

Préparatifs pour la Coupe Arabe

L'équipe nationale A s'incline en amical face à la Palestine

03

A VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser®

Quotidien sportif N°48 Mardi 14 Octobre 2025 Prix 20 DA

Fellak confirme des contacts avec plusieurs sélections

La FAF prépare les matchs amicaux en vue de la CAN et du Mondial



04

La 10e et dernière journée (Gr.G) des qualifications

Algérie-Ouganda ce soir au stade de Tizi-Ouzou (17h00)

Les "Verts" pour conclure en beauté



www.almounasser.dz

03-04

Yacine Benzia: «Le match contre l'Ouganda sera un bon test avant la CAN»



Anis Hadj Moussa: «Nous aborderons le match avec l'objectif de gagner»



Un grand spectacle festif prévu à Tizi Ouzou

Fête populaire au Caire

Après la victoire de l'équipe d'Égypte face à la Guinée-Bissau (1-0) lors du dernier match des éliminatoires africains de la Coupe du monde 2026, les Pharaons ont célébré leur qualification avec leurs supporters. Fidèles à leur tradition, les joueurs ont conclu la fête par une prostration collective pour remercier Dieu, avant de communier longuement avec le public.



Aso Chlef solidarité avec la famille Touili



La ville de Chlef est en deuil après la disparition tragique du jeune Abderrahmane Touili, victime d'un enlèvement. L'Olympique de Chlef a exprimé sa solidarité avec la famille du défunt. Que Dieu accorde sa miséricorde à l'enfant disparu. Inna lillah wa inna ilayhi rajoun.

Une carte dorée pour les fans du MCA



Algérie Poste a annoncé le lancement d'une carte dorée aux couleurs du Mouloudia d'Alger. Cette initiative vise à "mettre en valeur l'identité du supporter" tout en combinant services financiers sécurisés et avantages exclusifs pour les fans. Le projet pilote débutera avec le MCA avant d'être élargi à d'autres clubs du championnat.

Mahrez détend l'atmosphère

Lors d'une séance d'entraînement des Verts, Riyad Mahrez, capitaine de la sélection nationale et joueur d'Al-Ahli, a déclenché les rires après un superbe but du pied gauche. Sous les applaudissements de ses coéquipiers, il a lancé avec



humour : « Ils sont devenus fous ! » — une scène conviviale

Les jeunes du CRB frappent fort

Le CR Belouizdad a largement dominé la JS Cheraga (6-0) en match amical. Les jeunes joueurs du Chabab se sont distingués par leur fraîcheur et leur efficacité. De quoi pousser l'entraîneur Sven Ramovic à leur accorder davantage



de confiance dans les rencontres prochaines officielles.

Belaili, l'homme en forme



Youssef Belaili continue d'impressionner sous les couleurs de l'Espérance de Tunis comme en équipe nationale. Son directeur sportif, Yazid Mansouri, envisage de prolonger son contrat afin de dissuader les clubs étrangers intéressés par le "numéro 10" algérien.

L'USMA inquiète

L'USM Alger traverse une période délicate. Battue (0-1) par le MC Constantine en match amical à Bologhine, l'équipe peine à retrouver confiance. Le problème semble davantage mental que tactique, selon les observateurs, à quelques semaines du retour des compétitions continentales.



Rémy Ngonu salue l'Algérie

Le journaliste camerounais Rémy Ngonu a félicité la sélection algérienne pour sa qualification au Mondial 2026 : "Je suis heureux de voir l'Algérie de retour à la Coupe du monde. C'est le premier pays qui a fait



danser l'Afrique, avec Belloumi et Madjer. L'Algérie reste une fierté du continent".

**La 10e et dernière journée (Gr.G) des qualifications
Algérie-Ouganda ce soir au stade de Tizi-Ouzou (17h00)**

Les "Verts" pour conclure en beauté

L'équipe nationale de football, assurée de sa présence à la prochaine Coupe du monde 2026, recevra son homologue ougandaise, ce soir au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou (17h00), avec l'intention de l'emporter et conclure en beauté, à l'occasion de la 10e et dernière journée (Gr.G) des qualifications.

Lydia. K

Une rencontre sans véritable enjeu comptable pour les "Verts", mais riche en symboles, puisqu'elle marquera à la fois la célébration d'une qualification attendue et le retour de l'équipe nationale parmi le gotha mondial, après 12 ans d'absence.

Les joueurs du sélectionneur bosnien, Vladimir Petkovic, ont validé leur billet pour une cinquième participation au Mondial, jeudi dernier, à la faveur de leur nette victoire (3-0) contre la Somalie, au stade Miloud-Hadefi d'Oran.

Un succès qui a porté leur total à 22 points, assurant ainsi la première place du groupe G, devant l'Ouganda (18 pts), leur dernier adversaire dans cette campagne.

Les "Verts" visent désormais à conclure en beauté, en s'imposant à domicile devant leur public, qui promet de vivre un grand moment de communion avec ses joueurs.

Au-delà de la célébration, les coéquipiers du capitaine Riyad Mahrez, ont un objectif statistique à portée de main: terminer meilleure attaque de ces qualifications.

Avec 22 réalisations, l'Algérie partage actuellement le sommet du



classement offensif avec la Côte d'Ivoire et le Ghana. Soigner leur compteur offensif mardi pourrait offrir à l'équipe nationale une récompense symbolique mais prestigieuse, synonyme de régularité et d'efficacité sur l'ensemble de la campagne.

L'Ouganda : gagner et espérer

Face à eux, les "Cranes" ougandais, dirigés par le technicien belge Paul Put, ne se présenteront pas en victimes résignées. 2es du groupe avec 18 points, ils restent sur une série impressionnante de trois victoires consécutives, dont la dernière acquise en déplacement face au Botswana (1-0), d'où l'importance pour eux de conserver cette dynamique,

et viser l'exploit face à l'Algérie.

Toujours en lice pour une éventuelle qualification via les barrages, les Ougandais n'ont pas renoncé à leurs rêves : un succès à Tizi-Ouzou pourrait leur permettre de figurer parmi les quatre meilleurs deuxièmes du continent et d'obtenir leur ticket pour le tournoi de barrage continental, prévu du 13 au 16 novembre prochain.

Il s'agit de la 13e opposition entre l'Algérie et l'Ouganda, toutes compétitions confondues. L'Algérie mène au bal avec 6 victoires contre 3 défaites, alors que trois matchs se sont terminés sur un score nul.

La rencontre de Tizi-Ouzou sera dirigée par un quatuor mauricien, conduit par Ahmad Imtehaz Heeralall,

<Néant> assisté de Aswet Teeluck (1er assistant) et de Jean Marc Jeff Pithia (2e assistant). Le quatrième officiel sera Jean Brandy Stevie Baillache.

Au terme de la 9e journée, la sélection nationale trône en tête du groupe G avec 22 points, à quatre longueurs de l'Ouganda (18 pts) et du Mozambique (15 pts).

La Guinée occupe la 4e place avec 14 unités, devant le Botswana (9 pts) et la Somalie (1 point).

Les premiers des neuf groupes en lice seront automatiquement qualifiés pour la phase finale du Mondial 2026. Les quatre meilleurs deuxièmes (des groupes) joueront dans un tournoi de barrage de la CAF. Le vainqueur du tournoi de barrage de la CAF participera au tournoi de barrage de la FIFA.

**Afin de célébrer la qualification à la Coupe du monde
Un grand spectacle festif prévu à Tizi Ouzou**



Le directeur de la jeunesse et des sports de la wilaya de Tizi Ouzou, Aziz Tahir, a dévoilé les préparatifs entrepris au stade « Hocine Aït Ahmed » en prévision du match de l'équipe nationale face à l'Ouganda, dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du monde 2026.

Dans des déclarations publiées sur la page officielle de l'organisme chargé de la gestion du stade, Tahir a affirmé : « Nous nous sommes bien préparés pour accueillir l'équipe nationale et le match contre l'Ouganda, en veillant à ce que tous les aspects organisationnels et logistiques soient maîtrisés ».

Il a précisé que les préparatifs s'articulent autour de deux objectifs principaux : « Le premier concerne les supporters. Nous voulons leur offrir les meilleures conditions de confort à l'intérieur du stade et dans ses environs, grâce à une meilleure organisation

et à des services adaptés ». « Le second objectif vise à garantir toutes les commodités nécessaires aux joueurs de l'équipe nationale, notamment la qualité de la pelouse, les vestiaires et l'ensemble des infrastructures ».

Un grand spectacle festif, initié par la Direction de la Jeunesse et des Sports (DJS) de Tizi Ouzou, est prévu à l'issue de la rencontre, afin de célébrer la qualification de l'équipe nationale à la Coupe du monde, en présence des joueurs et des supporters, dans une ambiance populaire et conviviale.

Le directeur de la jeunesse et des sports de Tizi Ouzou a conclu : « Nous espérons être à la hauteur des attentes de l'équipe nationale et de ses supporters, en assurant une organisation exemplaire de toutes les rencontres disputées au stade Hocine Aït Ahmed, et en reflétant la véritable image de la wilaya de Tizi Ouzou ».

Karim. H

Deuxième séance de la sélection nationale à Sidi-Moussa

La sélection algérienne de football a effectué avant hier après-midi, sa deuxième séance d'entraînement en prévision de son match face à l'Ouganda, mardi (17h00) au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou, pour le compte de la 10e et dernière journée (Gr.G) des qualifications au Mondial-2026, a indiqué la fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. La séance tenue au Centre technique national de Sidi Moussa, a été principalement consacrée au travail tactique. Dans une ambiance studieuse et conviviale, les joueurs ont enchaîné les exercices dont l'objectif était d'affiner les automatismes collectifs et de peaufiner les derniers réglages avant ce rendez-vous face aux Ougandais. L'ensemble du groupe, à l'exception de Youcef Belaïli et Baghdad Bounedjah blessés, a pris part à cette séance "marquée par une bonne



implication et une concentration maximale, à J-2 du match. L'Algérie s'est qualifiée jeudi pour la phase finale de la Coupe du Monde 2026 de football prévue aux Etats-Unis, au Mexique et au Canada, en dominant la Somalie (3-0) au stade Miloud-Hadefi d'Oran, en match comptant pour la 9e et avant

dernière journée (Gr.G) des qualifications. C'est la cinquième fois dans son histoire que l'Algérie prendra part au mondial de football, après les éditions de 1982, 1986, 2010 et 2014 avec une qualification historique aux 8es de finale au Brésil.

Serine. S

**Préparatifs pour la Coupe Arabe
L'équipe nationale A'
s'incline en amical face
à la Palestine**

L'équipe nationale algérienne A' s'est inclinée hier soir 1-0 face à son homologue palestinien lors du match amical disputé au stade 19 Mai 1956 à Annaba, dans le cadre de sa préparation pour la Coupe Arabe prévue à la fin de l'année au Qatar. Le but de la victoire palestinienne a été inscrit par Zaid Al-Qanbar à la 38e minute, profitant d'une mauvaise coordination entre un défenseur algérien et le gardien de but. Malgré la domination des joueurs dirigés par l'entraîneur Majid Bouguerra, notamment en seconde mi-temps, l'équipe A' n'a pas réussi à trouver le chemin des filets. Il convient de rappeler qu'il s'agissait du deuxième match amical entre l'équipe A' et la Palestine, après la première rencontre jouée jeudi dernier, qui s'était soldée par une victoire des Algériens sur le score de 3-0, avec notamment Amir Saïoud parmi les buteurs. Les buts de la rencontre ont été marqués par l'attaquant Berkane Redouane (13' et 26') et Adil Boulbina (35' pénalty).

Serine. S

Fellak confirme des contacts avec plusieurs sélections

La FAF prépare les matchs amicaux en vue de la CAN et du Mondial

Said Fellak, chef du département de communication de la Fédération algérienne de football (FAF), a affirmé que la préparation des prochaines rencontres de l'équipe nationale s'inscrit dans une stratégie bien étudiée, visant à élever le niveau de compétitivité des Verts en prévision des futures échéances, notamment la Coupe d'Afrique des nations et les qualifications pour la Coupe du monde.

