

Rusmir Svizzo sans solutions réelles



Le CSC dans la tourmente après la défaite à Mostaganem

04

Éliminatoires Mondial 2026

Les Verts rejoignent progressivement le Centre de Sidi Moussa

Khassef remplace Rayan Aït Nouri



Fédération algérienne de basketball

L'AG extraordinaire approuve des mesures stratégiques



12

La 2e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis

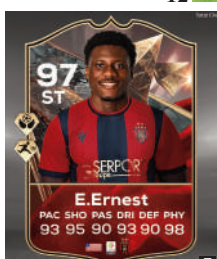


Le derby algérois sans vainqueur, La JSK freinée par l'ES Ben Aknoun

4

USM Alger

Le Libérien Ernest Emmanuel, dernière recrue



5

MC Alger

Hadj Redjem appelé à revoir sa copie après le derby



5

Décès de Jaafar Ifsah

Walid Sadi présente ses condoléances

Le président de la Fédération algérienne de football (FAF), Walid Sadi, a adressé hier un message de condoléances et de compassion après l'annonce du décès de Jaafar Ifsah, ancien cadre du ministère de la Jeunesse et des Sports. Sur le site officiel de la FAF, Walid Sadi a exprimé sa profonde émotion face à cette disparition.

R.S

Au nom de l'ensemble des membres de son bureau fédéral, le président de la FAF a présenté ses sincères condoléances à la famille du défunt ainsi qu'à toute la famille sportive algérienne. Dans sa lettre, Walid Sadi a imploré Dieu Tout-Puissant d'accorder au regretté Jaafar Ifsah sa miséricorde infinie, de l'accueillir en son vaste paradis et d'apporter patience et réconfort à ses proches.



Sommet mondial de la jeunesse 2025 à Kazan

Hidaoui présente l'expérience de l'Algérie

Le ministre de la Jeunesse, chargé du Conseil supérieur de la jeunesse, M. Mustapha Hidaoui, a mis en avant, lors de sa participation au Sommet mondial de la jeunesse 2025 à Kazan, l'expérience de l'Algérie en matière d'autonomisation, de soutien aux jeunes et de renforcement de leur participation dans le processus décisionnel, indique, un communiqué du ministère. Lors de sa participation à ce sommet tenu du 27 au 30 août en République du



Tatarstan, M. Hidaoui a exposé l'expérience de l'Algérie en matière d'autonomisation et de soutien aux jeunes, à travers un ensemble de mécanismes et de mesures juridiques qui "favorisent leur implication dans la prise de décision, notamment dans les domaines politique et économique, en sus des programmes nationaux visant à développer leurs capacités de leadership et à promouvoir leur esprit d'initiative", précise la même source.

Pétanque (jeu court doublettes)

Le championnat d'Algérie ce week-end à Mostaganem

Le championnat d'Algérie de pétanque jeu court doublettes des catégories U15 et U17 garçons et seniors dames et messieurs aura lieu vendredi et samedi prochains à Mostaganem, a-t-on appris, hier, des organisateurs. Cette

manifestation sportive de deux jours, organisée par la fédération algérienne de sports de boules, en collaboration avec la ligue de wilaya de Mostaganem de sport de boules, verra la participation de plus de 140 doublettes vainqueur de



différentes phases de wilayas du pays, en plus des doublettes lauréates du trophée de la saison passée.

Tournoi féminin de l'UNAF

Le programme de l'Afak Relizane connu



La formation féminine de l'Afak Relizane représentera l'Algérie au tournoi de l'Union nord-africaine de football (UNAF), qui se déroule du 31 août au 9 septembre prochain à Tunis (Tunisie), et qui sera qualificatif à la phase finale de la prochaine édition de la Ligue des champions féminine. Outre l'Afak Relizane, les trois autres équipes engagées dans cette compétition sont : le FC Masar (Egypte), l'ASF Sousse (Tunisie) et l'AS FAR (Maroc). Le tournoi se déroulera sous forme de mini-championnat, et à la fin, le club qui terminera en tête du classement représentera

la zone UNAF dans la prochaine édition de la Ligue des champions féminine (C1-2025). Suivant le programme de compétition, dévoilé dimanche par les organisateurs, l'Afak Relizane fera son entrée en lice le 2 septembre, à 18h00, contre la formation tunisienne de l'ASF Sousse. Trois jours plus tard, soit le 5 septembre, il affrontera l'AS Far, à 15h30, avant de conclure le 8 septembre, à 15h30, avec les Egyptiennes du FC Masar. On rappelle que l'Afak Relizane a remplacé le CF Akbou, club champion d'Algérie en titre, qui a choisi de ne pas prendre part au tournoi.

FAF Connect prolongé



La Ligue nationale de football amateur a annoncé que la plateforme FAF Connect, dédiée à l'enregistrement et à l'homologation des joueurs, restera ouverte jusqu'au 15 septembre, soit deux journées après le début du championnat. Cette

mesure offre un délai supplémentaire aux clubs pour compléter leurs dossiers administratifs et mettre à jour leurs effectifs. Elle permet également à la Ligue de peaufiner le programme définitif du championnat et d'assurer un démarrage fluide de la compétition.

Championnat amateur: coup d'envoi décalé



La Ligue nationale de football amateur a annoncé, le report du coup d'envoi du championnat amateur au 13 septembre, au lieu du 6 septembre initialement prévu. Cette décision a été prise à l'issue de la réunion du bureau fédéral, consacrée aux préparatifs liés au lancement de la nouvelle saison. Dans un communiqué officiel adressé à l'ensemble des clubs, la Ligue a expliqué que ce report vise à « garantir une organisation optimale sur les plans administratif et logistique », tout en tenant compte des difficultés rencontrées par certains clubs qui n'ont pas encore finalisé l'enregistrement de leurs joueurs.

Qualifications de la Coupe du monde 2026

Les Verts rejoignent progressivement le Centre de Sidi Moussa

Depuis hier matin, les joueurs de la sélection nationale algérienne ont commencé à rallier le Centre technique de Sidi Moussa, en prévision des deux prochaines rencontres face au Botswana et à la Guinée, comptant pour les qualifications de la Coupe du monde 2026.

Akram. K

Le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, a convoqué 26 joueurs pour ce stage qui débute officiellement aujourd'hui et se poursuivra jusqu'au 8 septembre. Parmi les arrivées, on note la présence de la nouvelle figure, Ilan Kebbal, brillant en Ligue 1 française cette saison avec le Paris FC. Il s'agit de sa deuxième convocation en équipe nationale après une première apparition en 2021, sous la direction de l'ancien coach Djamel Belmadi. Ont également regagné le pays les trois autres joueurs de Ligue 1 : Nabil Bentaleb, Aïssa Mandi et Amine Gouiri, en plus du duo de Bundesliga, Amine Amoura et Ramy Bensebaïni.



Le groupe enregistre aussi la présence de Saïd Benrahma (Al-Nayoom, Arabie saoudite), Kevin Guitoun (nouvelle recrue de Charleroi, Belgique), Ramiz Zerrouki (prêté au FC Twente, Pays-Bas) et Jowan Hajem, qui brille

avec les Young Boys de Berne en Suisse. Les joueurs déjà présents à Sidi Moussa devraient effectuer lundi soir leur première séance d'entraînement, en attendant l'arrivée du reste de l'effectif d'ici mardi au plus tard.

L'Algérie affrontera d'abord le Botswana le jeudi 4 septembre au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou, pour la 7e journée des éliminatoires, avant de se déplacer à Casablanca pour défier la Guinée le lundi 8 septembre, dans le cadre de la 8e journée.

Coupe du Roi d'Arabie Saoudite

Mahrez se qualifie avec Al-Ahli pour le huitième de finale

Le club saoudien d'Al-Ahli a validé son billet pour les huitièmes de finale de la Coupe du Roi d'Arabie Saoudite, après avoir largement dominé Al-Arabi sur le score de cinq buts à zéro lors du 32e de finale de la compétition. Une rencontre marquée par une brillante performance offensive collective, mais aussi par l'absence de l'international algérien Riyad Mahrez des tableaux de buts et de passes décisives. L'attaquant Toney a ouvert le score à la 31e minute sur penalty, donnant ainsi l'avantage à Al-Ahli. Quelques instants plus tard, le milieu de terrain français Enzo Millot a doublé la mise d'une magnifique frappe directe sur coup franc, inscrivant le deuxième but à la 51e minute.

La domination des hommes d'Al-Ahli s'est poursuivie, et Fahd Al-Rashidi a aggravé le score à la 68e minute. Puis Toney est revenu à la charge, signant un doublé



supplémentaire avec deux réalisations aux 82e et 90e+3 minutes, complétant ainsi son triplé personnel et menant son équipe vers une victoire éclatante. Grâce à cette performance, Toney porte son total à cinq buts en seulement quatre matchs disputés avec Al-Ahli cette saison, confirmant son statut d'attaquant décisif dans toutes les compétitions, que ce soit en Saudi Pro League, en Supercoupe ou en Coupe du Roi. Malgré cette entame parfaite du parcours d'Al-Ahli, Riyad Mahrez n'a pas réussi à se montrer décisif. Titulaire jusqu'à la

79e minute, il n'a ni marqué ni délivré de passe décisive. Son évaluation finale par le site Sofascore s'élève à 6,6, une note reflétant une prestation moyenne au vu de la performance collective éclatante de son équipe. Pour le deuxième match consécutif, après son absence lors de la première journée du championnat contre Neom, l'ailier algérien fait l'objet de critiques de la part de certains observateurs, qui attendent de lui un rôle plus influent dans le projet ambitieux d'Al-Ahli cette saison.

Djamel. B

Équipe nationale féminine :

La FAF confirme Farid Benstiti à la tête de la sélection



La Fédération algérienne de football (FAF) a décidé de maintenir Farid Benstiti au poste de sélectionneur de l'équipe nationale féminine, quelques jours seulement après avoir conduit les Algériennes en quarts de finale de la Coupe d'Afrique des nations 2024 (reportée à 2025). Dans un communiqué, l'instance fédérale a indiqué : « Le Bureau fédéral a décidé de confirmer Farid Benstiti en tant qu'entraîneur de l'équipe nationale féminine, afin de préserver la stabilité et la continuité technique. Le Directeur technique national a été chargé d'entamer les discussions avec le sélectionneur pour officialiser la décision. » Cette décision a été prise

lors de la réunion élargie du Bureau fédéral, présidée par Walid Sadi, en présence des présidents des Ligues nationales et régionales.

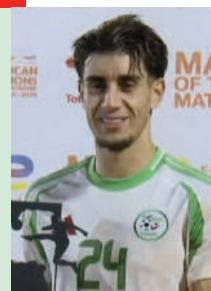
La FAF a également félicité les joueuses et le staff technique pour leur parcours honorable lors de la CAN féminine, en les encourageant à poursuivre leurs efforts pour atteindre de nouveaux objectifs. Pour la première fois de leur histoire, les coéquipières de Lina Bousaha (Union Saudi Club) ont atteint les quarts de finale, avant d'être éliminées par le Ghana aux tirs au but (0-0, 4-2 t.a.b). Enfin, la Fédération a annoncé l'octroi d'une prime spéciale en guise de récompense pour les joueuses et l'encadrement.

