

4e journée du tournoi de l'UNAF ce soir à 14h00

Les U 17 face au défi égyptien pour valider leur billet mondial

16



Quotidien sportif N°177 Dimanche 5 Avril 2026 Prix 20 DA



16

Succession ouverte chez les Verts

Le sang neuf injecté depuis l'Italie

Carl Medjani se confie :

« Le Mondial 2014 reste mon plus beau souvenir »



www.almounasser.dz

03

25e journée de la ligue 1 mobilis

Akbou co-dauphin, le CSC chute à domicile



05

Saudi Pro League
Passer décisif, Houssein Aouar porte l'Al-Nassr vers la victoire

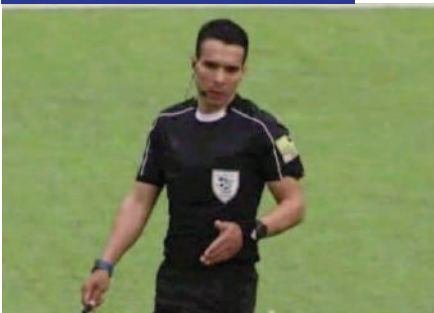


04



04

L'ES Rouissat porte plainte contre l'arbitre Benyahia



C'est un communiqué incendiaire qu'a publié la direction de l'ES Rouissat, nouveau promu en Ligue 1 Mobilis, contre l'arbitre Benyahia. Le club accuse l'officiel d'avoir multiplié les erreurs avant de prolonger le temps additionnel jusqu'à l'égalisation de l'adversaire. Le manager général a frappé fort en annonçant que le représentant du Sud porterait l'affaire devant les tribunaux civils et non devant la Ligue.

Bouanani et El Khannouss fêtent la Bosnie



Après la qualification historique de la Bosnie-Herzégovine pour le Mondial 2026 aux tirs au but face à l'Italie, Badredine Bouanani et Bilal El Khannouss ont fait sensation. Les deux joueurs de Stuttgart se sont affichés avec le maillot bosnien, un cadeau offert par leur coéquipier en club, Ermedin Demirović, pour célébrer ce ticket mondialiste.

L'Intelligence Artificielle place les Verts en 3e position

À l'approche du Mondial 2026, le site spécialisé Opta a dévoilé ses probabilités via l'IA pour le Groupe 10. Selon les calculs, l'Algérie occuperait la 3e place, derrière l'Argentine (1ère) et l'Autriche (2e), mais devant la Jordanie (4e). Un défi de taille pour les hommes de Petkovic qui devront faire mentir les statistiques pour voir les 16èmes de finale.



Ronaldo et Jesus : La classe à l'état pur

Une séquence entre la légende Cristiano Ronaldo et son entraîneur à Al-Nassr, Jorge Jesus, a enflammé les réseaux sociaux. Lors du duel face au club de Najma en Saudi Pro League, où "CR7" s'est offert un doublé, le Portugais a été vu demandant poliment l'autorisation à son coach avant de quitter le terrain. Un geste qui souligne



une relation exemplaire entre la fusionnelle et un star et son professionnalisme compatriote.

Sacs de sable et filets troués : Le triste visage du Handball



Le manque de professionnalisme continue de frapper le handball algérien. Lors de l'ouverture du tournoi des Play-offs à la salle Mohamed Belaredj de Boumerdès, des images ont choqué : des buts maintenus par des sacs de sable pour éviter qu'ils ne basculent et des filets totalement déchirés. Un spectacle désolant pour une compétition de haut niveau.

Amoura répond aux critiques par un "Emoji"

Face aux critiques sur son manque d'efficacité actuel avec Wolfsburg, Mohamed Amine Amoura a choisi la voie du mutisme numérique. L'attaquant international algérien a simplement publié les émojis "applaudissements" et "silence" sur son compte officiel, signifiant qu'il préfère répondre sur le terrain plutôt que de s'épancher dans les médias.



Boulbina sur son but mondial : "C'était comme un rêve"

Adel Boulbina, la pépite algérienne d'Al-Duhail, est revenu sur son but d'anthologie inscrit contre le Congo lors de la CAN 2025. Avec une franchise déconcertante, il a

avoué : « Quand on me demande quand j'ai décidé de tirer, je jure que je ne le sais toujours pas. J'étais totalement déconnecté de la réalité à cet instant précis, c'était comme un rêve éveillé. »



Succession ouverte chez les Verts

Le sang neuf injecté depuis l'Italie

Le dernier stage en Italie et la double confrontation face au Guatemala et à l'Uruguay ont redistribué les cartes au sein de la sélection algérienne.

Lydia. K

A lors que l'échéance de la Coupe du Monde 2026 approche, le sélectionneur Vladimir Petkovic semble prêt à opérer des choix radicaux, privilégiant la forme du moment au détriment du statut passé des cadres.

L'effet miroir de Turin : Rectifier le tir après la CAN 2025

Petkovic a profité du séjour italien pour corriger les lacunes observées lors de la



CAN 2025 au Maroc.

Entre le festival offensif face au Guatemala (7-0) et la solidité affichée contre l'Uruguay (0-0), le coach suisse a trouvé des motifs de satisfaction qui ont redonné espoir aux supporters. Ce vent de fraîcheur tactique semble valider sa méthode pragmatique et directe.

Cinq nouveaux noms séduisent

Petkovic

La grande surprise vient de l'intégration réussie des nouveaux venus. Si des joueurs comme Luca Zidane ou Samir Cherki ont déjà stabilisé leur place, cinq autres recrues ont particulièrement impressionné le staff technique lors de ce stage Achref Abada et Adil Aouchiche, Nadir Benbouali et Fares Ghedjemis et Le

gardien de but Melvin Mastil.

Quant au jeune portier Kylian Bellazoug (19 ans), sa convocation est perçue comme une préparation pour l'avenir. Ce renouveau de l'effectif place désormais Petkovic devant des choix cornéliens, où seule la performance actuelle primera sur le prestige passé, à l'approche du coup d'envoi du tournoi mondial.

Son avenir s'assombrit à Zagreb et pour le Mondial

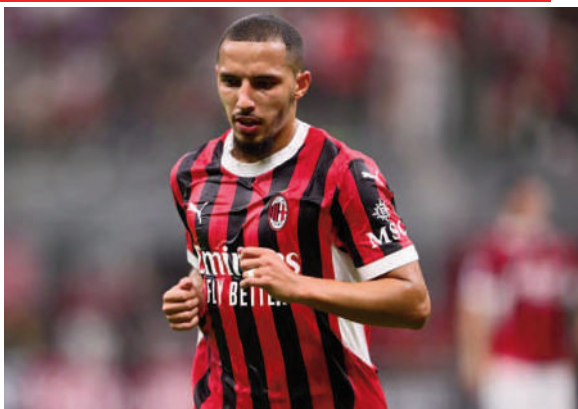
Coup de tonnerre pour Ismaël Bennacer

L'international algérien Ismaël Bennacer traverse l'une des périodes les plus sombres de sa carrière. Selon la presse croate, le Dinamo Zagreb aurait pris la décision radicale de ne pas lever l'option d'achat du milieu de terrain prêté par l'AC Milan. Une situation précaire qui met en péril sa participation à la Coupe du Monde 2026.

Le site "24sata" est catégorique : le passage de Bennacer en Croatie touche à sa fin. Handicapé par des pépins physiques récurrents, l'ancien d'Empoli a manqué plus de dix matchs cette saison. Sa récente blessure au ligament interne du genou, survenue à l'entraînement alors qu'il avait fait l'impasse sur le stage des Verts pour se soigner, a scellé son sort auprès des dirigeants croates.

Un départ vers le Golfe cet été ?

Face à l'indécision



européenne, le salut de Bennacer pourrait venir d'Asie. Les clubs saoudiens d'Al-Qadsiah et de Neom (où évolue Saïd Benrahma), ainsi que le club qatari d'Al-Sadd, seraient sur les rangs. Sa situation contractuelle et son salaire élevé poussent Milan et Zagreb à envisager un transfert définitif vers ces destinations plus lucratives dès cet été.

Pour Vladimir Petkovic, le cas Bennacer devient un véritable

casse-tête. Le sélectionneur national, qui privilégie le rythme et la fraîcheur physique, observe avec inquiétude la fragilité de son milieu de terrain. Avec l'émergence de jeunes loups comme Yacine Titraoui, la place du champion d'Afrique 2019 dans la liste pour le Mondial est loin d'être garantie s'il ne retrouve pas rapidement une stabilité physique.

Rania. K

Amine Gouiri mise sur la performance en club pour valider son ticket pour le Mondial 2026



L'attaquant vedette de l'Olympique de Marseille et des Fennecs, Amine Gouiri, s'est confié sur ses ambitions internationales à l'approche de la Coupe du Monde 2026. Pour le joueur de 26 ans, le message du sélectionneur Vladimir Petkovic est clair : la présence aux États-Unis passera inévitablement par une fin de saison canon avec le club phocéen.

« Pas de pression, juste du travail »

Interrogé en conférence de presse avant le choc face à Monaco, Gouiri a balayé l'idée d'une pression négative concernant la liste des Verts. « Mon rêve est de jouer le Mondial, mais cela passe par mes performances avec l'OM. Si je suis bon ici, je serai dans le groupe », a-t-il déclaré. Un discours qui s'aligne parfaitement avec les exigences de Petkovic, qui a fait de la compétitivité en club son critère de sélection numéro un.

Objectif Ligue des Champions et duo avec Aubameyang

Outre le Mondial, Gouiri est focalisé sur l'objectif européen de l'OM. Il se dit prêt à relever le défi de la qualification en C1 et se montre enthousiaste à l'idée de combiner avec Pierre-Emerick Aubameyang : « Nos styles sont complémentaires, nous sommes prêts à travailler ensemble pour le bien de l'équipe ».

Des statistiques solides malgré les pépins

Auteur de 9 buts et 4 passes décisives en 22 matchs cette saison, Gouiri revient de loin après une opération à l'épaule qui l'a éloigné des terrains pendant trois mois. Son retour en force avec l'Algérie lors du dernier stage en Italie (doublé contre le Guatemala) confirme qu'il est redevenu une pièce maîtresse de l'échiquier de Petkovic, à quelques mois du coup d'envoi du tournoi mondial.

Lyes. Ch

Carl Medjani se confie :

« Le Mondial 2014 reste mon plus beau souvenir »

L'ancien capitaine des Fennecs, Carl Medjani, est revenu avec émotion sur les moments forts de sa carrière internationale.

Aymen. Ch



P our l'ex-défenseur polyvalent, l'épopée de 204 au Brésil demeure le sommet de son parcours, une vitrine qui lui a d'ailleurs permis de s'envoler vers de nouveaux horizons en Turquie, notamment à Trabzonspor.

« Le Brésil, une expérience mystique »

« Participer à une Coupe du Monde est une chance unique », confie l'ancien Monégasque. Medjani décrit une ambiance « électrique » et des stades comblés qui ont

marqué à jamais sa mémoire. Il se dit fier d'avoir appartenu à la première génération algérienne à atteindre les huitièmes de finale, un exploit historique qui a placé l'Algérie sur la carte du football mondial.

Le choc face à l'Allemagne : Entre gloire et amertume

Évoquant le match dantesque contre la Mannschaft, Medjani

souligne l'héroïsme du groupe algérien ce jour-là. « Nous avons bousculé les futurs champions du monde. Malgré la fierté d'avoir honoré le pays, nous avons ressenti une immense tristesse après l'élimination car nous sentions que l'exploit était à notre portée ».

Mise au point sur la CAN 2019

Enfin, Carl Medjani a tenu à clarifier une

confusion récurrente concernant son palmarès. Contrairement à ce que certains pensent, il ne fait pas partie des champions d'Afrique 2019. « Je tiens à préciser que j'ai pris ma retraite internationale un an avant le sacre en Égypte », a-t-il déclaré, mettant ainsi fin aux rumeurs sur sa présence lors du triomphe continental au Caire.