Akram. K

Dans une déclaration accordée à la Radio nationale Chaîne 1, Fellak a révélé l'existence de négociations avancées avec plusieurs fédérations pour organiser des matchs amicaux internationaux, précisant que certains accords préliminaires ont été trouvés, mais qu'ils ne sont pas encore officiellement conclus. Il a ajouté que l'objectif principal de ces rencontres est de permettre aux Verts de se mesurer à des sélections de haut niveau, afin d'assurer une préparation optimale pour les deux compétitions. Fellak a souligné que le niveau actuel de l'équipe algérienne lui permet désormais d'affronter les grandes nations du continent et du monde, ajoutant que le staff technique, dirigé par Vladimir Petkovic, veille à exploiter chaque



rendez-vous pour améliorer le rendement collectif et corriger les lacunes. Évoquant le match du jour face à l'Ouganda, Fellak a confirmé que la sélection enregistrera l'absence de Youcef Belaïli et Baghdad Bounedjah, tous deux blessés lors du dernier match face à la Somalie. Le staff médical a préféré le ménager pour éviter toute aggravation de leurs blessures. Le responsable de la

communication de la FAF a également précisé que Petkovic prépare sérieusement cette rencontre, face à un adversaire encore en course pour les barrages, ce qui confère à ce duel un caractère hautement compétitif. Il a insisté sur la nécessité de remporter la victoire, afin d'améliorer le classement FIFA de l'Algérie, ce qui pourrait permettre aux Verts d'être mieux placés lors des prochains tirages au

sort des compétitions continentales et mondiales. Enfin, Fellak a tenu à préciser que le titre de meilleur buteur des éliminatoires du Mondial n'est pas un objectif prioritaire pour l'attaquant Mohamed Amoura, rappelant que l'intérêt collectif de l'équipe passe avant tout. Il a conclu en soulignant que le joueur est pleinement concentré sur le jeu collectif et sur la contribution aux succès des Verts.

L'Espérance de Tunis confirme la nécessité d'un repos complet

Belaïli devra subir des examens approfondis pour déterminer la date de son retour

Le milieu offensif algérien Youcef Belaïli, star de l'Espérance sportive de Tunis, a subi des examens médicaux approfondis après avoir ressenti des douleurs musculaires lors de sa dernière apparition avec la sélection nationale algérienne. Dans un communiqué officiel publié sur ses réseaux, la direction de l'Espérance a indiqué que les examens radiologiques ont révélé une blessure nécessitant un repos complet pendant plusieurs jours. Le joueur devra ensuite

subir de nouveaux tests afin de déterminer avec précision la durée de son indisponibilité et la date de son retour aux entraînements collectifs. Le staff médical du club tunisien suit de près l'évolution de l'état de santé de Belaïli et lui a préparé un programme de rééducation personnalisé, visant à assurer une guérison complète et un retour progressif à la compétition, sans risque de rechute. Le joueur demeure en effet l'une des pièces maîtresses de l'effectif de "Bab Souika".

Pour rappel, la Fédération algérienne de football (FAF) avait annoncé que l'entraîneur Vladimir Petkovic avait décidé de ménager Youcef Belaïli et Baghdad Bounedjah pour le match contre l'Ouganda, après leurs blessures contractées face à la Somalie, afin qu'ils puissent poursuivre leur traitement dans les meilleures conditions au sein de leurs clubs respectifs. Dans une brève déclaration, le directeur sportif de l'Espérance, Yazid Mansouri, a



confirmé que la direction du club souhaite prolonger le contrat de Youcef Belaïli, soulignant sa valeur technique et son rôle essentiel au sein de l'équipe. Il a précisé que les négociations avancent dans une atmosphère positive.

Salim. D

Yacine Benzia:

«Le match contre l'Ouganda sera un bon test avant la CAN»



L'attaquant des Verts, Yacine Benzia, a affirmé que tous les joueurs sont prêts à terminer les qualifications pour la Coupe du monde 2026 sur une bonne note, tout en confirmant la préparation optimale de l'équipe nationale en vue de la Coupe d'Afrique des nations, prévue pour décembre prochain. L'équipe nationale affrontera, ce soir, l'Ouganda au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou, pour le 10e et dernier match des éliminatoires, déjà sans enjeu qualificatif pour les Algériens, qui ont assuré leur place au tour suivant. Les Ougandais, eux, tenteront d'arracher la qualification parmi les

meilleurs deuxièmes. Lors de la zone mixte organisée hier soir au stade de Tizi Ouzou, Benzia a déclaré : « Nous sommes heureux d'avoir validé notre qualification. Le match contre l'Ouganda est très important pour préparer la CAN ». Et d'ajouter : « Ce sera une bonne rencontre face à une équipe classée deuxième, qui joue sa qualification ». Enfin, le joueur a conclu : « Je m'attends à un bon match devant notre public. Nous sommes très motivés et conscients que l'adversaire donnera tout. C'est une bonne chose pour nous, car nous voulons terminer ces éliminatoires en force. »

Lydia. K

Anis Hadj Moussa:

«Nous aborderons le match avec l'objectif de gagner»

Le joueur international algérien Anis Hadj Moussa a affirmé sa détermination, ainsi que celle de ses coéquipiers, à remporter la victoire lors du prochain match face à l'Ouganda, comptant pour les qualifications à la Coupe du monde 2026. S'exprimant hier dans la zone mixte du stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou, Hadj Moussa a déclaré : « Nous sommes très heureux de rejouer ici à Tizi Ouzou ». Et d'ajouter : « Notre objectif est de gagner ce match contre l'Ouganda et de



récolter les trois points, d'autant plus que nous jouerons à domicile ». Son coéquipier Joaoum Hajam a, pour sa part, souligné l'importance du soutien du public : « Nous savons que les supporters sont très enthousiastes pour cette rencontre. Nous ferons de notre mieux pour leur offrir une belle performance et les rendre heureux ».

Lydia. K

AVANT SA SORTIE CONTINENTALE

Le CRB domine la JSM Chéraga (6-0)

Le CR Belouizdad, l'un des deux représentants algériens en Coupe de la Confédération africaine de football, s'est imposé largement face à la JSM Chéraga (Régionale 1), sur le score de 6-0, en match amical préparatoire disputé dimanche au stade du 20-août 1955, en vue de son premier match comptant pour le 2e tour préliminaire (aller) de l'épreuve continentale. Les six buts ont été marqués par Kelaleche et Boussouar, auteurs respectivement d'un triplé et un doublé, alors que l'autre réalisation a été œuvre de l'Albanais Redon Xhixha. Ce match amical intervient en pleine trêve internationale d'octobre. Le CRB, dirigé par l'Allemand Sead Ramovic, prépare la première manche face aux Guinéens de Hafïa Conakry, prévu le dimanche 19 octobre à Thies au Sénégal (15h00, heure algérienne). La seconde manche se jouera le 25 octobre à Alger. De son côté, Hafïa Conakry, entraîné par l'Algérien Lakhdar Adjali, a été tenu en échec dimanche face à la Renaissance FC (1-1), avant son déplacement à Thiès. L'USM Alger, le second représentant algérien dans cette compétition, sera opposée aux Ivoiriens de l'Académie de FAD. Salim. D



L'USMA s'incline face au MO Constantine (0-1)

L'USM Alger, l'un des deux représentants algériens en Coupe de la Confédération africaine de football, s'est inclinée face au pensionnaire de la Ligue 2 amateur, le MC Constantine (0-1, mi-temps : 0-0), en match amical disputé dimanche au stade Omar-Hamadi (Alger), en vue de son premier match comptant pour le 2e tour préliminaire (aller) de l'épreuve continentale. L'unique but de la partie a été inscrit par l'attaquant Badis Khadiche, en seconde période. Ce rendez-vous amical a été programmé par le staff technique de l'USMA, conduit par Abdelhak Benchikha, pour meubler la trêve internationale d'octobre, mais aussi pour préparer la première manche face aux Ivoiriens de l'Académie de FAD, prévu le dimanche 19 octobre au stade d'Ebimpé (17h00, heure algérienne). Le match retour se jouera le 25 ou le 26 octobre. Karim. H



Karim. H

OLYMPIQUE DE CHLEF Dabbari : «Nous n'avons pas d'autre choix que de battre l'ES Mostaganem»

Abdelhak Dabbari, joueur de l'Olympique de Chlef, a affirmé que lui et ses coéquipiers sont déterminés à obtenir la victoire face au Taraji Mostaganem, lors de la 8e journée du championnat de Ligue 1, prévue ce week-end. Dans une déclaration accordée à la page officielle du club, Dabbari a déclaré : « Nous nous apprêtons à disputer un match difficile contre le Taraji Mostaganem, sur un terrain compliqué. Nous avons bien travaillé tout au long de la semaine afin d'être prêts et de livrer une belle performance pour ramener les trois points de Mostaganem ». Et d'ajouter : « Nous traversons une période délicate et nous sommes conscients de la responsabilité qui nous incombe. Nous sommes dans l'obligation de gagner pour dépasser cette phase et retrouver la confiance de nos supporters ». Fares. B



Fares. B

LEKNAOUI AGACÉ PAR LE MAUVAIS ÉTAT DE LA PELOUSE

Le Taraji Mostaganem envisage de changer de stade



L'entraîneur du Taraji Mostaganem, Nadir Leknaoui, a exprimé sa grande déception face à l'état dégradé de la pelouse du stade Ben Saïd, estimant qu'elle constitue désormais un véritable obstacle pour son équipe lors des matchs à domicile. Leknaoui a expliqué que, bien que le terrain soit recouvert de gazon naturel, sa qualité ne permet pas aux joueurs de dévelop-

per le style de jeu basé sur les passes au sol et la construction d'actions offensives, soulignant que ses hommes éprouvent d'importantes difficultés à imposer leur rythme à chaque réception d'adversaire. Le technicien a précisé que le staff technique déploie de gros efforts pour adapter le plan de jeu aux conditions du terrain, mais que la mauvaise qualité de la pelouse reste un facteur déterminant influençant le rende-

ment collectif et l'efficacité offensive de l'équipe. Leknaoui a appelé les autorités locales à intervenir en urgence pour améliorer la situation du stade, estimant que le Taraji Mostaganem dispose d'un effectif talentueux, capable de produire un football de qualité et d'obtenir de meilleurs résultats, à condition de bénéficier d'un terrain conforme aux exigences de la compétition. Serine.s

Serine.s

MSP BATNA

Karim Zaoui nouvel entraîneur

Le technicien Karim Zaoui, est devenu le nouvel entraîneur du MSP Batna, en remplacement de Mohamed Benlachtar, dont le contrat a été résilié à l'amiable, a annoncé le club pensionnaire de la Ligue 2 amateur de football (Gr.Centre-Est), dimanche dans un communiqué. Zaoui (55 ans), passé notamment par le NA Hussein-Dey et la JS Saoura, entamera officiellement ses fonctions vendredi prochain, à l'occasion du match en déplacement face à la JS Bordj Menaïel (15h00), pour le compte de la 5e journée. Outre Zaoui, la direction batnèenne a également engagé les services du préparateur physique Zeddou Amrane, précise la même source. Après un début de saison chaotique, marqué par trois revers en autant de matchs, le MSPB a signé son premier succès de la saison, le 3 octobre à domicile face au NC Magra (2-1), lors de la 4e journée. Au classement, le club noir et blanc occupe la 11e place, en compagnie de l'AS Khroub et le HB Chelghoum-Laïd, avec 3 points chacun. Lydia.k



Lydia.k



Parti des divisions obscures du football amateur, il est devenu l'un des plus grands buteurs de l'histoire du football algérien. Voici

Une coïncidence qui change tout

Le destin frappe souvent sans prévenir. Lors d'un match où son



l'incroyable destin d'un homme qui a fait de la persévérance son arme et du but sa raison d'être.

