



La Coupe de la Confédération africaine

Le CR Belouizdad décroche sa 1ère demi-finale

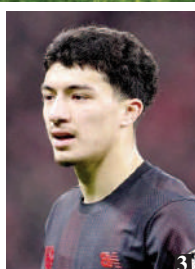


05

JS Kabylie :
Le pari Bensafi pour désamorcer la crise



Soirée algérienne en Bundesliga
Le doublé de Bensebaini et l'impact de Maza



Doku vote Mahrez



Dans une vidéo devenue virale, l'ailier belge de Manchester City, Jérémy Doku, a affiché sa préférence pour Riyad Mahrez. Interrogé sur qui était le meilleur entre l'Algérien et Vinicius Júnior, puis entre Mahrez et son coéquipier Rayan Cherki, Doku a choisi « Riyad » à deux reprises sans hésitation.

La Progression Fulgurante de l'Olympique Akbou



Le dauphin de la Ligue 1 Mobilis, l'Olympique Akbou, continue de marquer les esprits par son professionnalisme. Le club vient de réaliser la première vente internationale de son histoire avec le transfert d'Oussama Benkou vers l'AS Saint-Étienne en France. Cette transaction confirme les ambitions d'Akbou de s'installer durablement parmi l'élite du football algérien.

La célébration symbolique des Sénégalais



Drissa Gana Gueye et Iliman Ndiaye ont célébré un but avec Everton en faisant le signe "deux" avec leurs mains. Ce geste revendique les deux titres de la Coupe d'Afrique des Nations pour le Sénégal, affirmant une détermination à défendre un palmarès qu'ils estiment légitime sur le terrain.



Coupe d'Asie féminine

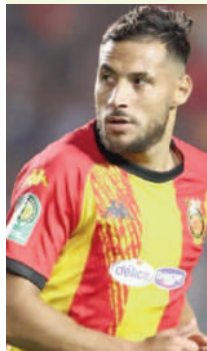
Le Japon sacré pour la 3e fois de son histoire

Le Japon a remporté samedi sa troisième Coupe d'Asie féminine de football en battant l'Australie 1 à 0, pourtant soutenue par une large partie des 74.357 supporters massés à Sydney. Le seul but de la rencontre a été inscrit par la star de Tottenham Maika Hamano d'une frappe lointaine à la 17e minute. Les Japonaises avaient déjà remporté la Coupe d'Asie femmes



en 2014 et 2018, à chaque fois face aux Australiennes et sur le même score de 1-0. Les quatre demi-finalistes de la Coupe d'Asie sont qualifiés pour le Mondial 2027 au Brésil.

Le poids de Belaïli à l'Espérance

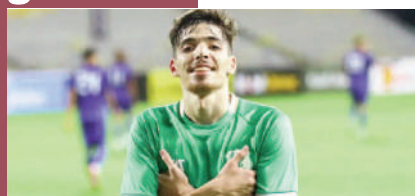


Mohamed Amine Tougaï, le défenseur international de l'Espérance de Tunis, a tenu des propos élogieux envers son compatriote Youcef Belaïli. Actuellement en phase de soins après un choc sévère, Belaïli est considéré par Tougaï comme représentant « la moitié de l'équipe » de l'EST. Le défenseur espère vivement le retour du meneur de jeu pour la demi-finale de la Ligue des champions de la CAF.

Les confidences de Deghmoum

Après l'élimination d'Al-Masry face au CR Belouizdad, Abderrahim Deghmoum s'est exprimé sur l'émotion de rejouer en Algérie. Il

a qualifié l'expérience de « hors du commun », particulièrement marqué par le tifo impressionnant déployé par les supporters du Chabab au stade Nelson Mandela.



L'Algérien Triki en bronze

L'Algérien Yasser Slimane Moula s'est qualifié aux demi-finales du triple saut à la 3e place, synonyme de médaille de bronze, lors des Mondiaux d'athlétisme en salle qui se déroulent à Torun (Pologne). Triki a réussi un bond à 17,30 m, derrière l'Italien Andy Diaz Hernandez (17,47 m) et le Jamaïcain Jordan Scott (17,33 m). Plus tôt dans la journée, le demi-

fondiste algérien Slimane Moula s'est qualifié aux demi-finales du 800 m, en obtenant un des six meilleurs temps qualificatifs avec un chrono de 1:46.13. Moula a terminé à la troisième place de la troisième série de qualification, remportée par le Belge Eliott Crestan (1:45.51) devant l'Espagnol Mohamed Attaoui (1:45.84).



La révolution Petkovic

12 cadres de la CAN écartés

À l'approche du Mondial 2026, Vladimir Petkovic a frappé un grand coup en dévoilant sa liste de 27 joueurs pour le stage de mars en Italie. Le sélectionneur national a opéré une véritable purge post-CAN 2025, en se passant des services de 12 éléments ayant participé à la dernière campagne continentale.

Salim. D

Parmi les absents de marque, on retrouve notamment Baghdad Bounedjah, Ismaël Bennacer et Youcef Atal. Pour le technicien suisse, cette décision n'est pas une sanction, mais une nécessité tactique pour tester de nouvelles options techniques et injecter du sang neuf dans un groupe marqué par l'élimination en quarts de finale face au Nigeria.

Six nouveaux visages pour préparer l'avenir

Cette liste est marquée par l'arrivée massive de nouveaux talents, signe que la transition générationnelle est en marche. Petkovic a convoqué pour la première fois six joueurs aux profils variés : les gardiens Melvin Mastil (Stade Nyonnais) et Kilian Belazzoug (Rennes), le défenseur



de l'USM Alger Achraf Abada, le milieu Adil Aouchiche (Schalke 04), ainsi que les attaquants Ahmed Benbouali (FC Győr) et Fares Ghedjemis (Frosinone). Parallèlement à ces baptêmes du feu, le coach enregistre les retours attendus d'Amine Gouiri et Houssein Aouar, tout en conservant les cadres habituels comme Mahrez, Mandi et Bensebaïni pour

encadrer cette jeunesse montante.

Objectif Mondial : L'Autriche comme rival principal

En conférence de presse au stade Nelson Mandela, Petkovic a déjà projeté ses ambitions sur la phase de poules de la Coupe du Monde 2026. Analysant le Groupe J, il estime que si l'Argentine fait figure de favorite naturelle pour la première place, la lutte

pour le deuxième ticket qualificatif se jouera principalement contre l'Autriche. Le sélectionneur a toutefois mis en garde contre tout excès de confiance face à la Jordanie, une équipe en constante progression. Ce stage en Italie, avec des tests de haut niveau contre le Guatemala et l'Uruguay, sera crucial pour définir l'ossature finale qui s'envolera pour le tournoi mondial dans moins de trois mois.

Coupe du Monde 2026

L'Argentine lance son « Opération Algérie » avec un test africain

À quelques mois du coup d'envoi de la Coupe du Monde 2026, l'Argentine, championne du monde en titre, affine sa préparation. La Fédération Argentine de Football (AFA) a officiellement programmé une rencontre amicale contre la Mauritanie, un choix stratégique qui en dit long sur l'importance accordée au premier adversaire des coéquipiers de Lionel Messi dans le Groupe J : l'Algérie.

Le 27 mars prochain, le mythique stade de la Bombonera à Buenos Aires sera le théâtre d'un duel entre l'Argentine et la Mauritanie. Ce rendez-vous n'est pas le fruit du hasard. Le staff technique argentin souhaite se confronter de près au style de jeu africain, caractérisé par sa densité athlétique et sa rigueur tactique. En choisissant les "Mourabitounes", l'Albiceleste cherche à décoder les mécanismes de jeu d'une équipe qui partage certaines similitudes avec les formations maghrébines et subsahariennes. L'intérêt pour ce test est

renforcé par les précédents historiques récents. Le staff argentin n'a pas manqué de noter la victoire historique de la Mauritanie face à l'Algérie lors de la CAN 2023. Cet épisode sert de base de travail aux analystes sud-américains pour comprendre comment une équipe organisée peut bousculer le bloc algérien. Pour l'Argentine, affronter la Mauritanie est une opportunité d'extraire des indicateurs techniques précis avant le grand rendez-vous de juin. Tout ce dispositif converge vers une date unique : le 16 juin 2026. Ce jour-là, l'Argentine et l'Algérie s'affronteront lors de la première journée de la phase de poules du Mondial. Cette affiche d'ouverture du Groupe J promet d'être électrique. Entre une nation qui veut confirmer son hégémonie mondiale et une Algérie de Vladimir Petkovic qui ambitionne de frapper un grand coup pour son retour sur la scène internationale, la bataille tactique a déjà commencé dans les bureaux de Buenos Aires.

Akram. K

Soirée algérienne en Bundesliga

Le doublé de Bensebaïni et l'impact de Maza

La dernière journée du championnat allemand a été marquée par l'éclat des internationaux algériens. Si Ramy Bensebaïni a enfilé le costume de sauveur pour le Borussia Dortmund, le jeune Ibrahim Maza a continué de s'imposer comme une pièce maîtresse de l'entrejeu du Bayer Leverkusen.

Bensebaïni propulse Dortmund vers une "Remontada" spectaculaire

L'international algérien Ramy Bensebaïni a livré une prestation de haut vol, permettant au Borussia Dortmund d'arracher une victoire dramatique face à Hambourg (3-2). Entré en cours de jeu en seconde période, l'impact du défenseur des "Fennecs" a été immédiat et décisif. Alors que son équipe était menée, Bensebaïni

a fait preuve d'un sang-froid exemplaire en transformant deux penalties (73e et 84e minutes). Ce doublé a permis au BVB de renverser une situation compromise, confirmant une fois de plus la solidité mentale et l'efficacité chirurgicale du défenseur algérien dans les moments de forte pression.

Ibrahim Maza, artisan du point précieux de Leverkusen

Dans une autre rencontre riche en rebondissements, le jeune prodige Ibrahim Maza a contribué au match nul spectaculaire (3-3) décroché par le Bayer Leverkusen sur la pelouse de Heidenheim. Aligné d'entrée, Maza a rendu une copie très propre, participant activement à l'animation offensive de son équipe. Bien que les buts aient été l'œuvre de Malik

Tillman et Patrik Schick (doublé), l'influence de l'Algérien dans la construction du jeu a été soulignée. Ce point permet à Leverkusen d'atteindre la barre des 46 points, renforçant ainsi leurs ambitions de qualification européenne à l'approche de la dernière ligne droite de la saison.

Une confirmation du talent algérien au plus haut niveau

Ces performances soulignent la grande forme des internationaux algériens dans l'un des championnats les plus exigeants d'Europe. Tandis que Bensebaïni réaffirme son statut de leader au sein des "Marsupiaux", Ibrahim Maza continue d'engranger de l'expérience et de la maturité au sein de l'effectif ambitieux de Leverkusen. Des signaux extrêmement

positifs pour la sélection nationale algérienne en vue des prochaines échéances internationales.

Lydia. K

Le trio Kenya-Tanzanie-Ouganda sous pression

Vers un report de la CAN 2027

La Confédération Africaine de Football (CAF) envisagerait sérieusement de décaler la 35ème édition de la Coupe d'Afrique des Nations, initialement prévue en 2027. En cause : un retard significatif dans les chantiers d'infrastructures au Kenya, en Tanzanie et en Ouganda, les trois pays co-organisateurs.

Selon des rapports médiatiques récents, l'instance faîtière du football africain se retrouve face à l'évidence : le "Pamoja Bid" (le projet commun de l'Afrique de l'Est) peine à sortir de terre. Les missions d'inspection de la CAF auraient relevé des lacunes majeures dans la mise à niveau des stades, des complexes d'entraînement et des réseaux de transport. Face à l'exigence croissante du cahier des charges pour un tournoi à 24 équipes, l'incapacité du Kenya, de la Tanzanie et de l'Ouganda à être prêts dans les délais impartis semble pousser la CAF vers une décision radicale. Pour pallier ces retards, la CAF s'orienterait vers une programmation de l'événement en 2028. Ce report offrirait une bouffée d'oxygène stratégique aux pays hôtes pour finaliser leurs travaux. Toutefois, ce décalage n'est pas sans conséquences sur le calendrier international déjà saturé. Les mêmes sources indiquent que si l'édition 2027 glisse en 2028, la compétition qui devait initialement se tenir cette année-là pourrait tout simplement être annulée pour éviter une surcharge de matchs et des conflits avec les compétitions de la FIFA. Ce report potentiel constituerait un coup dur pour l'image du football est-africain, qui comptait sur la CAN 2027 pour moderniser durablement ses infrastructures sportives. Le Bureau Exécutif de la CAF devrait trancher prochainement, tout en gardant un œil sur les diffuseurs et les sponsors qui réclament une visibilité claire sur le calendrier. La question reste entière : le trio parviendra-t-il à accélérer la cadence ou la CAF devra-t-elle se résoudre à un plan B dans un autre pays ?

