

Championnats du monde d'athlétisme handisport

Le Président de la République, félicite les champions algériens en Inde



16

Avant le match décisif pour la qualification au Mondial 03-04

Les joueurs des «Verts» en pleine forme

~Petkovic convoque Belaïd pour remplacer le blessé Tougai

www.almounasser.dz



Les ennuis du joueur international algérien ne s'arrêtent pas

La direction d'Ajaccio accuse Belaïli dans une affaire de fraude financière !



L'attaquant de l'Olympique de Marseille, Amine Gouri

"Je n'ai jamais douté, je savais que les buts arriveraient"



Les faits remontent à juillet 2023

Benrahma risque gros après une attaque de ses chiens à Londres



16

Chabab Aurès Batna

Entre l'ambition de la montée et le souci du manque de subventions



6

L'entraîneur en colère contre ses joueurs

La direction de la JSK propose à Zinnbauer de se rendre en Tunisie le 11 octobre



05

Le CR Belouizdad remercie le Moustakbal Rouissat

La direction du Chabab Belouizdad a exprimé sa profonde gratitude aux autorités locales de la wilaya de Ouargla, aux services de sécurité, ainsi qu'aux responsables du club du Moustakbal Rouissat, pour l'accueil chaleureux, la bonne coopération et l'accompagnement exceptionnel dont a bénéficié l'équipe lors de sa visite dans la région.

La direction du CRB a souligné que ce comportement reflète l'esprit de solidarité et le professionnalisme qui caractérisent le football algérien, incarnant les valeurs de coopération et de respect mutuel entre les différents clubs et institutions nationales. De son côté, la direction du Moustakbal Rouissat, dirigée par Ben Sassi Laâroussi, a salué à son tour l'initiative du Chabab Belouizdad et a remercié le club algérois pour ses paroles aimables et la qualité de ses relations.



Le geste civique des supporters de Moustakbal El Rouissat

Dans un comportement exemplaire et hautement louable, les supporters du club Moustakbal El Rouissat, récemment promu en Ligue 1 professionnelle, ont donné une belle leçon de civisme à l'issue du match ayant opposé leur équipe au

CR Belouizdad, soldé par un match nul (1-1) au stade du 18 Février à Ouargla. En effet, les fans du club local ont pris l'initiative de nettoyer les gradins et les alentours du stade après la rencontre, avant de quitter les lieux de manière ordonnée et



exemplaire, contrastant ainsi avec certains incidents regrettables survenus par le passé.

La JS Saoura affirme que son défenseur mérite une chance avec les "Verts"

La direction de la Jeunesse Sportive de la Saoura a affirmé, dans un communiqué officiel publié sur sa page Facebook, que son défenseur axial Rayan Aghassem mérite de figurer dans la liste de l'équipe nationale locale. La direction du club des "Aigles du Sud" a précisé qu'Aghassem avait été le meilleur joueur du championnat national durant le mois de septembre. Le communiqué ajoute : "En toute honnêteté, il est celui qui mérite le plus de



porter les couleurs des Verts sous la direction du sélectionneur Madjid Bougherra, et cela sans contestation". À noter que l'équipe nationale (sélection locale) s'apprête à entamer un stage d'une semaine durant cette

trêve internationale, comprenant une double confrontation amicale contre la Palestine, dans le cadre de la préparation de la Coupe arabe 2025, prévue au Qatar du 1er au 18 décembre 2025.

Sadi participe à l'Assemblée générale de la CAF



Le président de la Fédération algérienne de football (FAF), Walid Sadi, accompagné du secrétaire général de la fédération, Nadir Bouznad, a pris part aux travaux de la 47e Assemblée générale ordinaire de la Confédération africaine de football (CAF), organisée ce lundi 6 octobre 2025 dans la capitale congolaise, Kinshasa. En marge de ce rendez-vous continental, Walid Sadi a également participé à la réunion de l'Union nord-africaine de football (UNAF), tenue ce dimanche, en présence des présidents et responsables des fédérations membres.

Cette rencontre a permis de discuter du calendrier des prochaines compétitions relevant de l'Union nord-africaine, notamment le tournoi U18 qui sera organisé en Algérie au mois de décembre prochain, ainsi que des moyens de renforcer la coopération entre les fédérations afin de développer davantage le football dans la région. La participation du président de la FAF à ces événements s'inscrit dans la volonté de l'Algérie d'affirmer sa présence au sein des instances footballistiques africaines et de contribuer à l'essor du ballon rond sur le continent.

Miloud Hamdi en difficulté sur le banc d'Al-Ismaïly

Après avoir obtenu de bons résultats lors de son expérience en Tanzanie, l'entraîneur algérien Miloud Hamdi, ancien coach de l'USM Alger, traverse actuellement une période très compliquée à la tête du club égyptien Al-Ismaïly. Sous sa direction, l'équipe a en effet enchaîné six défaites consécutives lors de ses six derniers matchs, une série qui suscite de nombreuses



interrogations sur son avenir à la tête du club.

Olympique Akbou remercie JS Saoura



Malgré la défaite du club d'Akbou et la perte de la première place au profit de son rival, la JS Saoura, l'équipe kabyle n'a pas manqué de saluer l'accueil chaleureux qu'elle a reçu de la part de la population du sud algérien lors de la 7e journée du championnat de Ligue 1. La direction de l'Olympique Akbou a adressé ses remerciements aux services de sécurité, aux responsables du secteur de la jeunesse et des sports de la wilaya de Béchar, ainsi qu'à la direction de la JS Saoura et à l'ensemble des habitants de Béchar, pour leurs efforts et leur contribution à la réussite de cette rencontre.

Avant le match décisif pour la qualification au Mondial Les joueurs des «Verts» en pleine forme

Vladimir Petković ne trouvera pas une occasion comme celle-ci pour aligner une véritable «équipe de gala» face à la Somalie, à Oran. Les joueurs des «Verts» sont en excellente condition physique et morale, boostés par leurs performances personnelles et leur retour en tant que titulaires, ainsi que par les succès de leurs clubs, même au niveau européen.

Karim. H

Dans la défense, Petković dispose d'une ligne de milieu défensif au complet, et Rami Bensebaini est actuellement au sommet de sa forme, étant même devenu le meilleur joueur de Borussia Dortmund. Aïssa Mandi a également impressionné, entre son match avec Rome en Italie et celui avec Paris Saint-Germain à Lille, rappelant le Mandi de son apogée lorsqu'il était incontournable à Séville. Dans ces deux rencontres, son équipe n'a encaissé qu'un seul but sur coup de pied arrêté. Ce que Petković risque de perdre, ce sont les options offensives de Aït Nouri et Atal, blessés, en espérant que leurs remplaçants seront à la hauteur. Au milieu, Hicham Boudaoui a retrouvé sa place de titulaire et a livré



une prestation correcte, notamment pour Nice, lors du match nul à Monaco (2-2). Nabil Bentaleb est également un titulaire régulier avec son club et a joué 66 minutes contre le PSG, obtenant une note de 6,9. Avec Chaybi, titulaire à Francfort, et Ibrahim Maza, qui a livré une excellente deuxième mi-temps contre Union Berlin, ce quartette forme le cœur du milieu algérien pour le match face à la Somalie. Chacun de ces joueurs est capable de contribuer à une victoire confortable des «Verts». En attaque, Baghdad Bounedjah, Youcef Belaïli

et Riyad Mahrez sont titulaires réguliers et décisifs. S'y ajoute le retour en forme d'Amin Guiriri, qui a marqué et offert une passe décisive lors de son dernier match à Metz après être entré en cours de jeu. La baisse de forme d'Amoura est liée au niveau moyen de son club, mais il reste un joueur capable de briller avec l'équipe nationale, comme il l'a souvent démontré aux Pays-Bas. Anis Haghi Moussa joue régulièrement 90 minutes et, lors du dernier match, son équipe a marqué un triplé ; bien qu'il n'ait ni marqué ni délivré de passe

décisive, sa technique a été appréciée par les supporters, et il a obtenu la sixième meilleure note de la rencontre. Badr Eddine Bouanani reste irrégulier mais a contribué à une victoire 1-0 en tant que titulaire, avant d'être remplacé à la 57^e minute avec une note de 6,3. À noter que les clubs des joueurs des «Verts» figurent actuellement en tête de leurs championnats respectifs, comme Feyenoord, leader en Eredivisie, et Marseille, deuxième en Ligue 1 à seulement un point du PSG.

Le nom de l'international algérien Youcef Belaïli revient au premier plan dans la presse française, après qu'il se soit retrouvé impliqué dans une affaire de fraude financière estimée à environ 400 000 euros. Cependant, les éléments disponibles indiquent que la star de l'Espérance pourrait être plus victime que véritable responsable dans cette affaire. La nouvelle crise est liée à la courte période passée par Belaïli à l'AC Ajaccio, qui a été marquée par des performances inégales sur le terrain et des relations tendues avec la direction du club. Selon des médias français, la direction d'Ajaccio accuse le joueur d'être impliqué dans une opération de falsification de documents financiers, mais beaucoup considèrent ces accusations comme une tentative du club de rejeter la responsabilité sur un joueur déjà connu pour sa réputation controversée.

Belaïli victime d'une campagne ?

L'affaire tourne autour d'un intermédiaire chargé de gérer les dossiers administratifs et financiers de Belaïli lors de son passage à Ajaccio. Il est supposé avoir commis des

erreurs importantes entraînant des pertes pour le club. Plutôt que d'assumer ses responsabilités, l'intermédiaire aurait fait porter la faute sur l'attaquant algérien, profitant de son image négative dans les médias. Selon des proches de Belaïli, le joueur a été exploité comme «joueur à problèmes» pour lui attribuer des fautes qu'il n'a pas commises. Ils soulignent que Boulaïli préfère régler l'affaire à l'amiable, afin de préserver sa tranquillité professionnelle, sans que cela ne constitue une reconnaissance de culpabilité.

La défense du joueur affirme posséder des preuves d'innocence

Des sources proches du joueur révèlent que son équipe juridique dispose de documents et preuves pouvant l'innocenter totalement, et transférer les accusations vers l'intermédiaire à l'origine du dossier. Les mêmes sources précisent que Belaïli ne souhaite pas transformer l'affaire en un litige judiciaire long, qui pourrait nuire à son image auprès des supporters algériens et de son club actuel.

HAKIM. T

L'attaquant de l'Olympique de Marseille, Amine Gouri

"Je n'ai jamais douté, je savais que les buts arriveraient"



L'attaquant international algérien de l'Olympique de Marseille, Amine Gouri, auteur de son premier but de la saison samedi en déplacement face au FC Metz (3-0) en match comptant pour la 7^e journée de Ligue 1 française de football, a affirmé n'avoir "jamais douté" et s'est dit "récompensé" pour ses efforts. "Je sais ce dont je suis capable et ce que j'apporte au collectif. Je n'ai jamais douté. Les buts allaient

venir, j'étais concentré sur le jeu et sur la confiance de mes coéquipiers et du coach. Aujourd'hui, je suis récompensé. Marquer fait toujours plaisir, surtout après cette période. J'espère que ça va continuer ainsi", a-t-il déclaré en zone mixte, à l'issue de la partie. Entré en cours de jeu en seconde période (64^e), le joueur algérien s'est illustré par une passe décisive pour Matt O'Riley (69^e), avant de marquer lui-même à la 76^e, confirmant ainsi son retour en force.

OGC Nice Boudaoui reprend la compétition

Le milieu international algérien de l'OGC Nice, Hicham Boudaoui, a effectué son retour à la compétition dimanche, lors du match nul décroché sur le terrain de l'AS Monaco (2-2), lors de la 7^e journée de la Ligue 1 française de football. Titularisé par l'entraîneur Franck Haise, l'ancien joueur du Paradou AC a cédé sa place en seconde période (71^e). Blessé à l'os iliaque face au Paris FC (1-1) le week-end dernier, Boudaoui avait manqué la rencontre disputée jeudi dernier en déplacement face aux Turcs de Fenerbahçe (défaite 2-1), pour le compte de la 2^e journée de la Ligue Europa. Les premiers examens médicaux n'avaient révélé aucune lésion grave, mais son forfait avait soulevé des interrogations concernant sa disponibilité pour la sélection nationale.

