

9e journée des éliminatoires du Mondial 2026:

Somalie – Algérie le 9 octobre au stade Miloud Hadeffi



Quotidien sportif N°31 Dimanche 21 Septembre 2025 Prix 20 DA

Championnat du monde d'athlétisme à Tokyo: 4



Djamel Sedjati remporte la médaille d'argent sur 800 m

Cela pourrait être la nouveauté de Petković lors du stage d'octobre

Luka Zidane officiellement qualifié pour jouer avec l'équipe nationale algérienne

13-16

Entre enthousiasme et doutes sur ses intentions

Luca Zidane divise les supporters algériens

L'Algérie veut éviter un nouveau cas Chergui



Yacine Ben Hatab dans le viseur de Petkovic

USM El Harrach

Aït Djoudi salue la victoire face à Bashar Jadid



6

La 5e journée de Ligue 1 Mobilis

Le MB Rouissat et l'O.Akbou co-leaders

5



Avec une victoire 2-0 au Ghana

JS Kabylie démarre fort en Ligue des champions

16

Coupe du monde 2026

La FIFA reçoit 4,5 millions de demandes de billets

La Fédération internationale de football (FIFA) a annoncé avoir reçu 4,5 millions de demandes pour l'achat de billets de la Coupe du monde 2026, organisée conjointement par les États-Unis, le Canada et le Mexique, lors de la phase de prévente réservée aux titulaires de cartes bancaires des sponsors officiels.

Selon l'instance, ces demandes, enregistrées au cours d'une période de dix jours, proviennent de 216 pays et territoires, les trois nations hôtes occupant naturellement les premières places. D'autres pays figurent également parmi les plus gros demandeurs : l'Allemagne, l'Angleterre, le Brésil, l'Argentine, la Colombie, l'Espagne et l'Italie. Le président de la FIFA, Gianni Infantino, a salué cet engouement, le qualifiant de preuve tangible de l'intérêt exceptionnel suscité par le tournoi, qui réunira pour la première fois 48 sélections, et qu'il a décrit comme « l'événement le plus vaste, le plus inclusif et le plus passionnant de tous les temps ».

La FIFA a précisé que les candidats seront notifiés à partir du 29 septembre concernant l'attribution des billets de la phase de groupes, proposés dès 60 dollars US, avec un délai d'achat fixé au 1er octobre.



Jérôme Boateng fait ses adieux aux terrains

L'ancien défenseur international allemand Jérôme Boateng, champion du monde 2014 et double vainqueur de la Ligue des champions avec le Bayern Munich (2013 et 2020), a annoncé vendredi soir sa retraite sportive à l'âge de 37 ans. Dans une vidéo d'adieu de 65 secondes publiée sur son compte Instagram, Boateng a déclaré : « J'ai longtemps joué dans de grands clubs et avec mon équipe nationale. J'ai appris, j'ai gagné, j'ai perdu et j'ai grandi à travers toutes ces expériences. Le football m'a tant



apporté. Il est désormais temps de faire autre chose, non pas parce que j'y suis contraint, mais parce que je suis prêt. » Né à Berlin, Boateng a débuté à l'Hertha Berlin avant de rejoindre Hambourg puis Manchester City, jusqu'à son arrivée au Bayern Munich en 2011. Il y a passé dix ans, remportant 9 titres de Bundesliga, 5 Coupes d'Allemagne et 2 Ligues des champions. Après son départ de Munich, il a évolué à Lyon, à la Salernitana en Italie et au LASK Linz en Autriche.

Éliminatoires de l'UNAF pour la CAN U17

La CAF reporte les qualifications au mois de mars prochain

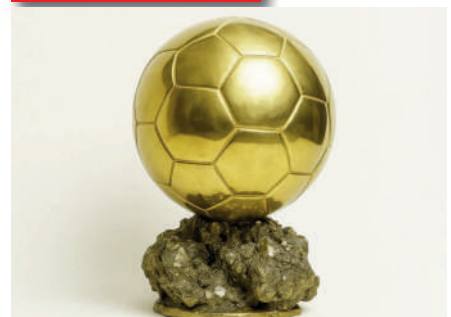
La Confédération africaine de football (CAF) a décidé de reporter les éliminatoires de la zone Union nord-africaine (UNAF) qualificatives pour la Coupe d'Afrique des nations U17. Initialement prévues en novembre 2025, elles se dérouleront finalement en mars 2026, en raison de leur chevauchement

avec la prochaine Coupe du monde U17 programmée au Qatar. Par ailleurs, l'instance continentale a accordé un quota supplémentaire à la zone nord-africaine pour la prochaine édition de la CAN U17. Ainsi, trois sélections de l'UNAF (au lieu de deux) seront qualifiées pour la phase finale. Les éliminatoires de la



zone UNAF verront la participation de quatre pays : l'Algérie, la Tunisie, l'Égypte et la Libye.

La "malédiction du Ballon d'Or" plane sur la cérémonie 2025 à Paris



Paris, 19 septembre 2025 – À quelques jours de la remise du Ballon d'Or 2025 au Théâtre du Châtelet, un scénario inattendu vient assombrir l'événement. Les deux grands favoris, Ousmane Dembélé (Paris Saint-Germain) et Lamine Yamal (FC Barcelone), se présenteront blessés, alimentant les spéculations autour d'une « malédiction » de la prestigieuse récompense. Ce cas de figure rappelle l'édition 2024, lorsque Rodri Hernández avait reçu son Ballon d'Or en béquilles, victime d'une grave blessure au genou. Le Français Dembélé,

touché aux ischio-jambiers dès la première journée de Ligue 1, reste malgré son absence prolongée l'un des principaux prétendants, fort de son rôle déterminant dans le triplé historique du PSG la saison passée. De son côté, l'Espagnol Lamine Yamal, seulement âgé de 18 ans, souffre de douleurs récurrentes aux dos et au bassin, l'ayant privé du début de campagne européenne avec le Barça. Auteur de plus de 50 matches la saison dernière entre club et sélection, il paie déjà les conséquences d'une surcharge physique.

Ligue des champions Première apparition d'Ibrahim Mazza avec Leverkusen



L'international algérien Ibrahim Mazza, joueur du Bayer Leverkusen, a exprimé sa grande joie après avoir pris part à son tout premier match en Ligue des champions de l'UEFA. Dans des déclarations à la presse, le milieu de terrain algérien a confié : « Mon rêve s'est

enfin réalisé. J'ai travaillé toute ma vie pour ce moment, et le sentiment est indescriptible. » Mazza, qui découvre ainsi la plus prestigieuse des compétitions européennes, espère désormais confirmer son statut et contribuer au parcours de son équipe dans ce tournoi.

CELA POURRAIT ÊTRE LA NOUVEAUTÉ DE PETKOVIĆ LORS DU STAGE D'OCTOBRE

Luka Zidane officiellement qualifié pour jouer avec l'équipe nationale algérienne

Le gardien Luka Zidane, fils de la légende mondiale Zinédine Zidane et actuel joueur de Grenade en Espagne, est officiellement éligible pour représenter l'Algérie.

La confirmation a été publiée sur la plateforme juridique de la FIFA dédiée aux changements de nationalité sportive, et confirmée par un communiqué de la Fédération algérienne de football (FAF).

De nombreux obser-

vateurs estiment que Luka pourrait recevoir sa première convocation dès le stage du mois d'octobre, ou au plus tard en novembre, afin de renforcer les rangs des Fennecs. Le gardien est pressenti pour participer aux prochains matchs amicaux de l'Algérie, après la probable qualification de l'équipe à la Coupe du monde 2026 qui devrait être actée en octobre, lors du déplacement en Somalie, avant le dernier match des éliminatoires face à l'Ouganda.

Le sélectionneur national Vladimir Petković compte s'appuyer sur son nouveau portier afin de mettre un terme au débat persistant autour du

poste de gardien de but, qui continue de préoccuper les supporters algériens depuis la fin de l'ère Raïs M'Bolhi.

Entre espoir et scepticisme, Luka Zidane traverse actuellement une période compliquée avec Grenade, lanterne rouge de la deuxième division espagnole. Il a encaissé dix buts en quatre rencontres, sans réussir à garder ses cages inviolées. Malgré ces difficultés, l'ancien pensionnaire de la Casa Blanca demeure une option séduisante en raison de son expérience passée en Liga avec des clubs comme le Rayo Vallecano et Eibar, ainsi que son parcours avec les sélections de

jeunes de la France. Il avait notamment remporté l'Euro U17 en 2015 après une prestation décisive lors de la séance de tirs au but contre la Belgique.

Né le 13 mai 1998 à Aix-en-Provence, Luka Zidane est le deuxième fils de Zinédine Zidane et de son épouse Véronique. Formé au Real Madrid à partir de 2004, il a gravi les échelons jusqu'à connaître ses débuts en Liga en 2018 face à Villarreal. Depuis, il a enchaîné plusieurs clubs à la recherche de temps de jeu avant de rejoindre Grenade.

Par : akram. K

ENTRE ENTHOUSIASME ET DOUTES SUR SES INTENTIONS

Luca Zidane divise les supporters algériens

La décision de Luca Zidane, gardien du club espagnol de Grenade, de représenter la sélection algérienne à l'âge de 28 ans, a profondément divisé les supporters. Entre ceux qui saluent le choix du fils de la légende mondiale Zinédine Zidane et ceux qui doutent de ses intentions comme de ses capacités, le débat est vif.

Un choix officialisé après plusieurs mois de négociations

Après de longs mois de discussions entre le joueur et la Fédération algérienne, l'affaire a été conclue avec succès. La FIFA a inscrit son nom dans la base de données du « changement d'association », rendant le gardien éligible pour porter le maillot des Fennecs dès le prochain stage d'octobre, lors des éliminatoires de la Coupe du monde 2026 contre la Somalie et l'Ouganda. Formé en France, Luca Zidane a représenté les Bleus dans les catégories de jeunes jusqu'à l'équipe U20. Vainqueur du championnat d'Europe U17 en 2015, il n'a toutefois jamais obtenu sa chance avec l'équipe A. Il a donc choisi de défendre les couleurs de ses origines familiales, plutôt que de continuer à attendre une hypothétique convocation en équipe de France.

Un nom chargé de symboles

Cette décision revêt une forte dimension symbolique : alors que Zinédine Zidane avait refusé en son temps de jouer pour l'Algérie, son fils a fait le chemin inverse en

rejoignant les Verts. Le nom « Zidane » revient ainsi au premier plan de la scène footballistique algérienne.

Les réactions contrastées des supporters

L'annonce de la Fédération algérienne a immédiatement suscité des réactions contrastées. De nombreux fans se montrent sceptiques face aux performances de Luca Zidane, estimant qu'il n'a pas eu une carrière à la hauteur du nom qu'il porte. Certains y voient un choix opportuniste, motivé par la perspective de disputer la CAN 2025 et surtout la Coupe du monde 2026 avec l'Algérie. Un supporter commente : « La Coupe du monde approche, c'est un choix compréhensible. » Un autre renchérit : « Son niveau reste limité, pour moi Mbolhi est encore meilleur. » D'autres ajoutent : « Il n'a pas eu sa chance avec la France ni avec l'Espagne, il se tourne donc vers l'Algérie. » Sur les réseaux sociaux, plusieurs vidéos circulent mettant en avant les erreurs du portier formé au Real Madrid, ainsi que ses statistiques



décevantes avec Grenade cette saison, où il a encaissé 10 buts en seulement quatre matchs.