Meriem. A

A l'approche du Mondial 2026

L'inquiétante méforme de Mohamed Amine Amoura

À moins de trois mois du coup d'envoi de la Coupe du Monde aux États-Unis, l'état de forme de Mohamed Amine Amoura suscite de vives inquiétudes. L'attaquant vedette des Verts peine à retrouver son efficacité avec Wolfsburg, une situation qui place le sélectionneur Vladimir Petkovic devant un véritable casse-tête offensif.

Rania. k

Le week-end dernier a marqué un nouveau coup d'arrêt pour Wolfsburg, battu à domicile par le Werder Brême (0-1) lors de la 27e journée de Bundesliga. Cette défaite enfonce les "Loups" à l'avant-dernière place du classement avec seulement 21 points. Dans ce contexte collectif morose, Mohamed Amine Amoura ne parvient plus à porter son équipe. Avec seulement 8 buts et 3 passes décisives en 24 matchs, ses statistiques sont jugées décevantes par les observateurs allemands, bien loin des attentes placées en lui lors de son arrivée.

Un mutisme offensif qui s'installe

L'ancien buteur de l'ES Sétif traverse une période de disette préoccupante, n'ayant plus trouvé le chemin des filets depuis cinq rencontres consécutives en club. Ce manque de confiance s'est



également fait ressentir lors de la dernière CAN au Maroc, où il n'a pas pesé sur les débats. Un contraste saisissant avec sa forme éblouissante durant les éliminatoires du Mondial 2026, qu'il avait terminés en tête du classement des buteurs africains avec 10 réalisations, devant la star égyptienne Mohamed Salah.

Un blocage psychologique lié au mercato ?

Pour de nombreux spécialistes, le mal dont souffre l'attaquant rapide des Verts serait davantage

psychologique que technique. Amoura semble affecté par le refus catégorique de ses dirigeants de le laisser partir lors des derniers mercats, malgré une offre très lucrative du Benfica Lisbonne. Ce transfert avorté semble avoir cassé la dynamique du joueur, qui peine à retrouver la spontanéité et le tranchant qui faisaient sa force.

Le chantier offensif de Petkovic avant l'Argentine

Cette baisse de régime tombe au pire moment

pour Vladimir Petkovic. Entre un Amoura en doute, un Baghdad Bounedjah moins tranchant et un Amine Gouiri qui revient de blessure, l'Algérie manque de certitudes en attaque. Le staff technique national espère un sursaut d'orgueil de son numéro un avant le match d'ouverture historique face à l'Argentine, prévu le 17 juin prochain à Kansas City. Le peuple algérien, lui, croise les doigts pour que son "TGV" retrouve sa vitesse de croisière avant de défier les champions du monde.

Abderrahim Deghmoum :

« Je travaille dur pour avoir ma chance avec l'EN »

Le milieu offensif d'Al-Masry Port-Saïd, Abderrahim Deghmoum, a clairement affiché ses intentions concernant son avenir international. Après le match nul et l'élimination de son club en quart de finale de la Coupe de la Confédération face au CR Belouizdad, le joueur a affirmé qu'il travaillait d'arrache-pied pour réintégrer les rangs de l'équipe nationale algérienne. Pour ce pur produit de l'école de l'ES Sétif, qui a déjà porté le maillot national dans les catégories de jeunes, recevoir une convocation des "Verts" reste l'objectif ultime de tout footballeur professionnel. Cette rencontre au stade Nelson Mandela de Baraki a été l'occasion pour Deghmoum de retrouver la ferveur des stades algériens qu'il a quittés durant l'été 2022. Le joueur n'a pas caché son émotion et son admiration pour

l'atmosphère particulière qui règne dans les enceintes sportives du pays, soulignant que de telles ambiances apportent une « saveur particulière » à la pratique du football. Ce passage en Algérie semble avoir ravivé son attachement profond au public local et à la passion qui entoure le ballon rond national. Malgré la déception de l'élimination, la star d'Al-Masry a fait preuve d'un grand fair-play envers ses adversaires du jour. Il a notamment tenu à saluer la performance des supporters du CR Belouizdad, se disant impressionné par le « Tifo » déployé dans les tribunes, un spectacle qu'il juge extrêmement motivant pour les acteurs sur le terrain. En conclusion, Deghmoum a sportivement félicité le Chabab pour sa qualification en demi-finale, leur souhaitant bonne chance pour la suite de leur parcours continental.

Karim. H

Farid Chaâl sort de ses gonds contre Petkovic et Neghiz

L'absence de Farid Chaâl de la liste des "Verts" pour les confrontations amicales contre le Guatemala et l'Uruguay ne passe pas. Le dernier rempart du CR Belouizdad, auteur d'une saison remarquable, a profité de la qualification de son équipe en demi-finale de la Coupe de la Confédération pour exprimer son amertume et viser directement le staff technique national. Interrogé sur son absence de la dernière liste, Chaâl n'a pas utilisé la langue de bois à l'encontre du sélectionneur Vladimir Petkovic : « Je me concentre sur mon travail avec mon club, et tout le monde voit ce que je fais. Le sélectionneur national regarde aussi et fait ses choix. S'il est juste, il voit [mes performances], sinon, c'est une autre histoire ».

Le gardien de but, passé par les sélections olympique et locale, a également adressé une pique sévère à l'adjoint chargé du suivi des joueurs locaux, Nabil Neghiz : « À la personne chargée de suivre les joueurs locaux, je dis : si vous voyez des choses que vous êtes seul à voir, c'est un autre problème ».

Indispensable avec "Les Enfants de Laâquiba" tant sur la scène nationale que continentale, Chaâl a conclu son intervention en plaidant pour la reconnaissance du championnat algérien : « Il y a beaucoup de gardiens qui brillent dans le championnat local... Que Dieu guide chacun ».

Fares. B

Ligue des Champions CAF

Mohamed Tougaï propulse l'Espérance en demi-finale

Dans un choc épique au cœur du Caire, l'Espérance de Tunis a signé un exploit retentissant en s'imposant (3-2) face au géant égyptien, Al Ahly. Le défenseur international algérien, Mohamed Amine Tougaï, a une nouvelle fois été l'homme providentiel de cette qualification historique pour le dernier carré de la compétition. La rencontre a débuté sous une pression intense des locaux, décidés à imposer leur rythme dès les premières minutes. Pourtant, l'Espérance de Tunis a fait preuve

d'une maturité tactique impressionnante, absorbant les vagues offensives d'Al Ahly sans rompre. Solidement organisés autour de leur charnière centrale, les "Sang et Or" ont laissé passer l'orage avant de reprendre progressivement le contrôle du milieu de terrain, préparant le terrain pour un retournement de situation spectaculaire en seconde période.

Tougaï, le bourreau serein d'Al Ahly

Alors que le match basculait dans une tension extrême,

Mohamed Amine Tougaï a pris ses responsabilités. Déjà buteur lors du match aller, le défenseur algérien a récidivé à la 78e minute en transformant un penalty crucial avec un sang-froid remarquable. Ce but a non seulement donné l'avantage aux Tunisiens, mais a surtout confirmé le statut de Tougaï comme "bête noire" du club égyptien. Au-delà de son efficacité offensive, l'Algérien a régné en maître dans sa surface, multipliant les interventions décisives pour protéger son camp. Les dernières minutes

de la rencontre ont offert un scénario hollywoodien. Malgré une égalisation tardive d'Al Ahly qui a fait vibrer le stade, l'Espérance a puisé dans ses ressources mentales pour inscrire le but de la victoire dans le temps additionnel. Ce succès (3-2) à l'extérieur sonne comme un message fort envoyé à toute l'Afrique : l'Espérance de Tunis est un candidat sérieux au titre, portée par un Mohamed Tougaï au sommet de son art, désigné homme du match après cette double confrontation mémorable.

Farid. D

La Coupe de la Confédération africaine

Le CR Belouizdad décroche sa 1e demi-finale

Le CR Belouizdad a gravé son nom dans l'histoire en décrochant son ticket pour les demi-finales de la Coupe de la Confédération africaine. Ce succès a été validé suite à un match nul vierge (0-0) contre le club égyptien d'Al-Masry Port-Saïd, disputé au stade Nelson Mandela.

Lydia. K



La rencontre a été marquée par une intensité rare et une grande prudence tactique de la part des deux formations. Malgré l'enjeu, le match s'est déroulé dans un excellent esprit sportif entre les acteurs sur le terrain. Solidement organisés, les "Enfants de Laâquiba" ont su préserver le score pour s'offrir la qualification, forts du résultat obtenu lors du match aller en Égypte, où Lotfi Boussoïar et ses coéquipiers avaient décroché un nul précieux (1-1).

Vers un duel algéro-algérien en demi-finale ?

Le CR Belouizdad attend désormais de connaître son futur adversaire pour le carré d'as. Il affrontera le vainqueur de la confrontation entre l'USM Alger et Maniema Union. Si le représentant de Soustara parvient à se qualifier, le public algérien assistera à une demi-finale 100% locale, garantissant ainsi la présence d'un club algérien en finale de la compétition.

Il s'agit de la deuxième qualification du club algérois pour le dernier carré d'une compétition continentale, faisant écho à l'épopée de 1996 en Coupe d'Afrique des vainqueurs de coupe. Cette réussite est le fruit du travail acharné de l'entraîneur Saad Ramovic et de ses joueurs, portés par une ferveur populaire exceptionnelle.

Une bataille tactique intense

Transfert Historique

Oussama Benkou passe de l'Olympique Akbou à l'AS Saint-Étienne

Le club français de l'AS Saint-Étienne vient de frapper un joli coup sur le marché des jeunes talents en s'offrant les services du défenseur algérien Oussama Benkou. Ce transfert, réalisé dans la discrétion, marque un tournant majeur pour l'Olympique Akbou qui exporte son premier joueur vers l'Europe.

Un renfort stratégique pour les Verts

S'inscrivant dans la politique de détection de jeunes pépites de l'ASSE, Oussama Benkou rejoint le Forez sous forme de prêt

jusqu'à la fin de la saison actuelle. Cette transaction inclut une option d'achat, permettant au club français de sécuriser définitivement le joueur s'il confirme les espoirs placés en lui. Pour l'Olympique Akbou, ce départ est qualifié d'historique : il s'agit du tout premier transfert international de l'histoire du club, témoignant de la qualité de sa formation.

La polyvalence au service du collectif

Né le 17 février 2007, le jeune prodige se distingue par une maturité tactique impressionnante pour son âge. Capable d'évoluer

aussi bien comme latéral gauche que dans l'axe de la défense, Benkou offre une polyvalence précieuse au staff technique stéphanois. Ses qualités physiques, alliées à une excellente lecture du jeu, lui permettent de s'adapter à différents systèmes défensifs, faisant de lui un atout majeur pour l'équipe réserve dans un premier temps.

Une ascension fulgurante en sélection

Le talent de Benkou ne passe pas inaperçu sur la scène nationale. International U20, il s'est

imposé comme un élément de confiance au sein de la sélection algérienne depuis la fin de l'année 2025. Cette expérience internationale a accéléré son développement et attiré les regards des recruteurs européens. Bien que son départ immédiat soit légèrement différé par les procédures administratives liées à l'obtention de son visa, son arrivée à Saint-Étienne est imminente. Il s'apprête ainsi à entamer une nouvelle étape cruciale de sa carrière sous les couleurs mythiques des "Verts" de France.

Akram. k

JS Kabylie :

Le pari Bensafi pour désamorcer la crise



Alors que le départ de l'Allemand Joseph Zinnbauer laisse un vide juridique et administratif, la direction de la JSK a choisi de placer Rabah Bensafi en première ligne. Un choix d'urgence qui ressemble à une mission commando à l'approche du choc contre l'USM Alger.