R. S

Éliminatoires Mondial 2026

Petkovic convoque Khassef pour remplacer Rayan Aït Nouri

Le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, a décidé de convoquer le latéral gauche du CR Belouizdad Naoufel Khacef, pour rejoindre le groupe national au Centre technique de Sidi Moussa. Selon le communiqué publié par la FAF sur sa page Facebook, la décision de Petkovic d'appeler Khacef vise à pallier l'absence du latéral gauche Rayan Aït Nouri, dispensé des prochains matchs face au Botswana et à la Guinée. À noter que les joueurs de l'équipe nationale ont déjà commencé à rejoindre le Centre technique de Sidi Moussa, en prévision des deux rencontres comptant pour les éliminatoires de la Coupe du monde 2026. Ainsi, l'international Ilan Kebbal, brillant cette saison en Ligue 1 française avec le Paris FC, est déjà arrivé en Algérie.



De même, trois autres pensionnaires de Ligue 1, Nabil Bentaleb, Aïssa Mandi et Amine Gouiri, ont rejoint la sélection, en plus du duo de Bundesliga, Amine Amoura et Ramy Bensebaïni. S'ajoutent à eux Saïd Benrahma (Neom, Arabie Saoudite), Kevin Guitoun (nouveau joueur du Sporting Charleroi en Belgique), ainsi que Ramiz Zerrouki, revenu en prêt au FC Twente (Pays-Bas). Enfin, Juan Hadjam, auteur d'un excellent début de saison avec les Young Bo

Akram. K

LA 2^E JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

Le derby algérois se termine sans vainqueur

Le derby algérois entre l'USM Alger et le MC Alger s'est terminé sur un score nul (0-0), en clôture de la 2^e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, disputé dimanche soir à Blida, alors que la JS Kabylie a raté l'opportunité de s'imposer face au promu l'ES Ben Aknoun en faisant match nul (1-1) sur le terrain du stade du 20 août 1955 à Alger.

● Par : Lydia . K

L'USMA qui recevait son rival de toujours devant ses 6000 supporters, n'a pas pu remporter un match caractérisé d'un niveau technique tout juste moyen, entre deux clubs qui jouent leur premier match en Championnat, cette saison. Certes chacune des deux équipes avait des occasions pour marquer, mais l'enjeu a pris le dessus sur le jeu, puisque les deux gardiens n'avaient pas trop à faire pour garder vierge leurs cages, malgré quelques interventions décisives de part et d'autre, lors des deux périodes de jeu. Mais les deux coaches Abdelhak Benchikha, côté USMA, et le sud-Africain Rhulani Mokwena, devaient avoir tiré des enseignements sur l'ensemble de la partie dans l'optique des prochaines journées.

La JSK freinée par l'ES Ben Aknoun

Dans l'autre match de la journée, les "Canaris" de Ryad Boudebouz, grand favori pour des titres cette saison, se sont contentés d'un match nul, en déplacement, face au nouveau promu, l'ES Ben Aknoun (1-1), avec même la participation de pratiquement toutes leurs nouvelles recrues

dont Mahious, Belaid.. C'est l'ancien international Boudebouz qui ouvre le score pour les siens (37e), quelques minutes après le ratage d'un penalty par son co-équipier Mahious (30e). Mais, l'ESBA ne s'est pas avoué vaincu, en égalisant dans le temps additionnel de la 1^{re} mi-temps grâce à Saad (45e+4) et résisté, par la suite et courageusement jusqu'à la fin de la rencontre qui lui a permis de décrocher son premier point de la saison.

Olympique Akbou et MB Rouissat leaders surprise

Cette 2^e journée de la Ligue 1, entamée vendredi, a vu l'Olympique Akbou et le nouveau promu, le MB Rouissat, réaliser la meilleure affaire, en se partageant les commandes de la Ligue 1 Mobilis, avec six points chacun, après leurs victoires respectives contre le MC Oran (1-0) et le MC El Bayadh (1-0). La formation d'Akbou, dirigée par le coach Lotfi Amrouche, s'était imposée grâce à Mehdaoui (43e), alors que les Oranais avaient raté un penalty dans le temps additionnel de la rencontre. De son côté, le MBR, qui avait disposé de la JS Saoura (2-1) lors de la première journée à Béchar, a confirmé tout le bien qu'on pensait de lui, en enchaînant un deuxième succès consécutif au stade du 18 février de Ouargla. Cette fois, les poulains du coach Abdelkader Amrani se sont offerts le MC El Bayadh, grâce au but de Ben Kheira, (43e). En revanche, rien ne semble aller pour le mieux chez le MCEB, qui concède une deuxième défaite en autant de matchs, et c'est là un début de saison bien en deçà des attentes de ses supporters.

L'ES Sétif piégée chez elle par la JSK

De son côté, l'ES Sétif a raté une belle occasion de remporter sa première victoire de la saison, en se faisant accrocher par la JS Saoura (1-1), dans son antre du 8-Mai



RÉSULTATS COMPLETS ET CLASSEMENT

OAKbou - MCO	1-0
ESS- JS Saoura	1-1
MB Rouissat - MC El Bayadh	1-0
CRB - Paradou AC	1-0
ASO Chlef - USM Khenchela	1-2
ES Mostaganem - CSC	2-0
ES Ben Aknoun - JSK	1-1
USMA- MCA	0-0

CLASSEMENT :	PTS	J
1)- MB Rouissat	6	2
--> Olympique Akbou	6	2
3)- USM Khenchela	4	2
4)- CR Belouizdad	3	1
--> CS Constantine	3	2
--> MC Oran	3	2
--> ES Mostaganem	3	2
8)- ES Sétif	2	2
9)- JS Kabylie	1	1
--> MC Alger	1	1
--> USM Alger	1	1
12)- ASO Chlef	1	2
--> JS Saoura	1	2
--> Paradou AC	1	2
--> ES Ben Aknoun	1	2
16)- MC El Bayadh	0	2

1945. Samedi, c'était au tour de l'ES Mostaganem de battre le CS Constantine (2-0) à Mostaganem, alors que l'USM Khenchela s'est permise le luxe de revenir avec une précieuse victoire de son déplacement chez l'ASO Chlef (2-1). Un peu plus tôt dans l'après-midi, le CR Belouizdad avait engrangé ses premiers points dans cet exercice 2025-2026, en battant le Paradou AC (1-0), en derby algérois, disputé au stade du 20-Août 1955 d'El Anassers. C'était sur un but de la recrue estivale, Belhocini (ex CSC), qui avait trouvé le chemin des filets à la 23^e minute de jeu.

DÉFAITE À MOSTAGANEM

Le CSC dans la tourmente

prématurée

L'a défaite du Chabab de Constantine face au Trélig Mostaganem (0-2), samedi dernier, lors de la 2^e journée de Ligue 1 Mobilis, a révélé les prémices d'une saison compliquée pour les Vert et Noir. Le club souffre d'un effectif restreint, ce qui laisse le technicien bosnien, Rusmir Svicco, sans solutions réelles, lui qui avait réclamé à plusieurs reprises des recrues durant le mercato estival.

Des avertissements ignorés par la direction

Malgré ses alertes répétées, les dirigeants n'ont pas donné suite aux recommandations de leur entraîneur. Une politique qui interroge, d'autant que même Abdelghafour Ghallab, PDG de l'Entreprise nationale des barrages et puits — principal actionnaire du club — avait conseillé de répondre aux attentes de Svicco.

Le spectre d'une rupture

Si les contre-performances venaient à se poursuivre, le coach bosnien pourrait jeter l'éponge rapidement, refusant d'assumer seul la responsabilité d'un projet fragilisé, sous la pression d'un public qui n'a pas compris la prestation livrée à Mostaganem.

Trois départs offensifs non compensés

Le CSC a perdu des éléments majeurs en attaque : Mondher Tamine (parti en Égypte, au club d'Al-Masry), Zakaria Bensaha (au Al-Faisaly, au Koweït) et Ihab Abdelnour Belhousini (au CR Belouizdad). Trois départs non remplacés, qui condamnent inévitablement l'équipe à souffrir d'une stérilité offensive.

Des individualités décevantes

Ni Reda Bensaiha, ni Dadi Mouaki n'ont répondu aux attentes, malgré les espoirs



placés en eux par l'entraîneur. Le gardien Nacir a également déçu par sa prestation timide, tandis que Messaïla Merbah, absent avec l'accord du coach, a laissé un

vide. Quant au capitaine Ibrahim Dieb, il est apparu perdu tout au long de la rencontre.

Farid. S

MC Alger

Hadj Redjem appelé à revoir sa copie après le derby

Le MC Alger a concédé un match nul lors de sa première sortie en championnat national de football, face à l'USM Alger, dans le derby algérois disputé au stade Mustapha Tchaker de Blida, pour le compte de la 2e journée de la Ligue 1 professionnelle.

Serine. s

La rencontre s'est achevée sur un score vierge et n'a pas atteint le niveau attendu, en raison de plusieurs facteurs : début de saison, absence de plusieurs cadres, mais aussi une pelouse dégradée qui a perturbé le jeu des deux équipes et causé quelques blessures. Malgré ce nul, le Mouloudia a montré des signes encourageants, reflétant déjà l'empreinte du nouvel entraîneur Rulani Mokwena, notamment dans l'organisation du jeu. Cependant, l'absence de plusieurs titulaires a pesé lourd, alors que l'équipe attend le retour de certains éléments clés comme l'attaquant Bangoura, Abdelkader Manzala et Benkhemassa, considérés comme essentiels dans le dispositif algérois. Les signatures de Zinedine Ferhat, Ishak Boussouf et Alhassane



Bangoura apporteront sans doute un plus, mais elles ne gommant pas les carences actuelles. Le club souffre notamment au poste d'arrière gauche, où Marouane Khalif ne dispose d'aucune concurrence. La preuve : le nouveau venu Aymen Bouguera a été repositionné sur ce côté dès la blessure de Khalif. En défense centrale, l'absence d'Abdellaoui ou de Ghazala poserait un véritable casse-tête, faute de doublure, surtout avec la blessure de Manzala, dont le retour n'est prévu qu'en novembre.

Les difficultés sur le flanc gauche ne se limitent pas à la défense. En attaque, seul Kipré Junior occupe ce couloir, mais il a été utilisé en meneur de jeu face à l'USMA, ce qui accentue le manque d'un véritable ailier gauche de métier. À l'inverse, le couloir droit est beaucoup mieux fourni avec Boussouf, Meziani, Ferhat et Mehdi Boucharit, ce qui pousse Mokwena à envisager de décaler l'un d'eux à gauche. À noter que le poste aurait pu revenir à Farid El Mellali, dont la signature n'a

finalement pas été conclue pour des raisons inconnues. La période à venir sera décisive pour établir l'ossature finale de l'équipe, avec l'intégration progressive de Boussouf, Ferhat, Benkhemassa et Thabti, ainsi que le retour de Bangoura, actuellement retenu en sélection pour les éliminatoires de la Coupe du monde. C'est à ce moment-là que les véritables manques apparaîtront, permettant de cibler les renforts prioritaires du mercato d'hiver pour atteindre les objectifs fixés.