Des voix favorables à son arrivée

À l'inverse, une partie des supporters accueille ce choix avec enthousiasme. « Bienvenue à lui ! Il a été formé au Real Madrid, cela veut dire qu'il possède une base solide et une qualité supérieure à celle des autres gardiens de la sélection », écrit un internaute. Un autre ajoute : « C'est son pays, celui de ses ancêtres. L'important est qu'il apporte une plus-value et qu'on règle enfin nos problèmes de gardiens. »

Certains voient même en lui une solution idéale : « Ce n'est pas Neuer, mais il peut être notre option parfaite. Son expérience, ses saisons correctes et son jeu au pied pourraient nous être très utiles. » Un autre souligne : « Il est meilleur que Guendouz (le titulaire actuel de l'équipe nationale). »

Par : akram. K

YACINE BEN HATAB DANS LE VISEUR DE PETKOVIC

L'Algérie veut éviter un nouveau cas Cherki

Selon une source proche du dossier, Vladimir Petkovic, sélectionneur de l'équipe nationale d'Algérie, a placé sous surveillance une jeune pépite du championnat de France de Ligue 1, avec l'intention de le convoquer prochainement chez les Fennecs.

Objectif : éviter de revivre les cas de Rayan Cherki et Maghnes Aklouch, qui avaient finalement choisi l'équipe de France après avoir longtemps été courtisés par la Fédération algérienne.

Yacine Ben Hatab, révélation du FC Nantes

Le joueur en question n'est autre que Yacine Ben Hatab, révélation du début de saison en Ligue 1 avec le FC Nantes. Âgé de 22

ans, né à Marseille de parents algériens, il est considéré comme l'un des talents les plus prometteurs de sa génération, capable de signer une carrière exceptionnelle au regard de son potentiel technique et de ses performances actuelles. Ben Hatab a suivi un parcours atypique. Formé à l'académie des Chamois Niortais, il a ensuite rejoint le club d'Aubagne en quatrième division. Il s'est véritablement révélé lors de la saison 2023/2024 en National (D3), où il a disputé 30 matchs, inscrit 7 buts et délivré 10 passes décisives, étant même élu meilleur joueur du championnat.

De l'ombre à la lumière

Ses performances remarquées ont convaincu le FC Nantes de le recruter à l'été 2024. Prêt d'une saison supplémentaire à Aubagne, Ben Hatab est revenu cette année pour sa première expérience en Ligue 1. Depuis le début de l'exercice 2025/2026, il a déjà pris part à quatre ren-

contres comme titulaire, séduisant par ses qualités de percussion et sa vision du jeu.

Gaucher évoluant sur le côté droit, il est souvent comparé à Riyad Mahrez et Anis Hadj Moussa par sa faculté à éliminer, créer le danger et être décisif dans le dernier tiers. Les médias français n'ont pas manqué de souligner ses aptitudes techniques rares et son aisance dans le un-contre-un.

Petkovic séduit et l'Algérie en alerte

La même source indique que Vladimir Petkovic suit le joueur de près depuis plusieurs mois, et que son intégration au groupe algérien figure déjà dans les plans du sélectionneur. La Fédération algérienne de football (FAF) a d'ailleurs engagé des démarches discrètes afin de sécuriser son engagement, et éviter une nouvelle déception comme avec Cherki et Aklouch.



Un profil rappelant Mahrez et d'autres Fennecs

Le cas de Ben Hatab rappelle fortement celui de Riyad Mahrez ou encore d'Anis Hadj Moussa, qui n'avaient pas été identifiés comme de grands espoirs dans leurs jeunes années, avant de s'imposer au plus haut niveau en peu de

temps. Comme plusieurs internationaux algériens avant lui, il a également dû faire face à des doutes liés à son gabarit. Mesurant 1m70, jugé frêle, il a su compenser ces limites physiques par une maîtrise technique de haut niveau. De quoi convaincre Petkovic d'en faire un futur renfort de choix pour la sélection algérienne.

Rania.k

APRÈS 313 JOURS

Ramiz Zerrouki retrouve le chemin des filets avec Twente

L'international algérien Ramiz Zerrouki s'est illustré ce vendredi en inscrivant un superbe but lors de la rencontre de son club Twente face au Sparta Rotterdam, comptant pour la 6^e journée de l'Eredivisie. Le milieu de terrain a ouvert le score à la 13^e minute, au terme d'une action collective parfaitement construite. Servi en retrait, Zerrouki n'a pas hésité à décocher une frappe puissante et précise qui a terminé au fond des filets, déclenchant les applaudissements nourris du public. Ce but met fin à une disette de près d'un an pour l'Algérien, dont la dernière réalisation remontait au 10 novembre 2024 avec le Feyenoord face à Almere, lors de la 12^e journée du championnat néerlandais. Ce retour à l'efficacité offensive illustre la progression de Zerrouki, capable d'allier rigueur défensive et apport offensif, et confirme son statut de pièce maîtresse dans l'entre-jeu du FC Twente.

F. B



9^E JOURNÉE DES ÉLIMINATOIRES DU MONDIAL 2026 :

Somalie – Algérie le 9 octobre au stade Miloud Hadefti

La sélection somalienne affrontera l'Algérie, le jeudi 9 octobre prochain, au stade Miloud Hadefti d'Oran à partir de 17h00, dans le cadre de la 9^e journée des éliminatoires de la Coupe du monde 2026, a annoncé la Fédération algérienne de football (FAF) sur son site officiel. En tête du groupe G avec 19 points, les Verts possèdent quatre unités d'avance sur leurs poursuivants. Un succès des coéquipiers de Rami Bensebaïni face à la lanterne rouge, la Somalie (1 point), suffirait à officialiser leur qualification au Mondial 2026 prévu du 11 juin au 19 juillet aux États-Unis, au Canada et au Mexique. L'Algérie bouclera son parcours le mardi 14 octobre en recevant l'Ouganda au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi Ouzou (17h00), pour



le compte de la 10^e et dernière journée. Après leur victoire contre le Botswana

(3-1) à Tizi Ouzou et leur match nul face à la Guinée (0-0) début septembre, les Verts ont conforté leur place de leader avec 19 points, devant l'Ouganda et le Mozambique (15 pts chacun), la Guinée (11 pts), le Botswana (9 pts) et la Somalie (1 pt).

Il est à rappeler que le premier de chaque groupe se qualifie directement pour la Coupe du monde, tandis que les quatre meilleurs deuxièmes disputeront les barrages. Par ailleurs, la Fédération somalienne de football a annoncé avoir choisi l'Algérie pour accueillir sa rencontre face au Mozambique lors de la dernière journée des éliminatoires, à la suite d'un accord officiel avec la FAF concernant toutes les dispositions et modalités d'organisation du match.

Elyas. Ch

Riyad Mahrez encensé après un Clasico épique face à Al-Hilal

Djeddah, 20 septembre 2025 – Le capitaine des Verts, Riyad Mahrez, a illuminé le Clasico saoudien opposant Al-Ahli à Al-Hilal (3-3), vendredi soir, dans le cadre de la troisième journée de la Saudi Pro League. Alors que les hommes de Simone Inzaghi étaient menés 0-3 à la pause, après un doublé de Malcom Oliveira et un but de Theo Hernandez, Mahrez a sonné la révolte. L'international algérien a d'abord relancé les siens en offrant une passe décisive à Ivan Toney, avant

de délivrer une seconde offrande à Merih Demiral dans les dernières minutes, permettant à Al-Ahli d'arracher un nul inespéré. Le quotidien espagnol AS n'a pas tari d'éloges sur l'ancien joueur de Manchester City, écrivant : « Riyad Mahrez a fait tomber Theo du ciel... L'Algérien a été la force motrice du retour d'Al-Ahli après avoir été mené 3-0 ». Avec ces deux passes, Mahrez porte son total à cinq passes décisives en sept confrontations contre Al-Hilal, un record dans la compétition. Depuis son arrivée en 2023, le joueur de 34 ans a disputé 85 matches sous le maillot d'Al-Ahli, inscrivant 30 buts et

délivrant 40 passes décisives. Il a contribué à la conquête de la Ligue des champions asiatique élite et de la Supercoupe saoudienne. Sous contrat jusqu'en juin 2026, Mahrez reste l'un des symboles du projet sportif ambitieux d'Al-Ahli, avec une valeur marchande estimée à 8 millions d'euros selon Transfermarkt.

Akram.k



LA 5^E JOURNÉE DE LIGUE 1 MOBILIS

Le MB Rouissat et l'O.Akbou co-leaders

Le MB Rouissat et l'Olympique Akbou, vainqueurs respectivement face à l'ES Sétif (3-0) et le Paradou AC (2-1), ont pris provisoirement les commandes du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, lors de la suite de la 5e journée

Par : Lydia. K

Disputée vendredi, Battu lors de la précédente journée à la maison face au double champion, le MC Alger (0-1), l'O.Akbou a réussi à se racheter de fort belle manière à Alger face à une équipe du PAC qui traverse une mauvaise passe. Grâce à un doublé de sa nouvelle recrue Hitala (39e, 45e), la formation akbouciennne a réalisé une excellente opération, de quoi lui permettre de poursuivre le parcours en toute sérénité. Le PAC a sauvé l'honneur grâce à Ramdaoui, en seconde période (52e). En dépit du départ de l'entraîneur Bilal Dziri, le Paradou peine à amorcer son départ en ce début de saison, et se retrouve scotché à la position de lanterne rouge avec un seul point, en compagnie du MC El-Bayadh, qui compte un match en moins. Au stade du 18-février d'Ouargla, le MBR n'a pas raté



l'occasion de renouer avec la victoire, en surclassant l'ESS, grâce à deux de ses nouvelles recrues estivales. Nezla a trouvé le chemin des files en début de

match (5e), avant que Merzougui ne surgisse pour d'abord faire le break (70e), et enfoncer ensuite l'ESS, en fin de match (86e). Les joueurs de l'en-

traîneur Abdelkader Amrani, qui restaient sur une défaite et un nul, sont parvenus à dompter l'Entente, qui retombe dans ses travers, quelques jours après son

succès dans le derby face au CS Constantine (2-1). Il s'agit du premier revers de la saison pour la formation sétifienne.

L'autre match disputé ce vendredi s'est terminé sans vainqueur. Le CS Constantine a été tenu en échec devant son public face à l'ASO Chlef (2-2), et échoue à se ressaisir après la défaite de Sétif. Les "Sanafir" s'en sont remis à leur attaquant Mouaki, auteur d'un doublé (66e, 77e). De son côté, l'ASO, par deux fois rattrapée au score, a inscrit ses deux buts par Sadahine (32e) et le Togolais Avotor (68e).

En ouverture de cette journée, le MC Alger s'est imposé mardi sur le fil face au MC Oran (3-2), alors que le match JS Kabylie - ES Mostaganem a été décalé au mercredi 24 septembre (19h00).

RÉSULTATS PARTIELS

MC Alger - MC Oran	3-2
Paradou AC - Olympique Akbou	1-2
CS Constantine - ASO Chlef	2-2
MB Rouissat - ES Sétif	3-0

ABDELKADER AMRANI (ENTRAÎNEUR DU MOUSTAKBAL ROUISSAT) :

« Le mérite revient aux joueurs »

L'entraîneur du Moustakbal Rouissat, Abdelkader Amrani, s'est montré très satisfait du large succès décroché face à l'ES Sétif (3-0), lors de la 5e journée de la Ligue 1 professionnelle, affirmant que l'écart aurait pu être encore plus conséquent si ses joueurs avaient fait preuve de davantage de réalisme. « Le premier mérite revient aux joueurs, qui ont été disciplinés et concentrés sur le terrain. Ils ont appliqué les consignes avec rigueur et livré un grand match dans tous les compartiments », a déclaré Amrani après la rencontre. Il a ajouté : « Nous avons su exploiter les erreurs défensives de l'ES Sétif de la meilleure manière possible, et nous aurions pu inscrire plus de buts sans un certain manque de lucidité dans le dernier geste ». Et de conclure : « L'ES Sétif reste un club respectable, mais je suis très heureux de la prestation de mes joueurs ».