Bensafi : L'enfant du club au chevet des Canaris

Face à l'impasse technique née de la défaite contre la JS Saoura, la direction kabyle a activé son plan de secours en confiant les clés de l'équipe à Rabah Bensafi. Ce dernier n'a pas perdu une seconde, dirigeant sa première séance d'entraînement sous une pression palpable. Le message de l'administration est clair : il faut restaurer la discipline et l'ordre de bataille immédiatement. Bensafi, qui connaît parfaitement les rouages du club, a pour mission de panser les plaies morales d'un effectif en plein doute et de stabiliser une défense devenue trop perméable.

Le "Clasico" face à l'USM Alger : Un baptême du feu impitoyable

Le calendrier ne fait aucun cadeau au nouvel entraîneur par intérim. Pour son premier test,

Bensafi devra mener ses troupes lors du "Clasico" face à l'USM Alger. Ce match, plus qu'une simple rencontre de championnat, s'annonce comme un véritable baromètre pour la suite de la saison. Une performance positive permettrait d'apaiser la colère des supporters et de justifier le choix de l'intérim, tandis qu'un nouveau revers plongerait le club dans une zone de turbulences dont il serait difficile de sortir.

L'imbroglie Zinnbauer : Une ombre financière sur le terrain

Pendant que l'équipe tente de se reconstruire sur le gazon, les coulisses restent agitées par le cas Joseph Zinnbauer. Parti sans résilier officiellement son contrat, l'entraîneur allemand place la JSK dans une situation délicate. Ce départ en suspens oblige le club à jongler entre les procédures juridiques et la préparation sportive. Si aucun accord à l'amiable n'est trouvé, la JSK pourrait se voir contrainte de verser d'importantes indemnités, une distraction financière et administrative dont le club se serait bien passé à ce moment charnière de la compétition.

Lyes. Ch

L'attaquant du CR Belouizdad, Lotfi Boussoïar :

« Dieu merci nos efforts n'ont pas été vains »

L'attaquant du CR Belouizdad, Lotfi Boussoïar, a exprimé son immense satisfaction après avoir guidé son équipe vers une qualification historique en demi-finale de la Coupe de la Confédération africaine. Cette performance a été scellée suite au match nul (0-0) obtenu au stade Nelson Mandela face au club égyptien d'Al-Masry Port-Saïd. Dans ses déclarations à la

télévision publique, Boussoïar a souligné la difficulté de la rencontre face à un adversaire coriace, tout en précisant que le résultat positif ramené du match aller en Égypte a été la clé déterminante de ce passage au tour suivant.

La cohésion du groupe comme moteur de succès

Pour le buteur du Chabab, le secret de cette

réussite réside avant tout dans l'ambiance fraternelle qui règne au sein du vestiaire. Il a affirmé que l'unité des joueurs et leur sérieux durant la préparation ont porté leurs fruits. « Nous étions main dans la main et nous avons travaillé avec rigueur, Dieu merci nos efforts n'ont pas été vains », a-t-il déclaré, mettant en avant le collectif soudé qui a su faire face aux défis de la compétition continentale.

Un cadeau de l'Aïd pour les supporters

Considérant cette qualification comme le « plus beau cadeau » à offrir aux fans à l'occasion de l'Aïd el-Fitr, Boussoïar espère désormais aller le plus loin possible dans cette compétition. L'unique buteur du match aller a conclu en adressant un message de gratitude aux supporters belouizdadis pour leur



soutien indéfectible. Il les a ainsi appelés à continuer de pousser derrière l'équipe jusqu'à

la fin de la saison pour atteindre de nouveaux sommets.

Lydia. K

RENCONTRES EN RETARD DE LA 16^E JOURNÉE

Les arbitres des chocs **CRB-MCA** et **USMA-JSK** désignés

La Commission Fédérale d'Arbitrage (CFA) a dévoilé les noms des officiels retenus pour diriger les rencontres en retard de la 16^e journée de la Ligue 1 Mobilis, prévues pour le 25 mars 2026.

Ces affiches de haut tableau, cruciales pour la course au titre, seront placées sous haute surveillance avec l'utilisation de la technologie VAR.

Nabil Boukhalfa au sifflet pour le grand Derby algérois

Le choc tant attendu entre le CR Belouizdad et le MC Alger a été confié à l'arbitre Nabil Boukhalfa. Il sera épaulé par Yassine Ouard Benslama et Amine Belaroussi en tant qu'assistants, tandis que Mehdi Oukil officiera comme quatrième arbitre. Pour garantir l'équité de ce derby explosif, la VAR sera pilotée par Lahlou Benbrahim, assisté de Kheireddine Djennadi. Un dispositif d'expérience pour une rencontre qui s'annonce électrique au sommet du championnat.

Alaa Bouab pour arbitrer le classique USMA-JSK

Pour la seconde affiche opposant l'USM Alger à la JS Kabylie, c'est l'arbitre Alaa Bouab qui a été désigné pour diriger les débats. Il sera assisté dans sa mission par Anouar Ghazli et Islam Boukhatem. Le rôle de quatrième arbitre sera assuré par Abderrahmane Mohamed Belkhir. Quant à l'assistance vidéo (VAR), elle a été confiée à Youssef Taieb Bourdebal, avec le soutien de Boulaam Boutabia.

Ces désignations interviennent dans un contexte de haute tension sportive, où chaque point pèse lourd dans le décompte final. La Commission Fédérale d'Arbitrage semble avoir misé sur des tris d'expérience et un renforcement technologique systématique pour ces matchs en retard. L'objectif



est clair : assurer une maîtrise totale du jeu et minimiser les erreurs d'arbitrage lors de ces

L'ÉQUIPE-TYPE DE LA 24^E JOURNÉE

Marzougui et Salhi en têtes d'affiche

La Ligue 1 de Football Professionnel (LFP) a dévoilé ce vendredi les onze idéaux de la vingt-quatrième journée de championnat.

Cette sélection met en lumière les joueurs ayant réalisé les performances les plus marquantes, avec une mention spéciale pour l'attaquant Marzougui, auteur d'un double décisif. Le dernier rempart de cette équipe-type est le gardien de la JS Saoura, Abdelkader Salhi, dont les interventions ont été cruciales. En défense, on retrouve des éléments d'expérience et de percussivité. L'inoxydable Abderrahmane Hachoud s'illustre après son double spectaculaire face au MB Rouissat. Il est accompagné dans l'axe par Kerroum (MC Oran) et Menzela (MC Alger), tandis que le jeune Chelhaoui de l'Olympique Akbou complète cette ligne défensive sur le flanc.

L'entrejeu de cette formation de rêve est composé de profils complémentaires. On y retrouve Ben Saâdallah, véritable moteur de l'Olympique Akbou, associé à Boutiche de la JS Saoura, qui a régné sur les débats lors de sa dernière sortie. Le trio est complété par l'international junior de l'USM Alger, Junior Emmy, dont l'abattage physique et la vision de jeu ont impressionné les observateurs de la LFP.

Le secteur offensif est sans doute le plus impressionnant de cette 24^e journée. Marzougui en est le leader naturel après avoir inscrit deux buts précieux contre l'ES Ben Aknoun. Il est épaulé par Benhamouda, le serial buteur du CR Belouizdad, et par le bondissant Matouti de l'USM Khenchela. Ces trois attaquants ont été les principaux artisans des succès de leurs formations respectives, confirmant leur statut de joueurs capables de faire basculer une rencontre à tout moment.

Lydia. K

LIGUE NATIONALE DU FOOTBALL AMATEUR La 24^e journée de la Ligue 2 les 27 et 28 mars

La 24^e journée du championnat de Ligue 2 se jouera les 27 et 28 mars dans les deux poules Centre-Est et Centre-Ouest, indique la Ligue nationale du football amateur (LNFA). Selon le programme publié jeudi par la Ligue nationale du football amateur, toutes les rencontres de la poule Centre-Est se tiendront le vendredi 27 mars (15h00), alors que les matchs de la poule Centre-Ouest se joueront sur deux jours : trois rencontres le vendredi 27 mars (15h00), suivies du reste des matchs le samedi 27 mars à la même heure. Par ailleurs, deux matchs du groupe Centre-Est se joueront à huis clos : JSD Jijel – NRB Teleghma et IB



Khemis El Khechna – USM Annaba. A sept journées de la fin du championnat, la lutte pour l'accession et pour le maintien reste

ouverte dans les deux groupes, promettant une fin de saison particulièrement disputée.

Kamel. F

FOOT/INTER-RÉGIONS

Les play-offs de la région Sud-Ouest du 28 mars au 3 avril à Oran

Le tournoi play-off de football de division inter-régions de la région Sud-Ouest pour l'accession en Ligue 2 se déroulera du 28 mars au 3 avril, au stade Ahmed-Zabana d'Oran, a-t-on appris auprès de la Ligue concernée (LIRF).

Ce tournoi regroupe les deux premiers au classement de la division inter-régions du Sud-Ouest, poules A et B. Il s'agit du SC Mecheria et de l'Amel Ain Sefra de la poule A ainsi que le CRB Tindouf et



la Jeunesse de Taghit de la poule B.

Voici le programme des demi-finales :

Samedi 28 mars (15h)
SC Mecheria - JS Taghit
Dimanche 29 mars (15h)
CRB Tindouf - Amel Ain Sefra

La finale aura lieu le 3 avril prochain à partir de 15 heures.

Il est à noter que les rencontres se dérouleront sans la présence du public.

Kamel. F

PSG

Luis Enrique a encore surpris tout le monde

Avec Nuno Mendes ailier gauche, Khvicha Kvaratskhelia en pointe ou encore Lucas Beraldo dans l'entre-jeu, Luis Enrique a étonné par ses choix. De quoi offrir des options pour préparer au mieux le choc contre Liverpool.

Quelle équipe pourra arrêter ce Paris Saint-Germain là ? Encore présenté comme ronronnant et moins armé que la saison dernière, le club de la capitale est sérieusement monté en puissance à l'approche de la phase finale de Ligue des Champions. Comme lorsqu'il a été sacré champion l'an dernier, le PSG a repris les commandes au meilleur des moments et semble inarrêtable jusqu'en fin de saison. En surclassant Nice samedi soir, Luis Enrique a surpris plusieurs choix tactiques surprenants et qui ont été payant... dans un contexte entre un rendez-vous européen et une trêve internationale. Notamment en titularisant Nuno Mendes sur l'aile gauche en l'absence de Bradley Barcola et de la concurrence encore irrégulière à ce poste, afin de tester ses capacités dans un rôle offensif. Et si cela a été compliqué au début, le Portugais a ouvert le score et est

monté en puissance au fil de la partie. Nuno Mendes a pris plus d'initiatives et s'est montré performant, contribuant directement au deuxième but après une combinaison avec Doué et Kvaratskhelia. De quoi montrer que l'apport offensif de Mendes peut être un atout même hors de son poste habituel.

Nuno Mendes a étonné

Mais il ne s'agissait pas du seul coaching payant de la part de l'Asturien. Outre le repositionnement de Nuno Mendes, Luis Enrique a innové avec la présence de Khvicha Kvaratskhelia en pointe après l'entrée d'Ousmane Dembélé. Cette configuration a permis au PSG de varier ses options offensives et de créer plus de déséquilibre. Le Géorgien, encouragé à décrocher pour toucher davantage de ballons et provoquer entre les lignes, a montré qu'il pouvait jouer un rôle hybride et a pleinement réussi ce défi. De quoi

donner des idées contre Liverpool. Dans le même temps, l'introduction de Beraldo en sentinelle à la sortie de Mayulu, touché au mollet, a apporté de la stabilité au milieu de terrain parisien. «Lucas Beraldo a montré qu'il avait la capacité technique de jouer comme milieu. Je suis enchanté, ça a été une très belle surprise. Nous montrons qu'on cherche à améliorer nos joueurs et l'équipe», a encensé Luis Enrique, qui va pouvoir cogiter pendant la trêve internationale. Des options supplémentaires intéressantes pour le Paris Saint-Germain, en plus d'une montée en puissance du jeune Dro Fernandez, au meilleur des moments.



