



Hafid Derradji a révélé les détails de cette affaire

Les coulisses de limogeage de Rabah Madjer en 2003

En ouverture du groupe D de la Coupe arabe 2025

Les Verts concèdent le nul face au Soudan



04

Meilleur joueur du Moyen-Orient

Le capitaine des Verts Riyadh Mahrez dans le trio d'honneur



3

Bougherra : « nous sommes satisfaits du nul »
Boulbina : « Un point vaut mieux qu'une défaite »
Benzia : « Notre match n'était pas facile »

Affaire de la vidéo de Maâmri

La JS Kabylie réagit rapidement et clarifie sa position



5

Après la grave blessure de Goudjil

L'MCO contraint de recruter un nouvel attaquant



5

Le recrutement d'Abada reste très difficile



MCA : Aïlat en tête des priorités pour le mercato

05

Mazzadonaest né à Leverkusen

Dans la foulée des prestations de très haut niveau réalisées par Brahim Mazza, milieu de terrain international algérien du Bayer Leverkusen, le club allemand n'a pas tardé à mettre en lumière son nouveau joyau.

Sur ses plateformes officielles, Leverkusen a lancé un tout nouveau surnom pour le joueur : "Mazzadona", un clin d'œil habile fusionnant Mazza et Maradona, en référence à la légende argentine. Ce surnom, largement relayé par les supporters, reflète l'influence fulgurante du joueur algérien depuis son arrivée. Son style, sa créativité et sa maturité



dans le jeu ont immédiatement séduit le staff comme le public, au point de lui valoir une comparaison symbolique avec l'un des plus grands noms de l'histoire du football.

Saïd Benrahma: "Personne ne m'a contacté"

Après plusieurs jours de spéculations affirmant que l'international algérien Saïd Benrahma, attaquant du club saoudien Neom, aurait refusé la convocation de la sélection nationale A' pour participer à la Coupe arabe, le joueur a finalement brisé le silence. L'ancien joueur de West Ham a publié un message ferme sur son compte



Snapchat, dans lequel il dément catégoriquement ces informations : « Je n'ai jamais été contacté concernant la Coupe arabe, et vous devez arrêter de croire à toutes ces fausses nouvelles ». Une clarification qui met fin aux rumeurs et rétablit la version du joueur, alors que la sélection A' poursuit son parcours au Qatar.

Ali Bencheikh fait le show au Qatar

Comme à son habitude, la légende du football algérien Ali Bencheikh, ancien joueur de la MC Alger et analyste reconnu, a encore fait parler de lui au Qatar lors de son passage dans l'émission Al Majlis. Interrogé sur une éventuelle crainte du sélection nationale A' face au Soudan, Bencheikh n'a pas hésité une seconde.

Avec son calme habituel, sa franchise et son assurance légendaire, il a répliqué avec une simplicité désarmante : « C'est le Soudan qui doit avoir peur de nous, car notre équipe est plus forte ». Une déclaration qui a rapidement fait réagir les supporters algériens, habitués au ton direct et à la confiance inébranlable de l'icône du football national.



Fawzi Moussouni crée la polémique



Avec une grande assurance, l'ancien international algérien et analyste sportif Fawzi Moussouni s'est exprimé au sujet de Xabi Alonso, entraîneur du Real Madrid. Ses déclarations ont rapidement fait le tour des réseaux sociaux, d'autant plus qu'il a tenu à clarifier un point sensible : « Il n'y a rien de personnel entre Xabi Alonso et moi ». Cette remarque fait référence aux nombreuses critiques que Moussouni a adressées ces derniers mois à l'entraîneur madrilène. Cependant, loin d'apaiser les débats, ses propos ont suscité une vague de réactions et parfois même de vives critiques à son encontre, de la part de supporters estimant que ses interventions allaient trop loin. Un épisode qui relance la discussion sur la place des analystes dans le débat footballistique et sur les limites de la critique technique ou tactique des entraîneurs.

Rabah Saâdan, devient source de motivation pour les Verts



Dans un passé récent, Rabah Saâdan, ancien sélectionneur national et doyen des entraîneurs algériens, avait pour habitude de motiver les joueurs en leur projetant le célèbre film "La Bataille d'Alger", utilisé à plusieurs reprises comme source d'inspiration et de dépassement de soi. Aujourd'hui, les rôles semblent s'être inversés. Saâdan est devenu lui-même un motivateur pour l'équipe nationale. La veille du match contre le Soudan, il a rendu visite aux joueurs présents au Qatar, apportant encouragements, expérience et sérénité avant le coup d'envoi.

Nommé pour un nouveau prix en Bundesliga

L'Algérien Maza envoie Leverkusen en quarts

Le Bayer Leverkusen s'est qualifié pour les quarts de finale de la Coupe d'Allemagne en allant s'imposer mardi soir sur la pelouse du Borussia Dortmund (1-0), grâce à un but de l'international algérien Ibrahim Maza.

Elyas. Ch

Double vainqueur de la Coupe, en 1993 et en 2024, Leverkusen a ouvert la marque peu après la demi-heure de jeu. L'Espagnol Alejandro Grimaldo a trouvé Ibrahim Maza (20 ans) dans la surface, qui a profité d'un cafouillage de Waldemar Anton pour tromper Gregor Kobel. Les hommes de Kasper Hjulmand ont pensé avoir fait le plus dur en doublant la mise à l'heure de jeu par Martin Terrier, mais le but a été refusé pour une position de hors-jeu de Maza au départ de l'action. En fin de match, ils ont résisté à la forte pression du BVB, poussé par les 81.365 spectateurs du Westfalenstadion, pour conserver leur court avantage. Ils prennent ainsi leur revanche sur leur défaite il y a trois jours en championnat contre ce même Borussia Dortmund (2-1), dans leur BayArena.

Maza nommé pour un nouveau prix en Bundesliga

L'international algérien Ibrahim Maza, star du



Bayer Leverkusen, a été nommé pour le titre de meilleur joueur du mois de novembre en Bundesliga.

Cette nomination récompense les performances éclatantes du joueur tout au long du mois, où il s'est particulièrement illustré sous les couleurs de Leverkusen dans le championnat allemand. Maza est en lice pour ce trophée face à deux autres joueurs Yann Diomandé (RB Leipzig) et Bilal El Khannous (VfB Stuttgart) Il est à rappeler qu'Ibrahim Maza réalise cette année l'une de ses meilleures saisons

avec le Bayer Leverkusen, toutes compétitions confondues, poursuivant sa montée en puissance et attirant l'attention en Allemagne comme à l'international.

Hjulmand : "C'est fantastique pour Leverkusen d'avoir un joueur comme Maza"

De son côté, L'entraîneur du Bayer Leverkusen, Kasper Hjulmand, a salué les performances de Maza, qu'il considère comme un renfort majeur pour l'équipe. Après la victoire de Leverkusen contre Dortmund en

Coupe d'Allemagne, Hjulmand a déclaré : « Maza apprend vite et possède une personnalité exceptionnelle ».

Le technicien danois a ajouté : « Travailler avec lui est un plaisir. C'est fantastique pour cette équipe de Leverkusen d'avoir un joueur comme Ibrahim Maza ».

Ces propos interviennent après que l'international algérien a offert la qualification de son équipe pour les quarts de finale de la Coupe d'Allemagne, inscrivant l'unique but de la rencontre face au Borussia Dortmund.

Des ambitions élevées avant sa première expérience internationale
Guitane : "Je veux participer à la Coupe du monde avec l'Algérie"



L'international algérien Rafik Guitane s'est exprimé avec franchise sur ses ambitions avec l'équipe nationale, à quelques heures seulement de ses débuts officiels lors de la Coupe arabe 2025.

Dans un entretien accordé à Foot Mercato, le joueur d'Estoril (Portugal) a déclaré : « Je suis heureux de représenter mon pays... Nous allons à la Coupe arabe pour gagner. Nous avons une superbe équipe capable de remporter le titre. Personnellement, représenter l'Algérie est une immense fierté. C'était l'un de mes objectifs, que ce soit en Coupe arabe ou en Coupe d'Afrique. »

Le rêve ultime : la Coupe du monde

Sur ses ambitions internationales, il est catégorique : « En football, tout est possible. Je vais tout donner à la Coupe arabe, puis on verra. Je veux participer à la Coupe du monde avec l'Algérie. C'est mon plus grand objectif ». Concernant les chances des Verts à la prochaine Coupe d'Afrique : « Nous avons une équipe solide et nous pouvons gagner. Mais toutes les sélections ont progressé et comptent de très bons joueurs ».

Une carrière marquée par les blessures

Victime de deux ruptures du ligament croisé en début de carrière, Gaétan confie avoir souvent pensé à ce que sa trajectoire aurait pu être : « Je laisse cela au destin. Je suis encore là et je joue à haut niveau. Certains ne reviennent jamais même après une seule blessure. Je suis reconnaissant d'être encore compétitif ».

Un attachement profond à l'Algérie

Guitane revient longuement sur son lien intime avec l'Algérie, soulignant que son choix n'est lié ni à une opportunité sportive ni à un manque d'alternative : « Je visite l'Algérie chaque année depuis mon enfance. Quand on m'a

Meilleur joueur du Moyen-Orient

Le capitaine des Verts Riyad Mahrez dans le trio d'honneur

Le capitaine de la sélection nationale et star d'Al-Ahli Saudi, Riyad Mahrez, figure officiellement dans la liste finale des candidats au prix du Meilleur joueur du Moyen-Orient 2025.

Le compte officiel des Globe Soccer Awards a dévoilé, sur la plateforme X, les listes finales des différentes distinctions annuelles. Dans la catégorie dédiée au Moyen-Orient, l'international algérien apparaît parmi les nommés.

Une concurrence prestigieuse

Mahrez se disputera le trophée avec Cristiano Ronaldo (Al-Nassr),

Salem Al-Dawsari (Al-Hilal) et Karim Benzema (Al-Ittihad). Selon les premiers chiffres publiés, le capitaine des Verts mène le vote populaire dans les premières heures.

Ils étaient initialement sept joueurs en course pour le titre de meilleur joueur du Moyen-Orient 2025, Mahrez arrivant en tête du vote des fans, aux côtés de Ronaldo, Benzema et Al-Dawsari, en attendant l'avis du jury professionnel et du comité d'experts. Les Globe Soccer Awards récompensent chaque année les joueurs les plus influents de la région, en se basant sur la performance individuelle, les résultats collectifs et l'impact



médiatique.

Une année 2025 exceptionnelle pour Mahrez

L'international algérien a particulièrement brillé en 2025, année marquée par son rôle déterminant dans le sacre historique d'Al-Ahli, champion d'Asie de l'élite pour la première fois.

En Première moitié de 2025 il a joué 25 matchs, marqué 10 buts et 12 passes décisives. En Seconde moitié de 2025 (jusqu'à présent) il a joué 19 matchs, 4 buts et 7 passes décisives. Des statistiques solides qui justifient pleinement sa présence dans la liste finale des Globe Soccer Awards.

