

Ignatiev refuse de revenir à la JS Kabylie

5



Quotidien sportif N°07 Lundi 18 Août 2025 Prix 20 DA



Benfica Lisbonne propose 27 millions d'euros pour Amoura



Madjid Bougherra : «Nous savons ce qui nous attend et ce que nous devons faire»

Dernière journée de la phase de groupes

Algérie vs Niger ce soir à 18h00

Les "Verts"

à un point des quarts de finale

Fares Nacet : «Notre objectif est la victoire»

www.almounasser.dz



**La filiale portera l'appellation SOGISL
Création d'une société pour la gestion et l'exploitation du stade «Ali La Pointe»**

La sélection nationale locale a bouclé sa préparation en vue de l'ultime rencontre du groupe C du Championnat d'Afrique des Nations face au Niger.

03

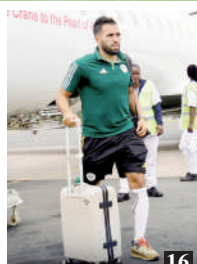
Grand Prix du Caire-2025 de Para-judo

L'Algérie participe avec cinq athlètes



12

Petkovic fait appel au gardien de l'ES Sétif, Bousder



16

Ligue 2 amateurs



Défaite de l'USM El Harrach face à l'US Biskra en amical (1-0)

06

Meslouk réunit les délégués de match

La Ligue de football professionnel a programmé une réunion avec les délégués de matches, dans le cadre des préparatifs du coup d'envoi de la nouvelle saison sportive 2025-2026.

Le président de la Ligue de football professionnel, Amine Meslouk, rencontrera les délégués ce lundi, lors d'une réunion de coordination, selon le site officiel de la Ligue. Cette rencontre vise, d'après la



même source, à renforcer les mécanismes de coordination avec les délégués de matches et à hisser l'organisation du football national aux standards de gestion et de

professionnalisme. Il est à rappeler que cette réunion, présidée par Amine Meslouk, se tiendra à partir de 9h00, au siège du Club national de l'Armée à Beni Messous.

Accueil particulier pour Rayan Aït Nouri

Le défenseur algérien Rayan Aït Nouri a bénéficié d'un accueil particulier au « Molineux Stadium » avant le match de son équipe, Manchester City, contre son ancien club, Wolverhampton. Ses anciens coéquipiers lui ont réservé un hommage marqué par le respect, juste avant le coup d'envoi de la rencontre. Lors de la première mi-temps, Aït Nouri a affiché un niveau de jeu remarquable, remportant ses duels et montrant une grande assurance. Selon les statistiques, il a réussi 32 passes sur 32, délivré une longue passe décisive, remporté tous ses duels aériens (2/2), gagné 2 de ses 3 duels physiques et réussi un dribble. En défense, il s'est également distingué en récupérant un ballon et en repoussant une attaque adverse, ce qui a fait de lui l'un des joueurs les plus en vue de la première période. Arrivé à Manchester City cette saison, Aït Nouri confirme qu'il est en pleine forme et qu'il pourrait constituer un renfort de poids pour son club, notamment après cette brillante prestation face à son ancienne équipe.



La JS Kabylie achève son stage en Turquie

La Jeunesse Sportive de Kabylie a clôturé son stage de préparation effectué en Turquie dans une ambiance conviviale. Ce stage a été marqué par des séances d'entraînement intensives, organisées en deux périodes (matin et après-midi), durant lesquelles le staff technique a mis l'accent sur les aspects physiques et techniques, ainsi que sur l'application de plusieurs schémas tactiques en prévision de la nouvelle saison. L'équipe a également disputé plusieurs matchs amicaux face à différentes formations, une opportunité pour évaluer la condition des joueurs et donner du temps de jeu au plus grand nombre, ce qui a permis de créer une concurrence saine au sein du groupe. À leur retour en Algérie, les joueurs et le staff technique ont été chaleureusement accueillis par la direction du club et certains supporters. L'entraîneur Zinnbauer a exprimé sa grande satisfaction quant aux résultats obt

Antoine Semenyo victime d'insultes racistes

La rencontre inaugurale de la nouvelle saison de Premier League, vendredi, entre Liverpool et Bournemouth, a été brièvement interrompue après que l'attaquant ghanéen Antoine Semenyo a signalé avoir été victime d'insultes racistes en provenance des tribunes. L'arbitre Anthony Taylor a stoppé le jeu à la 29 minute, alors que Liverpool s'apprêtait à tirer un corner, afin

de traiter l'incident. Il a convoqué les entraîneurs des deux équipes sur la ligne de touche pour les informer de la situation, avant d'appeler les capitaines, Virgil van Dijk (Liverpool) et Adam Smith (Bournemouth), pour leur transmettre de nouvelles instructions. Le match a repris après une pause d'environ quatre minutes. À la mi-temps, un message officiel de lutte contre

la discrimination a été diffusé à l'adresse des supporters présents à Anfield. Agé de 25 ans, Semenyo a répondu de la meilleure des manières en inscrivant deux buts après la reprise, permettant à Bournemouth de revenir provisoirement au score. Mais Liverpool a finalement scellé sa victoire (4-2) grâce à une fin de match plus tranchante. Dans un communiqué, la FA s'est dite « très préoccupée par les informations faisant état d'un acte discriminatoire de la part d'un spectateur ».



L'Inde accueille Cristiano Ronaldo

Cristiano Ronaldo voyagera avec son club d'Al-Nassr (Arabie Saoudite) en Inde pour affronter le FC Goa dans ce qui a été décrit comme un match « historique » de la Ligue des champions d'Asie 2. Le tirage au sort a placé Al-Nassr dans le groupe D aux côtés du club indien, de l'Istiqlol Douchanbé (Tadjikistan) et d'Al-Zawraa (Irak). Les deux premiers de chacune des

huit poules se qualifieront pour la phase suivante. « C'est vraiment un moment unique pour le club. Accueillir Al-Nassr et Cristiano Ronaldo représente sans aucun doute le plus grand match de l'histoire du football de clubs en Inde », a déclaré Ravi Puskur, directeur général du FC Goa, à l'agence Associated Press. Depuis son arrivée en Arabie Saoudite en 2022, Ronaldo n'a remporté

aucun titre majeur. Il devrait cependant mener une équipe d'Al-Nassr au complet lors du coup d'envoi de la compétition en septembre. Le club saoudien, 4 du dernier championnat, compte également d'autres stars : l'ancien attaquant de Liverpool Sadio Mané, le Portugais João Félix, le Français Kingsley Coman et l'Espagnol Iñigo Martínez.



Dernière journée de la phase de groupes

Algérie vs Niger ce soir à 18h00

Les "Verts" à un point des quarts de finale

La sélection nationale locale a bouclé sa préparation en vue de l'ultime rencontre du groupe C du Championnat d'Afrique des Nations face au Niger.

Par : akram. K

Le match se jouera au Nyayo Stadium, à Nairobi, et constitue une étape décisive pour les Verts, qui doivent impérativement s'imposer afin d'assurer leur qualification officielle, tout en gardant un œil sur le résultat du choc entre l'Ouganda et l'Afrique du Sud pour espérer décrocher la première place du groupe. Un nul suffirait aux coéquipiers d'Ayoub Ghazala pour passer au tour suivant, quel que soit le résultat de l'autre match, grâce à leur avantage en confrontation directe contre l'Ouganda en cas de victoire sud-africaine. Toutefois, les hommes de Madjid Bougherra sont appelés à réagir après deux matches nuls consécutifs, à retrouver la confiance



et, surtout, à viser la première place qui leur permettrait d'éviter des adversaires redoutables comme le Soudan, la Tanzanie ou encore le pays hôte, le Kenya. Les Verts ont rallié Nairobi avant-hier et sont immédiatement entrés dans l'ambiance de la rencontre. Les déclarations du sélectionneur et des joueurs ont révélé une grande volonté de corriger les erreurs commises lors des précédents matches, notamment le manque

de concentration et de réalisme offensif. En face, le Niger, déjà éliminé, tentera de sauver l'honneur et de mettre en valeur ses joueurs en quête de contrats professionnels, ce qui risque de compliquer la mission de l'Algérie. D'autant que le Niger a surpris en accrochant l'Afrique du Sud lors de son dernier match, ce qui a poussé le staff technique algérien à insister sur la nécessité de respecter l'adversaire et de viser la victoire à tout prix.

Bougherra devrait procéder à quelques changements dans son onze de départ. L'attaquant du MC Alger, Soufiane Bayazid, très efficace et percutant à chacune de ses entrées en jeu, pourrait débiter la rencontre. De même, Mehdi Mergham pourrait être préféré à Draoui ou Boukerchaoui grâce à son apport offensif supérieur. L'objectif est clair : l'emporter et sceller la qualification, idéalement avant la fin du match, pour éviter tout scénario indésirable.

Pour éviter la répétition des erreurs face à la Guinée

Les attaquants des Verts ouvriront-ils enfin leur compteur contre le Niger ?

Les protégés de Madjid Bougherra

disputent ce lundi soir leur dernier match de la phase de groupes face au modeste Niger, qui n'a récolté qu'un seul point en trois rencontres, grâce à un nul vierge face à l'Afrique du Sud. Même les plus pessimistes ne s'imaginent pas voir les Verts trébucher contre une équipe déjà éliminée dès son deuxième match, venue simplement sauver l'honneur, mais incapable a priori de contrarier une Algérie qui vise clairement le titre.

Ce qui séduit chez Bougherra, c'est son tempérament de vainqueur et son ambition toujours affichée de remporter la compétition. Autrement dit, il abordera ce match capital avec l'intention de gagner, si possible avec la manière et une victoire large. C'est ce message que ses joueurs, à l'image de Draoui, semblent avoir intégré. Cette mentalité est le fruit de son parcours : depuis qu'il est à la tête des Verts, Bougherra n'a jamais perdu, que ce soit lors de la Coupe arabe au Qatar ou du CHAN organisé en Algérie. Dans cette édition en cours en Ouganda, il reste également invaincu, affichant un bilan de 15 matches sans défaite. Face au Niger, l'Algérie ne doit pas tomber dans le piège du match contre la Guinée. La victoire ne passera pas par un festival d'occasions ratées, un travers incarné notamment par Belkheir et surtout Mahious. De même, abuser du « tiki-taka » dans la surface adverse n'est qu'un gaspillage d'opportunités, d'autant plus que les gardiens adverses, souvent moyens,

peuvent être battus par des frappes lointaines. Lors de la Coupe arabe au Qatar, Bougherra pouvait compter sur des attaquants aguerris et talentueux comme Bounedjah, Brahimi, Belaili ou encore Sayoud. Cette fois, il s'appuie sur des locaux, dont la majorité n'a pas d'expérience à l'étranger. Ceux qui ont tenté l'aventure, à l'image de Draoui ou Mahious, ont évolué dans des championnats mineurs avec des clubs modestes. Résultat : le manque d'« expérience » se ressent cruellement, et certains attaquants sont restés muets, à l'image de Mahious, deuxième meilleur buteur du championnat algérien, qui n'a pas trouvé le chemin des filets en trois matches de suite malgré un statut de titulaire, alors que ses coéquipiers ont inscrit cinq buts sans qu'il y participe.