BAYERN

Joshua Kimmich avertit le Real Madrid



Le Bayern Munich a parfaitement conclu sa semaine en dominant l'Union Berlin (4-0), ce samedi en Bundesliga, quelques jours après s'être qualifié pour les quarts de finale de la Ligue des Champions. Après cette 22e victoire en 27 journées de championnat pour les Munichois, Joshua Kimmich a évoqué la future double confrontation qui attend le club allemand face au Real Madrid lors du prochain tour de C1. Et selon l'international allemand (106 sélections), le Bayern a une revanche à prendre. «On est impatient. Nous avons déjà disputé plusieurs matchs contre le Real depuis que je suis là, et nous avons toujours été éliminés. Nous n'avons pas toujours été la moins bonne équipe sur le terrain et nous avons souvent manqué de chance. Il est grand temps que ça change... Nous sommes en pleine forme et nous avons hâte d'y être», a-t-il indiqué au micro de Sky Germany. Pour rappel, le Bayern se rendra au Bernabéu, le 7 avril, avant de recevoir les Merengues à l'Allianz Arena, huit jours plus tard.

REAL MADRID

Nouvelle révélation sur la forme de Kylian Mbappé

Après plus de 6 semaines d'absence pour blessure, Kylian Mbappé retrouve enfin son meilleur niveau à l'entraînement. Selon Marca, l'attaquant français est désormais pleinement rétabli et affiche une forme physique optimale. Son retour contre Manchester City avait déjà montré des signes encourageants, mais les jours suivants ont permis au staff de confirmer qu'il avait retrouvé toutes ses capacités, tant sur le plan explosif que dans l'efficacité devant le but.



EQUIPE DE FRANCE

Son avenir et Zidane, les confidences de Deschamps



Bientôt libre après son départ cet été, Didier Deschamps a évoqué «plusieurs possibilités» pour son avenir. En attendant, le sélectionneur de l'équipe de France peut préparer le Mondial 2026 sans être perturbé par l'annonce de son successeur. Didier Deschamps n'a pas pu cacher son émotion. Ce jeudi, le sélectionneur de l'équipe de France a annoncé sa dernière liste à Clairefontaine. La prochaine sera communiquée lors du JT de TFI le 13 mai pour le Mondial 2026, son ultime compétition avant son départ en fin de contrat. Commencera ensuite une nouvelle aventure pour le Bayonnais.

Deschamps n'exclut quasiment rien

Mais en attendant, personne ne sait où l'on retrouvera Deschamps. Pas même le principal intéressé. Une chose est sûre, c'est que le technicien exclut l'idée de devenir président de la Fédération Française de Football. Pour le reste, le coach des Bleus ne ferme aucune porte. «Je ne sais pas et je n'ai rien décidé, a-t-il répondu dans un échange avec des supporters invités par Téléfoot. J'ai la liberté, j'ai plusieurs possibilités. Je me laisse le temps parce que pour moi, dans mon esprit, la seule chose qui compte c'est

jusqu'à cet été. Après on verra, je ne m'interdis rien. Je suis d'une nature positive. Je me dis que ce sera forcément différent, mais que ce sera bien».

L'annonce de la FFF après le Mondial

Deschamps aura effectivement l'embarras du choix. A priori, un entraîneur habitué à gagner ne manquera pas de sollicitations, surtout s'il quitte l'équipe de France par la grande porte, comme le souhaite Philippe Diallo. Le président de la FFF tient à le laisser préparer la Coupe du monde dans les meilleures conditions. Ce qui explique pourquoi le dirigeant refuse d'officialiser la probable nomination de Zinedine Zidane. «Le meilleur timing pour annoncer mon successeur ? Il faut poser la question à mon président, a esquivé Deschamps. Ce n'est pas de mon ressort même s'il a été clair là-dessus, à savoir qu'il le fera après la Coupe du monde. Est-ce que c'est le bon ou le mauvais timing ? J'ai pu en discuter avec lui, c'est sa décision et c'est son rôle de président. Moi je ne suis que sélectionneur». Puis le double champion du monde prendra ses distances pour devenir un «supporter silencieux, quoi qu'il arrive».

CHELSEA

Ça chauffe sérieusement pour Liam Rosenior

En dix jours, Chelsea a enchaîné une humiliation en Ligue des champions contre le PSG et deux défaites en Premier League, dont un sévère 0-3 contre Everton. De quoi aggraver la position de Liam Rosenior, contesté pour ses choix.

En l'espace de dix jours, Chelsea a connu un véritable passage à vide : élimination humiliante de la Ligue des champions face au Paris Saint-Germain, défaite à domicile contre Newcastle United et lourde défaite samedi soir contre Everton (0-3). Un coup dur pour ses ambitions de terminer dans le top 5, alors que les Blues pointent désormais sixièmes, à un point de Liverpool et à seulement sept journées de la fin de saison. Les critiques s'abattent sur Liam Rosenior et son équipe, en particulier à cause des problèmes défensifs qui s'aggravent chaque week-end.

« Il faut remonter à la victoire 2-0 de Chelsea contre Brentford en janvier pour retrouver le dernier match où les Blues ont empêché une équipe de Premier League de marquer. Leur défense perméable leur a déjà coûté cher en Carabao Cup. Il semblerait



qu'ils ne tirent aucune leçon de leurs erreurs », a relevé The Athletic, alors que les choix tactiques de Rosenior continuent de diviser. Et si les supporters ont vivement critiqué l'entraîneur et ses joueurs au coup de sifflet

final, Rosenior assure que son groupe adhère toujours à ses idées et à ses exigences.

Chelsea n'a plus marqué depuis 300 minutes

« C'est la soirée la plus décevan-

te jusqu'à présent, compte tenu des points que nous avons abordés : ne pas concéder de buts, rester dans le match et prendre le contrôle de la rencontre. Nous n'y sommes pas parvenus, et cela a donné lieu à une soirée

très difficile où le résultat et la performance étaient loin d'être à la hauteur de nos attentes, a expliqué le manager de 41 ans. C'est une période difficile pour le club, notamment après notre défaite en Ligue des champions et nos deux derniers revers. Pour moi, c'est dur. Quel que soit votre poste, perdre des matchs est toujours douloureux ».

Malgré sa position au classement, Rosenior ne veut rien lâcher. « L'important, c'est de profiter de cette pause pour prendre du recul. Nous sommes à un point d'une place qualificative pour la Ligue des champions. Il faut continuer sur cette lancée. Il faut redonner confiance aux joueurs et, espérons-le, cette trêve arrive à point nommé ». Mais il faudra régler rapidement les problèmes défensifs... et également offensifs, puisque Chelsea n'a plus marqué depuis 300 minutes.

LIVERPOOL

Arne Slot pointe les failles après le revers à Brighton

Après la défaite de Liverpool sur la pelouse de Brighton (2-1), les Reds voient leur objectif Ligue des Champions s'éloigner. Le technicien néerlandais, Arne Slot, a pointé les raisons des récents revers, sans chercher à se dédouaner, lui qui a encore perdu Hugo Ekitike sur blessure lors de la rencontre. Heureusement, l'international français ne devrait pas être absent pour longtemps. « Il y a toujours de la pression à Liverpool, sur moi comme sur les joueurs, c'est tout à fait normal. Nous nous sommes qualifiés pour les quarts de finale de la FA Cup et de la Ligue des champions, mais en championnat, nous devons absolument assurer notre qualification pour la prochaine Ligue des champions. Je peux vous dire pourquoi nous avons perdu dix fois : nous encaissons des buts en fin de match, et aujourd'hui, cela s'ajoute à la situation des blessés. Ce n'est pas mon rôle de chercher des excuses, mon rôle est de trouver des solutions, et c'est ce que j'ai essayé de faire aujourd'hui. Ça a plutôt bien fonctionné pendant les 45 premières minutes », a-t-il expliqué au micro de la BBC.

Le Barça a ciblé sa première recrue de l'été



D'après la presse catalane, le Barça aurait entamé des discussions avec les agents d'un international espagnol évoluant en Liga.

En proie à de sérieux problèmes défensifs cette saison, le Barça connaît déjà son principal chantier pour l'été prochain. Après l'arrivée de João Cancelo au mois de janvier, il a longtemps été question de faire venir un défenseur central référencé, alors que Ronald Araujo n'est plus que l'ombre de lui-même, et qu'Andreas Christensen passe la majeure partie de son temps à l'infirmerie. Il n'est pas non plus impossible que le club catalan cherche à se trouver un deuxième gardien, étant donné que Wojciech Szczęsny raccrochera les gants, cette fois définitivement. À l'heure

actuelle, c'est Inaki Pena qui devrait récupérer ce rôle de doublure de Joan Garcia, lui qui est actuellement prêt à Elche où il a même été déclassé dernièrement. Pas de quoi rassurer le Barça, donc, qui prospecte déjà sur le marché des gardiens.

Une réunion a eu lieu avec les agents d'Alex Remiro

À en croire le média catalan Sport, le directeur sportif des Culés, Deco, aurait même accéléré les démarches ces dernières heures. L'ancien international portugais a effectivement rencontré les agents d'Alex Remiro, le gardien de la Real Sociedad et international espagnol (il est troisième gardien derrière Unai Simon et David Raya, tandis que Joan Garcia vient

d'être appelé pour la première fois). D'après Sport, la nature des échanges aurait concerné la possibilité d'un transfert cet été, Alex Remiro arrivant à un an de la fin de son contrat. Le portier de 30 ans suscite l'intérêt de plusieurs clubs étrangers, et serait dans le viseur du Barça depuis un certain temps. Jusqu'ici, sa clause libératoire de 70 millions d'euros avait sans cesse rendu impossible un transfert, mais sa situation contractuelle est cette fois favorable au Barça, étant donné que la Real Sociedad pourrait être contrainte de négocier une indemnité de transfert largement inférieure, sous peine de le voir partir gratuitement en 2027. Deco avance ses pions tranquillement, reste à voir si ce dossier ira maintenant jusqu'au bout.

SÉNÉGAL – MAROC

La prise de position inattendue du capitaine Idrissa Gueye

Après la décision controversée de la CAF d'attribuer la CAN 2025 au Maroc sur tapis vert, Idrissa Gueye a pris la parole pour apaiser les tensions, allant jusqu'à proposer une solution drastique et qui ne fait pas l'unanimité.

Mais jusqu'où ira l'imbroglio autour de la finale de la CAN 2025 ?

Après la décision controversée de la CAF de déclarer le Maroc vainqueur de la CAN 2025, deux mois après la compétition les réactions ne cessent de s'enchaîner suite à l'incompréhension totale autour de cette décision. De son côté, le Sénégal, qui a déjà crié au scandale par la voix de nombreux acteurs locaux, a annoncé qu'il allait saisir le Tribunal Arbitral du Sport (TAS). En marge de la large victoire d'Everton face à Chelsea (3-0), Idrissa Gueye a eu des mots très forts sur cette décision.

Déchu de son titre sur tapis vert, le capitaine sénégalais a rappelé sa position en célébrant un but avec Iliman Ndiaye, mimant le chiffre deux face caméra, en référence aux deux titres continentaux revendiqués par les Lions de la Teranga. « On est champions d'Afrique », a affirmé l'ex-joueur de l'Olympique de Marseille après la rencontre. Mais Idrissa Gueye a également surpris par son discours plus conciliant concernant la polémique. Alors que la Fédération sénégalaise a décidé de saisir le Tribunal arbitral du sport après



la décision de la CAF, le milieu de terrain a tenu à appeler au calme.

Idrissa Gueye prêt à rendre les médailles

« On mérite d'être champion d'Afrique. Pour nous, on est les champions d'Afrique, ça ne change rien. Cette annonce est

juste une distraction qui essaie peut-être de diviser l'Afrique. Si ça ne dépendait que de moi, j'aurais dit à la Fédération de ne pas faire appel. Je m'engage personnellement à regrouper les médailles et à les rendre au Maroc si ça peut vraiment apaiser les tensions entre les deux pays », a expliqué le milieu de

terrain au micro de Canal +, désireux de mettre fin aux tensions et de passer à autre chose. Pour rappel, la CAF s'est appuyé sur le fait que plusieurs joueurs sénégalais avaient quitté la pelouse pour protester contre un pénalty accordé au Maroc au bout du temps additionnel de la seconde période, après consulta-

tion du VAR. L'attaquant marocain, Brahim Diaz, avait manqué son pénalty, avant que le Sénégal ne s'impose avec un but de Pape Gueye durant la prolongation. Et en attendant la décision du TAS, les réactions s'enchaînent et continuent d'alimenter les débats autour de cette finale.