USM Alger

Le Libérien Ernest Emmanuel, dernière recrue



La direction de l'USM Alger, pensionnaire de la Ligue 1 Mobilis, a annoncé hier à l'aube la signature officielle de l'attaquant international libérien Ernest Emmanuel, pour une durée d'une saison, avec option de prolongation. Dans un communiqué publié sur sa page Facebook officielle, la direction du club algérois a précisé que le joueur avait rejoint l'équipe dans les dernières heures du mercato estival, clôturé

dimanche soir. Âgé de 24 ans, Emmanuel évolue au poste d'avant-centre. La saison dernière, il portait les couleurs du KF Tirana (Albanie), avec lequel il a disputé 14 rencontres, inscrivant un but et délivrant une passe décisive. Avec cette nouvelle recrue, l'USMA boucle son cinquième renfort estival, après les arrivées de Bouderbala, Draoui, Chi Maloum et Tending Ethan Junior Éme.

MERIE M. A

Le joueur Ishak Boussouf (ex-CRB), 5e recrue estivale



Le Mouloudia d'Alger, sociétaire de la Ligue 1 "Mobilis" de football, a annoncé dimanche soir le recrutement du milieu de terrain Ishak Talal Boussouf, en provenance du CR Belouizdad. Le club champion d'Algérie en titre n'a pas divulgué les différentes modalités de ce transfert, mais d'après le site officiel de la Ligue de football professionnel (LFP), le joueur de 24 ans a paraphé un contrat de deux ans.

Le Mouloudia a fait quelques heures avant la clôture du mercato estival, et juste après celle de l'attaquant Zinedine Ferhat (32 ans), qui lui s'était engagé pour trois ans (ndlr : jusqu'au 30 juin 2028). Des recrutements de qualité, destinés à renforcer l'effectif mouloudéen en prévision des importantes échéances inscrites à son programme lors de la saison 2025-2026, particulièrement la Ligue des champions africaine (C1), qui compte parmi ses principaux objectifs.

MERIE M. A

Une signature qui s'est

Farid El Mellali nouveau joueur du CR Belouizdad

Le CR Belouizdad a réussi, officiellement, à s'offrir les services de l'international algérien Farid El Mellali, très convoité par plusieurs clubs locaux durant ce mercato estival. Libre de tout engagement après la fin de son contrat avec le club français Angers SCO, l'attaquant de 28 ans a paraphé un nouveau bail avec le CRB lors des toutes dernières heures du marché des transferts, clôturé dimanche soir. Une nouvelle étape pour l'ancien Angevin,



après une expérience professionnelle de sept saisons en France. Pour l'heure, la direction du

Chabab n'a pas encore présenté son nouveau renfort à la presse. Toutefois, la Ligue de

football professionnel a officialisé son homologation via son site internet, confirmant ainsi son statut de nouveau joueur belouizdadi. Formé à l'Académie du Paradou AC, El Mellali était pourtant en discussions très avancées avec la JS Kabylie et le MC Alger, avant que les dirigeants du CRB ne raflent la mise. Du côté des supporters, ce recrutement est d'ores et déjà considéré comme l'un des plus marquants et réussis du mercato estival algérien.

MERIE M. A

Ligue 2 amateurs

Report du coup d'envoi de la saison 2025-2026 au 13 septembre

Le Championnat de Ligue 2 de football amateur, initialement prévu le 6 septembre, a été reporté d'une semaine et débutera finalement le samedi 13 septembre, a annoncé la Ligue nationale de football amateur (LNFA) dans un communiqué publié sur son site officiel.

Karim. H

Cette décision intervient à l'issue des préparatifs liés au lancement de la nouvelle saison 2025-2026, dont le calendrier avait été établi par tirage au sort le 10 août dernier, en présence des représentants des clubs. A cette occasion, la LNFA avait rappelé les nouvelles dispositions organisationnelles et réglementaires applicables dès l'exercice en cours. La répartition des 32 clubs engagés en deux groupes a été arrêtée par le Bureau fédéral en juin dernier. L'USM El Harrach, ancien pensionnaire du groupe Centre-Est, a été reversée dans le groupe Centre-Ouest, où évolueront également les nouveaux promus CRB Adrar, JS



assortis de frais fixés à 2,5 millions de dinars couvrant toutes les catégories. Tout retard enregistré entre le 20 et le 25 août a été passible d'une amende de 100.000 DA, rappelle encore l'instance. Le coup d'envoi officiel de la saison 2025-2026 de Ligue 2 amateur sera donc donné le 13 septembre, avec le déroulement de la première journée dans les deux groupes.

Groupe Centre-Ouest

ASM Oran, CR Témouchent, CRB

Adrar, ESM Koléa, GC Mascara, JS El Biar, JSM Tiaret, JS Texraïne, MC Saïda, NA Hussein Dey, RC Arbaâ, RC Kouba, USM El Harrach, US Béchar Djedid, WA Mostaganem, WA Tlemcen.

Groupe Centre-Est

AS Khroub, Beni Oualbane, CR Beni Thour, CA Batna, HB Chelghoum Laïd, IB Khemis El Khechna, JS Bordj Ménaïel, JS Djijel, MO Béjaïa, MO Constantine, MSP Batna, NC Magra, NRB Tleghma, US Biskra, US Chaouia, USM Annaba.

Jeunesse sportive de Tiaret

Un soutien financier de 28 millions DA



L'équipe de la Jeunesse de Tiaret (JSM T), évoluant en division Nationale 2 de football, a bénéficié d'un soutien financier de 28 millions de dinars pour appuyer ses efforts en vue d'obtenir des résultats honorables pendant la saison en cours, a annoncé le wali, Saïd Khalil. Lors d'une visite effectuée au club durant une séance d'entraînement, dimanche soir, M. Khalil a précisé que 10 millions de dinars ont été alloués à partir du budget de la wilaya, tandis que 18 millions proviennent du budget de la commune de Tiaret. Cette contribution constitue un premier soutien aux efforts du club, sur lequel reposent de grands espoirs pour réaliser de bonnes performances durant la nouvelle saison footballistique, dont le championnat débute ce week-end.

Il a souligné que les joueurs, ainsi que les staffs technique et administratif, récemment désignés pour représenter "El-Zerga", doivent fournir des efforts sérieux afin de renouer avec leur base populaire, en répondant aux attentes des supporters en particulier, et des citoyens en général, pour accéder à la Ligue 1. Le wali a promis d'autres aides financières "si les résultats obtenus durant la phase Aller sont satisfaisants". Il a également insisté sur l'importance du soutien des supporters à leur équipe, tout en faisant preuve d'esprit sportif pour donner la meilleure image possible du club et de la wilaya. A cette occasion, l'équipe a également bénéficié de plusieurs équipements sportifs offerts par la direction de la Jeunesse et des Sports (DJS) de la wilaya, signale-t-on.

MERIEM. H

La FAF proroge le délai d'engagement des clubs amateur

La Fédération algérienne de football (FAF) a annoncé la prorogation du délai de dépôt des dossiers d'engagement des clubs affiliés à la Ligue nationale de football amateur (LNFA) jusqu'au 15 septembre 2025, a indiqué l'instance dans un communiqué publié à l'issue de la réunion de son Bureau fédéral. Cette mesure vise, selon la FAF, à donner davantage de temps aux clubs pour

finaliser la composition de leurs effectifs et offrir une opportunité aux joueurs n'ayant pas trouvé preneur dans les divisions supérieures de signer en amateur.

L'instance fédérale a par ailleurs rappelé que tout club n'ayant pas réglé ses droits d'engagement ne sera pas autorisé à participer aux compétitions. Les formations en litige financier avec leurs joueurs ou entraîneurs ne



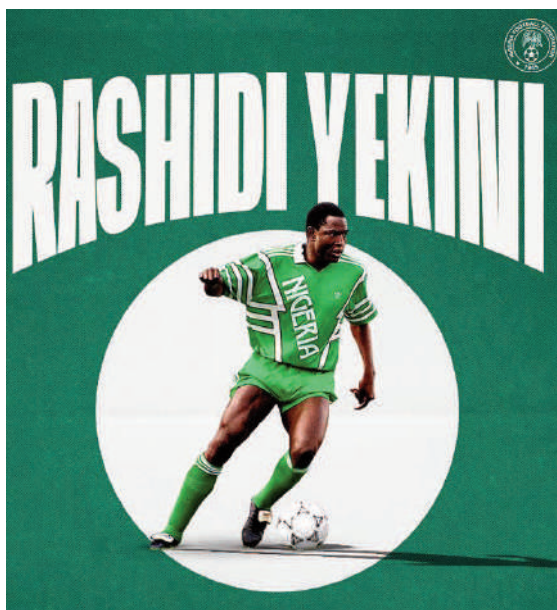
pourront procéder à aucun recrutement, sauf en cas de

signature d'un protocole officiel d'échéancier pour le remboursement des créances. En cas de non-respect des obligations financières entraînant une absence en compétition, les sanctions prévues sont graduelles : première absence (défaite par forfait 0-3 et amende de 100.000 DA), deuxième absence (défaite par forfait 0-3, retrait de trois points au classement et amende doublée), troisième absence (exclusion

définitive du club de la compétition). La FAF a également rappelé aux ligues amateurs qu'aucune rencontre ne pourra être reportée sans l'accord écrit de l'équipe adverse.

A noter que le championnat de Ligue 2, initialement prévu le 6 septembre, a déjà été reporté au 13 septembre en raison de l'incapacité de plusieurs clubs à régulariser leur situation financière.

Karim. H



Rashidi Yekini le cri éternel des Super Eagles

Rashidi Yekini voit le jour le 23 octobre 1963 à Kaduna, dans le nord du Nigeria. Issu d'une famille modeste, il connaît une enfance difficile, marquée par la pauvreté. Comme beaucoup de jeunes Nigériens, il trouve dans le football un refuge et une échappatoire à la misère quotidienne. Très vite, son gabarit hors norme et son instinct de buteur attirent l'attention. On le surnomme le « Taureau de Kaduna » : grand, puissant, doté d'un sens inné du placement et d'une frappe surpuissante. Ses débuts au club UNTL Kaduna ne passent pas inaperçus. Très vite, il rejoint les Shooting Stars de Lagos, l'un des plus grands clubs du pays.

L'ascension africaine

Avec les Shooting Stars, Yekini explose : 45 buts en 53 matchs et une finale de Coupe des clubs champions africains en 1984 (perdue face au Zamalek). Sa réputation dépasse alors les frontières du Nigeria.

Babes, où il continue à marquer sans relâche. Mais c'est surtout à l'Africa Sports d'Abidjan, en Côte d'Ivoire, qu'il se fait un nom continental : meilleur buteur, idole des supporters ivoiriens, il devient l'un des attaquants les plus redoutés d'Afrique de l'Ouest.

Des aventures contrastées



Son succès au Portugal lui ouvre les portes de clubs prestigieux. Mais la suite de sa carrière européenne est plus difficile. À l'Olympiakos (Grèce), il ne s'impose pas. À Sporting Gijón (Espagne), il ne joue que 14 matchs. Au FC Zurich (Suisse), il retrouve un peu de régularité. Puis suivent des passages au Club Africain de Tunis, à l'Al-Shabab Riyad et dans d'autres clubs où il brille par intermittence. S'il reste un buteur instinctif, il ne retrouve jamais la stabilité et la constance de ses années portugaises.



Le rêve européen: Setúbal, la gloire portugaise

En 1990, Rashidi Yekini tente l'aventure européenne en rejoignant le Vitória Setúbal au Portugal. L'adaptation est rapide : il explose littéralement, enchaînant des saisons à plus de 20 buts. La saison 1993-1994 reste dans les mémoires : 34 buts en 32 matchs, meilleur buteur du championnat portugais, une performance qui le place

aux côtés des légendes comme Eusébio ou Fernando Peyroteo. Ses statistiques sont impressionnantes : 90 buts en 114 matchs avec Setúbal. Pour un attaquant africain de cette époque, c'est une prouesse exceptionnelle. En 1993, il est sacré Joueur africain de l'année, devenant ainsi le premier Nigérien à remporter ce titre.

