

A l'exception d'Aït Nouri brillant avec Manchester City

Un début décevant pour les Algériens des championnats européens

4



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Quotidien sportif N°08 Mardi 19 Août 2025 Prix 20 DA

Ses qualités prometteuses pourraient attirer petkovic



Une nouvelle étoile algérienne brille en Ligue 1 française

16

Cinq clubs n'ont pas changé d'entraîneur



06

L'empreinte allemande dans le championnat national

CHAN-2024 (Gr.C - 5e J)

L'Algérie et le Niger se neutralisent (0-0)

Les Verts qualifiés en quarts de finale

L'Algérie connaît son futur adversaire ce soir



Préparatifs de la saison de Ligue 1 et de la Ligue 2 amateurs



Victoire de la MC Alger face à la MC Constantine à Annaba

5

La sélection algérienne A' de football, composée de joueurs locaux, a validé son ticket pour les quarts de finale du Championnat d'Afrique des nations CHAN-2024 (reportée à 2025), en faisant match nul (0-0) face au Niger, pour le compte de la cinquième et dernière journée du groupe C, disputé hier soir à Nairobi.

03

Pour qualifier ses nouvelles recrues

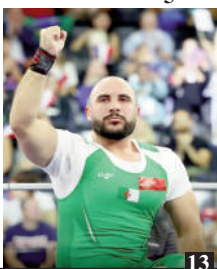


WA Tlemcen sommé de régler plus d'un milliard de centimes

5

Coupe du monde de Para-Powerlifting au Chili

L'Algérie remporte six médailles, dont deux en or



13

US Biskra
Abbas satisfait du test face au Harrach



5

En prévision de la nouvelle saison

La Ligue professionnelle réunit les délégués de matchs

La Ligue de football professionnel a tenu, ce lundi matin, une réunion de coordination avec les délégués de matchs, en prévision du coup d'envoi de la saison 2025-2026 prévu ce jeudi.

La rencontre s'est déroulée au siège du Club de l'Armée à Beni Messous, à Alger, et a débuté par l'exécution de l'hymne national suivie d'une minute de silence à la mémoire des victimes de l'accident d'autocar survenu à Oued Harrach. Cette réunion s'inscrit dans le cadre des efforts continus de la Ligue visant à améliorer les mécanismes de gestion et à élever le niveau d'organisation afin de répondre aux exigences du football professionnel en



Algérie. Dans son allocution d'ouverture, le président de la Ligue, Mohamed Amine Messlouk, a insisté sur le rôle fondamental joué par les délégués dans la réussite de l'organisation des rencontres du championnat. De son côté, le secrétaire général de la Fédération algérienne de football (FAF), Nadhir Bouznad, a souligné la

nécessité d'une meilleure coordination entre les différents acteurs du système footballistique national. Les travaux de la réunion se sont ensuite poursuivis à huis clos, donnant lieu à des échanges autour des moyens à mettre en place pour renforcer l'organisation et assurer le bon déroulement de la compétition.

Alexandre Oukidja honoré par son ancien club, le FC Metz

Le gardien de but international algérien, Alexandre Oukidja, a reçu dimanche un hommage de la part de son ancien club, le FC Metz. Présent au stade à l'occasion de la rencontre entre Metz et Strasbourg, disputée pour le compte de la première journée de Ligue 1 française, Oukidja a été honoré par les dirigeants messins à la mi-match, sous les

applaudissements des supporters. Ce geste symbolique vient saluer l'ensemble de son parcours et de ses contributions durant son passage au sein du club lorrain. Pour rappel, Alexandre Oukidja a quitté Metz lors du mercato estival pour rejoindre le club serbe de l'IMT Belgrade. Il est actuellement écarté des terrains en raison d'une grave blessure au ligament croisé.



Neymar en larmes, l'entraîneur Xavier limogé

Le club brésilien Santos a limogé son entraîneur Kleber Xavier après la lourde défaite à domicile contre Vasco da Gama (0-6) en championnat. Ce revers plonge le club à la 15 place avec seulement 21 points en 19 matches, tout près de la zone de relégation. Très affecté, Neymar, en larmes, a dénoncé la mauvaise performance collective et appelé ses coéquipiers à réfléchir sur leur engagement. L'attaquant brésilien a récemment prolongé son contrat avec Santos jusqu'à fin 2025, après son retour en janvier dernier en provenance d'Al-Hilal (Arabie Saoudite).



Mahrez attire tous les regards à Hong Kong

L'international algérien Riyad Mahrez est arrivé avec son club, Al-Ahli d'Arabie saoudite, à Hong Kong pour participer à la Supercoupe saoudienne, organisée pour la première fois en dehors du royaume dans le but de promouvoir la compétition à l'échelle internationale. Dès leur arrivée, la délégation d'Al-Ahli a été accueillie chaleureusement par les supporters, avec une attention particulière portée à Mahrez, véritable star du championnat depuis son arrivée. Le club



saoudien affrontera Al-Qadisiya ce mercredi à 13h (heure algérienne), dans le cadre des demi-finales de la

Supercoupe. Mahrez espère mener ses coéquipiers en finale et décrocher son premier trophée avec Al-Ahli, après une saison précédente particulièrement réussie. Selon le quotidien Al-Kass basé à Hong Kong, des dizaines de fans se sont rassemblés à l'hôtel Grand Wan Chai pour apercevoir Mahrez, mais aussi ses coéquipiers Toni et Mendy, dans une ambiance festive. Un supporter thaïlandais a même confié s'être déplacé spécialement pour voir Mahrez, preuve de l'immense popularité dont jouit l'Algérien en Asie.

Une Coupe du monde des clubs tous les deux ans

Selon The Guardian, la FIFA envisage d'organiser la Coupe du monde des clubs tous les deux ans à partir de 2029, après le succès financier de l'édition élargie à 32

équipes disputée cet été aux États-Unis. De grands clubs européens comme le Real Madrid, Barcelone, Manchester United ou encore Liverpool soutiennent cette idée, séduits par les revenus générés (Chelsea aurait

empoché près de 85 millions de livres lors de son sacre). La FIFA étudie également une éventuelle extension à 48 équipes et songe à supprimer la trêve internationale de juin pour alléger le calendrier, une mesure qui se heurte déjà

à l'opposition de l'UEFA. Par ailleurs, une procédure d'appel d'offres sera lancée pour désigner le pays hôte de l'édition 2029, avec l'Espagne, le Maroc et le Qatar parmi les candidats intéressés.

CHAN-2024 (Gr.C - 5e J)

L'Algérie et le Niger se neutralisent (0-0)

Les Verts qualifiés en quarts de finale

La sélection algérienne A' de football, composée de joueurs locaux, a validé son ticket pour les quarts de finale du Championnat d'Afrique des nations CHAN-2024 (reportée à 2025), en faisant match nul (0-0) face au Niger, pour le compte de la cinquième et dernière journée du groupe C, disputé hier soir à Nairobi.

Med . k

Dans l'autre rencontre du groupe C, jouée à Kampala, l'Ouganda a également composé son billet pour les quarts de finale, en arrachant le match nul dans le temps additionnel, grâce à un penalty transformé par Torach (90e+6e). Ssemugabi (31e) et Okello (88e, penalty) ont marqué les deux premiers buts ougandais. Les buts sud-africains ont été inscrits par Mphahlele (52e), Kutumela (58e) et Ndlonblo (83e). A l'issue des matchs de cette cinquième et



dernière journée, l'Ouganda termine en tête du groupe C avec sept points, devant l'Algérie (6 points, +3) qui se qualifie grâce à une meilleure différence de buts que l'Afrique du Sud (6 pts, +1). La Guinée (4 pts) et le Niger (2 pts)

sont éliminés de la compétition. En quarts de finale du CHAN-2024 (reportée à 2025), programmés le samedi 23 août, les Verts seront opposés au premier de la poule D (18h00), alors que l'Ouganda affrontera

le deuxième de cette poule, dont les rencontres de la troisième et dernière journée sont prévues mardi. Le Soudan (4 pts) affrontera le Sénégal (4 pts) tandis que le Congo (2 pts) sera opposé au Nigéria (0 pt).

Un nul sensationnel 3-3 soldé la partie

L'Ouganda élimine l'Afrique du Sud

L'Ouganda se fait peur, mais surprend l'Afrique du Sud hier soir lors de leur match au CHAN 2024 au Stade national Mandela. Un nul sensationnel 3-3 a soldé la partie. Les Bafana Bafana d'Afrique du Sud étaient les favoris dans ce match, mais ne l'ont pas montré en première période. L'Ouganda a profité de l'avantage de ses fans pour surprendre son adversaire. Jude Ssemugabi s'est assuré de marquer l'unique but à la 31e minute. Les deux équipes se sont rendues à la pause avec ce score de 1-0.

En deuxième mi-temps, le scénario a été immense. L'Afrique du Sud a montré un tout autre visage. D'abord, Ramahlwe Mphahlele a égalisé à la 52e. Six minutes après, Thabiso Kutumela a mis les Bafana Bafana devant pour la première fois dans le match. Comme pour tuer les espoirs ougandais, Ndayishethwa Ndondlo a marqué un troisième but sud-africain à la



82e sur penalty. Mais, c'est en ce moment que le scénario a été plus sensationnel. Le jeune Ougandais Allan Okello a alors lancé l'opération vers l'égalisation, avec un but sur penalty à la 88e pour le 3-2. Alors que le match était dans le temps additionnel, l'Ouganda a bénéficié d'un deuxième penalty. C'est Rogers Torach qui s'est assuré

de la transformation du coup de pied arrêté pour l'égalisation 3-3. Avec ce résultat, l'Ouganda se qualifie en quarts de finale du CHAN 2024 devant son public, en tant que leader du Groupe C avec 7 points. Les Cranes sont devant l'Algérie (6) et l'Afrique du Sud (6). Les Bafana Bafana sont ainsi éliminés du tournoi.

Med. K

L'Algérie connaît son futur adversaire ce soir



La sélection nationale algérienne locale de football connaîtra son adversaire pour les quarts de finale du CHAN 2025 ce soir. Les hommes du sélectionneur Majid Bougherra ont terminé la phase de groupes à la deuxième place, et selon le tirage « guidé », ils affronteront le leader du groupe D lors de la prochaine étape. La cinquième et dernière journée du groupe D se déroulera ce soir, avec les rencontres Soudan – Sénégal et Congo Brazzaville – Nigéria. Actuellement, le Soudan et le Sénégal sont en tête avec 4 points chacun, tandis que le Congo Brazzaville en compte 2 et le Nigéria 0, ce

dernier étant déjà éliminé. Ainsi, seuls le Soudan, le Sénégal et le Congo Brazzaville sont encore en lice pour se qualifier pour les quarts de finale. Le groupe D pourrait réserver certaines surprises si, par exemple, le Soudan et le Sénégal font match nul et que le Congo Brazzaville bat le Nigéria, ce qui créerait une situation où trois équipes se retrouveraient à égalité avec 5 points. Pour rappel, voici les résultats des deux premières journées du groupe D, le seul groupe composé de 4 équipes : Congo Brazzaville 1 – 1 Soudan, Sénégal 1 – 0 Nigéria, Sénégal 1 – 1 Congo Brazzaville, Soudan 4 – Nigéria.

Akram. k

Résultats de la 5e et dernière journée :

Afrique du Sud - Ouganda	3-3
Algérie - Niger	0-0
Guinée : exempté	

Classement :

1. Ouganda	7 Pts
2. Algérie	6 Pts
3. Afrique du Sud	6 Pts
4. Guinée	4 Pts
5. Nige	2 Pts

Déjà joués :

Niger - Guinée	0-1
Ouganda - Algérie	0-3
Algérie - Afrique du Sud	1-1
Guinée - Ouganda	0-3
Afrique du Sud - Guinée	2-1
Ouganda - Niger	2-0
Guinée - Algérie	1-1
Niger - Afrique du Sud	0-0

NB : Les deux premiers du groupe se qualifient pour les quarts de finale, prévus les 22 et 23 août.