LYDIA.K

Affrontera la Somalie jeudi 9 octobre Première séance d'entraînement des Verts à Sidi Moussa

L'équipe nationale algérienne de football a tenu hier lundi sa première séance d'entraînement dans le cadre de son stage préparatoire à Sidi Moussa, en vue des matchs contre la Somalie ce jeudi et contre l'Ouganda mardi prochain, comptant pour les qualifications à la Coupe du Monde 2026. Ibrahim Maza, accompagné de Rami Ben Seghir, a été le premier joueur à arriver au centre de préparation des sélections nationales à Sidi Moussa dès dimanche soir, avant l'ouverture officielle du stage prévue lundi. Ce geste montre que le milieu de terrain de Bayer Leverkusen a bien retenu la leçon du stage précédent, où son arrivée tardive lui avait coûté sa participation aux matchs contre le Botswana et la



Guinée. Comme à son habitude, les joueurs se sont succédé à l'aéroport Houari Boumediène dès le matin pour rejoindre directement le centre de Sidi Moussa. Le centre a accueilli pour la première fois le quatuor Dorval, Belghali, Samir Cherki et le gardien Luca Zidan, qui ont été immédiatement intégrés dans l'ambiance de l'équipe nationale, accueillis par le sélectionneur Vladimir

Petkovic et son staff, souhaitant bonne chance à chacun pour leur parcours avec les Verts, en commençant par les deux prochaines rencontres. Avant le début de la séance d'entraînement de lundi soir, les joueurs ont été examinés par le médecin de l'équipe nationale afin d'évaluer leur condition physique et leur préparation pour le match de jeudi contre la Somalie.

AYMEN. CH

Discipline retrouvée et ambition intacte

Le message d'Ibrahim Mazza à Petković

Au début officiel du stage d'octobre de l'équipe nationale, en préparation des deux derniers matchs des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 contre la Somalie et l'Ouganda, Ibrahim Mazza a tenu à envoyer un signal fort à son sélectionneur Vladimir Petković.

Akram. K

Le jeune milieu de terrain du Bayer Leverkusen, âgé de 19 ans, a ainsi dissipé tous les doutes qui planaient sur son comportement depuis le précédent rassemblement de septembre.

Lors de ce stage, consacré aux matchs contre le Botswana et la Guinée, Mazza avait été écarté par Petković : d'abord non convoqué pour la première rencontre, puis laissé sur le banc lors de la seconde. Cette décision avait suscité une vive réaction du public algérien, très attaché au jeune prodige, admiré pour son talent, sa simplicité et sa bonne éducation.

Mais selon des informations, cette mise à l'écart était strictement disciplinaire : Mazza était arrivé en retard au centre de Sidi Moussa, après avoir manqué son vol depuis l'Allemagne — un comportement jugé "non professionnel" par le sélectionneur suisse, qui voulait ainsi lui



donner une leçon.

Mazza, premier à arriver à Sidi Moussa

Dimanche, Mazza a tenu à montrer qu'il avait retenu la leçon : selon une source proche de la sélection citée par winwin, le joueur a été le premier à se présenter au centre de préparation de Sidi Moussa — la veille même du début officiel du stage (prévu lundi 6 octobre).

Une attitude interprétée comme un geste fort de maturité et de respect envers Petković. L'ancien joueur du Hertha Berlin souhaite ainsi réaffirmer son

engagement envers les "Verts" et sa volonté de gagner sa place dans le groupe.

Le jeune international a été aperçu à l'aéroport d'Alger accompagné de son père, venu cette fois à ses côtés pour témoigner de la bonne foi de son fils et tourner définitivement la page de l'incident.

Petković, une gestion "paternelle" du cas Mazza

Toujours selon la même source, Vladimir Petković aurait géré cette affaire "comme un père avec son fils", préférant une sanction

intelligente et temporaire à une mise à l'écart prolongée. Le coach suisse aurait d'ailleurs renoncé à le punir davantage, estimant que l'épisode de septembre suffisait, et souhaitant lui permettre de participer à la fête en cas de qualification au Mondial.

Les supporters algériens espèrent désormais voir leur joyau s'imposer durablement dans le onze des "Fennecs", lui qui n'a pas encore eu une véritable chance sous Petković, lequel continue de privilégier d'autres options dans l'entrejeu.

Petkovic convoque Belaïd pour remplacer le blessé Tougai



Le sélectionneur national Vladimir Petković a convoqué le défenseur Zinedine Belaïd, joueur de la JS Kabylie, pour rejoindre le stage de préparation de l'équipe nationale, en remplacement de Mohamed Amine Tougai, dispensé à cause d'une blessure contractée avec son club, l'Espérance de Tunis.

Belaïd, actuellement défenseur de la JS Kabylie, est arrivé dans l'après-midi au Centre technique national de Sidi Moussa pour rejoindre ses coéquipiers, en prévision des deux prochains matchs face à la Somalie et à

l'Ouganda, comptant pour les éliminatoires de la Coupe du monde 2026. Cette convocation s'inscrit dans la volonté du staff technique de préserver l'équilibre défensif de la sélection, d'autant plus que Belaïd réalise de belles performances avec son club en championnat national. Ce sera également une belle opportunité pour le défenseur kabyle de tenter de décrocher une place de titulaire lors du match contre la Somalie, prévu au stade du moudjahid défunt Hocine Aït Ahmed, une enceinte qu'il connaît parfaitement.

Serine. s

Le nouveau venu, Rafik Belghali

«Je rêve de jouer la CAN et la Coupe du monde avec les Verts»

Le nouveau venu dans la sélection nationale, Rafik Belghali, a affirmé qu'il ambitionne de participer à la Coupe d'Afrique des nations 2025 et à la Coupe du monde 2026 avec l'équipe d'Algérie. Le défenseur du Hellas Vérone (Italie) a reçu pour la première fois une convocation du sélectionneur Vladimir Petković, en vue des rencontres face à la Somalie et à l'Ouganda prévues ce mois d'octobre, après avoir déjà porté les couleurs de la sélection algérienne des moins de 23 ans. Dans une interview accordée à l'émission « Take a Seat » diffusée sur YouTube, Belghali a expliqué que représenter l'Algérie a toujours été un grand rêve pour lui, tout en écartant l'idée de jouer pour l'équipe nationale de Belgique. Il



a ajouté : « L'Algérie ? Cet hiver, il y aura la CAN au Maroc, et l'été prochain la Coupe du monde aux États-Unis... Ce sont les deux objectifs les plus proches que je veux atteindre. Je le souhaite de tout cœur, avec l'aide de Dieu ». Et de

poursuivre, heureux d'avoir enfin réalisé son rêve de rejoindre les Fennecs : « Je dois simplement montrer mes capacités, et c'est ce que je fais. Je veux aussi disputer la Ligue des champions à l'avenir ».

Lydia. K

Coupe arabe FIFA-2025 La sélection palestinienne à pied d'œuvre à Alger



L'équipe nationale palestinienne de football est arrivée, lundi, à Alger en prévision de la double confrontation amicale face à son homologue algérienne, dans le cadre de la préparation de la Coupe arabe FIFA-2025, prévue du 1er au 18 décembre prochain au Qatar. La première joute amicale est prévue le 9 octobre au stade du 19-Mai 1956 d'Annaba (20h30), alors que le deuxième duel se jouera quatre jours plus tard, soit le 13 octobre, au même stade (18h00). Pour rappel, la sélection algérienne (tenante du titre), est qualifiée

directement pour la phase finale de la prochaine Coupe arabe Fifa, alors que la Palestine devra affronter la Libye dans un match barrage, prévu en novembre prochain à Doha (Qatar). La sélection algérienne a été versée dans le Groupe (D), avec l'Irak, et les vainqueurs des matchs barrages : Bahreïn-Djibouti et Liban-Soudan. Les deux premiers de chaque Groupe se qualifieront pour la phase à élimination directe, qui comprendra des quarts de finale, des demi-finales et une finale.

R. S

L'entraîneur en colère contre ses joueurs

La direction de la JSK propose à Zinnbauer de se rendre en Tunisie le 11 octobre

Des sources proches de la JS Kabylie ont indiqué que l'entraîneur allemand Joseph Zinnbauer n'a pas digéré la manière dont ses joueurs ont évolué récemment, marquée par un relâchement et un manque de discipline tactique.

Elyas. Ch

Après le dernier match contre le Paradou, Zinnbauer a insisté auprès du groupe que présenter ce niveau face à l'Union Monastirienne lors du prochain rendez-vous africain serait préjudiciable à l'équipe et pourrait accélérer son élimination de la compétition. Lors de ce match, Zinnbauer, qui a suivi la rencontre debout, n'a cessé de crier : « N'ayez pas peur, entrez dans les duels... jouez avec puissance ! ».

Le coach a particulièrement exprimé sa colère contre le défenseur droit Farès Néchatt, dont le niveau a baissé récemment. Il lui a indiqué que, s'il ne retrouvait pas rapidement sa forme, il serait relégué sur le banc pour le reste de la saison. Zinnbauer lui a également conseillé de rester humble malgré son éclat face au club Bebiani Gold Stars du Ghana en phase retour de la « Champions League africaine », en précisant que cette performance n'était pas un véritable indicateur de son niveau, compte tenu de la faiblesse de l'adversaire, qui avait encaissé sept buts lors des deux matchs aller-retour. D'ailleurs, le sélectionneur du team local, Majid Bouguerra, ne l'a pas convoqué pour le stage d'octobre à Annaba. Pendant ce temps, la direction de la



JSK attend la réponse finale de Zinnbauer concernant le report du déplacement à Monastir au 11 octobre, soit le samedi prochain. La direction souhaite profiter de la pause du championnat pour partir plus tôt et organiser un stage fermé de six jours avant le match aller du deuxième tour préliminaire contre l'Union Monastirienne, prévu le 17 octobre au stade Taïeb Mhiri de Sfax. Initialement, le voyage était programmé pour le 15 octobre. La pause du championnat est donc une opportunité pour préparer au mieux ce rendez-vous continental. La JSK reprendra les entraînements mercredi au stade Hocine Aït Ahmed à Tizi-Ouzou, après que les

coéquipiers du gardien Hadid aient bénéficié de trois jours de repos, période pendant laquelle l'entraîneur allemand s'est rendu dans sa ville natale. Cependant, cette proposition reste incertaine, étant donné que deux joueurs de la JSK participent au stage de la sélection nationale locale, qui affrontera l'équipe de Palestine en matchs amicaux les 9 et 13 octobre au stade 19 Mai 1956 à Annaba. L'entraîneur Majid Bouguerra a convoqué Zinedine Belaïd et le gardien Mohamed Idr Hadid, ce dernier étant un élément clé de l'effectif de l'Allemand depuis le début de la nouvelle saison.

JS KABYLIE

Benchaâ convoqué pour les deux matchs amicaux face à la Palestine

CONVOCATION



Le sélectionneur de l'équipe nationale A' de football, Madjid Bougherra, a convoqué le défenseur de la JS Kabylie Réda Benchaâ, pour la double confrontation amicale face à la Palestine, dans le cadre de la préparation de la Coupe arabe FIFA-2025, prévue du 1er au 18 décembre prochain au Qatar, a indiqué le club dimanche dans un communiqué. Samedi, la Fédération algérienne (FAF) avait annoncé la convocation du milieu offensif Youssi Bouzok (Al-Raed/ Arabie saoudite), en remplacement de Rafik Guitane, forfait pour blessure. La première joute amicale est prévue le 9 octobre au stade du 19-Mai 1956 d'Annaba (20h30), alors que le

deuxième duel se jouera quatre jours plus tard, soit le 13 octobre, au même stade (18h00). Pour rappel, la sélection algérienne (tenante du titre), est qualifiée directement pour la phase finale de la prochaine Coupe arabe Fifa, alors que la Palestine devra affronter la Libye dans un match barrage, prévu en novembre prochain à Doha (Qatar). La sélection algérienne a été versée dans le Groupe (D), avec l'Irak, et les vainqueurs des matchs barrages : Bahreïn-Djibouti et Liban-Soudan. Les deux premiers de chaque Groupe se qualifieront pour la phase à élimination directe, qui comprendra des quarts de finale, des demi-finales et une finale.