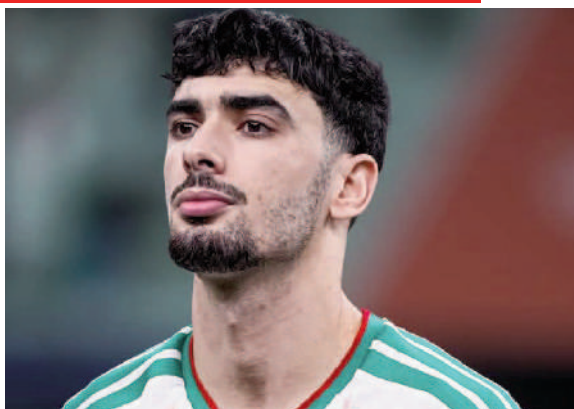
Redouane Berkane :

« Mon absence en mars est une source de motivation, je rêve du Mondial 2026 »

L'attaquant international algérien d'Al-Wakrah (Qatar), Redouane Berkane, ne cache plus ses ambitions. Dans une déclaration empreinte de détermination, l'ancien buteur de la JS Kabylie a affirmé que son objectif principal reste de convaincre Vladimir Petkovic pour s'offrir une place dans le voyage nord-américain lors de la Coupe du Monde 2026.

« Je respecte les choix du sélectionneur »

Bien qu'absent lors du dernier rassemblement de mars face au Guatemala et à l'Uruguay, Berkane préfère positiver. « J'ai suivi les matchs depuis chez moi avec beaucoup de respect pour les décisions du coach. Cette absence est pour moi un moteur afin de travailler davantage et de revenir plus fort », confie-t-il. Pour lui, chaque minute jouée au Qatar est une opportunité



de prouver sa valeur avant le coup d'envoi du Mondial le 11 juin 2026.

Le duo avec Bounedjah en ligne de mire

Ancien pilier de l'équipe nationale A', Berkane aspire désormais à franchir un palier définitif avec les "A". Il a notamment exprimé son souhait de porter les couleurs

nationales aux côtés de Baghdad Bounedjah, un modèle de réussite au Qatar. « Jouer pour l'équipe première me manque énormément, c'est mon rêve le plus cher », a-t-il conclu, affichant une faim de buts qui pourrait bien bousculer la hiérarchie offensive des Fennecs dans les mois à venir.

Lyes. Ch

Saudi Pro League

Passeur décisif, Housseem Aouar porte l'Ittihad vers la victoire

Grâce à une inspiration géniale de son international algérien Housseem Aouar, l'Al-Ittihad s'est imposé de justesse face à Al-Hazem (1-0) ce vendredi, dans le cadre de la 27e journée de la Saudi Pro League. Dans l'antre du "Joyau" à Djeddah, les coéquipiers du Fennec ont assuré l'essentiel pour grappiller des places au classement.

La délivrance signée Aouar

Alors que le match semblait se diriger vers un score nul et vierge, Aouar a débloqué la situation à la 72e minute. D'une passe millimétrée, il a servi son partenaire Aboud qui n'a eu qu'à conclure l'action. Une nouvelle fois, l'ancien Lyonnais a prouvé qu'il était l'homme des situations complexes, capable d'apporter la

touche technique nécessaire pour briser les lignes adverses.

Des statistiques en hausse

Avec cette nouvelle offrande, Housseem Aouar porte son bilan à 3 buts et 2 passes décisives en 17 apparitions cette saison. Son influence sur le jeu des Jaune et Noir est de plus en plus prépondérante, faisant de lui l'un des piliers du milieu de terrain de l'Ittihad.

L'Ittihad remonte à la 6e place

Ce succès permet au club de Djeddah de totaliser 45 points et de grimper à la 6e place du classement général. À noter, côté Al-Hazem, l'absence notable de l'autre international algérien, Amir Sayoud, dont le talent a cruellement manqué à son équipe pour espérer un meilleur résultat face au "Doyen" saoudien.

Rania. K

Suisse

Le nouveau gardien des Verts sacré joueur du mois

Belle distinction pour le tout nouveau gardien de l'équipe nationale algérienne. Melvin Mastil a été officiellement élu meilleur joueur du mois de mars en Challenge League (D2 Suisse). Une récompense qui vient couronner une montée en puissance fulgurante du portier des Fennecs. Le compte officiel de la Ligue suisse a annoncé la nouvelle ce samedi sur "X", soulignant que le gardien du Stade Nyonnais a littéralement impressionné les observateurs par ses arrêts décisifs. Prêté par le FC Lausanne-Sport, Mastil s'est imposé comme le rempart infranchissable de son équipe au cours des dernières semaines.

Un bilan solide : 4 matchs, 3 buts encaissés

Âgé de 26 ans, Melvin Mastil a disputé 4 rencontres durant le mois écoulé, ne concédant que 3 buts. Sa régularité et son sang-froid sur sa ligne ont été les facteurs clés de ce plébiscite. Pour le staff technique de l'équipe d'Algérie, ce titre de "Joueur du Mois" confirme tout le potentiel d'un gardien qui frappe de plus en plus fort à la porte de la sélection.

Salim. D

25^E JOURNÉE DE LA LIGUE 1 MOBILIS

Akbou co-dauphin, le CSC chute à domicile

L'Olympique Akbou, auteur d'un nul dans le temps additionnel en déplacement face au MB Rouissat (1-1), s'est hissée à la deuxième place au classement de la Ligue 1 Mobilis de football, alors que le CS Constantine a été surpris à domicile par le MC Oran (0-1), en ouverture de la 25e journée, disputée vendredi, devant se clôturer aujourd'hui.

Au stade du 18-Février de Ouargla, le MB Rouissat a raté le coche, en laissant filer une victoire qui lui tendait les bras, face à une vaillante formation de l'Olympique Akbou (1-1). Les locaux, poussés par un public acquis à leur cause, ont ouvert le score dans le dernier quart d'heure, grâce au buteur maison, Kheïreddine Merzougui (76'). Alors que le match touchait à sa fin, l'attaquant de l'O.Akbou, Arezki Hamroune, a surgi dans les ultimes secondes du temps additionnel pour arracher le nul (90'+11), et offrir aux siens un précieux point. Le MBR échoue à mettre fin à la spirale négative, en alignant un

cinquième match sans victoire : 2 nuls et 3 défaites, rejoignant provisoirement l'USM Khenchela et l'ASO Chlef, à la 10e place avec 28 points chacun. De leur côté, les Akbouciens grimpent à la deuxième place au tableau, atteignant la barre de 40 points, à égalité avec la JS Saoura. Loin derrière le leader, le MC Alger, intouchable avec 52 points. A l'Est du pays, le CS Constantine n'a pu éviter la défaite dans son antre de Chahid-Hamlaoui, devant une équipe du MCO (0-1), qui n'a pas volé sa victoire. Les gars d'El-Hamri ont inscrit l'unique but de la victoire à la 20e minute. Le spécialiste maison des coups de pied arrêtés, Abderrahmane Bourdim, a trou-

vé la lucarne sur un coup franc magistral qui n'a laissé aucune chance au portier constantinois, Zakaria Bouhalfaya. Les deux équipes ont terminé la partie à dix, après l'expulsion du milieu constantinois, Messala Merbah (43'), et du défenseur oranais, Oussama Kaddour (57'). Si le MCO confirme son réveil, en alignant un deuxième succès, après celui décroché à la maison face au MC El-Bayadh (2-0), le doute s'installe chez le CSC, qui enchaîne un quatrième match sans victoire : 2 nuls et 2 défaites. Au classement, le MCO se positionne désormais au pied du podium (4e, 39 pts), alors que le CSC stagne à la 5e position avec 38 points. L'épilogue de cette



25e journée se jouera aujourd'hui, avec au programme les six derniers matchs. Le leader, le MC Alger, effectuera un déplacement périlleux à Béchar pour affronter le co-dauphin, la JS Saoura. En bas du tableau, les trois relégables chercheront à relancer leurs chances pour le

maintien. Le Paradou AC et l'ES Mostaganem, qui comptent 17 points chacun, seront en appel pour défier respectivement l'USM Khenchela et le CR Belouizdad, alors que la lanterne rouge, le MC El-Bayadh, recevra la JS Kabylie.

Lydia. K

APRÈS LE NUL FACE À L'OLYMPIQUE AKBOU

L'ES Rouissat crie au scandale arbitrage



La direction de l'ES Rouissat n'a pas mâché ses mots dans un communiqué officiel publié suite au match nul concédé face à l'Olympique Akbou. Le club dénonce une "injustice arbitrale flagrante" qui aurait directement influencé le résultat final de la rencontre.

Un temps additionnel qui fait polémique

Alors que les locaux menaient au score grâce à une réalisation de Kheïreddine Merzougui, la victoire s'est envolée à la 90e+11 minute sur une égalisation signée Rezqi Hamroune. Le point de discorde ? L'arbitre de la rencontre, M. Houssam Benyahia, avait initialement annoncé 8 minutes de temps additionnel, avant de laisser jouer jusqu'à la 11e minute, moment précis du but d'Akbou. Le communiqué de

l'ES Rouissat fustige des décisions "provocatrices" dès le coup d'envoi : "Nous refusons catégoriquement cette mascarade arbitrale. Le manque de neutralité a fait sortir le match de son cadre sportif". La direction va plus loin en qualifiant le dépassement du temps additionnel de "pratique dangereuse qui entache la crédibilité de la compétition".

Appel à des sanctions fermes

Face à ce qu'elle considère comme un préjudice sportif majeur, l'administration du club demande l'ouverture d'une enquête immédiate et réclame des sanctions exemplaires à l'encontre du corps arbitral. Le club conclut en affirmant qu'il utilisera tous les recours légaux nécessaires pour défendre ses intérêts et protéger l'intégrité du football national.

Serine. S

Le MCO réalise le hold-up parfait à Constantine et s'empare de la 4^e place !

Le MC Oran a frappé un grand coup avant hier en s'imposant sur la pelouse du CS Constantine (1-0), lors de la 25e journée de Ligue 1 Mobilis. Un succès précieux qui permet aux "Hamraoua" de doubler leur adversaire du jour au classement général et d'afficher clairement leurs ambitions pour le podium.

Le chef-d'œuvre de Bourdim

L'unique réalisation de la rencontre est l'œuvre de Ammar Bourdim. Dès la 20e minute, le meneur de jeu oranais a débloqué la situation d'un coup franc magistral qui n'a laissé aucune chance au portier constantinois, Zakaria Bouhalfaya. Ce but précoce a permis aux visiteurs de gérer le reste de la partie avec une grande sérénité tactique.

Un tournant au classement

Malgré les assauts répétés



Grâce à cette victoire, le MCO grimpe à la 4e place avec 39 points, reléguant le CSC à la 5e position (38 pts). Mieux encore, les Oranais disposent d'un match en retard crucial face à la JS Kabylie (19e journée), ce qui pourrait les propulser encore plus haut dans la hiérarchie nationale en cas de résultat positif.

des locaux en seconde période pour revenir au score, la défense du Mouloudia, bien organisée et solidaire, a tenu bon jusqu'au bout. Ce succès à l'extérieur confirme le renouveau du club d'El Bahia, désormais candidat sérieux pour une place qualificative en compétition africaine la saison prochaine.

Fares. B

25E JOURNÉE LIGUE 2 AMATEUR GR. CENTRE-OUEST

Victoire de l'ASM Oran devant le GC Mascara (3-2)

LASM Oran s'est imposée devant le GC Mascara sur le score de 3 à 2 (mi-temps : 1-0), en match comptant pour la 25e journée de Ligue 2 amateur de football, groupe Centre-Ouest, disputé vendredi. A la faveur de cette victoire, l'ASM Oran 49 points conforte sa troisième place au classement avant le déroulement des autres rencontres de la 25e journée. De son côté, le GC Mascara (23 pts) occupe le 12e rang du classement. En match d'ouverture de cette 25e journée, disputé mercredi, la lanterne-rouge, l'US Béchar Djedid, a créé une grosse surprise en battant en déplacement l'ESM Koléa, (3-1, mi-temps 0-0). Une précieuse victoire, synonyme d'espoir dans la course au maintien, car grâce aux trois points engrangés, l'USBD porte son capital à 14 unités, ce qui la ramène à seulement quatre longueurs de l'avant-dernier, le CRB Adrar. Pour sa part, et après cette défaite surprise à domicile, l'ESMK reste scotché à sa sixième place, avec 36 points, alors qu'une victoire l'aurait propulsée au pied du podium.

Akram. k



Le Bayern, la consécration



C'est en Allemagne que Ribéry trouve son royaume. Arrivé au Bayern Munich en 2007, il devient en quelques années l'idole de l'Allianz Arena. Avec son complice Arjen Robben, il forme le duo mythique « Robbery », cauchemar des défenses européennes. Ses années bavaroises sont synonymes de triomphe : 9 Bundesliga, 6 Coupes

d'Allemagne et surtout la Ligue des champions 2013, couronnée par une Supercoupe d'Europe et une Coupe du monde des clubs. Individuellement, 2013 reste son année dorée : élu meilleur joueur UEFA, meilleur joueur de Bundesliga, joueur français de l'année... et troisième du Ballon d'Or, derrière Cristiano Ronaldo et Lionel Messi, un classement qui continue de faire débat.

