, est actuellement en phase de reprise intensive. Après une grave blessure qui l'a éloigné des terrains, il s'entraîne depuis trois semaines avec l'équipe réserve du FC Metz, accompagné d'un préparateur physique personnel. À travers une vidéo publiée sur ses réseaux sociaux, le portier de 37 ans a

affiché son envie de retrouver la compétition au plus vite. Bien qu'il n'écarte pas un retour au sein de l'effectif professionnel messin, il explore activement des pistes dans des championnats dont le mercato est encore ouvert (Islande, Finlande, États-Unis ou Canada) pour obtenir du temps de jeu immédiat. L'ambition d'Oukidja est claire : participer

au prochain Mondial avec l'Algérie, quel que soit son statut dans la hiérarchie. Fort de ses neuf années d'expérience avec les Verts, il estime que son vécu peut être un atout précieux pour le groupe de Vladimir Petkovic, même en tant que troisième gardien. "C'est une belle histoire pour moi de viser la Coupe du Monde après cette blessure", a-t-il confié, tout en

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:05
Dohr	12:53
Asr	16:24
Maghreb	19:05
Icha	20:30





Mondiaux 2026 d'athlétisme en salle :

L'Algérie en tête des nations africaines et arabes du tournoi



L'Algérie a décroché la 24e place dans l'édition 2026 des championnats du monde d'athlétisme en salle, clôturée dimanche soir à Torun (Pologne), ce qui la place en tête des nations africaines et arabes ayant participé à ce tournoi. Ce classement a été assuré grâce à la médaille de bronze de Yasser Mohamed Tahar Triki au concours du triple saut, avec un bond mesuré à 17,30 mètres.

Une performance qui l'avait placé à la troisième place, derrière l'Italien Andy Diaz Hernandez (17,47 m), et le Jamaïcain Jordan Scott (17,33 m). L'Algérie a participé avec un total de quatre athlètes à cet événement planétaire en salle, disputé du 20 au 22 mars dans la ville polonaise de Torun.

Les trois autres représentants nationaux dans cette compétition sont les demi-fondistes Mohamed Ali Gouaned et Slimane Moula, qui avaient concouru tous les

deux sur le 800 mètres, ainsi que le jeune Younès Ayachi (17 ans), qui était engagé au saut en hauteur.

Malheureusement, ces trois athlètes n'ont pas réussi à faire aussi bien que Triki, en décrochant d'autres médailles qui auraient étoffé un peu plus la moisson algérienne.

Cette édition 2026 des mondiaux d'athlétisme en salle a été remportée par les Etats Unis d'Amérique, avec un total de 18 médailles (5 or, 7 argent et 6 bronze), devançant ainsi la Grande Bretagne, deuxième, avec quatre médailles d'or, et l'Italie, troisième avec cinq médailles (3 or et 2 argent).

Pour rappel, les Championnats du monde en salle constituent le premier événement majeur de l'année au programme de la Fédération internationale "World Athletics", où les meilleurs athlètes mondiaux se retrouveront, pour décrocher les premiers titres de la saison.



précisant qu'il ne cherche pas à se comparer aux gardiens actuels mais simplement à apporter sa pierre à l'édifice. Sa priorité

est désormais de trouver un projet sportif de courte durée pour prouver sa forme et réintégrer la liste nationale.

Karim. H