Les débuts dans l'ombre

Né le 24 novembre 1991 à Oran, la perle de l'Ouest algérien,

équipe est menée au score, l'entraîneur décide — presque par désespoir — de le faire monter en attaque pour les dernières minutes. Le reste appartient à l'histoire : Baghdad marque sur sa première occasion



Baghdad Bounedjah grandit dans un environnement modeste où le ballon rond représentait bien plus qu'un simple jeu — une échappatoire, une passion, une promesse d'avenir.

C'est au Raed Chabab Gharb Oran qu'il fait ses premiers pas. Ironie du sort : celui qui deviendra un buteur redoutable commence sa carrière en tant que défenseur central. Rugueux, appliqué, il se distinguait davantage par ses tacles que par ses tirs au but. Mais quelque part, sous la carapace du défenseur, sommeillait déjà un instinct de tueur.

et stupéfie son entraîneur, ses coéquipiers et lui-même. Le défenseur venait de se transformer en attaquant. Et plus jamais il ne regardera en arrière.

L'ascension depuis les divisions inférieures

Après cette révélation, Bounedjah s'impose peu à peu comme avant-centre. Il gravit les échelons du football algérien à force de travail et de courage, enchaînant les matchs dans des conditions souvent précaires. Son talent finit par attirer les regards, et il rejoint l'Union Sportive de El Harrach, club mythique du championnat d'Algérie. Sous le maillot jaune

D'un défenseur modeste à un buteur historique

Baghdad Bounedjah, l'homme qui a changé son destin

À chaque génération de footballeurs, surgit un joueur capable de bouleverser les codes, de renverser les rôles et de transformer l'impossible en réalité. En Algérie, ce joueur s'appelle Baghdad Bounedjah.

des "Jaune et Noir", il explose littéralement. Ses buts, son tempérament et sa rage de vaincre séduisent les supporters. Le jeune oranais se fait un nom. L'étranger lui tend les bras.

L'éclosion au Étoile du Sahel

En 2013, Bounedjah quitte son pays natal pour la Tunisie, où il signe à l'Étoile Sportive du Sahel, un club habitué à révéler des talents maghrébins. Le changement d'air lui est bénéfique. En 54 matchs, il contribue à 45 buts, entre réalisations personnelles et passes décisives. Ses performances font de lui l'un des attaquants les plus redoutés du championnat tunisien.

À Sousse, il devient une véritable star. Sa puissance physique, son sens du but et sa combativité en font un joueur complet. Le "lion d'Oran" est né.

L'âge d'or au Al-Sadd

En 2015, il s'envole pour le Qatar et rejoint Al-Sadd SC, l'un des plus grands clubs de la région. C'est là que sa légende s'écrit.

Pendant huit saisons, il dispute 236 matchs, inscrit 207 buts et délivre 62 passes décisives. Des chiffres impressionnants qui font de lui l'un des meilleurs buteurs étrangers de l'histoire du football qatari. Avec Al-Sadd, Bounedjah rafle les titres, s'impose dans les grands rendez-vous et devient l'icône du championnat. Son nom est synonyme de victoire, sa célébration un symbole d'explosion de joie. À Doha, il entre dans la légende.

Guerrier des Fennecs

Avec la sélection algérienne, Baghdad Bounedjah incarne la détermination et la grinta à l'état pur. En 76 sélections, il marque



32 buts, se plaçant sur le podium des meilleurs buteurs de l'histoire des "Verts". Son moment de gloire absolu survient le 19 juillet 2019, lors de la finale de la Coupe d'Afrique des Nations face au Sénégal. À la deuxième minute, il inscrit l'unique but du match,

À l'été 2024, après huit années dorées avec Al-Sadd, Bounedjah s'engage librement avec Al-Shamal SC.

À 33 ans, beaucoup pensaient qu'il était en fin de parcours. Il leur répond sur le terrain : 17 contributions décisives (buts + passes) en seulement 11 matchs.



offrant à l'Algérie son premier sacre continental depuis 1990. Ce soir-là, sous le ciel du Caire, Bounedjah n'a pas seulement marqué un but — il a écrit une page d'éternité.

Le défi du Nord

L'instinct est intact, la passion toujours brûlante. Même loin des projecteurs européens, Baghdad Bounedjah continue de faire parler la poudre.

Une légende forgée par la volonté



Baghdad Bounedjah, c'est plus qu'un joueur : c'est une leçon de vie. Parti de rien, il a su imposer son nom parmi les plus grands grâce à son travail, sa discipline et une foi inébranlable en ses capacités. De défenseur anonyme à buteur légendaire, son parcours résume toute l'essence du football algérien : le courage, la passion et la persévérance. Il n'a peut-être jamais joué en Europe, mais pour des millions de supporters, il est déjà une icône du football maghrébin. Parce que la gloire ne se donne pas, elle se conquiert. Et Baghdad Bounedjah l'a conquise à coups de buts, de sueur et de cœur.

OTTO ADDO MÈNE LE GHANA À LA COUPE DU MONDE 2026

Les Black Stars sont de retour

L'équipe nationale du Ghana a validé son billet pour la Coupe du monde de la FIFA 2026 après une victoire arrachée 1-0 face aux Comores dimanche soir au stade sportif d'Accra. Le milieu de terrain de Tottenham Hotspur, Mohammed Kudus, a inscrit l'unique but de la rencontre à la 47^e minute, concluant parfaitement un centre à ras de terre précis de Thomas Partey.

Ce but a fait exploser de joie les supporters locaux, alors que le Ghana s'emparait de la première place du groupe 1 des éliminatoires africains.

Le Ghana termine la campagne avec 25 points, soit 6 de plus que Madagascar, battu 4-1 par le Mali à Bamako. Ce résultat confirme la domination du Ghana dans le groupe et scelle son ticket pour l'Amérique du Nord en 2026. Cette qualification marque la 5^e participation du Ghana à la Coupe du monde, après ses campagnes en 2006, 2010, 2014 et 2022. Le parcours le plus mémorable des Black Stars remonte à 2010, lorsqu'ils avaient atteint les quarts de finale avant de s'incliner face à l'Uruguay lors d'une séance de tirs au but dramatique. Cette qualification vient comme un soulagement après une période difficile pour le football gha-

néen, marquée par une élimination dès la phase de groupes à la CAN 2024 et une série de mauvais résultats lors des éliminatoires suivants.

L'effet Otto Addo

L'entraîneur Otto Addo, qui a remplacé Chris Hughton plus tôt cette année, a su remettre progressivement le Ghana sur de bons rails. Malgré des débuts laborieux, son équipe a trouvé son rythme au moment décisif, concluant les éliminatoires avec 8 victoires, 1 nul et 1 seule défaite (concedée face aux Comores en novembre 2023).

5^e représentant africain

Le Ghana rejoint l'Égypte, le Maroc, l'Algérie et la Tunisie, devenant ainsi la cinquième nation africaine déjà qualifiée pour la Coupe du monde 2026, alors que 4 places restent encore à attribuer.



CE SOIR AU STADE DES MARTYRS DE KINSHASA, À 19H00

Encore un forfait pour la RDC avant le match face au Soudan



La République Démocratique du Congo (RDC) a reçu un nouveau coup dur à quelques jours seulement de son match décisif contre le Soudan, prévu ce soir lors de la dernière journée des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026. Selon un communiqué de la Fédération congolaise de football (FECOFA), le milieu de terrain Noah Sadiki (20 ans) sera absent en raison d'une blessure à la cheville. Le joueur retournera à son club pour poursuivre son programme de rééducation, le rendant indisponible pour l'entraîneur français Sébastien Desabre lors de la rencontre prévue mardi à Kinshasa. La FECOFA a souhaité un prompt rétablissement à Sadiki, saluant son rôle au sein des «

Léopards». Dans le même contexte, le joueur de Sunderland a publié sur son compte officiel Instagram : « J'avais à cœur de rejouer à Kinshasa devant notre public pour prendre ma revanche, mais c'est la vie. Je serai de tout cœur avec ma nation et mes coéquipiers. Je suis convaincu qu'ils donneront le meilleur d'eux-mêmes. » Cette annonce survient après la confirmation de l'absence de l'attaquant vedette Cédric Bakambu, suspendu en raison de l'accumulation de cartons jaunes. Pour rappel, les « Léopards » visent une victoire contre le Soudan tout en espérant un faux pas du Sénégal face à la Mauritanie afin de garantir leur qualification directe pour la phase finale.

DANS UNE AMBIANCE DE FOLIE AU STADE DU CAIRE

L'Égypte fête sa qualification pour la Coupe du monde

Les Pharaons valident leur billet pour la Coupe du monde 2026 avec un succès 1-0 face à la Guinée-Bissau. Le stade international du Caire a explosé de joie alors que l'Égypte concluait sa campagne de qualification pour la Coupe du monde 2026 par une victoire 1-0 contre la Guinée-Bissau dimanche soir.



Fête sans Salah mais

avec le soutien des stars

Le capitaine d'équipe Mohamed Salah a été ménagé pour ce match, l'Égypte ayant déjà assuré sa qualification lors de la journée précédente. La star de Liverpool a assisté à la rencontre depuis les tribunes aux côtés de son épouse, tandis que l'attaquant blessé Omar Marmoush était également présent, partageant l'ambiance festive avec les supporters, rythmée par la musique et les chants.

Hamdy marque, l'Égypte domine le groupe A

Le latéral gauche Mohamed Hamdy a inscrit son tout premier but international à la 10^e minute, reprenant de la tête un centre parfait d'Ahmed Nabil Koka. L'attaquant Mostafa Mohamed a failli doubler la mise, mais sa tête a heurté la barre transversale en fin de première période. L'Égypte termine sa campagne de qualification in vaincue, en tête du groupe A avec 26 points, après 8 victoires et 2 nuls (5 points d'avance sur le Burkina Faso, qui disputera les barrages).

Une 4^e Coupe du monde pour les Pharaons

C'est la quatrième participation de l'Égypte à la Coupe du monde, après ses qualifications de 1934, 1990 et 2018.

CAN 2025 :

La CAF lance la vente des billets

L'ouverture officielle de la billetterie pour la Coupe d'Afrique des Nations Maroc 2025 a eu lieu hier. Pour les premiers chanceux, une prévente exclusive de 48 heures des billets pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025 a lieu. Elle est réservée aux détenteurs de cartes Visa. Ces derniers bénéficient d'un accès prioritaire du 13 octobre à 9h00 jusqu'au 15 octobre à la même heure, avant l'ouverture de la vente grand public, accessible à tous les autres moyens de paiement. Afin d'offrir une expérience fluide et connectée, le Comité Local d'Organisation (LOC) a lancé l'application YALLA, plateforme indispensable pour les supporters. C'est via cette application que les fans pourront obtenir leur Fan ID, obligatoire pour acheter des billets, ainsi qu'un e-visa/AEVM pour entrer au Maroc. Il faut dire que chaque Fan ID permettra l'achat d'un seul billet par match. Une fois le Fan ID reçu, les détenteurs de cartes Visa pourront se rendre sur le site officiel tickets.cafonline.com pour effectuer leurs achats.

A combien s'offrir un billet pour la CAN 2025 ?