Héritage d'un artiste du ballon

Au-delà des polémiques et des blessures, Franck Ribéry restera comme l'un des plus grands ailiers de sa génération. Un joueur instinctif, imprévisible, capable d'enflammer un match par un geste ou une accélération. Un footballeur adoré à l'étranger, mal compris en France, mais dont la trace dans l'histoire du Bayern Munich et du football européen est indélébile.



Franck Ribéry

l'éternel artiste du couloir gauche

Né le 7 avril 1983 à Boulogne-sur-Mer, Franck Ribéry n'a pas suivi un parcours classique. Écarté du centre de formation du LOSC pour des résultats scolaires insuffisants et un tempérament jugé difficile, il repart de zéro en CFA avec l'US Boulogne. Là, il se forge un caractère et développe un style explosif basé sur la vitesse et les dribbles déroutants. Ses passages à Alès puis Brest lui ouvrent les portes du football professionnel.

L'éclosion internationale



Lors du Mondial allemand, Ribéry se fait remarquer par son insouciance et sa créativité balle au pied. Rapidement, il s'exile à Metz, sous les ordres de Jean Fernandez, Ribéry se fait remarquer par son insouciance et sa créativité balle au pied. Rapidement, il s'exile à Galatasaray, où il conquiert les supporters turcs par son tempérament de feu et sa vitesse fulgurante, remportant une Coupe de Turquie. Mais son retour en France, à l'Olympique de Marseille en 2005, marque un vrai tournant. En deux saisons et près de 100 matches, il devient une star de Ligue 1, attire la lumière et séduit Raymond Domenech, qui l'emmène en équipe de France pour la Coupe du monde 2006.



Metz, Galatasaray, puis l'OM: l'ascension éclair

Metz, sous les ordres de Jean Fernandez, Ribéry se fait remarquer par son insouciance et sa créativité balle au pied. Rapidement, il s'exile à Galatasaray, où il conquiert les supporters turcs par son tempérament de feu et sa vitesse fulgurante, remportant une Coupe de Turquie. Mais son retour en France, à l'Olympique de Marseille en 2005, marque un vrai tournant. En deux saisons et près de 100 matches, il devient une star de Ligue 1, attire la lumière et séduit Raymond Domenech, qui l'emmène en équipe de France pour la Coupe du monde 2006.

Un joueur adoré à l'étranger, critiqué en France



Si Ribéry est adulé en Allemagne, où on le surnomme « Kaiser Franck », il n'a jamais vraiment été reconnu à sa juste valeur en France. Moqué pour son langage, son physique et son franc-parler, il a longtemps été victime de préjugés.

Pourtant, sur le terrain, son apport est indiscutable : dribbles, accélérations, passes décisives, générosité. Loin de son image de « bad boy », il est resté fidèle à ses clubs et s'est imposé comme un travailleur acharné.

Un palmarès doré



Ribéry laisse derrière lui un palmarès impressionnant : Ligue des champions, Coupe du monde des clubs, Supercoupe d'Europe, 9 championnats d'Allemagne, 6 Coupes de Turquie... et une

finale de Coupe du monde avec les Bleus en 2006. Ses distinctions personnelles sont tout aussi éloquentes : Ballon de bronze 2013, joueur UEFA de l'année, joueur français de l'année (2007, 2008, 2013)... Autant de preuves de son influence.

La fin de carrière italienne

Après douze ans passés au Bayern, Ribéry quitte la Bavière en 2019, ovationné par tout le club. Il termine sa carrière en Serie A, d'abord à la Fiorentina, où il devient joueur de l'année en 2020, puis à la Salernitana, où il accompagne un petit club dans la lutte pour le maintien. Gêné par des blessures, il raccroche les crampons en 2022, à 39 ans, refermant une carrière de plus de 20 ans au plus haut niveau.

PSG

Quel onze pour le choc face à Liverpool en Ligue des Champions

À quelques jours du quart de finale de Ligue des Champions face à Liverpool, le PSG teste ses derniers réglages et laisse planer le suspense sur le onze que Luis Enrique pourrait aligner pour affronter les Reds.

À quelques jours d'un rendez-vous européen majeur, la réception de Toulouse au Parc des Princes avait tout d'une répétition générale pour le Paris Saint-Germain (3-1). Luis Enrique avait d'ailleurs choisi d'innover en lançant un onze largement remanié au coup d'envoi, laissant plusieurs cadres souffler avant le choc face à Liverpool en quart de finale de Ligue des Champions. Marquinhos, Nuno Mendes, Vitinha ou encore João Neves ont débuté sur le banc tandis que Safonov gardait la cage derrière une défense composée de Hakimi, Zabarnyi, Pachon et Hernandez. Au milieu, Beraldo occupait un rôle hybride entouré de Warren Zaïre-Emery et Kang-in Lee, pendant que l'attaque réunissait Désiré Doué, Ousmane Dembélé et Khvicha Kvaratskhelia. Un mélange entre gestion physique et test grandeur nature pour le technicien espagnol, qui cherche encore les derniers réglages avant la venue des Reds.

Sur le terrain, les Parisiens ont rapidement pris le contrôle de la rencontre face à des Toulousains venus avec un bloc compact

mais souvent acculés dans leur moitié de terrain. La domination parisienne a fini par être récompensée grâce à Ousmane Dembélé, auteur d'une superbe volée du pied gauche pour ouvrir le score. Toulouse a toutefois réussi à recoller sur corner par Rasmus Nicolaisen après une sortie manquée de Matvey Safonov, profitant d'un moment de flottement dans la défense parisienne. Mais Paris a immédiatement repris les commandes grâce encore à Dembélé, bien placé au second poteau pour conclure une déviation de Khvicha Kvaratskhelia sur corner, avant que Gonçalo Ramos ne participe à la fête, comme à son habitude, en fin de rencontre. Malgré quelques situations supplémentaires pour les Rouge et Bleu, le PSG a surtout géré son avantage tout en poursuivant ses ajustements collectifs dans la perspective du choc européen à venir.

Pas de surprise mais...

Car derrière cette rencontre de Ligue 1 se dessine déjà l'immense défi européen qui attend les Parisiens mercredi soir. Face à l'intensité et à la puissance offensive de Liverpool, Luis Enrique devra trancher plusieurs

questions importantes dans son onze de départ. Malgré son erreur, Matvey Safonov devrait rester aux cages. La défense centrale devrait retrouver son patron Marquinhos aux côtés de Pachon, tandis que Nuno Mendes pourrait reprendre sa place à gauche pour apporter davantage de projection, tout comme Hakimi à droite. Au milieu, l'équilibre semble se dessiner autour du trio Vitinha, João Neves et Warren Zaïre-Emery, plus rodé pour résister au pressing anglais, à moins que Fabian Ruiz soit appelé mais peu probable de revoir le milieu espagnol directement titulaire. Devant, l'animation offensive portée par Dembélé et Kvaratskhelia semble déjà incontournable, laissant planer le suspense sur le troisième élément de l'attaque même si tout tend vers Doué. Autant de choix qui donneront la première indication sur le plan parisien pour tenter de faire tomber Liverpool au Parc. Dans ce contexte, le vrai suspense réside moins dans les noms que dans les rôles et les innovations que Luis Enrique pourrait apporter. C'est un secret de polichinelle, mais le technicien espagnol n'a habitués à des audaces tacti-



tiques ces derniers mois, à l'image de Lucas Beraldo lancé en sentinelle ou de Nuno Mendes utilisé plus haut sur le flanc gauche, et rien n'interdit qu'il ne réserve de nouvelles surprises face aux Reds. Gonçalo Ramos, qui n'a joué que quelques minutes contre Toulouse mais a reçu tous les éloges du coach avec son but marqué sur son premier ballon, pourrait également se voir offrir un rôle plus conséquent, démontrant que la concurrence reste vivante et que tout est possible avec ce PSG-là. «Peut-être... Je ne veux donner

aucune piste à Arne Slot. Mais c'est un joueur très polyvalent, différent. Il peut jouer latéral, ailier, milieu, numéro 9... Il a joué 25 minutes et fait des appels qui ont fait la différence avec sa vitesse. Un joueur très important. On verra. L'important est qu'il soit sur le terrain, quelle que soit sa position.», a-t-il déclaré au sujet de Mendes. Pragmatisme, rotation et créativité tactique, l'équipe parisienne semble prête à lancer les hostilités et à surprendre Liverpool dès le coup d'envoi mercredi soir au Parc des Princes.

TROYES

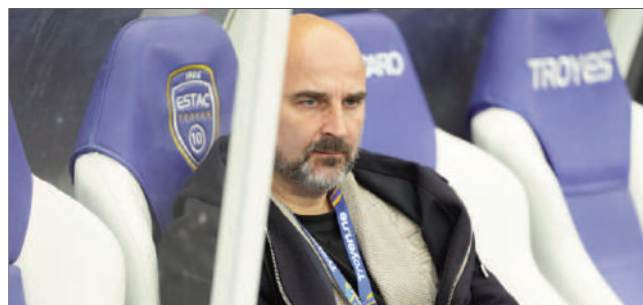
Le directeur sportif Antoine Sibierski en pole position pour rejoindre Anderlecht

Malgré une saison convaincante sur le plan sportif, avec une place de leader en Ligue 2, l'ESTAC Troyes s'apprête à connaître un changement important en interne. Antoine Sibierski, directeur sportif depuis juillet 2024, est tout proche de quitter ses fonctions dans les prochains jours. Cette décision fait suite à des désaccords persistants avec Edwin Pindi, président délégué et directeur général du club, après que la relation se soit fortement dégradée ces dernières semaines. Selon nos informations, Sibierski ne devrait pas rester longtemps sans club. Il serait actuellement en pole position pour rejoindre RSC Anderlecht, où un nouveau défi pourrait rapidement s'ouvrir à lui.

Neymar risque une suspension colossale après son craquage !

Après son craquage sur l'arbitre lors du dernier match de Santos, Neymar pourrait loucher toute la fin de saison de son équipe. Ce qui serait dramatique pour son objectif de jouer le Mondial cet été.

Ce jeudi soir, Neymar a encore fait parler de lui au Brésil. Et cette fois, en plus de briller sur le terrain, il s'est aussi illustré négativement en dehors. Titulaire face à Remo en championnat, le joueur avait aidé Santos à s'imposer sur le score de 2 à 0. Passeur décisif pour le premier but des siens, il a ensuite été impliqué sur le



second but signé Moïses à la 82e minute de jeu. La soirée semblait parfaite. Mais l'ancien Parisien n'a pas réussi à évacuer sa frustration accumulée pendant la rencontre après les nombreux coups reçus pendant la partie. Frustré après une grossière faute adverse, il avait voulu en découdre avec son adversaire avant d'être retenu par ses coéquipiers.

Mais cela n'a pas empêché l'arbitre de la rencontre, Savio Pereira Sampaio, de lui donner un carton jaune, synonyme de suspension pour le choc de ce week-end face à Flamengo. Furieux, le Brésilien de 34 ans s'est présenté face à la presse et a passé un gros coup de gueule. «Ce carton est injuste. J'ai subi un tacle dangereux en fin de match, inutilement. Ce n'était pas le

premier, mais le troisième ou le quatrième. Je suis allé protester et j'ai reçu un carton jaune. Sávio (l'arbitre) est comme ça, il s'est réveillé comme Chico (de mauvaise humeur) et est entré sur le terrain dans cet état. Il veut être la star du match, il manque cruellement de respect aux joueurs, il ne parle pas, il ne discute pas, c'est le genre de gars qui mène le jeu, qui veut tout contrôler. Il doit apprendre à gérer ça. C'est irrespectueux. » Mais voilà, au Brésil, le terme «chico» fait référence aux menstrues des femmes et est associé à l'impureté, la saleté. Un mot connoté très négativement et jugé sexiste et misogyne.

12 matches de suspension ?

