

Les Verts A poursuivent leur préparation

# Algérie – Palestine : deuxième acte ce soir à Annaba

16



Quotidien sportif N°47 Lundi 13 Octobre 2025 Prix 20 DA



16

Une rencontre qui intéresse l'Ouganda, le Cameroun, le Sénégal et le Nigeria

# Tizi Ouzou s'apprête à vivre une fête... que tout le continent observera

Aura lieu ce soir, à partir de 15h15

Zone mixte pour les joueurs des "Verts" à Tizi Ouzou

03-04



www.almounasser.dz

Guardiola enfin rassuré

## Aït Nouri sur le chemin du retour



4

Boussouf impressionné à l'entraînement

## Mokwena veut frapper fort au Cameroun



05

MCO  
Garrido mise sur un sursaut face à la Saoura



16

Préparation sérieuse avant le choc continental

## Zinnbauer veut un succès en Tunisie



6

# Slimani marque à la manière de Rabah Madjer !

L'international algérien Islam Slimani, attaquant du Club Bruges (Roumanie), s'est distingué lors du match amical disputé par son équipe pendant la trêve internationale.

Surnommé « Super Slim », l'avant-centre algérien a inscrit un but superbe, rappelant le célèbre geste technique de Rabah Madjer, légende du football algérien. Bien que la principale force de Slimani réside dans son jeu de tête et sa capacité à transformer les centres aériens en buts, c'est cette fois-ci grâce à une inspiration technique de grande classe qu'il a trouvé le chemin des filets. Un geste plein de maîtrise et d'instinct, qui



témoigne de sa confiance d'aborder la suite de la saison retrouvée et de sa volonté avec ambition.

## L'USM El Harrach veut jouer au stade Nelson-Mandela

Après le Chabab de Batna, qui affirmait récemment compter 54 martyrs parmi ses anciens membres, c'est au tour de la direction de l'Union Sportive de El Harrach de mettre en avant son identité de club révolutionnaire pour revendiquer le droit de recevoir ses matchs au stade Nelson-Mandela de Baraki. Une démarche jugée pour le moins surprenante, dans la

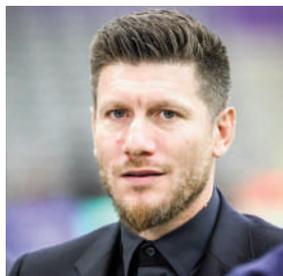


mesure où presque tous les clubs algériens ont contribué à la Révolution et où chaque famille du pays compte des martyrs. Cette sortie de la direction harrachie relance le débat sur les critères d'attribution des enceintes sportives de prestige, et sur la symbolique que certains dirigeants cherchent à exploiter au-delà du cadre purement sportif.

### Monaco

## Le Belge Sébastien Pocognoli nouvel entraîneur

Le Belge Sébastien Pocognoli a été nommé nouvel entraîneur de l'AS Monaco, avec lequel il s'est engagé jusqu'en juin 2027, a annoncé samedi le club monégasque de Ligue 1 de football. L'ex-entraîneur de l'Union Saint-Gilloise, qui est âgé de 38 ans, succède à l'Autrichien Adi Hütter, limogé vendredi soir en raison d'un début de



saison aux résultats insuffisants.

## MESSI, ALBA ET SUAREZ BRILLEN ENSEMBLE



Pour la première fois depuis leur époque à FC Barcelone, Lionel Messi, Jordi Alba et Luis Suarez ont marqué dans le même match pour Inter Miami, offrant une victoire spectaculaire contre Atlanta. Lors de la 33e journée de MLS, disputée en plein break international, le trio de stars a brillé dès le départ. Messi a ouvert le score à la 39e minute, suivi par Jordi Alba cinq minutes après la

reprise. Luis Suarez a ensuite porté le score à 3-0, avant que Messi ne signe un doublé dans les dernières minutes, scellant le succès 4-0 pour Miami. Avec cette victoire, Inter Miami se positionne à la 3e place de la conférence Est, derrière Atlanta, qui reste 2e. Le retour de ces anciens coéquipiers de Barcelone semble avoir donné un nouvel élan à l'équipe floridienne.

## Haaland dépasse Messi et Ronaldo



L'attaquant norvégien Erling Haaland, star de Manchester City, a livré une prestation exceptionnelle face à l'entité sioniste, lors des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026, une rencontre remportée par la Norvège (5-0) ce samedi.

Haaland a d'abord manqué un penalty à deux reprises – le tir

ayant été rejoué – avant de se racheter de manière éclatante en inscrivant un triplé. D'après les statistiques publiées par le média spécialisé Opta, Haaland a porté son total à 51 buts avec la Norvège, devenant ainsi le joueur le plus rapide de l'histoire à atteindre la barre des 50 réalisations avec son équipe nationale, un record obtenu en seulement 46 matchs.

## Le Brésil veut déjà prolonger Ancelotti



Arrivé à la tête de la sélection brésilienne cet été, Carlo Ancelotti pourrait bientôt voir son contrat prolongé, selon la presse locale. L'Italien avait quitté le Real Madrid pour prendre en main la Seleção, avec un contrat initial jusqu'à la Coupe du Monde 2026 en Amérique du Nord. Mais la fédération brésilienne (CBF) souhaite déjà s'assurer qu'il reste sur le banc pour les prochaines années. Selon O Globo, Ancelotti pourrait se voir proposer une prolongation jusqu'en 2030, couvrant ainsi deux Coupes du monde supplémentaires. Pour l'instant, aucune décision n'a été confirmée du côté de l'entraîneur italien. Affaire à suivre de près.

Une rencontre qui intéresse l'Ouganda, le Cameroun, le Sénégal et le Nigeria

## Tizi Ouzou s'apprête à vivre une fête... que tout le continent observera

**L'équipe nationale algérienne disputera, mardi soir, un match au scénario particulier face à l'Ouganda. Les "Verts" seront contraints d'effectuer des changements profonds dans leur composition afin d'entamer sérieusement les préparatifs de la prochaine Coupe d'Afrique des Nations, prévue dans deux mois.**

Salim. H

**E**n revanche, cette rencontre ne sera nullement sans enjeu pour l'adversaire, et elle sera suivie de près par d'autres sélections africaines qui espèrent figurer parmi les quatre meilleurs deuxième qualifiés pour les barrages, si elles échouent à terminer premières de leur groupe lors de la dernière journée.

**Un match sans enjeu... mais très observé**

Ainsi, l'Algérie jouera un match quasiment amical, mais dont le résultat sera attendu par au moins une dizaine de sélections. Certaines, comme l'Ouganda, souhaitent une défaite des Verts, tandis que d'autres comptent sur une victoire algérienne pour écarter les Ougandais de la lutte pour la deuxième place, synonyme de barrage intercontinental, qui

offrira un ticket de qualification supplémentaire au Mondial.

**Les nouveaux visages des "Verts"**

Les "Verts" devraient donc aligner de nouveaux visages que les supporters ont hâte de découvrir, à l'image du gardien Luca Zidane et du talentueux Kebbal. Le sélectionneur Petkovic compte également expérimenter de nouvelles idées : tester le nouveau venu Cherki en défense centrale, utiliser Bouanani comme meneur de jeu ou ailier droit, et peut-être accorder, pour la première fois, quatre-vingt-dix minutes complètes à Hadj Moussa. Les éloges adressés à Belghali laissent aussi penser qu'il sera de nouveau titularisé sur le flanc droit de la défense, afin d'évaluer ses capacités face à une équipe ougandaise moyenne,

mais tout de même plus solide que la faible sélection somalienne.

**Une première dans les éliminatoires**

C'est la première fois que l'Algérie se retrouve, en éliminatoires de Coupe du Monde, à jouer une rencontre sans véritable enjeu, tandis que son adversaire y voit son ultime espoir de qualification. Et c'est aussi la première fois qu'un match sans importance directe pour les "Verts" suscite autant d'intérêt de la part de grandes nations africaines, qui souhaitent toutes leur victoire.

**Les grands d'Afrique encore en danger**

Seules quatre équipes du continent ont d'ores et déjà assuré leur qualification pour le Mondial avant la dixième et dernière journée : les nations nord-africaines, toutes



expérimentées dans cette compétition, dont l'Algérie. Les autres sélections, réparties dans les différents groupes, continuent de se battre pour arracher la première place, ou à défaut, une place parmi les quatre meilleurs deuxième. Le Nigeria est engagé dans un duel serré avec l'Afrique du Sud et le Bénin ; le Sénégal n'a pas encore validé son ticket, en lutte avec le RD Congo ; le Cameroun pourrait même perdre sa qualification directe au profit du surprenant Cap-Vert ; et la Côte d'Ivoire risque de devoir attendre une place de barragiste, sous la menace du Gabon.

Quant au Burkina Faso, il espère une défaite de l'Ouganda face à l'Algérie pour se rapprocher de la deuxième place.

**Une rencontre forte en intensité**

Ce contexte devrait motiver la sélection nationale, pleinement consciente qu'elle aura face à elle un adversaire déterminé. L'Ouganda, qui avait déjà mis l'Algérie en difficulté lors du match aller, aurait pu lutter jusqu'au bout pour la première place sans sa défaite à Kampala contre les coéquipiers d'Aouar. Désormais, les Ougandais rêvent encore d'accrocher les

barrages et misent beaucoup sur cette confrontation, à tel point que leur fédération a affrété un avion spécial pour ramener la délégation du coach belge Put de Botswana jusqu'à Alger.

**Fête attendue à Tizi Ouzou**

Les coéquipiers de Luca Zidane s'apprentent donc à disputer un match intense mais sans pression, leur qualification étant déjà assurée, dans une ambiance festive à Tizi Ouzou, qui s'apprête à vivre mardi une grande célébration footballistique — après celle, grandiose, de la ville d'Oran.

**Algérie – Ouganda:**

### Retour sur l'historique des confrontations

**D**éjà qualifiée pour la Coupe du Monde 2026 après son large succès face à la Somalie (3-0), l'équipe nationale d'Algérie s'apprête à disputer son dernier match des éliminatoires face à l'Ouganda au stade Hocine Ait Ahmed de Tizi Ouzou. Avec 22 points au compteur, les hommes de Vladimir Petkovic sont assurés de terminer premiers de leur groupe, quelle que soit l'issue de cette rencontre. Mais pour les Fennecs, l'objectif est clair : finir cette campagne sur une note triomphale et confirmer leur statut de favori. La tâche ne sera

toutefois pas aisée. L'Ouganda jouera son va-tout dans cette confrontation décisive, puisque les « Cranes » peuvent encore rêver d'une qualification s'ils parviennent à se hisser parmi les meilleurs deuxième. Autrement dit, les Algériens devront rester concentrés pour éviter toute mauvaise surprise et empêcher leurs adversaires de gâcher la fête annoncée à Tizi Ouzou.

**L'Algérie en net avantage dans l'historique des confrontations**

Sur le plan historique, les confrontations entre les deux nations

ont souvent tourné à l'avantage des Fennecs. Depuis leur première rencontre en 1968, remportée par l'Algérie (4-0), les deux sélections se sont affrontées à plusieurs reprises. L'Ouganda a connu quelques succès dans les années 1970, notamment le 27 mai 1973 (2-1) et le 28 juin 1973 (2-0) en match amical, ainsi que lors de la CAN 1973 (2-1). S'ensuivent plusieurs matchs nuls : 1-1 le 11 novembre 1973, le 12 novembre 1994 et le 2 juin 1995. Dans les années 1990, l'Ouganda s'est encore imposé à deux reprises (2-1 les 2 et 4 octobre 1998), avant que l'Algérie ne reprenne



l'avantage avec une victoire 2-0 le 20 juin 1999. Le début des années 2000 a vu une domination algérienne avec un 1-1 en 2002, puis deux succès consécutifs (1-0 les 25 et 26 janvier 2003). La tendance s'est confirmée ces

dernières années : 2-0 en 2022, 2-1 en 2023, 2-1 en 2024 et 3-0 en 2025. Cette supériorité historique confère à l'Algérie un avantage psychologique certain avant ce nouveau duel. Mais dans un match où les deux équipes ont

des objectifs précis, la prudence sera de mise. Les Fennecs devront faire parler leur expérience pour conclure leur campagne qualificative sans accroc et aborder la CAN 2025 avec le plein de confiance.