A l'exception d'Aït Nouri brillant avec Manchester City

Un début décevant pour les Algériens des championnats européens

Le défenseur Rayan Aït Nouri a constitué l'exception parmi les professionnels algériens évoluant en Europe, dont les championnats ont déjà repris.

Lydia. K

Titulaire durant 90 minutes, il a contribué, aux côtés des stars de Manchester City, à une large victoire en déplacement face à son ancien club Wolverhampton (4-0). Tous les sites spécialisés lui ont attribué une note supérieure à 8, l'ont placé parmi les hommes du match et l'ont rapproché d'une présence dans l'équipe type de la première journée. Avec ses buts inscrits, Manchester City trône actuellement en tête du classement, et on ne pouvait espérer meilleure entame pour Rayan Aït Nouri avec un club qui joue les titres et un

sombre, d'autant que le rival Paris Saint-Germain a démarré par un

succès à l'extérieur. Pour l'OM, il sera impossible de continuer ainsi, surtout à l'approche de la Ligue des champions. Même Angers, autrefois riche en joueurs algériens, n'a aligné qu'un seul Fennec : Haris Belkebla, capitaine, lors de sa victoire (1-0) contre la réserve du PSG. Les autres, comme

Abdelli (blessé), restent absents, tandis que Ferhat et El Mellali semblent

entraîneur qui n'accepte que l'excellence permanente. Malheureusement, la performance d'Aït Nouri reste une exception.

Prestation catastrophique de gouiri

En Ligue 1 française, le visage et le rendement des joueurs algériens ont été très ternes. Amine Gouiri, par exemple, a déçu avec une prestation catastrophique lors de la défaite de Marseille face à Rennes (0-1). Les supporters, furieux, ont critiqué entraîneur et joueurs, craignant une saison

complètement égarés. De son côté, Khoukhi Kebbal a disputé une rencontre pleine avec le club parisien et espère attirer l'attention de Vladimir Petkovic.

Aïssa Mandi absent

Les désillusions se sont poursuivies avec Lille, qui a concédé un nul spectaculaire (3-3) face à Brest, en l'absence d'Aïssa Mandi (blessé). Quant à Nabil Bentaleb, il

n'a joué que cinq petites minutes.

Rappelons que ce dernier, héros du dernier match des Verts en Suède, était malade la semaine passée. Dans le même registre, Hicham Boudaoui a disputé l'intégralité de la rencontre mais n'a pas pu éviter la

défaite de Nice à domicile face à Strasbourg. La situation de Badredine Bouanani est devenue préoccupante : sa stérilité offensive inquiète fortement. Son entraîneur lui a pourtant offert une nouvelle titularisation, mais il a encore déçu avant d'être remplacé à la 76e minute, avec une note médiocre. Plus incompréhensible encore, le coach niçois a fait entrer Billal Brahimi à la... 92e minute, quand tout était déjà perdu. Aux Pays-Bas, le retour de Ramiz Zerrouki avec Twente n'a pas été réussi : son équipe a perdu à domicile contre

Eindhoven (0-2), et le joueur a été remplacé en seconde période.

Hadj Moussa n'entre plus dans les plans de Feyenoord

De son côté, Anis Hadj Moussa n'entre plus dans les plans de Feyenoord et pourrait être vendu dans les dernières heures du mercato estival. L'espoir repose désormais sur le quatuor évoluant en Allemagne — Farès Chaïbi, Mohamed Amoura, Rami Bensebaïni et le jeune Mazzi — très attendus avec leurs clubs respectifs, afin de relever le niveau technique, tombé bien bas en Ligue 1 française et en Eredivisie néerlandaise.

La JSM Tiaret prépare la nouvelle saison à Oran

La JSM Tiaret entame ce lundi la deuxième phase de sa préparation en vue de la saison 2025-2026, avec un stage bloqué à Oran, a-t-on appris auprès de la direction de ce club évoluant en Ligue 2 de football (groupe Centre-Ouest).

La délégation du club est hébergée au village méditerranéen jusqu'au 28 août, tandis que les joueurs s'entraînent dans les différentes installations du complexe sportif "Miloud Hadeï", situé à quelques kilomètres seulement de leur lieu de résidence, ajoute la même source.

Le nouveau staff technique de l'équipe première, dirigé par Hamid Laamara, mettra l'accent durant ce regroupement sur les aspects techniques et tactiques, tout en doublant les efforts pour renforcer la cohésion entre les joueurs, notamment en raison des nombreux changements enregistrés dans l'effectif "d'Ezzarga" durant ce mercato estival. Pour atteindre cet objectif, la direction de la JSMT a programmé trois matchs amicaux contre des clubs qui ne sont pas encore connus. Des contacts sont en cours avec des équipes ayant

également choisi la capitale de l'Ouest algérien pour leur préparation d'intersaison, à l'image de la JS Saoura (Ligue 1), du GC Mascara et WA Tlemcen (Ligue 2).

La JSMT avait entamé sa préparation à la nouvelle saison de Ligue 2, dont le coup d'envoi est prévu pour début septembre, il y a environ deux semaines, avec plusieurs séances d'entraînement au stade "Kaïd Ahmed" de Tiaret, principalement axées sur la préparation physique.

Les protégés de Hamid Laamara, qui avait dirigé l'ASM Oran (Ligue 2) la saison dernière, ont clôturé la première phase de leur préparation par un match amical contre l'Ittihad Bouhenni (inter-régions), soldé en leur faveur sur le score de 1-0. Pour rappel, la formation des hauts plateaux de l'Ouest est sans président depuis la fin de la saison précédente, ce qui a conduit à la mise en place d'un comité de gestion provisoire chargé de diriger le club en attendant la tenue d'une assemblée générale électorale prévue en septembre prochain.

Lydia. K

Omar Mebarek, nouvelle recrue du MC Oran

La direction du MC Oran a officialisé, l'arrivée d'une nouvelle recrue durant le mercato estival : il s'agit du joueur Omar Mebarek.

Âgé de 26 ans, Mebarek s'est engagé avec le club oranais pour une durée de deux saisons. Lors de la deuxième moitié de la saison écoulée, il avait porté les couleurs du club de l'ES Mostaganem, où il évoluait en prêt en provenance de l'USM Alger, qui a finalement résilié son contrat à l'amiable cet été.

R. S



**PRÉPARATIFS DE LA SAISON
DE LIGUE 1 ET DE LA LIGUE 2 AMATEURS**

Victoire de la MC Alger face à la MC Constantine à Annaba

La MC Alger s'est imposée face à la MC Constantine sur le score de 5-1 (mi-temps : 3-0), lors d'une rencontre amicale disputée ce dimanche sur le terrain annexe du stade du 19 Mai 1956 à Annaba, dans le cadre des préparatifs de la saison footballistique 2025-2026 de la Ligue 1 professionnelle Mobilis et de la Ligue 2 amateurs.

Les buts de la MC Alger ont été inscrits par Bouchrit (doublé), Mesoussa, Hamadouche et l'Ivoirien Kipré, tandis que la réduction du score pour le club constantinois est l'œuvre du nouvel arrivant Zerqine, sur penalty, en seconde période.

de. Il s'agit du deuxième stage du club algérois après celui effectué à Ain Draham (Tunisie), ponctué de quatre matchs amicaux : contre l'Olympique de Béja (0-0), le Sporting Ben Arous (victoire 3-0), le CS Constantine (2-2) et l'ES Hammam-Lif (1-1). Ce stage, qui se déroule à Annaba, se fait en l'absence de cinq joueurs : Helaimia, Ghazala, Bouras, Baïzid et Meziani, retenus en sélection nationale locale pour le Championnat d'Afrique des Nations des joueurs locaux (CHAN 2025), actuellement disputé au Kenya, en Tanzanie et en Ouganda. De son côté, la MC Constantine, dirigée par l'entraîneur Kamel Achouri, effectue également un stage de préparation en Tunisie en vue du coup d'envoi du championnat de Ligue 2 amateurs prévu le 6 septembre.

Akram. K



US BISKRA

Abbas satisfait du test face au Harrach



L'entraîneur de l'US Biskra, Aziz Abbas, n'a pas caché sa satisfaction à l'issue du match amical disputé par son équipe face à l'USM El Harrach, dans le cadre du stage de préparation fermé en Tunisie. Cette rencontre a constitué une étape importante pour évaluer à la fois le rendement individuel et collectif de son effectif, ainsi qu'obtenir un premier aperçu sur l'état technique et physique de ses joueurs. Bien que le test se soit soldé par une victoire des « Zibans » (1-0), grâce à une réalisation d'Abdelwahab Meri, le coach a tenu à préciser que le résultat importait peu dans ce type de confrontations. Selon lui, l'intérêt réside surtout dans l'analyse des points positifs et négatifs affichés sur le terrain. Abbas a également souligné que ses joueurs

évoluaient sous une forte charge de travail, imposée par le programme intensif du stage, visant à garantir une préparation optimale pour la nouvelle saison. Le technicien s'est montré globalement satisfait de la réaction de ses joueurs, notamment sur le plan de l'engagement physique et de l'animation offensive. La victoire a d'ailleurs été acquise en seconde période, avec plusieurs occasions franches manquées qui traduisent une volonté offensive encourageante. Autant d'éléments qui, selon Abbas, constituent des signaux positifs et motivants pour poursuivre la préparation avec la même détermination, afin que l'équipe atteigne progressivement sa pleine forme en vue du championnat. Dans ce sens, il a salué l'esprit de sérieux affiché par

ses joueurs, qu'il juge réactifs et impliqués dans la démarche de travail. Abbas a toutefois insisté sur la nécessité de garder les pieds sur terre et de se montrer réalistes, rappelant que la compétition s'annonce longue et exigeante. « La saison demandera de la rigueur, de la constance et une grande force mentale », a-t-il averti, appelant les joueurs à faire preuve de patience et d'endurance. Enfin, l'entraîneur a lancé un appel aux supporters ainsi qu'à toutes les parties prenantes du club pour qu'elles s'impliquent activement et accompagnent l'équipe dans ses futurs défis, estimant que seule une mobilisation collective permettra à l'US Biskra d'aborder la saison avec sérénité et ambition.

Walid. S

POUR QUALIFIER SES NOUVELLES RECRUES WA Tlemcen sommé de régler plus d'un milliard de centimes

La direction du WA Tlemcen devra s'acquitter d'une somme dépassant un milliard de centimes afin de qualifier ses nouveaux joueurs en prévision de la prochaine saison de Ligue 2 de football, a-t-on appris ce dimanche auprès du club. Selon Mohamed Ghmadi, président de la section football, ce montant correspond à des arriérés de salaires dus à d'anciens joueurs et entraîneurs, lesquels ont saisi la Chambre nationale de résolution des litiges (CNRL) relevant de la Fédération algérienne de football (FAF). Le même responsable a assuré que la direction s'attelle à régler ce dossier « avant la fin de cette semaine », dans l'optique de lever l'interdiction de recrutement qui frappe actuellement le club. Le Widad de Tlemcen, qui effectue son retour en Ligue 2 après deux saisons passées en division inférieure, a renforcé son effectif par plusieurs éléments durant le mercato estival. Le président de la section football a par ailleurs exprimé son souhait de pouvoir compter sur les nouveaux joueurs dès la première journée du championnat, prévue au début du mois de septembre. Concernant les ambitions sportives, il a indiqué que l'objectif principal du

WAT, relégué de l'élite il y a seulement quatre ans, est d'assurer le maintien sans difficulté, tout en regrettant les sérieuses contraintes financières que traverse le club. À noter que le club des « Zianides » a récemment enregistré l'arrivée de Djamel Benchadli à la barre technique, en remplacement de Bouziène Rahmani, qui a quitté son poste seulement dix jours après sa prise de fonction.