De quoi donc enflammer la presse brési-

lienne et entraîner de vives réactions. Jusqu'aux instances ? C'est visiblement la tendance puisque selon la presse brésilienne, relayée par The Sun, Neymar risque jusqu'à 12 matches de suspension. Cela avait été la sanction contre Gustavo Marques, qui avait tenu des propos sexistes à l'encontre de l'arbitre Daiane Muniz. «Avec tout le respect que je dois aux femmes du monde entier – je suis marié, j'ai aussi ma mère – je suis désolé si je dis du mal des femmes, mais je ne pense pas qu'elle ait les capacités d'arbitrer ce match. Je pense que la Fédération doit se pencher sur un match de cette importance et ne pas désigner une arbitre femme », avait lancé le principal intéressé. Neymar est donc sous la menace d'une sanction XXL qui viendrait entériner définitivement ses chances de disputer la Coupe du monde avec le Brésil cet été. Car s'il rêve toujours de disputer la compétition, il part de très loin et n'a pas été convoqué par Carlo Ancelotti depuis sa prise de fonction. Le technicien italien avait expliqué qu'il n'était pas au niveau physique attendu pour des matches internationaux. Et ce n'est donc pas en ratant la fin de saison de son équipe que Neymar pourra enchaîner et avoir du rythme. La sanction pourrait tomber dans les prochains jours, mais Neymar retient son souffle.

APRÈS ENZO FERNANDEZ

Une autre star de Chelsea drague ouvertement le Real Madrid

Enzo Fernandez a mis le feu à Chelsea en multipliant les appels du pied au Real Madrid ces dernières semaines obligeant le club à le sanctionner. Et avant même que l'affaire ne retombe, un autre joueur des Blues s'y est mis aussi...

C'est une histoire qui a secoué Chelsea ces dernières semaines et elle concerne Enzo Fernandez. L'international argentin, vice-capitaine des Blues, accordait interview sur interview aux médias argentins. Et à chaque fois, le même message passé. « J'aimerais vivre en Espagne. J'aime beaucoup Madrid, ça me rappelle Buenos Aires. Je vivrais à Madrid. Un joueur peut vivre où il veut. Je me débrouille en anglais, mais ce serait mieux en espagnol », avait-il déclaré sur la chaîne YouTube Aviralas. Quelques jours plus tard, dans un autre entretien sur Luzo TV, il remettait une couche en rendant hommage aux légendes madrilènes. « Mes idoles ? J'admire particulièrement Toni Kroos... J'ai joué contre le Real Madrid au Bernabéu, et lui comme Modrić sont des joueurs formidables. » Pour un joueur sous contrat jusqu'en 2032 avec Chelsea, et recruté pour 121 millions d'euros en janvier 2023, le message était difficilement interprétable autrement que comme un appel du pied assumé vers le Real Madrid. Et forcément, la direction de Chelsea n'a pas apprécié. Ce vendredi, en conférence de presse, Liam Rosenior a annoncé que son joueur était écarté pour



les deux prochains matches (contre Port Vale en FA Cup et contre Manchester City en Premier League). « J'ai discuté avec Enzo il y a environ une heure. Il ne sera pas disponible pour le match de demain ni pour celui contre Manchester City dimanche prochain. C'est décevant qu'Enzo s'exprime ainsi. Je n'ai rien de négatif à dire à son sujet, mais une ligne a été franchie, une ligne qui concerne notre culture et ce que nous voulons construire. (...) C'est une décision collective », a lâché Rosenior en conférence de presse avant

d'ajouter que la porte n'était pas fermée.

Moses Caicedo ne ferme pas la porte au Real Madrid

Forcément, cette déclaration n'a pas manqué de faire réagir le clan du joueur et c'est l'ancien parisien Javier Pastore, désormais agent, qui est sorti du silence. « La sanction est totalement injuste : exclure le joueur pour deux matches absolument cruciaux pour Chelsea alors qu'il est l'un des joueurs les plus importants de l'équipe. Il n'y a aucune raison ni

justification valable. Enzo n'a jamais mentionné aucun club ni dit qu'il voulait partir », a-t-il déclaré à The Athletic. Et alors que l'affaire Fernandez n'est pas encore refermée, AS a remis une pièce dans la machine en dévoilant une interview de Moises Caicedo réalisée pendant la trêve, alors que l'international équatorien se trouvait à Madrid pour le rassemblement de sa sélection. Le milieu de 24 ans a aussi ouvert la porte à un transfert au Real Madrid. « Le Real Madrid ? On ne sait jamais dans le football, n'est-ce pas ? J'ai un contrat avec Chelsea pour le moment. Franchement, je n'ai pas vraiment pensé à un autre club, à quitter Londres, mais bon, au final, on ne sait jamais dans le football. Tout ce que je veux, c'est prendre du plaisir. J'ai un contrat et je veux continuer à jouer aussi longtemps que Dieu me le permettra. Après, on verra bien. J'ai un contrat, mais on verra ce que l'avenir nous réserve. Qui sait quelles surprises nous attendent ? » Une déclaration qui devrait faire couler beaucoup d'encre en Angleterre et qui tombe au pire des moments. Si cela n'était évidemment pas prévu, car l'entretien a été réalisé avant la sanction, cela devrait quand même faire réagir Outmanche.

Newcastle annonce le départ de Kieran Trippier cet été

Newcastle vient d'annoncer ce samedi que l'international anglais, Kieran Trippier, quittera le club à l'expiration de son contrat cet été, mettant ainsi fin à une aventure de plus de quatre ans chez les Magpies. Le latéral droit de 35 ans aura marqué les esprits par sa solidité défensive, mais également son leadership sur le terrain. À la suite de l'annonce publiée dans un communiqué officiel, le joueur a aussitôt réagi face au média de la formation anglaise. « Le moment est venu de quitter cet incroyable club après quatre ans et demi. C'est là que je me suis senti le plus chez moi. C'est émouvant, et ça va vraiment me manquer. Je tiens à remercier énormément les supporters pour tout leur soutien dans les bons et les mauvais moments. Tu m'as toujours soutenu. Pour mes coéquipiers, ça va être émouvant. Ça a été un voyage incroyable avec vous les gars. Vous allez tous me manquer, mais gagner un trophée avec vous les gars était vraiment, vraiment spécial - le meilleur de ma carrière. Et au manager, Eddie Howe, à tout le personnel d'entraîneurs et à l'équipe dans les coulisses, un grand merci. Tout le monde au



club va me manquer. Merci » est-il notifié dans le texte. Dans le communiqué, l'actuel 12e de Premier League a voulu retracer son parcours et, en quelque sorte, lui adresser plusieurs messages. « Kieran a rejoint les Magpies de l'Atlético Madrid en janvier 2022 et a apporté une immense contribution sur et en dehors du terrain en quatre ans et demi à St. James Park. Arrivé avec le club dans les places de relégation de la Premier League, il a aidé Newcastle United à se qualifier pour la Ligue des champions de l'UEFA deux fois au cours des trois dernières saisons. Il a également joué les 90 minutes complètes à W e m b l e y alors que les Magpies ont battu Liverpool 2-1 lors de la finale de la Carabao Cup 2025. En tant que membre clé du groupe de direction de la première équipe, il a soulevé le premier trophée national du club en 70 ans aux côtés du capitaine Bruno Guimarães. Avant les sept derniers matches de la saison actuelle de Premier League, Kieran a fait plus de 150 apparitions pour Newcastle United, marquant quatre buts. Il a également accumulé 54 sélections internationales pour l'Angleterre ». Un nouveau chapitre s'offre à lui !

MANCHESTER CITY Pep Guardiola ouvre la porte au départ de Rodri



Rodri va-t-il porter le maillot du Real Madrid dans les prochains mois ? Pour l'heure, difficile de le dire mais le milieu de terrain de Manchester City n'a jamais caché son attrait pour le club merengue. Rodri a d'ailleurs publiquement commenté ces derniers jours qu'il ne pouvait pas tourner le dos aux meilleurs clubs. Interrogé sur cette sortie médiatique, Pep Guardiola ne s'en est, de son côté, pas offensé. « Aucun joueur ne refuserait l'opportunité de jouer pour le Real Madrid. Je comprends totalement », a indiqué le coach espagnol. Et d'ajouter : « Il est né en Espagne donc j'ai toujours souhaité que Rodri reste le plus longtemps possible dans ce club, car c'est un joueur incroyable, de très haut niveau, mais chacun est maître de sa propre vie. Je sais que le club souhaite qu'il reste. Ils m'en ont informé pour Rodri. Je pense qu'il pourrait rester. Je suis toujours positif à ce sujet mais au final, je ne sais pas ».

DORTMUND Gregor Kobel pisté par Chelsea, le Bayern Munich et Newcastle

Devenu un gardien référencé en Europe depuis sa signature à Dortmund en 2021, Gregor Kobel pourrait franchir une nouvelle étape dans sa carrière dans les prochains mois. Le portier suisse de 28 ans arrive en fin de contrat en juin 2028, et plusieurs clubs observent déjà sa situation. Selon nos informations, le Bayern Munich, qui prépare l'après Manuel Neuer, mais aussi Chelsea et Newcastle, pistent l'international helvète (20 sélections). Cette saison, le Borussia Dortmund affiche la deuxième meilleure défense de Bundesliga derrière le Bayern Munich (28 buts), en partie grâce à son portier.



OLYMPIQUE DE MARSEILLE

L'OM aurait déjà abandonné la piste Mohamed Bouhafsi

Annoncé dans le viseur de l'OM pour le poste de président, Mohamed Bouhafsi ne devrait finalement pas débarquer au club.

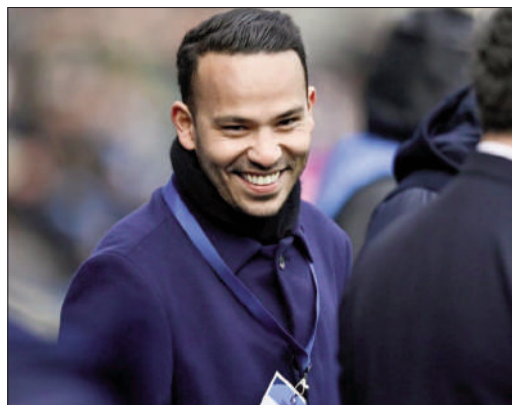
Éliminé prématurément de la Ligue des Champions et de la Coupe de France mais toujours en course pour la qualification en C1 la saison prochaine, l'OM a également vécu une révolution interne majeure : le départ de Roberto De Zerbi, celui de Pablo Longoria, écarté du secteur sportif avant de quitter définitivement le club et l'annonce imminente du départ de Medhi Benatia. Habib Beye est arrivé sur le banc marseillais alors qu'Alban Juster assure l'intérim à la présidence, supervisé par Shéhérazade Semsar de Boisséson, vice-présidente du conseil de surveillance. Pendant ce temps, Frank McCourt s'active en coulisses pour trouver un successeur durable à la présidence de l'OM. Le propriétaire américain a lui-même confirmé que le processus était enclenché et

que la décision finale lui reviendrait. Dans un entretien au JDD, il avait d'ailleurs dressé le portrait robot de son profil idéal. «Ma préférence va à quelqu'un qui connaît bien la France et Marseille, car je pense qu'il est crucial de comprendre la culture du club. La personne doit aussi être un manager d'envergure, expérimenté». Quelques jours auparavant, RMC lâchait une bombe sur l'un des profils ciblés : Mohamed Bouhafsi. L'ancien journaliste de RMC, désormais chroniqueur sur France 5, avait des partisans en interne et semblait correspondre sur certains aspects pour le poste. Et très vite, la piste a fait réagir jusqu'à Rachid Zeroual, leader des South Winners qui avait rapidement fait passer un message. «En ce jour du 1er avril, je veux bien qu'on conteste le Logo mais Mohamed Bouhafsi ne

viendra pas à l'OM en tant que président».

L'OM affine ses recherches

Et ce samedi matin, le journal L'Equipe a accordé une page sur le sujet et sur la recherche du futur président de l'OM. Le quotidien français a ainsi expliqué que Mohamed Bouhafsi ne faisait finalement plus parti des noms retenus par le clan McCourt pour succéder à Pablo Longoria. Ce n'est pas le seul nom écarté puisque c'est aussi le cas de Pauline Gammere, directrice générale du Red Star, dont le nom avait pourtant été avancé par L'Equipe dès le mois de février comme un profil sérieusement étudié (le Red Star avait fini par démentir). Autre nom ayant circulé, celui de Nicolas de Tavernost. L'ancien président de Bordeaux et du groupe M6, réputé proche



de Shéhérazade Semsar de Boisséson, a récemment démissionné de son poste de président de LFP Media. Son nom avait circulé mais le journal français explique qu'il n'a ni été contacté et ne semblait de toute façon pas

intéressé par le poste. Selon le média, les recherches avancent tout de même bien et McCourt a toujours bon espoir d'annoncer le nouveau président avant la fin de saison. Reste à savoir désormais l'heureux élu...

COUPE DU MONDE 2026

La folle demande des joueurs italiens avant le terrible fiasco !