ATLÉTICO DE MADRID

Antoine Griezmann explique pourquoi il est resté



Antoine Griezmann a fait le choix de rester à l'Atlético de Madrid jusqu'à la fin de la saison, malgré une offre séduisante venue d'Orlando en MLS. Dans une interview accordée à Movistar+, l'attaquant français a justifié ce choix : « J'ai toujours voulu tout faire pour accomplir de grandes choses ici. Je me sens très bien ici, sur le terrain. C'est vrai qu'au début, c'était plus difficile à gérer. Avec du travail, la passion du football, les choses sont devenues plus faciles, et le soutien de ma famille aussi ».

Le Borussia Dortmund annonce le départ de son directeur sportif



C'est une page qui se tourne au Borussia Dortmund. Après avoir joué pendant 13 saisons chez les Marsupiaux, Kehl a passé quatre ans à la tête du département des joueurs professionnels du BVB à partir de 2018. Durant cette période, le club a remporté la Coupe d'Allemagne en 2021. À l'été 2022, l'ancien professionnel du BVB a pris la direction sportive et a mené les Jaune et Noir en finale de la Ligue des champions de l'UEFA en 2024. hier, cette collaboration est terminée comme c'était dans l'air ces derniers mois : « le Borussia Dortmund et Sebastian Kehl ont décidé d'un commun accord de mettre fin à leur collaboration. Cette décision a été prise à l'unanimité par la direction du BVB et l'ancien directeur sportif ».

MATCHS AMICAUX

Le Sénégal va célébrer son titre au Stade de France

Malgré la décision du jury d'appel de la CAF qui a officiellement destitué le Sénégal de son titre de la CAN 2025, les Lions de la Teranga ne comptent pas renoncer à leur fête. La Fédération sénégalaise a annoncé faire appel auprès du Tribunal arbitral du sport (TAS) et demandé une enquête internationale pour « soupçons de corruption » au sein des instances dirigeantes de la CAF. Entre-temps, l'équipe dirigée par Pape Thiaw se prépare à revenir sur le terrain pour un match amical face au Pérou, samedi 28 mars, au Stade de France. Pour marquer cette première sortie depuis la finale chaotique à Rabat, la Fédération sénégalaise prévoit un événement exceptionnel. Le trophée de la CAN sera présenté aux supporters, accompagné d'un spectacle musical et festif, alors même que le Maroc figure pour l'instant comme champion officiel... Avec Booba, Youssou N'Dour et d'autres surprises annoncées, le Sénégal entend célébrer son titre devant les 80 spectateurs de l'enceinte francilienne.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 DIRECTION DE L'URBANISME ET DE L'ARCHITECTURE ET DE LA CONSTRUCTION
 NUMERO D'IDENTIFICATION FISCAL-NIF: 42502400003199

AVIS D'ATTRIBUTION PROVISOIRE

En application des dispositions du décret présidentiels N°15-247 en date de 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public. La direction de l'urbanisme et de l'architecture et de la construction de la wilaya de Laghouat Informé l'ensemble des soumissionnaires ayant participé à un appel offres ouvert avec exigence de capacités minimales N°04/2026 lancées dans les quotidiens * AL MOUNASSER * en date du 19/02/2026 portant à la réalisation des travaux:

Réalisation des travaux de Voirie +Aménagement extérieure +Eclairage Public au niveau de 100 logs LPA +12 locaux commerciales Pour FNPOS - commune de LAGHOOUT.

qui a l'issue de l'évaluation des offres techniques et financier conformément aux critères prévus dans le cahier des charges, il a été arrêté le résultat suivant :

ENT	Désignation Du Projet	Montant/DA	Délais	OB
ZERIGUE MOHAMED NIF 198176000031676000	Réalisation des travaux de Voirie +Aménagement extérieure +Eclairage Public au niveau de 100 logs LPA +12 locaux commerciales Pour FNPOS - commune de LAGHOOUT.	19.381.290.00 DA	59 JRS	Qualifié Techniquement

Conformément à l'article 82 du décret présidentiel N°15-247 en date de 16/09/2015 portant réglementation des marchés publics et des délégations de service public. Les autres soumissionnaires intéressés par les résultats de l'évaluation sont invités de se rapprocher du bureau des marchés du service contractant, au plus tard dans délai de 03 jours à partir de la première parution de l'avis d'attribution provisoire du marché dans la presse écrite ou au BOMOP,

Tout soumissionnaire qui conteste ce choix, peut introduire un recours auprès de la commission des marchés publics de la wilaya de Laghouat dans un délai de 10 dix jours à compter de la date de la première parution du présent avis dans les quotidiens nationaux, si le dixième jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal, la date limite pour introduire un recours est propagée au jour ouvrable suivant.

AL MOUNASSER 23 Mars 2026

ANEP 2616009830

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Wilaya d'El Oued
 Daira de Régouba
 Commune de Hamraia
 Numéro d'identification fiscale : 098439095082214

Avis d'Attribution provisoire

Le Président de l'assemblée populaire communale de la commune de Hamraia, wilaya d'El Oued, lance un avis d'Attribution provisoire de l'appel d'offres national ouvert, avec capacité minimale requise pour Réalisation d'une station de pompage avec le réseau principal et les canaux d'évacuation dans le quartier de Istiqlal, commune de Hamraia

Ceci Conformément à des article 65,72 et 82 du Décret Présidentiel n° 15-247 du 16 septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations du service public. et suite à l'appel d'offres national ouvert n° 01/2026 avec exigences de capacités minimales Paru dans les deux quotidiens: AL MOUNASSER du 12/02/2026 (ANEP 2616004784), et Elmassar alarby du 12/02/2026 (ANEP 2616004784) et au bulletin des marchés publics (BOMOP), et après étude et analyse des offres effectuées par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres, lors de sa réunion du 05/03/2026. Le projet a été attribué provisoirement comme suit:

Intitulé du projet	Soumissionnaire	Montant de l'offre (DA)	Délai d'exécution	Note obtenue	Numéro d'identification fiscale
Réalisation d'une station de pompage avec le réseau principal et les canaux d'évacuation dans le quartier de Istiqlal, commune de Hamraia	Entreprise HELLALET HELLAL de puits et de travaux Hydraulique Chefs JULIET BARBA BATNA	62.085.632,00 DA	180 jours	72 points	184054201580107

Tout soumissionnaire contestant cette décision peut introduire un recours, dans un délai de Dix (10) jours, à compter de la première parution du présent avis dans le BOMOP ou dans l'un des quotidiens nationaux, Ceci Conformément aux dispositions de l'article 56 de La Loi n° 23-12 du 5 août 2023 fixant les règles générales relatives aux marchés publics, et de l'article 82 du Décret Présidentiel n° 15-247 du 16 Septembre 2015, portant réglementation des marchés publics et des délégations du service public.

La partie contractante invite les soumissionnaires à consulter le résultat détaillé de l'évaluation de leur offre et leurs proposition technique et financière dans un délai maximum de 03 jours, à partir de le premier jour de l'apparition de l'attribution provisoire, en exécution de l'article 174 du décret sus-indiqué

AL MOUNASSER 23 Mars 2026

ANEP 2616009859

2025. L'année du renouveau pour le football algérien

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Mercredi 24 Janvier 2026 Prix 30 DA

L'expérience des cadres, un atout précieux pour les Verts

Les "Verts" au défi d'une RD Congo coriace

Les pieds gauches, un atout qui menace les fennecs face à la RD Congo

Le CRB domine les fennecs 2-0 et se qualifie pour la 2^e phase

Abdelhakim BACHOUK entraîneur: double victoire au club

La 15-18 Mars remonte la pente, l'entraîneur fennec incertain

L'US Biskra se sépare de l'entraîneur Aziz Abbas

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Mercredi 24 Janvier 2026 Prix 30 DA

Les "Verts" à l'assaut des quarts de finale

Imposer notre jeu pour espérer se qualifier

Le CRB domine les fennecs 2-0 et se qualifie pour la 2^e phase

Abdelhakim BACHOUK entraîneur: double victoire au club

La 15-18 Mars remonte la pente, l'entraîneur fennec incertain

Jaouen Hadjam: «La blessure a affecté mon moral»

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Mercredi 24 Janvier 2026 Prix 30 DA

Qualification arrachée, rêve relancé

Les fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB domine les fennecs 2-0 et se qualifie pour la 2^e phase

Abdelhakim BACHOUK entraîneur: double victoire au club

La 15-18 Mars remonte la pente, l'entraîneur fennec incertain

CRB-JSK, le choc de la 15^e journée

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°128 Mercredi 24 Janvier 2026 Prix 30 DA

Les Fennecs continuent d'impressionner

Les Verts de retour dans la cour des grands

Le CRB domine les fennecs 2-0 et se qualifie pour la 2^e phase

Abdelhakim BACHOUK entraîneur: double victoire au club

La 15-18 Mars remonte la pente, l'entraîneur fennec incertain

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

POUR TOUTES VOS ANNONCES, CONTACTEZ NOTRE SERVICE PUBLICITAIRE AU:

TEL: 0560266287

OU PAR EMAIL:

CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



De la Préhistoire aux bassins modernes, l'histoire de la natation reflète l'évolution du rapport de l'humanité avec l'eau.



Les premiers gestes aquatiques. Les traces les plus anciennes de nage humaine remontent à plus de six mille ans. Des peintures rupestres découvertes en Égypte témoignent de l'existence de mouvements aquatiques dès la Préhistoire. Si aucun texte ne peut confirmer la manière dont les hommes de cette époque nageaient, il est évident que la capacité à se déplacer dans l'eau représentait un atout vital. Savoir nager, c'était survivre. Dans l'Antiquité, les civilisations grecque, romaine ou assyrienne évoquent la nage à travers leurs récits et leurs œuvres artistiques. Les mosaïques romaines montrent des hommes en pleine activité aquatique et, dans la mythologie grecque, de nombreux héros doivent braver les flots pour rejoindre l'être aimé ou échapper à un naufrage. Bien avant d'être sport, la natation était une compétence utile et une source d'imaginaire.



L'eau, loisir et hygiène dans l'Antiquité

Avec la construction des thermes à Rome, à partir du I^{er} siècle avant J.-C., la nage prend une

autre dimension. Les bains deviennent des lieux de loisirs, de détente et d'hygiène. La fréquentation de ces espaces n'est pas réservée aux élites : toute la société romaine profite

des bassins pour se baigner et, parfois, pour pratiquer des exercices de nage. Cette démocratisation marque une étape clé dans l'histoire de la discipline, même si elle n'est pas encore considérée comme un sport de compétition.

De l'art de nager à la discipline chevaleresque

Au Moyen Âge, la natation reste surtout une activité récréative. Pourtant, elle acquiert une importance stratégique : pour devenir chevalier, il fallait savoir nager, au même titre que manier l'épée ou tirer à l'arc. Au Japon, la nage devient même un élément officiel de la formation scolaire dès le XVII^e siècle. Un édit impérial de 1603 intègre la natation au programme des élèves, donnant naissance à des compétitions inter-écoles. L'archipel nippon s'impose ainsi comme l'un des précurseurs de la natation organisée.

En Europe, la Renaissance ouvre la voie à une réflexion plus scientifique et culturelle sur la nage. Des ouvrages entiers lui sont consacrés, comme le traité De Arte Natandi publié en 1587,

considéré comme le premier manuel sur l'art de la natation. On y décrit des techniques inspirées du monde animal et l'on cherche à vaincre la peur des eaux profondes. La nage devient non seulement une compétence sociale mais aussi un savoir noble : on disait d'un homme inculte qu'il « ne savait ni lire, ni nager ».