Elyas. Ch

Bechiri succède à Aloufi à la tête de l'USM Bel Abbès

Le nouvel entraîneur de l'USM Bel Abbès, Redouane Bechiri, a officiellement pris ses fonctions à la tête de l'équipe, succédant à Salem Aloufi, qui a quitté son poste après un début de saison difficile dans le championnat interligues.

Cette décision intervient après qu'Aloufi n'ait récolté qu'un seul point en trois journées, avec une victoire lors du match d'ouverture, suivie de défaites contre Sériq Relizane et US Sidi Mohammed Ben Ali, ce qui a précipité son départ.

Bechiri, ancien joueur international de la Mouloudia d'Alger et entraîneur expérimenté ayant dirigé plusieurs clubs, a profité de ses premières séances avec l'équipe pour commencer son travail sur le terrain, avec pour objectif de restaurer la stabilité au sein du club et de retrouver un équilibre dans les résultats. Il espère ainsi sortir l'équipe de sa situation délicate, d'autant que le championnat en est encore à ses débuts.



Dans le même contexte, le Wali de Sidi Bel Abbès, Kamel Haji, a reçu une délégation de supporters du club, en présence du chef de la sécurité locale, lors d'une rencontre dédiée à l'écoute des préoccupations des fans, mécontents du recul des résultats. Le Wali a réaffirmé l'engagement des autorités locales à accompagner et soutenir le club, tant sur le plan matériel que moral, tout en appelant les supporters à se mobiliser derrière l'équipe plutôt que de se limiter aux critiques.

Bechiri possède un parcours diversifié en tant qu'entraîneur, ayant été adjoint dans plusieurs équipes comme la Mouloudia de El Bayadh, la JS Saoura et le Nassim de Magra, avant de prendre en charge le club de Hammam Bougrara. L'administration de l'USM Bel Abbès compte sur son expérience et sa connaissance du championnat national pour sortir l'équipe de sa crise de résultats et retrouver rapidement le chemin de la victoire.

Salim. D

Hafia Conakry recevra le CR Belouizdad au Sénégal



Le club guinéen Hafia Conakry a décidé de changer le lieu où il affrontera le CR Belouizdad, représentant algérien, lors du deuxième tour préliminaire de la Coupe de la Confédération africaine de football. Selon des médias, Hafia Conakry a choisi de recevoir le CR Belouizdad au Sénégal pour le match aller de la compétition, prévu entre le 17 et le 19 octobre prochains. Initialement, Hafia devait jouer au

stade Hassan Watara en Côte d'Ivoire, où il avait affronté le club sierraléonais Bahnatal lors du premier tour préliminaire, avant de décider de rencontrer le représentant algérien au Sénégal. Le match retour est prévu une semaine plus tard en Algérie, entre le 25 et le 27 octobre, et pourrait se dérouler soit au stade 5 Juillet, soit au stade Nelson Mandela, ou encore au stade du Martyr Hamlaoui à Constantine.

Hamid. H

RESTE DÉTERMINÉ À CONSERVER LA TÊTE

US Biskra tourne la page de la victoire contre le MOB

L'environnement de l'US Biskra vit actuellement une ambiance positive, suite à la large victoire obtenue contre l'ancien leader Mouloudia de Béjaïa sur le score de 3-0, grâce aux réalisations de Hicham Mokhtar et Kamoukh (2 buts). Cette victoire a permis aux « Zibanis » de grimper à la première place avec 10 points, à égalité avec le voisin Jeunesse de Batna.

Ce succès a également modifié certaines données au sommet du championnat, tout en confirmant les bonnes intentions des joueurs biskris dans leur objectif de jouer la carte de la montée et de revenir parmi l'élite, notamment grâce au parcours positif de l'équipe dirigée par l'entraîneur Aziz Abbas. Ce dernier n'a pas manqué de saluer la réaction de ses joueurs, l'engagement des responsables du club, le soutien des autorités compétentes et l'enthousiasme du public depuis le début de la saison.

Selon lui, l'US Biskra avance dans la bonne direction grâce au travail important réalisé lors des entraînements et à l'ambition de tous pour ramener le club à sa juste place. Ces facteurs sont essentiels pour permettre à l'équipe de continuer à défendre ses chances d'atteindre la première division, malgré les défis importants à venir, en particulier le déplacement difficile à Telaghma lors de la prochaine journée, sachant que l'adversaire occupe actuellement la troisième place.

La pause du championnat offre néanmoins au staff technique l'opportunité de poursuivre les préparations, d'évaluer différents aspects tactiques et physiques, et de permettre aux joueurs de récupérer après quatre journées consécutives exigeantes, notamment les matchs de la



phase d'ouverture, où l'US Biskra a disputé deux rencontres en milieu de semaine. Le club a ensuite remporté une victoire à domicile contre Le MCB avant de réaliser un match nul à Jijel, puis de s'imposer contre l'ancien leader Mouloudia

de Béjaïa avec un score de 3-0 au stade El Alia à Biskra. Cette victoire est particulièrement bénéfique pour les coéquipiers du meilleur buteur Hicham Mokhtar, tant sur le plan technique que moral, car elle a été obtenue face à une équipe affichant

clairement ses ambitions de montée. Elle motive donc les joueurs à poursuivre leur préparation avec sérieux afin d'assurer leur performance lors du prochain déplacement à Telaghma.

Lydia. K

CHABAB AURÈS BATNA

Entre l'ambition de la montée et le souci du manque de subventions

Les joueurs de la Jeunesse de Batna ont repris l'entraînement lundi, avec une séance de reprise après deux jours de repos suite au dernier match contre la Mouloudia de Constantine, qui s'est soldé par une victoire 1-0 au stade Chahid Ben Abdelmalek, permettant aux hommes de l'entraîneur Bousbiâa d'atteindre la première place avec 10 points, à égalité avec l'US Biskra. Cette performance place le club dans une position favorable pour jouer sa carte pour la montée, puisque le club a réalisé un départ solide, accumulant 10 points lors des quatre premières journées du championnat, ce qui constitue un facteur motivant pour les joueurs afin de poursuivre leurs performances et rivaliser avec d'autres équipes partageant le même objectif, comme US Biskra, Mouloudia de Béjaïa et le club de Telaghma. Cependant, le principal problème du club réside dans la crise financière et le manque de subventions, un sujet régulièrement évoqué par les responsables du club. Cela a poussé les autorités locales à intervenir et à fournir des assurances de soutien financier et moral, avec la promesse d'une subvention importante dans les prochains jours. Il est également envisagé de régler les primes de matchs en attente et d'encourager certaines entreprises et investisseurs à soutenir le club sous forme de sponsoring, une étape cruciale pour atteindre les objectifs fixés et pour ramener le club parmi l'élite. Le staff technique a mis en place un programme préparatoire pour la semaine, avec des entraînements prévus au complexe 1er Novembre, que ce soit sur le terrain principal ou sur l'annexe. Une rencontre amicale est également programmée ce jeudi contre l'US Chaouia, sur le terrain de cette dernière, afin de maintenir la compétitivité des joueurs pendant la pause du championnat. Cette occasion permettra à l'entraîneur Bousbiâa de continuer son travail avec l'équipe pour renforcer les points positifs et corriger certaines lacunes, afin que les joueurs de Chaâbi soient prêts pour les prochaines échéances du championnat.

RANIA. K



MOULOUDIA BATNA :

La direction cherche un remplaçant pour Belchater

Le Mouloudia Batna a progressivement retrouvé son équilibre après sa première victoire de la saison, obtenue après 4 journées de championnat de deuxième division, face au Nadjm Mokra sur le score de 2-1. La tâche n'a pas été facile pour les coéquipiers du gardien Filali, surtout après avoir encaissé le premier but en première mi-temps par Ben Rahla, à la suite d'une contre-attaque qui avait perturbé l'organisation de l'équipe. Il a fallu fournir beaucoup d'efforts pour rattraper ce retard, ce qui a été réalisé avant la mi-temps, et l'équipe a finalement pris l'avantage dans les dernières minutes du match. Cette victoire a permis aux coéquipiers de l'attaquant Khoualed de débloquer la situation après un début de saison difficile, marqué par une défaite à Béjaïa contre le MCB, puis un revers à domicile face à Telaghma (0-1), et



une autre défaite lors du derby de l'Aurès contre le voisin Jeunesse de Batna. Ces résultats avaient conduit au départ de l'entraîneur Belchater, dont le contrat a été résilié d'un commun accord. La mission a été confiée provisoirement à l'entraîneur adjoint Abdeljalil Boudemagh et au reste du staff technique. Beaucoup ont salué la touche technique et l'approche psychologique de Boudemagh durant cette période difficile pour le club.

Si les joueurs de Batna ont pu respirer après cette victoire importante, la direction reste à la recherche d'un nouvel entraîneur pour poursuivre la saison. Plusieurs noms ont été évoqués, dont celui de Lamine Zemouri, qui avait déjà dirigé le club par le passé et avait réussi à faire monter Moustakbel Rouissat en première division la saison dernière. D'autres noms circulent également, et la direction devrait bientôt trancher afin de confier officiellement la responsabilité de l'équipe à un nouvel entraîneur, remplaçant Belchater, qui avait été contraint de quitter son poste après avoir débuté la saison par trois défaites consécutives.

Serine. S

COUPE DE LA RÉPUBLIQUE – LIGUE DE CONSTANTINE :

Désignation des stades et dates des matchs du 3^e tour régional

La Ligue régionale de Constantine de football a annoncé avant-hier les dates et les stades qui accueilleront les neuf rencontres du troisième tour éliminatoire régional de la Ligue de Constantine seniors. Ces rencontres se dérouleront vendredi et samedi prochains, soit les 10 et 11 octobre, à partir de 14h00 pour les matchs de vendredi et 15h00 pour ceux de samedi. Vendredi trois matchs au programme, Samedi : les six autres rencontres, débutant à 15h00.

R. S

MONACO À LA RECHERCHE D'UN NOUVEL ENTRAÎNEUR

la position d'Adi Hütter fragilisée

L'AS Monaco a entamé des réflexions pour trouver un nouvel entraîneur, à la suite d'une série de performances décevantes, laissant planer la possibilité d'un licenciement d'Adi Hütter pendant la trêve internationale prévue ce mois-ci.

Cette décision potentielle intervient après le match nul 2-2 face à Nice, une rencontre marquée par trois pénalités. La

recrue Ansu Fati s'est distinguée en inscrivant un doublé, permettant aux Monégasques d'arracher un point précieux. Ce résultat maintient Monaco à la 5^e place du classement, à trois points du leader Paris Saint-Germain, et toujours au coude à coude avec Lyon, Marseille et Strasbourg. Malgré une position encore compétitive en championnat et une participation à la Ligue des champions, les derniers résultats et le manque de régularité ont suscité l'inquiétude au sein de la direction, qui envisage sérieusement de remanier le staff technique afin de relancer la dynamique. Pour rappel, Adi Hütter, entamant sa troisième saison à la tête de



Monaco, avait terminé les deux précédentes campagnes sur le podium de Ligue 1, consolidant ainsi le statut du club parmi les meilleures formations françaises.

LOURINHO APRÈS LE NUL CONTRE PORTO

"Nous avons joué intelligemment"



José Mourinho, l'entraîneur de Benfica, a affirmé qu'il abordait le choc face au FC Porto avec l'objectif clair de repartir avec un point, estimant que le nul 0-0 obtenu sur le terrain d'un adversaire redoutable constituait un résultat positif.