Quadruple championne du monde et double championne d'Europe, l'Italie a vu son rêve américain s'envoler, mardi soir, contre la Bosnie. Les joueurs de Gennaro Gattuso ont été éliminés en barrages, laissant place à une crise historique. Avant ce match décisif, les coéquipiers de Moise Kean ont pourtant fait une demande totalement déconcertante... La malédiction des barrages a encore frappé l'Italie. Absente des deux dernières Coupes du Monde, la Nazionale a, une nouvelle fois, été privée de billet pour le Mondial après sa défaite contre la Bosnie, qui a arraché sa qualification aux tirs au but. Depuis, c'est le chaos. Critiquée de toutes parts, la sélection transalpine vit, depuis quelques heures, une profonde révolution. Si le boss de la FIGC, Gabriele Gravina, a été remercié, tout comme Gigi Buffon, Gennaro Gattuso a lui aussi rendu son

tablier. «C'est le cœur lourd, n'ayant pas atteint l'objectif que nous nous étions fixé, que je mets fin à mon expérience sur le banc de l'équipe nationale. Le maillot bleu est ce qu'il y a de plus précieux dans le football, c'est pourquoi il est juste de faciliter dès maintenant les futures évaluations techniques. Je tiens à remercier le président Gabriele Gravina et Gianluigi Buffon, ainsi que tous les collaborateurs de la Fédération, pour la confiance et le soutien qu'ils m'ont toujours témoignés», déclarait Gattuso quelques minutes après son éviction.

Une prime avant de jouer...

Dans ce contexte pesant, La Repubblica fait pourtant de nouvelles révélations et ces dernières risquent de faire couler beaucoup d'encre... D'après le média italien, les joueurs de la Nazionale auraient, en effet, deman-

dé une prime avant le match contre la Bosnie... Plus exactement, les Transalpins souhaitaient une prime individuelle d'environ 10 000 euros chacun en cas de qualification pour le Mondial (un montant de 300 000 euros était évoqué, à se répartir entre les 28 joueurs). Une demande qui a finalement été refusée par la Fédération avant même que le résultat soit connu. Le sélectionneur Gennaro Gattuso serait lui intervenu pour signifier que la demande était inappropriée avant de disputer le match. Plus que le timing ou le montant de cette demande, cette dernière symbolise finalement les maux actuellement traversés par la sélection italienne. Une information confirmant également la mentalité discutable du groupe et la charge de travail colossale qui attend celui qui succèdera à Gennaro Gattuso.

AL-NASSR

Cristiano Ronaldo inscrit un doublé et marque son 968^e but

Mais jusqu'où la star portugaise ira-t-elle ? De retour après plus d'un mois d'absence sur les pelouses saoudiennes, Cristiano Ronaldo (41 ans) a montré qu'il avait toujours cette obsession de marquer, avec du feu dans les jambes. Titularisé sous les couleurs d'Al-Nassr face à Al-Najma SC vendredi soir, le Portugais a inscrit un doublé décisif en seconde période pour sceller une large victoire à domicile (5-2). Dans un premier temps sur penalty, celui-ci a ajusté très sereinement le portier adverse (56e). Puis, il a conclu une action collective dans la surface de réparation (74e). Auteur de 23 buts en Saudi Pro League, le quintuple ballon d'Or poursuit sa superbe dynamique. Un doublé en moins de 20 minutes, une soirée alléchante pour sa formation (leader du championnat),



et un 968^e but en carrière. Cela se fête !

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
WILAYA DE BOUMERDES

DAIRA DE THENIA
COMMUNE DE SOUK EL HAD

NIF : 098435315075121

Avis d'appel d'offre national ouvert N°01/2026
Avec exigences de capacités minimales

Projets : Entretien et revêtement CC02 menant vers Baloul.

Le Président de l'Assemblée Populaire Communale de Souk El Had lance un avis d'appel d'offre national ouvert avec exigences de capacité minimales pour la réalisation du projet cité en dessus, seuls les entreprises qualifiées en travaux publics activité principale catégorie (03) ou plus, Au moins une attestation de Bonne exécution pour un montant de 12.000.000,00DA délivrée par un maître de l'ouvrage public (daté les derniers 05 ans) peuvent retirer les cahiers des charges auprès du service des marchés de l'APC contre le paiement de la somme de Cinq milles dinars (5000 DA) au niveau du trésorier intercommunal de Beni Amrane dès la parution de cet avis dans le BOMOP, les quotidiens nationaux et la presse électronique.

Dossier de candidature :

- 1-Déclaration de candidature signée et datée.
- 2-Déclaration de probité signée et datée.
- 3-Les statuts pour les sociétés.
- 4-Les documents relatifs aux pouvoirs habilitants les personnes à engager les entreprises.
- 5-Certificat de qualification et classification en cours de validité activité principale en travaux publics catégorie (03) ou plus.
- 6-Attestations de bonne exécution des projets de même nature des travaux (Au moins 01 pour un montant de 12.000.000,00DA signées par le maître de l'ouvrage) (daté les derniers 05 ans)
- 7- L'extrait de registre de commerce.
- 8-Bilan financier pour les années 2022-2023-2024 certifié et visés par les services des impôts.
- 9-Un extrait de rôle apuré ou avec échéancier et les cartes NIF et NIS.
- 10-Un casier judiciaire du soumissionnaire (de moins de 03 mois) ne portant pas la mention néant.
- 11- Attestations de mise à jour CNAS, CASNOS, CACOBATH en cours de validité
- 12- Liste des moyens humains et matériels à mettre à la disposition du projet.
- 13- Attestation de dépôt des comptes sociaux CNRC pour les personnes morales année 2024
- 14- Le délai d'exécution avec planning
- 15- Attestation engageant le soumissionnaire à représenter l'entreprise dûment signée et légalisée

Offre technique :

- 1-Cahier des charges dûment signé et paraphé par le soumissionnaire.
- 2-Déclaration à souscrire.
- 3-Les documents permettant l'évaluation des offres techniques cités dans le cahier des charges.

Offre financière :

- 1-Soumission dûment remplie, signée et paraphée avec la mention lu et accepté.
- 2-Bordereau des prix unitaires dûment remplis, signé et paraphé avec la mention lu et accepté.
- 3-Devis quantitatif et estimatif dûment remplis, signé et paraphé avec la mention lu et accepté.

Les offres doivent parvenir en Trois enveloppes séparées l'ensemble dans une (01) enveloppe anonyme adressée à Monsieur le président de l'APC de Souk El Had comportant la mention :

« Avis d'appel d'offre, Soumission A ne pas ouvrir »

Les offres doivent être déposées au niveau du secrétariat du P/APC de Souk El Had.

La date limite de dépôt des offres est fixée à 15 jours de la date d'affichage. Les

soumissionnaires resteront engagés par leurs offres cent Cinq jours (105) jours à compter de la date du dépôt des offres.

La date de dépôt des offres est fixé leavant 10h00

AL MOUNASSER 05 Avril 2026

ANEP 2616011748

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

cosider / كوسيدار

Réf : 261 /DG/82 /DTB/2026

REPOSE A LA MISE EN DEMEURE N°1

Nous accusons réception de la mise en demeure n°01 publiée dans le quotidien « AL MOUNASSER » en date du 26 mars 2026, sous référence ANEP n°5616010372, émanant de l'Office de Promotion et de Gestion Immobilière de Bouira, relative au projet de réalisation des 256/1000 logements publics locatifs à Bouira (lot TCE y compris VRD).

Nous tenons à vous assurer que notre entreprise demeure pleinement mobilisée pour la réalisation de ce projet.

Toutefois, nous estimons nécessaire d'apporter des éléments d'éclaircissement quant aux retards constatés.

En effet, si le gros œuvre est entièrement achevé, des contraintes majeures ont impacté l'avancement des travaux restants, notamment :

- Le retard enregistré dans l'exécution des travaux de VRD, lié en partie à l'absence de finalisation de certaines dispositions techniques et administratives,
- La non-signature à ce jour de l'avenant relatif au projet, ayant entraîné un blocage dans la prise en charge de certaines prestations supplémentaires ou modifiées,
- Ainsi que des retards dans le règlement des situations de travaux, ayant affecté la capacité de mobilisation optimale des moyens humains et matériels.

Par ailleurs, les conditions climatiques défavorables enregistrées durant la période écoulée ont également contribué à ralentir l'exécution des travaux de corps d'état secondaires (CES) et de VRD.

L'ensemble de ces éléments, indépendants de notre seule volonté, a eu un impact direct sur le planning d'exécution du projet.

Malgré ces contraintes, nous avons engagé des mesures visant à améliorer le rythme d'avancement du chantier, notamment :

- Le renforcement des équipes sur site,
- La mobilisation de moyens matériels supplémentaires,
- La réorganisation des interventions en fonction des priorités,
- Ainsi que l'adaptation des horaires de travail.

Nous restons disposés à collaborer étroitement avec vos services afin de lever les contraintes susmentionnées, notamment à travers :

- La régularisation de l'avenant en instance,
- La délivrance des ordres de service nécessaires,
- Et l'apurement des situations financières en suspens.

Un planning actualisé sera transmis dès la levée de ces contraintes afin de permettre une meilleure visibilité sur l'achèvement du projet.

Dans cet esprit, nous réaffirmons notre engagement à mener à bien ce projet, tout en soulignant la nécessité d'un accompagnement administratif et financier adapté pour garantir le respect des délais.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

AL MOUNASSER 05 Avril 2026

ANEP 2616011735

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

L'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts

Les pieds gauches, un atout précieux pour les Verts

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

Jaouen Radjane: «La blessure a affecté mon moral»

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

Qualification arrachée, rêve relancé

Nous défendons la qualification au premier algérien

CRB-JSK, le choc de la 15e journée

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

Les Fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF Mounasser

POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL: CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Aujourd'hui, les champions chinois brillent sur la scène internationale, mais leur succès plonge racines dans une histoire vieille de plusieurs siècles.

Depuis leur apparition sur les podiums olympiques à Lillehammer en 1994, les patineurs chinois ont inscrit leur pays parmi les grandes nations de la glace. Le couple légendaire Shen Xue et Zhao Hongbo, premier duo chinois à décrocher l'or olympique à Vancouver en 2010, symbolise à lui seul cette ascension spectaculaire. Pour eux, comme pour toute une génération d'athlètes, le patinage n'est pas qu'un sport : c'est une discipline d'excellence, un art national qui a su évoluer avec son époque.

Une passion ancienne, un héritage impérial



L'histoire du patinage sur glace en Chine ne date pas d'hier. Dès le XVIII^e siècle, sous le règne de l'empereur Qianlong (1736-1795), la cour impériale mandchoue pratiquait déjà des jeux sur glace, mêlant adresse, équilibre et élégance. Une célèbre peinture intitulée Jeux de patins sur glace, datée de 1745, témoigne de cette tradition raffinée. On y voit des patineurs évoluer avec des patins en métal finement travaillés, signe d'une maîtrise technique déjà avancée. Selon l'historien des sports d'hiver Lei Guo, « les patins étaient déjà très sophistiqués au temps de Qianlong. Ce n'était pas un simple divertissement, mais une véritable

démonstration d'habileté et de prestige ». Ces premiers jeux de glace, souvent organisés sur les lacs gelés de Pékin, rassemblaient soldats,



nobles et artisans, tous fascinés par la beauté du mouvement sur la glace.

La démocratisation d'un sport d'élite

Ce n'est qu'au XX^e siècle, avec la fondation de la « nouvelle Chine », que le patinage commence à se

rien : elle se transmettait d'un hiver à l'autre, de génération en génération, sur les rivières gelées du nord.

Au fil des décennies, les

patinoires artificielles ont fleuri, notamment à Harbin, capitale de la province du Heilongjiang, devenue le berceau du patinage chinois. C'est là qu'ont été formés nombre de champions qui allaient bientôt briller sur les scènes mondiales.

Les pionniers et la conquête des podiums

La première grande étoile chinoise du patinage artistique fut Chen Lu. En 1994, lors des Jeux olympiques de Lillehammer, elle devint la première patineuse de son pays à monter sur le podium, décrochant le bronze dans la compétition féminine. L'année suivante, elle offrit à la Chine son premier titre mondial à Birmingham, avant de remporter une seconde médaille



démocratiser. Au départ, les équipements étaient rares et coûteux. Les amateurs devaient souvent louer ou emprunter leurs patins, parfois usés, à des athlètes plus âgés. Mais la passion, elle, ne coûtait

olympique à Nagano en 1998. Son élégance et son expressivité ont ouvert la voie à toute une génération d'artistes de la glace. Puis vint l'ère des couples.