Imad. B



CINQ CLUBS N'ONT PAS CHANGÉ D'ENTRAÎNEUR

L'empreinte allemande dans le championnat national

PAR : MOHAMED. K

Les clubs de la première division ont finalisé l'essentiel de leurs aspects organisationnels et techniques en prévision de la nouvelle saison footballistique, notamment au niveau du staff technique.

On constate ainsi une forte présence des entraîneurs locaux, qui dirigeront 10 clubs sur les 16 que compte l'élite, parmi lesquels le revenant Abdelhak Benchikha et le technicien expatrié Djilali Behloul. Par ailleurs, l'école allemande est représentée dans le championnat national, aux côtés de techniciens issus de différentes écoles comme la française, la bosnienne et la sud-africaine.

Un choix assumé en faveur des techniciens locaux

La tendance générale montre une confiance renouvelée envers les entraîneurs algériens. Dix formations de Ligue 1 ont en effet décidé de miser sur des techniciens locaux, symbole de continuité et de proximité avec les réalités du championnat. Certains poursuivent leur mission pour une deuxième saison consécutive, comme Bilel Dziri au Paradou AC, Nadir Leknaoui qui a assuré le maintien du Taraji Mostaganem, ou encore Mostefa Djallit qui bénéficie de la confiance de la JS Saoura.

Le retour remarqué d'Abdelhak Benchikha

La grande nouveauté de cette saison réside dans le retour d'Abdelhak Benchikha à la tête de l'USM Alger. Un come-back attendu pour celui qui avait marqué l'histoire du club en remportant deux titres continents en moins de deux mois. Après une parenthèse égyptienne et un passage à la JS Kabylie, le technicien revient dans un environnement qu'il connaît bien, avec la volonté de redonner un nouvel élan aux Rouge et Noir.

Zaoui et Madoui laissés sur le carreau

Si certains clubs ont choisi la continuité, d'autres ont préféré tourner la page. La JS Saoura a mis fin à sa collaboration avec Samir Zaoui, enfant du club qui avait conduit l'équipe toute la saison dernière. De son côté, Kheireddine Madoui n'a pas été retenu au CS Constantine malgré une certaine stabilité. Deux figures locales qui se retrouvent donc hors des bancs de Ligue 1 au

coup d'envoi de la nouvelle saison.

Les nouveaux promus misent sur l'expérience

Le nouveau promu Mostakbal Rouissat a confié ses rênes à Abdelkader Amrani, tandis que le NCM de Beniaknoun a fait appel à Moncef Zegdoud, technicien bien connu de l'élite. Quant à Lotfi Amrouche, il a choisi de rejoindre l'Olympique Akbou après avoir dirigé la Mouloudia d'El Bayadh, remplacé là-bas par Cherif Hadjar. Des choix qui témoignent de la volonté des promus de s'appuyer sur l'expérience pour assurer leur maintien.

L'empreinte allemande en Ligue 1

L'école allemande confirme son influence dans le championnat algérien. Trois techniciens sont aux commandes : Zinnbauer, qui poursuit son aventure avec la JS Kabylie après un parcours remarquable, Ramovic au CR Belouizdad, finaliste de la Coupe d'Algérie et candidat au titre jusqu'au bout, et le nouveau venu Anton Hey, qui prend les rênes de l'ES Sétif.

La diversité étrangère : Afrique, France et Bosnie en renfort

Outre l'Allemagne, d'autres écoles étrangères sont représentées. Le MCA a choisi le Sud-Africain Rulani Mokwena, réputé pour sa connaissance des compétitions africaines. Le MCO a, quant à lui, confié son équipe au Français Hubert Velud, tandis que le CS Constantine a misé sur le Bosnien Rusmir Cviko, une nouvelle expérience pour les Sanafirs après l'épisode Madoui.

Entre stabilité et nouveaux paris techniques

En définitive, la Ligue 1 version 2025-2026 se dessine sous le signe d'un subtil équilibre entre continuité et nouveautés. La forte présence des techniciens locaux confirme la confiance qui leur est accordée, mais l'apport des entraîneurs étrangers, notamment allemands, apporte une ouverture et une dimension internationale. Reste à savoir si ce mélange entre stabilité et nouveaux paris saura hisser le championnat algérien à un niveau de compétitivité plus élevé.

LA NOUVELLE SAISON S'ANNONCE

Les clubs algériens jouent la carte de la diversité

À l'aube de la nouvelle saison, la Ligue 1 algérienne a déjà dévoilé la tendance en matière de bancs de touche. Plusieurs clubs ont fait le choix de miser sur les compétences locales, confirmant la vitalité et la richesse de l'école algérienne d'entraîneurs. L'USM Alger a ainsi renouvelé sa confiance à Abdelhak Benchikha, tandis que Mostakbal Rouissat a confié son destin à Abdelkader Amrani.

D'autres formations comme l'ASO Chlef avec Fouad Bouali, l'Olympique Akbou avec Lotfi Amrouche, le CR Témouchent avec Nadir Leknaoui, le Paradou AC avec Bilel Dziri, la JS Saoura avec Mustapha Jallit, la Mouloudia d'El Bayadh avec Cherif Hadjar, l'US Khenchela dirigée par

Djilali Behloul, ou encore le NA Beni Akhnoun emmené par Mounir Zegdoud, ont eux aussi opté pour la voie nationale.

Des clubs optés pour l'entraîneur étranger

À l'inverse, d'autres clubs de prestige ont fait le pari de l'expertise étrangère, misant sur l'expérience internationale pour viser plus haut. Le MC Alger a frappé un grand coup en enrôlant le Sud-Africain Rulani Mokwena, tandis que le CR Belouizdad a choisi l'Allemand Srđjan Ramovic. La JS Kabylie a confié son équipe à un autre technicien allemand, Josef Zinnbauer, l'ES Sétif a misé sur Antoine Hey, le CSC Constantine a engagé le Bosniaque Rusmir Cviko et le

MC Oran a recruté le Français Hubert Velud. Cette mosaïque d'approches illustre la diversité des stratégies adoptées par les clubs algériens, oscillant entre la confiance accordée aux techniciens locaux et l'apport attendu de profils étrangers.

Madoui, nouvel entraîneur d'Al-Nasr de Libye

Dans le même temps, un autre entraîneur algérien attire l'attention en dehors des frontières nationales. Kheireddine Madoui, figure bien connue du football algérien, a officiellement signé avec le club libyen d'Al-Nasr. La direction du club a annoncé la conclusion d'un accord qui le verra prendre en charge la barre technique dès la prochaine saison.

Ce choix s'explique par l'expérience conséquente de Madoui, qui jouit d'une solide réputation sur les scènes continentale et arabe. L'ancien coach de l'ES Sétif, du MC Alger, du CS Constantine et du MC Oran a également multiplié les aventures à l'étranger, notamment en Égypte avec l'Ismaily, en Tunisie avec l'Étoile du Sahel et en Arabie saoudite avec Al-Qadisiyah, Al-Shoalah et Al-Wehda. Ainsi, entre les clubs algériens qui redoublent de confiance dans leurs entraîneurs nationaux et ceux qui misent sur la touche internationale, et tandis que des techniciens comme Madoui exportent leur savoir-faire dans les championnats voisins, le paysage des entraîneurs algériens confirme plus que jamais son dynamisme et son rayonnement.

Lakhdar Belloumi L'icône intemporelle du football algérien

Considéré comme l'un des meilleurs joueurs de l'histoire des Fennecs, Lakhdar Belloumi a marqué le football algérien des années 1980 par son talent, sa créativité et sa fidélité à ses racines. Numéro 10 emblématique, il a construit une carrière longue de plus de vingt ans, dont douze passées dans sa ville natale, Mascara, témoignant de son attachement profond à son pays.

Une carrière nationale unique

Fait remarquable : Belloumi a acquis une réputation internationale sans jamais quitter durablement l'Algérie, hormis une courte expérience au Qatar et quelques mois d'entraînement à Endoume. Son palmarès officiel reste modeste avec deux championnats nationaux, une finale de Coupe d'Afrique des Nations et le Ballon d'Or africain en 1981, mais cela ne reflète en rien

l'étendue de son talent. Déjà reconnu pour son inventivité, Belloumi est crédité de l'invention de la passe à l'aveugle, symbole de sa créativité et de sa maîtrise technique. Il débute au football mascarien avec l'Olympique Sempac, avant de rejoindre le Scaf el Khemis à 17 ans en deuxième division. Sa carrière professionnelle oscillera ensuite entre GC Mascara et MC Oran de 1976 à 1999.

Après le terrain : entraîneur et mentor

Belloumi poursuit sa passion pour le football en devenant entraîneur :

- MC Oran (2001) : début sur les bancs de touche.
- Sélectionneur des Fennecs (2004) : une année à la tête de l'équipe nationale.
- GC Mascara : termine sa carrière de coach dans le club de ses débuts.



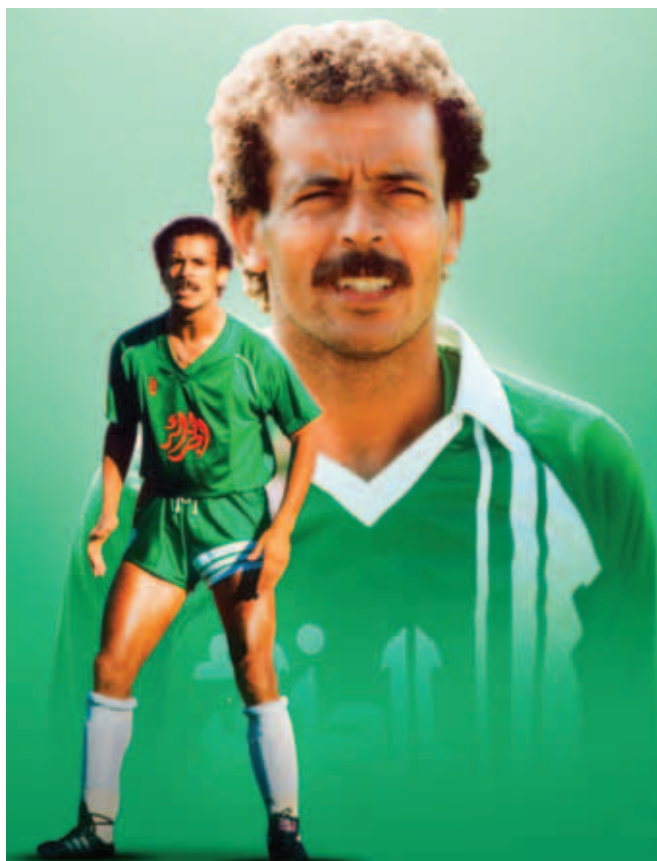
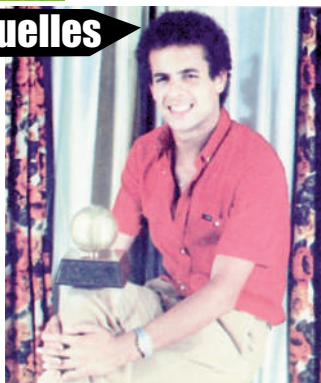
Palmarès en club et en sélection



- Finaliste CAN : 1980 (Algérie)
- 3^e CAN : 1984 et 1988
- Médaille de Bronze : Jeux Méditerranéens 1979
- Finaliste Ligue des Champions d'Afrique : 1989 (MC Oran)
- Champion d'Algérie : 1984 (GC Mascara), 1988 (MC Oran)
- Vice-Champion d'Algérie : 1987 et 1990 (MC Oran)

Distinctions individuelles

- Ballon d'Or Africain : 1981
- Ballon de Bronze Africain : 1982
- Meilleur Buteur CAN : 1988 (2 buts)
- Meilleur buteur championnat algérien : 1979 (11 buts)
- Élu meilleur attaquant CAN : 1980
- Prix du Mérite CAF : 2008
- Élu meilleur footballeur algérien du XX^e siècle (avec Rabah Madjer) : 2009



Le prodige des Fennecs

Convocation en équipe nationale en 1978, meilleur buteur du championnat algérien dès 19 ans (1978-1979), Belloumi se distingue rapidement sur la scène continentale :

- Mars 1980 : mène l'Algérie jusqu'en finale de la CAN, élu meilleur attaquant du tournoi.
 - Jeux Olympiques de Moscou 1980 : atteint les quarts de finale et se fait connaître mondialement.
 - Coupe du Monde 1982 : offre une victoire historique contre l'Allemagne de l'Ouest (2-1), championne d'Europe en titre, mais l'Algérie est éliminée suite au fameux "match de la honte" entre RFA et Autriche.
- En décembre 1989, il tombe



en disgrâce à cause d'un incident lors des éliminatoires du Mondial 1990 et n'est pas retenu pour la CAN 1990, malgré son statut de recordman de sélections (100 selon la FIFA, 150 selon d'autres sources).