En ouverture du groupe D de la Coupe arabe 2025

Les Verts concèdent le nul face au Soudan

L'équipe nationale algérienne A' a été tenue en échec, hier, par la sélection soudanaise (0-0) lors de la première journée du groupe D de la Coupe arabe, sur la pelouse du stade Ahmed Ben Ali.

Elyas. Ch

Dès les premières minutes, le Soudan a pris l'initiative et s'est procuré la première occasion franche à la 5e minute après une incursion côté droit suivie d'une frappe puissante. Mais le gardien algérien, Farid Chaâl, vigilant, s'est interposé pour éloigner le danger. Par la suite, les Verts ont tenté de reprendre le contrôle du jeu en repartant proprement depuis l'arrière. Sous l'impulsion de Victor Lekhal, la sélection

algérienne a amélioré son rendement et s'est créée plusieurs situations, mais la défense soudanaise est restée solide.

Boulbina manque l'ouverture du score

À la 24e minute, Adel Boulbina, l'international algérien et attaquant d'Al-Duhail, a raté une énorme occasion d'ouvrir le score en dévissant sa frappe, qui s'est envolée loin du cadre. Quelques minutes plus tard, Radouane Berkan a lui aussi tenté sa chance, mais le gardien soudanais s'est montré décisif. La plus grosse opportunité algérienne est revenue à nouveau à Boulbina, bien lancé par Victor Lekhal. Seul face au gardien, sa frappe a fini au-dessus de la barre. Peu après, une autre tentative du même joueur a été repoussée par le portier soudanais, impérial durant tout le

premier acte.

Le tournant : l'expulsion d'Adam Ounas

Alors que la première période semblait se diriger vers un score nul et vierge, l'ailier droit Adam Ounas a écopé d'un second avertissement, synonyme d'expulsion. Les Verts se sont ainsi retrouvés à dix juste avant la pause, compliquant considérablement leur tâche pour la suite de la rencontre.

Une seconde période sous haute tension

En supériorité numérique, le Soudan a entamé la seconde période avec l'intention de faire la différence. Malgré cela, les Algériens ont fait preuve de combativité et d'organisation. Le sélectionneur Madjid Bougherra a procédé à un double changement en



faisant entrer Islam Slimani et Youcef Atal à la place du capitaine Yacine Benzia et de Radouane Berkan, basculant ainsi vers un schéma proche du 4-4-1.

À la 70e minute, le Soudan s'est procuré sa meilleure occasion : Abderrazak Yaacoub a récupéré un ballon, pénétré la surface et tiré, mais son ballon est passé à côté du poteau droit. Trois minutes plus tard, un centre dangereux venant du flanc droit soudanais a été parfaitement intercepté par Farid Chaâl, irrécupérable.

Gestion en infériorité numérique et fin de match difficile

Bougherra a ensuite fait entrer Amir Sayoud à la place d'Adel Boulbina à la 79e minute. Les minutes suivantes ont vu une domination soudanaise plus marquée, tandis que l'Algérie procédait par contres rapides en raison de l'infériorité numérique. Dans le temps additionnel, Zakaria Draoui a remplacé Victor Lekhal, visiblement épuisé. La rencontre s'est finalement achevée sur un score nul et vierge (0-0), résultat logique au vu du

scénario et des circonstances défavorables pour les Verts.

Yacine Benzia : « Notre match contre le Soudan n'était pas facile »

Yacine Benzia a reconnu la difficulté du premier match de l'Algérie en Coupe arabe, disputé face au Soudan et terminé sur un score nul et vierge. À l'issue de la rencontre, le capitaine algérien s'est exprimé sans détours : « Notre match contre la sélection soudanaise n'était pas facile, surtout quand on s'est retrouvés à dix ». Il a ensuite ajouté : « En première période, nous avons montré un vrai esprit de combat et nous nous sommes créés plusieurs occasions dangereuses, notamment grâce aux contre-attaques ». Poursuivant son analyse, Benzia a souligné : « Nous avons réussi à décrocher un point malgré toutes les difficultés. Il nous faut maintenant préparer la prochaine rencontre ». Avant de conclure : « Nous remercions nos supporters présents dans le stade. Ils nous ont apporté un soutien précieux, et nous espérons leur offrir une victoire lors du prochain match ».

Saalim. D

Adel Boulbina: «Un point vaut mieux qu'une défaite»

L'international algérien et attaquant d'Al-Duhail, Adel Boulbina, a reconnu que l'expulsion d'Adam Ounas en toute fin de première période a eu un impact notable sur la prestation de l'équipe nationale. Dans ses déclarations après le match nul sans buts face au Soudan, Boulbina a expliqué : « Nous avons bien débuté la rencontre, mais le carton rouge adressé à Adam Ounas nous a beaucoup affectés, surtout qu'il est intervenu juste avant la mi-temps. Malgré cela, nous avons essayé de rester concentrés jusqu'au bout. Au final, prendre un point vaut toujours mieux que repartir avec une défaite dans un tournoi comme celui-ci ».

Salim. D



Madjid Bougherra : « Le carton rouge a changé le cours du match et nous sommes satisfaits du nul »

Le sélectionneur national de l'équipe algérienne, madjid Bougherra, a affirmé que l'expulsion d'Adam Ounas face au Soudan a totalement bouleversé le déroulement de la rencontre. Lors de la conférence de presse tenue à l'issue du match, Bougherra a déclaré : « Nous avons très bien entamé la partie et nous nous sommes créés plusieurs occasions. Cependant, le carton rouge adressé à Adam Ounas a compliqué nos plans et changé la physionomie du match. Malgré cela, dans l'ensemble, nous restons satisfaits du match nul face au Soudan ».

Salim. D

Islam Slimani:

«L'expulsion de Ounas nous a beaucoup affectés»

Le joueur international algérien, Islam Slimani, a expliqué le nul 0-0 concédé face au Soudan lors du match d'ouverture de l'Algérie en Coupe arabe, par le fait que l'équipe a joué tout un mi-temps en infériorité numérique. Slimani a déclaré après la rencontre : « L'expulsion de Ounas nous a beaucoup affectés, nous avons dû jouer une mi-temps entière à dix ». Il a ajouté : « Malgré cette infériorité numérique, nous avons réussi à terminer le match sur un



score nul. Nous devons maintenant travailler davantage pour être prêts pour le prochain match ». Slimani a également souligné : « L'équipe du

Soudan est solide et possède des joueurs de qualité. Nous leur souhaitons d'aller loin dans cette compétition ».

Salim. D

Rafik Saïfi: «L'arbitre s'est trompé en donnant le premier carton à Ounas»

L'ancien international algérien et consultant de la chaîne qatarie beIN Sports, Rafik Saïfi, a pris la défense de son compatriote Adam Ounas, expulsé lors du match entre l'Algérie et le Soudan, comptant pour la première journée du groupe D de la Coupe arabe. Dans ses déclarations médiatiques, Saïfi a estimé que la sanction initiale était injustifiée : « Le premier carton adressé à Adam Ounas n'était pas correct, et par conséquent l'expulsion ne l'est pas non plus. En revanche, le second avertissement qu'il a reçu était mérité », a-t-il expliqué. Saïfi a ainsi rejoint ceux qui ont pointé du doigt la gestion arbitrale de la rencontre, jugeant que cette décision a pesé lourdement sur le déroulement du match pour les Verts.

Salim. D

Le recrutement d'Abada reste très difficile

MCA: Alilat en tête des priorités pour le mercato

La direction de la Mouloudia d'Alger a commencé à tracer les grandes lignes de son mercato hivernal, en concentrant ses efforts sur le renforcement du secteur défensif, qui a souffert ces dernières semaines.

Akram. K

L'entraîneur Roland Makouena a éprouvé des difficultés à compenser l'absence de Ghazala, étant contraint de repositionner Halaimia hors de son poste habituel. Cette situation a poussé le club à ouvrir trois dossiers prioritaires : Alilat, Abada et Bedran, chacun offrant un niveau technique, un coût et un degré de faisabilité différents.

Abada, un choix séduisant mais complexe financièrement

Achraf Abada apparaît comme la solution la plus convaincante sur le plan technique, grâce à ses performances élevées et ses qualités défensives modernes, en phase avec la philosophie de Makouena, notamment en termes de vitesse, de puissance et de lecture avancée du jeu.

Sa participation actuelle avec l'équipe nationale à la Coupe arabe renforce également sa valeur. Toutefois, son transfert s'annonce financièrement complexe, face à la concurrence de clubs puissants tels que Al Ahly (Egypte), l'Espérance de Tunis et un club libyen, rendant sa venue presque impossible malgré le souhait du MCA.

Bedran, une alternative sérieuse



Le second choix, Abdelkader Bedran, est reconnu pour sa grande expérience dans les compétitions africaines et son leadership sur le terrain. Il représente un défenseur capable d'apporter calme et organisation à la ligne arrière, qualités dont le MCA a grandement besoin.

Cependant, sa présence avec la sélection nationale et l'intérêt d'autres clubs rendent le facteur financier déterminant. Néanmoins, cette option reste envisageable, notamment si Bedran souhaite revenir dans le championnat algérien dans des conditions favorables.

Alilat, l'option la plus réaliste

Enfin, Adam Alilat apparaît comme le choix le plus accessible et réalisable, notamment avec la perspective de résiliation

prochaine de son contrat avec l'USMA. Il se distingue par sa régularité et son expérience dans le championnat, et son intégration devrait être rapide aux côtés de AbdelLaoui, s'adaptant facilement au système de Makouena.

Cette option représente la solution la plus probable, à condition de respecter le plafond financier fixé par la direction.

Objectif : stabilité défensive pour la phase retour

Par ces démarches, la direction vise à assurer l'équilibre de l'équipe pour la seconde partie de la saison, le projet de Makouena reposant sur une solidarité défensive claire. Le recrutement d'un défenseur central reste donc la priorité absolue avant l'ouverture officielle du marché hivernal.

JS Saoura

Djalit conserve son poste, Leknaoui attendu pour prendre les commandes

La direction de la JS Saoura a accéléré ses démarches ces dernières heures et a officialisé l'accord avec l'entraîneur Nadhir Leknaoui pour prendre en charge la barre technique de l'équipe jusqu'à la fin de la saison.

Le nouvel entraîneur devrait arriver aujourd'hui à Béchar pour signer son contrat et entamer immédiatement ses fonctions, succédant ainsi à Lotfi Bouderraâ, récemment limogé. L'administration a confirmé que Mustapha Djalit, l'adjoint, restera en poste et poursuivra ses missions normalement, assurant la continuité au sein du staff technique.

Leknaoui a exprimé un fort enthousiasme à l'idée de relever ce nouveau défi avec les « Aigles du Sud », quelques semaines seulement après son départ du RC Relizane, démontrant ainsi sa volonté de s'imposer rapidement et de rétablir l'équilibre au sein de l'équipe.

Djalit rassure sur l'efficacité offensive face à El Karma

Avant l'arrivée de Leknaoui, l'équipe a disputé un match amical important contre l'Union d'El Karma, en préparation pour le 32^e tour de la Coupe de la

République face au club de bethioua.

La JS Saoura s'est imposée sur le score de 3-1, avec des buts signés Brahimi, Boutiche et Ftouhi Nour El Islam. La rencontre s'est déroulée au stade municipal d'El Karma.