La CAF a révélé les premiers prix des billets de la CAN 2025. En effet, le match d'ouverture Maroc-Comores sera l'un des événements les plus prisés : 500 dirhams (environ 45 €) pour la catégorie 1, 300 MAD (envi-



ron 27 €) pour la catégorie 2 et 150 MAD (environ 13,50 €) pour la catégorie 3. Si le prix de la plupart des matchs de la phase de groupes oscillera entre 100 et 300 dirhams selon la catégorie (de 10 à 30 euros environ), 7 affiches coûteront un peu plus cher que la normale. Il s'agit des deux autres matchs du Maroc contre le Mali et la Zambie, plus Egypte-Afrique du Sud, Nigeria-Tunisie, Algérie-Burkina Faso, Côte d'Ivoire-Cameroun et Sénégal-RDC. Pour tous ces matchs, il faudra déboursier entre 100 et 400 dirhams selon la catégorie (de 10 à 38 euros environ). Les prix iront de 150 à 500 dirhams pour les 8^es de finale (15 à 50€ environ), de 200 à 600 dirhams pour les quarts (18 à 57€) et de 300 à 800 dirhams pour les demi-finales (30 à 75€). La finale, elle, sera logiquement la plus onéreuse : 900 MAD (environ 81 €) pour la catégorie 1, 600 MAD (environ 54 €) pour la catégorie 2 et 400 MAD (environ 36 €) pour la catégorie 3.

Lamine Yamal au PSG ? Le club parisien réagit



D'une manière ou d'une autre, le PSG a réagi à la rumeur liée à la signature de Lamine Yamal. Crack espagnol, Lamine Yamal est promis à un avenir radieux.

Star de l'attaque barcelonaise à seulement 18 ans, le jeune

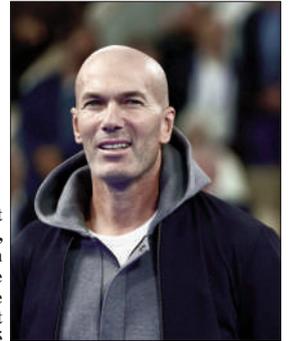
joueur impressionne par sa précocité, sa technique et son sens du but. Des qualités exceptionnelles qui font, aujourd'hui, le bonheur des Culers. Mais, ces dernières heures, le journaliste et écrivain Romain Molina n'a d'ailleurs pas hésité à faire des révélations dans sa dernière vidéo publiée sur YouTube. À Doha : « On veut Lamine Yamal au PSG quoi qu'il arrive ! Un jour, il nous le fait, c'est une priorité, on doit le faire ». Le PSG compte sur les liens très proche entre Jorge Mendes (agent de Yamal) et la direction parisienne et les

décideurs qataris. Ce dernier affirmait ainsi que le PSG allait tout faire pour recruter l'international espagnol. Il a également confirmé dans le même temps que l'entourage du gaucher d'1m80 était potentiellement problématique pour son avenir en Catalogne. Cependant, selon Foot Mercato, cette rumeur est totalement infondée. Le PSG et Doha ne rêvent pas de Lamine Yamal et n'ont aucune intention de passer à l'action pour le jeune talent espagnol.

BARÇA

Zinédine Zidane totalement séduit par Lamine Yamal

La légende du Real Madrid, Zinédine Zidane, est tombé amoureux du jeu du crack du FC Barcelone, Lamine Yamal. Éloigné des terrains depuis son départ du banc du Real Madrid en 2021, Zinédine Zidane est bien évidemment un observateur attentif de la planète football. Et un joueur impressionne tout particulièrement la légende du Real Madrid, malgré le fait qu'il joue pour le FC Barcelone. Il s'agit bel et bien de Lamine Yamal. "Au-delà de sa position sur le terrain, un joueur qui me fait vibrer quand il touche le ballon, c'est Lamine Yamal. Face à l'Inter Milan la saison passée en Ligue des Champions, à San Siro, il a tout fait. Tout seul. (...) J'aime aussi beaucoup les deux milieux portugais du PSG, João Neves et Vitinha, ils ne perdent jamais le ballon.", a déclaré Zizou dans le cadre d'un événement organisé par La Gazzetta dello Sport.



Le Real Madrid a tranché pour le remplaçant de Thibaut Courtois

Au Real Madrid, on sait déjà qui prendra la place de Thibaut Courtois en tant que portier numéro un. Comme souvent, le Real Madrid ne veut pas être pris au dépourvu et pense déjà à l'après-Courtois. Selon informations de AS, les décideurs madrilènes ont déjà une idée en tête pour prendre la relève du portier belge. Il s'agit de Fran Gonzalez, jeune gardien de 20 ans qui évolue avec le Real Madrid Castilla. Le jeune gardien sort d'un gros Mondial U20 avec l'Espagne malgré l'élimination de la Roja en quarts de finale de la compétition. Fran Gonzalez a réalisé des prestations de haute volée, face au Brésil notamment (1-0), et s'est affirmé comme une des sensations du tournoi. Du haut de son 1m99, il est donc considéré comme le gardien de l'avenir à Madrid, et il plaisait déjà beaucoup à Carlo Ancelotti qui l'avait appelé à l'entraînement avec les A à plusieurs reprises.



ÉQUIPE DE FRANCE

Sandie Toletti prend sa retraite internationale

La milieu et vice-capitaine de l'équipe de France Sandie Toletti, 30 ans, a pris sa retraite internationale, a annoncé lundi la joueuse, quelques jours après l'annonce de la retraite d'une autre milieu, Amel Majri. "Aujourd'hui, je quitte la sélection avec le cœur rempli de gratitude et la certitude d'avoir tout donné", a-t-elle expliqué, "ce n'est jamais facile de dire adieu à quelque chose qui a tant compté". Lors de l'Euro en Suisse, l'ancienne milieu de Montpellier a été alignée contre le pays de Galles et les Pays-Bas et est rentrée en jeu face à l'Angleterre lors du premier match. Elle n'a pas joué lors du quart de finale contre l'Allemagne car touchée au tendon d'Achille. Nommée vice-capitaine des Bleues par Laurent Bonadei (avec Sakina Karchaoui et Grace Geyoro), elle avait une place de titulaire depuis l'arrivée du sélectionneur en octobre 2024 et avec Hervé Renard son prédécesseur. "Je félicite Sandie pour sa très belle carrière internationale. Celle-ci a parfois été semée d'embûches mais Sandie s'est toujours donné les moyens de progresser pour retrouver les Bleues et y perdurer", a réagi Laurent Bonadei, qui "estime grandement la joueuse qu'elle est, ses qualités footballistiques, mais plus encore la femme". "Elle était l'une des vice-capitaines de l'Équipe de France et ce n'était pas un hasard. Sandie est unanimement appréciée, staff et joueuses confondus, elle est capable de rassembler, d'écouter et de faire passer l'équipe avant elle-même", a-t-il ajouté. Cette annonce intervient trois jours après la décision d'Amel Majri, 32 ans, une autre milieu, de prendre aussi sa retraite internationale. Les Bleues affrontent l'Allemagne en octobre en demi-finales de Ligue des nations, après leur élimination face au même adversaire en quarts de finale de l'Euro en juillet. Laurent Bonadei va annoncer sa liste jeudi.



QUALIFICATIONS POUR LE MONDIAL 2026

Les Pays-Bas et le Danemark solides, les Îles Féroé épatantes

Les Pays-Bas, les Îles Féroé, le Danemark, l'Écosse, la Pologne, la Croatie, la Roumanie et Chypre ont gagné dimanche en qualifications pour le Mondial 2026.

Les Pays-Bas l'ont emporté 4-0 face à la Finlande, les Îles Féroé ont battu la République tchèque 2-1. Le Danemark, la Pologne et la Croatie l'ont aussi emporté. L'Autriche s'est fait surprendre sur le tard par la Roumanie

Écosse 2-1 Belarus

Avec ce succès étonnant, l'Écosse a pris temporairement la tête du Groupe C avant que le Danemark ne reprenne les commandes. Les hommes de Steve Clarke ont été récompensés de leur bon premier quart d'heure de jeu en voyant Che Adams ouvrir le score sur une passe de Jack Hendry. Les Écossais ont quelque peu lâché prise par la suite avant que Scott McTominay ne soulage Hampden Park en doublant la marque en toute fin de match. Gleb Kuchko a réduit le score dans le temps additionnel mais il était déjà trop tard pour la lanterne rouge biélorusse, toujours à la recherche de son premier point. Cette victoire fait du bien aux Écossais, qui espèrent se qualifier pour le Mondial pour la première fois depuis 1998, avant d'affronter la Grèce à l'extérieur et le Danemark à domicile en novembre.

Danemark 3-1 Grèce

Pressé par l'Écosse, vainqueur du Belarus un peu plus tôt dans la soirée (2-1), le Danemark n'a pas tremblé dimanche soir pour reprendre la tête du Groupe C, grâce à sa meilleure différence de buts. Assurés de disputer à minima les barrages, les Danois ont largement disposé de la Grèce à Copenhague grâce à trois buts inscrits en première période. Déjà buteur lors de la précédente journée – un carton face aux Biélorusses (6-0) – Rasmus Højlund a ouvert la voie aux siens à la 21e minute, profitant du flottement de la défense grecque. L'ex-Lyonnais Joachim Andersen, de la tête, et le milieu offensif de Brentford Mikkel Damsgaard ont ensuite fait le break en l'espace de quelques secondes avant la pause. Toujours invaincus, les locaux ont confirmé leur statut de grand favori à la qualification en enchaînant notamment un quatrième clean sheet de rang, le 12e lors de leurs 14 derniers matches dans l'épreuve. De son côté, la Grèce a sauvé l'honneur à l'heure de jeu sur un tir puissant de Christos Tzólis mais elle a surtout dit adieu à l'Amérique du Nord, plombée par un troisième revers consécutif avec trois buts encaissés à chaque fois.

Pays-Bas 4-0 Finlande

Les Pays-Bas ont poursuivi leur course en tête du Groupe G en disant tranquillement de la Finlande, pourtant en embuscade



au coup d'envoi. Les Néerlandais ont plié le match en première mi-temps grâce notamment à Donyell Malen – dont la demi-volée du droit n'a laissé aucune chance à Jesse Joronen – et Virgil van Dijk, auteur d'une tête imparable sur un coup franc de Memphis Depay. L'inévitable Depay a inscrit le penalty du 3-0, tandis que Cody Gakpo a clôturé le festival des Oranje d'un tir du droit dans la lucarne. Avec ce troisième succès de rang et ce 15e match d'affilée sans revers en qualifications, les hommes de Ronald Koeman – dont le goal-average laisse rêveur (+19) – sont désormais assurés de terminer en tête ou à la deuxième place du groupe. De son côté, la Finlande a définitivement dit adieu à la première place directement qualificative pour le Mondial 2026.

Lituanie 0-2 Pologne

Derrière le rythme d'enfer imprimé par les Pays-Bas en tête, la Pologne continue à s'accrocher à la deuxième place. En Lituanie, Sebastian Szymański a mis les siens sur les bons rails en expédiant un corner direct au fond des cages, dès la 15e minute. En contrôle, les Polonais ont attendu le deuxième acte pour se mettre à l'abri. Cette fois-ci, Szymański a joué les passeurs et sur un centre venu de la gauche, le joueur de Fenerbahçe a trouvé la tête de l'inévitable Robert Lewandowski, lancé tout en puissance vers le but de la Lituanie. Cette nouvelle réalisation de l'attaquant du Barça est venue confirmer le quatrième succès des Blanc et Rouge dans cette campagne. S'il sera difficile de déloger les Néerlandais de leur première place, les Polonais ne sont pas loin de s'être au moins assurés la place de dauphin dans ce Groupe.

Saint-Marin 0-4 Chypre

Chypre n'a laissé aucune chance à Saint-Marin à Serravalle. Loizos Loizou n'a pas tardé à faire parler sa technique d'une superbe volée bien dosée, puis Stelios Andreou a doublé la marque de la tête sur corner juste avant l'heure de jeu. Grigoris Kastanos a transformé un penalty et Andronikos Kakoullis a bouclé la boucle à la conclusion d'une belle action collective. Malgré ce large succès, Chypre est éliminé. Il reste encore une chance à Saint-Marin en raison de son classement en Ligue des nations de l'UEFA.