Le patinage sur glace en Chine

Des rivières impériales aux podiums olympiques

Bien avant que la Chine ne devienne une puissance incontournable des sports d'hiver, bien avant même les patinoires modernes et les Jeux olympiques, le patinage sur glace faisait déjà partie du quotidien et des traditions impériales.

À partir des années 2000, Shen Xue et Zhao Hongbo ont imposé leur style, alliant puissance, grâce et synchronisation parfaite. Triple champions du monde (2002, 2003, 2007), médaillés de bronze à Salt Lake City (2002) puis à Turin (2006), ils ont écrit la plus belle page du patinage chinois en remportant l'or à Vancouver en 2010. Leur victoire mit fin à près d'un demi-siècle de domination soviétique et russe, inaugurant une ère nouvelle.

Derrière eux, Pang Qing et Tong Jian ont poursuivi la tradition d'excellence, assurant le doublé à Vancouver. Plus récemment, Sui Wenjing et Han Cong, vice-champions olympiques à



d'athlètes talentueux et travailleurs. Ils racontent avec émotion leurs débuts modestes : « Nous avons commencé en louant nos patins. Aujourd'hui, nous possédons nos propres paires et en prenons soin comme d'un trésor. » Ces témoignages rappellent la passion, la

de la capitale, où se jouait le volleyball en 2008, a été transformé en un écran de glace pour accueillir le patinage artistique et le patinage de vitesse sur piste courte.

« C'est un rêve pour nous de concourir chez nous, devant notre public », déclarait Cheng Peng avant les Jeux. Et au-delà des médailles, c'est tout un peuple qui vibrerait à l'unisson, fier de voir sur la glace le reflet d'une histoire longue, d'un savoir-faire ancestral et d'un avenir radieux.

Une histoire d'élégance et de fierté

Aujourd'hui, le patinage sur glace est bien plus qu'un sport en Chine : c'est une métaphore du parcours national, entre tradition et modernité, entre art et performance. Sur la glace, chaque mouvement semble raconter une page de l'histoire du pays : celle d'un peuple qui a su transformer le jeu des empereurs en une



PyeongChang en 2018, ont confirmé la vitalité du patinage artistique chinois, désormais reconnu sur toutes les scènes internationales.

Une école de rigueur et de grâce

Le succès chinois ne doit rien au hasard. Il repose sur une école exigeante, un encadrement méticuleux et un dévouement exemplaire des entraîneurs. « Nous voulons tous donner le meilleur, surtout lorsque nous représentons notre pays », confie Tianze Wang, patineur évoluant en couple avec Motong Liu. L'entraînement quotidien, la discipline physique et la recherche constante de la perfection font partie intégrante de la culture du sport chinois. Les couples Cheng Peng et Yang Jin, finalistes du Grand Prix ISU 2018 à Vancouver, incarnent cette nouvelle génération

persévérance et la rigueur demeurent les clés du succès.

Pékin 2022 : l'accomplissement d'un rêve



L'organisation des Jeux olympiques d'hiver de Beijing 2022 a représenté un tournant symbolique. Pour la première fois, la Chine accueillait les meilleurs patineurs du monde sur ses terres. L'ancien Palais omnisports

célébration universelle de la grâce et de la volonté. Le patinage chinois continue d'inspirer le monde, prouvant que même sur la surface la plus froide, la passion peut laisser des traces profondes.

AG ORDINAIRE DU COMITÉ OLYMPIQUE ET SPORTIF ALGÉRIEN:

Adoption des bilans moral et financier de l'exercice 2025

Les bilans moral et financier de l'exercice 2025 du Comité olympique et sportif algérien (COA) ont été adoptés à l'unanimité par les membres de l'Assemblée générale, réunis hier en session ordinaire (AGO) à Alger.

Les membres de l'AG ont également approuvé le plan d'activité ainsi que le budget prévisionnel pour l'année 2026. Sur les 94 membres (24 fédérations olympiques) que compte l'assemblée générale du COA, 62 membres représentant 18 fédérations olympiques étaient présents à cette AGO, tenue à l'hôtel El Djaïr, sous la conduite du président du COA, Abderrahmane Hammad. Dans son allocution, le président du COA a mis en avant les réalisations de son instance durant l'année 2025 à travers la gestion des ressources humaines et matérielles ainsi que les résultats enregistrés par les athlètes algériens lors des différentes manifestations continentales et mondiales, notamment les Jeux de la solidarité islamique à Riyad en Arabie saoudite, les Jeux africains de la Jeunesse à Luanda (Angola) et les Jeux africains scolaires qui se sont déroulés à Annaba. Après avoir salué les athlètes algériens qualifiés aux Jeux olympiques de la



Jeunesse (JOJ-2026) prévus à Dakar (Sénégal), M.Hammad a assuré à cette occasion que "le COA continuera à accompagner les athlètes et ses fédérations afin de répondre à toutes leurs doléances pour porter haut le drapeau

national, à travers la mise en place d'un mécanisme de primes de préparation." "Nous avons procédé à l'instauration d'un barème de primes pour les jeunes athlètes préparant les différentes compétitions continentales et internationales, notam-

ment les JOJ- 2026 à Dakar, sans oublier les primes octroyées par le Comité international olympique (CIO) et l'Association des Comités Nationaux olympiques africains (ACNOA), pour une meilleure préparation de athlètes d'élite qui préparent les Jeux méditerranéens, prévus du 21 août au 3 septembre à Tarente (Italie).", a t-il expliqué souligné. Parmi les projets entrepris par le COA, M. Hammad a mis en exergue, la transformation numérique complète de son instance, l'amélioration de la gestion administrative et le renforcement de la communication sur les réseaux sociaux (notamment Facebook) pour le suivi des athlètes. Outre les membres de l'exécutif du COA et des représentants des fédérations olympiques et non olympiques, les travaux de l'AGO ont vu la présence de plusieurs personnalités sportives dont le président de l'Association des Comités Nationaux olympiques africains, Mustapha Berraf.

Serine. S

AVEC LA PARTICIPATION DE PLUS DE 120 SPORTIFS Lancement du stage technique d'Aïkido à Saïda



Un stage technique d'Aïkido a débuté, vendredi à Saïda, avec la participation de plus de 120 sportifs (hommes et femmes) représentant quatre wilayas du pays, a indiqué la cellule de communication de la wilaya. La cérémonie d'ouverture du stage, supervisée par le wali Amoumene Marmouri, accompagné du président de l'Assemblée populaire de la wilaya,

Reffas Mohamed, et du président de la Confédération africaine d'Aïkido, Nacer Rouïbah, s'est déroulée à la salle omnisports "Chahid Ahmed Mankour" de la ville de Saïda. Elle a été marquée par des démonstrations pratiques remarquables présentées par les sportifs du niveau senior, représentant les wilayas de Saïda, Oran, Mostaganem et Alger. Le programme d'entraînement

prévu pour ces sportifs, encadré par des instructeurs spécialisés, a permis de mesurer leur progression dans les techniques de l'Aïkido, selon la même source. Cet événement sportif constitue une étape importante pour évaluer les efforts des participants au cours du stage, en mettant l'accent sur le développement des compétences et l'échange d'expériences techniques, contribuant ainsi à ouvrir de plus larges perspectives pour eux, a ajouté la source. Ce stage, organisé par la Ligue de wilaya d'Aïkido en coordination avec la direction de la Jeunesse et des Sports, se poursuivra sur deux journées. A l'issue du stage, des certificats internationaux (Ikikai) seront remis aux sportifs dans cette discipline en plein développement, a précisé la source. Ce stage s'inscrit dans le cadre des efforts visant à promouvoir le sport et encourager les jeunes talents, afin de leur permettre de libérer leur potentiel dans différentes disciplines sportives, selon la cellule de communication du wali.

Lydia. K

FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE TENNIS

Adoption des bilans moral et financier

Les membres de l'Assemblée générale ordinaire (AGO) de la Fédération algérienne de tennis (FAT) ont adopté, vendredi, les bilans moral et financier de l'exercice 2025, lors des travaux tenus au Centre fédéral d'entraînement de Ben Aknoun (Alger). Les travaux de ce rendez-vous ont enregistré la présence de 40 membres sur les 49 que compte l'assemblée, sous la supervision de deux représentants du ministère

des Sports. Les membres de l'AG ont d'abord adopté l'ordre du jour, puis le procès-verbal (PV) de l'Assemblée générale ordinaire de l'exercice 2024. Le bilan moral de l'exercice 2025 a été adopté avec 26 voix pour et 5 contre. Le bilan financier a, quant à lui, été approuvé avec 28 voix pour, 2 contre et 1 bulletin annulé. Par la suite, le commissaire aux comptes a validé les comptes, avant l'adoption du plan d'action pour l'année 2026.

Serine. S



COUPE D'ALGÉRIE 2026 DE VOLLEY-BALL (MESSIEURS)

Les résultats complets des huitièmes de finale

Résultats complets des huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie de volley-ball 2026, seniors messieurs, disputés vendredi :

CSN Ksar El Hirane - NRB Ourmès	0-3
ES Tadjanet - CSJ Mansourah	3-0
CASTEL Teniet El Abed - SO Lambèse	3-0
NC Bejaïa - OMK El-Milia	1-3
EF Ain Azel - MC Alger	1-3
JSC Ouled Adouane - ES Bethioua	3-0
WA Tlemcen - ES Sétif	3-0
ASV Blida - JS Messelmoun	3-0

CHAMPIONNAT D'ALGÉRIE DE HANDBALL, EXCELLENCE A MESSIEURS

Résultats et classement de la première journée des Play-offs

Résultats complets et classement à l'issue des matchs de la première journée des Play-offs du Championnat d'Algérie de handball, Excellence A messieurs, disputés vendredi :

1re journée :

CRB Mila - Olympique El Oued	28-28
OM Annaba - HBC El-Biar	18-31
M. Bordj Bou Arréridj - AC Ras El Oued	26-20
JS Saoura - ES Ain Touta	23-27

Classement :	Pts	J
1. HBC El-Biar	2	1
2. M. Bordj Bou Arréridj	2	1
--ES Ain Touta	2	1
4. CRB Mila	1	1
--. O El Oued	1	1
6. AC Ras El Oued	0	1
--. OM Annaba	0	1
-- JS Saoura	0	1



TENNIS

Jannik Sinner peut redevenir N°1 après Monte-Carlo

Ce fut d'abord une possibilité mathématique lointaine. Puis une menace progressive et grossissante. C'est désormais envisageable à très court terme.

Si Jannik Sinner décroche le titre à Monte-Carlo le 12 avril, il redeviendra numéro un mondial pour la première fois depuis novembre dernier. L'Italien est en train de fondre à vitesse grand V sur Carlos Alcaraz, désormais à portée de fusil. Carlos Alcaraz s'apprête-t-il, déjà, à repasser la main au sommet ? Après le sacre de l'Italien à Miami, nous avons évoqué ici même à quel point celui-ci allait disposer d'une sacrée fenêtre de tir au printemps pour

redevenir numéro un mondial. Nous n'irons pas jusqu'à dire que la chose est probable, mais la possibilité est réelle. Presque un paradoxe puisque, pour les deux prochains mois au moins, Alcaraz détient encore trois des quatre tournois du Grand Chelem, avec une place de finaliste dans le dernier. Or, ne pas être numéro un en étant aussi dominateur dans les Majeurs relève presque du surréalisme.

Le Masters 1000 de Monte-Carlo est à suivre sur Eurosport et HBO Max

Pourtant, non seulement Jannik

Sinner a un vrai coup à jouer pour reprendre un place sur le trône, mais ce nouvel échange au sommet entre les deux champions qui (archi)dominent le tennis depuis deux ans et demi pourrait même être imminent et intervenir dans... une semaine. Un "switch" aussi précoce entre les deux hommes aurait semblé inimaginable à la sortie de l'Open d'Australie, et plus encore à ma mi-février, quand Alcaraz triomphait encore à Doha, où Sinner, lui, avait disparu dès les quarts de finale. Le Murcier disposait alors d'un matelas de plus de 3 000 points sur son rival et dauphin.

R.S

NBA:

La star des Lakers Luka Doncic, blessé, forfait pour le reste de la saison régulière

La vedette des Los Angeles Lakers, Luka Doncic, est forfait pour les cinq derniers matches de la saison régulière de NBA en raison d'une blessure aux ischio-jambiers gauches, a annoncé sa franchise vendredi, à un peu plus de deux semaines des play-offs. "L'arrière des Los Angeles Lakers

Luka Doncic a été diagnostiqué d'un claquage de grade 2 aux ischio-jambiers gauches et sera forfait pour le reste de la saison régulière", a indiqué son équipe dans un communiqué. Le Slovène était sorti blessé au troisième quart-temps jeudi contre le Thunder d'Oklahoma City après un appui fort.