H. K

Paradou en crise, Akbou se relance

Le CS Constantine a dû se contenter d'un match nul à domicile (2-2) face à l'Olympique de Chlef, samedi, au terme d'une rencontre riche en rebondissements. Ce résultat prive les Sanafir de l'occasion de prendre seuls la tête du classement, tandis que les visiteurs peuvent regretter d'avoir laissé filer une victoire à leur portée.

La partie a connu un scénario animé : Sidahmed a ouvert la marque pour Chlef à la 33e minute, avant que Mouaki n'égalise pour le CSC à la 67e. À peine une minute plus tard, Afotour redonnait l'avantage aux visiteurs (68e), mais Mouaki, encore lui, signait un doublé et ramenait les siens à hauteur à la 76e minute.

Avec ce point, le CS Constantine porte son total à 7 unités et occupe la 4e place, après sa défaite lors de la journée précédente contre l'ES Sétif. De son côté, l'Olympique de Chlef compte désormais 5 points et se classe 11e.

Pendant ce temps, le Paradou AC continue de s'enfoncer. Les Académiciens ont concédé une nouvelle défaite à domicile face à l'Olympique Akbou (1-2), au stade du 20-Août, lors de la 5e journée de Ligue 1. Avec une seule unité glanée lors de la première journée contre Chlef, le PAC affiche déjà quatre revers consécutifs et reste scotché au bas du classement.

En revanche, l'Olympique Akbou a parfaite-



ment réagi après sa défaite face au MC Alger la semaine passée. Grâce à ce succès, son troisième de la saison, ajouté à un nul précieux contre la JS Kabylie, le promu atteint les 10 points et prend provisoirement la tête du championnat, à égalité avec le Moustakbal Rouissat.

F. B

L'ENTRAÎNEUR BOSNIAQUE EN DIFFICULTÉ

Le CS Constantine poursuit l'hémorragie de points

Le CS Constantine récolte déjà les fruits amers de la politique de sa direction actuelle, en concédant un nouveau faux pas à domicile face à l'ASO Chlef (2-2), lors de la 5e journée de la Ligue 1 Mobilis. Ce résultat place l'entraîneur bosniaque du club, Rusmir Cviko, dans une position délicate et met en lumière les carences d'un effectif qu'il avait lui-même pointées dès son arrivée en juin dernier. Dès le stage de préparation en Tunisie, le technicien avait tiré la sonnette d'alarme en réclamant des renforts sur toutes les lignes, conscient de la faiblesse numérique et qualitative de son groupe. Resté sans réponse de la part des diri-

geants, Cviko a récemment choisi de sortir de son silence, dégageant sa responsabilité et attribuant la faute à une gestion jugée « bricolée ». Vendredi, devant son public, le CSC a laissé filer une victoire pourtant à sa portée, contraint au partage des points par un adversaire accrocheur. Un nul qui risque de peser sur le moral de l'équipe, surtout à l'approche d'un déplacement périlleux face au CR Belouizdad, programmé le 29 septembre pour la 6e journée. Malgré un effectif amoindri par les blessures – Meçalla Merbah, Miloud Rebaï et Mohamed Benchaïra étant indisponibles –, Cviko espérait ramener un résultat positif grâce à quelques ajustements tactiques. Il a

ainsi réintégré le latéral droit Meddahi et offert une première titularisation en pointe à Guerie. Mais ces choix n'ont pas suffi à éviter une contre-performance. Avec ce deuxième match consécutif sans victoire, après la défaite contre l'ES Sétif lors de la 4e journée, le CS Constantine compte désormais 7 points et occupe la 4e place du classement. La prochaine sortie face au CRB sera déterminante pour relancer une équipe en quête de stabilité.

Fares. B



L'US Biskra vise la montée

Le wali réaffirme son soutien total au club

L'Union Sportive de Biskra a été reçue, joueurs et staff au complet, en fin de semaine par le wali de la wilaya, Lakhder Seddas, dans un geste fort réaffirmant l'accompagnement des autorités locales pour permettre au club de retrouver rapidement le Championnat de Ligue 1 professionnelle.

ALI. B

La rencontre, tenue dans la grande salle d'honneur du siège de la wilaya, a été l'occasion pour le wali de souligner son engagement à soutenir l'équipe sur les plans moral et financier, assurant que « la question des ressources ne se posera pas tant que je suis en poste ». Il a également promis de nouvelles aides financières dès la semaine prochaine.

Un climat d'apaisement dans le club

Selon le responsable de la communication de l'US Biskra, ces assurances ont apporté un grand soulagement à toutes les composantes du club, en particulier à la direction de la société



sportive, après une semaine agitée marquée par la démission du conseil d'administration et des difficultés liées aux recrutements.

Grâce à l'intervention des autorités locales, ces obstacles ont pu être surmontés, permettant à l'équipe de lancer sa saison de la meilleure manière avec une victoire face à l'US Khémis Khechna

lors du match en retard de la première journée, avant d'accueillir hier la MC Constantine.

Une route semée d'embûches vers l'élite

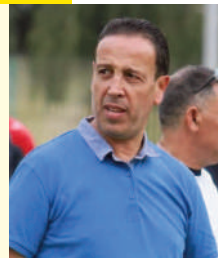
Malgré ce départ encourageant, le chemin vers la montée en Ligue 1 reste long et difficile, face à une concurrence relevée d'équipes ambitieuses telles que l'USM

Annaba, la MC Constantine, ainsi que les clubs phares des Aurès, le CA Batna et la JS El Khroub. Pour leurs supporters, toutefois, un seul objectif compte : la montée. Convaincus que la véritable place de l'US Biskra est parmi l'élite du football algérien, ils espèrent revivre très prochainement les émotions de la Ligue 1.

USM El Harrach

Aït Djoudi salue la victoire face à Bashar Jadid

Azeddine Aït Djoudi, entraîneur de l'USM El Harrach, a salué le premier succès de son équipe en championnat, obtenu face à Bashar Jadid sur le score de 1-0 lors de la 2e journée de la Division 2 amateur, groupe Centre/Ouest. Selon lui, ses joueurs ont offert une prestation très convaincante malgré la difficulté du match, créant de nombreuses occasions et contrôlant le jeu dans tous ses aspects. Dans une déclaration après la rencontre, Aït Djoudi a expliqué : « Je suis heureux de cette victoire face à Bashar Jadid, qui a livré un match solide. Ce qui a rendu la rencontre encore plus difficile, c'est la première tentative de penalty ratée dès le début, surtout après avoir manqué une autre lors de notre première rencontre face à la Mouloudia de Saïda. Malgré cela, l'équipe a continué à bien jouer, est restée concentrée et a dominé le match. Nous avons attendu le



moment opportun et, heureusement, nous avons obtenu un deuxième penalty que nous avons su transformer pour remporter le match. » L'entraîneur a ajouté : « Fixer la montée comme objectif principal rend nos rencontres difficiles, car nos adversaires cherchent à jauger leur force face à une équipe qui joue la promotion. Le côté positif, c'est que nous progressons et que nous offrons un meilleur niveau de match après match. Je suis convaincu que nous pouvons encore nous améliorer et montrer un meilleur football lors des prochaines journées, compte tenu des occasions que nous créons et des moyens dont nous disposons. »

ZAKARIA. K

Problème d'éclairage au stade inquiète les «Aigles du Sud»

JS Saoura saisit un officier judiciaire pour documenter l'absence d'Oukaci

La direction de la JS Saoura a décidé d'engager des procédures légales à l'encontre de son joueur, Juba Oukaci, après son absence aux entraînements depuis plus d'une semaine sans justification officielle. Selon des sources proches du club, le joueur, qui avait manqué le dernier match contre le CR Belouizdad pour cause de blessure, ne s'est pas présenté depuis la séance de reprise, poussant la direction à recourir à un officier judiciaire pour documenter ses absences répétées et protéger les intérêts du club devant les

instances compétentes. Cette mesure révèle une tension croissante entre le joueur et la direction des «Aigles du Sud», surtout après que son absence soudaine a suscité le mécontentement du staff technique, qui n'avait reçu aucun avertissement préalable.

Les difficultés de la JS Saoura ne se limitent pas à l'absence d'Oukaci. Le club a également été confronté à un problème technique au stade du 20 Août à Béchar, contraignant la Ligue professionnelle à avancer l'heure du match contre l'USM



Alger, initialement prévu à 20h00. Cette décision fait suite à une panne du système d'éclairage due aux fortes pluies récentes. Le match a finalement été joué à 17h30, dans des conditions particulières. Malgré ces obstacles, le public a répondu présent pour soutenir les joueurs,

témoignant de l'attachement des supporters à leur équipe. Les fans espèrent que le club saura rapidement surmonter ces difficultés administratives et techniques afin de retrouver stabilité et performance pour la suite de la saison.

FARES. B

Pour le retour des supporters dans les tribunes

L'USM El Harrach appelle à une intervention urgente

La direction de l'USM El Harrach a lancé un appel pressant aux autorités locales de la commune de Mohammadia afin de lever les réserves émises sur le stade 1er Novembre, dans le but de permettre aux supporters de retrouver les tribunes dans les plus brefs délais. Cet appel intervient après que la commission d'inspection des stades a confirmé l'existence de risques pour la sécurité des spectateurs, en raison de la dégradation des gradins 1 et 2. Une situation qui a contraint le club à disputer sa rencontre d'aujourd'hui face à l'Union de Béchar El Jadid à huis

clos. La direction harrachie a rappelé que les supporters constituent un élément essentiel dans le soutien à l'équipe, surtout durant cette période où l'union des efforts est nécessaire pour obtenir de bons résultats. Elle a également réaffirmé sa disponibilité à coopérer pleinement avec les instances concernées afin d'accélérer les travaux de réhabilitation et de rouvrir les tribunes.

Enfin, elle a invité les fidèles du club à faire preuve de patience, assurant que son objectif prioritaire reste le retour rapide de l'ambiance habituelle lors des matchs à domicile.

ZAKARIA. K



Mohamed Aboutrika

le Magicien éternel du football égyptien

Mohamed Aboutrika voit le jour le 7 novembre 1978 à Gizeh, sur la rive gauche du Nil, en face du vieux Caire. Issu d'un milieu modeste, il grandit dans un environnement simple mais nourri de valeurs fortes. Très tôt, le ballon rond devient son compagnon quotidien.

Dans les terrains vagues de son quartier, il émerveille déjà par son élégance et son intelligence de jeu, des qualités qui marqueront toute sa carrière.

Les premiers pas avec Tersana

En 1997, à seulement 18 ans, Aboutrika fait ses débuts professionnels avec le Tersana SC, un club du championnat égyptien. Pendant sept saisons, il y affine son style : dribbles courts, passes millimétrées, frappe précise. Ses 26 buts en 52 matchs témoignent de son efficacité et de sa capacité à marquer les moments décisifs. C'est à Tersana que naît le futur "Magicien".