Salim. H

L'un touché au genou et l'autre souffre d'une blessure musculaire

# Belaili et Bounedjah forfaits face à l'Ouganda

Les joueurs de la sélection algérienne de football, Youcef Belaili et Baghdad Bounedjah, ont déclaré forfait pour le match face à l'Ouganda, prévu mardi (17h00) au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou, pour le compte de la 10e et dernière journée (Gr.G) des qualifications au Mondial-2026, a indiqué la fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel.

Hakim. T

Bounedjah a été touché au genou lors du dernier match face à la Somalie, alors que Youcef Belaili

Aura lieu ce soir, à partir de 15h15  
**Zone mixte pour les joueurs des "Verts" à Tizi Ouzou**



La Fédération algérienne de football (FAF) a annoncé l'organisation d'une zone mixte pour les joueurs de l'équipe nationale, en prévision du match face à l'Ouganda, qui marquera la fin des éliminatoires du Mondial 2026. Dans un communiqué publié sur son site officiel, la FAF a précisé que la zone mixte aura lieu ce soir, sur la pelouse principale du stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou, à partir de 15h15.

La même source a ajouté que la dernière séance d'entraînement des "Verts", dans le cadre du stage d'octobre, sera ouverte aux médias pendant 15 minutes, afin de permettre la prise de vidéos et de photos. Pour rappel, la sélection nationale, déjà qualifiée pour la Coupe du Monde 2026 après douze ans d'absence, affrontera son homologue ougandais ce mardi, au stade Hocine Aït Ahmed, à partir de 17h00, pour le compte de la dixième et dernière journée des éliminatoires.

Meriem. A



souffre d'une blessure musculaire contractée également lors de cette même rencontre, précise la même source. Les deux joueurs ont passé, samedi après-midi, des examens médicaux approfondis qui ont confirmé la nature de leurs blessures ainsi que leur indisponibilité pour le prochain match. En

conséquence, Belaili et Bounedjah sont autorisés à quitter le Centre technique national de Sidi Moussa afin de poursuivre leurs soins au sein de leurs clubs respectifs, conclut la FAF. L'Algérie s'est qualifiée jeudi pour la Coupe du Monde 2026 de football prévue aux Etats-Unis, au Mexique et au Canada, en dominant la Somalie (3-0)

au stade Miloud-Hadefi d'Oran, en match comptant pour la 9e et avant dernière journée (Gr.G) des qualifications. C'est la cinquième fois de son histoire que l'Algérie prendra part au mondial après les éditions de 1982, 1986, 2010 et 2014 avec une qualification historique aux 8es de finale au Brésil.

Guardiola enfin rassuré

## Aït Nouri sur le chemin du retour

Le latéral gauche international algérien Rayan Aït Nouri se rapproche d'un retour à la compétition avec Manchester City, après plusieurs semaines d'absence en raison d'une blessure à la cheville contractée à la fin du mois d'août.

### Reprise progressive à l'entraînement

Selon les informations venues d'Angleterre, Aït Nouri a repris progressivement les entraînements sous la supervision du staff médical des Citizens. Son état s'est nettement amélioré ces derniers jours, au grand soulagement de Pep Guardiola, qui espère le revoir rapidement sur le terrain pour stabiliser le couloir gauche, affaibli par son absence.

### Un retour espéré face à Everton

Toujours d'après la presse britannique, l'ancien



joueur de Wolverhampton devrait réintégrer les séances collectives à la fin de la trêve internationale et pourrait figurer dans le groupe pour la rencontre face à Everton, prévue le 18 octobre à l'Etihad Stadium.

Le défenseur algérien avait également manqué les deux matchs de la sélection nationale lors des qualifications pour la Coupe du monde 2026, sa blessure l'ayant contraint à déclarer forfait après le dernier stage de septembre.

### Une pièce maîtresse du système de Guardiola

Depuis son arrivée à Manchester City l'été dernier en provenance de Wolverhampton, Aït Nouri s'est rapidement imposé grâce à sa polyvalence et sa fiabilité défensive, tout en apportant un vrai soutien offensif.

Le staff technique manucien espère que le retour de l'Algérien donnera un nouvel élan à l'équipe, engagée dans une période exigeante aussi bien en Premier League qu'en Ligue des champions, surtout face aux absences qui affectent plusieurs postes clés.

Salim. D

Algérie-Ouganda:

## La sélection nationale entame sa préparation



La sélection algérienne de football a entamé sa préparation en vue de son match face à l'Ouganda, prévu demain (17h00) au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou, pour le compte de la 10e et dernière journée (Gr.G) des qualifications au Mondial-2026, a indiqué la fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel.

Les coéquipiers de Riyad Mahrez ont effectué une séance d'entraînement sur l'une des pelouses du Centre technique national de Sidi Moussa (Alger), axée principalement sur le travail technico-tactique. L'ensemble du groupe a pris part à cette séance, à

l'exception de Youcef Belaili et Baghdad Bounedjah, tous deux blessés lors du précédent match face à la Somalie. L'Algérie s'est qualifiée jeudi pour la Coupe du Monde 2026 de football prévue aux Etats-Unis, au Mexique et au Canada, en dominant la Somalie (3-0) au stade Miloud-Hadefi d'Oran, en match comptant pour la 9e et avant dernière journée (Gr.G) des qualifications. C'est la cinquième fois dans son histoire que l'Algérie prendra part au mondial après les éditions de 1982, 1986, 2010 et 2014 avec une qualification historique aux 8es de finale au Brésil.

Farid. S

## Mohamed Amoura évoque son avenir avec son club actuel !

Pour l'international algérien Mohamed Amoura, le mercato estival a été une véritable symphonie de rumeurs, qui s'est finalement conclue par un retour inattendu sur ses terres familiales.

Malgré un vif intérêt, notamment de la part du géant portugais Benfica, un transfert définitif n'a pas abouti et l'attaquant a retrouvé le VfL Wolfsburg. Le club allemand ayant levé l'option d'achat, estimée à 14,75 millions d'euros.

Aujourd'hui, alors que le tumulte d'un été mouvementé s'estompe, le joueur de 24 ans regarde déjà vers l'avenir. Dans un récent échange avec Maghrafoot, Amoura a laissé entendre que son aventure était loin d'être terminée, entreouvrant subtilement la porte à un possible départ cet hiver. Il a révélé que des discussions étaient en cours avec plusieurs clubs européens, tout en restant discret sur leur identité.



Interrogé sans détour sur la possibilité d'un départ en cours de saison, il a livré une réponse à la fois philosophique et révélatrice : « Inch'Allah... J'ai encore beaucoup de travail à faire pour progresser, et ce qui est bien viendra si Dieu le veut ». Cette ambition tranquille plane au-dessus d'un joueur dont la valeur marchande a déjà grimpé à environ 32 millions d'euros. Lié à Wolfsburg par un contrat longue durée jusqu'en 2029, l'avenir d'Amoura s'annonce comme l'un des feuilletons à suivre lors du prochain mercato, sa foi et son talent guidant ses prochains pas.

LYDIA. K

BOUSSOUF IMPRESSIONNÉ À L'ENTRAÎNEMENT

# Mokwena veut frapper fort au Cameroun

**Le technicien sud-africain mise sur une victoire à Yaoundé pour briser la malédiction des déplacements africains Retour au travail après un repos bien mérité Après cinq jours de repos accordés par le staff technique, les joueurs du Mouloudia d'Alger ont repris les entraînements sous la houlette de leur entraîneur sud-africain, Rulani Mokwena.**

Par : Lydia. K

**O**bjectif : préparer dans les meilleures conditions la suite de la saison, marquée par un calendrier chargé jusqu'à la fin de la phase aller du championnat. Mokwena compte mobiliser l'ensemble de son effectif pour gérer cette période intense.

### Boussouf retrouve la forme et séduit le staff

La grande satisfaction de ces derniers jours vient du retour en forme d'Is'haq Boussouf. L'ancien joueur du Sétif a impressionné lors des séances d'application, affichant une fraîcheur physique et une intensité qui rassurent le staff.

Grâce au travail individuel effectué avec le préparateur physique durant la trêve — période durant laquelle il s'est entraîné seul avec Bangoura à Zéralda —, Boussouf semble prêt à retrouver la compétition officielle. Sa première apparition pourrait intervenir dès le prochain match face au Paradou AC, comptant pour la 7<sup>e</sup> journée de Ligue 1.

### Un adversaire camerounais méconnu mais à ne pas sous-estimer

En parallèle, Mokwena s'est

longuement penché sur l'étude de son futur adversaire en Ligue des champions, le Colombe du Dja et Lobo (Cameroun). Peu connu sur la scène africaine, contrairement à des clubs plus expérimentés tels que Coton Sport ou Canon Yaoundé, le Colombe représente néanmoins un danger que le coach du Mouloudia prend très au sérieux. « Nous devons tout donner pour revenir avec la victoire », aurait déclaré Mokwena à ses proches, déterminé à rompre la série noire du club à l'étranger.

### Des conditions favorables à Yaoundé

Le match se jouera dimanche prochain à 14h00, sur la pelouse naturelle du stade Ahmadou Ahidjo de Yaoundé, un cadre idéal pour les Algérois. Contrairement à certaines destinations africaines souvent éprouvantes, les conditions climatiques seront clémentes : la température ne devrait pas dépasser 27°C, un avantage que Mokwena compte bien exploiter pour permettre à ses hommes d'imposer leur jeu.

### Des retours importants dans l'effectif

Autre bonne nouvelle : le retour du milieu de terrain Larbi Tabti, absent lors du précédent match de championnat face au tarajji Mostaganem. Le Sud-Africain accorde une importance capitale à son rôle dans l'organi-

sation du jeu, tout comme à Farhat, qu'il considère comme l'un des joueurs les plus intelligents de son groupe. Bangoura devrait lui aussi être titularisé, formant un milieu solide aux côtés de Tabti et Oussama Benhouhou, véritable révélation de ce début de saison.

### Objectif : renouer avec la victoire africaine

Le Mouloudia d'Alger s'envolera pour le Cameroun en fin de semaine, avec une mission claire : ramener une victoire de Yaoundé et effacer le souvenir de ses dernières contre-performances en Afrique. Le doyen du football algérien n'a plus gagné à l'étranger sur le continent depuis 2018, face au club sénégalais Tenghèt FC, grâce à un but de Belkhir Abdelnour. Depuis, les Vert et Rouge ont enchaîné les nuls loin de leurs bases. Mokwena veut mettre fin à cette série et ouvrir un nouveau chapitre pour le MCA sur la scène continentale.



## LA JS KABYLIE SE RENDRA EN TUNISIE MERCREDI PROCHAIN

# Zinnbauer analyse le Monastir en vidéo et réclame un réveil offensif

**L'**entraîneur allemand de la JS Kabylie, Josef Zinnbauer, a exhorté ses attaquants à retrouver leur efficacité en vue du prochain rendez-vous continental, prévu vendredi 17 octobre à Sfax face à l'Union Sportive Monastirienne (US Monastir), pour le match allé du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions d'Afrique. L'objectif du coach kabyle est clair : assurer une bonne partie de la qualification avant le match retour programmé le 26 octobre au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou.

Conscient du manque de réalisme de

son secteur offensif lors des dernières rencontres, Zinnbauer a décidé de soumettre sa ligne d'attaque à un programme spécifique de préparation avant le départ de l'équipe, prévu pour mercredi prochain à destination de Sfax.

Dans le même temps, le technicien allemand a entamé une étude approfondie de l'adversaire tunisien. Il a chargé l'analyste vidéo du staff technique de visionner les matchs récents de l'US Monastir en championnat, qui en est à sa neuvième journée, ainsi que ses deux confrontations du premier tour préliminaire face aux East End Lions de Sierra Leone.

Les Tunisiens s'étaient alors imposés 7-1 sur l'ensemble des deux manches, confirmant leur solidité à domicile. Zinnbauer s'est particulièrement intéressé à la rencontre contre l'Espérance de Tunis, soldée par un match nul 1-1, afin de cerner les forces et les faiblesses du futur adversaire.

Actuellement, l'US Monastir occupe la quatrième place du championnat tunisien avec 17 points, grâce à quatre victoires et cinq matchs nuls. Leur dernière sortie s'est soldée par une victoire 2-1 face au Chabab Omrane, dimanche dernier.