Une carrière fidèle et marquée par les regrets

Malgré les contacts de grands clubs européens tels que FC Barcelone, Juventus ou PSG, Belloumi reste fidèle à ses clubs en Algérie. Un transfert avorté à la Juventus en 1985, suite à une fracture de la jambe, reste un regret majeur de sa carrière.

Reconnaissance internationale

Son talent et sa maîtrise du ballon ont été salués par tous, y compris Pelé, qui déclara après le match Brésil-Algérie au Mondial 1986 : "Belloumi est un génie."

L'ENTRAÎNEUR PORTUGAIS JORGE JESUS:

«La présence de Ronaldo m'a motivé à relever le défi avec Al-Nassr»

L'entraîneur portugais Jorge Jesus, actuel coach d'Al-Nassr, a affirmé qu'il vise un quatrième titre en Supercoupe d'Arabie saoudite, après avoir déjà remporté le trophée à trois reprises au cours de sa carrière. Lors de la conférence de presse précédant la demi-finale prévue ce mardi, il a déclaré : « Ce n'est pas ma première Supercoupe, j'en ai déjà gagné trois. Inch'Allah, ce sera la quatrième. Le football en Arabie saoudite a énormément progressé et je remercie les autorités pour cela ».

Entre le Hilal et Al-Nassr

Interrogé sur la différence entre son passage à Al-Hilal et sa nouvelle aventure avec Al-Nassr, Jorge Jesus a répondu : « J'ai déjà entraîné Benfica et le Sporting, changer de club est quelque chose de naturel pour moi. L'expérience avec Al-Hilal appartient désormais au passé. J'y ai tout gagné sauf la Ligue des champions asiatique. Lorsque j'ai parlé avec les joueurs de cet objectif continental, j'ai quitté le club ». Il a poursuivi : « Aujourd'hui, une nouvelle vie commence avec Al-Nassr. La présence de Cristiano Ronaldo a été un facteur déterminant dans ma décision. L'objectif est clair : remporter des titres et préparer une équipe capable de rivaliser au plus haut niveau ».

Les choix techniques et la place des locaux

Concernant ses choix tactiques, le technicien portugais a précisé : « Un entraîneur cherche toujours les 11 meilleurs joueurs. Nous avons 7 ou 8 étrangers dans l'équipe, ce qui réduit forcément les chances des Saoudiens. Ayman Yahya, par exemple, a joué arrière gauche en début de saison, il reste une option. Avec le temps, nous trouverons la meilleure composition ». Il a également confirmé que le club avait atteint la limite maximale de joueurs étrangers, ajoutant qu'il comptait sur Abdullah Al-Khaibari et Ali Al-Hassan au milieu du terrain.

João Félix impatient de débiter

De son côté, João Félix, nouvelle recrue d'Al-Nassr, n'a pas caché son enthousiasme à l'idée de disputer sa première rencontre en Arabie saoudite : « J'ai vraiment hâte. Il nous reste deux matchs pour décrocher le titre. Nous travaillons sérieusement, match après match, et Inch'Allah nous gagnerons la coupe ». Concernant son adaptation rapide, il a ajouté : « Le langage du football est universel. Les grands joueurs trouvent vite leurs repères. Avec un entraîneur de ce niveau et un groupe de qualité, nous pouvons viser une saison exceptionnelle ». Enfin, l'attaquant portugais a eu une pensée émue pour son ancien coéquipier Jota : « C'était mon ami proche en sélection. J'ai eu l'occasion de bien le connaître, lui et sa famille. Ce qui s'est passé est triste, c'est une personne formidable et un excellent joueur ».

IL S'IMPOSE COMME UN SÉRIEUX CANDIDAT AU BALLON D'OR

Mohamed Salah devance Cristiano Ronaldo

Le média britannique *Given Sport* a classé la star égyptienne Mohamed Salah, attaquant de Liverpool, parmi les dix meilleurs joueurs de l'histoire de la Premier League anglaise, confirmant ainsi son statut de légende vivante du championnat.

influence sur la Premier League, où il a su marquer l'histoire grâce à ses performances remarquables. Le « Pharaon égyptien » figure également parmi les favoris pour le Ballon d'Or 2025, après avoir conduit Liverpool au sacre en Premier League, leur 20^e titre national, égalant ainsi le record de Manchester United. Ce retour en force est d'autant plus marquant que Salah avait manqué la liste des 30 finalistes l'année dernière pour la première fois depuis 2018, dans une édition qui avait aussi enregistré une première historique : l'absence simultanée de Lionel Messi et Cristiano Ronaldo depuis 2003. Mohamed Salah a terminé meilleur buteur de Premier League avec 29 réalisations, remportant ainsi le Soulier d'Or pour la quatrième fois de sa carrière, égalant le record détenu par Thierry Henry. Il devient ainsi seulement le deuxième joueur de l'histoire du championnat anglais à atteindre ce chiffre, après l'ancien attaquant d'Arsenal, sacré en 2002, 2004, 2005 et 2006. L'Égyptien a également été élu meilleur joueur de la saison par l'Association des journalistes de football anglais, en plus de décrocher le trophée du meilleur passeur. En l'absence de grandes compétitions internationales de sélections cette année, le choix du lauréat du Ballon d'Or reposera en grande partie sur les performances individuelles et les titres remportés avec les clubs. Cette situation pourrait offrir à Mohamed Salah une opportunité en or pour briger la prestigieuse récompense, succédant ainsi à l'Espagnol Rodri, sacré en 2024 avec Manchester City.

Salah occupe la quatrième place dans ce classement prestigieux, devant plusieurs icônes du football, à l'image du Gallois Ryan Giggs (5e) et du Portugais Cristiano Ronaldo (6e). La liste comprend également Thierry Henry, Alan Shearer, Wayne Rooney, Kevin De Bruyne, Eric Cantona, Steven Gerrard et Paul Scholes. Selon la même source, ce classement a été établi sur la base de plusieurs critères : les titres collectifs, les distinctions individuelles, le nombre de buts inscrits et de passes décisives délivrées, ainsi que le fair-play. La présence de Salah dans le top 4 illustre son énorme

Lukaku pourrait être absent trois mois et demi

Selon la presse italienne, l'attaquant belge Romelu Lukaku risque une longue indisponibilité pouvant aller jusqu'à trois mois et demi, après avoir subi une grave blessure musculaire lors du match amical face à l'Olympiakos, dans le cadre de la préparation de Naples pour la nouvelle saison. D'après la chaîne Sky Sport, les premiers examens médicaux indiquent une lésion au niveau du quadriceps, ce qui suscite une vive inquiétude au sein du club italien. La durée exacte de son absence n'a toutefois pas encore été déterminée et dépendra des résultats médicaux définitifs attendus dans les prochaines heures.

Un casse-tête pour Antonio Conte

La situation se complique pour l'entraîneur Antonio Conte, qui doit déjà composer avec les départs estivaux de Giacomo Raspadori et Giovanni Simeone. L'effectif napolitain ne compte plus désormais que deux attaquants de métier : Romelu Lukaku et Lorenzo Luca. En cas de confirmation d'une longue absence de l'international belge, Naples serait contraint de

se tourner vers le marché des transferts afin de renforcer son secteur offensif.

Prudence sur le marché

La direction du club, tout en reconnaissant la nécessité de suivre attentivement certains profils disponibles, a souligné qu'aucune décision précipitée ne sera prise. Le club attendra d'abord la confirmation de la gravité de la blessure de Lukaku avant d'agir. Des sources internes au club précisent que tout mouvement éventuel sur le marché sera réfléchi et stratégique, afin d'éviter une signature d'urgence qui pourrait ne pas correspondre au projet à long terme.

L'inquiétude des supporters

Les supporters, de leur côté, attendent avec anxiété le communiqué officiel concernant les résultats des examens. Tous comptaient sur Lukaku pour être l'une des armes offensives majeures de Naples cette saison, surtout après son arrivée dans le cadre d'un transfert important et sous la direction d'Antonio Conte, qui a toujours affiché une grande confiance en son buteur belge.

L'ENTRAÎNEUR FRANÇAIS LAURENT BLANC:

«Nous avons la solution pour arrêter Ronaldo»

L'entraîneur français Laurent Blanc, à la tête d'Al-Ittihad Djeddah, a affirmé que son équipe dispose du plan nécessaire pour neutraliser la menace de Cristiano Ronaldo, à la veille de l'affiche très attendue contre Al-Nassr, ce mardi, en demi-finale de la Supercoupe d'Arabie Saoudite, organisée à Hong Kong jusqu'au 23 août. Lors de la conférence de presse d'avant-match, Blanc a déclaré : « J'ai la solution pour arrêter Ronaldo, mais je ne vais pas vous la dévoiler. Vous la verrez sur le terrain. C'est un joueur exceptionnel, et Al-Nassr possède beaucoup de talents. Mais nous sommes venus ici avec l'ambition de ramener le trophée à Djeddah. » Le technicien français a ajouté : « Nous sommes prêts, mentalement et physiquement, pour cette rencontre. Il n'y a pas de place pour les excuses : si nous voulons gagner, nous devons bien défendre et marquer des buts. Nous connaissons très bien Al-Nassr et nous savons exactement ce que nous devons faire. » Concernant le marché des transferts, Blanc a précisé : « Le mercato est encore ouvert. Si Al-Ittihad a besoin de recruter de nouveaux joueurs, nous n'hésiterons pas. Nous avons déjà une équipe solide, qui a remporté le doublé championnat-coupe la saison passée. Mon objectif désormais est d'ajouter la Supercoupe à la collection du club. » À noter que cette confrontation offrira un duel de légende entre Cristiano Ronaldo et Karim Benzema, une affiche qui suscite un grand engouement médiatique et populaire aussi bien en Arabie Saoudite qu'à l'étranger.



Simeone met en avant les points positifs malgré la défaite

Diego Simeone, entraîneur de l'Atlético Madrid, a commenté la défaite cruelle concédée par les Rojiblancos face à l'Espanyol (2-1), dimanche, lors de la première journée de la Liga 2025-2026.

Dans des propos rapportés par le quotidien espagnol AS, le technicien argentin a reconnu la douleur causée par ce revers, tout en soulignant l'existence de nombreux aspects positifs à retenir pour la suite de la saison. « Nous avons perdu ce match, et c'est évidemment douloureux, mais je préfère me concentrer sur les bonnes choses que nous avons montrées. Nous avons besoin de plus d'efficacité : Julian Álvarez a eu une occasion après une belle action col-

lective, et cela aurait pu se transformer en but », a-t-il expliqué.