Roumanie 1-0 Autriche

La Roumanie peut encore rêver. Portés par une fin de match hâtant, les Roumains ont battu l'Autriche, jusque-là invaincue, grâce à un but inscrit dans les toutes dernières secondes de la rencontre. Après une première période fermée, où les deux équipes se sont longtemps neutralisées, la rencontre a pris une tout autre tournure après la pause. Les locaux ont montré un visage plus entreprenant, à l'image de Valentin Mișăilă, dont la lourde frappe a trouvé la barre transversale. Galvanisés par ce temps fort, les Roumains ont continué de pousser. Alors que les visiteurs pensaient avoir fait le plus dur en tenant le nul à l'extérieur, la Roumanie a trouvé la faille dans le temps additionnel. Sur un centre parfaitement dosé d'Ianis Hagi, Virgil Ghiță a placé une tête imparable qui a fait exploser le stade et offert trois précieux points à son pays.

Îles Féroé 2-1 République tchèque

Trois jours après leur éclatant succès 4-0 face au Monténégro, les Îles Féroé ont confirmé leur excellente dynamique en signant une

a repris sa marche en avant dimanche en s'imposant sans trembler face à Gibraltar, lanterne rouge du Groupe L. Les hommes de Zlatko Dalić ont frappé à trois reprises à Varaždin : le premier but, inscrit de la tête, a été l'œuvre de Toni Fruk à la demi-heure de jeu, puis l'entrant Luka Sučić a tué le match à 12 minutes de la fin avant que Martin Erlić ne clôture la marque dans le temps additionnel, lui aussi de la tête. Face à une équipe qui avait encaissé 17 buts en cinq matches avant le coup d'envoi et qui a vécu ce soir un 26e revers d'affilée en qualifications, les Vátreni n'ont guère eu à forcer leur talent. Avec leurs cinq succès en six matches, leurs quatre clean sheets de rang, leur match en moins à disputer et leur trois points d'avance sur la République tchèque, les coéquipiers de Luka Modrić ont déjà un pied dans l'avion pour le Mondial 2026.

nouvelle victoire de prestige, cette fois contre la République tchèque (2-1). Tout s'est joué en seconde période après une première mi-temps fermée, conclue sur un score vierge. Les Féroé ont ouvert la marque à la 67e minute par l'inévitable Hanus Sørensen, déjà double buteur jeudi dernier. Mais les Tchèques ont rapidement réagi grâce à Adam Karabec, le milieu de terrain de l'Olympique Lyonnais, qui a égalisé à la 78e minute. Alors que l'on se dirigeait vers un partage des points, Martin Agnarsson a fait exploser de joie les supporters locaux en profitant d'une défense tchèque attentiste pour marquer le but de la victoire (81'). Grâce à ce troisième succès de rang en qualifications pour la Coupe du Monde, une première dans leur histoire, les Îles Féroé reviennent à seulement un point de leur adversaire du soir.

Croatie 3-0 Gibraltar

Après avoir marqué le pas face à la République tchèque le 9 octobre (0-0), la Croatie



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 AVIS D'APPEL D'OFFRES OUVERT AVEC EXIGENCE DE CAPACITES MINIMALES
 N°:43/2025
 DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS WILAYA DE LAGHOUAT
 CITE SASSI BOULAFAA
 NIF: 001303019002462
 Intitulé de l'opération : Etude et Réalisation d'un lycée 800/200R à la commune de SEBGAG
 Numéro de l'opération: N 1.011.045.01 4803.000.003.20.024

La Direction Des Equipements Publics Wilaya De Laghouat lance un avis d'appel d'offres ouvert avec exigence de capacité minimale portant l'achèvement du lot réseaux divers + aménagement extérieur au lycée 800/200R à la commune de SEBGAG comme suit :

| Designation des lot | Qualification demandée cas de soumission dans le cadre d'un groupement d'entreprise : |
|---|---|
| Réalisation du lot réseaux divers + aménagement extérieur | La catégorie 02 (II) ou plus en bâtiment comme activité principale ou secondaire. une attestation de bonne exécution ou exécution en réhabilitation ou aménagement ou réseaux divers supérieur ou égale à 6.000.000,00 DA. |

Les entreprises qualifiées et intéressées par le présent avis peuvent retirer le cahier des charges, auprès DE LA DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS DE LA WILAYA DE LAGHOUAT (cité Sassi Boulafaa-Laghouat).

Les offres doivent comporter un dossier de candidature. L'offre technique et L'offre financière sont insérées dans des enveloppes séparées et cachetées, indiquant la dénomination de l'entreprise la référence et l'objet de l'appel d'offre «L'achèvement du lot réseaux divers + aménagement extérieur au lycée 800/200R à la commune de SEBGAG» ainsi que la mention «dossier de candidature», «L'offre technique» ou «L'offre financière» selon le cas ces enveloppes sont mises dans une autre enveloppe cachetée et anonyme, comportant la mention «à n'ouvrir que par la commission d'ouverture des plis et d'évaluation des offres» appel d'offres N° :43/2025 et l'adresse du maître d'ouvrage

L'offre de candidature: il doit comporter les pièces suivantes :

Une déclaration de candidature, Une déclaration de probité, Les statuts pour les sociétés, Les documents relatifs aux pouvoirs habilitant les personnes à engager l'entreprise, Tout document permettant d'évaluer les capacités des candidats, capacité professionnelle: qualification, capacité financière: les bilans financiers et référence bancaire, capacités techniques : références professionnelles..... voir article 08 du cahier des charges (instructions aux soumissionnaires).

L'offre technique: il doit comporter les pièces suivantes :

Une déclaration à souscrire, Le cahier des charges portant à la dernière page, la mention manuscrite « Lu et accepté » ,Tout document permettant d'évaluer l'offre technique : Un mémoire technique justificatif et tout autre document exigé en application des dispositions de l'article 78 du décret présidentiel

L'offre financière: il doit comporter les pièces suivantes :

(Lettre de soumission, bordereaux des prix unitaires, devis quantitatif et estimatif, analyse de prix forfait et global). Les offres doivent être déposées auprès de LA DIRECTION DES EQUIPEMENTS PUBLICS DE LA WILAYA DE LAGHOUAT (cité Sassi Boulafaa-Laghouat) le dernier jour de la durée de préparation des offres qui est fixée à 10 jours à compter de la première publication de l'avis d'appel d'offre dans les quotidiens nationaux ou le BOMOP ou le Presse électronique accréditée du (08 H :00) à (11 :00 L'ouverture, en séance publique ,des plis des dossiers de candidature, des offres technique et financière intervient ,pendant la même séance s'effectuera au siège du maître de l'ouvrage indiquée ci-dessus en présence des soumissionnaires le jour coïncidant avec la date limite de dépôt des offres indiquée ci-dessus à 11 h, si ce jour coïncide avec un jour férié ou un jour de repos légal la durée de préparation des offres est prorogée jusqu'à jour ouvrable suivant.

Les soumissionnaires resteront engagés par leurs offres pendant 10 jours + 03 mois à compter de la date limite de dépôts des offres.

AL MOUNASSER 14 Octobre 2025

ANEP 2516032021

République algérienne démocratique et populaire

Wilaya de Bouira
 Daïra de Bir ghalou
 Commune de Bir ghalou
 N°: 3008/2025

Projet/ étude et suivi pour réalisation réseau d'assainissement à travers la commune.

Lot n/02 : extension réseau d'assainissement Localité el hamda (familles ziane, bey Zekoub et Khelil)

Mise en demeure N°02

-Vu le non-respect des clauses contractuelles prévues dans le marché

-Vu les procès-verbaux de constat du bureau d'études charge du suivi du projet faisant état d'un retard notable dans réalisation du non-respect du calendrier d'exécution et de nombreuses réserves enregistrées.

Sur la base de mise en demeure n 01 qui vous ont été envoyées le 02/07/2025.

Il est donc mise en demeure

A l'entreprise de travaux (Salmi Smail) de remédier à cette situation dans un délai ne dépassant pas (08) jours à compter de la date de parution de la présente mise en demeure dans la presse nationale

En cas de non-réponse à cette mise en demeure, les mesures légales en vigueur seront prises à l'encontre de votre entreprise.

AL MOUNASSER 14 Octobre 2025

ANEP 2516032031

L'entraîneur du CSC Khair-Eddine Madoui: « Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

Quotidien sportif N°03 Mardi 29 Avril 2025 Prix 20 DA

Championnat de France
 Amine Gouri dynamite Brest

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille d'argent

Qualifications du CHAN-2025
 Première séance légère pour les Verts

28e journée de Ligue 2 amateur
 L'ES Ben Aknoun retrouve l'élite

Championnat d'Afrique séniors d'haltérophilie
 21 médailles pour la sélection algérienne

La gymnaste algérienne Kaylia Nemour a brillé lors de la Coupe du Monde de gymnastique 2025, qui se déroule actuellement au Caïro, en Egypte.

La jeune sportive de kaylie

Boudaoui dans le viseur de Wolfsburg

La défense inquiète Zionbauer

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser

**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**

 **TEL:
 0560266287**

OU PAR EMAIL:

 **CONTACT@ALMOUNASSER.DZ**

3^{em} partie

L'histoire de l'équitation

Quelle audace poussa un jour un casse-cou en peaux de bêtes à enfourcher sa capture et s'y cramponner ? Nous l'ignorons toujours. Ayant découvert cette noble utilisation du cheval, l'homme devint cavalier. S'y trouvant aussi assuré que sur le sol ferme, il sentit se multiplier par ce prolongement de lui-même sa rapidité, sa mobilité et son courage.



L'équitation en Italie

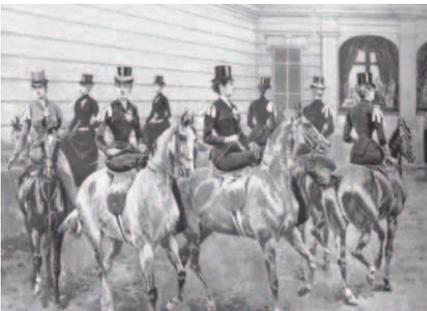
Lorsqu'en 1492 prend fin la guerre de Grenade, les chevaliers espagnols comptent parmi les cavaliers les

napolitains étaient lourds et mous. Pluvinel écrit que "la race en était entièrement gâtée et abâtardie" induisant de ce fait une équitation



plus fins, montés sur les meilleurs chevaux du monde. C'est alors que le roi d'Aragon, Ferdinand – prétendant au royaume de Naples – part à la conquête de l'Italie du Sud. L'agilité de la cavalerie espagnole va triompher de la lourdeur cuirassée des chevaliers français de Charles VIII, et le spectacle des seigneurs de la suite de Ferdinand va offrir aux écuyers napolitains une équitation dont la beauté égale l'efficacité.

brutale et même cruelle. On comprend les raisons qui amenèrent les premiers académiciens napolitains à faire un usage abusif du bâton, du caveçon et autres "estrapades" avec des montures qui étaient loin des brillants Pur-Sang Andaloux de la cour du vice-roi. Fiaschi en 1541, Grisone, Pignatelli, avec leurs académies de Ferrare et de Naples, furent les premiers chefs d'École et préluèrent aux



A la même époque, c'est encore en Italie, sous la protection des cours de Toscane, de Mantoue et d'Este, que les maîtres italiens vont découvrir les talents de ces artistes qu'étaient les Genets d'Espagne. Les chevaux

théories qui permirent à l'équitation d'atteindre d'autres sommets au XVIII^e siècle. Leurs principes sont cependant un ensemble d'excentricités, de préceptes obscurs au milieu desquels se discernent d'excellentes

révélations. Le sérieux y côtoie la fantaisie, et la douceur d'abominables cruautés.