Déclin et frustrations

Après 1994, Yekini connaît un lent déclin. Il participe à la Coupe du monde 1998 en France, mais n'est plus titulaire. Le Nigeria est éliminé en 8^e de finale par le Danemark. Ce sera son dernier grand tournoi.

Ses performances en club s'essoufflent, et il finit par revenir en Afrique, puis au Nigeria, où il joue jusqu'à plus de 40 ans avec Gateway FC.



L'icône des Super Eagles

Mais c'est avec l'équipe nationale que Yekini atteint le rang de légende éternelle. Avec 37 buts en 58 sélections, il demeure encore aujourd'hui le meilleur buteur de l'histoire du Nigeria. Sa première CAN marquante est celle de 1992 au Sénégal, où il termine meilleur

buteur (4 buts) et décroche la médaille de bronze. Deux ans plus tard, il guide les Super Eagles vers leur plus belle consécration : la CAN 1994 en Tunisie. Meilleur buteur du tournoi avec 5 réalisations, il offre au Nigeria son premier sacre continental à l'extérieur de ses frontières.



le premier de l'histoire du Nigeria en Coupe du monde

Dallas 1994 : le cri qui a marqué l'histoire. Le 21 juin 1994 à Dallas, le Nigeria affronte la Bulgarie pour son premier match de Coupe du monde. À la 21^e minute, Finidi George centre, Yekini surgit et marque. Ce but est Mais plus que le but, c'est la célébration qui entre dans la légende. Yekini se précipite vers les filets, les bras écartés, le visage déformé par un cri primal, comme une libération de toutes les souffrances et tous les sacrifices d'une vie. Cette image devient l'icône du football africain et reste l'une des célébrations les plus marquantes de l'histoire des Coupes du monde. Le Nigeria réussit un parcours héroïque : victoire contre la Bulgarie (3-0),



succès contre la Grèce (2-0), et qualification historique en 8^e de finale. Les Super Eagles tombent face à l'Italie de Roberto Baggio (2-1 après prolongation), mais le Nigeria a conquis le monde.

Une fin tragique

Malheureusement, la gloire ne protège pas des démons intérieurs. Retiré du monde du football, Yekini vit isolé. Certains proches évoquent des troubles mentaux, d'autres parlent de malédictions ou d'escroqueries financières qui l'auraient ruiné. En mai 2012, il meurt dans des conditions troubles à Ibadan, à seulement 48 ans. Des témoins affirment qu'il souffrait de dépression et de



paranoïa, d'autres qu'il avait été emmené de force par des membres de sa famille pour des traitements traditionnels. Sa disparition reste entourée de mystère.

Conclusion : le cri d'une légende

Rashidi Yekini n'était pas seulement un buteur, il était un symbole. Son cri à Dallas, accroché aux filets, résonne encore comme une métaphore : celle d'un homme qui a lutté contre la pauvreté, qui a porté sur ses épaules les espoirs d'un peuple, et qui a marqué l'histoire par la force de son talent et la sincérité de son émotion. Aujourd'hui encore, le Nigeria et toute l'Afrique se souviennent de lui comme du pionnier qui a donné une voix au football africain sur la scène mondiale.

CHAMPIONNAT D'ITALIE

La Juventus Turin rejoint Naples en tête

Comme le champion en titre Naples la veille, la Juventus Turin a longtemps souffert, avant de s'imposer sur le terrain du Genoa (1-0) dimanche et les deux cadors se partagent la première place du Championnat d'Italie. Deux matches, deux victoires, six points, trois buts marqués et aucun encaissé, la Juve n'a

pas raté son début de saison sur le plan comptable. Sur le plan du jeu, il y a encore beaucoup à redire. Comme contre Parme le week-end dernier (2-0), l'équipe d'Igor Tudor n'a pas convaincu ses exigeants tifosi. Elle a certes dominé mais il a fallu attendre la 73e minute pour que Dusan Vlahovic libère, de la tête, les Bianconeri. Le Serbe, désormais relégué sur le

banc, est entré à la 62e minute en remplacement de Jonathan David, très discret pour son deuxième match en Serie A. Avec son deuxième but sur les trois inscrits par la Juve, Vlahovic, un temps annoncé comme partant, a propulsé son équipe aux commandes du championnat aux côtés de Naples, laborieux vainqueur de Cagliari (1-0) dans le temps additionnel (90+5) samedi.



Dortmund domine l'Union Berlin (3-0)

Le Borussia Dortmund a signé dimanche sa première victoire de la saison en Bundesliga, en s'imposant dans son Westfalenstadion contre l'Union Berlin 3 à 0, avec un doublé de Serhou Guirassy, corrigeant son faux-pas initial à St. Pauli (3-3) la semaine dernière. Avec quatre points au compteur, les hommes de Niko Kovac comptent deux points de retard sur Munich, Francfort et Cologne, les trois seules équipes à avoir remporté



leurs deux premiers matches de championnat. Cologne a rejoint le Bayern et l'Eintracht, en surclassant Fribourg dimanche soir (4-1). Le BVB a ouvert logiquement le score en première période par l'international

guinéen Serhou Guirassy (44e). En seconde période, Guirassy a conclu un superbe mouvement avec la recrue Aaron Anselmino et Maximilian Beier, créant le décalage en déviant du talon vers Beier et trompant le gardien berlinois Frederik Rennow d'une petite balle piquée (58e). Dans les dix dernières minutes, Felix Nmecha a assuré une fin de rencontre tranquille au BVB avec un troisième but (81e). La semaine dernière, Dortmund avait concédé le match nul (3-3) en toute

fin de rencontre, après avoir mené de deux buts (3-1) sur la pelouse du club hambourgeois de St. Pauli. Après la pause internationale, Dortmund se déplacera dans le sud de l'Allemagne, à Heidenheim.

L'Inter Milan chute à domicile par l'Udinese



L'Inter Milan s'est fait surprendre à domicile par l'Udinese 2 à 1 dimanche. La soirée de l'Inter avait pourtant bien commencé: le vice-champion d'Italie n'a eu besoin que de 17 minutes pour ouvrir le score grâce à Denzel Dumfries. Mais le défenseur néerlandais a provoqué à la 29e minute un pénalty transformé victorieusement par Keinan Davis pour l'égalisation, avant que le Français Arthur Atta ne réduise au silence San Siro au terme d'un contre fulgurant (40). Malgré sa domination, l'équipe de Cristian Chivu n'a pas réussi à rétablir la situation. Giovanni Dimarco croyait avoir égalisé (56), mais son but a été invalidé pour hors-jeu de Marcus Thuram après recours à la VAR. Les entrées de Piotr Zielinski, Carlos Augusto et Ange-Yoan Bonny, buteur dès son premier match sous le maillot de l'Inter le week-end dernier face au Torino (5-0), pour les dix dernières minutes n'ont rien changé. L'Inter a rétrogradé à la 6e place (3 pts), à trois longueurs de la Juventus Turin qui a longtemps souffert, avant de s'imposer sur le terrain du Genoa (1-0).

Le Barça accroché par le Rayo Vallecano et laisse filer le Real



Accroché sur la pelouse du Rayo Vallecano (1-1), le FC Barcelone, champion d'Espagne en titre, a connu un premier coup d'arrêt en Liga dimanche et laisse le Real Madrid, vainqueur samedi contre Majorque (2-1), s'installer en tête du championnat. En difficulté dans le jeu, le Barça (4e, 7 points) a été tenu en échec par un Rayo combatif et qui s'est créé les meilleures occasions de la rencontre. Le jeune prodige catalan Lamine Yamal avait donné l'avantage aux siens en transformant un pénalty généreux qu'il avait lui-même provoqué (40e, 1-0), mais les locaux ont égalisé en seconde période sur corner (67e, 1-1).

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Lyon bat Marseille et rejoint le PSG en tête

L'Olympique Lyonnais a battu son invité, l'Olympique de Marseille, 1-0 lors de la 3e journée de Ligue 1. Le but des locaux est intervenu par csc (but contre son camp), inscrit par le défenseur marseillais argentin Leonardo Balerdi à la 87e minute, mettant fin à la résistance des visiteurs, qui avait duré plus de 60 minutes malgré leur infériorité numérique. Marseille a évolué à 10 joueurs dès la 28e minute après l'expulsion de son défenseur anglais C.J. Egan-Riley pour avoir retenu le Belge Malik Fofana, joueur lyonnais, qui filait seul vers le but. Depuis ce moment, l'équipe visiteuse a adopté un jeu prudent, ne tentant que 4 tirs vers le but gardé par Rémy Decamps. En revanche, Lyon s'est montré plus offensif avec 16 tirs, jusqu'à ce que le score change dans le temps additionnel. Balerdi, capitaine de Marseille, a tenté de dégager un ballon qui avait dépassé le gardien et se dirigeait vers la ligne de but, mais il a trébuché et l'a involontairement envoyé dans ses



propres filets, sous la pression de l'attaque lyonnaise, scellant ainsi la victoire. Il s'agit de la première victoire de Lyon sur Marseille depuis la saison précédente, après avoir perdu les deux confrontations aller-retour contre son rival la saison dernière. Lyon grimpe à 9 points, à la 2e place, à égalité de

points mais derrière Paris Saint-Germain à cause de la différence de buts. Marseille reste à la 10e position avec 3 points. Le prochain match de Lyon en Ligue 1 aura lieu contre Rennes le 14 septembre, tandis que Marseille affrontera Lorient le même jour.

JOSEP GUARDIOLA, ENTRAÎNEUR DE MANCHESTER CITY :

Haaland, l'homme des records, ne supporte pas la défaite

Josep Guardiola, entraîneur de Manchester City, n'a pas semblé contrarié par la défaite de son équipe face à Brighton (1-2), dans le cadre de la 3e journée de Premier League.