Le technicien portugais a expliqué que son équipe avait joué avec concentration et prudence, afin d'éviter toute défaite, surtout après le match nul du Sporting, ce qui maintient la lutte pour le titre ouverte. "Nous ne voulions pas prendre de risques. Nous avons contrôlé la rencontre, et notre gardien n'a pas eu à faire d'arrêts décisifs. Porto a seulement touché le poteau", a déclaré Mourinho à Sport TV. Malgré les huées et objets lancés par les supporters de Porto à son encontre, le "Special One" a gardé son calme : "Tout va bien, ce n'est pas un problème". Mourinho a également souligné les progrès constants de son équipe, saluant la personnalité de ses joueurs et leur capacité à maîtriser le rythme du match face au leader du championnat.

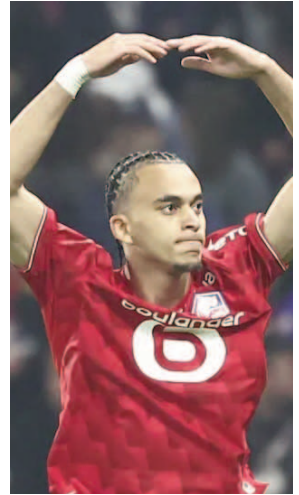
SANS EXAGÉRATION DANS SA CÉLÉBRATION

Ethan Mbappé marque contre le PSG

Le jeune joueur de Lille, Ethan Mbappé, âgé de 18 ans, a inscrit le but égalisateur de son équipe face au Paris Saint-Germain, son ancien club, lors du match qui s'est terminé sur le score de 1-1 en Ligue 1.

Fidèle à son sens du respect, Ethan n'a pas exagéré sa célébration, en hommage au club de la capitale qu'il a quitté à l'été 2024, après l'échec des négociations liées à la prolongation de contrat de son frère aîné, Kylian Mbappé.

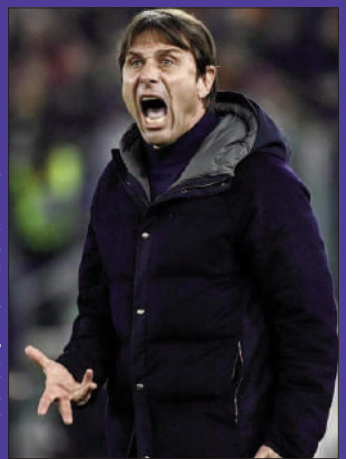
Le milieu de terrain lillois s'est simplement contenté de reproduire la célébration emblématique de son frère, bras croisés, tandis que Kylian et leur père, Wilfried Mbappé, assistaient à la rencontre depuis les tribunes et ont exprimé leur joie avec ferveur après ce but marqué dans les dernières minutes du match. Un symbole fort : entre respect envers son ancien club et clin d'œil fraternel, Ethan Mbappé a prouvé qu'il pouvait écrire sa propre histoire dans le championnat français.



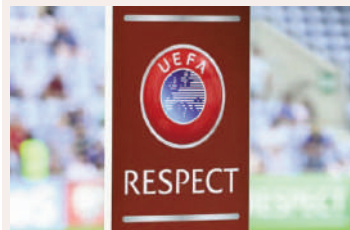
POLITANO DOIT PASSER DES EXAMENS MÉDICAUX

Conte : « C'est la saison la plus difficile pour Naples »

Antonio Conte a reconnu que la saison actuelle du Napoli est « la plus difficile » en raison de la participation à la Ligue des champions et du grand nombre d'engagements auxquels l'équipe doit faire face. Il a souligné que le club est encore en phase de reconstruction, après l'arrivée de neuf nouveaux joueurs qui ont besoin de temps pour s'adapter. Ses déclarations sont intervenues après la victoire laborieuse (2-1) contre le Genoa, un succès qui permet à Naples de revenir à égalité avec la Roma en tête de la Serie A. Conte a également révélé que Matteo Politano et Stanislav Lobotka avaient ressenti des gênes physiques au cours du match et subiraient des examens médicaux avant la trêve internationale, en précisant qu'il entretenait une coordination totale avec le staff médical de la sélection italienne. Concernant la suite de la saison, l'entraîneur napolitain a conclu : « Ce sera une saison compliquée, mais nous devons avoir l'esprit nécessaire pour l'affronter. Cette saison servira de base pour construire l'avenir, car nous repartons de zéro, sans fondations pré-existantes ».



La réponse tranchante de l'UEFA contre la Super League



Le bras de fer se poursuit entre l'UEFA et la Super League. Alors que cette dernière a annoncé une nouvelle proposition de format pour sa compétition qui n'a pas encore vu le jour, l'UEFA a encore annoncé qu'elle ne voudrait pas modifier le format de sa Ligue des Champions pour un système fermé ou semi-fermé comme le prévoit la Super League. L'instance européenne a été contactée par Mundo Deportivo et a campé sur sa position. L'UEFA a ainsi réaffirmé catégoriquement que la Ligue des Champions n'allait pas se coucher devant le projet Super League et a aussi confirmé des discussions formelles avec la Super League : « ces rencontres ont eu lieu en public, et toute affirmation selon laquelle elles étaient secrètes est totalement fausse. Elles n'ont donné lieu à aucun résultat officiel ».

APRÈS UN EXPLOIT HISTORIQUE

Guardiola : « J'inviterai trois entraîneurs à dîner »

Pep Guardiola, l'entraîneur de Manchester City, a exprimé sa grande satisfaction après avoir atteint un chiffre historique, à la suite de la victoire dimanche soir contre Brentford (1-0), lors de la 7^e journée de Premier League.

Avec ce succès, Guardiola devient le quatrième entraîneur de l'histoire du championnat anglais à atteindre les 250 victoires, après Sir Alex Ferguson, Arsène Wenger et David Moyes. Mais il est le plus rapi-

de à réaliser cet exploit, avec seulement 349 matchs dirigés. Dans une déclaration accordée à Sky Sports, Guardiola a plaisanté : « Je vais tous les inviter à dîner ! Sir Alex Ferguson, Arsène Wenger et David Moyes, ils le méritent tous. 250 victoires, c'est énorme ! Cela s'est produit rapidement pour une raison évidente : parce que nous gagnons beaucoup, n'est-ce pas ? Oui, nous avons beaucoup gagné. Je ne savais même pas que j'avais atteint ce chiffre, mais c'est une sensation très agréable ». Interrogé sur sa discussion avec Erling Haaland, auteur du seul but du match, Guardiola a révélé : « Je lui ai simplement dit : continue, ne t'arrête pas ! Il était fatigué, mais il doit

persévérer. Il a été très important pour nous cette saison. Je le dis clairement : nous avons besoin de plus de buts venant des autres joueurs, mais les occasions existent ». L'entraîneur espagnol a également expliqué sa philosophie offensive, en insistant sur la responsabilité des ailiers : « Les ailiers doivent marquer davantage. Quand tu es en situation de un contre un ou même deux contre un, tu dois finir l'action, tu dois marquer. Nous allons progresser pas à pas. Aujourd'hui, l'équipe a été plus solide dans le match, et nous serons bien ». Concernant Rodri, sorti sur blessure en première période, Guardiola a ajouté avec un

brin d'ironie : « J'avais raison, n'est-ce pas ? Au début du match, vous m'avez demandé pourquoi je ne le faisais pas jouer 90 minutes à chaque fois... Les journalistes me posent toujours cette question : pourquoi je le remplace ? Eh bien, maintenant vous voyez pourquoi. J'espère que sa blessure n'est pas grave ».



CATASTROPHE À BARCELONE

Le piège du hors-jeu de Flick tourne au fiasco et suscite de vives critiques

La lourde défaite du FC Barcelone face au Séville FC (1-4) a marqué un tournant dans la saison du club catalan. Ce n'est pas seulement la sévérité du score qui choque, mais surtout la manière dont le match a révélé les profondes failles tactiques et structurelles du système mis en place par Hansi Flick. Ce revers n'a pas été un simple accident : il a mis en lumière une accumulation d'erreurs — mauvais positionnement défensif, pressing inefficace et gestion défaillante des temps forts du match. Dès le coup d'envoi, le Barça est apparu affaibli par de nombreuses absences offensives, notamment celles de Lamine Yamal et Raphinha, deux éléments essentiels dans l'animation du jeu en zone offensive. L'absence du jeune prodige Yamal, blessé pour deux à trois semaines, s'est particulièrement fait sentir : sa capacité à accélérer et percuter entre les lignes manquait cruellement à l'équipe, privant le Barça de vitesse et de créativité dans les transitions offensives. Mais le symbole du naufrage tactique reste la « piège du hors-jeu » que Flick tente d'imposer depuis son arrivée. Si cette approche — consistant à faire monter très haut la ligne défensive pour réduire les espaces adverses — avait parfois porté ses fruits, elle s'est transformée face à Séville en arme contre son propre camp. Matías Almeyda, l'entraîneur sévillan, a su anticiper et exploiter les espaces béants laissés dans le dos des défenseurs catalans. À chaque tentative de mise en place du piège, Séville répondait par des contres éclairés, menés par Vargas et Carmona, alimentant le duo offensif Alexis Sánchez — Romero, qui a sans cesse pris de vitesse la défense barcelonaise. Le problème n'était pas dans l'idée tactique elle-même, mais dans son exécution catastrophique : lenteur dans le repli après perte de balle, manque de coordination entre

les centraux et les latéraux et absence de pressing immédiat sur le porteur. Résultat, le système de Flick s'est effondré au fil du match. Et lorsque l'intensité physique a chuté en seconde période, la « mécanique » censée contrôler le jeu est devenue un fardeau tactique, ouvrant la voie à une humiliation historique. Cette défaite 1-4 laisse Flick dans la tourmente, ses choix tactiques et sa lecture des matchs désormais au cœur des critiques des observateurs et des supporters catalans.



REAL MADRID

Mbappé guide avec assurance le projet d'Alonso

Le Real Madrid aborde la deuxième trêve internationale de la saison dans une atmosphère de calme et de sérénité, symbole d'une équipe équilibrée, confiante et stable sur les plans technique et mental, aussi bien en Liga qu'en Ligue des champions. Sous la houlette de Xabi Alonso, le club merengue traverse une période de maturité tactique et de solidité collective, portée par l'éclat de sa superstar française, Kylian Mbappé. D'après le quotidien Marca, le Real Madrid a disputé 10 matchs depuis le début de la saison, pour un bilan de 9 victoires et une seule défaite. Cette unique contre-performance — un revers 2-5 contre l'Atlético Madrid — aurait pu ébranler un groupe moins soudé. Mais Alonso a su gérer ce coup d'arrêt avec une grande lucidité. Avant la rencontre face à Villarreal, il déclarait : « Nous devons garder notre équilibre : ne pas sombrer dans la tristesse après une défaite, ni nous enflammer après une victoire ». Et la réaction fut immédiate. Le succès précieux contre Villarreal a rétabli la confiance et confirmé la solidité du projet, plaçant le Real dans une position bien plus stable que celle de la saison précédente. En octobre 2024, la situation était tout autre : après un nul contre Villarreal, Carlo Ancelotti s'inquiétait déjà de signaux négatifs dans le jeu madrilène — signaux qui allaient ensuite se transformer en vraies difficultés. Les nuls contre Majorque, Las Palmas et l'Atlético, additionnés à une défaite face à Lille en Ligue des champions, avaient plongé le club dans une période de doutes. Aujourd'hui, malgré la ressemblance entre les défaites (Lille hier, Atlético aujourd'hui), la différence saute aux yeux : le Real d'Alonso affiche une cohésion, une intensité et une maturité tactique supérieures. Le collectif est plus huilé, plusieurs joueurs ont franchi un palier — notamment Arda Güler, Endrick et Tchouaméni — et la philosophie de jeu d'Alonso commence à s'ancrer profondément. Mais le facteur déterminant, c'est Kylian Mbappé. Avec 14 buts toutes compétitions confondues, le Français s'impose non seulement comme le meilleur buteur, mais aussi comme le leader charismatique du projet madrilène. Sa constance, sa personnalité et son influence dans le vestiaire apportent une nouvelle dimension à l'équipe.