Le scénario idéal face au Niger serait de plier la rencontre dès la première période, en inscrivant deux ou trois buts, afin de commencer à préparer sereinement le quart de finale. Car après le match contre la Guinée, Bougherra a laissé entendre un constat inquiétant : ses joueurs étaient fatigués, alors qu'ils n'ont pas encore atteint la moitié du parcours menant au titre.

Toutefois, le sélectionneur reste capable de miser sur ses qualités : il a déjà montré qu'il savait faire tourner, comme avec le défenseur Chetti, surprendre en lançant des joueurs du banc dans le onze de départ, et surtout varier ses schémas tactiques. Car chaque bataille a ses soldats, et une équipe qui gagne n'est pas forcément une équipe qui ne change pas.

Par : Lydia. K

Capitaine de la sélection locale, Ayoub Ghazala :

«Nous devons corriger nos erreurs»

Le capitaine de l'équipe nationale locale, Ayoub Ghazala, a insisté sur la nécessité de revoir les comptes avant le match d'aujourd'hui et de corriger les erreurs afin d'assurer la qualification et d'éviter toute mauvaise surprise face à un adversaire qui n'a rien à perdre. Il a souligné l'importance de respecter les consignes de l'entraîneur, de rester concentrés sur le terrain et de penser uniquement à gagner. Revenant sur la rencontre précédente face à la Guinée, Ghazala a reconnu

que le manque de sérieux et le gaspillage des occasions de manière naïve ont redonné confiance aux Guinéens, leur permettant de prendre l'initiative en seconde période et d'ouvrir le score, compliquant ainsi la tâche des Verts, contraints de se précipiter pour égaliser. Le défenseur du MC Alger a également expliqué l'effondrement physique de l'équipe lors de ce match, l'attribuant à l'arrêt d'une semaine imposé par l'exemption de la troisième journée, ainsi qu'à l'incapacité de tuer le match dès la



première période en raison du nombre important d'occasions ratées. Selon lui, les joueurs doivent revoir leurs approches dès le match d'aujourd'hui, en commençant par les attaquants qui devront se montrer plus concentrés devant le but et exploiter toutes les occasions afin de

rendre la mission plus facile et d'éviter de revivre les mésaventures du match contre la Guinée. Pour Ghazala, cette rencontre doit servir de leçon, et l'Algérie n'a d'autre choix que de gagner pour valider son billet pour le prochain tour du CHAN.

HAMID. F

L'entraîneur de l'équipe nationale locale, Madjid Bougherra

«Nous savons ce qui nous attend et ce que nous devons faire»

L'entraîneur de l'équipe nationale locale, Madjid Bougherra, s'est exprimé ce dimanche au sujet du prochain match de ses protégés dans le cadre du CHAN, en soulignant son importance capitale pour décrocher la qualification au tour suivant.

WASSIM. K

En conférence de presse d'avant-match face au Niger, Bougherra a déclaré : « Notre prochaine rencontre est très importante pour nous,

Un nouveau renfort pour l'équipe Omar Mubarak rejoint officiellement la Mouloudia d'Oran



La direction de la Mouloudia d'Oran a annoncé ce dimanche la signature d'un contrat avec le joueur Omar Mubarak, dans le cadre des transferts estivaux. Le club a précisé que le nouveau joueur a signé un contrat de deux saisons, devenant ainsi un élément clé de l'effectif en vue de la prochaine saison. Âgé de 26 ans, l'attaquant a passé la seconde moitié de la saison dernière en prêt au RC Relizane, en provenance de l'USM Alger, qui a résilié son contrat à l'amiable cet été.

WALID. S



puisque'elle sera décisive pour la qualification au prochain tour. » Il a ajouté : « Nous avons échangé avec les joueurs après notre dernier match contre la Guinée. Tout le

monde est conscient de ce qui nous attend et de ce que nous devons accomplir pour obtenir la qualification. » À noter que la sélection nationale locale affrontera ce

lundi le Niger au stade Nyayo National, dans le cadre de la quatrième et dernière journée du groupe C, avec pour objectif de valider son billet pour le prochain tour du CHAN.

Match Algérie-Niger

Le Tanzanien Arajiga au sifflet

La commission d'arbitrage de la Confédération africaine de football (CAF), a désigné l'arbitre tanzanien Ahmed Ally Arajiga, pour diriger le match Algérie-Niger, prévu ce soir au Nyayo national stadium de Nairobi (18h00), comptant pour la 5e et dernière journée (Gr.C) du Championnat d'Afrique des nations CHAN-2024 (reporté à 2025).

Arajiga (34 ans) sera assisté du Zambien Diana Chikotesha et le Gambien Abdulaziz Bollel Jawo, alors que le quatrième arbitre est l'Erythrien Teklu Mogos Tsegay. L'autre match du groupe C, opposera l'Afrique du Sud à l'Ouganda, au Mandela national



stadium à Kampala (18h00), alors que la Guinée est exempte de cette ultime journée de la phase de groupes. Au terme de la 4e journée, l'Ouganda occupe le poste de leader avec 6 points, à une longueur de l'Algérie et l'Afrique du Sud se partagent la deuxième

place avec 5 points chacun. La Guinée (4 points) et le Niger (1 point) sont éliminés. Les deux premiers de chaque poule se qualifieront pour les quarts de finale, programmés les 22 et 23 août.

AKRAM. K

Le joueur de l'équipe nationale locale, Fares Nachet

«Notre objectif la victoire pour assurer la qualification »

Le joueur de l'équipe nationale locale, Fares Nachet,

a affirmé sa pleine conscience, ainsi que celle de ses coéquipiers, de la lourde responsabilité qui les attend lors du prochain match contre le Niger, décisif pour la qualification au prochain tour du CHAN.

En conférence de presse tenue ce dimanche, Nachet a déclaré : « Nous sommes conscients de la responsabilité qui nous incombe

dans ce match contre la sélection du Niger. »

Il a ajouté : « Nous sommes préparés comme il se doit avec l'entraîneur et l'ensemble du staff, et nous savons que la rencontre ne sera pas facile. »

Le milieu de terrain des Verts locaux a conclu : « Nous allons tout donner pour obtenir la victoire et décrocher les trois points qui nous assureront la qualification au deuxième tour du CHAN. »

WASSIM. K

Benfica Lisbonne propose 27 millions d'euros pour Amoura

Benfica Lisbonne, pensionnaire de la division I portugaise de football, a formulé une première offre officielle de 27 millions d'euros, plus bonus, pour s'attacher les services de l'attaquant

international algérien de VfL Wolfsburg (Div.1 allemande), Mohamed Amine Amoura, rapportent des médias locaux, dimanche.

Une offre qui devrait être rejetée par la formation allemande, puisque cette dernière réclamerait entre 35 et 40 millions d'euros, pour céder le joueur algérien au vice-champion du Portugal, précise la même

décisives en 31 matches de Bundesliga.

Lié à Wolfsburg jusqu'en 2029, le buteur algérien est considéré comme l'un des tauliers du projet de reconstruction du club allemand, 11e au classement final de la saison précédente.

Les dirigeants misent sur l'international algérien pour relancer les ambitions européennes du club dans les prochaines saisons, à moins que

Benfica ne décide de satisfaire les exigences financières de Wolfsburg.

IMAD. B



source. Auteur d'une saison 2024-2025 remarquable, Amoura (25 ans) a inscrit 10 buts et délivré 9 passes

BOUALIA OFFICIELLEMENT A L'ESPERANCE DE TUNIS

Ignatiev refuse de revenir à la JS Kabylie

Selon des sources proches de la JS Kabylie, la direction du club a adressé, ces dernières heures, une correspondance à l'agent du joueur russe Ivan Ignatiev pour l'informer de l'absence de son protégé pendant un mois entier, manquant ainsi toute la préparation lancée d'abord en Algérie puis poursuivie en Turquie lors du stage annuel.

FARES. B

La direction des "Canaris" a également signifié à l'agent du buteur russe qu'il devait ramener un club disposé à négocier pour la période restante de son contrat, au cas où il déciderait de quitter la JSK. Pour rappel, Ignatiev, arrivé à Tizi Ouzou fin février dernier, avait réalisé une demi-saison remarquable en contribuant largement aux succès de l'équipe. Dans le même temps, l'attaquant Kossila Boualia a tranché son avenir. Dans ses

dernières déclarations, après le retour de Turquie, il a confirmé qu'il évoluera sous les couleurs de l'Espérance de Tunis dès la prochaine saison, précisant que tous les détails ont été réglés. Le joueur s'envolera vers la Tunisie dans les prochaines heures pour signer son contrat avec le club tunisien, dont les dirigeants ont manifesté leur volonté d'acheter son bail, encore valable avec la JSK jusqu'au 30 août 2026. Il convient de rappeler que la JS Kabylie a bouclé son stage annuel en Turquie avec succès, selon les propos de l'entraîneur Josef Zeinbauer. Ce dernier a mis l'accent sur les volets physique et technique, en plus de tester plusieurs schémas tactiques en prévision de la nouvelle saison. Le club a disputé quatre matchs amicaux qui n'ont toutefois pas totalement convaincu le technicien allemand, soucieux de préparer son groupe dans les meilleures conditions grâce à un travail biquotidien intensif. À noter que la JSK, qui ne sera pas concernée par le coup d'envoi de la saison 2025-2026 après le report par la Ligue professionnelle de son premier match face à l'USM Alger (en raison de la convocation de plusieurs joueurs en sélection locale pour le CHAN), a terminé son stage par un nul

vierge face au club émirati d'Al-Dhaid, sur la pelouse de Yalova. Avant cela, les hommes de Zeinbauer avaient battu le club qatari d'Al-Mesaimeer (1-0), mais s'étaient inclinés face à Al-Kholood d'Arabie saoudite (0-2) puis contre Emirates Club (1-2).