Guardiola a déclaré après la rencontre : « Le scénario du match a vraiment changé après l'égalisation, car notre niveau était excellent avant ce but. Nous nous étions créés de nombreuses occasions contre une équipe offensive et rapide. » Il a ajouté : « Nous avons livré une très belle performance durant la première heure de jeu, mais la dernière demi-heure a été moins bonne. Nous avons oublié comment faire circuler le ballon et nous avons trop abusé des longs ballons. » L'entraîneur espagnol a défendu l'attaquant norvégien Erling Haaland : « Oui, il a manqué quelques occasions, mais il n'a pas été le seul. Notre style repose sur la création d'opportunités. Globalement, nous avons bien joué durant la première heure. C'est un scénario qui s'est déjà produit lors du dernier match face à Tottenham. » Il a poursuivi : « Nous devons continuer à travailler. La défaite fait partie du jeu. Encaisser des buts en Premier League n'a rien d'impossible, que ce soit sur des passes courtes ou autrement. »

Concernant le penalty sifflé contre Matheus Nunes, Guardiola a expliqué : « Je ne l'ai pas vu, mais puisque personne ne s'en est plaint, c'est qu'il devait être juste. » À propos des propos de Rodri, capitaine de l'équipe, qui estimait que City n'avait pas encore atteint le niveau attendu, Guardiola a commenté : « Notre équipe est très forte. Nous changeons beaucoup de choses et c'est normal. Les nouveaux joueurs ont besoin de temps pour s'adapter, et les anciens sont là pour les aider. » Il a ajouté : « Les joueurs de City sont exceptionnels, et Rodri a réalisé une grande prestation. C'est une personne remarquable. Je suis heureux qu'il ait pu disputer un match complet. J'espère qu'il jouera quelques minutes avec l'équipe d'Espagne afin que nous puissions repartir de l'avant. » Guardiola a conclu : « J'apprécie de nombreux aspects de notre jeu, mais pour l'instant, cela ne suffit pas pour gagner. Après la trêve internationale, nous reviendrons plus forts et nous tenterons de rivaliser à nouveau. » De son côté, Haaland a inscrit son 88e but lors de son 100e match de Premier League, mais Manchester City a tout de même concédé une défaite contre Brighton. Le Norvégien a marqué plus de buts en 100 matches que n'importe quel joueur auparavant, battant le record d'Alan Shearer (79 buts). Aucun autre joueur n'avait

atteint la barre des 70 buts sur ses 100 premiers matches. Haaland a également inscrit plus de buts lors de ses 100 premiers matches de championnat que l'équipe de West Bromwich Albion (86 buts). Lors de sa première saison avec Manchester City (2022-2023), il a marqué 36 buts en Premier League, battant le précédent record (34 buts) détenu par Alan Shearer et Andy Cole, qui l'avaient réalisé sur 42 matches. La saison suivante, il a inscrit 27 buts et remporté son deuxième Soulier d'or consécutif. Lors de sa troisième saison, il a terminé troisième au classement des buteurs avec 22 buts, derrière Mohamed Salah (29) et Alexander Isak (23). Haaland est devenu le joueur le plus rapide de l'histoire de la Premier League à atteindre les 50 buts, en seulement 48 matches, battant le record d'Andy Cole (65 matches). Pour les 100 buts, il devra dépasser Alan Shearer, qui avait atteint ce total après 124 matches. Enfin, Haaland a déjà inscrit 8 triplés (hat-tricks) en championnat, se plaçant juste derrière Sergio Agüero, auteur de 12 hat-tricks.



Le transfert d'Isak à Liverpool acté pour 150 millions d'euros

Newcastle a accepté une offre record de Liverpool pour le transfert de l'attaquant suédois, Alexander Isak, au terme de plusieurs semaines de bras de fer, ont indiqué des médias britanniques lundi. Les deux clubs se sont entendus sur la somme de 130 millions de livres (150 millions d'euros) bonus compris, selon The Athletic et The Telegraph notamment. Isak, 25 ans, doit passer sa visite médicale ce lundi avant de signer formellement pour six ans, au dernier jour du mercato, selon The Athletic. L'international suédois (52 sélections), qui avait encore trois ans de contrat, refusait de jouer depuis que Newcastle a décliné début août une offre de Liverpool estimée à plus de 125 millions d'euros. Isak avait rejoint les Magpies en provenance de la Real Sociedad en 2022 pour près de 70 millions d'euros. Il a marqué 23 buts en Premier League la saison dernière, ce qui a notamment permis à Newcastle de se qualifier pour la Ligue des Champions en terminant à la cinquième place. Liverpool a déjà signé ce week-end l'avant-centre allemand Nick Woltemade (23 ans) en provenance de Stuttgart pour un montant estimé entre 75 et 90 millions d'euros. Si ces sommes sont confirmées, Liverpool aura dépensé plus de 430 millions de livres lors du mercato estival avec également les arrivées de Milos Kerkez, Jeremie Frimpong, Giorgi Mamardashvili, Florian Wirtz et Hugo Ekitike.



FINALE DE LA LEAGUES CUP

Le Miami de Messi renversé 3-0 par les Sounders

L'Inter Miami de Lionel Messi a sombré à Seattle face aux Sounders, dimanche, en finale de la Leagues Cup (3-0), lors d'un match terminé par une bagarre où le coéquipier de Messi, Luiz Suarez, a semblé cracher sur un entraîneur adverse. La constellation de stars de l'Inter n'a pas réussi à déstabiliser le bloc défensif de Seattle, qui a marqué par Osaze De Rosario dès la 26e minute, avant de sceller son triomphe en fin de match par Alex Roldan sur pénalty (84e) et Paul Rothrock (89e). Au



coup de sifflet final, une bagarre a éclaté, initiée par une agression de Suarez contre le milieu de terrain des Sounders, Obed Vargas. Pendant l'échauffourée, Suarez a craché en direction de l'un des assistants de Seattle, selon des images télévisées. Les deux fina-

listes du tournoi transfrontalier réunissant des équipes de MLS et de Liga-MX étaient déjà assurés de places dans la Ligue des champions de la CONCACAF 2026, mais la victoire permettra à Seattle d'entrer dans la compétition directement en 8e de finale.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE WILAYA DE LAGHOUAT
 WILAYA DE LAGHOUAT
 DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

1^{ère} MISE EN DEMEURE

N°: 04/2025

Maitre d'ouvrage : Direction de la jeunesse et des sports Wilaya de LAGHOUAT , cité oasis nord , Route nationale N°01 .

ETB BENMBAREK MOHAMMED REDHA
 Rue 1^{er} Novembre -w LAGHOUAT

Numéro de l'opération : S.1.015.059.02.4803.000.003.13.006

Intitulé de l'opération : Etude, réalisation et équipement une Maison de Jeune à Laghouat

Numéro du marché : 20/2023

Intitulé du marché :

réalisation d'une Maison de Jeune à Laghouat

Vu nos orientations et avertissements à l'entreprise pour la levée des réserves de l'avenant numéro 01 pour son visa par le comité des marchés de wilaya, du projet de réalisation d'une Maison de Jeune à Laghouat , sans aucune réponse, L'entreprise est mise en demeure pour :

- la levée des réserves de l'avenant numéro 01 et le déposer au niveau de nos services.

Pour ce faire un délai de quarante huit (48) heures à partir de la date de la première parution de la présente mise en demeure sur les colonnes de la presse.

AL MOUNASSER 02 Septembre 2025 ANEP 2516027862



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL:
 0560266287**

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
léger pour les Verts

Championnat de France
Amine Gouiri
dynamite Brest!

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caire, en Egypte.

Championnat d'Afrique seniors d'athlétisme
21 médailles
pour la sélection algérienne

La défense inquiète Zienbauer

« Elle sera repoussée à huis clos »

Les kawassir conserve la tête, l'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

La finale de la Ligue des champions ne se jouera pas en dehors de l'Afrique

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président Abdelmadjid Tebboune tient parole

Koundé offre la Coupe du Roi au Barça

Zinboune tourne la page de CRD
Berkan et Akhrif attirent l'attention des clubs européens

Coupe du monde 2025 au Caire
Kaylia Nemour décroche l'or



Evolution du volley-ball en Algérie

Le volley-ball a fait son apparition en Algérie avant la Première Guerre mondiale. À cette époque, seules quelques équipes étaient affiliées à l'Union Fédérale des Sociétés Gymniques d'Afrique du Nord. Ce n'est qu'en 1936 que la discipline fut reconnue officiellement avec la création de la Fédération Nord-Africaine de volley-ball.

Le mouvement prit racine à Alger, avant de s'étendre à l'Oranie, au Maroc, puis au Constantinois et à la Tunisie.

Les années 1940 marquèrent l'émergence de joueurs talentueux tels que Ould Moussa, les frères Bourkaïb, Djabrane et Benhaddad. Une nouvelle génération leur succéda avec des noms comme Chebahi, Madiou et Ferkioui.

L'essor après l'indépendance

À l'indépendance, la jeune Fédération algérienne de volley-ball s'appuya sur des dirigeants passionnés qui travaillèrent à vulgariser la discipline, notamment dans les quartiers

de rémunération. L'Algérie parvint toutefois à se hisser au troisième rang continental derrière l'Égypte et la Tunisie. Ce n'est qu'au milieu des années 1980 que

Les années 1980 et 1990 : structuration et rivalités

La dynamique enclenchée fut malheureusement interrompue par le limogeage de Salim



la discipline connut un véritable renouveau grâce au travail scientifique rigoureux de Salim Allili, considéré comme une figure de proue du volley-ball national. Sous son impulsion, de nombreux clubs

Allili, remplacé par Chenounou Saad'Eddine, puis par Hocine Sahraoui dont le mandat dura de 1988 à 1995. Par la suite, plusieurs présidents se succédèrent à la tête de la Fédération, notamment L'Haddad Nour Eddine jusqu'en 2001, puis Okba Gougam à partir de cette date.

Sur le plan sportif, les sélections algériennes participèrent à de nombreuses compétitions africaines et arabes, avec des résultats variables. En 2002, lors du championnat d'Afrique cadets à



populaires, les écoles et les universités.

Malgré cette volonté, le développement du volley-ball fut freiné par l'absence d'une véritable politique sportive nationale. Les sports collectifs, à l'exception du football, étaient considérés comme secondaires. Les volleyeurs restaient loin derrière les footballeurs en termes de reconnaissance et

émergèrent dans l'intérieur du pays, tels que l'ORB



Akbou, le MB Béjaïa, l'IRB Laghouat, le PO Chlef ou encore l'OM Médéa.

Casablanca, la Tunisie battit l'Algérie (3-0). Mais quelques mois plus tard, l'équipe

nationale juniors dames décrocha le titre continental à Tunis.

Le volley-ball en Afrique

Introduit en Afrique du Nord dans les années 1930, le volley-ball s'est ensuite diffusé en Afrique subsaharienne par l'intermédiaire de moniteurs militaires. Après les indépendances des années 1960, plusieurs fédérations nationales furent créées.



accompagner ce développement, des centres de formation et de recyclage furent créés par la Fédération Internationale (FIVB) à Tunis, Dakar, Lagos, Nairobi et Khartoum.

Le volley-ball dans le monde arabe



Les premiers Jeux Africains à Brazzaville en 1965 marquèrent une étape décisive avec la création de la Commission Sportive Africaine et

L'Union Arabe de Volley-ball (UAVB) vit le jour en décembre 1975 à Bagdad, avec la participation de onze pays fondateurs. Deux

hôte. L'Algérie s'y distingua particulièrement dans les années 1990 et 2000, en remportant trois titres arabes : en 1994 à Manama, en 1996 au Caire et en 2000 à Manama à nouveau. En 2002, à Amman, les Verts s'inclinèrent de justesse en finale face à la Tunisie (3-2).

Bilan et perspectives

Le volley-ball algérien possède une histoire riche, marquée par des pionniers, des générations de joueurs talentueux et des dirigeants passionnés. Cependant, il souffre encore du manque de moyens et de reconnaissance par



ans plus tard, en 1977, le Koweït organisa le premier Championnat arabe des nations seniors hommes, remporté par le pays

rapport au football. Malgré cela, son palmarès africain et arabe témoigne d'un potentiel toujours vivace.

FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE BASKETBALL

L'AG extraordinaire approuve des mesures stratégiques

Les membres de l'Assemblée générale de la Fédération algérienne de basketball (FABB) ont adopté des mesures stratégiques pour l'avenir de la discipline, lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire tenue samedi à la salle de conférences de l'OCO Mohamed Boudiaf, a indiqué un communiqué de l'instance fédérale.