L'avènement de la natation moderne

C'est au XVIII^e et surtout au XIX^e siècle que la natation franchit un cap décisif. En France, elle est enseignée pour des raisons militaires, hygiéniques et éducatives. On apprend alors des techniques rudimentaires comme la « nage chien », la « nage grenouille » ou la nage sur le dos. Progressivement, l'enseignement s'organise, passant des mouvements hors de l'eau aux exercices en immersion. Mais c'est en Angleterre que naît véritablement la natation sportive. Dès 1837, la National



Swimming Association organise les premières compétitions officielles, qui se disputent essentiellement en brasse. L'Angleterre devient le berceau de la discipline moderne, avec des piscines couvertes et chauffées qui inspirent rapidement l'Australie. À Sydney, en 1846, se tient le premier championnat moderne, remporté par un certain W. Redman. Douze ans plus tard, Melbourne accueille la première course internationale, confirmant l'émergence de la natation comme sport compétitif.

La natation entre aux Jeux Olympiques

L'année 1896 marque une date historique : la natation est inscrite au programme des premiers Jeux Olympiques

La natation

Des origines lointaines à la gloire olympique

La natation fait partie de ces disciplines dont les racines plongent dans la nuit des temps. Bien avant de devenir un sport codifié et une épreuve olympique suivie dans le monde entier, elle a été une activité de survie, un loisir, un rituel social, avant de s'imposer comme une pratique sportive à part entière.



modernes à Athènes. Trois épreuves sont disputées, en mer, exclusivement par des hommes. Il faudra attendre 1912, à Stockholm, pour voir les femmes participer à des compétitions olympiques de natation. Au fil des éditions, le règlement s'affine : le dos crawlé est reconnu en 1904 et le papillon devient une nage officielle en 1956.

La création de la Fédération Internationale de Natation (FINA) en 1908 à Londres contribue à la structuration de la

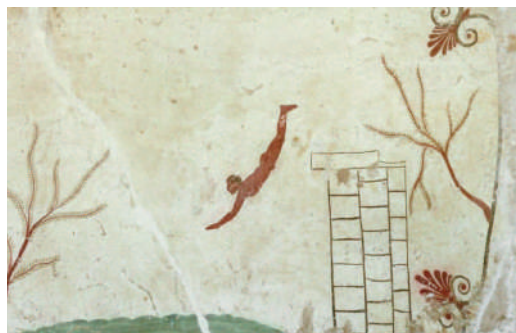
ou les relais mixtes en 2014.

Les quatre styles codifiés

Aujourd'hui, la natation sportive repose sur quatre nages officielles : le crawl, la brasse, le dos crawlé et le papillon. Le crawl, utilisé en nage libre, est la plus rapide et la moins codifiée, permettant des innovations techniques constantes. La brasse, discipline phare des premiers Jeux, reste la plus exigeante en termes de réglementation. Le dos crawlé, caractérisé par ses mouvements alternés sur le dos, s'est imposé dès le début du XX^e siècle. Enfin, le papillon, la plus récente et la plus spectaculaire, conjugue puissance et coordination, mais demeure l'une des plus difficiles à maîtriser.

Une discipline universelle

De la survie des hommes préhistoriques aux records des bassins olympiques, la natation a parcouru un chemin fascinant. Sport universel, pratiqué sur tous les continents, elle incarne l'alliance du corps et de l'eau. Qu'elle soit loisir, moyen de détente ou quête de performance, elle demeure une discipline aux multiples vertus physiques et psychologiques. Et à chaque Jeux Olympiques, quand les plus grands nageurs se jettent à l'eau, c'est toute l'histoire de l'humanité et son rapport à cet élément vital qui resurgit.



CHAMPIONNATS DU MONDE D'ATHLÉTISME EN SALLE

L'Algérien Slimane Moula termine 5e au 800 m

Le demi-fondiste algérien Slimane Moula a terminé à la 5e place du 800 m des Championnats du monde d'athlétisme en salle, lors de la demi-finale disputée samedi à Torun en Pologne. L'Algérien a terminé à la 5e place de la deuxième série avec un chrono de 1:46.48, échouant ainsi à décrocher son billet de qualification pour la finale. Cette deuxième série a vu la qualification de l'Américain Cooper Lutkengaus (1:44.29) et l'Espagnol Mohamed Attaoui (1:44.48). Les deux premiers de chacune des trois séries sont qualifiés à la finale, prévue dimanche. De son côté, Younes Ayachi a terminé à la 9e place de la finale du saut en hauteur. Après avoir réussi un saut à 2.22 au deuxième essai, le jeune algérien a vu son aventure s'arrêter à la barre des 2.26.

Pour rappel, le jeune prodige algérien de 17 ans détient la meilleure performance mondiale de l'année dans la catégorie des moins de 20 ans (U20), avec un saut à 2.28, réalisé le mois dernier au Meeting International Indoor d'Hochsprung en Allemagne. Vendredi, Yasser Mohamed Tahar Triki a remporté la médaille de bronze du triple saut, avec un bond à 17.30 m, derrière l'Italien Andy Diaz Hernandez (17.47 m), médaillé d'or et le Jamaïcain Jordan Scott (17.33 m), médaillé d'argent. Les Championnats du monde en salle constituent le premier événement majeur de l'année au programme de la Fédération internationale "World Athletics", où les meilleurs athlètes mondiaux se retrouveront, pour décrocher les premiers titres de la saison.

Serine. S



DEPUIS 2023 À CE JOUR Près de 70 stades de proximité réalisés à Boumerdes



Le secteur de la jeunesse et des sports de la wilaya de Boumerdes a été renforcé, depuis 2023 à ce jour, par la réalisation de près de 70 stades de proximité, destinés à encadrer les activités sportives des jeunes et des associations locales, a-t-on appris auprès de la direction concernée. Ces infrastructures, mises en service à la période indiquée, ont contribué à dynamiser le milieu juvénile, renforcer les équipements de base et rapprocher les espaces de pratique sportive des jeunes, a indiqué à l'APS, le directeur de la jeunesse et des sports, Chafai Ghadbane. Le secteur devrait également être renforcé par 28 autres stades de proximité actuellement en cours de réalisation, en vue de consolider le réseau d'infrastructures sportives et d'élargir la couverture en infrastructures de proximité, selon la même source. Toujours dans la cadre du renforcement des capacités locales en matière d'infrastructures sportives, 12 marchés couverts et inexploités ont été reconvertis en espaces et salles dédiés aux différentes pratiques sportives et de jeunesse, après leur réhabilitation conformément aux normes de qualité. L'opération se poursuit en vue de la transformation d'un plus grand nombre de marchés. Selon le même responsable, le secteur de la jeunesse et des sports s'est également renforcé, ces trois dernières années, par la réalisation d'une piscine semi-olympique sur trois projets actuellement en cours et dont la livraison est prévue en 2027. A cela s'ajoute l'aménagement d'une salle omnisports ainsi que la réhabilitation de 11 structures de jeunesse et de sept équipements dédiés à différentes disciplines sportives. La wilaya est, également, le théâtre de la réalisation de projets d'envergure, dont un stade de football de 10.000 places dans la commune de Bordj Menaïl, ainsi que l'aménagement d'un complexe multiservices à Boumerdes. Un projet de maison de jeunes est également en cours à Timezrit, parallèlement à la réalisation et à l'aménagement d'espaces sportifs et de jeunesse de proximité. Par ailleurs, 11 stades de proximité en gazon synthétique sont en cours de réalisation dans plusieurs communes, dont cinq sont déjà mis en service, tandis que les six autres seront livrés au cours de l'année en cours. Trois autres stades communaux de football font également l'objet d'opérations d'aménagement.

Akram. K

NBA

Nouveau record de longévité pour LeBron James

LeBron James a dépassé un nouveau record, celui du nombre de matches de saison régulière disputés, et Kevin Durant a doublé Michael Jordan à la 5e place des scoreurs de l'histoire de la NBA samedi. Le "King" LeBron James, qui étire à 41 ans une carrière à la longévité exceptionnelle, a disputé son 1.612e match de saison régulière NBA à Orlando, dépassant le record de Robert Parish, retraité depuis 1997. En comptant les play-offs, LeBron a disputé 1.904 rencontres NBA, de loin le plus grand total. Le "King", dans sa 23e saison NBA, un autre record, continue d'imprimer sa marque dans les statistiques historiques de la ligue nord-américaine, après s'être emparé il y a trois ans du record le plus prestigieux, celui du nombre de points inscrits par la légende Kareem Abdul-Jabbar. Samedi, le quadruple champion NBA a inscrit 12 points, dont un puissant dunk en transition dès la première minute, lors du succès des Lakers 105-104 sur le parquet d'Orlando. Le remplaçant Luke Kennard (13 points), arrivé d'Atlanta en février, a scellé la victoire d'un tir à 3 points à une seconde de la sirène derrière une remise en jeu réussie. Les or et pourpre, troisièmes à l'Ouest (46v-25d), ont gagné pour la 9e fois d'affilée avec, comme depuis le début de leur série, un match à au moins 30 points de leur magicien slovène Luka Doncic (33 points, 8 passes), qui avait inscrit 60 points jeudi à Miami.

De son côté, Kevin Durant est devenu le 5e sco-



reur le plus prolifique de la NBA avec 32.294 points, devant Michael Jordan (32.292). "KD", âgé de 37 ans et dans sa 17e saison, a inscrit 27 points afin d'aider les Houston Rockets à s'imposer sur le fil 123-122 face à Miami, grâce à une claquette à la sirène d'Amen Thompson (24 points, 18 rebonds) suivant un tir de Durant. Il peut désormais viser la 4e place de ce classement historique occupée par Kobe Bryant (33.643 points), restant à distance du podium avec Karl Malone (36.928), Kareem Abdul-Jabbar (38.387) et évidemment LeBron James (43.241).

CLASSIQUE MILAN-SANREMO DU CYCLISME

Victoire de la Belge Lotte Kopecky

La Belge Lotte Kopecky a remporté samedi la classique Milan-Sanremo marquée par une chute terrible dans la descente de la Cipressa, à 18 km de l'arrivée. Le crash à haute vitesse a fait passer une coureuse de l'équipe Laboral Kutxa, l'Italienne Debora Silvestri, par-dessus la glissière de sécurité pour se retrouver quelques mètres plus bas sur un chemin bitumé. La Polonaise Kasia Niewiadoma, vainqueur du Tour de France en 2024, a également été impliquée et est apparue en sang, alors que la Mauricienne Kim Le Court est venue à son aide, quitte à mettre fin à sa course. L'accident a eu lieu dans la descente de la Cipressa qui est avec le Poggio l'une des deux bosses mythiques des 25 derniers kilomètres de la course qui emprunte le même parcours dans le final que celle des hommes. Kopecky (SD Worx) s'est imposée Via Roma en réglant au sprint un groupe de cinq coureuses qui, à l'initiative de Puck Pieterse, s'était détaché à un kilomètre du sommet du Poggio.



R. S

MONDIAUX-2026 D'ATHLÉTISME EN SALLE

L'Américain Jordan Anthony sacré champion du monde du 60 m

Le sprinteur américain Jordan Anthony, parmi les grandes révélations de l'hiver, a décroché à 21 ans le titre de champion du monde du 60 mètres en coupant la ligne en 6 sec 41, vendredi aux Mondiaux d'athlétisme en salle à Torun (Pologne). Anthony s'élance parmi les favoris à Torun. Meilleur performeur mondial de l'hiver avant les Mondiaux (6.43), il avait créé la surprise en remportant le 60 m des

championnats des Etats-Unis en salle, devant Trayvon Bromell et son partenaire d'entraînement Noah Lyles, qu'il a ainsi privé du voyage à Torun. Plus jeune, moins musculeux que la plupart de ses rivaux et sans complexe, il a passé les tours sans trembler vendredi pour s'imposer en 6 sec 41 en finale devant le vice-champion olympique et vice-champion du monde du 100 m, le jamaïcain Kishane Thompson (6.45), de nouveau deuxième, tandis que l'autre Américain en lice,

Trayvon Bromell, complète le podium (6.45, départagé aux millièmes de seconde). Il s'agit du premier titre international pour Jordan Anthony, athlète venu du football américain qui avait été sacré champion universitaire NCAA sur 100 m en juin dernier. Il avait annoncé dans la foulée passer professionnel et a rejoint à la rentrée le groupe de Lance Brauman en Floride, où il s'entraîne aux côtés du champion olympique Noah Lyles.