COUP DUR POUR LE MCA

Zougrana blessé au genou

Le Mouloudia d'Alger poursuit son stage de préparation à Annaba. Lors de la séance d'entraînement avant-hier, l'équipe a subi un coup dur avec la blessure du milieu de terrain ivoirien Mohamed Zougrana, touché au genou. La durée exacte de son indisponibilité n'a pas encore été déterminée, mais selon nos sources, elle pourrait atteindre deux mois. Une absence qui complique davantage la situation actuelle du club, déjà confronté à un vide criant dans l'entrejeu, ne comptant actuellement que deux milieux de terrain, Thabti et Benkhemassa — ce dernier étant également blessé —, en attendant de connaître le sort d'Akram Bouras, qui avait exprimé son intention de rejoindre le championnat bulgare.

Mokwena profite du report du derby

Cette situation rend la tâche du club très difficile, malgré le report de la première journée de Ligue 1 professionnelle face au CR Belouizdad, annoncé par la Ligue nationale de football en raison de la

participation de plusieurs joueurs des deux équipes au CHAN. Ce report constitue néanmoins une aubaine pour l'entraîneur sud-africain Rulani Mokwena, qui dispose ainsi d'une semaine supplémentaire pour intensifier le travail, programmer quelques matchs amicaux contre des clubs de division amateur — la plupart des clubs professionnels entamant la compétition à partir de jeudi prochain —, et mettre davantage en place ses idées de jeu avant le premier grand test face à l'USM Alger prévu la semaine prochaine. Toutefois, ce derby algérois pourrait à son tour être repoussé si l'équipe nationale locale poursuit son aventure en Coupe d'Afrique des nations des joueurs locaux organisée en Ouganda, au Kenya et en Tanzanie.

AHMED. R



Ibrahim Maza salué pour sa première apparition officielle avec Leverkusen

L'international algérien Ibrahim Maza a reçu de vives éloges de la part de son entraîneur Erik ten Hag, après sa première apparition officielle sous les couleurs du Bayer Leverkusen, lors du match de Coupe d'Allemagne remporté 4-0 face au Sonnenhof Großaspach. Arrivé cet été en provenance du Hertha Berlin (Bundesliga 2), Maza a été titularisé et a impressionné. « Il a livré une bonne prestation. Très fort dans le dribble, il se déplace parfaitement même sans ballon, même s'il doit encore progresser dans la prise de décision », a déclaré son coach. Ten Hag a ajouté : « La trêve nous a permis d'améliorer sa manière d'occuper les espaces, et aujourd'hui, nous avons pu créer trois ou quatre occasions grâce à lui ». Le directeur sportif de Leverkusen, Simon Rolfes, a lui aussi salué la performance du Fennec : « Maza a encore besoin d'un temps d'adaptation, mais on a vu ce soir que nous disposons de jeunes joueurs prometteurs, dont Ibrahim Maza, qui a montré ses qualités entre les lignes ».

AYMEN. CH



LIGUE 2 AMATEURS

Défaite de l'USM El Harrach face à l'US Biskra en amical (1-0)

L'USM El Harrach s'est inclinée (1-0) face à l'US Biskra, lors de son troisième match amical de préparation, disputé samedi soir, au Complexe Sportif de Ain Draham (Tunisie).

Les Jaune et Noir ont démarré le match avec un onze composé de Chaouchi, Bouaziz, Ferhat, Sadou, Hadj-Khellouf, Messibah, Belhadj, Lechehab, Bensaha, Zouari et Lalaoui. Avant le coup d'envoi de la rencontre, les deux équipes ont observé une minute de silence à la mémoire des 18 personnes décédées lors de l'accident de chute d'un bus de transport de voyageurs dans l'Oued El Harrach à Alger. Le fait marquant qui ressort de cette joute amicale, c'est la stérilité de l'attaque harrachie, qui malgré quelques belles occasions de scorer n'a pas réussi à marquer le moindre but. Même lors des matchs précédents, l'avant-garde harrachie est loin de pouvoir se targuer d'avoir fait parler la poudre, car n'ayant marqué qu'un



seul but en 180 minute de jeu. C'était lors du deuxième match amical face à l'USM Annaba, soldé par un nul (1-1), alors que le premier match, contre la formation tunisienne du BS Bouhadja a terminé sur un nul vierge (0-0). Ainsi, en trois

matchs amicaux, l'attaquant Ayoub Chouki est seul à avoir été plus ou moins performant, en marquant un but contre l'USMA à la 37e minute de jeu. Le travail offensif devait donc constituer un des principaux chantiers du coach Azzedine Aït

Djoudi pendant la dernière partie du stage de préparation pour espérer présenter une équipe compétitive au coup d'envoi du championnat de Ligue 2 amateur (Groupe Centre-Ouest), prévu le 6 septembre prochain. Suivant le programme de préparation tracé,

le club banlieusard devra disputer deux autres matchs amicaux, avant son retour en Algérie. Il commencera par défier le MO Béjaïa, le mercredi 20 août, puis la formation tunisienne du Sport Jendouba, le samedi 23 août.

Mériem. A

CHANGEMENT DE CAP AU RC

RELIZANE

Boudjaarane succède à Morsli



La direction du RC Relizane a finalement porté son choix sur l'entraîneur Samir Boudjaarane pour lui confier les rênes techniques

de son équipe première, a-t-on appris, hier, auprès du club d'intérêts régionaux de football.

Même si elle avait auparavant tout conclu ou presque avec Larbi Morsli, la direction du RCR a opté pour Samir

Boudjaarane, qui a entraîné plusieurs formations des divisions inférieures et rallié Relizane samedi pour conclure les derniers détails du contrat devant le lier à la formation de l'Ouest du pays. Il devrait le signer dans les "prochaines heures", a-t-il déclaré.

A propos de l'objectif que lui a assigné le président Mohamed Hamri, qui effectue son retour aux affaires du



"Rapid" après plusieurs années d'absence, le technicien algérois n'a pas caché ses ambitions de jouer la carte de l'accession en Ligue 2.

"Il y a quelques saisons seulement, le RCR évoluait parmi l'élite, on tâchera évidemment de remettre ce club à la place qui lui sied. La saison passée, cette

équipe a terminé son championnat à la troisième place. Pour le nouvel exercice, on devra jouer l'accession", a-t-il encore dit. N é a n m o i n s , Boudjaarane est persuadé que la mission sera difficile face à d'autres formations qui visent le même objectif, en tête l'USM Bel-Abbès. Le retard accusé dans le lancement de la préparation d'intersaison constitue l'autre

souci du nouveau coach des Vert et Blanc. Le RCR a traversé, cet été, une période difficile suite à la non-validation, par les autorités concernées, de l'élection d'Abdelkader Haou à la tête du club. Une nouvelle assemblée électorale a été organisée la semaine dernière ayant abouti à l'élection de Mohamed Hamri.

"Le travail effectif commence en début de cette semaine. Nous allons monter une équipe compétitive composée de l'ossature de l'effectif de la saison passée et de nouvelles recrues que la direction a déjà engagé, et d'autres que je proposerai personnellement", a conclu Boudjaarane.

WALID. B

LA FILIALE PORTERA L'APPELLATION SOGISL

Création d'une société pour la gestion et l'exploitation du stade « Ali La Pointe »



Le groupe Sonatrach, actionnaire majoritaire du Mouloudia d'Alger, a annoncé hier la création d'une nouvelle filiale chargée de la gestion et de l'exploitation du stade « Ali Ammar », dit « Ali La Pointe », situé à Douéra (Alger). Dans un communiqué, Sonatrach a précisé que l'assemblée générale a validé officiellement le projet de création de cette société, en application des directives des autorités publiques et de la décision du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, visant à mettre en place une entité économique indépendante dédiée à l'administration de cette infrastructure sportive majeure au profit du club algérois. La filiale portera l'appellation : « Société de Gestion et d'Exploitation des Infrastructures Sportives et de Loisirs » (SOGISL), et sera entièrement détenue par la société holding « Sonatrach Activités Extérieures et Support » (H. SAES). Selon le communiqué, la nouvelle entité aura pour missions principales d'assurer une gestion moderne du stade, son entretien permanent, la valorisation et l'exploitation optimale de ses installations, ainsi que la fourniture de services de qualité reflétant l'importance et le prestige de ce complexe sportif de référence.

LYDIA. K

Imane Khelif la Reine du Ring

Dans les ruelles paisibles de Tiaret, ville du nord-ouest algérien, une jeune fille s'élançait, gants en main, contre les préjugés, les stéréotypes et les limites qu'on imposait à son genre. Cette fille, aujourd'hui devenue une figure emblématique du sport algérien, c'est Imane Khelif, boxeuse de talent, guerrière de l'espoir, et ambassadrice d'une génération en quête de reconnaissance.



Les débuts : un rêve né dans l'ombre

Née en 1999, Imane grandit dans une société où les rêves féminins liés au sport sont souvent vus comme des caprices passagers. Mais très tôt, elle ressent une attirance profonde pour le ring, pour le rythme des coups, la stratégie

des mouvements, la noblesse du combat. Alors que beaucoup choisissent des disciplines plus "acceptables", elle s'aventure là où peu osent : dans le monde rude et exigeant de la boxe. Son courage est vite récompensé. Repérée pour sa

technique, sa condition physique et sa résilience mentale, elle intègre les rangs de l'équipe nationale algérienne de boxe. Là commence une ascension rapide, ponctuée de défis mais aussi d'exploits.



Tokyo 2021 : l'éveil d'une légende

En 2021, elle réalise un exploit inédit : se qualifier pour les Jeux Olympiques de Tokyo. A tout juste 22 ans, elle devient la première Algérienne à atteindre les quarts de finale d'un tournoi olympique de boxe féminine. Même si elle ne décroche pas de médaille, sa prestation impressionne. Elle boxe avec style, agressivité contrôlée, et une

intelligence tactique qui déroutent ses adversaires. Ce tournoi est plus qu'un simple événement sportif : c'est le moment où Imane Khelif passe du statut de talent prometteur à celui d'icône nationale. Elle incarne désormais l'espoir de toute une jeunesse, en particulier féminine, qui voit en elle un modèle de réussite par l'effort.

2023 : la controverse et la résilience

Mais comme tout grand parcours, celui d'Imane est aussi semé d'embûches. En 2023, à la veille des Mondiaux de New Delhi, elle est suspendue pour "raisons médicales" lors d'un contrôle de routine. Les autorités évoquent une "incompatibilité biologique", alimentant une vive controverse, à la fois médicale, éthique et sociale. Certains y voient une discrimination, d'autres un malentendu administratif. Imane, dignement, refuse

de s'effondrer. Dans une déclaration sobre, elle affirme : "Je n'ai rien à cacher. Ma conscience est tranquille. Je reviendrai."