Le staff technique, dirigé par l'entraîneur intérimaire Mustapha Djalit, a profité de ce match pour faire tourner l'effectif et tester la condition physique des titulaires et des remplaçants. L'équipe a dominé la première mi-temps, inscrivant trois buts sans réponse. Le rythme a légèrement baissé en seconde période, permettant à l'équipe locale de réduire le score sur penalty, sans toutefois que la JS Saoura ne subisse de nouvelles blessures, un soulagement pour le staff.

Se préparer pour un défi à bethioua

Le club espère tirer profit de cette victoire amicale pour retrouver confiance avant le déplacement difficile à Batoua, avec l'objectif de franchir le 32^e tour et de tourner la page sous la direction de Leknaoui, sur qui l'ensemble du club compte pour redonner de la vitalité au groupe et corriger la trajectoire pour la suite de la saison.

Fares. B

Après la grave blessure de goudjil

L'MCO contraint de recruter un nouvel attaquant

La MC Oran a reçu un choc en ce début de semaine : le jeune attaquant Yacine goudjil s'est gravement blessé lors de la séance d'entraînement de lundi soir. Les examens médicaux ont confirmé une rupture du ligament croisé, nécessitant une intervention chirurgicale et un éloignement des terrains d'environ six mois, mettant ainsi fin prématurément à sa saison.

Cette nouvelle a plongé le groupe dans une ambiance de profonde tristesse, les visages des joueurs et du staff reflétant la consternation. goudjil est l'un des éléments les plus appréciés du club, tant pour ses qualités humaines et son esprit collectif que pour ses capacités techniques, qui avaient apporté des solutions importantes à

l'attaque depuis le début de la saison.

Une casse-tête pour le staff technique

L'absence de goudjil perturbe directement les plans de l'entraîneur espagnol Juan Carlos Garrido, qui se retrouve privé du seul attaquant disponible dans l'effectif à cette période. Cette situation survient après sa décision de mettre l'attaquant gambien Jobe hors de ses plans depuis le match contre la JS Saoura.

Le club sera donc contraint d'évoluer sans avant-centre jusqu'à l'ouverture du marché hivernal, moment où il pourra renforcer ce poste crucial. Garrido fait face à une urgence technique, alors que l'équipe doit maintenir sa compétitivité face à

un calendrier chargé et de nombreuses échéances.

Soutien et solidarité autour du joueur

Malgré la gravité de la situation, le club et les coéquipiers ont exprimé un fort soutien à goudjil, avec des messages de la part des dirigeants, des joueurs et des supporters, témoignant de sa place à la fois humaine et sportive au sein de la MC Oran. L'administration espère trouver des solutions temporaires pour pallier cette absence et sécuriser le recrutement d'un nouvel attaquant durant le mercato hivernal, tandis que goudjil reçoit l'accompagnement nécessaire dans l'espoir de revenir plus fort au début de la saison prochaine.

Salim. D

Affaire de la vidéo de Maâmri

La JS Kabylie réagit rapidement et clarifie sa position

Des extraits vidéo circulant sur les réseaux sociaux ces dernières heures ont provoqué un large débat, montrant le joueur de la JS Kabylie, Ahmed Maâmri, participant – selon les rumeurs – à un match « de quartier » en dehors du cadre officiel du club. Cette scène a poussé de nombreux observateurs à s'interroger sur la véracité de la vidéo, considérant qu'un tel comportement constituerait une violation claire des engagements professionnels de tout joueur professionnel.

La réaction rapide de la direction

La direction de la JS Kabylie n'a pas tardé à réagir. Le club a

rapidement convoqué officiellement Maâmri afin de l'entendre et de vérifier la véracité du contenu de la vidéo.

Lors de cette séance d'explications, Maâmri a fourni des éclaircissements précis, affirmant qu'il n'avait participé à aucun match de quartier durant la période actuelle. Il a précisé que la vidéo diffusée date d'une période ancienne et n'a aucun lien avec la situation présente. Par ces déclarations, le joueur dément catégoriquement les informations circulant sur les réseaux sociaux, qualifiant l'affaire de tentative de provoquer une polémique à un moment sensible pour le club.

Elyas. Ch

USM Bel-Abbès

La trésorerie renforcée par un nouveau partenariat avec Sonelgaz

La direction de l'USM Bel-Abbès avance avec prudence pour sécuriser de nouvelles ressources financières, alors que la société Sonelgaz s'apprête à entrer officiellement dans la liste des sponsors du club.

Serine. S

Selon des sources proches du dossier, la trésorerie du club a déjà été renforcée par une première tranche de 100 millions de centimes, dans le cadre d'un contrat de sponsoring dont les détails finaux devraient être finalisés avant la fin du mois. Cette injection offre un souffle important au club en cette période délicate de la saison.

Par ailleurs, la Direction de la Jeunesse et des Sports prévoit de verser une subvention conséquente de 1,2 milliard de centimes dans les prochains jours. Cette aide devrait consolider la stabilité financière du club et soutenir le travail entrepris depuis le début de la saison sous la direction de l'entraîneur Redouane Bashiri.

Un contexte sportif positif

L'USM Bel-Abbès vit actuellement une ambiance positive après sa victoire récente sur la Chabab El-Amir Abdelkader (1-0). Ce succès, combiné aux contre-performances de certaines équipes de tête, a ravivé l'espoir des supporters de voir le club revenir dans la course à la



montée.

Le club s'apprête à enchaîner une série de rencontres difficiles, à domicile comme à l'extérieur, avant la fin de la phase aller. Toutefois, l'équipe apparaît déterminée à relever le défi, portée par l'amélioration visible de son niveau de jeu depuis l'arrivée de Bashiri à la tête de l'équipe.

Préparer la suite avec concentration

L'USM Bel-Abbès a repris les entraînements lundi soir dans une atmosphère motivée. L'entraîneur a insisté auprès de ses joueurs pour laisser le passé derrière eux et se concentrer sur

les matchs à venir, afin de maintenir la dynamique positive retrouvée récemment. L'expérience de la saison précédente – où le rêve de montée s'était envolé dans les derniers mètres – reste présente dans les esprits et sert de leçon pour l'avenir.

Le club mise sur la mobilisation de tous les acteurs – direction, sponsors et supporters – pour garantir la continuité des résultats positifs. Avec un championnat encore long, l'équipe aura besoin de stabilité financière et administrative pour rester compétitive et viser les premières places avec confiance et sérénité.

Ligue nationale du football amateur

Deux matchs à huis clos pour le CR Témouchent

La Commission de discipline de la Ligue nationale du football amateur a infligé deux matchs à huis clos au CR Témouchent, assortis d'une amende de 100.000 DA, pour "jets de projectiles sur la main courante" lors du match nul (0-0), concédé à domicile face au NA Hussein-Dey, dans le cadre de la 12e journée de Ligue 2 (Groupe Centre-Ouest). Ce jet de projectiles avait causé des dommages physiques à un membre du staff du NAHD, d'où cette sanction contre le CRT, actuel deuxième de son groupe, avec 25 points, et qui devra donc disputer ses deux prochains

matchs à domicile sans public.

La CD de la LNFA a prononcé d'autres sanctions au cours de sa dernière session, dont la plus importante a probablement été celle infligée au joueur de l'ESM Koléa, Aymen Abbès, ayant écopé de quatre matchs de suspension fermes, rehaussés d'une amende de 100.000 DA, pour "insultes envers l'arbitre" qui avait officié le match ayant opposé son équipe à la JS El Biar, le samedi 29 novembre dernier. C'était également dans le cadre de la 12e journée (Groupe Centre-Ouest), ayant vu l'ESMK s'incliner (3-1) chez la JSEB, l'actuel leader de ce groupe, avec 26 points.

Elyas. Ch

Ligue nationale du football amateur

Les 13e, 14e et 15e journées programmées entre le 19 décembre et le 2 janvier



La Ligue nationale du football amateur a annoncé mercredi que les trois dernières journées de la phase aller du championnat de Ligue 2 (Groupes Centre-Est et Centre-Ouest), se joueront entre le vendredi 19 décembre courant et le vendredi 2 janvier prochain.

La première de ces trois journées, la 13e, s'étalera sur deux jours, les 19-20

décembre, tout comme la 14e journée, qui aura lieu les 26 et 27 décembre, alors que la 15e journée se jouera en une seule journée, le vendredi 2 janvier 2026. Ces journées de championnat de Ligue 2 seront entrecoupées par des matchs de Coupe d'Algérie, notamment, les 32es de finale, qui se dérouleront du 4 au 6 décembre courant.

Akram. K

Souk Ahras

Inauguration d'un stade de proximité à Khedara

Un stade de proximité a été inauguré dans la commune de Khedara (wilaya de Souk Ahras) dans le cadre des efforts de renforcement des structures dédiées aux jeunes dans les régions frontalières.

Cette nouvelle structure a été réalisée dans le cadre du programme sectoriel après la levée du gel de son projet et la relance de ses travaux en mai 2025, a indiqué le directeur local de la jeunesse et des sports (DJS), Mahrouk H'mida, dans les explications présentées au wali, Abdelkrim Zinai qui a présidé la cérémonie de son inauguration.

Cet équipement sportif qui répond aux normes requises a été doté de toutes les installations modernes qui permettent aux jeunes de la région de pratiquer leurs loisirs et développer leurs performances, a ajouté le même responsable qui a estimé à 7



millions DA l'enveloppe financière octroyée à sa réalisation. Depuis début 2025, la wilaya de Souk Ahras a connu la mise en service de 6 complexes sportifs de proximité dans les communes de Sedrata, M'daourouch et Tiffech et deux stades de proximité seront prochainement réceptionnés, dans les communes de Merahna et Oum Ladhaim. Le wali a

souligné à l'occasion l'importance de consolider les infrastructures sportives dans la wilaya, notamment dans les communes frontalières qui possèdent plusieurs équipes et clubs pratiquant divers sports de sorte à offrir des espaces adéquats pour la découverte et l'épanouissement des talents des jeunes.

Rania. K

NICE

Franck Haise change d'avis et reste à Nice !

Nouveau rebondissement sur la Côte d'Azur : Franck Haise, annoncé sur le point de quitter son poste, a finalement décidé de rester l'entraîneur de l'OGC Nice !

Esprons qu'un jour Franck Haise nous raconte les dessous de ses dernières semaines. Le coach de l'OGC Nice a ainsi proposé de se faire limoger après la défaite face à l'OM le 21 novembre dernier, ce qui a été refusé par sa direction, consciente que cela coûterait plusieurs millions d'euros en raison de sa prolongation de contrat jusqu'en 2029 en septembre dernier. Invité à continuer l'aventure, il a alors

expliqué qu'il ne démissionnerait pas. Jusqu'à ce que les événements de dimanche soir, avec plusieurs joueurs frappés par des supporters, l'invitent à la réflexion. Une réflexion qui l'a mené à une envie de démission, qu'il pensait alors annoncer à ses joueurs à la reprise de l'entraînement ce mercredi matin.