UNE STAR SOUS LA LOUPE

Les passes magiques de Modrić le placent au sommet du duel Juventus-Milan

La rencontre entre la Juventus et l'AC Milan, comptant pour la sixième journée de Serie A, s'est soldée par un match nul et vierge (0-0). Une affiche très terne, sans véritable intensité ni occasions franches, où les deux équipes ont privilégié la prudence à la prise de risque.

Le jeu s'est souvent concentré au milieu du terrain, avec de nombreuses passes courtes et peu d'initiatives offensives, traduisant la crainte de perdre de part et d'autre — un facteur qui a considérablement affecté la qualité du spectacle. En termes de performances individuelles, seuls trois joueurs ont réellement tiré leur épingle du jeu : les deux gardiens, Michele Di Gregorio et Mike Maignan, ainsi que le milieu croate Luka Modrić, véritable métronome du "Rossoneri". Depuis son arrivée à Milan, Modrić démontre que l'âge n'est qu'un chiffre. Son influence et sa vision du jeu restent



intactes, notamment lors des grands rendez-vous. Ses prestations récentes face à Naples puis face à la Juventus en sont la

preuve. Contre Naples, il s'est distingué par ses passes précises et tranchantes, capables de briser les lignes adverses.

Face à la Juventus, il a récidivé avec plusieurs "cadeaux" à ses coéquipiers : l'une de ses passes en profondeur a permis à Santiago Giménez d'obtenir un penalty, finalement manqué par Christian Pulisic qui a envoyé le ballon au-dessus de la barre. En fin de match, Modrić a encore illuminé la rencontre d'une passe lumineuse entre les lignes turinoises pour Rafael Leão, dont la frappe a été repoussée par un excellent Di Gregorio. Les passes de Modrić ont souvent un effet magique, mais il lui manque encore des partenaires capables d'en tirer pleinement profit dans le dernier tiers du terrain. Sur les 90 minutes disputées, Modrić a réussi 68 passes sur 76 tentées, créé deux occasions, réalisé une dribble réussie, et complété 6 passes longues sur 10. Sur le plan défensif, il a effectué une interception, dégagé deux ballons de la tête, récupéré quatre fois le cuir et remporté trois duels au sol sur quatre, ainsi qu'un duel aérien sur deux. Encore une fois, Luka Modrić prouve que le talent et l'intelligence de jeu transcendent le temps et les années.

AC MILAN

Adrien Rabiot frappe déjà un grand coup

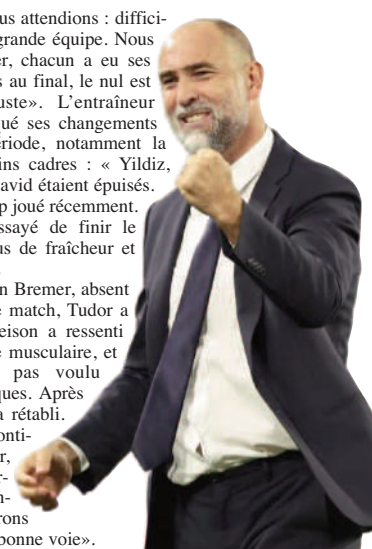
Un mois seulement après son arrivée à l'AC Milan, Adrien Rabiot s'impose déjà comme l'un des hommes forts de l'équipe dirigée par Massimiliano Allegri. Hier soir, lors du nul 0-0 face à la Juventus, le milieu français retrouvait le club où il a passé plusieurs années et où il a été chaleureusement accueilli. Depuis son transfert en Lombardie, Rabiot a rapidement séduit par sa forme physique, son implication et son impact sur le jeu. Titulaire indiscutable, il a enchaîné cinq matchs pleins (450 minutes) et délivré une passe décisive, affichant une belle complémentarité avec Luka Modrić au milieu. Les journaux italiens, comme Tuttosport, Corriere dello Sport et La Gazzetta dello Sport, saluent sa régularité, son intelligence tactique et sa personnalité sur le terrain. Malgré sa frustration après le nul contre la Juve, Rabiot estime que Milan aurait pu l'emporter et appelle son équipe à « progresser collectivement ». Adopté par les supporters milanais et parfaitement intégré dans le système d'Allegri, le "Duc" français semble revivre en Italie, où il confirme déjà son statut de joueur d'expérience et de leader au milieu du terrain.



Tudor : « Le nul contre Milan est équitable... et je n'ai pas voulu risquer la santé de Bremer »

Igor Tudor, l'entraîneur de la Juventus, a estimé que le match nul de son équipe face à l'AC Milan (0-0) était un résultat juste, au vu de la physionomie de la rencontre disputée dimanche soir à l'Allianz Stadium, dans le cadre de la 6^e journée de Serie A. La rencontre au sommet a été fade et pauvre en occasions, les deux formations affichant une prudence excessive. Le jeu s'est souvent cantonné au milieu de terrain, entre passes courtes et phases de possession stériles. Par moments, seules quelques passes en profondeur ont tenté de surprendre les défenses, sans réel danger. La crainte de la défaite a clairement influencé les deux équipes, tout comme les entraîneurs sur leurs bancs, donnant à cette affiche tant attendue un visage terne et sans intensité. Concernant les meilleurs joueurs du match, ils se comptent sur les doigts d'une main : les deux gardiens Michele Di Gregorio (Juventus) et Mike Maignan (Milan), ainsi que Luka Modrić, maître du milieu milanais, se sont distingués par leur performance. Tudor a déclaré à DAZN : « C'était le type de match

auquel nous nous attendions : difficile, face à une grande équipe. Nous voulions gagner, chacun a eu ses occasions, mais au final, le nul est un résultat juste ». L'entraîneur croate a expliqué ses changements en seconde période, notamment la sortie de certains cadres : « Yildiz, Conceição et David étaient épuisés. Ils ont beaucoup joué récemment. Nous avons essayé de finir le match avec plus de fraîcheur et de couverture ». Quant à Gleison Bremer, absent de la feuille de match, Tudor a précisé : « Gleison a ressenti une petite gêne musculaire, et nous n'avons pas voulu prendre de risques. Après la trêve, il sera rétabli. Nous devons continuer à travailler, et si nous gardons cette mentalité, nous serons toujours sur la bonne voie ».



PULISIC À PROPOS D'ALLEGRI :

"Un entraîneur passionné qui te donne envie de te battre pour lui"

L'Américain Christian Pulisic, star de l'AC Milan, a rendu hommage à son entraîneur Massimiliano Allegri avant le choc contre la Juventus, soulignant que sa passion débordante est une "caractéristique typiquement italienne" qui pousse les joueurs à tout donner pour lui. Dans des déclarations accordées à DAZN, Pulisic a expliqué : "Allegri est un entraîneur fort parce qu'il déborde d'énergie et garde toujours son calme, même après une défaite, comme celle du match d'ouverture contre Cremonese". Il a ajouté : "J'ai beaucoup appris en Italie sur le plan tactique, chaque match m'apporte une nouvelle expérience". Le joueur de 26 ans a également confié s'être bien adapté à la vie italienne et se sentir "de plus en plus Italien", notamment grâce à ses origines par sa grand-mère.





République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Habitat de l'Urbanisme et de la Ville et de
l'Aménagement du territoire
Office de Promotion et de Gestion Immobilière
Wilaya de Tamanrasset



DIRECTION GENERALE

MISE EN DEMEURE N° 02 AVANT RESILIATION
 A L'Entreprise : ANSEL AMMAR dont le siège social est à RUE Boukechhoula belkacem local 01 emir abdelkader W JUJEL
 Détentrice du Marché N° 23 /2024 En Date du 27/11/2024
 Ayant pour objet : Réalisation Des Travaux en TCE avec VRD tertiaires des 25/500 logements LPL à Travers les Communes de la Wilaya de Tamanrasset, Programme 500 Logts LPL de l'année 2024.
 Site : IN MGUEL ; Commune : IN MGUEL ; Wilaya de TAMANRASSET
 Lot N°02 : 25/500 Logts

- ❖ Conformément au décret exécutif N° 21-219 du 20/05/2021 portant approbation du cahier des clauses administratives générales applicables aux marchés publics de travaux.
- ❖ Conformément au décret présidentiel N° 15-247 du 16 septembre 2015 portant réglementation des marchés et de délégation de service public.
- ❖ Vu le marché visé par la commission des marchés publics de l'office sous le N°021/2024 en date du 25/11/2024 approuvée par le service contractant en date du 27/11/2024 Sous le numéro: 23/2024 Concernant le projet Réalisation Des Travaux en TCE avec VRD tertiaires des 25/500 logements LPL à Travers les Communes de la Wilaya de Tamanrasset, Programme 500 Logts LPL de l'année 2024
- ❖ Lot : N°02 Pour un montant de : 85 352 940,39 DA conclu avec l'entreprise de travaux : ANSEL AMMAR dont le siège social est à : RUE Boukechhoula belkacem local 01 emir abdelkader W JUJEL.
- ❖ Vu l'ordre de service en date du 28/11/2024 sous le numéro 02/2024 portant démarrage des travaux objet du marché, notifié à l'entreprise de travaux ANSEL AMMAR en date du 28/11/2024
- ❖ Vu le délai de réalisation du marché qui est de : 10 Mois
- ❖ Vu l'absence des moyens humains, matériels et l'approvisionnement du chantier en matériaux de construction, PV approuvée par les représentants (OPGI, BET) en date du :24/06/2025,
- ❖ Vu la mise en demeure numéro 01 publiée dans les journaux (L'Echo D'Algérie) à la date 03/07/2025 et (المساء) à la date 02/07/2025.
- ❖ Vu le rapport d'inspection signé et daté par le représentant de (Bureau d'étude, Bureau de promotion et de gestion immobilière) du 01/10/2025.
- ❖ Vu le gros retard avec l'expiration des délais contractuels.
- ❖ En application de l'article II.24 du marché N° 23/2024 en date du 27/11/2024 qui stipule la résiliation du marché.
- ❖ Vu les articles 149-150-151-152 du décret présidentiel N° 15-247 du 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public.
- ❖ Vu l'article I.19 du décret exécutif N° 21-219 du 20/05/2021 portant l'approbation du cahier des clauses administratives générales aux marchés publics de travaux.
- ❖ L'entreprise de travaux de bâtiment Dont toute Ses Phases : ANSEL AMMAR dont le siège social est à : RUE Boukechhoula belkacem local 01 emir abdelkader W JUJEL Est mise en demeure d'accélérer les travaux ; et ceci dans un délai de huit (08) jours à compter de la date de publication de la présente mise en demeure.

Faute de quoi le présent marché sera résilié aux torts exclusifs de l'entreprise.

AL MOUNASSER 07 Octobre 2025

ANEP 2516031188

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE AIN DEFLA

DIRECTION DES TRAVAUX PUBLICS

RUE KHAYAT MOHAMED AIN DEFLA

N° 3137

MISE EN DEMEURE N° :01

Suite au retard considérable accusé dans la réalisation des travaux de l'opération intitulée Entretien des routes nationales –Exercice 2025-, Entretien d'un OA sur RN 04 au PK 83+200, objet du contrat visé par le contrôleur budgétaire sous le N°:529/2025 du 29/05/2025, l'entreprise EURL STIROA –Chlef- sise à Chlef est mis en demeure dans les quarante-huit(48h) heures à partir de la publication de la présente mise en demeure N°: 01 dans le bulletin officiel des marchés de l'opérateur public (BOMOP) ou dans la presse écrite ou dans la presse électronique de:

- Renforcer le chantier en moyens humains et matériels et accélérer la cadence des travaux pour l'achèvement du projet dans les plus brefs délais.

Faute de quoi, des mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur seront tenues à l'encontre de l'entreprise notamment la résiliation du contrat aux torts exclusifs de l'entreprise.