Et elle revient. Plus forte. Plus déterminée. Elle reprend l'entraînement avec l'objectif clair de participer aux Jeux Olympiques de Paris 2024. Sa résilience devient un exemple pour tout un peuple. À travers l'injustice qu'elle subit, elle gagne une nouvelle bataille : celle du respect et de la reconnaissance.

L'exploit mondial en 2022 : une médaille d'argent historique

L'année suivante, à Istanbul, elle atteint le sommet : vice-championne du monde dans la catégorie des 63-66 kg. Elle devient ainsi la première boxeuse algérienne à remporter une médaille mondiale. Son nom résonne alors dans toute l'Afrique et au-delà. La presse internationale salue "la lionne de Tiaret", celle qui fait tomber les murs de l'oubli autour de la boxe féminine dans le monde arabe. Sa performance aux championnats du monde n'est pas qu'un fait sportif. Elle est un acte symbolique, une affirmation de la place de la femme algérienne sur le ring du monde.

Une victoire historique pour l'Algérie

Le 9 août 2024, Imane Khelif a affronté la Chinoise Yang Liu en finale au stade Roland-Garros à Paris. Elle a dominé le combat, remportant les trois rounds à l'unanimité des juges (30-27). Cette victoire fait d'elle la première femme algérienne à décrocher une médaille d'or olympique en boxe, et la première médaillée d'or en boxe pour l'Algérie depuis Hocine Soltani en 1996.

Un accueil triomphal en Algérie

À son retour en Algérie, Imane Khelif a été accueillie en héroïne. Des milliers de personnes se sont rassemblées pour célébrer son exploit, témoignant de la fierté nationale qu'elle a suscitée.



Une médaille au-delà du sport

Cette médaille d'or est d'autant plus significative qu'elle intervient après une période de controverses. En 2023, Imane Khelif avait été exclue des Championnats du monde de boxe féminine en raison de doutes sur son éligibilité liés à des critères de genre. Cependant, le Comité International Olympique (CIO) a confirmé son éligibilité pour les Jeux de Paris 2024, soulignant qu'elle était née femme et qu'aucune preuve médicale ne remettait en question son genre. Malgré les critiques et les attaques en ligne, Imane Khelif est restée concentrée sur son objectif. Après sa victoire, elle a déclaré : "Je suis une femme et je suis fière".

Plus qu'une sportive : un symbole

Imane Khelif dépasse aujourd'hui le cadre de la boxe. Elle est devenue un symbole de l'émancipation féminine en Algérie. Une source d'inspiration pour les jeunes filles de Laghouat, d'Oran ou de Batna qui rêvent de devenir championnes, artistes ou scientifiques. Elle prône les valeurs

du travail, de la persévérance et de l'humilité. Sur ses réseaux sociaux comme dans ses rares apparitions publiques, elle reste sobre, concentrée, presque effacée... mais déterminée. Elle porte haut les couleurs de son pays, mais aussi les espoirs d'une génération prête à boxer contre les limites du passé.



GUARDIOLA : « Une victoire ne veut rien dire pour City »

Des milliers de supporters de Manchester City présents au stade de Molineux ont entonné « City is back » après le large succès (4-0) de leur équipe face à Wolverhampton, en ouverture de la Premier League. Mais Pep Guardiola, dont l'équipe a remporté quatre titres consécutifs avant de terminer troisième la saison dernière, a tempéré l'euphorie en appelant à la patience : « C'est un bon début, a-t-il confié à Sky Sports, mais cela ne signifie pas plus que la saison passée. L'an dernier, nous avions commencé par une victoire 2-0 contre Chelsea... et regardez ce qui s'est passé ensuite. Nous avions aussi débuté avec énergie et intensité. Pour nous, ce n'est qu'un premier match. Il reste encore énormément de points à aller chercher ».

City évolue désormais pour la première fois depuis dix ans sans Kevin De Bruyne, tandis que Rodri est blessé, Jack Grealish a été prêté à Everton la semaine dernière, et le gardien Ederson a manqué la rencontre de samedi, officiellement pour cause de maladie, alors que des rumeurs l'annoncent proche d'un départ vers la Turquie.

Malgré ces absences, Guardiola s'est montré satisfait des nouvelles recrues : Tijjani Reijnders et Rayan Cherki ont marqué, tandis que le gardien James Trafford a livré une prestation solide.

« Tijjani est un joueur exceptionnel, l'un des meilleurs du championnat italien, avec un rythme incroyable, a souligné l'entraîneur catalan. Nous avons intégré de nouveaux joueurs et disposons d'un effectif plus étoffé. Nous verrons ce que cela donnera, mais il faudra faire tourner l'équipe, car il sera difficile de maintenir la dynamique collective tout au long de la saison ».



ENTRAÎNEUR DU PARIS SAINT-GERMAIN, LUIS ENRIQUE :

« Nous manquons de rythme... et la Ligue des champions est notre objectif »

L'Espagnol Luis Enrique, entraîneur de l'équipe première du Paris Saint-Germain, a exprimé sa confiance dans la capacité de ses joueurs à conserver leur titre en Ligue des champions, après un été bien chargé, conclu par une place de finaliste de la Coupe du monde des clubs disputée aux États-Unis.

Le PSG n'a effectué que peu de séances d'entraînement avant de remporter la Supercoupe d'Europe face à Tottenham aux tirs au but mercredi dernier. Le technicien a salué l'esprit combatif de son équipe, capable de renverser un déficit de deux buts, avant d'entamer sa marche vers un cinquième titre consécutif en championnat.

Avant d'affronter Nantes, dimanche, pour l'ouverture de la saison en Ligue 1, Enrique a déclaré : « J'ai apprécié le combat de l'équipe en Supercoupe malgré le manque de préparation. C'est l'essence même de ce groupe ces dernières saisons : une combativité permanente. Ce que nous voulons maintenant, c'est retrouver notre rythme, et il est normal qu'à ce stade, nous ne soyons pas encore à 100 % ».

L'ancien coach du FC Barcelone, qu'il avait mené à deux titres consécutifs en Liga sans parvenir à décrocher un troisième d'affilée, a

assuré qu'il ne voulait pas revivre ce scénario à Paris. Âgé de 55 ans, il a reconnu s'attendre à un début de saison difficile, mais reste optimiste avant le déplacement à Nantes, qui a terminé 13^e a saison passée. Il a ajouté : « Je vois déjà une amélioration après une seule semaine de travail. Nous savons combien il est difficile de jouer à l'extérieur face à n'importe quel adversaire. À Nantes, nous aurons des difficultés, ce sera un match compliqué ».

Interrogé sur l'objectif principal du PSG cette saison, le technicien espagnol a été clair : il veut remporter à nouveau la Ligue des champions, après avoir conquis le trophée la saison dernière face à l'Inter Milan sur un score sans appel de 5-0.

Enrique a conclu : « Le sentiment qui domine, c'est l'envie de continuer à écrire l'histoire. C'est notre objectif fondamental depuis le premier jour. C'est un moment particulier, car il est rare de voir une équipe gagner deux fois de suite la Ligue des champions. Voilà notre but. Nous sommes très ambitieux ».



MARESCA ENTRAÎNEUR
DE L'ÉQUIPE PREMIÈRE DE CHELSEA :

« Chelsea est fort... mais le titre de Premier League est encore loin »

L'Italien Enzo Maresca, entraîneur de l'équipe première de Chelsea, estime qu'il dispose d'un effectif plus compétitif que la saison passée, tout en refusant de placer ses joueurs parmi les favoris pour remporter la Premier League. Dans des déclarations à la presse avant la rencontre face à Crystal Palace, il a affirmé : « Nous sommes assurément meilleurs que la saison dernière. Bien sûr, nous allons affronter les périodes difficiles avec plus de solidité que l'an passé. Je l'ai déjà dit au début de la saison dernière : nous étions très loin des équipes qui dominent le football anglais. Aujourd'hui, nous sommes plus proches, et la prochaine étape est de réduire encore cet écart et d'essayer de rivaliser avec elles ». Interrogé sur la possibilité de concurrencer des équipes comme Liverpool, Arsenal ou Manchester City cette saison, le technicien italien a répondu : « Nous sommes assez bons pour essayer de battre Crystal Palace, c'est ce que je pense ». Selon l'agence de presse britannique PA Media, Maresca, pour sa première saison à la tête des Blues, avait commencé de manière encourageante. À mi-parcours, Chelsea se trouvait en milieu de tableau, avant de terminer la saison à la quatrième place.

Durant l'été, le club londonien a renforcé son effectif avec plusieurs recrues, notamment João Pedro et Liam Delap, afin de mieux figurer dans la lutte pour le titre de Premier League.



Messi marque pour son retour de blessure...

L'Argentin Lionel Messi a trouvé le chemin des filets lors de la victoire de l'Inter Miami face au Los Angeles Galaxy (3-1), à l'occasion de son retour après une blessure, tandis que le Sud-Coréen Son Heung-min a décroché son premier succès en MLS avec le Los Angeles FC contre New England (2-0).

Agé de 38 ans, le champion du monde argentin revenait d'une légère blessure musculaire – probablement une tension aux ischio-jambiers – contractée lors de la

victoire d'Inter Miami en Leagues Cup contre Necaxa (Mexique), le 2 août.

Son entraîneur et compatriote Javier Mascherano s'est montré rassurant après la rencontre : « C'était vraiment une petite blessure. Nous avons eu trois bonnes séances d'entraînement. L'important, c'est que le match se soit bien terminé. Au fil des minutes, je l'ai vu plus à l'aise. Nous verrons demain comment il se sentira ». Messi, lauréat à huit reprises du Ballon d'Or, avait manqué la victoire contre Pumas (Mexique) en Leagues Cup et la défaite face à Orlando City en championnat la semaine passée. Resté d'abord sur le banc, il est entré en seconde période à la place du Vénézuélien Telasco Segovia. Mascherano a précisé : « Nous avions prévu de

lui donner 45 minutes pour retrouver ses sensations. Je ne lui ai pas encore parlé après le match. Demain, nous saurons mieux. C'est un joueur exceptionnel. J'ai vu qu'il n'était pas à 100 % de ses moyens, mais il s'est libéré avec le temps. Nous devons vérifier son état de fatigue après la rencontre ».