De leur côté, les Canaris poursuivent une préparation intensive. Le staff technique a décidé de hausser le rythme des entraînements, d'autant plus que l'équipe est restée sans compétition officielle depuis le match de championnat contre le Paradou AC, disputé le 3 octobre dernier pour le compte de la 7e journée de Ligue 1 Mobilis. Une inactivité qui inquiète quelque peu Zinnbauer, soucieux de préserver la fraîcheur physique de ses joueurs avant ce choc continental, mais aussi de tester plusieurs schémas tactiques susceptibles de surprendre l'adversaire tunisien dans une rencontre à saveur de derby maghrébin.

Elyas. Ch

## Le CSC fait match nul en amical face à l'ES Beny Oulbane



**L**e Club Sportif Constantinois (CSC) a disputé une rencontre amicale de préparation face à l'Étoile de Beny Oulbane, qui s'est soldée par un match nul (2-2). Cette rencontre entre dans le cadre de la préparation du CSC durant la trêve du championnat, afin de maintenir la forme et le rythme de ses joueurs. Les buts du club constantinois ont été inscrits par Khelfawi et Boudera. Le staff technique du CSC entend profiter pleinement de cette période de pause pour corriger les lacunes et préparer l'équipe à un retour en force lors de la reprise du championnat.

Fares. B

Préparation sérieuse avant le choc continental

# Zinnbauer veut un succès en Tunisie

La JS Kabylie poursuit sa préparation en vue de la prochaine rencontre face à l'Union Sportive Monastirienne, prévue ce vendredi au stade de Radès, pour le compte du deuxième tour préliminaire de la Ligue des champions africaine.

Elyas. Ch

Les Canaris ont disputé un match amical utile avant-hier face au Raed Kouba, remporté par deux buts à un, sur la pelouse annexe du stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou.

## Zinnbauer évalue son groupe sur quatre périodes

Le technicien allemand Josef Zinnbauer a opté pour une formule en quatre périodes, faisant évoluer son équipe type durant la première demi-heure, avant d'offrir du temps de jeu à l'ensemble de ses éléments lors des trois autres segments. Ce choix lui a permis d'évaluer la forme et la réactivité de chacun, dans la perspective d'une série de rencontres exigeantes : après le déplacement à Monastir, la JSK enchaînera avec la JS Saoura, l'US Khenchela, puis l'affiche attendue contre le MC Alger.

## Un adversaire vaincu et en pleine progression

Le coach kabyle a mis l'accent sur l'étude minutieuse du futur adversaire, vaincu jusqu'à présent en championnat tunisien et nettement plus compétitif que la saison dernière. Zinnbauer a mis en garde ses joueurs contre les erreurs défensives, rappelant que l'Union Monastirienne, éliminée par le MC Alger à ce même stade l'an passé, cherchera à prendre sa revanche. Pour la JSK, la vigilance et la rigueur seront donc de mise à Radès.

## L'expérience, principal atout des Canaris

La formation kabyle comptera sur l'expérience de plusieurs de ses cadres pour ramener un résultat positif de Tunisie. Des joueurs tels que Ryad Boudebouz, ex-international algérien, ou encore Zineddine Belaïd, double vainqueur



continental avec l'USM Alger, apporteront leur vécu à l'équipe. D'autres éléments comme Mahious ou Mouali, rompus aux joutes africaines, constituent également des atouts précieux dans ce type de confrontation.

## Cap sur Radès avec l'ambition de frapper un grand coup

La délégation kabyle s'envolera

pour la Tunisie mercredi, afin de peaufiner les derniers réglages avant le match programmé vendredi à 15h00 au stade de Radès. L'objectif est clair : décrocher une victoire à l'extérieur qui rapprocherait la JS Kabylie d'une qualification pour la phase de groupes, un palier que le club n'a plus atteint depuis plusieurs saisons.

## Zanaz impressionne pour sa première avec les seniors

# Raed Kouba bat le Paradou AC et s'incline face à la JSK

plusieurs saisons.

## Une prestation solide contre la JS Kabylie

Le lendemain, vendredi, les coéquipiers du capitaine Haddad ont affronté la JS Kabylie sur le terrain annexe du complexe Hocine Aït Ahmed à Tizi Ouzou. Les Canaris se sont imposés (2-1), le but koubéen étant l'œuvre de Chira. Malgré la défaite, la prestation du Raed Kouba a été saluée pour sa qualité et son intensité, face à un adversaire de haut niveau, prétendant sérieux au titre national et engagé sur la scène continentale. Ce match a permis de mesurer les progrès du groupe, notamment de joueurs comme Kermiche, particulièrement en vue.

## Des enseignements positifs pour le staff technique

À l'issue de ces deux tests, le staff technique s'est dit globalement satisfait du rendement collectif, tout en notant certaines insuffisances individuelles. Plusieurs joueurs ont créé la surprise, à commencer par le gardien Zelmaty, recrue venue du club de Tigraine, qui a démontré une grande assurance et pourrait concurrencer sérieusement Alaouchiche, titulaire en début de saison. En revanche, l'attaquant Sabouni peine toujours à retrouver son efficacité et semble en



difficulté depuis le début du championnat.

## Le jeune Zanaz séduit pour sa première apparition

La rencontre face au Paradou a également permis de découvrir une belle révélation : le jeune latéral gauche Youssef Zanaz, issu de l'académie du Paradou et récemment recruté par le Raed Kouba. Aligné face à son ancien club, le jeune joueur a impressionné par sa maturité et sa puissance physique, rivalisant avec les ailiers adverses, notamment Soko, l'un des plus en vue du championnat. Sa prestation a séduit le public du stade Omar Ben Haddad et convaincu le coach Ramadan de le promouvoir chez les seniors. Le technicien envisage désormais de lui offrir du temps de jeu lors des prochains rendez-vous officiels, compte

tenu de ses performances en entraînement et en match.

## Retour à l'entraînement avant le déplacement à Adrar

Après ces deux rencontres disputées en fin de semaine, l'entraîneur Ramadan a accordé une journée de repos à ses joueurs. Le groupe devait reprendre les entraînements ce dimanche après-midi pour préparer le déplacement à Adrar, où il affrontera vendredi le Chabab Adrar. Objectif affiché : ramener un résultat positif pour conserver la première place du classement et profiter des prochains matchs à domicile, majoritairement disputés dans la capitale, afin de creuser l'écart en tête du Championnat de Ligue 2 - Centre-Ouest.

Rania. K

## USM Alger fait le point sur l'état de santé de Mahrouz, Alilat et Benayad

La direction de l'USM Alger a communiqué, les dernières nouvelles concernant l'état de santé de plusieurs joueurs blessés, dans le cadre des préparatifs en cours durant la trêve internationale.

## Mahrouz contraint au repos

Le défenseur Mahrouz souffre d'une blessure à l'adducteur. Les examens par imagerie ont révélé qu'il devait observer quelques jours de repos avant d'entamer un programme de soins et de rééducation personnalisé, sous la supervision du staff médical.

## Alilat proche du retour

De son côté, le défenseur Adam Alilat se trouve dans la dernière phase de sa rééducation fonctionnelle. Il commencera bientôt à travailler avec le préparateur physique, en vue d'un retour progressif aux entraînements collectifs.

## Benayad poursuit son travail spécifique

Quant à l'attaquant Riyadh Benayad, il poursuit un programme physique spécifique visant à renforcer ses muscles, après avoir souffert d'une inflammation au niveau du genou. Il est suivi de près par le staff de préparation physique du club. La direction de l'USMA a tenu à adresser ses vœux de prompt rétablissement aux trois joueurs, espérant les récupérer dans les plus brefs délais pour les prochaines échéances officielles.

Lydia. K

**QUALIFICATIFS MONDIAL 2026**

# Le Nigeria évite la catastrophe en plein vol, ce qui s'est passé

**On en sait plus sur l'incident en plein vol des Super Eagles du Nigeria ces dernières heures alors qu'ils rejoignent Uyo dans le cadre de la 10e journée des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026.**

Ces dernières heures, les Super Eagles du Nigeria ont échappé à une potentielle catastrophe. C'est notamment lorsque l'avion ValueJet affrété, a effectué un atterrissage d'urgence à Luanda, en Angola, suite à un problème survenu en plein vol. En effet, après la victoire de vendredi contre le Lesotho (2-1), les Super Eagles étaient en route depuis Polokwane, en Afrique du Sud, vers Uyo au pays. L'avion avait effectué une escale de routine pour faire le plein à Luanda, en Angola. Mais, il a été contraint de revenir environ 25 minutes après le décollage lorsqu'un fort craquement est apparu sur le pare-brise. Des témoins ont déclaré que

le pilote avait réagi promptement, effectuant un demi-tour d'urgence et atterrissant en toute sécurité à Luanda. Tous les joueurs, officiels et délégués gouvernementaux présents à bord sont sortis indemnes. Dans un communiqué officiel, la fédération nigérienne de football (NFF) a confirmé l'incident et a félicité l'équipage pour son professionnalisme. « L'avion a subi une fissure du pare-brise en plein vol après le décollage, et le pilote a bien fait de guider l'avion en toute sécurité jusqu'à l'aéroport de Luanda », a indiqué la NFF. Le même avion avait déjà transporté une partie de la délégation des Super Eagles en Afrique du Sud plus tôt dans la semaine.



Dans la foulée, la NFF a pris ses dispositions pour qu'un vol de remplacement soit mis en place pour récupérer la délégation et la faire voler jusqu'à Uyo. Les Super Eagles sont finalement arrivés à destination finale, a fait savoir la NFF ce dimanche matin. Mardi, le Nigeria joue une finale face au Bénin !

## Pour Adel Amrouche, le Nigeria se doit d'assumer son statut



À un jour du dernier match des éliminatoires face à l'Afrique du Sud, le sélectionneur du Rwanda, Adel Amrouche, s'est confié sur la fin de parcours des Amavubi et a livré son regard sur la situation du Nigeria dans ces qualifications pour la Coupe du Monde 2026. Encore marqué par la défaite concédée dans les ultimes minutes face au Bénin à Kigali, le technicien algérien ne cache pas sa frustration : Je suis encore très déçu d'avoir perdu contre le Bénin dans les dernières minutes de notre match à Kigali. Je vou-

lais vraiment créer la surprise et qualifier le Rwanda pour la Coupe du Monde 2026. Mais c'est ça, le football : il faut maintenant se préparer pour notre rencontre face à l'Afrique du Sud. Malgré cette déception, Amrouche reste lucide et se tourne déjà vers la suite. Pour lui, la rencontre contre les Bafana Bafana représente l'occasion de finir sur une bonne note et de continuer à construire pour l'avenir. Interrogé également par Osasu Obayiuwana sur la situation du Nigeria, actuellement en difficulté dans son grou-

pe, le sélectionneur rwandais n'a pas mâché ses mots : Si j'étais entraîneur d'une équipe comme les Super Eagles, avec la qualité de joueurs qu'ils ont, mon objectif serait d'atteindre au minimum les quarts de finale de la Coupe du Monde. La qualification pour le Mondial ne devrait même pas être un problème. Avec cette déclaration, Adel Amrouche rappelle qu'avec un tel vivier de talents, le Nigeria se doit d'assumer son statut sur la scène internationale. À suivre de près leur sortie mardi contre le Bénin, même si tout ne dépend plus d'eux.

### Steve Mounié : Nous donnerons tout pour qualifier le Bénin

Le capitaine des Guépards, Steve Mounié, s'est exprimé à propos du grand match contre le Nigeria, décisif pour la qualification à la Coupe du monde 2026. Le Bénin, actuel leader du groupe C avec 17 points, se déplacera mardi à Uyo pour affronter les Super Eagles. Un nul pourrait suffire, mais Mounié veut aller plus loin : Nous jouons au football pour ce genre de match. Ce sera un moment historique. Nous donnerons tout pour emmener le Bénin à la Coupe du monde. Pour lui, cette rencontre représente bien plus qu'un simple match : Nous savons que tout un pays compte sur nous. Nous allons jouer avec le cœur, sans peur, pour rendre fier le peuple béninois. Les hommes de Gernot Rohr savent ce qui les attend : un dernier effort pour écrire l'histoire du football béninois.