Le choix du cœur : rejoindre Al-Ahly

L'hiver 2004 marque un tournant. Courtisé par plusieurs formations, il choisit de rejoindre Al-Ahly du Caire, véritable institution du football africain. Avec les "Diables rouges", il va écrire la plus belle page de son histoire sportive. Entre 2004 et 2013, il dispute plus de 360 matchs et inscrit 156 buts. Sous ses couleurs, il remporte six championnats d'Égypte, deux Coupes nationales, quatre Supercoups et surtout cinq Ligues des champions africaines. Aboutrika devient alors le symbole

d'un club qui domine sans partage le continent africain.

Le héros des grands rendez-vous

Si Aboutrika est adulé par les supporters, c'est parce qu'il sait répondre présent dans les

moments décisifs. En 2006, en finale de la Ligue des champions contre le CS Sfaxien, il marque à l'aller puis offre à son équipe le titre d'une volée à la 92e minute du match retour. Ce but reste gravé comme l'un des plus grands souvenirs de l'histoire d'Al-Ahly.

Avec 31 buts inscrits, il demeure l'un des meilleurs buteurs de l'histoire de la compétition africaine. Sa magie ne se résumait pas à ses statistiques : c'était un meneur d'hommes, un joueur qui faisait briller ses partenaires.

Un Pharaon au service de l'Égypte

En équipe nationale,

Aboutrika connaît une carrière riche : 104 sélections et 38 buts. Ses deux plus grands faits d'armes sont liés aux CAN 2006 et 2008. En 2006, il transforme le tir au but décisif de la finale contre la Côte d'Ivoire de Didier Drogba. En 2008, il marque l'unique but de la finale contre le Cameroun, profitant d'une erreur de Rigobert Song. Grâce à lui, l'Égypte décroche deux titres continentaux consécutifs. Pourtant, un regret demeure : ne jamais avoir disputé une Coupe du Monde avec les Pharaons.

Port-Saïd, la blessure éternelle

Le 1er février 2012, la tragédie de Port-Saïd bouleverse sa vie.

À l'issue d'un match entre Al-Ahly et Al-Masry, des affrontements éclatent dans les tribunes. Plus de 70 supporters du club du Caire trouvent la mort. Traumatisé, Aboutrika annonce sa retraite, incapable de supporter ce drame. Il reviendra finalement sur sa décision, mais restera à jamais marqué par cet épisode.

Un joueur engagé, une voix qui porte

Au-delà du terrain, Aboutrika a toujours défendu ses convictions. En 2008, il célèbre un but en montrant un T-

shirt où l'on pouvait lire "Sympathize with Gaza". Ce geste de solidarité envers la population palestinienne fait le tour du monde. En 2014, il refuse de participer à un "Match pour la paix" organisé par le Vatican, en raison de la présence du joueur israélien Yossi Benayoun. "Je ne me frotte pas avec des sionistes", écrit-il sur Twitter. Son soutien à Mohamed Morsi, puis son opposition au régime d'al-Sissi, le place dans le collimateur des autorités égyptiennes. Considéré comme proche des Frères musulmans, il est exilé au Qatar où il devient consultant pour beIN Sports.

Une carrière sans Europe, un choix assumé

Contrairement à de nombreux joueurs africains, Aboutrika n'a jamais tenté l'aventure européenne. Plusieurs clubs du Vieux Continent ont manifesté leur intérêt, mais il a toujours décliné. Son objectif était clair : briller pour son club, son peuple et son pays. Ce choix rare renforce son image de joueur fidèle, enraciné dans ses

origines, et lui vaut le respect de toute une génération.

Distinctions et reconnaissance

Le palmarès de Mohamed Aboutrika est à la

hauteur de son talent. Avec son club de cœur, Al-Ahly, il remporte à cinq reprises la

prestigieuse Ligue des champions africaine, confirmant la domination du club cairote sur le continent. À ces succès continentaux s'ajoutent six titres de champion d'Égypte et plusieurs coupes nationales, sans oublier une troisième place historique à la Coupe du Monde des clubs en 2006, qui consacre Al-Ahly parmi les grandes formations mondiales. En sélection, Aboutrika

s'illustre également en remportant deux Coupes d'Afrique des Nations, en 2006 et 2008, devenant l'un des artisans majeurs de l'âge d'or des Pharaons.

Ses performances exceptionnelles lui valent une multitude de distinctions individuelles. Élu Footballeur africain de l'année par la BBC en 2008, il est à quatre reprises couronné Joueur inter-club africain par la CAF. En 2006, il est désigné meilleur joueur arabe, tandis que la même année, il reçoit le titre de meilleur joueur égyptien, distinction qu'il conservera quatre années de suite. À plusieurs reprises, il figure dans l'équipe type de la CAF, et en 2008, il frôle la consécration suprême en terminant deuxième au Ballon d'or africain derrière Emmanuel Adebayor.

Mais les chiffres et les titres ne suffisent pas à résumer l'héritage de Mohamed Aboutrika. Meilleur buteur du championnat égyptien en 2006, il s'impose également comme l'un des plus grands réalisateurs de l'histoire de la Ligue des champions africaine, avec plus de trente buts inscrits dans la compétition. Sa régularité et son influence dépassent le cadre des statistiques : il reste dans la mémoire collective comme un joueur décisif, capable de marquer lors des grands rendez-vous, mais aussi comme une figure charismatique, symbole d'élégance et de loyauté.

Héritage d'un magicien

Aujourd'hui, consultant mais toujours influent, Mohamed Aboutrika reste l'icône suprême du football égyptien. Ses dribbles, ses buts et ses gestes solidaires continuent d'inspirer des millions de fans. Pour les supporters d'Al-Ahly et des Pharaons, il incarne la magie, l'élégance et le courage. Plus qu'un footballeur, il est devenu une légende populaire, une voix respectée et un symbole de fidélité. Dans l'histoire du football africain, Aboutrika restera à jamais le Magicien du Nil.



Marcus Rashford est en train de choquer tout le monde en Espagne

Bluffant contre Newcastle jeudi (2-1), Marcus Rashford confirme sa bonne forme des dernières semaines. En Espagne, l'Anglais se met déjà tout le monde dans la poche.

Son arrivée à Barcelone a nourri quelques interrogations, mais Marcus Rashford est en train de les lever une par une. Si ses débuts n'ont pas été aussi

fracassants que ceux de son nouveau coéquipier Joan Garcia dans les buts, l'impression générale laissée par l'Anglais en ce début de saison est celle d'une montée en puissance poursuivie. Ce n'est pas un hasard si Thomas Tuchel a fait le choix de le rappeler en sélection anglaise le mois dernier.

L'attaquant de 27 ans lui a d'ailleurs bien rendu puisqu'il a été buteur face à la Serbie en fin de rencontre (5-0). À croire que Rashford n'avait besoin que d'un but pour ensuite les empiler, comme le veut la formule consacrée par Kylian Mbappé sur la "théorie du ketchup". Car oui, depuis son retour de sélection, l'ancien joueur de Manchester United est bel et bien sur son petit nuage : une passe décisive face à Valence venue couronner une belle prestation, et un fabuleux doublé face à Newcastle en Ligue des Champions, jeudi, pour son retour au pays (2-1).

Amorim se dit "content" pour lui

Depuis, l'Espagne n'a d'yeux que pour lui. Mundo Deportivo écrit ce samedi matin : «Rashford est désormais une star au Barça. Il était un prophète en son pays et fut couronné

Sir Marcus Rashford à son retour en Angleterre avec le Barça. Le Britannique a été élu MVP contre Newcastle et joueur de la semaine de la première journée de Ligue des champions grâce à ses deux buts exceptionnels», peut-on lire dans les premières pages du journal catalan. De son côté, Sport compare son exploit d'inscrire un doublé en Angleterre sous le maillot du Barça, à ceux d'autres monuments passés par le club blaugrana avant lui : Zlatan Ibrahimovic, Ronaldinho et Luis Suarez.

El Desmarque ajoute : «ses dernières prestations donnent raison à Flick d'avoir remué ciel et terre pour le faire venir». Même au sein du vestiaire catalan, Rashford impressionne : «aux entraînements, il fait la même chose, j'espère qu'il va continuer à prendre du plaisir avec nous», confiait Ronald Araújo ces dernières heures. AS écrit de son côté que l'Angleterre "pleure déjà" Marcus Rashford. Interrogé ce matin sur le sujet, Ruben Amorim déclarait : «qu'est-ce que je ressens en voyant Rashford marquer pour Barcelone ? Rasmus a marqué son premier but avec Naples, je suis content pour lui aussi». À bon entendre.

BRESIL : terrible nouvelle pour Neymar

En forme ces derniers mois, Neymar a rechuté en se blessant à la cuisse. Il est d'ores et déjà forfait pour le rassemblement d'octobre de la Seleção, et très probablement pour celui de novembre. Neymar, c'est les montagnes russes émotionnelles. Depuis son retour à Santos en début d'année, la star brésilienne souffle le chaud et le froid : du spectacle et des buts, puis des blessures et des craquages. Ces derniers mois pourtant, l'attaquant de 33 ans semblait être

passé à la révision. Entre juillet et la semaine dernière, il avait enchaîné presque 9 matchs de suite dans leur intégralité, une première depuis... 2022. Cet état de forme laissait imaginer un retour de Neymar en sélection brésilienne, près de deux ans après sa dernière sélection face à l'Uruguay (le 18 octobre 2023 lors d'une défaite 2-0). L'ancien Parisien n'a finalement pas été convoqué par Ancelotti, qui a justifié cette décision par des considérations d'ordre physique, alors que le joueur souffrait d'une petite gêne : «ce que nous évaluons jour après jour, match après match, c'est sa condition physique, et pas seulement la sienne mais celle de tous les joueurs ici présents et de tous ceux que nous suivons. La vérité c'est que cette équipe du Brésil est très compétitive, vraiment très compétitive, trop même.» Neymar avait remis en cause sa parole en déclarant : «je pense que j'ai été écarté (de la sélection) pour des raisons techniques, je pense que cela n'a rien à voir avec ma condition physique.» Plus

récemment, Ancelotti avait mis une petite pression sur Neymar, déclarant dans les colonnes de L'Équipe : «un joueur de talent doit être bien physiquement, aussi. Il doit être à 100 %, pas à 80. Neymar est en train d'améliorer sa condition. C'est sans doute le joueur brésilien le plus talentueux (...) Je veux qu'il soit vraiment bien pour être en mesure de jouer. Il pourra participer à la Coupe du monde s'il est bien physiquement. Son objectif doit être d'être prêt en juin.» Si Neymar a encore quelques mois pour préparer son retour, les dernières nouvelles sont peu rassurantes. Le capitaine de la Seleção souffre d'une lésion à la cuisse droite, comme l'a confirmé Santos. Selon TNTSports Brasil, Neymar est d'ores et déjà forfait pour le rassemblement d'octobre avec la sélection brésilienne, et très probablement pour le suivant, en novembre, qui sera l'avant-dernier avant la Coupe du Monde. Pas la meilleure façon de préparer un tournoi espéré comme sa dernière danse en sélection.