LIGA EXPORTÉE AUX USA

Simeone ne voit pas de problème majeur

L'Argentin Diego Simeone, entraîneur de l'Atlético de Madrid, a écarté les craintes liées à la proposition d'organiser un match de Liga aux États-Unis, plus précisément à Miami, impliquant le FC Barcelone, estimant qu'il est trop tôt pour s'inquiéter de son éventuel impact. « Nous avons toujours tendance à nous soucier de choses qui, bien souvent, n'arrivent pas. Nous nous fatiguons inutilement avec des situations qui n'existent pas », a-t-il déclaré en conférence de presse à la veille du déplacement de son équipe sur la pelouse de l'Espanyol, en ouverture de la Liga. Concernant le début de saison, Simeone – qui a remporté deux titres de champion d'Espagne au cours de ses près de 14 années sur le banc colchonero – a insisté sur la nécessité pour son groupe d'évoluer face aux attentes grandissantes : « Il faut toujours progresser. L'équipe doit continuer

à évoluer au même rythme que le club. Les joueurs sont bons, mais ils doivent le prouver sur le terrain. Alors seulement, nous serons à la place que nous méritons ».

L'Atlético, sacré pour la dernière fois en 2021, vise un retour au sommet après avoir terminé troisième la saison passée. Pour renforcer ses ambitions, le club madrilène a investi plus de 150 millions d'euros cet été afin d'attirer de nouveaux renforts. De son côté, le Real Madrid s'est opposé à l'idée d'organiser en décembre prochain la rencontre entre Villarreal et Barcelone à Miami, une initiative validée par la Fédération espagnole de football. Le projet reste toutefois suspendu à l'approbation de plusieurs instances : l'UEFA, la fédération américaine, la CONCACAF et la FIFA.



POUR 37 MILLIONS

Nottingham Forest s'offre Amario Hutchinson

Le club anglais de Nottingham Forest a officialisé le recrutement d'Amario Hutchinson pour renforcer son équipe première. Le milieu offensif de 21 ans arrive en provenance d'Ipswich Town pour une somme record de 37 millions de livres sterling, avec un contrat de cinq ans à la clé. Formé à Arsenal, Hutchinson avait rejoint Chelsea en 2022, avant d'être prêté à Ipswich la saison suivante. Il a grandement contribué à la montée du club de Kieran McKenna en Premier League, ce qui lui a valu de s'engager définitivement avec les Tractor Boys avant le début de la dernière saison.

International espoirs anglais, il faisait partie de la sélection victorieuse de l'Euro U21 en juin dernier. Avec Ipswich, il a disputé 32 matchs, inscrit 3 buts et délivré 2 passes décisives la saison passée.

Sur le site officiel de Nottingham Forest, Hutchinson s'est montré enthousiaste : « Je suis très excité d'être ici. J'ai déjà joué plusieurs fois au City Ground et l'ambiance a toujours été électrique et hostile. J'ai hâte de me produire à nouveau devant ces supporters ». De son côté, Ross Wilson, directeur du football du club, a salué une recrue d'envergure : « Amario est une excellente addition à l'effectif. Il sort d'un été exceptionnel avec le titre européen des moins de 21 ans, et il nous rejoint avec une grande confiance. Il va apporter une nouvelle dimension de qualité et d'énergie à nos options offensives. Nous avons hâte de le voir briller sous nos couleurs ».



Le Bayern décroche sa 11^e Supercoupe d'Allemagne



Le Bayern Munich a remporté, samedi, la Supercoupe d'Allemagne pour la 11^e fois de son histoire en s'imposant 2-1 face au VfB Stuttgart. Le champion de Bundesliga a ouvert le score dès la 18^e minute grâce à sa star anglaise Harry Kane, lors d'une rencontre disputée au Mercedes-Benz Arena, entre du vainqueur de la Coupe d'Allemagne. En seconde période, la nouvelle recrue colombienne venue de Liverpool, Luis Díaz, a doublé la mise à la 77^e minute. Stuttgart a réduit l'écart dans le temps additionnel par Jamie Lewelling (90+3),

sans pouvoir empêcher le Bayern de soulever la trophée. Ce trophée, qui porte désormais le nom de la légende disparue Franz Beckenbauer, confirme la suprématie du Bayern, club le plus titré de l'épreuve depuis sa création en 1987. Le Rekordmeister compte désormais 11 titres en 18 finales disputées (un record). Le Borussia Dortmund suit avec 6 sacres, loin devant le Werder Brême (3 sur 4 finales). De son côté, Stuttgart, déjà battu en finale 2024 par le Bayer Leverkusen, ne compte qu'un seul sacre, obtenu en 1992 face à Hanovre 96 (3-1).

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'HYDRAULIQUE
DIRECTION DE L'HYDRAULIQUE
WILAYA DE SETIF
CITE LE CAIRE SETIF
NIF N° :190 107 304 21

TEL N° 036 66 45 26 FAX N° 036 66 45 24

MISE EN DEMEURE N°01

- Vu le marché N°21/2023 approuvé le 05/11/2023
- Vu l'ordre de service de démarrage des travaux du 26/11/2023.
- Vu les dispositions de l'Art 149 du décret présidentiel N°247/15 du 16/09/2015.

L'entreprise EGTPH MAHDIDE Ferhat sise à commune Bouandes W Sétif titulaire du marché relatif à :

- Lot 02 : collecte, prolongement et raccordement des rejets finaux de l'Ouricia avec SR Abid Ali Sétif
- Lot 03 : collecte, prolongement et raccordement des rejets finaux de centre Resfa avec le collecteur de la STEP d'Ain Oulmene
- Lot 08 : Réalisation, extension et prolongement réseau d'assainissement commune Boutalabe

Est mise en demeure pour la première fois sous Huitaine de:

1. Renforcer le chantier en moyens humains et matériels.
2. D'activer les travaux objet du marché.

Faute de non satisfaction à la présente mise en demeure dans un délai de huit jours, l'Administration se réserve le droit d'appliquer les mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER Le 18 Août 2025

ANEP 2516026725



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
CONTACTEZ NOTRE
SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

TEL:
0560266287

OU PAR EMAIL:

M CONTACT@ALMOUNASSER.DZ



Au cœur du mythe



PAR : LYDIA. H

Une naissance au parfum de grandeur

Construit à l'aube des années 1970, dans un contexte de modernisation et de prestige international, le stade fut inauguré le 17 juin 1972 lors des Jeux méditerranéens.

Conçu par l'architecte français Olivier-Clément Cacoub, il reflétait alors la volonté de l'Algérie indépendante de se doter d'infrastructures à la hauteur de ses ambitions.

Avec ses 100 000 places initiales, il était le plus grand stade d'Afrique, un véritable colosse de béton et d'acier, doté d'une piste d'athlétisme et d'une architecture semi-ouverte offrant une vue imprenable sur Alger et la baie.

Théâtre des exploits et des larmes

Chaque recoin du 5-Juillet porte la mémoire d'un moment historique. Le 30 octobre 1975, les Verts battent la

novembre 1981, l'Algérie obtient sa qualification historique pour la Coupe du monde

stade a subi plusieurs modernisations :
• Réduction de la capacité à environ 64 000 places assises



1982 en dominant le Nigeria 2-1. Les finales de Coupe d'Algérie, souvent entre clubs rivaux comme le Mouloudia d'Alger et l'USM Alger, ont offert des ambiances inoubliables, mêlant ferveur et tension. Mais le 5-Juillet a aussi connu des drames, comme l'effondrement d'une tribune en 1990, rappelant que les passions doivent toujours être encadrées par la sécurité.

Des rénovations pour entrer dans l'ère moderne



France en amical, un succès hautement symbolique. Le 12

Pour répondre aux exigences internationales, le

pour plus de confort.

• Installation d'une pelouse hybride importée d'Europe, répondant aux standards de la FIFA.
• Éclairage LED haute performance, écrans géants, nouveaux vestiaires et tribunes VIP.

Ces travaux visent à faire du 5-Juillet un site apte à accueillir des compétitions continentales et mondiales.

Une ambiance incomparable

Assister à un match au 5-Juillet, c'est plonger dans une marée humaine de chants, de drapeaux et de fumigènes.

Quand l'hymne national retentit, le stade tout entier devient une seule voix.

Cette atmosphère galvanise les joueurs et intimide les adversaires. Les supporters, regroupés en kop, orchestrent des chorégraphies et des chants repris par tout le stade, créant un

Le 5-Juillet et ses légendes

Au cœur de la capitale, dans le complexe olympique Mohamed-Boudiaf, se dresse un monument qui dépasse la simple fonction sportive : le stade du 5-Juillet 1962.

Symbole d'unité nationale, témoin des plus grandes émotions collectives, il est l'épicentre du football algérien depuis plus de cinquante ans.

spectacle dans le spectacle.

Un lieu qui dépasse le sport

Le 5-Juillet n'accueille pas que du football. Athlétisme, concerts, cérémonies nationales... il est aussi un espace de rassemblement populaire. En 1988, il a vibré au rythme d'un concert de Cheb Khaled, tout comme il a accueilli des discours officiels marquants.

Ce mélange de culture, de sport et de politique en fait un lieu de mémoire collective.

témoin privilégié de matchs mémorables, mêlant exploits sportifs, moments historiques et émotions collectives.

• Algérie – France (30 octobre 1975) : une victoire symbolique des Verts (3-2) face à l'ancienne puissance coloniale, devant un public en liesse.
• Algérie – Nigeria (12 novembre 1981) : un succès 2-1 qui envoie l'Algérie à sa première Coupe du monde en Espagne 1982.

• Algérie – Allemagne de l'Ouest (amical

des duels électriques et des tribunes pleines à craquer.

• CAN 1990 : plusieurs matchs du tournoi, dont la finale remportée par l'Algérie face au Nigeria (1-0) grâce au but de Chérif Oudjani, offrant aux Verts leur premier sacre continental.

• Matches des éliminatoires mondiales et africaines : où le stade s'est transformé en forteresse imprenable pour les adversaires.

• Rencontres de clubs continentales : comme la finale de la Ligue des champions africaine 2014 remportée par l'ES Sétif face à l'AS Vita Club. Chacun de ces matchs a laissé une trace indélébile, renforçant le mythe du 5-Juillet comme le temple du football algérien.