Des changements assumés

Simeone est également revenu sur les remplacements opérés durant la rencontre, avec les sorties simultanées d'Almada et Baena : « Ils ont bien géré le match jusqu'au but que nous avons concédé. Nous voulions ensuite apporter du sang neuf. J'ai aimé la prestation d'Almada, d'Álex et de Jony... Tout le monde voulait gagner, mais nous avons perdu. »

Concernant la baisse de rythme de son équipe, l'Argentin a reconnu un enseignement personnel : « Je crois que j'ai tiré une leçon pour moi-même à travers ce que nous avons vécu, et vous le verrez très bientôt. » Il s'est aussi exprimé sur la réaction de Julian Álvarez à sa sortie : « Il est normal que les joueurs soient frustrés, même lors d'un simple match amical. Julian faisait une bonne prestation. »

En analysant les raisons de cet échec, Simeone a expliqué : « L'adversaire a su

exploiter parfaitement les situations qu'il a eues, d'abord sur coups de pied arrêtés, puis avec ce deuxième but qui nous a éloignés de l'égalisation ou d'une victoire possible. »

Une défaite formatrice

Malgré les inquiétudes défensives, Simeone a insisté sur l'importance de tirer profit de ce revers : « C'est une défaite douloureuse, mais elle nous aidera à progresser et à grandir. Nous allons corriger nos erreurs et capitaliser sur les points positifs. »

En conclusion, il a tenu à rappeler la bonne prestation de ses hommes avant l'heure de jeu : « Jusqu'à la 60e minute, l'équipe a bien joué, elle a contrôlé la rencontre, fait circuler le ballon avec brio et affiché une forte personnalité. Mais ce qui compte, c'est de gagner. Je ne peux pas me satisfaire d'un résultat négatif. »

Arteta satisfait de la victoire contre Manchester United

L'Espagnol Mikel Arteta, entraîneur d'Arsenal, s'est dit soulagé après le succès de son équipe sur la pelouse de Manchester United (1-0), lors de la première journée de la Premier League. Dans des déclarations accordées à Sky Sports, Arteta a expliqué : « Jouer à Old Trafford dès la première journée, dans une telle atmosphère, face à une équipe qui s'est construite avec beaucoup d'enthousiasme, c'est quelque chose de fantastique. » Il a ajouté : « C'est un sentiment extraordinaire, mais nous devons rester humbles quant à la manière dont nous avons gagné ce match. » De son côté, le Portugais Rúben Amorim, entraîneur de Manchester United, a exprimé sa déception vis-à-vis du résultat final, tout en saluant la performance de ses joueurs, notamment les nouvelles recrues. « Félicitations pour la prestation, mais pas pour le résultat, car nous avons perdu. Je pense que nous méritons un autre dénouement », a-t-il déclaré.

Bruno Fernandes pointe du doigt l'arbitrage

Pour sa part, le capitaine mancunien Bruno Fernandes est revenu sur une réunion qui avait eu lieu avant le début de la saison avec les arbitres de la Premier League : « Ils nous avaient dit que des fautes seraient systématiquement sifflées si un joueur accrochait un adversaire sur coups de pied arrêtés, loin du ballon. Mais nous savons qu'ils disent cela sans vraiment l'appliquer. »

POUR 58 MILLIONS DE DOLLARS Brentford se renforce avec le Burkinabé Dango Ouattara

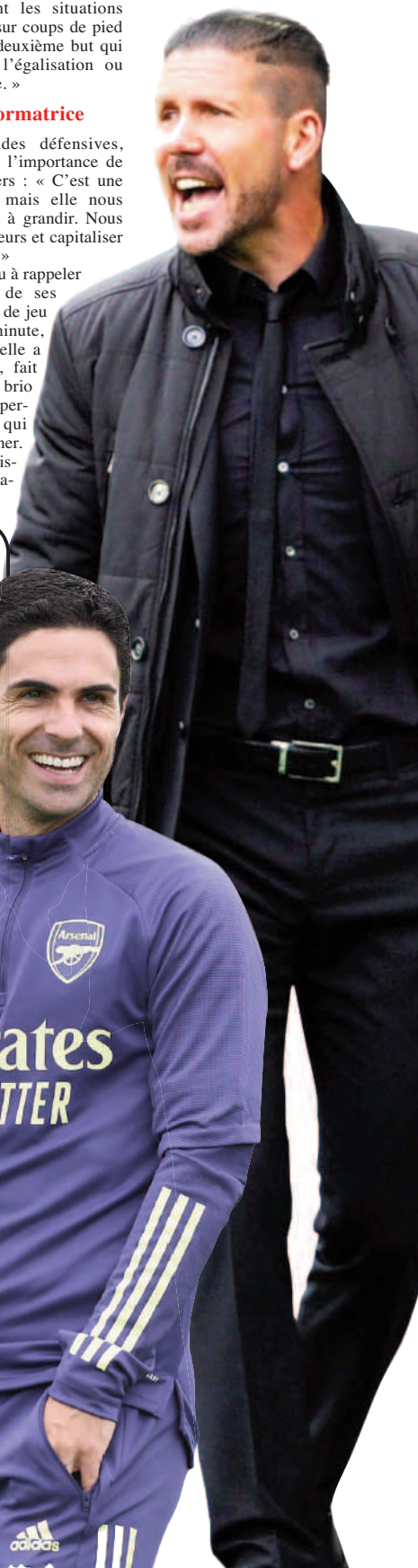
Brentford, dixième de Premier League la saison dernière, a réalisé un transfert record dans son histoire en s'offrant l'ailier burkinabé Dango Ouattara, en provenance de Bournemouth, pour un montant avoisinant les 58 millions de dollars. Ouattara a inscrit 11 buts en 88 matches avec Bournemouth depuis son arrivée en 2023 en provenance de Lorient (France). Le club londonien a confirmé que ce transfert constituait un nouveau record dans ses annales, dépassant les 30 millions de livres sterling déboursés pour le Brésilien Igor Thiago l'an dernier.

L'entraîneur de Brentford, l'Irlandais Keith Andrews, s'est réjoui de cette acquisition : « Nous sommes très heureux d'accueillir Dango. Nous le suivions depuis un moment et nous avons été surpris par l'opportunité de le recruter. Dès que nous avons compris que cela pouvait se faire, nous avons concentré tous nos efforts pour conclure le transfert. Nous avons été séduits par son expérience en Premier League malgré son jeune âge, même s'il n'a pas encore trouvé la régularité nécessaire en termes de temps de jeu. »

Ce recrutement intervient alors que Brentford a perdu plusieurs figures majeures après avoir terminé dixième la saison écoulée.

L'entraîneur danois Thomas Frank est parti diriger Tottenham, l'attaquant camerounais Bryan Mbeumo a rejoint Manchester United, tandis que le capitaine danois Christian Nørgaard a signé à Arsenal.

Le club pourrait également voir partir l'international congolais Yoane Wissa, auteur de 19 buts en championnat la saison dernière, suivi de près par Newcastle United selon plusieurs rapports.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE DJELFA

DIRECTION DE L'ADMINISTRATION LOCAL

Service de planification et des programmes de développement

Nif : 097417019057223

entreprise de construction de grands travaux publics et d'hydraulique gesticone par Touati Belkacem.

Marché visé par contrôle budgétaire sous n° 1731 en date Du 19/12/2024.

visa du comité des marchés sous n° 503/24 en date du 13/06/2024.

Dans le cadre d'opération: lot 05- Realisatin d'une piscine a proximité ain El-ibel.

Délai exécution : 18 mois

Mise en demeure n°01

Un mise en demeure n°01 a l'entreprise : entreprise de construction de grands travaux publics et d'hydraulique gesticone par Touati Belkacem titulaire du marché : lot 05- Realisatin d'une piscine a proximité ain El-ibel.

Visé par le contrôle budgétaire sous n° 1731 en date du 19/12/2024, et visa du comité des marchés sous n° 503/24 en date du 13/06/2024.

Pour rattraper le retard dans la réalisation , il faut que l'entreprise respecte les points suivants :

- Le planning des travaux
- Renforcer le chantier par les moyens matériaux et humains.

Et ce , dans un délai de 10 jours à partir de la date de publication du présent avis .
faute de quoi , des mesures réglementaires nécessaires seront prises .

AL MOUNASSER Le 19 Août 2025

ANEP 2516026831



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
léger pour les Verts

Championnat de France
Amine Gouiri
dynamite Brest

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

Championnat d'Afrique
séniors d'athlétisme
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La gymnaste
algérienne Kaylia
Nemour a brisé
lors de la Coupe
du Monde de
gymnastique 2025,
qui se déroule
actuellement au
Cairo, en Egypte.

La jeunesse sportive de Kabylie

La défense inquiète
Zienbauer

« Elle sera repoussée à huis clos »

Les kawassir conserve la tête, l'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

La finale de la Ligue
des champions ne se jouera
pas en dehors de l'Afrique

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président
Abdelmadjid
Tebboune
tient parole

Koundé
offre
la Coupe
du Roi
au Barça

Zinboune tourne la page de CRD
Berkan et Akhrif
attirent
l'attention
des clubs
européens

Coupe du monde 2025 au Qatar
Kaylia Nemour décroche l'or

D'Hassiba Boulmerka à Taoufik Makhloufi



L'histoire de l'athlétisme en Algérie

L'athlétisme est considéré comme la reine des disciplines sportives dans le monde entier, et en Algérie, il occupe une place de choix dans le cœur des amateurs de sport. Depuis l'indépendance en 1962, l'Algérie a développé une tradition solide dans ce domaine, particulièrement dans les courses de demi-fond et de fond.

Les exploits des athlètes algériens ont permis au pays de se faire connaître sur la scène internationale et de montrer que le talent national peut rivaliser avec les meilleures nations. L'athlétisme en Algérie ne se limite pas à la compétition : il est aussi un vecteur de fierté nationale, d'émancipation et de dépassement de soi, inspirant les jeunes générations à se dépasser et à viser l'excellence.

Les origines et l'évolution de l'athlétisme en Algérie

L'athlétisme existait déjà en Algérie avant l'indépendance, mais il restait très limité et pratiqué surtout dans les grandes villes par quelques clubs privés. Après 1962, le gouvernement algérien a entrepris de structurer le sport national. La création de la Fédération Algérienne d'Athlétisme (FAA) a constitué un tournant décisif. Cette fédération avait pour mission d'organiser les compétitions, de former les entraîneurs et de soutenir les jeunes talents. Les premières infrastructures étaient souvent rudimentaires, mais les efforts constants ont permis de créer progressivement des stades et des pistes adaptées aux différentes disciplines. L'Algérie a commencé à envoyer ses athlètes aux compétitions internationales dès les années 1970, posant ainsi les bases d'une tradition de performance qui allait durer plusieurs décennies.

Les disciplines pratiquées

L'athlétisme regroupe un large éventail de disciplines, toutes présentes en Algérie, mais certaines ont donné lieu à des succès internationaux remarquables. Les courses de vitesse, comme le 100 m, 200 m et 400 m, nécessitent puissance, explosivité et technique. Les courses de demi-fond et fond, telles que le 800 m, le 1500 m, le 5000 m, le 10 000 m et le marathon, constituent le domaine de prédilection des athlètes algériens. L'Algérie s'est particulièrement illustrée dans ces disciplines avec des champions comme Noureddine Morceli et Taoufik Makhloufi. Les courses de haies et les relais, comprenant le 110 m haies, le 400 m haies et les relais 4x100 m et 4x400 m, mettent en valeur la coordination et



l'esprit d'équipe. Les disciplines de saut – saut en hauteur, saut en longueur, triple saut et saut à la perche – ainsi que les lancers (poids, disque, javelot et marteau) sont moins médiatisés, mais bénéficient d'un encadrement croissant dans les clubs et centres d'athlétisme.

Les champions emblématiques

L'Algérie peut se targuer de plusieurs athlètes ayant marqué l'histoire



Clubs et compétitions nationales

de l'athlétisme mondial. Hassiba Boulmerka, première Algérienne à remporter une médaille d'or olympique en 1992 à Barcelone sur 1500 m, est devenue un symbole du courage et de la persévérance, notamment pour les femmes algériennes. Noureddine Morceli, triple champion du monde et champion olympique sur 1500 m, a été considéré comme l'un des meilleurs demi-

fond de l'athlétisme algérien. L'athlétisme algérien repose sur un réseau de clubs locaux et de compétitions nationales. Les clubs les plus connus, tels que MC Alger, USM Alger et NA Hussein Dey, assurent la formation des jeunes athlètes et participent à la promotion de l'athlétisme dans tout le pays.