Rue Khayat Mohamed, Aïn Defla Tel : 020 02 42 89 – 020 00 57 10 Fax : 020 02 44 51 E-mail : alnedefla@mna.gov.dz

AL MOUNASSER 07 Octobre 2025

ANEP 2516031176

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui : «
« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »



Championnat de France
Amine Gouri dynamite Brest

Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

Championnat d'Afrique seniors d'haltérophilie
21 médailles pour la sélection algérienne

La jeunesse sportive de kaylie

La défense inquiète Zionbauer



VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:



TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Mettant aux prises des colosses dotés d'une force incroyable, il devint une source intarissable d'histoires merveilleuses et de mythes émouvants.

Le pancrace était un sport magnifiquement simple «On pouvait y faire à peu près tout ce qu'il est possible

labyrinthe situé sous le palais de Minos, le roi de Crète.

Quand tout est permis... presque

Défense de mordre et d'arracher les yeux, tels étaient les seules restrictions du sport de Thésée, même si les Spartiates, radicaux par essence, autorisaient les deux à l'entraînement afin de

était alors à la merci de son adversaire qui avait ensuite toute latitude pour mettre en œuvre l'étranglement tant redouté. Certains récits font cependant état de combattants plus petits et plus souples trompant leurs adversaires en faisant semblant de tomber et d'être désarmés. Le but de la manœuvre était d'attirer leurs lourds adversaires dans une position dans laquelle ils pouvaient utiliser leurs jambes et leurs bras pour les déstabiliser et les projeter au sol, avant de leur porter un coup gagnant.

On sait que certaines personnes sont mortes. On suppose que les blessures vraiment graves étaient monnaie courante, mais que les décès n'étaient pas si fréquents, car soit les concurrents s'évanouissaient, soit ils abandonnaient avant d'en arriver là. Par exemple, si quelqu'un vous brisait tous les doigts de la main droite, ce qui était tout à fait raisonnable au pancrace, vous lui disiez alors probablement : "Écoute, je crois que je vais m'en tenir là" !

L'histoire d'Arrachion de Phigalie exprime nettement pourquoi cette épreuve était l'une des plus attendues par les Grecs du programme des Jeux Olympiques de l'Antiquité. Coincé par un épouvantable étranglement, Arrachion empoigna le pied de son adversaire et rassemblant ses dernières forces, il l'écrasa en disloquant sa cheville. Incapable de supporter la douleur, l'homme, dont on ne connaît pas le nom, leva l'index en signe de soumission. Au même moment, Arrachion rendit son dernier souffle. La victoire lui fut attribuée à titre posthume, car son adversaire avait abandonné.

«Les Grecs toléraient un degré de violence en sport beaucoup plus important que la plupart d'entre nous», explique Paul Christesen. Cela s'explique en partie par le fait que les athlètes étaient généralement des soldats, et vice-versa. Il y avait donc d'une certaine manière une accoutumance à la violence.

Jeux Olympiques de l'Antiquité

Le pancrace, l'art de la force et du combat extrême

Mélange de boxe et de lutte, quasiment dénué de restrictions, le pancrace constituait une épreuve de force violente des plus prisées aux Jeux Olympiques de l'Antiquité.



On vous demandait d'être prêt à réaliser ce genre de choses sur le champ de bataille et vous aviez donc moins de sensiblerie à le faire en sport.»

Sept athlètes ont réalisé le difficile doublé lutte et pancrace lors des mêmes Jeux, dont le malheureux Arrachion. Mais Théagène de Thasos est le dernier symbole de ce sport brutal et sauvagement populaire.

Héros et légendes : Arrachion et Théagène de Thasos

Si Théagène était né d'un prêtre du temple d'Héraklès sur l'île de Thasos, les locaux en étaient venus à penser que son véritable père était le dieu Héraklès en personne. Célèbre depuis le jour où il avait arraché une statue en bronze de son socle et l'avait portée jusqu'à chez lui, alors qu'il n'avait que 9 ans, Théagène gagna l'épreuve de boxe de la 75e Olympiade (480 av. J.-C.) et le pancrace lors de la 76e. Dans la foulée, il entreprit une tournée dans le bassin méditerranéen au

cours de laquelle on rapporte qu'il aurait coiffé plus de 1 400 couronnes de vainqueur. Une statue grandeur nature à son effigie est érigée à Olympie même.

La nature du sport encourageait naturellement la floraison de légendes concernant ses héros courageux. Aucune n'a cependant atteint l'ampleur de celle de Polydamas de Scotoussa. On dit que le champion olympique de 408 av. J.-C. a tué des lions à mains nues, qu'il a arraché le sabot d'un taureau féroce et furieux, et qu'il a arrêté d'une seule main un char lancé à toute vitesse.

Comme le fait remarquer un Paul Christesen amusé, un autre résultat extrêmement bénéfique a découlé de cette obsession des actes héroïques et des combats brutaux en un contre un. «Les Grecs ont inventé la médecine sportive, en partie sans doute à cause des blessures qui se succédaient sans arrêt, dit-il. Ils sont devenus des experts en essayant de soigner les blessures survenues en sport.»



d'imaginer pour immobiliser son adversaire», explique Paul Christesen, professeur d'histoire grecque ancienne à l'université de Dartmouth aux États-Unis. «Et les Grecs pensaient qu'il s'agissait de la chose la plus formidable qui soit.»

Comme pour tous les sports, les Grecs croyaient que les règles avaient été inventées par un dieu ou un héros, et dans le cas du pancrace, il s'agissait de Thésée. L'homme mythique avait eu recours à un mélange de lutte et de boxe pour vaincre le Minotaure, créature moitié homme, moitié taureau, qui avait vécu, dit-on, dans un

préparer leurs guerriers au combat. Contrairement à la boxe, on combattait à mains nues au pancrace. En règle générale, les hommes de grande taille préféraient s'en remettre à leurs coups de poing, tandis que les concurrents plus trapus avaient davantage tendance à utiliser des techniques de lutte. Les deux types de combattants cherchaient le moyen d'effectuer une clé, un étranglement réalisé avec un seul bras et qui permettait de frapper à répétition son malheureux adversaire avec le bras resté libre.

Le premier qui tombait se retrouvait en difficulté, car il



SUPER-DIVISION DE VOLLEYBALL

Changement radical dans le système de compétition

Le président de la Fédération algérienne de volleyball (FAVB), Mohand Tamardataza, a annoncé un changement radical dans le système de compétition de la Super-Division, juste avant le coup d'envoi de la nouvelle saison sportive 2025-2026, avec notamment, une réduction du nombre des clubs engagés à douze, et leur intégration au sein d'un même groupe.



"Cette proposition a été faite pendant le dernier collège technique national et nous l'avons adoptée, car après réflexion, on s'est rendu compte qu'elle est la plus appropriée pour garantir une meilleure stabilité au championnat national", a expliqué Tamardataza au forum du journal El Fedjr. Un changement ayant obligé la FAVB à créer une nouvelle commission de l'organisation sportive, pour gérer la compétition, sans trop

perturber le calendrier.

"Mais avec ces nouvelles dispositions, nous serons obligés d'annuler les tournois play-offs et play-down, organisés habituellement en fin de la saison régulière, pour déterminer le vainqueur du titre et les clubs qui se maintiendront". Une décision qui, là encore, vise à promouvoir la discipline.

Outre ce changement dans le système de compétition, Tamardataza a affirmé que la

FAVB a accordé une attention particulière à la promotion de plusieurs stages de formation au profit des arbitres algériens, car considérant que le développement du corps arbitral est indispensable à la réforme de la discipline.

Selon le premier responsable de la FAVB, ce projet de réforme compte également l'établissement d'un programme national de formation pour les entraî-

neurs et les éducateurs sportifs, pour que le travail se fasse de manière unifiée.

Tamardataza a souligné au passage "l'importance du dialogue" dans cette perspective de développement de la discipline, car d'après lui, "c'est à travers la communication et l'échange d'idées" que la FAVB a pu parvenir à toutes ces réformes. "Et tout ça est dans l'intérêt de la discipline" a-t-il encore assuré.

Par ailleurs, Tamardataza a

déclaré que son instance travaille pour replacer l'Algérie aux devants de la scène sur le plan international, notamment, à travers l'organisation de grands événements sportifs. "Nous avons organisé deux tournois internationaux dernièrement, à Tizi-Ouzou et à Béjaïa. Ce qui a permis d'attirer plusieurs nations chez nous", a-t-il ajouté.

Interrogé à propos de la participation algérienne au dernier Mondial aux Philippines, Tamardataza s'est dit "insatisfait du rendement de la sélection nationale". D'après lui "les joueurs auraient pu nettement mieux faire".

Il a admis cependant que leur préparation pour l'événement a été moyenne, car n'ayant disputé que six matchs de préparation sur les quinze qui étaient initialement prévus pendant les trois stages bloqués, en Pologne, en Lituanie et en Tunisie. Le président de la FAVB a conclu en affirmant que son objectif principal est de poser des fondements solides pour la discipline, qui lui garantissent un développement durable, en lui ouvrant de nouvelles perspectives, particulièrement en ce qui concerne les jeunes talents.

FARID. S

FINALE WNBA

Las Vegas creuse l'écart contre Phoenix



Les Las Vegas Aces ont conquis à domicile un large succès 91-78 face au Phoenix Mercury dimanche pour mener 2-0 en finale WNBA dans le sillage de Jackie Young (32 points) et A'ja Wilson (28 points). Après un premier match très serré, les Aces ont cette fois largement dominé le match 2 de cette finale de haut niveau, où évoluent six des douze championnes olympiques de Paris l'été passé avec Team USA. Parmi elles, A'ja Wilson (28 points, 14 rebonds, 3 passes) et Jackie Young (32 points, 8 rebonds) ont illustré la puissance offensive des Aces qui visent un troisième titre (après ceux de 2022 et 2023) pour leur quatrième finale en six saisons. Wilson (29 ans), élue MVP de la ligue nord-américaine pour la quatrième fois cette année, comptait déjà 20 points à la pause (46-37 pour Las Vegas), se montrant inarrêtable près du panier. Young a ensuite permis aux Aces de creuser l'écart en flambant dans le troisième quart-temps avec 21 points en dix minutes, un record lors d'une finale WNBA. Satou Sabally (22 points) et Kahleah Copper (23 points) ont maintenu le Mercury à flot. Leur coéquipière Alyssa Thomas (10 points), avec cinq passes décisives, totalise désormais 391 passes en play-offs, le plus grand total de l'histoire de la WNBA. Après deux défaites dans le Nevada, Phoenix recevra pour les deux prochains matches mercredi et vendredi dans cette finale au meilleur des sept matches, une première en WNBA.

R.S

CLASSEMENT WTA DE TENNIS

Amanda Anisimova se rapproche du podium

Amanda Anisimova, qui a remporté la veille à Pékin son deuxième tournoi WTA 1000 de la saison, s'est rapprochée lundi du trio de tête de la hiérarchie mondiale mais reste 4e derrière Aryna Sabalenka, Iga Swiatek et Coco Gauff. L'Américaine de 24 ans, qui s'était imposée dans le WTA 1000 de Doha en février, a battu dimanche en finale à Pékin la Tchèque Linda Noskova qui fait un bond de 10 places pour atteindre le 17e rang mondial, son meilleur classement à 20 ans. Le classement WTA reste dominé par Sabalenka, absente à Pékin et qui n'a toujours pas repris la compétition depuis son titre à l'US Open, devant Iga Swiatek, battue en huitièmes de finale dans la capitale chinoise et Coco Gauff, éliminée en demies.