Pour les Algériens, il restera toujours le stade mythique. Car, comme le dit un vieux du Mouloudia : "Le 5-Juillet, c'est plus qu'un stade. C'est notre deuxième maison, et chaque



Toujours au cœur des ambitions

À l'heure où l'Algérie investit dans de nouvelles enceintes modernes comme celles d'Oran, de Baraki ou de Tizi Ouzou, le 5-Juillet conserve son aura. Les responsables envisagent de nouvelles rénovations pour en faire un site multifonctionnel, ouvert aux grands événements africains et internationaux.

Les grandes rencontres

Depuis son inauguration, le stade du 5-Juillet a été le

1984) : rencontre prestigieuse face aux champions du monde de l'époque.

• Finales de Coupe d'Algérie : notamment celles opposant le



Mouloudia d'Alger à l'USM Alger, offrant

match ici est un bout d'histoire."

GRAND PRIX DU CAIRE-2025 DE PARA-JUDO

L'Algérie participe avec cinq athlètes

Cinq athlètes de la sélection nationale algérienne de para-judo (visuels) prendront part au Grand Prix-2025 de l'IBSA (messieurs et dames), prévu 18-19 août au Caire en Egypte, la 3e échéance internationale à laquelle les athlètes y sont engagés, a-t-on appris auprès de la Fédération algérienne handisport (FAH).

La première échéance étant la Coupe du Monde à Tbilissi en Géorgie en mars dernier avait été ponctuée par les médailles de bronze des athlètes Ishak Ould Kouider et Youcef Radjai, la seconde à Astana au Kazakhstan (mai), soldée encore par l'argent d'Abdelkader Bouamer et le bronze d'Ishak Ould Kouider. Armés de plusieurs stages de préparation effectués en Algérie, les cinq para-judokas algériens

se trouvent à pied d'oeuvre au Caire, où ils auront l'occasion de se mesurer encore une fois, aux athlètes qui seront parés pour jouer les différents podiums mis en jeu. "Une autre compétition s'offre à nos athlètes pour évaluer le niveau de leur préparation et leur disposition de rivaliser avec des adversaires qu'ils connaissent bien et d'autres inconnus pour eux", a indiqué l'entraîneur national, Mounia Kerkar. Et d'ajouter : "le rendez-vous du Caire est également une autre opportunité à nous les entraîneurs d'évaluer les athlètes dans leurs nouvelles catégories paralympiques qui ont été homologuées par le sous-comité de l'IBSA en prévision des prochains Jeux de Los Angeles en 2028". Plus d'une centaine d'athlètes d'une vingtaine de pays sont annoncés pour le Grand Prix du Caire qui sera rehaussé par la présence des délégués de la Fédération internationale de judo (FIJ) qui auront pour mission de superviser les épreuves dans le cadre du protocole d'accord signé par les deux instances en début de l'année en cours.

R.S



MARATHON D'ALULA EN ARABIE SAOUDITE

L'Algérien Abdelbasset El Hamel en 2e place

Le coureur algérien Abdelbasset El Hamel a remporté la médaille d'argent du marathon d'Alula, disputé samedi en Arabie saoudite, sur une distance réglementaire de 42,195 kilomètres. Le titre est revenu à l'espagnol Chakib Lachgar en 2h30:37, devant El Hamel (2h37:41) et l'Omanais Khalid Al Farsi en 3h04:46. Une excellente performance pour l'international algérien, surtout en raison des conditions climatiques difficiles qui ont sévi samedi en Arabie saoudite, car il avait fait très chaud.

R.S

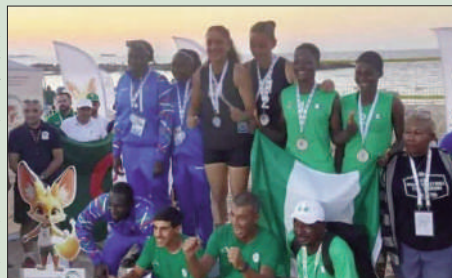


CHAMPIONNATS ARABES 2025 DE BEACH-VOLLEY

Les sélections algériennes en stage de préparation en Hongrie

Les sélections nationales (messieurs / dames) de beach-volley se sont envolées samedi soir pour la Hongrie, où elles doivent effectuer un stage de préparation d'une semaine, en prévision des importantes échéances internationales à venir, selon la fédération algérienne (FAVB). L'effectif national est composé de douze athlètes (6 messieurs et 6 dames), accompagnés de leurs staffs techniques respectifs. "Le stage des sélections nationales se poursuivra jusqu'au 23 août courant" a-t-on précisé de même source. Parmi les importantes échéances internationales que préparent les sélections nationales, la prochaine édition des Championnats arabes de la spécialité, prévue au Liban.

R.S



TENNIS

Alcaraz bat Zverev et rejoint Sinner en finale à Cincinnati



L'Espagnol Carlos Alcaraz a dominé l'Allemand Alexander Zverev, visiblement diminué, 6-4, 6-3 samedi en demi-finale du Masters 1000 de Cincinnati. Le N.2 mondial affrontera lundi en finale son grand rival italien Jannik Sinner, le N.1 mondial, qui l'avait battu en finale à Wimbledon en juillet.

R.S

MOTO-GP:

L'Espagnol Marc Marquez remporte le Grand Prix d'Autriche



L'Espagnol Marc Marquez (Ducati), solide leader du championnat du monde de MotoGP, a remporté dimanche en Autriche son sixième Grand Prix d'affilée, sur le tracé du Red Bull Ring, théâtre de la 13e manche sur 22 de la saison. Le sextuple champion du monde de la catégorie a devancé son jeune compatriote Fermin Aldeguer (Ducati-Gresini), deuxième et qui décroche son meilleur classement en MotoGP pour sa première saison dans l'élite. Parti en pole position, Marco Bezzecchi (Aprilia) a finalement terminé troisième après avoir passé plus de la moitié de la course en tête avec Marquez dans sa roue. L'autre Ducati officielle, celle du double champion du monde 2022-2023 Francesco Bagnaia, a terminé à une lointaine 8e place après avoir longtemps été troisième. L'Espagnol a été conduit au centre médical du circuit par précaution. Au cham-

pionnat des pilotes, Marc Marquez compte désormais une avance de 142 points sur son dauphin et cadet Alex, 10e du GP avec sa Ducati-

Gresini - un écart qui monte à 197 points avec Francesco Bagnaia, troisième.

R.S

Des groupes relevés pour Metz, Brest, le PSG et Nantes

Le tirage au sort de la prochaine Ligue des champions a été effectué ce vendredi à Vienne.

Metz et Brest, chez les femmes, ainsi que le Paris-SG et Nantes, chez les hommes, auront comme chaque année une belle adversité dès la phase de groupes.

Les quatre clubs français qualifiés pour la Ligue des champions 2025-2026 connaissent leurs adversaires en phase de groupes. Comme toujours, Metz et Brest, chez les femmes, le Paris-SG et Nantes chez les hommes, ont hérité de poules très relevées à l'issue du tirage au sort effectué ce vendredi au siège de la Fédération européenne de handball (EHF) à Vienne (Autriche). Tous sont des candidats crédibles au dernier carré et tenteront de se glisser parmi les deux premiers rangs de leurs groupes respectifs, directement qualificatifs pour les quarts de finale.



Mais leur première mission sera d'assurer une place parmi les six premiers afin de rejoindre au minimum les 8es de finale.

Győr et Esbjerg, deux très gros morceaux pour Metz

Le président de l'EHF Michael

Wiederer, préposé au tirage au sort, a servi deux très gros morceaux aux Messines, demi-finalistes des deux dernières éditions, dans le groupe A : l'ogre hongrois de Győr, double champion d'Europe en titre, avec ses deux Bleues Estelle Nze Minko et Hatadou Sako, et

les Danoises d'Esbjerg, qui ont battu les Dragonnes lors du match pour la 3e place (30-27). Malgré de nombreux départs de cadres (Cléopatre Darleux, Allison Pineau, Anne Mette Hansen) et la pause maternité de Chloé Valentini et de Laura Flippes, les championnes de

France sont toujours capables du meilleur. Elles semblent au moins armées pour rejoindre sans trop de difficulté les 8es, leurs autres adversaires étant plus abordables.

Un groupe homogène pour Brest

Avec un effectif stable, encore renforcé par la star slovène Ana Gros, Brest aussi visera un billet direct en quarts. Les Bretonnes, sorties aux portes du Final Four par... Metz la saison passée (26-29, 32-33), se retrouvent dans un groupe B très homogène. À leur menu notamment : deux grosses écuries danoises, Odense, finaliste de la dernière édition, et Ikast, finaliste de la C2 ; Ferencváros, l'autre géant magyar, et son trio de Françaises Béatrice Edwige, Laura Glauser et Orlane Kanor ; et Ljubljana avec ses Bleues Grace Zaadi et Tamara Horacek. La bataille pourrait être rude rien que pour les six premières places. La phase de groupes commencera le 6 septembre et le Final Four aura lieu à Budapest (Hongrie) les 6 et 7 juin 2026.

R.S

ATHLÉ, LIGUE DE DIAMANT

Kishane Thompson envoie un message à Noah Lyles

L'affrontement, qui s'est tenu peu avant 17 heures, n'avait pas encore le goût si particulier des nuits d'été, quand le soleil est tombé mais que la piste reste chaude et que l'excitation embarque tout un stade. Le goût pas encore, mais l'odeur de poudre, si.

Dans un 100 m très attendu, entre quasi-remake de la finale olympique de Paris et répétition à un mois des Mondiaux de Tokyo, le Jamaïcain Kishane Thompson a fait valoir son statut de leader de l'été. Avec autorité mais sans une marge énorme, le musculeux sprinteur s'est imposé en 9"87 (+ 0,3 m/s), devant Noah Lyles (9"90) et Kenny Bednarek (9"96). Spécialiste de la ligne droite et meilleur partant que les deux Américains, Thompson (24 ans) a posé la pogne sur la course dès les premiers mètres, de sa foulée rasante et surpuissante. Les épaules, déjà pas très alignées, se balançaient davantage en fin de course, alors que Lyles, enfin lancé, fondait sur lui, finissant tout près. Le vice-champion olympique est déjà allé plus vite, chez lui à Kingston (9"75, m.p.m.), mais a claqué samedi un chrono similaire à celui qui lui a suffi pour remporter le meeting de Budapest, mardi dernier (9"95).

R.S



CYCLISME, CLASSIQUE HAMBOURG

L'Irlandais Rory Townsend résiste de justesse face aux sprinteurs



Surprise concernant l'identité du vainqueur de la Classique de Hambourg, ce dimanche. Échappé depuis le début de la journée, l'Irlandais Rory Townsend (Q36.5) l'a emporté au terme des 207,4 kilomètres de course.