Or, selon nos informations, il a communiqué à ses joueurs qu'il restait sur le banc ! Un retournement de situation total, alors qu'une réunion était également attendue avec sa direction dans l'après-midi. Franck Haise a donc changé d'avis et est prêt à poursuivre l'aventure avec l'OGC Nice, dans un climat devenu délétère depuis la défaite face à Lorient. Alors qu'il semblait de plus en plus impuissant, Haise

pense pouvoir renverser la vapeur malgré un groupe forcément touché moralement par la situation.

Quel accueil à l'Allianz Riviera ?

Les deux joueurs principalement visés par les supporters dimanche dernier, Terem Moffi et Jérémie Boga, ont obtenu des jours d'ITT et ne devraient pas retrouver tout de suite le chemin des pelouses. D'autres joueurs sont eux choqués par ce qu'il s'est passé, et la première mission de Haise sera de calmer les esprits et de se concentrer sur le terrain. Pourront-ils le faire ? L'OGC Nice reste sur une série de 6 défaites consécutives toutes compétitions confondues, et il doit accueillir Angers en Ligue 1 ce dimanche puis le Sporting Braga

le jeudi suivant en Ligue Europa. Deux matches à domicile donc, et forcément la réaction des tribunes sera scrutée de près. Déjà sous pression, critiqué de toutes parts et pris pour cible, le groupe niçois devra trouver la force de caractère pour aller chercher des résultats positifs, sous peine d'aggraver encore plus une situation qui a déjà totalement dérapé.

TOULOUSE

Le témoignage touchant de Djibril Sidibé sur la mort de son petit frère



Depuis un an et demi, Djibril Sidibé est devenu un cadre de Toulouse. Champion du monde 2018, le défenseur droit de 33 ans joue ce rôle de mentor à la perfection et continue de performer avec les Violettes. En parallèle, sa sagesse joue un rôle crucial dans le vestiaire du Téfécé. Une sagesse qu'a exportée l'ancien de Monaco derrière les caméras. En effet, dans le documentaire "Têtes plongeantes" qui sera diffusé sur L'Équipe, le transfuge du LOSC a livré un discours poignant sur la mort tragique de son petit frère de deux mois lorsque le joueur était âgé de 14 ans :

« Ils se sont enfermés dans la chambre, et quand un monsieur est sorti, il m'a dit : il est mort. Quand j'ai entendu ça, ça m'a vraiment fait mal. Je me suis dit que c'était de ma faute, que j'avais dû faire quelque chose de pas bien. J'ai couru dans ma chambre et j'ai carrément voulu sauter par la fenêtre. Je n'étais vraiment pas bien pendant trois ou quatre mois. Je n'en ai parlé qu'à certaines personnes de mon quartier et à ma famille. Au foot, je n'ai rien dit, je ne voulais pas remettre ça dans ma tête ».

OLYMPIQUE DE MARSEILLE

La grande promesse de Medhi Benatia sur l'arbitrage

Invité mardi soir dans l'After Foot sur RMC, Medhi Benatia a reconnu qu'il devait désormais prendre du recul sur l'arbitrage, un sujet qui lui a déjà valu une lourde suspension la saison dernière après un incident en Coupe de France contre Lille. Malgré la diffusion d'une image d'une action litigieuse après OM-Toulouse (2-2), le directeur sportif marseillais a assuré vouloir réduire au maximum ses interventions publiques. Défendant son choix de publier la photo sans commentaire, Benatia a expliqué : « Je n'ai même plus envie de m'exprimer sur l'arbitrage. Je pense que j'ai assez payé. Je sais que ça ne sert à rien », rappelant que les difficultés arbitrales ne se limitaient pas à la Ligue 1. Il a également confié ce qu'il avait dit à l'arbitre Wattellier : « Il y a faute là-bas, pourquoi vous ne sifflez pas ? », avant d'ajouter :

« Ben écoute, si pour toi, tout est correct, c'est toi le patron. » Face aux critiques de Daniel Riolo, Benatia a insisté sur son implication émotionnelle, rappelant que ses interventions n'étaient pas forcément liées au résultat de son équipe : « La première fois que j'ai parlé d'un arbitre, c'était à Lyon où on avait gagné à 10 ». Il a aussi admis que l'OM bénéficiait

parfois d'erreurs en sa faveur, comme lors du match face au Havre, tout en expliquant qu'il ne pouvait pas arrêter un match pour contester une décision. Mais si Benatia promet de moins parler, il reconnaît que cela risque d'être difficile : « Je ne me sens pas bien si je ne le fais pas (faire savoir son mécontentement sur des erreurs), je ne me sens pas moi-même. J'ai envie de dire ce que je pense. Je n'attends rien, ils continueront à arbitrer comme ils veulent. » Une déclaration qui laisse planer le doute sur son futur comportement...



LIGA

Le Real Madrid a pris une décision qui n'a pas plu du tout aux joueurs

Ce mercredi, le Real Madrid se rend à Bilbao pour disputer le match avancé de la 19^e journée de Liga. Une rencontre dont le coup d'envoi sera donné à 19h. Pour ce match, la Casa Blanca a décidé de se rendre au Pays basque dès hier, alors qu'il n'y a qu'une heure d'avion entre Bilbao et la capitale. Une décision qui a visiblement rendu plusieurs joueurs merengues mécontents selon El Chiringuito.

« On me dit que ça n'a pas du tout plu à certains joueurs.

Il y a une grosse charge de matches ce dernier mois avant la trêve hivernale et certains préféraient passer plus de temps à la maison avec leur proche et ne pas faire une nuit de plus à Bilbao », a confié le journaliste Marcos Benito. Décidément, rien ne va à Madrid !



LIGA

Kylian Mbappé annoncé Ballon d'Or 2026 par Sneijder



Si le Real Madrid pioche collectivement, Kylian Mbappé (26 ans) affiche des bons temps de passage d'un point de vue individuel. En effet, le Français en est déjà à 24 buts marqués et 2 passes décisives en 22 apparitions toutes compétitions confondues. KM10 est bien lancé dans la course au Ballon d'Or 2026. Un trophée qu'il rêve de remporter. Et pour Wesley Sneijder (41 ans), le capitaine des Bleus va gagner le prochain BO. C'est ce qu'il a annoncé à Marca.

« Je maintiens qu'avec le système de points actuel, je suis quasiment certain que Mbappé remportera le trophée la saison prochaine, à 100 %. De plus, il est devenu un véritable attaquant, il est plus performant que sur l'aile, et le Real Madrid n'a pas besoin d'un joueur comme Haaland. Quant à Vinicius, il le gagnera peut-être l'année suivante. Ils ont tous les deux le potentiel pour cela. Vinicius aurait peut-être déjà pu le remporter il y a deux ans. Il le méritait alors, mais ce n'est pas une honte. Personnellement, et je ne sais pas ce qu'en pensent les autres, j'étais plus heureux de soulever la trophée de la Ligue des Champions que de remporter un Ballon d'Or sans avoir la Ligue des Champions cette saison-là. »

AC Milan

Le Bayern Munich courtise Mike Maignan



Très proche d'un départ pour Chelsea l'été dernier, Mike Maignan reste toujours au centre de l'un des grands dossiers brûlants de la Serie A. Redevenu impérial cette saison sous l'impulsion psychologique de Massimiliano Allegri, le gardien français n'a pourtant toujours pas ouvert de négociations concrètes pour prolonger avec l'AC Milan. Si la direction des Rossoneri serait prête à lui proposer environ 5 millions d'euros nets par an selon la Gazzetta dello Sport, Maignan viserait un statut salarial supérieur, nourri notamment par les approches venues de l'étranger. En effet, le Bayern Munich suit la situation avec attention, alors que Manuel Neuer arrive en fin de contrat et se rapproche assez logiquement de la retraite, après une énorme boulette face à Arsenal. Pourtant, les dirigeants milanaise veulent rester confiants. Comme l'a expliqué Igli Tare, directeur sportif du Milan, dans les colonnes de la Gazzetta dello Sport, un « pacte » aurait été scellé entre le club et Maignan avant le début de la saison : avancer sereinement, se concentrer sur les performances et repousser les discussions formelles à un moment plus opportun. Une stratégie destinée à maintenir un climat apaisé, tout en reconnaissant implicitement que le dossier restera complexe à régler. En attendant, Milan savoure les prestations d'un Maignan revenu à son meilleur niveau... tout en surveillant de près un marché susceptible de s'enflammer à tout moment.

ATLÉTICO DE MADRID

Diego Simeone aurait donné le Ballon d'Or à Raphinha

Le FC Barcelone s'est imposé 3-1 face à l'Atlético de Madrid ce mardi soir en Liga, mais c'est bien Diego Simeone qui a offert la sortie la plus marquante après la rencontre. Admiratif de longue date du profil de Raphinha, un joueur qu'il juge à la fois décisif, travailleur et irréprochable dans l'attitude, le coach des Colchoneros a une nouvelle fois encensé le Brésilien. Sur Movistar+, Simeone a confié ne pas comprendre comment le joueur du Barça n'avait pas pu remporter le Ballon d'Or, glissant une phrase assez surprenante : « Raphinha joue tous les matchs. Il marque des buts, il presse... Je ne comprends pas comment il n'a pas remporté le Ballon d'Or ». Le technicien argentin de 55 ans a ainsi affiché clairement quel joueur il placerait au sommet de son classement personnel. Pour la saison 2025, le trophée a été attribué à un autre ex-Barcelonais, Ousmane Dembélé, tandis que Raphinha a dû se contenter de la 5^e place derrière Lamine Yamal, Vitinha et Mohamed Salah. Une hiérarchie que Simeone semble donc contester, convaincu que l'ailier brésilien mérite davantage de reconnaissance pour son impact et son engagement. Pour rappel, l'ancien du Stade Rennais a inscrit 34 buts et délivré 22 passes décisives lors de l'exercice précédent.



COUPE DU MONDE 2026

La décision de la FIFA qui fait hurler les fans

Semaine décisive en vue de la Coupe du Monde 2026, puisque le tirage au sort des groupes aura lieu ce vendredi à 18 heures. En attendant ce premier moment phare, une autre information scandalise la presse anglaise et les supporters, en raison d'une nouveauté introduite par la FIFA.

La Coupe du Monde 2026 arrive à grands pas, et la fièvre monte puisqu'un premier moment fort aura lieu cette semaine. Ce vendredi à 18 heures, heure française, le tirage au sort des groupes aura lieu, la France et toutes les nations déjà qualifiées pourront découvrir leurs adversaires. Et les supporters pourront ainsi cibler les rencontres auxquelles assister, car le calendrier exact sera déterminé dès le lendemain. Or, il reste de nombreux billets à vendre, alors que deux phases de vente ont été bouclées, comme l'explique la FIFA. «Des supporters issus de plus de 200 pays et territoires se sont rués sur une partie de l'inventaire de billets lors du tirage anticipé et plus de deux millions de billets ont trouvé preneurs au cours des deux premières phases de vente», peut-



on ainsi lire sur le site officiel de l'instance mondiale.