R. S



MASTERS 1000 DE MIAMI

Medvedev peine à éliminer Sakamoto

Le Russe Daniil Medvedev, finaliste à Indian Wells la semaine dernière, a battu, samedi, le jeune Japonais Rei Sakamoto au Masters 1000 de Miami (Floride, Etats-Unis).

Le N.10 mondial a fini par s'imposer 6-7 (10/12), 6-3, 6-1 face au 164e joueur mondial, âgé de 19 ans, qui a remporté en Floride son premier match sur le circuit principal en franchissant le premier tour, dont était dispensé Medvedev et les autres têtes de série.

Le Japonais a été héroïque lors du tie-break du premier set, finissant par prendre la manche à



sa 6e occasion après avoir sauvé une balle de set. Medvedev a toutefois réussi à dérouler lors du reste de la rencontre,

longue de plus de deux heures.

Le N.2 mondial Jannik Sinner, vainqueur à Indian Wells, s'est lui

imposé sans trembler 6-3, 6-3 contre Damir Dzumhur et affrontera le Français Corentin Moutet au 3e tour.

Dans le tableau féminin, l'Australienne Talia Gibson (21 ans, 68e) a éliminé l'ex-N.1 mondiale Naomi Osaka 7-5, 6-4 au 3e tour. L'Américaine Coco Gauff, 4e au classement WTA, a été mise en difficulté par sa compatriote Alycia Parks (25 ans, 105e), mais a fini par s'imposer 3-6, 6-0, 6-1, grâce notamment aux 14 balles de break sauvées sur 16 en faveur de Parks, afin de se qualifier pour les 8e de finale.

R. S

GRAND PRIX DU BRÉSIL MOTO GP

Marc Marquez remporte la course sprint

L'Espagnol Marc Marquez (Ducati) a remporté samedi la course sprint du Grand Prix du Brésil, deuxième manche du championnat du monde de MotoGP, sur la piste de l'Autódromo Ayrton-Senna de Goiânia. Parti en troisième position, le champion du monde en titre a devancé l'Italien Fabio Di Giannantonio (Ducati-VR46), qui s'était élancé en pole position, et son compatriote Jorge Martin (Aprilia). L'Italien Marco Bezzecchi (Aprilia), vainqueur du premier GP de la saison en Thaïlande il y a trois semaines, a pris la quatrième place, devant le Japonais Ai Ogura (Aprilia-Trackhouse) et le Français



Fabio Quartararo (Yamaha). L'autre Tricolore, Johann Zarco (Honda-LCR), est tombé à l'entame du 8e tour. Parti en 10e position mais gêné par l'Espagnol Fermin Aldeguer (Ducati-Gresini), il avait reculé au 14e rang avant de remonter à la 12e place pour

finalement chuter. Le départ du sprint avait été retardé de près d'une heure et demie afin d'effectuer des réparations d'urgence sur la piste, où un trou s'était formé en raison sans doute d'un mouvement de terrain consécutif aux pluies diluviennes qui se sont abattues sur Goiânia ces derniers jours.

R. S

SKI DE FOND

Pellegrino remporte le dernier sprint de la saison

L'Italien Federico Pellegrino, qui prendra sa retraite à l'issue du week-end, a remporté le dernier sprint de la saison de Coupe du monde de ski de fond samedi à Lake Placid (Etat de New York, Etats-Unis). Pellegrino (35 ans) s'est imposé sur cette épreuve en skate devant le Norvégien Lars Heggen et le Suédois Anton Grahm. Pellegrino, deux fois médaillé d'argent olympique en sprint individuel (2018 et 2022) et deux fois en bronze cet hiver lors des Jeux à domicile (sprint par équipe et relais 4x7,5 km), a ainsi conquis son 18e succès individuel sur le circuit mondial, lui qui avait remporté le petit globe de la spécialité en 2016 et 2021. Le roi du ski de fond Johannes Kjaebo, déjà assuré de remporter le classement général et le classement du sprint, a fait l'impasse sur cette épreuve au lendemain de son succès sur le 10 km classique. Kjaebo s'est réservé pour l'ultime course de la saison, un 20 km skate en mass start dimanche, où il espère briller pour conquérir également le petit globe des épreuves de "distance".

Les Suédoises ont réussi un nouveau triplé dans l'épreuve féminine, le même qu'aux Jeux en février: Linn Svahn s'est imposée devant Jonna Sundling et Maja Dahlqvist, qui a ainsi remporté un 3e petit globe de la spécialité après 2022 et 2023.

R. S



Quelle alimentation avant la compétition ?

Dans les sports d'endurance, la réussite ne dépend pas uniquement de l'entraînement physique ou des qualités naturelles de l'athlète. L'alimentation constitue un pilier fondamental, capable d'augmenter ou, au contraire, de réduire les performances.

Les Drs Fabrice Kuhn et Hugues Daniel, tous deux médecins mais aussi sportifs, rappellent dans leur ouvrage *La nutrition de l'endurance* que la diététique adaptée permet de soutenir l'organisme, d'éviter les carences et d'optimiser l'utilisation des réserves énergétiques. Leur constat est clair : le régime alimentaire idéal pour un sportif d'endurance se rapproche beaucoup du fameux « régime crétois » ou méditerranéen, riche en végétaux, en bonnes graisses et en protéines de qualité. La différence réside dans les quantités, qui doivent être adaptées aux besoins énergétiques bien supérieurs du sportif.

Le rôle central des macronutriments

Les glucides occupent une place de choix dans la nutrition sportive. Ils

jouent souvent sous-estimé. Ils ne doivent pas être écartés, mais sélectionnés avec soin. Les graisses de bonne qualité – issues de l'huile d'olive, de l'huile de colza, des noix, amandes ou graines – permettent de fournir une énergie complémentaire tout en favorisant la santé cardiovasculaire. La quantité recommandée est de 1,2 à 1,5 g/kg, soit l'équivalent de deux à trois cuillères à soupe d'huile végétale et une portion quotidienne d'oléagineux.

La pyramide alimentaire du sportif

Les auteurs de *La nutrition de l'endurance* proposent une pyramide alimentaire adaptée aux besoins spécifiques du sportif. À la base, figurent les fruits et légumes. Ils doivent être consommés en abondance – entre cinq et sept portions par jour – avec

modernes. Leur conseil : associer féculents et légumes à parts égales lors des repas d'entraînement, et réduire la part des féculents à un tiers en période de repos.

Au deuxième étage se trouvent les viandes, poissons et œufs. Les médecins recommandent trois à quatre portions par



jour, avec un accent particulier sur les poissons gras riches en oméga-3, véritables alliés des muscles et du système cardiovasculaire. Le troisième étage regroupe les graisses et oléagineux, à consommer quotidiennement en petites quantités mais avec constance.

Le quatrième étage concerne les produits laitiers, dont la place reste limitée : de zéro à deux portions par jour, en privilégiant les produits fermentés comme les yaourts nature ou le fromage blanc maigre.

Les épices, herbes et aromates constituent le cinquième étage. Riches en antioxydants et en composés protecteurs, ils apportent une dimension alcalinisante et digestivement bénéfique.

Enfin, tout en haut de la pyramide, on retrouve les « aliments de l'entraînement » : boissons



énergétiques, gels ou barres, à utiliser en fonction de l'intensité des efforts.

L'importance de l'hydratation

est volontairement réduite pour limiter le risque de troubles digestifs. Les apports en glucides, en revanche, sont largement augmentés pour atteindre entre 10 et 12 g/kg de poids corporel par jour. C'est ce que l'on appelle la « recharge glucidique », indispensable pour constituer des réserves maximales de glycogène dans les muscles et le foie. Le lundi, mardi et mercredi sont consacrés à une alimentation équilibrée et adaptée aux dépenses énergétiques. Jeudi et vendredi, les féculents prennent une place plus importante dans les repas, alors que l'entraînement est allégé. Le samedi, les réserves sont stabilisées avec des repas normaux mais bien tolérés par le système digestif. Contrairement aux habitudes, les auteurs déconseillent la

la compétition, la priorité est à l'hydratation et au maintien de l'énergie. Les boissons de l'effort doivent contenir environ 0,9 % de glucose, soit 9 g par litre, pour optimiser l'absorption de l'eau et limiter le risque de déshydratation. Les glucides et le sodium sont essentiels, alors que les vitamines et autres nutriments jouent un rôle plus secondaire.

Quelques collations légères peuvent aussi être prises deux heures avant une séance : fruit frais, poignée de fruits secs, compote, yaourt avec fruits séchés ou tranche de pain complet avec chocolat noir.

Après l'effort : la phase de récupération

La nutrition post-effort est



traditionnelle « pasta party » la veille au soir, préférant un repas léger et digeste.

Le dernier repas avant la course

Le jour de l'épreuve, le petit-déjeuner ou dernier repas doit être pris trois heures avant le départ. Il doit être simple, riche en glucides faciles à digérer et pauvre en fibres et en graisses. Les options recommandées incluent des fruits, du pain ou du riz, associés à un peu de jambon ou d'œuf, ainsi qu'un produit laitier léger.

L'alimentation pendant l'entraînement et la course

Pendant l'entraînement ou

fondamentale pour la progression et la santé du sportif. La ration de récupération doit être prise dans les deux heures qui suivent la fin de l'effort afin de reconstituer rapidement les réserves de glycogène, de réhydrater l'organisme et de réparer les fibres musculaires.

Un exemple de ration adaptée à un sportif de 70 kg est proposé par Fabrice Kuhn et Hugues Daniel : un milkshake à la banane composé de 350 mL de lait de soja ou de lait demi-écrémé, d'une banane de 150 g et de 40 g de figues sèches. Des recettes plus consistantes, comme une crème à base de kaki et de banane, peuvent également être utilisées.



représentent la source d'énergie la plus rapidement mobilisable lors d'efforts prolongés ou intenses. Les médecins recommandent un apport quotidien compris entre 5 et 8 g de glucides par kilo de poids corporel, pouvant grimper à 10 g/kg dans les phases de préparation à la compétition. Ces glucides doivent être apportés principalement par des aliments complets et variés : riz, pâtes, pommes de terre, pain complet, mais aussi fruits et légumes. Les protéines, quant à elles, sont essentielles à la réparation et à la construction musculaire. L'apport conseillé se situe entre 1,2 et 1,7 g/kg de poids corporel. Les sources de protéines doivent être diversifiées : viandes maigres, poissons, œufs, légumineuses. Enfin, les lipides jouent un

une légère prédominance pour les légumes. Ces aliments apportent des glucides à index glycémique bas, mais surtout une richesse incomparable en antioxydants, vitamines et minéraux, indispensables au bon fonctionnement des muscles et du métabolisme. Leur teneur en fibres et en eau favorise par ailleurs une bonne digestion et une réhydratation efficace. Le premier étage est occupé par les féculents : riz, pâtes, semoule, pain, légumineuses. Ils doivent être consommés en quantité modérée et adaptée au volume d'entraînement. Les auteurs insistent sur la nécessité de varier les sources et d'éviter une consommation excessive de produits raffinés, trop présents dans les régimes

Finalissima : l'Argentine pointée du doigt

La Finalissima entre l'Espagne et l'Argentine ne se disputera pas, et les raisons de cette annulation alimentent déjà les tensions entre les différentes instances. Si le contexte géopolitique au Qatar a compliqué l'organisation, la position de l'Albiceleste apparaît comme un facteur déterminant dans l'échec du projet. Selon AS, la fédération espagnole et l'UEFA ont multiplié les alternatives pour maintenir la rencontre, notamment en Espagne ou sur terrain neutre, voire avec un format aller-retour. Des solutions restées sans suite face à une AFA jugée peu encline à trouver un compromis, dans un climat déjà fragilisé par des relations tendues avec la CONMEBOL. "Le match ne se jouera pas. L'Argentine ne veut pas", résume une source interne à la fédération espagnole, pointant un manque de volonté côté argentin. Un dossier qui laisse des traces et fragilise l'avenir même de la Finalissima, relancée pourtant récemment par l'UEFA et la CONMEBOL.



Brest : Auxerre, un scénario déjà vu...