Presque repris dans le final, il a devancé de peu Arnaud De Lie (Lotto), et le Français Paul Magnier (Soudal Quick-Step), qui a lui exclu Jasper Philipsen (Alpecin-Deceuninck) du podium au sprint. Vainqueur notamment de la Roue Tourangelle 2023, Townsend (30 ans) succède au palmarès de l'épreuve à Olav Kooij (Visma-Lease a Bike) vainqueur en 2024 mais malade et absent cette année. Sélectionné pour le remplacer, le Belge Wout Van Aert a peiné, mais accroché la 10e place d'un sprint décousu, lancé de très loin pour tenter de reprendre les trois derniers échappés.

Un large écrémage à 15 km de l'arrivée

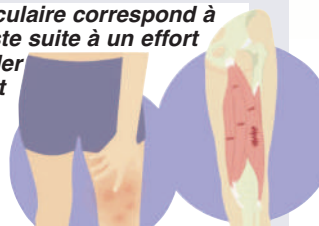
Et pour cause, ces derniers ont profité d'une grosse démobilitation au sein du peloton dans le final. Un large écrémage a eu lieu à 15 kilomètres de l'arrivée, dans le dernier des trois passages par le Waseberg, un mur de 800 mètres avec 8,4 % de déclivité moyenne. Mais un groupe d'une trentaine de coureurs s'est reformé dans les dix derniers kilomètres.

Mené par Alpecin-Deceuninck, il a chassé les coureurs présents à l'avant, mais a été contrarié par les trois derniers hommes qui ont cru pouvoir se jouer la victoire jusqu'au bout (Townsend, Nelson Oliveira, Johan Jacobs). Un coup gagnant pour Townsend, qui gardait des forces sous la pédale et a réussi à ne pas être avalé comme ses deux compagnons de route.

R.S

Déchirure musculaire

Très répandue chez les sportifs, la déchirure musculaire correspond à une lésion des fibres musculaires. Elle se manifeste suite à un effort physique trop intense. Sa gravité varie, pouvant aller de la simple elongation, à la rupture musculaire et tendineuse, en passant par le claquage. En présence des symptômes (contracture, œdème, hématome, etc.) d'une déchirure musculaire, l'activité sportive doit être cessée immédiatement afin de consulter rapidement un médecin.



Le traitement débute systématiquement par une mise au repos, un glaçage de la zone douloureuse et la prise d'antalgiques. La rééducation et les soins kinésithérapiques ne sont entrepris que plusieurs jours après la blessure. Il faut plusieurs semaines pour que les muscles et les tendons se réparent.

Déchirure musculaire, définition et symptômes

Les muscles mobilisés lors d'un effort physique sont appelés « muscles striés squelettiques » et sont composés de « cellules allongées » ou fibres musculaires. Lors d'une déchirure, une partie de ces fibres musculaires est rompue provoquant ainsi une inflammation et des douleurs.

Les sportifs sont souvent sujets à des traumatismes musculaires tels que les déchirures musculaires. Les lésions qui en résultent sont dues à un effort physique important ou à un mouvement brutal. Il existe également certaines causes dites intrinsèques (liées au patient lui-même), comme par exemple une alimentation inadéquate, un entraînement ou une préparation insuffisante, une tendinite, etc.

Lorsqu'il s'agit d'une simple elongation musculaire, on parle de lésion de grade 1. Lorsqu'il s'agit d'une déchirure partielle, on claquage, on parle de lésion de grade 2. En cas de déchirure

complète du muscle et de son tendon, on parle alors de lésion de grade 3.

Le risque de subir une déchirure est majoré en cas de :

- Préparation à l'effort insuffisante (échauffement, étirements etc.) ;
- Réalisation d'efforts physiques sans périodes de récupération adaptées ;
- Hydratation insuffisante (moins d'1.5l/jour d'eau).

Les symptômes

Dans la majorité des cas, une déchirure musculaire se manifeste par une douleur intense, similaire à un coup de

poignard au niveau du muscle. Tout mouvement devient alors impossible pour le sportif qui se voit dans l'obligation de cesser immédiatement son activité. Parfois le claquement du muscle est audible.

Lorsqu'il y a une rupture musculo-tendineuse, on peut percevoir un creux au niveau de la rupture, et une boule à l'endroit où le muscle s'est rétracté. A noter qu'un arrachement osseux peut être associé.



et un hématome peuvent être associés à la douleur du patient.

Diagnostic et traitement d'une déchirure musculaire

Lorsque l'examen est réalisé de façon précoce, c'est-à-dire avant que les processus inflammatoires n'aient eu le temps de combler l'encoche de tissu musculaire, le point douloureux est facilement identifiable.

Lors de la consultation, le médecin interroge d'abord le patient sur les circonstances ayant conduit à la déchirure.

Ensuite, ce dernier cherche à

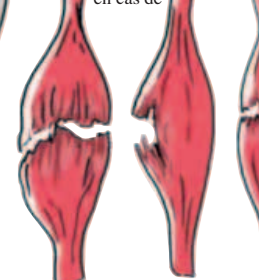
mesurer l'intensité de la douleur et sa localisation. Il procède alors à l'examen clinique grâce à une observation minutieuse du muscle, à une palpation au niveau de la zone douloureuse et à la mobilisation du membre affecté. Le médecin recherche notamment les éventuelles lésions associées (rupture du tendon d'Achille par exemple) ou des signes de complications (phlébite).

En premier lieu, une échographie peut être réalisée pour étudier l'état des fibres musculaires et des tendons. Le médecin peut aussi prescrire une Imagerie par Résonance Magnétique (IRM), la technique de référence permettant d'analyser la

topographie de la lésion et son importance. Ce test permettra d'évaluer la localisation, l'étendue et la profondeur de la lésion musculaire, de détecter l'éventuelle présence d'une hémorragie et enfin de vérifier qu'il n'y a pas de complications telles que les phlébites profondes.

Comment traiter une déchirure musculaire ?

Les premiers gestes à réaliser en cas de



déchirures musculaires sont les suivants :

- La cessation immédiate de toute activité physique ;
- L'évitement de tout contact direct avec la zone lésée ou de prise d'appui sur la blessure ;
- L'application d'eau froide ou idéalement d'une poche de glace pour diminuer la douleur et l'inflammation ;
- L'application d'un bandage sans trop serrer afin d'éviter toute formation d'œdème ou hématome ;
- Si possible, la mise en élévation du membre touché afin d'éviter la formation d'un œdème.

Ensuite, il faut rapidement prendre un avis médical, particulièrement si la marche est difficile voire impossible.

Le traitement à plusieurs objectifs

Assurer une cicatrisation complète de la blessure, éviter que celle-ci ne devienne chronique et limiter les séquelles et risques de récurrences.

Afin de traiter la lésion, de favoriser la cicatrisation et d'écartier tout risque de récurrence, le traitement initial est le repos. Le patient sera pris en charge par le spécialiste qui lui assurera des séances de rééducation. De la cryothérapie, un bandage élastique et l'élévation du membre blessé sont associés à la période de récupération prescrite. Selon la gravité de la

déchirure musculaire, la période de repos recommandée par le prescripteur peut varier entre 1 à 2 mois. Des antalgiques pourront être prescrits, essentiellement du paracétamol.

Séances de kinésithérapie

De plus, de la kinésithérapie peut être réalisée pour aider le muscle à se réadapter au mouvement. Plusieurs techniques peuvent être employées : les ultrasons (vibrations pour diminuer

l'inflammation et améliorer la circulation sanguine), la cryothérapie (traitement par le froid pour diminuer les douleurs et l'œdème), la

balnéothérapie, et dans un second temps le renforcement musculaire et la réadaptation à l'effort.

Enfin, dans certains cas de rupture complète du muscle et du tendon ou suite à la formation d'hématome volumineux, il est parfois nécessaire d'avoir recours à la chirurgie. Pour certains types de déchirure musculaire, notamment lorsque le mollet est concerné, le port d'une semelle orthopédique peut être recommandée de façon à favoriser une reprise progressive de l'appui au sol.



En somme, rien de mieux qu'un repos de deux mois après une déchirure musculaire. Même

une fois la cicatrisation complète de la déchirure musculaire obtenue.

Les risques de complications

Plusieurs complications peuvent être observées suite à une déchirure musculaire :

Une cicatrisation dite hypertrophique. La cicatrice est volumineuse et dure ;

Une rétractation du muscle, autrement dit le muscle est raccourci ou son volume est diminué ;

Un développement de kyste dans le muscle ;

Une calcification au niveau d'un hématome.

Certaines complications peuvent nécessiter une intervention chirurgicale. Cependant, une prise en charge précoce et adaptée permet de limiter leur survenue. Pour prévenir les déchirures musculaires, certaines mesures peuvent être mises en place comme :

L'adaptation de l'activité physique à ses capacités physiques, autrement dit, éviter le sur-entraînement ;

Un bon échauffement et des étirements ;

Une hydratation suffisante et une alimentation équilibrée. De façon plus générale, une bonne hygiène de vie avec un temps de



après rétablissement, il faudra faire attention à ne pas faire de mouvement brusque et éviter de forcer sur le muscle régénéré. La reprise de l'activité sportive doit être autorisée par le médecin,

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens et l'aspirine sont à éviter afin d'optimiser les processus de cicatrisation et de régénération du muscle.

Le vieillissement et le sport au fil du temps

En France, jusqu'à la fin du 19ème siècle, l'espérance de vie était de 45 ans. De 1900 à 2000, cette dernière a bondi, passant de 48 à 79 ans en un siècle seulement (79,5 ans actuellement, moyenne homme – femme). Les différentes projections statistiques démontrent qu'en 2040, la France comptera 25% d'habitants de plus de 65 ans, ce qui nous permet logiquement de dire que le enjeu du 21ème siècle sera de bien vieillir, c'est à dire de conserver de bonnes capacités fonctionnelles le plus longtemps possible.

Les activités physiques et sportives (APS) étaient pratiquées dès la plus haute Antiquité. Déjà entre 460-377 av. J.C., Hippocrate proposait une prescription des activités physiques avec une notion d'équilibre « entre la force que l'on dépense et celle que l'on absorbe ». Pour traiter la 3ème ptisie, un régime était proposé à base de poireaux, vin, marche avec protocoles précis en terme de distance à parcourir (en nombre de stades). La prise en charge nutritionnelle et l'activité physique sur prescription était déjà évoquée. Aujourd'hui, les vertus de l'activité physique en prévention primaire comme secondaire ne sont plus à démontrer. C'est au 19ème siècle

démocratisation du sport commence, touchant ainsi toutes les classes sociales et toutes les tranches d'âge.