Les compétitions nationales permettent de détecter les talents prometteurs et de préparer les athlètes aux épreuves internationales. Sur le plan international, l'Algérie participe régulièrement aux championnats africains, méditerranéens, aux Jeux africains et méditerranéens, aux championnats du monde et aux Jeux olympiques. Ces compétitions sont l'occasion pour les athlètes de mesurer leur niveau, de représenter le pays et de consolider la réputation de l'Algérie dans le domaine de l'athlétisme.

Infrastructures et formation des jeunes

Le développement de l'athlétisme repose sur des infrastructures adaptées. Les principales villes, comme Alger,

Oran, Constantine ou Annaba, disposent de stades modernes, de pistes synthétiques et de salles de musculation. La Fédération Algérienne d'Athlétisme mise également sur la formation des jeunes à travers les académies sportives, les programmes scolaires intégrés et les stages d'entraînement. Cette approche permet d'offrir un encadrement technique et scientifique de qualité, essentiel pour assurer la relève et

perspectives restent très encourageantes. Le développement des jeunes talents grâce aux académies et centres d'athlétisme, la participation accrue aux compétitions internationales et la promotion de l'athlétisme féminin offrent un horizon prometteur. Les politiques sportives adaptées et un soutien financier accru permettront de consolider la position de l'Algérie parmi les



maintenir le niveau des athlètes sur la scène internationale. Des initiatives locales, comme les clubs de quartier et les écoles sportives, contribuent également à la détection de nouveaux talents dans tout le pays.

Défis et perspectives

Malgré les succès historiques, l'athlétisme algérien fait face à plusieurs défis. Le financement reste insuffisant pour certains clubs et infrastructures, surtout dans les zones rurales. Le soutien médiatique reste limité, ce qui empêche certaines disciplines moins populaires de gagner en visibilité. De plus, l'encadrement et la formation des jeunes entraîneurs sont encore perfectibles dans certaines régions. Cependant, les

grandes nations africaines de l'athlétisme. L'athlétisme en Algérie est plus qu'un simple sport : il symbolise la fierté nationale, l'émancipation et le dépassement de soi. De ses débuts modestes après l'indépendance aux médailles olympiques et mondiales, il a su démontrer le potentiel du talent algérien. Les athlètes continuent d'inspirer les nouvelles générations et de faire rayonner le pays sur la scène internationale. L'avenir de l'athlétisme algérien dépendra de la capacité des autorités et des clubs à soutenir la formation, améliorer les infrastructures et promouvoir cette discipline auprès des jeunes, pour que la tradition de l'excellence se perpétue et que de nouveaux champions émergent dans les années à venir.

Basket.. 40 points de moyenne sur trois matches,

Le Finlandais Lauri Markkanen stratosphérique avant l'Euro

La Finlande, 20e nation mondiale, ne s'attend pas à jouer pour une médaille au championnat d'Europe masculin de basket cet été (27 août - 14 septembre). Mais son joueur vedette, Lauri Markkanen, lui donne le droit de rêver. L'ailier fort de 28 ans marche sur l'eau depuis quelques jours, tournant à une hallucinante moyenne de 40,3 points par match après trois rencontres.

AYMEN. H

Dans le détail, Markkanen (2,13 m) a inscrit 48 points en 25 minutes contre la Belgique (17/24 aux tirs, 7/13 à 3-points, 7/8 aux lancers), 31 points en 23 minutes à nouveau face aux Belges (8/12 aux tirs, 4/6 à 3-points, 11/12 aux lancers) puis 42 points en 24 minutes dimanche dernier contre la Pologne, 17e au classement FIBA.

Markkanen «respire la confiance»



«Sa personnalité est encore plus importante que ce qui se passe sur le terrain. Il respire la confiance en soi. Le plus important, c'est ce qui se passe en dehors du jeu. Cela se voit depuis le début de l'été, dans la façon dont il s'est préparé», a apprécié le sélectionneur Lassi Tuovi. De quoi presque faire de l'ombre aux autres stars attendues, de Luka Doncic à Nikola

Jokic en passant par Dennis Schröder. Markkanen, drafté en NBA en 2017 et actuel joueur du Utah Jazz, avait été élu All-Star dans la ligue américaine en 2023, bouclant une saison à 25,6 pts et 8,6 rebonds de moyenne. Ce pur attaquant s'était déjà transcendé avec sa sélection à la Coupe du monde 2023, achevée avec la troisième meilleure moyenne de points (24,8). La Finlande, l'un des

quatre pays à accueillir des matches à l'Eurobasket 2025, jouera la phase de groupes à domicile, notamment face à l'Allemagne championne du monde en titre. Les quatre premières nations (sur six) de chaque groupe seront qualifiées pour les huitièmes de finale. L'équipe de France, placée dans le groupe D ne pourrait pas affronter la Finlande avant les quarts de finale.

Athlétisme ..Ligue de diamant

Kishane Thompson forfait pour le meeting de Lausanne

Le vice-champion olympique du 100 m Kishane Thompson, meilleur performeur mondial de la saison et favori pour décrocher le titre mondial à Tokyo en septembre, a déclaré forfait pour le meeting de Lausanne mercredi en raison d'une "gêne au tibia", ont annoncé lundi les organisateurs. "Kishane Thompson ne courra pas le 100 m", ont écrit les organisateurs dans un communiqué. A moins d'un mois des Mondiaux, le sprinteur jamaïcain "souffre d'une gêne au tibia depuis le week-end dernier en Silésie" (Pologne). Samedi à Chorzow, Kishane Thompson avait décroché une victoire importante en remportant en 9 sec

87 le 100 mètres devant son rival américain Noah Lyles (9,90) pour leur première confrontation depuis les JO de Paris, où Thompson avait été privé de l'or olympique par Lyles pour cinq millièmes de seconde. Après leurs retrouvailles polonaises samedi, les deux sprinteurs devaient de nouveau courir l'un contre l'autre à Lausanne, et leur ultime duel à moins d'un mois des championnats du monde de Tokyo (13-21 septembre) était l'attraction du meeting de Ligue de diamant. Les organisateurs précisent que Thompson ne participera pas non plus au meeting de Zurich fin août.

R. S

Après avoir assisté à un concert controversé

Un joueur de handball croate licencié de son club serbe



Filip Ivic, un gardien de but, était présent dans la foule d'un demi-million de personnes au concert de Thompson, en Croatie, un chanteur accusé de sympathies envers le régime oustachi. Seulement trois semaines après avoir rejoint le club serbe de première division, RK Vojvodina Novi Sad, un handballeur croate a été licencié pour avoir assisté au concert

d'un chanteur controversé. Membre de l'équipe nationale croate de handball et l'un des gardiens les plus titrés du pays, Filip Ivic se trouve désormais sans club après avoir posté sur Instagram une photo de lui dans la foule du concert de Marko Perkovic, plus connu sous son nom de scène Thompson, raconte le journal croate Vecernji list.

O. S

Handball Le gardien espagnol Rodrigo Corrales de retour au PSG



Le gardien international espagnol Rodrigo Corrales fera son retour au Paris Saint-Germain Handball à compter de la saison 2026-2027 après l'avoir quitté en 2020 pour Veszprem (Hongrie), a annoncé mardi le club français. Corrales (34 ans, 135 sélections), champion d'Europe en 2018 et 2020, s'est engagé pour deux saisons, soit jusqu'en juin 2028. Il a assuré que «revenir au Paris Saint-Germain Handball était une grande fierté» pour lui.

O. S

Coupe d'Asie 2025 de Basket

L'Australie sacrée devant la Chine (90-89)

L'Australie a remporté la Coupe d'Asie de basket-ball 2025, en s'imposant devant la Chine (90-89), en finale disputée dimanche soir à Djeddah (Arabie saoudite), décrochant un troisième sacre consécutif dans la compétition. Invaincus depuis leur première participation en 2017, les Australiens signent une 18e victoire en autant de rencontres dans le tournoi continental. Menés de 15 points en début de



rencontre, les Australiens ont renversé le match grâce à un Xavier Cooks étincelant (30 points, 9 rebonds), élu meilleur joueur de la finale, et à Jaylin Galloway (23 points), désigné MVP

du tournoi. La Chine a eu l'occasion de forcer la décision dans les dernières secondes, mais le tir de Hu Mingxuan (26 points) à trois secondes du buzzer a échoué.

R. S

COUPE DU MONDE DE PARA-POWERLIFTING AU CHILI

L'Algérie remporte six médailles, dont deux en or

La sélection nationale algérienne de para-powerlifting, composée de quatre athlètes, dont une femme, a décroché un total de six médailles (deux en or, trois en argent et une en bronze), lors de la Coupe du monde de la discipline, organisée à Santiago, au Chili, avec la participation approximative de 100 athlètes issus de 16 nations.



Le chef de file du para-powerlifting algérien, Hocine Bettir, a remporté la médaille d'or dans la catégorie des -65 kg, en réalisant la meilleure charge de la catégorie dès son premier essai (193 kg). Toutefois, il a terminé à la 4e place au classement total des trois essais réglementaires, avec un cumul de 378 kg, après avoir échoué à soulever 200 kg lors de sa troisième tentative. La médaille d'argent de la meilleure charge est revenue au

Chilien Jorge Carino (185 kg), qui s'est cependant adjugé la médaille d'or du total des trois essais (540 kg). Le Brésilien Bruno Carra a quant à lui remporté l'argent au total (476 kg) et le bronze de la meilleure charge (161 kg). La deuxième médaille d'or algérienne a été obtenue par le junior Chems Eddine Boudra, dans la catégorie des -49 kg,

grâce à un total de 240 kg sur l'ensemble de ses essais. Il a également décroché une médaille d'argent pour son meilleur essai à 85 kg. Chez les seniors, ces performances lui ont valu la 5e place au classement total et la 6e pour le meilleur essai. La médaille d'or du meilleur essai de la catégorie a été remportée par le Panaméen Carlos Serracin (90 kg), qui a

aussi obtenu l'argent au total des essais (175 kg). De son côté, le junior Radhouane Sedjerari (-65 kg) a gagné deux médailles d'argent : l'une pour le meilleur essai (75 kg), l'autre pour le total (210 kg). Ces résultats l'ont classé 8e chez les seniors. Le titre de cette catégorie a été remporté par le Chilien Matias Pezo, avec 127 kg pour le meilleur essai et 370

kg au total. La jeune Sabrina Moussaoui (-45 kg) a décroché une médaille de bronze au total (145 kg), tandis qu'elle a terminé à la 4e place du meilleur essai, avec une tentative réussie à 75 kg. Dans cette même catégorie, la Brésilienne Brenda De Souza s'est emparée des deux médailles d'or (95 kg au meilleur essai et 188 kg au total). Les deux médailles d'argent sont revenues à la Vénézuélienne Dilmery Perez (85 kg et 162 kg), tandis que le bronze du meilleur essai a été attribué à la Cubaine Amalia Jimenez (83 kg). La saison 2025-2028 de para-powerlifting comprend plusieurs étapes de Coupe du monde, offrant des opportunités de compétition aux athlètes de tous les continents. Ces événements attribuent également des points de classement essentiels pour les qualifications aux Jeux paralympiques de Los Angeles 2028. La Coupe du monde de Santiago 2025, troisième étape de la saison, a constitué le dernier test avant les Championnats du monde du Caire, prévus en octobre prochain.