Réduite à dix dès la 66^e minute après l'expulsion de Donovan Léon, Auxerre a pourtant surclassé Brest (3-0), samedi en Ligue 1. Un scénario totalement improbable, avec une équipe en infériorité numérique quasiment tout le match... mais capable de dominer au point de donner l'impression d'évoluer à onze. Ce type de match reste rarissime, surtout avec un tel écart au score après un rouge aussi précoce. Gagner à dix, ça arrive. Mais imposer un 3-0 – qui aurait même pu être plus lourd – dans ces conditions relève presque



de l'anomalie. Fait marquant, Brest avait déjà vécu un scénario similaire. En 2022, Nice s'était imposé 3-0 en Bretagne malgré l'expulsion de Morgan Schneiderlin en première période. Une différence de

taille toutefois : les Niçois menaient déjà au score et le rouge était intervenu à la 22^e minute. Cette fois, Brest a été puni encore plus sévèrement, face à une équipe d'Auxerre réduite à dix mais jamais réellement affaiblie.

Dortmund : c'est fini pour Kehl

Le Borussia Dortmund et Sebastian Kehl ont décidé de mettre un terme à leur collaboration, comme annoncé par le club ce dimanche dans un communiqué officiel. En poste à la direction sportive depuis l'été 2022 après avoir dirigé le département des joueurs

professionnels, l'ancien milieu de terrain du BVB aura notamment participé à la victoire en Coupe d'Allemagne en 2021 et au parcours jusqu'en finale de la Ligue des Champions en 2024.

CAN 2025 : Lizarazu ne comprend pas la CAF



Deux mois après la finale (1-0, ap), la Confédération Africaine de Football (CAF) a privé le Sénégal de son sacre à la CAN 2025. Le Maroc a été déclaré vainqueur sur tapis vert en raison du comportement des Sénégalais qui avaient quitté la pelouse après un penalty sifflé contre eux. Une décision incompréhensible pour Bixente Lizarazu. "J'étais surpris, je trouve que

c'est très contestable et problématique, a réagi le consultant de Téléfoot. Pour moi, l'autorité suprême c'est l'arbitre. Sur le plan sportif, le Sénégal a gagné, a mérité sa victoire et l'arbitre a décidé que c'était ça le résultat. Donc pourquoi le remettre en question ? Et surtout deux mois après." L'affaire est loin d'être terminée puisque le Sénégal a saisi le Tribunal Arbitral du Sport (TAS).



QM : réunion entre dirigeants et supporters

A quelques heures de la réception de Lille, l'Olympique de Marseille a tenté de resserrer les rangs. Selon RMC Sport, une réunion s'est tenue samedi à la Commanderie entre les dirigeants phocéens, dont Medhi Benatia, Alban Juster et Habib Beye, et les leaders des groupes de supporters pour instaurer une forme d'union sacrée autour de l'équipe. Pendant plus d'une heure, les échanges ont été francs, entre une

direction désireuse de mobiliser le Vélodrome et des supporters marqués par une saison décevante. Beye a insisté sur l'importance du soutien des tribunes pour relancer une équipe en quête de confiance, tout en appelant à rester derrière certains joueurs critiqués, comme Leonardo Balerdi. Ce rendez-vous, jugé constructif, doit permettre de recréer une dynamique positive autour du club dans la course à la Ligue des



Champions. Dans un contexte encore incertain en interne, l'objectif reste

clair : retrouver une unité sportive et populaire pour finir la saison en force.

Francfort : Riera écarte Götze



Mario Götze a été écarté du groupe de l'Eintracht Francfort pour le derby face à Mayence, ce dimanche en Bundesliga, sur décision d'Albert Riera. L'entraîneur espagnol a justifié ce choix par des raisons sportives, dans un contexte où le milieu offensif allemand voit son statut reculer ces dernières semaines.

Cette mise à l'écart suscite de nombreuses réactions en Allemagne, d'autant que le joueur est apte physiquement et aurait été surpris par cette décision. En fin de contrat, son avenir à Francfort apparaît désormais incertain après ce nouvel épisode.

Juve : Milik, 665 jours après

Arkadiusz Milik (32 ans, 1^{er} apparition en Serie A cette saison) a fait son retour à la compétition avec la Juventus lors du nul face à Sassuolo (1-1), samedi en Serie A. L'attaquant polonais, longtemps éloigné des terrains en raison de problèmes au genou, n'avait plus disputé la moindre rencontre en club depuis

mai 2024. Entré en jeu en fin de match, le buteur bianconero a retrouvé le rythme avec une apparition symbolique, ponctuée d'une opportunité de la tête. Un retour attendu après une très longue absence, qui relance désormais les interrogations sur sa place dans la rotation turinoise pour la fin de saison.



Equipe nationale U16 garçons Ziani retient 27 joueurs pour un stage à Tlemcen

Le sélectionneur de l'équipe nationale de football des moins de 16 ans (U16) a retenu 27 joueurs pour un stage de préparation, prévu du 23 au 31 mars au centre technique régional de Tlemcen, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. Cette liste élargie illustre parfaitement la volonté de la Fédération algérienne de football de miser sur un vivier diversifié, combinant talents locaux et jeunes évoluant déjà en Europe. Dans les buts, le sélectionneur national a fait appel à Ryan Lounes (USM Alger), Ibrahim Mediani (MC Alger) et Sedik Lahouari Rouam (MC Oran), qui auront l'occasion de se disputer une place, tandis que le secteur défensif est composé de 11 joueurs avec des profils issus de clubs variés, à l'image de Gaoua Said (USM Alger), Youcef Fenniche (ES Sétif) et Samuel Louadj (FC Metz). Sur le plan offensif, six joueurs composeront l'effectif de Ziani avec la présence de Diallo Elies (O Marseille), Sid Ahmed Fehim (CR Belouizdad), Daoud Bellagra (FC Toulouse), Karim Daniel Heinen (Kaiserslautern/Allemagne), Bilal Dulak (Le Havre) et Mohamed Sadek Djelaili de l'ES Sétif. Cette diversité traduit une volonté claire d'élargir les options et de tester plusieurs profils capables de s'adapter aux exigences du haut niveau.

Akram. K



16 °C | °F

Précipitations : 5%
Humidité : 67%
Vent : 13 km/h

Météo
mardi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Lundi 23 Mars 2026

Finale de la CAN 2025

Le sacre se jouera devant le TAS et La CAF dans la tourmente

Le verdict de la finale de la Coupe d'Afrique des Nations 2025 a quitté le rectangle vert pour les bureaux feutrés du Tribunal Arbitral du Sport (TAS) en Suisse. Après la décision choc de la commission de recours de la CAF de retirer le titre au Sénégal pour l'attribuer au Maroc, la bataille juridique s'annonce féroce entre les deux nations.

Meriem. A

La Confédération Africaine de Football traverse une crise institutionnelle majeure. En invalidant le sacre acquis sur le terrain par les Lions de la Teranga le 18 janvier dernier, l'instance africaine a créé un séisme. Les observateurs s'interrogent sur ce désaveu de la commission de recours envers la commission de discipline, qui avait initialement validé le résultat sportif tout en infligeant des sanctions financières. Ce conflit interne expose au grand jour les tensions entre les membres du comité exécutif de la CAF.

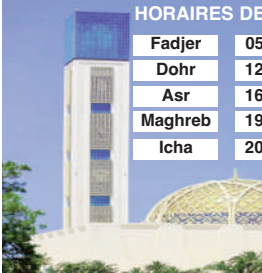
Tout a basculé lors de cette finale lorsque les joueurs sénégalais ont brièvement quitté la pelouse. Des fuites suggèrent que l'arbitre aurait reçu des consignes de la part d'officiels de la CAF pour ne pas acter l'arrêt définitif du match, craignant un scandale mondial. Le jeu a finalement repris, marqué notamment par le penalty manqué de Brahim Diaz. Aujourd'hui, la commission de recours pointe du doigt le non-respect du règlement par



Le TAS, dernier rempart de la vérité sportive ?

l'arbitre, qui aurait dû déclarer le Sénégal forfait dès sa sortie de terrain. La guerre des articles : 82 et 84 contre la règle 5 de la FIFA. Le nœud de l'affaire réside dans l'interprétation des textes. La CAF s'appuie sur les articles 82 et 84 de son règlement, stipulant que toute équipe quittant le terrain sans l'autorisation de l'arbitre est considérée comme perdante et disqualifiée. La défense sénégalaise compte plaider sur le caractère temporaire de la sortie et le fait que l'arbitre a autorisé la reprise du jeu. La partie marocaine estime que l'infraction au règlement est consommée dès l'instant où les joueurs ont franchi les limites du terrain en signe de protestation.

La Cour de Lausanne va reprendre le dossier de zéro. Si elle s'en tient strictement aux articles 82 et 84, le Maroc pourrait être confirmé champion. Cependant, l'introduction de la Loi 5 de la FIFA pourrait tout changer : celle-ci stipule que les décisions de l'arbitre sur les faits de jeu (y compris la validation du résultat final sur la feuille de match) sont définitives et souveraines. Si le TAS suit cette jurisprudence internationale, le titre pourrait revenir au Sénégal. Une chose est sûre : quelle que soit l'issue, l'image de la CAF sortira une nouvelle fois écornée de ce passage devant la justice suisse.



16 °C | °F

Précipitations : 5%
Humidité : 67%
Vent : 13 km/h

Météo
mardi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:11
Dohr	12:54
Asr	16:23
Maghreb	19:03
Icha	20:28

Equipe nationale U17

Ghimouz retient 24 joueurs pour le tournoi UNAF



16 °C | °F

Précipitations : 5%
Humidité : 67%
Vent : 13 km/h

Météo
mardi
Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Le sélectionneur de l'équipe nationale de football des moins de 17 ans (U17), Amine Ghimouz, a retenu 24 joueurs en prévision de sa participation au tournoi de l'Union Nord-Africaine de Football (UNAF), prévu du 22 mars au 5 avril en Libye, qualificatif à la prochaine Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 de la catégorie, a indiqué la Fédération algérienne (FAF) sur son site officiel. Composée de 12 joueurs locaux et 12 évoluant aux différents championnats européens, la sélection nationale a entamé samedi son stage avant de prendre part au tournoi de l'Union Nord-Africaine de Football (UNAF), prévu du 22 mars au 5 avril à Benghazi en Libye. Selon le calendrier dévoilé par l'UNAF, les Algériens débiteront

face à leur homologue libyens, le mardi 24 mars au stade international de Benghazi (16h00), avant d'enchaîner en défiant le Maroc, le vendredi 27 mars au stade Al-Itithad Al-Askari (15h00). Exemptés de la troisième journée, les cadets algériens reprendront la compétition en croisant le fer avec la Tunisie, le jeudi 2 avril au stade international de Benghazi (15h00), avant de boucler le tournoi face à l'Egypte, le dimanche 5 avril, toujours au stade international de Benghazi (13h00). Le tournoi se déroulera sous forme d'un mini-championnat de cinq journées, à l'issue desquelles les trois premiers au classement se qualifieront à la phase finale de la CAN-2026 U17.

Aymen. Ch

Equipe nationale U20

24 joueurs convoqués pour la double confrontation amicale face à l'Egypte

Le sélectionneur de l'équipe nationale de football des moins de 20 ans (U20), Razik Nedder, a convoqué 24 joueurs en prévision des deux matchs amicaux face à son homologue égyptienne au Caire, prévus les 28 et 31 mars au Caire (Egypte), a annoncé la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. Ces deux rencontres entrent dans le cadre du stage de préparation

des jeunes "Verts", prévu durant la prochaine fenêtre internationale, du 22 au 31 mars 2026, en vue de préparer les prochaines échéances, précise le communiqué de la FAF. La préparation a débuté samedi à Alger, alors que le départ de la délégation pour Le Caire est prévu pour le 24 mars. La sélection nationale de cette catégorie d'âge, dirigée par le sélectionneur Rezki Neïder, avait déjà effectué un stage de préparation du 18 au

21 janvier dernier au Centre technique régional de Tlemcen, avec la participation de 27 joueurs évoluant dans le championnat national, dans le but de les superviser et de retenir les meilleurs éléments en vue des prochaines échéances. Ces préparatifs s'inscrivent dans le cadre de la préparation aux éliminatoires régionales qualificatives à la Coupe d'Afrique des nations 2026.

Fares. B