La cible du problème



L'intérêt de la pratique sportive: prendre du plaisir avant tout, limiter le risque d'apparition de maladies chroniques (diabète, maladies cardio-vasculaires...),

L'aptitude aérobique
Entre 20 et 30 ans le VO2 max, commence à décroître. Cet indicateur du métabolisme aérobique, diminue avec l'âge, en moyenne de 9% par

décennie, plus à partir de 50 ans. Seule la pratique régulière des AP permet de ralentir le déclin. En effet, l'entraînement régulier en endurance réduit de moitié ce déclin physiologique même si le VO2 max restera inférieur à celui des sujets plus jeunes (à entraînement équivalent). Effets des APS en endurance: coeur, vaisseaux, système nerveux autonome avec diminution de l'activité sympathique et augmentation parasympathique (baisse de la fréquence cardiaque), muscles périphériques (augmentation du débit local, de la capacité oxydation, de l'endurance musculaire), contrôle du poids, effets psychologiques...

L'appareil locomoteur

La diminution de la densité osseuse est inéluctable, surtout chez les femmes, par déséquilibre du cycle

resorption – formation. La diminution de l'élasticité des tendons et des ligaments (en rapport avec une baisse de la quantité d'élastine et de collagène) les rendent plus vulnérables lors des sollicitations répétées. Sur le plan musculaire, de l'augmentation de la dégradation protéique avec diminution des possibilités régénératives résulte la sarcopénie. Celle-ci se définit par la réduction de la masse et du nombre de fibres musculaires. On note une atrophie des fibres de type IIa et IIx (fibres rapides) chez 20% des sujets de + 65 ans avec diminution de la force maximale de 10-15% tous les 10 ans. La baisse de la synthèse protéique liée au vieillissement s'explique par des facteurs nerveux et hormonaux (baisse des hormones anabolisantes) mais si on y ajoute des facteurs aggravants nutritionnels ou la sédentarité, la dégradation peut avoir



capacité fonctionnelle, la vitesse de déplacement, ralentit la perte de la densité minérale osseuse, diminue le risque de chute...

Quel sport proposer au sportif senior ?

Donc oui intérêt à pratiquer des activités physiques pour bien vieillir, mais comment ? Je pense en particulier aux débutants de la cinquantaine qui s'improvisent marathonien par défi ou par désir changement de vie. On ne devient pas marathonien ou traileur parce qu'on le décide uniquement.. Encore faut-il avoir le moteur et la structure qui vont avec. Il est nécessaire de quantifier les possibilités athlétiques du sujet afin de s'assurer qu'il y a une

surentraînement. Avec une demande de prise en charge thérapeutique parfois excessive puisque le seul traitement consisterait à une adaptation des activités physiques aux possibilités athlétiques tout simplement.

Quelle règle pour un sportif de 50 ans qui désire reprendre les activités physiques ?

Aucune règle commune, c'est à la carte, "entrée, plat, dessert" si le moteur et l'appareil musculo-squelettique le permettent. Volume, fréquence, intensité des séances sont à adapter en fonction du sujet, sur les bases d'un bilan médico-physiologique initial. Ce bilan initial pourrait par exemple comporter un examen clinique, un



que sport moderne s'est réellement développé dans les collèges et universités du Royaume Uni, puis dans le reste du monde. Au cours de la fin du 20ème siècle, la

et in fine retarder au maximum la perte d'autonomie à un âge avancé (par l'entretien du capital physique existant et en limitant les pathologies liées au vieillissement).



des répercussions importantes dans la vie courante. Effets des APS en renforcement musculaire: muscles périphériques en retardant la sarcopénie. Ainsi, on renforce la force et la puissance maximale, augmente la

bonne corrélation entre les capacités physiques et les objectifs ciblés. En effet, d'un sport plaisir, on peut vite basculer sur une galère avec des lésions micro-traumatiques de l'appareil locomoteur (tendinites, fractures de fatigue, lésions de

électrocardiogramme de repos, un test d'effort type VO2 max, un test de terrain, une évaluation musculaire isocinétique, une analyse podoscopique, un bilan ostéo, un bilan nutritionnel, un bilan biologique (liste non exhaustive).

Petkovic fait appel au gardien de l'ES Sétif, Bousder

Le sélectionneur national, Vladimir Petkovic, a décidé de convoquer le gardien de l'ES Sétif et de l'équipe nationale A', Tarek Bousder, en prévision du stage du mois de septembre. Les Verts se préparent à disputer deux rencontres décisives dans les éliminatoires de la Coupe du monde 2026 : la première face au Botswana, prévue le 4 septembre au stade « Hocine Ait Ahmed » de Tizi Ouzou, avant de se déplacer à Casablanca pour affronter la Guinée, le 8 du même mois. La direction de l'ES Sétif a confirmé, ce dimanche, que son portier Bousder, actuellement en regroupement avec la sélection A' engagée dans le CHAN, a reçu une convocation officielle de Petkovic en vue du match contre le Botswana. Bien que Bousder ne soit pas titulaire indiscutable sous les ordres de Madjid Bougherra avec l'équipe locale, Petkovic a préféré faire appel à lui pour renforcer la sélection première, en raison de la blessure d'Alexandre Oukidja, forfait pour ces échéances et qui manquera également la prochaine CAN, prévue en décembre. Salim. D



37 °C

Précipitations : 10%

Humidité : 32%

Vent : 18 km/h

Météo

mardi

Partiellement couvert

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

A Mounasser

Lundi 18 Août 2025

Convoques en octobre 2021 par Djamel Belmadi

Ilan Kebbal rêve de retrouver les Verts

Le milieu offensif franco-algérien du Paris FC, Ilan Kebbal, affiche clairement son ambition de rejouer sous le maillot de l'Algérie. Convoqué une première fois en octobre 2021 par Djamel Belmadi pour pallier l'absence d'Adam Ounas, sans toutefois entrer en jeu, le joueur de 27 ans espère cette fois convaincre le sélectionneur Vladimir Petković.



Hakim. T

Né à Marseille de parents originaires de Khenchela, Kebbal débute une nouvelle saison en Ligue 1 avec le Paris FC, promu dans l'élite. Pour lui, ce retour parmi l'élite française peut être un tournant : «

La Ligue 1 va peut-être changer les choses. On sait qu'il y a plus de lumière sur nous », a-t-il déclaré à L'Équipe. Conscient de la rude concurrence au sein des Fennecs, où évoluent des joueurs de renom tels que Riyad Mahrez, Amine Gouiri ou Youcef Belaïli, Kebbal reste

optimiste :

« Je suis conscient du niveau, mais si je performe avec le Paris FC, qui sait... » Ambitieux et déterminé, le meneur de jeu espère désormais transformer ses bonnes performances en club en une nouvelle chance en sélection.

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER		
Fadjer	04:24	
Dohr	12:52	
Asr	16:36	
Maghreb	19:35	
Icha	21:07	

Espagne

Le Barça débute par une victoire 3-0 à Majorque



En supériorité numérique à onze contre neuf dès la 39e minute de jeu, le FC Barcelone, champion d'Espagne en titre, a parfaitement lancé sa saison avec une large victoire (3-0) sur la pelouse de Majorque samedi lors de la première journée de Liga.

Ultra-dominateurs, les Catalans ont ouvert le score dès la 7e minute grâce au Brésilien Raphinha, trouvé au second poteau par le prodige barcelonais Lamine Yamal (7e, 1-0) avant que l'attaquant espagnol Ferran Torres ne double la mise (24e, 2-0) sur une action polémique, où un

joueur majorquin était au sol. Yamal, intenable sur son aile droite, a creusé l'écart en toute fin de match en rentrant sur son pied gauche (90e+4, 3-0).

La rencontre a été marquée par des décisions arbitrales contestées, dont deux cartons rouges en six minutes pour deux joueurs locaux, le milieu espagnol Manu Morlanes (33e), contraint de faire faute pour stopper Yamal qui filait au but, et le buteur kosovar Vedat Muriqi (39e), pour un pied haut au niveau de la tempe du nouveau gardien blaugrana Joan Garcia.

R. S

Lille OSC

Aïssa Mandi blessé aux adducteurs

Le défenseur international algérien de Lille OSC, Aïssa Mandi, blessé aux adducteurs, a déclaré forfait pour le match en déplacement, disputé hier face au Stade brestois, pour le compte de la 1re journée

de la Ligue 1 française de football, rapportent des médias locaux. En revanche, son compatriote et coéquipier en équipe nationale, Nabil Bentaleb, figure dans le groupe retenu par l'entraîneur Bruno

Genesio pour ce déplacement en Bretagne. Arrivé en août 2024, pour un contrat de deux saisons, en provenance du club espagnol de Villarreal CF, Mandi (33 ans) compte 31 apparitions



Akram.K

OGC Nice

Haise ferme la porte à un départ de Boudaoui

L'entraîneur de l'OGC Nice (Ligue 1 française de football), Franck Haise, a fermé la porte à un départ potentiel de son milieu international algérien Hicham Boudaoui. "Il ne partira pas, c'est le club qui décide qui reste et qui part. Lui comme d'autres a peut-être des velléités, mais on a la velléité de garder une

équipe qui tienne la route, de la renforcer et de récupérer nos blessés pour récupérer une équipe qui vise le top 7. Ce n'est pas en perdant Hicham ou d'autres que l'on y arrivera", a-t-il déclaré en conférence de presse, cité samedi par des médias locaux. Boudaoui (25 ans) s'était engagé avec Nice en septembre 2019, pour un

contrat de cinq saisons, en provenance du Paradou AC (Ligue 1/ Algérie). En janvier 2024, il avait prolongé pour trois saisons supplémentaires, soit jusqu'en 2027. Il est devenu l'un des cadres de la formation azuréenne. La sortie médiatique du coach niçois intervient alors que le joueur algérien avait bénéficié d'un bon de sortie

cet été, lui qui a été convoité par la formation allemande du VfL Wolfsburg. Lors de la saison 2024-2025, Boudaoui a inscrit 2 buts et délivré 3 passes décisives en 36 apparitions, toutes compétitions confondues. L'OGC Nice, qui reste sur une élimination au tour

préliminaire de la Ligue des champions face à Benfica Lisbonne, entame ce samedi soir la nouvelle saison du championnat, à domicile face à Toulouse (20h05).

Wassim. K