L'équitation en France

Dès la seconde moitié du XVI^e siècle, la réputation des académies napolitaines et florentines influencera l'Europe et attirera de nombreux passionnés qui, de retour dans leur pays, proposeront les idées nouvelles. C'est ainsi que Salomon de La Broue, futur écuyer d'Henri II et Pluvinel, futur écuyer de Louis XIII, étudieront l'enseignement des maîtres italiens et, revenus dans leur pays, "rempliront la France d'escuyers français qui estoit auparavant pleine d'Italiens". La Broue écrivit en 1593 le premier traité en français sur l'art équestre et Pluvinel, qui devint premier écuyer du roi, créa à Paris la première académie d'équitation et laissa à sa mort, en 1620, le manuscrit de L'instruction du roy. Les préceptes de ces deux maîtres sortiront l'équitation des brumes. Elle ne cessera de se perfectionner jusqu'au XIX^e siècle et atteindra son apogée au Manège royal de Versailles pour rayonner sur l'Europe entière. La haute équitation contribuera au prestige de l'Etat, enrichira l'art militaire et servira le plaisir et le goût des princes et des grands. Si elle en fut le privilège presque exclusif, c'est par le luxe des moyens nécessaires à la sélection des hommes et des chevaux et par l'importance du coût de leur maintien et de l'épanouissement de leur talent. L'équitation en Europe Aux XVII^e siècles,

influencés par l'œuvre de Pluvinel, vont se développer en Europe, sous forme d'académies et de manèges impériaux et royaux, des centres d'art équestre où seront cultivés les enseignements des maîtres.

En Angleterre avec le duc de Newcastle en 1658, dans les principautés qui composent l'Allemagne de l'époque: Prusse, Hanovre, Mecklembourg dont les princes furent souvent de grands amateurs de chevaux et d'équitation, soutenant écuyers et auteurs de



théories de Pluvinel et, au XVIII^e siècle, celles de La Guérinière. On voit se dessiner petit à petit les lignes communes d'un art qui passionnera les monarques du XVII^e au XIX^e siècle. Doctrine de base et

du palais: écuyers du corps, maîtres des écuries. Au XV^e siècle et pour quatre cent cinquante ans, fut créée la charge de Grand Ecuyer de France. Au début du XVI^e siècle, la Grande et la Petite Ecurie réuniront tous les spécialistes nécessaires à une organisation qui subsistera jusqu'à la Restauration et l'Empire.

L'Italie de la Renaissance était le phare d'une culture qui avait fasciné Charles VIII, Louis XIII et François Ier et dont étaient porteuses Catherine et Marie de Médicis. L'éducation de la jeunesse ne consista pas seulement en l'étude des livres et des arts libéraux mais aussi en des exercices du corps tels que l'escrime, la danse et l'équitation. L'enseignement donné aux pages durant les trois siècles à venir sera



qualité tels que le comte de Paar, M. de Regental, le baron de Sind, M. de Weyröther ; tous développent avec plus de formalisme et d'exigence encore les principes de l'ancienne école italienne et des premiers maîtres français.

Ces nouvelles idées équestres vont s'étendre au Danemark et à la Suède mais, c'est surtout à la cour d'Autriche que va se développer une très grande académie équestre dans les dépendances du palais impérial de la Hofburg. L'inspiration du dressage y sera d'abord espagnole (création du premier manège en 1572), puis napolitaine et enfin française, avec les

objectifs identiques, instrument toujours semblable: le cheval d'Espagne. En France, l'organisation des écuries royales avait débuté au VI^e siècle avec les rois



mérovingiens. Sous Charlemagne était apparue une structure qui devint l'apanage des premiers officiers

calqué sur celui des maisons princières italiennes: l'instruction académique et le service du roi.

TOURNOI INTERNATIONAL OPEN DE BADMINTON

Deux médailles d'or pour l'Algérie

La sélection algérienne de badminton (seniors) a remporté deux médailles d'or, par Koceila Mammeri et Youcef Sabri Medel en double messieurs et Koceila Mammeri-Tanina Mammeri en double mixte, lors des finales du tournoi international Open, disputé, dimanche au palais des sports "Hamou Boutlelis" d'Oran.

La paire algérienne composée de Koceila Mammeri et Sabri Youcef Medel s'est distinguée en remportant la médaille d'or, surclassant en finale leurs homologues belge, les frères Van Delsen Iljo et Yaro sur le score net de 2 sets à 0 (21-19 et 21-18). Dans une autre démonstration de maîtrise, la paire mixte algérienne, constituée de Koceila Mammeri associée à sa sœur Tanina, a également décroché l'or en battant les Suisses, Nicolas Franconville et Julie Franconville, avec un score de deux sets à zéro (21-16 et 21-11).

Ces victoires remarquables ont permis à Koceila Mammeri, Youcef Sabri Medel et Tanina Mammeri d'accumuler des points cruciaux dans leur quête pour une qualification aux Jeux olympiques de Los Angeles 2028 en Etats-Unis. Le président de la Fédération algérienne de Badminton (FAB), Barkat El-Kheir, qui a tenu à féliciter les athlètes



médillés pour cet exploit, a jugé que le niveau de la compétition a été très élevé, en présence de nombreuses nationalités, soulignant que "c'est aussi parce que c'est la période de la chasse aux points pour les qualifications aux Jeux olympiques

2028". Il a ajouté que "cet Open international a constitué également une belle opportunité pour nos badistes de découvrir d'autres types et de développer encore plus notre adaptabilité afin d'être bien préparés pour

le championnat d'Afrique, le mois de février prochain, dont le lieu n'est pas encore déterminé".

Dans les autres finales, en simple homme, la palme est revenue à l'italien Fabio Caponio, vainqueur du Néerlandais Noah Haase, alors que chez les simple dames, le titre a été remporté par la Tchèque Tallulah Sharleen Van Coppenolle devant la Croate Jelena Buchberger.

En double dames, la paire Italienne Martina Corsini- Emma Piccinin s'est imposée devant le duo composé de la tchèque Van Coppenolle et la Croate Jelena Buchberger.

Ce tournoi international Open de Badminton, organisé durant quatre jours par la Fédération algérienne de Badminton, sous l'égide du ministre des Sports et en collaboration avec la direction de la Jeunesse et des Sports d'Oran, a regroupé 126 badistes seniors dames et messieurs représentant dix-neuf pays.

Serine. S

SAUT D'OBSTACLES D'EQUITATION Aït Lounis Brahim remporte le Grand Prix 3 étoiles du concours national

Le cavalier Aït Lounis Brahim du club hippique "Azur" de Zéralda a remporté le grand prix trois étoiles comptant pour la 2ème et dernière semaine du grand concours national de saut d'obstacles, clôturé en nocturne au centre équestre "Monte Cristo" d'Oran.



Aït Lounis Brahim, montant le cheval "Bonnie Montagne", s'est adjugé le titre de cette grande compétition réservée aux chevaux de première catégorie (1,50 m), et s'est imposé après un barrage décisif qu'il a bouclé sans faute en 32 sec 18/100e. La deuxième place est revenue au cavalier Mesrati Mohamed du club hippique JS Tixeraine, montant "Horizon", après un barrage décisif qu'il a également achevé sans faute en 37 sec 99/100e, alors que Moundir Mahi, du club étoile de l'Est de Constantine montant "Cumbia", a complété le podium avec quatre points de pénalité en 41 seconde.

Au Grand prix juniors sur des obstacles de 1,30 m, le cavalier Abderrahmane Boukhetala du club équestre El-Assil de Skikda sur "Gold de belle vue" a remporté la première place, tandis que le Prix cadets sur la hauteur de 1,20 m est revenu au jeune cavalier Boudjellal Lyad de la jeunesse sportive de Tixeraine montant "Djazair D'Hem". L'entraîneur national de saut d'obstacles, Gilles Morinio, s'est déclaré très satisfait de la prestation de ses cavaliers, qui ont réalisés de belles performances avec plusieurs sans fautes sur des obstacles de 1,50 mètre, ajoutant : "à mon arrivée, en juin dernier, on a débuté avec 1,30 m et nous sommes arrivés, aujourd'hui, à 1,50 m sans fautes. J'ai confiance dans mon équipe et nous sommes sur la bonne voie".

Cette prestigieuse manifestation équestre, organisée durant deux week-ends par le club hippique "Monte Cristo" d'Oran en collaboration avec la Fédération équestre algérienne, a enregistré la participation de 250 cavaliers cadets, juniors et seniors représentant une trentaine de clubs équestres du pays.

AYMEN. C H

JEUX DE LA SOLIDARITÉ ISLAMIQUE 2025

Le Pencak Silat inscrit comme sport de démonstration

Le comité d'organisation des Jeux de la solidarité islamique 2025 a annoncé l'intégration de la discipline de combat "Pencak Silat" comme sport de démonstration au sein du programme officiel des Jeux, dans le but d'offrir aux athlètes et au public l'opportunité de découvrir une discipline riche en symbolique et en valeur culturelle dans le monde islamique. Pour la première fois dans l'histoire des Jeux de la solidarité islamique, ce sport d'origine indonésienne et malaisienne sera inclus lors de la prochaine édition de 2025, qui se tiendra en Arabie saoudite, en tant qu'événement de démonstration, mettant en valeur la diversité des arts martiaux traditionnels au sein du monde musulman. Cela permettra aux athlètes et aux spectateurs de mieux connaître l'une des disciplines les plus représentatives et culturellement riches de la région. La même source souligne que cette initiative ne visera pas uniquement à valoriser les compétences techniques et l'esprit sportif des participants, mais aussi à renforcer les liens d'amitié et de solidarité entre les nations à travers un art martial profondément enraciné dans la culture et les traditions. En Algérie, le "Pencak



Silat" a été introduit en 2014 et est actuellement encadré par la Comité technique nationale de la discipline, présidé par Hassen Sekfane. Issu de traditions indonésiennes et malaisiennes, le Pencak Silat regroupe de nombreuses techniques issues des arts martiaux. Il est reconnu pour son authenticité et son caractère islamique, à la différence du Wushu, par exemple, qui puise ses racines dans les temples Shaolin et la tradition bouddhiste. Le Pencak

Silat a été officiellement institué en Indonésie en 1980, et il est également pratiqué dans plusieurs pays accueillant des communautés indonésiennes, comme l'Egypte et l'Arabie saoudite. Plusieurs nations dominent régulièrement les compétitions internationales (en démonstration et en combat), notamment : l'Indonésie, la Malaisie, Singapour, le Vietnam (Asie) et même les Pays-Bas (Europe).

Lydia. K

CYCLISME

Le Belge Florian Vermeersch sacré champion du monde de gravel

Le Belge Florian Vermeersch, équipier de Tadej Pogacar chez UAE à l'année, est devenu champion du monde de gravel dimanche à Maastricht, un titre décerné depuis 2022 dans cette nouvelle discipline du cyclisme. Deuxième ces deux dernières années, Vermeersch, 26 ans, s'est imposé en solitaire après avoir semé à 19 km de l'arrivée son compagnon d'échappée, le surprénant Néerlandais Frits Biesterbos, finalement deuxième. Le Slovène Matej Mohoric complète le podium. Coureur de classiques au gabarit d'armoire à glace (1,93 m, 81 kg), Vermeersch avait pris la deuxième place de Paris-Roubaix en 2021 et a encore fini cinquième cette année. Il succède au palmarès au Néerlandais Mathieu van der Poel, absent cette année, Matej Mohoric et à son homonyme belge Gianni Vermeersch (aucun lien de parenté), vainqueur de la première édition en 2022.

COUPE D'ALGÉRIE D'ENDURANCE

Les cavaliers Bahria Hicham et Khelfat Salem sacrés à Baraki

Les cavaliers Bahria Hicham de la Garde républicaine en seniors et Khelfat Salem du club Mouloudiat Foursane El Mohammadia juniors se sont adjugés les trophées de la première édition de la Coupe d'Algérie d'endurance, disputée samedi au parc de la réconciliation nationale de Baraki.