Cette troisième phase de vente aura lieu à partir du 11 décembre, «ce qui permettra aux supporters de commander – pour la première fois – des billets pour des matches en connaissant la composition exacte des groupes», se félicite la FIFA. Elle se félicite moins d'une autre information qui fait bondir la presse anglaise ce matin. «Le grand vol», s'étrangle ainsi The Sun, qui assure : «les billets pour la Coupe du Monde seront les plus chers jamais vus, la FIFA

ayant accaparé pour la première fois une part du lucratif marché de la revente. L'instance dirigeante du football touchera 30 % de chaque transaction, alors que les places se vendent déjà au prix exorbitant de 1 000 £.» Le Times confirme : «arnaque à la Coupe du monde : la FIFA prélève 30 % sur la revente des billets».

Places garanties, revente et dynamic pricing

En résumé, la FIFA a trouvé un moyen de taxer la revente des billets. Et pourrait donc récupérer de l'argent plusieurs fois sur

un même billet. De son côté, l'instance ne mentionne pas cet aspect, et préfère évoquer le "dynamic pricing", la tarification dynamique qui est de plus en plus souvent utilisée sur les grands événements. Plus il y a de demandes, plus le prix des billets augmente. «Le modèle de tarification adopté pour la Coupe du Monde de la FIFA 26 reflète les pratiques de marché actuelles pour les grands événements sportifs et de divertissement dans nos pays hôtes, y compris le football. Cela reflète également le traitement du marché

secondaire des billets, qui bénéficie d'un cadre juridique différent de celui en vigueur dans de nombreuses autres régions du monde. Nous nous attachons à garantir un accès équitable à notre match pour nos supporters actuels et futurs».

De quoi imaginer une explosion des tarifs, déjà fortement redoutée. La FIFA assure cependant qu'elle garantira des places à prix fixes, en priorité aux supporters dépendant des associations nationales. «La FIFA confirme que des quotas sont réservés à des catégories spécifiques de supporters, comme lors des précédentes Coupes du Monde de la FIFA. Ces quotas seront proposés à un prix fixe pour toute la durée de la prochaine phase de billetterie. Les quotas réservés comprennent des billets destinés aux supporters des associations membres participantes (AMP), qui se verront attribuer 8 % des billets pour chaque match auquel ils participent, y compris tous les matchs à élimination directe.» Autant dire une goutte d'eau dans l'océan des immenses stades américains, réservée à une catégorie spécifique. Selon la presse anglaise, un supporter voulant assister à des matches de phase de poule pour cette Coupe du Monde 2026 devrait déboursier plus du double que lors de la Coupe du Monde 2022 au Qatar.

SÉNÉGAL

Ismaila Sarr risque de manquer la CAN



Auteur d'un début de saison impressionnant avec déjà 8 buts toutes compétitions confondues avec Crystal Palace, l'ailier de 27 ans voit ses chances de disputer la CAN 2025 avec le Sénégal s'amoindrir... En effet, son coach actuel, Oliver Glasner, a révélé une blessure au ligament de la cheville en conférence de presse ce mercredi. Un énorme coup dur, tant pour le Sénégal que pour les pensionnaires de Premier League. «Les ligaments ne sont pas totalement déchirés, mais il y a des problèmes, et la cheville est très enflée. Il se peut qu'il manque la CAN», a déclaré le coach de Crystal Palace. Malgré la forte concurrence avec Ibrahim Mbaye, Iliman Ndiaye, Sadio Mané et Nicolas Jackson en attaque, si l'ancien marseillais venait à être forfait pour la compétition, ce serait une très mauvaise nouvelle pour les Lions de la Teranga.

HAKIMI EN PLEINE COURSE CONTRE-LA-MONTRE POUR LA CAN

Le facteur X du Barça s'appelle Raphinha

Le retour de Raphinha régale le Barça, l'optimisme règne pour Hakimi, Haaland rejoint un cercle très fermé en Angleterre, retrouvez dans votre revue de presse Foot Mercato les dernières informations de la presse sportive européenne. Barcelone s'impose dans un match énorme face à l'Atlético et conserve la tête de la Liga ! Dans Sport, on met en avant les deux victoires, celle du Barça et celle de la Roja féminine. Le quotidien revient un peu sur le rôle de Raphinha dans ce Barça. «L'étincelle de Raphinha enflamme à nouveau le Barça», écrit le média. Raphinha réanime Barcelone avec un but crucial et une influence totale sur le match. Le Brésilien impose son énergie, sa verticalité et son leadership dès le début et redonne vie à une équipe en manque d'étincelles. Malgré quelques actions ratées, il reste le moteur offensif et émotionnel du Barça. Flick récupère un joueur clé, capable d'élever le niveau collectif et de guider l'équipe dans les moments chauds. Un retour qui ne peut faire que du bien aux Blaugranas.

Prudence pour Hakimi

Au PSG, Achraf Hakimi et Désiré Doué poursuivent leur rééducation après leurs blessures. Hakimi, touché à la cheville contre le Bayern, espère être prêt pour le début de la CAN le 21 décembre. Il suit un protocole strict en Espagne et à Poissy, encadré par son physiothérapeute et le médecin de la sélection

marocaine. Doué, blessé aux ischios, progresse rapidement avec des séances doubles quotidiennes et pourrait rejoindre le PSG à Metz ou la Coupe intercontinentale à Doha. Les deux joueurs avancent bien, mais le club reste prudent quant à leur retour.

Haaland dans l'histoire

Buteur lors du match fou face à Fulham (5-4), Haaland a atteint la barre mythique des 100 buts en Premier League. Un exploit retentissant d'autant qu'il n'a mis que 111 matchs pour atteindre les 100 buts, plus rapidement que tout autre joueur. Alan Shearer a mis 124 matches, Harry Kane 141, Sergio Agüero 147 ou encore Thierry Henry 160 matches. Dans la Gazzetta dello Sport, on parle d'un Haaland qui à 100 ans. L'Equipe met aussi en avant le Norvégien qui est une machine à stats. Sur ses 100 buts, 71 buts ont été inscrits du pied gauche, avec notamment 13 pd De Bruyne. Dans Sport on titre : City règne en folie et Haaland entre dans l'histoire. Pour rappel, Haaland n'a que 25 ans.



REPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Ministère de l'Habitat et de l'Urbanisme, de la ville et de l'aménagement du territoire.
Wilaya d'Alger

Direction de l'Urbanisme, de l'architecture et de la construction

NIF° / 415024000016182

2ème mise en demeure

L'entreprise : ETB/TCE ABED SLIMANE

Sis au : quartier M'sallaha-wilaya de Médéa.

Titulaire du Marché n° 0382/2024 en date du 22/08/2024

Relatif aux :

**TRAVAUX DE REHABILITATION ET MISE A NIVEAU
DE LA RESIDENCE UNIVERSITAIRE CUB 04
BAB EZZOUAR-LOT N°1: BLOC C**

Est mise en demeure de rattraper le retard enregistré au niveau de ce projet et de renforcer le chantier en moyens humains et matériels, et d'achever tous les travaux et de lever les réserves relatives aux dégradations, et ce dans un délai de 48 h à partir de la première parution de la présente mise en demeure dans le BOMOP ou l'un des quotidiens nationaux.

Faute de quoi des mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur seront appliquées pour la résiliation du projet aux torts exclusifs de l'entreprise.

AL MOUNASSER 4 Décembre 2025 — ANEP 2516037823

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE LA SANTE**

**CENTRE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE « Djillali Bounâama » DE
DOUERA**

NIF : 40801600001604900005

*Contrat à commande passé avec PAPETERIE DEHLOUM FARID
portant*

L'approvisionnement en papeteries, fournitures de bureau, consommables informatiques, produits d'entretien ménagers, lingerie et literie et imprimés et divers documents au profit du CHU de Douera, pour l'année 2025 .

Lot N° 01 : Papeteries

*Adresse : Quartier C, Lot N° 82 Local n°01+02+03+04 Nouvelle Ville ,
Tizi-Ouzou*

Mise en demeure N° : 01

-Vu le contrat ayant pour objet l'approvisionnement en papeteries, fournitures de bureau, consommables informatiques, produits d'entretien ménagers, lingerie et literie et imprimés et divers documents au profit du CHU de Douera, pour l'année 2025 pour Lot N° 01 : Papeteries, de l'appel d'offres national ouvert avec exigence de capacités minimales N° 04/2025, conclu avec PAPETERIE DEHLOUM FARID ;

- Vu le bon de commande N° 997/2025 du 09/11/2025 notifié à PAPETERIE DEHLOUM FARID;

-Vu le non-respect de délai de livraison cité dans l'article 13 du contrat ;

Le Centre Hospitalo-Universitaire « Djillali Bounâama » sis à Rue des Frères Halim de Douera , Alger , met en demeure PAPETERIE DEHLOUM FARID, titulaire d'un contrat indiqué en référence, faisant élection de domicile à Quartier C, Lot N° 82 Local n°01+02+03+04 Nouvelle Ville ,Tizi-Ouzou, à l'effet de livrer la commande conformément aux dispositions de l'article 13 du contrat, et ce, dans un délai de 10 jours à compter de publication de la présente mise en demeure dans la presse nationale et le BOMOP.

Faute par PAPETERIE DEHLOUM FARID, titulaire du contrat sus-indiqué, de se conformer aux prescriptions de cette mise en demeure, il sera procédé à l'application des mesures prévues par la réglementation en vigueur ainsi que les dispositions contractuelles en la matière.

AL MOUNASSER 4 Décembre 2025 — ANEP 2516037813

L'équipe ne perd jamais lorsqu'il marque
Houssam Aouar, un porte-bonheur pour Al-Ittihad Saudi

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
A Mounasser
Quotidien sportif N°59 Jeudi 30 Octobre 2025 Prix 20 DA.
71e anniversaire du déclenchement de la Guerre de libération nationale

Ces footballeurs qui ont libéré l'Algérie avec un ballon

La Garde républicaine sacrée aux tirs au but (5-3)
Le président Tebboune préside la 53e finale de la Coupe d'Algérie militaire de football

CHAMPIONS

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
A Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL:

CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



C'est également pour cette raison que le football (association football) s'est historiquement enraciné dans les grandes

quodien, dans leur semaine, pour affronter d'autres équipes issues d'au-delà de leur quartier ou de leur usine. La loi instituant la demi-journée

tensions sociales dans les villes.

À partir de 1850, le samedi devint le jour du football. Personne ne devait travailler après 14 h, ce qui établit l'horaire le plus sacré de l'histoire du football. Encore aujourd'hui, la plupart des matchs en Angleterre se jouent le samedi à 15 h. Même dans l'environnement contemporain de surcommercialisation, les matchs de Premier League programmés à cette heure ne sont diffusés sur aucune chaîne – ni gratuite ni payante – à la télévision britannique, et leur retransmission en ligne est interdite dans le pays. Cette règle vise à remplir



villes, alors que le rugby s'est imposé plutôt dans les zones semi-urbaines et rurales. De plus, comme la classe ouvrière se concentrait dans les villes, le football devint étroitement lié à son existence, tandis que les classes aisées, disposant de vastes terrains privés pour leurs loisirs, se tournèrent davantage vers le rugby.