Marchisio rêve de voir une star du Barça à la Juventus

L'ancienne gloire de la Juventus, Claudio Marchisio, a confié son admiration pour l'idée de voir Pedri, le jeune milieu du FC Barcelone, rejoindre un jour le club turinois. Mais il a aussi reconnu que son plus grand rêve, en tant qu'Italien, serait de voir Sandro Tonali (Newcastle United) porter les couleurs de la Vieille Dame. Dans un entretien accordé à La Gazzetta dello Sport, Marchisio s'est exprimé sur le talent du joueur espagnol de 21 ans, sans cacher son enthousiasme pour ses qualités. Il a également tenu à saluer l'émergence du jeune espoir de la Juventus, Kenan Yildiz (20 ans). «Yildiz possède toutes les qualités nécessaires. Ce n'est pas seulement un meneur de jeu classique, c'est un joueur généreux qui donne toute son énergie, motive ses coéquipiers et laisse une empreinte forte au sein de l'équipe. Bremer avait raison de comparer son influence à celle de Lamine Yamal au Barça », a déclaré Marchisio. Et d'ajouter : «Kenan Yildiz aurait trouvé sa place même dans ma génération. Mérite-t-il un effort financier pour prolonger son contrat ? Sans aucun doute. C'est un joueur étranger qui incarne parfaitement les valeurs du club. Il est rare de trouver en Europe un joueur à la fois aussi talentueux, doté d'une telle valeur marchande, et qui rêve en même temps de devenir une icône de la Juventus ». Agé de 39 ans, Marchisio a terminé sa carrière au Zénith Saint-Petersbourg, avant d'annoncer sa retraite en octobre 2019.



IL A PARLÉ DU "PLUS GRAND RÊVE"

Deco dévoile les coulisses du mercato du Barça

Deco, directeur sportif du FC Barcelone, est revenu sur la période des transferts estivaux, clôturée il y a trois semaines, et a exposé les ambitions du club pour la saison.

Dans un entretien accordé au journal brésilien Lance, l'ancien international portugais a expliqué : « Notre priorité était de conserver ce que nous avions et de ne perdre aucun joueur clé. Nous avons prolongé les contrats de Lamine Yamal, Raphinha et Koundé. L'objectif était de consolider la base de l'équipe construite ces dernières années et de la renforcer. »

À propos du recrutement du gardien Juan García, Deco a ajouté : « Nous le suivions depuis longtemps. Ce n'était pas une priorité cet été, mais cela l'est devenu après la blessure de Ter Stegen la saison passée. C'était une décision logique pour un poste où nous ne ressentions plus de besoin depuis deux ans. » Sur l'arrivée de Marcus Rashford, il a précisé : « Nous cherchions un joueur capable d'évoluer sur les côtés comme dans l'axe. Cela faisait partie de notre réflexion. Nous n'avons pas jugé nécessaire de bouleverser davantage l'effectif, sauf en cas d'opportunité de dernière



minute. » Le dirigeant blaugrana a également évoqué l'intégration du jeune Rony Bardghji : « C'est un joueur que nous suivons depuis son émergence à Copenhague. Nous avons intégré plusieurs jeunes talents en vue de préparer l'avenir. Deux ou trois d'entre eux ont déjà le potentiel pour s'imposer rapidement en équipe première. »

Le rêve de la Ligue des champions

Concernant le transfert surprise d'Iñigo Martínez vers Al-Nassr (Arabie Saoudite), Deco a expliqué : « Ce n'était pas prévu. Il a

reçu une offre importante. Compte tenu de son âge, nous avons respecté sa volonté de terminer sa carrière selon ses propres choix. » Interrogé sur les objectifs du Barça, Deco a insisté : « La Ligue des champions reste notre plus grand rêve. Des équipes comme Liverpool ou le Real Madrid se sont renforcées. Nous devons être très compétitifs si nous voulons atteindre la finale. » Il a aussi mis en avant le PSG : « Paris a bâti un effectif impressionnant, avec des recrues intelligentes et un entraîneur dont j'apprécie beaucoup l'expérience et l'intensité. Notre confron-

tation avec eux sera attractive, mais il ne s'agira que d'un match de groupe. Nous devons avancer étape par étape, inutile de rêver du titre si nous ne passons pas la phase initiale. » Deco a salué les changements dans le format de la Ligue des champions : « La saison dernière n'était pas équitable : nous avons disputé trop de matchs retour à l'extérieur. Dorénavant, les deux premiers de la phase de ligue bénéficient de l'avantage de recevoir au retour jusqu'en demi-finale. C'est une réforme que j'apprécie. »

Flick pour succéder

à Xavi et le rôle de Thiago Alcántara

Quant au remplacement de Xavi par l'Allemand Hansi Flick, Deco a expliqué : « Xavi a joué un rôle crucial : il a stabilisé le club et remporté des titres. Mais avec Flick, nous avions besoin d'un profil doté de qualités managériales différentes. » Et de poursuivre : « Flick est un entraîneur moderne. Il a une grande expérience comme adjoint en sélection allemande, puis comme entraîneur principal du Bayern Munich et de l'Allemagne. Sa philosophie offensive s'accorde parfaitement avec l'identité du Barça. Il sait tirer le meilleur de chaque joueur, c'est la clé de son succès. »

Enfin, il a souligné l'importance de Thiago Alcántara, désormais adjoint de Flick : « Quand Hansi est arrivé, Thiago nous a aidés durant plus d'un mois pendant le mercato. Leur relation est excellente, et c'est ce qui a conduit Flick à l'intégrer à son staff. Même s'il avait dû interrompre cette collaboration par le passé pour des raisons personnelles, il est aujourd'hui pleinement engagé. Thiago connaît parfaitement le club, il a une personnalité exemplaire et apporte énormément. La confiance entre l'entraîneur et son staff est essentielle, et le club soutient totalement cette dynamique. »

Löw salue le retour de Neuer et dresse un constat amer pour le football allemand

L'ancien sélectionneur de l'Allemagne, Joachim Löw, champion du monde 2014, a estimé que le football allemand devait procéder à une refonte en

profondeur pour retrouver son rang au sommet de l'élite mondiale, soulignant que la Mannschaft n'était pas au meilleur de sa forme actuellement. Dans un entretien exclusif accordé à la chaîne RTL/NTV, Löw (65 ans) a déclaré : « Je pense qu'en Allemagne, nous devons parfois repenser certaines choses pour l'avenir. Nous avons encore besoin de solutions pour redevenir l'une des meilleures nations mondiales, car nous n'y sommes pas pour l'instant

». S'il a reconnu que les dernières prestations n'étaient « pas convaincantes », il a tenu à exprimer toute sa confiance dans le sélectionneur actuel, Julian Nagelsmann : « Julian est un entraîneur très innovant, avec beaucoup d'idées. L'équipe est encore en transition, ce qui ne facilite pas toujours les choses. Avec Rudi Völler, ils font déjà un excellent travail. Je suis convaincu qu'ils sauront procéder aux bons ajustements avant la Coupe du monde, et nous espérons voir une belle compétition ». Löw a également salué le retour du gardien emblématique Manuel Neuer, attendu avec la sélection pour le Mondial 2026 aux États-Unis, au Mexique et au Canada, le qualifiant de « meilleur gardien de tous les temps » : « Il a totalement réinventé le poste et transformé le jeu. Quand vous le voyez aujourd'hui avec le Bayern, avec son autorité et son charisme, il surpasse tout le monde pour moi, en tant que joueur complet et en tant que personnalité ». Neuer, qui avait pris sa retraite internationale après l'Euro 2024 organisé en Allemagne, avait d'abord écarté l'idée d'un retour avant de reconsidérer sa décision pour participer à la prochaine Coupe du monde. Ces déclarations interviennent dans un contexte de doutes autour de la sélection allemande, dont les performances récentes ont suscité des critiques, mais où Nagelsmann est perçu comme l'homme capable de mener la renaissance de la Mannschaft d'ici 2026.

Le Betis enfonce la Real Sociedad



Le Real Betis a aggravé la crise de la Real Sociedad en s'imposant 3-1, vendredi, en ouverture de la 5^e journée de Liga. Les Andalous ont ouvert le score dès la 7^e minute par leur attaquant colombien Cucho Hernández, mais six minutes plus tard, Brais Méndez a égalisé pour la Real Sociedad (13^e). En seconde période, le Betis a repris l'avantage grâce à un but contre son camp du défenseur Álex Remiro, auteur d'une tête malencontreuse dans ses propres filets (49^e). Pablo Fornals a ensuite scellé la victoire à la 69^e minute. Le Betis réalise ainsi une double opération : renouer avec le succès, absent depuis la 2^e journée (victoire 1-0 face à Alavés), et infliger une troisième défaite consécutive au club basque, qui reste l'une des cinq équipes encore sans victoire cette saison, aux côtés de Levante, Majorque, le Celta Vigo et Gérone. Avec seulement deux points, la Real Sociedad stagne à la 17^e place provisoire. De son côté, le Betis, seule équipe à avoir déjà disputé six rencontres, grimpe à la 4^e place avec 9 points.



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
 MINISTERE DE L'HABITAT DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
 Direction Des Équipements Publics
 Wilaya de Biskra

Route de Batna en face de l'ancienne gare routière
 N.I.F 42402400007248

MISE EN DEMEURE N°01

Suite au marché n° 260/2024 du 08/05/2024 visé par le contrôleur budgétaire sous le N° 540/2024 du 26/05/2024, Approuvé par le maître d'ouvrage sous le N°120/622/2024 le 29/05/2024, portant sur la Réalisation d'un lycée type 1000/300R commune El hadjeb , Lot : achèvement d'une installation sportive Avec un délai d'exécution de 06 mois + d'un montant de : 42.400.954.97 DA, confié à l'Entreprise des travaux de la construction et toute corps d'état *khaldi abdelali * domicile à commune HAJ mchata el hassana ouled amar wilaya de Batna.

- Vu l'ordre service date le 29/05/2024 sous N°120/2024
- Vu le taux physique du projet à 05 % .
- Vu le taux de consommation des délais 98 % .
- Vu le rapport du bureau d'étude en date du 13/08/2025 ,qui signalant que les travaux à l'arrêt à partir de la date de 31/07/2025.

L'Entreprise des travaux de la construction et toute corps d'état * khaldi abdelali * et mise en demeure pour la première fois pour :

- Reprise les travaux et renforcer le chantier en moyens matériels et les matériaux de construction humains par équipe de (3*8) selon l'article n°07 du marché, -D'accélérer la cadence des travaux de réalisation.

- A l'effet de procédure, dans un délai de huit (08) jours, à compter de la date de la première parution de la présente mise en demeure dans les journaux nationaux :

Passant Ce délai et faute par l'entreprise de ne se conformer aux prescriptions réglementaires, le maître d'ouvrage se réserve le droit de prononcer les mesures coercitives conformément à la réglementation en vigueur.

AL MOUNASSER 21 Septembre 2025 — ANEP 2516029463



**POUR TOUTES VOS ANNONCES,
 CONTACTEZ NOTRE
 SERVICE PUBLICITAIRE AU:**



**TEL:
 0560266287**

OU PAR EMAIL:



CONTACT@ALMOUNASSER.DZ

« Nous sommes sortis de la compétition avec les honneurs »

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°03 Mardi 20 Avril 2025 Prix 20 DA

Coupe du Monde de gymnastique 2025
Kaylia Nemour..
Double médaille d'or
et une médaille
d'argent

Qualifications du CHAM-2025
Première séance
légère pour les Verts

Championnat de France
Amine Gouri
dynamite Brest

28e journée de Ligue 2 amateur
L'ES Ben Aknoun
retrouve l'élite

Championnat d'Afrique
séniors d'athlétisme
21 médailles
pour
la sélection
algérienne

La défense inquiète
Zienbauer

La gymnaste
algérienne Kaylia
Nemour a brisé
lors de la Coupe
du Monde de
gymnastique 2025,
qui se déroule
actuellement au
Cairo, en Egypte.