Classement WTA au 6 octobre 2025:

1. Aryna Sabalenka (BLR) 11.010 pts
2. Iga Swiatek (POL) 8.553
3. Coco Gauff (USA) 7.263
4. Amanda Anisimova (USA) 5.989
5. Mirra Andreeva (RUS) 4.698
6. Jessica Pegula (USA) 4.653 (+1)
7. Madison Keys (USA) 4.459 (-1)
8. Jasmine Paolini (ITA) 4.156
9. Elena Rybakina (KAZ) 3.898 (+1)
10. Zheng Qinwen (CHN) 3.678 (-1)
11. Ekaterina Alexandrova (RUS) 3.253

12. Clara Tauson (DEN) 2.723
13. Elina Svitolina (UKR) 2.606
14. Emma Navarro (USA) 2.515 (+3)
15. Belinda Bencic (SUI) 2.453 (+1)
16. Naomi Osaka (JPN) 2.379 (-2)
17. Linda Noskova (CZE) 2.310 (+10)
18. Diana Shnaider (RUS) 2.056 (+1)
19. Daria Kasatkina (AUS) 2.051 (+1)
20. Liudmila Samsonova (RUS) 2.049 (+1)

R.S (APS)



Les Algériens Hezil et Benlaribi éliminés au 2^e tour

Les judokas Oussama Abdelhak Hezil et Ayoub Benlaribi, les deux premiers internationaux algériens à avoir fait leur entrée en lice dans les Mondiaux 2025 de la catégorie "Juniors", actuellement en cours dans la capitale péruvienne, Lima, ont été éliminés de la compétition, dimanche après-midi, après leur défaite au deuxième tour de la catégorie des -66 kilos, respectivement contre l'Azéri Nizami Imranov et le Danois Magni Lauritzen.



Les deux internationaux algériens avaient été exemptés du premier tour, respectivement dans les Poules (B) et (D) des moins de 66 kilos, mais leur aventure. L'Algérie a engagé six judokas dans cette compétition (5 garçons et 1 fille), et dont les quatre autres feront leur entrée en lice lundi et mardi, suivant leurs catégories de poids. Le premier d'entre eux sera Abdeslam Belbelhout, qui montera sur le Tatami lundi après-midi, dans la catégorie des moins de 73 kilos. Lui aussi a été exempté du premier tour dans la Poule (B), et débute donc directement au second tour,

contre le vainqueur du duel entre l'Italien Federico Bosis et le Kazakh Omar Nurbergenov. Imad Mehibel, lui, a été versé dans la Poule (A) des moins de 81 kilos, et il débute au premier tour, contre l'Italien Saba Alexanovi, alors que son compatriote Othmane Arbaoui a été versé dans la poule (D) des moins de 100 kilos, où il a été exempté du premier tour. Il enta-

mera la compétition au second tour contre le vainqueur du combat mettant aux prises le Japonais Hirano Shokei au Chilien Marko Figueroa. Chez les filles, Lydia Kechout évoluera dans la poule (A) des moins de 78 kilos et défiera au premier tour Chieh-Hsi Wang de Chine Taipei. Les épreuves individuelles de ces Mondiaux 2025 juniors se déroulent du 5 au 7

octobre dans la capitale Lima. Elles seront suivies par les épreuves du "par équipes mixtes", prévues en une seule journée, le 8 octobre. Pour bien préparer cet événement et augmenter leurs chances de performance, les représentants algériens ont effectué un stage de 15 jours en Ouzbékistan. Selon les organisateurs, un total

de 486 judokas (254 garçons et 232 filles), représentant 68 pays sont engagés dans cette compétition, pour laquelle 14 catégories de poids ont été retenues. Il s'agit des catégories des -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg et +100 kg chez les garçons, ainsi que celles des -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg et +78 kg chez les filles.

Fares. B

CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA-ATHLÉTISME 2025

Kamel Kardjena remporte la médaille de bronze au lancer du poids

L'athlète Kamel Kardjena a clôturé la participation algérienne aux Championnats du monde de para-athlétisme 2025 en décrochant une médaille de bronze lors du concours du lancer du poids (catégorie F33), dimanche, au stade Jawaharlal-Nehru de New Delhi (Inde), à l'occasion de la neuvième et dernière journée de la compétition. Dans un concours très disputé, Kardjena a réalisé sa meilleure performance de la saison dès son premier essai, avec un jet mesuré à 11,90 mètres. "Je suis heureux de cette médaille, fruit d'un long travail collectif auquel ont contribué mon club, le staff technique et médical, ainsi que la Fédération, qui nous a mis dans d'excellentes conditions de préparation. Cette médaille me motive à faire encore mieux à l'avenir", a déclaré le champion algérien. Le concours a été remporté par le Croate Deni



Cerni avec un jet de 12,17 m, devant Aleksandr Khrupin (sous bannière neutre), auteur d'un lancer à 11,19 m. De son côté,

Mokhtar Didane a pris la 9^e et avant-dernière place de la finale du saut en longueur (catégorie T36) avec un bond de 5,35 m,

qui constitue sa meilleure performance de la saison. Le podium de l'épreuve a été dominé par Evgenii Torusnov (sous bannière

re neutre), qui a établi un nouveau record du monde avec un saut à 6,14 m. Il devance le Néo-Zélandais William Stedman (5,83 m) et l'Ukrainien Oleksandr Lytyvnenko (5,81 m). L'Algérie termine ainsi sa participation à la 12^e édition des Championnats du monde de para-athlétisme de New Delhi avec un total de 9 médailles : 3 en or, 3 en argent et 3 en bronze. Elle se classe 19^e au tableau des médailles, parmi les 65 pays médaillés, sur environ 100 nations participantes à cette première édition des Championnats du monde du nouveau cycle paralympique 2025-2028. La délégation algérienne était composée de 16 athlètes, dont six femmes, mélange d'athlètes chevronnés et de nouveaux venus découvrant l'envergure mondiale, certains pour la première ou deuxième fois.

Fares. B

Quel est l'intérêt des rouleaux de massage pour la récupération ?

La récupération constitue un élément essentiel pour la progression du sportif, cela doit faire partie intégrante de son entraînement. Récupérer doit devenir une habitude qui aide notre organisme à se régénérer et à devenir plus performant. Le massage est l'une des techniques qui s'offrent à vous pour récupérer.

En effet, le massage sportif permet de détendre les muscles, de diminuer les points de raideurs et de redonner de la souplesse aux fibres musculaires. Il stimule la circulation sanguine et ainsi permet d'améliorer la cicatrisation des micro-lésions musculaires suscitées par l'effort. Multifonction, le massage favorise aussi l'élimination des toxines. Et ce n'est pas tout ! La localisation et le style de massage peut permettre de redonner de la souplesse à vos tendons, de favoriser le retour veineux et d'avoir un effet antalgique. Vous diminuez la sensation de douleurs dans les muscles. On le sait tous, se masser seul n'est pas simple et c'est là qu'intervient le rouleau de massage. C'est l'accessoire idéal pour pratiquer l'auto-massage, un allié non négligeable pour optimiser la récup !

va détendre les muscles en profondeur. N'hésitez pas à commencer doucement pour ensuite renforcer la pression. Si vous sentez une zone de tension, un point plus douloureux (auss appelé trigger point), n'hésitez pas à insister sur ce point.

on choisira un rouleau avec une mousse dure et structurée. Pour une efficacité boostée, c'est le

rouleau de massage électronique qu'il vous faut, avec ses vibrations, il apporte encore plus de décontraction aux muscles plus facilement. Si vous souhaitez un produit à emporter partout avec vous lors de vos entraînements et en compétition, il existe des petits rouleaux de massage très pratiques. Vous pouvez aussi changer l'accessoire que vous utilisez en fonction de la zone du corps que vous souhaitez détendre. Par exemple, pour masser la voûte plantaire, essayez la balle de massage (lisse ou crantée), détente musculaire assurée !

Les différents types de rouleaux de massage

Les rouleaux de

massages sont nombreux (différentes tailles,

longueurs et diamètre). Si la plupart sont des rouleaux en mousse, il existe des modèles avec des matières variées et surtout une dureté plus ou moins importante pour s'adapter aux besoins de chacun :

- Pour un massage doux, on optera pour un foam roller avec une mousse lisse et confortable.
- Pour plus d'intensité,

Comment utiliser le rouleau de massage ?

Une fois qu'on l'a en main, il n'est pas toujours facile de savoir comment utiliser le rouleau de massage. Voici quelques conseils à suivre pour vous aider dans l'auto-massage :

- Faire un mouvement de va-et-vient pour le faire rouler sur la partie du corps que l'on veut masser (dos, cuisses, mollets...).
- Utiliser le rouleau de massage sur une surface plane.
- Pour un maximum d'efficacité, il est



quadriceps

Pour cet exercice, vous pouvez utiliser un tapis de sol. Positionnez-vous à quatre pattes. Le rouleau de massage entre vos jambes et vos bras. Prenez ensuite appui sur vos coudes (comme si vous vouliez

vous pouvez poser votre main ou votre coude droit au sol (pour plus de confort, vous pouvez utiliser un tapis). Gardez la jambe droite tendue hors du sol, pliez votre jambe gauche et posez votre pied gauche au sol devant la jambe droite. C'est la jambe gauche qui vous sert de levier pour rouler sur le

Soulager les muscles des mollets

Déroulez votre tapis et asseyez-vous sur vos genoux.



Glissez votre rouleau entre vos mollets et vos fessiers.

Effectuez des petits mouvements de balancier de droite à gauche. Au début, cet exercice peut être un peu douloureux, c'est à vous de gérer l'intensité avec le poids du corps que vous y mettez. Pour un massage doux, ne vous appuyez pas trop sur le rouleau, pour un massage plus intense, laissez tout votre poids sur l'accessoire.

rouleau et masser vos fessiers. Répétez l'exercice de l'autre côté. Ici aussi, vous gérez l'intensité en fonction de la pression que vous exercez sur le rouleau. Vous l'aurez compris, le rouleau est un produit qu'il faut à tout prix ajouter à vos accessoires de sportif ou sportive ! Pour réduire les douleurs musculaires, améliorer la circulation sanguine, faciliter votre récupération, le massage est idéal pour prendre soin de vous.

Réduire les douleurs musculaires des

Relâcher les tensions musculaires des fessiers

Placez le côté de votre fesse droite sur le rouleau,



Sport et hygiène de vie: le vrai du faux

Malbouffe, tabagisme, consommation d'alcool, manque de sommeil : le sport peut-il nous protéger de leurs effets négatifs ? Réponse. "54 % des Français pensent que le sport nettoie les poumons de la cigarette" publiaient les médias français en ce début d'année 2023.

Un constat dressé suite à la parution du Baromètre cancer 2021 réalisé par l'Institut national du cancer (INCA) et Santé publique France. Mais alors quel est le véritable impact du sport sur notre corps et notre santé ? L'activité physique peut-elle nous protéger de comportements ou de certaines consommations ? Pour comprendre, j'ai questionné la médecin du sport et médecin de rééducation au CHR de Lille, Docteure Valérie Wiczorek. Elle accompagne au quotidien les sportifs-ves, "de l'amateur jusqu'au haut niveau".

C'est quoi une bonne ou une mauvaise hygiène de vie ?

Commençons par la bonne hygiène de vie. Pour la médecin du sport Valérie Wiczorek il s'agit de l'ensemble "des comportements qui nous permettent d'être en bonne santé". Dans le cas d'une mauvaise hygiène de vie, il s'agit de comportements

activité physique" rappelle le Docteur Valérie Wiczorek. On parle d'activité physique "à partir du moment où l'on réalise un mouvement, qui sollicite une contraction musculaire et une consommation d'énergie plus importante que lorsque le corps est au repos". Il s'agit par



Et côté alimentation alors ?

Le sport n'est définitivement pas une baguette magique. Comme l'explique la médecin du sport, il peut, tout comme l'activité physique, "être une aide dans le maintien d'une composition corporelle saine entre masse maigre et masse grasse, mais il ne peut pas compenser une alimentation déséquilibrée".

L'effet énergisant du sport peut-il combler un manque de sommeil ?

"Si le sport peut donner de l'énergie (cela est lié à la sécrétion d'hormones : endorphine, dopamine, adrénaline ndlr), il ne peut pas remplacer le sommeil" répond la Docteure Valérie Wiczorek. Bien dormir vous assurera en plus une bonne récupération après l'effort ainsi qu'une optimisation de vos performances sportives, tout comme de meilleures sensations à l'entraînement.