Meriem. A

CYCLISME- VÉLO TOUT TERRAIN :

Le stage des sélections nationales à Tiaret a été un succès



Le stage de préparation effectué du 9 au 17 août à Tiaret par les sélections nationales cadets, juniors et seniors de vélo tout terrain (VTT) a été "un succès", selon la Direction technique nationale. "Un travail remarquable a été effectué pendant ce stage, car après avoir évalué les capacités de chaque athlète, le staff technique les a soumis à un programme de préparation spécifique, suivant les besoins de chacun. Ce qui a permis de combler les lacunes avant d'élever les athlètes vers un niveau supérieur", a indiqué la Fédération algérienne de cyclisme (FAC) sur ses réseaux sociaux. L'effectif de la sélection était composé de vingt (20) athlètes, de différentes catégories d'âge: Anes Seriret, Mohamed Toum, Abderrahmane Recherche, Kaïs

Bendib, Youcef Bensmaïl, Omar Zeggai, Youcef Ghoubache, Mohamed Guerroudj, Abdelwakil Nedjar, Nazim Chellal, Abdelhalim Bediar, Mohamed Merdas, Ibrahim Merabet, Mohamed Amine Fertous, Rayan Saïdani, Rayan Berkane, Anis Sekouane, Mourad Miloudi, Sid Ahmaed Djebara et Ameer Mustapha Beldjilali. Le stage a été dirigé par les entraîneurs nationaux, Zohir Mekdas et Khaled Ghoubache, secondés dans leur tâche par les mécaniciens Nacer-Eddine Mohamedi et Habib Sefih. Parmi les importantes échéances internationales préparées par les sélections nationales de VTT, les prochains Championnats arabes et les prochains Championnats d'Afrique de la spécialité.

Salim. D

Tournoi M15 Monastir de tennis :

Reguig et Sahtali directement dans le Tableau final

Les tennismen algériens Samir Hamza Reguig (711e mondial ATP) et Toufik Sahtali (899e) intègreront directement le Tableau final du tournoi professionnel masculin "M15 Monastir", prévu du 25 au 31 août courant en Tunisie, suivant la liste d'admission dévoilée hier par les organisateurs. Une compétition prévue sur des courts en surface rapide et dotée d'un prize-money de 15.000 USD. Le tournoi a drainé la participation de certains joueurs relativement bien classés chez l'ATP, notamment le Français Robin Bertrand, (326e mondial) et tête de série N1. Pour rappel, Reguig et Sahtali ont fait partie de la sélection nationale qui a pris part à la Coupe Davis (Groupe III - Zone Afrique), disputée dernièrement à Harare. Les autres représentants nationaux dans cette compétition étaient Kamyl Chebboub et Yacine Meghari, sous la direction du capitaine Abdelhak Hameurlaine.

Akram. K



10 façons de diminuer votre douleur au genou

Depuis quelques temps, vos genoux vous font souffrir ? Étant donné leur forte sollicitation au quotidien, encore plus si vous êtes sportif, cela n'est malheureusement pas rare.

Si vos douleurs sont fortes ou particulièrement gênantes, une consultation médicale s'impose, pour recevoir un diagnostic précis et un bon traitement. Dans tous les cas, ou en attendant votre rendez-vous chez le médecin, voici 10 idées de mesures toujours utiles pour soulager votre genou au quotidien.

1/ Mettre vos genoux au repos

C'est peut-être une évidence, mais on ne répètera jamais assez : si votre genou est douloureux, la première chose à faire est d'éviter de le solliciter tant que la douleur est présente !

En pratique, cela signifie :

- Éviter de marcher et de monter des escaliers lorsque cela n'est pas indispensable
 - Surélever la jambe douloureuse pendant que vous dormez
 - Éviter de courir tant que vous avez mal
- Attention toutefois à ne pas rester immobile trop longtemps ; un minimum d'exercice (non traumatisant pour le genou) est nécessaire pour maintenir les muscles et l'articulation en bonne forme !

2/ Éviter les sports violents pour le genou

Faire du sport régulièrement est excellent pour la santé...sauf si vous avez mal au genou, et que la discipline que vous pratiquez implique des mouvements dangereux pour celui-ci ! Les principaux sports à éviter sont ceux qui sollicitent beaucoup le genou, par des chocs répétés ou des changements brusques de trajectoire. On peut citer : Le football, Le rugby, La course à pied, Le basket, Le tennis. Au contraire, vous pouvez pratiquer sans risque Le vélo, Le Taï-chi, La natation et Le Pilates

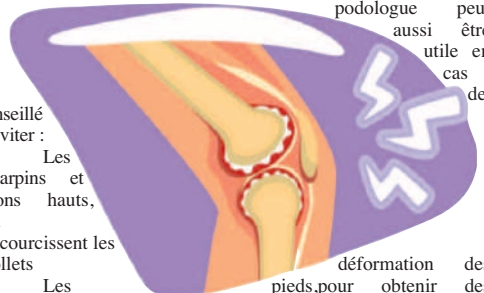
3/ Éviter le surpoids

Saviez-vous que le surpoids, et à plus forte raison l'obésité, sont un facteur aggravant des douleurs au genou ? Cela s'explique de manière assez simple. En effet, lorsque vous marchez, vos genoux subissent une force correspondant à 3 à 6 fois le poids du corps. Si celui-ci est trop élevé, on imagine à quel point cette force est accentuée ! En résulte une usure plus importante du genou : majoration des douleurs, et augmentation du risque d'arthrose chez les personnes en

surpoids. Si vous êtes concerné, pensez donc à adapter votre alimentation et vos habitudes de vie, pour perdre les kilos superflus qui pèsent sur vos genoux ! Bien sûr, un professionnel de santé peut vous accompagner sur ce point.

4/ Choisir des chaussures adaptées

On a tendance à l'oublier, mais les chaussures que vous portez peuvent avoir un impact notable sur la santé de vos genoux ! En effet, les contraintes reçues par les pieds ont des conséquences sur vos genoux, vos hanches et même votre dos. Pour prévenir et diminuer les douleurs au genou, il est



conseillé d'éviter :
 • Les escarpins et talons hauts, qui raccourcissent les mollets
 • Les chaussures à talons compensés
 • Les ballerines, qui soutiennent insuffisamment la voûte plantaire
 • Les chaussures à bout pointu
 • Les chaussures de running, en dehors de la pratique de celui-ci
 Privilégiez au contraire les chaussures confortables, sans talons hauts, et dans lesquelles vous vous sentez à l'aise.

5/ Ne pas porter de charges lourdes

On sait que porter des valises, sacs de courses et autres objets lourds peut entraîner des douleurs au niveau du dos. Mais saviez-vous que ces contraintes peuvent aussi accentuer votre douleur au genou ? Si vos genoux vous font souffrir suite à une blessure ou en cas d'arthrose, évitez d'aggraver votre cas en portant des charges lourdes. Faites-vous aider, et limitez autant que possible ces contraintes

excessives.

6/ Corriger votre posture

Votre posture peut être responsable, au moins en partie, de votre douleur. Peut-être avez-vous les genoux tournés vers l'intérieur ou vers l'extérieur ; peut-être souffrez-vous d'une malformation des pieds, entraînant des contraintes anormales au niveau du genou. Parfois, certains troubles de la posture passent inaperçus jusqu'à ce que des douleurs se manifestent. Si vous pensez être concerné, parlez-en à votre médecin !

Un rendez-vous chez le podologue peut aussi être utile en cas de

déformation des pieds, pour obtenir des semelles correctrices adaptées à votre morphologie. Dans certains cas, des séances de rééducation peuvent être prescrites. Vous y apprendrez à rectifier votre posture, et à marcher de manière à limiter les contraintes exercées sur vos articulations.

7/ Pratiquer des étirements

Les étirements sont un moyen très efficace de prévenir et diminuer les douleurs aux genoux. Ils peuvent être réalisés après vos séances de sport, ou en dehors de manière régulière. Plusieurs

mouvements sont possibles ; vous pouvez par exemple :
 • Étirer votre mollet



mur
 • Vous servir d'une balle de tennis, coincée à l'arrière de votre genou en position assise

• Étirer vos hanches et vos quadriceps en plaçant un genou au sol, avant d'attraper la cheville et de la tirer vers votre fesse
 Pour être efficaces, ces étirements doivent être réalisés en séries de 10 à 15, plusieurs fois par semaine. Certains peuvent être réalisés à l'aide d'accessoires comme un rouleau en mousse ou un élastique. Si ces exercices provoquent une douleur, ou si vous avez le moindre doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre kiné !

8/ Entretenir les muscles du genou

Vos douleurs peuvent être le signe que vous avez besoin d'un renforcement musculaire du genou. Plus les muscles entourant l'articulation sont toniques, plus votre genou est stable, et moins il est sujet aux traumatismes et autres douleurs. Le renforcement du genou ne travaille pas l'articulation elle-même, mais les muscles qui la soutiennent. Pour renforcer les muscles des cuisses, vous pouvez par exemple :
 • Pratiquer l'exercice de la chaise, qui consiste à se tenir le plus longtemps possible dos au mur, les cuisses bien parallèles au sol.
 • Effectuer des levées de jambes tendues, allongé sur le dos et sans plier le genou
 • Effectuer des marches du genou, assis sur une chaise
 Là encore, la régularité est la clé pour obtenir des résultats. Ces exercices ne sont pas censés provoquer de douleur au niveau du genou ; au contraire, l'idée est de solliciter les cuisses et de soulager l'articulation. Si vous avez mal en les effectuant, arrêtez-vous et demandez conseil à votre

9/ L'automédication

Lorsqu'une douleur au genou est modérée, et n'est pas liée à un traumatisme important, vous pouvez commencer par vous automédiquer. Pour soulager votre mal, privilégiez le paracétamol ou les anti-inflammatoires non stéroïdiens comme l'ibuprofène, en quantité raisonnable.

Si vous optez pour le paracétamol, veillez à espacer les prises d'au moins 4 à 6h ; quant aux AINS, ils peuvent s'accompagner d'effets secondaires, et doivent donc être consommés avec prudence. Dans tous les cas, n'utilisez pas de médicaments plus de 5 jours consécutifs. Si les douleurs persistent passé ce délai, prenez rendez-vous chez votre médecin !

10/ Les remèdes naturels

Pour ceux qui souhaitent éviter les médicaments, il existe aussi des méthodes naturelles pour soulager efficacement un genou douloureux. Vous pouvez notamment :
 • Adopter une alimentation anti-inflammatoire, en privilégiant les légumes, les huiles végétales et les aliments riches en oméga 3

• Masser régulièrement votre genou avec de l'huile d'olive, un décontractant musculaire naturel souvent utilisé par les sportifs
 • Opter pour un ou plusieurs compléments alimentaires anti-inflammatoires, comme le curcuma ou le resvératrol, qui est aussi utilisé en prévention de l'arthrose
 Ces remèdes ont l'avantage d'être sans effets secondaires. Toutefois, en cas de blessure ou pathologie avérée, ils ne dispensent pas d'un traitement médical et kinésithérapique.

Pourquoi un nouveau test pour le footballeur ?

La relation entre les performances réalisées au cours d'un match football et le niveau d'aptitude aérobie a été démontrée. Les différences en cours de match, entre des footballeurs qui présentent des niveaux d'aptitude aérobie équivalents, se font par des prises de décision rapides associées à des gestes techniques de qualité.

Beaucoup d'études internationales ont été menées mais il est nécessaire de rester prudent dans l'analyse du joueur de haut niveau en match, qui doit être en mesure de répéter des exercices de haute intensité en alternance avec des courses lentes tout en gardant la lucidité qui lui permettra de prendre la bonne décision et d'y associer le geste juste.

Plusieurs paramètres se combinent, liés à la distance parcourue dans le jeu, incluant les capacités physiques, techniques, le plan tactique, le style de jeu, le poste, la possession de balle de l'équipe, la qualité de l'adversaire, l'importance de l'enjeu, la période dans la saison, les facteurs environnementaux ainsi que le type de surface. Malgré la multitude des paramètres entrant en jeu, nous avons porté notre intérêt sur un test qui permettrait d'étudier la relation entre la qualité du geste technique et la gestion du traitement de l'information spontanée en fonction de la progression de l'intensité de l'exercice et le niveau d'aptitude physique aérobie.