### Osimhen sonne la révolte avant de défier le Bénin

À la fin du match contre le Lesotho, alors que la victoire (2-1) venait d'être acquise, Victor Osimhen n'a pas célébré longtemps. L'attaquant de Galatasaray a immédiatement rassemblé ses coéquipiers au milieu du terrain. Sous les projecteurs du Peter Mokaba Stadium, l'attaquant de Naples a livré un message clair : « Restons concentrés, le plus dur arrive ! » Des mots simples, mais lourds de sens, à quelques jours d'un déplacement décisif face au Bénin, Osimhen, déjà passeur décisif sur le but d'Akor Adams, a montré une nouvelle fois son leadership. Pour lui, pas question de se relâcher alors que les Super Eagles (14 points) restent au coude-à-coude avec l'Afrique du Sud (15 pts) et le Bénin (17 pts) dans le groupe C. Le 14 octobre prochain, le Nigeria jouera gros. Un succès contre les Guépards relancerait tout le pays dans la course au Mondial 2026.

### MALI VS MADAGASCAR

## Un duel avec des ambitions différentes



Le Mali reçoit Madagascar ce vendredi dans le cadre des éliminatoires de Mondial 2026. Si les Aigles n'ont presque aucune chance de se qualifier, les Bareas, eux, veulent au moins s'offrir les barrages. Le contraste est net entre les deux équipes. Le Mali, troisième de son groupe avec 15 points, n'a pas réussi à maintenir le rythme

dans la course au Mondial. Malgré un récent succès 2-0 contre le Tchad, les hommes de Tom Saintfiet joueront avant tout pour l'honneur et pour finir sur une bonne note devant leur public. De leur côté, les Malgaches vivent une tout autre dynamique. Deuxième du groupe avec 19 points, ils restent sur quatre victoires lors de leurs

cinq derniers matchs, dont un précieux succès 2-1 face aux Comores. Le collectif dirigé par Corentin Martins impressionne par sa solidité et sa régularité. Historiquement, les deux nations ne se sont affrontées qu'à deux reprises : une victoire malienne et un nul. Même si le Mali n'a plus rien à espérer, la rencontre s'annonce équilibrée et ouverte.

MONDIAL-2026

# Le Portugal bat l'Irlande sur le fil 1 à 0

**L**e Portugal s'est imposé avec beaucoup de difficultés face à l'Irlande (1-0) grâce à un but de la tête de Ruben Neves dans les arrêts de jeu, samedi à Lisbonne en qualifications pour le Mondial-2026. Avec cette troisième victoire d'affilée, la Seleção (9 points) conforte sa première place en tête du groupe F devant la Hongrie (4 pts), qui a battu l'Arménie (2-0) dans l'autre match du jour.

Le Portugal pourra faire un nouveau pas quasi-définitif vers sa qualification mardi lorsqu'il recevra la Hongrie à Lisbonne. Samedi soir au stade Alvalade, les hommes du sélectionneur Roberto Martinez ont longtemps manqué de précision dans le dernier geste, à l'image d'un Cristiano Ronaldo qui a touché le poteau en première période (16e) et a raté un penalty, magnifiquement repoussé du pied par le gardien irlandais Caoimhin Kelleher (75e).



BAT LA GÉORGIE (2-0)

## L'Espagne se rapproche de la qualification



**L'**Espagne, championne d'Europe en titre, a dominé la Géorgie (2-0) samedi à Elche et fait un grand pas vers la qualification pour la Coupe du monde 2026. La Roja a conforté sa première place du groupe E avec une troisième victoire en trois journées, mais moins large que les deux premières (3-0 en Bulgarie, 6-0 en Turquie). L'ailier de Crystal Palace Jeremy Pino a

ouvert le score en première mi-temps sur une remise de la tête du défenseur Robin Le Normand, trouvé dans la surface par Pedri (24e, 1-0). L'expérimenté Mikel Oyarzabal a fait le break d'un coup franc surpuissant à l'entrée de la surface (64e, 2-0).

## L'Italie domine l'Estonie 3 à 1

**L'**Italie a battu l'Estonie 3 à 1 (mi-temps: 2-0) pour consolider sa 2e place du groupe la de qualifications pour le Mondial-2026, samedi à Tallinn. La Nazionale a enchaîné une troisième victoire de suite depuis la prise de fonction de Gennaro Gattuso grâce à Moise Kean (4e), Mateo Retegui (38e) et Francesco Pio Esposito (74e). L'Estonie a sauvé l'honneur à (76e) par Rauno Sappinen qui a profité d'une bourde de Gianluigi Donnarumma, qui a relâché le ballon sur un centre sans grand danger. L'Italie (12 points) accuse six longueurs de retard sur la Norvège, qui a disputé un match de plus et a réussi jusque-là un sans-faute (18 pts) avec une différence de buts nettement favorable (+26, contre +7).



## Konaté quitte les Bleus

**M**auvaise nouvelle pour l'équipe de France. Le défenseur Ibrahima Konaté a dû quitter le rassemblement des Bleus en pleine période de qualifications pour la Coupe du Monde 2026. Touché lors du dernier match de Liverpool contre Chelsea en Premier League, le défenseur central est rentré en Angleterre pour suivre des soins. Konaté avait tout de même rejoint le groupe français pour passer des examens, mais les résultats ont confirmé qu'il n'était pas prêt à jouer. Il manquera donc la rencontre face à l'Islande. C'est un nouveau coup dur pour Didier Deschamps, déjà privé de Kylian Mbappé, blessé lui aussi. Les Bleus devront donc faire sans deux de leurs cadres pour ce rendez-vous important des éliminatoires.

APRÈS UNE DÉFAITE CONTRE L'ALBANIE

## Le sélectionneur serbe démissionne



**L'**entraîneur de l'équipe de football de Serbie, Dragan Stojkovic, a annoncé samedi soir sa démission après une défaite 0-1 à domicile contre l'Albanie en qualifications pour le Mondial-2026.

"Cette défaite n'aurait pas dû se produire, et j'en accepte la responsabilité. Je suis ici pour faire face aux conséquences", a déclaré Stojkovic en conférence de presse après le match, qui s'est déroulé dans la ville de Leskovac (sud).

Le résultat est "vraiment mauvais, je ne m'y attendais pas", s'est-il lamenté. Il a ajouté avoir remis sa démission au président et au secrétaire général de la Fédération serbe de football. "Je ne me rendrai pas en Andorre pour diriger l'équipe" lors du prochain match de qualifications, a-t-il dit.

Connu sous le nom de Piksi lorsqu'il jouait pour l'équipe de Yougoslavie, Stojkovic, un ancien milieu de terrain âgé de 60 ans, était à la tête de l'équipe serbe depuis 2021 après un passage par Nagoya (Japon) et Canton (Chine). Au cours de sa carrière, il a également brièvement été le patron de l'Etoile rouge de Belgrade. La Serbie est actuellement 3ème du groupe K des qualifications en zone Europe, derrière l'Angleterre et l'Albanie.

CLASICO BARÇA – REAL

# Juan García répond sur sa présence !



Les supporters du Barça s'interrogent sur la participation du jeune gardien Juan García au Clasico face au Real Madrid, prévu le 26 octobre au stade Santiago Bernabéu dans le cadre de la Liga. Dans une interview accordée au journal espagnol "Mundo Deportivo", García a rassuré les fans : " Mon genou s'améliore jour après jour et je me sens bien », faisant référence

à sa progression dans son programme de rééducation après sa blessure. Concernant sa présence lors du Clasico, il a ajouté : " Mon retour dépendra du temps. Il reste encore un mois, et nous verrons ce qui se passera à ce moment-là. "

**Wojciech Szczęsny favori pour le Clasico**

À l'approche de la rencontre, il semble que le gardien polonais

Wojciech Szczęsny sera chargé de protéger les buts du Barça. Juan García, récemment transféré du rival catalan Espanyol, a subi fin septembre une opération arthroscopique du cartilage du genou gauche. Depuis ses débuts avec le Barça, le gardien de 24 ans a disputé 7 matchs, encaissant 5 buts et gardant sa cage inviolée à 3 reprises.

## Le président du PSG lance un appel public à son plus grand rival



Le président du Paris Saint-Germain, Nasser Al-Khelaifi, cherche à apaiser les tensions avec le dirigeant du Real Madrid, Florentino Pérez, exprimant son souhait de rétablir l'unité au sein du football européen. S'adressant au média espagnol « Eldesmarque », Al-Khelaifi a salué le retour du FC Barcelone au sein de l'Association européenne des clubs (ECA) et a invité le Real Madrid à suivre cet exemple. « L'ECA est une grande famille. Nous voulons que tout le monde revienne, y compris le Real Madrid. C'est aussi leur maison et leur famille », a-t-il déclaré.

**Des tensions enracinées dans le feuilleton Mbappé**

Les relations entre Al-Khelaifi et Pérez sont tendues depuis des années, notamment après la bataille controversée autour du transfert de Kylian Mbappé. Malgré cela, l'article souligne qu'Al-Khelaifi demeure ouvert à une amélioration des relations, d'autant plus que Barcelone semble désormais prendre ses distances avec le projet de Super Ligue européenne.

## Tottenham pense à Samu Aghehowa

Le club anglais devra se montrer rapide et convaincant pour attirer l'Espagnol avant la concurrence. Tottenham suit de près Samu Aghehowa. Agé de 21 ans, l'attaquant espagnol d'origine nigériane brille actuellement à Porto. Arrivé l'été dernier en provenance de l'Atlético Madrid, Aghehowa a marqué 19 buts en 30 matchs lors de sa première saison. Cette année, il en est déjà à cinq réalisations en sept matchs de Liga portugaise, confirmant son excellent début de carrière. Le club londonien cherche à renforcer son attaque et voit en Aghehowa une cible prioritaire. Cependant, le joueur est très convoité : Barcelone, Chelsea et Newcastle suivent également ses performances. Sa clause libératoire de 86 millions de livres et son contrat jusqu'en 2029 compliquent un éventuel transfert.



KLASSIKER

## Mauvaise nouvelle pour Serhou Guirassy et Dortmund

Le Borussia Dortmund a enregistré une mauvaise nouvelle avec l'international guinéen, Serhou Guirassy. Ceci, à quelques jours du Klassiker contre le Bayern. Après une belle saison avec Stuttgart en 2023-2024 (30 buts en 30 matches), Serhou Guirassy est devenu l'un des meilleurs attaquants du monde avec Dortmund la saison écoulée. Toujours aussi performant cette saison avec six buts et trois passes décisives en huit rencontres, l'international guinéen continue de briller mais doit faire face à une mauvaise nouvelle depuis quelques heures. Il s'est

blessé lors du rassemblement avec la Guinée. Et déjà Guirassy est incertain pour la rencontre face au Bayern Munich lors du Klassiker du 18 octobre prochain selon la presse allemande. Aussi, dans son communiqué, la Fédération guinéenne a expliqué pourquoi Guirassy a quitté la sélection prématurément. "Bien diminué physiquement, Serhou Guirassy a tenu par amour pour la Guinée et par respect pour le staff technique à venir au regroupement de l'équipe nationale au Mozambique.", peut-on lire.



## Leipzig fixe le prix pour ceux qui veulent recruter le défenseur Castello Lukeba !

Une véritable bataille des géants européens semble se profiler, et en son cœur se trouve le défenseur français impassible du RB Leipzig, Castello Lukeba. Le joueur de 22 ans, dont les prestations autoritaires en Bundesliga n'ont échappé à personne, attire désormais les convoitises de tout le gratin du football européen. Les cellules de recrutement de Liverpool, Chelsea, Manchester United et même du prestigieux Real Madrid suivent de près la fulgurante progression du jeune talent. Son ascension vers les sommets a été aussi progressive que remarquable. C'est l'été dernier, comme l'a rapporté le Daily Briefing, que les scouts de Liverpool ont pour la première fois inscrit son nom sur leur liste. Depuis, sa progression constante n'a fait que renforcer leur intérêt, transformant une simple note de potentiel en un dossier d'intention sérieuse. Si sa clause libératoire avec le club allemand s'élève à un impressionnant montant de 90 millions d'euros, une voie plus abordable vers sa signature pourrait bien se dessiner. Des indiscretions venues de Leipzig laissent entendre qu'une offre avoisinant les 60 millions d'euros suffirait à ouvrir les négociations — un choix réfléchi qui déroule le tapis rouge aux clubs les plus ambitieux du continent pour passer à l'action.