Enfin, la médecin du sport nous le rappelle : "le sommeil est nécessaire pour faire du sport de manière sécuritaire et éviter le risque de blessure". Elle précise que "des études montrent qu'avec une durée moyenne de sommeil plus faible, on observe une augmentation du risque de



blessure lors de pratique sportive. On ne rappellera donc jamais assez des bienfaits du sommeil sur notre corps et notre bien-être !

Est-il dangereux de faire du sport après avoir fait "des excès" ?

Selon les 10 règles d'Or du Club des cardiologues du sport, il ne faut pas fumer avant de faire du sport et encore moins dans les 2 heures avant ou après l'effort, car cela augmente le risque d'infarctus.

Pour l'alcool, vous n'êtes sûrement pas sans savoir que sa consommation déshydrate. Et comme le rappelle

Valérie Wiczorek, "en état de déshydratation, les performances physiques diminuent". Résultat : on observe une baisse des performances sportives et surtout, une augmentation du risque de blessures. Cela s'explique par une altération de la coordination, de la vigilance et de la précision des gestes. Dangereux ? Oui, un peu.

Côté alimentation, si vous vous dites qu'après votre burger-frites-cheesecake, courir 10km vous permettra de compenser ce repas plus généreux, vous faites fausse route. Et sans parler d'une séance de sport, aller au restaurant en marchant, ne compensera pas non plus votre dessert : votre corps ne fonctionne tout simplement pas comme ça ! On vous explique pourquoi dans notre article Le sport : une

faire du sport après un repas riche. Simplement votre corps utilisera "beaucoup d'énergie pour la digestion, et donc moins pour vos muscles". En bref, vous ne risquez rien de grave, simplement de vous dégoûter car votre séance sera probablement plus dure et je vous le répète : ne "compensera" pas grand chose.

Et l'activité physique dans tout ça ?

Comme nous le rappelait la Docteure un peu plus tôt, l'activité physique, "est un

vosre tête. Les médecins recommandent tout de même de ne pas trop s'éloigner "des recommandations générales". Besoin d'un petit rappel ? On est là pour ça. Pour l'alcool, il est recommandé de ne pas dépasser les "10 verres d'alcool par semaine, avec un maximum de 2 par jours en gardant des jours dans la semaine sans consommation". Pour l'alimentation, il est conseillé d'avoir une alimentation équilibrée, diversifiée avec des fruits et des légumes, des féculents, des protéines...



effort moindre". Selon elle, celle-ci "fait directement partie de l'hygiène de vie au même titre que le tabac, l'alcool, l'alimentation et le sommeil".

Alors c'est quoi l'hygiène de vie à suivre ?

La première chose, c'est de savoir qu'il y a autant

Sans négliger l'hydratation.

Le sport peut-il vraiment guérir certaines maladies ?

"Oui ! Une bonne hygiène de vie dont le sport fait partie, permet de préserver la santé" explique la spécialiste. Elle ajoute : "L'activité physique diminue plusieurs facteurs de risques cardiovasculaires. Il prévient aussi des cancers du sein et colorectaux". Enfin, "elle est bénéfique dans la quasi totalité des maladies chroniques (dont les addictions). Dans ce cas, elle doit être encadrée médicalement" ajoute Valérie Wiczorek.

Si le sport n'est pas en soit un remède miracle, il améliore bel et bien votre qualité de vie, aussi dans le cadre de certaines maladies. Enfin, retenez que dans tous les cas le sport "améliorera votre santé, votre qualité de vie, votre moral et votre bien-être" résume la Docteure.



solution pour compenser les plats gras ?

Par contre, sachez que ce n'est pas dangereux de

d'hygiène de vie que de personnes. À vous donc de trouver celle qui fait du bien à votre corps et à



pouvant engendrer "des conséquences néfastes sur notre santé". C'est le cas par exemple quand "nous ne respectons pas les règles hygiéno-diététiques recommandées". Par exemple : "le tabagisme, une alimentation déséquilibrée, une consommation inappropriée d'alcool, l'absence d'activité physique, le manque de sommeil..." Activité physique, exercice physique et sport. Avant toute chose, "il est important de noter la différence entre sport et

sport est davantage relié à la notion de "performance". Il s'agit généralement de sport encadré et/ ou en compétition.

Est-ce que faire du sport peut aider à "compenser" la consommation d'alcool ou de tabac ?

"Non !" répond la médecin du sport. Elle explique : "le sport n'accélère pas l'élimination de l'alcool, c'est le foie qui s'en occupe". Pour le tabac, la pratique du sport ne peut

Ligue des Champions d'Afrique

US Monastir-JSK le 17 octobre à Sfax

La JS Kabylie disputera la première manche du 2e tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique de football, face aux Tunisiens de l'US Monastir, le vendredi 17 octobre au stade Tayeb M'hiri de Sfax (15h00), a annoncé le club, samedi soir, dans un communiqué. Vice-championne d'Algérie, la JSK a validé son billet pour ce tour en éliminant les Ghanéens de Bibiani Gold Stars, grâce à une double victoire (2-0 à Accra, 5-0 à Tizi-Ouzou). Le match retour face à l'USM se déroulera le week-end du 24, 25, et 26 octobre, au stade Hocine Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou. L'autre représentant algérien dans cette compétition, le MC Alger, s'est qualifié en éliminant les Libériens de Fassell FC : (aller à Monrovia : 0-0, retour à Alger: 3-0). Le "Doyen" sera opposé au 2e tour préliminaire aux Camerounais de Colombe Sportive du Dja-et-Lobo, qui se sont qualifiés face aux Sénégalais de Jaraaf (aller : 0-0, retour : 1-0). Le match aller se jouera en déplacement.

Elyas. Ch



26 °C | °F

Précipitations : 0%
Humidité : 53%
Vent : 11 km/h

Météo
mercredi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Mardi 07 Octobre 2025

9 médailles pour l'Algérie aux Championnats du monde d'athlétisme handisport

Le Président de la République, Abdelmadjid Tebboune, félicite les champions algériens en Inde

Le Président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a félicité les athlètes algériens qui se sont illustrés lors des Championnats du monde d'athlétisme pour personnes en situation de handicap, qui se sont achevés à New Delhi, en Inde, en 2025, saluant les résultats honorables obtenus par la délégation algérienne et le fait d'avoir hissé haut le drapeau national sur la scène internationale.

LYDIA. K

Dans son message de félicitations adressé aux champions, le Président Tebboune a déclaré : "Saïfi Nesima, Farhah Walid, Djellal Safia, Mehdiib Ahmed, Boudraâ Abdelhadi, Hamri Linda, Amchi Mohamed Naguib et Karjina Kamal... Vous êtes les champions de l'Algérie, vous nous avez encore honorés lors des Championnats du monde à New Delhi et élevé notre drapeau, un grand merci à vous ainsi qu'à tout le staff technique pour cet accomplissement."

Une moisson de 9 médailles pour l'élite handisport algérienne

Le champion Kamal Karjina a clôturé la participation algérienne avec une médaille de bronze méritée lors du lancer du poids (catégorie F33), le neuvième et dernier jour de la compétition au Jahawarlal Nehru Stadium à New Delhi.



Il a réalisé son meilleur lancer de la saison, atteignant 11,09 m dès sa première tentative, face à une concurrence regroupant l'élite mondiale, confirmant ainsi sa constance au plus haut niveau. Le même jour, le champion Mokhtar Didane a pris part à la finale du saut en longueur (catégorie T36), réalisant son meilleur saut de la saison avec 5,35 m, se classant neuvième et offrant une performance prometteuse pour l'avenir. L'Algérie a terminé la compétition avec un bilan de 9 médailles : 3 en or, 3 en argent et 3 en bronze, se classant

19e au niveau mondial parmi les 65 pays ayant accédé au podium, et leader arabe et africain de cette compétition qui a rassemblé près de 100 nations. La délégation algérienne comptait 16 athlètes, dont 6 femmes, combinant expérience et premières participations à ce grand rendez-vous international, témoignant de la dynamique nouvelle du handisport en Algérie. La délégation nationale est rentrée au pays hier soir, chargée de fierté et de succès qui ont réjoui les Algériens, avec des perspectives encourageantes pour les prochaines échéances sportives.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:15
Dohr	12:36
Asr	15:52
Maghreb	18:22
Icha	19:46

Les faits remontent à juillet 2023

Benrahma risque gros après une attaque de ses chiens à Londres

Saïd Benrahma est poursuivi pour deux chefs d'accusation liés à la possession de chiens dangereux hors de contrôle, rapporte The Sun. Les faits remontent à juillet 2023, alors qu'il vivait à Hornchurch, dans l'est de Londres, lorsqu'il évoluait encore du côté de West Ham en Premier League. Son XL Bully aurait blessé un homme nommé Luke Rehbin, et son American Bulldog aurait également tenté de l'attaquer. Le joueur, souvent vu avec ses deux chiens Ghost et Cali, n'a pas comparu au tribunal de Willesden comme prévu, étant depuis joueur du Neom SC en Arabie saoudite. Ses avocats, qui ont indiqué qu'il contestait

les accusations, ont tenté de limiter les frais juridiques. Ses avocats ont demandé un report de l'audience, affirmant ne pas disposer de tous les éléments du dossier et devoir consulter un confrère basé à Monaco pour contacter le joueur. Le magistrat a accepté que l'affaire reste devant le tribunal correctionnel plutôt qu'elle soit traitée en cour criminelle. Benrahma devra comparaître plus tard dans le mois, en personne ou par visioconférence. En cas de condamnation, il risque une amende, une peine de prison, une interdiction de posséder un chien, voire l'euthanasie de ses animaux.

HAKIM. T

Ligue des Champions d'Afrique Colombe du Dja-et-Lobo - MCA le 19 octobre à Yaoundé



Le MC Alger disputera la première manche du 2e tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique de football, face aux Camerounais Sportive du Dja-et-Lobo, le dimanche 19 octobre au stade Ahmadou Ahidjo à Yaoundé (14h00, heure locale et algérienne), a annoncé le club, lundi dans

un communiqué. Le match retour se déroulera le week-end du 24, 25, et 26 octobre, au stade Ali Ammar dit Ali La Pointe à Douera. Le double champion d'Algérie en titre, s'est qualifié en éliminant les Libériens de Fassell FC : (aller à Monrovia : 0-0, retour à Alger: 3-0).

AKRAM.K

Coupe du Monde 2026 (Groupe G – 9e journée)

Somalie – Algérie : la vente en ligne des billets a débuté hier à 17h00

La direction du stade olympique Miloud-Hadefi d'Oran a lancé, hier lundi à 17h00, la plateforme de vente en ligne des billets pour la rencontre Somalie – Algérie, prévue jeudi prochain à 17h00, dans le cadre de la 9e journée des qualifications du groupe G pour la Coupe du Monde 2026.

Selon le directeur de la Jeunesse et des Sports de la wilaya d'Oran, Adel Tadjer, la mise en vente des billets s'est déroulée sur le site officiel « Tadjirati », au tarif de 500 dinars l'unité. Le

responsable a précisé que la plateforme serait automatiquement fermée dès l'épuisement du quota de 40 000 billets disponibles, rappelant que seuls les détenteurs d'un billet électronique seront autorisés à accéder à l'enceinte du stade Miloud-Hadefi.

Au terme de la 8e journée disputée en mars dernier, la sélection nationale occupe toujours la tête du classement du groupe G avec 19 points, devançant de quatre longueurs le Mozambique et l'Ouganda, qui totalisent chacun 15 points. La Guinée suit avec 11 points,

devant le Botswana (9 points) et la Somalie, lanterne rouge avec une seule unité. Une victoire face à la Somalie permettrait aux Verts de valider officiellement leur cinquième participation à une phase finale de Coupe du Monde, après celles de 1982, 1986, 2010 et 2014.

Pour rappel, seuls les premiers de chacun des neuf groupes africains se qualifieront directement pour le Mondial 2026, tandis que les quatre meilleurs deuxièmes disputeront un tournoi de barrage continental. Le



vainqueur de ce dernier représentera l'Afrique lors du tournoi de barrage intercontinental organisé par la FIFA.

LYDIA. K