Dans l'épreuve seniors sur une distance de 100 kilomètres et destinée aux chevaux de 6 ans et cavaliers de 21

ans et plus, les cavaliers de la Garde républicaine ont nettement dominé la compétition, remportée par le cavalier Bahria Hicham devant ses coéquipiers Fahd Benyahia et Si Salah Abderrahim. Dans l'épreuve juniors, réservée aux chevaux de 6 ans et cavaliers de 14 à 21 ans, la première place est revenue au cavalier Khelfat Salem du club Mouloudiat Foursane El Mohammadia, devant Mohamed Rabie du club Emir Abdelkader de Tiaret et Bentaleb Yacine de l'ASLECT de Tiaret. Le niveau technique de la compétition a été jugé "appréciable" par les spécialistes et professionnels,

présents à ce rendez-vous. Cette compétition d'une journée, organisée par la Fédération algérienne d'équitation en collaboration avec le club équestre "Mouloudiat Foursane El Mohammadia" de Baraki, a regroupé une quarantaine de paires chevaux-cavaliers juniors et seniors d'une quinzaine de clubs équestres du pays. La compétition s'est clôturée par une cérémonie de remise des trophées en présence de membres de la Fédération algérienne d'équitation et de représentant de la direction de la Jeunesse et des Sports de la wilaya.

LYDIA. K



KARATÉ-DO

Clôture du stage régional des arbitres de la région Centre



Le stage régional des arbitres de la région Centre en karaté-do s'est achevé samedi soir au complexe sportif Seflata à Chéraga (Alger), avec le déroulement des examens théoriques et pratiques au profit de 133 arbitres et 78 entraîneurs, selon la Fédération algérienne de karaté (FAKT). Le stage a été encadré par un groupe d'arbitres nationaux, à savoir: Rachid Mahfouf (Alger), Messaoud Belaout (Sétif), Bilal Bouzahr (Boumerdès) et Naâma Aârab (Béjaïa). Cette activité fédérale s'inscrit dans le cadre du programme annuel de l'instance sportive, visant à développer les compé-

tences de l'arbitrage national pour suivre les évolutions récentes dans le domaine, en vue de renforcer la place du karaté-do algérien au niveau national et international. La Fédération a indiqué que ce stage (kata et kumite) a vu la participation de représentants de plusieurs wilayas du Centre, dont: Alger, Tipasa, Blida, Chlef, Bouira, Boumerdès, Béjaïa, Sétif, Bordj Bou Arréridj, M'sila, Médéa et Aïn Defla. L'instance sportive organise, du 11 au 25 octobre, une série de sessions de formation au profit du corps arbitral dans les régions du Sud-Est, Sud-Ouest, Sud, Est, Centre et Ouest de l'Algérie.

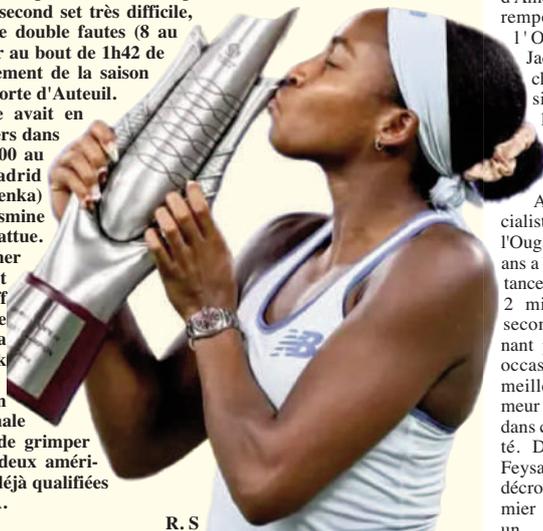
Fares. B

WTA 1000 DE TENNIS

L'américaine Coco Gauff remporte le tournoi de Wuhan

L'Américaine Coco Gauff, N.3 mondiale, a remporté dimanche le troisième WTA 1000 de sa carrière en dominant en deux sets sa compatriote Jessica Pegula (N.6), 6-4, 7-5, en finale du tournoi de Wuhan en Chine. Avec ce succès, son troisième en sept confrontations contre Pegula, la Floridienne de 21 ans glane son 11e titre au total: trois WTA 1000 (Cincinnati en 2023 et Pékin l'an dernier, avant Wuhan) et surtout deux Grands Chelems (US Open 2023 et Roland-Garros 2025). Après une première manche plutôt convaincante, Gauff a su surmonter un début de second set très difficile, avec une épidémie de double fautes (8 au total), pour décrocher au bout de 1h42 de jeu son 2e titre seulement de la saison après son triomphe Porte d'Auteuil. La jeune américaine avait en effet connu deux revers dans la catégorie WTA 1000 au printemps, à Madrid (contre Aryna Sabalenka) puis Rome (contre Jasmine Paolini), sur terre battue. Si elle ne va pas gagner de place au classement mondial, Coco Gauff va en profiter pour se rapprocher de la Polonaise Iga Swiatek (2e). Quant à Pegula, son parcours jusqu'en finale lui permettra lundi de grimper d'un rang (5e). Les deux américaines sont d'ores et déjà qualifiées pour les Finales WTA.

R. S



MARATHON DE CHICAGO

victoire de l'Ougandais Kiplimo et de l'Ethiopienne Feysa

L'édition 2025 du marathon de Chicago, disputée ce dimanche aux Etats-Unis d'Amérique, a été remportée par l'Ougandais Jacob Kiplimo chez les messieurs, et par l'Ethiopienne Hawi Feysa chez les dames. Ancien spécialiste de la piste, l'Ougandais de 24 ans a bouclé la distance en 2 heures, 2 minutes et 23 secondes, devenant par la même occasion le 7e meilleur performeur de l'histoire dans cette spécialité. De son côté, Feysa (26 ans) a décroché son premier succès dans un marathon

majeur, en 2 heures, 14 minutes et 56 secondes, considéré comme le 6e chrono le plus rapide de l'histoire chez les dames. Au début de sa carrière, Kiplimo avait commencé par briller sur la piste, décrochant entre autres le bronze olympique du 10.000 mètres en 2021, puis le bronze mondial en 2022, toujours sur 10.000 mètres, avant de basculer avec succès vers la compétition sur route. Auteur du record du monde du semi-marathon en février dernier à Barcelone (56:42), il avait terminé 2e de son premier marathon à Londres en avril (2h03:37) avant ce succès à Chicago. Kiplimo a longtemps été en avance sur le chrono du record du monde, établi sur ce même parcours en 2023 par le Kényan Kelvin Kiptum (2h00:35), et qui avait trouvé la mort quatre mois plus tard dans un accident de la route au Kenya.



Comment développer votre souplesse ?

Gagner en souplesse, c'est le grand chantier des footballeurs. Sachez que dans tous les sports, mais aussi dans vos tâches quotidiennes, elle peut vous rendre service. Explications.

Les gymnastes, les danseur (se) s ou encore les athlètes sont considérés comment étant les sportifs les plus souples. D'autres, comme les rugbymen/women ou les footballeur (se) s ont tendance à être raides

très simples peuvent vous aider. Pour les férus de performance sportive, votre souplesse vous fera gagner du terrain !

Comment faire ?

Le travail de souplesse peut s'effectuer pendant

extérieure, la santé... Pour la travailler, il faut faire des exercices d'assouplissements et d'étirements.

Les étirements, ça sert à quoi ?

Par exemple, le soir avant de vous coucher, prenez 10 à 15 minutes pour vous assouplir. Et on vous assure que si vous le faites tous les jours, vous allez sentir la différence ! Voici quelques exemples d'exercices qui vous permettront, à terme, de réaliser des gestes de plus grande amplitude :

- jambes et adducteurs : partez allongé sur le flanc droit, fléchissez le genou droit et le coude droit pour être plus stable. Saisissez votre pied gauche par la voûte plantaire, genou derrière le coude et tendez la jambe en tirant le pied vers l'arrière. Faites-le à droite puis à gauche.

Un autre exercice très utile pour les adducteurs consistera à faire le papillon. Assis par terre, jambes pliées sur les côtés, genoux vers le sol. Appuyez sur vos genoux de manière à ce qu'il touche le sol. Si vous n'y arrivez pas, ne forcez pas mais allez jusqu'à un étirement doux.

- bras : debout, les pieds écartés de la largeur du bassin, les bras tendus à la verticale, au-dessus de la tête. Une main tient le poignet de l'autre. Pliez les coudes et tirez le bras tenu par le poignet de manière à ce que l'avant-bras passe derrière la tête.

- dos : partez debout, les deux jambes parallèles et tendues. Enroulez doucement et progressivement le dos vers l'avant, tête relâchée en allant essayer de poser les mains au sol.

Un autre exercice, au sol, peut aussi faire l'affaire. En position allongée au sol, allez poser vos deux pieds



derrière la tête en enroulant le dos. Comme si vous vouliez faire une « galipette » arrière.

- épaules : simplement, glissez une main derrière la

activités sportives peuvent aussi vous aider à développer votre souplesse. Des activités douces comme le yoga et le stretching en seront les plus



comme un piquet. Pourtant, la souplesse peut se travailler au quotidien et peut permettre de vous épargner certaines blessures.

En effet, être souple va faciliter la protection de vos articulations et de votre système corporel en général. Plus vous vieillissez, plus vos muscles perdent de la

l'échauffement (pré-étirements) ou lors de la récupération (post-étirements). Elle se décompose en deux parties : la mobilité articulaire et la capacité d'étirement. Elle correspond à la capacité à réaliser des mouvements de grande amplitude de manière active ou passive. Elle permet aussi d'adopter une bonne posture, d'améliorer votre bien-être



longueur. Sans étirements ni assouplissements, vous allez avoir tendance à user plus rapidement votre corps humain. C'est pourquoi quelques techniques quotidiennes

et vos performances physiques. Différents facteurs interviennent dans le développement de cette qualité tels que l'âge, le sexe, le patrimoine génétique, la température



tête sur l'omoplate opposée. Raccrochez l'autre main par-dessous. Tirez votre bras vers le bas pour bien étirer votre épaule. Ne vous inquiétez pas, il y a aura forcément un côté plus difficile que l'autre.

Du sport pour être plus souple

En complément de ces exercices, certaines

efficaces. Par le biais de multiples postures, le yoga sous toutes ses formes (yin yoga, yoga nidra, bikram yoga, kundalini yoga, hatha yoga...) va véritablement vous assouplir. De la même manière, le stretching aura un effet bénéfique pour votre corps mais il permettra aussi de renforcer vos tendons et articulations. Alors, prêts à faire le grand écart ?



Vitamines: les dangers d'un surdosage

Les vitamines sont des substances naturelles qui ne peuvent être synthétisées par l'homme, c'est-à-dire qu'elles doivent être prises à partir de sources extérieures. Les gens ont besoin de 13 vitamines. Tout d'abord, les neuf vitamines hydrosolubles (solubles dans l'eau), qui comprennent la C et les vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 et B12).

En seconde position, les quatre liposolubles (insolubles dans l'eau), qui comprennent A, E, K et D. Une alimentation équilibrée nous fournit les quantités nécessaires car elles sont présentes dans une grande variété d'aliments, notamment d'origine végétale. Une exception importante est la vitamine B12, qui est présente dans les aliments d'origine animale. C'est pourquoi les régimes végétaliens devraient consommer cette vitamine sous forme de complément alimentaire. La carence en vitamines (hypovitaminose) est à l'origine de diverses maladies. Cependant, les pathologies associées à une hypovitaminose sont rares, car les besoins quotidiens en vitamines sont minimes (de l'ordre du microgramme au milligramme).

Maladies précoces dues à une carence en vitamines

Le scorbut a été la première maladie connue pour être dépendante de facteurs nutritionnels. C'est le navigateur français Jacques Cartier qui a décrit la maladie chez certains Indiens du Canada et chez une partie de son équipage. Plus tard, le médecin écossais James Lind a publié un traité sur le scorbut et a suggéré l'utilisation du jus de citron vert pour le traiter. Nous savons maintenant que cette pathologie est due à une carence en vitamine C, également appelée acide ascorbique (ce qui signifie "antiscorbutique"). C'est pourquoi ils ont recommandé de tels traitements. Depuis lors, l'étude des vitamines et de leur rôle dans la prévention de certaines maladies a sans doute constitué le plus grand jalon de la recherche biomédicale en nutrition. Outre le scorbut, il existe d'autres maladies directement liées aux carences en vitamines. Par exemple, le béribéri (vitamine B1), la pellagre

(vitamine B2), l'anémie (vitamine B9 ou vitamine B12, indépendamment), la xérophtalmie (vitamine A, entraînant la cécité) et le rachitisme chez les enfants ou l'ostéomalacie chez les adultes (tous deux associés à une carence en vitamine D).