Cette évaluation pourrait ainsi être réalisée en début de saison, puis renouvelée au cours de cette dernière. Pour répondre à cet objectif, nous proposons d'évaluer les qualités psycho-techniques de footballeurs lors d'un test de Gacon avec des allers retours avec des angles de courses modifiés. Ceci permettrait d'étudier la

relation entre le niveau d'aptitude aérobie et le taux de réussite dans les exercices techniques et les choix effectués lors des demandes de prises de décisions.

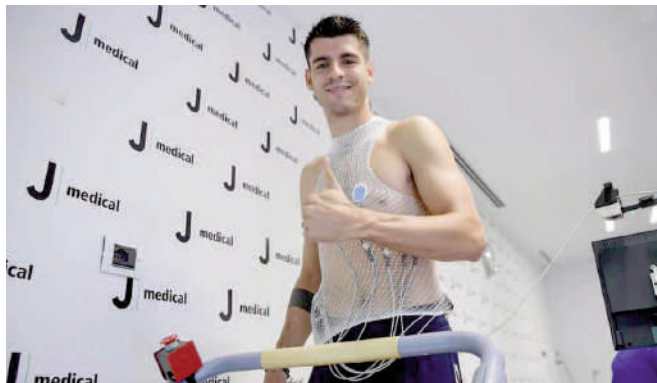
Les résultats seraient comparés à une évaluation de l'aptitude aérobie en laboratoire. Cette étude pourrait permettre de préciser l'évolution des résultats des taches

augmentation de la vitesse de 0,5 km/h toutes les minutes. Il s'exécute sous forme d'allers-retours (45"-15"). Le test de Gacon étant légèrement modifié, des correctifs liés aux angles de course ont été calculés. En effet, pour augmenter la vitesse de 0,5 km/h toutes les minutes, les distances des plots à la pointe du triangle seront

Deux paramètres sont mesurés avec contrainte de temps (2")

1. La qualité du traitement de l'information, c'est à dire déterminer si le sujet a fait une erreur ou pas, ceci sous la contrainte du respect du temps de 2 secondes.

2. La qualité technique, c'est à dire déterminer si la cible est atteinte



psycho-techniques en fonction de la progression de l'intensité de l'exercice et du niveau d'aptitude aérobie. Elle permettra également d'établir une classification objective des qualités physiques et psycho-techniques des footballeurs en fonction des postes et des catégories d'âges.

Description du test

L'étude serait réalisée en cours de saison de football, 2 à 3 semaines après une épreuve d'effort maximale sur tapis, effectuée en laboratoire, visant à déterminer l'aptitude physique aérobie appréciée par le VO2 max et les seuils ventilatoires.

Le test serait effectué selon le protocole de Gacon, qui est un test intermittent, progressif et maximal avec une

différentes de celle appliquée lors du test d'origine.

A ce test, nous proposons de rajouter une tache spécifique « football » avec une analyse rapide au préalable. En effet, à la fin de chaque course de 45", le joueur devra frapper un ballon du pied droit ou du pied gauche (en réponse à un signal lumineux aléatoire) et le mettre dans un petit but et ce, dans un laps de temps très réduit (2").

Analyse des résultats

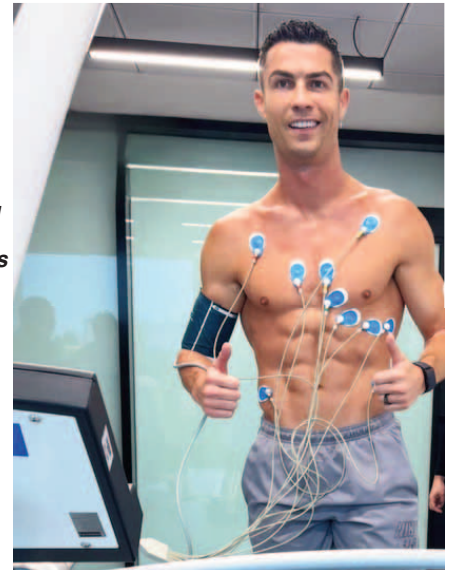
Dès la fin de la course (45"), un ballon fixe devra être frappé, selon une information aléatoire (en réponse au signal lumineux), par le pied droit ou le pied gauche du joueur, avec l'objectif d'atteindre la cible, c'est à dire de loger le ballon dans le petit but.

ou pas, toujours sous contrainte du temps.

Cette analyse nous permettrait de savoir de quelle manière ces deux variables évoluent en fonction de l'augmentation de l'intensité de l'exercice.

Matériel technique

Un terrain de football synthétique de nouvelle génération, un beeper pour rythmer la tache psycho technique. Le temps de course serait organisé et mesuré à l'aide d'un chronomètre et d'un sifflet. Le FitLight TrainerTM qui est un système lumineux sans fil, composé de 8 spots lumineux de type LED informerait le joueur sur le pied à utiliser pour frapper le ballon. Deux petits buts d'une taille de 1 x 1,5m feraient office de cible. Une roulette avec



précision de +/- 0.02%

nous permettrait de mettre en place les zones de course. Des plots et ballons complèteraient le matériel indispensable.

Matériel scientifique

un système analyseur de gaz portable qui permettrait de mesurer et d'enregistrer les échanges gazeux pendant le test. Analyseur de gaz et tapis visant à effectuer une épreuve d'effort en laboratoire. Lecteur de lactates.

Moyens humains

2 personnes en laboratoire, médecin et assistant. 6 personnes sur le terrain (médecin, préparateurs physiques, expérimentateurs) pour remplacement des plots, des ballons, statistiques des taux de réussite, vidéo...

Population cible

12 jeunes footballeurs évoluant dans différentes catégories, tous pratiquant le football dans le cadre de sport-études (pôle espoir et centre de formation). Ainsi, seraient sélectionnés 4 footballeurs de chacune des catégories suivantes: U15, U17, U19, à chaque fois un attaquant, un milieu offensif, un milieu défensif et un défenseur. Les gardiens de but ne seraient pas retenus du fait de la spécificité de ce poste.

Conclusion

La vitesse de jeu dans le football moderne est telle que l'on constate une diminution des espaces sur le terrain. Ceci implique en haut-niveau une optimisation de la vitesse d'exécution en terme de prise de décision et de la qualité technique, et ces enchaînements doivent être répétés le plus longtemps possible.

Le schéma type d'un footballeur est constitué d'une course de courte durée, d'une prise de décision et d'une frappe de balle, qui cherchera à atteindre un partenaire ou le but adverse.

Ce "Footest" présente l'intérêt de répéter à vitesse croissante ce schéma type de footballeur tout en déterminant les données de terrain traditionnelles réalisées dans la plupart des clubs, à savoir une VMA avec les fréquences cardiaques aux différents paliers. L'analyse des échanges de gaz par appareil portatif présente l'intérêt de mesurer de manière directe le VO2 en cours d'exercice. Ce projet de validation de test est donc intéressant car il apporte le laboratoire sur le terrain dans un contexte d'exercices que le footballeur est amené à réaliser aux entraînements comme en match.

Jeux Africains de la Jeunesse à Luanda La sélection algérienne de cyclisme en stage à Zéralda

La sélection nationale cadette de cyclisme sur route a entamé un stage de préparation, dimanche après-midi à Zéralda, en vue des Jeux Africains de la Jeunesse (JAJ-2025), prévus au mois de décembre prochain à Luanda (Angola), a appris l'APS lundi auprès de la Fédération algérienne de la discipline (FAC). "Ce stage se poursuivra jusqu'au 25 août, en présence de 11 athlètes, sous la direction de la coach Houda Megherbi, secondée dans sa tâche par Djamil Terki", a détaillé l'instance fédérale dans un communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux. Les jeunes cyclistes sélectionnés pour ce stage sont : Hadjer Bousebaâ, Lina Mechab, Serine Hana Manar, Dounia Lalali, Hosena Bellili, Tansim Bahri, Achouak Terki, Ritedj Zerrouki, Salsabil Houili, Saousen Chamouni, et Hadjer Yacéf.

R. N



33 °C | °F

Précipitations : 0%
Humidité : 42%
Vent : 23 km/h

Météo
mercredi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Mardi 19 Août 2025

Ses qualités prometteuses pourraient attirer petkovic

Une nouvelle étoile algérienne brille en Ligue 1 française

Le Franco-Algérien Yacine Ben Hattab, joueur du FC Nantes, a éclipsé les vedettes du Paris Saint-Germain lors de la rencontre disputée entre les deux équipes, marquant le début de leur saison en Ligue 1.

Wassim. K

Âgé de 22 ans, Ben Hattab a effectué ses débuts en première division française et s'est distingué par une prestation remarquable, saluée unanimement par la presse sportive française, avant de céder sa place à la 59 minute de jeu. Originaire de Marseille, le jeune ailier sort d'une saison passée en prêt à Aubagne, club de National 2 (troisième



division). Rapide, créatif et doté d'une excellente vision du jeu, il peut évoluer aussi bien comme ailier droit que comme milieu offensif. Ses qualités prometteuses

pourraient rapidement attirer l'attention de la Fédération algérienne de football (FAF), qui envisage déjà de le convaincre de rejoindre les rangs des Verts à l'avenir.

Championnat d'Allemagne

Sébastien Haller (Dortmund) transféré à Utrecht

L'attaquant international ivoirien du Borussia Dortmund, Sébastien Haller s'est engagé jusqu'en 2026 avec le club néerlandais d'Utrecht, où il évoluait déjà sous forme d'un prêt, a annoncé lundi son désormais ex-club employeur. Passé par Utrecht entre 2015 et 2017, où

il avait inscrit 51 buts en 98 matches, l'international ivoirien y avait fait son retour en prêt pour les six derniers mois de la saison 2024-2025. Arrivé de l'Ajax Amsterdam à Dortmund en 2022 pour 31 millions d'euros, l'attaquant avait été diagnostiqué d'un cancer quelques jours seulement après



son arrivée et avait été éloigné des terrains

pendant six mois. "Sébastien a écrit un chapitre spécial de notre histoire. Il s'est battu contre son cancer avec une force inspirante" a expliqué le Borussia dans un communiqué. "Il y a eu beaucoup d'intérêt de la part d'autres clubs cet été. Mais pour moi, il n'y avait qu'un seul scénario idéal : le FC Utrecht.

Nous avons construit quelque chose de formidable cette année et je veux y participer plus longtemps", a déclaré pour sa part le joueur, dans le communiqué du club néerlandais. Ce transfert intervient un an avant le terme du contrat du joueur de 31 ans chez les Jaune et Noir.

R. S

Première journée de la Ligue Qatari Stars

Brahimi brille et intègre l'équipe-type

Le joueur de l'équipe nationale algérienne, Yacine Brahimi, a été sélectionné dans l'équipe-type de la première journée de la saison 2025-2026 de la Ligue Qatari Stars, selon le site spécialisé Sofascore. Brahimi a

obtenu une note de 9,5, la deuxième plus haute de l'équipe-type, après avoir livré une prestation remarquable avec son club Al-Gharafa lors du match contre Umm Salal, vendredi dernier.

L'international algérien a mené son

équipe à renverser un retard de deux buts pour s'imposer 4-2, délivrant notamment une passe décisive à la 90+7e minute pour son coéquipier sénégalais Sido Sano, auteur du quatrième but, scellant ainsi une victoire spectaculaire.

Rania. B



HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	04:25
Dohr	12:51
Asr	16:35
Maghreb	19:34
Icha	21:05

Hajjame attire l'attention en Serie A italienne



L'international algérien Joann Hajjame, joueur du club suisse Young Boys, figure parmi les intérêts d'un club italien lors du mercato estival en cours. Selon le site Foot Mercato, la direction du club italien Torino a inscrit le nom de Hajjame sur sa liste

de joueurs ciblés. La même source précise que la direction du club a entamé les premiers contacts avec l'international algérien, ainsi qu'avec d'autres joueurs, afin de renforcer le poste d'arrière gauche de l'équipe.

R.S