Cette réunion tenue en présence de Mahdi Oucif, président de la FABB et des membres de l'AG, a été une occasion pour débattre une série de points tendant à jeter de nouvelles bases pour le développement de la discipline en Algérie, avant leur adoption.

Parmi les points débattus, la création d'une ligue nationale de basketball amateur, l'étude de son règlement intérieur, les modifications et enrichissements apportés aux règlements généraux de la FABB, ainsi que les recommandations du regroupement technique national, notamment en ce qui concerne les formules des différentes compétitions, tout comme la situation de la parcelle de terrain située dans la commune de Soudania et la demande d'acceptation d'un don de matériel offert par la branche africaine de la Fédération internationale (FIBA-Afrique) et celui de la FIBA.

Après un fructueux débat au sujet de la mise en place de nouvelles priorités et une carte de route, les membres de l'AG ont adopté des mesures stratégiques concernant l'avenir du basketball algérien, en s'engageant de mettre tout en oeuvre pour le développement de leur discipline favorite. A la fin de l'AG, le président de la FABB, M. Oucif, a mis en



exergue "l'importance de ces décisions qui constitueront une nouvelle étape vers le professionnalisme, en exhortant tous

les membres à "participer pleinement à concrétiser cette nouvelle vision".

KARIM. H

US OPEN DE TENNIS

Djokovic en quart, sans trembler

Novak Djokovic (N.7) s'est qualifié dimanche pour les quarts de finale de l'US Open en battant aisément l'Allemand Jan-Lennard Struff (144e) et a pris rendez-vous avec l'Américain Taylor Fritz (N.4), finaliste l'an dernier. Le recordman des titres en Grand Chelem (24) a fait un match appliqué, faute d'impressionner, pour l'emporter 6-3, 6-3, 6-2 en 1H49. C'est la 14e fois que le Serbe accède aux quarts à New York. Seule la légende Jimmy Connors (17) a fait mieux. Son adversaire, issu des qualifications, s'est montré actif et a régulièrement réussi à construire ses points, mais a manqué de réussite à la finition. Il a aussi été trahi par son service, habituellement l'une de ses armes, avec six doubles fautes et seulement 49% de premières balles passées. A l'inverse, le Serbe a pesé par sa mise en jeu, avec notamment 12 aces et aucune double faute. "Je trouve que j'ai très bien servi au tour précédent et ce soir", a commenté "Nole" après sa victoire. Après avoir souffert du dos durant son match précédent, Djokovic s'est, cette fois, fait masser le trapèze droit, visiblement douloureux, sans que son niveau de jeu ne s'en sente néanmoins. L'ancien numéro un mondial va retrouver mardi Taylor Fritz, qui ne l'a jamais battu en dix confrontations.

R. S

BATTANT L'ARGENTINE EN FINALE 55-47

Le Brésil remporte la Copa America de Basket



Le Brésil a remporté dimanche la Copa America de basket en battant l'Argentine en finale 55-47 à Managua, au Nicaragua. Les Brésiliens de l'entraîneur croate Aleksandar

Petrovic n'ont concédé qu'une seule défaite durant le tournoi, contre les Etats-Unis en phase de poule (90-78), avant de prendre leur revanche sur les mêmes Américains en demi-finale (92-77). Yago Santos a été le meilleur marqueur brésilien en finale, avec 14 points. Pour l'Argentine, qui était le tenant du titre, le meilleur scoreur a été Francisco Caffaro avec 11 points. Les Etats-Unis ont remporté le match pour la troisième place contre le Canada (90-85). Au palmarès de la Copa America, les Etats-Unis restent en tête avec sept titres en vingt éditions, désormais suivis par le Brésil avec cinq trophées et l'Argentine avec quatre.

Rania. K

US OPEN DE TENNIS

Sabalenka impressionne et se qualifie pour les quarts

La numéro un mondiale Aryna Sabalenka a disposé dimanche de l'Espagnole Cristina Bucsa (35e) en deux sets et s'est qualifiée pour les quarts de finale de l'US Open, dont elle est tenante du titre. Après avoir dû en passer par un set accroché à chacune de ses trois premières sorties du tournoi, la Biélorusse a cette fois plié les deux manches sans faux pli, sur le score de 6-1, 6-4, en à peine plus d'une heure (1H13). "Je suis très contente de cette victoire", a déclaré Sabalenka après sa rencontre. "Je sens que je joue de mieux en mieux au fil des matches et j'espère que ça va continuer." Concentrée sur son service, elle n'a offert aucune balle de break à la Moldave de naissance, et remporté 84% des points une fois sa première balle en jeu. Elle a aussi été percutante en retour et imposé sa puissance, tant en coup droit qu'en revers, face à l'Espagnole qui a tenté un sursaut au deuxième set, sans concrétiser. "C'est une adversaire dangereuse", a analysé la Biélorusse. "Elle m'a un peu fait cogiter au deuxième set." Interrogée sur son statut de tenante du titre et la pression potentielle associée à ce rang, Sabalenka a balayé cette notion. "Je ne joue pas pour ne pas perdre", a-t-elle dit. "Je joue pour gagner".

R. S



MONDIAUX DE BADMINTON

Shi Yu Qi et Akane Yamaguchi sacrés à championne du monde

Le Chinois Shi Yu Qi, N.1 mondial, a été sacré aux Mondiaux de badminton en battant en finale le Thaïlandais Kunlavut Vitidsarn (3^e) dimanche à Paris, la Japonaise Akane Yamaguchi (5^e) s'imposant face à la Chinoise Yu Fei Chen (4^e).

Au terme d'un match accroché, le Chinois de 29 ans, vice-champion du monde en 2018, a fait chuter le champion du monde en titre de 24 ans, en trois sets (19-21, 21-10, 21-18). Le Thaïlandais, également vice-champion olympique à Paris, était pourtant bien parti: mené 18-11 dans le premier set, il est parvenu à renverser le score, profitant de nombreuses fautes directes du Chinois. Shi, vainqueur du Series 1000 de Chine en juillet et tombeur du Français Christo Popov en huitièmes de finale, était supérieur à son adversaire sur l'ensemble du match, mais sa fébrilité

dans les moments clés a failli lui refaire défaut dans le troisième set, rejoint à 19-18, alors qu'il menait 17-10. En simple dames, Akane Yamaguchi s'est imposée en deux sets (21-9, 21-13). Déjà championne du monde en 2021 et en 2022, année où elle s'était d'ailleurs imposée face à son adversaire du jour en finale, Yamaguchi devient la deuxième joueuse de l'histoire à inscrire trois titres mondiaux à son palmarès, après l'Espagnole Carolina Marin. Très mobile grâce à son petit gabarit et son mètre 56, la Japonaise de 28 ans n'a laissé aucune chance à la championne olympique (Tokyo en 2021), pourtant tombeuse de la N.1 mondiale Se Young An en demi-finales. Dominatrice dans tous les secteurs du jeu, la numéro 5 mondiale a suscité l'admiration des supporters présents à l'Arena La Chapelle avec sa défense acharnée à chaque point, et après chacune de ses nombreuses amorties gagnantes. En double mixte, la paire malaisienne Tang Jie Chen/Ee Toh (4^e mondiale) s'est imposée sur les Chinois Zhen Bang Jiang/Ya Xin Wei



(2e) 21-15, 21-14. Le titre du double féminin est revenu aux Chinoises Sheng Shu Liu/Ning Tan (N.1 mondiale) qui ont battu les Malaisiennes Pearly Tan/Thinaah Muralitharan (2e) 21-14, 20-22, 21-17. Pour le dernier match de ces

Mondiaux, les Coréens Won Ho Kim et Seung Jae Seo (1e) ont battu les Chinois Yi Liu et Bo Yang Chen (11e) en deux sets 21-17, 21-12 pour le titre en double masculin.

FARES. S

MARATHON DE SYDNEY

Les records féminin et masculin pulvérisés



Les records féminin et masculin du marathon de Sydney ont été pulvérisés, dimanche, par les vainqueurs : la championne olympique néerlandaise Sifan Hassan et le coureur éthiopien Hailemariam Kiprot. Pour sa première participation à l'une des épreuves d'élite des World Marathon Majors, Sifan Hassan a dominé la course de bout en bout, terminant en 2 heures 18 minutes et 22 secondes,

devant la Kényane Brigid Kosgei, ex-championne du 42,195 km aux Jeux de Tokyo quatre ans plus tôt. L'Éthiopienne Workenesh Edesa avait remporté la course l'année dernière en établissant un nouveau record, mais la star néerlandaise l'a pulvérisé de plus de trois minutes. Chez les hommes, Hailemariam Kiprot a également couru en un temps record, passant la ligne d'arrivée à l'Opéra de Sydney en 2 heures

06 min et 6 secondes, avec environ 10 secondes d'avance sur son compatriote Addisu Gobena. Le légendaire kényan Eliud Kipchoge a échoué dans sa tentative de remporter son 12^e marathon majeur, terminant neuvième. A 40 ans, il faisait partie du groupe de tête à mi-parcours, qui imposait un rythme effréné, mais il a été distancé à l'approche du 32^e kilomètre. Les deux Éthiopiens Kiprot et Gobena ont mené une échappée à sept avant de creuser l'écart avec le peloton, et devenir impossible à rattraper. Kiprot a fait son coup à moins d'un kilomètre de la ligne d'arrivée pour battre le précédent record établi l'année dernière par le Kényan Brimin Kipkorir, établi à 2h 06 min 18 s. Du côté des femmes, cinq coureuses se disputaient la tête du parcours dès le début, avant que Sifan Hassan ne creuse un écart impressionnant de 40 secondes au 35^e kilomètre, et termine ainsi en force.

MERIEEM. K

MONDIAL DE RUGBY 2025

Qualification de la Nouvelle-Zélande et l'Irlande aux quarts de finale

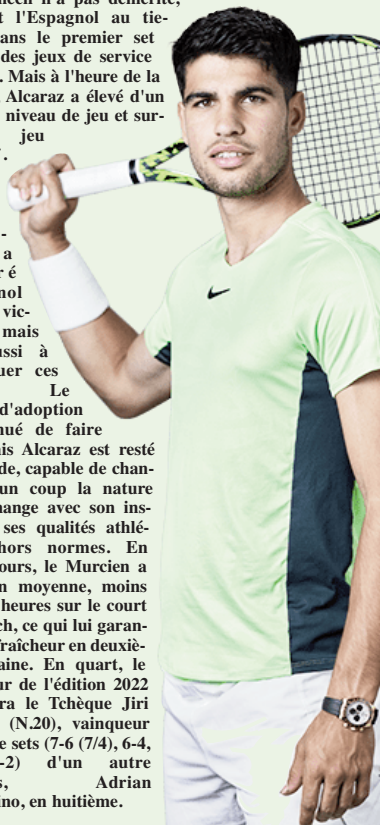
La Nouvelle-Zélande et l'Irlande se sont qualifiées aux quarts de finale du Mondial de rugby 2025, après leurs seconds succès, dans le groupe C, avant de s'affronter lors de la dernière journée. L'Irlande a d'abord disposé de l'Espagne (43-27) à Northampton. Assez largement remaniée, la cinquième nation mondiale a dû s'employer face à des Espagnoles courageuses et qui ont marqué cinq essais. Plusieurs approximations, notamment sur les renvois, ont coûté de nombreux points aux Irlandaises. Quelques heures plus tard, à Exeter, c'est la Nouvelle-Zélande qui a aussi logiquement assuré sa qualification en dominant le Japon (62-19). Surprises en début de match avec un essai de Sakurako Hatada, les Black Ferns ont surclassé ensuite leurs adversaires, menant 38-5 à la mi-temps, avec notamment le 50^e essai en sélection à XV de Portia Woodman-Wickliffe. Irlande et Nouvelle-Zélande sont chacune avec dix points en tête du classement. Les Néo-Zélandaises, doubles championnes du monde en titre, seront favorites lors de leur match de la troisième journée, même si les Irlandaises ont remporté la dernière confrontation entre les deux équipes (29-27), en septembre 2024.