« Elle sera repoussée à huis clos »

Les kawassir conserve la tête, l'IRB Ouargla relégué en Inter-Régions

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF
Mounasser
 Quotidien sportif N°02 Lundi 28 Avril 2025 Prix 20 DA

La finale de la Ligue
des champions ne se jouera
pas en dehors de l'Afrique

Lancement d'un grand complexe sportif au sud

Le président
Abdelmadjid
Tebboune
tient parole

Koundé
offre
la Coupe
du Roi
au Barça

Zinboune tourne la page de CRD
Berkan et Akhrif
attirent
l'attention
des clubs
européens

Coupe du monde 2025 au Qatar
Kalya Nemour décroche l'or

Du club universitaire au roi d'Europe



En 1920, le roi Alphonse XIII lui accorde le titre honorifique de Real (royal), scellant ainsi l'identité d'un club promis à un destin hors du commun.

Les premiers triomphes nationaux (1905 – 1930)

Dès 1905, le Real décroche sa première Coupe d'Espagne face à l'Athletic Bilbao. L'hégémonie locale est totale, avec une série de victoires en championnat régional. Dans les années 1930, l'arrivée de légendes comme Zamora, Ciriaco ou Quincoces propulse le club vers son premier titre de

« Roi des Rois ». Le Bernabéu devient alors le temple du football mondial.

La « Quinta del Buitre » (années 1980)



Dans les années 1980, le Real mise sur sa cantera. Une

millénaire marque l'avènement des Galactiques. Avec Figo, Zidane, Ronaldo, Beckham, Raúl, Roberto Carlos, le Real attire les plus grandes stars. La

Real Madrid, le mythe éternel du football mondial

Le Real Madrid voit officiellement le jour le 6 mars 1902, sous le nom de Madrid Football Club. Fondé par un groupe de jeunes étudiants d'Oxford et de Cambridge, il devient rapidement un acteur majeur du football espagnol.

conduit le Real Madrid à un triplé historique en Ligue des champions, exploite inédit. Portés par Cristiano Ronaldo, Benzema, Bale et Modric, les Blancos s'affirment une fois encore comme la référence suprême du football mondial.

Benzema, le Ballon d'Or et la quatorzième (2018 – 2022)

Après le départ de Cristiano Ronaldo en 2018, beaucoup prédisaient un déclin pour la Casa Blanca. Mais c'était sans



renouer avec ses principes : humilité, efficacité et expérience. L'Italien devient le premier entraîneur à remporter quatre Ligues des champions, dont deux avec les Merengues (2014 et 2022). Son

comme une star mondiale et symbole de l'avenir madrilène. Avec un effectif mêlant jeunesse et expérience (Courtois, Modric, Kroos, Valverde, Camavinga, Rodrygo), le Real reste une machine à gagner. Chaque saison, il confirme sa capacité unique à se réinventer tout en préservant son identité.

Real Madrid, un club éternel

Plus qu'un club, le Real Madrid est une institution mondiale. De ses origines modestes aux Galactiques, des exploits de Di Stéfano à ceux de Zidane, de Cristiano Ronaldo à Benzema, et désormais à la génération Bellingham-Vinicius, la Casa Blanca continue de bâtir son mythe. Avec 14 Ligues des champions, des dizaines de trophées nationaux et une aura qui dépasse le sport, le Real Madrid n'est pas seulement le club le plus titré d'Europe : il est devenu un symbole universel de gloire, d'ambition et d'immortalité footballistique.

La nouvelle génération : Vinicius, Bellingham et le futur du Real (2022 – 2025)

Si Benzema a quitté le club en 2023, le Real Madrid a rapidement ouvert un nouveau chapitre. Vinicius Jr. est devenu l'homme fort de l'attaque, alliant vitesse et créativité. En 2023, l'arrivée du prodige anglais Jude Bellingham marque un tournant : le jeune milieu s'impose immédiatement



Ligue des champions revient dans la vitrine : 1998, 2000, 2002. Le but légendaire de Zidane en 2002 reste gravé dans l'histoire du football. Florentino Pérez impose alors sa politique de glamour et de domination sportive.

La « Decima », une obsession réalisée (2014)

Après douze ans d'attente, le Real décroche sa dixième Ligue des champions. Dans une finale 100 % madrilène face à l'Atlético, les Merengues renversent la situation dans les dernières minutes grâce à Sergio Ramos, avant de s'imposer 4-1 en prolongations. La « Decima » est plus qu'un trophée : un mythe devenu réalité.

Zidane, l'entraîneur de l'impossible (2016 – 2018)

Devenu entraîneur, Zinédine Zidane écrit une page unique de l'histoire du football. Entre 2016 et 2018, il

génération dorée, surnommée la « Quinta del Buitre », menée par Butragueño, Sanchis, Michel et Martín Vázquez, illumine le football espagnol. Avec l'appui d'Hugo Sánchez, le club remporte cinq championnats consécutifs et deux Coupes de l'UEFA, renforçant son identité de club formateur et conquérant.

L'ère des Galactiques (1998 – 2006)

Le tournant du

champion d'Espagne en 1932, conquis de manière historique et... invaincue.

L'âge d'or européen (1955 – 1960)

Sous la présidence de Santiago Bernabéu, le Real Madrid impose son style sur le continent. Avec Di Stéfano, Puskás, Kopa et Gento, les Merengues remportent les cinq premières Coupes d'Europe des clubs champions. En 1960, le sacre en Coupe Intercontinentale confirme leur statut de

IL A TERMINÉ LA COMPÉTITION À LA 4^E PLACE

Triki : "La prochaine fois sera, peut-être, la bonne"

Le triple sauteur algérien Yasser Mohamed-Tahar Triki, qui a échoué au pied du podium au Mondial 2025 d'Athlétisme à Tokyo (Japon), s'est dit "très déçu de devoir se contenter une nouvelle fois de la quatrième place", lors d'un événement majeur, mais a promis à ses fans de redoubler d'efforts pour que sa prochaine sortie soit couronnée d'une médaille.

C'est le même scénario malheureux que j'ai vécu au cours des années précédentes, y compris aux Jeux olympiques. Je commence toujours bien, mais à la fin, je termine au pied du podium. Ce qui à la longue devient frustrant. Mais je n'ai pas trop le choix.

Cette situation prouve qu'il me manque encore quelques centimètres pour terminer sur le podium et décrocher enfin cette médaille qui me tient tant à cœur. Je vais donc continuer à travailler avec l'espoir que la prochaine fois sera la bonne" a-t-il déclaré aux médias juste après la fin de son concours.

En effet, même s'il est en constante progression depuis cinq ou six ans, l'Athlète du CR Belouizdad n'a jamais réussi à décrocher un podium olympique, ou mondial en plein air. Il s'est toujours contenté des quatrième ou cinquième places. Ses rares satisfactions jusqu'ici ont été une médaille d'argent aux championnats du monde en salle, et le record arabe de cette spécialité, avec un saut à 17,43 mètres. Le scénario catastrophe s'est répété encore une fois ce vendredi à Tokyo, puisque Triki a terminé une nouvelle fois à la quatrième du place, avec un saut mesuré à 17,25 mètres, et qu'il



avait réalisé dès le premier essai. Dans un concours très relevé et très disputé, jusqu'aux derniers essais, le titre mondial a été remporté par le Portugais, Pedro Pichardo (17,91 mètres), au moment où la médaille d'argent est revenue à l'Italien

Andrea Dallavalle, avec un saut mesuré à 17,64 mètres, réussi aussi lors de son dernier essai, alors que le Cubain Lazaro Martinez s'est emparé du bronze, avec un saut à 17,49 mètres, obtenu lors de son second essai.

Rania. K

CAN 2025 DE HANDBALL U17 FÉMININ À ORAN

L'Algérie tenue en échec par la Guinée et rate les demi-finales

La sélection nationale féminine de handball des moins de 17 ans a été tenue en échec face à son homologue de la Guinée par le score 16-16, en match disputé, vendredi soir, au complexe sportif Miloud-Hadefi d'Oran, comptant pour la 4^e journée de la poule "B" de la 21^{ème} édition du Championnat d'Afrique des nations de cette catégorie. Un nul qui le prive des demi-finales. L'équipe guinéenne a terminé la première mi-temps en menant par un score de 10 à 9. En deuxième mi-temps le



sept algérien n'a rien lâché et s'est accroché jusqu'au bout, terminant la partie à égalité (16-16). L'équipe nationale partage la 2^e place avec la Guinée avec le même nombre de points, mais

avec un goal-average défavorable, synonyme de qualification des guinéennes au dernier carré de l'épreuve. Les Algériennes affronteront samedi leurs homologues du Nigéria

(16h00) au palais des sports Hamou-Boutléis d'Oran dans un match de classement pour la 5^{ème} place. De son côté, la Guinée croquera le fer avec la Tunisie en demi-finales. L'autre rencontre de ce tour opposera l'Egypte, premier de la poule "B" à l'Angola, également samedi à 18h00 à la salle omnisports du complexe Miloud-Hadefi. Cette même salle abritera la finale dimanche. Les quatre sélections qui animeront le carré d'As représenteront désormais le continent africain au mondial-2026.

LYDIA. K

KICK-BOXING ET FULL-CONTACT

Début du championnat national féminin à Tissemsilt



Le coup d'envoi du Championnat national féminin (minimes, cadettes et seniors) de kick-boxing, full-contact et disciplines similaires a été donné vendredi à la salle omnisports Chadid "Alouat Tayeb" à Tissemsilt, avec la parti-

cipation de clubs représentant 25 wilayas. Cette compétition, qui se déroule sur deux jours, connaît la participation de plus de 500 athlètes, sous la supervision de la Fédération algérienne de full-contact, de kick-boxing, de muay thai et des sports assimilés, en coordi-

nation avec la Ligue de wilaya de Tissemsilt et la Direction locale de la jeunesse et des sports. Toutes les conditions nécessaires ont été réunies pour assurer le bon déroulement de cette compétition, qui vise, selon les organisateurs, à détecter de nouveaux talents susceptibles de renforcer les équipes nationales dans ces disciplines à l'avenir. A noter que le directeur de la jeunesse et des sports, représentant le wali de Tissemsilt, Bouzaïed Fethi, accompagné de représentants des autorités locales, a donné le coup de starter de cette manifestation sportive.

FARES.B

www.almounasser.dz

MONDIAUX D'ATHLÉTISME

Garland leader provisoire du décathlon



L'Américain Kyle Garland est en tête du classement provisoire de l'heptathlon avec 2.927 points à l'issue des trois premières épreuves, devant l'Allemand Leo Neugebauer (2.765) et le Suisse Simon Ehammer (2.736). Garland, 25 ans, a réalisé une première matinée solide, avec le 2^e temps du 100 m (10.51), la 3^e marque du saut en longueur avec un record personnel cette saison (7,92 m), et la 1^{ère} place en lancer de poids avec un record personnel (17,02 m). En tête après la première journée vendredi, l'Américaine Anna Hall est toujours en tête du classement provisoire de l'heptathlon avec 5.141 points à l'issue des cinq premières épreuves, alors que la championne olympique belge Nafissatou Thiam descend à la 8^e position (4.664) après un nouveau raté sur le saut en longueur (11^e à 5,99 m).

R.S

MONDIAUX D'ATHLÉTISME

L'Espagnole Maria Perez conserve son titre

Une semaine après son sacre sur 35 km marche, l'Espagnole Maria Perez a remporté le 20 km marche aux Mondiaux d'athlétisme à Tokyo, et est désormais double championne du monde des deux disciplines. La marcheuse espagnole de 29 ans, vice-championne olympique du 20 km marche, s'est imposée en 1h 25 min 54, son meilleur temps de la saison, devant la Mexicaine Alegna Gonzalez (1h26:06) et la Japonaise Nanako Fujii (1h26:18).