## L'AC Milan pourrait se heurter à un obstacle dans sa quête de Victor Osimhen !

La recherche par l'AC Milan d'une nouvelle étincelle offensive les a menés vers un nom familier et alléchant : Victor Osimhen. Les Rossoneri, désireux de dynamiser leur ligne d'attaque, ont identifié l'attaquant nigérian comme leur cible prioritaire pour la prochaine fenêtre de transferts hivernale. Pourtant, leur poursuite a soudainement été freinée par un obstacle contractuel jusque-là dissimulé. Malgré le transfert très médiatisé d'Osimhen de Naples à Galatasaray cet été, Milan préparait une offensive hivernale. Mais en creusant les détails, les dirigeants lombards ont découvert un obstacle décisif. Selon le média Hurriyet, une clause spécifique, insérée dans les termes de son transfert vers la Turquie par son ancien club Napoli, interdit explicitement tout transfert d'Osimhen vers un autre club de Serie A pendant les deux prochaines saisons. Cette révélation ferme donc définitivement la porte aux ambitions milanaïses, rendant tout accord impossible dans un avenir proche. L'attaquant de 26 ans, désormais lié à Galatasaray jusqu'en 2029, a parfaitement lancé son nouveau chapitre avec trois buts en six apparitions toutes compétitions confondues. Si sa valeur marchande atteint les 75 millions d'euros, ce montant n'a plus aucun sens pour les prétendants italiens : son retour sur la péninsule reste verrouillé derrière une barrière légale soigneusement établie par Naples.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

WILAYA DE BOUMERDES

DAIRA DE KHEMIS EL KHECHNA

COMMUNE DE HAMMEDI

Réf : N° 2681 / 2025

Monsieur le président de l'Assemblée  
Populaire Communale de Hammédi

A

Monsieur le gérant de l'Entreprise

EGT BOUZADI HADJ

Hai El Chouhada cité Jourdain N°348-Oran

**MISE EN DEMEURE (01)**

L'entreprise EGT BOUZADI HADJ

L'attributaire du marché :

Réalisation des aires de jeux en gazon synthétiques :

Lot N°01 : Réalisation d'une aire de jeux en gazon synthétiques a Hai Halimi Brahim

Lot N°02 : Réalisation d'une aire de jeux en gazon synthétiques a Hai Mouaicia

Lot N°03 : Réalisation d'une aire de jeux en gazon synthétiques a Hai Ouled Brahim

Est mise en demeure en raison du non-démarrage des travaux pour la réalisation du projet et du manque de moyens matériels et humains au niveau du chantier,

Pour cela, nous l'invitons à entamer les Travaux, dans un délais de trois (03) jours à compter de la date de notification de cette mise en demeure.

Faute de quoi de mesures réglementaires seront prises à son en contre

AL MOUNASSER 13 Octobre 2025 — ANEP 2516031907

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE POPULAIRE

MINISTERE DE L'HYDRAULIQUE

DIRECTION DE L'HYDRAULIQUE

DE LA WILAYA DE MEDEA

MISE EN DEMEURE N°02

-Vu l'Ordre de Service de commencement des travaux notifié le 29/06/2025

-Vu le délai de réalisation qui est fixé à un (01) Mois

- Vu le retard considérable qu'accuse l'entreprise sans aucun motif justifiable

- Vu Mes envois n°3133 du 04/08/2025 et n°3457 du 21/08/2025 adressés à l'entreprise lui demandant d'intervenir dans l'immédiat pour acquisition des groupes électrogène.

- Vu la mise en demeure n°01 publiée dans les journaux « e-Bourse » et « El Ayame » en date du 08/09/2025.

L'Entreprise " EURL SAMISEC " élisant domicile à Cite Mohammadia BT 25 A N°-547 Wilaya d' Alger, titulaire du marché N°229 approuvé par le Comité des Marchés Publics de la Wilaya de Médéa en date du 29/06/2025 et visé par le contrôleur budgétaire le 29/06/2025 sous le N°1063 relatif au " Acquisition de douze (12) groupes électrogène de puissance 400KVA pour les forages du champ captant de Birine " est mise en demeure **pour la deuxième (02<sup>ème</sup>) fois** afin de prendre toutes les mesures qui s'imposent pour la fourniture et la pose de la totalité des groupes électrogène.

Vu le caractère urgent que revêt ce projet, un délai de Huit (08) jours est accordé à l'entreprise à compter de la date de parution du présent avis dans le BOMOP ou dans les quotidiens nationaux.

Faute par elle de répondre à la présente mise en demeure, il lui sera fait application des mesures coercitives prévues par la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER 13 Octobre 2025 — ANEP 2516031909

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui: «  
**« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »**  
 VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF  
**Mounasser**®  
 Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France  
**Amine Gouriri**  
 dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025  
**Kaylia Nemour..**  
**Double médaille d'or**  
**et une médaille d'argent**

Qualifications du CHAN-2025  
**Première séance**  
**légère pour les Verts**

28e journée de Ligue 2 amateur  
**L'ES Ben Aknoun**  
**retrouve l'élite**

Championnat d'Afrique seniors d'haltérophilie  
**21 médailles**  
**pour**  
**la sélection**  
**algérienne**

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a ovillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La jeunesse sportive de kabylie

**Boudaoui**  
**dans**  
**le viseur**  
**de**  
**Wolfsburg**

**La défense inquiète**  
**Zionbauer**

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF  
**Mounasser**®

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,**  
**CONTACTEZ NOTRE**  
**SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL:**  
**0560266287**

**OU PAR EMAIL:**

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**

2em partie

## L'histoire de l'équitation

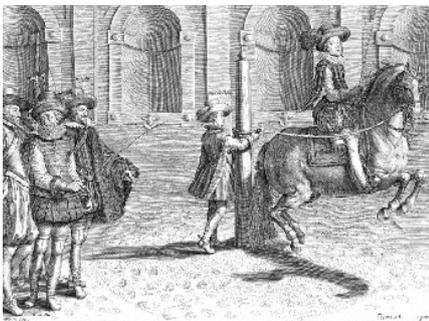
**Quelle audace poussa un jour un casse-cou en peaux de bêtes à enfourcher sa capture et s'y cramponner ? Nous l'ignorons toujours. Ayant découvert cette noble utilisation du cheval, l'homme devint cavalier. S'y trouvant aussi assuré que sur le sol ferme, il sentit se multiplier par ce prolongement de lui-même sa rapidité, sa mobilité et son courage.**



**L'équitation chez les romains**

Les Romains adopteront rapidement l'héritage de la Grèce sans oublier les fondements de l'équitation.

et de leurs chevaux danseurs, l'Antiquité ait cultivé l'art équestre tel qu'on le conçoit aujourd'hui. Le trepidum des Romains était un trépiigné ancêtre du piaffer, l'am-



L'aristocratie des chevaliers romains sera le premier ordre de l'Etat après le sénat mais, malgré la richesse de la culture latine, aucune évolution notable de l'équitation savante et aucun traité d'équitation ne nous parviendront. Les bases de l'entraînement marquent plutôt un retour en arrière, tant par l'usage de méthodes empiriques que par celui d'embouchures sévères. Le harnachement n'ayant pas évolué depuis les Grecs, il est vrai que la précarité de la selle et

bulatoria un pas amblé et le canterius un petit galop. Les documents connus révéleront que c'est entre le IXe siècle et le XIIe siècle que s'accompliront les progrès qui permettront à l'équitation une évolution définitive. Harnachement de trait et de selle, étriers, ferrures : c'est grâce à ces inventions que progresseront les méthodes d'équitation de l'Occident latin et que le cheval deviendra le premier élément de combat et un objet de l'art jusqu'au XIXe



l'absence d'étriers demeureront des obstacles au progrès équestre. Les Romains comme les Grecs usèrent du cheval comme d'un moyen guerrier, sportif et ludique, mais il ne semble pas que, malgré la légende des Sybarites

siècle.  
**La naissance de l'art académique**  
 Du IXe au XVe siècle, l'institution de la chevalerie s'étendra à toute l'Europe pour parvenir à son rôle le plus important avec les croisades. Cet ordre viril,

dont les penchants belliqueux seront tempérés par les principes chrétiens, développera une éthique composée de loyauté, de respect et de pitié pour les misérables. Le chevalier devra aussi apprendre à démontrer son aptitude au combat et aux soins de son cheval. Le comte d'Aure écrivit : "Il recevait une éducation qui consistait avant tout à apprendre à monter à cheval et tel qui ne craignait pas d'avouer qu'il n'était pas capable de signer son nom aurait rougi de dire qu'il ne savait pas monter à cheval". L'évolution de l'armure du chevalier et du cheval vers une plus grande protection, mais aussi vers un poids des plus contraignants, la disparition des armes de jet au profit des armes de choc, considérées comme plus nobles, vont former une nouvelle tactique de combat équestre avec l'usage des chevaux lourds : les destriers. Cette équitation de force et de contrainte va entraîner une position rigide, comme les armures portées par l'homme et les chevaux et la perte complète de la virtuosité des cavaliers de l'Antiquité. Les airs de combat seront limités aux demi-voltes, passades et autres pirouettes exécutées avec la flexibilité permise dans ce pesant appareil. Peu de textes nous sont parvenus sur la technique équestre de ce temps. Il est vrai que l'imprimerie n'était pas encore inventée et les chevaliers souvent analphabètes.

**L'équitation portugaise et espagnole**

À part Lorenzo Rusio, hippiatre italien qui écrira à la fin du XIIIe siècle un traité consacré à la maréchalerie, c'est de la péninsule ibérique que surgiront les premières tentatives d'études rationnelles de l'équitation. Un manuscrit de 1318 du portugais Mestre

Giraldo, le Livre de la chasse, contient des principes d'hippologie et d'équitation, mais toujours avant l'invention de l'imprimerie (1453). Don Duarte, roi du Portugal, rédige en 1434 "Le livre qui apprend à bien monter à cheval". C'est une œuvre étonnante car, en dehors d'excellents principes sur l'utilisation du cheval, la position et les aides du cavalier, elle décrit une véritable méthode pédagogique pour l'enseignement de l'équitation, la préparation mentale et spirituelle, les qualités physiques et morales indispensables, les composantes cognitives, affectives et physiques



grand écuyer du haras d'Alter; le restaurateur de la grande équitation académique de tradition lusitano-française, écuyer le plus extraordinaire du XXe siècle: le maître Nuno Oliveira et son œuvre écrite qui culmine avec ses Réflexions sur l'Art

De la naturaleza del cavallo (1580), Suarez de Peralta - Tratado e la gineta y brida (1580), Manuel Alvarez - Manejo Real (1733) et cinquante autres d'importances diverses. On ne peut ignorer l'équitation arabe découverte par les Espagnols au cours de leurs affrontements séculaires contre l'envahisseur musulman et par les Occidentaux lors des croisades. El Naceri d'Abou Bekr, écuyer du sultan d'Egypte, est un monument de la littérature équestre. C'est un traité d'hippologie et d'hippiatrie remarquable par sa poésie, mais aussi par la part qu'il accorde à la psychologie du cheval. Son intérêt sur le plan du dressage des chevaux est cependant moindre que celui de Xénophon. Il est assez paradoxal de constater que les véritables débuts de l'équitation classique de combat coïncident avec l'utilisation de la poudre à canon (Crécy, 1340). C'est en réalité l'utilisation d'une cavalerie "jeteuse de javelots", d'archers et d'arbalétriers, cavaliers légers destinés à harceler les artilleurs et autres utilisateurs d'engins pesants, qui va provoquer l'affinement de l'équitation. Les escarmouches et les batailles contre les Maures et l'extraordinaire qualité du cheval andalou vont générer une forme d'équitation qui ne cessera d'évoluer vers un art qui, de martial, deviendra chorégraphique au XVIIIe siècle.



qui régissent l'acte moteur. Si l'œuvre générale de Don Duarte avait été reprise au fil des cinq cent cinquante ans qui nous en séparent, l'art équestre en eût été transformé. Une pléiade d'écuyers-auteurs portugais jalonna l'évolution de l'équitation académique jusqu'à nos jours. Nous ne citerons que les plus importants. Francisco de las Cespedes y Velasco - Traité de la Gineta (1609), Pedro Galego - Traité de Gineta (1629), Gregorio Zuniga - Doctrina del caballo (1705); le très considérable ouvrage de Manuel Carlos d'Andrade - Luz de liberal e noble Arte do Cavalaria (1790), celui que l'on nomme le La Guérinière portugais et qui fut inspiré par le marquis de Marialva,

Equestre (1955). L'équitation des Espagnols est très proche de celle des Portugais. Ils partagent la même volonté d'indépendance, de rejet de l'occupant arabe qu'ils affronteront aussi à cheval durant sept siècles. Ils utilisent les mêmes montures: le Genêt d'Espagne ou Andalou, "regardé comme le premier pour le manège... la pompe et la parade... la guerre" (La Guérinière), ce cheval avec lequel va se forger à travers le monde civilisé l'équitation académique. La littérature équestre ibérique, qui fournira les bases des données de l'équitation académique, va fleurir du XVe au XIXe siècle. Aux auteurs portugais s'ajoutent les auteurs espagnols: Pedro de Aguilar - Tratado de cavaleria (1572), Fernandez de Andrada -

ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION DES ANCIENS JOUEURS DE HANDBALL DE LA WILAYA D'ALGER

# La naissance du mouvement sportif algérien après l'indépendance au cœur d'une conférence à Alger

Une conférence consacrée à la naissance du mouvement sportif algérien après l'indépendance s'est tenue, samedi au Palais de la Culture Moufdi Zakaria (Alger), à l'initiative de l'Association des anciens joueurs de handball de la wilaya d'Alger, dans le cadre de la commémoration du 64<sup>e</sup> anniversaire des massacres du 17 octobre 1961.