US OPEN DE TENNIS

Alcaraz sort Rinderknech et passe en quart

Carlos Alcaraz, N.2 mondial, s'est débarrassé dimanche du Français Arthur Rinderknech, 7-6 (7/3), 6-3, 6-4, pour rejoindre les quarts de finale de l'US Open, tournoi dans lequel il n'a toujours pas abandonné un set. Face à une montagne, qui n'avait perdu que deux fois lors de ses 41 derniers matches, Rinderknech n'a pas démerité, poussant l'Espagnol au tie-break dans le premier set grâce à des jeux de service efficaces. Mais à l'heure de la décision, Alcaraz a élevé d'un cran son niveau de jeu et survolé le jeu décisif. "Il ne m'a pas donné grand-chose, a déclaré l'Espagnol après sa victoire, mais j'ai réussi à bien jouer ces points." Le Breton d'adoption a continué de faire face, mais Alcaraz est resté en altitude, capable de changer en un coup la nature d'un échange avec son instinct et ses qualités athlétiques hors normes. En quatre tours, le Murcien a passé, en moyenne, moins de deux heures sur le court par match, ce qui lui garantit de la fraîcheur en deuxième semaine. En quart, le vainqueur de l'édition 2022 retrouvera le Tchèque Jiri Lehecka (N.20), vainqueur en quatre sets (7-6 (7/4), 6-4, 2-6, 6-2) d'un autre Français, Adrian Mannarino, en huitième.



L'histoire d'amour entre le sport et la santé

"Aujourd'hui, j'ai eu une séance intense, mais je me sens vraiment bien". Une petite phrase anodine mais qui exprime bien la satisfaction d'un sportif après un entraînement.



Le sport, malgré ses défis et son exigence, offre bien plus qu'une simple activité physique : il favorise les liens sociaux, inculque l'autodiscipline et la persévérance, et agit comme un véritable outil d'éducation. Mais au-delà de ces aspects, quel est l'impact du sport sur notre santé, qu'elle soit physique ou mentale ?

De l'escalade pour la santé mentale

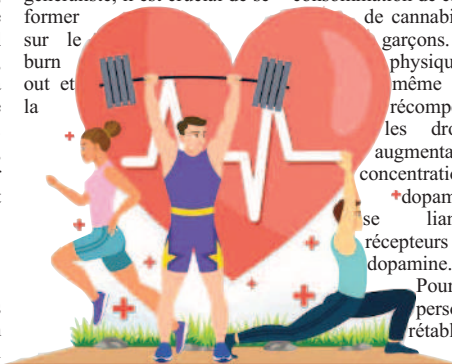
970 millions de personnes dans le monde souffraient en 2019 d'un trouble mental selon Santé Publique France. Le sport serait, dans certains cas, plus efficace que certains soins actuellement délivrés pour lutter contre les troubles mentaux, notamment l'anxiété et la détresse psychologique. En effet, l'activité physique améliore les symptômes de la dépression en libérant des endorphines agissant comme des analgésiques naturels et procurant une sensation de bien-être. Elle réduit le risque de développer de l'anxiété de près de 60%. Les sports les plus recommandés dans ce cadre sont le yoga, la marche ou le fitness.

Cependant, il est important de souligner que le sport n'est pas un

remède universel ou une panacée pour la

dépression. Bien que bénéfique, il ne remplace pas les traitements médicaux appropriés, tels que la thérapie ou les médicaments prescrits par un professionnel de la santé mentale. La dépression est une condition complexe et multifactorielle, et son traitement peut nécessiter une approche holistique et individualisée.

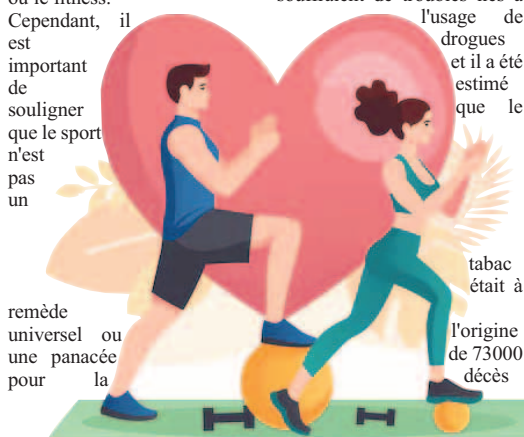
En tant que médecin généraliste, il est crucial de se former sur le burn out et la



dépression afin d'apprendre à reconnaître les signes avant-coureurs de la dépression et des troubles anxieux, tels que les changements d'humeur, les troubles du sommeil, la perte d'intérêt pour les activités autrefois appréciées et les pensées suicidaires afin d'orienter correctement votre patient vers le bon spécialiste ou de le suivre dans son parcours de soins.

De la natation contre les addictions

En 2019, 35 millions de personnes dans le monde souffraient de troubles liés à l'usage de drogues et il a été estimé que le



tabac était à

l'origine de 73000 décès

par an et l'alcool d'environ 41000. Une étude menée en 2015 sur des adolescents polonais a montré une association entre l'activité physique et la consommation de substances psychoactives. Les résultats ont révélé qu'une heure d'activité physique modérée, quatre fois par semaine, était associée à une augmentation significative de

l'abstinence de la consommation de cigarettes et de cannabis chez les garçons. L'activité physique active la même voie de récompense que les drogues en augmentant les concentrations de dopamine et en se liant aux récepteurs de la dopamine.

Pour les personnes en rétablissement de

dépendance, la pratique régulière du sport peut aider à renforcer l'estime de soi et la confiance en soi, en leur fournissant un sentiment de contrôle et de réussite personnelle.

L'engagement dans des activités sportives peut fournir un exutoire positif et sain pour les individus luttant contre des dépendances, remplaçant les comportements

addictifs par des activités saines et gratifiantes. En première ligne, les médecins généralistes sont chargés d'assurer la prévention individuelle et le repérage précoce des facteurs de risque liés à l'addiction à des substances psychoactives. Grâce à une formation polyaddiction, ils sont mieux équipés pour reconnaître les signes précurseurs de l'addiction et pour intervenir de manière appropriée auprès de leurs patients.

Du Hockey contre l'obésité

Le 29 février 2024, le seuil de 1 milliards de personnes obèses dans le monde a été atteint. Pourtant, une heure de marche par jour peut brûler environ 300 calories, soit 1000 calories par semaine, ce qui peut contribuer à la gestion du poids et à la

prévention de l'obésité.

Des études montrent que l'exercice physique régulier peut aider à réguler l'appétit en influençant les hormones de la faim et de la satiété. Par exemple, l'exercice a été associé à une réduction des niveaux de ghréline, une hormone qui stimule l'appétit, et à une augmentation des niveaux de leptine, une hormone qui supprime l'appétit.

Cependant, le simple fait de pratiquer une activité sportive ne suffit pas à résoudre le problème de l'obésité. Pour une approche véritablement efficace, il est crucial de mettre l'accent sur la prévention et le repérage



précoce des facteurs de risque, notamment en intégrant le sport dans une stratégie plus large de promotion de la santé. Les médecins jouent un rôle central dans cette démarche. En tant que professionnels de la santé de premier recours, ils sont souvent les premiers à être consultés par les personnes en surpoids ou obèses. C'est pourquoi il est impératif qu'ils se forment sur l'obésité pour être en mesure d'accompagner au mieux leurs patients dans la gestion de leur poids et de leur santé globale : comprendre les causes complexes de l'obésité, évaluer les risques associés et proposer des solutions adaptées à chaque individu.

Cela peut inclure des recommandations personnalisées en matière

d'alimentation et d'exercice physique, ainsi que des conseils sur la modification des comportements et le soutien psychologique.

De l'aïkido pour le cardio

L'importance de l'activité physique pour la santé cardiovasculaire est devenue cruciale au fil du temps, surtout avec des données montrant une diminution significative des capacités cardio-vasculaires chez les enfants au cours des 25 dernières années. Des études épidémiologiques ont démontré que l'exercice physique régulier réduit considérablement le risque de développer diverses maladies cardiovasculaires, telles que les maladies coronariennes, les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux et l'hypertension artérielle. Les personnes qui maintiennent une activité physique régulière

bénéficient d'une réduction d'environ 35% du risque de maladies cardiovasculaires. Parallèlement, la capacité à interpréter correctement un électrocardiogramme (ECG) est devenue tout aussi vitale pour les médecins. L'ECG enregistre l'activité électrique du cœur, permettant ainsi le diagnostic précis de divers problèmes cardiaques tels que les arythmies et les infarctus du myocarde. Cette interprétation précise est essentielle pour détecter les signes d'ischémie cardiaque, surveiller l'évolution des maladies cardiaques et guider les décisions cliniques, notamment en matière de traitement d'urgence, il est donc intéressant pour les médecins généralistes de suivre une formation ECG. En somme, l'ECG joue un rôle crucial dans le diagnostic et la prise en charge des problèmes cardiovasculaires, soulignant l'importance d'une approche holistique où la promotion de l'activité physique et la prévention des maladies cardiaques vont de pair.

L'adaptation du système cardiovasculaire avec le sport



Lorsqu'une personne commence un exercice, son système cardiovasculaire s'adapte à court terme (l'effort se traduit par des réactions immédiates et à long terme des modifications durables apparaissent progressivement. Chez le sportif, le cœur s'adapte à l'effort et, sur le long terme, à la pratique du sport choisi.

Avant même le début de l'exercice physique, la fréquence cardiaque peut augmenter légèrement. Cette accélération anticipée est due à la tension nerveuse du sportif. Après le début de l'exercice, la fréquence cardiaque augmente rapidement puis se stabilise au niveau requis par l'exercice. Cette accélération du cœur est provoquée par une stimulation nerveuse et par des hormones comme l'adrénaline, sécrétée par des glandes situées au-dessus des reins (les surrénales). L'augmentation de la

secondes ou minutes) puis plus lentement (en une ou deux heures) pour revenir à la valeur de repos.

L'adaptation à long terme du cœur avec le sport

Cette adaptation concerne essentiellement les sportifs de bon niveau. Avec la pratique régulière, le muscle cardiaque se développe (la taille du cœur augmente), ses contractions sont plus puissantes et il utilise l'énergie plus efficacement. Ces adaptations ont deux conséquences. Au repos, la fréquence

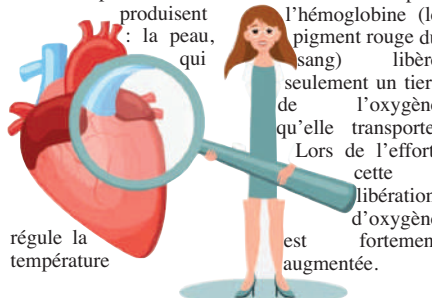


minute du corps par la sudation, voit ses artères se dilater. Les artères des muscles qui ne

L'adaptation des vaisseaux sanguins pendant le sport

Comme le cœur, les vaisseaux sanguins s'adaptent pour améliorer les performances sportives. L'adaptation à court terme des vaisseaux sanguins pendant le sport. Dès l'échauffement, les besoins accrus des muscles en oxygène et en nutriments provoquent une dilatation des artères et des capillaires qui les irriguent. Pour assurer la redistribution du sang vers les muscles, les vaisseaux des organes au repos (intestin, reins, etc.) se contractent et le débit sanguin dans ces organes peut diminuer de moitié ou plus.