Une surdose de vitamines est aussi possible.

En raison de leur nature de substances naturelles et de leurs bienfaits connus pour la santé, de nombreuses personnes consomment sans discernement de grandes quantités de vitamines et de complexes vitaminiques sans prescription médicale. Toutefois, cette pratique n'est pas sans risque. D'une part, les vitamines sont des



composés chimiques biologiquement très actifs qui jouent divers rôles dans notre organisme. Il est bien connu que les substances actives exercent leur action à une certaine concentration et que ce qui peut être bénéfique à une concentration physiologique peut être toxique à une concentration plus élevée.

Quelques raisons pour lesquelles un composé bénéfique peut devenir toxique lorsqu'il est utilisé en excès

La quantité d'ingrédient bioactif non utilisé peut s'accumuler dans certains tissus - par exemple, les substances lipophiles s'accumulent dans le tissu adipeux et le foie, et les



substances hydrophiles sont stockées dans certains organes tels que les reins et le foie - ce qui entraîne des effets nocifs à long terme. Il est également possible (et non exclusif de l'explication ci-dessus) que le composé bioactif en excès soit métabolisé en substances toxiques. Ceci est particulièrement

important pour les substances qui s'accumulent dans le foie, qui est l'"usine chimique" de notre organisme. Un excès de composé bioactif peut interagir avec d'autres substances dans notre corps. Il est bien connu que certaines vitamines interagissent avec certains médicaments, diminuant leur activité, ce qui peut être préjudiciable à notre santé.

Pour ces raisons, les substances bioactives doivent toujours être consommées aux doses indiquées, sur la base de la méthode scientifique.

La vitamine A et le cas particulier de la vitamine D

En général, on connaît peu d'effets secondaires des vitamines hydrosolubles,



car elles sont excrétées relativement facilement, même en cas d'hypervitaminose (à quelques exceptions près). Au contraire, un excès de vitamines liposolubles produit des effets nocifs de plus en plus graves. Il s'agit des vitamines A, E, K et D, que nous allons examiner en détail.

La vitamine A est présente dans de nombreux fruits et légumes et, si l'on suit un régime alimentaire équilibré, une supplémentation n'est pas nécessaire. D'un point de vue physiologique, sa fonction principale se situe dans le processus de la vision. Il est également connu pour stimuler le système immunitaire.

Les carences en vitamine A sont généralement dues à une maladie chronique affectant son absorption. Elle se manifeste par certains symptômes liés à des problèmes de vision, une fréquence accrue d'infections de la peau, des voies respiratoires et des muqueuses. Mais un apport excessif en vitamine A a également été associé à certaines maladies et affections, notamment les maux de tête, la fatigue, le nystagmus (mouvement involontaire et incontrôlable des yeux), la desquamation de la peau, l'hypertrophie des ganglions lymphatiques et divers problèmes osseux. La vitamine D n'est pas vraiment une vitamine mais une hormone. Dans l'alimentation, nous consommons des précurseurs de la vitamine D, qui sont transformés en vitamine D dans notre

corps par des réactions photochimiques, c'est pourquoi les bains de soleil sont nécessaires pour un bon taux de vitamine D. De nos jours, il est courant de constater, par le biais d'analyses sanguines, que la quantité de vitamine D est inférieure à la norme. Cette carence peut être causée par deux facteurs. D'une part, une exposition insuffisante à la lumière du soleil. D'autre part, par la tendance à faire baisser le taux de cholestérol (soit par des médicaments, soit par un régime alimentaire), car le cholestérol est un



précurseur de la vitamine D dans l'organisme. La carence en vitamine D a de graves conséquences sur notre santé. Il provoque le rachitisme chez les enfants et l'ostéomalacie - ramollissement des os - chez les adultes. De plus, les compléments alimentaires en vitamine D ne parviennent souvent pas à combler cette carence, peut-être en raison d'une absorption inefficace ou, plus souvent, de la mauvaise qualité des préparations en vente libre. Dans certaines situations - telles que la grossesse, l'allaitement et les personnes présentant des problèmes dans la voie métabolique de la vitamine D - les besoins en vitamine D sont plus importants. Par conséquent, les recommandations doivent toujours être suivies. Il convient alors de toujours suivre les conseils du médecin, car il ne faut pas oublier qu'il s'agit

d'une hormone et que les déséquilibres du système endocrinien ont de graves conséquences sur la santé. D'une part, des publications récentes ont analysé les intoxications causées par l'hypervitaminose D, qui ont montré une augmentation alarmante au cours de la dernière décennie. Il a été constaté que la vitamine D provoque des concentrations élevées d'ions calcium dans le plasma, ce qui entraîne une excitabilité des systèmes nerveux central, autonome et somatique. Elle a également été associée à

un retard cognitif. Les autres symptômes causés par des doses excessives de vitamine D sont les suivants : maux de tête, fatigue, retard de croissance (qui peut être inversé par un traitement médical), diarrhée et défaillance d'organes (reins, poumons, cœur, vaisseaux sanguins et peau). En outre, d'un point de vue biochimique et physiologique, l'hypervitaminose peut avoir des effets irréversibles sur la production de calcitonine, l'hormone qui contrôle la façon dont l'organisme utilise le calcium.

Autres vitamines liposolubles : vitamines E et K

Le rôle physiologique de la vitamine E chez l'homme n'est pas entièrement élucidé, bien qu'elle joue un rôle important dans la coagulation du sang.

Equipe nationale U17 Défaite de l'Algérie face à la Côte d'Ivoire (2-1)

L'équipe nationale de football des moins de 17 ans (U17), s'est inclinée face à son homologue ivoirienne 2-1 (mi-temps : 2-1), en match amical disputé dimanche au complexe sportif de Bingerville à Abidjan, en vue des prochaines échéances officielles.

Lors du premier test ayant opposé les deux équipes, mercredi dernier au même stade, les Ivoiriens se sont imposés 2 à 0. Pour cette double confrontation face aux "Eléphants", le sélectionneur national, Amine Ghimouz, a fait appel à 19 joueurs, avec pour objectif de travailler et renforcer la cohésion du groupe, et affiner les aspects technico-tactiques ainsi que le jeu collectif.

La sélection algérienne des U17 prépare les éliminatoires zonales de la Coupe d'Afrique des nations 2026, prévues au mois de mars 2026.

Akram. K



25 °C | °F
Précipitations : 25%
Humidité : 72%
Vent : 16 km/h

Météo
mercredi
Faible pluie

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Mardi 14 Octobre 2025

Eliminatoires-CAN 2026 Féminine (2e tour aller):

Algérie-Cameroun le 23 octobre à Oran

L'équipe nationale algérienne dames affrontera son homologue camerounaise le 23 octobre 2025 au stade Miloud Hadeffi d'Oran, à partir de 19h00, dans le cadre du match aller du deuxième tour des éliminatoires de la Coupe d'Afrique des Nations féminine 2026, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF) hier.



Serine. S

Le match retour se jouera à Douala, au stade de la Réunionification, le 28 octobre 2025 à 15h30, ajoute la même source. En prévision de cette double confrontation, la sélection algérienne

effectuera un stage au Centre Technique National de Sidi Moussa à partir de lundi 20 octobre et se poursuivra jusqu'au 29 octobre 2025. Les Algériennes, dirigées sur le banc par Farid Benstiti, se sont qualifiées pour le 2e et dernier tour qualificatif

de la CAN-2026, en dominant en février dernier le Soudan du Sud, dans les deux manches : aller : 5-0, retour : 3-0. Pour rappel, la Coupe d'Afrique des nations CAN-2026 (dames), se jouera du 17 mars au 3 avril 2026.

| HORAIRES DE PRIÈRES ALGER | |
|---------------------------|-------|
| Fadjer | 05:19 |
| Dohr | 12:34 |
| Asr | 15:47 |
| Maghreb | 18:15 |
| Icha | 19:39 |

Qatar Stars League Djamel Belmadi sacré meilleur entraîneur du mois de septembre



Djamel Belmadi, ancien sélectionneur national de l'Algérie et actuel entraîneur du club qatari Al-Duhail, a été élu meilleur entraîneur du mois de septembre 2025 dans le Qatar Stars League (Dawri Najm Bank Doha).

Le « Special One africain » a conduit son équipe à une série de résultats positifs au cours du mois de septembre, après un début de saison difficile. Le parcours du club a commencé par un nul vierge face à Al-Ahli Doha, suivi d'une victoire convaincante (4-2) contre Umm Salal. En Ligue des champions asiatique élite, Al-Duhail s'est incliné de justesse (1-2) face à Al-Hilal d'Arabie saoudite, avant de réagir avec éclat en écrasant Al-Arabi (8-1) en championnat, puis en

battant Al-Mesaimeer (2-1) en Coupe du Qatar. L'équipe a ensuite enchaîné deux nuls : 0-0 face à Al-Sadd, et 2-2 face à Al-Ahli saoudien en Ligue des champions. Grâce à cette série, Belmadi a logiquement été désigné meilleur entraîneur du mois dans le championnat qatari. Critiqué ces dernières semaines par certains médias qatariens et algériens, qui estimaient qu'il n'était plus capable de redonner de l'élan à son équipe, Belmadi a répondu sur le terrain, en redressant la barre face à des adversaires de haut niveau, aussi bien au plan local que continental. Ce trophée vient confirmer qu'il a encore beaucoup à offrir et qu'il reste capable de mener Al-Duhail vers de nouveaux succès dans les prochaines échéances.

Serine. B

Tourni international de badminton d'Alger

Les frères Maâmri décrochent la médaille d'or

Le duo algérien Kessila Maâmri – Tanina Maâmri a remporté la médaille d'or dans l'épreuve du double mixte du Tournoi international de badminton d'Alger, organisé à Oran. En finale, le tandem algérien s'est imposé face à la paire suisse Nicolas Frankofil – Julie

Frankofil, au terme d'un match maîtrisé de bout en bout. À la suite de ce nouveau succès, le Comité olympique et sportif algérien a adressé ses félicitations aux deux athlètes pour cet exploit qui vient enrichir leur palmarès personnel ainsi que celui du badminton algérien.

Rania.k



Yacine Brahimi (Al-Gharafa) élu meilleur joueur

Le milieu offensif international algérien, Yacine Brahimi, sociétaire du club qatari d'Al-Gharafa, a été sacré meilleur joueur du mois de septembre au Championnat de Qatar de football, a annoncé la Qatar Stars League (QSL) sur son compte officiel. Dans un communiqué publié sur la plateforme "X" (ex-Twitter), la QSL a indiqué que "l'international algérien Yacine Brahimi a amplement mérité ce titre grâce à ses performances

remarquées lors des rencontres du championnat qatari disputées au cours du mois de septembre". Ce sacre vient récompenser les prestations de haut niveau fournies par le joueur formé au Stade Rennais, qui s'est illustré par ses buts et passes décisives depuis le début de la saison. Avec le coup d'envoi de cet exercice (2025/2026), Brahimi semble retrouver tout son éclat. Son rendement sur le terrain a suscité l'admiration aussi bien des supporters que des

observateurs sportifs, ravivant le souvenir de ses plus belles années au plus haut niveau. Les statistiques enregistrées par l'ancien joueur du FC Porto (Portugal) confirment ce regain de forme, qui lui vaut un retour remarqué sur le devant de la scène. A noter qu'Al-Gharafa occupe actuellement la troisième place du classement général de la Qatar Stars League, à une seule unité du leader, Al-Shamal qui compte dans



son effectif l'actuel Baghdad Boundedjah. attaquant des "Verts",

Lydia. K