Par : Fares. B

Les intervenants ont mis en lumière le rôle fondamental joué par les figures militantes et sportives dans le lancement et la structuration du sport algérien au lendemain de l'indépendance. Parmi les invités d'honneur, Mustapha Larfaoui, 93 ans, une mémoire vivante du sport algérien, ancien président de la Fédération internationale de natation (1988-2009) et l'un des fondateurs du Comité olympique algérien, a livré un précieux témoignage sur les premières années du sport national. "Juste après l'indépendance, j'ai participé à la création de plusieurs ligues de natation au niveau des wilayas, à la mise en place de la Fédération algérienne de basketball, ainsi qu'à la structuration du Comité olympique algérien. Avec d'autres figures nationales, nous avons œuvré à l'adhésion de l'Algérie aux fédérations sportives internationales, afin de permettre au pays de participer aux Jeux olympiques de 1964 sous son propre drapeau", a-t-il déclaré. Larfaoui a également souligné les capacités actuelles de l'Algérie en matière sportive, estimant qu'avec une



bonne gestion des moyens existants, le pays pourrait réaliser de grandes choses. Il a insisté sur la nécessité de soutenir la jeunesse, moteur de l'avenir national. Autre intervenant notable, l'ancien ministre de la Jeunesse et des Sports, Sid Ali Lebib, a évoqué les défis du passé et la force de l'engagement sportif en dépit du manque de moyens à l'époque. "Ce genre de rencontres permettent de raviver l'élan et l'en-

thousiasme qui animait le sport algérien à ses débuts. Rappelons-nous, le rôle crucial joué par l'équipe du FLN. Il n'y avait ni subventions ni ressources financières, mais la volonté, la passion et l'engagement sportif ont largement contribué à faire naître un véritable mouvement", a-t-il souligné. Lebib a également salué la reconnaissance des efforts actuels des pouvoirs publics, notamment en matière d'infra-

structures et de soutien matériel, tout en appelant à capitaliser sur cet héritage. Dans son allocution, Abdelaziz Derouaz, président de l'Association des anciens handballeurs et modérateur de la conférence, a remercié les participantes et salué l'importance de ce genre d'événements pour faire vivre la mémoire du sport militantes post-indépendances. "Cette conférence vise à renforcer le lien entre les générations et à raviver la mémoire sportive nationale, riche en exploits et en moments de gloire qui ont marqué notre conscience collective", a-t-il affirmé. La conférence a également été marquée par les interventions de figures marquantes et emblématiques du sport algérien, telles que Saïd Bouamra, ancien président de la Fédération algérienne de handball, Mohamed Hassani, ex-entraîneur de l'équipe nationale de volley-ball, ou encore Ali Amoura, l'un des pionniers du mouvement sportif algérien post-indépendance. L'événement a réuni aussi de nombreuses personnalités du monde du sport, des figures médiatiques ainsi que des acteurs majeurs du paysage sportif national, dans une ambiance de reconnaissance et de transmission.

## 5<sup>e</sup> JOURNÉE DE SUPER-DIVISION DE BASKET

### Les résultats complets et classement

Résultats complets et classement des rencontres comptant pour la 5<sup>e</sup> journée de Championnat d'Algérie de basket-ball, Super-Division (messieurs), jouées vendredi et samedi :

Vendredi 10 octobre 2025 :

CR Béni Saf - USM Blida	65-61
USM Alger - MC Ouled Chebel	67-54
TRA Draria - NA Hussein-Dey	66-65
CS Tlemcen - Rouiba CB	59-56
WO Boufarik - US Sétif	85-76 (a.prol.)

Samedi 11 octobre 2025 :

MC Alger - NB Staouéli	71-61
CRB Dar Beïda - CSC Djisr Kassantina	58-61

CLASSEMENT :	PTS	J
1. CR Béni Saf	9	5
--. MC Alger	9	5
--. NB Staouéli	9	5
4. CS Tlemcen	8	5
--. WO Boufarik	8	5
--. TRA Draria	8	5
--. USM Blida	8	5
--. USM Alger	8	5
9. Rouiba CB	7	5
--. CSC D.Kassantina	7	5
--. CRB Dar Beïda	7	5
12. US Sétif	6	5
--. MC Ouled Chebel	6	5
14. NA Hussein-Dey	5	5



## COUPE DU MONDE-2025 OPEN DE KICKBOXING

### L'Algérie décroche 16 médailles, dont six en or

La sélection algérienne (messieurs/dames) de kickboxing a décroché seize médailles, dont six en or, à la Coupe du monde Open de la spécialité, qui se déroule du 7 au 13 octobre courant en Ouzbékistan.

La moisson nationale a été bonifiée par trois médailles d'argent et sept bronze, au grand bonheur de la Fédération algérienne de la discipline, "entièrement satisfaite" de ces résultats. "Cette performance est le fruit d'un travail sérieux et continue. Elle reflète le progrès atteint par nos athlètes, et qui leur permet aujourd'hui de briller au plus haut niveau" a indiqué l'instance fédérale dans un bref communiqué, diffusé sur ses réseaux sociaux.

Parmi ces athlètes, l'excellente Dania Ouhachi, qui a glané à elle seule deux médailles d'or



lors de ces Mondiaux-2025, car après la spécialité Kick-light, elle a été sacrée une deuxième fois en Light-contact. Les quatre autres médailles en métal précieux ont été l'œuvre de Dia-Eddine Nekkaâ (Kick-light), El Hadi Mirouh (Light-contact), Haroun Boutout (Light-contact) et Saâd Aïssaoui (Low-kick).

Les médailles d'argent, quant à elles ont été l'œuvre de Khaoula Marzouk (Light-contact), El Hadi Mirouh (Kick-Light) et Belkis Mechraoui (Kick-Light). Quant aux médailles de bronze, elles ont été glanées par Houssam Ahmed Yahia, Dia-Eddine Nekkaâ, Nadir Adjabi, Belkis Mechraoui, Khaoula Marzouk, Dounia Mediouni et Adel Bensafia dans différentes spécialités.

En revanche, leur coéquipier Mohamed Hamdane n'a pu prétendre au podium, après une élimination précoce au premier tour de la compétition.

Pour rappel, l'Algérie s'est engagée dans ces Mondiaux 2025 "Open" de Kickboxing avec un total de douze athlètes : huit messieurs et quatre dames.

Akram. K

## TOURNOI ITF JUNIORS J30 DE TENNIS

### L'Algérien Yacine Meghari sacré

L'Algérien Yacine Meghari a remporté le Tableau simple du Tournoi international Juniors "J30", clôturé samedi après-midi au Mitidja Tennis Club de Boufarik (Blida), après le forfait en finale de son adversaire, l'Espagnol Marcos Valent Guazzora. Un deuxième sacre donc pour le jeune international algérien en moins de 24 heures, après le titre du double, remporté la veille vendredi. Meghari avait fait équipe avec le Tunisien Anas Ben Youcef, et ils s'étaient imposés devant un tandem Algéro-espagnol, composé de Nacer Ghouli et Marc Schulz Barrera, sur le score de 6-2, 6-4. La prochaine étape pour Meghari sera le Tournoi International J30 (Ben Aknoun), prévu du 13 au 18 octobre courant, sur les hauteurs d'Alger, et dont il intégrera directement le Tableau final.



Lydia. K

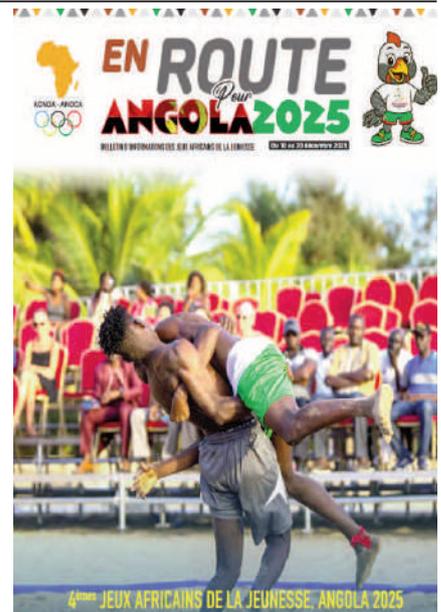
SE DÉROULERONT DU 10 AU 20 DÉCEMBRE PROCHAINS

# viles angolaises accueilleront les jeux africains de la Jeunesse 2025

*Les Jeux africains de la jeunesse 2025 se dérouleront du 10 au 20 décembre prochains dans trois villes angolaises, Luanda, Bengo et Icolo-Bengo, a indiqué l'Association des comités nationaux olympiques d'Afrique (ACNOA).*

Les compétitions débuteront le 10 décembre et se termineront le 20 décembre, tandis que la cérémonie d'ouverture aura lieu le samedi, 13 décembre 2025. L'âge limite pour les Jeux approuvé par le comité exécutif et porté connaissance des chefs de mission est 14-16 ans, précise l'instance africaine. Le nombre de participants aux Jeux africains de la jeunesse, Angola 2025, par CNO, respectera les règles et les calculs du CIO pour les Jeux olympiques, selon la même source. Dans l'esprit de promotion du

sport sur le continent africains, les autorités gouvernementales angolaises, le comité d'organisation et le comité olympique angolais garantiront l'hébergement gratuit aux participants aux Jeux, plus spécifiquement (athlètes, entraîneurs, médecins et masseurs/physiothérapeutes) pendant toute la durée des Jeux, souligne l'ACNOA dans un communiqué publié sur ses réseaux sociaux. Le programme sportif a été arrêté à 25 disciplines sportives : Athlétisme (toutes les disciplines sauf la perche), Aviron, Badminton, Basket-ball 3X3, Beach volley, Break dance, Boxe, Canoé-kayak, Cyclisme sur route et BMX, Escrime, Equitation (endurance équestre), Football de plage, Futsal, Golf, Gymnastique artistique, Beach hand-ball, Haltérophilie, Karaté-do, Judo, Lutte de plage, Natation (y compris en eau libre), Taekwondo, Tennis de table, Tennis et Kiela Orwela (jeux traditionnels Africains). D'autre part, la prochaine réunion des chefs de mission des CNO se tiendra en



ligne le 21 octobre 2025.

R.S

## TOUR DE LOMBARDIE DE CYCLISME

### Le Slovène Pogacar sacré pour la cinquième année consécutive

Le Slovène Tadej Pogacar a remporté samedi haut la main le Tour de Lombardie, pour la cinquième année consécutive, un exploit inédit qui conclut en majesté une saison de classiques phénomé-



nale. Immense favori au départ, le Slovène de 27 ans n'a rien laissé au hasard en s'envolant à environ 38 km de l'arrivée pour s'imposer en solitaire à Bergame avec 1 min 48 sec d'avance sur le Belge Remco Evenepoel, une nouvelle fois deuxième.

L'Australien Michael Storer, troisième à 3:14, complète le podium de cette 119e édition de la "classique des feuilles mortes".

Avec ce nouveau succès en Lombardie, Pogacar égale l'italien Fausto Coppi, vainqueur en 1946, 1947, 1948, 1949 et 1954, mais devient le premier à remporter un même Monument cinq années de suite. C'est sa dixième victoire au total dans l'une des cinq plus grandes classiques du calendrier, à une unité de Roger de Vlaeminck et neuf du record d'Eddy Merckx.

Il devient le premier coureur de l'histoire à monter sur le podium des cinq Monuments sur une même saison et, avant lui, seul Merckx en avait gagné trois en une année.