R.S



SPORT

L'emprise du crime organisé s'étend dans les Amériques

L'emprise du crime organisé s'étend sur le sport dans toutes les Amériques, menaçant l'équité des compétitions sportives sur le continent, a alerté vendredi une agence de l'ONU dans un rapport présenté au Panama.

"On constate de plus en plus que la corruption dans le sport devient plus sophistiquée, systématique et transnationale, avec également une augmentation de la participation du crime organisé", a déclaré Tarsila Klein, une responsable de l'Office des Nations Unies contre la Drogue et le Crime (ONUDC) au Brésil, lors de la présentation du rapport. Quinze pays des Amériques ont été scrutés par l'ONUDC, parmi



lesquels les Etats-Unis, le Canada, le Brésil, le Mexique, l'Argentine, le Chili et la Colombie.

Selon l'Office, "la menace que représentent la corruption et autres crimes et infractions pour le sport dans les Amériques et

les Caraïbes augmente" et "met en danger l'impact social et économique positif" des compétitions sportives sur le continent.

Le rapport souligne que le crime organisé blanchit de l'argent sale grâce au sport et dégage même des bénéfices de ses investissements variés.

Il souligne également l'infiltration de groupes criminels dans les paris sportifs illégaux, entraînant des risques de falsification des compétitions.

Jusqu'à 1700 milliards de dollars sont en mouvement chaque année dans des paris illicites contrôlés par le crime organisé dans le monde entier, selon l'ONU.

Le rapport avertit également des risques de corruption dans les processus d'organisation de grands tournois sportifs, comme la Coupe du Monde de football 2026 aux Etats-Unis, au Mexique et au Canada, ainsi que les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028, ou les Jeux Panaméricains de Lima 2027, en raison des importants budgets attribués pour les travaux.

R. S

JEUX ASIATIQUE-2026

L'Inde vise un nombre record de médailles avant les JO-2028



L'Inde vise une moisson record de médailles l'an prochain aux Jeux asiatiques, un galop d'essai deux ans avant les Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028 où le pays espère faire mieux que sa piètre performance aux JO de Paris. L'Inde avait remporté aux derniers Jeux olympiques-2024, six médailles seulement et aucune d'or. Les athlètes indiens avaient pourtant créé la surprise lors des Jeux asiatiques de 2023 à Hangzhou (Chine), décrochant pour la première fois plus de 100 médailles, terminant quatrième derrière leurs hôtes chinois, le Japon et la Corée du Sud. Porté par les tireurs et les archers, le pays avait récolté 107 médailles, un record. Mais les responsables des fédérations sportives indiennes sont convaincus qu'ils feront mieux lors des Jeux de Aichi-Nagoya, au Japon, du 19 septembre au 4 octobre 2026. "Je peux vous assurer que nous ferons définitivement mieux que la der-

nière fois", a indiqué le porte-parole de la Fédération Indienne d'Athlétisme (AFI), Adille Sumariwalla, à un an de l'événement. Cet ancien sprinteur, qui avait représenté l'Inde aux JO de Moscou en 1980, a souligné que le plus grand objectif de son pays sont les Jeux de Los Angeles. "L'objectif de la fédération d'athlétisme est les JO de 2028. En attendant, si cela (les Jeux asiatiques) nous apporte des médailles, c'est formidable", a-t-il déclaré.

L'Inde, candidate à l'organisation des Jeux olympiques de 2036, n'a remporté qu'un total de dix médailles d'or depuis le début des Jeux Olympiques modernes en 1896. L'un de ses espoirs est Neeraj Chopra, médaillé d'or aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021 au javelot. Il participe actuellement aux Mondiaux d'athlétisme à Tokyo et il vise un troisième titre consécutif, l'an prochain aux Jeux asiatiques.

R.S

QUART DE FINALE DES PLAY-OFFS WNBA

Seattle éliminé au bout du suspense

L'équipe de Seattle Storm a été éliminée, jeudi, par Les Las Vegas sur le score de 74-73, au bout du suspense, perdant la série 2-1 et en quart de finale des play-offs WNBA. Favorites de la confrontation avec le deuxième bilan de la saison régulière, les Las Vegas Aces, titrés en 2022 et 2023, ont dû batailler jusqu'à la dernière seconde pour venir à bout du Storm (7e cette saison). Seattle Storm (7e cette saison) ont résisté jusqu'à la dernière seconde, avant de voir leur rêve s'anéantir, devant la franchise de la Cité du jeu qui a pu s'appuyer sur son totem, la double championne olympique et triple MVP A'ja Wilson (29 ans), avec 38 points, 5 rebonds, 3 passes, 3 interceptions et 2 contres. Pourtant Seattle a cru jusqu'au bout grâce à Nneka Ogumike (16 points) et la remplaçante Erica Wheeler (16 points), qui a donné un point d'avance au Storm à 18 secondes de la sirène derrière une bonne défense de Malonga sur Wilson. Justement cette dernière sirène a été fatale pour Seattle, puisque A'ja Wilson, immense avec ces 38 points, a réussi à donner la qualification à son équipe, au demi-finale des Play-offs WNBA. Un peu plus tôt, le Indiana Fever, futur adversaire de Las Vegas en demi-finale, a réussi l'exploit d'arracher sa qualification sur le parquet du Dream d'Atlanta (86-85) malgré les blessures de plusieurs joueuses, dont la star Caitlin Clark, qui a mis fin à sa saison depuis plusieurs semaines. Face aux 19 points d'Allisha Gray, le Fever a pu compter sur Kelsey Mitchell (24 points) et Aliyah Boston (14 points, 12 rebonds). Une passe superbe d'Odyssey Sims après un cafouillage pour trouver Boston sous le panier à quatre secondes de la sirène a permis au Fever de remporter sa première série de play-offs depuis 2015.

FARES B



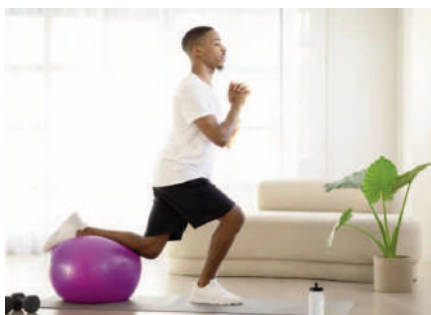
Sport à la maison: 10 raisons de devenir adepte

Nous avons tous nos petites faiblesses lorsqu'il s'agit de sport : « J'y vais ou j'y vais pas ? ». Souvent le choix se fait au détriment de notre forme et de notre santé. Une solution toute simple existe pour vous réconcilier avec le sport : le sport à la maison. Focus sur les 10 raisons de s'y mettre.

Plus besoin de se traîner jusque dans une salle de musculation, votre entraînement physique se fait désormais chez vous et sans matériel. Voici donc dix bonnes raisons de faire de votre « home sweet home » le temple du bien-être et de la forme.

Ne plus perdre de temps

Oubliez les trajets jusqu'aux salles de sport bondées et remplies d'instruments sportifs en tout genre. Gagner du temps et



objectifs avant tout entraînement et n'attendez plus pour les atteindre. Vous serez fier de vous et osez montrer à tout le monde vos nouveaux amis qui seront vos muscles.

Faire de son corps son meilleur allié

permet de construire un mur. Accompagnez cet effort d'un entraînement régulier à la maison, trois fois par semaine, et qui puisse s'adapter à votre niveau afin de vous faire progresser au mieux.

Se dépasser

Le plus difficile en salle de sport, c'est d'être confronté aux autres. Ils vous semblent tous plus costauds, plus athlétiques et mieux formés que vous. Sans cesse en train de vous comparer, vous ne pourrez que développer un grand rejet du sport et de ce type d'endroit. Chez vous, vous n'aurez plus à lorgner sur le voisin, la seule personne à impressionner ce sera vous-même. Vous progresserez dès lors plus efficacement.



réapprenez à aimer le sport en le pratiquant tout simplement chez vous et sans matériel. Avec seulement 20 minutes d'entraînement à domicile, vous pourrez allègrement profiter du reste de votre journée/soirée.

Se réconcilier avec sa silhouette

Que diriez-vous de récupérer un peu de confiance en vous et en votre apparence ? Pour cela, ne cherchez plus, sculptez votre corps chez vous grâce à un programme sur mesure. Déterminez précisément vos



Prendre soin de votre tirelire

L'entraînement à domicile vous reviendra 5 à 10 fois moins cher qu'une inscription en salle de sport. Vous pourrez profiter de votre argent autrement tout en vous améliorant physiquement. Elle n'est pas belle la vie ?

Rester le maître à bord

Loin des salles de sport, plus besoin de supporter une playlist aux antipodes de vos goûts musicaux, c'est vous qui choisissez la musique dans votre environnement. L'entraînement se fait donc au rythme que vous avez déterminé. De plus, vous n'aurez plus besoin de prendre garde aux horaires d'ouverture, c'est vous qui décidez quand démarre votre séance. L'attente dans une salle de sport devant une machine occupée ne sera plus qu'un lointain souvenir.

Perdre du poids

Vous débarrasser de vos kilos superflus doit être une motivation suffisante pour vous réconcilier avec le sport. Pratiquer régulièrement une activité physique dans un environnement familial, loin du regard des autres, vous permettra de croire à nouveau en vos capacités. Vous verrez alors fondre comme neige au soleil ces bourrelets disgracieux qui vous gâchaient la vie. Pour cela, l'entraînement

doit bien entendu être accompagné d'une alimentation équilibrée et variée.

mais en plus vous saurez les effectuer. Une petite démonstration lors



Garder la tête haute

Vous n'aurez plus à craindre de vous humilier inutilement face aux autres en tentant de reproduire les exercices de votre voisin de machine. Vous pourrez tester et répéter les mouvements sans être

d'une soirée ne pourra qu'impressionner vos amis et les rendre rouge de jalousie.

Ne plus procrastiner

Grâce à l'entraînement à domicile, votre tendance à procrastiner s'évanouira, parce



regardé de travers. Et vous n'aurez plus à vous casser la tête pour savoir quel poids prendre pour vos haltères.

Crâner

Schwarzenegger et ses comparses de musculation n'ont qu'à bien se tenir. Vous aussi, vous pourrez vous vanter de connaître des termes tels que « burpees », « squat » ou « crunch »,

qu'en effet, vous n'aurez plus le choix et serez obligé de suivre votre programme. Des excuses comme « la salle de sport est trop loin », « je n'ai pas le temps » ou « cela coûte vraiment trop cher » ne pourront plus faire partie de votre vocabulaire.

Et tant mieux, car vous serez désormais bien dans votre corps et votre tête.

Musculation

Les secrets pour avoir un corps bien dessiné

Un corps bien dessiné, c'est un corps où les muscles l'emportent sur la couche de graisse susceptible de les dissimuler. Pour arriver à ce résultat, inutile de vous épuiser en salle de musculation à soulever de la fonte à n'en plus finir. Voici comment faire.

Couplé à une alimentation équilibrée et à une récupération optimale, un corps bien dessiné est à la portée de tous ceux qui s'en donnent les moyens.

Se renforcer musculairement

Se renforcer musculairement fait partie intégrante d'un développement harmonieux de votre corps. La musculation au poids du corps fait partie des meilleures réponses pour se muscler « utile » ; la force utile, c'est pouvoir l'utiliser dans la vie de tous les jours, comme porter les courses, soulever des objets plus ou moins lourds... Associé à des exercices à forte mobilisation cardiaque, vous trouverez votre bonheur dans différents formats

d'exercices suivant l'entraînement que vous pratiquez :

- Les exercices en séries : vous développez votre force et votre endurance musculaire, développement musculaire assuré ;

- Les exercices en circuit : endurance de force et endurance cardio-vasculaire, idéal pour faire fondre les graisses superflues ;
- Les enchaînements d'exercices courts : intensif, vous mobilisez toutes les chaînes musculaires tout en mobilisant votre cardio.