R.S



CHAMPIONS CUP

Northampton domine Castres 49-41 et file en quarts



Northampton, finaliste malheureux de la dernière édition, a dominé une équipe accrocheuse de Castres (49-41) en huitièmes de finale de la Champions Cup vendredi et rejoint les quarts de finale pour la troisième année d'affilée.

Le parcours des Tarnais

s'arrête de nouveau sur la pelouse de Northampton, où ils avaient déjà cédé en quart de finale l'an dernier, alors que les Saints défieront un autre club anglais au tour suivant, puisqu'ils retrouveront le vainqueur du huitième de finale entre Bath et les Saracens programmé.

R.S

PAULINE FERRAND-PRÉVOT REPART POUR UN RONDE :

"Je veux gagner plus souvent"

Après Paris-Roubaix en 2025, Pauline Ferrand-Prévot rêve du Tour des Flandres et de Liège-Bastogne-Liège ce printemps. La Française, auteure d'une saison dernière exceptionnelle s'attaquera ensuite aux courses par étapes. Pour Eurosport, "PFP" affiche ses ambitions pour la Vuelta et surtout le Tour de France, qu'elle prépare depuis novembre. Il y a quelques mois, Pauline Ferrand-Prévot a été prise d'un grand vertige. La star française a connu l'ivresse d'une apothéose partagée avec son public, éblouie par son Maillot Jaune après avoir observé ses sacres mondiaux et olympique. Elle s'était donné trois ans pour conquérir le Tour de France, elle a survolé l'épreuve et les sommets alpestres à son premier essai. Trop facile, pourrait-on se dire, en ignorant sa capacité hors normes à se préparer avec minutie, précision et efficacité. PFP avait relevé un nouveau défi avec abnégation et superbe. Qu'allait-elle faire à présent ?

L'automne, l'hiver sont passés, et la leader de l'équipe Visma-Lease a Bike redescend d'un stage en Andorre pour affronter les grands rendez-vous printaniers. "Il sera difficile de faire mieux, et même aussi bien que l'an dernier", confie-t-elle, tout en s'avançant conquérante vers un printemps redessiné si on le compare à son programme pour son retour sur la route l'an dernier. La vainqueur de Paris-Roubaix ne défendra pas son titre dans les Hauts-de-France mais elle vise la victoire dans les Flandres et à Liège. Elle est particulièrement attendue ce dimanche au Ronde, d'autant plus en l'absence de Marianne Vos, restée auprès de sa famille après le décès de son père.

R.S



Quels étirements faire pendant la grossesse ?

2^{ème} partie

Il existe de nombreux étirements compatibles avec la grossesse. Ils sont même recommandés pour prévenir les douleurs ou les soulager.

Vous êtes enceinte et cherchez à soulager vos douleurs et vos tensions ? L'activité physique est recommandée pendant la grossesse : en connaissant les étirements adaptés, vous apprendrez à mieux respirer, sentir, vous détendre et à soulager le mal de dos pendant la grossesse.

Comment détendre le ventre d'une femme enceinte ?

Si je vous parle de grossesse et de respiration, vous allez imaginer les cours de préparation à l'accouchement. Et pourtant, la respiration joue un rôle clé bien avant cet événement ! Celle-ci aide, entre autres choses, à détendre le ventre de la femme enceinte. Alors comment faire ? « Il s'agit de prendre conscience de ce qui se passe dans son corps quand on respire : lorsque l'on expire, en mettant une main sur son ventre, on va sentir que le ventre se rentre légèrement et se relâche en se gonflant légèrement à l'inspiration ». D'ailleurs, sachez que le périnée, aussi appelé plancher pelvien, a un rôle essentiel. Il soutient les viscères et assure la continence urinaire et anale. Il sert d'amortisseur de pression pendant l'accouchement. Le diaphragme et le périnée travaillent de concert (à l'inspiration, ils descendent en même temps, à l'expiration, ils remontent de manière simultanée) et le second doit à la fois être souple pour que le bébé puisse passer et tonique pour qu'une contraction d'expulsion se fasse. Apprendre à bien le relâcher et à le contracter est donc essentiel pour la poussée. « Le souffle permet de briser le cercle vicieux de la douleur le jour de l'accouchement »,

ajoute Camille Conrad, kinésithérapeute. Ces bonnes pratiques mises en place pendant la grossesse, comme le fait de s'accorder un temps pour soi ou un temps pour le mouvement, doivent idéalement perdurer pendant la période du post-partum, et même après !

Quels sont les mouvements à éviter pendant la grossesse ?

Savoir s'écouter, c'est



aussi assumer le fait que, si l'on se sent en forme pendant la grossesse, alors rien ne nous empêche de continuer la pratique d'un sport (sauf sports de contact ou ski, ou toute activité impliquant un risque de chute) que l'on pratique habituellement. En revanche, certains mouvements sont à éviter pour la sécurité du bébé et la vôtre, mais aussi pour éviter l'apparition de douleurs handicapantes. Parmi elles, la flexion du tronc : « C'est le mouvement que l'on réalise lorsque l'on se penche pour porter un enfant ou ramasser quelque chose », informe Camille Conrad, kiné spécialisée dans la préparation à l'accouchement. « À la place, on va plutôt fléchir les genoux et se baisser en gardant le dos droit », précise-t-elle. Également, le renforcement des muscles abdominaux (type crunch) avec un redressement assis est à proscrire afin d'éviter le développement de diastasis (étirement trop important des muscles de l'abdomen). À la place, on renforce en douceur son muscle transverse et ceux du plancher pelvien.

En yoga, les postures inversées ne sont pas recommandées, car le centre de gravité étant modifié, elles sont plus difficiles à réaliser et le risque de blessures est augmenté.

Si on a une liste de DON'T, quid des « DO » ?

Camille Conrad nous donne, à l'inverse, une bonne habitude à adopter dès le début de la grossesse pour protéger

son dos : « On se relève de la position couchée en roulant d'abord sur le côté, puis en position assise à l'aide de ses bras ». Enfin, la consigne pour l'activité physique, c'est de pratiquer un sport que l'on pratiquait déjà avant (en suivant toujours les recommandations de votre médecin et/ou sage-femme) : l'OMS recommande en effet de pratiquer au moins 150 minutes par semaine d'activité à intensité modérée pendant la grossesse (sauf contre-indication).

Quel étirement ne pas faire enceinte ?

La relaxine, comme mentionnée précédemment, assouplit les articulations. C'est pourquoi Camille recommande d'éviter « les étirements agressifs comme se pencher en avant pour attraper ses orteils et étirer les ischio-jambiers, ainsi que les torsions pour éviter l'écrasement de la veine ombilicale et une mauvaise oxygénation du fœtus ».

Quels étirements pour favoriser le déclenchement du



travail ?

9 mois, ça peut paraître long, surtout dans la dernière ligne droite ! On rêve parfois de gagner quelques jours pour se libérer du poids et des petits désagréments de fin de grossesse. Mais « il n'y a pas de formule magique, même si certains étirements et certaines postures peuvent tout de même aider à ouvrir le bassin et favoriser l'engagement du bébé de façon optimale », informe la kiné spécialiste en périnatalité.

Les exercices conseillés :

Les exercices de suspension : à l'aide d'une écharpe tissée que l'on place sur les épaules d'un partenaire, on se suspend aux deux pans de l'écharpe (que le partenaire tient avec ses coudes tendus) en s'accroupissant et en laissant le poids aller vers le bas - la tête, le dos et le bassin sont alignés ; La position assise sur



répétitions ; Accroupie par terre, pieds écartés, coude fléchi contre les genoux, main sur le cœur : ce mouvement favorise la pression du bébé sur le col et la dilatation. Le conseil de Camille : Le jour J, continuez à mobiliser votre corps pendant la phase de travail pour favoriser l'engagement du bébé. Si vous décidez d'accoucher sur le dos, dans la salle de travail, privilégiez la position genoux fléchis

abdominaux mais aussi le transit. Installée sur le dos, les genoux fléchis, les pieds à plat, jambes écartées à la largeur du bassin : On inspire lentement en gonflant le ventre, le thorax se gonfle ; On souffle lentement en rentrant le ventre et en abaissant le thorax ; À la fin de l'expiration, on bloque la respiration, on aspire le ventre au plus près de la colonne vertébrale ; On réalise une apnée expiratoire en pinçant le nez et en gardant la bouche fermée. On tient quelques secondes puis on relâche, on inspire et on expire deux à trois fois. Quelques jours après l'accouchement, dès lors que l'on ne ressent plus de douleurs au niveau du périnée, on peut à nouveau réaliser de petites contractions (inspirer, relâcher le périnée, souffler en pinçant les lèvres ou dans une paille, serrer le périnée tout le long de l'expiration). Cet exercice peut être réalisé chaque jour jusqu'au début de la rééducation périnéale. Progressivement, des étirements doux peuvent être réintroduits, comme la posture de l'enfant ou celle du chat. La grossesse a ce paradoxe de paraître à la fois lente et de passer à une vitesse folle ! Alors profitez de ces instants pour vous, pour vous chouchouter et prendre le temps de chérir votre corps, de le préparer à ce formidable exploit qu'est celui de donner la vie !



ballon avec les mouvements de rotation, de rétroversion et antéversion du bassin sur le ballon, dos rond et dos creux, en faisant rouler le ballon sous ses fesses, ou encore les mouvements de l'infini ; La posture du chat avec le dos rond-dos creux qui permet au bébé de se diriger vers le bas pendant 10 respirations ; Le balancement en fente sur une jambe dans la position du chevalier servant avec le genou posé à terre sur un coussin (10

vers l'intérieur, ce qui permet une meilleure ouverture du bassin notamment au niveau du détroit inférieur.

Quels étirements et mouvements en post-partum ?

Une fois l'accouchement passé, prendre soin de son corps est aussi - voire plus ! - essentiel ! En post-partum immédiat, dès le lendemain de la naissance, l'exercice de la fausse inspiration thoracique peut stimuler à la fois le périnée et les

Chelsea : Caicedo ne ferme aucune porte

Lié à Chelsea jusqu'en 2031, Moises Caicedo reste flou sur son avenir. Le milieu des Blues n'a fermé aucune porte dans son entretien accordé au quotidien madrilène AS. "Si je m'imaginais au Real Madrid ? (Il sourit) Dans le football on ne sait jamais, non ? Pour le moment, je suis sous contrat à Chelsea, a répondu l'international équatorien. La vérité, c'est que je n'ai pas vraiment pensé à un autre club, à quitter Londres. Mais bon, au final, on ne sait jamais dans le football. Tout ce que je veux c'est profiter. J'ai un contrat et je veux continuer à jouer tant que Dieu me le permettra. Ensuite on verra ce qui arrivera. Je suis sous contrat mais on verra ce qui se passera à l'avenir et quel surprise il nous réserve." Sans montrer un réel attachement à son club, Caicedo adopte quand même un discours plus prudent que celui de son coéquipier Enzo Fernandez, sanctionné pour son appel du pied au Real.



Newcastle : Trippier partira libre cet été

En fin de contrat en juin, le latéral droit Kieran Trippier quittera Newcastle à la fin de saison. Le club anglais a officialisé la nouvelle ce samedi dans un communiqué. "Après quatre ans et demi, il est temps pour moi de quitter ce club extraordinaire. C'est ici que je me suis senti le plus chez moi. C'est un crève-cœur, et il va vraiment me manquer, a confié l'international anglais sur le site officiel des Magpies. Je tiens à remercier chaleureusement tous mes supporters pour leur soutien indéfectible, dans les bons comme dans les mauvais moments. Vous m'avez toujours soutenu,



vous avez toujours été là pour moi." Arrivé en provenance de l'Atletico Madrid en 2022, Trippier a joué 157 matchs sous le maillot de Newcastle jusqu'à aujourd'hui. "Même si nous allons bientôt dire au revoir à Kieran, nous savons aussi que nous avons encore beaucoup à jouer cette saison, et je sais qu'un joueur du calibre de Kieran donnera absolument tout pour terminer son passage ici en beauté", a déclaré son entraîneur Eddie Howe.