Si on y ajoute sa quatrième victoire dans le Tour de France cet été et son deuxième titre de champion du monde fin septembre à Kigali, le leader d'UAE

renforce un peu plus sa candidature au titre de meilleur coureur de tous les temps, même s'il a un peu moins gagné que l'année dernière (20 contre 25 victoires en 2024).

## COUPE DU MONDE EN PETIT BASSIN

### Record du monde pour Walsh sur 50m papillon

L'Américaine Gretchen Walsh a battu son propre record du monde pour remporter le 50m papillon de la Coupe du Monde en petit bassin, samedi à Carmel (Etats-Unis).

Walsh a parcouru les deux longueurs du bassin en 23 sec 72/100es, abaissant de 22/100es le précédent record qu'elle avait établi l'an dernier à Budapest. Elle détient désormais à elle seule les cinq meilleures performances de l'histoire sur la distance.

Par ailleurs, sur 100m dos, l'Américaine Regan Smith a refait son retard pour battre sur le fil l'Australienne Kaylee McKeown. Smith, détentrice du



record du monde de la distance, s'est imposée en 54 sec 92/100es avec 13/100es d'avance sur McKeown qui l'avait privée de

l'or olympique à Paris en 2024 et du titre mondial en grand bassin à Singapour en août.

R.S

## CYCLISME

### La Néerlandaise Lorena Wiebes championne du monde de gravel

La Néerlandaise Lorena Wiebes est devenue championne du monde de gravel en devançant au sprint sa compatriote Marianne Vos, qui était la tenante du titre, samedi à Maastricht (Pays-Bas). L'Italienne Silvia Persico complète le podium. Ces trois coureuses sont revenues dans les



derniers hectomètres sur une autre Néerlandaise, Shirin van Anrooij.

Lorena Wiebes, 26 ans, est l'une des meilleures sprinteuses du peloton avec son équipe SD Worx et a notamment remporté cinq étapes du Tour de France. Troisième l'an dernier, elle succède au palmarès à Marianne Vos, à la Polonaise Kasia

Niewiadoma et à la Française Pauline Ferrand-Prévot, qui avait remporté la première édition en 2022. Nouvelle discipline du vélo née il y a une quinzaine d'années aux Etats-Unis, le gravel, qui consiste à rouler sur un mélange de routes asphaltées et des chemins, connaît une popularité croissante.

R.S

## CYCLISME

### La sélection algérienne "juniors" en stage à Zéralda

La sélection algérienne (Juniors/Garçons) de cyclisme sur route effectue actuellement un stage bloqué à Zéralda (Alger) qui s'étendra jusqu'au 18 octobre courant, dans la perspective de préparer les importantes échéances internationales à venir. Le groupe est composé de sept coureurs : Abdallah Allal, Sid Ahmed Djebara, Ahmed Kakèche, Elyès Dendaoui, Saâd Bouchelaghem, Farouk Oudani et Abdelkader Bouchelaghem. "Ce stage est dirigé par le sélectionneur national de la catégorie, Hamza Merdj, assisté dans sa tâche par le mécanicien Bilal Zouaoui et le soigneur Hicham Rouba" a détaillé la fédération algérienne de cyclisme (FAC) dans un communiqué publié sur ses réseaux sociaux.



Lydia. K

Sport, massage et alimentation

## Les clés pour limiter l'apparition de la cellulite

**La peau d'orange est l'ennemi numéro 1 de nombreuses femmes ! Loin d'être une fatalité, il existe plusieurs astuces pour limiter son apparition et avoir une peau plus ferme. Voici 6 conseils pour tonifier et améliorer l'aspect de votre peau pour éviter la cellulite !**

**R**unning et natation pour muscler vos jambes. Pour tonifier vos gambettes et vos fesses, rien de tel que le sport. Cela permet de se défouler et d'affûter vos jambes. Côté cardio, le running et la natation sont de bons sports pour travailler vos jambes. La natation, notamment la nage avec palmes, permet de drainer les jambes avec le massage de l'eau sur la peau.

### Massage avec une ventouse

Pour décoller les cellules adipeuses, rien ne vaut le palper rouler. Les soins en institut coûtent relativement cher mais la bonne nouvelle est qu'il existe des ventouses qui reprennent le geste du palper rouler. Elles fonctionnent avec une huile de massage et sont parfaites pour masser la peau, décoller les cellules adipeuses et diminuer la peau d'orange. L'idéal est de le faire assez régulièrement pour déloger vos cellules adipeuses et ne pas laisser de nouvelles s'installer. Au

fur et à mesure des massages, la peau se lisse. Au début cela peut être désagréable, voir un peu douloureux mais au fil des massages, on sent que l'on soulage ses jambes. Gommage une fois par semaine. Pour avoir une peau plus lisse, exfoliez

douche.

### Jet d'eau froide à la fin de votre douche

Terminez vos douches avec un jet d'eau froide sur les jambes et les fesses. Les premières fois sont un peu difficiles mais avec l'habitude, cela devient agréable. Le jet d'eau



régulièrement vos jambes et vos fesses. Vous pouvez utiliser un gant de crin, une éponge naturelle en Konjac ou un gommage pour le corps. L'idéal est de le faire une fois par semaine avant votre

froide permet de raffermir la peau et également d'améliorer le retour veineux. Un bon geste à intégrer dans votre routine quotidienne.

### Buvez !

Bien s'hydrater est



essentiel pour se débarrasser de sa cellulite, notamment pour évacuer les déchets. Côté boisson, privilégiez l'eau. Vous pouvez également miser sur les thés verts qui favorisent le drainage et certaines infusions qui contiennent des plantes telles que du fenouil, des queues de cerises, des reines des prés, de l'artichaut, du tilleul ou du thym. Evitez l'alcool et le café qui à l'inverse des boissons citées précédemment, déshydratent les cellules et favorisent la rétention d'eau.

### Les aliments à bannir

Certains aliments favorisent la cellulite, comme le sel raffiné, le sucre blanc et les aliments frits. Le sucre blanc contient des calories vides, il n'apporte pas de bons nutriments au corps et favorise l'apparition de la cellulite.

Il est clairement à éviter. Pour sucrer, privilégiez des sucres plus naturels et sains comme le miel ou le sirop d'agave.

Les aliments frits ne sont pas bien digérés par l'organisme. Quand les matières grasses sont



Le sel raffiné est un sel qui contient du chlorure de sodium, qui provoque la rétention d'eau et une mauvaise circulation du sang. Privilégiez le sel marin ou le Gomasio qui sont des alternatives plus saines pour relever vos

soumises à haute température, elles génèrent des substances toxiques. L'organisme les stocke donc loin des organes. Préparez vos aliments au four, à la vapeur ou au wok puis assaisonnez-les avec un filet d'huile d'olive.

## Le massage sportif : la clé pour performer

**T**rès en vogue, le massage sportif permet de préparer le muscle à l'effort et de mieux récupérer.

Présentation avec la massothérapeute Gaëlle Le Corre.

Frictions, pétrissages, talonnages, percussions... Si le massage sportif permet entre autres de ressentir une sensation de bien-être et de réconfort après l'effort, il est pourtant très différent des massages que l'on retrouve aux spas et nécessite une technique bien particulière. La massothérapeute Gaëlle Le Corre expose les spécificités du massage sportif.

Frictions, pétrissages, talonnages, percussions... Si le massage sportif permet entre autres de ressentir une sensation de bien-être et de réconfort après l'effort, il est pourtant très différent des massages que l'on retrouve aux spas et nécessite une technique bien particulière. La massothérapeute Gaëlle Le Corre expose les spécificités du massage sportif.

De plus longue durée, de type bien-être et adapté aux sportifs comme par exemple le massage SuedospOrtif®. Sur mesure, ce type de massage répond à la fois à une demande de relaxation psychique particulièrement importante pour les athlètes et à une demande de détente musculaire spécifique. Il peut être aussi bien tonique que relaxant, les techniques utilisées et la pression

appliquée seront fonction des besoins et préférences du masseur.

### En cas de réathlétisation

Enfin, le massage sportif peut être purement thérapeutique en cas de blessure ou de réathlétisation. Ce dernier est prodigué exclusivement par un masseur kinésithérapeute. Devant répondre à des attentes radicalement différentes le massage relaxant et le massage sportif emploient des techniques bien différentes.

### Les massages détente :

Dans les spas, tout est créé pour la détente. L'environnement zen est à l'honneur (décor, musique, senteurs...). On se sent souvent détendu avant même de s'être fait masser. Appris sous forme de protocoles bien précis, clé en main, ces centres de détente n'offrent pas l'opportunité d'adaptation dont les sportifs ont besoin. Si l'ambiance est au rendez-vous, le type de massage n'est souvent pas à la hauteur des attentes des sportifs. « Je masse un karatéka de l'équipe de France qui pense que les spas c'est pour les personnes du troisième âge ! » Les praticiens en spa ne sont généralement pas outillés non plus pour offrir une pression satisfaisante aux sportifs de grand gabarit, pour qui des manœuvres manuelles superficielles ne suffisent pas. Ils sont aussi rarement



formés au massage musculaire et n'ont pas de notions d'anatomie et de palpation poussées.

### Les massages sportifs :

Si les performances des athlètes peuvent être diminuées lorsque les muscles ne sont pas bien préparés, le massage sportif permet justement d'offrir un complément à la préparation physique afin de stimuler et drainer le corps. Les masseurs sportifs sont ainsi formés à reconnaître les zones de tensions et de raideurs musculaires sous les doigts et à travailler sur la détente de ces zones en question. Le massage sportif est élaboré sur mesure par le praticien, et tente de

répondre aux attentes du sportif, en tenant compte de sa discipline et de la période d'entraînement. Il allie détente physique et psychique et peut durer entre une heure et deux heures voire même davantage. Il couple des techniques de massage suédois (pressions glissées, pétrissages, foulages, talonnages, frictions percussions, élongations, drainages, etc.), de massage thaï, de récupération musculaire, des étirements passifs, du « deep tissue » ainsi que des manœuvres très cocooning qui travaillent sur le lâcher prise et la détente profondément tout en créant un lien harmonieux entre les différentes phases du massage.

Le régime alimentaire

# Un remède aussi ancien que la médecine

**Bien avant que la science moderne ne découvre les molécules thérapeutiques, les civilisations anciennes savaient déjà que l'alimentation pouvait guérir. L'un des plus anciens témoignages de cette sagesse est le papyrus Ebers, un texte médical vieux de plus de 3500 ans, rédigé en Égypte antique.**

**D**écouvert entre les jambes d'une momie, ce document de 110 pages détaille plus de 800 prescriptions à base de plantes pour soigner une multitude de maux — allant des troubles mentaux aux morsures de crocodile. Quelques siècles plus tard, le célèbre Corpus hippocratique, attribué au médecin grec Hippocrate, affirmait déjà que « que ton aliment soit ton premier médicament ». Dans cette collection, on retrouve des remèdes étonnants : du miel pour traiter l'insomnie et les plaies infectées, le basilic pour apaiser l'inflammation, ou encore de la gomme arabique utilisée comme contraceptif. Sur les 44 plantes recensées, 34 étaient aussi consommées comme aliments, preuve que la frontière entre nourriture et remède était déjà très mince.

## Des traditions millénaires à la science moderne

Les médecines traditionnelles — chinoise, méditerranéenne ou ayurvédique — ont toutes placé la nourriture au cœur de la prévention et du soin. Aujourd'hui encore, dans de nombreuses régions du monde, les communautés indigènes et tribales continuent d'utiliser les plantes comestibles pour soigner, intégrant ces remèdes naturels à leur alimentation quotidienne. Pourtant, dans la majorité des sociétés modernes, la médecine s'est éloignée de cette logique. L'alimentation est souvent perçue non pas comme une solution, mais comme un facteur de risque : surconsommation, aliments ultra-transformés, excès de sucre ou de sel... Pourtant, un consensus scientifique croissant confirme désormais qu'une alimentation équilibrée peut à la fois prévenir et traiter de nombreuses maladies chroniques.