Après quelques minutes, des adaptations se produisent : la peau, qui



régule la température

Grâce à l'adaptation du cœur, des vaisseaux et du sang, la quantité d'oxygène disponible pour les muscles pendant l'effort peut atteindre 60 fois sa valeur au repos. Avec une activité physique régulière, les muscles s'enrichissent en capillaires, à la fois parce que les muscles se développent mais aussi parce que de nombreux capillaires jusque-là inutilisés sont mobilisés pour améliorer les capacités d'irrigation

Les bénéfices du sport sur le cœur et les vaisseaux ne sont pas réservés aux athlètes. Chez les personnes qui ont une activité physique régulière (au moins 30 minutes par jour, avec une intensité soutenue), le muscle du cœur est plus efficace. L'activité physique régulière favorise également la diminution de la pression artérielle et prévient l'apparition de dépôts de graisses dans les vaisseaux sanguins. Elle permet



fréquence cardiaque augmente le débit sanguin vers les muscles et, ainsi, permet un approvisionnement suffisant en oxygène et en nutriments. Ce phénomène s'accompagne d'une augmentation de la puissance de chaque contraction cardiaque. Le débit cardiaque peut ainsi être multiplié par un facteur allant de quatre à six, passant de 5 à 22 litres par minute chez une personne peu entraînée. À la fin de l'exercice, la fréquence cardiaque diminue en deux temps : rapidement (en quelques

cardiaque diminue : elle est de 50 à 60 battements par minute, voire même en dessous de 40 battements par minute pour quelques cyclistes ou marathoniens de très haut niveau. À l'effort, le débit sanguin maximal augmente beaucoup plus que chez une personne de moins bon niveau, permettant des performances très supérieures. À fréquences cardiaques maximales proches, le cœur d'un sportif de haut niveau va pomper beaucoup plus de sang : jusqu'à 36 litres par



participent pas, ou peu, à l'effort se contractent. Tout concourt à optimiser l'oxygénation des parties du corps qui en ont le plus besoin. Le débit sanguin dans le muscle cardiaque est multiplié par quatre, celui des muscles des bras et des jambes par 32. Le sang a également la capacité de s'adapter à l'effort. Au repos, l'hémoglobine (le pigment rouge du sang) libère seulement un tiers de l'oxygène qu'elle transporte. Lors de l'effort, cette libération d'oxygène est fortement augmentée.

sanguine. Les artères peuvent également se développer et se ramifier. Le développement du réseau sanguin s'observe également dans les poumons, le cœur et la peau. Ces nouveaux vaisseaux augmentent le volume total de l'appareil circulatoire. En conséquence, le corps doit compenser ce plus grand volume par une augmentation du volume du sang qui les remplit. Chez le sportif de haut niveau, le volume sanguin peut augmenter d'un à deux litres !

Les bénéfices du sport sur l'appareil cardiovasculaire

ainsi de diminuer les risques de mortalité liée aux maladies cardiovasculaires. Ces effets bénéfiques durent tant que l'activité physique est maintenue mais ne persistent pas après son arrêt. Chez les personnes souffrant d'une maladie coronarienne ou ayant déjà été victimes d'un infarctus du myocarde, l'activité physique, sous contrôle médical strict, fait partie de la convalescence. Une activité d'endurance menée d'une manière douce permet au cœur de se remettre plus rapidement et de compenser en partie la perte d'efficacité due à l'accident cardiaque.

Kolo Muani proche d'être prêté à Tottenham

Le PSG et Tottenham ont trouvé un accord pour le prêt avec option d'achat non obligatoire de l'attaquant français Randal Kolo Muani, a-t-on appris d'une source proche des négociations. L'international français de 26 ans, en prêt la saison dernière à la Juventus Turin, passait lundi après-midi sa visite médicale à Londres avant de signer son contrat dans la foulée, a indiqué cette source, précisant que les deux clubs avaient trouvé un accord pour un prêt payant de 5 millions d'euros, confirmant l'information de plusieurs médias. Dans le nord de Londres, RKM sera en concurrence avec le Brésilien Richarlison, titulaire depuis le début de saison, et avec l'international anglais Dominic Solanke, actuellement blessé. Le mercato des Spurs a d'abord connu des contrariétés, avec l'échec de la venue de Morgan Gibbs-White (Nottingham Forest) et le revirement de Eberechi Eze, lequel a préféré signer chez le rival Arsenal. Mais la direction sportive a réussi en quelques jours à attirer les attaquants Xavi Simons et Kolo Muani, des jolies prises qui suivent les arrivées de Mohammed Kudus et Joao Palhinha plus tôt dans l'été. La saison dernière s'est terminée sur une 17e place en Premier League (la dernière avant la zone de relégation) et un titre en Ligue Europa. Grâce à ce trophée, les Spurs font leur retour en Ligue des champions. Ils affronteront d'ailleurs le PSG au Parc des Princes fin novembre en phase de ligue.

KAMEL. F

30 °C | °F

Précipitations : 0%

Humidité : 48%

Vent : 18 km/h

Météo

mercredi

Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Mardi 02 Septembre 2025

Décédé hier à l'âge de 71 ans Jaâfar Yefsah, l'une des figures marquantes du sport algérien

M. Jaâfar Yefsah, l'un des piliers du sport algérien, est décédé hier à Alger à l'âge de 71 ans, après un long combat contre la maladie, a-t-on appris auprès de sa famille.

Aymen. Ch

Le regretté Jaâfar Yefsah a occupé plusieurs responsabilités importantes au sein du ministère de la Jeunesse et des Sports ainsi qu'à la Fédération algérienne de handball (FAHB). Il demeure l'une des personnalités sportives les plus influentes du pays, ayant laissé une empreinte durable sur la scène sportive nationale. Il a notamment supervisé l'organisation de nombreuses manifestations et événements dédiés à la jeunesse et au sport, parmi lesquels les 9es Jeux africains tenus à Alger en 2007, dont il était le Directeur général du comité d'organisation. Tout au long de son parcours riche en engagements et en actions, le défunt s'est



distingué par sa maîtrise remarquable de l'organisation d'événements sportifs, ainsi que par ses grandes qualités en communication et en transmission de l'information, qu'il assurait avec un professionnalisme reconnu. A l'annonce de son décès, le ministre de la Jeunesse et des Sports, M. Walid Sadi, a présenté ses condoléances, en son nom personnel et au nom de

l'ensemble des cadres et membres du secteur, à la famille du défunt ainsi qu'à la famille sportive en général. Il implore le Tout-Puissant d'accorder au défunt Sa sainte miséricorde, de l'accueillir en Son vaste paradis et de prodiguer patience et réconfort à ses proches. Le défunt sera inhumé demain, mardi, après la prière du Dohr, au cimetière de Garidi à Kouba.

Jeux de la solidarité islamique (2025):

L'équipe nationale de futsal boucle son stage de préparation

La sélection nationale de futsal a clôturé, son stage de préparation au Centre de regroupement et de préparation de l'élite sportive de Fouka, en vue des Jeux de la solidarité islamique 2025, prévus en novembre prochain à Riyad (Arabie saoudite), a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. Selon le communiqué fédéral, ce stage,

qui s'est déroulé du 26 au 31 août sous la houlette de l'entraîneur Nouredine Ben Amrouche, a regroupé 20 joueurs issus des clubs évoluant dans le championnat national. La FAF a précisé que les Verts entreront en stage du 14 au 21 septembre, durant les dates FIFA, avec la participation des joueurs évoluant à l'étranger. Un autre regroupement est

également programmé du 25 au 30 septembre, réservé cette fois aux joueurs locaux. La capitale saoudienne, Riyad, accueillera la 6EM édition des Jeux de la solidarité islamique du 7 au 21 novembre 2025, avec la participation de près de 4 000 athlètes représentant 57 pays dans plusieurs disciplines sportives.

LYDIA. K



HORAIRES DE PRIÈRES ALGER	
Fadjer	04:40
Dohr	12:48
Asr	16:26
Maghreb	19:16
Icha	20:43

Donnarumma rejoint Manchester City



Le sélectionneur de l'équipe d'Italie, Gennaro Gattuso, a confirmé hier que son gardien de but Gianluigi Donnarumma, écarté par le Paris SG, allait s'engager avec le club anglais de Manchester City. "Donnarumma doit régler certaines choses, passer la visite médicale et ensuite signer son contrat avec Manchester City", a déclaré Gattuso en conférence de presse avant les matchs de qualification à la Coupe du monde 2026, les 5 et 8 septembre. "Gigio" a bien rejoint le rassemblement de la Nazionale au centre national d'entraînement de Coverciano, en Toscane, mais selon une source ayant connaissance du dossier, il a quitté ses coéquipiers pour passer la traditionnelle visite

médicale pré-transfert dans une clinique de Florence, non loin de là. Selon la Gazzetta dello Sport, Manchester City va déboursier 35 millions d'euros pour le champion d'Europe 2021 aux 74 sélections avec la Nazionale. L'ancien gardien de l'AC Milan (26 ans) est arrivé à Paris en 2021. Son contrat avec le PSG expire en 2026 et les négociations pour sa prolongation ont duré des mois avant que les dirigeants du club ne décident d'y mettre fin. Les Italiens sont troisièmes du groupe I et ont compromis leurs chances de qualification directe après leur déroute face à la Norvège (3-0), défaite qui a coûté son poste à Luciano Spalletti, remplacé depuis par Gattuso.

R. S

Fédération algérienne de handball:

Le nouvel exercice démarre le vendredi 3 octobre

La Fédération algérienne de handball a dévoilé le calendrier de reprise des compétitions nationales pour la saison sportive 2025-2026, qui s'échelonne entre fin septembre et le mois d'octobre. La saison s'ouvrira par la Supercoupe (messieurs et dames), prévue le vendredi 26 septembre 2025.

Le championnat de la Nationale 1, division Excellence (messieurs), débutera une semaine plus tard, soit le vendredi 3 octobre 2025, avant de laisser place, le 10 octobre, au coup d'envoi du championnat de la Nationale 1, division Excellence (dames). De leur côté, les championnats de la Nationale 2 (messieurs et



dames) commenceront simultanément le 17 octobre 2025. Quant aux championnats de la Nationale 3 (messieurs et dames), ils seront lancés le samedi 25 octobre 2025. Par ailleurs, la Fédération a fixé les derniers délais d'engagement pour les clubs : Entre le 18 septembre et le 2 octobre 2025 pour les divisions Excellence et

Nationale 2 (messieurs et dames). Le 25 décembre 2025 comme ultime date d'envoi des qualifiés aux éliminatoires de la Coupe d'Algérie (seniors, messieurs et dames). Le 22 janvier 2026 comme dernier délai pour l'inscription des équipes qualifiées aux éliminatoires de la Coupe d'Algérie des jeunes catégories.

KARIM. H