La séparation nette entre temps de travail et temps de loisir conduisit à la diffusion d'une culture footballistique populaire mais fragmentée, propre à la ville. Cependant, une autre mesure législative transforma ce jeu en activité partagée à l'échelle collective, et donc en phénomène social. Les ouvriers n'avaient pas seulement besoin de temps libre pour jouer avec leurs collègues ou voisins, mais aussi d'un moment précis dans leur

chômage du samedi, en 1850, permit cela. Elle offrit aux ouvriers la première occasion



systématique de consacrer leur temps libre à des activités organisées, telles que les matchs de football. Les employeurs eux-mêmes commencèrent à encourager ces pratiques, y voyant un moyen de renforcer la discipline ouvrière et de réduire les

tous les stades, de toutes les divisions, pendant cette tranche horaire historiquement « protégée » de la semaine.

Cependant, la demi-journée du samedi ne fut pas la seule loi à permettre la transformation du football en phénomène social. Une autre mesure, liée aux conditions de vie de la classe ouvrière, allait jouer un rôle déterminant. En 1870, avec le Education Act, l'éducation obligatoire fut instaurée, consacrant l'enfance comme période de temps libre. L'introduction de l'instruction obligatoire éloigna progressivement les enfants ouvriers des usines, les plaçant dans

La naissance du football en Grande-Bretagne

La naissance de la classe ouvrière dans le capitalisme britannique

Cependant, cette évolution ne fut ni idyllique ni paradisiaque pour tous. Le capitalisme, au-delà des profits accumulés à l'infini par la classe dominante, donna aussi naissance au véritable producteur de cette richesse : la classe ouvrière.

5^e partie

les écoles. Cela réduisit le travail des enfants et

économiquement et de rivaliser avec l'élite. Un

rapide de la lecture de la presse, qui publiait désormais des comptes rendus de matchs de football. Ainsi, un match, autrefois connu seulement d'un cercle restreint de témoins directs, pouvait désormais intéresser une part beaucoup plus vaste de la population, parfois éloignée de son lieu de déroulement.

Ces deux réglementations furent en réalité les fondements, sur le long terme, du besoin – et de la possibilité – de formaliser des championnats réguliers. Cette organisation



rapprocha les jeunes des activités sportives organisées, les écoles favorisant leur participation et le football y prenant une place centrale.

Mais l'éducation sportive ne revêtait pas le même contenu idéologique selon les classes. Dans l'Angleterre victorienne, le public school – c'est-à-dire le collège privé – était l'usine d'une nouvelle virilité, non fondée sur le développement des capacités intellectuelles ou génétiques de ses élèves, mais sur leurs vertus physiques et morales.

Au même moment, dans les écoles publiques, créées pour le peuple, les vertus de l'action collective trouvaient naturellement un terrain

tel club fut fondé par les élèves de la Droop Street Primary, dans l'ouest londonien, avec la



création des Queens Park Rangers, en 1882, sous ce nom dès 1885. L'histoire du Sunderland AFC est similaire : le club débuta son activité en 1879 dans le cadre d'une école

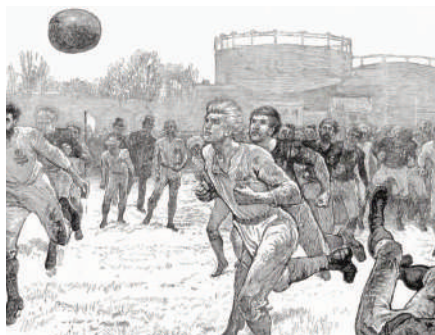
globale et collective du déroulement des matchs transforma aussi les lieux qui les accueillait : les espaces libres qui devinrent peu à peu des stades se convertirent en espaces de socialisation et de renforcement de l'identité communautaire.

Les ouvriers qui fréquentaient ces terrains ne s'y rendaient pas seulement pour regarder des matchs, mais aussi pour nouer des liens personnels et sociaux – une dynamique qui, sans engendrer directement une conscience politique, l'a souvent soutenue. Autrement dit, ce ne sont pas les partis et syndicats ouvriers qui ont rempli les stades, mais ces derniers ont pu devenir des vecteurs de diffusion de leur discours politique.



fertile. Cela permit à des élèves issus de milieux modestes de fonder des clubs capables de survivre

normale pour enseignants. De plus, l'éradication progressive de l'analphabétisme entraîna une hausse



JEUX AFRICAINS DE LA JEUNESSE 2025

Le judo algérien participera avec 16 athlètes

Seize athlètes (8 garçons et 8 filles) représenteront l'Algérie aux épreuves de judo de la quatrième édition des Jeux Africains de la Jeunesse (JAJ-2025), prévue les 10-11 décembre à Luanda (Angola), selon la liste d'admission dévoilée avant hier par les organisateurs.

Il s'agit d'Alaeddine Sahraoui (-50 kg), Larbi Addad (-55 kg), Mohamed Amine Degouah (-60 kg), Mohamed Sadek Laouad (-66 kg), Ahmed Ali Bennechta (-73 kg), Soheib Zitouni (-81 kg), Mohamed Sahraoui (-90 kg) et Farès Benghalem (+90 kg) chez les garçons, ainsi que Nadine Dahoumène (-40 kg), Romaïssa

Abbès (-44 kg), Manel Mekhelef (-48 kg), Yamina Lasri (-52 kg), Dounia Berrahoual (-57 kg), Aya Malek Bouziane (-63 kg), Dounia Adda (-70 kg) et Rym Asma Miloudi (+70 kg) chez les filles. D'après les organisateurs, 94 judokas (47 garçons et 47 filles), représentant dix-huit pays africains, seront engagés aux épreuves individuelles de cette compétition, qui sera immédiatement suivie des épreuves par équipes-mixtes, prévues en une seule journée, le 12 décembre. Les catégories de poids retenues pour cette compétition sont celles des -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg et +90 kg chez les garçons, ainsi que celles des -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg et +70 kg chez les filles. Avec 16 judokas engagés, l'Algérie et l'Egypte y seront les pays les mieux représentés, devant l'Angola (14), au moment où certains pays comme la Libye

et la Gambie n'ont engagé qu'un seul athlète. Pour peaufiner leur préparation et augmenter leurs chances de performance en Angola, les judokas algériens effectuent actuellement un dernier stage bloqué au Centre de regroupement des élites nationales à Chlef. Ce stage avait démarré le 23 novembre dernier et il s'étendra jusqu'au 7 décembre courant, soit jusqu'à la veille de l'embarquement pour Luanda, programmé le lendemain, 8 décembre. La sélection nationale compte participer à cet événement avec l'objectif de glaner un maximum de médailles de différentes couleurs.

Akram. K



TOURNOI DE L'UNION NORD-AFRICAINE DE FOOTBALL L'équipe nationale féminine termine en 4^e position



L'équipe nationale féminine de football des moins de 20 ans (U20), a terminé à la quatrième place au tournoi de l'Union Nord-Africaine de Football (UNAF), à l'issue de sa défaite face à son homologue tunisienne (1-2), mardi au stade Abdelaziz-Chitoui de La Marsa en Tunisie. De son côté, la Jordanie s'est classée au 5^e rang de la compétition, en surclassant la Libye (17-0), au stade municipal d'Hammam-Lif. Lors du premier tour, les Algériennes ont joué deux matchs, perdant un et gagnant l'autre face à la Jordanie (2-0). Le tournoi a regroupé six nations, réparties en deux groupes de trois. L'Algérie a évolué dans le groupe B aux côtés du Maroc et de la Jordanie, invitée par les organisateurs, alors que le groupe A comprenait la Tunisie, l'Egypte, et la Libye.

Rania. K

COUPE D'AFRIQUE 2025 DE BASKET 3X3

La sélection nationale masculine en lice à Antananarivo

L'équipe nationale algérienne masculine de basket 3x3 participera à la Coupe d'Afrique 2025, prévue du 5 au 7 décembre à Antananarivo (Madagascar), a annoncé la Fédération algérienne de la discipline (FABB).

Pour l'Algérie, engagée chez les messieurs, l'objectif sera de figurer parmi les prétendants au podium et d'afficher la progression du pays dans la discipline, déjà mise en lumière lors des dernières éditions africaines, selon la même source. Sous la houlette de Merouane Bouachir et avec un groupe de joueurs bien défini, l'équipe vise à traduire sur le terrain ses récentes performances prometteuses. Organisée sur trois jours, la compétition servira également d'opportunité majeure pour les sélections africaines en plus de la bataille pour le titre continental, les performances à l'Africa Cup peuvent peser dans les processus de qualification internationaux (classements FIBA, voies de qualification vers les Coupes du Monde et autres rendez-vous 3x3) selon les règles de la Fédération internationale. Le tournoi masculin enregistra la participation de l'Algérie, le



Bénin, l'Ouganda, Madagascar, le Rwanda, l'Egypte, le Kenya et la République démocratique du Congo. Côté féminin, on retrouve entre autres l'Ouganda, le Bénin, le Kenya,

Madagascar, l'Egypte, le Rwanda, les Comores et l'Algérie, selon les listes officielles des équipes publiées sur le site de la FIBA 3x3.

Serine. S

ARAB CHALLENGE CUP DE VOLLEY-BALL

La Tunisie remporte la première édition

La sélection tunisienne de volley-ball a remporté la première édition de l'Arab Challenge Cup, profitant de la défaite de Bahreïn face au Koweït 0-3 (19-25, 20-25, 24-26), en match comptant pour la 4^e journée disputée mardi à Amman. Le Six tunisien, qui a remporté plus tôt son 4^e succès du tournoi face à la Palestine 3-0 (25-16, 25-19, 25-16), occupe la première place avec 12 points sans concéder le moindre set, et s'assure de terminer en tête du classement, indépendamment du résultat de son dernier match face à Bahreïn. La Tunisie ne peut, non plus, être rattrapée par l'Egypte (2e avec 9 points) même si cette dernière remporte son dernier match devant le Koweït, et ce à la faveur d'un meilleur set average. Lors des trois premières journées, la Tunisie a dominé successivement le Koweït (3-0), l'Egypte (3-0) et la Jordanie (3-0). L'Arab Challenge Cup de volley-ball se déroule du 28 novembre au 5 décembre 2025 à Amman, avec la participation des sélections de Tunisie, Palestine, Bahreïn, Egypte, Jordanie et Koweït.

R. S



UNE SACRÉE AUGMENTATION :

Combien va gagner Isack Hadjar en rejoignant Max Verstappen chez Red Bull en F1?

Après une première année réussie avec Racing Bulls, Isack Hadjar évoluera aux côtés de Max Verstappen chez Red Bull la saison prochaine en Formule 1. Une promotion qui s'accompagne d'une énorme augmentation de salaire pour le pilote français de 21 ans.