Lyon : Fonseca va parler avec Tagliacofe



Présent en conférence de presse avant le déplacement de Lyon à Angers dimanche (15h), Paulo Fonseca a annoncé qu'il allait discuter avec Nicolas Tagliacofe ses expulsions face au Celta Vigo (0-2) et à Monaco (1-2), avant la trêve internationale. Pour l'entraîneur lyonnais, le latéral gauche pénalise son équipe avec ces exclusions. "Il est rentré ce vendredi de sélection, je n'ai pas encore eu l'occasion de lui parler. Mais nous allons en

discuter, car ce sont des choses qui ne doivent pas arriver. C'est un joueur expérimenté qui a cédé sous le coup de la frustration. Nous devons rester équilibrés, c'est primordial", a déclaré le Portugais. Pour son tacle dangereux sur le Monégasque Lamine Camara, le champion du monde a écopé d'une suspension de trois matches. Il manquera donc le rendez-vous de ce week-end face à Angers, puis la réception de Lorient et le déplacement à Paris.

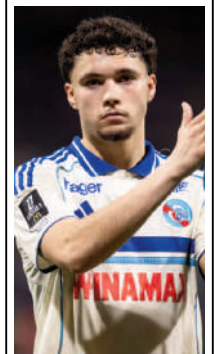
Rennes : le mercato, Désiré donne le ton

Très actif lors des derniers mercatos, le Stade Rennais pourrait se calmer sur le marché des transferts. C'est en tout cas la volonté de Loïc Désiré. Dans un entretien accordé à L'Equipe, le directeur sportif rennais a dressé la feuille de route pour le futur recrutement. "Déjà, il y

aura encore quelques joueurs à sortir qui vont revenir (Albert Gronbaek à Hambourg, Jordan James à Leicester City et Mikayil Faye à la Cremonese sont prêts). Moins que l'année dernière, et j'aimerais qu'on n'en arrive plus à 20-25 mouvements ou à se dire qu'il faut enlever 5-6 joueurs, même

si on a des propriétaires qui nous permettent de pouvoir recruter avant d'en sortir, c'est la grande force. C'est aussi le moment où l'on décide quels jeunes pourront intégrer le groupe pro. Et puis bien sûr notre fin de saison décidera des ajustements à faire", a expliqué le dirigeant.

Strasbourg : le club veut blinder El Mourabet



Strasbourg s'active pour offrir un nouveau contrat à Samir El Mourabet. Selon L'Equipe, le club alsacien et le milieu de terrain négocient une prolongation, seulement quatre mois après la signature d'un bail jusqu'en 2030. A l'époque, l'international marocain avait obtenu un salaire estimé entre 50 000 et 60 000 euros par mois, bien loin des éléments les mieux payés du vestiaire. Considérant que son joueur est désormais bien installé dans le onze de Gary O'Neil, le Racing souhaite donc corriger cette situation.

PSG : son but, Dembélé évoque une part de chance

Ousmane Dembélé a livré une belle performance vendredi soir contre Toulouse (3-1) et a permis au Paris Saint-Germain de conforter sa première place au classement grâce à son doublé. L'attaquant parisien s'est notamment illustré avec une volée splendide sur son premier but. Après la rencontre, le Ballon d'Or a estimé toutefois qu'il avait eu une part de chance sur ce geste. "Je pense que si je le tente dix fois, je ne le marque qu'une fois ! Mais vendredi soir,

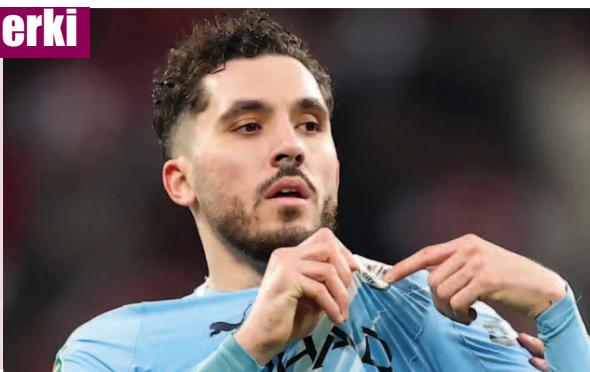
cela m'a réussi, a savouré l'international français en zone mixte. Je vois que le ballon arrive doucement vers moi et je me suis dit que je devais la tenter et ça m'a réussi. Cette saison, je pense que mon deuxième but face à Lille est plus beau. Mais c'est vrai que celui-ci est pas mal. Mais je préfère celui que j'ai mis contre Lille." Face au LOSC (3-0), le 16 janvier dernier, Dembélé s'était amusé devant trois joueurs adverses avant de lobber le gardien Berke Özer.



Man City : Henry défend Cherki

Vainqueur de la finale de la League Cup contre Arsenal (2-0) avant la trêve internationale, Rayan Cherki s'était fait remarquer pour ses jongles en plein match, puis à cause de son selfie pris devant les supporters londoniens déçus. Le milieu offensif de Manchester City a subi des critiques en Angleterre. Mais de son côté, l'ancien Gunner Thierry Henry a défendu son

compatriote français. "Tout ce que je sais, c'est que mon équipe a perdu, qu'il a gagné et qu'il peut prendre autant de selfies qu'il veut. Pour moi, il n'y a même pas débat, a tempéré l'ex-sélectionneur des Bleuets contacté par Betway. Rayan est un joueur spécial qui fera des choses spéciales. Je l'ai eu comme joueur en équipe de France olympique, et il fera toujours des choses hors du commun."



4e journée du tournoi de l'UNAF ce soir à 14h00

Les U 17 face au défi égyptien pour valider leur billet mondial

L'équipe nationale des moins de 17 ans joue son va-tout aujourd'hui à Benghazi, en affrontant son homologue égyptienne pour le compte de la 4e journée du tournoi de l'UNAF. Prévus à 14h00, cette rencontre est capitale pour les protégés d'Amine Ghimouz, qui sont à un cheveu d'une qualification officielle pour la prochaine Coupe d'Afrique des Nations prévue au Maroc.

Le calcul est simple : Un nul suffit, la défaite interdite par plus de 3 buts

Avec 4 points au compteur après trois matchs, l'Algérie est en ballottage favorable. Face à des Pharaons déjà qualifiés, les jeunes "Fennecs" n'ont besoin que d'un match nul pour composer leur ticket. Même une courte défaite pourrait suffire, à condition de ne pas s'incliner par un écart de plus de trois buts. L'enjeu est de taille : mettre fin à la spirale négative des catégories jeunes et assurer une présence continentale indispensable pour la progression de cette génération.

Attaque vs Défense : Le choc des styles

Si l'Égypte s'appuie sur une défense de fer (seulement 3 buts encaissés), les Verts disposent de la meilleure attaque du groupe avec 6 réalisations. Le sélectionneur national devra toutefois trouver l'équilibre nécessaire pour ne pas revivre le scénario du match contre le Maroc. Une qualification aujourd'hui serait synonyme de renaissance pour la formation algérienne, après plusieurs années de passage à vide sur la scène régionale et continentale.

Hakim. T

22 °C | F Précipitations : 0% Humidité : 58% Vent : 10 km/h Météo lundi Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Dimanche 5 Avril 2026

Barres asymétriques

Kaylia Nemour qualifiée pour la finale

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour s'est brillamment qualifiée, vendredi, en finale des barres asymétriques de la 4e étape de la Coupe du monde de gymnastique artistique féminine, qui se déroule au Caire (Egypte).

Lydia. K

La championne olympique 2024 de la spécialité, s'est hissée en finale en dominant largement les qualifications avec une note de 15.266, devant les deux chinoises Qiu Qiyuan (14.000) et Jiang Shuting (13.733). La finale des barres asymétriques est prévue aujourd'hui dans la capitale égyptienne. Samedi, la championne algérienne sera en lice pour les qualifications dans deux autres agrès : la poutre et le sol. Cette étape du circuit mondial constitue un rendez-vous important pour les gymnastes algériennes, puisqu'elle représente la dernière sortie internationale avant les Championnats



d'Afrique, prévus à partir du 21 avril prochain au Cameroun. Pour rappel, cette étape du Caire s'inscrit dans la continuité du circuit de la Coupe du monde 2026, dont le calendrier a été récemment réaménagé par la Fédération internationale de gymnastique, suite à l'annulation de la manche de Doha. Dans ce contexte exceptionnel, seuls les

trois meilleurs résultats de chaque gymnaste seront retenus pour le classement final par appareil. La participation algérienne au Caire intervient ainsi dans un moment clé de la saison, avec l'ambition de confirmer la dynamique positive du groupe et d'aborder dans les meilleures conditions les échéances continentales à venir.

Trophée Hacène Lalmas

Les 5 nommés pour le titre de joueur du mois au CRB

L'administration du CR Belouizdad a officiellement lancé la course au trophée Hacène Lalmas, récompensant le meilleur joueur du mois de mars, après un bilan honorable de trois victoires et deux nuls en six rencontres. Pour cette édition, cinq

cadres se disputent les faveurs des supporters : l'attaquant tunisien Ali Ben Hammouda, auteur d'un doublé, le capitaine Abderraouf Benguit, décisif avec un but et une passe, ainsi qu'Islam Belkhir, particulièrement en vue avec trois contributions directes (un

but et deux passes). Les latéraux Youcef Laouafi et Lotfi Boussouar, tous deux buteurs durant cette période, complètent cette liste de nommés qui souligne la vitalité offensive du Chabab avant d'aborder le sprint final du championnat.

Salim. D

Fadjer	04:58
Dohr	12:52
Asr	16:26
Maghreb	19:10
Icha	20:36

Mondial U17 féminine

Les Vertes face au défi camerounais, 33 joueuses convoquées

L'équipe nationale féminine des moins de 17 ans peaufine sa préparation au Centre Technique de Sidi Moussa en vue de sa double confrontation capitale face au Cameroun. Ce duel s'inscrit dans le cadre du premier tour des éliminatoires africaines pour la Coupe du Monde de la catégorie. Le nouveau sélectionneur, Djamel Faradj, a ratissé large en convoquant une liste préliminaire de 33 joueuses pour ce stage qui se poursuivra jusqu'au 19 avril.

Aller à Blida, retour à Yaoundé

Le match aller est programmé pour le 12 avril au stade Mustapha Tchaker de Blida, où les coéquipières des Vertes devront prendre une option sérieuse avant le match retour prévu une semaine plus tard, le 18 avril, à Yaoundé. Le staff technique devrait réduire l'effectif dans les



prochains jours pour ne garder que les éléments les plus en forme pour ce choc maghrébo-africain.

La route vers le Mondial : 4 tickets pour l'Afrique

Avec 31 nations engagées au départ, la course vers le Mondial s'annonce intense. Le système de qualification repose sur trois tours éliminatoires en aller-retour. À l'issue du dernier tour, seules quatre sélections africaines décrocheront leur billet pour la phase finale de la Coupe du Monde U17 féminine. Un défi de taille pour la jeune garde algérienne qui rêve d'écrire une nouvelle page du football féminin national.

Meriem. A

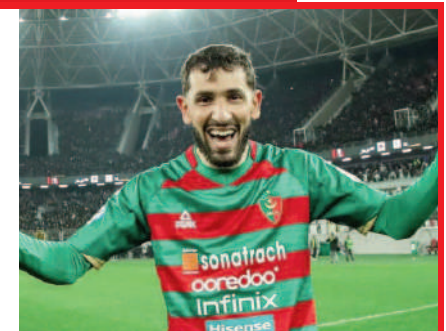
MCA

Abdelkader Menzela élu joueur du mois de mars !

Le défenseur du MC Alger, Abdelkader Menzela, a été sacré joueur du mois de mars en Ligue 1 Mobilis. Cette distinction vient récompenser une série de performances de haute volée qui l'ont propulsé au rang de star incontournable du championnat local ces dernières semaines. Menzela ne s'est pas contenté de sécuriser l'arrière-garde du "Doyen". Il a brillé par sa polyvalence en étant

décisif offensivement, notamment grâce à un but capital inscrit face à l'ES Mostaganem, consolidant ainsi la marche en avant de son équipe vers le titre. Le roc mouloudéen a particulièrement marqué les esprits lors du grand derby face à l'USM Alger. Sa solidité impériale a permis de museler les attaquants adverses, confirmant son statut de pilier inamovible du onze de Patrice Beaumelle.

Ses statistiques durant le mois de mars parlent d'elles-mêmes : il a été l'un des grands artisans des "clean sheets" (matchs sans encaisser de but) obtenus lors de chocs cruciaux face au CR Belouizdad et à l'AC Paradou. Ce sacre de "Joueur du mois" confirme que Menzela traverse actuellement une période dorée. Son excellente forme physique et sa rigueur tactique sont des atouts majeurs pour le MC Alger, qui compte plus



que jamais sur son défenseur vedette pour conserver son trône de

champion d'Algérie en cette fin de saison.

Lyes. Ch