Brûler les graisses superflues

Pour obtenir un corps bien dessiné, vous devez diminuer votre taux de masse graisseuse. Des



exercices cardio qui intègrent des exercices à haute intensité agissent comme de véritables brûleurs de graisse : ils favorisent votre endurance et ont un effet sculptant. Votre corps s'affine parce qu'il va directement puiser dans vos réserves de graisse. Essayez d'éviter au maximum la nourriture industrielle, transformée, souvent trop salée et trop sucrée pour votre organisme. Consommez plutôt ce

qui pousse directement dans la nature, avant d'avoir subi une quelconque transformation. Pensez également à vous hydrater régulièrement tout au long de la journée mais aussi avant, pendant et après l'effort.

Se reposer et récupérer de ses efforts

Une bonne récupération amène d'excellents résultats sur le long terme. Vos muscles ont besoin d'au maximum

48 heures pour récupérer et c'est pour cela que vous trouverez dans des entraînements courts et sans matériel un jour de récupération entre vos séances. Pour bien récupérer, entretenir son sommeil est essentiel ! Pour cela Aérez votre chambre avant de dormir afin de renouveler l'oxygène et réguler la température. Ne mangez pas en excès le soir afin de faciliter la digestion, Évitez de faire du sport passé 20 heures, car votre corps a

besoin d'abaisser sa température pour pouvoir s'endormir. Un corps bien dessiné rime ainsi avec musculation au poids du corps pour se renforcer musculairement et exercices à haute intensité pour brûler les graisses. C'est la première étape. L'alimentation et la récupération viennent ensuite compléter vos efforts pour vous aider à obtenir des résultats visibles et à progresser sur la durée.



Le Pilates fait-il maigrir ?

Le Pilates n'est pas une discipline sportive comme les autres. La méthode permet d'affiner la taille, remodeler les muscles et sculpter la silhouette. Le Pilates est un programme complet qui permet de se sculpter un corps tout neuf !

Faire du Pilates, pour avoir un ventre plat

Le Pilates est une activité douce qui combine exercices physiques, étirements et respiration profonde. Le muscle du transverse est un muscle abdominal puissant, invisible mais bien utile en Pilates. Situé sous les grands droits et les obliques, il n'est pas aussi tape à l'oeil que les « tablettes de chocolat », mais est d'une importance capitale. Il a un grand rôle lors de l'expiration. Ce muscle sert aussi de gaine pour le dos et permet de le protéger. Le transverse est constamment sollicité et

contracté en Pilates pour permettre une meilleure exécution des exercices. Ce travail permet d'obtenir un ventre plat.

Faire du Pilates, pour lutter contre le stress

Grâce à la méthode Pilates, on est, plus à l'écoute de son corps, plus sensible à son hygiène de vie, cette discipline bouleverse positivement notre façon de vivre et nous aide à lutter contre le stress. Le Pilates est plus un style de vie qu'un sport. La respiration est fondamentale. Elle est dite « thoracique » et elle est spécifique à cette méthode. Quand vous exécutez un exercice, vous respirez très lentement et profondément, ce qui va abaisser votre rythme cardiaque et procurer une sensation de bien-être immédiat. La concentration aussi est essentielle lors d'une séance. Pour bien exécuter les exercices, vous devez vous concentrer et



vous centrer sur vous-même. Faire une séance de Pilates aide à se sentir mieux.

Faire du Pilates, pour avoir un corps tout neuf

Au fur et à mesure des séances de Pilates, vous vous tenez de plus en plus droit, étirez votre colonne vertébrale et améliorez votre posture. Les muscles profonds sont continuellement contractés, ce qui implique une certaine

dépense énergétique, et donc une consommation calorifique plus importante. La recherche permanente d'une posture bien droite va tonifier votre corps et affiner votre silhouette. Pour obtenir des résultats, cette discipline demande de la rigueur et de la régularité, mais le jeu en vaut la chandelle. Joseph Pilates, le créateur de la méthode du même nom, le disait ainsi : « En 10 séances, vous sentirez la différence, en 20

vous la verrez et en 30 vous aurez un corps tout neuf ! ». Toutefois, si vous cherchez un sport qui permet de brûler un maximum de calories en un temps record, tournez-vous vers la boxe, le step ou la corde à sauter. Le Pilates, de par son approche douce et progressive, vous aidera à affiner votre taille, galber vos cuisses, remodeler en profondeur vos abdominaux et à vous sentir mieux mais dans un temps plus long.

Les «Fennecs» rétrogradent à la 38^e place mondiale

L'équipe nationale algérienne de football a perdu deux places dans le classement mondial de la FIFA, reculant à la 38^e position avec un total de 1500,74 points, après avoir occupé la 36^e place en août dernier.

Les «Fennecs» ont disputé deux matchs dans le cadre des qualifications pour la Coupe du monde 2026, s'imposant face au Botswana (3-1) et faisant match nul contre la Guinée (0-0) lors des 7^e et 8^e journées du groupe G. Au niveau continental, l'Algérie conserve sa 4^e place en Afrique, derrière le Maroc (11^e mondial), le Sénégal (18^e) et l'Égypte (35^e). Le calendrier des «Fennecs» prévoit deux rencontres en octobre : le 6 octobre contre la Somalie au stade Miloud Hadeff à Oran (9^e journée des qualifications) et une semaine plus tard, face à l'Ouganda au stade Hussein Aït Ahmed de Tizi Ouzou, pour clore la phase qualificative. Pour information, l'Espagne occupe la tête du classement mondial, suivie par la France et l'Argentine, respectivement deuxième et troisième.

Serine. B



29 °C | **F**
Précipitations : 10%
Humidité : 64%
Vent : 16 km/h

Météo
lundi
Partiellement couvert

VOTRE QUOTIDIEN SPORTIF

Mounasser®

Dimanche 21 Septembre 2025

Championnat du monde d'athlétisme à Tokyo:

Djamel Sedjati remporte la médaille d'argent sur 800 m

Le champion algérien et olympien Djamel Sgati a remporté, hier après-midi, la médaille d'argent lors de la finale du 800 mètres aux Championnats du monde d'athlétisme 2025, qui se déroulent à Tokyo, capitale du Japon, du 13 au 21 septembre.

Par : Lydia. K

Sgati a décroché la médaille d'argent avec un chrono de 1 min 41 sec 90, juste derrière le Kényan Emmanuel Wanyonyi, médaillé d'or en 1 min 41 sec 86, et devant le Canadien Marco Arop, troisième avec 1 min 41 sec 95. Cette victoire, qui offre à l'Algérie sa seule médaille du championnat, intervient après une course tactique et intense, menée avec intelligence par Sgati face aux spécialistes mondiaux Wanyonyi et Arop. L'athlète algérien, qui ajoute ainsi une troisième médaille mondiale à son palmarès, avait déjà remporté l'argent dans la même discipline en 2022 et le bronze aux Jeux olympiques de Paris 2024. Hier, il était à quelques pas seulement de décrocher l'or.

Sgati, attendu comme favori pour offrir à



l'Algérie sa première médaille d'or au 800 mètres depuis l'exploit de Saïd Qarni Jebir en 2003 à Paris, a terminé la finale avec 1:41.90, s'adjugeant la deuxième place mondiale dans cette discipline. Sa qualification pour la finale du 800 mètres était intervenue après sa deuxième place dans le premier groupe des demi-finales, disputées jeudi dernier. Lors de cette demi-finale, Sgati avait réalisé 1 min 45 sec 09, le même chrono que le vainqueur du groupe, le Canadien Marco Arop, futur médaillé de bronze.

A noter que les Championnats du monde d'athlétisme 2025 accueillent plus de 2 000 athlètes représentant 200 pays, dont l'Algérie, engagée dans plusieurs disciplines avec : Djamel Sgati, Souleyman Moula et Mohamed Ali Gouaned (800 m), Amin Bouanani (110 m haies), Haïthem Chniff (1 500 m), Abdelrazak Charek et Mohamed Ben Yatto (marathon), Yasser Mohamed Taher Triki (triple saut), Oussama Khenoussi (lancer du disque) et Zahra Tatar (lancer du marteau dames).

HORAIRES DE PRIÈRES ALGER

Fadjer	05:00
Dohr	12:41
Asr	16:08
Maghreb	18:46
Icha	20:10

Le président de la République félicite le champion Djamel Sedjati



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a félicité le coureur Djamel Sedjati, après avoir remporté, samedi, la médaille d'argent du 800 m des Mondiaux d'athlétisme qui se déroulent à Tokyo. "Bravo à toi, notre champion Djamel Sedjati, pour cet exploit

tant attendu aux Mondiaux d'athlétisme à Tokyo...Tu as honoré l'Algérie et l'emblème national...Plein succès pour la suite de ton parcours, avec l'aide d'Allah", a écrit le président de la République sur son compte officiel sur les réseaux sociaux.

R. S

Avec une victoire 2-0 au Ghana JS Kabylie démarre fort en Ligue des champions

La JS Kabylie a entamé son parcours en Ligue des champions africaine de la meilleure des manières ce samedi, en s'imposant sur le terrain du club ghanéen de Bibiani Gold Stars sur le score de 2-0, lors du match aller du premier tour qualificatif de la compétition continentale. Les Canaris ont abordé la rencontre avec confiance et concentration. Malgré l'annulation d'un but de Mehious pour hors-jeu, la persévérance des joueurs a été récompensée par l'ouverture du score à la 21^e minute. Le latéral droit Hamidi a réalisé une action individuelle remarquable sur le flanc droit avant de délivrer un centre précis pour Mergham, qui a inscrit le premier but, donnant l'avantage à son équipe. En seconde période, les hommes de l'entraîneur

Zinebauer ont maintenu la pression offensive. Le milieu de terrain Aboubakar Sar a doublé la mise à la 72^e minute suite à une action collective bien construite sur un corner. Mergham et Hamidi se sont successivement échangés le ballon avant que Bougma prépare la frappe de Sar, qui a conclu puissamment dans les filets, confirmant la domination de la JSK sur son adversaire. Avec cette victoire précieuse, la JS Kabylie fait un grand pas vers la qualification, renforçant les espoirs de ses supporters de voir le club aller loin dans cette édition de la Ligue des champions africaine. Le match retour est prévu samedi prochain au stade Hussein Aït Ahmed, où les Canaris auront l'occasion de confirmer leur billet pour le deuxième tour qualificatif, avant la phase de groupes.

Elyas. ch

Sgati: «Je dédie ce titre au peuple, au président de la République et à l'armée»

Le champion algérien, Djamel Sgati, a exprimé sa grande joie après avoir remporté la médaille d'argent lors des Championnats du monde d'athlétisme «Tokyo 2025», dédiant cet exploit à l'Algérie. Dans une déclaration exclusive faite au site de la télévision publique ce samedi, Sgati a déclaré après avoir terminé deuxième du mondial :

«Aujourd'hui, j'ai remporté une médaille d'argent... je la dédie à tout le peuple, au président de la République et à la direction de l'Armée nationale populaire.» L'athlète algérien a ajouté : «J'espère que vous vous êtes réjouis de cette médaille... je vous promets que le meilleur reste à venir. Vive l'Algérie ! » Cette performance confirme une fois de



plus la place de l'Algérie sur la scène mondiale de l'athlétisme et s'inscrit

dans la lignée des succès continus des sportifs algériens.

Lydia. K