Un bon vertigineux, à tous les niveaux. Après un baptême convaincant avec Racing Bulls, Isack Hadjar va rejoindre Red Bull pour évoluer aux côtés de Max Verstappen la saison prochaine en Formule 1. La promotion du pilote français de 21 ans a été officialisée mardi par l'écurie autrichienne. Et elle s'accompagne d'une énorme augmentation de salaire. A compter de janvier prochain, le natif de Paris va toucher cinq fois plus que ce qu'il gagnait cette année. Selon les informations de Business Booking GP, relayées par Sportune, Isack Hadjar touchera un salaire annuel de 6,6 millions d'euros en pilotant la future RB22-Ford. Son podium décroché en septembre dernier aux Pays-Bas aurait convaincu les dirigeants de Red Bull de miser sur lui dans les mois à venir. Mais pour encaisser la totalité de cette rémunération, le jeune Français d'origine algérienne et libanaise devra répondre présent en piste.



Être performant pour gagner le maximum

Le futur partenaire de Max Verstappen aurait signé un contrat 1+1 pour les saisons 2026 et 2027. En cas de performances décevantes lors de ses premiers Grand Prix, il pourrait être renvoyé chez Racing Bulls avec un salaire annuel réduit à 4,2 millions d'euros. Red Bull disposerait également d'une clause permettant de

diviser ses revenus par deux en 2027, si ses prestations ne sont pas jugées satisfaisantes. Pour empocher un maximum d'argent, Isack Hadjar devra donc être rapidement capable de performer avec son nouveau baquet. Le "siège maudit", comme il est surnommé en référence aux nombreux pilotes qui ont échoué à conserver leur place aux côtés de Max Verstappen. Ces

dernières années, Pierre Gasly, Alex Albon, Sergio Perez, Liam Lawson et Yuki Tsunoda se sont cassés les dents au contact du quadruple champion du monde néerlandais, qui tentera de s'offrir une cinquième couronne dimanche à Abu Dhabi, en défiant les McLaren de Lando Norris et Oscar Piastri lors d'un final qui s'annonce épique.

R. S

GOLF

Opéré du dos, Tiger Woods "loin" de retrouver la compétition

Le golfeur star Tiger Woods, bientôt 50 ans, a écarté mardi la perspective d'un retour prochain à la compétition, étant donné la "lenteur" de sa convalescence après une opération du dos subie en octobre dernier. "Ce n'est pas aussi rapide que je le souhaiterais", a concédé l'Américain, interrogé sur son programme de remise en forme, en marge du "Hero World Challenge", le tournoi sur invitation qu'il organise aux Bahamas chaque année.

"Je suis encore très loin" de pouvoir déterminer un calendrier pour 2026, a poursuivi le



"Tigre", 15 fois vainqueur d'un Major, le dernier en 2019. "J'ai seulement hâte de pouvoir jouer à nouveau, laissez-moi faire ça, et ensuite je verrai quel sera le programme." "Malheureusement, j'ai déjà connu cette

période de rééducation, et il faut y aller pas à pas", a-t-il indiqué. Woods, qui fêtera ses 50 ans le 30 décembre, a subi plusieurs interventions chirurgicales depuis sa dernière apparition sur un parcours, lors du British

Open disputé en juillet 2024. Mi-octobre, il s'est fait opérer pour remplacer un disque lombaire dans le bas du dos. En 2021, il avait été grièvement blessé aux jambes dans un accident de voiture.

R. S

11^E JOURNÉE DU CHAMPIONNAT DE BASKET-BALL MESSIEURS Victoire du WO Boufarik devant le TRA Draria (86-65)



WO Boufarik s'est imposé devant le TRA Draria sur le score de 86 à 65, en clôture de la 11^e journée du Championnat d'Algérie de basket-ball, Super-Division (messieurs), mardi à Boufarik. Les scores des quarts temps ont été comme suit : (28-13), (20-21), (22-18), (16-13). A la faveur de cette victoire, le WO Boufarik (18 points) rejoint le MC Alger et le CR Béni Saf à la troisième place du classement, alors que le TRA Draria (16 pts) occupe le neuvième rang avec le CSC Djisr Kassantina et l'USM Alger. Par ailleurs, les rencontres de la 12^e journée de la Super-Division se disputeront vendredi prochain, selon le programme publié par la Fédération algérienne de la discipline.

Salim. D

TOURNOI "M15" MONASTIR DE TENNIS Les joueurs algériens fixés sur leurs adversaires



Le tennisman algérien Samir Hamza Reguig sera opposé au Belge Louis Herman, au premier tour du tableau final du tournoi "M15" Monastir, qui se déroule du 2 au 7 décembre courant en Tunisie, au moment où son compatriote Toufik Sahtali est appelé à défier le Roumain Matei Todoran. Des matches qui s'annoncent plus ou moins à la portée des deux internationaux algériens. Reguig, classé tête de série N8, est appelé à défier un adversaire repêché des qualifications en tant que "lucky loser", alors que Sahtali affrontera un joueur âgé de 17 ans. Dotée d'un prize-money de 15.000 USD et organisée sur des courts en surface rapide, la compétition a drainé la participation de certains joueurs relativement bien classés chez la Fédération internationale de tennis (ITF).

R. S

5 principales causes (et que faire)

Douleur au tendon d'Achille

La douleur au tendon d'Achille peut être causée par une tendinite, une bursite, une tendinose ou une rupture du tendon d'Achille, généralement liées à des mouvements répétitifs ou à une sollicitation excessive du tendon.

Outre la douleur au talon, d'autres symptômes tels qu'une raideur du mouvement, une difficulté à marcher, un gonflement local ou un nodule au niveau du tendon, peuvent apparaître.

En cas de douleur au tendon d'Achille, il est important de consulter un orthopédiste afin d'établir un diagnostic précis et de débuter le traitement le plus adapté, qui peut inclure le repos, l'utilisation de médicaments anti-inflammatoires, des

tendon, toutefois, elle peut également toucher toute personne pratiquant une activité physique comme la course ou le football. De plus, elle peut également survenir en raison d'une raideur des muscles du mollet, notamment chez les

La bursite rétrocalcaneenne est une inflammation de la bourse, c'est-à-dire de la petite poche servant d'amortisseur située entre l'os du talon et le tendon d'Achille. Elle provoque une douleur intense au niveau du tendon, des



personnes qui pratiquent régulièrement des sports sollicitant cette zone.

2. Rupture du tendon d'Achille

La rupture du tendon d'Achille correspond à la déchirure partielle ou totale des fibres du tendon, provoquant un craquement

rougeurs, un gonflement et parfois une sensation de brûlure.

Ce type de bursite est généralement causé par une sollicitation excessive ou des mouvements répétitifs de la cheville. Il est fréquent chez les athlètes, mais peut aussi apparaître en cas de goutte ou de polyarthrite rhumatoïde.

4. Tendinose

La tendinose d'Achille est une affection caractérisée par une dégénérescence ou une usure progressive du tendon d'Achille, sans inflammation. Elle provoque une douleur chronique et progressive à l'arrière de la cheville, accompagnée d'un gonflement local. Les causes exactes ne sont pas encore clairement établies, mais elles semblent liées à une surutilisation du tendon, à une diminution du flux sanguin local et à la perte de résistance mécanique naturelle du tendon avec l'âge.

La tendinose peut également être favorisée par des déséquilibres musculaires, une faiblesse des muscles du mollet ou une hyperpronation, c'est-à-dire une inclinaison du pied vers l'intérieur lors de la marche.

5. Paraténite d'Achille

La paraténite d'Achille est une inflammation de la membrane qui recouvre le tendon d'Achille. Elle est généralement causée par le port de chaussures inadaptées ou par des mouvements répétitifs, et se rencontre plus

3. Bursite rétrocalcaneenne



fréquemment chez les marathoniens.

Cette inflammation provoque une douleur au tendon d'Achille qui s'aggrave lors d'une activité physique, ainsi qu'un gonflement ou une sensibilité accrue dans la région concernée.

Comment confirmer le diagnostic

Le diagnostic de la douleur au tendon d'Achille est posé par un orthopédiste à partir de l'évaluation des symptômes et d'un examen physique visant à évaluer la mobilité du pied et l'intensité de la douleur. Des examens d'imagerie, comme une radiographie ou une échographie, peuvent être prescrits pour confirmer le diagnostic et déterminer la gravité de l'atteinte.

Que faire

En cas de douleur au tendon d'Achille, il est recommandé de consulter un orthopédiste qui indiquera le traitement le plus approprié selon la cause. En général, le traitement peut inclure: Repos: il est important

confortables, éviter les modèles rigides ou à talons hauts. Les sandales à petit talon compensé (moins de 3 cm) peuvent être tolérées, mais aucun autre type de talon n'est recommandé; Kinésithérapie: les séances de kinésithérapie

efficaces pour favoriser la récupération du tendon d'Achille.

1. Exercices d'étirement

Pour étirer les muscles de la jambe, le kinésithérapeute peut recommander l'exercice suivant:

Monter sur une marche et placer la plante du pied sur le bord; Laisser descendre le talon lentement jusqu'à sentir l'étirement; Maintenir la position pendant 30 secondes à 1 minute et Répéter le même exercice avec l'autre jambe.

Réaliser trois étirements par jambe, deux fois par jour, pendant une semaine.

2. Exercices de renforcement

Après la phase d'étirement, des exercices de renforcement des muscles du mollet peuvent être introduits. Pour cela: Se placer sur la pointe des pieds sur une marche; Monter et descendre lentement les talons, en effectuant trois séries de dix répétitions.

D'autres exercices pourront être recommandés par le kinésithérapeute selon les besoins individuels, ceux-ci n'étant que quelques exemples pouvant être réalisés à la maison.



d'éviter les efforts physiques, sans pour autant rester totalement immobile. Il suffit d'interrompre les activités sportives pendant quelques jours, selon la durée conseillée par le médecin; Compresses de glace: il est recommandé de placer de la glace pilée dans un linge ou une chaussette, l'enrouler autour de la cheville et laisser agir 15 à 20 minutes, plusieurs fois par jour, en surveillant l'état de la peau pour

comprendre des exercices d'étirement, d'ultrasons ou de thérapie par ondes de choc peuvent aider à diminuer la douleur et l'inflammation.

Dans certains cas, une chirurgie peut être envisagée pour réparer le tendon d'Achille.

Kinésithérapie pour la douleur au tendon d'Achille

En kinésithérapie, différents dispositifs d'électrothérapie peuvent être utilisés, tels que

séances de kinésithérapie ou, dans certains cas, une intervention chirurgicale.

Principales causes

La douleur au tendon d'Achille est principalement causée par les situations suivantes:

1. Tendinite

La principale cause de douleur au tendon d'Achille est la tendinite, ou tendinopathie d'Achille, une inflammation du tendon provoquant douleur, sensation de brûlure ou raideur au talon, qui s'aggrave avec l'activité physique ou se manifeste surtout le matin.

La tendinite du tendon d'Achille est plus fréquente chez les sportifs professionnels en raison du stress répétitif sur le

Comment choisir un sport pour réduire le stress et l'anxiété ?

2e partie

Si vous souhaitez vous détendre et réduire le stress ou l'anxiété, optez pour un sport qui vous plaise.

Effectivement, la notion de plaisir est primordiale pour vous stimuler et vous changer les idées.