## Les plantes, laboratoires naturels de la médecine

De nombreuses plantes comestibles ont inspiré les médicaments modernes. « Les plantes sont de

véritables chimistes », explique la chercheuse Melanie-Jayne Howes, Les chercheurs développent aujourd'hui des approches concrètes comme les repas



spécialiste en phytochimie aux Royal Botanic Gardens de Kew, au Royaume-Uni. « Elles synthétisent déjà les composés dont nous avons besoin. » Plutôt que de créer des molécules à partir de rien, les chercheurs s'appuient donc sur ces substances naturelles pour concevoir de nouveaux traitements. Certaines découvertes furent le fruit du hasard, d'autres s'appuyèrent sur les usages traditionnels. Mais dans tous les cas, la présence de ces composés dans des cultures comestibles rend leur étude plus accessible et plus prometteuse pour la pharmacologie moderne.

## Quand la médecine revient à la table

Pour Dariush Mozaffarian, doyen de la Friedman School of Nutrition Science and Policy à l'Université Tufts (États-Unis), l'intégration de l'alimentation dans les systèmes de santé n'est plus une option : « L'alimentation et la nutrition sont la première cause de mauvaise santé dans presque tous les pays du monde. Pourtant, nos systèmes de santé l'ignorent. »



diabète de type 2. De plus en plus d'hôpitaux emploient désormais des diététiciens cliniques, convaincus qu'une meilleure alimentation



accélère la guérison autant qu'un traitement médicamenteux.

## La malnutrition, fléau mondial du XXIe siècle

Ironie du sort, dans un monde où la nourriture n'a jamais été aussi abondante, la malnutrition touche toujours près de deux milliards de personnes. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), 12 % de la population mondiale était en situation d'insécurité alimentaire sévère en 2020, un chiffre en hausse depuis la pandémie de Covid-19. La malnutrition ne concerne plus seulement les pays pauvres : même les États-Unis et le Royaume-Uni en souffrent. Elle prend plusieurs formes — carence en nutriments essentiels, obésité, ou alimentation déséquilibrée — et alimente un cercle vicieux de maladies chroniques. Comme l'explique Hilary Seligman, chercheuse à

Pour Mozaffarian et Seligman, il est illusoire de freiner la hausse des coûts de santé sans repenser radicalement l'alimentation. Les partisans du concept food as medicine — "l'alimentation comme médicament" — estiment qu'en élargissant l'accès à des aliments sains et en renforçant l'éducation

consomment ces aliments de base chaque jour, pourquoi ne pas y incorporer les nutriments dont ils manquent ? », explique Bouis. Grâce à cette méthode, plus de dix millions de foyers agricoles bénéficieraient désormais de cultures plus riches en fer, en zinc ou en vitamine A. Un espoir concret pour l'Afrique et



nutritionnelle, on pourrait endiguer de nombreuses maladies chroniques tout en réduisant les dépenses publiques. Le défi, toutefois, réside dans la durabilité de ces programmes. Beaucoup d'initiatives ne durent que quelques mois, alors qu'un changement durable du comportement alimentaire exige des années. « Si nous aidons un enfant à bien s'alimenter dès son plus jeune âge, les bénéfices seront énormes à long terme, mais ils ne se verront pas immédiatement », souligne Seligman.

## La biofortification : nourrir mieux pour guérir durablement

Face à cette urgence nutritionnelle, certains scientifiques misent sur une solution innovante : la biofortification. Ce procédé consiste à enrichir naturellement les cultures en vitamines et minéraux essentiels, directement dans les champs. L'organisation HarvestPlus, fondée par le lauréat du Prix mondial de l'alimentation Howarth Bouis, travaille déjà dans une soixantaine de pays pour renforcer la valeur nutritive du riz, du maïs, du blé ou encore des bananes. « Puisque les gens

l'Asie, où près de 20 % de la population souffre de "faim cachée" — une carence invisible mais dévastatrice en micronutriments.

## Vers une révolution nutritionnelle mondiale

La pauvreté, les inégalités et l'industrialisation des systèmes alimentaires ont engendré une crise qui pèsera sur plusieurs générations. En 2020, près de 150 millions d'enfants dans le monde souffraient d'un retard de croissance, et près de 40 millions étaient en surpoids. Ces déséquilibres, souvent opposés, traduisent une même réalité : la mauvaise alimentation est devenue la première cause de mortalité évitable sur la planète. Mais le mouvement est en marche. De la recherche agronomique à la médecine préventive, des initiatives locales émergent partout : diversification des régimes alimentaires, innovations agricoles, programmes éducatifs et prescriptions alimentaires. Lentement mais sûrement, l'alimentation retrouve sa place originelle — celle d'un médicament naturel, universel et accessible à tous.

**Redonner sa place à la nourriture dans la santé publique**

Qualification Mondial 2026

## Arrivée de l'équipe nationale du Mozambique à Oran

La sélection nationale du Mozambique de football est arrivée, hier soir à Oran, en prévision de son match face à l'équipe nationale du Somalie, programmé mardi à partir de 17 heures au stade Miloud Hadefi d'Oran pour le compte de la 10ème journée du groupe «G» des éliminatoires du mondial 2026. Un accueil fraternel leur a été réservé à l'aéroport international «Ahmed Ben Bella» d'Oran, par les autorités locales et les membres de la Fédération algérienne de football. La sélection du Mozambique devra effectuer, lundi, une séance d'entraînement sur la pelouse du stade Miloud Hadefi, à l'heure du match. Il s'agira d'un match sans enjeu entre les deux sélections, également hors course pour la qualification. Rappels que la Fédération somalienne de football a choisi d'organiser ses deux derniers matchs de sa sélection nationale, dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026, en Algérie, précisément au stade Miloud Hadefi d'Oran.

Aymen. Ch

28 °C | °F Précipitations : 15% Humidité : 60% Vent : 16 km/h

Météo mardi Ensoleillé

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

# Mounasser

Lundi 13 Octobre 2025

## L'ancien sélectionneur national Vahid Halilhodžić «L'Algérie restera toujours dans mon cœur»

L'ancien sélectionneur national Vahid Halilhodžić a exprimé une nouvelle fois son attachement profond à l'Algérie, pays avec lequel il a écrit l'une des plus belles pages de son parcours d'entraîneur.

Par : salim. D

Le technicien bosnien, qui avait conduit les Fennecs à une qualification historique en huitièmes de finale de la Coupe du monde 2014 au Brésil, est revenu avec émotion sur cette épopée légendaire.

### Un souvenir impérissable du Mondial brésilien

Dans un entretien accordé au site officiel de la FIFA, Halilhodžić s'est replongé dans ses souvenirs, au moment où l'Algérie vient tout juste de valider son billet pour la Coupe du monde 2026. «Je me souviens de cette période avec énormément d'émotion, a-t-il confié. C'était la première fois que l'Algérie atteignait les huitièmes de finale d'une Coupe du monde. Le sentiment était indescriptible. Quarante millions d'Algériens ont vécu ces moments avec nous».

### Le match héroïque face à l'Allemagne

Le coach bosnien a évoqué



également la rencontre mythique contre l'Allemagne, futur champion du monde : «Tout le monde s'attendait à une lourde défaite, mais mes joueurs ont livré une performance exceptionnelle. Nous étions tout près de créer l'exploit, mais la chance nous a échappé».

Malgré l'élimination, Halilhodžić garde un souvenir ému de cette soirée de Porto Alegre : «Après le match, les supporters brésiliens nous ont longuement applaudis. Le lendemain, des gens m'ont enlacé dans un centre commercial, j'ai failli suffoquer sous tant d'affection».

### Une défaite qui a bâti la gloire des Fennecs

Pour le technicien, cette aventure a marqué un tournant décisif dans l'histoire du football algérien : « Cette défaite a forgé la grandeur de cette équipe. Ce groupe a offert à l'Algérie une Coupe du monde exceptionnelle».

### L'Algérie restera toujours dans mon cœur

En conclusion, Halilhodžić a laissé parler son émotion : « L'Algérie restera à jamais dans mon cœur. Quand on voit la joie dans les yeux de millions de personnes, on comprend que c'est la plus belle récompense pour un entraîneur».

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:20
Dohr	12:34
Asr	15:46
Maghreb	18:14
Icha	19:37

MCO

## Garrido mise sur un sursaut face à la Saoura

L'entraîneur espagnol de la Mouloudia d'Oran, Juan Carlos Garrido, s'active à corriger les erreurs défensives qui ont fragilisé son équipe ces dernières semaines. Les récents résultats ont en effet mis en évidence une grande fébrilité dans l'arrière-garde, un problème que le technicien ibérique veut résoudre avant le choc face au leader, la JS Saoura.

### Une défense à reconstruire

Garrido s'efforce de rétablir l'équilibre tactique et de renforcer la discipline au sein de sa ligne défensive, coupable de nombreuses fautes ayant coûté cher aux «Hamraoua».

Lors des dernières séances d'entraînement, il a particulièrement insisté sur la correction des lacunes observées face à la Mouloudia d'Alger, au Paradou AC et à l'US Khenchela, où les défenseurs n'ont pas su protéger le gardien Leonard Akgoun. Ces défaillances ont provoqué un ralentissement dans la dynamique de résultats du club, notamment à l'extérieur, éloignant la Mouloudia du haut du classement tant convoité par ses supporters.

### Une arrière-garde parmi les plus perméables du championnat

Avec 8 buts encaissés en 7 rencontres, la défense oranaise figure parmi les plus fragiles de Ligue 1 cette saison — cinquième pire statistique —, devant seulement celles de la Mouloudia d'El Bayadh, du Paradou AC, de l'ES Sétif et du CSC. Des chiffres inhabituels pour le club, autrefois réputé pour sa solidité défensive. Depuis son arrivée, Garrido peine à trouver la bonne formule malgré un important turn-over : pas moins de sept défenseurs ont été utilisés — Hamra, Kroum, Hachoud, Belkheir, Belharane, Kaddour et Chaouch — sans qu'un quatuor stable ne se dégage.

### Garrido étudie la JS Saoura

En prévision du prochain match, l'Espagnol passe en revue les forces et faiblesses de la JS Saoura, actuelle première du championnat. L'objectif : bâtir un plan de jeu solide et équilibré, capable de contenir les assauts adverses tout en exploitant les espaces en contre. Garrido veut avant tout retrouver la rigueur défensive qui faisait la fierté du club et permettre à la Mouloudia d'Oran de reprendre confiance et sa place parmi les prétendants aux premiers rôles.

Fares. B

## Championnat d'Afrique seniors de Tennis de Table

# 149 pongistes de 25 pays, dont l'Algérie présents à Tunis

Quelque 149 pongistes représentant 25 pays, dont l'Algérie prendront part au Championnat d'Afrique seniors (messieurs et dames), prévu du 12 au 19 octobre à la salle

omnisports de Radès (Tunisie). Qualificatif pour les Championnats du monde de Londres-2026, a annoncé le président de la Confédération Africaine de Tennis de Table (CATT), Wahid Enitan Oshodi.

A cette occasion, le président de la CATT a affirmé que la Confédération africaine n'a pas hésité à confier à la Tunisie l'organisation de l'événement en remplacement du Rwanda, qui s'est désisté

en raison d'un manque de préparation, d'autant plus que ce championnat suit immédiatement le tournoi international juniors, organisé du 8 au 11 octobre dans la même salle. Le président de la CATT a

annoncé que le championnat promet d'être très relevé en présence des meilleures sélections du continent notamment le Nigeria, l'Egypte, la Tunisie et l'Algérie.

Rania. K



## Les Verts A poursuivent leur préparation

# Algérie – Palestine : deuxième acte ce soir à Annaba

La sélection nationale algérienne A de football poursuit sa préparation avant de disputer son deuxième match amical face à la Palestine, prévu ce soir à 18h00 au stade du 19-Mai-1956 à Annaba, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF)

sur son site officiel.

### Après le large succès du premier match

Jeudi soir, les hommes de Madjid Bougherra s'étaient imposés largement (3-0) face à la même équipe palestinienne. Un succès convaincant qui a permis au staff technique de

tester plusieurs schémas de jeu et de faire tourner l'effectif.

### Une séance rythmée avant le match retour

La préparation s'est poursuivie avec une séance d'entraînement d'une heure et demie sur la pelouse principale du stade du 19-Mai-1956.

Le travail a été centré sur des exercices techniques variés et des ajustements tactiques, en vue d'aborder la deuxième confrontation dans les meilleures conditions.

### Récupération et analyse vidéo

À l'issue de la séance, les

joueurs ont bénéficié d'un bain glacé de récupération, avant une séance de visionnage vidéo destinée à corriger certains détails observés lors du premier match. La journée s'est conclue par des soins médicaux individualisés, programmés en soirée.

Akram. K