Le running : un sport cardio en plein air libérant beaucoup d'endorphines

Le running, comme la plupart des sports cardio, stimulent la production d'endorphines et de

d'évacuer la colère et le stress. Vous pouvez la pratiquer seul ou en groupe selon vos préférences. En

les crispations se dénouent, notamment grâce au pouvoir massant de l'eau et à l'effet d'apesanteur.



somme, le running est un antidépresseur

Comme le running, la natation est un sport cardio qui stimule la production d'hormones du plaisir telles que l'endorphine et la dopamine. Sport complet, la natation sollicite équitablement tous les muscles sans traumatiser l'organisme. Une bonne séance favorise



dopamines, les hormones de la récompense et du plaisir. En plus de booster la sécrétion hormonale, la course à pied contribue à se libérer des tensions musculaires dans le dos, le cou et les épaules et des pensées négatives.

Accessible à tous, le jogging en plein air vous procure un grand bol d'air frais et un sentiment d'évasion. Cette activité physique permet de renouer avec soi-même, de se concentrer sur l'instant présent et

naturel qui vous aide à retrouver bien-être et sérénité. On préconise de courir environ 30 minutes plusieurs fois par semaine pour jouir des effets positifs de ce sport sur l'humeur.

La natation : un sport anti-stress très complet qui a un effet calmant sur le corps et l'esprit

Toutes les activités aquatiques offrent un moment de relaxation. En effet, l'eau est un excellent anti-stress. Elle possède des vertus drainantes et apaisantes.

Votre corps se délasse, les tensions et



aussi le sommeil et procure bien-être et apaisement. Si vous ne vous sentez pas de faire des longueurs de bassin, vous pouvez varier les plaisirs grâce à l'aquagym, l'aquabike ou l'aquarunning.



La boxe (ou le cardio boxing) : un excellent défoir pour ceux qui emmagasinent stress et anxiété

Contrairement aux idées reçues, la boxe ou le cardio boxing agissent favorablement sur le stress et l'humeur. En effet, ils permettent de libérer les tensions, d'évacuer la colère et de se vider la tête. La boxe est un véritable sport anti-stress qui permet de décompresser rapidement tout en faisant travailler la force et le cardio.

Le CrossFit : un sport intense d'intérieur qui vide les batteries et stimule hormones et neurotransmetteurs

Le CrossFit est un sport cardio intense qui stimule la production

Pratiquer le CrossFit améliore aussi la force mentale, car la

individuel et pratique en groupe, ce sport est entraînant.



présence d'un coach apporte un cadre et pousse

Le coach et les autres participants contribuent à booster

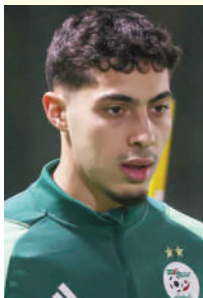


dépassement de ses performances physiques et mentales. Ce sport serait même recommandé pour traiter et prévenir les troubles mentaux : stress, anxiété et dépression. Alliant dépassement

son énergie, à s'accrocher malgré ses difficultés et à se sentir fier de soi. En somme, on laisse le stress aux vestiaires et on respire un max dans la bonne humeur ! Enchaînez les WODs grâce à la phycocyanine.



Chaïbi parmi les meilleurs passeurs des cinq grands championnats européens



Faris Chaïbi, milieu de terrain international algérien et joueur d'Eintracht Francfort, s'est hissé parmi les meilleurs passeurs décisifs des cinq grands championnats européens cette saison. L'ancien joueur de Toulouse occupe la 7e place du classement avec 8 passes décisives en 22 rencontres disputées avec le club allemand, confirmant ainsi sa valeur sur la scène européenne. La première place revient à yamine Yamal, international espagnol et joueur du FC Barcelone, auteur de 11 passes décisives en seulement 16 matchs, tandis que la deuxième place est occupée par Arda Güler, international turc et joueur du Real Madrid, avec 10 passes en 24 rencontres. Sur le plan africain, Chaïbi se classe deuxième derrière Pierre-Emerick Aubameyang, l'international gabonais et attaquant de l'Olympique de Marseille, qui possède le même total de 8 passes décisives, mais en 20 matchs, ce qui lui permet de devancer le milieu algérien. Grâce à ses performances actuelles avec Francfort, Chaïbi a devancé plusieurs grandes figures du football mondial, telles que Luis Díaz (8 passes en 23 matchs avec le Bayern Munich) et Vitinha (8 passes en 25 rencontres avec le PSG). Ces statistiques, compilées par le site spécialisé en collaboration avec les clubs et les sélections nationales, confirment le talent et l'impact de Faris Chaïbi parmi les meilleurs passeurs en Europe cette saison.

Hakim. T

18 °C | °F Précipitations : 35% Humidité : 62% Vent : 32 km/h

Météo vendredi Faible pluie

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Jeudi 4 Décembre 2025

Coupe arabe FIFA 2025 (Gr. D / 1re J)

L'Irak bat le Bahreïn (2-1) et prend la tête du classement

La sélection irakienne de football s'est imposée face à son homologue bahreïnienne 2-1 (mi-temps : 2-0), en match disputé hier au stade 974 à Doha, comptant pour la 1re journée (Gr. D) de la Coupe arabe FIFA Qatar-2025 (1-18 décembre).

Fares. B

Les Irakiens ont ouvert le score par Ibrahim Lutfalla, qui a trompé son propre gardien (10e), avant de faire le break grâce à Meme (25e). En seconde période, le Bahreïn a réduit le score par Sayed Hashim (79e). Le milieu de terrain bahreïnien Ibrahim Al-Khatat a été expulsé en fin de partie (90e+3). Un peu plus tôt, et pour le compte du même groupe, la sélection algérienne a été tenue en échec par le Soudan (0-0), au stade Ahmed-Bin-Ali à Doha. Les "Verts" ont terminé la partie en infériorité numérique, après l'expulsion du milieu



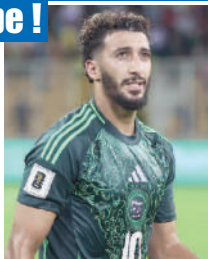
offensif Adam Ounas, peu avant la pause (45e+4). A l'issue de cette journée inaugurale, l'Irak est leader avec 3 points, devant l'Algérie et le Soudan, qui comptent un point chacun, alors que le Bahreïn ferme la marche avec 0 point.

Lors de la 2e journée, prévue samedi, l'Algérie affrontera le Bahreïn (14h30), alors que l'Irak crociera le fer avec le Soudan (17h00). Les deux premiers de chaque groupe se qualifieront pour les quarts de finale, prévus les 11 et 12 décembre.

Benrahma clarifie la rumeur sur son refus de participer à la Coupe arabe !

L'international algérien Saïd Benrahma a rompu le silence pour répondre aux rumeurs circulant sur les réseaux sociaux, affirmant qu'il aurait refusé de rejoindre la sélection nationale pour la Coupe arabe 2025. Dans un bref message publié sur son compte officiel Snapchat, l'ailier de Neom Saudi a démenti catégoriquement ces informations : « Personne ne m'a contacté pour

participer à la Coupe arabe. Arrêtez de croire aux fausses nouvelles ». Avec cette clarification, Benrahma met un terme aux nombreuses rumeurs qui ont circulé ces derniers jours, certaines affirmant qu'il aurait refusé de représenter la sélection A lors de la compétition. Ces informations avaient suscité de vives réactions parmi les supporters des Verts. L'ailier algérien précise que la Fédération



algérienne de football ne l'a jamais contacté cette compétition, et qu'il est donc impossible de parler d'un quelconque refus.

Karim. H

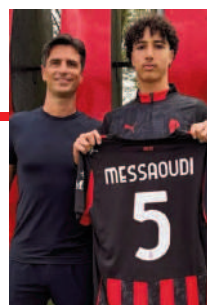
Yanis Messaoudi signe son premier contrat professionnel avec l'AC Milan

Le jeune international algérien des moins de 17 ans, Yanis Messaoudi, a signé hier son premier contrat professionnel avec l'AC Milan. Arrivé lors du mercato estival en provenance du Racing Club de France, le talent algérien franchit ainsi

une étape majeure dans sa carrière. Le club italien a partagé des photos de Messaoudi au Milanello, le centre d'entraînement des Aiglons, où il a apposé sa signature sur le contrat et exhibé le maillot du club floqué du numéro 5. Depuis son arrivée à Milan, Messaoudi a

disputé 6 matchs, inscrivant un but, et s'est rapidement imposé comme l'un des meilleurs éléments de l'équipe des moins de 17 ans. Mesurant 1,89 m, né en 2009, le jeune joueur peut évoluer à la fois dans l'axe et sur les côtés droit et gauche, offrant

ainsi une flexibilité précieuse pour le sélectionneur national des moins de 17 ans, en vue des prochaines échéances internationales. Avec ce premier contrat professionnel, Yanis Messaoudi confirme son potentiel prometteur et s'inscrit comme l'un des



espoirs majeurs du football algérien.

Lydia. K

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	06:05
Dohr	12:38
Asr	15:13
Maghreb	17:31
Icha	19:01

Hafid Derradji a révélé les détails de cette affaire Les coulisses de limogeage de Rabah Madjer en 2003



L'ancien sélectionneur national Rabah Madjer a été limogé de son poste à la tête de l'équipe nationale algérienne en 2003, après un épisode qui reste encore largement commenté. C'est Hafid Derradji, journaliste algérien sur les chaînes « beIN Sports », qui a révélé les détails de cette affaire lors d'une émission diffusée avant-hier.

Selon Derradji, tout a commencé après un match amical contre la Belgique qui s'était soldé par un 0-0. Une interview accordée par Madjer à un quotidien belge, Le Soir, aurait alors provoqué une polémique. Dans cet entretien, Madjer aurait qualifié certains membres de la Fédération algérienne de football (FAF) de « ignorants », ce qui a profondément irrité le président de la FAF de l'époque, Mohamed Raouraoua. « Étant le porte-parole officiel de la FAF et responsable du service communication, Raouraoua m'a contacté pour calmer la situation et j'ai conseillé à Madjer d'attendre notre retour en Algérie avant toute réaction, surtout que le match contre la Belgique n'était pas encore joué », a

expliqué Derradji. De retour à Alger, Raouraoua a demandé à Madjer de démentir les propos attribués dans Le Soir, puisqu'il affirmait ne jamais avoir tenu de tels propos. Madjer a toutefois publié des clarifications uniquement dans la presse algérienne, refusant d'intervenir dans le journal belge, ce qui a encore davantage aggravé la situation.

« Le Soir a finalement envoyé un message d'excuses à Madjer pour les désagréments causés par cette interview, mais la tension est restée pendant une semaine. Lorsqu'il a été reçu par Raouraoua, ce dernier lui a demandé s'il avait réellement accordé l'interview. Madjer a répondu non. Raouraoua a alors demandé : « Vas-tu publier un démenti ? » et Madjer a refusé. Raouraoua lui a alors dit : « À partir de maintenant, tu n'es plus le sélectionneur de l'Algérie. » », a conclu Derradji. Cet épisode met en lumière les fragilités de la communication et les tensions internes au sein de la FAF à l'époque, et reste un moment marquant dans l'histoire du football algérien.

Lydia. K